

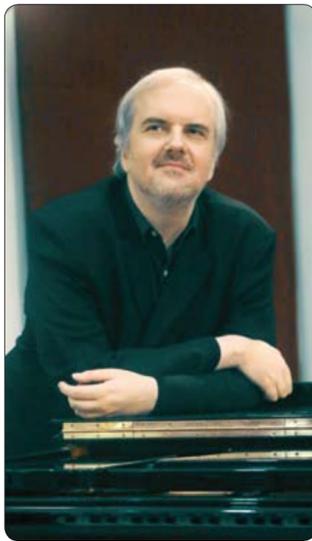


منوعات الفكر

تحت رعاية عبدالله بن زايد

أوركسترا لوسيرن السمفونية ترفع الستار عن الموسم السابع لموسيقى أبوظبي الكلاسيكية في العين وأبوظبي

أولى الحفلات الموسيقية الراقية تقام الخميس 12 أكتوبر المقبل بقلعة الجاهلي العريقة في العين



أنشأ راخمانينوف بين عامي 1900-1901، وتكتمل روعة الأسمية بللمسة موسيقية مغايرة مع السمفونية الأولى لبرامز (1876)، والتي قدم خلالها المؤلف موسيقى يتوهف بصورة فريدة من نوعها.

وتجدر الإشارة إلى أن أوركسترا لوسيرن السمفونية تأسست في الفترة بين 1806/1805، وتعد أقدم فرق الأوركسترا السمفونية في سويسرا. وتضم 66 من أهم العازفين المهوبين على آلات الكمان، والفيولا، والفيولونيسيل، والكوترياباص، والفلوت، والأوبوا، والترومبون، والتوبا، والتمباني، والطبول، والقيتارة.

ورسخت الأوركسترا نفسها كأحد الفرق الموسيقية الرائدة في عالم الموسيقى المعاصرة، وواحدة من أبرز الجهات التي تجمع بين الاتجاهات التقليدية والابتكارية في الموسيقى من خلال بخرتها العريقة التي تعود لـ 200 عام، مع تركيزها المستمر على خلق توازن إبداعي بين المقطوعات الموسيقية الرومانسية الكلاسيكية. ومن المقرر عقد جلسة نقاشية قبيل انطلاق الأسمية الموسيقية ليوم 13 أكتوبر مع د. رونالد بيرلوتز، حول السمفونية رقم 1 لبرامز، وذلك بدءاً من الساعة 7:15 مساءً، وستمكن لحاملي التذاكر حضور الجلسة بشكل مجاني.

الموسيقية المرموقة بكونشرو البيانو للمؤلف النرويجي إدفارد جريج، والتي ألفها عام 1868 وتعد أحد أشهر القطع الموسيقية المستوحاة من أعمال المؤلف الألماني روبرت شومان. أحد أبرز المؤسسين للحركة الرومانسية في الموسيقى. وتستمر الأسمية مع مقطوعة زيغفيلد ايديل، القصيدة السمفونية التي أهداها ريتشارد فاغنر لزوجته كوزيما بمناسبة ولادة ابنهما زيغفيلد عام 1869. وخلال القسم الثاني من برنامج الحفل، سيحظى الزوار بفرصة فريدة للاستماع إلى السمفونية رقم 4 لبيتهوفن، والتي تعد واحدة من أشهر المقطوعات الموسيقية والتي ألفها عام 1806.

ومن المقرر إقامة الأسمية الموسيقية الثانية يوم الجمعة 13 أكتوبر في مسرح فندق قصر الإمارات، حيث تستمر الأوركسترا بتقديم أروع المقطوعات الموسيقية من العصر الرومانسي من إيطاليا وفرنسا من خلال أعمال المؤلف الإيطالي الشهير جواكينو روسيني، التي تبدأ بافتتاحيته الموسيقية الاستثنائية. وصولاً إلى أوبرا ويليام تيل الشهيرة (عام 1829).

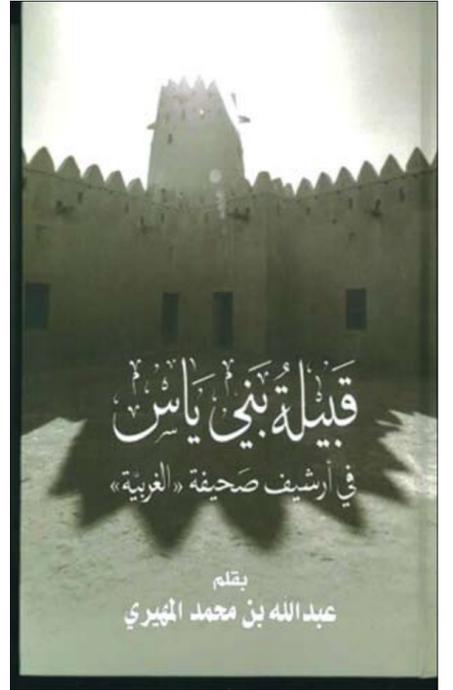
كما سيحظى عشاق المؤلف الموسيقي الروسي الشهير راخمانينوف، الذي يعد آخر "الموسيقين الرومانسيين" للموسيقى الروسية الكلاسيكية، بفرصة الاستماع إلى كونشروتو البيانو رقم 2، والتي

•• العين - الفجر

تحت رعاية سمو الشيخ عبدالله بن زايد آل نهيان، وزير الخارجية والتعاون الدولي أعلنت هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة عن إطلاق فعاليات الموسم السابع من موسيقى أبوظبي الكلاسيكية، وذلك في الفترة الممتدة بين أكتوبر 2017 حتى أبريل 2018، حيث يستقطب هذا الموسم نخبة من أبرز الموسيقيين المعاصرين من شتى أنحاء العالم لتقديم أنماط فريدة من الأعمال الموسيقية العالمية لجمهور أبوظبي.

وتستعد أوركسترا لوسيرن السمفونية، والتي تعد واحدة من أهم وأبرز الفرق الموسيقية الأوروبية، إلى جانب قائد الأوركسترا الأمريكي جيمس جافيجان وعازف البيانو الأمريكي نيكولاس أنجلين، لرفع الستار عن الموسم السابع لموسيقى أبوظبي الكلاسيكية من خلال أمسيتين موسيقيتين فريدتين، تقدم خلالهما لجمهور أبوظبي مزيجاً ساحراً من عروض موسيقى العصر الرومانسي، والتي تزخر بمزيج لا يضاهاى من أنماط الموسيقى الكلاسيكية والرومانسية.

وستقام أولى الأمسيات الموسيقية الراقية في قلعة الجاهلي العريقة بمدينة العين يوم الخميس 12 أكتوبر، والتي ستفتتحها أوركسترا لوسيرن



في إطار دعمها للمبدعين الإماراتيين وللقراءة

الثقافة تطلق 10 إصدارات جديدة ضمن خدمة الشراء التشجيعي

•• أبوظبي - الفجر

في إطار حرص وزارة الثقافة وتنمية المعرفة على دعم ورعاية المواهب الثقافية، والمبدعين، قامت وزارة الثقافة بتنفيذ خدمة الشراء التشجيعي بأكثر من 3000 نسخة من 10 كتب جديدة لمؤلفين إماراتيين ويأتي ذلك تحقيقاً للأهداف الاستراتيجية التي تركز على رفع مستوى الوعي الثقافي لدى أفراد المجتمع، وتعزيز قدرات المهوبين والاستثمار الأمثل لطاقات الشباب الإماراتي، إضافة إلى تقديم محتوى ثقافي راق للجمهور يتناول اللغة العربية والتراث والقيم الإماراتية ودعم المؤلف الإماراتي وضمان وصوله إلى قاعدة أكبر من الجمهور الناقل، وضمان تقديم كافة الخدمات الإدارية وفق معايير الجودة والكفاءة والشفافية.

وقال عبد الله النعيمي مدير إدارة الاتصال الحكومي بوزارة الثقافة وتنمية المعرفة إن الوزارة تهدف من خدمة الشراء التشجيعي إلى تحفيز المبدع المواطن وأي إبداع أدبي أو علمي تكون الإمارات محوره، وذلك بنشر الإصدارات التي تقوم بشرائها من مؤلفيها ثم تزود بها المكتبات العامة التابعة للوزارة، إضافة إلى عرضها في مكتبات المحميات الثقافية لسفارات الدولة في الخارج، والمساهمة في نشر الكتاب الإماراتي وتوزيعه، والتعريف بالنتاج الفكري للمؤلفين الإماراتيين والعرب الذين يتناولون الإمارات في مؤلفاتهم، أو إهداء بعض تلك الإصدارات إلى الدوائر والهيئات على مستوى الدولة.

وأضاف النعيمي أن العناوين المختارة تتنوع بين الاهتمام بالتراث والتاريخ الإماراتي، وما يتعلق بالشباب والجامعة، إضافة إلى الرواية والشعر والدراسات المتعلقة بالبيئة والمناخ، وكذا الكتب التي تهتم بالإنسانيات، وأن مؤلفي هذه الكتب تتراوح أعمارهم بين العشرين والسبعين حتى تغطي هذه الخدمة كافة الأجيال من مبدعي ومؤلفي الإمارات، مؤكداً أن هذه المجموعة تضمن للراغبين متعة القراءة الشاملة لتنوعها الكبير وغزارة معلوماتها.

ومن أحدث الإصدارات التي اشترتها وزارة الثقافة في هذا الإطار كتاب الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي رائد النهضة الثقافية في الإمارات "لؤلؤة د. خالد بن محمد مبارك القاسمي ويتناول تاريخ ونشأة وسمات سمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم الشارقة وصولاً إلى المنجزات الثقافية الكبرى المتحققة في عهده أصبحت فيه الشارقة عاصمة للثقافة العربية والإسلامية، وكتاب "قبيلة بني ياس في أرياف صحيفته الغربية" مؤلفه عبد الله بن محمد المهيري سجلاً تاريخياً يحوي تفاصيل ودقائق المعلومات الوافقة عن تاريخ قبيلة بني ياس ونسبها وتراثها، وكتاب "حروف ممزقة" مؤلفته منى الشيبه نصوص نثرية متنوعة بين خواطر والوجدانيات الوطنية والطفولة والموقف الإنساني والدعوة إلى الجودة والتسامح.

وفيما يتعلق باهتمامات الشباب ولكي تقدم لهم الوزارة مجموعة من الأفكار والخبرات لمساعدتهم في سعيهم لتحصيل المعرفة ضمت قائمة الشراء التشجيعي كتاب "الطريق إلى الجامعة" مؤلفه محمد عبده الياضي وتضم صفحات الكتاب إجابات لتساؤلات الشباب وهمومهم وتوقعاتهم ومخاوفهم والتحديات التي تواجههم أثناء التفكير بالاستقبال وكيفية اختيار الجامعة والتخصص الجامعي. وكتاب "خير حيك طقس المدينة" مؤلفته عائشة الظاهري ويضم الكتاب مشاهدات تعكس مناخات العذاب والفرح وعلاقة الإنسان بذاته أولاً، ثم بأرضه، وإنسانيته والكون بأكمله، كتاب "رحلة في تطوير الذات" مؤلفته (مروة يوسف) وهو عبارة عن مقالات متنوعة في تطوير الذات بلغة سهلة ومشوقة تستند فيها المؤلفة على تجاربها الشخصية وخبراتها العملية.

ويطلق الفاعل على التراث من خلال كتاب "الاعتقادات الشعبية في دولة الإمارات العربية المتحدة" لإبراهيم الهاشمي و د. عائشة بالخير وهو عبارة دراسة تراثية حول الاعتقادات الشعبية التي اندثرت والأخرى التي لاتزال قائمة في دولة الإمارات العربية المتحدة وتنوعها وتاريخها وأهميتها، ورواية "ليش مستحيل" مؤلفه عيسى الشرفان وتجري أحداث الرواية لتعبر عن سيرة الكاتب وتجاربته التي عاشها في بلاد العم سام "أمريكا" خلال فترة إبتاعه للدراسة فيها بلغة سردية مشوقة وأسلوباً فكاهياً سلساً مميّزاً، إضافة إلى المجموعة القصصية "شغب موارب" للكاتبة هويدا الطنجاني، وهي تضم مجموعة من القصص القصيرة جداً عن تناقضات الحياة ومفاجأتها ورصد للأحداث الاجتماعية والإنسانية، بعين واعية متأملة.



مخصصة للطلبة الجامعيين

مركز محمد بن راشد للفضاء يطلق الدورة الثانية من المسابقة العلمية «اكتشف المريخ»

المركز العلمي ستعرض المشاريع وتناقش من قبل لجنة علمية متخصصة مؤلفة من خبراء وعلماء محليين ودوليين في مجال علوم المريخ وهندسة الأنظمة الفضائية. وتجدر الإشارة إلى أن الفائزين الأوائل سيحصلون على جوائز مالية تشجيعية. وستبلغ قيمة الفائز بالمركز الأول 10000 درهم فيما يتال الفائز في المركز الثاني 5000 درهم. ويعبر "الحدث العلمي لمركز محمد بن راشد للفضاء" مبادرة علمية وتعليمية لقطاع التعليم بأشملته والقطاعات المعنية بالعلوم والتكنولوجيا في الدولة، تهدف إلى تنمية القدرات الوطنية في علوم وتكنولوجيا وأبحاث الفضاء من خلال خلق منصة تجمع بين الطلاب والخبراء وصناع القرار في الدولة لعرض وشرح توجهات الدولة وتقديم ورش عمل ونشاطات علمية وتقنية توعوية لغرس ثقافة البحث والتطوير في أجيال المستقبل، تجسيدا لأهداف دولة الإمارات الاستراتيجية للقطاع وبناء جيل من العلماء والمختصين.

ادعم مختلف المشاريع والمسابقات المرتبطة بمشروع الإمارات لاستكشاف المريخ، يأتي في إطار حرص الوكالة على تنمية جيل من علماء المستقبل قادرين على دفع هذا المشروع وغيره من المبادرات ذات الصلة لتضع حجر الأساس لكثير من المبادرات والمشاريع التي تمتد لثمة عام مقبلة، إضافة إلى تحقيق الأهداف الاستراتيجية للوكالة في تشجيع ودعم جهود البحث العلمي والابتكار عن طريق رفق مشاريع الفضاء القائمة في الدولة. وأشارت المسكري إلى أن مثل هذا النوع من المسابقات تلقى إقبالا واسعاً من مختلف شرائح الطلبة، وهو ما يصب ضمن مصلحة قطاع الفضاء الوطني في جذب المواهب الإماراتية وصلها بما يتناسب مع احتياجات القطاع وتدريب مواطني الدولة خاصة طلاب المواد العلمية لدفع نمو أحد أهم القطاعات التي تتمتع بالأولوية بالنسبة للرؤى والخطط الحكومية وذلك ضمن خطتها المستقبلية لإعداد رواد في علوم الفضاء.

ويمكن للراغبين بتقديم إلى المسابقة في إطار المسار الأول الخاص بعلوم المريخ اقتراح مشروع بحثي معني بدراسة الغلاف الجوي وجيولوجيا المريخ. أما في مسار المهمات فضائية للمريخ، يمكن أن تتناول المشاريع مفاهيم وتصاميم فريدة لمهام الفضائية إلى المريخ، أو تصاميم لأجهزة علمية جديدة لعلوم المريخ، أو أخرى مبتكرة للمركبات الفضائية. وإعتبر عمران شرف، مدير مشروع الإمارات لاستكشاف المريخ - "مسبار الأمل" أن "إطلاق المسابقة العلمية «اكتشف المريخ» للعام الثاني على التوالي، يأتي تجسيدا لتوجهاتنا في تحفيز الطلبة على الإهتمام بعلوم المريخ وتقنيات الفضاء، خصوصا ان الفضاء والعلوم والتكنولوجيا هم حاليًا من أبرز القطاعات ذات الأولوية للدولة"، مشيراً إلى "أن هذه المبادرات التعليمية والتوعوية تسهم في توجيه الطلاب إلى الأبحاث العلمية في مجال الفضاء، بالإضافة إلى تنمية القدرات العرفية والمهارات البحثية". من جانبها، قالت شيخة المسكري الرئيس التنفيذي للابتكار في وكالة الإمارات للفضاء،

•• دبي - الفجر

أعلن مركز "مركز محمد بن راشد للفضاء"، الجهة الموكلة الإعداد والتنفيذ والإشراف على كل مراحل مشروع الإمارات لاستكشاف المريخ - "مسبار الأمل" بإشراف وكالة الإمارات للفضاء، عن إطلاق الدورة الثانية من مسابقة مشاريع مقترحة إلى الكوكب الأحمر بعنوان "اكتشف المريخ"، وذلك خلال الدورة الأولى من "الحدث العلمي مركز محمد بن راشد للفضاء"، التي ستقام برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، في 21 أكتوبر المقبل في متحف الاتحاد تحت شعار "بالفضاء نرتقي". وتستهدف المسابقة طلاب الكالوريوس في المرحلة الجامعية في تخصصات العلوم أو الهندسة، من خلال تقديم فكرة مبتكرة لمشروع إلى المريخ تحل تحدي علمي أو هندسي في مجال اكتشاف الكواكب. تنقسم المسابقة إلى فئتين، الأولى تركز على طرح مشروع علمي والثانية تركز على وضع فكرة

مراكز خدمة المتعاملين بدار زايد للثقافة الإسلامية تنجز 6981 معاملة



مسؤولي المراكز وفرق العمل بها لنيل رضا المتعاملين، داعية إياهم ببدل المزيد من الجهد والوقوف على مدى تطبيق معايير التميز المرتبطة بخدمة المتعاملين، وكذلك استطلاع آراء المراجعين للتعرف إلى مدى رضاهم. وأضاف الطنجيني بيان الدار تحرص دائماً على رفع وعي موظفي خدمة المتعاملين بطريقة غير تقليدية وعملية فضلاً عن تبادل الخبرات بين الموظفين وذلك بعدد "ملتقى موظفي خدمة المتعاملين" بصفة سنوية لتبادل الخبرات والمقترحات بين موظفي خدمة المتعاملين بالمركز الرئيسي والأفرع والمسؤولين المباشرين وإعطاء موظفي مركز خدمة المتعاملين الكاملة بأهمية مكانتهم في تقديمها الدار والفرص والملاحظات من المتعاملين،

وأكدت الدكتورة نضال محمد الطنجيني المدير العام حرص الدار على تحقيق رؤية القيادة الرشيدة في إسهام المتعاملين وفق المتطلبات العالمية لتحقيق أعلى نسبة سعادة للمتعاملين، مشيرة إلى جاهزية مراكز خدمة المتعاملين باعتبارها معنية بتقديم الخدمات والتواصل المباشر مع الجمهور في إطار تطبيق استراتيجية الدار في تحسين وتسهيل الخدمات والإجراءات الحكومية لتحقيق أهداف خطة إمارة أبوظبي في تقديم خدمات وتجربة متعاملين متميزة وفق أرقى المعايير. وقالت الطنجيني إلى أن نتائج مؤشرات الأداء في مراكز خدمة المتعاملين التمتت بالإنجابية، وتؤكد ثقة المتعاملين بفاعلية الخدمات التي تقدمها الدار، وذلك بفضل الجهود المبذولة من

•• العين - الفجر

أنجزت مراكز خدمة المتعاملين في دار زايد للثقافة الإسلامية بمركزها الرئيسي بمدينة العين والأفرع الخارجية بأبوظبي وعجمان خلال الأشهر الثمان الأولى من العام الحالي 6914 معاملة وذلك عبر تقديم 7 خدمات للمتعاملين، بواقع 2302 معاملة تم تقديمها من خلال مركز خدمات المتعاملين بمدينة العين، 2924 معاملة بمركز مدينة أبوظبي، 1755 معاملة بمركز مدينة عجمان، كما نجحت المراكز في تقليل وقت الانتظار وسرعة الإنجاز وتعزيز الاستجابة والتعامل بكفاءة عالية مع الشكاوى عبر تطبيق نظام "إدارة علاقات المتعاملين" (CRM) والارتباط مع مركز اتصال حكومة أبوظبي.

مما يساهم في التطوير المستمر وتحقيق التميز والوصول إلى الخدمة الحكومية المتميزة وضمان رضا وسعادة المتعاملين. وأشارت الطنجيني إلى أن الدار تتجه لخفض نسبة المراجعين في مراكز الخدمة من خلال التحول الإلكتروني في تقديم الخدمات وتوفير الوقت والجهد وإنجاز المعاملات في سهولة ويسر.

منوعات الفكر 23



ليس تناول الأطعمة الصحية أمراً صعباً، لا سيما أن القواعد الذهبية هي قواعد بسيطة يسهل اتباعها وتضمن أن تبقى بصحة جيدة لأطول فترة ممكنة. فيا له من تحدٍ رائع... أن نأكل طعاماً صحياً! هنا نظرة إلى حلفاء التغذية الصحية وإلى طرق الطهو السليمة.

قواعد غذائية تضمن لك صحة جيدة وعمرا اطول

• **الفييتامين B9**: يساهم في تشكيل الخلايا العصبية والكريات الحمراء ويتوافر في الخضار الورقية إلا أن حفظها يبقى صعباً.
• **الفييتامين B12**: يكمل مهمة الفييتامينات الأخرى ويتواجد في منتجات الحليب خصوصاً.
على غرار غيره من العناصر الغذائية الأخرى، لا بد من تنوع الأغذية للحصول على الفييتامين B على أن تعرف كيف نحافظ على هذه الأغذية ونطهوها. غير ذلك، تُعتبر الخميرة مصدراً غنياً جداً بالفييتامينات B. ينبغي أن نحرس على تخزين الطعام في شكل مناسب. قبل أن نتناوله، يتعين علينا أن نشتره ونخرزه، لا سيما أننا لم نعد في عصر القطاف حين كان الإنسان يقطف مباشرة من حقله ما يحتاج إليه من منتجات زراعية. اليوم، بات الإنسان يعتمد على طرق متنوعة من التخزين التي لا بد أن تتمكن من الحفاظ على طعم الأغذية وخواصها الغذائية.
لذلك، يتعين أن نحفظ من زيادة الكائنات الدقيقة وأكسدة الدهون. يعمل الصناعيون أيضاً لتحسين طرق التخزين من خلال بسترة منتجاتهم وتقميها وتجميدها وتبريدها وتجميدها. من الممكن أيضاً إضافة عوامل حافظة أو تعليب المنتجات بعد تفريغ الهواء من الدخان والملح والسكر على سبيل المثال.

التخزين والحفظ

تخضع المنتجات الغذائية لطريقتين من التخزين، حسب نوعها، وترمي الوسائل التي يلجأ إليها الصناعون والمنتجون إلى الحفاظ على السلامة الغذائية.

تخزين على حرارة عالية:

• **البسترة**: تعني تسخين المنتجات على حرارة 100 درجة على الأقل في حين أن درجات حرارة التعقيم تتخطى الدرجات القصوى. حين تصل المنتجات إلى المستهلك

يمكن بعض الفوارق بين الطريقتين، ففي حين يتعين عليه أن يحتفظ بالمنتجات المبسترة في البراد، يُفضل أن تبقى المنتجات العقيمة بعيدة عنه.
• **التعقيم**: يقضي التعقيم على النباتات الجرثومية الحية كافة.
• **المعالجة على حرارة عالية**: تصل إلى 150/135 درجة مئوية على أن تتراوح مدة المعالجة بين ثانية وخمس ثوانٍ كحد أقصى.

تخزين على حرارة منخفضة:

يوقف البرد أو يبطئ من نمو الكائنات الدقيقة إلا أنه لا يقضي عليها.
• **التبريد**: على درجات حرارة إيجابية أي بين صفر و 40 درجة للمنتجات الطازجة والسليمة.
• **التجميد**: يحافظ على المنتجات على حرارة 18- درجة وقد يجمد بعض المنتجات سريعاً في حين أن بعضها الآخر يتطلب بعض الوقت.
• بالإضافة إلى ذلك، يمكن الاعتماد على طرق جديدة غير مألوفة ومنها التآين والإشعاع والضغط العالي والتريش الدقيق والتكثيف مع أجواء متفيرة...

أوميجا 3
لم يعرف الإنسان الأوميجا والألفا إلا منذ سنوات، فاجتاحت الأولى نظامنا الغذائي بقوة. والغريب أننا نحرس جميعاً على تناولها رغم أننا لا نعرف ماهيتها معرفة عميقة. ولكن من الضروري أن نمنع النظر والتفكير في الأمر. لذلك سنتناول في ما يلي مختلف فئات الدهون.
تنقسم الأحماض الدهنية إلى ثلاثة أنواع:
• الأحماض الدهنية المشبعة (سيئة جداً).
• الأحماض الدهنية الأحادية غير المشبعة (سيئة).
• الأحماض الدهنية المتعددة غير المشبعة (جيدة).
تنتمي الأوميجا 3 و 6 إلى الفئة الثالثة وتُسمى أيضاً الأحماض الدهنية الأساسية لأنها ضرورية للجسم الذي لا يملك القدرة على إنتاجها وهو أمر نادر نسبياً، لذلك يتعين على الجسم أن يستمد هذه المواد من الأطعمة، ومن بينها: زيت اللفت والجوز والصويا والكتان والخس البري والأسماك الدهنية.

يتناول الناس كثيراً في أمر هذه المواد لأن الباحثين تمكنوا من استنتاج بعض النقاط الإيجابية لدى شعوب أخرى. فالإيبانيون وشعب الإسكيمو يعانون أقل من غيرهم أمراض القلب والأوعية الدموية ويُعزى ذلك إلى استهلاكهم كميات كبيرة من الأسماك الدهنية. إلا أن مفهوم الأوميجا لا ينحصر في هذه النقطة فهي تؤثر أيضاً على دماغنا وعلى نوعية البشرة. يستهلك بعض الشعوب على غرار الفرنسيين كميات قليلة من أوميجا 3 و 6 بالمقارنة مع العناصر الغذائية الأخرى، إلا أن في إمكانهم زيادة تناولهم من هذه المواد عن طريق تناول السردين وسلم المكاريل حتى وإن كانت معلبة.

فتة الفييتامين B

ينبغي أن يحصل المرء على كفايته من الفييتامينات ومن ضمنها الفييتامين B. أو الفييتامينات B، إذ وصل عدد هذه الفتة إلى 22 مركب.

قد لا يكون هذا العدد صحيحاً، ولكن لا بد من الوقوف عند دور الفييتامينات B الرئيسية:

- **الفييتامين B1**: ضروري للجهاز العصبي والعضلات ويتواجد بكثرة في بعض أنواع اللحوم.
- **الفييتامين B2**: يؤدي دوراً أساسياً في الحفاظ على صحة البشرة، إلا أنه يُتلف بسهولة بفعل الضوء، لذلك لا بد من الانتباه إلى طريقة طهو اللحوم وأساليب حفظ منتجات الحليب.
- **الفييتامين B3**: يحمي البشرة ويتوافر في اللحوم والأسماك والقهوة.
- **الفييتامين B5**: جيد لصحة الشعر والأظفار ويتواجد في كبد البقر والخضار الجافة.
- **الفييتامين B6**: يغذي الكريات الحمراء ويتوافر في السلمون ويختفي عند طهوه بكميات كبيرة من المياه.
- **الفييتامين B8**: يتفاعل هذا الفييتامين مع B5 ويتواجد في مختلف أنواع الأطعمة.



جيد

لجهاز

المناعة والخصوبة.

• السولفورافان

إيزوثيوسيانات مضاد للسرطان.

• السيلينيوم

مضاد للأكسدة ومضاد للسرطان والالتهابات (لا سيما الريبو) ويساعد على التخلص من السموم والمعادن الثقيلة.

• فلافونويد

عناصر ملونة طبيعية. تتعدد أنواع الفلافونويد ولكل نوع خصائص مميزة تقيد الصحة.

• الفييتامين A

راجع كاروتين.

• الفييتامين C

متعدد الخصائص ولا غنى عنه.

• الفييتامين E

يحمي الدهون من الأكسدة وبالتالي كل خلية من خلايا الجسم والدماغ.

• الكيرستين

مضاد للالتهابات والحساسية والسرطان وجيدة لصحة القلب. يدعم الفييتامينات C

و E وخصائصه مضادة للأكسدة.

• اللوتينين، الزياكسانثين

كاروتينويد خاص بشبكة العين.

• الميلانويدين

عناصر ملونة بنية يُستحصل عليها من تحميص القهوة (شبيهة بالتي تنتجها البشرة عند استعمال المواد المساعدة على الاسمرار، تحمي الدهون.

وجبات غنية بالفييتامين

لا يعني غنى وصفاتنا بمضادات الأكسدة أنها غير لذيذة، من دون أن ننسى طبعاً سهولة إعدادها.

الوجبة الأفضل:

إنه الفشار إذ يحتوي على كمية من مضادات الأكسدة تفوق بأربع مرات تلك الموجودة في الفاكهة و 15 مرة تلك الموجودة في رقائق الذرة. كذلك يتميز بأنه 100% غير مكرر (إذ تآكل الحبة كاملة) وقليل السرعات الحرارية شرط أن يتم تحضيره لوحده وأن يكون عضواً.

يمكن إضافة القرقة الغنية بالبروانثوسيانين. وطبعاً يُستحسن الابتعاد عن الفشار بالكراميل وبالدهون غير المهدرجة.

تدابير:
ولكن ما إن يشتري المستهلك المنتجات حتى تنتقل مهمة حفظها إليه فيتعين عليه أن يتخذ تدابير خاصة.
• في البداية، لا بد أن يتأكد من تواريخ الحفظ وانتهاء الأجل قبل شراء أي منتج.
• ويُفضل تجنّب العلب المشوّهة واللصقات الممزقة.
• ويتعين عليه أن يحترم درجات الحرارة المناسبة للتخزين وفقاً لما هو مدوّن على المنتج.
• في ما يتعلق بالتخزين في المنزل، ينصح الخبراء بتجنّب أي خلط بين المواد النيئة والمطبوخة لتفادي خطر التسمم. من هنا، يُفضل تخزين اللحمة النيئة أسفل البراد وتخزين اللحم المطبوخ في القسم الأعلى منه.
• لا ينبغي وضع الأطعمة الساخنة في البراد.
• ينبغي وضع العلب في أماكن باردة ونظيفة.
• لا ينبغي تخزين المياه المعدنية على حرارة عالية أو ضوء قوي.
• يجب غسل الفاكهة والخضار جيداً قبل أكلها أو طبخها.
• ينبغي اتباع تعليمات الصنع.
• عند الشك بأي منتج، يُفضل التخلص منه من دون أي تردد.

فهرس مضادات الأكسدة

• الأنتوسيانين

مضاد للسكري، مضاد للسرطان.

• الإيبيجالوكاتيكين جالاتو

يساعد على تنظيم معدل السكر الدموي وعلى تخفيف الدهون الثلاثية

ويسد الجوع.

• البروانثوسيانيددين

مضاد لالتهاب المفاصل وللبيكتيريا في شكل عام.

• البيوليفينول

معظم العناصر الملونة هي أنواع من البيوليفينول باستثناء الكاروتين الذي ينتمي إلى الكاروتينويد. تختلف خصائص كل عنصر وفقاً لونه، فالأحمر كالليثوسفين؛ يحمي الرئتان والبروستات، والأخضر الفاتح كالكلوروفيل يساعد على التخلص من السموم، والأخضر الداكن كالسولفورافان وإيزوسيانات واندول هو مضاد للسرطان والأزرق والأسود كالأنثوسيانين يتميز بخصائص مفيدة للأوعية الدموية.

• الثيولافين

مضاد للكلولسترول والحساسية وآلام العضلات ويحمي القلب.

• حمض الألفا ليبويك

جيد للمصابين بالسكر. يدعم عمل الفييتامينين E و C والغلوتاثيون

(مضاد الأكسدة الموجود في الجسم) ويساهم في حرق السكر (يوقف تخزين السكر على شكل دهون).

• حمض كلوجينيك

مضاد للفيروسات، مبيد للفطريات، مضاد للسكري، يحمي القلب (يمنع أكسدة الكوليسترول).

• حمض الفيلونيك

مضاد للالتهابات، مضاد للآلام، مضاد للسرطان.

• الكاروتين/ بيتا كاروتين

تتعدد أنواع الكاروتين. يتحول البيتا كاروتين في الجسم إلى الفييتامين A

ذي الخصائص المضادة للأكسدة العالية.

• الريسفيراتول

مضاد للالتهابات والسرطان (لوكيميا والثدي والرئة). نجده في العنب والتوت والفول السوداني.

• الزنك

7 خطوات للتعامل مع السكري

داخل مذكرة إلكترونية.
تنبيه أثناء القيادة
يتعرض مريض السكري للخطر إذا هبط معدل السكر في دمه أثناء القيادة.
لذا يجب أن تحتفظ بالسكريات في سيارتك وتقيس معدله كل ساعتين قبل القيادة.
احتفظ بالأنسولين في مكان بارد
حيث ترتفع حرارة الطقس، تزيد حرارة الأنسولين أيضاً وتضعف فاعليته إذا تجاوزت الحرارة الثلاثين درجة مئوية! يمكنك شراء عبوة مقاومة للحرارة لحفظ أقلام الأنسولين في مكان بارد طوال 12 ساعة.
تحلّص من النفايات الطبية بالشكل الصحيح
يجب ألا ترمي الإبر والأقلام والمشارط وأنايب المضحات في سلة مهملات عادية! بل يجب أن تفرزها وتضعها في صندوق طبي خاص، وترمي القطن والضمادات في صندوق آخر.

مرضى السكري، تحديداً إذا كان السكري متقدماً وغير متوازن.
خذ استراحة لتجاوز الضغط النفسي
يؤدي الضغط النفسي المرتبط بالسكري ومضاعفاته المحتملة إلى اختلال توازن سكر الدم. لذا من الضروري أن تتناسى المرض من وقت إلى آخر وتمارس نشاطاً مهدئاً (يوغا، تأمل، تاي تشي). يجب أن تتحد أولاً مصادر الضغط النفسي (نقص سكر الدم، حمية غذائية معينة...) بالتعاون مع طبيب السكري لاستباق المواقف المسببة.
ضع خطة احتياطية إذا نسيت معدّاتك
ربما تواجه وضعاً مزعجاً وخطيراً حين تخرج بسرعة من المنزل صباحاً وتنسى معدّاتك. يقضي الحل بالاحتفاظ بنسخ أخرى من جهاز قياس السكري وأقلام الأنسولين ومختلف المعدّات التي تستعملها في مكان العمل. إذا نسيت بطاقتك الطبية، يسمح لك بعض التطبيقات على الهاتف الذكي بتدوين مستوى سكر الدم وجرعات الأنسولين

يتطلب السكري عناية خاصة، لذا لا يمكن أن يرتجل المرضى خطواتهم في بعض المواقف. إليك أفضل العادات التي يجب اكتسابها للتعامل مع هذا المرض بأفضل طريقة ممكنة...
احتفظ ببطاقة طبية
يمكن أن تشمل البطاقة الطبية اسمك وطبيعة مرضك وعلاجك وبعض التحذيرات وهاتف شخص يمكن الاتصال به في الحالات الطارئة، ما يعني أنها تضم أهم المعلومات عن وضعك الصحي.
احرص على حماية قدميك
يمكنك أن تتنزّه على النشاط، أو تشارك في حصص يوغا، أو تقصد حوض السباحة في فترة بعد الظهر... لكن لا تقم بهذه النشاطات كلها وأنت حاليّ القدمين بل انتقل حذاء مع جوربين لتجنب الجروح والإصابات التي تسبب مضاعفات لدى



الفجيرة

25 مصرف أبوظبي الإسلامي يطلق شهادات استثمار باستخدام مؤشر

سلة أسهم مجموعة من رواد صناعة السيارات ذاتية القيادة

•• أبو ظبي-الضجيرة

أطلق مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، شهادات استثمار يرتبط ربحها المتوقع بمؤشر سلة أسهم عدد من كبرى الشركات العالمية العاملة ضمن قطاع صناعة السيارات، وذلك بهدف الاستفادة من الفرص الاستثمارية المجزية التي ينطوي عليها هذا القطاع في ظل التقدم التكنولوجي الهائل الذي يشهده وتزايد الطلب على السيارات ذاتية القيادة، وتوفر هذه الشهادات المتوافقة مع الشريعة الإسلامية والتي تبغ فترة استحقاقها سنة واحدة، حماية لرأس المال بنسبة 100% عند الاستحقاق بهدف الحد من المخاطر الاستثمارية وشهادات يرتبط ربحها المتوقع بمؤشر سلة أسهم من تسع شركات رائدة عالمياً في قطاع صناعة السيارات، وتقود مسيرة تطوير الجيل القادم من المركبات، ومن أبرزها جنرال موتورز، بي إم دبليو، فولفو، وتيسلا. وتستحق الشهادات بتاريخ 24 سبتمبر 2018 حيث يبلغ الحد الأدنى للمبلغ الذي يمكن استثماره 30 ألف دولار أمريكي. وفي هذه المناسبة، قال طاهر لقمان، الرئيس العالمي للتزامات وإدارة الثروات لدى مصرف أبوظبي الإسلامي، تشهد طلباً قوياً على منتجاتنا من شهادات الاستثمار المتوافقة مع مبادئ الشريعة الإسلامية التي يرتبط ربحها المتوقع بمؤشرات، باعتبارها خياراً مثالياً للمستثمرين الذين يتطلعون لتحقيق عوائد مرتفعة وفي الوقت نفسه تحقيق حماية لرؤوس أموالهم. ويأتي منتجنا الجديد في توقيت مثالي حيث يشهد قطاع صناعة السيارات تحولات كبيرة بفعل تسارع وتيرة الابتكار التكنولوجي الذي عزز تطور وانتشار المركبات الكهربائية وذاتية القيادة. وتبغ أهمية إطلاق هذه الشهادات من كونها تتيح للمستثمرين الاستفادة من فرصة الاستثمار الذي يرتبط بربحها المتوقع بأسهم مجموعة من رواد تطوير وإنتاج الجيل القادم من المركبات ذاتية القيادة، كما تتماشى مع استراتيجيتنا الرامية لتمكين عملائنا من بناء محفظة استثمارية متنوعة تتناسب مع أهدافهم المالية. ويواصل مصرف أبوظبي الإسلامي تزويد عملائه بأفضل الحلول الاستثمارية لتلبية متطلباتهم المالية وذلك من خلال التخطيط المالي وتخصيص الأصول وفق منهجيات فعالة ومدروسة، وتشمل قائمة شركات تصنيع السيارات التسعة المدرجة ضمن سلة الأسهم كلاً من تسلا، جنرال موتورز، دايملر، ديفندي أوتوموتيف، إي إيه بي، بي إم دبليو، فولكس واجن، فولفو وأوتوليف.

معرض ستريد لسفن العمليات والأعمال البحرية في الشرق الأوسط ينطلق في أبوظبي الاثنين المقبل

•• أبو ظبي-الضجيرة

تناقش مجموعة من الخبراء قضية نقص التمويل الحالي الذي يشهده قطاع الشحن البحري والذي يُقدر بعشرات المليارات من الدولارات هذا العام وحده مع توجه البنوك الأوروبية لإعادة هيكلة منتجاتها ونطاق عمليات تمويل السفن، وذلك ضمن فعاليات معرض ستريد لسفن العمليات والأعمال البحرية في الشرق الأوسط (SOMWME) في مركز أبوظبي الوطني للمعارض الذي يتبع خلال الفترة 25-27 سبتمبر 2017.

وتشير أحدث البيانات إلى أن الانخفاض الكبير في التمويل من قبل البنوك الأوروبية بالإضافة إلى عدم وجود قوانين منظمة لتمويل قطاع الشحن البحري لدى البنوك الإقليمية، تسبب في انخفاض السيولة في هذا القطاع مما اضطر المشغلين البحريين للحصول على تمويل بديل من أجل مواصلة العمليات، وستجري مناقشة هذه النقاط في جلسة بعنوان تقييم كيفية تحقيق أقصى استفادة من أصول شركتكم التي تتعد في اليوم الأول من فعاليات المعرض، والتي ستحلل الخيارات التمويلية والاتجاهات الجديدة في قطاعات سفن العمليات والخدمات البحرية. وتشمل قائمة المتحدثين ديفيد مانويل، كبير المتخصصين بقطاع الخدمات البحرية في IHS Petrodata؛ وكوت ماثياسن، الشريك الإداري في NorthCape DMCC؛ وبيورا بريمان، رئيس مجموعة الطاقة والخدمات البحرية، ومجموعة الخدمات المصرفية للشركات والمؤسسات في بنك الفجيرة الوطني، وتين تاي، الشريك في Holman Fenwick Willan. ودعا تيان تاي قطاع الشحن البحري في الشرق الأوسط لإعادة تقييم كيفية تأمين السيولة بشكل عاجل قائلا: إن البنوك الأوروبية التقليدية التي لديها مكاتب خاصة لتمويل قطاع الشحن البحري لم تعد تفرض المبالغ بالشكل الذي كانت عليه في السابق، وتهدد في الوقت الحالي انسحاب عدد من البنوك الأوروبية من قطاع تمويل السفن تماماً. وأضاف قائلا: تشهد منطقة الشرق الأوسط دخول بعض المقرضين الجدد إلى قطاع الشحن البحري، ولكن ذلك لا يحل مشكلة نقص رأس المال الذي تركته البنوك العالمية. وقد شهدنا ارتفاعاً في عدد مزودي التمويل البديل في الأشهر الـ 18 الماضية مع توفير السيولة بأسعار أعلى إلا أنها أكثر ملائمة لمشروع يشمل سفينة واحدة أو اثنتين من السفن وليس مشاريع كبيرة لإعادة التمويل.

تدسك أسواق المال الإماراتية رغم جني الأرباح الجزئي

•• أبو ظبي-وأم

أظهرت أسواق المال الإماراتية تماسكاً خلال جلسة تعاملات أمس وسط عودة عمليات الشراء الانتقائية على بعض الأسهم القيادية من جهة وجني أرباح طبيعية من جهة أخرى على شريحة الأسهم التي حققت ارتفاعات قوية منذ بداية الأسبوع. وارتفع المؤشر العام لسوق أبوظبي لأوراق المالية بنسبة 0.25% بالغا 4464 نقطة فيما انقل المؤشر العام لسوق دبي المالي عند 3655 نقطة بانخفاض محدود لم تتجاوز نسبته 0.15% مقارنة مع أرباح بنسبة 0.79% في اليوم السابق.

وقال وسعاء في السوق كان من الطبيعي حدوث جني أرباح جزئي على بعض الأسهم التي ارتفعت في الأيام الثلاثة الأخيرة. مؤكداً أنه وبرغم جني الأرباح الذي شهدته بعض الأسهم إلا أنها لا زالت عند مستويات جيدة بحسب التحليل الفني ويمكنها العودة لاستئناف صعودها مجدداً. وقاد سهم اتصالات المدرج في سوق العاصمة الدعم للمؤشر العام بعدما ارتفع إلى مستوى 17.85 درهم وذلك بالإضافة لسهم بنك أبوظبي الأول الصادر إلى 10.40 درهم. وشهد سهم امادات المتداول في سوق دبي نشاطاً قوياً مرتفعاً بنسبة 1.8% تقريباً ليبلغ عند 1.15 درهم. وبلغت قيمة التداولات المتعددة على السهم أكثر من 61 مليون درهم.



حاكم الفجيرة يستقبل المشاركين في منتدى جلف إنتليجنس السابع لأسواق الطاقة

•• الضجيرة-وأم

قواعد عمل وقوانين وأنظمة تعزز مكانتها كمحطة رئيسية في هذا المجال ووفرت المناخ الاستثماري المشجع لدعم مشاريع مستقبلية. حضر اللقاء سعادة محمد سعيد الضحاني مدير الديوان الأميري والكايتن موسى مراد مدير ميناء الفجيرة البحري وعدد من المسؤولين.

بين دول طريق الحرير الجديد. ودعا سموه ضيوف المنتدى للإطلاع على تجربة الفجيرة الرائدة بوصفها واحدة من أهم منصات تخزين النفط في العالم التي تزود السفن بالوقود. مؤكداً سموه ان الإمارات بقيادة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله أرست

إلى أهمية أن تشرى رؤاهم كل القضايا المتعلقة بالتبادل التجاري في مجال الطاقة وتعزيزه بين دول آسيا وأفريقيا والشرق الأوسط وأن يخرج المنتدى بمقررات ونتائج من شأنها تطوير الاتجاهات العالمية في مجال الطاقة وتجاوز التحديات التي يواجهها القطاع إضافة إلى توطيد أواصر التعاون

الدورة السابعة لمنتدى جلف إنتليجنس لأسواق الطاقة يتقدمهم معالي جابر اللويبي وزير البترول العراقي وسعادة الدكتور مطر النيايدي وكيل وزارة الطاقة. ورحب صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي بضيوف المنتدى وتمنى لهم النجاح في أعماله. مشيراً

استقبل صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة في قصر الرملة ظهر أمس- بحضور الشيخ صالح بن محمد الشرقي رئيس دائرة الصناعة والاقتصاد بالفجيرة - المشاركين في



ولي عهد الفجيرة يفتتح فعاليات منتدى جلف إنتليجنس السابع لأسواق الطاقة



المنتدى يناقش سبل استغلال الفرص وتوظيفها للتغلب على التحديات التي تواجهها الدول الآسيوية لتحقيق للتنمو. ويتطرق المنتدى في جلساته إلى حالة الصعود التي يشهدها العالم العربي مع النمو المائل الذي تشهده كل من الصين والهند في الوقت نفسه وعودة التجار العرب للنشاط في القارة الآسيوية بالتزامن مع تقدم الصين كوكبة من الدول الآسيوية لاستعادة مجدها وتحقيق نصيبها من حصة التجارة والاقتصاد العالمي. ويستعرض المشاركون جوانب عديدة من إعادة التكامل الاقتصادي ما بين دول شبه الجزيرة العربية وبين المجموعات الآسيوية ذات الكثافة السكانية الهائلة وذلك على أسس تتصل بالطاقة من الناحية الفيزيائية من حيث التجارة المشتركة وأعمال تكرير النفط المصالي

الأشد ميناء الفجيرة تطورات مستمرة ليكون أحد أبرز الموانئ البترولية في المنطقة بحجم المناولات البترولية وتخزين النفط ومشتقاته على مستوى العالمي وهو اليوم يتهيأ لاستيعاب ارتفاع كميات النفط والغاز مع التوقعات بارتفاع الاستهلاك العالمي للطاقة بنسبة 48% بحلول عام 2040. وكانت فعاليات المنتدى قد بدأت بكلمة افتتاحية للشيخ صالح بن محمد الشرقي رئيس دائرة الصناعة والاقتصاد ألقاها نيابة عنه محمد عبيد بن ماجد مدير الدائرة أيدى خلالها مساعده باحتضان الفجيرة أكثر من 40 من قادة الفكر المميزين والخصيص بالطاقة بما يؤكد مكانة الإمارة بوصفها محوراً عالمياً مهماً في مجال تجارة الطاقة في طريق الحرير الجديد الذي يربط دول آسيا وأفريقيا والشرق الأوسط. مشيراً إلى أن

محمد بن حمد بن سيف الشرقي رئيس دائرة الحكومة الالكترونية بالفجيرة والشيخ عبدالله بن حمد بن سيف الشرقي رئيس الاتحاد الإماراتي لبناء الأجسام والقوة البدنية ومعالي جابر اللويبي وزير البترول العراقي وسعادة الدكتور مطر حامد النيايدي وكيل وزارة الطاقة. وأكد سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة حرص دولة الإمارات على مواكبة التطورات المتسارعة في العالم والاستثمار الأمثل لقطاع الطاقة بما يضمن تحقيق أهدافها ولاسيما تلك التي حددتها رؤية الإمارات 2021 التي تركز على ترسيخ اقتصاد مستقر ومتنوع يحقق الاستدامة في المستقبل. وقال سموه ان الفجيرة تسابق الزمن نحو تأكيد مكانتها كمركز عالمي للصناعات اللوجستية النفطية بامتياز

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة. افتتح سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة صباح أمس في فندق نوفوتيل فعاليات الدورة السابعة لمنتدى جلف إنتليجنس لأسواق الطاقة التي تقام تحت شعار قطاع الطاقة الخليجي يجهز أدواته للقرن الواحد والعشرين. أفضل السبل لتلبية المتطلبات ومواجهة التحديات الناجمة عن النمو في الطلب الآسيوي التنافسي وذلك بحضور مسؤولين من شركات النفط والخبراء والمحللين في قطاع الطاقة من 40 دولة في العالم.

•• الضجيرة-وأم
حضر الافتتاح الشيخ صالح بن محمد الشرقي رئيس دائرة الصناعة والاقتصاد بالفجيرة والشيخ المهندس

خلال اجتماع موسع عقد بين رئيسي اتحاد غرف التجارة في البلدين

الإعلان قريباً عن تأسيس مجلس أعمال إماراتي عراقي مشترك

المبادلات التجارية بين البلدين اعتماداً على الإمكانيات الطبيعية والاقتصادية التي يمتلكها البلدان الشقيقان والرغبة المشتركة في تحقيق فقرة نوعية في علاقات التعاون الاقتصادي والاستثماري وبما يحقق مصالحهما المشتركة.

المتميزة وشبكة العلاقات الدولية التي تمتلكها الشركات الإماراتية في مشاريع الإعمار والبناء وتحقيق الأهداف التنموية من خلال المساهمة في تنفيذ المشاريع في القطاعات الرئيسية والخدمية والإنتاجية. وأشار إلى أن المجال واسع لزيادة قيمة وحجم

الأولى وتعريف رجال الأعمال والمستثمرين والشركات الإماراتية بالاحتياجات التنموية لبلادهم وشرح الخدمات والتسهيلات التي تقدمها الحكومة العراقية للمستثمرين الإماراتيين بصورة خاصة. وأكد على اهتمام بلاده بالاستفادة من الخبرات

الشقيقتين. ورحب مساعده بالوفد العراقي الضيف، مشيراً إلى أن المنتدى الإماراتي العراقي للتجارة والاستثمار الذي عقد صباح أمس الأول قد حقق أهدافه المرجوة من خلال تعريف رجال الأعمال والمستثمرين في دولة الإمارات العربية المتحدة بمناخ وفرص الاستثمار المتاحة والتسهيلات التي تقدمها الجهات المعنية في العراق الشقيق للمستثمرين الأجانب.

وأكد الرميشي على اهتمام شركات ومؤسسات القطاع الخاص العاملة في الدولة بالاستثمار وزيادة تواجدها وتعزيز مشاريعها في الأسواق العراقية، وكذلك استعدادها التام لتوفير متطلبات واحتياجات الأسواق العراقية وبما يسهم في دعم عملية التنمية والبناء والإعمار في العراق الشقيق. من جانبه قال سعادة جعفر الحمداني إن الدورة الثانية لمنتدى الأعمال الإماراتي العراقي ستعقد في بغداد خلال العام المقبل، وذلك بهدف متابعة مناقشات الدورة

•• أبو ظبي - الضجيرة
اجتمع سعادة محمد ثاني مرشد الرميشي رئيس اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أبوظبي مع سعادة جعفر الحمداني رئيس اتحاد الغرف التجارية العراقية والوفد التجاري العراقي المرافق، حيث تم خلال هذا الاجتماع بحث توسيع مجالات التعاون الاقتصادي والاستثماري بين الشركات الإماراتية والشركات العراقية، ومناقشة الإجراءات التنفيذية الخاصة بالإعلان رسمياً عن تأسيس مجلس الأعمال الإماراتي العراقي المشترك خلال الأيام المقبلة. وقد أكد سعادة محمد ثاني مرشد الرميشي على أهمية الدور الذي سيلعبه مجلس الأعمال الإماراتي العراقي في تعزيز وتوطيد أواصر التعاون بين الشركات والمؤسسات وفعاليات القطاع الخاص وبما يميز من دور هذا القطاع في دعم عملية التنمية الاقتصادية المستدامة في البلدين



المجلة

26

مطار الشارقة الدولي يستعرض تجربته في تخزين ومناولة المنتجات الدوائية

•• الشارقة - الفجر:

شارك مطار الشارقة الدولي في المنتدى والمعرض التخصصي الخامس لمناولة المواد الدوائية والطبية في الشحن الجوي، والذي أقيمت فعالياته يومي 18 و 19 من شهر سبتمبر الجاري في العاصمة المغربية بوابست. وجاءت مشاركة مطار بهذا المؤتمر في إطار جهوده لتعزيز حضوره على خريطة الشحن الجوي الإقليمية والعالمية وتبادل الخبرات والاطلاع على أفضل الممارسات في قطاع شحن الأدوية. وترتكز هذه المشاركة على عرض التجربة الرائدة التي يقدمها مطار الشارقة الدولي في تخزين ومناولة المنتجات الدوائية من خلال وحدة التخزين ومناولة المنتجات الدوائية والصحية في مركز الشحن التي تشرف عليها شركة الشارقة لخدمات الطيران، وهي الأولى من نوعها في الشرق الأوسط وأفريقيا التي قامت المنظمة الدولية للنقل الجوي (إياتا) بمنحها لمطار الشارقة الدولي في العام 2016 نظير الممارسات والإجراءات والبنية التحتية التي تم توفيرها في مركز الشحن الجوي بالمطار والتي تتوافق مع أعلى معايير الجودة العالمية لتطلبات شراء الأدوية وتسليمها وتخزينها وتصديرها.

وعن هذه المشاركة، تحدث سعادة علي سالم الدفيع، رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي: حقق مطار الشارقة الدولي نقلة نوعية على مستوى الخدمات المتكاملة في قطاع الشحن الجوي، ليصبح أول مطار في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا يحصل على اعتماد CEIV من المنظمة الدولية للنقل الجوي (إياتا)، ويقدم خدمات المناولة والتخزين للمنتجات الدوائية والطبية الحساسة، لترفع بذلك من مستوى قدرتنا على تلبية كافة احتياجات المتعاملين والشركاء على اختلاف أنواعها ودفقتها وحساسيتها. وتأتي وحدة التخزين ومناولة المنتجات الدوائية في مركز الشحن بمطار الشارقة الدولي تلبية للمتطلبات التنموية لقطاع الرعاية الصحية على المنتجات التي تحتاج إلى عناية خاصة من حيث المناولة والشحن والتخزين في مرافق يتم التحكم بحرارتها بشكل مستمر ومراقبة التغيرات الحرارية من لحظة نزولها من الطائرة إلى لحظة تسليمها إلى الشركات المستوردة ضمن سلسلة من الإجراءات والأنظمة لضمان جودة المنتجات الدوائية والسلامة الصحية للإنسان.

ويحرص مطار الشارقة الدولي على توفير أعلى مستويات الخدمة لعملائه في شتى المجالات، ويتميز الشحن من أبرزها، ويقوم بشكل مستمر بتطوير مركز الشحن والمعدات والأجهزة لوكالة التطور الهائل الذي يشهده قطاع الشحن على الصعيدين الإقليمي والعالمي. وقد انضم مطار الشارقة الدولي لعضو مؤسس إلى كل من مطار بروكسل في بلجيكا وميامي في الولايات المتحدة الأمريكية وشانغهاي في سنغافورة لتأسيس مجموعة (Pharma.Aero) وتم إطلاق هذه المجموعة في أكتوبر 2016 والتي تعنى بتطوير هذه الخدمة المتكاملة.



وفد غرفة الفجيرة يشارك في المنتدى الاقتصادي العربي - الأفريقي بالعاصمة الأردنية

•• الفجيرة - الفجر:

يشارك وفد من غرفة تجارة وصناعة الفجيرة في المنتدى الاقتصادي العربي - الأفريقي الذي تنظمه اتحاد الغرف العربية وغرفة تجارة الأردن وجامعة الدول العربية واتحاد الغرف الإفريقية لتجارة والصناعة والزراعة والمين. ومشاركة المصرف العربي لتنمية الاقتصادية في أفريقيا يومي 27-28 سبتمبر 2017 بالمدينة عمان الأردن، تحت شعار خارطة طريق الشراكة وآليات التمويل.

ويتبرأس وفد الغرفة سعادة خليفة خميس مطر الكعبي رئيس مجلس إدارة الغرفة ويضم الوفد سعادة كل من عبد الله محمد سعيد عبيد الطنحاني عضو مجلس الإدارة وسعادة سعيد أحمد محمد الطنحاني عضو مجلس الإدارة وسعادة محمد علي الملا، وسعيد علي خماس من رجال الأعمال بالفجيرة. وأشار الكعبي: أن العلاقات الاقتصادية والتجارية الإفريقية تمثل أولوية استراتيجية عربية وإفريقياً، من خلال توسيع نطاق التعاون الاستثماري والتجاري والمالي بين العالم العربي وأفريقيا وتعريف الجانبين بالمشروعات الاستثمارية المطروحة في قطاعات حيوية عديدة، ووضع خارطة طريق لإرساء شراكة استراتيجية والتعرف على آليات التمويل المتاحة.

ويأمل الكعبي، أن يكون المنتدى منصة رئيسية للتعاون بين مجتمع الأعمال العربي ونظرائه في الدول الإفريقية من خلال تعزيز العلاقات على مستوى القطاع الخاص في المجالات الاقتصادية والتنموية الكبرى لتعزيز التبادل التجاري وتعظيم الاستثمارات المشتركة.

وحول الأهداف الرئيسية للمنتدى أشار الكعبي بأن المنتدى سيهدف من خلال محاوره الرئيسية التنمية وتمتين العلاقات الاقتصادية والتجارية العربية الإفريقية والتي تمثل أولوية استراتيجية عربية وإفريقياً، من خلال توسيع نطاق التعاون الاستثماري والتجاري والمالي بين العالم العربي وأفريقيا، وتعريف الجانبين بالمشروعات الاستثمارية المطروحة في قطاعات حيوية عديدة، ووضع خارطة طريق لإرساء شراكة استراتيجية.



حاكم الشارقة يفتتح منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر 2017



•• الشارقة - وام:

شهد صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة صباح امس انطلاق فعاليات منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر 2017 تحت شعار الثورة الصناعية الرابعة والذي ينظمه مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر استمر في الشارقة التابع لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق - ويشارك في المنتدى الذي أقيمت فعالياته بقاعة الجواهر للمناسبات والمؤتمرات نخبة من الخبراء والمحللين الاقتصاديين والماليين الفاعلين في مجال الاستثمار بقطاع التكنولوجيا.

وأكدت الشارقة بدور بنت سلطان القاسمي رئيس هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق، كلمة الافتتاح قالت فيها تجتمع هنا اليوم في عاصمة النفاة، للبحث في ماهية الثورة الصناعية الرابعة، بكافة جوانبها وأبعادها وتحدياتها بوصفها منعطفًا نوعيًا يرسم ملامح المستقبل منذ مطلع القرن الحادي والعشرين، نقف اليوم أمام ثورة صناعية رابعة يقودها الحاسوب والتكنولوجيا وهي ثورة مختلفة عن سابقتها بكافة المقاييس سواء من حيث وتيرتها المتسارعة أو من حيث مستوى تأثيرها الذي يشمل جميع نواحي الحياة فلا حدود لما يمكن أن ينجزه الإنسان في فترات وجيزة الآن. وأضاف إن التطورات المذهلة التي أحدثتها هذه الثورة فرضت تغييرات جذرية على نمط حياتنا وإدارة أعمالنا وتقرض علينا حكومات التخطيط بعناية للاستفادة منها ومن الفرص الاقتصادية المهمة التي تطرحها خاصة في مجال زيادة الأعمال الذي يقف بقوة وراء هذه التطورات التكنولوجية المهمة.

وأكدت الشارقة بدور بنت سلطان القاسمي أن الشارقة تقدر الدور الحيوي الذي يلعبه قطاع زيادة الأعمال في دعم الابتكار وتنشيط الاقتصاد القائم على المعرفة ولذلك قامت بإنشاء مركز الشارقة لريادة الأعمال شرع لدعم رواد الأعمال الشباب من خلال برنامج تسريع الأعمال والذي شهد في دورته الأولى إطلاق عشر شركات ناشئة في مجالات تقنية مهمة، ومتنوعة مثل بلوك تشين والواقع الافتراضي. وأشارت رئيس هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق إلى أن الثورة الصناعية الرابعة تمثل فرصة قيمة لقطاع التصنيع في مجالات صناعية مختلفة، ومنها على سبيل المثال تكنولوجيا الطباعة ثلاثية الأبعاد، وصناعة الروبوتات الذكية وغيرها من الحلول التكنولوجية المتكاملة، وبما أن الشارقة هي العمود الفقري الصناعي لدولة الإمارات العربية المتحدة، حيث تحضن المناطق الصناعية فيها اليوم مجمعات أعمال متطورة تشمل مجموعة متنوعة من الأنشطة الاقتصادية، فذلك يؤهلنا للإقدام على تنفيذ المشاريع الصناعية العملاقة التي يحتاجها المستقبل القريب، والتي ستوفر مكاسب حقيقية

لأصحاب الأعمال، وتساهم في خلق فرص عمل جديدة، وفي تطوير البناء الكامل لاقتصادنا ومجتمعنا. وأضافت الشارقة بدور القاسمي كما تمثل الثورة الصناعية الرابعة فرصة قيمة لقطاع التعليم يضع الشارقة في قلب هذه التحولات العميقة نظراً للبنية التحتية التعليمية العالمية التي تحضنها، ولا سيما أن المرحلة المقبلة تستوجب من القوى العاملة امتلاك مهارات مختلفة تواكب متطلبات الثورة الصناعية الرابعة، وهذا يؤهل الشارقة للعب دور هام في المنطقة لبناء تلك الإمكانيات في النظام التعليمي، ويؤهلنا للتعاون والشراكة مع مجتمع الأعمال من أجل الاستفادة من التحولات الجارية في العالم.

وأكدت الشارقة بدور بنت سلطان القاسمي ما وصلت إليه إمارة الشارقة على مستوى النهوض بالرأس المال البشري من خلال مشروعاتها، بقولها حصولنا على لقب العاصمة العالمية للكتاب لعام 2019 من قبل منظمة اليونسكو يؤكد قناعتنا بأهمية دعم الثقافة والتعليم وأهمية دورهما في بناء الإنسان وتطوير المجتمع. وأوضحت الشارقة بدور القاسمي أن الثورة الصناعية الرابعة توفر فرصة قيمة لدفع عجلة التنمية المستدامة، مشيرة إلى ما تقوم به دولة الإمارات العربية المتحدة من جهود وإمارة الشارقة تعمل وفق استراتيجية حديثة للانتقال من اقتصاد معتمد على النفط إلى اقتصاد أكثر استدامة، وهذا ما سيخلق أفقاً جديداً لريادة الأعمال ويشجع تطوير مجالات عمل وصناعات جديدة في مجالات الطاقة المتجددة وتخزين الطاقة والطاقة الشمسية، مما سيعزز من النمو الاقتصادي ويساهم في نفس الوقت في التخفيف من تحديات التغير المناخي.

واختتمت الشارقة بدور القاسمي كلمتها قائلة تعمل في الشارقة وفق رؤية واضحة وثابتة، أساسها الالتزام بالتوفيق بين التنمية الاقتصادية والتنمية البشرية وهذا ما يشجعنا على التفكير في ما يمكن أن تقدمه الثورة الصناعية الرابعة للإنسان وكيف يمكن أن تحسن من ظروف حياة البشر في جميع نواحي الحياة سواء في التعليم أو في المجال الصحي أو الاجتماعي أو المادي ولذلك فإننا من واجبنا نحن

كقبات أن نعرّض من تعاوننا لتحقيق نمو يشمل الجميع بانعكاساته الإيجابية ولا يستثنى أحداً وندعوكم اليوم شركاء إلى الانضمام إلينا من أجل التعاون والعمل بيدا بيد لاكتشاف وغتنام ما في جعبة الثورة الصناعية الرابعة من فرص قيمة وتحقيقها على أرض الواقع.

من جهته ألقى معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد كلمة حول مقترحات حركة الاستثمار على مختلف بلدان العالم، قال فيها بعد فقرة كبيرة تحدثت عن تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر لعام 2015 ونسبة 38، عادت في عام 2016، لتشهد تراجعا طفيفا بنسبة 1.6% وتستقر على إجمالي 1746 مليار دولار أمريكي، إلا أن التوزيع الجغرافي لهذه التدفقات لم يكن متكافئا، فبينما انخفضت التدفقات الواردة إلى الاقتصادات النامية بنسبة 14.1% مستحوذة على 37% من إجمالي التدفقات العالمية، شهدت الاقتصادات المتقدمة ارتفاعا في التدفقات لتصل إلى 1.9% بنسبة 4.9% مدعوما على 59% من التدفقات العالمية، في حين حققت الاقتصادات الانتقالية فقرة إيجابية ضخمة وصلت نسبتها إلى 79%. وقال معالي المنصوري إن توجيهات القيادة الأجنبي المباشر على أنه مكون رئيسي من مكونات الاقتصاد، ورافد مهم لدفع عجلة التنمية المستدامة. في القطاعات الحيوية للدولة، وانطلاقاً من توجيهات القيادة الرشيدة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله تبنت دولة الإمارات نموذجاً اقتصادياً مرناً ومتطوراً عبرت عنه رؤية الإمارات 2021 باقتصاد تنافسي متنوع مبني على المعرفة والابتكار بقيادة كفاءات وطنية. وأكد المنصوري أن حكومة دولة الإمارات تواصل تطبيق سياساتها التنموية المطروحة القائمة على زيادة تنوع قاعدة الاقتصاد الوطني وتنمية القطاعات القادرة على تحقيق الانتاجية العالية والنمو المستدام، وتحفيز التقدم على المعرفة والابتكار والتكنولوجيا الحديثة والبحث العلمي، ولا شك في أن زيادة جاذبية الدول للاستثمار الأجنبي المباشر تقع في



صميم هذه السياسات، نظراً إلى أهميته في تعزيز التنوع ورفد الاقتصاد بالسيولة المالية وتنشيط حركة التجارة وتحسين المناخ الاقتصادي للدولة. واستعرض معالي المنصوري الفرص التي توفرها الإمارات العربية المتحدة لجذب الاستثمار الأجنبي، موضحاً أن سياسات الدولة أثمرت الكثير من النتائج، أبرزها تبوؤ الإمارات المرتبة الأولى عربياً، و21 عالمياً بين قائمة الاقتصادات الواعدة للاستثمار خلال الفترة 2017 - 2019، وفقاً للأونكتاد، وحلت في صدارة الدول العربية من حيث إجمالي تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر لعام 2016، بقيمة تبلغ 9 مليارات دولار، ونسبة نمو 2.2% عن العام السابق، كما عززت مكانتها كأكبر مستثمر عربي في الخارج، بإجمالي تدفقات بلغ نحو 16 مليار دولار عام 2016.

وأشار المنصوري إلى أن رصيد الاستثمارات الأجنبية المباشرة المتراكمة ارتفع في الدولة، حتى نهاية عام 2016 إلى 117.9 مليار دولار، بنسبة نمو 8.2% مدعوما بصورة رئيسة بالاستثمارات المتزايدة في الصناعات التحويلية والصناعات الثقيلة الأخرى مثل الألمنيوم والبتروليكيماويات، إضافة إلى قطاعات أخرى كالسياحة والطيران. من ناحيته تساهل محمد برهان المدير التنفيذي لقناة CNBC عربية خلال كلمته، هل بات العالم حقا تحت تهديد

الذكاء الاصطناعي الذي أصبح حقيقة قائمة لا محالة؟ مبيّنا أن التعريف العلمي للذكاء الاصطناعي يقول: إن الخصائص التي تتسم بها البرامج الكمبيوترية تجعلها تحاكي القدرات الذهنية البشرية وأنماط عملها ومن أهم هذه الخصائص القدرة على التعلم والاستنتاج ورد الفعل على أوضاع لم ترمح في الآلة أصلا.

وقال أما على الصعيد التطبيقي فالذكاء الاصطناعي يعني في المقابل فتوح عملية واسعة -بل بلا حدود- في تشخيص ومعالجة الأمراض في التعليم والتثقيف، في الصناعة والنقل والمواصلات، في التجارة وحتى في إدارة الصناديق الاستثمارية، ما يعني بالضرورة ارتفاعاً أعلى في سلم التطور البشري. وأشار برهان إلى ما توضحه الأرقام حول التطور الحاصل على مستوى الثورة التكنولوجية، والذكاء الاصطناعي،

بقوله تبين الأرقام أنه وفي السنتين القادمتين يسرق الذكاء الصناعي نحو 5 ملايين وظيفة من البشر وهذا الرقم موهل للتفاقم إذا ما أخذنا بعين الاعتبار التطور الهائل الذي يطرا على صناعاته والاستثمارات الموهلة التي باتت تخصصها كبريات الشركات العالمية لتطوير أبحاثها في هذا الصدد. واعتبر برهان أن العالم اليوم يواجه ثنائية جوهرية تجسد في أنه لا مكتسبات بلا تحديات، وإن مكتسبات وتحديات الثورة الصناعية الرابعة هي واحدة من أهم المحاور التي تقرض نفسها على طاولات البحث والدراسة عند أبرز منظري السياسات الاقتصادية في العالم اليوم وهي واحدة من مواضيع منتدانا لهذا العام هنا في الشارقة، إضافة بالطبع إلى المواضيع الأخرى المرتبطة بالاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقضايا الابتكار الحكومي وتحديات تطوير الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحفيز إنشاء الشركات الجديدة.

ببقوله تبين الأرقام أنه وفي السنتين القادمتين يسرق الذكاء الصناعي نحو 5 ملايين وظيفة من البشر وهذا الرقم موهل للتفاقم إذا ما أخذنا بعين الاعتبار التطور الهائل الذي يطرا على صناعاته والاستثمارات الموهلة التي باتت تخصصها كبريات الشركات العالمية لتطوير أبحاثها في هذا الصدد. واعتبر برهان أن العالم اليوم يواجه ثنائية جوهرية تجسد في أنه لا مكتسبات بلا تحديات، وإن مكتسبات وتحديات الثورة الصناعية الرابعة هي واحدة من أهم المحاور التي تقرض نفسها على طاولات البحث والدراسة عند أبرز منظري السياسات الاقتصادية في العالم اليوم وهي واحدة من مواضيع منتدانا لهذا العام هنا في الشارقة، إضافة بالطبع إلى المواضيع الأخرى المرتبطة بالاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقضايا الابتكار الحكومي وتحديات تطوير الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحفيز إنشاء الشركات الجديدة.

ببقوله تبين الأرقام أنه وفي السنتين القادمتين يسرق الذكاء الصناعي نحو 5 ملايين وظيفة من البشر وهذا الرقم موهل للتفاقم إذا ما أخذنا بعين الاعتبار التطور الهائل الذي يطرا على صناعاته والاستثمارات الموهلة التي باتت تخصصها كبريات الشركات العالمية لتطوير أبحاثها في هذا الصدد. واعتبر برهان أن العالم اليوم يواجه ثنائية جوهرية تجسد في أنه لا مكتسبات بلا تحديات، وإن مكتسبات وتحديات الثورة الصناعية الرابعة هي واحدة من أهم المحاور التي تقرض نفسها على طاولات البحث والدراسة عند أبرز منظري السياسات الاقتصادية في العالم اليوم وهي واحدة من مواضيع منتدانا لهذا العام هنا في الشارقة، إضافة بالطبع إلى المواضيع الأخرى المرتبطة بالاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقضايا الابتكار الحكومي وتحديات تطوير الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحفيز إنشاء الشركات الجديدة.

ببقوله تبين الأرقام أنه وفي السنتين القادمتين يسرق الذكاء الصناعي نحو 5 ملايين وظيفة من البشر وهذا الرقم موهل للتفاقم إذا ما أخذنا بعين الاعتبار التطور الهائل الذي يطرا على صناعاته والاستثمارات الموهلة التي باتت تخصصها كبريات الشركات العالمية لتطوير أبحاثها في هذا الصدد. واعتبر برهان أن العالم اليوم يواجه ثنائية جوهرية تجسد في أنه لا مكتسبات بلا تحديات، وإن مكتسبات وتحديات الثورة الصناعية الرابعة هي واحدة من أهم المحاور التي تقرض نفسها على طاولات البحث والدراسة عند أبرز منظري السياسات الاقتصادية في العالم اليوم وهي واحدة من مواضيع منتدانا لهذا العام هنا في الشارقة، إضافة بالطبع إلى المواضيع الأخرى المرتبطة بالاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقضايا الابتكار الحكومي وتحديات تطوير الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحفيز إنشاء الشركات الجديدة.

ببقوله تبين الأرقام أنه وفي السنتين القادمتين يسرق الذكاء الصناعي نحو 5 ملايين وظيفة من البشر وهذا الرقم موهل للتفاقم إذا ما أخذنا بعين الاعتبار التطور الهائل الذي يطرا على صناعاته والاستثمارات الموهلة التي باتت تخصصها كبريات الشركات العالمية لتطوير أبحاثها في هذا الصدد. واعتبر برهان أن العالم اليوم يواجه ثنائية جوهرية تجسد في أنه لا مكتسبات بلا تحديات، وإن مكتسبات وتحديات الثورة الصناعية الرابعة هي واحدة من أهم المحاور التي تقرض نفسها على طاولات البحث والدراسة عند أبرز منظري السياسات الاقتصادية في العالم اليوم وهي واحدة من مواضيع منتدانا لهذا العام هنا في الشارقة، إضافة بالطبع إلى المواضيع الأخرى المرتبطة بالاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقضايا الابتكار الحكومي وتحديات تطوير الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحفيز إنشاء الشركات الجديدة.

ببقوله تبين الأرقام أنه وفي السنتين القادمتين يسرق الذكاء الصناعي نحو 5 ملايين وظيفة من البشر وهذا الرقم موهل للتفاقم إذا ما أخذنا بعين الاعتبار التطور الهائل الذي يطرا على صناعاته والاستثمارات الموهلة التي باتت تخصصها كبريات الشركات العالمية لتطوير أبحاثها في هذا الصدد. واعتبر برهان أن العالم اليوم يواجه ثنائية جوهرية تجسد في أنه لا مكتسبات بلا تحديات، وإن مكتسبات وتحديات الثورة الصناعية الرابعة هي واحدة من أهم المحاور التي تقرض نفسها على طاولات البحث والدراسة عند أبرز منظري السياسات الاقتصادية في العالم اليوم وهي واحدة من مواضيع منتدانا لهذا العام هنا في الشارقة، إضافة بالطبع إلى المواضيع الأخرى المرتبطة بالاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقضايا الابتكار الحكومي وتحديات تطوير الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحفيز إنشاء الشركات الجديدة.

ببقوله تبين الأرقام أنه وفي السنتين القادمتين يسرق الذكاء الصناعي نحو 5 ملايين وظيفة من البشر وهذا الرقم موهل للتفاقم إذا ما أخذنا بعين الاعتبار التطور الهائل الذي يطرا على صناعاته والاستثمارات الموهلة التي باتت تخصصها كبريات الشركات العالمية لتطوير أبحاثها في هذا الصدد. واعتبر برهان أن العالم اليوم يواجه ثنائية جوهرية تجسد في أنه لا مكتسبات بلا تحديات، وإن مكتسبات وتحديات الثورة الصناعية الرابعة هي واحدة من أهم المحاور التي تقرض نفسها على طاولات البحث والدراسة عند أبرز منظري السياسات الاقتصادية في العالم اليوم وهي واحدة من مواضيع منتدانا لهذا العام هنا في الشارقة، إضافة بالطبع إلى المواضيع الأخرى المرتبطة بالاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وقضايا الابتكار الحكومي وتحديات تطوير الشركات الصغيرة والمتوسطة، وتحفيز إنشاء الشركات الجديدة.





بعد مشاركة في قمة الحزام والطريق

دبي للصادرات تختتم زيارتها لهونج كونج وتبحث سبل تعزيز التجارة والصادرات

ساعد العوضي، رفع مستوى التعاون سيفتح آفاقاً جديدة للتبادل التجاري بين دبي وهونج كونج أحمد العمري؛ اجتماعات ثنائية مع الهيئات لدعم خطة المؤسسة في هذا السوق الواعد

•• دبي-الجزيرة

شاركت مؤسسة دبي لتنمية الصادرات، إحدى مؤسسات اقتصادية دبي، ضمن وفد اقتصادي إماراتي رفيع المستوى ترأسته وزارة الاقتصاد والذي ضم العديد من مؤسسات القطاع العام ورجال الأعمال للمشاركة في قمة الحزام والطريق في هونج كونج، حيث قام فريق المؤسسة وعلى هامش الزيارة بعقد سلسلة من الاجتماعات واللقاءات مع الهيئات والمؤسسات وغرفة التجارة والصناعة ومجلس تنمية تجارة هونج كونج.

وتعتبر القمة التي ناقشت في دورتها الحالية العديد من القضايا ذات الصلة بالتعاون المشترك في مجالات الاقتصاد والتجارة من أوسع المنديات الدولية في إطار المبادرة التي أطلقها الرئيس الصيني في 2013 لتعزيز الروابط بين آسيا وأفريقيا وأوروبا وتذليل العقبات أمام التجارة بين البلدين، وعلى هامش هذه القمة شارك وفد المؤسسة في لقاء الطاولة المستديرة التي ضم أكثر من 50 مشاركاً يمثلون مختلف المؤسسات والقطاعات ذات الصلة بالتجارة والنقل والخدمات اللوجستية في البلدين.

وبهذه المناسبة قال المهندس ساعد العوضي، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات: هونج كونج هي إحدى

أهم الشركاء الاقتصاديين لدولة الإمارات ولدينا معها تاريخ اقتصادي طويل مليء بالتجارب الناجحة في التبادل التجاري، لذا ركزنا خلال مشاركتنا على تعريف الطرف الصيني بالمازيا التنافسية وبيئة التجارة في دولة الإمارات ومشاريعها المختلفة، بالإضافة مناقشة الفرص للشركات الساعية إلى توسعة أعمالها من الطرفين وما يتعلق بأسواق الصين والدول المجاورة بالمنتجات الإماراتية من خلال بوابة هونج كونج.

وأضاف العوضي: حجم التبادل التجاري بين دولة الإمارات وهونج كونج بلغ حوالي 10.6 مليار دولار (38.9 مليار درهم) في عام 2016، بزيادة قدرها 5.3% عن عام 2015. وحلت الإمارات في المرتبة 17 عالمياً بين الدول المصدرة إلى هونج كونج بقيمة إجمالية 3.78 مليار دولار، نظراً لوجود تباين فيمن الأهداف الاقتصادية التي ساهمت في تطوير العلاقات الاقتصادية المتنامية بين الجانبين.

وأضاف العوضي: تعزيز مبادرة طريق

الحريز حجم الاتفاق الذي تقوم به الصين حالياً والذي بلغ مؤخرًا حوالي 150 مليار دولار سنوياً في الدول التي تشارك في هذا الطريق، حيث يتضمن الفرع البري من المبادرة 6 ممرات إضافة إلى طريق الحرير البحري، في حين بلغ التجارة بين الصين والدول الواقعة على طول الحزام والطريق حوالي 913 مليار دولار في عام 2016 أي أكثر من ربع إجمالي قيمة التجارة الصينية، الأمر الذي يجعل هذه المبادرة مهمة في دعم التجارة الخارجية العالمية وقطاع التصدير.

وفي نفس الإطار بحث وفد المؤسسة سبل التعاون مع كل من غرفة التجارة والصناعة ومجلس تنمية تجارة هونج كونج، وذلك لتعزيز التعاون المشترك بين المؤسسات ودعم عمليات مكتب المؤسسة في هذا السوق والذي تم تدشينه مؤخراً في هونج كونج من جهة أخرى، كما تمت مناقشة تنظيم فعاليات ولقاءات للمصدرين من الإمارات ودبي خلال الأعوام القادمة. وتأتي هذه

الخطة ضمن جهود المؤسسة، الهادفة إلى تعزيز علاقات التبادل التجاري والتصدير بين مدينة دبي ودول العالم المختلفة، وبالتالي تذليل العقبات ورفع الفرص التصديرية للشركات المحلية والمصنعين في إمارة دبي.

وبهذه المناسبة، قال أحمد العمري، مدير إدارة تطوير أسواق التصدير في مؤسسة دبي لتنمية الصادرات: تأتي هذه الزيارة ضمن خطط المؤسسة نحو تعزيز التواصل مع الجهات المعنية بالتجارة والتصدير، ورفع مستوى التعاون والتنسيق والعمل المشترك من أجل فتح آفاق وأسواق جديدة للمنتجات الإماراتية في مختلف أنحاء العالم وتعزيز العلاقات الدولية في هذا الشأن.

حيث تم خلال هذه اللقاءات إعطاء صورة وافية عن الصناعة في دولة الإمارات، وإمارة دبي خصوصاً، وكذلك الاستراتيجيات طويلة المدى التي تضطلعها قيادة دولة الإمارات والجهود المبذولة في بلدنا من أجل الارتقاء بالصناعات المحلية وتنمية القطاعات الصناعية المختلفة، ودور

تطبيقاً لخطةها الاستراتيجية لضمان استدامة نظام الطيران

الهيئة العامة للطيران المدني تبدأ مشروع تطوير واستبدال نظام إدارة الحركة الجوية في مركز الشيخ زايد للملاحة الجوية

•• دبي-الجزيرة

عقدت الهيئة العامة للطيران المدني، ورشة عمل بعنوان قياس الأداء المؤسسي كجزء من منظومة التميز الحكومي، وذلك في فندق الإنتركونتيننتال دبي في الفترة من 6 ولغاية 8 أغسطس الجاري، وذلك بحضور مجموعة ممثلة عن جميع الوحدات التنظيمية في الهيئة حيث شكل عدد الحضور 33 موظف من جميع المستويات الوظيفية.

وقعت الهيئة العامة للطيران المدني مع شركة إندرا (INDRA) الإسبانية عقد تطوير نظام جديد لإدارة الحركة الجوية في مركز الشيخ زايد للملاحة الجوية التابع لها. وتأتي هذه الخطوة إعلاناً عن بدء مرحلة جديدة ومهمة للمركز لتعزيز وتحديث قدراته بهدف الارتقاء بإمكانياته بما يليى احتياجاته لوكابة النمو الكبير في قطاع إدارة الحركة الجوية في الدولة، ويقدم مركز الشيخ زايد للملاحة الجوية خدمات الرقابة الجوية في أجواء الدولة لأكثر

من 2500 حركة جوية في اليوم. ويعتبر هذا النظام الذي أطلق عليه مشروع نظام الجيل القادم لإدارة الحركة الجوية من أحدث الأنظمة العالمية ويتمتع بمواصفات وخصائص تطبق لأول مرة في العالم ويستيق المواعيد النهائية المحددة من قبل المنظمة الدولية للطيران المدني، الشيء الذي يضع الدولة في مقدمة دول العالم في تطبيق حزم التحسينات وتطوير الحركة الجوية المحددة في الخطة العالمية للملاحة الجوية. وجاء الاختيار على شركة إندرا الإسبانية المختصة بتكنولوجيا الملاحة الجوية لتطوير هذا النظام بعدما طرحت الهيئة مناقشة عالمية في نوفمبر 2016 وذلك بعد عملية مطولة من التأهيل المسبق ودراسة إعطاء الشركات الفنية والمالية. وبمجرد تنفيذ المشروع والذي من المتوقع الانتهاء منه في منتصف 2020، سيكون المركز قادراً على استيعاب الحركة الجوية المتنامية للعشرين سنة المقبلة وفق أعلى معايير السلامة وكفاءة الأداء، مع التركيز بشكل



واضح على أتمتة العديد من العمليات ذات الصلة، وتوفير دعم كبير للعمليات الملاحية للمطارات ومساعدة شركات الطيران على تحقيق وفورات في الوقود المستهلك وبالتالي تحقيق نظام طيران صديق للبيئة في الدولة، كما سيطرح النظام العديد من الحلول لتبادل آتي للمعلومات الخاصة بالرحلات

وكذلك يهتم المشروع بتشجيع التعاون بين الجامعات الوطنية والجامعات الأجنبية في علوم إدارة الحركة الجوية، وإنشاء مركز للتميز والابتكار في مجال الملاحة الجوية في الدولة. وقال سعادة سيف محمد السويدي مدير عام الهيئة العامة للطيران المدني في دولة الإمارات العربية المتحدة: إننا نؤمن بالاستدامة وبالإستثمار في تقوية البنية التحتية لضمان عمليات طيران آمنة وعلى قدر عالي من السلامة والكفاءة التشغيلية، الشيء الذي يساهم بشكل كبير في تعزيز أمن واقتصاد الدولة. وأضاف أن الهيئة العامة للطيران المدني في دولة الإمارات العربية المتحدة رسمت خططها الاستراتيجية متضمنة مشاريع ومبادرات عديدة لتحديث وتحسين ورفع كفاءة خدمات الملاحة الجوية، كما أننا نعمل جاهدين مع شركائنا الاستراتيجيين لتوحيد أنظمة إدارة الحركة الجوية على مستوى الدولة والمنطقة، الشيء الذي سوف يساهم بشكل كبير في تحسين العمليات الجوية

العقود

27

بهدف الاطلاع على أفضل الممارسات في العمل المالي الحكومي وزارة المالية تستقبل وفداً من وزارة المالية السعودية

•• دبي-الجزيرة

في إطار استراتيجيتها الرامية إلى توطيد علاقات التعاون والعمل المشترك مع الجهات ذات العلاقة على مستوى المنطقة والعالم، استقبلت وزارة المالية صباح اليوم في مقرها بدبي، وفداً من وزارة المالية في المملكة العربية السعودية، للاطلاع على أفضل الممارسات المتبعة في مجال العمل المالي الحكومي وتبادل الخبرات.

واستقبل سعادة يونس حاجي الخوري، وكيل وزارة المالية، وسعادة سعيد راشد اليتيم، الوكيل المساعد لقطاع شؤون الموارد والميزانية، وسعادة مريم محمد الأميري الوكيل المساعد لشؤون الادارة المالية العامة، الوفد الزائر الذي ترأسه سعادة ياسر القهيان، وكيل الوزارة لشؤون الميزانية والتنظيم، وضم في عضويته كل من سعادة طارق بن عبدالله الشهيبي، وكيل وزارة المالية لشؤون الإيرادات، وسعادة عبدالله الغملاس، وكيل الوزارة المساعد لشؤون الإيرادات، وسعادة هذال الفايزي، وكيل الوزارة المساعد لشؤون المالية والحسابات، وسعادة علي الحمدا، وكيل الوزارة المساعد لشؤون الميزانية والتنظيم، وسعادة عبدالله العريفي، وكيل الوزارة المساعد لشؤون الميزانية والتنظيم، وسعادة صالح الشعلان مدير عام ادارة الحسابات العامة، وسعادة عبدالله العسكر، مدير عام ادارة الميزانية العامة وذلك بحضور عزه السويدي، مدير ادارة الإيرادات العامة، وعلي شريفي، مدير إدارة الميزانية العامة وعدد من مدراء الإدارات في وزارة المالية الإماراتية.

وأكد سعادة يونس حاجي الخوري وكيل الوزارة على التزام وزارة المالية بتطوير وتوسعة شبكة علاقات دولة الإمارات مع مختلف دول العالم والهيئات الإقليمية والعالمية. وقال سعادته: تواصل وزارة المالية سعياً إلى توطيد علاقات العمل والتعاون المثمر مع مختلف المؤسسات والهيئات الإقليمية والدولية، بهدف تبادل الخبرات والاستفادة من التجارب الناجحة. وترتبط دولة الإمارات بعلاقات اجتماعية واقتصادية وتجارية تاريخية مع المملكة، حيث استندت دعائم العلاقات الاستراتيجية بين الدولتين الشقيقتين إلى أسس ثابتة تعززها وروابط الدم والأرت والمصير المشترك، ووحدة الرؤية والتوجه.

وتم خلال الزيارة مناقشة أبرز إجراءات العمل والتجارب الناجحة ضمن قطاعات وزارة المالية في دولة الإمارات العربية المتحدة، وفي مقدمتها قطاعات الميزانية، والحسابات والإيرادات، حيث تم التعرف بإجراءات إصدار البيانات المالية ونشرها وفق أفضل المعايير الدولية، وألية إعداد الميزانية العامة للاتحاد، والتصنيف الوظيفي لها، والخدمات الرئيسية لمنظومة الدرهم الإلكتروني وطاقات الدرهم الإلكتروني، والخطط العمدة في تنمية وتنويع الإيرادات، بالإضافة إلى سبل وضع تنبؤات الإيرادات الحكومية.

واستعرض فريق وزارة المالية في دولة الإمارات خطط تنسيق السياسات المالية الحكومية في الدولة، وإحصاءات مالية الحكومة، ونظام بوابة الإمارات لإحصائيات مالية الحكومة، فضلاً عن مشاريع التنسيق المالي على مستوى الدولة. وتم الحوار حول المنهجية المعتمدة في دولة الإمارات لتأحية الأداء والأنظمة المالية، وإدارة التدفقات النقدية، فضلاً عن تقديم لمحة شاملة حول دليل الإجراءات المالية الموحد للحكومة الاتحادية، ودليل أحكام وإجراءات عقود الشراكة بين الجهات الاتحادية والقطاع الخاص.

وسط مشاركة 12,000 غرفة تجارة من أكثر من 100 دولة نشاطات متنوعة لغرفة دبي في المؤتمر العاشر للاتحاد الدولي لغرف التجارة بسيدني

•• دبي-الجزيرة

تستعد غرفة تجارة وصناعة دبي للمشاركة في مجموعة من النشاطات والفعاليات لتعزيز شبكة علاقات مجتمع الأعمال في الإمارة مع نظرائه حول العالم، وذلك على هامش مشاركتها في المؤتمر العاشر للاتحاد الدولي لغرف التجارة الذي انطلق امس الثلاثاء في سيدني بأستراليا ويستمر حتى ال 21 من الشهر الحالي وبمشاركة 12,000 غرفة تجارة من أكثر من 100 دولة حول العالم.

وشاركت الغرفة في اجتماعات اللجان المتعددة للاتحاد الدولي لغرف التجارة التي سبقت انطلاق المؤتمر والتي شملت اجتماع للجان الخاصة بشهادات المنشأ، واعتماد شهادات المنشأ وشهادات المنشأ الإلكترونية ومجلس شهادات المنشأ، وحضر سعادة حمد بوعبيد، مدير عام غرفة دبي، ونائب رئيس الاتحاد الدولي لغرف التجارة اجتماع المجلس العام للاتحاد الدولي لغرف التجارة الذي عقد يوم أمس الأول الإثنين، حيث استعرض الحضور تضاخر الجهود وتوحيدها لتذليل التحديات التي تواجه التجارة العالمية. كما شارك السيد عتيق جمعة نصيب، نائب رئيس تنفيذي اول لقطاع الخدمات التجارية في الغرفة في اجتماع المجلس العالمي لنظام دفتر الإدخال المؤقت للبضائع الذي عقد كذلك يوم أمس الأول الإثنين لمناقشة النظام وآليات تطويره.

ويشارك مدير عام غرفة دبي في جلسة نقاشية مع انطلاق فعاليات المؤتمر تحت عنوان التنقل العالمي حيث سيقدم ورقة بحثية تحمل عنوان التأثيرات الاقتصادية للعمالة المهاجرة والماهرة والمعلمة. كما سيحدث خليل حداد، مدير إدارة الاستراتيجية والتطوير المؤسسي في غرفة دبي في جلسة نقاشية أخرى حول نماذج الأعمال المختلفة لغرف التجارة.

وسيستعرض حسن الهاشمي، مدير إدارة العلاقات الدولية في غرفة دبي في عرض تعريفني المشهد الاقتصادي لدبي، وأفاق النمو المستقبلية وذلك خلال جلسة خاصة لإكسيو 2020 تنظم في اليوم الأخير للمؤتمر. وقد عززت غرفة دبي شراكتها مع الاتحاد الدولي لغرف التجارة بإعلانها راعياً بلاتينيا للمؤتمر الذي يقام تحت شعار لقاء الأعمال، حيث يناقش المؤتمر العاشر للاتحاد الدولي لغرف التجارة مواضيع مختلفة تهم غرف التجارة وتشمل الأعمال والنزاعات ودفتر الإدخال المؤقت والبنية التحتية ونماذج عمل غرف التجارة والاستدامة والسياحة والتنوع في بيئة العمل، وسهولة الحصول على التمويل وزيادة الأعمال النشابة، والقيادة ومهارات الغد، والثورة الصناعية الرابعة والتنقل العالمي.



المسافرين، وكذلك انضمام عدد من شركات التجزئة والعلامات التجارية الجديدة، إضافة إلى ارتفاع إيرادات العقارات والمساحات التابعة لمطارات أبوظبي. وعن هذا الإنجاز، صرح عبد المجيد الخوري، قائلاً: نحن فخورون جداً بأدائنا هذا العام، حيث نتلخص رؤية وأهداف مطارات أبوظبي في حسن إدارة الموارد المادية والبشرية بكفاءة وفعالية عالية للمحافظة على أفضل معدلات النمو في الارباح. مدعومة بألية تخطيط لاستراتيجية مرنة وذكية، تمكننا من تحويل التحديات إلى فرص وتسجيل إنجازات قياسية في كافة مجالات أعمالنا.

إن عام 2017 يعد عاماً آخر مليئاً بالتحديات لقطاع الطيران في الشرق



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧١٥٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الرابطة العالمية للتجارة العامة ش.ذ.م.م - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فيبين فيساوكومار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٩١٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175167153AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/١٠/٥ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥٩٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- رويال انترناشيونال لخدمات الحراسة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اكبر علي عبداللطيف قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٨,٨٤٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173197372AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٩٧٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- رويال ماجستيك للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد كوشر ميزي عبدالحليم ميزي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٣٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٤٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb172979957ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٩٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ركن النهضة للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / واد علي شمشير خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٣٥٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175874551AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٧ الساعة ١٥,٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٩٥٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اينتاييس فاشن ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / روكسار بانو محمد سليم خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٠٦٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٠٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE175005157MB وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٩/٢٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل علما بأن الدعوى قد جددت من الشطب.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٨٢٨٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مقهى ومطعم كلبني ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد عرفان كالكو خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٤٦٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb176237623ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٩١٣٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ملتي ستار لإدارة المنشآت ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / وقاص اعظم محمد اعظم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠٨٩٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB176843426AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٨٧١٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مطعم سميبلنج بك ك تاي - فرع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جافيد عليم الدين خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢١٤٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) وبالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb175883906ae وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٥١٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ديولا للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد علي علي التجار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٨٢١٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB17256610AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/١٠/٢٢ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٦٥٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- صاد للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/تيرسيبا تاباسان ايسانتيلبا بائزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغا وقدره (٥٠,٩٧٨) درهم وتذكرة عودة لوطنها على الدرجة السياحية او قيمتها مالم تلحق بخدمة صاحب عمل اخر وبالنسبة من الصروفات واعفت المدعية من نصيبها منها . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٨٩٤٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة النخبة لمحاولات البناء ذ.م.م - فرع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سلطان احمد سوهاف محمد خورشيد عالم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173713117AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٩٢٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- كويك اند كويك لخدمات رجال الاعمال ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / حيدر علي بولامتراكال قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٣٠٠) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175350126AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/١٠/١٢ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٩٠٥٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- بلو رايس التكنولوجيا ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اقبال قازي قازي هارونو راشد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٧٠٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم) والشكوى: mb176847850ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٦٦٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- تاج محل للحلقات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رينوسا اسيب جوتيريز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٢٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175792720AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٧ الساعة ١٥,٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٧٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- جيل آتين لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جونويو ديوبايا اريجلادو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٧٠١٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175748068AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/١٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٩٢٧٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمد سهيل ومحمد اجمل للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مجاهد سليم محمد سليم شاهد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٣٢٠٠) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB176866245AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٢١٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الباقية لتنظيم خدمات الافراح والاعراس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عريفه شيبير احمد عبادولا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٩٨٠٠ درهم) وتذكرة عودة او ما يقابلها بمبلغ وقدره (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175339619AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/١٠/١٢ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧١٦٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- قمر الزمان شمس اول قمر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سكان شامريخ الطافه ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ (٨٠٥٠) درهم) والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة رقم الشكوى العمالي: mb173781741ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٩٢٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سفن سيز لخدمات الغطس ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمود انور عبدالسلام محمد الفار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٨٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB177107070AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٢١٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اسبيشل سكيل للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / المتولي فخري المتولي غازي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٥٣٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٢٠٠) درهم وبالرسوم والمصاريف رقم الشكوى: AE175473808MB وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/١٠/١٥ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٦٠٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الشركة الكويتية للانغذية (امريكانا) الفرع الرئيسي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمود احمد محمد احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٤٥١٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173513051ae وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٥ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٤٥٤٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- رويال حاكو للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رومشير اريبيال زكريا كيلوت قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨١٣٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171063667AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/١٠/٩ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٦٥٤٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الشرقية الكبرى للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد اسماعيل اسماعيل الحادق قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٩١٧٣ درهم) وتذكرة عودة او ما يقابلها بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174698201AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/١٠/١٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٨٩٦٣ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مطعم ام اس ار تاج ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فهارهانا بينسالي بهله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٤٤٥٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB176790152AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٨٤ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضده/١- احمد الجميل امين السيد مجهول محل الإقامة
بما ان طالب التنفيذ/تورك لاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م
ويمثله:راشد عبدالرزاق محمد تهلك قد اقام عليك الدعوى
التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (٢٦٨٠٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٢٢٢ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضده/١- شركة شيخ عبدالحق وشركاه ش.ذ.م.م مجهول
محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد يار الله اقبال قد اقام
عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ
به وقدره (١٧٦٣٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
بالإضافة الى مبلغ (١٤٥٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان
المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٢٠ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضده/١- جولدن دوف للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول
محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/امانت علي نظير احمد قد
اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ
المنفذ به وقدره (١٥٨٢٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
بالإضافة الى مبلغ (١٢٧٩) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان
المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١٠٩ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضده/١- اكمل للاشاعات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة
بما ان طالب التنفيذ/عبدالرحيم محمد قاسم قد اقام عليك
الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (١٧٥٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة
الى مبلغ (١٤٦١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣١٦ تنفيذ تجاري
الى المنفذ ضده/١- مختبر الامارات الصناعي ش.ذ.م.م مجهول محل
الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة الرستمانى للسفريات ش.ذ.م.م
ويمثله:محمد سلمان حسن الصابري قد اقام عليك الدعوى التنفيذية
المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٩٩٣٩) درهم الى
طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات
التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من
تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٩ تنفيذ عقاري
الى المنفذ ضده/١- سيدرا ليمنت مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/شركة الجينديوم
الامارات ايه بي اس ويمثله:سيف سعيد راشد الغبار الشامي
نفلتمك بالصادر في الدعوى رقم:٢٠١٧/٢٨٣ عقاري كئي يوم الاحد بتاريخ:٢٠١٧/٩/٢٨
باعتباره سندا تنفيذيا وذلك،
١- بالزامك بسداد مبلغ وقدره (١٢٥٧٩٦١,٤١) درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ حتى
تمام السداد وتسليمه الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة خلال ١٥ يوم من تاريخ نشر هذا
الاعلان. ٢- انقضاء العقدين المورخين في ٢٠٠٨/٥/٢٢ موضوع الدعوى والزمتمت الدعي عليها
بالصروفات ورفضت ما عدا ذلك من طلبات.
وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور
خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٩٢ استئناف مدني
الى المستأنف ضده/١- يوسف عبدالقادر الجوري مجهول محل الإقامة
بما ان المستأنف / كيم لديمعه قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم
٢٠١٧/١٤٦ تجاري جزئي بتاريخ:٢٠١٧/٣/٥
وحددت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٢٥ الساعة ١٠,٠٠ صباحا
بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم
قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٩٢ استئناف مدني
الى المستأنف ضده/١- سامية حساني مجهول محل الإقامة بما ان
المستأنف / شركة ميثاق للتأمين التكافلي ش.م.ع فرع دبي ويمثله:علي
اسماعيل ابراهيم الجرمن قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم
٢٠١٦/٧٧٣ مدني جزئي بتاريخ:٢٠١٦/١٠/٤
وحددت لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/١٠/٢٢ الساعة ١٠,٠٠ صباحا
بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم
قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٧ تظلم تجاري
الى المتظلم ضده /١- جين جي اولجان مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم /
بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع ويمثله:عبدالله حمد عبدالله عمران العمران
الشامسي قد اقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار
الصادر في الدعوى رقم ١٧٧/٢٠١٧ امر على عريضة تجاري والرسوم والمصاريف.
وحددت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٢٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة
Ch 1.B.6 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا عليك بتقديم
ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي
حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٩ تظلم تجاري
الى المتظلم ضده /١- ساجد علي وهاب مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم /
بنك ام القيوين الوطني ش.م.ع ويمثله:عبدالله حمد عبدالله عمران العمران
الشامسي قد اقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار
الصادر في الدعوى رقم ٦٣١/٢٠١٧ امر على عريضة تجاري والرسوم والمصاريف.
وحددت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٢٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة
Ch 1.B.6 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا عليك بتقديم
ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي
حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٨٩ تنفيذ مدني
الى المنفذ ضده/١- رويال سيلفر لخدمات متابعة المعاملات
ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد
مصطفى عز الدين المملوك قد اقام عليك الدعوى التنفيذية
المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٥٦٠) درهم
الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور
خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٨ استئناف تجاري
الى المستأنف ضده/١- ثاني احمد عبدالله مجهول محل الإقامة بما
ان المستأنف / مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع ويمثله:احمد مهير
خميس عبيد بن مسحار قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم
٢٠١٧/٦١٠ تجاري جزئي بتاريخ:٢٠١٧/٥/٢٤
وحددت لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/١٠/٨ الساعة ١٠,٠٠ صباحا
بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم
قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا
رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٢٨ استئناف مدني
الى المستأنف ضده/١- ليلي نرجس بنت عبدالله بن بدر مجهول محل
الإقامة بما ان المستأنف / محمد سالم محمد عكاشه ويمثله:احمد
الحاج خادم بطي الميدير المهيري قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى
رقم ٢٠١٦/١٧٨٠ مدني جزئي
وحددت لها جلسته يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/١٠/١٢ الساعة ١٠,٠٠ صباحا
بالقاعة رقم ch2.E.23 وعليه يقتضي حضوركم او من
يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان حكم تهيدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٧٧ تجاري جزئي
الى المدعي عليه/١- فاطمة علي احمد المسلمي زوجة مانع احمد محمد مجهول محل
الإقامة بما ان المدعي / بنك ابوظبي التجاري (فرع) قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه
وعليه نفلتمك بان المحكمة حكمت بتاريخ:٢٠١٧/٩/١١ الحكم التهيدي التالي:حكمت
المحكمة بندي الخبير المصري صاحب الدور بالجدول خيرا في هذه الدعوى وتكون
مهمته كالاتي:الاطلاع على ملف الدعوى ومستنداتها وماعسى ان يقدمه الخصوم
والانتقال الى مقر الدعية والمدعي عليها ما لزم الامر والاطلاع على المراسلات
الورقية والالكترونية ان وجدت والسجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية
وحددت امانة خبيرة وقدرها ستة الاف درهم امانته مصروفات واتعاب الخبير
والزمتمت المدعي بسدادها في خزنة المحكمة ، وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين
الموافق:٢٠١٧/٩/١٨ الساعة: ٠٨,٣٠ صباحا في القاعة: ch1.C.12.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٤٩ تجاري جزئي
الى المدعي عليه /١- فرغ ابوظبي للمقاولات العامة ذ.م.م - فرع من الراجحي
للاشاعات ذ.م.م - فرع ابوظبي ٢- الراجحي للاشاعات ش.ذ.م.م مجهولي محل
الإقامة بما ان المدعي/ هنيكل بوني بت للصناعات المحدودة ويمثله: حسين علي
عبدالرحمن لوتاه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها
بالتضامن والتكافل بيمينه وقدره (٢٤٨,٥٠٣) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة
والفائدة ٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا
كفالة . وحددت لها جلسته يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/١٠/١١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة
Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك
من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٥٩ تجاري جزئي
الى المدعي عليه /١- محمود عبدالقادر محمد الاخرس مجهول محل
الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال ش.م.ع قد اقام عليك الدعوى
وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بيمينه وقدره (٤٥٠٧,٧٥) درهم)
والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل . وحددت
لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٩/٢٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch
I.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا عليك بتقديم ما
لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل
وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٦٧٤ عمالي جزئي
الى المدعي عليه /١- مصنع النيل للرخام والجرانيت ش.ذ.م.م مجهول
محل الإقامة بما ان المدعي / راجيندرا كومار مانان لال قد اقام عليك
الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٥٧٠٠) درهم)
وتذكرة عودة بيمينه (١٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم
الشكوى: MB176033521AE/2017 وحددت لها جلسة يوم
الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بعبك القاضي لذا فانت
مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٥٢ عمالي جزئي
الى المحكوم عليه/١- شمس الكرامة للمصروفات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة
نفلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٢ في الدعوى
المذكورة اعلاه لصالح ارام صبا محمد جاويد اقبال بالزام المدعي عليها بأن تؤدي
للمدعية مبلغ (١٣٥,١٥٠) درهم وتذكرة عودة لوطنها عينا او مقابلها نقدا ما لم
تتك قد التحقت بالعمل لدى صاحب عمل اخر والزمتمتا بالناسب من المصروفات
ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال
ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٢٢٨ عمالي جزئي
الى المحكوم عليه/١- حيزوم للمنسوجات والاقمشة ش.ذ.م.م مجهول محل
الإقامة نفلتمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢١ في
الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/علي را موسى اسماعيل بالزام المدعي عليها
بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٠٠٠٢٣) درهم وتذكرة العودة عينا او نقدا ما لم
يلتحق المدعي بخدمة صاحب عمل اخر والناسب من الرسوم والمصروفات
واعقت المدعي منها . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين
يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٢٨ عمالي جزئي
الى المدعي عليه /١- رومان للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما
ان المدعي / سوجان مياه خواج علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة
بمستحقات عمالية وقدرها(٢٣٦٦٤) درهم) وتذكرة عودة بيمينه وقدره (٨٠٠) درهم
والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: AE174179405MB وحددت لها
جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠١٧/٩/٢٥ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.I.
لذا فانت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة
تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٧٨ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضده/١- علية القوم العالمية مجهول محل الإقامة بما ان
طالب التنفيذ/كاملي ساسورويوق قد اقام عليك الدعوى التنفيذية
المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٤٨٣) درهم
الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٧٩٤) درهم
رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات
التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما
من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٨٢ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضده/١- مركز بلارة للجمعيات والعيادة التخصصية النسائية
ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بشري كريم
قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ
المنفذ به وقدره (١٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
بالإضافة الى مبلغ (٩٣٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان
المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٥٢ تنفيذ عمالي
الى المنفذ ضده/١- شركة الهدايا الداخلية المحدودة مجهول محل
الإقامة بما ان طالب التنفيذ/زيشان زهير خان زهير خان قد
اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ
المنفذ به وقدره (٣٩٦١٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة
بالإضافة الى مبلغ (٢٩٤٤) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان
المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٢٦ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٠
اعلان بيع عقار بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٥/١٠٧٧ تنفيذ مدني
طالب التنفيذ: شركة سي اس التي كيه دبي للمقاولات - ذ.م.م
عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - بر دبي - عود مينا - شارع ام هزير - بخاري - بخاري - مكتب رقم 115 - خلف نادي
السنتر - بجانب بناية فالكوت سيتي
المنفذ ضده: الش ا م ايه انكسيف المحدودة - وأخرون
عنوانه: بوكالة الحامى / حيدر بن حيدر
انه في يوم الاربعاء الموافق 2017/9/27 الساعة 5.00 مساءً وفي الايام الثلاث التالية ان القضي الحال
سيجري بيع العقار لخدمة اوصافه اذ ان الجهة التي انيط بها البيع (شركة الامارات للخدمات) وعلى موقعها
الالكتروني (www.emiratesaucaion) وعلى راسي الشراء ابيع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن
الأساسي قبل دخول الزمادة وكل من لديه اعتراض على البيع التقد بعارضه معزنا بما يبرره من مستندات
قبل الجلسة المحددة للبيع وفي التوايد ايمينة بثلاثة 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عقلا ابيع
كامل الثمن والصاريف خلال عشرة ايام التالية لجلسة البيع وكل شخص غير معنون من الزمادة ان يبره على
التمن الغرض ايام التالية لرسوم المراء بشرط ان نقل هذه الزمادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل
التمن المعروض والمصروفات خزينة المحكمة وفيها يلي اوصاف الممتلكات :
1 - نوع العقار: شقة سكنية - المنطقة : الحيبة الزمارة - رقم الارض : 22 - رقم المبنى : 1 - اسم المبنى : برموا
فيوز - رقم الوحدة : 1306 - المساحة : 119.57 متر مربع والقدره قيمتها ب (965.279.00) درهم
2 - نوع العقار : شقة سكنية - المنطقة : الحيبة الزمارة - رقم الارض : 22 - رقم المبنى : 1 - اسم المبنى :
برموا فيوز - رقم الوحدة: 614 - المساحة : 118.24 متر مربع والقدره قيمتها ب (955.815.00) درهم
3 - نوع العقار : شقة سكنية - المنطقة : الحيبة الزمارة - رقم الارض : 22 - رقم المبنى : 1 - اسم المبنى :
برموا فيوز - رقم الوحدة: 503 - المساحة: 119.69 متر مربع والقدره قيمتها ب (967.536.00) درهم
ملاحظة : يدفع المبلغ فورا.
رئيس القسم

في عالم الجمال لا شيء يضاهي العينين أهمية لأنهما المرأة التي تعكس شخصية المرأة بتناقضاتها وانفعالاتها، لذلك يفرد خبراء التجميل أهمية خاصة لهما وللمنطقة المحيطة بهما التي تعاني من حالات سود وانتفاخ لدى شريحة واسعة من النساء. للتخلص من هذه المعضلات التي تشوه جمال وجهك، إليك النصائح التالية:



لأنهما المرأة التي تعكس شخصية المرأة

نصائح للتخلص من الهالات السوداء وانتفاخات العينين

- نظفي بشرتك من الماكياج قبل النوم.
- استخدمي كريما يفتح لون البشرة.
- اشربي كميات كبيرة من الماء أو السوائل على هيئة عصائر فواكه طبيعية وتجنبني المواد الغريبة عن الجسم مثل البشرة مثل المواد الإصطناعية والملونة الموجودة في المشروبات الغازية والأطعمة والمعلبات.
- خفي من الأطعمة المقلية والمعلبة أو المجمدة.
نصيحة
في حال وجود حالات زرق حول عينيك يفضل عدم اللجوء إلى حاجب الهالات التقليدي واستبداله بمستحضر عناية ملون.
يعالج محيط العين طوال النهار بفضل مكوناته النباتية ويخفي اللون الكريه الذي يزيد من مظاهر التعب.
يكفي وضع هذا المستحضر بلمسات صغيرة ومن ثم تدليك نحو الخارج للحصول على مظهر طبيعي تماماً.

العلاج

قد يكون احتقان الأنف سبباً في ظهور اللون الداكن حول العينين، كذلك قلة ممارسة الرياضة، التدخين، الضغط النفسي، التهيج العصبي، الإنقباض الوعائي الدموي، التعرض الزائد لأشعة الشمس، الدورة الشهرية، الحمل، الإمساك أو غير ذلك، إليك ما يساعد على تخفيفها:
- تزيد الرياضة في الهواء الطلق من مستوى الأوكسجين في الدم الذي يعطيه اللون الأحمر الزاهي ويكسب الجلد لونا وردياً.
- احرصى على النوم باكراً لأن كل ساعة نوم قبل العاشرة ليلاً تقيد الجمال بشكل مضاعف مقارنة بالنوم بعد منتصف الليل.
- تجنبني التدخين، لأن النيكوتين يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية، ما يسبب تلوينات جلدية داكنة، كذلك تؤدي المركبات الكربونية إلى تقليل كمية الأوكسجين في الدم، فيصبح لون الجلد مضطرباً.
- لا تتعرضي لأشعة الشمس مدة طويلة، وإن كان لا بد من ذلك، ففي طريقتي النهار، في كل الأحوال ضعي كريما يحمي من أشعة الشمس الضارة.

قلة النوم

إذا كنت ممن يستمتعون بالسهرة، سيظهر ذلك على شكل انتفاخ في أسفل العين. الحل بسيط، يكمن في الحصول على قسط أكبر من النوم، وإذا تعدد ذلك يكون العلاج بوضع أكياس الشاي على العينين عشر دقائق وذلك بعد تبريدها

الملح

يؤدي تناول الأطعمة المالحة إلى زيادة استهلاك الجسم من الأملاح، ما يدفعه إلى تخزين المياه لتعويض النقص في مناطق عدة من ضمنها أسفل العين. لذلك يساهم التقليل من استهلاك الملح في اختفاء هذه الجيوب المنتفخة أسفل العينين.

الكافيين

يسبب استهلاك الكافيين بنسبة عالية عبئاً على الكبد الذي يساعد الجسم في التخلص من الفضلات. تعد هذه السموم الموجودة في الجسم من أهم الأسباب لبروز السواد أسفل العين. لذلك قللي، قدر الإمكان، من شرب السوائل التي تحتوي على الكافيين مثل القهوة والنسكافيه، واشربي لبتين من الماء يومياً لمساعدة جسمك على التخلص من هذه السموم.

تخزين السوائل

يسبب الإستلقاء على ظهرك أثناء النوم إلى اختزان جسمك السوائل خصوصاً في الجيوب أسفل العين. لعلاج هذه المشكلة استخدمي وسادة إضافية لرفع مستوى رأسك قليلاً، ما يؤدي إلى التخفيف من حدة المشكلة.
من جهة أخرى، قد تسبب لك الهالات السوداء حول العينين مشكلة جمالية ونفسية، لا يتوافر لها علاج محدد حتى الآن، قد تكون أسبابها وراثية أو مكتسبة.



في مرحلة تصبح الهرمونات غير متوازنة

نصائح بسيطة للعناية ببشرتك بعد انقطاع الطمث

في مرحلة انقطاع الطمث تصبح الهرمونات غير متوازنة، وتكون الآثار الجانبية لهذا الاضطراب قريبة إلى حد كبير من أعراض الدورة الشهرية والحمل، بما في ذلك بداية ظهور البشرة الدهنية. ومع ذلك فإن علاج البشرة الدهنية يختلف مع تقدم العمر، وإليك هذه النصائح البسيطة للعناية بها والحفاظ عليها نضرة وصحية بعد انقطاع الدورة الشهرية.

المطحون مع العسل، ثم دلكي البشرة برفق، والصقي العجينة عليها بواسطة قطعة قماش دافئة. اتركها على بشرتك لبضع دقائق ثم اشطفي وجهك بالماء البارد.
• قناع التفاح:
يمكن للتفاح أن يساعد بشرتك على التخلص من الدهون. اصنعي عجينة عن طريق خلط نصف تفاحة مهروسة ونصف كوب من دقيق الشوفان المطبوخ وبياض بيضة واحدة مضروبة، وأضيفي ملعقة من عصير الليمون. ضعي العجينة على وجهك واتركها لمدة 15 دقيقة ثم اشطفيها بالماء البارد.
• قناع صفار البيض:
يمكن لصفار البيض البسيط أن يزيل هذا اللعان الدهني للحصول على بشرة أفضل وجافة أكثر؛ ضعي صفار البيض بواسطة كرات القطن على المناطق الدهنية في وجهك واتركها تجف لمدة 15 دقيقة، ثم اشطفيها بالماء البارد.

6- تجنبني البودرة
في سنواك الأصغر ربما كنت تستخدمين البودرة لتغطية المناطق اللامعة على وجهك، لكن على البشرة الناضجة يمكن للبودرة أن تستقر في الخطوط الدقيقة والتجاعيد مما يجعلها تبدو أكثر وضوحاً، بدلاً من ذلك ريتي على وجهك بانتظام بالأوراق الخاصة بالتنشيف.

7- ارحلي في مطبخك
يمكنك استخدام بعض الأطعمة الموجودة في مطبخك في صنع أقنعة منزلية تساعدك على منع تراكم الدهون خلال انقطاع الطمث، إليك بعضها:
• مقشر اللوز والعسل:
يساعد مزيج اللوز والعسل على إزالة الزيوت وخلايا الجلد الميت.
اصنعي عجينة عن طريق خلط كمية صغيرة من اللوز

استخدام منتجات العناية بالبشرة القاسية، يمكن أن يزيد من إفراز الدهون وتهيج الجلد.

2- استخدمي التونر

ترجع أنك تعرفت على التونر (المواد القابضة) عندما كنت مراهقة، والنوع الخالي من الكحول ألطف طريقة للحد من الدهون وإزالة العوائق عن المسام في الجلد بعد انقطاع الطمث فيبعد غسل وجهك امسحي بشرتك بالتونر غير الجاف للتخلص من أي فائض من الدهون، ومنع ظهور البقع خلال انقطاع الطمث.

3- لا تهمل المرطب

الخطوة النهائية في النظام الروتيني الشامل للعناية بالبشرة ما بعد انقطاع الطمث هي ترطيب بشرتك، فالكثير من النساء يتخطين هذه الخطوة لأنهن يعتقدن أن المرطب لن يؤدي إلا إلى جعل بشرتهن دهنية أكثر. أما الخبراء فيشيرون إلى أن المرأة صاحبة البشرة الدهنية يجب أن تقوم بترطيبها، خصوصاً بعد استخدام منتجات تحتوي على مكونات وضعت لإزالة الدهون أو تقشير الجلد، مثل حمض الصنفاص أو حمض الجليكوليك.
عليك اختيار المرطبات الخالية من الدهون أو القائمة على المياه، فهي لن تسد المسام وستكون لها مردودات إيجابية.

4- ركزي على الأقنعة

يمكن للأقنعة ذات التنظيف العميق أن تقلل من كمية الدهون على البشرة على المدى القصير، وتحسن مظهرها وملبسها خلال انقطاع الطمث.

5- قشري بانتظام

استخدام التقشير اللطيف للوجه مرة أو مرتين في الأسبوع يمكن أن يساعد على إزالة الدهون السطحية، ويعمق وجهك نضارة جديدة. اختاري المقشر الذي يمكن أن يساعد أيضاً على تقليل التجاعيد والخطوط الدقيقة وتنشيط المسام.

المنتجات المناسبة للعناية بها، بالإضافة إلى أعداد بعض الوصفات المنزلية للعناية بالبشرة التي تساعدك في التعامل مع الدهون الفائضة.

1- طهري المسام

من أجل تطهير المسام المسدودة والتخلص من الزيوت المتراكمة على الجلد، يجب تطهير بشرتك كل يوم خلال انقطاع الطمث (وما بعده) بمنظف لطيف صنع خصيصاً للبشرة الناضجة. اغسلي وجهك بلطف باستخدام يديك فقط، فالمناديف يمكن أن تحفز على إفراز المزيد من الدهون، ولا تغسلي البشرة أكثر من مرتين في اليوم لأن الغسل الكثير والمتكرر، فضلاً عن

قد تتساءل بعض النساء عن سبب تحول البشرة لتصبح دهنية خلال انقطاع الطمث، والإجابة عن هذا السؤال بسيطة جداً، حيث يتم تحفيز إنتاج الدهون بواسطة إنتاج الهرمون، لذلك فأي تقلب في الهرمونات يسبب أن يصبح الجلد دهنياً أكثر. ولتخليصي على هذه المشكلة تعلمي كيفية وضع نظام يومي للحفاظ على بشرة متوازنة وصحية، وكيفية اختيار



منوعات

الفكر

31



بعد اعلان النجم الأميركي إفلاسه جونني ديب يواصل مسلسل مشاكله

وقال ديب إنه (في حال كنت مبدئياً ويصعب مجارتي كما يدعون، لماذا لم يحدوا إلى الآن اسمي من قائمة عملاتهم؟ لقد كانت حياتي العملية قاسية للغاية، ومنذ سنوات، وضعت ثقتي في عدد كبير من الأشخاص، لكن بعضهم تخلى عني).



خرج الممثل الأميركي جونني ديب قبل أشهر ليصرح بأن ثروته تتضاءل، عندها نصح ببيع قصره في فرنسا، الذي تبلغ مساحته 45 فداناً لتسديد ديونه.

وأوضح ديب أن الشركة فشلت في تقديم ملفه الضريبي في الوقت المحدد، ما كلفه أكثر من 4 ملايين ونصف المليون جنيه استرليني كمخالفات.

وبينما قالت الشركة إن الممثل أنفق أكثر من 59.6 مليون جنيه استرليني على 14 منزلاً يملكها، بما في ذلك المنزل الفرنسي، وعلى عدد من الجزر في منطقة جزر البهاما وعدة منازل في ولاية كاليفورنيا.

اليوم يواصل النجم الأميركي مسلسل مشاكله، فبعد طلاقه الصعب الذي تم عن طريق واسطة، فضلاً عن مسيرته التي يلفها الغموض، يواجه جونني ديب في الوقت الراهن جملة من المشكلات الجديدة.

واتهم ديب وكلاء أعماله بسوء التصرف في إدارة ثروته، مما تسبب له في خسارة ملايين الدولارات، لتوجه أصابع الاتهام للمجموعة التي تعنى بإدارة مختلف أعمال الفنان الشهير من قبل دائرة الإيرادات الداخلية، أي إدارة الضرائب، بالاضطلاع بتبويض الأموال والاحتيايل.

رداً على ذلك قال مجلس إدارة مجموعة TMG مجلة Hollywood Reporter، إنه منذ 30 سنة من العمل (لم يشك أي عميل، قديماً كان أو جديداً من ممارساتنا). لكن جونني ديب لا يزال يواصل نشر الأكاذيب الخبيثة التي لا أساس لها من الصحة حول مؤسستنا. في الواقع، ستدافع إدارة المؤسسة عن نفسها بكل صرامة ضد أية مزاعم يدلي بها جونني ديب).

وذكرت المجلة أنه من المنتظر أن يدين محامي جونني ديب مجلس إدارة هذه المجموعة لدى إدارة الضرائب، حسب (هايفينغتون بوست). وفي مقابل اتهام وكلاء الأعمال السابقين لجونني ديب بسوء التصرف في ثروته، دافع هؤلاء عن أنفسهم، معتبرين أن نمط حياة الممثل الأميركي يتسم بالتبذير، حيث أنفق أكثر من مليوني دولار خلال شهر واحد.



ثلاث شخصيات تقع دوماً في المشاكل

Lost in Paris... عمل فكاهي خفيف وساحر



في Lost in Paris، ذلك العمل الفكاهي والخفيف والساحر، تجوب ثلاث شخصيات تقع دوماً في المشاكل مدينة الأضواء، وما هي إلا مسألة وقت حتى تسقط إحداها في نهر السين. تسقط سائحة كندية تدعى فيونا (فيونا غوردون) في نهر السين أثناء سيرها على الجسر، تخطئ حين تطلب من عداء التقاط صورة لها. تبتسم للكاميرا وتقلد حركات العداء، راكضة في مكانها. فتتكفل الجاذبية وسوء الحظ بالباقي.

الاجتماع مجدداً بصديق قديم (بيار ريشار، أسطورة أخرى من أساطير السينما الفرنسية). فتتركز الكاميرا على أقدامها فيما يؤديان حركات ناعمة.

ثاني غريب لا عجب في أن نشير إلى أن دوم وفيونا، رغم العالين السينمائيين المختلفين اللذين يأتيان منهما، يتحولان إلى ثاني غريب عالي الانسجام. ندرك هذا الواقع من اللحظة التي يسحب فيها دوم فيونا من مقعدها ويديرها على حلبة الرقص في خطوات صمها برشاقة الصوران السينمائيان كلير شيلدريك وجان-كريستوفر لوفورستيه، وتسمح للمشاهد بتأمل جسمي الممثلين بأطرافهما المشوقة النحيلة في لقطات طويلة غير مقطعة.

صحيح أن Lost in Paris يحفل بالهفوات الصغيرة، والإخفاقات الوشكة، والمصادفات المجنونة، والهويات المختلطة، إلا أنه أقرب إلى دوامة لا تدور مطلقاً بسرعة جنونية أو تقذفك بما تحمله. يبدو كأحد أعمال جان-بيار جونييه محقوناً بمهدين مع جرعة ملطقة من ميل ويس أندرسون إلى المعايير المدروسة. علاوة على ذلك، تحوّل هذا العمل عن غير قصد إلى وداع جميل لريفا، التي رحلت هذه السنة (بعد بضعة أشهر من عرض الفيلم في المهرجانات)، والتي قدّم أداؤها المتعدّد الأوجه في أفلام Hiroshima, Leon Morin, Priest و Amour.

Amour Priest، المشاهدة لمحبة بسيطة عن مقدراتها الكبيرة. في هذه المرحلة، يتوقف الفيلم بهدوء كي يتيح للرائية، وتتناسق أجزاءه بذكاء. بدفانقه الثلاث والثمانين، لا يطيل البقاء ولا ينتهي مبكراً. تبدأ القصة في مجتمع كندي تغطي الثلوج حيث تتلقى فيونا، أمانة مكتبة في منتصف العمر، رسالة من ممتها مارشا (إيمانويل ريفا) التي غادرت البلدة قبل عقود لتعيش في باريس. تطلب مارشا، التي بلغت الثامنة والثمانين من فيونا القدم لزيارتها والحوول دون إرسالها إلى دار العجزة، علماً بأن هذا الاحتمال المحزن لا يبدو مفاجئاً نظراً إلى التدريب المعقد والغريب الذي تسلكه الرسالة لتصل إلى طاولة مكتب فيونا.

صحيح أن هذا المشهد المضحك مدروس بإتقان، إلا أن ما يعلق في ذاكرتك لا يقتصر على الحركات، بل يشمل أيضاً التعبير المتعاطف الذي يعلو وجه العداء فيما يتمسك بهافت فيونا ويهرع نحوها فيما تسحبها مياه النهر الجارية. صحيح أن الهفوات المضحكة القاسية تشكل علة وجود هذا العمل، إلا أن إنسانية أهل باريس الرقيقة وذلك الإحساس الضمني بأن التطورات كافة ستنتهي على خير ما يُرام تلطّف من وقعها.



وهذا ما يحدث فعلاً في هذا العمل المميز، وهو الفيلم الرابع لغوردون ودومينيك أبل، وهما مؤديان فكاهيان متزوجان من بروكسل (تشمل الأفلام السابقة التي أعدها ومثلا فيها The Fairy و L'iceberg, Rumba). وقد شارك برونو رومي في إخراجها.)
بعدما شحذ هذان الزوجان مهارتهما طوال سنوات في الأعمال البهلوانية وتشربا التقاليد الفكاهية الجسدية المميزة لجاك تاتي وبيار إيتيه، تنجح أساليبهما القديمة الذكية والمبتكرة دوماً في رسم ابتساماً على وجه المشاهد، مع أن مصدر إلهامهما بدأ ينضب بعض الشيء.



ألوان زاهية وإتقان
يحمل عملهما الأخير بقصته البسيطة كثيراً من الألوان

الفيل



«أصوات المعدة» .. ناقوس خطر على صحتك!

وهم لا يعلمون ولكن يستسلمون للتجشؤ بسبب تناولها، ولكن عليهم التوقف عن تناول الصودا مع الطعام ويفضل تناولها بعد الأكل بساعة على الأقل.

5- ارتجاع حمض المعدة ويسببه يشعر الفرد بالغثيان أو حرقة المعدة فيجب أن تعرف أنك مصاب بارتجاع حمض المعدة، الذي يتسبب في تكوين كثير من الغازات الساخنة في المعدة سواء بعد الأكل أو المعدة خاوية، وهنا يجب التوقف عن تناول الكافيين واستشارة الطبيب للحصول على العلاج اللازم.

إلى دخول كميات كبيرة من الهواء تؤدي الجهاز الهضمي بالضغط عليه فيكون (التجشؤ) وسيلة التخلص منها للوصول إلى مرحلة الراحة وعودة المعدة إلى حجمها الطبيعي.

3- الإصابة بالبرد أو الجيوب الأنفية فعند انسداد الأنف يكون التنفس من الفم أحد الحلول ما يجعل الفرد يدخل كميات كبيرة من الهواء إلى معدته، فتظهر على هيئة أصوات للمعدة أو تجشؤ.

4- الحساسية من الصودا وكثير من الأشخاص لديهم هذا النوع من الحساسية

هناك أصوات تصدر أحياناً من المعدة تسمى (التجشؤ) وهي دليل على وجود خلل يحدث وتجب معالجته.

وبحسب موقع womenshealthmag فإن كثرة (التجشؤ) أو الأصوات الصادرة عن المعدة تعني التالي:

1- التجشؤ دليل على زيادة الغازات المعوية التي تنشأ من عدم قدرة الأمعاء على القيام بعملية الهضم بشكل سليم، ويحدث ذلك عند زيادة نسبة اللاكتوز بسبب عدم القدرة على امتصاص الكربوهيدرات.

2- تناول الطعام بطريقة سريعة يؤدي

9 نصائح ذهبية لتفادي مخاطر المضادات الحيوية

يتناول كافة المرضى المضادات الحيوية عندما يتعرضون للعدوى، ورغم أن هذه الأدوية أصبحت ضرورية للحماية من البكتيريا إلا أن لها العديد من الآثار الجانبية الخطيرة، ولتقليل تلك الآثار غير المرغوبة، عليك أن تحرص على تذكر هذه الأشياء:

- المضاد الحيوي لا يعالج الفيروسات، وإنما البكتيريا. فلا يجدي المضاد الحيوي في علاج فطريات الجلد.
- الوصفة الشائعة لتناول المضاد الحيوي هي تناوله مرتين أو 3 مرات في اليوم. لا ينبغي أن يقوم المريض بتعديل الوصفة؛ لأن ذلك يؤثر على عملية الهضم.
- لا يجب التوقف عن تناول المضاد الحيوي إلا بعد تناول كل الجرعة الموصوفة من الطبيب. حتى عندما تشعر بتحسن عليك استكمال الدواء.
- يُفضل تناول المضاد الحيوي بعد الوجبات، وفي بعض الحالات قد يوصي الطبيب بتناوله قبل الأكل. في الحالتين تجنّب تناول البهارات والتوابل الحارة أثناء فترة تعاطي المضاد الحيوي.
- يهاجم المضاد الحيوي البكتيريا الصديقة التي توجد في الأمعاء، والتي تقوم بدور هام في عملية الهضم؛ لذا تناول الأطعمة الغنية بالبكتيريا الصديقة (البروبيوتك) مثل اللبن (الزبادي) لتعويض تأثير المضاد الحيوي.
- يزداد جفاف الجسم عند تناول المضاد الحيوي؛ ولذلك فاحرص على شرب لترين أو 3 لترات من الماء والسوائل كل يوم أثناء تناول المضاد الحيوي.
- احرص على أكل الأطعمة سهلة الهضم، قليلة الملح، وتجنّب الأكلات الغنية بالزيت، والأفضل تناول وجبات متوسطة وصغيرة الحجم، خلال فترة تعاطي المضاد الحيوي.
- يمكن تناول مضادات الحموضة والفيتامينات أثناء تناول المضاد الحيوي، لكن تجنّب مكملات الحديد.
- إذا أصبت بإسهال أو إسهال بعد تناول المضاد الحيوي لا تتوقف. راجع الطبيب إذا كانت الحالة شديدة.

التونة .. أرخص بروتين لعلاج 5 مشاكل صحية

يحتوي لحم التونة، على نسبة عالية من الفيتامينات والأحماض الأمينية، إضافة إلى زيت الأوميغا 3- المفيد في دعم صحة الجسم، وتقوية جهاز المناعة، كما تعد أسماك التونة من أهم مصادر البروتين.

وينصح الأطباء بتناول سمك التونة مرتين أسبوعياً حيث لن يرهق ميزانية الأسرة فهو رخيص الثمن مقارنة بباقي أنواع البروتين، ويؤكد خبير التغذية الدكتور مايكل مكرم، أن التونة قادرة على علاج 5 مشاكل صحية تتمثل في تصفية التونة من زيته وإضافة نقاط من عصير الليمون تزيد من معدلات الحرق بالجسم وتمده بالطاقة اللازمة.

وذكر أنّ سمك التونة يساعد في منع الإصابة بالأمراض القلبية والسكتات الدماغية، كما أنها تحتوي على زيوت غنية بمادة "أوميغا3" ومادة "إن3-". وهما من المواد التي أثبتت فاعليتها في وقف ضربات القلب الغير منتظمة التي تؤدي إلى حدوث الأزمة القلبية.

وأضاف، أنّ التونة تحتوي على مادة "السيلينيوم" التي تلعب دوراً كبيراً كمضاد للأكسدة وحماية خلايا الدم الحمراء من التلف، بجانب احتوائه على مادة "النياسين" وفيتامين ب2- الذي يعمل على تقليل الكوليسترول السيئ وزيادة معدلات الكوليسترول الجيد بالجسم.



المتثلة الكويبية آنا دي أرماس خلال حضورها عرض فيلم Blade Runner 2049 في مدريد. (ا ف ب)

قرأت لك

الفيل



إن الفيل أكبر وأضخم حيوانات أفريقيا.. وتكون الانثى أصغر حجماً من الذكر ولها ناب أقصر. يستريح الفيل وسط النهار ويستريح مرة أو مرتين في الليل ولكنه عدا ذلك فهو نشيط في أي وقت يبحث عن الطعام. ونظراً لحجمه الضخم فهو يستطيع التهام 200 كجم من النبات في اليوم عن طريق امساکها بأنيابه ووضعها في فمه أن الفيل حيوان اجتماعي، وخاصة الأنثى، تلد انثى الفيل في أي وقت من السنة ويستمر حملها مدة 22 شهر لتضع صغيراً واحداً فقط .

سؤال وجواب

من هو ماسبيرو؟

هو مستشرق فرنسي درس اللغات الشرقية فضلع في اللغة الهيروغليفية وانشأ المعهد الفرنسي بالقاهرة وعمل مديراً للمتحف المصري وكان قد قدم مصر كرئيس للبعثة المصرية لدراسة الآثار كما ان له جهوداً في الكشف عن بعض الآثار المصرية وأهمها مومياء رمسيس الثاني، كما أطلق اسمه على احد الشوارع الرئيسية في القاهرة والمطلة على كورنيش النيل.

من هو جوتنبرج؟

هو مخترع الماني يرجع الفضل اليه في اختراع الطباعة بالحروف المتحركة.

ماهما الدولتان اللتان تحملان اسم معادن؟

هما قبرص ويعني اسمها اللاتيني كيبوريوس النحاس، أما الدولة الأخرى فهي الأرجنتين واسمها مشتق من الاسبانية ارجانت اي الفضة.

هل تعلم؟

- أن زجاجة الحليب تفقد ما يعادل ثلثي محتواها من فيتامين (ب) إذا ما وضعت حوالي ساعتين في ضوء النهار
- أن شعر اللحية لدى الرجل قوي جداً ويعادل في قوته ومتانته متانة سلك من النحاس في نفس قطر شعره
- أن الكأس السميكة معرض للكسر أكثر من الكأس الرقيق فيما إذا وضع به مشروب ساخن
- أن الكسوف لا يستمر أكثر من 7 دقائق و8 ثانية وذلك بسبب السرعة التي تدور بها الأرض حول الشمس.
- أن الغاز في طبيعته غاز لا رائحة له، ولكن تضاف إليه هذه الرائحة لدى تصفيته وتخزينه من أجل عامل الأمان والحماية للانتباه إليه
- أن طائر الكيوي هو الطائر الوحيد التي تقع فتحة أنفه في مقدمة منخاره
- أن الماء البارد هو أخف من الماء الساخن
- أن ما يخص الجمال من مفردات وتعابير في اللغة العربية يقرب من 1000 كلمة
- أن البعد بين الشمس والأرض يعادل 385 ضعفاً من بعد الأرض عن القمر

قصة

ارتعد الثعلب وهو يسمع زئير الأسود فقد كان عالياً جداً وايضاً غاضباً جداً .. سأل نفسه يا ترى ماذا حدث مالي اسمع الأسود تزار وهي غاضبة سأذهب لأعرف فأنا لا أستطيع ان اجلس وانتظر. ذهب الثعلب إلى عرين الأسود وهو يحاول تشمم الأخبار حين وصل وجد امامه الأسد الكبير وهو صديقاً له فسأله بقلق: مالي اراك تزارون هل حدث شيئاً؟ فقال الأسد اخفني الصغير .. لا تقف امامي هكذا اذهب وابحث عنه.. اذهب وألا تقتلك، يجب ان تبحث الغابة كلها عن ابني. جرى الثعلب من امام الأسد واخذ يصرخ وهو في الطريق عن الشبل الصغير الضائع وكلما تقابل مع احد الحيوانات سأله هل وجدتموه ولكن الجميع كانوا يجيبون بالنفي والغاية كلها متشغلة بالبحث عن الشبل الصغير.. لم تترك الحيوانات مكاناً الا وبحثت فيه فوق الأشجار وتحته.. بين الشجيرات ووسط المياه الضحلة، من اطراف الغابة لأطرافها ومن شرقها إلى غربها ولكن دون فائدة واجتمع الجميع حول الأسد يقولون ربما وقع في يد صياد.. فصرخ الصقر وقال: لا لم يأت إلى غابتنا صيادون اليوم ولا حتى امس.. فقال الفرد ربما سقط في النهر فرد التمساح وقال لا.. اشرف على النهر بنفسي لم يسقط فيه أي حيوان اليوم.. فصرخ الأسد وقال حسناً هل تبخر ابني في الهواء ايها المغفلون.. صمتم الجميع ربما خوفاً منه وربما احتراماً لدموع الأم المتكوية.. ووسط هذا الصمت الطبق جاء الشبل الصغير ووقف وسط الزحام وهو يقول ماذا حدث لماذا تبكون، اندمض الجميع وتعجبوا ثم نظروا إلى الأسد وهم يكتفون ضحكاتهم خوفاً من الأسد الذي برزت عيناه وهو ينظر إلى شبله الذي كان يبكيه منذ لحظات.. صرخ فيه ابن كنت ايها الشقي؟ فقال: كنت ايام في التجويف اعلى الشجرة من الخلف، كم كان النوم فيه دافئاً ومرحياً ومازلت احس برغبتني في النوم مرة أخرى .. انسحب الشبل بهدهو والتف خلف الشجرة فتسلق فروعها ودخل في تجويف عميق ليستكمل نومه تاركاً أمه واباه والحيوانات كلها تتضحك وتتضحك حيث صرخ الثعلب وقال كان ينام فوق رأس ابيه وهو لا يحس بذلك، يا له من غبي، أه كم هو غبي .. ولم يقل كلمته الثالثة فقد لطمه الأسد لطمة قوية فقتله في الحال فقد ظن ان الأسد يقصده هو بالغباء ولا يقصد ابنه وعندما عاتبته زوجته قال: هذا الشبل من ظهر ذاك الأسد.. ولا يصح ان يوصف بالغباء ابداً.. فهل دفع الثعلب حياته ثمناً لغبائه ام غباءه الأسد؟

