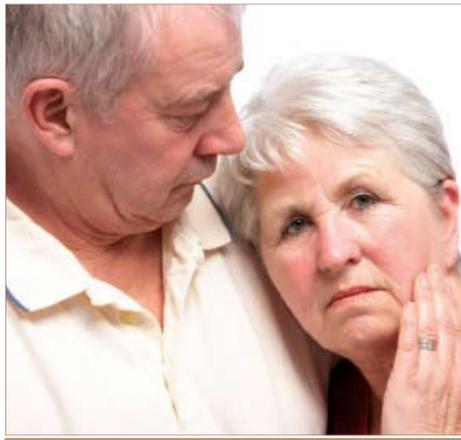


جامعة أبوظبي تكرم ثلاثة فرق طلابية فائزة في الدورة الخامسة من المسابقة الوطنية للرياضيات



A Cure for Wellness  
... الهروب من وجه الحياة المدنية العصرية



الزهايمر داء مربع يدخل في خانة الخرف ص 23

الحيض الشديد

يستدعي فحص الرحم

قال معهد الجودة في القطاع الصحي بألمانيا إن الحيض الشديد يستدعي استشارة الطبيب من أجل فحص الرحم. وأوضح الأطباء الألمان أن الحيض يوصف بالشديد عندما تضطر المرأة أثناء معظم أيام فترته لتغيير الحفاضات كل ساعتين، أو إذا شعرت بضغف شديد خلاله، أو كان الدم متكتلاً. والأسباب المحتملة لهذا متعددة، منها مثلاً وجود أورام حميدة أو تورمات في الطبقة العضلية للرحم، المعروفة باسم الورم العضلي الرحمي، أو حتى الالتصاقات أو الالتصاقات بالرحم.

ويتم تحديد العلاج المناسب على أساس السبب، فعلى سبيل المثال يمكن استئصال الأورام الحميدة والتورمات العضلية الرحمية جراحياً. وقد تساعد حبوب منع الحمل في بعض الحالات على تقليل حدة النزيف.

أول الصور من

داخل حلقات زحل

قالت إدارة الطيران والفضاء الأمريكية ناسا أمس الجمعة إن المركبة كاسيني أرسلت صوراً في الأقرب على الإطلاق للكوكب زحل بعد نجاحها في أول عملية غوص داخل الحلقات الحبيطة به. وأرسلت المركبة كاسيني، التي تستكشف كوكب زحل منذ 13 عاماً، إلى الأرض عدداً كبيراً من الصور التي تظهر دوامة غيوم الكوكب وأعصاراً هائلاً والأحوال الجوية الغريبة عند نمط السحب السداسي الشكل في قطب الكوكب الشمالي. وعبرت كاسيني، التي تقوم بأخر دورة لها حول الكوكب، الفجوة الضيقة بين الكوكب والحلقة الأقرب له يوم الأربعاء حيث لم تدخل أي مركبة فضائية من قبل. وهذه الخطوة هي واحدة من 22 عملية اقتراب مخطط لها بغية إرسال المسبار الآلي إلى منطقة غير مستكشفة من قبل بين أعالي سحب زحل وحلقاته. وقال جيم جرين كبير علماء الكواكب في ناسا في بيان "مرة أخرى شققت المركبة كاسيني طريقاً جديداً وأظهرت لنا عجائب جديدة وأثبتت إلى مدى يمكن أن يقودنا فضولنا إذا امتلكتنا الجرأة".



هكذا تساعدك المعكرونة في الحماية وفقدان الوزن!

البديل الصحي للقيام بأنظمتهم الغذائية العادية وبشكل عام تؤدي إلى تناول المزيد من الخضروات يومياً. المعكرونة الابسيغيتي المصنوعة من الكوسا، هي ما بدأت الاتجاه صوب إلال المعكرونة محل الخضروات. ويفضل شكلها وقوامها، تعد الكوسا ملائمة للغاية للتحويل إلى شرائح أو حلزونات شبيهة بالمعكرونة. وقالت فيدمان: تقريبا كل الخضروات ذات القوام الجامد يمكن أن تتحول إلى معكرونة. هذه القائمة واسعة وتشمل الجزر، والبطاطا، والخيار، والخرشوف، وأعواد البروكلي، والكرنب الساقى، والفجل والبنجر الأحمر. ولصناعة معكرونة شرائط من أغلب الخضروات، كل ما يحتاجه الطباخ المنزلي إلى مقشرة بطاطس بسيطة أو حتى سكين.

غير أن بعض الخضروات تتطلب استخدام آلة صنع الأشكال الحلزونية. وقالت فيدمان: هذه هي الطريقة الوحيدة لتحويل بعض الدرنات الخضرية مثل البطاطس إلى معكرونة. شبيهة تكاد تخلو من الكربوهيدرات وغنية بالفيتامينات والمعادن التي تعرف باسم "زودلز". يبدو كأن حلم محبي المعكرونة الذين يهتمون بنظامهم الغذائي قد تحقق، وذلك في ظل المعكرونة الشهية التي تكاد لا تحتوي على الكربوهيدرات، والمعكرونة النباتية التي تعرف أيضاً باسم زودلز هي البديل الذي كانوا ينتظرونه. والفوائد واضحة: القليل من الكربوهيدرات الكثير من الفيتامينات والمعادن. وتوضع خبيرة التغذية كريستيانا فيدمان: تعتبر معكرونة زودلز للكثيرين التوقيت المناسب لتناولها.

تعتبر المعكرونة من الممنوعات لتبعية الرجيم، لكن الخبر المرح لعشاق المعجنات هو أن المعكرونة يمكن أن تساهم في تحقيق هدفك بفقدان الوزن، إذا التزمت بعدة أمور متعلقة باختيار المعكرونة وتوقيت تناول الكربوهيدرات بشكل عام. لسنوات عديدة انتشرت فكرة أن المعكرونة لا تناسب الباحثين عن الرشاقة وكانت ضمن الوجبات المتهمة بالتسبب في زيادة الوزن، لكن الحقيقة هي أن المعكرونة في حد ذاتها لا تزيد الوزن وإنما المشكلة تتمثل عادة في الإضافات التي تستخدم معها مثل القشدة والجبن وأنواع الصلصة المختلفة التي تزيد من كمية السعرات الحرارية في وجبة المعكرونة. ووفقاً لبيانات الجمعية الألمانية للتغذية فإن عدد السعرات الحرارية في المعكرونة لا يزيد عن الأرز، كما أن كل 100 غرام من المعكرونة تحتوي على 134 سعرة حرارية في المتوسط، بحسب نوعية الدقيق المصنوعة منه.

هكذا تساعدك المعكرونة في الحماية وفقدان الوزن!

المفاجأة هي أن المعكرونة نفسها قد تكون من وسائل خفض الوزن، لكن بشرط اتباع بعض الخطوات، النقطه الأهم تتمثل في اختيار المعكرونة المصنوعة من الدقيق الغامق والتي تساعد على رفع معدل السكر في الدم بشكل بطيء وبالتالي تسرع من الشعور بالشبع. طريقة الطهي أيضاً تلعب دوراً كبيراً في تأثير الطعام على الوزن، وهنا ينصح الخبراء وفقاً لجله بريغته الألمانية، بعدم غلي المعكرونة بشكل تام لأن هذا يسهل من عملية التخلص من الدهون وعدم تخزينها. ولا يمكن إغفال المحتويات التي يتم طهيها مع المعكرونة، فيفضل الابتعاد عن المنتجات ذات السعرات الحرارية العالية والاعتماد على الخضروات الطازجة أو سمك التونة.

اختيار التوقيت المناسب في الإطار نفسه، خلصت دراسة نشرها موقع ماي دوك الألماني، إلى أن أفضل توقيت لتناول الكربوهيدرات بشكل عام للباحثين عن الرشاقة، هو المساء. وشملت الدراسة مجموعة أشخاص يعانون من الوزن الزائد، وتم تقسيمهم لجموعتين، تناولت المجموعة الأولى الكربوهيدرات في المساء فقط، في حين وزعت المجموعة الثانية نفس الكمية على الوجبات الثلاث. وأظهر فحص الدم المنتظم للباحثين للدراسة على مدار ستة أشهر، وجود ثلاثة هورمونات في الدم وهي: هورمون الشبع المعروف بالليبتين والذي يفرز خلال النهار بكميات قليلة ويزيد ليلاً، وهورمون الجوع المعروف بالغريلين، والذي تزيد نسبته عادة في الدم خلال فترات النهار

الإسبرسو يجد من سرطان البروستات

أفادت دراسة إيطالية بأن تناول ثلاثة فناجين من القهوة المدة على الطريقة الإيطالية إسبرسو يومياً، يقلل من خطر الإصابة بسرطان البروستات لأكثر من 50%. وأجرى الدراسة باحثون في معهد البحر المتوسط للأمراض العصبية، بالتعاون مع المعهد الوطني الإيطالي للصحة، ونشرت في المجلة الدولية للسرطان. وتمت مراقبة أكثر من سبعة آلاف رجل في إيطاليا لمدة أربع سنوات. ووجد الباحثون أن شرب ثلاثة فناجين فأكثر من القهوة يومياً، يقلل خطر الإصابة بسرطان البروستات بنسبة بلغت 53% مقارنة مع من لم يشربوا القهوة. وقال الباحثون إنه يجب أن نأخذ في الاعتبار أن الدراسة أجريت على سكان إيطاليا الوسطى الذين يعدون القهوة بالطريقة الإيطالية التي تختلف عن الطرق التي يتبعها السكان حول العالم. وأضافوا أن إعداد القهوة على الطريقة الإيطالية يجعلها تحتوي على تركيز أعلى من المواد النشطة بيولوجياً التي تسهم في الحد من انتشار الأورام السرطانية. وإسبرسو قهوة إيطالية مركزة وغامقة اللون، ويتكون من القليل من الماء المغلي مع حبوب البن المطحونة، وله قوام غالباً ما يكون أكثر سكام من مشروبات القهوة الأخرى، ويحتوي على تركيز أعلى من المواد العالقة والدائبة وروعة الكريما الناتجة عن الضغط، بالإضافة إلى نسبة مرتفعة من الكافيين.

زيت البرتقال يعالج اضطراب ما بعد الصدمات

يحدث اضطراب ما بعد الصدمات للمصابين في حوادث السيارات أو الحروب أو الكوارث أو في اعتادات، أو من فقدوا شخصاً عزيزاً. من أهم أعراض هذا الاضطراب التوتر المزمن، والإحساس بالخوف على النفس وعلى المقربين، وفقدان السيطرة على الأعصاب، إلى جانب التحديات التي تسببها الذكرة عند تذكر أي شيء له صلة بالحادثة. وقد وجد باحثون من جامعة واشنطن أن زيت قشر البرتقال يمكن أن يعالج هذا الاضطراب. ووفقاً لنتائج الأبحاث التي عرضت مؤخراً في المؤتمر السنوي لجمعية الطب النفسي الأمريكية الذي انعقد في شيكاغو يخفف زيت البرتقال مشاعر الخوف والقلق التي تعتبر من أهم أعراض اضطراب ما بعد الصدمات، وتؤدي إلى صعوبات في النوم، وكوابيس. وقد أظهرت النتائج أن تناول هذا الزيت الذي يتميز بتكلفته البسيطة يؤدي إلى تحسين سلوك المصاب باضطراب ما بعد الصدمات، فتقل عددة وتوتر نوبات القلق والخوف، ويصبح الاسترخاء في النوم أسهل، وتقل الكوابيس، ويمكن للمصاب التعامل مع تحديات الذكرة على نحو أفضل. ويعاني من هذا الاضطراب حوالي 8 مليون شخص في الولايات المتحدة، وتشير بعض التقارير إلى أن 5 بالمئة من الرجال و10 بالمئة من النساء في بريطانيا يعانون من اضطراب ما بعد الصدمات، وأن 40 بالمئة ممن فقدوا شخصاً عزيزاً عليهم يعانون من هذا الاضطراب.

النوم المنتظم للأطفال يحمي من السمنة

ربطت دراسة أمريكية بريطانية حديثة بين النمط الحياتي للأسرة والسلوك الذي يتبعه الوالدان مع أطفالهم داخل المنزل وتأثيره على زيادة أوزانهم في عمر الحادية عشر، مشيرة إلى انتظام مواعيد النوم لدى الأطفال منذ الصغر يحميهم من اكتساب وزن إضافي. وأوضحت الباحثة والمرشقة على الدراسة سارة أندرسون أن تعويد الأطفال على الذهاب إلى أسرته كل يوم في موعد محدد هو المفتاح الأساسي لوقاية الأطفال من السمنة في مرحلة الطفولة وسن المراهقة، مع مراعاة اتباع نظام غذائي صحي ومشاهدة التلفزيون أقل من ساعة يومياً. وشملت الدراسة التي أجريت من قبل جامعتي هالوي أوهايو الأمريكية وكلية لندن الجامعية البريطانية، 10955 طفلاً في بريطانيا، حيث فحصت الدراسة نظامهم الروتيني منذ الثالثة وحتى الحادية عشر من أعمارهم، سواء مواعيد النوم والنظام الغذائي والأوزان والسلوكيات. بينت النتائج أن الأطفال الذين التزموا بنمط حياتي روتيني من حيث النوم في ميعاد محدد وتناول الوجبات في وقت معين ومشاهدة التلفزيون ساعة أو أقل يومياً، كانوا الأكثر قدرة على ضبط أنفسهم وانفعالتهم من غيرهم، بالإضافة على أنهم أقل عرضة للسمنة وزيادة الوزن، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

هل يمكن أن تتنبأ بالطقس بنفسك؟

لينيته غضبك من التنبؤات الخاطئة للأرصاد، اعتمدوا على أنفسهم، هذا هو ما يوصي به أروس نوي، الجغرافي المتخصص في علم الأرصاد وعلم المناخ. ويوضح نوي في كتابه "كيف تتنبأ بالأرصاد بنفسك؟"، الذي يحتوي على الكثير من التوضيحات المصورة، كيف يمكن للإنسان غير المتخصص أن يصبح خبيراً في الطقس بسهولة. تستند التحليلات، التي قدمها نوي في كتابه، إلى خريطة الضغط الجوي في طبقة 500 هكتو باسكال. وأوضح نوي السبب الذي جعل هذه الخريطة، التي تركز على ضغط الجو على ارتفاع نحو 5,5 كيلومتر فوق البحر، مناسبة لوضع تنبؤات خاصة بالطقس. وقال نوي، الذي ألقى على مدى سنوات طويلة محاضرات في جامعة برن عن التنبؤ بالطقس، إن وسائل الإعلام ما تزال تعمل بخرايط أرضية للطقس. وأوضح نوي أن ما يميز خرائط ال500 هكتو باسكال للضغط الجوي هو أن الأحوال الجوية على هذا الارتفاع في معظم أنحاء العالم لا تتأثر بالمعطيات الطبوغرافية، مثل الجبال أو العوامل المشوشة لطبقات الهواء العليا مثل تيارات الهواء النفاثة. وأشار الخبير السويسري إلى أن مثل هذه الخرائط متوفرة حالياً مجاناً على الإنترنت وتتيح للجمع إمكانية التنبؤ بحالة الجو، وقال إن ذلك أصبح بشكل عام أسهل بكثير عما كان عليه في السابق وذلك بفضل الاعتماد على الحسابات آلياً باستخدام الكمبيوتر.

البيض يومياً على الفطور للأطفال: نعم أم لا؟

يحوي البيض على كمية كبيرة من البروتين مما يجعله من الأطعمة المفيدة للجميع كباراً وصغاراً، حيث أنه يمنحك الإحساس بالشبع مع كمية قليلة من السعرات الحرارية مما يعني عدم زيادة الوزن أيضاً بالإضافة إلى عدد من الفيتامينات الهامة مثل فيتامين أ، فيتامين د والأحماض الأمينية. ولكن، ما هو الحد الآمن من تناول البيض؟ هل من الخطر تناول البيض كل يوم بالنسبة لطفلك؟ أم أن هذا يعد أمراً مفيداً لصحته؟ تعرّج على فوائد البيض بالنسبة للكلاب يقول الخبراء بأن تناول بيضة واحدة فقط في اليوم يكفي ولا يضر ومن الأفضل عدم تجاوز هذه الحصة، حيث أن البيض يحتوي على الكوليسترول والدهون المشبعة، فهل ينطبق نفس الأمر على الأطفال أم أن الأمر يختلف؟



الألعاب قد تؤدي أذن طفلك

حذر طبيب الأطفال جوزيف كال من الأصوات المرتفعة للغاية تمثل خطراً على أذن الطفل سواء دامت هذه الأصوات فترات طويلة أو حتى قصيرة. وأوضح عضو الرابطة الألمانية لأطباء الأطفال والمراهقين أن ما يسمى الضجيج القصير، كالصاغر من مسدس الألعاب أو الصافرة، قد يلحق ضرراً مستديماً بأهذاب الأذن. ولتجنب هذا الخطر ينصح كال عند شراء ألعاب الأطفال التي تصدر أصواتاً مثل الضفادع والصافرات والبط المطاطي، باختيار النوعيات الموافقة للمعايير. وتنص هذه المعايير على أن اللعبة على مسافة 50 سم بجانب الأذن ينبغي ألا تزيد شدة صوتها عن 125 ديسيبل. وأضاف أن الضوضاء غير الحادة، كالاستماع المستمر لعضو الراديو أو التلفاز، ليست جيدة في الأخرى بالنسبة لأذن الطفل. وإذا كان الأطفال يحيون متابعة المسلسلات الإذاعية فيلزم الآباء غلقها من أن آخر وعدم تركها تعمل بشكل مستمر.





## استقطبت 140 طالبا وطالبة من مختلف أنحاء الدولة

### جامعة أبوظبي تكرم ثلاثة فرق طلابية فائزة في الدورة الخامسة من المسابقة الوطنية للرياضيات

وحرصاً منها على المساهمة بفعالية في عملية التنمية الاقتصادية.

ومن جانبه أوضح الدكتور سفيان قريرة أستاذ مساعد في الرياضيات والإحصاء ورئيس اللجنة المنظمة لـ "المسابقة الوطنية للرياضيات" أن المسابقة هي أحد أهم الأنشطة والفعاليات العلمية المتعددة التي تحرص الكلية على تنظيمها دورياً وتكرس جميع جهودها ومواردها العلمية والأكاديمية لتسهيل الضوء على دور العلوم في إعداد أجيال المستقبل أهمية تسليحهم بالمهارات التي تساهم في بناء اقتصاد المعرفة بما يتوافق مع متطلبات أجندة السياسة العامة لحكومة أبوظبي ورويتها الاقتصادية 2030، لافتاً إلى أن أسئلة المسابقة انقسمت إلى جويتين شملت أسئلة في حساب التفاضل والتكامل، والمنطق، والاحتمال، والجبر، والهندسة، وبدأت بتنافس كل الفرق المشاركة في الجولة الأولى لإيجاد الحلول لمختلف الأسئلة وتم بعدها اختيار أفضل الفرق للتأهل للمرحلة الثانية والأخيرة من المسابقة، وقد فاز بالمركز الأول الفريق الطلابي من مدرسة الراحة الدولية، بينما حصد المركزين الثاني والثالث الفرق الطلابية من كلية برايتون بأبوظبي.



في دورتها الخامسة إنما يؤكد نجاح المسابقة في دحض الاعتقاد الخاطئ والسائد حول مدى صعوبة علوم الرياضيات ويترجم اهتمام الجامعة بنشر العلوم والمعارف في المجتمع كجزء من مسؤوليتها الوطنية

#### •• أبوظبي-الفجر:

نظمت كلية الآداب والعلوم بجامعة أبوظبي فعاليات الدورة الخامسة من "المسابقة الوطنية للرياضيات" والتي تهدف إلى تشجيع طلبة صفوف الحادي والثاني عشر من ذوي الاهتمامات العلمية للتنافس فيما بينهم وتطوير مهاراتهم في التفكير النقدي والتحليلي لإيجاد حلول مبتكرة للمشكلات الرياضية، فضلاً عن تسهيل الضوء على أهمية الرياضيات وتطبيقاتها في حياتنا العلمية، حيث استقطبت المسابقة ما يزيد عن 140 طالب وطالبة شكلوا 70 فريقاً طلابياً يمثلون ما يزيد عن 40 مدرسة من مختلف أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة.

وأكد الدكتور حمدي الشيباني عميد كلية الآداب والعلوم بجامعة أبوظبي حرص الكلية على تنظيم هذه المسابقة بشكل سنوي لما لها من دور حيوي في تعزيز وترسيخ أهمية العلوم الرياضية في نفوس الطلبة والأجيال الناشئة، وتعزيز قدراتهم التحليلية والنقدية وتطويرها بشكل إيجابي من خلال تشجيعهم على البحث عن حلول مبتكرة لمسائل الرياضيات المعقدة،

# منوعات الفجر

## كلية القانون تعقد دورة "تحقيق المخطوطات" للهيئة التدريسية

#### •• العين-الفجر:

عقد قسم الشريعة والدراسات الإسلامية في كلية القانون، جامعة الإمارات وبالتعاون مع مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث، دورة علمية للهيئة التدريسية بعنوان "تحقيق المخطوطات"، قدمها الأستاذ الدكتور عز الدين بن زغبية -رئيس قسم الدراسات والنشر والشؤون الخارجية بمركز جمعة الماجد-، وذلك يومي الأربعاء والخميس الموافق 26 و27 من شهر إبريل الحالي.

وأكد الدكتور علي حسين الجنيدى -رئيس قسم الشريعة- أن هذه الدورة تأتي بهدف إعداد الهيئة التدريسية وتأهيلهم بما يتوافق مع معايير جودة التعليم العالي، وذلك من خلال التعاون مع المؤسسات المعنية في الدولة، بالإضافة إلى دورها في إحياء التراث الإسلامي القديم، بتجديده والاستفادة منه.

وأشار إلى أنها تعد الخطوة الأولى لسلسلة من المحاضرات المستقبلية لتطوير مهارات أعضاء الهيئة التدريسية في مجال المخطوطات باعتبارها مؤشر على الحضارات الإنسانية، بما يتماشى مع رسالة الكلية بالمساهمة في تعزيز المعرفة لدى المجتمع وحل المشكلات في المجالات ذات الأهمية، وتفعيل لرسالة الجامعة ورويتها كمؤسسة رائدة تسعى إلى تلبية احتياجات المجتمع ومتطلباته بشكل عام، وذلك من خلال إعداد الورش المهنية والمحاضرات والفعاليات المختلفة، وقدم المحاضر عرضاً توضيحياً يتضمن تعريف المخطوطات ولحمة تاريخية عنه، واستعرض كيفية دراسة المؤلف للنص المحقق، وكيفية اختيار المخطوط وجمع النسخ، إضافة إلى آلية التعامل مع الحواشي والتصويب في النص.



## طالبات الجامعة القاسمية في زيارة علمية لفرقة تجارة وصناعة الشارقة

#### •• الشارقة-الفجر:

نظمت كلية إدارة الأعمال بالجامعة القاسمية زيارة علمية إلى غرفة تجارة وصناعة الشارقة - قسم الشؤون القانونية- في إطار سياسات الجامعة في التعرف بالمؤسسات العريقة وربط الجامعة بالمجتمع الخارجي، قامت بالزيارة طالبات قسم الاقتصاد في كلية (إدارة الأعمال) بالجامعة القاسمية والبالغ عددهم (17) طالبة يرفقهن مدرسة المساق، وذلك لإثراء معلومات الطالبات حول الأمور القانونية وقوانين العمل داخل المؤسسات، والتطبيق العملي لأبرز القيم والمبادئ الإسلامية في عمليات التجارة والصناعة، وفق ما يتطلبه مساق أخلاقيات العمل والقيم الإسلامية.

وتم التعرف خلال الزيارة على القوانين التجارية وآلية التخطيط والتنفيذ لأبرز العلامات الصناعية والتجارية من خلال الكوادر المؤهلة في غرفة صناعة وتجارة الشارقة.

وفي نهاية الزيارة عبر الطلبة عن شكرهم وسعادتهم لما اكتسبوه في هذه الزيارة من استفادة عملية والتطبيق العملي لأبرز القيم والمبادئ الإسلامية في عمليات التجارة والصناعة داخل دولة الإمارات العربية المتحدة والتي تبرزها معاملات وقوانين غرفة تجارة وصناعة إمارة الشارقة.



## نادي مليحه ينظم قوافل شبابية بمشاركة خمسة من الشعراء الشباب قدموا 22 قصيدة تغنت بالوطن وإنجازاته



#### •• الشارقة - الفجر:

أهالي الإمارات وإبراز بلاغتهم. فيما أشار في كلمته محمد سلطان الخاضع إلى أهمية هذه المبادرة لنادي مليحه في تشجيع الشباب على طرح قصائدهم وإتاحة المهرجانات لهم ليكون لهم دورهم الواعد في حمل راية الشعر النبطي بوصفه أحد الفنون الهامة في المجتمع.

ثم رحب الشاعر علي الشونين بالشعراء ودعمهم لافتاء قصائدهم. وبدأ الكوكبية الشاعر الشاب محمد بطي المظلوم الذي تغنى بإنجازات الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة بدأها أطلق هجوسى كل العنان،، وتواصلت الكلمات ليقدم الشاعر الشاب سعيد بن زايد الكتيبي قصيدة عن الشهداء وأمجادهم الخالده مطلعها بالقصيد والحروف الأنجيدية،، ليتبعه الشاعر الشاب عايش بن سالم في تقديم راعته التي بدأها تصيغ لي الأفكار لعاصمة أهل الثقافات، وبها ذكر إنجازات إمارة الشارقة في الثقافة والمعرفة وجهود حاكم الشارقة في هذا المجال.

وقدم بعده الشاعر الشاب هادي مهير قصيدة غزليه مطلعها دروب الهوى له عنه يتوب، ثم تواصل الشعراء في طرح قصائدهم التي بلغت في مجملها 22 قصيدة أمتعت الحضور بحسها وقوة بلاغتها وتنوعها.

وشاركهم في الأمسية الشاعر علي الشونين ليثني على الأصحاب في قصيدة رائعة كما قدم الشاعر سلطان الرقيسا عددا من قصائده المعروفة. ونالت القصائد تصفيق الحضور والاشادة بهذه المبادرة لنادي مليحه في جمع الشباب ومنحهم فرص اللقاء بالجمهور وإلقاء أروع ما لديهم. وفي نهاية الحفل قام مصبح بالمعيد بتكريم الشعراء الحضور والاشادة بقرحتهم الشعرية.

أسسية شعرية حفلت بعدد من شعراء الوطن الشباب قدموا أجمل ما لديهم من قصائد شعرية نبطية تغنت بإنجازات الوطن وفاخرت بما قدمه الشيوخ للمواطنين والمقيمين وأبرزت مواهبهم ومستقبلهم الواعد للشعر النبطي المحلي.

جاء ذلك خلال الأمسية التي نظمها نادي مليحه الثقافي الرياضي في إطار برامجه الثقافية والاجتماعية بتنظيم قوافل شبابية (مساء أمس دعا لها أربعة من الشعراء الشباب هم الشاعر هادي مهير خصوني الكتيبي والشاعر محمد بطي المظلوم السويدي والشاعر سعيد زايد الكتيبي والشاعر عايش سالم بن عايش وقدمها الشاعر المعروف علي الشونين.

حضر الأمسية التي أقيمت مساء أمس بمقر نادي مليحه عدد كبير من أبناء المنطقة الوسطى ولقيف من المدعوين تقدمهم مصبح بالمعيد الكتيبي رئيس مجلس إدارة نادي مليحه ومحمد سلطان الخصوني نائب رئيس مجلس إدارة نادي مليحه رئيس اللجنة الثقافية والاجتماعية وأعضاء مجلس الإدارة كما حضر الأمسية سالم محمد بن هويدن رئيس مجلس إدارة نادي الثقافي الرياضي ومحمد بن نومة الكتيبي عضو المجلس الاستشاري لإمارة الشارقة وسعيد راشد بن فاضل الكتيبي مدير القناة الوسطى وخليفه بن عمير الكتيبي وعدد من الشعراء وهم بطي المظلوم وسلطان الرقيسا والسماحي.

بدأت الأمسية بكلمة رحب فيها مصبح بالمعيد الكتيبي رئيس مجلس إدارة نادي مليحه بالحضور ومؤكداً أن الفعالية هي هامة ومميزة كونها تتفق مع رؤى القيادة في دعم التراث والذي من بينه الشعر الذي يمثل لغة

## اليوم ختام تصفيات مسابقة الشيخ راشد بن محمد آل مكتوم لأجمل ترتيل والتكريم الثلاثاء

#### •• دبي-الفجر:

لحسن الصوت والأداء والتجويد وحث جميع المتسابقين المحافظة على هذا المستوى الرفيع وتطويره، من جانبه صرح الأستاذ الدكتور محمد عبدالرحيم سلطان العلماء عضو اللجنة المنظمة للجائزة رئيس وحدة المسابقات بأن الحفل الختامي للمسابقة سيقام بمقر الجائزة في يوم الثلاثاء القادم الموافق 2 مايو بعد صلاة المغرب مباشرة سيجري تكريم الفائزين الحاصلين على المركز الثلاثة الأولى من كل فرع وسيتم منحهم مكافآت مالية مجزية وأضاف بان اللجنة المنظمة للجائزة وتحفيزاً وتشجيعاً منها لبقية المتسابقين الذين لم يحصلوا على المركز الأول سيتم منحهم مكافآت مادية وشهادات تقديرية وتمنى لهم التوفيق في المرات القادمة.

الصلوة وهم عمر منذر أحمد الجميلي من العراق ومحمد الخويلى من المغرب وعبدالله ايوب خان من المغرب ورعد علاوي نواف من العراق وشريف عدنان عباس من سورية ومعاذ عبدالرحمن محمد ابو عواد من الأردن وحמיד الله نور زمان غلاب عبدالرحمن من المغرب وعبداللطيف ايت الحاج علي من المغرب ومحمد اسامة محمد عبيد الحق من بنجلاديش ومحمد سعد فليفل من مصر هذا وقد أشاد سعادة المستشار إبراهيم محمد بوملحه مستشار صاحب السمو حاكم دبي للشؤون الثقافية والإنسانية رئيس اللجنة المنظمة للجائزة بالأداء المتميز للمتسابقين وحرصهم على المشاركة بقوة وسط تنافس كبير وقدموا نماذج متميزة

يشهد مقر جائزة دبي الدولية للقرآن الكريم في منطقة الممزر مساء اليوم السبت بعد صلاة المغرب مباشرة اليوم الختامي لمسابقة الشيخ راشد بن محمد آل مكتوم لأجمل ترتيل في دورتها الحادية عشرة والتي كان قد شارك في تصفياتها التمهيدية أكثر من 325 متسابقاً من خلال أفرعها الخمسة فئة البراعم وفئة الفتيان وفئة الشباب وفئة أئمة المساجد وفئة الأذان والإقامة وقد وصل منهم 50 متسابقاً من جميع الفروع للتصفيات النهائية التي جرت على مدار خمسة أيام وتختتم بمشينة الله اليوم بمشاركة 10 متسابقين من فئة الأذان وإقامة



# منوعات الفكر

23

يتدهور الدماغ لدرجة أن المريض لا يعود قادراً على معرفة أقرب الأشخاص إليه! إنه الزهايمر، داء حديث من الناحية العلمية، فقد اكتشفه ألويس ألزهايمر في بداية القرن العشرين عندما فحص دماغ مريضته ولاحظ وجود صفائح فيه وتدهور الألياف على القشرة الدماغية. الزهايمر داء مرعب، يدخل في خانة الخرف نظراً إلى طبيعة الأعراض. وبعد مرور قرن على اكتشافه، تقدّمت البحوث بما يكفي لرصد آثاره على مستوى الدماغ بكل وضوح.



يمكن رصد آثاره على مستوى الدماغ بكل وضوح

## الزهايمر داء مرعب يدخل في خانة الخرف

الطب الصيني من نوع الجنتكة بيلوبا. ويجري العمل على ابتكار لقاح لمنع تراكم البروتينات المسؤولة عن المرض. قد تبرز الحاجة أحياناً إلى أخذ أدوية لتهدئة المرضى القلقين أو العدائين وتسمح إعادة التأهيل بمتابعة تشجيع المرضى. تركز البحوث راهناً على إيجاد لقاح وقائي، وثمة اختبارات أعطت نتائج مثيرة للاهتمام على الفئران ومنعت ظهور الصفائح المرتبطة بالخرف. لكن لم تحقق الدراسات التي تجري على البشر أي نتائج عملية من دون آثار جانبية.

### مشكلة لعائلة كلها

يتولى أفراد العائلة الاهتمام بالمريض في معظم الحالات ويشكل هذا الوضع عبئاً ثقيلاً عليهم. لكن يجب ألا تتوقف حياتهم الطبيعية بسبب هذا الداء. تكثر المؤسسات وجماعات الدعم التي تستطيع تقديم المساعدة. يجب أن يخصص أفراد العائلة بعض الوقت لنفسهم ويأخذوا عطلة من وقت إلى آخر أو ينظموا وقتهم بطريقة تناسب جميع الأطراف.

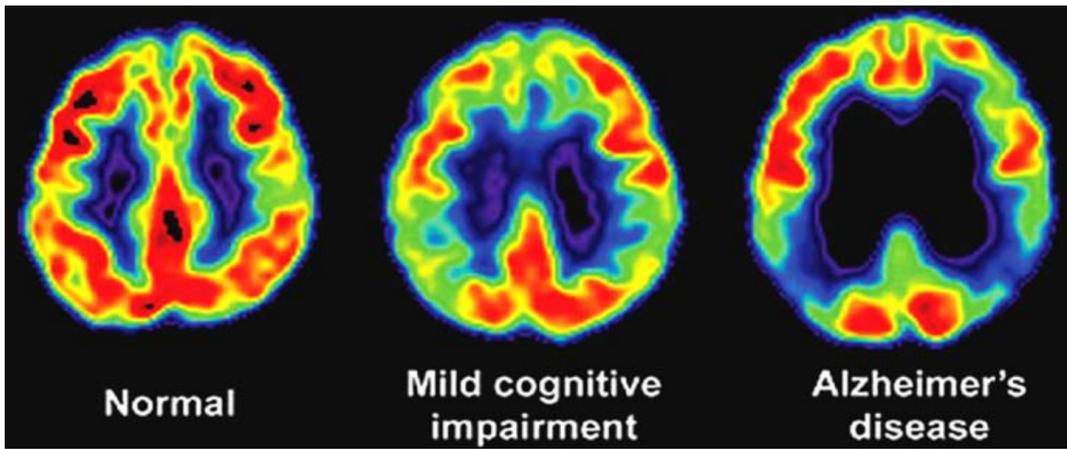
إنها خطوات ضرورية من الناحية النفسية لأن الاهتمام بشخص مصاب بالزهايمر قد يصبح مرعباً في بعض اللحظات ويسهل أن يتوتر الأشخاص القربون من المريض أو يشعروا بالذنب، من ثم يدخلون في حلقة مفرغة من شأنها أن تزعزع استقرار العائلة كلها.

لا بد من إيجاد حلول عملية وإنسانية كي تتمكن العائلات من أخذ قسط من الراحة من دون التأثير سلباً على المريض لأن الأخير لا يتحمل التغيرات الكبرى. يجب أن يبقى محيطه مستقر!

حتى لو كانت العائلة تحب المريض إلا أنها لا تتمتع بخبرة طبية ويصعب التعامل أحياناً مع أشخاص نحمل لهم عاطفة قوية.

يمكن أن يمزج المرصون من وقت إلى آخر للاطمئنان على المريض أو مساعدته على الاستحمام لكنه يحتاج إلى عناية متواصلة.

باختصار، يطرح داء الزهايمر تحدياً صعباً على المجتمعات ولا تزال الحلول الطبية الفاعلة غير موجودة. من الواضح أن شيخوخة السكان لا تخلو من التحديات الجديدة!



حسب الدراسات، لا يمكن الشفاء من الزهايمر. لتشخيصه، يركز الطبيب على ثلاث نقاط:

- تشكل الصفائح نتيجة لتراكم بروتين البيتا أميلويد.
- تدهور الألياف الدماغية في إثر تراكم بروتين آخر اسمه (تاو).
- تدهور الخلايا العصبية في القشرة الدماغية.

بسبب تراكم تلك البروتينات، تضطرب الخلايا الدماغية وتدمر بالكامل في نهاية المطاف فتستحيل إعادة الوضع إلى نصابه بعد هذه المرحلة. يبدو أن تراكم نوعي البروتينات ضروري كي تظهر أعراض المرض كافة.

### أعراضه

أصبحت أعراض الزهايمر معروفة اليوم رغم صعوبة رصدها في المرحلة الأولى من المرض. يصاب الجميع بزلات الذاكرة مع التقدم في السن ولا يشبه الناس دوماً بوجود مشكلة. لذا قد يتطور المرض من دون أعراض مقلقة خلال سنتين أو ثلاث سنوات أو أكثر. لاحقاً، يتطور الزهايمر بما يكفي ليُفقد المريض استقلاليتته.

في المرحلة الأولى، يترافق ضعف الذاكرة وتراجع الحيوية الفكرية على المدى القصير مع فقدان الاستقلالية الجسدية. تنقلص مفردات المريض وتفقد حركاته دقتها. سرعان ما يصبح الشخص غريباً حين يخسر الصفات التي عُرف بها طوال حياته، ويكون هذا الوضع صعباً بالنسبة إلى المحيطين به.

في بداية المرض، يعاني المريض أيضاً لأن الناس يعرفون اليوم ما يكفي من المعلومات عن تطور الزهايمر كي يلقوا مسبقاً، ثم تتلاشى هذه المشاعر بعد ترسخ المرض ويفقد كل شيء أهميته في نظر المريض. تتغير شخصيته بشكل هائل، ما يصعب الوضع على الشريك تحديداً.

### داء تطوّري

يؤثر هذا المرض في عقل المريض، فيجد الأخير صعوبة متزايدة في فهم ما يُقال له أو إقامة محادثة بناءة. في إثر ذلك، تبدأ المشاكل في حياته اليومية: تحضير القهوة ووجبات الطعام، الخياطة، التسوق... يبقى الماضي راسخاً

مثل الاكتئاب أو الاحتكاك بالألنيوم في مهن معينة، لكن ما من أدلة جازمة بشأنها.

في المقابل، يؤدي بعض الفيتامينات دوراً واثقاً أبرزها الفيتامينات C و E. كذلك يمكن الاستفادة طبعاً من السيطرة على السكري والكوليسترول والبدانة ووقف التدخين.

### علاجات محتملة

لا يسمح أي علاج حتى الآن بالشفاء من الزهايمر أو وقف مساره في مرحلة معينة. يساهم بعض العناصر في تأخير تطور المرض لكن تتفاوت فاعليتها بين المرضى. لذا من الأفضل أخذها في أبكر مرحلة ممكنة. تتعدد الجزيئات التي أصبحت قيد الدرس مثل الأستروجين ومضادات الأكسدة ومضادات الأميلويد... حتى أن الباحثين يستكشفون أساليب غير اعتيادية من الناحية العلمية، من بينها بعض عناصر

أحرز الباحثون تقدماً لافتاً في هذا المجال، تحديداً على مستوى التشخيص. لكن يسود جدل حتى الآن حول أسباب المرض الحقيقية رغم رصد بروتينات مرتبطة بالزهايمر. اكتشفت أشكال وراثية من المرض لكنها نادرة جداً. مع ذلك تبقى أسباب هذا التدهور الدماغي مجهولة حتى اليوم. تتعلق أبرز المشاكل بعدم القدرة على عكس آثار المرض بعد ترسخه وقد يمتد التدهور على سنوات أو يتسارع مساره إذا أصيب المريض بالزهايمر قبل عمر السبعين.

### تشخيصه

يمكن تسهيل التشخيص عبر اختبار (فولستين) الذي يتوزع على ثلاثين نقطة. إذا سجل المريض نتيجة أقل من 24، يكون الزهايمر ممكناً في حالته. لكن يجب استكماله باختبارات أخرى للذاكرة. قد تبرز الحاجة أيضاً إلى فحوص إضافية لاستبعاد الأمراض الدماغية التي تترافق أحياناً مع مؤشرات تشبه أعراض الزهايمر. يمكن معالجة أشكال أخرى من الخرف أيضاً. يشكل المسح الضوئي أو التصوير بالرنين المغناطيسي جزءاً من الفحوص المطلوبة للتأكد من التشخيص.

### وسائل الوقاية

حتى لو كان الباحثون يسعون إلى معالجة المرض، إلا أنهم لم ينسوا أهمية الوقاية ولا يكونون عن مراقبة العوامل التي تعزز الزهايمر. يتعلق أول عامل خطر بالمرم طبعاً لكن يصعب اتخاذ أي مقاربة علاجية في هذا المجال. تؤدي القابلية الوراثية دوراً في هذا المجال أيضاً، لكن لا يمكن توقع أي إصابة مستقبلية مسبقاً. تتقدم البحوث تدريجياً وقد يكون تحديد بعض الجينات التي تؤثر في الخلايا الدماغية مفيداً، لكن لم تصبح الوقاية الوراثية ملموسة بعد إلا مع الزهايمر الذي يبدأ في مراحل مبكرة. لكن تبقى هذه الحالات نادرة.

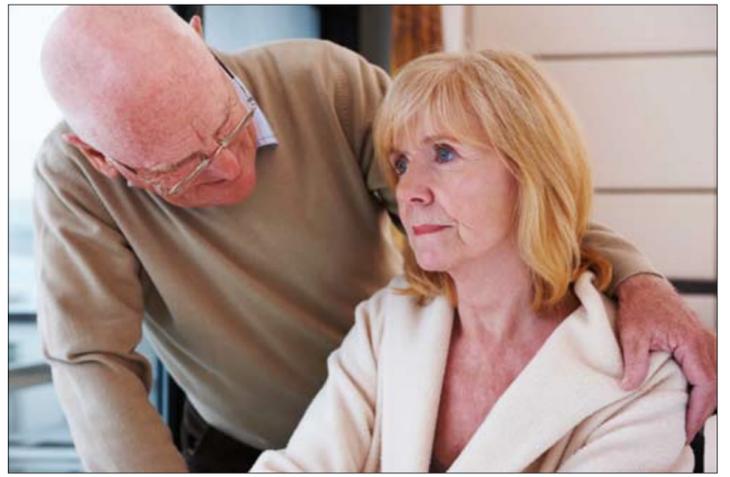
تبرز عوامل أخرى لكنها ليست مؤكدة حتى الآن: كلما زاد النشاط الفكري، يتراجع احتمال الإصابة بهذا الداء. برزت أيضاً مشاكل وعائية مؤثرة، لا سيما ارتفاع ضغط الدم الذي يحتاج إلى علاج سريع، فالزهايمر يصيب أعداداً كبيرة من المصابين بارتفاع الضغط. ثمة عوامل خطر أخرى أيضاً

في ذاكرته أكثر من الحاضر، لكن سرعان ما يتلاشى بدوره. مع ذلك، يشعر المريض بما يحصل في محيطه ويحبّ سماع أصوات المقربين منه.

على صعيد آخر، يتغير السلوك أيضاً ويميل المريض إلى تكرار الحركات والكلمات نفسها، وقد يصعبه الأرق أو يصبح عدائياً. تتغير شخصيته لدرجة أن تقلباته المزاجية تتعدّد في اليوم نفسه، فينتقل بين الضحك والغضب والبكاء. مع مرور الوقت، يتراجع تفاعله مع محيطه.

تصبح المشكلة في المرحلة الأخيرة جسدية، فيخسر المريض قوته ويجد صعوبة في التنقل ويعجز عن تحديد وجهته. يترافق هذا الوضع أيضاً مع سلس البول غالباً. لا أحد يستطيع تحديد مدة هذه المرحلة، ولا حتى الطبيب الذي يتابع وضع المريض.

### أسبابه



## 6 نصائح لحماية طفلك من ديدان الأمعاء



- 1 - المضمضة: عند غسل الأسنان على الطفل عدم استخدام ماء الصنبور في المضمضة، يمكنك تجهيز زجاجة ماء نظيف صالح للشرب ليستخدمها في مضمضة.
- 2 - ماء الاستحمام: عليك مراقبة الطفل جيداً أثناء الاستحمام، بحيث لا يبتلع من ماء الدش؛ لأنه قد يكون مصدراً للديدان المعوية.
- 3 - غسل اليدين: عود طفلك على غسل يديه جيداً قبل الأكل.
- 4 - تقليم الأظافر: احرص على تقليم أظافر الطفل باستمرار؛ لأنّ الأظافر الطويلة قد تكون الوسيط الذي تنتقل الأمعاء بانتساع هذه النصائح التالية:
- 5 - السُّكَّرِيَّات: الإفراط في أكل الحلوى والسُّكَّرِيَّات يزيد احتمالات الإصابة بديدان الأمعاء؛ لأنّ السكر يجذب هذه الجراثيم بطبيعته.
- 6 - الفواكه والخضروات: من الضروري غسل الفواكه والخضروات جيداً قبل أكلها وقبل إعداد السلطة.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٤٢ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٠٢ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٥٦١ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٥١ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١١٧ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٠٥ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٣٢ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٣٢ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٢٠ تنفيذ تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٧/٢٦٤٤)

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اجتماع خبيرة
دعوى رقم ٢٠١٧/٥٠ مدني كلي محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٨٢ عمالي جزئي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٢٢ تنفيذ تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٤٥ تنفيذ تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥١ تنفيذ تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٢٢ تنفيذ تجاري

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٦ تنفيذ عمالي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٣٠ تنفيذ عمالي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٢٦٩٩

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - عجمان

الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات
الكاتب العدل - عجمان

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩
انذار عدلي بالنشر
رقم (٢٠١٧/٢٦٩٨)

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٩٧٨ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- بيلشورد للتجارة العامة ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شان عباس صاير قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٧٣٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb168890362ae وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٥/٣ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة: Ch I.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٤٥ تظلم مدني**

الى المتظلم ضده / ١- شركة تواسي غورميت كاتيرنج ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / عبدالرحمن محمد اشتوي ويمثله: محمد محمود علي محمود المرزوقي قد أقام عليك المتظلم المذكور اعلاه وموضوعه التظلم من الامر الصادر بالقضية رقم ٢٠١٧/١٧ امر على عريضة حجز تحفظي والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٥/٢ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالفاقة: Ch I.B.6 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٥٩٩ احوال نفس مسلمين**

الى المدعي عليه / ١- ماجد المرسي محمد ابراهيم مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سكينه تصفايت ويمثله: علي ابراهيم محمد الحمادي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالطلاق للضرر وعدم الانفاق والهجر ومطالبة بالمستحقات الشرعية والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٥/١٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة رقم (٣) لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان محضر حجز بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٤ بيع عقار مرهون**

موضوع القضية: اصدار القرار بإيقاع الحجز التنفيذي على العقار رقم: ١٢٠٢ والبالغ مساحته: ٥٧,١٩٠ متر مربع على قطعة الأرض رقم: ٣٥٢٢ بمجمع دبي للاستثمار بامارة دبي نظير مبلغ (٤,٣١٢٣٣,٤١) درهم.  
طالب الإعلان: طالب التنفيذ: بنك ابوظبي التجاري  
المطلوب اعلانه: التفتض ضدهما: ١- محمد كاشف ابراهيم محمد ابراهيم - محمد عاطف ابراهيم محمد ابراهيم مجهولي محل الإقامة  
موضوع الاعلان:  
تعلمكم بأنه تم الحجز على حق التفتض في العقار بإيانتها (ارض رقم: ٣٥٢٢ بمنطقة مجمع دبي للاستثمار الاول رقم المبنى: ١٢٠٢ في حدود المبلغ المتقد به وذلك للعلم بما جاء ونفاذ مفعوله قانونا.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٩١ تنفيذ تجاري**

الى المتخذ ضده/ ١- كارلوتا كولوبو مارتنيز مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ابوظبي التجاري ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٥٣٨٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٢٨ تنفيذ تجاري**

الى المتخذ ضده/ ١- غانم عبدالله حسن غانم مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ابوظبي التجاري ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٣٧٩٢٥,٩٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٩٥ تنفيذ تجاري**

الى المتخذ ضده/ ١- جهيروزكا هيرنانديز لوبيز ٢- موريزيو انطونيو ارنون مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ابوظبي التجاري ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بالتزامن بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٤١٢٥٩٧٩,٢٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٤١ تنفيذ تجاري**

الى المتخذ ضده/ ١- مقصد العالمية للتجارة العامة ش.م.ذ.م. ٢- حجت اسد نور المهدي دبيا - بصفتها وكيل وضامن لديونية مقصد العالمية للتجارة العامة ش.م.ذ.م. ٣- اكرم علي اصغر حقران - بصفتها وكيل وضامنة لديونية مقصد العالمية للتجارة العامة ش.م.ذ.م. ٤- اختر ملك لطف الهيان - بصفتها وكيل وضامنة لديونية مقصد العالمية للتجارة العامة ش.م.ذ.م. مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ملي ايران (فرع دبي الرئيسي) ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٠٩٧٣١٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٩٢١ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- الكرامة تجارة مواد البناء ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بيثية لصناعة الحديد ش.م.ذ.م. ويمثله: علي ابراهيم محمد الحمادي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٠٠١٠,٩٩) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من اعتبارا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٥/٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة Ch I.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١١٨٨ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- راجان جاكوب جاكوب مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع. ويمثله: عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الشامسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه راجان جاكوب جاكوب بمبلغ وقدره (٢٩,٩٧١,١٦) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢٤٪ من تاريخ السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٥/٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة Ch I.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١١٨٨ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- فاندانا براديوب بوتاج مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع. ويمثله: عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الشامسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه فاندانا براديوب بوتاج بمبلغ وقدره (٣٨,٠٥٥,١٢) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢٤٪ من تاريخ الاستحقاق والحاصل في: ٢٠١٧/١٢/٢٠ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٥/٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة Ch I.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٢٣٦ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- نافين كيشور شانيا ل كيشور مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع. ويمثله: عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الشامسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه نافين كيشور شانيا ل كيشور بمبلغ وقدره (٤٦,٣٧٨,٧٨) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢٤٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٥/٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة Ch I.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، علما بان الدعوى قد احواله للدائرة التجارية الجزئية .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٠٥٥ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- سوما لينجاس سانسيفام مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع. ويمثله: محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهاشمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه سوما لينجاس سانسيفام بمبلغ وقدره (٤٠,٧٣٩,٣١) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢٤٪ من تاريخ الاستحقاق والحاصل في: ٢٠١٧/١٢/٢٠ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٥/١٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة Ch I.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، علما بان تم احوالفة الدعوى من مكتب إدارة الدعوى الى المحكمة التجارية الجزئية.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٠١٧ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- محمد جنكيز محمد عبدالله مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بي ام لتأجير السيارات ش.م.ذ.م. ويمثله: محمد مرتضى يعقوب مرتضى برهان الهاشمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والشارفة بموجب رخصة رقم: (٧٣١٢١) تغييرات اخرى: تغير الاسم التجاري من (الوقت نقل الركاب بالحافلات) ليصبح الاسم التجاري الجديد (الوقت لتنظيفات العامة) تغير النشاط التجاري من (نقل الركاب بالحافلات المؤجرة) ليصبح النشاط التجاري الجديد (تعليمات عامة) وعمل لنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان حكم تهديدي بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٦٠ تجاري كلي**

الى المدعي عليه/ ١- شركة بيبيركس العالمية ش.م.ذ.م. ٢- عبدالجبار كمانى عثمان ٣- محمد ياسر عبدالجبار مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك مصر - فرع دبي ويمثله: بدر محمد علي الفرغ بما ان المدعي/ بنك مصر - فرع دبي قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نتعلمك بان المحكمة حكمت بتاريخ: ٢٠١٧/٤/٢٠ الحكم التمهيدي التالي: حكمت المحكمة بمثابئة الحضورى وقبل الفصل في الموضوع بندي الخبير الصرعي المختص صاحب الدور بالجدول وتكون مهمته وفق منطوق الحكم الصادر بتلك الجلسة ، وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٥/٨ الساعة: ٠٩:٣٠ صباحا في القاعة: ch2.E.21 في حالة عدم سداد المدعي امانة الخبير .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٨٢٩ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- اوشال سينيث - بصفتها شريك في شركة قهر الارض للخدمات الاستشارات اللوجستية دي دبليو سي ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ايهان ساياهو غلو - بصفتها شريك في شركة قهر الارض للخدمات الاستشارات اللوجستية دي دبليو سي ش.م.ذ.م. قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنفي الشركة واخراج الشريك من شركة قهر الارض للخدمات الاستشارية اللوجستية ديو وورلد سترازل والرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٥/٢ الساعة ٩,٣٠ ص بالفاقة Ch I.C.15 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٦٨٩ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- في اي بي لاسري لتأجير السيارات ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ قوب اكلاسل لتأجير السيارات ويمثله : هندي رستم ابراهيم احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٦١٢,٢٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجمل بلا كفاية . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٥/٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالفاقة Ch 2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس القسم**

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتيب العدل والتصديقات**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان**

رقم المرجع: ٧٨١٠  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ احمد امين محمد علي الخيمري - اماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى الطرف الثاني: سعود عبدالله محمد علي العمري - اماراتي الجنسية في الرخصة التجارية المسماة (الوقت لنقل الركاب بالحافلات) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم: (٧٣١٢١) تغييرات اخرى: تغير الاسم التجاري من (الوقت نقل الركاب بالحافلات) ليصبح الاسم التجاري الجديد (الوقت لتنظيفات العامة) تغير النشاط التجاري من (نقل الركاب بالحافلات المؤجرة) ليصبح النشاط التجاري الجديد (تعليمات عامة) وعمل لنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان.

الكاتب العدل  
مركز الاجازات الشارقة - الصناعية 13

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتيب العدل والتصديقات**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان**

رقم المرجع: ٧٧٨٠  
ليكن معلوما للجميع بان كلا من السيد/ يوسف عيسى يوسف بلله - اماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ الى السيد/ عبدالله محمد حسن عباس الهولي - اماراتي الجنسية رخصة رقم (١٢٤١٧) باسم: بقالاة الرصاد تعديلات اخرى: وعمل لنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لدية اي اعتراض على حيال ذلك تقديم طلب الاعتراض لدى مكتب الكاتيب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

مكتب الكاتيب العدل

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتيب العدل والتصديقات**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان**

رقم المرجع: ٧٧٩٠  
ليكن معلوما للجميع بان كلا من اطراف السيد/ سيف مطر خليفة سعيد العنبروي ، اماراتي الجنسية والسيد/ حبيب الله نعمت الله ، افغاني الجنسية والسيد/ محمد رفيع حميد زاده ، افغاني الجنسية يرغبون في البيع والتنازل عن كامل حصتهم البالغة ١٠٠٪ وذلك الى اطراف السيد/ محمد علي كمانى لى اماراتي الجنسية عن ٤٥٪ والسيد/ سيد شريف سيد أشرف بن سيد أشرف ، افغاني الجنسية عن ١٥٪ والسيد/ سمير نظفر الله سيد ابراهيم الهامني ، افغاني الجنسية عن ٢٤٪ رخصة رقم: ٥٧٧٠٣٢ باسم: مجمع نور الفجر ش.م.ذ.م. وتم تغيير الاسم التجاري لرخصة وهو كما يلي: الاسم التجاري السابق: مجمع نور الفجر ش.م.ذ.م. الاسم التجاري الجديد: مجمع النطاق الافغاني ش.م.ذ.م. تعديلات اخرى: وعمل لنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لدية اي اعتراض على حيال ذلك تقديم طلب الاعتراض لدى مكتب الكاتيب العدل المذكور لاتباع الاجراءات القانونية .

مكتب الكاتيب العدل

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتيب العدل والتصديقات**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان**

رقم المرجع: ٧٨٠٠  
ليكن معلوما للجميع بان السيد/ كاتان فاديكات كافييل فلايبيل شيندان هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد: رفيع شينا مادام هاونس - هندي الجنسية في (سوبر ماركت المدينة الثالثة) بموجب رخصة رقم: ٥٥٧٤٦٠ تعديلات: وعمل لنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتيب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان.

الكاتب العدل  
دائرة التنمية الاقتصادية - الشارقة 18

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتيب العدل والتصديقات**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**اعلان**

تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتيب العدل والتصديقات - خورفكان السيد: فايز سيد سيف العطر - الجنسية الامارات ، وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في الاسم التجاري المثالي لتجارة الهواتف المتحركة والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة تجاري رقم: ٥١٩٧٩٩ الصادر بتاريخ: ٢٠٠٤/١/٥ دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان  
الى السيد/ يازر بوتين بيديكال بوكير بوتين بيديكال - الجنسية الهند  
ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
سهيل علي سعيد خلف النقيبي  
الكاتب العدل بخورفكان

**الاعلان بالنشر لحضورا اجتماع**  
**الخبرة الحاسبية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**في القضية رقم: ٢٠١٦/١٢٥٧ تجاري جزئي ابوظبي**

المدعية: مؤسسة الطريق السريع للتنقيبات  
المدعي عليه: شركة الصرح للمقاولات  
لقد تم انتدابنا خبيرا حاسبيا في الدعوى المذكورة بعاليه المراد اعلانه المدعي عليه: شركة الصرح للمقاولات  
لحضور اجتماع الخبرة الثالث هو او وكيل قانوني عنه وذلك يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٥/٤ في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا بمقر مكتب الخبير الكائن: بمدينة ابوظبي شارع الكورنيش - بناية رقم: ٢٩- الطابق العاشر  
لاي استفسار: التواصل مع الخبير مباشرة على موبايل رقم: ٥٠٩٢٢٤٦٧-٥٠٩٢٢٤٦٧  
الخبير الحاسبى / محمد علي امبابي  
موبايل رقم: 0509234647

**الاعلان بالنشر لحضورا اجتماع**  
**الخبرة الحاسبية**

**العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٤/٢٠١٧**  
**في القضية رقم: ٢٠١٦/٣٦٧٦ عمالي جزئي ابوظبي**

المدعية: شركة بتروول ابوظبي الوطنية - ادنوك  
المدعي عليه: سين اداو اؤزد  
نظرا لانه تم انتدابنا خبيرا حاسبيا في الدعوى المذكورة بعاليه يعلن الخبير الحاسبى المتدب في الدعوى المذكورة المراد اعلانه المدعي عليه: سين اداو اؤزد  
لحضور اجتماع الخبرة الثالث هو او وكيل قانوني عنه وذلك يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٥/٤ في تمام الساعة العاشرة صباحا بمقر مكتب الخبير الكائن: بمدينة ابوظبي شارع الكورنيش - بناية رقم: ٢٩ - الطابق العاشر  
لاي استفسار: التواصل مع الخبير مباشرة على موبايل رقم: ٥٠٩٢٢٤٦٧-٥٠٩٢٢٤٦٧  
الخبير الحاسبى / محمد علي امبابي  
موبايل رقم: 0509234647





# النفط

28

## النفط يرتفع بفضل آمال تهدد خفض الإنتاج

•• لندن-رويترز:

أسعار النفط أمس الجمعة بعدما انخفضت إلى أدنى مستوى في شهر في الجلسة السابقة مما حفز المستثمرين على الشراء عند المستويات الرخيصة قبيل اجتماع أوبك المقرر في مايو أيار والذي قد يمدد فيه المنتجون تخفيضات الإنتاج.

ويتنامى التفاؤل بشأن احتمال تمديد اتفاق كبح الإنتاج مع توقع معظم المحللين في استطلاع أجرته رويترز تمديد الاتفاق المبرم بين منظمة البلدان المصدرة للبترول والمنتجين من خارج أوبك الذي تم التوصل إليه العام الماضي إلى نهاية العام.

وتلقت المكاسب التي حققها سعر النفط اليوم دعماً إضافياً من ضعف الدولار ومؤشرات على أن روسيا غير العضو في أوبك تلتزم بالكامل بقبول الإنتاج المتفق عليها بين كبار المنتجين أواخر العام الماضي. وفي الساعة 11:50 بتوقيت جرينتش سجلت العقود الآجلة لخاص القياس العالمي برنت 51.88 دولار للبرميل بزيادة 44 سنتاً. وبلغ الخام الأمريكي الخفيف 49.55 دولار للبرميل مرتفعاً 58 سنتاً.

ورغم المكاسب التي حققها العقدان اليوم فإنهما يتجهان صوب تسجيل ثاني خسارة أسبوعية على التوالي وتكبد خسارة شهرية بعدما انخفضت الأسعار أمس الأول بفعل أبناء عن استئناف عمل حقول نفطية في ليبيا. وأظهر مسح نشرته رويترز أمس أن المحللين يتوقعون توازن العرض والطلب بسوق النفط بنهاية العام الحالي إذا اتفق المنتجون على تمديد تخفيض الإنتاج.

## كينيا تصدر ترخيصاً لبنك إسلامي للمرة الأولى منذ 2015

•• نيروبي-رويترز:

أصدر البنك المركزي الكيني ترخيصاً لبنك دبي الإسلامي المحدود، المملوك لبنك دبي الإسلامي، وهي الرخصة الأولى الصادرة عن البنك المركزي منذ عام 2015 حين علق الموافقة على بنوك جديدة.

وقال البنك المركزي إن هذه الخطوة التي أعلن عنها أمس الجمعة ستجعل بنك دبي الإسلامي كينيا ثالث بنك متوافق بالكامل مع الشريعة يعمل في البلاد.

وقال البنك المركزي الكيني في بيان: يعترف بنك دبي الإسلامي أن يقدم حصرياً خدمات مصرفية متوافقة مع الشريعة في كينيا... سيزيد دخول بنك دبي الإسلامي العروض في السوق خاصة في القطاع المصرفي الإسلامي الناشئ.

يملك بنك دبي الإسلامي حصصاً أيضاً في بنوك في باكستان والسودان والأردن والبوسنة واندونيسيا. والبنوك الأخرى المتوافقة مع الشريعة في كينيا هي بنك الخليج الأفريقي وبنك فرست كومونيوتي.

وقال البنك المركزي دخول بنك دبي الإسلامي إلى كينيا يستند إلى استراتيجيته التي تركز على تحسين حضوره الدولي.

وفي مارس آذار قال البنك المركزي إنه يضع أيضاً اللمسات النهائية على الترخيص لبنك ماي فير المملوك لمستثمرين كينيين. وفي ذلك الحين قال البنك المركزي إن البنكين تلقيا موافقة مبدئية قبل تعليق إصدار التراخيص في 2015.

ولم يفصح البنك المركزي عن أسبابه حين أوقف مؤقتاً إصدار التراخيص لبنوك جديدة.

## ارتفاع مبيعات تومسون رويترز والأرباح تفوق التوقعات

•• لندن-رويترز:

قالت تومسون رويترز أمس الجمعة إن إيراداتها زادت في الربع الأول من العام وأعدت تأكيد توقعاتها لمبيعات العام بأكمله. وبلغ صافي أرباح شركة الأخبار والمعلومات 314 مليون دولار في الربع الأول بما يعادل 41 سنتاً للسهم مقارنة مع 272 مليون دولار أو 34 سنتاً للسهم قبل عام. ويتعدىها في ضوء البنود الاستثنائية تبلغ الأرباح 63 سنتاً للسهم.

توقع المحللون في ضوء المتوسط 53 سنتاً للسهم وفقاً لتومسون رويترز أي-بي-إي-إس. وزادت الإيرادات واحداً بالثلاثة إلى 2.82 مليار دولار عنها قبل عام متجاوزة التوقعات أيضاً.

وأعدت الشركة تأكيد توقعها نمو مبيعات العام بمعدل في أوائل خانة الأحاد.

شهد أكبر قطاعات الشركة، وحدة المالية والمخاطر، الذي يزود شركات الخدمات المالية بالأخبار والتحليلات، إيرادات قدرها 1.5 مليار دولار. وفاق مبيعات القسم الغاعات في مؤشر مهم على النمو في المستقبل وبعد أن كان الاتجاه عكس ذلك في الربع السابق.

تومسون رويترز هي الشركة الأم لوكالة رويترز للأخبار وتنافسها في شريحة العملاء المائتين بلومبرج ووحدة داو جونز التابعة لمجموعة نيوز كورب.



## مؤتمر الاستثمار العربي الفندقي يحتفي برائد الصناعة الفندقية الشيخ مبارك الصباح

### تكريم رائد الأعمال الكويتي البارز لجهوده في تطوير قطاع الفنادق الاقتصادية المتوسطة في الشرق الأوسط

•• دبي-الجزيرة:

وأوضح قائلاً: يأتي هذا التكريم احتفاءً بجهودنا المثمرة التي استمرت لأكثر من عشر سنوات منذ أن اكتشفنا وجود فجوة في سوق الفنادق ذات التصنيف المتوسط في منطقة الشرق الأوسط، حيث لم يكن هناك سوى عدد ضئيل جداً، إن وجدت، من علامات الفنادق عالية الجودة من فئة ثلاثة وأربعة نجوم في المدن الرئيسية في سائر أنحاء الشرق الأوسط.

وأضاف: وفي الوقت ذاته، ومع نمو حركة السفر الإقليمي في المنطقة وتوسع شركات الطيران الاقتصادية، وجدت أن هناك فرصاً لتطوير هذه الشريحة من الفنادق في سائر أنحاء المنطقة، وكان ذلك السبب الذي دفعنا لتأسيس الشركة العملية للفنادق ذ.م.م. في عام 2005 والتي تعتبر حالياً شركة الفنادق الرائدة في الشرق الأوسط وأستراليا وتصدر شريحة الفنادق الاقتصادية والسوق المتوسطة.

والريادي لقطاع الفنادق الاقتصادية ذات التصنيف المتوسط في الشرق الأوسط وأستراليا. واحتفت الجائزة بالمبادرات النوعية والمبتكرة والجهود المثمرة التي قام بها سعادة الشيخ مبارك عبدالله المبارك الصباح لتطوير الفنادق من فئة ثلاثة وأربعة نجوم منذ عام 2004، حينما كانت أنشطة التطوير الرئيسية تركز على فنادق الخمسة نجوم والفنادق الفاخرة في سائر أنحاء المنطقة.

وأعرب سعادة الشيخ مبارك عبدالله المبارك الصباح عن سعادته باستلام الجائزة بقوله: إنه لشرف عظيم لي استلام جائزة "رائد الصناعة الفندقية" المرموقة من سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، والتي جاءت بناءً على توصية اللابيين الرئيسيين في قطاع الضيافة أعضاء المجلس الاستشاري لمؤتمر الاستثمار العربي الفندقي 2017 الذي عقد في دبي.

وقام سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم، رئيس هيئة دبي للطيران المدني ورئيس مطارات دبي الرئيس الأعلى والرئيس التنفيذي لمجموعة طيران الإمارات بتقديم الجوائز للفائزين. وصوت أكثر من 40 عضواً في المجلس الاستشاري لمؤتمر الاستثمار العربي الفندقي 2017 من مالكي الفنادق والمستثمرين والشغليين والاستشاريين لسعادة الشيخ مبارك عبدالله المبارك الصباح كرائد الصناعة الفندقية ضمن جوائز المؤتمر تقديرًا لتطوره المبتكر



وتضم محفظة الشركة في الوقت الراهن 12 فندقاً تضم مجتمعة 2.181 غرفة، تقع تسعة منها في منطقة الشرق الأوسط وثلاثة في أستراليا. وما زال هناك 6 فنادق قيد الإنشاء سوف تساهم بزيادة عدد الفنادق في محفظة الشركة إلى 18 فندقاً تضم 3.100 غرفة في 8 دول بحلول العام 2018.

وأسترد سعادته قائلاً: نحن سعداء بأن أدرك مؤتمراً الاستثمار العربي الفندقي أهمية هذا القطاع في صناعة الضيافة، وأبرز شعار مؤتمراً هذا العام محفزاً التغيير، أهمية نمو الفنادق الاقتصادية في المنطقة.

## تراجع العجز التجاري 46% في الربع الأول

### المصنعون في مصر يلجأون للموردين المحليين بعد قفزة الأسعار

•• القاهرة-رويترز:

مصر خلال ثلاث سنوات يعاني الجميع من شح الدولار ولذا عليك أن تنظر إلى قائمة وارداتك للاستغناء عن بعضها وتوفير الدولار. لكن الوجهة الآخر لخفض قيمة العملة بالنسبة للشركات العالمية يمثل في أن المنتجات المصنعة محلياً أصبحت أكثر تنافسية في الخارج وتستفيد من ذلك عدة شركات من خلال توسعة نشاطها الصناعي في مصر.

وتتطلع بيبسيكو، على سبيل المثال، إلى تصدير بذور البطاطا التي تزرعها في مصر إلى شركات أخرى تابعة لها في المنطقة. وقال الشيخ في الوقت الحاضر، وبظل هيكل التكلفة الجديد، فإن تكلفة العمالة انخفضت ولذا أصبح لدينا الكثير من الفرص الكبيرة للمنافسة في السعر مقارنة مع كيانات أخرى لبيبسيكو في المنطقة ولذا نرى ذلك فرصاً.

وقال صديق إن مارس ستستثمر 750 مليون جنيه (42 مليون دولار) على مدى الثمانية عشر شهراً القادمة بهدف زيادة صادراتها إلى 80 بالنتيجة من الإنتاج ارتفاعاً من ما بين 50 و60 بالنتيجة حالياً. وتوجه يونيليفر أيضاً إلى التوسع حيث تخطط لضخامة قاعدة أصولها بهدف تحويل مصر إلى مركز تصدير إقليمي لها. وتتوقع زيادة صادراتها لثلاثيها هذا العام.

وقال بكري إن مصر فرصة جذابة لأن تكلفة العمالة الماهرة منخفضة جداً وكذلك تكلفة المرافق واللوجستيات بفضل موقعها القريب من أسواق كثيرة. وأضاف ناقش هذا القرار منذ فترة طويلة لكن الآن، وبعد خفض قيمة العملة، فإن الأمور تتحرك بشكل سريع جداً... حذر ذلك عملية اتخاذ القرار.

المحليين في مصر على مدى السنوات الثلاث الأخيرة. تعتمد الشركة حالياً على السوق المحلية في 70 بالنتيجة من احتياجاتها للتغليف وتخطط لرفع هذه النسبة إلى 100 بالنتيجة بحلول عام 2018.

تأخيرات الإفراج عن البضائع نتيجة للقواعد الجديدة مشكلة أخرى للمصنعين الكبار حيث زادت التكلفة وتسببت في اختناقات بسلسلة الإمدادات مما شجع الشركات على تقليص الواردات.

وقال أحمد صديق المدير العام لمنطقة شمال أفريقيا والشام لدى مارس لرويترز لا تزال تواجه مشكلة في عملية التخليص في مصر.

وجهته للصناعات الغذائية، أكبر شركة لمنتجات الألبان والعصائر في مصر، من بين شركات أخرى مدرجة تسعى لتأجيل استراتيجيتها مماثلة.

وقال سيف ثابت الرئيس التنفيذي لجهة في مناسبة للقطاع إن الشركة أعادت على صنع عصائر المانجو من خلال استيراد 50 بالنتيجة من الثمار التي تحتاجها من الخارج لكنها تحولت منذ توحيماً لجنه إلى الثمار المصرية.

ولا يقتصر هذا الاتجاه على شركات الصناعات الغذائية فقط حيث تنجّه يونيليفر الإنجليزية الهولندية العملاقة للأغذية ومنتجات العناية الشخصية إلى مورد مواد التغليف المحليين للصابون ومساحيق التنظيف.

وقال أشرف بكري العضو المنتدب لليونيليفر في مصر الذي ستورد شركته 40 بالنتيجة من مواد التغليف التي تحتاجها لكنها تأمل في تبديلها بالكامل من داخل



الواردات ويستورد المصنعون المحليون معظم المكونات والمواد الخام من الخارج. وأدى ذلك إلى عجز تجاري وظل عزوف السياح والمستثمرين الأجانب إثر اغتصاب 2011. أصبح الاقتصاد يعاني من شح مزمن في الدولار مما ضغط على

الجنه. فقد الجنيه نصف قيمته منذ توحيمة العام الماضي وأضر التضمخ بالقدرة الشرائية للمستهلكين مما جعل من الصعب على الشركات تحميل زيادة التكلفة على المستهلك. وبدلاً من ذلك، يتخطى المصنعون ومن بينهم شركات كبيرة مدرجة إلى إحلال إمدادات محلية للتغليف محلياً.

زادت شركة الحلوى وأطعمة الحيوانات الأليفة الأمريكية مارس، التي تنتج الشوكولاتة مثل جلاكسي ومارس وتويكس ويونوتي وعلامات معروفة أخرى، قاعدتها من مورد مواد التغليف

عند 8,8 جنيه للدولار وفرضت قيوداً على الواردات وزادت الرسوم على أكثر من 300 منتج لكبح العجز المتضخم في الميزانية.

وقال أحمد الشيخ المدير العام لمنطقة شمال شرق أفريقيا لدى بيبسيكو في مؤتمر الحصول على المواد الخام من السوق المحلية مهم جداً حالياً. لا نستطيع الاعتماد على هيكل تكلفة قائم على الدولار مع إيرادات بالجنيه المصري.

بدأت بيبسيكو تطوير البذور محلياً في 2013 واستخدمتها للمرة الأولى في محصولها للبطاطس عام 2017. وكانت الشركة تستورد بين 12 و15 ألف طن من البذور سنوياً لإنتاجها من شيبسي.

ولا تزال الشركة في حاجة إلى استيراد نحو 40 بالنتيجة من البذور التي تحتاجها لحصول 2017 لكنها تأمل في خفض ذلك إلى 30 بالنتيجة القادم.

وتعتمد مصر منذ أمد طويل على

**مركز فض المنازعات الإيجارية**

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٢٩/٢٠١٧  
إعادة إعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٠٨٢/٠٢/تجاري

إلى المدعي عليه: عبداالحق بن غريب بن مسعود الهيام  
بما أن المدعي: لوتس جران للثقافة الفندقية - بيرة  
قد أقام ضدكم الدعوى ٢٠١٧/٢٠٠٨٢/٠٢/تجاري بإجراءات امام المركز بطلب الزامكم بالتأني  
مطالبة مالية - الزام المدعي عليه بسداد ما يستحق من قيمة إيجارية من تاريخ ٢٠١٧/٤/٢٣ وحتى  
تاريخ الإخلاء العملي بواقع (٧٨,٥٢٥) درهم سنوياً  
الإخلاء عقار - أن المدعي عليه يمتنع عن سداد الاجرة للماجور للفترة من ٢٠١٥/٩/٢٢ وحتى  
٢٠١٧/٤/٢٣ فترصد بدمته مبلغ (١٦٥,٠٠٠) درهم) ويمتنع عن سداد رهن اخطاهم بالسداد او  
الإخلاء عن طريق الاعلان بالنشر رقم٢٠١٧/٢٠٠٨٢/٠٢/تجاري بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٦  
مطالبة مالية - انه ترصد بدمته المدعي عليه مبلغ وقدره (١٦٥,٠٠٠) درهم) كقيمة إيجارية للفترة  
من ٢٠١٥/٩/٢٣ وحتى ٢٠١٧/٤/٢٣ ورغم اخطاره عن طريق الاعلان بالنشر رقم: ٢٠١٧/٢٠٠٨٢/٠٢/تجاري  
بتاريخ: ٢٠١٧/٨/١٦ يمتنع عن السداد  
الزام بتسليم مستندات إن المتأجر هو المزمم بقيمة استهلاك الكهرباء والمياه ولابد من تطهير  
المآجر من تلك الالتزامات ليتمكن إعادة الانتفاع به.  
مطالبة مالية - الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى.  
وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الإربعاء الموافق ٢٠١٧/٥/٣ الساعة ٣:٠٠ امام اللجنة القضائية (اللجنة السادسة)  
بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الإيجارية لنظر  
الدعوى ، وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت  
مكلف بالحضور أو من يمثلك قانوناً وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

**مركز فض المنازعات الإيجارية**

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٩/٢٩/٢٠١٧  
إعادة إعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٠٨٢/٠٢/تجاري

إلى المدعي عليه: بيوروموتيف لخدمات السيارات سابقاً/الريان للحفلات  
مؤسسة فردية حالياً- يمثلها مالكها/رضا محمد جواهران  
بما أن المدعي: مجموعة ريجيد للمقاولات ذ.م.م.  
قد أقام ضدكم الدعوى ٢٠١٧/٢٠٠٨٢/٠٢/تجاري بإجراءات امام المركز بطلب  
الزامكم بالتأني  
مطالبة مالية - انه ترصد بدمته المدعي عليه مبلغ كقيمة إيجارية للفترة  
من: ٢٠١٧/٩/١٠ وحتى: ٢٠١٤/٥/١٥ الذي يمتنع عن سداد  
مطالبة مالية - الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى.  
وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الإربعاء  
الموافق ٢٠١٧/٥/٣ الساعة ٣:٠٠ امام اللجنة القضائية (اللجنة السادسة)  
بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الإيجارية لنظر  
الدعوى ، وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت  
مكلف بالحضور أو من يمثلك قانوناً وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

السبت ٢٩ إبريل ٢٠١٧ العدد ١٢٠٠٦

نموذج إعلان النشر

نقل إعلان العلامات التجارية عن رقم ويحل التسجيل / المالك: جيل طارق لثوبل ش ذ م م  
رقب لتسجيل بيات العلامة التجارية: JBQ

البريد الإلكتروني: 263995@jbq.ae | تاريخ: 2016/11/28  
هاتف الأرقام: 042727700 | مملوك  
بمس: جيل طارق لثوبل ش ذ م م  
هاتف: 042727700 | مملوك عبد الرحمن علي جابر محمد الزرعوني المرر هلفق: 042727700 | مملوك  
هاتف: 21496 | ايميل: ceo.jbq@gmail.com | دبي

صورة العلامة

**JBQ**

وصف العلامة: عبارة عن شكل قبي مميز كتبه بمعداته (JBQ) بالخطية والعمامة باللون الأسود.  
لغرض من تلبية اعتراض على تلك العلامة مكتوباً وتحويلها لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد وإرسالة بالبريد المسجل،  
ولذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

# كهرباء ومياه دبي تحول محطاتها العاملة إلى شبكة طاقة ذكية

دبي - وام:

تتبنى هيئة كهرباء ومياه دبي المبادرات والإستراتيجيات والتقنيات الجديدة التي تعزز ريادتها العالمية وفق منهج واضح ومتكامل ركيزته الابتكار واستشراف المستقبل ومن بينها مبادرة تحويل جميع محطاتها العاملة بشكل مستقل إلى شبكة من محطات الطاقة الذكية. تتضمن هذه المبادرة تطوير أنظمة المعلومات في كل محطة بهدف نقل بيانات الأداء بصيغة مشتركة إضافة إلى تطوير جهاز نقل البيانات أحادي الاتجاه واستخدامه لحماية كل محطة من مخاطر الهجمات الإلكترونية التي قد تخترق الشبكة. وتم تصميم "نظام هيئة كهرباء ومياه دبي لمحطات الطاقة الذكية" عام 2014 بهدف تحويل بيانات محطات الطاقة إلى سلسلة من التقارير التي يمكن للمختصين في الهيئة الاستعانة بها لدعم اتخاذ القرار وأيضا تحويل ذلك الكم الضخم من البيانات إلى رسوم غرافية مبتكرة توفر نظرة شمولية وشفافة عن وضع المحطات في الوقت الحقيقي لدعم قرارات سريعة ودقيقة خصوصا في الحالات الطارئة أو لتحليل المشكلات أو الأعطال التقنية. وقال سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: جاء تصميم نظام هيئة كهرباء ومياه دبي لمحطات الطاقة الذكية في إطار جهودنا لتحقيق رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاة الله".



## أير برلين تتكبد صايف خسارة سنوية قياسيا

برلين-رويترز:

قالت أير برلين الثلاثاء أمس الجمعة إنها تكبدت صايف خسارة سنوية قياسيا بقيمة 782 مليون يورو (854 مليون دولار) في 2016 وخسارة كبيرة في الربع الأول من 2017 بسبب تكاليف إعادة الهيكلة وخفض القيمة وضغوط على أسعار الرحلات. تجري أير برلين، المملوكة بنسبة 29 بالمئة لشركة الاتحاد للطيران التي مقرها أبوظبي، إعادة هيكلة تتضمن خفض حجم أسطولها إلى النصف ليصل إلى نحو 75 طائرة في الوقت

الذي تكافح فيه الشركة لتحقيق الربحية. وفي العام الماضي واجهت أير برلين المزيد من المنافسة على مسارات البحر المتوسط في الوقت الذي حول فيه منافسوها الطاقة الاستيعابية من مصر إلى تركيا وإسبانيا. تظهر النتائج مدى التحدي الذي يواجهه المدير السابق للوفتهازا توماس هينكلمان الذي تولى رئاسة الشركة هذا العام. وقالت الشركة في عرض توضيحي إنها تمتلك السيولة الكافية والتمويل ل مواصلة إعادة الهيكلة لكن النتائج لن تظهر تحسنا قبل نهاية الربع الثاني. وقال هينكلمان يعني هذا أيضا

التطلع إلى فرص جديدة بخلاف الاستراتيجية الحالية دون أن يخوض في مزيد من التفاصيل. يتضمن صايف خسارة 2016 البالغ 782 مليون يورو مبلغا قدره 335 مليون يورو ناتج عن انخفاض القيمة وتكاليف إعادة الهيكلة وذلك بالمقارنة مع خسارة بقيمة 447 مليون يورو سجلتها الشركة في 2015. وفي الربع الأول، تكبدت الشركة صايف خسارة بقيمة 293 مليون يورو مقارنة مع 182 مليونا قبل عام. تقل القيمة السوقية للشركة قليلا عن 61 مليون يورو.



## 29 جناح طيران الإمارات في سوق السفر العربي استقطب 15 ألف زائر

دبي- وام:

استقطب جناح طيران الإمارات إمكانات بلا حدود خلال دورة هذا العام من معرض سوق السفر العربي الذي اختتم بدبي أمس الأول أكثر من 15 ألف زائر من كبار الشخصيات والعاملين في صناعة السياحة والسفر والجمهور. وسجلت أعداد الزوار نموا بنسبة 15% مقارنة مع الدورة الماضية والذين اطلعوا على منتجات وخدمات طيران الإمارات الجوية المتميزة. وكشفت طيران الإمارات خلال المعرض النقاب عن الصالون الجوي الجديد لطائرة A380 الذي سيكون قيد الخدمة في يوليو القادم. وأتاحت الناقل للزوار فرصة الاطلاع على منطقة الجلوس الجديدة والمتصدرة المركزية التي حافظت على شكلها الدائري بالإضافة إلى بعض التحسينات الأخرى. واختير الزوار مقاعد درجة رجال الأعمال الجديدة على طائرات البوينج 777 التي تحولت إلى سرير مستو تماما وقد دخلت الخدمة مؤخرا بالإضافة إلى منتجات طيران الإمارات الجوية الفريدة كجناح الدرجة الأولى والشاور سبا ومقاعد الدرجة السياحية الجديدة.

## سعر سلة خامات «الأوبك» يصل الى 48.90 دولارا للبرميل الخميس

فيينا- وام:

أعلنت منظمة الدول المصدرة للنفط "الأوبك"، أن سعر سلة خاماتها الـ 13 وصل أمس الأول إلى 48.90 دولار للبرميل مقارنة بسعر أمس قبل الأول الذي سجل 49.63 دولار للبرميل. وتضم سلة خامات الأوبك التي تعد مرجعا في مستوى سياسة الإنتاج الأنواع التالية: خام مريان الإماراتي وخام مزيج صحاري الجزائر واليابان الثقيل والبصرة الخفيف العراقي وخام التصدير الكويتي وخام السدر الليبي وخام بوني الخفيف النيجيري والخام البحري القطري والخام العربي الخفيف السعودي والخام الفنزويلي ميريبي وجيراسول الأنغولي وريبيج الخفيف الغابوني وأورينت الكوادوري.

## سعر برميل النفط الكويتي ينخفض 73 سنتا ليبلغ 83،47 دولارا

الكويت - وام:

انخفض سعر برميل النفط الكويتي 73 سنتا في تداولات أمس الأول ليبلغ 47،83 دولار أمريكي مقابل 48،56 دولار للبرميل في تداولات أمس قبل الأول الاربعاء وفقا للسعر المعلن من مؤسسة البترول الكويتية. وفي الأسواق العالمية انخفض سعر برميل نفط خام القياس العالمي مزيج برنت 14 سنتا ليصل عند التسوية الى مستوى 51،68 دولار كما انخفض سعر برميل النفط الخام الأمريكي الخفيف 37 سنتا ليصل الى مستوى 49،25 دولار.

## الحكومة السعودية تتقدم في خفض التكاليف

الرياض-رويترز:

أشار النفط. وقال محمد التويجري نائب وزير الاقتصاد والتخطيط السعودي لرويتزر إنه على الرغم من اتخاذ الحكومة لهذه الخطوة لا تزال خطط القضاء على عجز الموازنة بحلول 2020 كما هي ولم تتغير لأسباب أبرزها المكاسب الكبرى التي تحققت نتيجة لخفض التكاليف. وأضاف أن عجز الموازنة خلال الربع الأول من العام الجاري بلغ 26 مليار ريال (6.9 مليار دولار) وهو ما يقل كثيرا عن توقعات أولية بتسجيل عجز قيمته

56 مليار ريال. وتابع أن 17 مليار ريال من هذا الفارق كان نتيجة لخفض التكاليف بينما حققت الحكومة ما بين أربعة وخمسة مليارات ريال من الإيرادات غير النفطية التي جاءت أعلى من المتوقع فيما يعود المبلغ المتبقي من الفارق الكبير في العجز لعوامل أخرى. وقال إن الإمكانية الكاملة لخفض التكاليف تبدو واضحة لواضعي السياسات. وأضاف حتما لا يزال هناك المزيد من الفرص لترشيد التكاليف.

## التضخم بمنطقة اليورو يعود إلى نطاقه المستهدف

بروكسل-رويترز:

تفيد تقديرات أولية من مكتب إحصاءات الاتحاد الأوروبي بوروسات بارتفاع التضخم في منطقة اليورو أكثر من المتوقع ليصل إلى النطاق المستهدف من البنك المركزي الأوروبي في حين زاد التضخم الأساسي إلى أعلى مستوياته في أكثر من ثلاث سنوات. وقال يوروسات إن التضخم في التسع عشرة دولة في استخدام اليورو بلغ 1.9 بالمئة على أساس سنوي ارتفاعا من 1.5 بالمئة في مارس آذار وأقل بقليل فحسب من أعلى مستوى في أربع سنوات البالغ اثنا عشر بالمئة المسجل في فبراير شباط. كان اقتصاديون استطلعت رويترز آراءهم توقعوا



محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٣٢١ تجاري كلي  
إلى المحكوم عليه: - بين أكسونج - مجهول محل الإقامة لتعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/١/١٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مروان احمد عيسى ال ثاني حل وخصفية شركة مروان احمد لصيانة المباني والديكور وندب المصفي صاحب الدور في الجدول التخصصي في تصفية الشركات لتصفيتها بالاطلاع على اوراق الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم له من مستندات اخرى والانتقال الى مقر الشركة لا ستلامها من القائم على ادارتها وحصر مجرد دقاتها وسجلاتها وكافة موجوداتها واصولها وفحص حساباتها من خلال الاطلاع على الدفاتر المحاسبية لها وحركة والايرادات والصورفات وكشوف حركة الحساب لدى البنوك وصولا لبيان المركز المالي لها ثم بيان ما لها من اموال لدى الغير والسعي لتحصيلها وايادها حساب خاص بالتصفية لدى احد الصاريف يبيع كافة موجوداتها النقولة والمعقارية بالازد العني وايداع صلصة البيع بذلك الحساب وكذا بيان ما عليها من التزامات للغير وعونهم لتقديم طلباتهم ولاخطار من التصفية بالنشر بوضحتين محليتين يوميئين لعلام الدائنين غير معلومي العنوان والعمل على سداد هذه الديون والوفاء بها وايداع مبالغ كافية للوفاء بالديون المتنازع عليها لحين الفصل في المنازعة وكذا - حكما بمباشرة الخصوصي قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتولى علنا.

مركز فض المنازعات الاجبارية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢ تجاري  
إلى المدعي عليه: الهيرة لتجارة الفطراسية - ش ذ م م  
ونيل كوكاشريفي محي الدين كوتي كودالكاشريفي  
بما أن المدعي: فوزية علي عيادالله  
قد أقام ضدكم الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢/٢٠١٢/٢٠١٢ تجاري ايجارات امام المركز بطلب الزامكم بالتالي مطالبة مالية - وما يستجد من ايجار وضرائب وخدمات لحين الاخلاء الفعلي والتام الاخلاء عقار - ان المدعي عليها يمتنع عن سداد الاجرة للماجور للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وحتى ٢٠١٧/٤/٨ فترصد بذمتها مبلغ (١٥٤,٦٥٢ درهم) ويمتنع عن سداده رغم اخطارهما بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٧/٢/٢٠ عن طريق النشر  
مطالبة مالية - انه ترصد بذمة المدعي عليها مبلغ (١٥٤,٦٥٢ درهم) كقيمة ايجارية للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وحتى ٢٠١٧/٤/٨ ورغم اخطارهما في ٢٠١٧/٢/٢٠ عن طريق النشر يمتنع عن السداد  
مطالبة مالية - ان المدعي عليها حرم لها شيك رقم ٢٩ بتاريخ ٢٠١٦/١٠/١٠ بمبلغ (٤٤٠,٠٠٠ درهم) كقيمة ايجارية متمثلة حتى انتهاء تاريخ العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وتبين عد وجود رصيد لها ويمتنع عن سداد مقابله.  
مطالبة مالية - ان العقد تضمن الشرط رقم (١٣) بظهر العقد على غرامة ارتداد كل شيك مبلغ (٢٥٠٠ درهم) وقد ارتد عدد (واحد) شيك دون صرف.  
مطالبة مالية - الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى  
وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٥/٢ الساعة ٣,٠٠ امام اللجنة القضائية (اللجنة الخامسة) بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الاجبارية لنظر الدعوى ، وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

مركز فض المنازعات الاجبارية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢ سكني  
إلى المدعي عليه: ناتونج كاستيجاجان بيان للمقاولات - ش ذ م م  
بما أن المدعي: عبد الواحد بن شبيب العفارة (سابقا)  
قد أقام ضدكم الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢/٢٠١٢/٢٠١٢ سكني ايجارات امام المركز بطلب الزامكم بالتالي مطالبة مالية - وما يستجد من ايجار وضرائب وخدمات لحين الاخلاء الفعلي والتام الاخلاء عقار - ان المدعي عليها يمتنع عن سداد الاجرة للماجور للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وحتى ٢٠١٧/٤/٨ فترصد بذمتها مبلغ (١٥٤,٦٥٢ درهم) ويمتنع عن سداده رغم اخطارهما بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٧/٢/٢٠ عن طريق النشر  
مطالبة مالية - انه ترصد بذمة المدعي عليها مبلغ (١٥٤,٦٥٢ درهم) كقيمة ايجارية للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وحتى ٢٠١٧/٤/٨ ورغم اخطارهما في ٢٠١٧/٢/٢٠ عن طريق النشر يمتنع عن السداد  
مطالبة مالية - ان المدعي عليها حرم لها شيك رقم ٢٩ بتاريخ ٢٠١٦/١٠/١٠ بمبلغ (٤٤٠,٠٠٠ درهم) كقيمة ايجارية متمثلة حتى انتهاء تاريخ العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وتبين عد وجود رصيد لها ويمتنع عن سداد مقابله.  
مطالبة مالية - الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى  
وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٥/٢ الساعة ٣,٠٠ امام اللجنة القضائية (اللجنة الخامسة) بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الاجبارية لنظر الدعوى ، وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

مركز فض المنازعات الاجبارية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢ سكني  
إلى المدعي عليه: هايدوبونج لو  
بما أن المدعي: عبد الواحد بن شبيب العفارة (بن شبيب العفارة سابقا)  
قد أقام ضدكم الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢/٢٠١٢/٢٠١٢ سكني ايجارات امام المركز بطلب الزامكم بالتالي مطالبة مالية - وما يستجد من ايجار وضرائب وخدمات لحين الاخلاء الفعلي والتام الاخلاء عقار - ان المدعي عليها يمتنع عن سداد الاجرة للماجور للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وحتى ٢٠١٧/٤/٨ فترصد بذمتها مبلغ (١٥٤,٦٥٢ درهم) ويمتنع عن سداده رغم اخطارهما بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٧/٢/٢٠ عن طريق النشر  
مطالبة مالية - انه ترصد بذمة المدعي عليها مبلغ (١٥٤,٦٥٢ درهم) كقيمة ايجارية للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وحتى ٢٠١٧/٤/٨ ورغم اخطارهما في ٢٠١٧/٢/٢٠ عن طريق النشر يمتنع عن السداد  
مطالبة مالية - ان المدعي عليها حرم لها شيك رقم ٢٩ بتاريخ ٢٠١٦/١٠/١٠ بمبلغ (٤٤٠,٠٠٠ درهم) كقيمة ايجارية متمثلة حتى انتهاء تاريخ العقد في ٢٠١٧/١٢/٣١ وتبين عد وجود رصيد لها ويمتنع عن سداد مقابله.  
مطالبة مالية - الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى  
وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٥/٢ الساعة ٣,٠٠ امام اللجنة القضائية (اللجنة الخامسة) بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الاجبارية لنظر الدعوى ، وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

مركز فض المنازعات الاجبارية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢/٢٠١٢ سكني لسنة ٢٠١٧ ايجارات  
إلى المحكوم عليه: دوريسك لخدمات الحراسة - ش ذ م م  
مجهول محل الإقامة  
لتعلمكم بان اللجنة القضائية الابتدائية بالمركز حكمت بجلستها ٢٠١٧/٤/١٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مصنع نتراج للمواد الغذائية - ش ذ م م  
حكمت اللجنة بمباشرة الخصوصي:  
اولا- بالزام المدعي عليها/المستأجر/بإخلاء العين/المؤجر/وتسليمها خالية من التساؤل للمدعية ثانيا : بالزام المدعي عليها المستأجرة بسداد مبلغ وقدره (٢٤٦,٤٠٠,٠٠٠) مائتان وستة واربعون الف وبمئة درهم للمدعية وذلك عن القيمة الاجبارية للفترة من ٢٠١٦/٧/١ حتى ٢٠١٧/٢/٢٨ وبما يستجد بعدها من اجرة حتى تاريخ الاخلاء الفعلي ثالثا : بالزام المدعي عليها المستأجرة بتقديم شهادة براءة ذمة من هيئة كهرباء ومياه دبي رابعا : بالزام المدعي عليها المستأجرة بمصاريف الدعوى.  
ولما كان هذا الحكم قد صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا بمباشرة الخصوصي، فهو قابل للاستئناف خلال ١٥ يوما اعتبارا من تاريخ نشر هذا الاعلان والا صار نهائيا قابلا للتئناف  
مركز فض المنازعات الاجبارية

مركز فض المنازعات الاجبارية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعلان الألتحة التنفيذية رقم ٢٠١٥/٤٢٥ الصادر  
في الدعوى رقم ٢٠١٤/٢٧٩٩ بالنشر  
إلى المُنتدب ضدكم: ١- أحمد حسن درويش محمد ٢- طاهر يوسف  
بهاي إيراني إيراني يوسف ٣- نوجولد ستار تكنولوجي - ش ذ م م  
حيث تقدمت طالب التنفيذ: بن شبيب العقارية  
الصادر لصالحه في الدعوى المذكورة اعلاه والقاضي بالاتي :-  
الزام المدعي عليها (المنتدب ضدها) بان تؤدي لطالبة التنفيذ مبلغ وقدره ١٢,٩٢٥/٥ درهم إضافة لرسوم ومصاريف الدعوى.  
لذلك نعلمكم انكم مكلفون بتنفيذ هذا الحكم خلال خمسة عشر يوم من تاريخ النشر وفي حال امتناعكم عن التنفيذ خلال المهلة المبينة سوف يتم اتخاذ الاجراءات القانونية المناسب لتنفيذ ادارة تنفيذ الاحكام

مركز فض المنازعات الاجبارية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢ صناعي  
إلى المدعي عليه: لطف الدين بويتا كوتي، ولفان للتجارة - ش ذ م م  
بما أن المدعي: عقارات الغرير - ش ذ م م  
قد أقام ضدكم الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢/٢٠١٢/٢٠١٢ صناعي ايجارات امام المركز بطلب الزامكم بالتالي  
اخلاء عقار - ان المدعي عليه يمتنع عن سداد الاجرة للماجور للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٦/١٠/٢٠ وحتى ٢٠١٦/١/٣١ فترصد بذمته مبلغ ١٢٠,٦٤٩,٠٠٠ درهم ويمتنع عن سداده رغم اخطارهم بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٦/١/٢٨ عن طريق النشر  
مطالبة مالية - ان المدعي عليه يمتنع عن سداد الاجرة للماجور للفترة من انتهاء العقد في ٢٠١٦/١/٢٠ وحتى ٢٠١٦/١/٣١ فترصد بذمته مبلغ ١٢٠,٦٤٩,٠٠٠ درهم ويمتنع عن سداده رغم اخطارهم بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٦/١/٢٨ عن طريق النشر  
مطالبة مالية- الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى  
وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٥/٢ الساعة ٣,٠٠ امام اللجنة القضائية (اللجنة الثالثة) بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الاجبارية لنظر الدعوى ، وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

مركز فض المنازعات الاجبارية

العدد ١٢٠٠٦ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٩  
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢ سكني  
إلى المدعي عليه: كمال الفضماني  
بما أن المدعي: غولناز غاري  
قد أقام ضدكم الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٢/٢٠١٢/٢٠١٢ سكني ايجارات امام المركز بطلب الزامكم بالتالي  
مطالبة مالية - ان المدعي عليه قد شغل العين المؤجرة عن الفترة من ٢٠١٥/١١/١٧ وحتى ٢٠١٦/٦/٢٦ دون ان يدفع الاجرة مما ترصد عن ذلك في ذمته مبلغ وقدره ٧,٢٠٠ درهم بالإضافة للغائدة القانونية ١,٢ حتى السداد.  
مطالبة مالية- الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى  
وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٥/٢ الساعة ٣,٠٠ امام اللجنة القضائية (اللجنة السادسة) بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الاجبارية لنظر الدعوى ، وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات



# منوعات الفكر 30

ضمن 11 ورشة مستمرة تجمع بين الفنون والأدب والترفيه

## (كولاج) يكتشف مواهب العزف والرسم لأطفال «الشارقة القرائي»

تنمية وتطوير الذكاء، ومهارات التفكير ضمن برنامج مثير ومدعم بالمسابقات التحفيزية. ويتميز جناح كولاج بعقد جلسات قرائية لكتب قصصية مختارة في مكتبة كولاج، وذلك بمشاركة مجموعة من المتخصصين بأدب وثقافة الطفل، ويرافق طرح القصة تعليم الأطفال أسلوب الكتابة وعرض القصة لتكتمل لديهم الهويات الإبداعية الخاصة بالقراءة والتأليف.

وللموسيقى وقع خاص على الأطفال الذين يتجمعون بشكل دائم في جناح كولاج، حيث يشاركون في العزف على الآلات المختلفة، ويستمعون إلى مقطوعات فنية لعدد من الفنانين بشكل مباشر، إضافة إلى منحهم فرصة لبدء الخطوات الأولى نحو تكوين هويات موسيقية مستقبلية، بتجريب العزف على آلة العود، والجيتار، وغيرها من الآلات. ولم يخل جناح كولاج من ورشة الألعاب الذهنية التي تدعم

وجمع برنامج فعاليات كولاج مركز المواهب بين الفنون والأدب والترفيه، حيث نظم المركز سلسلة من الأنشطة، واستضاف نخبة من الفنانين والكتاب الحاضرين للمهرجان في ساحة مخصصة للقراءة والرسم والتشكيل والألعاب اليدوية. وتنوعت فعاليات الجناح بين ورش التلوين، والأشغال اليدوية، وصناعة الأساور، وتلوين القصاصات، وصناعة المجوهرات، إضافة إلى ورش في تصميم الفني بالورق.

•• الشارقة-البحرين:

استقبل جناح مركز المواهب بنادي سيدات الشارقة كولاج، خلال مشاركته الدورة التاسعة لمهرجان الشارقة القرائي للطفل الذي يستمر حتى 29 من إبريل الحالي 2017، الآلاف من طلبة المدارس والأطفال وأسره على مدار أيام المهرجان.



خلال ندوة ضمن فعاليات الشارقة القرائي

## شخصيات الحيوانات في أدب الطفل تتجاوز الهويات والأعراق والانتماءات



جداً، وتصويره على أنه مرتب، وذكي، وناجح، وخال من المشكلات والشغب، وما إلى ذلك، موضحة أن مثل هذه القصص تخالف الواقع، ولا تنطلق نحو تحديد الهدف من أدب الطفل، ودعت إلى أهمية تغيير هذا الأسلوب والاقتراب من واقع الطفل بصورة حقيقية لا مثالية. واختتمت البقاع حديثها باستعراض شخصيات بعض قصصها الأدبية الموجهة للطفل، مشيرة أنها تمضي باتجاه الخروج من النمطية، كتفضيل الجمال، والمال، والقوة، وبقية الأسباب المعروفة، مينة أهمية التحول عن هذه المفاهيم والتركيز على الذكاء، والقيم التي تحملها النفوس الكبيرة، ككرة النفس، والبر، والارثاء.

على اعتبار أن تلك المواقف تجمع أطفال العالم ولا تقتصر على طفل دون غيره. وقالت كاترين رانديل، «إذا أردنا حكاية ناجحة موجهة للطفل علينا أن ننقله إلى عالم المغامرات، لأن عالمه الحقيقي بسيط وهادئ، ولن يجد المتعة فيه، بينما يستطيع أن يسبح بخياله الواسع في عالم المغامرات التي تناسب سنه، وتتسمج مع كونه لا يملك سلطة معينة، أو رأياً، ويحتاج بشكل مستمر إلى كسر الواقع من حوله، وإكسابه أمور أكثر جرأة لمواجهة مختلف مواقف الحياة. وبينت د. إيمان بقاعي الخطأ في كتاب القصة المخصصة للطفل عربياً، بقولها: يعتمد الكثير من الكتاب دائماً على إظهار شخصية الطفل على أنها مثالية

بقاعي، والكتابة الأمريكية كاترين رانديل، والكتابة البريطانية روزي وليسي، وأدارها الفنان محمد غياشي، بحضور مجموعة من كتاب ورسمي أدب الأطفال، والإعلاميين، والعديد من رواد وضيوف المهرجان. واستهلكت الكاتبة البريطانية روزي وليسي حديثها حول كيفية اختيارها لشخص قصصها الموجهة للطفل، أنها بالإضافة إلى الحيوانات، ترى في تجربتها الشخصية عملية مهمة في إثراء محتوى قصصها، وذلك من خلال المتابعة اليومية الدقيقة لحركة أطفالها، ثم القيام برسمها، وقراءة أفعالهم، وربط كل ذلك ببناء قصصها لتكون قريبة من اهتمامات الأطفال جميعهم

•• الشارقة-البحرين: إتفق مجموعة من أدباء وكتاب الطفل على أن شخصيات الحيوانات تشكل العمود الرئيس لقصص أدب وثقافة الطفل حول العالم، وهي الأكثر تأثيراً في نفوس الأطفال على اعتبار أنها لا تنتمي إلى بلد محدد، ولا تحمل فكراً معيناً، أو جنسية أو عرق أو لون، وإنما هي مخلوقات تعيش في كل دول العالم، ولها حضور واسع في البيئة والتراث ونمط الحياة اليومية. جاء ذلك خلال الندوة التي أقامها مهرجان الشارقة القرائي للطفل ضمن فعالياته الثقافية في قاعة ملتقى الأدب، وشارك فيها كل من: د. إيمان

## «الشارقة القرائي» يستعرض دور المكتبات في غرس حب المطالعة لدى الأطفال

المحتوى والنصوص، والرسومات والتصميم، والأخراج. وشدد ملص على أهمية الأنشطة الترفيهية والذهنية التي تشرف أمينة المكتبة على إقامتها، ودورها في استقطاب الأطفال للمكتبة، كما أكد على ضرورة فتح قنوات اتصال مع المدارس لتشجيعهم على تنظيم رحلات قرائية، مشيراً إلى أن مكتبات الطفل العامة تكمل دور الأسرة والمدرسة فيما يخص تعزيز عادة القراءة لدى الطفل.

معها الكبار قبل الصغار قدم محمد بسام ملص مجموعة من النصائح والأساليب التي يمكن استخدامها لتشجيع الأطفال على ارتياد المكتبات، وسلط الضوء على دور أمينة مكتبة الطفل التي يجب أن تكون في الأساس على دراية كافية بأدب الطفل. مؤكداً أن دورها أساساً يتمثل في اختيارها للكتب المناسبة التي تزيد حماس الطفل للاقترب أكثر من الكتاب، وأن تكون اختياراتها جاذبة، من حيث

العصر الحديث، المسرحي والناقد الأردني محمد بسام ملص، وأدارها الإعلامي محمد عبد السمیع، حيث أكد ملص أن مكتبات الأطفال المعاصرة تمازج ما بين الكتاب ومجموعة من الأنشطة التفاعلية الأخرى، التي تساهم في تشجيع الأطفال على الإقبال على القراءة، إذ لم تعد المكتبة بمفهومها المعاصر عبارة عن أرفف تضم مئات المؤلفات فحسب. وبأسلوب مسرحي شيق تفاعل

•• الشارقة-البحرين: استعرض مهرجان الشارقة القرائي للطفل، الذي تختتم فعالياته اليوم السبت بمركز أكسيو للشارقة، الدور الذي تلعبه مكتبات الطفل العامة في تعزيز ثقافة القراءة لدى الصغار، جاء ذلك خلال الجلسة التفاعلية التي احتضنها أمس الأول الخميس المقهى الثقافي. وشارك في الجلسة التي حملت عنوان «مكتبات الأطفال في

## «ملكة الثلج» تنشر رسائل التسامح والحب بين زوار «الشارقة القرائي»

الخلاف الذي وقع بينهما ولكن خوف إلسا من إيذاء أختها يصيبها بالاضطراب، وتضرب عن غير قصد قلب آنا بقواها الخارقة. وبعد تضرق الأخوات زاد ظلم هانز، الذي طالب بسجن هيلدا

آنا، اللواتي فقدن والديهم أثناء عاصفة في البحر، لتتمشى أحداث القصة التي تخللها العديد من الصراعات حول محاولة الأمير هانز من الجزر الجنوبية السيطرة على الحكم. تتصاعد الأحداث حين تهرب إلسا من القصر، وتتسبب من غير قصد في فصل شتاء أبدي على المملكة، لتحرر نفسها وتبني قصراً جليدياً منزلاً عن بلادها آریندل، وتقوم بصنع رجل الثلج أولاف، فتخرج آنا بحثاً عن أختها، عازمة على إعادتها إلى آریندل، ووضع حد لفصل الشتاء وإصلاح وأختها هيلدا ملكة النار، واختهم

•• الشارقة-البحرين: مسرحية غنائية حافلة بالأحداث الساحرة والمغامرات الشيقة، عاشها زوار مهرجان الشارقة القرائي للطفل في دورته التاسعة، مع المسرحية الغنائية «ملكة الثلج الموسيقية»، المستوحاة من الفيلم الكرتوني العالمي «فروزن»، للكاتبة الدنماركي هانس اندرسون، والتي قدمها المسرح الفني الغنائي الأوكراني. تدور أحداث المسرحية حول ثلاثة أخوات إلسا ملكة الثلج، وأختها هيلدا ملكة النار، واختهم

الموسيقية، المستوحاة من الفيلم الكرتوني العالمي «فروزن»، للكاتبة الدنماركي هانس اندرسون، والتي قدمها المسرح الفني الغنائي الأوكراني. تدور أحداث المسرحية حول ثلاثة أخوات إلسا ملكة الثلج، وأختها هيلدا ملكة النار، واختهم



منوعات

# العمل

31



صحيح أن غور فيرينسكي صنع اسماً لنفسه مع أعمال ضخمة من إنتاج استوديوهات هوليوود، أبرزها Pirates of Caribbean و Lone Ranger، إلا أنه تميّز دوماً بلمسة غريبة، متبعاً مبدأ (واحد لهم وواحد لي). تخلّلت مشاريعه أفلام مثل The Weather Man و Rango. ولا شك أن A Cure for Wellness (علاج للرفاه)، فيلم رعب تدور أحداثه في منتجج سياحي في جبال الألب السويسرية، أحد الأعمال التي يعدّها لنفسه.

فيلم رعب تدور أحداثه في منتجج سياحي في جبال الألب السويسرية

## A Cure for Wellness... الهروب من وجه الحياة المدنية العصرية

هذا النوع من العمل، خلال الساعتين ونصف الساعة، يواصل التوتر والخوف تراكمهما في الفيلم، ولكن في المشهد الأخير، ثمة هفوات واضحة في حبكة القصة وتطوراتها. وفي الختام، يتحوّل A Cure for Wellness إلى أحد أفلام استوديوهات (يونيفرسال) من ثلاثينيات القرن الماضي عن الوحوش. تبدو هذه المحاور واضحة وسطحية على حد سواء. ولا يقنم لنا هذا العمل رسالة قوية. رغم ذلك، يبقى A Cure for Wellness غريباً كفاية ليولّد لدى كثيرين افتتاناً وهوساً. ويزداد الفيلم تأثيراً مع اعتماده على أكثر ميوله غريبة، مع أنه يفتقر إلى التماسك. وهكذا يكون تحفة ناقصة، إلا أنه يبقي تحفة مميزة رغم ذلك.

بالجنون، واستمرت مبادؤه. ففي المنتجج، يتقون بهوس (سوائل) الجسم لغايات شريرة. **فيلم غريب** يشكّل A Cure for Wellness فيلماً غريباً، أعد باتقان مبالغ فيه. عمد أخيراً كثير ممن يرغبون في إضفاء لمسة قوية من الواقعية على أفلام الرعب، التي يعدونها، إلى التخلي عن هذا الانتباه كله إلى التفاصيل والتصاميم، والتركيبية، وحركة الكاميرا التي تميّز العمل. وتبدو تصاميم الإنتاج التي تكثر فيها ألوان الأزرق، والأخضر، والأصفر مميزة وغنية، فضلاً عن أنها تتلاءم مع عيني ديهان الزرقاوين الباردين ومعالمه الباهتة. رغم ذلك، يستسلم A Cure for Wellness لغرائزه الأساسية، مقدماً لقطات من عنف مفرز ومشاهد دموية تطلّبها

يتناول A Cure for Wellness الرغبة في التوصل إلى علاج سحري لأمراض الحياة العصرية التي أطلت برأسها مع فجر نمط العيش الحديث. ويتميّز هذا العمل بطابعه العصري أيضاً، منتقداً الطرافق التي يستخدمها كثيرون اليوم في بحثهم عن الوضوح والعمق من خلال تطبيقات اليوغا، والأنظمة الغذائية، والتأمل الواعي. وهكذا ينجح الفيلم في تصوير الرغبة في الانعزال في وجه الحياة المدنية العصرية التي لا ترحم، فضلاً عن الأساليب التي تستغل بها هذه الرغبة.

تفادي حالة طارئة في العمل، ويتعرّض لتهديد من رؤسائه بابتزازه. يدخل لوكهارت مختالاً إلى المنتج كما لو أنه يملكه، إلا أن من الصعب إرغام رئيسه على استقلال الطائرة التالية عائداً إلى نيويورك. يتعرّض لوكهارت لحادث سيارة ويصاب بكسر في ساقيه، ويواصل الجميع تقديم ماء خاص له. عندما تدخل هذا المنتجج، من شبه المستحيل أن تغادر. يغوص لوكهارت في النهاية في قصة مريضة عن تاريخ هذا المكان وعن بارون مجنون وشقيقته البارونة والقرويين الذين أحرقوهما مع القصر. الفيلم، الذي كتبه فيرينسكي وجاستن هايت، مستوحى من كتاب توماس مان The Magic Mountain (1924). رغم ذلك، تبدو المخاوف التي يعالجها عصرية.

سويسري، ثم يبعث برسالة إلى زملائه عن حقائق يحجز عن نسيانها ويؤكد لهم أنه لن يرجع. لذلك يُرسَل مصريه مبتدئ شاب يُدعى لوكهارت (داين ديهان) ليعيده بنية ربما (رفاه) ضمناً إلى (الثروة). يهرب مصريه واسع النفوذ في (وول ستريت) يُدعى بيمبروك (هاري غروينر) إلى منتجج سياحي



## Rings... انطلاقة جديدة تستهوي الشباب البالغين



على غرار جثة منسية تتحلل على مهل منذ ١٢ سنة، إلا أنها تنتصب فجأة واقفة وتنفث القيء باتجاه دور السينما في منطقتك، تعود سلسلة Ring إلى الحياة نوعاً ما.

أسابيع، لا تقوم بما تتوقّعه منها: التهنيد بعمق والاستنتاج أنها ما عادت تواعد شاباً يُدعى هولت. بدلاً من ذلك، تنفض أثره في حرم الجامعة، حيث تلتقي بروفسوراً غريب الأطوار يُدعى غابريال (جوني غاليكي). حوّل هذا البروفسور شريط سمارا إلى أغرب مشروع خارج المنهج الدراسي، تعجز أسسه الفلسفية العالية عن إخفاء واقع أنه ينفذ عملية احتيال هرمية واسعة ومميّنة. نلاحظ أوجه شبه عدة بين هذا العمل، الذي كتبه ديفيد لوكا، وجاكوب إيستس، والرعب) أكيفا غولدسمان، وبين النسخة المدعّمة المحدث من Blair Witch، فضلاً عن فيلم التشويق المبتكر لعام 2014 It Follows، الذي يرتكز أيضاً على مفهوم أن الأمل بالخلاص يكمن في مأساة الآخرين.

لكن جوليا بطلة تتحلّى بتعاطف كبير. وبعد عودة هولت إلى جانباها، تخوض رحلة لا تقوم على السعي إلى إنقاذ الذات بقدر اعتمادها على التعاطف والفضول. (شاهد ومت) ينقل Rings فكرة (شاهد ومت) إلى عصرنا الرقمي، الذي نستطيع فيه نسخ تسجيل بصري بسرعة، ونشره، وحتى تعديله بالضغط على زر واحد (تكاد هذه

الفتاة المتوحشة طويلة الشعر التي تُدعى سمارة بنشر رعبها. صحيح أن مشاهد الرعب قد تُنسى، إلا أن الخاتمة تقدّم صورة مجازية غنية تذكر بالعصر الرقمي: انتشر عبر الإنترنت أو مت. تبدو هذه الصورة المجازية أكثر ملاءمة (أو حتى مستهلكة) في زمن تحوّلت فيه تكنولوجيا الصور المجازية إلى أمر خطير لا مفر منه، تماماً مثل شبح فيلم الرعب. الرواية الفعلية ما عادت سمارة محتجزة في شريط فيديو قديم، بل صار بإمكانها الزحف خارجاً من جهازك الأندرويد، وغزو مكتبة (الإيموجي) في جهازك، وربما التقاط بعض الصور المربعة حقاً ونشرها على موقع Snapchats. في مستهل Rings، نراها تسافر جواً مع بعض الركاب البائسين، متنقلة من شاشة تلفزيون على مسند مقعد إلى أخرى. وهكذا تتحوّل من سمارة إلى (سمارة عند الطلب). ما هذا المشهد إلا تهديد للرواية الفعلية: قصة مراقبة تُدعى جوليا (ماتيلدا لوتز) ودعت لتوها حبيبها في الجامعة هولت (ألكس روي). ولكن عندما يكفّ الأخير فجأة عن الرد على اتصالاتها بعد بضعة

مع ملصق يحمل فناً أُعيد تدويره وعبارة ترويجية أقرب إلى إعلان على شبكة الإنترنت منه إلى دعاية لفيلم رعب (تشاهده أولاً ثم تموت)، لا يشكّل Rings مجرد جزء آخر من Zoolander 2 طال انتظاره ولا هدف منه. يمثّل هذا العمل، الذي أخرجه الواقد الجديد ف. خافيير غوتيريز، انطلاقة جديدة تستهوي الشباب البالغين، ما يعني أن علاقته بالجزئين السابقين (The Ring و Ring (2002) تقتصر على رابط سردي عابر، فكم بالأحرى Ring (1998)، فيلم التشويق الياباني الذي أخرجه هيدوي ناكاتا والذي شكّل نواة هذه السلسلة باللغة الإنكليزية؟ ما من رابط بين الضليّمين الأميركيين السابقين وبين هذا العمل الجديد سوى شريط الفيديو، ذلك الفيلم القصير المحمل بالأنغاز الذي يبدو أشبه بمخلفات دماغ سلفادور دالي، والذي ينتهي به المطاف إلى قتلك بعد سبعة أيام من مشاهدتك إياه. في نهاية The Ring، تدرك بطلة الفيلم (نعومي واتس) أن بإمكانها تفادي الموت بنسخ الشريط وتوزيعه، مهدئةً من ثم روح



# الغذاء

## تناول بصلة مسلوقة صباحاً واستمتع بـ8 فوائد رائعة



أوصى خبراء التغذية على ضرورة تناول البصل لما يحتويه من عناصر غذائية هامة للصحة ، ولكن ماذا لو تناولناه مسلوقة ؟ سؤال يجيب عنه الدكتور فاروق الطاهر استشاري الطب البديل وخبير التداوي بالأعشاب: بالفعل العناصر الغذائية الموجودة في البصل النين تختلف عن تلك العناصر التي نحصل عليها عند تناوله مسلوقة، كما يختلف تركيبها في البصلة ، مع ضرورة تناوله صباحاً مع وجبة الإفطار ، للحصول على هذه الفوائد :  
- يحتوي البصل المسلوقة على مضادات أكسدة ، كما يمنع تأكسد الطعام في الجسم ، مما يمنع الإصابة بمرض السرطان .  
- تناول البصل المسلوقة صباحاً مع وجبة الإفطار يعمل على منح القلب الصحة وحماية الشرايين من الانسداد .  
- البصل المسلوقة يعمل على محاربة الدهون الثلاثية والإبقاء على الدهون الاحادية المفيدة للجسم .  
- يجعل البصل المسلوقة مستوى السكر بالدم في حدوده الطبيعية ، لذا فهو مفيد جداً لمرضى البول السكري .  
- تناول البصل المسلوقة مع وجبة الإفطار يعالج التهابات الجسم .  
- البصل المسلوقة يطرد سموم الجسم الناتجة عن العمليات الحيوية التي تتم بالجسم .  
- يساعد تناول البصل المسلوقة مع وجبة الإفطار على فقد الوزن وذلك لأنه يعطي إحساساً طويلاً بالشبع لاحتوائه على ألياف طبيعية .  
- تناول البصل المسلوقة صباحاً يمنح الجسم الحيوية والنشاط .

## شياتسو طريقة يابانية لعلاج الضغوط وقلة النوم والمناعة

شرحت الطبيبة الفرنسية فاليري كابيل بجامعة باريس الطريقة اليابانية التي تعرف باسم شياتسو التي تشبه الوخز بالأبر الصينية لكنها بدون أبرة بل تعتمد على التدليك في مناطق معينة بالجسم عن طريق استخدام الأصابع، تعمل على تقوية الجهاز المناعي وتخفيف الضغوط وتحسين نوعية النوم وهي تخفف من الآلام ومضادة للالتهابات. ويحتاج الشخص لجلسة لمدة ساعة تبدأ باللقاء مع المريض لتحديد احتياجاته وعاداته الغذائية وحالته الصحية ثم يتم فحص اللسان وقياس النبض وبعد أن يستلقي المريض على الكرسي أو طاولة الفحص، لتبدأ عملية التدليك أو الضغط على أماكن معينة ثم تعطى نصائح في عملية التغذية والصحة وتعطى بعض التدريبات التي يقوم المريض بتنفيذها بنفسه في المنزل أما مشاكل النوم فيها تحتاج لثلاث جلسات.

## 4 أخطاء خلال الحمية الغذائية تعرضك لمشكلات خطيرة!

أكدت خبيرة التغذية جيكي لينتش، أن الكثير من الناس يرتكبون أخطاء فادحة أثناء اتباعهم للحميات الغذائية، وتلك الأخطاء تتسبب لهم بمشاكل صحية خطيرة، ومن هذه الأخطاء ما يلي:  
- أولاً: التخلي عن وجبة الإفطار: يلجأ العديد إلى التخلي عن وجبة الإفطار، أثناء اتباعهم للحميات الغذائية، الأمر الذي يؤدي إلى اضطرابات في معدلات الهرمونات المسؤولة عن عملية الهضم في الجسم، والذي بدوره ممكن أن يسبب السمنة أو النحافة المفرطة.  
- ثانياً: الانقطاع عن الطعام: الانقطاع عن الطعام لفترات طويلة يمكن أن يؤثر على هرمون "اللبتين" المسؤول عن إرسال إشارات الشبع للدماغ، أما الخطأ الآخر الذي تحدثت عنه الخبيرة، فهو عدم تحديد الكميات في الوجبات الغذائية التي يتناولها الإنسان أثناء الحمية.  
- ثالثاً: تناول السكريات: تتمثل النقطة المهمة الثالثة التي نوهت لها لينتش، هي أن العديد من الناس لا يراقبون كمية السكريات التي يتناولونها يومياً، من خلال الأطعمة المختلفة، كالآرز والفواكه والعصائر وحتى العسل، فالسكريات الزائدة عن حاجة الجسم تتحول لدهون تتراكم في مناطق مختلفة منه.  
- رابعاً: التخلي عن الدهون: أما الأمر الأخير الذي أشارت إليه خبيرة التغذية، هو أن الكثيرين يتخلون عن الدهون تماماً أثناء اتباعهم للحميات الغذائية، ومعظمهم لا يعلمون أن الدهون ضرورية لتوازن الهرمونات في الجسم، فضلاً عن دورها في عملية امتصاص بعض الفيتامينات، لذلك من الضروري أن يحصل الإنسان على الكميات اللازمة من الدهون من خلال الطعام.



فتاة تشغل روبوتا خلال مؤتمر صحفي عن الجديد في عالم الانترنت الموبايل في بكين. (رويترز)

## قرأت لك

**فوائد المشمش**  
من اشهر فواكه الصيف، فالماندة غرام من المشمش تحتوي على املاح معدنية كثيرة وخصوصا الفوسفور والحديد والكالسيوم واليوتاسيوم وفيتامين A وفيتامين B وفيتامين C، ويوجد في المشمش 13 غراما من السكر و1 غرام بروتين و30 مليغرام دهون و20 غرام كالسيوم و20 مليغرام حديد والياف.  
فوائده:  
- يفيد في تعديل الحموضة الضارة الباقية في الجسم من بعض الاغذية.  
- من اقوى العوامل النباتية في تقوية العظام والانسجة لأنه يزيد من نشاطها ونموها.  
- يزيد من قوة الجسم الدفاعية للأمراض.  
- مفيد في حالة فقر الدم وينشط وظائف الكبد والاعصاب ويقوي الشعر.

## سؤال وجواب

- من هو باني قبة الصخرة في القدس؟  
- عبد الملك بن مروان
- ما أسم أول معركة قادها خالد بن الوليد بعد اسلامه؟  
- معركة مؤتة
- كم يبلغ عدد المملكات في الشعر الجاهلي ؟  
- سبع مملكات
- ما أسم أول سفينة دارت حول الكرة الأرضية ؟  
- فيكتوريا
- من هو أول شهيد سقط في معركة في تاريخ الإسلام؟  
- عبيدة بن الحارث

## هل تعلم؟

- الوليد بن عبدالمك هو أول من أنشأ مستشفى للأمراض العقلية.
- يسمى النشيد الوطني الفرنسي (مارسيان) Marsellaise .
- أعلى نوع من الطعام هو (الكافيار) بيض السمك (الحفش) الذي يعيش في بحر قزوين والبحر الأسود.
- سميتون مخترع البوظة.
- يرمز غصن الزيتون إلى السلام؛ لأن النبي نوح (ع) عندما اطلق الحمامة من الفلك عادت إليه بغصن زيتون عربون السلام اي إن الطوفان قد انتهى.
- الفرق بين اجلس وأقعد أن اجلس تقال للناثم وأقعد تقال للقائم.
- الفرق بين الذكاء والفتنة أن الذكاء تمام الفتنة فهو أعلى مرتبة منها.
- مثل بصمة الاصابع فكل شخص له بصمة لسان مختلفة.
- اللون المميز للزمرد هو الاخضر.
- الصفة السيلة للزمرد ان ثمنه مرتفع.
- اسم اشهر ماسة هي الكوهنيور.
- اول شعب ابتكر فكرة انشاء الحدائق هم الصينيون.
- العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور.
- البواخر تسير في المياه الباردة بشكل أسرع من المياه الدافئة.
- هل تصدق ان ابنة شكسبير البكر كانت تجهل القراءة والكتابة !!!

## قصة الطاووس والاميرة

طلبت الاميرة من الخياط ان يصنع لها فستانا جميلا ليد ميلادها وبالفعل صنع الخياط الفستان الذي زاده جمالا جمال الاميرة الصغيرة لكنها بعد ان جربته مرة واثنيتين وثلاث قالت لمريبتها اني احس بان ذا الفستان من الممكن ان يكون من لكان لا اعرف ؟ احبه لكن لا استطيع ان اليسه ،ان عيد يقتررب ساعديني فقالت لكن لا استطيع ان اليسه ،ان عيد يقتررب ساعديني فقالت لمريبتها لا اري الا انه جميل جميل جميل جدا . وفي الصباح وقفت الاميرة تحكي لزهورها مشكلتها وكانها مشكلتها تنتظر منهم الاجابة لكن بالطبع لم تجيبها الزهور وفي تلك الاثناء سمعها الطاووس وهو يمشي في حديقة القصر يختال بنفسه ويزهو بريشه وهي تقول اتمني ان يرسل الله لي ما يفرح قلبي ويسعدني ،فانا احس بشئ قريبا مني لكن لا اعرف ماهو ..هنا جاد نظرها على الطاووس الذي وقف ينصت لها وكانه بشر ولا حظت كم يحرك راسه وذيله فاقتررب منه وهي تقول اتمني ان يرسل لي ما يفرح قلبي ويسعدني ،فانا احس بشئ قريبا مني لكن لا اعرف ماهو ..هنا جاد نظرها على الطاووس الذي وقف ينصت لها وكانه بشر ولا حظت كم يحرك راسه وذيله فاقتررب منه وهي تدقق النظر لعيناه حين فوجئت به يتحدث اليها كما البشر ويقول خذي ريشي كله وكلما اخذت واحدة بلبها بالمد وضعها على ذيل فستانك الجديد فاستجبت لكنها فعلت وكلما بلت ريشة وضعتها على الفستان فتدرب فيه وتنطبع عليه وكانها حقيقية واستمرت هكذا حتي انتهى الذيل فانقض الطاووس ليتحول الي شاب جميل ضاع سحره واختفى مع ريشه الجميل فوق فستان الامير وفرحت الاميرة بالفستان الذي ليس له مثل وبالفتي الذي اصبح بعد وقت قصير امير البلاد .

## مساحة للتلوين

