

منوعات الفكر



في لقائه بالإعلاميين

مدير جامعة الإمارات يؤكد استعداد الجامعة لاستقبال الطلبة المستجدين ويعلن عن برامج جديدة تناسب احتياجات سوق العمل

لبعض التخصصات التي تساهم في الارتقاء بها. ومن جانب آخر أشار مدير الجامعة إلى أن هناك خمسة من أعضاء هيئة التدريس المواطنين سوف يلتحقون بالجامعة هذا العام في مجال الطب والقانون وغيره من التخصصات كما وفرت الجامعة 87 وظيفة معيد قابلة للزيادة مشيراً إلى أن الجامعة وفرت ميزانية تصل إلى 330 مليون درهم لهذا الغرض مؤكداً هذا الصدد إيمان الجامعة بالكفاءات المواطنة خاصة أن بعض أعضاء هيئة التدريس القادمي سوف يبلغون سن التقاعد وبالتالي لا بد من إيفاد أعداد من المهيدين للدراسة بالخارج ليصل عدد المتبعثين إلى أمريكا وحدها إلى ما يقرب من تسعين في المائة ليكون من بينهم تخصصات في اللغة العربية فيما تعهدت سعادة الدكتور علي الكعبي - نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة والتسجيل - خلال المؤتمر الصحفي بمشاركة أئمة ناصر البلوشي مديرة إدارة القبول وراشد عمير الشامسي مدير إدارة الحياة السكنية وعبد الله سالم النعيمي رئيس قسم خدمات النقل بالجامعة من جاهزية استقبال الطلبة والبرامج المعدة للطلبة المستجدين خلال الأسبوع القادم، وإعداد قاعات دراسية ومختبرات مجهزة بأحدث المعدات والتقنيات التعليمية لرفع جودة التدريسية، وسيطلق برنامج استقبال الطلبة الجدد "مرحباً الساع" يوم السبت الموافق 12 أغسطس الجاري، ويمتد حتى يوم الخميس الموافق 17 أغسطس 2017.



المجستير والدكتوراه ليصل عدد القبولين للحدود على درجة الدكتوراه 72 في حين يبلغ عدد الدارسين في الماجستير إلى 300 دارس - وقال مدير الجامعة من المهم أن يكون هناك عائد استثماري من جميع البرامج الدراسية المطروحة والذي ينبغي معه الغاء بعض البرامج الدراسية وفق حاجة المجتمع وكذلك دمج بعض الأقسام العلمية مشيراً إلى إمكانية تنفيذ هذا وعلى سبيل المثال في كلية العلوم والزراعة ليتوافق كل هذا مع الثورة الصناعية الرابعة التي نستعد لها - وقال الدكتور البيلي أن هناك مساحة كبيرة في الوعي لدى الأبناء ومن قبلهم الآباء حاجة الدولة



يشهد طرح برنامج الصحة والريية البدنية بكلية التربية إضافة إلى أن الجامعة بصدد طرح برنامج علوم الفضاء بكلية الهندسة لتلبية حاجة المجتمع في هذا المجال - وأكد الدكتور البيلي على أن الثورة الصناعية الرابعة يحتم معها إعادة تقييم جميع البرامج التي تنطرحها الجامعة لتكون بحق جامعة المستقبل وتسهم بشكل مباشر في احتياجات سوق العمل - كما أشار مدير الجامعة إلى إعادة هيكلة لطلبة تقنية المعلومات حيث يتم طرح برامج في برمجة الحاسوب والبرمجيات والأمن الإلكتروني - وأعلن كذلك أن الجامعة بصدد التوسع في عدد القبولين في

• العين - الفجر

التقى سعادة الأستاذ الدكتور محمد البيلي - مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة - الصحفيين بمكتب سعاده الحرم الجامعي، صباح يوم أمس الأربعاء 9 أغسطس الجاري، حيث تحدث حول استكمال استعدادات الجامعة لاستقبال الطلبة المستجدين هذا العام، وجاهزية كافة المرافق والإدارات لاستقبال 3695 طالب وطالبة من مختلف إمارات الدولة، وذلك بحضور سعادة الأستاذ الدكتور غالب الحضرمي - نائب مدير الجامعة لشؤون العلمية - والدكتور علي الكعبي - نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة والتسجيل.

وأكد سعاد البيلي على: أن جامعة الإمارات في صدد دراسة وتطوير جميع التخصصات والبرامج في الجامعة استعداداً للثورة الصناعية الرابعة، وذلك في ضوء توجهات الحكومة الرشيدة لاستشراف المستقبل، وصناعة غد أفضل، بحيث نعمل اليوم على موازنة البرامج التي تطرحها الجامعة مع احتياجات سوق العمل المستقبلي، لتصبح "جامعة المستقبل" وأضاف البيلي: " سيلتحق في هذا العام الأكاديمي طلبة في برامج جديدة كبرنامج الصحة والتربية البدنية، وهندسة الفضاء، إضافة إلى تغيرات في برامج كلية تقنية المعلومات لتصبح أكثر تخصصاً وتلبية لاحتياجات سوق العمل في الدولة والسوق العالمي أيضاً. وقال سعادة البيلي: إن المراكز المتقدمة التي حققتها جامعة الإمارات في التصنيف الدولي لكيو اس ليس هدفاً بقدر ما هو نتيجة لجهود وإنجازات الجامعة وتطويرها المستمر لبرامجها وتخصصاتها وأبحاثها العلمية، مما عزز سمعتها المحلية والدولية، حيث تعمل جامعة الإمارات على ترسيخ ثقافة الابتكار ونقل المعارف وتطوير قدرات البحث العلمي ذات الأهمية الوطنية والدولية.

وأشار الدكتور البيلي إلى أن برنامج علمي المستقبل استقطب 120 طالباً وطالبة من الوافدين من خلال مجلس أبوظبي للتعليم ووزارة التربية والتعليم " منحة دراسية " مجانية على أن يعمل الخريج ضعف مدة الدراسة أي 8 سنوات في وزارة التربية أو مجلس أبوظبي للتعليم لضمان بذلك الوظيفة فور تخرجه - كما أشار الدكتور البيلي إلى أن هذا العام سوف



توفيراً للوقت

بلدية مدينة العين تخصص 20 مهندساً للرد على استفسارات المكاتب الاستشارية

• العين - الفجر

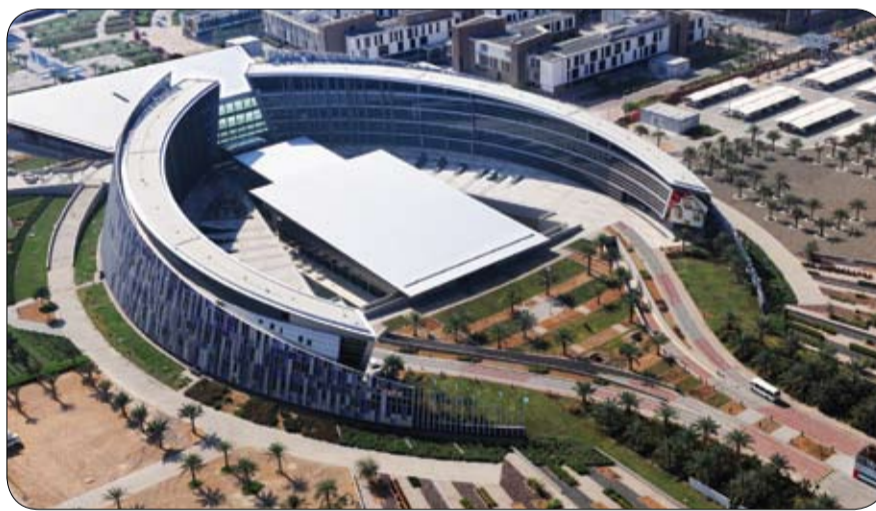
بدأت بلدية مدينة العين تطبيق نظام المقابلات البعيدة عن طريق الإنترنت والذي يهدف للرد على الاستفسارات الهندسية بين مهندسين المركز والمكاتب الهندسية الاستشارية وذلك للرد على الاستفسارات ومرآجتها وتقديم الملاحظات والاستشارات عبر الفيديو في أقل وأسرع وقت ممكن من خلال مركز الدعم الهندسي بقطاع تخطيط المدن والمساحة . ويعمل النظام من خلال طلب اجتماع مع مكتب الدعم الهندسي عبر البريد الإلكتروني، حيث يقوم المهندس المعني بتحديد موعد وإرسال رابط مباشر ليمتد الاجتماع عن طريق الفيديو خلال أوقات الدوام الرسمي من الساعة 8 صباحاً و لغاية 3 مساءً مع إمكانية استعراض جميع المخططات والملاحظات وذلك عبر خاصية مشاركة الصور والنماذج المتوفرة عبر البرنامج، كما يمكن استحداث النظام من خلال أجهزة الكمبيوتر أو أجهزة الهواتف الذكية التي تتوفر بها خدمة الإنترنت، بدون الحاجة لتحميل تطبيقات أو برامج أخرى .

وقال المهندس حميد اليماني رئيس مركز الدعم الهندسي ببلدية مدينة العين، بأن هذا النظام يعتبر الأول من نوعه في إمارة أبوظبي والذي يهدف إلى تبني مبدأ الحكومة الذكية من خلال برنامج سهل الاستخدام ويرتبط مباشرة بالمعاملين من المكاتب الهندسية الاستشارية والذي يختص بالجانب العماري والجانب الإنشائي حيث بدأت المرحلة التجريبية بعدد 10 مهندسين للرد على المتعاملين من خلال النظام، و تم زيادة العدد مؤخراً ليصبح 20 مهندساً في استقبال جميع الاستفسارات والملاحظات الواردة بدون عناء الحضور المباشر لمبنى البلدية والحد من استهلاك الأوراق المناقشة المخططات، حيث توجد نسخ إلكترونية يمكن مشاركتها في النظام، كما سيتم النظام بشكل كبير في استيفاء جميع الملاحظات التي تتم مناقشتها خلال المقابلة البعيدة عن طريق الفيديو . كما يسعى النظام لخفض التكاليف المترتبة على الاجتماعات وبالتالي خفض عدد المراجعين داخل المركز مما يحقق إنتاجية أكبر وتقديم خدمات ترفع من رضا المتعاملين من خلال سرعة وسهولة التواصل مع مهندسي قسم تراخيص الانشاء .

وقام مركز الدعم الهندسي كمرحلة أولى بدراسة طبيعة الملاحظات الواردة من المكاتب الهندسية الاستشارية والتعرف على احتياجاتهم من المركز، لتتضمن نظام متكامل يتماشى مع تطلعات المتعاملين من مقاولين واستشاريين، ويعمل المركز حالياً في المرحلة الثانية من المشروع حيث تم توفير عدد آخر من المهندسين للتعامل مع النظام، و كخطة مستقبلية ستقوم بلدية مدينة العين بتعميم نظام المقابلات البعيدة على جميع إدارات قطاع تخطيط المدن والمساحة بعد انتهاء فترة التجريب الثانية وسيتم تعميمه على المكاتب الاستشارية وشركات المقاولات خلال شهر سبتمبر القادم مستهدفاً تقديم الخدمات بدون استنزاف للوقت والرقى بالمركز واستخدام الطرق الحديثة في التعامل في خدمة المتعاملين، وذلك ضمن الخطط الاستراتيجية الرامية لتبسيط الإجراءات وآلية سير المعاملات، في إطار سعي دائرة الشؤون البلدية والنقل لتقديم خدمات للمجتمع والمعلماء بما يعزز جودة الحياة في إمارة أبوظبي حالياً ومستقبلاً .

استقطاب 120 طالباً وطالبة من الوافدين ضمن برنامج مهني مستقبلي

الجامعة بصدد دراسة وتطوير جميع التخصصات والبرامج استعداداً للثورة الصناعية الرابعة وهندسة الفضاء أحدث البرامج هذا العام



اختتام فعاليات برنامج "أصدقاء الشرطة" الصيفي في العين

فيها نياية عن الطلاب المشاركين في البرنامج أضافت فيهما باهتمام وحرص القيادة العامة لشرطة أبوظبي بالطلاب وتزويدهم بالمهارات والخبرات التي تجعلهم من العناصر الفاعلة في المجتمع . وأوضح أن البرنامج أسهم في صقل مواهبهم وتنمية قدراتهم، وتعزيز روح التعاون والعمل الجماعي في نفوسهم، وتدريبهم على تخطيط وتنفيذ البرامج والمشاريع التي تعودهم على تحمل المسؤولية، إلى جانب رفع مستوى الوعي والحس الأمني للطلاب المشاركين. وشهد الحضور فيلماً وثائقياً عن فعاليات البرنامج الرياضية والثقافية والترفيهية، وقام راعي الحفل

منهم 124 من الذكور و 59 من الإناث، تراوحت أعمارهم ما بين 12 و 17 سنة . وأضاف : أن برنامج هذا العام كان متميزاً وحافلاً بالأنشطة، التي ركزت على التوجيه الديني والثقافي والاجتماعي، والزيارات الميدانية لعدد من الإدارات والشرطة والمؤسسات المحلية في العين للتعرف على بيئة العمل فيها، فضلاً عن أنشطة ترفيهية ورياضية مثل كرة القدم والفروسية والرماية والسباحة، والاهتمام بتحفيظ القرآن الكريم، وبرامج ترفيهية، والتعرف على أصدقاء البيئة، وبرامج التوعية البيئية، وتوعيتهم بكيفية الرفق بالحيوان . وألقى الطالب فاطمة عبدالله النقي كلمة في الحفل،

أختتمت شرطة أبوظبي، فعاليات برنامج "أصدقاء الشرطة" الصيفي في العين، بمشاركة 183 من أبناء الضباط وضباط الصف والمجنين. وقال العميد سيف سعيد الشامسي مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة في شرطة أبوظبي، إن البرنامج حظي باهتمام ورعاية القيادة الشرطة، بهدف إكساب النشء مهارات جديدة وشغل أوقات فراغهم خلال العطلة الصيفية بما يعود بالنفع والفائدة عليهم وعلى المجتمع. وأكد حرص القيادة الشرطة على توفير البيئة المناسبة للأبناء في العطلة الصيفية، من خلال ممارسة أنشطة رياضية وترفيهية، ومحاضرات تثقيفية تعزز القيم الوطنية النبيلة والأخلاق الحميدة وتنمي روح الولاء والانتماء للوطن في نفوسهم، مشيداً بتعاون هيئة الهلال الأحمر ومواصلات الإمارات ونادي تراث الإمارات في إنجاح فعاليات البرنامج.

• العين - الفجر

حضر الحفل العميد منصور الهاشمي نائب مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة، والمقدم سهيل محمد الخيلي رئيس قسم المراسم والضيافة بالإدارة، والمقدم مصبح راشد الكعبي رئيس قسم الموروث الشرطي " متحف الشرطة " ومدير فرع نادي ضباط الشرطة في العين بالإناية، والمقدم أحمد عيلان المهيري من مديرية شرطة العين، والرائد سيف الجابري من الشرطة المجتمعية وعدد من الضباط وأولياء أمور الطلاب وممثلي الشركاء الخارجيين . وأوضح المقدم مصبح راشد الكعبي، أن البرنامج استمر 4 أسابيع، ويبلغ عدد المشاركين فيه 183 طالباً



النجم الكوميدي مايك آيس في العاصمة

أبوظبي ضمن موسم صيف أبوظبي

• أبوظبي - الفجر

تستعد العاصمة أبوظبي لاستقبال أجواء من المرح والضحك من خلال استضافة عرض نجم هوليوود الكوميدي اللامع مايك آيس في أبوظبي لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط ضمن فعاليات موسم صيف أبوظبي 2017، وذلك يوم الجمعة 18 أغسطس على مسرح شاطئ الراحة. وتتولى شركة "ياك إيفنتس" بالتعاون مع هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة تنظيم هذا العرض المميز حيث سيستعرض مايك آيس مواهبه في تأدية العروض الكوميديا الحية. ويضمن العرض للحضور على اختلاف أعمارهم واهتماماتهم أمسية غير مسبوقة مفعمة بالحيوية واللحظات الكوميديا المضحكة والذكية التي يعرف بها النجم اللامع.

ويشتهر آيس حول العالم بقدرته الفائقة على تقليد أشهر الممثلين بأسلوب كوميدي مضحك، مثل تقليده لمثلي أفلام ذا هانج أوفر و نيكيت فرايدي، ليحصل بذلك على لقب أكثر الممثلين قدرة على إضحاك الجمهور في هوليوود. ومن خلال عمله مع أهم المشاهير في هوليوود، مثل ويتني هيوستن وأوبرا وينفري وآيس كيوب، نجح آيس في إبهار جمهوره حول العالم لأكثر من عشرين عاماً.



منوعات الفكر

23

الأم صعبة المراس .. وكيفية التعامل معها

إذا كانت علاقتك بأمك شائكة بدلاً من أن تكون ممتعة وسليمة،
اعرف أنها مشكلة شائعة أكثر مما تتوقع! يجب أن تفهم في المقام
الأول أن المشكلة لا تتعلق بك!



إذا شعرت بأنك ستخبط وسط مشاكلها، لا تتحداها أو تحببها بل اكتب بسماعها.
• تعرّف إلى أسباب غضبها: حاول أن تجد شخصاً حادياً لتعليمك طريقة التواصل مع أمك ثم تحاور معها واستفسر عن خلفية مشاعرها السلبية.
• غادر المكان حين تمرّ أمك بنوبة غضب: انسحب بكل تهذيب من دون أن تعتذر. يجب أن تبعد عن هذه الأجواء كي تقيم الوضع بهدوء.
• ارسم الحدود اللازمة: جِدْ طرائق لفصل نفسك عن مشاعر أمك القوية كي تبني حياة مستقلة وتحافظ في الوقت نفسه على علاقة سليمة معها.

كل إنجاز إيجابي. سيحس الأبناء في هذه الظروف بالذنب حين يحققون أي نجاح بسبب غياب دعم الأم.

الأم المتسلطة

يسعى الأهالي عموماً إلى تعليم أولادهم ضبط النفس والقوة بينما تسيطر الأم المتسلطة على كل نشاط يقوم به أولادها أو أي شعور يتناهم عبر استعمال أسلوب التهديد أو التخويف أو حتى الحب الخائف. تشعر هذه الأم بأن أولادها عاجزون من دونها.
لذا يصبحون حين يكبرون انعكاساً لما تريده هي. كذلك لا تدرك الأم المتسلطة الفرق بين رغباتها ورغبات أولادها.

الأم الترجسية

تسعى هذه الأم إلى نيل إعجاب جميع من حولها بأي ثمن. يتعلق جزء من المشكلة بضعف تقديرها لنفسها.
إذا شعرت بالإهانة أو الضراغ، ستبني مواقف دفاعية كي تؤكد أنها أفضل من الجميع. لذا يضطر أولادها إلى بذل جهود شاقة كي لا يجرحوها.

الأم الكئيبة

تعجز هذه الأم عن التواصل مع أولادها بسبب التماسه التي تشعر بها في أعماقها نتيجة علاقة سيئة أو تحت تأثير الهرمونات بعد الولادة. حين

الأم الغاضبة

يمكن أن يفقد أي شخص أعصابه في لحظة معينة، لكن يصعب أن نتوقع تصرفات الأم الغاضبة!

لذا يستعد الأولاد في ظروف مماثلة لنوبات الأم العاطفية باستمرار، ما يؤدي إلى زيادة منسوب الضغط النفسي في حياتهم. لا يشكل دماغ الأ ولاد ما يكفي من الدوائر العقلية لتنظيم الضغط النفسي العاطفي ويكون أكثر الأولاد حاجة إلى اكتساب القدرة على استرجاع الهدوء الأقل جهوزية لتحقيق هذا الهدف.

الأم الحسودة

قد تحسد الأم أولادها على أي تقدم في حياتهم وتتهمهم بالانانية وتزيد سلوكياتها سوءاً مع



عندما يصبح الجمود في حياتك غير مقبول

الانسحاب .. لماذا يصبح مفيداً في بعض الظروف؟

يكون الانسحاب أشبه بإعادة ترتيب الغرف: بعدما نعتاد الوضع القائم، قد يصعب علينا أن نتصور النتيجة النهائية أو نفهم سبب التغيير. مع ذلك سنشعر بأن الظروف الراهنة لم تعد ترضينا أو أن الجمود في حياتنا لم يعد مقبولاً.



مهامهم المستقبلية عبر (استراتيجيات مبنية على التقليد).
يقترح عليك الخبراء مقاربة مماثلة لتحديد رغباتك الحقيقية في المرحلة التي تلي استقالتك وينصحونك بتخيّل وضعك المستقبلي مسبقاً. تظهر بأنك تتمتع بشخصية معينة وادّهب لمقابلة أشخاص يقومون بما تريد فعله.
جذب هذه الطريقة وراقب مشاعرك كي تعرف إذا كان هذا القرار يناسبك.
ربما لا تشعر بالمنافع فوراً لكن من خلال التخلي عن وضع لا يبدو لك سليماً، ستمكّن من إيجاد الطريق الصحيح!

الخطوات التي تنوي اتخاذها في المرحلة المقبلة. يمكن أن تتغير ردود فعل الناس تجاه قرارك حين تخبرهم بالخطة التي تريد تنفيذها. كذلك يعزّز تقاسم الخطط المستقبلية قوة إرادتك.

حسّن نوعية حياتك

يأتي قرار الانسحاب أو الاستقالة غالباً حين تشعر بالحزن أو الخوف، أو حين تتقنع بأنك لا تملك أي خيار آخر، وقد تعطي هذه العوامل كلها أثراً معاكسة على صحتك. ربما تعتبر أن عملك ليس مرضياً بما يكفي، أو ربما تتورّط في علاقة جديدة قبل أن تصبح مستعداً لهذا النوع من الالتزام، لذا تعيش تحت ضغوط هائلة.
إذا أصبح الضغط النفسي مزماً وخارجاً عن السيطرة، سينعكس سلباً على صحتك الجسدية. في هذا السياق، أعلنت (جمعية علم النفس الأميركية) أن الضغط النفسي المتواصل يزيد خطر ارتفاع ضغط الدم والنوبات القلبية والجلطات الدماغية، لذا يسمح الابتعاد عن مسببات المشكلة باكتساب منافع صحية على المستويين الجسدي والعاطفي. عموماً، نلاحظ تراجعاً في مستوى هرمون الكورتيزول المرتبط بالضغط النفسي ويمكن أن ينخفض في الوقت نفسه معدل ضغط الدم وتنبأاً ضربات القلب.

كذلك يمكن أن يؤثر قطع الروابط الشائكة في المزاج بدرجة هائلة. وفق دراسة نشرت في مجلة (العلاقات الإنسانية) في عام 2011، تبين أن البقاء في وظيفة تكرهها من باب الواجب أو غياب الخيارات المتاحة قد يرفعان مستوى الضغط النفسي والإرهاق والإجهاد العاطفي. من الشائع أن يشعر الشخص المعني بحزن عابر بعد حصول تغيير جذري في حياته، لكنه سيلاحظ أثراً إيجابياً على المدى الطويل وسيشعر براحة تامة بشرط أن يختار النشاط الذي يحبه فعلاً.

حدّد شغفك وحقق هدفك

حين تتخلي عن الظروف التي تحرمك من السعادة، ستحصل على الوقت الكافي لاستكشاف مشاعرك الحقيقية والتصرف بناء عليها. في دراسة نشرت في عام 1999، حلل الباحثون المرحلة الانتقالية التي مرّ بها عدد من المصرفيين استعداداً لأداء أدوار مختلفة تتطلب منهم مجموعة من المهارات الجديدة؛ طلب من شخص أمضى فترة طويلة في العمل على الحواسيب مثلاً أن يخوض تفاعلات شخصية مع الناس. لتحقيق هذه الغاية، طلب من المشاركين أن يتدربوا على نسخة من

البصيرة والثقة. وبدل الشعور بالخجل، يجب أن تقدّر قيمة التوقف في الوقت المناسب. يصبح الوقت مناسباً لاتخاذ هذا القرار حين تبدل جهوداً شاقة لتحقيق هدف معين من دون تسجيل أي تحسّن ملحوظ. قد يحاول زوجان إنقاذ علاقتهما المضطربة مثلاً عبر العلاج النفسي أو تجديد المواعيد العاطفية لكن بلا جدوى. بعد هذه المرحلة، يصبح الانفصال قراراً منطقياً.

حين تقرر أن وقت الانسحاب حان، تذكر أنك مسؤول عن طريقة توجيه هذه الرسالة. قد يتعامل الأصدقاء وأفراد العائلة مع قرار التغيير بشيء من القلق. لذا يقترح الخبراء أن تشرح سياق قرارك وتعرض



لا عجب في أن تنشأ مشاعر الندم بعد حصول انقلاب شامل في الحياة، لكن قد يمهد التخلي عن منصب مهني أو مشروع مهم أو وضع ثابت لظهور احتمالات مثيرة للاهتمام وتجديد الوعي والانتعاش. لذا يصبح الانسحاب مفيداً إذا في بعض الظروف؟

غير وجهة نظرك

تؤجج الاستقالة مشاعر عدة مثل الذنب والعار، لذا يمكن أن نبذل قصارى جهدنا لتجنب هذا القرار. نتعلم منذ مراحل مبكرة من حياتنا أن الانسحاب مرادف للفشل، لذا يقترح الخبراء أن ننظر إلى هذا القرار بطريقة إيجابية باعتباره سلوكاً يتطلب قدراً عالياً من الشجاعة وعمق



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦ بيع عقار مرهون

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر للمنفذ ضده

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر - للمنفذ ضده

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر للمنفذ ضده

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر - المنفذ ضده

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
دعوة لحضور
اجتماع الخبرة المصرفية

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان بيع عقار بالتنشر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
اعلان حكم تهديدي بالتنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
إعلان بالنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفي

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالتنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالتنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالتنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالتنشر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان بالتنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان بالتنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان بالتنشر

محاكم دبي
محكمة دبي الاقتصادية
العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
مذكرة اعلان بالتنشر

مطارات أبوظبي تنال شهادة تشغيل خدمات معلومات الطيران الأولى من نوعها في الدولة

الهيئة العامة للطيران المدني، شهادة "خدمات معلومات الطيران AFIS"، الأولى، لمطارات أبوظبي تماشياً مع لوائح وقوانين الطيران المدني، وأثنى على أداء الشركة وجهودها نحو تلبية متطلبات هذا الاعتماد شاملة العديد من الآليات والوثائق.

تجدر الإشارة إلى أنه تم تدريب ضباط خدمات معلومات الطيران للحصول على هذا الاعتماد حسب معايير الهيئة العامة للطيران المدني، كما تم تقديم آليات جديدة لهذه العمليات وبناء برج للمراقبة وتركيب معدات تقنية تشمل نظم الاتصال والتسجيل، وتجهت مطارات أبوظبي للحصول على الشهادة بعد تطوير الخدمات التي كانت تستخدم نظم الراديو.



رئيس مجلس إدارة مطارات أبوظبي. إن النجاح في هذا المشروع يعني أن مطار صير بني ياس بات أول محطة في دولة الإمارات العربية المتحدة حاصلة على هذا النوع من الاعتماد، وتنتج بالشكر لكافة شركائنا الاستراتيجيين لدعمهم الذي ساهم في تحقيق هذا الانجاز، وتطلع للمزيد من التطور لهذا المطار المميز.

بدوره قال سعادة سيف السويدي، مدير عام الهيئة العامة للطيران المدني: إن أنظمة ولوائح خدمات معلومات الطيران للمطارات تعد الأولى من نوعها في المنطقة، وإحدى الأوائل القلة على مستوى العالم، وبالتالي فإن إصدار شهادة لهذه الخدمة يعد منجز جديد، مما يتطلب الكثير من التحضير لتحقيق المعايير العالية، والضرورية لاستحقاق هذا الاعتماد، ولذلك لا بد من تهئة



الجوية، بالإضافة إلى معلومات عن حالة الطقس ووضع المدرج، والتي من خلالها، يستطيع الطيار اتخاذ قراره بشأن تشغيل رحلته على نحو أفضل وأكثر أماناً.

وقال معالي المهندس عويضة مرشد المر،

•• أبوظبي-الفجر:

حصلت مطارات أبوظبي على شهادة "تشغيل خدمات معلومات الطيران (AFIS)"، لمطار صير بني ياس، التي تمنحها الهيئة العامة للطيران المدني، ليكون هذا الاعتماد الأول من نوعه في دولة الإمارات العربية المتحدة.

ويتم تقديم هذه الشهادة المرموقة للساحات الجوية التي توفر معلومات أضمل عن الحركة والرحلات الجوية فيها، وخدمات آليات مراقبة الحركة الجوية المتكاملة.

وحازت مطارات أبوظبي على هذه الشهادة بعد توفير مطار صير بني ياس للخدمات التي تنطوي تحت هذا الاعتماد، ومعلومات للطياريين عن حركة الهبوط والإقلاع الجارية في مرافق الساحة

العجز

26

مصر تتوقع نمو اقتصادها بنسبة 4,6 الى 4,8 % 2017-2018

•• القاهرة-وام:

توقع وزير المالية المصري عمرو الجارحي في تصريحات لـ"تلفزيونية" نمو الاقتصاد المصري بين 4.6% و4.8% في 2017-2018. وتبدأ السنة المالية في مصر في الأول من يوليو.

وذكرت الرئاسة المصرية في بيان صحفي أمس الأول أن معدل النمو الاقتصادي بلغ 4.1 بالمئة في السنة المالية 2016-2017 مع ارتفاع النمو في الربع الأخير من السنة إلى 4.9 بالمئة وانخفاض العجز الكلي للموازنة إلى 10.9 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي في السنة المالية 2016-2017 مقارنة مع 12.5 بالمئة في السنة المالية السابقة.

أسهم أوروبا تنخفض صباحا بفعل التوتر بين أمريكا وكوريا الشمالية

•• لندن-رويترز:

انخفضت الأسهم الأوروبية في بداية التعاملات أمس الأربعاء مع تصاعد التوترات السياسية بين الولايات المتحدة وكوريا الشمالية حيث انخفضت جميع المؤشرات الرئيسية والقطاعات واتجه المستثمرون لشراء الذهب في حين تأخر سهمها سكوت 24 ونوفو نورديسك بفعل نتائج أعمال قوية.

وتراجع المؤشر ستوكس 600 للأسهم الأوروبية 0.5 في المئة بينما هبط المؤشر ستوكس لأسهم منطقة اليورو والمؤشر ستوكس 50 للأسهم القيادية 0.8 في المئة، ليحدوا حدوا الأسواق الأمريكية والآسيوية التي تراجعت بعد أن قالت بيونجيانج إنها تدرس الهجوم على جزيرة جوام التي تضم قاعدة عسكرية أمريكية كبيرة، وانخفض المؤشر داكس الألماني 0.8 في المئة في التعاملات المبكرة، فيما تراجع المؤشر فايننشال تايمز 100 البريطاني بنسبة 0.5 في المئة. وتسببت نتائج أعمال بعض الشركات أيضا في تكدس الأسهم بعض الخسائر الحادة. وتصدرت أسهم شركة برنتاج للكيماويات قائمة الأسهم الخاسرة بنحو 4.5 في المئة بعد أن جاءت نتائج أعمال الشركة دون التوقعات في الربع الثاني وانخفضت أسهم جي.4 إس 4.7 في المئة رغم أن نتائج أعمال المجموعة المتخصصة في تقديم الخدمات الأمنية أظهرت ارتفاع أرباحها في النصف الأول 7.6 في المئة. وسجلت أسهم سكوت 24 أداء متفوقا، إذ قفزت 7.5 في المئة إلى أعلى مستوى في سبعة أشهر بعد الإعلان عن نتائج أعمال الشركة الألمانية المتخصصة في الإعلان الإلكتروني، وسجل قطاع الرعاية الصحية أداء فاق أداء السوق بفضل المكاسب القوية التي حققتها شركة نوفو نورديسك أكبر شركة لصناعة أدوية علاج مرض السكري في العالم بعد أن فاقت أرباحها في الربع الثاني التوقعات، وعند الفتح انخفض مؤشر كاك 40 الفرنسي 0.8 في المئة.

أمريكا تعترم النظر في شكاوى كوالكوم بشأن انتهاك آبل براءات اختراع

•• واشنطن-رويترز:

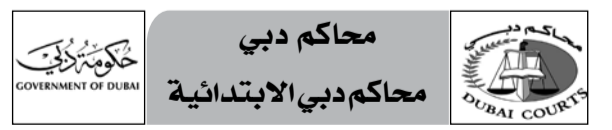
قالت لجنة التجارة الدولية الأمريكية إن المسؤولين وافقوا على التحقيق في مزاعم كوالكوم بشأن انتهاك آبل لبراءات اختراع في هاتفها آيفون 7 وغيره من الأجهزة، وذكرت اللجنة في بيان أنها ستستخذ قرارها في أقرب وقت ممكن، وستحدد موعد استكمال تحقيقها في غضون 45 يوما من بدء التحقيق.

كانت كوالكوم تقدمت بالشكاوى في أوائل يوليو تموز وطلبت من الجهات الأمريكية المعنية بتنظيم التجارة حظر بعض طرز آيفون التي تحتوي على ما يسمى برقائق مودم النطاق العريض، وهي رقائق تساعد على ربط الهواتف بالشبكات اللاسلكية، والتي لم تصنعها كوالكوم. وبدأت آبل استخدام رقائق مودم النطاق العريض التي تصنعها شركة إنتل في هواتف آيفون 7، ولم تقل كوالكوم إن رقائق إنتل تنتهك براءات اختراعها لكنها تقول إن الطريقة التي تستخدمها بها آبل في أجهزة آيفون تنتهك تلك البراءات. وقال دون روزنجر نائب الرئيس التنفيذي والمستشار العام لشركة كوالكوم في بيان "نتطلع إلى التحقيق السريع من لجنة التجارة الدولية في انتهاك آبل المستمر لحقوق ملكيتها الفكرية والمساعدة السريعة التي يمكن أن تقدمها للجنة".

وتمتعت إنتل عن التعليق في حين لم ترد آبل على طلب للتعقيب حتى الآن. وبينما كانت لجنة التجارة الدولية الأمريكية تنظر فيما إن كانت ستولي القضية، وقفت مجموعة تمثل جوجل وأمازون. كوم ومايكروسوفت وفيسبوك بجانب آبل الشهر الماضي، قائلة إن طلب كوالكوم حظر استيراد بعض هواتف آيفون سيضر بالمستهلكين.

بدورها التهمت كوالكوم المجموعة بـ"جهود منسقة تهدف إلى تضليل" الجهات المنظمة للتجارة. وقالت إن آبل لها حرية اختيار الرقائق من دون أن تنتهك بالضرورة براءات اختراع كوالكوم.

وللشركتين قضايا منظورة أمام محاكم اتحادية منفصلة في كاليفورنيا، وتواجه كوالكوم أيضا شكوى من لجنة التجارة الاتحادية الأمريكية.



العدد ١٢٠٩٣ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٠
الاعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٦٤٩ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضد/ ١- هاي كاسم للمقاولات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ يونان شتوده فهم ميخائيل قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٤١١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ٨٩١ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشبكة

سعید بن طحنون يزور معرض أسبوع الموضة

•• العين-وام:

إلى جانب الكويت والبحرين وسلطنة عمان. وتوجول معاليه يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة، في أقسام وأجنحة المعرض مثنيا المعروضات والمشاركات وتبادل الأحاديث مع المعارضات وشجعهم على الإستمرار وزيادة الإبداع وطرق النجاح التي تهم الأسره الخليجية ، وتغطي الأنشطة المشاركة في معرض أسبوع الموضة تجارة العطور وتجارة العود والطيب ولوازمها ومستحضرات ومستلزمات التجميل وخطابة الملابس النسائية وتجارة الشيل

الصين تصدر قائمة أهم الشركاء التجاريين للإمارات بـ 520.6 مليار درهم خلال 3 سنوات

•• أبوظبي-وام:

إلى جانب الكويت والبحرين وسلطنة عمان. وتوجول معاليه يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة، في أقسام وأجنحة المعرض مثنيا المعروضات والمشاركات وتبادل الأحاديث مع المعارضات وشجعهم على الإستمرار وزيادة الإبداع وطرق النجاح التي تهم الأسره الخليجية ، وتغطي الأنشطة المشاركة في معرض أسبوع الموضة تجارة العطور وتجارة العود والطيب ولوازمها ومستحضرات ومستلزمات التجميل وخطابة الملابس النسائية وتجارة الشيل



إلى جانب الكويت والبحرين وسلطنة عمان. وتوجول معاليه يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة، في أقسام وأجنحة المعرض مثنيا المعروضات والمشاركات وتبادل الأحاديث مع المعارضات وشجعهم على الإستمرار وزيادة الإبداع وطرق النجاح التي تهم الأسره الخليجية ، وتغطي الأنشطة المشاركة في معرض أسبوع الموضة تجارة العطور وتجارة العود والطيب ولوازمها ومستحضرات ومستلزمات التجميل وخطابة الملابس النسائية وتجارة الشيل

إلى جانب الكويت والبحرين وسلطنة عمان. وتوجول معاليه يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة، في أقسام وأجنحة المعرض مثنيا المعروضات والمشاركات وتبادل الأحاديث مع المعارضات وشجعهم على الإستمرار وزيادة الإبداع وطرق النجاح التي تهم الأسره الخليجية ، وتغطي الأنشطة المشاركة في معرض أسبوع الموضة تجارة العطور وتجارة العود والطيب ولوازمها ومستحضرات ومستلزمات التجميل وخطابة الملابس النسائية وتجارة الشيل

5.1 مليار درهم سيولة نقدية جديدة متداولة في السوق الإماراتي خلال 6 أشهر

•• أبوظبي-وام:

إلى جانب الكويت والبحرين وسلطنة عمان. وتوجول معاليه يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة، في أقسام وأجنحة المعرض مثنيا المعروضات والمشاركات وتبادل الأحاديث مع المعارضات وشجعهم على الإستمرار وزيادة الإبداع وطرق النجاح التي تهم الأسره الخليجية ، وتغطي الأنشطة المشاركة في معرض أسبوع الموضة تجارة العطور وتجارة العود والطيب ولوازمها ومستحضرات ومستلزمات التجميل وخطابة الملابس النسائية وتجارة الشيل

إلى جانب الكويت والبحرين وسلطنة عمان. وتوجول معاليه يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة، في أقسام وأجنحة المعرض مثنيا المعروضات والمشاركات وتبادل الأحاديث مع المعارضات وشجعهم على الإستمرار وزيادة الإبداع وطرق النجاح التي تهم الأسره الخليجية ، وتغطي الأنشطة المشاركة في معرض أسبوع الموضة تجارة العطور وتجارة العود والطيب ولوازمها ومستحضرات ومستلزمات التجميل وخطابة الملابس النسائية وتجارة الشيل

إلى جانب الكويت والبحرين وسلطنة عمان. وتوجول معاليه يرافقه الرئيس التنفيذي للشركة المنظمة، في أقسام وأجنحة المعرض مثنيا المعروضات والمشاركات وتبادل الأحاديث مع المعارضات وشجعهم على الإستمرار وزيادة الإبداع وطرق النجاح التي تهم الأسره الخليجية ، وتغطي الأنشطة المشاركة في معرض أسبوع الموضة تجارة العطور وتجارة العود والطيب ولوازمها ومستحضرات ومستلزمات التجميل وخطابة الملابس النسائية وتجارة الشيل

هيلتون: نخطط للتوسع ومضاعفة عدد فنادقنا في مصر

•• القاهرة-رويترز:

وموردا رئيسيا للعملة الصعبة. وقال غالي لدينا في مصر حاليا 17 فندقا بديره وتستهدف زيادة هذا الرقم إلى 30 فندقا فيما بين سبعة إلى عشرة أعوام. وندبر في المغرب فندقين وهناك ثلاثة أخرى تحت الإنشاء وسنصل إلى عشرة فنادق بإذن الله خلال السنوات المقبلة.

سندخل تونس فندقين أو ثلاثة فنادق خلال الخمس سنوات المقبلة وسيكون لدينا فندق على الأقل في الجزائر خلال الثلاث سنوات المقبلة.

وتدير هيلتون آلاف الفنادق في أنحاء العالم وتعمل تحت 14 علامة تجارية مختلفة.

وأضاف غالي أن مجموعته ترى تحسنا في نسب الإشغال بفنادقها في مصر عن العام الماضي وخاصة في القاهرة والاسكندرية ثم الفردقة ومرسى علم. شرم الشيخ والأقصر هما الأكثر

وموردا رئيسيا للعملة الصعبة. وقال غالي لدينا في مصر حاليا 17 فندقا بديره وتستهدف زيادة هذا الرقم إلى 30 فندقا فيما بين سبعة إلى عشرة أعوام. وندبر في المغرب فندقين وهناك ثلاثة أخرى تحت الإنشاء وسنصل إلى عشرة فنادق بإذن الله خلال السنوات المقبلة.

سندخل تونس فندقين أو ثلاثة فنادق خلال الخمس سنوات المقبلة وسيكون لدينا فندق على الأقل في الجزائر خلال الثلاث سنوات المقبلة.

وتدير هيلتون آلاف الفنادق في أنحاء العالم وتعمل تحت 14 علامة تجارية مختلفة.

وأضاف غالي أن مجموعته ترى تحسنا في نسب الإشغال بفنادقها في مصر عن العام الماضي وخاصة في القاهرة والاسكندرية ثم الفردقة ومرسى علم. شرم الشيخ والأقصر هما الأكثر

وموردا رئيسيا للعملة الصعبة. وقال غالي لدينا في مصر حاليا 17 فندقا بديره وتستهدف زيادة هذا الرقم إلى 30 فندقا فيما بين سبعة إلى عشرة أعوام. وندبر في المغرب فندقين وهناك ثلاثة أخرى تحت الإنشاء وسنصل إلى عشرة فنادق بإذن الله خلال السنوات المقبلة.

سندخل تونس فندقين أو ثلاثة فنادق خلال الخمس سنوات المقبلة وسيكون لدينا فندق على الأقل في الجزائر خلال الثلاث سنوات المقبلة.

وتدير هيلتون آلاف الفنادق في أنحاء العالم وتعمل تحت 14 علامة تجارية مختلفة.

وأضاف غالي أن مجموعته ترى تحسنا في نسب الإشغال بفنادقها في مصر عن العام الماضي وخاصة في القاهرة والاسكندرية ثم الفردقة ومرسى علم. شرم الشيخ والأقصر هما الأكثر



إذا كنت في حيرة من أمرك لتحديد نوع بشرتك، اكتشفي أهم الخدع البسيطة التي تساعدك لمعرفة ذلك بسهولة. تحديد نوع بشرتك واحتياجاتها الأساسية هي الخطوة الأولى لضمان الحصول على عناية مثالية ومكياج متقن. تختلف أنواع مستحضرات العناية بالبشرة ومستحضرات المكياج بحسب احتياجات البشرة ونوعها، مما يعني أنه عليك أولاً معرفة نوع بشرتك ما إذا كانت جافة، دهنية، مختلطة أو عادية لاختيار المنتجات التي تلبي احتياجاتها الخاصة.

أفضل 3 خدع تساعدك على اكتشاف نوع بشرتك بسهولة

تحديد نوع البشرة هي خدمة المنديل الورقي. لإجراء هذا الاختبار تحتاجين فقط للمنشف الورقية التي تمتص دهن البشرة. واحدة، إلا أن نتائجها أكيدة وفعالة. قبل إجراء اختبار المنشفة الورقية بليدة واحدة، قومي بغسل وجهك فقط وادهين للون.

لا حاجة لتباع خطوات العناية الأساسية للبشرة من التنظيف العميق، التقشير، الترطيب أو استخدام التونر خلال تلك الليلة.

في اليوم التالي، بعد الاستيقاظ من النوم، قومي بالاستعانة بالمنشف الورقية والوقوف أمام المرأة.

اضغطي على بشرتك باستخدام المنشف الورقية ولا تحظي النتائج.

إذا ظهرت نسبة كبيرة من الزيوت على المنشفة الورقية، فبشرتك دهنية.

إذا لم يكن هناك أي أثر للإفرازات الدهنية، فبشرتك جافة.

إذا كانت خدودك جافة مع ظهور نسبة من الزيوت على الأنف أو الجبهة، فبشرتك مختلطة.

إذا لم تكن هناك أي إفرازات دهنية مع الشعور بأي اختلاف واضح، فبشرتك عادية.

إذا لم يكن هناك أي أثر للزيوت على المنشفة الورقية، لكن بشرتك معرضة للالتهابات والاحمرار، فبشرتك هي حساسة.

إذا كنت تعانيين من الإفرازات الدهنية الزائدة والتعرق الشديد، فديك بشرة دهنية.

إذا كانت منطقة الـ T-zone (الجبهة، الأنف والذقن) تعاني من الدهون الزائدة وباقي البشرة جافة، فبشرتك مختلطة.

إذا كنت تعانيين من البقع الحمراء وتهيجات البشرة المستمرة، فبشرتك حساسة.

2- حالة مسام البشرة

لدينا جميعاً مسام على سطح الجلد. لكن الحجم، الشكل وطبيعة مسام البشرة هي ما قد تساعدنا على تحديد نوع بشرتنا.

إذا كانت لديك مسام صغيرة ومشدودة لا ترزجك، فبشرتك جافة.

في حالة المسام الواسعة التي تصاحبها مشكلات حب الشباب وظهور البثور، فبشرتك دهنية.

إذا لم تتمكني من مشاهدة أي مسام واضحة على بشرتك، فبشرتك عادية.

إذا كان مجرد لمس البشرة أو خدشها يحول المسام إلى اللون الأحمر ويزيد من تفاعلها، فباطبع بشرتك من النوع الحساس.

3- اختبار المناشف الورقية

من أقدم الطرق التي تستخدم

البشرة. إذا كنت تعانيين كذلك من تغير حالة بشرتك مع اختلاف حالة الطقس، فلا تقضي.

يؤكد أطباء الجلد أن ذلك أمر معتاد لختلف أنواع البشرة.

تعري إلى أفضل 3 خدع تساعدك على اكتشاف نوع بشرتك بسهولة.

1- راقبي بشرتك

لتحديد نوع بشرتك بدقة، عليك بمراقبة حالة البشرة لمدة لا تقل عن 15 - 20 بايوم خلال نفس الطقس للحصول على نتائج صحيحة.

إذا كنت تعانيين من التقشرات والجفاف والدايم للبشرة، فبشرتك جافة.

إذا كنت تعانيين من مشكلات حب الشباب وظهور البثور، فبشرتك دهنية.

إذا لم تتمكني من مشاهدة أي مسام واضحة على بشرتك، فبشرتك عادية.

إذا كان مجرد لمس البشرة أو خدشها يحول المسام إلى اللون الأحمر ويزيد من تفاعلها، فباطبع بشرتك من النوع الحساس.

كما تختلف احتياجات البشرة من العناصر الغذائية وطرق العناية، تختلف كذلك مشكلاتها الشائعة. ما يعني أنه باستخدام البسيطة التي يمكن إجراؤها في المنزل لتحديد نوع بشرتك المناسبة قد تعرضين بشرتك للمزيد من المشكلات التي تؤدي لإتلافها وإلحاق الضرر بها بشكل كبير.

توافر الكثير من الاختبارات البسيطة التي يمكن إجراؤها في المنزل لتحديد نوع بشرتك.



المشروب الغازي يقلل من حرق الدهون 8%

خلصت دراسة صغيرة إلى أن تناول شطيرة برجر مع كأس كبير بارد من المشروب الغازي قد يحفز جسمك على تخزين الدهون أكثر مما سيحفزه إذا شربت شيئاً آخر بدون سكر.

ذكر تقرير نشره موقع livescience أن «المشاركين في الدراسة عندما أضافوا مشروباً سكرياً إلى وجبة غنية بالبروتين، فإن مقدرة أجسامهم على حرق الدهون تراجعت بمتوسط 8%، كما اتضح أن المشروبات السكرية تزيد من شهيتهم لتناول الطعام بعد الوجبة»، وقال صاحب الدراسة شانون كاسبرسون، وهو باحث وعالم أحياء في مركز الأبحاث الزراعية في وزارة الزراعة الأميركية، «تفاجأنا عندما رأينا تأثير المشروبات السكرية على عملية الأيض عندما تمت إضافتها للوجبات الغنية بالبروتين».

وأضاف أن «الجمع بين المشروبات السكرية والوجبات الغنية بالبروتين زاد من شهية المشاركين لتناول الأطعمة المملحة لمدة 4 ساعات بعد تناول الطعام».

أوضح التقرير أن «دراسة نشرت في مجلة BMC Nutrition خلصت إلى أن الأشخاص الذين يزيدون من حصة البروتين في وجباتهم يلاحظون حدوث تغيرات في كيفية هضم الطعام في أجسامهم، وكمية الطعام الذي يتناولونه، حيث ترتبط زيادة كمية البروتين المتناولة بزيادة في قدرات الجسم على حرق الدهون». وأشارت الدراسة الجديدة إلى أن «إضافة المشروبات السكرية إلى حصة البروتين العالية قد تكون ذات تأثير معاكس، فالمشروبات الغنية بالسكر تسبب تباطؤاً في حرق دهون الجسم».



لتكثيف الشعر وعلاج تساقطه.. حمام زيت السمسم الساخن

الشعر لضمان توزيع الزيت بشكل متساوي بين خلاصات الشعر.

ثم تغطي الرأس بغطاء بلاستيكي أو بغطاء الاستحمام وتلف بمنشفة مبللة بالماء الساخن كي يساعد بخار الماء على سرعة امتصاص العناصر الغذائية داخل بصيالات الشعر.

يترك الشعر لمدة ساعتين أو طوال الليل، ثم يشطف جيداً في الصباح التالي باستخدام شامبو لطيف. لست في حاجة لاستخدام البلمس المرطب بعد حمام الزيت الساخن، كما ستلاطين بنفسك نتائج أفضل وشعر صحي لامع.

تقوية جذور الشعر وتحفيز نمو البصيلات الجديدة.

لتحضير حمام زيت السمسم الساخن، قومي بتدفئة كمية مناسبة من زيت السمسم داخل الميكروويف لمدة 30 ثانية.

كما يمكن تحضير خليط من الزيوت الطبيعية التي تفضلينها كزيت الزيتون، زيت اللوز، زيت جوز الهند أو زيت أملا مع زيت السمسم لتعزيز فوائده الجمالية لصحة ولعان الشعر.

بعد ذلك، يوزع الزيت الدافئ على الشعر مع التدليك الجيد باستخدام أطراف الأصابع، أو باستخدام فرشاة

يحميك من القمل ويعالج فروة الرأس

يمكنك استخدام زيت السمسم للتخلص من حشرات الرأس كالقمل من خلال تدليك فروة الرأس باستخدام كمية مناسبة من زيت السمسم. حيث يتميز بخواص مضادة للبكتيريا والفطريات.

يمكنك أيضاً استخدام زيت السمسم لعلاج قشرة الرأس، فيستخدم لتدليك فروة الرأس باستخدام أطراف الأصابع ويترك طوال الليل ثم يشطف جيداً في الصباح التالي باستخدام شامبو لطيف.

كواقي طبيعي من أشعة الشمس، كما يمكن استخدامه على الشعر وفروة الرأس للوقاية من التلف الناتج عن التعرض للأشعة فوق البنفسجية. حيث يساعد على تكوين طبقة عازلة حول خلاصات الشعر للحماية من العوامل الخارجية والتلوث.

ينشط الدورة الدموية

يتميز زيت السمسم بقدرات فائقة على الامتصاص سريعاً والتغلغل بعمق داخل فروة الرأس ليساعد على تنشيط الدورة الدموية، مما يساعد على تغذية وتقوية بصيالات الشعر.



هل تعانيين من تساقط الشعر ومشكلاته المزعجة؟ هل ترغبين في الحصول على حل نهائي يخلصك من التساقط نهائياً ويعزز نمو شعرك مجدداً؟ جربي تحضير حمام زيت السمسم لتكثيف الشعر.

لا يعلم الكثير من الأشخاص حول مدى أهمية زيت السمسم وفوائده المتعددة لعلاج مشكلات الشعر وتحفيز نموه، لكنه في الواقع واحد من أفضل الزيوت الطبيعية التي تقضي تماماً على تساقط الشعر. يستخلص زيت السمسم من أزهار نبات السمسم، كما يتمتع بالعديد من الفوائد والقيم الغذائية. فهو غني بفيتامين E و B المركب، كما يحتوي على نسبة هائلة من المعادن الأساسية مثل الكالسيوم، الماغنسيوم، البروتينات والفسفور. لذلك، يعد زيت السمسم من أفضل الزيوت التي تستخدم لتحفيز فروة الرأس على نمو الشعر وتقوية الجذور، كما يعمل على الترطيب العميق للشعر.

اكتشفي أهم فوائد زيت السمسم للعناية بشعرك

يقي من أشعة الشمس يعمل زيت السمسم

كيفية تحضير حمام زيت السمسم الساخن لتكثيف الشعر وعلاج تساقطه

حمام الزيوت الساخن من أفضل الوسائل التقليدية والمجربة للتخلص من مشكلة تساقط الشعر تكثيفه. حيث تساعد الحرارة مع التدليك على تنشيط فروة الرأس وتغذية البصيلات بعمق، فتتغلغل العناصر الغذائية من الفيتامينات والمعادن الأساسية لتعمل على

منوعات

الفكر

31

تحضر لفيلم سينمائي وبرنامج تلفزيوني

رزان مغربي: أكره القيود التي تفرضها النجومية

في حديث إذاعي أكدت الفنانة اللبنانية رزان مغربي أن لابنها رام الأولوية في حياتها، وكشفت أنها تحضر لفيلم سينمائي وبرنامج تلفزيوني، معلنة عشقها للعمل الإذاعي.

وفيما يلي التفاصيل.

عارضها أهلها بسببه في البداية لأنه مصري وهم يفضلون أن تعيش في لبنان. وهي تحاول تنظيم حياتها العائلية، مع تشتت أفراد العائلة بين مصر حيث زوجها وبين لندن حيث ابنها وأهلها.

زملاء

مغربي رفعت القبة للسيدة فيروز والإعلامي مارسيل غانم والسوبر ستار راغب علامة، وبيّنت أنها على علاقة جيدة بكل من اليسا، ونيكولا سابا، وسيرين عبد النور، وهيفاء وهبي، وراغدة شلهوب، وأحمد السقا، ومنى أبو حمزة، ورابعة الزيات، ونيشان، ووفاء الكيلاني، وهيلدا خليفة، وأنايلا هلال، ونانسي عجرم، ووائل كفوري، وأحلام، وفارس كرم، وعاصي الحلاني.

ونادين الراسي، ونادين نجيم، ورامي عياش، وماغي أبو غصن، وجورج وسوف، وغيرهم..

وفي اتصال مع الصحافي عادل سميا كشفت رزان أنه كان سندا لها في مرحلة من المراحل من دون أن يدرك ذلك حينها، وهو إنسان لديه الكثير من السلام في داخله.

بدوره، أشار سميا إلى أن رزان تملك محبة كبيرة في قلبها وتجبر الآخر على حبها، وأن يكون مسالماً معها فهي متصالحة مع نفسها وعضوية والأضواء لم تغيرها متوجها إليها بالقول: (اشتقنا لك في لبنان ويجب أن تعودى إلى الشاشة اللبنانية).

(يحتاجني الكثير)، قالت الفنانة اللبنانية رزان مغربي مقرة بأنها فعلت ما تحب وأن الفرص أمامها طالما كانت كثيرة. كذلك أوضحت أنها في بداياتها كانت كتلة من الحواس ترابط أدق التفاصيل لما يجري حولها، ما ساهم في تحقيق ما وصلت إليه.

كلام مغربي جاء خلال لقاء مع الإعلامي رالف متعوق في برنامج Spot on، وفيه كشفت تحضيرها لفيلم سينمائي وبرنامج تلفزيوني، مشيرة إلى أنها أجرت حلقات تجريبية عدة لبرنامج تحاكي الشارع اللبناني، من بينها برنامج خاص لـ mbc التي تعشق العمل معها.

وبعد انتهاء العقد الذي أبرمته مع (الحياة) نهاية مايو الفائت، فإنها تعمل على ترتيب أوراقها، كما قالت.

كذلك أوضحت أنها تخلت عن عقدها مع (قناة الجديد) بسبب ابنها، رغم اعترافها بحبها للعودة إلى لبنان والشارع اللبناني.

وفي إطار الحديث عن تجديد العقد مع (الحياة)، أوضحت أن عدم التجديد كان من الجهتين، مشيرة إلى أن من يتعامل مع هذه القناة التي تمر في ظروف صعبة يعمل بشكل (شبه مجاني).

وأكدت مغربي أنها حاورت كبار الأسماء العالمية، وتستبعد التسليم بعالميتها خوفاً من الأنا، لافتة إلى أنها دمّرت بعض العادات التي كانت تحكم الإعلام المحلي، وأنها تعشق الإذاعة لشعورها

بارتياح كبير فيها. وتابعت: (يحتاجني الكثير في التمثيل والغناء، وهيفاء وهبي استطاعت إثبات نفسها أكثر من غيرها في مصر).

وكشفت رزان مغربي أنها تحب صوت الفنان المعتزل فضل شاكر، من دون أن يشكل ذكر اسمه تحدياً للدولة اللبنانية، فيما اعترفت بأنها تكره مواقع التواصل الاجتماعي، وبأنها لم تترك أية بصمة في الفن.

وأضافت: (أصدرت ألبوماً من دون إحياء أية حفلة)، لكنها أعلنت أنها تحب الغناء وستصدر أغنية حين تجد الكلام الذي تنتظره.

أما عن غيابها عن الدراما اللبنانية، فأشارت إلى أنها لا تعلم السبب، وحتى الآن لم يقدم لها أي عرض.

(أنا دلوعة)، قالت مغربي، لافتة إلى أنها عادية ولا تتعامل مع محيطها كأنها نجمة، (فأنا مجرد إنسانة تريد أن تعيش، وأكره القيود التي تفرضها النجومية التي تأخذ معها جزءاً كبيراً من الحياة. وتحدثت الفنانة اللبنانية بصراحة عن خضوعها لجراحات تجميل.

العائلة أكدت رزان أن سبب عيشها في بريطانيا ابنها وحبها لأنه يتلقه تعليمه هناك، فضلاً عن أن العنصر الأمني يؤدي دوراً أساسياً في ذلك، لافتة إلى أن (رام) لم يزر مصر سوى عشرة أيام في حياته، معلنة أن له الأولوية في حياتها.

وتفضل رزان عدم التداول بحياتها الشخصية، كما ذكرت، لأن هذا الأمر يزعج زوجها الذي يحب رزان الإنسانية، وهو من



دارين حمزة طويت ورقة بيضا... وأتيا لفيلم لبناني جديد

بهذه العبارة، أفصح الممثلة اللبنانية دارين حمزة عن عكوفها لبطولة فيلم لبناني جديد، لم تكشف عن ملامحه بعد بصورة كاملة، مشددة على أن عملها السينمائي المقبل سيحمل بين ثناياه قيمة عالية، لناعية النص والأداء والمضمون.

حمزة، وفي تصريح خاص لها أكدت أن الفيلم يتم التحضير له حالياً على نار هادئة، تمهيداً لتصويره في الأيام القليلة المقبلة، مبدية تكتمها الشديد على تفاصيل العمل السينمائي، ريثما يدخل حيز التنفيذ، وفقاً لكلامها.

ولفتت الممثلة اللبنانية إلى تكريمها أخيراً في مهرجان وهران السينمائي في دورته العاشرة، والذي أقيم أخيراً في الجزائر، لاسيما بعد حصولها على جائزة (الوهر الذهبي) كأفضل ممثلة عن دورها في فيلم (ورقة بيضا) للمخرج هنري باريس، ولأقوى الفيلم ردود فعل متباينة وانتقادات واسعة بسبب جرأته، إلى حد وصفه بـ (المتنل).

وقالت: (أشعر بالفخر والاعتزاز بهذا التكريم الكبير الذي يشرفني حقيقة، خصوصاً أنه أتى من مهرجان كبير، كمهرجان وهران السينمائي)، مكملة: (لقد بذلت جهداً كبيراً في الفيلم، وكان عملاً مختلفاً ويستحق الثناء، وبلا شك فإن النجاح جميل حينما يكون عن جدارة واستحقاق).

وأردفت قائلة: (إن الجائزة تمثل حب الناس لاحترافية عملي وتقدير المختصين في السينما لوهبي، وهذا بلا ريب يمنحني حافزاً كبيراً لصناعة المزيد من الأفلام المهمة، ولكي أمضي بخطى ثابتة ومرتنة في مسيرتي الفنية).

وأوضحت أن دور (لانا) الذي جسده في الفيلم يعد من أجمل أدوارها وأكثرها جرأة.

قائلة: (لانا امرأة متروجة، ولكن لديها فراغ عاطفي تستبدله بإدمان لعبة البوكر، إذ تواجه العديد من المخاطر بسبب هذا الإدمان الذي يقودها في نهاية الأمر إلى الهاوية).

ونوهت إلى أن (لانا) تعد جزءاً أو عينة من الجيل الضائع، الذي يبحث عن لذة الحياة في المخاطر، وتقع ضحية لعصابات الملاحم الليلية، وهي نموذج عن الأجيال الضائعة التي خلفتها الحرب الأهلية في لبنان.



ماريتا الحلاني سعيدة بنجاح (اشتقتك)

تخطى فيديو كليب ماريتا الحلاني الجديد (اشتقتك)، النصف مليون مشاهدة عبر موقع (يوتيوب)، بعد أسبوعين على طرحه. على طرح أغنية جديدة لها ضمن حملة دعائية ضخمة خاصة بإحدى شركات المشروبات الغازية.



الفكر

5 علاجات طبيعية للتخلص من حصوات الكلى



الخاص بك ولابد من تناوله بكميات مناسبة
- زيادة كمية السوائل: هذه هي الخطوة الأساسية التي تقلل من تشكيل حصى الكلى، التأكد من شرب الحد الأدنى من ستة إلى ثمانية أكواب من الماء كل يوم، ما يمكنك أيضا أن تستهلك المشروبات الخالية من الكافيين والمشروبات غير الكحولية
- زيادة كمية فيتامين (أ): فيتامين (أ) هو عنصر أساسي للكلى السليمة، ومن المفيد للمسالك البولية كما يقلل من تشكيل حصى الكلى، ويمكن أن تستهلك بسهولة من خلال اتباع نظام غذائي متوازن، والأغذية الغنية بفيتامين (أ) هي الجزر والبطاطا الحلوة والقرع والقرع الشتاء والقرنبيط.
-زيت الزيتون وعصير الليمون: علاج آخر فعال لحصى الكلى هو خليط من زيت الزيتون وعصير الليمون، وتأخذ نفس الكمية من زيت الزيتون وعصير الليمون، ومزجها وشربها على التوالي، سوف يقلل بشكل كبير من الألم الحجري وتخفيف تشكيل حصى الكلى.

تسبب حصى الكلى العديد من المضاعفات الصحية مثل الألم أثناء التبول، والبول الملون العائى الذى فى بعض الأحيان يحتوي على الدم، حصى الكلى يمكن أن تمنع مجرى البول وتعيق عمل الكلى ما يتسبب فى انقطاع البول ووفقا لموقع "prevention" الطبى هناك بعض العلاجات المنزلية التي سوف تساعدك فى علاج حصى الكلى وهى:
- استهلاك كميات أقل من اللحوم والأسماك: الأشخاص الذين لديهم أحجار حمض اليوريك، لديهم نظام غذائي غنى بالبروتين الحيوانى، وهذا البروتين يزيد من نسبة تشكيل الكالسيوم فى الجسم، والتي فى نهاية المطاف يبنى الحجاره فى الكلى ولابد من تقليل تناول للحوم.
- تناول كمية أقل من فيتامين C: كمية من فيتامين ج أكثر من 3000 مل يوميا يمكن أن تكون سبباً قويا لتشكيل حصى الكلى، لأن الجسم يحول فيتامين ج في الأكسالات، الأمر الذي يؤدي بدوره إلى تراكم الحجاره لذلك احترس من فيتامين C في النظام الغذائي

كيف تحمي عينيك في الصيف وعند السباحة؟

قال البروفيسور الألماني توماس راينهارد إن العين تتعرض للكثير من عوامل الإجهاد خلال فصل الصيف، حيث تعكس الرمال الفاتحة ومياه البحر الأشعة فوق البنفسجية، التي قد تلحق ضرراً بالطبقة العلوية للقرنية.

ولتجنب هذا الخطر، ينصح طبيب العيون بارتداء نظارة شمسية ذات حماية من الأشعة فوق البنفسجية، ويفضل اختيار موديل يغطي أكبر قدر ممكن من محيط العين، وتعد النظارات الرياضية مثالية لهذا الغرض.

ومن ناحية أخرى، أشار راينهارد إلى أن الكلور بماء حمام السباحة له تأثير سام ويهاجم القرنية، وبالتالي يمكن أن تتوغل الجراثيم إلى داخل العين بعد الاستحمام، ولتجنب ذلك، يفضل ارتداء نظارة أثناء السباحة. وفي حال احمرار العين والشعور بحرقان بها، ينصح البروفيسور الألماني باستعمال مرهم عيون أو دموع اصطناعية تحتوي على حمض الهيالورونيك لمدة يوم من أجل تخفيف المتاعب.

أما في حال استمرار المتاعب لأكثر من يوم، فيلزم استشارة طبيب عيون على الفور، نظراً لأن التهابات العيون يمكن أن تشكل خطورة بالغة للغاية، وهو ما يستدعي أخذها على محمل الجد دائماً.

6 أطعمة تدمر أسنانك.. تعرف عليها

في الوقت الذي يبحث الكثيرون عن عيادات تجميل الأسنان، خاصة للباحثين عن "هوليوود سمايل"، مازال هناك من يتبنون عادات تدمر أسنانهم، والتي تؤدي إلى التعرض للتسوس أو تآكل طبقة المينا أولها الحلوى.

وذكر موقع "8 mouthhealthy" أطعمة يجب تجنبها، وذلك بسبب الضرر البالغ الذي يمكن أن تسببه في الأسنان كما يلي:

-التلح: يعتقد البعض أن التلح لا يشكل أي ضرر بالأسنان، وذلك لأنه مصنوع من الماء ولا يحتوي على السكر، ولكن عند محاولة مضغه يمكن أن تعرض أسنانك للكسر.

-تناول الكثير من الحمضيات: الحقيقة أن تناول الأطعمة الحمضية بشكل متكرر، مثل الليمون، يمكن أن يضعف طبقة المينا الموجودة على الأسنان، مما يجعلها عرضة للتآكل مع مرور الوقت.

-القهوة: تناول القهوة والشاي المضاف إليهما السكر يسبب تسوس الأسنان، كما يمكن للقهوة والشاي أن تصيب الأسنان بلون مختلف لاحوائها على مادة الكافيين.

-الفواكه المجففة: العديد من الفواكه المجففة اللزجة يمكن أن تضر أسنانك لأنها تلتصق بالأسنان لمدة طويلة مسببة تسوسها.

-المشروبات الغازية: تتكون المشروبات الغازية من الصودا والأحماض الضرة بالأسنان، كما أنها تحتوي على الكافيين والتي تؤثر أيضاً على طبقة المينا وتؤدي إلى تآكلها.

-مشروبات الطاقة: يعتبر السكر هو العنصر الأساسي في الكثير من مشروبات الطاقة، وبالتالي فإنها تساعد على تسوس الأسنان.



الممثل جيفري تامبور يعبر عن سعادته ببنيه نجمة على مشى المشاهير في هوليوود. (رويترز)

قرأت لك

اضرار الكاتشب الجاهز



على الرغم من الانتشار الكبير للكاتشب إلا أنه يحتوي على العديد من المكونات التي تضر بصحة الجسم مما يستدعي التوقف عن تناولها واستبدالها بالكاتشب المحضر منزلياً.

من اخطاره:

- الخل المقطر: يدخل الخل المقطر في تحضير وتصنيع الكاتشب الجاهز، لذلك يعتبر الكاتشب ضار صحياً حيث يتم تحضير الخل المقطر من الذرة المعدلة وراثياً والتي يتم زراعتها بالكثير من المبيدات الحشرية والمواد الكيميائية والتي تؤثر على صحة أعضاء الجسم الداخلية.

- شراب الذرة: يحتوي الكاتشب الجاهز على نسبة كبيرة من شراب الذرة عالي الفركتوز الذي يؤثر على صحة الجسم بالسلب، حيث إن الجسم يتعامل معه على أنه سكر مما يضر بصحة الجسم فتناول كمية كبيرة من السكر تعرض الجسم للإصابة بمرض السكري الخطير.

- الصوديوم: تدخل نسبة كبيرة من الصوديوم في تعبئة الكاتشب الجاهز مما يعد خطراً كبيراً على صحة الجسم حيث إنه يحتوي على نسبة أكبر من النسبة الموصى بها للصوديوم في اليوم، ويتسبب ذلك في خلايا كبيرة في النظام الغذائي بالجسم.

- السكر: يحتوي الكاتشب على نسبة كبيرة للغاية من السكر مما يعتبر خطراً على صحة الجسم وأعضائه مما يهدد بالإصابة بأخطار مرض السكري، ويفضل الحد من تناول الكاتشب الجاهز لتجنب زيادة نسبة السكر بالجسم.

سؤال وجواب

• ما هو اصغر حيوان في العالم؟

اصغر حيوان في العالم هو البروزويات حيوان وحيد الخلية إنها حيوانات صغيرة جدا بحيث لا يمكن رؤيتها إلا بالمجهر بعض أنواع البروزويات ضئيل إلى حد أن 5000 منها لاتزيد عن 1 سنتيمتر ونصف

• ما هو أبطأ حيوان لبون في العالم ؟

أبطأ حيوان لبون في العالم هو الكسلان الثلاثي أصابع القوائم فهو يسير بسرعة مائة ياردة في الساعة والكسلان هو المعروف حيوان ادرد يقيم في أشجار الغابات الاستوائية بأمريكي الجنوبية الوسطى

• ما حجم اصغر طائر؟

اصغر طائر ضئيل الحجم بحيث انه بوزن مكعب سكر انه طائر الطنان لا يزيد حجمه عن حجم النحلة ولا يزيد طوله مع احتساب الذيل 2,5 يعيش الطنان في كويا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أبا بكر الرازي هو مبتكر خيوط الجراحة.

وكذلك هو واصف داني الجذري والحصبة.
والرازي يعتبر أشهر أطباء العرب في العصر العباسي على الاطلاق. فيلسوف كيمياء، كيمياء، أروع بالشعر والموسيقى في عصره، ثم عكف على دراسة الطب والفلسفة والكيمياء فنيغ واشتهر. تولى تدبير مارتستان الري، ثم رئاسة أطباء البيمارستان العضوي في بغداد وأهم مؤلفاته (الحاوي) الذي يعتبر أجل كتبه وأعظمها في صناعة الطب. ويعتبر الرازي أول من ابتكر خيوط الجراحة من مصارين الحيوانات. وهو أيضاً أول من وصف داني الجذري والحصبة حق الوصف، وذلك في رسالة كبيرة تعد مفخرة من حفاظ المؤلفات الطبية عند العرب. وفيها أول بيان سريري للجذري. وقد نقلت هذه الرسالة إلى مختلف لغات العالم.

• هل تعلم إن أول من فصل علم المثلثات عن علم الفلك وأول من استخدم الظلال وظلال التمام والقواطع وقواطع التمام والجيوب وجيوب التمام في قياس الزوايا والمثلثات هم الرياضيون العرب ويأتي على رأسهم في هذا المجال نصير الدين الطوسي المتوفي عام 672 هـ/1274 م.

• هل تعلم إن ابن الهيثم العالم الاسلامي يعتبر أول من اكتشف أن العدسة المحدبة ترى الأشياء أكبر مما هي عليه، وهو أيضاً أول من شرح تركيب العين ورسمها بوضوح تام. ووضع أسماء لبعض أقسامها. وقد أخذها عنه الأفرنج وترجموها إلى لغاتهم المختلفة.

قصة صياد السمك

احدى الاساطير الهندية الشهيرة تقول: جلس الفتى الصغير فوق صخرة عالية وسط المياه يلقي بصنارته على يستطيع ان يصطاد ما يكفي غذاء اخوته وامه.

كان ابوه صيادا ماهرا لكن البحر قد خطفه.. هكذا هي عيشة الصيادين لا يعرفون متى يغضب البحر عليهم ومتى يفرح فقد استطاع الفتى اصطياد عدة سمكات سمينة وقبل ان يقوم من مجلسه للعودة قرر ان يجرب اخر قطعة طعم معه ولماذا فالبحر اليوم يشجعه على ذلك، استعان بالله العلي القدير وطلب منه العون والقبول سارته المتواضعة وانتظر نداءها فترة ليست قصيرة حين احس بان شينا قد علق بها، فاجذبها، فاذا بها ثقيلة جدا.. حاول معها ونزل الى الماء ليجذبها حتى ظهر على السطح فم سمكة ضخمة فأمسك بقطعة من القماش الغليظ يضعها على كتفه ولف يده فيها في قطعة من شبكة صيد قديمة ربما دخلتها صغيرة ولم تستطيع الخروج لكنها كانت تغذي فكبرت داخلها فقام الفتى بقطع الخيوط الشبكية من حولها واخرجها واذا بها سمكة كبيرة عجيبة تداخلت فيها الوان كثيرة لها وقع السحر ولكن ليست الوانها فقط هي العجيبة فقد كانت السمكة الكبيرة تحمل على ظهرها لفظ (الملك لله) نعم هكذا رأي الناس هذا الكلام على ظهرها حين جرى بها الفتى وسطهم ليريهام اياها فقد اتقى بحمولة اسماكه الغالية الى امه ثم جرى الى مسجد القرية ليري الناس ذلك، فهلل الجميع وفرروا ان ينذهب بها الفتى الي ملكهم ليرى ويعرف ان (الملك لله).. وحده ووسط مظاهر حاشدة كبيرة، حمل سمكته العجيبة على ظهر يديه ليريهام للملك.. ففتح عيناه جيدا واخذ يتحسسها ليعرف انه لا ليس فيها ولا احتيال ثم قال: سبحان الله.. حينها سمع من يقول حمدا لله ارسل لنا من يقول ان الملك له وحده نحن لا نملكنا احد ففهم الملك ما يراد به من خلف هذه الكلمات وتذكر انه يستعيد انه هذا المدينة الصغيرة، فخاف من هذه الإشارة الغريبة، وقال للفتى: انطلق بسمكتك هذه واعلن في مملكتي انه منذ الان الجميع احرار وليس لاحد سلطان عليهم، ومنذ الان لا ضرائب ولا جزية وما يخرج من الارض لكم وما يخرج من البحر لكم، سنبدأ معا عصرا جديدا وليخرج كل المساجين وليعيش كل منكم كما يشاء ولينفذ وزيرى الان امرا يارجاع اراضيكم اليكم وكل ما سلب منكم.. لا تريد من احد اي شئ وليس لي عليكم سلطان.. فان الملك لله وحده لا شريك له.

مساحة للتلوين

