افتتاح معرض «شماريخ التمور».. احتفاء بإرث النخلة واستدامتها

ص 27

ص 22

إيما واتسون.. تعودي بودكاست، لتصوغ لنفسها دوراً جديداً مفاجئا







ماذا يحدث لجسمك إذا تناولت اللوزيوميا؟

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

وفاة غامضة لستثمر عملات

رقمية داخل سيارته الفاخرة

شهدت العاصمة الأوكرانية كييف

حادثة مأساوية بعد العثور على

مستثمر كبير فالعملات الرقمية

الأوكراني كونستانتين غاليتش،

ميتاً داخل سيارته من طراز

وذكرت الشرطة الروسية في بيان

شاركته وسائل إعلام عالمية أن

غاليتش المعروف باسم كوستيا

كودو "32 عاماً" عُثر عليه

مصاباً بطلق ناري في الرأس

داخل سيارته في كييف، مشيرة إلى

العثور على السلاح المسجّل باسمه

داخل المركبة، وأكدت الشرطة

أنها تحقق في ما إذا كانت الواقعة

عملاً انتحارياً أم أن هناك شبهة

جنائية. وأوضحت السلطات أن

غاليتش أبلغ أقاربه قبل يوم من

وفاته بأنه يشعر بحالة اكتئاب بسبب مشكلات مالية، كما أرسل

لهم رسالة وداع، في إشارة واضحة

إلى حالته النفسية الصعبة. يُعد

غاليتش من الأسهاء المعروفة

في مجتمع العملات الرقمية

الأوكسراني والسدولي، إذ أسس

أكاديمية التداول المعروفة باسم

"مفاتيح الكريبتو" وكان من أبرز

المؤثرين والاستراتيجيين فأسواق

الأصول الرقمية. وجاءت وفاته في

وقت تشهد فيه سوق العملات

المشفِّرة تقلبات حادة، بعد أن أعلن

الرئيس الأمريكي دونالد ترامب

فرض تعرفة جمركية بنسبة

100% على الواردات الصينية

إلى جانب قيود تصدير جديدة

على البرامج الحيوية، ما تسبب

بحالة ذعر واسعة بين المستثمرين

وأدى إلى موجة تصفية ضخمة

للأصول الرقمية.

لامبورغيني أوروس.

Tuesday 14 October 2025 - Issue No 14580

ظهرت دراسة كورية جنوبية حديثة، أن العلاج الإشعاعي منخفض لحرعة (LDRT) قد بشكل خيارا فعالا لتخفيف أعراض الفصال العظمي، أكثر أشكال التهاب المفاصل شيوعا، والذي يحدث نتيجة تأكل الغضروف الواقي للمفاصل، مسبّبًا الألم والإرهاق. وشملت التجربة السريرية 114 مريضًا بهشاشة العظام في الركبة، وقارنت بين جرعتين مختلفتين من العلاج الإشعاعي طويل المدى ومجموعة وهمية لم تتلقُّ أي إشعاع فعلي. وبيّنت النتائج وفقا لموقع "ساينس أليرت"، أن المشاركين الذين تلقوا الجرعة الأعلى خلال ست جلسات أظهروا تحسنا كبيرا في الأئم والوظيفة الجسدية والحالة العامة، مقارنة بالمجموعتين الأخربين، على الرغم من بعض التأثيرات البسيطة للعلاج الوهمي. وأكد الباحثون أن هذا لعلاج لا يعيد الغضروف المتآكل إلى حالته الطبيعية، لكنه يساعد في تخفيف الألم وجعل المرض أكثر تحمّلا، مع إمكانية إجراء اختبارات مستقبلية لتقييم تأثيره على بنية المفصل. وقال بيونج هيوك كيم، خصائي الأورام الإشعاعية بكلية الطب في جامعة سيول الوطنية: يعاني مرضى هشاشة العظام المؤلمة غالبا من خيارات صعبة بين مخاطر أدوية الألم والجراحة. هناك حاجة لتدخلات معتدلة، والعلاج الإشعاعي منخفض الجرعة قد يكون خيارا مناسبا، خصوصا للمرضى الذين لا يتحملون الأدوية أو الحقن ٰ

يحذر الأطباء من تجاهل التغيرات التي تطرأ على القدمين؛ إذ قد تكون في بعض الحالات مؤشراً مبكراً على أمراض خطيرة مثل السكري وأمراض القلب أو الكلى، حيث يمكن للجلد والأظافر ولون القدمين أن تكشف عن مشكلات صحية خفية تستدعي الفحص الطبي. ويؤكد الخبراء أن القدمين تحتويان على شبكة دقيقة من الأعصاب والأوعية الدموية؛ ما يجعل أي تغير فيهما دليلاً على اضطراب داخلي. ومن أبرز العلامات التي تستدعي الانتباه: تغير لون الجلد إلى الأحمر أو الأزرق، الشعور بالخدر أو الوخز أو الحرقان، الجروح لتى لا تلتئم بسرعة، أو تساقط الشعر من أصابع القدم والساقين، إضافة إلى ظهور خطوط داكنة على الأظافر أو تورم الكاحلين. يُعد مرض السكري أحد أكثر الأسباب تأثيراً في صحة القدمين؛ إذ يؤدي لى تلف الأعصاب وضعف الدورة الدموية؛ ما يسبب خدرا وتقرحات قد تتطور إلى التهابات خطيرة. كما يسبب مرض الشريان المحيطي ضعف تدفق الدم إلى الساقين والقدمين؛ ما يؤدي إلى برودة القدمين وبطء التئام الجروح، وهو ما يزيد خطر الإصابة بالسكتة الدماغية و النوبة القلبية. كذلك قد يكون تورم القدمين علامة على أمراض لكلى المزمنة نتيجة احتباس السوائل في الجسم، بينما تشير البقع الحمراء أو الخطوط الداكنة تحت الأظافر أحيانا إلى التهاب الشغاف القلبي، وهو التهاب خطير يتطلب علاجا فوريا.

طبيب يعيد البصر لرضيع

في إنجاز طبي غير مسبوق في الشرق الأوسط، نجح الطبيب المصري أشرف عبدالسلام في استئصال ورم نادر خلف العين لرضيع لم يتجاوز عمره 24 ساعة، ليحافظ على بصره ويمنع فقدانه الكامل في عملية وصفت بأنها من أدق الجراحات في تخصص طب العيون عالميا.

وذكرت مصادر طبية لوسائل إعلام محلية، أن الفحوص التي جريت للطفل كشفت عن ورم بدأ في التكون داخل رحم الأم خلال فترة الحمل، وهي حالة شديدة الندرة لم تُسجُّل إلا في عدد محدود من المواليد حول العالم. ومع ملاحظة تورم واضح في عين الرضيع فور ولادته، قرر الفريق الطبي بقيادة الدكتور عبدالسلام التدخل الجراحي العاجل لتفادي فقدان العين والبصر بشكل كامل خلال الساعات الأولى من حياته. وخاض الفريق داخل غرفة العمليات سباقا مع الزمن استمر لساعات طويلة، تم خلالها التعامل المجهري الدقيق مع أنسجة بالغة الحساسية خلف العين، باستخدام أحدث الميكروسكوبات الجراحية وتقنيات استئصال أورام محجر العين.

وتمكِّن الطبيب المصري في نهاية العملية من إزالة الورم بالكامل مع الحفاظ الكامل على العصب البصري، ما أعاد الأمل في بصر الطفل الذي وُصف وضعه الطبي قبل الجراحة بأنه "حرج للغاية".

جرعة يومية من هذا الفيتامين . . تقلل خطر الإصابة بسرطان الجلد ظهر شكل شائع من فيتامين B3، يُباع دون وصفة طبية، كحليف غير مُكلف في الحماية من سرطان الجلد، حيث يُقلل من خطر الإصابة به بنسبة 14% في المتوسط، ويرتفع إلى 54% لدى أي شخص سبق تشخيصه بسرطان الجلد. فقد دعمت دراسة جديدة شملت أكثر من 33 ألف مريض الأدلة السابقة التي ظهرت في تجربة أسترالية عام 2015، وفقًا ١٤ نشره موقع New Atlas نقلًا عن دورية JAMA Dermatology وخلال الدراسة، أجرى باحثون من المركز الطبي بجامعة 'فاندربيلت" الأميركية تحليلًا واقعيًا واسع النطاق لقدامي المحاربين الأميركيين، حيث نظروا في السجلات الصحية لـ 33،822 فردًا، وقارنوا حالة أولئك الذين وُصف لهم "النياسيناميد" بجرعة 500 ملغ مرتين يوميًا لأكثر من 30 يومًا، مع مرضى مُناظرين لم يتناولوه.

> فعالية النياسيناميد وبشكل عام، ارتبط النياسيناميد - المعروف أيضًا باسم النيكوتيناميد، وهو شكل من أشكال فيتامين B3 موجود في الطعام والمكملات الغذائية التي تدعم الطاقة الخلوية وإصلاح الحمض النووي وصحة الجلد - بانخفاض خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة 14%.

> وعندما بدأ الأشخاص بتناول "النياسيناميد" بعد تشخيص إصابتهم بسرطان الجلد سابقًا، انخفض خطر الإصابة بنسبة %54. بل إن التأثير لوحظ في كل من سرطان الخلايا القاعدية وسرطان الخلايا الحرشفية الجلدية، مع أكبر انخفاض في سرطانات الخلايا

نقلة نوعية

في السياق، قال دكتور لي ويليس، الباحث والأستاذ المساعد في طب الأمراض الجلدية والطب في المركز الطبى بجامعة "فاندربيلت" إنه "لا توجد إرشادات حول موعد بدء العلاج بالنياسيناميد للوقاية من سرطان الجلد"، مضيفًا أن نتائج الدراسة "ستُحدث نقلة نوعية في الممارسات العلاجية، بدءًا من البدء به بعد إصابة المرضى بالعديد من سرطانات الجلد، وصولًا إلى البدء به مبكرًا. لكن ما زالت هناك حاجة إلى تحسين عملية تحديد المستفيدين، حيث يُصاب نصف المرضى فقط تقريبًا بسرطانات جلدية متعددة".

أشعة الشمس

وفي حين أن سرطان الخلايا القاعدية، الذي يُصيب عادة مناطق الجلد التي تعرضت الأشعة الشمس لفترات طويلة، يتطور ببطء، إلا أنه قد لا يُكتشف بسهولة لبعض

الوقت، ويمكن طريقة عملية أن تكون الجراحة وغير مكلفة ضرورية. وفي عام 2024، وبينما يحث الباحثون على أجريت عملية جراحية أن هذا ليس بديلاً عن تغطية لإزالة ورم يبلغ قطره 0.4 سم، الجلد المكشوف ووضع واقي الشمس عليه، الأمر الذي تطلب استئصالًا عميقًا بالنسبة للأشخاص الذين أزيلت لديهم أول وواسعًا، وحوالي 20 غرزة متنوعة ما سرطانة خلايا قاعدية أو حرشفية، فإن نظام "النياسيناميد اليومي" يبرز كطريقة عملية بين تحت الجلد وسطحية. أما سرطان الخلايا الحرشفية الجلدية، فهو عبارة عن وغير مكلفة لتقليل احتمالات تكرار المرض. وتقدم هذه أورام سرطانية على طبقة سطحية من الجلد. وتشكل الدراسة للأطباء والمرضى بيانات واقعية أكثر لتقييم

فعالية واعدة

هذه الأورام، إلى جانب الورم الميلانيني، أنواع سرطان

وبشكل عام، ثبت أن "النياسيناميد" يساعد خلايا الجلد

على إصلاح تلف الحمض النووي الناجم عن الأشعة فوق

البنفسجية، كما أنه يخفف بعض الآثار المثبطة للمناعة

وعلى الرغم من أن هذه الدراسة قائمة على الملاحظة،

وبالتالي لا يمكن إثبات العلاقة السببية، إلا أنها تُعد

أكبر مجموعة بيانات حتى الآن حول الأداء اليومي

ل"النياسيناميد" خارج التجارب السريرية الخاضعة

للرقابة. كما أن مجموعة المحاربين القدامي تميل إلى

أن تكون أكبر سنًا وذكورًا "متوسط العمر 77 عامًا

ومعظمهم من الرجال البيض"، ويحذر الباحثون من

أن هناك حاجة إلى دراسات على فئة سكانية أكثر تنوعًا

لعرفة ما إذا كان يمكن تكرار هذه النتائج على نطاق

الحلد الثلاثة الخبيثة.

إصلاح تلف الحمض النووي

مدى فائدة هذه المكملات.

وقال دكتور يوسف محمد، وهو باحث أول في جامعة "كوينزلاند": "يُظهر النياسيناميد فعالية واعدة كأداة عملية للوقاية من سرطان الجلد، وتُبرز هذه النتائج أهمية التوقيت؛ فالبدء مُبكرًا قد يكون مفتاحًا لحماية

كما أضاف قائلاً "بشكل عام، تُعزز هذه النتائج ما كان يشتبه به العديد من أطباء الجلد منذ فترة طويلة، وهو أن النياسيناميد علاج غير مُستغل بشكل كاف ومنخفض المخاطر، ويمكن أن يُحدث فرقًا في الحد من عبء سرطان الجلد، خاصة للمرضى الذين لديهم تاريخ مُبكر من المرض".

وبالنسبة للأطباء، تكمن جاذبية النياسيناميد في سهولة الحصول عليه وسلامته وقدرته على التحمل. ويتميز "النياسيناميد" بأنه غير مُكلف، ويُباع بدون وصفة طبية، وخال من الآثار الجانبية الكبيرة.

اشتعال النيران بقطار تقسيم الشهيرية إسطنبول

نجا ركاب عربة القطار الحمراء الشهيرة التى تجوب شارع الاستقلال في ساحة تقسيم بإسطنبول من حريق مفاجئ داخل العربة. ووقع الحريق خلال وصول القطارأو الترام لميدان تقسيم، وتوقفه لإنزال الركاب، وغالبيتهم سياح؛ ما ساعد في خروجهم سريعاً من العربة قبل أن يصاب أي منهم بأذى. وأظهر مقطع فيديو للحادثة، النار مشتعلة في العربة الخالية خلال ساعات المساء بينما تحيط الشرطة وسيارات إطفاء بها. وقالت تقارير محلية، إن ركاب الترام نزلوا قبل أن يصاب أي منهم بأذي، لبيدأ السائق باستخدام مطفأة الحريق التي معه لحين وصول سيارة الإطفاء.

مغن تركى يسقط ميتا بحفل زفاف

اجتاحت مقاطع فيديو صادمة مواقع التواصل الاجتماعي في تركيا، توثّق لحظة وفاة المغنى الشعبي يُكسل قادر "47 عاماً" بعد إصابته بأزمة قلبية مفاجئة أثناء غنائه في حفل زفاف أحد أقاربه ببلدة جمليك في محافظة بورصا. وكان قادر قد حضر الزفاف لمشاركة العروسين فرحتهما، وصعد إلى المسرح لتقديم فقرة غنائية ك"لفتة جميلة للعائلة، قبل أن يسقط فجأة وسط دهشة

وسارع المدعوون إلى تقديم الإسعافات الأوّلية قبل وصول فرق الإسعاف، التي نقلته على وجه السرعة إلى مستشفى جمليك الحكومي، غير أن الأطباء أعلنوا وفاته بعد محاولات فاشلة لإنعاشه. وأظهرت المقاطع المنتشرة على نطاق واسع لحظة سقوط الفنان على الأرض أثناء أدائه الغنائي، فيما فتحت السلطات تحقيقاً في الحادث الذي خلف حزناً واسعاً بين جمهوره وزملائه في الوسط الفني.

أشارت دراسة إلى أن تناول المزيد من الفاكهة قد يقلل من تأثير تلوث الهواء على الرئتين. ويعود ذلك إلى مضادات الأكسدة الموجودة طبيعيا في الفواكه، وفيتاميني "سي" و"ك" اللذين يدعمان وظائف الرئة. وفي هذا البحث قارن باحثون من جامعة ليستربين الأنظمة الغذائية، بما في ذلك تناول الفاكهة والخضراوات والحبوب الكاملة، من خلال بيانات شملت أكثر من 200 ألف شخص من سجلات البنك الحيوي البريطاني. وقيّمت البيانات وظائف الرئة، والتي تقيس كمية

الهواء الخارج في الثانية الواحدة. وبحسب "سوري لايف"، كان تأثير الفواكه على وظائف الرئة أكثر وضوحا لدى النساء اللواتي

تناولن 4 حصص أو أكثر من الفاكهة يوميا. وتم قياس تلوث الهواء بالجسيمات الدقيقة (PM2.5)، وهي تركيز الجسيمات الدقيقة التي تطلقها عوادم السيارات والمصانع في الهواء. ووجد الباحثون أنه مقابل كل تعرض للجسيمات الدقيقة (PM2.5) بمقدار 5 ميكروغرامات لكل متر مكعب من الهواء، انخفضت كمية الهواء الخارج في الثانية بمقدار 78.1 مل لدى الأشخاص الذين لم يتناولوا الكثير من الفاكهة.



قد يبدو الأمر وكأنه مشهد من فيلم هوليوودي، لكن في غابات جنوب وجنوب شرق آسيا الكثيفة، هناك أفاع تبدو وكأنها تحلق في الهواء، وهي بالفعل ظاهرة طبيعية حقيقية مدهشة. وتُعرف باسم الأفاعي الطائرة، لكنها في الواقع لا تطير بالمعنى الحرفي، بل تنزلق برشاقة مذهلة، محوّلة السقوط الحر إلى رحلة جوية محكمة.

وبحسب "ناشونال جيوغرافيك"، رغم اسمها، فإن الأفاعي الطائرة لا تستطيع الارتفاع في الهواء إلا بمساعدة رياح قوية. فهي تعتمد على الجاذبية والسرعة وحركات الجسم للتحليق بين الأشجار.

وتبدأ القفزة عندما تزحف الأفعى إلى حافة غصن شجرة وتتدلى على شكل حرف [، ثم تدفع نفسها بجزءها السفلي لتندفع في الهواء. بعد ذلك، تُسطّح جسدها ليصبح أعرض بنحو الضعف، مكوّنة شكلًا مقعرًا يشبه الحرف ${f C}$ يسمح لها بحبس الهواء وتوليد قوة رفع. ومن خلال تموجات جانبية منتظمة، تتمكن من تغيير اتجاهها في الجو، وغالبًا ما تتفوق في كفاءتها على السناجب الطائرة الشهيرة.

ولا يعرف العلماء بعد مدى تكرار هذا السلوك أو أسبابه الدقيقة، لكن يُعتقد أن الأفاعى الطائرة تستخدم مهاراتها الجوية للهرب من المفترسات، والانتقال بين الأشجار دون النزول إلى أرض الغابة الخطرة، وربما أيضًا لصيد فرائسها من الأعلى.

وتوجد خمس أنواع معروفة من الأفاعي الطائرة، وتمتد موائلها من غرب الهند إلى إندونيسيا. ويصل طول أصغرها إلى نحو 60 سنتيمترًا، بينما يبلغ طول أكبرها قرابة 1.2 متر. ونادرًا ما تُرى هذه الأفاعي على الأرض، إذ تقضي معظم حياتها بين الأشجار.







نظُّمه مجلس الإمارات للإفتاء الشرعي

افتتاح معرض «شماريخ التمور» . . احتفاء بإرث النخلة واستدامتها

•• أبوظبي- الفجر

نظَّم مجلس الإمارات للإفتاء الشرعي معرض «شماريخ التمور» في حديقة المواسم – السمحة بأبوظبي، وذلك على هامش ندوة «زكاة التمور؛ أحكام إفتائية وجهود وطنية... رؤى استشرافية حضارية»، بالتعاون مع الهيئة العامة للشؤون الإسلامية والأوقاف والزكاة، وبمشاركة عدد من الجهات الوطنية.

وقد شهد المعرض حضورًا وإقبالًا واسعًا من مختلف فئات المجتمع المشاركة في الندوة، بما في ذلك المتخصصون والمهتمون بالتراث الوطني، حيث شكّل المعرض نافذة تثقيفية وتراثية للتعريف بمكانة النخلة في الوجدان الإماراتي، وما يحمله هذا القطاع من قيم اقتصادية واجتماعية وثقافية.

وقد ضمَّ المعرض ستة أركان رئيسة؛ حيث جاء الركن الأول بعنوان: «اهتمام القيادة الرشيدة بالموروث الوطني»، وقد حرص المجلس من خلال هذا الركن على إبراز الجهود التاريخية التي أولتها القيادة الرشيدة للنخلة بوصفها رمزًا للحياة والعطاء. أما الركن الثاني فجاء بعنوان: «النخلة في الوحي: ذكر خالد ومعان سامية»، حيث استعرض حضور النخلة في القرآن الكريم والسنة النبوية وما تحمله من دلالات إيمانية وإنسانية، فيما قدَّم الركن الثالث: «نخيل

الإمارات: شجرة حياة وإرث مستدام، وذلك من خلال إبراز الدور التاريخي والاجتماعي للنخلة وجهود الدولة في استدامة زراعتها والحفاظ عليها كرمز وطني. فيما حمل الركن الرابع عنوان: «زكاة التمور: جهود إفتائية مؤسسية وإرث فقهي»، حيث عرض أبرز الأحكام الشرعية المتعلقة بزكاة التمور والفتاوى المؤسسية ذات الصلة.

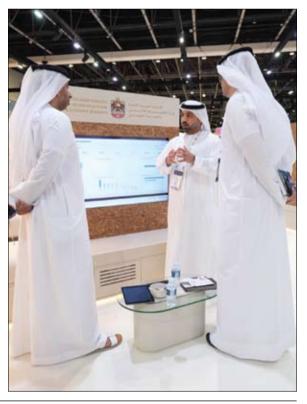
زكاة التمور: تقنيات حديثة ومنصات وطنية، حيث استعرض الحلول الرقمية والابتكارات التي تسهّل أداء الزكاة لمختلف فئات المجتمع. بينما جاء الركن السادس تحت عنوان: «مؤسساتنا الوطنية: واحات لتراث زاخر وعادات أصيلة، لعرض مساهمات المؤسسات الوطنية الرائدة، إلى جانب منتجات النخلة المتنوعة، كما أتاح المعرض للأطفال ورش رسم وتجارب زراعية لترسيخ الوعي بأهمية هذا المورد الحيوي. وقد عقدت ندوة "زكاة التمور: أحكام إفتائية وجهود وطنية " في إطار مبادرات "عام المجتمع " وبالتزامن مع فعاليات خراف التمور للعام 2025 وذلك بهدف تعزيز التكافل الاجتماعي ودعم استدامة الموارد الزراعية، مع تسليط الضوء على الأحكام الشرعية المتعلقة بزكاة التمور وتعزيز المعرفة والوعي المجتمعي بأهميتها، وبيان ما تحمله من قيم دينية وإنسانية سامية وما يترتب عليها من فوائد اقتصادية واجتماعية جمة.



وزارة التعليم العالي تستعرض خدماتها الرقمية في «جيتكس جلوبال 2025»

ريادة الوزارة في مجالات الابتكار التقني واستعراض آليات توظيف الذكاء الاصطناعي في تطوير الخدمات الذكية

الصادرة من خارج الدولة، ضمن خدمة



•• دبي- الفجر

تشارك وزارة التعليم العالي والبحث العلمي في فعاليات معرض "جيتكس جلوبال 2025" الذي يقام يخ مركز دبي التجاري العالمي خلال الفترة 13-17 أكتوبر 2025. وتستعرض الوزارة خلال مشاركتها أحدث ابتكاراتها الرقمية ومشروعاتها الذكية الهادفة إلى تطوير خدمات التعليم العالي، وتحسين تجربة الطلبة والأكاديميين ومؤسسات التعليم العالي ومراكز التدريب التقني والمهني. كما يشارك مجلس شباب الوزارة في جلسة حوارية رئيسية ضمن منصة YouthX؛ لبحث دور الشباب في تسخير التكنولوجيا والابتكار لدعم مسيرة التعليم العالي في الدولة. ومن أبرز مشروعات الوزارة القائمة على تقنيات الذكاء الاصطناعي، والتي تسهم في إحداث نقلة نوعية في خدمات الطلبة ومؤسسات التعليم العالي والتدريب المهني والتقني: (خدمة الاعتراف التلقائي بمؤهلات التعليم العالي الصادرة من داخل الدولة، ومدقق الذكاء الاصطناعي المعني بالتحقق من صحة الشهادات

الاعتراف بمؤهلات التعليم العالى من خارج الدولة، وتحسين رحلة الطالب من خلال محلل السجلات الأكاديمية، الذي يختص بالتحقق من السجل الأكاديمي الخاص بطلبة المرحلة الثانوية العامة ،حيث تقليص مدة الخدمة وضمان سلالة الإجراءات، لغايات القبول الوطني، وذلك ضمن خدمة التسجيل في مؤسسات التعليم العالى داخل الدولة والبعثات الخارجية، والتي تتيح للطلبة التقديم على أكثر من جامعة أو كلية، إضافة إلى نظام التحقق بالذكاء الاصطناعي من خطابات القبول للمنح الدراسية، والتأكد من أن الجامعة معتمدة، وغيرها من بيانات القبول للمنح الدراسية، وذلك ضمن خدمة طلب بعثة دراسية). وفي هذا الصدد أشارت سعادة أماني خالد البناي، وكيل الوزارة المساعد لقطاع الخدمات المساندة بالإنابة إلى أن مشاركة الوزارة في "جيتكس جلوبال" هذا العام تأتى في إطار جهودها لتعزيز الشفافية ودعم مبادرات التطوير المؤسسي من خلال تبنى أحدث التقنيات، وفي مقدمتها الذكاء

الأكاديمية والبحثية ورفع كفاءتها، بما ينسجم مع مستهدفات برنامج تصفير البيروقراطية الحكومية. وقالت سعادتها إن المشاركة الفاعلة لمجلس شباب الوزارة ضمن منصة YouthX تعكس حرص الوزارة على تمكين الشباب وإشراكهم في المبادرات التطويرية التي تقودها، وتوسيع دائرة الحوار حول مستقبل التعليم والتكنولوجيا.

وأضافت سعادة أماني البناي: "تركز مشاركتنا على إبراز ريادة الوزارة في

مجالات الابتكار التقني والتميز الأكاديمي، من خلال استعراض آليات توظيف الذكاء الاصطناعي في تطوير الخدمات الذكية، وتنظيم جلسات حوارية وورشس عمل تفاعلية، بالتعاون مع شركائنا في مؤسسات التعليم العالي؛ لبحث كيفية الاستفادة من التقنيات الحديثة في بناء تجارب تعليمية أكثر مرونة وتميزاً."

وبالتعاون مع شركاء التعليم في جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية، وكليات التقنية العليا، وجامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي، تنظم وزارة التعليم العالي والبحث العلمي خلال المعرض أربع جلسات حوارية تخصصية أبرزها مستقبل التعليم الذكي، ودور الذكاء الاصطناعي في تطوير الخدمات الأكاديمية، وتحسين رحلة الطالب الجامعي باستخدام الحلول الرقمية المبتكرة، إلى جانب مناقشة المتجارب الوطنية في دعم البحث العلمي واستشراف مستقبل التعليم العالى.

وتستضيف الجلسات نخبة من الخبراء والأكاديميين والمتخصصين في مجالات التعليم والعلوم المتقدمة؛ بهدف بحث سبل

تعزيز التكامل بين الابتكار والبحث العلمي، وتفعيل النظام الوطني للبحث والتطوير، كمنصة داعمة للمبتكرين والباحثين في الدولة، ومناقشة تجارب استخدام الذكاء الاصطناعي في التعليم. ويشارك مجلس شباب وزارة التعليم العالي

والبحث العلمي في حلقة نقاشية بعنوان "من الصف الدراسي إلى السحابة – تمكين الشباب بالتكنولوجيا" وذلك ضمن منصة و"إس إيه بي" (SAP) وجامعة محمد بن زايد للذكاء الاصطناعي، وشركة "إلفيشن" Elevation لبحث دور الشباب في قيادة التحول الرقمي في التعليم العالي، واستعراض الأدوات الرقمية والمبادرات التي تدعم تطوير مهاراتهم المستقبلية.

وتؤكد هذه المشاركة التزام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ببناء منظومة تعليمية ذكية ومستدامة، تمكن الشباب والطلبة من الإبداع والابتكار، وتواكب توجهات دولة الإمارات نحو بناء اقتصاد معرية يقوم على الابتكار والريادة التكنولوجية، بما يتماشى مع مستهدفات رؤية "نحن الإمارات 2031".

جامعة الشارقة تنظم المعرض الصحي التوعوي السنوي «خليك صحي 6»

الاصطناعي، بهدف تطوير الخدمات



نظم قسم الأنشطة الطلابية بعمادة شؤون الطالبات بجامعة الشارقة المعرض الصحي التوعوي السنوي "خليك صحي 6"، والذي شمل محور الصحة العامة وجناح التوعية بسيرطان الشدي، وذلك على مدار يومين، وبحضور الدكتورة سلامة الرحومي عميدة شؤون الطالبات، وعدد من أعضاء الهينتين التدريسية والإدارية، إلى جانب مشاركة واسعة من الطالبات.

شهد المعرض مشاركة نخبة من الجهات الصحية، والمراكز والعيادات الطبية منها مستشفى الجامعة، ومركز الموارد لذوي الإعاقة، والعيادات الطبية الجامعية، التي قدمت خدمات الضحوصات الطبية المجانية

والاستشارات الصحية لطالبات الجامعة، كما تواجدت عيادة الأسنان المتنقلة لتقديم فحوصات وتوعية حول صحة الفم والأسنان. بالإضافة إلى مشاركة فعالة من كليات الجامعة منها كلية طب الأسنان والعلوم الصحية، وأقسام العمادة من خلال تقديم، ورش عمل، ومسابقات توعوية، وتفاعلية.

ويهدف المعرض إلى تعزيز التعاون بين الجامعة والمؤسسات الصحية الحكومية والخاصة في المجتمع المحلي، عبر توفير التوعية الصحية اللازمة والتعريف بالخدمات التي تقدمها هذه الجهات إلى جانب التوعية بأهمية الوقاية من الأمراض المزمنة.

بسبية المعرض مجموعة من الفعاليات الثقافية والتوعوية المتنوعة، منها: ورشة تعلم لغة الإشارة،

وورشة فنية مفتوحة قدمها المرسم الجامعي، إلى جانب ورشة "أنقد حياة" للتعريف بأساسيات الإسعافات الأولية قدمتها الدكتورة هبة خليل من كلية العلوم الصحية، وجلسات اليوغا بالتعاون مع المجمع الرياضي للطالبات لتعزيز الصحة النفسية والجسدية، كما تخلل المعرض مسرحي من تمثيل شابات جامعة الشارقة تناول أهمية تبني نمط حياة صحي بأسلوب توعوي وترفيهي. إضافة إلى ذلك، شملت الفعالية أركانًا تفاعلية متنوعة بمشاركة فريق الأشرز للطالبات، إضافة لمنصة الآراء التفاعلية بمشاركة الجمهور والجهات العارضة التي أضضت أجواء حيوية وتفاعلية على أروقة المعرض، وأسهمت في تعزيز الوعي الصحي بأسلوب ممتع وجاذب







من أغنى المكسرات بالدهون الصحية والألياف والبروتينات والفيتامينات والمعادن

تناولت اللوزيوميا؟

فقط على صحتنا، بل له تأثير واضح في المظهر الخارجي،

فقد أجريت عام 2022 تجربة سريرية على نساء بعد

انقطاع الطمث وأظهرت أن تناول اللوز يومياً أدى إلى

انخفاض التجاعيد والتصبغات الجلدية بعد 16 أسبوعاً

ويعود ذلك إلى احتوائه على فيتامين E والدهون الصحية

على رغم أن اللوز غنى بالسعرات الحرارية، فإنه يسهم في

ضبط الوزن لأنه يمنح إحساساً سريعاً بالشبع ويقلل من

مراجعات علمية أوضحت أن إدخال اللوز ضمن حميات

إنقاص الوزن كان أكثر فاعلية في تقليل الدهون مقارنة

بمكسرات أخرى، كما بينت أبحاث أخرى أن الجسم لا

يمتص كامل الدهون الموجودة في اللوز، ما يقلل من قيمة

لكن حذاري الإفراط بتناوله من دون حدود، فقد يصبح

يحوي اللوز على ألياف تغذي البكتيريا النافعة في الأمعاء، منها بكتيريا " ا لبيفيد و بكتير يا Bifidobacteria التي تعزز الهضم وتحسين امتصياص العناصر الغذائية، هذه الخاصية تعني أن تناول اللوز يومياً لا يفيد فقط الصحة العامة، بل يسهم في بناء توازن ميكروبي صحى في

صحة الجهاز الهضمي

التي تحافظ على مرونة الجلد وتقاوم الجفاف.

الرغبة في تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية.

فقط، وفق مجلة EatingWell.

خسارة الوزن وكبح الشهية

سعراته الحرارية الفعلية.

حينها مصدراً لسعرات حرارية كثيرة!

في زمن تتسارع فيه التحذيرات من الوجبات السريعة والأطعمة غير الصحية، يبرز اللوز كخيار غذائي طبيعي يجمع بين المذاق الطيب والفائدة الصحية، وبخاصة أنه يعد من أغنى المكسرات بالدهون الصحية والألياف والبروتينات والفيتامينات والمعادن، ما يجعله على قائمة

لكن، ما الذي يحدث فعلياً للجسم إذا تناولنا كمية معتدلة من اللوز يومياً؟ وهل ستكون النتيجة إيجابية أم سترتد سلباً علينا؟ ... إليكم الإجابة:

مفيد لصحة القلب

أثبتت الدراسات أن إدخال اللوز يومياً، بصورة معتدلة وبمقدار مقبول، إلى النظام الغذائي يقلل من مستويات الكوليسترول الضار ويرفع الكوليسترول الجيد، مما ينعكس إيجاباً وبصورة مباشرة على صحة القلب. في مراجعة شملت 36 تجربة عشوائية، وُجد أن تناول اللوز

بانتظام أدى إلى تحسن ملحوظ في مؤشرات البروتينات الدهنية المرتبطة بالكوليسترول.

وليس ذلك فقط، بل كشفت الدراسات أن الدهون الأحادية غير المشبعة والموجودة في اللوز تساعد على ضبط ضبغط الدم وتحسين الدورة

يعد اللوز مصدراً غنياً بفيتامين E ومضادات الأكسدة التي تحارب الالتهابات وتمنع تلف الخلايا في الجسم، وقد كشفت دراسة حديثة أن تناول 60 غراماً يومياً من اللوز يقلل من مؤشرات التوتر التأكسدي، وهو أحد الأسباب الخفية وراء أمراض القلب والسرطان والخرف، وفق ما نشرت صحيفة "ذي صن" The Sun عام 2023. وأيضاً قد يفاجئكم أن قشرة اللوز غنية بمركبات نباتية قوية تسهم في حماية الخلايا من الالتهاب.

ضبط السكر وضغط الدم

تقليل الالتهاب والتوتر التأكسدي

أيضاً وبفضل غناه بالمغنيزيوم والألياف، يساعد اللوزية استقرار سكر الدم والضغط الدموي، كما يعزز مقاومة الأنسولين لدى مرضى السكري، ويؤكد الأطباء أن هذه الخصائص تجعل اللوز إضافة مثالية لحمية مرضى السكري ولمن يعانون متلازمة الأيض.

بشرة أكثر شبابا



بعض المحاذير التي يؤكد عليها الأطباء، ومنها أن البعض قد تكون لديه حساسية اللوز من دون أن ينتبه، كما أنه يحوي على حمض الفيتيك، الذي قد يقلل من امتصاص بعض المعادن مثل الحديد والزنك،

على رغم أنه يعمل أيضاً كمضاد أكسدة، ما يعنى أن الكمية

التوازن الغذائي. ويبقى أنه مع الاعتدال في الكمية والانتباه للحساسية لغذائية، قد يكون اللوز أحد أبسط وأفضل العادات اليومية

التي تغير حياتك نحو الأفضل.



فؤاد كثيرة وبعض الأضرار على رغم فوائده الكبيرة، فإن هناك

الفئات التي تعاني من سوء الامتصاص أو نقص التغذية.

أما المغنسيوم، فهو عنصر معدني أساسي يشارك في

إنتاج الطاقة واستقلاب الكربوهيدرات، كما يلعب دورًا

مهمًا في انقباض الأعصاب والعضلات، وصحة العظام،

وتخليق الحمضين النووي والريبوزي. ويُسهم أيضًا في

هل يُعزز تناول B 12 والمغنسيوم معًا مستويات الطاقة؟

يُعد كل من فيتامين بي ١٢ والمغنسيوم من العناصر الغذائية الأساسية التي تلعب دورًا محوريًا في دعم إنتاج الطاقة داخل الجسم، وفقًا لما أوردته منصة "فيري ويل هيلث" المتخصصة في الصحة والتغذية. ويُعتبر الجمع بين هذين المكملين الغذائيين آمنًا بشكل عام، إذ لا توجد حتى الآن أي تفاعلات سلبية معروفة عند تناولهما معًا، ما يجعلهما خيارًا شائعًا لدى من يسعون لتعزيز وظائفهم الحيوية دون تعارض دوائي.

توافق المكملين

تشير المصادر الطبية إلى أن تناول فيتامين بي 12 والمغنسيوم في وقت واحد لا يسبب أي مشاكل صحية معروفة، بل يُعد آمنًا لمعظم الأشخاص. هذا التوافق بين العنصرين يفتح المجال أمام استخدامهما المشترك ضمن برامج التغذية اليومية، خاصة لأولئك الذين يعانون من نقص في أحدهما أو كليهما. ورغم عدم وجود أدلة علمية قاطعة على أن تناولهما معًا يؤدي إلى تعزيز مباشر في مستويات الطاقة، إلا أن كليهما يساهم في دعم العمليات الحيوية المرتبطة بإنتاج الطاقة داخل الخلايا.

وظائف بي 12

يلعب فيتامين بي 12 دورًا حيويًا في عدد من الوظائف

دور المغنسيوم

إنتاج مضادات الأكسدة التي تحمي الجسم من الإجهاد البيولوجية، أبرزها تكوين خلايا الدم الحمراء، وتخليق التأكسدي. ويـؤدي نقص المغنسيوم إلى ضعف الأداء الحمض النووي، والمساهمة في إنتاج الطاقة الخلوية. البدني، وغالبًا ما يظهر ذلك في صورة تشنجات عضلية، كما يُعزز هذا الفيتامين من أداء الجهاز العصبي، ويدعم وهي من العلامات المبكرة لإرهاق العضلات الناتج عن الصحة الإدراكية، ويساهم في استقلاب الكربوهيدرات. ويؤدي نقصه إلى انخفاض ملحوظ في مستويات الطاقة، نقص هذا العنصر الحيوي. ما ينعكس على الشعور بالتعب والإرهاق العام، خاصة لدى

تأثيرمشترك

ورغم غياب الأدلة العلمية الكافية التي تثبت أن تناول فيتامين بي 12 والمغنسيوم معًا يؤدي إلى زيادة مباشرة في مستويات الطاقة، إلا أن تأثيرهما غير المباشر يظل مهمًا. فبي 12 يدعم تكوين خلايا الدم الحمراء، ما يُحسن من توصيل الأكسجين إلى الدماغ والعضلات، ويُقلل من الشعور بالتعب. في المقابل، يُعزز المغنسيوم من جودة النوم والاسترخاء، وهما عاملان أساسيان في استعادة الطاقة، بينما يؤدي انخفاض مستوياته إلى ضعف التركيز وزيادة الشعور بالإرهاق. هذا التكامل الوظيفي بين العنصرين يجعل من تناولهما معًا خيارًا داعمًا للصحة العامة، خاصة في ظل الضغوط اليومية المتزايدة.

توافق المكملين الغذائيين

• فيتامين بي 12: آمن عند أخذه مع المغنسيوم.. التأثيرات الصحية: دعم تكوين خلايا الدم الحمراء • المغنسيوم: آمن عند أخذه مع فيتامين بي 12.. التأثيرات الصحية: دعم صحة العظام والعضلات

وظائف فيتامين بي 12 يلعب فيتامين بي 12 دورًا أساسيًا في عدة وظائف بيولوجية مهمة، نلخصها في التالي: تكوين خلايا الدم الحمراء: يساهم في إنتاج خلايا الدم

-تخليق الحمض النووي: ضروري لختلف عمليات النسخ

-إنتاج الطاقة الخلوية: يساهم في تحويل الغذاء إلى

والقدرات الإدراكية تجدر الإشارة إلى أن نقص فيتامين بي 12 يمكن أن يؤدي

- دعم الجهاز العصبي: يحافظ على صحة الأعصاب

إلى انخفاض ملحوظ في مستويات الطاقة، مما ينتج عنه شعور بالتعب والإرهاق المستمر.

دور المغنسيوم

الحيوية. نضيف تفاصيل وظائفه في كالتالي: - إنتاج الطاقة: يلعب دورًا مركزيًا في إنتاج الطاقة - استقلاب الكربوهيدرات: يساعد في عملية استقلاب الكربوهيدرات - وظائف الأعصاب والعضلات: يساهم في تنظيم وظائف

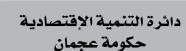
العضلات والأعصاب - صحة العظام وتخليق الحمضين DNA وRNA: يدعم نمو وصيانة العظام والخلايا

- بناءً على المعلومات المذكورة، فإن الحفاظ على مستويات كافية من كلا العنصرين يعد أمرًا حيويًا للصحة

-إن تعزيز الوعي حول أهمية هذين العنصرين الغذائيين







غرفة تجارة وصناعة عجمان قسم السجل التجاري علان وحل وتصفية

لاسم التجاري: السيف للتدوير - ذمم نعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : السيف للتدوير - ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة فخ دائرة التنمية الإقتصادية وسجلته بالتنمية الإقتصادية تحت رقم 116473 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

رقم الرخصة 116473

جمال لتدقيق الحسابات مصفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو إعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة علاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :

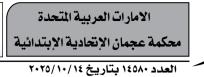
إمارة عجمان ، هاتف 065790528

حكمة عجمان الإتحادية الإستئنافية العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

الامارات العربية المتحدة

إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإستئنافية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم AJCAPCICIVS2025/0000928 مدنى

إلى المدعي عليه: شركة اوتار لمواد البناء (ذمم) - مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسة 14/10/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى – الإستئناف 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه. حرر بتاريخ 9/10/2025 م.



إعلان في القضية التنفيذية بالنشر إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2022/0002818 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه: نايف عبدالكريم منصر محمد

حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ الاشبال لتأجير السيارات، الجنسية أردني - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحد

المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف: 5984.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7)

لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي:

أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

مكتب الخدمات القضائية



لحضور اجتماع الخبرة المصرفية الأول العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

إعلان بالنشر

لمعلن اليه المدعى عليه / شيراج ميهرا رافيندر كومار بموجب القرار الصادر في الدعوى (رقم) 865 لسنة 2025 تجاري مصارف جزئي - بمحكمة دبي الإبتدائية تكليفنا بمباشرة مهمة الخبرة في الدعوى المشار إليها أعلاه المقامة من المدعى / بنك المشرق (شركة مساهمة عامة) - نحيطكم علما بانه تحديد موعد إجتماع الخبرة وفقا للتفاصيل المبينة ادناه : اليوم : الثلاثاء الموافق موضح أدناه : رابط عن بعد بواسطة تطبيق زووم كما هو موضح أدناه : رابط 11.00 - 11.00

ي الدعوى رقم 865 لسنة 2025 تجاري مصاريف جزئي - محاكم دبي

- https://us06web.zoom.us/j/87466064195?pwd=IJsokVmmxJ6E3 g8uumdKeD9K9baDCF.1

- Meeting ID : 874 6606 4195 - Passcode : 112233 وعليه يتطلب حضوركم أو من يمثلكم قانوناً لحضور الاجتماع المذكور وتقديم المستندات المتعلقة بالدعوى ومراجعة الخبير أولا بأول بشأن أية استفسارات وحال وجود أي معوقات تقنية تحول دون حضور الاجتماع يرجى 0581390444-042292257 : تواصل على الارقام التالية ت

الخبير المصرية /عبد الله الحادى رقم القيد بمحاكم دبي 260





العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

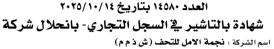
سم المصفى: اكوفات لمراجعة الحسابات

العنوان : مكتب 802 ملك فخر الدين نادر داهودوالا - الخليج التجاري -هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية نجمة الأمل للتحف (ش ذمم) وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

المسؤول المخول



70640



للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

العنوان : مكتب رقم 320-205 ملك حمد محمد عبدالرحمن البحر – الخبيصي الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 548857 رقم القيد بالسجل التجاري : 64076 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اكوفات لمراجعة الحسابات** العنوان : مكتب 802 ملك فخر الدين نادر داهودوالا – الخليج التجاري - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول









العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى اسم المصفي : ايه تي ام ريم النعيمي لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم B1804 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد ال مكتوم · المركز التجاري الاول - هاتف: 04-2517720 فاكس: 2517721-04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سكاي وايت لتجارة الهواتف المتحركة ولوازمها شركة الشخص الواحد ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشرهذا الإعلان

المسؤول المخول

محكمة التنفيذ المدنية





العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : سكاي وايت لتجارة الهواتف المتحركة ولوازمها شركة الشخص الواحد ذمم - العنوان : MASHREQ، Dubai - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم) ، رقم الرخصة : 1428578 رقم القيد بالسجل التجارى: 2440138 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه تي ام ريم النعيمي لتدفيق الحسابات العنوان: مكتب رقم B1804 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد ال مكتوم - المركز التجاري الاول -هاتف : 2517720-04 فاكس : 2517721-04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

محاكم دبي التسوياتالودية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر ي المنازعة رقم ١١٠٦٠/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

لنظورة في: التسوية الودية للمنازعات التاسعة رقم ٥٥٨ . وضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٧,٦٨٨,٢٥) درهم والرسوم المصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ تسجيل الدعوى وحتى السداد التام وشمول

> لتنازع: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع عنوانه: الامارات - امارة دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - ۲۸۸۳۷۰۰ لمطلوب إعلانه: ١- عاصم حسين منظور حسين - صفته: متنازع ضده

موضوع الإعلان: قررت التسويات الودية اعلانكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ:١٠/٥٠/١٠/٥ للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۲۹۷۷/۲۰۲۵/۲۵۳ تنظید شیکات

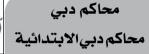
تفاصيل الإعلان بالنشر

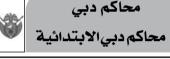
الى/١- محمد حسن فاطيماتام عبدالرحمن الرحمن فاطيماتام حسن

بما ان/بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسن التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٢٢٨٥٩،٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .











العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر ۲۲۵۹۵/۲۰۲۵/۲۵۳ تنظید شیکات

تفاصيل الإعلان بالنشر

الى/١- فيصل بن عزيز بن خميس المنصوري

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (ه,٣٦٨٨٠) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم .

محاكم دبي

محاكم دبىالابتدائية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر ﴿ الدعوى رقم ٢٤٧/٢٠٢١ استئناف أمر أداء ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره

عنوانه: الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الابراج - مبنى ١٤٠ - شقة ١٤ - ٣٠٠٠٨٩١٣ه

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسدا

لبلغ المنفذ به وقدره (١٠٠٧١٦٧٨٥,٩٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم

لمقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

AE740260751208000176280

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2025-4182-000176280

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

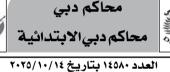
لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

. ٩٠،٧٢١٨٠٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف وقضايا التنفيذ بالرسوم والغرامات المرتبطة ان وجد .

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٤١٨٢/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري

70353



اعلان بالنشر ٤٦٦/٢٠٢٥/٢٢ مدني کلي تفاصيل الإعلان بالنشر لى المدعى عليه: ١- اياد روحي محمد الدقن - مجهول محل الإقامة

بما ان المدعي : وائل محمد عبد ربه ابو قوطه ويمثله: عبدالله حسن أحمد بامدهاف

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١,٨٠٠,٠٠٠) درهم مليون وثمانمائة الف درهم فقط لاغير والفائدة القانونية ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد والزامه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١٠/٢٧ الساعة ٩:٠٠ صباحا في قاعة التقاضي عن

بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او

محاکم دبی

التسويات الودية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى

موضوع المنازعة : الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (٧٥,٦٠٠) درهم اماراتي قيمة الدفعات المحولة

وغير المستردة مع الزامها بالفوائد القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد والزامه

المتنازع: شركة سارى لخدمات وتجهيزات حقول النفط والغاز والنقليات العامة - شركة الشخص الهاحد ذ.م.م

عنوانه: الامارات – امارة ابوظبي – منتزه خليفة – ابوظبي – شارع الفائزين – مبنى بناية بنك دبي الاسلامي سابقا – طابق الميزان مكتب ۱۰ – بجوار بنك ابوظبي الاول – ۱۳۷۷۰۰ ه

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعى عليها بان تؤدى للمدعية مبلغ (٢٥,٦٠٠)

رهم اماراتي قيمة الدفعات المحولة وغير المستردة مع الزامها بالفوائد القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة

لقضائية وحتى تمام السداد والزامها بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة – وحددت لها جلسة يوم الاربعا

الموافق ٢٠٢٥/١٠/١٥ الساعة ١٩،٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع

حاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلا

قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

المطلوب إعلانه: ١- طريق الخيره للخدمات الفنية شركة الشخص الواحد ذ.م.م - صفته: متنازع ضده

ي المنازعة رقم:١١٥٦٤/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

لمنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثانية رقم ٥١٧

70392

70392



محاكم دبىالابتدائية

70197 العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

اعلان بالنشر ي الدعوى رقم: ٢٥٩١/٢٠٢٥/١٠٠ احوال نفس مسلمين لمنظورة في: دائرة الأسرة نفس الاولى رقم ٧١

موضوع الدعوى: المطالبة بإثبات الطلاق والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. لمدعي:أنيسة بانو ماموجي - عنوانه:الامارات - امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي مارع الاعمال - مبنى برج أكزيتيف باي - شقة ١١٠٦ - ٥٠١٥١٥٨٣٦

لمطلوب إعلانه: ١- يوسف يعقوب محمد يعقوب - صفته: مدعي عليه موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإثبات الطلاق والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة - وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/١٠/١٥ الساعة ٨,٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد في مبنى الأحوال الشخصية في منطقة القرهود لذا فأنت مكلف الحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة فيل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد

· هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم

تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية اكسس ستار تيليكوم (ش ذمم) وذلك

بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل

محاكم دبي بتاريخ 7/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة

لتقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،

مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من

سم المصفى: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذم م



محاكم دبى الابتدائية

اعلان رقمي لقرار مسبب بالنشر في التنفيذ رقم ٢١٨٨/٢٠٢٥/٢٠٨ تنفيذ مدنى

طالب التنفيذ: محمد عقيل محمد رضا المنتصر

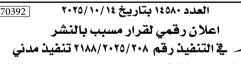
المطلوب إعلانه: ١- سامي احمد شريفه - صفته: طالب التنفيذ

للإطلاع على تفاصيل القرار لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .









موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٨٦/٢٠٢٥ امر اداء ، بسداد المبلغ المنفذ بـ

وقدره (ه,۱۸۳۰۲۷۰) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

عنوانه: الامارات - امارة دبي - ورسان الاولى - دبي - شارع الحي الفرنسي - مبنى P۲۰ - محل

موضوع الإعلان: قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالقرار المسبب الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/٩/٢٢







العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

ال مكتوم – ام هرير 2 – الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة – الشخص بتاريخ 7/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 7/10/2025 الحسابات ش ذم م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش





سم الشركة : اكسس ستار تيليكوم (ش ذمم) العنوان : مكتب رقم LHEU-FF-077 ملك الشيخ مانع بن خليفه بن سعيد

الواحد (ذمم)، رقم الرخصة: 553978 رقم القيد بالسجل التجاري: 1646958 موجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لمراجعة** ذمم - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



لمطلوب إعلانه: ١- دبي للوساطة المالية ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

اسم المصفي: اليفيت فيرست لمراجعة الحسابات - ش ذمم العنوان: مكتب رقم 325-3001 ملك ارنكو مارلين للاستثمار - ش ذم م - ديرة -المرقبات ـ هاتف : 2424336 ـ 04 فاكس : 2529866 ـ 04 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **هيلثي** بيوم لتجارة الكملات الغذائية - ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ وعلى 6/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : هيلثي بيوم لتجارة المكملات الغذائية - ذم م

العنوان : مكتب رقم MF~18-102 ملك شمسه محمد ابراهيم السويدي – ديرة - المرر - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1416992 رقم لقيد بالسجل التجاري: 2417022 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اليفيت فيرست لمراجعة الحسابات - ش ذم م العنوان: مكتب رقم 325^{-325} ملك ارنكو مارئين للاستثمار - ش ذ م م - ديرة - المرقبات - هاتف : 04-2424336 فاكس: 04-2529866 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

تاريخ نشر هذا الإعلان



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي سم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م

العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف 04-2288982 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **محمد بن فؤاد لتجارة الحافلات** والشاحنات ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/10/2025 وعلى من لديه أي عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان لمذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

نشر هذا الإعلان



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة : محمد بن فؤاد لتجارة الحافلات والشاحنات ش ذمم العنوان : مكتب رقم 249-3A ملك عقارات الغرير - المطينة - الشكل القانوني 1455400 : قدات مسؤولية محدودة – الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة والمحدودة الشخص الواحد (رقم القيد بالسجل التجاري : 2498224 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 3/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 - 04 فاكس مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

المسؤول المخول







العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذم م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد · هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ريد للمقاولات ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/6/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر



المسؤول المخول

المسؤول المخول







العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : ريد للمقاولات ش ذم م

العنوان : مكتب 108 ملك عدنان سيف سعيد غباش المري – بردبي – جميرا 1 – الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 952477 رقم القيد بالسجل التجاري : 1565964 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/6/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 26/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذم م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا























لعنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -هاتف: 2288982 - 04 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية شمس الأخوة لتجارة قطع 10/10/2025 غيار السيارات - \dot{c} م وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 وعلى من لديه أي عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

سم الشركة: شمس الأخوة لتجارة قطع غيار السيارات - ذمم

العنوان : مكتب رقم 101-A55 ملك محمد بن الزبير بن علي – ديرة – القرهود الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1043285 رقم القيد بالسجل التجاري: 1696089 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبى بتاريخ 10/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/10/202 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

المسؤول المخول

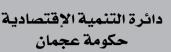


العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : فيزيون للملاحة - ش ذم م

العنوان : مكتب رقم 402 ملك خور ديرة هولدينجز ش ذمم – الرقة – الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة : 1241135 رقم القيد بالسجل التجاري: 2090313 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذمم العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ رقم الرخصة 133182

قسم السجل التجاري

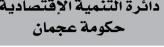
علاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :

133182 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد

لاسم التجاري: سبرنكل أند سباركل للهدايا (ذمم - ش ش و)

جمال لتدقيق الحسابات

إمارة ، هاتف 0674477771



علان وحل وتصفية

نعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي: سبرنكل أند سباركل للهدايا (ذمم - ش ش و) - ذم م (شركة الشخص الواحد) تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الإتحادي رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الإقتصادية وسجلته بالتنمية الإقتصادية تحت رقم

غرفة تجارة وصناعة عجمان

صفي قانوني للشركة فعلى كل من له أي حق أو إعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة

محكمة عجمان الإتحادية الإبتدائية العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ية الدعوى رقم AJCFICICIVS2025/0002515 مدني

الامارات العربية المتحدة

إلى المدعي عليه: السيد فتحي رجب عبد الفتاح مجهول محل الاقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 12/11/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الإتحادية المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (1) مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك

حرر بتاريخ 8/10/2025 م

مكتب الخدمات القضائية

المسؤول المخول

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2025/0005118 مدنى

إلى المدعي عليه: مناصير انديكات مصطفى مصطفى اندكات كامو مجهول محل الإقامة

للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism

سم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد -

ديرة - هاتف : 2288982-04 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد

والسياحة في دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية فيزيون

للملاحة - ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/10/2025

والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/9/2025 وعلى من لديه

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على

العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

انت مكلف بالحضور بجلسة 16/10/2025 الساعة الثامنة والنصف صباحا أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم 7 (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 8/10/2025 م.

مكتب الخدمات القضائ



دائرة القضاء العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ۲۰۲٥/۱۰/۱٤ إعلان مدعى عليه بالنشر

> ي الدعوى رقم SHCFICICIVS2025/0005294 مدنى إلى المدعي عليه: حمد بن موسى بن سليمان الحويس مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 27/10/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 11) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية

مكتب الخدمات القضائية







العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفى : كابيتال بلس لمراجعة الحسابات - ش ذم م العنوان : مكتب رقم 0605 تيك هوبيت ليمتد - الخليج التجاري - هاتف : فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم تعيين لمصفي المذكور أعلاه لتصفية اي ال ايه ام ار كتيكتس - ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،

مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

المسؤول المخول



للاقتصاد والسياحة Economy and Tourism العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

سم الشركة : اي ال ايه ام ار كتيكتس - ذم م العنوان: مكتب رقم 1002 ملك زاهد حسين شاول مشتاق حسين شاول - بردبي - بزنز بي - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة : 1423573 رقم القيد بالسجل التجاري : 2429625 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين كابيتال بلس لمراجعة الحسابات - ش ذم م لعنوان : مكتب رقم 0605 تيك هوبيت ليمتد - الخليج التجاري - هاتف : فاكس مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

محاكم دبي

التسوياتالودية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

اعلان بالنشر

موضوع المنازعة : المطالبة بالزام المدعى عليه بسداد مبلغ وقدره (١٣٠٩٥) درهم ثلاثة عشر الفا

وخمسة وتسعون درهما والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.

المنظورة في: التسوية الودية للمنازعات التاسعة عشر رقم ٧٦٨

ي المنازعة رقم:١٢٦٧٤/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

حكومة راس الخيمة

دائرة المحاكم

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

المسؤول المخول



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي: أن بي أن لمراجعة الحسابات ش ذم م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد · هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فرحان النور لتجارة زينة السيارات شركة الشخص الواحد ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 وعلى من لديه أى اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : فرحان النور لتجارة زينة السيارات شركة الشخص الواحد



من تاريخ نشر هذا الإعلان

محاكم دبىالابتدائية

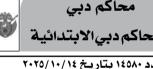
العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

وضوع التنفيذ "تنفيذ الحكم الصادر ﷺ الدعوى رقم ٢٠٥/٢٥ تجاري مصارف جزئي ، بسداد الملغ النفذ به قدره (١٠٤٧٢٣,٣١) درهم شاملا للرسوم والمصاريف وقضايا التنفيذ بالرسوم والغرامات الرقبطة ان وجد لالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع

طلوب إعلانه: ١- دارايس فيروز باتيل - صفته: منفذ ضده وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذ مداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٤٧٤٣٣,٣١) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سدا

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

DC-VAC-ACCOUNT: 284-2025-1001-000173195



یے التنفیذ رقم ۱۰۰۱/۲۰۲۵/۲۸۶ تنفیذ مصارف

سنوانه:امارة دبي - ديرة - شارع بني يأس - بجوار غرفة تجارة وصناعة دبي - رقم مكاني ٢١١٣٧٨٣٧٩٤

رسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونيا

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني



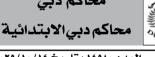


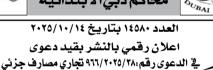
نشر هذا الإعلان

موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليه بسداد مبلغ وقدره (١٣,٠٩٥) درهم ثلاثة عشر الفا وخمسة وتسعون درهما والفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام- وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠٢٥/١٠/١٥ الساعة: ٠٠: ٩ صباحا بقاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ه لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

70392







نظورة في: دائرة إدارة الدعوى الخامسة رقم ٤٠٤ وضوع الدعوى: يلتمس البنك المدعي من هيئة المحكمة الموقرة حماية مركزه القانونية والقضاء اولا:بالزام المدعي عليه د للبنك المدعي مبلغ وقدره (٨٢,٢٧٨,٤٩) درهما اماراتيا إثنان وثمانين الشء مئتان وثمانية مصده، در درهما مدعي عد واربعون فلسا - والزامة بالفوائد القانونية بواقع 4% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد - ثانيا:الزام المدعي ليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة

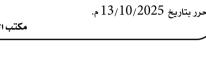
لدعي: البنك التجاري الدولي ش.م.ع نوانه:الامارات العربية المتحدة - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الشيخ زايد - بناية برج لطيفة - شقة الطابق ٣٨ - مكتب لطلوب إعلانه: ١- وليد صلاح حافظ بكرى - صفته: مدعي عليه

وضوع الإصلان : قد أقام عليك الدعويّ وموضوعها يلتمس البلك المدعي من هيئة المحكمة الموقرة حماية مركزه هانونية والقضاء اولا:بالزام المدعي عليه بأن يسدد للبنك المدعي مبلغ وقدره (٢٠,٢٢٨,٤٩) درهما اماراتيا إثنان وثمانين ﻪ ومئتان وثمانية وعشرون درهما وتسعة واربعون فلسا - والزامه بالفوائد القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة سائية وحتى تمام السداد - ثانيا:الزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب ا وم الاربعاء الموافق ٢٠٢٥/١٠/١٥ الساعة ٢٩.٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع

المسؤول المخول

المسؤول المخول

70524





 $oldsymbol{\epsilon}$ م م - العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1330527 رقم القيد بالسجل التجاري: 2259397 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذم م العنوان مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد - هاتف : فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

بوضوع التنفيذ «المطالبة بقيمة الشيك الأرتجع رقم (٢٠١٢٠) والصادر عن بقيمة (٢٣١٥) والشيك الرتجع رقم ٢٠١٨٠) درهم والصادر عن بقيمة (٢٧٩٠) والشيك الرتجع رقم (٢٠١٨٠) والصادر عن بقيمة (٢١٤٠) درهم للطالب

طالب التنفيلا ، الخليج المكانيكية لتجهيز كاتم صوت الكيفات ومستلزماتها جمامكو ش.ذ.م.م عنوانه:الامارات - امارة دبي – بردبي – دبي – شارع الشيخ زايد – مبنى برج لطيفة – شقة الطابق ٣٨ – مكتب ٣٨٠١

وسوع الإعلان ، قد أقام عليكم الدعوى التنفيدية المكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداد الميا ننفذ به وقدره (١٩٧٥،) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة الحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال أ

AE240260751208000175628

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-22789-000175628

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

نفيذ ووضع الصيغة التنفيذية على الشيك ومنع المنفذ ضده من السفر والرسوم والمصاريف

لطلوب إعلانه: ١- الفا أبه أن سي لقاه لت البناء ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

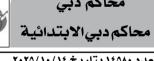
بام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

سداد المبلخ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالخ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٧٨٩/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات





AE460260751208000173195



محاكم دبي

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ اعلان بالنشر 2749/2025/305 استئناف تجاري مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف)

تفاصيل الإعلان بالنشر لى المستأنف ضده 1 - راجيش دهالومل لاكهاني - مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / سانجاي لالشاند هيمناني ويمثله / علي صالح عبدالرسول الشواب

قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 1834/2017 تجاري 9.00 كلى. وحددت لها جلسه يوم الثلاثاء الموافق 10/14/2025 الساعة صباحا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا.

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

لعنوان : مكتب رقم 1703-12 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد آل مكتوم .

المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في

نبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ادفانس هاي رايس لتنظيف

لمباني - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق

لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،

مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

سم المصفي : ايه واي جيه انترناشيونال لتدقيق الحسابات

نشر هذا الإعلان





يناء على طلب / المحكوم له /بنك راس الخيمة الوطني (ش مع) الجنسية الى المحكوم عليه / انترسيلا سيستم م م - الجنسية المحكوم عليه / دميترو رومانكوف - الجنسية اوكرانيا

ليكن معلوما لديك بان محكمة راس الخيمة قد اصدرت بحقك حكما بتاريخ 2025/8/29 ية القضية 2015/2025، بالزامك بدفع مبلغ وقدره 147473.38 درهما شاملا لرسوم والمصاريف. وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فأنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 ايام من تاريخ التبليغ يوم التالي للتبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستتخذ بحقك الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم المرتبة عليك.

اخطار دفع بالنشر







العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

سم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -هاتف: 2288982-04 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية إيليفيتيد ليفينق لخدمات التصميم ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 وعلى من لديه أي عتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : إيليفيتيد ليفينق لخدمات التصميم ش ذمم

العنوان : مكتب رقم 707-0191 ملك الشيخ سهيل مكتوم جمعة ال مكتوم - ديرة - بورسعيد - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1430263 رقم القيد بالسجل التجارى : 2443604 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي 9/10/2025 بتاريخ 10/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق **الحسابات - ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث -بورسعيد - ديرة - هاتف: 2288982 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) ، رقم الرخصة : 1236061 رقم القيد بالسجل التجاري: 2080004 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة لمذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه واي جيه انترناشيونال لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1703-12 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد آل مكتوم - المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان





سم الشركة : ادفانس هاي رايس لتنظيف المباني - ش ذمم العنوان : مكتب رقم B5-403 ملك ابوبكر احمد عبيد بن طوق المرى – المرر – الشكل

المسؤول المخول



نشر هذا الإعلان

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



سم المصفي : ايه واي جيه انترناشيونال لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1703-12 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد آل مكتوم -المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة ي دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مانور كريست الدارة المرافق ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي





العنوان : مكتب A3-201 ملك ابوبكر احمد عبيد بن طوق المرى - المرر - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1236051 رقم القيد بالسجل التجاري : 2081534 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ايه واي جيه انترناشيونال لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 1703-12 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد آل مكتوم - المركز التجاري

المسؤول المخول





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : مانور كريست لإدارة الرافق ش ذم م

الأول - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

المسؤول المخول





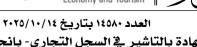


(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول













العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية

ية الدعوى رقم SHCFICICIVS2025/0005294 مدنى إلى المدعى عليه: منيرة بنت محمد الثنيان

جهول محل الإقامة

نت مكلف بالحضور بجلسة 27/10/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى حكمة الشارقة المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير لدعوى رقم 11) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية ملى الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة يام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك

حرر بتاريخ 13/10/2025 م.



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ إعلان منفذ ضده بالنشر

حكومة الشارقة دائرة القضاء

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سيد توفيق الله شاه إخطار دفع في القضية رقم 9003834 SHCEXCIBOUNCE2025 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : سيد توفيق الله شاه - العنوان : إمارة الشارقة الصناعية السادسة الختيار الأول لتجارة قطع غيار السيارات المستعملة هاتف رقم 0507371062

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / خالد حسن موسى حسن ، الجنسية سوري - في القضية المشار اليها أعلاه ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما ان

الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 250.00 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - امام المحكمة المذكورة وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة متتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

العنوان : مكتب رقم 1703–12 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد آل مكتوم -المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية كاسا بيلا ميلا ميديا لخدمات التسويق - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -

هاتف: 2288982-04 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في

دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **ستارلينك كوبورشين لنقل**

الطرود ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/3/2025 والموثق

لدى كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 5/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،

مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٦٣٩ لسنة ٢٠٢٤تجاري مصارف ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره

طالب التنفيذ : بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع عنوانه: امارة دبي - ند الشبا ١ - مكاتب الميدان - بلوك P - الطابق الثاني - صندوق البريد ٧٧٧ دبي - الهاتف

موضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسداه

لبلغ المُنفذ به وقدره (٣١٠٦٣,٠٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة

AE510260751208000124896

DC-VAC-ACCOUNT: 284-2025-530-000124896

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبىالابتدائية

العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

وضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٨٨٤٠٨٦) والصادر عن جانتا بنك بقيمة (٦٥٠٠٠) درهم

وضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسدا

المبلغ المنفذ به وقدره (٦٦٥٠٩,٥) درهم الي طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك

AE440260751208000170224

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-21379-000170224

عنوانه:الامارات - امارة دبي - المرر - دبي - شارع - بناية غانم - الطابق ١ - شقة ١٠٤ - ٩١٦٢ه ٢٧٠٠٠

خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢١٣٧٩/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

ذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٥٣٠/٢٠٢٥/٢٨٤ تنفيذ مصارف

سم المصفى : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م

نشر هذا الإعلان

٣١٠,٦٣٢,٠٥) درهم شاملا للرسوم والمصاريف

ەد۲۲۲۲ - المفاكس ۲۲۲۲۱۱۰ - مكاني رقم ۲۸۶۲۲۸۲۰ - ەە۹۷۱٤۲۲۲۲۹

المطلوب إعلانه: ١- فريدريك اوشينج مبوس - صفته: منفذ ضده

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

سم المصفي: ايه واي جيه انترناشيونال لتدقيق الحسابات

المسؤول المخول



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

سم الشركة : كاسا بيلا ميلا ميديا لخدمات التسويق - ش ذم م العنوان: مكتب رقم 315 ريتا سينها جوبالجي - البرشاء الجنوبية الثالثة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1072379 رقم القيد بالسجل التجارى: 2251623 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين ايمه واي جيه انترناشيونال لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1703-12 ملك الشيخ راشد بن خليفه بن سعيد آل مكتوم - المركز التجاري الأول - هاتف: فاكس: صطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر

المسؤول المخول





العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

سم المصفى: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م لعنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - يورسعيد - ديرة -هاتف: 2288982-04 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية زيليث لتجارة الالكترونيات ش ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/10/2025 والموثق لدى \dot{m} كاتب العدل محاكم دبى بتاريخ 1/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور علاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

مكتب الخدمات القضائية



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : زيليث لتجارة الالكترونيات - ش ذم م العنوان: مكتب رقم 65-M35 ملك اللاينس للتأمين (شركة مساهمة عامة) - ديرة

المرقبات - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 786516 رقم القيد بالسجل التجاري: 1295634 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

موضوع التنفيذ :المطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٠٠٠) والصادر عن بنك المشرق بقيمة (٧٣٠٠٠) درهم ه

عنوانه:الامارات - امارة دبي - بردبي - دبي - شارع الفهيدي - مبنى جمعه بن احمد 🎖 السوق الكبير - شقة الطاب

بلغ المُنفذ به وقدره (٥٢٠٩،٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلا

AE170260751208000170516

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-21469-000170516

Emirates NBD _ بنك الإمارات دبي الوطني

محاكم دبىالابتدائية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

موضوع التنفيد" «الطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٥٠٠٠٣) والصادر عن جمال الدين عزيزي بقيمة (١٥,٠٠٠ درهم – الطالبة بقيمة الشيك المرتجع رقم (٠٠٣٦) والصادر عن جمال الدين عزيزي بقيمة (١٥,٠٠٠) درهم .

طالب التنفيذ : ارمان علي رضا ايرواني للتجارة العامة ذ.م.م (مفاتيح النجوم لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.

عنوانه:الامارات - امارة دبي - الراس - ديرة - ملك عبدالاله احمد ابالحسن الانصاري - محل رقم ٣ - ١٣٧٢٤٤٠ • •

وضوء الإعلان: قد أقام عليكم الدعوي التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسد لمبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٩٠٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلا

DC-VAC-ACCOUNT: 253-2025-22489-000174405

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكه

لسداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع أو تحويل أي مبالغ ألى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل AE650260751208000174405

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٤٨٩/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

سداد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

علم تم سداد (۲۳۰۰۰) درهم ولمتبقي (۵۰۰۰۰) درهم .

لمطلوب إعلانه: ١- راميش الاكونتا الاكونتا بالاياه - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان: قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنف

طالب التنفيذ: محل خميس للأقمشة

٢ - مكتب ١٥ بجوار مسجد علي بن ابي طالب

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢١٤٦٩/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شبكات

المسؤول المخول

70197



المسؤول المخول

70021





خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

لنظورة في: التسوية الودية للمنازعات الثالثة رقم ٢٥٧

لمتنازع: الشركة الوطنية لتأجير السيارات ش.ذ.م.م

ستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

سم الشركة : ستارلينك كوبورشين لنقل الطرود ش ذمم العنوان : مكتب رقم 305 ملك صندوق دبي للدعم المالي – بردبي – القوز الثالثة -الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذمم)، رقم الرخصة 1106956 رقم القيد بالسجل التجاري: 1859625 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/3/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 5/11/2024 وعلى من لديه أي اعتراض و مطالبة التقدم إلى المصفي المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

محاكم دبي

التسوياتالودية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

اعلان بالنشر ي المنازعة رقم: ١١٩٥٨/٢٠٢٥/٤٦١ نزاع محدد القيمة

موضوع المنازعة : مطالبة بمبلغ (٦٢,٨٧٢,١١) اثنان وستون الفا وثمانمائة واثنان وسبعون درهم

وثمانمائة واثنان وسبعون درهما إماراتيا واحد عشر فلسا - والفوائد القانونية بواقع ه٪ حتى تمام

لسداد- وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق:٢٠٢٥/١٠/١١ الساعة: ٩:٠٠ صباحا بقاعة التقاضر

من بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او

محاكم دبىالابتدائية

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

اعلان بالنشر في الدعوى رقم:١٦/٢٠٢٥/ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : ١- التصريح بقيد الدعوى وتحديد اقرب جلسة واعلان المدعي عليهم حسب الأصول ٢- الحكم بالزام

عنوانه: الامارات - امارة ابوظبي - النادي السياحي - ابوظبي - شارع النجدة - مبنى بناية المسعود - شقة الرابع

لطلوب إعلانهما: ١- شركة محمد زياد للعقارات ش.ذ.م.م ٢- شركة محمد زياد للشحن الجوي ذ.م.م - صفتهما

---ي - يه--موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها ١- التصريح بقيد الدعوى وتحديد اقرب جلسة واعلان المدعم

الفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق وهو تاريخ سند المديونية المؤرخة في ٢٠٢٥/١/١٠ وحتى السد

التام ٣- الزام المدعي عليهم بالرسوم والمساريف ومقابل اتعاب الحاماة - وحددت لها جلسة يوم الخميس الوافق ٢-/ ٢٠٥/١٠/١ الساعة ١٠,٩٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستئنات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

. ليهم حسب الأصول ٢- الحكم بالزام المدعى عليهم بالتضامن بأن يؤدوا للمدعية مبلغ وقيره (٨٠٠,٠٠٠) درهم مع

ماراتيا واحد عشر فلسا - والفوائد القانونية بواقع ٥٪ حتى تمام السداد.

المطلوب إعلانه: ١- رى انتونى ديلا كروز هونرادو - صفته: متنازع ضده

عنوانه: الامارات - امارة دبي - الكرامة - بردبي - مبنى ارنكو - شقة ٣ - ١٩٩٠ - ٥٠٦٤٠

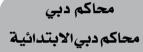
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بمبلغ (٦٢,٨٧٢,١١) اثنان،

المسؤول المخول

70392

70197





العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

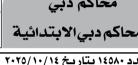
وضوع التنفيذ :تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/٦٦٦ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره ه, ٦٧٦١٦) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

لالب التنفيذ: الميار للوساطة العقارية

طلوب إعلانه: ١- مريم هوشنك كيلكي - صفته: منفذ ضده

داد المبلغ المنفذ به يتم إيداع او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بملف التنفيذ الماثل

DC-VAC-ACCOUNT: 207-2025-4093-000173840



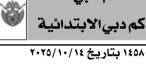
في التنفيذ رقم ٤٠٩٣/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري

سوانه: الامارات - امارة دبي - الثنية الاولى - دبي - مبنى الشعفار ١ - ٩٤٤٩٧٨٠ ·

وضوع الإعلان : قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي وسد

AE910260751208000173840

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



بلغ المنفذ به وقدره (٦٧٦١٦,٥) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة ، بالاضافة الى سداد الرسوم المقرر ذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحقكم.



محاكم دبىالابتدائية

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ 70392

> یے الدعوی رقم:۱٤٤/٢٠٢٤/٢٠ تجاري کلي لنظورة في:الابتدائية التجارية الجزئية الاولى رقم ١١

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بحل وتصفية الشركة والرسوم والمصاريف واتعاب لدعي:ريمكو بويرى

شوانه: الامارات - امارة دبي - القرهود - ديرة - شارع المطار - مبنى سنتر القرهود - شقة ٥٠

لطلوب إعلانهما: ١- نيتين ديفارا جولو بلفللي - صفته: مدعي عليه

- مبدان المنطقة الحرة - صفته : الخصم المدخل

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ:٢٠٢٥/٨/٢١ بمثابة حضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .







العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي سم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذم م

العنوان: مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف 04-2288982 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ويل فيجن لتجارة مواد البناء - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

المسؤول المخول









العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : ويل فيجن لتجارة مواد البناء - ش ذمم

العنوان : مكتب رقم 1902 ملك الشيخه مريم بنت راشد بن سعيد آل مكتوم – الرقة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 795300 رقم القيد بالسجل التجاري : 1316065 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبى بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذمم العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 2288982 - 44 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا



من تاريخ نشر هذا الإعلان



طالب التنفيذ: محمد حبيب الرحمن محمد سراج الله

المطلوب إعلانه: ١- محمد زياد للعقارات ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

العنوان : مكتب 1004 ملك الشيخ سعيد بن مكتوم بن راشد ال مكتوم – الوصل

· هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد

تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية حقل الربيع للتجارة العامة - ذم

م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 والموثق لدى كاتب

العدل محاكم دبي بتاريخ 10/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

اسم المصفي: بيباراوخالد الحساوي لتدقيق الحسابات - ش ذمم





العدد ۱٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤







العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤ شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة اسم الشركة : حقل الربيع للتجارة العامة - ذمم العنوان : مكتب رقم 43-44 ملك بلدية دبي - بردبي - الفهيدي - الشكل القانوني

: ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1366171 رقم القيد بالسجل التجاري :

2322095 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي 10/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بيبارا وخالد الحساوي لتدقيق الحسابات - ش ذم م العنوان : مكتب 1004 ملك الشيخ سعيد بن مكتوم بن راشد ال مكتوم - الوصل - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

سم المصفى: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذم م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم – بورسعيد · هاتف: فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية لياناسيل لتجارة الاكترونيات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 9/10/2025 والموثق لدى كاتب لعدل محاكم دبي بتاريخ 10/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

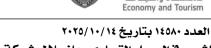




سم الشركة : لياناسيل لتجارة الاكترونيات - ش ذمم

2416837 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي 10/10/2025 بتاريخ 9/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذم م العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية





العنوان : مكتب 57-3 ملك خليفه عبدالله احمد لوتاه – القرهود – الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1416923 رقم القيد بالسجل التجاري :

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان



شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة



العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية شاب عجوز للعطور شركة الشخص الواحد ذم م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/10/2025 وعلى من لديه أى اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى

اسم المصفي: ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذم م

(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

المسؤول المخول



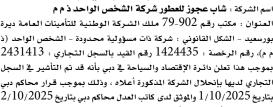


شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

بورسعيد - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1424435 رقم القيد بالسجل التجاري : 2431413 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/10/2025



العدد ١٤٥٨٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/١٤



وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذمم العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذمم - بورسعيد - هاتف: فاكس: مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

Tuesday 14 October 2025 - Issue No 14580

بعيداً من عالم هوغورتس السينمائي المتدفي سلسلة أفلام "هاري بوتر"، كانت إيما واتسون تعيش الظل، أو لعل الأدق أنها كانت تتوقف موقتاً، تمارس ما سمته "الشراكة مع الذات"، ذلك النمط المجرد من الحياة الذي لا يتقنه سوى من يعيشون في ذروة الشهرة وتحت أعين الجميع. فمنذ تلك المرحلة الانتقالية بين عامي ٢٠١٢ و٢٠١٤، حين بدأت تبتعد تدريجاً من ظل شخصية هرميون غرينجر، خاضت واتسون مساراً بطيئاً ومدروساً نحو إعادة التشكل. ولبرهة، بدا وكأنها تسعى إلى إثبات قدرتها على أن تكون كما يريدها الآخرون: كاملة. امرأة مثالية تجمع الجدية والوعي والهدوء، وفوق ذلك فهي أيضاً ناشطة مجتمعية.



بعد سنوات من الابتعاد من الأضواء

إيما واتسون - - تعود ي بودكاست، لتصوغ لنفسها دورا جديدا مفاجئا

لكن أن تكون امرأة تحت الأضواء وتحاول المقابلة أقرب إلى تمرين في البراغماتية والتأمل، بعيدة فعل الصواب، فهذا يعنى أن حضورها وتصريحاتها كانا يستقبلان أحيانا بتوتر لا يتماشي مع هدوئها الشخصي. ومع انتقالها من نجمة طفلة إلى شخصية عامة وناشطة، وجهت إليها اتهامات ب"النسوية البيضاء"، وأثيرت تساؤلات حول ورود اسمها في "وثائق بنما"، وطلب منهاأن يكون نشاطها أكثر جرأة وراديكالية وفاعلية. ومع ذلك، لم تترك تلك الانتقادات أثرا دائماً عليها. ربما لأنها بدت دائماً متزنة، رشيقة الأسبلوب، وعلى قدر جيد من المعرفة، وربما أيضا بسبب تعاطف جمعي مع امرأة لم تعش طفولة طبيعية قط، إذ قضت سنواتها في تصوير سلسلة "هاري بوتر" والترويج لها. ومع ذلك، ظل هناك انطباع بأنها لطيفة أكثر من اللازم، أو مثالية إلى حد يثير الشك. لكن واتسون، مثلنا جميعاً،

> باتت أكثر تقبلاً لذلك. الآن، تبدو وكأنها وجدت نوازنها: عادت بصورتها المكتملة كإيما واتسون، ف حولة اعلامية ضمن حلقة واحدة من مدونة صوتية لا تروج لشيء سوى نفسها. صورة قدمها أحد المعلقين على مقابلتها المطولة مع جاي شيتي في مدونة "عن قصد" On Purpose باعتبارها نسبخة ناضبجة من هرميون "دافئة، طيبة، ومراعية". وعلى مدى ما بقارب ثلاث ساعات، فتحت قلبها للحديث عن كل شيء: من التمثيل إلى حقوق المتحولين جنسياً،

ليست كاملة، لا كناشطة ولا

كإنسانة. وما يهم اليوم أنها

تماماً من أي صخب قد تكون هذه المقابلة اللحظة الأبرز التي تكرس إيما واتسون كا "أميرة جيل الألفية". فهي تبدو، في جوانب عدة، قريبة من الطابع الملكي (حتى أنه يخطر ببال المرء وهو يشاهدها كم أصبحت ملامحها شبيهة بكيت ميدلتون)، تنطق بحديث منمق، وإجابات متأنية، ووعي دائم بكيفية استقبال كلماتها عندما يتم نقلها وتحليلها. ومع ذلك، فهي أكثر إنسانية من أفراد العائلة الملكية، وأكثر قرباً من الناس وربما شبها بهم؟

يصعب على المستمع ألا يشعر بروابط شخصية معها حين تروي ل شيتي عجزها عن العثور على "عائلة" بديلة في محيط العمل بعد أن نشأت ضمن طاقم مترابط خلال تصوير "هاري بوتر". تقول واتسون، التي لم تظهر في أي فيلم منذ عام 2019 حين شاركت في "نساء صغيرات Little Women: "كنت أذهـب إلى مواقع التصوير بحثاً عن الصداقة، لكن التجربة خارج هاري بوتر وهوليوود كانت مؤلمة حد الانكسار". ثم تضيف، وقد اغرورقت عيناها بالدموع: "كسرني تحطم تلك التوقعات. لكنني، بطريقة ما، فخورة بذلك، لأنه يعني أنه ما زال هناك في داخل شيء قابل للكسر". أما تعليقها على عدم زواجها حتى الآن فكان لافتاً بقدر الصراحة والبعد من التصنع، بخاصة من ضيفة في مدونة صوتية في عام 2025. قالت: "أنا سعيدة جداً ببساطة لكوني لست مطلقة بعد، أشعر أننا نتعرض لضغوط وإكراه لدخول تجربة أراها معجزة نوعاً ما، وربما لا أكون يوماً جديرة بها". واستمر هذا الانفتاح الصريح حين تحدثت عن معاناتها مع اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)، وعن منعها من القيادة (في واقعة بدت طريفة إلى حد ما عندما اقترنت عبارتها "العار يلحقني في كل مكان" بجريمتها الصغيرة: القيادة بسرعة 38 ميلاً في الساعة في منطقة حدود سرعتها 30 ميلاً)، إضافة إلى أسباب ابتعادها من التمثيل.

ثم انتقلت إلى قضايا أكثر إثارة للجدل في صورتها العامة: حقوق المتحولين جنسياً وإسرائيل، وعندما تطرق الحديث إلى جي كي رولينغ - الكاتبة التي قاد خطابها المناهض للمتحولين جنسيا إلى دعوات واسعة لمقاطعة إنتاجات "هاري بوتر" - كانت واتسون، التي عبرت منذ زمن عن دعمها لحقوق المتحولين، حذرة وصريحة في الوقت نفسه، أوضحت أنها ما زالت "تقدر جو □رولينغ□ والإنسانة التي جمعتها بها تحارب شخصية"، مؤكدة أن معارضتها لمواقف رولينغ لا تلغي تلك الذكريات: "لا أصدق يوماً أن أحدهما يلغي الآخر، أو أنه لن يحق لي الاحتفاظ بتجربتي مع تلك الإنسانة وتثمينها." وعلى رغم أن تصريحاتها أثارت انتقادات في بعض الأوساط، معظمها قائم على اقتباسات مجتزأة من عناوين صحافية، غير أن مداخلتها اتسمت بقدر من الدبلوماسية التي افتقر إليها النقاش سابقاً. والأهم أنها أظهرت استعداداً للحوار مستقبلاً، إذ تقول: "أكثر وصولاً إلى فلسطين. كانت ما يؤلمني هو أن فرصة للنقاش لم تمنح أصلاً".



إذ غدت السياسة مستنزفة إلى درجة تجعل حتى النبرة وإن لم يكن هذا كافياً لاستدعاء خبرتها الإعلامية

الهادئة والمتوازنة شيئا يستحق التشبث به. المتدة لعقود، فقد فعل ذلك حديثها حول فلسطين. إذ استحضر شيتي منشوراً لها عبر منصة "إنستغرام يعود لعام 2022 أبدت فيه تضامنها مع الفلسطينيين، وهو موقف بدا عادياً لكنه قوبل بهجوم من مسؤولين إسرائيليين. نشر داني دانون آنذاك، الوزير السابق في حكومة نتنياهو وسفير إسرائيل السابق لدى الأمم المتحدة: "خصم 10 نقاط من غريفندور بسبب معاداة إطار إنساني صادق في مقاربتها. السامية". اليوم، تتأمل واتسون تلك الواقعة وتقول: أما أقلقني وقتها هو الطريقة التي استخدم بها هذا الوصف □معاداة السامية □، وحتى الآن أرى كيف يستغل

> قد يرى آخرون (بل وقد قالها بعضهم بالفعل) أن واتسون ما زالت تحاول الإمساك بالعصا من منتصفها حين تجيب عن الأسئلة الشائكة، لكن ربما بقدر ما

الأمر بحيث لا يشعر الناس بالأمان عند الحديث عما

لقد تلقت واتسون نصيبها من الهجمات عبر الإنترنت لأنها تحاول إدخال قدر من التمايز والاتزان إلى نقاشات لا تكافئ سوى الجرأة والحدة، ولأنها تتحدث بحذر قد يروق للوسطيين والمترددين والمحبطين واللامبالين. وليس مفاجئاً، إذاً، أن تميل أكثر من أي وقت مضى إلى قبل عقد من الزمن، كان من المكن أن توصف اقتباساتها بأنها سطحية متعالية، أو مجرد استعراض

لتفكير عميق لا يلامس الواقع. لكن في مناخ منتصف العشرينيات المتصدع، يكتسب سعي نجمة طفلة سابقة إلى فعل الصواب وقعاً مختلفاً. قد تكون واتسون ابتعدت من التمثيل ونأت بنفسها عن الآلة التي صنعت شهرتها، لكن هذه المقابلة تؤكد حقيقة واحدة: إيما واتسون هي الشخصية الأكثر إثارة للاهتمام بين طاقم هاري بوتر، يعكس ذلك شخصها بقدر ما يعكس المشهد العام نفسه، ليس لأنها مثالية، بل لأنها ما زالت تحاول.





٥

العوامل الغذائية وتأثيرها في تقلبات المزاج بعد الأكل

يلاحظ بعض الأشخاص تغيرات في حالتهم العاطفية بعد تناول الطعام، مثل الانفعال والقلق أو التقلبات المزاجية المفاجئة، والتي ترتبط عادة بالتعب والاجهاد.

ولكن، وفقا للدكتورة يكاتيرينا ديميانوفسكايا، قد يكون أحد الأسباب المحتملة لهذه التغيرات هو نقص أساسي في أحد العناصر الغذائية الرئيسية، مثل فيتامين B6 والمغنيسيوم. وتوضح كيف تشارك هذه العناصر تحديدًا في عملية التمثيل الغذائي وتنظيم النشاط العصبي.

الغذائي وتنظيم النشاط العصبي. تشير الطبيبة إلى أن فيتامين B6 ضروري لتحويل التربتوفان إلى سيروتونين، أما المغنيسيوم فينظم عمل الجهاز العصبي، مقللًا من استثارة الخلايا العصبية. كما يمكن أن يظهر نقص هذه المواد في

شكل تقلصات عضلية، وأرق، وأعراض أخرى. وتقول: "بعد تناول الطعام، ينشط الجسم عمليات الأيض، وإذا استُنفدت احتياطيات فيتامين B6 والمغنيسيوم، يصبح نقصهما ملحوظًا على الفور. فعلى سبيل المثال، يعتبر فيتامين B6 ضروريًا لتحويل التربتوفان (حمض أميني يحسن المزاج) إلى سيروتونين. ولكن في حال عدم وجود كمية كافية من هذا الفيتامين، يتعطل تخليق هرمون السعادة، ما قد يسبب عدم استقرار عاطفي، مثل حزن لا مبرر له، وسرعة انفعال، ولامبالاة."

عرن لا تبرر عا وسرعة السنان و المبدود. و وتشير الطبيبة إلى أنه بالإضافة إلى نقص الاعناصر الغذائية، قد يتأثر المزاج أيضا بالتغيرات والمفاجئة في مستوى السكر في الدم، وعدم تحمل بعض الأطعمة، واختلال توازن البكتيريا المعوية.

ولتعويض نقص فيتامين B6، يُنصح بتناول كبد البقر، والأسماك، والموز، والمكسرات، بينما يوجد المغنيسيوم في البدور، والمكسرات، والسوكولاتة الداكنة. ويُسمهم تعويض نقص الفيتامينات والمعادن في تحسين المزاج والحالة الصحية بشكل

ووفقا لها، ينبغي الجمع بين الأطعمة الغنية بالغنيسيوم ومصادر فيتامين D والكالسيوم لتحقيق أفضل تأثير صحي. كما قد يشير عدم الاستقرار العاطفي بعد تناول الطعام إلى مشكلات صحية أكثر خطورة، لذا في حال استمرار الأعراض وعدم حدوث تحسن، يُنصح بمراجعة الطبيب.



قرأتك

الحزر



ينتمي الجزر إلى العائلة الخيمية، ويوجد منه عدة أنواع، فمنه الأصفر والأحمر ، ولقد عرفه الإنسان منذ القدم، وأطال الأطباء القدامى فى سرد فوائد الجزر.

- بذور الجزر غنية بفيتامينات ب ، ج ، د ، هـ وبعض الأملاح المعدنية منها الكبريت والفوسفور والصوديوم والبوتاسيوم والمغنسيوم والحديد. - تؤكل الثمرة طازجة أو مطهوة.

- الجزر غنى بفيتامين (أ) الذى ينتج منه الكاروتين المهم لتقوية العين . ويزيد الجزر من مقاومة الجسم للأمراض المعدية ، ويفيد فى حالات فقر الدم والضعف العام

والجزر مهم جدا لتغذية الأطفال؛ فهو يساعد على نمو الجسم ويعطيه المقاومة لكثير من الأمراض

ويعطى الجزر للجسم حاجته من البوتاسيوم الذى يسبب نقصه تهيج الأعصاب.

ويستعمل في علاج القروح والتسلخات الجلدية، وذلك بمزج كمية من العصير مع 8 أضعافها من مسحوق الفحم، ويترك المزيج لمدة 24 ساعة للتخمر قبل الاستعمال، ثم يوضع مرة واحدة أو أكثر في اليوم فوق القروح النتنة

الجزر مهم جدا لتغذية الطفل، فهو يساعد على نمو الجسم، ويعطيه المقاومة لكثير من الأمراض.

سؤالانجواب

• لماذا أصبح لون كوكب المريخ أحمر؟

- بسبب احتواء سطحه على كميات كبيرة من أكسيد الحديد (الصدأ).

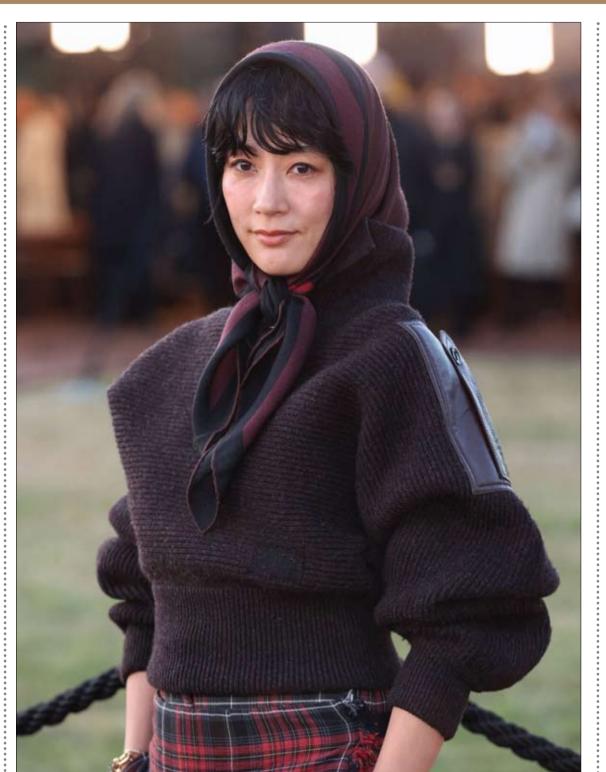
• كم مرة تطرف (ترمش) العين ؟

- تطرف عين الانسان حوالى مرة كل خمس ثوانى . و إذا حسبنا ان الانسان يكون مستيقظا 16 ساعة فى اليوم فيكون المعدل حوالى 1500 مرة فى السنة

and as like

• أي من المعادن ليس لونها فضي؟

معدن الذهب ومعدن النحاس.



الممثلة اليابانية أسامي ميزوكاوا تصل إلى عرض أزياء بربري لربيع وصيف 2026 خلال أسبوع الموضة في لندن. رويترز

عصیر صحي يثبت فعالیته في خفض ضغط الدم لدی کبار السن

وجدت دراسة حديثة، أجراها باحثون في جامعة إكستر، أن عصيرا غنيا بالنترات قد يساعد في خفض ضغط الدم لدى كبار السن، ويرجع ذلك إلى تغييرات محددة في ميكروبيوم الفم لديهم.

وتشير الدراسة إلى أن النترات التي يتناولها الإنسان عبر النظام الغذائي الغني بالخضراوات، وخاصة عصير الشمندر، تتحول في الفم إلى أكسيد النيتريك، وهو مركب حيوي ينظم ضغط الدم ويحافظ على صحة الأوعبة الدموية.

وشملت الدراسة 75 مشاركا، منهم 39 شابا تحت سن الثلاثين، و36 من كبار السن في الستينيات والسبعينيات، حيث تناولوا عصير الشمندر الغني بالنترات ونسخة وهمية منه، مع فترات توقف لإعادة ضبط التجربة. واستخدم الباحثون تقنية تسلسل الجينات لتحليل التغيرات في ميكروبيوم الفم قبل وبعد كل مرحلة.

وشرب كبار السن المشاركون في الدراسة جرعتين يوميا من عصير الشمندر المركز لمدة أسبوعين، ما أدى إلى انخفاض ملحوظ في ضغط دمهم، على عكس المجموعة الأصغر سنا التي لم تلاحظ تغيرا مماثلا.

ويرجع الباحثون هذا الاختلاف إلى تأثير عصير الشمندر في تعديل توازن البكتيريا الضارة مثل توازن البكتيريا الضارة مثل "بريفوتيلا" ويزيد من البكتيريا المفيدة مثل "النيسرية". وهذا التوازن الصحي يساعد في تحويل النترات إلى أكسيد النيتريك بكفاءة أكبر.

وقالت البروفيسورة آني فانهاتالو، معدة الدراسة: "كبار السن ينتجون كمية أقل من أكسيد النيتريك مع تقدم العمر، ما يساهم في ارتفاع ضغط الدم ومضاعفات القلب. وتشجيعهم على تناول خضراوات غنية بالنترات قد يحمل فوائد صحية كبيرة".

وأكد البروفيسور آندي جونز، المعد المشارك، أن الدراسة تفتح آفاقا لفهم أفضل لكيفية تأثير النظام الغذائي ونمط الحياة والجنس البيولوجي على صحة القلب والأوعية الدموية.

ومن جانبه، أشاد الدكتور لي بينيستون من مجلس أبحاث العلوم البيولوجية بأهمية البحث في كشف الروابط بين النظام الغذائي والميكروبيوم والشيخوخة الصحية، مشيرا إلى الإمكانيات الكبيرة لتحسين صحة الأوعية الدموية عبر التغذية.

يذكر أن البدائل الغنية بالنترات لا تقتصر على الشمندر فقط، بل تشمل السبانخ والجرجير والشمر، والكرفس والكرنب، ما يتيح خيارات متعددة لمن يرغب في تحسين صحته دون الحاجة لشرب عصير الشمندر. نشرت الدراسة في مجلة "علم الأحياء الجذرى والطب الحر".

هل تعلم

- هل تعلم أن تناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالأزمات القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكولسترول في الدم .. و بذلك يخفض تناول الفول المدمس نسبة واحد بالمئة من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.
 - هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى.
 هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك.
 - هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الكبد هو العضو الوحيد الذي يمكنه أن يحول البروتينات و ما تحويه من أحماض
- أمينية إلى مادة الجلوكوز أو السكر. •هل تعلم أن نقص فيتامين ب الموجود في الخمائر واللبن والبيض واللحم والأجاص والفول والحنطة
- غير المسنّعة والحبوب كالفاصولياء واللوبياء والبطاطا يؤخر النمو ويشوّه ويسبب تهيجات واضطرابات في الأعصاب وامساكا حادًا.

 هل تعلم أن بعض الخضروات مثل الخيار و الباذنجان يمكن أن يكون لها تأثير ضار على الإنسان حيث أثبتت البحوث أن الخيار لو تحول لونه من الاخضرار إلى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الإنسان كما أثبتت أن الخيارة المرة ذات الشكل المعوج لها تأثير سام على الإنسان .. و هذه المادة السامة

توجد في قلب الخيارة .. كما أثبتت البحوث أن أكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبي للإنسان.



السمجه والصياد

خرج الصياد إلى البحر كما هي عادته كل يوم ورمى شباكه اكثر من مرة لكنه لم يخرج الا ببضع سمكات احداهما غريبة عجيبة لم ير مثلها لقد كانت سمكة فضية تبرق تحت اشعة الشمس فلا تستطيع العين النظر اليها كثيرا فقال الصياد الطيب سبحانك ربي ما اعظمك ومد يده إلى السمكة التي تتلوى وسط الاسماك وقال انطلقي فحرام ان اضعك فوق النار لتكوني غذاء وشواء ويا للعجب فقد سمع صوتا يقول اشكرك ايها الصياد الطيب فقال سبحانك يا ربي سمكة تتكلم اذهبي اذهبي فقالت لا اريد اولا ان اعطيك مكافأة فقال اذهبي انت حرة لوجه الله الكريم وعندما حكى لزوجته ما حصل ..نهرته الزوجة القاسية بشدة وغلاظة وقالت ارجع للبحر مراخري وناد عليها واطلب مكافأة ايها الزوج الفاشل الخايب فذهب المسكين إلى البحر ونادي على السمكة الفضية التي اطلت عليه من الماء لتقول اعرف ماذا حدث لا تحكي شيئا سألبي لك ثلاث طلبات فقط واحذر زوجتك مني عدالان وستجد مفاجأة فخانتظارك وعاد ليجد بيته الخشبي قداصبح جميلا لكن الزوجة الطماعة صرخت وقالت اريد نولا ينسج الحرير والصوف وقطيعا من الماعز وحظيرة مليئة بالدجاج هيا يا زوجي العزيز اذهب هيا فذهب المسكين إلى البحر ليجد السمكة في انتظاره وقالت عد إلى بيتك وستجد ما طلبته زوجتك هناك وعاد بالفعل ووجد ماطلبت زوجته لكنها صرخت فيه مرة ثالثة وقالت عداليها واطلب منها الذهب والفضة والجواهر فقال الصياد المسكين لقد حذرت انها لن تلبي الاثلاث طلبات فاعلمي هذا طلبك الثالث بسيط وكفانا ما نحن فيه ولنحمد الله فقذفته ببكرة الصوف وصرخت فيه اذهب ايها الطائش فعاد ووجد السمكة في انتظاره وقالت حان الان وقت الراحة عد إلى بيتك ارجوك وعاد ليجد معزة كبيرة تجلس قرب النول تغزل الحرير ولما رأته صرخت فيه فقال لها ايتها القاسية اصرخي مرة ثانية وستكون السكين في انتظارك فسكتت وكانت هذه اخر مرة تصرخ فيها وبقيت على حالها حتى جاء لص يوما فسرقها وباعها لأحد الاغنياء لتكون غذاء وشواء.