

العين للتوزيع مستمرة
في نشر رسالتها التوعوية
لطلاب مدارس العين

يسرا اللوزي:
سعيدة جداً بمشاركتي
في فيلم (شنطة حمزة)

صالون بافاري للرجال

خدماتنا

- علاج خاص للشعر
- خدمات الشعر واللحية
- خدمات خاصة للمدمنين والرجلين
- مساج تالاندي - سويدي - الحجر الدرابي الأسود
- إزالة الشعر
- حمام مغربي (ملكي بالأعشاب والفواكه)
- عناية خاصة بالبشرة

عرض خاص
4 خدمات
بـ 250 درهم فقط

حلاقة - 2 مساج - 2 مني دبي
1 حمام مغربي - 1 علاج للبشرة

تاشون : 024477335 موبايل : 0504770853
شارع دالما مقابل جامعة زايد خلف فرش أند مور - ابوظبي
info@bavariaspa.com - www.bavariaspa.com



تسمم 492 تلميذاً بوجبات غذائية فاسدة

سيطر الرعب والفرح على الأهالي وأولياء أمور الطلبة في محافظة سوهاج بصعيد مصر بعد تسمم 492 طالباً تم نقلهم للمستشفى عبر ذويهم عقب تناولهم وجبات غذائية فاسدة مقدمة من قبل مدارس تابعة لوزارة التربية والتعليم. وقال مصدر طبي في هيئة الإسعاف المصرية، إنه جرى الدفع بقرابة 50 سيارة إسعاف لنقل طلبة 7 مدارس ابتدائية في سوهاج إلى عدد من المستشفيات لإيصال الطلبة ومحاولة إسعافهم من التسمم. وأضاف، أن سيارات الإسعاف نقلت 492 تلميذاً عصر تم الاشتباه في تسممهم بعد تناولهم وجبة في مدارسهم، واقضوا الحديث عن السبب الرئيسي في التسمم لحين الانتهاء من الفحص الشامل للعينات. وذكر المصدر، أنه تم نقل مئات التلاميذ وهم في حالة إعياء شديد، وقرى متواصل إلى جانب حالات إغماء كثيرة وسط حالة من الارتباك أثناء عملية نقلهم للمستشفيات بسبب الأهلالي وخوفهم على ذويهم.

وتابع أن هناك 12 تلميذاً في حالة خطرة للغاية، في الوقت الذي أكد فيه على تقديم الرعاية الصحية لبقايا الحالات عن طريق قيام وزارة الصحة باستدعاء أطباء من مستشفيات مجاورة لإنقاذ الموقف ومتابعة حالات التلاميذ. وقالت مصادر داخل وزارة التربية والتعليم، إن الدكتور طارق شوقي وزير التربية والتعليم، يتابع تطورات الموقف مع الجهات المعنية، حيث أجرى اتصالاً بالدكتور أمين عبد المنعم، محافظ سوهاج للوقوف على آخر المستجدات واتصالات مكثفة مع وزارة الصحة.

انتحار زوج المثلة الهندية جاياسودا

في تطور لافت وبالع الأهمية عُثر على زوج النجمة الهندية جاياسودا المنتج السينمائي نيتين كايور منتحراً بالقفز من مبنى في ممباي، حسبما ذكرت وكالة أنباء ANI. وعلى الرغم من عدم الكشف عن أي معلومات تفصيلية عن الحادث، فقد يُعتقد وفقاً لـ Times of India أن المنتج البالغ من العمر 58 عاماً، كان يعاني من اكتئاب حاد نتيجة صعوبات مالية وكان يخضع للعلاج النفسي لسنة ونصف ماضية.



7 أطعمة كل منها ما تشاء ولا تخش زيادة الوزن!

إمراره في ثاني أكسيد الكربون ثم يمرر خلال الماء وينقى من جديد لتحصل على بلورات بيضاء لذينة الطعم. لكن ما المشكلة في كل هذا؟
3. المشكلة عزيزتي القارئة هي أن السكر الذي تحصل عليه هو الآن عبارة عن مادة كيميائية معروفة بالسكر، خالية من الفيتامينات ومن المعادن والبروتين والألياف. إذا هو صفر في الحقيقة من حيث القيمة الغذائية. والمشكلة أنه عالي السعرات الحرارية فكل ملعقة طعام من السكر تحتوي على 45 سعرة حرارية. تخيلي كم ملعقة تحتاج لتخضر بلح الشام مثلاً؟ الكريمة؟ البسكويت؟ الكيك؟ وكلها ليس وجبات رئيسية وهو ما يزيد الامر سوءاً. فنحن نحتاج كغذاء إلى حوالي 1800 سعرة حرارية في اليوم لتعيش ونحصل على 200 سعرة زائدة مثلاً عند تناول هذه الأطعمة. هنا كيفيل في زيادة الوزن حوالي ربع كيلو جرام أسبوعياً، أي 1 كيلو شهرياً، أي 12 كيلو في السنة! بمعنى أننا خلال خمس سنوات يمكن أن نأكل عن شخصين لأننا أصبحنا بوزن شخصين في هذه الحالة! إذا من الأفضل تجنب السكر قدر المستطاع وتذكر كل ملعقة صغيرة تساوي 15 سعرة وكل ملعقة كبيرة تساوي 45 سعرة.
4. الحليب.
5. شراب الذرة والاطعمة عالية الفركتوز.
6. بدائل السكر.
7. الوجبات السريعة (جلوتامات الصوديوم الأحادي).
8. المواد الحافظة.
9. المحليات الصناعية (اسيسولفام البوتاسيوم).
10. تترات الصوديوم.
11. الجلسريد الأحادي والثنائي.

هذه الأطعمة تزيد وزنك دون علمك من المعليات إلى السكر والحليب وحبوب الفطور أطعمة كثيرة تحتل المراكز الأولى على قوائم إهطارنا ودون أن نشعر تساهم في جعل فساتيننا ضيق وتساعد على زيادة الوزن! ما رأيك في أن نستكشف بعض هذه الأطعمة وأخرها على أجسامنا.
1. المعليات والأطعمة المعالجة: يقصد بالأطعمة المعالجة المأكولات التي تخضع لعمليات معينة في الصانع إما لغرض تحسين الطعم أو إطالة عمر المنتج أو استخدام مكونات أرخص. من العمليات هذه الطبخ الزائد عن الحد، التجعيد، إضافة الكيماويات أو الدهن أو السكر أو المحليات الصناعية. تتساءلين الآن عن خطر هذه الإضافات؟ حسناً إن تعريض الطعام لهذه العمليات يقلل من قيمتها الغذائية ويعرضها لمواد بعضها أثبتت خطورتها والبعض الآخر لم يختبر بشكل كاف. لاحظي أطعمة الأطفال مثلاً كرفائق البطاطس والأيسكريم، معظمها تحتوي على ألوان صناعية مثل أصفر 5 أو أحمر 40 وغيرها. تحتوي هذه المواد على مركبات بترولية تسبب النشاط الزائد لدى الأطفال والسرطان عفاًن الله وإياكم، والحساسية. لذلك وجب علينا الابتعاد قدر الإمكان عن الأطعمة المجمدة أو الطهيّة مسبقاً والمعلبات.
2. السكر: حتى يصل السكر إلى مائدتك فإنه يمر بعشرات عمليات التنقية والتصفية لتحصل على عدو الرشاقة الأول وما هو في الحقيقة أشبه بالسلم للجسم. في بداية عملية التصفية يتم غسل نباتات صلب السكر وغليها، ثم تدويرها وتصفيها وتنشيفها وهذا لتخلص على السكر الخام فقط. بعد ذلك يتم تبخير عن طريق

الكرفس، يحتوي الكرفس على كميات كبيرة من السوائل، ويساعد تناوله على التخلص من الوزن الزائد، وتطهير جسدك من السموم بفعل مفعوله المدبر للبول.
الباذنجان: يمكنك التهام أي كميات من الباذنجان دون خشية من الزيادة في الوزن، شريطة أن يكون مشوياً وأن تتجنب استخدام الزيت في تحضيره.
البرتقال واليوسفي: رغم أنه لا يُصنع بالتهام كميات كبيرة من الفواكه إذا كنت ترغب في فقدان الوزن؛ فإن الحمضيات تشكل استثناءً من هذه القاعدة، فهي غنية بالألياف وفيتامين "سي"، وهي عناصر تساعدك على الهضم وتفيد الكبد والبشرة وتجعل المرء أفضل صحةً بوجه عام.
الشمام والبطيخ: يساعد هذان النوعان من الفواكه على أن يتخلص الإنسان من السوائل الزائدة في جسمه، وذلك إذا تناول كميات معقولةٍ منهما بمعدل يوم ويوم، وذلك بما يكفي لإكسابه ما بين 60 إلى 70 سعراً حرارياً في كل مرة.
الكوسا: إذا التهمت شريحةً من الكوسا تعادل سرعتها الحرارية 42 سعراً، فسيفيدك ذلك ndash كما يقول موقع Brightside - في ضبط مستوى الأملاح في جسمك، وتحسين حالة الأمعاء والخيار: يشكل الخيار غذاءً لا غنى عنه لكل من يحاولون فقدان الوزن، فهو يساعدك على الحصول على قوامٍ مشقوق دون أي آثار جانبية.

إنجاب الأطفال يطيل العمر

وجدت دراسة حديثة أن إنجاب الأطفال يطيل عمر الإنسان لا سيما عند الآباء الذكور. وشملت الدراسة -التي نشرت نتائجها مجلة جورنال أوف إبيديميولوجي أند كومونيتي هيلث أكثر من 1.4 مليون سويدي مولودين بين 1911 و1925، وبيئت أن أمد العيش في الستين هو أطول بستين تقريباً عند الأهالي الذين لديهم طفل واحد على الأقل، بالمقارنة مع هؤلاء الذين ليس لديهم أطفال. وكان الفارق أكبر بقليل عند الرجال (1.8 عام) منه عند النساء (1.5 عام). أما في سن الثمانين، فالآباء الذين لديهم ولد واحد على الأقل كانوا يأملون العيش 7.7 سنة، مقابل 7 سنوات لهؤلاء الذين ليس لديهم أولاد، ويمكن للأمهات أن يأملن العيش لـ 9.5 سنة، في مقابل 8.9 سنة لهؤلاء اللواتي لم ينجبن أطفالاً. وكشف القائمون على هذه الدراسة أن إنجاب الأطفال يطيل العمر ليدحضوا بذلك دراسات سابقة ذكرت أن هناك علاقة بين طول العمر وجنس الطفل. وفي مسعى إلى تفسير الفارق في أمد العيش المتوقع بين من لديه أطفال ومن ليس لديه، طرح الباحثون فرضيات عدة إلى جانب الدعم المقدم من الأولاد لأهلهم في شيخوختهم، أبرزها الابتعاد عن أنماط السلوك غير الصحية عند إنجاب الأطفال. وفي أغلبية البلدان، تعيش النساء لفترة أطول من الرجال، بصرف النظر إن كن أمهات أم لا.

اللفتات تجذب المشترين من آلات بيع المأكولات

أشارت دراسة حديثة إلى أن آلات بيع المأكولات والمشروبات الصحية الخفيفة يمكنها جذب أعداد أكبر من المشترين عن طريق لافتات توضح مزايا المأكولات والمشروبات الصحية التي تباعها بدرجة أكبر مما لو خفضت سعر هذه المنتجات. ومن أجل إعداد الدراسة أجرى الباحثون تجارب على 28 من المنتجات الغذائية والمشروبات في حرم جامعي. واختبروا ثلاثة خيارات كل على حدة أو مجتمعين بأشكال مختلفة. منها أن يملأوا الآلة بمواد غذائية صحية أو يخفضوا أسعار المنتجات بنسبة 25 بالمئة أو أن يضعوا لافتات تعدد مزايا المنتجات الصحية مثل انخفاض السكر أو قلة السعرات الحرارية. وقالت جينيت إيكوفيس الباحثة في مجال الصحة العامة بجامعة ييل في كونيتيكت والمشاركة في إعداد الدراسة ذهلتا من أن خفض الأسعار لم يكن محركاً للناس لاختيار المأكولات والمشروبات الصحية. كتبت إيكوفيس وزملاؤها في نشرة أكاديمية التغذية والحمية يوم الرابع من فبراير يقولون إنهم كانوا يتوقعون أن يجتذب كل خيار من الثلاثة على حدة الناس للمأكولات والمشروبات الصحية. وافتراضوا كذلك أن الجمع بين أكثر من خيار سيكون له التأثير الأكبر على المشترين. لكن ما توصلوا إليه بدلاً من ذلك هو أن الوضع اختلف بين المشروبات والمأكولات الخفيفة وأن وضع لافتات دعائية ساعد على البيع أكثر من خفض الأسعار. وأدى ملء آلات بيع المأكولات بمواد صحية وخفض سعرها إلى زيادة المبيعات بمقدار 460 وحدة خلال فترة الدراسة بالمقارنة بالفترة نفسها قبل عام.

طفلان يقتحمان مقابلة على الهواء

قال الرجل الذي ارتبك عندما اقتحم طفلاه مكتبه أثناء مقابلة له على الهواء مباشرة مع تلفزيون هيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي) إنه ممّن للغاية للمشاعر الرقيقة تجاه أسرته والتي غمره بها ملايين الأشخاص حول العالم بعد أن شاهدوا الفيديو على الانترنت. وكان روبرت كيلبي وهو أستاذ أمريكي مشارك في جامعة بوسان الوطنية بكوريا الجنوبية يتحدث في مقابلة مع بي.بي.سي عبر سكايب خدمة الاتصالات الهاتفية والفيديو عبر الإنترنت التابعة لشركة مايكروسوفت بشأن عزل باك جون-هاي رئيسة كوريا الجنوبية عندما دخلت طفلة بقة إلى مكتبه في منزل الأسرة. وفي أعقاب الطفلة دخل المكتب طفله الرضيع جيمس 9 أشهر على مشايته وتلتها زوجته كيم جونج-أيه التي كانت تطلارهما ونحجت في إخراجهما بينما كان كيلبي يحاول الاحتفاظ بهدونه أمام الكاميرا. وقال كيلبي في مؤتمر صحفي بجامعة امس الأربعاء 15 مارس آذار "نحن مجرد أسرة عادية نربي طفلين، وهو أمر يحتاج لكثير من العمل. نحب طفلينا كثيراً ونحن سعداء لأن الظهور المرئك لأسرتنا على شاشة التلفزيون أضحك أناساً كثيرين للغاية. وجلست الطفلة ماريون (4 سنوات) إلى جانب أبيها أثناء المؤتمر الصحفي بينما كانت كيم تحمل الرضيع جيمس. وكانت ماريون قد فتت الانتباه عبر الانترنت بثقتها وملابسها الصفراء. وجرى تبادل الفيديو على نطاق واسع من خلال وسائل التواصل الاجتماعي. وعبر معظم المعلقين عن شعورهم بهجة للحادث غير المقصود.

الجيوب الأنفية تسبب الكآبة

كشفت دراسة حديثة أن الالام والأعراض المزمنة لالتهاب الجيوب الأنفية قد تجعل المصابين يتغيبون عن العمل أو الدراسة بسبب الاكتئاب الناتج عن الإصابة وهو السبب الأكبر لتراجع إنتاجيتهم. قال فريق بحثي في دورية "حوليات الحساسية والربو والمناعة" إن التهاب الجيوب الأنفية المزمن غالباً ما يحدث بسبب عدوى أو تورم في الجيوب الأنفية أو إصابة في الأنف وإن المرض قد يؤثر بشدة في جودة حياته. وذكرت الدراسة أنه بالإضافة إلى الالام والوجه وصعوبة التنفس عبر الأنف، يمكن أن تكون هناك أعراض شعورية لالتهاب الجيوب الأنفية المزمن كالاكتئاب وأن



5 ملايين جرد تسكن باريس

تفاجأ الجردان زوار عاصمة النور و الأناقة باحتلال خمسة ملايين منها حدائق ومتنزهات ومعالم ومتاحف باريس، ليشاركوا السياح جولاتهم بالقرب من برج إيفل ومتحف اللوفر وفي شوارع العطور الباريسية. وتعيش بلدية باريس على وقع مشكلة كبيرة أرقبت السكان والزوار على حد سواء تتمثل في انتشار الجردان في شوارع مدينة عاصمة الأنوار. وقد وصلت أعداد سكان باريس من القوارض أكثر من 4 ملايين نسمة جردونية -أي ما يعادل 2 لكل 1 من أهالي باريس البالغ عددهم 2.3 مليون نسمة من البشر- وأطلقت بلدية باريس حملة جديدة للقضاء على هذا الوباء الموسمي. هذا العدد أدى لخسارة بلدية باريس المعركة أمام الجردان، غير مرة، فكلما أعلنت عليهم الحرب زادت أعدادهم، ولكن المسؤولين عن المدينة لا يمكنهم أن يعلنوا عن هزيمتهم، فقررؤ مؤخرًا تخصيص أكثر من مليون ونصف المليون دولار للحد من انتشار الجردان. ويادر المسؤولون لاتخاذ اجراءات تتعلق برفع عدد عملي النظافة والمفتشين الصحيين إلى الضعف.



بمشاركة أكثر من 450 من طلاب المدارس

المراكز الثقافية تنظم 24 فعالية قرائية لطلاب المدارس بإمارات الدولة

قيمتها في التعبير عن الضمير الإنساني بما يحويه من صور ذهنية وخيالية، مستهدفة بكتابات ابن خلدون كما تناولت الحاضرة العديد من المعلومات التي تثير الطالب وتزيد من حصيلة اللغوية، وتعزز أهمية الانتماء للفتنا الأم في نفوس الطلاب وكيفية المحافظة عليها من خلال تقديم قصة مفيدة للطلاب عن أهمية اللغة العربية.

كما نظم مركز رأس الخيمة الثقافي فعالية "القراءة حياة" بحضور ما يزيد عن 80 طالبة من مدرسة زهرة المادان للتعليم الأساسي حيث ركزت الفعالية على تنمية عادة القراءة لدى الصغار من خلال قراءة القصص التي تجتذب الطفل وتنمي الخيال وتحمل رسائل متعددة تعزز الانتماء والاعتزاز بهويته، وأهدى مركز رأس الخيمة الثقافي مكتبة متنقلة لمدة شهر للصور للتعليم الأساسي على هامش فعالية "كتابي الأول" حيث هدفت الفعالية إلى نشر ثقافة الابتكار والابداع في القراءة بين أفراد الأسرة من خلال توفير البيئة التفاعلية لتطوير قدرات القراءة.

ومن جانبه نظم مركز دنا الثقافي التابع لوزارة الثقافة وتنمية المعرفة عدة فعاليات قرائية في إطار مشاركته في فعاليات شهر القراءة وجاء على رأسها برنامج كتابي وذاق والذي يتناول تلخيص سريع للكتب التي تتناول تاريخ وتراث الإمارات وأهم التقاليد والعادات والتي تحول إشارة خيال الأطفال بتقديم عدة صور لهم وترك كل منهم ينسج حياة من خياله حول الشخصيات الموجودة في الصورة، حضر الفعالتين أكثر من 30 من الأطفال وطلاب المدارس وعدد من أولياء الأمور، وذلك أمس الأول في حديقة مركز دنا، وقالت أحلام الجمادي مدير مركز دنا إن تقديم هذه النوعية من الفعاليات يجتذب قطاعات واسعة من الأطفال وطلاب المدارس، ويحفزهم على القراءة واستعارة الكتب، وسرد القصص والحكايات، مؤكدة أن المركز يحاول تعزيز قيمة القراءة بأساليب مبتكرة كإتاحة الفرصة للأطفال ليحكيوا عن افكارهم وقصصهم، أو تنظيم المسابقات وتقديم الهدايا لهم.

العامة التابعة للمركز وأقيم على هامش الفعالية ورشة في الرسم الحر وجولة في أنحاء المركز تضمنت معرض البردة ومعرض لوحات الفن التشكيلي إضافة إلى مقتنيات الوزارة التراثية.

كما نظم مركز وزارة الثقافة وتنمية المعرفة بعجمان بالتعاون مع منطقة عجمان التعليمية فعالية المعرفة المتنقلة وذلك بحديقة العلم بعجمان والذي تتضمن عدة فقرات ثقافية متنوعة ومنها فقرة ترفيهية، ورشة سرد قصة، ورشة رسم، مسابقات وجوائز واستديو باص المعرفة وحضر الفعالية عدد كبير من الطلبة والذي بلغ عددهم 120 طالب وطالبة من مدرسة الحكمة الخاصة، ومدرسة عجمان الخاصة وتهدف الفعالية إلى نشر الوعي الثقافي والعربي وتشجيع القراءة ودعم المؤسسات التعليمية بتوفير كافة الإمكانيات اللازمة لنشر عادة القراءة لدى الطلاب.

وقالت لطيفة عيد الفرح مدير المركز الثقافي بعجمان إن الانطلاق بالفعاليات الخاصة بشهر القراءة إلى خارج أسوار المركز في حديقة العلم منح الأطفال وطلبة المدارس فرص للانطلاق والاستماع بالأنشطة الثقافية والحرفية التي يقدمها المركز، مشيدة بالتعاون القائم بين المنطقة التعليمية بعجمان والمدارس التابعة لها والمركز الثقافي في تنظيم هذه الفعاليات التي تهدف إلى تعزيز قيمة الثقافة والمعرفة لدى الأجيال الجديدة واستشراف أونا جديدة من البرامج والأنشطة التي تمكن الطلاب من الإقبال على القراءة واقتناء الكتب التي تتناسب مع المراحل العمرية لهم.

من جانب آخر نظم مركز دبا الصغيرة الثقافية ورشة تجريبية مع القراءة قدمتها الكاتبة فاطمة العمري بحضور ما يزيد عن 60 شخصا في المركز حيث تحدثت عن تجربتها في القراءة والتي دفعها إلى الكتابة والتأليف، وأكدت العمري أن القراءة تزيد المعلومات وتزيد القدرة على التحليل وربط الأمور ببعضها البعض، كما أن لها أهمية كبيرة في تطوير قدرات الفرد وتمكينه من اكتساب مهارات عديدة في الوقت نفسه وهي وسيلة مهمة حيث يمكن أن تسبب

•• أبوظبي - الفجر

نظمت المراكز الثقافية التابعة لوزارة الثقافة وتنمية المعرفة المنتشرة بكافة إمارات الدولة أكثر من 24 فعالية مختلفة أمس، بمناسبة المشاركة في فعاليات شهر القراءة، تحت رعاية معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وبالتعاون مع المدارس والمناطق التعليمية وعدد من الأدباء، وانطلقت المراكز بالفعاليات إلى الأماكن العامة كحديقة أم الإمارات بأبوظبي وحديقة العلم بعجمان، في إطار تطوير البرامج الثقافية وجعلها أكثر جاذبية للأطفال، حيث يتم تنظيم أنشطة ترفيهية وثقافية ومسابقات تعزز عادة القراءة عن الأطفال بأسلوب مبتكر، حيث وصلت المشاركات إلى ما يزيد على 450 طالبا وطالبة.

ومن بين هذه المراكز كان مركز وزارة الثقافة وتنمية المعرفة في أبوظبي الذي نظم فعالية "نقرأ ونمرح" التي ضمت مجموعة من ورش العمل لتنمية القراءة التفاعلية، إضافة إلى فقرات ترفيهية ومسابقات لاستعراض جاليات وفوائد القراءة، شارك فيها ما يزيد عن 50 من الأطفال وطلاب المدارس، بأسلوب أكثر جاذبية يجعلهم يقبلون على الكتاب، وذلك في حديقة أم الإمارات في أبوظبي.

وقالت مريم الشامي مدير مركز أبوظبي الثقافي والعربي ومستشار إدارة الاتصال الحكومي إن الوزارة حرصت على تقديم فعاليات قرائية متنوعة تتناسب مع كافة فئات الجمهور وتحقيقاً لأهداف الوزارة في ترسيخ أهمية القراءة وتعزيز سلوك وثقافة القراءة كمنهج حياة في المجتمع وأضافت الشامي أن القراءة تعتبر المصدر الرئيسي الأول لتلقي المعارف والعلوم المتنوعة في حياتنا حيث فتحت القراءة أمام الفرد آفاقاً واسعة وتساهم في تحقيق التنمية الشاملة كما أنها من أكثر الوسائل التي توفر التمتع والفائدة في آن واحد، مؤكدة أن المركز يركز على تلق هذه الرسالة للأطفال باعتبارهم قادة المستقبل في وطننا الغالي الإمارات.

ومن جهة أخرى نظم مركز أبوظبي الثقافي ورشة سرد قصة "لطلاب مدرسة عمير بن يوسف في المكتبة

منوعات الفكر

22



مبادرات ثقافية متنوعة

زايد للثقافة الإسلامية تعزيز قيمة

القراءة لدى موظفيها في شهر القراءة

•• العين - الفجر

ضمن مبادرات "شهر القراءة" في دار زايد للثقافة الإسلامية، نظمت الدار في المركز الرئيسي بالعين، فعالية "في القراءة سعادة" والتي استهدفت موظفي الدار، وتمثلت في توزيع عدد من الإصدارات المقدمة من وزارة الثقافة وتنمية المعرفة مع دعوتهم لحضور ورشة القراءة الصباحية، وقد تضمنت الورشة قراءة عدد من المخطصات الإدارية حول السعادة والابتكار والابداع والاجابية والتنظيم، مع مناقشة تلك المخطصات وعرضها على المشاركين، حيث قامت كل مجموعة بالتحدث عن أهم النقاط التي استفادت منها، واستهدفت هذه المبادرة معرفة أسرار الانتباه والتركيز وكيفية تقوية الذاكرة للمشاركين، وجاء تنفيذ الفعالية في حديقة الدار في أجواء عائلية.

كما نظم فرع الدار بأبوظبي فعالية بعنوان "قراءة في كتاب"، تضمنت القراءة الجماعية من كتابية "تأملات في السعادة والإيجابية" لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي يحفظه الله.

حيث قام أحد موظفي الفرع بقراءة جزء مختار من الكتاب إلى جانب عرض ملخص للكتاب، وأقيمت الفعالية لتدعيم شهر القراءة في حديقة الفرع الخارجية.

أما فرع الدار بعجمان فنظم فعالية (جمعتنا تحلى بصحبة كتاب ضمن مبادرة لنقرأ معاً)، حضر اللقاء موظفو الفرع، وتخلله تسليط الضوء على شمائل النبي صلى الله عليه وسلم، من كتاب (مختصر الشمال الحمدي).

والتي تهدف إلى ضمان استدامة الجهود الحكومية كافة لترسيخ القراءة في مؤسسات الدولة.

وتستمر فعاليات وأنشطة دار زايد للثقافة الإسلامية في شهر القراءة، حيث ستستد خلال الأيام القادمة فعاليات وأنشطة ثقافية إضافية يشارك فيها موظفي الدار والمهنيين الجدد والمهنيين بالثقافة الإسلامية، وذلك تنفيذاً لتوجيهات القيادة الرشيدة وانطلاقاً من توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" في تخصيص شهر مارس من كل عام لتعزيز استدامة القراءة كظاهرة مجتمعية شاملة.

جدير بالذكر أن دار زايد للثقافة الإسلامية تولي حرصاً شديداً على تعزيز مكانة القراءة بين موظفيها والمهنيين الجدد والمهنيين بالثقافة الإسلامية، تحقيقاً لروحيتها ورسالتها وقيمتها.

كلية القانون في جامعة الإمارات تعقد الملتقى الأول لخريجها



جامعة الإمارات.

وتناول الملتقى عدة محاور مع الخبراء والمستشارين في مختلف المؤسسات القانونية من خريجي الجامعة في الدولة، وتحرف الطلبة على بيئة العمل المهني والقانوني، من خلال استعراض خبرات وتجارب القضاة والمستشارين، حيث أوضحت الدكتورة موزة النيايدي - رئيس قسم الرأي القانوني في الأمانة العامة للمجلس التنفيذي، رؤيتها وعمكت تجربتها لطلبة الكلية، في كيفية بناء وتطوير مهارات قانونية لمواجهة تحديات المهنة، وتطوير الذات في المجال القانوني بالدولة.

كما قدم القاضي خالد الحوسني - رئيس محكمة الأحوال الشخصية في دبي تجربته المهنية في سلك القضاء وكيفية بناء الخبرة القانونية في هذا المجال، فيما استعرض القاضي أحمد الطحاحي-رئيس المحكمة العقارية بدبي، تجربته العملية كأحد خريجي جامعة الإمارات، في تطوير التشريعات القانونية ومواكبة المعرفة، وأثرها في تطوير المسيرة المهنية التراكمية في سلك القضاء بالدولة.

وقدم المستشار محمد الحمادي-رئيس نيابة المكتب الفني للنائب العام-النصح والإرشاد من خلال تجربته الشخصية، وأوضح المستشار عبد الرحمن العمري -رئيس نيابة أول في نيابة التمييز بدبي، أن التجربة العملية في القطاع القانوني متغيرة ومتطورة، تتطلب من طالب الجامعة بناء قاعدة علمية ومعرفية عميقة لتحقيق النجاح في المجال القانوني.

•• العين - الفجر

عقدت كلية القانون في جامعة الإمارات العربية المتحدة "الملتقى الأول لخريجي كلية القانون للعام 2016-2017" والمعرض الصباحي له، صباح أول أمس، في مسرح مبنى كلية تقنية المعلومات-طلاب، وذلك ضمن رسالة الجامعة في تعزيز التواصل العلمي والمهني الفعال مع طلبتها من مختلف التخصصات الذين تولوا مناصب قانونية وإدارية في مختلف مؤسسات الدولة، ومشاركة تجاربهم العملية وخبراتهم المهنية في القطاع القانوني مع طلبة الجامعة.

في بداية اللقاء رحبت الدكتورة فتحية فوري-وكيل عميد الكلية، بالمشاركين والحضور في أعمال الملتقى الطلابي الأول لخريجي كلية القانون، وأوضحت أن الكلية تهدف من هذا اللقاء إلى دعوة الخريجين من مختلف التخصصات والجلالات القانونية الأكاديمية والمهنية في الدولة للتعرف على الواقع المهني لما بعد التخرج لطلبة كلية القانون، من خلال حديث الخريجون عن تجاربهم المهنية لتقديم النصائح للطلبة بما يفيدهم في حياتهم العملية، حيث استهدفت الكلية فكرة عقد اللقاء السنوي للذين تقلدوا مناصب إدارية وقانونية مهمة في الدولة للتعرف على المتغيرات والتطورات التشريعية والسياسات والإجراءات المهنية للمؤسسات القانونية ذات الصلة، بما يعزز من مهارات الطلبة المهنية لرفع سوق العمل في القطاع القانوني في الدولة بالكوادر الوطنية المؤهلة من خريجي



العين للتوزيع مستمرة في نشر رسالتها التوعوية لطلاب مدارس العين

الطاقة.

يأتي تنظيم مثل هذه الورش التثقيفية والحملات التوعوية واستمراريتها على مدار العام لتصحيح بعض العادات اليومية الخاطئة ككيفية استخدام الماء والكهرباء، وخلق ثقافة الترشيد بين أفراد المجتمع من خلال جيل واع ومدرك بأهمية المحافظة على البيئة. ناقشت الورش مدى إمكانية مساهمة الطلاب في تقليل استهلاك المياه والكهرباء، ومدى



العين للتوزيع مستمرة في نشر رسالتها التوعوية لطلاب مدارس العين

•• العين - الفجر

نظمت شركة العين للتوزيع إحدى شركات هيئة مياه وكهرباء أبوظبي سلسلة من الورش التوعوية بترشيد استهلاك الطاقة، وذلك في مدرسة حصة بنت محمد وشيخة بنت سرور ومدرسة محمد بن خالد بمدينة العين بهدف نشر ثقافة الترشيد ورفع الوعي بأهمية المحافظة على الطاقة وترشيد استخدامها.

تنظيمه هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة

قطاع السفن السياحية في أبوظبي يشارك بمعرض

"ستريد كروز جولبال" في الولايات المتحدة

•• أبوظبي - الفجر

يشارك قطاع السفن السياحية في أبوظبي بمعرض "ستريد كروز جولبال" خلال الأسبوع الجاري في فورت لودرديل بالولايات المتحدة، الذي يعتبر أكبر الفعاليات المتخصصة في هذا القطاع على المستوى العالمي، وذلك لتعزيز الوعي بالبيئة التحتية المتكاملة في الإمارة والتي تخدم احتياجات نمو قطاع السفن السياحية إلى جانب الاجتماع بسموئي وممثلي خطوط الرحلات البحرية الدولية، وتحفيزهم على إدراج أبوظبي ضمن برامج جولات سفنهم بالمنطقة.

ويضم وفد أبوظبي، الذي تقوده هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة، أهم الجهات المعنية في قطاع السفن السياحية في الإمارة، وتقدم الهيئة مبادراتها "كروز أبوظبي" خلال مشاركتها في المعرض السنوي ضمن جناح تحالف كروز أريبيا" الذي يهدف إلى دفع عجلة أنشطة الرحلات البحرية في الخليج العربي.

ويسجل قطاع السفن السياحية في أبوظبي نتائج قياسية خلال الموسم الحالي الممتد من شهر أكتوبر 2016 - يونيو 2017، عبر الترحيب بما يزيد على 250.000 مسافر على متن 137 رحلة 26 سفينة. ويتوقع استمرار هذا النمو الطرد في السنوات المقبلة وصولاً إلى استقبال 450.000 زائر على متن السفن السياحية بحلول العام 2020.

وأشار سعيد الظاهري، مدير تطوير قطاع السفن السياحية والجولات السياحية في "هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة"، إلى أن هذا القطاع يشكل محورا رئيسيا ضمن استراتيجية التنمية السياحية في الإمارة التي تتبنى أهدافا طموحة لزيادة عدد زوارها على متن الرحلات البحرية.

وقال: تمنحنا الفعاليات العالمية مثل معرض "ستريد كروز جولبال" فرصة التواصل المباشر مع مدراء وممثلي خطوط رحلات السفن السياحية، ويحت إكسبنا على مميزات جعل أبوظبي محطة رئيسية لجولات سفنهم في الخليج العربي. ونسعى كذلك لاستثمار الزخم الدولي الذي حظي به شاطئ صير بني ياس للسفن السياحية.

وأوضح الظاهري: نطلق خلال المعرض فيلماً ترويجياً جديداً وكتيب إرشادات جولات السفن السياحية المحدث، وهو ما يساهم في ترسيخ مكانة وجهتنا السياحية ومنتجاتها وخدماتها ومعالمها المتميزة. ونركز كذلك على مواصلة الحوار مع خطوط الرحلات البحرية لتشجيعها على زيادة حضورها وبرامجها في أبوظبي لتلبية الطلب المتنامي للمسافرين المحليين والإقليميين علاوة على تأكيد التزام الإمارة بالضيافة دعماً في دفع عجلة نمو قطاع السفن السياحية في المنطقة.

منوعات الفكر

23



يشكّل الإجهاد مصدراً للضغط النفسي الذي ينعكس سلباً على الجسم. لكن يصعب علينا أحياناً أن نغيّر جدول عملنا أو نمط حياتنا. مع ذلك، يمكن اتخاذ بعض التدابير لتحسين الوضع وتجنّب العواقب التي تسيء إلى الصحة والحياة الشخصية. إليك ٢٠ نصيحة لا تتردد في القيام بها وستشعر لاحقاً بأنك صرت أفضل حالاً.

20 نصيحة لا تتردد في القيام بها

تخلص من الاجهاد وحسن وضع صحتك وحياتك الشخصية



يؤكد بطريقة عشوائية، سترتبع سريعاً وتخرج الأمور عن سيطرتك. يمكنك الاستفادة من كتابة الخطة في مساء اليوم السابق، ستنام حينها وأنت تعرف ما ينتظرك في اليوم التالي وستحدد النقطة التي تبدأ بها يومك.

5 ابتعد عن مختلف (الملوثات)

لا مفر من الاحتكاك بالناس في معظم الوظائف، لكن يمكن وضع تدابير فاعلة لمنع مقاطعتك باستمرار إلا في الحالات الطارئة. اطلب من المحيطين بك أن يحترموا الفترة التي تخصصها لعزل نفسك قبل أن تتمكن من استقبالهم في وقت لاحق. ينطبق المبدأ نفسه على المكالمات الهاتفية. سهل أن تتأثر بهوموم الآخرين أو تتجاهك الرسائل النصية أو الإلكترونية. لكن لا أحد مضطراً إلى تصفح الهاتف الذكية أو الحواسيب على مدار الساعة. باختصار، يجب أن تعيد النظر في طريقة استعمال وسائل التكنولوجيا الجديدة.

6 اطلب المساعدة

يسهل أن تفرق في مشاغل العمل، لذا يجب أن تحدّث بعض التعديلات. لذا لا تطلب من رب عملك أن يقلص جزءاً من مهماتك أو تتعاون مع زميل آخر؟ في البيت، يمكن الاستعانة بمدمجة منزل مؤقتاً، أو طلب مساعدة الشريك. الحلول موجودة، لكن يجب التحلي بالشجاعة لطلب المساعدة وتجاوز الغرور أو الخوف من الرفض. سلاحظ المحيطون بك ما يحصل معك لكنهم لن يتحركوا بطريقة عفوية. يجب أن تأخذ المبادرة بنفسك.

7 رسخ روتيناً منتظماً

يسمى هذا الروتين بمنع تراكم آثار الإجهاد. إذا كنت تتوقع فترة صعبة، من الضروري أن تنفذ هذه الخطوة على مر أسبوع على الأقل. حدّد موعد النهوض والنوم وخذ استراحة لتناول وجبات الطعام ووزع المهام المرطبة على الأسبوع كله.

إذا كنت تخطط للسفر، خصّص الوقت الذي تضيئه في وسائل النقل للعمل أو الاسترخاء. سيُعطيك هذا الروتين شعوراً بالطمأنينة ويجب أن يشمل يوم عطلة يخلو من الواجبات التي اعتدت عليها في الأيام العادية. إذا استعدت نمط عملك الطبيعي، لا داعي للانتماء بهذا الروتين لفترة طويلة.

8 حذار الإدمان

يعرف الأطباء وعلماء النفس أن الضغط النفسي المرط قد يقود إلى الإدمان على مواد منشطة مثل القهوة والفييتامين C، أو الاعتماد على التدخين وأخذ أدوية جديدة للنوم مثلاً.

في فترة الإجهاد، يزداد ضعفك وتفرق في الضغوط بدل أن تركز على استعادة الهدوء. في البداية، قد تشعر بتحسن طفيف بفضل هذه العادات السيئة، ما يدفعك إلى متابعتها. يجب أن تحسّد نقاط ضعفك وتجد طريقة لتحسين وضعك العصبي.

9 حدّد أولوياتك

لا يدرك بعض الناس أنهم يقتربون من الإجهاد التام. لكن يجب أن يقوموا بخيارات دقيقة وينظموا نشاطاتهم ويركزوا في المقام الأول على أهم المسائل في نظرهم. على المستوى المهني أو الشخصي، يمكن تأجيل بعض المهام والمواعيد عند الإمكان. يجب أن تحدد أولوياتك ويكون هذا الخيار شخصياً جداً. قد يعتبر البعض أن الموعد مع المعلمين في مدرسة الأولاد ضرورياً بينما يفضل آخرون إجراء فحص طبي عام للشعور براحة داخلية...

10 تجاوز شعور الذنب

يصبح الإجهاد في بعض الحالات جزءاً من عادات الحياة. قد يشعر الشخص بالذنب حين يفكر أنه لم يتمكن من إتمام جميع المهام الموكلة إليه. يجب أن تتراجع وتقمم ما يجعلك تؤدي دور الضحية. يتطلب الوضع أحياناً تدخل طرف آخر أو استشارة طبيب نفسي لإحداث التعديلات اللازمة وتخفيف الأعباء وتجاوز شعور الذنب. قد تكون هذه المسيرة طويلة وتتطلب تمارين متكررة براحة علاج سلوكي متكامل.

11 جرّب الطب البديل والفييتامينات

إذا اضطرب النظام الغذائي والنوم بسبب الإجهاد المرط، يمكن أخذ كميات الفييتامينات لأن حالات النقص شائعة في هذا المجال. يمكنك الاستفادة أيضاً من العلاجات الطبيعية مثل العلاج بالنباتات والعلاج بالعضلات والزيوت الأساسية وطب التجانس. مثلاً، أزهار باغ مفيدة أيضاً بحسب استخدامها، لذا يمكن تجربتها. يمكن أن يكمل بعض الممارسات خيارات الطب التقليدي: تخفف جلسات الوخز بالإبر وتقويم العمود الفقري المرتبطة بالنشاطات المكثفة، وتعطي مجالاً للراحة وسط الجدول المزدحم.

12 اتكل على تقمّم العائلة

قد يصعب أن تؤثر في سلوكيات رب عملك أو زملائك، فيما يكون دور المقربين منك أكثر أهمية حين تشعر بالإجهاد والضعف. يجب أن تقدّر قيمة الشريك المفهم والأولاد المحبين. من الطبيعي أن يصبح سلوكك عصيباً وأن تنتشر التوتر في محيطك في الأوقات الصعبة. سهل أن تنتفض في وجه شريك أباتي أو أولاد أشقياء، لكن من الأصعب أن تقدّر قيمة أفراد العائلة المتعاطفين.

إذا كنت عازباً، يمكنك إيجاد الدعم في الأشقاء أو الأصدقاء أو والوالدين. ستكسب قوة فائقة حين تدرك مصادر الدعم في حياتك وتستمتع حينها من رؤية الجانب الإيجابي في الظروف التي تعيشها.

13 استعمل التعبير الخطي

يدون البعض لأحدهم بالهومات التي تنتظره على مر اليوم خوفاً من نسيانها. تسمح هذه اللوائح بتخفيف القلق من نسيان مسائل مهمة وتجنّب الهلع عند تذكرها خلال الليل. تساهم هذه الطريقة في إحراز التقدم خلال اليوم بشرط ألا تكون اللائحة أطول من اللزوم. إذا كانت كذلك، يمكن توزيعها على الأسبوع كله أو تكليف الآخرين بجزء من المهام منذ البداية.

الكتابة تمرين مفيد للدماغ أيضاً، لذا لا تتردد في تدوين مشاعرك ومخاوفك ونقاط ضعفك وشكوكك، ثم أحرق الورقة لتبديد النطاق السلبية!

14 خذ استراحة متكررة

يتمتع بعض الناس بقدرّة أكبر على العمل، من باب العادة أو التدريب أو المتعة، إذا كنت تحب ما تفعله، سيسهل عليك التركيز على عملك. لكن إيقاع العمل الطبيعي معروف. قد ينسى الناس أهمية تنظيم الوقت لكنهم يأخذون استراحة من وقت إلى آخر بطريقة عفوية.

يسمح بعض الشركات المعاصرة للموظفين بأخذ قيلولات قصيرة داخل المؤسسة، أو الخضوع لتدليك مفيد، أو ممارسة نشاط جسدي لأنها تعرف أن تحسين إنتاجية العمل يتطلب أخذ استراحة متكررة.

سواء كنت في منزلك أو في العمل، انفض عن الكرسي كل ساعة ومدد سافيك وتمطط وخذ استراحة لشرب الماء أو المشي، وتمتّع بقيلولة قصيرة من وقت إلى آخر. يكمن السر في الاعتدال!

15 استمتع بوقتك

لا شيء أفضل من التمتع لتفريغ الضغط النفسي. يكون خيارك شخصياً في هذه الحالة. يستمتع البعض بتضمية الوقت مع شخص آخر أو يكتفي بالتمدد في السرير للاعتدال عن المظاهر السلبية. يمكن أن ترتاح أيضاً عبر القيام بنشاط مشترك

مع أولادك، بغض النظر عن عمرهم، أو قد تفضل نشاطاً فردياً مثل الذهاب إلى السينما أو المسرح وحدك أو ممارسة الرياضة أو التنزه أو مقابلة صديق أو الخضوع للتدليك أو التسوق... تكثر الخيارات المحتملة!

يجب أن تبعد عن الأفكار اليومية والملوثات الخارجية. استند من هذه اللحظات وابتعد عن هاتفك. ستجدد طاقتك حين تنتفض هواءً منعشاً أو تغير الجو الذي اعتدت عليه!

16 تمطط وجدّد انتعاشك

في فترة الإجهاد، قد تنسى بعض النصائح البسيطة: يجب أن تنفس روحك وتحرص على تهوية مكان عملك أيضاً. عموماً، لا بد من تهوية الأماكن المغلقة لعشر دقائق في اليوم على الأقل. إذا لم تستطع فعل ذلك، اخرج لتنشّج الهواء.

على صعيد آخر، ستستفيد من التمدط وتغيير وضعية جسمك والتنفس بعمق. إذا لم تكن وحدك، يمكنك التوجه إلى غرفة أخرى للقيام بهذه الحركات التي لا تتطلب مساحة واسعة. حرّك رأسك في الاتجاهين ثم أنزله نحو الأسفل وأرخ ذراعيك واستكشّف بعض حركات التمدط المرحة.

17 حسن وضعية جسمك

سواء كان النشاط جسدياً أو فكرياً أو مختلطاً، تؤثر وضعية الجسم التي نتخذها في التعب الذي نشعر به، ولا ننسى أن العادات السيئة قد تعطي عواقب كثيرة مستقبلاً، تحديداً إذا كنا لا نمارس أي نشاط رياضي. اليوم، تطرح وضعية الجسم أمام الحاسوب أكبر مشكلة بدءاً من مرحلة المراهقة لكننا لا نركز على هذا التفصيل قبل أن نشعر بألم في الظهر أو العنق. حافظ على استقامة رأسك ولا تشبك ساقيك وسطح قدميك كي تحافظ على سلامة جسمك. في البداية، يجب أن تكسب هذه العادات التي تسمح بتصحيح الوضعية على مر اليوم. ستستفيد أيضاً من تدليك العنق قليلاً.

18 تعلّم أن تقول (لا)

قد تكون هذه الخطوة إنقاذية بشرط تنفيذها بطريقة صحيحة. حين يعتاد المحيطون بك على تقبلك كل عمل جديد



1 حسن نظامك الغذائي

يجب أن تكون وجبات طعامك متوازنة، وأن تستهلك على مرّ اليوم حصصاً كاملة من البروتينات والخضراوات الخضراء والفاكهة. لا شيء يمنعك من تفضيل البروتينات النباتية أو استهلاكها باللحوم أو السكريات البطيئة. لكن لا تبالي في أكل السكر علماً أن استهلاكه يتوقف على نوع الإجهاد الفكري أو الجسدي. سيمتصه الجسم سريعاً إذا كان متعباً. ينطبق المبدأ نفسه على الدهون السيئة عند تناولها بكميات كبيرة. تتبع نساء كثيرات حمية غذائية لتحقيق النحافة، لكن يجب ألا يحرم أحد نفسه من الطعام عند ممارسة نشاطات مكثفة. ولا بد من احترام نسبة الفييتامينات والسكريات الحرارية الموصى بها.

2 استعد نوماً صحياً

يؤدي القلق والضغط النفسي إلى تقاوم الإجهاد، ما ينعكس سلباً على نوعية النوم. سهل أن يضطرب النوم بسبب هموم كاملة أو خوف من التأخر أو ترقب مشاريع جديدة أو قلق على أحد أفراد العائلة. إذا تكررت الحالة خلال ليالٍ متلاحقة، سيزداد شعور التعب العام وينعكس على الأداء في العمل. لا مفر من وضع استراتيجيات فاعلة لتجاوز هذا الوضع. يكتفي البعض بقراءة بعض صفحات للنوم بسرعة بينما يشرب البعض الآخر كوب ماء أو ينهض ويشاهد التلفزيون مع أنها خطوة سيئة ولا تساعد على النوم بأي شكل. ولا تكون خطوات التنقيع فاعلة إلا إذا أعطت أثر الدواء الوهمي. تنضي البعض مقاربة بأخذ أدوية مصنوعة من خلاصات نباتية كي لا يدمن الجسم عليها. يؤخذ دواء (أوفيتوز) على نطاق واسع ويمكن استشارة الصيدلي والطبيب قبل أخذ أزهار باغ. ولأنها أدوية خفيفة، يجب أخذها بانتظام كي تعطى مفعولها. إذا لم تستد من هذه الخيارات، استشر الطبيب للبحث عن علاجات أقوى.

3 مارس نشاطات جسدية

إذا كنت تتحرك كثيراً خلال اليوم، لا داعي لإضافة أي نشاطات. لكن إذا كان إجهادك فكرياً وكنت تجلس لساعات مطوّلة، يجب أن تجد الوقت لتحريك جسمك. إنها حاجة ضرورية للحفاظ على الصحة وتحسين النوم وتجنّب إجهاد الدماغ.

يسمح استئناف النشاطات بإطلاق بداية جديدة. في الحد الأدنى، تحرّك لخمس دقائق كل ساعة، أو عشر دقائق كل ساعتين، أو نصف ساعة يومياً. يكفي أحياناً أن تقف وتنتفض بعمق وتحرك ذراعيك وسايقك وتمشي في الخارج أو تقوم ببعض التمارين البدنية.

في عطلة نهاية الأسبوع، تجنّب الجلوس أو مشاهدة التلفزيون طوال اليوم. اذهب للتنزه على الأقل كي تقيد عقلك وجسمك في آن.

4 نظم جدولك بدقة

الانتظيم أمر مهم في الظروف كافة، وتزداد أهميته حين تزيد انشغالاتك ويترسّخ الضغط النفسي في يومياتك. يجب ألا يكون الجدول مزحماً جداً كي لا تشعر في نهاية اليوم بأنك لم تقم بمهام كافية. اترك بعض الوقت للحالات الطارئة، حين يصبح الضغط النفسي هائلاً، احترم مواعيدك ووجه نشاطاتك على مرّ اليوم، إذا بدأت

منوعات العقار

27

أحمد بن سعيد يفتتح أكبر منشأة لوجستية عالمياً لشركة (بانالينا) في دبي الجنوب

•• دبي-وام:

افتتح سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات أكبر منشأة لوجستية لشركة "بانالينا" للخدمات اللوجستية من حيث المساحة عالمياً بواقع 40 ألف متر مربع وذلك بالمنطقة اللوجستية في دبي الجنوب. وقام سموه بجولة برفقة كبار المسؤولين في المنشأة الذين قدموا لسموه لحة شاملة عن خطوط الإنتاج والعمليات. وأقيمت مراسم الافتتاح بحضور سعادة خليفة الزفين الرئيس التنفيذي لمؤسسة مدينة دبي للطيران وأحمد دبي الجنوب وأحمد المنصاري المدير التنفيذي بالإدارة لدبي الجنوب إضافة إلى عدد من مديري القطاعات من الجانبين. وقال سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم عقب افتتاح المنشأة: إن دولة الإمارات العربية المتحدة تمتلك سمعة كبيرة ومشهود لها في مجال الخدمات اللوجستية على الصعيد العالمي وتحولت إلى وجهة مفضلة للشركات الدولية بفضل توفير بيئة متكاملة مثالية وبيئة تشريعية محفزة لتطوير الأعمال وتواصل تكريس المزيد من الاهتمام بالقطاع ليكون رائداً حيوياً للإقتصاد. مشيراً إلى أن افتتاح هذه المنشأة في دبي يساهم في استقطاب المزيد من الشركات العالمية للاستثمار بالقطاع اللوجستي.

بدوره قال سعادة خليفة الزفين "تربح مجدداً بشركة بانالينا التي تمتلك جزءاً خاصاً في ذاكرة دبي الجنوب، كأحد أوائل الشركاء منذ ما يقرب عقد من الزمن، ويعكس افتخارهم المنشأة الأكبر عالمياً مدى التزامنا بتوفير حلول شاملة لمزودي الخدمات اللوجستية العالميين، لاسيما في ظل الطلب المتزايد عالمياً على بيئة لوجستية عالمية المستوى".

وأضاف إن استراتيجية دبي الجنوب في استقطاب الشركات العالمية تعكس توجهيات الحكومة بتوفير بيئة تحتية عالمية المستوى مصحوبة بمجموعة من الخدمات النوعية، كما يلعب موقع دبي الجنوب الذي يشكل همزة وصل استراتيجية بين الأسواق العالمية دوراً كبيراً في تلبية الاحتياجات الحالية والمستقبلية للقطاعات اللوجستية، وقطاع الطيران والتجارة في دبي، مشيراً إلى أن دبي الجنوب تضيء بخطوات ثابتة نحو أن تكون ركيزة أساسية لترسيخ مكانة دبي مركزاً عالمياً للخدمات اللوجستية.

من جانبه قال ستيفان كارلن الرئيس التنفيذي لشركة بانالينا أن افتتاح المنشأة الأكبر عالمياً اليوم في دبي الجنوب يمثل خطوة هامة نحو توسيع شبكة عملياتنا اللوجستية وذلك بهدف خدمة عملائنا في المنطقة وتحديداً بدبي.

وأوضح أن المنشأة ستكون بمثابة مركز لوجستي - صناعي على مقربة من عملائنا والمستخدمين النهائيين مشيراً إلى أن بانالينا تتطلع إلى تقديم قيمة مضافة إلى منتجاتها بشكل يضمن سرعة توصيلها لعملائها وليس مجرد نقلها أو تخزينها.

وأضاف أن بانالينا تستهدف توظيف فريق عمل منشأتها من مهندسين وفنيين من ذوي القدرات العالية وأصحاب المواهب في القطاع اللوجستي، وتتطلع في الفترة المقبلة إلى العمل مع دبي الجنوب والتنسيق مع الجامعات المحلية والكليات والمعاهد المتخصصة لمساعدتنا في استقطاب أصحاب المواهب للانضمام إلينا. وبذلك تضم بانالينا إلى شركات لوجستية رائدة حجزت مكاناً لها في دبي الجنوب مثل أرامكس كويته وناجل وهيلمان كاتلير و أي ان ال و آر أس إيه لوجستكس ودي اتش ال ويعد هذا الانضمام خطوة بالغة الأهمية لتتيح للشركات العالمية في ذات المجال أن تستفيد من الخبرة المحلية الثرية الواسعة التي تتمتع بها بانالينا.

وتتمد المنطقة اللوجستية بدبي الجنوب على مساحة 18.5 كيلومتر مربع وهي مصممة بشكل متكامل ومتطور، وتكفي ويختصر الوقت وتلبي كافة احتياجات الشركات المحلية والإقليمية والدولية، من الشركات الصغيرة والمتوسطة إلى الشركات متعددة الجنسيات فضلاً عن تقديم خدمات القيمة المضافة مثل الصناعات الخفيفة والتجميع، كما ترتبط بميناء جبل علي ومطار آل مكتوم من خلال ممر دبي لوجستي يوفر ميزات غير مسبوقه للشركات العاملة في القطاع اللوجستي، خاصة فيما يتعلق بسهولة الأعمال وتقليل التكاليف والكفاءة الزمنية التي اختصرها المشروع من يومين إلى 4 ساعات وتربط المنطقة اللوجستية بين أنظمة النقل البحري والبري والجوي في دبي في إطار مساعيها الرامية إلى تعزيز مكانة الإمارات كأحد أبرز المراكز اللوجستية العالمية.

أعمال المؤتمر الدولي للنمو والتطور 2017 تنطلق اليوم في دبي

•• دبي-وام:

تنطلق اليوم أعمال المؤتمر الدولي للنمو والتطور 2017 في فندق البستان روتانا في دبي.

يقام المؤتمر تحت رعاية معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة وتنمية المعرفة فيما تنظمه شعبة الإمارات للتغذية الإكلينيكية بالتعاون مع هيئة الصحة في دبي وشراكة كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات وجامعتي زايد والشارقة وكلية العلوم الطبيعية والصحية.

ويشارك في المؤتمر - الحاصل على الاعتراف الدولي من جمعية التغذية في المملكة المتحدة وجامعة تورينو بإيطاليا - أكثر من 53 خبيراً واستشارياً ومتخصصاً وطبيبياً عالمياً.

و يناقش المؤتمر - الذي يستمر ثلاثة أيام - مجموعة أوراق عمل بحثية حول آخر ما تم التوصل إليه في مجال الشبخوخة الصحية فيما يستعرض ملخصات لحوالي 55 بحثاً للناشئين الذين قيمتهم اللجنة العلمية التي تضم أكاديميين من مختلف دول العالم.

كما يتضمن البرنامج العلمي للمؤتمر عدداً من ورش العمل والدورات التعليمية التفاعلية بجانب مناقشات المائدة المستديرة وجلسات عرض ملخصات الأبحاث.

ويهدف المؤتمر إلى تسليط الضوء على أهمية النمو السليم وتحقيق الصحة الجسدية وصولاً إلى سعادة أفراد المجتمع خلال جميع مراحل الحياة بدءاً من الأجنة في رحم الأم حتى سن الشيخوخة حيث يستعرض أحدث الأبحاث في التعامل ومعالجة لمشاكل الصحة إضافة إلى تعزيز الطرق السريرية للحفاظ على مستويات عالية من التغذية الصحية.

و من أبرز الموضوعات التي يناقشها المؤتمر أول يوم في حياة الإنسان وكيفية نموه خلال المراحل المختلفة إضافة إلى طرق استخدام منحنيات النمو الخاصة بالأطفال الرضع والحدج والتي أصدرتها مؤخراً جامعة أكسفورد في المملكة المتحدة.

و يقام على هامش المؤتمر معرض يضم عدداً من ورش العمل تشمل الإسعافات الأولية المعتمدة من قبل جمعية القلب الأميركية وكيفية الحد من السمعة من خلال النشاط البدني..فيما تضم قائمة الشركات الراعية للمؤتمر كلاً من نستله الشرق الأوسط الراعي وأغذية أبوت و نيوترونس ..



استعراض لمرتكزات التحول نحو اقتصاد ما بعد النفط

وزارة الاقتصاد تبحث آفاق تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري مع السويد

•• أبوظبي-الجزر:

أكد سعادة عبد الله بن أحمد آل صالح، وكيل وزارة الاقتصاد لشؤون التجارة الخارجية والصناعة، أن دولة الإمارات العربية المتحدة ومملكة السويد تتمتعان بعلاقات اقتصادية قوية قائمة على مبادئ الاحترام والصداقة وتحقيق المصالح المتبادلة، وتدعمها القواسم المشتركة العديدة في السياسات الاقتصادية للبلدين، ولا سيما تمكين دور الابتكار والتنوع الاقتصادي في تحقيق التنمية. وأوضح سعادته أهمية الشراكة التجارية القائمة بين البلدين، حيث وصل إجمالي التجارة الخارجية غير النفطية بينهما خلال عام 2015 إلى 1.23 مليار دولار، فيما وصل خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2016 إلى 807 ملايين دولار، كما صرح سعادته بأن الدول الإسكندنافية عموماً تمثل إحدى الوجهات المهمة للتعاون التجاري والاستثماري مع دولة الإمارات، والتي وصل حجم التجارة الخارجية غير النفطية معها خلال عام 2015 إلى 2.9 مليار دولار، وإلى 1.84 مليار دولار خلال الأشهر التسعة الأولى من عام 2016، مضيفاً في الوقت نفسه أن الإمكانيات المتاحة للتعاون في مختلف المجالات الحيوية تتيح تحقيق نمو أكبر في العلاقات الاقتصادية والتجارية والاستثمارية. جاء ذلك في الكلمة التي ألقاها سعادته نيابة عن معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد خلال جلسة بعنوان من النفط والغاز إلى رؤية الإمارات 2021، الابتكار والتنوع في الاقتصاد الإماراتي، ضمن ملتقى الشركات السويدية الذي أقيم في العاصمة أبوظبي خلال الفترة 12 - 14 مارس الجاري، والتي استعرض فيها أهم مركبات الرؤية الاقتصادية لدولة الإمارات في تحولها نحو اقتصاد ما بعد النفط، وسبل تطوير الشراكة مع السويد والدول الإسكندنافية في إطار هذا التوجه، حيث يمكن للإمارات بما تمتلكه من مقومات اقتصادية قوية

وموقع استراتيجي أن تمثل بوابة اقتصادية وتجارية وسياحية لهذه الدول نحو أسواق الشرق الأوسط وإفريقيا وآسيا. وأضاف سعادته أن الإمارات تمثل المحور التجاري الأبرز في منطقة الشرق الأوسط مستفيدة من تنوع قاعدتها الاقتصادية والتجارية، حيث باتت القطاعات غير النفطية تساهم في أكثر من 70% من ناتجها المحلي الإجمالي، وهي ضمن الدول الخمس الأولى عالمياً في تجارة عدد من السلع المهمة، منها الشاي والأرز والقهوة والذهب، فضلاً عن التطور الكبير الذي يشهده قطاعها الصناعي.

واستعرض سعادة عبد الله آل صالح أبرز المزايا الاقتصادية التي طورتها الدولة بتوجيهات من قيادتها الرشيدة ضمن رؤية تقوم على بناء اقتصاد تنافسي عالمي متنوع مبني على المعرفة والابتكار بقيادة كفاءات وطنية، وفي مقدمتها البنى التحتية المتقدمة والمناطق الحرة ذات المستوى العالمي، والخدمات اللوجستية المتطورة، فضلاً عن الإطار التشريعي والتنظيمي الداعم لنمو الأعمال. وتابع سعادته بأن هذه الجهود أثمرت عن بروز الاقتصاد الإماراتي كأحد أكثر الاقتصادات الحيوية والمنفتحة في العالم، حيث يوفر فرصاً تنموية بالغة الأهمية لأكثر من 200 جنسية مكاتة عالية كوجهة استثمارية مرموقة، تستضيفهم الدولة على أرضها، واكتسبت سمعته أن البيئة الاستثمارية الآمنة وسعداته من الاستثمار الأجنبي المباشر، وأكد والمستقرة للعلاقات الاقتصادية والتجارية والنشطة للدولة تفتح آفاقاً واسعة للتعاون مع مجتمع الشركات والأعمال السويدي خصوصاً الإسكندنافية عموماً، ولا سيما في القطاعات القائمة على الابتكار والبحث العلمي والإبداع، ومن أهمها القطاعات السبعة للاستراتيجية الوطنية للابتكار، وهي الطاقة المتجددة والبياه والنقل والتعليم والصحة والتكنولوجيا والفضاء. وأوضح سعادته أن الإمارات تتطلع إلى



الأول من نوعه على مستوى الشرق الأوسط

«اقتصادية دبي» تطلق «التاجر الإلكتروني» لترخيص مشاريع مواقع التواصل الاجتماعي

•• دبي-الجزر:

أطلقت دائرة التنمية الاقتصادية في دبي ممثلة بقطاع الترخيص والتجاري برنامج «التاجر الإلكتروني» المبادرة الأولى من نوعها على مستوى الشرق الأوسط، والتي تعنى بترخيص المشاريع التجارية التي تدار عبر مواقع التواصل الاجتماعي من قبل مواطني الدولة ومواطني دول مجلس التعاون الخليجي الفاطين في إمارة دبي، والذي يتخذ من مواقع التواصل الاجتماعي وسيلة لممارسة أعمالهم التجارية. وتأتي هذه المبادرة في إطار حرص الاقتصاد دبي على تقديم آلية فعالة لتنظيم ممارسة العمل التجاري عبر مواقع التواصل الاجتماعي في إمارة دبي، وضمان مزاولة الأعمال بكل شفافية وحيادية. وتؤكد هذه المبادرة حرص الاقتصاد دبي على تقديم الدعم والتسويق لمجتمع الأعمال في دبي من مختلف الشرائح، وبالتالي سهولة مزاولة واستدامة الأعمال لأصحاب الرخص التجارية الإلكترونية، الأمر الذي يعزز من القدرة التنافسية لشاريعهم في إمارة دبي.

وقال عمر بوشهاب، المدير التنفيذي لقطاع التسجيل والترخيص التجاري في الاقتصادية دبي: يسعدنا إطلاق التاجر الإلكتروني لما له من دور فعال في تعزيز ثقة المستهلكين بالمشروع التي يتم طرحها عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وطرح الحلول الجديدة التي تساهم في تعزيز الحركة الاقتصادية لإمارة دبي ودولة الإمارات على وجه العموم. وأضاف بوشهاب: يساهم برنامج التاجر الإلكتروني في تذليل العقبات أمام التجار من أصحاب مواقع التواصل الاجتماعي، حيث أن هنالك جهة متخصصة تقوم بالتسجيل، وفي حال عدم الترخيص يمكن لشخص آخر حجز الاسم التجاري

وممارسة النشاط، ويتعرض المشروع للتعدي على حقوق الملكية الفكرية. وفي حال ترخيص المشروع يتم ضمان حقوق كل الطرفين، وإبعاد التاجر عن المسائلة القانونية أو حجب موقعه الإلكتروني في المستقبل نظراً لاستيفائه اشتراطات الاقتصادية دبي. وأشار بوشهاب إلى أن ترخيص التاجر الإلكتروني يضمن تسجيل مع لا يقل عن 153 نشاط تجاري، ودخول صاحب المشروع تحت مظلة اقتصادية دبي يعزز من ثقة المتعاملين فيه، ويفتح المجال أمامه لممارسة نشاطه بشكل أكبر، كما أن الاسم التجاري الخاص به سيكون مسجل بحيث لا يمكن لشخص آخر حجز الاسم. وأكد أن صاحب الرخصة الإلكترونية سيتمكن من المشاركة في المعارض القادمة في الدولة بسهولة. ويشترط توفر عدد من المعايير التي يجب الالتزام بها حال ضمان تسجيل الرخصة الإلكترونية وهي: تسجيل شخص واحد

جديد. وأشار بن حثبور إلى أن المرحلة الأولى تستلزم توجيه رسائل توعية للتجار من أصحاب مواقع التواصل الاجتماعي حول فوائد ترخيص أعمالهم، وأما، ولا يمكن فتح محل تجاري برخصة التاجر الإلكتروني، ولا يمكن إصدار تأشيرات للمشروع المسجل، وحق الرجوع القانوني يكون على الفرد نفسه. وعلى نحو متصل، قال عبدالعزيز بن حثبور، مدير إدارة المتعاملين في قطاع التسجيل والترخيص التجاري، توفّر رخصة التاجر الإلكتروني العديد من الامتيازات لأصحابها، ومن أبرزها معرفة تقييم المشترين له أو المستفيدين من خدماته وأي ملاحظات من قبلهم، كما يسهل البرنامج إمكانية البحث عن المشروع عن خلال نوع النشاط أو الاسم التجاري، وإمكانية وصول المشتري لجميع قنوات التواصل المتجددة في صفحة واحدة وبالتالي فتح قنوات للوصول إلى عملاء الإلكتروني.

مجموعة الاتحاد للطيران تدعم مؤتمر الطاقة العالمي 2019

أعلنت اللجنة المنظمة لمؤتمر الطاقة العالمي في أبوظبي عن توقيع اتفاقية مع الاتحاد للطيران لتقديم الدعم في التحضير والتنظيم لمؤتمر الطاقة العالمي والذي سيعقد في أبوظبي عام 2019. وبموجب تلك الاتفاقية ستكون شركة هلا أبوظبي شريكاً رسمياً للسفر للسفر والوجهات وتعيين الاتحاد للطيران شركة الطيران الرسمية للمؤتمر، يصبح بمقدورنا إيجاد الزخم اللازم لتحقيق مهمتنا لجمع مؤتمر أبوظبي 2019 أكثر دورات مؤتمر الطاقة العالمي نجاحاً على مدار تاريخ المؤتمر العريق الذي يمتد لما يزيد على 90 عاماً.

وقال محمد البلوكي، النائب التنفيذي للرئيس للشؤون التجارية بالاتحاد للطيران: يسعد الاتحاد للطيران وهلا أبو ظبي بتقديم الدعم الكامل للجنة الوطنية لدولة الامارات في تنظيم هذا المؤتمر وضمان تحقيق النجاح لجمهوره العالمي. حيث تشتهر الاتحاد للطيران بتقديم منتجات وخدمات عالية الجودة ولا ريب أن مؤتمر الطاقة العالمي 2019 سوف يكون حدثاً بارزاً إضافياً في دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث نسعى جاهدين الى اظهار ما تحفل به العاصمة أبوظبي من روائع. وتعد تلك هي ثاني اتفاقية تقوم بتوقيعها اللجنة المنظمة للمؤتمر، حيث قد سبق وان وقعت عقد مع شركة E3 لتكون

الشركة المسؤولة عن ادارة المشروع، حيث ستعمل "هلا ابو ظبي" بالشراكة مع E3، لتجاح هذا المؤتمر حيث ان E3 شركة ذات باع طويل في تنظيم المؤتمرات في قطاع الطاقة. وسوف تتولى "E3"، القيام بمهام إدارة المشروع الرئيسية في حين ستكون "هلا" شريك السفر والوجهات. وسوف تنضم أبوظبي إلى اللانحة الحصرية للمدّن الثلاث والعشرين التي استضافت مؤتمر الطاقة العالمي منذ انطلاقتها للمرة الأولى سنة 1926.

وتسجيل الوفود المشاركة في الفعاليات وصولاً إلى عمليات الإنتاج وتقديم الخدمات عن طريق الفريق الخاص بالشركة. وأفاد دارن بيسيلى، المدير الإداري لمجموعة هلا، بالقول: سوف يوفر مؤتمر الطاقة العالمي 2019 منصة إضافية إلى "هلا" لعرض الطائفة الواسعة من الخدمات التي تقدمها أمام أعضاء المؤتمر الذين سيوزون موطننا أبوظبي. ونحن مستمرون في تعزيز دعمنا لمنظمي الفعاليات في الشرق الأوسط وسوف نعمل عن كثب مع شركة E3، على التحضيرات اللازمة لضمان نجاح المؤتمر الذي يدعم طموحات دولة الإمارات العربية المتحدة.



أعلنت اللجنة المنظمة لمؤتمر الطاقة العالمي في أبوظبي عن توقيع اتفاقية مع الاتحاد للطيران لتقديم الدعم في التحضير والتنظيم لمؤتمر الطاقة العالمي والذي سيعقد في أبوظبي عام 2019. وبموجب تلك الاتفاقية ستكون شركة هلا أبوظبي شريكاً رسمياً للسفر للسفر والوجهات وكما ستكون شركة طيران الاتحاد هي "شركة الطيران الرسمية" للمؤتمر. وقد وقع على الاتفاقية اليوم كل من سعادة الدكتور مطر النيايدي، وكيل وزارة الطاقة ورئيس اللجنة المنظمة لمؤتمر الطاقة العالمي بدولة الإمارات العربية المتحدة، والسيد محمد البلوكي، النائب التنفيذي للرئيس للشؤون التجارية بالاتحاد للطيران.

ويعد مؤتمر الطاقة العالمي المؤتمر الأقدم في مجال الطاقة والحدث العالمي الوحيد الذي يغطي كافة المجالات المتعلقة بالطاقة حول العالم. وفي أكتوبر عام 2014، فازت اللجنة الوطنية لدولة الإمارات لدى مجلس الطاقة العالمي بالمنافسة الدولية والتي نظّمها مجلس الطاقة العالمي لاستضافة هذا الحدث الهام، ومن المقرر أن يعقد المؤتمر إمارة أبوظبي في الفترة من 7 إلى 14 سبتمبر 2019.

وبهذا الصدد، أفاد سعادة الدكتور مطر النيايدي، وكيل وزارة الطاقة ورئيس

الفجر

وزارة المالية تشارك في اجتماع لجنة إحصاءات مالية الحكومة المنعقدة في مقر صندوق النقد بواشنطن

•• واشنطن:

في إطار سعيها لتنمية شبكة علاقاتها الدولية، وتعزيز مكانة دولة الإمارات على المستوى العالمي في مجال المعلومات والبيانات الإحصائية الحكومية، تشارك وزارة المالية في اجتماع لجنة إحصاءات مالية الحكومة، والمنعقدة في الفترة بين 14 ولغاية 16 مارس 2017 في العاصمة الأمريكية واشنطن.

ويمثل دولة الإمارات في الاجتماع الثاني للجنة إحصاءات مالية الحكومة عبيد العبدولي، مدير إدارة تنسيق السياسات المالية في الدولة، وذلك بصفة الوزارة كعضو في اللجنة التي تجتمع تحت رعاية صندوق النقد الدولي كل عامين أو حسب ما تقتضيه الحاجة، ويلتزم كافة أعضاء اللجنة بحضور الاجتماعات والمشاركة بالأنشطة المقررة، إذ عقد الاجتماع للجنة الأول في عام 2015.

وقال سعادة سعيد راشد اليتيم، وكيل وزارة المالية المساعد لقطاع الموارد والميزانية ونائب رئيس مجلس تنسيق السياسات الحكومية، ولتتزم وزارة المالية بعملية جمع ونشر البيانات المالية الموحدة للدولة وفق متطلبات صندوق النقد الدولي، ومواثمة هيكل الحسابات على مستوى الدولة، نظراً لدورها المحوري في التعرف على الحجم الكلي لعمليات الحكومة ومساهمة القطاع الحكومي في الاقتصاد الوطني، والذي يشكل عنصراً أساسياً في تحليل المالية العامة السلمية ووضع البرامج المالية السلمية ومراقبة تنفيذها.

وأضاف سعادته: "تندرج عملية جمع ونشر البيانات المالية ضمن أهداف استراتيجية الحكومة الذكية لدولة الإمارات للأعوام 2017-2021 ورؤية دولة الإمارات 2021 والمتمثلة في بناء حكومة ذكية اتحادية تتمتع بمستويات عالية من الكفاءة، وأن تكون الدولة في مصاف الدول المتقدمة بحلول الوبيل الذهبي للاتحاد. وتولي وزارة المالية أهمية كبرى للإحصاءات الحكومية، حيث قامت الوزارة بتطبيق دليل إحصاءات مالية الحكومة 2014 الصادر عن صندوق النقد الدولي، والذي اعتمد على أحدث المعايير الدولية ومنهجية الإيضاح والشفافية في تطوير تقارير إحصائية مالية بجودة وكفاءة عالية".

وأسفرت وزارة المالية خلال الاجتماع نظام بوابة الامارات لتقارير إحصاءات مالية الحكومة GFS والذي طوره الوزارة وفقاً لدليل نظام إحصاءات مالية الحكومة 2014 الصادر من صندوق النقد الدولي، حيث يقوم النظام بجمع وتوحيد البيانات المالية ومراجعتها إلكترونياً على المستويين الاتحادي والمحلي في دولة الإمارات، بما يُكسّن الوزارة من الحصول على بيانات دقيقة مع ضمان استقلال الأنظمة والمبادئ المحاسبية المستخدمة لدى الحكومة الاتحادية وحكومات الإمارات. وحاز النظام على جائزة الأفكار العربية عن فئة فكرة العام الكبرى لعام 2016م خلال حفل جوائز مجموعة الأفكار العربية التابعة لمجموعة دبي للوجوه.

ويقيم صندوق النقد الدولي بدور هام لناحية توفير المشورة للدول الأعضاء بشأن السياسات الاقتصادية والمالية، ويتيح فرصة تبادل الخبرات والمعارف من خلال التفاعلات والاجتماعات التي يعقدتها، وقام الصندوق بتشكيل لجنة إحصاءات مالية الحكومة من الدول الأعضاء، بهدف إعداد إحصاءات مالية الحكومة GFS بجودة عالية، والتأكد من سلامة منهجية التنفيذ، حيث يوفر الدعم والمساندة للدول في تحليل مخرجات بياناتها شاملة قواعد بيانات صندوق النقد الدولي.

تجدر الإشارة إلى أن صندوق النقد الدولي كان قد أطلق الإصدار الأول من دليل إحصاءات مالية الحكومة في عام 1986، تبعه الإصدار الثاني عام 2001، في حين جاء الإصدار الثالث في عام 2014، والذي حرص فيه الصندوق على التعاون والتشاور مع اللجنة الاستشارية لإحصاءات مالية الحكومة GFSAC، وخياره مالية الحكومة بالبلدان الأعضاء والمنظمات الدولية والإقليمية بما فيها منظمة التعاون والتنمية في المجال الاقتصادي، والأمم المتحدة والبنك الدولي.

مؤشرات أسواق المال الإماراتية تغلق وسط ارتفاع أسهم قيادية

•• أبوظبي-وام:

سيطر التباين على حركة المؤشرات العامة لأسواق المال الإماراتية خلال جلسة أمس قبل الأخير من تعاملات الأسبوع وسط عودة التحسن لشريحة من الأسهم القيادية التي نفذت عليها عمليات شراء منتقاة أسهمت في صعودها بنسب متفاوتة.

ونجح المؤشر العام لسوق دبي المالي بالارتفاع إلى 3478 نقطة وبنسبة 0.29% في ما تراجع المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية بنسبة 0.29% أيضاً مغلقاً عند 4375 نقطة مقارنة مع جلسة أمس.

وبلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوقيين 582 مليون درهم وعدد الأسهم المتداولة 282 مليون سهم نفذت من خلال 4554 صفقة. وقال وسطاء في السوق إن التعاملات ما زالت هادئة بشكل عام وهو ما يظهر جلياً من خلال انخفاض شهية التداول من قبل الشريحة الأكبر من المستثمرين معربين عن اعتقادهم بأن الأيام القليلة القادمة ربما تشهد عودة التحسن بقوة إلى الأسواق مع بدء دخول التوزيعات النقدية إلى حسابات المستثمرين.

ووفقاً للتحليل اليومي للتعاملات فقد قاد "سهم أعمار" التحسن في سوق دبي المالي مرتفعاً إلى مستوى 7.29 درهم وتبعه في الاتجاه نفسه غالبية بقية أسهم القطاع العقاري ومنها "سهم دامك" إلى 2.74 درهم.

فيما سجل سهم أرتيك تحسناً صاعداً إلى 0.869 درهم. وفي قطاع البنوك ارتفع سهم بنك الإمارات دبي الوطني إلى 8.35 درهم ولحق به سهم بنك دبي الإسلامي إلى 5.50 درهم.

و في سوق العاصمة جاء الضغط الأكبر على السوق من بعض أسهم البنوك والعقار وانخفض سهم بنك أبوظبي التجاري إلى 7.01 درهم وبنك أبوظبي الوطني إلى 9.81 درهم.

وشهدت جلسة أمس تداول أسهم 57 شركة ارتفعت أسعار أسهم 22 منها مقابل تراجع أسعار أسهم 26 ومحافظة مقارنة مع 9 شركات على مستوياتها السابقة.



حمدان بن محمد: تجارة دبي الخارجية غير النفطية 1.276 تريليون درهم في العام 2016



•• دبي-وام:

أعلن سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي أن قيمة التجارة الخارجية غير النفطية لدبي خلال العام 2016 بلغت نحو 1.276 تريليون درهم توزعت إلى الواردات بقيمة 803 مليارات درهم والصادرات بقيمة 143 مليار درهم وإعادة التصدير بقيمة 330 مليار درهم وذلك وفق أحدث إحصائيات دائرة جمارك دبي.

وأكد سمو الشيخ حمدان بن محمد أن اقتصاد دبي أثبت قدرته على مواجهة التحديات الجديدة في بيئة الاقتصاد العالمي وتحويلها إلى فرص وإنجازات مستمرة إذ حققت تجارة دبي الخارجية غير النفطية قفزة قوية لترتفع قيمتها من 754 مليار درهم في العام 2009 إلى 1.276 تريليون درهم في العام 2016 مسجلة نمو بنسبة 70 بالمائة برغم تقلبات الحادة التي شهدتها الاقتصاد الدولي منذ تفجر الأزمة الاقتصادية العالمية في العام 2008 منها سموه أن دبي تقدم بهذا الإنجاز برهاناً واضحاً على كفاءة اقتصادها وقدرته على تحقيق معدلات أداء مرتفعة في مختلف القطاعات ترسيخاً لريادة دولة الإمارات العربية المتحدة كمرکز عالمي متطور للمال والأعمال.

وأوضح سمو ولي عهد دبي أن ما تم إنجازه من تطور متواصل في قطاع التجارة الخارجية خلال السنوات الماضية يظهر مدى قدرة الاقتصاد الوطني على التقدم بثبات لتحقيق التنوع الاقتصادي وبدعم الحفاظ على المستويات وتعزيز الإنجازات المحققة في كافة الميادين بفضل الرؤية الطموحة والتوجهات السديدة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله بالعمل على توطيد

الذين يختارون الإمارة مقصداً لتعاملاتهم التجارية فقد تمكنت دبي من تحقيق زيادة جديدة في كمية تجارتها الخارجية غير النفطية في العام 2016.

فقد ارتفع وزن البضائع في التجارة الخارجية للإمارة خلال العام الماضي بنسبة 8.2 بالمائة ليصل إلى 92 مليون طن مقابل 85 مليون طن في العام 2015.

وأضاف سموه أن التقدم الإيجابي الذي حققته تجربتنا الاقتصادية الرائدة يظهر مدى أهمية المزايا التنافسية لاقتصادنا الوطني من البنى الأساسية فائقة الكفاءة والتقنيات الذكية والخدمات المتطورة المقدمة للشركاء التجاريين حول العالم ما يجعلنا نتقدم بثبات لتحقيق أعلى مستويات النجاح في استضافة وتنظيم معرض إكسبو دبي 2020 الذي يؤكد مكانة دولة الإمارات كحقل وصل رئيسة لحركة التجارة العالمية بين الشرق والغرب ما يدفعنا للعمل على تحقيق المزيد من التميز عبر تعزيز جسور التفاعل البناء بين مؤسسات القطاعين العام والخاص والاهتمام برعاية الاقتصاد القائم على المعرفة وتأهيل الكوادر الوطنية القادرة على قيادة طفرة، وتحقيق أقصى استفادة من الإمكانيات المتاحة والطاقات الكامنة عبر تشجيع الإبداع والابتكار لاسيما في القطاعات الاقتصادية ذات القيمة المضافة العالية. وقد دعمت دبي دورها المحوري في التجارة الدولية وأثبتت مجدداً قدرتها على تحويل التحديات المتصاعدة في بيئة الاقتصاد الدولي إلى إنجازات من خلال سرعة الانتقال إلى الاقتصاد المعرفة الرقمي لتوفير أفضل المزايا والتسهيلات الجمركية التنافسية للتجار والمستثمرين

أسس الاقتصاد المتنوع لاستكمال الانتقال إلى مرحلة "الإمارات ما بعد النفط" من خلال تعزيز أداء مختلف القطاعات الاقتصادية ومن أهمها قطاع التجارة بما له من جذور ترتبط بالآثار الحضارية لدولة الإمارات وتشكل ركيزة محورية في تقدمها على طريق التنمية الاقتصادية الشاملة والمستدامة.

وأضاف سموه أن التقدم الإيجابي الذي حققته تجربتنا الاقتصادية الرائدة يظهر مدى أهمية المزايا التنافسية لاقتصادنا الوطني من البنى الأساسية فائقة الكفاءة والتقنيات الذكية والخدمات المتطورة المقدمة للشركاء التجاريين حول العالم ما يجعلنا نتقدم بثبات لتحقيق أعلى مستويات النجاح في استضافة وتنظيم معرض إكسبو دبي 2020 الذي يؤكد مكانة دولة الإمارات كحقل وصل رئيسة لحركة التجارة العالمية بين الشرق والغرب ما يدفعنا للعمل على تحقيق المزيد من التميز عبر تعزيز جسور التفاعل البناء بين مؤسسات القطاعين العام والخاص والاهتمام برعاية الاقتصاد القائم على المعرفة وتأهيل الكوادر الوطنية القادرة على قيادة طفرة، وتحقيق أقصى استفادة من الإمكانيات المتاحة والطاقات الكامنة عبر تشجيع الإبداع والابتكار لاسيما في القطاعات الاقتصادية ذات القيمة المضافة العالية. وقد دعمت دبي دورها المحوري في التجارة الدولية وأثبتت مجدداً قدرتها على تحويل التحديات المتصاعدة في بيئة الاقتصاد الدولي إلى إنجازات من خلال سرعة الانتقال إلى الاقتصاد المعرفة الرقمي لتوفير أفضل المزايا والتسهيلات الجمركية التنافسية للتجار والمستثمرين

رئيس مجلس الإدارة الرئيس التنفيذي

المجموعة موانئ دبي العالمية رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة تحولت التحديات الصعبة التي يشهدها الاقتصاد العالمي إلى إنجازات متزايدة في دبي بفضل الرؤية الإيجابية لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله فقد نجحت الإمارة مجدداً في تحقيق نمو مميز بكمية البضائع بتجارتها بقيمة 167 مليار درهم تمثل حوالي 13.1 بالمائة من إجمالي حيث أدى الانتقال السريع نحو الاقتصاد الرقمي وخدمات الحكومة الذكية وتحول دبي إلى المدينة الأكثر عالمياً إلى دعم الدور الرائد لإمارة دبي في تجارة أجهزة تقنية المعلومات وفي مقدمتها الهواتف الذكية.. كما دعم ازدهار السياحة تجارة دبي الخارجية بالمعادن الثمينة والمجوهرات والأحجار الكريمة فجاء الذهب في المركز الثاني بين أعلى البضائع في تجارة الإمارة الخارجية وبلغت قيمة التجارة بالذهب في العام 2016 نحو 156 مليار درهم تمثل 12 بالمائة من إجمالي تلاه الألبان في المركز الثالث بقيمة 97 مليار درهم تمثل 7.6 بالمائة من إجمالي ثم المجوهرات في المركز الرابع بقيمة 63 مليار درهم تمثل 4.9 بالمائة من إجمالي.

المجموعة موانئ دبي العالمية رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة تحولت التحديات الصعبة التي يشهدها الاقتصاد العالمي إلى إنجازات متزايدة في دبي بفضل الرؤية الإيجابية لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله فقد نجحت الإمارة مجدداً في تحقيق نمو مميز بكمية البضائع بتجارتها بقيمة 167 مليار درهم تمثل حوالي 13.1 بالمائة من إجمالي حيث أدى الانتقال السريع نحو الاقتصاد الرقمي وخدمات الحكومة الذكية وتحول دبي إلى المدينة الأكثر عالمياً إلى دعم الدور الرائد لإمارة دبي في تجارة أجهزة تقنية المعلومات وفي مقدمتها الهواتف الذكية.. كما دعم ازدهار السياحة تجارة دبي الخارجية بالمعادن الثمينة والمجوهرات والأحجار الكريمة فجاء الذهب في المركز الثاني بين أعلى البضائع في تجارة الإمارة الخارجية وبلغت قيمة التجارة بالذهب في العام 2016 نحو 156 مليار درهم تمثل 12 بالمائة من إجمالي تلاه الألبان في المركز الثالث بقيمة 97 مليار درهم تمثل 7.6 بالمائة من إجمالي ثم المجوهرات في المركز الرابع بقيمة 63 مليار درهم تمثل 4.9 بالمائة من إجمالي.

كما عززت دبي دورها الحيوي في تجارة السيارات العالمية والإقليمية، حيث جاءت السيارات في المركز الخامس بين أعلى البضائع في تجارة دبي الخارجية وبلغت قيمة التجارة بالسيارات في العام 2016 نحو 60 مليار درهم تمثل 4.7 بالمائة من إجمالي.

المجموعة موانئ دبي العالمية رئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة تحولت التحديات الصعبة التي يشهدها الاقتصاد العالمي إلى إنجازات متزايدة في دبي بفضل الرؤية الإيجابية لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله فقد نجحت الإمارة مجدداً في تحقيق نمو مميز بكمية البضائع بتجارتها بقيمة 167 مليار درهم تمثل حوالي 13.1 بالمائة من إجمالي حيث أدى الانتقال السريع نحو الاقتصاد الرقمي وخدمات الحكومة الذكية وتحول دبي إلى المدينة الأكثر عالمياً إلى دعم الدور الرائد لإمارة دبي في تجارة أجهزة تقنية المعلومات وفي مقدمتها الهواتف الذكية.. كما دعم ازدهار السياحة تجارة دبي الخارجية بالمعادن الثمينة والمجوهرات والأحجار الكريمة فجاء الذهب في المركز الثاني بين أعلى البضائع في تجارة الإمارة الخارجية وبلغت قيمة التجارة بالذهب في العام 2016 نحو 156 مليار درهم تمثل 12 بالمائة من إجمالي تلاه الألبان في المركز الثالث بقيمة 97 مليار درهم تمثل 7.6 بالمائة من إجمالي ثم المجوهرات في المركز الرابع بقيمة 63 مليار درهم تمثل 4.9 بالمائة من إجمالي.

فعاليات محلية ودولية لاستكشاف فرص تطوير وتحفيز نمو ريادة الأعمال للسيدات

مجلس سيدات أعمال الشارقة... مبادرات داعمة لتطوير بيئة عمل محفزة للمرأة هند بنت ماجد القاسمي: دعم الشارقة جواهر القاسمي المحرك الرئيس لنجاحات وإنجازات المجلس

•• الشارقة-الفجر:

تعتبر المرأة في دولة الإمارات العربية المتحدة شريكة الرجل في تحقيق الإنجازات، حيث ترافقت سواعدهما على مدى الأجيال في منح الوطن ما يستحقه من مكانة ورفعة، وتواترت الجهود المبذولة لإعلاء شأن المرأة بتوجهات ومتابعة حثيئة من القيادة الرشيدة حتى صدرت دولة الإمارات خلال فترة قصيرة نسبياً دول العالم في احترام المرأة وتقديرها. وتزامنت جهود تمكين المرأة في الإمارات مع البدايات الأولى لتأسيس الدولة على يد المغفور له بإذن الله، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، الذي أكد دوماً على طيبة القلب في التعليم والعمل، والتمكين وبناء وطنها إلى جانب الرجل، وتجسدت هذه الرؤية في العام

1975، بتأسيس الاتحاد النسائي العام بقيادة سمو الشارقة فاطمة بنت مبارك، رئيس الاتحاد النسائي العام، الرئيس الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، رئيس المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، "أم الإمارات"، والذي أصبح المحرك الوطني للنهوض بالمرأة وتمكينها، وتحول الاتحاد إلى لاعب أساسي في استراتيجية الحكومة لإنشاء بيئة داعمة للمرأة وتوحيد الجمعيات والمنظمات النسائية في الدولة تحت مظلة واحدة، وتوالى بعده إنشاء المؤسسات والبرامج الداعمة للمرأة في جميع أنحاء دولة الإمارات. واليوم، فخر المرأة في الإمارات بما حققت، وبالمكانة التي باتت تحتلها في المشهد العام الإماراتي، وخصوصاً في قطاع ريادة الأعمال وإدارة المشاريع، وتبرز أحدث البيانات الصادرة عن مجلس

تمتلك وتدير 13 ألف سيدة أعمال في دولة الإمارات 20 ألف شركة ومشروع. وفي إمارة الشارقة، كان لتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، ومتابعة قرنتيه، سمو الشارقة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيسة مؤسسة نماء للإرتقاء بالمرأة، المؤسس والرئيس الفخري لمجلس سيدات أعمال الشارقة، الأثر الكبير في الإرتقاء بمكانة المرأة في الإمارة، فعلى مدى أعوام، تواصلت المبادرات التي ركزت على المرأة واهتمت بتكسيها، إيماناً بأنها تمثل نصف المجتمع، وكان أحد أبرز تلك المبادرات إنشاء مجلس سيدات أعمال الشارقة. لم يكتف المجلس بأن يكون مظلة لسيدات الأعمال فحسب، بل عمل جاهداً منذ تأسيسه في عام 2002 على توفير

كل أشكال الدعم الاقتصادي الكامل لهن، لاسيما وانادات الأعمال الناشات. بالإضافة إلى الاعتراف بدورهن الكبير في مجال الأعمال، بناءً على ما يتمتعن به من مهارة وكفاءة، وانسجاماً مع رؤية المجلس في المساهمة الفاعلة في عملية التنمية الاقتصادية والاجتماعية الشاملة لدولة الإمارات. وخلال العام 2016، قام المجلس بجهود حثيئة أثمرت عن تعزيز مكانته باعتباره منصة رائدة ووجهة مثالية لسيدات الأعمال الراغبات في الحصول على عدد كبير من الخدمات الإدارية، والاستشارية، والتقنية، بما يهد لهن الطريق لنمو أعمالهن، وتحفيزهن على التطور، وتحقيق الانتشار والأرباح. "سيدات أعمال الشارقة"... الدور والإنجاز. يلتزم المجلس بدعم وتمكين المرأة من دون تمييز، حيث تتاح عضوية المجلس لكل النساء اللاتي يقمن أو يمارسن أعمالهن في إمارة الشارقة ودولة الإمارات عامة، من الجنسيات كافة، كما تتاح العضوية للنساء الممارسات لمختلف أنشطة الأعمال كذلك، ويضم المجلس في عضويته بالوقت الراهن الطموحات والمبادرات من سيدات الأعمال والحرفيات والمهنيات. وبنهاية عام 2016، ضمت قائمة عضوية المجلس 1296 عضوة من مختلف فئات الأعمال، بينهن سيدات أعمال بنسبة 39%، ومهنيات بنسبة 40%، ومُنتجات وطالبات وخريجات جامعات وأفراد بنسبة 21%.



سيدات أعمال الإمارات، حجم نجاحات المرأة الإماراتية في هذا السياق، إذ تستأثر حالياً بحصة كبيرة من وظائف القطاع الحكومي في الدولة، في الوقت الذي



منوعات العقار

29

غرفة الشارقة تنهي استعداداتها لتنظيم معرض الشرق الأوسط للاستثمار العقاري ايكس 2017

•• الشارقة-البحر:

أنهت غرفة تجارة وصناعة الشارقة كافة استعداداتها لتنظيم الدورة الرابعة من معرض الشرق الأوسط للاستثمار العقاري ايكس 2017، الذي تنظمه الغرفة تحت رعاية كريمة من سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة خلال الفترة 21-23 مارس الجاري في مركز أكسيو الشارقة، وبالتعاون مع دائرة التسجيل العقاري بالشارقة، ومجموعة عمل قطاع العقارات العاملة تحت مظلة الغرفة.

ويهدف المعرض إلى تسليط الضوء على النهضة العمرانية الكبرى التي تشهدها الإمارة، والفرص الاستثمارية العديدة التي تزخر بها في هذا القطاع الحيوي الذي يعد أحد أكثر القطاعات فعالية في الدولة، بالإضافة إلى دعم العاملين في القطاع من خلال الترويج لمشاريعهم العقارية، وإتاحة الفرصة للمستثمرين في القطاعات الأخرى ذات الصلة بقطاع العقارات من داخل الدولة وخارجها للتواصل فيما بينهم لتبادل الخبرات وإبرام الشركات وعقد الصفقات التي تعود بالنفع على الجميع. وسيتم عقد عدد من ورش العمل والندوات والجلسات الحوارية أثناء المعرض يقدمها ويحاضر بها عدد من رؤساء الدوائر المعنية ومدراء بعض الشركات الرائدة في الاستثمار والتطوير العقاري في الإمارة توضح التسهيلات والقوانين المشجعة للاستثمار في الشارقة، والخطوات العملية التي من شأنها تدليل كافة الصناعات أمام المستثمرين والمطورين العقاريين، ورسم التوجهات الاستثمارية المستقبلية في هذا القطاع في الإمارة. كما تسعى غرفة تجارة وصناعة الشارقة من خلال تنظيم هذا المعرض الذي يشارك فيه عدد كبير من شركات التطوير والاستثمار العقاري من داخل الدولة وخارجها بالإضافة إلى عدد كبير من الجهات والمؤسسات الحكومية ذات العلاقة

إلى الإساهم في إعطاء قوة دفع إضافية للقطاع العقاري وزيادة نشاطه بما يسهم في إطلاق مشاريع جديدة هامة وداعمة للاقتصاد، تستفيد من مكنة الشارقة كوجهة استثمارية جاذبة وواعدة ومميزة، وكمحور تجاري رئيسي في المنطقة، لا سيما في ضوء تشريعاتها المرنة وحزمة الحوافز والتسهيلات التي تقدمها للمستثمرين. وقال السيد سعيد غانم السويدي رئيس مجموعة عمل القطاع العقاري العاملة تحت مظلة غرفة تجارة وصناعة الشارقة أننا

جازرون تماما الآن لتنظيم المعرض حيث أهيئنا كافة الاستعدادات اللازمة لذلك وعلى كافة المستويات، وأكد السويدي حرص اللجنة التنظيمية التي تشرف على المعرض على إضافة كل ما هو جديد إلى فعالياته عبر إطلاق برامج عمل فعالة ومحددة ومبادرات تدعم مجتمع الأعمال وتعزز دوره في الميدان الاقتصادي، وتشجع الاستثمار من خلال العمل على تعريف المستثمرين بالفرص المتاحة للاستثمار في القطاع العقاري في الإمارة. ونوه السويدي بالدور الكبير الذي تقوم به غرفة تجارة وصناعة الشارقة في التعريف بفرض الاستثمار في الإمارة على كافة المستويات وفي مختلف المحافل الإقليمية والدولية مؤكداً أن "إيكس 2017" ما كان ليحقق لولا الدعم الكبير الذي قدمته الغرفة والرعاية المتواصلة التي يبديها كافة المسؤولين فيها وعلى رأسهم سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس الغرفة. كما أشار السويدي إلى تضافر جهود مختلف المؤسسات والشركاء الحكومية ذات العلاقة بالقطاع العقاري في إمارة الشارقة وعلمهم كضيق واحد من أجل انعقاد المعرض الذي يؤمل أن يكون له دور كبير في أحداث قفزة نوعية في الأفكار والمشاريع لتطوير القطاع العقاري وصولاً إلى تحقيق رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة الشارقة، في أن تقود الشارقة نموذجاً رائداً يحتذى به في هذا المجال. ويذكر أن فعاليات الدورة الرابعة من "إيكس 2017" تعقد بدعم من "مركز أكسيو الشارقة"، وتحت رعاية كل من "بلدية الشارقة" و"دائرة التخطيط والساحة" و"دائرة الإسكان بالشارقة" و"مؤسسة الشارقة للإعلام" و"دائرة التنمية الاقتصادية" و"واحة الصمغ الصناعية" و"مدينة الإمارات الصناعية" و"قام القابضة" و"هيئة الطرق والمواصلات بالشارقة".

1.2 مليون مسافر يستفيدون من توعية «الدفاع المدني» بمطارات أبوظبي

•• أبوظبي-وام:

استفاد 1.2 مليون مسافر من نصائح وتعليمات التوعية بالسلامة العامة التي عرضها الدفاع المدني بالتعاون مع مطارات أبوظبي على شاشات صالات المغادرة والاستقبال منذ إطلاقها في شهر نوفمبر من العام الماضي، شمل عرض الشاشات مطارات أبوظبي الدولي والعين الدولي والبطين للطيران الخاص بالإضافة إلى مطاري دلم وصير بني ياس. وقال العقيد محمد عبد الجليل الأنصاري مدير عام الدفاع المدني في أبوظبي: إن المبادرة تأتي انسجاماً مع استراتيجية الدفاع المدني الإعلامية في نشر الثقافة الوقائية بين أفراد المجتمع بتسخير الوسائل الإعلامية الفعالة والمسبوبة والمرئية ووسائل التواصل الاجتماعي والمقابلة المباشرة مع الجمهور في أماكن العمل والمدارس ومراكز التسوق والتعاون مع المؤسسات في إنجاز البرامج التوعوية سعياً إلى تقليل الخسائر المادية والبشرية التي تنتج عن عدم اتباع اشتراطات السلامة العامة والإهمال. وضمن أحمد الشامسي الرئيس التنفيذي للعمليات بالإمارة في مطارات أبوظبي جهود الدفاع المدني في رفع الوعي المجتمعي والوصول إلى الجمهور أينما وجدوا ومعتبراً المبادرة خطوة متقدمة في الارتقاء بمستويات الأداء والخدمات المقدمة للمسافرين من خلال التأكيد على السلامة في المباني والمنشآت وضمان توفير بيئة آمنة، وأشار إلى أن جهود الدفاع المدني تشكل نموذجاً للتعاون المشترك بين المؤسسات الخدمية بالدولة وحرصها على تسخير كل الإمكانيات للحفاظ على سلامة المواطنين والقيمين والزائرين.



معالي سعيد غياث يتوسط أعضاء مجلس الإدارة



جمعية المساهمين

دبي للاستثمار تتطلع إلى النمو خليجياً وتقدم أحدث ابتكاراتها في المعرض الخليجي المشترك الـ 15 بالشارقة

•• دبي-محمود علياء:

ترأس معالي سعيد بن أحمد غياث رئيس مجلس إدارة بنك دبي التجاري السادة أعضاء مجلس الإدارة وجمعية المساهمين والمستثمرين والإداريين في البنك وجاء في كلمة معاليه: السادة المساهمون: يسرني نيابة عن مجلس الإدارة عن إدارة موظفي بنك دبي التجاري استعرض التقرير السنوي الخاص ببنك دبي التجاري عن السنة المنتهية بتاريخ 31 ديسمبر 2016 وكذلك المستجدات السياسية والاقتصادية خلال العام المذكور. شهد العام 2016 استعادة أسعار النفط عافيتها والمخاوف من الهبوط الاقتصادي الحاد في الصين وزيادة قوة الدولار الأمريكي كما شهد تقلبات في أسواق العملات والأسهم والسندات نتيجة التطورات السياسية الكبرى في العام 2016 أهمها القرار البريطاني بالانسحاب من الاتحاد الأوروبي ونتائج الانتخابات الرئاسية الأمريكية لعام 2016.

وأشارت التوقعات إلى نمو الناتج المحلي الإجمالي على مستوى العالم بنسبة 3.1% لعام 2016 نتيجة السياسات المتبعة التي تبنتها غالبية الاقتصاديات المتقدمة الكبرى كما ارتفعت أسعار النفط خلال النصف الأول من 2016 على خلفية هبوط الأسهم. كما عزز من ارتفاعها الاتفاق بين منظمة الأوبك وعدد من الدول غير الأعضاء بالمنظمة على إيقاف التوريد في شهر ديسمبر ونهاية عام 2016 بلغ سعر خام برنت 57 دولاراً أمريكياً للبرميل.

مرتفعاً بنسبة تزيد عن 50% على مدار العام أما في الصين فقد واصل الاقتصاد الصيني نموه ممتدداً على الإجراءات التحفيزية مع التوسع السريع للائتمان في حين كانت نسبة الائتمان إلى الناتج المحلي الإجمالي البالغة 30.1% إنذاراً مبكراً للتدهور المالي وعلى الجانب الآخر من العالم قام صندوق الاحتياط الأمريكي برفع معدلات الفائدة المياريية بمقدار 25 نقطة أساس في شهر ديسمبر 2016 وكانت تلك هي الفقرة الثانية خلال عام وذلك على خلفية تعاقب الاقتصاد الأمريكي بدلالة ارتفاع التضخم وانخفاض معدلات البطالة.

وعلى الرغم من التحديات الخارجية والداخلية فقد بلغت نسبة نمو الاقتصاد الإماراتي 2.3% في العام 2016 ومن المتوقع أن تصل نسبة نمو الناتج الإجمالي إلى 2.5% خلال 2017 وقد التزمت دولة الإمارات في إطار اتفاقية الأوبك بتخفيض إنتاج النفط بمقدار 139 ألف برميل يوميا خلال النصف الأول من العام 2017 من أصل 3.013 مليون برميل يوميا في أكتوبر 2016 أي بانخفاض في الإنتاج بنسبة 4.6% وقد واصلت الدولة جهودها نحو

•• دبي- د. محمود علياء:

يختتم معرض الورق العالمي بدبي اليوم بعدما سجل خلال اليومين الماضيين إقبالا لافتاً من رجال الأعمال والتجار والعاملين في مجلس القرطاسية والطباعة.

كما شهد عشرات الصفقات بين

العملاء: ارتفعت ودائع العملاء بنسبة 8.2% لتصل إلى 43.8 مليار درهم كما في 31 ديسمبر 2016 مقارنة ب 40.5 مليار درهم كما في ناية العام السابق وارتفعت الحسابات الجارية وحسابات التوفير بمبلغ 1.9 مليار درهم لتشكل ما نسبته 43.9% من إجمالي ودائع العملاء في حين بلغت نسبة القروض والتسليفات إلى الودائع 95.9%.

السيولة: استمر البنك بالحفاظ على مستويات جيدة من السيولة حيث بلغت نسبة التسليفات إلى مصادر الأموال المستقرة 83.7% كما في 31 ديسمبر 2016، 31 ديسمبر 2015 84.6% مقارنة بنسبة 100% الحد الأقصى المسموح به حسب تعليمات المصرف المركزي وعقد الصفقات التي تعود بالنفع على الجميع. وبغيت نسبة تغطية السيولة المحسوبة حسب تعليمات بازل بازل 111 133.9% كما في 31 ديسمبر 2016 مقارنة بالحد الأدنى المخصص عليه البالغ 70%، 31 ديسمبر 2015، 135.9 في حين بلغت نسبة صافي مصادر التمويل المستقرة 109% كما في 31 ديسمبر 2015 109.8%.

كفاية رأس المال: بلغت نسبة كفاية رأس المال ونسبة كفاية الشق الأول من رأس المال 15.8% و14.6% على التوالي كما في 31 ديسمبر 2016 وهي أعلى بكثير من الحد الأدنى بحسب متطلبات المصرف المركزي والبالغ 12% و8% على التوالي وقد اقترح مجلس الإدارة بتوزيع أرباح نقدية بنسبة 20% بما يوازي 56% من صافي ارباح السنة وهي ما يتطلب موافقة المساهمين في الجمعية العمومية للبنك.

الحكومة المؤسسية: تلعب البنوك دوراً حيوياً في أي اقتصاد فهي تساعد على تطوير الاقتصادات الوطنية في الدول التي تنشط فيها من خلال تزويد الشركات والمؤسسات والأفراد بالتمويل ولاشك أن ثقة الجمهور في النظام المصرفي تعكس أهمية قصوى لجهة سلامة عمل النظام المالي ولا يتم ضمان ذلك إلا من خلال تطبيق معايير الحكومة العمومية للبنك.

البنوك المسؤولة ليس فقط أمام مالكي الأسهم بل أمام المودعين وكافة الشركاء في بيئة العمل ومن جهة النظر المصرفية تعتمد الحكومة أساساً على الطريقة التي يتم بها إدارة البنك من قبل مجلس الإدارة العليا. ويلتزم مجلس إدارة بنك دبي التجاري بالاحتفاظ بأعلى معايير تطبيق الحكومة الشركات ويكرس جهوداً مضنية لاختيار وصياغة أفضل الممارسات. نحن في بنك دبي التجاري نؤمن بأن ممارسات حكومة الشركات الفعالة والدقيقة تشكل المكون الأساس في سلامة وفعالية وشفافية عمليات البنك وقدرته على جذب الاستثمارات وحماية حقوق الشركاء والمودعين وتحقيق القيمة للمالكي الأسهم.

15.2% وإيرادات الاستثمارات بنسبة 12.9% والإيرادات الأخرى بنسبة 5.5% في حين انخفضت إيرادات الرسوم والعمولات بشكل طفيف بنسبة 6%. الصاريف التشغيلية: ارتفعت المصاريف التشغيلية بنسبة 1.4% لتصل إلى 870.5 مليون درهم مقارنة ب 858.8 مليون درهم للعام السابق واستمر البنك بالتركيز على مبادراته الاستراتيجية لتنمية أعمال قطاعي الخدمات المصرفية للأفراد والأعمال والاستثمار بتحسين قنوات التوزيع بالإضافة إلى تطوير منصات الخدمات المصرفية الرقمية هذا وقد تزامن هذا الاستثمار مع تحسين ملحوظ في كفاءة التشغيل لدى قطاعات الأعمال الأخرى وبلغت نسبة كفاءة التشغيل لعام 2016 التكلفة إلى الدخل 35.4%.

مخصصات انخفاض القيمة: تماشى مع سياسة المحافظة للاقتصاد مخصصات انخفاض قيمة إضافة صافية بلغت 588.4 مليون درهم خلال العام 2016 مقارنة ب 427.2 مليون درهم خلال العام السابق وتتضمن هذه المخصصات مبلغ 93 مليون درهم اقتطعت كمخصصات جماعية نتيجة للارتفاع الحاصل في الميزانية العمومية هذا وتشكل المخصصات الجماعية نسبة 1.5% من إجمالي الموجودات المرصدة للمخاطر كما في نهاية العام 2016.

جودة الموجودات: حافظت الموجودات على جودتها بشكل عام على الرغم من ظروف السوق المتقلبة وبلغت نسبة القروض المصنفة 1.9% في نهاية العام 31 ديسمبر 2015 6.9. حيث بلغت نسبة التغطية للقروض المصنفة 101.6 31 ديسمبر 2015 92.4.

الميزانية العمومية: ارتفع إجمالي الموجودات بنسبة 107% مقارنة بنهاية العام السابق ليصل إلى 64.1 مليار درهم كما في 31 ديسمبر 2016. وقد جاء هذا الارتفاع كنتيجة للارتفاع الحاصل في القروض والتسليفات والأوراق المالية الاستثمارية والقبولات البنكية. القروض والتسليفات: ارتفعت القروض والتسليفات والبالغة 42 مليار درهم كما في 31 ديسمبر 2016 بنسبة 7.5 مقارنة ب 29 مليار درهم كما في 31 ديسمبر 2015 وقد شمل هذا النمو جميع قطاعات الأعمال حيث ارتفع صافي قروض قطاعي الخدمات المصرفية للأفراد والأعمال بنسبة 7.8% ليصل إلى 7.2 مليار درهم مقارنة ب 6.7 مليار درهم كما في نهاية العام السابق في حين بلغ صافي قروض الأعمال المصرفية التجارية الكبرى والأعمال المصرفية التجارية 35.1 مليار درهم مرتفعاً بنسبة 7.4% مقارنة ب 32.6 مليار درهم كما في 31 ديسمبر 2015. ودايع

البنوك الإماراتية على مستويات كافية من رأس المال. ووسط هذا المناخ التشغيلي المتقلب فقد أعلن بنك دبي التجاري عن أهدافه الاستراتيجية بعيدة المدى المتمثلة في زيادة حصة السوق في بعض شرائح العملاء المختارة فضلاً عن تنوع مصادر إيراداته وقد قام البنك مستهدياً بخطة أطموحه للتحويل واعتماد المزيد من التقنيات الحديثة وتعزيز بنية المخاطر الأساسية ورقمنة الإجراءات سعياً للتيسير على العملاء وحرصاً من البنك على أن يقدم لعملائه أفضل تجربة ممكنة.

واستشرافاً للمستقبل فنحن على يقين من أن التقدم الاقتصادي لدولة الإمارات العربية المتحدة سيخلق فرصاً كافية للبنك للنمو تماشياً مع رؤيته أن يصبح مؤسسة مالية رائدة في البلاد. وختاماً أود توجيه جزيل الشكر إلى السادة المساهمين والعملاء على ثقهم التي وضعوها في البنك ومجلس إدارته وإدارته التنفيذية والشركاء أيضاً موصلون لموظفي البنك على مساهمتهم خلال العام وتفضلوهم بقبول فائق الاحترام والتقدير.

تقرير مجلس الإدارة والبيانات المالية 2016 السادة المساهمين: بالنيابة عن بنك دبي التجاري يسر مجلس الإدارة أن يعرض عليكم تقريره السنوي مع البيانات المالية الموجدة المدققة للعام المنتهي في 31 ديسمبر. ولقد تم إعداد البيانات المالية وفقاً للمعايير الدولية لرفع التقارير (افرس) والمتضمنة أيضاً الإيضاحات المطلوبة في الدعامة الثالثة من اتفاقية بازل.

المؤشرات المالية الرئيسية: تمكن البنك مرة أخرى من تحقيق أداء جيد حيث ارتفعت إيراداته بالمقارنة مع العام 2015 هذا واتسمت البيئة التشغيلية في الدولة بالتحدي في الجزء الأعظم من العام المنصرم ومع ذلك تمكن البنك من ارتفاع أرباحه التشغيلية بنسبة تزيد 6%.

سجل البنك أرباحاً صافية مقدارها 1.003.1 مليون درهم بالمقارنة ب 1.066.2 مليون درهم للعام 2015 بانخفاض بنسبة 5.9% كنتيجة للحفاظ في القسط مخصص لانخفاض القيمة بحيث بلغت نسبة التغطية للقروض المصنفة 101.6% الإيرادات التشغيلية: ارتفع الإيرادات التشغيلية بنسبة 4.7% لتصل إلى 2.46 مليار درهم وجاء هذا الارتفاع بشكل رئيسي نتيجة للارتفاع الحاصل في صافي إيرادات الفوائد بنسبة 5.2% لتصل إلى 1.73 مليار درهم و 1.64.2015 مليار درهم وارتفاع الإيرادات من غير الفوائد بنسبة 3.5% لتصل إلى 731.9 مليون درهم 712.2015 مليون درهم حيث ارتفعت من ضمنها الإيرادات من التعامل بالعملاء الأجنبية بنسبة

التنوع الاقتصادي حتى وصلت نسبة مساهمية القطاع غير النفط في إجمالي الناتج المحلي الإماراتي إلى 70% ويفضل رؤية القيادة الرشيدة للبلاد فقد أصبحت دولة الإمارات صاحبة ثاني أكبر اقتصاد على مستوى الوطن العربي ومركزاً إقليمياً ودولياً بارزاً للتجارة والاستثمار.

ومن جهة أخرى فقد شهد اقتصاد إمارة دبي نمواً بنسبة 2.7% في العام 2016 منخفضاً عن 4% العام 2015 وذلك نتيجة تأثير قطاعي السياحة والعقارات بارتفاع الدولار الأمريكي المربوط به الدرهم الإماراتي مما جعل دولة الإمارات وجهة أكثر جلاءً للسائحين والمستثمرين القادمين من روسيا والمملكة المتحدة وجنوب آسيا إلا أنه من المتوقع أن يتسارع الناتج المحلي الإجمالي لإمارة دبي إلى 31% خلال 2017 مع استثمار الإمارة في المشاريع العقارية ومشاريع النقل استعداداً لعرض أكسيو الدولي العام 2020 وقد أعلنت الإمارة في شهر ديسمبر 2016 الموازنة العمومية التي تضمنت ارتفاع الإنفاق الإجمالي إلى 47.3 مليار درهم 12.9 مليار دولار عام 2017 بلغ 46.1 مليار درهم منها زيادة بنسبة 27% في الإنفاق على البنية التحتية وتمثل خطة دبي 2021 نموذج نمو فريداً من نوعه حيث تستبعد فكرة الاعتماد على تراكم عوامل الإنتاج لصالح الإنتاجية المستدامة القائمة على الابتكار وكذلك تيسير مزاولة الأعمال وسوف تؤدي هذه الاستراتيجية إلى قاعدة متنوعة من النشاط الاقتصادي الذي يضيف قيمة وسوف تمكن الاقتصاد الإمارة من مواجهة أزمات داخلية أو خارجية محتملة الإنتاجية والابتكار هما الركنا الأساسيان اللذان يدعمان دبي في جهودها الرامية لتحقيق رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي في جعل دبي المكان المفضل للإقامة والعمل وجعلها مدينة ذكية ومستدامة ومحوراً مركزياً للاقتصاد العالمي ونموذجاً يحتذى به في القيادة والريادة بحلول 2021.

أما على صعيد قطاع البنوك في البلاد فقد شهدا العام 2016 عدداً من التحديات خارجياً وداخلياً خلال العام 2016 مع بقاء القدرة الائتمانية العامة منخفضة معظم أوقات العام ورغم تحسين السيولة في الربع الأخير من العام إلا أن معظم البنوك واجهت ضغوطاً في تدبير الودائع مما أثر سلباً على تكاليف التمويل ارتفع معدل الإقراض في النظام بنسبة 6% في ديسمبر 2016 مما كان في ديسمبر 2015، في حين ارتفعت الودائع بنسبة 6.2% وعملت سياسات مصرف المركزي نمو القطاع المصرفي وارتكز إظاره التنظيمي على المعايير والممارسات الدولية الأمر الذي ضمن محافظة

معرض الورق العالمي يختتم أعماله اليوم

توقيع عقود الأعمال بين المشاركين والضيوف والزائرين من المهتمين في مجال الورق على تنوع حاجياته. كما صرح سعادة الأستاذ أحمد المالك رئيس مجلس إدارة المالك للقرطاسية

بكر رئيس مجلس إدارة قرطاسية فاروق العالمية أبرز المشاركين بالعرض بأن الإقبال جيد والاتفاقات التجارية تتوالى ومن المتوقع أن يشهد هذا اليوم الأخير من أعمال المعرض المزيد من

الشركات المحلية والزوار من الخليج والشرق الأوسط وكذلك صفقات أخرى عديدة بين الشركات الأجنبية المشاركة وشركات عاملة في الإمارات والخليج. وقد صرح سعادة الأستاذ فاروق أبو



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
طلب اعلان بالنشر
٢٠١٧/١٦٤٥

المندرج: أحمد حيدري امام داد
المندرج اليه: سندیاد للسباحة - ش م م
يندر المندرج /المندرج اليه في حال تجديد العقد ضرورة التسجيل لدى الشركة المطورة وسداد كافة الفواتير المترصدة في ذمتكم وهي قيمة استهلاك التكييف والكهرباء وتنفيذ التزامكم التعاقدية وذلك خلال ٧ ايام من تاريخ استلامكم هذا الاعلان والا سوف نضطر اسفين الى اتخاذ الاجراءات القانونية وتحميلكم المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة .
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/١٦٦٥

المندرج: بنك رأس الخيمة الوطني - ش م م
المندرج اليه: مؤسسة شاطئ جميرا للعقارات - وتمثلها عائشة محمد بن هندي - ينذر المندرج المندرج اليها بضرورة سداد مبلغ وقدره (٩٨٣,٣١٤,٢١) درهم نتيجة الاخلاص بعقد بيع التسييس وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المندرج لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة (لامبورجيني افتانتور ال /كوبيه/اسود) رقم (٢١٨٤/٢) خصوصي/دبي/٢٠١٤) الممولة لصالحكم من قبل المندرج من حفظ كافة حقوق المندرج الاخرى
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/١٦٥٥

المندرج: مصرف أبوظبي الاسلامي
المندرج اليه: علي خورشيدي تكين - مجهول محل الإقامة
الى المندرج اليه السيد/ علي خورشيدي تكين، يكلفكم المندرج مصرف أبوظبي الاسلامي ش م م بسداد مبلغ وقدره ٢,٤٤٧,٨٤٧ درهم (مليوناناربعمئةواربعة وتسعون الفا وثمانمئة وسبعة واربعون درهما) بموجب خطاب العرض المؤرخ في ١٤ يوليو ٢٠٠٨ خلال ثلاثين من تاريخ نشر هذا الانذار سندنا الأحكام المادة (١٤٤) من قانون الاجراءات المدنية، وفي حال اخفق المندرج اليه في دفع المبلغ خلال مدة الثلاثين يوما المذكورة، فان المندرج سيستخذ الاجراءات اللازمة لمباشرة اجراءات نزع ملكية الشقة السكنية، رقم العقار ١٢٤، رقم المبنى ١٠، اسم المبنى الخشكار ، رقم الأرض : ١١٢١ ، المنطقة نخلة جميرا - دبي ، الإمارات العربية المتحدة والمروهون لصالح المندرج وحجزه ويبيعه وفق القوانين السارية في هذا الشأن.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/١٦٥٦

المندرج: مصرف أبوظبي الاسلامي
المندرج اليه: عبد المجيد شوردي - مجهول محل الإقامة
الى المندرج اليه السيد/ عبد المجيد شوردي، يكلفكم المندرج مصرف أبوظبي الاسلامي ش م م بسداد مبلغ وقدره ١,٣٩٠,٩١٧ درهم (مليون وثلاثمئة وتسعون الفا وتسعمائة وسبعة عشر درهما) بموجب خطاب العرض المؤرخ في ٣ سبتمبر ٢٠٠٨ خلال ثلاثين من تاريخ نشر هذا الانذار سندنا الأحكام المادة (١٤٤) من قانون الاجراءات المدنية، وفي حال اخفق المندرج اليه في دفع المبلغ خلال مدة الثلاثين يوما المذكورة، فان المندرج سيستخذ الاجراءات القانونية اللازمة لمباشرة اجراءات نزع ملكية الشقة رقم ٥١٢، برج خليفة، ٢٩، بوليغارد بويوم، شارع الشيخ زايد - دبي، الإمارات العربية المتحدة والمروهون لصالح المندرج وحجزه ويبيعه وفق القوانين السارية في هذا الشأن.
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٨١٩ عقاري كلي

الى المحكوم عليهم/١- كينيث كريستوفر هول ٢- اماند هول مجهول محل الإقامة نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٥ في الدعوى المذكورة اعلان لصالح/بنك أتش اس بي الشرق الاوسط المحدودة بالتزام المدعي عليهما بان يؤديا الى المدعي مبلغ (٦٤٢,٦٥٦,٢٠) ستمائة اثنين واربعون الف ستمائة ستة وخمسون درهم وعشرون فلما والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ ٢٠١٦/٩/٨ وحتى السداد التام كما ألزمتهم بالرسوم والمصروفات والف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة إعادة اعلان المدعى عليه بالنشر

الى المدعي عليه/شروق لخدمات حراسة الابنية - ش م م نلتكم بان المدعي قد اقاموا عليكم الدعاوى المعاملية المذكورة أدناه وحددت المحكمة لها جلسة

رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
٢٠١٧/٢/٢٨ <td>وصال احمد خورشيد<td>٢٢٠٠٠ درهم - مذكرة العودة</td></td>	وصال احمد خورشيد <td>٢٢٠٠٠ درهم - مذكرة العودة</td>	٢٢٠٠٠ درهم - مذكرة العودة
٢٠١٧/٢/٢٨ <td>فصير احمد اعوان غنايث الله اعوان<td>٢٤٩٥٠ درهم - مذكرة العودة</td></td>	فصير احمد اعوان غنايث الله اعوان <td>٢٤٩٥٠ درهم - مذكرة العودة</td>	٢٤٩٥٠ درهم - مذكرة العودة

بالحضور أو من يملككم قانونا وعليكم تقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاث ايام على الأقل. بالاضافة الى الرسوم والمصاريف وفي حال تخلفكم سوف يصدر الحكم بمثابة الحضورى.
قسم القضايا المعاملية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٥٢ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك رأس الخيمة الوطني - ش م م
عنوانه: إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - بالجناح ابوظبي - بجانب محطة مترو برج خليفة المنفذ ضده: رانجات هيمستدرو كوكرائي
عنوانه: إمارة دبي - بر دبي - القرامة - سيتي تاور - 2 شقة 313 ت. 0502142944. 043969033
انه في يوم الاربعاء الموافق 2017/3/29 الساعة 5:00 مساءً وفي الايام الثلاث التالية ان القرض الحال يسجى بيع العقار الموصفة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي انيط بها البيع شركة الامارات لتمزيات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راسي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزادية وتلك من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الغايبه المبينة بالعدد 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقلا كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وتلك شخص غير ممنوع من المزاد ان يزيد على الثمن خلال عشرة ايام التالية لرسوم المزايا الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن والعروض والصرافات خزينة المحكمة وفيما يلي اوصاف الممتلكات : نوع العقار شقة سكنية - المنطقة : برج خليفة - رقم الأرض : 202 - رقم المبنى : 1 - اسم المبنى : فيوز تاور ايه - رقم العقار : 504 - رقم الطابق : 5 - المساحة : 910 قدم مربع - القيمة التقية (1091976) درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٥٢ بيع عقار مرهون

طالب التنفيذ: بنك رأس الخيمة الوطني - ش م م
عنوانه: إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - بالجناح ابوظبي - بجانب محطة مترو برج خليفة المنفذ ضده: رانجات هيمستدرو كوكرائي
عنوانه: إمارة دبي - بر دبي - القرامة - سيتي تاور - 2 شقة 313 ت. 0502142944. 043969033
انه في يوم الاربعاء الموافق 2017/3/29 الساعة 5:00 مساءً وفي الايام الثلاث التالية ان القرض الحال يسجى بيع العقار الموصفة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي انيط بها البيع شركة الامارات لتمزيات وعلى موقعها الالكتروني (www.emiratesauction.ae) وعلى راسي الشراء ايداع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزادية وتلك من لديه اعتراض على البيع بالتقدم باعتراضه معززاً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي الغايبه المبينة بالعدد 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقلا كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وتلك شخص غير ممنوع من المزاد ان يزيد على الثمن خلال عشرة ايام التالية لرسوم المزايا الا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن والعروض والصرافات خزينة المحكمة وفيما يلي اوصاف الممتلكات : نوع العقار شقة سكنية - المنطقة : برج خليفة - رقم الأرض : 202 - رقم المبنى : 1 - اسم المبنى : فيوز تاور ايه - رقم العقار : 504 - رقم الطابق : 5 - المساحة : 910 قدم مربع - القيمة التقية (1091976) درهم - ملاحظة : يدفع المبلغ فوراً.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤١٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- ابراهيم سعيد غيث عبدالله الشاسمي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ نعيم حسن الاحمد ويمثله : راشد عبد الرزاق محمد تهلك قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليه بمبلغ وقدره ٧٤٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ ٢٠١٥/٨/١ وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٢/٢٣ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.6 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٦/٩٦١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- خان وشريان - شركة منقطة حرة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ايركو للاعمال الفنية - ش م م ويمثله : رياض عبدالجديد محمود الكيان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليها بمبلغ وقدره ٢٠٣٨٩٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٢/٢٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥١٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمد صابر بن فهد الدين مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني - ش م م ويمثله : خالد كلندر عبدالله حسين قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليه بمبلغ وقدره ٧٥,٧٢٦,٠٥٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٢/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٨١٨ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- مدينة الجمال للاعمال الفنية - ش م م مجهول محل الإقامة نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٢/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلان لصالح/شاديق مهيما محمد مهيكل حسين بالتزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١٨٧٥) درهم وبمذكرة العودة لوطنه عينا او نقدا ما لم يلتحق بخدمة صاحب عمل آخر ، وبالمناسب من الرسوم والمصاريف واعفت المدعي من تصبیه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١١٠ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- اريج المدينة لخدمات التنظيف - ش م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ كرم الصحراء للتنظيفات - ش م م قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليه برده المركبتين باص تيوثا هابس وسداد مبلغ قدره (٣٣٢٠٠ درهم) قيمة الاجرار الشهري عن اشهر بالاضافة الى مبلغ (٥٤٢٨ درهم) مخالفت مرورية بالاضافة الى اي مخالفت تستجد لحين تسليم السيارة مع سداد الفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.10 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٧ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- رويال سيفر لخدمات متابعة الامالات - ش م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ هاني عبد الحميد طه الدسوقي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٥٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستلام وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٤/٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.10 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٦ احوال نفس مسلمين

الى المدعي عليه / ١- معاذ ابراهيم عبد الوهاب أبو حديدان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ وعد خالد محمد عبد الرافعي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى تطليق للضرر وعد الانفاق والمطالبة بمؤخر الصداق ونفقة واثبات حضانة والنفقة الشاملة السابقة واللاحقة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٢/٣٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة رقم (٧) لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥١٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- عادل محمد طيفيل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني - ش م م ويمثله : خالد كلندر عبدالله حسين قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المتنازع ضده بمبلغ وقدره (٣٩,٢٣٧,٧٧ درهم) والرسوم و مع الفائدة الاتفاقيه بواقع ٢,٤٩٪ شهريا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٦/٨/٢٥ وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والصرافات والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٢/١٩ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.19 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٢٨ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- جوربريت سينغ دالاباج سينغ مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ اسماعيل عبدالله علي الحاج الطري ويمثله : كفا محمد ناصر محمد الشخصي الزعابي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليها بسداد مبلغ (٤٠٠,٠٧٢ درهم) و ٩٪ فائدة قانونية من تاريخ ٢٠١٦/٨/١٥ وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٢/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.17 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضورى.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٩ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- سيمون ديفيد هولرويدي (حسب الوارد بإثبات الشخصية) سيمون ديفيد هولرويدي (حسب الوارد بشهادة الملكية) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ املاك للتطوير - شركة مساهمة عامة ويمثله : عبد اللطيف محمد أبو بكر احمد الحمادي - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ اتفاقية الاجارة وملاحقها والزام المدعي عليه بتسليم الوحدة خالية من الشواغل ورد الحيازة للمدعية والغاء اشارة القيد العقاري والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (١٥١,٥٠٣,٣٢) كتمويض والرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٢/٢٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضورى.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٦/٢٩١ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمود فوزي احمد صقر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ محمد وجدي عبداللطيف علي الضحري ويمثله : محمد راشد علي راشد الحوسني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٤٤,٢٥٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ العجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٢/٣٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.10 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٦/٢٥٥ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- جيبيت تاريخين جيريديين ٢- اندو اليم جيزهاجني ويجي ٣- ميرون تيكليجور جيس ٤- تسجريدابر هاتو ولد ينجوس ٥- اندو الجيزهاجني ويجي مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ ميسريت ابيرا بييادا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإخراج المدعيان من الشركة وضبط اسهم من الرخصة التجارية وكافة الاوراق والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٢/٢٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضورى.
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٠٤٢ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- بنك اتش اس بي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /كاشي برساد باجاج بصفته الشخصية وبيصفته الوصي الشرعي علي بنت المتوفى القاصر كافي كونال باجاج ويمثله : رياض عبد المجيد محمود الكيان - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم : ٢٠١٣/٢١٤٤ تجاري كلي بتاريخ ٢٠١٦/٩/٧ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٤/٣ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضى حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٦/١٧٩٦ استئناف عمالي

الى المستأنف ضده/ ١- تيبيل اباساة مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /سيتي ستار لخدمات التوظيف ويمثله : بدر عبدالله خميس عبدالله قد استأنف القرار الحكم الصادر بالدعوى رقم : ٥١٤٦/٢٠١٦ عمالي جزئي - بتاريخ ٢٠١٦/١٠/٢٣ وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/٩ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.18 وعليه يقتضى حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٦/٢٣٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمد صادق ميسر حجه مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة الحسن للسباحة ش م م ويمثله مديرها السيد/ دانيش اقبال خالد اقبال بنجاش قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (٢١٦٩٩ درهم) والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٢/٢٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.19 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضورى.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١١٩٧٠ بتاريخ ٢٠١٧/٢/١٦
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٥٥ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- جيبيت تاريخين جيريديين ٢- اندو اليم جيزهاجني ويجي ٣- ميرون تيكليجور جيس ٤- تسجريدابر هاتو ولد ينجوس ٥- اندو الجيزهاجني ويجي مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ ميسريت ابيرا بييادا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإخراج المدعيان من الشركة وضبط اسهم من الرخصة التجارية وكافة الاوراق والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٢/٢٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملككم قانونيا وعليكم بتقديم ما لديكم من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفكم فان الحكم سيكون بمثابة حضورى.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/950 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- الشروق لتسييل السيارات وتبديل الزيوت مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد باتشو ميا محمد كزار حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (9471 درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (1000 درهم) والرسوم والمصاريف . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2017/3/29 الساعة 8,30 ص بالقاعة: ch1.A.5 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2017/1242 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- ضمان للمقاولات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / نويهار علي خان غولزار خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (5823 درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (2000 درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MBI67919415AE . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2017/3/27 الساعة 8,30 ص بالقاعة: ch1.A.5 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2017/515 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- دايانميك للصيانة العامة والمقاولات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ليكشماتان تشيتيانا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (1609 درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (2000 درهم) والرسوم والمصاريف واعاب الحمامة رقم الشكوى: MBI67919415AE . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2017/4/12 الساعة 8,30 ص بالقاعة: ch1.A.2 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/1112 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- ريجيني لين للوساطة العقارية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /الكسندريو ميزان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (9600 درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (3000 درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة. رقم الشكوى MBI69127986AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2017/3/22 الساعة 8,30 ص بالقاعة: ch1.A.2 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2017/694 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- انترلينك بلس للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد خالد مبارك علي نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 2017/2/2 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح /محمد خالد مبارك علي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (3502 درهم) وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمته بالتناسب من المصروفات واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/1288 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- المغربي لتسييل وكى الملابس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شيخ عين الدين قمر الدين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (8495 درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (1000 درهم) والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى MBI68931923AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2017/3/30 الساعة 8,30 ص بالقاعة: ch1.A.1 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2017/828 عمالي جزئي

الى المدعي عليه / 1- مرحيا لخدمات الامن مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عبدالرزاق اليازاوتر نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 2017/2/16 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح /عبدالرزاق اليازاوتر بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (18,985 درهم) (ثمانية عشر الف وتسعمائة وخمسة وثمانون درهم) وتذكرة عودة لوطنه عينا او مقابلتها نقدا ما لم يكن قد التحق بالعمل لدى صاحب عمل اخر والزمته بالتناسب من المصروفات واعنت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/419 تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / 1- دوتز كياب جي ال تي فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /رجيل بيتونيو بيلوت قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (7200 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (900 درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/687 تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / 1- هيمايت للمقاولات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /عبد الرشيد سوان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (10543 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (429 درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/692 تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / 1- حاج الهندواي للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /محمد جاسم الدين محمد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (3966 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (900 درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/420 تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / 1- ال تيك الشرق الاوسط للتكتروميكانيكي ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /وقاص خان اكبر خان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (5083 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (900 درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/481 تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / 1- محمد رمضان للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /محمد مجاهد علي خالد برويز قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (1072 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (952 درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/611 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضدهما / 1- سلمى جمعه مبارك عبدالكريم مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /ياسر حسين بركات ويمثله: امل خميس درويش محمد البلوشي قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (18169 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/551 تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضدهما / 1- منور لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /محمد نذير لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (7046 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/1877 تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده / 1- البهجة لتجارة المطابخ ويمثلها /ايهاب احمد العوضي بركات مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ / محمد ابراهيم محمد ابراهيم الحوسني قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (12330 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم 2017/161 تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده / 1- دينا برهان فياض عربي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ /باسل أنور طاهر عبده قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (65790 درهم) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التمييز

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم 2017/481 طعن مدني

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن / 1- شركة مجوهرات الزهراء ش.م.م. ويمثله: راشد محمد سعيد بوجسيم باعلان الطعون ضدهم: 1- علي محمد ابراهيم عرب مجهول محل الإقامة نعلنكم بان الطاعن أقام عليكم الطعن المذكور اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم .

رئيس القسم

محاكم دبي
التسويات الودية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
مذكرة اعلان متنازع ضده بالنشر
في الدعوى رقم 2017/57 نزاع تعيين خيرة عقاري

الى المتنازع ضده / 1- امريك انترناشيونال للتجارة ش.م.م. ويمثلها السيد / ساجوت سينغ ساهاني مجهول محل الإقامة بما ان المتنازع / تاير جروب انترناشيونال ش.م.م. ويمثله: عبدالله مروان عبدالله احمد بحيث المطروشي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنذب خبير حسابي متخصص مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2017/3/27 الساعة 8,30 ص بالقاعة: ch1.B.10 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى رقم 2017/106 تظلم تجاري

الى المتظلم ضده / 1- اس تي تيليكوم ش.م.م. 2- علي سليمان مراد عبدالله الطاهر البلوشي - عن نفسه ويصفته مالك/ اس تي تيليكوم ش.م.م. وضامنة للتسهيلات المصرفية مجهولي محل الإقامة بما ان المتظلم / بنك ابوظبي الوطني - ويمثله قانونا: ناصر احمد خليفة السعودي ويمثله: نوال زايد سائين طيبك الحوسني قد أقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عريضة رقم 33/2017 حجز تحفظي تجاري الخاص بالدعوى رقم: 2017/2016/1938 والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب الحمامة . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2017/3/26 الساعة 08,30 ص بالقاعة : Ch 1.B.6 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2017/246 عقاري كلي

الى الخصم المدخل / 1- شركة تنميات جلويل للتطوير العقاري ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / تمويل ش.م.م. سابقا - تمويل مساهمة خاصة (حاليا) ويمثله سعد محمد عبدالله الحمادي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ عقد اجارة منهية بالتسليم والزام المدعي عليها برد دفع مبلغ وقدره (880,000) وما يترتب عليه من فوائد بواقع 12٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والزام المدعي عليها كذلك برد وتسليم عدد (33) شيكا مسحوبة من المدعي لصالح المدعي عليها على بنك HSBC والرسوم والمصاريف والأتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2017/3/26 الساعة 08,30 ص بالقاعة : Ch 1.B.8 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2017/242 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- شركة كريبتوس لتجارة العامه ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / الشيخ احمد ابراهيم بن احمد بن حمد الملا ويمثله: خالد كلندر عبدالله حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ العقد بين المدعي والمدعي عليه والزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (211072 درهم) والفائدة بواقع 9٪ من تاريخ الاستحقاق والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة . وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2017/3/21 الساعة 8,30 ص بالقاعة Ch 1.B.10 لنا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2017/227 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- سمات اينيرجيا تجارة الوقود والديزل ش.م.م. 2- محمد منيب اختر علي جافيد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد نياز لنقل المواد بالاشاحنات الثقيلة والخفيفة ش.م.م. نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 2017/2/6 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح /محمد نياز لنقل المواد بالاشاحنات الثقيلة والخفيفة ش.م.م. بالزام المدعي عليها بان يردها للمدعية السيارة موضوع عقد الاجار والديني والمبينة وصفا بالاوراق او برد قيمتها مبلغ خمسة وخمسين الف درهم والزمتهما بالمصروفات . حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2017/250 تجاري جزئي

الى المحكوم عليه / 1- ماتو كريستوفر بوبالان 2- ايكونه للسفر ش.م.م. مجهولي محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 2017/1/15 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح /ولت رند ترافيل سيرفيسز ش.م.م. من بالزام المدعي عليها بان يؤدي بالتضامن للمدعية مبلغ (تسعين الف درهم) والفائدة القانونية بواقع 8٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في: 2016/9/25 وحتى تمام السداد ومبلغ خمسة الاف درهم تعويضا عن الاضرار المادية والادبية التي لحقت بالمدعي والزمتهما بالمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل اتعاب الحمامة . حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11970 بتاريخ 2017/3/16
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 2017/88 تجاري كلي

الى المحكوم عليه / 1- الفوز للمقاولات ش.م.م. مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ 2017/1/28 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح /الغريز للاشاعات خرسانة ش.م.م. مبلغ وقدره (1,033,819) (مليون وثلاثة وثلاثون الفا وثمانمائة وتسعة وستون درهما اماراتيا) والفائدة القانونية بواقع 8٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في: 2016/9/13 وحتى تمام السداد والزمتهما بالرسوم والمصاريف وبمبلغ الف درهم اتعاب حمامة . حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم



منوعات المعجز 34

انطلاق مهرجان الشارقة القرائي للطفل بدورته التاسعة في 19 ابريل المقبل



التي توظف أحدث وسائل التكنولوجيا الحديثة مع الفنون البصرية، لدعم مهارات الاكتشاف لدى الأطفال والناشئة. ويهدف المهرجان إلى غرس حب القراءة لدى الأطفال والياقين، وإتاحة الفرصة للفنانين والرسامين كي يستعرضوا أعمالهم، ويمثل المهرجان نقطة التقاء بين القراء والكتاب والناشرين كي يتواصلوا ويتفاعلوا مع بعضهم البعض، ويتضمن مجموعة من حفلات توزيع الجوائز بما فيها حفل توزيع جوائز الشارقة لكتاب الطفل، وحفل توزيع جائزة الشارقة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، إلى جانب توزيع جوائز معرض الشارقة لرسوم كتب الطفل الذي يقام بالتوازي مع مهرجان الشارقة القرائي للطفل كل عام. ومن المقرر الإعلان عن تفاصيل الدورة التاسعة من المهرجان والفعاليات المصاحبة له، والتكثف عن أسماء كبار المشاركين من المؤلفين والمكرمين والفنانين المتخصصين في عالم أدب



ألع مؤلفي كتب الأطفال في العالم ليقروا أعمالهم الشهيرة، بالإضافة إلى كونه ملتقى للناشرين لعرض إصداراتهم، كما ينظم المهرجان برنامجاً حافلاً بالأنشطة والفعاليات الترفيهية والتعليمية، كوجهة مميزة للأطفال والطلاب. ويعتبر مهرجان الشارقة القرائي للطفل منصة حافلة بالتمتع والنشاط على مدى 11 يوماً من الاكتشاف والإبداع والمرح، حيث يجمع عدداً من

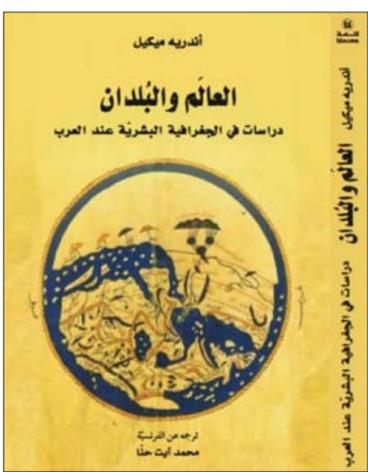
ومتابعة كريمة من قرينته، سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، من خلال العديد من المبادرات والفعاليات، وفي مقدمتها مهرجان الشارقة القرائي للطفل، الذي يشهد نمواً وإقبالاً متزايداً من عام إلى آخر، بعد أن تحول إلى حدث سنوي متكامل يجمع أفراد العائلة كافة على حب القراءة والاستمتاع بالفعاليات المعرفية والترفيهية الكثيرة. وأكد العامري أن المهرجان في دورته التاسعة سيشهد العديد من الإضافات التي تثرى فعالياته، إذ سيتم التركيز بشكل أكبر على العروض والنشاطات الهادفة إلى ترسيخ القراءة في نفوس الزوار، الصغار والكبار، إلى جانب الورش التدريبية لتعزيز مواهب وقدرات الأطفال في المجالات الفنية والعلمية والأدبية، مشيراً إلى أن هيئة الشارقة للكتاب وسعت هذا العام من شراكاتها مع الجهات التي تتعاون معها في تنظيم فعاليات المهرجان لترسيخ مكانته

•• الشارقة-الفجر:

أعلنت هيئة الشارقة للكتاب عن انطلاق فعاليات الدورة التاسعة من مهرجان الشارقة القرائي للطفل 2017، والتي تقام بتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وبإشراف محمد القاسمي، رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، خلال الفترة من 19 - 29 أبريل المقبل، في مركز اكسبو الشارقة، وذلك تحت شعار اكتشاف عن قرب. وقال سعادة أحمد العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب: نحت إمامة الشارقة في ترسيخ القراءة عند جميع الفئات العمرية، استناداً إلى رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة،



كتاب العالم والبلدان يعرض أسرار صمود الثقافة العربية في القرن العاشر



يسعى كتاب العالم والبلدان للإجابة عن تساؤل حول الكيفية التي استطاعت بها الثقافة العربية الصمود في ظل كل التحديات التي واجهتها مع بداية القرن العاشر.. بدءاً من ضعف المؤسسات العربية في ظل محاولات التغلغل آنذاك وضربات الغول المتتالية وانتهاء بالأطماع الأوروبية. وتجري وكالة أنباء الإمارات وأم قراءة في الكتاب ضمن مبادراتها لشهر القراءة، والتي تتضمن استعراضاً لأبرز وأهم المؤلفات التي تضمها المكتبة الإماراتية والعالمية ويعد كتاب العالم والبلدان أحد الأعمال المهمة لمشروع كلمة التابع لهيئة أبوظبي للسياحة والثقافة.. وقام بترجمته للعربية محمد

آيت حنا. ويعن الكتاب في دراسة الجغرافية البشرية عند العرب ويحاول وضع صورة واضحة لشكل العالم الإسلامي في القرن العاشر للميلاد بعد أن أمضى مؤلفه أندريه ميكيل سنوات طويلة في دراسة وتحليل المعطيات المثيرة لشكل المجتمع الإسلامي وجغرافيا العرب البشرية في تلك الحقبة. ويتساءل الكاتب: كيف حافظت الثقافة العربية على كئونها بل كيف أضافت لها إنجازات جديدة.. ويعبر ميكيل عن ذلك قائلاً: باختصار انحسرت المؤسسة وبقيت ثقافة كاملة. ويحلل الكتاب الذي يقع في 232 صفحة 3 مراحل مهمة في تحليل صمود الثقافة العربية هي

المجتمع الإسلامي على مشارف القرن الحادي عشر.. وجغرافية العرب البشرية بعد القرن العاشر الميلادي.. والحروب الصليبية. ويطلق ميكيل في فهم الجغرافيا العربية المكتوبة باللغة العربية بعد سنة ألف للميلاد من تلك الأحداث التاريخية الفارقة وتأثيرها على الاتجاهات الفكرية التي جاءت كمحاولة للتمسك بالهوية العربية في ظل كل تلك التحديات العنصرية. ويخلص ميكيل إلى أن نشأة الجغرافية المحلية كانت قبيل سنة ألف للميلاد حيث ازداد الانشغال بمعاني الوطنية وإعلاء فضائل بلد من البلدان دون إغفال علاقته بباقي البلدان والذي تطلبه نمو مثل هذه الجغرافية في

ظل الثقافات المتعددة التي كانت في المنطقة في تلك الحقبة. ويعرض الكتاب في فصله الأخير النتائج التي خلفتها الحروب الصليبية على الشخصية العربية وجغرافيتها ويضع مؤلف الكتاب بين يدي القارئ صورة تبرز الأحداث التي شهدتها المنطقة في تلك الفترة.. مع تقديم معانيات عن نقاط الالتقاء بين الأوروبيين والعرب في تلك الحروب سلماً وحرباً ويحاول الإجابة على سؤال: ماذا فشت الحروب الصليبية؟. وأمضى أندريه ميكيل في دراسة نصوص الجغرافيين العرب في القرن العاشر للميلاد وبعده عقوداً من السنوات وكتب فيها

آلاف الصفحات إلى جانب أعماله المعروفة والغزيرة في الشعر العربي القديم والحكايات العربية. ويقدم هذا الكتاب خلاصة دقيقة ومكثفة لفهمه لجغرافية العرب هذه التي يرى فيها جغرافية بشرية كلبية وأدبية.. جغرافية تقابل فيها برفقته عدداً هائلاً من الوجوه فيتحرك أمام القارئ وينطق عبر النصوص جغرافيون وخرائطيون وعلماء بالكوثيات وأعضاء سفارات وفادات وحجاج وتجار وبحارة وسواهم..

وقابل وفرة من المصادر كالمؤلفات التي يعتمد عليها ويحللها وأدلة الحج والملاحاة وتقارير مبعوثين وأقوال تجار وحكايات ملاحين.

افتتاح معرض الكتاب السنوي الثاني في جامعة الشارقة

الجروان يرافقه الأستاذ الدكتور محمود دراسة بتكريم الجهات المشاركة في المعرض وهم: منشورات القاسمي، ودار الحافظ للنشر والتوزيع، وجولدن بوك، ومداد للنشر والتوزيع، وأوراق للنشر والتوزيع، ومكتبة الجامعة، ودار الإمارات الحديثة، ونادي القراءة بجامعة الشارقة.

الطلاب على القراءة لتعميق معرفتهم واستكشاف عالم الثقافة، وإطلاعهم على أحدث الإصدارات من الكتب والمعارف والمراجع العلمية والثقافية والفنية التي تعرضها دور النشر المختلفة والتي تعمل بدورها على تنمية الجانب الإبداعي لدى الطلاب، وفي نهاية المعرض قام سعادة ماجد

والمكرمين، وقد عرض جناح منشورات القاسمي كتب صاحب السمو حاكم الشارقة بين الكتب التاريخية والأدبية سواء الروائية منها والمسرحية بالإضافة إلى كتب السيرة الذاتية. المعرض هو أحد الأنشطة العلمية والثقافية التي تنظمها عمادة شؤون الطلاب على مدار العام الأكاديمي، والتي من شأنها تشجيع

يأتي المعرض هذا العام تحت شعار اقرأ حيث الاهتمام بالقراءة والتشجيع عليها هي أولى أوليات جامعة الشارقة فمن خلال الكتب والمحتوى الثقافي تلقتي الحضارات في ملتقى الحضارات وتتفاعل من أجل دفع الأجيال الحالية نحو القراءة والمعرفة والاطلاع لتخريج أجيال من العلماء والباحثين والمثقفين

بمبادرة الأستاذ الدكتور محمود دراسة عميد شؤون الطلاب، الأستاذ خالد عبد الله الراوي مدير إدارة العلاقات العامة بالجامعة، وعبد الرحيم محمد الزرعوني رئيس التشريعات، ومنسق الفاعلية الدكتور هشام عبد الحلیم مسؤول الأنشطة الطلابية في العمادة وجميع موظفي العمادة.

•• الشارقة-الفجر:

افتتح سعادة ماجد الجروان نائب مدير جامعة الشارقة لشؤون العلاقات العامة معرض الكتاب السنوي في نسخته الثانية الذي تنظمه عمادة شؤون الطلاب في جامعة الشارقة على مدار يومين بمقر العمادة في الجامعة، وذلك



منوعات

الفن

35



للعام الثاني على التوالي شارك الفنان الفلسطيني محمد عساف في حفلات مهرجان الموسيقى العربية في مصر الذي اختتم فعالياته مؤخراً. في هذا الحوار يتحدث عساف عن الغناء في الأوبرا وعن مشاريعه الجديدة، بالإضافة إلى موقفه من خطوة التمثيل:

حريصة على إبقاء حياتها الخاصة بعيداً عن الصحافة ووسائل الإعلام

يسرا اللوزي سعيدة جداً بمشاركتي في فيلم (شنطة حمزة)

له علاقة بالموسيقى التي أعشقها، وتكرار هذه التجربة يرتبط بإيجاد الموضوع المناسب لي). وعن سبب إبعادها ابنتها دليلاً عن الإعلام، أوضحت يسرا: (طوال عمري ومنذ دخولي الفن دائماً حريصة على إبقاء حياتي الخاصة بعيداً عن الصحافة ووسائل الإعلام عموماً، وعندما أجري أي حوار صحلي أو تلفزيوني لا أجريه في بيتي، أما ابنتي فانا لا أريد أن أتدخل في حرية ظهورها سواء في الإعلام أو المواقع على شبكة الإنترنت، وأترك لها الاختيار عندما تكبر وتدرك ذلك، وقتها ستكون هي صاحبة القرار).



تفاصيل العمل في الوقت الحالي. وتابعت: (أشارك في الموسم الرمضاني المقبل في مسلسل آخر هو (الحلال)، مع المنتج صادق الصباح، وهو من تأليف سماح الحريري وإخراج أحمد شفيق وبطولة سميرة الخشاب)، مواصلة: (من خلال هذا المسلسل أخوض تجربة الأعمال الشعبية للمرة الأولى، الأمر الذي يثير في داخلي قدراً غير قليل من القلق، إذ إنني لا أعلم ما إذا كان الجمهور سيتقبلني في هذا اللون أم لا).

وعن تقديمها أكثر من عمل درامي لوسم واحد من أجل تعويض غيابها عن الشاشة في فترة حملها، قالت يسرا اللوزي: (لا أعتبر نفسي أخذت إجازة، لأنني بعد ولادتي بـ 40 يوماً بالضبط صورت برنامج (ميكروفون) لمدة 3 شهور، وكنت أخذت طفلي معي إلى التصوير، بعدها سافرت إلى لبنان 3 مرات من أجل المشاركة كضيفة شرف في مسلسل (تشيللو) الذي حقق ردود أفعال كبيرة في بلاد الشام، وعرفني الجمهور هناك من خلاله).

وزادت: (الموضوع وما فيه هو أنني وجدت عملي فكرة كل منهما مختلفة، وكل منهما يقدمني بشكل جديد، وهذا جعلني لا أتردد في قبولهما).

وتحدثت اللوزي عن تجربتها أخيراً مع الفنانة ميرفت أمين في فيلم (منعوق الاقتراب أو التصوير)، قائلة: (سعيدة جداً بهذا الفيلم، لأنني أتعاون من خلاله مع نجمة بحجم ميرفت أمين التي طالما حلمت بالتعاون معها، وكان من المفترض أن أشاركها في أكثر من عمل فني، لكن الظروف وقفت عائقاً دون إتمام هذا التعاون، لذلك عندما عرض عليّ (منعوق الاقتراب أو التصوير)، وعلمت أنها بطلة الفيلم، لم أتردد لحظة في الموافقة، علاوة على أن فكرة الفيلم جديدة، ولم يتناولها أي عمل فني من قبل، وهي تدور حول أسرة تعيش داخل قسم شرطة).

يسرا اللوزي نفت أن تكون في الفيلم أي إسقاطات سياسية، مشيرة إلى أنه ينتمي إلى الفكاهة الخفيفة (لايت كوميدي)، ويتناول بعض التفاصيل اليومية التي يحثك خلالها المواطن برجال الشرطة عندما يذهب إلى قسم الشرطة، مؤكدة (أن جانباً من طرافة الفيلم أن أحداثه كلها تدور داخل (لوكيشن) واحد، وهو قسم الشرطة)، ومعقبة: (هذه ليست تجربتي الأولى من نوعها، فقد سبق أن قدمت أعمالاً دارت أحداثها في مكان واحد، مثل فيلمي المركب وساعة ونصف)، ومشيرة إلى (أن هذه التجربة مختلفة وصعبة في الوقت نفسه، خصوصاً بالنسبة إلى المخرج ومدير التصوير).

وعما إذا كانت تنوي خوض تجربة تقديم البرامج من جديد بعد تقديمها (اكس فاكاتور) و(ميكروفون)، قالت: (لا أعتبر نفسي مذيعة، وعندما أقدم برنامجاً أختار الموضوع الأقرب إلى ميولي، وفي التجريبتين السابقتين قدمت شيئاً

المشتركة بين عملي والإعلام). في لقاء قصير مع الفنانة اللوزي، أعربت عن رفضها أن تكون حياة أسرتها مادة للإعلام سواء في حواراتها التلفزيونية أو الصحافية، وكذلك في مواقع الإعلام على الشبكة العنكبوتية، مشددة: (أعساني وحدها هي التي تتحدث عني وليس أختار أسرتي).

اللوزي أمطت اللثام عن مشاركتها في فيلم (شنطة حمزة) موضحة: (أنا سعيدة جداً بهذا الفيلم، لأنه نوع جديد من الأدوار لم أقدمه من قبل، وأعتبره تغييراً للجلدي الفني، حيث أقدم شخصية نصابة وعضو في فريق عصابة أفرادها جميعاً من الرجال). وأشارت اللوزي إلى أنها كانت حريصة على أن تكون تصرفاتها وشكلها أكثر خشونة، مردفة: (لذلك، ستجدوني في هذا الفيلم أركب الموتوسيكل، والبس الجينز الممزق، وهذا يظهرني متخيلة عن أنوثتي بعض الشيء، والحقيقة أنا تخفمني الفرحة بهذا الفيلم لأن فكرته رائعة)، ومتابعة: (أتعاون من خلال هذا الفيلم مع فريق عمل أراح إليهم جداً، وخصوصاً حمادة هلال وأحمد فتحي ومحمد ثروت، وهذا سيظهر على الشاشة، وسيلمسه الجمهور من خلال جودة العمل).

وأضافت يسرا أنها تتعاون مع الفنان حمادة هلال في عمل آخر هو مسلسل (طاقة القدر)، ومن المقرر أن يخوض السباق الرمضاني المقبل، رافضة إزاحة الستار عن



دنيا سمير غانم تتأهب لتصوير (الضايعين)

كشفت دنيا سمير غانم عن أنها تتأهب حالياً لتصوير مسلسلها الرمضاني الجديد (الضايعين)، مشيرة إلى (أنه يحمل فكرة كوميدية مختلفة حول مجموعة من الأشخاص يحملون بالستر إلى الصين، غير أنهم يهبطون في تايلند بسبب عطل في الطائرة، وهناك تحدث مفارقات كوميدية مثيرة).

وفي حين أوضحت أن الفنان الكوميدي بيومي فؤاد - الذي حقق انتشاراً كوميدياً واسعاً في صعيد السينما والدراما التلفزيونية، سيكون له نصيب كبير من المواقف الفكاهية في هذا المسلسل،

أردفت دنيا سمير غانم أن العمل يتضمن الكثير من العناصر الدرامية والغنائية والكوميدية، لافتة إلى أنها تأمل دائماً أن تقدم الكثير من الطاقات الإيجابية في أعمالها التي تحرص على تنوعها.

المسلسل من بطولة دنيا سمير غانم، حمدي الميرغني، محمد سلام، بيومي فؤاد، سمير غانم، ومحمد ثروت، وهو من تأليف مصطفى صقر، إخراج أحمد الجندي.

ندي بسيوني: المسرح يجعل الفنان حريصاً على الإبداع وتقديم أفضل ما لديه

الإبداع وتقديم أفضل ما لديه). وتدور أحداث المسرحية، في إطار كوميدي اجتماعي حول التغيرات التي يشهدها المجتمع في الفترة الأخيرة، وأبرزها غلاء الأسعار وتأثير ذلك في الحياة الاجتماعية.

مسرحية (الباشا في الفلاشة) من بطولة وائل علاء وشمس وعبد الله مشرف وعلاء زينهم ومحمد العمروسي وعادل الكومي وانجي خطاب ونور خيري، ومن تأليف فتحي الجندي وإخراج سامح بسيوني.

من جهة أخرى، أمطت ندى بسيوني النقاب عن أنها تستعد لعرض مسرحية (العيال تكسب) خلال الأيام القليلة المقبلة، مشيرة إلى (أن المسرحية تناقش فساد المنظومة التعليمية، وامتداد المدرسين على تقديم المناهج بطريقة الأغاني الشعبية في إطار كوميدي اجتماعي).

ويشارك بسيوني في بطولة (العيال تكسب) كل من الفنانين نهال عنبر، بسمة مهدي، مايا إدريس، المطرب شيكو، مريم الأنصاري، علي الأنصاري، بسمة عصام علي، يوسف تامر الفنجري، مصطفى ماهر ومجموعة من الوجوه الشابة، والمسرحية من إخراج عادل عيبد.

(المسرح أعادني إلى الجمهور) بهذه الكلمات المعبرة أعربت الفنانة المصرية ندى بسيوني عن سعادتها بانطلاق عرض مسرحية (الباشا في الفلاشة)، على مسرح رومانس بمنطقة وسط القاهرة، بعدما فرغ عرضها منذ أشهر عدة في مرسى مطروح، أقصى شمال غربي مصر.

وتابعت بسيوني في تصريح خاص: (إن المسرح ازدهر بشكل كبير خلال الفترة الماضية، وهناك العديد من النجوم اتجهوا إلى العمل المسرحي، لأنه يمثل تواصلاً مباشراً مع الجمهور ومعرفة آرائه أثناء العرض وعلى الفور، ما يجعل الفنان حريصاً على



الفكر

الرجال المصابون بالصلع أكثر ذكاءً ونضجاً



قالت دراسة حديثة، إنه على الرغم من أن الكثير من الرجال يقلقون من فقدان شعرهم، إلا أن الصلع ربما يكون مرتبطاً بالعديد من المميزات المفيدة، أبرزها أن الرجل الصلع يكون أكثر ذكاءً وصدقاً ونضجاً. ووفقاً لصحيفة (ديلي ميل) البريطانية، التي نقلت الدراسة، فإن الرجال المصابين بالصلع يُعتقد أنهم أكثر نضجاً اجتماعياً، وأكثر ذكاءً وتعليماً وصدقاً. مقارنة بالرجال الذين تمتلئ رؤوسهم بالشعر. وأوضح الدكتور فرانك موسكاريليا، الذي ترأس الدراسة بجامعة "باري" في ولاية فلوريدا الأمريكية، أن الدراسة شملت تحديد مستويات الجاذبية، والعنف، والرضا

والنضج الاجتماعي، ومجموعة من العناصر بما فيها الصدق، والذكاء، والوضع الاجتماعي. وتوصلت نتائج الدراسة إلى أن الرجال الذين يكسو الشعر رؤوسهم سجلوا معدلات منخفضة من النضج الاجتماعي، وأن الرجال الذين يتساقت شعرهم سجلوا معدلات أعلى، بينما كان المصابون بالصلع أصحاب النسب الأعلى على الإطلاق في النضج الاجتماعي. يشار إلى أنه في الفئة العمرية ما بين 35 و45 عاماً يفقد الرجال شعرهم بشكل لافت للنظر، ويرتفع هذا المعدل إلى 65% من الرجال في عمر الستين، وعادة ما يكون الأمر وراثياً ويمكن رصده بين مختلف الفئات.

لهذه الأسباب لم يتوجه أجدادنا للأطباء عند نزلات البرد

أوضح الدكتور "أحمد نجم" استشاري ومدرس جراحات الأنف والأذن والحنجرة وعضو الجمعية الأوروبية للحساسية والمناعة، أنه مع تغيير الجو وبرودة الطقس يقع العديد من الكبار والصغار فريسة لدور الأنفلونزا الشديد، وهو عكس ما كان يحدث في الماضي. وتابع: "مرضى الأنفلونزا من الأجداد لم يعتادوا على زيادة الأطباء قديماً" لأن الإصابة بأدوار البرد المتلاحقة لم يكن منتشرة بين جيل أجدادنا، فلم يفكر أحد منهم في الذهاب لطبيب بسبب دور الأنفلونزا، فكانت إصابتهم بسيطة تنتهي بمجرد الراحة وتناول الليمون، ولكن مع تطور التكنولوجيا والصناعات تطورت معها الفيروسات والبكتيريا وأصبحت شديدة تحتاج إلى كورس علاجي من مضادات حيوية للتغلب عليه. وأضاف الدكتور "نجم"، اعتمد أجدادنا على الوجبات الغذائية المثالية دون اللجوء إلى الأنظمة العالمية الدولية للغذاء، فكانوا يتناولون الخضروات والفواكه الكثيرة والطعام من المنزل، وهو ما أكسب مناعتهم القوة التي تساعدهم على مقاومة الأمراض المختلفة والفيروسات والبكتيريا، ويعتبر أسلوب حياة وغذاء أجدادنا هو خط دفاعهم الأول ضد العديد من الأمراض التي انتشرت حالياً.

مشروب «قبل الأكل» ينظف الشرايين ويحمي من أمراض القلب

ارتفاع ضغط الدم وانسداد الشرايين واحد من أمراض العصر التي تصيب الكثيرين.. موقع h h yrecipes قدم وصفة طبيعية من ثلاثة مكونات يمكنك تناول 4 ملاعق منها ستساعدك سريعاً في محاربة نزلات البرد والالتهابات ومشاكل القلب والأوعية الدموية وكذلك ستقضي على ارتفاع ضغط الدم إلى الأبد. وأشار الموقع إلى أن هذه الوصفة الألمانية تعتبر الأقوي واستخدمت لقرون طويلة في تعزيز الصحة العامة للشخص ومكافحة ارتفاع ضغط الدم وانسداد الشرايين، والتي تتكون من الزنجبيل والليمون والثوم حيث تشكل تلك المكونات سوياً وقاية وعلاجاً للجسم.

المكونات:

- 4 سم زنجبيل طبيعي.
- 4 ليمون غير مقشر.
- 4 فص ثوم.
- 2 لتر ماء.

الطريقة:

- يغسل الليمون ويقطع الى شرائح، ثم يقشر الزنجبيل والثوم والقرنفل وتضع جميع المكونات في الخلاط وتمزج جيداً حتى تتجانس.
- ضع الخليط السابق على النار وأضيفي الماء ببطء حتى يبدأ في الغليان، يرفع من على النار ويترك حتى يبرد ثم يصفى ويصب في زجاجة ويحفظ في التلاجة.
- تتناوله قبل ساعتين من أي وجبة مرتين يومياً، وعلى رج الزجاجة جيداً قبل استخدامها، لأن الزنجبيل يرقد في القاع.
- يعد هذا المشروب علاجاً طبيعياً قوياً لمكافحة ارتفاع ضغط الدم وتنشيط الشرايين وتنظيفها وتحسين صحة القلب والصحة العامة.



مجموعة من النساء يرقصن أمام عدد من المشجعين في إحدى الحدائق بشفنغهاي. (أ ف ب)

قرأت لك

العدس



أكد الدكتور جمال العطار استشاري التغذية والصحة العامة، أن العدس يعد من أقدم الأطعمة الغنية بالمواد البروتينية التي كان يعيش عليها الإنسان، ويزرع في كثير من مناطق البحر الأبيض المتوسط، وتتكون منه الوجبات الأساسية لدوي الدخل المحدود في هذه المناطق. وأفاد العطار في كتابه بعنوان التغذية في القرآن، بأن العدس يحتوي على 8.5% ماء، 27.5% بروتين، 54.8% كربوهيدرات، 1.9% دهون، بالإضافة إلى أنه غني بعناصر غذائية مثل، الحديد والكالسيوم والفوسفور، وفيتامين أ، وتناول 100 جرام منه يمنح الجسم 370 سعر حراري. وأوضح استشاري التغذية أن العدس كما ذكر في القرآن والسنة له العديد من الفوائد الطبية، فحشر العدس يكافح الإمساك، ويبرد البول، ويعالج فقر الدم، ويحفظ الأسنان من النخر، وإذا سلق بالماء وهرس ووضعت منه كمادات على الخراجات يفتحها لتطهيرها.

سؤال وجواب

- من صاحب الكتب التالية : سقط الزند ، لزوم ما لا يلزم ، رسالة الغفران؟
- أبو العلاء المعري.
- ماذا يعني اسم زينب في اللغة؟
- شجرة حسنة المنظر طيبة الرائحة.
- من هو مؤسس البلاغة؟
- عبد القاهر الجرجاني
- من رائد إحياء الشعر العربي في العصر الحديث؟
- محمود سامي البارودي
- ما هو الفن الذي تم استحداثه في الأندلس؟
- الموشحات.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الإصبع الداحس يعالج بأن يوضع رأس الإصبع في حبة ليمون مفتوحة.
- هل تعلم أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين 7 : 8 ساعات يومياً أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عام .. نام منها حوالي عشرين عام.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.
- هل تعلم أن الرجل العادي يعيش بعمد 20 ألف خطوة يومياً .. أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.
- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة وفي الفيل 25 ضربة في الدقيقة وفي الفأر 700 ضربة في الدقيقة، أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يومياً .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة.
- هل تعلم أن ياقوت الحموي هو عالم عربي قديم من علماء اللغة و الأدب.

قصة نصيحة الجدة

كان احمد دائما على خلاف مع جدته الطيبة الحنون والتي كثيرا ما غضبت منه لعدم سماعه لنصيحاتها البسيطة الغالية وهي: يا احمد لا تلعب بدون حذائك .. إبس حذاءك قبل الخروج يا احمد .. لا تلعب حذاءك اثناء اللعب بالدراجة يا احمد.. كلام كان يتردد على اذنه كثيرا لكنه لا يبالي به ويقذف به من اذن لاذن ويمضي مسرعا للعب بدون حذائه .
جاء يوم حضر فيه أصدقاؤه طالبين منه الخروج للعب بالدراجة فنادت عليه جدته للبس الحذاء فقال (حاضر جدتي حاضر) ودخلت الجدة حجرتها وذهب هو .. بدون حذاء راكبا دراجته مسرعا وأصدقاؤه في الطريق يقفزون ويتقلون من مكان الى مكان حتى حدث ما عكر على احمد بهجته .. ثقب الاطار قريبا كبيرا فنزل احمد من على الدراجة ليرى لهذه المشكلة حلا وهنا جاءت المشكلة الثانية اشد ايلاما فقد كانت الارض مليئة بالزجاج المكسور والذي بسببه جرحته قدمه جرحا عميقا ولم يستطع اخراج قطعة الزجاج بيده من الألم وتجمع اصحابه عليه وحملوه على دراجة احدهم وهو ينزف دما من قدمه المجروحة ويتألم ليس منها فحسب بل من الكلام والتأنيب الذي سيسمعه من جدته وستكون محقة في ذلك. أمره الطبيب أن يرقد في الفراش اسبوعا بعد أن خاط قدمه بخرز عديدة واسبوعا اخر سيقضيه في البيت لا يرى اصدقاءه ودراجته والشارع والحديقة عقابا على عدم سماعه لكلام جدته مع حرمانه من الحلوى والمصروف .. كل هذه الخسائر منيت بها يا احمد .. كل هذه الخسائر.. ونظر لحذائه وهو حزين.



عهد مسفر الأحبابي

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى أن تصبح مهندسة في المستقبل.. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



روان مبروك مبارك

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى أن تصبح معلمة في المستقبل.. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



دانية حاتم أبوظريف

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى أن تصبح طبيبة في المستقبل.. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



أنوار بدر الحبسي

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى أن تصبح معلمة في المستقبل.. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.