

منوعات الفكر

ص 22

التراث الإماراتي والياباني
ضمن فعالية استضافتها
جامعة الإمارات



ص 35

The Mummy
راسل كرو يقدم أداء ملتزمًا
ومعقدًا جدًا ومتميزًا



اليوغا . . .

ص 23 مفيدة للصغار أيضا!

الأحد 30 يوليو 2017 م - العدد 12083
Sunday 30 July 2017 - Issue No 12083

3 رواد يصلون المحطة الدولية

وصل طاقم جديد إلى محطة الفضاء الدولية وهو ما يجعل لإدارة الطيران والفضاء الأمريكية - ناسا أربعة رواد فضاء للمرة الأولى لتعزيز المشروعات البحثية الأمريكية على متن المختبر في مداره. وذكر تلفزيون ناسا أن كبسولة الفضاء الروسية سويوز، التي تحمل ثلاثة رواد فضاء محنكين، دخلت منصة الالتحام بمحطة الفضاء الجمعة وكان المختبر الفضائي، الذي تكلف 100 مليار دولار، على ارتفاع نحو 400 كيلومتر فوق ألمانيا. وعند منتصف الليل بتوقيت جرينتش دخل الطاقم الجديد المحطة الدولية بعد فتح الباب الذي يصل بين الكبسولة والمحطة. ويضم الطاقم الجديد راندي بيرسينيك من ناسا وسيرجي ريزانسكي من وكالة الفضاء الروسية (روسكوسموس) والإيطالي باولو نيسبولي من وكالة الفضاء الأوروبية. وسوف ينضم هؤلاء الرجال إلى رائدي فضاء من ناسا ورائد فضاء روسي موجودين بالفعل على متن المحطة وهي مشروع يضم 15 دولة. وقالت ناسا إن وصولهم يعني أنه أصبح لديها الآن أربعة أفراد في الطاقم بدلا من ثلاثة من أجل إجراء التجارب الطبية والتطبيقات التكنولوجية وغيرها من البحوث على متن المحطة.

لندن تعظر سيارات البنزين بحلول 2040

تنوي الحكومة البريطانية حظر بيع السيارات التي تعمل بالبنزين أو البنزين مع حلول العام 2040، ضمن خطة جديدة لمكافحة التلوث الجوي، بحسب ما أعلنت وسائل الإعلام البريطانية. ويأتي هذا القرار بعد ثلاثة أسابيع على صدور قرار مماثل في فرنسا. وأكدت متحدثة باسم وزارة البيئة البريطانية أن الحكومة ستعلن خطة لمكافحة التلوث، من دون أن تكشف عن تفاصيلها. والهدف منها هو خفض التلوث الجوي بغاز ثاني أكسيد النيتروجين الذي ينبعث من عوادم السيارات والشاحنات، وبريطانيا واحدة من خمسة بلدان منحرتها الفوضية الأوروبية في فبراير من رداءة جوها، إلى جانب ألمانيا وفرنسا.

يقول باحثون إن ممارسة بعض الرياضات مثل كرة القدم والمصارعة والعدو مسافات طويلة قد يزيد من خطر الإصابة بالتهاب مفصل الركبة.

قال جيفري ب. دريبان من مركز توفتس الطبي في بوسطن

لرويترز هيلث عبر البريد الإلكتروني "رغم أن الرياضي

العادي ليس معرضا لخطر الإصابة بالتهاب مفصل

الركبة إلا أن بعض الرياضيين قد يكونون عرضة

بشكل أكبر للإصابة به في مرحلة متقدمة

من العمر خاصة

لاعبي كرة القدم

وعدائي المسافات

الطويلة والرباعين والمصارعين

في المنافسات الرياضية الكبيرة.

"لكن ما يبعث على الطمأنينة هو أنه حتى في هذه

الرياضات عالية المخاطر أقل من واحد من كل عشرة

رياضيين سابقين يصاب بالتهاب مفصل الركبة."

كرة القدم والمصارعة والعدو . . . تسبب التهاب مفصل الركبة

وقال دريبان "من المهم الإشارة إلى أن معظم هذه الرياضات تنطوي على مخاطر إصابة كبيرة كما أن بها تحميل كبير على مفصل الركبة... على سبيل المثال يعرض العدائون في منافسات الماراثون الأولية مفاصلهم إلى أميال أكثر بكثير كل أسبوع عن العادي. وكذلك الرياضون في المنافسات الكبيرة يعرضون مفاصلهم إلى ضغط أكبر بكثير خلال الأدوار المتتالية في المنافسات عن الرباع العادي في صالة رفع الأثقال. هؤلاء الرياضيون الذين يشاركون في البطولات الكبيرة فريديون من نوعهم وقد يشعرون في المنافسة في سن صغيرة ويشاركون في بطولات لسنوات كثيرة ولساعات طويلة كل عام كما أن من المرجح أن يشاركوا في المنافسات وهم يشعرون بألم أو يتحجلون للعودة للبطولات" بعد الإصابات. ولكن كانت هناك بعض المخاطر أيضا بين من يمارسون الرياضة على مستوى أقل من البطولات فعلى سبيل المثال كانت نسبة الإصابة بالتهاب مفصل الركبة بين من يمارسون كرة القدم في المدارس الثانوية أعلى

وأكثر من 40 بالمائة من الناس يصابون بالتهاب مفصل الركبة في مرحلة عمرية ما خاصة إذا كان لديهم تاريخ من الإصابة في الركبة أو كانوا يعانون من البدانة. وكتب الباحثون في عدد يونيو حزيران من دورية (جورنال أوف اثلتيك تريينينج) إنه لم يتضح بعد ما إذا كانت ممارسة بعض الرياضات تزيد من خطر الإصابة بالتهاب مفصل الركبة. وفي الإجمالي لم تختلف معدلات الإصابة بالمرض بشكل كبير بين ممارسي الرياضة وغير ممارسي الرياضة. ومن بين من يمارسون الرياضة أصيب 7.7 بالمائة ممن خضعوا للدراسات بالتهاب مفصل الركبة ومن بين من لا يمارسون الرياضة كانت النسبة 7.3 بالمائة. لكن المشاركة في بعض الرياضات ارتبطت بزيادة فرصة الإصابة بالتهاب مفصل الركبة فقد زادت نسبة الإصابة بين من يمارسون العدو مسافات طويلة وكرة القدم ورفع الأثقال والمصارعة في البطولات الكبرى بما بين ثلاث إلى سبع مرات عن لا يمارسون هذه الرياضات.

تسع مرات عن لا يمارسونها. ولكن من ناحية أخرى فإن المنافسة في بطولات كبرى لكرة السلة والملاكمة والرمية وألعاب الميدان والمضمار لا ترتبط فيما يبدو بالإصابة بالتهاب مفصل الركبة. وقال دريبان "النشاط البدني أمر يوصى به للأطفال والبالغين" مضيفا أن من يريدون المزايا الصحية للمشاركة في الرياضة لكن يشعرون بقلق الإصابة بالتهاب مفصل الركبة عليهم اختيار رياضات لا تنطوي على احتكاك إذ تتراجع بها نسبة الإصابة مثل السباحة وركوب الدراجات. وتابع قائلا "بالنسبة لمن يمارسون رياضات مثل كرة القدم حيث الإصابات شائعة من المهم أن يشجعوا فرقتهم على إدخال برامج الوقاية من الإصابة ضمن برامجهم التدريبية. البرامج هذه التي تتراوح مدتها بين 10 و15 دقيقة قادرة على الحماية على 40 في المئة من الإصابات مما يساعد على الإبقاء على الرياضي نشطا ويقلل من فرصة تعرضه لإصابات المفاصل على المدى البعيد."

بشرى لمرضى الزهايمر باستعادة ذكرياتهم

أصبح بالإمكان استعادة الذكريات المفقودة للمرضى، الذين يعانون من مرض الزهايمر، حيث وجد بحث جديد أن المرض قد لا يدمرها تماما كما كان يُعتقد سابقا. ومنذ فترة طويلة، كان يُعتقد أن مرض الزهايمر - وهو الشكل الأكثر شيوعا من الخرف - يحوي تماما الذكريات مع مرور الوقت. وكشفت دراسة جديدة، أجريت على مجموعة من الفئران في جامعة كولومبيا الأمريكية، أن الذكريات قد لا تُحوي تماما بسبب المرض، ولكن بدلا من ذلك يصعب الوصول إليها. كما أظهرت إمكانية إيقاظ الذكريات المفقودة، من خلال تنشيط الخلايا العصبية بشكل مصطنع حيث يتم تخزينها. ويتميز مرض الزهايمر بوجود كتل من البروتين تسمى بيتا اميلويد، والتي يُعتقد أنها تدمر خلايا الدماغ لدى الأشخاص الذين يعانون منه. ووجد الباحثون أنه من خلال تقليص جزء معين من الدماغ المرتبط بتخزين الذاكرة، كانوا قادرين على إجبار الفئران على استعادة الذكريات التي سبق أن فقدت. ويعاني حوالي 47 مليون شخص في جميع أنحاء العالم من الخرف، حيث يعتبر مرض الزهايمر أكثر أشكال المرض شيوعا.

تحذير من أدوية الأمراض المزمنة

حذر أطباء أمريكيون، من أن تناول أدوية الأمراض المزمنة كمرض القلب والسكري والسرطان، خلال موجات الحر المرتفعة قد يضُر المرضى. وبحسب تصريحاتهم لقناة "Kalb" الأمريكية، فإنه عند التواجد في الأماكن الحارة، يبدأ الجسم لتقلبات في عملية التبريد، ولكن بعض الأدوية يمكنها تعطيل عملية التبريد، لتسبب إمكانية الإصابة بالحُمى والإرهاق أو السكتة الدماغية بسبب الحرارة. وأضاف الخبراء الصحيين: ليس مجرد خطر ارتفاع درجات الحرارة مع تناول الأدوية قد يكون ضارا، ولكن ترك الأدوية في الأماكن الحارة والرطبة مثل السيارة ودورات المياه، قد يتلفها أيضا. وتابعوا في حديثهم للمحطة الأمريكية: أفضل درجة حرارة للدواء تتراوح ما بين 68 إلى 77 درجة، وغير ذلك يمكن أن يضرب بفاعلية الدواء. وأوضحوا أن فساد الأدوية يظهر من خلال تغير لونها، كتحويل لون الحبوب البيضاء إلى صفراء، وخروج رائحة غريبة منها، داعين المرضى في حال ظهر أي من هذه العلامات إلى ضرورة التخلص من الأدوية وضرا غيرها.

طفلتان ملتصقتان بالرأس

تنتظر طفلتان توأم في بتغلاش الخضوع لعملية جراحية هامة لإتقاذ حياتهما، وذلك بعد أن ولدتا ورأس كل منهما ملتصق بالأخرى. وكالت وسائل الإعلام تناقلت قصة الطفلتين، بعد أن أقت صحيفة ديلي ميل البريطانية الضوء عليهما، في سبتمبر من العام الماضي، وتشير التقارير إلى أنه أصبح بالإمكان إجراء عملية لفصل الطفلتين، خلال الأسابيع القليلة القادمة. وولدت الطفلتان التان تعانين من حالة مرضية تهدد حياتهما، وهما ملتصقتان من عند الرأس، في يوليو من العام الماضي. وسيعمل الأطباء في مستشفى بنغابندو شيخ موجيب بالعاصمة دكار، على مراقبة الحالة الصحية للطفلتين، قبل خضوعهما للعمل الجراحي. ولم يكن والدا الطفلتين يدركان أنهما ملتصقتان إلا بعد ولادتهما، وأخبرهما الأطباء، على عليهما الانتظار عامين على الأقل، قبل اتخاذ قرار بإجراء عملية الفصّل الخطيرة. لكن الحالة الحرجة للطفلتين، فرضت إجراء العملية في وقت مبكر. إلا أن صعوبة وخطورة العملية الجراحية ليست العائق الوحيد أمام إجرائها، حيث يعاني والدا الطفلتين من عدم توفر المال الكافي لتغطية النفقات، ووجها داء إلى الحكومة، لتقديم المساعدة التي يحتاجان إليها، لإجراء العملية الجراحية، ومنح الطفلتين حياة طبيعية بعد فصلهما عن بعضهما.

لاصق ذكي ينقذ النساء من التحرش

طور باحثون في معهد ماساشوستس للتقنية "لاصقا" قابلا للارتداء يمكن تثبيته ضمن أي قطعة ملابس، ليكون بمثابة "درع واق" للنساء حال تعرضهم لأي اعتداء أو تحرش جنسي وإبلاغ أهلها أو أقربائها أو دائرة معارفها في الوقت الحقيقي لتحذير الواقعة، لإنقاذها في أسرع وقت ممكن. ويتألف هذا اللاصق من أربع طبقات تشتمل على نسج موصل يكشف طريقة "شد الملابس"، ليتعرف على درجة قوة نزعها، وطريقة غير موصلة ولاصق صغير جدا ولاصق هيدروجيل، وتطبيق خاص يتم تحميله على الهاتف الذكي، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. ويعمل اللاصق في الوضعين السلبي والإيجابي معتمدا على المعلومات المستمدة من الأجواء المحيطة بالتردية، ففي حال تخمينه تعرضها لاعتداء أو تحرش، يرسل رسالة نصية إلى هاتفها الذكي عبر التطبيق، يسألها عما إذا كانت مدركة وواعية وموافقة، وعليها النقر على نعم أو لا، فعند الإيجاب ينتهي الأمر وكان شيئا لم يكن. أما في حال عدم الإجابة على السؤال في غضون 30 ثانية، يقوم التطبيق بإرسال رسالة نصية إلى دائرة معارفها وأصدقائها وأهلها مع صوت تنبيه مزعج، يبلغهم بأن صاحبة الرسالة في موقف خطر وعليهم إنقاذها في أسرع وقت ممكن، وتتضمن الرسالة مكان الضحية على الخريطة. وفسرت الباحثة الهندية المشرفة على مشروع اللاصق مونيشا موهان، أنه يستند إلى المعلومات المستمدة من الأجواء المحيطة بالتردية، مثل محاولة شد الملابس وطريقة نزعها، لتقييم الموقف والتمييز بين خلع الملابس بإرادة الفتاة أو غصب عنها. وقالت الباحثة موهان إن هذا اللاصق قد يفيد ليس فقط النساء، بل أيضا الرضع أو المرضى الملازمين لفراشهم أو كبار السن أو المعاقين أو الأشخاص الذين فقدوا وعيهم.

هذه الخطة تعارب السمنة المفرطة لدى الأطفال

قالت الجمعية الألمانية لمكافحة السمنة المفرطة في الطفولة والمراهقة إنه يمكن محاربة السمنة المفرطة لدى الأطفال من خلال وضع خطة علاجية شاملة. وأوضحت أن الخطة العلاجية تقوم على نمط الحياة الصحي، أي إتباع نظام غذائي متوازن يعتمد على الإكثار من الخضروات والفواكه والإقلال من الدهون والسكريات والاعتدال في تناول اللحوم، بالإضافة إلى التخلي عن الوجبات السريعة. كما تعد المواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية من ركائز نمط الحياة الصحي. وإلى جانب نمط الحياة الصحي، تتضمن الخطة أيضا دورات تدريبية للأهل والأطفال حول الطرق السليمة لإنقاص الوزن والعادات الحياتية والغذائية الخاطئة، التي تقف عائقا أمام إنقاص الوزن. ومن المهم أيضا ألا تغفل الخطة العلاجية الجوانب النفسية، التي تلعب دورا مهما في العلاج، حيث ينبغي العمل على زيادة الثقة بالنفس والإحساس بقيمة الذات لدى الطفل المريض بالسمنة المفرطة.



"دوش متقل" للتخفيف من حر الصيف

أظهر تسجيل مصور طريف نشر على العديد من مواقع التواصل الاجتماعي، رجلا صينيا وهو يحمل على ظهره جهاز دوش متقل، لتبريد جسده من قبض الصيف. ويظهر الفيديو الذي تم تصويره هذا الشهر، في مدينة تشونغ تشينغ الصينية، رجلا في محطة الحافلات وهو يرش نفسه بالماء البارد باستخدام دوش متقل يتم تشغيله عبر ذراع جانبي. ويعتقد بأن الرجل قام بصناعة هذا الدوش المتقل، من أجزاء من بخاخ قديم لميد للشحرات، وبدأ باستخدامه لتبريد جسده أثناء التنقل في الشوارع. ويذكر بأن درجات الحرارة تجاوزت معدلاتها مثل هذا الوقت من العام في أجزاء واسعة من الصين، حيث بلغت في مدينة تشونغ تشينغ 38 درجة مئوية، بحسب ما ورد في موقع "يو بي أي" الإلكتروني.



شارك فيها أبناء الدولتين

التراث الإماراتي والياباني ضمن فعالية استضافتها جامعة الإمارات



والمدراس ودعوتهم إلى التعرف على طبيعة الدراسة داخل الإمارات سواء في الجامعات أو المدارس لتكون في مقدمة هذه الزيارات التي قام بها الوفد الطلابي الياباني إلى جامعة الإمارات خاصة كلية تقنية المعلومات للتعرف على نماذج الروبوتات التي أعدها وصممها الطلبة الإماراتيين والمقابل قام عدد من الوفود الإماراتية بزيارة اليابان والتعرف على طبيعة الدراسة هناك ليكون من بين الزيارات التي قام بها الوفد الإماراتي زيارة مدينة كيوتو وهي المدينة التراثية والتي كانت عاصمة اليابان قبل ألف عام حيث أن هذه المدينة شديد الشبه بمدينة العين من ناحية الأماكن التراثية والهدوء والأبنية غير المرتفعة إلى جانب الأسواق التراثية.

هذا وقد حرص اليابانيون المقيمون في الإمارات على تقديم نماذج من الأطعمة اليابانية ضمن المعرض المصاحب، كما تضمنت الفعالية تقديم عرض ل فن الطبخ الياباني والذي يعرف بالتايكو ليشترك في تقديم هذا إلى جانب اليابانيين عدد من أبناء الإمارات ممن زاروا اليابان من قبل وتعرفوا على نماذج تراثهم الثقافي.

هذا وقد دعت مسؤولة الفعالية أمانة الدرمة ومعها عدد من اليابانيين المشاركين إلى زيادة مساحة التعاون الثقافي بين البلدين ليكون من بين هذه الثقافة التراثية تقديم الشاي الأخضر بالطريقة التقليدية اليابانية والتي يرغب أبناء الإمارات التعرف عليها إلى جانب نقش الحناء التي شهدت إقبالا كبيرا من قبل اليابانيات.



"معا لترتقي بخدماتنا"

مجلس عبيد الكعبي يستضيف ندوة تعريفية بخدمات بلدية العين



ومبادرة الأثاث المستعمل والعمل على نقلها ومعالجتها في الأماكن المخصصة لذلك. وأكد الفريق الركن م. عبيد الكعبي في مداخلة له أن حرص الدولة على أفراد المجتمع يقابله حرص مماثل منهم على المصالح والمشاريع الخدمية التي توفر لهم أفضل الخدمات وأرقاها. وثمن الكعبي دور كافة المؤسسات الخدمية في خدمة المجتمع للإبقاء على الدور الرائد لدولتنا وحضورها على المراكز الأولى عالميا في كافة المجالات. بدوره اعتبر سعيد الجابري أن حملة سقيا طير والتي أطلقتها بلدية العين بمناسبة عام الخير توفر عدد من المسابقات الموزعة في عدد من الحدائق والمناطق المختلفة في المدينة والتي توفر المياه لمختلف أنواع الطيور. وفي مداخلة على سيف الكعبي تناول ضرورة تكاتف أفراد المجتمع وتعاونهم مع مؤسسات الدولة في إطار حرص الجميع على الصلحة العامة.

حضر الندوة عدد من المسؤولين والشخصيات وممثلين عن بعض المؤسسات وجمع من أبناء المنطقة.

•• العين - الفجر

استضاف مجلس الفريق الركن م. عبيد الكعبي بمنطقة منازف في مدينة العين ندوة تعريفية بخدمات بلدية العين وشركة تدوير تحت عنوان "معا لترتقي بخدماتنا" شارك فيها كل من الدكتور سالم مغير العميمي مدير إدارة خدمات المجتمع في البلدية وسعيد المزروعى من شركة تدوير وسعيد الجابري رئيس حملة سقيا طير. في البداية أكد الدكتور سالم مغير العميمي أن الهدف الرئيسي من هذا اللقاء هو الوصول إلى المواطنين والتواصل معهم والاطلاع على المشاكل الخدمية التي تواجههم وبالتالي نقلها للمعنيين والعمل على حلها ومعالجتها، مشيراً إلى أن للأفراد في المجتمع دور كبير في كشف كافة المخالفات والمشاكل والتواصل مع المختصين من أجل الوصول إلى أرقى الخدمات المجتمعية. ومن جهته قال سعيد المزروعى بأن شركة تدوير طرحت العديد من المبادرات الفعالة في خدمة المجتمع ومنها مبادرة تنظيف الأشجار

منوعات الفجر

22



إيجاد اقتصاد قائم على المعرفة

«برنامج المنح البحثية لطلبة البكالوريوس في جامعة أبوظبي» يدعم 62 مشروعاً بحثياً

•• أبوظبي - الفجر

أعلن مكتب البحث العلمي بجامعة أبوظبي عن رعايته لـ 62 مشروعاً بحثياً ضمن "برنامج المنح البحثية لطلبة البكالوريوس في جامعة أبوظبي" ونفذها طلبة كليات الهندسة والآداب والعلوم وإدارة الأعمال والقانون بالجامعة خلال العام الأكاديمي 2016-2017. وتنوعت موضوعات الأبحاث في مجالات التكنولوجيا، والصحة، الطيران، والإدارة الذكية لتغطي العديد من الميادين الحيوية المؤثرة في الحياة اليومية مثل خدمات الترانزيت في قطاع الطيران، وتنظيم الاجتماعات عن بعد، وتوظيف الواقع المعزز في مجال التعليم، واستخدام الطاقة المتجددة في تطوير الروبوتات، وتطبيقات رصد مستويات الأكسجين وثنائي أكسيد الكربون، وتسخير التكنولوجيا لمراقبة الأمراض وإدارة المخلفات الطبية، وغيرها الكثير. وأكد الدكتور أشرف خليل مدير البحث العلمي بجامعة أبوظبي حرص الجامعة على دعم مشاريع أبحاث الطلبة المتميزين لا لذلك من دور حيوي في تأكيد التزامها بتوجيه مخرجاتها من البحث العلمي لتصبح عنصراً فعالاً يساهم في تلبية احتياجات أجيالنا السياسية العامة لحكومة أبوظبي ورؤيتها الاقتصادية 2030، ويديم توجه دولة الإمارات العربية المتحدة إلى بناء اقتصاد متنوع قائم على المعرفة يعزز قدراتها التنافسية ويحفز الابتكار والإبداع استناداً إلى أحدث ما توصل إليه البحث العلمي. مشيراً إلى أن تعزيز الجامعة لدعمها للابتكارات والمسرعات البحثية للطلبة المتميزين في مختلف تخصصات الأبحاث يأتي ضمن خطة متكاملة ينفذها مكتب البحث العلمي لتعزيز أجيالنا من أبحاث البحث العلمي لجامعة أبوظبي ودعم طلبة برامج البكالوريوس المتميزين وتطوير قدراتهم البحثية التي تؤهلهم متابعة دراساتهم العليا في تخصصات حيوية وتساعدهم على النجاح في مساراتهم المهنية المستقبلية. وحقق مكتب البحث العلمي نمواً ملحوظاً في أعداد المشروعات البحثية التي نفذها طلاب وطالبات الجامعة وحصلت على الحاصلة على منح بحثية ضمن "برنامج المنح البحثية لطلبة البكالوريوس في جامعة أبوظبي"، حيث ازداد عددها من 44 مشروعاً بحثياً في العام الأكاديمي 2015-2016 تعاون على إنجازها 107 طالباً وطالبة، إلى 62 مشروعاً بحثياً في العام 2016-2017 أتمرتها جهود 155 طالباً وطالبة من مختلف الكليات. وأكد الدكتور خليل أن هذه الزيادة التوتيرة في أعداد أبحاث الطلبة الحاصلة على دعم ومنح مكتب البحث العلمي بالجامعة هي تأكيد على التزامه برسائله الرامية إلى تحقيق التفوق في مجالات استراتيجية من البحوث التطبيقية والمواضيع العلمية المتقدمة المتوافقة مع الاحتياجات الاجتماعية والاقتصادية للدولة والعالم العربي، وحرصه على الاستمرار في دعم الطلاب المتميزين لمواصلة الابتكار والإبداع والبحث واستكشاف آفاق جديدة في مختلف مجالات التكنولوجيا والطاقة المتجددة والمياه والعلوم والهندسة والاقتصاد والأعمال وغيرها من القطاعات التي تهم الحياة اليومية وترتقي بنمط العيش البشري. وتصدرت كلية الهندسة قائمة المشاريع البحثية الحاصلة على دعم ومنح مكتب البحث العلمي بتقديم طلابها وطالباتها 37 مشروعاً بحثياً، تلتها كلية إدارة الأعمال مع 11 بحثاً، وكلية الآداب والعلوم بـ 8 أبحاث جديدة لطلاب متميزين فيها.



مستشفى المفرق يطلق مبادرة "برّد عليهم"

•• أبوظبي - الفجر

تماشياً مع توجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله بأن يكون هذا العام عاماً للخير أطلق مستشفى المفرق التابع لشركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" مبادرة خيرية إنسانية تحت شعار "برّد عليهم"، استهدفت العمال في مدينة الشيخ شخبوط الطبية بالإضافة إلى الزوار والمراجعين لمستشفى المفرق. وتأتي هذه المبادرة ضمن إطار حرص المستشفى على تنظيم فعاليات مجتمعية ومبادرات إنسانية من شأنها تعزيز قيم التعاون والتكافل بين أفراد المجتمع، وتجسيدها للقيم الإنسانية التي تحرص عليها المستشفى ودعمها كل الأفراد والفئات، لاسيما فئة العمال التي تعد مكوناً رئيسياً وعنصراً فعالاً في المجتمع. وكما أفاد محمد عبدالله الظاهري المدير التنفيذي بالإدارة في مستشفى المفرق، قائلاً: "من منطلق المسؤولية المجتمعية وتزامناً مع عام الخير الذي هو روح عامنا هذا بادرننا كفريق عمل في مستشفى المفرق بتوزيع المياه والعصائر على 300 من العمال المنتشرين في الموقع الإنشائي لمدينة الشيخ شخبوط الطبية كما استهدفتنا الزوار والمراجعين المتواجدين في مستشفى المفرق وقت الظهيرة، وذلك بهدف إسعادهم والتخفيف عنهم في خلال أوقات العمل من آثار العطش، ومن حرارة الشمس

منوعات الفكر

23



في دراسة لها انعكاسات بالغة الأهمية على فهمنا هدف الأحلام والوعي بحد ذاته، حدّد علماء مناطق في الدماغ ترتبط بالأحلام. علاوة على ذلك، تبين أن تبدلات في نشاط الدماغ تقدّم إشارات إلى ما يدور حوله الحلم. (الفارديان) سلطت الضوء على الموضوع.



يساهم في حل معضلة أهداف الأحلام وطبيعة الوعي البشري

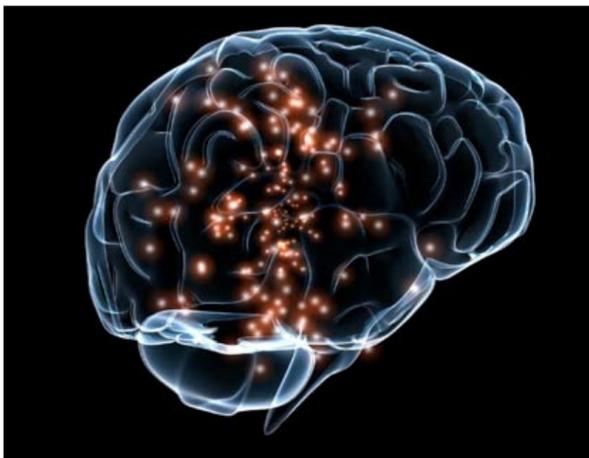
علماء يحددون مناطق في الدماغ ترتبط بالأحلام

بالإضافة إلى ذلك، يوضح الباحثون أن الدراسة تساهم أيضاً في تسليط الضوء على طبيعة الوعي، كاشفة عما يحدث في الدماغ خلال النوم عندما تنتقل من حالة اللاوعي إلى حوض تجربة واعية. ولا شك في أن لهذا الاكتشاف أهمية كبيرة، وفق الباحثين، نظراً إلى كثرة العوامل المعقدة المرتبطة بمقارنة اليقظة بحالة من اللاوعي. تضيف سيكلاري أن هذه الاكتشافات شكلت مفاجأة. تقول: (كنا نعتقد أن توليد تجارب واعية يحتاج إلى تنشيط محدد ودقيق جداً للدماغ. كنا نظن حتى اليوم أن من الضروري تنشيط مناطق كبيرة من الدماغ بغية توليد تجارب واعية). على نحو مماثل، يشدّد بلاغروف على أن تأثير الدراسة عميق، وأن فهم ما يسبب التبدل في نشاط المنطقة (المنطقة الساخنة) ربما يكشف ما إذا كان للأحلام هدف، في معالجة الذكريات مثلاً. يتابع موضحاً: (تكشف تبدلات مماثلة في النشاط عملية معالجة إضافية. وربما يكون واقع أنك تحفّز هذا العالم جزءاً من عملية المعالجة الإضافية هذه).

تأمل الباحثون أيضاً التبدلات في النشاط العالي الوتيرة في الدماغ، فاكتشفوا أن الأحلام ترتبط بتنامي هذا النشاط في ما دعوه (المنطقة الساخنة) خلال نوم حركة العين غير السريعة. علاوة على ذلك، حدّد الفريق منطقة في الدماغ يبدو أنها تؤدي دوراً مهماً في تذكر محتوى الحلم، بعدما لاحظ أن عملية التذكّر هذه ترتبط بارتفاع في النشاط العالي الوتيرة نحو الجهة الأمامية من الدماغ. كذلك ميّز الباحثون نمطاً مماثلاً من النشاط في المنطقة الساخنة وخارجها مع الأحلام التي حدثت خلال نوم حركة العين السريعة. وهكذا استخلصوا أن الأحلام ترتبط بالتبدلات ذاتها في نشاط الدماغ بغض النظر عن نوع النوم. في هذا المجال تؤكد سيكلاري: (يمكنك فعلاً تحديد بصمة مميزة للدماغ الحالم).

طبيعة الوعي

استناداً إلى هذه الاكتشافات، أدرك الفريق أنه يستطيع توقع ما إذا كان المشاركون يحملون خلال نومهم. في تجربة شملت سبعة مشاركين، نجح الباحثون في توقع حالة الحلم أو غيابه بنحو 87% من المرات.



أن الأحلام ترتبط بانخفاض في النشاط العالي الوتيرة في جزء في الجهة الخلفية من الدماغ دعاه الباحثون (المنطقة الساخنة القشرية الخلفية) (يشمل هذا الجزء مناطق بصرية وأخرى تؤدي دوراً في تكامل الحواس). ولم تختلف النتيجة في شتى الحالات، سواء تذكر المشاركون الحلم أو لا، وسواء حدث الأخير في نوم حركة العين السريعة أو غير السريعة.

سيكلاري: (خلال التجارب كلها، أيقظنا المشاركين أكثر من ألف مرة). إذا تبين أن المشاركين كانوا يحملون، طلب منهم الباحثون أن يحددوا كم دام الحلم في رأيهم وما إذا كانوا يتذكرون تفاصيل عنه. هل شمل وجوهاً، أو حركة، أو تفكيراً ما؟ أو هل كان تجربة حسية حيوية؟ كشف تحليل تسجيلات تخطيط موجات الدماغ

مما نظن لأنهما ينشطان جزئياً المناطق عينها لأنواع التجارب ذاتها).

اكتشاف مهم

أكد الخبراء أهمية هذا البحث، قائلين إنه يساهم في حل معضلة أهداف الأحلام وحتى طبيعة الوعي البشري. يذكر مارك بلاغروف، مدير مختبر النوم في جامعة سوانسي لم يشارك في الدراسة: (تتخطى أهمية هذا العمل ما كتب في التقرير بأشواط. يضاها الاكتشاف اكتشاف نوم حركة العين السريعة، حتى إنه أكثر منه أهمية في بعض المجالات). كشفت سيكلاري وزملاؤها من الولايات المتحدة، وسويسرا، وإيطاليا في مقالهم في مجلة Nature Neuroscience كيفية إجرائهم سلسلة تجارب ضمت 46 مشاركاً سجل نشاط دماغ كل منهم أثناء النوم بواسطة جهاز تخطيط موجات الدماغ (تقنية غير غازية تشمل وضع نحو 25 قطباً على فروة الرأس والوجه بغية مراقبة عدد موجات الدماغ وحجمها بسرعات مختلفة). صحيح أن التجارب تناولت أوجهاً مختلفة من الأحجية، إلا أنها شملت جميعها بإيقاظ المشاركين في مراحل مختلفة من الليل والطلب منهم تحديد ما إذا كانوا يحملون. تخبر

لطالما اعتقد العلماء أن الحلم يحدث خلال نوم حركة العين السريعة، وهي مرحلة من النوم تشمل نشاطاً سريعاً في الدماغ شبيهاً بما نختبره أثناء اليقظة. ولكن تشير تقارير عدة إلى حدوث الأحلام أيضاً خلال نوم حركة العين غير السريعة، ما وقع العلماء في حيرة حيال ما يميّز الأحلام. تذكر فرانشيسكا سيكلاري، باحثة من جامعة ويسكونسن-ماديسون في الولايات المتحدة شاركت في الدراسة: (من المحير أن تحظى بالأحلام وغياب الأحلام على حد سواء في هذين النوعين المختلفين من المراحل). لكن هذه الحيرة تبددت أخيراً على ما يبدو. علاوة على ذلك، اكتشف الفريق أن رؤية أحلام عن وجوه تزيد النشاط العالي الوتيرة في منطقة من الدماغ تُعنى بتمييز الوجوه. وعلى نحو مماثل، ارتبطت الأحلام التي تدور حول الإدراك المكاني، أو الحركة، أو التفكير بمناطق في الدماغ تتولى هذه المهام خلال اليقظة. توضح سيكلاري: (يشكل هذا الاكتشاف دليلاً على أن الحلم تجربة تحدث فعلاً أثناء النوم لأن باحثين كثيراً كانوا يصرون حتى اليوم على أنه أمر نختلقه عندما نستيقظ. قد يكون الدماغ الحالم والدماغ المستيقظ أكثر تشابهاً



اليوغا... مفيدة للصغار أيضاً!

من خلال تعريف الأولاد إلى اليوغا في مرحلة مبكرة، يمكنهم أن يبدأوا حياتهم بطريقة سليمة. بفضل ليونتهم الطبيعية وتوازنهم، سيتمكنون من اتخاذ الوضعيات بسهولة ويستطيعون أن يتقدموا بسرعة.



التي تتخذ شكل ألعاب مسلية وصولاً إلى وضعية الاسترخاء خلال بضع دقائق. يمكن أن تتكرر الحصص أيضاً كلما احتاج إليها الأولاد، أي حين يبدو الطفل متوتراً أو يفترق إلى التركيز في الصباح أو قبل النوم أو خلال الفروض المنزلية، لكن من الأفضل تجنب اليوغا بعد الأكل.

مرة أسبوعياً على الأقل. كلما أصبحت هذه الممارسة منتظمة ومكثفة، ستزيد منافعتها ونتائجها الدهشة. في الحالة المثلى، يجب أن تتكرر الحصص ثلاث مرات أسبوعياً، تدوم الواحدة منها نصف ساعة بالنسبة إلى الأولاد بين عمر الثالثة والسادسة.

يمكن أن تبدأ الحصص الفاعلة ببعض الوضعيات الحرة

وتسهّل السيطرة على العقل وتُجذد الهدوء والطاقة. كذلك تسمح للأولاد باسترجاع شيء من الهدوء والسلام بما أنهم يتأثرون اليوم بوسائل الإعلام والتقنيات الجديدة وعدم انتظام نظامهم الغذائي، وجميع مظاهر أسلوب الحياة المعاصر. بفضل اليوغا، يتعلّم الأولاد بطريقة ممتعة أن يحصروا تركيزهم ويسترخوا ويبدوا وتورهم العقلي والجسدي، تزامناً مع تحسين حركة أجسامهم ومستوى توازنهم.

فلسفة حياة أم تمرين جسدي؟

يجب أن يفهم الأولاد أن ممارسة اليوغا بانتظام منذ سن مبكرة تضمن بدء الحياة بطريقة سليمة، وأنهم سيحصلون منافع هائلة بفضل هذه الممارسة. جسدياً، تحسّن اليوغا مستوى المرونة والقوة والوضع الصحي العام وتزيد التنسيق بين الجسم والعقل عن طريق الوعي الذاتي. من ثم، يمكن اعتبارها فلسفة حياة تبحث عن التوازن من خلال تعزيز احترام الذات وزيادة الثقة في النفس.

إيقاع الحصص

يجب أن تحصل حصص اليوغا

لا تستهدف هذه الوضعيات بنية الجسم فحسب بل الأعضاء الداخلية كافة والغدد والأعصاب أيضاً، سامحةً للجسم بالحفاظ على صحة جيدة.

من خلال فك التشنجات الجسدية والعقلية، تسمح الوضعيات بتحرير مصادر الطاقة، فتساهم تمارين التنفس في إعادة إحياء الجسم

يحبّ عدد كبير من الأولاد المغامرات بطبيعتهم، لذا لا يحتاجون إلا إلى التشجيع من المحيطين بهم. يجب أن تساعدكم على اتخاذ الوضعيات الصحيحة بشرط عدم إجبارهم على حركات تصعب عليهم لأن عظامهم وعضلاتهم تكون في طور النمو.

كذلك يميل الأولاد إلى تقليد الآخرين وسيرغبون في المشاركة بحصص اليوغا إذا شاهدوا اهتمام أهاليهم بهذه الممارسة. هم مستعدون غالباً إلى الانفتاح وتطوير قدراتهم النفسية والجسدية. عموماً، يتعلّق العائق الوحيد بالحفاظ على التركيز لفترة طويلة، ويقضي الحل بجذب انتباه الأولاد عبر إشراكهم في حصص ممتعة.

تُشغل وضعيات اليوغا جميع مناطق الجسم عبر تمطيط العضلات والمفاصل والعمود الفقري والهيكل العظمي كله.



منوعات العقار

29

مكتب تنمية الصناعة في اقتصادية ابوظبي يطلق مبادرة حوارات الصناعة

•• أبوظبي-وام:

أطلق مكتب تنمية الصناعة التابع لدائرة التنمية الاقتصادية ابوظبي مبادرة برنامج حوارات الصناعة بهدف تعزيز التواصل مع القطاع الصناعي في إمارة ابوظبي من خلال تنظيم عدد من ورشات العمل بشكل دوري مع صناعات متخصصة يستهدفها مع مجال قطاع البلاستيك. وأكد سعادة خليفة سالم بن المنصوري وكيل دائرة التنمية الاقتصادية بالإنابة ان هذه المبادرة تأتي في إطار جهود الدائرة لشراكة القطاع الخاص في صناعة القرارات المتعلقة بالتنمية الاقتصادية المستدامة لما له من أثر كبير في الوصول إلى أهداف رؤية ابوظبي الاقتصادية 2030 وخاصة المرتبطة منها بتنمية القطاع الصناعي كأحد أهم محركات اقتصاد الإمارة.

وأشار الى ان ورشات العمل التي يتضمنها برنامج " حوارات الصناعة" يشارك فيها صناعات القرار من أصحاب المصانع في القطاع الصناعي ومدراء ومستشاري مكتب تنمية الصناعة وممثلون عن الجهات الحكومية وشبه الحكومية ذات الاختصاص لمناقشة وضع القطاع الصناعي من نواحي التطوير وتعزيز نمو المجالات الصناعية الاستراتيجية وتحسين مستويات الانتاجية وذلك من خلال تذليل التحديات في القطاع الصناعي.

ومن جانبه ذكر المهندس أحمد هلال البلوشي مدير عام مكتب تنمية الصناعة بالإنابة ان برنامج حوارات الصناعة يتضمن خلال العام الجاري تنظيم خمس ورشات عمل الأولى منها تستهدف قطاع البلاستيك تليها ورشات عمل أخرى تستهدف قطاعات مختلفة مثل قطاع مواد البناء والحديد والمعادن والطيران والبتروكيماويات وغيرها .

وأضاف أن الورشة الأولى من برنامج حوارات الصناعة والذي يستهدف مجال الصناعات البلاستيكية سيشارك فيها ممثلو مصانع البلاستيك في إمارة ابوظبي وسيتم خلالها مناقشة التحديات التي يواجهونها بالإضافة الى استعراض الخطط والسياسات والتشريعات المستقبلية لقطاع البتروكيماويات في إمارة ابوظبي والتي سيكون لها الأثر على نمو وازدهار هذا القطاع.

أبوظبي للأنظمة الإلكترونية وتنظيم الاتصالات يوقعان إتفاقية ربط وتبادل البيانات الحكومية

•• أبوظبي-وام:

وقع مركز أبوظبي للأنظمة الإلكترونية والمعلومات والهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات إتفاقية ربط وتبادل البيانات الحكومية. ووقع الإتفاقية سعادة راشد لاجح المنصوري مدير عام مركز أبو ظبي للأنظمة الإلكترونية والمعلومات وسعادة حمد عبد المنصوري مدير عام الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات في مقر المركز بأبوظبي. وجاءت الإتفاقية انطلاقاً من مبادرة الحكومة الذكية لدولة الإمارات وكذلك مشروع مبادرة الربط الحكومي للخدمات من قبل الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات والتي تم عرضها على الجهات الحكومية الإتحادية والمحلية والهيئات المعنية بالحكومة الذكية.

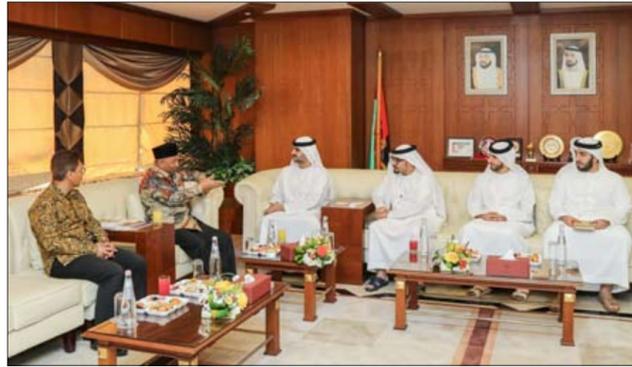
وتوفر المبادرة منصة ربط لخدمات الجهات الحكومية عبر بيئة آمنة والتي تتيح الترابط بين الخدمات الحكومية بما يسهم في تبسيط الإجراءات وتحسين جودة الخدمات المقدمة للمتعاملين.

وقال سعادة حمد عبد المنصوري إن أهمية هذه الإتفاقية تنبع من دورها في تعزيز التعاون والتنسيق بين الجهات الحكومية في مجال تكامل الخدمات وترابطها وتبادل البيانات استعداداً لمرحلة مقبلة من العمل الحكومي الذي يقوم على تعزيز الربط والجودة والاستخدام والرضا. وأكد أنه من خلال مشروع الربط الحكومي للخدمات يستطيع المتعامل الحصول على أي خدمة من دون الاضطرار لزيارة أكثر من جهة حكومية من أجل الخدمة نفسها.

من جانبه قال سعادة راشد لاجح المنصوري إن إتفاقية ربط وتبادل البيانات الحكومية تعكس مستوى التعاون والتنسيق المستمر بين المركز وشريكه الإستراتيجي الهيئة العامة لتنظيم قطاع الاتصالات لتسهيل إنجاز مشاريع تبادل البيانات الحكومية في ظل عملية التمكين التقني للطرفين لتطوير ركائز تكنولوجيا المعلومات والاتصالات على المستويين المحلي والإتحادي ولتأسيس حكومة ذكية متكاملة في دولة الإمارات.

وأعرب عن ثقته بأن العمل الوثيق مع الهيئة للاستفادة من منصة تبادل البيانات الحكومية وآليات الربط لإمارة أبو ظبي ستدعم مساعي المركز المشتركة لتعزيز الحياة الذكية في الدولة والارتقاء بمستوى الخدمات لإثراء تجربة المتعاملين وتحقيق رضاهم وسعادتهم.

وتسمح منصة تبادل البيانات الحكومية للجهات الحكومية بتبادل البيانات والإجراءات عبر مجموعة متنوعة من الخدمات. وتضفي المنصة جميع الخدمات الحكومية في موقع مركزي واحد بالنيابة عن الجهة الحكومية مما يسمح بتبادل المعلومات بين هيئتين حكوميتين أو مع منصات ربط حكومية مختلفة وذلك باستخدام أفضل ممارسات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات.



غرفة عجمان تبحث التعاون الاقتصادي مع سفارة اندونيسيا

الاندونيسية.

•• عجمان - الفجر
استقبل سعادة سالم السويدي ، مدير عام غرفة تجارة وصناعة عجمان سعادة حسين باقيس سفير الجمهورية الاندونيسية في الإمارات، لبحث وتعزيز العلاقات الاقتصادية بين الطرفين. حضر اللقاء الذي عقد بمقر غرفة عجمان محمد علي الجناحي، مدير تنفيذي - قطاع تنمية الاستثمار والأعمال بغرفة عجمان، وهو سوسو سوراجاد . مستشار بسفارة الجمهورية

وأكد ان غرفة عجمان بتوجهات مجلس الإدارة حريصة على تعزيز تواصلها المباشر مع كافة الدول بما يزيد من التبادل التجاري ويُمكن رجال الاعمال والمستثمرين من عقد شراكات وصفقات تخدم كافة الاطراف، كما اكد اللقاء المشترك على ضرورة عقد اللقاءات المشتركة بحضور مستمري عجمان واندونيسيا وفتح سبل التعاون الاقتصادي وتبادل الخبرات فيما بينهم. من جانبه وجه سعادة حسين باقيس الشكر إلى غرفة عجمان على حفاوة

اتفاقية بين جمارك دبي وطيران الإمارات لرفع معايير الأداء

•• دبي-الفجر:

مع طيران الإمارات، وذلك بهدف توفير معايير أداء عالية، والحفاظ على وجود بيئة آمنة وسليمة للعملاء والموظفين، وتقديم خدمة عالية المستوى لكل من شركة الطيران والعملاء. وقع الاتفاقية من جانب جمارك دبي إبراهيم علي الكمالي مدير إدارة عمليات المسافرين مكلف

في الدائرة، وبدر بن عبدالعزيز الشحي، نائب الرئيس الاقليمي لخدمات الأمتعة والساحة في خدمات المطار بطيران الإمارات، وبحضور خالد أحمد مدير أول عمليات مبنى المطار 1، وياتريك ديسوزا مدير خدمات الحقائق والسادة مدراء تفتيش مبنى المطار. وقال إبراهيم الكمالي إن الاتفاقية تأتي في ظل الرؤية الموحدة بين جمارك دبي وطيران الإمارات التي تعتبر شريكاً استراتيجياً أساسياً، حيث يهدف الطرفان إلى تذليل العقبات وتسريع الإجراءات وتقديم أعلى مستويات الخدمة للعملاء والمسافرين وتسهيل حركتهم لترسيخ سمعة دبي العالمية ومكانتها الدولية كوجهة رائدة في قطاع السياحة، مشيراً في الوقت ذاته إلى أن الاتفاقية تدعم رسالة جمارك دبي في حماية المجتمع وتعزيز التنمية الاقتصادية المستدامة من خلال الالتزام والتسهيل والابتكار، وتخدم القيم المؤسسية للدائرة في تطبيق أفضل الممارسات العالمية والابتكارات في العمل الجمركي والتي من شأنها إعلاء سمعة دبي كمركز تجاري عالمي، بالإضافة إلى إسعاد الموظفين والعملاء والشركاء. ومن جهته أعرب بدر بن عبدالعزيز الشحي عن سعادته بتوقيع الاتفاقية مع جمارك دبي والتي تأتي تعزيزاً للشراكة والتعاون بين الطرفين في تطوير الخدمات وتسهيل الإجراءات للتعامل مع الأعداد



«شروق» تكشف عن «نزل صخرة الأحفور» في مليحة

•• الشارقة-وام:

الأحفور إحدى المعالم الطبيعية المميزة لمنطقة مليحة متاحا لضيوفه تجربة استرخاء بعيدة عن صخب المدينة وفرصة استكشاف الحياة البرية عن كتب بصورة غير معهودة. ومن الأنشطة الترفيهية التي يوفرها «نزل صخرة الأحفور» مغامرات السفاري الصحراوية بسيارات الدفع الرباعي أو الدراجات الصحراوية حيث تتمتع المنطقة بعدد كبير من الكثبان الرملية وصفاء سماء المنطقة وما يتجه من إمكانية تامل النجوم في ليل الصحراء الساحر. ويتسع «نزل صخرة الأحفور» لما مجموعه 10 ضيوف كحد أقصى للحفاظ على خصوصية التجربة وهذونها.

ويتكون هذا النزل الفريد من نوعه من مبان حجرية قديمة تعود في تاريخها إلى ستينات القرن الماضي واستخدم أحد هذه المباني إبان هذه الفترة كقيادة طبية بجانبها محطة للوقود كانت الأولى في الدولة آنذاك فيما كان المبنى الآخر عبارة عن متجر وتم ترميم أحد المبنيين وتحويله إلى «بوتيك» نزل صخرة الأحفور.. فيما تحول المبنى الآخر إلى مطعم. ويتميز هذا المشروع بتصميم فريد من نوعه كامل عناصره وألوانه الترابية يعكس الطابع العام للبيئة الصحراوية الخلاصة المحيطة به في قالب عصري فاخر محافظ على هوية وأصالة المنطقة في أرق تفاصيله. وتعمل «شروق» على تجديد وتطوير

5.5 مليون مسافر عبر مطار الشارقة الدولي في النصف الأول من 2017

•• الشارقة-وام:

وتعامل مطار الشارقة الدولي مع حوالي 835.8 ألف مسافر خلال شهر يونيو الماضي مقارنة مع 821.23 ألف مسافر خلال نفس الشهر من العام الماضي مسجلاً نمواً بنسبة 1.7 بالمئة. وسجلت حركة الطائرات المنتظمة وغير المنتظمة خلال الفترة من يناير وحتى يونيو الماضي أكثر من 37.3 ألف حركة جوية بزيادة قدرها 3.8 بالمئة مقارنة مع أكثر 36 ألف رحلة تم تسجيلها

في الفترة ذاتها من العام الماضي وعلى صعيد الرحلات الجوية خلال شهر يونيو الماضي سجل المطار 6.115 رحلة منها 94 رحلة غير مجدولة. وبلغ حجم الشحن الجوي في مطار الشارقة الدولي خلال النصف الأول من العام الجاري أكثر من 72.998 طناً منها 11.157 طناً في شهر يونيو الماضي فيما وصل حجم الشحن البحري الجوي خلال الفترة من يناير حتى نهاية يونيو الماضي إلى 5.346 طناً. وقال سعادة علي سالم المدفع رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي : يواصل عدد المسافرين عبر مطار الشارقة الدولي تحقيق نمو متواصل نتيجة عمليات التطوير والتحديث المستمرة في المطار وفي الخدمات المقدمة للمتعاملين بناء على توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة ومن بين هذه الخدمات البوابات الذكية التي أسهمت في زيادة القدرة الاستيعابية للمطار وكذلك زيادة عدد الوجهات التي تصلها الشركات العاملة في المطار إلى جانب الفعاليات والمهرجانات التي تنظمها الشارقة بهدف تعزيز النشاط السياحي وجذب مزيد من الزوار. وأعرب المدفع عن شكره لمتسخدمي المطار من المسافرين والمتعاملين وشركات الطيران ووكلاء السفر والسياحة ومشغلي الرحلات الخاصة والشركات الخاصة الداعمة لعمليات المطار على تفهمهم في مطار الشارقة الدولي واستخدامهم لخدماته وتسهيلات. من جانبه أكد سعادة الشيخ فيصل بن سعود القاسمي مدير هيئة مطار الشارقة الدولي أن المطار سيستمر



في تقديم الأفضل من الخدمات والتسهيلات والتي استطاع من خلالها أن يكسب ثقة شريحة واسعة من المسافرين و يصبح المطار المفضل للكثيرين لتسريع وكفاءة الإجراءات لاسيما بعد تدشين البوابات الذكية ما أسهم في زيادة انسيابية الحركة بالمطار وخفف من الازدحام. ووفقاً للإحصاءات فقد استخدم أكثر من 850 ألف مسافر البوابات الذكية 161 المتوفرة في مطار الشارقة الدولي منذ تدشينها في شهر أكتوبر 2016 وأسهمت هذه البوابات في تقليل الوقت المطلوب لإنجاز إجراءات مراقبة الجوازات بأكثر من 70 بالمئة إذ يستغرق المرور من خلالها أقل من 20 ثانية فقط وتعد من الوسائل المبتكرة التي يعتمد عليها المطار في الارتقاء بخدماته والوصول إلى أعلى مستويات رضا المسافرين والمتعاملين. وحرص مطار الشارقة الدولي خلال النصف الأول من العام الجاري على دعم الأنشطة المجتمعية عبر العديد من المبادرات والرعائيات للفعاليات والأنشطة المتنوعة ابتداء من دعم الفعاليات الخاصة بأصحاب الهمم إلى المبادرات الخيرية وغيرها من المبادرات المجتمعية الأخرى.



•• أبوظبي - الفجر:

ضمن استراتيجية البرنامج الوطني "صيف ثقافي" الذي تنظمه وزارة الثقافة وتنمية المعرفة تحت رعاية معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة وتنمية المعرفة للحفاظ على الهوية الوطنية، نظمت اللجنة العليا للبرنامج على مدار الأسبوع الماضي مجموعة من المحاضرات التثقيفية بعنوان (الأثار في الإمارات) بجانب عدد من الزيارات لعدد من المتاحف والمناطق الأثرية وذلك بجميع مراكزها في الدولة لارتباط التاريخ بالهوية الوطنية كركن أساسي وأهمية اطلاع الطلاب من منتسبي البرنامج على تاريخ دولتهم وتاريخ استقرار الإنسان في أرض الإمارات.

ضمن اهتمام البرنامج بتنمية الوعي بأثار الإمارات

منوعات الفجر

34

«صيف ثقافي» ينظم ورش توعوية تبهر المنتسبين بتاريخ الدولة من خلال الأدلة العلمية



الأثرية التي تم اكتشافها في مختلف المواقع التي تم العثور عليها والتاريخ الزمني الذي يعد عامل أساسي في اكتشاف الحقبة الزمنية، كما شاهد الطلاب أقدم لؤلؤة في العالم والتي تم اكتشافها في موقع الدور الأثري في الإمارات، بعدها قدم البلاونة ورشة للطلاب داخل المتحف حول أهمية الآثار وعرض صور لمجموعة من القطع والمكتشفات الأثرية وأهم المواقع التي تم اكتشافها والتنقيب عنها في دولة الإمارات.

وعلى ذات السياق نظم المركز الثقافي والمعرفي بالفجيرة رحلة علمية لمنتسبي برنامج صيف ثقافي إلى متحف الصقور بإمارة دبي، وتمت الزيارة من خلال التعرف على أنواع الصقور وتاريخها واهتمام العرب قديماً وحديثاً واهتمام دولة الإمارات بها، وتم المرور بمعرض تشريح الصقور فيما شاهد الطلاب عرض فيلم وثائقي عن كيفية صيد الصقور والتعرف على ثقافة الفصن وكيفية تدريب الصقر على الصيد والطرائد المستخدمة في تدريبه وأدوات و لوازم الصقار، كما تجول الطلاب في أرجاء المتحف والتعرف على الصقر في الشعر العربي وأبرز المؤلفات عن حياة الصقر، كما استمع الطلاب لشرح حول ثقافة الصقر عالمياً ومحلياً وترصد بيئة التكاثر التي يوجد فيها أنواع الصقور.



قاعات المركز والذي يحوي على قاعتين، القاعة الأولى تضم اكتشافات أثرية تم اكتشافها في 3 مواقع أثرية من العصر الحجري الحديث حتى العصر الحديدي وهي موقع أم القيوين وموقع الأكامب وموقع تل الأبرق، أما القاعة الثانية تضم مجموعة من قطع أثرية تم اكتشافها في موقع واحد فقط وهو يعد أكبر موقع أثري في دولة الإمارات العربية المتحدة وهو موقع الدور. واستمع الطلاب إلى شرح من قبل الموظفين المختصين في المركز عن القطع

بالحياة الوطنية ويعكس مدى اعتزازنا بثقافتنا ونشرها بين الدول الأخرى ولاشك أن الإمارات من أولى الدول على مستوى الوطن العربي التي أولت التاريخ والحفاظ عليه أهمية خاصة وعناية متميزة لما له من شأن ودور أساسي في النهوض بالأمة، وذلك من خلال مسيرة طويلة عبر السنوات الماضية. وعلى صعيد متصل زار عدد من طلاب صيف ثقافي من المراكز المختلفة التابعة للبرنامج مركز أم القيوين للآثار، حيث تجول الطلاب في



المواقع التاريخية والأثرية المكتشفة يعد أحد الشواهد التي تظهر أن أرض الإمارات زاخرة بالسكان والوجود البشري عبر التاريخ. وأكد الصريعي إن التمسك بتراث دولة الإمارات وتقدير وتذكير الأجيال الجديدة بتراث الآباء والأجداد وتوعية مختلف الفئات العمرية في البرنامج الوطني "صيف ثقافي" من خلال نشر الوعي بأهمية التراث ومحتوياته، وتعزيز مساهمة الطلبة في الأعمال التطوعية وحماية التراث والاحتفاء به، كل ذلك يعزز التمسك

خبير الآثار محمد البلاونة لإمامه التام بتاريخ الدولة القديم لافتاً إلى أن أرض الإمارات وتاريخها عريق ومتجذر منذ فجر التاريخ، والشواهد الأثرية التي تدل على ذلك تقف شاهداً بهذه الحقيقة، فأرض الإمارات لها حضورها التاريخي الذي يدل على دور أهلها في المشهد العربي والإقليمي والعالمي منذ أقدم العصور والمراحل التاريخية، وصولاً إلى ميلاد دولة الاتحاد، ومسيرة النهضة والتقدم والرقي والازدهار، وما نحن نشاهده اليوم من منات

ومن جانبه أوضح أحمد الصريعي مدير إدارة المراكز الثقافية والمعرفية بوزارة الثقافة وتنمية المعرفة أن اللجنة العليا وجهت لكافة المراكز المشاركة بالبرنامج على مدار الأسبوع الماضي بتنظيم محاضرات وجلسات تعريفية لجميع منتسبي البرنامج ضمن اهتمام البرنامج بتنمية الوعي بالتاريخ الحقيقي لدولة الإمارات لاعتقاد الأجيال الجديدة أن تاريخ الإمارات عبر العصور السابقة والذي اثبتته الأبحاث والآثار المكتشفة التي تؤكد على الوجود البشري واستقرار الإنسان في أرض الإمارات منذ آلاف السنين وذلك من خلال الاطلاع على نتائج الأبحاث والدراسات التي قام بها مجموعة من العلماء والخبراء المختصين بمجال الآثار في مناطق من الإمارات، كما تم التعريف بأهم الحضارات والواحات الموجودة في الإمارات والأدوات التي استخدمها الإنسان قديماً مثل "التور - الجرات الفخارية - الأدوات المعدنية مثل السيوف - الخناجر - المباخر الفخارية" كما حرصت المحاضرات والزيارات على تعريف منتسبي البرنامج من الطلاب على العملات التي أتت من البلاد الأخرى ومنها المصنوع في نفس البلد ومنها أيضاً المصنوع من الذهب والفضة.

وأوضح الصريعي أن اللجنة حرصت على أن يقدم هذه المحاضرات والندوات، المتخصص

بمبادرة من المجلس الإماراتي لكتب اليافعين

الإمارات تستضيف معرض الكتب الصامتة لأول مرة في العالم العربي والشرق الأوسط

•• الشارقة - الفجر:

بمبادرة من المجلس الإماراتي لكتب اليافعين، الفرع الوطني من المجلس الدولي لكتب اليافعين، تستضيف دولة الإمارات العربية المتحدة في مطلع أغسطس المقبل، الدورة الثانية من "معرض الكتب الصامتة" الهادف إلى مساعدة الأطفال اللاجئين على تجاوز حاجز اللغة، وذلك للمرة الأولى في العالم العربي ومنطقة الشرق الأوسط.

الكبرى حول العالم، لتسليط الضوء على قوة الصور والرسوم في إيصال المعاني والمفاهيم الإنسانية إلى القراء الصغار، وقد شهدت العاصمة الإيطالية روما انطلاق الدورة الأولى من المعرض عام 2015. وتسهم الكتب الصامتة في محو الأمية البصرية، أحد التوجهات الحديثة في العملية التعليمية والتربوية التي يعتمدها الباحثون والمعلمون والمربين، ومتخصصو متاحف المعارض، ومخرجو الأفلام السينمائية، ضرورة تنمية تعزيز الإبداع والابتكار، وتطوير التفكير النقدي، وتحسين الإنجاز التعليمي، وتقوية مشاعر التعاطف مع الآخرين، ولتحقيق ذلك، من المقرر تنظيم مجموعة من الأنشطة وورش العمل المتخصصة للناشرين والرسامين والفاعليات المتعلقة بالكتب الصامتة للأطفال على هامش المعرض.

تعليمية، وتربوية فريدة للزوار من جميع الأعمار، وتتمنى أن يشكل المعرض حافزاً للمؤلفين والرسامين والناشرين العرب لإصدار كتب مشابهة. وانطلق مشروع "الكتب الصامتة" عام 2012 بمبادرة من المجلس الدولي لكتب اليافعين في جزيرة لامبيدوزا والتي تعتبر أكبر الجزر الإيطالية في البحر الأبيض المتوسط. ونقطة الدخول الأوروبية الأساسية للمهاجرين والقادمين من منطقة أفريقيا والشرق الأوسط، بهدف تزويد الأطفال اللاجئين والمتواجدين على الجزيرة بمجموعة من الكتب المصورة التي لا تحتوي على نصوص، وذلك لمساعدتهم على تجاوز الحواجز اللغوية، وفهم هذه الكتب والاستمتاع بها. وخلال أعوام قليلة حقق المشروع نجاحاً باهراً، وتحول إلى معرض متنقل يقام سنوياً في إحدى المدن

وحول القيمة الثقافية، والأدبية، والتعليمية للكتب الصامتة، قالت مروة العنبري، رئيس المجلس الإماراتي لكتب اليافعين: تمتلك الصور لغة عالمية تفوق قوتها البصرية وقدرتها التواصلية قوة اللغة المنطوقة والمكتوبة، ولسنا ذلك بشكل عملي من خلال الفرص التي وفرتها الكتب المصورة التي لا تحتوي على نصوص مكتوبة للأطفال اللاجئين، حيث لعبت دوراً في تسليطهم وتقريبهم والتخفيف من الآثار النفسية التي واجهوها خلال رحلة اللجوء. وأضاف: يسعدنا أن نستضيف هذا المعرض العالمي المتنقل، والذي نجح في نشر الوعي والمعرفة بين زواره من جميع أنحاء العالم، على أرض دولة الإمارات العربية المتحدة، ويحتوي المعرض الأول من نوعه على صعيد المنطقة مجموعة غنية من كتب الصامتة التي تمتلك قوة سردية بصرية كبيرة، وتُشكل تجربة

وسيفتح المعرض - الذي تستضيفه مؤسسة الشارقة للفنون - أبوابه للزوار في الأول من أغسطس المقبل، ويستمر على مدار ثمانية أسابيع في "مبنى الطبق الطائر"، ويضم 54 كتاباً مصوراً، منها 51 كتاباً قام باختيارها المجلس الدولي لكتب اليافعين، من 18 دولة أجنبية، وثلاثة كتب مشاركة من دول عربية، وتوفر هذه الكتب للأطفال، والفنانين، والمصممين، والرسامين، وناشري الكتب في المنطقة، فرصة الاطلاع على عالم نشر الكتب الصامتة. ويسعى المعرض إلى تعزيز مهام مبادرة "كان ياما كان"، إحدى مبادرات المجلس الإماراتي لكتب اليافعين، الهادفة إلى إنشاء مكتبات ثابتة ومتنقلة للأطفال القاطنين في المناطق التي تعاني من صعوبات في الوصول إلى الكتاب، نتيجة الاضطرابات الاجتماعية، والكوارث الطبيعية، والحروب.



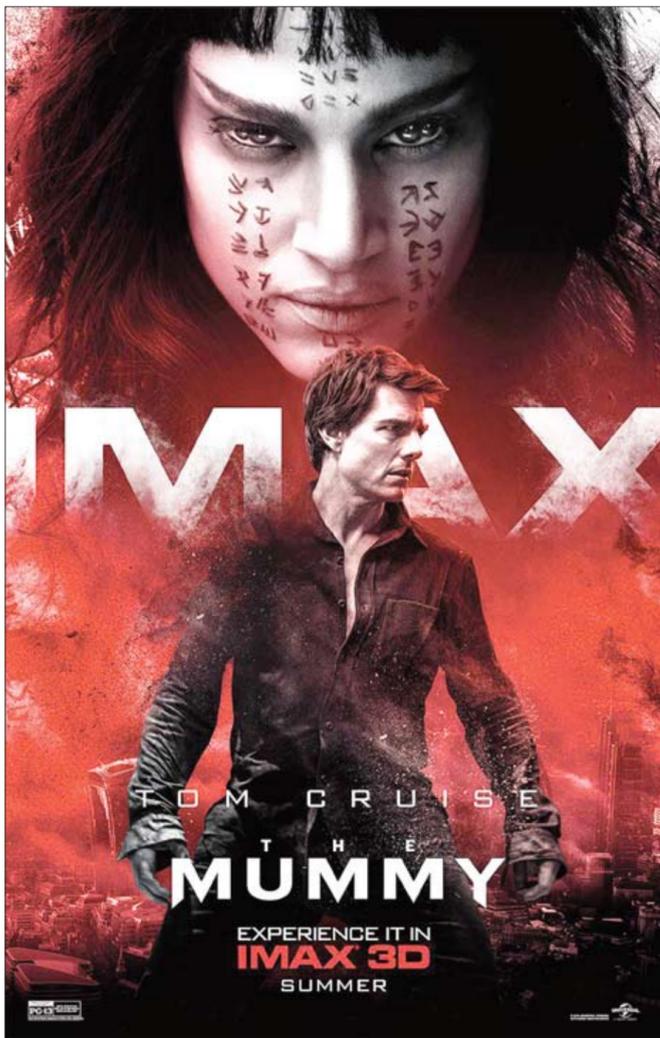
منوعات

العمل

35



The Mummy راسل كرو يقدم أداء ملتزماً ومعقداً جداً ومتميزاً



بيدو حمل The Mummy كبيراً، أكبر مما تتحمله كتفا هيكل عظمي. يطلق الاستوديو وراء فيلم الرعب الخفيف هذا، (يونيفرسال)، سلسلة Dark Universe مع هذا العمل، الذي يُعتبر رده على عالمي (مارفال) وDC السينمائيين، مزيلاً الغبار عن أسماء أغنت السينما طوال قرن تقريباً، مثل Creature from Black Lagoon وBride of Frankenstein وغيرها في ثلاثينيات القرن الماضي مع أفلام وحوش فال لوتون القوطية، مساهمة في ولادة أفلام الرعب كما نعرفها اليوم. وتأمل شركة (يونيفرسال) أن يكون المشاهدون ما زالوا يحتفظون بحبهم لأفلام مماثلة.

والخفيفة التي تلائم أفلام الصيف هذه. بعد تحديد الأساطير، من الفرسان الإنكليزي في الحملات الصليبية إلى الأميرات المصريات اللواتي يسعين إلى الانتقام ويطلقن لعنات شريرة، نتعرف إلى كل من نيك مورتون (كروز) وكريس فايل (جايك جونسون)، وهما عميلان خاصان يفضلان قضاء وقتهما في البحث عن الكنوز في الآثار العراقية عوض مواجهة التمرد.

أوكلت شركة (يونيفرسال) إلى The Mummy الذي أخرجه أليكس كورتزمان وشارك في كتابته، مهام ضخمة عدة يجب تحقيقها في عمل واحد. عليه أولاً أن ينشئ سلسلة الأفلام القديمة المحبوبة Mummy التي عُرضت في تسعينيات القرن الماضي ومطلع

قبر سري في إحدى مغامراتهما، تؤدي ضربة جوية متهورة إلى كشف قبر سري. وتحضر عالم الأثار البريطانية جيني هانسي (أنابيل واليس) إلى الموقع لتستكشف التابوت داخله. يكون الأخير محفوظاً في بركة من الزئبق ومحاطاً بمجموعة من السلاسل والأشراك. وكما حدثنا، يؤدي تحرير هذه الروح من مرقدها إلى عواقب وخيمة. وسرعان ما يكتشف أبطالنا صدق هذا التحذير، بعدما تدمر مومياء الأميرة أمونيت (صوفيا بوتيل) طائرة الشحن التي يستقلونها وتتعلق لتستعيد خنجرها المقدس من الفرسان الذين سرقوه قبل بضع مئات من السنين. تحتاج الأميرة إلى هذا الخنجر لتحوّل (المختار) إلى إله. وتستطيعون بالتأكيد أن تخيلوا من



نجوم أتراك يعانون من أمراض مزمنة



إبرو غونديش

اليكم أسماء النجوم الأتراك الذين يعانون من أمراض مزمنة:

-كياناش تاتليتوغ..
يعاني من ضيق تنفس خطير مصاب منذ سنوات طويلة بالاضطراب وضيق التنفس خلال النوم. وهذا المرض خطر في حال توقف التنفس فجأة خلال النوم لفترة طويلة وبسبب الوفاة للمصاب به. والآخر منتظم بتناول علاجه بصمت منذ سنوات بدون أن يفقد الأمل بإيجاد علاج حاسم له.

-مريم أوزلي
عانت سنوات من متلازمة الإرهاق فعانت ثلاث سنوات كاملة من مرض متلازمة الإرهاق وصبرت عليه كثيراً طيلة تصويرها المواسم الثلاثة من "حريم السلطان". لكن، بسبب خذلان حبيبها رجل الأعمال التركي جان آتيش لها، ورفضه ثمرة علاقتها في أشهر حملها الأولى بابنتها لارا، هزمتها المرض والألم.

-سيزين أكسو..
ضحية كوابيس النوم المزجة الغنية والمحنة الشهيرة سيزين أكسو تعاني من سنوات طويلة من (كوابيس النوم) المزجة أحياناً والمرعبة أحياناً أخرى. وخضعت للعلاج لدى أطباء عدة من دون جدوى، إذ ما زالت لليوم تستيقظ من النوم مرعوبة كالطفل الصغير، ولم تستطع لغاية اللحظة هزيمة هذا المرض.

منه أي أحد من أفراد عائلتها سابقاً، فقبلت إبرو بشجاعة الخضوع لعملية جراحية صعبة ف الرأس لساعات في المستشفى، وبعد فترة استعادت صحتها تماماً.

والآن هي مسيطرة على وضعها الصحي الجيد من خلال حرصها على إجراء فحوصات دورية منتظمة لدماعها ولصحتها بشكل عام حتى لا تنفجأ بأي مرض جديد يباغتها.

-مريم أوزلي
عانت سنوات من متلازمة الإرهاق فعانت ثلاث سنوات كاملة من مرض متلازمة الإرهاق وصبرت عليه كثيراً طيلة تصويرها المواسم الثلاثة من "حريم السلطان". لكن، بسبب خذلان حبيبها رجل الأعمال التركي جان آتيش لها، ورفضه ثمرة علاقتها في أشهر حملها الأولى بابنتها لارا، هزمتها المرض والألم.

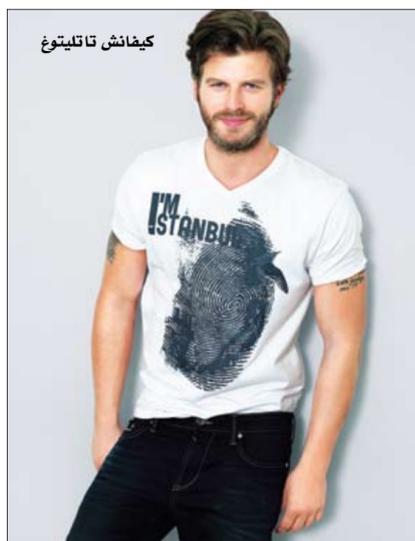
-سيزين أكسو..
ضحية كوابيس النوم المزجة الغنية والمحنة الشهيرة سيزين أكسو تعاني من سنوات طويلة من (كوابيس النوم) المزجة أحياناً والمرعبة أحياناً أخرى. وخضعت للعلاج لدى أطباء عدة من دون جدوى، إذ ما زالت لليوم تستيقظ من النوم مرعوبة كالطفل الصغير، ولم تستطع لغاية اللحظة هزيمة هذا المرض.



هازال كايا



مريم أوزلي



كياناش تاتليتوغ



بيرين سات

