

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الإمارات تنظم ورش في التنمية المهنية



مهربان عليفا أيقونة للعمل الوطني وملكة متوجة في قلوب الشعب الأذري



سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي - العين

استمتع بالحياة
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استقدام الخدمات
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية
الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا
سريلانكا
كينيا
بنجلاديش

الفلبين
الهند
إثيوبيا
يوغندا

أبوظبي
العين

شركة الفيدرات - 21 - خلف المحطة سوبر ماركات
sma@secure@gmail.com
الاتصال ب: 03-7850475، مبروك: 0557007291
صندوق: 34308

طريق المطار - نورة خياطة البناء
mail@secure@gmail.com
الاتصال ب: 02-4469546، 02-29935519

whatsapp now
0551946830

whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

هذه العوارض... إياكم تجاهلها!

يقوم الجسم بتحذير الإنسان من خلال بعض الإشارات لتنبهه من الإصابة بأمراض عدة. هذه العلامات التحذيرية يجب أن تكون دليلاً كي يولي المرء مزيداً من الاهتمام لصحته. ستقدم لكم في ما يلي 3 أعراض إياكم أن تتجاهلها لأنها تكشف الكثير عن صحتكم:

- الشقوقات في زاوية الفم: هذه الشقوق قد تكون عادة بسبب اضطرابات المعدة، التغيير المناخي، الحساسية على بعض الأطعمة، الالتهابات الفطرية، سوء نظافة الفم، فقر الدم، نقص المغذيات (الفيتامينات A، B، C، E، K، H، I، J، L، M، N، O، P، Q، R، S، T، U، V، W، X، Y، Z)، الفوليك، الزنك، ضعف جهاز المناعة بسبب مرض السكري، لعق زاوية الفم بواسطة اللسان.

- الطفح الجلدي: الطفح الجلدي قد ينتج عن الحساسية، الإجهاد، اتباع نظام غذائي معين أو الالتهابات. كذلك فإنه علامة على وجود نقص في البيوتين، وهو الإنزيم المخصص لسر بعض المواد مثل الكروهيديرات والبروتينات والدهون.

- تساقط الشعر: فقدان الشعر يمكن أن يكون بسبب اضطرابات الغدة الدرقية، بعض الأدوية والعلاجات الهرمونية، الولادة، الالتهابات الفطرية، الوراثة، المواد الكيميائية المستخدمة على الشعر، التغييرات الموسمية والحساسية.

يمزق رقبة رجل بالزجاج

شهدت مدينة ساسولو في إيطاليا جريمة قتل راح ضحيتها مهاجر مغربي يبلغ من العمر 35 عاماً. وقتل الشاب على يد آخر مغربي الجنسية أيضاً، حيث اقترب منه بعد أن ركن دراجته، ووجه إلى عنقه ضربة قوية بواسطة بقايا قارورة زجاجية. ورصد الفيديو، الذي حله رجال الأمن، ووثقته إحدى كاميرات محال بيع البيوتزا، بالقرب من موقع الجريمة، الحادث، حيث ظهر الضحية وهو يتمايل بعد تلقيه الضربة القاتلة التي مزقت عنقه، ليسقط لاحقاً قرب أحد صناديق القمامة، وفق موقع اليوم 24.



هل من مخاطر لممارسة الرياضة أثناء الحمل؟

نادراً ما تتعرض لزيادة في الوزن أو للإصابة بسكري الحمل أو لتسمم الحمل، ولكن يتعين على المرأة المصابة بارتفاع ضغط الدم استشارة الطبيب المعالج أولاً. كما أن اللياقة البدنية تقيد في تدعيم عملية الولادة، حيث إنها تحد من خطر حدوث مضاعفات. وبعد الولادة مباشرة وتحت إشراف القابلة يمكن ممارسة التمارين الرياضية المخصصة لتنشيط عضلات قاع الحوض. وبعد الولادة بشهرين أو ثلاثة يجوز للمرأة أداء الرياضات الخفيفة. وتستغرق فترة العودة إلى ممارسة الرياضة بكامل القوة نحو تسعة أشهر.

تمارين للحامل في الشهر الأول
التمارين الرياضية في الأشهر الأولى من الحمل تشكل تحدياً كبيراً للمرأة الحامل، بسبب التغييرات الهرمونية التي تمر بها، والتعرض للمضائق والتعب والإرهاق، وقد تخشى أيضاً من تعرض جنينها للخطر أو إلحاق الضرر به. أكدت الدراسات أن التمارين الرياضية الخفيفة والتي تركز على تقوية العضلات وجعلها أكثر مرونة لا تؤثر في الجنين بل على العكس، إذ أنها تساعد على منح الطاقة والقوة للمرأة الحامل، وتزودها باللياقة البدنية التي تحتاجها للحصول على حمل سلس بعيداً عن المشاكل التي تسببها الزيادة في الوزن وقلة الحركة، وتساعد بشكل كبير في تسهيل عملية الولادة.

فوائد الرياضة للمرأة الحامل
تساعد على النوم بشكل أفضل. تقلل من خطر الإصابة بسكري الحمل. تقلل من الآلام.

تقلل من الإصابة بالإمساك. تقلل من خطر الإصابة بآلام الكتف. تساعد على الولادة بشكل طبيعي وبعيد عن تعقيدات الولادة. التمارين الرياضية في الأشهر الأولى إن التمارين الرياضية في فترة الحمل تركز على صحة الجسم بشكل عام وليس فقط بناء العضلات أو خسارة الوزن، وقضاء فترة حمل خالية من المشاكل.

التمارين على الأجهزة الرياضية الجري والمشي على جهاز الركض يختلف من امرأة إلى أخرى في فترة الحمل وحسب أشهر الحمل، فالركض السريع والمتعب ليس جيداً على الإطلاق، ولكن المشي على نمط معين وبسرعات مختلفة لمدة نصف ساعة تمرين مثالي، إلا إذا كان هناك مانع لذلك، ويجب التوقف عند الشعور بالتعب، أو صعوبة في التنفس، أو الدوار، ويجب أخذ استراحة بين كل تمرين وآخر.

هسي جلسة التمرين إلى قسمين، كل قسم منهما مدته خمس عشرة دقيقة، مع فترة راحة لمدة خمس دقائق بينها، اضبطي الجهاز على أضع سرعة لمدة خمس دقائق، ثم زيدي السرعة بمقدار درجة واحدة كل خمس دقائق حتى الدقيقة الخامسة عشرة، ثم استريحي لمدة خمس دقائق، وأعيدي التمرين السابق لمدة خمس عشرة دقيقة أخرى، ولكن قللي السرعة قبل أن تنزلي عن الجهاز.

السباحة ينصح جميع خبراء الصحة بالسباحة للمرأة الحامل في حين أرادت القيام بالتمارين، وهي رياضة آمنة خلال فترة الحمل كلها، ولكن يجب ممارستها بإذن من الطبيب، يمكن ممارسة السباحة من مرة إلى مرتين في الأسبوع.

تتوقف نساء كثيرات عن ممارسة الرياضة بمجرد تلقي نبأ حدوث الحمل، اعتقاداً منهن بخطورة الحركة على صحة الأم والجنين.

فما مدى صحة هذا الاعتقاد؟ وللإجابة على هذا الاستفسار، قالت ماريون زولبريتسيو، من الجامعة الألمانية الرياضية، إنه بشكل عام يجوز للمرأة ممارسة الرياضة خلال الحمل، بل أن ممارسة الرياضة تعود بالفائدة على المرأة أثناء فترة الحمل وخلال الولادة، بشرط تجنب الرياضات العنيفة والخطرة، مثل الرياضات القتالية والقفز والتسلق والغطس وتمرارين البطن.

هل من مخاطر لممارسة الرياضة أثناء الحمل؟

نادراً ما تتعرض لزيادة في الوزن أو للإصابة بسكري الحمل أو لتسمم الحمل، ولكن يتعين على المرأة المصابة بارتفاع ضغط الدم استشارة الطبيب المعالج أولاً. كما أن اللياقة البدنية تقيد في تدعيم عملية الولادة، حيث إنها تحد من خطر حدوث مضاعفات. وبعد الولادة مباشرة وتحت إشراف القابلة يمكن ممارسة التمارين الرياضية المخصصة لتنشيط عضلات قاع الحوض. وبعد الولادة بشهرين أو ثلاثة يجوز للمرأة أداء الرياضات الخفيفة. وتستغرق فترة العودة إلى ممارسة الرياضة بكامل القوة نحو تسعة أشهر.

الرياضات الممنوعة
ومن جانبها، قالت سوزانا فيبر، اختصاصي الطب الرياضي، إن الرياضات المائية، مثل السباحة والركض في الماء، تعد مثالية لمواجهة احتباس الماء في الساقين خلال الحمل، حيث إن ضغط الماء له مفعول السحر هنا. ولكن ينبغي توخي الحذر بالنسبة للنساء اللواتي يعانين من التهابات مهبلية. وبدورها أشارت دورته كراوس، مدرب ومحاضر الرياضة قبل وبعد الولادة، إن البيلاتس واليوغا لهما تأثير إيجابي على الحركة والنشاط.

كما يعتبر المشي الشمالي "Nordic Walking"، أي المشي باستخدام العصي، مثالياً، لأنه يعمل على تدريب جميع عضلات الجسم دون إجهاد قاع الحوض. وأكدت فيبر أن ركوب الدراجات الهوائية يعتبر مثالياً أيضاً خلال الحمل، ولكن ينبغي الحرص على عدم السقوط من الدراجة، وذلك من خلال السير في الطرق المعبدة أو عن طريق ممارسة التمارين على الدراجة الرياضية.

وأشارت كراوس إلى أن زيادة الوزن والتغيرات الهرمونية واحتباس الماء تسبب في تناقص تقوس القدم، حتى أن القدم تبدو بعد الحمل أكبر حجماً. وينتج عن هذا الشعور بألم في الظهر. ونظراً لأن القدم تحمل الجسم بأكمله، لذا فإنه يمكن مواجهة آلام الظهر بممارسة تمارين تقوية عضلات القدم وتمرارين التديك.

تدعيم الولادة
أكدت فيبر أن المرأة، التي تمارس الرياضة أثناء الحمل،

سبب ظهور الشعر الأبيض قبل الثلاثين

يمثل ظهور الشعر الأبيض صدمة لكثيرين، خاصة النساء. وفي بعض الأحيان تظهر أولى الشعيرات الرمادية قبل الثلاثين.. فما السبب؟ وكيف يمكن مواجهة ذلك؟ وللإجابة على هذه الأسئلة، قالت مجلة "فرويندين" الألمانية إن ظهور الشعر الرمادي يرجع سببه إلى توقف الخلايا عن إنتاج المادة الصبغية المعروفة باسم الميلانين، مشيرة إلى أن سبب الشيب المبكر يرجع في الغالب إلى الجينات الوراثية أو إلى الإصابة بأحد أمراض المناعة الذاتية.

وإذا لم يكن الأمر كذلك، فقد يمكن سبب الشيب المبكر في التوتر النفسي، حيث تتوقف الخلايا عن إنتاج الميلانين عند إفراز الجسم لهرمونات التوتر. لذا ينبغي مواجهته من خلال ممارسة الرياضة وتقنيات الاسترخاء مثل اليوغا. كما تلعب التغذية الصحية دوراً مهماً في تجنب ظهور الشعر الرمادي مبكراً حيث ينبغي إمداد الجسم بكمية كافية من الفيتامينات والمعادن، خاصة فيتامين B12 وفيتامين B9 وكذلك الحديد والزنك.

قشور الأفوكادو لعلاج السرطان

قالت دراسة أمريكية حديثة، إن قشور بذور ثمرة الأفوكادو، عبارة عن منجم من الذهب يحتوي على العديد من المركبات الكيميائية، التي يمكن أن تعالج أمراض السرطان والقلب.

الدراسة أجراها باحثون في جامعة تكساس الأمريكية، وعرضوا نتائجها، أمس الأول الثلاثاء، أمام الاجتماع السنوي للجمعية الكيميائية الأمريكية، الذي يعقد في الفترة من 20 إلى 24 آب الجاري في العاصمة واشنطن.

ولرصد محتويات قشور بذور الأفوكادو، استخلص الباحثون القشور من 300 بذرة مجففة من الأفوكادو، احتوت هذه الكمية على 3 ملاعق صغيرة من زيت قشر البذور وملعقة صغيرة من الشمع. وتحليل هذا المستخلص، وجد فريق البحث 116 مركباً في الزيت و16 مركباً في الشمع، كما وجدوا أن العديد من هذه المركبات غير موجودة في البذور نفسها ومتواجداً في القشور فقط.

ومن بين تلك المركبات التي عثروا عليها في زيت القشور، الدوكوسانول وهو عنصر هام يستخدم في الأدوية المضادة للفيروسات، كما عثروا على مركب هيباتوكسان وهو مركب قد يمنع نمو الخلايا السرطانية.

وعثر الباحثون أيضاً على حمض الديكائونيك، الذي يقلل من خطر تصبب الشرايين وبالتالي يحد من أمراض القلب. كما اكتشفوا أن الشمع المستخلص من قشور البذور يمكن أن يستخدم في مستحضرات التجميل والعطور.

وقال الباحثون إن دراستهم تعد الأولى من نوعها التي تكشف أن قشور البذور التي توجد داخل ثبات الأفوكادو، والتي عادة ما يتم التخلص منها مع البذور تحتوي على مركبات طبية عديدة قد تمنع نمو الأورام الخبيثة وتراكم الدهون داخل الشرايين.

اختفاء طالبة بحفل تخرجها

باشرت الأجهزة الأمنية الأردنية، التحقيق في اختفاء طالبة جامعية خلال حفل تخرجها من إحدى الجامعات الرسمية، الإثنين الماضي. وقال مصدر أمني لإزم نيوز إن الأجهزة الأمنية المعنية باشرت التحقيق حال ورود بلاغ من ذوي إحدى الطالبات باختفائها من حفل تخرج لطالبة، خلال فترة التحضير للحفل بأحدى المدن الرياضية في محافظة الزرقاء شمال شرق عمان. من ناحية أخرى، نقلت وسائل إعلام محلية عن خال الفتاة قوله، إن عائلة الطالبة كانت تراقبها بشكل طبيعي إلى حفل التخرج، لكنها اختفت فجأة وأصبح هاتفها النقال مقلداً بعد دخولها إحدى القاعات الخاصة بالحفل الذي تقيمه الجامعة الهاشمية في مدينة الأمير محمد الرياضية بالزرقاء. وأكد أنه تم البحث عنها في جميع المراكز الأمنية والمستشفيات دون جدوى. من جانبها، أصدرت الجامعة الهاشمية التي تدرس فيها الفتاة بياناً تفصيلياً على الحادثة قالت فيه إن الطالبة المذكورة منقطعة عن الدراسة الجامعية منذ عام، نافية إدراج اسمها على قوائم الخريجين المحتملين بتخرجهم وأنها لم تستكمل متطلبات التخرج من المواد الدراسية، والساعات المعتمدة.

حقائق مؤلمة وراء اختفاء الفراشات الجميلة

نحن نحب الفراشات، فهي لطيفة، وجميلة المنظر، ولا تلدغ، إلا أن الحقيقة المؤلمة أن أعداد الفراشات تتناقص، وما قد يكون أكثر مدعاة للأنم معرفة تفاصيل اختفاء هذه الفراشات وجعل تمتعنا بجمالها يصبح أكثر ندرة. الفراشات في ألمانيا - ولكن ربما ليس فقط هناك - تناقص أعدادها بشكل كبير، إذ أنه وفقاً لمؤسسة الحفاظ على الحياة البرية الألمانية فقد انخفضت أنواع الفراشات الموجودة إلى النصف خلال الثلاثين عاماً الماضية فقط، في الصورة يمكنك أن ترى فراشة اليمنة الذهبية "Goldene Acht" أو كما يطلق عليها بالإنجليزية "Colias hyale" والتي تم إعلانها فراشة العام 2017.

الفراشات تحب رحيق النبات من الورد والأزهار والشجيرات. وتحب أن يكون هناك تنوع واختلاف في الطعام، إلا أن هذا التنوع بدأ يقل في ألمانيا، وبدأ يطفئ على النباتات الزراعات الأحادية على وجه الخصوص، والتي لا تترك أي فرصة للفراشات للتكاثر.

قد يلقي اللوم الأكبر على عائق زراعة الذرة بشكل كثيف في ألمانيا. في عام 2016 تضاعفت المساحات المزروعة بالذرة حتى ثلاثة أضعاف عما كانت عليه عام 1980، حيث تستخدم المحاصيل بشكل متزايد لمحطات الغاز الحيوي، كما أن المزارعين يلجؤون للزراعة المفرطة على المساحات المزروعة ما لا يترك للفراشات أية أطعمة أخرى.

كذلك فإن الأدوية والمبيدات التي ترض على النباتات تقتل التنوع النباتي. فالأعشاب البرية، الشجيرات أو الزهور ليس لديهم فرصة البقاء، نوع آخر من فراشات Segelfalter والتي قل ظهورها عن السابق في ألمانيا.



نوع واحد من المكسرات كفيل بإنقاص وزنك

يطمح كثير ممن يعانون السمنة في الوصول إلى نتائج فعالة في إنقاص الوزن في وقت قصير، ويعانون لفترات طويلة في تجريب وصفات مختلفة قد تكون نتيجتها عكسية.

لكن دراسة جديدة وجدت أن ثمرة الجوز، الغنية بالأحماض الدهنية أوميغا 3 وغيرها من المواد، تساعد بشكل فعال في خفض خطر السمنة والسكري، كما أنها قد تقلل من الشهية بكفاءة عالية.

وأجرى الباحثون تجربة على مجموعة من المرضى بالسمنة المفرطة، حيث أعطوهم شراباً يحتوي على 48 غراماً من الجوز على مدار 5 أيام متتالية.

في المقابل، خضعت للتجربة مجموعة أخرى من المرضى، لكن أفرادها تناولوا مشروبات متطابقة في المذاق والسرعات الحرارية لا تحتوي على الجوز. بعدها خضعت المجموعة لاختبار الدماغ من خلال النظر إلى صور لواء غذائية عالية الدهون، مثل الكعك، وأخرى قليلة الدسم مثل الخضروات. ووجدت الدراسة، التي نشرت في مجلة مرض السكري والسمنة والتمثيل الغذائي، أنه عندما نظر من تناولوا العصير الذي يحتوي على الجوز إلى صور المواد الغذائية، كان تحكمهم بالشهية أكبر من نظرائهم الذين لم يتناولوا العصير نفسه.

نصائح تجمي خصوصيتك خلال تحميل التطبيقات

أوردت مجلة "كونكت" الألمانية أن بعض تطبيقات الهواتف الذكية تتطلب الوصول إلى الميكروفون أو الصور أو الموقع، وعادة ما توضح التطبيقات الموثوقة للمستخدم أثناء تثبيتها ماذا تحتاج وظيفتها التطبيق الوصول إلى الصور أو اتصالات الشبكة.

وإذا رغبت المستخدم في إرسال رسائل صوتية عبر تطبيقات التراسل الفوري، فإن هذه التطبيقات تحتاج إلى حق الوصول إلى الميكروفون، ولكن هناك بعض التطبيقات الأخرى، التي لا يجوز السماح لها بالوصول إلى الميكروفون، وبشكل أساسي يجب الاقتصار على منح الحقوق، التي يكون فيها المستخدم مستعداً لشاركة البيانات مع الشركة المقدمة للتطبيق.

ويمكن للمستخدم إلغاء الحقوق الممنوحة للتطبيقات في أي وقت، حيث يتمكن أصحاب الهاتف الذكي أي فون واي باد من القيام بذلك في قائمة الإعدادات تحت بند الخصوصية.



بحضور عمالقة الكوميديا ونجوم الفن والإعلام

"ضحى في تايلند" يفتتح عرضه الأول في قصر الإمارات

"ضحى في تايلند" امتداداً للنجاح الكبير الذي حققه الجزء الأول من الفيلم "ضحى في ابوظبي" الذي عرض في العام الماضي وحقق أعلى إيرادات في تاريخ السينما الإماراتية. جدير بالذكر أن الحفل سيتضمن إطلاق مبادرات مجتمعية من خلال شخصيات الفيلم واستخدام شخصية ضحى في برامج تعليمية وتدريبية في قالب بسيط ومتنوع سيتم الكشف عن تفاصيله على هامش الحفل.

حسني والفنان العماني سعود الدرهمي والفنان القدير ربيع طه بالإضافة إلى نجم الفيلم والحفل الفنان أحمد صالح الذي جسد دور "ضحى" بطل الفيلم وغيرهم. بعد عرض الفيلم بشكل خاص على جمهور الحفل في قصر الإمارات، سيرعرض فيلم "ضحى في تايلند" على جمهور السينما في أول أيام عيد الأضحى المبارك في جميع دور العرض السينمائية في الإمارات والبحرين وعمان والكويت، ومن المنتظر أن يكون

الحضور ستكون السجادة الحمراء لالتقاء نجوم الفن وإبطال الفيلم بحضور عدد كبير من وسائل الإعلام المحلية والعربية. يحضر الحفل عدد من رواد الفن من الخليج والوطن العربي من الإمارات الفنان جابر نعموش والفنانة رزينة طارش والفنان سلطان النيايدي ومن الكويت الفنان القدير سعد الفرج والفنان طارق العلي ومن عمان الفنان صالح زعل ومن البحرين سعاد علي ونجوم العمل منهم الفنان المصري القدير حسن

•• ابوظبي - الفجر



تنفيذاً لاتفاقية مع "أبوظبي التقني"

الاتحاد للطيران تطلق حملة ترويج لمهارات

"أبوظبي التقني" العالمية في جميع ناقلاتها

الحملة تستهدف سكان 62 دولة عبر

111 طائرة في 110 مدينة عالمية

•• ابوظبي - الفجر

أطلقت الاتحاد للطيران، الناقل الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، حملة ترويجية لمسابقة المهارات العالمية أبوظبي 2017، التي ينظمها مركز أبوظبي للتعليم والتدريب التقني والمهني خلال شهر أكتوبر المقبل، برعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، حيث تتضمن الحملة ملصقات وفيديوهات على جميع ناقلات الاتحاد للطيران الـ 111 والتي تغطي 62 دولة و 110 وجهات ومن حول العالم، وذلك بهدف تعريف ملايين المسافرين حول العالم بأهمية المسابقة التي سيتم تنظيمها في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا للمرة الأولى.



وأوضح علي محمد المرزوقي رئيس مبادرات الإمارات في "أبوظبي التقني" أن هذه الحملة تأتي تنفيذاً لاتفاقية بين "أبوظبي التقني" والاتحاد للطيران لتكون راعي الطيران الرسمي لمسابقة المهارات العالمية أبوظبي 2017، فيما تسلط الحملة الضوء على أنشطة وأعمال القطاعات الصناعية، التي تشتمل على المهارات الـ 51 المتنافسة في المسابقة، ومنها التصنيع، وتقنيات الهندسة، والنقل، واللوجستيات، والفنون الإبداعية، وتصميم الأزياء، والخدمات الاجتماعية والشخصية، وتكنولوجيا المعلومات والاتصالات، لافتاً إلى أن حدث عالمي بحجم مسابقة المهارات العالمية أبوظبي 2017 التي ستستقبل ما يقارب 100.000 زائر من داخل الدولة و 10000 زائر من خارج الدولة من حول العالم، يتطلب إقامة شراكات هامة مع مؤسسات وشركات تحظى بمكانة عالمية وتمتلك قاعدة جماهيرية واسعة حول العالم، مؤكداً على أن الاتحاد للطيران سيؤد دوراً هاماً في التعريف بالمسابقة العالمية وبأهدافها المهمة عبر شبكته الواسعة والمنتشرة في أرجاء العالم، وأضاف علي المرزوقي فقال أن مسابقة المهارات العالمية في أبوظبي يتنافس فيها ما يقارب 1300 شاب وفتاة يمثلون أكثر من 70 دولة حيث تعد المسابقة منصة أساسية لرعاية وتطوير المهارات المهنية والتقنية حول العالم، تتنافس فيها أفضل المواهب ضمن فئات مهنية رئيسة عديدة تهدف لإلهام الآلاف من جيل الشباب وتحثهم على الانخراط في تعلم المهارات المهنية والتقنية.

"كلمة" للترجمة يستقطب اهتمام

المشاركين في "الحزام والطريق" بالصين

•• أبوظبي - الفجر

استقطب جناح مشروع "كلمة" للترجمة التابع لهيئة أبوظبي للسياحة والثقافة اهتمام المشاركين في معرض كتاب "الحزام والطريق" الذي أقيم في مقاطعة شانغونغ الصينية من 19 إلى 21 أغسطس الحالي. ويعد مشروع "كلمة" أحد المشاريع الرائدة في العالم العربي لنقل روائع الفكر العالمي إلى اللغة العربية، فقد ترجم المشروع حتى الآن أكثر من 1000 عنوان من 30 لغة حية. واستضافت مجموعة شانغونغ للنشر معرض كتاب "الحزام والطريق"، الذي شهد مشاركة أكثر من 100 دار نشر صينية وعالمية، وتخللته مجموعة من الأنشطة والفعاليات، من بينها سلسلة من المحاضرات والجلسات التعريفية إلى مؤلف الفيلسوف الصيني كونفوشيوس.



حديقة الحيوانات بالعين تحصد أيزو 2000-1

عن أفضل الممارسات العالمية في تكنولوجيا المعلومات

•• العين - الفجر

مؤكداً على المتابعة المستمرة والحرص الدائم على وضع الضوابط اللازمة لقياس إجراءات استمرار الخدمة بالمستوى والجودة المطلوبة. كما أشارت عائشة البلوشي مهندسة أول نظم إن شهادة الأيزو 2000-1 تعد حافزاً لتطوير خدمات تقنية المعلومات وتحسينها بتوفير خدمات ذات جودة عالية للمستخدمين في جميع الوظائف وضمان التشغيل السلس لنظم تكنولوجيا المعلومات وأمنها الفعال للمؤسسة، مما يحقق رضا المتعاملين من خلال عمليات مناسبة تقوم على توفير الموارد والبيئة الملائمة لتعزيز جودة خدمات تقنية المعلومات.



إعداداً لطلبة التدريب العملي

كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الإمارات تنظم ورش في التنمية المهنية

واختتم الأسبوع الأول من ورش التنمية المهنية بورشة "السلوك المهني وأخلاقيات العمل" للأستاذة مينة الريمي - من كلية القانون-التي تناولت محاور عدة مثل أهمية العمل، ومكانته في حياة الفرد والمجتمع، وماهي القواعد والسلوك المهنية التي يجب على الطالب اتباعها في فترة التدريب والحياة العملية، والأخلاقيات التي يجب أن يتحلون بها في أعمالهم.

وكما حضر طلاب التدريب الميداني ورشة "الجاذبية الشخصية" والتي استهدفت تطوير مهارات الطلبة في تقوية العلاقات الشخصية مع زملاء العمل، وطرق بناء الثقة بالنفس، واستخدام الأنماط والأساليب اللغوية الملائمة في التعامل مع الآخرين، وقد قدم المحاضر الدكتور حسن علي شرعا عن الكاريزما الشخصية وطرق تطويرها والتي تجعل الفرد قادراً على تحقيق أهدافه المهنية.

المؤسسات ذات الشراكة الاستراتيجية مع الجامعة. وقدم الدكتور حمزة دودين - أستاذ مشارك بقسم علم النفس والإرشاد- دورة "السيرة الذاتية والمقابلة الوظيفية- شرح فيها كيفية إعداد سيرة ذاتية مهنية تتلاءم مع ما يتطلبه سوق العمل الحالي، إضافة إلى عرض لنموذج السيرة الذاتية ومكوناتها، كما تطرق الدكتور دودين إلى كيفية إجراء مقابلة عمل ناجحة من خلال عرض المهارات للمقدم للوظيفة والتدريب

•• العين - الفجر

نظم مكتب التنمية المهنية بكلية العلوم الإنسانية والاجتماعية بجامعة الإمارات، عدة ورش لطلبة التدريب الميداني بكلية والبالغ عددهم 200 طالب وطالبة، خلال الأسبوع الجاري بالحرم الجامعي، بهدف إعدادهم ليكونوا متميزين في مجالات تخصصهم أثناء فترة التدريب العملي في مختلف

منوعات

23

تزداد ذكاءً وتعقيداً كي تستفيد من التقنيات الجديدة

أفضل الخطوات لتحسين مستوى تقديرك لنفسك

هل تجد صعوبة في إثبات نفسك وسط العائلة والأصدقاء وزملاء العمل؟ هل يقاطعك الآخرون دوماً أو يتجاهلونك؟ إليك أفضل الخطوات التي تسمح لك بتحسين مستوى تقديرك لنفسك.



معها بكل صدق وثقة. بهذه الطريقة تتمكن من إقامة علاقات متوازنة وصحية. تركز العلاقات الاجتماعية على التبادل، لذا ستزيد قيمة الروابط التي تجمعك بالأصدقاء وأفراد العائلة والزملاء حين تقدم لهم المساعدة وتصفي إليهم عند الحاجة.

تتردد في التكلم عن أي مشاكل تواجهها كي تجد الحلول مع رب العمل أو مع زملائك. بهذه الطريقة، ستزيد قيمتك في نظر المحيطين بك.

احرص على طمأننة الآخرين

من خلال مواساة المحيطين بك حين يحتاجون إلى من يريحهم، ستشعر بقيمتك وستغير نظرة الناس إليك وسرعان ما تتروخ الثقة بينكم وتزيد قوة العلاقات التي تجمعكم. ستسكب حينها مكانة خاصة في حياة الأشخاص الذين تتقرب منهم بصدق.

اسمع الطرف الآخر

ستتحسن صورتك في نظر الآخرين حين تكشف تقديرهم لتزامناً مع التمسك بقيمتك. احترم كلام الطرف الآخر وتعامل

قم بالمهام البديهية أولاً

لا داعي كي تقوم بمهام معقدة كي تحصد الإشادة؛ حدد ما ينتظره منك الآخرون ودون الخطوات التي تسمح لك بتحسين تعاملك مع زملائك ومع العملاء، ثم قيم مختلف المهام المؤكدة إليك بحسب أهميتها. في الوقت نفسه، لا

حياته. لذا لا داعي كي تدعي ما لست عليه

اعرف قيمة أصدقائك

ستشعر بالراحة حين تعترف بجهود زملائك وأقرب الناس إليك لأن تقدير الآخرين يشكل المصدر الأساسي للمشاعر الإيجابية. حين تعترف ببراعة الآخرين، ستسمح لهم برؤية الجوانب الإيجابية فيك.

لا تتابع في استعمال صيغة المتكلم بل استعمال صيغة الجمع كي لا تنسب النجاح الجماعي إلى نفسك وتكشف عن غطرسة كامنة. في المقابل، يمكنك أن تستعمل صيغة المتكلم للتحدث عن خطواتك الفاشلة أو إخفاقاتك. سيقدّر الآخرون قدرتك على انتقاد نفسك وتحمل مسؤولياتك.

خذ المبادرات بنفسك

حين تأخذ مبادرات غير متوقعة في عملك الجماعي، ستغير نظرة الآخرين إليك وسيفهمون حجم التزامك بملكك واهتمامك بالعاملين معك. سرعان ما تقوي روابطك بالمحيطين بك بشرط أن تكون مبادراتك صادقة.

حدد نقاط قوتك

إنها القاعدة الأساسية؛ لكن لا يسهل أن تلاحظ مزاياك ومواهبك في الظروف كافة. يجب أن تدرك أنك تتمتع بنقاط قوة (فطرية) تتعلق غالباً بما تعرفه وتحميه. لذا دون أفضل ما تجيده وقيم نفسك عبر أمثلة واضحة في مجالات حياتك. اسمع أيضاً آراء الآخرين بك، وواجه النتائج التي تتوصل إليها. سرعان ما تشعر بالتحسن!

عبر عن آرائك المختلفة بالطريقة المناسبة

يعني تقدير الذات التوصل إلى احترام النفس والدفاع عن القناعات الشخصية. يجب أن تتخذ قراراتك بنفسك. حين يكون رأيك مختلفاً عن آراء المحيطين بك في موضوع معين، عبر عنه بأسلوب غير عدائي ومن دون إصدار أي أحكام مسبقة. تمسك بقيمتك لكن بطريقة واقعية. كذلك تكلم عن مشاعرك وأفكارك واهتماماتك.

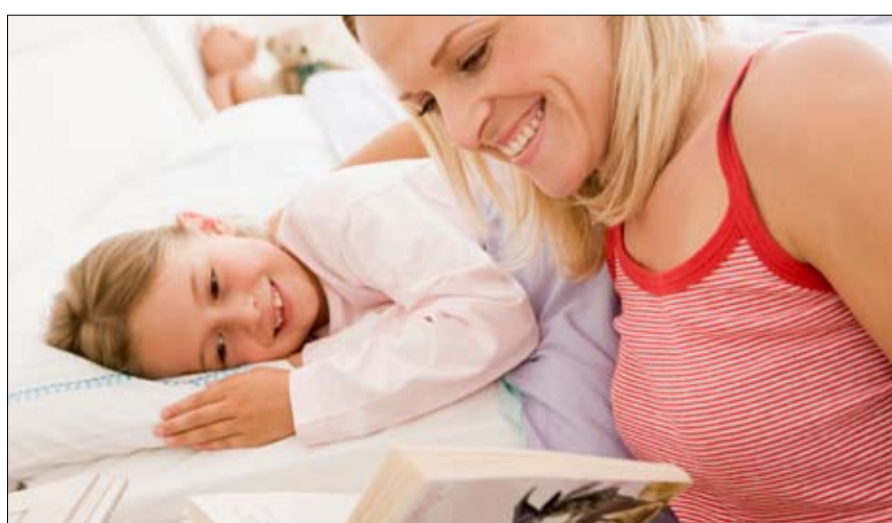
اعترف بحدودك وجهلك

لكل شخص نقاط ضعفه وعيوبه لكن تشكل هذه الخصائص الشائبة جزءاً من شخصيته التي تختلف عن الآخرين. لا يمكن أن يزعم أي شخص أنه يتمتع بالمهارات اللازمة كافة لتحقيق كل ما يريده في مختلف مجالات

معارك قبل النوم شائعة بين الأطفال في عمر 2 إلى 3 سنوات

احترمي مخاوف طفلك . وساعديه لينعم بنوم افضل

عندما تتألمين الطاقة التي تصرفها طفلك في النهار، تعتقدين انها ستغط في النوم لحظة تضعها في السرير، وانها سوف تكون هادئة كل الليل. للأسف لن يحدث هذا. فمعارك قبل النوم شائعة بين الأطفال في عمر 2 إلى 3 سنوات. إليك بعض العوامل التي تجعل طفلك يشعر بعدم الارتياح أثناء نومه وطرق مساعدته على النوم بشكل أفضل.



هذه الاستراتيجية التي وضعها أم ذكية: (بعد أن أضع طفلي في السرير، أضع مؤقتاً لمدة خمس دقائق، وأقول لطفلي اني سوف اجلس في آخر سريره بهدوء حتى ينطلق المؤقت، وبعد ذلك عليه النوم لوحده، وبهذا تمكنت من حل مشكلة (الماطلة).

استغلال القوة واستخدامها

يتعلم الأطفال في مثل هذه السن أن لديهم بعض القوة في هذا العالم، وسوف يقومون باستغلال اي فرصة لاستخدامها. لذا لا تتأجني اذا تقوه طفلك الصغير باي شيء فقط لتأخير موعد النوم حتى لو كان على وشك النوم قبل أن ينهي جملة.

استمتع بطعم الحرية

مع عدم وجود حواجز تمنعهم، عادة ما يرغب الأطفال في تذوق طعم حريتهم الجديدة من خلال الذهاب في رحلة قصيرة إلى سريرك. الحل: اعدي طفلك المستكشفة إلى سريرها في كل مرة تأتي إلى غرفتك. إذا سمحت لها بالاستخدام معك، فأنك تشعلين نار حرب طويلة الأمد. يمكنك وضع الأجراس على باب غرفتك حتى تستطيع سماعها عندما تدخل، بهذه الطريقة، يمكنك اعادةها إلى غرفتها قبل أن تتمكن من تسلق سريرك وتأخذ لنفسها وضعا مريحاً.

طريقة أخرى لتجنب الازعاج أثناء النوم هي وضع بوابة أطفال على باب غرفة طفلك، اشرح لها أنك وضعت البوابة لتحافظي على سلامتها، حيث انه من الممكن ان تجرح نفسها وهي تتجول في المنزل لوحدها في الظلام. واتركي باب غرفتها مفتوحاً حتى لا تشعر بالوحدة.

إحساس بالخوف وعدم الأمان

تحلمين جيداً كيف انه لا يمكنك النوم عندما يكون هناك ما يقلقك. والشئ نفسه ينطبق على طفلك الصغير، الا انه يشعر بالذعر بسبب الوحوش وليس بسبب الرهن العقاري. فهذه هي المرحلة التي تنطلق فيها مخيلة طفلك بحق. حتى لو لم يكن

ادخلي بعض التغييرات إلى روتين نوم طفلك. يجب الاتخلى عن المبادئ الاساسية - حمام، قصة، بعض الحضان، ثم اطفاء النور - لكن دعويه يتخذ بعض القرارات الصغيرة، فعلى الأرجح لن يعترض طفلك على النوم اذا اتحت له الفرصة لاتخاذ بعض القرارات (البجامة الحمراء ام الصفراء؟ 3 قبيلات قبل النوم ام 4).

اذا بكى وانت تغادرين الغرفة، اشرحي له انه حان وقت النوم وقولي له أيضاً أنك سوف تعودين لتطمئني عليه عندما يصبح هادئاً. عودي كما وعدته، لكن لا تبقى كثيراً. أو اتبعي



يخاف من الظلام من قبل، الا انه سوف يبدأ برؤية اشباح ومخلوقات مخيفة أخرى. الحل: احترمي مخاوف طفلك. دعويه يعلم انك تتفهمين مدى خوفه، ولكن احذري من ان تجعلي مخاوفه أسوأ. استخدام (رذاذ الوحوش) على سبيل المثال، يمكن في الحقيقة ان يعني ان الوحوش موجودة في غرفته. بدلا من ذلك، اكدتي له انك سوف تكونين دائماً في الجوار وان الوحوش لا وجود لها. ابحثي عن اساليب يمكنك فيها اقناع طفلك بان غرفته مكان آمن. العبي في غرفته وقتاً طويلاً حتى ترتبط عنده بالوقت الجميلة، أو قومي (بالتحميم) معه فيها لليلة. كما يمكنك تعيين أحد العباب طفلك المحشوة (كحيوان حراسة)، فإحدى الامهات اعطت ابنتها دبا كبيراً يمكنه رعايته ومراقبة سريرته كل الليل.

وقت القبولية يفقد جاذبيته

غالباً ما يرفض الصغار اخذ قبولته اثناء النهار، ويلقى اللوم على حس الاستقلال الجديد وتغير احتياجات النوم، لكن الأطفال ليسوا جاهزين تماماً للتخلي عن القبولته قبل سن الخامسة. اذا سمحت لطفلك ان يفوت قبولته، فربما يشعر بالارهاق الشديد لدرجة انه لن يستطيع النوم جيداً. الحل:

تجاهلي الوقت. عندما يكبر الأطفال، لا يعودون بحاجة إلى الالتزام بموعد القبولته المحدد. عوضاً عن ذلك، ابحثي عن أي دليل على أن طفلك متعب. ضعيه في السرير عندما يبدو عليه الاضطراب أو افراط النشاط أو عندما يبدأ بفرك عينيه. وجعل وقت القبولته يبدو كأنه وقت النوم يمكن ان يساعد أيضاً. ابقى غرفته مظلمة واقرني له قصة أو غني له أغنية النوم. لكن اذا رفض تماماً النوم، شجعيه على اللعب بهدوء في غرفته وسميها (وقت الراحة).



وزارة العدل
الشنون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان بالنشر

المرجع : ١٤٥٢

ليكن معلوما للجميع بان السيد / جمال محمد ابراهيم نغوره الياسي - إماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في الرخصة التجارية المسماة (مؤسسة نغوره للتجارة) والتي تأسست بإمارة الشارقة - بموجب رخصة رقم (٥٠٣٨٥) وذلك الى السيدة/ ليلى محمد قاسم الشيربي - إماراتية الجنسية

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان.

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إجازات للخدمات الصناعية ١٣

وزارة العدل
الشنون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان بالنشر

المرجع : ١٤٥٢

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ زامي مبارك سالم باتيس - يعني الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ قاسم عبدالمنان - افغاني الجنسية في الرخصة المسماة (فمة الفخامة لتجارة قطع غير السيارات المستعملة) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (١١٢٢٩٥)

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إجازات للخدمات الصناعية ١٣

امارة ابوظبي (دائرة القضاء)
إدارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان تغيير اسم

تقدمت المواطنة/ماجدة حميد مبروك الخزناوي بطلب الى محكمة ابوظبي الابتدائية- قسم التوثيق بتغيير اسمها من (ماجدة) الى (خولة)

فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر الاعلان.

روضة محمد العبيدي - منفذ إجراءات
محمد سالم المنصورى - قاضي توثيقات

إعلان للحضور أمام الخبرة

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
بالدعوى رقم ٢٠١٧/٧٢٠ تجاري كلي

المدعي عليه / - مجموعة كيه ارسى انترناشيونال ٢- مطعم فريش فود
٣- الفكرة الذهبية للمقاولات العامة وأدارة تحيكتكم علما انه تم انتدابنا خبير حسابي بالقضية اعلاه والمرفوعة ضدكم من شركة الفا داتا وعليه فانت مكلفا من يمتلك قانونا بحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٦ الساعة ١٢,٣٠ ظهرا وذلك بمكتب الخبيرة المنتدبة الكائن شارع المرور بناية المقص الفني ميزان ٤ - يرجى الحضور بالموعد والمكان المحدد وحضار المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فان الخبرة ستباشر اعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا.

للاستفسار الاتصال بـ ٠٦٦٣٧٧٩٥٠ - ٥٠٨١٨١١٣٩

الخبيرة الحسابية
نهال علي ابراهيم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٢ استئناف عقاري

الى المستأنف ضده / - فائزة أحمد بهمن محمد بهمن مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / شريا بهمن محمد بهمن بصفتها من ورثة المتوفي/ بهمن احمد بهمن محمد بهمن قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/٧٠٦ عقاري كلي بتاريخ ٢٠١٧/٣/٢٨ وحددت لها جلسته يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم Ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان حكم تهيدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٢٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه / - شاه سيد أسد الله مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / المصرف العربي للاستثمار والتجارة الخارجية - المصرف - ش م ع قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢١ الحكم التهيدي التالي : حكمت المحكمة وقيل الفصل في الموضوع : بنذب الخبير المصري المختص صاحب الدور بالجدول وتكون مهمته وفق منطوق الحكم الصادر بذلك الجلسة . وحددت لها المحكمة جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٩/٢٨ الساعة ٣٠ : ٠٩ صباحا في القاعة Ch2.E.21 في حالة عدم سداد المدعي امانة الخبير

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥١٥ تجاري جزئي

الى الحكوم عليه / - مقهي اي شيئا مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح / لوتاه بي سي جاز - ش م ع فرح دبي - بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ اربعة عشر الف وتسعمائة واثنين وسبعين درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل ٢٠١٧/١/٣ وحتى تمام السداد والزامتها بالصروفات ومبلغ خصماتة درهم مقابل تعاب الحمامة . حكما بمثابة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

وزارة العدل
الشنون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان بالنشر

المرجع : ١٤٥٠

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ اوداد مريم رافيل ميراندنا - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في الرخصة التجارية المسماة (استيفان اوداد للمقاولات الفنية) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (١١٣٣٣٣) وذلك الى السيد/ جوي زكريا زكريا - هندي الجنسية

تعديل النشاط التجاري القديم للشركة من (مقاولات فنة سادسة ، صحي ، اصباغ ، تركيب وحدات التكيف) الى النشاط التجاري الجديد (مقاولات فنة سادسة ، التكمية والارضيات) - تعديل الاسم التجاري القديم للشركة من (استيفان اوداد للمقاولات الفنية) الى الاسم التجاري الجديد (ميرسي الخليج للمقاولات الفنية).

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان

مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إجازات للخدمات الصناعية ١٣

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٥٢

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : نوبل للتيرير - ش م م
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٧٢,٤٨٥,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢١٧٥٦/خصوصي/H/دبي) من نوع (تويوتا فورتشنر - استيشن) موديل (٢٠١١) لون (ابيض) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٥١

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : بروندت للخدمات الفنية - ش م م
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٤٩,٧٩٤,٠٢) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢٩٠٦٨/خصوصي/O/دبي) من نوع (SW ميتسوبيشي روزا - باص) موديل (٢٠٠٨) لون (ابيض ذهبي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٨٧ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / - احمد سليمان عنبر نصير مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك الاتحاد الوطني - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٦٢,٤٨٠) درهم) والرسوم والمصاريف وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن بسداد مبلغ وقدره (٨٩٠,١١١/٢٩) درهم) والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والزامهم بالرسوم والصاريف ومقابل تعاب الحمامة و عمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١١ الساعة ٩,٣٠ بالقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٢٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه / - المفوم للأحذية والملابس - شركة ذات مسؤولية محدودة ٢- سمير الشهير اطواطو ملحم شاك ٣- بيج سيل - فرع المفوم للأحذية والملابس - ش م م (م) ٤- شركة المفوم للأحذية والملابس - ذ م م - فرع الشارقة ١- ٥- روسيني شوز - ش م م مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف عجمان - ش م ع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن بسداد مبلغ وقدره (٨٩٠,١١١/٢٩) درهم) والفائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام والزامهم بالرسوم والصاريف ومقابل تعاب الحمامة و عمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١١ الساعة ٩,٣٠ بالقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل (علما بأنه تم تعديل الطلبيات)

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٥٦

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : القبه للتجارة العامة - ش م م
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٧٦,٣٤٩,٧٢) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢١٦٠٠/خصوصي/Q/دبي) من نوع (هوندا اكورد صالون) موديل (٢٠١٢) لون (رمادي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٥٥

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : ابرار شاه نقل الكراب بالحافلات المؤجرة - ش م م
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٣٠,٤٢٤,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢٩٤٩٧/خصوصي/J/دبي) من نوع (نيسان تيدا - صالون) موديل (٢٠١١) لون (ابيض) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٥٤

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : شواهد تويريادي
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٣٢,٤١٩,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٥٦٢١١/خصوصي/E/دبي) من نوع (نيسان تيدا - فانتشاك) موديل (٢٠١٢) لون (أسود) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٥٣

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : الجدى لمقاولات البناء - ذ م م
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٣,١٨٧,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٦٤٣٧٦/خصوصي/دبي) من نوع (نيسان تيدا - صالون) موديل (٢٠١٠) لون (فضي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦١

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : محمد كل ديدان شكيل
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٩١,٦١٨,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٥١٧١٨/خصوصي/C/دبي) من نوع (فورد اسكيب - استيشن) موديل (٢٠١٢) لون (فضي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦٠

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : كومار علوماني علوملاني
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٤٢,٢٠٨,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٤٨٧١١/خصوصي/P/دبي) من نوع (تويوتا فورتشنر - استيشن) موديل (٢٠١٤) لون (فضي) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦٢

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : الردان للمقاولات - ش م م
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٢,٤٨٦,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٩٩٣٤٤/خصوصي/D/دبي) من نوع (نيسان اورفان - فان) موديل (٢٠١٣) لون (ابيض) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦٣

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : رحيل احمد جاناس خان
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٦,٨٣٧,٩٧) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٣٣١٧٠/خصوصي/G/دبي) من نوع (نيسان تيدا - صالون) موديل (٢٠٠٨) لون (ابيض) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦٤

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : أسد علي منساب علي
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٤٢,٧٧٠,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢٣٢٩٩/خصوصي/J/دبي) من نوع (كيا سيراتو - كويبه) موديل (٢٠١٣) لون (أحمر) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦٥

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : رام راج جات
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٥,٦٦٥,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٢٣٢٢٤/خصوصي/F/دبي) من نوع (ميتسوبيشي لانسر - صالون) موديل (٢٠٠٩) لون (أحمر) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦٦

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : محمد باير محمد عبدا الحفيظ
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (٨١,٤٩٨,٠٠) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٧٧٢١٣/خصوصي/M/دبي) من نوع (بورش كايين - استيشن) موديل (٢٠٠٨) لون (ابيض) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٥٥٦٧

المنذرة : دنيا للتمويل - ذ م م
المنذر اليها : رحيل احمد جاناس خان
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة سداد مبلغ وقدره (١٦,٨٣٧,٩٧) درهم نتيجة الاخلال بسداد الاقساط الشهرية المتعلقة بعقد البيع بالتقسيط وذلك خلال اسبوع من تاريخ النشر، والا سيضطر المنذر لاتخاذ الاجراءات التنفيذية على السيارة رقم (٣٣١٧٠/خصوصي/G/دبي) من نوع (نيسان تيدا - صالون) موديل (٢٠٠٨) لون (ابيض) والممولة لصالحكم من قبل المنذر مع حفظ كافة حقوق المنذر من أي نوع كانت،،،،،

الكاتب العدل

منوعات الفجر

27



"جمارك دبي" تخرج الدفتين 10 و 11 من "دبلوم القضايا الجمركية"

•• دبي-وام:

احتفلت إدارة القضايا الجمركية والتحقيق في دائرة جمارك دبي بتخريج الدفتين 10 و 11 من برنامج "دبلوم القضايا الجمركية" بمشاركة ستة متدربين.

وتضمن البرنامج شرحاً لكتاب قانون الجمارك الموحد وتدريب المشاركين على كيفية دراسة وحل القضايا الجمركية التي ترد إلى إدارة القضايا الجمركية والتحقق من مختلف الإدارات والمراكز الجمركية.

ويعد دبلوم إنجاز القضايا الجمركية الدبلوم التطبيقي الأول من نوعه في مجال التعامل مع القضايا والمخالفات الجمركية ويأتي في إطار الأهداف الاستراتيجية للدائرة لتطوير مهارات الموظفين وتزويدهم بالمعرفة اللازمة في مجال العمل الجمركي لتمكينهم من التعامل مع القضايا الجمركية بكفاءة عالية.

وقال سيف محمد السويدي مدير إدارة القضايا الجمركية والتحقيق في جمارك دبي إن برنامج الدبلوم - الذي يستمر ثلاثة أشهر وشارك فيه 50 متدرباً من مختلف الإمارات والمراكز الجمركية منذ إنطلاقته عام 2012 - يهدف إلى تعريف المشاركين بكيفية التعامل مع القضايا والمخالفات الجمركية إضافة إلى عدة موضوعات منها قانون الجمارك الموحد والقوانين الأخرى ذات الصلة والسياسات والإعلانات الجمركية.

وأضاف أن البرنامج يعرف المشاركين بتدليل التعريفية الجمركية والاتفاقيات الدولية ومفاتيح القضايا الجمركية والزيارات الميدانية للادارات الفنية ذات الصلة بجانب حل القضايا الجمركية وإبداء الرأي القانوني بها.

تعاون بين سيدات أم القيوين و الإماراتية الكندية لتعزيز دور المرأة

•• أم القيوين-وام:

وقع مجلس سيدات أعمال أم القيوين مذكرة تفاهم مع الكلية الاماراتية الكندية الجامعية امس في إطار تعزيز الشراكة وتبادل الخبرات بين الجانبين وتوفير البرامج الداعمة لرفع درجة الأداء وتقديم خدمات على مستوى عالٍ للمرأة، وتنمية قدراتها.

وقع المذكرة في مقر غرفة تجارة وصناعة أم القيوين سعادة عائشة راشد لتييم رئيسة مجلس سيدات أعمال أم القيوين والدكتور جلال حاتم رئيس الكلية الاماراتية الكندية الجامعية.

حضر توقيع المذكرة عيسى عبدالرحمن عتيق وسلطان حميد عبدالله عضوا مجلس إدارة غرفة التجارة وعبدالله خميس السويدي مدير عام الغرفة بالإمارة وموزة حاتم الشامسي نائبة رئيس مجلس سيدات أعمال أم القيوين والكادر الإداري بالكلية.

وأوضحت سعادة عائشة راشد لتييم أن توقيع المذكرة يأتي في إطار حرص مجلس سيدات الأعمال المدرج تحت مظلة غرفة تجارة وصناعة أم القيوين على الاستفادة من الخبرات العلمية والأكاديمية التي تضمها الكلية ومن منطلق حرص المجلس على ترجمة التوجهات الكريمة لحرم صاحب السمو حاكم أم القيوين الشيخة سمية بنت صقر القاسمي - الرئيسة الفخرية لمجلس سيدات أعمال أم القيوين - بضرورة التنسيق والتعاون مع الجهات والهيئات والإساعات التي تسهم في تطوير عمل المرأة في المجال الاقتصادي وتدعم مساهمتها المباشرة في الاقتصاد الوطني من خلال تشجيع إقامة المشاريع وريادة الأعمال، وتعزيز مفاهيم الإبداع والابتكار في المجال الاقتصادي.

وأشارت لتييم إلى أن توقيع مذكرة التفاهم يهدف إلى التعاون في تصميم وتنفيذ البرامج والفعاليات المختلفة والخاصة بتحقيق التنمية المستدامة للمرأة ورواد الأعمال وجميع فئات المجتمع إضافة إلى التعاون في عقد المؤتمرات والندوات الاجتماعية المحلية والدولية.

من جانبه أشار الدكتور جلال حاتم إلى أن المذكرة تتضمن مجالات واسعة تهدف إلى تعزيز التعاون المشترك بين الجانبين..منوها ان الكلية ستقدم دورات تدريبية مجانية وخصوصيات تصل إلى 50 في المائة للطلبة الجدد من موظفي غرفة تجارة وصناعة أم القيوين ومجلس سيدات أعمال أم القيوين ومنتسبيها.

بنك الاتحاد الوطني يستقبل عملاءه بالخدمة الروبوتية

•• أبو ظبي-الفجر:

أطلق بنك الاتحاد الوطني خدمة "UNB Robo" الجديدة للترحيب بالعملاء في إدارة خدمة العملاء بالفرع الرئيسي للبنك في أبو ظبي. لقد ضم البنك الروبوت بتقنية الفيديو للترحيب بالعملاء في إدارة خدمة العملاء والتفاعل معهم في استفساراتهم ابتداءً من التحية والتوجيه إلى منطقة الانتظار حتى يقوم موظفي البنك بخدمة العملاء وتلبية احتياجاتهم. تأتي هذه الخطوة في إطار جهود بنك الاتحاد الوطني المتواصلة لإنشاء تجربة ممتعة للتفاعل مع العملاء.

وعلق السيد علي خالد الهاشمي نائب رئيس أول - رئيس الموارد البشرية والتطوير المؤسسي لدى بنك الاتحاد الوطني على إنطلاق هذه الخدمة الجديدة: بنك الاتحاد الوطني ملتزم بالاستثمار في التكنولوجيات الجديدة والابتكار لتعزيز تجارب العملاء والتي تتلاءم مع أسلوب الحياة المتطور. نحن متحمسون حقاً لتقديم هذه الخدمات الحديثة والتي من شأنها أن تضيف قيمة لتجربة خدمة العملاء وتؤدي إلى تقديم خدماتنا بأعلى درجات التميز.



حاكم عجمان وولي عهده يستقبلان وفداً من طيران الامارات

منطقة الخليج والشرق الأوسط وإيران وأحمد خوري نائب رئيس أول طيران الإمارات لمنطقة غرب آسيا والمحيط الهندي وخالد بالجاهة في منصب نائب رئيس دائرة العمليات التجارية لدولة الإمارات وعمان. وجرى خلال اللقاء تبادل الأحاديث الودية وما تشهده

امس وفدا من طيران الامارات والذي قدم للسلام على سموها.

استقبل صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان وسمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي ولي عهد عجمان بديوان الحاكم

وضم الوفد كلا من الشيخ ماجد الملا، نائب رئيس أول طيران الإمارات لدائرة العمليات التجارية وعادل الغيث نائب رئيس أول طيران الإمارات للعمليات التجارية



18.8 مليار درهم القيمة السوقية لأسهم المستثمرات الإماراتيات في سوق أبوظبي للأوراق المالية



مشيرا الى ان العديد من العناصر النسوية أصبحت يتولن إدارة كبريات الشركات والمؤسسات وحققن نجاحات مميزة لذا ليس من المستغرب الكفاءة العالية والحرفية الكبيرة التي اظهرتها في الاستثمار في السوق المالي. ومن الجدير بالذكر ان من أهم أهداف استراتيجية سوق أبوظبي للأوراق المالية تعزيز القيمة السوقية والمنتجات وجذب وتفعيل مجموعة أكبر من المستثمرين في إطار التزامه ببرنامج خطة أبوظبي نحو تنمية وتطوير قطاع الخدمات المالية في الإمارة.

تقتصر فقط على المستثمر الرجل بل تولى أهمية خاصة لتشجيع المرأة على استثمار المدخرات في السوق. مؤكداً ان نسبة كبيرة من المحافظ التي تديرها المرأة الاماراتية حققت مكاسب جيدة خلال العاميين الماضيين نظرا لكفاءة العالية التي تتميز بها. وضاف أن زيادة نسبة مشاركة المرأة الاماراتية في النشاط الاقتصادي اثبتت التجربة الحرفية العالية التي تتمتع بها المرأة في الاستثمار.

الى 2.7 مليار درهم بيعا وشراء بنمو نسبه 19.4% مقارنة مع 2.26 مليار درهم في النصف الأول من العام 2016. وقال سعادة راشد البلوشي الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية إن ادارة السوق عملت طيلة السنوات الماضية على تعزيز مكانة العنصر النسائي الاماراتي في السوق سواء موظفات او مستثمرات وقد اثبتت التجربة الحرفية العالية التي تتمتع بها المرأة في الاستثمار. و اضاف البلوشي أن استراتيجية عمل السوق على صعيد جذب الاستثمارات لا

نظمت ورشة عمل بالتعاون مع "الاتحادية للضرائب" غرفة الشارقة تطلع أعضائها على إجراءات "القيمة المضافة"



للضرائب، وجاستين وايتهاوس المستشار الضريبي للهيئة، بالإضافة إلى ممثلي عدد من الجهات الحكومية ورؤساء مجموعات العمل القطاعية العاملة تحت مظلة الغرفة وممثلي عدد كبير من المؤسسات الخاصة العاملة في الإمارة. وأكدت "غرفة تجارة وصناعة الشارقة"، على أهمية التعاون الوثيق بين المؤسسات والأجهزة الحكومية والشراكة الفاعلة بين القطاعين العام والخاص، في تنظيم الحياة الاقتصادية وازدهار قطاعها التجاري والصناعية والمهنية على كافة المستويات، ومواكبة حركة التطور الحضاري التي تشهدها دولة الإمارات وإمارة الشارقة. وأضافت "الغرفة" إن الورشة تأتي ضمن سلسلة الفعاليات والندوات وورش العمل التي تنظمها الغرفة بشكل دوري بالتعاون مع شركائها في القطاعين الحكومي والخاص، في إطار رسالتها المتمثلة في خدمة أعضائها عبر تزويدهم بالمعلومات والخدمات ذات القيمة المضافة، وإطلاعهم على الفرص التي تتج لهم والنمو والازدهار والمنافسة بشكل أكبر في السوق العالمي، وتنمية علاقاتهم التجارية والاستثمارية وتطويرها، علاوة على تعزيز الحركة الاقتصادية في الإمارة

استعرضت ورشة عمل توعوية نظمتها غرفة تجارة وصناعة الشارقة بالتعاون مع الهيئة الاتحادية للضرائب، مستجدات النظام الضريبي في الدولة وآليات تطبيق ضريبة القيمة المضافة، وإجراءات التسجيل لدى الهيئة وما يرتبط بها من التزامات وتدقيق ومعاملات ضريبية لقطاع المستوردين والمصدرين. وشهدت الورشة التعريفية التي استضافتها الغرفة بمقرها أمس تحت عنوان "ضريبة القيمة المضافة للمستوردين والمصدرين وآلية التسجيل"، مشاركة واسعة من ممثلي مجتمع الأعمال وشركات التجزئة والاستيراد والتصدير العاملة في إمارة الشارقة.

وانطلاقها نحو مستوى أرفع وأفضل.

وذكرت "الغرفة" أن الورشة قدمت معلومات قيمة للأعضاء المنتسبين للغرفة بمستجدات النظام الضريبي في الدولة وأجابت على تساؤلات العديد من أصحاب الشركات حول التشريعات الجديدة المنظمة للإجراءات الضريبية الخاصة بمجتمع الأعمال، وهو ما من شأنه أن يسهم في تمكين الشركات في مختلف القطاعات الاقتصادية من تنظيم أوضاعها واتخاذ الإجراءات المناسبة التي تضمن تعزيز أدائها خلال المرحلة المقبلة قبل حلول موعد تطبيق ضريبة القيمة المضافة مطلع العام المقبل.

وأشارت عثمان إلى أن تنظيم هذه الورشة التعريفية يأتي ضمن المرحلة الثانية من خطة التوعية بالقوانين الضريبية وإجراءات تطبيقها والامتثال لها التي أطلقتها الحكومة ممثلة بوزارة المالية والهيئة الاتحادية للضرائب في شهر مارس الماضي، وذلك بالتعاون مع الجهات الحكومية المعنية بالشأن الاقتصادي ومن أبرزها غرف التجارة والصناعة في الدولة. وأعربت عثمان عن شكر الهيئة لغرفة الشارقة على دورها في توفير أسس النجاح للورشة، ودعمها لخطة توعية مجتمع الأعمال الخاص بالإجراءات الضريبية على مستوى الإمارة. وركزت الورشة على تعريف شركات قطاع التجزئة والاستيراد والتصدير بمفهوم ضريبة القيمة المضافة في الدولة والإجراءات اللازم اتخاذها للاستعداد لتطبيق الضريبة في 1 يناير 2018، بالإضافة إلى متطلبات الامتثال والتي تتضمن خطوات أولى آلية التسجيل لدى الهيئة الاتحادية للضرائب لأغراض الضريبة.

وحضر الجلسة سعادة عبدالله سلطان العويس، رئيس مجلس إدارة الغرفة، وسعادة وليد عبد الرحمن بو خاطر النائب الثاني لرئيس مجلس إدارة الغرفة، وعدد من أعضاء مجلس الإدارة، إلى جانب محمد أحمد أمين مساعد المدير العام لقطاع الاتصال والأعمال في الغرفة، وسائدة قديمي عثمان ممثلة الهيئة الاتحادية



ضمن نظام تسجيل العضوية

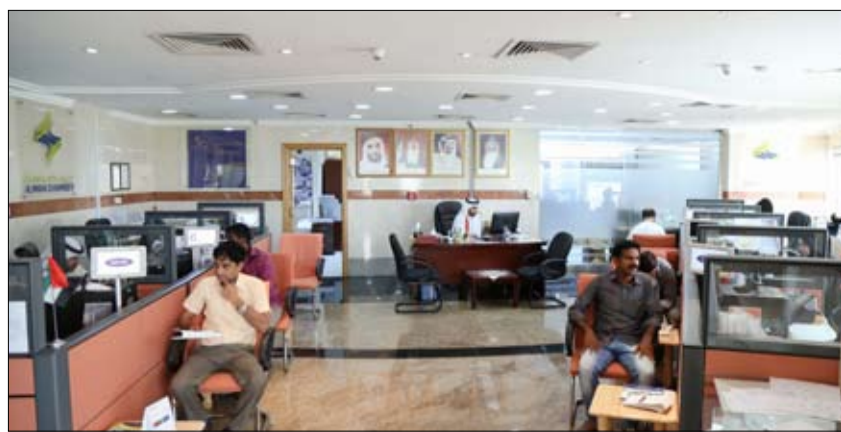
غرفة عجمان تعتمد النسخة الرابعة من النظام الدولي الموحد لتصنيف الأنشطة الاقتصادية

بشكل اسرع واكثر مرونة ودقة، التكامل والتعاون المشترك بين عجمان والجهات المعنية بالشأن الاقتصادي محليا واتحاديا، الامر الذي يصب في انجاز المعاملات

لتوجيهات مجلس إدارة غرفة عجمان بأهمية التحول الالكتروني والذي لختلف الخدمات المقدمة لأعضاء الغرفة وتنوعها بما يعزز ايجاد بيئة عمل تتسم بالمرونة والسرعة وجودة البيانات.

الحلول الذكية في غرفة عجمان، أن الغرفة حريصة على استقبال افضل البرامج والممارسات الاقتصادية لاستدامة نمو وتطوير القطاع الاقتصادي في الإمارة، مشيرة إلى ان النظام الدولي الموحد لتصنيف الأنشطة الاقتصادية سيعزز مقومات الإمارة الاقتصادية لمزاولة كافة أنشطة الأعمال، الامر الذي يساهم في تحقيق رؤية إمارة عجمان 2021 "مجتمع سعيد يساهم في بناء اقتصاد أخضر، تحفزه حكومة متميزة منسجمة مع روح الاتحاد..

اعتمدت غرفة تجارة وصناعة عجمان النسخة الرابعة من النظام الدولي الموحد لتصنيف الأنشطة الاقتصادية، ضمن نظام تسجيل العضوية، بهدف تعزيز الربط الإلكتروني مع الدوائر المحلية الاتحادية وتسهيل الإجراءات الحكومية بما يعزز تنافسية الأعمال ويوفر حلول ذكية تمكن التجار واصحاب الشركات والمصانع من تطوير ونمو اعمالهم بشكل يتواءم مع تحديات السوق المختلفة. وأوضح فاطمة العوضي - مدير ادارة تقنية المعلومات ومشاريع



وقالت مدير إدارة تقنية المعلومات "يعتمد التصنيف على تقسيم الأنشطة بدقة عالية بناء على معايير عالمية مما يسهل تبادل

اعتمدت غرفة تجارة وصناعة عجمان النسخة الرابعة من النظام الدولي الموحد لتصنيف الأنشطة الاقتصادية، ضمن نظام تسجيل العضوية، بهدف تعزيز الربط الإلكتروني مع الدوائر المحلية الاتحادية وتسهيل الإجراءات الحكومية بما يعزز تنافسية الأعمال ويوفر حلول ذكية تمكن التجار واصحاب الشركات والمصانع من تطوير ونمو اعمالهم بشكل يتواءم مع تحديات السوق المختلفة. وأوضح فاطمة العوضي - مدير ادارة تقنية المعلومات ومشاريع

"اقتصادية أبوظبي" تطلق رخصة السيارات المتقلة



أكد محمد علي المرر أهمية التزام الركبة المتقلة بالمظهر الخارجي المعتمد من الدائرة بناء على التصريح وذلك فيما يتعلق بوضع أي صورة أو عبارات أو ملصقات على السيارة. كما يتوجب الالتزام بكافة الاشتراطات واللوائح والقرارات الخاصة بمزاولة نشاط السيارات المتقلة قبل ممارسة النشاط مع ضرورة وضع رقم التصريح ورقم الرخصة التجارية والاسم التجاري ورقم الاتصال المخصص للشكاي في مكان بارز في السيارة. وقال أحمد طارش القبيسي إن رخصة السيارات المتقلة ضمن مبادرة تاجر أبوظبي تأتي في سياق ما أصدرته دائرة

اليوم بمقر نادي أبوظبي للإعلام الاقتصادي - الحرص على الاستمرار في إطلاق العديد من المبادرات التي من شأنها تعزيز بيئة الأعمال في إمارة أبوظبي والإسهام في الوقت ذاته في استقطاب المواطنين ليكونوا شركاء رئيسا ومهما في قطاع الأعمال. وتحت إشراف محمد منيف المنصوري المدير التنفيذي لمركز أبوظبي للأعمال بالإمارة ومحمد علي المرر مدير إدارة التراخيص التجارية بالدائرة وأحمد طارش القبيسي مدير إدارة الحماية وأكد سعادة خليفة بن سالم المنصوري وكيل الدائرة بالإمارة - خلال مؤتمر صحافي نظمه مركز أبوظبي للأعمال

•• أبوظبي-وام:

"اتصالات" تفوز بجائزة الابتكار في خدمة الشركات

•• أبوظبي-الفجر:

فازت "اتصالات" بجائزة مرموقة عن فئة خدمات الاتصالات الموحدة المدارة خلال فعاليات "جوائز الابتكار العالمية في قطاع الاتصالات" التي تنظمها جلوبال تيليكوم برزس لتكريم الشركات الرائدة في مجالات مختلفة على مستوى الابتكار وتنفيذ المشاريع. وكُرمت جوائز الابتكار العالمية في قطاع الاتصالات شركة "اتصالات" لتمييزها في حلول الاتصالات الموحدة. وتعكس هذه الجائزة ريادة "اتصالات" في توفير حلول المشاريع والخدمات المدارة الشاملة في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وقد قامت اتصالات بتنفيذ العديد من المشاريع في إطار الخدمات المدارة ضمن قطاعات مختلفة بما في ذلك الحكومة، والطاقة والمرافق والتعليم، والصحة، والقطاع المالي، وغيرها، حيث نجحت في تحقيق منافع جمّة للعملاء وموظفيهم. ويتمثل أحد المشاريع الرئيسية في مشروع "كليات التقنية العليا" المتواجدة في 17 موقعا في دولة الإمارات العربية المتحدة وتضم 55 ألف طالب و2000 موظف. وتمكنت "اتصالات" من نشر حل موحد يوفر الاتصال عبر البيانات والصوت، ويتم إدارته ومراقبته بالكامل من قبل "اتصالات". وحول ذلك قال سيرجي جيراشيشينكو نائب رئيس تسويق الأعمال - الخدمات المدارة في اتصالات، نعتز بهذه الجائزة المرموقة التي تؤكد على تميز اتصالات في ابتكار وتنفيذ المشاريع. ويعزز هذا الإنجاز إلى الاستثمارات المستمرة التي تقوم بها في بنيتها التحتية ومحفظه خدماتنا لنقدم أفضل التقنيات والحلول للعملاء في جميع القطاعات. وأشكر موظفينا وشركائنا على مساهمتهم في هذا النجاح. وتعمل "جوائز الابتكار العالمية في قطاع الاتصالات" على استعراض وتكريم المشاريع الأكثر نجاحا في قطاع الاتصالات حول العالم. ويناقش الحدث أيضا كيفية تنفيذ شركات الاتصالات مشاريع تكنولوجيا المعلومات والاتصالات الناجحة، وسبل التخليص على مختلف التحديات والعقبات في دورة حياة المشاريع، واستعراض جوانب الابتكار في القطاع. وأقيم حفل توزيع الجوائز في لندن بحضور أكثر من 300 من رؤاء قطاع الاتصالات لترسيخ علاقات التعاون والشراكات بين الممثلين والمزودين، إلى جانب تكريم التزام القطاع بتقديم خدمات مبتكرة لعملائه في مختلف أنحاء العالم.

"إمبارور" تحقق 5.2% في توفير إستهلاك تبريد المناطق خلال شهر يوليو خلال حملة الصيف "ابتسم عند درجة 24°C"

•• دبي-الفجر:

أعلنت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي "إمبارور"، أكبر مزود لخدمات التبريد المناطق في العالم، عن تحقيقها لتوفير في استهلاك تبريد المناطق بقيمة 5.2% خلال الشهر الثاني من حملة "ابتسم عند 24°C"، الصيفية، وذلك مقارنة بالفتره نفسها من العام الماضي. وانطلقت الحملة بداية موسم الصيف مستهدفة كافة العملاء في المرافق السكنية والتجارية بهدف رفع درجة وعيهم وإرشادهم إلى أنسب الحلول والطرق لترشيد استهلاك تبريد المناطق التي تستحوذ على النصيب الأكبر في استهلاك الطاقة خلال فصل الصيف، وضرورة ضبط مكيفات الهواء على درجة 24. كما تستهدف الحملة مشاركة عملاء إمبارور في القضايا البيئية التي تتبناها الشركة، والتي يتحقق جزء كبير منها بترشيد استهلاك خدمات التبريد.

وقال أحمد بن شعفار، الرئيس التنفيذي لإمبارور: باعتبارنا مزود رئيسي لخدمات تبريد المناطق، فإننا سعداء بتوفير من استهلاك تبريد المناطق خلال الشهر الثاني من الحملة الصيفية. ولأننا نستهدف في إمبارور بناء بيئة تساهم في تحقيق رؤية القيادة الرشيدة، ودعم كل الجهود والهيئات التي تعمل في الإمارات على تحقيق التنمية المستدامة. وفي الوقت الذي تساهم فيه حملة "ابتسم عند درجة 24°C" الصيفية في تخفيض استهلاك تبريد المناطق أثناء إنتاج خدمات التبريد، فإنها تساهم كذلك في حماية البيئة وتخفيض البصمة الكربونية وتعمل على المساهمة في تحقيق أهداف الدولة في الوصول لاقتصاد مستدام. وتابع بن شعفار: يبحث عمالنا دائما عن خدمة تبريد موثوقة وذات جودة عالية. ومن هذا المنطلق فإن حملتنا تقدم خطوات بسيطة تساعد على الوصول لدرجة الحرارة المثالية، وتساهم في نفس الوقت في تخفيض نفقات التشغيل والصيانة وتعتز من كفاءة الخدمة أيضا. وقد لاحظ عملاء إمبارور خلال الشهر الأخيرة حدوث وفورات كبيرة، وذلك نتيجة لتعزيز كفاءة الخدمة ورفع مستوى العمليات التشغيلية. ومن خلال محطات التبريد الـ69 التي تملكها إمبارور في السولة، يمكن توفير انبعاث آلاف الأطنان من ثاني أكسيد الكربون سنويا وذلك من خلال تخفيض الانبعاثات الكربونية، إضافة لتحقيق توفير في استهلاك الكهرباء بنسبة تصل لـ50% مقارنة بوسائل التبريد التقليدية. واختتم بن شعفار بالقول: "خلال الشهر الثاني من الحملة الصيفية استطعنا تحقيق وفورات كبيرة، وهو ما يدل على ثقة العملاء في حلولنا. ونحن فخورون جدا بالتعاون المثمر بيننا وبين عملائنا، ونشجعهم جميعا على الاستمرار باتباع الخطوات البسيطة التي تقترحها الحملة بشكل منتظم. وهذا وتصل القدرة الإنتاجية لشركة إمبارور إلى أكثر من مليون ومئتين وخمسين ألف طن من التبريد. وهي تقدم خدمات تبريد مناطق صديقة للبيئة لعدد من المشاريع البارزة في إمارة دبي مثل مجموعة جميرا وجميرا بيتش ريزيدنس ومركز دبي المالي العالمي والخليج التجاري ومدينة دبي الطبية وأبراج بحيرات جميرا ونخلة جميرا وديسكفري جاردنز وابن بطوطة مول وحى دبي للتصميم والمنطقة العالمية للإنتاج الإعلامي وغيرها.



اتفاقية تعاون بين منطقة عجمان الحرة وشركة تطوير الزوراء

•• عجمان-وام:

وقعت منطقة عجمان الحرة اتفاقية تفاهم وتعاون مع شركة تطوير الزوراء المحدودة. تشمل الاتفاقية التي وقعها سعادة محمود خليل الهاشمي مدير عام منطقة عجمان الحرة وعماد الدنا الرئيس التنفيذي لشركة تطوير الزوراء على بناء علاقات شراكة فعالة بين الطرفين لتحقيق الأهداف الاستراتيجية المشتركة وتنسيق مجالات العمل المشترك. كما تشمل على تعزيز أطر التعاون المشترك وتبادل المعرفة والخبرات والتجارب المؤسسية على كافة المستويات المشتركة وتبادل المعلومات والدراسات ذات العلاقة باختصاصات الطرفين ومجال عملها. وذكر سعادة محمود خليل الهاشمي أن توقيع الاتفاقية يأتي بهدف اكتشاف الفرص الاستثمارية المتاحة لكلا الجانبين من خلال الاستفادة من خبرات كل طرف بما لديه من إمكانيات وكفاءات. وأكد الهاشمي أن منطقة عجمان الحرة حريصة على تحقيق الرؤى الاستراتيجية من خلال مثل هذه الاتفاقيات وتعزيز علاقات الشراكة المؤسسية والاستراتيجية مع الشركاء بما ينعكس إيجابيا على تطوير منهجيات العمل وخدمة التعاملين. ولفت الى ان هذه الشراكة الاستراتيجية تأتي في إطار المساهمة بالمشروع التنموي الشامل الذي تشهده الإمارة بقيادة صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان. من جانبه أكد عماد الدنا على أهمية تحقيق أهداف هذه الاتفاقية التي من شأنها تعزيز أواصر التعاون بين الطرفين وتحقيق الشراكة الاستراتيجية المثمرة والاستفادة من الخبرات التراكمية المتبادلة بهدف تطوير العمل المؤسسي لدى الطرفين.

651 مليون درهم تصرفات عقارات دبي امس

•• دبي-وام:

حققت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأماك في دبي امس أكثر من 651 مليون درهم.. حيث شهدت الدائرة تسجيل 130 مبيعة بقيمة 459 مليون درهم منها 19 مبيعة للأراضي بقيمة 294 مليون درهم و111 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 165 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 130 مليون درهم في منطقة مجمع دبي للاستثمار الأول لتليها مبيعة بقيمة 75 مليون درهم في منطقة المرقبات تليها مبيعة بقيمة 25 مليون درهم بمنطقة الثانية الرابعة. وسجلت منطقة وادي الضفا 2 عدد مبيعتين بقيمة 5 ملايين درهم ومنطقة معيصم الأول بتسجيلها مبيعتين بقيمة 7 ملايين درهم وسج شعيب 1 بتسجيلها مبيعتين بقيمة 4 ملايين درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل .. فقد جاءت مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم بمنطقة الواصل. وتصدرت منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل.. إذ سجلت 20 مبيعة بقيمة 45 مليون درهم وتلتها منطقة مدينة الطار بتسجيلها 13 مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم وثالثة في الحبية الرابعة بتسجيلها 10 مبيعة بقيمة 7 ملايين درهم. وسجلت الروهوات قيمة قدرها 192 مليون درهم منها 14 رهن أرض بقيمة 155 مليون درهم و23 رهن فلل وشقق بقيمة 37 مليون درهم وكان أهمها بمنطقة القوز الثالثة بقيمة 130 مليون درهم وأخرى في منطقة جبل علي الأولى بقيمة 17.1 مليون درهم.

886.7 مليار درهم قيمة الشيكات المنفذة عبر مقاصة الصرف المركزي

•• أبوظبي-وام:

ارتفع عدد الشيكات التي جرى التعامل معها عبر نظام المقاصة الشيكات الى 17.815 مليون شيك خلال الأشهر السبعة الأولى من العام الجاري وصلت قيمتها 886.7 مليار درهم بحسب ما أعلن مصرف الإمارات المركزي امس، وبناء على احصاءات المصرف المركزي فان عدد الشيكات التي جرى مقاصتها خلال شهر يوليو وصلت 2.66 مليون شيك بقيمة 131.7 مليار درهم وينمو نسبته 4.7% مقارنة مع شهر يونيو الذي سبق وبلغت فيه قيمة الشيكات 111.3 مليار درهم. وعلى صعيد الشيكات المرتجة منذ يناير وحتى نهاية يوليو الماضي تظهر احصاءات المصرف المركزي أن قيمتها وصل الى 40 مليار درهم تشكل ما نسبته 4.5% فقط من إجمالي قيمة الشيكات التي جرى التعامل معها من خلال مقاصة المصرف المركزي في نفس فترة الرصد. ولا زال شهر مايو الأكثر نشاطا من حيث عدد الشيكات التي جرى التعامل معها وبلغ 2.7 مليون شيك بقيمة وصلت الى 133.4 مليار درهم، وشهد الشهر ذاته إعادة 107 الاف شيك لأسباب عدة بقيمة 5.4 مليار درهم. وفي شهر مارس بلغ عدد الشيكات المنفذة 2.6 مليون شيك بقيمة 132 مليار درهم، تم رفض 108 الاف منها بقيمة 6 مليار درهم. أما في شهر يناير فقد وصل عددها 2.6 مليون شيك بقيمة 129.5 مليون درهم، وجرى إعادة 116 ألف منها بقيمة 6.4 مليار درهم. وتوزعت بقية قيمة الشيكات على الأشهر الأخرى والتي كان آخرها يوليو الماضي.

دبي للطاقة تبيع مليوني برميل من خام البصرة الثقيل بعلوارة 1.63 دولار

•• دبي-وام:

تخطت بورصة دبي للطاقة أحدث مزاداتها لصالح شركة تسويق النفط العراقية سومو .. حيث تم بيع الشحنة المكونة من مليوني برميل من خام البصرة الثقيل بعلوارة بلغت 1.63 دولار للبرميل تضاف إلى أسعار البيع الرسمية لشهر أكتوبر. وكان ثاني أعلى عطاء بعلوارة بلغت 1.59 دولار في المزاد الذي شاركت فيه 25 شركة مختلفة حيث تلقت المنصة 45 عطاء منضلا. وكانت أكثر من 50 شركة قد سجلت في بورصة دبي للطاقة للمشاركة في المزادات التي تقام لصالح سومو. يشار إلى أن يوليو الماضي شهد طرح شحنة من خام البصرة الثقيل تحميل شهر سبتمبر للبيع بعلوارة بلغت 1.37 دولار.. غير أن الطلب القوي أدى إلى ارتفاع العلاوات على برميل الخام الثقيل فيما استمرت أوبك في الحد من الإمداد المعروض في السوق.

دبي للصادرات تدشن مكتبها التجاري في هونغ كونغ

كونها أحد أهم الأسواق في آسيا.

ولفت إلى أن نمو الصادرات في دبي ساعد على زيادة رغبة الشركات في البحث عن فرص جديدة في الأسواق الخارجية والإعداد الجيد للتوغل في تلك الأسواق ودراسة واقع الأعمال وفرص التصدير على المدى المتوسط والبعيد... مشيرا إلى أن المؤسسة توفر قاعدة من الخطط التصديرية المدروسة وذلك لضمان توسع واستدامة أعمال الشركات المحلية في تلك الأسواق المستهدفة.

من ناحيته أعرب نبيل سلطان نائب رئيس أول طيران الإمارات لدائرة الشحن عن تطلع شركته للعمل مع دبي للصادرات لدعم المصدرين المحليين من الإمارات وتعزيز التواصل مع عملائهم في هونغ كونغ ومنها عبر دبي لأسواق العالم. يذكر أن مؤسسة دبي لتنمية الصادرات نظمت جلسة حوارية على هامش افتتاح المكتب شارك فيها هيئة هونغ كونغ لتنمية التجارة من موانئ دبي العالمية إضافة إلى طيار الإمارات للشحن تطرقت دبي لتنمية الصادرات أن آسيا جاءت في المركز الأول لقيمة التجارة الخارجية لإمارة دبي مع القارات خلال الربع الأول من العام الجاري الأمر الذي يجعل من هونغ كونغ أحد أهم المحطات للنمو لتجارة دبي



والفرص الاستثنائية في تلك الأسواق والأوضاع الجاورة.

من جانبه قال سعادة سلطان أحمد بن سليم رئيس مجلس الإدارة الرئيس التنفيذي لمجموعة موانئ دبي العالمية إن هونغ كونغ ودبي تعتبران مفترق طرق التجارة العالمية وتمتلكان تاريخا مشتركا كعناصر للتجارة مع توافر البنية التحتية المتطورة والخدمات اللوجستية الحديثة التي تمكنت من نمو اقتصاداتها على مر السنين. من جهته ذكر المهندس ساعد العوضي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات أن آسيا جاءت في المركز الأول لقيمة التجارة الخارجية لإمارة دبي مع القارات خلال الربع الأول من العام الجاري الأمر الذي يجعل من هونغ كونغ أحد أهم المحطات للنمو لتجارة دبي

الفرص التجارية وتنامي الطلب على المنتجات والخدمات ذات الطابع التنافسي.

وقال سعادة سامي القمزي مدير عام دائرة اقتصادية دبي إن المكتب الجديد المؤسسة دبي لتنمية الصادرات يشكل حلقة وصل الشركات الإماراتية مع المشترين ما يعزز من سهولة وصول المصدر المحلي إلى الأسواق المستهدفة.

وأشار إلى أن المكاتب الخارجية تعتبر محطة مهمة للشركات الإماراتية التي يمكنها الاستفادة من الدراسات والتقارير التي تطرحها المكاتب بشكل دوري وتظهر من خلالها واقع الأعمال



بالشركات الإماراتية ورفع الفرص التجارية والتصديرية بجانب فتح قنوات جديدة لتتواصل الشركات المحلية في الأسواق العالمية وبالأخص سوق شرق آسيا الذي يتميز بتنوع



يستعرض دور التكنولوجيا في رسم ملامح قطاع التعليم

"الشارقة للاستثمار الأجنبي 2017" يبحث دور الاقتصاد المستدام وتكنولوجيا التعليم في تعزيز الاستثمارات

•• الشارقة-البحر

تناقش جلسات اليوم الثاني الختامي لمنتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر 2017، الذي يعقد يومي 19 و20 سبتمبر المقبل برعاية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، أبرز التوجهات الاقتصادية الراهنة، ومفاهيم الاقتصاد المستدام، وأثر التكنولوجيا في التعليم، والشركات الصغيرة، وتوجه دولة الإمارات نحو المستقبل.

وتأتي الدورة الثالثة من منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر لهذا العام، بتغطية كل من هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير شرق ومكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر "استثمر في الشارقة"، التابع لهيئة، وشراكة استراتيجية مع CNBC عربية، تحت شعار "الثورة الصناعية الرابعة".

يشار إلى أن الثورة الصناعية الرابعة تعتبر بمثابة مرحلة متقدمة جدا من التطور التكنولوجي، ستغير الكثير من تفاصيل الحياة البشرية، وتزيد من تفاعل البشر في الفضاء الرقمي.

ويرتبط مفهوم "الثورة الصناعية الرابعة"، بأتمتة الصناعة، والتقليد من عدد الأيدي العاملة البشرية فيها، بحيث يقتصر الدور البشري في الصناعة على المراقبة والتدقيق، وشرط الوصول إلى ذلك وجود قدرات علمية توظف في امتلاك بنية تقنية ورقمية متطورة، إلا أن الإيجابيات الكبيرة التي يمكن أن تحققها هذه "الثورة"، لصالح البشرية، تقابلها تحديات ستترتب عليها وستواجهها المجتمعات، بما فيها مجتمعات الدول المتقدمة، نتيجة الاستغناء عن الأيدي العاملة وفقدان مئات الآلاف من الوظائف الموجودة في عالم اليوم. ويشارك في اليوم الثاني الختامي لمنتدى خبراء محليين ودوليين حيث تبدأ



الفعاليات بجلسة تحت عنوان "الاقتصاد المستدام في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا" تتناول تعريف الاقتصاد المستدام وعناصره، والتحديات التي تواجه العالم العربي في تطبيق أسسه السليمة، بالإضافة إلى استعراض نموذج سنغافورة الناجح في الاقتصاد المستدام، للاستفادة من الدروس التي يقدمها هذا النموذج.

وخلال الجلسة النقاشية الثانية التي تحمل عنوان "كيف ترسم التكنولوجيا معالم قطاع التعليم"، يتحدث المشاركون عن أهمية قطاع التعليم في الإمارات في ضوء وصول موازنة التعليم في الدولة العام الماضي إلى 10 مليارات درهم، بما يعادل 22% من إجمالي موازنة الدولة، بالإضافة إلى التوجهات الجديدة في قطاع التعليم، مثل "الواقع الافتراضي"، الذي يمكن أن يضيف أبعادا جديدة إلى التعليم، بالإضافة إلى التعليم عن بعد، والكتب الذكية، والصفوف الدراسية الذكية.

وتقدم الجلسة كذلك رؤى فريدة حول كيفية معالجة التحديات التي تواجه قطاع التعليم في الشارقة، كما تجيب على تساؤلات حول جاهزية قطاع التعليم في الإمارة للتحول الإلكتروني، وكيفية تهيئة المدرسين لهذا التحول، وأهمية إقامة التركيز عليها لجذب الاستثمارات، لاسيما الأجنبية المباشرة منها، لتعزيز مكانة الإمارة على خارطة الأعمال الدولية. وقال محمد جمعة المشرخ، مدير مكتب الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر استثمر في الشارقة: يحفل المنتدى في يومه الثاني ببقية متميزة من المواضيع الاقتصادية، يمثل كل منها محورا رئيسيا من محاور الثورة الصناعية الرابعة، التي يرفعها المنتدى شعرا لدورته الثالثة.

وأضاف المشرخ: تمثل مواضيع الاقتصاد المستدام والتكنولوجيا في قطاع التعليم ودخول الشارقة عالم المستقبل، عناوين رئيسية للمرحلة المقبلة من النمو في الإمارة.



وإذا أضفنا إليها الدور المحوري للشركات الناشئة والشرايع الصغيرة، فإننا سنعزز من الاستقرار الاقتصادي، والتكامل الناجح بين مختلف القطاعات، بما يدعم جاذبية الإمارة للاستثمارات من خارج الحدود، ويزيد استقطابها لرؤوس الأموال، ويرسخ بالتالي مكانتها بصفتها وجهة أولى للشركات والمستثمرين وأصحاب الأعمال في المنطقة.

وتابع: "بصفتها منصة فاعلة لتبادل الخبرات والأراء والحلول، تتطلع إلى أن يقدم المنتدى رؤية عصرية شاملة للتوجهات الاقتصادية المستقبلية، وسنسى إلى يكون بمثابة رسالة من الشارقة إلى دول العالم ندعو من خلالها إلى تبني أحدث المفاهيم المرتبطة بالثورة الصناعية الرابعة لتعزيز التنافسية والمرونة إزاء المخاطر. وأفاد المشرخ بأن "المنتدى يسلم الضوء مجددا على مقومات الشارقة الاستثمارية، وما توفره من فرص في مختلف القطاعات، وسنعمل على توجيه المستثمرين خلال المنتدى إلى القطاعات الواعدة والأكثر استدامة، ليحققوا طموحاتهم في الشارقة، ويكونوا جزءا من قصة نجاحها. ومن جانبه، قال السيد محمد برهان، الرئيس التنفيذي لقناة CNBC عربية:

"يعتبر منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر 2017، حدثا استثماريا فريدا، فرض نفسه على أجندة الأحداث الاقتصادية الرائدة في المنطقة، فمن خلال المشاركة الواسعة في فعالياته، محليا وعربيا ودوليا، يؤكد المنتدى مرة أخرى أنه ماضٍ بقوة في طريق التميز. وأضاف برهان: يسبق الخبراء خلال اليوم الثاني للحدث جملة من القضايا الجوهرية في المشهد الاقتصادي في عالم اليوم، التي ترسم بمجملها ملامح طريق المستقبل المزدهر. ويصفها شريكنا استراتيجيا للمنتدى، ستوفر CNBC عربية تغطية إعلامية شاملة عالية المستوى، تتلاءم مع المستوى الرفيع للحدث.

ويهدف منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر 2017، الذي يعقد في قاعة الجواهر للمناسبات والمؤتمرات، إلى استعراض الرؤى المشتركة حول عدد من أبرز الموضوعات التي تتناول مستقبل الاقتصاد العالمي، وواقع الاستثمار الأجنبي، والأثر المترتب على تبني أحدث التقنيات والتوجهات الاقتصادية، (مثل: الثورة الصناعية الرابعة، وتقنية "بلوك تشين")، في مختلف القطاعات، وأيضا أثرها في العامل البشري.

ويتضمن برنامج المنتدى مجموعة من الكلمات الرئيسية والجلسات النقاشية المباشرة لعدد من كبار المسؤولين والخبراء لتبادل الآراء والمعارف والخبرات، واستعراض الأوضاع الاقتصادية الراهنة والمستقبلية والفرص الكامنة فيها. ويوفر منتدى الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر 2017، فرصة لا مثيل لها لدراسة آفاق الاستثمار في دولة الإمارات العربية المتحدة عموما، والشارقة على وجه التحديد، وكذلك استعراض الفرص المتاحة في مختلف القطاعات الاقتصادية في الإمارة، وذلك بمشراكة واسعة لصناع القرار والمسؤولين والخبراء الاقتصاديين.



المنتدى يسلط الضوء مجددا على مقومات الشارقة الاستثمارية، وما توفره من فرص في مختلف القطاعات، وسنعمل على توجيه المستثمرين خلال المنتدى إلى القطاعات الواعدة والأكثر استدامة، ليحققوا طموحاتهم في الشارقة، ويكونوا جزءا من قصة نجاحها.

آفاق واسعة لقطاع الخدمات اللوجستية في الإمارات المقبلية

•• دبي - وام:

بالدولة على مدى الأعوام الخمسة المقبلة. واعتبر سعادة حمد بوعبيد مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي أن قطاع الخدمات اللوجستية يمثل أحد القطاعات الهامة في اقتصاد الإمارات حيث تتمتع الدولة ببنية تحتية متطورة للنقل والدعم اللوجستي .. مشيرا إلى أن دبي تعد مركزا للنقل البحري والجوي من شأنه ما تتمتع به من موقع جغرافي استراتيجي وتنوع اقتصادها واعتمادها لأحدث ابتكارات التكنولوجيا.

ولفت إلى أن الاستثمار المستمر في البنية التحتية واللجوء إلى الابتكار والتميز في الخدمات والمبادرات اللوجستية يعزز من موقع دبي والدولة كمركز إقليمي وعالمي يربط طرق التجارة التقليدية والحديثة حول العالم ويفتح أمام الدولة فرصا متزايدة لتوطيد مكانتها في عالم الشحن الجوي والبحري.

وأشار التحليل إلى استمرار تطوير مطارات الإمارات بهدف المحافظة على تنافسيتها في السوق العالمية.. فعلى سبيل المثال افتتحت الإمارات للشحن الجوي منشأة جديدة لشحن المواد الصيدلانية بمطار دبي الدولي حيث ستلبي الطلب المتزايد على مخازن مبردة لهذه المواد حيث إن خدمات الدعم اللوجستي لسلسلة المبردات في المطار قد تزيد من حجم الشحن الجوي في الدولة.

ونوه التحليل إلى أن الإمارات لعبت دورا هاما في النقل البحري بمنطقة الشرق الأوسط.. مشيرا إلى أن حجم حركة الحاويات في الإمارات بلغ في عام 2016 نحو 21.7 مليون حاوية مقياس 20 قدم بمعدل نمو بلغ 3 في المائة في 2015.

وحسب توقعات برئيس مونيتور انترناشيونال .. يتوقع نمو توقعات بحجم حوضه الأمر الذي يتيح له استقبال أكبر السفن البحرية. وشهدت موانئ الحاويات بميناء خليفة نموًا بنسبة 16.4 في المائة حيث بلغ عددها 1.7 مليون حاوية في 2016.. وفقا ل برئيس مونيتور انترناشيونال فيما يتوقع أن تنمو حركة الحاويات في الميناء بمعدل سنوي تراكمي قدره نحو 13.5 في المائة في الفترة من 2017 وحتى 2021. وتوقع التحليل أن يساهم توسعه الموانئ في الإمارات وتطوير منشآتها بزيادة حركة الحاويات في هذه الموانئ وتعزيز تنافسها هذه الموانئ عالميا. ويستثمر ميناء جبل علي - الذي تديره موانئ دبي العالمية - 1.6 مليار دولار من ميزانية من تطوير الطاقة الاستيعابية للميناء إلى 22.1 مليون حاوية.

وتخطط شركة موانئ أبوظبي لتوسيع ميناء خليفة بنحو 100 كلم مربع بحلول منتصف عام 2018 وذلك لاستيعاب مزيد من الصناعات ودعم النمو القوي الحالي للقطاع.

منوعات الفكرة المفكر

29



"تدوير" تنظم حملة توعوية في ميناء الصيادين

•• أبوظبي- وام:

تنظمت تدوير بالتعاون مع جمعية الصيادين والشرطة المجتمعية حملة تنظيف وتوعية في ميناء الصيادين بمدينة أبوظبي استهدفت فيها أصحاب القوارب والمتواجدين هناك وذلك للحفاظ على المظهر العام ورمي النفايات في الأماكن المخصصة لها والحفاظ على نظافة البحر والثروة البحرية.

وقال السيد فارس المرزوعي مدير إدارة مشاريع الجمع والنقل بالإمارة ان الحملة تأتي في إطار الجهود المستمرة لتدوير والسعي إلى تحقيق بيئة صحية آمنة في إمارة أبوظبي عبر فصل النفايات من مصادرها وضعا في الحاويات المخصصة بدلا من رميها عشوائيا وبالتالي التأثير على المظهر العام .

وشملت حملة التنظيف والتوعية في ميناء الصيادين بمدينة أبوظبي 130 قارباً خشبياً حيث تم توفير مرشدي توعية ميدانية لإيصال

"الأخضر" يعود إلى شاشات سوقي

•• أبوظبي- وام:

عاد اللون الأخضر إلى المؤشرات العامة لأسواق المال الإماراتية خلال جلسة امس بدعم من الأسهم القيادية في قطاعي البنوك والعقار .. الأمر الذي يعزز من فرص صعودها في الأيام المقبلة في حال تحسن شهية التداول بنسب أكبر من تلك المسجلة منذ بداية الأسبوع الجاري. ورغم البداية الهائلة للتعاملات .. إلا أن النصف الثاني من عمر الجلسة شهد إبرام صفقات انتقائية على شريحة من أسهم العقار والبنوك ما أسهم في ترجيح كفة اللون الأخضر على شاشات العرض مع نهاية تداولات اليوم قبل الأخير من الأسبوع.

وارتفع المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية بنسبة 0.30 في المائة ليبلغ 4487 نقطة.

ونما المؤشر العام لسوق دبي المالي بنسبة 0.38 في المائة مغلقا عند 3624 نقطة بزيادة قدرها 13 نقطة مقارنة مع اليوم السابق.

وكان واضحا أن عودة الإيجابية مجددا إلى سهم إعمار العقارية المرتفع إلى مستوى 8.40 درهم لعبت دورا مهما في تعزيز الأداء العام للأسواق كما انعكست على حركة العديد من الأسهم الأخرى المدرجة ضمن القطاع العقاري.

وقفز سهم " داماك " إلى مستوى 3.94 درهم.. فيما كسب سهم " الاتحاد الإسلامي " نحو 1.5 في المائة بانفا 0.889 درهم بينما سجل بنك دبي الإسلامي نموا جيدا صاعدا إلى 60.3 درهم.

أما في سوق العاصمة.. فقد ارتفع سهم بنك أبوظبي الأول إلى 10.55 درهم ولحق به سهم الدار إلى 2.34 درهم وصعد سهم اتصالات إلى 17.95 درهم.

وقال وسطاء في السوق إن عمليات الشراء الانتقائي على الأسهم القيادية هي من يدعم الأسواق منذ بداية الأسبوع علما بأن غالبيتها تنفذ من قبل مؤسسات استثمارية تجد في انخفاض أسعارها فرصة للاستثمار فيها.

وعلى صعيد السيولة.. فقد بلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوقين 285 مليون درهم ووصل عدد الأسهم المتداولة إلى 179 مليون سهم نفذت من خلال 2940 صفقة. ومن إجمالي أسهم 61 شركة جرى تداولها أمس.. ارتفعت أسعار أسهم 21 شركة في حين حافظت 11 شركة على مستوياتها السابقة وانخفضت أسعار أسهم 29 شركة.

العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠١٧/٢٠١٧ / سكتي

العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠١٧/٢٠١٧ / تجاري

العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠١٧/٢٠١٧ / سكتي

العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠١٧/٢٠١٧ / تجاري

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨١٨١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ترتيب ستار للاعمال الفنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد محمدي عبد الكريم ابوكريشه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٥٣٩٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB176170095AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٦٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمد سعيد فاروقى لخدمات الحراسة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/سعود احمد جان سيد احمد بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغا وقدره (١٢,٤٨٠) درهم وتذكرة عودة لوظفته على الدرجة السياحية او قيمتها ما لم يلتحق بخدمة صاحب عمل اخر وبالتناسب من المصروفات واعفت المدعي من تصبیه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمنايه الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٥٢٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ام غولبال لتجارة المواد العازلة والواقية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / معراج خالد منور حسين قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٦٦٨,٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173593978AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٢ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨١٨٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مطعم لرتزة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سيد نزار حسين شاه عبدالرحمن شاه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦٣٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB176446645AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. في حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري ، وامرت المحكمة بتصوير مده الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٦٠٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- أغورا ستاندر.م.د.س.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /نجيم أنشروف قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٨٠٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف القانون الاتحادي رقم ٨ لسنة ١٩٨٠ . وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٩/٢١ الساعة ٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. في حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة الفاية لتنظيف المباني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /شاه جهان سادويول الاسلام قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٧٣٧٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٠٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE175611320MB وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ١٥:٠٠ مساء بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٢٨٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- رحاب الوادي لخدمات التنظيف ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /وحيدي ابراهيم محمود عبدالعبود قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢١٩٧٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175546523AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٩/١٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٩٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ك ا ي سي العاليتي ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سيد حسين حيدر جيلاني سيد مختار حيدر جيلاني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٨٤٧٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174102252AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ١٥:٠٠ مساء بالفاة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٤٩٦ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه / ١- بوتيك سبيا ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٣٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ فازهابوني ماتيو بابو بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٢٦٦٤٢) درهم وتذكرة العودة لوظفته عينا و نقدا ما لم يلتحق بخدمة صاحب عمل اخر عند تنفيذ هذا الحكم وبالرسوم والمصروفات . حكما بمنايه الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٢٣٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سهم القضاء لصيانة المباني والديكور ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عبد الرب صديق الله قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٨٧٩٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb176306322ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ١٥:٠٠ مساء بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥١٨٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- عبد الامين خان لغايات البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد يونس غلام صابر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٤٥٨٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173313146AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ١٥:٠٠ مساء بالفاة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. في حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٤٦٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الريامي للزجاج والالومنيوم ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عبدول رزاق اراكل نالاكات ويملته : احمد حسن محمد عبدالله المازمي - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٧١٤٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb174564499ae وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٧٠٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مركز اندلج للشعر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سلمى شبير شبير احمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٢٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175663649AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل . مع تصغير مده الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٧٦٣ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- طيف المدينة للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد رياض مهر رنجوه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٥٣٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174562380AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٥ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٨٤٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- صالون تينست للتجميل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / تجيست ايبيلي ميكيوريا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٩٦١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٤٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى: AE175711385MB وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري . مع تصغير مده الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٢٩٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- صالون دايل بيوتي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كارين باناج مانزاتيلو قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٩٦١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٤٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى: AE171081198MB وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٠٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الشركة الاماراتية للتسقيف والعزل ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /برهان محمود عبدالكريم ابو الشيخ قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٨٣٢١١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb172708522ae وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/٢٥ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٤٧٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- تصايح لخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /معتر محمد بشير المبارك قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦٩٠٤٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٢٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE175049666MB وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٠٩٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- كلار جولبال ريتش سيرفيس ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كيران كويلا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦٨١٢٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB167813682AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٥ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل. وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايه حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٠٢٤ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه / ١- نجمة المجاز لتجارة السكراب ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ناظم حسين محمد يونس بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٤٥٠٠) درهم وتذكرة العودة لوظفته عينا و نقدا ما لم يلتحق بخدمة صاحب عمل اخر عند تنفيذ هذا الحكم وبالرسوم والمصروفات واعفت المدعي منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنايه الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٣٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مطعم ومقهى زعفران العوير مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /باسم ابراهيم محمود السيد الشهاوي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٤٨٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB176127196AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ١٥:٠٠ مساء بالفاة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٥٦١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- فيينيفا سوليوشنز رتايفت ليمييتد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ارشاد حسين صديقي محمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٩٨٦٤ درهم) والرسوم والمصاريف وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٢ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٤١٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مركز واسطن للتدريب والاستشارات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /علاء الدين محمد علي جاد الرب قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٦٠١١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (٢٠٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE174538293MB وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٣١٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سعيد تاج للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /وقار يونس محمد يونس قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٨٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb175494519ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ١٥:٠٠ مساء بالفاة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٩٦٠ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- شين زافق زوق جائق هوق اعمال فنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بمانان الدعي / عبدالعزيز بالابوالبوندي ساني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٦٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172296814AE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ١٥.٠٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري، وامرت بتقصير المدة .
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٦٦٤٢ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- مقهى شيوروس باي ماسون مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جهازيب خادم خادم حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٠٤٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: mb174951789aE وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٩/١٩ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥٦٩٢ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- أنيدا جلويل للمقاولات والديكور الداخلي ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سيف الاسلام عامل خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٥٣٩٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173811095AE وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨.٣٠ ص بمتكبي القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، علماً بان الدعوى قد أعيدت للمرافعة .
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥٧٩٢ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- سيل تيك ميدل ايست ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سيتال سينغ كارتار سينغ قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٠٧٤٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (٨٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: AE172647531MB وحدت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٦ الساعة ٠٨.٣٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥٧٩٢ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- هاندي هاند للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / طاهر محمد عامر محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٥٧٨٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٨٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173952470aE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ١٥.٠٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٩٧٢ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- شاردريكال للنقل العام ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / راجد سينغ ماجور سينغ قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٤٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171449609AE وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٠ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥٤٢٨ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- يونيك للاعمال الخشبية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رافين جنجيد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٥٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (٨٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: AE174524633MB وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨.٣٠ ص بمتكبي القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، مع تقصير مدة الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٧٨٥ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- نيو الشيلي للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد كليم ابو الهو الكلام قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٥٢٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175820184AE وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨.٣٠ ص بمتكبي القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري، مع تقصير مدة الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٣٧٤ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- ارسلان كاشف لتجارة السكراب ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اسعد علي مختار احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٨٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB165700317AE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٠٨.٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٨٨ عمالي جزئي
الى الحكومة لـ١/ أفتت جارد اترناشيونال لوجستكس ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة تلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٦/٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ عرفان بشير محمد بشير بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٧٦,١١٥) درهم وتذكرة عودة لوظفنه عينا او مقابلها نقدا ما لم يكن قد التحق بالعمل لدى صاحب عمل اخر والزمتهما بالتماسب من المصروفات اعضت المدعي من نصيبه منها . حكما بمناية الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٧٤٧٨ عمالي جزئي
الى المدعي عليه / ١- ايميليا ايميو مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / التوذة للسياحة ش.ذ.م.م ويمثله: خالد اسماعيل عبدالعزيز محمد الزرعوني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٤٩٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175538056AE وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٠٨.٣٠ ص بمتكبي القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري، علماً بان الدعوى تم ائاحتها الى الدائرة العمالية الثامنة.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٥٤ عمالي جزئي
الى المنفذ ضد/ ١- ايفرجواترناشيونال ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ سنجي بابو بهوسلى ويمثله: رايه سالم سهيل عويضان العامري قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧١٥,٤٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٢٣٧٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٢٤ عمالي جزئي
الى المنفذ ضد/ ١- مؤسسة كلين وورلد لتنظيف الجباني مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ رومينه بت بدي اويو قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٧٢٩,٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١١٧٣) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٧٧١ عمالي جزئي
الى المنفذ ضد/ ١- كوربيريت لينكس لادارة النعاليا ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ علي عباس ساه سيد مقبول حسين شاه قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٤١٤٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٨٩١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٨٨ عمالي جزئي
الى المنفذ ضد/ ١- مايكرو اوتوميشن - جافرا مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شينو كومار ساسيدهاران ناير قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٨٢,٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٤٠٣٦) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١١ تنفيذ تجاري
الى المنفذ ضد/ ١- شركة الرفة للتجارة مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ المدينة للتغليف ش.ذ.م.م ويمثله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمن قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٥٣٦٧,٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٢٤ تنفيذ تجاري
الى المنفذ ضد/ ١- عقيل احمد جهانكير مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ كامباني لتجارة الحديد ش.ذ.م.م ويمثله: خالد محمد عبدالرحمن القاسمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٧٨٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٨١٧ احوال نفس مسلمين
الى المدعي عليه / ١- شيراز احمد صديقي سرفراز مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / لبني عبدالعزيز خيآن ويمثله: ابراهيم حسن ابراهيم الملا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها / لوضع دعوى مطالبة بمبلغ (١٢٦٤٤٧) درهم قيمة متقولات زوجية مع الزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ومقابل تعاب الحمامة. وحدت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٩/٦ الساعة ٨.٣٠ ص بالقاعة رقم (٣) لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس القسم

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٠٧ تنفيذ عقاري
الى المنفذ ضد/ ١- ارستقراط ستار لتطوير العقارات ش.ذ.م.م مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ نور محمد ويمثله: سيف سعيد راشد الغبار الشامسي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٥٤٤٥,٩٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٨٧ تنفيذ شرعي
الى المنفذ ضد/ ١- نافين ام كيه مولاكويامادور اكاريمان مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مينيا وهاب شيبو فيدو عبدالوهاب ويمثله: رياض عبدالجديد محمود الكبان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك تنفيذ القرار الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٥/١٧١١ احوال نفس مسلمين القاضي بالزام المنفذ ضده بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٢٠) درهم شاملا للرسوم والمصاريف والالتزام بسداد النفقة الشهرية في تواريخ الاستحقاق. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٢٢ تنفيذ مدني
الى المنفذ ضد/ ١- شركة الهلال للتكايف ش.ذ.م.م - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بيندو بي بي رافيندران - بصفتها زوجة التو في رافيندران مولايسري قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بالتضام بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٢٢١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة الاستئناف
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٤٤ استئناف تجاري
الى المستأنف ضد/ ١- يان ونج مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / هيايفينج زهانج ويمثله: بدر عبدالله خميس عبدالله قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/١٥٥٠ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/٦/١٣
وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/٩ الساعة ١٠.٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتمكم غيابيا
رئيس القسم

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٧٠ تنفيذ عقاري
الى المنفذ ضد/ ١- تري بلاينيت اترناشيونال ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ حسين درويش عبداللطيف الحوري ويمثله: حسين علي عبدالرحمن لوتاه قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٩٣٩٥,٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة - فسح عقد بيع الوحدات ارقام (١٦٠٣ - ٦١٤ - ٦١٥) على قطعة الارض رقم: ٨٤ بمنطقة دبي سيتي سيورت. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محكمة دبي الابتدائية
العقد ١٢١٠٥ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٤
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٦/١٩٢٤ استئناف تجاري
الى المستأنف ضد / ١- ايرورتانس للشحن ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / شركة شيفيد هولدينجز ليمنت ويمثله: حسن عبدالله محمد العبدوني قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٥/١٠٢٣ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٦/١٢/٢٥
وحدت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ١٠.٣٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتمكم غيابيا
رئيس القسم

بدأت بشرة وجهك بالترهل؟ وفق الاختصاصيين ثمة حلول واعدة لمحاربة ترهل البشرة وقد ابتكر بعض الشركات حقنة لنفخ الوجه من فوسفات الكالسيوم الذي يحفز البشرة على تصنيع خلايا ليفية، أي يحثها على تشكيل كولاجين جديد يُنقل بواسطة حمض الهيالورونيك الذي يختفي بسرعة من الجسم (خلال أسبوع). يُحقن المنتج على كامل المنطقة التي تحتاج إلى الشد، تحديداً على الخدين، بمعدل جلستين، على أن يفصل شهر بينهما. تستعمل الحقن كمكمل لحمض الهيالورونيك وقد يدوم مفعولها سنتين تقريباً.



حلول واعدة لمحاربة ترهل البشرة واعادة الحيوية لها

من المتاجر الكبرى، الصيدليات، المراكز الطبية... في المقابل، تقادي شراء هذه المنتجات عبر الإنترنت. كذلك يُمنع استعمال صبغات الشعر في حال الإصابة بأي حساسية أو مرض في فروة الرأس، وفي حال الخضوع لعلاج كيميائي.

9- ماذا عن المكملات الغذائية التي تكافح شيخوخة البشرة والشعر؟ ثبتت فاعلية بعض المركبات: الأوميغا - 3 والأوميغا - 6 لفعاليتها المرطبة للبشرة، السيلينيوم لأنه يزيل السموم من البشرة، الحمض الكبريتي والزنك لفعاليتها المضاد للالتهاب.

تعزيز مركبات الفيتامين والعناصر الغذائية الأساسية من سماكة البشرة. ويمكن مزجها مع بعضها، لكن احرصي على عدم تخطي الجرعات الموصى بها والخضوع لعلاجات قصيرة الأمد بعد استشارة الطبيب.

10- لمحاربة التجاعيد، هل اكتفي بالكريمات أم أجبأ إلى الحقن؟

نسأداً ما تكون الكريمات وحدها كافية. تعطي الحقن نتائج مرضية لمعالجة التجاعيد الرفيعة جداً. إذا سببت لك التجاعيد خطوطاً وفجوات في البشرة، يُنصح بسدّها عبر حقن حمض الهيالورونيك المتصلب (إلا إذا كان لها أعراض جانبية تؤثر على جهاز المناعة لديك). أخيراً، إذا كانت المنطقة الغنية عضلية (كما هي حال تجاعيد الجبين)، تعطي حقن البوتالين نتائج مرضية، شرط احترام التنبيهات، تحديداً لدى المرأة الحامل، وإذا كنت تتناولين الأسبرين أو مصابة بأحد الأمراض العصبية، زوري الاختصاصي للخضوع لهذه الحقن.

5- هل عليّ تقادي التعرض للشمس بشكل كامل كي أحمي بشرتي؟ لا شك في أن تقادي الشمس يحافظ على البشرة خالية من البقع، لكن الهروب الدائم من الشمس ليس ممكناً. لذا ننصحك باستعمال كريم وقاية بمؤشر حماية 50+ أثناء ممارسة الرياضة وعلى الشاطئ. وفي فصل الربيع، اختاري كريماً بمؤشر حماية + 30.

6- أعاني منذ بضعة أشهر تساقط الشعر بشكل متزايد. ما العمل؟ قد يكون تساقط الشعر موسميًا ومرتبياً بالتوتر النفسي، أو ينقص في الحديد، أو بالخضوع لعلاجات معينة (هرمونات، علاج كيميائي...). كذلك قد تعانيين صلحاً أندروجينياً يستلزم اختبارات محددة. ينصح الخبراء بتناول خليط من الفيتامينات، الأحماض الأمينية، والعناصر الغذائية الرئيسية، لأن مركبات الكيراتين الطبيعية تساعد في تقوية الشعر. تتوافر المركبات في الصيدليات، على شكل علاجات من الكريمات أو الكبسولات، تُؤخذ مدة شهرين أو ثلاثة.

7- تكافح الشيخوخة، هل عليّ استعمال كريمات خاصة؟ نعم، تعززا الكريمات المركبة من الفيتامين C المركز من نضارة البشرة عبر مفعولها المكافح للعناصر المؤذية. الكريمات الغنية بالكالسيوم ذات مفعول مقو يعزز اشتداد البشرة. أما الكريمات الغنية بالفيتامين A، فمفعولها منعم ومقو لأنها تحفز الخلايا التي تصنع ألياف البشرة. ينصح الخبراء باستعمال كريم غني بالفيتامين C صباحاً، وبالفيتامين A مساءً. يُذكر أن اختصاصي الجلد قد يصف أحد هذه الكريمات، أو كلها في آن، بحسب حالتك.

8- صبغ الشعر لتغطية الشيب، هل يشكل أي خطر على فروة رأسي؟ الخطر ضئيل إذا اشترينا المنتج

ومن الأملاح العضوية في أحماض الفاكهة، المزوجة بنسبة 10% مع الفيتامين E المعروف بفاعليته في تفتيح البشرة وتفتيحها. قد يصف لك اختصاصي الجلد كريماً غنياً بالهيدروكينون لأنه أكثر فاعلية في إزالة البقع.

في العادة، يعالج الاختصاصي البقع بالتريوجين السائل، وإذا كانت مترسخة وكثيرة، يعتمد الليزر. جلسة من هذه التقنيّة كافية، وفعاليتها تدوم وقتاً طويلاً (ثلاث سنوات تقريباً). عموماً، لا تنسي أبدأ الاحتماء من الشمس.

3- هل عليّ الخضوع للعلاج إذا كانت بشرتي تميل إلى الاحمرار بسهولة؟ نعم، إذا كنت تشعرين بالانزعاج منها. يظهر الاحمرار على البشرة الحساسة، الجافة أو الدهنية، بسبب توسع الأوعية الدموية. لتفادي تفاقم الحالة، استعملي صباحاً، كريماً ملطفاً ضد الاحمرار لتكبح تكون الأوعية الصغيرة الظاهرة. واطبي على استعمال منظف للبشرة صباحاً ومزيل الماكياج مساءً. في حال لم تنفع هذه الخطوات، قد ينصحك الطبيب بالمعالجة الوعائية بالليزر.

4- بشرة وجهي تزداد جفافاً. أي نوع من الكريمات المرطبة استعمل؟ بالنسبة إلى البشرة الجافة (أو المعرضة للإصابة بالجفاف)، يُنصح باستعمال كريم بمفعول قوي وضد الالتهابات، تحديداً الناجمة عن المياه الحرارية، فضلاً عن الكريمات المركبة من مواد دهنية لأنها تكبح العوامل المسببة للالتهابات، ما يعيد التوازن إلى بشرتك ويلطفها. استعملي هذه الكريمات في الخريف والشتاء تحديداً.

إليك 10 أسئلة وإجابات الخبراء عنها لبشرة متألقة!

1- هل من وسائل لشد عضلات البشرة وتقادي التجاعيد؟ لا، إذ كلما اشتدت عضلات البشرة، يزيد خطر ظهور التجاعيد. وحدها الوجوه الجامدة والمتلتهل الخدين، أي التي لا تتحرك كثيراً، قد لا تتعرض للتجاعيد. بالتالي، تعطي العلاجات التجميلية نتائج مرضية.

2- تزداد البقع البنية على وجهي وجسمي. كيف يمكن إزالتها؟ جزي كريماً خاصاً بإزالة الاصطباغ لتفتيح بشرتك وتوحيد لونها. صباحاً، استعملي كريماً غنياً بالفيتامين C نظراً إلى فاعليته في تفتيح لون البشرة ومفعوله المضاد للأوكسدة. للوقاية من ظهور بقع جديدة بعد العلاج، استعملي ليلاً كريماً يحتوي على حمض الغليكول لتفتيح البشرة، أو كريماً مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

مكوناً من أحماض ألفا هيدروكسيد

افضل الطرق لمعالجة قشرة الرأس

قشرة الرأس عدو الشعر، فهي تضعف الجذور، وتسبب تساقط الشعر المبكر، وتعتبر القشرة مرضاً معدياً جداً. وتلتصق القشرة على جلد فروة الرأس على شكل كتل تمنع تدفق الهواء إلى جذور الشعر. ونتيجة لذلك، يصبح الشعر ضعيفاً في الجذور ويسهل خلعها. ويصبح استعمال المشط أو الصابون أو الفرشاة معاناة للشخص المصاب.



فروة الرأس.
• أعاني من بثور خلف الرقبة وعلى الوجه بسبب القشرة، فما الحل؟
- تجنب استعمال زيوت الشعر، أو الكريمات أو أي مستحضرات دهنية خاصة بالشعر. استعملي علاج لليثور، وركزي على الأطعمة الغنية بفيتامين ب، والحديد والكاروتين مثل حبوب الحنطة الكاملة، والخضار، والثمار، والخميرة. أثناء غسل الشعر، اتركي الماء ينظف منطقة الرقبة والوجه واستعملي غسول معقم لليثور.



تحتوي الحمية على الكثير من الخضار الخضراء، والجزر، والسلمك، والكبد، واللبن والجبن الأبيض. تحدد السمات الوراثية طول وسماكة الشعر بشكل عام.
• لا اشعر بالحكة ولكنني لاحظت وجود بعض القشور البيضاء، فهل هذه قشرة فروة الرأس؟
- اعتقد بأن حالتك تسمى بجفاف فروة الرأس. يمكن أن تكون المشكلة استعمال الشامبو أكثر من اللازم. قومي بتدليك فروة الرأس بأطراف أصابعك بينما الشعر رطب. إذا استمر الجفاف، استعملي شامبو للشعر الجاف لمعالجة

هناك العديد من أنواع الشامبو المضادة للقشرة في الأسواق والتي يمكنك أن تختبرها بنفسك. وهناك نوعان من القشرة: الجافة التي يسهل السيطرة عليها والقشرة الدهنية التي تسبب الحكة والتي يمكن أن تختلط بالزيت الطبيعية للبشرة مما يزيد من صعوبة إزالتها.

اغسلي شعرك بالشامبو المضاد للقشرة مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع.

قومي بتعقيم الأمشاط، والفرش، والأغطية، والوسائد، والمناف المستعملة قبل البدء في العلاج. كما يمكن زيارة أخصائي الجلد لمعرفة المزيد من المعلومات عن نسيج الشعر وإذا كانت طريقة أمنة بالنسبة لك.

• هل توجد حمية تزيد من قوة الشعر وتحسن نموه؟
- كما ذكرنا سابقاً، القشرة نوعين، النوع الجاف، الذي سببه جفاف فروة رأس، وهذه المشكلة يمكن أن تكون وراثية ويمكن أن تحدث نتيجة الشعر التعرض إلى المعالجة الكيميائية للشعر مثل تجعيد الشعر، والصبغة الخ. أما سبب النوع الدهني للقشرة، فهو وجود غدد دهنية شديدة النشاط في فروة الرأس، ويمكن أن تؤدي كلا الحالتين إلى سقوط الشعر. الإجهاد، والعوامل الغذائية يمكن أن تهيج القشرة أيضاً. ويمكن علاج القشرة الجاف بتدليك فروة الرأس بالقليل من الزيت الدافئ مع عصير الليمون بينما تحتاج القشرة الدهنية إلى تكرار عملية غسل الشعر بشامبو خاص للقضاء عليها.

أما بالنسبة للحمية الغذائية، فينصح بتناول حمية غنية بالبروتين وفيتامين ب، وفيتامين أي، ودي والبيتاكاروتين للحصول على شعر حيوي. كذلك يجب أن

معتدل. حيث يوصي بعض الأطباء باستعمال أدوية مضادة للفطريات لمعالجة القشرة، لكن هذا العلاج جدالي جداً. أفضل علاج للقشرة يكون باستعمال شامبو خاص بالقشرة، يعمل على خفض القشور الجافة، قومي بدهن الشامبو بلطف بأصبعك وحاولي أن لا تحكيه بعنف.

أهم الأسئلة والإجابات المتعلقة بالتخلص من القشرة:

• بسبب القشرة الحادة، أصبحت فروة رأسي شديدة الحساسية نتيجة للحكة وبدأ الشعر بالتساقط أيضاً. كما أن الشعر أصبح رقيقاً جداً و هل يمكن نسيج الشعر أن يزيد من سماكة الشعر؟

-

-

-

-

-

-

ما هي القشرة؟

تمز الخلايا تحت جلدنا بتغيرات بشكل ثابت. بحيث تسقط الخلايا الميتة على الجلد، والتي تعرف باسم القشرة. إذا كان شعرك يمر بتغيرات سريعة فمن الأفضل استشارة طبيب الجلد. وتقسّم القشرة إلى نوعين - جافة ودهنية. وتسبب القشرة الجافة الحكة، بينما تلتصق بقايا القشرة الدهنية بفروة الرأس.

معالجة القشرة:

هناك عدّة أشكال ووسائل لمعالجة القشرة، وأفضل معالجة للقشرة هو غسل الشعر بانتظام بشامبو

معتدل.

مضادة للفطريات لمعالجة القشرة، لكن هذا العلاج جدالي جداً.

بالقشرة، يعمل على خفض القشور الجافة، قومي بدهن الشامبو بلطف بأصبعك وحاولي أن لا تحكيه بعنف.

أهم الأسئلة والإجابات المتعلقة بالتخلص من القشرة:

• بسبب القشرة الحادة، أصبحت فروة رأسي شديدة الحساسية نتيجة للحكة وبدأ الشعر بالتساقط أيضاً. كما أن الشعر أصبح رقيقاً جداً و هل يمكن نسيج الشعر أن يزيد من سماكة الشعر؟

-



منوعات

الفجر

35



وخلال حضورهما حفل إختتام دورة ألعاب التضامن الإسلامي



الرئيس الأذربيجاني وزوجته خلال حضورهما منتدى باكو العالمي الخامس

سفيرة النوايا الحسنة لمنظمتي اليونيسكو وايسيسكو

مهربان علييفا أيقونة للعمل الوطني وملكة متوجة في قلوب الشعب الأذري

حيدر علييف في استضافة باكو سباق فورمولا واحد للموسم الثاني على التوالي الذي يعد فعالية رياضية استثنائية في عالم سباقات السيارات الفارهة.

الجدير ذكره أيضا في هذا السياق، أن السيدة مهربان علييفا قادت جهود اللجنة المنظمة لاستضافة باكو لتعاليات يورو فيجين، المسابقة الغنائية التي ينظمها الاتحاد الإذاعي الأوروبي منذ عام 1956، والتي باتت تعتبر أطول برنامج تلفزيوني في العالم وأهم حدث من نوعه في القارة الأوروبية، آلاف الزوار من كل دول العالم توافوا الى باكو لحضور عروض هذه المنافسات وعبروا عن رضاهم للحفاوة والضيافة التي تسودها، وعن التطور السريع الذي تعكسه أذربيجان في مختلف مرافقها.

وتكريما لجهودها، حصلت السيدة مهربان علييفا على الكثير من الأوسمة والتكريمات من دول مختلفة ومنظمات عالمية؛ وسام الشرف الفرنسي، الهلال الباكستاني، جائزة الدولة الصربية، جائزة دولة هنغاريا، جائزة روبي من المنظمة الخيرية الدولية في روسيا، جائزة منظمة الصحة العالمية، وسام الاستحقاق من اللجنة الأولمبية الأوروبية، جائزة القلب الذهبي الدولية، وسام الاستحقاق رفيع المستوى من بولندا، ميدالية موارزات من اليونيسكو، جائزة الزهرة الذهبية العالمية من كندا، الدبلوم الفخري من الكويت، وغيرها من الجوائز والتكريمات.

لاشأن كل ما سبق بالإضافة الى الصفات الإنسانية الراقية التي تتحلى بها السيدة مهربان علييفا، بما في ذلك عملها الدائب من أجل إعلاء شأن شعبها ووطنها وبالتالي اكتسابها لسعة كبيرة محليا كانت أو دوليا بفضل إسهاماتها الضخمة في القوافل الإنسانية العالمية، قد أهدتها أو بالأحرى مهدت لكي تتولى منصب

لقد حان هذا اليوم المشهود الذي سجل في تاريخ الشعب الأذربيجاني الحديث بمثابة تدرجين نجاحات مقبلة ليست بالبعيدة، إذ وقع فخامة إلهام علييف رئيس جمهورية أذربيجان في 21 فبراير عام 2017 على مرسوم تم بموجبه تعيين السيدة مهربان علييفا نائبا أول لرئيس جمهورية أذربيجان الأمر الذي لقي ترحابا واسعا لدى المواطنين الذين ينظرون إليها بنظرات مملوءة بالحب والاعتزاز والتقدير والتفاؤل والاطمئنان.



وخلال كلمتها على هامش المنتدى الدولي لتحالف الحضارات



مهربان علييفا خلال اطلاوعها على مجسم مشروع التجمع السكني للتجنيين والمشردين

مؤسسة حيدر علييف تلعب دورا مهما في إحياء التراث الأذربيجاني بكافة مجالاته تبنت مؤسساتها العديد من المبادرات الصحية في مناطق كثيرة من العالم وساهمت في تخفيف آلام ضحايا الأزمات والكوارث الطبيعية



مهربان علييفا خلال جولتها التفقدية في دار الأيتام

والصحة والتعليم. ولم تكن الألعاب الأوروبية الحدث العالمي الضخم الوحيد من نوعه الذي تولت السيدة مهربان علييفا تنظيمه بنجاح، فقد تم اختيار السيدة مهربان علييفا لكي تكون رئيسا للجنة تنظيم استضافة الدورة الرابعة للألعاب التضامن الغسلافي في أذربيجان التي احتضنها العاصمة باكو على امتداد الفترة من 12 مايو 2017 عام 2017 والتي حققت هي الأخرى نجاحا باهرا من كل النواحي، وأثبتت مجددا نزوع الشعب الأذربيجاني إلى الرياضة ودعم الدولة، باعتبارها القيمة العريقة والمتجذرة في دماء الشعب، التي جاذب دور مؤسسة

سيدة أذربيجان الأولى نالت العديد من الأوسمة والتكريمات من دول مختلفة ومنظمات عالمية

مختلفة من العالم الإسلامي. ويحظى المجال الرياضي باهتمام خاص للمؤسسة التي لعبت دورا في احتضان أذربيجان للنسخة الأولى من الألعاب الأوروبية في العام 2015، وفي السنة ذاتها، استقبلت باكو منافسات كأس العالم للجمباز الأيقاعي، متوجة بذلك مسيرة من الاهتمام بهذه اللعبة بدأت بتنظيم منافسات عامي 2003 و2004 لهذه اللعبة التي ترأسها السيدة مهربان علييفا للجنة المنظمة الخاصة بها في أذربيجان، نظرا لإنتخابها رئيسا للاتحاد الأذربيجاني للجمباز عام 2002.

وقد لعبت السيدة مهربان علييفا دورا رئيسا في ملف النسخة الأولى من الألعاب الأوروبية، حيث قادت بنفسها جهود اللجنة التي سعت لهذه المبادرة الرياضية العالمية التي أدت الى مزيد من الجهود في ترويج أذربيجان كوجهة للرياضة في العالم، جهود تم تويجها بنفوز أذربيجان بالمرتبة الثانية في هذه الألعاب، وقد تم تكريم جهود المؤسسة في 29 يونيو 2015 من الرئيس الأذربيجاني لإسهاماتها في جميع المجالات التنموية للبلاد، مثل الرياضة والثقافة

بمعزل عن اهتمام السيدة مهربان علييفا، فمدت لهم يديها وحاولت التخفيف من آلامهم ولبسمة جراحهم، مثال على ذلك؛ مساعدة كل من رومانيا وهابيتي على التعافي من آثار الكوارث الطبيعية، وبناء مدارس جديدة للفتيات التي دمرتها الزلازل في باكستان، إلى جانب عدة برامج إنسانية في هذا البلد. وفي سبتمبر 2011، منحت مؤسسة حيدر علييف مساعدات مالية الى (الرابطة الفرنسية لضحايا الإرهاب) لمساعدتها في تنظيم مؤتمرها الدولي السابع لضحايا الإرهاب والذي عقد في العاصمة الفرنسية باريس. كنتيجة لتلك الإنجازات التي حققتها عبر قيادتها المؤسسة، وغيرها، منحت منظمة اليونيسكو السيدة مهربان علييفا لقب سفيرة النوايا الحسنة في العام 2004، تقديرا لجهودها في الحفاظ على وتطوير الإرث الشفاهي الأدبي والموسيقي والثقافة الأذربيجانية، أما ايسيسكو فمُنحتها في العام 2006 للقب ذاته تقديرا لجهودها في نواح مختلفة وأرجاء

واحترام، وقد قامت السيدة مهربان علييفا بتنظيم العديد من الفعاليات العالمية التي تركز على حوار الأديان وتدعو الى الحوار والتعايش والسلام، وقامت المؤسسة ببناء وترميم الكثير من الجوامع والكنائس الكاثوليكية والأرثوذكسية ضمن مبادرتها (أذربيجان.. أرض التسامح). وعلى صعيد المساعدات الخارجية في المجال الصحي، فقد لعبت المؤسسة دورا فعلا لقي تقديرا دوليا في مشاريع وبرامج إنسانية خارجية، من بينها مشروع علاج مجاني لمرضى القلب بالتشارك مع مؤسسة لوان بوب دو بوبا، وأيضا التبرعات لمركز أورام وأمراض دم الأطفال في مدينة بيكاتربنبرغ في روسيا، أما في باكستان فقد تم تنفيذ عدد كبير من المبادرات والمشاريع من بينها: التطعيم باللقاحات، عمليات قلب مفتوح، تبرعات لمستشفى العيون، ومركز التلاسيما وبرامج نقل الدم.

ولم يكن ضحايا الأزمات والكوارث الطبيعية في أماكن مختلفة من العالم

•• الفجر - خاص:

تحظى السيدة مهربان علييفا، النائب الأول لرئيس جمهورية أذربيجان، باحترام وحب كبيرين بين كافة أبناء الشعب الأذري نظرا للدور الكبير الذي تلعبه في مختلف المجالات الوطنية وخاصة في المجالات الإنسانية والتي توليها عناية خاصة وجهدا كبيرا. وقد ولدت السيدة مهربان علييفا وترعرعت في أسرة متواضعة ومتشعبة بالقيم الأخلاقية والعلمية والثقافية، حيث تمتع جددها ميرجلال باشاييف، بصيت ذائع عبر عالم الآداب كواحد من أبرز الكتاب الأذربيجانيين، أما والداه فقد شكلا عملا مهما في تشكيل وجدانها الوطني والشعبي والإنساني حيث يرأس والدها عارف باشاييف الأكاديمية الوطنية للطيران منذ العام 1996، ووالدها السيدة عائدة ايمانغوليفا، الباحثة الرائدة في مجال جنود الثقافات واللغة والاستشراق، لقد غرست هذه الأجواء الفريدة في مهربان علييفا حبا وعشقا للشعر والموسيقى والفنون. وفي السنون الأولى من أنشطتها الخيرية والاجتماعية والثقافية والسياسية، لم تتوان السيدة مهربان علييفا من خلال مبادراتها المختلفة عن معالجة المشكلات المتفاوتة للشريحة العريضة من الشعب الأذربيجاني وفي صدارتها التاجون والمشرودون وتوفير الحياة الكريمة لها، بل وساهمت بدرجة كبيرة في تنمية المجتمع والثقافة والاقتصاد وذلك عبر المؤسسة غير الحكومية وهي مؤسسة حيدر علييف التي تأسست عام 2004 وتحمل اسم الزعيم الوطني للشعب الأذربيجاني، لظالما حظي الأطفال والتحديات التي تحيطهم بهم برعاية كبيرة في توجهات السيدة مهربان علييفا ونشاطاتها اليومية بدءا من بناء مدارس جديدة، مستشفيات، عيادات، معاهد تربية موسيقية، مرورا بمركز التلاسيما ومشاريع تبرعات الأنسولين والدم، وحملات التوعية بأهمية الرضاعة الطبيعية، وصولا الى إنشاء ودعم الخيميمات الصحية الخاصة بشرك الأطفال من ذوي الاحتياجات الخاصة، الاهتمامها بحسب، ولكن المستين أيضا على ذات القدر في مجالات الصحة والمساعدة في مجال الثقافة بشكل خاص،

أثناء الكلمة الختامية للنسخة الرابعة من ألعاب التضامن الإسلامي بفضل رعايتها أصبحت أذربيجان وجهة رئيسة للرياضة في العالم

تظل مؤسسة حيدر علييف تضطلع بدور في إحياء التراث الموسيقي الخاص بأذربيجان، المسمى (مقام) عبر إنشاء مركز مختص بهذا الفن الموسيقي في العاصمة باكو، إضافة الى الترويج له في مناسبات وفعاليات تقام بالعواصم والمدن الغربية والشرقية مثل أيام الموسيقى الأذربيجانية التراثية.. أيضا قام المركز بدعم ورعاية العديد من المهرجانات والحفلات الموسيقية الراقية، لانتونيو فيفاليدي، جورج غيرشوين ومهرجان الغبالا الموسيقي السنوي الذي يحضره موسيقيون واعدون من مختلف دول العالم، ناهيك عن دعم نشر الكتب والمجلات التي

تروج للثقافة الأذربيجانية. وقد تمكنت مؤسسة حيدر علييف منذ نشأتها من ترك بصماتها على الحضارة العالمية وأظهار احترامها للقيم الإنسانية العالمية ونشر السلام والتنوع، والشاركة في إنكفاء روح التعاون والتعاون بين الثقافات والحضارات، ويمكن تعدد الكثير من الإنجازات في هذا المجال من بينها: تأسيس قسم الفنون الإسلامية في متحف اللوفر في العاصمة الفرنسية باريس، وتمويل ترميم مبان لها طابع تاريخي إنساني جامع مثل مبان في حديقة قصر فيرساي، وفي مجمع متحف اللوفر وفي قصر مدينة برلين، التي كانت مدمرة بعد الحرب العالمية الثانية، بالإضافة الى ترميم مخطوطات نادرة في أرشيف الفاتيكان ومدافن قديمة فيه، ويعتبر ترميم (حجرة الفلاسفة) في متحف الكابيتولين في روما واحدا من أهم إنجازات هذه المؤسسة في هذا المجال. الإعلاء من قيم التسامح والسلام هدف للمؤسسة، داخليا وخارجيا، ويعكس التنوع الديني الموجود في أذربيجان، التي تعيش فيها جميع الأديان جنبا

بسلام



الفكر

5 حلول تساعدك على تنشيط جسمك



الجسم بكميات كافية من السوائل، والتي تقدر بنحو 1.5 لتر يومياً على الأقل. 5- الغذاء النباتي: غالباً ما يشعر الأشخاص، الذين يتبعون نظاماً غذائياً نباتياً، بالتعب بسبب نقص عنصرَي الحديد وفيتامين B12. لذا ينبغي على الأشخاص النباتيين تناول الحديد النباتي دائماً مع فيتامين سي C لتحسين امتصاص الجسم له. فعلى سبيل المثال، يُضاف عصير الليمون إلى السبانخ أو غيرها من الخضراوات ذات اللون الأخضر. وعلى العكس من ذلك لا يوجد مصدر بديل لفيتامين B12. لذا يمكن الحصول عليه من خلال المكملات الغذائية.

المقهوة، ألا وهي 6 فنجانين يومياً. 3- الفطور الخاطئ: يتسبب الطعام الحلو في الشعور السريع بالتعب، فالكربوهيدرات، التي يمتصها الجسم عن طريق تناول المربى والدقيق الأبيض، تذهب بسرعة إلى الدم، وترفع مستوى الأنسولين، وبمجرد انخفاضه يبدأ مستوى الطاقة في الانخفاض بشكل مفاجئ. وهنا يُوصى بالاعتماد في وجبة الفطور على الكربوهيدرات الكاملة، التي تطلق الطاقة ببطء وبشكل مستمر، كما يُفضل دمجها مع البروتين، فعلى سبيل المثال يمكن تناول وجبة تتكون من خبز الحبوب الكاملة مع الجبن أو الزبادي أو وجبة تتكون من موسلي الزبادي مع رقائق الشوفان. 4- قلة الماء: عدم التركيز والفتور والتعب قد تكون علامات على فقدان الجسم للسوائل، وهنا يُنصح بإعداد

ذكرت مجلة (فرويدين) الألمانية أن الشعور بالتعب من حين إلى آخر يعد أمراً طبيعياً تماماً، غير أن استمرار التعب يعتبر علامة تحذيرية تدل على وجود مشكلة صحية حقيقية. وأوضحت المجلة المعنية بالصحة في موقعها الإلكتروني أن الشعور المستمر بالتعب قد يرجع إلى أحد الأسباب التالية: 1- التوتر النفسي: يعد التوتر النفسي لص الطاقة رقم واحد، ويمكن مواجهة هذا اللص من خلال اتباع إيقاع يومي منتظم، أي الاستيقاظ والنوم في مواعيد ثابتة وتناول الوجبات الرئيسية في مواعيد محددة. 2- الإفراط في تناول القهوة: ما زاد عن الحد انقلب إلى الضد... تنطبق هذه القولة على الإفراط في شرب القهوة، لذا ينصح بعدم تجاوز الكمية المسموح بها من

نصائح للتخلص من دهون الثدي عند الرجال

بعد تراكم الدهون في منطقة الثدي من المشكلات المزعجة للرجال؛ حيث تزيد بعض الأطعمة والمشروبات تفاقم المشكلة؛ نتيجة رفعها مستويات هرمون الأنوثة. ويقدم موقع "إيت رايت" 7 نصائح للرجال للتخلص من دهون الثدي، في مقدمتها تجنب تناول بعض الأطعمة المشبعة بالدهون التي تزيد هرمون الاستروجين (هرمون الأنوثة)، مثل حبوب ومنتجات فول الصويا. كما يُنصح بتجنب الوجبات السريعة؛ لكونها غنية بالدهون واستبدال الطعام الصحي الغني بالخضراوات مكافئها، وبالأخص القرنبيط والكرفس والفاكهة الطازجة. وكذلك يُنصح بالابتعاد عن السكريات والكربوهيدرات المعقدة التي تؤدي إلى زيادة الوزن وتراكم الدهون بالجسم عامةً. كما يُنصح بتناول الأسماك واللحوم الحمراء التي تساعد على منع تراكم الدهون في منطقة الثدي. كما ينصح بالإكثار من تناول البيض الذي يزيد هرمون الذكورة (التستوستيرون). ويشير الموقع إلى أهمية ممارسة الرياضة يومياً لمدة نصف ساعة على الأقل؛ حيث تعمل على حرق الدهون المتراكمة في هذه المنطقة والتركيز على تمارين الجزء العلوي. وينصح أيضاً بممارسة بعض الألعاب، مثل الملاكمة، والسباحة، والتجديف، والتنس؛ حيث تمنح تجمع الدهون في الجسم.

عشرينية تعيش بدقلين ميكانيكيين

في عملية جراحية نادرة الحدوث، زرع الجراحون الروس في مركز "ميشالكين" بمدينة نوفوسيبيرسك في سيبيريا؛ قلبيين ميكانيكيين لفتاة عشرينية تلقت بضع طعنات؛ ما أدى إلى إصابة أعضائها الداخلية ومنها القلب. وتسببت الطعنات التي تلقتها الفتاة في إصابات بنوبة قلبية شديدة، وتضرر 80% من أنسجة عضلة القلب؛ ما أدى إلى مضاعفات خطيرة في الكبد والكلى والرئتين، حسب "روسيا اليوم"، الأربعاء (16 أغسطس 2017). وجعلت تلك الإصابات عملية زراعة قلب الفتاة أمراً مستحيلًا، وبقي للجراحين حل واحد هو دعم الدورة الدموية بطريقة ميكانيكية؛ حيث زرع مجمع يتألف من مضختين تؤديان وظيفة خفقات القلب، في جسم الفتاة، وتقوم إحداها بسحب الدم من بطين القلب الأيسر لتضخه إلى الشريان الأورطي. أما المضخة الثانية فتوجه الدم من الأذين الأيمن إلى الشريان الرئوي. يذكر أن المرضى المصابين بفشل قلبي الأيمن والأيسر، تُزرع لهم عادةً مضخات تعمل بالهواء المضغوط، وترتبط تلك المضخات بحرية بوضع فيها ضاغط للهواء. وقد استغرقت العملية الجراحية 6 ساعات. ودل الفحص الطبي الذي أجرى على الفتاة بعد العملية، على أن جسمها عاد إلى عمله الحيوي الطبيعي؛ ما أدى إلى إزالة آثار فشل القلب. ويتوقع أن تجري لها عملية زراعة قلب الخريف المقبل. (رويترز)



تماثيل للقط اليابانية التي تسمى مانينيكو في طوكيو، حيث يعتقد السكان أنها تجلب الحظ. (رويترز)

قرأت لك

مخاطر الصودا
نبه باحثون سويديون إلى ان تناول الصودا يزيد من خطر الإصابة بفشل القلب. وذلك بحسب دراسة حديثة تضمنت أكثر من 42 ألف رجل، (اعمارهم بين 45 إلى 79 سنة) واستمرت في تتبع حالتهم الصحية لمدة 12 سنة. ليكتشف ان الرجال الذين يشربون كاسين أو أكثر من الصودا كأي مشروب سكري آخر يومياً كان لديهم ارتفاع بنسبة 23% في خطر الإصابة بفشل القلب مقارنة بمن يتفادون هذه المشروبات. ورغم عدم تفسير الدراسة لآلية هذه العلاقة، الا انها اثبتت ضرر شرب هذه المشروبات. وشرحت الباحثة سوزانا لارسون: على من يعتبرون هذه المشروبات جزءاً من وجباتهم اليومية ان يغيروا عاداتهم ويفضل استبدالها بالماء. فذلك افضل خيار للوقاية من الإصابة باعتلال القلب وللحفاظ على صحتهم.



سؤال وجواب

• من صاحب البيان والتبيين؟
هو ابو عثمان عمرو بن بحر الجاحظ وهو من ائمة الادب العباسي بل العربي ولد وتويع بالبصرة، اطلع على جميع العلوم والمعرفة في عصره، كان ناقد البصيرة - متزن العقل - دقيق التعليق - حر الفكر، فجاءه كتبه تلقن العلم والادب ومن اشهر مؤلفاته البيان والتبيين والبلاء.
• ما هو اشهر السجون الفرنسية ومتى سقط؟
أشهر سجون فرنسا هو سجن الباستيل وقد سقط في الرابع عشر من يوليو عام 1880 وهذا اليوم يعتبر عيداً قومياً في فرنسا.
• من هو مخترع الليزر؟
مخترع الليزر هو الدكتور نينودوره مايمان

هل تعلم؟

- أن كلمة (مادا) في الإنجليزية ليست فقط أداة استفهام بل هي اسم لنوع من أنواع البقر.
- أن الحيوان المسمى بالكسلان وهو حيوان يقيم في أشجار الغابات . يختبئ في غطاء نخين من النباتات حتى لا يظهر منه سوى رأسه.
- ان سور الصين العظيم هو واحد من الأشياء القليلة التي صنعها الإنسان والتي يمكن رؤيتها من على سطح القمر.
- أنه بإمكانك رؤية النجوم وأنت في النهار ، انظر إلى قاع بئر في وضح النهار وسوف ترى النجوم المتلألئة.
- هل تعلم أن أول معركة بحرية إسلامية هي (ذات الصواري) التي وقعت في البحر المتوسط بين المسلمين والبيزنطيين في عهد عثمان بن عفان سنة 34هـ وانتصر فيها المسلمون.
- هل تعلم أن أول مركبة تصل إلى سطح القمر هي المركبة الروسية (لونا 2) وكان ذلك في سبتمبر 1959م.
- هل تعلم أن أول من صعد إلى الفضاء الخارجي هو (يوري جاجارين) الروسي على متن المركبة (افوستيك).
- هل تعلم أن التمساح الأمريكي و التمساح الإفريقي وفرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطوف فيه على الماء خصوصاً عندما يكون الماء دافئاً وهي تحب أن تستند رؤوسها إلى ظهور زملائها.
- أن مسامير الحديد لا تصلح في تثبيت خشب البلوط وذلك بسبب المادة الكيميائية الموجودة في الخشب والتي تتسبب في صدأ المسامير.

قصة الأرنب الصغير

خرج الأرنب الصغير من جحره صباحاً وهو يتشمس ويقفز في شقاوه فقال لأمه امي لا اريد الافطار فأنا سأخرج للبحث عن افطار شهى حول البيت فقالت الأم أنت صغير واخاف عليك ،فقال: لن اذهب بعيداً ادعك . وذهب الأرنب يقفز هنا وهناك يبحث عن طعام لكنه وجد فراشه جميله تطير فأخذ يقفز خلفها حتى اضاع طريقه لكنه لم يقلق بل قال لنفسه ابحت عن الطعام والماما تبحث عني ولكن لم يستطع تنفيذ ما قاله فقد احس بمن يتبعه فنظر فوجد ذئب يبحث عن افطار شهى فخاف وجرى قبل ان يكون هو نفسه هذا الافطار ،واخذ الذئب يجري ورائه ولم ينفذ الأرنب الصغير غير الحشائش الكثيفة الطويلة التي خبأته وبعد ان ذهب الذئب جاء الضبع يشتم على فريسه فخاف الأرنب وجرى فوجد امامه الثعلب ويسرعه قال الأرنب انقذني من الضبع ارجوك وساكون صديقاً لك .. فرح الثعلب بهذه الهدية وبهذا الأرنب المجنون الذي يريد ان يكون صديقه وجرى خلف الضبع يخيفه حتى طرده من المكان وما عاد إلى الارنب وجده يقفز مسرعا هرباً منه فأخذ يناديه تعال ايها الأرنب لنبقى اصدقاء فصرخ الأرنب وقال امي قالت لي لا تصاحب الاكبر سناً واسنانا واخفى الأرنب مسرعا مستكتملاً قفزاته السريعة حتى وجد امامه جدول الماء ومن هناك عرف مكان جحره فاسرع إلى امه وقال امي اسرعي اريد افطاراً شهياً من يدك فقالت له ماذا لم تقطر في الغابه ،فقال لم اجد شيء اكله ولكن كان كل من قابلني يريد ان يأكلني.

