

اللجان المشرفة ولجان اختيار  
مواهب "صيف ثقافي" تواصل  
زيارتها للمراكز



13 Minutes  
قصة أكثر إثارة للاهتمام  
وأكثر سوداوية مما تتوقع



6 أطعمة تؤخر ظهور  
الشعر الأبيض

## لحظة مؤثرة لقردة

### تعمل صغيرها المقتول

عرضت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية مقطع فيديو يظهر لحظة مؤثرة لقردة، أم، تحمل صغيرها بعد أن أصابها صدمة شديدة لوتة متأثراً بصعقة كهربائية.

وذكرت الصحيفة، أن ذلك المشهد المؤلم وقع في الهند حيث فوجئت القردة الأم بوفاة ابنها بعد أن لامس جسده سلك كهرباء ضغط عالي يمر بجوار الأشجار التي يسكنونها.

وتظهر في الفيديو القردة الأم في حالة ذهول أمام جنمان صغيرها، حيث حاولت تقليبه وفحصه للتأكد من وفاته، ثم تصر على حملته إلى أعلى الشجرة على الرغم من أنه لا يصدر أي حركة.

## عرض مبهري في افتتاح

### مهرجان إهدانيات

في ليلة جمعت بين السينما والموسيقى والرقص انطلق مهرجان إهدانيات الدولي في لبنان مساء أمس الأول بعرض سين أوركسترا للمخرج والممثل اللبناني جورج خبز.

وعلى مسرح يستند إلى جبل شاهق تنعكس على أخضراره الإضاءة الخلابية علقت شاشة عرض ضخمة تجمع 16 فيلماً تصور مراحل الحياة التي يمر بها الإنسان من الطفولة إلى الشيخوخة مروراً بعمر الصبا يصحبها عزف موسيقي تحت قيادة مايسترو الأوركسترا الفيلهارمونية لبنان بعلبكي.

ويبدأ السرد عبر طفل يتدرج في العمر لكتفه يكبر بشكل معكوس أي أنه يصغر في العمر فيبدأ بصوت عجوز ليتحول تدريجياً إلى صوت شاب ثم يعود طفلاً ويكون صلة الوصل بين المراحل العمرية تماماً كالأفلام السينمائية.

وقدمت الفرقة الموسيقية 16 معزوفة لأفلام عالمية ومحلية تم عزفها بتسختها وتوزيعها الأساسي دون أي تعديل وسط إضاءة صممت خصيصاً لترافق هذا العمل مصحوبة بأداء 12 راغص وراقصة وأربعه مغنين. وتم اختصار كل فيلم إلى دقائق معدودة يتم خلالها عزف الموسيقى التي اشتهر بها مع لوحات راقصة.

## الفرش غير المناسب أو الوسادة الخاطئة، والوضعية

التي تتخذونها عن خطأ خلال النوم، قد تكون السبب

في آلام الظهر وأوجاع العنق، فتجعلك تستيقظين في

حالة من الألم، وكأنك خضت معركة ليلاً عوضاً عن

الشعور بالراحة والاسترخاء.

"سيدتي نت" التقى الدكتورة أمل عطاالله

ماجستير علاج طبيعي وممارسة معتمدة

من AFPA الأميركية، ورئيسة

قسم العلاج الطبيعي في مجموعة

غولدز جيم، تتطلعك على طرق

التخلص من آلام الجسم بعد

النوم، في الموضوع الآتي:



## آلام الجسم بعد النوم وطرق التخلص منها

سوف تحتاجين مثلاً إلى وسادة أكثر سماكة أو ربما وسادتين رقيقتين، إن كنت تنامين على الجانب أكثر منه على الظهر. وعليه ننصح دوماً باختيار وسادة رقيقة، ما لم تكن طيبة، واستبدالها كل عام أو عامين إن أمكن. فالوسادة متى فقدت من قوامها أو علوها، يجب أن تُستبدل بأخرى.

يجعل العنق محثياً ويسبب الألم. لكن وسادتك أعلى من مستوى الكتف، حيث ينصح بعض الخبراء باستخدام منشفة صغيرة ملفوفة، توضع تحت الرقبة مباشرة فتسدها. ولانقطاع النفس أو الشعور بالاختناق أثناء النوم، أو الشخير، نامي على جنبك أو على بطنك لتجنب ثني اللسان أو الأنسجة في الحلق، ما يعيق التنفس.

دراسات وأبحاث وفق دراسة نشرتها "ذا تيلغراف" البريطانية، كشف باحثون أن سبب الشعور بالألم في الجسم فور الاستيقاظ، يرجع إلى حجب الساعة البيولوجية للبروتينات المضادة للالتهابات أثناء النوم، حيث يتسبب تأخر إفراز مادة الـإيبوبروفين بالألم في الظهر. فهدن الاستيقاظ كل صباح، يحاول الجسم بدء نشاطه الطبيعي، في حين أن أثر تلك البروتينات لا يزال مغطلاً.

### الفرش الأفضل

يلعب السرير، والفرش خصوصاً، دوراً مهماً في تسهيل مهمتك نوم هانئ. والفرش الأفضل هو الذي يأتي مناسباً لحاجات ومتطلبات جسمك. إن كنت تعانين ألماً أو أوجاعاً في الظهر أو العنق، فيُستحسن بك تفضيل الفرش المعتدل بين الصلب والناعم. يمكنك استشارة طبيب أو اختصاصي حول السماكة أو القماش المطوبتين بحسب حالتك. مع العلم بأن اختيار فرش سليم ومعتدل السماكة، وإنما مزود بمرتبنة ناعمة ولينة، يخفف الضغط على المواقع الحساسة، ويساهم في درء الأوجاع المحتملة.

### الوسادة الصحية

يجب أن توضع الوسادة جيداً تحت العنق والكتفين، لتسند الرأس بالكامل. أما بالنسبة لسماكتها وحجمها، فيعتمد ذلك على شكل وبنية الجسم، ووضعية النوم المفضلة لدى كل شخص.

### كيف تقيمين الوسادة المناسبة لك؟

قفي أمام حائط، وضعي الوسادة خلف رأسك. الوضع الصحيح هو الحفاظ على استقامة الرأس، وعدم ميله للأمام أو الخلف. يجب استخدام وسادة أقل سماكة، حاولي القيام ببعض تمرينات شد بسيطة، ولكن تمريناً لكل جزء من الجسم عند الاستيقاظ، ليساعدك على الإحساس بالنشاط.

### ما الذي يجب فعله لتقليل الشعور بالتعب عند الاستيقاظ؟

كل ما عليك فعله، هو الحفاظ قدر الإمكان على ساعة بيولوجية منتظمة، بمعنى أن تنامي وتستيقظي في أوقات محددة وثابتة كل يوم، خصوصاً إذا كنت تعانين بالفعل آلام المفاصل.

## حل ينهي فحرج الرجل أثناء تسوق زوجته

في مركز تجاري في شنغهاي، لاقت حبيبات مزودة بألعاب الفيديو إقبالا كبيرا لتوفيرها ملاذاً للزوج والأصدقاء الضجرين من التسوق حتى تنتهي الزوجات والصدقات من الشراء. وذكرت شركة روو سمات تكنولوجي صاحبة الفكرة إنها دشنت الحبيبات التي تعرف باسم "مان بود" في مركز غلوبال هابور في يونيون، وأن أكثر من ألف رجل استخدموها منذ ذلك الحين. ويمكن لمستخدمي "مان بود" الاستلقاء في مقعد أمامه شاشة كبيرة وممارسة ألعاب الفيديو وهم في منزل عن ضواض التسوق في الخارج بفضل الجدران الزجاجية الشفافة. وقال ياو لي البالغ من العمر (26 عاماً) بعد استخدام إحدى هذه الحبيبات اليوم: أعتقد أنها فكرة جيدة جداً لأن كثيراً من الرجال مثلي لا يرغبون هذه الأيام في التسوق مع صديقاتهم. ومع زيادة إنفاق التجزئة عشرة في المئة أخرى في الربع الثاني من 2017، قد يكون هناك طلب ضخم على منشآت من هذا القبيل. وقالت الشركة إنها تعتزم توسيع خدماتها لمراكز تسوق أخرى في المستقبل. وقال تشاو وي مشغل إحدى هذه الحبيبات: وجدنا في معظم مراكز التسوق الرجال والنساء يتسوقون معا لكن الرجال لا يقبلون قضاء وقت طويل في التسوق. وأضاف بل إنهم أحياناً يبدأون في مشادات كلامية. لذلك نعتقد أنه في هذا الوضع يمكن أن يكون لدينا منتج يعطي الرجل شيئاً يفعله في حين يتسنى للنساء التسوق في سهولة ويسر.

## وجهك يحدد وضعك الاجتماعي!

وجه دائري مُسطح أو حتى بيضاوي، تتوسطه عين مختلفة الأشكال والأحجام وبألوان قد تحيل بشكل كبير على الانتماء الجغرافي لصاحبها. هذه ربما بعض مميزات الوجه، التي لا تلقف عند هذا الحد بل يُمكن أن تكون أيضاً مؤشراً على مكانة الشخص الاجتماعية، وفقاً لدراسة حديثة. وأفادت الدراسة الأمريكية، التي نشرتها مجلة العلوم الأمريكية "الشخصية وعلم النفس الاجتماعي"، أن الوجه والرم من مُحددات الوضع الاجتماعي. غير أن الابتسامة التي تعلق الوجه تبني المؤشر الأبرز على غنى الشخص من عدمه. وفي نفس السياق، شد العلماء على أن ارتفاع دخل الشخص وغناه ينعكس على تعبيرات الوجه الذي تظهر عليه السعادة بشكل واضح، ولو في مواقف تتطلب الالتزام بنوع من الحياد. في مقابل صاحب الدخل المنخفض الذي يكاد تعبير وجهه يلازم شكلاً واحداً. وقال مؤلف الدراسة وأستاذ علم النفس الاجتماعي نيكولاس رولا: نحن ننظر إلى وجهنا لإصدار أحكام حول عرق شخص ما، جنس شخص ما، سن شخص ما، وأشياء أكثر دهاء مثل الميل الجنسي، والانتماء السياسي، أو الدين، ويبدو متعلقاً جداً بالنسبة لنا. في الواقع، أن الناس سوف تكون قادرة على الحصول على تحديد الطبقة الاجتماعية للناس من خلال النظر في وجوههم. يشار إلى أن النتائج استندت على دراسة أجريت على أكثر من 81 شخصاً من مختلف المدن الأمريكية، حيث عمد العلماء إلى إزالة كل المؤشرات التي قد تُحدد وضع الشخص اجتماعياً خصوصاً الوشم، ثم طلب من المتطوعين النظر إلى 80 صورة رمادية اللون لنساء ورجال تتراوح أعمارهم بين 18 و35 عاماً. وبلغت أوجبة المتطوعين الصحيحة 68%.

## فوائد قشر البرتقال على بشرتك

البرتقال من الفواكه المعروفة بفوائدها المتعددة على الجسم وعلى الصحة بشكل عام، وأيضاً لقشر البرتقال استخدامات متعددة في الأظعمة حيث يدخل في إعداد الكثير من الحلويات، ولكن اليوم نتناول فوائد قشر البرتقال على البشرة. تقول خبيرة التجميل نرندة مطر إن قشر البرتقال يحتوي على مجموعة من الزيوت التي لها تأثير على إعادة نضارة البشرة من جديد، من أهمها زيت فيتامين "ج" الذي يُوخر ظهور التجاعيد، ومادة الليمونين التي لها دور فعال في معالجة العديد من الأمراض التي قد تصيب البشرة، ويحتشر قشر البرتقال من المرطبات الطبيعية للبشرة لاحتوائه على نسبة عالية من فيتامين ج. وتؤكد أن قشر البرتقال يسهم في معالجة آثار الحروق التي تنتج من التعرض لأشعة الشمس الضارة، بالإضافة إلى دوره في التخلص من الطغخ الجلدي، كما يعمل قشر البرتقال على تفتيح لون البشرة وإزالة البقع الداكنة وذلك بسبب احتوائه على مضادات الأكسدة.

## هوس الأكل الصحي يسبب مشاكل صحية

التشكيك بأوساط الصناعات الغذائية أدى إلى انتشار حميات مختلفة من نباتية وغيرها كضمانة لتوازن غذائي سليم. إلا أن هذه الممارسات قد تصل إلى حد الهوس وما يعرف بالأورثوريكسيا.

ويوضح باتريك دونو أستاذ علم النفس النقال في أكل الفاكهة فقط بعد قطعها بأقل من دقيقة وتناول وجبات صغيرة مع مكملات غذائية... هوس الأكل الصحي أو ما يعرف بالأورثوريكسيا مسجون في قواعد فرضا على نفسه.

وقدر دونو نسبة اتباع هذا النمط في فرنسا بـ 2 إلى 3% وقد اعتمدت تسمية "أورثوريكسيا" (شهية صحية في اليونانية القديمة) في التسعينيات في الولايات المتحدة.

وقال دونو "شهد تحولاً ثقافياً للتغذية يدفعنا إلى التشكيك بشكل أساسي بما نتناوله من أطعمة بسبب البعد القائم بين المنتج والمستهلك فيما يعطى المستهلك السلطة إلى مؤسسات بعيدة للإضرار على نوعية هذه الأطعمة وبسبب أزمات غذائية..

وبعد "الصدمة"، التي خلفتها أزمة جنون البقر في مطلع التسعينيات وبعد ذلك لحم الأخصنة في العام 2013، بات الخوف مما نتناوله أكبر من أي وقت مضى، على ما تؤكد باسكال هيبيل من مركز الأبحاث لدراسة ظروف الحياة ومراقبتها كريدوك.

وتوضح أن البعد عن الحياة الريفية خلف مصادر القلق هذه التي باتت تبرز كثيراً لدى الطبقات العليا.

وتقول سابرينا دييوسكا، التي كانت من أتباع هذا الهوس بالآكل الصحي لمدة سنة ونصف السنة كنت أظن أنني أملك الحقيقة حول التغذية الصحية التي تسمح بالعيش لفترة أطول.



## لماذا يعتبر الأكل العضوي أفضل للصحة؟

بالمبيدات، أو للتخصيب باستخدام مواد كيميائية اصطناعية، ما يقلل خطر الإصابة بالسرطان. أظهرت دراسات خلال السنوات الـ 6 الأخيرة أن الغذائية الموجودة في البصل العضوي مثلاً أكثر بـ 20 بالمائة مقارنة بالبصل غير العضوي، وينطبق ذلك على الخضروات والفواكه ولحم الحيوانات التي تغذت عضوياً.

المنتجات الغذائية العضوية (الأورجانيك) في نمو متزايد، ومن المتوقع أن يتضاعف الإقبال عليها في المستقبل القريب لأن المستهلكين يعتقدون أنها أفضل لصحتهم، أو على الأقل تجنبهم بعض المشاكل الصحية. لكن المسألة ليست توجهاً استهلاكياً، هناك أدلة علمية على أفضلية الأطعمة العضوية، هي:

المبيدات الحشرية. تنمو الخضروات والفواكه والحبوب العضوية دون أن يتم رشها بالمبيدات الحشرية الكيميائية، ويعني ودون أن يتم تخصيبها بمنتجات تخصيب صناعية. ويعني ذلك بالنسبة للمستهلك عدم إنهماك جهاز المناعة بكميات من المضادات الحيوية والسموم التي يتم رش النباتات بها أو تقديمها للحيوانات ضمن الغذاء.

وقد وجدت دراسة نشرت في مجلة "التغذية" البريطانية أن الأطعمة العضوية تحتوي على سموم أقل بنسبة 48 بالمائة مقارنة بالخضروات والفواكه التي تعرّضت للرش

## التوقف عن تناول عقاقير الكولسترول خطر

تشير دراسة جديدة إلى أن التوقف عن تناول العقاقير الخفضة للكولسترول بسبب آلام في العضلات أو في العدة يمكن أن يمثل خطراً على المدى الطويل.

وتوصل باحثون إلى أن المرضى الذين يتوقفون عن تناول العقاقير الخفضة للكولسترول بسبب أعراض جانبية تزيد لديهم على الأرجح نسبة الوفاة أو الإصابة بأزمة قلبية أو التعرض لحلطة على مدار السنوات الأربع التالية مقارنة مع المنتظمين في تناول هذه العقاقير.

وقالت المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن مثل هذه العقاقير تعمل على تثبيط قدرة الكبد على إنتاج الكولسترول كما تساعده أيضاً في التخلص من الدهون الموجودة في الدم. ويصف الأطباء في أنحاء العالم هذه العقاقير لمرضى القلب. وإضافة لذلك توصي بها أيضاً فرقة الخدمات

الوقائية الأمريكية لمن تتراوح أعمارهم بين 40 و75 عاماً وليس لهم سجل مرضي مع القلب أو لديهم عامل واحد أو أكثر من العوامل المؤدية للإصابة بالقلب أو تكون نسبة الإصابة المحتملة بالقلب أو بجلطة خلال عشر سنوات عشرة بالمائة على الأقل.





بهدف تقديم التوصيات والتقارير النهائي



## اللجان المشرفة ولجان اختيار مواهب "صيف ثقافي" تواصل زيارتها للمراكز

بالتعاون مع إدارة تخطيط المنطقة وعلاقات السكان ببلدية منطقة الظفرة. تضمنت اليوم فقرات متنوعة على مسرح المركز بدأت بالسلام الوطني والقرآن الكريم وكلمة ترحيبية ومحاضرة عن السعادة والإيجابية، لعبة الدرهم والدقيق، ولعبة المعقة والكرة، وتجميع البالونات، والكراسي الموسيقية. كما ضم اليوم المفتوح فقرات أخرى بقاعة العرض وورشه بعنوان "لنصنع لأنفسنا اكسورات"، هيا نترزين بالحناء، رسم الصحون بالوان الفرحة، تزيين الكعك بالإضافة الى المسابقات وتقديم الجوائز والهدايا للفائزين من المركز والبلدية. حضر اليوم المفتوح كروس عبدالله العامري مدير المركز وقاطمة المنصوري رئيس قسم الفعاليات والأنشطة ببلدية منطقة الظفرة وبعض موظفي البلدية والدكتور زكريا الحمقة الواعظ بالهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف فرع الظفرة وبعض أولياء أمور الطلاب والطالبات من منتسبي صيف ثقافي. كما نظم المركز رحلتين واحدة للبنين وأخرى للبنات إلى منارة السعديات بأبوظبي كرحلات ترفيهية تعليمية للارتقاء بالثقافة العامة للمواهب من الطلاب والطالبات، تم من خلالها التعرف على أنواع الفنون البصرية والتشكيلية وجولة في أروقة المتحف وشرح مبسط لكل جناح وما يتضمنه من معروضات. وقال كروس العامري مدير المركز الثقافي أن صيف ثقافي يتميز عن غيره من البرامج الصيفية الأخرى من حيث تركيزه على اكتشاف المواهب وتوجيهها وسبقها وتبنيها ورعايتها مستقبلا، ويركز أيضا على الضموم وليس الكم إلى جانب تنظيم رحلات ومسابقات وأيام مفتوحة للفصل بين الدورات والورش للبدء في كل أسبوع بروح من النشاط والحيوية لإستكمال باقي البرنامج.

المعرفة ليصبحوا في المستقبل جيل جديد من الفنانين القادرين على تمثيل الدولة في المسابقات المحلية والدولية في المحافل الدولية. وعلى سياق متصل أكد ياسر القرقاوي مدير إدارة الفعاليات الثقافية بوزارة الثقافة وتنمية المعرفة أن جولات اللجان المفاجئة سواء كانت للإشراف على الفعاليات أو لجان اختيار الموهوبين على المراكز في كافة إمارات الدولة، أعطت للفعاليات حيوية وجدية وساهمت في تحقيق الأهداف الاستراتيجية لصيف ثقافي الذي تحول إلى مؤسسة صيفية لاستيعاب طاقات الشباب في ورش هادفة، لافتا إلى أن الوزارة تسعى من خلال دورات وورش وحللات البرنامج المختلفة إلى بناء شخصية متكاملة وذلك بتقنية جميع الجوانب الثقافية والحرفية والفنية بجانب المشاركة الفعالة في جميع أنشطته والفعاليات الصيفية والعمل على استغلال أوقات المنتسبين بالطريقة المثلى. وأوضح القرقاوي أن اللجان تسير بخطى ثابتة من خلال خطة واضحة لتحقيق ما يصبو إليه، إن كان في تقييم ودورات وورش البرنامج أو اختيار المواهب من أجل الانشطة هذا العام لم تغفل الجوانب الترفيهية حيث أقيمت العديد من أيام السعادة و مجموعة من المسابقات التراثية والشعبية بجانب الرحلات العلمية والترفيهية التي شملت المعالم التراثية والتاريخية لتعريف المنتسبين بمعالم الوطن بجانب العديد من الأنشطة التي تساهم في تطوير وبناء شخصية الشباب. وقال القرقاوي إن اللجنة العليا المنظمة للبرنامج راضية تماما عن ما تم إنجازه خلال الدورة الأولى حتى الأسبوع الخامس مؤكدا أن النتائج الأولية المستطلع أراء أولياء الأمور كانت إيجابية للغاية مشيرا إلى أن اللجنة العليا قامت بجهود كبيرة للوقوف على الأنشطة بمنتهى الوضوح وعلى أرض الواقع بعيداً عن التقارير المتبينة والتنميطية، من خلال القيام بزيارات لمعظم المراكز المشاركة التابعة



(سلامتكم غايتنا)

## حملة اطلقتها بلدية مدينة العين لحماية المساكن من الآفات والحشرات الضارة

•• العين - الفجر

فقدت إدارة خدمة المجتمع بالقطاع الشمالي ببلدية مدينة العين حملة لحماية المساكن من الآفات والحشرات الضارة تحت عنوان (سلامتكم غايتنا) شملت 19 حياً سكنياً في ناهل وسويحان بالتعاون مع مركز أبوظبي لإدارة النفايات - تدوير، واستمرت الحملة خمسة أيام شارك بها عدد من المهندسين والمختصين والفنيين والعمال، إلى جانب الفرق المختصة من القطاع الشمالي. تم خلال الحملة تنفيذ مسح حشري في الأحياء السكنية بالإضافة إلى مكافحة الحشرات والآفات بالبيبيدات وتوزيع الكتيبات التوعيفية حول كيفية التعامل مع الآفات ومكافحتها، حيث قامت الفرق المختصة في القطاع الشمالي ببلدية مدينة العين بزيارة عدد من منازل المواطنين والقيام بمهليات المسح الحشري ومكافحة الحشرات والقوارض. وصرح عبيد حمد الكتيبي مدير إدارة خدمة المجتمع بالقطاع الشمالي بأن الحملة تهدف إلى توفير بيئة آمنة للسكان وتعزيز الصحة العامة ورفاهية المجتمع. وأضاف أن هذه الحملة تم تنفيذها بناء على احتياجات السكان والتي تهدف البلدية لتحقيقها لتوفير أرقى سبل الراحة والأمان للمواطنين، حيث تخدم الحملة ما يقارب من 4000 مواطن في القطاع الشمالي من منطقة العين.

## تستضيفها العاصمة لأول مرة في الشرق الأوسط

## اتفاقية شراكة بين شرطة أبوظبي و"أبوظبي التقني" لدعم مسابقة المهارات العالمية



•• أبوظبي - الفجر

وعدت القيادة العامة لشرطة أبوظبي، ومركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، اتفاقية للشراكة الاستراتيجية والتعاون في تنظيم فعاليات مسابقة المهارات العالمية، التي سيقومها "أبوظبي التقني" في العاصمة أبوظبي لأول مرة بمنطقة الشرق الأوسط، في أكتوبر المقبل، تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة. وكان معالي اللواء محمد خلفان الرميثي، القائد العام لشرطة أبوظبي، شهد مراسم الاتفاقية، التي وقعها سعادة مبارك سعيد الشامسي، مدير عام مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، وسعادة اللواء مكتوم علي الشريقي، مدير عام شرطة أبوظبي. حضر مراسم توقيع الاتفاقية، في مقر شرطة أبوظبي العميد الشيخ محمد بن طحون آل نهيان، مدير قطاع شؤون الأمن والمنافذ، والعميد سالم شاهين النعيمي، مدير قطاع شؤون القيادة، والعميد سعيد سيف النعيمي، مدير قطاع المالية والخدمات، والعميد مبارك المهيري، مدير قطاع الحراسات والمهام الخاصة، والعميد حماد الحمادي، مدير قطاع أمن المجتمع، وعلى محمد المرزوقي، رئيس مبادرات الإمارات في "أبوظبي التقني"، وعدد من الضباط والمسؤولين. وأكد معالي اللواء محمد خلفان الرميثي، حرص شرطة أبوظبي على تقديم أفضل الخدمات الشرطية لدعم جميع الفعاليات المحلية والإقليمية والدولية، لتعزيز سمعة إمارة أبوظبي، كوجهة عالمية مفضلة، بما تتميز به من مؤشرات إيجابية، ومقومات متنوعة على المستوى الأمني والتقني والسياحي والترفيهي والثقافي

مقدمة العوامل التي مكنت "أبوظبي التقني" من الفوز بتنظيم المسابقة العالمية للمهارات أبوظبي 2017، لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط، حيث ينق العالم جمع في زيادة الأمن في بلدنا، والذي يسهم في إنجاح أكبر الفعاليات بعدددة واستحقاق. وأعرب عن تقديره لجهود القيادة العامة لشرطة أبوظبي، للإسهام في تحقيق خطة أبوظبي التقني من العمل بروح الفريق الواحد، لتمكين المسابقيين من الإبداع والتميز في مختلف مجالات المسابقة، بما يؤدي ثماره المستقبلية على شباب وفتيات الإمارات والعالم أجمع. وذكر سعادة اللواء مكتوم علي الشريقي، أن إبرام مثل هذه الاتفاقيات يأتي في إطار المسؤولية الشرطية والمجتمعية، والتزاما بتقديم الأعمال والخدمات الشرطية جميعها، وفق أفضل المعايير المهنية، التي تعتبر من قيم العمل لشرطة أبوظبي، وتشكل ضمانا

## تعد الأولى من نوعها في المنطقة

## باحثون من جامعة الإمارات يجرون دراسة حول "التقييم النفسي لمرضى السمعة المفرطة من بين الإماراتيين المتقدمين لجراحات السمعة"

إلى تحديد ومناقشة نسبة القلق والاكتئاب والعجز وجوانب الضعف في نوعية الحياة، ونوعية اضطراب الذات في تصور مراجعي جراحات السمعة. وشملت الدراسة مجموعة 105 من المرضى، حيث شكلت فئة الإناث منهم نسبة 70%، وتوصلت الدراسة إلى أن نسبة ثلث المرضى تشخيص اضطراب القلق بينهم كانت 24% أما نسبة أعراض الاكتئاب فكانت نسبتها 13% مما أدى إلى ضعف في الأداء الوظيفي وترك أثر سلبي على نوعية الحياة. وأوصى الباحثون بضرورة الاستعانة بمقدمي خدمات الرعاية الصحية الأولية في فحص المرضى الذين يعانون من السمعة المفرطة للأعراض النفسية، لا سيما أولئك المرضى الساعين لجراحات، بالإضافة إلى التقييم وتقديم النصائح لهم بالاختيارات المختلفة للعلاج ومنها الجراحة المناسبة لكل فرد على حدة حسب نتيجة التقييم الدقيق. مما يسهم في تحقيق أفضل النتائج التي تساهم في تحسينهم على حياة ذات قيمة نوعية.

بصفة عامة، وتضمنت الدراسة على عدد من الإعاقات التي قد تسببها السمعة هي: الإعاقة في أداء الواجبات الدنيوية حيث احتلت النسبة الأكبر ب 39%، تليها الإعاقة في الحياة الاجتماعية ب 36% والإعاقة في المنزل وفي الحياة الأسرية والتي شكلت 35%، بالإضافة إلى



•• العين - الفجر

## زايد الأسرية تطلق جائزة التميز والابتكار في مجال الرعاية البديلة

•• العين - الفجر

أطلقت دار زايد للرعاية الأسرية الدورة الأولى لجائزة دار زايد للتميز والابتكار في الرعاية البديلة، حرصا منها على تشجيع الإبداع والابتكار في هذا المجال على مستوى الجهات العاملة بالرعاية البديلة بدولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك انسجاما مع توجهات دولة الإمارات العربية المتحدة للتميز في كافة المجالات وتحقيقاً لأهداف خطة إمارة أبوظبي في التميز في مجال التنمية الاجتماعية وضمان حياة كريمة لكافة أفراد المجتمع. وستكون الجائزة منارة تسلط الضوء على أفضل ممارسات الرعاية البديلة بدولة الإمارات العربية المتحدة والتي تتميز بتقونها العربي والعالمي، مما يسهم في ترسيخ دور الدار في رعاية الأطفال فاقدَي الرعاية الأسرية. وتتقسم الجائزة إلى أربع فئات رئيسية: الفئة الأولى هي جوائز التميز المؤسسي على مستوى دار زايد للرعاية الأسرية حيث تعتمد الدار في هذه الفئة على معايير التميز المعتمدة من قبل جائزة أبوظبي للأداء الحكومي المتميز 2017 وتتقسم لفئتين فرعيتين جوائز الإدارات والأقسام والمشاريع وجوائز العاملين. أما الفئة الثانية للجائزة فتتركز على التميزين من فئة فاقدَي الرعاية الأسرية بدار زايد للرعاية الأسرية وفق الفئات التالية: التفوق العلمي، التميز في المجال الفني والإبداعي، القدوة الحسنة، التميز الأسري والاندماج الاجتماعي، أفضل أسرة حاضنة من الدار. والفئة الثالثة فتسلط الضوء على التميز والتميزين في مجال الرعاية البديلة على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة وفق الفئات التالية: الأسرة الحاضنة المتميزة، الإخصائي الاجتماعي-النفسى-التربوي المتميز في مجال الرعاية البديلة، أفضل منسج-مناخ-مناخ رعاية، أفضل خدمة تربية مبتكرة في مجال الرعاية البديلة. أما الفئة الرابعة فتكرم المتميزين من فاقدَي الرعاية الأسرية على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة وفق الفئات التالية: التفوق العلمي، التميز في المجال الفني والإبداعي من فاقدَي الرعاية والقدوة الحسنة.



# منوعات العلاج

23



## علاجات غير الجراحية لتجديد شباب بشرتك

تزداد المنتجات والإجراءات غير الجراحية التي تسمح بتخفيف آثار الشيخوخة والتعرض للشمس. إليك آخر العلاجات في هذا المجال.



إذا تحلّيت بالصبر لاستعمال العلاجات بشكل متكرر طوال أسابيع أو أشهر عدة. يمكن أن تزيل هذه المنتجات والأجهزة الجلد الميت وتخفف أثر الندوب والخطوط الرفيعة بكل أمان مقابل جزء من كلفة العلاج الاحتراي. لكن نظراً إلى ضعف النتائج المحققة في هذا المجال، تعطي هذه الخيارات غير الطبية أفضل النتائج حين تستهدف العيوب الجلدية البسيطة. لاستخدامها بأمان، احرص على قراءة توجيهات الاستعمال وتطبيقها بدقة.

يحتوي التقشير الكيماوي المنزلي وحزم الكشط الدقيق على المضاد التي يستعملها الأطباء المحترفون لكن بكمية صغيرة. ثمة مجموعة متنوعة من بركات الإبر الدقيقة التي يمكن استعمالها لضخ الريتينول ومواد الترطيب ومركبات أخرى في البشرة. يكون الليزر المنزلي والصمام الثنائي الباعث للضوء والأجهزة العاملة بالموجات فوق الصوتية أضعف من المعدات الاحترافية لكن قد تصبح هذه العلاجات فاعلة

الرفيعة والندوب والأصباغ العشوائية وشوائب أخرى: • البوتوكس: تبقى حقن بوتوكس البوتولينوم (أي الفئة التي تشمل البوتوكس والديسبورت والكزيومين) مقبولة الكلفة نسبياً وتقل مخاطرها ولا تتطلب أي وقت للتعافي. فضلاً عن ذلك، إنها فاعلة جداً لتخفيف تجاعيد الوجه أو الجبين أو العنق مؤقتاً. • مواد نفخ الأنسجة الناعمة: يؤدي حقن هذه المواد تحت الجلد إلى رفع مستوى عظام الخدين، وتحسين محيط الفك، وتخفيف حب الشباب أو الندوب الجراحية، ونفخ الخدين ومحيط العينين، وملء الخطوط العمودية الرفيعة، وإعادة رسم الشفتين، وملء طيات الأنف (أي الخطوط العميقة التي تمتد من الجهة الخارجية لفتحات الأنف إلى زوايا الفم). • يتصنّف الجسم بعض المواد مثل حمض الهيالورونيك وعديد حمض اللاكتيك في نهاية المطاف. تحتوي أنواع أخرى على حبوب صغيرة من المواد الصلبة والمجمدة في هلام. يتم امتصاص الهلام مع مرور الوقت وتُشكّل الحبوب ركيزة لنمو الكولاجين. • التقشير الكيماوي: يستعمل التقشير لعلاجة التجاعيد ويقع الشيخوخة وإزالة الاصطباج والندوب السطحية والزوائد الجلدية التي تكون في مرحلة ما قبل السرطان. تُدهن البشرة بمحلول حمضي (حمض الغليكوليك أو الساليسيليك أو حمض الخليك ثلاثي الكلور) فيُدبّو الخلايا الجلدية ويزيل الطبقات العليا للبشرة. بالنسبة إلى النتائج، فإنها تتفاوت بحسب عمق التقشير الذي

يقال عموماً إن حياتنا مكتوبة على وجوهنا! لكن إذا أردت أن تقوم ببعض التعديلات، مثل محو الخطوط الرفيعة أو تنعيم التجاعيد العميقة أو التخلص من بعض البقع العشوائية، تزداد المنتجات والإجراءات التي تجدد شباب البشرة بعدما أتعبها الزمن وأنها تتعرض للشمس. الدكتور كينيث أرندت، أستاذ مساعد في قسم الأمراض الجلدية في كلية الطب بجامعة هارفارد والمحرر الطبي لتقرير هارفارد الصحي حول العناية بالبشرة وإصلاحها، يقول في هذا المجال: (تكثر الأنبياء السارة في ما يخص علاجات البشرة نظراً إلى وفرة الخيارات التي تعالج المشاكل الطبية والجمالية). فعلاً، زادت أعداد النساء الناشطات والأكثر سناً اللواتي يرغبن في استعادة الشباب، ما أدى إلى تطوير تقنيات أكثر سلاسة لتجديد شباب البشرة ويمكن التحلي منها خلال فترة أقصر من عمليات شد الوجه. يذكر الدكتور أرندت: (يجب أن تختاري العلاجات بحذر وتحققي من سمعة ومهارة الأطباء الذين يقومون بعمليات غازية في البشرة). ربما ترغبين في استشارة اختصاصي الجلد لتقييم مخاطر مختلف العلاجات ومنافعها المحتملة. ولكن تذكر أن شركات التأمين لا تغطي جراحات التجميل، لذا قد تكون الكلفة عاملاً مؤثراً عند اختيار تقنية تجديد شباب البشرة.

أشهر الإجراءات التجميلية في ما يلي عدد من التقنيات الشائعة لإزالة التجاعيد



## 6 أطعمة تؤخر ظهور الشعر الأبيض

يرغب كل من الرجال والنساء في الحفاظ على لون الشعر بعيداً عن التأثر بعوامل تقدم العمر، فظهور الشعر الأبيض من الأمور الأكثر إزعاجاً، ومن الغريب أن لون الشعر لا يتأثر بشكل كامل بالعمر فقط وإنما للنظام الغذائي دور في الحفاظ على لون الشعر وعدم تغيره.



على الرغم من اعتبار الملح من السموم البيضاء التي ينصح بالابتعاد عنها لتأثيرها على صحة الجسم إلا أنه من العناصر التي تساعد في الحفاظ على لون الشعر، ويمكنك تناول الأغذية التي تحتوي على الملح بكميات مناسبة ولا تفرطي في تناوله حتى لا تتأثر صحة جسمك بأثاره الجانبية.

### 5- الحليب

يعتبر الحليب من العناصر الغذائية التي تحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات التي يمكن الاعتماد عليها في الحفاظ على صحة الشعر ولونه، لذلك قومي بتناول الحليب ومنتجاته يومياً لبقاء على شعر أسود مثالي.

### 6- الأسماك

تعتبر الأسماك من الأغذية التي تساعد كثيراً في الحفاظ على لون وصحة الشعر بعيداً عن التأثر بعوامل تقدم العمر، ومن الأسماك التي تعتبر الأفضل لمكافحة الشيب السلمون، فهو مصدر طبيعي للسيلينيوم الذي ينظم الهرمون الذي يقوم بالحفاظ على لون الشعر، لذلك احرص على تناول الأسماك وخاصة السمون للحفاظ على لون شعرك.

### 1- الفراولة والتوت

تعتبر الفراولة والتوت منجماً غنياً بفيتامين ج الذي يعمل على الحفاظ على لون الشعر ويزيد من قوته ولعانه، كما يعملان على شد البشرة بشكل طبيعي، لذلك احرص على تناول التوت والفراولة للحصول على شعر خالٍ من الشيب المزجج.

### 2- الشوكولاتة

تعتبر الشوكولاتة الداكنة منها على وجه الخصوص مصدراً رائعاً لعنصر النحاس الذي يعمل على إنتاج الخلايا المسؤولة عن إنتاج لون الشعر والمعروفة بالميلانين، لذلك احرص على تناول كمية مناسبة من الشوكولاتة الداكنة لتحظي بشعر شاب طوال العمر.

### 3- المكسرات

تعتبر المكسرات واللوز على وجه الخصوص مصدراً رائعاً لفيتامين E وعنصر النحاس اللذان يمنعان ظهور الشعر الأبيض، لذلك قومي بتناول كمية مناسبة من اللوز يومياً لتحظي بشعر أسود وخالٍ من علامات الشيب.

### 4- الملح





**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٩٤ مدني كلي

الى المدعي عليه / ١- دار جلوبال انفسمتمت ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ تيكوم للاستثمارات - منطقة حررة ذ.م.م. ويملته : علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ عقد الايجار طويل الاجل المؤرخ في ٢٠٠٨/٧/٩ لاجل خلال المدعي عليها بالتزاماتها التعاقدية بعدم سداد الاجرة والرسوم والمصاريف والانتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالفاة: Ch 2.E.21 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٣٦١ مدني كلي

الى المدعي عليه / ١- كوشى للصناعات الغذائية ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مجمع دبي الصناعي ش.ذ.م.م - حاليًا - مدينة دبي الصناعية ش.ذ.م.م. سابقا ويملته : علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية الايجار طويل المدة المعلنوة بـ (اتفاقية تطوير مشروع) المؤرخة في: ٢٠١٠/٢/٢٢ لعدم سداد المدعي عليها بدل الايجار والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل انعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالفاة: Ch 2.E.21 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٥٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مها الجزيرة لتنظيم الحفلات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شوكت علي محمد صادق قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(١٤٥٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171796380AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٥٤٢١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شاه محمود للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عبد الجليل فضل حكيم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٢٦٦٢٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (٨٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171162667MB وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٥٧٥١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ام اس اس لخدمات حراسة الابنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / زيشان علي صابر حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٣٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174056072AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٦٤٢٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مايكوم للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ستاوتش كومار سينغ قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٦٧٢٥ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175110364AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٥٨٢٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ديفوكرافتس للحلول ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد نور النبي أبو الحسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٦٢٥٣٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb174532681ae وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٤٥٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اس جي بست لخدمات مكافحة الحشرات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جانجاهدار دشافني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٣٣٣٥٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171762552AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٤٨٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- انور حسين للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ياسر محمود محمد الياس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(١٥٧١٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb172298971ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٤٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- برورجيسف انترناشيونال لتجارة الكيماويات ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شهزاد احمد شوهدي فياض احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢١٦٠٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171629145AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٥٧٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سوبرة لستائر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شفيق الرحمن خان عبدالغفار خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٢٠٩٦٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb172038898ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٥٢٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اعتبار للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد غفر اعظم علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٨٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174416331AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، مع تقصير مدة الاعلان .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٤٢٨٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- بي زد ام لخدمات اجهزة الامن والمراقبة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / باسكال نداب مونو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٢٦٧٥٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173635261ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٧٥٠٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- نزار طالب للانشاءات ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عبد الشاهد ايوب علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٥٦٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175703707AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٥٦٢٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة الاعتماد العقارية المحدودة ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / خالد عبيد بن ثابت عبد الكريم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٨٨٤٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173158362ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٥٠٩٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- كلار جلوبال ريتش سيرفيس ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كيران كوبالا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٦٨١٣٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB167813682AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٤٢٨٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الشاع الذهبي للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد وسيم رازة سلطان احمد نسامي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٩٤٤١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171850225AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٦٩٢٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- جولدن سمات للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /هاني ممدوح هنري كيرلس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ(٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb175226208ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٥٠٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- كوميكو سولوشينز ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ زيشان ياسين محمد ياسين شوري نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح زيشان ياسين محمد ياسين شوري بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٧٩٩٩) درهم وتبذكرة العودة عينا او نقدا ما لم يلحق بخدمة صاحب عمل اخر وبالنسب من الرسوم والمصاريف واعفت المدعي منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٢٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- انسر الابيض للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح احمد حسني عبدالخالق فرج بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٨٣,١٩٩) درهم وتذكرة عودة لوطنه عينا او مقابلها نقدا ما لم يكن قد التحق بالعمل لدى صاحب عمل اخر والزمها بالنسب من الصروفات واعفت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٩٦٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ماسك سام للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /امجد علي محمد يونس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٧٥٥٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172037061AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٦٨٨٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- حبيرا للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ميتهيليش كومار كياش ساو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٦٥٠٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172567048AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٤٢١٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- انور الحق للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سانتو شيكدار شامل شاندر شيكدار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(١١٣٢٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172476370AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٥٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- خير الامارات للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عصام سليمان ابو عساف نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح عصام سليمان ابو عساف بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٩٠٠٠٠) درهم وتذكرة عودة الى وطنه عينا او مايقابلها نقدا ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزم المدعي عليها بالصاريف . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**



**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢٨٢٦ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-المرجان لاند سكيب ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد طارق محمد اكبر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠٤٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb175106921ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٤٠٠٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-لوجيكيلوم د.ذ.م.س مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد احمد علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٨٣٦١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٣٦٨٥ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-اتش ايه اس اتش لخدمات تنظيف المباني ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد مشتاق خادم حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٦٤٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171158796AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢٨١٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-الجرسة للاعمال الفنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عمرو يحيى مصطفى رزق قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٤١٥ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ وقدره (٩٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AEI69212538MB وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٦١٠١ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-سياركو للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ظفر اشتياق اشتياق افضل قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٢١٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: mb174897259ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٧٤٥٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-سوداكو للهندسة والمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد اسلم محمد نظير قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٩٧١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175652879AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٧٠٥٦ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-شودي عباس للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /مشتاق مسيح يوسف مسيح قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٢٣١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174739943AE وحددت لها جلسة يوم الاربعة الموافق: ٢٠١٧/٨/٢ الساعة ١٥:٠٠ مساء بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، مع تقصير مدة الاعلان الى اربعة ايام .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٤٩٠٥ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-انور للخدمات الفنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد اسلم علي اجبر علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٤١٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173570778ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، علما بان الدعوى جددت من الشطب .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٥٧٢٣ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-طيف المدينة للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد رياض مهر رنجوه قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٥١٧٥٣ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174562380AE وحددت لها جلسة يوم الاربعة الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٦٦٣٠ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-سياركو للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عاشق حسين مبارك علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٥٣٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb174897688ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٨٩ عمالي جزئي**

الى المحكوم عليه/ ١-الرئيسي لتجميل الحدائق ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/محمد ديلاور حسين محمد اياز احمد بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٠١٧٤,٩٠) درهم وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمته بالنسب من المصروفات واعضت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمبائة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٦٢٢٩ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-فيرك للنظليات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /مشتاق محمد امير زمان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٤٢٨٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف الشكوى رقم: MB174048342AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٥١٠١ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-داى اوت فن للسباحة ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /نيكا اندريا سيرانو مافويرا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٢٢٤٩ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb172632615ae وحددت لها جلسة يوم الاربعة الموافق: ٢٠١٧/٨/١٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٥٦٦٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-الاختيار الذهبي للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /رياض غان خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٨٦٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174331477AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ١٥:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان حكم تهيدي بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٨١ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه/ ١-رمال الصحراء لصيانة المباني ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ابراهيم ابراهيم احمد الشاذلي قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بتاريخ: ٢٠١٧/٧/١٩ بحالة الدعوى للتحقيق لثبوت المدعي بكافة طرق الاثبات ومنها البيينة وشهادة الشهود انه التحق بالمعلم لدى المدعي عليها بتاريخ: ٢٠١٥/١١/٢٩ وانه سدد مصاريف الإقامة من ماله الخاص وللمدعي التني بذات الطرق وقررت المحكمة مد اجل التحقيق لجلسة: ٢٠١٧/٨/١٥ التاسعة ونصف صباحا على ان ينتهي بذات الجلسة وعلى الاطراف احضار شهودهم لجلسة التحقيق البيينة بعاليه وايقت الفصل في الصاريف واعلان المدعي عليها بالنشر ، وحددت لها المحكمة جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة: ٠٩:٣٠ .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٤٦ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده / ١-ارتيك مارين سير فيسر مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بهاون تشاوهان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٨٣١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٢٢٩) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٧٢ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١-ريالتيك للكهربيكانيكية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/جاهد اولو مولا قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩١٤١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٨٧٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٧٢ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١-عين لها للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/منال موفيج ميه قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٤٣٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٨٧٧) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٩٨ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١-الفتح للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد شفيق خان محمد صديق قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٢٧٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٩٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٥١ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده / ١-اس في اليفن للدعاية والاعلان ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/احمد حسن فؤاد السيد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٣٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٦٠ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١-كوكش للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مايولين لومايوه بيلداد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٨٤٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٢٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٠٢ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١-ماركي للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/امينه زكي سعيد قنديل قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٦٩٠٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٤٤ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١-سعد الاحبابي للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شاهد رياض محمد رياض قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاملك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨٣٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٦٨٧) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**التسويات الودية**

العدد ١٢٠٨٤ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١  
**مذكرة اعلان متنازع ضده بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢٧٧ نزاع تعيين خيرة تجاري**

الى المتنازع ضده / ١-كانتلوب لتعنية المعلومات (شركة اعمال مدينة) -٢- شيام كاروتيدات ازيكارا مجهول محل الإقامة بما ان المتنازع / جولينا بيتشي رايب ويميلته/بدر عبدالله خميس عبدالله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنذب خبير متخصص مع الزام المتنازع ضدهم بالرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١٤ الساعة ٨:٣٠ ص بمكتب الصلح لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**



# منوعات الفكر

26



## مؤسسة «فن» تنظم برنامج تبادل ثقافي بالتعاون مع معهد «دونغي» الكوري الجنوبي



تظمت مؤسسة «فن» - بالتعاون مع معهد دونغي الكوري الجنوبي للإعلام والفنون - برنامج تبادل ثقافي للاطلاع على ورش تدريبية تعنى بصناعة الأفلام مع مجموعة من الطلبة. وشارك كل من الطالب علي نبيل العامري والطالب رامي عمرو زيناتى المنتسبين للمؤسسة في الورش التدريبية لصناعة الأفلام التي أقيمت في المعهد خلال الفترة ما بين 24 - 30 يوليو الجاري بمشاركة طلبة من مختلف بلدان العالم حيث جرى اختيار الطلبة بناء على ما يتمتعون به من مواهب في مجال صناعة الأفلام والتمثيل والإخراج. وتهدف المؤسسة لإتاحة الفرصة أمام منتسبيها للاستفادة مما يقدمه المعهد من خبرات ومعارف في صناعة الأفلام واستثمارها في مجالات تتعلق بفنون الإنتاج والتصوير والتمثيل ليطلقوا ما تعلموه خلال ورش العمل التي قدمتها المؤسسة لمنتسبيها خلال السنة والعمل على تصوير أفلامهم الخاصة وعرضها في نهاية البرنامج التدريبي. وأكدت الشيخة جواهر بنت عبد الله القاسمي مدير مؤسسة «فن» ومدير مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للطفل أن المؤسسة تعتمد إلى تقديم كل ما يرتقي بقدرات منتسبيها إسهاماً في تأهيلهم لخوض غمار صناعة الأفلام وإتاحة الفرص أمامهم لاكتساب المهارات اللازمة من أجل الارتقاء بمواهبهم وإمكاناتهم بما يحقق أهداف المؤسسة. وقالت إن البرنامج يؤكد سعي المؤسسة لتعزيز مهارات وخبرات طلابها .. إذ أن إبتعاثهم إلى الخارج سنوياً ضمن برامج الشراكات الثقافية مع المعاهد والمؤسسات الفنية العربية يكسبهم المزيد من القدرات ويسهم في تزويدهم بعناصر معرفية جديدة ومتطورة تساعدهم في المستقبل على إتمام مشاريعهم الفنية بكفاءة وحرفية عالية. ويحظى معهد دونغي بسعة ومكانة طيبة على مستوى العالم وينظم سنوياً العديد من البرامج الثقافية الهادفة إلى مد الطلاب المشاركين

بالمعارف اللازمة في مجال العمل الإعلامي والفني المتعلق بحقول السينما وفتح آفاق جديدة لهم كي يتبادلوا الخبرات كما أنه يمتلك الكثير من الشراكات مع مؤسسات أكاديمية داخل كوريا الجنوبية وخارجها.

## جائزة «الشيخ زايد للكتاب» تواصل تلقي الترشيحات لدورتها الثانية عشرة

•• ابوظبي-البحر:

تلقت جائزة الشيخ زايد للكتاب أكثر من 725 ترشيحاً للدورة الثانية عشرة منذ فتح باب الترشح للعام 2017-2018 مطلع شهر مايو الماضي. وقد جاءت معظم المشاركات حتى تاريخه في فرع المؤلف الشاب والأدب بنسب متساوية بواقع 29% لكل منهما، فيما جاءت فروع التنمية وبناء الدولة والفنون والدراسات النقدية وأدب الطفل في المرتبة الثالثة بواقع 11% لكل منهم من مجمل الترشيحات. وقد وصلت الترشيحات في مختلف فروع الجائزة من معظم الدول العربية، تصدرتها مصر بنسبة 31% من المجلد، بالإضافة إلى 5% من الترشيحات من دول أجنبية شملت استراليا، الدنمارك، السويد، المملكة المتحدة، النمسا، الولايات المتحدة الأمريكية، بلجيكا، بولندا، روسيا، فرنسا، وكندا. وفي ما يتصل بمعايير الترشيح لجائزة الشيخ زايد للكتاب، فإن على الراغبين في الاشتراك بالجائزة لدورة هذا العام، تعبئة استمارة الترشح الخاصة بأحد فروع الجائزة من خلال الموقع الإلكتروني WWW.zayedaward.ae على أن يكون العمل الإبداعي للشخص المرشح منشوراً في شكل كتاب، ولم يرض على نشره أكثر من سنتين، وكتبياً باللغة العربية - باستثناء فرعي الترجمة والثقافة العربية في اللغات الأخرى. ويستمر قبول الترشيحات للجائزة حتى الأول من شهر أكتوبر المقبل. ويذكر أن جائزة الشيخ زايد للكتاب تأسست عام 2006 وهي جائزة مستقلة تمنح سنوياً للمبدعين من المكرين والناشرين والمؤلفين الشباب تكريماً لإسهاماتهم في مجالات التأليف والترجمة في العلوم الإنسانية، وتحمل اسم المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، مؤسس الاتحاد. وتبلغ القيمة الإجمالية للجائزة سبعة ملايين درهماً إماراتياً.

## متاحف الشارقة تستضيف فعاليات المخيم الصيفي السنوي



تنظيمها كل عام - باهتمام كبير من الزائرين بهدف توفير أنشطة ترفيهية حافلة بالمعرفة للأطفال والعائلات خلال العطلة المدرسية. وأضحت المخيمات من أهم الفعاليات التي تستضيفها متاحف وياتت جزءاً أساسياً من المهمة للمفاتيح على عاتق إدارة متاحف الشارقة والتي تتمثل في إيصال المحتوى الذي تعرضه إلى المجتمع. وأوضحت سعادة منال عطايا مدير عام إدارة متاحف الشارقة أن المخيم الصيفي لهذا العام يشتمل على مجموعة متنوعة من ورش العمل التفاعلية والتجارب التعليمية والتي تعكس مضمون ومحتوى كل متحف على حدة. وقالت "إن الهدف من تنظيم المخيمات الصيفية يتجلى في رغبتنا بالتحفيز على الاهتمام بمجالات الفنون والعلوم والتاريخ والتراث الإماراتي في سن مبكرة ومن خلال التركيز على التعليم التفاعلي في بيئة مريحة ومسلية ."



تنظم إدارة متاحف الشارقة على مدى أغسطس المقبل فعاليات المخيم الصيفي السنوي الذي يشتمل على سلسلة من ورش العمل والأنشطة والمسابقات خلال العطلة المدرسية. وتشهد فعاليات المخيم مشاركة عدد من متاحف الشارقة من خلال تنظيم فعاليات متنوعة بهدف توفير المعرفة والتسلية للأطفال في جميع أرجاء الدولة. وتحظى المخيمات الصيفية - التي تتولى إدارة متاحف الشارقة

## تواصل فعاليات بيت الشعر في الفرق الأردنية ضمن مبادرة حاكم الشارقة

يوصل بيت الشعر في الفرق الأردنية فعاليات مبادرة إنشاء بيوت الشعر في الوطن العربي التي أطلقها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة. في غضون ذلك شهد بيت الشعر في الفرق الأردنية ضمن البرنامج الشهري تنظيم أمسية شعرية أحيها الشاعران محمد الدومي ومحمد ناجي أبو غزالة وذلك تزامناً مع إقامة معرض الفنان التشكيلي غاندي جيباوي في صالة بيت الشعر. وأشاد ماجد العبلي مقدم الأمسية بمبادرة إنشاء بيوت الشعر في الوطن العربي التي أطلقها صاحب السمو حاكم الشارقة التي تهدف إلى استمرارية الفعاليات الثقافية وتواصل دعم الشعراء ورشد الساحة الثقافية بجديد الشعر والشعراء من قصائد ومواد نقدية شعرية خصوصاً المدن والقرى التي يهتم سكانها بالشعر. وكانت أولى الفعاليات للشاعر محمد الدومي الذي يعمل حالياً مديراً لنادي معلمي لواء الكورة وله عدة دواوين شعرية منها بريق المجد وحصاد الجمال ومؤلفات في جوانب متعددة كالنحو والرواية والقصة القصيرة والمسرحيات الشعرية. أما الشاعر محمد ناجي أبو غزالة فهو يكتب الشعر بأنماط مختلفة وهو عضو مؤسس وإداري في العديد من الهيئات الثقافية شارك في مهرجان جرش والخليدية وعمل في الصحافة. وكان جمهور بيت الشعر في الشارقة كعادته حاضراً بروحه ووجدانه الشعري الذواق وكانت فضائية الشارقة قد غطت فعاليات هذه الأمسية الشعرية الجميلة.

## «دبي للثقافة» تثري مكتبة الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية في شرطة دبي

•• دبي - الفجر: أعلنت هيئة دبي للثقافة والفنون دبي للثقافة، الهيئة المعنية بشؤون الثقافة والفنون والتراث في الإمارة، ومن خلال مكتبة دبي العامة عن إثراء المكتبة التابعة للإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية في شرطة دبي من خلال توفير مجموعة متنوعة من الكتب بلغات أساسية مختلفة. وتأتي هذه الشراكة بين مكتبة دبي العامة والمكتبة التابعة للمؤسسات العقابية والإصلاحية في إطار حرص هيئة دبي للثقافة والفنون على نشر المعرفة بين كافة شرائح المجتمع، والوصول إلى الأفراد المستهدفين في مختلف أماكن وجودهم. وعلاوة على ذلك، تنسجم هذه الخطوة مع المبادرات التي تطلقها دبي للثقافة لدعم أهداف "عام الخير 2017" في دولة الإمارات العربية المتحدة، والحرص على



النزلاء من خلال التعليم والتدريب، لتنمية وتأهيل قدراتهم العلمية والمهنية، وترسيخ القيم الأخلاقية والثقة بأنفسهم، بما يعود عليهم وعلى مجتمعهم بالخير بعد انتهاء فترات العقوبة. تحقيق المحاور الثلاثة التي يقوم عليها برنامج المسؤولية المجتمعية في الهيئة، وهي: الخدمة المجتمعية والتطوع ومشاركة القطاع. وقالت، حصة بن مسعود مدير إدارة المكتبات العامة في دبي للثقافة: "لقد قامت مكتبة دبي العامة بدعم برنامج المسؤولية المجتمعية في دبي للثقافة" بعدد من المبادرات التي تسهم مجتمعة في الإسهام بتحقيق الرسائل المتضمنة بمبادرة "عام الخير 2017" في الإمارات، قمنا بإطلاق هذه المبادرة من خلال التنسيق مع الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية في دبي، من أجل تثقيف السجناء وأطفالهن، بما يبرز حرصنا على ترجمة توجيهات الحكومة للالتزام باستراتيجية القراءة الوطنية 2016-2026 الهادفة إلى إعداد أجيال يعملون من أجل تفوقنا وتحقيق الرؤى المستقبلية الطموحة لدولة الإمارات. وتهدف هذه الخطوة أيضاً إلى دعم مبادرات الإدارة العامة للمؤسسات العقابية والإصلاحية في شرطة دبي، وجهودها الهادفة لتأهيل





# منوعات العمل 27



بروي محاولة اغتيال الزعيم النازي هتلر

## 13 Minutes... قصة أكثر إثارة للاهتمام وأكثر سوداوية مما تتوقع

يضع رجل أصابع الديناميت في الجدار ويضبط جهاز التوقيت. نلاحظ أنه مركز بقوة وأنه يتعرق بشدة لأنه يتعرض لإجهاد كبير، ولا عجب في ذلك. تجري هذه الأحداث في 8 نوفمبر عام 1939 في ميونيخ والمستهدف أدولف هتلر.



الدماء: (لم تسبروا كلهم وراء رجل العصابات هذا؟ من الضروري إيقاف هذا الجنون. هذا أمر بالغ الأهمية). أصغر إسر خلال كلامه مع المحققين: (أنا إنسان حر. وعلى أن أفضل الصواب). لكن موقفه هذا ظل مرفوضاً فترة طويلة، حتى إن



تبتدل حياة إسر جذرياً عندما يلتقي إسا، التي تنجذب بدورها إليه، مع أنها متزوجة من رجل فاسد مشاغب. تنشأ بينهما علاقة خطيرة في الحال، ويركز 13 Minutes على مدى تعقيدها. يتناول الفيلم أيضاً تفاصيل خطة إسر والاستياء الذي توجّهه اعترافاته في داخل نبي ومولر. مع أن إسر يصز على أنه عمل وحده، وهذا صحيح، يبدو هتلر مقتنعاً بأنه ليس سوى واجهة المؤامرة أكثر اتساعاً. لذلك يضع معاونيه في هذا الوضع، الذي يبدو قريباً مما قد يبتكره كافكا، ويرغمهم على دفع إسر العنيد إلى الاعتراف بما يخالف الحقيقة.

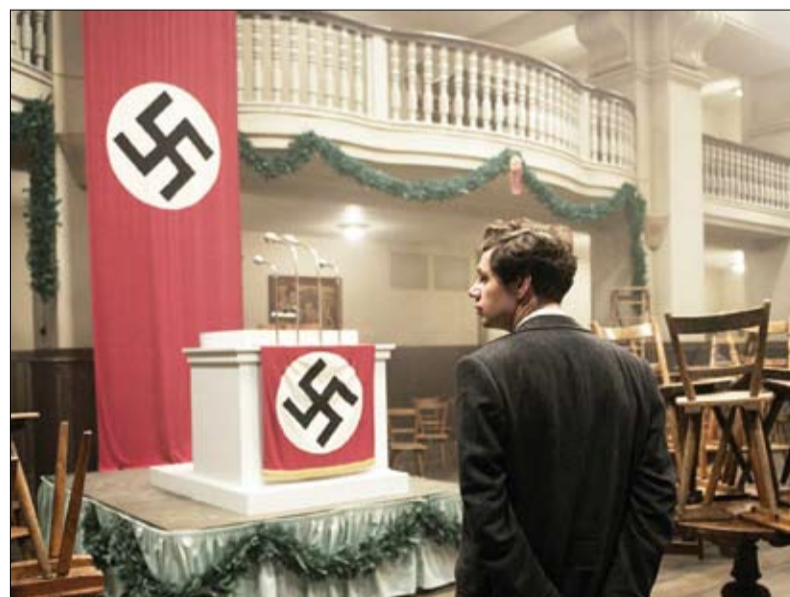


بالاستناد إلى مؤامرة محاولة اغتيال الزعيم النازي، التي سمع بها معظمنا وحاكها رجل واحد إلا أنها أخطأت هدفها بـ (13 دقيقة)، حسبما يشير عنوان الفيلم، بروي هذا العمل الدرامي من إخراج أوليفر هيرشبيغل قصة مذهلة إنما قائمة جداً، قصة أكثر إثارة للاهتمام وأكثر سوداوية مما تتوقع. لا كان المخرج هيرشبيغل، الذي يشتهر في الولايات المتحدة بعمله Downfall الذي رُشح لجوائز أوسكار وتحول إلى مصدر كثير من (الميمات) عن هتلر، لا عجب في أن يشكل 13 Minutes تصويراً واضحاً ومباشراً للأحداث معاً بإتقان عالٍ.



**أهم سؤال**  
لعل أهم سؤال يتطرق إليه 13 Minutes، مع أنه لا يجب عنه بالكمال: لم صار هذا الرجل الألماني العادي غير المتزمت سياسياً متطرفاً بسبب سياسات هتلر، حتى إنه أقدم على هذه الخطوة الكارثية؟  
بدا أن إسر المتحرر كان يرى المسائل بوضوح أكبر من رفاقه الألمان. سأل في مرحلة ما، متوقفاً إرافة

**أداء استثنائي**  
لكن ما سيفاجئك حقاً، فضلاً عن تفاصيل المؤامرة التي نهج خلفيتها ومشاهد التعذيب الفعلي والموت المزعجة، شخصية المخطط جورج إسر وأدائه الاستثنائي.  
بالطريقة التي يؤدي فيها هذه الشخصية كريستيان فرييدل (من The White Ribbon لبايل هانكي)، لا تتوقع البتة أن يكون



## التركية مريم أوزيرلي تخضع لدروس لغوية مكثفة

تخضع الفنانة التركية مريم أوزيرلي الشهيرة (السلطانة) مريم اختارت مستأذين لتحسين اللغة التركية بالتركيز على مخارج الألفاظ، وهما (هالوق) بيلينجار وطارق أوئلو أوغلو، حيث وُعدت وترعرعت من باب المسلم التاريخي (حريم السلطان). مريم اختارت مستأذين لتحسين اللغة التركية بالتركيز على مخارج الألفاظ، وهما (هالوق) بيلينجار وطارق أوئلو أوغلو، حيث وُعدت وترعرعت

## انفصال كلوي بينيت وأوستين نيكولز!

انفصل الممثلان كلوي بينيت وأوستين نيكولز بعد علاقة استمرت أربع سنوات. وصرّح مصدر مقرب من الثنائي أن هناك حب كبير واحترام متبادل لبعضهما البعض، ولكن بعد ما يقرب الأربع سنوات معا انخرقت العلاقة، وأضاف: كلوي وأوستين اتخذا قرار الانفصال قبل حوالي الشهر، وليس هناك أي كره أو لوم أو عتب. وقد تم تصوير كل من أوستين وكلوي بشكل عام معا في عشاء في 29 أبريل الماضي في العاصمة واشنطن. يذكر ان كلوي وأوستين التقيا لأول مرة عام 2013 أثناء تصوير وكلاء S.H.I.E.L.D عندما لعب نيكولز دور احد المعجبين بربينيت.





# الفكر

## تعرف على الفوائد السحرية لثمرة الموز



يعد الموز من الفاكهة الغنية بالعناصر الغذائية؛ لكونه يحتوي على كثير من المعادن، كالزنك والحديد والمغنسيوم والبوتاسيوم، والفيتامينات مثل (i)، و(ب12)، و(ج)، و(د)، كما يحتوي على البروتين والكالسيوم؛ لذلك فهو غني بالفوائد الصحية. ويستعرض موقع (إيت رايت) مجموعة من الفوائد السحرية للموز؛ منها المساهمة في علاج الأنيميا وفقر الدم؛ لما يحتويه من الحديد. كما يساهم في علاج ضغط الدم المرتفع؛ حيث يعمل على خفض الضغط؛ لكونه يحتوي على نسبة عالية من البوتاسيوم كميات قليلة من الملح؛ لذلك فهو عامل وقاية من أمراض القلب والسكتة الدماغية.

## تعزيز طبي من خلط الصودا بعقاقير السعال

حذر المسؤولون في الوكالة الوطنية لأمن العقاقير الطبية والمنتجات الصحية في فرنسا، الشباب والبالغين، من خلط عقاقير السعال، التي تدخل مادة "الكوداين" في تركيباتها، مع الصودا لتحويلها بذلك إلى مادة مخدرة، حيث تسببت في تسمم 5 شباب ووفاة اثنين لما مادة "الكوداين" الأفيونية من آثار جانبية من بينها الغثيان. جاء التحذير الفرنسي من قبل الصيدلة الفرنسيين الذين رفضوا بيع عقاقير السعال التي تحتوي على مواد أفيونية لمن يتراوح أعمارهم ما بين 14-15 عاما. وأشار عدد من الصيدلة الفرنسيين إلى أن الشباب لا يدركون الآثار الجانبية للمخدرات وجرعاتها الزائدة التي تؤدي إلى الوفاة، لذلك، يتم حاليا منع صرف هذه العقاقير بدون رخصة طبية في فرنسا.

## 10 فوائد مذهلة للأطعمة الخضراء اللون

لكل نوع من أنواع النباتات فوائد عديدة للجسم والبشرة ومذاق خاص به يميزه عن غيره وتعتبر النباتات ذات اللون الأخضر من أفضل الأطعمة التي لها فوائد عديدة للجسم. وتقدم أبرز الأطعمة الخضراء وفوائدها وذلك حسب ما ذكره موقع food.ndtv

1. السبانخ الخضراء، فضلا عن طعمه المميز والذي يفضلها الكثير إلا أنها تحتوي على نسبة كبيرة من المواد الغذائية والفيتامينات والمعادن مثل الحديد والكالسيوم والمغنسيوم وفيتامين أ، ب، ج، ونسبة كبيرة من الألياف التي تساعد على حماية الجهاز الهضمي وتغذية الجسم وتعزيز المناعة.
2. الكرفس، يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والمعادن مثل البوتاسيوم الذي يعمل على تقليل ضغط الدم، وحرق المزيد من السعرات الحرارية والمساعدة على إنقاص الوزن.
3. الشاي الأخضر، أثبتت الدراسات أن الشاي الأخضر يمنع زيادة مستويات السكر في الدم ويقي من مرض السكر، كما أنه يحافظ على البشرة ويعزز المناعة.
4. الفاصوليا الخضراء، هي مصدر غني بالبروتين والألياف والفيتامينات التي تغذي الجسم والأعصاب وخلايا الدم.
5. البروكلي، يحتوي على فيتامين سي وبعض الفيتامينات الأخرى التي تلعب دورا مهما في تنظيم نمو الخلايا وتعزيز جهاز المناعة.
6. الخيار، ومن أفضل الخضراوات التي ينصح بها الجميع حيث إنه يحتوي على نسبة كبيرة من الفيتامينات والمعادن التي تعمل على تغذية الجسم وترطيب الجلد والحفاظ على نضارته كما أنه يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات ويساعد على التحكم في ضغط الدم.
7. التفاح الأخضر، يحتوي على مواد مضادة للأكسدة وألياف غذائية وبوتاسيوم تحسن الصحة وتعزز فقدان الوزن وتنظم السكر في الدم وتحافظ على صحة الإنسان وعلاج الإسهال كما أنها تحافظ على صحة البشرة.
8. الجرجير، يحتوي على خصائص تعمل على تعزيز القدرة الجنسية وتعالج ضعف الانتصاب كما أن له فوائد عديدة لصحة الشعر وطوله.
9. الخس، يحتوي على بعض العناصر الغذائية التي تعمل على علاج الالتهابات وتعزيز المناعة.
10. البصل الأخضر، له دور فعال في علاج نزلات البرد والإنفلونزا كما أنه يعزز جهاز المناعة ويحمي من الأمراض السرطانية.



التحات ديرك هانتشمان يصنع منحوتة خشبية لأحد شخصيات الأفلام المتحركة خلال مشاركته في مسابقة نحت الخشب في تورناو، ألمانيا الشرقية. (أ ف ب)

## قرأت لك

### فوائد العنب



تحتوي المائة غرام من العنب على 75% من وزنه ماء و7 غرامات غلوكوز و16 غراما دهنون و16 غراما كربوهيدرات ونصف غرام بروتين وعشرين ملينغرام فيتامين C

وأفضل أنواع العنب كبير الحجم وأبيض اللون.

فوائده:

- منشط للعصلات والاعصاب ومجدد للخلايا وطارده للسموم.
- غذاء سريع الهضم.
- مفيد في حالات سوء الهضم والقبض والبواسير والحصاة الكبدية والحصاة البولية.
- منشط قوي لوظائف الكبد.
- قشرة العنب من المواد المفيدة في تنظيف الامعاء.
- مفيد العنب في الوقاية من السرطان.
- للمصابين بالتحفاة يفيد في زيادة الوزن.

## سؤال وجواب

### • يطلق أسم الكخال على

- طبيب العيون

### • من هو مخترع التلسكوب؟

- غاليليو

### • من اول من رسم الحمامة كرمز للسلام؟

- بيكاسو

### • من هو منشئ حدائق بابل المعلقة؟

- نبوخذ نصر

### • كم يبلغ ارتفاع قمة افرست؟

- 29 ألف قدم

### • إلى أي لغة تنتمي كلمة طباشير؟

- إلى اللغة التركية

## هل تعلم؟

- أجمل قبر هو قبر (تاج محل) في الهند.
- منارة الاسكندرية في مصر من العجائب السبع قد اندثرت.
- يطلق (أرض الكنانة) على مصر. وقد أطلقه عمرو بن العاص لأنها محفوظة بين صحراويين كما تحفظ الكنانة السهام.
- للحوث ثقب زوجية او فردية اعلى الرأس يتنفس بها ويتجه إلى سطح الماء، والنافورة التي يطلقها من اعلى الرأس هي عبارة عن الزفير.
- عمان عاصمة الاردن.. كان يطلق عليها اسم فيلادلفيا في العهد الروماني
- التأمل يوميا لمدة 15 دقيقة يخفض ارتفاع ضغط الدم.
- يستطيع العقرب الصوم لثلاث سنوات متتالية
- ينسج العنكبوت خيطا طوله 30 متر
- الجاموس لا ينام لكنه فقط يغمض عينيه
- يستطيع الفأر أن يقطع باسنائه انابيب الرصاص، وعوازل الاسلاك الكهربائية
- يكون جسم الانسان من 20 بليون خلية، تموت منها في كل ثانية 50 مليون خلية في حين تولد 50 مليون خلية جديدة.

## قصة المرأة الكاذبة

كان هناك امرأة تستمتع دائما بالكذب.. نعم لا تستطيع أن تعيش إلا بالكذب وكأنه طعامها وشرابها فكانت تقول انها فقيرة وتتسول من الناس رغم ثرائها.. كانت تقول انها مريضة وتظاهر بالمرض ليعطف الناس عليها حتى خرجت عليهم يوما في كامل صحتها وقالت شفائي الله بفضل حليب عنزة من يشربه يعطيه الله الشفاء بل الصحة الابدية انظروا لي ياها من متعة ان تحس بذلك الشباب ينضح منك فيهل الناس وجاء كل مريض ويأنسا اليها يريد بعض حليب العنزة فقالت ابيعه لكم.. وبالفعل كانت تحلب العنزة امامهم وتبيعهم الحليب بسعرا عالي جدا واستمر الحال معها هكذا ومن يأتي ليقول ان الحليب لم يفعل له شيء تقول يجب ان تستمر اربعين يوما، دارت الايام ولم يحس اي من المرضى بالتحسن المنتظر وفي نفس الوقت مرضت هي ايضا وبدا المرض يأكل في جسدها وشعر الجميع فجاء من يسألها لماذا لا تتناولين حليب عنزاتك الشافية العافية فكانت تقول انا لست مريضة بل انحرزينة فقط فابي مريض واريد السفر لرؤيته.. فاحس اخدم برغبتي في الهرب فصرخ وقال ايها الكاذبة تريدين الهروب من كذبتك الشنعاء.. حليب هذه العنزة لا يفعل شيء وانت تطاهرين بغير ذلك لتكسبي من ورائنا الكثير فزوجتي تعرفك وتعرف كم انت كاذبة وان لم ترد لي تفودي سأقتلك وعنزتك هذه.. خافت المرأة وردت للرجل نقوده ليستكت لسكت لكن الجميع بدأوا بمطالبتها باموالهم التي اخذتها كذبا وادعاهم هكذا اضطرت المرأة لرد الاموال الي اصحابها وهي نادمة علي خسارتها تلك الاموال مما زادها مرضا حتى اغلقت بابها عليها ولم تعد تخرج لبيع الحليب او حتي لشراء طلباتها فقامت احدي جاراتها لزيارتها والسؤال عليها ربما اصابها مكروه وبالفعل عندما فتحت الباب ودخلت وجدتها تنازع لحظاتها الاخيرة ولم ينفعها حليب عنزاتها وماتت تاركة ورائها اموالا كثيرة وضع حاكم البلدة يده عليها وحول دارها الي دار لليتامى بني لها ملحقا واسعا ووضع الاموال رهن تصرف صفوة من افاضل المدينة حتي يعوض علي المرأة الكاذبة اليخيلة ما لم تصرفه لوجه الله ربما رحم الله روحها وادخلها الجنة.

## مساحة للتلوين

