



فريق مكسيكي للسيدات يتصدى للتحرش

تصدى فريق كلوب أمريكا للسيدات بقوة للتحرش ضد بعض لاعباته عبر الإنترنت بإجراءات سريعة أسفرت عن القبض على الجاني المحتمل. وأصدر النادي المكسيكي بياناً الأسبوع الماضي وقال فيه إن التحرش هو الشخص نفسه الذي أبغضت عنه اللاعبة سكارليت كامبيروس والتي اضطرت لمغادرة البلاد في مارس آذار بسبب عدم استجابة السلطات لمزاعمها. وكان كلوب أمريكا قد قال يوم الخميس "مرة أخرى، أصبحت إحدى لاعباتنا ضحية للعنف عبر الإنترنت وقدمت شكوى إلى ممثل الادعاء في مكسيكو سيتي، بالإضافة إلى تقديم أدلة متعددة على تعرضها لضيق".

الجزائريون ينفقون عشرات اللايين على تأشيرات شنغن

أظهر موقع إلكتروني متخصص أن الجزائريين انفقوا خلال العام الماضي أكثر من 31 مليون يورو، هي رسوم الحصول على تأشيرة الدخول إلى دول الاتحاد الأوروبي "شنغن". وبحسب موقع "شنغن فيزا أنفو"، فقد تقدم الجزائريون بأكثر من 392 ألف طلب تأشيرة "شنغن" خلال العام 2022. وكانت تكلفة طلبات الحصول على هذه التأشيريات 31.3 مليون يورو، أي ما قيمته 4.6 مليار دينار جزائري. وقال الموقع إن إسبانيا جاءت في صدارة البلدان التي قدم إليها الجزائريون طلبات تأشيريات خلال العام الماضي، موضحة أن 26 بالمئة من إجمالي طلبات التأشيريات كانت من نصيب الفصحى الإسبانية. وتقسيلًا، جرى تقديم 102 ألف طلب في تقصليات إسبانيا في الجزائر العاصمة وهران، بتكلفة تقدر بـ 8.2 مليون يورو. وجاءت في المرتبة الثانية كل من فرنسا ثم إيطاليا، حيث تم تقديم 41 ألف طلب تأشيرة إلى فرنسا بقيمة 3.2 مليون يورو و 17 ألف طلب لإيطاليا بتكلفة 1.4 مليون يورو. وحلت ألمانيا رابعة فكلفت طلبات الجزائريين تأشيرة نحو تلك البلاد 487 ألف يورو، فيما كلفت الطلبات نحو بلجيكا، وهي خامس وجهة، 480 ألف يورو.



بينها ماء الكمون 700 مشروبات صباحية تخلصك من الكرش

الحرارة اللازمة للتدفق، مما يساعد على فقدان الوزن. فبينما قد يبدو النوم في غرفة باردة بمثابة تغيير بسيط، إلا أنه يمكن أن يكون وسيلة فعالة لتعزيز فقدان الدهون أثناء النوم. 3 - رفع الأضقال تساهم تمارين رفع الأضقال في بناء وتقوية العضلات، وكذلك تساعد على رفع معدل حرق الدهون بالجسم خلال ساعات الراحة، وهو ما يؤدي لفقدان الوزن. فجزب أن تؤدي بعض تمارين القوة السريعة في المساء لزيادة معدل التمثيل الغذائي قبل النوم. 4 - الاستحمام بالماء البارد أثبتت الدراسات أن الاستحمام بالماء البارد من الطرق السهلة والفعالة لفقدان الوزن، لأن برودة المياه تحفز الدهون البنية على ضبط درجة حرارة الجسم، عن طريق حرق الكثير من السعرات الحرارية، مثل نظرية النوم في غرفة باردة. فبممكن أن تؤدي صدمة الماء البارد إلى زيادة التمثيل الغذائي لديك وتساعدك على حرق المزيد من السعرات الحرارية على مدار اليوم. 5 - تجنب الأطعمة قبل النوم يجب تناول وجبة العشاء قبل الاستلقاء على السرير بمدة تتراوح ما بين ساعتين إلى 3 ساعات، لأن النوم بعد الأكل مباشرة من أسباب زيادة الوزن وصعوبة حرق الجسم للدهون. فبممكن تناول وجبة خفيفة قبل ساعات من النوم لتساعد جسمك على هضم الطعام بشكل أكثر كفاءة، وتمنع تخزين السعرات الحرارية الزائدة على شكل دهون.

1. ماء الليمون يمكن ماء الليمون أن يعزز الامتلاء ويدعم الترطيب ويعزز عملية التمثيل الغذائي ويزيد من فقدان الوزن. 2. ماء القرفة والعسل عند إضافة رشة من القرفة إلى الماء الفاتر مع قليل من العسل يمكن أن يصبح مشروباً صباحياً مناسباً لزيادة حرق الدهون. 3. ماء الكمون على تسريع عملية التمثيل الغذائي في الجسم وتعزيز حرق الدهون. 4. ماء عادي دافئ يساعد تناول الماء الدافئ على طرد السموم من الجسم ويساعد على زيادة معدلات حرق الدهون. 5. عصير الصبار توصلت الأبحاث إلى أن مشروب عصير الصبار يمكن أن يؤثر على عملية التمثيل الغذائي للدهون والسكر في الجسم، مما يمنع تراكم دهون البطن. 6. شاي أخضر وفقاً لمراجعة علمية شملت 11 دراسة، يمكن للشاي الأخضر أن يساعد في تقليل وزن الجسم ومؤشر كتلة الجسم BMI، ودهون البطن لدى الأشخاص المصابين بداء السكري من النوع 2. 7. متقوع بذور الشمر عند نقع بذور الشمر في الماء طوال الليل وضربها في الصباح، يتم زيادة التمثيل الغذائي وفقدان الوزن.

الشهرة السلبية على تيك توك .. ظاهرة مثقفة

مع تزايد الرغبة في كسب المال من خلال صناعة المحتوى عبر تطبيقات ومنصات التواصل الاجتماعي، وخاصة تيك توك، أصبح المجتمع يصطدم يوميا بممارسات "مخلة" لدرجة أن البعض أصبح يتنافس لتقديم محتوى مخل من أجل الشهرة. وكشف متخصص موقع "سكاي نيوز عربية" أن أكثر شيء دفع صناع المحتوى للمحتوى المخل هو البث المباشر على تيك توك لأنه هو الذي يحدد القيمة المالية لكل صانع محتوى من خلال حجم الإعلانات الذي يأتي لقناته حسب حجم المتابعين للبث المباشر لديه. تجدر الإشارة إلى أن المحاكم أصبحت مليئة بقضايا محاكمة فتيات ونساء في اتهامات أخلاقية ومخالفة القوانين والإساءة لقيم المجتمع من خلال تطبيق تيك توك وغيره من منصات التواصل. الأمر لم يقتصر على قيام صانع المحتوى بممارسات لا أخلاقية بنفسه، بل أن السلطات تحاكم في بعض الحالات، سيدات متهمون باستغلال أطفالهن لصناعة محتوى مخل. من جانبه قال خبير الإنترنت ومواقع التواصل الاجتماعي، محمد فتحي، إن التيك توك تطبيق للتواصل الاجتماعي في الأساس لكن استخدام بعض الفئات العمرية الصغيرة له بشكل كبير زاد مساحة الخطورة على المجتمعات.

تعاذير السائقين .. هذه النصيحة من تيك توك مدمرة

حذر خبير في السيارات السائقين من اتباع نصيحة انتشرت بشكل كبير على تطبيق الفيديووات القصيرة "تيك توك" بشأن إصلاح مكيف السيارة، قائلا إن الأمر قد ينتهي بأضرار مادية وبشرية. ومع ارتفاع درجات الحرارة في أنحاء العالم خلال فصل الصيف، وما يرافق ذلك من تزايد تكاليف المعيشة عالميا، أصبحت النصائح التي تنتشر على شبكات التواصل الاجتماعي وخاصة "تيك توك" تحظى بشعبية كبيرة. وفي هذا الإطار، انتشر على نطاق واسع فيديو على "تيك توك" يقول إنه يرشد السائقين كيفية إصلاح المكيف في السيارة دون الحاجة للذهاب إلى المختص. لكن خبير السيارات غراهام كونواي اعتبر أن هذه الطريقة يمكن أن تنتهي بشكل كارثي. ودعا السائقين إلى جلب سياراتهم إلى الميكانيكيين المختصين عندما لا يعمل المكيف بشكل جيد، وفق ما نقلت عنه صحيفة "السن البريطانية". وكان فيديو انتشر على "تيك توك" حقق أكثر من ربع مليون مشاهدة يقول ناشره إنه انتهى لطريقة تصلح المكيف بسهولة وهي عن طريق إعادة الشحن، التي يمكن أن تصيب النظام بالشحن الزائد وفق الخبير. وقال كونواي: "قلعا لا تحاول ذلك، فبدون الحديث مع خبير أنت لا تملك أدنى فكرة عن المشكلة في مكيفك في المقام الأول".

قانون يطالبون صناع مسلسل "ليه لا" بالاعتذار

فجرت جملة في مسلسل "ليه لا" غضب الفنانين من خريجي أقسام المسرح بالجامعات المصرية، وطالبوا أسرة المسلسل بالاعتذار. واحتوى مشهد، عرض في الحلقة الثامنة من الجزء الثالث في مسلسل "ليه لا" حوارا بين سيدتين، أحدهما تعترف نفسها للأخرى على أنها دكتورة تدرس المسرح في قسم المسرح والأخرى تحكي لها عشق صديقة لها لتفنون الغناء والتمثيل وتطلب نصيحتها. تقول الأولى للفنانة: "هو أحنأ من نعلم تمثيل أي يعني.. أكاديمية الفنون هي بتاعت التمثيل إللي بجد". اعتبر فنانون هذه العبارة تشكيكا في مكانة وكفاءة أقسام المسرح الملحقة بكليات الآداب في عدد من الجامعات المصرية، ورسالة سلبية للجمهور من أهل مهنة الفن أنفسهم، رغم أنه تخرج فيها العديد من المواهب والكفاءات. واطلق المنتقدون رسما على مواقع التواصل الاجتماعي ليعبروا فيه عن غضبهم. من الفنانين الغاضبين، صبري فواز، الذي عبر موقع "سكاي نيوز عربية" عن فخره بكونه خريجا تقسم المسرح بكلية الآداب في جامعة الإسكندرية. واستغرب أن تصدر الإساءة لهذه الأقسام من أصحاب المهنة، وتضع المنابر الفنية مثل أقسام كليات الآداب وأكاديمية الفنون في مناقشة غير حقيقية، ودون مبرر ولو درامي.

مصر .. إجراءات حاسمة بعد إصابة 9 أشخاص داخل ملاح

اتخذت محافظة الدقهلية في مصر إجراءات حاسمة عقب إصابة 9 أشخاص بينهم أطفال داخل ملاح للمصطافين بمدينة جمصة، نتيجة سقوط أحد الألعاب بالمكان، وفقا لحديث مسؤول موقع "سكاي نيوز عربية". كانت مديرية أمن الدقهلية قد تلقت إخطارا بوجود داعر في الملاهي المخصصة للمصطافين بجمصة، بعد وقوع حادث وسقوط مصابين بجروح وكسور تتراوح أعمارهم ما بين 14 سنة و 34 عاما، لتتوجه على الفور قوات الشرطة وسيارات الإسعاف إلى المنطقة المشدودة. ويقول أمين عزت رئيس مدينة جمصة موقع "سكاي نيوز عربية": "بعد دقائق من الحادث قمنا بإرسال 7 حالات من المصابين إلى مستشفى جمصة وحالتين إلى مستشفى الأزهر الجامعي بدمياط لسرعة تلقيهم الإسعافات اللازمة والحصول على الرعاية الطبية الكافية". ويؤكد عزت موقع "سكاي نيوز عربية" على تحرير محاضر رسمية ضد المسؤولين عن الملاهي وإصدار قرار رسمي بقطع التيار الكهربائي عن تلك الأماكن لمنع استخدامها، فضلا عن سحب تراخيصها وإغلاقها لحين انتهاء التحقيقات والوقوف على الأسباب المؤدية للحادث. ويضيف رئيس مدينة جمصة موقع "سكاي نيوز عربية": "كذلك تم تشكيل لجنة من الأمن الصناعي والحماية المدنية وعدد من الجهات المختصة، من بينها وزارة البيئة من أجل إجراء تفتيش كامل على جميع الملاهي بالمدينة والتأكد من اتباع اشتراطات السلامة كافة".

القبيلة تضيف سنوات إلى شباب الدماغ

أظهر بحث جديد أن الذين لديهم ميول وراثية لأخذ قبيلة لديهم حجم دماغ أكبر من غيرهم، وأن أدمغتهم تظهر شيخوخة أقل مقارنة بغيرهم. وأجريت الدراسة بالتعاون بين باحثين في جامعة كوليدج لندن، وجامعة الجمهورية في أوروغواي، ومعهد برود في ماساتشوستس. وحلل الباحثون بيانات 378 ألف شخص من سجلات البنك الحيوي البريطاني، متوسط أعمارهم 57 عاما، وفق "ميدكال نيوز توداي". ومن بين المشاركين، سلط الباحثون الضوء على أفراد لديهم 92 متفيرا جينيا له صلة بنوم القبيلة. وتم تقييم حجم الدماغ، ومنطقة الحصين، والذاكرة البصرية، ورد الفعل لمن لديهم هذه السمات الوراثية. وكشفت النتائج أن الذين لديهم هذه السمات الجينية كانوا أكثر عرضة لزيادة حجم الدماغ، ويرتبط فقدان حجم الدماغ أو ضمور خلايا المخ بالشيخوخة، بينما يعتبر حجم الدماغ الأكبر علامة على الصحة والحيوية.



إنتاج العسل الأردني في نمو مطرد

تحقق أنواع العسل الأردنية، المصنوعة من مصادر مختلفة من النباتات والأزهار، نجاحا كبيرا، خصوصا بعد جانحة كوفيد التي أعطت دفعا قويا للاف من مربى النحل المحليين لتلبية الطلب المتزايد. ويقول معتصم حماد (48 عاما)، المتقاعد من الأمن العام والذي تحولت تربية النحل لديه قبل 12 عاما من هواية إلى مصدر رزق، لوكالة فرانس برس إن "فترة كورونا بالذات كانت إيجابية جدا". ويوضح النحال الذي ارتدى لباسا واقيا أبيض خلال تفقده مشروعه الذي يضم نحو 80 خلية إنتاج في منطقة هاب غم محافظة اربد (على بعد نحو 90 كيلومترا شمالي العاصمة عمان)، أن "الناس أصبحوا يعرفون قيمته بشكل أكبر ويتجهون إلى العسل البلدي المضمون، فأصبح هناك زيادة مطردة في الطلب، ويصل إنتاج حماد الي نحو 400 كيلوغراما من العسل سنويا، بينما يُنتج كذلك ما بين 30 الى 40 خلية نحل للبيع.



جامعة الشارقة وهيئة الإمارات للتصنيف توقعان مذكرة تفاهم

الفرص التدريبية لتأهيل الكوادر المؤسسية للتعامل مع أفضل وسائل وأدوات التكنولوجيا الحديثة لاسيما الذكاء الاصطناعي وتطوير التدريب فيما يتعلق بتعزيز القدرات المؤسسية الخاصة بالأمن والسلامة في المجالات الحيوية بالدولة والتي من شأنها تمكين الكفاءة التنافسية لجميع الكوادر المهنية بالهيئة، كما سيتعاون الطرفان على تبادل الخبرات بين الكوادر المهنية والتنظيمية.

والتدريب في مجالات الأمن والسلامة والبيئة وفي القطاع البحري وضمان الأعمال وإدارة الأصول، والتنسيق والتعاون في تصميم واعتماد وتقديم البرامج التدريبية المختلفة التي يتم الاتفاق عليها، والتعاون في تنظيم الدورات التدريبية المعتمدة محلياً وإقليمياً ودولياً في مجالات الصحة والسلامة ونظم الإدارة والتي تشمل معايير ومواصفات الأيزو والبرامج التدريبية المشتقة منها، والتعاون في توفير

الوطنية بهدف خدمة وتنمية المجتمع، وأكد على أن جامعة الشارقة ترحب بكافة أشكال التعاون التي تنمي أفراد وشرائح المجتمع من خلال طرح برامج أكاديمية ومهنية لتطوير المهارات والتي تساعد على التطوير الذاتي في مواقع العمل أو التي تساعد الباحثين عن عمل من خلال رفع كفاءاتهم ومهاراتهم لتأهيلهم للاحتكاك بأسواق العمل. وتنص بنود المذكرة على التعاون في التعليم

وذلك بحضور الأستاذ الدكتور راضي الزبيدي، مدير مركز التعليم المستمر والتطوير المهني بالجامعة، والمهندس سيف الطنجي، مدير عام مركز تصنيف للتدريب التابع لهيئة الإمارات للتصنيف. وضمن فعاليات توقيع المذكرة رحب سعادة الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي بالرئيس التنفيذي للهيئة، مؤكداً على أهمية الشراكات المجتمعية بين الهيئات والمؤسسات

•• الشارقة-الفجر:

وقعت جامعة الشارقة وهيئة الإمارات للتصنيف (تصنيف) مذكرة تفاهم بهدف التعاون في مجالات التعليم والتدريب، وقعها عن الجامعة سعادة الأستاذ الدكتور حميد مجول النعيمي، مدير الجامعة، وعن الهيئة وقعا المهندس سعيد العسكري، الرئيس التنفيذي لهيئة الإمارات للتصنيف،

دعا العائلات لمعيشة الفعاليات والاستفادة منها

أبوظبي التقني يحتفل باليوم العالمي لمهارات الشباب لمدة 3 أيام في ياس مول بأبوظبي

د. مبارك الشامي: نجسد أهمية تزويد الشباب بالمهارات التي تؤهلهم لشغل وظائف مؤثرة في المجتمع



وحتى الثامنة والنصف مساءً، حيث يمكن للجميع الوقوف على المستويات العالية للمخرجات الصحية والهندسية المتميزة التي يطرحتها "أبوظبي التقني" للمجتمع في كلية فاطمة للعلوم الصحية، وبوليكنك أبوظبي، ومهارات الإمارات.

لشغل المهن المؤثرة في المجتمع وسوق العمل، ووظائف المستقبل، لافتاً إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة تعطي أولوية قصوى لتلبية احتياجات ومتطلبات الشباب، وتعزيز مهاراتهم وطاقاتهم لخدمة الوطن وحمل راية المستقبل، مشيراً إلى أن اليوم العالمي لمهارات الشباب هو فرصة للتشارك مع العالم ومجتمع الإمارات ثمره الإستراتيجيات التي وضعتها القيادة الرشيدة لتمكين الشباب ودعمهم وتشجيعهم على خوض مختلف التجارب والعلوم لتترك بصمات إمارتية في مختلف مجالات التنمية المستدامة في الدولة.

وأختتم سعادة الدكتور مبارك الشامي تصريحه داعياً أبناء المجتمع والعائلات، إلى المشاركة في هذه الفعاليات لمعيشة المهارات التي ينظفها "أبوظبي التقني" في ياس مول بمناسبة اليوم العالمي لمهارات الشباب، والاستفادة منها.

حيث تقام الفعاليات اليوم الاثنين 10 يوليو من العاشرة صباحاً وحتى السادسة مساءً، فيما تتواصل ونزيد الفعاليات يومي الثلاثاء والأربعاء، من العاشرة صباحاً

•• أبوظبي-الفجر:

تنطلق اليوم احتفالات مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني، باليوم العالمي لمهارات الشباب، الذي يحتفي به العالم سنوياً في 15 يوليو، حيث ينظم المركز فعاليات متنوعة تتواصل لمدة ثلاثة أيام في ياس مول بأبوظبي، بمشاركة نخبة من طالبات كلية فاطمة للعلوم الصحية وطلبة بوليكنك أبوظبي التابعة ل"أبوظبي التقني" و فريق مهارات الإمارات، الذين يستعرضون أمام جمهور ياس مول، تخصصاتهم في التمريض والإسعاف والأشعة والأمن السيبراني بالإضافة إلى تسليط الضوء على مهارات مهنية وفنية تتيح للشباب فرصة لاستكشاف ما يقدمه التعليم والتدريب التقني من توفير المهارات المطلوبة لتمكين الشباب في سوق العمل.

وقال سعادة الدكتور مبارك سعيد الشامي مدير عام مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني أن "أبوظبي التقني" يسعى من خلال هذه الاحتفالات لتجسيد أهمية تزويد الشباب بالمهارات والإمكانات التي تؤهلهم



عبد الله المري يُقلد اللواء متقاعد محمد أحمد بن فهد وسام إكسبو 2020 دبي

الدولية. عبر اللواء متقاعد محمد أحمد بن فهد عن شكره وتقديره البالغ بهذا التشريف والتكريم الذي يُعد فخراً واعتزازاً لكل من ساهم في إنجاح حدث إكسبو 2020 العالمي.

إكسبو 2020 دبي" تقديراً للجهود والخدمات والإنجازات المميزة في إدارة وتنظيم إكسبو 2020 دبي، الذي استضافته إمارة دبي من 1 أكتوبر 2021م إلى 31 مارس 2022 ورشح مكانة دولة الإمارات في المحافل

لحدوده القيادي وإنجازاته المتميزة في إنجاز استضافة دولة الإمارات العربية المتحدة لحدث إكسبو 2020 دبي العالمي الكبير، تقديراً وعرفاناً لجهوده في فترة الاستعدادات والتحضيرات وأثناء وبعد انتهاء

•• دبي-الفجر:

قلم معالي الفريق عبدالله خليفة المري، القائد العام لشرطة دبي، وسام "إكسبو 2020 دبي" لسعادة اللواء متقاعد الأستاذ الدكتور محمد أحمد بن فهد،



محمد سلطان الخاصوني: رؤيتنا اكتشاف طاقات الشباب والنشء ورعايتهم ترجمة لرؤية حاكم الشارقة في النشاط الصيفي لمليحه

نادي مليحه يكشف عن فعالياته الصيفية للبنين والبنات بتنظيم أربعة أسابيع متنوعة



الإمارات العربية المتحدة. وأكد الخاصوني خلال الاجتماع مع الكوادر المشرفة والمنفذة للنشاط الصيفي بنادي مليحه على أن نادي مليحه عقد العزم على مواكبة التطورات في مجالات العمل التقني والأنشطة الصيفية، ويضع على الدوام الخطط التشغيلية اللازمة لتوفير متطلبات التفاعل الإيجابي، وتدليل كافة الصعوبات التي تواجه عمل المتقني، وذلك تلبية لتطلعات ورؤى صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة - حفظه الله ورعا - للعناية بالشباب والناشئة وطرح كافة البرامج الهامة التي تترقى بمهاراتهم وتصلح شخصياتهم وتشغل أوقات فراغ الأبناء بما هو نافع ومفيد.

النشاط الصيفي فرصة جيدة لتدريب وتأهيل الطلاب على القيادة وصل شخصيتهم إلى جانب ممارسة الرياضة والاستفادة من الجوانب الترفيهية والرياضية. جاء ذلك خلال اللقاء الذي عقد مساء أمس في مقر النادي، ترأسه سعادة محمد سلطان الخاصوني رئيس مجلس الإدارة بحضور أعضاء مجلس الإدارة والإداريين والقائمين على النشاط الصيفي الذي سيقام تحت مظلة مجلس الشارقة الرياضي تحت شعار (عطلتنا غير).

وجرى خلال اللقاء الكشف عن فعاليات النشاط الصيفي لنادي مليحه والتي ستخصص للبنين والبنات، لمنح الاستفادة الممكنة لأبناء وبنات المنطقة، من خلال تنظيم أربع أسابيع متنوعة تنطلق من تاريخ العاشر من شهر يوليو وتستمر حتى الثالث من أغسطس المقبل. وتقام الأسابيع بعنوانين شملت الاستدامة، وهنا الشارقة، والهوية الوطنية، وأنا رياضي. كما وتم التطرق إلى العناصر الرئيسية للفعاليات والتي تنسجم مع خطة النادي وتشمل رياضة وسباحة، ورحلات وزيارات، ولقاءات، وورش ودورات، وثقافة وفنون، وقرآن كريم. وفي هذا الإطار شدد الخاصوني على أهمية الفعاليات وتميزها بمزجها للفعاليات الرياضية والثقافية، فضلاً عن الأقبال الذي من المتوقع أن تشهد وهي تقام في صالات النادي وفي أروقته، لافتاً إلى أن النادي يفرح بمواصلة هذا النشاط الصيفي لعام 2023م والذي أصبح علامة مميزة لمكانة النادي وسجله الحافل بالأنشطة.

التميز إلى اكتشاف طاقات النشء والشباب وتنمية المواهب ورعايتها في شتى المجالات ترجمة لرؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في أهمية استقطاب الشباب ورعايتهم، ليكون النادي بيئة خصبة من الفعاليات، حيث يعد

متنوعة وتتضمن ست عناصر رئيسة، وستتمحور المشاركين والمشاركات فرصة للاستفادة من أوقاتهم خلال إجازاتهم الصيفية. وأشار بأن الهدف من تنظيم الفعاليات هو مواصلة سعي النادي في إطار خطته الاستراتيجية والتي حاز بها شهادات

•• الشارقة-الفجر:

أكد سعادة محمد سلطان الخاصوني رئيس مجلس إدارة نادي مليحه التقني الرياضي أن فعاليات النشاط الصيفي لنادي مليحه، ستطرح ضمن أربعة أسابيع



منوعات الفكر 23

الفثالات phthalates، وهي المواد الكيميائية المعنية، بشكل شائع ليس فقط في منتجات العناية الشخصية ولكن أيضا في لعب الأطفال وتغليف المواد الغذائية. لسنوات، تمت دراسة ومناقشة تأثيرات المواد الكيميائية المختلفة على صحتنا. وفي حين ثبت أن بعضها غير ضار، فإن البعض الآخر أثار القلق. ووجدت دراسة جديدة أن مادة كيميائية مستخدمة على نطاق واسع يمكن أن يكون لها تأثيرات تغير الحياة، خاصة بالنسبة للنساء.



مواد كيميائية في منتجات منزلية شائعة الاستخدام "تهدد" النساء بخطر داء السكري

الفثالات في مجرى الدم قبل الحمل. وكجزء من هذه الدراسة الأحدث، أظهر تحليل لـ 1308 امرأة في جميع أنحاء الولايات المتحدة أن التركيزات فوق المتوسطة من الفثالات ترفع معدل الإصابة بالنوع الثاني من مرض السكري بنسبة 30% إلى 63%. وفي نحو 5% من الحالات، أصيبت المشاركات بمرض السكري على مدى ست سنوات. وأضاف الدكتور بارك: "بحثنا هو خطوة في الاتجاه الصحيح نحو فهم أفضل لتأثير الفثالات على أمراض التمثيل الغذائي، ولكن هناك حاجة إلى مزيد من التحقيق".

جدير بالذكر أن داء السكري من النوع الثاني هو حالة تغير الحياة وتسبب في ارتفاع مستويات السكر في الدم بشكل كبير. ويمكن أن يزيد أيضا من خطر الإصابة بحالات أخرى مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية. وتشمل أعراض مرض السكري ما يلي:

- الشعور بالعطش الشديد
- التبول بشكل متكرر أكثر من المعتاد، خاصة في الليل
- الشعور بالتعب الشديد
- فقدان الوزن وفقدان كتلة العضلات
- نوبات متكررة من مرض القلاع
- الجروح التي تلتئم ببطء
- رؤية مشوشة



وقد اكتشفت الدراسة، التي نُشرت في مجلة Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism، أن المواد الكيميائية الموجودة في الشامبو ومستحضرات التجميل الأخرى يمكن أن تزيد من خطر إصابة النساء بمرض السكري بنحو الثلثين. وخلص الباحثون إلى أن النساء اللاتي لديهن مستويات أعلى من الفثالات في بولهن كن أكثر عرضة للإصابة بمرض التمثيل الغذائي بنسبة تصل إلى 63%. وتعمل الفثالات على تحسين متانة البلاستيك، وتستخدم في منتجات العناية الشخصية ولعب الأطفال وتغليف الأطعمة والمشروبات. وتتم إضافتها أيضا إلى العطور لمساعدة الرائحة على البقاء لفترة أطول على الجلد. وتُعرف هذه المواد باسم المواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الغدد الصماء (EDCS)، وهي تحاكي هرمون الإستروجين وتم ربطها بسرطان الثدي والمبيض، بالإضافة إلى انقطاع الطمث المبكر. وأوضح مؤلف الدراسة الرئيسي الدكتور سونغ كيون بارك، من جامعة ميشيغان، سبب كون النتائج مثيرة للقلق، قائلا: "وجد بحثنا أن الفثالات قد تساهم في ارتفاع معدل الإصابة بمرض السكري لدى النساء، وخاصة النساء البيض. ويتعرض الناس للفثالات يوميا، ما يزيد من خطر تعرضهم للعديد من الأمراض الأيضية. ومن المهم أن نتعامل مع المواد الكيميائية لعمل الغدد الصماء الآن لأنها ضارة بصحة الإنسان".

وقد تغير المواد الكيميائية المسببة لاضطرابات الغدد الصماء أيضا طريقة تخزين الدهون، ما يؤدي إلى السمنة. ووجد أن بعض الفثالات تسبب العمق.

وتوصلت إحدى التجارب الحالية، التي نُشرت في JAMA Pediatrics، إلى أن النساء أكثر عرضة للولادة المبكرة إذا كان لديهن مستويات عالية من



دراسة: الأسبرين قد يعزز البقاء على قيد الحياة من سرطان يصيب النساء

توصلت دراسة أسترالية إلى أن الأسبرين قد يطيل بقاء النساء على قيد الحياة في المراحل المتأخرة من سرطان المبيض.

وبحث فريق بقيادة باحثين في معهد كوينزلاند بيرغوفر للأبحاث الطبية (QIMR Berghofer)، في العوامل التي يمكن أن تحسن البقاء على قيد الحياة لدى النساء بعد تشخيص المرض.



تحسن بقاء النساء المصابات بهذا المرض الرهيب". ولا تعد هذه الدراسة التي نُشرت في مجلة JNCI: Journal of the National Cancer Institute، الأولى التي تشير إلى وجود صلة بين مضادات الالتهاب غير الستيرويدية والبقاء على قيد الحياة من سرطان المبيض. ومع ذلك، قد تكون بعض الدراسات السابقة تأثرت بالمشكلات المنهجية، والتي سعت هذه الدراسة الأخيرة إلى معالجتها.

جرعة منخفضة من الأسبرين مسورة التكلفة وأمنة نسبيا للاستخدام على مستوى السكان. وبينما تُظهر العلاجات الأكثر استهدافا والأكثر تقدما وعدا كبيرا، إلا أنها مكلفة للغاية في الوقت الحالي ولا يمكن للجميع الوصول إليها، خاصة في البلدان الفقيرة". وواصلت: "هناك حاجة إلى مزيد من الأبحاث بما في ذلك التجارب السريرية لتأكيد ما إذا كانت هذه الأدوية يمكن أن

إلى أن الاستخدام المتكرر لمضادات الالتهاب غير الستيرويدية قد يحسن بقاء النساء المصابات بسرطان المبيض، بغض النظر عما إذا كن قد بدأن في تناول الأدوية قبل التشخيص أو بعده". وتابعت: "وجدنا أن الاختلاف سيجترجم إلى متوسط بقاء 2.5 شهرا إضافيا في السنوات الخمس التالية للتشخيص. وفي حين أن هذا قد لا يبدو كثيرا، إلا أنه مهم لسرطان المبيض. وغالبا ما يتم تشخيص المرض في مرحلة متقدمة عندما يكون التشخيص ضعيفا وخيارات العلاج محدودة".

وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة، الدكتورة عزام مجيدي إن النساء اللواتي أبلغن عن تناول مضادات الالتهاب غير الستيرويدية أربعة أيام على الأقل في الأسبوع في خلال 12 شهرا بعد التشخيص، يعشن في المتوسط لفترة أطول من المعتاد أو مقارنة بالمرضى اللاتي لم تتناول الأسبرين. وكانت معظم المستخدمات تتناولن جرعة يومية منخفضة من الأسبرين. وأوضحت الدكتورة مجيدي: "تشير النتائج التي توصلنا إليها

ووجدت الدراسة أن جرعة منخفضة من الأسبرين قد تحسن البقاء على قيد الحياة من سرطان المبيض بمعدل شهريين ونصف. وتابعت الدراسة أكثر من 900 امرأة أسترالية تم تشخيص سرطان المبيض لديهن حديثا، وسألتهن عن عدد المرات التي استخدمن فيها العقاقير غير الستيرويدية المضادة للالتهابات مثل الأسبرين.



وقد يكون من الصعب اكتشاف سرطان المبيض، وعادة لا يتم اكتشافه حتى المراحل الثالثة أو الرابعة، عندما يكون معدل البقاء على قيد الحياة لمدة خمس سنوات 29% فقط. وما يصل إلى 80% من النساء يعانين من تكرار الإصابة بسرطان بعد العلاج. ومع ذلك، اقترحت دراسة QIMR Berghofer أنه في أولئك اللاتي استخدمن مضادات الالتهاب غير الستيرويدية بشكل متكرر، فإن السرطان لا يعود بالسرعة نفسها. وقالت الدكتورة مجيدي إن النتائج تقدم الأمل في أن جرعة منخفضة من الأسبرين قد تساعد في النجاة من سرطان المبيض على مستوى السكان، بينما يواصل الباحثون البحث عن علاجات أفضل. لكنها شددت أيضا على أن الأسبرين ليس أمنا للجميع، لذا يجب ألا تبدأ النساء في تناول الأدوية دون استشارة الطبيب. وأضافت: "أحد الأضياء المثيرة حول هذه النتائج هو أن



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ناعمة لتجارة المواد الغذائية رخصة رقم: CN 4556370 قد تقدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/لوكول للمأكولات الخفيفة رخصة رقم: CN 2526305 قد تقدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/كوثر العقيد للاستشارات والتصميم رخصة رقم: CN 4128436 قد تقدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/فلوريش لاستشارات تطوير الحياه رخصة رقم: CN 4466861 قد تقدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : ام فايف لزينة السيارات رخصة رقم: CN 1131024 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف عبدالله عقيل عبدالله محمد المرزوقي تعديل الشركاء تنازل وبيع اضافة عبدالله قرن سالم عبود الكعبي 100% فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : باتيا للخدمات الفنية العامة رخصة رقم: CN 4353957 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع حذف عبد الرحمن صالح مبارك احمد المنصوري تعديل الشركاء تنازل وبيع اضافة سليمان محمد حسن شجاعي العبيدي 100% فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/زكو كافييه رخصة رقم: CN 3761149 قد تقدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/تريست ماكس لتوصيل الطلبات رخصة رقم: CN 4050516 قد تقدموا إلينا بطلب الغاء رخصة فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق أو دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: هيلني ورلد لتجهيزات الرياضية ذ.م.م عنوان الشركة: مصنف م 16 مصنف الصناعية ق 68 مكتب 5 وحدة المالك/ حمد راشد حمد الهاجري رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2076167 التعديل الذي طرأ على الشركة : 1 - حل وتصفية الشركة 2 - تعيين السادة/مكتب مجدي علي باستدوه للمحاسبة والمراجعة ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/06/14 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2305024762 تاريخ التعديل: 2023/07/09 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: شيري & بيبي سوبر ماركت ذ.م.م عنوان الشركة: مدينة زايد شرق 019 مبنى راشد سالم مسلم هميلة رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2591106 التعديل الذي طرأ على الشركة : 1 - حل وتصفية الشركة 2 - تعيين السادة/الهاملي وشركاه- محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/07/05 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2305027193 تاريخ التعديل: 2023/07/08 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: جريس اف سي سي كاتاليسيس الشرق الاوسط ذ.م.م عنوان الشركة: أبوظبي شارع زايد الاول غرب 10 قطعة 71 الطابق 7 مالك سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1727025 التعديل الذي طرأ على الشركة : 1 - حل وتصفية الشركة 2 - تعيين السادة/PHILIPMILLAN WOODS CHARTERED ACCOUNTANTS BRANCH ALAIN - BRANCH OF ABU DH ، وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2305026673 تاريخ التعديل: 2023/07/07 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: راسم بدران وشركاه للاستشارات الهندسية ذ.م.م عنوان الشركة: جزيرة أبوظبي غرب 5، 0 مبنى لك انفستمنتس ذ.م.م رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2786501 التعديل الذي طرأ على الشركة : 1 - حل وتصفية الشركة 2 - تعيين السادة/القمة محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/07/06 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: MOJAU-2023- 0146572 تاريخ التعديل: 2023/07/09 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : بهاء الدين سيك لاعمال الكهربائية والصحية رخصة رقم: CN 1447592 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 30000 تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل اسم تجاري من/بهاء الدين سيك لاعمال الكهربائية والصحية BAHA EL DIN SEKIK ELECTRICAL & SANITARY WARE WORKS الى /بهاء الدين سيك للاعمال الكهربائية والصحية - شركة الشخص الواحد ذ م م BAHA EL DIN SEKIK ELECTRICAL & SANITARY WARE WORKS - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : عيون المدينة لتجارة الادوات الكهربائية رخصة رقم: CN 1036023 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 10000 تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل اسم تجاري من/عيون المدينة لتجارة الادوات الكهربائية CITY EYES ELECTRICAL TRADING الى / عيون المدينة لتجارة الادوات الكهربائية - شركة الشخص الواحد ذ م م CITY EYES ELECTRICAL TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: ساندوز للتجارة العامة ذ.م.م عنوان الشركة: جزيرة أبوظبي شرق 0، 8 مبنى حمده خليفة فريخ رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4076717 التعديل الذي طرأ على الشركة : 1 - حل وتصفية الشركة 2 - تعيين السادة/سلمي سعيد زايد لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/06/26 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2350012591 تاريخ التعديل: 2023/07/09 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: ايسيل ميدل ايست لاستشارات تقنية المعلومات ذ.م.م عنوان الشركة: جزيرة أبوظبي غرب 0، 10 مبنى الشيخ سيف محمد خليفة وآخرون رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2438366 التعديل الذي طرأ على الشركة : 1 - حل وتصفية الشركة 2 - تعيين السادة/الهاملي وشركاه- محاسبون قانونيون، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2023/05/18 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية ، الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2305020384 تاريخ التعديل: 2023/07/08 فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : الجودة للتجهيزات المكتبية ذ م م رخصة رقم: CN 1014929 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عمر سلطان فرح الماس الزراعي تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف شينان ناريكوت تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف انيل تاشانجاتيل رامان باتيل 100% تعديل اسم تجاري من/الجودة للتجهيزات المكتبية ذ م م QUALITY OFFICE SUPPLIES L L C الى /الجودة للتجهيزات المكتبية - شركة الشخص الواحد ذ م م QUALITY OFFICE SUPPLIES - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : ورشة محمد سليم نور للحداثة رخصة رقم: CN 1138394 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال الى 10000 تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد سليم نور الحق تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سيف الاسلام امين ابو الكاظم 50% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف نجام الدين عبد الحق 50% تعديل اسم تجاري من/ورشة محمد سليم نور للحداثة MOHAMMD SALIM NUR STEEL WORKSHOP الى /ورشة محمد سليم نور للحداثة ذ.م.م MOHAMMED SALIM NUR STEEL WORKSHOP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : شركة سيمكو للتسويق العالمي ذ.م.م رخصة رقم: CN 2832910 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 150000 الى 50000 تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة الى شركة الشخص الواحد ذ م م تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ابراهيم علي راشد محمد الكويتي تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف خليفة مطر خميس المزروعى تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف ابراهيم علي راشد محمد الكويتي 100% تعديل اسم تجاري من/شركة سيمكو للتسويق العالمي ذ.م.م SIMCO GLOBAL MARKETING COMPANY L.L.C L.L.C الى / شركة سيمكو للتسويق العالمي - شركة الشخص الواحد ذ م م SIMCO GLOBAL MARKETING COMPANY - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال ثلاثون يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٨٩٢ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان / السادة : الدب الاسود للتجارة العامة رخصة رقم: CN 4826004 قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من/الدب الاسود للتجارة العامة ALDOB ALASWAD GENERAL TRADING الى /الدب الاسود للوساطة التجارية ALDOB ALASWAD COMMERCIAL BROKERS فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

يجري اختبار عقار جديد مصمم لدرء مرض ألزهايمر في أكثر من 100 موقع حول العالم، وهو يحمل اسم ليكانيماب (lecanemab). ويتكون العقار من أجسام مضادة ترتبط بالبروتينات غير الطبيعية التي تتراكم في أدمغة المصابين بمرض ألزهايمر.



lecanemab يتكون من أجسام مضادة ترتبط بالبروتينات غير الطبيعية

ما الذي نعرفه حتى الآن عن تجربة الدواء الجديدة لمرض ألزهايمر؟



أدت الجهود السابقة لاستهداف هذه البروتينات إلى تحسين طفيف أو معدوم في أعراض المريض، لأسباب لا تزال غير مفهومة جيدا. ويأمل الباحثون أن يكون العقار الجديد أكثر فاعلية لأنه يُعطى في وقت مبكر أثناء المرض، قبل أن تبدأ وظائف المخ في التدهور. ومن المعروف أن مرض ألزهايمر هو مرض دماغي يؤدي ببطء إلى تآكل الذاكرة ومهارات التفكير. ورغم أن أسباب المرض ليست مفهومة بالكامل حتى الآن، عادة ما يكون تراكم البروتينات غير الطبيعية في الدماغ مصحوبا بانكماش الدماغ والالتهاب وتلف الأوعية الدموية. ويعاني البعض من طفرة جينية تزيد من خطر إصابتهم بالمرض بأكثر من الضعف. لكن الكثير من الأشخاص الذين يملكون هذه الطفرات لا يصابون بمرض ألزهايمر، وعلى العكس من ذلك فإن الكثيرين ممن ليست لديهم الطفرة يصابون بالمرض. يجب عليك ما يجب

معرفة عن العقار:

من هو المؤهل للدراسة؟

يجب أن يتراوح عمر المشاركين في التجربة بين 55 و80 عاما، وأن يكون لديهم وظائف دماغية طبيعية.

ويجب أن تكون أدمغتهم جمعت أيضا درجة معينة من البروتينات غير الطبيعية، التي يُعتقد أنها تلعب دورا في التسبب في مرض ألزهايمر. ويُطلق على هذه البروتينات اللزجة اسم بيتا أميلويد، والتي يمكن تحديدها عن طريق تصوير الدماغ الذي يسمى فحص التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني.

وهذه الفحوصات باهظة الثمن، ويتم تقديمها للمشاركين المحتملين في الدراسة فقط بعد أن يخضعوا لفحص دم أولي، وهو أقل دقة من فحص التصوير المقطعي، ولكن يمكن أن يستبعد الأشخاص الذين ليس لديهم أميلويد في أدمغتهم.

كيف يمكن التسجيل في النسخة التجريبية؟

تم تمويل التجربة من قبل المعهد الوطني للصحة والعديد من المنظمات الخيرية، بالإضافة إلى Eisai، الشركة اليابانية التي تصنع الأجسام المضادة. ويتم تنسيق الدراسة من قبل معهد البحوث العلاجية لمرض ألزهايمر بجامعة جنوب كاليفورنيا، ومستشفى بريغام والنساء، ومستشفى ماساتشوستس العام، وكلية الطب بجامعة هارفارد.

والجارية منذ منتصف عام 2020، لكنها ستستمر حتى أكتوبر 2027، وما زالت العديد من المواقع تسجل المشاركين. والهدف هو الحصول على 1400 مشارك - نصفهم يحصلون على جرعات من الدواء الفعلي، والنصف الآخر يحصلون على دواء وهمي. ويحصل المتطوعون على الحقن كل أسبوعين في البداية، ثم ينتقلون لاحقا إلى جدول شهري لمدة أربع سنوات.

يمكن للأشخاص المهتمين بالتسجيل في الدراسة زيارة موقع AHEADstudy.org.

ماذا يفعل الدواء؟

تم تصميم الأجسام المضادة الموجودة في الدواء للتعرف على بروتين بيتا أميلويد، البروتينات غير الطبيعية في الدماغ والارتباط بها. وعندما ترتبط الأجسام المضادة بجزيئات البروتين هذه، يستجيب الجهاز المناعي عن طريق إزالتها من

الدماغ للتخلص منها. وفي دراسة سابقة نشرت في نوفمبر الماضي، خفض الدواء بشكل كبير مستويات الأميلويد في أدمغة الأشخاص الذين ظهرت عليهم الأعراض المبكرة للمرض. ولكن التأثير على المهارات المعرفية لمشاركين كان متواضعا نسبيا. وقدم الباحثون بالفعل نتائج تلك الدراسة إلى إدارة الغذاء والدواء، والتي من المتوقع أن تراجع الدواء للحصول على موافقة محتملة في وقت ما في عام 2023. وهذا يعني موازنة الفوائد مقابل مخاطر الآثار الجانبية، والتي يمكن أن تشمل التورم والنزيف في الدماغ. ويأمل الباحثون في أن تثبت الدراسة الجديدة أن العقار أكثر فاعلية عند إعطائه للأشخاص الذين لا يعانون من أعراض.

لماذا ينتهي اسم الدواء بـ -mab؟

غالبا ما تبدو أسماء الأدوية كما لو أن شخصا اختار أحرفا من الأبجدية بشكل عشوائي، ولكن هناك طريقة لهذه التسمية. وتشير الأحرف mab في نهاية اسم الدواء، كما في حالة lecanemab، إلى الأجسام المضادة الأحادية النسيلة. والأجسام المضادة هي بروتينات على شكل Y ينتجها الجهاز المناعي. ولكن يتم تصنيعها لاستخدامها في الطب عن طريق استنساخ جيني لنوع واحد من الخلايا، ومن هنا جاء مصطلح أحادية النسيلة.

نادرا ما يُكتشف في مراحله المبكرة



سرطان البنكرياس . . يمكن أن يظهر لأول مرة على أنه ألم في الظهر



حذر الخبراء من مرض "قاتل صامت" قد يظهر على أنه ألم في الجزء العلوي من الظهر. ويوصف سرطان البنكرياس بـ "القاتل الصامت" لأنه نادرا ما يُكتشف في مراحله المبكرة عندما يكون أكثر قابلية للشفاء، وهذا بسبب كونه، في كثير من الأحيان، لا يسبب الأعراض إلا بعد أن ينتشر إلى أعضاء أخرى.

والبنكرياس عبارة عن غدة ممدودة تقع خلف المعدة وتحت الكبد. وله وظيفتان رئيسيتان: تقطير إنزيمات الجهاز الهضمي في الأمعاء للمساعدة في تكسير الطعام، وإطلاق هرمونات الإنسولين والجلوكاجون لتنظيم نسبة السكر في الدم.

ويحدث سرطان البنكرياس عندما تتشكل الخلايا السرطانية الخبيثة في أنسجته. وكشفت غرين أوينيل، والتي تم تشخيص هذا السرطان عند والدتها في عام 2013 في عمر يناهز 53 عاما، أن الأعراض المبكرة لـ "القاتل الصامت" يمكن أن تشمل آلام البطن والظهر وفقدان الوزن غير المربر واليرقان.

في البداية قيل للمريضة إنها مصابة بعدوى في الكلى - ولكن بعد أيام قليلة قيل لها إنها مصابة بسرطان البنكرياس في المرحلة الرابعة. وقالت أوينيل لـ ITV: "عُرض على والدتي العلاج الكيماوي المسكن الذي منحها بضعة أشهر أخرى، لكنها للأسف خسرت معركتها بعد سبعة أشهر من تشخيص مرضها. لقد كانت صدمة لنا لأن أمي كانت بصحة جيدة إلى أن حصلت على هذا التشخيص، فبعد ذلك صار يتطور بسرعة كبيرة لذلك لم يكن لدينا الكثير من الوقت لاستيعاب ما يحدث". ويبلغ متوسط معدل البقاء على قيد الحياة في جميع

أنحاء أوروبا 5% فقط من المصابين، ويعيش 1% فقط لمدة عشر سنوات أو أكثر بعد التشخيص. وأضافت غرين: "لا أريد أن تمر أسرة أخرى بما مررت به ... نريد أن يعرف الناس أعراض سرطان البنكرياس حتى يكون لديهم فرصة للكشف المبكر".

فيحلول الوقت الذي تظهر فيه الأعراض، ويذهب المريض إلى الطبيب ويتم تشخيصه، يميل السرطان إلى أن يصبح متقدما جدا. وهو أحد الأسباب في أن تشخيص سرطان البنكرياس يميل إلى أن يتم بعد فوات الأوان.

ويمكن فقط ثمانية من كل 100 شخص الخضوع لعملية جراحية لإزالة البنكرياس، ما يمنحهم أفضل فرصة للشفاء.

وبالتالي فإنه كلما كان التشخيص مبكرا زادت احتمالية الخضوع للجراحة والعلاج الكيماوي، وزادت احتمالية البقاء على قيد الحياة بعد ذلك، وفقا للجراح البروفيسور مارك تايور.

ويمكن أن تتضمن الأعراض المبكرة لسرطان البنكرياس ما يلي:

- ألم في البطن يمتد إلى الظهر
- فقدان الشهية، أو نقصان الوزن دون قصد
- اصفرار الجلد وابيضاض العينين (اليرقان)
- براز فاتح اللون
- بول داكن اللون
- حكة في الجلد
- تشخيص جديد لداء السكري
- الجلطات الدموية
- الإرهاق

منوعات

الفكر

27

من (ستايل) على (mbc)، انتقلت أئين وطفًا لتقديم برنامج (فاشن نيوز أرابيا) على شاشة (روتانا خليجية)، ولكنها درست التمثيل أيضاً في محاولة منها لاقتحام المجال الذي تؤكد أنها بارعة جداً فيه. وطفًا تحدثت خلال هذا الحوار عن برنامجها الجديد وعشقها للتمثيل وعن الممثلين والممثلات المفضلات عندها:

الكل يُجمع على أنني أملك موهبة التمثيل

أئين وطفًا: عملي بالنسبة إليّ أهم بكثير من التمثيل

هي ممثلة لبنان الأولى؟
- لا شك أن نادين نجيم هي ممثلة مهمة جداً، ولكن يوجد أيضاً 8 ممثلات غيرها.

ولكنها الممثلة اللبنانية الأبرز في المرحلة الحالية؟
- كلا لا أظن ذلك! مع أن نادين نجيم ممثلة رائعة، ولكن ليست وحدها، بل يوجد في لبنان عدد من الممثلات من نجومات الصف الأول. ونجومية الصف الأول يمكن أن تشمل أكثر من ممثلة.

وهل هناك ممثلة أولى ولا يوجد غيرها! وهذا الكلام ينطبق على المجالات الفنية الأخرى وليس على مجال التمثيل فقط.

ولست في موقع التقييم، ولكنني كمشاهدة أقول إن نادين نجيم هي من بين الممثلات الأوائل ولكن هذا لا يعني أنها الأولى ولا يوجد غيرها، بل يوجد غيرها ويوجد مثلها.

• من هو الممثل الذي تحبين الوقوف أمامه؟
- أحب الممثل باسل خياط كثيراً، وأنسجم كثيراً عندما أشاهده، وحين يمثل أشعر بأنني أعيش القصة معه.

كما أحب تيم حسن كثيراً. بصراحة، الممثلون السوريون بارعون جداً، والذي يشاهد تمثيلهم يقول نريد أن ندرس في المعهد نفسه الذي تخرجوا فيه.

البرامج مثل الفنية أو سواها، ولكن شاءت الظروف أن أكون في هذا الموقع.

• هذا يعني أنك تحبين التمثيل؟
- طبعاً أحبه، ولكن هذا لا يعني أنني يمكن أن أموت إذا لم أمثل. ولا شيء يمنع من المشاركة في فيلم سينمائي كي أبرهن عن الموهبة الجميلة الموجودة في داخلي.

الكل يُجمع على أنني أملك موهبة التمثيل ويجب أن أبدأها وألا أخيبها أو أحتفظ بها لنفسني.

وقد وصلتني خلال الفترة السابقة عروض كثيرة للمشاركة في أعمال من بطولتي، ولكنني كنت سعيدة في برنامج (ستايل) وكنت أرتب في تحقيق حلمي بالسفر وتقديم برنامج عن الموهبة ومقابلة مشاهير العالم.

وفي تلك المرحلة، كان عملي بالنسبة إليّ أهم بكثير من التمثيل، بينما تغيّر الوضع اليوم ووجدت أنه من خلال التمثيل يمكن أن يتابعني الناس أكثر.

حالياً، نحن نعيش عصر التمثيل وفي الماضي عصر تقديم البرامج.

• تقصدين أن التمثيل أصبح أهم من التقديم؟
- المسألة لا تتعلق بالأهم.

ولكن اليوم نعيش موضة التمثيل، والجميع يشاهدون الدراما والمسلسلات، ولا سيما في شهر رمضان المبارك، حيث تقدم أعمال جميلة يتابعها جميع الناس، خصوصاً في ظل وجود المنصات التي تعرض أعمالاً مهمة جداً، ولم تعد النساء وحدهن من اللواتي يشاهدن المسلسلات.

• تجربة أي من الممثلات تلتفتك؟
- أحب أكثر من ممثلة وأفضلها في أدوار معينة. سيرين عبدالنور تلتفتني بأدوار الحب والرومانسية. كما أحببت تجربة رزان جمال في (التمن). البعض اتهمها بالبرود في التمثيل، ولكن الدور يتطلب منها ذلك، ولو أنها قدمت الدور بطريقة مختلفة لما كان تقبلها المخرج.

كما تعجبني دانييلا رحمة وجيسي عيده.

كل ممثلة منهن لديها ما يميزها عن الأخرى ولديها ما يجذبني في أدائها، وفي الوقت نفسه أحب أن أشاهدهن في أدوار مختلفة. والأسماء التي ذكرتها قادرة على التنوع وتقديم مختلف الأدوار كالكوميديا والأكشن.

• ولكن هناك من يعتبر أن نادين نجيم

من (mbc) إلى (روتانا خليجية) وأنت مستمرة في تقديم برامج الموضة، فهل أنت متخصصة في هذا النوع من البرامج، خصوصاً أنك لم تقدي برامج خارج هذا الإطار؟

- لم أخرج عن نطاق تقديم برامج الموضة، ليس لأنني لا أريد أو لا أحب تقديم برامج أخرى بمضمون مختلف، ولكن الظروف هي التي حكمت عليّ التخصص بتقديم هذا النوع من البرامج. وبدايتي كانت مع (ستايل) الذي استمر لمدة 17 عاماً.

برامج الموضة لا تتوقف، لأن الموضة تتجدد دائماً وأنا مستمرة في التواجد فيها لأنها تتعلق بي، والكل يتصل بي في المناسبات التي لها علاقة بالموضة ويتواصلون معي من أجل تغطيتها إعلامياً.

وعندما توقفت برنامجي في (mbc) تلقيت اتصالاً من (روتانا خليجية) وطلبوا مني التعامل معهم في برنامج الموضة (فاشن نيوز أرابيا).

وهذا يعني أن هذه البرامج هي لمعي، لكن هذا لا يعني أيضاً أنني لا أستطيع تقديم أنواع أخرى من



أسر ياسين يُقدم فتون "بروس لي" القتالية في فيلم "شماريخ"

داليا البحيري: المخرج محسن رزق شخصيته قوية ولا يخرج عن النص



كشفت الفنانة أسر ياسين تفاصيل شخصيتها التي يلعبها في فيلم شماريخ خلال مقابلاته مع برنامج ذا انسايدر مع الإعلامية راندا جبر.

قال ياسين إن العمل السينمائي المتوقع طرحه في شهر سبتمبر المقبل سيتضمن مشاهد أكشن ومطاردات تقدم لأول مرة في السينما المصرية والعربية مشيراً إلى أنه يقدم مهارات أكشن باليد مثل التي كان يقدمها ممثل الفنون القتالية بروس لي.

أسر ياسين يعود في الفيلم للتعاون مع المخرج عمر سلامة بعد فترة غياب دامت ما يقرب من 13 سنة منذ أن قدمها سويا في فيلم زي النهاردة.

فيلم شماريخ، تدور أحداثه في إطار من الأكشن والتشويق والإشارة والرومانسية، وهو من بطولة أسر ياسين، خالد الصاوي، أمينة خليل، محمد ثروت، سالي حماد، آدم الشرقاوي، مصطفى درويش، وعدد من النجوم ضيوف شرف.

قالت الفنانة داليا البحيري، إن المخرج محسن رزق شخصيته قوية ولا يخرج عن النص على الإطلاق خلال مسرحية "سيدتي أنا" التي تم تقديمها على خشبة المسرح القومي.

وأضافت داليا البحيري، خلال برنامج مساء دي إم سي، المذاع على قناة دي إم سي، أن محسن رزق لديه قواعد صارمة واحترام كبير لخشبة المسرح وتكون مجسدين الشخصية بشكل حقيقي لا يمكن الخروج عن النص وإذا خرجنا عن النص يكون بشكل محسوب.

وتابعت داليا البحيري: "هناك إفيجات تخيل أنها لن تضحك الناس ولكن نجد الجمهور يضحك على الإفيجات، والعرض يكون منضبط، وكل شيء محسوب، ومحسن رزق يذاكر كل ليلة عرض وأول مرة أعمل معه كمخرج ودائماً ما يكتب ملاحظات على كل عرض مسرحي ويكرز في كل التفاصيل".



الفكر

طرق لتسريع الشفاء من الأنفلونزا



بعد الإصابة بالأنفلونزا أيضا. وتشمل هذه البرامج: العلاج الطبيعي والاستنشاق وتمارين التنفس والتمارين الرياضية العلاجية. ويضيف: لتقوية الجسم يمكن تناول الفيتامينات وكذلك منقوع بعض الأعشاب الطبية. كما يجب على المتعافين من الأنفلونزا زيادة النشاط البدني تدريجيا، لأنه يؤثر إيجابيا في عملية إعادة التأهيل. ووفقا له، يمكن أن يتضمن التجوال في الهواء الطلق، حيث من الأفضل أن يبدأ الشخص بمسافات قصيرة، ولا ينصح بممارسة نشاط بدني مكثف أو الذهاب مباشرة إلى قاعات اللياقة البدنية.

منظومة المناعة ضعيفة، لذلك قد يصاب الشخص ثانية. وترتبط بالمناعة الحالة العاطفية والنفسية، لذلك بعد الأنفلونزا يكون مزاج الإنسان سيئا وليست لديه رغبة في عمل أي شيء". ويضيف، قد يحتاج الجسم إلى ثلاثة أسابيع أو حتى شهر لاستعادة حالته الطبيعية والتعافى التام من المرض. ويقول: "يمكن أن تستمر هذه الحالة ثلاثة أسابيع أو حتى شهر، وكل شيء مرتبط بعمر الشخص. الجسم الشاب يتعافى بسرعة، في حين يحتاج كبار السن إلى فترة أطول". ويشير إلى أن برامج إعادة التأهيل بعد الإصابة بمرض "كوفيد-19" تفيد في إعادة التأهيل

أعلن الدكتور رومان غورنيكوف كبير الأطباء المتخصصين بالرعاية الطبية في وزارة الصحة بمقاطعة موسكو، أن استعادة الجسم لحالته الطبيعية بعد الأنفلونزا قد تستغرق شهرا. وأشار في مقابلة مع راديو "سبوتنيك" إلى أن هناك طريقا لتسريع استعادة الجسم لحالته الطبيعية بعد الإصابة بالأنفلونزا. فحسب العادة يشعر الشخص المصاب بعدوى فيروسية تنفسية بالضعف والوهن ويشكو من سوء المزاج. وهذه سمات مميزة عند الإصابة بالأنفلونزا. لذلك ليس مستبعدا تكرر الإصابة بعد الشفاء من الإصابة الأولى. ويقول: "بعد الأنفلونزا يكون الجسم ضعيفا وحساسا للمؤثرات الخارجية، واستجابة

أحد مضادات الأكسدة القوية كيف يؤثر الغلوتاثيون في الجسم؟

أعلنت الدكتورة يلينا كورشون، خبيرة التغذية الروسية، أن الغلوتاثيون ببتيد يتكون من ثلاثة أحماض أمينية هي حمض الغلوتاميك، وحمض السيستين، وحمض الغليسين. ووفقا لها، يمكن للجسم إنتاج الغلوتاثيون. ولكنه مع التقدم في العمر ينخفض مستواه. لذلك نظرا لأهميته، من الضروري الحفاظ على مستواه المطلوب في الجسم. والغلوتاثيون، هو أحد مضادات الأكسدة القوية، يحدّ الجذور الحرة ويحمي البشرة من تفلغل البكتيريا، ويمنحها النضارة واللون الموحد، ويحمي الخلايا من التلف. وتقول الدكتورة تاتيانا شابوفا لينكو: "وفقا لنظرية الاجهاد التأكسدي الحديثة، تسبب الجذور الحرة الالتهابات وتلف الخلايا. ولكن الغلوتاثيون يحمي جميع خلايا الجسم من التلف". وتضيف كورشون، يندمج الغلوتاثيون بالخلايا ويعيد إليها عملها الطبيعي، وهذا أمر مهم جدا خاصة بعد تناول المضادات الحيوية والإصابة بعدوى فيروسية. وتشير كورشون، إلى أن الغلوتاثيون يمنع تلف خلايا المناعة، ويعزز عمل منظومة المناعة، ويحافظ على صحة الكبد. وتقول: "يحمي الغلوتاثيون خلايا الكبد من تأثير مختلف المواد الضارة". وتضيف، إن تحييد الجذور الحرة، يطيل المظهر الخارجي للشباب والجمال، ويسمح أيضا بالحفاظ على صحة أجهزة ونظم الجسم.



عارضة تقدم زيا من تصميم راهول ميشرا خلال أسبوع الأزياء الراقية لخرريف وشتاء 2023-2024 في باريس (ا ف ب)

خضار تساهم في الوقاية من سرطان الأمعاء

أعلنت الدكتورة أنتونينا ستارودوبوفا، خبيرة التغذية الروسية، أن تناول الخضروات والخضروات الورقية من الفصيلة الكرنبية (الصليبية) يساعد على الوقاية من سرطان الأمعاء. وتقول كبيرة خبراء التغذية بوزارة الصحة بموسكو: "وفقا لنتائج الدراسات التي أجريت مؤخرا، اتضح أن تناول الخضار والخضروات الورقية من الفصيلة الصليبية- الملفوف بمختلف أنواعه - القرنبيط وبروكلي والفجل واللفت والجرجير وغيرها، تساعد على الوقاية من سرطان القولون والمستقيم لأنها تحتوي على نسبة عالية من البوليفينول والأياف الغذائية". وتضيف، إن الأهمية البيولوجية لهذه الصبغة النباتية الموجودة في الخضروات والفواكه والثمار الساطعة اللون، تكمن في أنها مضادة للأكسدة. أي أنها تحمي خلايا الجسم من التلف.

قرأت لك

عصير البرتقال



بينت نتائج دراسة أن تناول كأس من عصير البرتقال يوميا يساعد في تحسين الذاكرة. واشترك في الدراسة التي أجراها علماء من جامعة ريدينغ البريطانية 24 امرأة و13 رجلا، أعمارهم بين 81-60 سنة.

بينت نتائج الدراسة أن المواد الكيميائية الموجودة في عصير البرتقال تحسن الدورة الدموية وتحمي الخلايا العصبية من عمليات الأكسدة الناتجة عن الاجهاد، وتساعد الخلايا في إرسال الإشارات. وحسب رأي الخبراء، تؤثر مركبات الفلافونويد، الموجودة في البرتقال، إيجابيا في الذاكرة، حيث كما يبدو تنشط طرق الإشارات في منطقة "الحصين" بالدماغ. الأشخاص الذين اشتركوا في هذه الدراسة كانوا بصحة جيدة، وطلب منهم الباحثون تناول نصف لتر من عصير البرتقال يوميا لمدة 8 أسابيع. قيم الباحثون ذاكرة جميع المشاركين قبل وبعد انتهاء الأسبوع الثامن، وتبين أنها تحسنت بنسبة 8%، لذلك ينصح العلماء المسنين بتناول عصير البرتقال يوميا وبصورة منتظمة.

سؤال وجواب

• ما هي الطاقة الخضراء

يمكن استخراج الوقود من بعض النباتات مثل فضلات قصب السكر التي تستخرج منها البرازيل وقود يمزج بالبنزين ويملا به خزانات الوقود أيضا الضمندر السكري، كما أن هناك مزارع تملأ أحواض كبيرة بفضلات المزروعات وتصنع منها غاز يستعمل في التدفئة وتلك هي الطاقة الخضراء

• من صاحب أول هرم مدرج

هو المهندس المصري القديم ايمحوتب وقد بنى هرم سقارة المدرج في عهد الملك زوسر والمكون من 6 مصطبات، بعده أتى هرم ميدوم المدرج وقد بني في عهد سنفر

• ماذا تعرف عن سقوط مملكة الساسان ؟

مملكة الساسان هي ما يطلق على مملكة الفرس وكان ذلك عندما التحم المسلمين والفرس في معركة القادسية بقيادة سعد بن ابي وقاص وقائد الفرس رستم وقد استطاع المسلمون القضاء على الفرس (مملكة الساسان) في هذه المعركة

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول دولة عرفت لعبة الجولف هي اسكتلندا .
- هل تعلم أن كريستوفر كولوم هو مخترع الآلة الكاتبة وهو من الولايات المتحدة الأمريكية .
- هل تعلم أن هيرام مكسيم هو مخترع الدفع الرشاش .
- هل تعلم أن السيزموجراف هو جهاز تسجيل حدوث الزلازل .
- اخترع جهاز قياس الزلازل العالم الأمريكي تشارلز ريختر عام 1930 م .
- هل تعلم أن الإمام محمد متولى الشعراوى من مواليد أول ابريل عام 1911 م بقرية دقادوس وتوفي في 17 يونيو عام 1998 م .
- هل تعلم أن قلم الحبر الجاف الموجود في الوقت الحاضر اخترعه الصحفي المجرى لاديسلو جوزيف بيرو وكان ذلك في الثلاثينات .
- ولد إيليا أبو ماضي عام 1889 م في لبنان وتوفي عام 1957 م .
- تأسس الاتحاد الدولي لكرة القدم الفيفا عام 1904 م .
- الانتربول أو البوليس الدولي يعود تأسيسه إلى عام 1923 .
- السوق الأوروبية المشتركة تأسست عام 1958 .

قصة العلب الشجاع

انتقلت احدى العائلات من سكنها لسكن آخر عبارة عن بيت من طابقين اخذت العائلة النصف العلوي وكانت صاحبة البيت في الطابق السفلي وكان مع تلك العائلة كلب ضخم كثير الحركة، يخافه من يراه . لذلك عندما رآته صاحبة البيت طلبت من السكان الجدد التخلص منه لانها لا تحب وجود الكلاب في بيتها فطلب منها رب العائلة فترة من الوقت لتدبير مكان له ريثما يأتي ابنه من سفره ويتسلمه . ارتبطت العائلة بصداقة خفيفة مع صاحبة البيت ورغم ذلك كانت تدخل وتخرج من عندهم بدون ان تقترب من الكلب لأنها بطبيعتها لا تحب الكلاب .. في يوم من الايام وبعد ان انتصف ليل صيف حار استيقظ رب العائلة على حركة من كلبه .. ذهابا وايابا في البيت كأنه اشم شيئا ما وكان بادي القلق فهذا رب العائلة قلقه بالترتيب على رأسه ورغم ذلك اخذ يصدر اصواتا خفيفه وكأنه يتوجس شرا وفجأة انتبه رب العائلة على اصوات صراخ ضعيف يصدر من الدور الأسفل من عند صاحبة البيت ولأنه يعرف انها تسكن وحدها قلق وزهد ليخبر زوجته ولكن كلبه لم ينتظر ان يخبره احد شيئا فقد رفع قوائمه ليقفز على الشباك ومنه لسقف غرفة صغيرة في الحديقة ثم استدار ليقفز داخل شرفة صاحبة البيت التي كانت مفتوحة بسبب ارتفاع الحرارة في ذلك الوقت مما مهد الطريق لاحد اللصوص للدخول ومحاولة سرقة البيت .. كانت صاحبة البيت ضخمه الجسد مما مكنها للدخول في محاولة جريئة للتخلص من اللص الذي كان يكتم فيها وكان يحاول ان يطبق على رقبتها لخنقها في الوقت الذي هجم فيه الكلب عليه من الخلف بكل قوة فأوقع الاثنان أرضا صاحبة البيت واللبس ولكنه اسرع وجثم فوق جسد اللص وهو يزمجر وقد بانت أسنانه الحادة وتوتره الذي جعله يبدو شرسا بل مرعبا مما أوقع الخوف والرعب في جسد اللص فأستسلم نوما على الأرض بدون حراك بدلا من تقطيعه اريا اريا بأسنان ذلك الكلب، هنا انتصبت صاحبة البيت وقد هدأت قليلا في الوقت الذي اخذ رب العائلة يخبط بيديه على الباب فذهبت مسرعه وفتحت الباب طالبة منه الاتصال بالشرطة لوجود لص لديها، عندها نظر اليها وقال حسنا اين هو قالت داخل غرفة نومي .. دخل رب العائلة مسرعا فوجد المسكين وقد استسلم على الأرض وكلية الشجاع مرتاحا راحة تامة فوق جسد اللص فأسرع بطلب الشرطة وهو يضحك ويقول ربما الشرطة تكون ارحم عليه مما هو فيه الان . ومنذ هذا الحادث والكلب يعيش في البيت معززا مكرما بل مدلل من صاحبة البيت التي منحتة غرفة الحديقة الحالية تقديرا له .

مساحة للتلوين

