

منوعات

العصر

الثلاثاء 15 أغسطس 2017 م - العدد 12097
Tuesday 15 August 2017 - Issue No 12097

ص 22

تخريج دورة تدريبية
للمستجندات بمدارس
الشرطة في العين



ص 31

إحي المقدم:
الدراما التلفزيونية
المصرية تشهد طفرة كبيرة



المميز
لجلب الأيدي العاملة

خدمات - سائقات - طباقات - مربيات
إندونيسيا - نيبال - بنغلاديش - إثيوبيا -
أوغندا - الفلبين - سيريلانكا

سرعة في الوصول

ضمان الفحص الطبي

معسكر آل هيان مقابل محطة الباصات - بجانب شكولالا -
بناية كارمن بناية كارمن للزهور جوار صالون حريم السلطان
02 4455541 - 02 4455590
050 4055549

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

ذوبان الجليد يساعد الملاحة الروسية

قال علماء إن الملاحة الروسية بالمحيط القطبي الشمالي تستفيد من رياح تدفع الجليد البحري القديم والسميك باتجاه أمريكا الشمالية، مما يفتح آفاق منطقة نائية تدوب مياهها المتجمدة بسبب ارتفاع حرارة الأرض.

وأوضح العلماء أن الجليد الروسي الآخذ في الذوبان قد يساعد ناقلات الغاز الطبيعي المسال، المقرر أن تبدأ التصدير من شبه جزيرة يامال الروسية أواخر العام الجاري على الإبحار في طريق جليدي لأكثر من السنة أشهر المقررة في العام.

وانصب كل الانتباه تقريباً بشأن الملاحة بالمنطقة القطبية الشمالية على مدى تأثير ظاهرة الاحتباس الحراري في تقليص حجم الجليد حول القطب الشمالي وفتح طريق مختصر صيفي بين المحيطين الأطلسي والهادي. لكن تحولات غير ملحوظة في عمر الجليد نتيجة الرياح والتيارات تساعد روسيا أيضاً.

وقال جيريمي ماثيس مدير برنامج أبحاث القطب الشمالي بإدارة الوطنية الأمريكية للغلاف الجوي والمحيطات تدفع الرياح الجليد خارج مسار بحر الشمال على امتداد الساحل الروسي.

وتشير خرائط الإدارة إلى أن كل الجليد تقريباً الموجود قرب روسيا في الشتاء لا يزيد عمره عن عام، وسمكه يصل إلى مترين تقريباً، بينما يتركز الجليد القديم والأكثر سمكاً باتجاه أمريكا الشمالية.

وأوضحت بيانات الإدارة أيضاً أنه في 1985 تم اكتشاف جليد عمره يزيد على 5 أعوام بالمحيط القطبي الشمالي.

وقال ماثيس "روسيا ستكون أكبر المستفيدين في السنوات المقبلة" لأن الجليد الأحدث عمراً سيسمح للسفن وسنائها ناقلات الغاز الطبيعي المسال بالإبحار لفترات أطول بين آسيا وأوروبا.

وتشير أبحاث إلى أنه من المتوقع أن يخلو المحيط القطبي الشمالي من الجليد في الصيف اعتباراً من 2050.



كيف تنظف أوعيتك الدموية من بقايا الكوليسترول؟

8- تزداد نسبة الكوليسترول الضار عند سن اليأس وبعده حيث نسبتها في السيدات أعلى من الرجال.

9- التوتر والضغط النفسي تؤدي إلى الإكثار من تناول الدهون المشبعة الضارة التي تؤدي إلى زيادة الكوليسترول في الدم.

1- اضرار ارتفاع الكوليسترول في الدم، أمراض القلب والذبحة الصدرية وهي أمراض مرتبطة بالأوعية الدموية للقلب مثل: ضيق شرايين القلب والذي يؤدي إلى الإصابة بالذبحة الصدرية.

2- جلطة القلب وتحدث نتيجة ضيق الشرايين وانخفاض مرور الدم إلى القلب فيفشل القلب في الحصول على الدم الكافي.

3- جلطة المخ وتحدث نتيجة قلة الدم الواصل للمخ نتيجة ضيق الشرايين بسبب الكوليسترول.

4- مرض الشريان التاجي ويحدث نتيجة الضيق التدريجي في الشرايين التي تغذي الساقين فعند ممارسة أي مجهود بدني فإن الساقين لا يحصلان على الدم الكافي، وبالتالي حدوث آلام مبرحة في الساقين.

5- انسداد الأوعية الدموية ويحدث نتيجة زيادة الكوليسترول في الدم، فتتراكم الترسبات الدهنية التي تؤدي إلى ضيق شرايين الأوعية والكلى والأمعاء.

ويتم معالجة ارتفاع الكوليسترول في الدم عن طريق التغذية الصحية السليمة، ممارسة الرياضة وتناول الأدوية المخفضة للكوليسترول.

والطعام، ومع ذلك فإن تنظيف الأوعية الدموية يجب أن يبدأ مع جرعات منخفضة 1-2 ملعقة طعام، وإذا لم يكن هناك أي آثار سلبية، ينبغي زيادة الجرعة ببطء حتى تصل إلى الجرعة المطلوبة.

مدة هذا العلاج 40 يوماً، وينصح بتنظيف الأوعية الدموية بهذه الطريقة مرة واحدة فقط في السنة، بعد الانتهاء من الجرعة المطلوبة، بعد ذلك يمكن استشارة الطبيب.

وبعد استخدام هذا العلاج، ستتحسن الأوعية الدموية وكذلك تكوين الدهون، ويعمل هذا العلاج أيضاً على تنظيم ضغط الدم ويساعد على تحسين الدورة الدموية.

أسباب ارتفاع الكوليسترول في الدم، 1- الوزن الزائد خصوصاً في منطقة البطن.

2- التدخين.

3- مرض السكر فهو يساعد على الإصابة بارتفاع الكوليسترول.

4- تناول اللحوم الحيوانية المليئة بالدهون بكثرة.

5- السمنة وزيادة المفرطة للوزن حيث تؤدي إلى ارتفاع الكوليسترول الضار في الدم.

6- العوامل الوراثية حيث الجينات في جسم الإنسان هي التي تحدد مقدار إنتاج الكوليسترول الجيد أو التخلص منه.

7- قلة الحركة والخمول وقلة ممارسة الرياضة تزيد من نسبة الكوليسترول في الدم.

4 فصوص من الثوم
4 فصوص من الثوم مع قشرتها
3 لترات من الماء المغلي

طريقة التحضير:
أول شيء يتم القيام به هو قطع كمية من الثوم والليمون وبعد تنظيفها يتم وضع هذه المكونات في وعاء، ثم يُصب عليها الماء المغلي. ثم يتم طحن هذه المواد جيداً ويتم توزيع هذا الخليط على 3 أوعية زجاجية من ثم يصب الماء المغلي حتى يمتلئ كل وعاء، ثم تقطع الأوعية وتترك في الثلاجة لمدة 3 أيام، وبعد ثلاثة أيام يُحرّك الخليط حتى تحصل على خليط متجانس.

كيفية استخدام الوصفة:
شرب 50 مل من هذا المحلول يوميًا 3 مرات، قبل وجبات

ولذلك تستعمل صبغة من الليمون والثوم شائعة في الطب الشعبي التقليدي التبتية والروسية منذ عدة قرون، وبالإضافة إلى ذلك فإن هذه الصبغة الطبية تمنع تكوين الخلايا السرطانية، وهو ما تم تأكيده مراراً وتكراراً عن طريق البحث العلمي.

ومن جهتهم، يقول الأخصائيون، وفقاً لمجلة elishean-aufeminin.com: "إن الثوم يحتوي على كميات كبيرة من مضادات الأكسدة، التي تساعد على التجديد والتجدد، فهذه الوصفة الطبية إذن تعمل على تنظيف الشرايين والأوعية الدموية من ترسبات الكوليسترول وتكون مما يلي:

يعتبر السبانخ أحد أهم المأكولات الصحية الغنية بالفوائد للجسم، غير أن طريقة إعدادها قد تغير من قيمتها الغذائية وقد تتحول إلى شيء ضار لدرجة السرطنة، إذا لم تراعى بعض الأمور في تحضيرها أو تناولها.

طريقة طبخ السبانخ قد تفقد قيمتها الغذائية

فيما يتعلق بالأكل الصحي، فإن السبانخ تتصدر القائمة. ولكن المرة القادمة عندما تفكر في طبخها أو تسخينها، ربما من أجل سلطة دافئة، فاعلم أنه من الأفضل تجنب ذلك. ولكونها من الخضروات الورقية، تحتوي السبانخ على نسبة عالية من النترات، سيما في حال ما كانت السبانخ مزروعة في البيوت الزجاجية.

وتقول داغمار فون كرام الخبيرة في مجال علوم التغذية: يمكن أن تتحول النترات إلى النتريت عبر إعادة تسخينها لفترات



91 بركاناً جديداً في القطب الجنوبي

أعلن باحثون من جامعة أدنبره الاسكتلندية عن اكتشاف 100 بركان تحت القطب الجنوبي، مما يثير الكثير من المخاوف حول وجود قبيلة موقوفة تهدد العالم، وتحدث تغييراً جذرياً في المناخ العالمي.

وكشف العلماء عن أكبر منطقة بركانية على الأرض تتواجد على بعد كيلومترين تحت سطح الصحفة الجليدية الشاسعة التي تغطي غرب القارة القطبية الجنوبية، وفقاً لما نقلته صحيفة غارديان البريطانية.

ويقول الجيولوجيون إن المنطقة البركانية الضخمة تصنف حالياً أكبر كثافة للبراكين في العالم. غير أنهم طمأنوا بأن هذه البركان المكتشفة لن تنور إلى السطح مطلقاً مهماً بركانية، ولكن يمكن أن تتسبب في ذوبان الجليد بالمحيط، ما يسرع من تدفقه في البحر وبالتالي ارتفاع مستوى سطح البحر، بالإضافة إلى تأثيرها على أكثر الأماكن المتضررة من التغيير المناخي والتي فقدت غطاءها الجليدي.

ما علاقة التكيف الهوائي وأمراض الصيف؟

عندما يأتي الصيف وتشتد الحرارة، ترفض نحو بيوتنا أو مكاتبنا أو حتى سيارتنا لاستخدام التكيف الهوائي إلا أن الأمر لا يسلم في كثير من الأحيان من أن نضطر إلى الانتقال فجأة بين مكان بارد للغاية، وآخر على النقيض تماماً من السخونة والرطوبة، ودون مقدمات، مما يجعلنا نعاني من التأثيرات السلبية والأوجاع أو ما يسمى بأمراض الصيف.

عندما ترتفع درجات حرارة الطقس والرطوبة بشكل كبير، نتوجه إلى المكيف الهوائي ليخلصنا من عثاننا، ولكن التغيرات التي تشعر بها عند الانتقال من الحرارة إلى البرودة، قد تسبب ما يسمى بأمراض الصيف كنزلات البرد وغيرها من الأعراض التي تشبه الانفلونزا، بما في ذلك السيلان الأنفي، ومشاكل الجيوب الأنفية، ونزيف الأنف، والتي هي رد فعل طبيعي عند الانتقال من الجو الحار جداً إلى مكان بارد نتيجة هواء التكيف.

كل هذه هي أعراض لرد طبيعي على وضع غير طبيعي والذي يشمل الانتقال من درجات حرارة مرتفعة إلى منخفضة والعكس فارتفاع درجة الحرارة، والتعرض المستمر لتيار المكيفات والمراوح، وارتفاع معدلات الرطوبة، كلها عوامل تزيد من معدلات الإصابة بأمراض الصيف، وليس هذا فحسب، بل إن مشكلة التلوث تزداد بارتفاع درجة الحرارة، وهذا ما يجعلنا نتنبه إلى مواجهة تلك الأخطار الصحية المحتملة.

ويقول الأطباء إن التعرض لحرارة الجو المرتفعة ومن ثم الهواء البارد يجعل الجهاز التنفسي يصاب بالإحتقان الذي يؤدي بدوره إلى ازدياد نسبة الإصابة الفيروسية الرئوية والبكتيرية للجهاز التنفسي حيث يشعر المريض بارتفاع في درجة الحرارة مع كحة وضيق في التنفس وآلام في الصدر، الأمر الذي يستدعي إجراء أشعة صدرية مع تدخل مبكر للعلاج منعا لحداث المضاعفات.



جامعة الإمارات تشارك في المؤتمر الرابع عشر للجمعية الآسيوية لعلوم الجيولوجيا والمحيطات بسنغافورة

الميزرة "مدينة العين".
وقد توصلت الدراسة إلى أن درجة حرارة المياه الخارجة إلى السطح من الخزان الجوفي تتراوح بين ٢٢ إلى ٤٩ درجة سيليزية، كما أن نوعية المياه الجوفية الموجودة في الصخور الكربوناتيّة الرسوبية هي صوديوم كلورايد، وحسب نتائج الدراسة فإن مصدر الحرارة هي تدافع صخور القاعدة العميقة إلى أعلى، كما توصلت حسابات الدراسة إلى أن درجة حرارة المياه الأساسية الجيولوجية في الخزان الجوفي العميق تصل إلى حوالي ١٢٠ درجة سيليزية، وأن عمق هذه المياه يصل إلى ٣ كلم.
وقد شارك في هذه الدراسة فريق بحثي من قسم الجيولوجيا بالعلوم، ضم كل من الدكتور حكيم صايبي - الأستاذ المشارك في الجيوفيزياء، والدكتور صابر حسين - مدرس خارج الهيئة في الهيدروجيولوجيا والبراديوم-٢٢٦. وقد توصلت الدراسة إلى أن انتقال اليورانيوم والراديويم بسبب الأنشطة الزراعية إلى المياه الجوفية ضعيف أو معدوم بسبب امتصاص اليورانيوم والراديويم لجزيئات التربة في النطاق الغير مشبع بالإضافة إلى عمق المياه الجوفية والمنح الجاف، كما أن العلاقة المتجانسة بين اليورانيوم-٢٣٥ واليورانيوم-٢٣٨ تؤكد بأن المصدر الرئيسي لهما طبيعي وليس نتيجة الأنشطة الزراعية، وكذلك عمق المياه الجوفية أكثر من ١٠ متر، وهذا بدوره يصعب انتقال هذه العناصر إلى المياه الجوفية، وقد تم إجراء التحاليل في "مركز التكنولوجيا النووية في الجامعة التقنية بالندمارك"، كما شارك في إعداد هذه الدراسة فريق بحثي ضم كلا من الدكتور دلال الشامي والدكتور صابر حسين والدكتور علاء الدهان من كلية العلوم في جامعة الإمارات.

•• العين - الفجر

شاركت كلية العلوم بجامعة الإمارات بورقتين علميتين في المؤتمر الرابع عشر للجمعية الآسيوية لعلوم الجيولوجيا والمحيطات، والذي عقد في سنغافورة، ومثلت الجامعة في هذا المؤتمر الدولي الأستاذ الدكتور أحمد مراد - عميد كلية العلوم، وأستاذ جيولوجيا المياه، والذي استعرض فيه آخر نتائج الأبحاث العلمية التي توصل لها الفريق البحثي في علم الهيدروجيولوجيا الذي يرأسه. وتناولت الورقة العلمية الأولى "استدامة نظام الطاقة الجيولوجية في منطقة العين بدولة الإمارات"، والتي اعتمدت الدراسة فيها على عدد من الطرق العلمية المختلفة منها "الطرق الجيوفيزيائية والجيوكيميائية"، بهدف تحديد إمكانية وجود طاقة حرارة في مياه

استعدادا لبدء العام الجامعي الجديد الأحد المقبل

انطلاق برنامج الإرشاد الأكاديمي للطلبة الجدد بجامعة زايد غدا

•• دبي - الفجر

تستعد جامعة زايد لاستقبال طلبتها الدارسين في العام الجامعي الجديد 2017-2018، الذي سيبدأ يوم الأحد المقبل 20 أغسطس، في كلا فرعها بأبوظبي و دبي، والبالغ إجمالي عددهم 9100 طالب وطالبة بينهم 2600 جدد انتقلوا إليها من المرحلة الثانوية.

وكان مكتب القبول والتسجيل بالجامعة قد دعا الطلبة المسجلين في مؤسسات التعليم العالي الأخرى والراغبين في التحويل إلى جامعة زايد إلى الدخول على الموقع الإلكتروني لوزارة التربية والتعليم للقيام بذلك خلال الفترة من 17 إلى 25 يوليو الحالي.

وسوف تستقبل الجامعة طلبتها الجدد في فرعها بدبي اليوم الثلاثاء 15 أغسطس وفي فرعها بأبوظبي غدا الأربعاء 16 أغسطس اعتباراً من الساعة الثامنة والنصف صباحاً، حيث أعدت لهم برنامجاً للإرشاد الأكاديمي بعنوان "يا هلا" يحضره ويرفقه أولياء أمورهم في مركز المؤتمرات بكلا الفرعين، ويستمعون في بدايته إلى كلمة ترحيبية متفطرة من معالي الشخبة لبنى القاسمي وزيرة الدولة للتسامح رئيسة جامعة زايد، بحضور سعادة الأستاذ الدكتور رياض المهيدب مدير الجامعة والدكتورة ماريلين روبرتس نائبة مدير الجامعة والهيئة التدريسية والإدارية للجامعة، ثم تتواصل فعاليات البرنامج حتى بعد الظهر. ويستهدف برنامج "يا هلا" التمهيد للعام الأكاديمي الجديد، بمساعدة الطلبة والطالبات الجدد على الانتقال السلس من أجواء وأنظمة الحياة الدراسية التي عاشوها حتى المرحلة الثانوية والاندماج في أجواء وأنظمة الحياة التعليمية والثقافية الجديدة في جامعة زايد.

ويشارك عدد من الطلبة المنتظمين بكلتا الجامعة في هذا البرنامج حيث يتوزعون كمرشدين لكل مجموعة من زملائهم الجدد ويشرحون لكل منهم تفاصيل الدراسة بالبرامج المختلفة وملائم الحياة الجامعية ويحيون على أسئلتهم واستفساراتهم بما يوفر لهم فهماً أفضل لما هم مقبلون عليه وسيستمررون فيه حتى التخرج.

وتتعلق فعاليات البرنامج في كلا حرمي الجامعة بدبي وأبوظبي بإجراءات الترحيب بالطالبات الجدد وأولياء أمورهم وتوزيع البطاقات الجامعية على كل طالبة، ثم تعقد في الحادية عشرة جلسة تعريفية للأدوار التي تقوم بها الإدارات والأقسام التي تقدم خدمات مباشرة للطالبات مثل إدارة شؤون الطلبة ومكتب القبول والتسجيل، وذلك من خلال عروض تقديمية تعقيها مناقشة تجربة طالبات في التعامل معها والاستفادة من خدماتها.

وعقب الجلسة تنطلق الطالبات وأولياء أمورهم في جولة في الحرم الجامعي يتلقون خلالها عروضاً تعريفية ميدانية حول كل من برنامج الإعداد الأكاديمي ومركز الإرشاد الطلابي والكلية الجامعية ومكتب التسهيلات وبرنامج "الطلبة المساندون" ومكتب خدمات الحاسب الآلي ومكتب التوظيف والإرشاد المهني، ومكتب الصحة والسلامة ومكتبة الجامعة.
أما الطلاب الجدد بضع الجامعة بأبوظبي فيتم استقبالهم وأولياء أمورهم يوم الأربعاء في العاشرة صباحاً بالقاعة الخضراء في مبنى المكتبة بمبنى الطلاب وتتواصل نفس فعاليات البرنامج لهم حتى الثانية بعد الظهر.



تخريج دورة تدريبية للمستجندات بمدارس الشرطة في العين

•• العين - الفجر

احتفلت مدارس الشرطة، في القوعة بمدينة العين، بتخريج دورة الإعداد الأساسي للمستجندات رقم 48، والتي استمرت 27 أسبوعاً.

وقال العقيد مهنا محمد التميمي مدير إدارة مدارس الشرطة شرطة أبوظبي، أن الدورة تأتي في إطار حرص القيادة الرشيدة واهتمامها بتوفير الدعم والتوجيه والمتابعة لإدارة مدارس الشرطة لممارسة مهامها بفاعلية لرفد الشرطة بعناصر مؤهلة من أبناء الوطن، تجسداً لاستراتيجية القيادة العامة لشرطة أبوظبي في مواكبة المستجدات العلمية والعملية، وإيماناً منها بالدور الهام الذي تقوم به أجهزة الشرطة لتوفير الأمن والأطمأنة والاستقرار في المجتمع.

وأوضح أن الخريجات تلقين معارف شرطية متنوعة، تمني مهاراتهم في مجالات العمل الشرطي والأمني، ومواكبة المستجدات والتعليم المتواصل، وفق أحدث المعايير العالمية.



مركز خدمة المتعاملين في شركة "صحة" يستقبل وفد المركز الوطني للتأهيل

خطط مستقبلية لبرامج تدريبية بين شركة "صحة" والمركز الوطني للتأهيل

على النتائج والعقبات ومناقشة الحلول المتعددة التي تفخر إدارة علاقات المتعاملين بإنجازها، وأضافت وحيدة العبدالله، "تسعى شركة "صحة" لتعزيز تجربة المرضى ضمن أهدافها الاستراتيجية في خلال عدد من المبادرات التي تتمحور حول المريض منها خدمة (معدوك باك) التي تسهل وصول المرضى للخدمات من دون انتظار الموعد لأكثر من يوم، وخدمة تلقي الشكاوى والمقترحات والاستجابة لها فوراً وغيرها من الخدمات التي تسعى شركة "صحة" لتطويرها وتحسينها على الدوام، ضم الوفد عدداً من المسؤولين، يتقدمهم د. علي المرزوقي مدير إدارة الصحة العامة والبحوث، ثم مناقشة عدد من المواضيع التي تهم الطرفين في مجال تدريب موظفين مركز الوطني للتأهيل، كمحاور الدورة التدريبية وألية التنفيذ وكذلك احتياجات الدورة التدريبية. وعرض نماذج للدورات التدريبية لمركز خدمة العملاء 80050 "صحة". ثم قام الوفد الزائر بجولة على بعض مرافق المركز للتعرف على آلية عمل المركز وما يضمه من إمكانيات وتجهيزات تدريبية. وقد أبدى الوفد الزائر إعجابهم الشديد بما شاهدوه وسمعوه خلال الزيارة، معربين في ذات الوقت عن بالغ شكرهم وتقديرهم لإدارة المركز و على الحفاوة وكرم الضيافة وحسن الاستقبال.



فرص تدريب موظفي وحدة الاتصال بالمركز الوطني للتأهيل على مهارات التواصل والتعامل مع المتعاملين وكذلك الوقوف على آلية حجز المواعيد في مركز خدمة العملاء 80050 "صحة"، للاطلاع عليها ودراسة إمكانية تطبيقها، إلى جانب بحث سبل وأفاق التعاون

•• أبوظبي - الفجر

استقبل مركز خدمة العملاء 80050 في شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" وفداً من المركز الوطني للتأهيل، للتعرف والاطلاع والاستفادة من التجارب الناجحة في تحسين تجربة المريض في شركة "صحة" بشكل عام والإبارة الناجحة لمركز خدمة المتعاملين 80050 بشكل خاص.

ويقول المهندس محمد حسن الزعابي، المدير التنفيذي لدائرة العمليات في شركة "صحة": "إن الممارسات التي تعتمدها شركة "صحة" ومنشأتها لتحسين تجربة المريض من النماذج الناجحة التي سعينا لتطويرها وتعزيزها من خلال عدة مبادرات أثمرت عن نتائج مرضية، ويسعدنا أن نتعاون مع الجهات الخدمية المختلفة في إمارة أبوظبي لتبادل الخبرات والتعرف على الحلول والأفكار الإبداعية والأدوات المتاحة في مجال خدمة المتعاملين". د. علي المرزوقي مدير إدارة الصحة العامة والبحوث، تأتي الزيارة تفتيحاً لتوجهات قيادتنا الرشيدة في الاستفادة من الخبرات والامكانيات الموجودة بالدولة وكذلك من منطلق حرص المركز الوطني للتأهيل على تعزيز رضا العملاء وتقديم خدمات متميزة لهم. وهدفت الزيارة بشكل أساسي إلى استكشاف

افتتاح دورات القيادات الأولى والوسطى بشرطة أبوظبي

•• أبوظبي - الفجر

بدأت في القيادة العامة لشرطة أبوظبي، وقائع دورات القيادات الوسطى للضباط من رتبة رائد إلى مقدم، والأولى من رتبة نقيب إلى رائد، بمشاركة أكثر من 120 ضابطاً من مختلف القطاعات في شرطة أبوظبي. وأوضح العميد ثاني بطي الشامي مدير إدارة التدريب، أن الدورات تأتي في سياق الخطة السنوية للإدارة، والتي تشهد مجموعة متميزة من الأنشطة التدريبية ضمن حرص القيادة الشرطية على مواكبة التطورات في العمل الشرطي والأمني. وأشار إلى أن الدورات تهدف إلى تأهيل الضباط وتزويدهم بمهارات القيادة بمختلف مستوياتها،

والارتقاء بمستوى الكفاءات الشرطية، مشيداً بدعم ورعاية القيادة الشرطية المستمر بما يسهم في تحقيق الأهداف التي وضعت من أجلها والحصول على أفضل النتائج التي ستعكس إيجاباً على تحقيق الأمن والاستقرار في ربوع الوطن. ومن جانبه حث الرائد أحمد المرزوقي رئيس قسم التنفيذ والتدريب في إدارة التدريب منتسبي الدورات على مضاعفة الجهود للارتقاء بمستوى الخدمات الأمنية التي تقدمها شرطة أبوظبي لجميع أفراد المجتمع من خلال تأهيل وتطوير كفاءة منتسبيها وصقل مهاراتهم بما يمكنهم من أداء رسالتهم الأمنية والقيام بواجباتهم على الوجه الأمثل والحفاظ على المكتسبات الوطنية في مختلف الميادين.



منوعات العلاج

23

منافع الخبز

إذا كنت تتجنب الخبز على اعتبار أنه غير مفيد للصحة، حان الوقت كي تعيد النظر في قرارك!
مقارنةً بأصناف الخبز الأخرى، يتراجع مؤشر سكر الدم في الخبز الكامل. إنه نياً سار إذا كنت تحاول فقدان الوزن لأن الحمية قليلة الكربوهيدرات تعتبر الأكثر فاعلية لتحقيق النحافة، لا سيما ضمن فئة النساء. يقيس مؤشر سكر الدم تأثير الأغذية الغنية بالكربوهيدرات على معدل السكر في الدم.
اختر رغيف خبز يحتوي على الشعير لأنه غني بخليط من الألياف الغذائية التي تضمن الشعور بالشبع وتكبح الشهية.

الخبز المخمر للاحتماء من السكري
لا يؤدي هذا الخبز إلى ارتفاع مستويات سكر الدم والأنسولين بعد الأكل بقدر ما يفعل الخبز الأبيض أو الخبز الكامل، ما يسمح بتخفيض مخاطر الإصابة بالنوع الثاني من السكري. يدوم هذا المفعول الإيجابي حتى موعد الوجبة اللاحقة.

للاستفادة القصوى من الخبز المخمر، اختر النوع التقليدي منه. تستبدل المخابز غالباً بالخميرة التقليدية بوردرة الخميرة الجافة، لذا اكتشف أولاً طريقة صنع الخبز قبل شرائه.

خبز الدقيق الأسمر لتحسين صحة القلب
لوحظ أن الأشخاص الذين يأكلون الخبز المصنوع من الدقيق الأسمر يومياً يسجلون مستويات أدنى من الكوليسترول السيئ في مقابل مستويات أعلى من الكوليسترول الجيد. يسمح هذا الخبز بزيادة إنتاج بروتين مسؤول عن تفكيك الدهون الغذائية.

انظر إلى مقادير الخبز قبل شرائه واختر النوع الذي يحتوي على دقيق القمح الكامل بدل دقيق القمح الأبيض الذي يخلط مع النخالة وجنين القمح. يحتوي هذا النوع الثاني على المغذيات الموجودة في الدقيق الكامل لكن يرتفع فيه مؤشر سكر الدم، ما يؤدي إلى ارتفاع مستوى الكوليسترول السيئ على المدى الطويل.

الخبز الأبيض لتجنب اضطراب المعدة المرتبط بالمضادات الحيوية
يسمح هذا الخبز بزيادة مستويات الجراثيم المعوية التي تكافح الإسهال المقاوم للمضادات الحيوية. لم يحدد الباحثون السبب بعد لكنهم يظنون أنه يتعلّق بخليط المقادير داخل الخبز الأبيض.
اختر الخبز الأبيض المدعم بالألياف لاستبدال الكمية المفقودة خلال عملية التكرير المستعملة لإنتاج الدقيق الأبيض. كذلك تسمح مقادير غنية بالألياف بتعزيز نمو الجراثيم المعوية المفيدة.

خبز الجاودار للسيطرة على الجوع
يؤثر خبز الجاودار في مستوى الشبع أكثر من الأرزفة المصنوعة من دقيق القمح وحده. حين تتناوله على العطور، ستلاحظ أنك تستهلك كمية أقل من الطعام في موعد الغداء. يُعتبر هذا الخبز مصدراً ممتازاً للألياف، لذا يستطيع مكافحة الجوع. اختر أكثر خبز داكن يمكنك إيجاده. يحتوي خبز الجاودار على خليط من دقيق الجاودار ودقيق القمح. لذا يشير لونه الداكن إلى احتوائه على كمية إضافية من دقيق الجاودار.



تبين أن القهوة قد تكون أفضل من جميع المشروبات المألوفة التي نستهلكها ولا يرتبط السبب الأساسي بمادة الكافيين. بناء على ذلك، لا تتردد في ارتشاف قهوتك كل صباح.



بمعدل أربعة أكواب يومية للنساء وستة أكواب للرجال

القهوة أفضل من جميع المشروبات المألوفة!

اسكب القهوة ثم الماء وحرك الخليط بهدوء لتحصل على تركيبة متجانسة.
• دع الخليط ينتقع بين 12 و 24 ساعة داخل الشلاجة أو خارجها. كلما طالت المدة، تتحسن النتيجة.
• صفّ الخليط فوق مصفاة، ثم قدم القهوة بعد تبريدها أو فوق طبقة من مكعبات الثلج.

حذار من هذه الأخطاء

• يضيف كثيرون السكر و/أو الكريما إلى القهوة لكن تخفّف مشتقات الحليب منافع مضادات الأكسدة الموجودة في القهوة ويضيف السكر سرعات حرارية غير ناعمة. اكتشفت إحدى الدراسات أيضاً أن تلك العناصر تحدّ من امتصاص مضادات الأكسدة الموجودة في القهوة بنسبة 30%. لذا من الأفضل تناول القهوة السوداء.
• تخفّف مواد البوليفينول الموجودة في القهوة أثر الوجبات الغنية بالدهون والسكر، لذا من الأفضل أن تشتري قهوة مدعّمة بنسبة عالية من مضادات الأكسدة. إذا كانت القهوة مرّة جداً، استعمل مطحنة أكثر خشونة. وإذا كانت حامضة، استعمل مطحنة أكثر نعومة.
• بالنسبة إلى الأشخاص الذين لا يتحمّلون الكافيين، يمكنهم اختيار منتج يخلو من هذه المادة. بغض النظر عن وجود مادة الكافيين أو غيابها، تبقى القهوة السوداء التي خضعت لتحميم خفيف ونشأت على علو مرتفع أفضل غذاء خارق جديد.
• تشير الدراسات إلى أن القهوة تعطي أكبر قدر من المنافع عند شربها بمعدل أربعة أكواب يومية للنساء وستة أكواب للرجال.

قهوة بزيت جوز الهند

حين نخلط زيت جوز الهند مع الزبدة غير المملحة، يصبح مذاق كوب القهوة السوداء شبيهاً بطعم القهوة بالحليب. إنها طريقة لذيذة للاستفادة من منافع زيت جوز الهند المعروف بقدرته على تحسين مستوى الكوليسترول الصحي مقابل تقليص معدل الكوليسترول السيئ. على صعيد آخر، تخلو الزبدة من اللاكتوز، ما يجعل هذا الخيار ممتازاً للمصابين بحساسية تجاه اللاكتوز.

لتحضير هذه النسخة من القهوة، اخلط كوباً من القهوة الساخنة مع ملعقة كبيرة من زيت جوز الهند وملعقة كبيرة من الزبدة غير المملحة أو السمن. اخفق المقادير في الخلاط إلى أن تتشكل رغوة.

طبيعياً. لزيادة معدل مضادات الأكسدة في كوب قهوتك، ابحت عن العناصر الآتية:
• بن (أرابيكا): ينمو تقليدياً على علو مرتفع ويحتوي عموماً على نسبة كبيرة من مضادات الأكسدة ونسبة متدنية من الكافيين مقارنة مع بن (روبوستا) الذي ينمو ضمن مساحات صناعية مسطحة ومنخفضة ويُستعمل في منتجات القهوة الفورية.
• علو مرتفع: تشمل مواصفات البن على الغلاف كلمات مثل (جبل) أو (جانب التلال). يشقّ البن الذي ينمو على علو مرتفع من مزارع مستقلة صغيرة ويدعم الاقتصاد المحلي ويحسن نوعية الحياة في مناطق زراعة البن.
• تحميم خفيف: ابحت عن حبوب بنّ فاتحة اللون.

طريقة تحضير القهوة الباردة

القهوة الملتجة عبارة عن قهوة ساخنة يتم تبريدها وتقديمها فوق الثلج. لا تختلط التركيبة الباردة مع الماء الساخن، وقد بدأت القهوة السوداء الباردة واللذيذة تزاد شيوعاً. بينما تختلف الوصفات المحتملة، تبقى الخطوات الأساسية متشابهة:

- في مرطبان،



رصدت دراسة جديدة أجرتها جامعة هارفرد المنافع التالية للقهوة: تراجع ضغط الدم، تباطؤ اكتساب الوزن مع التقدم في السن، تقليص مخاطر النوع الثاني من السكري وأمراض القلب والاضطرابات العصبية. كذلك اكتشفت دراسات أخرى أن القهوة تُخفّض أيضاً خطر الإصابة بأشكال عدة من السرطان وأمراض الكبد والاكتئاب لدى النساء.

محتواها

ترتبط منافع القهوة بمضادات أكسدة صحية اسمها أحماض الكلوروجينيك وتنتمي إلى فئة البوليفينول الموجودة في المنتجات النباتية. تُعتبر هذه العناصر المضادة للالتهاب والأكسدة أهم مواد صحية في القهوة مع أنها موجودة أيضاً في الفاكهة والخضراوات الطازجة والشاي الأخضر. لكن تبقى القهوة أول مصدر لهذه المغذيات في حميات كثيرة حول العالم.

أنواعها ليست متساوية

عند اختيار أنواع القهوة بأدوات متطورة تكنولوجياً، لوحظ أن مستويات أحماض الكلوروجينيك تكون أعلى بكثير في أفضل منتجات القهوة الصحية، ما يزيد منافعها العلاجية.
• حبوب البن: يشمل البن الذي ينمو على حرارة مرتفعة نسبة أعلى من أحماض الكلوروجينيك ويتمتع بمذاق أفضل. يدخل البن الإثيوبي والكيني في هذه الخانة. يمكن التعرف إليه من خلال مذاقه ويتولى عدد من الذواقة المتخصصين تقييم القهوة وتصنيفها.
• التحميم: تؤدي الحرارة المرتفعة التي تُستعمل لإنتاج بن داكن إلى القضاء على أحماض الكلوروجينيك. أما التحميم الخفيف، فيحافظ على نسبة أعلى من مضادات الأكسدة والنكهات.
• الطحن: تحافظ المطحنة الناعمة على نسبة أعلى من مضادات الأكسدة لأنها تسمح للماء باختراق مساحة أكبر من الحبوب.

نصائح عند شرائها

يزداد شيع شوب القهوة التي تنمو في ظل الأشجار. يمكن تأمين الظل اصطناعياً عبر استعمال غلاف بلاستيكي وزيادة كمية المحصول أو يمكن الاتكال على ظلال الأشجار الطبيعية لتحسين الظروف البيئية في المنطقة الزراعية والحصول على نكهات بن مختلفة. لم تحصل دراسات كثيرة حول أثر الظل في نسبة مضادات الأكسدة لكن استنتجت دراسة تايلاندية أن مستويات مضادات الأكسدة ترتفع حين يكون الظل

فوائد القرفة في علاج القلب والسكر والشيخوخة



مستويات الدهون الثلاثية، وارتفاع ضغط الدم.

4 يحارب مرض السكري

ومن المعروف أن القرفة لها تأثير مضاد للسكري، أنه يساعد على خفض مستويات السكر في الدم، ويمكن أيضاً تحسين الحساسية لهرمون الأنسولين، وهو الهرمون الحيوي اللازم للحفاظ على مستويات السكر في الدم متوازنة.

5 يحمي وظيفة الدماغ

وتبين البحوث أيضاً أن هناك فائدة أخرى من خصائص القرفة مضادة للأكسدة وهي أنها يمكن أن تساعد في الدفاع عن الدماغ ضد تطوّر الاضطرابات العصبية، وأمراض الزهايمر.

وظيفة الدماغ وهي فعالة للغاية في مكافحة مستويات الالتهاب الخطيرة في جميع أنحاء الجسم، والقرفة تقلل من التورم والالتهاب، ويمكن أن تكون مفيدة في إدارة الألم، كما تساعد على تخفيف وجع العضلات، وشدة الحساسية.

3 يحمي صحة القلب

وقد أظهرت الدراسات أن هناك فوائد صحية أخرى من القرفة وهو أنه يقلل من العديد من عوامل الخطر الأكثر شيوعاً لأمراض القلب، بما في ذلك ارتفاع مستويات الكوليسترول وارتفاع في الدم، وارتفاع

تشكيل المرض عندما لا يسيطر عليه، وخاصة مع التقدم في العمر.

2 يحتوى على خصائص مضادة للالتهابات

المواد المضادة للأكسدة في القرفة لها آثار مضادة للالتهابات، والتي تساعد على تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان وانخفاض

الأكسدة القرفة معبأة مع مجموعة متنوعة من مضادات الأكسدة الواقية التي تقلل من الضرر الجذور الحرة وإبطاء عملية الشيخوخة، وتعمل على مكافحة الإجهاد التأكسدي في الجسم، والتي

يمكن أن يؤدي إلى

القرفة هي التوابل القوية التي استخدمت بشكل طبي في جميع أنحاء العالم لآلاف السنين، ولا تزال تستخدم يومياً في العديد من الثقافات بسبب فوائدها الصحية على نطاق واسع، إضافة إلى طعمها الحلو.

ووفقاً لـ "only my health" قال إنه وفقاً للباحثين فإن القرفة من أصل ستة وعشرين من الأعشاب الأكثر شعبية والتوابل الطبية في العالم، ومن أبرز فوائدها:

1 مصدر عالٍ من مضادات



محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٦٥ استئناف تجاري

الى المستأنف ضد/ ١- ناهيها دوسا - الكفيل المتضامن مع شركة ملتي لينك ستار للتجارة (م د) في المدبونية لدى البنك بموجب الضمان الشخصي والمذيل بتوقيع ٢- عليا دوسا - الكفيل المتضامن مع شركة ملتي لينك ستار للتجارة (م د) في المدبونية لدى البنك بموجب الضمان الشخصي والمذيل بتوقيع مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف/بنك دبي الاسلامي قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/٢٠٤٠ تجاري جزئي بتاريخ ٢٠١٧/٢/٢١ وحدث لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٢٧ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاءة رقم Ch2.D.19 وعليه يقضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٧٩ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- جوزيف كلينديست بصفته الشخصية وبصفته ممثل فيصل محمود عبدالله اميري وبصفته مالك كلينديست اند بارتترز مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جوهيس نمثير ويمثله : موسى عيسى موسى العمري - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالضمان بسداد بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠٠ درهم) الزام المدعي عليهم بالضمان بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والقائدة ١٢٪ من تسجيل الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٦ الساعة ٩:٣٠ صباحا بالقاءة رقم Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٩٢٢ تجاري كلي

الى الخصم المدخل / ١- جوليا اير كارجو انترناشيونال ال تي دي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة سبارك ايفياشن سيرفيسز - ش م ح ويمثله : يوسف محمد حسن محمد البحر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها وقدره (٩٥٤,٩١٢ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والقائدة ٩ ٪ من ٢٠١٣/١٠/٣٠ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٩:٣٠ صباحا بالقاءة رقم Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٩١٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة الايطال للخدمات الرياضية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ موفنيك - بردي مؤسسة فردية ويمثله : أمل خميس درويش محمد البيلوشي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (١٣٤٣٤٤ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والقائدة ١٢٪ من تاريخ وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفاءة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/٥ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاءة رقم Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٣٧ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- مروان مراد عاه مراد ابراهيم البلوشي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك مصر - فرع دبي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره ١٣٠,٦١١,٦٦ درهم بالإضافة الى ما يستجد من ارباح مع الفائدة بواقع ١٨٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام ، مع الزامه بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٦ الساعة ٨:٣٠ صباحا بالقاءة رقم Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩١٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- جاسم محمد سعيد احمد الحمادي بصفته الشخصية وبصفته مالك شركة الايطال للخدمات الرياضية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ موفنيك - بردي مؤسسة فردية ويمثله : امل خميس درويش محمد البلوشي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (١٣٤٣٤٤ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والقائدة ١٢٪ من تاريخ وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفاءة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/٥ الساعة ٨:٣٠ صباحا بالقاءة رقم Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٩٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- فيرست لاين لتوصيل الطلبات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ محمد سلامه صابر الجبلاتي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٢٤١٦ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. رقم الشكوى (MB172676621AE) وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٨:٣٠ صباحا بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٩١٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اس اف ام كوربورييت سيرفيسز ليمتد - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مارية تريزا ايني جوينتو بالداجو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٨١١٦ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى (MB175307298AE) وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ٨:٣٠ صباحا بالقاءة رقم Ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٠٨٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- المسافرين لتنظيف المباني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جليل عبدالخالق قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٥٧٧ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى (MB173185139AE) وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٨:٣٠ صباحا بالقاءة رقم Ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٣٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- فيناشالان سوفتوير ديفلوبيمنت انستيتيوت منطقة حرة - م د م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ نهال محمد ابراهيم محمد حمزة قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٤١٦٠١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى (LDA-16398) وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٨:٣٠ صباحا بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١٨ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- دامبير شاندها مانوهار لال شاندها مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ دانيلا اوفكين ويمثله : موزة عبيد ربيع الخظر قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٥٧٣٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٥٥ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضد/ ١- سالون زين العمر للسيدات مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ فاطمة الزهراء هرو قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٥٢٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ١٩٩٩ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٩٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضد/ ١- السدرة للنقل وخدمات حزم البضائع مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عثمان زهير محمد زهير قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٩٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ١٣١٦ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨١٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضد/ ١- دايكرينز للمقاولات الكهروميكانيكية - ش د م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ باب المياح عبدالحق قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٧٤٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ١٤٢٨ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٢٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضد/ ١- فورت وول ديزاينس - ش د م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ساميشكا سوانيل جاواني قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٤٥٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ٢٥٨٥ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٩٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- الوصل لتأجير السيارات - ش د م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سارفاز ابراهيم محمد ابراهيم ويمثله : عبدالرحمن محمد عيسى النوري العمري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٥٧٣٣ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى (MB172664376AE) وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/٢٤ الساعة ٨:٣٠ صباحا بالقاءة رقم Ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٢٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- ابراهيم خميس علي عبدالله مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/البنك التجاري الدولي - ش م ح ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٧٠٢٩٨,٠٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٦٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- احمد محمد عيسى عبدالله الحداد مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف ابوظبي الاسلامي ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٥٢٨٥٧,٤١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٤٦ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- تاير هاوس اوتو بارنس تريدينغ - ش د م م بوقاتيل فيجايان شانكاران بصفته كفيل ضامن لدبونية تاير هاوس اوتو بارنس تريدينغ - ش د م م مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ابوظبي الوطني ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٤٢٢٩٨,٣١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ١- بصحة وتثبيت امر الحجز التحفظي رقم ٢٠١٦ لسنة ٢٠١٦ حيز تحفظي تجاري دبي. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٧٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- محمد حامد كامل عبد الهواب مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك رأس الخيمة الوطني ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٦٦١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٢٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- جوم كاشو ماهاراج كيش كاشو مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ابوظبي التجاري ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤٠٦٠٠,٢١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٧٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- نيلسن اند كليربون - ش د م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/الخالدية الدولية للعلاحة - ش د م ح ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٩٨٩,٤٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٦٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- مفرح قبيلان مسفر محمد الاحبابي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ابوظبي الوطني ويمثله : محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٢١٥٩,٦٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٤٠٨

المخطرة / تيكوم للاستثمارات - منطقة حرة - ش د م المندالنيا : ريكسيما - منطقة حرة - ش د م خطركم بموجب هذا الانذار العدلي باختلاف بنود العقد المؤرخ ٢٠٠٩/٤/٢٢ وعدم التزامه بالفانون ، ويتوجب عليكم وعلى وجه السرعة اعداد القيمة الاجبارية المترصدة بمتكم والبالغة وقدره ٧٩,٦٥٥,٠٠٠ درهم (تسعة وتسعون الفا وستمئة وخمسة وتسعون الف وتسعون درهما) في مدة اقصاها ثلاثون (٣٠) يوما من تاريخ هذا الاعلان ، وستحملون كافة الاضرار التي قد تلحق بالبنذرة نتيجة لعدم سداد الاجرة عنها بدون وجه حق ، مع حفظ كافة حقوق المندرة في الرجوع عليكم واتخاذ كافة الاجراءات القانونية اللازمة في مواجعتكم.

الكتائب العدل

المال والأعمال

أديبك يوسع المشاركة في مؤتمر "قادة الأعمال العالميين" بمزيد من المتحدثين المرموقين

ومن المنتظر أن ينصب تركيز اللجان الأربع في مؤتمر قادة الأعمال العالميين على الاستراتيجيات التي تكفل استمرار النجاح على المستوى التجاري، وذلك في ضوء الشعار الذي يرفعه أديبك 2017 والمتمثل في بناء علاقات متينة لدفع عجلة النمو، إذ يُنتظر أن تتناول المحاور التي تطرحها هذه اللجان للنقاش أكبر التحديات التي تواجه قطاع الطاقة اليوم وأكثر القضايا سخونة، كما ستركز النقاشات على مسائل مثل التمويل والاستثمار والاندماج والتنوع في القطاع.

ولا يزال قطاع النفط والغاز يشكل أحد المحركات الرئيسية الدافعة لعجلات الاقتصاد العالمي بالرغم من التغيرات الحاصلة في الأسواق، بحسب هودسون، الذي دعا قادة القطاع إلى التجاوب مع هذه التغيرات، وأضاف: يتيح أديبك منبراً يمكن للشركات عبره تبادل الأفكار التي من شأنها المساعدة في التطور والتكيف مع البيئة التجارية، وقد سعينا بدعوتنا لهذه الكوكبة من الرؤساء التنفيذيين المتحدثين في مؤتمر العام 2017 إلى التركيز أكثر على القادة ذوي التأثير العالمي، فقرارات هؤلاء ستترجم ملامح واضحة لمستقبل النفط والغاز، من خلال أفكار ريادية مبتكرة تكسر الحدود وتحرز العلاقات وتستفيد من الزخم الحاصل في القطاع. ومن المتوقع أن يجتمع في العاصمة الإماراتية خلال أديبك 2017 أكثر من 10 آلاف موفد و2,200 جهة عارضة و900 متحد، علاوة على أكثر من 100 ألف زائر من 135 دولة.

رسّخ أديبك على امتداد تاريخه وصولاً إلى دورته العشرين الرقبة، مكانة مرموقة بوصفه المعرض والمؤتمر الأكثر تأثيراً في قطاع النفط والغاز بالعالم، فيما يرسّي برنامج المؤتمر معياراً رفيعاً لتبادل أفضل الممارسات وتحقيق التميز التشغيلي. وتشمل جلسات المؤتمر المخصصة للعام 2017، مراقف أديبك البحرية، المرآة في الطاقة والأمن في مجال الطاقة، إلى جانب جلسات تقنية في مجال تكرير النفط وتقنية الغاز على الصعيد العالمي، والتي تُقدّم للمرة الأولى هذا العام وتتركز على التوسع والتنوع والتكامل في هذا المجال الحيوي إلى جانب الابتكار التقني والبحث والتطوير.

كذلك ستستضيف دورة 2017 من الحدث جوائز أديبك المرموقة التي تحثي بالإنجازات في قطاع الطاقة، وبرنامج "شباب أديبك" التعليمي الترفيهي والمركّز لتشجيع الطلبة الشباب على الانخراط في وظائف قطاع الطاقة، فضلاً عن برنامج مؤتمر كبار الشخصيات الخاص بأعضاء نادي الشرق الأوسط للبتترول.



مشاركته. وقد تأكدت، من جانب آخر، مشاركة تسعة رؤساء تنفيذيين آخرين في البرنامج الإضيء الخاص بتكرير النفط وتقنية الغاز ضمن المؤتمر. وبعيداً عن برنامج المؤتمر، يجتمع الرؤساء التنفيذيون في أديبك من أجل الاستفادة من قيمة مستوى الحدث لممارسة الأعمال التجارية وتوقيع الصفقات، ما يتيح الفرصة أمام أعضاء الوفود المشاركين في المؤتمر، من جهة، لتطوير الأعمال وإيجاد فرص تجارية جديدة، علاوة على اكتساب الخبرة من أرفع الشخصيات شأنًا في القطاع.

وتضم قائمة المتحدثين المؤكدين من الرؤساء التنفيذيين كلاً من بوب دزلي، الرئيس التنفيذي للمجموعة لشركة بريتيش بتروليوم بي بي متعددة الجنسيات التي تتخذ من بريطانيا مقراً، وداووك ذو الكفل عارفين، الرئيس والرئيس التنفيذي للمجموعة لشركة النفط الوطنية الماليزية بتروليوم ناسيونال بيرهيا بيتروناس، وياتريك بوياني، رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لشركة توتال الفرنسية، ووحيد الأكيروف، الرئيس وعضو مجلس الإدارة ورئيس لجنة الإدارة في "لوك أويل" الروسية، ومصعب الكعبي، الرئيس التنفيذي لقطاع البترول والبتروكيماويات في شركة مبادلة للاستثمار، وماريو مهرين، رئيس مجلس المديرين التنفيذيين في وينترشل، وتوشياكي كيتامورا، الرئيس والرئيس التنفيذي في شركة "إنبيكس" اليابانية، وكلاوديو ديسكالز، الرئيس التنفيذي للشركة الإيطالية متعددة الجنسيات "إيني".

ويعرض هؤلاء المسؤولون الكبار خلاصة خبراتهم ومشاركاتهم. وقد تأكدت، من جانب آخر، مشاركة تسعة رؤساء تنفيذيين آخرين في البرنامج الإضيء الخاص بتكرير النفط وتقنية الغاز ضمن المؤتمر. وبعيداً عن برنامج المؤتمر، يجتمع الرؤساء التنفيذيون في أديبك من أجل الاستفادة من قيمة مستوى الحدث لممارسة الأعمال التجارية وتوقيع الصفقات، ما يتيح الفرصة أمام أعضاء الوفود المشاركين في المؤتمر، من جهة، لتطوير الأعمال وإيجاد فرص تجارية جديدة، علاوة على اكتساب الخبرة من أرفع الشخصيات شأنًا في القطاع.

•• أبوظبي-الضجر:

من المنتظر أن يتّاح أمام أعضاء الوفود المشاركين في معرض ومؤتمر أبوظبي الدولي للبتترول أديبك هذا العام مزيد من الفرص للاستماع إلى بعض أقوى الرؤساء التنفيذيين في قطاع النفط والغاز، ممن يعترفون بالتحدّث في جلسات المؤتمر المفتوحة، وذلك بعد أن أكد المنظمون زعيمهم زيادة عدد اللجان التابعة لمؤتمر قادة الأعمال العالميين في دورة العام 2017 من الحدث، الذي ينعقد تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة، وتستضيفه شركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك وينظمه قسم الطاقة العالمية في شركة "دي إم جي للفعاليات"، وذلك في الفترة بين 13 و16 نوفمبر المقبل في مركز أبوظبي الوطني للمعارض.

انطلقت لجان مؤتمر قادة الأعمال العالميين بشكل مستقل عن أديبك في العام 2015، وذلك بلجنين، ليؤدي التجاوب الواسع مع هذه الخطوة إلى إضافة لجنة ثالثة في مؤتمر العام 2016، فيما سيضيف المنظمون لجنة رابعة هذا العام. ومع التوسع الذي يشهده أديبك ليشمل للمرة الأولى مجال تكرير النفط وتقنية الغاز، فمن المقرر وضع برنامج إضيء يشمل ثلاث لجان لقادة الأعمال العالميين تكون مكرّسة لتناول هذا المجال.

وقال السيد علي خليفة الشامسي، الرئيس التنفيذي لشركة الباسات للعمليات البترولية المحدودة، رئيس معرض ومؤتمر أديبك 2017، إن الحدث يتفرد بقدرته على جذب مثل هذه المجموعة الواسعة من المسؤولين الكبار في القطاع، وذلك بفضل القوة التي تتمتع بها شركات النفط الوطنية والعالمية في أسواق المنطقة، وأضاف مؤكداً: لطالما أظهر أديبك عبر تاريخه باستقطاب كبار الرؤساء التنفيذيين للحدث عبر منبر رفيع المستوى، ولن يحظى المختصون في قطاع النفط والغاز في أي حدث آخر بهذه النظرة المتعمقة في الفكر الاستراتيجي التي توجه التحرك قديماً في القطاع، والتي يعرضها مسؤولون تتسم قراراتهم بكونها حاسمة لمستقبل شركات النفط والغاز. وأكد القائمون على تنظيم أديبك أن التقدم في الاستعدادات لانطلاق أديبك ووصولها إلى الأسابيع الأخيرة قد ضمن، لغاية الآن، مشاركة 13 من كبار الرؤساء التنفيذيين في اللجان الخاصة بمؤتمر قادة الأعمال العالميين، في حين لا يزال التواصل جارياً مع عدد آخر من المسؤولين من أنحاء القطاع العالمي لضمان



26

87.1 مليار درهم قيمة رؤوس أموال الشركات المدرجة في "أبوظبي للأوراق المالية"

•• أبوظبي-وام:

بلغت قيمة رؤوس أموال الشركات المدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية 87.1 مليار درهم مع نهاية العام 2016 وذلك حسب أحدث الإحصاءات الرسمية.

واستحوذ قطاع البنوك على نحو 41.2% من إجمالي رؤوس أموال الشركات المدرجة في سوق العاصمة وبقية بلغت 35.9 مليار درهم تقريبا لنحو 13 بنكا وطنيا قبل عملية الإندماج بين بنكي أبوظبي الوطني والخليج الأول.

وفي ظل النقل الكبير الذي يتمتع به القطاع البنكي فإنه يعد من أنشط القطاعات في تعاملات السوق المالي ويستقطب النسبة الأكبر من الإستثمارات المؤسسية على وجه الخصوص وذلك فضلا عن وزنه العالي في مؤشر العام للسوق.

وأظهرت الإحصاءات أن رؤوس أموال شركات قطاع الطاقة جاءت بالمرتبة الثانية وبقية 13 مليار درهم تلاها قطاع العقار بنحو 12.2 مليار درهم والذي يعد أيضا ضمن قائمة الأكثر نشاطا من حيث التعاملات على أسهمه في السوق المالي.

أما على صعيد قطاع الاتصالات فقد بلغ رأس مال الشركة الوطنية نحو 8.696 مليار درهم، في حين بلغ رؤوس أموال شركات قطاع الصناعة 7.8 مليار درهم ثم جاء بعد ذلك قطاع التأمين بنحو 3.1 مليار درهم وقطاع الإستثمار والخدمات المالية 2.6 مليار درهم.

و وصلت رؤوس أموال الشركات المدرجة ضمن قطاع الخدمات نحو 2.5 مليار درهم فيما وصلت بالنسبة لشركات قطاع السلع الاستهلاكية 1.3 مليار درهم تقريبا.

يذكر أن سوق العاصمة لم يشهد حتى نهاية 2016 أي شركة مدرجة ضمن قطاع النقل به ما يعني وجود العديد من القطاعات الاقتصادية غير المثلة في السوق المالي.

داماك العقارية تحقق صافي أرباح بقيمة 1.6 مليار درهم إماراتي خلال النصف الأول

•• دبي-وام:

أعلنت داماك العقارية نتائجها المالية للنصف الأول لعام 2017 والتي أظهرت تحقيق إجمالي إيرادات بقيمة 3.5 مليار درهم إماراتي وصافي أرباح بواقع 1.6 مليار درهم.

وبلغت قيمة المبيعات المحجوزة لشركة داماك العقارية حتى 30 يونيو 2017 حوالي 4 مليارات درهم إماراتي .. فيما سلمت 1071 وحدة سكنية في مشروع داماك هيلز .

ويبلغ مجموع النقد والأرصدة لدى البنوك 8.6 مليار درهم في حين وصلت قيمة المبيعات للسهم الواحد إلى 0.26 درهم إماراتي.

وقال حسين سجواني رئيس مجلس إدارة شركة داماك العقارية : يشهد سوق العقارات في دبي مزيدا من الاستقرار ولا تزال توقعاتنا إيجابية على المدى المتوسط والطويل حيث تواصل شركة داماك تطوير مشاريع مبتكرة تعزز جاذبيتها للمستثمرين والسكان على حد سواء .. ويهود الأداء الإيجابي لمبيعاتنا خلال النصف الأول من العام إلى ازدياد الطلب على الوحدات السكنية في عدد من مشاريعنا الرائدة في مثل مشروع أيكون سيتي على قناة دبي المائية و داماك هيلز و إكوي أكسجين .

إنجاز تركيب مولدات البخار وحاوية المفاعل بالمحطة الرابعة في "بركة"

•• أبوظبي-وام:

حققت مؤسسة الامارات للطاقة النووية إنجازا جديدا في المشروع النووي السلمي الإماراتي تمثل في استكمال تركيب مولدات البخار بنجاح في المحطة الرابعة - آخر محطات مشروع بركة للطاقة النووية السلمية بمنطقة الظفرة في إمارة أبوظبي - وذلك بالتزامن مع الانتهاء من تركيب حاوية المفاعل في المحطة ذاتها وذلك بما يندرج ضمن حرصها نحو تحقيق مستهدفات خطة أبوظبي. واستقبل معالي خلدون خليفة المبارك رئيس جهاز الشؤون التنفيذية رئيس مجلس إدارة مؤسسة الإمارات للطاقة النووية يرافقه سعادة المهندس محمد إبراهيم الحمادي الرئيس التنفيذي للمؤسسة وهذا من القيادات في حكومة أبوظبي برئاسة معالي جاسم محمد بوغاية الزعابي رئيس مكتب اللجنة التنفيذية عضو المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي خلال حفل تدهشين حفل تولدات البخار الخاصة بالمحطة الرابعة الذي نظّمته المؤسسة أمس في موقع مشروع بركة الذي يعتبر أكبر موقع إنشائي لمحطات طاقة نووية في العالم يجري خلاله بناء أربع محطات متطابقة في آن واحد. حضر الفعالية معالي المهندس عويضة مرشد علي المرر رئيس دائرة الشؤون البلدية والنقل ومعالي سيف محمد الهاجري رئيس دائرة التنمية الاقتصادية كما حضر الحفل أيضا أمن تشونغ يونج رئيس مجلس إدارة الشركة الكورية للطاقة الكهربائية كيبكو وعدد من المديرين التنفيذيين في المؤسسة وشركة نواة للطاقة وشركة بركة الأولى، وممثلو الشركاء الاستراتيجيين. واستمع معالي جاسم محمد بوغاية الزعابي والوفد المرافق لشرح تفصيلي لأفضل معايير الجودة والسلامة التي تتبعها المؤسسة خلال تطويرها للمشروع النووي السلمي الإماراتي منذ بداية الأعمال الإنشائية وحتى الوصول إلى الاستعدادات لبدء المرحلة التشغيلية التي تنتج خلالها محطات بركة للطاقة الكهربائية. وقال معالي خلدون خليفة المبارك رئيس مجلس إدارة مؤسسة الإمارات للطاقة النووية إن "البرنامج النووي السلمي الإماراتي يدعم تحقيق خطة أبوظبي من خلال تنوع مصادر الطاقة والنمو الاقتصادي على المدى البعيد حيث يعد استكمال تركيب حاوية المفاعل الرابعة ومولدات البخار للمحطة الرابعة والأخيرة ضمن بنود العقد الأساسي الموقع في العام 2009 إنجازا بالغ الأهمية..

1.3 مليار دولار حجم التبادل التجاري غير النفطي خلال 2016

"الاقتصاد" تصدر تقريراً حول مراجعة السياسات التجارية للمكسيك

•• أبوظبي-الضجر:

أصدرت وزارة الاقتصاد تقريراً حول مراجعة السياسات التجارية للمكسيك، تناولت خلاله أبرز ملامح العلاقات التجارية الثنائية بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية المكسيك، كما أذقت الضوء على أهم التطورات التي شهدتها القطاعات الاقتصادية المكسيكية، وجوهرها في تسهيل التجارة الدولية ودعم النظام التجاري المتعدد الأطراف، فضلاً عن مساعيها لتحسين مناخها الاستثماري وأبرز ملامح قطاع الأعمال لديها.

وقالت هند البوحة مدير إدارة سياسات التجارة الخارجية بوزارة الاقتصاد، إن إحصاء وإصدار هذا التقرير حول مراجعة السياسات التجارية للمكسيك يأتي في إطار الجهود المستمرة التي تبذلها الوزارة لتحسين وعي القطاعين العام والخاص بالأطر والسياسات النازمة للأنشطة الاقتصادية لدى الشركاء الرئيسيين لدولة الإمارات، من خلال رصد وتحليل التقارير التي تصدرها المنظمات والجهات العالمية المعتمدة للتعريف بمعالم البيئة التجارية والاستثمارية لختلف الوجهات الاقتصادية في العالم، وأضافت من أهم مصادر المعلومات المتعلقة بقواعد وقيدو التجارة والاستثمار لدى دولها سياسات التجارة تتضمن تحليلاً دقيقة بشأن سياسات التجارة الخارجية والممارسات التجارية النافذة والمؤثرة في الصادرات والواردات والإنتاج والاستثمار والخصخصة، وكذلك السياسات المتبعة في القطاعات الاقتصادية المختلفة لدى هذه الدولة الأمريكية الوسطى.

وأفاد التقرير بأن إجمالي حجم التجارة الخارجية غير النفطية بين دولة الإمارات وجمهورية المكسيك

بلغ نحو 1.3 مليار دولار خلال عام 2016، وأن البلدين يعملان بصورة مستمرة على تعزيز علاقاتهما الاقتصادية ومصالحهما المشتركة في مختلف القطاعات ذات الأولوية، مشيراً إلى أن أهم الصادرات الإماراتية إلى المكسيك هي الأثاث والمواشير المرنة والألنيوم غير المشغول وبوليمرات الإيثيلين والبولوسلين وغيرها، فيما تشمل الواردات أجهزة الهاتف وأجهزة إرسال واستقبال الصوت والصور والبيانات، والمركبات وأجهزة التكيف وغيرها.

تطور القطاعات الاقتصادية

أورد التقرير أن وتيرة النمو الاقتصادي في المكسيك شهدت تسارعاً خلال الفترة 2012-2016 حيث بلغت نسبة نمو في الناتج المحلي الإجمالي السنوي متوسطاً بلغ 2.5%، في حين بلغ نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي نحو 10 آلاف دولار أمريكي. وعزا التقرير هذا النمو إلى الطلب المحلي القوي والصادرات الصناعية، إضافة إلى تمكن المكسيك من الإبقاء على التضخم تحت السيطرة بعدد يتراوح بين 2% و4% سنوياً. وذكر التقرير أنه في عام 2013 أدخلت المكسيك برنامجاً طموحاً للإصلاح في 11 قطاعاً مختلفاً يوجه إلى أبرزها سياسة المنافسة، والسياسة الضريبية، والطاقة، والخدمات المالية، والاتصالات السلكية واللاسلكية. ونمت الضرائب إلى 13.1% في عام 2015. وأشار التقرير في المقابل إلى وجود عجز لدى القطاع العام وصل إلى 3.2% في عام 2015 وتوقع بأن تصل النسبة إلى 3.5% في عام 2016.

وأوضح التقرير أن أسواق التصدير في المكسيك شديدة التركيز، حيث بلغ إجمالي قيمة الصادرات إلى الولايات المتحدة نسبة 81.2% من المجموع الكلي لصادرات المكسيك في عام 2015، مقابل 47.4% للواردات. ونمت الصادرات الإجمالية بنسبة 2.7% فقط بين عامي 2012 و2015، في حين توسعت الواردات بنسبة 6.6%. وتسيطر

الصناعات التحويلية على صادرات المكسيك بنسبة 85% من الإجمالي في عام 2015. وأضاف التقرير أن المكسيك تعتبر قطاع الزراعة وصيد الأسماك من القطاعات الاستراتيجية نظراً لمساهمتها في الحد من الفقر وتحسين التنمية الاقتصادية. ومن أهم أهداف السياسة الزراعية في المكسيك ضمان الأمن الغذائي عن طريق زيادة الإنتاجية، ولذلك ترى السلطات أنه من الضروري حماية هذا القطاع ودعمه.

تسهيل التجارة

وأورد التقرير أن المكسيك وقعت عدداً كبيراً من الاتفاقيات التفضيلية التي كان لها دور مهم في سياساتها التجارية، من أهمها NAFTA وCAFTA-DR ورابطة الاتحاد الأوروبي. كما تم توقيع اتفاقية لتجارة الحرة مع كل من تشيلي، وكولومبيا، ورابطة الإفتا، واليابان، وبنما، وبيرو والأوروغواي.

وأفاد التقرير بأن المكسيك تشارك بنشاط في النظام التجاري المتعدد الأطراف، سواء في العمل العادي لمنظمة التجارة العالمية أو في مفاوضات أجندة الدوحة للتنمية، وفي يوليو 2016 صدقت على اتفاقية تيسير التجارة.

الاستثمار الأجنبي المباشر

عرض التقرير ما تتمتع به المكسيك من قوة جذب للاستثمار الأجنبي المباشر أثمرت عن قيمة تدفقات بلغت نحو 33 مليون دولار أمريكي في عام 2015. وتعددت القطاعات الاقتصادية المستقطبة لهذه الاستثمارات وكان في مقدمتها الصناعات التحويلية التي استحوذت على نحو 54.4% منها 2011 - 2015، يليها قطاع التعدين بنسبة 8.5% والتجارة بنسبة 7.7%، ومثل الاستثمار الأجنبي المباشر من الولايات المتحدة للمكسيك أكثر من 50% من المجموع في عام 2015 تلته الاستثمارات المتدفقة من مختلف دول الاتحاد

على مدار 3 أيام

سيدات أعمال عجمان ينظم معرض "عيدية" في المركز الثقافي

معارض خاصة بسيدات الاعمال وتمكينهن والمراجعين بما يدعم نمو أعمال سيدات الأعمال وعضوات المجلس.



•• عجمان - الضجر

تنظم مجلس سيدات أعمال عجمان في غرفة تجارة وصناعة عجمان معرض عيدية "خذ من مخبأه وعائده" وذلك بالتعاون مع مركز وزارة الثقافة وتنمية المعرفة في عجمان خلال الفترة من 19 إلى 21 أغسطس الجاري وذلك في المركز الثقافي التابع لوزارة الثقافة والشباب وتنمية المجتمع. عجمان.

وأوضحت الدكتورة أمينة خليف آل علي رئيس مجلس سيدات أعمال عجمان، ان المعرض يعد فعالة لربط سيدات الأعمال بالمجتمع المحلي بما يعزز

•• عجمان - الضجر

الارتقاء بمصالحهن ويذلل الصعوبات التي تواجههن في أعمالهن المختلفة بحيث يعرض خلال مشاركتهن الأزياء والمشغولات اليدوية والدخون والطور والحلويات والاكسسوارات. وأكدت أن المجلس يعتمد تنفيذ سلسلة من المعارض المتنوعة على مدار العام ومنها معارض اليوم الواحد إضافة إلى عدد من المعارض الموسمية والتي ترتبط بالحدث والمناسبة وكذلك المشاركة في العديد من المعارض المتنوعة على مستوى الدولة بما يعزز من خبرات عضوات المجلس صاحبات رخص بدايات ويوفر لهن قنوات تواصل مباشرة مع الجمهور ويفتح لهن منافذ بيع

تتمكّن من تطوير منتجاتهن للمنافسة بالأسواق. وأوضحت ان منتجات سيدات الاعمال المشاركة في المعرض تنقسم بالجودة التي تعكس مدى الخبرات الكبيرة التي بات تتمتعن بها سيدات الاعمال، ومشيرة إلى أن ما يميز أغلب المنتجات ارتباطها الوثيق بالهوية وارتباطها بالتراث المحلي مع الأحدث في الاعتبار مواكبتها للتطور الحضاري.

هذا وثمنت الدكتورة أمينة خليفة جهود كافة الجهات المشاركة في فعاليات ومبادرات المجلس المتنوعة بما يدعم سيدات الأعمال ويشجعهن على الترويج لمنتجاتهن وإستدامة اعمالهن، من خلال استقبال

الغرفة

27

6.8 مليار درهم تجارة أبوظبي من الحديد والألمنيوم والنحاس خلال 4 شهور

•• أبوظبي - وام:

بلغت قيمة تجارة أبوظبي من الحديد والألمنيوم والنحاس 6.8 مليار درهم خلال الثلث الأول من العام الجاري بنمو نسبته 15.6% مقارنة مع الفترة نفسها من العام 2016 .

وشكلت تجارة المعادن الثلاثة وفقاً للأرقام الصادرة عن مركز احصاء أبوظبي نحو 11.6% من إجمالي تجارتها الكلية غير النفطية التي عبرت منافذ الإمارة خلال الأشهر الأربعة الأولى من العام الجاري والتي بلغت قيمتها 58.2 مليار درهم.

وتفصيلاً فقد بلغت قيمة تجارة أبوظبي من النحاس مع نهاية شهر أبريل الماضي 3.1 مليار درهم بنمو نسبته 4% مقارنة مع الفترة نفسها من العام 2016 التي وصلت فيه إلى 2.98 مليار درهم .

وعلى صعيد تجارة الحديد فقد بلغت قيمتها 1.4 مليار درهم خلال الأشهر الأربعة الأولى من العام الجاري بنمو نسبته 16.6% مقارنة مع 1.2 مليار درهم في فترة الرصد نفسها من العام 2016 .

وفيما يخص تجارة أبوظبي من الألمنيوم فقد بلغت خلال الأشهر الأربعة الأولى من العام الجاري 1.3 مليار درهم مقارنة مع 1.7 مليار درهم في الفترة نفسها من عام 2016.

يشار إلى أن هذه الأرقام تشمل فقط قيمة التجارة السلعية غير النفطية التي دخلت من المنافذ البرية والبحرية والجوية لإمارة أبوظبي لذا فإنها لا تمثل كل تجارة الإمارة غير النفطية مع العالم الخارجي إذ أن هناك جانباً من هذه التجارة يتم عبر منافذ الإمارات الأخرى .. كما أنها لا تشمل تجارة أبوظبي الداخلية مع الإمارات الأخرى .

341 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي

•• دبي - وام:

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي امس أكثر من 341 مليون درهم. فقد شهدت الدائرة تسجيل 149 مبيعة بقيمة 251 مليون درهم منها 17 مبيعة للأراضي بقيمة 39 مليون درهم و 132 مبيعة للشقق و الضل بقيمة 212 مليون درهم.

وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة البرشاء الثانية تليها مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد ثم مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة البرشاء جنوب الرابعة.

وتصدرت منطقة ميعصم الأول المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 7 مبيعات بقيمة 10 ملايين درهم لتلتها منطقة سيح شعيب 1 بتسجيلها مبيعتين بقيمة مليوني درهم وثالثة في ورسان والتي بتسجيلها مبيعة واحدة بقيمة مليوني درهم.

وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 19 مليون درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 7 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي وأخيراً مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة برج خليفة.

وتصدرت منطقة الخيران الأولى المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 17 مبيعة بقيمة 32 مليون درهم لتلتها منطقة مدينة المطار بتسجيلها 16 مبيعة بقيمة 12 مليون درهم وثالثة في الخليج التجاري بتسجيلها 15 مبيعة بقيمة 13 مليون درهم.

وسجلت المهنات قيمة قدرها 90 مليون درهم منها 13 رهن أراض بقيمة 30 مليون درهم و 47 رهن فلل وشقق بقيمة 60 مليون درهم و كان أهمها بمنطقة مرسى دبي بقيمة 11 مليون درهم وأخرى في منطقة البرشاء جنوب الثانية بقيمة 8 ملايين درهم.

استمرار الترشح لـ "جائزة دبي للسياحة المستدامة 2017" حتى 14 سبتمبر

•• دبي-الصحبر:

دعت دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة"، المنشآت الفندقية والهيئات العاملة في قطاع الضيافة إلى سرعة تقديم مشاريعهم في "جائزة دبي للسياحة المستدامة" لعام 2017، والتي تعتبر جزءاً من مبادرة "دبي للسياحة المستدامة".

وتهدف الجائزة إلى تشجيع وتكريم تلك الجهات التي تطبق أعلى معايير الاستدامة لترشيد استهلاك الطاقة والمياه، والتي تساهم بشكل فاعل في الارتقاء بالوعي المهني تجاه البيئة والحرص على الاستخدام الأمثل للموارد. وبالإمكان إرسال المشاركات عبر الموقع الإلكتروني// https://dst.dubaitourism.ae . وموعد أقصاه يوم 14 سبتمبر المقبل، وسيتم الإعلان عن الفائزين بالجائزة في حفل خاص يقام في منتصف شهر نوفمبر. وتتكون الجائزة التي تم إطلاقها هذا العام من 20 فئة، منها 13 جائزة رئيسية تمنح للمنشآت السياحية، و 7 جوائز مخصصة لتكريم جهود الأفراد العاملين في القطاع، ممن أسهموا بشكل كبير في تطبيق معايير الاستدامة، ونجحوا في إحداث التغيير المطلوب في المنشآت التابعين لها.

وتم تصميم معايير الجائزة لترتقي إلى مستوى التحديات المتواصل عليها في استراتيجية دبي لخفض انبعاثات الكربون الصادرة عن المجلس الأعلى للطاقة في دبي، والرامية إلى خفض الانبعاثات الكربونية بنسبة 16% بحلول عام 2021. كما تدعم الجائزة إستراتيجية الإمارات للتنمية الخضراء، الهادفة إلى بناء نظام اقتصادي يتمحور حول معايير الاستدامة. وجميعها مبادرات تتوافق مع خطة دبي 2021، وإستراتيجية دبي للتكاملة للطاقة 2030. وسيتم تحكيم المشاركات وفق معايير تأخذ بعين الاعتبار الإستراتيجيات والمبادرات التشغيلية التي تطبقها المنشآت السياحية، والتي سيتم تقييمها مقابل مقاييس محددة من خلال لجنة تحكيم تتكون من خبراء في مجال الاستدامة يمثلون مجموعة من المؤسسات والهيئات المعنية.



المؤتمر والمعرض البحري "ماراكاد 2017" يعلن عن إطلاق "منتدى رواد القطاع الملاحي"

القطاع البحري.

متنصّة دولية لصناع القرار ورواد القطاع الملاحي

من جهته أوضح الكابتن حسام الصياغ، المدير العام للمؤتمر: فخورون بأن جاءت لتشهد وتضع انضمام دولة مثل الإمارات إلى عضوية المكتب التنفيذي في المنظمة البحرية الدولية ما سيزيد من تنوع المشهد الملاحي، ويثرى آليات صناعة القرار الملاحي بشكل أكبر، لأننا اليوم أمام لاعب جديد في الساحة البحرية الدولية، ومن المؤكد أنه سيضيف قيمة جديدة لألية عمل المنظمة البحرية الدولية. وذلك حرصنا في هذا العام أن يكون المؤتمر متنصّة لتفاعلية كبيرة تجمع قادة الصناعة البحرية الحكومية والخاصة، الأكاديميات البحرية المرموقة، الخبراء البحريين، إضافة إلى المنظمات غير الحكومية، ومطوري التكنولوجيات البحرية، شركات الشحن والقانون البحري والمكاتب الاستشارية الخاصة بتطوير الأعمال دون إغفال المشاركة المتميزة لمجتمع ملاك السفن ومشغلي الموانئ.

وحول التطوير الشامل الذي تم إقراره على الدورة الثالثة للمؤتمر والمعرض البحري "ماراكاد 2017"، صرحت الدكتورة عليا الحسين، المدير العام لشركة "شام للتعلّيات" المنظمة للحدث: "نحن نعمل على الدوام ومنذ انطلاق المؤتمر على الاستماع بشكل كبير للمشاركين في المؤتمر من أجل رصد ملاحظاتهم

التعميم فائلاً، لقد اخترنا في الهيئة الاتحادية للمواصلات البرية والبحرية أن تكون شركاء استراتيجيين للمعرض والمؤتمر البحري ماراكاد 2017 لأنه يصب في صميم أهدافنا الاستراتيجية المتميزة التي تمتلكها دولة الإمارات في مجال البنية التحتية والبيئة الاستثمارية الملاحية. ونؤمن غالباً الجهة المنظمة للمؤتمر لاستضافتها وهذا رفيع المستوى من المنظمة البحرية الدولية والذي نهتم بحضوره بشكل خاص ليعاين عن كتب مدى التطور الذي وصلت له منظومتنا الملاحية، ويدرك السبب الذي يدفع دولتنا إلى الاهتمام بالانضمام للمكتب التنفيذي للمنظمة البحرية الدولية، وهو أن الدولة تمثل مركزاً دولياً للملاحة، ولديها قطاع عريض من المؤسسات والشركات التي تريد أن توصل صوتها إلى مركز صناعة القرار البحري دولياً.

وأضاف معاليه: نتوجه بالشكر الكبير للفرق المنظم للمؤتمر لدى شركة شام للتعلّيات، والذي أظهر بشكل جلي مدى الخبرة المهنية والمستوى الرفيع للعلاقات الاستراتيجية التي يمتلكها، ما يجعلنا نعتبر أن هذه الفعالية من تأتي ضمن الفعاليات الاستراتيجية الرئيسة في قطاع الملاحة في المنطقة، وقد شهد قطاع النقل البحري في الدولة تطوراً كبيراً ومستويات عالية حيث أنه استطاع أن يشكل ثلثي النقل البحري في منطقة الخليج عامة؛ وهذا ما يؤكد على استمرارية زيادة دولة الإمارات كواحدة من كبرى الدول في

دبي-الصحبر:

تحت رعاية معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلحيف النعيمي، وزير تطوير البنية التحتية في دولة الإمارات، رئيس الهيئة الاتحادية للمواصلات البرية والبحرية، تم الإعلان عن انطلاق الدورة الثالثة من المعرض والمؤتمر البحري "ماراكاد 2017"، والذي سيعقد في مركز دبي التجاري الدولي يومي الإثنين والثلاثاء الموافق 30 و 31 أكتوبر 2017. ويأتي المعرض والمؤتمر في وقت الذروة دعماً للحملة الدولية الشاملة التي تقوم بها دولة الإمارات من أجل حشد التأييد والمساندة للفرع الدولة لعضوية المكتب التنفيذي للمنظمة البحرية الدولية؛ حيث يهدف النظمون للمعرض والمؤتمر من اختيارهم لهذا التوقيت إلى حشد أكبر قدر ممكن من الدعم والتأييد لضمان فوز الدولة بعضوية المكتب التنفيذي للمنظمة البحرية الدولية.

يحضر المؤتمر وفد رفيع المستوى من دوروتا لوست-سيمينسكا، رئيسة مكتب الشؤون القانونية في قطاع الشؤون القانونية في المنظمة، والذي يكرس مكانة المنظمة كملتقى معتمد على الصعيد الدولي، ويحظى باهتمام المنظمات الدولية والشركات العالمية وخزانات الأفكار ومراكز الدراسات الاستراتيجية في القطاع الملاحي.

ويعد هذا السياق صرح معالي الدكتور

خبراء: 260.7 مليار درهم حجم قطاع التجزئة في الإمارات بحلول 2021

•• ابوظبي- وام:

والخبراء في هذا المجال. فقد أكدت رضوى رضوان الباحثة الاقتصادية أن دولة الإمارات العربية المتحدة تحتل موقعاً مالياً آمناً للأعمال، وتعتبر وجهة مرموقة ورائدة في مجال تجارة التجزئة، فقد حققت خلال السنوات الماضية نمواً مستداماً أسهم في جذب العلامات التجارية الكبرى في عالم تجارة التجزئة، واحتفظت في 2016 بالمرتبة السابعة عالمياً الأولى عربياً في مؤشر التجزئة العالمي لعام 2016 The Global Retail Development Index.

وأضافت أنه على الرغم من التوترات في منطقة الشرق الأوسط والخليج والتباطؤ الاقتصادي الذي تشهده المنطقة، نتيجة انخفاض أسعار النفط وارتفاع قيمة الدولار العام الماضي في مقابل باقي العملات الأجنبية والذي انعكست آثاره على أوروبا وآسيا وروسيا وامتدت إلى انخفاض أعداد السياحة الوافدة للدولة من هذه المناطق، فإن ذلك لم يؤثر على جاذبية قطاع التجزئة في الدولة الذي بلغت قيمته في 2016 نحو 56.6 مليار دولار، ليسجل بذلك نمواً سنوياً قدره 4.9% وأسهم بنحو 11% من إجمالي الناتج المحلي الإجمالي للدولة في 2016.

وأوضحت رضوى رضوان أن قطاع تجارة التجزئة يمثل أسرع القطاعات نمواً في دولة الإمارات العربية المتحدة، مؤكدة أن نمو قطاع التجزئة يعكس نجاح القطاع غير النفطى بالإمارات نتيجة تزايد التجارة الخارجية غير النفطية للبلاد في جميع القطاعات الاقتصادية بواقع 416 مليار دولار في 2016 بما يتماشى مع رؤية الإمارات 2021 التي تهدف لزيادة التنوع الاقتصادي بعيداً عن النفط.

وقالت إنه على الرغم من التراجع عن إنشاء مول العالم في دبي الذي كان من المقرر أن يصبح أكبر مركز تجاري في العالم، والاستعاضة عنه بتقسيم المساحة المخصصة له على ثلاثة مراكز تجارية مختلفة، فإن ذلك لم يؤثر على زخم مهرجانات التسوق في دبي وجاذبية مراكز

وأفكارهم لتطويره وتعزيز فعالياته وتحقيق أعلى قدر ممكن من المردود لكل من المشاركين والرفعة الاستراتيجية، فكانت الخطوة الأولى التي قمنا بها هي تعميم نطاق الموضوعات التي يتناولها المؤتمر لتشمل كافة المجالات البحرية وعدم حصرها في المجال الأكاديمي فقط، كما ركزنا على طرح الأبحاث والدراسات العملية التي تستعرض أحدث التقنيات النكية في المجال الملاحي وتأثيرها على العمليات التشغيلية ومن ثم التجارية للشركات الملاحية..

وأضافت الدكتورة عليا: غير أن القيمة الأهم التي نعتبر أننا نقدمها للراة الاستراتيجيةين بشكل رئيس والمشاركين كذلك هو إطلاق "منتدى رواد القطاع الملاحي" والذي يحول المؤتمر إلى منصة للتعرف وبناء العلاقات التجارية وتبادل الفرص فيما بين المشاركين من صناع القرار ورجال الأعمال البحريين، وبذلك يصبح تأثير المؤتمر ممتداً على مدار العام، ويصبح أشبه بمهرجان ملاحي سنوي يساعد الشركاء على توسيع قاعدة عملاتهم وتعزيز فرصهم التسويقية.

مشاركات فعالة

وفضلاً عن مشاركة غالبية الشركات والهيئات القيادية في المنطقة في قطاع الملاحة، سيحظى المؤتمر بدعم كبير ومشاركة وفد رفيع المستوى من قبل كل من المؤسسة العامة للموانئ السعودية وهيئة الإمارات للتصنيف "تصنيف" وموانئ أبوظبي وموانئ دبي العالمية ومركز

مستدام وتطور اقتصادي متصاعد على الرغم من التحديات الصعبة التي تواجه المنطقة. من جانبه أكد الدكتور التجاني عبدالله بدر المستشار الاقتصادي والخبير في القطاع الصناعي أن مؤشر ارتفاع تجارة التجزئة بشكل عام يعبر عن عدة أشياء بالنسبة لسوق منها التوازن في الهيكل الإنتاجي والتناغم بين القطاعات الإنتاجية المختلفة، إضافة إلى الاستغلال الأمثل لعناصر الإنتاج، أو بعبارة أدق ارتباط الشبكة الإنتاجية ببعضها البعض بهدف تلبية احتياجات قطاع التجارة من منظمة دون تكديس للسلعة، وارتفاع القوى الشرائية لدى المستهلكين وعن ديناميكية السوق وافتتاحه على الأسواق العالمية.

وأوضح أن هذا المؤشر يعبر أيضاً عن ربط قطاع تجارة التجزئة بالخدمات الأخرى في الآونة الأخيرة انتشار التجارة عبر الإنترنت، الذي يكتسب الثقة تدريجياً من قبل العملاء، مشيراً إلى أنه في العام الماضي، استحوذت التجارة الإلكترونية على 3% من إجمالي المبيعات الكلية بالإمارات، ومن المتوقع أن يشهد هذا الجانب من هذا القطاع نمواً أكبر في السنوات المقبلة، لا سيما مع انتشار المنصات التجارية الإلكترونية. ولفت الغيطاني إلى أن الأفاق الواعدة لقطاع تجارة التجزئة في دولة الإمارات خلال السنوات المقبلة ستغري الشركات لتخصيص مزيد من المساحات لتجارة التجزئة، عربياً من توقعاته بأن تشهد دبي إضافة حوالي 17 ألف متر مربع من مساحات التجزئة الجديدة بحلول عام 2018، بينما يتوقع أن تشهد أبوظبي زيادة 467 ألف متر مربع خلال نفس الفترة.

وذكر أن بفضل نمو المعرض في محلات البيع بالجملة والذي يعبر عن زيادة محتملة في الطلب، فمن المتوقع أن ينمو قطاع تجارة التجزئة بمعدل نمو سنوي مركب قدره 4.9% ليصل إلى 71 مليار دولار بحلول 2021 وفق بيانات ليوور ميتيور إنترناشونال.

من ناحية فقد أكد إبراهيم الغيطاني

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٦٦ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- انونيل ريوياكو واجاسا ٢- لوفيلندا اباندا واجاسا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ج ويملكه محمد عبدالملك مصطفي اهلي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بمبلغ وقدره (٩٥١,٦٦١,١٨) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى سداد التام بالإضافة الى فسخ اتفاقية الاجارة مع حفظ كافة الحقوق للمدعي بسائر اوقاعها بما لا يقل عن ستة اشهر ويستحق من اقساط اجرة. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة : Ch 1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٧٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- اديلفا الفاريز مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ابوطيبي التجاري - فرع ويمثله: عبدالله خميس غريب الناخي ال على قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٧٤٩٤,٩٣) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية . وحدت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: Ch I.C.12 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٢٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضد/ ١- بدر حسين حسن البلوشي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التصفيد/ المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية (المصرف) - فرع قد اقام عليك الدعوى والتنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٥٤٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠٦ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- نيورلد انفستمنس ليتمد ش.م.ج مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مرضي هاشم علوي هاشم ويمثله: أحمد حسن علي هاشم قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن بدفع مبلغ وقدره (٢١٠٧٤٨٥) درهم) وتمويض قدره (١٥٠٠٠٠) درهم والفائدة والرسوم والمصاريف والاعتاب. وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة : Ch 1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ريتشموند للشقق الفندقية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فيصل معين معين خان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٧٧٥٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171189460AE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/١١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٧٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- الرئيسي لتجميل الحدائق ش.م.م. مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ عصمت الله خان عبدالله خان بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٢٠٠٠) درهم) وتذكرة العودة الى موطنه على الدرجة السياحية عينا او قيمتها وقت تنفيذ الحكم بما لم يلتحق بخدمة رب عمل اخر والزمتم المدعي عليها بالناسب من الصروفات واعنت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٧٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- الرئيسي لتجميل الحدائق ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ زهان شاه سيد شاه لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ زهان شاه سيد شاه بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٢٠٠٠) درهم) وتذكرة عودة الى موطنه عينا او ما يقابلها نقدا بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتمها بالناسب من الصروفات واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٧٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- الرئيسي لتجميل الحدائق ش.م.م. مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ جاشم الدائم ابو القاسم بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٢٥٤) درهم) وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتمها بالناسب من الصروفات واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٦١٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الاختيار السريع للطباعة وتخليص التعاملات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ابرين براجا بينيدا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٣٨٥٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171263673AE وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/١٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٩١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- ديزرت بيرل خدمات تحميل وتوزيع البضائع ش.م.م. مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ غلام حسين الله ميتا بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٧,٢٢٦) درهم) وتذكرة عودة الى موطنه على الدرجة السياحية عين او نقدا ما لم يلتحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتمها بالناسب من الصروفات واعنت المدعي من نصيبه ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٤٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- كوزوليباينت التيرناشيوال للمفالات ش.م.م. مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ كشميرسينغ سارموج سينغ بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٩٨٠٦) درهما) وقبضه تذكرة عودة لوطنه عينا او مقابلها نقدا ما لم يكن قد التحق بالعمل لدى رب عمل اخر والزمتمها بالناسب من الصرافيف والرسوم واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٧١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سيونلس وينغر لخدمات تنظيف البياني والسكان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جونا باكاني كاولينج قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٣٨٣٧) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٣٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb170364519ae وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٧٢١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اسامة للنقل البري العام ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / خالد علي ابوعره قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٣٤٠٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172699851AE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٧٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- معلم ومقهى جام جم مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سيفريو فيلوري ميندوزا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٨٩١٦) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٤٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE174887239MB وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٩٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- جي دبليو اس لخدمات متابعة التعاملات ش.م.م. مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ رامي محمد عبدالعزيز احمد بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغا وقدره (٣٢,٠٠٧) درهم) وتذكرة عودة لوطنه على الدرجة السياحية او قيمتها ما لم يلتحق بخدمة صاحب عمل اخر والناسب من الصروفات واعنت المدعي من نصيبه منها . حكما بمثابة الحضوري قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٠٨٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- معلم ومقهى بانوس ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ياسر ابراهيم حفيظ اختر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٣٢٠٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB167436296AE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٢٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شيزر للمقالات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اكتوبر حسين علي اكبر مالك قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٢١١٦٥) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ وقدره (١٢٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE174104607MB وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مقهى شيوروس باي ماسون مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فيروز نالو بويرا باتيل قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٥٨٢٥) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb17499648ae وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم تمهيدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٠٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ١- راما داس للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ فينوج فالاته كوشياو قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه لتعلمك بان المحكمة حكمت بتاريخ: ... الحكم التمهيدي التالي: حكمت المحكمة بمثابة الحضوري وقبل الفصل في الموضوع بحالة الدعوى للتحقيق لثبوت المدعي ان المدعي عليها فصلته من العمل تصفيا بتاريخ: ٢٠١٦/١٠/٥ وصحرت للمدعي عليها نفي ذلك وبينات الطرق وحدت للتحقيق جلسة: ٢٠١٧/٨/٢٢ الساعة العاشرة والنصف صباحا بمكتب القاضي على ان ينتهي خلال اسبوعين من تاريخ يده على الخصوم واعلان واحضار شوهدم للجلسه المحده وايقت الفصل في الصروفات وصحرت للمدعي باعلان المدعي عليها بخطوط هذا الحكم بالنشر للخصوم، وحدت لها المحكمة جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٢ الساعة: ...

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٢٩٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- هوم دي كير لصيانة البياني ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد نديم محمد صديق قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٠٥٢٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174922592AE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/١١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٧٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- السوعي للخياطة والتطريز مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد ارشاد ابو محمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٢٦٦٩٤) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ وقدره (٨٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE172919752MB وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٩٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ال اند اير بيرفورمنس ش.م.م. مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ جيرال اوكاميو باينوتان بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٢٨٢٤٦) درهم) وتذكرة عودة الى موطنه عينا او ما يقابلها نقدا بمبلغ (٢٥٠٠) درهم) ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتمها بالناسب من المصاريف واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابل للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٣٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الصعود للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / باسم ثروت محمود السيد شعيب قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(١٨٥٠٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb174301432ae وحدت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/١٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٧٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- السنسافر لتنظيف البياني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كريستينا كاسترو باينوسا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٠٠٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb1756052424ae وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/١٣ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٢٥ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- وادي مي للخدمات حزم البضائع ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد فواز صديق قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٣٣٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٨٧) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٢٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- الجزيرة لمقاولات الطرق ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/اسامة عبدالحميد فرج رشيد قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٣٩٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٦٧٥٤) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٧٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- مرتكو للنقل البري العام مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ادجار كاسير اكوستا قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٤٨٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٢٤٠٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٧٧ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- بلاس كغ مور للمقاولات مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ماناف كومان هاري سينغ قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠٨٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٦٧٦) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٨٤ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- سيد ستار لتبديل الاطارات مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/حميد الله سناء الله رفيقي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٣٠٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٧٣) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٤٤ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- كوثر خان لمقاولات البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/وارس علي اكبر علي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٣٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٧١ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- جويس مارت ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ناظم حسين خادم حسين قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٤٠١,٦٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٢٢٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٦٦٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/1- مراكب الشمس للاموال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد فياض غلام حسين قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨٨٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٩٢٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
التسويات الودية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان متنازع ضده بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢١ نزاع تعيين خبرة تجاري

الى المتنازع ضده / ١- محمد بن صالح بن عبدالله الصغير مجهول محل الإقامة بما ان المتنازع / ريان محمد بن عبدالعزيز السعيد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتدبير خبرير متخصص مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة. وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ٨,٣٠ ص ب مكتب المصلح لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٦٥ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده / ١- خالداد در محمد صالح زهي - بصفته كضيل وضامن لديونية الكنتز للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / الكنتز للتجارة العامة ش.ذ.م.م قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم ١١٧٩/٢٠١٣ تجاري كلني بتاريخ: ٢٠١٧/٥/٢٠ وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٢ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩١٩ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/1- مجيد محمد رضا عباس مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/عبدالله احمد ويمثله: عبدالرحمن نصيب بن نصيب قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٩٤٢٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٦ التماس اعاده نظر عمالي - استئناف

الى الملتمس ضد / ١- ايه اف ار ام انترنيشونال للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان الملتمس/ احمد عبدالغني عبدالفتاح علي قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠١٦/٢١٢٠ استئناف عمالي: ٢٠١٧/٦/١١ وحدثت لها محكمة جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة: ch2.D.18 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حالة تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٦٦ استئناف عمالي

الى المستأنف ضده/1- شارييس اريستيدو مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / سعاد محمد للحمامة والاستشارات القانونية ويمثله: سعاد محمد عبدالعزيز عبدالغني قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٣٠ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٧/٥/١٤ وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٩/١٤ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢١ عمالي كلي

الى الخصم المدخل/1- شركة ام اي سواقي شرمبرج مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/صام نجيب محروس داود ويمثله: راشد سلطان راشد النسيب نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ: ٢٠١٧/٢/٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح / حكمت المحكمة حضوريا بالنسبة للمدعي عليها والخصم المدخلين الثانية والرابعة وبمناية الحضور لثالي الخصوم - اولا: عدم قبول الدعوى بالنسبة للمدعي عليه لاقامتها على غير ذي سفة - ثانيا: عدم قبول الدعوى بالنسبة للخصم المدخلين الثالث والرابع زفها بغير الطريق الذي رسمه القانون - ثالثا: بالزام الخصم المدخلين الاولي والثانية بالتضامن فيما بينهما والافراد بان ثوبيا للمدعي مبلغا مقداره (١٣٩٣٠٢) درهما والفائدة عنه بواقع ٢٪ اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى السداد والذكرة عودة الى موطنه عينا على الدرجة السياحية او قيمتها نقدا ما لم يتفق بحدمة رب عمل اخر والزمها بالتانسب مع الرسوم والخصومات مع التزامها بمبلغ (١٠٠٠) درهم مقابل الصاب للحمامة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمناية الحضور قبالا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- نواب خان شامير خان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ابراهيم سالم ابراهيم سعيد الشامسي ويمثله: احمد علي محمد بن سلطان السويدي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٢٧٢٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وانعاب الحمامة والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والحكم الزام المدعي عليه ان يؤدي للمدعي التعويض المادي والمعنوي الذي يقدره بمبلغ (١٠٠٠٠) درهم). وحدثت لها جلسة يوم الازراءه الموافق ٢٠١٧/٨/١٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة Ch I.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٨٨ تجاري جزئي

الى الحكوم عليه/1- ناندانا براديب بولو ناتج مجهول محل الإقامة نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع بالزام المدعي عليه بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ (ثمانية وثلاثين الف وخمسة وخمسين درهم والثني عشر فلنا) والفائدة القانونية البسيطة بواقع ٩٪ شهريا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في: ٢٠١١/١٢/٢٠ وحتى تمام السداد والزمته بالمصروفات وبمبلغ الف درهم مقابل انعاب الحمامة ح .كما بمناية الحضور قبالا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٩٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- جولدن ناسا للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد راشد احمد عبدالستار قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٢٣٧٥٠٤ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb170551056ae وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٨٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/1- بريميم ماركتنتج سيرفيسز ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/زاهد حسين شاول نعلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ: ٢٠١٧/٦/١٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ زاهد حسين شاول بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٤٤,٥٠٠) درهم) وتذكرة العودة الى موطنه على الدرجة السياحية عينا او قيمتها نقدا ما لم يتفق المدعي بالعمل لدى رب عمل اخر وبالتانسب مع المصروفات واعفت المدعي من تصببه منها . حكما بمناية الحضور قبالا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٩٥١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سوساي سينرجي لخدمات رجال الاعمال مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /كرم محمد عوض مصلح قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦٠٨٠٠) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٨٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE175110480MB وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٩٤٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- دايركشن للمقاولات الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عالم ميهاد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٢٠٤٧) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb174678999ae وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٨٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- داييموند جويس للتركيبات المعدنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /شاهد نذير نذير مسيح قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(١٤٧٩٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٨٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172546880AE وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، وامرت بتقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧١٤٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- المنشأة الحديثة للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عبدالله نوري الاحرش قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٧٩٧٨٤) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175231087AE/2017 وحدثت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/٢٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٤٢١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شاه محمود للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عبدالجليل فضل كديم قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٢٦٦٢٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (٨٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE171162667MB وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، وامرت بتقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العج

العدد ١٢٠٩٧ بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٤٤٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة النخبة لمقاولات البناء ش.ذ.م.م- فرع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد ارشد الله نواز خان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٢٤٨٤) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171920148AE وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة



السكري كفيل بتعريض المريض لمضاعفات خطيرة مثل الاعتلال العصبي (إصابة الأعصاب المحيطة) واعتلال الشبكية واعتلال الكلية.
لكن يبقى الاعتلال العصبي المشكلة الأكثر شيوعاً في هذا المجال، وقد يظهر في 7% من الحالات خلال السنة التي تلي تشخيص السكري، وتصل تلك النسبة إلى 50% بعد أكثر من 25 سنة على تطور المرض.

ألم الاعتلال العصبي أسوأ مؤشر على مرض السكري



بنفوتيامين
يؤثر الفيتامين B1 في نقل التدفق العصبي لذا يزداد الألم عند حصول أي نقص في هذا العنصر. يكبح البنفوتيامين تشكل العناصر العصبية السامة التي تهاجم الأعصاب والأوعية التي تغذيها.

حمض الألفا ليبويك
يزداد الاعتلال العصبي سوءاً بسبب الإجهاد المؤكسد، لذا تبرز الحاجة إلى أخذ حمض الألفا ليبويك. تشير التجارب العيادية إلى أنه خيار علاجي فاعل لمعالجة الاعتلال العصبي. يمكن أن يحتمله الجسم أكثر من مسكنات الألم، كما أنه يعطي مفعوله بوتيرة أسرع ويخفف الشعور بالخدر ويحسن الاضطرابات الحسية والقوة العضلية بالإضافة إلى استهداف الألم العصبي.

أسيتيل كارنيتين
هذا العنصر مهم للحفاظ على صحة الدماغ والاحتماء من التراجع المعرفي. أثبتت الدراسات العيادية فاعليته لتخفيف الألم العصبي وتجديد الألياف العصبية. يجب أن يؤخذ هذا العلاج خلال وجبات الطعام، بجرعة تتراوح بين ألف وألفي ملغ في اليوم.

الفيتامين D
منذ سنوات، درس بعض التجارب أثر الفيتامين D لتسكين الألم المرافق للاعتلال العصبي الحيطي. جمع الباحثون خمسين مصاباً بالسكري كانوا يواجهون أعراض الاعتلال العصبي السكري. في بداية الدراسة، كان جميع المرضى يفتقرون إلى الفيتامين D، فأعطاهم الباحثون ألفي وحدة دولية يومياً طوال ثلاثة أيام. نتيجة لذلك، ارتفع معدل الفيتامين D لديهم من 18 إلى 30 نانوغراماً مل وتراجعت حدة الألم بنسبة كبيرة!

المواد الأفيونية (مورفين، أوكسيكودون، ترامادول).
• فيما يخص العلاجات الجدية، يمكن استعمال منتجات مصنوعة من الكايساين أو الليدوكاين.
لكن تسبب هذه العلاجات أثاراً غير مرغوب فيها، وقد يعتاد عليها الجسم بشدة ولا تكون فاعليتها مضمونة. لذا يمكن استعمال بعض الخيارات الطبية الطبيعية مثل العلاج بالغذاء. أثبت بعض الدراسات فاعلية البنفوتيامين (مشتق من الفيتامين B1) وحمض الألفا ليبويك والأسيتيل كارنيتين والفيتامين D لتخفيف الألم العصبي لدى مرضى السكري.

يعني الاعتلال العصبي إصابة الجهاز العصبي المحيطي، أي شبكة الأعصاب الواسعة التي تسمح بربط الجهاز العصبي المركزي ببقية أعضاء الجسم وينقل المعلومات الحسية (حر، برد، ألم...) والحركية (مشي، قفز، تنقل...). تشير إصابات الأعصاب المحيطية وطبقة الميالين المصنمة لحمايتها إلى عدم وصول ما يكفي من الدم إلى تلك الأعصاب وإلى وجود فائض سكر في الدم، ما يؤدي إلى إنتاج نسبة مفرطة من العناصر العصبية السامة.

يظهر شكل الاعتلال العصبي الأكثر شيوعاً على مستوى القدمين، فيشعر المريض بحرقه وخزخز فيهما. تتعدد الأعراض التي ترافق تضرر الأعصاب المحيطية، خدر في الأطراف، صدمات كهربائية، حساسية جلدية مفرطة، ضعف عضلي، تراخي عضلات الوجه، هبوط الجفون، اضطرابات بصرية، إمساك أو إسهال، صعوبة في التبول أو سلس البول...

لكن ألم الاعتلال العصبي أسوأ مؤشر على المرض، ويصيب ثلث المرضى تقريباً. تنعكس هذه الحالة سلباً في نوعية الحياة وتؤثر على النوم والمزاج وحتى القدرة على مزاولة أي نشاط مهني. لذا يكون التحكم بالألم جزءاً أساسياً من العلاج.

تتعدد الخطوات التي تسمح بمعالجة الاعتلال العصبي:
• يصف الطبيب في المرحلة الأولى مضادات اكتئاب ثلاثية الحلقات؛ إنه الخيار الأول منذ سنوات. إذا لم يتجاوب الجسم مع هذا العلاج، يمكن اللجوء إلى مضادات الاختلاج.
• في المرحلة الثانية، يحين دور

تغييرات في نمط الحياة يجب تطبيقها للوقاية

ضغط الدم . . أسباب ارتفاعه وطرق علاجه



ضغط الدم هو مقياس قوة دفع الدم ضد جدران الأوعية الدموية، حيث يضخ القلب الدم في الشرايين التي تحمل الدم في جميع أنحاء الجسم، ويعتبر ارتفاع ضغط الدم أمر خطير لأنه يجعل القلب يعمل بشدة لضخ الدم إلى الجسم ويسهم ذلك في تصلب الشرايين، والسكتة الدماغية، وأمراض الكلى، وقصور القلب.

ونقدم لك أسباب ارتفاع ضغط الدم وطرق علاجه والأشخاص الأكثر عرضة ومتى تستشير الطبيب وفقاً لذكره موقع "webmd" الطبي.

ويجب على الأشخاص الذين لديهم ضغط الدم فوق المعدل الطبيعي يجب استشارة الطبيب حول اتخاذ الخطوات لخفضه.

أسباب ارتفاع ضغط الدم الأسباب الدقيقة لارتفاع ضغط الدم ليست معروفة، لكن العديد من العوامل والظروف قد تلعب دوراً في تطورها، بما في ذلك:

- 1- التدخين
- 2- زيادة الوزن أو السمنة
- 3- نقص النشاط البدني
- 4- الكثير من الملح في النظام الغذائي
- 5- الكثير من استهلاك

أسباب استشارة الطبيب
في البداية، قراءة ضغط الدم لديها عدد انقباضي والجزء السفلي انقباضي وهي:
عادي: أقل من 120 أكثر من 80 (80/120)
مرحلة ما قبل ارتفاع ضغط الدم: 120-139 أكثر من 80-89
المرحلة 1 في الخطورة بالنسبة لارتفاع ضغط الدم تكون: 140-159 أكثر من 90-99
المرحلة 2 في الخطورة بالنسبة لارتفاع ضغط الدم يكون: 160 وما فوق 100 وأكثر



مفرط
8- الأشخاص الذين يتناولون الكثير من الأطعمة الدهنية أو الأطعمة مع الكثير من الملح

علاج ارتفاع ضغط الدم
بجانب الأدوية هناك بعض التغييرات في نمط الحياة التي يجب تطبيقها لعلاج ارتفاع ضغط الدم
1- فقدان الوزن إذا كان الشخص يعاني من زيادة الوزن أو السمنة
2- الإقلاع عن التدخين
3- تناول نظام غذائي صحي، من خلال المزيد من الفواكه والخضروات ومنتجات الألبان قليلة الدسم.
4- تقليل كمية الصوديوم في النظام الغذائي الخاص بك إلى أقل من 1500 ملليجرام يومياً إذا كان لديك ارتفاع ضغط الدم.
5- القيام بالتمارين الرياضية العادية مثل المشي السريع 30 دقيقة على الأقل يومياً، وذلك عدة أيام في الأسبوع.

الكحول
6- ضغط عصبي
7- كبار السن
8- التاريخ العائلي لارتفاع ضغط الدم
9- مرض الكلى المزمن
10- اضطرابات الغدة الكظرية والغدة الدرقية
11- توقف التنفس أثناء النوم
12- سبب وراثي

الأشخاص الأكثر عرضة لارتفاع ضغط الدم
1- المدخنون
2- النساء الحوامل
3- النساء اللاتي يتناولن حبوب منع الحمل
4- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 35 عاماً
5- الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة
6- الأشخاص غير النشطين
7- الأشخاص الذين يشربون الكحول بشكل

منوعات العمل 31



حصدت الفنانة المصرية إنجي المقدم قبولاً جماهيرياً عبر إطلالتها المميزة من خلال دورها في مسلسل (٣٠ يوم) مع النجم أسر ياسين، ومشاركتها ضيفة شرف في (لا تطفئ الشمس) مع النجمة ميرفت أمين.
في هذا الحوار تتحدث إنجي عن كواليس مشاركتها في العملين.

لا أمانع الظهور كضيفة شرف ما دام العمل سيضيف إلي

إنجي المقدم: الدراما التلفزيونية المصرية تشهد طفرة كبيرة



فترة التصوير لأنه يكون رب العمل. • يهتم كثير من النجوم بالشبكات الاجتماعية ويستغلونها كوسيلة للوصول إلى الجمهور. هل تفعلين ذلك؟ - إطلاقاً. لا أتعلم على مواقع التواصل الاجتماعي، وأعتبر نفسي غير ناجحة في هذا الأمر، علماً بأنني أدرك أهمية هذه الوسائل في تسهيل مهمة الفنان وربطه بجمهوره. فرغم حبي وادماني ال(فيسبوك) وال(إنستغرام) فإنني أتعامل معهما كمتابعة وليس كنجمة، لكنني أحاول الحضور أكثر في الفترة الأخيرة، لأن الدنيا تتطور وتتغير وعلينا الظهور بالبلغة المنتشرة بين الناس. • كانت بدايتك في التمثيل من خلال أعمال كوميدية. ألا تنوين العودة إلى الكوميديا؟ - أتمنى الظهور في أعمال كوميدية خلال المرحلة المقبلة، وأن يكون السيناريو على مستوى عال كي لا أتردد في المشاركة فيه. • هل تشائقي إلى العمل ككديبة مجدداً؟ - أستمتع بعمل ككديبة خلال الفترة الراهنة، وأشعر براحة نفسية تجاه أدائي وأجد نفسي فيه لأنني أساساً درست التمثيل. إذ كنت أرغب في أن أصبح ممثلة، والحمد لله ربنا سبحانه وتعالى حق لي أمنيته. • تشارك إنجي المقدم بانتظام في الدراما التلفزيونية وتقدم أدواراً مهمة، فأين هي من السينما؟ - أتمنى تقديم أدوار مهمة في أعمال سينمائية كبيرة، لكن للأسف لم تُعرض علي أدوار تحمسن لي لها. كانت لي أمان سينمائية كبيرة، كان أهمها العمل مع المخرج العبقري الراحل يوسف شاهين الذي أعشقه، لكن للأسف لم يتحقق ذلك. • البطولة المطلقة ماذا تعني لك؟ - بذلت مجهوداً كبيراً على مدار أكثر من عشر سنين، وشاركت في أعمال فنية كثيرة أصقلت موهبتي وأخذت خبرة كبيرة منها، ولا أتعجل هذه الخطوة حالياً لكن عندما أجد السيناريو الجيد والمخرج المميز فلن أتردد أبداً.

المسلسل، خصوصاً تشابه بعض أحداثه، من بينها اختطاف ابنتك في الحلقة الأولى، بأحداث (ذهاب وعودة). ما رأيك؟ - في تصويري لا وجه للمقارنة بين العملين، وما تحدث عنه لا يخرج عن كونه توارد أفكار ومصادفة. عندما قرأت التعليقات على مواقع التواصل ضحكت وتأكدت أن المسلسل حقق انتشاراً كبيراً. • شاركت أيضاً ضيفة شرف في مسلسل (لا تطفئ الشمس)، فيما ثمة نجوم يرفضون الظهور كضيوف. ما رأيك؟ - لا أمانع الظهور كضيفة شرف ما دام العمل سيضيف إلي، علاوة على أن تامر حبيب عرض علي الدور وأنا وهو صديقان وهو كاتب رائع. لذا لم أستطع رفض هذه المشاركة، خصوصاً أن المسلسل مأخوذ عن رواية الكاتب الكبير إسماعيل عبد القدوس الذي أعشق كتاباته، إضافة إلى تضمينه نجوماً كثيرين على رأسهم الفنانة ميرفت أمين التي طالما تمنيت أن أعمل معها، كذلك المخرج المميز محمد شاكر خضير الذي استطاع بنجاح المزج بين أصالة الزمن الجميل والصورة الراقية لعصرنا. • لماذا اعتذرت عن البطولة النسائية لمسلسل (هذا المساء)؟ - شعرت بأنني لن أستطيع التركيز في العمل نظراً إلى ضيق الوقت، وفضلت أن أركز في عمل واحد أفضل من أن أكون مشتتة بين عمليين. • كيف تقيمين الدراما التلفزيونية المصرية خلال الفترة الأخيرة؟ - تشهد الدراما التلفزيونية المصرية طفرة كبيرة، وأصبح لدينا ممثلون على مستوى عال وشباب موهوبون، إضافة إلى عدد ضخم من المؤلفين والمنتجين الذين يعملون جيداً لتقديم أعمال ناجحة، خصوصاً أنهم على مستوى عال من المهبة والخبرة، وثق في شخصياً، أثق في المخرج وأعرف رؤيته وأترك نفسي الجيد والمخرج المميز تحت قيادته خلال

السيناريو إذ أصبحت متشوقة لقراءة الحلقات ومتابعة الأحداث وأحسست بأنني أعيش داخل الشخصية نفسها. ساعدني أيضاً في العمل وجود فريق محترم على رأسه المخرج حسام علي وأسرة ياسين والسوري ياسل خياط، ونجلاء بدر.

• انتقد البعض

• هل أنت راضية عن نجاح مسلسل (30 يوم) الذي شاركت في بطولته؟ - الحمد لله، ردود الفعل التي تلقيناها عن المسلسل مرضية. كنا نوقعتنا نجاحه منذ قرأنا السيناريو، إذ شعرنا بأنه سيكون مميزاً. علاوة على ذلك، بذل فريق العمل أقصى جهد بدءاً من المخرج حتى أصغر شخص. لكن ما لم أتوقعه أن يجذب المشاهدين إليه من أول حلقة، واحتلاله نسب مشاهدة كبيرة وسط المنافسة الدرامية الشرسة. • هل للاستعدادات المسبقة قبل بدء التصوير دور في نجاح العمل؟ - فعلاً، فأنا وفريق العمل كله بذلنا جهداً كبيراً للغاية كي يخرج العمل بهذا الشكل، لدرجة أنني جلست أكثر من مرة مع دكتورة نفسية متخصصة، واستدقت منها في تفاصيل دقيقة في الشخصية التي أوديتها. • ألم تترددي في قبول دورك في (30 يوم)، خصوصاً أن ممثلة اعتذرت عن عدم أدائه؟ - لتاعتاد عن الدور أسباب كثيرة، من الممكن أن تكون الممثلة غير متفرغة في هذه الفترة، وليس اعتراضاً منها على الأحداث، أو لشعورها بضعف العمل. الحمد لله، الجمهور تفاعل مع المسلسل، وشخصياً شعرت بأنه سينجح بمجرد أن قرأت



حمادة هلال ويسرا اللوزي بـ (شنطة حمزة)



إلى مدينة الغردقة، انتقل الفنان حمادة هلال لتصوير المشاهد المتبقية من فيلمه الجديد (شنطة حمزة)، حيث سيقضي أسبوعاً كاملاً في إحدى القرى السياحية على ساحل البحر الأحمر. هلال قال إن الفيلم (يدور في إطار كوميدي اجتماعي حول نضاب)، وهو الدور الذي يلعبه، حيث يقوم بعمليات نصب مختلفة، مؤكداً أن الدور الذي يجسده مختلف وجديد تماماً عليه ولم يقدمه من قبل، سواء في السينما أم التلفزيون. أما بالنسبة إلى الفنانة يسرا اللوزي، فإنها تلعب هي الأخرى دور نضاب، ولكن بطريقة مختلفة وجديدة. وقالت إنها تريد أن تلعب ثوب الفتاة الجميلة الرقيقة والرومانسية بحكم شكلها الطفولي. وكانت البداية من مسلسل (الحلال) الذي عرض في رمضان الماضي مع الفنانة سميرة الخشاب، والذي لعبت فيه دور الفتاة الشعبية بشكل كوميدي.

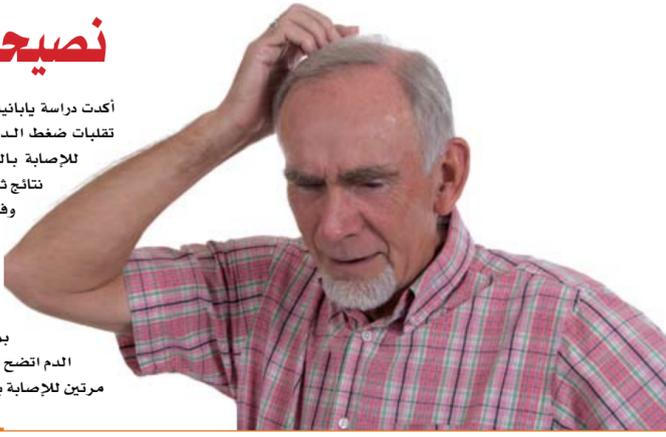


الفكر

نصيحة طبية تبعدك عن الإصابة بالخرف

وقال تومويوكي أوهارا (كبير الباحثين، بجامعة اليابانية):
الزيادة اليومية في تقلبات ضغط الدم مرتبطة كثيراً بالخرف
والخرف الوعائي ومرض الزهايمر بغض النظر عن متوسط
ضغط الدم في المنزل.
وقال كوستانتينو إيدوكولا (مدير معهد أبحاث المخ والعقل في
نيويورك): الدرس المستفاد هو أن صحة نظام القلب والأوعية
لها أهمية قصوى لصحة المخ.
وتابع: "الحفاظ على صحة القلب والأوعية الدموية يحتاج
لتغيير نمط الحياة كالتحول إلى الأكل الصحي وممارسة
الرياضة للحد من عوامل الخطر كالكسري وارتفاع ضغط
الدم والتدخين والسمنة وغيرها لا يزال من أقوى الطرق
لإبعاد شيخ الخرف".

أكدت دراسة يابانية حديثة، أن الأشخاص الذين يعانون من
تقلبات ضغط الدم بصفة يومية قد يكونون أكثر عرضة
للإصابة بالخرف، مقارنةً بالبالغين الذين يسجلون
نتائج ثابتة بعض الشيء.
وفحص الباحثون بيانات شهر من القراءة
اليومية لضغط الدم في المنزل للمشاركين
في الدراسة والبالغ عددهم 1674 بالغاً
غير مصاب بالخرف.
وخلال السنوات الخمس التالية ومقارنة
بمن لم يسجلوا تقلبات في قراءات ضغط
الدم اتضح أن من سجلوا التقلبات الأشد أكثر عرضة
مرتين للإصابة بالخرف.



4 أسباب تسبب التهاب المفاصل لدى كبار السن والأطفال

من المعروف أن التهاب المفاصل هو مرض شائع بين كبار السن، ولكن في
الحقيقة يصيب أيضاً الصغار وحتى الأطفال بسبب عدة عوامل.

- 1- الإصابات: أكثر مسببات التهاب المفاصل شيوعاً لدى الشباب والأطفال هي الإصابات الرياضية أثناء اللعب، عندما تظل الإصابة غضروف أحد المفاصل تتزايد احتمالات التهابه.
- 2- الأجهزة الإلكترونية: يقضي شباب ومرهقو الجيل الجديد وقتاً طويلاً في استعمال الهاتف الذكي والكمبيوتر والأجهزة اللوحية وألعاب الفيديو، ونتيجة زيادة الدنديات الإلكترونية في البيئة المحيطة، ومع وضعية الجلوس الخاطئة عند استخدام الأجهزة تتأثر المفاصل.
- 3- السمنة: البدانة مشكلة يعاني منها جميع الأجيال، ومع تزايد الوزن لدى الشباب يزداد الضغط على مفاصل الجسم وخاصة الوركين والركبتين، وقد ينتج عن الوزن الزائد تضرر غضاريف هذه المفاصل.
- 4- التدخين: يزيد تدخين التبغ من احتمالات تطور التهاب المفاصل الروماتويدي، والذي يصيب الإنسان نتيجة عوامل وراثية بالأساس لكن التدخين يفاقمه.

علامات تكشف معاناة طفلك من زيادة الأملاح

تعد زيادة الأملاح في الجسم من العوامل الضارة بالصحة وبخاصة عند الأطفال، حيث ينتج عنها كثير من الأمراض، وتحدث نتيجة للإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالأملاح.

ويقدم أخصائي أمراض الأطفال وحديثي الولادة الدكتور محمد سعيد بعض العلامات التي تساعد على اكتشاف معاناة الطفل من زيادة الأملاح وكيفية الوقاية والعلاج وفي مقدمتها الشعور بألم في أحد الجوانب، والتبول اللاإرادي خلال الليل، ويمكن أن تؤدي زيادة الأملاح كذلك لانسداد في مجرى البول والام في المثانة.
ومن العلامات الكاشفة لزيادة الأملاح عند الأطفال أيضاً الغثيان والقيء والشعور بألم أسفل البطن.
ومن السهل اكتشاف الأمر، عن طريق إجراء التحاليل الطبية ومعرفة نوع الأملاح الزائدة في جسم الطفل.
ويقول الدكتور محمد سعيد: إن الطبيب يحدد الدواء المناسب حسب نوع الأملاح سواء كانت في وسط حامضي أو قلوي، بالإضافة لضرورة تقليل تناول الأطعمة التي تحتوي على نسب عالية من الأملاح مثل المطاطم والبقوليات واللحوم، والإكثار من تناول الخضراوات الورقية والفاكهة، والإكثار من شرب المياه.



الممثلة والعارضة باريس جاكسون خلال حضورها جوائز اختيار المراهقين في لوس أنجلوس. (رويترز)

قرأت لك

البروكلي والكويلسترول

كشفت الأبحاث الطبية الحديثة على أن إدراج البروكلي القوي في النظام الغذائي اليومي يعمل على تقليل مستويات الكوليسترول الضار في الدم بنسبة 6% وفقاً لنتائج التجارب التي أجريت مؤخراً على الإنسا.
فقد استطاع مجموعة من العلماء تطوير سلسلة من



الخضراوات المقواة خاصة المنتمية لعائلة القرنبيط والبروكلي، تحتوي ثلاثة مرات أكثر عنصر الجلوكورافنين الطبيعية، حيث باتت هذه الخضراوات متوافرة في السوبر ماركت تحت اسم بيني فورت، طبقاً لما ورد بوكالة أنباء الشرق الأوسط.

وقد قام الباحثون في جامعة ريندينج الأمريكية بإعطاء نحو 130 متطوعاً نحو 400 جرام من البروكلي القوي بعنصر الجلوكورافنين أسبوعياً ليتم إدراجه في نظامهم الغذائي اليومي، وبعد 12 أسبوعاً، لوحظ انخفاض مستويات الكوليسترول السيء في الدم بمعدل حوالي 6% والذي يعد أحد عوامل الخطر المعترف بها المسبب لأمراض القلب.

سؤال وجواب

• ما هي القارة التي كانت تسمى القارة المظلمة ؟

هذا الاسم كان يطلق في الماضي على قارة افريقيا لأن اجزاء كثيرة منها لم تكن قد اكتشفت بعد ولم يكن سكان القارات الأخرى يعرفون عنها الا القليل

• هل تستطيع الافعى ان تتماوت ؟

نعم هناك بعض الأفاعي يستطيع ذلك مثل الأفعى خنزيرية الانف وتسمى احياناً ذات الحظيف او الأفعى النفاحة او الثعبان النفاخ فإذا وكست هذه الأفعى لفترة طويلة فإنها تنقلب على ظهرها وتتلوى في أرم واضح ثم تهدأ وتبقى على ظهرها مفتوحة الفم مدلاة للسان كما لو كانت ميتة وإذا رفعها احد تتدلى في ارتخاء دون حراك ولا تعود إلى طبيعتها حتى يتركها الدخيل ويذهب بعيداً.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن نسبة الإصابة بسرطان الثدي تقل عند النساء اللواتي تكثرن من انجاب الأطفال وتزداد عند النساء الغير متزوجات واللواتي أنجبن (ولدن) طفل واحد، وليس للرضاعة أي علاقة في كثرة الإصابة أو قلتها.
- هل تعلم أن الطفل الطبيعي يبدأ في تركيز عينيه على الأشياء المتحركة وتحريك أطرافه في الأسبوع السادس من العمر ، وفي الفترة ذاتها يستجيب للأصوات المفاجئة.
- هل تعلم أن الكبد هو أكبر عضو عضلي من الأعضاء الداخلية التي توجد في أعضاء الانسان حيث يتراوح وزنه بين كيلو غرام واحد وثلاث أو أربعة أخماس الكيلوغرام.
- هل تعلم أن الماء يكوّن حوالي 90 بالمائة من وزن الجسم.
- هل تعلم أن الإفراط في شرب الشاي والقهوة والخمور يؤدي الى زيادة الدهون الحمضية في الدم والذي يؤدي بدوره الى نسبة الكولسترول في الدم والعامل الأساسي في تصبّب الشرايين.
- هل تعلم أن بعض حالات الروماتيزم (روماتيزم المفاصل) يعالج بكمادات الثلج وتلقى نجاح كبير.
- هل تعلم أنه من الضروري لكل فرد أن يشرب 1-1.5 لتر ماء يومياً في الحالات العادية وتصل حاجة الجسم للماء الى حوالي 3 لتر في الأيام الحارة وعند بذل الجهد حيث يفقد الجسم في الحالتين نسبة كبيرة من العرق.
- هل تعلم أن صناع الشقيقة يصيب الأطفال أيضا ولكن بنسب أقل مما يصيب الكبار.

قصة الثعبان

كان الثعبان نائماً بين صخرتين عندما اهتزت احدهما فسقطت على الأخرى وانحسر الثعبان فيما بينهما لا يستطيع الخروج ولم يرض احد بأن ينقذه حتى مر في المكان رجل عجوز وجاء ليستريح على الصخره فناده الثعبان ليبتدئه فنظر اليه العجوز وعرف ما هو فيه فأفصح له مكانا وخرجه.. وقفا الثعبان الكبير الضخم امام العجوز وسأله الم تخف مني فقال العجوز ولم اخاف ما دام الله القوي منك؟ فقال الثعبان نعم... ولكن انا لن اؤذيك بل سأقدم لك عرضا: لك ان تمنى أمنية فأحققها لك.. فقال العجوز: اشكرك لم اتذك لتقدم لي مكافأة بل اتذتلك لوجه الله.. فقال الثعبان اشكرك مرة ثانية وخذ هذه الحلقة التي على رقبتني فاليسها في رقبتك او امنحها لمن تشاء فتحميه وتحقق له ما يريد وسيعيش حياة هانئة.. فشكره العجوز واخذ الحلقة وانصرف.

ولما ذهب لبيته حكى لابنه سلطان ما حدث ومنحه الحلقة وقال شبع من الدنيا اما انت فأمامك الكثير لتتعله فيها فشكره ابنه البار واخذ الحلقة ووضعها في رقبته وخرج لحرارة ارضه فأحس بأن يده تعمل كأنها يد 100 رجل وفي وقت قصير كان قد انتهى من عمله، اراد ان يحمل غلته لبيته فلم يجتهد لساعدة احد و كأنه مارء يستطيع ان يحمل جبلا .. فأخضى ما فيه من قوة حتى لا يطعم فيها احد .
جاء وقت نزل إلى القرية رجل جبار عنيد يملك جيشا من الرجال الأضرار فأخذ يعيث في القرية فسادا ويأخذ ما فيها ملكا له ولم يستطع احد ان يتصدى له لتقوته وجبروته وهنا جلس سلطان ليلا يحدث نفسه بصوت عال هل يستطيع هذا الطوق ان يساعدي فخرج له في الحال الثعبان وقد ملأ نصف الغرقة وقال وهل تحسني سأترك هذه الوليمة تفوتني، ذلك الرجل الجبار لي ولأعواني جيشه حلالا علينا وضحك ضحكة مدوية اخضى بعدها وخرج سلطان لوجه الجبار في الوقت الذي هاجم الثعبان واعوانه رجاله فأخذوا يعترضهم وكأنهم العبا صغيرة في يد اطفال مشاغبين فقضوا عليهم تماما عندما كان جبارهم يغمض عينيه ايضا في رحلة ابدية بعدما قضى عليه سلطان وخرج من مكانه ليعيد لأهل قريته ممتلكاتهم وسط تهليلهم به زعيما وسلطانا عليهم فجلس يحكم بينهم بعدل الله وشريعة اسلامه .

مساحة للتلوين

