

الأيسر للإنارة
Al Aysar Lighting

لا تذهب بعيداً نحن الأقرب أقل الأسعار لجميع أنواع LED

صناعة إيطالية السعر 55 درهم كفاءة 35 ساعة
صناعة إيطالية السعر 55 درهم كفاءة 35 ساعة

30 واطة فقط - 79 درهم
الحصل على شهادة الأيزو

نعتذر عن استقبال مكالمات شركات الدعاية والإعلان

شارع المرور بجوار كلية الخورازمي - 0558811932 / 026411191

منوعات الفكر

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة باستخدام خدمات متخصصات

تسهيلات استفاد الخادمت
جودة عالية - استفاد سريع - اجراءات فورية

الخادمت المتوفرآت حاليآ

إندونيسيآ
سبيلانكا
كينيآ
بلجلاديشش

الفلبين
الهند
إثيوبيا
يوناندا

أبوظبي
طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأربعاء 22 نوفمبر 2017 م - العدد 12180
Wednesday 22 November 2017 - Issue No 12180

180 مليون طفل يعيشون في فقر مدقع

أفاد تقرير منظمة الأمم المتحدة للطفولة- اليونيسيف بأنه من المرجح أن نحو 180 مليون طفل في 37 دولة يعيشون في فقر شديد أو لا يذهبون للمدرسة أو يلقون حتفهم في اشتباكات عنيفة وذلك أكثر مما كان عليه الحال منذ 20 عاماً.

وخلص التقرير إلى أن الاضطرابات والصراعات والحكم السيئ من ضمن الأسباب الرئيسية لتراجع جودة الحياة بالنسبة لطفل من بين كل 12 طفلاً في تعداد أطفال العالم البالغ عددهم 2.2 مليار طفل.

وتم تسجيل أكبر تراجع في جنوب السودان، التي تعاني من حرب أهلية دموية، حيث يعتبر الأطفال في وضع أسوأ مقارنة بالجيل السابق.

وقال مدير إدارة البيانات والبحث والسياسة باليونيسيف لورانس شاندي أنه "على الرغم من أن الجيل السابق شهد مكاسب واسعة وغير مسبوقه فيما يتعلق بمستويات المعيشة بالنسبة لمعظم أطفال العالم، فإن حقيقة أنه تم استبعاد أقلية منسبة من الأطفال من ذلك التصنيف، دون ذنب من جانبهم أو من جانب أسرهم أمر مثير للسخرية".

وسجلت أكثر من 14 دولة، تشمل الكاميرون وزامبيا وزيمبابوي زيادة في عدد الأشخاص الذين يعيشون بأقل من 90.1 دولار يومياً. كما تم رصد انخفاض في عدد الأطفال المنتسقين بالمدراس الابتدائية في 21 دولة، منها سوريا وتزانيا.

وارتفعت نسبة الأطفال أقل من 19 عاماً الذين يلقون حتفهم في أحداث عنيفة في سبع دول وهي جمهورية أفريقيا الوسطى والعراق وليبيا وجنوب السودان وسوريا وأوكرانيا واليمن، وشار إلى أن جميع هذه الدولة تشهد صراعات كبيرة.



للأمهات المرضعات..

20 نوعاً من الأطعمة لزيادة الحليب!

تعتبر الرضاعة الطبيعية هي أفضل تغذية للطفل، لأنها تمدّه بجميع العناصر الغذائية اللازمة وتكسبه مناعة ضد الأمراض وتزيد من تطوره العقلي والبدني، وذلك وفق دراسات وأبحاث كثيرة. ورغم ذلك يلجأ كثير من الأمهات لوسائل الرضاعة البديلة والتي تتمثل في الحليب الاصطناعي، لعدة أسباب بعضها شخصية وبعضها يتعلق بأن الحليب الطبيعي غير كاف لإشباع الطفل. وفيما يتعلق بالسبب الأخير فإن هناك بعض الأطعمة التي يحفز تناولها الغدد اللبنية وتساعد في زيادة إدرار حليب الأم الضروري جداً لتموظفها. واليكم فيما يلي 24 نوعاً من الأطعمة التي تساعد على الرضاعة الطبيعية

- 1- الشوفان يعد الشوفان من أكثر الأطعمة الموصى بها لزيادة الحليب فهو يحتوي على البروتينات والفيتامينات والمعادن ويحتوي على كمية عالية من الألياف الغذائية التي تساعدك على الشبع لفترة طويلة وعلى مركبات نشوية تدعى بيتا- جلوكان ترتفع من تركيز هرمون الحليب. ويمكن استخدام الشوفان في تحضير الكثير من الوجبات، كالحساء والمجنجات أو استخدامه كحبوب للإفطار أو رشه على العديد من الأطباق التي تحضرينها خلال اليوم.
- 2- بذور الحلبة تعد بذور الحلبة أفضل العلاجات المنزلية على الإطلاق لزيادة حليب الأم. ويفضل نقع البذور في الماء طوال الليل ثم تناولها صباحاً على معدة فارغة.
- 3- السبانخ لإحتوائها على كمية وفيرة من الحديد، تعد السبانخ خياراً جيداً لزيادة كمية حليب الأم الطبيعي.
- 4- الثوم يعد الثوم من الأطعمة السحرية التي تزيد من كمية الحليب لدى الأم المرضعة، لذا ينصح بإضافته بكمية كبيرة نسبياً للطعام أثناء فترة الرضاعة.
- 5- القرع المر يعتبر جميع أنواع القرع -البقطين جيداً لزيادة حليب الأم، لكن القرع المر تحديداً يعتبر الأكثر تميزاً لإحتوائه على الماء بنسبة 96%، والذي يعتبر الداعم الأول للرضاعة الطبيعية، ويمكن تناول هذا القرع في صورة عصير أو استخدامه في تحضير أصناف من التحلية.
- 6- عصائر الفواكه تحتل العصائر المرتبة الثانية بعد الماء في الأطعمة المدرة لحليب الأم، لذا ينصح بتناول عصائر الفواكه الموسمية المتاحة أمامك مثل البطيخ، الرمان والبرتقال وغيرها، وينصح باختيار العصائر الطازجة التي تحتوي على نسبة كبيرة من الماء ولا تحتوي على السكر.
- 7- اللوز تعتبر أفضل طريقة لتناول اللوز هي تقعه طوال الليل، ثم تقشره وتناوله صباح اليوم التالي، فاللوز غني بالكالسيوم وأحماض أوميغا 3 الدهنية التي تعزز هرمونات الحليب، كما يمكن تناول الكاجو والفول السوداني أيضاً.
- 8- الشعير يعتبر الشعير مصدراً غنياً لمركبات البيتا - جلوكان والتي تزيد من الحليب بشكل كبير، كما أنه غني بالألياف ويساعد على تطبيع الجسم.
- 9- المشمش بالإضافة إلى أنه فاكهة مدرة للحليب، يساعد المشمش على توازن الهرمونات الموجودة في الجسم أثناء وبعد الجراحات، ويفضل تناول المشمش المجفف مع وجبة الشوفان.
- 10- حليب الأبقار

يعتبر الحليب مخزناً للكالسيوم، ويجب أن تحصل السيدة المرضعة على كوبين من الحليب يومياً على الأقل، وكلما يعتبر الحليب مخزناً للكالسيوم، ويجب أن تحصل السيدة المرضعة على كوبين من الحليب يومياً على الأقل، وكلما

زيد استهلاكه كلما كان أفضل لأنه يزيد كمية حليب الأم، كما يحافظ على مستوى الكالسيوم في الجسم.

11- بذور الشمر تساعد بذور الشمر في التخلص من انتفاخ المعدة بفاعلية كبيرة، لهذا السبب ينصح بتناولها بعد الوجبات، وتساعد أيضاً على إدرار حليب الثدي عندما يتم تناولها باستمرار مع شرب الماء.

12- الحمص يعد الحمص من الأطعمة الغنية بالحديد، فيتامينات B المركبة، الألياف والكالسيوم، ويمكن تناول الحمص مسلوقاً في الحساء أو على شكل سلطة.

13- الأرز البني أكدت دراسة بحثية أن الأرز البني يحتوي على منشطات هرمونية تساعد في تعزيز إفراز الحليب، كما أنه يحافظ على مستويات السكر في الدم.

14- الجزر يعد الجزر من الأطعمة الغنية ببيتامين A، مما يساعد على تحسين جودة حليب الثدي بشكل جزئي، لذا يوصى بتناول كوب أو كوبين من عصير الجزر الطازج مع وجبة الفطور أو الغداء، لأنه يؤثر بشكل ملحوظ في إدرار الحليب.

15- الخضراوات الورقية تعتبر الخضراوات الورقية داكنة اللون مصدراً جيداً للكالسيوم والحديد وبيتامين A، فيتامين K وحض الفوليك ذو الأهمية الخاصة للأم والجنين. كما أن الخضراوات الورقية الخضراء الداكنة مثل الريحان، نبات المورينجا، والخس وغيرها تحتوي أيضاً على

الفيستوستروجين المماثل لهرمون الأستروجين المهم جداً لصحة أنسجة الثدي وللرضاعة.

16- التمر يعد التمر محلياً طبيعياً يساعد في الحفاظ على مستوى الجلوكوز في جسم المرأة المرضعة، مما يعمل على زيادة إدرار الحليب، كما أنه غني بالحديد والكالسيوم، يمكن تناوله كوجبة خفيفة.

17- السلمون يحتوي السلمون على أحماض أوميغا 3 الدهنية الأساسية، وهي من المكونات الأساسية اللازمة لإنتاج حليب غني بالعناصر الغذائية، ولكن يحذر من تناول الأسماك التي تحتوي على الزئبق لأنها تضر بصحة الأم والجنين.

18- الزبادي يعتبر الزبادي مصدراً للكالسيوم والبروبيوتيك، ويساعد في تحسين عملية الهضم، الحفاظ على مستوى الكالسيوم في الجسم ليتمكن من إفراز الحليب، وهو ضروري لصحة الأم والجنين.

19- البطاطا الحلوة تحتوي البطاطا الحلوة على كمية وفيرة من مركب البيتا- كاروتين والذي يتميز بقدرته على زيادة معدل إنتاج الحليب لدى الأم المرضعة.

20- البيض يعد البيض مصدراً متميزاً لأحماض أوميغا 3 الدهنية، فيتامين A، الكالسيوم والعديد من العناصر الغذائية الأخرى التي يحتاجها جسم الأم أثناء الرضاعة الطبيعية. كما يحسن البيض نوعية الحليب.

مسار عصبي في الدماغ يزيد آلام الرأس

أفادت دراسات أجريت على فئران بأنه عندما يبدو الإحساس بآلام الرأس والوجه أشد من الألم في باقي الجسم فإن سبب ذلك هو أن مسارا خاصا في الدماغ يزيد من الإحساس بالألم في هذين المكانين. وعادة ما يكون إحساس الإنسان بآلام الرأس أكثر إجهادا من الناحية النفسية من الإحساس بآلم في الجسد ذاته لكن الأساس البيولوجي لذلك لم يكتشف بعد.

ويقول الباحثون إن إشارات الألم في الوجه تتجه إلى مكان مختلف في الدماغ وليس مناطق منبهات الألم في أماكن أخرى من الجسد. وبحث فان واتج من المركز الطبي لجامعة ديوك في دورهام بولاية نورث كارولاينا وزملاؤه في دوائر الدماغ ذات الصلة بتصور الألم في الضفائر وركزوا على الاختلافات في ردود الفعل على محفزات الألم في الوجه والقدم.

وكان الباحثون يعرفون بالفعل أن إشارات الألم من الوجه تتجه إلى نصفي الدماغ في منطقة تسمى النواة الجانبية شبه العضدية. لكن الدراسة الجديدة أظهرت أن الإشارات تتجه بعد ذلك إلى مراكز متعددة في المخ على صلة بالمشاعر والعرائز. وبحسب ما وصف الباحثون في دورية نيتشر نيوروساينس فإن خلايا المخ في النواة الجانبية شبه العضدية تصلها مدخلات من مراكز الشعور تلك.

وعلى النقيض فإن إشارات الألم من القدم تتجه من خلال الحبل الشوكي حتى تصل إلى منطقة مختلفة من النواة الجانبية شبه العضدية في جانب المخ العكس لجهة القدم الذي جرى تحفيزه. وقال واتج في رسالة لرويتزر هيلث عبر البريد الإلكتروني "الألم وخصوصا الألم المزمن ليس فقط اضطرابا حسيا. والألم المزمن للرأس والوجه يؤثر مباشرة ويقوّى على المعالجة الحسية للمريض (الاعتلال العصبي الحسي)... لذا فإنه من المهم معالجة المعاناة الحسية لمرضى الآلام المزمنة".

وقال آرني ماي من مستشفى هامبورغ-إيندورف الجامعي في ألمانيا والذي أجرى كثيرا من البحوث على ألم الوجه في رسالة بالبريد الإلكتروني إلى رويتزر هيلث "كثيرون سيندهشون عندما يلمنون أن ألم الوجه أكثر خطورة من ألم الذراع والقدم رغم أنه نفسه. هذا البحث يبدأ في كشف الخلفية السيكلوجية لذلك".

موسيقى الجاز العجرية تدخل للمنطقة

"تجليات عجرية" .. الألبوم الأول لعازف الكمان الفلسطيني سامر راشد الذي قدم فيه أبحاثا عجرية من تأليفه على آلة الكمان بعد أن نجح في إدخال موسيقى الجاز العجرية لمنطقة الشرق الأوسط.

وبعد تجليات عجرية يستعد سامر راشد، الذي أصدر ألبومه الأول في 2015، حاليا لإصدار ثاني ألبوماته الموسيقية. وقال راشد لتلفزيون رويتزر بلشت بدأت تعلم الموسيقى في القدس، بداية كان عمري عشر سنين بعدها انتقلت لتتركيا تخصص في الجاز والجاز العجري. رجعت على القدس وأطلقت ألبوم اسمه تجليات عجرية، أول ألبوم في خاص لآلة الفيولا في ال-2010. الألبوم كان أول ألبوم في الشرق الأوسط لآلة الفيولا، ولهاي الموسيقى بالذات. تلا جولته إطلاق الألبوم عروض في مدن فلسطينية في الداخل وخارج البلاد في دول أوروبية، كان في مشاركات في مهرجانات كبيرة في أوروبا تحديدا مثل البروم فيستيفال.

ويسعى راشد حاليا إلى الوصول لإطار عالمي وتعريف العالم أيضا على إنجازاته كفلسطيني. وأوضح ذلك قائلا "الداعم الأساسي كان لي في تعلم الموسيقى كان هم أهلي اللي كانوا يحملوا لي الفيولين والفيولا على المعاهد ويوصلوني يوم يوم ودرس بدرس، فهم الفضل الأكبر. حاليا عم باشغل على الألبوم الثاني إن شاء الله راح يتم إطلاقه قريبا ويطمح إنه يتم عرض الموسيقى اللي أنا يشتغل عليها وبألفها في عروض أكبر عالميا برا البلد ويوصل الألبوم لكل أنحاء العالم اللي يتعرفوا على نوع الموسيقى ويشوفوا الإنجازات اللي إحنا بنقدر نوسيا هون في البلد".

آيسلندا تستعد لأكبر انفجار بركاني منذ 290 عاما

حذر مكتب الأرصاد الجوية في آيسلندا، من تزايد نشاط بركاني تحت أكبر مجعد جليدي في منطقة فاتناغوكول، حيث بدأت تظهر عليه علامات الانفجار لأول مرة منذ 290 عاماً.

وذكرت صحيفة ديلي ستار أون لاين البريطانية، أن المجد الضخم يُطلق غازات الكبريتيك، فضلاً عن وجود نشاط زلزالي في المنطقة ارتفعت نسبتها خلال الأشهر الأخيرة، حيث شكلا قفراً في مركز المجد الجليدي بلغت مساحته 1 كم.

وكشف بول إينارسون خبير علم البراكين في جامعة آيسلندا، أن الزلازل الأخيرة تعد جزءاً من سلسلة تقدم مستمر في النشاط البركاني، موضحة أن بركان فاتناغوكول سينفجر خلال السنوات القليلة المقبلة.

من ناحيتها نفت منظمة البحرية الدولية، أن تكون العلامات الظاهرة في المجد دليلاً على اندلاع بركاني وشيك، لافتة إلى أنها ترفع مستوى تحذير الانفجار البركاني إلى الأصفر، والذي يُعد ثالث أعلى مستوى من أصل خمسة. وكشفت المنظمة الدولية من مراقبتها للمنطقة البركانية، مبينة في بيان أن رمز تحذير اللون أصفر، يدل على أن البركان تظهر عليه علامات مرتفعة من الاضطرابات فوق المستويات العروفة.

يُذكر أن آيسلندا شهدت الشهر الماضي أكبر بركان من أي وقت مضى واسمه باردربونغا، حيث بلغ طوله 6.591 قدم، ويُعد بركاناً طبقياً ناجماً عن أربعة زلازل اندلعت في آيسلندا العام 2014.

وقبل سبع سنوات اندلع بركان إيسافلاغوكول الضخم في آيسلندا، وأحدث رمادا هائلا عبر أنحاء أوروبا، وتسبب في إغلاق 100.000 رحلة جوية، ما أدى لخسارة اقتصادية فادحة بلغت نحو 4 مليارات دولار أمريكي، وفي حال انفجر بركان فاتناغوكول، فمن الممكن أن يكرر ذلك.

اضطرابات النوم

تتذبذب بالآلام الساقين

الآخرى نظراً لأن تلمل الساقين قد يرجع إلى ضعف الكلى أو اضطرابات الغدة الدرقية أو نقص الحديد، حتى أن بعض الأدوية مثل مثبطات حامض المعدة والقهوة قد تؤدي إلى نفس هذه الأعراض.

وتعد متلازمة تلمل الساقين من الأعراض الشائعة خلال شهور الحمل الأخيرة وبعد الولادة، وإذا تم استبعاد ووقوف أحد الأمراض الأخرى خلف هذه الأعراض، عندئذ يتم علاج المتلازمة مباشرة بواسطة الأدوية مع ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة والنوم المنتظم والاستحمام بالماء البارد أو الدافئ.

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأعصاب إن اضطرابات النوم تتذبذب بالإصابة بمتلازمة تلمل الساقين "Restless legs syndrome" حيث يشعر المريض بوخز وشد في الساقين والحاجة إلى إطالة العضلات، مما يقض مضجعه ويسبب النوم من عينيه.

وتظهر آثار هذا خلال النهار على شكل إرهاق مزمن، واضطرابات في التركيز. ويمكن تخفيف الأعراض من خلال ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة والمشى.

ولعلاج هذه الحالة على النحو الأمثل يجب في البداية التحقق من أن هذه الأعراض لا ترجع إلى أحد الأمراض



أولدمان يجسد

تشرشل في فيلم جديد

لعب الممثل جاري أولدمان شخصيات عديدة خلال مسيرته الفنية الطويلة منها الموسيقار بيتوهوفن ولي هارفي أوزوالد قاتل الرئيس الأمريكي جون كينيدي والحاكم الروماني بيلاطس البنطي.. لكنه يرى أن تجسيد شخصية رئيس الوزراء البريطاني الراحل ونستون تشرشل ينطوي على التحدي الأكبر. وقضى أولدمان شهوراً في جمع معلومات عن شخصية تشرشل وأربع ساعات يومياً لوضع مساحيق على الوجه وارتداء الملابس وتقليد الصوت الشهير لرئيس وزراء بريطانيا أثناء الحرب العالمية الثانية وذلك حتى يقدم فيلمه الجديد داركيست أوار. وكانت قدرة أولدمان على التحمل تمثل تحدياً آخر.

وقال أولدمان "إن تشرشل ودون منازع هو أعظم بريطاني على الإطلاق بالنسبة للكثيرين وجسد آخرون شخصيته كثيراً في الماضي. ليس عليك سوى قتل هذه المخاوف وتحيتها جانباً.

قواعد حياتية جديدة تستطيعين تبنيها بسهولة

كيف تتخلصي من الإمساك المزمن بأساليب طبيعية؟

يعاني البعض حركة أمعاء كسولة يجب تنشيطها. ويمكنك الحصول على راحة حقيقية في أمعائك باتباع قواعد حياتية جديدة تستطيعين تبنيها بسهولة.

لا شك في أن للإمساك المزمن، الذي يكون مؤلماً أحياناً ومزعجاً دوماً، تأثيراً كبيراً في نوعية حياة كل إنسان. في البداية، يتحوّل انتظار الشعور بالحاجة إلى دخول الحمام إلى هوس. وعندما يتتابك هذا الشعور، يصعب عليك إخراج البراز. وإن لجأت إلى القوة، تعرضين نفسك لخطر الإصابة بجرح في الشرج أو تلف في منطقة أسفل الحوض مع هبوط أعضائه.

بأقل تغيير. من هنا تنشأ أهمية محاولة التغوط يومياً إنمما من دون شد. كذلك يجب ألا تشعري بالتوتر إن لم تنجحي. والأهم من ذلك ألا ترجي الحاجة إلى دخول الحمام. فندما يحس البراز في المستقيم، يجب مرور الوقت ويصبح إخراجها صعباً. نصيحة: احتفظي دوماً بما يساعدك على الاستمتاع خلال محاولة التغوط. لذلك احلمي معك دوماً كتاباً أو مجلة إن كنت تحبين المطالعة ومحارم مطهرة عضوية لتنظيف الكرسي قبل استعماله. أو يمكنك استبدال هذه المحارم بغطاء كرسي من ورق قابل للرمي يُباع في الصيدليات. ولا تنسي بالتأكيد عبوة السائل المطهر لتنظفي يديك عند الانتهاء.

اعتماد الوضعية السليمة
لتسهيل خروج البراز من دون إلحاق الضرر بالعجان، يجب اتخاذ الوضعية السليمة عند الجلوس على كرسي الحمام: ينبغي أن تكون الفخذان قريبتين من البطن والركبتان أعلى من الوركين، كما لو أنك تجلسين القرفصاء.

نصيحة: ضعي قدميك على كرسي صغير يشبه ذلك الذي يستخدم لمساعدة الأولاد الصغار على بلوغ المغسلة. يكفي بعد ذلك الانحناء قليلاً نحو الأمام من دون أن تكوري ظهرك، بل أبقيه

مستقيماً. وتكر أهمية ألا تشدي كثيراً إن لم تنجحي في التغوط.

الأطعمة المضادة للإمساك
يؤدي الغذاء دوراً مباشراً في علاج الإمساك، ولكن على كل إنسان أن يكتشف بنفسه ما يسهل حركة أمعائه. إليك بعض النصائح.

الهدف، تحفيز الأمعاء
تعمل المعدة على هضم الطعام بعد تناوله، ومن ثم ينتقل إلى الأمعاء الدقيقة التي تمتص منه المواد الغذائية المفيدة لصحة الجسم. ولا يتبقى بعد ذلك سوى البليعة الطعامة التي تصل إلى القولون (المعوي الغليظ). تتألف هذه البليعة من الفضلات التي تدفنها تدريجياً انقباضات القولون المنتظمة نحو المستقيم. ولكن كي تكون هذه الانقباضات فاعلة، يجب أن تملأ البليعة القولون بالشكل الصحيح. لذلك يلزم أن تكون بالحجم المناسب. من هنا تنشأ أهمية الألياف. فكلما احتوى الطعام على الألياف، شكلت جزءاً أكبر من الفضلات. وتعتبر الألياف بالغة الأهمية لأنها تحتجز كمية كبيرة من الماء في البليعة، ما يمنحها حجماً كافياً يزيد انقباضات القولون فاعلية.

الألياف والماء

من الضروري أن تتناولتي 20 إلى 35 غراماً من الألياف يومياً. أكثرى من الفاكهة، البقول الجففة، الحبوب الكاملة، المعكرونة المعدة من الحبوب الكاملة، الأرز الكامل، بسكويت الشوفان... على سبيل المثال، يحتوي كل 100 غرام من العدس المطبوخ على 7.8 غرامات من الألياف. في حين يضم كل مئة غرام من التين المجفف 11 غراماً، الخبز الكامل 7 غرامات، السبانخ المطهية 3 غرامات، والتفاح مع قشره 2.1 غراماً. ولا بد من الإشارة إلى ضرورة أن تكون هذه الزيادة في الألياف تدريجية لتلاصق بالانتفاخ، إن كنت معرضة لهذه المشكلة. لكن الألياف وحدها لا تكفي، فيلزم أن تشربي أيضاً كمية كافية من الماء. إلا أن لا داعي للإفراط في ذلك لأن الكمية الفائضة لا تترطب البراز بل يمتصها المعوي اللدقيق وتنتقل إلى الكليتين قبل أن تخرج في البول. إذا، يشكل الإكثار من الماء علاجاً فاعلاً ضد التهاب المثانة وحصى الكليتين لا الإمساك.

أطعمة يجب تفاديها

تساهم الشوكولاتة، الأرز الأبيض، الموز في إبطاء حركة الأمعاء. إلا أن تأثيرها يختلف باختلاف الأشخاص. لذلك لا تستبعدي عشوائياً هذا الطعام أو ذاك من غذائك، بل أصفي إلى جسمك واسعياً إلى تحديد الأطعمة التي تناسبها. ولا بد من الإشارة إلى أن عدم تحمل اللاكتوز يسبب أحياناً الإسهال والانتفاخ، ما يجعل الإمساك أكثر إزعاجاً.

الحركات الصحية

منوعات الفكرة

23



على هذه الوضعية وأنت تتنفسين بهدوء. بعض أنواع الأدوية (مثل مضادات التشنج). في هذه الحالة، علينا أن ننتظر أياماً أو حتى أسابيع كي نستعيد حركة أمعائنا الطبيعية.

نصائح الطبيب

- ركزي على الأساسيات التي تتابك خلال تمرين اليوغا.
- لا تصبي على جسمك ولا تلحقي به الأذى.
- اتبعي أسلوباً تدريجياً ومنظماً قدر الإمكان. ثلاث وصفات طبية لطيفة
- المعالجة المثالية: إن كنت تعانيين غياباً كاملاً في الحاجة إلى التغوط مع جفاف شرطي يجبرك على بذل مجهود كبير، تناولي 5 حبات من Alumina 5 CH مرة في اليوم.

إن كان البراز قاسياً وداكن اللون ويطرافق مع صداع، تناولي 3 حبات من Bryonia 5CH مرة في اليوم.

إن كنت تشعرين بحاجة مستمرة إلى دخول الحمام، إلا أنك تعجزين عن ذلك، تناولي 3 حبات من Nux vomica 5CH مرة في اليوم.

- العلاج بالنباتات: فنادي النباتات التي تسبب التهيج مثل الصبار، السدر، والراوند. في المقابل، تناولي مرة في اليوم 4 ملاعق كبيرة من بذور القطونا، بعد أن تكوني قد نعتتها فترة كافية في 20 سنتنراً من الماء.
- العلاج بالمواد العطرية:

قبل كل وجبة، اخلطي قطرتين من زيت الطرخون الأساسي مع قطرتين من زيت الليمون الحامض الأساسي وقطرتين من زيت الكليل الجبل الأساسي في ملعقة كبيرة من زيت الزيتون وتناولها. يؤدي الغذاء دوراً مباشراً في علاج الإمساك ولكن على كل إنسان أن يكتشف بنفسه ما يسهل حركة أمعائه

على هذه الوضعية وأنت تتنفسين بهدوء. ركزي على البطن الذي يدخل مع كل زفرة ويخرج ببطء مع تنفس الهواء. يجب ألا تشعري بالألم في ظهرك أو ذراعيك خلال هذه الوضعية.

- يمكنك ثني الركبتين إن شئت.
- ازفري بعد ذلك وأنت تمددين يديك بعيداً أمامك.
- تنشقي الهواء مع رفع اليدين عمودياً مجدداً. ومديهما نحو السماء وأنت ترفعيهما فوق رأسك. ازفري بعد ذلك وأنت تعيديهما نحو صدرك.
- تمددي على ظهرك، مبعدة قليلاً ذراعيك عن جسمك ومباعدة بين ساقيك. وتنشقي لبضع ثوانٍ، ثم عودي إلى وضعية البداية.

رأي الطبيب

في أي حالات يجب استشارة الطبيب؟

من الضروري استشارة الطبيب إن صارت حركة الأمعاء غير منتظمة البتة في حالة إنسان لم يسبق له أن عانى الإمساك، مع أنه لم يبدل عاداته (السفر، النظام الغذائي...). كذلك يجب إعلام الطبيب إن تحولت حالة الإمساك المزمنة إلى إمساك يقاوم علاجاً كان سابقاً فاعلاً. ولا داعي للإشارة إلى أهمية زيارة عيادة الطبيب إن تراقق الإمساك مع خسارة كبيرة في الوزن، ألم في الشرج، وأو ظهور دم في البراز.

رأي طبيب متخصص في الجهاز الهضمي تعتمد نوعية حركة الأمعاء على التوازن بين كمية ونوعية الأطعمة الغنية بالألياف، فضلاً عن النشاط الجسدي. لذلك، قد نعاني الإمساك، إذا اختل هذا التوازن في مرحلة ما بسبب الجلوس مطولاً أثناء السفر، مثلاً، أو بسبب تبدل دوام العمل، تراجع كمية الماء التي تتناولها، أو أخذ



للحد من آلام الكتف وتقادي أية إصابة في المستقبل، ستحتاج إلى مواصلة القيام بتمارين الكتف في المنزل بعد انتهاء العلاج الفيزيائي. تنصح ديفاني، (يجب أن تكون منتظماً، وأن تمارس تمارين كتفك مرتين أو ثلاث مرات أسبوعياً على المدى الطويل).

لزيد من المعلومات حول تقوية المفاصل، راجع تقرير الصحة الخاص بجامعة هارفارد، تدريب حول كيفية تخفيض آلام المفاصل على www.health.harvard.edu/jprw

JPRW

- **تمارين تعزيز الكتف المدورة (شهر)**
- **قف واضغط أطراف الكتفين معاً.**
- اثن ذراعيك ببطء واسحبهما. أبق مرفقيك بالقرب من أضلاعك ووجهك نحو الجدار الخلفي.
- توقف، ثم عد ببطء إلى وضعية البداية.
- كرر التمرين 15 مرة.

لا تهمل آلام الكتف

يحد الألم في الكتف من استقلاليتك. اكتشف المشاكل في وقت مبكر وتمتع بالقوة وتجنب الإصابة في هذا المفصل. من السهل أن تتعامل مع كتفك كجزء لا يتجزأ من جسمك، فأنت لا تفكر بهما عند وضع ذراعيك في كمي القميص أو عند محاولتك الوصول إلى شيء ما. ولكن الكتفين الضعيفتين أو المصابتين تحدان من وظيفتك اليومية وتسرقان استقلاليتك. من ثم، ستعجز عن فتح الباب، أو رفع الكرسي أو الأريكة، أو ارتداء قميصك من دون أن تتألم. ايمي ديفاني، معالجة فيزيائية في مستشفى ماساتشوستس العام التابع لجامعة هارفارد، تقول في هذا الشأن: (آلام الكتف شائعة بين المسنين. وتشير الدراسات إلى أنها تبلغ نسبة 31% لدى البالغين).

المفصل الضعيف
الكتفان مركز قوة الجسم، وعليهما تحمل أعباءنا، بحسب التعبير المعروف. في الواقع، مفصل الكتف ضعيف بطبيعته، ويزداد ضعفاً كلما تقدمنا في السن، بدورها، تسبب التمزقات الناتجة عن التهاب المفاصل انخفاضاً في العضروف الذي يغطي عظام الكتف (الترقوة وعظم الذراع ولوح الكتف)، وتشمل الأعراض الألم، والحاجة إلى بذل مجهود مضاعف عند التحرك، وانخفاضاً في نطاق الحركة. تتدهور الأوتار الأربعة والعضلات الأربعة المكونة للكتف المدورة (مسؤولة عن تثبيت الكتف) مع التقدم في السن، ما يعرضنا



أسباب أخرى

ثمة عوامل أخرى تؤدي إلى ضعف منطقة الكتفين، مسببة مزيداً من الأوجاع. توضح ديفاني في هذا المجال: (نعمل معظم الوقت وذراعانا أمامنا، ما يؤدي إلى تراكم في عضلات الصدر، حتى أنها تضيق مع مرور الوقت، وتسحب الكتفين إلى الأمام).

نتيجة لذلك، ربما تترقق عضلات الكتف المدورة تحت شفرة الكتف وعظمة الترقوة، ما يسبب حالة من الألم والالتهاب تُعرف باسم (الاصطدام)، يؤدي استمرارها إلى تمزق أوتار الكتف المدورة.

كذلك تُصاب الكتف أحياناً ب(التهاب التجويف الكيسي) أو الجراب (كيس صغير على المفصل يحتوي على سائل زلالي في الكتف).

علاجات

إذا دامت آلام مفصل الكتف أكثر من بضعة أسابيع، لا بد من زيارة الطبيب.

لا يلجأ الأخير إلى الجراحة عادة، بل يحيلك إلى معالج

منوعات العقار

27

مصارف الإمارات تعافى على المركز الأول خليجياً بأصول 720 مليار دولار

•• أبو ظبي-وام:

حافظ الجهاز المصرفي الإماراتي على المركز الأول خليجياً منذ بداية العام الجاري من حيث قيمة الأصول التي بلغت 720 مليار دولار "2.3 تريليون درهم تقريباً" في نهاية شهر سبتمبر الماضي لنحو 48 بنكا عملاً في الدولة بحسب إحصاءات مصرف الإمارات المركزي.

ويعكس استمرار تفوق الجهاز المصرفي في الدولة تعزيز الملاءة المالية التي باتت تعد الأفضل ليس على مستوى دول الخليج وحسب بل على المستوى الاقليمي وذلك وفقاً للدراسات المالية التي تصدرها كبريات المؤسسات المالية في العالم.

وكان الجهاز المصرفي في المملكة العربية السعودية حل بالمرتبة الثانية بأصول قيمتها 609 مليارات دولار مليار دولار مع نهاية الربع الثالث من العام الجاري بانخفاض قدره 2 مليار دولار مقارنة مع شهر يونيو الماضي والذي بلغت فيه قيمة الأصول 611 مليار دولار.

وبلغت قيمة أصول البنوك في الكويت 209 مليارات دولار فيما وصلت قيمة أصول البنوك في مملكة البحرين 189 مليار دولار ونحو 801 مليار دولار سجلت لأصول الجهاز المصرفي في سلطنة عُمان.

واستمر بنك أبو ظبي الأول بتصدر المركز الأول من حيث قيمة الأصول التي بلغت 175 مليار دولار خلال الربع الثالث من العام 2017 ويتمو نسبه 2.9% مقارنة مع 170 مليار دولار في نهاية النصف الأول من العام.

وجاء البنك الأهلي السعودي بالمركز الثاني بأصول قيمتها 119 مليار دولار وتمتلك البنك الوطني الكويتي 85 مليار دولار محافظة على نفس المستوى منذ يونيو الماضي. وارتفعت قيمة أصول البنك الأهلي المتحد البحريني إلى 34 مليار دولار في حين بقيت أصول بنك مسقط عند مستوى 29 مليار دولار.

وعلى صعيد الربحية فقد حافظ بنك أبو ظبي الأول على المرتبة الأولى بعدما بلغ صافي الأرباح التي حققها 2.2 مليار دولار في نهاية شهر سبتمبر من العام الجاري مقارنة مع 1.5 مليار دولار في النصف الأول من العام ذاته.

وبلغت أرباح البنك الأهلي السعودي مع نهاية الربع الثالث من العام الجاري 1.9 مليار دولار مقارنة بأرباح قدرها نحو 1.5 مليار دولار في النصف الأول ثم بنك الكويت الوطني 800 مليون دولار. وبلغ صافي أرباح البنك الأهلي المتحد البحريني 500 مليون دولار ونحو 300 مليون دولار لبنك مسقط.

85.5 ألف زائر للمهرجان الوطني الرابع للحرف والصناعات التقليدية في العين

•• أبو ظبي-وام:

اختتم المهرجان الوطني الرابع للحرف والصناعات التقليدية فعالياته في سوق القطارة بمنطقة العين تحت رعاية سمو الشيخ طحون بن محمد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة العين .. وذلك بعد أن نجح في استقطاب 85.5 زائر على مدى 18 يوماً.

ونظمت دائرة الثقافة والسياحة- أبو ظبي المهرجان منذ الأول من الشهر الحالي بمشاركة مجموعة واسعة من الحرفيين المتخصصين بالصناعات التراثية الذين قدموا عروض حيية لممارسات المهن والحرف التقليدية مثل صناعة الفخار والحرف المتعلقة بالنساء مثل الخوص والتلي والسدو إلى جانب عرض المنتجات التراثية من مشغولات يدوية تم تطويرها لمواكبة الاستخدامات اليومية المعاصرة.

وقال سعادة سيف سعيد غباش مدير عام الدائرة " يحقق المهرجان أهداف الدائرة في دعم جهود الحفاظ على التراث الوطني، عبر توفير الأجواء لممارسته ونقل خبراته للأجيال المقبلة وتطوير المنتجات الحرفية لخدمة الجاهات جديدة" .. منوهاً إلى حرص الحرفيين الإماراتيين على المشاركة في المهرجان الذي أصبح منصة سنوية هامة لإبراز عراقة وتراث الآباء والأجداد وخاصة وسط حضور متميز من جانب الزوار والسياح من كافة الجنسيات، وأشار إلى مساهمة المهرجان في الترويج لعناصر التراث الإماراتي الذي أدرج على قائمة اليونسكو التمثيلية للتراث الثقافي غير المادي للبشرية حيث تلتزم بدعم الحرف اليدوية ودعم أصحابها وتشجيعهم على ممارستها.. ونعمل في الوقت نفسه على توظيف التراث كرافد من روافد السياحة وإنشاء معاهد متخصصة للحرفيين يتلقى فيها تدريبات على مهارات الحرف التقليدية في مركز القطارة للفنون والعين وورش عمل متنوعة على مدار العام.



عقد الخدمة (الصيانة) Service (Maintenance) Contract

Date: التاريخ: _____

شعار الشركة * Logo: _____

معلومات الشركة Company Information

Name: الاسم: _____
Address: العنوان: _____

معلومات المنتج Product Information

Name of the Product: اسم المنتج: _____
Serial Number: رقم التسلسل: _____
Service Number: رقم الخدمة: _____
Product's details: تفاصيل المنتج: _____

تأمين الخدمة (معلومات إضافية) Service (maintenance) details (dates, times, conditions, parts):
Note: The exchanged good shall have warranty for not less than three months after maintenance.
معلومات العميل: اسم العميل: _____
معلومات الشركة: اسم الشركة: _____

نماذج العقود الإلكترونية والكهربائيات

معلومات العميل: اسم العميل: _____
معلومات الشركة: اسم الشركة: _____

معلومات المنتج: اسم المنتج: _____
رقم التسلسل: _____
رقم الخدمة: _____

معلومات الخدمة: اسم الخدمة: _____
مدة الخدمة: _____
شروط الخدمة: _____

عقد تحكيم الخبراء (مرتبط بالفاتورة) Parts Contract (linked to invoice)

Date: التاريخ: _____

شعار الشركة * Logo: _____

معلومات الشركة Company Information

Name: الاسم: _____
Address: العنوان: _____

معلومات قطع الغيار Parts Information

Name of the Product and Invoice number: اسم المنتج ورقب الفاتورة: _____
Number of parts: عدد قطع الغيار: _____
Price of each part: سعر القطعة لكل قطعة: _____
Warranty period of parts & conditions: مدة وتاريخ ضمان قطع الغيار: _____

عقد ضمان (مرتبط بالفاتورة) Warranty (linked to invoice)

Date: التاريخ: _____

شعار الشركة * Logo: _____

معلومات الشركة Company Information

Name: الاسم: _____
Address: العنوان: _____

معلومات المنتج Product Information

Name of the Product: اسم المنتج: _____
Serial Number: رقم التسلسل: _____
Product description and category (e.g. manufacturer, size, number, model): وصف المنتج وتصنيفه (على سبيل المثال: الشركة، الحجم، الرقم، النموذج): _____

معلومات الضمان: مدة الضمان: _____
شروط الضمان: _____
معلومات العميل: اسم العميل: _____
معلومات الشركة: اسم الشركة: _____

ويجب التأكد من أن الكتابة يجب أن تكون مقروءة وواضحة ويمكن أن يفهمها المستهلك على أن يراعى عند اعداد العقد. مراجع القوانين واللوائح المتعلقة بشروط الضمان وما بعد البيع، وفق ما جاء في القانون الاتحادي رقم 24/2006 بشأن حماية المستهلك وللوائح التنفيذية له، وكذلك استمارات عقد البيع والضمان وقطع الغيار.

اقتصادية ابوظبي توجه بالالتزام بتطبيق عقود البيع الموحدة ابتداء من العام المقبل

•• أبو ظبي-وام:

بمركز ابوظبي للأعمال التابع للدائرة إن قرار توحيد عقود البيع والصيانة والإلكترونيات وقطع الغيار الكهربائية يهدف الى حماية المستهلكين وحفظ حقوقهم بالإضافة الى تنظيم عمليات البيع والشراء بما يسهم في التقليل من الشكاوى والمنازعات التي تحدث بين البائع والمشتري . وقال إن هناك العديد من الشكاوى التي تتلقاها الجهات المعنية بحماية المستهلك على مستوى الدولة ومن ضمنها دائرة التنمية الاقتصادية ابوظبي تتعلق بعدم وضوح بنود العقود مما يتسبب بمنازعات بين الموردين والبائعين والمستهلكين على حد سواء مشيراً الى ان قرار توحيد العقود سيسهم من دون شك في الحد من هذه الشكاوى لما يتضمنه من بنود واضحة تحفظ حقوق جميع الاطراف ذات العلاقة بإشراف ورقابة الجهات ذات العلاقة بالدولة.

وأوضح منيف المنصوري بأن اللجنة العليا لحماية المستهلك برئاسة وزارة الاقتصاد بينت الحد الأدنى

وجهت دائرة التنمية الاقتصادية ابوظبي جميع الشركات والوكالات التجارية المرخصة لديها على مستوى إمارة ابوظبي بتنفيذ قرار اللجنة العليا لحماية المستهلك برئاسة وزارة الاقتصاد بشأن توحيد عقود البيع والصيانة والإلكترونيات وقطع الغيار الكهربائية ذات الصلة والتي سيتم تطبيقها مع بداية العام القادم 2018.

وأوضحت الدائرة في تعميم لها بهذا الشأن الى الشركات والوكالات التجارية المرخصة في ابوظبي الشروط الواجب توافرها في نماذج العقود الموحدة التي اعتمدها اللجنة العليا لحماية المستهلك وتم تميمها على كافة الجهات الاقتصادية المرخصة في إمارة ابوظبي والمتوفرة على الموقع الإلكتروني لدائرة التنمية الاقتصادية ابوظبي في الرابط <https://ded.abudhabi.ae/ar>

واكد محمد منيف المنصوري المدير التنفيذي بالإدارة

أراضي دبي تطلق النسخة الثانية من «جائزة العقارات الخليجية»

•• دبي-الفسح:



من الجائزة بإقبال كبير، حيث استقبلت الدائرة ما يزيد على 150 ملف ترشيح من الشركات العاملة في مختلف الأنشطة ذات الصلة بالمجال العقاري، ونظراً لكونها الجائزة الإقليمية المتخصصة في هذا المجال فقد لاقبت اهتماماً عالياً من قبل وسائل الإعلام التقليدية والجديدة

والقانونية والمقاولين والاستشاريين وغيرها الكثير. وقال محمود البرعي، الرئيس التنفيذي لمعهد دبي العقاري في دبي و أوردس إنترناشيونال، تكسب هذه الجائزة أهمية قصوى نظراً لقيام أراضي دبي بتنظيمها والإشراف عليها، إلى جانب استعانتها بنخبة من الخبراء والمتخصصين في مجالات الجائزة، لتشكيل لجنة تحكيم رفيعة المستوى، وتتمتع بأقصى مستويات النزاهة والشفافية ضمن معايير محكمة مبنية على النتائج، ونهدف من خلال هذه الجائزة إلى تعزيز ثقافة المنافسة بين الشركات العقارية بما يؤثر إيجاباً على بيئة الاستثمار العقاري في دولتنا الخليجية. حيث تتماشى الجائزة مع توجهات الدولة في التميز والاستدامة والابداع والسعادة والتنافسية ولهذا كانت فئات الجائزة عاكسة لثقل هذه الاجندة الوطنية. وأضاف البرعي حظيت الدورة الأولى

وأعلن معهد دبي العقاري، الذراع التعليمية لدائرة الأراضي والأملاك في دبي و أوردس إنترناشيونال، Awards International عن إطلاق النسخة الثانية من جائزة العقارات الخليجية التي تستهدف كافة الشركات العاملة في القطاع العقاري بمنطقة الخليج. وتأتي هذه الجائزة بناءً على توجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - رعاه الله، نحو المزيد من الابتكار، ليكون لها أكبر الأثر على السوق العقاري الخليجي في منطقة الخليج، حيث تعمل على تشجيع أفضل الممارسات المبتكرة المتبعة من قبل شركات التطوير العقاري والوساطة وإدارة المرافق والخدمات الهندسية

المختصة أسماء المرشحين للنهائيات في مارس 2018، على أن تتم إقامة الحفل الختامي وتوزيع الجوائز يوم 21 مارس 2018. وقال السيد مارك هاميل المدير التنفيذي أوردس إنترناشيونال Awards International. ثبت العام الماضي أن هذا المجال بحاجة إلى برنامج جوائز ذي شفافية من شأنه أن ينتقي الرواد الحقيقيين ومع أصحاب أفضل الإسهامات. ومع النشاط الكبير في المنطقة، من الضروري أن يكون هناك حدث واحد يشعر المتخصصون في جميع المجالات التميز بأن لديهم فرصة متساوية لاكتساب التقدير والتكريم. وبصرف النظر عن الفائز، يعد الحدث أيضاً فرصة عظيمة للتعلم من الأقران، بالإضافة إلى قيام المرشحين النهائيين بمشاركة قصص نجاحهم أمام لجان التحكيم المفتوحة.

من المنطقة والعالم، وسجلت تغطية إعلامية غير مسبوقه، مع الإشادة بمستواها، وتسلط الضوء على فئاتها، والشركات الفائزة بها لأول مرة، موضحاً أن باب الترشيح للنسخة الثانية مفتوحاً أمام جميع الشركات العاملة في مجال العقارات، سواء كانت خاصة أو عامة، لاسيما وأن برنامج الجائزة يضم طيفاً متنوعاً من الفئات المحتملة، لمساعدة أي شركة، وستولى دائرة الأراضي والأملاك في دبي كافة المهام المتعلقة بتنظيم الجائزة التي ستكون الأرقى من نوعها على مستوى المنطقة لتقدير ومكافأة التميز في القطاع العقاري انطلاقاً من إمارة دبي. وحددت الدائرة جدولاً زمنياً للدورة الأولى من الجائزة، حيث سيكون الموعد النهائي لتلقي الاشتراك المبكر في 18 ديسمبر المقبل، بينما حدد يوم 27 ديسمبر الموعد النهائي للمشاركة. وستعلن اللجنة

تواصل جلسات اليوم الثاني والأخير لمنتدى دبي العالمي لإدارة المشاريع 2017

•• دبي-وام:

وختم الجلسة ستيڤ ليفينجستون المدير التنفيذي للمشاريع الكبرى في موقع سيلفيل الوطني متحدثاً عن التعلم من تنفيذ المشاريع الرئيسية في موقع سيلفيل النووي. وقال سيمون رايت مدير برنامج مشروع لندن كروسريل إن سكة حديد لندن كروسريل ستكون أول سكة حديدية رقمية في المملكة المتحدة وكان أداء كل الأجهزة فيها مرقباً عن بعد مؤكداً أن إنشاء شركة لتنفيذ هدف محدد كما حصل مع "كروسريل" يؤدي إلى تحقيق أفضل النتائج. وأشار إلى أن المشروع الذي بلغت نسبة الإنجاز فيه أكثر من 90 في المائة انطلق عام 2005 ليكون مشروعاً يربط شرق لندن بغربها ويصل على التراخيص عام 2007 وبدأ تنفيذها العملي عام 2009 ليكون عام 2017 عام تسليم المشروع الذي يمتد 180 كيلومتراً وسوف يؤمن 10 في المائة من استيعاب حركة السير ويأنفق بلغ طوله 42 كيلومتراً ورفع قيمة العقارات والأصول حول مواقع المشروع بنسبة 18 في المائة.

استغناء المشروع عن الكهرباء الوطنية حيث بدأ بإنتاج الطاقة وبيع الفائض منها إلى الشبكة الوطنية ناهيك عن تنامي المشروع ليستوعب دخول عدد من السكان حيث تحول من مجرد مشروع عادي إلى مدينة صغيرة مستدامة تنتج كل احتياجاتها ذاتياً. وختم الدكتور أليخاندرو ريبوس جالفان مدير اتحاد بحوث الطاقة الحيوية المستدامة وأستاذ إدارة أنظمة هندسة الممارسة في معهد مصدر - أبو ظبي الجلسة بعرض مرئي حول تحقيق الاستدامة نظام الطاقة والزراعة المعتمد على مياه البحر كجزء من سلسلة توفير مصادر الوقود البديلة للطيران. وفي جلسة إدارة المشاريع المتعلقة تحدث كل من سيمون رايت مدير برنامج مشروع لندن كروسريل عن السكك الحديدية في القرن الحادي والعشرين. بينما تحدث ريكاردو فارغاس المدير السابق لمجموعة ممارسات إدارة المشاريع المستدامة في مكتب الأمم المتحدة لخدمات المشاريع عضو مجلس الإدارة التنفيذي عن قيادة المشاريع في البيئات المتقلبة.

عدة منها التعامل مع التحديات الحضرية في دولة الإمارات والابتكارات الكيميائية للمدن الذكية والمشاريع العملاقة. وأشار الموسى إلى عوامل مهمة تتعلق باستدامة البيئة الصحية وهي جودة الهواء داخل الأبنية والمنازل ومعالجة المياه للحصول على ماء صالح للشرب وكفاءة الطاقة والمحافظة على البنية التحتية وحلول الطاقة المتجددة. وقدم العرض المرئي الثاني لمحور ما هو أبعد من الاستدامة قصة قصب السكر القوي وسعي عدرا خيرير مكتب إدارة مشاريع والرئيس التنفيذي لشركة أديايررز ذ. م. و تمحور العرض حول قصة حالة إنشاء مصنع لقصب السكر وما نتج عن هذا المشروع في مراحلها اللاحقة من مشاريع مستدامة مثل معالجة مخلفات المصنع واستخدامها لإنتاج الوقود الحيوي واخضرار الأرض المحيطة مما دفع القائمين على المشروع لاستجلاب عدد من الأبطال التي بدأت بإنتاج الحليب الذي تم تحويله فيما بعد إلى حليب مجفف وبيعه في أماكن أخرى بالإضافة إلى

تواصلت جلسات اليوم الثاني لمنتدى دبي العالمي لإدارة المشاريع بنسخته الرابعة مواضيع حيوية مثل الاستدامة وإدارة المشاريع العملاقة. وتناولت الجلسة الأولى بعنوان " الاستدامة في إدارة المشاريع " ثلاثة عروض مرئية هي حلول الاستدامة للمدن الأكثر ذكاء والمشاريع العملاقة والطاقة المتجددة وما هو أبعد من الاستدامة قصة قصب السكر القوي وتحقيق الاستدامة نظام الطاقة والزراعة المعتمد على مياه البحر كجزء من سلسلة توفير مصادر الوقود البديلة للطيران.

استهل الجلسة موسى الموسى رئيس فرع الإمارات والمدير المالي لشركة " داو الهند والشرق الأوسط وأفريقيا وتركيا" بعرض مرئي حمل عنوان " حلول الاستدامة للمدن الأكثر ذكاء والمشاريع العملاقة والطاقة المتجددة" واستعرض من خلاله محاور

لإنشاء شركة مساهمة مصرية بأسم شركة التحدي المصرية الإماراتية للأعمال البحرية والتكريم

الجرافات البحرية الوطنية توقع اتفاق شراكة مع هيئة قناة السويس

•• أبو ظبي-الفسح:

الشركة الجديدة ستقوم بأعمال تطوير وتطوير وإنشاء الموانئ المصرية وتوفير فرص عمل جديدة للشباب المصري وكما أوضح سعادة محمد ثاني الرميثي رئيس مجلس إدارة شركة الجرافات البحرية، والتطوير الحضري، والسياحة، والبيئة وأسفر الاتفاق عن إنشاء شركة مساهمة مصرية باسم " شركة التحدي " المصرية الإماراتية للأعمال البحرية والتكريم مملوكة بنسبة 51% لشركة القناة لأعمال الموانئ والمشروعات الكبرى (إحدى شركات هيئة قناة السويس) و49% لشركة الجرافات البحرية الاماراتية. وقد أعرب الفريق مميش عن سعادته الفاعمة بهذا الاتفاق الذي يعد بداية قوية لتطوير شركات هيئة قناة السويس التي تمتلك إمكانيات وخبرات كثيرة في مجال المشاريع الكبرى وإنشاء الموانئ والأرصنة البحرية، وقال أن

بين الجانبين بحضور سعادة سفير جمهورية مصر العربية وأثل جاد وسعادة محمد ثاني الرميثي رئيس مجلس إدارة شركة الجرافات البحرية الاقتصادية لمنطقة قناة السويس والمهندس ياسر نصر زغلول الرئيس التنفيذي لشركة الجرافات البحرية الوطنية الاماراتية اتفافية شراكة

وقعا الفريق مهاب مميش رئيس هيئة قناة السويس ورئيس الهيئة العامة

وقعا الفريق مهاب مميش رئيس هيئة قناة السويس ورئيس الهيئة العامة



المجلة

28

مجموعة «إينوك» تحصد جائزة «الطاووس الذهبي»

•• دبي-وأم:

فازت مجموعة «إينوك» بجائزة «الطاووس الذهبي» العالمية للاستدامة لعام 2017 تقديراً لجهودها المتواصلة في تحقيق أعلى مستويات التميز في الأداء لمبادرات التنمية المستدامة في المنطقة. وتعتبر مجموعة «إينوك» أول شركة تحصل على جائزة «الطاووس الذهبي» العالمية للاستدامة في منطقة الشرق الأوسط على صعيد قطاع الطاقة وذلك تقديراً لمبادراتها الصديقة للبيئة والآثار الإيجابية لعملياتها على كافة المعنيين والتزامها بتعزيز روح السعادة والإيجابية لدى الموظفين وتأتي هذه الجائزة كحافز للمجموعة نحو تطبيق مشاريع جديدة تساهم في رفع الكفاءة في استهلاك موارد الطاقة.

وقال سعادة سيف حميد الفلاسي الرئيس التنفيذي لمجموعة «إينوك» إننا نحرض على بذل كل جهد ممكن لتعزيز الكفاءة وترشيد استهلاك الطاقة والتركيز على اعتماد أفضل ممارسات التنمية المستدامة في عملياتنا وفي أعقاب إطلاق أول محطة خدمة تعمل بالطاقة الشمسية في دولة الإمارات العربية المتحدة وخططنا لاستخدام الألواح الشمسية في المحطات التي سنعمل على بنائها مستقبلاً في دبي وتطلع لأن تكون عملياتنا رافداً حقيقياً لاستراتيجيات الاستدامة والحد من الانبعاثات في الدولة، مشيراً إلى أن جائزة الطاووس الذهبية للاستدامة هي خير تجسيد لأهمية الجهود التي نبذلها في الترويج



لكفاءة الطاقة والاستدامة.

وأطلقت مجموعة إينوك العديد من مبادرات المسؤولية الاجتماعية البناءة مثل شراكتها مع بلدية دبي في حملة اليوم العالمي للامتناع عن التدخين من خلال وقف بيع منتجات التبغ ليوم واحد ضمن جميع محطات خدمة إينوك وأبيكو كما تعاونت مع الجامعة البريطانية في دبي لتنظيم الدورة الأولى من مبادراتها البيئية الرحلة الصيفية الدولية والتي تهدف إلى تعزيز وعي الطلبة بالاستدامة البيئية وأطلقت أيضاً تحدي إينوك السنوي الهادف إلى تعزيز المهارات المهنية للأفراد المستحقين لتمكينهم من إيجاد فرص عمل جديدة والمشاركة بدور فعال في المجتمع. يذكر أن جوائز الطاووس الذهبي الريادة والتميز المؤسسي تأسست عام 1991 من قبل معهد المديرين IOD وتعتبر من المعايير العالمية المعتمدة لتقييم أداء الشركات في العالم وتم إطلاق جائزة الاستدامة بهدف تشجيع المؤسسات على تبني أفضل الممارسات وتكريم الشركات على جهودها في ترسيخ أسس وتطبيق مبادرات الاستدامة في عملياتها على كافة المستويات.

«خليفة الإنسانية» تنظم سوقاً لتسويق منتجات الأسر المواطنة

•• الباهية-وأم:

نظمت مؤسسة خليفة بن زايد آل نهيان للأعمال الإنسانية وبلدية مدينة أبوظبي بالتعاون دائرة أبوظبي للسياحة والثقافة ورواد الأعمال المحليين وصندوق خليفة لتطوير المشاريع سوقاً مجتمعية أطلق عليها اسم سوق «نهاية الأسبوع» يعرض ما تنتجه الأسر المواطنة التي تلقت الدعم من مؤسسة خليفة.

وتستهدف السوق سكان خارج جزيرة أبوظبي مثل الباهية والشهامة والرحبة والسحمة والشلبية. وأقيمت السوق نهاية الأسبوع الماضي خلال أيام 16 و17 كما ستقام في نهاية الأسبوع الحالي يومي 23 و24 من شهر نوفمبر الحالي 2017. وتأتي هذه المبادرة ضمن إطار حرص المؤسسات الوطنية على المشاركة في تجسيد معاني المبادرة الإنسانية التي أطلقها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله» والمتمثلة في جعل عام 2017 عاماً للخير والعطاء.

وتهدف مؤسسة خليفة الإنسانية من خلال مبادراتها إلى دعم الأسر المواطنة وتوفير الأمان للأهله لتسويق منتجاتهم ومساعدتهم في بيع هذه المنتجات المحلية في منصات عرض مناسبة إضافة إلى تحفيز الشباب والأسر المواطنة على تعزيز قيم العمل والإنتاجية وتأسيس المشاريع الاقتصادية الصغيرة والمتوسطة وإيجاد مصادر دخل متنوعة وخصوصاً في مجال المشغولات المحلية والشعبية والتراثية ومزجها مع بعض الملامح العصرية. وتضمنت الفعالية العديد من الأنشطة والبرامج الأخرى مثل الفحوصات الطبية الأولية ألعاب للأطفال والتعرف على مكتبة حديقة الباهية بالتنسيق مع دائرة السياحة والثقافة. وتشتمل السوق على محلات لبيع مأكولات ومشروبات شعبية وحديثة وعرض لمنتجات عضوية وصحية ولوحات رسم ومنطقة ألعاب ترفيهية والرسم على القمصان ومحلات بيع الزهور والبطور والبخور وورش عمل متخصصة وحرفية وركن للحبوانات الأليفة.

579 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي امس

•• دبي-وأم:

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي أكثر من 579 مليون درهم حيث شهدت الدائرة امس تسجيل 226 مبيعة بقيمة 392 مليون درهم منها 18 مبيعة للأراضي بقيمة 156 مليون درهم و 208 مبيعة للفلل بقيمة 236 مليون درهم. وقد جاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 38 مليون درهم في منطقة القوز الثانية لتليها مبيعة بقيمة 37 مليون درهم في منطقة السطوة لتليها مبيعة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة السطوة. وقد تصدرت منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 3 مبيعة بقيمة 12 مليون درهم وتلتها منطقة الحبية الثالثة بتسجيلها 3 مبيعة بقيمة 15 مليون درهم وثالثة في السطوة بتسجيلها 2 مبيعة بقيمة 51 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل فقد جاءت مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم بمنطقة مرسى دبي كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي وأخيراً مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة برج خليفة.

خلال ملتقى أعمال بحضور المنصوري ومسؤولين أستراليين

«الاقتصاد» تستعرض في ملبورن الفرص التجارية والاستثمارية بالإمارات

•• ملبورن-الفجر:

التقى معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري، وزير الاقتصاد، والوفد المرافق له في إطار الزيارة الموسعة التي تنظمها وزارة الاقتصاد إلى كل من أستراليا ونيوزيلندا، عدداً من المسؤولين الأستراليين وممثلين عن مجتمع الأعمال في مدينة ملبورن، خلال ملتقى للأعمال نظمته هيئة التجارة والاستثمار التابعة لحكومة ولاية فيكتوريا.

استضاف الملتقى سعادة فرانك مغواير عضو برلمان فيكتوريا والأمين البرلاني لشؤون المشاريع الصغيرة والمتوسطة والابتكار والأبحاث الطبية، وحضره كل من معالي الدكتور عبد الكتيبي سفير دولة الإمارات لدى أستراليا، وسعادة المهندس محمد أحمد بن عبدالعزیز الشحي وكيل وزارة الاقتصاد للشؤون الاقتصادية، وسعادة سعيد الصبري، القنصل العام لدولة الإمارات في ملبورن، وسعادة إبراهيم الزعابي المدير العام لهيئة التأمين، وعدد من المسؤولين ورجال الأعمال المشاركين في الوفد.

واستعرض الملتقى أبرز الفرص التجارية والاستثمارية التي تتمتع بها بيئة الأعمال في دولة الإمارات، كما ناقش سبل الدفع بجهود التعاون الاقتصادي وتنمية الروابط بين القطاع الخاص الإماراتي ونظيره الأسترالي في عدد من المجالات ذات الاهتمام المشترك، من أبرزها المشاريع الصغيرة والمتوسطة والابتكار والمنتجات الغذائية.

وأكد معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري خلال الملتقى قوة الروابط الاقتصادية بين دولة الإمارات وأستراليا، استناداً إلى ما يجمعهما من علاقات ثنائية متينة قائمة على الصداقة والاحترام المتبادل وتحقيق المصالح المشتركة، الأمر الذي يوفر مساحة واسعة لبناء شراكات مثمرة بين البلدين على المستويين الحكومي والخاص.

وأوضح معاليه أهمية الملتقى في توفير منصة حيوية لاستكشاف الفرص والإمكانات المتاحة في اقتصادي البلدين والتركيز على القطاعات الاستراتيجية والحيوية في خططهما الاقتصادية، لتكون محاور رئيسية للتعاون التجاري



والاستثماري خلال المرحلة المقبلة.

محاور رئيسية للتعاون

وأضاف معاليه أنه في ظل الجهود المتواصلة لدولة الإمارات لبناء اقتصاد تنافسي متنوع قائم على المعرفة والابتكار ببقية كفاءات وطنية، انسجاماً مع محدثات رؤية 2021، واستناداً إلى الاستراتيجيات التنموية التي تتبناها حكومة دولة الإمارات، مثل الاستراتيجية الوطنية للابتكار واستراتيجية الأمن الغذائي، فإن دولة الإمارات ترغب في تطوير علاقات التعاون وتبادل الخبرات مع أستراليا في مختلف المجالات الاقتصادية والاستثمارية، ولا سيما المشاريع الصغيرة والمتوسطة وريادة الأعمال وشهادات الاعتماد للمراكز التي تتبنى النظام الذي تم إعداده من قبل هيئة المواصفات والمقاييس بالدولة.

فيكتوريا زيارة الإمارات والتعرف عن كثب إلى البيئة الاستثمارية الجاذبة والدخول في شراكات مع القطاع الخاص في كافة القطاعات الاقتصادية الحيوية للدولة.

بحث مذكرات تفاهم في الابتكار واعتماد الحلول

وشهد الملتقى اتفاق الجانبين على بدء التفاوض على عدد من مذكرات التفاهم تتضمن الابتكار والمشاريع الصغيرة والمتوسطة والتعاون بين هيئة المواصفات والمقاييس بدولة الإمارات وحكومة ولاية فيكتوريا بشأن معايير وأنظمة المنتجات الحلال وشهادات الاعتماد للمراكز التي تتبنى النظام الذي تم إعداده من قبل هيئة المواصفات والمقاييس بالدولة.

كما تم الاتفاق على زيادة التعاون بشأن الأمن الغذائي بشكل شامل بحيث لا يقتصر على تصدير المنتجات الغذائية إلى الدولة، وإنما يتضمن فتح باب التعاون بين القطاع الخاص والجهات الأسترالية في إجراء الفحوص الحبرية المتعلقة بالمنتجات الغذائية وإجراءات السلامة وفقاً لأحدث التطبيقات التكنولوجية.

وبدوره، رحب سعادة فرانك مغواير بوفد دولة الإمارات، وأثنى على نموذجها الاقتصادي وما تمتلكه من فرص واعدة وإنجازات تنموية مهمة في العديد من المجالات، مؤكداً حرص حكومة ولاية فيكتوريا على تعزيز علاقات التعاون مع دولة الإمارات

الأطر التشريعية والتنظيمية المشجعة للقطاعات ذات القيمة المضافة في الاقتصاد، ودعم زيادة الأعمال والمشاريع الصغيرة والمتوسطة في القطاع الخاص، مشيراً إلى دور الاستراتيجية الوطنية للابتكار في تحفيز الممارسات الابتكارية في الدولة، ولا سيما عبر القطاعات الرئيسية السبعة لتنمية الابتكار، وهي الطاقة المتجددة والنقل والتعليم والصحة والتكنولوجيا والمياه والقضاء، وذكر سعادة الوكيل الشحي أبرز مقومات الجاذبية الاستثمارية لقطاع الأعمال في الدولة، مثل الموقع الاستراتيجي وحالة الاستقرار والأمن، والبنية التحتية الحديثة، والسياسات الاقتصادية الفعالة، والتشريعات الصديقة للأعمال والتي تضمن الكفاءة والشفافية وتعزز ثقة المستثمرين، والعلاقات الاقتصادية القوية على الصعيد الدولي.

كما أوضح سعادته الأهمية التي تتمتع بها الدولة كمركز إقليمي وعالمي للتجارة، وبيوابة للعديد من الأسواق العالمية، مشيراً إلى العديد من الحوافز المهمة الأخرى مثل حرية تحويل الأرباح والعوائد والأصول، وقوانين حماية الاستثمارات الأجنبية، والإجراءات الجبركية الميسرة، والسياسات الضريبية الحفزة، والخدمات الحكومية الفعالة في ظل مبادرة الحكومة الذكية، فضلاً عن وجود مركز طيران عالمي متطور يوفر شبكة تواصل وتبادل تجاري وسياحي ومرعياً مع مختلف دول العالم.

واستعرض سعادته القطاعات التنموية الرئيسية التي تمثل محاور مهمة للتعاون الاقتصادي والاستثماري ضمن الأجندة الاقتصادية للدولة، ومن أبرزها البتروكيماويات والطاقة المتجددة، والنقل والبنية التحتية، والصناعات التحويلية، والصحة والتعليم، والعقارات، والسياحة، والزراعة والمياه، وبرامج القضاء.

كما أشاد سعادته إلى ما تطرحه استضافة إكسبو دبي 2020 من فرص استثمارية وتجارية واسعة، حيث يستقطب المعرض على مدى ستة أشهر أحدث المنتجات في مجالات التجارة والابتكار من جميع أنحاء العالم، ويتوقع أن يستقطب 25 مليون زائر، ويساهم في إيجاد أكثر من 277 ألف فرصة عمل في دولة الإمارات والمنطقة.

واستعرض سعادته محاور مهمة للتعاون الاقتصادي والاستثماري ضمن الأجندة الاقتصادية للدولة، ومن أبرزها البتروكيماويات والطاقة المتجددة، والنقل والبنية التحتية، والصناعات التحويلية، والصحة والتعليم، والعقارات، والسياحة، والزراعة والمياه، وبرامج القضاء.

بلحيف النعيمي: الإمارات جاهزة للمنافسة على عضوية مجلس «المنظمة البحرية الدولية» الفئة (ب)

البحرية الالكترونية وتطبيق أفضل الممارسات الدولية لتحويل الموانئ إلى مراكز لوجستية وتهيئة الموانئ تحضيراً لاستقبال الجيل القادم من السفن ذاتية القيادة واستخدام الأقمار الصناعية لإدارة الأساطيل وتطوير المنظومة البحرية.

واعتبر معاليه أن الفوز بالعضوية سيمثل خطوة متقدمة على درب الارتقاء بالقطاع البحري المحلي الذي شهد تطوراً كبيراً على مستوى الموانئ وتشغيل وصيانة وبناء السفن والأحواض الجافة والتمويل والتأمين وفق المبادئ الدولية المعنية بالسلامة البحرية وحماية البيئة البحرية والحفاظ على الأمن البحري.

يذكر أن الاجتماع التستيفي تخلله مناقشة آخر المستجدات الخاصة بملف الترشيح مع اعتماد برنامج الزيارة المقررة إلى لندن في الفترة بين 27 نوفمبر الجاري و 1 ديسمبر المقبل بالإضافة إلى اعتماد الفريق المرافق للوفد ويحث آلية الاتفاق على صيغة محددة لتوافق الآراء خلال اجتماع المنظمة ويحث خطة ما بعد انتخابات عضوية مجلس «المنظمة البحرية الدولية».



•• دبي-وأم:

أعرب معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلحيف النعيمي وزير تطوير البنية التحتية رئيس مجلس إدارة الهيئة الاتحادية للمواصلات البرية والبحرية عن ثقته بالدور الحيوي والفعال الذي يمكن للدولة أن تلعبه كعضو في مجلس «المنظمة البحرية الدولية» مؤكداً الجاهزية التامة للمشاركة في الاجتماع المرتقب في العاصمة البريطانية لندن لانتخاب الأعضاء الجدد. جاء ذلك خلال ترأس معاليه اليوم اجتماعاً تنسيقياً للوقوف على الاستعدادات النهائية وسط التأكيد على أهمية الفوز بالعضوية عن الفئة «ب» كونه دفعة قوية باتجاه ترشيح مكانة الدولة كقوة مؤثرة على الخارطة البحرية العالمية وللاعب رئيس في رسم ملامح مستقبل التجارة البحرية.

وقال معاليه: «ما لا شك فيه أن المنافسة ضمن الفئة الثانية «ب» ستكون قوية للغاية سيما مع ترشح دول رائدة في المجال البحري لتلبي شرف عضوية مجلس المنظمة البحرية الدولية. لذلك نحن حريصون على التحضير الجيد لملف ترشح الدولة

على ثقة من أن دولة الإمارات جديرة بالحصول على العضوية لما تتميز به من مقومات بحرية عالمية المستوى وسعة دولية كبيرة في مجال التجارة البحرية الدولية حيث احتلت الدولة المرتبة الأولى إقليمياً وعربياً والثالثة عالمياً في مجال جودة البنية التحتية للموانئ والسادة عالمياً في بنية الموانئ

قبل عرضه خلال الاجتماع المرتقب للمنظمة في لندن ويحث كافة الجوانب المتعلقة بهذا الملف بالتواصل من أجل الخروج بملف متكامل يعكس ريادة الإمارات ضمن القطاع البحري العالمي كونها تحتضن 20 ميناءً من بين أهم الموانئ العالمية من حيث البنية التحتية المتطورة في مجال النقل البحري، ونحن

فندق باب القصر يستضيف المؤتمر العربي الرابع للإصلاح الإداري والتنمية

•• أبوظبي-الفجر:



ومعالي أ. موسى محمود أبو زيد رئيس ديوان الموظفين العام بفلسطين بالإضافة إلى معالي د. الصادق الهادي المهدي وزير تنمية الموارد البشرية بالسودان و الدكتور ناصر القحطاني مدير عام المنظمة العربية للتنمية الإدارية.

وقال مرشد الشامسي مدير إدارة التشرقيات بفندق باب القصر: يسعدنا استضافة هذا المؤتمر المهم في فندق باب القصر ونفخر بأن تكون عامل رئيسي في نجاح المؤتمر واستضافة عدد من الشخصيات المهمة في الفندق. وأضاف قائلاً: إن انعقاد هذا المؤتمر المهم في أبوظبي هو انعكاس لمكانة الإمارة البارز مؤكداً السعي في دعم رؤية دولة الامارات العربية المتحدة في أن تكون رائدة في الابتكار وتحقيق القيادة والتميز في القطاع والممارسات الإدارية.

غرفة دبي تعزز تعاونها مع غرفة الرياض عبر تبادل الخبرات في مجال شهادات المنشأ والأنظمة التقنية

دبي-الجزيرة

في إطار التعاون والتنسيق وتبادل الخبرات بين مختلف غرف التجارة الخليجية، استقبلت غرفة تجارة وصناعة دبي مؤخراً في مقرها وفداً من غرفة تجارة وصناعة الرياض وذلك لتبادل الخبرات والمعارف، والاطلاع على أفضل الممارسات في مجال شهادات المنشأ والتصديقات وتسجيل العضوية والأنظمة الذكية.

وترأس وفد غرفة الرياض السيد أحمد السويلم، الأمين العام للغرفة، حيث ضم الوفد السيد فيصل الفهد، مساعد الأمين العام لخدمات العملاء في غرفة الرياض وعدد من مدراء الأقسام المختلفة لغرفة الرياض.

وكان في استقبال الوفد الزائر سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة دبي، والسيد عتيق جمعة نصيب، نائب رئيس تنفيذي أول لقطاع الخدمات التجارية في غرفة دبي وعدد من رؤساء ومدراء الإدارات المختلفة لغرفة دبي.

وعرضت غرفة دبي خلال اجتماعها مع وفد غرفة الرياض أفضل ممارسات

الغرفة في خدمات العضوية والتصديق وشهادات المنشأ، وإدارة خدمات العملاء والأنظمة المستخدمة، والخدمات الإلكترونية والأنظمة الذكية، خصوصاً وأن غرفة دبي تعتبر من الجهات العالمية المتميزة في إصدار شهادات المنشأ وخدمة العملاء والراء تجربتهم.

وأشار بوعميم إلى أن غرفة دبي تحرص على تعزيز علاقتها الثنائية مع أشقائها السعوديين، مؤكداً أن التعاون مع غرف التجارة السعودية المختلفة قائم وفعال، ويعكس عمق الروابط المشتركة، مشدداً على أن خبرات غرفة دبي ومبادراتها المتنوعة مسخرة لخدمة الأصدقاء السعوديين، وبما يضمن تحقيق الأهداف الموضوعية.

ولفت سعادته إلى أن المملكة العربية السعودية تعتبر أكبر وجهة لصادرات وإعادة صادرات أعضاء الغرفة عن نمو في قيمة صادرات وإعادة صادرات أعضائها إلى المملكة العربية السعودية خلال الفترة يناير-أكتوبر 2017 بنسبة 20.2%، حيث بلغت خلال هذه الفترة 87.6 مليار درهم إماراتي مقارنة بـ 72.9 مليار درهم إماراتي



خلال نفس الفترة من العام 2016، مما يجعل المملكة العربية السعودية الوجهة التجارية الأولى لصادرات وإعادة صادرات أعضاء الغرفة. وفتحت الغرفة إلى أن عدد الشركات السعودية المسجلة في عضوية الغرفة والعالمية في إمارة دبي يبلغ 2150 شركة، حيث تعمل الغرفة على توفير بيئة عمل محفزة للشركات السعودية

مساعدتها على الاستفادة من الفرص في سوق الإمارة في مختلف القطاعات. وأشاد السويلم بالإجازات التي حققتها غرفة دبي على صعيد دعم مجتمع الأعمال، وتسهيل التدفقات التجارية والتعاون الثنائي على نظرائها في دول الخليج العربي، مؤكداً الحرص على التعاون المشترك، وتبادل الخبرات مع غرفة دبي، والاستفادة من تجاربها

ومبادراتها لما فيه المصلحة المشتركة. وقال الوفد الزائر بعد الاجتماع في مقر الغرفة في جولة تفقدية حيث تم استعراض مزايها مبنى غرفة دبي الصديق للبيئة والحائزة على شهادة اعتماد الريادة في تصميم أنظمة الطاقة وحماية البيئة ليبيد، وتقدمت الخدمات والمرافق الأخرى للغرفة وخصوصاً إدارة العضوية والتوثيق التجاري.

المعرض التجاري التايلاندي 2017 ينطلق في مركز اكسبو الشارقة

الشارقة-الجزيرة

استضاف مركز اكسبو الشارقة "المعرض التجاري التايلاندي 2017"،

الذي انطلق أمس الثلاثاء، بمشاركة أكثر من 100 عارض من ثايلاند يقدمون عروضاً مذهلة على تشكيلة واسعة ومتنوعة من المنتجات والخدمات التايلاندية عالية الجودة.

وحضر حفل الافتتاح في مركز اكسبو الشارقة سعادة "كومات كمانثافين" سفير تايلاند لدى دولة الإمارات العربية المتحدة، وسعادة وليد عبد الرحمن بوخاطر النائب الثاني لرئيس غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وسعادة محمد راشد ديماس عضو مجلس إدارة الغرفة وسعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو الشارقة، وأكافوت تانغسيكوي سونغ المدير الإداري لشركة فيغا للتجارة البيئية والمعارض.

وقال سعادة سيف محمد المدفع: تعتبر الشارقة مركزاً رئيسياً للتجارة، ومنصة إقليمية تتمركز فيها عدد كبير من الشركات العالمية، ويعكس استضافة مركز اكسبو الشارقة للمعرض التجاري التايلاندي اهتمام المركز بتعزيز حضور الشركات التايلاندية في الإمارة، وجاء اختيار مركز اكسبو الشارقة لإقامة المعرض لتكون إمارة الشارقة وجهة مفضلة للشركات ومركز حيوي للأعمال ووجهة عالية للاستثمار، ونتطلع إلى أن يحقق المعرض مستهدفاته في توفير فرصاً ثمينة للمستثمرين ورواد الأعمال من الإمارات والمنطقة للاطلاع مع

نظرائهم التايلانديين وبناء الشراكات والعلاقات التجارية وتعريف رجال الأعمال بالمنتجات والخدمات التايلاندية المميزة.

واجتذبت المعرض الذي يستمر حتى 25 نوفمبر الجاري، أكثر من 100 عارض من تايلاند يقدمون عروضاً مذهلة على تشكيلة واسعة ومتنوعة من المنتجات والخدمات التايلاندية عالية الجودة والمبتكرة، مثل منتجات التجميل والسبا والصحة والأزياء والأكسسوارات، بالإضافة إلى المنتجات المنزلية والحياة اليومية والأطعمة والمشروبات التايلاندية، إلى جانب مجموعة من الخدمات الرائدة في مجالات البناء والامتيازات والخدمات الطبية والعلاجية والمستشفيات وغيرها.

ومن المنتظر أن يستقطب المعرض التجاري التايلاندي الآلاف من الزوار خلال أيامه الستة ليمثل فرصة مميزة للشركات ورجال الأعمال للالتقاء بأهم المصنعين ومقدمي الخدمات وتجارة الجملة والشركات الصغيرة والمتوسطة الذين يرضون منتجات تايلاندية عالية الجودة من مختلف القطاعات وبأسعار منافسة.

ويقام المعرض التجاري التايلاندي بالتعاون بين شركة فيغا للتجارة المحلية والمعارض Vega ومجلس الأعمال التايلاندي في دبي، ومركز اكسبو الشارقة، وبدعم من هيئة السياحة في تايلاند وسفارة مملكة تايلاند في الإمارات، وجمعية التجارة الإسلامية التايلاندية، ويستمر المعرض حتى 25 نوفمبر الجاري.



«التنظيم والرقابة» يعرف الشركات بألية مراقبة الأداء

أبوظبي-وام:

عقد مكتب التنظيم والرقابة أبوظبي ورشة عمل لتعريف الشركات بألية مراقبة الأداء والالتزام بمتطلبات الصحة والسلامة والبيئة، وذلك في إطار هذا الإجراء سيتم تقييم مدى تطابق الشركات المرخصة مع معايير الصحة والسلامة والبيئة بشكل دوري إضافة إلى تحديد فرص التحسين المتاحة ووضع خطط عمل لتطبيقها بالتعاون بين مكتب التنظيم والرقابة والشركات المرخصة. وأضاف العلوي أن هذا الإجراء هو عبارة عن تقييم ذاتي للشركات حيث سيتم استكمال نماذج التقييم من قبل الشركات المرخصة وإرسالها لمكتب التنظيم والرقابة للتقييم والمطابقة.

في مجال الصحة والسلامة والبيئة وإدارة حالات الطوارئ إدارة المتعاقدين والمتطلبات القانونية. وذكر عبد الرحمن العلوي مدير إدارة الصحة والسلامة والبيئة بمكتب التنظيم والرقابة أنه من خلال هذا الإجراء سيتم تقييم مدى تطابق الشركات المرخصة مع معايير الصحة والسلامة والبيئة بشكل دوري إضافة إلى تحديد فرص التحسين المتاحة ووضع خطط عمل لتطبيقها بالتعاون بين مكتب التنظيم والرقابة والشركات المرخصة. وأضاف العلوي أن هذا الإجراء هو عبارة عن تقييم ذاتي للشركات حيث سيتم استكمال نماذج التقييم من قبل الشركات المرخصة وإرسالها لمكتب التنظيم والرقابة للتقييم والمطابقة.



مصرف الهلال يحصد جائزة المصرف الإسلامي الأكثر أماناً في الخليج للعام الثاني

أبوظبي-الجزيرة

حصد مصرف الهلال على جائزة المصرف الإسلامي الأكثر أماناً في الخليج للعام الثاني على التوالي، وذلك من خلال تقرير خاص نشرته مجلة غلوبال فاينانس في عددها شهر نوفمبر، وقد تسلم السيد أليكس كويلو، الرئيس التنفيذي لمصرف الهلال الجائزة خلال حفل توزيع الجوائز والاحتفال بالذكرى الـ30 لتأسيس المجلة والذي أقيم في العاصمة الأمريكية واشنطن خلال انعقاد الاجتماعات السنوية للبنك الدولي وصندوق النقد الدولي.

وقد حصل مصرف الهلال على المرتبة السادسة في قائمة أكثر المصارف أماناً في الشرق الأوسط وعلى المرتبة الثامنة عشر في قائمة المصارف الأكثر أماناً في الأسواق الناشئة وذلك بفضل نظام

عملياته المصرفية المتميزة والحلول المبتكرة التي يقدمها والتي عززت من وجوده على الصعيد الوطني والعالمي مقارنة بأكثر من ألف من أكبر مصارف العالم، وهنا تجدر الإشارة إلى أن مصرف الهلال حصل على هذه التكريات من قبل غلوبال فاينانس بعد تقييم تصنيفات العملات الأجنبية على المدى الطويل الذي تصدره وكالات التصنيف العالمية فيتميز وموديز وستاندر أند بورز، وذلك من خلال تصنيفه الائتماني A1 من موديز و A+ من فيتش.

ويهدئه المناسبة صرح السيد أليكس كويلو، الرئيس التنفيذي لمصرف الهلال: "إنه ليكبر لنا أن نحصل على هذه التكريات وأن نحصد جائزة المصرف الإسلامي الأكثر أماناً في الخليج للعام الثاني على التوالي من قبل غلوبال فاينانس. إن هذه الجائزة

ما هي إلا دليل على قوة وأهمية الصيرفة الإسلامية في مجال المصارف على المستويين المحلي والعالمي، ويهدئه المناسبة أود أن نتوجه بجزيل الشكر والتقدير لتعاملينا الأتباع على دعمهم وفتحهم المتواصلة في مصرف الهلال، ومن جانبه، أكد السيد جوزيف جيارابوتو، رئيس التحرير وناشر في مجلة غلوبال فاينانس على أهمية الخدمات المصرفية المتوافقة مع الشريعة الإسلامية في مجال التمويل العالمي، وأشاد بالجهود الحثيثة التي يبذلها مصرف الهلال والخدمات المتميزة التي يقدمها قائلاً: إن تقديم منتجات متوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية مقارنة بالعروض العالمية تعتبر تحدياً كبيراً تقف عليه مصرف الهلال من خلال حصوله على جائزة المصرف الإسلامي الأكثر أماناً في الخليج للعام الثاني على التوالي.

الجدير بالذكر أن مجلة غلوبال فاينانس تأسست عام 1987، ويتم توزيع 50.000 عدداً منها في ما يقارب 180 بلداً. ويشمل جمهور قراء المجلة كبار المديرين الماليين المسؤولين عن اتخاذ القرارات المتعلقة بالاستثمارات



منوعات المعجزة

29

تكريمًا لابتكارات البنك في مجال إدارة البيانات وإنجاز التحول الرقمي

«العربي المتحد» يفوز بجائزة الابتكار 2017 من «إنفورماتيك»

الشارقة-الجزيرة

فاز «البنك العربي المتحد» بجائزة الابتكار 2017 التي تمنحها شركة إنفورماتيك (Informatica) الأمريكية المتخصصة في مجال إدارة البيانات، وذلك عن فئة «مهام قيادة العمليات الحساسة».

وجاء فوز البنك بجائزة إنفورماتيك تكريمًا لإنجازاته المتميزة في مجال مهام قيادة العمليات الحساسة وتطوير منصة ذكية لإدارة البيانات والاستفادة من منتجات إدارة البيانات في العمليات التشغيلية.

وتسلم السيد عز الدين أبو سلامة الرئيس التنفيذي للعمليات في البنك العربي المتحد هذه الجائزة المرموقة من كاشف رفيق مدير عام إنفورماتيك الشرق الأوسط وأفريقيا، وإميليو فالديز نائب رئيس شركة إنفورماتيك لمنطقة أوروبا والشرق الأوسط وجنوب أفريقيا، وذلك خلال فعاليات قمة إنفورماتيك داتا ديسبريشن التي أقيمت مؤخراً في فندق برج العرب بدبي.

وقال عز الدين إن فوز البنك العربي المتحد بجائزة الابتكار 2017 من إنفورماتيك يشكل دليلاً ساطعاً على مكانته وريادته التي يتمتع بها كأحد البنوك المبتكرة في مجال بيانات القطاع المصرفي، هو ما ينسجم مع استراتيجيته الرامية لإنجاز التحول الرقمي.

وأضاف عز الدين أن شراكة البنك العربي المتحد مع إنفورماتيك ساعدت البنك على اكتشاف البيانات الحساسة والوصول إليها ودعمها وتقديمها بشكل موثوق وعلى نطاق واسع، بما أسهم في تسهيل القيام بالتحليلات والعمليات الهامة، فضلاً عن إرساء عملية مكونة من مرحلة واحدة لدمج التطبيقات المختلفة للبنك.

من جانبه، قال كاشف رفيق: "لطالما أبدى البنك العربي المتحد التزاماً راسخاً في بناء علاقات مستدامة وطويلة الأمد مع متعامليه، فضلاً عن اعتماده منهجاً مصرفياً مبتكراً ينسجم على الوجه الأمثل مع التراث العريق لدولة الإمارات العربية المتحدة"، لافتاً إلى البنك العربي المتحد نجح في ضوء شراكته مع إنفورماتيك منذ الربع الأول من عام 2017، بتحقيق تقدم هائل نحو إنجاز رؤيته الخاصة بالتحول الرقمي المستند إلى البيانات، وذلك عبر الاستفادة من قدرات منصة "إنفورماتيك" لإدارة البيانات. ويسهم التحول الرقمي في تغيير التوقعات الخاصة بمستقبل الشركات، حيث يساعد على توفير خدمات أفضل وزيادة سرعة تسليمها للمتعاملين مع خفض تكاليفها. ويتطلب التحول الرقمي من الشركات إنجاز هذا التحول لولاكية التطورات الحاصلة والتي تلعب فيها البيانات دوراً محورياً.

سوق أبوظبي ينضم لعضوية المنظمة العالمية لخدمات الأوراق المالية

أبوظبي-وام:

أعلن سوق أبوظبي للأوراق المالية عن انضمامه لعضوية المنظمة العالمية لخدمات الأوراق المالية ISSA ليكون بذلك أول سوق مالي في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يحظى بهذه العضوية.

وتؤكد العضوية الجديدة حرص السوق على توافق ممارساته التنظيمية مع تلك الخاصة بالأسواق المالية العالمية إضافة إلى حرصه على المساهمة في الاستقرار المالي وتعزيز النظم المالية في الإمارة وذلك في إطار التزامه ببرنامح خطة أبوظبي نحو تطوير الأداء المالي.

كما تأتي اعترافاً من المنظمة العالمية لخدمات الأوراق المالية للإنجازات التي حققها السوق على صعيد المساهمة في تعزيز قدرات سوق رأس المال في الدولة وبذلك يعزز السوق موقفه من خلال تقاعله مع مجتمع شبكة عالمية من أقرانه وشركاء الأعمال الذين يتشاركون في معالجة القضايا المتطابقة ولأجل المساهمة في تطوير أفضل الممارسات في مجال خدمات الأوراق المالية. وسيتم انضمام السوق لعضوية المنظمة فرصة الاستفادة من الأبحاث والتحليل التي توفرها المنظمة لأعضائها فيما يتعلق بالأسواق المالية والقضايا الجوهرية في قطاع التمويل على مستوى العالم مما يساهم في تحقيق إحدى أولويات السوق في خطة أبوظبي وهي المساهمة في تنمية وتطوير قطاع الخدمات المالية في الإمارة.

كما ستتمكن العضوية السوق من تعزيز قنوات التواصل مع المستثمرين ورجال الأعمال لأجل الترويج للفرص الاستثمارية المتاحة في شركاته المدرجة بشكل خاص والفرص الاستثمارية في الإمارة بشكل عام على المستوى الدولي وذلك من خلال التواصل المستمر مع أعضاء المنظمة من مديري الأصول والصناديق الاستثمارية والمؤسسات المالية.

يشار إلى أن المنظمة العالمية لخدمات الأوراق المالية ومقرها زيورخ-سويسرا تم إنشاؤها في عام 1979 ولديها حالياً أكثر من 110 من المؤسسات الأعضاء يمثلون 50 دولة.

وتتمثل المؤسسات الأعضاء في إدارة المحافظ المالية وشركات التسوية والمقاصة وشركات الإيداع المركزية وأسواق الأوراق المالية وشركات الوساطة المالية. كما أن من أهم أهداف المنظمة المساهمة في توحيد المعايير ورفع نسبة الوعي بالاستثمار الآمن ونشر المعرفة بالأسواق المالية والتعريف بأحسن الممارسات في مجالات التداول بالأوراق المالية.

«بروج» تفوز بجائزة حمدان بن محمد للابتكار في إدارة المشاريع

أبوظبي-وام:

فازت شركة بروج بجائزة حمدان بن محمد للابتكار في إدارة المشاريع ضمن فئة "الفكرة المبتكرة في إدارة محافظ المشاريع". وقال أحمد عمر عبد الله الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي للدائن البلاستيكية بروج الذي تسلم الجائزة يعتبر الابتكار في بروج أحد عناصر نجاحنا الرئيسية في الماضي والحاضر والمستقبل.. كما أن فوزنا بهذه الجائزة دليل على نجاحنا في أماننا والتزامنا في تعزيز قدراتنا الابتكارية الناجمة بشكل متواصل تعزيراً لمسيرة نموها وتطورها.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٦٤١ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- سارات بوتيفيتيل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الامارات) ش.م.ع. قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤٣,٧٤٠) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/١٢/١٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.17 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك تقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٦٩٢ مدني جزئي

الى المدعي عليه / محمد عبدالله محمد ناصر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ محمود احمد حسن صبحي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بمبلغ (١٠٠٠٠) درهم مقابل تعويض. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٢/١٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch2.D.17 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك تقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٣٥٩٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- كاسكو للمقاولات العامة ش.م.ذ.م. (فرع دبي) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة تصنيع العادن الفنية ش.م.ذ.م. فرع دبي ويمثله عبيد خليفة بطي بن دوريش الفلاسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٣٠,٠٨٦) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/١٢/١٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢١٠٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- معزز للتجارة العامة ش.م.ذ.م. ٢- محمد حسين ناصر يحيى بور مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك صادرات ايران (الفرع الرئيسي) قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتكافل والتضامن فيما بينهما بمبلغ وقدره (١٣١٢١٥,٨١) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة والفائدة التأخيرية الانفاضية بواقع ١٤٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/١٢/١٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٧١٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- كورت الثور جورج بارثولوماس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ فندق جلوريا والشقق الفندقية منطقة حرة ش.م.ذ.م. ويمثله مدير الفندق/ محمد احمد فريد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣١,٢٥٠) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/١٢/١٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٣١٨٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / علاء الدين يحيى عبدالقادر محمد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال (شركة مساهمة عامة) ويمثله: ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٨٦,٨٠٢,٤٦) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/١٢/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٣١٩١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / نجم أسد حسن سبتيان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال (شركة مساهمة عامة) ويمثله: ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٥,٣٨٦,٣٣) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٢/٢٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٦٦٥٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / هاريلز للتجارة والخطاطة ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ وثوران بيرام مشرفي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٦٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/١٢/١٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٥٦٩ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- ورید عليان عبدالكريم اوداس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ادفينتشر ون لتأجير السيارات ش.م.ذ.م. قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقدره (١١٨٠٠) درهم والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٢/٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥١٩ تجاري كلي

الى الحكم عليه / ١- علي سليمان مراد عبدالله الطاهر المرادي مجهول محل الإقامة فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ البنك العربي المتحد ش.م.ع بالزام المدعي عليه بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ (مليون وثلاثون وستون ألفا واربعمائة وسبع واربعمائة وستون فلس) والفوائد القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ قيد النزاع في: ٢٠١٦/٤/٢٤ وحتى تمام السداد والزامك بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اصاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٤١ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- المعير معويش المعير عمر الراشدي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع. ويمثله: جابر راشد محمد جابر راشد السلاهي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١,٥٣٣,٩٣٨,٠٢) درهم مع الزامه بالفراغة التأخيرية بواقع ٩٪ وذلك اعتبارا من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وتحمله كافة الرسوم والمصاريف ومقابل اصاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/١٢/١٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢١٤٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- الشركة الاسيوية نواد البناء ش.م.ذ.م. مدین ٢- غوري سويندر سينغ (كفيل ضامن) ٣- هارميت سينغ جوري (كفيل ضامن) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف أبوظبي الاسلامي ش.م.ع. ويمثله: جابر راشد محمد جابر راشد السلاهي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٩٢٢٢٢٧,٣٠) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاءة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٢/١٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥٦٥ مدني كلي

الى المدعي عليه / ١- اسيل ابراهيم الويسط - ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مجمع دبي الصناعي - ش.م.ذ.م - حاليا - (مدينة دبي الصناعية - م.ذ.م سابقا) ويمثله / علي اسماعيل محمد عبدالله الزعزوعي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية الاجراء طويل المدة العنونة ب- (اتفاقية تطوير مشروع) المؤرخة ٢٠٠٦/٩/٢٩ سداد بدل الاجار مع الزام المدعي عليها بتسليم المدعية قطعة الارض موضوع هذه الاتفاقية والمبينة بصدر هذه الاتفاقية والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل اصاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١١/٢٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٦/١٢٤٤ استئناف مدني

الى المستأنف ضد/ ١- عبيد سيف حميد سيف بطي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / احمد محمد الظاهر ويمثله / حسن حميد عبدالله حسن السويدي - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/١٢٢١ مدني جزئي بتاريخ ٢٠١٦/١٢/١٣ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١١/٢٧ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٤/٢٠٤٤ استئناف عمالي

الى المستأنف ضد/ ١- اربنك للانشاءات - ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / حسن عصمت دجاني ويمثله / علي اسماعيل محمد عبدالله الزعزوعي - قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٤/٢٥٦ عمالي كلي بتاريخ ٢٠١٤/١٠/٢١ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٢/١٨ الساعة ١١,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch1.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٢ بيع عقار مرهون

الى المتخذ ضد/ ١- أمير حسن منصور شاه علي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك رأس الخيمة الوطني - ويمثله / محمد عيسى سلطان السويدي - قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠١٧/١١/١٤ اعلانكم لسداد قيمة المطالبة بها (٢,٦٤٤,٦٦٦) درهم خلال ٣٠ يوم من تاريخ الاعلان والا بيع العقار المبين واصفاه اذناه بطريق الزيادة وفقا لنص المادة ٢٩٥ من قانون الاجراءات المدنية - نوع العقار: فيلا - المنطقة: وادي الصفا - رقم الارض: ٢٧١٠ - رقم البلدية: ٧٨١٤-٦٤٤ مساحة العقار: ٣٤٩,٧٨ متر مربع.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٨ تنفيذ عقاري

الى المتخذ ضد/ ١- عقارات احمد عبدالرحيم العطار ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ عقارات احمد عبدالرحيم العطار - ش.م.ذ.م - سابقا والمسماة سيفر سكاني لعقارات - ش.م.ذ.م - حاليا - مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ايل جويال داس جمانتي ويمثله / رياض عبدالجديد محمود الكيان - فلنحكم بالحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢ عقاري كلي يوم الاربعاء بتاريخ ٢٠١٧/٣/٥ باعتباره سنا تنفيذيا وذلك بالزامكم بالتضامن بسداد مبلغ وقدره (٥٢٢٢٢) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ حتى تمام السداد تعويضا عما لحقنا من ضرر وتسلية الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة خلال ١٠ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان ٢- بفسخ اتفاقية البيع عن الوحدة محل التناهي - وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
دائرة التخطيط والتطوير
مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

اسم الشركة: " كينغ كونيكت للتجارة " (ش.م.ذ.م.) رقم الرخصة: 722555 عنوانها: نخيل - المدينة العالمية - دبي- ICI-MOR- S09 الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري 1149633 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم ابطال السجل التجاري لدينا بانحلال الشركة المذكورة بتاريخ (2017/11/16) والوقوف لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2017/11/16) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المين في مكتب (10 - 9) ملك مركز منت للاعمال - رفة البطيخ هاتف: (04 - 2226266) فاكس (04 - 2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التبوية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التخطيط والتطوير - تراخيص

حكومة دبي
دائرة التخطيط والتطوير
مؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
شهادة بالتأشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

اسم المصفي: يوسف بن خالد تديق الحسابات عنوانه: مكتب (10-9) ملك مركز منت للاعمال - رفة البطيخ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم ابطال السجل التجاري لدينا بتعيين المصفي المذكور اعلاه للقيام بتصفية " كينغ كونيكت للتجارة " (ش.م.ذ.م.) وعنوانها: نخيل - المدينة العالمية - دبي ICI-MOR- S09 وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركة بتاريخ (2017/11/16) والوقوف لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (2017/11/16) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المين في مكتب (10 - 9) ملك مركز منت للاعمال - رفة البطيخ هاتف: (04 - 2226266) فاكس (04 - 2223773) مستحيا معه كافة المستندات والأوراق التبوية وذلك في خلال 45 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التخطيط والتطوير - تراخيص

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٦٢٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- سامي محمد سيف راشد التقني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع. ويمثله: جابر راشد محمد جابر راشد السلاهي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٢,٦٤٤,٣٥٨,٩٩) درهم والرسوم والمصاريف وافتاب المحاماة والغرامة التأخيرية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٢/١٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم المحرر ٢٠١٧/٨٢٠٢

النذر / اريان ستر - ش.م.ذ.م. النذر اليها / التصويب تليكوم - ش.م.ذ.م. نخطركم و بموجب هذا الانذار بان الرد على الانذار الموجه منكم والمحرر لدى السيد كاتب العدل بتاريخ ٢٠١٧/١١/٧ فإنا نرد بالنال :- تعارض الجهة المتدبره كل ما ورد بالانذار الذي وجهتموه لها كما تعارض بالطلبات الواردة فيه لعدم احقيتها وعدم قانونيتها وتؤكد الجهة المتدبره للمنذر اليها بان عقد الاجار المبرم محكم بخصوص الوحدة 1٦١٥ من مول العربي دبي هو عقد ثابت وملزم لطرفيه بكل ما ورد فيه من بنود وشروط والتزامات وحقوق يبدأ منذ تاريخ ٢٠١٤/٢/٢٨ وينتهي في تاريخ ٢٠١٩/٢/٢٧ والعهق المتعاقدون ولا يمكن ايقافه بزيادة المفردة من قبل احد طرفيه . وانكم ملزمون بالاستمرار في حال انعقادكم على ما تم فيه من حقوق وما عليكم من واجبات والتزامات وفي حال مخالفتكم لى شرط او بند من العهد فإنا سنسقط اسبقا لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية لرفع اى ضرر قد يصيب المنذر وستحملون كافة الرسوم والمصاريف.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٨٢٠١

النذر / اريان ستر - ش.م.ذ.م. النذر اليها / الروعة للتجهيز وتدريب الماعين النذر اليه / مسيح محمد سلطان عبيد السويدي - مجهول محل الإقامة ستر النذر النذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره ٢٥٠٠,٠٠٠,٠٠٠ درهم (خمس وثلاثين مليون درهم) وما يستجد عليها من فائدة للنشر خلال ثلاثين يوما من تاريخه وحال امتناعك عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فلكم الالزامك بتسوية المديونية المترصدة بمتكم بما فيها طلب بيل الغار رقم ٢٤٧٢ البالغ مساحته ٤٦٩٢,٢٧ متر بمنطقة الرواة الاولى بإمارة دبي طبقا لاحكام القانون والمادتين (٢٥) و (٢٦) وما بهدما من قانون الرهن التاميلي رقم ٢٠٠٨ لسنة ٢٠٠٨ بإمارة دبي مع حفظ كافة حقوق المنذر القانونية الأخرى.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٨٢١٥

النذر / البنك العربي المتحد النذر اليه / مسيح محمد سلطان عبيد السويدي - مجهول محل الإقامة ستر النذر النذر اليه بضرورة سداد مبلغ وقدره ٢٥٠٠,٠٠٠,٠٠٠ درهم (خمس وثلاثين مليون درهم) وما يستجد عليها من فائدة للنشر خلال ثلاثين يوما من تاريخه وحال امتناعك عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فلكم الالزامك بتسوية المديونية المترصدة بمتكم بما فيها طلب بيل الغار رقم ٢٤٧٢ البالغ مساحته ٤٦٩٢,٢٧ متر بمنطقة الرواة الاولى بإمارة دبي طبقا لاحكام القانون والمادتين (٢٥) و (٢٦) وما بهدما من قانون الرهن التاميلي رقم ٢٠٠٨ لسنة ٢٠٠٨ بإمارة دبي مع حفظ كافة حقوق المنذر القانونية الأخرى.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٨٠ بتاريخ ٢٠١٧/١١/٢٢
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٨٢١٦

النذر / البنك العربي المتحد النذر اليه / ١- رضا حسين محمد حسين ٢- طاهر رضا حسين - مجهول محل الإقامة ينذر النذر اليه بضرورة مبلغ وقدره ٢,٧٢,٠٠٠,٠٠٠ درهم (ثلاثة ملايين وبمئة وستة وثلاثين ألف درهم) وما يستجد عليها من فائدة للنشر خلال ثلاثين يوما من تاريخه وحال امتناعك عن السداد خلال هذه المهلة فان المنذر يحق له اتخاذ كافة الاجراءات القانونية فلكم الالزامك بتسوية المديونية المترصدة بمتكم بما فيها طلب بيل الغار رقم ١٠٠٤ البالغ مساحته ٥٤٠,٥ متر مربع بمنطقة القبة الرابعة بإمارة دبي طبقا لاحكام القانون والمادتين (٢٥) و (٢٦) وما بهدما من قانون الرهن التاميلي رقم ١٤ لسنة ٢٠٠٨ بإمارة دبي مع حفظ كافة حقوق المنذر القانونية الأخرى.

الكاتب العدل

منوعات الفكر



• دبي - د. محمود علياء

نظمت ندوة الثقافة والعلوم بدبي مساء يوم أمس الأول الاثنين محاضرة بعنوان «دبي الأولى» للأديب عبدالغفار حسين وبحضور معالي محمد المر رئيس مجلس إدارة مكتبة محمد بن راشد، ومعالي محمد سعيد الرقباني رئيس مجلس إدارة جمعية الضجيرة الخيرية، وسعادة إبراهيم بوملحة المستشار الثقافي لحاكم دبي، والمهندس حسين ناصر لوتاه مدير عام بلدية دبي وأعضاء مجلس إدارة ندوة الثقافة والعلوم ونخبة من المهتمين والمعينين.

بدعوة من ندوة الثقافة والعلوم بدبي

الأديب عبد الغفار حسين يحاضر حول دبي الأولى ازدهاراً وتطوراً ونمواً

أراضي تعود إلى العام 1307 هجري، أو 1890 ميلادي. تم البدء في وضع أول تخطيط مدن في المنطقة لدبي عام 1958 و 1959. إنشاء أول شركة مساهمة عامة في المنطقة للكهرباء في عام 1959. تأسيس أول شركة مساهمة للتليفون عام 1960، كأول شركة من نوعها في المنطقة.



إصدار أول جريدة رسمية في المنطقة لحكومة دبي عام 1961. إنشاء أول بنك وطني في المنطقة كشركة مساهمة، هو بنك دبي الوطني عام 1963. إنشاء أول مكتبة عامة في المنطقة في راس ديرة، وهي مكتبة دبي العامة، عام 1964.

إصدار أول مجلة في المنطقة بشكل منتظم عام 1965، وهي مجلة أخبار دبي. البدء في مشروع شبكة الصرف الصحي، أول مشروع من نوعه في المنطقة. افتتاح حديقة حيوان، أول مشروع من نوعه في المنطقة. افتتاح أول متحف في المنطقة في قلعة الفهيدي عام 1971.

إشياء أول نفق في مدخل خور دبي عام 1975، نفق الشندغة، وهو أول نفق من نوعه في تاريخ الخليج. ومُنذ العام 1981، وحتى العام 1996 صارت الحركة العمرانية تأخذ شكلاً تنظيمياً للمشاريع القائمة دون إضفاء جديد عليها.

افتتاح أول مستشفى في المنطقة في دبي، هو مستشفى المكتوم عام 1952. افتتاح أول سينما تجارية في المنطقة، في ديرة أواخر عام 1954. وهو سينما الوطن في الميدان الذي سمي بعد ذلك بهيدان جمال عبدالناصر.

تأسيس أول مركز شرطي حديث في المنطقة، في برج نايف بدبي، عام 1956. وأوكل إلى أحد الضباط الانجليز من جيش ساحل عمان إدارة الشرطة.

في إبريل عام 1957، تأسيس أول مجلس بلدية من المنطقة في دبي، لتلتها إدارة البلدية في مارس من العام نفسه. أول مطبعة تجارية في المنطقة، تم إنشاؤها في دبي من قبل كويتي، اسمه محمد الرضوان، عام 1957. وكانت الناس تلتقي مطبوعاتها من بمبي أو الحبرين. تأسست في دبي أول دائرة لتسجيل الأراضي والاملاك في المنطقة، عام 1958، وحيث لها بخبير من السودان، ويقال أن أقدم ورقة بيع



على بعد ثلاثة أميال، وهذه الباخرة التجارية هي الأولى إلى المنطقة، ويقال أنها كانت تحمل بضائع لسوق دبي على حساب التاجر عبدالقادر عباس، التي انتقلت إلى دبي من نجدة، عام 1899.

في نفس العام 1902، افتتح أول مكتب وكالة بواخر Gray Pole Mackenzie، عام 1916. كما وضع أساس لنواة مدرسة تدرس الفقه واللغة العربية، عام 1906، من قبل الشيخ أحمد بن دلوك، واستجلب لها مدرسون من الاحياء كما يقول كتاب شعراء هجر.

وذكر أن أول مكتب بريد أقيم في سوق البانين عام 1907 وهو أول مكتب بريد في المنطقة. كما اجتمعت لأول مرة في تاريخ المنطقة والخليج الجماهير في دبي في أكتوبر عام 1912 لاختيار حاكم ويبيعون الشيخ سعيد بن مكتوم. وأنشأه التاجر، عبدالكريم فاروق، في البر بن حريز، وحفيد بن عبدالله البسطي، ولم يكن هذا شيئاً عادياً في المنطقة آنذاك على ذلك الجزيرة العربية. ونزلت أول طائرة في المنطقة، في خور دبي عام 1933 واستمرت بشكل متقطع، باستخدام الخور كملحازن للطائرات البرمائية حتى عام 1937. كما كان أول مجلس استشاري كان

عند تأسيسها عام 1957، وتدرج في مناصب عدة، وأصبح سكرتير المجلس البلدي، وكتائب لضباط المجلس، وتدريب أثناء ذلك على الكتابة، وهناك سجل كامل لهذه المضابط بقلمه في بداية الستينات من القرن المنصرم. وصل إلى منصب نائب مدير البلدية، بدرجة مدير، ومثل البلدية في عدة مؤتمرات وندوات عالمية وعربية عن بدبي، وكذلك متحف الفهيدي، واتحاد كتاب الإمارات الذي تولى رئاسته لمدة أربع سنوات.

وأضاف السعودي أنهم عبد الغفار حسين بنصيب كبير في تعزيز العمل الثقافي بالبلولة، ويكفيه فخراً أنه كان ضمن مؤسس مجلس أمناء جائزة العويس الثقافية، حيث ترأس مجلس الأمناء لمدة 16 سنة، كما كان من مؤسس ندوة الثقافة والعلوم، وهو عضو فاعل في المنظمة العربية لحقوق الإنسان ورئيس جمعية حقوق الإنسان.

وأكد السعودي أن عبد الغفار حسين يجسد النموذج المشرف للمنتق الوطني الذي يعمل بإخلاص من أجل رفعة بلاده، وإذا كان نشاطه الثقافي يمتد منذ الآباء الأوائل الذين أسسوا دولتنا الحبيبة، فما هو يعمل بجدية حتى الآن لتظل راية دولة الإمارات خفاقة عالياً تحت قيادتنا الرشيدة المتمثلة في صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله، وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة حفظه الله.

وأضاف أن الأديب عبدالغفار حسين ولد في ديرة، دبي عام 1935، ودرس في الكتاتيب ثم التحق بالمدرسة الأحمديّة ودرس على يد الطاوعة علوم العربية وشيئا من الحساب والعلوم الهندسية، وشغف بالقراءة وجمع الكتب منذ صغره، وقرأ في الأدب العربي والتاريخ والسير لكبار الكتاب القدامى والحديثين وهو (محب للمنتهي وشغره). التحق بوظيفة صغيرة في بلدية دبي

ويعتقد البعض هو التوثيق للتاريخ.. ويعتقد البعض

ويعتقد البعض هو التوثيق للتاريخ.. ويعتقد البعض

ويعتقد البعض هو التوثيق للتاريخ.. ويعتقد البعض



التي قدمها الدكتور عمر خليف، ومايا أنيسون، ومحمد كاظم، وكريستيانا دي مارشي، وطارق أبو الفتوح، ومثيرة الصايغ، وفابريس بوسنتو، وتستمر مجموعة من برامج المعرض في تقديم عروضها الفنية خلال الأسابيع والأشهر القادمة.

أشرف عليه القيم الفني الدكتور عمر خليف، مشاريع كبرى أبدعها مجموعة من الفنانين الذين يمثلون عدة أجيال، وقدمتها صالات عرض فنية ناشئة ومعروفة لجمهور المنطقة لأول مرة، ومن بين أبرز العروض صالة عرض باي للفنان الإماراتي، حسن شريف، والتي عرضتها صالة عرض جاليري إيزابيل فان دن ايندي، وأعمال للفنان إدريس خان كوساما وايتستون جاليري، ونيل نحاس أجيال جاليري، وراشيد رانا وجاكوب هاشيموتو ليلي هيلر جاليري. وقدمت صالات العرض التي يتكون منها القسم الرئيسي الجديد لمعرض فن أبوظبي «نحو فضاءات جديدة»، الذي

سجل حضوراً جماهيرياً

ختام ناجح لفعاليات الدورة التاسعة من «فن أبوظبي»

تطورات متسارعة، وقد ساهمت العديد من المبادرات والبرامج في تهديد الطريق للوصول إلى مرحلة الازدهار المتنامي لهذه الساحة الحيوية، ومنها «فن أبوظبي» الذي أسهم على مدار السنوات التسع الماضية في إثراء الساحة الفنية والثقافية في أبوظبي، بتقديم منصات للجمهور للتفاعل مع الفنون، كما زودتهم بالأدوات والمعارف اللازمة لزيادة معارفهم حول ممارسات الفنون المعاصرة. حيث يشهد «فن أبوظبي» تطورات ملحوظة عاماً بعد عام، ونجح في ترسيخ مكانته كأحد أبرز الأحداث على رزمة الفعاليات الثقافية في أبوظبي. ومن جهتها، قالت ديالا نسبية، مديرة فن أبوظبي: نخر هذا العام بوضع مجتمع الفنانين المحلي والإقليمي في القلب من عروض هذا العام، والتي تضمنت أعمالاً تركيبيّة، وحوارات مع الفنانين وورش عمل أقيمت على مدار فترة المعرض. وقد عكس الإقبال على افتتاح أعمال الفنانين الناشئين نمو قاعدة عشاق هواة جمع الفنانين الفنية في الدولة، وتطلع إلى متابعة نمو هذه القاعدة مستقبلاً. ونحن سعداء باستقبال كوكبة من محترفي جمع الفنانين من حول العالم والذين يزورون أبوظبي لأول مرة.

التي قدمها الدكتور عمر خليف، ومايا أنيسون، ومحمد كاظم، وكريستيانا دي مارشي، وطارق أبو الفتوح، ومثيرة الصايغ، وفابريس بوسنتو، وتستمر مجموعة من برامج المعرض في تقديم عروضها الفنية خلال الأسابيع والأشهر القادمة.

منوعات الفكر

35



يسرا اللوزي في (قانون عمر)

رُشِحَ حمادة هلال زميلته يسرا اللوزي لمشاركته مشروعه الدرامي الجديد (قانون عمر) الذي يكتبه في الوقت الحالي السيناريست فداء الشندوبلي. الشندوبلي يعكف على الانتهاء من كتابة الحلقات، فيما طلب من الممثل المصري تأجيل الترشيدات إلى حين الاستقرار على التفاصيل النهائية لتلازم كل شخصية في المسلسل المقرر عرضه في رمضان المقبل والذي ينتجه صادق الصباح.



ميس حمدان تتابع دروس السالسا

تتمسك الفنانة الأردنية ميس حمدان برقصة (السالسا)، وكانت ميس شاركت أخيراً في مسلسل (شيء من الماضي)، من إخراج حسام حجاوي، وسيناريو رولا الحجة وحوارها، وإنتاج مؤسسة عصام حجاوي للإنتاج والتوزيع الفني، وشارك في بطولته: ياسر المقطع فيديو تظهر فيه وهي تؤدي إحدى الرقصات، وتعلق: (أتابع دروس السالسا وصرت حسين، وغيرهم).



تستعد الفنانة المصرية منى عبدالغني لطرح ألبومها الجديد تزامناً مع مشاركتها في أعمال عدة بين السينما والتلفزيون. في حوارها هذا تتحدث منى عبدالغني عن أعمالها الجديدة، وتفاصيل مشاركتها الدرامية الجديدة.



صعيدية شريرة، تحاول التلاعب بالآخرين باسم الدين

منى عبد الغني: ألبومي اجتماعي يناقش قضايا عدة

• ألسنت قلقة من التجربة؟
- على العكس، أنا متحمسة لها، وحرصت على مشاركة جمهوري بصورة من كواليس التصوير عبر حسابي على (إنستغرام)، فالتجربة مهمة بالنسبة إلي لأنها تخرج جوانب مختلفة في شخصيتي الفنية.
• تعودين إلى السينما من خلال فيلم (سري للغاية)؟
- سعيدة بعودتي إلى السينما، خصوصاً أن الغياب لم يكن قراري، إذ كنت أنتظر دوماً العثور على العمل المناسب، والحقيقة أن التعاون مع الكاتب الكبير وحيد حامد وحده يكفي التجربة.
• كيف توفقين بين التصوير والبرنامج؟
- البرنامج مباشر على الهواء، ومواعيده معروفة سلفاً، وأنا للمرة الأولى أرتبط بتصوير فيلم ومسلسل بتوقيت البرنامج نفسه، لذا أنظم وقتي كي لا أتأخر على أي منهما، والأمور تسير بشكل جيد، خصوصاً أن ابني يدرس الطيران، ويسافر باستمرار، وابنتي تزوجت قبل أشهر، فلم تعد لدي ارتباطات عائلية كبيرة مثل السابق.
• ماذا عن مشروعك مع هاني سلامة؟
- سيجمعنا مسلسل (فوق مستوى السحاب) للسيناريست حسان دهبان، وهو عمل درامي يفترض أن يعرض في رمضان المقبل، من إخراج رؤوف عبد العزيز، ورشحت لتقديم شخصية هاني سلامة، والتحضيرات لا تزال في مراحلها الأولى، حتى أنني لم أوقع التعاقد مع الشركة المنتجة بعد، لكن العمل مكتوب بطريقة جيدة وشيقة.
• هل تحدد فريق العمل؟
- لا يزال المشروع في بدايته، ولم يتحدد موعد التصوير حتى الآن بانتظار الانتهاء من بعض التحضيرات الفنية وتوقيع العقود.
• حول ردود الفعل على دورها في مسلسل (الحساب يجع)، تقول منى عبد الغني:
-سعدت للغاية بالعمل مع المخرج هاني خليفة ويسرا، فشخصيتي في العمل، رغم طبيعتها التي كرهها كثيرون بسبب تصرفاتها، فإنها حملت تفاصيل إنسانية كثيرة، وقدمتني بشكل مختلف.
تتابع: (حقق العمل نجاحاً كبيراً مع الجمهور رغم المنافسة القوية في المسابق الرمضاني).



• لماذا تأخر طرح ألبومك؟
- كان يفترض أن يطرح الألبوم بداية الصيف، لكنه تأجل بسبب الحوادث التي نمرّ بها وظروف التسويق. أطرحه خلال الشهر الجاري، تزامناً مع إطلاق إحدى الأغاني التي صورتها بطريقة الفيديو كليب.
• ما هي هذه الأغاني؟
- صورت ثلاث أغاني من الألبوم هي (شريك حياتك)، و(سمعته من بعيد)، و(بيكبد عليا)، وأطرحها تبعاً، كذلك أخطط لتصوير أغنية أخرى من الألبوم موجهة إلى الأطفال تحت إدارة المخرج محمد سامي، لكن لم أستقر عليها بعد بشكل نهائي، لا سيما أن الألبوم يضم أغنيتين للأطفال.
• ماذا عن الألبوم وتفاصيله؟
- هو ألبوم اجتماعي يناقش قضايا عدة، اخترت أغانيه بعناية شديدة، وأتربّب رد فعل الجمهور عليه عند طرحه خلال الأيام المقبلة.
• حديثنا عن مشاركتك في مسلسل (أفراح إبليس 2)؟
- أجسد شخصية سيدة صعيدية شريرة، تحاول التلاعب بالآخرين باسم الدين، ونمرّ بتحويلات ومواقف عدة، ويتغير مستواها الاجتماعي، وهي زوجة لكمال أبو رية في الأحداث.
• هل التحويلات مرتبطة بتصاعد الأحداث؟
- ثمة أحداث كثيرة لكل مرحلة فيها تحولاتها الخاصة، فهي سيدة أمضت سنوات في الخارج مع عائلتها. أحاول التعايش مع الشخصية وإظهار ملامحي بشكل مختلف، علماً بأن تقديم أدوار الشر ليس بالشكل فحسب. أتمنى أن يجد أدائي رد فعل جيداً.
• ما سبب حماسك للتجربة؟
- الشخصية مختلفة، ونمرّ بتحويلات كثيرة، وأسلوبها أعجبنى على الورق، لذا كنت حريصة على إتقان اللهجة الصعيدية بشكل كامل، وأعدتني تحضيرات العمل إلى أيام دراستي في جامعة أسيوط بالصعيد.

صابر الرباعي مقتنع بمراحل عمره



في تصريحات جريئة، قال الفنان التونسي صابر الرباعي إنه لم يخضع لأية جراحة تجميل أو حقن بوتوكس، مشيراً إلى أنه مقتنع بمراحل العمر كلها. وفي مقابلة معه، أشار إلى أنه خضع لزرع شعري في الولايات المتحدة الأميركية. في سياق مختلف، ذكر أنه عاتب على إدارة قناة (أم بي سي)، لأنها لم تتواصل معه ولا أعضاء لجنة التحكيم لشكرهم على تعاونهم ثلاث سنوات في التحكيم في (ذا فويس)، بعد توقيف عقود العمل معهم. وأضاف: (كان يمكن لإدارة القناة أن تتصرف بطريقة متحضرة من أجل إظهار الاحترام). وعند سؤاله من يفضل اللجنة السابقة التي كان يشارك فيها أو اللجنة الراهنة، لفت إلى أنه يفضل شيرين على إليسا، وكاظم على حماقي وصابر على أحلام. (كلام صابر جاء قبل استبعاد أحلام).

الفكر

الضغوط المالية تزيد خطر الإصابة بالأزمات القلبية 13 ضعفا

وأفاد 96% من الذين أصيبوا بأزمة قلبية بأنهم تعرضوا لنوع من التوتر، فيما قال 40% منهم إنهم تعرضوا لمستويات شديدة من التوتر.

وكان الأشخاص الذين أبلغوا عن تعرضهم لضغوط مالية كبيرة، أكثر عرضة 13 مرة من غيرهم للإصابة بنبوة قلبية من أولئك الذين لديهم الحد الأدنى من الأموال التي تكفيهم للعيش. ووفقاً لمنظمة الصحة العالمية، فإن أمراض القلب والأوعية الدموية تأتي في صدارة أسباب الوفيات في جميع أنحاء العالم؛ حيث إن عدد الوفيات الناجمة عنها يفوق عدد الوفيات الناجمة عن أي من أسباب الوفيات الأخرى.

وأضافت المنظمة أن نحو 17.3 مليون نسمة يقضون نحبهم جراء أمراض القلب سنوياً، ما يمثل 30% من مجموع الوفيات التي تقع في العالم كل عام، وبحلول عام 2030، من المتوقع وفاة 23 مليون شخص بسبب الأمراض القلبية سنوياً.

مخاوف الأشخاص المالية، قد تزيد من خطر الإصابة بأزمة قلبية بمقدار 13 ضعفاً، وتزيد ضغط العمل بمقدار 6 أضعاف تقريباً، بحسب ما كشفتته دراسة حديثة.

وأجرى الدراسة باحثون بجامعة ويتواترسراند في جنوب إفريقيا، وعرضوا نتائجها (الأحد 12 نوفمبر 2017)، أمام المؤتمر السنوي الثامن عشر لجمعية القلب الوطنية الذي يعقد حالياً في مدينة جوهانسبرج، بجنوب إفريقيا.

ولدراسة تأثير العوامل النفسية والاجتماعية على فرص الإصابة بأزمة قلبية، فحص الباحثون 106 من المرضى الذين دخلوا إلى مستشفى في جوهانسبرج نتيجة إصابتهم بنبوة قلبية، كما فحص الباحثون مجموعة أخرى من الأشخاص بلغ عددها 106 مشاركين كمجموعة ضابطة.

وطلب الباحثون من المجموعتين الإجابة عن أسئلة حول الاكتئاب والقلق والإجهاد والضغط المرتبط بالعمل، والضغوط المالية.

تحذير.. عقار معالج للصلع يؤدي لـ «الانتحار»

حذرت الوكالة الوطنية لأمن العقاقير الطبية الفرنسية، من استخدام عقار (فيينا ستيريدي) الذي يعالج سقوط الشعر والصلع لدى البالغين من الشباب؛ ما يسبب الاكتئاب والتفكير في الانتحار.

وقال الطبيب الفرنسي جان إيف نو "إنه يتم استهلاك 30 ألف وحدة علاجية في الشهر من هذا العقار، مُشيراً إلى أنه عقار مضاد لمنشطات الذكورة؛ لذا فهو يعرقل تأثير هرمون "التستوستيرون" ويستخدم في علاج تضخم البروستاتا والسجطرة عليها. وأشار التقرير إلى أنه منذ تسويقه في 1999 ظهرت آثاره النفسية الممثلة في الاكتئاب والتفكير في الانتحار والاضطرابات العاطفية؛ ما يتطلب التوقف الفوري عن استخدامه، كما أنه يسبب سرطان الثدي لدى الرجال.

العلماء يكتشفون موطن وباء الكوليرا

تسببت سلالة واحدة من الكوليرا في وقوع مختلف أنواع المرض التي ضربت أفريقيا وأمريكا في الآونة الأخيرة، واستطاع العلماء تحديد مصدرها. وقال كبير الخبراء في منظمة الصحة العالمية دومينيك ليفرس إن هذا الاكتشاف يشير إلى أن إفريقيا وأمريكا لا يحتويان على مصادر دائمة للمرض، ويعني ذلك أن بالإمكان القضاء عليه. وأضاف أن عدد الوفيات الناجمة عن الإصابة بمرض الكوليرا يمكن أن يتقلص بحلول عام 2030 بنسبة 90%.

وأوضح الخبير أن لبكتيريا *Vibrio cholerae* نوعين، أحدهما كلاسيكي تسبب في وقوع غالبية الأوبئة خلال القرن الـ19، والآخر نوع معاصر أطلق عليه "الطور"، تسبب في وقوع غالبية الأوبئة منذ عام 1960. وقد تم العثور على السلالة الجديدة لأول مرة عام 1905 في مدينة الطور المصرية. ويموت كل سنة نتيجة الإصابة بها حسب المعلومات المتوفرة لدى منظمة الصحة العالمية نحو 120 ألف شخص.

ويعد بحث جاد، كشف عالم الوراثة من معهد سنغر البريطاني نيكولاس تومسون وزملائه، الموطن الأصلي للمرض، بعد تحليل الحمض النووي لنماذج الكوليرا التي تسببت في وقوع الأوبئة الكبيرة في إفريقيا وأمريكا على مدى 50 عاماً مضت، وتمكن العلماء من جمع 700 نموذج من الميكروبات وفك شفرة حمضها النووي. ثم قاموا بالمقارنة بين جينوم تلك البكتيريا ونماذج الشفرة الوراثية لسلالات بكتيريا *Vibrio cholerae* التي كانت تعدي الإنسان دون أن تسبب في الأوبئة بأوروبا وآسيا، واتضح أن الوباة بين الكبيرين في أمريكا اللاتينية، اللذين وقعا عامي 1991 و2010، و11 وباء للكوليرا انتشرت في أفريقيا، تسببت بها جميعاً سلالة واحدة للميكروب الذي ولد على شاطئ خليج بنغال وغيره من مناطق جنوب وجنوب شرق آسيا.

وقال تومسون إن كل تلك الأوبئة جاءت مباشرة من آسيا، لأن جينومها مماثل عملياً لجينوم الميكروبات الآسيوية. وأشار علماء الوراثة إلى أن هذا الاكتشاف يسمح للعلماء والأطباء بكشف مصادر الأوبئة ومكافحتها بنجاح عن طريق متابعة سلاسل انتشار الميكروبات في العالم كله، بناء على ظهور طفرات في الحمض النووي للبكتيريا.



ممثلة بوليوود الهندية أيشواريا راي باتشان تداعب ابنتها أرادها خلال حدث ترويجي في مومباي. (ا ف ب)

قرأت لك

الينسون النجمي الصيني



كشفت دراسة علمية أجرتها خبيرة تغذية فرنسية، أن استخدام نبات الينسون النجمي الصيني له العديد من الفوائد الطبيعية، حيث يُستخدم لعلاج الروماتيزم، كما أن مضغ بذوره بعد الوجبات يساعد على الهضم.

وأشارت صوفي فيجييه منسون، أن هذا النبات يستخدم كمضاد للسعال، وإخراج الغازات من المعدة والجهاز الهضمي أو التناسلي، كما أنه مضاد لتقلصات البطن والعضلات.

وقامت شركة روش السويسرية لصناعة الأدوية باستخدام 90% من هذا النبات الصيني في إنتاج المادة الفعالة لصل "التاميفلو" المضاد لأنفلونزا الطيور، ومضادات الميكروبات والجراثيم، ومضادات الأكسدة، والمهدئات. يُذكر أن نبات الينسون النجمي الصيني هو شجرة صغيرة دائمة الخضرة تنمو في شمال شرق فيتنام وجنوب غرب الصين، وهي على شكل نجمة وتحصد قبل أن تتضخ.

سؤال وجواب

- ما الكلمة التي إذا تكررتها عرفت وإذا عرفتها تكررت؟
- كلمة أمس
- ما هي الكلمة التي ينتفي معناها إذا نطقت بها؟
- كلمة الصمت
- أديب ورحالة لبناني في العصر الحديث من مؤلفاته قلب لبنان؟
- أمين الريحاني.
- من صاحب كتاب العقد الفريد في الأدب العربي؟
- ابن عبد ربه
- ما هو الكتاب الذي اشتهر به ابن طفيل؟
- حي بن يقظان.
- من صاحب مسرحية عطيل العالمية؟
- وليم شكسبير

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الموطن الأصلي لطير الكيوي في نيوزيلندا، وأن عطر العنبر موجود في كبد الحوت، وأن موطن الضب أساساً في الصحارى وأن موطن سمك الحفش الغني بالكافيار في بحر قزوين والبحر الأسود.
- هل تعلم أن السمك الكهربائي الأقوى هو الأنقليس، والذي يتواجد على سواحل أميركا الجنوبية. عضوه الكهربائي موجود في ذيله. وهو يستطيع أن ينتج صدمة كهربائية بقوة 550 فولتاً. وهذا ما يؤدي إلى سحق وقتل الأسماك القريبة المجاورة.
- هل تعلم أن المرجان (واليس) هو جنس حيوانات بحرية ثابتة من طائفة المرجانيات يفرز هيكلاً كلسياً متشعباً أحمر، وقليلاً ما يكون وردياً أو أبيض. والهيكل الكلسي داخلي لكنه ذو فجوات تسمح للأجزاء الحية بالاختباء فيه في حالة الخطر. ويشبه هذا المرجان النباتات في نشوئه ونموه، فيبضه واحدة تعطي عدة بوالب مرتبة على أغصان كأزهار على شجيرة. ويشكل الهيكل المرجاني مادة أولية لصناعة الحلي.
- هل تعلم أن الأحجار الكريمة هي أحجار صلبة شفافة نادرة الوجود، تستعمل بعد قطعها وصلقلها في صناعة المجوهرات. تنتمي الأحجار الكريمة الشفافة والأحجار نصف الكريمة الشفافة ونصف الشفافة وغير المنفذة إلى عدد من الأنواع: مجموعة الماس، مجموعة الكورندين أو الباقوت، مجموعة الاسبينل مجموعة الزبرجد، التوباز، التورمالين، الجادي أو العقيق، مجموعة الكوارتز

قصة الفقير والجانزة

لم يكن عبود يعرف ما سيحدث له لكنه على كل حال عرف في النهاية .. كان عبود رجلاً طيب القلب يقدم مساعدته إلى كل من يحتاج إلى مساعدة حتى لو كان حيوان صغير .. وفي أحد الأيام وجد قطعة صغيرة مسكينة ومريضة ترتجف من البرد فأخذها معه إلى بيته الصغير جداً وضع لها جلباباً بالياً ثم غطاها به وحلب العزة ووضع لها بعض الحليب وشرب هو الباقي .. استمر الحال هكذا حتى ضيفت القطعة واستعادت عافيتها فكانت تخرج تمشي وراءه مثل ظلّه وسبحان الله كان فالها دائماً خير عليه فكلما خرجت وارهه طلبه شخصاً ما لقضاء عمل مقابل رزق وفير .. أما إذا نامت في البيت ولم تلحق به فيكون يومه بسيط ورزقه أيضاً بسيط وفي ذات يوم خرجا معاً إلى السوق الواسع فوجد من يعمل لديه في جو حار خائف لكنه تحمل وعمل بمشقة وجهه حتى تعب جدا ودخل عليه الليل حين انتهى عمله وقيض اجره القليل، ذهب به واشترى بعض الطعام وذات ليلة عند الضجر استيقظ على لعق القطعة الصغيرة لوجهه .. ازاحها لينام لكن لا فائدة استمرت تداعبه ثم نموء وتذهب إلى باب البيت عدة مرات حتى احس بان هناك شيئاً ما فقام وخرج وراءها وهناك خلف البيت اخذت القطعة تنكس التراب وتزيحه ثم تتوقف وتذهب اليه وكأنها تدعوه ليأتي وينكس التراب أيضاً فظن انها تريد ان تقضي حاجة فقام بإزاحة بعض التراب لكنه احس بان هناك شيئاً يبرز من تحته وكان عبارة عن جره صغيرة سحبتها بيده فوجدها قد اقلبت باحكام بقطعة من الفخار أيضاً حملها بيده وهو مندش ويتساءل كيف عرفت القطعة بأمرها، هناك في البيت اضطر لكسر الجرة فوجدها ممتلئة عن اخرها بقطعة نقدية ومشغولات ذهبية، ولم يكن لديه غير الدهشة الشديدة والذهول وحينما ادرك وجهه لينظر إلى قلته لم يجدها بل وجد باب بيته مغلق فاسرع وفتح الباب لكنها لم تكن هناك .. منذ ذلك الوقت اختفت القطعة ولم يرها ابداً لكنه دائماً يتذكرها ويقول اين انت يا صاحبة الفضل؟

هو الآن رجل ميسور الحال جداً وقد خصص بعض ماله لمساعدة المحتاجين الذين لم يكن يستطيع مساعدتهم وهو فقير .

