

تكريم الفائزين بجائزة علي بن حرمل التربوية بحضور مجلس الأمناء



كريم فهمي: التمثيل تجربة جماعية، ولا يوجد ممثل ينجح بمفرده



اطعمة تساعدك على التخلص من انتفاخ البطن

قصة ما قبل النوم متعة

يجني ثمارها الأبناء

تساعد قصص ما قبل النوم الأطفال على تنمية قدراتهم الذهنية وتطوير مهارات القراءة واكتسابهم حصيل لغوية أكبر، كما أنها تساعد في توطيد العلاقة بين الوالدين والأبناء وخلق جو من المتعة والتسلية. ويستمتع الآباء والأبناء بقصص ما قبل النوم في آن واحد، فهي غالباً ما يطغى عليها أسلوب المغامرة والتشويق، ويحرص كثير من الآباء على اختيار القصص لأطفالهم بعناية كبيرة، وهي غالباً ما تشد اهتمام الأطفال خاصة عند سراء محتواها الصوري. وهذه القصص تساعد أيضاً في تنمية المهارات الذهنية للطفل وتنشيط الخيال خاصة عند استخدام الراوي مؤثرات صوتية كتغيير نبرة الصوت بما يناسب الحدث.

لوحة ليكاسو بـ45 مليون دولار

بيعت لوحة للرسم الإسباني الشهير بابلو بيكاسو معروفة باسم فام آيس روب بلو -أو امرأة جالسة بفساتان أزرق- بـ45 مليون دولار بمزاد في نيويورك الثلاثاء، حسبما أعلنت دار المزادات كريستي. وتظهر في اللوحة -التي تعود إلى عام 1939- دورا مار عشيقه بيكاسو، وهي مصورة وفنانة يقال إنها كانت من أهم مصادر الإلهام. وكانت اللوحة في البداية في حوزة وسيط الفن في نيويورك، ثم صادرتها النازيون بعد ذلك في فرنسا المحتلة عام 1940 أثناء الحرب العالمية الثانية. ومع ذلك، أوقفت المقاومة الفرنسية القطار الذي كانت تنقل فيه اللوحة إلى ألمانيا وأخذتها. وكانت لوحة نساء الجزائر-لفنان الإسباني الشهير نيسه- قد سجلت عندما بيعت في مزاد عام 2015 مقابل 179 مليون دولار.

لقاء تلفزيوني يقول إلى مشجرة

اندلعت مشجرة بين صحابي ونطاق إعلامي في نقابة المعلمين بسالاردن، خلال لقاء حوارية تلفزيوني على الهواء مباشرة. وتطور تراسلن كلامي بين صحابي في جريدة الرأي الأردنية خالد الخواجا، والنقابي الدكتور أحمد الحجايا، إلى تراسلن باليها وتشابك بالأيدي، فضلا عن تبادل الألفاظ النابية.

سمكة تقفز في فم صيادها حية

تعرض أحد الصيادين لموقف غريب بعدما قفزت سمكة في فمه لتسد حلقه. وانتشرت مؤخرا مجموعة من الصور لأطباء، وهم يحاولون إخراج سمكة حية من حلق الرجل. وكان سانتوش داش، يصطاد في بركة، وذلك عندما قفزت سمكة بطول 10 سنتيمترات من يده إلى فمه. وعلقت السمكة في حلق الصياد الهندي البالغ من العمر 30 عاماً، وواجه صعوبة بالغة في التنفس ولم يكن قادراً على التكلم، وعلى الفور تم نقله إلى مستشفى القرية حيث كافح الأطباء دون جدوى لإخراج السمكة من حلقه. وبعد أن فشلت محاولات الأطباء في المرة الأولى، تم نقله إلى مستشفى أبوللو في مدينة بوبانسوار الهندية على بعد 200 كيلومتر من قرية بوداها التي يسكن فيها، حيث استخدم الأطباء هناك ملقطاً لسحب السمكة من حلقه. وكشفت الفحوصات الطبية، أن سانتوش عانى من تمزقات داخل حلقه بسبب زعاف السمكة. وذكر أحد الأطباء، أنه لم يظهر من السمكة سوى جزء من ذيلها فقط. وقال الدكتور سانجيف غوبتا، استشاري الجراحة بمستشفى أبوللو: أخذناه إلى غرفة العمليات وقمنا بتخديره موضعياً وهو جالس، وبعد ذلك فتحنا فمه وقمنا بسحب السمكة تدريجياً من حلقه باستخدام ملقط. وعقب إخراج السمكة من حلق سانتوش، تم تركيب أنبوب أنفي له لكي يتغذى، وظل يحصل على الغذاء منه لمدة 10 أيام، حتى تعافى تماماً وخرج بعدها من المستشفى.

تتبع أهمية هذه الأطعمة في أنها تزودنا بالعناصر

الغذائية اللازمة من أجل التمكن من تجديد الغضروف في خلايا الجسم والتخلص من الآلام المفصالية. كما تلعب بعض الأطعمة دوراً كبيراً في حرق دهون الجسم وتليين المفاصل. الحياة التي نعيشها وطبيعة الأعمال في حياتنا جعلت من أمراض معينة كابوساً للعديد ممن يصابون بها، ومنها آلام المفاصل، إذ انتشرت خصوصاً لدى كبار السن بسبب الشيخوخة وقلة الحركة وعدم ممارسة الرياضة. إليكم بعض الأطعمة والعناصر الغذائية التي تساعد على علاج آلام المفاصل وفقاً لنصائح أورتها مجلة فوكوس الألمانية وموقع "فيت أوند موبيل" الألماني المختص.

هذه الأطعمة والتوابل قد تقضي على آلام المفاصل

على سبيل المثال، مما يجعل وجبة أسبوعية من الأسماك كافية لإمداد الجسم بالعناصر التي يحتاجها. كما أن الحمية والرياضة تساعد على تليين المفاصل، وتخفيف الألم.

العناصر المضادة للأكسدة
تعمل العناصر المضادة للأكسدة على منع تشكل المواد الضارة في الجسم. وتتواجد هذه المواد في الخضراوات، إلا أن طبخ الخضراوات في الماء يذيب هذه الفيتامينات ويمنع الجسم من الاستفادة منها. لذلك ينصح بتناول الطعام المحضر على البخار. كما أن العناصر الغذائية الغنية بفيتامين "سي"، الموجود في البرتقال والجريب فروت والفراولة والأناناس والكرفس والبابايا والليمون والقرنبيط واللفت والفاصولياء والكبوي والشمام (البطيخ الأصفر) والقرنبيط والملفوف الأحمر والمانجا يساعد بشكل كبير على التخلص من آلام المفاصل. أما عنصر السيلينيوم، فقد وجد الأطباء أن انخفاض مستويات السيلينيوم في الجسم تؤدي إلى هشاشة العظام وربما التهاب المفاصل. ومن الأطعمة التي تزودنا بهذا العنصر الهام التونة وسرطان البحر والمحار والجمبري والحبوب الكاملة كالقمح والشوفان.

الأسمك
يشير الخبراء إلى أن تناول السمك بأنواعه وخاصة الرنجة والسلمون والتونة يحمي من هشاشة العظام، وذلك بعكس من يتناول اللحوم بكثرة. كما أن السمك يوفر للجسم الأحماض الأمينية التي يحتاجها ويقيه من الدهون الضارة في الجسم. ويساعد السلمون على محاربة التهاب المفاصل ويحمي القلب والشرايين من خلال مكافحة تكون الجلطات الدموية وترميم التلف الحاصل في الشرايين ورفع مستويات الكوليسترول الجيد وخفض مستوى ضغط الدم. ويشير العلماء إلى أن الأسماك التي تعيش في المياه الباردة تكون غنية أكثر بالعناصر المفيدة للجسم من الأسماك النهرية،

فيتامين B6
يطلق اسم فيتامين B6 على مجموعة من المركبات التي تقوم بنشاط البيريدوكسين الحيوي، والذي تشمل وظائفه الحيوية، حيث تتحول هذه المركبات إلى المساعد الإنزيمي النشط الذي يعمل بشكل أساسي في تمثيل الأحماض الأمينية. ويمكن هذا الفيتامين أجسادنا من بناء الغضروف العضلي مرة أخرى، لذلك تناوله مهم جداً من أجل مساعدة الجسم على تجديد الخلايا التي يحتاجها. كما يقوم الفيتامين بإفراز مواد معينة تساعد كبار السن والرياضيين أيضاً من يعانون من سمنة مفرطة أو الذين يتناولون الكثير من اللحوم في تحويل الأحماض الأمينية في الجسم والاستفادة منها، بالإضافة إلى أنه يساعد على عدم الإصابة بفقر الدم. ويقول الخبراء إن تناول الأغذية التالية مثل الأفوكادو والجوز والبقوليات بأنواعها والحليب والموز يساعد على تزويد الجسم بحاجته من هذا النوع من الفيتامين، ووفقاً لجمعية التغذية الألمانية، فإن الرجال يحتاجون إلى 1.5 ملليغرام يومياً من الفيتامين، في حين تحتاج النساء إلى 1.2 ملليغرام منه.

الثلاث توابل طبيعية
يحتوي جسم الإنسان على أكثر من 100 مفصل. تبدأ بعضها بالتآكل بداية من سن الثلاثين، ويصبح مرض

النوم مبكراً يزيد خصوبة الرجال

كشفت دراسة نشرتها، أخيراً، جامعة صينية أن النوم مبكراً يزيد نسبة الخصوبة لدى الرجال ويرفع من احتمالات إنجاب الأطفال بشكل كبير. وأظهرت الدراسة، التي أجرتها جامعة هاربين الطبية في الصين ونشرت في مجلة "مونتور ساينس الطبية الأمريكية"، أن الرجال الذين يذهبون إلى الفراش قبل منتصف الليل لديهم فرصة أفضل لإنجاب الأطفال بسبب تمتع حيواناتهم المنوية بالصحة. وقال العلماء والباحثون، الذين أشرفوا على الدراسة، إن الرجال الذين ينامون بين الساعة الثامنة والعاشرة مساءً يمتلكون حركة أفضل للحيوانات المنوية وهذا يعني أنها لديها فرصة أكبر لتخصيب البويضة. ويعتقد أن واحداً من كل خمسة رجال بريطانيين لديهم عدد قليل من الحيوانات المنوية. وقد انخفضت مستويات الحيوانات المنوية في السنوات الأخيرة وسط مخاوف بأن السممة وعدم ممارسة الرياضة السبب وراء عدم عمق الآلاف من الرجال، بحسب الدراسة. وتشير أحدث النتائج التي أجرتها الجامعة إلى أن النوم ومقدار ساعات النوم، أمران حاسمان في هذا الموضوع. ورصد باحثون أبحاث النوم في 981 حالة من الرجال الأصحاء ممن أعطوا تعليمات للذهاب إلى الفراش للنوم بين الساعة الثامنة والعاشرة مساءً وبين العاشرة ومنتصف الليل أو بعد منتصف الليل. وطلب منهم استخدام المنبه للنوم لفترات مدتها ست ساعات أو أقل أو من سبع إلى ثماني ساعات أو من تسع ساعات لأكثر.

كيف تميز بين الشاممة السرطانية والحيدة؟

كشف الخبراء أن سرطان الجلد يعد من أكثر أنواع السرطانات شيوعاً في الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عاماً، وتعد الشامات واحدة من العلامات التي يمكن أن تكشف عن وجود السرطان من عدمه. إذ إنه مع التقدم في السن تتغير أجسادنا، وتظهر المزيد من الكتل، والنتوءات والعيوب التي لم تكن موجودة من قبل، والغالبية العظمى منها هي مجرد أعراض طبيعية، ولكن يجب مراقبة هذه التغييرات لأن سرطان الجلد يسهل علاجه إذا تم رصده مبكراً. ويجب مراقبة الشامات التي يمكن أن تستدل من خلالها على وجود سرطان الجلد من خلال مراقبة عدة أعراض منها:

- 1- شكل الشامات: احترس من الشامات ذات الشكل غير المنتاسق.
- 2- حواف الشامات: بالإضافة للأشكال غير المنتاسقة، عليك الانتاسق من الحواف الخشنة واللدبية للشامات.
- 3- تغير لون الشامات: يجب فحص الشامات التي يتغير لونها أو التي يختلف لون أحد أجزاءها عن الآخر.
- 4- قطر الشامات: استشر الطبيب إذا تجاوز قطر أي شامة 6 ملليمتر.
- 5- ارتفاع الشامات: يجب الخضوع للفحص إذا كانت الشامات مرتفعة عن سطح الجلد.

مقهى يرحب بالزبائن ودراجاتهم

أصبح لهواة ركوب الدراجات النارية في القاهرة مقهى يمكنهم التجمع فيه بصحبة دراجاتهم ويحطون فيه بألفة يفقدونها في شوارع العاصمة. ويسمى مقهى (بايكز جويت) في حي الزمالك الراقي لأصحاب الدراجات النارية يتناول المأكولات والمشروبات بينما يجري فنيون صيانة لدراجاتهم. وقال مهندس الشاب صاحب المقهى لتلفزيون رويترز فركت فيها.. إنك تجي بموتوسيكلك تخش جوا المكان، تركن جانب الترابيزة بتاعتك وتقعده. إحنا بناخد الموتوسيكل بندخله صيانة أو نغسل أو حسب انت جاي تعمل إيه. وأضاف وانت قاعد مستني الموتوسيكل، قاعد بتتبرج... تشرب حاجة تاكل حاجة تلعب إكس بوكس. عقبال ما الموتوسيكل يخلص. ويقول أصحاب الدراجات النارية إن الآخرين لا يفهمونهم وينظرون لدراجاتهم القوية على أنها أدوات إزعاج صاخبة. ويأملون أن يكون المقهى بمثابة مكان يستريحون فيه من هذه المواقف. وقال صاحب دراجة نارية يدعى حاتم خليفة موضوع مجتمع البايكرز في مصر محتاج إن يبقى فيه توعية أكثر من كده. فالمكان ده برضه بيدي حتى للناس اللي بتيجي هنا مش بايكز بتبقى عارفة المكان ويتأخذ فكرة عن البايكرز بشكل أكبر. وهناك أيضا جهود لتشجيع النساء على ركوب الدراجات النارية وهو شيء غير مألوف في مصر.

شاي الزنجبيل لحررق دهونكم

تتمكّنوا من حرق الدهون المتراكمة لديكم، اشربوا شاي الزنجبيل من مرتين إلى 3 مرات يومياً. لكن احرصوا على تحضيره بالطريقة الصحيحة. ولهذه الغاية قوموا بهذه الخطوات. أضيفوا جذراً صغيراً مبشوراً من الزنجبيل أو ملعقة وسط من بودرة الزنجبيل إلى كوب من الماء المغلي. أتركوا المزيج يرتاح لمدة 10 دقائق. صفّوا الماء وأضيفوا إليه ملعقة أو ملعقتين وسط من العسل وملعقة وسط من عصير الليمون.



الإعدام لقاتل 5 من أسرته حرقاً

أحالت محكمة الجنائيات في مصر أوراق متهم لفتي الديار المصرية لأخذ رأيه في إعدامه شنقاً بعد قتله 5 من أفراد أسرته، وشروعه في قتل السادس خلالافات تتعلق بالهجرة. وحددت محكمة جنائيات الزقازيق بمحافظة الشرقية 17 تموز يوليو المقبل للنطق بالحكم، حين ورود رأي المفتي، وفقاً للإجراءات القانونية المتبعة في هذا الشأن قبل تنفيذ حكم الإعدام. وكان المتهم قد أشعل النيران في جسد شقيقه ونجل شقيقه وشقيق والده، كما أشعل النيران في المنزل مستخدماً المواد الحارقة بكميات كبيرة، بعد أن وضعها في محيط الجني عليهم ومنزلهم دون شعورهم بذلك ليتمكن من إشعال النار بهم بمجرد إلقاء أي مادة مشتعلة على الأرض. وتوفي إثنان آخران من أقارب الجاني أثناء محاولتهما السيطرة على النيران، لتنتقم الجثث الخمسة داخل المنزل، فيما أصيب شخص سادس بحروق في مناطق متفرقة من جسده.



بمشاركة 20 مدرسة

تكريم الفائزين بجائزة علي بن حرملة التربوية بحضور مجلس الأمناء



العين - الفجر
تصوير - محمد معين

أكد علي بن حرملة الظاهري رئيس مجلس أمناء جائزة علي بن حرملة التربوية أن لدى أبنائنا الطلبة العديد من المواهب والطاقات الإبداعية الكامنة التي اكتشف بعضها وبعضها مازال ينتظر من يأخذ بيدها لتكشف مالمديها. وأضاف إنه انطلاقاً من توجيهات قيادتنا الحكيمة والرشيده وتوجيهاتها بضرورة الأخذ بيد المبدعين والمبتكرين ليكونوا المرأة التي تعكس الوجه الحضاري والإبداعي لأبنائنا وشبابنا عدة الحاضر وعتاد المستقبل، فإننا أعلننا عن إطلاق جائزة علي بن حرملة التربوية بحلتها الجديدة للعام الدراسي 2016-2017.

وأكّد سعادته أن هذه الجائزة وهي في أعماها 11 قد حققت نجاحاً كبيراً هذا العام من حيث عدد المدارس الخاصة المشاركة وعدد الطلبة والطالبات المشاركين بمختلف أقسام الجائزة حيث شارك 181 طالباً وطالبة من 20 مدرسة وكان الفوز حليف (47 طالباً وطالبة). واشتملت الجائزة على ثلاثة جوائز هي القرآن الكريم والتي تضم 5 مستويات والتي تضم تحتها فئة خاصة بأصحاب

الدكتور يوسف حطيني جامعة الإمارات، الدكتورة عائشة العيساني مجلس أبوظبي للتعليم، الدكتورة شرين جبران مديرة مدرسة لبوا الدولية، وشمسة الخبيلي مديرة مركز بن حرملة لتحفيظ القرآن الكريم- فرع المقام.

المهم وأربع مستويات أخرى موزعة حسب الفئة العمرية والمرحلة الدراسية للطلبة. وجائزة الإبداع الأدبي التي اشتملت على عدة مجالات منها مجال نظم الشعر والصنع ونظم الشعر النبطي وحفظ الشعر وإلقاءه ومجال القصة القصيرة ومجال القصة المصورة.

والفائزات وعلى مدراء المدارس ولجان التحكيم والمشاركين.

وخدمة المجتمع والتي اشتملت على مجالي مشروع اكتشاف تراث الإمارات ومشروع تقديم يد العون. جاء ذلك في كلمته الترحيبية التي في حفل تكريم الفائزين والفائزات في الجائزة والذي أقيم على مسرح مدرسة لبوا الدولية للبنات. بحضور أعضاء مجلس الأمناء المكون من الدكتور مأمون كنعان أمين عام الجائزة ونورة الرشيد مدير التعليم الخاص في مكتب العين التعليمي،

الدكتور يوسف حطيني جامعة الإمارات، الدكتورة عائشة العيساني مجلس أبوظبي للتعليم، الدكتورة شرين جبران مديرة مدرسة لبوا الدولية، وشمسة الخبيلي مديرة مركز بن حرملة لتحفيظ القرآن الكريم- فرع المقام. واستعرض بن حرملة في كلمته أهداف الجائزة لتشمل تعزيز قيم الولاء للوطن والفاخرات وعلى مدراء المدارس ولجان التحكيم والمشاركين.

المهم وأربع مستويات أخرى موزعة حسب الفئة العمرية والمرحلة الدراسية للطلبة. وجائزة الإبداع الأدبي التي اشتملت على عدة مجالات منها مجال نظم الشعر والصنع ونظم الشعر النبطي وحفظ الشعر وإلقاءه ومجال القصة القصيرة ومجال القصة المصورة. وجائزة المواطنة وخدمة المجتمع والتي اشتملت على مجالي مشروع اكتشاف تراث الإمارات ومشروع تقديم يد العون. جاء ذلك في كلمته الترحيبية التي في حفل تكريم الفائزين والفائزات في الجائزة والذي أقيم على مسرح مدرسة لبوا الدولية للبنات. بحضور أعضاء مجلس الأمناء المكون من الدكتور مأمون كنعان أمين عام الجائزة ونورة الرشيد مدير التعليم الخاص في مكتب العين التعليمي،

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

منوعات الفجر 22

كلية الطب والعلوم الصحية تعقد بالدفعة الثالثة للدبلوم العالي المهني في "المهارات والقدرات النفسية التطبيقية في الصحة الذهنية"

العين - الفجر

تحتفل كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات، والمركز الوطني للتأهيل، والكلية الملكية البريطانية، بالدفعة الجديدة من طالبات وطلبة الدبلوم العالي المهني في "المهارات والقدرات النفسية التطبيقية في الصحة الذهنية"، والتي تعد الثالثة المنظمة لهذا البرنامج، وذلك يوم الجمعة 19 مايو الجاري بمبنى الكلية بمدينة العين. ويعتبر هذا البرنامج هو الأول من نوعه على مستوى المنطقة، والذي يركز على اكتساب المهارات اللازمة لتقييم وعلاج كل من الصحة العقلية وعدم إساءة استخدام العقاقير، إضافة إلى استخدام المهارات المختصة في الطفر العلاجية الأكثر تقدماً وعصرية. وقد قامت جامعة الإمارات بالتنسيق لهذا البرنامج والذي يمتد على 14 شهراً، بالتعاون مع المركز الوطني للتأهيل في أبوظبي، حيث يركز أساساً على تزويد المهنيين في مجال الصحة النفسية بالمهارات، ومفاهيم الصحة الذهنية، وعلاج سوء استخدام العقاقير الطبية. ويشمل هذا البرنامج الإخصائين النفسيين الإخصائيين الاجتماعيين والمرشدين والأطباء النفسيين وأطباء الأسرة والمرضات وغيرهم بهدف تعزيز مهاراتهم الإكلينيكية والتي تساهم بشكل مباشر في الخبرة العملية مما يؤدي إلى نتائج أفضل.

وقد أشاد الأستاذ الدكتور محمد الحوقاني -نائب عميد كلية الطب والعلوم الصحية لشؤون التعليم الطبي بجامعة الإمارات - بهذا البرنامج الصحي وقال: إن جامعة الإمارات تؤكد التزامها بالتعليم المستمر والتطوير المهني من خلال طرح فرص دراسية إضافية، كهذا البرنامج الذي يتماشى مع الخطة الاستراتيجية للجامعة مواصلة تطوير الدولة والقطاع الصحي، إضافة إلى إكساب الكوادر الوطنية مهارات متقدمة ومتخصصة في مجالات اختصاصهم.

ومن جانبه قال الدكتور أسامة توكيل عثمان -مدير البرنامج، وأستاذ مشارك في قسم الطب النفسي والعلوم السلوكية بكلية الطب والعلوم الصحية-: "إن هذا البرنامج يعد مساهمة كبيرة في المجتمع تجاه التطوير المهني المستمر لخريجي جامعة الإمارات، فقد تم تخريج 46 من البرنامج في الدفتين سابقتين، وهم الآن يخدمون في كافة مرافق الدولة الصحية وفي الخارج أيضاً. والتحق في الدفعة الثالثة 25 طالباً وطالبة من المواطنين والمقيمين والتي ستبدأ الدراسة في البرنامج الأسبوع القادم.



توافدوا للتعرف على أسرار البرية والحيوانات المهددة بالانقراض

حديقة الحيوانات بالعين تستقبل أكثر من 800 متطوع منذ اطلاق مشروع التطوع في يناير الماضي

العين - الفجر

استقبلت حديقة الحيوانات بالعين 873 مشاركاً لمشروعها التطوعي الذي أطلقته في يناير الماضي لإكساب مهارات التعامل مع الحياة البرية والأحياء المائية والمساهمة في صون الطبيعة، فيما بدأ 29 منهم العمل فعلياً في إدارات الحديقة المختلفة. و تركزت اختيارات المشاركين في مجالات البيئنة والفعاليات والارشاد السياحي ورعاية الحيوان لرغبتهم في خوض العمل الميداني وشغفهم بالتعامل مع الحيوانات بشكل مباشر والتعرف على خصائص صون الحياة البرية والحفاظ على الحيوانات المهددة بالانقراض وجميع متعلقاتها، بالإضافة لاكتساب المهارات السياحية والمشاركة في الفعاليات.

ورصدت الحديقة أثناء التسجيل مشاركات أكبر من الإناث فيما تفاوتت الفئات العمرية الأكثر تسجيلاً بين 18 و 30 سنة توافدوا من أنحاء الدولة ومن مختلف الجنسيات للمشاركة في الحفاظ على الحياة البرية والتعرف على أسرار عالم الحيوان. وذكرت منيرة الحوسني مدير إدارة الموارد البشرية بالحديقة أن مشروعنا التطوعي يحقق بالدرجة الأولى أهداف ومعايير عام الخير 2017 في ترسيخ روح التطوع وبرامجه التخصصية لدى فئات المجتمع كافة وتمكينها من تقديم خدمات حقيقية للمجتمع، وتعزيزاً لقيم الحديقة في دعم التعليم والشراكة وتوفير الخبرات الرائدة وتقديم تجارب فريدة للمشاركين.

وأشارت أن المشروع يأتي امتداداً لقيم الخير والعطاء الذي منحنا إياه دولتنا وقيادتنا الكريمة، فقد طرحنا مشروع التطوع لتجسيد فكرة العطاء والخير الكامن في أبنائنا المواطنين والمقيمين أيضاً والذين ينعمون بعطاء وخير وطننا الحبيب، وتقديراً منهم لهذا العطاء، فقد لاحظنا توافدهم برغبة قوية في دعم العمل التطوعي والمساهمة في استدامة الخير. وهذا ويقدم المشروع تجربة جديدة للمشاركين ويسهم في حصولهم على خبرات مهمة في مجالات فنية وتخصصية تنفرد بها حديقة الحيوانات بالعين لارتباطها بطبيعة عمل وشغف الحديقة وتعكس نتائج إيجابية على المتطوع نفسه من حيث اكتساب مهارات جديدة لما تتميز به الحديقة من بيئة مثالية لاستثمار الكفاءات.

وفد قبيلة العوامر يزور واحة الكرامة وفاءً لشهداء الوطن

إمارة أبوظبي: في الوقت الذي تقف بإجلال وإكبار واحترام أمام تضحيات أبائنا الشهداء وما يمثله هذا النصب من رمز معنوي لتلك التضحيات نجدد عهد الولاء والوفاء للوطن والقيادة ونؤكد المنابرة على نهج التضحية وتقديم الغالي والنفيس صوتاً لترباب الوطن ولإبقاء راية الإمارات خفاقة وشامخة بكل فخر واعتزاز.



ودعا أبناء القبيلة الله عز وجل، أن يتعمد شهداء الوطن بواسع رحمته، وأن يجعل مقامهم مع الصديقين والصالحين. وأكدوا "واحة الكرامة"، رمز للتلاحم بين أبناء هذا الوطن بقيادة وشعباً وستبقى شاهداً على بطولات وتضحيات أبناء الوطن وستظل معلماً من المعالم الحضارية في الدولة التي تجسد معاني البطولة والشجاعة والإقدام.

الوفد بقرعة الفتحه على أرواح الشهداء الأبرار والدعاء لهم بأن يغمدهم الله بواسع رحمته. ومن جانبه قال الشيخ مسلم بن حم : إن زيارة واحة الكرامة تعبر عن روح الوحدة والتضامن والتلاحم بين القيادة الرشيدة وشعب الإمارات، كما أنها تعكس التلاحم مع أسر الشهداء تقديراً لعطاء أبنائهم وتضحياتهم. وأضاف بن حم أن واحة الكرامة تعكس تقدير قيادتنا الرشيدة لتضحيات أبناء الوطن من أجل رفته ومبادئه، كما أنها تمثل رمزاً للوفاء ومعلماً دائماً لتخليد ذكرى هؤلاء الشهداء.

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

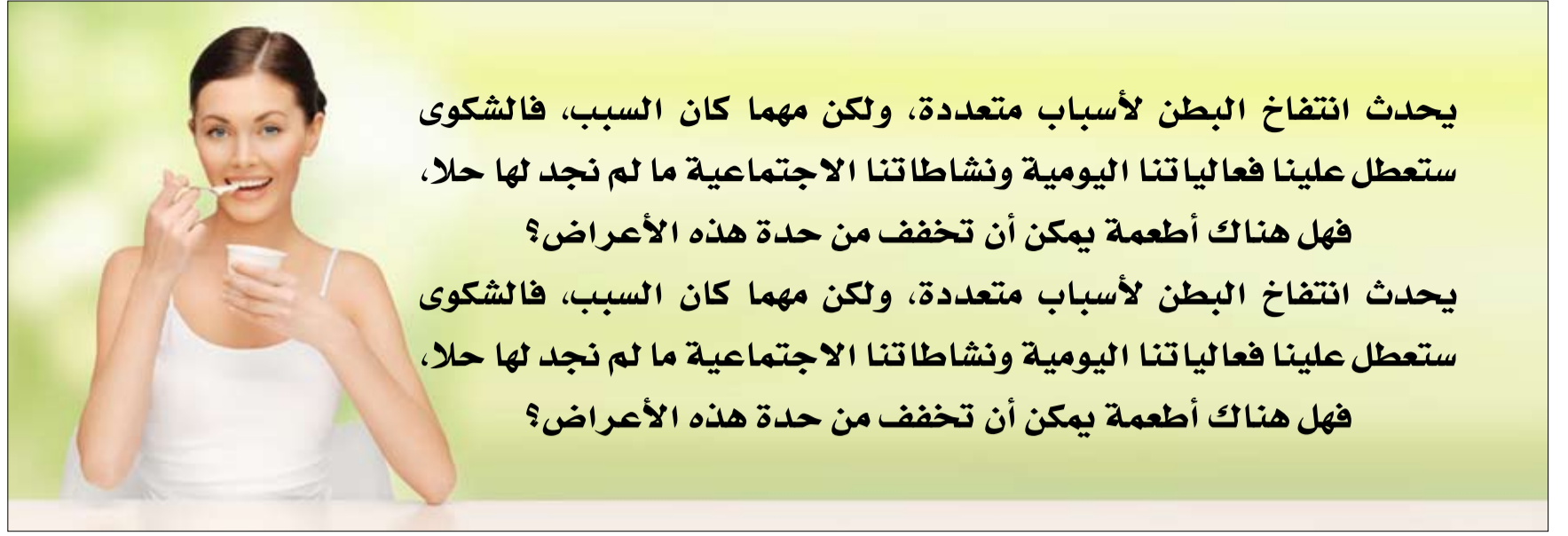
وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

وأشار عضو المجلس الاستشاري الوطني

منوعات العلاج

23



يحدث انتفاخ البطن لأسباب متعددة، ولكن مهما كان السبب، فالشكوى ستعطل علينا فعالياتنا اليومية ونشاطاتنا الاجتماعية ما لم نجد لها حلاً، فهل هناك أطعمة يمكن أن تخفف من حدة هذه الأعراض؟
يحدث انتفاخ البطن لأسباب متعددة، ولكن مهما كان السبب، فالشكوى ستعطل علينا فعالياتنا اليومية ونشاطاتنا الاجتماعية ما لم نجد لها حلاً، فهل هناك أطعمة يمكن أن تخفف من حدة هذه الأعراض؟

كي لا تفسد عليك فعالياتك اليومية

اطعمة تساعدك على التخلص من انتفاخ البطن



يفيد في تصريف الماء والملح الزائدين عن طريق الكليتين.
11. الثوم
اكتشف الخبراء أن أكل الثوم (رغم رائحته غير المستحبة) يفيد في التخلص من غازات البطن، شريطة أن يتناول لوحده (لا مع غيره من الأطعمة)، وأفضل طريقة لاستخدامه لهذا السبب (دون التأذي كثيراً بطعمه ورائحته) هي تحضيره على شكل حساء، وإليك الطريقة: - اطحن فصين أو ثلاثة من الثوم وسخنها مع بعض زيت الزيتون، ثم أضفها إلى مرق أحد أنواع الخضار، وضع المزيج على حرارة منخفضة لمدة عشر دقائق.



الضرورية لصحة الجهاز الهضمي.

8. الموز
يعتقد المختصون أن الموز يفيد المصابين بنضخة البطن لأنه يزخر بعنصر البوتاسيوم، المعروف بتأثيره الحميد على الوظيفة الهضمية، إضافة لتعديل الأضرار الناجمة عن تناول الملح الذي يؤدي لتورم جدار الأمعاء ويسبب النضخة، ثم إن الموز غني بالألياف التي تقي من الإمساك. وتفيد في تخفيف نضخة البطن - كالوز - كل الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم مثل الأفوكادو، والبرتقال، والكيوي.

9. الخيار
يمتاز الخيار بقدرته على تلطيف التورم (ولهذا يستخدم في تخفيف الوذمة الانتفاخ حول العينين)، ويعزز وعلماء التغذية خاصيته هذه لاحتوائه مادة الكويريسيتين quercetin، وهي مضاد أكسدة من الفلافونويدات كما أن الخيار غني بماء الذي يحارب التجفاف المؤدي للإحساس بالنضخة.

10. البطيخ
يحتوي البطيخ (كالخيار) على أكثر من 90% من وزنه ماء، ما يفيد في إمامة كل أنسجة الجسم، وهذا وحده من شأنه أن يخفف من نضخة البطن، كذلك يعمل البطيخ كمدر، ما

بالأم البطن.

5. عصير الليمون

يدعم حامض الليمون عصارة المعدة الحامضة في هضم البروتينات الحيوانية ومشتقات الحليب والكربوهيدرات المركبة، وبذلك يساعد على مرور الأطعمة بسرعة في الأمعاء الهضمية، ما يخفف من أعراض سوء الهضم والنضخة البطنية، ويستفيد منه خاصة الذين لا تفرز مخاطية معداتهم ما يكفي من الحامض المعدي، ويصح شرب عصير الليمون مع أقل كمية ممكنة من السكر، لتفادي أضرار السكر المكرر المعروفة.

6. البهارات الحريفة
يعود تأثير التوابل الحريفة (كاللفل) الحميد، إلى احتوائها مادة الكابسيسين capsaicin، التي تنشط خماثر الهضم الطبيعية في الأمعاء الهضمية، وتحارب الجراثيم (البكتيريا) المرضية التي تنشر غازاتها السامة فيه وتؤدي لانتفاخ البطن، لذلك اسع لإدخال البهارات واللصصات الحريفة في طعامك كلما أصبت بالنضخة في بطنك.

7. نبات الهليون
يعتبر الهليون من أفضل الأطعمة لمحاربة نضخة البطن، لقدرته على تنشيط الإدرار (ولو أن رائحة البول لدى مستهلكه غير مستحبة)، ولاحظوا البادئات الحيوية prebiotics التي تعدل من تأثير الجراثيم المرضية في تشكيل الغازات وتسبب النضخة، ولغناه بالألياف المتحلة وغير المتحللة

8. عصير الليمون
يدعم حامض الليمون عصارة المعدة الحامضة في هضم البروتينات الحيوانية ومشتقات الحليب والكربوهيدرات المركبة، وبذلك يساعد على مرور الأطعمة بسرعة في الأمعاء الهضمية، ما يخفف من أعراض سوء الهضم والنضخة البطنية، ويستفيد منه خاصة الذين لا تفرز مخاطية معداتهم ما يكفي من الحامض المعدي، ويصح شرب عصير الليمون مع أقل كمية ممكنة من السكر، لتفادي أضرار السكر المكرر المعروفة.

9. الخيار
يمتاز الخيار بقدرته على تلطيف التورم (ولهذا يستخدم في تخفيف الوذمة الانتفاخ حول العينين)، ويعزز وعلماء التغذية خاصيته هذه لاحتوائه مادة الكويريسيتين quercetin، وهي مضاد أكسدة من الفلافونويدات كما أن الخيار غني بماء الذي يحارب التجفاف المؤدي للإحساس بالنضخة.

10. البطيخ
يحتوي البطيخ (كالخيار) على أكثر من 90% من وزنه ماء، ما يفيد في إمامة كل أنسجة الجسم، وهذا وحده من شأنه أن يخفف من نضخة البطن، كذلك يعمل البطيخ كمدر، ما

11. الثوم
اكتشف الخبراء أن أكل الثوم (رغم رائحته غير المستحبة) يفيد في التخلص من غازات البطن، شريطة أن يتناول لوحده (لا مع غيره من الأطعمة)، وأفضل طريقة لاستخدامه لهذا السبب (دون التأذي كثيراً بطعمه ورائحته) هي تحضيره على شكل حساء، وإليك الطريقة: - اطحن فصين أو ثلاثة من الثوم وسخنها مع بعض زيت الزيتون، ثم أضفها إلى مرق أحد أنواع الخضار، وضع المزيج على حرارة منخفضة لمدة عشر دقائق.

12. الفلفل الحار
يحتوي الفلفل الحار على مادة الكابسيسين capsaicin، التي تنشط خماثر الهضم الطبيعية في الأمعاء الهضمية، وتحارب الجراثيم (البكتيريا) المرضية التي تنشر غازاتها السامة فيه وتؤدي لانتفاخ البطن، لذلك اسع لإدخال الفلفل الحار في طعامك كلما أصبت بالنضخة في بطنك.

13. البصل
يحتوي البصل على مادة الكابسيسين capsaicin، التي تنشط خماثر الهضم الطبيعية في الأمعاء الهضمية، وتحارب الجراثيم (البكتيريا) المرضية التي تنشر غازاتها السامة فيه وتؤدي لانتفاخ البطن، لذلك اسع لإدخال البصل في طعامك كلما أصبت بالنضخة في بطنك.

14. الكرفس
يحتوي الكرفس على مادة الكابسيسين capsaicin، التي تنشط خماثر الهضم الطبيعية في الأمعاء الهضمية، وتحارب الجراثيم (البكتيريا) المرضية التي تنشر غازاتها السامة فيه وتؤدي لانتفاخ البطن، لذلك اسع لإدخال الكرفس في طعامك كلما أصبت بالنضخة في بطنك.

قد يكون سبب الإحساس بـ"النضخة" في البطن طرفاً نفسياً صعباً نمر به، أو جفافاً فرضته علينا حرارة الطقس، أو طعاماً عسير الهضم تناولناه، أو (بالنسبة للنساء) ابتداء الدورة الحيعية، ولكن مهما كان السبب، فالشكوى ستعطل علينا فعالياتنا اليومية ونشاطاتنا الاجتماعية ما لم نجد لها حلاً. وتمثلاً بعادتنا في تجريب طرق العلاج الطبيعية قبل اللجوء لأدوية الصيدليات، تقدم في ما يلي قائمة بالأطعمة التي يرحبها أخصائيو التغذية في هذه الحالات، والتي تكفل تخفيف النضخة في البطن، إن لم تزلها كلياً:

1. اللبن الرائب
يزخر اللبن بالمعينات الحيوية probiotics (وهي البكتيريا الحميدة التي تدعم العملية الهضمية)، ويفضل تناول اللبن الرائب العادي والطازج (بدلاً من المعب والممزوج بالمحليات والمنكهات)، ولا بأس - إن أحببت التنوع - أن تضيف له بعض الفاكهة (مثل بعض أنواع التوت، أو الفريز) الفراولة، أو الغريب فروت) أو بعض العسل، وكلها تعطي اللبن الطعم الحلو، إضافة لاحتوائها الكثير من العناصر الغذائية المفيدة. وما يقال عن المعينات الحيوية في اللبن الرائب، ينطبق أيضاً على ما تحتويه أطعمة أخرى، مثل منقوع النعناع والزنجبيل والبقونس، والأناناس، وشراب جوز الهند المخمر.

2. الزنجبيل
الزنجبيل (بالإضافة لاحتوائه المعينات الحيوية) خواص فريدة مضادة للالتهاب والجراثيم، وهو يستخدم

3. بذور الشمر fennel seeds
تشبه بذور الشمر في خواصها مسحوق الزنجبيل من حيث استطاعتها معالجة تشنج القولون والتخلص من غازاته، ومعاكسة ظاهرة الالتهاب في الأمعاء الهضمية، وقد استخدمته أقوام الهند الشرقية كعلاج لتطيل البطن منذ آلاف السنين، ويتناول الشمر أيضاً كمنقوع شاي، إضافة لإمكانية استخدامه في أي وجبة أو صنف من الحلويات.

4. مغلي البايونج أو النعناع
من المعروف لدى معظم الناس أن هذين المشروبين مريحان لعضلات الأمعاء الهضمية، ويحفران على طرد الغازات والتجشؤ. كما أنهما يساعدان على الاسترخاء، وتبسيط الشعور

5. الزنجبيل
حيث يعتبر من أقدم العلاجات الطبيعية لمشاكل الأنف مثل الرشح.

6- فيتامين ج
فيتامين ج يساعد على خفض إنتاج الهستامين في الجسم وبالتالي السيطرة على الرشح لذا عند الإصابة بنزلات البرد يفضل تناول كوب من عصير الليمون أو البرتقال للحصول على جرعة جيدة من فيتامين ج.

7- زيت الزعتر
يحتوي زيت الزعتر على مضادات للجراثيم والفطريات والطفيليات ومضادات للالتهابات الجيوب الأنفية كما يحتوي على مكونات أساسية لتعزيز المناعة وهما الكارفيرول

8 - بذور الحلبة
للحلبة أثر فعال في تخفيف حدة الرشح كما تحتوي من مضادات للفيروسات كما تهدئ الأغشية المخاطية مما يساعد على تقليل الرشح

العطس المستمر . . فوائده ومضاره وطرق منزلية لعلاجه

يشكل كبير.
9 - القرع المر
يحتوي القرع المر على خصائص طبية تعالج الرشح إلى حد كبير.



يعاني البعض من الحرج جراء العطس المستمر الذي يصيب الإنسان لأسباب متنوعة ومنها الحساسية، الدخان، العفن، الغبار، الطقس البارد، تغييرات الرطوبة، ودرجات الحرارة.

ورغم فوائد العطس، المتمثل في طرد المواد المسببة للحساسية والمهيجات من الجسم، إلا أنه يسبب أضراراً منها عدم القدرة على التركيز، التعب، سيلان الأنف، التهاب الأنف واحمرار

يحتوي من خصائص مضادة للجراثيم، وفيما يلي بعض العلاجات المنزلية التي تساعد على التخلص من العطس المستمر:

1- زيت النعناع
إذا كان السبب الأساسي للرشح هو انسداد الأنف، فإن زيت النعناع هو الحل لما شاي البايونج لا يهدئ الأعصاب فقط بل الرشح الناتج من الحساسية لما يحتويه على مضادات تمدد بالراحة الفورية.

2- شاي الشمر
يحتوي الشمر على مضادات حيوية طبيعية وخصائص مضادة للفيروسات التي تهاجم الجهاز التنفسي العلوي بما في ذلك الرشح.

3- اللؤلؤ الأسود
يمكن للؤلؤ الأسود أن يكون حلاً بسيطاً لمشكلة الرشح وسيلان الأنف.

4- شاي البايونج
شاي البايونج لا يهدئ الأعصاب فقط بل الرشح الناتج من الحساسية لما يحتويه على مضادات تمدد بالراحة الفورية.

5- الزنجبيل
حيث يعتبر من أقدم العلاجات الطبيعية لمشاكل الأنف مثل الرشح.

يعاني البعض من الحرج جراء العطس المستمر الذي يصيب الإنسان لأسباب متنوعة ومنها الحساسية، الدخان، العفن، الغبار، الطقس البارد، تغييرات الرطوبة، ودرجات الحرارة.

ورغم فوائد العطس، المتمثل في طرد المواد المسببة للحساسية والمهيجات من الجسم، إلا أنه يسبب أضراراً منها عدم القدرة على التركيز، التعب، سيلان الأنف، التهاب الأنف واحمرار



منوعات العقار

27

رؤية الإمارات توقع اتفاقيات تعاون مع عدد من الشركات المحلية

•• عجمان-وام:

وقعت شبكة رؤية الإمارات الإعلامية عددا من اتفاقيات التعاون مع شركة نقطة لتنظيم المعارض وجرناس للإنتاج الفني وتطبيق العتني وفريق شمشون العرب للقوة الخارقة وشركة ثري إم ميديا للاستشارات الإعلامية .

وأوضح المستشار الإعلامي عبدالله الشحي الرئيس التنفيذي لشبكة رؤية الإمارات الإعلامية أن توقيع الاتفاقيات بعد ترجمة حقيقية لجهود الشبكة التي تسعى إلى أن تكون الوجه الإعلامي المشرق للشركات والمؤسسات المحلية ما يدل على السمعة الطيبة التي استطاعت أن تحققها رؤية الإمارات والثقة التي اكتسبتها خلال مسيرتها التي بدأت منذ 6 أعوام.

وقع الاتفاقيات الأولى - التي تهدف إلى التغطية الإعلامية لمهرجان " بقشة" في شهر رمضان المبارك - عن رؤية الإمارات الإعلامية رئيسها التنفيذي عبدالله الشحي وعن شركة نقطة لتنظيم المعارض مديرتها بدور العوضي .

ووقع الشحي الاتفاقيات الثانية مع جرناس للإنتاج الفني ممثلة بمديرتها العام أحمد الجسمي بهدف تغطية مسرحية العيال طفرت إعلاميا وتسويقيا والتي ستعرض طيلة أيام عيد الفطر السعيد القادم.

كما وقع المستشار الشحي اتفاقية التعاون الثالثة مع عبدالله الزعابي مؤسس تطبيق "اعتني" - أول تطبيق يدعم أصحاب الشركات والمؤسسات الوطنية الإماراتية - للترويج الإعلامي لكافة الشركات والمؤسسات الوطنية المسجلة في التطبيق.

أما الاتفاقية الرابعة فقد قعها الشحي مع محمود علي حسن رئيس فريق شمشون العرب للقوة الخارقة بهدف نشر أخبار الفريق في قنوات التواصل الاجتماعي الخاصة بالشبكة علاوة على الترويج لمشاركات الفريق من خلال هذه القنوات.

ولفت المستشار الإعلامي عبدالله الشحي إلى أن الاتفاقيات جاءت وليدة دراسة معمقة ووفقا لمعايير معينة وأهداف واضحة تسعى الشبكة إلى تحقيقها في سبيل الريادة والتميز .

من ناحية أخرى وقعت رؤية الإمارات ممثلة بمديرة مركز الرؤية للتدريب والاستشارات الإعلامية مريم الشامي اتفاقية شراكة استراتيجية مع شركة "ثري إم ميديا للتدريب والاستشارات الإعلامية" ممثلة بمديرتها الإعلامي عامر الرجوب وهي اتفاقية شراكة استراتيجية بهدف عقد دورات تدريبية إعلامية وإدارية على مستوى الدولة.

كهرباء ومياه دبي تستقبل وفدا من شركة "إنجي" الفرنسية

•• دبي-وام:

استعرض سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي أمام سيبستيان أربولا الرئيس التنفيذي لشركة "إنجي" -منطقة الشرق الأوسط وجنوب آسيا والوسطى وتركيا والوفد المرافق .. أهم البرامج والمشاريع والمبادرات التي تقوم بها الهيئة لتعزيز الاستدامة والاقتصاد الأخضر في إمارة دبي وإنشائها لبنية تحتية لخدمات الكهرباء والمياه في دبي وفق أعلى المعايير وأفضل الممارسات العالمية. من ناحيته استعرض وفد شركة "إنجي" الفرنسية آخر الحلول والتقنيات التي تطرحها الشركة في مجال إنتاج الطاقة التقليدية والمتجددة وتطوير الحلول الذكية والمستدامة التي تساهم في تعزيز اقتصاد منخفض الكربون معربا عن اهتمامه في المشاركة بمشروعات هيئة كهرباء ومياه دبي وتبادل الخبرات والمعلومات والتقنيات والمساهمة في تحقيق النمو المستدام لإمارة دبي.

عودة التماسك الى أسواق المال الإماراتية بقيادة البنوك

•• أبوظبي - وام:

عاد التماسك الى أسواق المال الإماراتية خلال جلسة امس بقيادة عدد من أسهم البنوك القليلة التي شهدت عمليات شراء منتقاة فندتها مؤسسات بالإضافة لبعض كبار المستثمرين ما أسهم في صعودها بنسبة جيدة وادى بالتالي الى دعم المؤشرات العامة في سوق أبوظبي ودي المالىين. وساهم النشاط المسجل على أسهم هذه البنوك في زيادة سولة التداولات مقارنة مع اليوم السابق حيث بلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوقين نحو 615 مليون درهم وتجاوز عدد الأسهم المتداولة أكثر من 400 مليون سهم نفذت من خلال 5641 صفقة.

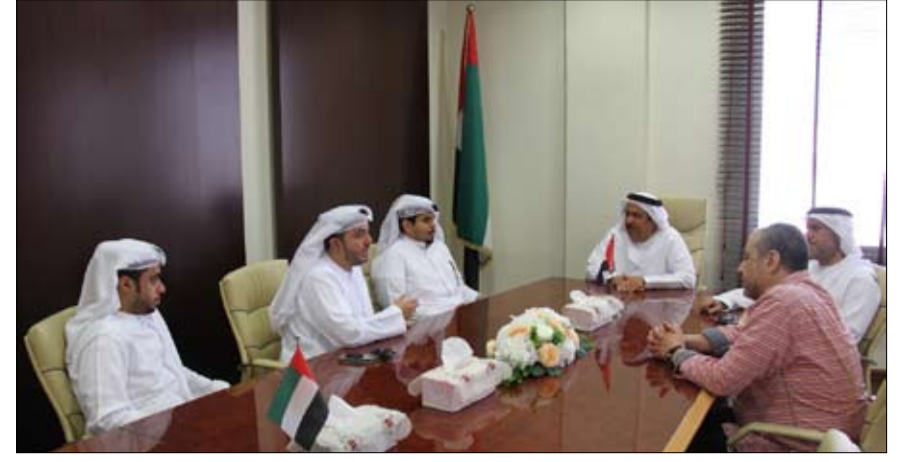
ويظهر التحليل اليومي للتعاملات تواصل النشاط على سهم بنك أبوظبي الأول المرتفع الى 11.30 درهم وذلك بالإضافة لسهم بنك أبوظبي التجاري الصاعد الى 7.35 درهم .

وفي مقاب ارتفاع سهم بنك الإمارات دبي الوطني الى 8.25 درهم بنمو نسبته 2.5% تقريبا وسط تداولات جيدة وتبعه في نفس الاتجاه سهم مصرف عجان الى 1.17 درهم.

وكان المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية ارتفع بنسبة 0.39% الى 4582 نقطة في حين اغلق المؤشر العام لسوق دبي المالي عند نفس مستواه في اليوم السابق تقريبا وهو 3376 نقطة مع ختام التعاملات. وقال وسطاء في السوق إن إغلاق المؤشرات كانت متوازنة خلال جلسة امس حيث تمكنت من اظهار التماسك وهو أمر جيد لكن الأسواق تبقى بحاجة الى زيادة السيولة المتداولة لتتحا الدعم اللازم.

وأكدوا أن زيادة شهية التداول على بعض أسهم البنوك خلال الأيام الماضية يمكن أن يكون مهيدا لبناء مراكز سعرية جديدة حتى في ظل بقاء التعاملات هادئة بشكل عام في الأسواق.

يشار إلى أن عدد الأسهم المتداولة في السوقين وصل الى 69 سهما ارتفعت أسعار 27 منها في حين انخفضت أسعار 28 سهما وحافظت 14 شركة على مستوياتها السابقة.



غرفة عجمان تبحث مع اسواق عجمان توفير منافذ لمنتجات رواد الأعمال ومصانع الإمارة

•• عجمان - الفجر

وقام وفد من غرفة تجارة وصناعة عجمان بزيارة إلى جمعية أسواق عجمان التعاونية ضمن سلسلة من الزيارات الميدانية التي تنفذها الغرفة بهدف بحث التعاون المشترك بين الطرفين بما يخدم القطاع الاقتصادي بشكل عام، وترأس الاجتماع المشترك سعادة محمد بن خليفة بن سالم العرياني، أمين صندوق جمعية أسواق عجمان التعاونية. وحضر الاجتماع الذي عقد بمقر جمعية أسواق عجمان محمد المهيري رئيس قسم دعم الأعضاء، و عبدالله عبدالحسن التميمي رئيس قسم جودة الخدمات في غرفة عجمان، وهندي المطروشي رئيس قسم إدارة الخدمات القانونية في غرفة عجمان، وسلطان أحمد المناخي أمين سر جمعية أسواق عجمان التعاونية وسامي السيد مدير الشؤون المالية والإدارية بالجمعية.

وخلال اللقاء بحث الطرفان آليات تعزيز التعاون بما يضمن توفير منافذ لمنتجات إمارة عجمان تحت مظلة الغرفة بهدف الارتقاء بشركات ومصانع الإمارة ورواد الأعمال المواطنين بشكل خاص. كما قام وفد من غرفة عجمان بزيارة إلى مصنع "الملك للعسل ومنتجات النحل" وخلال الزيارة أكد محمد المهيري أن الغرفة حريصة على معالجة العقوات والتحديات لجمع الأعمال إلى جانب تعزيز مقومات النجاح لأعضاء الغرفة ومنتسبيها وذلك بالتعاون مع مختلف الجهات المعنية ورفع التوصيات اللازمة لذلك. من جانبه وجه عبدالله عبدالحسن الدعوة لبحث إمكانية المشاركة في المعارض الداخلية والخارجية تحت مظلة الغرفة بما يتناسب مع أنشطة الشركات والمصانع والمعارض المستهدفة كما عدد خدمات الغرفة موضعا لهم دليل خدمات

خدمة تهدف إلى تحسين المساءلة والشفافية

"اقتصادية دبي" تطلق مبادرة "الحماية الرقمية" لحماية مستهلكي مواقع التجارة الإلكترونية

•• دبي-الفجر:

أطلقت اقتصادية دبي ممثلة في قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك خدمة "الحماية الرقمية" لاعتماد مواقع التجارة الإلكترونية التي تقدم خدماتها في مدينة دبي والمناطق الحرة في الإمارة لالتزامها باللوائح التجارية وقوانين حماية المستهلك المعمول بها في دولة الإمارات العربية المتحدة وحلها لشكاوى المستهلكين حيث سيتم عرض شعار حماية المستهلك الخاص باقتصادية دبي على هذه المواقع.

وتأتي هذه المبادرة في إطار الجهود المستمرة لحماية المستهلكين وضمان تطبيق أفضل الممارسات في جميع التعاملات التجارية

الإلكترونية.

وتعد هذه المبادرة هي الأحدث ضمن سلسلة الخدمات التي يقدمها قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك لتعزيز الالتزام باللوائح التجارية، وقوانين حماية المستهلك في الدولة، وتطبيق أفضل الممارسات العالمية المراعية لصلحة المستهلك في أوساط المؤسسات التجارية، في العالين الافتراضي والفعلي على حد سواء.

وقال محمد علي راشد لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك: ستعزز هذه المبادرة ثقة المستهلك وتشجع التعاملات الإلكترونية، ولا سيما في سياق تحقيق أهداف رؤية دبي في أن تصبح واحدة من أذكى المدن وأكثرها



سعادة في العالم. وستقوم باعتماد مواقع التجارة الإلكترونية بما يتماشى مع سياسات حماية المستهلك لدينا، وتدريب

موظفي هذه المواقع على الامتثال للقوانين والأنظمة المعمول بها في دولة الإمارات العربية المتحدة، وبغض النظر عما إذا كانت المواقع الإلكترونية المعتمدة مسجلة ضمن المدينة أو في المناطق الحرة، فإنها ستقوم بعرض شعار حماية المستهلك الخاص باقتصادية دبي وستعاون معنا لحل شكاوى المستهلكين. وأضاف لوتاه: "في ظل الزيادة المستمرة للتعاملات الإلكترونية في دبي، فإن ضمان الشفافية والمساءلة في التجارة الإلكترونية ضرورة حتمية للحفاظ على سمعة المدينة كمركز تجاري تنافسي. وتقود دولة الإمارات العربية المتحدة مسرة التحول إلى التجارة الإلكترونية في المنطقة. وترجع الأبحاث أن تصل القيمة



منطقة عجمان الحرة ت دشن مبنى "جراند مكاتب" تلبية لرغبة المستثمرين

•• عجمان-وام:

على مساحة 470 الف قدم بالإضافة إلى مواقف سيارات - ان تدشين المبنى الجديد جاء تلبية لرغبة المستثمرين المتزايدة في وحدات مكتبية حديثة وعصرية لممارسة أعمالهم بكل سهولة ويسر . متوقعا ان يزداد ويتضاعف الطلب على المكاتب مقابل النمو الاقتصادي الذي تشهده الإمارة ورغبة شركات استثمارية أجنبية للقدوم والبحث عن الفرص الاستثمارية في مختلف المجالات الاقتصادية. وقال الهاشمي ان المنطقة الحرة ستستهدف من خلال تلك التوسعات استقبال كيانات اقتصادية وفروع لشركات كبرى بدولة الإمارات بالإضافة إلى إطلاق بعض المنتجات الجديدة التي سيتم الإعلان عنها

دشت منطقة عجمان الحرة صباح امس مبنى "جراند مكاتب" الجديد التابع لها وذلك على شارع الشيخ خليفة بن زايد بالقرب من جميع المرافق الحيوية للمدينة ما يوفر كافة احتياجات المستثمرين من ناحية الأعمال . وأكد سعادة محمود خليل الهاشمي مدير عام منطقة عجمان الحرة - خلال تدشينه المبنى الواقع ضمن مجموعة من الأبراج باسم الجرانند على مساحة 440 الف قدم تقريبا ملحق بها مجمع سكني ومول تجاري

موانئ دبي العالمية شريك منظم لمندى دبي العالمي لإدارة المشاريع في دورته الرابعة

•• دبي-وام:

أعتمدت هيئة الطرق والمواصلات موانئ دبي العالمية شريكا منظمًا لمندى دبي العالمي لإدارة المشاريع الذي يقام تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي في الفترة من 20 إلى 21 نوفمبر المقبل تحت شعار "نصنع الفرق" . وستشهد الدورة الرابعة تكريم الفائزين بجائزة حمدان بن محمد للابتكار في إدارة المشاريع وأعرب سعادة مطر الطاير المدير العام ورئيس مجلس المديرين عن هيئة الطرق والمواصلات عن سروره بالشراكة مع موانئ دبي العالمية في تنظيم الدورة الرابعة لمندى دبي العالمي لإدارة المشاريع لتنضم مع هيئة كهرباء ومياه دبي وشركة إعمار العقارية ومعهد إدارة المشاريع "PMI" في تنظيم المندى. وقال ان هذه الشراكة تسهم في تحقيق أهداف المندى المتمثلة في تسليط الضوء على التجربة التنموية الرائدة لإمارة دبي بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله حيث تعد دبي من المدن الرائدة عالميا في مجال إدارة المشاريع وتبني أرقى المعايير الدولية في تنفيذ المشاريع العملاقة مثل



المطارات والموانئ العملاقة وبرج خليفة ونخلة جميرا ومترو وترام دبي والمشاريع المعمارية الفريدة وكذلك الاستفادة من مخرجات هذا المندى في المشاريع المستقبلية التي تعزز الإمارة تنفيذها في السنوات القادمة لاسيما المشاريع المتعلقة بمعرض إكسبو الدولي 2020 المعرض الأضخم والأعرق عالميا حيث تشير الدراسات إلى أن المعرض سيستقطب خلال فترة انعقاده - ستة أشهر - قرابة 25 مليون زائر سياحي 70% منهم من خارج الدولة وسيوفر أكثر من 277 ألف فرصة عمل. وأكد الطيار أن المندى حقق في دوراته السابقة نجاحا كبيرا من حيث التنظيم الجيد



والدقيق والحضور الكبير الذي تجاوز 1500 مشارك في كل دورة وكذلك التنوع في المواضيع والفعاليات والأنشطة التي أقيمت خلال فترة المندى التي ناقشت محاور إدارة المشاريع الهندسية والإنشائية إضافة إلى إدارة المشاريع في المجالات الفنية والرياضية والطاقة والاستدامة البيئية واستشراف المستقبل والمدن الذكية وغيرها من المواضيع مشيرا إلى أن المندى توج نجاحه بإطلاق جائزة حمدان بن محمد للابتكار في إدارة المشاريع وسيجري تكريم الفائزين في الدورة الأولى من الجائزة في الدورة القادمة للمندى عام 2017. من جانبه قال سعادة سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية ورئيس مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة دبي ان هذه الشراكة تعد امتدادا لمساعيها المتواصلة للترويج لنموذج دبي التنموي الناجح... وتعمل باعتبارنا سفراء تجاريين للدولة على امتداد قارات العالم الست ومن خلال انتشارنا العالمي في أكثر من 40 بلدا ودورنا في تمكين التجارة في أكثر من نصف اقتصادات العالم على تصدير الخبرات المتميزة لدبي في مجال البنى التحتية المتطورة والمشاريع المبتكرة ومشاركتها مع دول العالم في إطار رؤية القيادة وخطة دبي 2021 الرامية إلى حاكم دبي رعاه الله وحرص سموه على تبوؤ المراتب الأولى عالميا في مختلف المجالات. وأضاف ان مندوبات كهذه تشكل منصة مثالية لإبراز أهمية الابتكار في المشاريع في دفع النمو والتطور وتعد دبي مثالا حيا على ذلك حيث إن مشاريعها المختلفة المبتكرة مثل ميناء جبل علي والمنطقة الحرة لجبل علي وجزر نخلة وبرج خليفة وغيرها من مشروعات البنى التحتية أكسبتها سمعة عالمية وحولتها إلى مركز تجاري واستثماري وسياحي عالمي جاذب وكل ذلك بفضل رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله وحرص سموه على العالمية المتخصصة في هذا المجال.

خلال استقبال وفد رجال الأعمال الهندي الزائر إلى الدولة

وزارة الاقتصاد تبحث مع اتحاد الصناعات الهندي سبل توطيد أواصر التعاون

المنصوري: فرص واعدة أمام الشركات الهندية للتوسع في مجالات الابتكار والخدمات التكنولوجية والنقل

•• أبوظبي-البحرين:

بحث معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد سبل تعميق روابط التعاون الاقتصادي والتجاري القائمة مع جمهورية الهند، كما ناقش معاليه أبرز المجالات المرشحة لإقامة شركات جديدة خلال المرحلة المقبلة بما يخدم الرؤية التنموية المستقبلية للجانبين. جاء ذلك خلال استقبال معاليه وفد رفيع المستوى من كبار رجال الأعمال وممثلي القطاع الخاص الهندي برئاسة سعادة شوبانا كامينيني، رئيسة اتحاد الصناعات الهندية.

حضر اللقاء سعادة جمعة محمد الكيت الوكيل المساعد لشؤون التجارة الخارجية، والسيد أحمد الفلاحي الملحق التجاري للدولة لدى الهند، كما شارك في اللقاء سعادة نغديب سينغ سوري، سفير جمهورية الهند لدى الدولة.

تناول اللقاء التأكيد على الرغبة المشتركة في تعميق أوجه التعاون في مختلف المجالات الاقتصادية، والعمل على استكشاف فرص جديدة لإقامة شركات تعزز من حجم التبادل التجاري والاستثماري القائم وتدفع علاقات التعاون إلى مزيد من المستويات المتقدمة.

أكد معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد، على تميز علاقات الشراكة التي تجمع الإمارات والهند والقائمة على جذور تاريخية متينة ورغبة مشتركة من الجانبين في مواصلة العمل على تنويع مجالات التعاون بمختلف المجالات الاقتصادية والتنموية، والتي أكدتها الزيارات رفيعة المستوى المتبادلة، خاصة الزيارة الرسمية لصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة (حفظه الله)، إلى الهند في شهر يناير الماضي، والتي اتاحت فرص حقيقية لتوطيد الروابط بين البلدين وبحث العديد من مجالات التعاون الحيوية.

وأشاد معاليه خلال اللقاء بما حققته الشركات الهندية من أداء متميز في أسواق الدولة، فضلاً عن امتلاكها خبرات واسعة وقدرة على المنافسة أمام نظرائها من مختلف الأسواق العالمية في عدد من المجالات الحيوية المتخصصة، وأبرزها في مجالات تكنولوجيا المعلومات والنقل والبنية التحتية والصناعات التحويلية والصناعات الغذائية.

وتابع أن المستوى المتقدم لحجم الاستثمارات المتبادلة بين الجانبين يعكس مستوى الثقة لدى القطاع الخاص في أسواق البلدين والرغبة المشتركة في تطوير العديد من الشركات التي تخدم الأهداف والصالح المشترك، إذ تقدر إجمالي الاستثمارات الإماراتية في الأسواق الهندية بحوالي 10 مليار دولار، فيما تتجاوز قيمة الاستثمارات الهندية في الإمارات أكثر من 6 مليار دولار، لتكون بذلك الإمارات في المرتبة الأولى عربياً والعاشره عالمياً من حيث القيمة التراكمية للاستثمار الأجنبي المباشر في الهند، فيما تأتي الهند في المرتبة الثالثة أكبر مستثمر أجنبي في الدولة.

ودعا المنصوري إلى العمل على مزيد من المبادرات التي من شأنها توطيد



وأكد على أن القطاع الخاص يمثل ركيزة أساسية في دفع علاقات التعاون الثنائي بين البلدين إلى مستويات أكثر تقدماً تلبى الطموحات وتحقق منفعة متبادلة.

ويذكر أن حجم التبادل التجاري غير النفطي بين البلدين سجل نحو 36 مليار دولار خلال عام 2016، فيما يبلغ عدد الشركات الهندية العاملة في الدولة أكثر من 4300 شركة مسجلة، ونحو 5500 علامة تجارية هندية بأسواق الدولة.

واستعرض المنصوري عدد من القطاعات التي تحتل أولوية على أجندة الدولة خلال المرحلة المقبلة والتي تتمتع فيها الشركات الهندية بخبرات وإمكانات تؤهلها لإقامة شركات نوعية بها، ومن بينها القطاعات السبع التي حددتها الاستراتيجية الوطنية للابتكار من نقل وتكنولوجيا وطاقة متجددة ومياه وتعليم وصحة وفضاء، مشيراً إلى وجود مساحة لفتح آفاق أوسع لتعزيز التعاون في مجال الفضاء خاصة في ظل امتلاك الهند لبرنامج تنموي وواعد في هذا الصدد.

وأشار إلى أنه بالرغم من المستويات المتقدمة للعلاقات الاقتصادية والاستثمارية بين البلدين إلا أنه لا تزال هناك مزيد من الفرص لتطوير شركات واكتشاف مجالات جديدة لتعزيز أواصر التعاون بها خلال المرحلة المقبلة، خاصة في ظل مواصلة دولة الإمارات مشاركتها التنموية في مجالات البنية التحتية والنقل، ومع استضافتها لمرحبا إكسبو2020، وهو الحدث الدولي البارز، الذي سيفتح مزيد من الفرص أمام الشركات الهندية لتعزيز تواجدها بأسواق الدولة.

وإضافة إلى ذلك، استعرض رؤساء الشركات الهندية والمستثمرين من أعضاء الوفد الهندي الزائر إلى الدولة مجالات استثماراتهم، والقطاعات المستهدفة للتوسع بها، وأكدوا حرصهم على تعزيز تواجدهم بأسواق الدولة في ظل ما تطرحه الإمارات من بيئة مثالية لنمو الأعمال.

وأكد على أن القطاع الخاص يمثل ركيزة أساسية في دفع علاقات التعاون الثنائي بين البلدين إلى مستويات أكثر تقدماً تلبى الطموحات وتحقق منفعة متبادلة.

ويذكر أن حجم التبادل التجاري غير النفطي بين البلدين سجل نحو 36 مليار دولار خلال عام 2016، فيما يبلغ عدد الشركات الهندية العاملة في الدولة أكثر من 4300 شركة مسجلة، ونحو 5500 علامة تجارية هندية بأسواق الدولة.

واستعرض المنصوري عدد من القطاعات التي تحتل أولوية على أجندة الدولة خلال المرحلة المقبلة والتي تتمتع فيها الشركات الهندية بخبرات وإمكانات تؤهلها لإقامة شركات نوعية بها، ومن بينها القطاعات السبع التي حددتها الاستراتيجية الوطنية للابتكار من نقل وتكنولوجيا وطاقة متجددة ومياه وتعليم وصحة وفضاء، مشيراً إلى وجود مساحة لفتح آفاق أوسع لتعزيز التعاون في مجال الفضاء خاصة في ظل امتلاك الهند لبرنامج تنموي وواعد في هذا الصدد.

وأشار إلى أنه بالرغم من المستويات المتقدمة للعلاقات الاقتصادية والاستثمارية بين البلدين إلا أنه لا تزال هناك مزيد من الفرص لتطوير شركات واكتشاف مجالات جديدة لتعزيز أواصر التعاون بها خلال المرحلة المقبلة، خاصة في ظل مواصلة دولة الإمارات مشاركتها التنموية في مجالات البنية التحتية والنقل، ومع استضافتها لمرحبا إكسبو2020، وهو الحدث الدولي البارز، الذي سيفتح مزيد من الفرص أمام الشركات الهندية لتعزيز تواجدها بأسواق الدولة.



راشد بن فهد: تحويل المنصة العالمية لصناعة الحلال في الإمارات إلى مبادرة دولية متخصصة

•• دبي -وأم:

إنتاجها يتضمن العرض والطلب والحكومة ومؤشرات الوعي وكذلك التسعير إذ تسبق الإمارات ماليزيا وسنغافورة في هذه المؤشرات حسب تقرير المؤشر العالمي للاقتصاد الإسلامي للعام 2016 - 2017.

وأعتبر أنه في الوقت الذي نجد فيه بعض الدول والمؤسسات التجارية تسعى إلى تعزيز مكانتها في الأسواق الحلال مدفوعة بالزيادة في أعداد المسلمين المنتشرين في أكثر من 112 دولة حول العالم فإن هذه المؤشرات تفرص علينا استشراف مستمر لمستقبل هذا القطاع ضمن منظومة عالمية توفر مجالات التعاون والتواصل الفعال بين مختلف الفئات المعنية بمكونات أنظمة التقييم من شركاء استراتيجيين ودوائر حكومية وجهات الاعتماد ومنح الشهادات والصناعات وسوف تخدم المنصة العالمية هذا الغرض.

وأضاف معالي الدكتور راشد أحمد بن فهد أن منظومة صناعة الحلال تمشي نجاحات عالية متتالية وهي الصناعة التي تحتل بعداً استراتيجياً في تطوير قطاع الاقتصاد الإسلامي والذي يعتبر بالتبعية بعد جوهري في تحقيق التنمية المستدامة للدول ونحن في الإمارات نحقق نجاحات متتالية في هذا القطاع.

وأوضح معاليه أن فعاليات الدورة الثانية من المنصة العالمية لصناعة الحلال تتضمن جلسات متخصصة لبحث وتطوير صناعة مستحضرات التجميل الحلال وأخرى ستناقش تعزيز ثقة المستهلك في هذه المنتجات مروراً بأنظمة المطابقة ومسح الأسواق وصولاً إلى تبادل الخبرات والتجارب ونقل المعرفة بين الشركات الحاصلة على العلامة الوطنية للحلال والجهات المعنية بمنح شهادات الحلال بما يعزز من تجارب هذا القطاع الواعد.

ولفت معاليه إلى أنه عندما تبنت "مواصفات" قبل أعوام أول مشروع مواصفة قياسية من نوعها لمستحضرات التجميل الحلال على المستوى الإقليمي وأعدتها الهيئة من خلال فريق عمل من الخبراء والمختصين خصص لذلك فرق عمل مهنية أعدت دراسات مرجعية ومقارنات معيارية لأفضل الممارسات

في مجال صناعة مستحضرات التجميل ومواد العناية الشخصية الحلال واطلعت على أفضل الممارسات الدولية في هذا المجال قبل استحداث المواصفة محلياً.

وأكد معاليه أن وجود المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال في إمارة دبي والذي عقد أول اجتماع لمجلس إدارته أمس الأول يعزز مكانة الدولة لتكون مرجعاً عالمياً لأفضل الممارسات على صعيد اعتماد "الحلال" وسيتمحور المنتدى حول إيجاد آليات لتسهيل عملية اعتماد الدول النامية من أجل إنشاء أجهزة متطورة للاعتماد

بخطى -الحلال من خلال استفادتها من تجربة الإمارات الثرية في هذا المجال وهي التي تضطلع بدور إقليمي رائد في هذا المجال وتلك الصناعة. وفي تصريح صحفي قال معالي الدكتور راشد أحمد بن فهد أن هذا المؤتمر يعقد للمرة الثانية كمنصة عالمية لصناعات الحلال في التجميل والتي تنمو بشكل كبير ويمثل جزءاً مهماً في حجم التجارة العالمية.

وقال أن دولة الإمارات بشهادة الجميع تخطو خطوات كبيرة في عولمة قطاع منتجات الحلال بشتى أنواعها انطلاقاً من مبادرة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" جعل الإمارات عاصمة الاقتصاد الإسلامي.

وأضاف معاليه: أطلقنا الكثير من المبادرات التي تعزز مكانة دبي في هذا الاتجاه وأمس الأول عقد في دبي اجتماع المنتدى الدولي لهيئات اعتماد الحلال وهي مبادرة عالمية وخطونا خطوات كبيرة في إطلاق علامة وطنية للحلال.. كما ترأس الإمارات لجنتين على مستوى دول التعاون الإسلامي في مجال المواصفات وتحظى بثقة العالم في تطوير قطاع الحلال وقطاع التجميل أحد قطاعات الحلال وهو بحاجة إلى تنظيم من خلال إجراءات تقوم بها دولة الإمارات من خلال هيئة المواصفات والمقاييس.

وأشار إلى أن صناعة التجميل كصناعة عالمية واعدة وتوقع أن تنمو بشكل كبير خاصة في دول التعاون الإسلامي في السنوات القادمة وهي بحاجة إلى تنظيم خاصة بالنسبة للتجميل الحلال.



أسعار أوبك عند 49.72 دولاراً للبرميل

•• فيينا -وأم:

أعلنت منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" أن سعر سلة خاماتها الـ 13 وصل أمس الأول إلى 49.72 دولار للبرميل مقارنة بسعر يوم الجمعة الماضي 48.27 دولار.

وتضم سلة خامات "أوبك" التي تعد مرجحاً في مستوى سياسة الإنتاج الأنواع التالية: خام مريان الإماراتي وخام مزيج صحاري الجزائري والإيراني الثقيل والبصرة الخفيف العراقي وخام التصدير الكويتي وخام السدر الليبي وخام بوني الخفيف النيجيري والخام البحري القطري والخام العربي الخفيف السعودي والخام الفنزويلي ميري وجيلرسول الأنطوني وربيع الخفيف الغابوني وأورينت الكوادروري.

وأشار إلى أن المعهد يسعى دائماً لوضع معايير محددة للقطاع وضمان توافق مبادرات التدريب مع الاحتياجات من خلال دراسة التحديات التنموية للقطاع وتصميم برامج تلبى هذه الاحتياجات وسيواصل العمل على توفير أفضل برامج التعليم والتدريب المتخصصة لرفع مستوى أداء الموظفين العاملين في قطاع الخدمات المالية في الإمارات وتأهيل الموظفين للاستفادة من فرص العمل على أرض الواقع.

وبين الجسمي أن من بين البرامج التعليمية التي ينظمها المعهد برنامج "إماراتي" وهو برنامج متكامل تدريبي. مدته خمسة أشهر. ويهدف إلى تأهيل المواطنين للعمل وتبنيهم مهاراتهم ليصبحوا مؤهلين للعمل في مجال التأمين حيث يتضمن حصصاً وفضولاً دراسية وتدريبية عملية وورش عمل لفهم وتطبيق الأساليب والممارسات المهنية الصحيحة إذ يحتوي البرنامج على جميع المواد المهنية الضرورية لتأهيل المشتركين.

ولفت إلى أنه تم تخريج الدفعة الأولى وتضم 10 مواطنين استكملوا دراستهم في برنامج "إماراتي" في الأسابيع الماضية بالتعاون مع شركة أبوظبي الوطنية للتأمين.

وذكر الجسمي أن المعهد يعقد شركات ويوقع اتفاقيات بهدف تدريب مجموعة من المواطنين والمواطنات الراغبين في العمل لدى شركات التأمين.

مؤكداً أن ذلك يأتي في وقت أصبح فيه توظيف الوظائف هدفاً من الأهداف الرئيسية التي تتطلب تضارب الجهود وتعاون شركات القطاع الخاص. ونوه إلى وجود تعاون وثيق بين معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية ووزارة الموارد البشرية والتوطين والمصرف المركزي وهيئة التأمين واتحاد مصارف الإمارات لتوفير فرص وظيفية للمواطنين الباحثين عن عمل في البنوك وشركات الصرافة وشركات التأمين وبيوت الاستثمار وتأهيلهم للوصول لأرفع الدرجات الوظيفية في هذه القطاعات لتنفيذاً لتوجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" بتعزيز مشاركة الكوادر الوطنية في القطاع الخاص.

وأكد الجسمي أن نظام التوظيف الجديد بالنطاق سيحدث نقلة نوعية وكبيرة وهيكلية في أعداد ونسب ووظائف المواطنين العاملين بالبنوك وشركات التأمين العاملة في الدولة خصوصاً أن إطلاقه تزامن مع المبادرة لأرفع الدرجات الوظيفية في هذه القطاعات لتنفيذاً لتوجيهات في القطاع المصرفي والمالي ما يعطي خطط التوظيف بالقطاع زخماً كبيراً ويسهم في تسريع معدلات الزيادة بنسب التوظيف بالبنوك.

ويأتي "نظام التقاط" ضمن استراتيجية التوظيف الجديدة التي اعتمدها مجلس الوزراء المؤرخ حيث تشرف اللجنة العليا للتوظيف في القطاع المصرفي وقطاع التأمين على تنفيذها ويسهم المعهد بدوره البارز في تدريب العاملين المعنيين في شركات التأمين وإعدادهم للقيام بتطبيقاتها.

وتم تشكيل فريق عمل بالشراكة مع القطاع المالي والجهات الحكومية بإشراف وزارة الموارد البشرية والتوطين للإشراف على السرعات الحكومية بناء على توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله".

ويشارك معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية الفريق الذي تتولى قيادته وزارة الموارد البشرية والتوطين ويضم في عضويته ممثلين أيضاً عن المصرف المركزي وهيئة التأمين وبنك الإمارات دبي الوطني وبنك أبوظبي الوطني وبنك نور ومجموعة ماجد الفطيم وشركة أبوظبي الوطني للتأمين وشركتي الرستمان والفردان للصرافة.

منوعات العقار

29

انطلاق مبادرة 3 أيام من التخفيضات الكبرى في دبي غدا

•• دبي-وام:

تنطلق مبادرة 3 أيام من التخفيضات الكبرى لقطاع التجزئة في دبي غدا الخميس بمشاركة أكثر من 1000 محل تجاري تعرض بضائع مختلفة لحوالي 250 علامة تجارية عالمية تحت قائمة تخفيضات تتراوح بين 30 في المائة إلى 90 في المائة في حدث هو الأول من نوعه خلال موسم الربيع وذلك بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك وعيد الفطر السعيد. ويمكن لهواة التسوق ومحبي اقتناء العلامات العالمية الراقية وكذلك للعائلات التي تستعد لشراء مستلزمات الأعياد أو للسفر سواء من المواطنين أو القاصدين أو السياح أن تحصل على بضائع من أجود الأنواع وبأفضل الأسعار من ملابس وأحذية وحقائب وإكسسوارات وساعات وعبوات وأدوات منزلية ومفروشات وغيرها مع نسبة توفير عالية خلال عطلة نهاية الأسبوع الحالي بمشاركة كثير من العلامات التجارية العالمية الراقية.

ويأتي اختيار هذا التوقيت لمبادرة 3 أيام من التخفيضات الكبرى التي تنظمها دائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي للسياحة بهدف إتاحة المجال أمام التجار وكذلك المستهلكين لتحقيق استفادة مشتركة في الفترة التي تقع ما بين فصلي الربيع والصيف بما يمكن التجار من تقديم تخفيضات على مجموعة واسعة من البضائع والمنتجات لعلامات تجارية مختلفة وكذلك تمكن المتسوقين من شراء ما يلزمهم بأسعار مميزة ومنافسة للغاية.

الشركات المدرجة في سوق أبوظبي للأوراق المالية تحقق معدل التزام 99 بالمائة

•• أبوظبي-وام:

أعلن سوق أبوظبي للأوراق المالية أن نسبة الإفصاح الشركات المساهمة العامة المحلية والأجنبية لديه بلغت 99 بالمائة من حيث الإفصاح عن النتائج المالية للربع الأول من العام 2017.

وقد جاء ذلك في حدود فترة المهلة الزمنية القانونية المحددة للإفصاح عن نتائج الشركات المدرجة وهي المحددة بـ 45 يوماً من تاريخ انتهاء الفترة المالية وفي هذا الصدد تشير النتائج إلى التزام 65 شركة مساهمة عامة محلية وأجنبية في السوق التي تمثل مجمل الشركات العامة المدرجة البالغ عددها 66 شركة.

وتجدر الإشارة إلى أنه بمقارنة البيانات المالية للشركات المدرجة للربع الأول من العام 2017 مع نفس الفترة من العام 2016 يتبين أن أرباح الشركات المدرجة قد ارتفعت بنسبة 18.94 بالمائة حيث كانت أعلى نسبة زيادة في قطاع الخدمات بلغت 444.23 بالمائة وتلاها قطاع الطاقة بنسبة 159.38 بالمائة.

وأكد السيد سيف صياح المنصوري رئيس أول إدارة شؤون الشركات المدرجة في سوق أبو ظبي للأوراق المالية أن التعاون المتشدد القائم بين إدارة سوق أبو ظبي للأوراق المالية من جانب وبين القائمين على إدارات الشركات المدرجة لديه من جانب آخر هو تعاون مستمر وبناء حيث يبدو ذلك واضحا من خلال ما تكتمه النسبة العالية للإفصاح المالي للشركات المدرجة والتي بلغت 99 بالمائة.

وأضاف في حديثه له أن هذا الالتزام يدعم وتيرة نشاط الأسواق المالية بالدولة وفي نفس الوقت يخدم تطورات الصالح العام الهادفة لتحقيق الإفصاح والشفافية في الأسواق المالية.

561 مليون درهم قيمة تصرفات العقارات في دبي امس

•• دبي-وام:

بلغت قيمة تصرفات العقارات من أراضٍ وشقق و فيلات وإجراءات بيع ورهن وإجارة منتهية بالتملك في دبي امس 561 مليون درهم منها 361 مليون درهم معاملات بيع أراضٍ وشقق و فيلات ونحو 200 مليون درهم عمليات رهن عقارية. وأفاد التقرير اليومي للتصرفات الذي يصدر عن دائرة الأراضي والأموال بدبي بأن الدائرة سجلت امس 166 مبيعة منها 39 لأراضٍ بقيمة 177 مليون درهم و 127 مبيعة لشقق و فيلات بقيمة 184 مليون درهم.

وتقدمت وادي الصفا 2 على باقي مناطق دبي من حيث عدد المبيعات بتسجيلها 10 مبيعات بقيمة 23 مليون درهم فمناطقة البيفرة 2 بتسجيلها أربع مبيعات قيمتها ستة ملايين درهم.

وكان أهم مبيعات الأراضي من حيث القيمة مبيعة بمبلغ 31 مليون درهم في منطقة الكرامة لتلتها مبيعة بقيمة 24 مليون درهم في منطقة أم الشيف بينما كان أهم مبيعات الشقق والفيلات مبيعتين في منطقة مرسى دبي الأولى بقيمة 12 مليون درهم والثانية بسبعة ملايين درهم. وتصدرت البرشاء جنوب الرابعة المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفيلات مسجلة 19 مبيعة بقيمة 13 مليون درهم تلتها منطقة وادي الصفا 7 بتسجيلها 19 مبيعة بمبلغ 32 مليون درهم.

كما شهدت الدائرة امس تسجيل رهون بقيمة 200 مليون درهم منها 21 لأراضٍ بمبلغ 156 مليون درهم و 41 رهنا لشقق و فيلات بقيمة 44 مليون درهم كان أهمها في منطقة المراكض بقيمة 68 مليون درهم وأخرى في منطقة نخلة جميرا بقيمة 27 مليون درهم.



أحمد بن سعيد يدين مصنع نستلة الما في دبي الجنوب بقيمة 530 مليون درهم

•• دبي-وام:

أحدهما ل نستلة ووترز و الآخر ل نستلة دبي الصناعية، وتشمل منتجات هذين المصنعين كيت كات، وماكنتوش كواليتي ستريت إضافة إلى منتجات نيدو. ونوه إيف منجارد رئيس مجلس الإدارة والمدير التنفيذي لشركة نستلة الشرق الأوسط بأن مصنع نستلة- الما بعد خطوة أخرى تندرج في سياق سعيهم للتأسيس لقيمة مشتركة والوفاء بالتزاماتهم تجاه المجتمع في منطقة الشرق الأوسط. وقد حقق المصنع الجديد نتائج فائقة من حيث السلامة بدون أي حادث خلال أولى عمليات الإنتاج مع المعايير الصارمة التي تتبناها مرحلة الإنشاء، أما على صعيد الجودة فقد ضاهت معدلات الطاقة كما تم عزل المصنع بشكل كلي لتوفير الطاقة المستهلكة في التكييف، ويقوم أيضا بإعادة تدوير ما نسبته 100% من المخلفات الصادرة عن

مصنعة اقتصادية تستشرف آفاق المستقبل وقد انطلقت الشركة في خطواتها هذه مستفيدة من البنية التحتية المتينة والتسهيلات المتوفرة في المشروع والتي تعزز نمو الأعمال وتطويرها. ويديره أشار ماركو ستيبييري نائب الرئيس التنفيذي لشركة يمثل افتتاح مصنع الما التزامنا للمستهلك ورغبتنا في الاستثمار وتأمين الوظائف وطموحنا لتحسين أداؤنا البيئي. إن هذا الاستثمار البالغ 530 مليون درهم في المصنع الثامن عشر لنستلة الشرق الأوسط هو إضافة نوعية لأعمالنا في المنطقة على مدى أكثر من 80 عاما .. كما أنه دليل على ثقتنا التامة بالمكانة الرائدة لإمارة دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة كمركز ديناميكي يتسم بالاستقرار والتنافسية لتأسيس الأعمال.

ويوفر المصنع الجديد فرص عمل لـ 340 موظفًا يتنمون لـ 20 جنسية، فيما تقع أعمار 60% منهم تحت سن 30 عاماً. وتدير "نستلة" حالياً مصنعين آخرين في دبي يتبع

دشن سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس هيئة دبي للطيران الرئيس الأعلى لمجموعة طيران الإمارات مصنع نستلة- الما وهو المصنع الثامن عشر لشركة نستلة الشرق الأوسط في المنطقة بحضور ماركو ستيبييري نائب الرئيس التنفيذي، ورئيس مناطق أوروبا والشرق الأوسط وشمال أفريقيا في نستلة. وقال سموخ يوفير مشروع " دبي الجنوب مزايا استراتيجية تجعل منه وجهة مثالية وجاذبة للشركات العالمية الرائدة كما يشكل المشروع ركيزة محورية في رؤية دبي الرامية إلى توفير منصة شاملة تلبى احتياجات قطاع الطيران، والنقل الجوي، والخدمات اللوجستية، ومختلف النشاطات التجارية.

من جانبه أكد سعادة خليفة الزفين الرئيس التنفيذي لمؤسسة مدنية دبي للطيران وديي الجنوب أن نستلة تعتبر من أوائل المستثمرين في دبي الجنوب نظراً للإمكانات الكبيرة والواعدة لهذا المشروع باعتباره

يناقش سبل تفعيل دور مجالس إدارات الشركات المملوكة للدولة

"حوكمة" تنظم مؤتمرها السنوي الحادي عشر في دبي يومي 23 و24 مايو



•• دبي-الضجر:

هذه المجالس، وتحفيزهم على القيام بدورهم بفاعلية لزيادة القيمة المضافة للشركات، مضميناً أن المواضيع التي سيناقشها المؤتمر تشكل منطلقاً لتفعيل دور مجالس الإدارة في مجال نشر وتحفيز وترويج ممارسات الحوكمة الرشيدة للشركات. ويتضمن المؤتمر عددا من اجتماعات المائدة المستديرة والحلقات النقاشية التي ستلقي الضوء على جملة من القضايا من بينها تجارب الدول في إصلاح مجالس إدارة المؤسسات المملوكة

لشركتات والمؤسسات المملوكة للدولة. وقد أُنشئ هذا المؤتمر من أهم المنصات لتحقيق أهدافنا، حيث تستضيف أصحاب الخبرات والاختصاص، وسلط الضوء على أبرز المستجدات والتوجهات على الصعيد الدولي لتعزيز الوعي في هذا المجال . وأكد بوعميم أن المؤتمر سيتناول كيفية تفعيل دور مجالس الإدارة في الشركات العامة، بما في ذلك كيفية اختيار أعضاء

مناقشة جملة من القضايا ذات الصلة بحوكمة الشركات مع التركيز على الشركات والمؤسسات المملوكة للدولة. وقد أُنشئ هذا المؤتمر من أهم المنصات لتحقيق أهدافنا، حيث تستضيف أصحاب الخبرات والاختصاص، وسلط الضوء على أبرز المستجدات والتوجهات على الصعيد الدولي لتعزيز الوعي في هذا المجال . وأكد بوعميم أن المؤتمر سيتناول كيفية تفعيل دور مجالس الإدارة في الشركات العامة، بما في ذلك كيفية اختيار أعضاء

يُنظّم معهد حوكمة الشركات "حوكمة" يومي 23 و24 مايو الجاري في فندق أزمارني بدبي، الدورة الحادية عشرة من مؤتمره السنوي تحت عنوان "تفعيل دور مجالس الإدارة في الشركات المملوكة للدولة" بالتعاون مع منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية. ويجمع المؤتمر نخبة من الخبراء والمتخصصين من مختلف دول العالم



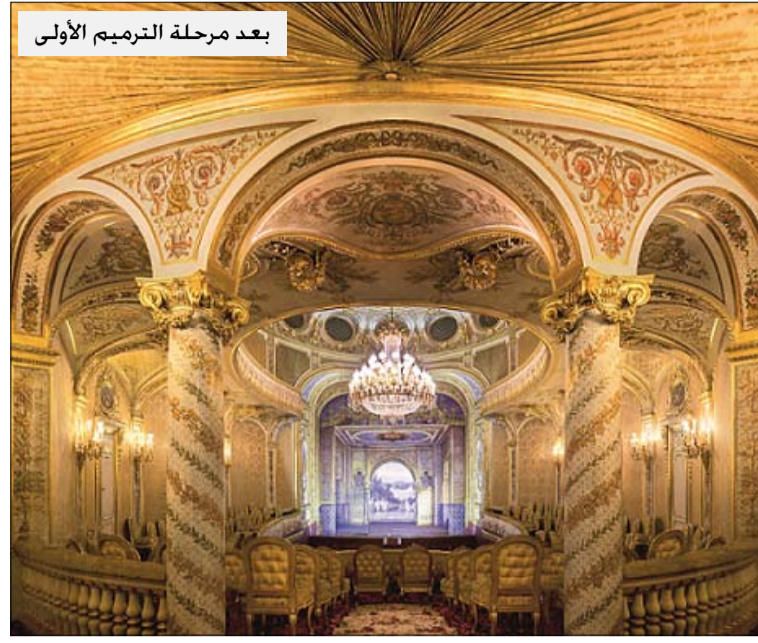
صندوق النقد العربي ينظم دورة حول "اتفاقيات التجارة الإقليمية للبلدان العربية والشرق الأوسط"

•• أبوظبي-وام:

ثنائية أو متعددة الأطراف للتبادل التجاري مع دول الاتحاد الأوروبي والدول الصناعية الأخرى من أجل فتح الأسواق للصادرات ورفع كفاءة الإنتاج المحلي. وأضاف انه تم إنشاء منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى وأدى إصلاح الأنظمة التجارية وتبني المواصفات الدولية وحماية حقوق الملكية الفكرية وغيرها من الإجراءات الى تحسين المناخ التجاري للدول العربية والارتقاء إلى المستوى العالمي. وقال إن البلدان التي أصبحت أكثر انفتاحاً أمام التجارة الدولية تكون في العادة أكثر قدرة على المنافسة وتحقيق معدلات نمو أسرع من البلدان التي لم تقم بذلك. وأضاف انه على الرغم من قيام العديد من البلدان النامية بمضاعفة جهودها لمعالجة أوجه القصور هذه فإنها تجد نفسها في أغلب الأحيان تواجه تحديات لدخول أسواق البلدان المتقدمة الكبرى نتيجة لاستمرار بقاء الحواجز التجارية الرئيسية أمام صادرات تلك الدول خاصة

التجارة كالقيام مثلاً بتحسين الخدمات الرئيسية للمنتجين وتيسير ممارسة أنشطة التبادل التجاري. يذكر أن فتح وتحرير الأسواق يساعد على زيادة التبادل التجاري واستقطاب الاستثمارات فتحفيز التجارة يعني إزالة الرسوم الجمركية أو تخفيفها وتقليل الحماية التجارية وإزالة القيود الجمركية وغير الجمركية مثل المعوقات الإدارية ومعوقات الاستثمار وتحرير قطاع الخدمات وتطوير القوانين والتشريعات المنظمة للأسواق. وأكد معالي الدكتور عبدالرحمن بن عبدالله الحميدي المدير العام رئيس مجلس الإدارة نجاح العديد من الدول العربية في الانضمام إلى منظمة التجارة العالمية، مشيراً إلى أن هذه الدول قامت بمراجعة تشريعاتها وأنظمتها ذات العلاقة وتبني الاعتماد منها برامج استقرار وتصحيح هيكل إيماناً منها بأهمية الانخراط في المنظومة التجارية العالمية كما قامت معظم الدول العربية بإبرام اتفاقيات

نظم معهد السياسات الاقتصادية بصندوق النقد العربي بالتعاون مع منظمة التجارة العالمية امس دورة حول "اتفاقيات التجارة الإقليمية للبلدان العربية والشرق الأوسط" مقر الصندوق بأبوظبي وتستمر لمدة ثلاثة أيام. وتأتي الدورة التي يشارك فيها 29 مشاركاً من الدول العربية الأعضاء إيماناً من صندوق النقد العربي بأهمية أجندة الدوحة والمفاوضات التجارية فقد درج على عقد العديد من الدورات بالتعاون مع منظمة التجارة العالمية من أجل تقديم العون الفني والمؤسسي للدول العربية في مجالات التجارة الخارجية هذا من ناحية ومن ناحية أخرى تحفيز هذه الدول على زيادة وتوسيع المشاركة في النظام التجاري متعدد الأطراف سبيلاً لتعزيز قدراتها التنافسية عن طريق تطوير الحوافز التشجيعية للاستثمار والحد من تكاليف



أعمال ترميم مسرح الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان في قصر فونتينبلو في باريس تدخل مراحلها الأخيرة

لواقع التراث العالمي، باعتباره أحد أهم القصور الملكية الفرنسية، حيث سكنه 34 ملكاً وإمبراطوراً فرنسياً على مر الزمن، فضلاً عن احتضانه لإحدى أكبر مجموعات الأثاث العتيقة في فرنسا، والقطع الأثرية والفنية، والتي تصل إلى 1530 قطعة ثمينة. وخضع القصر لبعض التعديلات أبان فترة حكم نابليون الأول حتى أصبح على هيئته التي نعرفه بها الآن، وشملت تلك التعديلات توسعة مدخل القصر المرصوف بالحصى لتيسر لعربات الخيول. ومن بين أبرز الأحداث التاريخية التي شهدتها هذا القصر، توديع نابليون الأول لحرسه وحاشيته قبل ذهابه إلى المنفى عام 1814. كما كان قصر فونتينبلو مقراً لنابليون الثالث، إمبراطور الإمبراطورية الفرنسية الثانية في القرن التاسع عشر. ويضم القصر حالياً الأكاديمية الفنية الأمريكية لتعليم الفنون والهندسة المعمارية والموسيقى.

والتي بفضلها سيستعيد القصر ذكريات عن أهم المشاهد المسرحية والأدائية الفرنسية التي قدمت على خشبة هذا المسرح العريق. وسيفتح المشروع للجمهور بشكل نهائي في ربيع عام 2019، ليروي تاريخ القصر الفني ويعزف زواره بالبراعة المعمارية الراقية التي صمّمها هيكتور ليفيول للعائلة الفرنسية الحاكمة ما بين 1853 و 1856. وسيمثل مسرح الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان عند افتتاحه، صرحاً استثنائياً يتغنى بالفنون الزخرفية والأدائية التي اتسمت بها الإمبراطورية الفرنسية الثانية في القرن التاسع عشر، وشهادة على التعاون الثقافي الثمر بين دولة الإمارات والجمهورية الفرنسية في مجال حفظ التراث الثقافي.

في هذا المجال الإنساني. وتشهد عملية ترميم مسرح الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان على إيمان دولتنا العميق بأهمية الحفاظ على الإرث الثقافي، ليس في منطقتنا وحسب، بل على الصعيد العالمي، كونه مرآة للحضارة الإنسانية وتاريخها، وإن الحفاظ عليه يساعدنا على بناء مجتمعات أكثر تحضراً، وتنمية هويتها، وربط ماضيها بحاضرها ومستقبلها.

وصون المواقع التراثية والثقافية حول العالم، وتأتي في إطار الاتفاقية الحكومية بين إمارة أبوظبي والجمهورية الفرنسية المستمرة منذ عام 2007، ومن بين أبرز مشاريعها، إنشاء متحف اللوفر أبوظبي في المنطقة الثقافية في السعديات.

وأعلن هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة عن انطلاق المرحلة الثانية والأخيرة لأعمال ترميم المسرح الإمبراطوري في قصر فونتينبلو، والذي يقع في ضاحية فونتينبلو بالعاصمة الفرنسية باريس. ويحمل المسرح التاريخي اليوم اسم صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، كبادرة شكر وعرفان من الجمهورية الفرنسية إلى دولة الإمارات العربية المتحدة لمسانعتها الكبيرة في إعادة هذا المعلم العريق إلى الحياة مرة أخرى وحفظه من الاندثار بعد فترة إغلاق تجاوزت 100 عام، حيث يعد جزءاً أصيلاً من مكونات التاريخ الفرنسي. وتجسد أعمال ترميم مسرح الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان بقصر فونتينبلو اهتمام دولة الإمارات بحفظ

•• باريس-الجزيرة

يحتفل بعامه العاشر:

ملتقى دبي السينمائي يفتح باب التسجيل



المشاريع وتوفير الدعم المالي لإتمامها. لقد شهدنا زيادة في عدد الأفلام العربية المشاركة في المهرجانات السينمائية الكبرى على مدى السنوات العشر الماضية، وكثير من هذه الأفلام تم عرضها في الصالات أمام جمهور عالمي وسجلت نجاحاً تجارياً. سرنّا أن نعرض كل عام خلال مهرجان دبي السينمائي الدولي أفلاماً تعكس عمق وتنوع مواهب منطقتنا، التي لا تزال تلمع من خلال مشاركتها في برنامج ملتقى دبي السينمائي، ونحن نتطلع إلى السنوات العشر المقبلة.

من إخراج هدى بنيايما، الذي عرض في قسم أسبوعي المخرجين ضمن مهرجان كان السينمائي 2016، بالإضافة إلى فيلم «اصطياد أشباح» للمخرج رائد أنصوني، الذي حصل على جائزة أفضل فيلم وثائقي في وقت سابق من هذا العام خلال مهرجان برلين السينمائي الدولي، وفيلم «ما شفتك» للمخرجة أن ماري جاسر، التي تم اختيارها لتكون المشاركة الفلسطينية في جائزة الأوسكار لأفضل فيلم بلغة أجنبية، كما فازت بجائزة أفضل فيلم آسيوي في مهرجان برلين السينمائي الدولي الـ 63 وجائزة شبكة ترويج السينما الآسيوية. فضلاً عن فيلم «وجدة» للمخرجة هيفاء المنصور، الذي فاز بعدة جوائز وترشح لجائزة الأكاديمية البريطانية لفنون الأفلام والتلفزيون.

•• دبي-الجزيرة: أعلن «مهرجان دبي السينمائي الدولي» عن فتح باب التسجيل لـ «ملتقى دبي السينمائي»، مبادرة سوق الإنتاج المشترك الأكثر نجاحاً في المنطقة، والذي يعد الذراع التجاري للمهرجان. وينطلق «مهرجان دبي السينمائي الدولي» بدورته الـ 14 في الفترة من 6 إلى 13 ديسمبر 2017. ويحتفل الملتقى هذا العام بالذكرى العاشرة له، حيث ساهم بنجاح اكتشاف عدد من الكتاب والمخرجين والمنتجين الناشئين من العالم العربي، وتقديمهم إلى المتخصصين في هذا القطاع حول العالم. ومن أصل أكثر من 135 مشروع فيلم روائي وغير روائي تم اختيارهم للحصول على دعم البرنامج، تم إكمال 56 مشروعاً. وشهد ملتقى دبي السينمائي منذ إنطلاقه في العام 2007 تحسناً كبيراً في جودة المحتوى وإبداعه وأصالته العربية، ولعب دوراً مهماً في خلق فرص للنمو والتعاون بين رواد السينما العرب والعالميين. ومن الأفلام الناجحة التي قدمت في الملتقى فيلم «بيت الحرام»

20 بلداً يشاركون في موسم مركز الفنون بجامعة نيويورك أبوظبي سبتمبر المقبل



الوثيق بين الناس.. مشياً إلى أن كثير من العروض المسرحية والراقصة تساهم في اقتراح حلول مؤثرة لمعالجة بعض الأزمات التي تواجه العالم اليوم.

مختلف أشكال الفنون والتكنولوجيا المتقدمة، وستتناول معظم الأعمال مواضيع متنوعة مثل الاندماج والتسامح والدعم وتعزيز الفهم المتبادل مع الآخرين.

أعلن مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي أنه سينظم خلال موسمه الثالث في سبتمبر المقبل مجموعة واسعة من العروض الفنية والموسيقية وعروض الأداء لألاع الفنانين من حوالي 20 بلداً حول العالم. كما سيتضمن هذا الموسم مجموعة متنوعة من الفعاليات باللغة العربية وأخرى موجهة لأفراد العائلة، وستعتمد الكثير من العروض على الوسائط التفاعلية، تأكيداً على التزام مركز الفنون بتقديم أعمال مبتكرة لسد الفجوة بين



منوعات

الفكر

35



بسمة وهبة تتحمل جزءاً من تكلفة (اتكلم)

تحملت الإعلامية بسمة وهبة جزءاً من تكلفة إنتاج برنامجها الجديد (اتكلم) الذي يعرض على شاشة (القاهرة والناس)، على أمل باستمراره خلال الأسابيع المقبلة بسبب الأزمة المالية التي تمر بها القناة. بسمة عرضت على مالك القناة طارق نور تقديم برنامج رمضاني من 30 حلقة وجذب رعاة قبل بداية التصوير، لكنه ربط موافقته النهائية باتفاق المعنين.



كارول سماحة تطلق (رجع قلبي)

أطلقت النجمة كارول سماحة أغنيها الجديدة (رجع قلبي) حصرياً عبر تطبيق (أنغامي). الأغنية رومانسية بامتياز ومن كلمات سليم عساف، وألحان محمود عيد وتوزيع محمود عيد وإيليا ناستا. كذلك أصبحت الأغنية متوافرة عبر قناة كارول سماحة الرسمية على (يوتيوب). من جهة أخرى، تفتتح كارول مهرجانا البترون الدولية في لبنان بحفلة فنية ضخمة في 12 أغسطس 2017 تقدم خلالها عدداً من أعمالها الفنية.



ما بين (اختيار إجباري) و(حكايات بنات ٢) حضر الفنان الشاب كريم فهمي درامياً خلال الفترة الماضية، وحقق المسلسلان نسبة مشاهدة كبيرة. في حوار هذا يتحدث كريم عن المسلسلين، بالإضافة إلى مشاركته في (تحت أمر السيادة) مع يسرا خلال رمضان المقبل.

المنافسة موجودة طوال الوقت سواء خارج رمضان أو داخله

كريم فهمي: التمثيل تجربة جماعية، ولا يوجد ممثل ينجح بمفرده

- علي بابا يحمل معالجة سينمائية مختلفة ولا علاقة له بالقصة الأسطورية

الكواليس، فلم تشعر بأننا نؤدي (وظيفة)، وظهر ذلك على الشاشة بشكل جيد. قدمت شخصية الأب لفتاة مراوحة، ألم تقلق من أن يخرجك الدور من صورة الفتى الوسيم؟ - الشكل ليس معياراً للنجاح، بل ربما يكون بوابة للعبور فحسب. لكني راھنت على الأداء التمثيلي، وتجسدي شخصية أب لفتاة مراوحة أمر أسعدني لأنني ظهرت بصورة مختلفة، وأردت أن أوصل رسالة إلى الآباء بأن الجيل الحالي من الأبناء بحاجة إلى التعامل بذكاء مع المواقف التي يمر بها.

• لماذا لم تستمر في الجزء الثالث من مسلسل (حكايات بنات)؟
- انتهت شخصية عاصم مع نهاية الجزء الثاني. عرّف هذا العمل الجمهور إلى وأدين له بفضل النجاح، وهو أمر لا يمكن أن أنكره، وتجمعت علاقة طيبة بفريق العمل، وأتمنى التوفيق للجميع في الجزء الجديد.

• هل ترى أن الجزء الثاني حقق نجاحاً أقل من الجزء الأول؟
- على العكس، كانت ردود الفعل على العمل إيجابية، وازداد متابعو قصة الحب التي تجمع بين أحلام وعاصم، وسعدت كثيراً بهذا الأمر.

• هل ثمة مشروع يجمعك بشقيقك أحمد؟
- حتى الآن لا، لكن أتمنى أن يتوافر مشروع يجمعنا سواء في السينما أو التلفزيون.

• ما هي معايير اختيار أفلامك؟
- تحكم اختياري عوامل عدة، أبرزها شركة الإنتاج وفريق العمل بالإضافة إلى المخرج الذي سأتعامل معه، وهل الدور الذي سأقدمه مناسب لي.

• هل ثمة تفاصيل كثيرة أهتم بها قبل إبداء موقفي من العمل، لأن التمثيل تجربة جماعية، ولا يوجد ممثل ينجح بمفرده.

• هل ثمة تفاصيل كثيرة أهتم بها قبل إبداء موقفي من العمل، لأن التمثيل تجربة جماعية، ولا يوجد ممثل ينجح بمفرده.

رأهني على التجربة كان في محله. رغم رفضي أية تجارب درامية طويلة بسبب الإرهاق الذي أعانيه خلال التصوير والفترة الطويلة التي يستغرقها التنقل بين بلاتوهات كثيرة فيما يمكن أن أقدم أكثر من تجربة سينمائية أو درامية، فإنني عندما قرأت سيناريو (اختيار إجباري) شعرت بأنني أمام سيناريو مختلف يناقش قضية محورية، وفكرت في أن أتحدث إلى المؤلف حازم الحديدي كي يختصر حلقاته إلى 30 حلقة، لكن وجدت أن الأحداث لا يمكن اختصارها، والجمهور عندما تابع الحلقات لم يشعر بالملل.

• حدثنا عن كواليس التصوير.
- كانت أكثر من ممتازة، ولم تكن لدينا رغبة في إنهاء التصوير. علاقتي بأحمد زاهر وخالد سليم توطدت للغاية، والشركة المنتجة لم تبخل في توفير أية مستلزمات احتجتنا إليها، فضلاً عن أن الكوميديا لم تكن تفتقر

بالمشاهد ويحترم عقليته، ونبدل أقصى ما لدينا من مجهود لإطلاق تجربة درامية محترمة. أما المنافسة فموجودة طوال الوقت سواء خارج رمضان أو داخله، وإن كانت تأخذ في السباق الرمضاني طابعاً أكثر حدة بسبب كثرة الأعمال. عموماً، تجربتنا مهمة وأتمنى أن تحظى بفرصة عرض جيدة.

• هل توقعت السنجاع الذي حققه (اختيار إجباري)؟
- نجاح العمل فاق به 100%. لذا فالعمل معه بقدر كونه مرهقاً ويركز بأدق تفاصيل، هو أيضاً يمتاز بالتمتع. كيف ترى منافسة العمل في السباق الرمضاني؟
- نندم عملاً جيداً يليق



نجوى سعيدة بنجاح (تعا بورد بقلبي)



تعا بورد بقلبي

تخطت أغنية الفنانة اللبنانية نجوى كرم الجديدة (تعا بورد بقلبي) المليون مشاهدة، عبر قنواتها الرسمية على أحد مواقع الإنترنت، بعد أسبوع على طرحها. واحتفالاً بتخطي الأغنية مليونها الأول قام جمهور كرم بحملة إلكترونية واسعة، وشاركهم الفنانة فرحة هذه المناسبة عبر صفحاتها الخاصة، حيث كتبت: (اعتدت منكم على الملايين ولا أستغرب هذا الأمر. أنتم في عيني ورموش عيني). وتابعت: (كم يتمنى المرء أن يكون لديه معجبون مثلكم... يُذكر أن الأغنية من كلمات نجوى كرم، وألحان جوزيف جحا، وتوزيع طارق عاكف. من ناحية أخرى، تحيي كرم حفلة غنائية ضمن فعاليات مهرجان موازين لهذا العام، حيث تلتقي محبيها في 17 مايو المقبل، وتقدم مجموعة من أجمل أغانيها القديمة والجديدة، التي يحيها جمهورها في المغرب.



الفكر

نوبات الدوار في منتصف العمر علامة على الخرف



وأضاف أنهم أيضا عرضة للتدهور المعرفي في الاختبارات بمعدل 15% أيضاً، لافتاً إلى أن انخفاض ضغط الدم يرتبط مباشرة إلى الخرف أو يكون مؤشراً على بعض الأمراض الكامنة الأخرى.

ومن الجدير بالذكر أن أي شخص يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بالخرف، بما في ذلك الأشخاص الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم الانتصابي، من خلال التوقف عن التدخين، واتباع نظام غذائي صحي والقيام بأعمال أكثر نشاطاً بدنياً.

في وقت لاحق في الحياة بمعدل 40%، وأوضح الدكتور أندريا رولينجز، من مدرسة جونز هوبكنز بلومبرج للصحة العامة في الولايات المتحدة الأمريكية، رئيس فريق البحث، أن هؤلاء الناس الذين يعانون من انخفاض ضغط الدم الانتصابي في منتصف العمر تم تتبعهم على مدى السنوات الـ 20 المقبلة لهم، وتبين أن 40% منهم أكثر عرضة لتطوير الخرف من أولئك الذين لم يتعرضوا لنفس انخفاض في ضغط الدم.

كشفت دراسة علمية حديثة أن نوبات الدوار في منتصف العمر، قد تكون علامة تحذير من الخرف قبل ظهور أعراض المرض بـ 20 عاماً، ويعتقد العلماء أن الانخفاض المفاجئ في ضغط الدم غالباً يسبب ضرراً دائماً في الدماغ، ويزيد من مخاطر الخرف.

ووجدت الدراسة، التي أجريت على 11 ألف شخص في منتصف العمر، أن أولئك الذين عانوا من هذه المشكلة، والمعروفة باسم هبوط ضغط الدم الانتصابي، أو "الدوار عند الوقوف" كانوا أكثر عرضة لتطوير الخرف

إنتاج أوعية دموية بالطباعة ثلاثية

نجح باحثون أميركيون في تطوير وإنتاج شبكة أوعية دموية نابضة بالحياة، باستخدام تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد، مما يمهد الطريق لاستخدام هذه التقنية في الطب التجديدي.

وأوضح الباحثون -في دراسة أجريت بجامعة كاليفورنيا الأمريكية، ونشرت أول من أمس في دورية Biomaterials- أن (شبكة الأوعية الدموية التي تم تطويرها، يمكن أن تندمج بأمان مع شبكة الأوعية الموجودة في الجسم، لنقل الدم، وذلك بعد نجاح التجارب التي أجريت على الفئران).

إستخدم فريق البحث في الدراسة بقيادة الدكتور تشاومين تشن بجامعة كاليفورنيا، تقنية التصوير الطبي لتشكيل أنماط رقمية من شبكة الأوعية الدموية الموجودة في الجسم، ووضعها في الطباعة ثلاثية الأبعاد، بنية تحوي خلايا بطانة الأوعية الدموية، وهي الخلايا التي تشكل البطانة الداخلية للأوعية الدموية.

لماذا يجب أن تتوقف عن استخدام العيدان القطنية لتنظيف الأذن؟

من منا لم يستخدم عيدان تنظيف الأذن للتخلص من شمع الأذن، ولكن المفاجأة اليوم، هو أن عدة دراسات أظهرت أن هذه العادة سيئة جداً. في الواقع، شمع الأذن، يحمي قنوات الأذن لدينا ويقيها لبنة. يتكون شمع الأذن من إفرازات الأذن ويحتوي على خصائص مضادة للميكروبات تساعد ضد الالتهابات.

ومع ذلك، فإن إزالة شمع الأذن هي المشكلة الصغيرة، المشكلة الأكبر، هي الطريقة التي يزال بها شمع الأذن. فقد اشارت الدراسات إلى أن شمع الأذن يتم دفعه إلى داخل القناة السمعية عند استخدام العيدان القطنية. والأسوأ من ذلك هو أن هذه العادة يمكن أن تسبب تمزق طبلة الأذن. فما هي الطريقة الأفضل لتنظيف الأذن؟ تعالوا لنعرف:

- الخطوة 1: خذ قطعة قماش ناعمة وبللها بالماء. استخدمها لتنظيف القناة الخارجية للأذن الخاصة بك، وهكذا، يمكنك أن ترى المنطقة نظيفة من الخارج.

- الخطوة 2: خذ زيت الأطفال أو الزيت المعدني وقم بعمل هذا المحلول: محلول ملحي من نصف ملعقة صغيرة ونصف كوب ماء دافئ. بيروكسيد الهيدروجين (محلول 3% أو أقل) مع الماء بمقادير متساوية.

- الخطوة 3: خذ كرة القطن وانقعها في المحلول أو باستخدام القطارة إذا كنت تستخدم زيت الأطفال أو الزيوت المعدنية. قم بإمالة رأسك بحيث تواجه الأذن التي تحتاج إلى تنظيف الأعلى. قم بتقطير الأذن من 3-4 قطرات.

- الخطوة 4: قم بالضغط على القطعة الصغيرة من الأذن وحركها بطريقة دائرية حتى يدخل المحلول إلى الأذن جيداً.

- الخطوة 5: امل رأسك إلى الجهة الأخرى، وتخلص من الزيت الفائض. كرر للأذن الأخرى.

ملاحظة: هذه الطريقة من الطب البديل وليس لها أساس علمي أو طبي، استشر الطبيب قبل القيام بها.



البطلة الفرنسية الأولمبية لورا فليس كولوفيتش في صورة من فوق برج إيفل خلال زيارة لجنة التنظيم إلى باريس، قبل التصويت لدورة الألعاب الأولمبية الصيفية 2024. (ا ف ب)

قرأت لك

الكرز



ثمرة أنيقة ذات قشرة لامعة وهي من الثمار الحمضية وتحتوي على نسبة عالية من فيتامين C وحامض التفاح، ومشتقات السيلينات. فوائده:

- له القدرة على مقاومة الالتهابات وبالذات إذا أخذ بكميات كبيرة.
- مفيد في حالات الإصابات الحادة.

سؤال وجواب

- من هو مخترع الهاتف؟
- جراهام بل
- من هو مخترع آلة التصوير الفوتوغرافي؟
- جورج إيسمان
- من هو مخترع المذياع؟
- دي فورست
- من هو مخترع التلفاز؟
- فيل فاردنورت
- كم عدد أحاديث الإمام البخاري بعد حذف المكر؟
- 2762 حديث

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أبا بكر الرازي هو مبتكر خيوط الجراحة. وكذلك هو واصف داني الجذري والحصبة.
- والرازي يعتبر أشهر أطباء العرب في العصر العباسي على الإطلاق. فيلسوف حكيم، كيميائي، أولوج بالشعر والموسيقى في صغره، ثم عكف على دراسة الطب والفلسفة والكيمياء فنبغ واشتهر. تولى تدبير مآرستان الري، ثم رئاسة أطباء البيمارستان العضوي في بغداد وأهم مؤلفاته (الحاوي) الذي يعتبر أجل كتبه وأعظمها في صناعة الطب. ويعتبر الرازي أول من ابتكر خيوط الجراحة من مصارين الحيوانات. وهو أيضاً أول من وصف داني الجذري والحصبة حق الوصف، وذلك في رسالة كبيرة تعد مضخة من حفاظ المؤلفات الطبية عند العرب. وفيها أول بيان سريري للجذري. وقد نقلت هذه الرسالة إلى مختلف لغات العالم.
- هل تعلم أن للعالم أبو بكر الرازي الفضل في العديد من المبتكرات الطبية نذكر منها:
أنه أول من استخدم فتيلة الجرح.
وهو أول من استخدم الرصاص الأبيض في المراهم.
وهو أول من أدخل الزئبق في المسهل.
وهو أول من أجرى التجارب على الحيوان، فقد جرب العقاقير على القرد أولاً للتأكد من فاعليتها.
هو أول من فصل الطب عن الصيدلة، فجعل الصيدلة علماً مستقلاً قائماً بذاته. بعد أن كانت الصيدلة متصلة بالطب، وهو أول من اكتشف عامل الوراثة.

قصة الطالب المجتهد

كان خالد من المتفوقين في مدرسته حين أعلنت المدرسة عن مسابقة كبيرة الفائز فيها سيفوز برحلة جميلة وساعة قيمة.. هذا ما انا في حاجة اليه ساعة قيمة. كانت هذه أمنية خالد فإياه لا يستطيع ان يشتري له واحدة غالية، اذن سيحصل عليها من هذه المسابقة واستعد الجميع، بذل خالد كل جهد وسهر كثيراً راجع كتباً واخترن معلومات كثيرة وقيمة فهو سيحتاج لكل عون وكل معلومة، حتى جاء اليوم المرقب... صفت الطاولات والكراسي وبدأ المتنافسون من فرق المدارس تتنافس.. الجميع يبذل جهده، عشر مدارس اشتركت في هذه المسابقة تقابلت كل مدرستين حتى اقتربت النهاية.. نعم الان بقيت مدرستان فقط انها مدرسة خالد والمدرسة المنافسة لها، وبدأت الاسئلة تتوالى وخالد وزميله بيدلان جهدا كبيرا كان التصيب الاكبر لخالد لغزارة معلوماته وتفوقه على زميله، اما المدرسة الأخرى فكان الطالبان بيدلان جهدا خارقا ليتفوقا عليه وكانت الاسئلة تنهمر عليهما وكأنها رصاصات يجب تحاشيها ولكن لم يستطيعا ذلك فقد بدأت علامتهما تقل وترتفع علامات خالد وزميله، وبدأ الصباح يعلو والتشجيع يزداد والوقت يكاد ينتهي، وعندما انطلقت صفارة النهاية واعلنت المدرسة الفائزة كانت مدرسة خالد، فصفق الجميع بحرارة وجاء مدير المدرسة ليقول: لقد شرفني ان يكون لدينا طالب مثل خالد اهنته واعترف ربما عنده من معلومات كثيرة ليست لدى مديره.. فضحك الجميع لهذا المديح وصفقوا وجاء الوقت للجوائز والفائز الاول كان خالد، فاز بساعة قيمة هدية من المدرسة ورحلة جميلة له ولزميله وشهادة تقدير جميلة لكل منهما سيعلقها على الحائط لتكون ذكري، وعاد للبيت يلبس الساعة ويحمل شهادة التقدير ويحلم بالرحلة المنتظرة.

مساحة للتلوين

