

المهارة لتوظيف العمالة (الإدارة إماراتية)

خدماتنا

- ممرضين
- مريبات
- طباطين
- كوافيرات
- سائقين أثنى / ذكر

Mob: +971 55 4588774 - Tel: +971 2 444 7457 - P.O.Box:29449 Abu Dhabi-uae
Email: info@maharahrecruit.com - website:www.maharahrecruit.com

منوعات المعركة

سكيور لاستقدام العمالة

Secure Manpower Recruitment

أبوظبي

استمتع بالحياة باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استقدام الخادمت
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا	الفلبين
سبيلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	بنوغندا

أبوظبي

طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546

whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

المراسلات: ص ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الثلاثاء 16 يناير 2018 م - العدد 12225
Tuesday 16 January 2018 - Issue No 12225

هل هذا أخطر تحدٍ ظهر على الإنترنت؟

تظهر من وقت لآخر، بعض التحديات على مواقع التواصل الاجتماعي، التي يحاول ممارستها الحصول على نسب عالية من المشاهدات والإعجابات على هذه المواقع، لكن تحدٍ جديد ظهر مؤخراً تجاوز كل حدود الخطر، من خلال ابتلاع بعض الشباب والمراهقين منقذات الغسيل أمام الكاميرا. ويحمل التحدي الذي حذر منه الأطباء مؤخراً اسم "تايد بود تشالنج"، حيث يقوم بعض الشباب بتصوير أنفسهم، وهم يعضون غلب صغيرة تحتوي على مسحوق تنظيف، ويتحدون الآخرين على فعل ذلك، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. وفي الوقت الذي ينظر الشباب والمراهقون إلى هذا التحدي، على أنه مجرد لعبة للتسلية والمرح، إلا أن الأطباء يعتقدون أنه يمكن أن يؤدي إلى الموت، حيث أن أية كمية يتم ابتلاعها من مسحوق الغسيل، يمكن أن تؤدي إلى القيء والإسهال، وربما تتسبب بالوفاة. يذكر أن هذا التحدي بدأ في 2017، بعد نشر طالب جامعي دعابة حول مدى إغراء عبوات مسحوق الغسيل للأكل، ونشر مقطع فيديو وهو يحاول ذلك، وبعد وقت قصير من انتشار الفيديو، تحول الأمر إلى ظاهرة على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث تمت مشاركة العشرات من مقاطع الفيديو لأشخاص يقلدون هذا الشاب.

السلحفاة تولد إناثاً لارتفاع الحرارة

كشفت دراسة جديدة أن ارتفاع درجات الحرارة عند الحاجز المرجاني العظيم يتسبب في ولادة أعداد أكبر من الإناث من السلحفاة الخضراء الأمر الذي قد يقضي على هذا النوع من الحيوانات البحرية. ولأن جنس السلحفاة الخضراء تصدده درجات الحرارة فقد تسبب دفاء الطقس الناتج عن التغيرات المناخية في ارتفاع درجة حرارة البيض في فترة الحضنة وأدى هذا بدوره إلى زيادة في عدد الإناث. وكشفت الدراسة التي نشرت الأسبوع الماضي أن أكثر من 99% من السلحفاة الصغيرة السن وودن من التكاثر في الجزء الشمالي من الحاجز المرجاني من الإناث وأن النسبة تبلغ 69% في المئة في جنوب الحاجز.

طرق جديدة للتخلص من رائحة الفم الكريهة .. تعرف عليها

أشارت مجلة "إيلي" الألمانية إلى أن رائحة الفم الكريهة تسبب مشاكل اجتماعية مختلفة، منها فقدان الثقة بالنفس ومشاكل في العلاقة الزوجية وغيرها من العلاقات المهنية، وهناك طرق بسيطة لعلاج هذه المشكلة، ولكن لا بد في البداية معرفة الأسباب لتحديد العلاج المناسب.

من أهم الأسباب التي تؤدي إلى الرائحة الكريهة إهمال نظافة الفم، حيث إن البكتيريا الموجودة في الفم هي المسؤولة أساساً عن رائحته الكريهة، كما أن تناول بعض الأطعمة مثل السمك والثوم يؤدي إلى ظهور الرائحة، إضافة إلى التبغ، والمشروبات الكحولية، والشعور بالجوع بسبب مركب الأستون الذي يتكون في المعدة. ويعتبر جفاف الفم من الأمور التي تتسبب في انبعاث رائحة كريهة في الصباح بسبب نقص شرب الماء لفترة طويلة، وقلة إنتاج اللعاب، ولكن الأسباب الأكثر خطورة هي الإصابة بالأمراض مثل أمراض اللثة والسكري، التي تخلف رائحة كريهة في الفم.



التي يمكن من خلالها التغلب على ملحوظة الفم. يظهر في الفم أحياناً طعم مالح بشكل مفاجئ ومن دون سابق إنذار يشير الاستغراب. فيتساءل المرء عن السبب الذي يجعل كل شيء يتناوله مالحاً. من المعروف أن حاسة التذوق تتأثر بعوامل كيميائية مختلفة، نتيجة مواد غذائية سائلة أو الأطعمة التي تدخل للفم أو حتى في حال التأثير برائحة معينة. علمياً ينتشر حوالي 10 آلاف برعم ذوق على اللسان. وتقسّم مناطق التذوق إلى خمس مناطق على شكل حلقات. في المنتصف تقع حلقة الطعم المر، تحيط بها حلقة الطعم المالح، ثم الحامض، فالحلو وأخيراً بقية اللسان.

الأسباب وهناك أسباب كثيرة لهذا الخلل حسبما نقل موقع "غيزوندهايتس فاكتن" الطبي، ومنها: الجفاف في الجسم الذي يحدث نتيجة فقدان كمية كبيرة من الماء، والذي يتسبب في اختلال درجة الحموضة بالجسم. فقدان الماء يأتي نتيجة ارتفاع درجة الحرارة أو التعرق كثيراً لأسباب طبيعية أو غير طبيعية، أو شرب مواد غذائية تمتص كميات كبيرة من الماء. كما أن شرب كميات كبيرة من الكولا أو المشروبات الكحولية يؤدي إلى سحب كميات الماء من الجسم ما يؤدي بالنتيجة إلى خلل في نسبة الحموضة (pH).

النقص الغذائي، والذي يؤدي إلى نقص في الفيتامينات، بالإضافة إلى النقص في عناصر معدنية مثل الكروم والحديد واليود والزنك وعنصر السيلينيوم. هذه العناصر تنتج للجسم مركبات من الناويريوم والكلوريد التي تفعل نسبة الحموضة (pH) المسؤولة عن عمل براعم الذوق على اللسان. عدم التوازن في نسبة العناصر المذكورة ينتج عنه خلل في عمل الحموضة في الجسم. كما أن هناك أسباباً كثيرة أخرى لظهور الملوحة في الفم، منها: الحموضة الزائدة في الفم بسبب تناول مواد حامضية، بعض العلاجات الطبية، بالخصوص المضادات الحيوية، إذ تظهر الملوحة بعد تناولها كعارض جانبي، وذلك بسبب حدوث خلل في عمل براعم التذوق. الخلل في الحواس الأخرى كحاسة الشم أو اللمس. أو أمراض الفم واللسان وحتى المشاكل في الأسنان، كما يذكر موقع "4 جي هيلث" الطبي. وهناك أيضاً الأمراض التي تصيب الغدد اللعابية، وحتى أمراض الكلية والكبد والسكري يمكن أن تتسبب في ظهور الملوحة في الفم، حسبما نقل موقع "غيزوندهايتس فاكتن" الطبي.

والغرض معالجة هذه الحالة ينصح الخبراء بالإجراءات التالية: شرب كثير من الماء في حال الجفاف، وعدم تناول الكحوليات والقهوة والكولا. تناول مشروبات تحتوي على عناصر معدنية مغذية ومهمة لعمل نسبة الحموضة في الجسم (الكروم والحديد واليود والزنك وعنصر السيلينيوم).

التقليل من الضغوط الحياتية التي تتسبب أحياناً في ظهور الملوحة بعد تأثيرها على صحة الجسم. وأخيراً تنظيف وغسل الفم بطريقة صحيحة.

ولعلاج رائحة الفم الكريهة، يتعين شرب الكثير من الماء، بين 2 إلى 3 لتر من الماء يومياً للحفاظ على توازن الرطوبة في الفم، كما يعمل مضغ العلكة على إنتاج اللعاب، الذي يعمل بدوره على منع جفاف الفم. وتساعد الأعشاب على منع ظهور الرائحة الكريهة، حيث تعمل مادة البوليفينول الموجودة في اليانسون، والكراوية، والنعناع، والقرنفل، والشمر، والبقدونس، على منع تكاثر البكتيريا المسببة للرائحة الكريهة، ويمكن تناول هذه الأعشاب بطرق مختلفة مثل مغلي العشب "شاي"، أو مضغ البذور "ملعقة صغيرة بعد كل وجبة" أو مستحضراً طبياً مثل الزيوت الصيدلانية.

وفي المقام الأول ينبغي الاهتمام بنظافة الفم، ولذلك أوصت المجلة الألمانية بتنظيف الأسنان مرتين في اليوم على الأقل، دقيقتين ودون إهمال المناطق البينية، لضمان التخلص من البكتيريا المسببة لرائحة الفم الكريهة.

ومرصة المجلة الألمانية أيضاً بضمض وتنظيف الأسنان صباحاً ومرة في العامين في العام، فالطبيب لا يتعرف فقط على الفور عما إذا كان هناك شيء خاطئ، ولكن يمكنه تنظيف الأسنان بشكل أكثر دقة، وإذا لزم الأمر يتعين تنظيف اللسان أيضاً.

الملوحة في الفم - الأسباب والعلاج

تظهر أحياناً الملوحة في الفم حتى يكاد المرء لا يشعر بطعم الغذاء ولا السوائل التي يتناولها. أسباب هذه الظاهرة مختلفة ودقيقة، هذه بعض منها؛ وكذلك بعض الوسائل

لنتام بسرعة .. إفعل هذا الأمر!

في كثير من الأحيان يكون الدماغ فجأة بقيمة نشاطه لحظة الاستعداد للنوم، حيث تفكر بالأمر التي لم تستطع إنجازها اليوم أو بالمهمات التي عليك إنجازها غداً. ومحاربة هذه المشكلة الشائعة لدى الكثيرين قدمت دراسة جديدة مفتاح سرعة الاستغراق بالنوم خلال دقائق معدودة فقط.

وفي الوقت الذي تكثر فيها الدراسات التي تقدم حلولاً لمحاربة الأرق مثل تمارين التنفس أو أخذ حمام دافئ أو تبريد الغرفة، غير أن هذه الدراسة الأمريكية الجديدة أفادت أن كتابة لائحة من المهام ليوم غد يساعد على الاستغراق في النوم خلال 15 دقيقة فقط، دون اللجوء لأدوية المنومات أو الأعشاب الطبية.

توصل قائد الدراسة من جامعة بايلور في ولاية تكساس الأمريكية الدكتور مايكل سكولين إلى هذه الخلاصة بعد دراسة طلب خلالها من 57 مشاركاً كتابة قائمة بالمهمات التي يخططون لإنجازها في الغد، فتيبن أن المجموعة سقطت سريعاً بالنوم خلال 15 دقيقة مقارنة بالمجموعة الثانية التي طلب منها كتابة مهام أجزتها خلال اليوم قبل الخلود للنوم. وفسر المشرف على الدراسة أن كتابة المهام للغد يساعد على محاربة القلق وتفرغ المخاوف والأفكار السلبية حول أنشطة اليوم التالي، مما يساعد على تهدئة نشاط الدماغ، وفقاً لما نقلته صحيفة ديلي ميل البريطانية.

لماذا يجب أن يأكل طفلك البيض؟

كشفت دراسة حديثة أجراها الفريق البحثي لجامعة واشنطن الأمريكية بأن تناول البيض يحسن من نمو الأطفال ويعزز من مستوى تطور أدمغتهم.

أجرى الباحثون الدراسة على 160 طفل ممن تتراوح أعمارهم من 6 إلى 9 أشهر، حيث واطب 83 طفلاً منهم على تناول بيضة يومياً لمدة ستة أشهر، وفقاً لموقع "fanpage" الإيطالي، المنوع. أظهرت نتائج التجربة أنه تم العثور على نسب عالية من مادة الكولين في دم الأطفال الذين واطبو على تناول البيض يومياً، والكولين من المواد الأساسية الغذائية للجسم المركبة من فيتامين بي، الذي يلعب دوراً كبيراً في تطوير عمل ووظائف دماغ الأطفال. وذكر الباحثون أن البيض يعمل على دعم وتطور النمو لدى الصغار، لما يحتويه من أحماض دهنية أساسية وبروتينات وفيتامين A و B12.

البكتيريا بألة صنع القهوة أكثر منها بالفسلة!

الجراثيم في كل مكان من حولنا، وخاصة في المناطق الرطبة وفي آلات صنع القهوة. طالب دراسات عليا ألماني كشف وجود مستعمرات من البكتيريا في ماكينات القهوة. وهذه ثلاث نصائح مهمة للتخلص عن كائن البحث.

وعثر الألماني يان شاغيس، أثناء إعداد بحث التخرج الخاص به للحصول على شهادة الماجستير في علوم الأغذية، على أغشية تحتوي على مستعمرات من البكتيريا في ماكينات القهوة - وهي مستعمرات لا تتواجد إلا في مغاسل المياه فقط، كما نقل موقع "فوكوس" الألماني عن كاتب البحث.

ورغم عدم وجود إثباتات لغاية الآن على تسبب القهوة غير النظيفة بأمراض عند البشر، إلا أن خبراء الصحة يحذرون من تجاهل البكتيريا في آلات صنع القهوة.

لذلك، يقدم موقع "تشيب" الألماني بعض النصائح لتنظيف ماكينة القهوة، وهي:

- تجديد الماء كل يوم في خزان المياه في الماكينة قبل الاستعمال.
- غسل خزان القهوة بعد كل استعمال.
- إعداد القهوة ساخنة. لأنه إذا تم اختيار 68 درجة مئوية مثلاً تحضير القهوة بدلاً من 60 أو 63 مئوية المتعارف عليها، يمكن حينئذ القضاء على الكم الأكبر من البكتيريا.

الجليد في المريخ سيكفي لاستيطان البشر

عشر علماء فضاء على رواسب جليدية قرب سطح كوكب المريخ، ما يمثل مصدراً هاماً للمياه أو إنتاج الأكسجين لرواد الفضاء. وساعد العلماء في هذا الاكتشاف صور التقطتها مركبة فضائية تابعة لوكالة ناسا.

أعلن علماء الفضاء عن اكتشاف منحدرات حادة في صور التقطتها مركبة فضائية تابعة لإدارة الطيران والفضاء الأمريكية (ناسا). وكشفت الصور عن ثمانية مواقع توجد فيها رواسب جليدية ضخمة قرب سطح كوكب المريخ، ما يمثل مصدراً محتملاً للمياه قد يبشر بإقامة مستوطنات بشرية على سطح الكوكب الأحمر في المستقبل.

ومن المعروف لدى العلماء أن حوالي ثلث سطح المريخ يكتسي بطبقة خفيفة من الجليد وأن قطبيه يحتويان على رواسب جليدية كبيرة. لكن بحثاً كشف عن صفائح جليدية سميكة تحت سطح منحدرات بارزات يصل إلى مائة متر عند خطوط العرض الوسطى للكوكب.

وقال كولين دانداس، عالم الجيولوجيا في مركز علم جيولوجيا الكواكب بولاية أريزونا، وهو مركز يتبع هيئة المسح الجيولوجي الأمريكية، والذي أشرف على الدراسة: "إنه من المفاجئ أن تجد على المريخ ما يكشف عن جليد في هذه المناطق... في منطقة خطوط العرض الوسطى من الطبيعي أن يكتسي السطح بغطاء من الغبار".

وفي شأن متصل، قالت شين بارنر، العملة المتخصصة في دراسة الكواكب في مختبر القمر والكواكب التابع لجامعة أريزونا، يحتاج البشر للماء أينما ذهبوا وهو قليل بشدة كي تحمله معهم... الأفكار السابقة لاستخراج ماء صالح للشرب من المريخ كانت تتلخص في استخلاصه من قطب شديد الرطوبة أو عبر كسر الصخور المحتوية على الماء.

وأضافت: لدينا ما نعتقد أنها مياه نقية مدفونة بالكاد تحت السطح... لتست في حاجة إلى حل عالي التقنية... بوسعك أن تذهب بدلو وجاروف وتجمع ما يكفيك من الماء.

كم نحتاج من أشعة الشمس للحصول على فيتامين د؟

من المعروف أن التعرض لأشعة الشمس أمر ضروري وحاسم لتشكيل فيتامين دال الهام جداً لصحة العظام والأسنان وتعزيز جهاز المناعة، ولكنه في نفس الوقت يسبب حروق الشمس، في حال طالت مدة التعرض لهذه الأشعة عن الوقت المطلوب.

ولكن كم يحتاج الجسم من أشعة الشمس لتشكيل حاجته من فيتامين دال، وما هو الوقت الأنسب لذلك؟ يقول الخبراء، إن جسم الإنسان يحتاج إلى ما بين 20 و25 ميكروغرام من فيتامين دال يومياً، وتختلف مدة التعرض لأشعة الشمس للحصول على هذه الكمية على عدة عوامل، أهمها كثافة أشعة الشمس والغطاء السحابي ونوع البشرة.

وبعد أخذ هذه العوامل بعين الاعتبار، وضع العلماء في المعهد النرويجي للبحوث الجوية آلة حاسبة، تساعد على تقدير وقت التعرض لأشعة الشمس الذي نحتاجه، ولإعطاء فكرة عن ذلك، احتسبت صحيفة ديلي ميل البريطانية ما يحتاجه الجسم من أشعة الشمس في لندن لأنواع مختلفة من البشرة وفي أوقات مختلفة من السنة،

أشقر قوقازي- 1 أبريل، 8 دقائق. 1 أغسطس، 5 دقائق. 1 ديسمبر، ساعتان و20 دقيقة.

أصحاب الأصول المتوسطية- 1 أبريل، 13 دقيقة. 1 أغسطس، 7 دقائق. 1 ديسمبر، 4 ساعات و8 دقائق.

البشرة السوداء- 1 أبريل، 44 دقيقة. 1 أغسطس، 24 دقيقة. 1 ديسمبر، أكثر من 24 ساعة.



يوجا الوجه تنافس حقن البوتوكس

إلى جانب حقن البوتوكس وعمليات التفتيح وشد الوجه يستخدم مراد علام طبيب الأمراض الجلدية والتجميل في مدينة شيكاغو الأمريكية وسيلة جديدة طبيعية ورخيصة لمحاربة آثار التقدم في السن.. يوجا الوجه.

وأجرى علام وأطبائه جلدية زملاء له دراسة تابعو خلالها التحسن الذي طرأ على وجوه مجموعة صغيرة من النساء في منتصف العمر بعد أن مارسن تمارين لشد الوجه لمدة نص ساعة يومياً وعلى مدى ثمانية أسابيع ثم مارسن تمارين يوجا بعد يوم على مدى 12 أسبوعاً آخر.

وفاجت النتائج علام نائب رئيس قسم الأمراض الجلدية في كلية نورثوسترن فاينبرج للطب في مدينة شيكاغو.

وقال علام، كبير الباحثين في الدراسة، في مقابلة مع رويترز هيلث عبر الهاتف "في الإنها كانت الحقائق أقوى مما توقعنا. إنها بالفعل صفة رابحة تماماً بالنسبة للمرضى".



برعاية وحضور سعيد بن طحنون



الإعلان عن تدشين الفعالية الأولى لمبادرة لمة فرح بمدينة العين

•• العين - الفجر

المشركين لدراساتها، لعل معرفة أحقية التقدم وفقاً لمعايير منها المعيار الاقتصادي، الاجتماعي، الصحي والمعايير الإنسانية، أما المرحلة الثانية تكون بعد اقرار واعتماد المشاركين وسيتم العمل على تواجدهم في أرض الإمارات، جنباً إلى جنب مع نقلهم من المطار بقافلة واحدة إلى مكان استضافتهم في الفندق، من جانب آخر سيعقد الحفل الرئيسي بمدينة العين. وفي نهاية المؤتمر قال الشيخ سعيد بن طحنون: إننا نشكر جميع من ساهم في طرح وتفعيل مبادرة "لمة فرح" التي ترسخ أسس العمل الإنساني في دولة الإمارات، التي تسعى دوماً لأن تكون رائدة في فعل الخير وتمكين قيم التسامح إقليمياً دولياً، مضيفاً بقوله: إن العين مدينة السعادة والتسامح العالمية، مع 2018 عام زايد أبوابنا مفتوحة باستمرار لكل من يطمح لنشر الفرحه والتأخي في المجتمع.

بعض الحالات الإنسانية التي تستحق مد يد العون لها. وفي ذات السياق تطرق قشور إلى الجهود التي تقوم بها مجموعة شباب واعى ومسؤول التطوعية ومساهماتهم الكبيرة في نجاح هذا العمل الخيري، الذي يعزز قيم المحبة ويعكس مدى الأصالة والترابط للسكان القاطنين على أرض دولة الإمارات المباركة. كما قام الدكتور: رشيد قندجقي رئيس اللجنة المنظمة بعرض تفصيلي عن الشكل المتوقع الذي ستظهر عليه مبادرة لمة فرح، والجدول الزمني لتنفيذها حسب خطة العمل المرسومة، وأعرب قندجقي عن شكره لمعالي الشيخ سعيد بن طحنون ال نهيان على رعايته الكريمة لمبادرة "لمة فرح" التي بدأ العمل بها بالفعل، موضحاً في سياق كلمته بالسير في المرحلة الأولى وهي استلام الطلبات من

الإمارات وتحقق أمنيات لقاء الأهل بالأهل، منوهاً بأن الجمعية قامت بتقديم الدعم المباشر لهذه الحملة النبيلة بعد التوجيهات التي صدرت من معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان الرئيس الفخري للجمعية. ومن جانبها تحدث نادية خوالدة مدير المبادرة مشيدة بعطاء دولة الإمارات واحتضانها لمبادرة "لمة فرح" التي تدشن فعاليتها الأولى من مدينة العين، مشيرة إلى أهمية المبادرة لئلا تها من أترابها على نفوس المواطنين والمقيمين في الدولة، فضلاً عن ما سوف تنشره من سعادة جراء لقاء الأبناء بأهلهم والذين غمرهم الاشتياق لمعاينة بعضهم البعض والشعور بنبض الحياة والحنين من جديد. وتناول شادي قشور، صاحب الفكرة الحيثيات والظروف التي نشأت فيها المبادرة، مشيراً إلى

أعلن عن ذلك في المؤتمر الصحفي الذي عقد بفندق روتانا العين بحضور ممثلين عن جمعية الإمارات لرعاية وبر الوالدين، والدكتور رشيد قندجقي رئيس اللجنة المنظمة، وسيدة الأعمال الإماراتية نادية الخوالدة وجمع من المهتمين.

وفي بداية المؤتمر الصحفي أكد المستشار الدكتور أحمد آل سويد، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات لرعاية وبر الوالدين: دعمه المطلق لمبادرة "لمة فرح" التي ترسخ مبادئ التسامح والعمل الخيري في دولة



يعرض تجاربهم في منارة السعديات

معرض 10 يناقش رحلات المصورين المحترفين

•• أبوظبي - الفجر

تنظم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي جلسة حوارية تحت عنوان "رحلات في التصوير الفوتوغرافي" يوم الأربعاء القادم 17 يناير، وذلك ضمن البرنامج العام للمعرض "10 سنوات من مسابقة الإمارات للتصوير الفوتوغرافي" المقام حالياً في منارة السعديات ويستمر لغاية 31 مارس القادم.

وسيستكشف الحضور في هذا الحوار، الذي يشارك في جلسته مجموعة من خبراء التصوير الفوتوغرافي المقيمين في الدولة، تفاصيل من عالم التصوير؛ حيث يبدأ الصور محمد عرفان أصف بالحديث عن مسيرته المهنية وسعيه نحو الاعتراف والتقدير العالمي، يلي ذلك مداخلة للمصور عباس كبادي بعنوان "من ليوا إلى لداغ" يتحدث فيها عن مهارات تصوير الرحلات وجماليات التصوير في السفر. يدير الجلسة خالد الحميري. يذكر أن دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تنظم معرض "10 سنوات من مسابقة الإمارات للتصوير الفوتوغرافي" احتفاءً بمرور عقد على الجائزة الدولية التي ساهمت في دعم المواهب الإماراتية الشابة في مجال التصوير الفوتوغرافي.

يضم المعرض مجموعة من أفضل الأعمال الفائزة خلال السنوات العشرة الماضية، تحت ثيمة "عشرة"، وقد توسعت مسابقة الإمارات للتصوير الفوتوغرافي على مر السنين لتقبل مشاركات المصورين من الإمارات، إلى جانب أعمال المصورين من جميع دول العالم، وذلك برعاية الاتحاد الدولي لفن التصوير الفوتوغرافي واعتماد الجمعية الأمريكية للتصوير الفوتوغرافي، فضلاً عن ترخيص اتحاد المصورين الدوليين واتحاد المصورين العرب. يقام الحوار في منارة السعديات يوم الأربعاء 17 يناير الحالي من الساعة 6 إلى 8 مساءً. الحوار والمعرض مجانيان، لكن التسجيل المسبق ضروري لحضور النقاش.

جائزة كريستو وجان-كلود لرعاية المواهب الفنية الناشئة في دولة الإمارات تعود بدورتها السادسة

•• أبوظبي - الفجر

تحت رعاية حرم سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان ممثل الحاكم في المنطقة الغربية رئيس هيئة الهلال الأحمر، سمو الشيخة شمس بنت حمدان آل نهيان، أعلنت جامعة نيويورك أبوظبي عن إغلاق باب المشاركة في الدورة السادسة من "جائزة كريستو وجان-كلود" التي تنظمها بالتعاون مع مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون، يوم الإثنين 22 يناير. تهدف الجائزة إلى تشجيع المواهب الفنية الصاعدة في الإمارات من خلال تكريم الأعمال الفنية التي تستلهم روح التجربة المتميزة للفنانين كريستو وجان كلود عبر عرضها أمام الجمهور. وترحب الجائزة بمشاركة الفنانين الشباب والمبدعين في دولة الإمارات سواء كانوا من الطلاب الجامعيين أو الخريجين خلال السنوات الخمس الماضية، ويستمر تقديم الطلبات لغاية 22 يناير 2018، حيث يمكن للمشاركين اختيار مختلف الوسائط الفنية، ومنها التصوير الفوتوغرافي، والنحت، والتركيبات، وفن الأرض، والفيديو على سبيل المثال لا الحصر. وبهذه المناسبة، قالت سعادة هدى إبراهيم الخميس، مؤسس مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون: نحن في مجموعة أبوظبي للثقافة والفنون، نؤمن بأن الاستثمار في شباب الوطن عبر تطوير مهاراتهم وتعليمهم واحترام مواهبهم والارتقاء بذائقتهم الفنية، وتعبير تحفيز البحث عن المعرفة لديهم، هو الأداة الفاعلة في تأهيلهم ليكونوا الأصوات الرائدة والقيادية في مبادئ الصناعات الثقافية والإبداعية وذلك من خلال برامج تجمع بين الإلهام الإبداعي والاحتراف المهني. وتابعت: نحن نعزز تقديم جائزة كريستو وجان كلود، تحت رعاية سمو الشيخة شمس بنت حمدان آل نهيان، كمنصة ابتكار فني بمعايير عالية، وأداة تطوير لإمكانيات الإبداع لدى الشباب الإماراتي، تبرز الروح الخلاقة التي لديهم، فالجائزة التي أطلقتها قبل خمس سنوات بالتعاون مع جامعة نيويورك أبوظبي والفنان العالمي كريستو باتت منبراً لإبداعات التشكيليين الناشئين في الدولة، ومرآة لتطورهم المهني عبر اقتراح فكرة العمل وإنجازه وعرضه للجمهور في جلته الإماراتية، مع الشروع في التصميم والاستشارة الفنية والدراسة المالية للمشروع، ونحن بانتظار إبداعات الشباب الذين نثق بقدراتهم ومهاراتهم.

ومن جانبه، قال كريستو: يشكل دعم الإبداع في الإمارات خطوة بالغة الأهمية، بينما نتيج هذه الجائزة للفنانين الشباب المشاركين فرصة كبيرة جداً، وأرجو التوفيق لجميع المشاركين. أما عن ديفيد دارنس، العميد المساعد لكلية الفنون، أستاذ قسم الفنون والتخصصات الفنية في جامعة نيويورك أبوظبي، فقال: نتيج هذه الجائزة فرصة استثنائية للفنانين الشباب لتخيل وإدراك الأعمال الفنية العامة ذات القياس الكبير والمنسجمة مع تقاليد كل من جان-كلود وكريستو، وسيبقى الفائز بالجائزة الإشراف والتجربة التخصصية والفرصة لتحويل رؤيته الفنية إلى حقيقة. وسيحصل الفنان الفائز بالجائزة، على مبلغ قيمته 10 آلاف دولار أمريكي من أجل إنجاز عمله الفني الجديد، فضلاً عن 5 آلاف دولار مهداة من قبل كريستو شخصياً لمساعدته في المضي قدماً بمسيرته الفنية. وسيتم عرض العمل الفائز بالجائزة في جامعة نيويورك أبوظبي في شهر نوفمبر المقبل.

ضمن البرنامج الثقافي بمنطقة العين

واحة العين تحتضن برنامج عطلة نهاية الأسبوع في فبراير ومارس



الشعبي مثل العيالة والحربية، إضافة إلى عرض أفلام من الثمانينيات والتسعينيات من القرن الماضي في منطقة البلازا الغربية، وورش عمل للحرف اليدوية والفنية، ومحطات طهو مباشر، وعربات متنقلة وبيازار أطعمة.

تتولى دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تطوير واحة العين وتسمى إلى تعزيز تجربة الزوار من خلال تنظيم فعاليات ثقافية وترفيهية متنوعة، تتيج التفاعل مع المزايا الطبيعية والأسلوب الهندسي الفريد للواحة وأبنيتها ومرافقها. تبدأ الفعاليات عند الساعة 3 بعد الظهر وتستمر حتى 8 مساءً، وتعرض الأفلام من الساعة 6 مساءً حتى منتصف الليل، وتقام ورش العمل كلها من الساعة 3 بعد الظهر إلى 7 مساءً.

•• العين - الفجر

تنظم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي فعالية "عطلة نهاية الأسبوع في الواحة" لمرتين خلال شهري فبراير ومارس القادمين، ضمن الموسم الحالي من البرنامج الثقافي لمنطقة العين. وتقام الفعالية القادمة في 23 و24 فبراير و30 و31 مارس في واحة العين، حيث يمكن لكل أفراد العائلة المشاركة في مجموعة أنشطة تراثية وترفيهية وتفاعلية، تمكن من استكشاف مميزات الواحة التي تعد نظام إيكولوجي متكامل، يضم بساكن الخيل ونظام الثرى بالأفلاج، ودخلها تتعايش مجموعة من الكائنات بشكل متوازن. تشمل الأنشطة المقامة في الواحة عروض الأداء



احتفاءً بعام زايد

فيصل الساري وعبود بشير يؤديان للمرة الأولى أغنيات مستوحاة من قصائد زايد بن سلطان آل نهيان

سلسلة موسيقى من الإمارات تحثي بالموسيقى العربية

النمط من الأمسيات الجاذبة وسيلة لقاء وتواصل بين الجمهور والفنانين، حيث كانت متعة الاستماع بما قدمه خلال الحفل هي الأبرز حضوراً. وتشكل معاً مشهداً بانورامياً موسيقياً متكامل، يتيح لزوار أبوظبي والمقيمين فيها استكشاف الموسيقى الكلاسيكية والمعاصرة، والآلات الموسيقية المرتبطة بها. ويهدف البرنامج الموسيقي السنوي إلى الحفاظ على التقاليد الموسيقية العريقة، وتقديم منصة للتعبير الموسيقي للأجيال الصاعدة.

وشهد الحفل تفاعلاً متميزاً من الحضور الذين كانوا على موعد مع الفن بهذه الأمسية الموسيقية التي اتسمت بالأصالة والتفرد حيث أنها تقام للمرة الأولى في أبوظبي، وقد تخللها أداء غنائي للموشحات تحت إشراف فيصل الساري بهدف الجمع بين فن الموشحات والموسيقى الإماراتية.

وكانت هذه الأمسية أشبه بتحليق الفن الجميل في أركان المكان حاملاً قوة موسيقى فيصل الساري وعذوبة صوت عبود بشير بتفرد، وقد شكل هذا

احتفاءً بعام زايد، أحبباً الفنان الإماراتي فيصل الساري والغني السوري عبود بشير أمسية موسيقية عربية متميزة مستوحاة من قصائد المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه، ضمن سلسلة "موسيقى من الإمارات" التي تنظمها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وذلك مساء أمس الأحد 14 يناير على مسرح أبوظبي، كاسر الأمواج.

•• أبوظبي - الفجر

احتفاءً بعام زايد، أحبباً الفنان الإماراتي فيصل الساري والغني السوري عبود بشير أمسية موسيقية عربية متميزة مستوحاة من قصائد المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه، ضمن سلسلة "موسيقى من الإمارات" التي تنظمها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وذلك مساء أمس الأحد 14 يناير على مسرح أبوظبي، كاسر الأمواج.

تكريم فريق مبادرة 46

محمد بن حم : كلمة «شكراً» قوة محرّكة ومحفزة للعطاء



المساهمة في تنمية وتطوير الثروة البشرية في الدولة.

المساهمة في تقديم تدريب مهني بمؤهلات مبتكرة وحديثة لتحسين كفاءة المهنيين والمؤسسات، ومن

معهد الابتكار المهني تفكير أن إطلاق مبادرات من وقت آخر الغرض منها المساهمة في تدليل العقبات والتحديات أمام الشباب الإماراتي وتأهيله بمجموعة من الخبرات والمهارات الضرورية للانخراط في سوق العمل بكفاءة، ولتحقيق اقتصاد مستدام للأجيال القادمة، وذلك عبر تأهيل وفتح آفاق الفرص المتكافئة للكوادر الوطنية بالمهارات والمعرفة والتدريب اللازم لتلبية احتياجات السوق التي تتطور باستمرار. ومن جانبه تقدم الدكتور قديو بالشكر للشيخ بن حم على هذا التكريم وأثنى بجهود أعضاء الفريق أ.فاطمة الشامسي، أ.محمد بن عيسى، أ.عبد الرحمن الكندي، أ.محمد فوزي، وأ.دعاء سكيك الذين كانوا داعمين أساسيين لإنجاح هذه المبادرة التي وصل عدد المستفيدين منها إلى 476 متدرباً، وأعلن عن توجه المعهد إلى تقديم مبادرات جديدة في عام زايد بهدف

•• العين - الفجر

كرم الشيخ الدكتور محمد مسلم بن حم العامري نائب الامين العام لمنظمة اسامم الأمم المتحدة، فريق معهد الابتكار المهني "تفكير" لجهودهم الإشرافية والتنفيذية مما ساهم بانجاح "مبادرة 46" الأولى من نوعها والتي أطلقت تحت رعايته تزامناً مع احتفالات اليوم الوطني الـ 46 لدولة الإمارات العربية المتحدة، وقال بن حم أن تقديم الشكر والثناء واجب لكل مجتهد، فكلمة «شكراً» تعد في ذاتها قوة محرّكة للعمل ومحفزة للعطاء، فهي اعتراف بمنزلة المشكور وقيمة ما قدم، وأن مبدأ الامتنان راسخ في أصولنا وضروري لمواكبة التوجهات الاستراتيجية للدولة في دعم التعليم وبناء اقتصاد مبتني على المعرفة. وأشار الدكتور محمد فادي قديو مدير عام

منوعات الفكر

23



يعيش في عالمنا اليوم أشخاص مميزون لا يملكون أدنى فكرة عن أنهم تعرّضوا للإهمال العاطفي في طفولتهم. يعطون من أنفسهم، ويهتمون بالآخرين، ويحاولون أن يشعروا بأنهم ينتمون إليهم، أو يحاولون أن يشعروا بكل بساطة. لكن سعيهم هذا يخيب غالباً.

5 إشارات تدل على أنك مصاب به

الإهمال العاطفي في الطفولة يؤثر عليك في كبرك



كما وردت أعلاه. عندما يتعرّع إنسان تهتم لأمره من دون دعم واهتمام عاطفيين (إهمال عاطفي في الطفولة). تشعر بطرائق عدة بأنك مقرب إليه، وبطرائق أخرى بأنك متباعدان كثيراً. صحيح أنك تحبه، إلا أنك تحسن أن علاقتكما غير مكتملة. ثمة خطب ما فيها.

ولكن كيف يمكن أن يكون شخصان مرتبطين ومتصلين في آن؟ كيف يمكن أن يكونا متحابين ومتباعدين في الوقت عينه؟ يعود ذلك إلى أن هذا الإنسان يدفع بمشاعره بعيداً كي يتمكن من التعامل مع مرحلة الطفولة في أسرته. وعندما يكبر، يواصل حياته من دون أن يتمكن من التعامل مع مشاعره بشكل سليم. وهكذا لا يعرف حين يصبح بالغا ما يشعر به، أو يحتاج إليه، أو يريد به. لا يدرك حتى أن هذه مسألة مهمة.

إذا كنت تعرف شخصاً ينطبق عليه هذا الوصف، تشعر على الأرجح بالغيرة في التعاطي معه. إن كان هو مجهول ما يعاناه، فكيف لك أنت أن تعلم؟

بين جيراننا، وأصدقائنا، وإخوتنا، وأخواننا، وأزواجنا، وزوجاتنا من يعانون بصمت، مواجهين طيفاً من الماضي يعجزون عن فهمه أو تحديده.

ثمة سبب يجعل تمييز الإهمال العاطفي في الطفولة أمراً صعباً: يبقى في الخلفية في أمور لم تُقل وخطوات لم تُتخذ. لا يرتبط هذا الإهمال بشيء حدث، بل بغياب هذا الشيء، ما يمنحه في الواقع تأثيراً أكبر.

يشبه العيش مع إهمال عاطفي في الطفولة تجهل إصابتك به العيش في علية. يشكّل هذا الإهمال سحابة تهيم فوقك، وتقل كاهلك، وتوق تقدمك. يمتصّ الفرح والطاقة من حياتك ويتركك وحيداً حائراً، مهما بلغ عدد المحيطين بك. فتتساءل سراً في أعماقك عن هويتك وما إذا كنت مهماً في نظر أحد ما.

• ماذا تود أن تتناول على العشاء؟
- (لا أبه، اختر ما تشاء).
• لا شك في أن هذا صعب بالنسبة إليك.
- (كلا، لا بأس، أنا بخير).
• ما أختيارك؟
- (لا جديد، ماذا عنك؟).
أسئلة قد تطرحها على أحد المترجمين منك فتكون إجاباته



3 خطوات لتخترق السور

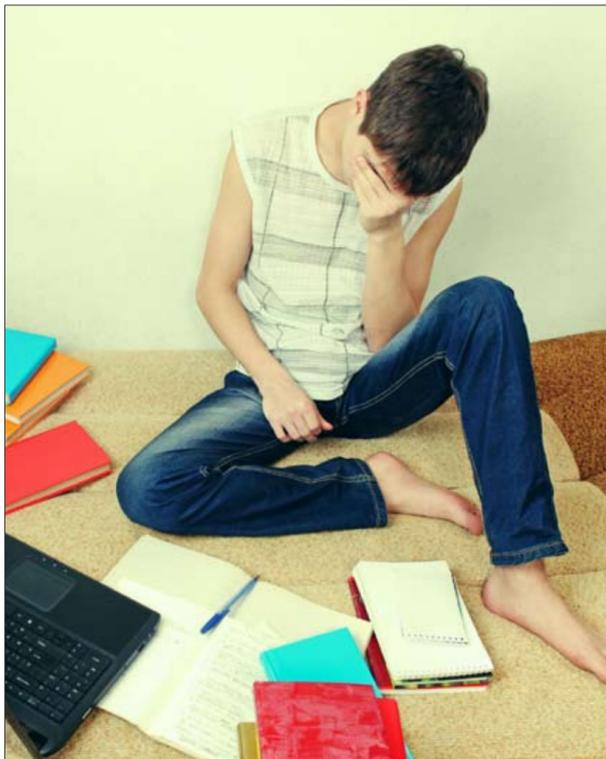
- عندما تلاحظ أن الشخص يحوّل التركيز باتجاهك، أضر إلى هذه المسألة بطريقة عابرة من دون أي انتقاد: (لحظة! طرحت عليك سؤالاً لها قد عدنا فجأة إلى التحدث عنى. هل تدرك أنك تقوم بذلك غالباً؟).
- استخدم التقنيّة ذاتها عندما يرفض الشخص التعبير عما يفضل: (أنت مرّن جداً، لماذا؟).
- انتهر أية فرصة لتخبر هذا الشخص أنك قرأت مقالاً يبدو أنه يصفه، واقترح عليه أن يطالع على بعض المعلومات الواردة في هذا المقال عن الإهمال العاطفي.

ربما يرفض هذا الشخص التفسير الوارد هنا إن لم يكن مستعداً. في المقابل، قد يشعر براحة كبيرة. في الحالتين، تكون قدمت له أمرين حرم منهما في نشأته: تنبّهت لمعاناته وأكّدت لها. ولا شك في أن هاتين الخطوتين تمان عن حب واهتمام حقيقيين.



يبدأ غالباً في الطفولة

كيف يتخلص الأولاد من اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في مرحلة البلوغ



تشمل أعراض هذا الاضطراب التملل، والتلهي بسرعة، والنسيان، وضعف المهارات التنظيمية. يبدأ اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه غالباً في الطفولة. فقد شخّص الأطباء إصابة نحو 11% من الأولاد بين سن الرابعة والسابعة عشرة في الولايات المتحدة بهذا الاضطراب.

تعود إلى الطفولة أو تُعزى إلى مشاكل أخرى، كالتأثيرات المعرفية لاستهلاك الماريجوانا المخروط، أو صدمة نفسية، أو أعراض كآبة تؤثر في التركيز).

علاوة على ذلك، اكتشف الباحثون أن (ما من أدلة تثبت ظهور اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في مرحلة البلوغ) في ظل غياب تاريخ من الاضطرابات النفسية.

واستناداً إلى اكتشافاتهم هذه، تؤكد سييلي وزملاؤها أن على الأطباء توخي الحذر عند تقييم اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه بين البالغين،

بما أن عوامل أخرى كثيرة قد تعلق الأعراض التي تشبه أعراض بدء اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في مرحلة البلوغ.

استخلص الباحثون: (يشيع تشخيص بدء اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في مرحلة البلوغ خطأ مع غياب التقييم الدقيق. لذلك على الأطباء توخي الدقة عند تقييم الإعاقات، والتاريخ النفسي، والإدمان قبل معالجة بدء اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه المفترض في مرحلة البلوغ).

عوامل أخرى

توضّل الباحثون إلى اكتشافاتهم هذه بإجراء تحليل طولي شمل 239 شخصاً لم يعانون جميعاً اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في الطفولة.

قيّمت حالة كل منهم مرة كل سنتين بين سن العاشرة والخامسة والعشرين. خلال عمليات التقييم هذه، ركّز الفريق على أعراض اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه، فضلاً عن أدلة على الإدمان بمختلف أشكاله، والإعاقات المعرفية، واضطرابات الصحة العقلية.

جمّعت المعلومات كافة من تقارير أعدها المشاركون أنفسهم أو ذويهم ومدرسوهم. في حالة 80% من المشاركين الذي بدأوا يعانون أعراض اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في سن البلوغ، كشف التحليل أن الأخيرة تُعزى إلى عوامل أخرى. توضح سييلي:

(اكتشفنا أن هذا الاضطراب بدأ لدى عدد من المشاركين في مرحلة البلوغ. لاحظنا ولكن عندما تأملنا حالتهم عن كثب، لاحظنا أن الأعراض التي ظهرت في مرحلة البلوغ

لا ينجح نحو ثلثي الأولاد المصابين بهذه الحالة في التخلص منها في مرحلة البلوغ، ومن الشائع أن تُشخص بين البالغين. في هذا السياق، تشير جمعية تشتت الانتباه الأميركية إلى أن نحو 5% من البالغين في الولايات المتحدة يعانون اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه.

لكن دراسة جديدة تؤكد أن غالبية من



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٥٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/العرب للتوسط للتجارة العامة ش.م.ذ.م-٢ ابوبكر عبدالرحمن مان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك دبي الاسلامي ش.م.ذ. ويمثله:عبدالله خميس غريب الناخي ال علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٣٦٠,٣١٥) درهم عبارة عن المديونية المترصدة بذمة المدعي عليهما مع الرسوم والمصاريف ومقابل اعباء المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان حكم تهميدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٠٩ تجاري كلي

الى المدعي عليه/١- اسد الله حمود للتجارة العامة ش.م.ذ.م- اسد الله حاجي حمود - كنبيل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ال مصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية (المصرف) ويمثله:عبدالله خميس غريب الناخي ال علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ اتفاقية الايجارة المنتهية بالتملك وملاحقتها المؤرخة في:٢٥ ابريل ٢٠١٥ والتعويض بمبلغ وقدره (١٢٥,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٣ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، علما بأنه تم احالة الدعوى للدائرة العقارية الكلية الاولى لقرار رئيس المحكمة العقارية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٠٢ عقاري كلي

الى المدعي عليه/دورجا راني تشامراتشي ٢- فينكات راما راجو شاماراتشي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك ابوظبي الاسلامي ش.م.ذ. ويمثله:عبدالله خميس غريب الناخي ال علي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ اتفاقية الايجارة المنتهية بالتملك وملاحقتها المؤرخة في:٢٥ ابريل ٢٠١٥ والتعويض بمبلغ وقدره (١٢٥,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة. وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٣ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، علما بأنه تم احالة الدعوى للدائرة العقارية الكلية الاولى لقرار رئيس المحكمة العقارية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان حكم تهميدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٧٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه/١- شركة ذات الرمال للتجارة العامة (ذات مسؤولية محدودة) ٢- احمد صلاح الدين الزروق صالح دخيل بصفته كنبيل لشركة ذات الرمال للتجارة العامة (ذات مسؤولية محدودة) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية (المصرف) ويمثله:عبدالله خميس غريب الناخي ال علي بما ان المدعي/المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية (المصرف) قد اقام الدعوى المذكورة اعداه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بتاريخ:٢٠١٨/١/١١ الحكم التهميدي الثاني حكمت المحكمة حضوريا وقبل الفصل في الموضوع بندي الخبير المصريح المختص صاحب الدور بالجدول خبيرا في هذه الدعوى تكون مهمته وفق منطوق الحكم الصادر بتلك الجلسة، وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠١٨/١/٢٩ الساعة: ٩,٣٠ صباحا في القاعة:ch2.E.21 في حالة عدم سداد المدعي امانة الخبير.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة التمييز

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم ٢٠١٧/٦٣٧ طعن تجاري

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن ١- / بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ذ. ويمثله: محمد عبدالمك صمصطفى اهلي باعلان الطعون ضده:١- حسن سعيد سليمان حسن بن ثالث مجهول محل الإقامة نعلنكم بأن الطاعن اقام عليك الطعن المذكور اعداه ويتوجب عليك الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٠ متظلم مدني

الى المتظلم ضده / ١- هيتيش بوداني ٢- مينال هارجايفان بوداني مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / دهكن هيرن ويتلداس ويمثله: علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني قد اقام عليكم المتظلم المذكور اعداه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الحجز التحفظي رقم ٢٠١٧/٦٢ مدني والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/١/٣٠ الساعة ١١,٠٠ ص بالقاعة : Ch 1.B.6 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٩٢ مدني كلي

الى المدعي عليه /١- ولد وايد اكوبيمنت سولوشن ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/مجمع دبي الصناعي ش.م.ذ.م- حاليا - مدينة دبي الصناعية ش.م.ذ.م- سابقا ويمثله: علي اسماعيل محمد عبدالله الزرعوني نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٥ في الدعوى المذكورة اعداه لصالح/مجمع دبي الصناعي ش.م.ذ.م- حاليا - مدينة دبي الصناعية ش.م.ذ.م- بنسخ اتفاقية الايجار المتعلقة بقطعة الارض رقم:٣٠٢٦ المؤرخة في:٢٥/٣/٢٠٠٧ الكائنة بمنطقة مجمع دبي للاستثمار وتسليم المآجور للمدعية خالينا من الشواغل والزمتهما بالصروفات وخمسائة درهم مقابل اعباء المحاماة. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٥/١٧٦٤ تنفيذ تجاري

موضوع القضية: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٣/١٧٨٢ تجاري كلي ، والمدل بالاستئناف رقم: ٢٠١٤/٥١٢٦ استئناف تجاري ، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤١١٣٨٩,٩٧) درهم شاملا للرسوم والمصاريف.

طالب الاعلان/طالب التنفيذ:البنك العربي (شركة مساهمة عامة) المطلوب اعداه:المنفذ ضده:١- محمد رضا بربويز ميرسينج مجهول محل الإقامة

موضوع الاعلان:

قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠١٨/١/٣ احطاركم بأنه تم الحجز على حق المنفعة العائدة اليكم في العقار وبياناتها (ارض ٣٥ بمنطقة دبي للاستثمار الاول اسم المبنى جاردن ابارتنمنس بنت رقم الوحدة:٢٤) في حدود المبلغ وقدره (٤١١٣٨٩,٩٧) درهم وذلك للعمل بما جاء ونفذ مفعوله قانونا.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠٧٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/اندرو فيليب ستيفنس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ابوظبي التجاري (فرع) ويمثله:عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٢٢٩٨٠,٣٧) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/١٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١١٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/أمته خليفة احمد حميد الزعابي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك ابوظبي التجاري (فرع) قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٢٤٠٨٢,٠٢) درهم والرسوم والمصاريف و اعباء المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمو الحكم بالنفاذ المعجل بلا كافلة . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/١٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٧٠ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- سوما لينجاس سانساسيغام مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ام القيوين الوطني ش.م.ذ. ويمثله: عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الشامسي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعداه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٢٨١٨,٧٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٢٣٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- بونيا فرانسيسكو ديلا بينا مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك ام القيوين الوطني ش.م.ذ. ويمثله:عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الشامسي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعداه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٧٩٨٠,٤٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٥١ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/١- نوتال ستار للخدمات البحرية مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١٠/١٢ في الدعوى المذكورة اعداه لصالح/هيكتورا اسماعيلي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٩٦٠٠٠) درهم وتذكرة عودة الى وطنه عينا او ما يقابلها نقدا ما لم يكن ق التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهما بالصروفات . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٧٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اريانا فيجن للسباحة والسفر ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /وسيم عباس ملازم حسين ويمثله: عيسى محمد صالح عبدالله الحوسني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠٧,٧٦٥ درهم) للمدعي - الزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٢/١٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٤٩ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/١- سوبر ديرل للوساطة التجارية ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٧ في الدعوى المذكورة اعداه لصالح/محمد علي ميخاس محمد اسماعيل بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٢٨,٩٦١) درهم وتذكرة عودة الى موطنه على الدرجة السياحية عين او نقدا ما لم يلحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهما بالناسب من الصروفات اعضت المدعي من نصيبه منها . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٤٤٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- احمد مصطفى احمد محمد علي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /الامارات للمزادات ش.م.ذ.م قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٠٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MBI78349279AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٢/٢٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٤٧٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- احمد محمد علي عبدالله لخدمات تنظيف المباني ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد عارف عبد الشكور قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB178740080AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٩٠٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- الندى والنور لمقاولات البناء ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/صديق محمد صديق صادق قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعداه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧١٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٤٠٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٥٧ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- سلطان سيف حمد سلطان السويدي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك دبي الاسلامي ش.م.ذ.م قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعداه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٨٣٤٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٥٨ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- سوريث كومار مالانكاتيل مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/مصرف الهلال (شركة مساهمة عامة) ويمثله:ناصر مال الله محمد غانم قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعداه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٣٤٤,٩٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٠٦٣ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- اندوستريل ميتل يونت ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ام سي اي للتجارة ش.م.ذ.م قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعداه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٠٧٠٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٢٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/١- اربيل اندرادا اريزالا مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك دبي الاسلامي ش.م.ذ.م قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعداه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣١٠٠,٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقق في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٣٦٨ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- اوسكار لوكي روي كومينس مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / غانم سلطان حسين يوسف ال علي - بصفته - المالك الحايي مؤسسة كيندال للوساطة العقارية ويمثله: خالد خليفة محمد سيف حثبور قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/٥٤١ تجاري كلي بتاريخ:٢٠١٧/١٢/١٨

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/١/٢٩ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٩١ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- ميكرو رينو بولورا مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / بانكو بوبولوار اسبانول اس ايه - مكتب تمثيل قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٢ تجاري كلي

وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/١/٢٤ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

4 مشاريع متخصصة لاستدامة مياه الري

جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية يشارك بالقمة العالمية للمياه 2018

•• أبو ظبي - الفجر

يشارك جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية بفعاليات الدورة السادسة للقمة العالمية للمياه 2018 التي تستضيفها مصدر، ضمن فعاليات أسبوع أبوظبي للاستدامة، تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، خلال الفترة من 15 إلى 18 يناير الجاري في مركز أبوظبي للمعارض، لتسليط الضوء على أبرز المشاريع والتحديات التي تواجه عمل الجهاز على تطويرها في مجالات الاستدامة البيئية والمائية.

وأكد المهندس ناصر راشد القاسمي المتحدث الرسمي باسم الجهاز، أن المشاركة تأتي لتسليط الضوء على جهود الجهاز في تركيز برامج الدعم والتنمية الزراعية لتحقيق الاستدامة من خلال اعتماد التقنيات الزراعية الملائمة بهدف الاستخدام الأمثل للموارد الطبيعية، ومشاريعه الرامية للتغلب على تحديات رفع كفاءة استخدام الموارد المائية في القطاع الزراعي بالإمارة، وبحث كافة الخيارات المتاحة لمواجهة هذه التحديات من خلال سعيه الحثيث إلى ترشيد استخدام المياه في هذا القطاع الذي يعد المستهلك الأكبر للمياه بحسب الدراسات المحلية، والعمل على الاستفادة منها بالشكل الأمثل لزيادة الإنتاج الزراعي، بما يضمن تحقيق الاستدامة المائية والزراعية.

وأشار القاسمي إلى أن الجهاز يستعرض من خلال مشاركته هذا العام نموذج كفاءة الري - Irrigation efficiency والذي يعتمد على نظام الري بالتنقيط ويمتاز بكفاءة ري عالية تصل إلى 95%، ويوفر في استخدام المياه والأسمدة مع إمكانية القيام بالعمليات الزراعية للنبات أثناء عمليات الري، ويصلح لجميع الترب والأراضي (رملية، طينية، متوسطة)، وري النباتات على فترات زمنية متقاربة مع تحقيق إمداد بطيء ومتواصل بمياه الري لجميع النباتات بالتساوي مما يقلل الإجهاد المائي للنباتات، وهو النظام الوحيد المناسب للزراعات

في البيوت المحمية، إلى جانب نظام الزراعة بدون تربة لإعادة استخدام soil less system والحفاظ على استدامة and water recirculation للتعريف بأحد أهم الطرق المستخدمة في الزراعات الحديثة (الزراعة بدون تربة) والتي يمكن من خلالها إعادة استخدام المياه في النظام الزراعي وتقليل الاستهلاك، حيث يتميز النموذج بعدة إيجابيات كما يمكن إعادة استخدام المياه في نظام مغلق مما يقلل من استهلاك المياه والأسمدة، والحفاظ على استدامة الموارد والبيئة، ودعم الإنتاجية من حيث النوع والكم بالإضافة إلى التخلص من مشاكل التربة مثل الأمراض والملوحة والأعشاب الضارة.

وأضاف أن المشاركة تتضمن كذلك مشروع محطات الري الجماعي والذي يهدف الجهاز من خلاله لتوزيع المياه على المزارع التي لا يتوفر فيها مصدر للمياه الجوفية المناسبة للري، من خلال محطات الري الجماعي، والتي يتم من خلالها التحكم في توزيع المياه التي يتم جمعها سواء من مياه التحلية أو الآبار



أو المياه المعالجة، وتوزيعها على المزارع من خلال مضخات تحكم أو بواسطة الجاذبية الأرضية عبر شبكات مياه، بالإضافة إلى مشروع مياه الصرف الصحي المعالجة والتي يتم إخضاعها لعمليات فلترية متطورة وتقييم بتقنية UV، حيث تعتبر المياه المعالجة مناسبة لأغراض الزراعة وتحتوي على عناصر ضرورية للنبات مما يؤدي إلى تقليل استخدام الأسمدة، وتتنصف نوعية المياه بصلاحياتها لري جميع المحاصيل وتدخل ضمن الاستخدام غير المقيد للري بحسب منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأغذية والزراعة التابعة للأمم المتحدة.

يشار إلى أن جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية استطاع خلال السنوات الأخيرة إطلاق عدد من المبادرات المهمة، والتي تهدف لنشر الوعي بأهمية المياه وضروة الحفاظ عليها بين المزارعين بشكل خاص، وبين المستهلكين بشكل عام، ودعمهم للحفاظ على استدامة الموارد المائية بالإمارة، وحملت هذه المبادرات تنوعاً في الأفكار والحلول، وركزت على الجانبين الإنمائي والوقائي في التصدي لكافة التحديات التي تواجه أو تهدد مستقبل المياه العذبة في الدولة، واشتملت هذه المبادرات على عدد من الدراسات والمشاريع والقرارات وتعزيزها بسلسلة من الإجراءات المتوعدة.

«سلكة» الكويتية تطلق وقف الخدمات الاستشارية دعماً لريادة الأعمال

•• دبي - وام

أعلنت شركة «سلكة» للمسؤولية الاجتماعية والعلاقات العامة عن إطلاق وقف الخدمات الاستشارية دعماً لريادة الأعمال بالتعاون مع مركز محمد بن راشد العالمي لاستشارات الوقف والهبة وذلك من خلال توفير مجموعة من الخدمات الاستشارية بصورة وافية لمجلس الأعمال الكويتي ببدي والمناطق الشمالية الذي يعمل كمخطة غير ربحية تحت مظلة غرفة تجارة وصناعة دبي. ويأتي إطلاق هذا الوقف المبكر الذي جاء بالتعاون مع مركز محمد بن راشد العالمي لاستشارات الوقف والهبة

تبعاً لفهم الوقف المبكر بالتنسيق مع مركز محمد بن راشد العالمي لاستشارات الوقف والهبة، حيث يتيح مفهوم الوقف المبكر ابتكار أنواع مختلفة للوقف كأداة تنمية من خلال الخدمات والمنتجات وغيرها وعدم اقتصر ذلك على الأصول العقارية كما هو الحال في الوقف التقليدي.

وقال سعد الربيعان الشريك الإداري في شركة «سلكة»: تقدم سلكة استشارات المسؤولية الاجتماعية كجزء من خدماتها



الوقف والهبة الذي أصدره صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله بهدف إعادة إحياء الوقف كأداة تنمية للمجتمع. وتبعاً لذلك حصلت سلكة على علامة دبي للوقف من مركز محمد بن راشد العالمي لاستشارات الوقف والهبة، أحد مبادرات محمد بن راشد العالمية، تقديراً لساهمتها المجتمعية كمنهج يحتذى به في القطاع الخاص.

وتأتي هذه الخدمة المجتمعية المستدامة تبعاً لفهم الوقف المبكر بالتنسيق مع مركز محمد بن راشد العالمي لاستشارات الوقف والهبة، حيث يتيح مفهوم الوقف المبكر ابتكار أنواع مختلفة للوقف كأداة تنمية من خلال الخدمات والمنتجات وغيرها وعدم اقتصر ذلك على الأصول العقارية كما هو الحال في الوقف التقليدي.

وقال سعد الربيعان الشريك الإداري في شركة «سلكة»: تقدم سلكة استشارات المسؤولية الاجتماعية كجزء من خدماتها

«اقتصادية أبوظبي» تنفذ 720 زيارة تفتيش ميداني

•• أبو ظبي - وام

نفذت دائرة التنمية الاقتصادية - أبوظبي منذ تطبيق ضريبة القيمة المضافة على مستوى الدولة مطلع شهر يناير الجاري 720 زيارة تفتيش ميداني في مناطق الإمارة «أبو ظبي والعين والظفرة» بهدف التأكد من تطبيق منافذ البيع لوائح الضريبة بشكل سليم وعدم التجاوز من خلال رفع الأسعار بشكل مبالغ فيه يؤثر على حقوق المستهلكين وقدرتهم الشرائية.

وقال أحمد طارش القبيسي مدير إدارة الحماية التجارية بالإبانة في الدائرة إنه يتم تكليف المفتشين بالقيام بتوعية وتثنية المنافذ بأهمية الالتزام بتطبيق حدود الضريبة التي حددها القانون بزيادة الأسعار بنسبة 5% فقط ولا سيما في منافذ البيع الكبرى التي تشهد اقبالاً كبيراً من قبل المستهلكين. وأضاف إن هذه الزيارات تأتي في إطار خطة متكاملة حددتها الدائرة بهدف تعزيز دورها في التطبيق السليم لضريبة القيمة المضافة حيث تضمنت إلى جانب الزيارات الميدانية بشكل يومي تنفيذ العديد من حملات التفتيش

على منافذ البيع التي يتقدم المستهلكون بشكاوى بشأنها.

وبشأن شكاوى المستهلكين منذ تطبيق ضريبة القيمة المضافة في أول يناير 2018 .. أوضح أحمد طارش القبيسي بأن الدائرة تلقت 352 شكوى منها 182 شكوى موزعة على 115 شكوى في أبو ظبي و62 في العين و5 في الظفرة .. فيما تم الرد على 170 شكوى غير مستوفية المعلومات والبيانات الكافية كضوابط معاملة الشراء واستفسارات عامة وغيرها.

وذكر القبيسي أن شكاوى المستهلكين التي وردت إلى الدائرة بشأن تطبيق ضريبة القيمة المضافة تنوعت موضوعاتها بين ارتفاع الأسعار وعدم إعطاء فاتورة للمستهلك وحساب قيمة الضريبة عند الشراء وعدم وجود رقم السجل الضريبي في الفاتورة بالإضافة إلى احتساب مبلغ أعلى من قيمة الضريبة 5% في فاتورة الشراء وعدم إرجاع المبالغ المتبقية في فاتورة الشراء. وأشار إلى أن فريق التفتيش تجاوب بشكل سريع مع كافة الشكاوى المكتملة حيث قام بزيارات ميدانية وحرر بموجبها 27 مخالفة منها 20

مخالفة حسب البند 72 من جدول المخالفات المعمد لدى الدائرة بشأن فرض رسوم أو خدمات إضافية على المستهلك دون مبرر والتي تبدأ بقيمة 3 آلاف إلى 10 ألف درهم والإغلاق و7 مخالفات حسب البند 77 لعدم الالتزام بالتعهدات والتعاميم الصادرة عن الدائرة أو بالتعليمات والشروط والضوابط الصادرة عنها والتي تتراوح بين 2000 إلى 8 آلاف درهم والإغلاق.

وأكد القبيسي إن دائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي ستستمر في تنفيذ زيارات التفتيش الميداني وحملات التفتيش والتجاوب السريع مع أي شكاوى ترددا من قبل المستهلكين منذ إنشائها في الوقت ذاته منافذ البيع من عواقب استغلال تطبيق ضريبة القيمة المضافة للتأثير على المستهلكين من خلال رفع الأسعار بشكل مبالغ فيه .



وقال إن على جميع منافذ البيع الذين تشملهم الضريبة التسريع في إصدار شهادة التسجيل الضريبي عبر نظام الهيئة الاتحادية للضرائب حيث تم تكليف المفتشين خلال زيارتهم الميدانية بالتأكد من حصول منافذ البيع على هذه الشهادة وتسجيل الرقم الضريبي في فواتير الشراء وخلاف ذلك يعد مخالفة صريحة حسب البند رقم 77 لجدول المخالفات بعدم الالتزام بالتعهدات والتعاميم الصادرة عن الدائرة.

ضريبة القيمة المضافة لموظفي المؤسسة لمدة ثلاث أيام متتالية، كما تأتي هذه الورشة ضمن سلسلة الدورات التدريبية وورش العمل التي تنفذها المؤسسة لرفع مستوى الكوادر البشرية وتنمية قدراتهم المهنية.

ونوه المحاضر الدكتور عامر عاشور أثناء الورشة على أهمية قيام المنشآت المضافة.

مواصلات عجمان تنظم ورشة عمل حول ضريبة القيمة المضافة

•• عجمان : الفجر

أكدت رشا خلف الشامسي المدير التنفيذي لقطاع الخدمات المساندة وتطوير المشاريع في مؤسسة المواصلات العامة ضرورة الاطلاع على أهم التطورات القانونية التي صدرت بشأن ضريبة القيمة المضافة والعمل على دراستها من الجوانب

العملية من حيث الإجراءات المتعددة وكيفية تطبيقها وبما يضمن فهم اسسها المنوطة بها لتنسيب المؤسسة، كما يتم الاطلاع على كافة الإجراءات الإدارية والمالية الواجب مراعاتها عند عمليات البيع أو الشراء بما يضمن حقوق البائع والمشتري.

جاء ذلك خلال تنظيم مؤسسة المواصلات العامة ورشة عمل حول

الضريبة للضريبة بإصدار فاتورة ضريبية تتضمن تفاصيل محددة وفقاً لللائحة التنفيذية، وفي نهاية الورشة تم توزيع شهادات التقدير كما أverb الموظفين عن امتنانهم بالورشة والأطروحة التي قدمت خلالها للوقوف على أهم الخطوات الداعمة لتطبيق الضريبة المضافة.



السعودية وأذربيجان تبعثان التعاون في الطاقة والاستثمارات المشتركة

•• الرياض - وام

بحث وزير الطاقة والصناعة والثروة المعدنية السعودي المهندس خالد بن عبدالعزيز الفالح في الرياض أمس مع وزير الطاقة الأذربيجاني بارفيز شهبازوف أوضاع السوق البترولية وارتفاع الأسعار والتحسن المستمر في استقرارها. كما تطرق الجانبان لتعزيز التعاون في مجالات الطاقة والصناعة والاستثمارات المشتركة بين البلدين في قطاعات البتروكيماويات والزيت والغاز والتعدين والأسمدة إلى جانب تعزيز التعاون في مجال الطاقة والطاقة المتجددة ومناقشة البدء بوضع مذكرة تفاهم للتعاون في مجال العلوم والتكنولوجيا والعمل على إعداد ورشة عمل بين الطرفين حول الطاقة والبيئة والاقتصاد الأخضر.

وناقش الوزيران الفرص المحتملة للشركات الكبرى في المملكة للاستثمار في مجال النفط والغاز أو الاستثمار المشترك بين شركات البلدين في الخارج واتفقا على تأسيس فريق مشترك من الجانبين للتنسيق حول الموضوعات المشتركة.

الفجر

25 مصرف أبوظبي الإسلامي يوفر فرص عمل للإماراتيين في معرض توظيف 2018

•• أبو ظبي - الفجر

يستعرض مصرف أبوظبي الإسلامي، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، مجموعة متنوعة من فرص العمل الواعدة للمواطنين الإماراتيين خلال معرض «توظيف» 2018. وقد نجح «أبو ظبي الإسلامي»، الذي يشارك في هذا الحدث كراعٍ بلاتيني، في الاستفادة من معرض «توظيف» باعتباره منصة مثالية للالتقاء بالباحثين عن فرص العمل من المواهب الإماراتية وتوظيفهم.

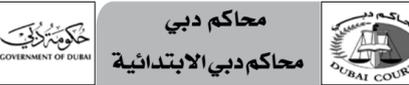
ويُقام معرض «توظيف» في مركز أبوظبي الوطني للمعارض خلال الفترة من 29-31 يناير 2018، وهو يُعد أكبر فعالية توظيف مخصصة للمواطنين في دولة الإمارات، واستقطب الحدث خلال العام الماضي أكثر من 15 ألف مشارك من بينهم أعداد كبيرة من الخريجين الجدد من الجامعات البارزة في دولة الإمارات.

وبهذه المناسبة، قالت سلامة المريخي، مدير إدارة التوظيف في مصرف أبوظبي الإسلامي، يمتلك مصرف أبوظبي الإسلامي سجلاً حافلاً بالنجاحات في توظيف المواهب الإماراتية من خلال مشاركته في معرض توظيف، ويأتي ذلك تماشياً مع التزامه بإرساء أسس ثقافة توظيف، مدعومة بسلسلة من برامج التدريب وتطوير مهارات القيادة، تتيح للكوادر الإماراتية مواصلة النمو وإحراز التقدم ضمن مسيرتهم المهنية. ويُعد القطاع المالي رافداً أساسياً في دعم النمو الاقتصادي لدولة الإمارات، ويملك مصرف أبوظبي الإسلامي فرق عمل من الكفاءات والكوادر المتميزة، بمشاركة كبيرة من المواطنين، ممن يتمتعون بالمهارات والخبرات اللازمة لاقتناص فرص النمو والاستفادة منها. ويتمكن المصرف من خلال برامج التطوير الوظيفي الخاص بالمواطنين من الحفاظ على مكانته الرائدة في جهود التوظيف وتعزيز قدراته التنافسية في هذا المجال بالمستقبل. وخلال دورة العام الماضي، أجرى ممثلو مصرف أبوظبي الإسلامي من مختلف أقسامه مقابلات عمل مع أكثر من ألف متقدم في جناح في المعرض، حيث قاموا بتعريفهم بفرص التطوير الوظيفي والمناصب المتوفرة في المصرف. ولدى المصرف ثلاثة برامج تدريبية متميزة مصممة خصيصاً لدعم موظفيه من المواطنين الإماراتيين، يأتي في مقدمتها برنامج الخدمات المصرفية للأفراد، الذي يقوم المصرف من خلاله باختيار وتدريب المواهب الإماراتية الشابة بناء على احتياجاته المتوقعة من رأس المال البشري، ومن ثم يقوم بضمهم إلى برنامج تدريب بدوام كامل بهدف تطوير مهاراتهم وإعدادهم للعمل ضمن فريق عمل المصرف. ويعتبر برنامج «قيادات» التدريبي إحدى مبادرات المصرف الرامية إلى تمكين موظفيه المواطنين من اكتساب المهارات الإدارية عبر الممارسة والتدريب العملي، كما يوفر المصرف برنامجاً للتدريب القيادي للسيدات تحت اسم «تمكين» والذي يهدف إلى تشجيع المزيد من الموظفات المواطنات على تحقيق التقدم الوظيفي وتبوؤ مناصب قيادية عليا في المصرف. ويعتبر مصرف أبوظبي الإسلامي أحد المصارف الوطنية الرائدة في مجال توظيف وتطوير وتشجيع الكفاءات المحلية، حيث يتجاوز معدل التوظيف لديه نسبة 40 بالمائة. كما يطبق المصرف نظاماً جديداً قائماً على النقاط ويعتمد على قبل مصرف الإمارات العربية المتحدة المركزي صُمم خصيصاً بهدف تشجيع المواطنين الإماراتيين على الانضمام إلى قطاع الخدمات المالية ودعمهم بفرص تطوير وظيفي. وتكريماً لالتزامه بتوظيف وتطوير وتشجيع الكوادر المحلية، حصد مصرف أبوظبي الإسلامي العديد من الجوائز بما فيها جائزة «التميز في تنمية الموارد البشرية» 2017 ضمن فئة أفضل مبادرة توظيف وجائزة «تنمية الموارد البشرية في القطاع المصرفي والمالي» من معهد الإمارات للدراسات المصرفية والمالية.

482 مليون درهم قيمة تصريفات العقارات بدبي امس

•• دبي - وام

حققت التصريفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك في دبي أكثر من 482 مليون درهم حيث شهد الدائرة امس تسجيل 44 مياحة بقيمة 156 مليون درهم منها 10 مليون مبيعات للأراضي بقيمة 109 ملايين درهم و34 مياحة للشقق والفلل بقيمة 47 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 65 مليون درهم في منطقة حيصنة الرابعة تليها مياحة بقيمة 12 مليون درهم في منطقة جبل علي الصناعية الأولى تليها مياحة بقيمة 7 ملايين درهم في منطقة مرفد. وتصدرت منطقة جبل علي الصناعية الأولى المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت مباعيتين بقيمة 18 مليون درهم وتلتها منطقة الحبية الثالثة بتسجيلها مياحة واحدة بقيمة 3 ملايين درهم وثالثة في البديع بتسجيلها مياحة واحدة بقيمة 4 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مياحة بقيمة 6 ملايين درهم بمنطقة برج خليفة كأهم المبيعات لتلتها مياحة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة برج خليفة وأخيراً مياحة بقيمة مليونين درهم في منطقة برج خليفة. وتصدرت منطقة مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 6 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم وتلتها منطقة وسان الأولى بتسجيلها 4 مبيعات بقيمة مليون درهم وثالثة في معيصم الأول بتسجيلها 4 مبيعات بقيمة 2 مليون درهم. وسجلت رهونات بقيمة قدرها 326 مليون درهم منها 28 رهن أراضي بقيمة 288 مليون درهم و28 رهن فلل وشقق بقيمة 38 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة الصنوح الأولى بقيمة 78 مليون درهم وأخرى في منطقة البرشاء جنوب الرابعة بقيمة 31 مليون درهم.



العدد ١٣٣٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
أنداز عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٨/٢٢٦

المندرج: مصرف عجمان . المندرج إليها تمارا معروف الشكعة مجهول محل الإقامة إشارة لتزويدكم بالخدمات التي قدمها المندرج من خلال خطاب عرض التسهيلات الائتمانية بتاريخ ٤-٤-٢٠١٦ بصيغة الاجارة المنتهية بالتصديق بمبلغ ٢,٦٨,٠٠٠ مليوناً وستمانة وثمانون الف درهم. لذلك فإن المندرج ينذر إليها بضرورة قيامها بسداد المبلغ أعلاه خلال أسبوع من تاريخ الإعلان لهذا الإنذار والا ستضطر المندرجة إلى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية الكفيلة بحفظ حقوقها قبل المندرج إليها.

الكتائب العدل



في إطار فعاليات أسبوع أبوظبي للاستدامة

شركة «مصدر» تكشف عن «الحافلة المستدامة» تعمل بالكهرباء كلياً مصممة للعمل في المناخات الحارة وتقطع مسافة 150 كيلومتراً في كل عملية شحن بالكهرباء



ضمن «منطقة النقل المستدام» في القمة العالمية لطاقة المستقبل التي تقام في مركز أبوظبي الوطني للمعارض. ومن جهته، قال إيهاد الأنصاري، الرئيس التنفيذي لمجموعة «حافلات للصناعة»: نحن فخورون بأن تكون طليعة قطاع النقل المستدام في دولة الإمارات العربية المتحدة، والعمل مع كل من الشركاء المحليين والعالميين حيث تم تصميم الحافلة المستدامة بشكل قابل للتطوير، وتطلع إلى إبراز الجدوى التجارية لهذا النموذج الأولي.

ويحسب تقرير لوكالة الدولية للطاقة المتجددة أيرينا، التي تتخذ من مدينة مصدر مقراً لها، يستحوذ قطاع النقل على 30% من استهلاك الطاقة عالمياً، وهناك اعتماد عالي على الحافلات الكهربائية.

ويشير تقرير أيرينا حول «توقعات حالة الأنواع الكهربائية 2017 عالمياً» إلى تضاعف عدد الحافلات التي تعمل ببطاريات الكهرباء عالمياً ليصل إلى حوالي 345 ألف مركبة، وذلك خلال الفترة من 2015 حتى 2016.

وقد تعهدت مؤخراً عدد من المدن الأعضاء ضمن «شبكة المدن الأربعة» القياسية في مجال الحد من ظاهرة تغير المناخ، C40، والتي تضم 90 مدينة حول العالم، بشرائها لحافلات خالية من الانبعاثات الكربونية فقط بعد عام 2025.

وتتسم الحافلة المستدامة بهيكل خفيف الوزن كونه مصنوع من الألومنيوم، كما تم تزويدها ببطاريات بنظام تبريد المياه، وهي مهيئة في الجزء الخلفي من الحافلة لتوفير المزيد من المساحة ويمكن للحافلة أن تقطع مسافة 150

نقل أكثر استدامة، وتمثل الحافلة المستدامة مثلاً مهماً على الحلول المبتكرة التي يجري تطويرها محلياً، ونموذجاً مثيراً للتعاون بين الخبرات الإماراتية والعالمية. ونأمل أن يسهم تسير الحافلة الجديدة ضمن مدينة مصدر في تحفيز المبتكرين في الإمارات المعنيين بالتكنولوجيا النظيفة، وتعزيز أداء الحافلات الكهربائية في المناطق الحارة.

من جانبه، قال خالد هاشم المدير التنفيذي لقطاع النقل البري في دائرة النقل بأبوظبي: «نحن معجبون بهذه الحافلة المستدامة المتميزة، وتطلع قدماً للتعرف على نتائج اختبارات الأداء. لا شك أن الحافلة هي بمثابة وسيلة مستدامة للتعاون مع العراقيين لتواجهها المركبات العاملة بالكهرباء من حيث كفاءة الاستهلاك، لاسيما في ظل ارتفاع درجات الحرارة خلال معظم فترات السنة، وتضخم الحافلة المستدامة إلى عدد من المبادرات في مجال النقل المستدام ضمن أبوظبي والإمارات، فضلاً عن تماشيها مع أهداف تنوع المصادر التي أقرتها رؤية الإمارات 2021».

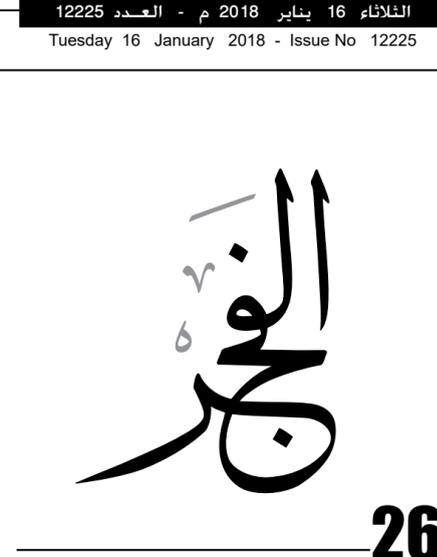
ويعد النقل المستدام واحداً من الموضوعات الرئيسية التي سيجري تناولها خلال «أسبوع أبوظبي للاستدامة» هذا العام، حيث سيتم تنظيم «منتدى النقل» في 18 يناير 2018 بهدف جمع نخبة من الخبراء لمناقشة الأفكار والجهود المبذولة في مجال النقل، بما في ذلك البحث الجديد الذي أطلقته شركة مصدر بالتعاون مع مؤسسة بلومبرغ لتمويل الطاقة الجديدة». كما سيتم عرض مجموعة متنوعة من المنتجات والحلول

•• أبوظبي-الصحف:

كشفت أمس شركة أبوظبي لطاقة المستقبل «مصدر»، في إطار فعاليات أسبوع أبوظبي للاستدامة 2018، عن الحافلة المستدامة تعمل كلياً بالكهرباء لتجسد نموذجاً للجيل القادم من مركبات النقل الجماعي المستدامة. وقد جرى تصميم النموذج التجريبي للحافلة في إطار مشروع مشترك بين شركة مصدر وشركة حافلات للصناعة، التي تتخذ من أبوظبي مقراً لها، وبالتعاون مع معهد مصدر، الذي يندرج ضمن جامعة خليفة للتكنولوجيا.

في حين وفرت شركة «سيمنز» الشريك التكنولوجي في هذا المشروع، المحرك الذي ينتج للحافلة قطع مسافة 150 كلم في كل عملية شحن، دون الحاجة إلى زيادة حجم ووزن البطاريات.

وسوف يتم قريباً تجريب الحافلة الجديدة ضمن مدينة مصدر بأبوظبي، حيث سيقوم المهندسون بتقييم أداء بطارية الحافلة ونظمها الكهربائية ضمن مناخ دولة الإمارات، وسيكون بإمكان زوار مركز أبوظبي الوطني للمعارض «أدنيك» خلال أسبوع أبوظبي للاستدامة الاطلاع على «الحافلة المستدامة» الجديدة. وفي هذه المناسبة، قال يوسف باصليب، المدير التنفيذي لإدارة التطوير العمراني للمركز في «مصدر»: يرتبط تعزيز استدامة المناطق الحضرية بشكل متزايد بمدى القدرة على توفير حلول مبتكرة في مجال النقل. وفي هذا السياق، سوف تلعب مدينة مصدر دوراً محورياً في التحول نحو اعتماد وسائل



ارتفاع صافي أرباح مصرف الشارقة الإسلامي إلى 478 مليون ويقتراح 8% توزيعات نقدية

أعلن مصرف الشارقة الإسلامي عن نتائجه المالية لعام 2017، حيث حقق المصرف نمواً ملحوظاً على صعيد كافة أنشطة المصرف، فقد ارتفع إجمالي الأصول بنسبة 14% لتصل إلى مبلغ 38.3 مليار درهم بنهاية عام 2017، كما قام المصرف بتعزيز مركزه المالي وتوسيع قاعدة رأس المال، حيث قام المصرف بزيادة رأسماله منذ بداية العام مرتين الأولى من خلال توزيع أسهم منحة على المساهمين خلال الربع الأول من العام، كتوزيعات أرباح لعام 2016، والثانية عن طريق إصدار صكوك قابلة للتحويل إلى أسهم عادية بمبلغ 266.8 مليون درهم حيث تم تحويلها خلال الربع الأخير من العام. ونتيجة لذلك، فقد ارتفع رأسمال المصرف إلى 2.9 مليار درهم وإجمالي حقوق المساهمين إلى 5.5 مليار درهم، ولتصل معدل كفاية رأس المال، وفقاً لمتطلبات بازل 2، ما نسبته 21.14% في نهاية العام على الرغم من الزيادة الكبيرة التي شهدتها المصرف في إجمالي الأصول، وبذلك يحافظ مصرف الشارقة الإسلامي على مكانته في مقدمة البنوك الإقليمية والعالمية من حيث نسبة كفاية رأس المال. وتنوعاً لاستخدامات مصادر التمويل، فقد ارتفعت إجمالي التسهيلات الممنوحة للعملاء بنسبة 27% لتصل إلى 21.7 مليار درهم بنهاية عام 2017 مقارنة بمبلغ 17.1 مليار درهم عن نهاية عام 2016، كما ارتفعت استثمارات المصرف بنسبة 23% لتبلغ 5.0 مليار درهم مقارنة بـ 4.1 مليار درهم عن العام السابق.

ونجح مصرف الشارقة الإسلامي في توسيع قاعدة عملائه وتحقيق معدلات نمو إيجابية في استقطاب مزيد من ودائع العملاء بمختلف أنواعها خلال العام، حيث ارتفع إجمالي ودائع العملاء بنسبة 22% ليصل إلى مبلغ وقدره 22.3 مليار درهم مقارنة بمبلغ 18.3 مليار درهم بنهاية عام 2016، وبذلك فقد بلغت نسبة تمويلات العملاء إلى مصادر التمويل المستقرة ما نسبته 79.8%، وهي أقل بكثير من الحد الأدنى المطلوب من قبل المصرف المركزي، مما يعزز قدرة المصرف لتحقيق نسب نمو كبيرة وقدرته التنافسية لتوسيع أنشطته التمويلية لكافة القطاعات الاقتصادية وتعزيز مصادر الدخل. وعلى صعيد قائمة الدخل، فقد بلغ إجمالي الإيرادات 1.49 مليار درهم وبنسبة نسبتها 8.4% مقارنة بإجمالي 1.37 مليار درهم، وكذلك بلغ صافي أرباح التشغيل 933.8 مليون درهم وبنسبة 4.9% مقارنة بمبلغ 890.4 مليون درهم في العام السابق. وبالرغم من استمرار سياسة المصرف المتحفظة لتعزيز المخصصات لمواجهة أي مخاطر محتملة والتي بلغت 253.8 مليون درهم خلال العام، فقد حقق المصرف صافي أرباح قدره 477.7 مليون درهم بنهاية عام 2017 مقارنة بـ 462.9 مليون درهم عن عام 2016، لترتفع ربحية السهم إلى 0.18 درهم مقابل 0.17 درهم في العام السابق، ويقتراح مجلس الإدارة توزيع أرباح نقدية بنسبة 8% من رأس المال، على أن يتم اعتماد تلك التوزيعات بإجماع الجمعية العمومية القادم.

ضمن أسبوع أبوظبي للاستدامة .. انطلاق معرض إيكويست 2018

افتتح معالي فلاح محمد الأحبابي رئيس دائرة التخطيط العمراني والبلديات رئيس مجلس إدارة مركز إدارة النفايات «تدوير» فعاليات الدورة الخامسة من معرض إيكويست 2018 المتخصصة في قطاع إدارة النفايات وإعادة التدوير وذلك ضمن فعاليات «أسبوع أبوظبي للاستدامة»، ويعد معرض إيكويست الذي يستمر لمدة أربعة أيام في مركز أبوظبي الوطني للمعارض «أدنيك»، المعرض الرائد في مجال الإدارة المستدامة للنفايات وإعادة التدوير في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ويجمع المعرض الذي يتم تنظيمه بالتعاون مع مركز إدارة النفايات - «تدوير» كبار مزودي الخدمات والتكنولوجيا المحليين والدوليين وأبرز القطاعات المستهدفة للتكنولوجيا على المستويين المحلي والإقليمي فضلاً عن تواجد خبراء القطاعين العام والخاص وذلك بهدف استعراض الحلول لتحقيق أفضل استفادة من النفايات ومناقشة الاستراتيجيات والتقنيات التي تحول النفايات إلى موارد واستخدام تقنيات الجيل الجديد من أجل إدارة مستدامة للنفايات.

إمباور تسلط الضوء على دور الابتكار في مجال تبريد المناطق

قدمت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمباور» رؤى وأفكاراً جديدة حول الابتكار في مجال تبريد المناطق ودوره في تطوير المدن الذكية وذلك في تقرير حالة الاقتصاد الأخضر الذي أطلق مؤخراً في دبي. وتم خلال حفل إطلاق التقرير منع أحمد بن شفاقر الرئيس التنفيذي لإمباور درعا تكريمياً تقديراً لدعم مؤسسة إمباور المتواصل ومساهماتها في هذا التقرير كأحد الجهات الرعاعية له والمعنية بتعزيز الاستدامة.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٢٢٥ بتاريخ ٢٠١٨/١/١٦
انتذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٨/٢١٤

المنذرة: ستمتير كيوب للعقارات، المنذر إليهم: ١- ابراج المدج لمقاولات البناء ش.ذ.م.ك - ٢- السيد حسن محمد غالي مجهول محل الإقامة. فإن المنذرة ترسل هذا الإنذار العدلي للمنذر إليها لدفع القيمة الاجبارية من تاريخ ١٢-٢٠١٧ حتى تاريخه بالإضافة إلى الرسوم والمصاريف وذلك في خلال ٣٠ يوماً من تاريخه والا سوف تتخذ المنذرة تجاه المنذر إليهم كافة الاجراءات القانونية المناسبة لإخلاء العين المؤجرة مع تحميلهم كافة الرسوم والمصاريف وكافة الغرامات المترتبة عليهم والفائدة القانونية ومطالبتهم بالتعويض المناسب عما فاتهما من كسب وما لحقهما من خسارة.

الكاتب العدلي

غرفة رأس الخيمة ودائرة التنمية الاقتصادية تعززان التعاون بينهما

والمؤسسات من الاستفادة منها، والوقوف على فرص الاستثمار المتوفرة في إمارة رأس الخيمة، وتوفير مناخ مناسب للاستثمار والتصدير وذلك من خلال المساهمة في إعداد الخطط التسويقية والترويجية ونشر الوعي الاقتصادي والاستثماري وعقد الندوات والمؤتمرات والمعارض التجارية بالتنسيق مع الجهات المعنية، وبناء الشراكات التي تسهم في تطوير الاستثمار التجاري الخارجي.

وسيعمل الطرفان على التعاون والتنسيق في الترويج لإمارة رأس الخيمة والمساهمة في تعزيز مكانتها على خارطة الاستثمار الدولية، عن طريق العمل على حفيز واستقطاب الاستثمارات الأجنبية وتشجيع وتنمية الصادرات المحلية والتبادل التجاري مع الدول العربية والأجنبية، والعمل على الترويج للبيئة الترويجية الاستثمارية، وتسهيل الضوء على التسهيلات

والمؤسسات من الاستفادة منها، والوقوف على فرص الاستثمار المتوفرة في إمارة رأس الخيمة، وتوفير مناخ مناسب للاستثمار والتصدير وذلك من خلال المساهمة في إعداد الخطط التسويقية والترويجية ونشر الوعي الاقتصادي والاستثماري وعقد الندوات والمؤتمرات والمعارض التجارية بالتنسيق مع الجهات المعنية، وبناء الشراكات التي تسهم في تطوير الاستثمار التجاري الخارجي.

وسيعمل الطرفان على التعاون والتنسيق في الترويج لإمارة رأس الخيمة والمساهمة في تعزيز مكانتها على خارطة الاستثمار الدولية، عن طريق العمل على حفيز واستقطاب الاستثمارات الأجنبية وتشجيع وتنمية الصادرات المحلية والتبادل التجاري مع الدول العربية والأجنبية، والعمل على الترويج للبيئة الترويجية الاستثمارية، وتسهيل الضوء على التسهيلات

أو إدخال تحسينات عليها تسهم في تحسين المؤشرات والتأثير لدى الغرفة التجارية والصناعية والسياسة القانونية مشتركة بين الطرفين تسهم في حل العقبات والمشكلات القانونية المختلفة ذات الصلة بنطاق عملهما، وتبادل المشورة والمعرفة حول الممارسات الرقابية المتميزة في المجالات المختلفة الداخلة في نطاق اختصاص كلا الطرفين، خاصة ما يتعلق بالممارسات الاقتصادية الضارة كالغش التجاري والإغراق والاحتكار، وما قد يظهر من عقبات وصولاً لتحديد منهجية متشابهة في حل العقبات التي تواجه الطرفين، وإعداد الدراسات والبحوث والتقارير الاقتصادية التي تعنى بتقويم أداء القطاعات الاقتصادية وتوجيهها وتطويرها وتشخيص المشاكل والصعوبات التي تواجهها، والمشاركة في تحليل النتائج التي يتم التوصل إليها. تنمية الاستثمار

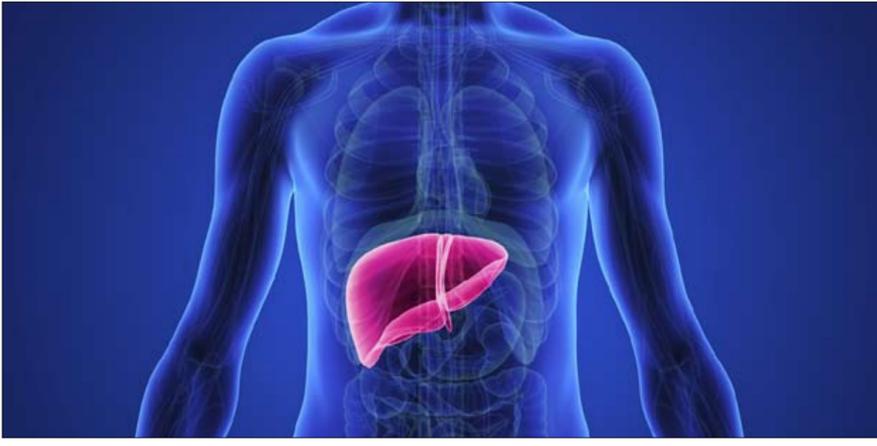
واتفق الطرفان على التعاون والتنسيق في إيجاد بيئة اقتصادية تقوم على دقة المعلومة وشفافيتها واستخدام التكنولوجيا بما يمكن الشركات

غرفة رأس الخيمة بالوكالة، أن الغرفة ملتزمة برعاية مصالح الإمارة التجارية والصناعية وغيرها من فروع النشاط الاقتصادي والمهني والخدمات ذات الصلة بها، والتعاون مع السلطات الحكومية المختصة في سبيل تنميتها وتطويرها، وذلك على النحو الذي يكفل تنمية المجتمع اقتصادياً واجتماعياً، كما تعني بالقيام بالهام التي من شأنها ترسيخ مكانة الإمارة الاقتصادية في مراكز التجارة والأعمال، وتنظيم الفعاليات والبرامج التي تطلبتها الترويج لاقتصاد الإمارة ومؤسساتها التجارية داخلياً وخارجياً.

ومن جهته أكد د.عبد الرحمن الشايب النقيب، مدير عام اقتصادية رأس الخيمة، أن هذه الاتفاقية من شأنها أولاً توطين الشركات بين الطرفين، وتعزيز التعاون بما يحقق المصلحة للإمارة من الناحية الاقتصادية، ودعم مجتمع الأعمال، حيث اتفق الجانبان على العمل سوياً لتنفيذ خطة مشتركة في الفترة المقبلة، ونأمل بكل ثقة بأن هذه الاتفاقية ستحقق أفضل المخرجات والنتائج المثمرة بما يعود بالنفع على الإمارة.



يصاب شخص من كل
ثلاثة راشدين حول العالم
بداء الكبد الدهني غير
الكحولي؛ إنها حالة صامتة
ولها ارتباط وثيق بأمراض
القلب. نظرة إلى الأعراض
والتشخيص والعلاجات.



ابتعد عن الدهون المشبعة والكربوهيدرات المكررة والسكر المضاف

داء الكبد الدهني . . الأعراض والتشخيص والعلاجات

الذين شاركوا في تمارين معتدلة أو مكثفة وخسروا بين 3 و6% من وزنهم. توضح كوري: (حتى لو لم نخسر الوزن، يمكن أن تخفف الرياضة نسبة الدهون في الكبد. أوصي مرضاي بممارسة تمارين الأيروبيك تسعين دقيقة على الأقل أسبوعياً).

في ما يخص الحمية الغذائية، تشبه التوصيات في هذا المجال تلك التي ينصح بها الأطباء للوقاية من أمراض القلب؛ الإكثار من تناول الخضراوات والفاكهة والحبوب الكاملة في مقابل الاكتفاء بكميات بسيطة من البروتينات غير الدهنية مثل الأسماك والدجاج.

يجب أن تحد أيضاً من استهلاك الدهون المشبعة (اللحوم ومشتقات الحليب والبيض) والكربوهيدرات المكررة (كل ما هو مصنوع من طحين أبيض) والسكر المضاف، لا سيما المشروبات الغازية وسوائل أخرى غنية بالسكر.

على صعيد آخر، يجب أن يحد المصابون بمرض الكبد الدهني غير الكحولي من شرب الكحول بينما يضطر كل مصاب بالتهاب الكبد غير الكحولي إلى تجنب الكحول بالكامل. من المفيد أيضاً أن يعالج المرضى مشاكل السكري وارتفاع ضغط الدم.

معدل الكوليسترول. يُعتبر تضرر الكبد أثراً جانبياً غير شائع لأدوية الستاتين. لكن لا تزال هذه الأدوية آمنة بالنسبة إلى المصابين بالتهاب الكبد غير الكحولي، حتى أنها قد تحسّن الوضع وفق بعض البحوث.

فقدان الوزن وعلاجات أخرى يركز علاج مرض الكبد الدهني غير الكحولي على تخفيف الدهون المترسبة في الكبد أو الوقاية منها، ذلك من خلال معالجة الأسباب الكامنة؛ البدانة، السكري، زيادة الدهون في الدم.

فقدان الكيلوغرامات، حتى إن كانت قليلة، يُحدث فرقاً مهماً. لاحظت دراسة حديثة نُشرت في مجلة (جاما) للطب الباطني تراجع مستويات الدهون في الكبد بنسبة تتراوح بين 35 و40% لدى الأشخاص

مضاعفات. لكنها أصبحت مألوفة نسبياً اليوم ويمكن إجراؤها من دون المبيت في المستشفى. في ما يخص فحص الخزعة، يتوقف قرار الطبيب على عوامل عدة، من بينها بدانة الشخص أو إصابته بالسكري أو مؤشرات أخرى على وجود خطب في الكبد.

بمجرد الوقت، يتعرض حتى 40% من المصابين بالكبد الدهني غير الكحولي لشكل أكثر خطورة منه: التهاب الكبد الدهني غير الكحولي. في هذه الحالة، تؤدي الدهون المترسبة إلى التهاب الكبد. لا يواجه معظم المرضى حينها أي أعراض مع أن البعض يتحدث عن شعوره بتعب وانزعاج في الجزء العلوي من البطن.

غذاء التهاب الكبد الدهني غير الكحولي، يتطور تليف أو تندب في الكبد. ويزيد التليف خطر سرطان الكبد ويوصل داء الكبد إلى مراحله الأخيرة. إلى جانب التهاب الكبد (ج) وتضرر الكبد المرتبط بالكحول، يُعتبر تليف الكبد المرتبط بالتهاب الكبد الدهني غير الكحولي أحد الأسباب الرئيسية لزرع الكبد في الولايات المتحدة. ومع زيادة الحالات، يتوقع الخبراء أن تصبح مضاعفات الكبد الدهني السبب الأول لإجراء تلك الجراحة خلال عشر سنوات.

أثر أمراض القلب تشير أدلة متزايدة إلى وجود رابط قوي بين داء الكبد الدهني غير الكحولي والصفائح الخطرة التي تتراكم داخل شرايين القلب. تؤدي المركبات الالتهابية وغيرها من عناصر يضحها الكبد المليء بالدهون إلى تصلب الشرايين الذي يضرب بالجهة الداخلية من الشرايين ويجعل الدم أكثر عرضة للتخثر، من ثم يؤدي هذا الخليط من العوامل إلى نوبة قلبية أو جلطة دماغية.

يأخذ معظم المصابين بنوبة قلبية أو الأشخاص الأكثر عرضة للنوبات أدوية ستاتين لتخفيض

مشكلة في التشخيص

في المرحلة الأولى من داء الكبد الدهني غير الكحولي، تتراكم الدهون في خلايا الكبد وتسمى هذه الحالة (تشخم الكبد). لا تترافق هذه المشكلة مع أي أعراض ويكتشفها الطبيب غالباً حين يرصد فحص الدم مستويات مرتفعة من أنزيمات الكبد، أو قد يحصل لسبب آخر. ثم يمكن أن يطلب الطبيب فحصاً إضافية لاستبعاد مشاكل محتملة أخرى مثل التهاب الكبد (ج) الذي ينجم عن فيروس معين.

يكشف تصوير الكبد بالموجات فوق الصوتية مؤشرات تشخم الكبد وتغييراً في تركيبة الكبد. لكن يتطلب التشخيص النهائي إجراء فحص خزعة الكبد الذي يشمل دس إبرة في الجانب الأيمن من البطن واستخراج جزء صغير من نسيج الكبد لفحصه تحت المجهر. خزعة الكبد جراحة غازية، لذا لا تخلو من

أثر البدانة

قبل عام 1980، كان الأطباء يشخصون داء الكبد الدهني في حالات نادرة. لكن اكتشف العلماء أن فائض الدهون في الجسم والسكري قد يؤديان أيضاً إلى تطوّر هذا المرض حتى لو لم يُكثر المرضى من شرب الكحول. حين يسمّن الناس، يتضخم كبدهم أيضاً. عموماً، يصاب نصف مرضى السكري بداء الكبد الدهني غير الكحولي.

تحت المجهر، تشبه الدهون التي تتراكم داخل الكبد مؤشرات داء الكبد الدهني المرتبط بالكحول. يرتفع معدل الكوليسترول والشحوم الثلاثية أيضاً لدى المصابين بالمرض. لكن لا تظهر هذه المشكلة لدى جميع المصابين بالسكري والبدانة واختلال مستوى الدهون. ولا يواجه بعض المصابين بمرض الكبد الدهني أيًا من عوامل الخطر هذه، ما يشير إلى دور الجينات وعوامل أخرى في هذا المجال.

الكبد أكبر عضو داخل الجسم ويتولى مئات الوظائف الحيوية كأن يحوّل الغذاء إلى مصدر طاقة، ويفكّل الكوليسترول، ويزيل السموم من الدم، ويصنّع البروتينات التي تحسّن تجلّط الدم. لكن تتراكم الدهون داخل الكبد على نحو خطير لدى عدد مقلق من الناس؛ لذا يُعتبر داء الكبد الدهني غير الكحولي السبب الأول لأمراض الكبد المزمنة في العالم، بالإضافة إلى أنه يعكس على أمراض القلب.

تقول الدكتورة كاشلين كوري، مديرة عيادة مرض الكبد الدهني في مستشفى ماساتشوستس العام: (يزيد داء الكبد الدهني غير الكحولي خطر الإصابة بأمراض القلب بغض النظر عن عوامل الخطر التقليدية الأخرى مثل ارتفاع ضغط الدم والكوليسترول. بالنسبة إلى المرضى، يكون اضطراب القلب أبرز عامل قاتل ويسبب أكثر من 25% من حالات الوفاة).



فوائد الصويا في علاج سرطان الثدي

تؤكد هذه الجهود الأولية إمكان استعمال الجينيستين في علاج سرطان الثدي بغية السماح لجينة BRCA1 بمواصلة عملها ككناج للأورام وتجديد التفاعل بينها وبين مستقبل الإستروجين-ألفا. ويتيح هذا الإطار أيضاً للتاموكسيفين بالتأثير بفاعلية في الأورام السرطانية. ينوي د. رومانويلو وفريقه بعد ذلك اكتشاف ما إذا كانوا يستطيعون محاكاة هذه النتائج في تجارب يُجرّونها على الفئران، أملين (في حال حققت التجارب الإضافية النجاح المرجو) بأن يتمكنوا من الانتقال بعد ذلك إلى تجارب سريرية على البشر.

على الصويا بانتظام يرتبط بتراجع خطر سرطان الثدي. وشكّل هذا العنصر الذي زوّد الباحثين بدليلهم الرئيس. (يرتبط استهلاك الصويا طوال الحياة في حالة النساء الآسيويات بتراجع خطر سرطان الثدي. ويشكّل الجينيستين الأيسوفلافون الأبرز في الصويا، فضلاً عن أنه يعوق بفاعلية مثيلة الحمض النووي)، وفق د. رومانويلو. أجرى الفريق تجارب في المختبر مستخدماً خلايا سرطانية من أورام ثدي بشرية، ما دفعهم إلى الاعتقاد أن الجينيستين ربما يكون فاعلاً في (إخراج جينة BRCA1 عن صمتها)، كما هو متوقع.

تتصل فيها جزيئات الكربون الفائضة بالجينات) في نشاط BRCA1، ما يجعلها (تسكت). نتيجة لذلك، تصبح هذه الجينة عاجزة عن كبح الأورام.

(إخراج BRCA1 عن صمتها) في الدراسة، ركّز الباحثون على العلاقة بين مستقبل الهيدروكربون العطري (بروتين تنشطه عوامل مسرطنة بيئية مثل دخان التبغ) وجينة BRCA1.

لاحظوا أن مستقبل الهيدروكربون العطري النشط (يسكت) BRCA1 ويبطل تأثيرها في الخلايا السرطانية، ما يتيح بالتالي للأورام فرصة النمو والانتشار بحرية. يوضح د. رومانويلو أن BRCA1 تتفاعل في الأحوال الطبيعية مع مستقبل الإستروجين-ألفا. ولكن عندما ترغم هذه الجينة على (السكوت)، يختل أيضاً رابطها مع مستقبل الإستروجين-ألفا. لذلك تصبح الأدوية التي تعتمد عادة على التفاعل بين BRCA1 وبين مستقبل الإستروجين-ألفا (والتاموكسيفين أحدها) غير فاعلة.

لذلك أراد د. رومانويلو وفريقه معرفة ما إذا كانوا يستطيعون تعطيل تأثير مستقبل الهيدروكربون العطري النشط بغية السماح لجينة BRCA1 باستعادة وظائفها الطبيعية.

استهلاك الصويا طوال الحياة وتراجع السرطان هنا يأتي دور الجينيستين المستخرج من الصويا. يؤكد د. رومانويلو أن استهلاك الأطعمة التي تحتوي

الإستروجين فحسب، بل إلى مستقبل البروجستيرون أيضاً، فضلاً عن تعبير جينة ترتبط بدورها بنمو السرطان، يُدعى (ثلاثياً سلبياً).

يوضح د. رومانويلو: (في حالة سرطان الثدي الثلاثي السلبى، لا تتوافر علاجات كيميائية مستهدفة). لذلك يؤدي هذا النوع من السرطان غالباً إلى نتائج سيئة، بما أنه عدائي جداً ويقاوم معظم العلاجات المتوافرة. نتيجة لذلك، ربما يقمّ التوصل إلى طريقة جديدة لعلاج نقص غياب مستقبل الإستروجين للباحثين وسائل مبتكرة تتيح لهم مواجهة هذا المرض.

تؤدي جينة BRCA1 دوراً رئيساً في نمو سرطان الثدي. في الجسم السليم، تقوم بدور كناج، فتحتمي من نمو الأورام السرطانية. ولكن عندما (تختل) هذه الجينة، يضعف أول خط دفاع في وجه السرطان.

في حالات أخرى، تؤثر المثيلة الجينية (عملية)

سليمين، اللذان قادا الدراسة، أن الجينيستين يؤدي دوراً حامياً في علاقته مع BRCA1. وهي جينة تكبح نمو الأورام.

طالما رُبطت مركبات الصويا بعدد من الفوائد الصحية، من بينها التخفيف من أعراض الدورة الشهرية الحادة، كنبويات الحر. الجديد في هذا المجال أن عدداً من البحوث الراهنة تشير إلى أن الجينيستين، مركب في الصويا، يحمي جينة تكبح نمو الأورام السرطانية.

تعود فوائد الصويا الكثيرة إلى الأيسوفلافونات، وهي مركبات مستخرجة من الثباتات تشبه الإستروجين وتؤثر في مستقبلات الإستروجين عند تناولها. كذلك أظهرت تقارير عدة وجود رابط بين الأيسوفلافونات المستخرجة من الصويا وبين تراجع ظهور سرطان الثدي مجدداً، مع أن فوائدها الفعلية ما زالت قيد الدراسة والتقييم.

تناول بحث جديد أجراه أخيراً مركز توسان للسرطان في جامعة أريزونا دور الجينيستين (أحد أيسوفلافونات الصويا) المحتمل في وقف نمو أورام سرطان الثدي.

يذكر الدكتوران دوناتوف ف. رومانويلو وأورنيلا إ. سيلمين، اللذان قادا الدراسة، أن الجينيستين يؤدي دوراً حامياً في علاقته مع BRCA1. وهي جينة تكبح نمو الأورام.

(إسكات) BRCA1 يعزّز نمو السرطان التاموكسيفين، أحد محرضات الإستروجين (أي أنه يعمل بالاتحاد مع مستقبلات الإستروجين)، دواء يُستخدم غالباً لعلاج السرطان أو تقاديه. لكن عدداً كبيراً من أورام سرطان الثدي يكون سلبى مستقبلات الإستروجين، ما يجعل هذا العلاج الهرموني غير فاعل بما أن هذه الأورام تنفجر إلى تعبير مستقبلات الإستروجين.

عندما لا يفترق سرطان الثدي إلى مستقبل



منوعات

الفكر

31

شخصية (كريمة) في (سابع جار) حققت نجاحا كبيرا

صفاء جلال: لا يستطيع أحد أن يفرض نفسه على الجمهور

نجحت صفاء جلال في استعادة مكانتها الفنية بقوة بعد فترة من الغياب، من خلال شخصية كريمة في مسلسل (سابع جار)، التي حظيت بردود فعل إيجابية لما تتمتع به من خفة ظل وتلقائية.

عن (كريمة بنت عفاف)، التي دخلت سريعا إلى قلوب جيرانها في المسلسل، وبالتعبية جمهورها الذي بات ينتظر إطلالتها على أحر من الجمر التيقنا الفنانة صفاء جلال.

• كيف تلقيت ردود الفعل حول شخصية (كريمة) في (سابع جار)؟

– سعيدة جدا بردود الفعل التي تابعتها حول شخصية كريمة والتي فوجئت بحجمها ويصدق لم أتوقعها، خصوصا أنني مقلدة في أعمالتي. لذا اعتبرت هذا الدور بمنزلة تحد كبير لي أو شهادة ميلاد جديدة نظرا إلى أن لكريمة خصوصيتها وتحتاج إلى دقة في تناولها لتصل إلى الجمهور ويحبها ويتعاطف معها.

• كيف كان العمل مع ثلاث مخرجات من هبة يسري وأيتن أمين ونادين خان؟

– التجربة كلها كما أشرت كانت مختلفة ومن بينها العمل تحت إدارة ثلاث مخرجات، ويصدق سعدت جدا بالتعاون مهمن وكان لهن مجهود واضح في الوقوف على تفاصيل الشخصية، واستطاعت كل منهن إضافة الطابع الخاص بها. لذا تضمن العمل تنوعا في الرؤية العامة، خصوصا تفاصيل دور كريمة. باختصار، ثمة رؤية واحدة اتفقت عليها ونفذت بدقة.

• أشرت إلى أن هذا العمل أعاد الدراما العائلية إلى الشاشة. كيف يتحقق ذلك في ظل التصنيف العمري؟

– الموضوعات التي ناقشنا العمل متنوعة ومختلفة ومطروحة داخل كثير من البيوت المصرية، وتصنيفه عمريا مسألة لا تعيبه ولكنها تنبه إلى أهمية إرشاد العائلة، وهذا لا ينفي أن المسلسل موجه إلى الأسرة كلها.

• ولكن البعض انتقد العمل ووصفه بأنه هدام للقيم المجتمعية؟

– لم يتفق الناس يوماً على رأي واحد ولن يتفقوا. ثمة من يرى أن تربيته أبناءه هي الأفضل، وأن المسلسلات تحرض وتعلم الرذيلة وكأننا نعيش في المدينة الفاضلة بلا مشاكل ولا قضايا ونحن من نخترعها. وفي مقابل هذا الكلام ثمة جمهور عريض أثنى على العمل وعلى كم المصادقية في طرح القضايا وكشفه كثيرا من المشاكل التي تمر بها الأسر المصرية.

• مشاركة ابنتك في المسلسل أثارت الجدل على مواقع التواصل. فكيف تلقيت الأمر؟

– انقسم الجمهور بين الإعجاب بأدائها وعدم الإعجاب، شخصياً لم أرغب في دخولها مجال التمثيل لأنه ليس خطوة سهلة، ويحتاج إلى مجهود كبير. ولكن عموماً، لا يستطيع أحد أن يفرض نفسه على الجمهور في هذا المجال من دون موهبة.

• ما هو رأيها في التجربة؟

– رغم حبها للتمثيل لكنه بالنسبة إليها أمر مرهق، كما أن الموضوع سابق لأوانه لأنها ما زالت صغيرة للتقرر، ومن ملاحظاتي اعتقد أنها ربما تفضل الوقوف خلف الكاميرا ككاتبة أو مخرجة أو غيرهما من مجالات مرتبطة بالعمل الفني وليس التمثيل.

• ما تقييمك للموسم الموازي لرمضان وعرض الأعمال بعيداً عن الشهر الفضيل؟

– فكرة عظيمة. من وجهة نظري عرض المسلسلات خارج الموسم الرمضاني أفضل كثيراً، لأن في رمضان كثافة في كم المسلسلات ولا يستطيع أي شخص مهما كان متفرغاً طول اليوم أن يتابع أكثر من ثلاثة إلى أربعة أعمال، وقد يعجبه منها اثنين فقط، الأمر الذي يظلم الأعمال الأخرى والمجهود المبذول فيها. لذا نكتشف بعد رمضان أن ثمة مسلسلات جيدة ولكنها ظلمت بسبب وقت العرض، وهي في المقابل تحقق في الموسم الموازي نسبة مشاهدة كبيرة لتوافر مساحة جيدة لها.

• ما هي أكثر المشاهد التي وجدت بها صعوبة؟

– مشاهد البكاء والنكد خلال الأحداث، خصوصاً مشهد ظهور الشخصية على حقيقتها والمواجهة، إذ احتاج إلى درجة من الإحساس ليصل إلى المشاهد بشكل صادق.

• ما هو جديد صفاء جلال؟

– عقب الانتهاء من تصوير مشاهدي في (سابع جار) أستعد لخوض تجربة مسرحية جديدة ومختلفة لن أبوح بتفاصيلها الآن، لتشكل مفاجأة للجمهور.

• كيف تلقيت ردود الفعل حول شخصية (كريمة) في (سابع جار)؟

– سعيدة جداً بردود الفعل التي تابعتها حول شخصية كريمة والتي فوجئت بحجمها ويصدق لم أتوقعها، خصوصاً أنني مقلدة في أعمالتي. لذا اعتبرت هذا الدور بمنزلة تحد كبير لي أو شهادة ميلاد جديدة نظراً إلى أن لكريمة خصوصيتها وتحتاج إلى دقة في تناولها لتصل إلى الجمهور ويحبها ويتعاطف معها.

• كيف كان العمل مع ثلاث مخرجات من هبة يسري وأيتن أمين ونادين خان؟

– التجربة كلها كما أشرت كانت مختلفة ومن بينها العمل تحت إدارة ثلاث مخرجات، ويصدق سعدت جداً بالتعاون مهمن وكان لهن مجهود واضح في الوقوف على تفاصيل الشخصية، واستطاعت كل منهن إضافة الطابع الخاص بها. لذا تضمن العمل تنوعاً في الرؤية العامة، خصوصاً تفاصيل دور كريمة. باختصار، ثمة رؤية واحدة اتفقت عليها ونفذت بدقة.

• أشرت إلى أن هذا العمل أعاد الدراما العائلية إلى الشاشة. كيف يتحقق ذلك في ظل التصنيف العمري؟

– الموضوعات التي ناقشنا العمل متنوعة ومختلفة ومطروحة داخل كثير من البيوت المصرية، وتصنيفه عمرياً مسألة لا تعيبه ولكنها تنبه إلى أهمية إرشاد العائلة، وهذا لا ينفي أن المسلسل موجه إلى الأسرة كلها.

• ولكن البعض انتقد العمل ووصفه بأنه هدام للقيم المجتمعية؟

– لم يتفق الناس يوماً على رأي واحد ولن يتفقوا. ثمة من يرى أن تربيته أبناءه هي الأفضل، وأن المسلسلات تحرض وتعلم الرذيلة وكأننا نعيش في المدينة الفاضلة بلا مشاكل ولا قضايا ونحن من نخترعها. وفي مقابل هذا الكلام ثمة جمهور عريض أثنى على العمل وعلى كم المصادقية في طرح القضايا وكشفه كثيراً من المشاكل التي تمر بها الأسر المصرية.

• مشاركة ابنتك في المسلسل أثارت الجدل على مواقع التواصل. فكيف تلقيت الأمر؟

– انقسم الجمهور بين الإعجاب بأدائها وعدم الإعجاب، شخصياً لم أرغب في دخولها مجال التمثيل لأنه ليس خطوة سهلة، ويحتاج إلى مجهود كبير. ولكن عموماً، لا يستطيع أحد أن يفرض نفسه على الجمهور في هذا المجال من دون موهبة.

• ما هو رأيها في التجربة؟

– رغم حبها للتمثيل لكنه بالنسبة إليها أمر مرهق، كما أن الموضوع سابق لأوانه لأنها ما زالت صغيرة للتقرر، ومن ملاحظاتي اعتقد أنها ربما تفضل الوقوف خلف الكاميرا ككاتبة أو مخرجة أو غيرهما من مجالات مرتبطة بالعمل الفني وليس التمثيل.

• ما تقييمك للموسم الموازي لرمضان وعرض الأعمال بعيداً عن الشهر الفضيل؟

– فكرة عظيمة. من وجهة نظري عرض المسلسلات خارج الموسم الرمضاني أفضل كثيراً، لأن في رمضان كثافة في كم المسلسلات ولا يستطيع أي شخص مهما كان متفرغاً طول اليوم أن يتابع أكثر من ثلاثة إلى أربعة أعمال، وقد يعجبه منها اثنين فقط، الأمر الذي يظلم الأعمال الأخرى والمجهود المبذول فيها. لذا نكتشف بعد رمضان أن ثمة مسلسلات جيدة ولكنها ظلمت بسبب وقت العرض، وهي في المقابل تحقق في الموسم الموازي نسبة مشاهدة كبيرة لتوافر مساحة جيدة لها.

• ما هي أكثر المشاهد التي وجدت بها صعوبة؟

– مشاهد البكاء والنكد خلال الأحداث، خصوصاً مشهد ظهور الشخصية على حقيقتها والمواجهة، إذ احتاج إلى درجة من الإحساس ليصل إلى المشاهد بشكل صادق.

• ما هو جديد صفاء جلال؟

– عقب الانتهاء من تصوير مشاهدي في (سابع جار) أستعد لخوض تجربة مسرحية جديدة ومختلفة لن أبوح بتفاصيلها الآن، لتشكل مفاجأة للجمهور.



اعتذار هند صبري

اعتذرت الفنانة هند صبري لشركة (بي لينك) والمنتج محمد مشيش عن عدم الحضور في السباق الرمضاني المقبل، مفضلة العمل على مشروعين جديدين أحدهما في السينما المصرية والآخر في السينما التونسية. كانت صبري مرشحة للمشاركة في المسلسل الجديد مع ظاهر العابدين، وبعد اعتذارها أسند دور البطولة إلى الفنانة الشابة ياسمين صبري.



طارق لطفي .. (تحت الصفر)

بدأ طارق لطفي التحضير لمسلسله الدرامي الجديد (تحت الصفر)، المقرر عرضه في رمضان المقبل. ولم يستقر الفنان المصري على البطولة التي ستشاركه في العمل الجديد حتى الآن بانتظار الانتهاء من كتابة السيناريو، فيما سيكشف التصوير من اليوم الأول للحاق بموعد العرض، خصوصاً بعد تأجيل التصوير لعدم إنجاز السيناريو.

نشوى مصطفى تطلب

المزيد من (سيلفي مع الموت)

طلبت الفنانة نشوى مصطفى تقديم موسم جديد من عرضها المسرحي (سيلفي مع الموت) بأقرب وقت ممكن، لا سيما أن الموسم الأول حقق نجاحاً جيداً. نشوى طلبت أن يكون الموسم الجديد خلال الربع المقبل، وتصويرها تلفزيونياً.



وائل شرف: انتظروني

في (رائحة الروح)

نشر الممثل السوري وائل شرف عبر صفحته على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، صورة له وعلق عليها: (انتظروني قريباً بمسلسل (رائحة الروح) مع المخرجة سهير سمريني، والكتاب أيهم عرسان، ومدير إدارة الإنتاج عبد المعين الموحد). كان شرف انتهى من تصوير دوره في مسلسل (هوا أصفير)، من



الفكر

هل تعاني من آلام الرقبة؟ إليك الحل

تشنجات الرقبة من المشكلات التي تتلاشى تلقائياً خلال عدة أيام، ولكن لتخفيف الألم الناتج عنها هناك بعض النصائح الواجب اتباعها ينصح بها دكتور كريم السكري استشاري جراحة العظام والمفاصل. ويقول دكتور السكري: إن تحسين وضعية النوم له تأثير كبير فيما يخص آلام الرقبة حيث يساعد اختيار فراش مريح للعمود الفقري واستخدام وسادة أقل صلابة في التخفيف من الألم. وينصح بعمل كمادات دافئة لمدة 15 دقيقة لتقليل الألم كل ساعتين وكذلك الاستحمام بماء دافئ، أما في حالة وجود تورم في عضلات الرقبة فينصح بعمل كمادات باردة، ويشير إلى أن البعض يجد الراحة في الكمادات



المشي خطر على الصحة في هذه الحالات!

أكدت دراسة علمية، أن المشي ورغم فوائده العظيمة، إلا أنه يكون في بعض الحالات وبيلاً على صاحبه. وشرح الباحثون البريطانيون في الدراسة، الأسباب التي تجعل من التنزه في الهواء الطلق مضرًا للصحة، عبر التوصل إلى استنتاج هام يثبت أن الهواء الملوث يحدّ التأثير الإيجابي للتنزه في الهواء الطلق. شملت الدراسة 119 شخصاً يبلغون من العمر أكثر من 60 عاماً، 40 منهم أصحاء و40 منهم يعانون من مرض الانسداد الرئوي، و39 يعانون من مرض نقص التروية في القلب، وتناوبت المجموعات الثلاث على المشي في حديقة هايد بارك وفي شارع أكسفورد المزدهم، لفترة تمتد من ثلاثة إلى ثمانية أسابيع. وقياس تركيز الملوثات والمؤشرات الصحية لكل المكانين وللمشاركين في الدراسة بعد كل نزهة، اتضح أن المشي في هايد بارك زاد من المؤشرات الحيوية الإيجابية لدى الأصحاء ومرضى الرئة والقلب، وتردّت الحالة الصحية للجميع (من خلال قياس المؤشرات الحيوية) لدى الأشخاص الذين تمشوا في شارع أكسفورد المكتظ. وأكد خبراء الدراسة أنه رغم أن البحث تناول كبار السن، إلا أن هذه المؤشرات ونتائجها تؤثر أيضاً على بقية الناس عموماً، معطالين الجميع على تجنب أي نشاط بدني في المناطق المزدحمة التي يكون فيها التلوث في أعلى مستوياته.

قريباً.. وداعاً لعمليات زراعة القلب

توقع خبير طبي أن يجري التوقف بشكل كامل عن إجراء عمليات زرع القلب في غضون 10 سنوات بسبب الدور المحدود للتقنية في مساعدة المرضى، وظهور تقنيات حديثة أخرى للعلاج. وأجريت أول عملية لزراعة القلب قبل 50 عاماً، على يد الجراحين، كريستيان برنار، وستيفن ويستبي، وفق ما نقلته صحيفة "التلغراف" البريطانية. ووفقاً للصحيفة، ستترجع عمليات زرع القلب مع بروز تقنيات حديثة لعلاج نثر الضخ الصناعي وعلاج الخلايا الجذعية. ويمكن في الوقت الحالي إجراء 15 ألف عملية زرع سنوياً في بريطانيا لأشخاص تحت سن الخامسة والستين، لكن القلوب المتوفرة في البلاد لا تتجاوز 150 في السنة الواحدة. وأظهرت بيانات صادرة عن الجمعية البريطانية للقلب، أن عدد المرضى الذين ينتظرون عملية زراعة القلب ارتفع بـ162 في المئة، خلال عقد من الزمن. ويقول البروفيسور في مستشفى "جون راد كليف" في أكسفورد، ستيفن ويستبي: "أنا من المؤيدين الكبار لعملية زراعة القلب، فبعض المرضى يعيشون 20 عاماً بعد العملية في صحة ممتازة، لكننا لا نستطيع سوى علاج واحد في المئة من المرضى عبر هذه التقنية". وأضاف: "خلال سنوات، أتوقع ألا تعود ثمة أي عمليات لزراعة القلب، إلا حين يتعلق الأمر بعمليات قلوب ذات تشوهات خلقية". وأشار إلى أن المزج بين تقنيات الضخ والخلايا الجذعية في العلاج، قد يكون بديلاً جيداً كما أن من شأنه أن يساعد عدداً أكبر من المرضى، مستقبلاً. ومن المربح أن يساعد حقن خلايا جذعية، على علاج مرض الشريان التاجي، في فترة مبكرة، فيكون ذلك عاملاً يساعد المريض على عدم بلوغ مرحلة يحتاج فيه إلى زرع قلب كامل.



فريق تابع للجيش الهندي خلال موكب يوم الجيش في نيودلهي في 15 يناير 2018 حيث احتفلت الهند بالذكرى الـ70 لتأسيس جيشها الوطني. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد عصير الكرز



وجدت دراسة حديثة أن تناول عصير الكرز الطبيعي يساعد بشكل كبير في خفض ضغط الدم المرتفع. وقالت الدراسة إن الأشخاص الذين تناولوا 60 ملم من عصير الكرز المركز بعد تخفيفه بالماء وجدوا أن ضغطهم قد انخفض بنسبة سبعة بالمائة في غضون ثلاث ساعات. وكان هذا كافياً لخفض خطر الإصابة بسكتة دماغية بنسبة 38 بالمائة أو مرض القلب بنسبة 23 بالمائة. وقال الباحثون في جامعة نورثمبريا في مدينة نيوكاسل البريطانية إن لعصير الكرز تأثير مشابه لتأثير الأدوية المضادة لارتفاع ضغط الدم. وعزا الباحثون ذلك إلى غنى الكرز بالأحماض الفينولية -حامض الكافيك وحامض فانيليتس- وهي من مضادات الأكسدة الطبيعية.

سؤال وجواب

- من هو رئيس الوزراء البريطاني الذي وقع اتفاقية بلفاست الشهيرة مع الجيش الجمهوري الإيرلندي؟
توني بلير
- من أمراض الحجر الصحي وباء (الحمى الصفراء)، فلماذا يسمى بهذا الاسم؟
يسبب الحمى الصفراء نوعاً من الجراثيم التي يحملها البعوض، وإذا أصيب الإنسان بهذه الجراثيم فإنها تؤثر على كبده فيدمر خلاياه فيصاب الإنسان بالاصفرار ويصبح مثل المصاب باليرقان.
- كم يبلغ حجم الخلية في أوليات الخلية؟
من 0.1 إلى 0.5 ميكرومتر في المتوسط
- نبتة تنمو إلى ارتفاع ثمانية سنتيمترات أوراقها مسننة والأزهار متزامحة عند العقد والثمرة مسننة المصارع وتنمو في التربة المالحة فما هي؟
ارضية الساق البيضاء

هل تعلم؟

- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة و أن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تفسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السمعة أفادت أن مشاهدة التلفزيون الملون تؤدي إلى السمعة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية بالبنها و لبنها مغد و يلائم جميع النديبات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.

قصة جحا باع الحظ

اراد جحا ان يتاجر في شين جديد لم يتاجر فيه احد...فعمل تاجرا للحظ...نعم جلس على قارعة الطريق وقد افترض امامه بعض علب الكارتون التي لفت بعناية علب صغيرة وعلب كبيرة واخذ يتنادى عليها بدینار...علبة بدینار فمر عليه مجموعة من الناس وقفوا يتفحصونها فقال احدهم علبة صغيرة بدینار وعلبة كبيرة بدینار فقال جحا نعم لذلك فانها تجارة الحظ، فاقترب احدهم وقال لك دینار فاعطني علبة فقال له اختر انت وحظك فاختار الرجل علبة صغيرة وفتحها فوجد بها قطعة من الحرير تساوي 3 دینار ففرح لذلك فاندش الناس واقتربوا واخذ كل منهم يشتري علبة وبسرعة انتهت اللعبة وقام جحا ومشى تاركا الناس كل منهم يفتح علبته بسرية تامة حتى يفرح بما فيها وبالطبع هناك من فرح قليلا وهناك من خسر الدینار لكن جحا كسب كثيرا وعندما اجتمع الجميع وذهبوا ليشكوا جحا إلى القاضي مما فعله جحا نادى القاضي على جحا وسأله ما فعلت ذلك...فقال جحا... فعوا انها تجارة الحظ وانا قلت لهم ليختار كل منكم علبته فهذا حظله وانا لم اضحك عليهم بل قلت لهم ان فيها حظهم... ضحك القاضي وقال بالفعل هو لم يجبركم على الشراء ولم يكذب عليكم ولكن حكما على جحا بان لا يعمل بائع حظ مرة ثانية.

مساحة للتلوين

