

منوعات الفكر

الثلاثاء 30 مايو 2017 م - العدد 12033

Tuesday 30 May 2017 - Issue No 12033

ص 22

مدرسة ليوا الدولية تحتفل

بتخريج كوكبة من أبنائها

بحضور أولياء الأمور

ص 35

سكارليت جوهانسون ..

المرأة الوحيدة في قائمة

أعلى الممثلين أجراً

فلسطين تمنع الطلاق في رمضان

أصدر محمود الهباش، قاضي قضاة فلسطين مستشار الرئيس للشؤون الدينية والعلاقات الإسلامية، تعميماً على المحاكم الشرعية يتم بموجبه منع تسجيل حالات الطلاق بجميع أنواعه إلى ما بعد انقضاء شهر رمضان المبارك، إلا إذا اقتضت الضرورة ذلك.

وطالب الهباش، القضاة الشرعيين بالاعتماد على تقارير دائرة الإرشاد والإصلاح الأسري لتبيان مدى ضرورة سماع وتسجيل حجة الطلاق إذا اقتضت الضرورة.

وأوضح أن "هذا الإجراء جاء بناء على تجارب وأجهت المحاكم خلال شهر الصيام في الأعوام الماضية، حيث أن البعض يتخذ من شهر رمضان المبارك فريضة يؤيدها بكامل مواصفاتها والبعض الآخر يتخذ من نقص الطعام والتدخين سبباً لإثارة المشكلات، لا سيما أن طبيعة الصائم في نهار رمضان تكون في حالة من عدم الاستقرار وبناء عليه تكون قراراته سريعة وغير متزنة".

ارتفاع متوسط عمر الإناث بمصر إلى 73.3 سنة

أظهر الجهاز المركزي المصري للتعبئة العامة والإحصاء، اليوم الأحد، أن العمر المتوقع عند الميلاد للإناث خلال عام 2016 بلغ 73.3 سنة.

وأوضح جهاز الإحصاء المصري، في بيان له، ليعلن أهم المؤشرات الصحية للمرأة المصرية وذلك بمناسبة اليوم العالمي "من أجل تنمية صحة المرأة" حيث يتم استعراض الوضع الصحي الراهن للمرأة في دول العالم المختلفة، وقد بدأ الاحتفال بهذا اليوم بمناسبة اجتماع أعضاء الشبكة العالمية للمرأة من أجل الحقوق الإنجابية في كوستاريكا عام 1987 والذي تم فيه تحديد 28 مايو يوماً عالمياً من أجل تنمية صحة المرأة، أن معدل الوفيات بلغ 6 حالات لكل ألف من الإناث عام 2015، مشيراً إلى ارتفاع معدل وفيات الإناث من 5.6 لكل ألف من الإناث عام 2008 إلى 6.0 لكل ألف من الإناث عام 2015.

وأشار البيان، إلى أن حوالي نصف وفيات الإناث بسبب أمراض الجهاز الدوري عام 2015، لتسجل أعلى نسبة بنحو 48.6% مقابل 40.7% عام 2010، يليها نسبة الوفيات بسبب أمراض الجهاز الهضمي حيث بلغت 8.7% من إجمالي وفيات الإناث عام 2015 مقابل 8.6% عام 2010، كما تلاحظ ارتفاع نسبة وفيات الإناث بسبب أمراض الجهاز التنفسي 7.9% مقابل 5.7%، وبلغت نسبة وفيات الإناث بسبب الأورام 6.1% في كل من عامي 2010، 2015.

وتابع بيان جهاز الإحصاء المصري، أنه كانت أقل نسبة لوفيات الإناث بسبب الحمل والولادة والنفاس حيث بلغت 0.2% في كل من عامي 2010، 2015.. وبين أن معدل وفيات الأمهات بلغ 49 ميدة لكل مائة ألف مولود حي عام 2015. وأضاف البيان، أنه وفقاً لبيانات مسح الدخل والإنفاق والاستهلاك عام 2015، فإن 0.3% من الإناث مدخنات من إجمالي المدخنين في المجتمع حيث تبلغ النسبة الإجمالية للمدخنين 17.8%، وبلغت نسبة الإناث المدخنات في الحضر 0.4%، ضعف نسبتهن في الريف التي بلغت 0.2%.

كيف يتم الاختراق عن طريق ترجمة الأفلام

نشرت شركة "Check Point" للأبحاث الأمنية، تقريراً كشف عن فيروس جديد يضرب مشغلات الوسائط المتعددة على أجهزة الكمبيوتر، من خلال الاختفاء داخل ملفات الترجمات الخبيثة "Subtitles".

أكد التقرير أن الفيروس الجديد يستهدف الترجمات على المواقع الصغيرة والتي لا تحمي نفسها بشكل كافٍ، وبالتالي عندما يقوم المستخدم بتحميل تلك الترجمات إلى جهازه ويبدأ تشغيلها على مشغل الفيديو لديه يفعل الفيروس نفسه ذاتياً.

وأوضح التقرير أنه هنا يتمكن المخترق من السيطرة على جهاز الضحية بالكامل، بحسب موقع "TNW" التقني.

وأضاف التقرير أن حوالي 200 مليون مستخدم مختلف تطبيقات تشغيل الفيديوهات أصيبت أجهزتهم حول العالم خلال الفترة الماضية، وذلك بسبب تحميل ملفات الترجمة من مواقع مشبوهة.

الكمبيوتر يطيح بطل

العالم في لعبة "غو"

خسر بطل العالم بلعبة "غو"، الصيني كي جي ثلاث مباريات من أصل ثلاث، مع برنامج الكمبيوتر "ألفا غو"، حيث جرت المباراة الثالثة بينهما،.

وأعطى كل منهما فرصة 3 ساعات للتفكير، ولكن بطل العالم خسر مباراته الثالثة مع برنامج "ألفا غو" الذي أنتجته شركة غوغل العالمية، وأضاع فرصة ذهبية بالحصول على مليون ونصف المليون دولار، في حال فوزه. وفشل لي سي، بطل العالم باللعبة عام 2016، بالغلب على البرنامج، وانتهت المباريات حينها بتفوق "ألفا غو" بنتيجة (4-1). وظهرت هذه اللعبة قبل حوالي 3 آلاف سنة، يؤديها اثنان من اللاعبين، على رقعة مكونة من عدد من المربعات، كل لاعب يختار لون حجارته (أبيض أو أسود)، يسعى كل لاعب لتشكيل سياج حماية بحجارته، بالمقابل يحاول إغلاق منافذ الحياة على حجارة الخصم، ويتم ذلك عند وضع 4 أحجار على الزوايا الأربع لحجر الخصم.

في قشر البندورة .. مادة

تقيك من أخطر الأمراض

كذلك، فإن مادة الليكوبين موجودة أيضاً في البطيخ والفاكهة والخضار الحمراء، مثل الجزر الأحمر والفلفل الأحمر. لكن البندورة هي الفاكهة الأغنى بهذه المادة.

قشر البندورة، كما قشر التفاح، مليء بالفوائد والفيتامينات للجسم، ويقي من الكثير من الأمراض ويجنب الجسم أخطار الأمراض القلبية؛ كل ذلك بفضل مادة عجيبة تحتويها القشرة.

لا تعمل مادة الليكوبين على إعطاء البندورة اللون الأحمر فحسب، بل تزودها بالكثير من الفيتامينات وتعطي الجسم عددا كبيرا من الفوائد الصحية. ومن يأكل البندورة من دون القشر يخسر هذه الفيتامينات المهمة، كما ذكر مركز "ايد" لعلومات المستهلك.

وتنتمي الليكوبين إلى عائلة الكاروتين، وتعمل كمضاد للتأكسد وتحمي خلايا الجسم، بالإضافة إلى مساهمتها في علاج الكوليسترول السيء LDL. ويمكن لليكوبين خفض نسبة الكوليسترول في الدم، كما تساهم في الوقاية من سرطان البروستات.



تسع أكاذيب عن التغذية

تخدع الكثير من الناس

تحدث الكاتب الألماني أوفه كنوب في كتابه الجديد "جنون التغذية"

عن الأكاذيب التسع الكبرى التي تخدعنا بها الدراسات

العلمية، مثل أن الملح مضر للصحة وأن الفواكه والخضار

مفيدة وأن تناول اللحوم يسبب الإصابة بأمراض

القلب. هنالك بعض الأفكار الشائعة عن المواد

والوجبات الغذائية لا تخلو من الكذب أو التهويل،

مثل أن الملح يؤثر بصورة عامة على صحة

القلب والدماغ وأن اللحوم تسبب جميعها

السرطان. ومن يتناول طعاماً غير صحي يموت

مبكراً. ونقرأ هنا وهناك بعض الدراسات التي

تحدثت عن إثبات أو نفي بعض هذه الشائعات.

الأغذية المشوية تسبب السرطان بعض المواد التي تتكون عند شي اللحوم ضارة بالفعل، حسب الدراسات العلمية. لكن تناول اللحوم المشوية ليضع مرات في السنة، في الصيف فقط مثلاً، لا يمكن ربطها بزيادة نسبة الإصابة بالسرطان، حسب الكاتب كنوب.

النباتيون يتمتعون بصحة أكثر ويعيشون أكثر من

الذين يتناولون اللحوم

بعض الدراسات تثبت ذلك، فيما تنفي أخرى ذلك، فأوضحت مثلاً دراسة من جامعة مانشستر بأن الناس الذين يتناولون اللحوم وكل أنواع الغذاء مقارنة بالنباتيين يعانون من زيادة طفيفة فقط في معدل الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. ولا تلعب نوعية التغذية دوراً رئيسياً بل دوراً ثانوياً في الإصابة بهذه الأمراض، فيما قالت دراسة أخرى من جامعة غراتس النمساوية إن متناولي اللحوم يتمتعون بصحة جسمانية وعقلية أفضل من النباتيين.

النمط الغذائي الخضري، الذي يعتمد على تناول

الخضروات فقط، هو الأفضل لصحة الإنسان اختلفت الدراسات حول فوائد ومضار النمط الغذائي الخضري، فالمنافع والأضرار الصحية جراء اتباع هذا النمط يمكن التشكيك بها بسهولة، إذ يعاني أصحاب النمط الخضري من مخاطر فقدان بعض المواد الغذائية والفيتامينات المهمة للجسم، وخاصة فيتامين "بي 12" الذي يسبب فقدانه أضراراً للجهاز العصبي للإنسان.

بالإضافة إلى ذلك، ذكر أوفه كنوب في كتابه الجديد جنون التغذية أن هذا النمط الخضري غير مناسب بتاتا للأطفال والحوامل وكبار السن. ونوه إلى أن نحو 70 في

المائة من النباتيين و80 في المائة من الخضريين يعودون إلى تناول اللحوم وأنواع الأغذية الأخرى يوماً ما. الملح يزيد من مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والإصابة بأمراض القلب لم تثبت الدراسات العلمية المختصة بضغط الدم وأمراض القلب صحة هذه العبارة. لكن الإثبات العلمي الوحيد يتحدث عن أن تناول كميات كبيرة من الملح يسبب أضراراً للجسم، ويمكن أن يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض الأوعية الدموية. كما ذكرت عدة دراسات نشرت في الدورية العلمية "نوي إنغلاند جورنال أوف ميديزين".

شرب الحليب يقصر العمر

لا يمكن الأخذ علمياً بهذا التحذير. والدراسة التي تحدثت عن هذا التحذير كانت دراسة مراقبة وليست دراسة بحثية، وكذلك حال الكثير من الدراسات العلمية التي تنشر في الدوريات العلمية. دراسة "المراقبة" يمكن أن تعطى نتائج خاطئة، لأنها لا تدرس جميع العوامل وتأخذ بعض الأحيان بعض العوامل لدراستها عن طريق الصدفة. ولذلك تظهر بعض النتائج الغريبة مثل هذه الدراسات.

مثال على ذلك عبارة "القلق يمكنه أن يجلب الأطفال" يمكن أن تكون صحيحة، وذلك عندما تجري الدراسة بحثاً وتسجيلاً لعدد الولادات في مدينة معينة وتبين في نفس الوقت أن القلق بنى أعشاشاً له فوق سطح بناءة

تسجيل الأطفال في نفس المدينة وفي نفس الفترة. ارتفاع مؤشر كتلة الجسم (أي ارتفاع نسبة الدهون) يعني انخفاض معدل عمر الإنسان هناك بعض الدراسات التي تحدثت عن عكس ذلك تماماً، وأن ارتفاع مؤشر كتلة الجسم يعني انخفاض نسبة الإصابة ببعض الأمراض.



المميز
لجلب الأيدي العاملة

خدمات - سائقات - طبخات - مربيات
إندونيسيا - نيبال - بنغلاديش - إثيوبيا -
أوغندا - الفلبين - سيريلانكا

سرعة في الوصول

ضمان الفحص الطبي

معسكر آل نهيان مقابل محطة الباصات - بجانب شوكولا -
بناية خارمن بناية خارمن للزهور جوار صالون حريم السلطان
02 4455541 - 02 4455590
050 4055549

المراسلات، ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

سر "الثلاثي"

الدائم الظهور وراء

زعيم كوريا الشمالية

يتساءل معظم الناس عن السر وراء الرجال الثلاثة الذين يظهرون دائماً في الصور خلف زعيم كوريا الشمالية، كيم جونغ أون، خاصة بعد الإعلان عن تجارب صاروخية وعسكرية جديدة.

ووفق ما ذكرته صحيفة "ديلي ميل" البريطانية فإن كثيراً ما يحتفل الزعيم الكوري الشمالي عقب نجاح اختبار أسلحة أو صواريخ مع الرجال الثلاثة الظاهرين في الصورة أعلاه.

وقالت الصحيفة إن الأمر يتعلق

بالجنرال السابق ري بيونغ

تشول وعالم الصواريخ المخضرم

كيم جونغ سيك ورئيس تطوير

الأسلحة جانغ تشانغ ها.

وأثنان من هذا "الثلاثي" يرافقان

الزعيم كيم جونغ أون دائماً في طائرته الخاصة "غوشوك 1-".

وقال الضابط السابق في

الجيش الكوري الشمالي، إن

تشان إيل، "بدلاً من المرور عبر

البيروقراطيين، فإن كيم جونغ

أون يبقى هؤلاء التكنولوجيا

بجانبه، حتى يكون قادراً على

التواصل معهم في أي لحظة".

وذكر خبراء في القيادة الكورية

الشمالية أن كيم جونغ سيك

وجانغ تشانغ ليسا من أسر

النخبة، عكس العديد من كبار

الشخصيات في الطبقة الحاكمة

في كوريا الشمالية.

وكان مسؤول في كوريا الجنوبية

على دراية بهذا الموضوع، توي

في أواخر العام 2011، كشف

أن "كيم جونغ أون اختار جيلا

جديداً من الأشخاص ليكونوا

مساعديه الرئيسيين وفصل عدم

الاستعانة بمساعدي أبيه".

وأبرز أن أفضل شخص يثق فيه

الزعيم ضمن هذا الثلاثي هو ري

بيونغ تشول، الذي يظهر دائماً

ضاحكاً في الصور.

وأشرف الزعيم كيم جونغ أون،

السبت، على اختبار نظام أسلحة

جديد مضاد للطائرات وأمر

بإلتاحه بشكل ضخم ونشره في كل

أنحاء كوريا الشمالية.

أسباب السعال المتكرر للأطفال الرضع

نشر موقع رومبر المختص بالأخبار الطبية مؤخراً دراسة حديثة توضح الأسباب وراء السعال المتكرر للأطفال الرضع.

وأوضح الموقع أن السعال هو رد فعل للجسم على تهيج القصبة الهوائية، وأحياناً نتيجة وجود أو تراكم المخاط أو وجود قطعة طعام عالقة، إلا أن هناك مسببات عدة للسعال.

أولاً: البرد أو الأنفلونزا: يصيب البرد أو الأنفلونزا الأشخاص، خصوصاً في فصل الشتاء عندما تزدهر فيروسات البرد والأنفلونزا.

ووفقاً للعلماء، تسبب تلك الفيروسات السعال الجاف والذي يصاحبه عادة انسداد أو سيلان الأنف، والتهاب الحلق، وحمى خفيفة.

ولاحظ العلماء أن السعال ليس شائعاً لدى الرضع الذين تقل أعمارهم عن 4 أشهر، ولكنه يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بمرض الخناق أو الالتهاب الرئوي.

ثانياً: الخناق: الخناق عادة ما يبدأ على هيئة برد أو عدوى فيروسية، ولكنه قد يتطور إلى سعال نابحي عالي الصوت والذي يصبح أسوأ في الليل، ويمكن أن يستمر من 3 إلى 5 أيام.

وأشار العلماء إلى ضرورة استشارة الطبيب فوراً إذا تسبب الخناق في زيادة مشكلات التنفس لدى الطفل أو أصبح لونه أزرق.

ثالثاً: التهاب القصبيات: في البداية، لا ينبغي الخلط بين التهاب القصبيات و التهاب الشعب الهوائية. فالثابت القصبيات هو فيروس يصيب الجهاز التنفسي العلوي.

ووفقاً لأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (ايه ايه بي بي) يبدأ هذا الالتهاب بظهور أعراض البرد، ويمكن أن يؤدي ذلك إلى إصابة الطفل بصعوبة أو سرعة في التنفس وسماع صوت صغير عند التنفس، صعوبة في البلع أو الرضاعة. ويمكن أن يؤدي ذلك إلى الجفاف وزرقة حول الشفتين نتيجة عدم وجود الهواء.





بمشاركة مجلس أبوظبي للتعليم

مدرسة ليوا الدولية تحتفل بتخريج كوكبة من أبنائها بحضور أولياء الأمور

والالتزام والتشجيع مشيرة إلى أن هذا المزيج ساهم في إعداد الخريجين والخريجات الذين نحتفل بهم اليوم ، مشيدة في هذا الإطار بالدور الهام الذي قام به أولياء الأمور من الآباء والأمهات إضافة إلى الهيئة التدريسية والإدارية وقالت أن هذا التناغم مكن المدرسة من المشاركة في المبادرات الوطنية المرتبطة بعام الخير وأنشطة الهوية الوطنية التي ينظمها الأرشيف الوطني وكذلك مسابقات تحدي القراءة العربي ومبادرة مائة يوم من الإيجابية وحملة (نزامك تصنع مستقبلك) التي أطلقتها وزارة الداخلية والحملات الخيرية التي ينظمها الهلال الأحمر الإماراتي.

وقد قدمت الدكتورة شيرين ، التهنية لجميع طلاب وطالبات المدرسة لما حققوه من نتائج متميزة في كل من جائزة علي بن حرميل التعليمية وجائزة عون ومسابقات الأرشيف الوطني وبالعلوم وفكر ومؤتمر أبو ظبي الدولي للبتترول وأنشطة مبادرة المدارس المستدامة ومسابقة ماراثون تكنولوجيا المعلومات بجامعة الإمارات وغيرها من المسابقات .

وقالت الدكتورة شيرين أن المدرسة نجحت في إضافة قيمة نوعية عندما تمكنت من إرشاد دفعة الخريجين التي وصفتها بالتميزة لمجابهة التحديات التي تمكنهم من مواصلة مسيرتهم بنجاح.

هذا وقد قام محمد سالم الظاهري ونورة الرشدي وعلي سعيد بن حرميل والدكتورة شيرين بتكريم الخريجين والخريجات وعددهم تسعة وخمسون منهم تسعة وعشرون خريجا وثلاثون خريجة بتسليمهم شهادات التخرج إضافة إلى تقديم الدروع لأولياء الأمور عرفانا بدورهم في النجاح والتميز الذي حققه الأبناء.



والابتكار عنوانا لها بالتزامن مع توجيهات صاحب السمو رئيس الدولة في أن يكون عام 2017 هو عام الخير. وأشاد علي بن حرميل بدور الشركاء الاستراتيجيين في مقدمتهم مجلس أبو ظبي للتعليم ولم ينسى أن يؤكد على دور أولياء الأمور وأعضاء الهيئتين الإدارية والتدريسية.

كما ألقى مديرة المدرسة الدكتورة شيرين جبران كلمة في الاحتفالية التي قدمها الطالب ابراهيم الفلحي والطالبة دينا وصفي - أكدت فيها على أن المدرسة وعلى مدى خمسة وعشرون عاما يمثلون ربع قرن من الزمان استطاعت الجمع والمزج بين الجهد

الدولية هذه الرؤية الوطنية المرتبطة بالتميز في صدارة استراتيجيتها التعليمية والمجتمعية . مشيرا إلى أن هذه الرؤية التي أخذت بها المدرسة مكنتها من تجسيد معالم الريادة في بناء الشخصية الطلابية المعترزة بقيمها العربية الأصيلة والمفتحة على ما يشهده العصر من تقدم علمي في جميع المجالات .

وقال رئيس مجلس الإدارة أن الدفعة التي يتم الاحتفال بها تجسد سنوات من العمل الدؤوب والرؤية الاستراتيجية لمستقبل تعليم يواكب تحديات عصر المعرفة حيث اختارت المدرسة أن تنطلق مسيرتها من حيث انتهى الآخرون ليكون التميز

•• العين-الفجر:

تصوير-محمد معين:

شهد محمد سالم الظاهري المدير التنفيذي لقطاع الخدمات بمدارس مجلس أبو ظبي للتعليم ونورة الرشدي مدير تطوير برامج المدارس الخاصة بمكتب العين التعليمي حفل تخريج الدفعة السابعة عشر من طلبة الصف الثاني عشر بمدرسة ليوا الدولية الذي أقيم بقاعة الاحتفالات بفندق روتانا العين- بحضور أولياء أمور الخريجين الذين كانوا لهم نصيب من التكريم إلى جانب أبنائهم عرفانا من إدارة المدرسة لدورهم في إنجاح العملية التعليمية من خلال رعاية أبنائهم ومتابعة دراستهم.

وفي بداية الاحتفالية التي شهدت إقبالا متزايدا ، ألقى رئيس مجلس إدارة المدرسة علي سعيد بن حرميل الظاهري كلمة قدم فيها التهنية لجميع الخريجين والخريجات وأولياء أمورهم وأعضاء الهيئتين الإدارية والتدريسية وقال أن الدفعة التي تضم تسعة وخمسون خريجا وخريجة شكلوا علامة فارقة في بيئة الإبداع والابتكار التي أخذت بها دولة الإمارات برعاية صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة " حفظه الله" وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء ، حاكم دبي، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ، ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة رئيس مجلس أبو ظبي للتعليم مؤكدا على أن دولة الإمارات استطاعت وعلى مدى سنوات توفير المناخ الملائم للإبداع والابتكار إضافة إلى ترسيخ ثقافة التميز القائم على بذل الجهد ومواكبة المعايير العالية لتضع مدرسة ليوا

دع المدرسة للظاهري ونورة الرشدي

•• العين-الفجر

قام علي سعيد بن حرميل رئيس مجلس إدارة المدرسة والدكتورة شيرين جبران مديرة المدرسة بتقديم درع المدرسة لكل من محمد سالم الظاهري ونورة الرشدي وسط حفاوة الحضور . وتقديرا لدورهما في إجراء العملية التعليمية التي ينشدها مجلس أبو ظبي للتعليم.



أولياء الأمور يحتفلون بأبنائهم بتقديم الزهور وأخذ الصور التذكارية



•• العين-الفجر

شارك أولياء الأمور من الآباء والأمهات أبنائهم فرحتهم بالتخرج بتقديم الزهور والتقاط الصور التذكارية العبرة حيث أكد أولياء الأمور على أنهم ينتظرون هذه المناسبة منذ التحاق أبنائهم بالمراحل الدراسية الأولى لبدءوا مرحلة جديدة استعدادا للدراسة الجامعية.



تورته التخرج وفرحة الأبناء

•• العين-الفجر

تحلق الخريجون والخريجات حول تورته التخرج التي تؤكد فرحتهم بهذه المناسبة ليشاركهم هذه الفرحة محمد سالم الظاهري المدير التنفيذي لقطاع الخدمات بمدارس مجلس أبو ظبي للتعليم ونورة الرشدي مدير تطوير برامج المدارس الخاصة بمكتب العين التعليمي إلى جانب أولياء الأمور الذين حرصوا على أنم يكون لهم دور في هذه الاحتفالية.

منوعات

الفكر

23

يعتبر الكثير من النساء أن السمنة مجرد أمر سلبى يؤثر على المنظر العام للجسم ويجعل الشكل غير مقبول، إلا أن القليل منهم هن فقط من يدركن حقيقة خطورة السمنة وتوابعها، وإنها مرض يلزم العلاج. لهذا يجب أن نعرف أن الإفراط فى الطعام ليس هو السبب الوحيد المؤدى الى السمنة، بل هناك أسباب عديدة أخرى تؤدى اليها، مثل عدم ممارسة الرياضة والضغط النفسية والتوتر وغيرها، لهذا يجب الابتعاد عنها قدر الإمكان.



تمتعي بجسم رشيق وقوام مثالى

نصائح وخطوات عليك إتباعها لتقليل وزنك خلال شهر رمضان

ولأننا دخلنا في أجواء الشهر الكريم، نقدم لك أهم النصائح والخطوات التي يجب عليك إتباعها لتجنب زيادة وزنك خلال هذا الشهر وتحصلي على جسم رشيق وقوام مثالى أخيرا.

إوزنى نفسك يوميا

معرفة وزنك يوميا يكون المفتاح الأهم لخسارة وزنك، فقد أكد خبراء الصحة أن من توزن نفسها يوميا و تمشي على نظام غذائى صحى تستطيع أن تفقد حوالى 5 كيلو فى شهر ونصف، على عكس اللاتى يوزننفسهن مرة كل اسبوع. والفكرة هنا أنك كلما رصدت وتابعت وزنك بشكل يومى، ستساعدي نفسك هلى استدراك الأخطاء التى تغفلينها بشكل أسرع ومن ثم تستطيعين تصحيح تلك الأخطاء قبل زيادتها، وكلما لاحظت فقدان وزنك سيجعك ذلك على الإستمرار، اوزنى وزنك صباحا قبل الإفطار.

ضعى وقتاً معيناً لمشاهدة التلفزيون يوميا

حددى لنفسك وقتاً معيناً يوميا لمشاهدة التلفزيون، لان الجلوس امامه أكثر من ساعتين فى اليوم يؤدى الى زيادة كبيرة وملحوظة فى الوزن، لأنه يقلل من حركتك ونشاطك، ومن ثم يقلل من نسبة حرق جسمك للدهون بداخله، كما أثبت أطباء التغذية أن مشاهدة التلفزيون لأكثر من ساعتين يؤدى أيضا الى زيادة السرعات الحرارية فى جسمك بنسبة 7%، كما إنه يساعد فى فتح الشهية ويجعلك تفرطين فى تناول الطعام أثناء المشاهدة، لهذا قللى من ساعات المشاهدة يوميا، كما يمكنك أيضا الإستعانة بجهاز المشى الرياضى واستخدامه أثناء مشاهدتك للتلفزيون للإستفادة من الوقت، يمكنك تحديد هذين الساعتين بعد الإفطار يوميا عند مشاهدة مسلسلك المفضل.

إستعيني بأصدقائك!

فقدان وزنك يحتاجدعماً نفسياً ومعنوياً أولا من المحيطين بك، لهذا أطلبى المساحة من أهلك وأستعنى بأصدقائك لتشجيعك على النظام الصحى الذى تتبعينه خلال شهر رمضان، يمكنهم تشجيعك بالذهاب معك الى النادى الصحى أو عند الإتصال بك والسؤال عن أحوالك وعن إستمراريتك فى النظام الذى تتبعينه، خاصة عندما تحكى لهم عن إنجازاتك ونجاحك مع لإبداء إعجابهم بهذه الإنجازات كل ذلك سيجعلك على الاستمرار ويقوى من ارادتك.

تناولى الألياف مع كل وجبة

لاشك أن الألياف من أهم العوامل التى تساعدك على فقد وزنك حيث تساعدك على الشعور بالإمتلاء، كما انها تساعد فى إفراز الهرمونات المسؤولة عن الشعور بالشبع، هذا فضلا عن أهمية وجودها فى أى نظام غذائى صحى ومتمكامل، فينصحك الأطباء بوجود الألياف فى كل وجباتك، حيث أن النساء اللواتى يتناولن الألياف أقل من خمس مرات فى اليوم أكثر عرضة للسمنة عن اللواتى يتناولن الألياف

بكميات كبيرة خلال اليوم، لهذا يمكنك التغلب على مشكلة الصيام والأحساس بالجوع بتزويد كمية الألياف فى وجبة السحور عن طريق تناول الخضراوات كالخيار والطماطم والخس والجزر والفجل، كما يمكنك إدخالها فى وجبة الإفطار عند تناول بعض البقوليات مثل اللوبيا والعدس، كما يمكنك الإستعاضة عن الحلويات الرمضانية بالتفاح والبرتقال لتجنب كثرة السكريات وضمان كمية ألياف أكثر تدخل ضمن نظامك الغذائى.

تحركى كثيراً

فكما يقال "الحركة بركة" ينصحك الاخصائيون بالحرك يوميا ما لا يقل عن 5000 خطوة عند ذهابك الى العمل أو عند تأدية المهام المنزلية اليومية، أو عند التحرك والذهاب لشراء إحتياجات البيت وغيرها، انتهرى فرصة الوقت بعد وجبة الإفطار فى رمضان واتجهى الى الخروج مع صديقاتك أو مارسى رياضة المشى لمدة نصف ساعة على الأقل والتى تقلل نسبة الدهون فى الجسم وفى الأزداف خاصة، وأن للحركة فوائد صحية عديدة منها ضبط ضغط الدم وزيادة نسبة الكوليسترول وتحسين مستويات سكر الدم.

النوم جيداً

حافظى على ساعات نومك اليومية مالا يقل عن 6 – 8 ساعات متواصلة يوميا، لأن قلة النوم تسبب فى عدم التحكم

بهرمونات الشبع، وبالتالي تشعرى بالجوع الشديد وقت الصيام، لهذا فقد تفرطين فى الطعام وقت وجبة الإفطار، هذا غير فوائد النوم الجيدة مثل زيادة قدرة الجسم على حرق الدهون وعمل وظائف الجسم بشكل سليم، وتقوية جهاز المناعة وزيادة الصفاء الذهنى. لهذا ننصحك بعد السهر حتى وقت السحور، بل حاولى النوم ما لا يقل عن أربع ساعات قبل السحور، ثم أكملى نومك المستمر بعد تناول الوجبة وشرب الماء.

شرب الماء

لا شك أن الجسم يحتاج الى حوالى 8 أكواب من الماء يوميا، فهذا المعدل يعمل على فقد -3-4 كيلو من الوزن العام خلال شهرين، لهذا عليك بكثرة بشرب الماء بكثرة، وتعويض فترة انقطاعك عن الماء خلال الصيام، وذلك بشرب الماء بشكل تدريجى من بعد الإفطار وحتى وقت السحور، ولا تحاولى شرب الماء بكثرة مرة واحدة قبل السحور، لأن الجسم لا يحتفظ بالماء بداخله بل يأخذ منه ما يرغب فيه ويتخلص من الباقي، كما ينصحك الاخصائيون بشرب الماء قبل تناول الوجبات وخاصة قبل تناول الحلويات الرمضانية بنصف ساعة، كما أثبتت إحدى الدراسات أن تناول كوبين من الماء البارد يعمل على زيادة معدل الحرق كما يستمر تأثيره لمدة 90 دقيقة.

قللى من نسبة السكريات



تعتبر من أهم الفواكه المجففة في شهر رمضان

6 فوائد صحية لـ«القراصيا» تجعلك تختارينها في طعامك

في شهر رمضان تكون المائدة عامرة بمختلف أنواع اليااميش والمكسرات، إلا أن القراصيا تعتبر من أهم الفواكه المجففة التي يقبل الناس علي شرائها في شهر رمضان، يضاف إليها المشمش المجفف، التين والزبيب والتمر والكشمش، وفقا لدراسات علمية حديثة، إذ وجد العلماء أن للقراصيا (البرقوق المجفف) فوائد صحية عديدة قد يغفل عنها البعض، لكنها حقا مدهشة تجعلك تقبلين عليها، إليك أهم هذه الفوائد :



بعد كل وجبة، مما يمنع الإفراط في تناول الطعام، ومن ثم تمنع زيادة الوزن.	والجذور الحرة.	يقي من مرض السكري.
أولاً: محاربة الشيخوخة لأن القراصيا تُعد مصدراً جيداً لفيتامين ك والبيتا كاروتين، فقد أثبتت الدراسات أن زيادة تناول الكاروتينات، تساعد على الشعور بالسعادة. كما أن البيتا كاروتين يحمي ويصلح الأضرار الناتجة للخلايا بسبب الأكسدة، وهذا يعني أنها يمكن أن تساعد على تجنب ظهور آثار الشيخوخة. ويعمل فيتامين (ك) جنباً إلى جنب مع البيتا كاروتين لمحاربة علامات الشيخوخة وتقدم العمر، عن طريق المساعدة على الحد من فقدان العظام و تحسين الدورة الدموية.	ثانياً: خفض نسبة الكوليسترول: تحتوي القراصيا على الألياف القابلة للذوبان، وهي تساعد على خفض نسبة الكوليسترول عن طريق منع امتصاص الدهون الزائدة في الجسم، ومن ثم طردها وإخراجها من الجسم. ومن خلال تلك العملية يستخدم الكبد الكوليسترول في الجسم، ليصنع المزيد من المواد التي تم امتصاصها، وبالتالي يتم خفض الكمية الموجودة في الجسم.	ثالثاً: الحفاظ على وزن الجسم: الألياف القابلة للذوبان الموجودة في القراصيا، تساعد على الشعور بالامتلاء
رابعا: الوقاية من بعض الأمراض مثل السرطان: لأن القراصيا تحتوي على مستويات مرتفعة من المذنيات النباتية التي يطلق عليها فينولات، تلك المغذيات النباتية التي تساعد بحسب أحدث الدراسات على منع تلف الخلايا، خاصة عندما تحدث أكسدة جزيئات الدهون في الجسم، لذا فإن القراصيا تقيد في الوقاية من كثير من الأمراض المزمنة، وأمراض القلب، والسرطان، وبما أن جميع خلايا جسمنا، وبالأخص خلايا أدمغتنا، مصنوعة أساسا من الدهون، لذا فإن تلك المغذيات الموجودة في القراصيا من المهم جدا أن تكون موجودة ضمن نظامنا الغذائي لمحاربة الأكسدة	خامسا: الوقاية من مرض السكري: تحتوي القراصيا على كمية كبيرة من الألياف القابلة للذوبان، والتي تساعد على استقرار مستوى السكر في الدم. كما أن الألياف القابلة للذوبان تبطئ من معدل خروج الأكل من المعدة، ونتيجة لذلك، تؤخر امتصاص السكر في الدم، كما تزيد الألياف القابلة للذوبان من حساسية الجسم للأنسولين، وبالتالي فإنها غذاء نافع	سادسا: القراصيا لتقوية العظام: لأن القراصيا تحتوي على المغذيات الطبيعية مثل الفينولات، البيتاكاروتين، والفلافونويد، والفينولك، وتُعتبر مصدرا غنيا بهذه المواد الطبيعية، مما يعمل على الوقاية من الإصابة بهشاشة العظام مع التقدم في العمر، وتقوية العظام وزيادة كثافتها.كما يمكن اعتبارها غذاءا مثاليا لكبار السن.

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/البوابة الذهبية للالكترونيات رخصة رقم: CN 1036406
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/جنى لادارة الشركات ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1722780
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة ظاهر مطر عبدالله محمد المهيري ٥١٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف حمدان فالح حمد محمد النعيمي
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/وادي النبل لنقل الركاب بالحاflات المؤجرة رخصة رقم: CN 1155946
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة يوسف جابر محمد الحمادي ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف خالد علي حسن باصليب
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/وادي النبل للنقلبات العامة رخصة رقم: CN 1246970
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة يوسف جابر محمد الحمادي ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف خالد علي حسن باصليب
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المحلات الكبرى ذ.م.م - فرع 6 رخصة رقم: CN 1016182-6
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المحلات الكبرى ذ.م.م - فرع 8 رخصة رقم: CN 1016182-8
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المحلات الكبرى ذ.م.م - فرع 11 سامسونيات رخصة رقم: CN 1016182-11
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المحلات الكبرى ذ.م.م - فرع 9 رخصة رقم: CN 1016182-9
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المحلات الكبرى ذ.م.م - فرع 10 سامسونيات رخصة رقم: CN 1016182-10
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/جراند هوم (فرع من المحلات الكبرى ش.ذ.م.م) فرع أبوظبي 1 رخصة رقم: CN 1688045
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ليال بيوتي (فرع من المحلات الكبرى) فرع أبوظبي 1 رخصة رقم: CN 1482647
قد تقدموا الينا بطلب
الغاء رخصة
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان
مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية(ابوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مطعم زهرة دمشق رخصة رقم: CN 1064828
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل لوحة الإعلان/إجمالي من مساحة ١×١ الى ١×١
تعديل اسم تجاري من/ مطعم زهرة دمشق
DAMASCUS FLOWER RESTAURANT
الى / مطعم تالاشيري تاتوكادا
THALASSERY THATTUKADA RESTAURANT
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/امانة هوم كير رخصة رقم: CN 1927893
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة رجاء اسعاد حمود ٤٩٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة عبدالله محمد عبدالله علي البيوشي ٥١٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف علي عبدالله علي العيد
تعديل لوحة الإعلان/إجمالي من مساحة ١×١ الى ١×١
تعديل شكل قانوني/من مؤسسة فردية الى شركة ذات مسؤولية محدودة
تعديل اسم تجاري من/امانة هوم كير
AMANA HOME CARE
الى/مركز ايليت للرعاية الطبية المنزلية ذ.م.م
ELITECARE HEALTH HOME CENTER LLC
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الفهد للاستشارات الهندسية ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1841959
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة سهيل صالح درويش ٤٩٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة خميس خميس الحوسني ٥١٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سهيل درويش
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حميد عبدالله حسين درفقه الحمادي
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/رفلكشن للاستشارات الهندسية ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1304419
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة سهيل ابراهيم درويش ٤٩٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة خميس سالم الحوسني ٥١٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سهيل درويش
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حميد عبدالله حسين درفقه الحمادي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سامر محمد الحضرمي
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/اتوكاد للاستشارات الهندسية ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1008110
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة خميس سالم الحوسني ٥١٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة سهيل ابراهيم درويش ٤٩٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سهيل درويش
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حميد عبدالله حسين درفقه الحمادي
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

الغد

إعلان تصفية شركة

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان تصفية شركة

إلياش للصيانة العامة- ذ م م
يعلن مكتب/ جاسكا - محاسبون قانونيون- انه بموجب قرار الجمعية العمومية غير العادية المؤثق لدى الكاتب العدل بالرقم ١٧٠٣٠٠٧٣٠٣ بتاريخ ١٨/٠٥/٢٠١٧ بحل وتصفية
إلياش للصيانة العامة - ذ م م
فعلى من لديه اي اعتراض او مطالبة التقدم إلى مكتب المصفي المعين هاتف رقم ٠٢٦٤٣٤٦٠٢ فاكس ٠٢٦٤٣٤٦٠٣ ص ب ٢٦٣٨٩ أبوظبي بناية ورثة محمد راشد المنصوري بشارع المرور الطابق (الميزان) مكتب رقم (٠٢) وإحضار المستندات الثبوتية، وذلك خلال مدة أقصاها ٤٥ يوما من تاريخ هذا الاعلان

الغد

إعلان تصفية شركة

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان تصفية شركة

ايكون - ذ م م
بناء على قرار الجمعية العمومية الغير عادية والخاص بتصفية الشركة المذكورة اعلاه
ايكون - ذ م م
يعلن المصفي / مكتب الهاملى لتدقيق الحسابات عن تصفية الشركة المذكورة اعلاه فكل من له مطالبة أو حقوق على الشركة المذكورة اعلاه عليه التقدم بمطالبتة مع المستندات المؤيدة لذلك إلى المصفي، وذلك خلال الدوام الرسمي ولمدة ٤٥ يوماً من تاريخ الإعلان، وكل من لم يتقدم خلال المدة المحددة بالإعلان يسقط حقه بالمطالبة. تليفون المصفي ٣٢١١٥٤٦ / ٠٢ ، فاكس ٦٢١٠٤٧٨ / ٠٢، أبوظبى شارع زايد الثاني بناية العين للزجاج الطابق (٦) شقة (١٧) مكتب الهاملى و شركاء — محاسبون قانونيون.

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مؤسسة وكيل عليم للحداة والتجارة المسلحة رخصة رقم: CN 1139278
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع
اضافة خليفة سالم عبدالله النعيمي ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف يوسف حارب فرحان مبارك الكويتي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف وكيل عليم
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٠٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٣٠

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/شركة المحاله للمقاولات العامة ذ.م.م وفروعها رخصة رقم: CN 1120048
قد تقدموا الينا بطلب
تعديل الشركاء تنازل وبيع/بخت سعيد ميخوت العضيلي العامري من شريك الى مالك
تعديل نسب الشركاء/ بخت سعيد ميخوت العضيلي العامري من ٥١٪ الى ١٠٠٪
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف سالم سعيد ميخوت العضيلي العامري
تعديل لوحة الإعلان/إجمالي من مساحة ١×١ الى ١×١
تعديل شكل قانوني/من شركة ذات مسؤولية محدودة الى مؤسسة فردية
تعديل اسم تجاري من /شركة المحاله للمقاولات العامة ذ.م.م
AL MAHALA CONTRACTING & GENERAL TRANSPORTING CO. LLC
الى/المحالة للمقاولات والنقلبات لائلها ببخت سعيد العامري شركة الشخص الواحد ذ.م.م
ALMAHALA CONTRACTING AND TRANSPORT OWNER BAKHIT SAEED ALMERI SOLE PROPRIETORSHIP LLC
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

ابن فهد: الإمارات ستبدأ اعتباراً من مطلع 2018 تقييد نسب المواد الخطرة في الأجهزة الإلكترونية والكهربائية

•• دبي-وام:

أكد معالي الدكتور راشد أحمد بن فهد وزير دولة رئيس مجلس إدارة هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس "مواصفات" أن الدولة ستبدأ اعتباراً من مطلع العام المقبل وبشكل تدريجي ومرحلي تقييد نسب المواد الخطرة الداخلة في تركيب الأجهزة الإلكترونية والكهربائية لما لذلك من انعكاسات إيجابية على الصحة العامة للمجتمع. وأوضح معاليه أن مجلس الوزراء المؤقر أصدر قراراً إلزامياً بشأن الرقابة على نسب المواد الخطرة في الأجهزة الكهربائية مكونات تصنيعها بحيث تضمن عدم زيادة نسب المواد الكيميائية الضرة بالإنسان والبيئة. وأكد أن القرار الذي رفعته مواصفات إلى مجلس الوزراء في وقت سابق شمل تقييداً لنسب المواد الخطرة التي قد تشكل خطراً على الصحة العامة للمستهلكين وكذلك أضراراً محتملة

على المنظومة البيئية في الدولة واستند القرار عند إصداره إلى أعلى المواصفات والممارسات العالمية في هذا الصدد على أن يبدأ تطبيقه بالتزامن مع دول الاتحاد الأوروبي مطلع العام المقبل وبحسب البرنامج الزمني للمنتجات المتضمنة في القرار. واعتبر معاليه أن القرار الوزاري الذي حمل رقم 10 لسنة 2017م بشأن النظام الإماراتي للرقابة على نسب المواد الخطرة المفيدة في الأجهزة الكهربائية والإلكترونية يشجع الصناعة النظيفة ويعزز الاعتماد على عناصر كيميائية غير ضارة ما يسهم في تشجيع المنتجين على ابتكار عناصر جديدة صديقة للبيئة. وأوضح أن الخروج بهذا القرار الوزاري جاء بعد دراسة مستفيضة أجريت عن طريق فريق عمل حكومي تم تشكيله من وزارة التغير المناخي والبيئة وهيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس وهيئات البيئة المحلية في كل إمارة والبلديات وغيرها من الجهات ذات العلاقة لدراسة أفضل الممارسات العالمية في هذا المجال. وأضاف معالي الدكتور راشد أحمد

بن فهد أنه بعد إنجاز مسودة أولية للمشروع تم مراجعتها مع مجموعة من كبار المصنعين والمنتجين للإلكترونيات والأجهزة الكهربائية في الدولة كما تم تعميمها على منظمة التجارة العالمية لتزويدنا بملاحظاتهم ودرسنا كافة الملاحظات والاستفسارات التي وردت إلينا وأجبنا عليها ثم شاركنا في اجتماعات مع الجهات الدولية ذات العلاقة والمصنعين في الدولة للوصول إلى أفضل صيغة قبيل رفعه إلى مجلس الوزراء لإصداره. وأكد معاليه أن القرار الوزاري يحظر عرض أو بيع أي منتج ما لم يكن مستوفياً للشروط فيما تم منح مواصفات حق سحب عينات من المنتج من الأسواق لإجراء الفحوصات اللازمة عليها وذلك للتأكد من مطابقتها للمتطلبات المحددة في القرار وفي حال عدم مطابقة المنتج في الأسواق للمواصفات والشروط فإنه يجوز للهيئة أو الجهة المختصة اتخاذ التدابير اللازمة. وحسب القرار الوزاري فإن التدابير اللازمة بحق المنتجات غير المطابقة للمواصفات تشمل سحب

المنتج من الأسواق وإلغاء شهادة المطابقة الممنوحة للمزود أو أي إجراء آخر على أن يتحمل المزود التكاليف المترتبة على ذلك وفي حال ارتكاب أية مخالفة للقرار ومتطلباته تلزم الهيئة المسؤول عن المخالفة بسحب أو استدعاء المنتج من الأسواق لتصويب أوضاعه وتصحيح المخالفة أو طلب إعادة المنتج إلى بلد المنشأ إذا كان مستورداً أو إتلافه إذا كان مصنعا في الإمارات. وحسب المتطلبات الفنية للقرار الوزاري الذي أصدره صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" فإنه حدد غايات منح المنتج شهادة المطابقة للمواصفات والتي تلزم المورد بإجراء تقييم المطابقة لدى جهة تقييم مقبولة لدى مواصفات واستيفاء المتطلبات الفنية لهذه المواصفة. ويلزم القرار المصنعين والمنتجين بتوفير وصف عام للمنتج ووصف تفصيلي لتصميمه متضمناً قائمة بالموكونات والمواد المستخدمة في تصنيعه وقائمة المواصفات القياسية المعتمدة والمطبقة



على المنتج وتقارير الفحص والاختبار الخاصة به وأية وثائق تثبت مطابقة المنتج لهذا القرار. ومنحت هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس المزودين أحقية التظلم من القرارات والإجراءات خطياً للهيئة شريطة إرفاق كافة الوثائق التي توضح سبب التظلم على أن تشكل الهيئة بقرار من المدير العام لجنة لبيت في التظلمات التي تقدم إلى الهيئة.

تجاوزت قيمتها حازر الـ 5 مليار درهم

دائرة المالية لإمارة أبوظبي: "قاعة المقطع لفتح المظاريف" أدارت 26 مناقصة للجهات الحكومية في الربع الأول

•• أبوظبي-الفجر:

مالية لإمارة أبوظبي عن أن "قاعة المقطع لفتح المظاريف" قد أشرفت خلال الربع الأول من عام 2017 على 26 مناقصة طرحتها 7 جهات حكومية في إمارة أبوظبي، والتي تجاوزت قيمتها حازر الـ 5 مليار درهم.

وتنوعت مناقصات المشاريع الرأسمالية والتشغيلية التي أدارتها "قاعة المقطع لفتح المظاريف" خلال الربع الأول من عام 2017 بين مشاريع خدمية، مشاريع البنية التحتية والمشاريع التشغيلية، شاملة لمشاريع أعمال البنية التحتية في شمال الوثبة ومناطق متفرقة من مدينة أبوظبي، تطوير طرق منطقة الظفرة، إنشاء مباني حكومية مختلفة وفي مقدمتها مكاتب لشركة أبوظبي للتوزيع، المشرحة المركزية، مجمع المنشآت الإصاحية والعقابية، ومنفذ الغويفات الحدودي، إلى جانب إنشاء مخازن الأعلاف الاستراتيجي، وإنشاء وتطوير شبكات

الكهرباء والمياه والصرف الصحي في مناطق متفرقة من الامارة.

وفي هذا الصدد، صرح جمال أحمد الخوري، مدير إدارة دعم المناقصات والمزايدات الحكومية، ورئيس اللجنة الإشرافيه لقاعة المقطع لفتح المظاريف: تواصل دائرة المالية جهودها في تطبيق أفضل معايير الشفافية والعدالة في المشتريات والمشاريع الحكومية لضمان المنافسة المتكافئة، حيث تستند الإجراءات المتمدة في قاعة المقطع لفتح المظاريف إلى أفضل الإجراءات القانونية والتنظيمية وممارسات الحوكمة، مع الاعتماد على أحدث التقنيات الإلكترونية في عمليات فتح مظاريف المناقصات الحكومية، مما يحقق أكبر قدر من الشفافية ويعزز من تنافسية اقتصاد الإمارة ويساهم في استقطاب الاستثمارات الخارجية.

وشملت قائمة الجهات الحكومية التي طرحت مناقصاتها في القاعة كل من بلدية مدينة أبوظبي، شركة أبوظبي لخدمات الصرف الصحي، شركة

أبوظبي للتوزيع، شركة أبوظبي للنقل والتحكم، شركة العين للتوزيع، مركز أبوظبي للأنظمة الإلكترونية والمعلومات، وشركة أبوظبي للخدمات العامة مساندة.

وتم تدشين قاعة المقطع لفتح المظاريف بشكل رسمي في يونيو من عام 2015 بالاستناد إلى قانون المشتريات والمناقصات والمزايدات والمستودعات لإمارة أبوظبي، وتتولى مسؤولية فتح عروض مناقصات المشاريع الرأسمالية التي تزيد قيمتها عن 100 مليون درهم، وأوكلت مهمة إدارة القاعة إلى لجنة إشرافية تتولى مراقبة الالتزام بتطبيق دليل الإجراءات، الذي أعد خصيصاً للقاعة، كما تدير اللجنة مهام توثيق وحفظ المستندات والمعلومات الخاصة بالمناقصات، رفع التقارير ذات العلاقة إلى الجهات المعنية، والبت في التظلمات والشكاوى المقدمة من الموردين والمقاولين.

وتعتمد عمليات قاعة المقطع لفتح المظاريف على خمس مراحل ملزمة رئيسية لجميع الجهات المعنية،

المال والأعمال

خلال حفل توزيع جائزة الشرق الأوسط لمراكز الاتصال

مصرف الشارقة الإسلامي يُتوّج بجائزة "أفضل برنامج لصوت العميل" في الشرق الأوسط



المصرف لإرضاء وإسعاد عملائه.

وأضاف الرئيس التنفيذي لمصرف الشارقة الإسلامي: أبدي مركز الاتصال في مصرف الشارقة الإسلامي أرقى مستويات التوافق مع المعايير العالمية وذلك بتنفيذ برنامج فعال وتحقيق نتائج متميزة على الصعيدين المحلي والإقليمي حيث نجح مركز الاتصال من خلال اتباع أفضل الممارسات في تعزيز جودة خدماتنا لعملائنا الكرام .

ويأتي حصول مصرف الشارقة الإسلامي على هذه الجائزة تأكيداً على مدى التزامه بإشراك العملاء على الدوام، والسعي إلى تفعيل التواصل معهم، والتفاعل مع اقتراحاتهم وتقييم مدى رضاهم عن الخدمات المقدمة، والاستفادة من تجاربهم للوصول إلى أفضل خدمة ممكنة حيث يمثل العمل على ضمان جودة الخدمات عنصراً أساسياً في التزام المصرف تجاه عملائه.

ويعتبر حفل توزيع جوائز الشرق الأوسط لمراكز الاتصال حدثاً مميزاً يشهد تكريم الفائزين بالمسابقة الرائدة في المنطقة ، والتي يتم اختيار الفائزين فيها وفقاً لمعايير استراتجية دقيقة.

•• الشارقة-الشارقة:

توج مصرف الشارقة الإسلامي، أحد أبرز المصارف الإسلامية الرائدة في الإمارات العربية المتحدة والمنطقة، مؤخراً، بجائزة الشرق الأوسط لمراكز الاتصال لعام 2017، ضمن فئة "أفضل برنامج لصوت العميل" ، والتي تنظمها منظمة "إنسايتس الشرق الأوسط لتبسيط الضوء على المؤسسات الرائدة في مجال مراكز الاتصال، وذلك وفقاً لتقييم قائم على الأذلة وبتتريش أوساط مراكز الاتصال. وباتت هذه الجائزة الحدث الأبرز في مجال مراكز الاتصال وخدمة العملاء بالمنطقة. وجاء تكريم مصرف الشارقة الإسلامي تقديراً لجهوده في الارتقاء المستمر والنمو المتصاعد في خدمة العملاء والتفاعل معهم، وإشراكهم في خدماته بشكل مستمر. وقال سعادة محمد عبدالله، الرئيس التنفيذي لمصرف الشارقة الإسلامي: يسعدنا الفوز بهذه الجائزة البارزة في مجال مراكز الاتصال بالشرق الأوسط، والتي جاءت تقديراً لإسهامات مركز الاتصال في مصرف الشارقة الإسلامي في خدمة إستراتيجية

الفرجة

28

هيئة الأوراق المالية تنظم ندوة للوسطاء

حول آليات وضوابط البيع على المكشوف

•• أبوظبي-وام:

نظمت هيئة الأوراق المالية بالتعاون مع سوق أبوظبي للأوراق المالية ندوة توعية للوسطاء والمحللين الماليين ناقشت أنواع " البيع على المكشوف " . جاءت الندوة ضمن المشروع الوطني لتوعية المستثمرين الذي تنفذه هيئة الأوراق المالية والسلع تحت شعار " عزز معلوماتك تنمو استثمارائك" ، وفي إطار جهود الهيئة بالتعاون مع الأسواق المالية لتعميق المعرفة بالأنظمة والآليات التي ترتقي بالآداء بالسوق المالي بما يسهم في زيادة التداولات وفق الممارسات المعمول بها في عالمنا، وألقت الندوة الضوء على الجوانب الفنية المتعلقة بآلية البيع على المكشوف، والشروط والضوابط الخاصة بها، وذلك بهدف الارتقاء بأداء العاملين بشركات الوساطة. وقد حضر الندوة جمع كبير من ممثلي الوسطاء والمحللين الماليين ومديري التداول بشركات الوساطة العاملة بالدولة.

وقدم الدكتور منذر بركات مستشار الأسواق المالية بالهيئة عرضاً تناول آليات عمل البيع على المكشوف الفني الذي يسمح للوسيط ببيع الأوراق المالية التي لا يملكها المستثمر بضمان من الوسيط بتسليم هذه الأوراق عند التسوية.

وأوضح المحاضر أنه في حال عدم شراء المستثمر للورقة المالية في نفس يوم البيع، يقوم الوسيط بتوفير الورقة المالية عند التسليم إما من محفظته أو باقتراضها من مستثمر آخر أو عن طريق الشراء الإجمالي عبر القاصة أو بالتعويض النقدي للمشتري- عبر آليات السوق في التعويض- مع إضافة غرامات لعدم التسليم.

ونوه إلى أن السوق تضع أحكاماً لتحديد الأوراق المالية القابلة للبيع على المكشوف مثل السيولة ومعدل الدوران والأسهم الحرة وغيرها، كما تضع السوق الحالات التي يجوز فيها وقف البيع على المكشوف مثل نزول سعر الورقة إلى 5% أو وصول كمية الأوراق المباعة على المكشوف حد 10% . وأضاف أن آلية عمل البيع على المكشوف المنظم المغطى تنقسم إلى قسمين يتعلق الأول بعملاء الذي لا يعملون وفقاً لخدمة التسليم قبل الدفع حيث يتوجب اقتراض الورقة المالية وتحويلها من حساب المقرض إلى حساب المقرض الذي ينوي بيعها على المكشوف قبل وضع أمر البيع على منصة التداول ومن ثم تسليمها للمشتري المحتمل، وأن البائع على المكشوف يقوم بإعادة شرائها بأمر من المقرض أو عند انتهاء عقد الاقتراض، ويحتفظ الوسيط بمتحصلات البيع بالإضافة إلى ما تفرضه أنظمة الهيئة والسوق من هامش أولى بقيمة 50% من متحصلات البيع، مع الحفاظ على هامش مستمر بقيمة أعلى من هامش الضيمنة. وفي حالة انخفاض الهامش عن هامش الضيمنة يقوم الوسيط باستدعاء المستثمر لتغذية الحساب إلى الهامش الأولي، وعند فشل العميل بالتغذية يقوم الوسيط بإعادة شراء الأوراق المالية وإغلاق مركز البيع على المكشوف ورد ما تبقى من الأموال للعميل. أما بالنسبة للنسب للسم الثاني والمتعلق بعملاء التسليم مقابل الدفع فينتج نفس الآلية باستثناء تبديل شرط الاقتراض المسبق وتحويل الأوراق المالية قبل إدخال أمر البيع بشرط تأكد الوسيط من دخول ذات العميل بعقد اقتراض يضمن تحويل الأوراق المالية يوم التسوية.

وبالنهاية عرض الدكتور منذر بركات أمثلة وحالات عملية للبيع على المكشوف مع توضيح تأثير الحسابات والمراكز المالية لكل من الوسيط والعميل عند أي تغير في أسعار الأوراق المالية المباعة على المكشوف وكيفية أتمتة هذه الحسابات باستخدام مايكروسوفت إكسل لحساب سعر الورقة الذي يخفض الهامش إلى هامش الاستدعاء وحساب المبلغ المطلوب استدعاؤه لتغذية الحساب والرجوع إلى الهامش الأولي.

من جانبه عرف عمر السركال رئيس قسم الرقابة على الأسواق بسوق أبوظبي للأوراق المالية البيع على المكشوف الفني على أنه عملية قيام المستثمر ببيع ورقة مالية لا يملكها على أن يلتزم بتوفيرها خلال فترة التسوية المول بها موضحاً أن الوضع الجديد المقترح لعملية البيع على المكشوف الفني في سوق أبوظبي تتضمن عند ادخال أمر بيع على الأوراق المالية يقوم نظام التداول والمخاطسة وذلك من خلال حساب مخصص لعمليات البيع على المكشوف الفني وبالتالي قبول أوامر البيع المدخلة من قبل الوسطاء حتى لو لم تتوفر الأسهم المراد بيعها بشرط إضافة الوسيط هامش ضمان تقدي لقيمه العملية 50%.

كذلك يتم إدخال الأمر في سجل الأوامر حسب الأولويات المطبقة مع مؤشر يبين أن الأمر بيع على المكشوف وعند إتمام الصفقة، يتم إضافة الأسهم الى المشتري بصفه مستفيد، وتقيد بسالب في حساب البائع وغيرها من الإجراءات الأخرى.

فقدان جواز سفر	فقدان جواز سفر
فقد المدعو/ محمد حسن الله محمد فخر الاسلام ،	فقد المدعو/ محمد حسن الله محمد فخر الاسلام ،
بغلايش الجنسية جواز سفره رقم (0522355) -	بغلايش الجنسية جواز سفره رقم (0522355) -
يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة البنغلاديشية او اقرب مركز شرطة بالامارات.	يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة البنغلاديشية او اقرب مركز شرطة بالامارات.

فقدان جواز سفر	فقدان جواز سفر
فقد المدعو / سميتيه بيبي سيد فايز حسين شاه ، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (3092202) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 050/5705006	فقد المدعو / ساجد احمد خان عبدالستار خان ، باكستان الجنسية - جواز سفره رقم (4117082) من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 050/8487226

•• دبي -الفرجة:

في إطار جهوده لتقدير ودعم وتشجيع الأداء التصديري للشركات العاملة في دبي، وضمن مبادراتها "أفضل شركة صغيرة ومتوسطة في أداء الصادرات الشهرية"، كرمت غرفة تجارة وصناعة دبي الشركات الفائزة بالمبادرة والتي تفوقت بأدائها التصديري في الأشهر الممتدة خلال الفترة يناير - أبريل 2017 وذلك في حفل أقيم مؤخراً في مبنى الغرفة.

وهناً سعادة هشام الشيراوي، النائب الثاني لرئيس مجلس إدارة غرفة دبي الشركات الفائزة، وقدم شهادات التكريم والدرع التذكارية للشركات الفائزة وهي مجوهرات البحرين وبولس انديا للمواد الغذائية و تاج البحر للتجارة العامة والمستورد للتجارة.

وحصدت شركة مجوهرات البحرين جائزة الشركة الأعلى قيمة في الصادرات لشهر يناير، وحصلت شركة بولس انديا للمواد الغذائية على جائزة الشركة المصدرة لأكبر عدد من الأسواق لشهر فبراير، في حين حصلت شركة تاج البحر للتجارة العامة على جائزة الشركة الأكثر إصداراً لشهادات المشأ لشهر مارس ، وحصلت شركة المستورد للتجارة على جائزة أعلى عدد صادرات ضمن الشركات الجديدة الناشئة لشهر أبريل.

وأشار الشيراوي إلى أن التكريم يعتبر حافزاً للشركات لتعزيز أدائها، والتفوق في نشاطها التجاري، معتبراً أن المزايا

•• دبي-وام:

أنجزت سوق دبي المالي توزيع 12.6 مليار درهم على 331 ألف مستثمر من الأرباح النقدية للشركات المدرجة لديه من خلال بطاقات أيفستور والتحويل للحسابات المصرفية . وارتفع عدد الشركات التي قام السوق بإدارة عملية توزيع الأرباح نيابة عنها . للعام السادس على التوالي . إلى 35 في العام الحالي مقابل 26 شركة في العام الماضي وتم توزيع الأرباح من خلال بطاقة أيفستور والتحويل للحسابات المصرفية.

وقال سعادة عيسى كاظم رئيس مجلس إدارة سوق دبي المالي في تصريح صحافي له أمس إن السوق يوفر خدمة توزيع الأرباح نيابة عن الشركات المدرجة منذ عام 2011 في خطوة رائدة بين أسواق المال وذلك في إطار استراتيجيتها لتزويد فئات المتعاملين كافة بخدمات نوعية وحلول ذكية وفعالة.

التي توفرها إمارة دبي للمستثمرين رجال الأعمال لا تضاهي، ونهئى لهم على تعزيز تنافسيتهم في الأسواق المحلية والخارجية. وأوضح سعادته قائلاً: نتسجم مبادرة أفضل شركة صغيرة ومتوسطة في أداء الصادرات الشهرية مع الأهداف الاستراتيجية لغرفة دبي المتمثلة بدعم نمو الأعمال، وخلق بيئة محفزة لها في الإمارة، ونحن في غرفة دبي ملتزمون بتوفير كل الدعم لحركة التصدير وليلعب دوره الرئيسي في مسيرة

التنمية الاقتصادية لإمارة دبي، ونحن وافقون بأن الشركات الفائزة سوف تستمر بأن تكون نموذجاً يحتذى به ومصدر إلهام للعديد من أعضاء الغرفة الآخرين، ونتطلع إلى تكريم الشركات العديدة الأخرى خلال الأشهر المقبلة. وأضاف النائب الثاني لرئيس مجلس إدارة غرفة دبي أن الغرفة تولي اهتماماً ملحوظاً بقطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة، مشيراً إلى أن هذه المبادرة هي إحدى الأدوات الفعالة التي تدعم حركة التصدير وإعادة التصدير في الإمارة،

وعاملاً مهماً في تعزيز تنافسية الأعمال ضمن إطار تحقيق الفائدة والسعة العالية للشركات، ويساهم في دعم مسيرة نمو الاقتصاد في دبي. وكانت الغرفة قد أطلقت مبادراتها "أفضل شركة صغيرة ومتوسطة في أداء الصادرات الشهرية" في العام 2009 تحت مسمى "أفضل شركة صغيرة ومتوسطة في أداء الصادرات الفصلية" وقد تم إعادة تصميم المبادرة لتصبح شهرية بدلاً من فصلية بعد النجاح الذي حققته في تحفيز أعضاء غرفة دبي على تعزيز أدائهم التصديري.

وتعزز تنافسية الأعمال في المنطقة. وتم اختيار الشركات الفائزة في المبادرة بناءً على قاعدة بيانات شهادات المنشأ في غرفة دبي، حيث يكون الاختيار كل شهر ويكون مبنياً على معيار مختلف عن الآخر مثل عدد جهات التصدير، أو أعلى قيمة صادرات للشهر، أو أعلى عدد شهادات منشأ تقدمت للحصول عليها. وأبدى مدراء الشركات الفائزة سعادتهم بالتكريم والتقدير الذي نالوه من قبل الغرفة، معتبرين أن التكريم يشكل حافزاً لبذل المزيد من الجهود في مجال عملهم،

بلدية عجمان تنظم لقاء مفتوحاً مع الماويلن

وممثلي المكاتب الهندسية الاستشارية

•• عجمان-وام:

نظم قطاع الشؤون الهندسية بدائرة البلدية والتخطيط بعجمان لقاء مفتوحاً مع ممثلي المكاتب الهندسية الاستشارية والمقاولين بإمارة عجمان بفندق فيرمونت عجمان .

ويأتي هذا اللقاء بتوجيه من الشيخ راشد بن حميد النعيمي رئيس دائرة البلدية والتخطيط بعجمان بهدف التعريف بالقوانين والتشريعات الهندسية الحديثة لديها وكذلك الوقوف على احتياجاتهم ومتطلباتهم والسماع لملاحظاتهم المختلفة وقياس مدى الرضا عن الخدمات التي تتعلق بأداء القطاع.

ترأس اللقاء الدكتور المهندس محمد أحمد بن عمير المهيري المدير التنفيذي لقطاع الشؤون الهندسية بالدائرة الذي أكد أهمية فتح باب الحوار والتواصل المباشر مع الشركاء من المقاولين والمكاتب الهندسية و الموظفين لعرض أفكارهم البناءة والإيجابية التي تساهم في الارتقاء بسبعة الدائرة لأعلى المستويات محلياً وإقليمياً وعالمياً. وقال إن الدائرة حققت الكثير من الإنجازات الهندسية بفضل تعاون المقاولين وتقديم درج الدائرة وشهادات شكر وتقدير للمتميزين منهم بينها وبين المتعاملين من ممثلي القطاع تقديراً وتمنيهاً لجهودهم المبذولة مع الدائرة التي تسعى دوماً للرفي بأدائها الخدمي هندسياً بما يعكس صورة معمارية مشرقة عن الإمارة ويحرصها على ترجمة رؤى القيادة وتطلعاتها في الحفاظ على مسيرتها في التميز المؤسسي في جماليات مبانيتها ورفي مشاريعها الهندسية المعمارية .

واستعرض عدد من المسؤولين في إدارات قطاع الشؤون الهندسية أهم الاشتراطات والمواصفات في تصاميم البناء والتي تم تحديثها ، كما تم عرض مؤشرات كفاءة تصاميم البناء وعرض نماذج متميزة لألبية قياس المؤشرات الهندسية في التصاميم المتميزة ، بالإضافة الى طرح آراءهم ووجهات نظرهم وملاحظاتهم حول خدمات القطاع .

واختتم اللقاء بتكريم عدد من ممثلي المكاتب الهندسية والاستشارية والمقاولين وتقديم درج الدائرة وشهادات شكر وتقدير للمتميزين منهم عن فئة أجمل تصميم هندسي لمنى بالإمارة ، وفئة المكاتب الاستشارية الساهمة مع الدائرة بمبادرات مجتمعية، وذلك تقديراً لجهودهم المبذولة وتعاونهم المثمر مع الدائرة ولعملهم المتميز في خدمة إمارة عجمان.

"نور بنك" يعتد "خط دبي" في منصاته الداخلية

•• دبي-وام:

أصبح "نور بنك" . ومقره دبي. أول بنك في دولة الإمارات يعتمد "خط دبي" في منصاته الداخلية حيث سيقوم موظفو البنك باستخدام هذا الخط المميز في جميع المستندات التي يتم إنشاؤها عبر برامج ميكروسوفت أوفيس. وقال حسين القمزي العضو المنتدب لنور بنك في تصريح صحافي له أمس إن هذا الخط يمثل رمزا فريدا لثرات دبي وهويتها المميزة في عالم يتجه بشكل متزايد نحو المعاملات الرقمية.

"دبي المالي" ينجز توزيع 12.6 مليار درهم من أرباح الشركات المدرجة لديه عن العام



وأكد أن الخدمة تلقى إقبالا متزايدا العام تلو الآخر بما يعكس إدراك الشركات المدرجة لما تمثله من سرعة وسهولة وفاعلية قياسا لما اتسمت به تلك العملية تاريخيا إذ كانت تستغرق كثيرا من الوقت والجهد. وأوضح كاظم أن سوق دبي المالي استثمرت كثيرا لتوفير الموارد اللازمة من الناحيتين

عجز ميزان مصر التجاري يهبط 48 % في 4 أشهر مع تقلص الواردات

•• القاهرة-رويترز:

قالت وزارة التجارة والصناعة المصرية أمس الاثنين إن عجز الميزان التجاري في الأشهر الأربعة الأولى من 2017 هبط 48 بالمئة على أساس سنوي إلى 8.493 مليار دولار.

وأضافت الوزارة في بيان صحفي أن الصادرات زادت 14 بالمئة إلى 7.438 مليار دولار حتى نهاية أبريل نيسان في حين تراجعت الواردات 30 بالمئة إلى 15.931 مليار دولار.

وعزا طارق قابيل وزير التجارة والصناعة تحسن التجارة الخارجية المصرية في البيان الصحفي إلى ترشيد الواردات والحد من استنزاف العملات الصعبة مما أدى إلى زيادة الاعتماد على الصناعة المحلية من خلال إحلال المنتجات المحلية محل المنتجات التي كان يتم استيرادها من الخارج. لكن ريهام الدسوقي محللة الاقتصاد المصري لدى أرقام كابيتال قالت لرويترز إن تراجع الواردات قد يكون لأن الأشهر المقبلة من 2016 كان بها نقص في الدولار وبالتالي تراجع للواردات بجانب هدوء الاستثمار المباشر بعد تحرير سعر الصرف وزيادة أسعار الطاقة .


حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: فيلوري لتجارة الأغذية والمشروبات - ش ذ م م العنوان: مكتب ٧٠٧ ملك فيسبتر برويرترز ليمتد - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: ٧٣٣٢٣١ رقم القيد بالسجل التجاري: ١١٩٩٤٨٨ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي إلى الصفي المعين يسري وشركاه للاستشارات وتديق الحسابات العنوان بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/٥/١٥ والموقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/٥/١٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين يسري وشركاه للاستشارات وتديق الحسابات - العنوان : مكتب رقم ٧٠٣ ملك يسرى عادل أمين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان. دائرة التنمية الاقتصادية


حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي/يسري وشركاه للاستشارات وتديق الحسابات العنوان: مكتب رقم ٧٠٣ ملك يسرى عادل أمين - بر دبي - الخليج التجاري - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيلوري لتجارة الأغذية والمشروبات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/٥/١٥ والموقف لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/٥/١٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٤٥) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان. دائرة التنمية الاقتصادية


حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ” نينجا ستايل لتجارة معدات وأجهزة الاتصال اللاسلكي (ش.ذ.م.م) رقم الرخصة : ٧٣٣٢٣٤ عنوانها : مكتب رقم ١٠٩ ملك علي محمد سعيد بوجسيم - ديرة - القرمود الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : ١١٩٩٢٥٩ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور أعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٧/٥/١٠) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٧/٥/١٠) وعلى من لديه اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت للأعمال - رفقة البطيّن - هاتف : (٢٢٢٦٢٦٦ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٣٧٣٣ - ٠٤) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال ٤٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان . دائرة التنمية الاقتصادية


حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : يوسف بن خالد تديقيق الحسابات عنوانه : مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت للأعمال - رفقة البطيّن بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية ” نينجا ستايل لتجارة معدات وأجهزة الاتصال اللاسلكي ” (ش.ذ.م.م) وعنوانها : مكتب رقم ١٠٩ ملك علي محمد سعيد بوجسيم - ديرة - القرمود وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٧/٥/١٠) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٧/٥/١٠) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت للأعمال - رفقة البطيّن - هاتف : (٢٢٢٦٢٦٦ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٣٧٣٣ - ٠٤) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال ٤٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان دائرة التنمية الاقتصادية


حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ” غودايرت للوساطة التجارية ” (ش.م.ذ.م) رقم الرخصة: ٦٢٤٣٢٨ عنوانها : مكتب رقم ٢٩١ ملك سويس سنغابور - بر دبي - الخليج التجاري الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري : ١٠٤٣٨٧٧ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٧/٥/٠٧) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٧/٥/٠٧) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت للأعمال - رفقة البطيّن - هاتف : (٢٢٢٦٢٦٦ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٣٧٣٣ - ٠٤) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال ٤٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. دائرة التنمية الاقتصادية


حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : يوسف بن خالد تديقيق الحسابات عنوانه : مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت للأعمال - رفقة البطيّن بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بتعين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية ، غودايرت للوساطة التجارية (ش.م.ذ.م) وعنوانها : مكتب رقم ٢٩١ ملك سويس سنغابور - بر دبي - الخليج (ش.م.ذ.م) رقم الرخصة: ٦٢٤٣٢٨ عنوانها : مكتب رقم ٢٩١ ملك سويس سنغابور - بر دبي - الخليج التجاري وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتاريخ (٢٠١٧/٥/٠٧) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٧/٥/٠٧) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت للأعمال - رفقة البطيّن - هاتف : (٢٢٢٦٢٦٦ - ٠٤) فاكس (٢٢٢٣٧٣٣ - ٠٤) مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال ٤٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان دائرة التنمية الاقتصادية

	
محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٨١ المنذر : شركة المزاجل للغارات المنذر اليه : عبيد الغرب - ش ذ م م - فرع (الموضوع) ينذر المنذر / المنذر اليه بضرورة سداد قيمة الشيك المترد بمبلغ ٢٥٢٥٠ (خمسة وعشرون الف ومائتان وخمسون درهما) والخاص ببديل الايجار المترصد بذمته من ٢٠١٧/٥/١ لمحليين رقم ١ و٩ ملك أمته وشيخه محمد ، الكائنين بمنطقة الضغاية في رقم،دبي الارض ١٣٣ ، في مدة اقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الانذار والا يضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه في مطالبة المنذر اليه بسداد كامل القيمة الاجبارية بما في ذلك الجوه الى السلطات المختصة وإقامة الدعاوى القضائية ومطالبة المنذر اليه بالعلم والضرر ومطالبتة باخلاء العين الموجرة وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي بما فيها اعقاب المحاماة. الكاتب العدل	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٨١ المنذر : شركة المزاجل للغارات المنذر اليه : عبيد الغرب - ش ذ م م - فرع (الموضوع) ينذر المنذر / المنذر اليه بضرورة سداد قيمة الشيك المترد بمبلغ ٢٥٢٥٠ (خمسة وعشرون الف ومائتان وخمسون درهما) والخاص ببديل الايجار المترصد بذمته من ٢٠١٧/٥/١ لمحليين رقم ١ و٩ ملك أمته وشيخه محمد ، الكائنين بمنطقة الضغاية في رقم،دبي الارض ١٣٣ ، في مدة اقصاها شهر من تاريخ نشر هذا الانذار والا يضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات القانونية التي تحفظ له حقه في مطالبة المنذر اليه بسداد كامل القيمة الاجبارية بما في ذلك الجوه الى السلطات المختصة وإقامة الدعاوى القضائية ومطالبة المنذر اليه بالعلم والضرر ومطالبتة باخلاء العين الموجرة وتحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي بما فيها اعقاب المحاماة. الكاتب العدل


الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات الكاتب العدل - خورفكان العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ ماجد عبدالله سلمان فرحان الحمادي ، الجنسية : الإمارات ، وطلب التصديق على محور يتضمن (تنازل) في الاسم التجاري بقالة الدرة والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة تجارية رقم ١٤١٣٩٤ بتاريخ ١٩١١/٦/١٠ من دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان . الى شريكه السيد/ محمد ابوناصر بن مرحوم عبدالفور سوادكر الجنسية : بنغلاديش وتغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات. ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان. سهيل علي سعيد خلف النقيبي الكاتب العدل خورفكان


الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات الكاتب العدل - خورفكان العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ حكمت الله خان عبدالراشد خان ، الجنسية : باكستان وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في الاسم التجاري حكمت الله خان لمقاولات التجارة المسلحة والمرخصة من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة رخصة تجارية رقم ٧٣٢٤٠١ بتاريخ ٢٠١٥/٣/٤ من دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى شريكه السيد/ هيثم عبدالله سعيد ماجد النقيبي ، الجنسية : الإمارات - ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان. سهيل علي سعيد خلف النقيبي الكاتب العدل خورفكان


وزارة العدل الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان بالنشر المرجع : ١٠١٢ ليكن معلوما للجميع بان السيد/ سريتمان راى شاودهوري - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠١٠٠ وذلك الى السيد/ مفيد سالامات مازنيل عبدالجيد ميثالا - هندي الجنسية في الرخصة المسماة (كلكتا للوجبات السريعة) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم ٦٠٨٣٣٩٩ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة تعديلات أخرى : تم تغيير الاسم التجاري من (كلكتا للوجبات السريعة) الى (طريق صلالة للوجبات السريعة) ومعلاينص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه أي اعتراض حيال ذلك عليه مراعاة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية مكتب الكاتب العدل بالشارقة إيجازات للخدمات الصناعية ١٢


الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات الكاتب العدل - خورفكان العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ جمعه عبدالله محمد علي الدرهمي ، الجنسية : الإمارات ، وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في حصته البالغة ١٠١٠٠ في الاسم التجاري التوخذه لتجارة الهواتف المتحرك ، نشاط الرخصة بيع الهواتف المتحركة ، والمرخصة من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة تجارية رقم ٧٣٣٥٩٦ الصادر بتاريخ ٢٠١٤/٢/٢٦ في التنمية الاقتصادية بخورفكان. الى السيد/ هيثم علي سعيد محمد الهاشمي ، الجنسية : الإمارات - ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد اقضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان. الكاتب العدل خورفكان عائشة محمد علي


دعوة لحضور الاجتماع الاول للخبرة المحاسبية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢١٧ تجاري جزئي المعلن اليه/ الدعي عليها : شركة امكو انجينييرنج افك الإمارات - ذ م - فرع دبي بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الموقرة لاعمال الخبرة المحاسبية في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٧ ، وذلك في تمام الثانية والنصف عصرا ، موعدا لعقد الاجتماع الاول للخبرة المحاسبية وذلك بمكتبنا الكائن في - بر دبي- شارع الشيخ زايد بالقرب من محطة مترو المركز المالي برج العطار مكتب رقم ٢٤٠٣ الطابق الرابع والعشرون- هاتف رقم ٤٠٣٥٨٩٦٦٦ - ٠٤ وفاكس ٤٠٣٥٨٩٦٦٦ - ص ب ٩١١٥٣ -دبي لذا نطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى. مشعل الزرعوني للمحاسبة القانونية- عضو في i2an المحبير المحاسبي : د. مشعل عبدالله الزرعوني


إعلان للحضور امام المحكمة العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ في الدعوى رقم ٢٠١٦/٩٩٥ احوال نفص مدعي / محمد جاسم سالم ال علي المطلوب اعلانه / ميرة هاشم عباس المرزوقي حيث ان المدعي اقام الدعوى سائلة الذكر وقد حددت المحكمة جلسة ٢٠١٧/٦/٦ لنظر الدعوى - لذا فانت مكلف بالحضور يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٦ الساعة ٨,٣٠ بمحكمة ابوظبي الابتدائية - محكمة الاحوال الشخصية علما بأن مثولك امام القاضي المختص سيكون حسب دورك في كشف الجلسات احوال شخصية


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ إخطار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٠٧ المخطر : مركز بلاينييوم لينك للأعمال بوكالة المحامي /يوسف محمد حسن البحر المخطر اليها : القبروان لإدارة المنشآت - ش ذ م م (مجهول محل الإقامة) يعطى المخطر المخطر اليها بموجب هذا الإخطار ويهيئها مدة ثلاثين يوما اعتبارا من تاريخ تبليغها هذا الإخطار لسداد قيمة الشيكات المترجعة ارقام (١٢-١١-١٥) تواريخ ٢٠١٦/١١/٩ - ٢٠١٦/١١/٩ - ٢٠١٦/١١/٩ - ٢٠١٧/٢/٢٦ والسحويين جميعهم على بنك الإمارات دبي الوطني وبالبالغة اجمالي قيمتهم مبلغ ٤٠,٥٠٠ درهم (خمسة وأربعون ألف درهما) ولتتي تمثل القيمة الاجبارية للفترة اعتبارا من ٢٠١٦/٨/٩ وناحية ٢٠١٧/٥/٨ وبخلافه فان المخطر سيكون مضطرا إلى سلوك الفتوات القانونية للمطالبة بالزامكم باخلاء العين الموجرة بالإضافة الى التزامكم ببديل الايجار المترصد وحتى تاريخ التخليص الفعلي عن تحميمكم جميع الرسوم والصاريف واعقاب المحاماة. الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣١٦ المنذر : الاهلي لتجارة مواد البناء المنذر اليه : الشروق للدائم للمقاولات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة يخطركم بموجب هذا الانذار العدلي المصدق لدى الكاتب العدل بمحاكم دبي بتاريخ ٢٠١٧/٤/١١ بالبحررقم ٢٠١٧/١/٨٢١٩٦ بضرورة الوفاء مبلغ ١٢١٣١٠ درهم خلال خمسة ايام من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سيضطر المنذر اتخاذ كافة الاجراءات القانونية قبلكم مع تحميمكم كافة الرسوم والمصاريف واعقاب. الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٤٤ المنذر : بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج المنذر اليه : رويال النستريرز - ش م - ج بوكالتنا عن المنذر بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج جئنا بموجب هذا الانذار العدلي نتذكركم بوجوب سدادك المبلغ المترصد في ذمتكم نتيجة تعاملكم مع المنذرة ، مبلغ وقدره درهم ١٧,٤٥٣,٨٣٧,٠٠٠ / سبعة عشر مليون واربعمائة وثلاثة وخمسين ألف وثمانمائة وسبعة وثلاثين درهما وثمانية وخمسين فلس . وذلك خلال مهلة سبعة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار بالنشر والا سنضطر أسفين الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية المحاكم ، ومطالبتكم قضائيا بالتضامن والتكافل مع الدين بسدادكها قيمة هذا المبلغ ، مع الزامكما ايضا بتعويض البنك المنذر عن كافة الاضرار التي تكبدها جراء تفككم وامتناعكم عن سدادكم لقيمة هذا المبلغ ، بالإضافة الى تحميمكم كافة الرسوم والمصاريف ومقابل اعقاب المحاماة المترتبة عن ذلك. الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر الانذار العدلي رقم ٢٠١٧/٢٣٤٥ المنذر : بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج - بوكالة المحامية / موزة الخطر المنذر اليه : مخبر الشوكة الذهبية - ش ذ م م بوكالتنا عن بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج - المنذر وعلى ضوء سند الضمان التجاري المقدم من قبلكم الى البنك المنذر ، نتذكركم بضرورة سدادكم قيمة مبلغ وقدره ٤,٢٠٧,٣٠٩ درهم (اربعة ملايين ومئتان وسبعة آلاف وثلاث مائة وتسعة درهما) (موضوع قيمة المدبونية المترصدة في ذمة مطعم الشوكة الذهبية - ش ذ م م) وذلك في غضون سبعة ايام من تاريخ اعلانكم اصولا بهذا الانذار هذا المبلغ ، مع الزامكم ايضا بتعويض البنك المنذر عن كافة الاضرار التي تكبدها جراء تفككم وامتناعكم عن سدادكم لقيمة هذا المبلغ ، مع الزامكم بالفاائدة القانونية لهذا المبلغ بواقع ١٢ ٪ من تاريخ استحقاقه وحتى تمام سداده ، بالإضافة الى تحميمكم كافة الرسوم والمصاريف ومقابل اعقاب المحاماة المترتبة على ذلك. الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٣٩ المنذر : بنك راس الخيمة الوطني - ش م - ج - بوكالة المحامية / موزة الخطر المنذر اليه : محمد فرهاد عثمان - الجنسية : جنوب افريقيا (مجهول محل الإقامة) / محمد جودت عايش مصطفى البرغوني - إماراتي الجنسية - (مجهول محل الإقامة) بضرورة وسرعة سدادك المدبونية المترصدة في ذمتك وقدره ١٥,٠٠٠ درهم (البلدية ٨٢٧-٢٥٩٨ والمرهون وسبعة وستين ألف وخمسمائة ومئتان درهم وخمسة وسبعين فلس) وذلك في مدة اقصاها ٣٠ يوم من تاريخ نشر هذا الانذار ، والا سنضطر أسفين للجوء الى القضاء لاتخاذكم قانونا مطالين بنزع ملكية العقار والكالن ، في منطقة برج خليفة - اسن الجسي ، برج ليك هوتيل - العنوان دون تاون -رقم العقار ٥٥٠٠ -الحالقه ٥٥ رقم الجني رقم الارض ١٥٧ -رقم البلدية ٨٢٧-٢٥٩٨ والمرهون ١٠,١٧٦,٥٨٠ درهم (مليون ومئتان وسبعة عشر ألف واربعمائة وستة وخمسة وتسعين درهما واثنتان وسبعين فلس) ، وذلك خلال مهلة سبعة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار بالنشر ، والا سنضطر أسفين للجوء الى القضاء لاتخاذكم بسداد هذا المبلغ بالاضافة الى الفوائد القانونية الاضافية المترتبة واعقاب المحاماة والمصاريف متحفظين كافة التحفظ عن حقنا بالمطالبة بالعلم والضرر نتيجة تعاملكم وصولا الى الحجز على املاككم تحصيلا للاموال المطالب بها الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر الانذار العدلي رقم ٢٠١٧/٢٣٦٩ المنذر : البنك العربي المتحد - ش م - ج - بوكالة المحامية / موزة الخطر - ضد المنذر الاول /عمر راشد احمد لوانه - إماراتي الجنسية المنذر اليه الثاني / محمد جودت عايش مصطفى البرغوني - إماراتي الجنسية - (مجهول محل الإقامة) وبصفتنا وكلاء عن المنذر / البنك التجاري - ش م - ج نتذكركما بضرورة وسرعة سدادكما لقيمة مبلغ المدبونية المترصدة في ذمتكما الثابتة بعقد المبرم بينكما وبين البنك المنذر والبالغة مبلغ قدره ١٨٨,٢٠٠,٠٠٠ درهم (مائة وثمانية وعشرون مليوناً ومائتي ألف درهما) في ضوء ضمان منكما بسدادكما لقيمة المبالغ التي سترصد في ذمة شركة / فاست لتيكوم لتجارة العامة - ش ذ م م ، والناشجة عن التسهيلات الممنوحة من البنك المنذر الى الشركة الاخيرة وذلك في مدة اقصاها ٣٠ يوم م تاريخ نشر هذا الانذار ، والا سنضطر أسفين للجوء الى القضاء لاتخاذكم قانونا مطالين بنزع ملكية العقار الكلن : الارض رقم ٢١٣ ، بمنطقة /النهضة الثانية ، والحاملة لرقم بلدية ٢٥١-٥٢٠ ، والبالغ مساحتها ٢٥٩,١٤/ متر مربع والمرهون للبنك ردنا رهنا تأمينا من الدرجة الاولى ولتكن لحن اقتضال السداد ومن ثم يهية لصالح البنك عملا باحكام المادة ٢١٥ ، من القانون رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بشأن الرهن الثامين في إمارة دبي. الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٤٨ المنذر : بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج - بوكالة المحامية / موزة الخطر المنذر اليه : سالم سعيد راشد الفتوح المزروعى - إماراتي الجنسية - مجهول محل الإقامة - بوكالتنا عن المنذر بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج جئنا بموجب هذا الانذار العدلي نتذكركم بوجوب سدادك المبلغ المترصد في ذمتكم نتيجة تعاملكم مع المنذرة والبالغ وقدره درهم ١,٢٤٨,٦٥٨,٢٠٠ / (مليون ومائتين وثمانية وأربعمون ألف وستمائة وتسعة وخمسون درهما وثلاثون فلس) ، وذلك خلال مهلة سبعة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار بالنشر ، والا سنضطر أسفين للجوء الى القضاء لاتخاذكم بسداد هذا المبلغ بالإضافة الى الفوائد القانونية الاضافية المترتبة واعقاب المحاماة والمصاريف متحفظين كافة التحفظ عن حقنا بالمطالبة بالعلم والضرر نتيجة تعاملكم وصولا الى الحجز على املاككم تحصيلا للاموال المطالب بها الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٤٩ المنذر : بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج - بوكالة المحامية / موزة الخطر المنذر اليه : احمد عبدالمواهب مراد درويش الرئيسي - إماراتي الجنسية - مجهول محل الإقامة - بوكالتنا عن المنذر بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج جئنا بموجب هذا الانذار العدلي نتذكركم بوجوب سداد المبلغ المترصد في ذمتكم نتيجة تعاملكم مع المنذرة والبالغ وقدره ١,٠٢٩,٢٩٥,٥٨٠ / (مليون وتسعة وثلاثين ألف وست مائة وخمسة وتسعين درهما وثمانية وخمسين فلس) ، وذلك خلال مهلة سبعة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار بالنشر ، والا سنضطر أسفين للجوء الى القضاء المختص لاتزامكم بسداد هذا المبلغ بالاضافة الى الفوائد القانونية الاضافية المترتبة واعقاب المحاماة والمصاريف متحفظين كافة التحفظ عن حقنا بالمطالبة بالعلم والضرر نتيجة تعاملكم وصولا الى الحجز على املاككم تحصيلا للاموال المطالب بها الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٤٩ المنذر : بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج - بوكالة المحامية / موزة الخطر المنذر اليها : عواطف عبدالله خميس الطنحاني - إماراتي الجنسية - مجهول محل الإقامة - بوكالتنا عن المنذر بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج جئنا بموجب هذا الانذار العدلي نتذكركم بوجوب سداد المبلغ المترصد في ذمتكم نتيجة تعاملكم مع المنذرة والبالغ وقدره ١,١٧٦,٥٨٠,٧٢ / (مليون ومئتان وسبعة عشر ألف واربعمائة وستة وخمسة وتسعين درهما واثنتان وسبعين فلس) ، وذلك خلال مهلة سبعة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار بالنشر ، والا سنضطر أسفين للجوء الى القضاء المختص لاتزامكم بسداد هذا المبلغ بالاضافة الى الفوائد القانونية الاضافية المترتبة واعقاب المحاماة والمصاريف متحفظين كافة التحفظ عن حقنا بالمطالبة بالعلم والضرر نتيجة تعاملكم وصولا الى الحجز على املاككم تحصيلا للاموال المطالب بها الكاتب العدل


محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٢٣٤٤ المنذر : بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج - بوكالة المحامية / موزة الخطر المنذر اليه : محمد جابر سيف سعيد الغفلي - إماراتي الجنسية - مجهول محل الإقامة - بوكالتنا عن المنذر بنك رأس الخيمة الوطني - ش م - ج جئنا بموجب هذا الانذار العدلي نتذكركم بوجوب سداد المبلغ المترصد في ذمتكم نتيجة تعاملكم مع المنذرة والبالغ وقدره درهم ١,١٣٢,٥٨٨,٥٦/ (مليون ومائة وأربعة وثلاثين ألف وخمسمائة وثمانية ومائتين درهما وستة وخمسين فلس) ، وذلك خلال مهلة سبعة ايام من تاريخ اعلان هذا الانذار

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٥٢٠ تجاري كلي الى المحكوم عليها/١- نجمة الخليج اشرناشيوئال للتجارة العامة - ش ذ م م ٢- نيليش نيرانجان غاندي مجهولي محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنلك المشرق (شركة مساهمة عامة) حكمت المحكمة بمثابة حضوري /بالزام المدعي عليها بالمتضمن والتكاليف فيما بينهما بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ ستة ملايين وثلاثمائة وتسعة واربعون الفا وتسعمائة واثنان وثمانون درهما وسبعة وعشرون فلسا والنفاد القانونية بواقع ٩٠ % سنويا من تاريخ قيد النزاع الحاصل في ٢٠١٦/٤/٢٠ حتى السداد التام والزامها بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم تمهيدي بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٤ تجاري كلي الى المدعي عليها/ ١/ - فستأ دو كيو منتس - ذ م م ٢- بطي سالم محمد ناجم الجنبيني - بصفتها الكفيل مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / بنك دبي التجاري - ش م ع قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٥ الحكم التمهيدي التالي : حكمت المحكمة : - وبمثابة الحضوري وقبل الفصل في الموضوع .. بنذب الخبير المصري المختص صاحب الدور بالجدول خبيرا في هذه الدعوى تكون مهمته وفق منطوق الحكم الصادر بتلك الجلسة. وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا في القاعة Ch2.E.21 في حالة عدم سداد المدعي امانة الخبير رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٥١٥ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١- مقهي اي فيشا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ لوتاه بي سي جاز - ش ذ م م - فرع دبي ويمثله : عبدالله خميس غريب النخاي آل علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بضم ملف النزاع رقم ٢٠١٧/٨ نزاع تجاري والمحال من مركز التسوية الودية والزام المدعي عليها بان تؤدي الى المدعية مبلغ وقدره (١٧,٦٤٦,٨٥ درهم) (سبعة عشر الف وستمائة وستة واربعون الف وخميس وثمانون فلس) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل (علما بان الدعوى قد االة للدائرة التجارية الجزئية). رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٩٢ عقاري كلي الى المدعي عليه / ١- شوجا احمد الفضي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف دبي - ش م ع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٩٢٣٩٢,٢٣ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من المطالبة وحتى السداد التام وانهاء وهسخ اتفاقية الاجارة وتسليم العقار للمدعيان خاليا من الشواغل والحكم للمدعيان بكافة طلباتهم. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/٤ الساعة ١١,٠٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٠٣١ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- مايبيانج هوانج هوانج مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ال كيه كيه هيلت بروكتس جروب ليمتد ويمثله : عبد الرحمن حسن محمد الطوع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها شطب تسجيل العلامة التجارية (INFINITUS) و (Beautrio) المسجلة بوزارة الاقتصاد والتجارة باسم المدعي عليها برقم طلب تسجيل ٢٥٧٤٧ بتاريخ ٢٠١٥/١/٢٧ والعلب ٢٣٣٦١ المقدم بتاريخ ٢٠١٥/٥/١٠ وكلاهما بنفس الشعار والنخط والرسومات والتكلمات الصينية المسجلة ومحاطية الوزارة بذلك لشطب العلامة المذكورة من سجل العلامات التجارية تحت اي فئة - الحكم باحقية المدعية بتسجيل العلامة (INFINITUS) و (Beautrio) بوزارة الاقتصاد والزام بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٦٧٧ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١- سوات سولوشنس لادارة المنشآت - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جرين هاوس لتجارة المواد الغذائية - ذ م م قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٧٤٢٥ درهم) والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٨٢٧ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- بورتو فينو للتطوير العقاري - ش ذ م م - وتمتله المديرة/ شاكون جواهر مولشنداني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ منار المعمران لتجارة وتاجير السفالات - ويمثنها مالتها ماهر بن سالم بن هندي الحربي ويمثله : شفيق محمد ابراهيم - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٣٤١٥٢٠ درهم) قيمة الايجارات و (٢٢١-٢٢١ درهم) قيمة السفالات والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من المطالبة القضائية وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفعل المعجل بلا كفالة والرسوم والمصاريف والانتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٨٢٠ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١- مطعم ومقهي فينيسيا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ محمد عبده علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٩٨٦٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى (MB171675869AE) وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة : Ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٢٢٢ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١- ازيتا اوتوموتيف بروكتس - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصنع انكور الأدي - ذ م م ويمثله : يوسف محمد حسن محمد البحر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٣٦,٤٢٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١١/٨٦٦ تنفيذ ايجارات الى المنفذ ضد/١- محمد والي للتجارة العامة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مجلس ادارة الاوقاف الجعفرية الخيرية وبموجب القرار الصادر من اللجنة القضائية الخاصة بالفصل بين المجريين والمستأجرين ببلدية دبي فانك مكلف بالاتي سداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٦١٩٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وذلك خلال ١٥ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٩١ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضد/١- مؤسسة /اكستريم موتور وركس - مؤسسة فردية - ويمثنها مالها/ خالد عبدالله احمد الموصى مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة ايميدج للتصميم - ش ذ م م - وتمثلها / كاثرين لويلا جوريرو - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩٧٢٢,٢٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩٢ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضد/١- أرين برس بروبوتي ديفيلوبرز ليمتد مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/الجنح الذهبي للمقاولات - ش ذ م م ويمثله / عبدالله محمد حاجي علي العوضي - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٧٢٥١٨٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٥/٧٤٨ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضد/١- الاتجاعات الجديدة للنداعية والاعلان - ذ م م (ذيو تريندز) مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/كلر ميكس - ش ذ م م ويمثله : راشد سيف سعيد سيف الزبدي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٩٧٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٥٥ تنفيذ مدني الى المنفذ ضد/١- عبدا لوهاب سليمان عبد الوهاب احمد ٢- سليمان عبد الوهاب احمد اسماعيل مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/منظر غلام علي اسماعيل فيرجي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧١٩١٥٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٨٩ تنفيذ مدني الى المنفذ ضد/١- عائشة محمد عبد الرحمن توزان مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/تيزيانا روسا فيديريكو ويمثله : محمد صالح محمد احمد الهاجري - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٤٤٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧١ مدني كلي الى المحكوم عليه/١- عمر حبيب فخر الدين مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٤/٤/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ محمد شكرجي - بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره ٢,٧٧٥,٠٠٠ درهم , مع فائدة قانونية مقدارها ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد , والزمته برسوم ومصروفات الدعوى. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان محضر حجز بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٨ تنفيذ عقاري موضوع القضية : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٥/٣٠٢ عقاري كلي بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٥١٠٠ درهم) فاملا للرسوم والمصاريف طالب الاعلان : طالب التنفيذ : بنك اتش اس بي سي الشرق الأوسط المحدود المطلوب اعلانه : المنفذ ضد : ١- عباس ليسانبي - مجهولي محل الإقامة موضوع الإعلان : - نعلنكم بانه تم حجز على اموالك الخاصة وهي عبارة عن : شقة سكنية - المنطقة : نخلة جميرا - رقم الارض : ١١١٤ - سم المبنى : B13 - AL SARROOD - رقم الوحدة : ٩١٠ - وفاء مبلغ المطالبة وذلك للعلم بما جاء ونفذ بمفعوله قانونا رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٧١ تجاري جزئي الى المحكوم عليها/١- ويست هاوس ستار للتجارة العامة ش.ذ.م.م-٢- أمينة محمد عوض المسيري - مجهولي محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/١٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بتروغاز الخليج بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان يؤديا للمدعية مبلغ (٤٢٥٠٠٠) درهم (اربعمائة وخمسة وعشرون الف وسبعمائة درهم) قيمة الشيكات سند الدعوى والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ استحقال كل شيك وحتى السداد التام فضلا عن الرسوم والمصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان متظلم ضد بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٥٧٥ تظلم تجاري الى المتظلم ضد / ١- براتيك للتجارة العامة - ش ذ م م ٢- سوبهاش شاند ٣- ساكيت جيندال ٤- انكور جيندال مجهولي محل الإقامة بما أن المتظلم / بنك برودا قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٥٢/٢٠١٧ حجز تحفظي والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ٨,٣٠ صباحا بالقاعة رقم Ch1.B.6 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري رئيس القسم		

	محاكم دبي محكمة الاستئناف	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٤١٧ استئناف مدني الى المستأنف ضد/ ١- سلمى حبيب شيخ محمد خالد صديق مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /فريبا نوشيروان افشون ويمثله : عبدالله حسن احمد طاهر قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم : ٢٠١٧/٢٠٠٧ مدني جزئي وحددت لها جلسته يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة ١٠,٣٠ صباحا بالقاعة رقم Ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠١٢ عمالي جزئي الى المحكوم عليه/١- مؤسسة القاصص للمقاولات مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/١٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ عزت رمزي رقى الله تاضروس بالزام المدعي عليها ان تؤدي للمدعي مبلغ ثلاثة وعشرون الف وستمائة ثمانية واربعون درهم وتذكرة عودة الى وطنه عينا او ما يقابلها نقدا ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل آخر , والزمتم المدعي عليها بالناسب من المصاريف واقتت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٢ تجاري جزئي الى المحكوم عليه/١- حمزة عمر بكرى العبيدي مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/فراس حسين مطلق القطب بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (خمسين الف درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في: ٢٠١٦/١٠/٤ وحتى تمام السداد والزامه بان يؤدي للمدعي مبلغ (عشرة الف درهم) تعويضا عن الاضرار المادية التي لحقت بالمدعي والزمته بالمصروفات ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٧٢ تجاري جزئي الى المدعي عليه/١- الريامي للزجاج والالتيموش ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة فاريتي اترنشنال للتجارة ش.ذ.م.م. ويمثله: احمد حسن محمد عبدالله المازبي نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة فاريتي اترنشنال للتجارة ش.ذ.م.م بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (١٢,٢٢٠) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ: ٢٠١٦/٩/٢٢ وحتى السداد التام والزمته بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٢٣ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٦١٢ تجاري جزئي الى الخصم المدخل / ١- شركة التميمت ستاندر للخدمات الفنية ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سيد محمد كاشف علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باخراج شريك والرسوم والمصاريف . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/٥ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.12 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس القسم		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٥١٨ تجاري كلي الى المحكوم عليه/١- سانجيف جاندان فراخ مانوسترا مجهول محل الاقامة لتعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ ستاندر تشارترد بنك حكمت المحكمة بمثابة الحضورى بالزام المدعي عليه بان يؤدي مبلغ (٢٢,٨٨٥,٢١٨,٤١) دولار (فقط اثنان وعشرون مليون وثمانمائة وخمسة وثمانون الف ومائتان وثمانية عشر دولار امريكي واحد واربعون سنتا) او ما يعادله بالدرهم الاماراتي والفائدة بواقع ٩% سنويا على ذلك المبلغ من اليوم التالي لتاريخ:٢٠١٦/٨/١٦ حتى السداد التام فضلا عن الرسوم والصارييف ومبلغ الف درهم مقابل تعاب الحماية ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٩٩١ تجاري كلي الى المدعي عليه /١-حيدو اوفرسيز للتجارة العامة ش.ذ.م.٢- ابراهيم اسماعيل محمد بشندي مجهولي محل الاقامة بما ان المدعي/ المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية (الصرف) ويمثله: عبدالله خميس غريب النايخي آل علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها بالزام الدعي عليهم بالتضامن والتضامم والتكافل بان يؤدوا للمصرف المدعي مبلغ (٢,٣٤١,٣٠٨,٠٧) درهم حتى تاريخ:٢٠١٦/١٠/٣١ والفوائد بواقع ١٢% من هذا التاريخ حتى تاريخ رفع الدعوى ومن تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٢ الساعة ١٠:٠٠ ص بالفاقة: Ch 2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. رئيس القسم		

محاكم دبي محكمة الاستئناف	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٦/١٠٨٤ استئناف تجاري الى المستأنف ضد/ ١- عليا دوسا مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / فادي شومل قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٥/٩٤٧ تجاري كلي بتاريخ:٢٠١٦/٧/١٣ وحددت لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالفاقة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا رئيس القسم		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٢ تنفيذ عقاري الى المنفذ ضد/١- عباس رضا ايرواني مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/املاك للتطوير (شركة مساهمة عامة) ويمثله:عبداللهعلي محمد أوبويكر احمد الحمادي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٢٥١٨,٤٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . - فسح اتفاقية الاجبار المنتهية بالتملك موضوع الدعوى والزام المدعي عليه الاول بتسليم العقار موضوع الدعوى والاتفاقية للمدعية خال من التناوغل والغاء اشارة القيد العقاري الواردة بشهادة الملكية بشطب عبارة (تخضع ملكية العقار الى ترتيبات الاجارة المنتهية بالتملك طبقا لعقد الاجارة المنتهي بالتملك وملحقاته المودع لدى الدائرة) الواردة بشهادة ملكية العقار الصادرة من دائرة الاراضي - وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٦٤ تنفيذ عمالي الى المنفذ ضد/١- جي ال بي للتجارة الحاسوب ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/هيثم فوزي ابواليزيد الغالي ويمثله:ماجد محمد الشيخ احمد بن الشيخ حسن الخزرجي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٢٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٠٨٤) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٨١ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضد/هم/١- شركة كوشى التجارية ش.ذ.م.٢- محمد ابراهيم شودي كوشى بصفته وكيل وضامن لمديونية شركة كوشى التجارية ش.ذ.م.٣- محمد كاشف ابراهيم محمد ابراهيم بصفته وكيل وضامن لمديونية شركة كوشى التجارية ش.ذ.م.٤- محمد عاطف ابراهيم محمد ابراهيم بصفته وكيل وضامن لمديونية شركة كوشى التجارية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/البنك العربي ش.م.ع ويمثله: محمد عيسى سلطان السويدي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٧,٨٧,٤٢٨) بالتضامن والتكافل درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٨٠١ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-النيزك الذهبي للتجارة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / احمد شاكر محمد مسلم قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٩٠٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٥٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB172656222AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بحكمه حاضري . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٦٦٧ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-اس جي بست لخدمات مكافحة الحشرات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سولومون كلما ديزا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٤١٤٧ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: mb170114302ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة ٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٦/٨٢٠٢ عمالي جزئي الى المحكوم عليه/١-المذلة لعادات المياح ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/محمد ثابت محمود غيث بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٤٥٥١٣) (خمسة واربعون الف وخمسمائة وثلاثة عشر درهما) وتذكرة عوده الى وطنه عينا او ما يقابلها نقدا مبلغ (٢٠٠٠) درهم ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهنا الصارييف . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٣٦٦ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-وكالة كليت للملاحة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جون جورج قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٤٧٣٣ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: mb170754088ae/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.١ لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٣٧٨ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-محمد وقاص حبيب للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /قمر زمان دل زمان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٥٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB171836044AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٢٢٦ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-حسيب ارشد ديبال للتجارة سكراب ومعادن ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عالفير سونا مياح شيخ قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٢٤٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB168511342AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٩١ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-مركز حلم عمري للتجميل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فيرهيووت هايملريام ايشيو قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢١١٦٨ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١١٥٠ درهم) والزامها بالرسوم والصارييف في الشكوى العمالية: AE171944990MB وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٢ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٥/٢٣٢٢ عمالي جزئي الى المدعي عليه/١- سيرين يوسف ابو حيدر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مودة للسفر والسياحة ويمثلهنا مالكة/راشد احمد محمد عبدالله لتعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٦/٨/٣٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مودة للسفر والسياحة ويمثلهنا مالكة/راشد احمد محمد عبدالله بحكمت المحكمة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (٣٤٩٨) درهم وبالنسب من الرسوم والصارييف شاملة اتعاب المحاماة . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٣٦ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١- سام للاعمال الكهربوميكانيكية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد عبدالله محمد عبدالواحد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٣٥٨٥ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB168667522AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/٨ الساعة ٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢١٥٢ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-رمال الصحراء لصيانة المباني ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /الحمدي خالد الحمدي صابر البليهي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٨٤٤٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB171764428AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٦/٨٦٠٢ عمالي جزئي الى المحكوم عليه/١- جي اي تي بتروليم ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/سريجيت سرينيفاس فانثيري سرينيفاسا بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١١١٧٢ درهم) (احد عشر الف ومائة واثنان وسبعون درهما) وتذكرة عوده الى وطنه عينا او ما يقابلها نقدا مبلغ (٢٠٠٠) درهم ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر وقت التنفيذ والزمتم المدعي عليها المناسب من الصارييف واعضت المدعي منها ورفضت ماعدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٢٤ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-نجمة المجاز لتجارة السكراب ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ناظم حسين محمد يونس قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٠٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB170032503ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٣٦٢٤ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-سركودها لحزم البضائع ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /اعجاز احمد غلام صابر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢١٣٠٧ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف و اتعاب المحاماة رقم الشكوى: MB172051747AE وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق ٢٠١٧/٦/١٤ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٨٨٤ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-بست ايديا لخدمات رجال الاعمال مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /فاطمة الزهراء مصطفى النحاس بحر محمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٧٦٥ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB168618416AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٣٥٧ عمالي جزئي الى المحكوم عليه/١-الريامي التيرتوز ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٦/١٠/٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/مين جونغ كيونغ بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (سنة وتسعون وثلاثمائة واحد عشر درهما) وتذكرة العودة الى موطنها او قيمتها نقدا ما لم تكن وقت التنفيذ قد التحقت بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهنا المناسب من الصسروفات واعضت المدعية من نصيبها ورفضت ماعدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٣٦٧ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-وايت كلوفر لقاولات البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /زاهد امران محمد ولايت قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٩٦٦٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB171762360AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٦٢٧ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-للعالم الازرق للثق الفيري العام ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /وجيد علي حيدر غلام علي حيدر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٩٦٦٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB172120085AE وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق ٢٠١٧/٦/١٤ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاقة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS	محاكم دبي GOVERNMENT OF DUBAI
العدد ١٢٠٢٢ بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٠ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٦٩١ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-بن سمرة لخيطة الملابس الرجالية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /فيصل مختار مختار احمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢١٢٦١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٥٠٠ درهم) والرسوم والصارييف رقم الشكوى: MB168640733AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/٥ الساعة ٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملكك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة		

قد ترافق الإنسان طوال عمره

توجيهات لتفادي حساسية الفول السوداني لدى الاطفال



في عام ٢٠١٥، أظهرت دراسة أن إطعام الأطفال منتجات الفول السوداني يساهم في تفادي الحساسية تجاه الأخير. ولا شك في أن هذه أخبار جيدة، بما أن ١٪ إلى ٢٪ من الأولاد يعانون هذه الحساسية، التي لا تهدد الحياة فحسب، بل قد ترافق الإنسان أيضا طوال عمره، بخلاف حساسيات الطعام الأخرى التي تتحسن غالبا مع تقدّم الولد في السن.



أو نوع آخر من الطعام) قد تكون مهمة. وهكذا خلال زيارة الطبيب مع بلوغ طفلك شهره الثاني أو الرابع، اطلبي من طبيبه تحديد المجموعة التي ينتمي إليها طفلك وناقشا معا أي عوامل (مثل تاريخ العائلة مع الحساسية تجاه الفول السوداني



تعتمد على نوع الجراحة ووضعك الصحي وعمرك

طرق كثيرة للسيطرة على ألمك بعد الجراحة



تتوافر طرائق كثيرة للسيطرة على ألمك شرط أن تكون تحت رعاية الطبيب، ويمكنه استخدام طريقة أو أكثر لإبقاء فترة ما بعد جراحتك خالية من الألم بقدر المستطاع. ويعتمد اختيار العلاج على نوع الجراحة ووضعك الصحي، وعمرك، ووجود أي نوع من الحساسية لديك، وإدراكك أنك خفيفا سيخففه الباراسيتامول، أو بعض مضادات الالتهاب مثل الأيبوبروفين. أما إذا كان معتدلا فإن دواء أسيتامينوفين مع الكوديين كفيلا بنهذته. ولكن إذا تجاوز الحد المعلوم فيسأل الطبيب الى المورفين أو الميبيريدين.

هل يؤدي المسكن إلى الإدمان؟

قد يسأل المريض إذا كان تناول المسكنات يؤدي إلى الإدمان عليها؟ والإجابة هي أن الجسم قد يعتاد على جرعة معينة من الدواء فيصبح لاحقا بحاجة الى جرعة أكبر للحصول على النتيجة عينها، أما الإدمان فهو اضطراب يجعلك تعتمد جسدياً ونفسياً على الدواء. ثمة وسائل أخرى لتخفيف الألم وتسكينها عبر آلة إلكترونية تنقل مسكن الألم إلى داخل أوردة المريض الذي يعطى زراً للتحكم بالضخ، بحيث يمكنه الضغط على زرّ عند شعوره بالألم فيحصل على الجرعة المحددة لتسكين ألمه. كذلك تساهم إبرة الظهر في تسكين الألم، والتخدير الموضعي قبل الجراحة أو بعدها أيضا.



جهاز استشعار الغلوكوز ومضخات الأنسولين، وقرىبا البنكرياس الاصطناعي

ادوات متطورة تسهل وتبسط حياة المصابين بالسكري



الحمول ويمكن شحنها. بهذه الطريقة يمكن تخفيف المخاطر خلال الرحلات الطويلة أو أي مناسبة خاصة.

بنكرياس اصطناعي قريبا

يجمع البنكرياس الاصطناعي بين جهاز استشعار قادر على قراءة مستوى سكر الدم باستمرار ومضخة لحقن الأنسولين ونظام يربط بين الجهازين، ما يعني أنه ينظّم عمل المضخة ويحتسب الكمية التي يحتاج إليها المريض. تتوقع شركتا (ميدترونيك) و(أنيماس) طرح هذا الابتكار خلال سنتين. ستتحسّن بفضله نوعية حياة المرضى بما أن المضخة تقرر حقن الأنسولين ببطء أو بسرعة، كذلك تحدد حجم الحقنة بحسب مستوى سكر الدم الذي يقيسه جهاز الاستشعار الموضوع على البشرة في الوقت الحقيقي. لكن من الناحية السلبية ترتفع كلفة جهاز الاستشعار، لذا بدأ الخبراء يعملون على حل هذه المشكلة.

الأدوية وتقدم لافت

• أنسولين بطيء المفعول: يغطّي هذا الأنسولين حاجات الجسم بطريقة أفضل من المنتجات الأخرى. يمكن إيجاد نوعين متشابهين منه في السوق راهنا ويساهم الاثنان في الحد من مشكلة نقص سكر الدم خلال الليل. • فئة جديدة من الأدوية الخاصة بالنوع الثاني من السكري: تعق أدوية (غلغلوزين) إعادة امتصاص الغلوكوز على مستوى الكلى وتسمح بتفريغ السكر عبر البول.

تتعبد الأدوات المتطورة التي تسمح بتسهيل حياة مرضى السكري عبر تبسيط علاجاتهم، من بينها جهاز استشعار الغلوكوز ومضخات الأنسولين، وقرىبا البنكرياس الاصطناعي

يرتفع عدد المرضى الذين يلجأون إلى مضخة الأنسولين. بدل استعمال أنبوب ظاهر للضخ، يمكن إصاق هذه المضخة على البشرة حيث يحقن أنبوب رفيع الأنسولين تحت الجلد. لن تظهر هذه المضخة تحت الملابس ويُفترض أن تجذب عدداً كبيراً من المرضى الذين ترددوا في اللجوء إلى هذا الخيار خوفاً من أن يحملوا دوماً (مؤشرات خارجية على السكري). تسمح المضخة بتنظيم الحقن لدى المرضى وإطالة مفعولها لساعات، وتعمل مثل لها تف



جهاز الاستشعار

بفضل جهاز الاستشعار FreeStyle الذي يلتصق بالذراع، لن يضطر المريض إلى ثقب طرفه إصبعه خمس مرات يوميا لمراقبة مستوى السكر في دمه. يسمح الجهاز للمريض بقياس المعدل قدر ما يشاء عبر تقريب الجهاز منه بكل بساطة.

من ناحية أخرى، تحقّق تقدّم بارز على مستوى نوعية

منوعات

الفكر

35

أصبحت الممثلة التي تحقق أعلى الإيرادات على شباك التذاكر

سكارليت جوهانسون . المرأة الوحيدة في قائمة أعلى الممثلين أجراً

بعدما عُرِفَت الممثلة الأميركية سكارليت جوهانسون بالمرأة الفاتنة، بدأت تفرض نفسها تدريجياً كممثلة بارعة. وبفضل الأفلام التي شاركت فيها من إنتاج شركة (مارفل)، أصبحت الممثلة التي تحقق أعلى الإيرادات على شباك التذاكر.

2008). يكفي أن نسمع سكارليت وهي تتكلم عن علاقتها بالخرجين كي نتضح ازدواجيتها وعلاقتها بالكاميرا: (أحتاج إلى المخرجين. من واجبي أن أحقق رؤيتهم. أحب أن أثق بالآخرين وأجد من يوجهني. لا شيء أسوأ من أن يشعر الممثل بأن المخرج غير مهتم أو أنه يركز على النواحي التقنية من العمل. يحب الممثل أن يركز عليه المخرج. تنشأ أفضل العلاقات مع المخرجين الذين يطلبون الأفكار من الممثلين. يجب أن يحصل التبادل في الاتجاهين).

أجمل نساء العالم

لا تنزعج سكارليت جوهانسون من تصنيفها ضمن أجمل نساء العالم أو التركيز الدائم على شكلها الخارجي: (طالما لا يؤثر هذا الجانب في عملي، لا يزعجني الموضوع. في الماضي، كنت أخشى أن يحدوني شكلي في أدوار معينة. لكنني ناضلت كي أخرج من هذه الخانة وأظن أنني نجحت. اليوم أشعر بأنني حرة بالكامل. أعرف من أكون. يسمح لي وضعي الراهن بأخذ مجازفات إضافية واستكشاف هويات متنوعة). يأتي فيلم Ghost in the Shell (شبح في قوقعة) اليوم ليتوج مسيرتها الاستكشافية: (نادرًا ما تأخذ امرأة بطولة فيلم ضخم بهذا الشكل. وسمح لي السيناريو بالإجابة عن عدد من أسئلتى الوجودية المرتبطة بما جعلنا بشرًا).

الدور المقبل

لا يمكن توقع الدور المقبل الذي ستؤديه جوهانسون.

لكن تشير أحدث المعطيات إلى أنها لن تسمح لأحد بترويضها. أثبت خطابها القوي خلال المسيرة النسائية ضد الرئيس الأميركي دونالد ترامب في واشنطن أنها امرأة قوية ومتحررة وجذابة ومُتَزنة، فضلاً عن أنها قادرة على جذب أنظارنا وتشغيل عقولنا في آن!

سكارليت جوهانسون هي المرأة الوحيدة في قائمة أعلى الممثلين أجراً، وتحتل المرتبة الثامنة بعد توم كرون، وكسبت حتى الآن 3.3 مليارات دولار من مجموع أعمالها. لكنها تدرك أن هذه المراتب تتغير، لذا لا تهتم بالحفاظ على مكانتها بل تثق في نفسها وتسعى إلى تجاوز قدراتها واختيار مشاريع تحمل المجازفات. تقول سكارليت: (تعمدتُ في الفترة الأخيرة أن أختار شخصيات تبحث عن نفسها وعن هويتها وتتحدى المفاهيم المألوفة عن معنى الإنسانية. لكنني أشعر بأنني وصلت إلى نهاية هذا البحث. حان الوقت كي أسلك اتجاهًا مختلفًا). وضعت جوهانسون أخيراً صوتها على شخصية الأفيم الشريرة (كاي) في فيلم The Jungle Book (كتاب الأدغال). ربما يشير اختيارها هذا الدور إلى التغيير الذي تتكلم عنه. نشأت سكارليت في نيويورك وكان والدها مهندساً ديمقراطياً والدتها منتجة ولدت في حي البرونكس. بدأت مسيرتها في عمر العاشرة، في عام 1994، حين فشلت في تجربة أداء أمام كيرستن دانست. لكن تعرّف إليها الجمهور الواسع في فيلم Lost in Translation (ضائع في الترجمة) عام 2003.

بعد مرحلة المراهقة، بدأت تكسب استقلاليتها وتفرض أسلوبها الخاص وتُضخ جمالها الأخاذ. لكنها تميزت بشكل أساسي بصوتها المخملي الجذاب الذي يأسر المشاهدين في أي دور تؤديه. كذلك لا يُعتبر جمالها أرستقراطياً وتقليدياً بل شعبياً ومتحرراً ومعاصراً.

(قنبلة ذرية)

في عام 2005، قرر المخرج وودي آئن أن يحولها إلى (قنبلة ذرية) في فيلم Match point (نقطة المباراة). تأثر المخرج بها كثيراً واعتبرها ملهمته وأخرج فيلمين آخرين من بطولتها: (Scoop 2006) و (Vicky Cristina Barcelona).



تقع أحداث الفيلم في بداية السبعينيات

Kong . غودمان باحث معتوه يقود مستكشفين إلى منطقة مجهولة

إنه ممثل موهوب حين يؤدي دور الظريف الحذق في أعمال الأخوين كوين، أو دور الناجي المصاب بجنون الارتياب في فيلم 10 Cloverfield Lane (طريق كلوفرفيلد ١٠)، أو دور الرجل المضحك والساحر والعميق من دون التفوه بكلمة في الفيلم الكوميدي الصامت The Artist (الفنان). تكلم جون غودمان عبر الهاتف حديثاً عن أحدث فيلم له وأثبت مجدداً أنه يستطيع تقديم عرض مميز حتى لو لم تكن الكاميرات تصوّره.

كما يقول. يعتبر غودمان (64 عاماً) أن التزاماته المستمرة في عالم الأفلام والتلفزيون والمسرح استنزفت قوته: (أعترف بأنني متعب فعلاً).

مسرح أنهى جون غودمان لتوه عرضاً في برودواي لمسرحية The Front Page (الصفحة الأولى) مع ناثان لاين وأنهكته تلك التجربة: (حين عدت إلى المسرح بعد سنوات من الغياب، اكتشفت جوانب صلبة في. كان إيقاع العمل سريعاً.

تعلّمت درساً قيماً لكنني أعترف بأنني منهك. أصبت بالتهاب رئوي ثلاث مرات. لم أستطع أن أستجمع الطاقة الكافية كي أبدأ بممارسة التمارين الجسدية التي كانت تمنع جزءاً كبيراً من تلك المشاكل).

لكنه كان يعود دوماً إلى ذلك المسرح حيث قدّم نحو 120 عرضاً نظراً إلى صداقته القديمة مع لاين: (أعرف ناثان منذ عام 1976 وأستمتع بالعمل معه دوماً. أنبهر بما يقدمه. إنه شخص مثاق ومدهش). يقول غودمان إن جدولته المزدحم لا يضاهي جدول لاين ويعتبره (أكثر شخص مجتهد في عالم الاستعراض!).



بالأضرار الجانبية المحتملة لكنه مضطر إلى إثبات صحة أفكاره).

بوب ديلان يحمل غودمان ذكريات جميلة عن عمله مع بوب ديلان في فيلم الدراما الكوميدي Masked and Anonymous (مقنع ومجهول) في عام 2003 ومع جويل وإيثان كوين في ستة أفلام، بدءاً من فيلم Raising Arizona

في فيلم Kong: Skull Island (كونغ؛ جزيرة الجماسم)، يجسد جون غودمان شخصية باحث معتوه يقود مستكشفين إلى منطقة مجهولة في جنوب المحيط الهادئ حيث يواجهون مشاكل كثيرة. من الواضح أنه استمتع بأداء ذلك الدور لكن تعلقت أهم ناحية من هذا المشروع بإعادة عرض قصة أسطورية في عالم الأفلام.

لطالما استمتع غودمان بمشاهدة أفلام King Kong وأراد أن يكرّمها. شعر بأن الفيلم الجديد (فيه حكاية مضحكة ومثيرة للاهتمام تدور أحداثها في نهاية حرب فيتنام) يعكس أول قصة طرحها فيلم Kong عام 1933.

انتقد غودمان الأعمال الرديئة التي أكلت على ميزانيات ضخمة واقتبسها جون غيليرمين وبيرتر جاكسون والمحاولات اليابانية، معتبراً أن كل فيلم منها كان كارثياً لسبب مختلف: (كان يمكن أن يتوقفوا بعد صدور فيلم King Kong والجزء اللاحق Son of Kong (ابن كونغ) بفارق ستة أشهر. إنها النسخ الوحيدة التي شاهدتها واعتبرها جيدة).

ثم قال ضاحكاً: (في طفولتي، كنت أحب تلك الأفلام بسبب الحيوانات الخرفاء ونقطات ربط الفتيات. تحمل تلك المشاهد قيمة معينة في عمر السابعة. لكن حين كبرت واكتشفت



منوعات الفكر

توقيت الاستيقاظ يلعب دورا كبيرا فى اختيار عادات الأكل



يستيقظون متأخراً يتناولون المزيد من السكر والكربوهيدرات والدهون المشبعة مقارنة مع أقرانهم الذين يستيقظون فى الصباح الباكر. وعلى مدار الأسبوع، وجد الباحثون أن الأشخاص الذين يستيقظون متأخراً يتناولون الأطعمة غير الصحية وتناول الوجبات غير المنتظمة فى وقت متأخر جداً من الليل. وأعلن واضعو الدراسة أن هؤلاء الأشخاص الذين يستيقظون متأخراً فى خطر أعلى للبدانة واضطرابات التمثيل الغذائى فى المستقبل.

كشفت دراسة علمية حديثة أن الناس الذين ينهضون فى وقت مبكر أكثر عرضة لاتباع نظام غذائى صحى، وعلى العكس من ذلك الأفراد الذين يستيقظون متأخراً يتناولون مستويات أعلى من السكريات والدهون. ووفقاً لموقع صحيفة "ديلى ميل"، أوضح الباحثون الفنلنديون أن توقيت الاستيقاظ أو "الساعة البيولوجية" يلعب دورا كبيرا فى كيفية اختيار عادات الأكل على مدار اليوم. ولتأكيد نتائج الدراسة قام الباحثون بتحليل النظام الغذائى لنحو 1854 رجلا وامرأة تتراوح أعمارهم بين 25-74 عاماً، ووجدوا خلال أيام الأسبوع، أن الأشخاص الذين

قلة الألياف أبرز أسباب إصابة الأطفال بالإمساك

قالت أستاذة طب الأطفال فى جامعة القاهرة الدكتورة الشيماء محمد سامى، إن أسباب الإمساك عند الأطفال عديدة، أبرزها قلة الألياف، وعدم استعمال الحمام لوقت طويل، وبالتالي يحتفظ القولون بالفضلات وقتاً كبيراً، مما يرفع حدة الإمساك.

وذكرت أن هناك أسباباً مرضية عند الطفل تتمثل فى "زيادة الكالسيوم، نقص البوتاسيوم، مرض نقص الأعصاب فى القولون، نقص إفراز الغدة الدرقية، حساسية القمح وحساسية الطعام المختلفة".

وأوضحت أنه أحياناً يصاب الطفل بالإمساك، نتيجة ضعف عام فى العضلات والأعصاب أو بعض الأمراض الخطيرة، إلا أنه لتحديد الحالة المرضية للطفل، لابد من عرضه مباشرة على طبيب الأطفال المتخصص.

تنشيط الجسم والوقاية من التوتر ضمن فوائد التين الشوكي

التين الشوكي من الفواكه الصيفية اللذيذة التي يفضلها كثيرون لكونها غنية بالعديد من الفوائد الصحية التي تقي من التوتر وتنشط الجسم. ويحتوي التين الشوكي على فيتامينات، وأملاح معدنية مثل الحديد، والكالسيوم، والمغنسيوم والبوتاسيوم والصوديوم، والفسفور، وبه نسبة كبيرة من الألياف التي تساعد على تحسين عملية الهضم، وأداء الجهاز الهضمي لوظائفه، ويقي الجسم من السموم، ويساعد على علاج القولون العصبي وعسر الهضم والإمساك.

وتعمل بذوره على تنشيط جدران المعدة والأمعاء، لذا فهو مفيد للأشخاص الذين يعانون من قرحة المعدة، كما أنه يحمي الأغشية المخاطية للجهاز الهضمي من تأثير الأعراض الجانبية لبعض الأدوية.

ويوجد فى التين الشوكي عنصر النحاس المهم فى تكوين الكولاجين الذي يجعل الجلد صحي ويجعل البشرة تتمتع بالنضارة والحيوية، كما يحتوي على عنصر الحديد الهام لإنتاج الهيموجلوبين الذي يعمل على نقل الغذاء والأكسجين إلى خلايا الجسم، ويساعد على علاج فقر الدم "الأنيميا" والوقاية منها.

وتحتوي الثمرة الواحدة على 30 سرعة حرارية تقريباً، كما يساعد على هضم المواد الدهنية والوجبات الدسمة، لذلك ينصح بتناولها عقب تناول الأكلات الدسمة وللتخلص من الوزن الزائد، وخفض مستوى السكر فى الدم خاصة لمرضى السكري من النوع الثاني، حيث إنه يعمل على تنشيط استجابة الجسم لهرمون الأنسولين.



صبي يقود دراجته وسط شارع غمرته المياه فى قريته كالتوتارا فى سري لانكا - ريوترز

قرأت لك

فوائد الجرجير



نصح خبراء تغذية بتناول الجرجير بانتظام، وذلك بعد ما أظهر التحليل الضوئي لزييت الجرجير إحتوائه على كميات كبيرة من حمض جاما لينولينك على الدهون فى الدم ، وخفض نسبة " الكوليسترول " بالجسم.

وفي دراسة سابقة، أكد العالم المصري الدكتور سعد محمد خفاجي أن الجرجير

منقي للدم ومنظف للمعدة، وفعال فى علاج تساقط الشعر، فضلاً عن مساعدته فى عملية الهضم.

وحذر خفاجي السيدات الحوامل ومن يعانون تضخم المعدة من الإفراط فى تناول الجرجير وما ينطوي عليه من مضاعفات سلبية.

سؤال وجواب

- من هما الشاعران اللذان أطلق عليهما الطائيان؟
 - البحري وأبو تمام.
- من مؤلف علم العروض؟
 - الخليل بن أحمد الفراهيدي
- من هو مؤلف علم النحو؟
 - أبو الأسود الدؤولي
- ما معنى المن والسلى؟
 - المن هو العسل والسلى هو طائر السماء
- متى صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم؟
 - صمم أول كمبيوتر إلكتروني حقيقي في العالم بجامعة بنسلفانيا عام 1946م.

هل تعلم؟

- اصغر البابوات سنًا في تاريخ الفاتيكان كان يبلغ من العمر 11 سنة فقط.
- مملكة (لوسوتو) الأفريقية محاطة من جميع جوانبها بجمهورية جنوب أفريقيا.
- الفلفل الحار يحتوي على أعلى نسبة ممكنة من فيتامين (سي) مقارنة بجميع الخضراوات والفواكه الأخرى.
- تسع خزانات وقود طائرة البوينغ 747 لأكثر من 227 ألف لتر.
- في العام 1837 اصدر قاض بريطاني حكما نص على انه يجوز للمرأة أن تقضم انف أي رجل يقوم بتقبيل شفيتها دون رغيته.
- إجمالي ثروات أغنى 3 أشخاص في العالم يزيد بكثير على إجمالي الدخل السنوي الذي يحصل عليه 600 مليون شخص من سكان الدول الأكثر فقرا في العالم.
- عندما يولد الإنسان يكون في جسمه 300 عظمة ، إلا أن ذلك العدد يتراجع إلى 206 فقط عند الوصول إلى سن البلوغ .

قصة صائد الأسماك

عانى رضوان وهو احد صيادي الأسماك من قلة الصيد في المنطقة التي اعتاد أن يصطاد فيها فقرّر ان يذهب إلى منطقة أخرى بعيدة، عله يجد رزقه.

. وهناك ولان الله رحيم بعباده فقد أرسل له الخير الكثير، فاصطاد واصطاد كثيرا حتى تعبت شبكته وذهب إلى السوق وباع ما معه وكسب كثيرا من المال.. وفي البيت سألته الزوجة والأولاد عن حاله فحمد الله وقال ضاحكا: كان صيدي اليوم كمية وفيرة من المال.

خرج طفله محمد يلعب فحكى لصديقه ان أباه احضر مالا كثيرا اصطاده من مكان ما على البحر فذهب الصديق وحكى لوالده فطمع الرجل وقرر ان يراقب رضوان عله يصطاد مالا مثله وفي اليوم الثاني وبعد ان انتهى رضوان من الصيد الوفير ذهب إلى السوق في الوقت الذي حضر فيه الرجل الذي كان يراقبه عن بعد وقال سأرمي شبكتي ربما يخرج السمك مالا، فرمى شبكته لكنها خرجت بالسمك فقط، فالتقى به بعيدا ورمي شبكته كرة اخرى واستمر على هذا الحال ربما يصطاد مالا، لكنه فشل فذهب إلى رضوان وقال له غاضبا صارخا من اين تصطاد هذا المال؟ فقال رضوان ضاحكا اصطاده من البحر فعندما اصطاد سمكا كثيرا وابيعه يتحول إلى مال وهكذا اصطاد المال، فاندesh الرجل من تلك العبارة وقرر العودة إلى البحر ليأخذ السمك الذي ألقى به على الشاطئ ويبيعه فهو كثير جدا لكنه عندما وصل، كان هناك من أخذه وانصرف فوقف ليصطاد مرة أخرى وحاول عدة مرات دون ان تستطيع شبكته ان تمنحه ولو سمكة واحدة، وبات ليلته جائعا فقد افتقرى على نعمة الله ورفضها فعاقبه الله بالجوع لعدة ايام بعدها، رآه رضوان وقد ركع في المسجد يبكي ويستغفر الله ويستعيز من الشيطان الرجيم الذي أكل رأسه وتركه جائعا هو وأولاده .

مساحة للتلوين

