

انطلاقة جديدة لـ"بيت
العود" في أبوظبي تُثري
الحركة الثقافية والفنية

كيفن كوستنر:
أعشق الحياة وأحب أن
أتعلم وأعلم الآخرين



9 عادات يومية تؤثر سلباً على
سعادتك وصحتك وعملك



ينقذ حياة "ذنب" من العطش

نشر موقع "ديلي ميل" البريطانية مقطع فيديو لرجل يسقي ذنباً مائاً في فمه بعد ما وجده الرجل وهو يقود سيارته في الطريق حيث ظهر سائق الشاحنة في الفيديو يتجول بسيارته في الطريق وإذا به وجد ذنباً يعاني من العطش والجفاف الشديد على الطريق فقام بوضع الماء في فمه وبعد أن شرب الذنب الماء مباشرة قفز على الفور وظل يجري على الطريق حتى صعد إلى الشاحنة ليحتضن بداخلها من حرارة الشمس الشديدة .

قالت صحفية الديلي ميل البريطانية إن مقطع الفيديو تم التقاطه في البرازيل بأحد الغابات حيث ارتفعت هناك درجة الحرارة وأدى ذلك إلى جفاف الأرض .

خمسيني يضرم النار يمام مسجد

أقدم مصمل، في الخمسين من عمره، على إضرام النار يمام مسجد في نابلس بفلسطين. وكشف مصدر أمني، بحسب صحيفة البيان، أن الرجل ويعمل حارس بناية في نابلس، أحضر زجاجة مملوءة بالبترين وألقاها باتجاه الإمام داخل المسجد بعد صلاة الفجر، وأشعل النار محاولاً حرق الإمام. واشتعلت النيران وهرع المصلون لإخمادها، فيما أصابت أضرار مادية طفيفة المسجد، ووصلت قوات من الشرطة الفلسطينية واعتقلت الرجل الخمسيني.

وأضاف المصدر، أن الرجل برر فعلته، بأنه حذر الإمام عدة مرات من الإطالة بالصلاة والدعاء، الأمر الذي تسبب باستفرازه فأقدم على فعلته بعد الانتهاء من صلاة الفجر. وتم تحويل الجاني إلى النيابة العامة لاستكمال الإجراءات القانونية، حيث وجهت إليه عدة تهم بينها اعتداء على دور عبادة وحرق وإيذاء.

انبعاث مادة كيميائية من مصنع بطاريات

قالت شركة تسلا إن مسؤولي الطوارئ يحققون في انبعاث مادة خطيرة من مصنع تابع لها مُنحصر في تصنيع البطاريات في ولاية نيفادا الأمريكية وأنه لم تقع أي إصابات بالغة.



نصائح لإصلاح ما يفسده النوم في جمالك !

شديداً، يمكن التخلص منه بمضغ بعض ورققات النعناع، أو باللين الذي يمكن خلطه مع القهوة أو الشاي، ليزيل روائح الفم الكريهة.

المظهر الخارجي - "موهل" إضايح للنجاح العملي؟ يحقق قطاع مستحضرات التجميل في العالم نجاحاً متزايداً سببه رغبة النساء والرجال أيضاً في الظهور بشكل جذاب، وهو ما دفع جهات بحثية لمحاولة معرفة أهمية الشكل الخارجي وصلته بالنجاح العملي علاوة على رصد معدل الإنفاق على "الجمال".

لا تتردد المرأة غالباً في شراء أحدث ألوان طلال العيون وأحمر الشاه رغم أن خزانتها مكتظة بأنواع وألوان مختلفة من مستحضرات التجميل، إيماناً منها بأن هذه المنتجات الجديدة ستضيف جاذبية إضافية على جاذبية عينيتها أو شكل شفيتها. فيما يلي خمس حقائق بالأرقام عن عالم التجميل:

1- مصدر إنفاق يهتم أموال النساء: تشير الإحصائيات إلى أن متوسط ما تنفقه المرأة على مستحضرات التجميل والعيانة بالجسم والشعر، طوال حياتها يقدر بنحو 14 ألف يورو.

شديداً، يمكن التخلص منه بمضغ بعض ورققات النعناع، أو باللين الذي يمكن خلطه مع القهوة أو الشاي، ليزيل روائح الفم الكريهة.

المظهر الخارجي - "موهل" إضايح للنجاح العملي؟ يحقق قطاع مستحضرات التجميل في العالم نجاحاً متزايداً سببه رغبة النساء والرجال أيضاً في الظهور بشكل جذاب، وهو ما دفع جهات بحثية لمحاولة معرفة أهمية الشكل الخارجي وصلته بالنجاح العملي علاوة على رصد معدل الإنفاق على "الجمال".

لا تتردد المرأة غالباً في شراء أحدث ألوان طلال العيون وأحمر الشاه رغم أن خزانتها مكتظة بأنواع وألوان مختلفة من مستحضرات التجميل، إيماناً منها بأن هذه المنتجات الجديدة ستضيف جاذبية إضافية على جاذبية عينيتها أو شكل شفيتها. فيما يلي خمس حقائق بالأرقام عن عالم التجميل:

1- مصدر إنفاق يهتم أموال النساء: تشير الإحصائيات إلى أن متوسط ما تنفقه المرأة على مستحضرات التجميل والعيانة بالجسم والشعر، طوال حياتها يقدر بنحو 14 ألف يورو.

الحبوب: من أكثر ما يزعج المرأة أن تنظر لوجهها في المرآة لتجد الحبوب التي ظهرت على وجهها منذ يومين، مازالت موجودة. وكحل سريع لشكلة الحبوب، ينصح الخبراء بمرهم الزنك الذي يقلل من الالتهاب ويساعد في تجفيف الحبوب بسرعة. ويجب الوضع في الاعتبار أن سوء التغذية والتغيرات الهرمونية والضغط العصبي من أهم أسباب ظهور الحبوب حتى بعد تجاوز فترة المراهقة. اصفرار الأظافر: نسيان وضع كريم اليدين والأظافر مع كثرة استخدام الطلاء، يؤدي لاصفرار الأظافر ويجعل مظهرها غير مقبول، وهي مشكلة يمثل الليمون الحل الأسرع لها. فتدليك الأظافر بالليمون يعيد إليها على الفور المظهر الصحي.

غياب النظارة عن الوجه: يعاني البعض من عدم نظارة الوجه بعد الاستيقاظ أو ما يطلق عليه "اصفرار الوجه" وهي مشكلة يمكن حلها بمستحضرات التجميل، لكن غسيل الوجه صباحاً بمادة مقشرة يؤدي لإزالة خلايا الجلد الميتة ويحفز الدورة الدموية وهو ما يطعيني وجهاً ونظراً دون الحاجة لأحمر الخدود.

رائحة الفم: غالباً ما تظهر آثار وجبة العشاء الدسمة، على رائحة الفم في اليوم التالي وهو ما يسبب إحراجاً

احذرو.. ألم الصدر يهدد قلبك

أشارت دراسة حديثة أجريت في بريطانيا، إلى أن أغلب من يشكون لأطبايهم من ألم في الصدر للمرة الأولى، لا يحصلون على فحوصات تشخيصية إضافية لتحديد سببه.

وأوضح الباحثون أن على الأطباء اعتبار هذا الأمر إشارة خطر، إذ إن هذا الألم حتى وإن لم يكن مرتبطاً بأسباب متعلقة بالقلب، فهؤلاء الأشخاص لديهم احتمالات أكبر للإصابة بالأزمات القلبية، ومشكلات في القلب على مدى خمس السنوات التالية، لأول شكوى من هذا الألم.

وقال الدكتور بيتر كروفوت أحد باحثي الدراسة فوجئنا أن أغلب من يستشيرون طبييهم بشأن ألم في الصدر غير واضح السبب، ظلوا دون تشخيص لمدة ستة أشهر.

وأضاف كروفوت وهو من معهد أبحاث الرعاية الأولية وعلوم الصحة في جامعة كيل في ستافوردشير تابعنا تلك المجموعة لمدة تصل إلى خمس سنوات، وخلصنا إلى أن لديهم احتمالات صغيرة لكنها مؤكدة للإصابة بأمراض القلب، مقارنة بمجموعة حصلت على تشخيص محدد لا علاقة له بأمراض القلب.

وأشار الباحث البريطاني إلى أن خمسة أشخاص من بين كل 100 من المجموعة التي لم يكن سبب ألم الصدر فيها معروفاً، أصيبوا بمشكلات متعلقة بالقلب على مدى خمس سنوات تالية، مقارنة بثلاثة أشخاص من كل مئة في المجموعة التي تحدد فيها أن سببه غير متعلق بصحة القلب.

وأفاد كروفوت بأن المرضى يمكنهم أن يطمئنوا على الرغم من ذلك، لأن الدراسة خلصت أيضاً إلى أن من استشاروا أطباءهم بشأن ألم الصدر، حصلوا على تقييم جيد بشكل عام بشأن من هو الأكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب.

أدلة تربط بين مقاومة الأنسولين والتدهور الإدراكي

خلصت دراسة حديثة إلى أن الحساسية المنخفضة للأنسولين قد تؤدي إلى تراجع سريع في الذاكرة ومهارات عقلية أخرى عند كبار السن حتى بين غير المصابين بمرض السكري.

وما يعرف بمقاومة الأنسولين أي عدم استجابة الجسم بشكل طبيعي لهرمون الأنسولين مؤشر على الإصابة بالسكري. ويصاب المرء بالسكري عندما لا يستطيع الجسم استغلال الأنسولين كما ينبغي لتحويل السكر في الدم إلى طاقة. وربط العلم بالفعل بين المرض والتدهور الإدراكي والخرف لكن طبيعة هذه الصلة على وجه التحديد غير واضحة.

والإجراء الدراسة تتبع الباحثون 489 من كبار السن لأكثر من عقدين. وتوصل الباحثون إلى أن الأشخاص الذين يعانون من أعلى مستويات لمقاومة الأنسولين سجلوا أسوأ أداء معرفي وأدنى نتائج في اختبارات الذاكرة ومهارة عقلية تعرف باسم الوظيفة التنفيذية.

وقال دافيد تاني كبير الباحثين في الدراسة إن: هناك أدلة متزايدة على أن الأنسولين يؤدي وظائف عديدة في المخ لذا فقد يساهم ضعف تنظيم الأنسولين إلى تسريع وتيرة التدهور الإدراكي وربما يسبب مرض الزهايمر.

وأضاف عبر البريد الإلكتروني لا يقتصر الأمر على مرضى السكري من النوع الثاني. فحتى الأشخاص الذين يعانون مقاومة بسيطة أو متوسطة للأنسولين وغير مصابين بالسكري من النوع الثاني يكونون في خطر أكبر بمرور الوقت.

وكان المشاركون في الدراسة عند بدايتها يبلغون من العمر 58 عاماً في المتوسط وجميعهم مصابون بأحد أمراض القلب والأوعية الدموية. واستئنت الدراسة المشاركين الذين أصيبوا بالسكري في البداية أو من أصيبوا بالمرض خلال فترة المتابعة.

أسبوع الموضة المحتشمة يستقطب مصممي العالم

يهدف عرض الأزياء الضخم الذي تمت إقامته في لندن، إلى تمكين النساء المسلمات العائدات إلى لندن هذا العام من خلال عروض الأزياء اللاتي ارتدين فساتين فضفاضة مع أشكال مختلفة من الحجاب.

وقد قام أكثر من 40 مصمماً من مختلف أنحاء العالم بعرض تصميماهم المختلفة في أسبوع الموضة المحتشمة في معرض ساتش لندن هذا الأسبوع.

ويهدف هذا الحدث الذي استضافه المنظمون في Haute Elan في العاصمة البريطانية للمرة الثانية إلى إعطاء الفرصة للعلامات التجارية التي تلبى احتياجات النساء المتدينات وأولئك اللاتي يفضلن ارتداء الملابس المحتشمة وذلك وفقاً لما ذكرته صحيفة ديلي ميل البريطانية.

ويتضمن أسبوع الموضة المحتشمة عروض أزياء وورش عمل وأماكن للتسوق وقد لاقى أول عرض تمت إقامته في فبراير الماضي نجاحاً مبهراً حيث أشاد محبو الموضة والأزياء في المجتمع الإسلامي بالحدث واعتبروه خطوة للإمام في عالم الأزياء المحتشمة. وللتعبير عن إعجابهم بالفكرة قام العديد من رواد مواقع التواصل الاجتماعي في العالم الإسلامي بنشر تعليقات إيجابية عن الحدث حيث كتبت إحدى مستخدمات تويتر وتدعى سارة: إنه حدث رائع وبإمكانه إلهام الكثير من النساء المسلمات حول العالم بأنهن قد يواكبن الموضة في نفس الوقت الذي يحافظن فيه على احتشامهن. وفي الوقت نفسه وصفت المدونة الشهيرة دينا طوكيو والتي لديها أكثر من مليون متابع على موقع استغرام الحدث بأنه ثوري.

وفي مقابلة لها مع مجلة بلوغوسفير قالت طوكيو أشعر بأن العلامات التجارية أصبحت تتقبل التنوع وأعتقد أنها ستجذب إلى مواقع التواصل الاجتماعي لتكتشف كم المواهب الموجودة هناك.

وأضافت أريد أن أوضح أنه يمكنك الحفاظ على الاحتشام والإيمان في نفس الوقت الذي تواكبن فيه الموضة والأزياء وبالفعل هناك الكثير من المسلمات يفعلن ذلك.

هل جربت القهوة بالمالح بدلا من السكر؟

يقولون إنه يستند إلى الأدلة العلمية.

بحسب صحيفة "مترو" البريطانية فقد نشرت مجلة دراسة حديثة، نشرتتها مجلة "الطبيعة" العلمية، أن أيونات الصوديوم تعمل على كبح طعم المرارة وتجعل نكهة القهوة أكثر جاذبية.

وعلى عكس السكر فإنك تحتاج إليها مرارة شديدة، فضع القليل من الصوديوم وسوف تكتشف أن المذاق يصبح له نكهة غير متوقعة من قبل.

وقد يبدو ذلك سخيفاً، لكن الذين يدعون لتجريب ذلك



هكذا تبدو الزلازل تحت الماء

الزلازل من الظواهر الطبيعية، وهي عبارة عن سلسلة من الاهتزازات الارتجاجية للأرض، تؤدي لتشققات وحدوث ارتفاعات وانخفاضات في القشرة الأرضية، ولكن كيف يكون الزلازل تحت الماء.

رصد غواصون بالقرب من سواحل الفلبين مجموعة من اللقطات لتعرض قاع المحيط لزلازل بلغت قوته 5.7 درجة على مقياس ريختر، حيث كانوا على عمق 18 متراً أثناء رحلتهم لاكتشاف المحيط قرب مابيني عاصمة الفلبين.

وحسب الفيديو الذي نشرته صحيفة ديلي ميل البريطانية، يظهر ارتفاع الرمال من على أرض المحيط كما تم سماع صوت بعيد في الخلفية، وعلى الفور قام قائد مجموعة الغطس بإلغاء المهمة فور حدوث الزلزال ولم يصب أحد بأي أذى.

وعلى أحد الغواصين على هذه الواقعة قائلاً: شعرنا وكأن موجة قارب قامت بالدوران السريع فوقنا مباشرة.

منوعات العصر



أسرة جامعة زايد تعرب عن اعتزازها

لبنى القاسمي؛ "جائزة خليفة التربوية" تعظيم إماراتي لدور التعليم في التنمية المستدامة

•• أبوظبي - الفجر

عبرت معالي الشبيخة لبنى بنت خالد القاسمي وزيرة الدولة للتسامح رئيسة جامعة زايد عن سعادتها لتسميتها وتكريمها من قبل سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس مجلس أمناء الجائزة بوصفها الشخصية التربوية الاعتبارية لدورها الحالية 2017/2016 ، في حفل تكريم الفائزين في قصر الإمارات بأبوظبي بحضور عدد من الشيوخ وكبار المسؤولين والقائدات الأكاديمية والتعليمية من داخل الدولة وخارجها.

وتزامن الاحتفال مع مرور 10 سنوات على انطلاق مسيرة الجائزة، بما يجسد عقداً من التميز في رسالتها وأهدافها كما حددها راعي الجائزة صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله، في أن تكون هذه الجائزة مبادرة وطنية رائدة للنهوض بالتعليم داخل الدولة وخارجها، وتحفيز العاملين في الميدان التربوي.

وقالت معالي الشبيخة لبنى القاسمي في تصريح لها بهذه المناسبة إن جائزة خليفة التربوية تتوج الاهتمام الكبير التي توليه قيادتنا الرشيدة للتعليم وتعظيم دوره باعتباره أهم محركات التقدم والنهضة المستدامة لمسيرة التنمية في دولة الإمارات، كما تجسد تحفيز الدولة للمؤسسات والأفراد العاملين في قطاعات التربية على تطوير أنوارهم باستمرار من أجل تحقيق إنجازات مميزة ضمن هذه المنظومة. ويكبر أثر هذه الجائزة بامتداد مظلتها لتشمل الوطن العربي كله وليس فقط دولة الإمارات.

وأكدت أن هذا الهدف الكبير يشكل أحد الروافد المهمة للقوة الرشيدة والمثل الأعلى الذي تجسده كل يوم قيادتنا الرشيدة في دفعها لمبادرات الخير ومشاريع العطاء، والتحفيز على الإنجاز، والتي تملأ أرجاء الدولة والدنيا. وأضافت، كما نذكر بالفخر فضل الرعاية الكريمة التي تفيض بها أم الإمارات سمو الشبيخة فاطمة بنت مبارك رئيسة الاتحاد النسائي العام، الرئيسة الأعلى لمؤسسة التنمية الأسرية، رئيسة المجلس الأعلى للأمومة والطفولة، على إيمانها وبنائها الطلبة والخريجين في مختلف مراحل التعليم، حيث تتابع مسيرتهم في التعلم وتبارك وتكرم تفوقهم وتحنهم باستمرار على التسامي في مراتب الإنجاز.

كما توجهت معالي الشبيخة لبنى القاسمي بخالص الشكر والامتنان إلى سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس أمناء جائزة خليفة التربوية، لدعمه اللامحدود للمؤسسات التعليمية حتى تقوم برسالتها على الوجه الأمثل.

وعبرت عن تقديرها لمعالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة وتنمية المعرفة ودوره التأسيسي في إطلاق ومتابعة مسيرة التعليم العالي في الدولة وكذلك القائلين على جائزة خليفة التربوية والمسؤولين عن قطاع التعليم، ومن جهته، عبر سعادة الأستاذ الدكتور رياض المهيدب مدير جامعة زايد عن اعتزاز أسرة الجامعة بتكريم جائزة خليفة التربوية لمعالي الشبيخة لبنى القاسمي، وقال: إنه منا يتلج صدورنا تكريم معالي الشبيخة لبنى بنت خالد القاسمي رئيسة الجامعة بالشيخة الشخصية التربوية الاعتبارية لهذه الجائزة الرفيعة الذي يتسع فضاءها ليشمل تكريم أصحاب المنجز التربوي الاستثنائي في المنطقة العربية، ولا شك أن هذا الاستحقاق الكبير يتوج رصيد معاليها من التقدير الذي حازته على المستويات الوطنية والإقليمية والدولية ويزيدنا فخراً واعتزازاً بإنجازاتها في مختلف الأصعدة.

ضمن مبادرة أطلقتها شما بنت محمد بن خالد آل نهيان الأخلاق وبناء المستقبل... سلسلة محاضرات لطالبات مدارس العين

•• العين - الفجر

أطلقت الشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية سلسلة محاضراتها تحت عنوان الأخلاق وبناء المستقبل والتي بادرت بتقديمها لطلاب المدارس الحفلات الثانية والثالثة توجيهاً لمبادرة صاحب سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة والتي أقر فيها سموه بتدريس مادة التربية الأخلاقية في المدارس. قدمت الشبيخة شما محاضرتها الأولى بمدارس أم الإمارات بمدينة العين والتي كان اختيارها لتكون نقطة انطلاق لما لإسم المدرسة من رمزية تشير لسما الشبيخة فاطمة بنت مبارك وما تتمتع من قيمة عظيمة في بناء حاضر ومستقبل دولة الإمارات العربية المتحدة.

وكانت المحاضرة تحت عنوان (الأخلاق روح الهوية الوطنية) وقد قدمت الشبيخة الدكتورة شما للمحاضرة قائلة (وأنا قادمة إليكم شعرت بالسعادة، لأنني سألتقي ببنات ولحمي اللاتي سيكون بين أيديهم المستقبل، لأنظلكم خبرتي التي تربيت عليها على أرضنا الطيبة، وطن الخير والسعادة، وطن التسامح والسلام، وطني دولة الإمارات العربية المتحدة.)



بحضور مدير الجامعة

كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات تكرم طلبتها المتميزين

•• العين - الفجر

روت لانجر- عميدة كلية الطب والعلوم الصحية، والدكتور سليمان الحمادي- نائب العميد، والدكتور سنديد سوبرامانيا- المتحدث الرسمي للكلية المتميزين، وأعضاء الهيئة التدريسية وطلبة الكلية، بالمشاركين وتقديم بالشكر والتقدير لإدارة الجامعة وأسرة كلية الطب على رعايتها الدائمة لكل الأنشطة والفعاليات التي تعزز من نجاح وتميز طلبة الكلية عبر منظومة القيم التي تنتهجها الكلية والجامعة في تعزيز التواصل الفعال والعمل الجماعي المشترك بروح الفريق والنزاهة والنفاذية والتفاني في نقل المعرفة والعلوم للطلبة.

الوطنية المؤهلة ليكونوا متميزين ومتفوقين في مجالات تخصصاتهم، من خلال الممارسة العلمية والأكاديمية والتدريب العملي التخصصي، ما يعزز من كفاءة أبنائنا الطلبة ورفدهم لتغطية احتياجات القطاع الصحي ومتطلباته المستقبلية في الدولة.

وأضاف سعادته أنه من المهم أن يحتفل بإنجازات أطباء المستقبل من أبنائنا الطلبة والطالبات، تكريماً لجهودهم المميزة طوال فترة دراستهم، ونحن ننظر منهم المزيد من التميز والإبداع في القطاع الصحي والطبي بمختلف مجالاته وتخصصاته في دولة الإمارات، وبما يحقق الدور المنوط بالجامعة ورؤيتها في إعداد كوادر وطنية مؤهلة ومتميزة للانضمام إلى سوق العمل، وتغطية هذا القطاع الحيوي الهام بما يعد إحدى الأولويات الوطنية والاستراتيجية التي تعنى بها حكومتنا الرشيدة في تطوير وتحقيق التنمية المستدامة للقطاع الطبي في دولة الإمارات، وهذا ما يستدعي منا الحرص على رعاية أبنائنا المبدعين والمتميزين من كلية الطب

روت لانجر- عميدة كلية الطب والعلوم الصحية، والدكتور سليمان الحمادي- نائب العميد، والدكتور سنديد سوبرامانيا- المتحدث الرسمي للكلية المتميزين، وأعضاء الهيئة التدريسية وطلبة الكلية. وفي كلمته رحب الدكتور محمد البيلي بالطلبة المتفوقين وقال " أنه من دواعي سروري أن أكرم الطلبة المتميزين من كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات، ونحتفل بإنجازاتهم وتميزهم على الصعيد العلمي والأكاديمي الذي تحقق خلال العام الأكاديمي، والذي يعكس نتاج التوجه الاستراتيجي لجامعة الإمارات للريادة والتميز على المستويين المحلي والدولي، مؤكداً على ما نحرص عليه هو توفير أفضل بيئة علمية محفزة على الإبداع والابتكار في العلوم الصحية بمختلف مجالاتها وتخصصاتها لأبنائنا الطلبة، وذلك وفق أفضل المعايير المعتمدة دولياً، والتي تتمتع بها كلية الطب والعلوم الصحية في الجامعة، ويأتي ذلك في إطار تلبية توجهات قيادتنا الرشيدة في إعداد كوادرنا

تعزيزاً لرؤية جامعة الإمارات في الريادة والتميز على المستويين الإقليمي والدولي، بإعداد طلبتها ليكونوا متميزين في مجالات تخصصهم، قياديين ومنتجين في مجتمعاتهم، حضر سعادة الأستاذ الدكتور محمد البيلي- مدير الجامعة، حفل تكريم كلية الطب والعلوم الصحية في الجامعة لطلبتها المتميزين من المبدعين والمتفوقين في مختلف التخصصات الأكاديمية الطبية والأنشطة الطلابية المختلفة التي تزخر بها الكلية للدعوات من خريجي العام الأكاديمي 2015-2016-2017 ، والبالغ عددهم 12 طالب وطالبة متميز من 6 دفعات في الكلية و35 طالب وطالبة من المشاركين في الأنشطة العلمية والبحثية، و40 طالب وطالبة من المشاركين في مختلف الأنشطة والفعاليات التي تقيمها الكلية طوال العام الأكاديمي، في قاعة الشيخ خليفة بمبنى الكلية، وبحضور الأستاذ الدكتورة



لتعزيز ثقافة السعادة

خليفة السويدي يقدم محاضرة "الإيجابية في الحياة الجامعية" لطلبة جامعة الإمارات

•• العين - الفجر

الطلبة والتسجيل- وعدد من طلبة الجامعة. وتهدف هذه الفعالية إلى خلق بيئة إيجابية وسعيدة في الجامعة، وجعلها ثقافة دائمة في الحياة الجامعية، ودعم الطلبة مهنيًا وعلميًا، ولتعمقوا على خدمة وطنهم بصورة إيجابية، ومساعدتهم على تحقيق طموحاتهم من خلال الإيجابية والعيش بسعادة ببقية حياتهم، حيث تناول المحاضر مزايا الحياة الجامعية، وتعريف الإيجابية، وكيفية توليد مصادرها الداخلية

والخارجية، وكيف أن نتجت غيرنا بالإيجابية. وقال الدكتور خليفة السويدي: "إن علينا برمجة عقولنا اللاوعي إلى التفكير بإيجابية واختيار الأفكار المناسبة التي تعيننا على أن نكون سعداء وأكثر ثقة، وتحقيق التناغم الروحي من خلال التربية والتغذية إضافة إلى التركيبة الدينية السليمة، والعمل على التركيبة الجسمية لنا والتي تعطينا الثقة والسعادة عندما نكون أكثر صحة. وقدم الدكتور خليفة

ضمن فعاليات "مأضي حياتك" لقطاع نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة والتسجيل بجامعة الإمارات، قدم الدكتور خليفة السويدي -استاذ مساعد بكلية التربية- محاضرة "الإيجابية في الحياة الجامعية" بمسرح المبنى الهلالي بالحرم الجامعي، وبحضور الدكتور علي الكعبي-نائب مدير الجامعة لشؤون

الطلبة والتسجيل- وعدد من طلبة الجامعة. وتهدف هذه الفعالية إلى خلق بيئة إيجابية وسعيدة في الجامعة، وجعلها ثقافة دائمة في الحياة الجامعية، ودعم الطلبة مهنيًا وعلميًا، ولتعمقوا على خدمة وطنهم بصورة إيجابية، ومساعدتهم على تحقيق طموحاتهم من خلال الإيجابية والعيش بسعادة ببقية حياتهم، حيث تناول المحاضر مزايا الحياة الجامعية، وتعريف الإيجابية، وكيفية توليد مصادرها الداخلية

لتعزيز دور الموسيقى في المشهد الثقافي انطلاقاً جديدة لـ "بيت العود" في أبوظبي تثري الحركة الثقافية والفنية

•• أبوظبي - الفجر

ستحمل علامة بيت العود. وتقام ورش العمل والدورات تحت إشراف الموسيقار العالمي نصير شمه. وأشار نصير شمه، مشرف "بيت العود"، إلى أن الموسيقى لغة عالمية تسمو بالأخلاق والاحساس وترسخ قيم التسامح والإيجابية، وتعتبر وسيلة فعالة لكافة التوجهات السلبية في المجتمعات، مؤكداً أن العاصمة الإماراتية هي الوجهة المثالية للاحتضان هذه الأكاديمية الموسيقية العربية نظراً لريادتها في رعاية الفنانين والمبدعين والمثقفين، وأجواء التسامح والتنوع التي ينفرد بها مجتمعها. وبين: يشكل خريجو بيت العود النواة لاستعادة أمجاد الموسيقى العربية الأصلية، ونقل أنماطها إلى كل بيت لتصبح في متناول الجميع. وشكر هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة على دعمها غير المحدود ورعايتها الكريمة لبيت العود في أبوظبي، وهو ما مهد الطريق أماماً للمضي قدماً في أداء رسالتها.



وقدمت الشبيخة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية سلسلة محاضراتها تحت عنوان الأخلاق وبناء المستقبل والتي بادرت بتقديمها لطلاب المدارس الحفلات الثانية والثالثة توجيهاً لمبادرة صاحب سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة والتي أقر فيها سموه بتدريس مادة التربية الأخلاقية في المدارس. قدمت الشبيخة شما محاضرتها الأولى بمدارس أم الإمارات بمدينة العين والتي كان اختيارها لتكون نقطة انطلاق لما لإسم المدرسة من رمزية تشير لسما الشبيخة فاطمة بنت مبارك وما تتمتع من قيمة عظيمة في بناء حاضر ومستقبل دولة الإمارات العربية المتحدة.

وكانت المحاضرة تحت عنوان (الأخلاق روح الهوية الوطنية) وقد قدمت الشبيخة الدكتورة شما للمحاضرة قائلة (وأنا قادمة إليكم شعرت بالسعادة، لأنني سألتقي ببنات ولحمي اللاتي سيكون بين أيديهم المستقبل، لأنظلكم خبرتي التي تربيت عليها على أرضنا الطيبة، وطن الخير والسعادة، وطن التسامح والسلام، وطني دولة الإمارات العربية المتحدة.)

الخلاق، بالتزامن مع صون مقومات تراثها الثقافي وتقاليدها العريقة. ويعتبر بيت العود في أبوظبي مركزاً للتميز في توثيق وحماية ذاكرة الموسيقى الإماراتية والعربية، والمعهد الوحيد من نوعه في منطقة الخليج، والأول في دولة الإمارات لتعليم العزف على الربابة بمستوى احترافي. وتجمع مناهج التقاليد الموسيقية من مختلف أرجاء المنطقة العربية، وتتيح المجال للتفاعل والحوار البناء بين موسيقى الشرق والغرب. وسيواصل البيت تطوره ليصبح أحد أفضل مراكز صناعة آلة العود في المنطقة، ومقصداً سياحياً يقدم تجربة ثقافية استثنائية، ومكاناً للعروض والحفلات الموسيقية.

وأوضح غياش: يحمل بيت العود في أبوظبي مسؤولية إحياء تقاليد الموسيقى العربية الأصلية، وهو ما يتجلى بوضوح عندما يتألق طلابه وأساتذته في الحفلات والمهرجانات الموسيقية المحلية والإقليمية والدولية، بما في ذلك برنامج حفلاته في العاصمة الإماراتية. وبينما ينطلق بيت العود برويته الجديدة نحو تحقيق

الخلق، بالتزامن مع صون مقومات تراثها الثقافي وتقاليدها العريقة. ويعتبر بيت العود في أبوظبي مركزاً للتميز في توثيق وحماية ذاكرة الموسيقى الإماراتية والعربية، والمعهد الوحيد من نوعه في منطقة الخليج، والأول في دولة الإمارات لتعليم العزف على الربابة بمستوى احترافي. وتجمع مناهج التقاليد الموسيقية من مختلف أرجاء المنطقة العربية، وتتيح المجال للتفاعل والحوار البناء بين موسيقى الشرق والغرب. وسيواصل البيت تطوره ليصبح أحد أفضل مراكز صناعة آلة العود في المنطقة، ومقصداً سياحياً يقدم تجربة ثقافية استثنائية، ومكاناً للعروض والحفلات الموسيقية.

وأوضح غياش: يحمل بيت العود في أبوظبي مسؤولية إحياء تقاليد الموسيقى العربية الأصلية، وهو ما يتجلى بوضوح عندما يتألق طلابه وأساتذته في الحفلات والمهرجانات الموسيقية المحلية والإقليمية والدولية، بما في ذلك برنامج حفلاته في العاصمة الإماراتية. وبينما ينطلق بيت العود برويته الجديدة نحو تحقيق

منوعات العقل

23



تورم أصابع القدم.. الأسباب وطرق العلاج

يشكو الكثير من كبار السن وأحياناً الشباب من تورم في أصابع الأرجل واحمرار يظهر فجأة، وكذلك عند تناول أدوية لا يتقبلها الجسم في أحيان أخرى، ولكن تشخيص وعلاج الحالة يرجع إلى الطبيب المختص للكشف عن السبب قبل منح الدواء المناسب.

وقال استشاري الباطنة والغدد الصماء بجامعة الأزهر بالقاهرة الدكتور يوسف نصار:

”إن تورم الأصابع له أسباب كثيرة جداً ومنها، أسباب جلدية مثل الأكزيما والحساسية، أو الأملاح الزائدة في الجسم، أو وجود دوالي في الساقين والتي تسبب تورم واحمرار في الأصابع“.

وأشار نصار إلى أن المريض في هذه الحالة ننصحه بالعرض على أخصائي الجلدية أو الباطنة بعد عمل تحاليل صورة دم، وسرعة ترسيب، وتحليل حامض بوليك بالدم.

وأضاف، أن المريض في هذه الحالة نصف له مضاد للحساسية موضعي مثل ”فل“ جيل للدهان مرتين على مكان الاحمرار، ونصح المريض بعدم تناول الشطة، والفلفل الحار، أو التوابل، مع شرب المياه كثيراً، لمحاولة تخفيف الأملاح الموجودة في الدم.

كما أوضح، أن ظهور التورم واحمرار الأصابع يتعرض لها البعض بسبب البرد الشديد الذي يؤدي إلى انقباض الأوعية الدموية وعدم وصول الدم إلى الجلد وحدوث جفاف له، موضحاً أن الدم يقوم بدور نقل المواد الغذائية للجلد، وعليها فإنه مع ضعف وصول الغذاء يتعرض للجفاف، وتبدأ الخلايا في إفراز مادة الهيستامين مما يجعل الشخص يشعر بالهرش، وعلاجها الوحيد بالأقراص.



لديك فرصة لتحسين جدولك اليومي وإجراء التغييرات اللازمة

9 عادات يومية تؤثر سلباً على سعادتك وصحتك وعملك

نرتكب يومياً عشرات الأخطاء التي يمكن أن تدمر سعادتك ومستوى إنتاجيتك، وبمجرد قراءة لك لهذه القائمة سيكون لديك فرصة لتحسين جدولك اليومي وإجراء التغييرات التي ننصح بها.

وبحسب ما ورد في صحيفة ”هافينغتون بوست“، قائمة بالأشياء الخاطئة التي تمارسها يومياً بعد الاستيقاظ في الصباح:



بوست” إلى أن رؤساء العمل يميلون إلى اعتبار الموظفين الذين يصلون إلى العمل متأخراً أقل اجتهاداً، ويعطونهم تقييمات أداء أقل، حتى لو كان هؤلاء الموظفين يغادرون العمل متأخرين أيضاً.

6- عدم تناول الغذاء في العمل
تشير الأبحاث إلى أن اقتطاع بعض الوقت لتحضير الوجبات وتناولها مع زملاء العمل يمكن أن يسهل من تقاربهم معاً، بل قد يحسن أداءهم ويجدد نشاطهم ويعزز إنتاجيتهم خلال اليوم.

7- عدم الذهاب إلى الصالة الرياضية
تعتبر الرياضة من أهم العادات التي يجب إدخالها في البرنامج اليومي، من خلال الحفاظ على لعب بعض التمارين بشكل يومي، لأن ذلك يساعد في الحصول على جسم مثالي ومتناسق، بالإضافة إلى الشعور بالصحة والنشاط الدائمين، كما يساعد على الحماية من الأمراض.

8- تناول العشاء في وقت متأخر
يؤثر تناول العشاء متأخراً على جودة النوم وعلى القدرة في الحفاظ على وزن صحي، لذا يعتبر التوقف عن تناول الطعام، بما في ذلك الوجبات الخفيفة، قبل 3 ساعات من النوم، حلاً مناسباً.

9- تصفح مواقع التواصل الاجتماعي والبريد الإلكتروني قبل النوم
قد يبدو أن تصفح ”فيسبوك“ و”إنستجرام“ قبل النوم يساعد على الاسترخاء بعد يوم عمل طويل، ولكن هذا غير صحيح، إذ تشير الأبحاث إلى أن الاستخدام ”السلبى“ للفيسبوك (الإطلاع على تحديثات الآخرين من دون نشر أو مراسلة أحد) يولد مزاجاً سيئاً. كما أن استخدام أي نوع من التكنولوجيا يؤثر على جودة النوم، إذ يتداخل الضوء الأزرق المنبعث من الأجهزة الرقمية مع إنتاج هرمون النوم (الميلاتونين)، ما يؤدي إلى صعوبة الاستغراق في النوم.

1- الضغط على زر الغفوة
قال خبير النوم تيموثي مورجنتيلور لموقع Business Insider: ”إن معظم المتخصصين في مجال النوم يعتقدون أن زر الغفوة في أجهزة المنبه ليس فكرة جيدة“، ويعود ذلك إلى أن ذلك إذا دخلت مرة أخرى في حالة النوم العميق بعد أن ضغطت على زر الغفوة، فأنت تدخل دورة من النوم لن تكون قادراً على إنهائها بكل تأكيد، لذا فعلى الأرجح لن تستيقظ بحالة جيدة“.

2- تصفح بريدك الإلكتروني بمجرد الاستيقاظ
قالت مؤلفة كتاب Never Check Email in the Morning مورجنتيرين: ”لا تصفح البريد الإلكتروني في الصباح إنك إذا بدأت صباحك بهذه الطريقة فلن تتعافى أبداً“، ونصحت مورجنتيرين بالانتظار ساعة كاملة قبل فتح البريد الوارد“.

3- شرب القهوة قبل الذهاب إلى العمل
يفرز جسمك بصورة طبيعية مستويات عالية من الكورتيزول (هرمون القلق) الذي ينظم الطاقة بين الساعة الثامنة والتاسعة صباحاً، لذا فالوقت الأمثل لشرب القهوة لدى معظم الناس هو ما بعد التاسعة والنصف صباحاً، وإذا تناولت الكافيين قبل ذلك، فستتجيب جسمك لذلك عن طريق إنتاج مستويات أقل من الكورتيزول في الصباح الباكر، ما يعني أنك بهذا تصنع المشاكل التي تخشاها.

4- إهمال وجبة الإفطار
قالت خبيرة التغذية ليزا ديفازيو: ”إن الوجبة الأولى من اليوم تحفز عملية الأيض، وتغذي مستويات السكر في الدم لتتمكن من التركيز وتكون منتجة بقية اليوم“.

5- الوصول إلى العمل متأخراً
توصلت إحدى الدراسات التي أجرتها ”هافينغتون بوست“

7 فوائد مذهلة لـ (اللب الأبيض)



عند تناولها اللب الأبيض فإن ذلك أظهر زيادة كبيرة في الحماية من الكوليسترول والحد من المرض .

فقدان الوزن :
عندما تشعر بالجوع الشديد عليك تناول حفنة من اللب الأبيض وسوف تقوم بتقليل الشعور في الجوع واحتياجك لتناول الطعام .

انقطاع الطمث :
اللب الأبيض غني بالفيتوستيروغنز الطبيعية والتي تشير الدراسات أنها تؤدي إلى زيادة كبيرة في الكوليسترول الجيد بالجسم، إلى جانب خفض ضغط الدم، وعلاج السخونية والصداع وآلام المفاصل والأعراض الأخرى المصاحبة لسن اليأس أو انقطاع الطمث .

التهاب المفاصل :
اللب الأبيض يقلل من الالتهابات لذلك فهو مفيد في علاج التهاب المفاصل وخاصة ما يعرف بالتهاب المفاصل الروماتويدي، وذلك لاحتوائه على خصائص مضادة للالتهابات والتخفيف من آلام وأوجاع المفاصل .

حماية العظام :
يحتوي اللب الأبيض على عنصر الزنك وهو أكثر المعادن أهمية لصحة العظام، لذلك فإن تناول اللب الأبيض يعمل على منع الإصابة بهشاشة العظام .

ينظم النوم :
يحتوي اللب الأبيض على كمية عالية من التريبتوفان، وهو حمض أميني يحوله الجسم إلى سيروتينوم، ومن ثم إلى الميلاتونين الي ساعد على النوم بشكل هادئ وشكل مريح .

اللب الأبيض من أشهى المسليات وتعددت فوائده للريجيم والتخسيس وهو مصدر هام للحديد والزنك والمغنسيوم والأحماض الدهنية أوميغا 3، كما أنه غني بفيتامين ب و ج وهو مصدر هام للألياف الغذائية.

أكد الدكتور حازم المصري، استشاري التغذية وعلاج السمنة أن تناول اللب الأبيض يعالج الكثير من الأمراض.

السكري :
اللب الأبيض غني بالدهون الصحية ويحتوي على نسبة عالية من الفيتامينات والمعادن والألياف والأحماض الدهنية الغير مشبعة والتي تعمل على تنظيم نسبة السكر بالدم، وذلك من خلال تناولها يوميا .

يخفض الكوليسترول :
تناول اللب الأبيض بشكل منتظم يعمل على تخفيض نسبة الكوليسترول السيئ بالجسم، وفي دراسة عام 2012 نشرت مجلة الطب البديل، أن الباحثون الففترات التي أصابها تصلب الشرايين



ولي عهد الفجيرة يفتح أعمال الملتقى الدولي الخامس للصخور الصناعية والتعدين

•• الفجيرة - و.ام:

تحت رعاية صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة افتتح سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة امس يرافقه الشيخ سيف بن حمد بن سيف الشرقي رئيس هيئة المنطقة الحرة والشيخ المهندس محمد بن حمد بن سيف الشرقي مدير دائرة الحكومة الالكترونية والشيخ أحمد بن حمد بن سيف الشرقي فعاليات الملتقى الدولي الخامس للصخور الصناعية والتعدين والمعرض المصاحب له الذي تستضيفه مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية على مدار ثلاثة أيام تحت شعار "مواردنا خير لمستقبلنا" وذلك بفندق نوفيتيل في الفجيرة بمشاركة ما يقارب ألف متخصص من أكثر من 20 دولة عربية وأجنبية سيناقشون 40 ورقة عمل فضلاً عن أكثر من 25 مشاركة محليا ودوليا في أجندة المعرض المصاحب له.

وأكد سمو ولي العهد حرص حكومة الفجيرة على فتح آفاق نوعية في مجال الاستثمار التعديني وتنمية الثروات المعدنية لافتاً إلى أهمية تطوير التشريعات والقوانين بما يدعم توجهات الملتقى الصناعية ضمن ضوابط المحافظة على البيئة وحمايتها.

وأشار سمو ولي العهد إلى أهمية استغلال الموارد الطبيعية وتوظيفها بما يخدم التنمية المستدامة في دولة



الإمارات العربية المتحدة، مشدداً على أن يكون الملتقى فرصة لتبادل الخبرات والمعارف حول الأساليب الأمثل لاستثمار الثروات الطبيعية وفي مقدمتها الصخور الطبيعية التي تكثر في إمارة الفجيرة وتبني صناعات تعدينية جديدة والتعرف على طرق التكنولوجيا الحديثة المستخدمة فيها.

وكرم سمو الشيخ محمد بن حمد الشرقي رعاة الملتقى كما تقبل درعا تكريمية من مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية قدمها المهندس محمد سيف الأفخم رئيس مجلس إدارة المؤسسة، بعدها قام سمو ولي العهد بافتتاح المعرض

المصاحب لفعاليات الملتقى المتخصص بمعدات وأجهزة وأدوات أعمال البحوث والدراسات الجيولوجية الحقلية. وقال المهندس محمد سيف الأفخم في كلمة له ان الهدف من الملتقى فتح آفاق نوعية في مجال الاستثمار التعديني وتنشيط أطر التعاون الفني والدولي في مجال علوم الأرض وتنمية الثروات المعدنية ودراسة وسائل الاستثمار الأمثل والمعاهد البحثية في حوار صريح لوضع الحلول التقنية التي تساهم في أن تجعل القطاع التعديني أكثر قدرة على التأقلم مع المتغيرات الاقتصادية والصناعية العالية.

من جانبه دعا سعادة المهندس عادل الصقر المدير العام للمنظمة العربية للتنمية الصناعية والتعدين إلى حسن استثمار الثروات الطبيعية المعدنية التي تزخر بها المنطقة العربية. وأضاف الصقر أن الطلب على الصخور الصناعية تزايد مؤخراً نظراً لاستخداماتها الواسعة في قطاعات البناء والتشييد، مشيراً إلى وجود أنواع متعددة من الصخور الصناعية ومواد البناء في الدول العربية التي تساعد على إقامة العديد من المشروعات والصناعات التي تزدى من القيمة المضافة لمواردنا.

ومن جانبه ذكر المهندس علي قاسم مدير عام مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية أن الملتقى ينطلق لهذا العام هذا العام تماشياً مع توجه دولة الإمارات نحو الخير باعتبار هذا العام عام الخير لإبراز أهمية الاستخدام الأمثل للموارد الطبيعية بما يحقق قيمة مضافة للاقتصاد الوطني. حضر افتتاح الملتقى سعادة سالم الزحمي مدير مكتب ولي العهد والدكتور مطر حامد النيايدي وكيل وزارة الطاقة أن الثروة المعدنية تلعب دوراً حيوياً في الاقتصاد العالمي وتشهد الاستثمارات في قطاع تنمية الصناعة والتعدين والكيابنات موسى مراد مدير ميناء الفجيرة وشريف العوضي مدير عام المنطقة الحرة وسعادة الدكتور أحمد مراد عميد كلية العلوم بجامعة الإمارات العربية المتحدة وعدد من مديري الدوائر والمؤسسات الحكومية ومسؤولين وممثلين عن شركات الرعية للكتقى والمختصين.



منوعات الفجيرة 27

كهرباء دبي تبحث التعاون مع شركة «ديل» الأمريكية

•• دبي - و.ام:

بحث سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي مع وفد من شركة "ديل" الأمريكية سبل تعزيز التعاون المشترك بين الجانبين في مجال التقنيات الرقمية. جاء ذلك خلال استقبال سعادة الطاير لوفد "ديل" برئاسة مايكل ديل المؤسس والرئيس التنفيذي للشركة التي تعد إحدى الشركات الرائدة في صناعة وتجارة أجهزة الحواسيب الشخصية. وتهدف الزيارة - التي تأتي في إطار الزيارات التي تقوم بها الشركات والمؤسسات العالمية لهيئة - إلى تعزيز التعاون المشترك بين الجانبين وتبادل أفضل التجارب والممارسات العالمية في مجال الشبكات الذكية وأمن المعلومات والبيانات الكبيرة وانترنت الأشياء والذكاء الاصطناعي. وأكد سعادة سعيد محمد الطاير حرص الهيئة على تحقيق رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" لجعل دبي المدينة الأذكى والأسعد عالمياً عبر تبني أحدث التقنيات المبتكرة للارتقاء بالخدمات الحكومية. وأشار الطاير إلى أن الهيئة تعمل على مواكبة آخر مستجدات الثورة الصناعية الرابعة بما يعزز ريادتها في مجال التقنيات الاحلامية في إنتاج ونقل وتوزيع الكهرباء والمياه عبر تبني المبادرات والاستراتيجيات والتقنيات الجديدة.

وفي ختام الزيارة شكر وفد "ديل" سعادة الطاير على حسن الاستقبال وإطلاعه عن قرب على عمل الهيئة ومشاريعها مستعرضاً آخر الحلول والتقنيات ومستجدات البحوث والتطوير التي تعكف الشركة على تنفيذها. وأبدى الوفد رغبته بالمشاركة في مشروعات ومبادرات هيئة كهرباء ومياه دبي تعزيزاً للنمو المستدام في دولة الإمارات العربية المتحدة وإمارة دبي.

53.86 دولارا للبرميل سعر تسوية العقد

الأجل لخام عمان في بورصة دبي للطاقة

•• دبي - و.ام:

خسر سعر تسوية العقد الأجل لخام عمان تسوية بونيو المقبل. لدى تداوله في بورصة دبي للطاقة أمس 0.41 دولار أمريكي للبرميل الواحد مقارنة بسعر تسوية أمس الأول ليبلغ 53.86 دولار عند الساعة 12:30 بالتوقيت المحلي 08:30 بتوقيت غرينتش.

وتهدف بورصة دبي للطاقة، وهي أول بورصة دولية في منطقة الشرق الأوسط لعودة الطاقة الآجلة والسلع، إلى تزويد شركات إنتاج النفط والتداولين والعلماء المهتمين بالأسواق التي تقع شرق السويس بأسعار تنسمو بالشفافية للنفط الخام.

وتعد البورصة منذ افتتاحها عام 2007 إحدى البورصات المتخصصة على مستوى العالم وأصبح عقدها الرئيس وهو العقد الأجل لخام عمان المعيار الأكثر موثوقية للنفط الخام المتجه إلى السوق التي تشهد نمواً سريعاً شرق السويس والأداة التي تعكس اقتصادات المنطقة الآسيوية بصورة متفردة وأكبر عقد من نوعه في العالم من حيث التسليم الفعلي وثالث معيار سعري للنفط الخام في العالم والمعيار الوحيد للنفط الخام الذي يتم تصديره من عمان ودبي. وتستخدم بورصة دبي للطاقة في كافة أعمالها أرقى الأنظمة الإلكترونية التي يمكن الوصول إليها انطلاقاً من أكثر من 20 منطقة منها المراكز المالية الرئيسية في آسيا وأوروبا والولايات المتحدة، وتقع البورصة داخل مركز دبي المالي العالمي، وهو منطقة مالية حرة تم إنشاؤها لتعزيز الخدمات المالية في دولة الإمارات العربية المتحدة. وتخضع إلى قوانين سلطة دبي للخدمات المالية كما تتم مقاصة وضمان جميع التداولات من خلال مجموعة تابعة لبورصة شيكاغو التجارية.

ضمن جولة تشمل 5 دول عربية

وفد كهرباء اشارة يروج لساعة الترشيد ويبحث تبادل الخبرات مع مركز كفاءة الطاقة السعودي ومجلس التعاون الخليجي

بحث وفد من هيئة كهرباء ومياه الشارقة مع الأمانة العامة لدول مجلس التعاون الخليجي ومركز كفاءة الطاقة بالملكة العربية السعودية في مستهل زيارته لعدد 5 دول عربية تبادل الخبرات في مجال الطاقة وسبل ترشيدها والترويج لأهمية تضافر الجهود واستعراض أهداف وآليات تنفيذ مبادرة ساعة الترشيد التي أطلقتها الهيئة بتوجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة لتكون 7/1 كل عام اعتباراً من الساعة 2.30 ظهراً حتى 3.30 بهدف تنمية الوعي لدى المسؤولين بالهيئات والمؤسسات وقادة المجتمع والأفراد بأهمية الطاقة والمياه وأساليب الاستخدام الأمثل لها وتعزيز التحرك الجماعي لمواجهة ظاهرة الاحتباس الحراري من خلال ترشيد استهلاك الطاقة واستخدام الموارد الطبيعية بطريقة أكثر وعياً. وأوضح سعادة الدكتور المهندس راشد الليم رئيس هيئة كهرباء ومياه الشارقة ان زيارة الوفد تهدف لتبادل الخبرات والاستفادة من التجارب وذلك في إطار استراتيجية الهيئة لعام 2020 والتي تهدف لتطوير الخدمات وتطوير كفاءة الطاقة بنسبة ٥٠% وكذلك ضمن أهداف الزيارة الترويج لمبادرة ساعة الترشيد والدعوة لتكاتف الجهود الخليجيية والعربية وتوحيد الجهود في مجال الحفاظ على البيئة وتحقيق التنمية المستدامة.



وزير التغير المناخي والبيئة يطالع على مشاريع «تدوير»

•• أبوظبي - و.ام:

قام معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغير المناخي والبيئة بزيارة إلى مقر مركز إدارة النفايات - أبوظبي تدوير حيث كان في استقباله المهندس سعيد المحبري مدير عام تدوير وذلك في إطار حرص الوزارة على المساهمة في تحقيق بيئة مستدامة تماشياً مع رؤية الإمارات 2021. واستمع معالي الدكتور الزيودي خلال الزيارة إلى شرح مفصل عن تدوير وأعمالها ومشاريعها شمل

الاستراتيجية والتوعية ومشاريع إدارة النفايات ومكافحة آفات الصحة العامة والمنشآت والترخيص وخدمة العملاء ومنتجات مصانع مشاريع إعادة التدوير. كما قام معاليه بجولة تعريفية شملت إدارات وأقسام تدوير.

جدير بالذكر أن تدوير هي الجهة الحكومية الرئيسية المسؤولة عن كافة الأنشطة المتعلقة بتطوير خدمات إدارة النفايات من جمع ونقل ومعالجة والتخلص الآمن منها بطريقة فعالة واقتصادية في مختلف أرجاء إمارة أبوظبي بالإضافة إلى

سهم إعمار يقفز إلى 7.47 درهم وسط تباين إغلاق مؤشرات الأسواق الإماراتية

•• أبوظبي - و.ام:

ارتفعت وتيرة التحسن في سوق دبي المالي خلال جلسة امس في حين ساهمت عمليات جني أرباح طبيعية بالضغط على سوق أبوظبي للأوراق المالية وذلك عقب الصعود القوي الذي سجله أمس الأول.

وجاء الإرتفاع في سوق دبي بدعم من سهم اعمار الذي قفز إلى 7.47 درهم بنمو نسبته 3.3% وبذلك فقد

بلغ أعلى مستوى له منذ أكثر من شهر عقب إقرار الجمعية العمومية للشركة لتوزيعات على المساهمين الى جانب الإعلان عن توجهات ايجابية في استراتيجية عمل الشركة خلال الفترة القادمة. وانعكس الأداء الإيجابي لإعمار على غالبية أسهم القطاع العقاري وصعد سهم الاتحادي العقارية بنسبة 2.1% بانغا 0.967 درهم.. كما ارتفع سهم ديار إلى 0.548 درهم.

وتصدر سهم مجموعة جي أف أتش قائمة الأكثر نشاطاً بتداولات تجاوزت قيمتها 118 مليون درهم مرتفعاً إلى 2.26 درهم. وقال وسطاء في السوق إن شهية التداول شهدت بعض التحسن بعد تواصل صمود أخبار إيجابية عن الشركات المدرجة حيث لوحظ تنفيذ عمليات شراء انتقائية على شريحة من الأسهم.. مؤكداً أن سهم اعمار نجح في بلوغ مستوى جيد بحسب معطيات

تهدف لمواكبة متطلبات التجار والصناع في مقررهم الدائم الجديد

غرفة الشارقة و«التنمية الاقتصادية» تشكلان لجنة لدراسة مستقبل صناعة الذهب في الإمارة

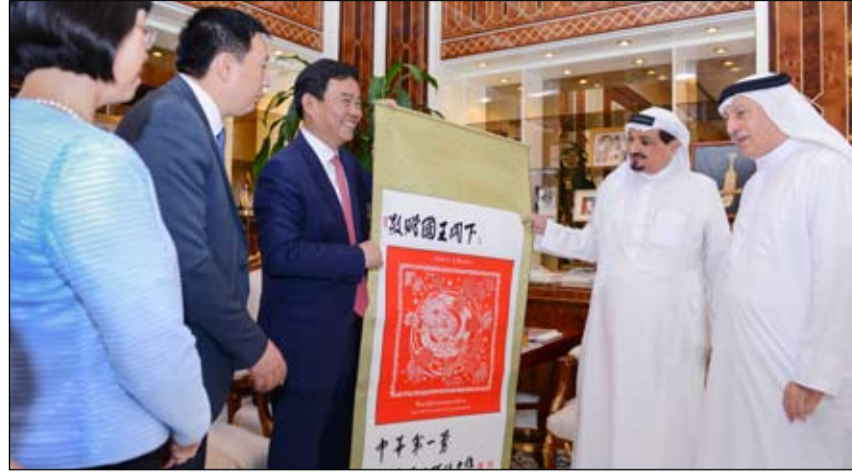
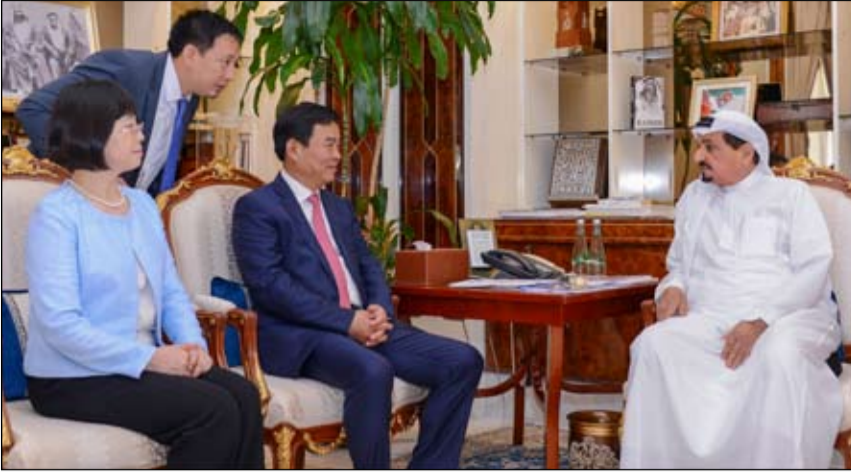
•• الشارقة-الفجر:

أعلنت غرفة تجارة وصناعة الشارقة عن تشكيل لجنة مشتركة مع دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة، لدراسة واقع ومستقبل صناعة الذهب والمجوهرات في الإمارة ومواكبة متطلبات العاملين بهذا المجال في المقر الجديد المتخصص والدائم لصناعة صياغة الذهب والمجوهرات المرغم إقامته قريباً خارج مدينة الشارقة. وجاء الإعلان عن تشكيل هذه اللجنة خلال اللقاء التشاوري الأول بين غرفة التجارة واقتصاد الشارقة وممثلين عن تجار وصناع الذهب والمجوهرات في الإمارة، الذي عقد يوم امس الأول الاثنين بقمر الغرفة، بحضور سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس غرفة تجارة وصناعة الشارقة، وسعادة سلطان عبد الله بن هده السعودي رئيس دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة، وسعادة خالد بن بطي الهاجري مدير عام الغرفة، ومحمد أحمد أمين مساعد المدير العام لقطاع الاتصال والأعمال، وإبراهيم راشد الجبروان مدير إدارة العلاقات الاقتصادية في الغرفة. وناقش اللقاء متطلبات التجار وصناع الذهب والمجوهرات في المقر الجديد المرغم إقامته خارج مدينة الشارقة في المستقبل القريب، واحتياجاتهم حول الشروط الفنية والمهنية والصحية والبيئية اللازمة لإنشاء هذا المقر المتخصص والدائم لصناعة صياغة الذهب والمجوهرات في الإمارة. وأكد سعادة عبدالله سلطان

التي قد يواجهها القطاع بما يلي توقعات تجار وصناع الذهب والمستثمرين. من جهته، قال سعادة سلطان عبد الله بن هده السعودي رئيس دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة، إن مهنة صياغة الذهب والمجوهرات هي من أعرق وأقدم المهن في التاريخ، ومن هنا تفدو الحاجة ماسة لتنظيم شؤون هذا القطاع الهام، بحيث يعمل ضمن أفضل المواصفات والاشتراطات المطبقة في العالم بهدف الرقي بالمهنة وتطويرها لمواصلة مسيرتها بزخم وفعالية، وتعزيز مساهمتها في بناء اقتصاد مستدام لإمارة الشارقة بما يعكس إيجاباً على اقتصادنا الوطني ويدعم مجتمع الأعمال الإماراتي نحو مزيد من النمو والتقدم والازدهار. وأكد

المستخدمه فيها، والتقنيات المستخدمة في الصياغة والهندسة الداخلية والخارجية للمقر الجديد، بالإضافة إلى دراسة القيم الإيجارية لهذه الصانع والورش بحيث يكون لها استقرار سعري يخدم مصلحة هذا القطاع الحيوي. وأكد سعاده أن غرفة الشارقة وانطلاقاً من دورها كممثل للقطاع الخاص فإنها عملت وستعمل على تذليل العقبات التي قد تواجه نمو أعمال هذا القطاع للمساهمة في استدامته وجاذبيته وتعزيز تنافسيته سواء في الأسواق المحلية أو العالمية، محرباً عن أمهله أن يساهم هذا اللقاء بتعزيز التواصل مع جميع الأطراف للحوار والنقاش والاستماع إلى المقترحات الرامية إلى إيجاد أنسب الحلول للتحديات





حاكم عجمان يستقبل وفداً صينياً يضم مستثمرين ورجال أعمال



•• عجمان-وام:

استقبل صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان - في مكتبه بالديوان - وفداً صينياً يضم مستثمرين ورجال أعمال وتجار وصناعيين واقتصاديين من مقاطعة هونان في جمهورية الصين الشعبية برئاسة هو باوشيانغ نائب حاكم المقاطعة ترافقهم سعادة لي لى بنج قنصل عام جمهورية الصين الشعبية لدى الدولة. ورحب سموه في مستهل اللقاء بالوفد الصيني.. معرباً عن أمله في الاستفادة من الخبرات الصينية في مجال التجارة والاستثمار والصناعة والاقتصاد.

وبحث اللقاء سبل تعزيز علاقات التعاون الثاني بين الجانبين في المجالات الاستثمارية والتجارية والصناعية وتطويرها حيث تم التطرق إلى العديد من الأفكار والمقترحات والمشاريع المستقبلية ودراسة إقامة مشاريع مشتركة بين رجال الأعمال الإماراتيين والصينيين بعجمان في ظل المناخ الاستثماري المتميز الذي توفره الإمارة في خلال الخدمات والبنية التحتية المتكاملة والازمة لقيام مثل هذه المشاريع وجميع القطاعات سواء الخدمية أو التجارية أو الاقتصادية.

وركز اللقاء على المزايا العديدة التي تقدمها عجمان كمركز استثماري من خلال موقعها الاستراتيجي والبنية التحتية المتميزة والقدرات اللوجستية المتقدمة وتنوع الموارد الصناعية والاقتصادية. وستمع صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي من الوفد إلى شرح واف حول أهداف الزيارة

والتي تأتي ضمن مشاركة مقاطعة هونان الصينية في فعاليات معرض عجمان لحقوق الامتياز والعلامات التجارية وقطاع التجزئة إف بي آر عجمان في نسخته الثالثة والذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة عجمان بالتعاون مع شركة اندكس للمؤتمرات والمحاضر وتم افتتاحه امس الاول إضافة إلى استكشاف الفرص الاستثمارية في الإمارات عامة وعجمان خاصة والتي تشهد نموا ملحوظا في مختلف القطاعات. وأكد سموه خلال اللقاء أن دولة الإمارات عامة وعجمان خاصة استطاعت تفعيل عملية الاستثمار في القطاعات واليادين كافة وفتح آفاق أوسع للمستثمرين بما يحدم النظرة المستقبلية لتطوير الصناعة والاقتصاد وتنفيذ وإقامة مشاريع صناعية كبرى ورفدها بكل القومات والحوافز والتسهيلات التي

تهدف لاستقطاب المستثمرين وازدهار وتطوير تلك المشاريع وذلك بفضل سياسة الانفتاح الاقتصادي التي تبناها الدولة وتسخر جميع الإمكانيات لتعزيز مسيرة القطاع الخاص. وحث سموه الوفد الصيني على مزيد من الاستثمار في عجمان من خلال تنفيذ مشاريع استثمارية وتجارية خاصة في مجال تقنية المعلومات والطاقة المتجددة والنظيفة وضرورة الاستفادة من التسهيلات والحوافز التي تقدمها الدوائر والمؤسسات والهيئات الحكومية والخاصة والمشاركة في المعارض التي تقام في الدولة عامة وعجمان خاصة. ودعا صاحب السمو حاكم عجمان إلى ضرورة الاستفادة من الخبرات الصينية في مجال إقامة المشاريع الصناعية يستفيد منها الطرفان والتركيز على الصناعات المتنوعة المختلفة إضافة إلى الاستثمار في المجالات الاقتصادية والتجارية

مبارك بن حم يزور معرض الشرق الأوسط الزراعي



•• دبي-الفجر:

زارا الشيخ الدكتور مبارك سالم بن حم العامري ومصطفى يس طه معرض الشرق الأوسط الزراعي، كما يعد أكبر معرض تجاري مخصص للصناعات الزراعية، وتربية الأحياء المائية، والدواجن، والماشية، والطب البيطري في المنطقة. قام بن حم بإرافته مصطفى يس بقصد جمعية راس الخيمة للتعاون الزراعي وكان في استقبالهم عبدالله خلفان الشريقي رئيس مجلس إدارة الجمعية، إبراهيم عبدالله الجمالي مدير المنطقة الشمالية بوزارة البيئة والمياه. إضافة إلى تفقد جناح شركة الظاهرة الزراعية والإشادة بدورهم الفعال بالدولة وبحث سبل التعاون معهم لتحقيق أهداف حومه الدولة بتوفير منتجات جودة عالية وبأسعار تنافسية. ويحمل المعرض، الذي انطلقت فعالياته خلال الفترة من 9 إلى 11 إبريل الجاري بمرکز دبي التجاري العالمي، فرصة مثالية للمتخصصين في هذه القطاعات، خاصة

بالتعاون مع «الإسلامي للتنمية» و«الإسلامي لتنمية التجارة» وبمشاركة ممثلين من 8 دول عربية

«الاقتصاد» تنظم ورشة «النافذة الموحدة وأثر اتفاقية تسهيل التجارة على الدول العربية»

بيئة الأعمال والتجارة لديه وتوفير التشريعات المناسبة، مشيراً إلى أن تنافسية البلدان في مجال التجارة وجذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة أصبحت تتأثر بشكل مباشر بقدره البلد على خلق الظروف المناسبة لازدهار التجارة والاستجابية لاحتياجات قطاع الأعمال والإنتاج لأن الشركات العابرة للحدود وشركات النقل والتوزيع العالمية تقضل التواجد في المواقع التي تتميز بتسهيل حركة التجارة وتوافر البنى التحتية والبنى التشريعية المناسبة لممارسة أعمالها ونموها. وأضاف أن الترابط الراسخ من عمليات إنتاج السلعة من خلال السلاسل العالمية يقتضي بتدليل المعوقات في مختلف مراحل الإنتاج وسهولة انسياب البضائع عبر الحدود حيث أن تأثير القيود المفروضة على التجارة لدى بلد يصبح مصدر لإعاقة التجارة من خلال سلسة الإنتاج والتوريد بكامل بلدانها ويؤثر بشكل واضح على كفاءة كافة العمليات في السلسلة الكاملة وليس فقط على البلد الذي يفرض تلك المعوقات.

اقترافية تسهيل التجارة بمنظمة التجارة العالمية، وسبل تسهيل التجارة بين الدول الأعضاء في منظمة التعاون الإسلامي، وأثار نفاذ اتفاقية تسهيل التجارة على الدول العربية، وتفعيل الشبكات الموحد في دول منظمة التعاون الإسلامي، واستعراض التجارب الوطنية، وأحدث مستجدات نظام الأفضليات التجارية، واستراتيجيات تنفيذ شبك إقليمي في دول منظمة التعاون الإسلامي. وخلال كلمته، قال سعادة جمعة محمد الكيت الوكيل المساعد لشؤون التجارة الخارجية بوزارة الاقتصاد، إن التزايد المطرد في حجم وتعقيد التجارة الدولية قد غير بشكل كبير بيئة العمل لقطاعات التجارة على المستوى العالمي وذلك نتيجة لتغير أنماط الإنتاج السلمي وتكامل عملية الإنتاج فيما بين الدول عبر سلاسل القيمة المضافة، وهو وما أسفر عن عاتقه السوق وزيادة التشابك بين الاقتصادات وتنامي التجارة العالمية التي أصبحت شريانا يربط الدول ببعضها. وتابع أنه على صعيد الدول العربية والإسلامية فإن التجارة تلعب دورا حيويا باعتبارها قاطرة للنمو الاقتصادي ووسيلة لتصريف فائض الإنتاج وتمويل الواردات، ومصدرا للعملة الأجنبية. ويعتمد حجم التجارة الخارجية بشكل كبير على مدى تطور البيئة الاقتصادية والبنى التحتية ودرجة الانفتاح الاقتصادي للبلد وتطور

كشفت الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء عن ارتفاع الاستثمارات الأجنبية المباشرة في عام 2016 لتصل قيمتها إلى 433.89 مليار درهم مقابل 399.97 مليار درهم لعام 2015 بمعدل نمو بلغ 8.5%. وحسب تقديرات الهيئة التي حصلت وكالة أنباء الإمارات "وام" على نسخة منها استحوذ القطاع العقاري وخدمات الأعمال الصناعية له على 24% من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر في العام الماضي 2016 ما يعادل 104 مليارات درهم مقارنة مع 103 مليارات درهم في 2015. ووفقا لبيانات صادرة عن مركز الإحصاء أبوظبي فقد بلغت مساهمة الأنشطة العقارية في الناتج المحلي الإجمالي لأبوظبي 6.1% العام الماضي 2016 مقارنة مع 5.3% في عام 2015.

كما بلغت قيمة الاستثمارات العقارية القادرة في أبوظبي 24 مليار درهم في 2016 بنسبة بلغت 25.2% من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر مقارنة مع 23.8 مليار درهم في 2015 بنسبة 27% من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر بالإمارة حيث تحتل الأنشطة العقارية المرتبة الخامسة من حيث المساهمة في الناتج المحلي الإجمالي لأبوظبي. وأكد عدد من الخبراء العقاريين أن الأرقام التي يتسوخود عليها القطاع العقاري في الإمارات بشكل عام وأبوظبي بشكل خاص من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر تؤكد قدرة القطاع على استقطاب الاستثمارات بشكل كبير إضافة إلى نجاح الناجح الدولة لسياسات التنوع الاقتصادي وتوسع قاعدة الإنتاجية الاقتصادية. كما أكدوا أن القطاع العقاري يعد من الأنشطة الأساسية التي من شأنها تعزيز المساهمة في الناتج المحلي الإجمالي للدولة إضافة إلى تكامله مع متطلبات التنمية المستدامة وتحقيق الرخاء الاقتصادي. وقالوا أن القطاع العقاري في أبوظبي يشهد نشاطا متواصلا بفضل تفاعل المستثمرين مع ارتفاع الطلب على شراء وتملك الوحدات السكنية حيث تمكنت شركات التطوير من بيع مراحل متقدمة من مشاريعها والزمع تنفيذها لتسليها حسب الجدول الزمني المقرر. كما أن أسعار الوحدات العقارية في أبوظبي تعد تنافسية ومغرية للجمهور الأمر الذي يجعل أبوظبي الخيار الأمثل للاستثمار وتملك العقاري.



العجلة

شرطة عجمان ودائرة التنمية الاقتصادية تبثان التعاون في توفير بيئة استثمار آمنة

•• عجمان-وام:

بحث اللواء الشيخ سلطان بن عبدالله النعيمي قائد عام شرطة عجمان مع سعادة علي بن عيسى النعيمي مدير عام دائرة التنمية الاقتصادية بالإمارة أوجه التعاون في مجال الأعمال المشتركة ودورها الفعّال في ما يتعلق بالحملات التفتيشية على الحملات التجارية وضبط المخالفين لضمان صحة وحماية المستهلك ومشاركة كل منهما في النهضة الاقتصادية والحضارية التي تشهدها الإمارة التي تركزت على الأمن وبيئة الاستثمار الآمنة. وأشاد اللواء الشيخ سلطان بن عبدالله النعيمي قائد عام شرطة عجمان خلال اللقاء الذي عقد في مكتبه - بالجهد الذي تبذلها دائرة التنمية الاقتصادية في سبيل تعزيز تقديم خدماتها على مستوى الإمارة. مؤكدا أهمية الشراكة الاستراتيجية التي من شأنها تحقيق الأهداف الإستراتيجية لوزارة الداخلية وحكومة عجمان بضمان تقديم كافة الخدمات وفق معايير الجودة والكفاءة والشفافية. وبحث اللقاء في ما يتعلق بأوجه التعاون في مجال الأعمال المشتركة بين شرطة عجمان ودائرة التنمية الاقتصادية، ودورها الفعّال فيما يتعلق بالحملات التفتيشية على الحملات التجارية وضبط المخالفين لضمان صحة وحماية المستهلك، ومشاركة كل منهما في النهضة الاقتصادية والحضارية التي تشهدها الإمارة التي تركزت على الأمن وبيئة الاستثمار الآمنة. وأكد قائد عام شرطة عجمان على أهمية تعزيز التواصل وتكثيف الجهود بهدف دعم العمل المؤسسي بما يسهم في تعزيز وتنمية العلاقات بين الجانبين وتحقيق المصلحة العامة للقطاعات المعنية.

433.8 مليار درهم قيمة الاستثمارات الأجنبية المباشرة في الإمارات خلال 2016

•• أبوظبي-وام:

كشفت الهيئة الاتحادية للتنافسية والإحصاء عن ارتفاع الاستثمارات الأجنبية المباشرة في عام 2016 لتصل قيمتها إلى 433.89 مليار درهم مقابل 399.97 مليار درهم لعام 2015 بمعدل نمو بلغ 8.5%. وحسب تقديرات الهيئة التي حصلت وكالة أنباء الإمارات "وام" على نسخة منها استحوذ القطاع العقاري وخدمات الأعمال الصناعية له على 24% من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر في العام الماضي 2016 ما يعادل 104 مليارات درهم مقارنة مع 103 مليارات درهم في 2015. ووفقا لبيانات صادرة عن مركز الإحصاء أبوظبي فقد بلغت مساهمة الأنشطة العقارية في الناتج المحلي الإجمالي لأبوظبي 6.1% العام الماضي 2016 مقارنة مع 5.3% في عام 2015.

كما بلغت قيمة الاستثمارات العقارية القادرة في أبوظبي 24 مليار درهم في 2016 بنسبة بلغت 25.2% من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر مقارنة مع 23.8 مليار درهم في 2015 بنسبة 27% من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر بالإمارة حيث تحتل الأنشطة العقارية المرتبة الخامسة من حيث المساهمة في الناتج المحلي الإجمالي لأبوظبي. وأكد عدد من الخبراء العقاريين أن الأرقام التي يتسوخود عليها القطاع العقاري في الإمارات بشكل عام وأبوظبي بشكل خاص من إجمالي الاستثمار الأجنبي المباشر تؤكد قدرة القطاع على استقطاب الاستثمارات بشكل كبير إضافة إلى نجاح الناجح الدولة لسياسات التنوع الاقتصادي وتوسع قاعدة الإنتاجية الاقتصادية. كما أكدوا أن القطاع العقاري يعد من الأنشطة الأساسية التي من شأنها تعزيز المساهمة في الناتج المحلي الإجمالي للدولة إضافة إلى تكامله مع متطلبات التنمية المستدامة وتحقيق الرخاء الاقتصادي. وقالوا أن القطاع العقاري في أبوظبي يشهد نشاطا متواصلا بفضل تفاعل المستثمرين مع ارتفاع الطلب على شراء وتملك الوحدات السكنية حيث تمكنت شركات التطوير من بيع مراحل متقدمة من مشاريعها والزمع تنفيذها لتسليها حسب الجدول الزمني المقرر. كما أن أسعار الوحدات العقارية في أبوظبي تعد تنافسية ومغرية للجمهور الأمر الذي يجعل أبوظبي الخيار الأمثل للاستثمار وتملك العقاري.

«إمبارور» تسلط الضوء على أهمية خدمة تبريد المناطق للمطورين العقاريين

•• دبي -وام:

شدت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي «إمبارور» - أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم - على أهمية خدمة تبريد المناطق باعتبارها بديلا صديقاً للبيئة لخدمات التبريد التقليدية المستخدمة حالياً. وأكدت الشركة على الأهمية البالغة لتبريد المناطق بالنسبة للمطورين العقاريين وذلك مع انطلاق معرض «سيتي سكيب غلوبال» العقاري أحد أكبر وأهم المعارض العقارية في أبوظبي أمس.

وقال سعادة أحمد بن عمار الرئيس التنفيذي لـ «إمبارور» .. «هناك حاجة حقيقية لاستخدام خدمة تبريد المناطق بشكل موسع لأنه يشكل راحة أساسية للتقدم الاقتصادي.. وفي ظل النمو الذي يشهده القطاع العقاري في دولة الإمارات فإن خدمة تبريد المناطق تنمو بشكل مستمر في الدولة كذلك..»

وكانت «إمبارور» قد أعلنت مؤخرا عن توفير ألف ميغاوات من الكهرباء وهو ما يعادل 2.6 مليار درهم وذلك نتيجة لاستخدام خدمة تبريد المناطق في مختلف المشاريع في دبي عام 2016. يذكر أن مؤسسة أبحاث شافية الأسواق توقع أن يشهد حجم السوق العالمي لخدمة تبريد المناطق نموا سنويا بنسبة 5.1% في المائة خلال الفترتين بين 2015 و2024 حيث من المتوقع أن ترتفع قيمة السوق من 11.1 مليار دولار أمريكي عام 2015 لتصل لـ 17.3 مليار دولار أمريكي بنهاية عام 2024. وهذه الزيادة ترتبط بوفورات الطاقة التي تحققها الخدمة إضافة لزيادة الطلب على الأبنية المرخصة وفق أسلوب التقييم البيئي المؤسمة بحوث البناء أو الريادة في تصميمات الطاقة والبيئة والتي تستخدم خدمات تبريد المناطق.. ووفقا لدراسة تابعة للمؤسسة فإن مناطق الشرق الأوسط وأمريكا الشمالية والجنوبية ومنطقة المحيط الهادئ وأوروبا هي الأسواق الرئيسية لخدمة تبريد المناطق حول العالم.

العقد

30

وزير الطاقة يؤكد التزام الإمارات باتفاق خفض إنتاج النفط

قال معالي سويل بن محمد فرج فارس المزروعى وزير الطاقة... إن دولة الإمارات تتوقع مستويات جيدة من الطلب على النفط الخام في المستقبل من قبل الاقتصادات الناشئة في أفريقيا وآسيا.. مشيراً إلى أن الدولة تتخذ القرارات حول استثماراتها النفطية الاستراتيجية وفقاً لمصالحها التجارية وبما يعود بالنفع على الدولة.

وأضاف معاليه - خلال ندوة حول "السياسة النفطية في المنطقة" - أن دولة الإمارات راضية عن مستوى الالتزام بالاتفاقية الحالية بين منظمة الدول المصدرة للنفط "أوبك" والدول النفطية المنتجة من خارج المنظمة لتقليص مستويات إنتاج النفط فيما سيكون لهذا الالتزام انعكاس مباشر على الموقف الإيجابي العام لأطراف الاتفاقية من الدول غير الأعضاء في المنظمة.

وأشار - خلال الندوة التي أدارها ريتشارد مابلي محرر أخبار السلع والأسواق المالية العالمية في وكالة رويترز واستضافتها "تومسون رويترز" - الزود العالمي للمعلومات والشركات والمحترفين بمناسبة مرور 150 عاماً على تواجدها في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا - إلى مستوى الامتثال العالمي الذي أظهره المنتجون تجاه اتفاق تخفيض الإنتاج ومن بينهم دولة الإمارات والتي امتثلت بشكل تام للاتفاق.

وأضاف معالي سويل المزروعى أن دولة الإمارات خفضت إنتاجها النفطي بأكثر من 200 ألف برميل يوميا خلال شهر مارس عام 2017 مقارنة بشهر أكتوبر عام 2016 وتوقعت أن يصل معدل التخفيض على مدى فترة الاتفاق والتي تبلغ ستة أشهر إلى حوالي 140 ألف برميل يوميا على الأقل وذلك تماشياً مع امتثال الدولة لبنود الاتفاق.



الأول في الأسواق اللاتينية ضمن استراتيجية التوسع في الأسواق الواعدة

غرفة دبي تفتح ثامن مكاتبها التمثيلية الخارجية في مدينة ساو باولو البرازيلية



دبي-الضج:

في خطوة استراتيجية تدعم توجه لشركات دبي نحو الأسواق الواعدة، افتتحت غرفة تجارة وصناعة دبي أول مكاتبها التمثيلية في أسواق أمريكا اللاتينية، في مدينة ساو باولو البرازيلية، ليشكل المكتب الجديد بوابة للشركات الإماراتية الراغبة في التوسع في الأسواق اللاتينية، وتعريفها بالفرص الاستثمارية الجزية وغير المكتشفة في هذه الأسواق.

ويشغها بالصحف، حيث تشكل هذه المكاتب التمثيلية جزءاً أساسياً من استراتيجية غرفة دبي بدعم خطط التنوع الاقتصادي لدبي، وتعزيز التنافسية العالمية لشركات الإمارات في الأسواق الخارجية في دعم قطاعها الخاص في الدولة وتبادل العلاقات التي يوجهها من خلال شبكة علاقات واسعة تخدم المستثمرين الإماراتيين. ويشكل المكتب التمثيلي التجاري لغرفة دبي بوابة للاستثمارات الإماراتية في أسواق أمريكا اللاتينية حيث سيعمل المكتب على مساعدة الشركات البرازيلية بشكل خاص والشركات اللاتينية بشكل عام على دخول سوق دبي والتوسع منها إلى أسواق المنطقة، وذلك من خلال إبراز أهم المزايا التنافسية التي توفرها دبي لهم ولأعمالهم في حال اتخذهم الإمارة مقراً لأعمالهم التوسعية في المنطقة. كما سيعمل المكتب على تعريف المستثمرين الإماراتيين بالفرص الاستثمارية في أسواق أمريكا اللاتينية، ومساعدتهم على توسيع نشاطاتهم الاستثمارية في هذه الأسواق، وإطلاعهم على متطلبات الاستثمار وشروطه وتشريعاته وفرصه وغيرها من متطلبات تأسيس الأعمال، وبالتالي تسهيل دخولهم هذه الأسواق لتحقيق الاستفادة الأمثل لهم ولبيئة الأعمال في دبي. واعتبر سعيد سوايولو سعادة ماركسيو فرنسا رئيس مجلس إدارة غرفة دبي ورئيس الوفد إن افتتاح المكتب يندرج في إطار الخطة الموضوعية لتحفيز بيئة الأعمال في دبي عبر تشجيع الاستثمارات الإماراتية الخارجية في قطاعات رئيسية تنافسية، وجذب الاستثمارات الخارجية إلى الإمارة في قطاعات محددة ومستهدفة مثل المنتجات الزراعية والصناعة وغيرها. ولقد التفت إلى أن الاهتمام بأسواق أمريكا اللاتينية بدأ منذ زيارة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" لدول أمريكا اللاتينية في 2014، حيث شكلت توجهات سموه المطلق وتركيز الغرفة على دراسة هذه الأسواق وتقييمها وتحليل الفرص فيها، واتخاذ قرار بفتح المكتب التمثيلي فيها، وتنظيم المنتدى العالمي للأعمال لدول أمريكا اللاتينية الذي وضع حجر الأساس لأهتمام دبي بهذه الأسواق

ووجدوا لها في هذه الأسواق. ولتف بوعيم إلى أن اختيار البرازيل كمقر لأول مكتب لغرفة في الأسواق اللاتينية جاء نتيجة دراسات متأنية وأبحاث وتقارير قامت بها الغرفة، حيث إن البرازيل هي الشريك التجاري الأول لإمارة دبي في أسواق أمريكا اللاتينية، حيث بلغت تجارة دبي غير النفطية مع البرازيل في العام 2016 حوالي 6 مليارات درهم، مستحوذة على حوالي 35% من إجمالي تجارة دبي غير النفطية مع الأسواق اللاتينية في العام 2016. وبين بوعيم أهمية السوق اللاتينية بالنسبة لدبي حيث بلغت تجارة دبي غير النفطية مع الأسواق اللاتينية 17.4 مليار درهم في العام 2016 بنمو 29% مقارنة بالعام 2010 والتي بلغت آنذاك 13.5 مليار درهم، مؤكداً إن الغرفة تستعمل عبر مكتبها على تطوير هذه العلاقات التجارية بما يناسب قدرات وإمكانيات الجانبين. وكثف بوعيم إن الشركات البرازيلية المسجلة في عضوية الغرفة والعاملة في دبي يبلغ عددها 54 شركة من أصل 183 لاتينية عاملة في دبي، أي أن الشركات البرازيلية تستحوذ على حوالي 29% من إجمالي الشركات من أسواق أمريكا اللاتينية العاملة في دبي، معتبراً إن المكتب سيلعب دوراً رئيسياً في تعزيز التجارة البينية بين دول أمريكا اللاتينية، بالإضافة إلى جذب المزيد من الشركات البرازيلية واللاتينية إلى دبي، وتعزيز تواجدها في الشركات العاملة في هذه الأسواق.

وتعاون الاقتصادي وهي خطوات تراها الغرفة أساسية لتحفيز التعاون المشترك، وتطويره بما يتواءم مع الإمكانيات التي يمتلكها الجانبان. وأكد مدير عام غرفة دبي إن المكتب الجديد سيخدم أسواق المنطقة كلها، وهو بحد ذاته رسالة مجتمع الأعمال اللاتيني تؤكد جدية دبي ومجتمع أعمالها بنسخ روابط متقدمة من التعاون الاقتصادي والاستثمار بين المنطقتين بما يحقق الأهداف والمصالح المشتركة، مشدداً على أن نفسه على امتلاك شركات دبي لخبرات عالية في قطاعات حيوية مسيرة نمو اقتصادات الأسواق اللاتينية وخصوصاً في التجارة والخدمات اللوجستية وإدارة وتنظيم المناطق الحرة والسياحة والضيافة. وبدوره شمن نائب حاكم مدينة ساو باولو، ووزير التنمية الاقتصادية والتكنولوجيا والابتكار في حكومة ساو باولو سعادة ماركسيو فرانسوا الخطوة التي أقدمت عليها غرفة دبي بافتتاح مكتب تمثيلي لها في المدينة، معتبراً إن المكتب الجديد لغرفة سيساهم في الارتقاء بالعلاقات المشتركة، وتعزيز الصادرات البرازيلية إلى أسواق العالم عبر الاستفادة من مكانة دبي كمركز للتجارة العالمية، مشيراً كذلك إلى إن تشغيل طيران الإمارات لطائرة الأيبراص A380 إلى ساو باولو مؤخراً هو علامة إيجابية على مستوى العلاقات الاستراتيجية التي وصلت بين دبي والبرازيل. وأضاف سعادته بالعلاقات المتميزة التي تربط بين الإمارات والبرازيل، مبدياً استعداده لتعزيز التكامل الاقتصادي مع دبي بما يحقق المصالح المتبادلة، مشيراً إلى وجود عوامل مشتركة تربط بين مدينتي دبي وسوايولو، حيث تتميز المدينتان بالاستقرار

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
مذكرة إعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/18/مذني جزني

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2017/18/مذني تجاري كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2017/18/مذني جزني

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى رقم 2017/406/مذني تجاري كلي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/2078/مذني سكني

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعادة إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/2054/مذني تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعلان لائحة تنفيذ رقم 2017/2008/مذني تجاري
الصادر في الدعوى رقم 2017/2017/مذني تجاري - إجراءات بالنشر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعادة إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/2235/مذني تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/2078/مذني سكني

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعادة إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/2054/مذني تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعلان لائحة تنفيذ رقم 2017/2008/مذني تجاري
الصادر في الدعوى رقم 2017/2017/مذني تجاري - إجراءات بالنشر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد 11999 بتاريخ 2017/4/19
إعادة إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم 2017/2235/مذني تجاري



باحثون وخبراء يطالبون بضرورة تطوير التعليم الإعلامي والعمل المؤسسي والممارسة الإعلامية

وقال الخبراء إن تشجيع الشراكات بين المؤسسات الإعلامية، والمؤسسات الأكاديمية، للتعاون في الدراسات والبحوث التي تتناول الجمهور العربي في استخدامه لوسائل الإعلام، وترصد تفضيلات الجمهور في استخدام وسائل الإعلام، وأنماط استخدامه لها، وعادات هذا الاستخدام، وتوجيه نتائج هذه الدراسات إلى المؤسسات الإعلامية لتسهم على نحو فعلي في تطوير مستوى العمل الإعلامي ورفع مستوى كفاءته. مطالبين بدراسة مقترح تنظيم اتحاد عربي للعاملين في الإعلام الرقمي، وتمثل مهمته الرئيسية في تفتين قواعد الممارسة الإعلامية وتنظيمها، مما يسهم في الحفاظ على هويتنا وقيمنا العربية.

بالإضافة إلى الاهتمام بتطوير دليل إرشادي للإعلاميين العرب، ينظم استخدامهم لوسائل الاتصال الرقمي، ويوضح أوجه الاستفادة منها بأفضل السبل الممكنة، ويوضح أيضاً مهارات التعامل بكفاءة مع الإشكاليات والتحديات التي تثيرها وسائل الاتصال الحديثة خاصة في ضوء ضغط العمل والوقت والتنافس الشديد كسمات أساسية في بيئة العمل الإعلامي.

أما في مجال الاتصال الرقمي وتطوير التعليم الإعلامي، فقد طالب الخبراء بأهمية تفعيل دور كليات وأقسام الإعلام في الجامعات العربية، بالتعاون مع وزارات التربية والتعليم في الدول العربية المختلفة، في نشر ثقافة التربية الإعلامية، عبر مضامين تعليمية وتربوية متخصصة تنشر ثقافة الاستخدام الآمن لوسائل الإعلام، وضرورة الاهتمام بتكريس مفهوم التنوع الثقافي في المناهج الدراسية، في التخصصات المختلفة، وخاصة في المناهج الإعلامية، حيث يفرض الاتصال الرقمي ضرورة الانفتاح على الثقافات المختلفة واحترام الاختلاف بين الأفراد، وإماتلا مهارة استثمار التنوع الثقافي وتوظيفه كمواد بشري ورأس مال اجتماعي.

كما دعا الأكاديميون والخبراء بضرورة تطوير المهارات المهنية

والباحثين العرب والأجانب الذين جاءوا من مدراس علمية تعكس أوراقتهم البحثية، التي عرضوها على مدار يومين، حيث شهد المؤتمر نقاشاً علمياً ثرياً عبر ست جلسات علمية، كما أكد الخبراء والباحثون على أهمية تطوير الممارسات الإعلامية في مجال الاتصال الرقمي من خلال مراعاة سمات الجمهور العربي في تصميم المحتوى الإعلامي الرقمي، بما في ذلك الإعلانات الإلكترونية، وكذلك مراعاة نتائج الدراسات العلمية في توظيف النصائح الإلكترونية المناسبة لتوصيل المضمون الإعلامي إلى الجمهور، ضماناً لتحقيق أعلى كفاءة ممكنة في الاستفادة من إمكانات الاتصال الرقمي. مطالبين بضرورة الاستفادة من إمكانات وسائل الاتصال الرقمي في تصميم حملات التسويق الاجتماعي التي يمكنها أن تعزز من القيم الاجتماعية الإيجابية في المجتمعات العربية، وتواجه أيضاً الإشكاليات الاجتماعية والقيم التي نعاشها في العصر الراهن. ودعا الخبراء إلى أهمية تنمية الوعي المهني بقضايا المصداقية وإشكالياتها من خلال تكثيف الدورات التدريبية واللقاءات العلمية التي تجمع بين الممارسين الإعلاميين وبين الباحثين الأكاديميين بالإضافة إلى التركيز عليها أيضاً في تدريب طلبة الإعلام وإعدادها أكاديمياً. مؤكداً أهمية أن تقوم كليات وأقسام الإعلام بدورها في رفع مستوى جودة صحافة المواطن، ورفع مستوى مهارات ممارستها وتوظيف مسهم الإعلامي من خلال تنظيم ورش العمل والدورات التدريبية لهواة ممارسة العمل الإعلامي من الشباب من غير الدراسات لجال الإعلام، مع ضرورة النظر في إمكانية تقديم تقارير دورية لتقييم مستوى أداء المؤسسات الإعلامية، ورصد التجاوزات وأوجه القصور التي تقع فيها المؤسسات الإعلامية أحياناً، خاصة في ضوء التنافس الشديد الذي يفرضه الاتصال الرقمي وتطوراته.

التنبؤ والوقائي، أو أثناء الأزمة نفسها، أو عقب الأزمة في مرحلة استخلاص الدروس المستفادة، وتحديد هيكل العمل في المؤسسات المنوط بها إدارة الأزمات والتعامل معها، في ضوء التطورات التي يشهدها العالم بسبب النمو المتسارع في تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، ونادوا بضرورة اهتمام قطاع البحث العلمي عبر المراكز البحثية والجامعات بدراسة وتحليل القضايا المجتمعية التي يثيرها التطور في وسائل الاتصال الرقمي، خاصة وأن هذه التطورات أصبحت تخلق إشكاليات جديدة جديرة بالبحث والتفسير حتى يمكن تحصين الشباب ضد محاولات تضليلهم فكرياً.

جاء ذلك ضمن فعاليات المؤتمر العلمي الدولي لكلية الإعلام والعلوم الإنسانية في جامعة عجمان والذي عقد بعنوان «الاتصال الرقمي في عصر التحولات الاجتماعية: المسؤوليات، الإمكانيات، والتحديات»، بمشاركة كوكبة متميزة من العلماء

أوصى خبراء وباحثون في مجال الإعلام بضرورة تطوير العمل المؤسسي في المؤسسات الإعلامية من خلال تحديث استراتيجية التدريب والتطوير المهني في قطاع العلاقات العامة والاتصال المؤسسي، بما يتماشى مع مستحدثات الاتصال الرقمي وما تقدمه من إمكانات وفرص وما تفرضه من تحديات ومسئوليات، والاهتمام بالتطبيق الفعال لمفهوم العلاقات العامة الرقمية، عبر أساليب مختلفة منها خدمة العملاء الإلكترونية، وإتاحة الخدمات للجمهور والتعاملين عبر التطبيقات الذكية لدعم التواصل والتفاعل بين المؤسسة والجمهور وتقديم خدمة متميزة دون عوائق لكان أوزمان. ودعا الخبراء إلى ضرورة الاستفادة من أدوات ووسائل الاتصال الرقمي في إدارة الأزمات والتعامل معها، سواء على المستوى

•• عجمان - الفجر



كلمات تشارك في فعاليات الدورة التاسعة من مهرجان الشارقة القرائي للطفل



من 200 كتاباً، ويقف وراء إصدارات كلمات ورسومات كتبها نخبة من الكتاب والرسميين الحاصل بعضهم على جوائز عالمية في مجال أدب الأطفال، كما ترجمت العديد من إصداراتها إلى لغات مختلفة.

استطاعت كلمات أن تحقق حضوراً واسعاً في المشهد الثقافي العربي، وحصدت منذ تأسيسها العديد من الجوائز المحلية والعالمية، منها جائزة الشيخ زايد بن سلطان للكتاب 2017، عن فئة النشر والتقنيات الثقافية، وجائزة أفضل ناشر في آسيا من معرض بولونيا لكتب الطفل في العام 2016، كما رُشحت الدار ضمن القائمة القصيرة لأفضل ناشر من منطقة آسيا في معرض بولونيا لكتاب الطفل لعامي 2013 و2014، وتم اختيارها ضمن القائمة القصيرة للائتمياز في صناعة النشر بمعرض لندن للكتاب لعام 2014.

المختصة بالأطفال. وتحرص كلمات على تقديم جديدها للقرّاء الصغار، وللعاملين في سوق النشر، والكتاب الذين نشرتهم أصابعهم، إذ تعد كلمات البذرة الأولى التي تفرعت منها عدد من الدور التي كوتت مجموعة كلمات.

وأضاف: عملت كلمات طوال عقد من الزمن برؤية واضحة، وأهداف نبيلة تنظر إلى الأجيال الصاعدة بوصفها عقول وطاقات المستقبل، فرافقت مشوار المعرفة لجيل من الفتيان والفتيات، وشهدت تنامي قدراتهم واتساع مداركهم، مثلما شهدوا ريادتها وزيادة حجم مشاركتهم، إذ لم تكن كلمات دار نشر مختصة بتوفير الكتب للأطفال بقدر ما كانت مؤسسة راعية للأجيال الصاعدة، الأمر الذي يجعل احتفالاتها اليوم، احتفاءً بمشروع ثقافي رائد على مستوى دولة الإمارات والمنطقة.

وأصدرت كلمات منذ تأسيسها وحتى الآن أكثر

•• الشارقة- الفجر

تشارك مجموعة كلمات في فعاليات الدورة التاسعة من مهرجان الشارقة القرائي للطفل 2017، والتي تقام في مركز إسبو الشارقة خلال الفترة من 19 إلى 29 أبريل الجاري، بتنظيم سلسلة من الورش، والورشات، والمسابقات التفاعلية التي تقام تحت شعار كبرنا معكم، احتفاءً بمرور عشرة أعوام على تأسيس كلمات.

وخلال المشاركة، تعرض مجموعة كلمات، والتي بدأت كدار نشر في العام 2007، سلسلة من أهم إصداراتها المطبوعة وتطبيقاتها الذكية خلال العقد الأول على تأسيسها.

وقال تامر سعيد، مدير عام مجموعة كلمات: نولي عناية كبيرة لمهرجان الشارقة القرائي للطفل، لما يمثله من حراك للمعرفة والثقافة

نادي تراث الإمارات يحتفي باليوم العالمي للتراث



خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة، حفظه الله.

وأوضح المناعي ان السيدات سيعرضن من خلال مراكز النادي كثيرا من الصناعات والحرف اليدوية التي تشكل مصدر جذب كبير للسائح والزوار الذين استعدت القرية لاستقبال أعدادهم المتزايدة هذا اليوم وفقا لما أوضحه السيد سعيد مسفر القبيسي رئيس قسم الزوار في القرية. كما شهدت مراكز النادي احتفالات مماثلة، فيما شهد جناح النادي المشارك في البطولة العالمية للجيوغيتسو احتفالا ثراثيا بهذه المناسبة التراثية العالمية.

وقال سعادته في تصريح بمناسبة ان سموه استحق رجل التراث لجهوده الكبيرة في احياء التراث وتعليمه وجعله مركزا من مراكز الهوية الوطنية.

من جانبه أشار السيد سعيد علي المناعي مدير إدارة الأنشطة بالنادي إلى أهمية اليوم العالمي للتراث الذي يتيح للنادي الفرصة لعكس ما لديه من أنشطة ومن ثقافة لتعريف الآخر بموروثنا الشعبي وبهويتنا الوطنية وبتراثنا المجيد الذي خطه لنا الأهلون وأكدوه المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، طيب الله ثراه، ويسير على نهجه صاحب السمو الشيخ

وإشتمل الاحتفال على فعاليات من الفنون التراثية وعروض للمهن التراثية والحرف التراثية البحرية وفقرات فولكلورية، إضافة إلى عروض للصور التراثية والكتب والكتيبات التراثية التي يصدرها النادي، والمقهى الشعبي والمأكولات الشعبية التي غدت عنوان ضيافة دائمة لزوار القرية.

وتمن سعادة منصور سعيد عمه المنصوري النائب الاول لدير مركز سلطان بن زايد ، مدير إدارة الثقافة والإعلام جهود سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان ممثل صاحب السمو رئيس الدولة في الحفاظ على التراث ونقله بأمانة إلى الجيل الجديد

بتوجيهات ورعاية سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان ممثل صاحب السمو رئيس الدولة رئيس نادي تراث الإمارات، احتفى النادي صباح أمس في القرية التراثية على كاسر الأمواج بأبوظبي باليوم العالمي للتراث الذي يصادف يوم 18 أبريل. وتأتي هذه الاحتفالية التي حضرها عدد من مسؤولي النادي تعبيراً عن الاهتمام الإماراتي بالتراث الإنساني وتعزيز القيم التراثية عند جيل الشباب الإماراتيين إلى جانب إتاحة فرصة فريدة يلتقي فيها الكبار مع النشء للتحاور معهم وتوريثهم العادات الخاصة بالإمارات.



منوعات

الفكر

35



صامويل جاكسون ينتقد الاستعانة

بممثلين سود بريطانيين

انتقد الممثل الأمريكي صامويل جاكسون، صناع الأفلام في هوليوود للاستعانة بممثلين سود بريطانيين في أفلام حول العلاقات العرقية في الولايات المتحدة.

وقال جاكسون في حوار لمجلة (هوت 97) الإذاعية الأميركية: لا أعرف ما سر علاقة الحب وراء هذا، يوجد لدينا هنا (في أميركا) الكثير من الإخوة (الممثلين السود) الذين يحتاجون إلى العمل أيضاً. ورد جاكسون ضاحكاً على سؤال المذيع حول الأسباب، التي تدفع صناع الأفلام الأميركيين للاستعانة بممثلين بريطانيين سود: أولاً، لأنهم أرخص منا (فيما يتعلق بالأجور)، كما أن المخرجين يعتقدون أنهم أفضل منا لأن تدريبهم كلاسيكي.



جون هاليداي: أنا بحالة جيدة

قال نجم الروك الفرنسي جوني هاليداي، إنه في حالة جيدة رغم خضوعه لعلاج السرطان، مضيفاً، في رسالة نشرت على «تويتر»، ومواقع أخرى للتواصل الاجتماعي: «أؤكد لكم أنني في حالة جيدة للغاية، وبحالة بدنية جيدة».

وأضاف هاليداي، أنه تم اكتشاف إصابته ببعض الخلايا السرطانية، قبل بضعة أشهر، وأخضع للعلاج حالياً، تتم متابعتي من قبل أساتذة ممتازين لدي ثقة كاملة بهم. حياتي ليست في خطر اليوم.. وكان هاليداي، قد ألقى جزءاً من جولة فنية له بعد خضوعه للعلاج من سرطان القولون في 2009، ونقل إلى المستشفى في 2012.



يتحدث الممثل والمخرج كيفن كوستنر في هذه المقابلة عن تأثيره بـ فيلم Hidden Figures (شخصيات خفية) الذي يروي قصة ثلاث نساء أميركيات من أصل إفريقي ودورهن في إطلاق أبرز مهمة فضائية حول الأرض في فبراير 1962.

أتعامل مع مختلف المسائل كمواطن عالمي

كيفن كوستنر: أعشق الحياة وأحب أن أتعلّم وأعلّم الآخرين

- لم أشأ يوماً أن أصبح مشهوراً بل أريد أن أتصرف على سجيتي بكل بساطة

• قال فاريل ويليامز الذي شارك في إنتاج هذا الفيلم وتولى تأليف المقاطع الموسيقية فيه: (كلما حاولتم تحجيم النساء، ستزيدونهن قوة). ما رأيك في ذلك؟
- بل ستجبرونهن على اكتساب القوة!
• بعيداً عن التمثيل، ما أكثر ما يعبر عنك؟
- قدرتي على استيعاب أفكار جديدة والتعامل بسخاء مع الآخرين وإحراز التقدم! كنت محظوظاً جداً في حياتي وأحرص على أن يستفيد الآخرون أيضاً من حظي. سأكون مجرداً من الإنسانية ما لم أفعل ذلك. صحيح أنني إنسان بسيط جداً وأميركي بامتياز، لكني أتعامل مع مختلف المسائل كمواطن عالمي.
• كيف يمكن أن يحافظ الممثل على استقامته تزامناً مع تقدّمه في هوليوود؟
- يجب أن نحمل وجهة نظر محددة، لكن لا يحمل نصف الناس في هوليوود أية وجهة نظر. شخصياً، لا أتبع النزعات الراجحة ولن أتبعها يوماً. كنت أشارك في أفلام مماثلة قبل أن تصبح شائعة. منذ سنتين، أنتجتُ فيلم Black or White (أسود أو أبيض). فعلاً، لطالما فعلتُ ما أريده بطريقتي الخاصة وفي التوقيت الذي أختاره.
• تميزّ الولايات المتحدة بمرحلة حساسة جداً من تاريخها. كيف تنظر إلى المستقبل؟
- لا يمكن إلا أن تتفاهل! أجد صعوبة في تقبل فكرة أن يقضي شخص على مفهوم الحرية الذي يشكل جوهر هذا البلد. لست مسروراً بأي شكل مما يحصل اليوم. لكنني أؤمن بأن الرجال والنساء الذين يحملون قناعات حقيقية سيستحذون لإسراع أصواتهم. يعبر عدد متزايد من الناس عن قلقهم من التدهور البيئي والظلم العنصري، ومع ذلك لا تتلاشى مظاهر الظلم وتستمر الحروب. جعلنا عشرات الأفراد في هذا العالم رهائن لديهم، إذ يكفي أن يجتمع عدد صغير من الأشخاص كي يفسدوا العالم كله.
• لديك سبعة أولاد تتراوح أعمارهم بين 6 و32 عاماً، منهم ثلاثة أولاد من زوجتك الأخيرة كريستين. أي رسالة تريد توجيهها لهم؟
- أنا مستعد لعل كل ما يلزم لإسعاد أولادي. ربيّتُ شخصياً بلا مال، لكني أريدهم أن ينسوا أنهم من أصحاب الامتيازات. أكرر على مسامعهم دوماً أنهم وجدوا في هذا العالم كي يتحدثوا فرحاً حقيقياً.

• أي نوع من الآباء أنت؟
- أنا حاضر في حياة أولادي وأعتبر عن حبي لهم بكل وضوح وأعانقهم طوال الوقت. حين لا أكون منشغلاً بالعمل، أصطحبهم بنفسني إلى المدرسة في الصباح. وحين أعود إلى المنزل في المساء، أعب معهم.
• لكنني أتصرف بحذر شديد أيضاً وأجادلهم دوماً كي لا يضيّعوا وقتهم على هواياتهم الذكية مثل معظم المراهقين اليوم.
• لا ينقصك شيء اليوم. هل لديك أية أحلام أخرى؟
- أحلم باستمرار. أعشق الحياة. أحب أن أتعلّم وأعلّم الآخرين. لكنني أريد في المقام الأول أن أكون متصالحاً مع نفسي.
• هل حققت هذا الهدف؟
- أظن ذلك.
• لكن لا يعني هذا الوضع من التخطيط لمشاريع تثير حماسي. يمكن أن أمضي الليل كله وأنا أخطط ليوم الغد ثم أنهض باكراً وأستعد لبداية المعركة.
• ماذا كان كيفن كوستنر ليفعل لو لم يستعمل السينما للتعبير عن نفسه؟
- أشرح هذا السؤال على نفسي دوماً. لا أحب المدن الطبيعية. أظن أنني كنت لأعيش في الشمال الغربي وأصبح صياداً. لو لم أكن ناجحاً كرجل أعمال، كانت حياتي لتنتهي منذ فترة طويلة.
• أما الشهرة، فلا أعتبرها غاية بحد ذاتها).
• يتابع: (لم أشأ يوماً أن أصبح مشهوراً بل أريد أن أتصرف على سجيتي بكل بساطة).

المشيئة التي كتب عليها (ممنوع دخول السود). يسهل أن يتفاعل المشاهدون مع هذا المشهد وكان كافياً كي ينهضوا ويصفقوا. يجب استعمال هذا الفيلم كمرآة لطرح أسئلة وجيهة. فعلاً، أحرزنا تقدماً كبيراً لكنه ليس كافياً.
• هل واجهت في أية لحظة من حياتك شكلاً من أشكال الظلم؟
- نعم، لكنني لم أواجه مواقف خطيرة جداً. نظراً إلى طبيعة المكان الذي كنت أقيم فيه، شاهدتُ مظاهر العنصرية في مناسبات كثيرة، من بينها في ملعب مدرستي. أتحدث من بيئة محافظة جداً، وساعدتني هذه الأجواء لاحقاً على أداء الشخصيات التي قدّمتها لكنها لم تؤثر في نظرتي إلى العالم، إذ لطالما رأيتُه بعيون والدي. لكنني فهمتُ بحسن الحظ ضرورة أن أفضل نفسي عن تلك الأفكار. كل إنسان هو نتاج بيئته، لكن يجب أن يقرر في مرحلة معينة من حياته الشخص الذي يريد أن يصبح عليه.

• قبل صدور فيلم Hidden Figures، هل كنت تعرف بوجود تلك النساء؟
- أعترف بأنني لم أعرف بوجودهن. لن أقول إنني أشعر بالخجل من ذلك لكن أزعجني ما حصل. من الواضح أن تاريخنا يعج بحوادث لا نعرف بها. هل يمكن أن نتصور أن الولايات المتحدة لم تكن تتقبل أفكار الثقافات المختلفة في مرحلة معينة ولا تتقبل بعضها حتى الآن؟ في هذه القصة بالذات، لا يمكن أن نتقبل إخفاء دور شابة أميركية من أصل إفريقي في إحدى أهم لحظات القرن العشرين. كانت تقوم بحساباتها يدوياً وتوقفت قدرتنا على إرسال جون غلين إلى الفضاء عليها.
• هل تظن أن هذه القصة بقيت خفية عمداً؟
- لا. حصل ذلك بحسب رأيي من باب الكسل أو العجرفة.
• هل كان صدور الفيلم في مرحلة تتجدد فيها مظاهر العنصرية في الولايات المتحدة مجرد مصادفة؟
- واثق من أن الفيلم كان ليعطي الأثر نفسه لو أنه صدر منذ 10 سنوات. تصبيني قشعريرة حين أفكر اليوم بأن السود كانوا يُمنعون من استعمال الحمام نفسه مع البيض منذ فترة غير بعيدة في بلد الحريات. في مشهد من الفيلم، أزيل تلك اللافتة



ديبيكا بادكون مستاءة من الشائعات

قالت الممثلة الهندية ديبيكا بادكون إنها تشعر بالإحباط عندما تصدر شائعات كاذبة بشأنها. ونقلت تقارير إعلامية عن ديبيكا تصريحاً قالت فيه (عندما تصدر شائعات غير صحيحة فإن الأمر يكون محبطاً، خصوصاً عندما يكون معاكساً تماماً للوضع الحقيقي). وأضافت ديبيكا أن وسائل الإعلام مليئة بالتكهنات ومعظمها غير صحيح. وحول ما يتردد عن أنها ستشارك الممثل الهندي شاروخان في فيلمه المقبل، قالت ديبيكا (لا أحب أن أتحدث عن فيلم قبل أن أكون متأكدة أنني سأشارك فيه، لذلك لا أستطيع أن أقدم إجابة).

يشار إلى أنه عرض مؤخراً لديبيكا فيلم تريب أكس: ريترن أوف شاندر كيج مع الممثل فان ديزل، حيث يعد أول أفلامها في هوليوود. وبدأت ديبيكا حالياً في تصوير فيلم (بادماواتي) مع الممثلين شاهد كابور ورافيفر سينغ.



الفكر

الضحك .. أفضل وسيلة لإنقاص الوزن



العادة يمكن أن تؤدي إلى زيادة التمثيل الغذائي. بالإضافة إلى ذلك يستطيع أن يشعرك بالشبع.
4. التبرع بالدم: من الطرق الأخرى غير المعروفة وتساعد على حرق الكثير من السعرات الحرارية هي التبرع بالدم، لأن عند التبرع بالدم الجسم يحتاج إلى المزيد من السعرات الحرارية لإنتاج طاقة وخلايا دم جديدة.
5. الضحك بصوت عالٍ: إذا كنت من الأشخاص الذين يضحكون بصوت عالٍ فتميل إلى حرق المزيد من السعرات الحرارية، لأنه عند الضحك بصوت عالٍ الجسم يتطلب استخدام كمية معينة من الطاقة.
6. تناول الكثير من البروتين: فعندما تستهلك الأطعمة الغنية بالبروتينات يزيد معدل التمثيل الغذائي في الجسم، ويمكن أن يحرق المزيد من السعرات الحرارية والخلايا الدهنية.

إذا كنت تريد إنقاص وزنك بشكل سريع، فيجب اتباع بعض الطرق الفعالة التي تساعدك على حرق السعرات الحرارية، وفي هذا الإطار قدم تقرير نشره الموقع الهندي "بولد سكاى" 7 طرق فعالة لحرق الكثير من السعرات الحرارية، والتي تشمل الآتي:
1. التعرض للطقس البارد: لأن الجو البارد يزيد من معدل التمثيل الغذائي في الجسم وحرق الكثير من السعرات الحرارية، كما أن الجسم يحتاج إلى إنتاج ما يكفي من الحرارة لتبقى دافئا.
2. شرب الماء البارد: إذا كنت تريد حرق السعرات الحرارية فيجب عليك شرب الماء البارد بشكل منتظم، فإنها تعزز عملية التمثيل الغذائي.
3. مضغ اللبان: فإن مضغ اللبان الخالي من السكر يمكن أن يساعد على حرق الكثير من السعرات الحرارية، وهذه

فوائد البنجر والجزر والفجل والبروكلي في ترطيب البشرة

تنصح طبيبة النباتات والأعشاب الطبية الفرنسية / فينيسيا - لوبيز في جامعة باريس بتناول الخضراوات التي تحتوي على الفيتامينات والمعادن التي يحتاجها الإنسان والتي يعانى نقصا منها في بعض الأحيان خاصة في فصل الشتاء . ومن هذه الخضراوات الجزر الذي يحتوي على فيتامين / ج/ البنجر و الفجل و البروكلي وهي تعطى للجسم الحرارة اللازمة له كما أنها ترطب الجسم لاحتوائها على الماء وقليل من السكر.. كما تشير إلى عمل صحن من السلطة يحتوي على هذه المكونات المضاف إليها قطع من الجبن الأبيض والأفوكاتو وذلك في وجبه الصباح.

معدل الأعمار سيتجاوز 90 عاما بحلول 2030

توقع باحثون من بريطانيا أن يرتفع متوسط أعمار الناس في الدول الصناعية عام 2030 إلى أكثر من 90 عاما. وكان بعض الباحثين يشككون مطلع القرن الجاري في إمكانية بلوغ متوسط أعمار الناس هذا السن بعد 30 عاما من بدء القرن الحادي والعشرين.
كما تبرهن الدراسة التي قام بها باحثون تحت إشراف فاسيليس كوتيس من كلية لندن الملكية على أن الهوة بين الرجال والنساء فيما يتعلق بمتوسط الأعمار ستقتصر. واستند الباحثون في دراستهم التي نشرت نتائجها غدا الأربعاء في مجلة "لانسيت" العلمية إلى بيانات من 35 دولة من بينها ألمانيا. واعتمد الباحثون في حساباتهم على نموذج إحصائي وعلى بيانات المواليد والوفيات لمنظمة الصحة العالمية في حساب متوسط الأعمار في الدول الصناعية في المستقبل وخلص الباحثون من خلال ذلك إلى أنه وبالنسبة للرجال فإن متوسط الأعمار سيزيد في كل البلدان باحتمال 85% على الأقل وبالنسبة للنساء باحتمال 65%.
ولكن الدراسة أشارت إلى وجود تفاوت إقليمي في الأعمار حيث توقع معدوها احتمال ارتفاع متوسط أعمار النساء في كوريا الجنوبية إلى أكثر من 90 عاما بحلول عام 2030 وذلك باحتمال 57% على الأقل وهو ما اعتبره الباحثون أمرا مذهلا لأن بعض الخبراء كانوا يفترضون مطلع القرن الحالي أنه من المستحيل أن يصل متوسط الأعمار 90 عاما.
وتوقع معدو الدراسة أن تصل النساء لنفس هذا العمر تقريبا في فرنسا وإسبانيا واليابان. كما توقعت الدراسة أن يستمر متوسط الأعمار في ألمانيا في الارتفاع. ويبلغ متوسط أعمار الرجال في ألمانيا حاليا نحو 78 عاما ومن المتوقع حسب الدراسة أن يرتفع إلى نحو 82 عاما مقارنة بـ 86 عاما للنساء وهو ارتفاع بنسبة ثلاث سنوات. كما تظهر البيانات أنه وبشكل عام فإن الفارق بين متوسط الأعمار بين النساء والرجال يتقلص. وعزا الباحثون ارتفاع متوسط أعمار النساء عنه لدى الرجال في الدول التي شملتها الدراسة بشكل أساسي إلى أن الرجال يتعرضون أكثر لإصابات مميتة ولهم تصرفات مغايرة للنساء حيث يدخنون أكثر من النساء مما يزيد من مخاطر تعرضهم لأمراض القلب والأوعية الدموية.
ورأى البروفيسور ماجد عزتي بكلية الصحة العامة في جامعة إمبريال والذي قاد الدراسة أن تنبؤات الدراسة بشأن ارتفاع متوسط الأعمار تبرهن على النجاح في القطاع الصحي " ولكن من المهم أن تدعم السياسة السكان الذين تتزايد أعمارهم "



دب بني يتفاعل مع طائرة بدون طيار أطلقها زائر في محمية للدببة الذين تم انقاذهم من السيرك والمطاعم الخاصة في أوكرانيا، بالقرب من زيتومير، على بعد 150 كم غرب كييف. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد الخيار



فوائد الخيار عديدة حيث يعتبر الخيار نوعا من الخضراوات المحببة للجميع ولا يمكن الاستغناء عنه حيث أنه لايد من وجوده في أغلب أنواع السلطات والمخللات.

يتميز الخيار بأنه سهل الهضم حلو المذاق يربط يبرد الجسم ويعتقش يقلل الشعور بالعطش، غالبا ما يتواجد دائما على مائدة الإفطار والعشاء.

يحتوي على ألياف ومعادن وحديد وكالسيوم وفيتامينات وبوتاسيوم وكل هذا مهم وضروي لصحة الإنسان.

يعمل على تعديل حموضة المعدة . يقي الجسم من الجفاف والإمساك يحسن عملية الهضم لاحتوائه على الألياف. يهدئ الأعصاب ويزيل التوتر . يحتوي على نسبة عالية من الماء فيعتبر مدر قوي للبول . يقي من البرد والرشح والأنفلونزا لأنه غني بفيتامين C. يعطي الشعور بالشفاء فهو مفيد لإصحاب الريحيم والدابت. مفيد للبشرة لاحتوائه على مضادات الأكسدة . يعمل على تقليل وتأخير ظهور التجاعيد. يربط الجسم ويقلل الشعور بالعطش خاصة في أيام الصيف. يستخدم في عمل المسكات للبشرة الدهنية . يستخدم في علاج حب الشباب. قشر الخيار له دور فعال في مقاومة مرض السرطان .يقلل من التهاب المفاصل والنقرس.

سؤال وجواب

- كم بطين في قلب السمكة ؟
- بطين واحد
- ما أقدم النقود المتداولة الآن ؟
- الجنيه الإسترليني
- أين توجد حاسة الشم لدى الطيور؟
- لا وجود لها
- ما مدة حمل الأبقار ؟
- 9 أشهر
- من هو منشئ البوذية ؟
- سهارتا
- من هو مؤسس الأوبوس ديبى النصرانية الكاثوليكية ؟
- القس خوسيه ماريا

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية ك فرع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب.
- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : اليوم و الخفاش و الخلد.
- هل تعلم أن هناك فأر يسمى باسم (فارسكاس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم أن المدة التي احتل فيها الصليبيون القدس هي 88 سنة.
- هل تعلم أن كمية الخبز الذي يلقي في سلة المهملات سنويا من الفرنسيين هو 400 ألف طن.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.
- هل تعلم أن أقسى العناصر على وجه الأرض هو الألماس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.
- هل تعلم أن البحوث الطبية أثبتت أن النساء يتفوقن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.

قصة الكذاب

كان علي يدعي المعرفة بكل شيء، فلو رأى فتاة جميلة تمشي في الطريق يدعي انه يعرفها ولو لمح سيارة ابيقة بجوار عمله يدعي انها لاحد اصدقائه.. اما اذا اشتهر فنان حديث فيقول انه ما زال صديقا له او قريبا لعائلته .. هو دائما هكذا يجب ان يلتفت النظر اليه ويدعي امتلاك ما ليس له والكذب في كل صغيرة وكبيرة. دخل ذات يوم إلى النادي بعد غياب طويل فوجد نفرا من اصحابه وقد تجمعوا يتحدثون عن حادثة سيارة تسببت في هدم جزء من سور النادي وقتيل وعربية قد انقلبت فالتقى عليهم التحية وهو مقطب الجبين فسأله احدهم اين كنت يا علي؟ لم ترك منذ فترة طويلة؟ فقال بسرعة وبدون تفكير .. كنت في حالة حزن شديد وانا في حالة غضب منكم لم يكلف احدمك نفسه بان يسأل عني او يعزيني .. فاستعجب الجميع وسكتوا .. لكنه اكمل حديثه وكأنه يخاف ان ينسى منه شيئا وقال: مات ابن عمي في حادثة سيارة شنيعة اصطدمت بسيارته وقلبتها وهشمتها ومات المسكين داخلها مطحونا وكأنه قطعة لحم في سندويش.. المسكين كان في عز شبابه وعلى وشك اتمام زواجه .. كنا نستعد لعرسه.. فتأسف جميع من سمع بذلك وقال احد الاصدقاء: كيف لنا ان نعرف كل ذلك ونحن لم نرك الا الان؟ فقال علي: لقد كانت الحادثة هنا منذ ايام وقد تسبب الحادث في هدم جزء من سور النادي رأيته الان وتذكرت ابن عمي فحزنت جدا. فاخذ الجميع ينظرون إلى بعضهم ثم انطلقوا في ضحكات هستيرية شديدة دمعت لها عيونهم وهو يقف وسطهم لا يعلم لماذا يضحكون.. لكن احدهم قال ساخرا: لا داعي للضحك يا جماعة فكل واحد ادري بعائلته! وضع الجميع من الضحك مرة اخرى . فنهزم وقال: انتم تضحكون وانا في حزن.. فاخترق الحشد احد الواقفين ليقول الحادثة كانت بين سيارة نقل كبيرة اصطدمت بعربة كان يجرها حمار شرد بها من صاحبه فانقلبت (الكارو) ومات الحمار وهشمت السيارة النقل حائط النادي... وبذلك يكون الحمار هو ابن عمك الذي مات في عز شبابه قبل ان يتزوج!!.

مساحة للتلوين

