

جامعة الإمارات تكرم الفائزين
بمسابقة جائزة الرئيس الأعلى
للابتكار في دورتها الخامسة



هبة الدرعي:
أطمح إلى المزيد
من النجاحات الفنية



ثمار..
تزيد
فوائدها
إذا أكلتها
بقشرتها



أبرز الجاكيئات الرجالية في أسبوع نيويورك للأزياء

تتجه أنظار عشاق الموضة والأزياء إلى نيويورك هذه الأيام، حيث يقيم أسبوعها للأزياء الذي يستمر حتى 13 فبراير، بمشاركة أبرز المصممين من جميع أنحاء العالم. وكانت الجاكيئات الرجالية حاضرة بقوة مع انطلاقة أسبوع نيويورك للأزياء، وخاصة جاكيتات الجينز التي يبدو أنها تحظى بأكثر شعبية هذا العام، بحسب موقع فاشينيسا. جاكيت الجينز القصير يتميز بالأناقة ويمكن ارتداؤه مع سراويل الجينز والأحذية الرياضية والأحذية العالية. جاكيتات الفرو القصيرة تجمع بين الدفء والأناقة، ويمكن ارتداؤها أيضاً فوق جاكيتات الجينز دون حدوث تضارب، وهي عملية ومناسبة لسراويل الجينز بألوانها المختلفة.

جاكيئات السبور الطويلة تمنحك مزيداً من الأناقة عند ارتدائها فوق الطقم الرسمي، ويمكن للرجال والنساء ارتداؤها على حد سواء. المعاطف الطويلة والجاكيئات المطرية خيار مناسب لفصل الشتاء، وهي مناسبة للأزياء العصرية والتصاميم الخارجة عن المألوف. معطف ملون من الفرو يبدو وكأنه جاكيت نسائي للوهلة الأولى، لكنه يمنحك مظهراً مميزاً مع سراويل بألوان زاهية. جاكيتات الصوف خيار مناسب يمكن ارتداؤه مع ملابس السبور أو الطقم الرسمي دون أن يؤثر على أناقتك.

سماعات رأس ثورية تزدودك بالهواء النقي

ابتكرت شركة أمريكية سماعات رأس ثورية مزودة الوظيفة تقوم بتقية الهواء المحيط برأس المستخدم. وتقول دايسون إن سماعة الرأس التي تعمل على تصميها وحصلت على براءة اختراع، تم تزويدها بمشراحت هواء خاصة، كما تملك حاملاً إضافياً متحركاً يمكنه ضخ الهواء النقي إلى الأنف والفم. وكانت بلومبيرغ قد أبلغت سابقاً عن جهاز تنقية يمكن ارتداؤه في عام 2018، لذلك من الواضح أن دايسون كانت تعمل على هذا المفهوم لفترة من الزمن، بحسب موقع ذا نيكت ويب. وتقول دايسون إن سماعات الرأس ستحتوي على مرواح تدور بسرعة 12000 دورة في الدقيقة، وتوجه 1.4 لتر من الهواء في الثانية الواحدة لتصفية جزئيات مثل الغبار والبكتيريا.



تجنب خمسة أطعمة تسبب التهابات داخلية في الجسم

5- الألبان التي تنتج من الحليب النقي غير الغلي أو المبستر، لإمكانية احتوائها على بكتيريا مرض الليستيريا الذي يضر بدماغ الجنين. ونفس السبب يجب على الحامل تجنب تناول السمك النيء مثل السوشي والسلمون المدخن
6- لحم الكبد، حيث أنه يحتوي على نسبة عالية من المواد الضارة للحامل وأيضاً لفناه الزائد بفيتامين A.
7- الكحول: ينصح بامتناع الحامل عن شرب الكحول بشكل تام خلال فترة الحمل، إذ أن الكحول يضر كثيراً بنمو وتكون الجنين.
8- المشروبات التي تحتوي على الكافيين والشايين، يجب على الحامل تجنبها. وإذا كانت لا تستطيع الاستغناء عن القهوة والشاي وبعض مشروبات الطاقة، فعليها شرب أقل كمية ممكن منها.
9- الإقصار على تناول الخضار وتجنب اللحوم بشكل كامل، أمر لا تصنع المرأة الحامل به. لأن الخضار وحدها لا تزود جسم الحامل وجنينها بما يكفي من البروتين والكالسيوم والحديد والزنك وبعض الفيتامينات مثل B12، لذا ينصح الأطباء النساء بعدم الامتناع عن تناول اللحوم خلال فترة الحمل.
10- السكر والكربوهيدرات، يجب التقليل منها قدر الإمكان وتعميها بالمواد التي تحتوي على نسبة عالية من النشويات مثل البطاطا والخبز والرز الأسمرين، وفقاً لنصائح توموس الأثاني.

الفاخر، وحنة من السكر على جسد الشخص. وكل هذه المأكولات تُصنع أساساً من القمح، ما يسبب التهابات. كما يوجد بالقمح ماد الغلوتين وغيرها مما تسبب التهابات داخلية للجسم.
مواد غذائية على الحامل الامتناع عن تناولها
على المرأة الحامل تجنب تناول اللحم النيء أو غير المشوي جيداً والنقانق والسجق واللحم المقدد. ليس هذه اللحوم فقط وإنما هناك أشياء أخرى ينصح بعدم تناولها، لأنها مضرّة للجنين، فيما يلي تعرض عشرة أطعمة على الحامل تجنبها.
1- لحم الخنزير المدخن والسمك المدخن أيضاً مثل السلمون وسمبان البحر.
2- السلطة الغلبة: الأطعمة والسلطة الغلبة يمكن أن تحتوي على بكتيريا ضارة.
3- البيض النيء أو غير المسلوق جيداً: لأن البيض النيء يمكن أن يحتوي على بكتيريا سلونيليا وهي عصيات معوية ضارة. لذا، وحسب موقع توموس، على الحامل تجنب المايونيز والحلويات التي تحتوي على بيض نيء مثل تيراميسو.
4- الحليب غير المبستر ومشتقاته التي يستخدم في صناعتها حليب غير مغلي مثل الجبن الطري أو الكامبير، لأنها يمكن أن تحتوي على بكتيريا الليستيريا التي تضرب بالحوامل والجنين والمواليد الجدد.

هناك أطعمة ربما تتسبب في إصابة الجسم بالتهابات قوية. فالتهابات جزء من رد مناعة الجسم على تلك الأطعمة. علماً أن سبعين في المئة من خلايا جهاز المناعة موجودة في الأمعاء. تعرف على أسوأ خمسة أطعمة تسبب الالتهابات في الجسم. البطاطس المقلية (يون فريت): تحتوي البطاطس المقلية على دهون اصطناعية متحولة، التي تعرف أيضاً بالدهون التقلابية. ويربط العلماء بين تناول الدهون التقلابية ووجود آلام مزمنة، ويوصون بالتقليل ما أمكن من تلك الدهون أو حتى التحلي تماماً عن تناولها. وتوجد الدهون غير المشبعة في البيتزا المجمدة، والتورته والبسكويت والزبدة الصناعية التي يدهن بها الخبز، حسب ما ذكر موقع غيزونددهويته الألماني.

طريق سهلة لخفض الضغط المرتفع في بدايته

يلين شخص حول العالم لديهم ارتفاع في ضغط الدم، وهي مشكلة خطيرة إذا تم إهمالها، فاستمرار الضغط مرتفعاً يهدد القلب والكلية والعيون وسلامة تدفق الدم إلى الدماغ. وإذا لم يتم قياس ضغط الدم قد يتأخر اكتشاف المشكلة في المرحلة التي تكون فيها بسيطة أو متوسطة. لذلك يوصف ضغط الدم المرتفع بأنه "قاتل الصامت". لذلك، عند ملاحظة الأعراض، أو رصد بدايات المشكلة عن طريق الفحص الدوري، عليك اتباع النصائح التالية لخفض الضغط المرتفع:
× المشي يومياً نصف ساعة، والأفضل 10 آلاف خطوة على الأقل، وتوجد تطبيقات على الهاتف الذكي لحساب مسافات المشي.
× ممارسة تمارين رياضية إلى جانب المشي، بمعدل 15 دقيقة يومياً، أو 30 دقيقة إذا لم تقم بمسافة المشي المطلوبة.
× تقليل كمية ملح الطعام الذي تستخدمه إلى النصف تقريباً، ويمكنك التعويض بتوابل الأخرى كالفلفل الأسود، والأحمر الحريف (الشطة)، والثوم المجفف.
× تناول حبة موز أو اثنتين يومياً، أو ما توفر من الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم لخفض الضغط.
× الامتناع عن المشروبات الكحولية، والحد من التدخين بقدر الإمكان أو الإقلاع عنه نهائياً.
× تقليل كمية الكافيين، بحيث لا تتجاوز كوب أو اثنين من الشاي في اليوم، أو من القهوة منزوعة الكافيين.

قصور القلب الخطر الأكبر على النساء

تختلف طريقة تأثير وتطور أمراض القلب لدى النساء عن الرجال، ويتطلب ذلك اختلاف منهج العلاج. وبحسب تقديرات الجمعية الأمريكية للقلب يتوقع وفاة امرأة من كل 3 نساء بسبب القلب، كما يلاحظ تزايد أعداد المصابات بأمراض القلب وهن أقل من 55 عاماً. وقد أظهرت دراسات حديثة أن فشل القلب لدى المرأة لا يحدث نتيجة أزمة قلبية كما هو شائع لدى الرجل، وأن قصور القلب هو الأكثر خطراً على النساء. ويعني ذلك ضرورة تغيير طرق التشخيص الخاصة بالمشكلة، واتباع إجراءات وقائية أكثر فاعلية قبل بلوغ سن اليأس. وقد وجدت دراسة حديثة من جامعة برغن الترويجية أن 50 بالمائة من وفيات النساء الناتجة عن مشاكل في القلب يكون سببها قصور القلب الناتج عن نوبة قلبية، وليس فشل القلب، وأن سبب القصور في أغلب الأحيان هو ارتفاع ضغط الدم غير المعالج. ويسبب الضغط المرتفع في هذه الحالة تشنجاً تدريجياً لعضلة القلب، ولا يوجد علاج لها التشنج. وعادة ما تتزايد السمّة ويرتفع الضغط لدى المرأة بعد انقطاع الدورة الشهرية.

عدسات لاصقة ثورية تغير الألوان تلقائياً

طور باحثون أوروبيون رقاقات ذكية تحتوي على أصباغ تغير لونها عند تعرضها للأشعة فوق البنفسجية الصادرة عن الشمس. ويمكن دمج الرقائق الحساسة للأشعة فوق البنفسجية مع أدوات يمكن ارتداؤها مثل العدسات الجدل أو العدسات اللاصقة. ويقول الباحثون إن الأصباغ الموجودة في الرقاقة الحساسة يمكن أن تحدد كمية التعرض لأشعة الشمس بدقة 95 ٪. ويمكن تطبيق على الهاتف الذكي يتم ربطه مع الرقاقة الذكية، إجراء تحليل لتغيرات الألوان بهدف مراقبة التعرض للأشعة فوق البنفسجية عن كتب مع مراعاة أنواع البشرة.
وعلى خلاف الواقيات الشمسية التقليدية، واللوحات الشمسية التجارية التي توفر حماية كافية من الأشعة فوق البنفسجية، تتميز هذه الرقاقة الذكية بمقدرتها على إعطاء معلومات تحليلية دقيقة للغاية حول كمية الأشعة فوق البنفسجية التي يتلقاها الجسم. وقد استخدم فريق البحث الذي أبتج الرقاقة الذكية، مجموعة من الأصباغ المؤكدة الحساسة للأشعة فوق البنفسجية، وعند التعرض للأشعة، يجري عنصر حساس في الصبغة تفاعلاً كيميائياً يؤدي إلى تغيير اللون. ويختلف تغير اللون وفقاً لشدة الأشعة فوق البنفسجية ومدّة التعرض المختلفة لها، مما يوفر للمستخدم مخططاً مرئياً للألوان، وفق ما نقلت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

لحظات لا تنسى في تاريخ الأوسكار

يعتبر حفل توزيع جوائز الأوسكار أهم حدث لنجوم السينما في هوليوود، ويحمل في طياته العديد من الذكريات التي تبقى راسخة لسنوات طويلة. وفيما يلي مجموعة من أهم اللحظات التي لا تنسى في تاريخ الأوسكار، بحسب صحيفة ستاندردي إفينغ البريطانية:
سقوط جينيفر لورانس في حفل 2013
تصدرت النجمة جينيفر لورانس عناوين الأخبار، بعد أن تعرضت للسقوط في طريقها إلى المسرح للحصول على جائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم سيلفر لينغ بلاي بوك، خلال حفل توزيع جوائز الأوسكار في عام 2013، وهي ترتدي ثوبا من تصميم ديور.
إعلان فوز (لا لا لاند) بالخطأ في حفل 2017
حصل ارتباك محرج خلال حفل توزيع جوائز الأوسكار في حفل عام 2017، حيث تم الإعلان عن فوز فيلم "لا لا لاند" بجائزة أفضل فيلم عن طريق الخطأ، وما إن بدأ منتجو الفيلم يحتفلون بهذا الفوز، حتى تدارك المنظمون هذا الخطأ، وأعلنوا عن أن فيلم "مون لايت" هو الفائز الفعلي بالجائزة.
كارترين بيجيلو أول امرأة تفوز بجائزة أفضل مخرج في 2010
كان فوز كارترين بيجيلو بجائزة أفضل مخرج عن فيلمها "ذا هارت لوكر" في 2010 علامة فارقة في تاريخ عمل المرأة في الإخراج السينمائي، وتبرز أهمية هذا الإنجاز بأنها رابع امرأة ترشح للجائزة، لكن أياً من المرشحات السابقات لم تعثي منصة التتويج.
هالي بيرري أول امرأة سوداء تفوز بجائزة أفضل ممثلة في 2002
عندما أصبحت هالي بيرري أول امرأة سوداء من أصول أفريقية تحصل على جائزة أفضل ممثلة، عند دورها في فيلم "مونسترز بول"، كرس خطابها لتسليط الضوء على دور الممثلة الأمريكية الأفريقية بين الماضي والحاضر، وأبلغت المشاهدين أن هذا الفوز كان أكبر منها بكثير.

التمارين الرياضية تعادل تأثير القهوة على الذهن



نقاط مهمة عند شراء أجهزة أبل المستعملة

تمتّع حواسيب أبل بشهرة كبيرة بسبب التكنولوجيا المتطورة والمتانة الفائقة والتصميم البسيط الجذاب، لذلك يمكن للمستخدم استثمار بعض الأموال في شراء أجهزة أبل أو اللاب توب ماك بوك المستعملة بدلاً عن الموديلات الجديدة باهظة التكلفة، غير أن أجهزة أبل المستعملة ليست رخيصة بطبيعة الحال. وعلى العكس من الحواسيب الأخرى فإن أجهزة أبل التي مر على إنتاجها بضع سنوات، يمكن أن تظل باهظة التكلفة. وأوضح يوهانس شوستر، من مجلة "ماك أند آي" الألمانية، ذلك بقوله: "تبلغ تكلفة الأجهزة المستعملة حوالي ثلث إلى نصف الموديلات الجديدة". وأضاف باريسا باشيري، من مركز حماية المستهلك بولاية بريمن الألمانية، أنه على الرغم من أن الأسعار تكون منخفضة نسبياً، إلا أن عملية شراء الأجهزة المستعملة تتطلب عناية واهتماماً خاصاً، ويجب التحقق من وصف المنتج بعناية فائقة. وينصح باريسا باشيري بالابتعاد عن الأجهزة التي يقتصر وصفها على معلومات مبهمه.

التمارين الرياضية تعادل تأثير القهوة على الذهن

أفادت دراسة جديدة بأن عشرين دقيقة من ممارسة التمارين الرياضية مفيدة بنفس قدر احتساء القهوة على الذاكرة العاملة. وفي دراسة جديدة، ظهرت في مجلة "نيتشر ساينتيفيك ريبورتس" قارن الباحثون آثار الكافيين والتمارين الرياضية على الذاكرة العاملة وخلصوا إلى أن ممارسة التمارين الشديدة جيدة للذهن وللجسم أيضاً، بحسب موقع "ميديكال نيوز توداي".
وكانت الآثار الجانبية لتناول الكافيين هي مصدر إلهام لدراسة جديدة أشرف عليها هاري بربايفيسيس، مدير مختبر التمارين الرياضية وعلم نفس الصحة بجامعة ويسترن في أونتاريو بكندا. ويقدر ما يبدو أن تناول فنجان من القهوة أمر جيد، لا يمكن التغاضي عن حقيقة أن الكافيين مادة مؤثرة نفسياً، ولها بعض الآثار الجانبية. وترتبط أعراض مثل القلق وارتعاش الجسد، وبالطبع أعراض الانسحاب، بتناول الكافيين بشكل منتظم.
أظهرت نتائج الدراسة أن التمارين الرياضية والكافيين لهما تأثير مماثل. وكان التحسن في الذاكرة العاملة للمشاركين في التجربة الخاصة بالدراسة مماثلاً بعد قضاء 20 دقيقة على جهاز المشي وأخذ جرعة من الكافيين



جامعة الإمارات تكرم الفائزين بمسابقة جائزة الرئيس الأعلى للابتكار في دورتها الخامسة

ديدارول علام حول نظام كشف الحوادث المرورية وإدارتها وأولوية النقل العام في الشوارع الحضرية. وفي فئة الموظفين فاز المهندس منمن أحمد والدكتور وليد خليل حول نظام ذكي مبتكر لتطبيقات نقل الطاقة المتقدمة مع نظام أمان متقدم باستخدام تقنية التصنيع الإضافية. وعن فئة الطلبة فاز الطالب جون فيكتور لتطويره وتوصيفه لسبيكة من الألياف للتطبيقات الصناعية في دول مجلس التعاون بإشراف الأستاذ الدكتور عبدالحميد مراد، وفاز بالمركز الثاني الفريق البحثي: جواد مصطفى، وإيمانويل جاليوانجو، وأميرة فارس بإشراف الأستاذ الدكتور علي حسن المرزوقي عن مشروعهم "التحويل المتزامن للنفايات الصناعية وثاني أكسيد الكربون بطريقة مستدامة وفعالة من الطاقة إلى منتجات ذات قيمة مضافة، وفاز الطالب محمد زيشان أخطر بإشراف الدكتور فرج خليفة عن مشروعهم "جهاز العرض والإعلان الجوي" وفي المركز الثالث فازت الطالبة جواهر أنور بإشراف الدكتورة خولة الكعبي عن "البدلة الذكية في الحرق".

وعقب التكريم عقدت جلسة نقاشية تناولت عدة محاور منها: دور الجائزة في أهمية ترسيخ ثقافة الابتكار وتحفيزه لدى المجتمع الجامعي، ودور المرأة في الفضاء، وتوظيف الذكاء الاصطناعي في قطاع النقل، ومصادر الوقود الحيوي والجهود التي تبذلها الدولة في هذا المجال استعداداً للخمسين عاماً.



السكري على تعاملهم مع المرض، والأستاذ الدكتور خالد الطرابي وسنان أبو قمر حول "المخلص: طريقة جديدة ومبتكرة لزيادة إنتاج الوقود الحيوي المستدام من بذور النباتات المحلية والتي تنمو بكثرة في دولة الإمارات على الشواطئ وفي الصحراء والدكتور حمد الجسمي ومحمود الأحمد حول التعرف الأني على الأنشطة المعاملية أثناء البناء: طريقة تعرف الالة لالتقاط الأنماط الفسيولوجية للنشاط بارتداء مجسات، وفاز كل من الأستاذ الدكتور ياسر حواس، ومحمد شريف، ومحمد

نحو استشراف المستقبل، وتطبيقات البحث العلمي والابتكار كتحفظة دائمة في المؤسسات التعليمية بالدولة، ومن هذا المنطلق ندعو القطاعات والهيئات ذات العلاقة من مختلف المؤسسات الحكومية والخاصة إلى المشاركة في ابتكارات الجامعة ووضع آليات مناسبة لتطوير براءات الاختراع وتوظيفها والإسهام في توفير حلول للتحديات، وهذا بدوره سينعكس على زيادة المشروعات الابتكارية".

وفاز بالجائزة في فئة أعضاء هيئة التدريس الدكتور محمد جواد حول تطبيق للتواصل لمساعدة مرضي

العين - الفجر

كرم معالي سعيد أحمد غباش الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة الفائزين من أعضاء هيئة التدريس والموظفين وطلبة الجامعة في جائزة الرئيس الأعلى للابتكار بدورتها الخامسة للعام الجامعي 2019-2020. بحضور الأستاذ الدكتور غالب الحضرمي البريكي - مدير الجامعة بالإتابة، وعدد من القيادات الإدارية وأعضاء الهيئة التدريسية وطلبة الجامعة.

وأكد معالي الرئيس الأعلى للجامعة على أن إطلاق الجائزة جاء إيماناً من جامعة الإمارات بمسؤوليتها الوطنية تجاه المجتمع ودورها الحيوي في نشر ثقافة الابتكار كأساس لتحقيق التنمية المستدامة وجودة الحياة، وحرصاً على إعداد جيل من المبتكرين يساهمون في تحقيق النمو والازدهار للإنسان ودعم مكانة الدولة في الإبداع والتميز. واستقطاب أعضاء هيئة التدريس والموظفين بالجامعة للمشاركة في دعم التفكير الابتكاري والوصول إلى ابتكارات تسهم في توفير الحلول لمواجهة التحديات في القطاعات ذات الأولوية الوطنية كالطاقة المتجددة، والنقل، والتعليم، والقطاع الصحي، والموارد المائية، وعلوم الفضاء والتقنيات، والابتكار الاجتماعي، والابتكار الإداري.

وقال معاليه: "إن الاهتمام الرسمي الذي يحظى به الابتكار في الإمارات يعكس رؤية القيادة الرشيدة

منوعات الفجر 22

نظمتها مؤسسة بحر الثقافة جلسة حوارية بمشاركة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان في «الامتنان أسلوب حياة»

إن الشعور بالامتنان هو حالة من السلام الداخلي نعيشها ونعبر عبر مفرداتها وعن شكرنا وسعدتنا بتلك العطايا الإيجابية التي نحصل عليها في حياتنا كانت تلك الكلمة التي افتتحت بها الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية الجلسة الحوارية حول كتاب «الامتنان أسلوب حياة» للكاتب لؤي هاي والتي عقدت في القاء الفكري مؤسسة بحر الثقافة بأبوظبي بحضور الشقيقة روضة بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسة بحر الثقافة والتي افتتحت اللقاء بكلمة رحبت فيها بجميع الحضور وعبرت عن امتنانها بهذه اللقاءات التي تمثل حراكاً فكرياً ومعرفياً وإنسانياً راقياً

أدارت الشقيقة د. شما الجلسة، وتم استعراض الرؤى المختلفة للحضور حول الكتاب الذي تعرضت فيه الكاتبة إلى اتباع الامتنان كأسلوب حياة يمتدنا القدرة على العطاء والسكينة، ويمتدنا المزيد من تلك العطايا التي نمتن لوجودها؛ وذلك من خلال تقديمها القصص الإنسانية للعديد من الناس الذين عبروا عن تجاربهم مع الامتنان وقوته والتي غيرت من حياتهم وجعلتها أكثر سلاماً وجمالاً

من هذا المنطلق دعت الشقيقة د. شما الحضور لتذكر تلك المواقف التي عبروا فيها عن امتنانهم، وكيف كان انعكاسها على شعورهم الداخلي، ثم طرحت الشقيقة شما لرؤيتها حول الكتاب وقالت: (إن الامتنان يزيد من شعورنا بجودة الحياة وجمالها، فكلمنا عبرنا عن امتناننا، كلما أدركنا قيمة الخير الذي نملكه، وكلما كنا قادرين على العطاء، تولد فينا طاقة إيجابية تتحول إلى دافعية عطاء إنساني نقدمه بدورنا للأخرين، فهكذا يظل الامتنان دائرة تعود على الجميع بالخير والسعادة)

ودعت الشقيقة شما الحضور للتعبير عن امتنانهم كل يوم للأشخاص الذين قدموا لهم معروفاً، حتى لو بسيطاً في حياتهم اليومية، حيث أوردت في حديثها (أن الامتنان حين تعبر عنه، يدعم تلك العلاقات الإنسانية التي تجمعنا بالأخرين) وفي نهاية الحوار عبرت الشقيقة شما عن امتنانها لوجودها في مؤسسة بحر الثقافة ومستوى الحوار الذي جمع الأعضاء حول واحد من أهم السلوكيات الإنسانية وأكثرها راقياً



برعاية سالم بن ركاض

جمعية أصدقاء البيئة تفتتح فعاليات ومعرض الابتكارات الطلابية في حديقة الطوية



أسلوب عمل مما يؤكد مدى والاهتمام بالقضايا البيئية والتوعية لدى المدارس وأفراد المجتمع وكافة المؤسسات.

ورفع بن ركاض إلى مقام صاحب السمو رئيس الدولة "حفظه الله" والقيادة الرشيدة أسمى آيات الشكر والامتنان لدعمهم المتواصل في الجهود التي تبذلها الجهات المعنية في مجال المحافظة على البيئة وتنميتها. مشيراً إلى أن دولة الإمارات أصبحت بفضل هذا الاهتمام والرعاية إحدى الدول الرائدة والمتقدمة في مجالات البيئة والإستدامة والاقتصاد الأخضر والحفاظ على الموارد البيئية وعلى الصحة والاستقرار لكل فرد. من جهته قال الدكتور إبراهيم علي رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء البيئة إن الجمعية تسعى من خلال هذه الفعاليات لتعزيز وتطوير الأفكار المبتكرة في مجال المحافظة على البيئة، وتنمية الثقافة والسلوكيات البيئية الإيجابية. معتبراً أن هذه الفعاليات تؤكد الالتزام الراسخ والأصيل بحماية البيئة ووضعها على أجندة الأولويات. شاكرًا باسم

العين - الفجر

افتتح الشيخ الدكتور سالم محمد بن ركاض العامري عضو المجلس الاتحادي الوطني سابقاً، فعاليات يوم البيئة الوطني التي أقيمت في حديقة الطوية من تنظيم جمعية أصدقاء البيئة بحضور الدكتور إبراهيم علي رئيس مجلس إدارة جمعية أصدقاء البيئة ومشاركة المدارس الحكومية والخاصة وجمع كبير من المتطوعين والناشطين البيئيين ورواد الحديقة، حيث تضمنت الفعاليات افتتاح المعرض البيئي الذي ضم 20 عملاً للابتكارات الطلابية وأجهزة متنوعة في الثقافة البيئية وإعادة التدوير، إضافة إلى تقديم أعمال فنية وعروض شعبية ووطنية وفقرات تجسد مفهوم التربية البيئية إلى جانب مسابقات وجوائز وفحوصات طبية.

وقال الشيخ سالم بن ركاض في كلمته خلال حفل الافتتاح إن معرض الطلبة للابتكارات البيئية هو تجسيد للوعي البيئي وبالتالي تحويل الأفكار إلى



الزراعة والسلامة الغذائية تختتم مشاركتها في مهرجان أبوظبي للعلوم 2020

أبوظبي - الفجر

اختتمت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أول أمس مشاركتها في مهرجان أبوظبي للعلوم 2020 على كورنيش أبوظبي، حيث استقبلت منذ بداية المهرجان أكثر من 1000 طالب وطالبة من مدارس مدينة أبوظبي، بالإضافة إلى زوار جناح الهيئة من الأهل وعامة زوار المهرجان.

وتضمنت مشاركة الهيئة هذا العام جملة من الفعاليات وورش العمل، أهمها ورشتي المحلل الصغير والبيطري الصغير والتي أتاحت للطلاب الفرصة لتجربة التحليل المخبري وطريقة الكشف على العينات باستخدام أدوات وتقنيات المختبر كالجاهر (مايكروسكوب)، بالإضافة إلى تعريفهم بإجراءات الأمن والسلامة في المختبرات البيطرية للحفاظ على سلامة المحلل، وذلك في إطار سعي الهيئة لتوعية هذه الشريحة المهمة من المجتمع بأهمية العلوم البيطرية والرفق بالحيوان وتقنيهم حول الأمراض المشتركة بين الإنسان والحيوان وطرق مكافحتها والوقاية منها. وشهد جناح الهيئة إقبالاً كبيراً من الزوار الذين اطلعوا على أنشطتها المختلفة والجهود التي تبذلها في سبيل تحقيق التنمية المستدامة في كافة مجالات عملها، وتعرفوا كذلك على دور الهيئة في توعية المجتمع بأسس السلامة الغذائية والممارسات الصحية للتعامل مع الغذاء في كافة مراحل السلسلة الغذائية وأهمية الموارد الطبيعية وسبل الحفاظ عليها، بالإضافة إلى الخدمات التي تقدمها للمزارعين ومربي الثروة الحيوانية ومتادولي الغذاء. كما تم توزيع المطويات والنشرات التوعوية، والعديد من الهدايا لتحفيز الأطفال وحثهم على المشاركة في مختلف الفعاليات المقامة في جناح الهيئة.

وتحرص هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية على المشاركة في كافة المعارض المحلية والدولية التي تعنى بالغذاء والزراعة والتكنولوجيا المستخدمة في تطوير منظومة العمل المؤسسي والخدمة المجتمعية بهدف تعريف المجتمع بالجهود التي تبذلها الهيئة في سبيل الارتقاء بجودة الحياة وتعزيز الممارسات الصحية والبيئية في المجتمع.

حديقة الحيوانات بالعين تقدم تجربة مسائية نادرة في زيارة كواليس وحيد القرن والزراف في السفاري



العين - الفجر

في أجواء فريدة من نوعها تتزامن مع غروب الشمس تقدم حديقة الحيوانات بالعين تجربة زيارة منطقة الكواليس لوحيد القرن والزراف، والتي تعتبر من الجولات الاستثنائية التي نادراً ما تتوفر للزوار في حدائق الحيوانات وفي سفاري العين والتي تقدم نموذجاً حياً للحياة البرية الأفريقية مع تنوعها النباتي والحيواني.

وأكد ناصر المنصوري ضابطاً أول فريق سفاري قائلًا "إن هذه التجربة تعد من التجارب النادرة التي توفرها حدائق الحيوان لأنها تمنح الزائر فرصة الاطلاع على حياة الحيوانات بكل دقتها وخصوصيتها وهم في طريقهم إلى غرفهم وبيوتهم بعد نهار من التجول والاستمتاع بحياتهم البرية في أرجاء السفاري". وقال المنصوري: "إن التجربة الجديدة تأتي سعيًا من حديقة الحيوانات بالعين في إثراء وتنوع التجارب المقدمة للزوار، فزيارة كواليس وحيد القرن والزراف هي واحدة من أكثر التجارب إثارة للفضول والمتعة لأنها تمنح الزائر فرصة التعرف على هذه الحيوانات أثناء تواجدهم في غرفهم ومبانيهم المخصصة لهم بالإضافة إلى التعرف على الممارسات المتبعة للعلمانية

والزراف سبعون دقيقة يتم الانتقال خلالها من منطقة استقبال السفاري إلى غرف استراحة ومبيت الحيوانات مروراً بالسفاري الأفريقية، وذلك حصرياً أثناء غروب الشمس بأحدث وسائل النقل المجهزة خصيصاً لتجارب السفاري، بالإضافة لفرصة لا تقوت في استكشاف السفاري ليلاً أثناء العودة.

باحضانها في سفاريها الأفريقية، فهناك الأجداد الاستكشافية لعارف وقصص هذه الحيوانات في وقت الغروب المذهل البديع برفقة المرشدين الإماراتيين وملاحظي الحيوانات ذوي الخبرة في مجال رعايتها ومرافقتها وطعامها".

هذا وتبلغ مدة الجولة في كواليس وحيد القرن

بها والجهود المبذولة للحفاظ عليها واكتشافها كما تعتبر فرصة لنشر رسائل الحديقة المتعلقة في هذا المجال".

ويستشعر الزائر في هذه التجربة مدى المتعة في زيارة بيوت إحدى أضخم وأطول الحيوانات على اليابسة والتي تزخر حديقة الحيوانات بالعين

منوعات العقل

23

تحتوي على مواد مغذية ومركبات حيوية

ثمار.. تزيد فوائدها إذا أكلتها بقشرتها

تعتبر الفواكه غذاء لا غنى عنه في أي نظام صحي. وقد اعتاد بعض الأشخاص على تقشير الغلال رغم أن القشرة تحتوي على مواد مغذية ومركبات حيوية مفيدة للجسم.



وقالت مجلة (تيك بيت) الإسبانية إن هذه العادة شائعة جدا لدى الكثير من الأشخاص الذين يتخلصون من قشور الغلال ولو كانت صالحة للأكل، كما هي الحال بالنسبة للتفاح أو للبرقوق (الكمثرى). فتقشير الفواكه يعني التخلص من جزء أساسي من فوائدها، فهي منخفضة السعرات الحرارية والسكريات والدهون، وتمثل مصدرا هاما للألياف التي تسهل عملية العبور المعوي، وتولد الشعور بالشبع، كما تساهم في حماية الغشاء المخاطي للأمعاء.

وأضافت المجلة أن بعض قشور الفواكه غنية بالمعادن والفيتمينات، على غرار الحمضيات. وتشير بعض الدراسات إلى أن قشور وبنذور الكثير من الفواكه أكثر ثراء بمضادات الأكسدة مقارنة باللب. لكن ذلك لا يعني أن تناول الفاكهة مقشرة لا يوفر كميات هامة من المغذيات.

ووجب أن تأخذ بعين الاعتبار أيضا أن الفواكه، شأنها شأن الأطعمة الأخرى، يمكن أن تفقد جزءا من قيمتها الغذائية اعتمادا على طريقة طهوها. وبعض الثمار تكون مفيدة أكثر عند تقشيرها، ويجب غسلها بشكل جيد لإزالة آثار المبيدات والبكتيريا.

وتقدم هنا 4 فواكه ينصح بأكلها بقشرتها:

1- الموز

أفادت المجلة بأن سكان بعض المناطق في العالم يتناولون الموز بقشرته على غرار الهند. ومن الشائع استهلاك قشرة الموز مخبوزة أو مقلية، رغم أن هناك طريقة أخرى لتناولها تتمثل في تضمينها في العصائر. وفي هذه الحالة، بإمكانك غليها في الماء كي تصبح طرية أكثر.



وحسب خبيرة التغذية لورا فلوريس (إذا كان الموز غنيا بالبوتاسيوم والماغنسيوم والألياف

المستحسن تناول الثمرة بأكملها.

سيزيد من نسبة جميع هذه العناصر الغذائية).

2- الليمون

الليمون من الفواكه التي توفر العديد من الفوائد الصحية، لأنه غني بالفيتمين (سي) وحمض الستريك والبوتاسيوم ومضادات الأكسدة، إلى جانب نسبة منخفضة من السعرات الحرارية. وجزء كبير من هذه المواد الغذائية يوجد في القشرة، وخاصة مضادات الأكسدة. كما أن هذه الحمضيات غنية بالألياف القابلة للذوبان التي تحسن عملية الهضم والعبور المعوي. لكن هذه الميزات غير موجودة في العصير، وإنما في القشر الأبيض للليمون، لذلك من

3- البرتقال والحمضيات الأخرى

غالبًا ما نزيل قشور البرتقال، رغم أنها تحتوي على نسبة هامة من المواد الغذائية. وتحتوي قشور البرتقال على الفيتمين (سي) أكثر من اللب. وبينما توفر القشرة حوالي 136 ملليغرام من الفيتمين (سي) لكل 100 غرام، يحتوي اللب على حوالي 71 ملليغرام. كما تحتوي قشرة البرتقال على نسبة عالية من الفيتمين (أ) و(ب) والمعادن الأخرى مثل الكالسيوم والسيلينيوم والمنغنيز والزنك بنسبة أكثر من اللب. وتشير بعض الدلائل إلى أن قشرة البرتقال يمكن أن تساعد في تخفيف الوزن. وقشور ثمار الحمضيات غنية بشكل كبير بالمغذيات، كما هي الحال مع قشور اليوسفي، الذي لديه تأثير مضاد للأكسدة، وهي غنية أيضا بالفلافونويدات مثل الهيسبيردين.

4- التفاح

أشارت المجلة إلى أن التفاح هو ثمرة مفيدة فعلا للصحة، ولتعزيز فوائده الإيجابية

للجسم يستحسن تناوله دون تقشير. مقارنة بالتفاح القشر، يحتوي التفاح مع قشرته على الفيتمين (ك) بنسبة تتجاوز 332%، ونسبة أكثر بـ 142% من الفيتمين (أ)، ونسبة تفوق 115% من الفيتمين (سي)، ونسبة أعلى من 20% من الكالسيوم، وأكثر من 19% من البوتاسيوم.

بالإضافة إلى ذلك، تحتوي قشرة التفاح على البكتين وحمض أوروليك، الذي له تأثيرات إيجابية على الصحة. والبكتين يساعد في تحسين عملية العبور المعوي ويمكن أن يساعد أيضا في التحكم في مستويات الكوليسترول



من دون الضغط على عظامك أو مفاصلك أو عضلاتك

30 دقيقة من تمارين السباحة تعادل ساعة من التمارين العادية

تعتبر السباحة وسيلة للإستمتاع بوقتك لكن أيضاً يمكنك الاستفادة منه عبر تخصيص جزء من الوقت للقيام ببعض التمارين الرياضية من دون الضغط على عظامك أو مفاصلك أو عضلاتك. أما الخبر المثير للاهتمام فهو أنه وفقاً لخبراء اللياقة البدنية،

30 دقيقة من تمارين السباحة تعادل ساعة من التمارين العادية!

تمارين الضغط تعمل على تقوية عضلات الكتف والذراعين والظهر والصدر. قومي بوضع يديك على حافة المسبح على أن يكون جسمك داخل الماء ثم إستخدمي ذراعيك لرفع جسمك للأعلى ثم النزول بجسمك مجدداً ببطء داخل الماء على أن تبقى جسمك ممدد على سطح المياه.

3- تمرين الضغط

إذا لم يكن لديك القوة العضلية في الجزء العلوي من جسمك للقيام بتمرين الضغط العادي على الأرض، فعندئذ يكون تمرين الضغط المائي هو البديل المثالي لك.



إذا كنت ترغبين حقاً في ممارسة رياضة السباحة واستخدامها بهدف خسارة الوزن والحفاظ على الرشاقة، فإليك بعض التمارين التي يمكن القيام بها وأنت في الماء.

تمارين يمكن القيام بها في الماء

1- الركض السريع

الركض السريع في الماء هو الركض الفعلي ولكن في الماء. نظراً لأن الماء أكثر كثافة من الهواء، فإنه يحتاج إلى مضاعفة جهد جسمك لأداء التمرين مما يساعد في حرق المزيد من السعرات الحرارية. يمكنك أيضاً إشراك الجزء العلوي من جسمك في التمرين عن طريق إستخدام الدمبل.

2- السباحة السريعة

السباحة السريعة هي شكل من أشكال التمارين الرياضية عالية الكثافة. يتضمن هذا التمرين السباحة السريعة لفترة من الوقت تليها فترة راحة ثم معاودة التمرين مجدداً. إذا لم يكن بإستطاعتك حساب الوقت لكل تمرين، يمكنك القيام بذلك من خلال المسافة التي تسبحينها. السباحة السريعة لمدة 30 دقيقة تقوم بحرق نفس السعرات الحرارية التي يحرقها التمرين الرياضي التقليدي في ساعة.

اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية.

- زيادة مستويات الطاقة.

- معالجة بعض الإصابات مثل إصابات الكتف.

- المساعدة على إنخفاض مستويات التوتر، الحد من القلق

والإكتئاب، وتحسين أنماط النوم.

فوائد السباحة للجسم والصحة

- حرق الكثير من السعرات الحرارية.

- تمرين شامل لعضلات الجسم بأكملها.

- بناء كتلة عضلية.

- زيادة القدرة على التحمل، وتقوية العضلات وتعزيز



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ جريت فيجن للمقاولات ذ.م.م. رخصة رقم: CN 2172379 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة محمد حمد سليمان جابر الشامي ٥١٪
تعديل نسب الشركاء
سعود محمد حميدان محمد الزعابي من ٥١٪ الى ١٪
تعديل نسب الشركاء
عزالدين بلغان من ٢٥٪ الى ٢٤٪
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ غلات بلادنا للخضار والفاكهة رخصة رقم: CN 1364701 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع/ عبدالله احمد جمعه حسن الزعابي من مالك الى شريك تعديل نسب الشركاء/ عبدالله احمد جمعه حسن الزعابي من ٥١٪ الى ٥١٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ اضافة ايهاب عبدالعزيز محمد احمد ٤٩٪
تعديل رأس المال/ من null الى ١٥٠٠٠٠
تعديل شكل قانوني/ من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل اسم تجاري/ من غلات بلادنا للخضار والفاكهة
تعديل اسم تجاري/ من غلات بلادنا للخضار والفاكهة
GALAT BLADNA VEGETABLES & FRUITS
الى غلات بلادنا للخضار والفاكهة ذ.م.م
GALAT BLADNA VEGETABLES & FRUITS LLC
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ فيسون تاكس للاستشارات رخصة رقم: CN 2444983 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري: من/ فيسون تاكس للاستشارات
VISION TAX CONSULTANCY
الى/ فينمينتور للمحاسبة
FINMENTOR CHARTERED ACCOUNTANTS
تعديل نشاط/ اضافة تدقيق ومراجعة الحسابات (٦٩٢٠٠١)
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ انساب لنقل الركاب بالحافلات المؤجرة رخصة رقم: CN 1889556 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ الملتقى كافي رخصة رقم: CN 2242930 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة اثير اديب عيسى معايعه ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف انس مازن مدني
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مطعم ذا يكون رخصة رقم: CN 2242900 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة اثير اديب عيسى معايعه ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف انس مازن مدني
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ صالمة اميلس لكمال الاجسام ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1449685 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة احمد جمعه مبارك هادي الاحبابي ٢٥٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة عبدالله محمد صالح عبدالله المنهالي ٢٦٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف سيف محمد صالح صندل ال علي
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ هاستين للكمبيوتر رخصة رقم: CN 1910829 قد تقدموا الينا بطلب تقديم الينا بطلب الغاء رخصة
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان تصفية شركة

كونسيبت فيفتي فور للتجارة العامة - ذ م م
بموجب قرار اجتماع الجمعية العمومية غير العادية بتاريخ 2019/12/10
يعلم مكتب اسيست بلس للمحاسبة وخدمات التدقيق - عن حل وتصفية شركة كونسيبت فيفتي فور للتجارة العامة - ذ م م
الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية- ابوظبي
بالرقم CN-2432142
فعلي من لديه اي اعتراض او مطالبة التقدم الى مكتب المصفي المعين على العنوان التالي: هاتف رقم 026416751 ص.ب. 6533 - أميل: Abdullah@assistplus.ae مدينة أبوظبي - شارع المرور- معسكر آل نهيان ، مصطحبا معه كافة الأوراق والمستندات الثبوتية وذلك خلال مدة أقصاها 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان تصفية شركة

سيديا للتجارة - ذ م م
بموجب قرار اجتماع الجمعية العمومية غير العادية بتاريخ 2019/12/09
يعلم مكتب اسيست بلس للمحاسبة وخدمات التدقيق - عن حل وتصفية شركة سيديا للتجارة - ذ م م
الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية- ابوظبي
بالرقم CN-1698310
فعلي من لديه اي اعتراض او مطالبة التقدم الى مكتب المصفي المعين على العنوان التالي: هاتف رقم 026416751 ص.ب. 6533 - أميل: Abdullah@assistplus.ae مدينة أبوظبي - شارع المرور- معسكر آل نهيان ، مصطحبا معه كافة الأوراق والمستندات الثبوتية وذلك خلال مدة أقصاها 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ اورجانيزيشن اكس للخدمات الاستشارية رخصة رقم: CN 2878136 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة فاهم محمد احمد الكوك الشحي ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف معاذ عبد الحليم عبدالفتاح حسين
تعديل وكيل خدمات
حذف فاهم محمد احمد الكوك الشحي
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ صالون بيلول لتجميل السيدات رخصة رقم: CN 2275198 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة حسن راشد حسن بوهناد المقطع ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف يرقيم بيرهي جبيريفزيا
تعديل وكيل خدمات
حذف محمد توفيق فيروز هلال الظاهري
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مزرعة ام الدمن لتربية الدواجن رخصة رقم: CN 1919256 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ الخياط ابو مراد رخصة رقم: CN 1106845 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مؤسسة واحة ناهل للمقاولات والصيانة العامة رخصة رقم: CN 1132777 قد تقدموا الينا بطلب الغاء رخصة
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ كراج جرين بيلي لتصليح ميكانيكا السيارات رخصة رقم: CN 2281684 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة نور الابصار محمد نور العلم ١٠٠٪
تعديل وكيل خدمات
اضافة سويد مبارك سويد راشد الكتبي
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف سويد مبارك سويد راشد الكتبي
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

دولة الامارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
ادارة العلامات التجارية

الالاثنين 10 فبراير 2020 العدد 12854

صعلن ادارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: ٣٤٤٣٩
والمسجلة تحت الرقم: ٣٧٣١٣
باسم: شركة جنرال موفتوز ال ال سي
وعنوانه: ٣٠٠ رينيسانز سنتر، سيتي اوف ديترويت، ولاية ميشيغان ٤٨٢٦٠-٣٠٠٠، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك تمييز السلع او الخدمات الواقعة بالصفة ١٢- المركبات ذات الحركات والقطع المتقلة بها والواقعة في الفئة رقم ١٢.
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: ٢٠٢٠/١٠/١٧ وحتى تاريخ: ٢٠٣٠/١٠/١٧.
ادارة العلامات التجارية

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان

تعلم دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ كوه نور للسفر ذ.م.م. رخصة رقم: CN 2923750 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركاء تنازل وبيع
تورين صادق علي من شريك الى مدير
تعديل نسب الشركاء/ تورين صادق علي من ٤٩٪ الى ٠٪
فعلي كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان رقم: 86-2020

تغيير الاسم التجاري للرخصة رقم: «ADAFZ00254»

From	To
اي بي اس سوفتوير سولوشنز منطقة حرة ذ.م.م. فرع IBS Software Services FZ LLC. Branch	اي بي اس سوفتوير منطقة حرة ذ.م.م. فرع IBS Software FZ LLC. Branch

العنوان: أبوظبي- المنطقة الحرة لطارات أبوظبي

فعلي كل شخص أو جهة أي حق أو اعتراض مراجعة المنطقة الحرة لطارات أبوظبي خلال أسبوعين من تاريخ الإعلان دون تحمل المنطقة أدنى مسؤولية تجاه حقوق الغير

الامارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد

العدد ١٢٨٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٢/١٠

إعلان شطب قيد

تعلم وزارة الاقتصاد بان السادة/ شركة فيجن فاني منطقة حرة ذ.م.م. أبوظبي (الجنسية: الامارات العربية المتحدة) قد تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في إمارة ابوظبي (العنوان: ص.ب: ١١٤١٠٦- مصفح الصناعية- بناية: الشيخ احمد بن زايد ابوظبي ص.ب: ١١٤١٠٦) والمقيدة تحت رقم (٣٣٢٧) في سجل الشركات الاجنبية في الوزارة. وتنفيذا لاحكام القانون الاتحادي رقم (٢) لسنة ٢٠١٥ في شأن الشركات التجارية وتعديلاته و القرار الوزاري رقم (٣٧٧) لسنة ٢٠١٠ في شأن اعتماد دليل اجراءات الترخيص لفروع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة - يرجى من السادة اصحاب الحق في الاعتراض ان يتقدموا باعتراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي: وزارة الاقتصاد إدارة التسجيل التجاري ص.ب: (٩٠١) - ابوظبي.

ادارة التسجيل التجاري

في إطار جهوده المتواصلة لاستقطاب الكفاءات المواطنة البنك العربي المتحد يشارك في النسخة الـ 22 من المعرض الوطني للتوظيف في الشارقة

•• المشاركة- الفجر:

يشارك البنك العربي المتحد، في المعرض الوطني للتوظيف بنسخته الـ 22، التي تنعقد فعاليتها في مركز اكسبو الشارقة، خلال الفترة 9-11 فبراير الجاري، وذلك في إطار الجهود المتواصلة التي يبذلها البنك لاستقطاب الكفاءات المواطنة، ودعم جهود توظيف وتطوير الكوادر الوطنية في الدولة وصقل قدراتها عبر البرامج التدريبية المتخصصة التي يقدمها البنك. كما يهدف البنك العربي المتحد عبر هذه المشاركة إلى تعزيز قدرات المهارات القيادية لدى المواطنين العاملين في القطاع المصرفي واستقطاب المؤهلين والموهوبين منهم لشغل المناصب القيادية والإدارية في أقسامه المختلفة.

جزءاً من استراتيجيتنا

وفي هذا السياق، قال أحمد أبو عبيد الرئيس التنفيذي للبنك العربي المتحد: "إن للبنك العربي سجلاً حافلاً بالنجاحات في دولة الإمارات العربية المتحدة على صعيد بناء وتطوير الكوادر الوظيفية المواطنة، كما يعتبر البنك التوظيف جزءاً أساسياً من إستراتيجيته الوظيفية، من خلال تركيزه على إستقطاب الكفاءات وتنمية قدراتها عبر البرامج

التدريبية المتخصصة ودورات التدريب العملي الموجهة نحو بناء إمكانات الموظفين ومهاراتهم بما يتناسب مع متطلبات التطور الوظيفي. لافتاً إلى أن المعرض الوطني للتوظيف يعد فرصة متميزة للقاء المواطنين الموهوبين والتفاعل معهم لتقديم فرص وظيفية لهم يساهمون من خلالها في بناء مستقبل واعد للبنك العربي المتحد الذي استطاع أن يحقق 101 نقطة في درجات توظيف الوظائف المحددة من قبل البنك المركزي الإماراتي.

تطوير المواهب المواطنة

من جانبها أكدت رحاب خلف رئيس إدارة الشراوات البشرية في البنك العربي المتحد، أن البنك عمل على إطلاق العديد من المبادرات الهادفة إلى تطوير وتنمية المواهب الإماراتية، من ضمنها برنامج "ريادة" الذي يتم العمل على تحديثه وتطويره ليشمل الموظفين من حملة الشهادات العليا الجدد الحاصلين على درجة البكالوريوس تأهيلهم للمناصب القيادية في المستقبل، إلى جانب ذلك فإن البنك يتخذ العديد من الإجراءات التي من شأنها رفع مهارات الكوادر المواطنة من خلال عمليات التقييم الدورية الربع سنوية للحصول على معلومات كافية عن الأداء الوظيفي والعمل على تطويرها وترقية المستحقين لتلك مناصب قيادية رفيعة، مؤكدة على التزام البنك بدعم موظفيه من المواطنين من خلال توفير بيئة عمل

لعام الثالث على التوالي

ميناء الملك عبد الله يدعم بريك بلك الشرق الأوسط 2020

•• دبي - الفجر:

أعلن ميناء الملك عبد الله، أول ميناء يمتلكه ويطوره ويديره القطاع الخاص في الشرق الأوسط، عن دعمه للدورة الخامسة من مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط 2020 القادمة، وهذا هو العام الثالث على التوالي الذي يساهم فيه ميناء الملك عبد الله في نجاح المؤتمر والمعرض. وستعقد الدورة الخامسة من الحدث تحت رعاية معالي الدكتور عبد الله بلخيف التميمي، وزير تطوير البنية التحتية ورئيس مجلس إدارة الهيئة الاتحادية للمواصلات البرية والبحرية، في الفترة ما بين 25 إلى 26 فبراير، في مركز دبي التجاري العالمي.

التوسع السريع

منذ تشييده الرسمي من قبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان، ولي عهد المملكة العربية السعودية، في فبراير من العام 2019، أسس ميناء الملك عبد الله مكانته كمركز رائد للخدمات اللوجستية المحلية والإقليمية. وأكد ضخم المشاريع الكبرى للبنية التحتية في الشرق الأوسط التي ينفذها القطاع الخاص في الشرق الأوسط بالكامل، من المقرر أن يبلع الميناء دوراً رئيساً في تحقيق أهداف رؤية الملكة 2030، والتي تمثل خارطة الطريق الطموحة للمملكة نحو المستقبل.

تعاون موثوق

من جهته صرح بن بلامير، مدير العمليات في مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط، قائلا: "إن الحصول على

الدعم الكامل من قبل شريكاً استراتيجياً في صناعة الشحن البحري مثل ميناء الملك عبد الله، يعتبر أمراً يعود بفائدة عظيمة بالنسبة لنا، ونحن عازمون على مواكبة هذا الدعم من خلال ضمان تقديم أعلى قيمة لشركائنا، ليس فقط للرجالءة الأمنيين، وإنما أيضاً لكل عارض وزائر لفعاليتنا، ونضع لذلك كله ضمن رؤية شاملة لتطوير الصناعة بشكل عام في المنطقة، وهو الهدف الأساسي لمؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط. ونحن نتمتع في شركة بريك بلك للخدمات

الدعم الكبير من القيادات الحكومية وصناع القرار الرئيسيين، والجهات الفاعلة المختلفة في القطاع البحري، من أجل ذلك فنحن متمنون للغاية لقيام الملك عبد الله

ارتفعت قيمة علامته التجارية إلى 4.13 مليار دولار



تطور الخبرات وتصقل المواهب، حيث تم مؤخراً وضمن إجراءات إعادة الهيكلة الوظيفية التي أجراها البنك بتعيين فريق عمل من المواطنين وجنسيات مختلفة لديه خبرة عمل واسعة محلياً وإقليمياً في عدد من الوظائف القيادية، وذلك بهدف إكساب موظفي البنك مهارات ومعارف أوسع في القطاع المصرفي.

لعام الثالث على التوالي

ميناء الملك عبد الله يدعم بريك بلك الشرق الأوسط 2020



على دعمها المتواصل، وتطلع إلى مواصلة شراكتنا في السنوات المقبلة. إضافة إلى الرعاية البلاطينية من ميناء الملك عبد الله، فقد حصل مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط على الدعم من موانئ دبي العالمية وموانئ أبوظبي وأجيبتي وشركة ميكو لوجيستكس وبحري وكوسكو للشحن، إضافة إلى شركات أخرى عديدة. حول مكانة الفعالية ودورها في دعم القطاع البحري، صرحت ليزبي ميريديت، مديرة التسويق في شركة بريك بلك للخدمات والإعلام، بقولها: "نحن فخورون بمحافظتنا على المكانة التي وصلنا إليها كأروع الفعاليات نمواً ضمن سلسلة فعاليات بريك بلك العالمية، ونحن ندرك

أن جزءاً كبيراً من هذا النجاح مبني على أساس يتطلب دعماً قوياً من الجهات الأكثر نفوذاً في الصناعة، مثل ميناء الملك عبد الله، ويمكننا أن نقول بثقة أن مؤتمر ومعرض بريك بلك الشرق الأوسط هو المكان المناسب لجميع المشاركين، حيث تبدأ العلاقات ويتم مناقشة العقود في تطوير وتصميم وتنفيذ مشاريع المنطقة - سواء كان ذلك في مجال النفط والغاز، أو الطاقة أو البتروكيمياء أو البنية التحتية البحرية، واختتمت ميريديت، بقولها: "إن باب التسجيل للدورة الخامسة من فعاليتنا مفتوح الآن، ونحن نرحب بجميع قادة الصناعة والخبراء للانضمام إلينا، من خلال التسجيل عبر منصتنا الرسمية..

الفجر

تستعد لإنجاز 23 مشروعاً بنهاية العام الحالي

الغريز للعقارات تنجز 11 مشروعاً في دبي بقيمة 2 مليار

•• دبي - الفجر:

حققت شركة الغريز للعقارات، ذراع التطوير العقاري في مجموعة الغريز للاستثمار عدداً من الإنجازات البارزة، خلال عام 2019 بلغت إجمالي تكلفتها حتى نهاية العام 2 مليار درهم إماراتي حيث تم الانتهاء من تنفيذ 11 مشروعاً جديداً للتطوير العقاري في دبي علاوة على تنفيذ 23 مشروعاً آخر مع نهاية العام الحالي 2020 تضم مجموعة من العقارات السكنية والتجارية.

وبلغت نسبة نمو الوحدات السنوية 40% في حجم محفظة أعمال الشركة من 1842 وحدة لعام 2018 إلى 3062 وحدة لعام 2019 وبلغ متوسط معدل إشغال المباني القديمة لمدة عام واحد 85% مع 2371 عقد إيجار جديداً. كما نجحت شركة الغريز للعقارات في دعم فرق أعمالها من خلال تعيينات جديدة في عام 2019، مما زاد عدد موظفيها بنسبة 34% ليتناسب مع الخطط المستقبلية التي تسعى الشركة لتنفيذها خلال عام 2020، علاوة على وضع خطط واضحة للمشاريع التي سيتم تنفيذها خلال عام 2021 تزامناً مع دخول دولة الإمارات العام الخمسين لتأسيس الاتحاد. وحول إنجازات الشركة قال حمد الغريز، رئيس قطاع العقارات السكنية والتجارية: "حققنا قفزة كبيرة إلى الأمام خلال عام 2019 من حيث سرعة التسليم وتواجدنا في السوق، وحينما نلتمس سنوات من التخطيط إذ اقتربنا من إنهاء المرحلة الأولى من خطتنا التوسعية وسنحقق المرحلتين الثانية والثالثة من الخطة خلال السنوات الثلاث القادمة، وهو ما ضاعف حجم محفظة أعمالنا خلال عام 2019..

وأضاف: "نتطلع إلى عام 2020 لأنه يمثل فرصة هائلة بالنسبة لنا للمشاركة بتحقيق أهداف المبادرات الإيجابية من جانب الحكومة التي فرضت قوانين ولوائح جديدة التي تعزز الإجراءات المتكررة وتبرز مكانة دبي بصفتها واحدة من أكثر الأماكن التي يسعى الأخصاص للإقامة أو العمل. وأشار إلى أن مشروعات الشركة التي تتميز بموقعها المركزي - توفر فرصة فريدة للإقامة لكل من المقيمين القدامى والجدد في دبي، تقع جميع مشروعاتنا حيث تتوفر أفضل أوجه الاتصال وسهولة العيشة التي تقدمها مدينة دبي، وذلك بالقرب من محطات المترو والمارص والمستشفيات ومراكز التسوق وذلك على مسافة 10 دقائق سيراً على الأقدام من معظم عقاراتنا، ومن هنا جاء شعارنا "عش في قلب المدينة، وقاب قائلًا: "صاحباً مع رؤية الحكومة لتكون دبي المدينة الأسعد والأدكى بنصب تركيزنا في شركة الغريز للعقارات على تزويد عملائنا بحلول مبتكرة لإدارة الممتلكات، وأطلقتنا مؤخراً المرحلة الأولى من تطوير تطبيقنا على الهواتف الذكية الذي سيضمن إمكانية تقديم طلبات الصيانة وتجديد عقود الإيجار من أي وقت وبسهولة. يجري حالياً تطوير عمليات مبتكرة بهدف رقمنة المزيد من الخدمات للمقيمين في دبي وتوفير الجهد والوقت لهم، ونؤمن بأن هذا الأمر سيمتحننا ميزة في المنافسة مع الشركات الأخرى..

سعيد الشرقي : إكسبو 2020 يرسخ مكانة الإمارات العالمية

•• الفجيرة- وام

أكد الشيخ سعيد بن سرور سيف الشرقي، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الفجيرة أن إكسبو 2020 - دبي حدث عالمي جامع سيضم أكثر من 190 دولة تتنافس فيما بينها على عرض أفضل ابتكاراتها والتعريف بانجازاتها وخطتها المستقبلية في المجالات الهندسية والعلمية والتقنية والفنية والثقافية على مدى 6 أشهر ونوه إلى أن أهمية الحدث تكمن في سعيه للعمل المشترك من أجل صنع مستقبل أفضل للجميع. وقال الشيخ سعيد الشرقي في تصريحات له إن دعوة صاحب السمو

الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعا الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة الجهات الحكومية للاستفادة من معرض إكسبو 2020 دبي تعكس الثقة الكبيرة في قدرة المؤسسات الوطنية على احداث الفارق في هذا الحدث الضخم الذي تستضيفه الإمارات والاستفادة من البرامج التعليمية والثقافية والإبداعية التي يتضمنها. ونوه بالسماحي التي تبذلها حكومة الإمارات من أجل الاستفادة من هذا الحدث الدولي في ترسيخ مكانة الدولة كأحد أفضل دول العالم في العيش والعمل والاستثمار والسياحة وأكد أهمية العمل بتوجهات القيادة الرشيدة للاستفادة من هذا الحدث الأهم على المستويين الإقليمي والعالمي والاحتفاء مع العالم بمشاهدة حدث استثنائي لن يتكرر تتواصل من خلاله العقول لصنع مستقبل زاهر للبشرية.

دولة الإمارات العربية المتحدة وزارة الاقتصاد إدارة العلامات التجارية

الاثنين 10 فبراير 2020 العدد 12854

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ المالك، بيكر أند ماكينزي حبيب الملا بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

الرمز: ٢٤٤٣٨ التاريخ: ٢٠٠١/١٧/٢٠٠١
والسجل تحت الرقم: ٢٧٢٥١ التاريخ: ٢٠٠١/١٧/٢٠٠١

باسم: شركة جنرال موتورز آل إل سي
وتنواها: ٣٠٠ رينيسانز سنتر، سيتي أوف ديترويت، ولاية ميشيغان 48٣٦٥-٣٠٠٠، الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك لتميز السلع أو الخدمات الوافدة بالصفة: ٣٧ - خدمات صيانة وإصلاح والعناية بالمركبات ذات المحركات والمركبات وأجزاء المركبات ذات المحركات والواقعة في الفئة رقم ٣٧.

وستظل الحماية نافذة الفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: ٢٠٠١/١٧/٢٠٠١ وحتى تاريخ: ٢٠١١/١٧/٢٠٠١.

إدارة العلامات التجارية



التفاؤل إلى تنامي هذه العلاقة وتطويرها في المستقبل، من جهته أعرب سانجيف دورا المدير التنفيذي للسلع والخدمات المالية في مركز دبي للسلع المتعددة عن سعادته بمشاركة العديد من الخبراء والمتخصصين والشخصيات البارزة ممن يمتلكون خبرات طويلة ومعرفه واسعة عبر مجموعة من القطاعات والمجالات اليوم ضمن فعاليات مؤتمر توقعات السلع العالمية.. مشيراً إلى أن السوق

دبي لسلع : مؤتمر توقعات السلع العالمية يرصد تطورات السوق

•• دبي- وام

استضاف كل من مركز دبي للسلع المتعددة - المنطقة الحرة الرائدة على مستوى العالم والسلطة التابعة لحكومة دبي المختصة بتجارة السلع والمشاريع - وبورصة دبي بورصة والسلع - أكبر بورصة لتداول المشتقات في منطقة الشرق الأوسط - وشركة ريتشكوم جلوبال سيرفيسز - أكبر شركة وساطة مستقلة في بورصة دبي للذهب والسلع - نخبة من خبراء الصناعة والمتخصصين خلال فعاليات النسخة السابعة من مؤتمر توقعات السلع العالمية. وأقيم المؤتمر تحت عنوان "تطورات السوق وإدارة المخاطر خلال أوقات التقلبات" حيث ناقش أحدث الاتجاهات والتغيرات الحالية ضمن مجموعة من أسواق السلع كما سلط الضوء على أبرز المخاطر المحتملة

والاستراتيجيات المرحبة لعام 2020.

وشهد المؤتمر حضور خبراء عالميين وعدد من ممثلي الحكومات المرموقين ووفود رفيعة المستوى بمن فيهم سعادة شري فيبول الفتنل العام لجمهورية الهند في دبي. وقال سعادة شري فيبول الفتنل العام لجمهورية الهند في دبي بورصة والسلع إن افتتاح المؤتمر يواجه حالياً عدداً من التحديات التي تعيق انسيابية حركة التجارة بما في ذلك التوترات الجيوسياسية والتعريفات الجمركية والحروب التجارية فضلاً عن التكنولوجية والابتكار والتركيز العالمي على الاستدامة وكل هذه العوامل تؤثر جوهرياً على طريقة عمل قطاع التجارة وتوفر فرصة يمكننا جميعاً الاستفادة منها. وأضاف فيبول أنه وبالمنظر إلى هذه المنطقة تعد دولة الإمارات سوقاً مهمة للغاية بالنسبة لنا وترتبطنا بها العديد من الاتفاقيات الاستراتيجية وبالتالي نتظر الهند بعين

الفرصة

27 الاتحادية للضرائب تصدر نشرة للارتقاء بالوعي الضريبي

•• أبوظبي-وام

أطلقت الهيئة الاتحادية للضرائب خدمة نشرة المعلومات الضريبية الأساسية الإلكترونية ضمن خطتها التوعوية لعام 2020 الرامية إلى الارتقاء المستمر بالوعي الضريبي من خلال تزويد دافعي الضرائب بمعلومات تفصيلية بصفة دورية حول المعاملات الضريبية التي تهم قطاعات الأعمال. وأصدرت الهيئة العدد الأول من نشرتها الدورية "معلومات ضريبية أساسية" حول المعاملة الضريبية لقطاع التعليم الأساسي المدارس دور الحضنة التعليمية قبل الأساسي، الذي أوضح أنه إذا كانت المؤسسة ومناهجها الدراسية معترفاً بها من الجهات الاتحادية أو المحلية المختصة، تكون خدماتها مثل مواد القراءة المطبوعة أو الإلكترونية، وغيرها وتوريدها المتعلقة مباشرة بهذه المناهج خاضعة لنسبة الصفر.

وأشارت إلى أنه من التوريدات المعفاة بقطاع التعليم الأساسي خدمات نقل الطلاب من منازلهم للمؤسسة التعليمية والعكس، بينما تخضع بعض توريدات القطاع الأخرى لنسبة الأساسية 5% منها على سبيل المثال التوريدات المقدمة إلى أشخاص غير منتسبين للمؤسسة التعليمية والزي الرسمي والأجهزة الإلكترونية والأظعمة والمشروبات والرحلات التي لا ترتبط بالمناهج الدراسي والسلع والخدمات المقدمة من قبل أعمال ليست مؤسسات تعليمية.

ووفقاً لنشرة "المعاملة الضريبية لقطاع التعليم الأساسي المدارس دور الحضنة التعليمية قبل الأساسي"، تكون مؤسسات التعليم الأساسي مطالبة بالتسجيل إذا كانت تقوم بتوريدات خاضعة لنسبة الصفر أو لنسبة الأساسية، وذلك بشرط تجاوز قيمة توريدها 375 ألف درهم خلال الـ 12 شهراً السابقة، أو متوقع تجاوزها خلال الـ 30 يوماً القادمة، ويتعين عليها إصدار فواتير ضريبية. كما ويجوز للمؤسسة المسجلة استرداد ضريبة المدخلات ماعدا تلك المتكبدة عن التوريدات المستنانة مثل بعض الخدمات الترفيهية وشراء أو إيجار أو إجراء عقد إيجار تمويلي لمركبات متاحة للاستخدام الشخصي.

وتناولت النشرة - المتاحة عبر الموقع الإلكتروني للهيئة اعتباراً من اليوم - بالتفصيل أمثلة لعدد من المعاملات الضريبية الخاصة بقطاع التعليم الأساسي. وقال سعادة خالد علي السستاني، مدير عام الهيئة الاتحادية للضرائب إن خدمة نشرة "معلومات ضريبية أساسية" الجديدة تأتي ضمن الجهود التي تبذلها الهيئة لتكثيف قطاعات الأعمال بوجه عام من معرفة حقوقهم وواجباتهم وأليات التطبيق الصحيح للنظام الضريبي، موضحاً أن كل نشرة ستقدم الهيئة بإصدارها ستتناول بشكل مفصل ومبسطة المعاملة الضريبية في قطاع من القطاعات المعنية بتطبيق النظام الضريبي.

وأضاف سعادته: يأتي إطلاق الخدمة الجديدة في إطار استراتيجية الهيئة الاتحادية للضرائب لتقديم خدمات متنوعة باستخدام أحدث الأنظمة الإلكترونية اعتماداً على أساليب تتميز بالدقة والشافية لتلبية احتياجات كافة التعاملين، وتكثف الهيئة جهودها لمساعدة قطاعات الأعمال على الامتثال للأنظمة والإجراءات الضريبية، فتتعامل معهم كشركاء استراتيجيين، وتسمى دائماً تهئية القطاع الخاص بكافة مجالاته للتعامل بكفاءة ووعي مع النظام الضريبي، وتهدف نشرة "معلومات ضريبية أساسية" إلى تقديم المعلومات الضريبية التي تهم كل قطاع من خلال نقاط محددة تتميز بالبساطة والتسلسل الذي يتيح لقطاعات الأعمال الرجوع إليها واستيعابها بسهولة عند وجود مفاهيم أو استفسارات قد تكون غير واضحة بالنسبة لهم فيما يتعلق بتطبيق القوانين واللوائح التنفيذية والإجراءات الضريبية، ويتم إصدار نشرة "معلومات ضريبية أساسية" من خلال الموقع الإلكتروني للهيئة الاتحادية للضرائب، ومن متعلق بالحرص على توسيع نطاق المستفيدين من هذه النشرة الشهرية ستقدم الهيئة بينها عبر وسائل الإعلام، ومواقع التواصل الاجتماعي.

التفتيش الجمركي ينفذ 560 مهمة بمنافذ الدولة 2019

•• أبوظبي-وام

نجحت وحدة التفتيش الجمركي الأمني K9 بالهيئة الاتحادية للجمارك في تنفيذ 560 مهمة تفتيش ميدانية باستخدام الكلاب الجرمية في المنافذ الحدودية بكافة إمارات الدولة خلال العام الماضي والتي أسفرت عن ضبط 16 ضريبة لحاقلة تهريب مواد مخدرة، وتقوم الوحدة، التي يبلغ عدد المشرفين بها 7 والمدربين 50، بتفتيش حقائق المسافرين والحاويات والطرود البريدية والمركبات والسفن والبواخر على حد سواء باستخدام الكلاب الجرمية المدربة للكشف عن محاولات تهريب المخدرات والأسلحة والمواد المتفجرة إذ يبلغ عدد الكلاب الجرمية بها 50 كلباً.

وتشير بيانات الهيئة الاتحادية للجمارك إلى أن متوسط عدد المهمات التفتيشية الميدانية لكل مدرب بلغ أكثر من 60 مهمة، وأوضحت الهيئة أن نسبة المنافذ الجرمية التابعة للإدارة العامة للجمارك بأبوظبي من إجمالي عدد مهمات التفتيش الميدانية لوحدة التفتيش الجمركي الأمني K9 بلغت 22%، بينما بلغت حصة المنافذ التابعة لكل من جمارك دبي 31%، وجمارك رأس الخيمة 27%، وجمارك الشارقة 17%، وجمارك عجمان 3%. وبلغ متوسط عدد المهمات لكل الكلب الجرمي الواحد 56 مهمة تفتيشية. وقال سعادة أحمد عبدالله بن لاجح الفلاسي المدير العام للهيئة الاتحادية للجمارك، إن وحدة التفتيش الجمركي الأمني K9 تمارس دورها في الرقابة والتفتيش على حائبات المسافرين والحاويات والطرود البرية والسفن والبواخر انطلاقاً من القانون رقم 8 لسنة 2015 الذي منح الهيئة سلطة الرقابة والتفتيش على البضائع الواردة والصادرة والمعابرة في المنافذ الجمركية بالدولة بالتنسيق مع دوائر الجمارك المحلية، وكذلك بالتنسيق مع الجهات المختصة لاتخاذ ما يلزم لمنع دخول البضائع والأشياء الممنوع دخولها إلى الدولة.



شهد إقبالاً كبيراً من المواطنين في يومه الأول

مئات من الوظائف تستقطب الباحثين عن العمل في الدورة الـ 22 من معرض التوظيف الوطني ياكسو الشارقة



مشاركة واسعة من الجهات الحكومية والخاصة وبرامج تدريبية وإرشاد وظيفي للخريجين الجدد

•• الشارقة-الفرج:

شهد اليوم الأول من المعرض الوطني للتوظيف 2020 الذي انطلقت فعالياته أمس الأحد في مركز أكسو الشارقة، برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وحضور سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة، إقبالاً كبيراً من الزوار المواطنين الباحثين والباحثات عن عمل، فضلاً عن الموظفين الذين يسعون إلى تنمية مهاراتهم الوظيفية من خلال البرامج التدريبية التي تطرحها الجهات المشاركة بما يليى احتياجات سوق العمل. وحضر فعاليات حفل الافتتاح الشيخ محمد بن حميد القاسمي رئيس دائرة الإحصاء والتنمية المجتمعية، والشيخ فيصل بن سعود القاسمي مدير هيئة مطار الشارقة الدولي، وسعادة علي محمد السعودي رئيس مجلس إدارة شركة الشارقة، وسعادة الدكتور طارق اللواتي مدير إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وسعادة الدكتور طارق سلطان بن خالد رئيس دائرة الموارد البشرية، وسعادة علي بن سالم المدفع رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي، وسعادة خالد بن محمد بن سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة الشارقة، وتلقى إمامة الشارقة لصاحب السمو الله ورعاه على تسخير كافة الإمكانيات والجهود لدعم الموارد البشرية الوطنية واعدادها وأهلها وتدريبها معرفياً ومهنياً وتمكينها للعمل في الجهات والقطاعات المختلفة سواء كانت حكومية أو خاصة وضمان استمراريتها وتطورها الوظيفي بما يدعم عملية التنمية المستدامة في الدولة؛ وفق أفضل المناهج العلمية والتطبيقية والممارسات المحلية والعالمية، موضحاً أنه بفضل الرؤية الشافية لصاحب السمو حاكم الشارقة، تخلق إمارة الفرصة تلو الأخرى لجذب واستقطاب الكوادر الوطنية، وتهيئة الطرق أمامهم لدخول الوسط الوظيفي وبلوغ مرحلة التمكين دعماً لعجلة التنمية وتعزيز المكانة الشريفة البشرية والمصارف وشركات التأمين لرفع نسب التوظيف وتنظيم خاصة لتدريب خريجي الجامعات الذين يتميزون بأخلاقهم العالية والالتزام بالفرص الوظيفية المتنوعة وفدائهم على استحداث المزيد من هذه الفرص التي تلبى تطلعات المواطنين من حيث الامتيازات والاستقرار الوظيفي. موضحاً أن القطاع المصرفي يأتي في مقدمة القطاعات الاقتصادية من حيث استيعاب المواطنين الذين يبلغ عددهم حالياً 9 آلاف و418 مواطناً ومواطنة يعملون في المصارف والمؤسسات المالية

يُدهم التنمية المستدامة

وتقدم سعادة الدكتور طارق سلطان بن خالد بالشكر والتقدير لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة الشارقة، وحفظه الله ورعاه على تسخير كافة الإمكانيات والجهود لدعم الموارد البشرية الوطنية واعدادها وأهلها وتدريبها معرفياً ومهنياً وتمكينها للعمل في الجهات والقطاعات المختلفة سواء كانت حكومية أو خاصة وضمان استمراريتها وتطورها الوظيفي بما يدعم عملية التنمية المستدامة في الدولة؛ وفق أفضل المناهج العلمية والتطبيقية والممارسات المحلية والعالمية، موضحاً أنه بفضل الرؤية الشافية لصاحب السمو حاكم الشارقة، تخلق إمارة الفرصة تلو الأخرى لجذب واستقطاب الكوادر الوطنية، وتهيئة الطرق أمامهم لدخول الوسط الوظيفي وبلوغ مرحلة التمكين دعماً لعجلة التنمية وتعزيز المكانة الشريفة البشرية والمصارف وشركات التأمين لرفع نسب التوظيف وتنظيم خاصة لتدريب خريجي الجامعات الذين يتميزون بأخلاقهم العالية والالتزام بالفرص الوظيفية المتنوعة وفدائهم على استحداث المزيد من هذه الفرص التي تلبى تطلعات المواطنين من حيث الامتيازات والاستقرار الوظيفي. موضحاً أن القطاع المصرفي يأتي في مقدمة القطاعات الاقتصادية من حيث استيعاب المواطنين الذين يبلغ عددهم حالياً 9 آلاف و418 مواطناً ومواطنة يعملون في المصارف والمؤسسات المالية

الوظائف في تحقيق النجاح الذي حققته نسخة الماضية، التي أسهمت في تطوير القيادة الرشيدة، لافتاً إلى أن الإمارات تسير في الطريق الصحيح من خلال إيجاد كافة السبل لتأهيل الكوادر الوطنية وتنمية رأس المال البشري وتزويده بأرقى المهارات والمعارف الحديثة، مشيراً إلى الأهمية التي يتكفلها المعرض الوطني للتوظيف الذي يأتي في إطار الجهود الرامية لتعريف الكفاءات والكوادر المواطنة بمختلف التخصصات المطلوبة في سوق العمل وتعزيز الفرص الوظيفية المتاحة للخريجين الجدد ولغيرهم من الباحثين عن فرص أفضل في مختلف المجالات وبما يسهم في تعزيز ودعم استراتيجية التوظيف بشكل عام.

قدراتهم بما يتوافق والتوجه العام لتنمية الموارد البشرية في القطاع المصرفي والمالي بالدولة.

معايير الجائزة

وفيما يتعلق بمعايير الجائزة أشار الجسمي بأنه قد تم تشكيل لجنة خاصة لاتخاذ القرارات الدقيقة لمنح الجائزة وذلك حسب معايير عديدة تبلغ في مجملها خمسة معايير، حيث يشير المعيار الأول الى التعرف على كيفية التخطيط لعملية التوظيف وتحديد الموجهات والأهداف المتعلقة بعملية التوظيف ويحاول التعرف على كيفية تطبيق هذه الخطط وتحسينها الى واقع داخل المؤسسة، أما المعيار الثاني فيستعرض رؤية وكيفية تعامل الإدارة العليا مع قضية التوظيف كما يحاول هذا المعيار تناول قضية نقل وعرض قيم وأهداف المؤسسة وموجهاتها للمواطنين والعاملين بها، ويبحث المعيار الثالث في قطاعي المصارف والتأمين للوصول إلى تحقيق هدف استراتيجية القيادة الرشيدة بتوفير 8000 وظيفة في القطاع المالي

والتأمين، مشيراً إلى أن تحديد المستهدفات والتمكين للمواطنين من حيث الامتيازات والاستقرار الوظيفي وبلوغ مرحلة التمكين دعماً لعجلة التنمية وتعزيز المكانة الشريفة البشرية والمصارف وشركات التأمين لرفع نسب التوظيف وتنظيم خاصة لتدريب خريجي الجامعات الذين يتميزون بأخلاقهم العالية والالتزام بالفرص الوظيفية المتنوعة وفدائهم على استحداث المزيد من هذه الفرص التي تلبى تطلعات المواطنين من حيث الامتيازات والاستقرار الوظيفي. موضحاً أن القطاع المصرفي يأتي في مقدمة القطاعات الاقتصادية من حيث استيعاب المواطنين الذين يبلغ عددهم حالياً 9 آلاف و418 مواطناً ومواطنة يعملون في المصارف والمؤسسات المالية

جائزة تنمية الموارد البشرية في المصارف البشرية في المصارف، والتي شهدت اليوم الأحد تكريم الفائزين بها، تمثل تكريماً وتقديراً للمصارف الرائدة في تنمية الموارد البشرية لما حققت من إنجازات ملموسة في عملية التوظيف وتنمية الموارد البشرية الوطنية إذ تهدف الجائزة إلى تشجيع المؤسسات المصرفية والمالية وتحفيزها على تبني سياسات وخطط مستقبلية تعزز من عملية التوظيف، وتشجعها على زيادة نسبة المواطنين العاملين فيها وتنمية

اقتصادية دبي تنظم ورشة عن التوظيف وفرص العمل

•• دبي-وام

عقدت إدارة التخطيط الاقتصادي في اقتصادية دبي ورشة عمل في قرية الأعمال، بحضور خبراء من البنك الدولي ناقشت خلال جلساتها الحوارية الثلاث دور سياسات سوق العمل النشطة في دعم ملف التوظيف، والتركيز على عدد من الموضوعات المتعلقة بالتوظيف ودمج الشباب الإماراتي في سوق العمل. تأتي ورشة عمل في إطار جهود اقتصادية دبي لتبادل المعرفة والتجارب الدولية المختلفة مع الدول المختلفة، والخليجية على وجه الخصوص، والتي تمت بالتعاون مع البنك الدولي في دعم ملف التوظيف، بالإضافة إلى التفاصيل المهمة لعملية تصميم مثل هذه السياسات، تتشامم اقتصادية دبي في دعم "الاستراتيجية الوطنية للتشغيل 2031". وشارك في الورشة ممثلون عن كل من المجلس التنفيذي لإمارة دبي، ووزارة الموارد البشرية

والتوظيف، ودائرة الموارد البشرية لحكومة دبي، وخبراء دوليون مستقلون في مجال اقتصاديات العمل من البنك الدولي، إلى جانب أساتذة جامعات وغيرهم من المهتمين بملف التوظيف، فضلاً عن الجهات الحكومية المختلفة المعنية بالتوظيف، وذلك مناقشة أفضل السبل لتعزيز فرص العمل للمواطنين بدولة الإمارات وإمارة دبي بصفة خاصة. وافتتح الورشة سعادة سامي القمزي مدير عام اقتصادية دبي، حيث ناقشت الجلسة الأولى دور سياسات سوق العمل النشطة في تعزيز توظيف المواطنين بالقطاع الخاص، وقام الدكتور أحمد شكري الخبير الاقتصادي في إدارة التخطيط الاقتصادي باقتصادية دبي بعرض الجلسة الثانية ومناقشة دراسة التوظيف التي أعدها الإدارة تحت عنوان "تعزيز فرص عمل الشباب بدبي، وترأس الدكتور محمد الأحول، كبير الاقتصاديين في اقتصادية دبي، الجلسة النقاشية الثالثة تحت عنوان "تجربة الإمارات ورؤى السياسات من التجارب الدولية".





منوعات الفكر

30

فرع جمعية الصحفيين الإماراتية في أبوظبي يحتضن أمسية الجلسة الشهرية الثالثة للصحة الطيبة

وطالب الأعضاء بزيادة الأنشطة الثقافية التي تقوم بها الجمعية، وأن يكون للجمعية دور في اتفاقيات شراكة مع مستشفيات للتأمين الصحي لدعم الأعضاء الذين ليس لديهم تأمين صحي، وأيضا عمل اتفاقية بين الجمعية ومجلس أبوظبي الرياضي لدعم الأنشطة الرياضية بالجمعية، وتخصيص مقر دائم لفرع الجمعية في أبوظبي، وتنظيم العديد من الدورات التدريبية المتخصصة في كافة فروع العمل الصحفي والإعلامي، وأيضا الدورات التدريبية في الإعلام الرقمي الحديث والتكنولوجي وصحافة الويبال والدكاء الاصطناعي، والتي تقوم بتدريب الأعضاء على سرعة استخدام وسائل التواصل الحديثة «السوشيال ميديا»، وأن يستفيد الأعضاء بعروض باقات الاتصالات، وأيضا تنظيم دورات تدريبية عن الفن التشكيلي وتنظيم المتدنيات الثقافية، وتناقش الجلسة القادمة لبيت الكلمة كتاب قلمي يثرى العمل الصحفي والخبرات والتأتميم والمواءمة بين الصحفيين المواطنين الخريجين من كل الجامعات لتدريب جيل جديد من الصحفيين يتحمل المسؤولية في كافة المؤسسات الصحفية والإعلامية بالدولة. وفي نهاية الجلسة أُنشد الفنان الصحفي أمجد عرار فقرات فنية موسيقية على العود تتفاعل معها الحضور من الصحفيين.

للأعضاء والاطلاع على أهم المعالم السياحية في العالم العربي، والعمل على مشاركة أعضاء جمعيه الصحفيين في المعارض المتخصصة في سوق السفر والسياحة، وإعداد صحفيين متخصصين لتغطية فعاليات اكسبو 2020، وسنعمل للحصول على عروض خاصة للإعلاميين في الفنادق والمنشآت وتخصيات لأسر الإعلاميين وأبنائهم في الأماكن السياحية بالدولة. وأن اللجنة ستقوم بتعزيز الدور التوعوي والتثقيفي للإعلام السياحي، وإبراز الوجه الحضاري والسياحي المتميز لدولة الإمارات، والمساندة الإعلامية للأجهزة الحكومية والقطاع الخاص العاملة بالمجال السياحي في القيام بواجباتها على أكمل وجه، من خلال التغطية الإعلامية وتحفيز دوافع الإقبال على السياحة المحلية والبيئية، من خلال بث تقارير وتحقيقات عن أهم المعالم السياحية بالدولة والتنمية في المجال السياحي، ونقل وتبادل الخبرات والتأتميم والتوأمة والمواءمة بين المدن ومثيلاتها في الدول العربية والدولية تراثيا وحضاريا وسياحيا وثقافيا، وتعزيز مبدأ الشراكة بين الهيئات السياحية ومختلف قطاعات المجتمع ذات العلاقة بصناعة السياحة بالدولة، وترشيح إعلاميين لسفر معهم وتغطية أخبارهم. وخلال الجلسة شكر الأعضاء الحاضرين الأنشطة التي تنظمها الجمعية،

الزملاء الصحفيين أن يقوموا بإخراج عملي صحفي متميز وضخم يليق بهاتين المناسبتين الكبريتيتين، ونحن في هذه الجلسة نقوم بصرف ذهني للخروج بأفكار تدعم العمل الخدمي بالجمعية التي تغير فيها العمل تمام عن ذي قبل، ونحن رأينا حجم الأنشطة التي تم تنفيذها العام الماضي. واقترح المجلس تشكيل لجنة الإمارات للإعلام السياحي لجمعية الصحفيين الإماراتية، وأن لجنة الإعلام السياحي تعتبر إحدى المبادرات والاقتراحات التي تم طرحها ضمن لقاءات مبادرة «الصحة المهنية الطيبة» عبر برنامج «مجالس بيت الكلمة» التي تنظمها جمعية الصحفيين الإماراتية. وأن الهدف من هذه اللجنة هو وضع أساس إعلامي حديث ومتطور ويناسب ثورة المعلومات ليدعم الإعلام السياحي بالدولة الذي لا يحظى بالتغطيات الإعلامية إلا في المناسبات السفر والسياحة، وإعداد صحفيين وإعلاميين متخصصين في الإعلام السياحي، والعمل على تنظيم محاضرات ودورات إعلامية متخصصة مع جامعة زايد وكلية التقنية العليا باعتبارهم أول من درسوا تخصص الإعلام السياحي، وسنعمل من خلال اللجنة على تشجيع السياحة العربية البيئية، عبر أطر جديدة ومحضرات إعلامية مؤثرة، من خلال تنظيم رحلات سياحية

•• دبي-الفرج:

نظمت جمعية الصحفيين الإماراتية الجلسة الثالثة لمجلس بيت الكلمة في مقرها بأبوظبي مساء الخميس الماضي برعاية اتصالات، بحضور فضيلة المعيني نائب رئيس مجلس إدارة الجمعية وحسين المناعي وحسن عمران عضوا الهيئة الإدارية لفرع الجمعية في أبوظبي، وأدار الجلسة عبد الله رشيد عضو مجلس إدارة الجمعية وحضرها 50 من الصحفيين الذين يعملون بالمؤسسات الصحفية والإعلامية بالدولة. في بداية الجلسة رحب عبد الله رشيد بالزملاء الحاضرين الذين يؤكدون تفاعلهم الدائم بالأنشطة الجمعية وخاصة الحاضرين من الزميلات والزملاء الصحفيين بدبي والإمارات الشمالية ومن العاصمة أبوظبي. وقال رشيد أن مجلس بيت الكلمة أكد فعاليته في الوسط الصحفي كتجمع لأبناء المهنة يقترح فيه الأعضاء الأفكار والرؤى التي يمكن بها تطوير العمل الصحفي.

وطرح المجلس مبادرة الاستعداد للعام الخمسين ولابد أن نستعد لها كإعلاميين وأيضا في عام 2021، الذي سيصادف العام الخمسين، أيضا سيكون مرور 21 عام على تأسيس جمعية الصحفيين، وعلى



(اللوكاندة) لنasser عراق ضمن الكتب الأكثر مبيعا في معرض القاهرة للكتاب

•• دبي - د.محمود علياء

حققت أحدث روايات الروائي المصري ناصر عراق (اللوكاندة) نجاحاً لافتاً، حيث احتلت موقفاً مرموقاً ضمن الكتب الأكثر مبيعا في معرض القاهرة الدولي للكتاب الذي اختتم فعالياته قبل أيام. وقال أحمد رشاد مدير التسويق في الدار المصرية اللبنانية التي أصدرت الرواية بالتزامن مع افتتاح المعرض في 22 يناير الماضي، إن «اللوكاندة» بحبكيتها الفريدة وموضوعها الجديد تماماً على الرواية العربية استطاعت أن تلفت انتباه القراء، فأقبلوا على اقتنائها باهتمام، خاصة أن ناصر عراق يتميز بسعة طيبة في عالم الرواية، بحكم فوزه بجوائز عربية مهمة مثل جائزة كتارا الكبرى عن روايته (الآزيكية) عام 2016، ووصول روايته (العاطل) إلى القائمة القصيرة في البوكر العربية عام 2012، ووصول روايته (نساء القاهرة، دبي) إلى القائمة القصيرة في جائزة (أري روايتي) عام 2018 التي أطلقتها مؤسسة أبوظبي للإعلام. تدور أحداث (اللوكاندة) في آخر عام من حكم الوالي عباس حلمي الأول حاكم مصر في الفترة ما بين 1848 إلى 1854، وهي فترة غامضة بشكل كبير في التاريخ المصري، حيث يستلم ناصر عراق تلك الأجواء التاريخية ليقدّم لنا رواية تنهض على العلاقة بين هذا الحاكم غريب الأطوار، وبين عليوة أبو زهرة الفلاح المصري البسيط الذي يتمتع بذكاء شديد، جعله يدرك جيداً كيفية التعامل مع الوالي الذي أمر بتعيينه في أعرب وطيفة في قصره المنيف بينها. يذكر أن ناصر عراق تخرج في كلية الفنون الجميلة بالزمالك عام 1984، وعمل بالصحافة الثقافية في القاهرة قبل أن يغادر إلى دبي سنة 1999 ليسيهم في تأسيس دار الصدى للصحافة، ثم في تأسيس مجلة (دبي الثقافية) حيث صار أول مدير تحرير لها لمدة ثمانية أعوام، و(اللوكاندة) هي روايته العاشرة في مسيرته الروائية.

ملتقى فن الطرائق الثاني ينطلق 13 فبراير في الفجيرة

(طريقة) وقد يتكون من ستة أشطر أو من خمسة أشطر، كما ينتشر فن الطرائق في إمارة الفجيرة والساحل الشرقي لدولة الإمارات، كما له وجود في بعض مناطق رأس الخيمة، ويسمى في بعض الدول العربية بـ «الزهريري» مثل العراق ويسمى كذلك بالموال في بلاد الشام ومصر.

«فن الويلية» الذي يعد من الفنون التقليدية في إمارة الفجيرة والذي يؤدي بشكل جماعي ويعتمد على الأداء الحركي المتوازن، حيث يسافر بالمؤدين في فضاءات عنديبة الكلمة والشعر الجميل. يذكر أن فن الطرائق هو عبارة عن لون شعري يتكون من سبعة أشطر ويسمى (مبّع) والشطر منه يسمى

•• الفجيرة-الفرج:

تنظم جمعية الفجيرة الاجتماعية الثقافية بالتعاون مع غرفة تجارة وصناعة الفجيرة، الدورة الثانية من «ملتقى فن الطرائق»، الذي تنطلق فعالياته الخميس 13 فبراير الجاري تحت شعار «تواصل الأجيال» في منطقة القرية بالفجيرة. ويستضيف الملتقى في نسخته الثانية التي تعقد تزامناً مع عام الاستعداد للخمسين، نخبة من الباحثين والفنانين، وهم: الموسيقار عبد الفرج، الدكتور عوض صالح مستشار اتفاقيات اليونسكو للحفاظ على التراث والتنوع الثقافي الإنساني، الدكتور حمد بن صراي أستاذ التاريخ في جامعة الإمارات، الدكتور سعيد الحداد مدير فرع معهد الشارقة للتراث بمدينة كلباء، فيصل المريخي رئيس جمعية خورفكان للثقافة والفنون الشعبية، خبير التراث الإماراتي عبد الله خلفان الهامور، والشاعر والباحث سعيد الخشري، كما تحل هيئة الفجيرة للسياحة والآثار ضيف شرف على الملتقى. وأكد سعادة خالد الطلحاني رئيس مجلس إدارة جمعية الفجيرة الثقافية، خلال اللقاء التثقيفي للمنتظمين حرص الجمعية على استقطاب الفعاليات التي تركز الفنون الشعبية الأصيلة ونشرها بين الأجيال الصاعدة لكي تتعرف إلى تراث الأجداد وتحافظ عليه من الاندثار. موضحاً أن ملتقى فن الطرائق الذي يعقد تحت شعار «تواصل الأجيال»، يهدف إلى إحياء الموروث



مركز جمعة الماجد ينظم ورشة تقنيات البرمجة الثقافية

وبين الابتكار، والمهارات التي يتمتع بها المبدع. ودارت الورشة في جو من الحيوية والإبداع، حيث قام المشاركون بإعداد مشاريع خاصة بهم من أجل التطبيق العملي لما جرى طرحه خلال الورشة. وفي ختام الورشة شكر المركز للدكتور بن جرش تطوعه في تقديم هذه الورشة، وقام د. محمد كامل مدير المركز بتكريمه، ثم جرى توزيع الشهادات على الحضور وأخذ صورة جماعية.

الثقافة وطرق إعداد وتنفيذ البرامج الثقافية. بدأ بن جرش بتوضيح مفهوم الثقافة وبيان خصائصها وعلاقتها بالمجتمع، ثم انتقل إلى الحديث عن تقنيات البرمجة الثقافية وذكر منها: تحديد موضوع البرنامج، ووضوح الهدف من البرنامج الثقافي، وأهمية تحديد الإطار المكاني والزمني للحدث الثقافي، والجمهور المستهدف والشركاء والمتعاونون، وإعداد المادة الثقافية إعداداً جيداً. كما تتطرق إلى أهمية التفكير الإبداعي، والفرق بينه

•• دبي-الفرج:

نظم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث يوم الخميس الماضي ورشة بعنوان: تقنيات البرمجة الثقافية، قدمها الكاتب والباحث الإماراتي الدكتور محمد بن جرش، وحضرها 34 متدرباً ومتدربة من عدد من الجهات الحكومية والخاصة. يهدف المركز من خلال هذه الورشة إلى نشر الوعي بأهمية



منوعات

الفكر

31



ريم هلال تعتذر عن (البيت الكبير)

اعتذرت الفنانة ريم هلال عن عدم المشاركة في الجزء الثالث من مسلسل (البيت الكبير) مع المخرج محمد النقلي، والذي يتم تصويره حالياً، مكتفية بتقديمها الجزأين الأول والثاني من العمل، حيث جسدت دور (شهد) ابنة الفنانة الكبيرة لوسي، والتي تنشأ في الصعيد، لكنها تنتقل للقاهرة وتبدأ رحلتها العملية بها، حيث تمتهن الحمامة، ثم تتحول من البنت المسالمة إلى القوية والشريفة بسبب الخلافات العائلية على الميراث.

(البيت الكبير 3) بطولة لوسي، وسوسن بدر، ومجدي كامل، وعبير صبري، وداليا مصطفى، وحجاج عبدالعظيم، وطارق صبري، ودنيا المصري، ومي فخري، وأحمد صيام، وشريف باهر، وتيسير عبدالعزيز، وإيمان أيوب، وإيمان سلامة، ومنى ممدوح، وإيمان مسامح، ومن تأليف أحمد صبحي.



أمينة خليل تصور (حلم حياتي)

كشفت الفنانة المصرية أمينة خليل عن أنها تصور حالياً فيلمها الجديد (حلم حياتي)، مع مجموعة من النجوم، من بينهم الفنان حسن الرداد. وعن كواليس العمل، قالت خليل: (الضحك هنا ما بيخلص، وحسن من الشخصيات المرحة والفكاهية التي تحقق الضحك، والعمل معه ممتع، والكواليس مليئة بمواقف مضحكة طول الوقت). وأضافت أن أحداث الفيلم تدور في إطار كوميدي رومانسي، لافتة إلى أن شخصيتها في العمل جديدة ومختلفة، خصوصاً أنها تلعب دور الكوميديا للمرة الأولى، مشيرة إلى أنها أنهت ما يقرب من 70 في المئة من مشاهدتها، ولم يتبق لها سوى أسبوع واحد فقط من التصوير.

ويشارك في بطولة الفيلم إلى جانبها والرداء، التونسية عائشة بن أحمد، وهو من تأليف أماني التونسي وإخراج عثمان أبو لبن.

تقع بين العديد من المشاكل والصراعات في (كأن شيئاً لم يكن)

هبة الدري: أطمح إلى المزيد من النجاحات الفنية

تحوز الفنانة هبة الدري السباق الرمضاني بعلمين، الأول بعنوان (كأن شيئاً لم يكن) مع المخرج حسين الحلبي، والثاني (مانيكان) مع المخرجة هيا عبدالسلام.

الدري تحدثت خلال هذا الحوار، عن العملين، لافتة إلى أننا (في الدنيا نظهر عكس ما نبطن)، مختصرة الحديث عن دورها في (كأن شيئاً لم يكن)، وهو دور الزوجة المعنفة من قبل زوجها. وفيما تناولت تواجدها المسرحي ونجاحات عروض (شبح الأوبرا)، تكلمت عن بعض التطورات الفنية بعد تواجدها في المجال الفني منذ العام 1997، لافتة إلى

أنها حصدت نصيب الأسد من تنوع الأدوار الفنية.

• لنبدأ بالجديد التلفزيوني الذي يشغل وقتك هذه الفترة، والخاص بشهر رمضان الفضيل؟
- أشارك في مسلسل (كأن شيئاً لم يكن)، وهو من تأليف سحاب وإخراج حسين الحلبي، ويشاركني في التمثيل عدد من الزملاء، منهم فهد العبدالحسن وزهرة عرفات وخالد الشاعر. والعمل يجمع حقيقتين مختلفتين، وأشارك في حقبة التسعينات. وعلى مدار الحلقات، سيكون هناك العديد من القضايا الاجتماعية المختلفة.

• وماذا عن دورك في العمل؟
- أؤدي دور شخصية متقلبة نوعاً ما... وتعرض للعنف الأسري من قبل زوجها الذي يكره النساء، ولذا، سأكون واقعة بين العديد من المشاكل والصراعات، لأننا في هذه الدنيا نظهر عكس ما نبطن. لذلك، أجد أن الدور إنساني جداً، وأحببت التفاصيل التي يكتنفها.

• وبعد الصراعات والضغط النفسي، عادة ما ينفجر الإنسان؟
- بالفعل. بعد ما أعانيه، تتولد لدي طاقة للانتقام منه. أما ما تبقى من التفاصيل، أفضل أن ندعها لوقت العرض.

• قدمت في الفترة الأخيرة الكثير من الأعمال التي تسلط الضوء على حقبات زمنية قديمة إما في الثمانينات أو التسعينات... كيف تفسرين طلبك لهذه الأدوار؟
- لأن وجهي بلا تجميل... والمنتجون والمخرجون يريدون الوجه الطبيعي. وكذلك، لاحظت أن المخرجين يريدون من يقدم الدور بعفوية، ولا يهمني الظهور بلا مساحيق ولا أعترض على الظهور بكل عفوية. وقد أكون (ضابطة) للحقب الزمنية القديمة، لأنني أقدمها بعد دراسة وافية من أجل أن أوصلها للجمهور بكل أمانة.

• تعلم أن في جيبك عملاً آخر، ما هو؟
- باختصار، العمل تلفزيوني ويحمل عنوان (مانيكان). وهو مع المخرجة هيا عبدالسلام، ومن المقرر عرضه أيضاً في شهر رمضان الفضيل.

• ما الدور الذي تطمح إليه الآن (أم بدر)؟
- لا أكون مسرحية... حصدت نصيب الأسد من الأدوار المختلفة خلال مشواري، ولكنني مع ذلك أطمح إلى المزيد. مثلاً، أرتغب في لعب أدوار معقدة، وكم أتمنى أن



رهف غيتارا.. عائدة بقوة إلى خشبة المسرح

فيما طرحت أخيراً فيديو كليب جديداً لأغنية (راب) بعنوان (صعبة يهدي) مع الفنانين (كاش) و(أبولال) ويسر، قالت الفنانة والممثلة رهف غيتارا إنها عائدة بقوة إلى خشبة المسرح، من خلال مشاركتها في مسرحية جديدة بعنوان (الثعبان) (The Snake)، وهي من تأليف محمد أكبر وإنتاج وإخراج عزيز البلوشي، في حين تتشارك في بطولة لها، إلى جانب كل من محمد أكبر وسعاد سلمان وعزيز البلوشي والطفلة الفنانة ليال الفودري.

رهف، وفي تصريح لـ (الراي)، أوضحت الغطاء عن ملامح دورها في المسرحية، كاشفة عن أنها تدور (سارة)، وهي مُمثلة غجرية تعمل مع إحدى الفرق الموسيقية، غير أنها دأبت على الغناء في الطرقات، كمادة المواهب المغمورة التي لا تجد مكاناً شاغراً لها



الفيلسوف

نصائح للتخلص من الكراكيب في غرفة الطفل



والداخليّة والجوارب، وبالإمكان استعمال منظّفات الأدرّاج المنتشرة في الأسواق.

- يوضع قصب من المعدن على باب الدولاب من الداخل لرض الأحذية.
- توضع مستلزمات الطفل، سواء ألعابه أو متعلقاته في صندوق أو سلة ذات حجم مناسب في أرفف الدولاب.
- من الهام المواظبة على ترتيب الدولاب، وفرض محتوياته باستمرار، بخاضة في بداية كل موسم.
- يتمّ الالتزام بجدول منظم لغسل الملابس.
- تُساعد الشّماعات متعددة الطبقات في وضع مجموعة من قطع الملابس معاً، ما يوفر الكثير من المساحة.

وتوضع ملابس الخروج في زاوية أخرى، والملابس الداخليّة، والزي المدرسي... وبهذا، يسهل التخلص من الملابس المستهلكة التي لم تعد تناسب قياس الطفل، وأيضاً تلك البقعة، أو غير القابلة للإصلاح.

- تنظّف الأرفف في الخزانة، وتُقرش مفارش من البلاستيك عليها. توزّع الملابس على الأرفف، بصورة تكون الملابس الأكثر استعمالاً موزّعة على الأرفف الموجودة في مستوى نظر الطفل، وتلك الأقل استعمالاً في الأرفف السفلى، وبالإمكان تخزين ملابس الموسم الآخر في الأرفف العليا.
- يوضع بعض قطع من الصابون أو مكعبات المسك لتعطير الدولاب، الذي يستقبل الملابس

مع نمو الأطفال، تصبح ثيابهم وأغراضهم المترامية مصدرًا للفوضى في المنزل، ولكن بالإمكان دائمًا الوصول إلى وضع مرض من النظام والترتيب في غرفة الأطفال ودواليبهم عند التخلص من الكراكيب أولاً بأول. علمًا أنّ الكراكيب مفردة تصف الأعراض التي لا تستخدم، أيًا كان سبب عدم استعمالها. وقبل البدء في الخطوات العمليّة للتخلص من الكراكيب في الدولاب، يجب كتابة احتياجات كل طفل، من ملابس وأحذية.

نصائح للتخلص من الكراكيب

- من الضروري فرز الملابس وفق الآتي:
- توضع ملابس البيت مع بعضها البعض،

كيفية التخلص من البقع على الملابس المدرسية

تعتبر البقع الصعبة إحدى المشكلات التي تواجه الكثير من الأمهات عند غسل ثياب أطفالهن، لا سيّما الملابس المدرسيّة التي تعلق بها الأتربة والأوساخ والدهون وأثار الدماء، وبالتالي فإنّ نظافة هذه الملابس وخلوها من البقع جزء أساسي من مظهر الطفل اللائق الذي تسعى كل أم لتحقيقه.

التخلص من البقع على الملابس المدرسية

- لإزالة آثار الحبر عن الملابس، يُصبّ القليل من عصير الحامض على قطعة من القطن الخاصّ بتنظيف الأذن، التي توضع على خطوط أو بقع الحبر قبل غسل الملابس، وللتخلص من آثار العشب والفواكه، يجب نقع البقعة بالقليل من عصير الليمون الحامض، قبل غسل الملابس.

- لإزالة بقع العصير الصعبة الجافة عن ملابس المدرسة، تدعو النصيحة إلى كشطها بغية التخلص من الأجزاء الصلبة العالقة، وصب القليل من عصير الليمون على البقعة، وتركها في الشمس قبل غسلها بالطريقة الاعتيادية، مع مراعاة النسيج، بعيداً عن حرارة الغسالة العالية التي تفتتها. وإذا لم تختف البقعة، فيجب نقع الملابس في وعاء يحتوي على القليل من الماء البارد وكمّ قليل من الخل الأبيض ومنظف الغسيل السائل، ثمّ غسلها بالطريقة الاعتيادية.

- لإزالة بقع الزيت، يرش كمّ سخي من بودرة التلك على البقعة، التي تُترك لساعات، ثمّ تنفض البودرة عن قطعة الملابس، مع التأكّد من اختفاء البقعة، ففسلها بالطريقة الاعتيادية. وثمة حيلة أخرى تعتمد على نقعها في وعاء يحتوي على أحد المشروبات الغازية الداكنة لثلاثين دقيقة، ثمّ غسلها بالطريقة الاعتيادية.

- لإزالة بقع الشوكولاتة، هي تُكشط أولاً للتخلص من الأجزاء الصلبة التي لا تزال عالقة بالملابس، ثمّ يفتح الماء البارد الجاري على ظهر القماش المواجه للبقعة للتخلص من أكبر قدر منها. يوضع كمّ من منظف الغسيل السائل أو سائل الجلي على البقعة، التي تُفرك بفرشاة أسنان قديمة أو اسفنجة، مع ترك جانباً بعد ذلك من 30 دقيقة إلى 45 منها، يغسل مكان البقعة يدويًا، وتكرّر الخطوات السابقة إذا لم تختف البقعة تمامًا. وبعد زوالها، تغسل الملابس بالطريقة الاعتيادية.

- لإزالة بقع الأقلام الشمعية عن الملابس المدرسية، يوضع وجه البقعة على زوجين من المناديل الورقية، ثمّ تستعمال المكواة لكيّ ظهر البقعة. يُغمر مكان البقعة في ماء دافئ، مع استعمال فرشاة أسنان قديمة مع بعض الصابون السائل لفرقتها في حركات دائرية، ثمّ تغسل الملابس بالطريقة الاعتيادية.

- لإزالة بقع الدم: إذا كانت البقعة جديدة ورطبة، فيجب نقع الملابس في الماء البارد مباشرةً، ثمّ غسلها برفق، باستخدام قطعة من الصابون. أمّا إذا كانت البقعة جافة فيجب فتح الماء البارد على ظهر القماش المواجه للبقعة للتخلص من أكبر قدر منها. ثمّ ينقع مكان البقعة في كمّ مناسب من عصير الليمون الحامض الطازج، مع فركها بلطف لعشر دقائق. توضع قطعة الملابس في الشمس، مع الإشارة إلى أنّ حرارتها تساعد في تفاعل الليمون مع البقعة والتخلص منها. ثمّ تغسل الملابس بالطريقة الاعتيادية.

- لإزالة بقع الطين، هي تترك حتّى تجفّ تمامًا فوق الثياب، ثمّ تُفرك بالسكين للتخلص من أكبر قدر ممكن منها. يوضع على البقعة كمّ قليل من الصابون السائل بعد ذلك، فتفرك لعشر دقائق إلى ساعة بحسب كثافة البقعة.



جاسمين جريمالدي لدى حضورها حفل استقبال الذكرى 60 لمهرجان مونت كارلو للتلفزيون في لوس أنجلوس، كاليفورنيا. ا ف ب

قرأت لك

الكرّم



كشفت دراسة صحية عن العديد من فوائد الكركم، مشيرة إلى أنه يحمي القلب ويطرد السموم من الجسم ويقي من السرطان.

وأظهرت الدراسة أنّ الكركم يعد حبيب القلب؛ حيث إنه يحتوي على مادة (كركومين)، التي تمنع تجلط الدم باعتبارها أحد مضادات الأكسدة، ما يحد من خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

وأضافت أنّ الكركم يمتاز بتأثير مُضَبّ للالتهابات؛ لذا فهو يساهم في تخفيف آلام التهابات المعدة والروماتيزم والأمراض الجلدية، بالإضافة إلى أنه يتمتع بتأثير مُطهّر؛ حيث إنه يساعد على شفاء الجروح والحروق الصغيرة ويحول دون الإصابة بالعدوى.

وأظهرت نتائج العديد من الدراسات أنّ الكركم يكافح نمو الخلايا السرطانية ويحد من انتشار الأورام. ويعزز المواد الفعالة، التي تحتوي عليها الكركم، عملية إصلاح خلايا المخ، مما يساهم في محاربة الإصابة بمرض الزهايمر.

ومن ناحية أخرى، يُستخدم الكركم في الطب الصيني لعلاج الاكتئاب؛ حيث أظهرت بعض الدراسات أنّ تناول الكركم بانتظام يخفف من أعراض الاكتئاب على نحو فعال.

سؤال وجواب

- من القائل أنّ الزمن يتباطأ بازدياد السرعة؟
- أينشتاين
- من مكتشف ميكروب الدفتيريا؟
- العالم لوفر
- في أي سنة هجرية احتفل المسلمون بعيد الفطر المبارك لأول مرة؟
- في السنة الثانية من الهجرة
- ما اسم المدينة التي كانت آخر معاقل المسلمون في الأندلس؟
- مدينة غرناطة

هل تعلم؟

- هل تعلم أنّ التمساح الأمريكي و التمساح الإفريقي وفرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطفوا فيه على الماء خصوصاً عندما يكون الماء دافئاً وهي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.
- أن مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيماوية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير.
- أن كلمة (لماذا) في الإنجليزية ليست فقط أداة استفهام بل هي اسم لنوع من أنواع البقر.
- أن الحيوان المسمى بالسكلان وهو حيوان يقم في أشجار الغابات . يختبئ في غطاء شخين من النباتات حتى لا يظهر منه سوى رأسه.
- ان سور الصين العظيم هو واحد من الأشياء القليلة التي صنعها الإنسان والتي يمكن رؤيتها من على سطح القمر.
- أنه بإمكان رؤية النجوم وأنت في النهار ، انظر إلى قاع بئر في وضح النهار وسوف ترى النجوم المتلألئة.
- هل تعلم أن أول معركة بحرية إسلامية هي (ذات الصواري) التي وقعت في البحر المتوسط بين المسلمين والبيزنطيين في عهد عثمان بن عفان سنة 34هـ. وانتصر فيها المسلمون.
- هل تعلم أن أول مركبة تصل إلى سطح القمر هي المركبة الروسية (لونا 2) وكان ذلك في سبتمبر 1959م.
- هل تعلم أن أول من صعّد إلى الفضاء الخارجي هو (يوري جاجارين) الروسي على متن المركبة (افوستيك).

قصة الأرنب الصغير

خرج الأرنب الصغير من جحرة صباحاً وهو يتبسّم ويقفز في شقاوه فقال لاه امي لا اريد الافطار فأنا سأخرج للبحث عن افطار شهى حول البيت فقالت الأم أنت صغير واخاف عليك ،فقال : لن اذهب بعيدا ادعك . وذهب الأرنب يقفز هنا وهناك يبحث عن طعام لكنه وجد فراشه جميله تطير فأخذ يقفز خلفها حتى اضاع طريقه لكنه لم يقلق بل قال لنفسه ابحت عن الطعام والماما تبحث عني ولكن لم يستطع تنفيذ ما قاله فقد احس بمن يتبعه فنظر فوجد ذئب يبحث عن افطار شهى فخاف وجرى قبل ان يكون هو نفسه هذا الافطار ،واخذ الذئب يجري ورائه ولم ينفذ الأرنب الصغير غير الحشائش الكثيفة الطويلة التي خبأته وبعد ان ذهب الذئب جاء الضبع يشمشم على فريسه فخاف الأرنب وجرى فوجد امامه الثعلب ويسرعه قال الأرنب اتقذني من الضبع ارجوك وسأكون صديقاً لك .. فرح الثعلب بهذه الهدية وبهذا الأرنب الجنون الذي يريد ان يكون صديقه وجرى خلف الضبع يخيفه حتى طرده من المكان ولما عاد إلى الارنب وجده يقفز مسرعا هرباً منه فأخذ يناديه تعال ايها الأرنب لنبقى اصدقاء فصرخ الأرنب وقال امي قالت لي لا تصاحب الاكبر سناً واسنانا واختفى الأرنب مسرعا مستكتملاً قفزاته السريعة حتى وجد امامه جدول الماء ومن هناك عرف مكان جحرة فأسرع إلى امه وقال امي اسرعي اريد افطاراً شهياً من يدك فقالت له لماذا لم تقطر في الغابة ،فقال لم اجد شيء أكله ولكن كان كل من قابلني يريد ان يأكلني.

