

المهارة لتوظيف العمالة (الإدارة إماراتية)

خدماتنا

- ممرضين
- ممرات
- طباطين
- كوافيرات
- سائقين أثنى / ذكر

Mob: +971 55 4588774 - Tel: +971 2 444 7457 - P.O.Box:29449 Abu Dhabi-uae
Email: info@maharahrecruit.com - website:www.maharahrecruit.com

منوعات العمر

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استقدام الخادمت

جودة عالية - استقدام سريع - اجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا	الفلبين
سيريلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوغندا

أبوظبي

طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الأحد 26 نوفمبر 2017 م - العدد 12183
Sunday 26 November 2017 - Issue No 12183

للمرضى .. قسط من الراحة أفضل من المضادات الحيوية

ماذا تفعل عند الإصابة بالمرض؟ هل تتناول المضادات الحيوية؟ إليك ما ينصحك مسؤولو الصحة به.

أشار مسؤولو الصحة في المملكة المتحدة البريطانية أنه يجب على المرضى التوجه إلى المنزل وأخذ قسطاً من الراحة بدلاً من إعطائهم المضادات الحيوية. وأفاد المسؤولون أن أكثر من خمس هذه الوصفات لتناول المضادات الحيوية غير ضرورية، إذ من الممكن أن يتحسن المرض من تلقاء نفسه. الاستخدام المفرط وغير الصحيح للأدوية يجعل التعامل وعلاج الالتهابات أصعب، وذلك نتيجة لتطور مقاومة ضد المضادات الحيوية.

بدورهم أكد المسؤولون، أنه يقع على عاتق المرضى أيضاً بعض العبء في هذا الموضوع، وذلك من خلال الوعي والمعرفة حول مضار تناول المضادات الحيوية بغير ضرورة.

هذا الأمر لا يشير إلى تجنب تناول المضادات الحيوية بآبنا، ولكن تناولها في الأوقات اللازمة لمعالجة بعض أنواع الأمراض مثل التهاب الرئوي والانتان والالتهابات الشديدة الأخرى. إن كنت مصاباً بالسعال أو التهاب الشعب الهوائية، حاول تجنب تناول المضادات الحيوية، فالمرض سيؤول من تلقاء نفسه في فترة تصل إلى ثلاثة أسابيع تقريباً، وتناول المضادات الحيوية سيقطع هذه الفترة بحوالي يومين فقط.

بالتالي عند الإصابة بالتهاب، فح جهازك المناعي الذي سيقوم بالعمل المطلوب لمكافحة مسبب المرض، وينصح المرضى في: أخذ قسطاً وافراً من الراحة تناول مسكنات الألم تناول كمية مناسبة من السوائل. وعقب المسؤولون أن تناول هذه المضادات الحيوية في علاج الالتهابات البادية، سيقلل فترة المرض بحوالي يومين فقط، إلا أنه سيجعل مقاومة البكتيريا للدواء أكثر حدة، بمعنى أنك لن تتمكن من علاج الأمراض التي تتطلب الدواء بهذه الأدوية!



هل أنا مصاب بإنفلونزا أم بنزلة برد؟

يساعد الدخان التبعث من طيق الحساء الساخن أيضاً في فتح مجاري التنفس وتحفيز الدورة الدموية.

فيتامين سي.. قبل الإصابة بالبرد

لا يستطيع الجسم إنتاج فيتامين سي بنفسه، لذا يجب الحرص على الحصول عليه عن طريق التغذية المناسبة. يعتبر فيتامين سي من مضادات الأكسدة التي تقي التأثير الضار للجزيئات الحرة الضارة في الجسم. وفي حالة الإصابة بنزلات البرد، فإن فيتامين سي يعرقل وينصح الخبراء بالإكثار من فيتامين سي بشكل عام وليس بعد الإصابة بنزلات البرد فحسب. ويعتبر الليمون والبرتقال والكيوي والفلفل والبروكلي وأنواع التوت المختلفة، من أشهر المواد الطبيعية الغنية بفيتامين سي. ويمكن للجسم تغطية احتياجه اليومي من فيتامين سي، عبر كوب من عصير البرتقال الطازج أو تناول الفلفل الأحمر.

الزنجبيل والثك

الزنجبيل من المواد الطبيعية التي تصدق للميكروبات وتحفز ضخ الدم، وتساعد بشكل واضح على التخلص من الزكام ولو لفترة قصيرة، وفقاً لـ "أوتوتيكين أومشالو". يحتاج الجسم أيضاً للزنجبيل، لتحفيز عمل الكثير من الإنزيمات. ويعتبر السمك والحليب والجبن، من أهم مصادر الزنجبيل. من المهم أيضاً معرفة أن فاعلية امتصاص الزنجبيل تزيد بتناوله مع الغسوسم.

اهتمام خاص بالتغذية

بشكل عام يتعين الحصول على كميات كافية من الفيتامينات والمواد المعدنية عند الإصابة بالبرد، وهو ما يتطلب الإكثار من الفواكه والخضروات والمنتجات المستخدمة فيها حيات القمح الكاملة، مع الابتعاد عن الوجبات الدسمة والإكثار من أنواع الحساء والأطعمة سهلة الهضم.

لا يرى أغلب الناس فرقاً واضحاً بين الإنفلونزا وبين نزلة برد عابرة بالرغم من أن الأمر يتعلق بمرضين مختلفين. هنا نعرض أهم الفوارق بين الحالتين.

ينشط فيروس الإنفلونزا عادة في فصل الشتاء ليكون سبباً مباشراً لإصابة أكيدة وواضحة بالإنفلونزا، ولكن في نفس هذا الفصل أيضاً، تتكاثر أعداد المصابين بنزلات برد قوية أو عابرة، ومن هنا يواجه الجميع صعوبة التمييز بين المرضين. "الاستبراد" كإصابة يزحف تدريجياً ببطء، فيشعر المصاب بحكة في البلعوم، وتلازمه برودة وقد تتبعها حمى، ثم تصاب القصبات بالتهاب، فيتبعها سعال جاف. ولا يوجد دواء يوسع التصدي لهذه الأعراض الشائعة، بل هناك مسكنات ومهدئات أغلبها مستخلصة من مواد منزلية ومنها: أخيرة استنشاق تجفف رشح الأنف، عصائر تهدئ السعال، والمثل الألماني القديم يقول " بوجود الطبيب تستغرق نزلة البرد سبعة أيام، وبدون طبيب تستغرق أسبوعاً".

أما الإنفلونزا فهي آخر تماماً، فهي تدهم المريض بشكل مفاجئ، وتسقطه طريق الفراش بسرعة خارقة. ومن أهم أعراضها حمى شديدة، تتجاوز حرارة المريض فيها 39 درجة، يرافقتها صداع وآلام تجم كل الجسد والمفاصل خاصة، وقد ترافقها حالات غثيان مصحوبة بنوبات تقي، فيفقد المصاب شهيته للطعام، ويتناهب ضعف ووهن لدرجة أن سابقه لا تقويان على حمله. العلاج المناسب هنا هو ملازمة السرير، والحرص على الراحة التامة، وتجنب العمل والإجهاد، ويوسع المصاب تناول المهدئات المنزلية السائلة الذكر في علاج نزلة البرد، والإكثار من تناول السوائل الساخنة. ولعلاج الحرقرة في البلعوم وجفاف القصبات ينصح بتناول الشاي الأسود الساخن مخلوطاً بملعقة عسل وقليل من عصير الليمون الحامض.

وفي المناطق التي ينمو فيها الليمون الحلو (نوع صغير من فصيلة الكريب فروت)، ينصح بالإكثار منه، فله أثر فعال أكيد في القضاء على فاعلية الفيروس وتسريع الشفاء وخفض الحرارة.

وعلى كل حال، فحين يكون المصاب كبير السن أو يعاني من ضعف جهاز المناعة، فينصح بمراجعة طبيب لأن الإنفلونزا قد تقود بسهولة إلى الإصابة بمرض ذات الرئة، القاتل.

المزاج الجيد يقي من عدوى الأنفلونزا

مع دخول فصل الخريف وما يصاحب ذلك من تغيرات مناخية كانهخفاض درجة الحرارة يصاب البعض بالأنفلونزا، بيد أن ما قد لا يعرفه الكثيرون هو أن المزاج الجيد يمكن أن يكون طريقة فعالة للتغلب على هذا المرض.

الشعور بصداع متقطع على مدى أيام وارتفاع واضح في حرارة الجسم وآلام في العضلات، بالإضافة إلى الإحساس بألم واحتقان في الحلق وخروج السوائل من الأنف، قد تكون بعضاً من أعراض الإصابة بعدوى الأنفلونزا، التي تشتد في فصل الشتاء. غير أن دراسة حديثة توصلت إلى

الاستحمام بماء بارد صباحاً مفيد للرجال

كشفت العديد من الأبحاث أن الاستحمام في الصباح يساعد على زيادة خصوبة الرجل، حيث إن الاستحمام بماء بارد في الصباح يحفز الجسم على إنتاج كميات أكبر من هرمون التستوستيرون، ويساعد أيضاً على زيادة معدل إنتاج الحيوانات النوية.

ويساعد الاستحمام صباحاً على الاستيقاظ والإفاقة، إذ وجد خبراء النوم أن ذلك يزيد من طاقة الفرد ومن درجة اليقظة لديه، خاصة إذا فاجأ الشخص جسده بالماء البارد في نهاية استحمامه فيما وجدوا أن الاستحمام ليلاً قد يكون سبباً في مشكلة الأرق، إذ يبقى الشخص مستيقظاً لفترة أطول.

نوم الحامل على ظهرها يهدد حياة الجنين

تحذر المرأة الحامل وتقتضي وقتاً طويلاً في محاولة إيجاد الوضعية الأنسب والأفضل لها في النوم، ولكن هل قد تسبب وضعية النوم خطراً على الجنين؟

نصحت دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية (British Journal of Obstetrics and Gynaecology) المرأة الحامل بضرورة النوم على جانبها وبالأخص خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل وذلك لمنع وفاة الجنين. حيث وجدت هذه الدراسة التي تمت على أكثر من 1.000 امرأة أن خطر وفاة الجنين يتضاعف في حال نوم الحامل على ظهرها وبالأخص في الأشهر الثلاثة الأخيرة.

وأكد الباحثون القائمون على الدراسة أن وضعية نوم الحامل عند خلودها إلى النوم يعد عاملاً مهماً، ولكنها يجب أن لا تلتفت من الوضعية عند استيقاظها. وأشار الباحثون أن النوم على الجانب يعد أمراً مهماً في جميع أنواع النوم، حتى وإن رغبت الحامل في أخذ قيلولته صغيرة خلال النهار. في المقابل أوضح أحد الباحثين أن هذه النتائج لا تعني أن على الحامل الالتفات إلى وضعية نومها على الظهر عند استيقاظها من النوم، فالهمل هي الوضعية التي خلدت بها إلى النوم.

القرفة تساعدك في حرق الدهون

هل تحب تناول الطعام كثيراً وتقوم بذلك حقاً؟ إذا عليك قراءة الخبر التالي الذي قد يساعدك في فقدان بعضاً من الوزن.

كشفت نتائج دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية (Metabolism) أن تناول القرفة يساعد في حرق الدهون. وأشار الباحثون القائمون على الدراسة أن القرفة تحتوي على مادة معينة تدعى الأدهيد القرفة cinnamaldehyde والتي تعطي للقرفة خصائص تساعد على حرق الدهون.

وعلى الباحثون أنهم ركزوا على دراسة هذا المركب بعد أن وجدوا أنه يؤثر على العمليات الأيضية في الجسم. وكالت قد وجدت دراسات وأبحاث علمية سابقة أن هذا المركب الموجود في القرفة ساعد في محاربة السمعة لدى الفئران. وفي التجارب التي قامت بها هذه الدراسة على الدهون المأخوذة من عينات من الإنسان وجدوا أن هذا المركب ترك أثراً إيجابياً على الخلايا الدهنية، حيث يحث المركب الخلايا الشحمية على حرق الدهون المتراكمة فيها.

إذ تتراكم في الخلايا الشحمية الدهون والتي يتم حرقها لاحقاً بهدف إنتاج الطاقة. وأفاد الباحثون أن حث هذه الخلايا على حرق الدهون بعد المشكلة الأساسية والمبسطة للسمعة وزيادة الوزن، ولكن مع استخدام القرفة سيكون بالإمكان القيام بذلك. وأكد الباحثون أن إضافة القرفة إلى القائمة الغذائية الخاصة بك، ستساعد حقا في حرق الدهون.

في المقابل أوضح الباحثون أن هناك حاجة إلى المزيد من الأبحاث حول كيفية استخدام القرفة دون الآثار الجانبية المرتبطة به.

غسل الأواني قد يطيل العمر

كشفت نتائج دراسة جديدة نشرت في مجلة علمية أن القيام بالأمور المنزلية البسيطة مثل غسل الأواني وتوضيب الملابس قد يزيد من معدل عمرك.

حيث لاحظ الباحثون القائمون على الدراسة أن النساء اللاتي هممن بمثل هذه الأعمال انخفض لديهن خطر الوفاة المبكرة بشكل ملفت للنظر.

وقسر الباحثون أن أولئك النساء اللاتي قمن بـ 30 دقيقة من الأعمال المنزلية المختلفة انخفض لديهن خطر الوفاة المبكرة بنسبة وصلت إلى 12% تقريباً.

في المقابل وصلت هذه النسبة إلى 39% لدى النساء اللاتي قمن بمزيد من الأعمال المنزلية.

وأكد الباحثون أن القيام بأي أعمال أفضل من عدم القيام بأي شيء. وشملت الدراسة عدداً من النساء اللاتي تراوحت أعمارهن بين -63 و99 عاماً، وطلب منهم ملء استمارات تضم أسئلة حول النشاط المنزلي الذي اعتدن على القيام به خلال اليوم.

وأفاد الباحثون أن النتائج التي توصلوا لها أكدت على ضرورة القيام بأي نوع من النشاط البدني حتى وإن كان هذا يشمل القيام بالأعمال المنزلية.

القيام بالأعمال المنزلية حتى وإن كان بشكل طفيف من شأنه أن يقلل من خطر الوفاة المبكرة، لذلك حث الباحثون على ضرورة القيام بذلك، مع التركيز على اندماج الرجال في الموضوع أيضاً.

متى يميز الرضيع الألوان ويرى كالكبار؟

خلال العام الأول من ولادة الطفل تتطور قدرته على الإبصار بمعدل سريع، فيستطيع رؤية مزيد من الأشياء بدرجات أكثر من الوضوح والتمييز كل بضعة أشهر. أما عن تمييز الألوان فيبدأ باللونين الأحمر والأخضر. إليك أهم مراحل تطور بصر الطفل وفقاً لتقارير الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال:

- × عند الولادة لا يستطيع الصغير الرؤية مثل الكبار، لكنه يستطيع رؤية بعض الأشياء.
- × يمكن لحديث الولادة رؤية الأشكال والوجوه الكبيرة، والألوان الزاهية.
- × وفي المرحلة بين عمر 3 و4 أشهر يستطيع الرضيع رؤية مجموعة متنوعة من الأشكال صغيرة الحجم، ويمكنه من التمييز بين الألوان، وخاصة معرفة الفرق بين اللونين الأحمر والأخضر.
- × بعد بلوغ الطفل 3 أو 4 أشهر تستطيع عيناه أن تعمل معاً بتوافق، ويمكنه ذلك من رؤية عمق الصورة أمامه، فتزداد وضوح الصورة أمامه.
- × وعندما يكمل الطفل عامه الأول يتمكن من الرؤية كالكبار.



السيارة من الداخل أقدر من لوحة العدادات

كشفت دراسة علمية حديثة عن أن السيارة من الداخل مليئة بملايين من البكتيريا والجراثيم، نتيجة لتوقع فئات الطعام والأجهزة الإلكترونية وناقل السرعة. وقال الباحثون إن الكثير من الأشخاص حول العالم يعتقدون أن سياراتهم من أنظف الأماكن لكن الأبحاث الجديدة قد تجعل الناس يفكرون مرتين قبل ترك سياراتهم في وضعها الحالي. وكشفت الدراسة التي نشرت مؤخراً عبر صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، عن أن السيارات من الداخل أقدر من لوحة مفاتيح الحاسوب بمعدل 50% وتحتوي على ملايين من البكتيريا التي تنتشر فيها، وأجريت الدراسة في قبل شركة "SellCar" البريطانية، ووجدت أن سياراتها هي أكثر قذارة من الهواتف الذكية بمعدل 144%. وقام الدكتور "جو لاتيبر"، وهو أستاذ في مقاومة مضادات الميكروبات في جامعة سالفورد، بمسح بجانناات 20 سيارة بما في ذلك "handbrakes"، "gearsticks" بمختلف الأركان والزوايا المظلمة، ووجد أن قرملة اليد تحتوي بما يساوي 200 نوع من البكتيريا لكل بوصة مربعة بما في ذلك الجراثيم مثل "MRSA" وهي من البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية.



بدعوة من سعيد بن حم

مسلم بن حم يشهد ملتقى «التراث الإماراتي» احتفالاً بالعيد الوطني

•• العين - الفجر

لدولة الإمارات مع إخوانها في التحالف العربي وهي التي عودت الجميع دائماً على أن توجد دائماً بالغالي والتفيس دفاعاً عن الحق والبرهان. ومنتزه هذه المناسبة ونرفع أسمى آيات التهاني والتبريكات إلى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، وإلى أخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وإلى عهده الأمين صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وأصحاب السمو الشيوخ أعضاء المجلس الأعلى للإتحاد كإيماء إلى مساندة الإماراتيين في مساندة دول الخليج العربي. وتطلعنا أبناء هذا الوطن المعطاء.

أرساهم القادة المؤسسون لهذا الصرح المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، وإخوانه أصحاب السمو الشيوخ أعضاء المجلس الأعلى للإتحاد حكاهم الإماراتيين الذين اتخذوا بعون الله وتوفيقه ذلك القرار التاريخي بتشييد صرح الإتحاد على أسس وقواعد راسخة، كان لها الأثر العميق في تعزيز التنمية المستدامة وبناء المواطن علمياً ومعرفياً وتقنياً. وقد واصل صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله المسيرة الخيرة على ذات الطريق بالتأزر مع إخوانه أصحاب السمو الشيوخ أعضاء المجلس الأعلى حكاهم الإمارات حتى تبوأت الدولة مكانها البارز في مصاف الدول المتقدمة وأصبحت مثالا يحتذى به لدول العالم أجمع. كما تؤكد على أن تضيقات شهدناها بالوسائل أبناء الإمارات تزيدنا فخراً واعتزازاً بالموقف التاريخي

الحفل على لوحات تراثية كالحربية والبولة جسدت روح المناسبة الوطنية، بالإضافة إلى عرض فيلم وثائقي حول نهج المغفور له بإذن الله تعالى الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه ودوره في ترسيخ مسيرة الإتحاد. ومن جانبه قال الشيخ مسلم بن حم العامري، إن احتفالات أبناء الإمارات بمناسبة اليوم الوطني تجسد تلاحم القيادة الرشيدة والشعب الذي يسعى من خلال هذه التظاهرات الاحتفالية، إلى التعبير عن فخره واعتزازه بالانتماء إلى هذا الوطن المعطاء، وعن ولائه للقيادة الرشيدة. وأشار عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي "أن قيام اتحاد دولة الإمارات العربية المتحدة، هي ذكرى خالدة وعريضة محفورة في ضمير أبناء الوطن الغالي، نستمد منها القوة والعزيمة للسير في الطريق إلى المستقبل، ونستلهم القيم والمبادئ والمثل العليا التي

أقام الشيخ سعيد بن محمد بن حم العامري الملتقى الثاني للتراث الإماراتي وذلك احتفالاً باليوم الوطني الـ 46 لدولة الإمارات العربية المتحدة. وشمل الحفل العديد من الفعاليات التراثية بمنطقة سيح صيرة في مدينة العين، حضره الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري لإمارة أبوظبي وعدد من إعيان وشيوخ قبيلة العوامر. تضمن الاحتفال لوحات فنية جسدت التراث الإماراتي الأصيل، ومنها عرضه للهجن واستعراض للخيل، وكذلك قاصد شعري لمجموعة من شعراء القبيلة عدد فيها الشعراء مناقب الأبياء المؤسسين للدولة، وعبروا عن اعتزازهم بالقيادة الحكيمة، مجددين العهد والولاء لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله، كما اشتمل برنامج



عروض شعبية واستعراضات جوية وألعاب نارية

دائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي تشارك

الوطن احتفالاته باليوم الوطني الـ 46

•• أبوظبي - الفجر

في ظل الاستعدادات الممهدة للاحتفالات الذكرى السنوية لاتحاد الدولة تحت راية واحدة، أعلنت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، تفاصيل مشاركتها في احتفالات اليوم الوطني الـ 46 لدولة الإمارات العربية المتحدة، حيث تشارك الدائرة في هذه المناسبة الوطنية الأبرز على قائمة الفعاليات السنوية، بتنظيم مجموعة من الفعاليات والأنشطة تحت شعار "روح الإتحاد 46" والتي تبرز المكانة المتقدمة والمزدهرة للعاصمة الإماراتية والدولة بوجه عام، وتأكيداً على الشعور بالفخر الوطني، والولاء للقيادة الرشيدة، والوفاء لتاريخ الأبناء المؤسسين، وذلك انطلاقاً من مهمة الدائرة الأساسية الرامية إلى ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة رائدة تقدم تجارب ثقافية وسياحية أصيلة من وحي فنانها التراثي والتاريخي. ويهدف المناسبة، قال سعادة سيف سعيد غباش، مدير عام دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: "بينما تقترب من أحياء الذكرى الـ 46 ليوم الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، نتوجه بتحية الولاء والاعتزاز إلى قيادتنا الرشيدة، إلى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة "حفظه الله" وإلى إخوانه أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للإتحاد حكاهم الإمارات، وأولياء العهود.

وأضاف غباش: نعى في الدائرة إلى مشاركة مجتمعنا احتفالاته بهذه المناسبة الوطنية الأبرز، التي تجسد مشاعر فخراً واعتزازنا وانتمائنا لهذا الوطن العزيز، ووفاء لمنجزات الأبياء المؤسسين وعرفاناً وامتناناً لقيادتنا الرشيدة، التي وصلت بسيفينة الوطن إلى شواطئ الجهد والإزدهار والتقدم، ورفعت هامة الوطن عاليًا ليتبوأ مكانته المرموقة والمستحقة بين الأمم. ويهدف المناسبة، يسعدنا توجيه الدعوة لكل أفراد المجتمع من مواطنين ومقيمين للتفاعل مع ما ستقدمه الدائرة والعديد من الشركاء الإستراتيجيين في القطاع الحكومي والخاص، من فعاليات وأنشطة مستوحاة من مناسبات الوفاء والانتماء والوطنية، والإحتفاء بتراثنا العريق، وبتنوعنا الثقافي المعاصر.

ومن جهته قال سلطان الظاهري، المدير التنفيذي لقطاع السياحة بالإنابة في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي: يشرفنا دعوة جميع المواطنين والمقيمين والزوار للانضمام لنا في احتفالات اليوم الوطني الـ 46 للدولة، فضمن مهمتنا الرامية إلى ترسيخ مكانة الإمارة كوجهة عالمية رائدة، تقدم تجارب ثقافية وسياحية أصيلة، ستحتفي أبوظبي مع المجتمع بهذه المناسبة الوطنية بمجموعة من التجارب التي لن تنسى، تتضمن استعراضات فنية محلية وعالمية وعروض مهيرة للألعاب النارية وغيرها من العروض التي ستقام في أنحاء الإمارة للمتعجب.

وتتضمن قائمة الفعاليات التي ستعقد في الدائرة، عروضاً مهيرة للألعاب النارية مع الموسيقى ستضيء أفق أبوظبي في يومي 1 و 2 ديسمبر على كورنيش أبوظبي في التاسعة مساءً، بالإضافة إلى فعاليات وأنشطة تقام خلال الفترة من يوم السبت 25 نوفمبر وحتى السبت 5 ديسمبر، وينها عروض موسيقية واستعراضات شعبية في أنحاء متفرقة من أبوظبي، تقدم تجربة احتفالية استثنائية، تستعيد ذكريات وتاريخ اليوم الوطني. وتقام عروض الألعاب النارية على طول كورنيش أبوظبي لمسافة 1.5 كلم، بالإضافة إلى مهرجان زايد التراثي في الوثبة، ومدينة ألعاب الهيلي واستاد هزاز بن زايد في العين، والمركز الثقافي بالظفرة.

وتتولى الدائرة عملية التنسيق بين مختلف الجهات المشاركة في احتفالات اليوم الوطني، وقد الاجتماعات التمهيدية للاحتفالات بين الهيئات الحكومية والقطاع الخاص، وتنظيم جدول فعاليات إمارة أبوظبي والترويج لأجندة الفعاليات الرئيسية. وتبدأ فعاليات الألعاب النارية والتي ستكون على مدار يومين، في عرض يحدث للمرة الأولى، بعرض للشهيد الوطني على مسامح الجمهور في الكورنيش وكذلك كلمة مأثورة للمغفور له بإذن الله الوالد المؤسس الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه. وفي هذا السياق تنظم شركة "مبادلة" عدداً من الاستعراضات التي تبرز التراث الإماراتي العريق بثرائه الثقافي، من خلال مجموعة متنوعة من الفعاليات والأنشطة الترفيهية التي ستقام في مشفى الواجهة البحرية لجزيرة الماريني وسط أجواء احتفالية مميزة تعكس الطابع التراثي للمجتمع الإماراتي خلال عقدي السبعينات والثمانينات من القرن الماضي. وتتضمن مظاهر الاحتفالات أعلام دولة الإمارات التي ستزين المشى وعروض الألعاب النارية التي ستضيء أفق "المارية" بألوان العلم الإماراتي، فضلاً عن تقديم أطباق بالمناسبات الإماراتية الأصيلة الطازجة، والعروض الفنية المباشرة والألعاب المستوحاة من البيئة الإماراتية، وذلك عند الساعة التاسعة من مساء يوم 1 و 2 ديسمبر.

أما جزيرة ياس التي تتولى إدارتها شركة ميرال، فتستضيف مجموعة متميزة من الأنشطة الترفيهية العائلية، والتي سيتوجها عرض مميز للألعاب النارية، ويقدم كل من ياس مول وعالم فيراري وياس وقر ورد وياس لنكس وياس مارينا برامج وفعاليات متنوعة للزوار كعرض السفنار والذي سيكون في قاعة دو، وعروض وفعاليات تراثية ووطنية في الواحة الشمالية في حلبة مرسى ياس وسيكون الجمهور في أبوظبي على موعد مع عرض مذهب في السماء، يقدمه فريق "فرسان الإمارات" للاستعراضات الجوية، والذين سيقدّمون عرضاً جويًا يومي 1 و 2 ديسمبر في الرابعة والنصف عصرًا، على كورنيش أبوظبي، تشارك فيه لأول مرة هذا العام مقاتلات الميراج 2000 وأف 16.

وتنظم بلدية العين العديد من الفعاليات في مدينة ألعاب الهيلي، من بينها عروض مسرحية، واستعراضات شعبية وفنية، وعروض أضواء الليزر، وشاحنات الأطفة، وأنشطة ترفيهية وألعاب مائية للأطفال.



بحضور أصحاب الهمم

طلبة مدارس أبوظبي ودبي يشاركون طالبات كلية التربية بجامعة زايد في الملتقى الرابع للبحوث والمشاريع الإبداعية

•• أبوظبي ودبي - الفجر

كما ان مشاركة طلبة "مركز دبي لرعاية وتأهيل أصحاب الهمم" استحوذت على اهتمام رواد الملتقى، حيث قاموا أمام الحضور بتنفيذ بعض الأعمال الإبداعية التي صمموها، مثل البرقع والأصقور والخبول وسعف النخيل المخلدة خلال مراحل إعدادهم لدولة الإمارات وكذلك النقوش المحفورة بدقة وعناية على العادن، وغيرها من الرسومات الملتقى.

وأكدت مشرفتهم حنان علي أن الملتقى مثل فرصة مواتية لتمكينهم من الالتزام والمواظبة على العمل الإبداعي، منوهة بتفاعل طالبات جامعة زايد معهم واقتناء بعض أعمالهم الفنية، ما دفعهم لإبداع المزيد ورسم بسمة أمل على وجوههم. وقدم عدد من طلبة المدارس خلال مشاركتهم في الملتقى أفكاراً وابتكارات تصب في تنمية وخدمة المجتمع، مثل تلك التي طرحوها لخدمة قطاع الطرق المواصلات كفكرة كرسي النساء الحوامل، الذي صمموه باستخدام برامج الطباعة ثلاثية الأبعاد (فويجن 360) ويعمل على حماية من تستخدمه، بطريقة مكثفة، استناداً إلى دراسات وبحوث علمية اعتمد عليها هؤلاء الطلبة خلال مراحل إعدادهم المشروع، بالإضافة إلى تقديم وضع جلوس أكثر راحة للمرأة الحامل لتخفيف آلام الظهر الناجمة عن وضعية الجلوس الخاطئة التي قد تشكل خطراً على النساء على المدى البعيد.

كما استعرض طلبة المرحلة الإعدادية فكرة تطبيق هاتف ذكي يخدم قطاع الطرق المواصلات بتبنيه السائق عبر الهاتف الذكي إلى المواقع المتاحة وأماكن تواجدها عبر الشاشة وتوجيه المستخدم لها. وعرض عدد من الطلبة أفكاراً ومقترحات لخدمة قطاع العمل والعمال بالدولة، منوهين إلى أهمية نشر لافتات مصممة بعناية ومعدة بعدد من اللغات التي يفهمها العمال تتضمن نصوصاً حول حقوقهم وواجباتهم تجاه أصحاب العمل.



حرصت الكلية على تعزيز جهودها لمد جسور التعاون والتفاعل مع المؤسسات المجتمعية والدوائر ذات الصلة بالتعليم، منوهة بأهمية مشاركة بعض المدارس، من مختلف المراحل التعليمية في كل من أبو ظبي ودبي، الذين أتبع لطلبتهم فرصة زيارة جامعة زايد وعرض جوانب من تميزهم الأكاديمي والابتكاري في الملتقى. وقالت إن الملتقى يمثل إحدى المبادرات التي تقوم بها الكلية سنوياً دعماً لرسالتها ورؤيتها المتمثلة في إعداد معلمين مؤهلين تأهيلاً عالياً للانضمام إلى مسيرة التعليم الوطنية، وتنمية كفاءة المعلمين ذوي الخبرة والذين يؤدون لملتقى يمثل إحدى المبادرات التي تقوم بها. وفي الجزء الثاني من الملتقى الذي أقيم بحرم الجامعة بأبوظبي عرضت 95 طالبة من 10 دورات إلى جانب بعض طلبة الدراسات العليا بكلية التربية مشاريع أكاديمية، بمشاركة تلاميذ من مركز المستقبل للتأهيل ومدرسة الإمارات الوطنية ومدرسة النخبة الخاصة.

العربية المتحدة. وأكد أن برامج كلية التربية والخبرات العملية التي يكتسبها طلبتها من خلال أنشطتهم اللاصفية خارج قاعات الدراسة تساهم في تطوير قدراتهم ومهاراتهم وتعزيز ما يكتسبونه من مخرجات التعليم بجامعة زايد. وأشار إلى أن كلية التربية توفّر، إلى جانب برامجها في مرحلة البكالوريوس، برامج مهمة في مرحلة الدراسات العليا أهمها ماجستير التربية في القيادة التربوية، وماجستير التربية في التربية الخاصة، وماجستير العلوم في تطوير التعليم والتعلم، هذا بالإضافة إلى توفير فرص التطوير المهني والرقمي بالأنشطة التعليمية في المجالات ذات الاحتياجات المحددة للمعلمين ومديري المدارس، وغيرهم من المهنيين في حقل التعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة. من جانبها، أكدت د. رنا تميم عميدة كلية التربية

أكدت سعادة الأستاذة الدكتورة رياض المهيدب مدير جامعة زايد حرص الجامعة بدعم مشاريع وأنشطة طلبة المدارس بكافة مراحلهم التعليمية بالدولة من خلال إشراكهم بالأنشطة الطلابية المخطط لها في الحرم الجامعي والالتفات إلى ما يقدمونه من أفكار وابتكارات وتقديم المشورة لهم، مشيراً إلى أهمية استثمار هذه المرحلة من عمرهم في تثقيفهم وإحسان عقولهم وتنمية مهاراتهم وقدراتهم واعدادهم ليكونوا قادة في المستقبل. وشدت على ضرورة التعاون مع المؤسسات والجهات التعليمية بالدولة لدفع عجلة الابتكار وتشجيع المبادرات الإبداعية لطلبة المدارس منذ مرحلتهم الابتدائية.

جاء ذلك خلال جولة قام بها سعادته، بحضور الدكتورة ماريلين وويرتس نائب مدير الجامعة والدكتورة رنا تميم عميدة كلية التربية للاطلاع على الأنشطة الطلابية المشاركة في ملتقى كلية التربية الرابع للبحوث والمشاريع الإبداعية، وذلك في جزئه المقام بحرم الجامعة بدبي، حيث أقيم جزء آخر منفصل في حرم الجامعة بأبوظبي في يوم لاحق. وطبع المهيدب على المشاريع التي قدمها 82 طالبة من 9 دورات مختلفة بكلية التربية في فرع دبي، بمشاركة عدد من تلاميذ المدارس يمثلون مركز دبي الوطني للتأهيل، ومدرسة المهارات الحديثة، ومدارس جيمرا النموذجية، ومدرسة النوف، ومدرسة الإتحاد الخاصة. ونوه مدير جامعة زايد بالجهود التي تقوم بها الجامعة لخدمة قطاع التعليم، من خلال كلية التربية، التي تهدف إلى إعداد وتخريج أفاضل من المعلمين ذوي الكفاءة العالية، الذين يكرسون طاقاتهم الإبداعية في سبيل خدمة العلم والتقدم العلمي في دولة الإمارات

بعد نجاحه في مركز القطار للفنون بالعين

افتتاح معرض "جنون كرتون" في منارة السعديات

•• أبوظبي - الفجر



قد أقيم في مركز القطار للفنون في مدينة العين خلال الفترة من 14 سبتمبر إلى 19 أكتوبر الماضي، حيث سجل حضوراً لافتاً من قبل الجمهور على مدار أسبوعين. ويسلط المعرض الضوء على نماذج عن مختلف التقنيات والأساليب في عالم الرسوم الهزلية والمنشدة بمواد مختلفة سواء في القصص المصورة ورسوم التحريك والمصقات. ويسلط المعرض

افتتحت دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي معرض "جنون الكرتون" في منارة السعديات بجزيرة السعديات، والذي يقدم للجمهور حتى يوم 23 ديسمبر القادم، مجموعة متنوعة من أعمال الرسوم الهزلية التي أبدعها 33 فناناً من جنسيات مختلفة. وكان معرض "جنون الكرتون"

منوعات العلاج

23



حقن الستيرويد... لا فوائد طويلة الأمد لمن يعانون ألم الركبة

تستخدم حقن الستيرويد للتخفيف من ألم الفصال العظمي القصير الأمد، إلا أن دراسة جديدة نشرت في مجلة جمعية الطب الأميركية تشير إلى أن هذا العلاج لا طائل فيه على الأمد الطويل.

لجأ الباحثون إلى مجموعتين ضمنا 70 شخصاً يبلغ متوسط عمرهم 58 سنة ويعانون الفصال العظمي في الركبة. نالت إحدى المجموعتين 40 ملليغراماً من الستيرويد تريامسينولون (Kenacort, Kenalog). والثانية على حقن وهمية. وفي نهاية الدراسة، لم تنخفض درجات الألم (التي قيست على معيار من صفر، أي لا ألم، إلى عشرين، أي ألم حاد) سوى 1.2 نقطة بين مجموعة حقن الستيرويد، في حين تراجعت في المجموعة التي تلقت العلاج الوهمي 1.9 نقطة، علماً بأن التراجع في الحالتين لا يُعتبر مهماً سريرياً.

أفاد الباحثون أيضاً أن درجات الألم قيست خلال فترة تلقي الحقن، لا بعد مدة الأسبوعين إلى الأربعة أسابيع المعتادة عقب الحقن حين تكون الفوائد بلغت حددها الأقصى. كذلك، يتوقع الأطباء عادةً خسارة في غضروف بمرور الوقت مع الفصال العظمي في الركبة. واكتشف الباحثون أن خسارة الغضروف بلغت في مجموعة الستيرويد الضعف، مقارنةً بمجموعة العلاج الوهمي. ولكن صعب تحديد أهمية ذلك السريرية، وفق الباحثين.

تشير هذه الاكتشافات إلى أن الحقن المتقطعة تعود بالفائدة على المريض على الأمد القصير، إلا أن فوائدها على الأمد الطويل محدودة.

إن كنت تخطيبت الـ 40 من عمرك فلا تبالغ في مخاوفك، فرغم أنك ستصبح عرضة لكل أنواع التغييرات التي غالباً ما ستؤثر سلباً على صحتك، وتزيد من مخاطر الإصابة بأمراض لم تعهدها من قبل، إلا أن هناك - ورغم كل هذا - جانباً مشرقاً. يعرض موقع "Care2" المتخصص في الصحة، 15 نصيحة إذا ما اتبعها من تجاوز الأربعين فيمكنه تلافي الآثار السلبية لمعظم هذه التغييرات، هي إذن نصائح ثمينة للبقاء بصحة جيدة.



15 نصيحة ذهبية لمن تخطى سن الأربعين

- 1- الكالسيوم
نظراً لأن كثافة العظام تتناقص مع تقدمنا في السن، فإن التزود بـ 1000 - 1200 ملجم من الكالسيوم يومياً يساعد على الحفاظ على عظام قوية.
- 2- كتلة العضلات
ولا يمكن الحديث عن تقوية العظام دون التطرق للعضلات، خاصة وعند بلوغ سن الـ 40، فإنك بالفعل تفقد كتلة العضلات الخاصة بك، ولكن القيام بتدريبات القوة باستمرار يساعد في منع فقدان العضلات، وحتى زيادة كتلتها.
- 3- المكملات الغذائية
بعض المكملات الغذائية مفيدة، لكن لا يمكنها إصلاح جميع الأمور الصحية. ولذا فإن عليك ألا تحاول علاج كل مشكلة صحية باستخدام المكملات الغذائية. وعليك الحصول على تحليل للدم والابتعاد عن التدخين، لمعرفة المكملات التي يحتاجها جسمك.
- 3- مستوى السكر
ارتفاع أو انخفاض مستويات السكر في الدم يمكن أن تسبب مقاومة الأنسولين والتعب والصداع، لذا فمن المهم إبقاء مستويات السكر في مستوى معتدل.
- 5- مضادات الأكسدة
لابد أنك تدرك بالفعل أن مضادات الأكسدة مهمة، حيث تساعد في تأخير حدوث الشيخوخة وتلف الخلايا. كما تؤدي الأطعمة الغنية بمضادات الأكسدة، مثل الخضراوات والفواكه، إلى مكافحة الالتهابات.
- 6- الألياف
يسهم تناول كمية كافية من الألياف في تحسّن حركة الأمعاء، وتخفيض مستويات الكوليسترول وتحقيق توازن لمستويات السكر في الدم. ويجب على النساء أكبر من سن الـ 40 استهلاك 25 جراماً من الألياف يومياً، بينما يجب على الرجال الذين تتراوح أعمارهم بين 40 و50 أن يستهلكوا 38 جراماً من الألياف يومياً.
- 7- التدخين
يهدم التدخين الصحة في جميع الأعمار؛ لأنه يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان والخرف وغيرها من الأمراض، لذلك يفضل أن تبدأ في الإقلاع عنه حالا، ودون تأخير.
- 8- مشاكل الغدة الدرقية
بعد سن الـ 40 تكون أكثر عرضة لمشاكل الغدة الدرقية، فلا تتجاهل الأعراض الشائعة من اضطراب الغدة الدرقية مثل التعب، وزيادة الوزن المفاجئ، وجفاف الجلد... الخ.
- 9- تمارينات الليونة بانتظام
يصاب معظم من تخطوا سن الـ 40 بتيبس العضلات والمفاصل، ويمكن أن تساعد تمارينات الليونة على تخفيف الضغوط على العضلات والقضاء على الألم. ومن المهم أن نذكر أن تمارينات الليونة في فترات الصباح يمكن أن تساعد على الاحتفاظ بالحيوية طوال اليوم.
- 10- الفحص الطبي
يجب أن لا تتجاهل الطبيب مع تقدمك في السن، إن رؤية الطبيب سنوياً تساعد على الوقاية من الأمراض، وسيكون من الحكمة أيضاً عدم تجاهل أي مشكلة صحية قد تطرأ عليك.
- 11- البوتاسيوم
إن تناول المزيد من الموز يمكن أن يساعد على تقليل خطر ارتفاع ضغط الدم، وتشمل الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم أيضاً السبانخ والبطاطس (بالقشرة).



العلاج المناعي... أسلوب واعد في حرب الأطباء ضد السرطان؟ نظف جسمك بالأعشاب

كلها في الوقت نفسه على شكل علاج لتنظيف الجسم لكن ليس خلال المدة نفسها، يجب أن نوقف أخذ عشبة بقلة الملك في اليوم الثامن والزيروفون في اليوم العاشر من أجل لإزالة الجسم. أما نباتات الهندباء والبيولا واكيليل الجبل، فتؤخذ طوال 21 يوماً.

الفئات المستهدفة
يمكن أن يأخذ جميع الناس تقريباً هذا العلاج النباتي وتتراوح الفترة المتألمة بين شهري فبراير ومارس. ولكن من الأفضل أن تقتني المرأة الحامل بشرب قنقح بإكليل الجبل وتناول سلطة بالهندباء، ولا داعي ليأخذ الأولاد أي علاج لتنظيف أجسامهم. يمكن أخذ عشبة بقلة الملك على شكل كبسولات أو قنقح لكن سيكون مذاقه مرّاً. وتستهلك الهندباء من جهتها على شكل سلطة أو كبسولات، كذلك يُؤخذ إكليل الجبل والزيروفون على شكل كبسولات، بينما يتخذ نبات البيولا شكل عصير عضوي.

وفق الطب الصيني، من الضروري تنظيف الكبد وتجديد نشاط الجسم بسهولة. في هذا المجال، تتعدد النباتات التي تنعكس إيجاباً على الكبد، أبرزها عشبة بقلة الملك واكيليل الجبل ونبات البيولا والزيروفون والهندباء.

تسرّع النباتات عملية ترقيع عصارة المرارة، ما يسمح بتسهيل الهضم وتنظيف الكبد. مثلاً، تساهم عشبة بقلة الملك في زيادة إفراز عصارة المرارة من جانب خلايا الكبد. تحزن تلك العصارة في المرارة ثم تُسرّع في الأمعاء تحت تأثير إكليل الجبل ونبات البيولا والزيروفون. أما الهندباء، فتتجمع بين الميزتين معا وهي غنية بالبوتاسيوم وتدرّ البول وتحسن النظر.

الزيروفون بدوره فاعل لمكافحة حصى الكلى

المرض، وإنما تعمل على إيقافه عبر حصار ينجم عن الدفاع عن الجهاز المناعي ضد الأورام السرطانية المحتالة. وفي معرض حديثها مع الصحيفة الألمانية توضح الطبيبة أن الجسم المضاد يعتبر كـ "نقطة تفتيش-مانع" أو PD-1 مثبت، فيما يسميه خبراء الصحة بـ "موت الخلية البرمج" فهم يساعد بالتالي الجسم على التعرف والقضاء على السرطان ما بعد "نقطة حقيقية" في مجال الخطب وإن كان فقط عدد محدود من المرضى يستجيب لهذا العلاج.

فيما يبدي العديد من الأطباء تحفظهم بشأن توصيل العلماء لطرق علاجية فعالة ضد السرطان، يتوقع آخرون أن يشكل العلاج المناعي نقطة تحول مهمة في جهود الأطباء والباحثين لإيجاد علاج لأشد الأمراض فتكا بتاريخ البشرية.

لقضاء على مرض السرطان بجميع أنواعه من أبرز التحديات، التي يرفعها الخبراء والمهتمون بالشأن الطبي. فعلى مدى عقود من الزمن، استثمرت العديد من الدول ميزانيات ضخمة لمواجهة هذا المرض الذي يفتك بحياة الملايين في كل أنحاء العالم حسب إحصائيات منظمة الصحة العالمية. ورغم الجهود المبذولة خلال العقود



تشارك في «بيج 5» للمرة الثامنة

«مواصفات» تستشرف مستقبل الطباعة ثلاثية الأبعاد والمعدات الذكية وتعزيز جودة المنتجات



دبي-الفجر:

تستعرض هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس «مواصفات» خلال مشاركتها في معرض الخمسة الكبار، الذي تنطلق فعالياته في دبي، عددًا من المواصفات والأنظمة الإماراتية والموانع الفنية التي تعزز الأمان والسلامة في قطاع الإنشاءات، واستشراف أحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا والابتكارات في عالم الإنشاءات، على غرار تقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد للمباني، ومستقبل قطاع البناء ومعداته الذكية.

وأكد سعادة عبد الله المهيني، مدير عام الهيئة، أن المشاركة في هذه الفعالية بشكل دوري يتيح للجهات الحكومية الاطلاع على التطورات شبه اليومية في هذا القطاع المتنامي، وستشارك في هذا القطاع المتنامي، وستشارك الأفكار مع المبتكرين في الشرق والغرب من الذين يستعرضون هذه التقنيات، لما لذلك من انعكاسات إيجابية على المجتمع بشكل عام، وبما ينسجم مع استراتيجية الهيئة الهادفة إلى الارتقاء بجودة المنتجات المتداولة في أسواق الدولة.



وأضاف سعادته أن التقنيات الحديثة ستنتقل بقطاع الإنشاءات إلى أفق أرحب، فأصبح بإمكاننا طباعة مدن ومنازل بواسطة التقنيات ثلاثية الأبعاد، وقد كانت إمارة دبي سباقة في هذا المجال، حينما تم طباعة أول مكتب بهذه التقنية، والتي لا تتوقف فقط عند إنجاز مهمة طباعة مبنى، بل تعتمد أيضا أنظمة عزل تسمح بتخفيف استهلاك الطاقة وتوفير حماية من



والأفراد للمواصفات المتعلقة بالصحة والسلامة والبيئة، وكذلك أهمية هذه المواصفات القياسية في تعزيز الاقتصاد الوطني وتدعيم تنافسيته إقليمياً وعالمياً.

منوعات العجوة

27

«المناطق الحرة» بدبي ينظم ورشة حول «القيمة المضافة»

دبي-وأم:

نظم مجلس المناطق الحرة في دبي - بالتعاون مع الهيئة الاتحادية للضرائب - ورشة العمل التعريفية الثانية لتعزيز الوعي حول الإجراءات الخاصة بضريبة القيمة المضافة .. وذلك استعداداً لتطبيقها مطلع العام المقبل.

حضر الورشة .. ممثلون عن أكثر من ألف شركة عاملة في المناطق الحرة بدبي اطلعوا على كتب على القوانين الضريبية التي أطلقتها الحكومة متمثلة بوزارة المالية والهيئة الاتحادية للضرائب في مارس 2017 وتعرفوا على إجراءات تطبيقها والامتثال لها.

وأثارت الورشة التعريفية للمشاركين مناقشة كافة التفاصيل المتعلقة بضريبة القيمة المضافة وموعدها وتطبيقها ونسبتها وكيفية تحصيلها والمنتجات والخدمات التي تشملها وكذلك القطاعات التي سيتم إعفاؤها. كما تم خلال الورشة توضيح جملة من المواضيع في مقدمتها مسك السجلات المحاسبية واعداد الفواتير المالية والدفاتر التجارية ذات العلاقة بالغايات الضريبية وتحديد الفترة اللازمة لحفظها وآلياته وفقا لتلاية التي يحددها القانون الضريبي.

ونوه الدكتور محمد الزعوني الأمين العام لمجلس المناطق الحرة بدبي بجهود الهيئة الاتحادية للضرائب لتعريف الشركات العاملة في المناطق الحرة بالتطبيقات التي تمكنها من الالتزام بنظام ضريبة القيمة المضافة بشكل كامل والاستعداد لإجراء التغييرات اللازمة على صعيد عملياتها الأساسية وإدارتها المالية وكذلك الوسائل التقنية التي تستخدمها.. إضافة إلى التغييرات على صعيد مواردها البشرية مثل المحاسبين والمستشارين المتخصصين بالضرائب.

وأضاف أن مجلس المناطق الحرة لا يدخر جهداً لتوفير الدعم للمناطق الحرة في إمارة دبي ومساعدتها على إبراز دورها الهام في جذب الاستثمارات ومساهمتها في دعم الاقتصاد الوطني.

«وزارة التغير المناخي» تحصل على الاعتماد البلاتيني من مؤسسة «أفكار المملكة المتحدة»

دبي-وأم:

عززت وزارة التغير المناخي والبيئة سجلها الحافل وموقعها التنافسي العالمي في مجال «إدارة نظام الابتكار المؤسسي» بحصولها على الاعتماد البلاتيني من مؤسسة «أفكار المملكة المتحدة» Ideas UK - هو أعلى تصنيف تمنحه هذه المنظمة المتخصصة في تقييم أنظمة الاقتراحات المطبقة في الجهات الحكومية والخاصة حول العالم.

وقالت فاطمة توكل مديرة إدارة الاستراتيجية والمستقبل بوزارة التغير المناخي والبيئة أن الابتكار والإبداع ثقافة تسود في مجتمعنا بكل مؤسساته وشراخه وأفراده وذلك بفضل قيادتنا الرشيدة والحكمة التي أخذت على عاتقها الريادة في كل شيء تأكيداً على الابتكار واعترافاً بأهمية الأفكار في تحسين وتطوير العمل والارتقاء به من جوانب مختلفة.

وأشادت بتجاوب وتفاعل موظفي ومتعاملي وزارة التغير المناخي والبيئة مع نظام الابتكار المؤسسي وحرصهم على تقديم الأفكار البناءة التي تعزز سمعة الوزارة والتي جعلت الوزارة تحقق إنجازاً غير مسبوق عالمياً باعتبارها من الجهات الحكومية الأوائل على المستوى الاتحادي للحصول على التصنيف البلاتيني من مؤسسة أفكار المملكة المتحدة Ideas UK ، تقديراً لكفاءة نظام إدارة الابتكار المطبق في الوزارة.

وكانت الوزارة نظمت حفلاً تكريم 63 موظفاً في فئات الابتكار المؤسسي ومنهم أصحاب الاقتراحات المطبقة بالوزارة.

من جانبها قالت المهندسة عائشة العبدولي مديرة إدارة التنمية الخضراء والشؤون البيئية والرئيس التنفيذي للابتكار في وزارة التغير المناخي والبيئة أن الوزارة حازت على الاعتماد البلاتيني بعد اجتيازها مرحلة التدقيق الذي أجراه مدققون من مؤسسة أفكار المملكة المتحدة الشهر الماضي لنظام إدارة الابتكار المؤسسي الذي تطبقه الوزارة لتحفيز الموظفين على المشاركة باقتراحاتهم وأفكارهم بهدف تحسين أداء ونتاجية الموظفين وتطوير بيئة العمل وتحسين الصحة والسلامة وتقليص التكاليف وزيادة نسبة سعادة المتعاملين.

وأضافت العبدولي أن الوزارة استوفت شروط الحصول على درجة الاعتماد البلاتيني من مؤسسة «أفكار المملكة المتحدة» نظراً للأداء المتميز لنظام إدارة الابتكار المؤسسي والتحسين والتطوير الدائم على النظام حيث بلغت نسبة كفاءة نظام الاقتراحات 90% غطت المعايير المعتمدة من مؤسسة «أفكار المملكة المتحدة» والتي تشمل أكثر من 50 معياراً إذ أظهر التقييم كفاءة برنامج تعزيز ثقافة الابتكار والإبداع بالوزارة والية تقييم الأفكار واستخدام نظم المعلومات والتدريب والتشجيع بالإضافة إلى نظام المكافآت والتواصل والتسويق والمنهجية والقوانين وأخيراً الهيكل التنظيمي ودعم القيادة.

روسيا والسودان يوقعان اتفاقية لبناء محطة نووية لتوليد الطاقة الكهربائية

موسكو-وأم:

وقعت روسيا والسودان اتفاقية تعاون لبناء محطة نووية لتوليد الطاقة الكهربائية في السودان وذلك خلال الزيارة التي قام بها الرئيس السوداني عمر البشير إلى روسيا أخيراً. وقال البشير في مقابلة مع وكالة سبوتنيك الروسية رداً على سؤال حول الاتفاقيات الموقعة مع روسيا .. انه تم توقيع اتفاقية للاستفادة من الطاقة النووية لتوليد الطاقة الكهربائية في السودان موضحاً أن محطة بقوة 8 ميغاواط تستمل إلى مدينة بورتسودان على البحر الأحمر. وأضاف أن المرحلة الأولى من الاتفاقية تقضي بإنشاء محطة صغيرة عائمة بقوة 8 ميغاواط .. أما الاتفاقية الأصلية فهي بناء محطة كبيرة بقوة 1200 ميغاواط. وكان الرئيس السوداني قام في 22 نوفمبر الجاري بأول زيارة رسمية له إلى روسيا التقى خلالها بالرئيس الروسي فلاديمير بوتين ورئيس الوزراء ديميتري ميدفيديف وعدد من المسؤولين الروس وتم خلالها توقيع عدد من الاتفاقيات وفي المجالات المختلفة.

مؤتمر الاستثمار العالمي ينفقد في دبي 27 نوفمبر

دبي-وأم:

يجمع نخبة من قادة وخبراء الاستثمار الأجنبي المباشر تحت مظلة المؤتمر العالمي للاستثمار 2017 الملتقى السنوي الأبرز للرابطة العالمية لوكالات تشجيع الاستثمار WAIPA والذي تستضيفه مؤسسة دبي لتنمية الاستثمار إحدى مؤسسات اقتصادية دبي في انتركونتيننتال دبي فيستيفال سيتي يومي 27-28 نوفمبر 2017.

ويستضيف المؤتمر في دورته الثانية والعشرين - التي تعقد تحت عنوان «الاستثمار الأجنبي المباشر كعامل محوري لدفع عجلة التنمية المستدامة» - أكثر من 100 وكالة رائدة لتشجيع الاستثمار من أنحاء العالم والعديد من قادة المنظمات العالمية ورؤساء المؤسسات المالية والشخصيات السياسية البارزة وممثلين عن القطاع الخاص واقتصاديين وياحين بارزين.

وتركز أجندة المؤتمر على حوافز الاستثمارات المؤسسية والتحديات التي تواجهها ومستقبل الاستثمار الأجنبي المباشر والنمو وريادة الأعمال من خلال تأسيس الروابط وتمكين وكالات تنمية وتشجيع الاستثمار في البلدان الأقل تقدماً.

كما يدعم المؤتمر أهداف التنمية المستدامة من خلال توفير بيئة استثمارية إيجابية ما من شأنه أن يؤثر إيجاباً على نمو الاقتصاد الكلي ويولد فرص عمل جديدة حول العالم فضلاً عن المساهمة في تحقيق السلام والاستقرار العالميين.

وقال فهد القرقاوي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الاستثمار إن المؤتمر وموضوعه يشكلان وجهاً آخر لنجاح دبي كوجهة استثمارية وهدفها الاستراتيجي في ترسيخ مكانتها كأفضل راع للتنمية الاقتصادية المستدامة. فيما تعمل المؤسسة التي تتولى إدارة منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا في اللجنة التنفيذية للرابطة عن قرب مع العديد من أصحاب المصلحة حول العالم على إطلاق مبادرات مبتكرة لجذب الاستثمارات وتحويلها إلى داعم للتقدم والازدهار المستدامين.

وأضاف كما تسترف المؤسسة على مركز حدان المستقبل الاستثمار الذي يعد مركزاً عالمياً للريادة الفكرية والاستشراف الاستراتيجي والشراكة لتعزيز الاستثمار المؤثر في التنمية. حيث سيوفر المؤتمر فرصة مثالية لإطلاق الحاضرين على آخر المستجدات والمداخلات حول استراتيجيات تشجيع الاستثمار الأكثر فاعلية. وتشتمل أجندة «مؤتمر الاستثمار العالمي 2017» على اجتماع الجمعية العمومية تليه انتخابات اللجنة التنفيذية للرابطة العالمية لوكالات تشجيع الاستثمار.

في الجمعة السوداء

الأمريكيون يلقون نظرة على البضائع ويشترون عبر الإنترنت

شيكاغو-نيويورك-رويترز:

عرضت المتاجر الأمريكية تخفيضات كبيرة وعروضاً ترفيهية وهدايا مجانية لجذب المتسوقين في يوم الجمعة السوداء، وهو البداية التقليدية لوسم تجارة التجزئة في العطلات، لكن بعض المتسوقين قالوا إنهم يلقون نظرة على البضائع فحسب ويحتفظون بنقودهم للتسوق عبر الإنترنت.

ومع ذلك فإن الصعود الحاد للمبيعات عبر الإنترنت دفع توقعات المبيعات الإجمالية لمتاجر التجزئة التقليدية مما أدى إلى صعود أسهمها بعد يوم من عيد الشكر. كما أن المتاجر أدارت ما لديها من مخزون بعناية لتجنب أي تصفية من شأنها أن تؤثر على الأرباح بعد العطلة.

ولم تكن هناك أدلة تذكر على الإقبال المحموم التقليدي للمتسوقين في أيام الجمعة السوداء. وقالت الشرطة إن مواجهة بين رجلين في ساحة لانتظار السيارات في مركز ويلوبروك التجاري في هيوستون أدت إلى إصابة شخص بطلق ناري وإصابة آخر بطعنة رغم أنه لم يتضح ما إذا كان سبب المشاجرة مرتبب بالتسوق أم لا.

وفي فلوريدا دفع بلاغ كاذب عن إطلاق نار المتسوقين للفرار من مركز ويستلاند التجاري في هياليه. وقال المشرف على الأمن في المركز لرويترز عبر الهاتف إن المتاجر أعيد فتحها بعد أقل من ساعة. وياقرب من برمنجهام في ولاية الاباما قال مسؤولون بمركز ريفرتشيز جاليريا التجاري إن الشرطة تدخلت لفض مشاجرة ليل الخميس بين امرأتين تشارجرتا على سلعة منخفضة.



اللجنة الاقتصادية الإماراتية - الأسترالية تعقد دورتها الأولى في سيدني

•• سيدني-وأم:

عقدت اللجنة الاقتصادية المشتركة بين دولة الإمارات وأستراليا دورتها الأولى في مدينة سيدني الأسترالية برئاسة معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد ومعالي ستيفن سيويو وزير التجارة والسياحة والاستثمار الأسترالي.

حضر الاجتماع معالي الدكتور عبيد الحبري سالم الكتبي سفير الدولة لدى أستراليا وسعادة المهندس محمد أحمد بن عبد العزيز الشحي وكيل وزارة الاقتصاد للشؤون الاقتصادية ومحمد حمدان الزعابي مدير إدارة الترويج التجاري بالوزارة إضافة الى ممثلين عن وزارة البيئة والتغير المناخي ووزارة التربية والتعليم وهيئة التامين ومصرف الإمارات المركزي وشركة مصدر.

وحضر من الجانب الأسترالي سعادة جاستن براون نائب وزير الشؤون الخارجية والتجارة وسعادة لويد برودريك مساعد وزير الشؤون الخارجية والتجارة للشرق الأوسط وديفيد لاندرز مدير وكالة التجارة الأسترالية "أوستريد".

وأعرب الجانبان خلال اللقاء عن تقديرهما للروابط الاقتصادية القائمة بين البلدين مؤكداً أهمية النمو المتواصل الذي تشهده تلك العلاقات والحاجة إلى استكشاف مجالات تعاون جديدة في مختلف القطاعات الاقتصادية والتنمية. وركزت بنود اجتماع اللجنة على تعزيز التعاون والشراكة عبر 9 مسارات حيوية شملت التعاون الاقتصادي والتجاري وتشجيع الاستثمار وقطاع المزارع الصغيرة والمتوسطة والابتكار والزراعة والمنتجات الغذائية والقطاع المالي والسياحة والطيران المدني والتعليم والفرص التجارية والاستثمارية المتاحة من خلال استضافة معرض إكسبو 2020.

وأعرب الجانبان خلال الاجتماع عن التزامهما باتفاقيات التجارة الحرة بين أستراليا ودول مجلس التعاون الخليجي باعتبارها آلية لتوسيع وتعزيز الروابط الاقتصادية بين الجانبين.

أكد معالي سلطان بن سعيد المنصوري في كلمته خلال الاجتماع أهمية انعقاد الدورة الأولى للجنة الاقتصادية المشتركة كونها تعكس رغبة واضحة



في ظل التغيرات الجذرية التي يشهدها

المناخ الاقتصادي العالمي. وأكد أن دولة الإمارات تحرص على توطيد شراكاتها التجارية والاقتصادية مع أستراليا وتطوير علاقات التعاون في مختلف المجالات الحيوية ولا سيما توسيع حجم التبادل التجاري وفتح الأسواق الأسترالية أمام المنتجات الإماراتية بالإضافة إلى المجالات المرتبطة بالابتكار والبحث والتطوير والمشاريع الصغيرة والمتوسطة والتصنيع والاستثمار والأمن الغذائي فضلاً عن قطاعات الطيران المدني والسياحة والتعليم والرعاية الصحية وغيرها.. مشيراً معاليه إلى الفرص التنموية الواعدة التي تتيحها استعدادات الدولة لاستضافة معرض إكسبو دبي 2020.

وأعرب معاليه عن تطوعه مجتمع الأعمال الإماراتي إلى التعرف على المشاريع الحالية والمستقبلية في أستراليا واستكشاف ما تنطوي عليه من فرص للتعاون فضلاً عن أهمية الاستفادة من تجربة أستراليا الريادية

في ظل التغيرات الجذرية التي يشهدها

المناخ الاقتصادي العالمي. وأكد أن دولة الإمارات ملتزمة بتوفير بيئة صديقة للأعمال ترفدها سياسات فعالة لبناء اقتصاد تنافسي عالمي متنوع قائم على المعرفة والابتكار بقيادة كفاءات وطنية وتسمى لترسيخ دور الابتكار والتكنولوجيا والبحث والتطوير كمحرك للتنمية المستدامة. واستعرض أبرز القومات الجاذبة التي يتمتع بها مناخ التجارة والاستثمار في الدولة مثل الموقع الاستراتيجي والسياسات المالية والضريبية المحفزة والدعم الحكومي لتشجيع وحماية الاستثمار والخدمات الفعالة وغيرها. وذكر معالي وزير الاقتصاد أن دولة الإمارات هي أكبر شريك تجاري لأستراليا في منطقة الشرق الأوسط.

ويقيم فيها 25 ألف مواطن أسترالي مما يضعها في المرتبة التاسعة في قائمة الدول التي تستضيف المواطنين

لحكومتَي البلدين في تعزيز أطر

التعاون الاقتصادي والتجاري والفني وتوفير نقطة انطلاق مهمة للانتقال بالعلاقات الاقتصادية إلى المستوى الاستراتيجي من خلال خطط واضحة وآليات فعالة.

وأثنى معاليه على العلاقات التجارية القائمة بين البلدين وهو ما يؤكد حجم التبادل التجاري غير النشط الذي بلغ العام الماضي 2.8 مليار دولار أمريكي كما شهدت الاستثمارات الأسترالية في دولة الإمارات نمواً متزايداً حيث تم حتى عام 2015 تسجيل 41 شركة تجارية و66 وكالة تجارية ووزارة الاقتصاد في الدولة غير شاملة شركات المناطق الحرة.

وأوضح معاليه أن هذه الأرقام على الرغم من أهميتها فإنها لا تعكس بدقة الإمكانيات العالية التي تتمتع بها شراكة البلدين وبيئتهما الاقتصادية النشطة ما يفتح المجال لآفاق واسعة من التعاون والتنسيق خلال المرحلة المقبلة ولا سيما

الأستراليين على مستوى العالم.

مشيراً إلى أن ذلك يوفر أرضية خصبة لتوسيع آفاق التعاون مع أستراليا.. مؤكداً الالتزام بتوفير كافة التسهيلات وعوامل النجاح التي يمكن لأصحاب الحرة مع الشركات التعاون الخليجي الاستفادة منها لتنمية أعمالهم سواء في السوق المحلية للدولة أو الانطلاق منها نحو مختلف الأسواق الإقليمية والعالمية الواعدة.

من جانبه أكد معالي ستيفن سيويو في كلمته أهمية اللجنة بصفتها آلية عملية وفعالة لتعزيز العلاقات التجارية الديناميكية مع دولة الإمارات التي تعد أكبر شريك تجاري واستثماري لأستراليا في الشرق الأوسط.

ووصف معاليه جدول أعمال اللجنة بأنه يمثل خطة طموحة لتطوير العلاقات التجارية والاقتصادية في مختلف المجالات التي تحظى بأولوية ضمن الأجندة الاقتصادية للبلدين ومن أبرزها الاستثمار والتعليم والزراعة والطيران والسياحة. وأضاف "في الوقت الذي نعمل فيه من أجل التوصل إلى اتفاق أوسع للتجارة الحرة مع التعاون الخليجي والذي تشكل دولة الإمارات عضواً فيه توفر اللجنة الاقتصادية المشتركة مختلف المجالات التي تحظى بأولوية ضمن الأجندة الاقتصادية للبلدين

ومن أبرزها الاستثمار والتعليم والزراعة والطيران والسياحة. وأضاف "في الوقت الذي نعمل فيه من أجل التوصل إلى اتفاق أوسع للتجارة الحرة مع التعاون الخليجي والذي تشكل دولة الإمارات عضواً فيه توفر اللجنة الاقتصادية المشتركة مختلف المجالات التي تحظى بأولوية ضمن الأجندة الاقتصادية للبلدين

من جانبه أكد معالي ستيفن سيويو في كلمته أهمية اللجنة بصفتها آلية عملية وفعالة لتعزيز العلاقات التجارية والاقتصادية في مختلف المجالات التي تحظى بأولوية ضمن الأجندة الاقتصادية للبلدين ومن أبرزها الاستثمار والتعليم والزراعة والطيران والسياحة. وأضاف "في الوقت الذي نعمل فيه من أجل التوصل إلى اتفاق أوسع للتجارة الحرة مع التعاون الخليجي والذي تشكل دولة الإمارات عضواً فيه توفر اللجنة الاقتصادية المشتركة مختلف المجالات التي تحظى بأولوية ضمن الأجندة الاقتصادية للبلدين

موانئ دبي ومعهد المشاريع شريكان في تنظيم المنتدى العالمي لإدارة المشاريع 2017-2019

•• دبي -وأم:

وقعت هيئة الطرق والمواصلات مذكرة تفاهم مع موانئ دبي العالمية ومعهد إدارة المشاريع PMI لاستمرار الجهتين بالمشاركة في تنظيم منتدى دبي العالمي لإدارة المشاريع للفترة من 2017 إلى 2019. وقع المذكرة عن "طرق دبي" سعادة مطر الطاير المدير العام ورئيس مجلس المديرين في هيئة الطرق والمواصلات وعن موانئ دبي العالمية سعادة سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة ورئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية وعن معهد إدارة المشاريع سعادة مارك لانجلي الرئيس والمدير التنفيذي لمعهد إدارة المشاريع.

وقال سعادة مطر الطاير ان هذه المذكرة

تسهم في تحقيق اهداف المنتدى المتمثلة في تسليط الضوء على التجربة التنموية الرائدة لإمارة دبي في ظل القيادة الحكيمة لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" حيث تعتبر دبي من المدن الرائدة عالمياً في مجال إدارة المشاريع وتحتوي أرقى المعايير الدولية في تنفيذ المشاريع العملاقة مشيراً الى أهمية الاستفادة من مخرجات هذا المنتدى في المشاريع المستقبلية التي تعتمدها الإمارة تنفيذها في السنوات القادمة لاسيما المشاريع المتعلقة بمعرض إكسبو الدولي 2020 المعرض الأضخم والأعرق عالمياً حيث تشير الدراسات إلى أن المعرض سينتقل خلال فترة انعقاده قرابة 25 مليون زائر سيأتي 70% منهم من

المشاريع وتم تكريم الفائزين في النسخة الأولى من الجائزة في الدورة الرابعة. من جانبه قال سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة ورئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية أن منتدى دبي العالمي لإدارة المشاريع رسخ مكانته خلال فترة وجيزة كمنصة عالمية تجمع أهم الخبراء والمتخصصين في مجال التنموية والتطوير بما يساهم في تبادل المعرفة والخبرات.

وأضاف تعمل موانئ دبي العالمية على الترويج لمدينة دبي حول العالم من خلال دورنا كمصدر للمعرفة وتوظيف خبراتنا ومعارفنا على امتداد محفظة أعمالنا العالمية التي تضم 78 محطة بحرية وبحرية في أربعين بلداً ويمثل هذا الحدث فرصة لتسليط الضوء على تجارب

بينما يعاني سكان البلاد من نقص حاد في المواد الغذائية والأدوية نظراً بعدم وجود أموال لاستيرادها. في المقابل، لم تصمد الحكومة الفنزويلية أي معلومات عن تسديد 237 مليون دولار لسندات الخزينة المستحقة في 2025 و2026 وكان

شركة النفط الفنزويلية تسدد 233 مليون دولار من الديون

•• كراكاس-أ ف ب:

اعلنت المجموعة النفطية الفنزويلية الحكومية بتروليفوس دي فنزويلا انها بدأت تسديد 233 مليون دولار من فوائد سندات الخزينة المستحقة في 2020 و2022، قبيل انتهاء فترة العفو المحددة بثلاثين يوماً.

وكتبت الشركة التي اعتبرت في حالة تخلف جزئي عن تسديد الديون، حلى حسابها على موقع تويتر ان الحكومة الفنزويلية ومؤسستها بتروليفوس دي فنزويلا تبتغان الدائنين انهما بدأنا امس تسديد فوائد سندات لبتروفيوس دي فنزويلا بنسبة 8.5 بالمئة لـ2020 وسندات للشركة بنسبة 6 بالمئة في 2022.

ودعت المجموعة النفطية دائنيها الى "الثقة في قدراتها اللوجستية والانتاجية والمالية"، مؤكدة انها "نفذت كل التزاماتها على الرغم من التخريب الفاضح للإمبريالية واتباعها"، في إشارة الى العقوبات الاميركية.

وتمنع العقوبات الاميركية مواطني الولايات المتحدة ومؤسستها المالية المتمركزة على اراضيها من شراء سندات جديدة قد تصدرها الحكومة الفنزويلية.

منوعات العجوة 29

دبي للاستثمار تقود مجموعة من المستثمرين للاستحواذ على «كينت كوليج - دبي»

•• دبي-وأم:

أعلنت دبي للاستثمار المدرجة في سوق دبي المالي عن قيادتها لمجموعة من المستثمرين للاستحواذ الكامل على كلية "كينت كوليج دبي" في صفقة البيع وإعادة التاجير حيث كانت دبي للاستثمار المساهم الرئيسي في الصفقة.

وتتضمن عملية إعادة تأجير طويلة الأجل للكلية إلى الجهة المشغلة على الأساس الثلاثي الصافي الذي تتحمل معه تكاليف الضرائب والتأمين والصيانة خلال مدة إدارتها للمدرسة وتشغيلها.

وقامت شركة المال كابيتال بتنظيم الصفقة مع شركائها في الاستثمار.. ويشكل الاستحواذ جزءاً من استراتيجية دبي للاستثمار للحصول على أصول عقارية مدرة للدخل مع التركيز القوي على توسعة نطاق وجودها في قطاع التعليم.

وعملت المال كابيتال على هيكلية "كينت كوليج دبي" والاستحواذ عليها مع شركائها الاستثماريين المشاركين بما في ذلك دبي للاستثمار التي تعد المساهم الرئيسي.

وتتمثل هذه الصفقة جانباً من استراتيجية المال كابيتال لهيكلة الأصول العقارية المدرة للدخل والاستحواذ عليها في إطار منصة الاستثمارات المباشرة إلى جانب إكمال تركيز دبي للاستثمار على توسيع وجودها في قطاع التعليم.

وقال خالد بن كلبان العضو المنتدب وكبير المسؤولين التنفيذيين في شركة دبي للاستثمار ان هذه الصفقة تاريخية لشركة دبي للاستثمار لانها تساعدها على تعزيز وجودها المؤسسي في القطاع العقاري بما يتماشى مع استراتيجيتنا للنمو.

الاتحاد العربي للتجارة الإلكترونية يطلق جائزة للبحوث العلمية

•• الفاهرة-وأم:

أطلق الاتحاد العربي للتجارة الإلكترونية "جائزة الاتحاد العربي للتجارة الإلكترونية للبحوث العلمية" بهدف تشجيع الأفراد والمؤسسات في القطعان الحكومي والخاص على المساهمة في إعداد البحوث العلمية والتطبيقات العملية في مجال أنظمة التجارة الإلكترونية العربية المتقدمة وبما يدعم تطوير منظومة إدارة التجارة الإلكترونية العربية "الذكية" في العالم العربي.

وقال سعادة الدكتور علي محمد الخوري رئيس الاتحاد العربي للتجارة الإلكترونية أن الجائزة تأتي كإحدى مبادرات الخطة الاستراتيجية للاتحاد التي تهدف إلى دعم عمل الاتحاد من خلال إشراك المجتمع في دراسة ممارسات التجارة الإلكترونية واستشراف مستقبلها والوقوف على التحديات التي تواجهها على المستوى المحلي والإقليمي والدولي وتقديم مقترحات ومبادرات وأطر عمل مبتكرة يمكن تبنيها وتطبيقها في الدول العربية.

وأضاف أن الجائزة تسهم في تكوين ودعم أطر فكرية لدعم تطوير الاقتصادات الرقمية المستدامة في العالم العربي، مؤكداً أن تبني ثقافة البحث العلمي من شأنه التأثير على النتائج التنموية المستهدفة والمنشودة.

من جانبه قال الدكتور أحمد عبدالفتاح الأمين العام للاتحاد أن الجائزة تتكون من فئتين الأولى معنية بمجال "تكنولوجيا أنظمة التجارة الإلكترونية" والثانية في مجال "فرص تنمية التجارة الإلكترونية فيما بين الدول العربية".

وأوضح أن الاتحاد يأمل من خلال هذه الجائزة بلورة تصورات أكثر عمقا عن أفضل الممارسات والإبداعات في مجال تطبيقات أنظمة التجارة الإلكترونية والممارسات التجارية الإلكترونية وتقديم حلول علمية قابلة للتطبيق عن دور التجارة الإلكترونية كمحفز استراتيجي يمكنه دفع عجلة الاستثمار والتصنيع والتجارة العربية البيئية.

وأشار الأمين العام للاتحاد إلى أنه سيتم منح الجوائز الفائزة في كل مجال مكافآت مالية ودروع تكريمية وشهادات تقديرية مع إمكانية نشر الأعمال المقدمة في إحدى دوريات الاتحاد كما أنه ستمنح الأبحاث العلمية المشاركة الأخرى التي تقرر أمانة الجائزة بنشرها في الدورية مكافأة مالية أيضاً.

وسيكون آخر موعد لتسليم الأبحاث في 15 مارس من كل عام من خلال البريد الإلكتروني awards@arab-ecom.org.

تراجع إجمالي الناتج الداخلي للمكسيك 0,3% بسبب الأعاصير

•• مكسيكو-أ ف ب:

اعلن المعهد الوطني المكسيكي للإحصاءات امس الأول الجمعة ان إجمالي الناتج الداخلي للمكسيك تراجع بنسبة 0,3 بالمئة في الربع الثالث من العام عما كان عليه في الفصل الذي سبقه بسبب الزلازل والأعاصير التي ضربت البلاد في سبتمبر الماضي. وهو اول انخفاض يسجله منذ اربع سنوات اقتصاد المكسيك ثاني قوة اقتصادية في اميركا اللاتينية بعد البرازيل. وكانت تقديرات اولية نشرت في تشرين الأول أكتوبر، اشارت الى تراجع نسبته 0,2 بالمئة. وفي مقارنة للأرقام السنوية، ارتفع إجمالي الناتج الداخلي بالأرقام الواقعية 1,6 بالمئة في الفصل الثالث عما كان عليه في الفترة نفسها من العام الماضي.

وقالت وزارة المالية المكسيكية الجمعة ان تباطؤ اقتصاد المكسيك يسفر بالتأثير المؤقت والمحدود للكوارث الطبيعية. وضرب زلزالان في 07 و19 أيلول سبتمبر المكسيك واسفرا عن سقوط 465 قتيلاً. واضطرت المجموعة النفطية العملاقة بيميكس لوقف نشاطاتها جزئياً بعد الزلازلين. وابتقت الحكومة على تقديرها للنمو هذه السنة بما بين 2 و2,6 بالمئة. من جهته، خفض المصرف المركزي المكسيكي تقديرته في هذا الشأن، متوقفاً نسبة نمو تتراوح بين 1,8 و2,3 بالمئة، مقابل 2 و2,5 بالمئة في توقعات سابقة.

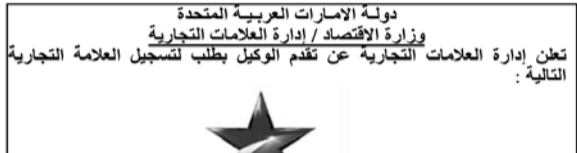


تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



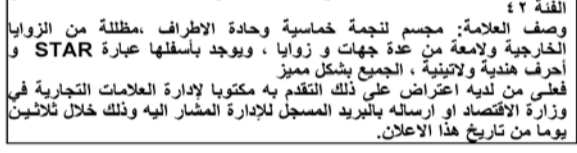
المودعة تحت رقم: ٢٥٦٤٩٣
باسم: تينكتا جروب اس.بي.إيه
عنوانه/ها: فيا بامونتني، ١١/٥ الزانو سان باولو، إيطاليا
تاريخ: ٢٠١٦/٠٧/٢١

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٧١٦٦
باسم: ستار تيليفزيون بروكدشز ليميتد
عنوانه/ها: كرايفورد تيليميرز، ص.ب. ٧١، رود تاون، تورنولا، الجزر
البريطانية
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٨

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



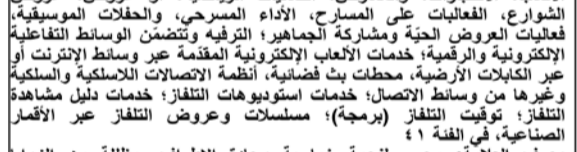
المودعة تحت رقم: ٢٧٧١٦٦
باسم: ستار تيليفزيون بروكدشز ليميتد
عنوانه/ها: كرايفورد تيليميرز، ص.ب. ٧١، رود تاون، تورنولا، الجزر
البريطانية
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٨

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٧١٦٦
باسم: ستار تيليفزيون بروكدشز ليميتد
عنوانه/ها: كرايفورد تيليميرز، ص.ب. ٧١، رود تاون، تورنولا، الجزر
البريطانية
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٨

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



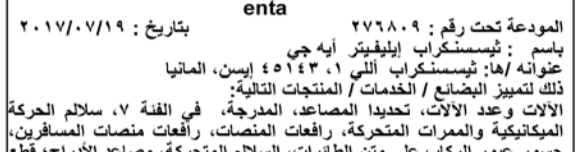
المودعة تحت رقم: ٢٧٧١٦٦
باسم: ستار تيليفزيون بروكدشز ليميتد
عنوانه/ها: كرايفورد تيليميرز، ص.ب. ٧١، رود تاون، تورنولا، الجزر
البريطانية
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٨

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٥٦٤٩٤
باسم: تينكتا جروب اس.بي.إيه
عنوانه/ها: فيا بامونتني، ١١/٥ الزانو سان باولو، إيطاليا
تاريخ: ٢٠١٦/٠٧/٢١

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٦٨٠٩
باسم: تيمسنتراب إيليفتير آيه جي
عنوانه/ها: تيمسنتراب التي ٥١٤٣، إيسن، ألمانيا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٩

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



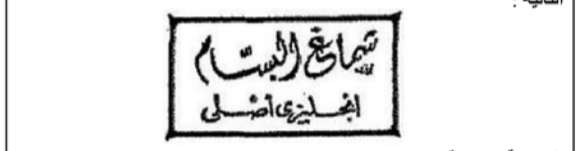
المودعة تحت رقم: ٢٧٧٣٢٣
باسم: اس ام اس غروب جي ام بي اتش
عنوانه/ها: اوداردشولمان-شتراسه ٤، ٤٠٢٣٧، دولدولف، ألمانيا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/٣١

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٥٥٣٦٨
باسم: ديكتلون
عنوانه/ها: ٤، بوليفارد دي مون، ٥٩٦٥٠، فيلنوف داسك، فرنسا
تاريخ: ٢٠١٥/١٢/١٦

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٧٢٢٦
باسم: شيشري اوتوموبيل كو، ميمد.
عنوانه/ها: ٨، شانتشيتش رود، ايكومسي ديفيلومنت زون وهو سي، انهيي
بروفنس، الصين
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/٣١

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٥٦٦٦٦
باسم: ريفلون كونسيومر بروكدشز كورپوريشن
عنوانه/ها: ون نيوبيور بلازا، نيوبيورك، نيويورك ١٠٠٠٤ الولايات المتحدة
الأمريكية
تاريخ: ٢٠١٦/٠٧/٠٤

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٥٥٣٧٠
باسم: ديكتلون
عنوانه/ها: ٤، بوليفارد دي مون، ٥٩٦٥٠، فيلنوف داسك، فرنسا
تاريخ: ٢٠١٥/١٢/١٦

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



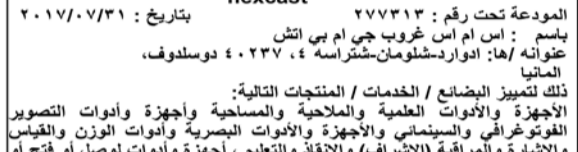
المودعة تحت رقم: ٢٥٥٣٧٠
باسم: هولنزين جي ام بي اتش
عنوانه/ها: اجنيس-برونشتراسه ١٥١ ٠٨٠٦٨، ميونخ ألمانيا
تاريخ: ٢٠١٦/٠٧/١٣

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



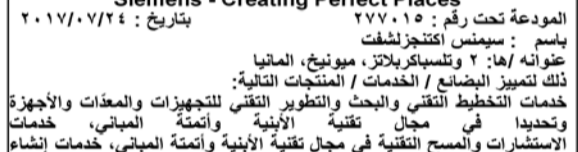
المودعة تحت رقم: ٢٥٥٩٤٨
باسم: /ها: الامارات العربية المتحدة
عنوانه/ها: الامارات العربية المتحدة
تاريخ: ٢٠١٦/٠٧/٢٨

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٧٣٢٣
باسم: اس ام اس غروب جي ام بي اتش
عنوانه/ها: اوداردشولمان-شتراسه ٤، ٤٠٢٣٧، دولدولف، ألمانيا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/٣١

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٧٣٢٣
باسم: سيمس إنجنيرينج
عنوانه/ها: ٢، تيلسبريلاتز، ميونخ، ألمانيا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/٢٤

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



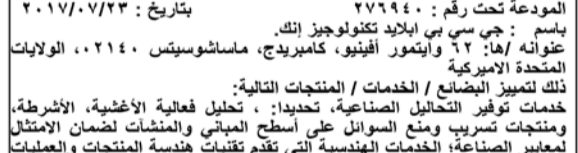
المودعة تحت رقم: ٢٧٧٠٧٧
باسم: ماستركارد إنترناشيونال إنكورپوريتد
عنوانه/ها: ٢٠٠٠ شارع غروبس، بوروسيس، نيويورك ١٠٥٧٧-٢٥٠٩، الولايات المتحدة الأمريكية
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/٢٥

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



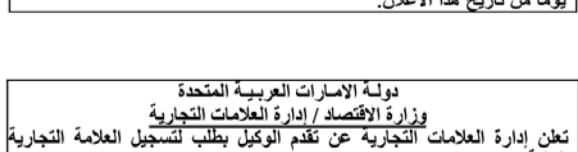
المودعة تحت رقم: ٢٥٥٧٨٨
باسم: لويوي اس.إيه
عنوانه/ها: كالي جوبا ٤، مدريد ٢٨٠٠١، إسبانيا
تاريخ: ٢٠١٦/٠٧/٢٧

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٦٤٤١
باسم: سي بي ايلد تكنولوجيز ك.ت.م
عنوانه/ها: ١٢، ايلينور أفينيو، كامبريدج، ماساشوستس ٠٢١٤٠، الولايات المتحدة الأمريكية
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/٢٣

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٤٩٣٥٨
باسم: هيرميلاجي
عنوانه/ها: ٣، إيفينيو مارسو، ٧٥١١٦، باريس فرنسا
تاريخ: ٢٠١٥/١٢/٣١

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



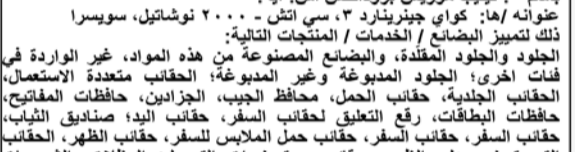
المودعة تحت رقم: ٢٧٥٩٢٧
باسم: ايديك كورپوريشن
عنوانه/ها: ٦-١، شيشي مياهارا ٢-شوشي، يودوغاوا، كو، أوساكا، شيشي، اليابان
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/٠٤

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



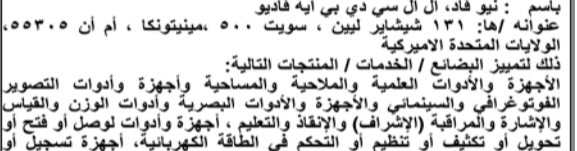
المودعة تحت رقم: ٢٧٧٧٠٤
باسم: موليوكوي اس ال
عنوانه/ها: سي، ستريلكو غاتلي رقم ٢، شتي بارك انداسترول ٢٣٠٣، شتي الكنتي، إسبانيا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٨

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



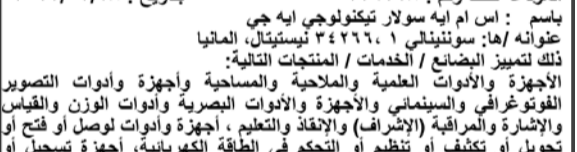
المودعة تحت رقم: ٢٧٦٩١٧
باسم: فيليب موريس بروكدشز اس.إيه
عنوانه/ها: كواي جينيزراد ٣، ايتش - ٢٠٠٠، نوشاتل، سويسرا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٦

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



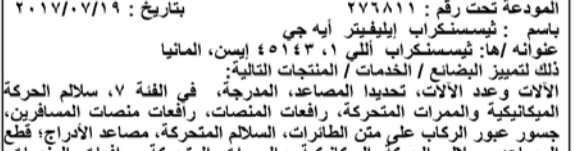
المودعة تحت رقم: ٢٥٥٩٦١
باسم: نيوفاد، ال لي سي دي في
عنوانه/ها: ١٣٢، شيشيار لين، سويت ٥٠٠، مينويوتا، أم ن ٥٥٣٠٥، الولايات المتحدة الأمريكية
تاريخ: ٢٠١٦/٠٧/٢٦

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



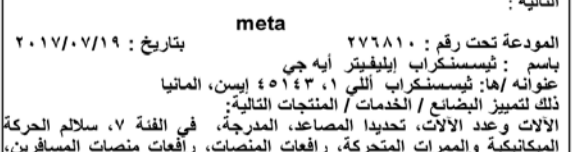
المودعة تحت رقم: ٢٧٧١٨٨
باسم: اس ام اس سولار تكنولوجي آيه جي
عنوانه/ها: سولنيتي ٢٤٦٦٦٠، ٢٤٦٦٦٠، مينويوتا، أم ن ٥٥٣٠٥، الولايات المتحدة الأمريكية
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٨

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٧٨١١
باسم: تيمسنتراب إيليفتير آيه جي
عنوانه/ها: تيمسنتراب التي ٥١٤٣، إيسن، ألمانيا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٩

تعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم الوكيل طلب تسجيل العلامة التجارية التالية:



المودعة تحت رقم: ٢٧٦٨١٠
باسم: تيمسنتراب إيليفتير آيه جي
عنوانه/ها: تيمسنتراب التي ٥١٤٣، إيسن، ألمانيا
تاريخ: ٢٠١٧/٠٧/١٩

السياحة في المغرب قطاع نشيط على عكس بلدان عدة، وهذا راجع إلى كون بعض الدول تتشابه طقوسها وأجوائها، والبعض الآخر يقع في ركن التميز لن تتحسس جماله الحقيقي إن لم تطأ قدمك أرضه؛ تماما كدولة المغرب التي تلهم مرتاديه بكل تفاصيلها جغرافية كانت أو مناخية أو تراثية.

السياحة في المغرب قطاع متحرك يعرف توافد أرقام هائلة من السياح كل سنة، وهذا الأمر راجع لاهتمام الدولة بالقطاع، مع توفر نقاط جذب عديدة في المغرب كالمناخ، والتنوع الجغرافي، دون أن ننسى ثقافة وتراث المغرب الذي يترسخ في ذهن كل زائر وتجعل من تجربة سفره اكتشافاً ليس فقط لمنظر بل لتراث غني وفريد.



جذورها مغروسة بأفريقيا وأوراقها تنتفض هواء أوروبا

المغرب . . وجهة عائلية رائعة تمنح زائريها من كل الأعمار الفرصة للتنزه والترفيه



”المغرب شجرة جذورها مغروسة بأفريقيا وأوراقها تنتفض هواء أوروبا“ هذه العبارة لقائلها ملك المغرب الراحل الحسن الثاني، تلخص أهمية الموقع الجغرافي لمملكة المغرب كدولة جذورها بشمال أفريقيا مطلة على وجهين بحريتين (الأطلنطي والمتوسط) مع حدود بحرية مع إسبانيا شمالاً. لعل مدينة (مراكش)، المدينة الحمراء أكثر الوجهات التي تخطر على بال المسافرين للمغرب باعتبارها وجهة مغربية معروفة، لكن هذا لا يجب أن يحجب حقيقة وجود وجهات أخرى تعادل بسحرها وجمالها مدينة مراكش؛ ندعوكم لتكتشفوا منها 20 وجهة .

مراكش

السياحة في المغرب لن تتحقق أبداً بمعزل عن مدينة النخيل، المدينة الحمراء مراكش؛ استطاعت في العام الماضي أن تحتل رتبة سادس أفضل مدينة سياحية في العالم، وهذا راجع إلى المؤهلات السياحية التي توفرها المدينة، بداية من معالمها السياحية؛ كجامع الفنا وأوريكا وجامع الكتبية والمنارة، إلى المرافق الفندقية التي تتسم بجودتها العالية والخدمة المغربية الأصيلة.

في أسواق وأزقة المدينة القديمة في مراكش ستحس بنسك قد دخلت في عالم من الإبهار المتجلي في شكل البيوت التقليدية والصناعة التقليدية المغربية المتاحة في كل المتاجر، وتيقن أن اللؤلؤ لن يذب لنفسك أبداً، بالتهوار أو المساء مراكش لا تهدأ.

أكادير

(عاصمة سوس) كما يطلق عليها تعد من أجمل مدن الجنوب وتضم أجمل شواطئ المغرب والعالم، براها السياح ملاذاً في أيام الصيف الحارة للإستجمام بشواطئها الخلاب والإستمتاع بالأنشطة المختلفة التي توفرها المدينة، بداية من معالمها السياحية؛ كجامع الفنا وأوريكا وجامع الكتبية والمنارة، إلى المرافق الفندقية التي تتسم بجودتها العالية والخدمة المغربية الأصيلة.

شفشاون

على جبال الريف الجميلة تتجلى ”جوهر الشمال“ شفشاون، تعتبر هذه المدينة استثناء بين باقي مدن المملكة المغربية بلون بيوتها الأزرق والأبيض.

المدينة تتسم بهدوء وسلام سيجعل كل زائر يمدد من إقامته فيها؛ وهي وجهة مناسبة لمن تعبوا من ضجيج المدن الكبرى. استطاعت شفشاون أن تكسب لها مكانة ضمن مدن السياحة في المغرب التي تعرف توافداً للسياح من كل حذب، منظر المدينة من أعلى الجبل لحظة ضمن لقطات أخرى لا يجب أن يفوتها عليه المسافر لشفشاون.

فاس

العاصمة الروحية للمغرب، تعتبر من أعرق وأقدم مدن المغرب عرفت باحثائها للعلماء والحرفيين والأئمة والمزارعين، فاس مدينة أصيلة ما يزال عبق التراث والتاريخ المغربي كامناً فيها؛ يتجلى في أزقة المدينة القديمة، ورش عمل الحرفيين التقليديين والشوارع مع الأبواب التقليدية المزينة كلها بتقوش.

السياحة في المغرب متنوعة فالحركة والحياة النابضة في

المنصب في قلب المدينة، هذه المدينة السياحية على الساحل الشمالي تضم واحدة من أرقى وأجمل المنتجعات على ساحل البحر المتوسط؛ كابو نيكر، مارينا سمير، وتامودا باي. هذه المنتجعات الراقية استقطبت للمدينة أرقاماً مهمة من السياح من مختلف أنحاء العالم، بينهم مشاهير وشخصيات معروفة.

مكناس

مدينة مغربية عريقة تعكس معالمها السياحية إرثاً حضارياً مهماً بداية من باب المنصور؛ أشهر معالممكناس، إلى جانب هذه المنتجعات الراقية استقطبت للمدينة أرقاماً مهمة من السياح من مختلف أنحاء العالم، بينهم مشاهير وشخصيات معروفة.

شلالات أوزود

هذا الموقع الساحر لتدفق الشلالات يقع في إقليم أزيلال على مقربة من مراكش المدينة، شلالات أوزود ترتفع بحوالي مئة وعشرة مترات، وتعرف توافد سياح من الداخل والخارج على حد سواء. موقعها جاء بالقرب من مناظر طبيعية تحطف الأنفاس كالطواحين، والبساتين والأنهار الخضراء.

السعيدية

في الجهة الشمالية الشرقية للمغرب تقع مدينة السعيدية التي تعتبر وجهة سياحية صيفية بامتياز بفضل شاطئها المتميز بموقعه الاستراتيجي، كما أن تنوع وجود مرافق الترفيه جعلت منها مقصداً للعائلات والأسر من مختلف بقاع العالم.

قصبة آيت بن حدو

هذه الهندسة المعمارية المغربية بمثابة كنز تراثي، تقع على بعد 30 كلم من مدينة ورزازات، تتميز المعلمة بالهدوء والهدوء، فاس مدينة أصيلة ما يزال عبق التراث والتاريخ المغربي كامناً فيها؛ يتجلى في أزقة المدينة القديمة، ورش عمل الحرفيين التقليديين والشوارع مع الأبواب التقليدية المزينة كلها بتقوش.

السياحة في المغرب متنوعة فالحركة والحياة النابضة في



التي تضم سلسلة جبلية آمنة لممارسة هذه الهواية .

الداخلة

أكثر شيء عرفت به الداخلة هو شاطئها الذي يقصده كل عام أهم محترفي ركوب الأمواج، وقد تم تصنيف المدينة كأفضل الشواطئ المناسبة لتلك الرياضة.

تقع الداخلة في أقصى جنوب المغرب تتسم بالهدوء وبعيدة كل البعد عن صخب وضجيج المدن الكبرى.

الحسيمة

لا غريب أن يضم المغرب أفضل وأجمل الشواطئ بالعالم، فموقعه المطل على وجهين بحريتين ساهم في ذلك وجعل من السياحة في المغرب متعة خاصة في موسم الصيف. الحسيمة أو ”جوهر المتوسط“ كما يحلو للبعض تسميتها؛ تقع في أقصى الشمال وتعرف إقبالا منقطع النظير على شواطئها الرائعة في فترات الصيف، من الغاربة وكذلك من دول أوروبية خاصة فرنسا وإسبانيا وإيطاليا.

مارتيل

تعتبر مارتيل الوجهة البحرية لمدينة تطوان، تقع على الساحل الشمالي للمملكة، وتتوفر على مؤهلات سياحية عالية متجسدة في مرافقها وشواطئها النظيفة والدافئة، كما أنها مزدهرة بصيد الأسماك.

إفران

يطلق عليها لقب ”سويسرا المغرب“ نظراً لبنائها التي تختلف كلياً عن باقي مدن المملكة المغربية، تم تصنيفها العام الماضي كثاني أنظف مدينة في العالم، وتضم داخلها أقدم شجرة أرز بأفريقيا.

الزائر لمدينة إفران لا يفوت عليه التقاط صورة مع أسد إفران الأبيض في وسط المدينة، ولا يفوت كذلك القيام بجولة في غابات الأرز الخلابة، واستكشاف شلالات العذراء المعروفة بـ ”عين فيتال“ .

تطوان

أو (الحمامة البيضاء) كما يطلق عليها نسبة لتمثال الحمامة

الصويرة

تسمى مدينة الرياح نظراً لهبوب رياح الساحل فيها بكثرة وجوها البحري، الصويرة معروفة بصورة الأسوار والبيضاء وطيور النورس محطّة فوفه.

تتسم المدينة بالعمارة البرتغالي والفرنسي والبربري مع تداخل والتقاليد شوارعها كالتمازج.

هواة ركوب الأمواج سيجدون ظالتهم في شواطئ المدينة (شاطئي كاب سيم وسيدي كاوكي)

مرزوقة

أجواء الصحاري والبيالي تحت ضوء القمر توفرها صحراء مرزوقة، هذه القرية القاطنة في وسط الكثبان الرملية، تتواجد فيها أشجار النخيل والزيتون والكالبيتوس ومناظر طبيعية خلابة.

عدا عن حصص الرمال العلاجية، زوار مرزوقة لهم موعد مع جولات في كثبان الرمال الذهبية على ظهر الجمال، وجلسات من السمير والسهر في أجواء ساحرة وملهمة.

أصيلة

هذه المدينة القاطنة في الساحل الشمالي للمغرب تتسم بهدونها وحسها الفني المتفتح في وجه المارة بالمجان، حيث تبدو الحيطان مكسوة برسومات، إلى جانب عرض اللوحات الفنية من توقيع فنانيين عالميين للبيع، وهي بالمناسبة مكان مفضل لأغلب الرسامين العالميين.

بين الويدان

في أحضان الطبيعة الخلابة للأطلس المتوسط تتواجد منطقة بين الويدان، والتي تعني بين النهريين (نهري العبيد واحصال)، هذه المنطقة تنتج لزائريها القيام بأنشطة مائية كثيرة منها التجديف والقيام بجولة لاستكشاف المنطقة بدرجات هوائية، وهواة تسلق الجبال نصيب في هذه المنطقة

الدار البيضاء يقابلها مشاعر وجدانية وروحية يشعر بها الزائر لمدينة فاس.

الدار البيضاء

القلب النابض للمغرب و”العاصمة الاقتصادية“ لا تعرف السكون والهدوء، تعتبر أكبر المدن المغربية، واستكشاف جمالها سيأخذ منك وقتاً، البداية ستكون مع المعلمة الدينية مسجد الحسن الثاني، ثاني أكبر مسجد في العالم، والذي تم بناءه على البحر، يندهل كل من يزور هذا المسجد من هندسته المعمارية والفسيخاء المغربية.

المدينة تعكس وجه السياحة في المغرب الحديث والمعاصر بما في ذلك أحد أكبر مراكز التسوق بأفريقيا Morocco Mall وشوارع المدينة المميزة التي لا يغيب عنها الطابع المغربي.

طنجة

على بعد أميال من إسبانيا تقع ”عروس البوغاز“ طنجة التي لا يمكن أن تستثنى من مدن السياحة في المغرب، تعتبر سادس أكبر مدينة بالمغرب، تتميز بأبوابها، وأبراجها، والقصبة والمقاهي الممتدة على ساحل المتوسط، هذا علاوة عن غابة الرميلاط ومغارة هرقل الأسطورية.

الرباط

عاصمة المغرب وثاني أكبر مدينة في البلاد، تتميز بموقعها الممتد على سهل كبير على المحيط الأطلسي يعبر في وسطها نهر أبي رقراق وتحظى بإعجاب كل من يزورها الأمر الذي جعل منها إحدى أهم مدن السياحة في المغرب.

مدينة الرباط توفر لزوارها العديد من الوجهات السياحية المختلفة كصومعة حسان وقصبة الوداية ومدينة الشالة التاريخية، معظم المعالم السياحية المتواجدة في الرباط تتواجد في وسط المدينة وبالقرب من نهر أبي الرقراق.

منوعات

الفكر

35



مي عز الدين تعود إلى (رسائل)

عادت مي عز الدين إلى التحضير لسلسلها الجديد (رسائل) المقرر عرضه خلال شهر رمضان المقبل مع المنتج ناصر مرسى. وبدأت الفنانة المصرية جلسات العمل بعدما فشلت في العثور على قصة أخرى تقدمها، علماً بأنها لم تكن متحمسة في البداية لاستكمال العمل الذي توقف العام الماضي.



دومينيك حوراني تعرض لانتقادات

تعرضت دومينيك حوراني لانتقادات واسعة بسبب إطلالتها الأخيرة التي اعتبرها البعض جريئة جداً. إذ نشرت الفنانة اللبنانية صورة لها عبر حسابها على أحد مواقع التواصل الاجتماعي، حيث ظهرت بفسطان قصير. وعلقت: (مرغمون على العيش بواقع لا يتناسب مع مشاعرنا. وأنتم بماذا تشعرون؟ (سبنا بعض) الفيديو الجديد الحزين، أغنية تعبر عن واقع أليم ودموعي الحقيقية في هذا العالم المصطنع حيث أضطررنا إلى أن أبقى متمردة بمشاعري على الأقل، إذا لم أقل سيرة حياتي).

محظوظة بالمشاركة في أعمال تضم فرق عمل محترفة ومنظمة

نجلاء بدر: أحسب خطواتي بدقة وعناية

• ما الذي حمسك للمشاركة في الجزء الثاني من (نصيبي وقسمتك)؟
- فرضت الفكرة نفسها علي، خصوصاً أنني لم أكن أسعى فيه إلى تقديم أي عمل درامي، إذ كنت قررت أنا وزوجي أن نحصل على إجازة ونبتعد عن الإعلام أشهراً ربما تمتد إلى رمضان المقبل.

• هل كان السيناريو المحكم السبب؟
- لا أخصي

• ماذا عن طبيعة الدور وكواليس العمل؟
- شخصياً، أعمل في صمت (أكون في حالي)، والحمد لله محظوظة بالمشاركة في أعمال تضم فرق عمل محترفة ومنظمة. أما عن دوري، باختصار أجسد شخصية زوجة تويج زوجها، وتعرضت لصدمة فور علمها بأنه لم يكن شخصاً مثالياً وكان خائناً.

• شاركت مجموعة كبيرة من النجوم والنجمات في المسلسل.
- للأسف، لم أجتمع معهم في موقع تصوير واحد. بمعنى أدق، لم تتقابل الشخصيات ضمن الأحداث لأن كل واحدة بطلة لقصة مختلفة منسجمة. ولكني كنت سعيدة بالمشاركة في عمل ضخم يضم أسماء كثيرة.

• ماذا عن التعاون مجدداً مع المخرج أحمد صالح؟
- تعاونت معه منذ سنوات في مسلسل (الصعلوك) وكنت سعيدة جداً بالتجربة، فهو مخرج متميز وله عينان مختلفتان، وتمنيت أنذاك تكرار التعاون بيننا، خصوصاً أنني أعجبت بوجهة نظره واختياراته من بداية تقديمه فيلم (الديبر).

• هل نفذت مشاهدك في موقع تصوير واحد؟
- على العكس، تنقلت بين أكثر من موقع في مدة قصيرة، إذ لم نستقر في مكان واحد أكثر من يومين، وصورنا في إحدى الشقق بمنطقة مصر الجديدة، وفي أحد الشوارع الخارجية بمدينة الرحاب، وفي إحدى الشقق بمنطقة الشيخ زايد.

• هل كنت تبخثن عن البطولة المطلقة؟
- لم أبحث عنها مطلقاً ولكنها عرضت علي أكثر من مرة وكنت أؤجل هذه التجربة إلى أجل غير مسمى، وعندما عُرض علي مسلسل (نصيبي وقسمتك) رأيت فيه الفرصة لخوض تجربة مختلفة.

• هل ستتخيبين عن الدراما الرمضانية المقبلة؟
- لم أحسم الأمر بعد، لكن بنسبة كبيرة قررت ألا أشارك في الموسم، لأنني لا أريد أن أظهر في عمل لم أقرأ نصه جيداً وأعرف تفاصيل الدور. وللأسف، عرض علي عملان ولكن بشكل غير احترافي، فهما ما زالوا في مرحلة الكتابة، وأنا لا أعمل بهذه الطريقة لأنني أحسب خطواتي بدقة وعناية.

• هل يعني ذلك أنك لم تقدمي عملاً من دون قراءة السيناريو؟
- بصراحة، حدث ذلك مرة وكانت مع المنتجة مها سليم لأن بيننا ثقة كبيرة، وعندما طلبتني للعمل معها وقعت من دون الخوض في أية تفاصيل.

• يعتبر كثيرون أن مسلسل (فوق مستوى الشبهات) كان نقطة فاصلة في مشاركتك...
- حقّق المسلسل النجاح على مختلف الأصعدة، والأهم أنني تعاونت فيه مع الراحلة يسرا، كذلك أشاد الجمهور بالشخصية التي قدمتها، وكان العمل إضافة قوية ومحطة مهمة في مشواري. لكن أرى أن (حكاية حياة) مع غادة عبد الرازق هو المسلسل الذي شكّل نقطة فاصلة في حياتي.

• أما بشأن الدور الذي تبحث عنه فتذكر: (أي دور بعيد من شخصية نجلاء بدر، لأنني أحب الفصل بين شخصيتي وأية شخصية أجسدها).

• ما الذي حمسك للمشاركة في الجزء الثاني من (نصيبي وقسمتك)؟
- فرضت الفكرة نفسها علي، خصوصاً أنني لم أكن أسعى فيه إلى تقديم أي عمل درامي، إذ كنت قررت أنا وزوجي أن نحصل على إجازة ونبتعد عن الإعلام أشهراً ربما تمتد إلى رمضان المقبل.

• هل كان السيناريو المحكم السبب؟
- لا أخصي

• ماذا عن طبيعة الدور وكواليس العمل؟
- شخصياً، أعمل في صمت (أكون في حالي)، والحمد لله محظوظة بالمشاركة في أعمال تضم فرق عمل محترفة ومنظمة. أما عن دوري، باختصار أجسد شخصية زوجة تويج زوجها، وتعرضت لصدمة فور علمها بأنه لم يكن شخصاً مثالياً وكان خائناً.

• شاركت مجموعة كبيرة من النجوم والنجمات في المسلسل.
- للأسف، لم أجتمع معهم في موقع تصوير واحد. بمعنى أدق، لم تتقابل الشخصيات ضمن الأحداث لأن كل واحدة بطلة لقصة مختلفة منسجمة. ولكني كنت سعيدة بالمشاركة في عمل ضخم يضم أسماء كثيرة.

• ماذا عن التعاون مجدداً مع المخرج أحمد صالح؟
- تعاونت معه منذ سنوات في مسلسل (الصعلوك) وكنت سعيدة جداً بالتجربة، فهو مخرج متميز وله عينان مختلفتان، وتمنيت أنذاك تكرار التعاون بيننا، خصوصاً أنني أعجبت بوجهة نظره واختياراته من بداية تقديمه فيلم (الديبر).

• هل نفذت مشاهدك في موقع تصوير واحد؟
- على العكس، تنقلت بين أكثر من موقع في مدة قصيرة، إذ لم نستقر في مكان واحد أكثر من يومين، وصورنا في إحدى الشقق بمنطقة مصر الجديدة، وفي أحد الشوارع الخارجية بمدينة الرحاب، وفي إحدى الشقق بمنطقة الشيخ زايد.

• هل كنت تبخثن عن البطولة المطلقة؟
- لم أبحث عنها مطلقاً ولكنها عرضت علي أكثر من مرة وكنت أؤجل هذه التجربة إلى أجل غير مسمى، وعندما عُرض علي مسلسل (نصيبي وقسمتك) رأيت فيه الفرصة لخوض تجربة مختلفة.

• هل ستتخيبين عن الدراما الرمضانية المقبلة؟
- لم أحسم الأمر بعد، لكن بنسبة كبيرة قررت ألا أشارك في الموسم، لأنني لا أريد أن أظهر في عمل لم أقرأ نصه جيداً وأعرف تفاصيل الدور. وللأسف، عرض علي عملان ولكن بشكل غير احترافي، فهما ما زالوا في مرحلة الكتابة، وأنا لا أعمل بهذه الطريقة لأنني أحسب خطواتي بدقة وعناية.

• هل يعني ذلك أنك لم تقدمي عملاً من دون قراءة السيناريو؟
- بصراحة، حدث ذلك مرة وكانت مع المنتجة مها سليم لأن بيننا ثقة كبيرة، وعندما طلبتني للعمل معها وقعت من دون الخوض في أية تفاصيل.

• يعتبر كثيرون أن مسلسل (فوق مستوى الشبهات) كان نقطة فاصلة في مشاركتك...
- حقّق المسلسل النجاح على مختلف الأصعدة، والأهم أنني تعاونت فيه مع الراحلة يسرا، كذلك أشاد الجمهور بالشخصية التي قدمتها، وكان العمل إضافة قوية ومحطة مهمة في مشواري. لكن أرى أن (حكاية حياة) مع غادة عبد الرازق هو المسلسل الذي شكّل نقطة فاصلة في حياتي.

• أما بشأن الدور الذي تبحث عنه فتذكر: (أي دور بعيد من شخصية نجلاء بدر، لأنني أحب الفصل بين شخصيتي وأية شخصية أجسدها).

(نصيبي وقسمتك) أحدث

الأعمال الفنية التي خاضتها

الفنانة نجلاء بدر أخيراً،

حيث تشارك في بطولة

إحدى قصص المسلسل.

حول هذا العمل وغيره

من الأمور الفنية كان

مع نجلاء هذا الحوار:



رولا سعد: أنا سبب شهرة

كيفانج تاتلينوغ

كشفت الفنانة اللبنانية رولا سعد أنها أطلقت الممثل التركي كيفانج تاتلينوغ في الوطن العربي بعدما شاركها في كليب (ناواهاو). وقالت في أحد البرامج التلفزيونية: (أنا شهرت كيفانج في الشرق الأوسط وفتحت له مجالاً لتقديم إعلانات كثيرة). وأضافت أنها تقاضت أجراً أعلى منه.

الفنانة اللبنانية ستشارك البطولة في مسلسل (مجنون فيكي)، إلى جانب يوري مرقد، وجو طراد، وهي صايغ، وأنطوانيت عقيقي، وإليان خوند، وجوانا كركي، وشيرين الحاج، وربيع الحاج، وعلي عمار، وتاتيانا مرعب، ودعد رزق، وفيقو، وروزي الخولي، وغيرهم. وهو من كتابة فراس جبران.



حكمة

ياليت كل الرجال صدورها رحيه !
ولا احتجت للعون .. توقف معك وتعينك
والله لو الناس تعرف قيمة الصحبه !
ماشفت نصف الرجال تطيح من عينك
حامد زيد العازمي

بيت القصيد

يعل نو بانن امزونه يسجي الظفره و يرويها
لين يزخر عشب بينونه والغرز تسقي سواقبها
والرمل يعشب و يرعونه والبسو تزهي مبانها
ويستجي م الغيث في السونه شرق والوديان يريها
والجبل تدفق اركونه ويملي الجيعان يارها
والغضي تنقل اظعونه لي اهموم القلب يشفيها
وان عرض يمشي على هونه بيس بالدنيا وما فيها
الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)



البيت متومد

طويل العمر من وين ترمي بنا بشراك
حن عيال زايد كلما صكت الحلقة
و ترمي يا بو خالد و لا تخطي بمرماك
و يرمي خصيمك طلقة وتخطي الطلقة
مصعد المر بالعبد المهرابي

قيطوبي

قيطوبي في بلادينه عقب ذاك العصر والصحبة
يوم انا انظر بساتينه اختنق صوتي من الكربة
ادمعت عيني على عينه عين ريم يستحس رهبة
حافظ سنده وعناوينه في خفوقي راسم دربه
النخل والسدر والتينة هوسقاهم صا في شربه
يا عذابي غرسه ايمينه واحتبس نطقي بلاسبة
مدرويه الربيع يازينة في زمانه رابي في عزبه
اه ويلي من تباينه ترتسم لي بديرة الغربية
غربوني وغربتي شينة وابعدوني وحالتي صعبة
لوجميع الناس ناسينه مانسيته وارتجفي قربه
بالنيا مجرب سكاكينه في سويدا القلب بي ضربة
والسوزي شبت براكينه من يقاوي طعنة الحربة
ونتي يا ونه ارهينه بين ايباد العاد وشن ذنبه
صاحبني له رب يعينه واستعان بخالقه ربه
غيرانا انهم تلاحينه مثل طير طاح في نشبه
قمصوا اجناحه مخلينه مبتلي والهيم يلعب به
قلت اريظا عندهم هينه ثم اغادرهم عسى سحبه
تمطردياره وحوالينه الزهري نبت معاشبه
العقل تاهت براهينه يعمل قلبي يفتدي قلبه
ناصر البكر الزماني



عام زايد

أبيات بمناسبة اختيار شعار #عام زايد الخير
طيب الله ثراه من قبل صاحب السمو الشيخ محمد
بن زايد آل نهيان حفظه الله ورعاه.

عام خير و عام عز عام زايد وكل عام لنا مع ذكره جوده
الزعيم اللي على الأمجاد رايد حقق اللي ما حلم غيره يطوله
وحد بعزمه وطن وحد بدايد والوطن يشهد له بعرضه وطوله
صيرمي حازم للخير قايد يشهد التاريخ له فكر وبطوله
وكل عام يعود به والذكر سايد بالدعاء له والفخر بابيض فعوله
شواهدق نجد



شعر قراء! — Sh3r-gram!

هذا التراب اللي يشيل المباني أغلى من أسعار المباني والأرواح
والسارية بين السحب والمحاني شالت علم لوطاحت الروس ما طاح
رائد بن خليفة



كلنا خليفة

عيدنا عيدين يا شيخخي واكثر
شاهد الله زادنا فرحة وسرور
شوفتك راحة وأنس وحظ/ن أوفر
في ضحى هالعيد زاد النور نور
ام فالد الشاعرة ليالي

ريتويت



ما تشبهين الا السكوت
لا صاروا العالم : كلام !
ما تشبهين الا العتب
لا صاروا العالم : ملام
هم يندق لكل الحروب
وانتي حمامة للسلام



القيم ؟ ناعي ظما
والصبح ساعي همس
لا تستلين السما :
من ما يحب الشمس !