

منوعات

الفكر

الخلافا 13 يونيو 2017 م - العدد 12045
Tuesday 13 June 2017 - Issue No 12045

ص 22

«الرقابة الغذائية، ينظم
فعالية المير الرمضاني
بمدينة العين

ص 35

Born in China
فيلم وثائقي
يخطف الأنفاس!



كيف توفقين بين عملك
ومسؤولياتك المنزلية؟

ص 23

المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

مزاد ينتهي بمقتل شاب

انتهت مزايـدة على سيارة في إحدى معارض السيارات في مدينة حائل إلى تلقي شاب عدة طعنات نافذة أـردته قتيلـا.

وتشير تفاصيل الحادثة، بحسب صحيفة ”سبق“، إلى أن مواطنين دخلوا معرضـا للسيارات في حائل وأخذوا في المزايـدة على سعرها مع شاب في العشرين من عمره حتى احترم الأمر ووقع بينهما شجار. وتدخل الحاضرون وفرقوا بين المتشاجرين، غير أن المواطنـين لحقوا بالشاب بعد أن غادر المكان ليتجدد الشجار بينهم فتلقى الشاب عدة طعنات نافذة أـردته قتيلـا. ونُقل الشاب إلى مستشفى الملك خالد بحائل ليعلن عن وفاته هناك، فيما بدأت الجهات الأمنية البحث عن المتسبب، وذكرت مصادر أنهم من خارج حائل.

تعرف على ملكة العقارب

يدعون سكان تايلاند هذه المواطنة بملكة العقارب واسمها كانتشانا كيتكايف
يدعون سكان تايلاند هذه المواطنة بملكة العقارب واسمها كانتشانا كيتكايف. دخلت كانتشانا موسوعة غينيس باعتبارها قادرة على إمساك مخلوق خطير في الفم لمدة طويلة.

تفيد توكو أن كانتشانا بدأت تقدم عروضاً من عدة سنوات وخلالها ترى كيف تزحف الفضليات السامة على وجوها.

في عام 2008 قدرت كانتشانا بإبقاء الحيوان في فمها مدة 3 دقائق و28 ثانية ولم يحطم هذا الرقم القياسي أحد من قبل. في أوائل شهر حزيران، أقامت المرأة عرضاً مماثلاً في باتايا. وخلال فترة العرض زحف عليها أكثر من عشر مخلوقات سامة، وغطت وجوها تماماً.

أسرع مصعد في العالم

أنتجت شركة التكنولوجيا اليابانية ”هيتاشي“ أسرع مصعد في العالم، حيث تصل سرعته إلى 1260 متراً/ الدقيقة (75 كلم/ الساعة).وقد سُجل الرقم القياسي للمصعد خلال اختباره في برج ”CTF“ المالي، وهو عبارة عن ناطحة سحب طولها 530 متراً في مدينة غوانغتشو بالصين.

وعند تجربته في مايو الماضي، وصلت سرعة المصعد القصوى إلى 1200 متر/ الدقيقة، أو 72 كلم/الساعة، وهو الآن في مرحلة التعديل النهائي.



علاج فعال وبسيط لسوء التغذية عند الأطفال

التغذية، لذا يلجأ كثيرون إلى تناولها في الصباح لتعويض وجبة الفطور. لكن ليس كل فاكهة ينصح بتناولها والمعدة فارغة، لهذا تنصح خبيرة التغذية الأمريكية، داري جيوفر، بعدم تناول الموز في الصباح والعدة فارغة، بحسب ما تنقل عنها صحيفة ”أوغسبورغر أنغمانيه“ الألمانية.

وتحذر الخبيرة الأمريكية الذين يأملون بتغذية صحي، من تناول الموز باكراً قبل الفطور، وتنصحهم بتناول فاكهة أو كمثرى مثلاً، حسب الصحيفة الألمانية.

أما سبب التحذير من تناول الموز، فيعود إلى احتوائه على كمية كبيرة من السكر مقارنة بفاكهة أخرى مثل التفاح والكمثرى، وبالتالي فإن الموز يزود الجسم بالطاقة بسرعة، وهذا يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم أيضاً بسرعة وعودته إلى الانخفاض بسرعة، لكن بالنسبة للرياضين الذين يحتاجون للطاقة بسرعة

فيان تناول الموز في الصباح يكون مفيداً ويمكن أن يمدهم بالطاقة اللازمة.

ويرى خبراء الصحة أنه بعد ذلك يشعر المرء من جديد

الغذاء. لكن ذلك لا يعني أبداً الاستغناء عن تناول

الموز سواء في الصباح بشكل مطلق، حيث يحتوي على

مواد غذائية مهمة يحتاجها الجسم، مثل فيتامين

B6 والبتوتاسيوم والمغنيزيوم، وهذه المواد الضرورية

يستفيد منها الجسم بتناول الموز مع أشياء أخرى مثل

المكسرات والزبادي.

الأطفال. وأضاف كولتسكو في تصريحات نشرتها مجلة ”شبيغل“ الألمانية: ”تجربة الباحثين لتأثير البيض هي مسألة جديدة وبالتأكيد فكرة جيدة“.

لكن الخبير الألماني أشار في الوقت نفسه إلى ”نقطة خلل“ في الدراسة، إذ أن الأطفال الذين تمت تغذيتهم يوميا بالبيض، كانوا يعانون منذ بداية الأمر من سوء التغذية وبالتالي فمن البديهي أن يساعد إدخال أي عنصر غذائي في تحسين حالتهم. لكن كولتسكو اتفق مع القائمين على الدراسة، بالتوصية بالبدء بإطعام الأطفال البيض ما بين الشهرين الخامس والسابع، تجنباً لبعض أنواع الحساسية التي يسببها البيض والتي تزيد كلما تأخر تعرف الجسم عليه.

ويجب التنويه هنا على أن ما ينطبق على دول يعاني فيها الأطفال من سوء التغذية، لا ينطبق بالضرورة على باقي الدول، لذا لا يجب الاقتداء بالدراسة وإطعام الأطفال البيض يوميا إذا كان لا يعاني من تأخر في النمو.

ويقول الخبراء إن الطفل الذي يحصل على تغذية متوازنة لا يحتاج لأكثر من بيضتين إلى ثلاثة فقط في الأسبوع.

احذر بدء يومك بتناول الموز!

كثيرون يستغنون عن وجبة الفطور لأسباب قد تتعلق بفقدان الشهية أو بضيق الوقت قبل الخروج من البيت والتوجه إلى العمل مثلاً. لذا يلجأ البعض إلى تناول شيء خفيف ليستكت جوعه مثل تناول قطعة موز، وهذا ما يحذر منه خبراء التغذية.

تناول الخضار والفاكهة صحي وينصح به خبراء

وفقا للدراسة التي أجريت في الإكوادور، فإن البيض لا يدعم نمو الصغار فحسب، بل إنه يمكنه علاج خلل النمو، الناتج عن سوء التغذية عند الأطفال. وصدت الدراسة التي نشرتها مجلة ”Pediatrics“ العلمية المتخصصة، فوائد جمّة تحت قشرة البياضة، التي تحتوي على مادة ”الكولين“ التي ربط العلماء بينها وبين النمو في تجارب سابقة على الحيوانات، بالإضافة إلى مجموعة من الفيتامينات والبروتينات الحيوانية المهمة لبناء العضلات.

ولرصد تأثير البيض على النمو، استعان الباحثون بمجموعة من الأطفال ممن يعانون من تأخر في النمو، وهي مشكلة منتشرة في بعض مناطق الإكوادور نتيجة سوء التغذية.

وتم تقسيم الأطفال الذين تراوحت أعمارهم بين ستة وثمانية أشهر، إلى مجموعتين، حصلت المجموعة الأولى على بيضة يوميا بجانب التغذية العادية. أما المجموعة الثانية من الأطفال فحصلت على التغذية اليومية التقليدية دون البيض الإضافي. وبعد ستة أشهر من المتابعة الأسبوعية للأطفال، تراجعت نسبة الأطفال الذين يعانون من بطء النمو، بنسبة 43 بالمئة في المجموعة الأولى التي حصلت على البيض بشكل يومي. أما المجموعة الثانية من الأطفال فزادت فيها نسبة بطء النمو.

اهتمام ألماني بالدراسة

أثارت نتائج هذه الدراسة اهتمام الباحثين في ألمانيا، إذ أشار بيرتهولد كولتسكو، المتخصص في علوم التغذية بميونخ، إلى أن الدراسات السابقة رصدت في الأغلب

تأثير بعض الأغذية المصنعة كاللبن البودرة، على

يحتار الوالدان أحيانا في تغذية الأطفال. لأن الصغار

يرفضون الكثير من الأطعمة، أو لوجود حساسية معينة.

ولكن هناك مادة غذائية مهمة لنمو الأطفال،

لاسيما من يعانون من سوء التغذية، ولا

تسبب الحساسية، على عكس الشائع

عنها.

كثيرا ما تخرج علينا نتائج دراسات علمية

تزلزل معتقدات غذائية نشأنا عليها، مثل

”أسطورة“ غنى السبانخ بالحديد والتي

أثبتت الدراسات المبالغة الشديدة فيها. على

الجانب الآخر تكشف الدراسات عن فوائد

عديدة لأطعمة مهملة بعض الشيء، كما هو

الحال مع البيض، الذي أظهرت دراسة حديثة

فوائده العديدة لاسيما لنمو الأطفال.

كيف يحقق الغلب أحلامك بأسنان أقوى وأجمل؟

وجد أطباء أن الغلب يعمل على تقوية الأسنان ويمنع تسوسها وإيقاف فقدانها ويعزز قوة الحشو لتدوم لفترة أطول.

ولطالما ارتبط مستخلص بذور الغلب بفوائد صحية مثل تعزيز قوة القلب وتحسين الدورة الدموية، ويمكن شراؤه من محلات الأغذية الصحية.

والآن وجد العلماء أنه يمكن أن يصنع المعجزات للأسنان عن طريق زيادة عمر حشو الأسنان التي عادة ما تدوم من 5 – 7 سنوات فقط.
وجد باحثو جامعة إلينوي “ في كلية “شيكاجو“ لطب الأسنان أن مستخلص بذور الغلب يعزز “الدنتين“ وهي الأنسجة التي تشكل الجزء الأكبر من الأسنان والتي تقع تحت المينا الخارجية الصلبة. وهذا يعني أن مركب مستخلص الغلب يمكنه الاتحاد مع الأسنان المتضررة لتكوين هيكل أقوى.

وقالت الدكتورة آنا بدران روسو: ” عندما تنتهي صلاحية الحشو، يبدأ التسوس بحيط بها ولذلك نحن نريد تعزيز ذلك الحشو من خلال استخدام المواد الطبيعية الجديدة“.

يمكن أن تحدث تسوس الأسنان عندما تنتج الترسبات المتراكمة على الأسنان أحماضاً متنوعة.

وعندما تستهلك الطعام والشراب الغني بالكربوهيدرات، خاصة السكريات، تتغذى البكتيريا الموجودة في الترسبات على تلك الكربوهيدرات وتنتج الأحماض. ومن ثم تبدأ تلك الأحماض في تحليل سطح الأسنان ما يسبب الثقوب التي تعرف باسم التجاويف، ويبدأ التجويف في تدمير الطبقة الثانية التي تقع تحت المينا وهي ”الدنتين“ أو العاج. وقالت الدكتورة روسو: ”فيما يتعلق بالحشو يكون استقرار الجزء الرابط بين السن والحشوة أهم شيء، وقد وجدنا أن المركب الموجود بمستخلص بذور الغلب يعمل على تعزيز تلك الروابط وحماية وترميم الأسنان“.

خادمة تبتز أسرة بقدرات سحرية

استجدت أسرة سعودية، في العاصمة الرياض، بهيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، لإنقاذها من ساحرة أفريقية هددها باستخدام قدراتها السحرية الخارقة ضد أحد أفراد الأسرة.

وقالت هيئة الأمر بالمعروف والنهي عن المنكر، إنها ”نجحت في ضبط

عاملة منزلية من جنسية أفريقية تعمل عند إحدى الأسر السعودية

بعد أن ابتزت مواطنة وهددها بسحر ابنتها.

وقالت الهيئة، في تغريدة عبر حسابها على تويتر إنها ”عاوت مع

شرطة منطقة الرياض في المهمة، وتمكنت من توقيف الساحرة.

ولدى الهيئة المسؤولة عن تطبيق عدد من قواعد الشريعة الإسلامية

في المملكة، وحدة متخصصة بمكافحة السحر والشعوذة الذي ينتشر

استخدامه في المملكة على نطاق واسع على يد كثير من الوافدين

الأجانب من دول أفريقية وآسيوية. ويواجه من يمارسون السحر

والشعوذة في السعودية، عقوبات مشددة قد تصل حد الإعدام في بلد

يطبق الشريعة الإسلامية في غالبية مناحي الحياة فيه.

نصائح مفيدة لمرضى الداء البطني

يتعين على مرضى الداء البطني الابتعاد عن جميع الأطعمة المحتوية علىبروتين الغلوتين، كالخبز والمعكرونة. وقالت الخبيرة الألمانية بيانكا ماورر، أن ثمن غرام من دقيق القمح، يمكن أن يتسبب في الشعور بمتاعب، لذا على المرضى إلى جانب

التخلي عن الأطعمة المحتوية على الغلوتين، الالتزام بالإشتراطات الصحية في المطبخ أيضاً، وذلك لتجنب الانتقال غير المقصود للغلوتين. ويجب إستخدام أسطح عمل نظيفة تماماً لإعداد الطعام، وعدم استخدام أية أدوات مطبخ، يتم بها إعداد أطعمة تحتوي على الغلوتين. ويتجمع الكثير من الفاتت في جهاز تهميم الخبز، كما أن ألواح الطهي والملاق الخشبية والخلطات اليدوية، من الصعب أن تخلو من بقايا الغلوتين.

وفي المقابل يمكن استخدام أدواتالمائدةوالأوانيوقالب الخبزالمصنوعة منالسليكون، ولكن بشرط تنظيفها بشكل جيد بعد استخدامها في إعداد أطعمة محتوية على الغلوتين.

وفي خزانة الأطعمة يلزم تغليف الأطعمة الخالية من الغلوتين بشكل جيد، وتخزينها فوق الأطعمة المحتوية على الغلوتين.

قدرة للجنين وهو في

رحم أمه لم تتوقعوها!

اكتشف علماء، مؤخراً، أن الجنين يكتسب القدرة على تمييز الوجود

البشرية وهو ما يزال داخل رحم والدته.

ووفق ما نقلت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن عددا من الأجنة أبدوا تفاعلا حين رأوا أشكالا ضوئية تشبه ملامح

الإنسان، على جدار الرحم.

أما لدى عرض أشكال ضوئية

أخرى على جدار الرحم، فلم

يتفاعل الأجنة، بالشكل نفسه،

الأمر الذي يظهر أنهم يملكون

أم تقطع الجبل السري بالشمعة

نشر موقع ميروو البريطاني صوراً لأمّ تدعى لاسي بارات (29 عاماً) وهي تقطع الجبل السري الخاص بها من خلال حرقه بالشمعة بعد ساعة ونصف الساعة على إنجائها مولودها. واللافت في الصور هو أنها ظهرت وهي تستعين بابنها البالغ من العمر 5 أعوام فقط للقيام بذلك. وتهدف لاسي من خلال هذه الخطوة إلى جمع 4 عناصر خلال عملية الولادة وهي الأرض، الرياح، النار والماء. أما عن سبب هذه العناصر وبحسب قولها، فإن الأرض هي المكان الذي أنجبت فيه طفلها والرياح تمثل النفس الأول الذي استشفه المولود. أما المياه فذلك لأن الولادة تمت في حوض المياه والنار لأنّ الجبل السري حُرق بالشمعة. والجدير ذكره، أن حرق الجبل السري ليس أمراً جديداً فقد كان يُستخدم منذ مئات السنين لحماية الأم من النزيف ووقايتها من أي عدوى فيروسية بعد الولادة. وبحسب الصحيفة، فإن حرق الجبل السري لفصله عن المشيمة يساعد في تعزيز الروابط العائلية بين الأفراد الذي يتساعدون على القيام بذلك.

خبر سيء لمحبي شيكولاتة غلاكسي

أعلنت شركة مارس لصناعة الشيكولاتة، سحب كميات من بعض منتجاتها، مثل غلاكسي ومالتيزز وتيترز ومنسترلز من الأسواق لاحتمال احتوائها على جرثومة السالمونيلا.

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي"، أن الشركة حذّرت من أن المنتجات المطروحة للبيع في بريطانيا وأيرلندا "يجب عدم تناولها، وأوضحت أن قرار السحب جاء بعدما أظهرت اختبارات احتمال وجود السالمونيلا في مكونات الشيكولاتة.

وقالت الشركة: نكفح على العمل عن قرب مع هيئات سلامة الغذاء المعنية ومع عملائنا للتأكد من أن المنتجات المصابة لم تعد متاحة للبيع.

وتعتقد مارس أن الآلاف من منتجات الشيكولاتة المحتمل إصابتها بالسالمونيلا بيعت بالفعل إلى الزبائن.

وطلبت الشركة من باقي التجزئة في مختلف أنحاء المملكة المتحدة وأيرلندا سحب المنتجات المصابة من الأرفف فوراً.

وصُنّعت منتجات الشيكولاتة المصابة بالسالمونيلا في مصنع الشركة بمدينة سلاو بمقاطعة باركشير غربي لندن.

وطالبت الشركة الزبائن الذين اشتروا الحلوى المصابة بالاتصال بمركز عملاء مارس لإعادتها وتلقي ما دفعوه.

"السالمونيلا" عبارة عن جرثومة عضوية منتشرة في الطبيعة وفي العديد من الكائنات الحية، تنتقل العدوى بها عن طريق الفم، من خلال تناول أغذية، أو مياه ملوثة بالجرثومة، وتستطيع السالمونيلا تلويث الغذاء وتسميمه بشكل يصيب آلاف المرضى.

بمشاركة 30 خطاطا من 16 دولة

نهيان بن مبارك يعتمد برنامج ملتقى رمضان لخط القرآن



•• دبي - الفجر

اعتمد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة وتنمية المعرفة برنامج الدورة التاسعة من ملتقى رمضان لخط القرآن الكريم والذي تنظمه وزارة الثقافة وتنمية المعرفة في الفترة من 23 وحتى 25 من رمضان الجاري في الفستيفال ستي دببي تحت رعاية معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان ومشاركة 30 خطاطا من 16 دولة عربية وإسلامية وأجنبية يجتمعون على أرض الخير، أرض الإمارات ليخطوا معا 30 جزءا من القرآن الكريم خلال 3 أيام، وذلك بخط الثلث لأول مرة وهو ما يمثل نقلة نوعية في مستوى الملتقى و يجعل من الدورة التاسعة الدورة الأكثر تميزا بين سابقاتها.

وأكد الشيخ نهيان بن مبارك أن وزارة الثقافة وتنمية المعرفة تضع كافة إمكانياتها لإنجاح فعاليات ملتقى رمضان لخط القرآن الكريم باعتباره واحدا من أهم الفعاليات الدولية التي تنظمها الوزارة على مدار العام وتسعى من خلالها إلى تعزيز قيمة اللغة العربية وفنونها، مضيفا أن مشاركة خطاطون من أكثر من 16 دولة عربية وإسلامية أوروبية يعد دليلا على نجاح الملتقى الذي يربط بين القيمة الروحية العظيمة للقرآن الكريم والإبداع الراقى للفنان والخطاط الإسلامي في خط حروف و كلمات هذا الكتاب الجيد.

وأوضح معاليه أن اختيار خط الثلث لكتابة النسخة الكاملة من القرآن هذا العام يعد نقلة حقيقية في مسيرة الملتقى لما لهذا الخط من جماليات راقية وصعوبة حقيقية على الخطاطين الذين يقولون على المشاركة في تحد لقدراتهم بحيث يبرز كل منهم إمكانياته وإبداعاته وفق القواعد العامة التي حددتها وزارة الثقافة وتنمية المعرفة لكتابة المصحف الشريف هذا العام. وفيه معاليه إلى أن ملتقى رمضان لخط القرآن الكريم إلى جانب جائزة البردة العالمية شكلا على مدى السنوات الماضية حالة استثنائية في مسيرة الخط العربي والزخرفة الإسلامية وكما أضحت دولة الإمارات العربية محط أنظار كافة خطاطي العالم، بل يمكننا القول بكل فخر أن الإمارات من خلال هذه الفعاليات الكبرى قد مهدت الطريق لتطوير الخط العربي وإحياء العديد من الخطوط التي كادت تندثر من فرط تغافل الخطاطون الحاليون عنها.

وأشاد معالي الشيخ نهيان بن مبارك بالنجاح الكبير الذي حققه الملتقى في دوراته السابقة، حيث بات ملتقى رمضان لخط القرآن الكريم واحدا من أهم الملتقيات الثقافية المتخصصة على الأجندة الدولية في مجال الخط العربي والفنون الإسلامية، مؤكدا أن الهدف الرئيسي من تنظيم الملتقى هو دعم فنون وآداب اللغة العربية ممثلة بفن الخط العربي ليس على المستوى المحلي وحسب وإنما عالميا أيضا، مثنيا غالبا الدعم الكبير الذي تحظى به هذه الفعاليات الثقافية الضخمة - من قبل القيادة الرشيدة

منوعات الفجر 22

"كلمة" يصدر "الماء: طبيعة وثقافة"

للكاتبة البريطانية فيرونیکا سترانغ

•• أبوظبي - الفجر

أصدر مشروع "كلمة" للترجمة في هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة الترجمة العربية لكتاب "الماء: طبيعة وثقافة" للكاتبة البريطانية فيرونیکا سترانغ، ونقلته للعربية المترجمة الأردنية هيفاء أبو النادي. تحاول الأكاديمية والباحثة فيرونیکا سترانغ في كتابها توثيق سجل فريد لتاريخ الماء عبر تقديم نظرة ثقافية شاملة لعلاقات البشر به، واستكشاف أهم قضاياها: الثقافية، والمادية، والتاريخية، والبيئية، والسياسية. وتؤكد على أن لا مادة أهم من الماء أو أكثر حيوية منه. كما أنها تعاريف بوصفه مصدرا للطاقة المتجددة، وأداة حملته عبر الزمان والمكان. وتشدد سترانغ على الدور المهم الذي لعبه -ويلعبه لضمان صحة الإنسان وسلامته، ابتداءً من الأبار العلاجية في مجتمعات ما قبل التاريخ، وانتهاءً باحتياجاتنا المعاصرة لمصادر الماء والصرف الصحي.

تعرض سترانغ، بشيء من التفصيل، عبر فصول كتابها الثمانية، كيف يتدفق الماء في حياة الإنسان كلها، مرتبطاً بأجسادنا، ومُحافظاً على النظام البيئي الذي نعيش فيه، ومُحفقاً مشارفنا للتنمية في الزراعة والثقافة. كما تتناول بالبحث والدراسة الخصائص الفيزيائية للماء، وأثاره المتعددة على أنشطتنا المادية، وعواطفنا، وخيالنا.

ترصد سترانغ دور الماء وأهميته في تفسير عجلة الثورة الصناعية، وتشير أيضاً إلى أن عَد الماء "قيمة اقتصادية" شجّع على خصخصته: الأمر الذي أدى إلى صراعات كبرى على الملكية والسلطة. وترى أيضاً أن الضغط المتزايد على الموارد المائية - على مرّ التاريخ- أنتج ولا يزال ينتج مشكلات بيئية مدمرة تهدد حياة البشر والكائنات الأخرى.

المؤلفة فيرونیکا سترانغ، المدير التنفيذي لمعهد الدراسات المتقدمة، وأستاذة الأنثروبولوجيا (دراسة المجتمعات البشرية) في جامعة دورهام، إنجلترا. تتركز أبحاثها على العلاقات الإنسانية-البيئية، وتفاعلات البشر مع الأرض، والماء بصورة خاصة. نالت جائزة المياه الدولية في عام 2007 كواحدة من رواد المياه التنويريين. تهتم سترانغ بعلم الأنثروبولوجيا البيئية، والمادية، والماء. لها مؤلفات عديدة، منها: تشجير العالم، وما الذي يفعله الأنثروبولوجيون؟.

الترجمة هيفاء أبو النادي قاصة وأكاديمية ومترجمة، حصلت على شهادة الماجستير في اللغة الإنجليزية وآدابها من الجامعة الأردنية. لها في السرد القصصي: على أهبّة الحلم، ومرادوات، وفي الترجمة: المسرح في العالم، و من خوابي نيبتي: حالات امرأة في عشرين قصيدة، غابرييلا مسترال .



"وطني" ... أول مؤسسة إماراتية

تنال عضوية الاتحاد العربي للتطوع

ل دورها الريادي والمتقدم في التطوع والعمل الإنساني تقلدت مؤسسة وطني الإمارات عضوية الاتحاد العربي للتطوع في مقر وزارة تنمية المجتمع بدبي وبحضور سعادة تاجي الحاي وكيل الوزارة المساعد لقطاع التنمية الاجتماعية والذي ستكون من خلاله مؤسسة وطني الإمارات أول مؤسسة إماراتية تحصل على عضوية الاتحاد العربي للتطوع وستمثل بذلك دولة الإمارات العربية المتحدة في الاتحاد العربي للتطوع.

من جهته شكر سعادة ضرار بالهول الفلاسي سعادة حسن بو هزاع رئيس الاتحاد العربي للتطوع على اختياره مؤسسة وطني الإمارات لتكون عضواً فعالاً في الاتحاد، وأكد سعادته للحضور بأن العضوية إنما تأتي تمشيناً من أمانة الاتحاد لجهود المؤسسة على الصعيد الوطني والإنساني و تطوير الكوادر البشرية وتنميتها وغرس روح العمل التطوعي في أفراد المجتمع والتي وصلت إلى نتائج كبيرة جعلت من المؤسسة مثالا يحتذى به في العمل التطوعي والإنساني داخل الدولة وخارجها .

وأكد سعادته بأن هذه العضوية إنما هي تكليف وتشريف أيضا المؤسسة وطني الإمارات ونحن سعداء جدا بهذه العضوية وبإذن الله نحن أهل لها ، كما وشكر سعادته معالي نجلاد بنت محمد العور وزيرة تنمية المجتمع وسعادة تاجي الحاي وكيل الوزارة المساعد لقطاع التنمية الاجتماعية على الدعم المتواصل واللامحدود لمؤسسة وطني الإمارات ولشباب الوطن حيث تسارع وزارة تنمية المجتمع دائماً في الدعم المباشر لكل المبادرات التي فيها تنمية للشباب والرقى بالمجتمع .

كما أهدى سعادة ضرار بالهول الفلاسي هذا الانجاز إلى مقام صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله ونائبه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم وأكد على دعم قادة الإمارات - حفظهم الله - اللا محدود لمسيره العمل التطوعي والإنساني في الدولة والتي نمضي بخطى ثابتة للوصول إلى أعلى النتائج . وأضاف سعادته بشكره لجميع التطوعين وأكد بأنه لولا الحضور الفاعل للتطوعي الدولة والانجازات البارزة في تفاعل التطوعين والمؤسسات لما تحقق لنا هذا الانجاز وأنه يعكس التوجهات الحضارية الاستراتيجية لروية دولة الإمارات العربية المتحدة في تفعيل التطوع باعتباره جزءا مكمل لمسيره البناء والتقدم .

وفي هذا الصدد وخلال مؤتمر تقليد مؤسسة وطني الإمارات لعضوية الاتحاد العربي للتطوع أكد سعادة حسن بو هزاع رئيس الاتحاد العربي للتطوع بأن دولة الإمارات سباقة ولها دور ريادي في العمل التطوعي والإنساني على مستوى العالم كمبادرة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم "صناع الأمل" التي شجعت الشباب وحفزتهم للمشاركة والمبادرة في العمل التطوع والإنساني وهذا ما لمساته من شباب مملكة البحرين الذين يبادرو واهتموا بهذه المبادرة وبالفعل كانت لهممة للشباب ودورها جدا مهم ، وتابع حديثه بأن دولة الإمارات لا يمكن اللحاق بمبادراتها المميزة والفريدة من نوعها .



تنطلق نهاية الشهر الحالي بتكلفة مليوني يورو

جامعة زايد تشارك في أبحاث دولية لدراسة العواصف الترابية في منطقة الخليج

الاضوائية، وتخلق مجتمعة "مختبراً طبيعياً" لدراسة التفاعلات متعددة المراحل، من الملوثات الغازية والجنسية إلى الهواء الحامل للغبار (الهباء) المنبعث من سطح الأرض والهباء الناجم عن الملح البحري. وستقوم الحملة البحثية بالتحقيق في العمليات التي تحدد دورة حياة الغبار في الغلاف الجوي الطبيعي في الخليج، بالإضافة إلى الانبعاثات والعناصر المؤكسدة، وإيضاح دورها في جودة الهواء والصحة العامة، فضلا عن تأثيرات هذه العمليات على الغيوم ودورات المناخ والدورات البيو-كيميائية. وستطلق الحملة من مالطا، حيث ستبحر سفينة الأبحاث إلى الكويت قاطعة مسافة 8400 كيلومتر ثم تعود نفس المسافة في الاتجاه المعاكس. وسوف تتوقف سفينة الحملة في الكويت لدراسة تأثيرات الغبار على الحياة البحرية، وعلى دعم المعاء الإنساني للمحتاجين إليه. ويحرص الجهاز من خلال برنامج الخدمة المجتمعية (عون) على طرح مبادرات خلاقة تستهدف التواصل الإيجابي، وتحقيق السعادة في المجتمع، وتعزيز المشاركة المجتمعية من خلال الأنشطة والفعاليات المتنوعة والتي يطلقها

الأوسط. وتحتوي سفينة الأبحاث التي ستقوم بالحملة على أحدث أنواع الأجهزة والمجسات لمسح ودراسة كيمياء الغلاف الجوي، وخلال عملية المسح سيتم التحرك بطائرة غير مأهولة لقياس خصائص المواد الكيميائية والفيزيائية من ارتفاع ثلاثة كيلومترات. وسوف تساعد القياسات التي ستقوم بها السفينة، والتي تكملها حسابات مبنية على نماذج رياضية، في تحديد الآثار المعقدة التي تُحدثها الانبعاثات، الناجمة عن عوامل طبيعية أو الناشئة عن سلوكيات بشرية، على الغلاف الجوي في منطقة الشرق الأوسط. كما ستسهم هذه القياسات مساهمة جيدة في مشاريع الأبحاث البيئية الجارية التي تمولها جامعة زايد. وسوف تواجه الحملة، خلال إبحارها من مالطا إلى الكويت مروراً بشبه الجزيرة العربية، بيئة فريدة، تتنوع ما بين أحوال طبيعية غير متأثرة بالنشاطات البشرية في بحر العرب، وهواء غير ملوث يهبُ من أفريقيا على البحر الأحمر ولكنه يحتوي على مواد عالقة بشكل كبير، وكذلك عوادم السفن في قناة السويس، إلى جانب انبعاثات البتروكيماويات في منطقة الخليج العربي، وهي محاور أخرى قيد الدراسة.

ويحدث الحد الأقصى السنوي للغبار الصحراوي في هذه المنطقة في الصيف، عندما تكثف عوامل الكيمياء

ماكس بلانك للكيمياء كل من د. فارس هواري عميد كلية العلوم الطبيعية والصحية بالإنابة و د. يوسف نزال الأستاذ بالكلية.. حيث أسفرت أبحاثهما في هذا الشأن عن تأسيس تعاون دولي في مشروع إقليمي رئيسي سيؤدي إلى إجراء قياسات ميدانية رائدة عبر الخليج العربي، وذلك باستخدام سفينة أبحاث شاملة تقوم بتصنيف تفاعلات الغبار في الغلاف الجوي. وأشار الباحثان إلى أن "الشرق الأوسط منطقة ذات كثافة سكانية، وتشتمل على عدد من المناطق المناخية منها ما هو حار وجاف ينتم بارتفاع الحرارة إلى درجاتها القصوى وندرته هطول الأمطار، وبالتالي فإن الغبار في الغلاف الجوي وتلوث الهواء يتضافران معاً لتخلق أثر رئيسي على البيئة والصحة العامة. وهناك هذه القضايا، حيث إن بيانات الرصد، وخاصة المتعلقة بالغلاف الجوي بما يحويه من كميات ضخمة من ذرات الغبار الدقيقة، نادرة". ويهدف المشروع إلى إجراء قياسات ميدانية رائدة عبر حوض الخليج العربي في الصيف، وذلك باستخدام السفينة البحثية المذكورة لكي تراقب في وقت متزامن عمليات الكيمياء الجوية والغلاف الجوي المحتوي على ذرات الغبار. ويقوم معهد ماكس بلانك للكيمياء الحيوية في ألمانيا بتنسيق العمليات البحثية التي يتضمنها المشروع، بمشاركة دولية من أوروبا والشرق

•• أبوظبي - الفجر

تشارك كلية العلوم الطبيعية والصحية بجامعة زايد مع معهد ماكس بلانك للكيمياء الحيوية بألمانيا في إجراء مجموعة من الأبحاث حول العواصف الترابية والتفاعلات الكيميائية في طبقات الجو القريبة من سطح الأرض في منطقة الخليج العربي، وذلك خلال فترة 40 يوما تبدأ من نهاية يونيو الحالي وتستمر حتى أوائل أغسطس المقبل.

وتقدر تكلفة هذه الحملة بنحو مليوني يورو، ويأتي تمويلها من مصادر متعددة، معظمها من جمعية ماكس بلانك" العربية، والتي ينضوي تحتها المعهد المذكور كواحد من بين 80 معهداً علمياً تحمل اسم ماكس بلانك وتعد من أهم مراكز البحث العلمي في ألمانيا ولها سمعتها الدولية.

وعبر سعادة الأستاذ الدكتور رياض المهيدب مدير الجامعة عن أمله في أن يسهم هذا المشروع في تمكين العلماء من فهم أفضل لتأثير العواصف الترابية في الغلاف الجوي على البيئة القريبة من سطح الأرض.

ووقعت جامعة زايد مذكرة تفاهم مع معهد ماكس بلانك للكيمياء، الذي يقوم بدوره بتنسيق هذا المشروع، بمشاركة دولية من أوروبا والشرق الأوسط. ويعكف على تطوير الشراكة بين جامعة زايد ومعهد

•• أبوظبي - العين

نظم جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية متمثلاً ببرنامج عون للخدمة المجتمعية وبالتعاون مع هيئة الهلال الأحمر الإماراتي وجمعية العين التعاونية، مؤخراً، فعالية المير الرمضاني، في فرع الجهاز بمدينة العين، استهدفت الموزين والمحتاجين، للمساهمة في . وقد تم تنفيذ هذه الفعالية بمبادرات شخصين من موظفي الجهاز الذين

«الرقابة الغذائية» ينظم فعالية المير الرمضاني بمدينة العين

الجهاز بشكل مستمر، كما يسعى الجهاز من خلال البرنامج لتفعيل دوره في خدمة المجتمع وتقديم العون والمساعدة لكافة فئاته، حيث أن الجهاز يجمعه علاقات تعاون وثيقة مع المؤسسات والهيئات الخيرية والإنسانية والجهات المعنية بالخدمات الاجتماعية في إمارة أبوظبي، وبعد عنصرًا فعالاً في العديد من النشاطات والفعاليات التي تقوم بها تلك الجهات للتهوض بالواقع الاجتماعي في إمارة أبوظبي.

من أجل تبني المبادرات الاجتماعية والإنسانية الطيبة والتي تساهم في رسم سمة حضارية بارزة للمجتمعات التي تحرص على التكافل الاجتماعي بين أفرادها وعلى دعم المعاء الإنساني للمحتاجين إليه. ويحرص الجهاز من خلال برنامج الخدمة المجتمعية (عون) على طرح مبادرات خلاقة تستهدف التواصل الإيجابي، وتحقيق السعادة في المجتمع، وتعزيز المشاركة المجتمعية من خلال الأنشطة والفعاليات المتنوعة والتي يطلقها

حرصوا على مشاركة هذه الفئة فرحة الشهر الفضيل، بالإضافة إلى المساهمة في سد احتياجاتهم اليومية من خلال تقديم عدد 100 سلة غذائية متكاملة قدمتها جمعية العين، بالتعاون مع الجهاز والهيئة. وقدم جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية شركة الجزيل للجهات المشاركة في هذه الفعالية المجتمعية مؤكدا حرصه على ترسيخ قيم الخير والعطاء في المجتمع، وشددوا على ضرورة تكاتف مؤسسات المجتمع المحلي



منوعات

العجز

23

الوقت لإغناء حياتك الاجتماعية ومقابلة المقربين منك. لا تتردد في دعوة أصدقائك لتناول العشاء في منزلك مثلاً. ولا تهمل حياتك الزوجية بل نظمى عشاء مميزاً مع زوجك من وقت إلى آخر.

16 اسحي لنفسك باستعادة الاسترخاء

في المنزل، ارتاحي واسترخي وخذي قيلولة عندما ينام طفلك. في العمل، خذي استراحات قصيرة وأغلقي عينيك لبضع دقائق وتنفسي بعمق وركزي على الهواء الذي يدخل من أنفك. يجب أن تركزى أولاً على مكافحة قلة النوم والتعب الجسدي والضغط النفسي: اسمعي الموسيقى وأقرئي الروايات والمجلات وتعلمي وصفات طعام جديدة...

17 خصصي الوقت لنفسك

لتجنب الإحباط، حاولي أن تخرجي وتستمعي بوقتك وتقومي بنشاط منع خلال استراحة الغداء يوميًا. سيكون الاعتناء بالذات أساسيا لتحسين المزاج؛ مارسي بعض التمارين المائية، اعثني بجمالك، اذهبي إلى السينما، قابلي صديقاتك على الغداء تسوقي...

18 تأقلمي مع حياتك الجديدة

نظمي نشاطاتك مسبقاً وتوقعي أن تتغير خططك في اللحظة الأخيرة. قد تشاقين إلى نهم حياتك السابق لكن ستؤمضك إتسامة طفلك ومراحل نموه والعاطفة التي يوججها في داخلك عن جميع المصائب التي تواجهينها.

19 عيشي الحاضر

يشكل عيش الحاضر سر السعادة الحقيقية. يجب أن تكتسبي هذه العادة كي تزدهري في مهنتك وتبرعي في دور الأم. لا نفع من الندم على أحداث الماضي أو التفكير بما ستفعلينه في السنة المقبلة، لذا ركزي على الحاضر وللحظات اليومية البسيطة.

20 هتني نفسك

إذا نجحت في التوفيق بين حياتك المهنية والخاصة، ستجدين الطريق نحو السعادة.

من جهة ستفخرين بإنجازاتك المهنية، ومن جهة أخرى ستستفيدين من اللحظات العائلية القيّمة وسينعكس هذا الوضع الإيجابي حتماً على صحتك. باختصار، ستحققين النجاح حين لا تفسكين بحياتك الشخصية التي تعطي معنى حقيقيا لوجودك.

أفضل الخيارات بعد ولادة الطفل

أثناء الحمل، قد تجدين صعوبة في توقع مستقبل طفلك. لكن قبل استئناف العمل، فكري بأهم القرارات التي يجب اتخاذها لتسهيل المرحلة الجديدة التي تستدعي الانفصال عن الطفل.

قرار الرضاعة

إذا أرضعت طفلك خلال إجازة الأمومة، يمكن أن تتابعي إرضاعه بعد استئناف العمل. لكن لن يكون إرضاعه صباحاً ومساءً كافياً لأن مستوى إنتاج الحليب يتراجع مع مرور الوقت وتصبح كميته ضئيلة خلال أسابيع. إذا أردت أن تطعمي طفلك من حليبك حصراً، يمكنك أن تسحبِهِ وتخفظيه كي يتناوله على مر اليوم في زجاجة حليب. لكن قد يجد الطفل لاحقاً صعوبة في الرضاعة من ثدي أمه. إذا قررت وقف الرضاعة،

ضعي برنامجاً يضمن حصول فطام تدريجي قبل العودة إلى العمل لأنك قد تواجهين مشكلة في الثديين إذا أوقفت الرضاعة فجأة؛ في المرحلة الأولى، احرصى على إرضاعه صباحاً ومساءً وأعطيه حليباً اصطناعياً على مر اليوم. لتجنب احتقان الثديين، تابعي سحب الحليب ورميه. سرعان ما يتوقف إفراز الحليب خلال أسبوعين أو ثلاثة أسابيع.

اختيار نمط الرعاية بالطفل

يجب أن يتماشى نمط الرعاية بالطفل، بغض النظر عن نوعه، مع إيقاع حياتك ويجب أن يشعر الطفل بألك مرتاحة كي يتقبل الانفصال عنك. لذا حاولي أن تختاري حضانة قريبة من منزلك كي لا تضيعي الوقت على الطريق وتستفيدي من لحظات هادئة معه صباحاً ومساءً. ابديي مرحلة التكيف منذ إجازة الأمومة.

هل تريدِين وضعه في حضانة أم جلب مربية له؟ خلال السنة الأولى، من الأفضل أن يبقى الطفل في جو هادئ وعائلي مع المربية.

بهذه الطريقة سيستنى لك أن تختاري الحضانة المناسبة للسنة الثانية.

كذلك يجب أن تتفرغِ المربية للاعتناء بطفلك بموجب عقد عمل واضح ويجب أن تكون مؤهلاتها عالية.

أما إذا كان دوام عملك جزئياً، يمكنك الاستعانة بجليسة أطفال مؤقتة تأتي لساعات محددة يومياً. في مطلق الأحوال، يجب أن تتمكني من الاتكال على المرأة التي تكلفينها بالاعتناء بطفلك في مختلف الظروف.

أخذ إجازة

تبدو إجازة الأمومة قصيرة بالنسبة إلى بعض الأمهات الشابات لكن تفضل أخريات استئناف النشاط المهني والحياة الاجتماعية في أسرع وقت ممكن.

يجب أن تحدي مشاعرك وتقيمي جميع الحلول المحتملة. يمكنك أن تستبقي الوضع وتجمعي أيام الإجازة المدفوعة كي تستفيدي منها بعد ولادة طفلك وتضي معه أطول فترة ممكنة. لكن يجب التفكير طبعاً بالتداعيات المادية للتوقف عن العمل لفترة من الزمن.

لذلك نظمى ميزانيتك وحددي أولوياتك (شراء ملابس الطفل ومعداته، تقليص النشاطات الخارجية...).

نظمي وقتك واستمتعي بحياتك مع اطفالك وزوجك

كيف توفقين بين عملك ومسؤولياتك المنزلية؟

لم تعد المرأة المعاصرة مضطرة إلى أن تكون مثالية كأم وزوجة وعاملة في آن. يمكنها أن تضطلع بهذه الأدوار كلها، لكن لا داعي كي تصل إلى حدّ الإجهاد التام.

لذا يجب أن تحددِ أولوياتك وتنظمي وقتك وتستمتعي بحياتك مع طفلك وزوجك، مع تخصيص بعض الوقت لنفسك أيضاً.

لا تترفعي سقف توقعاتك بل ابحثي عن النظام الذي يناسبك.



تقارب نسبة الرضاعة 70% عند الولادة لكنها تتراجع سريعاً في المرحلة اللاحقة. تتأثر هذه النزعة باضطرار المرأة إلى استئناف عملها بعد إجازة الأمومة وباستقلاليتها المتزايدة وميلها إلى أداء دور نشط في المجتمع.

تلقي الدعم اللازم، تقدم مجتمعات كثيرة اليوم أنظمة جماعية وفردية في الأوساط الخاصة والعامة. لذا يستقبل بعض المؤسسات الأطفال بدءاً من عمر الشهرين ونصف الشهر، ويسمح هذا النظام للمرأة بالعودة إلى حياتها المهنية طوعاً أو لأسباب مادية وعائلية. في بلدان أخرى، لا تستقبل الحضانات الأطفال قبل عمر السنة، لكن يمكن إطالة إجازة الأمومة.

تطور بطيء

يقارم بعض العقليات حتى الآن وجود المرأة في المجال المهني، بينما يكون إنباب الطفل تجربة قيمة بالنسبة إلى الرجل، وقد يلتقي مكافأة في العمل أو ينال ترقية كبيرة. حين يصبح الموظف أباً، يدرك أنه (رب الأسرة) ويثق بقدرته على تحمل مسؤولياته وتحسين أدائه المهني. لكن يكون الوضع معاكساً مع المرأة يظن المدير أن المرأة التي تصبح أما ستضطر إلى التغيب عن عملها بشكل متكرر لأجل طفلها، ولئن تكون متفانية بالقدر نفسه.

لكن يمكن أن يتغير هذا الوضع عبر تطوير معايير تسمح بإقامة تناغم بين الحياة المهنية والحياة الشخصية، وعبر إعطاء إجازة للآب وتجهيز الحضانات لاستقبال الأطفال منذ مرحلة مبكرة وتنظيم دوام العمل... بانتظار تلك التغيرات، نظمى وقتك كي توفقي بين مختلف مهماتك وتؤدي أدوارك على أكمل وجه.

إذا كنت أما عاملة، ستتولين ثلاث مهن بدوام كامل وستضطرين إلى أن تكوني أما خارقة وموظفة ممتازة وربة منزل استثنائية. لا شك في أن التوقعات ستكون مرتفعة وستضطرين إلى التنقل بين اجتماعات العمل والحضانة والتسوق... رغم هذا الإيقاع المتسارع، يمكنك أن تنظمي وقتك بأفضل طريقة تناسبك.

20 نصيحة للتوفيق بين المهنة والحياة الشخصية

1 لا تشعري بالذنب

يسهل أن تشعري الأم العاملة بالذنب وتعيش في قلق مزمن كونها تظن أنها لا تؤدي واجباتها مع طفلها على أكمل وجه بسبب انشغالاتها في العمل. ولكن يجب أن تتخلي عن فكرة الأم المثالية. اطردِ هذا الشعور واقتنعي بأنك أم متشقين طفلك. وفي الوقت نفسه أنت امرأة عاملة وزوجة متفانية وصديقة استثنائية... ستمنحك هذه الحالة من التحول إلى أم خائفة. هكذا يعيش كل طرف حياة مستقلة عن الطرف الآخر وستكون هذه العلاقة صحية على المستويات كافة.

2 تقبلي الكآبة بعد الولادة

مثل القرارات المهمة كافة التي تحدث تغييراً في أولويات الحياة، لا يمكن تقبل التجربة الجديدة بسهولة. لا بد من مرور أسابيع للتكيف مع الوضع ومن الطبيعي أن تشعري في هذه الفترة بالكآبة والندم، ويراودك بعض الشكوك. كذلك تشعرين أحياناً بأنك تسلكين طريقاً خاطئاً. لن تتحملي تفاعلات ابنك العاطفية ببرودة أعصاب دوماً. إنه وضع طبيعي وسليم وسرعان ما تتحسن حالتك لتقائياً.

3 لا تحاولي أن تكوني أما مثالية

تشعري الأم بأنها الشخص الوحيد الذي يعرف مصلحة ابنها ويوجد الاعتناء به. لكنها فكرة وهمية. إذا كنت تعملين، لا يمكنك أداء الواجبات التربوية كافة على أكمل وجه؛ لن تتمكني من اللعب معه في الحديقة يومياً ولن تساعدِ في الاستحمام كل مساء ولن تحضري له الأطباق المنزلية كل يوم. لا ضير أن استعمال الخضراوات المجمدة أحياناً، فهي مفيدة أيضاً.

4 أحيي وظيفتك وأخيري طفلك بأهمية العمل

تجيبن أن تبرعي في عملك وتستمتعين بحياتك النشطة لذا لا تترددي في المضي قدماً. اشري لابنك ألك سيدة في عملك وأشيدي بالنشاطات التي يقوم بها في غيابك بدل أن تعبري له عن أسفك لأنك تباعدِين عنه لساعات. كلما تقبلت وضعك كأمر عاملة، يسهل أن يتقبل الطفل أنه ابن امرأة عاملة. لن يكون هذا الوضع عقاباً له، بل ميزة حقيقية كي يفهم أهمية مرافقة الآخرين وتمضية الوقت خارج المنزل. ستزيد ثقته بنفسه حين يفتتح على العالم وسرعان ما يتواصل طوعاً مع الآخرين حين يصبح مستعداً لإقامة علاقات اجتماعية.



5 اختاري شخصاً مؤهلاً للاعتناء به

كي تتطلقي إلى عملك صباحاً بكل راحة وطمأنينة، اختاري شخصاً مؤهلاً للاعتناء بابنك بالتوافق مع الأب (مربية، حضانة، الجدة...).. طوِّري أيضاً علاقتك مع عدد من الأهالي الآخرين كي تكلفهم أحياناً باصطحاب ابنك إذا تأخرتِ عليه يوماً.

6 أعطي معنى قيماً لعملك

إذا كنت غير مرتاحة في عملك، ستجدين صعوبة في التضحية بواجبك كأم للعودة إليه. تكون إجازة الأمومة فرصة مثالية لإعادة تقييم حياتك المهنية وتحسين وضعك مستقبلاً. يمكنك التفكير بتلقي تدريب إضافي أو تغيير مسارك المهني، أو اختيار عمل يضمن لك درجة إضافية من الانفتاح.

7 انفصلي عن طفلك

حين تكونين في العمل، لا تشغلي بطفلك طوال الوقت ولا تحاولي مراقبته باستمرار. يجب أن تعيش جزءاً من حياته بعيداً عن أمه كي يكتسب الاستقلالية تدريجاً. ركزي على عملك ولا تحددي دوماً عن إلى زملائك، بل حاولي أن تشاركي في مواضيع خاصة بالراشدين.

8 أفسحي المجال أمام مشاركة الأب

يجب أن توزعي المهام بينك وبين زوجك بالتساوي. نظمى اجتماعات لتحديد المهام المؤكدة إلى كل طرف منكما: أخذ الطفل لتلقي اللقاحات، اصطحابه إلى الحضانة، اختيار المربية... باختصار، يجب أن تتشاركا القرارات ولحظات الممتعة والضغط لضمان استمرارية العلاقة.

9 ارسمي الحدود

لا تخططي بين عملك وعملك وبين حياتك العائلية. حين تعودين إلى المنزل، كرسي نفسك بالكامل لعائلتك وركزي في المقام الأول على التواصل مع طفلك. قبل الانشغال بالأعمال المنزلية الأخرى، خصصي نصف ساعة على الأقل للعب معه واحتضانه. لا تفكري بأي موضوع آخر. بهذه الطريقة، ستخلصين من شعور الذنب الذي ينتابك لأنك لا تلازمين ابنك طوال الوقت.

من هوس الترتيب

لا داعي ليكون منزلك الأكثر ترتيباً في الحي. يجب أن تركز في المقام الأول على طفلك. لا يهتم الأخير بترتيب الأغراض من حوله بل يريد أن يجدها في مكانه كي تتقاسمي معه أجمل اللحظات. اكتفي بالأعمال الأساسية أو استعيني بعاملة تنظيف واخرجي للتنزه مع ابنك حين تنظف المنزل.

10 اعزلي حياتك الخاصة عن مشاغل العمل

يجب أن ترسمي خطاً فاصلاً بينك وبين عملك عبر الابتعاد عن وسائل التكنولوجيا. لا تراجعِ رسائلك الإلكترونية إلا في الحالات الطارئة وانتظري عودتك إلى العمل. ولا تجلبي معك أي ملفات إلى المنزل!

11 حددي أولوياتك يومياً

لضمان التناغم في

حياتك المزوجة، يجب

تحددي أولوياتك يومياً على

المستويين المهني والشخصي.

تسمح قوائم الأعمال

اليومية بإتمام جميع

المهام وتخفيف

الضغط النفسي.

لكن حاولي أن

تصنفي النشاطات

بحسب أهميتها

وحسدي أولاً

المهام العاجلة

ثم الأعمال

التي يمكن

تأجيلها. بهذه

الطريقة لن

تختلط المهام

المهنية والمسائل

الشخصية.

2
تخلصي

15 لا تنسي زوجك
وأصدقائك
خصصي

14 حسني قدراتك التنظيمية

يسمح لك التنظيم بكسب الوقت وتبسيط الحياة اليومية. يمكنك الاعتماد على التسوق عبر الإنترنت أو التوجه إلى متاجر قريبة من منزلك أو وضع خطط استباقية حين تضطرين إلى مغادرة المنزل باكراً. أو يمكنك أن تعملي من المنزل أحياناً إذا أمكن.





العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ١٣/٦/٢٠١٧

الغاء اعلان سابق

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 1867721 بالاسم التجاري صالون الصارم

للالحلاقة بالغاء طلب تعديل الرخصة واعادة الوضع

كما كان عليه سابقا

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان

مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع

من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير

مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة

حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية



العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ١٣/٦/٢٠١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ عيادات مستشفى النور التخصصية -

المرفأ رخصة رقم: CN 1241094 قد تقدموا اليها بطلب

تعديل الشركاء تنازل وبيع /اضافة محمد راشد محمد محوش المزروعى ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف شركة النور الطبية مستشفى النور صيدلية النور

مستودع النور ذ.م.م AL NOOR MEDICAL COMPANY AL NOOR HOSPITAL & AL NOOR PHARMACY LLC

تعديل لوحة الإعلان/اجمالي من مساحة ١٠٠,٥ الى ١٠١

تعديل اسم تجاري من/عيادات مستشفى النور التخصصية - المرفأ

الى/ مركز بانوراما الطبي

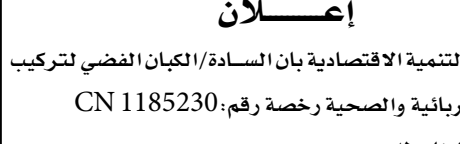
PANORAMA MEDICAL CENTER

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية

خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن

اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية



العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ١٣/٦/٢٠١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الكبان الفضى لتركيب

الادوات الكهربائية والصحية رخصة رقم: CN 1185230

قد تقدموا اليها بطلب

تعديل الشركاء تنازل وبيع

اضافة عبدالله خالد صالح العمر ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع

حذف خالد صالح محمد حمودش العمر

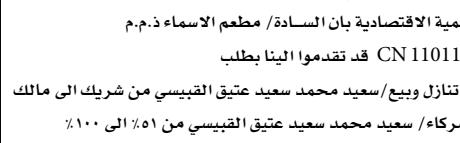
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة

التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا

الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد

انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية



العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ١٣/٦/٢٠١٧

إعلان

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ معلم الاسماء ذ.م.م

رخصة رقم: CN 1101149 قد تقدموا اليها بطلب

تعديل الشركاء تنازل وبيع /اسعيد محمد سعيد عتيق القبيسي من شريك الى مالك

تعديل نسب الشركاء / سعيد محمد سعيد عتيق القبيسي من ٥١٪ الى ١٠٠٪

تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف عبد الحكيم توتا مياه

تعديل راس المال/من ١٥٠٠٠ الى ١٥٠٠٠٠

تعديل لوحة الإعلان/اجمالي من مساحة ٤٠١ الى ٤٠١

تعديل شكل قانوني/من شركة ذات مسؤولية محدودة الى مؤسسة فردية

تعديل اسم تجاري من/معلم الاسماء ذ.م.م

ASMAA RESTAURANT LLC

الى/ مطعم السماء

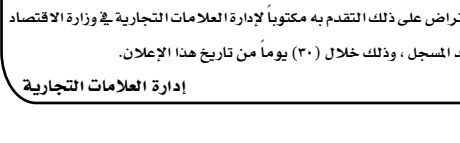
ASMAA RESTAURANT

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة ذخرة التنمية الاقتصادية

خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن

اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية



العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ١٣/٦/٢٠١٧

إعلان

تعلن ادارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، معلم 800 مندي اكسبرس

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية، كيريتوز Cabritoz

المودعة بتاريخ: ٢٧١٨٠١ بتاريخ: ٢٠١٧/١٢/١٩ م

باسم: معلم 800 مندي اكسبرس

وعنوانه: محل رقم ٢ ملك خالد احمد الشيخ مبارك المعيصم الاولى هاتف: ٤٢٢٨٨٨٦٠٠

صندوق البريد: ٣٠٠٨٨ ايميل qassbma@yahoo.com دبي

وذلك لتتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: ٤٣- خدمات توفير الاطعمة والمشروبات

وخدمات البؤءة.

وصف العلامة: عبارة عن نجمة مميزة موزلة من نقاط كتها اذ (كيريتوز) بالعربية مكتوبة

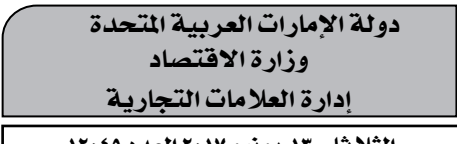
بشكل مميز وكتب اذهاها الكلمة (Cabritoz) باللاتينية والعلامة باللون الاسود.

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً بإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد

أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (٣٠) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /

بطلب لتسجيل العلامة التجارية،

المودعة تحت رقم ٢٦٥٠٦٦ بتاريخ: ٢٠١٦/١٢/١٩ م

تاريخ ايداع الأتووية: / ٢٠١٠ م

باسم: فيلو بياكسو اس ار ال

وعنوانه: ١٤ بيوبولو بليس كومو (كي) ٢٢١٠٠ ، إيطاليا

وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات ،

عطور، مستحضرات تجميل

الواقعة بالفترة: ٠٣

وصف العلامة: عبارة عن الكلمة اللاتينية ItalWax كتيب بشكل مميز باللون الأسود حيث

كتب الحرف W بشكل مميز باللون الذهبي ووفقه نقطة باللون الأسود، وأسفلها كتيب العبارة

PROFESSIONAL COSMETICS FOR DEPIILATION

باللون الأسود كما هو موضح بالشكل المرفق.

فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد

أو إرساله بالبريد المسجل للتقسم إشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان .

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك

بارك ان شوب كاش ان كاري هايبرماركت ش.ذ.م.م.

بطلب لتسجيل العلامة التجارية،

المودعة تحت رقم ٢٦٦٧٥٤ بتاريخ: ٢٠١٧/١٢/١٩ م

تاريخ ايداع الأتووية: / ٢٠١٠ م

باسم: بارك ان شوب كاش ان كاري هايبرماركت ش.ذ.م.م.

وعنوانه: ص.ب: ١٣٢٤٥، دبي، الإمارات العربية المتحدة.

وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات ،

الدعابة والإعلان وإدارة وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي. الدعاية والإعلان

الخارجي.

الواقعة بالفترة: ٣٥

وصف العلامة: عبارة عن الكلمات اللاتينية Shopping Village كتيب بشكل مميز

باللون الأحمر على خلفية مميزة الشكل مكونة من شجرة و عشب و نباتات كما هو موضح

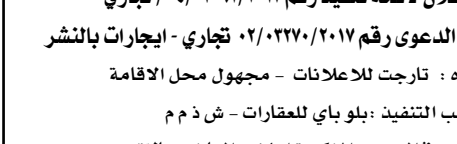
بالشكل المرفق.

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد

أو إرساله بالبريد المسجل للتقسم إشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان .

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المالك

بارك ان شوب كاش ان كاري هايبرماركت ش.ذ.م.م.

بطلب لتسجيل العلامة التجارية،

المودعة تحت رقم ٢٦٦٧٥٥ بتاريخ: ٢٠١٧/١٢/١٩ م

تاريخ ايداع الأتووية: / ٢٠١٠ م

باسم: بارك ان شوب كاش ان كاري هايبرماركت ش.ذ.م.م.

وعنوانه: ص.ب: ١٣٢٤٥، دبي، الإمارات العربية المتحدة.

وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات ،

الشؤون العقارية: تأجير العقارات، الأعمال المصرفية، تحويل الأموال إلكترونياً.

الواقعة بالفترة: ٣٦

وصف العلامة: عبارة عن الكلمات اللاتينية Shopping Village كتيب بشكل مميز

باللون الأحمر على خلفية مميزة الشكل مكونة من شجرة و عشب و نباتات كما هو موضح

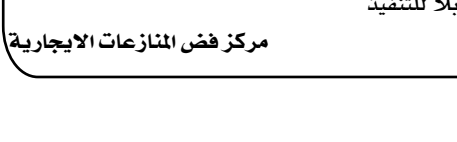
بالشكل المرفق.

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد

أو إرساله بالبريد المسجل للتقسم إشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان .

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك، معلم 800 مندي اكسبرس

طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية، كيريتوز Cabritoz

المودعة بتاريخ: ٢٧١٨٠١ بتاريخ: ٢٠١٧/١٢/١٩ م

باسم: معلم 800 مندي اكسبرس

وعنوانه: محل رقم ٢ ملك خالد احمد الشيخ مبارك المعيصم الاولى هاتف: ٤٢٢٨٨٨٦٠٠

صندوق البريد: ٣٠٠٨٨ ايميل qassbma@yahoo.com دبي

وذلك لتتميز السلع أو الخدمات الواقعة بالفترة: ٤٣- خدمات توفير الاطعمة والمشروبات

وخدمات البؤءة.

وصف العلامة: عبارة عن نجمة مميزة موزلة من نقاط كتها اذ (كيريتوز) بالعربية مكتوبة

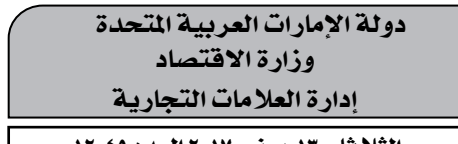
بشكل مميز وكتب اذهاها الكلمة (Cabritoz) باللاتينية والعلامة باللون الاسود.

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً بإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد

أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (٣٠) يوماً من تاريخ هذا الإعلان .

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن ادارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك : معهد هوت زون سولوشنز ميثل

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : Hotzone - ليست لالتحضرات والتدريب هوت زون سولوشنز ميثل

المودعة بتاريخ: 272031 بتاريخ: 2017/04/24 م

بيانات الأتووية: / ٢٠١٠ م

باسم: معهد هوت زون سولوشنز ميثل ليست للتحضرات والتدريب

وعنوانه: ص.ب: ١٣٢٤٥، دبي، الإمارات العربية المتحدة.

وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات ،

التدريب والتوظيف، التدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية.

وصف العلامة: العلامة عبارة عن ثلاث فوارس من جهة اليمين وثلاث فوارس من جهة اليسار معكده بعضه البعض على شكل

دائرة، كلتي على يمينها دائرة (هوت زون) وأسفلها (سولوشنز) وأسفلها (ميدل إيست) وسفل ذلك الاشتراطات (الفرعية)

جميعها بلفظ مغلوقة من اليمين واليسار. على سطر الأواس كتيب كلمة (Hotzone) واسفل كلمة (H)

الاشتراطات:

فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد

أو إرساله بالبريد المسجل للتقسم إشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان .

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/

بيت الحكمة للإستشارات

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

SHANGHAI TANG

المودعة بتاريخ: 94458

باسم: تلقى نيبرا نيت ليفت

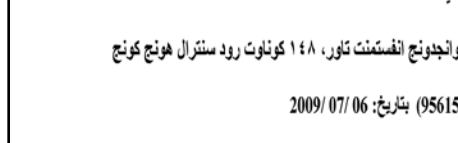
وعنوانه: طبق ٢٣ جوالونج القسمنت ثاور، ١٤٨ كونولت رود سترال فونج كونج

والسجلة تحت رقم: (94458) بتاريخ: 2012/10/14

وستظل الحماية نافذة للمفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2017/05/10

وحتى تاريخ: 2027/05/10

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/

بيت الحكمة للإستشارات

بشتر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

SHANGHAI TANG

المودعة بتاريخ: 94457

باسم: تلقى نيبرا نيت ليفت

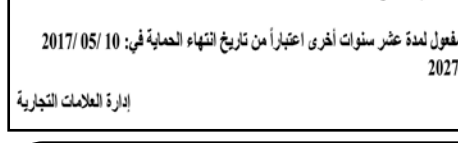
وعنوانه: طبق ٢٣ جوالونج القسمنت ثاور، ١٤٨ كونولت رود سترال فونج كونج

والسجلة تحت رقم: (95615) بتاريخ: 2009/07/06

وستظل الحماية نافذة للمفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 2017/05/10

وحتى تاريخ: 2027/05/10

إدارة العلامات التجارية



الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ١٢٠٤٥

إعلان

يعلن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك : بيز سيتي بزنس سنتر

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية : Biz City Business Center

المودعة بتاريخ: 248435 بتاريخ: 2016/02/10 م

بيانات الأتووية: / ٢٠١٠ م

باسم: بيز سيتي بزنس سنتر

وعنوانه: مكتب 1403 ملك القبة، بنت مكرم، المرفأ التجاري 1، هاتف: 043982100، فاكس: 043982700،

صندوق البريد: 44713، ايميل: md@3smidileast.com، ص.ب:

صورة العلامة

وصف العلامة: عبارة "Biz City Business Center" بحروف كبيرة باللون الأزرق خلف نص بحث حرف ا على

شكل قلم لها بشكل

الاشتراطات: (الحماية للعلامة في مجهنا والتحول عن العبارة "Business center" باعتباره وصفي على الخدمات

فعلى من لديه اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوباً بإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل،

وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

إدارة العلامات التجارية



العدد 12044 بتاريخ 1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ٢٠٤٥

المعلومات التجارية عن تقديم الوكيل /
شركة العقيدة، (Al Raqeem Intellectual Property)
جبل العلامة التجارية :


PARK AVENUE

تاريخ: ١٦٩٢٢ - بتاريخ: ٢٠٨٠/٤/٨
التكوين:

موضوع: طلب براءة اختراع رقم الأول - ص.ب. : ٦٦٠٩٨ - هاتف: ٠٦٦٥٨٣٢٠ - فاكس: ٠٦٦٥٨٣٢٩.

نقدم لكم بالأسود وبشكل أخصي، ونكتب الرسم فوق التعلقات اللاتينية على شكل دائرة كتب بداخلها لاسلاطين (PARK AVENUE) بشكل ملأ باللون الأبيض والأسود، ويخط صغير، وفي الدائرة كتب الحرفين اللاتينيين (PA) باللون الأبيض والأسود، وكامل العلامة كتبت على شكل دائرة، كما هو موضح في الشكل، وحمل العلامة مميز ومتميز.

لذا، نتوجه.

وبعد اعراضنا على ذلك التقديم به مكتبنا لنقسم المعلومات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله سجل للنسج المشار إليه وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان.

قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ٢٠٤٥

العلامات التجارية عن تقدم الوكيل /
شركة الفكرية.
(Al Raqeem Intellectual Property)
جبل العلامة التجارية:



تاريخ: ٩٥٨٧٦ / ٠٩ / ١١ بتاريخ،
معلومات ميدان البيت (ش.م.ج.)
شارقة ص ب : ٨٧٧٠ هاتف : ٠٧٤٧١٥٧٢ فاكس : ٢٢٤٤٢٢٢

(٦) نسخة:
نسخة: عبارة عن كلمة (MOVE IT) باللغة اللاتينية باللون الأحمر ويعلوها نصف سهم
الجهة اليسرى وأسفله نصف سهم إلى الجهة اليمنى بشكل متميز ومميز .
لا توجد.

بدونه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً أقدم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، وأرسله
لجبل للتعلم المشار إليه وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان .

قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة الاقتصاد

إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ٢٤-٢٥

العلامات التجارية عن تقديم وتسجيل /
إلى إدارة الحقوق والملكية الفكرية
جليل العلامة التجارية،

ENTHEUS

ترقيم : ٦٦٧٢٩٤ بتاريخ : ٢٨ / ٠٩ / ٢٠١٧ م

ري هولدينجز ليميتد.

١٦٦ بوند ستريت لندن إم إس آي ٤ ، المملكة المتحدة.

بازيل الصياغة / الخدمات / التفتاح :

سفره ، حثاب سفررة ، صاواق قحباب ، حثاب صفيرة سفررة ، حثاب سفررة ، عة سفررة تشمل سفررة وحثاب صفيرة سفررة حثاب ملاس سفررة ، حثاب صفيرة لمستحضرات التجويل ثياب يد ، حثاب كفف ، حثاب صفيرة ، حثاب جلدبة ، حثاب مصنوعة من الجلد والباد ، فر قاماية تحديده حثاب سفر كبيرة ، سبور كك حثاب سفررة ، حثاب لوازم الاستعمال ثياب التجويل ثياب فارغة ، حثاب من نوع الحثابل الفرصة والمرطبات ، جزامين ، محافظ حثاب في مطبخها حاملة بطاقات جلدبة ، سلاسل مفاتيح جلدبة ، محافظ جلدبة لتنظيفات شخصية ؛ محلات ، عصي خيزران ، عصي .

١٨ : لفة

ENTHEUS بحروف لاتينية على خلفية بيضاء .

ات :

تديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتبو لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ؛ وإرساله سجل ، وذلك خلال (٣٠) يوما من هذا الإعلان .

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ٢٠٤٥

العلامات التجارية على قدم وتسييل /
في إدارة الحقوق والمليكات الفكرية
جبل العلامات التجارية،

NEODERMA

تاريخ: ٢٦٧٤١ / ١٥ / ٢٠١٧ م
ندوزو الشرياريسيم يابيليك ليمتد.
٢٠٢٣ فيسبوا، فيرس.
المنتجات / الخدمات / المنتجات،
مالية الصحية والحفاظة على الجمال للكتلتان البشرية، خدمات العلاج بالعطور، مراكز
تجميل، علاج بظواهر البدين، خدمات تجميل، الرعاية الصحية للطفلة بالتدليك العلاجي،
خدمات علاج جلدية للوجه، علاج تجميل للجم، معاملة علاجية للوجه والجم، خدمات
بشرية، خدمات طبية للعاية بالبشرية، خدمات استمرزات الطبية، خدمات العناية بالضم،
مشترة للتغذية، خدمات طلاء رموش، خدمات علاج الشعر، خدمات الرعاية الصحية، خدمات
تجميل، خدمات تدليك القدمين، خدمات المنتجات الصحية، خدمات استشارية وإرشادية
فيها يتعلق بها ذكر.
ملفة: ٤٤
NEODERMA بحروف لاتينية على خلفية بيضاء.
ات:
يديه اعراض على ذلك التقديم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد، أو إرساله
سجل، خلال (٣٠) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الثلاثاء ١٣ يونيو ٢٠١٧ العدد ٢٠١٤٥

م.م العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
سجل العلامة التجارية:

COLOURPOP

رقم الطلب: ٢٥٣٢٩٩ بتاريخ: ٢٠١٦/٤/٢٠

إع.الو.ث.ب.: / ٢٠١٠ م

ب.د.ع.ز.ب.ع.ب.د.ف.ت.ج.ش.ع.ب.
ص.ب.: ٢٥١٠٥ الإمارات العربية المتحدة.

ي.ب.ز.ب.ض.ع.ب. / الخ.د.م.ات / الم.ت.ج.ات:
ال.ة.ال.و.ا.ج.ع.ب. الك.ر.ب.ة: ع.ط.و.ر.ن. م.ت.ح.ض.ر.ات.ج.م.ب.ل.
ال.ف.ن.ة.: ٢٠

ال.م.ا.ة: ع.ب. ع.ب.ارة ع.ن. ك.لم.ة COLOURPOP م.ك.ن.و.ة ب.ط.ر.ف.ة م.ب.ك.ر.ة و.ب.الل.غة
و.ب.ال.و.ن.الس.و.د. / الا.ش.ط.ر.ا.ت:

ل.د.ب.ه. اع.ط.ر.اض. ع.لى. ذ.ل.ك. ال.ت.ق.د.م. ب.ه. م.ك.ن.و.ة ل.ق.س.م. ال.ع.لام.ات. الت.ج.ار.ي.ة. ب.ه. و.ز.ارة. ال.ا.ق.ط.ص.ا.د
ب.ال.ب.ر.ي.د. ل.ل.م.ج.ل. ل.ل.ق.س.م. الم.ش.ار. ا.ل.ه. و.ذ.ل.ك. خ.ال. ٣٠ ي.و.م.ا. م.ن. ه.ذا. ال.إ.ع.لان.

إدارة العلامات التجارية

الصال والأعمال



واشتراطات معنية وستعكس تميز ومساهمة الشركات في مجال العطاء والعمل المجتمعي حيث سيتم الاعلان عنها سنويا.

وحول مبادرة “جواز المسؤولية المجتمعية” قال الشحي إنه سيتم منحه للشركات الخمس أكثر تميزا في العطاء المؤسسي ويستند إلى رؤية الشركات واستراتيجيتها المجتمعية ومدى الابتكار في برامجها المجتمعية وسيتيح الجواز امتيازات خاصة لتلك الشركات لدى الجهات الحكومية المحلية والاتحادية. كما استعرض وكيل وزارة الاقتصاد المبادرة المعنية بالامتيازات المالية للشركات المسؤولة اجتماعيا – التي سيتم تنفيذها بالتعاون مع وزارة الموارد البشرية والتوطين. وتشمل اعضاء جزئي من الضمان المصرفي للعمال بما يتناسب مع قيمة المساهمة المجتمعية وتطبيق المبادرة على الشركات ذات السمعة الجيدة والملاءة المالية القوية.

وأعلن أنه يجري العمل حاليا على تضمين هذه المبادرة في المنظومة التشريعية ذات الصلة بأهداف عام الخير والتشريعات ذات الصلة. وبشأن الإفصاح الإلزامي للمسؤولية المجتمعية أوضح الشحي أن هذه المبادرة سيتم تنفيذها بالتعاون مع الدوائر الاقتصادية في مختلف إمارات الدولة وذلك لوجوب الإفصاح عن المعلومات ذات الصلة بالمساهمات المجتمعية وأيضاً يجري العمل على تضمينها في المنظومة التشريعية ذات الصلة بأهداف عام الخير والتشريعات ذات الصلة بأهداف عام المشتريات المسؤولة التي سيتم تنفيذها بالتعاون مع الدوائر المالية في مختلف إمارات الدولة وذلك لتخصيص نسبة من العقود الحكومية للشركات المتميزة في مجال المسؤولية المجتمعية التي يجري العمل على تضمينها في المنظومة التشريعية ذات الصلة بأهداف عام الخير والتشريعات ذات الصلة. وشهدت الفاعلية نقاشاً مفتوحاً بين الحضور من الجهات الحكومية ومن القطاع الخاص حول طبيعة ومخرجات كل مبادرة والآليات المطلوبة للتنسيق فيما بين الجهات المعنية لتنفيذها وتعزيز الأثر المرجو منها.

وزير الاقتصاد : نصف مليار درهم مستهدفة لمبادرات المسؤولية المجتمعية للشركات في الدولة خلال العام الحالي

والمشتريات المسؤولة والمتندى التنسيقي للمسؤولية المجتمعية وأخيرا لجان عمل المسؤولية المجتمعية. وأفاد المنصوري بأن هذه المبادرات تستهدف توفير سياسات وحوافز ومؤشرات قياس لمساهمات الشركات بحيث تعزز المنفعة الاجتماعية وتحقق في الوقت نفسه مصالح القطاع الخاص.

وأكد معاليه أهمية الدور الذي يلعبه القطاع الخاص في دعم مسار التنمية الشاملة بالدولة .. معربا عن تطلعه لمرحلة أكثر تميزا في علاقات الشراكة بين القطاعين الحكومي والخاص بالدولة لتحقيق هذه المبادرات النوعية واتخاذها مَدْخِلا إلى مراحل جديدة من النماء والازدهار عبر إضفاء الطابع المؤسسي على قيم الخير والعطاء في قطاع الأعمال وسعيا لتحسين جودة الحياة ومواصلة التقدم والريادة. وقدم سعادة المهندس الشحي عرضا تقديميا حول تفاصيل المبادرات الـ 11 المدرجة على مسار المسؤولية المجتمعية وأوضح أن مبادرات مسار المسؤولية المجتمعية تستهدف رفع الوعي بشأن قيم المسؤولية المجتمعية للشركات وإطلاق شراكة تنموية مستدامة بين القطاعين العام والخاص من خلال ممارسة المسؤولية المجتمعية وتشجيع الشركات على تطبيق نظم عمل المسؤولية المجتمعية وتنظيم وتوجيه مساهمات الشركات نحو المشاريع التنموية المجتمعية. واستعرض سعادته تفاصيل وخطوات تنفيذ كل مبادرة إذ تستهدف المنصة الذكية توفير منصة إلكترونية ذكية بشأن المسؤولية المجتمعية للشركات تشمل مجالات المساهمة وفق أولويات المجتمع والدولة وأدلة إرشادية وأدوات ومقاطع تعليمية ونماذج حول كيفية تطبيق ممارسات المسؤولية المجتمعية إلى جانب قصص نجاح الشركات في هذا المجال.

وأضاف أن المؤشر الوطني للمسؤولية المجتمعية يشمل إعداد مؤشر سنوي يدرج ترتيب الجهات في الدولة بناء على نسبة مساهماتها في مشاريع ومبادرات المسؤولية المجتمعية وغيرها من المشاريع وذكر الشحي أن تسجيل الشركات على المؤشر الوطني سيبدأ في الشهر المقبل على أن تتم إجراءات التقييم وإصدار التقرير السنوي الأول للمؤشر الوطني للمسؤولية المجتمعية في يونيو من العام المقبل . وأوضح أنه سيتم الإعلان عن نتائج التقرير خلال فاعلية الإعلان السنوي للمسؤولية المجتمعية التي ستعقد بالتزامن مع “يوم زايد للعمل الإنساني” من كل عام وسيطلق خلالها نتائج المؤشر الوطني للمسؤولية المجتمعية كما ستشهد تكريم الشركات وعقد ورش عمل لتعريف الجهات ذات الصلة بأهمية المسؤولية المجتمعية. ونبه الشحي إلى أن علامة المسؤولية المجتمعية تستخدم للترويج للشركات والمسؤوليات التي تحظى بها وفق ضوابط

أسسا راسخة للمنظومة المؤسسية لممارسات العمل الخيري في دولة الإمارات. وأشار المنصوري إلى أنه ومنذ إعلان صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة “حفظه الله” عام 2017 عاما للخير وقد مثل هذا الإعلان فاتحة لجهود وطنية أسهمت في وضع إطار عمل متكامل لنشر ثقافة الخير في مختلف فواصل الدولة والمجتمع وتكريس ممارساته بصورة فاعلة ضمن قطاع الأعمال وذلك على النحو الذي عبر عنه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي “رعاه الله” بالسعي إلى “تحويل حب الخير إلى عمل مؤسسي مستدام وتغيير مجتمعي ملموس وفرق حقيقي في حياة الناس. ونوه بأن تلك الجهود أسفرت عن بلورة الاستراتيجية الوطنية لعام الخير التي تقوم على ستة مسارات رئيسية من ضمنها مسار المسؤولية المجتمعية للشركات. وأوضح الوزير المنصوري أن المحددات والمبادرات التي أطلقت اليوم ضمن مسار المسؤولية المجتمعية للشركات تعكس حرص الحكومة على تعزيز تجربة المسؤولية المجتمعية لدى قطاع الأعمال الإماراتي لتكون وسيلة إنمائية مدروسة ذات آثار إيجابية مستدامة. وبين أنه في هذا السياق وضعت الاستراتيجية الوطنية لعام الخير 11 مبادرة ضمن مسار المسؤولية المجتمعية تستهدف من خلالها دعم تفاعل القطاع الخاص مع القضايا والتحديات التنموية الاقتصادية والاجتماعية والبيئية وتشجيعه على دعم المشاريع المجتمعية المختلفة في الدولة وتوفير البيئة المحفزة له في هذا المجال. وأشار معاليه إلى أن هناك هدفا طموحا في الوصول إلى حوالي 500 مليون درهم لإجمالي قيمة المساهمات النقدية والعينية للشركات لمبادراتها لتعزيز التزامها بالمسؤولية المجتمعية خلال العام الحالي.

ولفت إلى أن هذه المبادرات الـ 11 شملت حوافز وتسهيلات وامتيازات مالية لتطوير بيئة داعمة ومحفزة للشركات للالتزام بأداء مسؤوليتها المجتمعية كما تستهدف المبادرات تعزيز قاعدة البيانات المتعلقة بهذا المجال الحيوي وأيضاً إيجاد أدوات مناسبة للدولة لقياس نسبة التطوير والتميز للشركات في هذا الصدد من خلال إطلاق “منصة ذكية” و “مؤشر وطني” يرصد ممارسات الشركات، إطلاق “علامة المسؤولية المجتمعية” و “جواز المسؤولية المجتمعية” الذي سيتم تكريما للشركات المتميزة في العطاء المؤسسي إلى جانب إطلاق الإحصائيات الوطنية حول المسؤولية المجتمعية وتنظيم الإعلان السنوي لنتائج المسؤولية المجتمعية والامتيازات المالية للشركات المسؤولة اجتماعيا والإفصاح الإلزامي للمسؤولية المجتمعية

•• دبي - وام:

أعلن معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد خلال افتتاحه أعمال الدورة الأولى من “الإعلان السنوي لنتائج المسؤولية المجتمعية للشركات 2017” التي عقدت في دبي أمس أن لدى الدولة هدفا طموحا في الوصول إلى حوالي 500 مليون درهم لإجمالي قيمة المساهمات النقدية والعينية للشركات الخاصة بمبادراتها لتعزيز التزامها بالمسؤولية المجتمعية خلال العام الحالي. وتضمنت أعمال الدورة. وهي إحدى مبادرات مسار المسؤولية المجتمعية المسند إلى وزارة الاقتصاد وفق محددات الاستراتيجية الوطنية لعام الخير . إطلاق “المؤشر الوطني للمسؤولية المجتمعية” الذي ستعلن نتائجه سنويا خلال الدورات المقبلة لإعلان السنوي للمسؤولية المجتمعية وإطلاق 10 مبادرات أخرى تستهدف تطوير المكنات الداعمة للمسؤولية المجتمعية لدى الشركات العاملة بالدولة. حضر الفاعلية سعادة المهندس محمد أحمد بن عبد العزيز الشحي وكيل وزارة الاقتصاد للشؤون الاقتصادية وسعادة عبد الله آل صالح وكيل وزارة الاقتصاد لشؤون التجارة الخارجية والصناعية وسعادة حميد بن بطي الوكيل المساعد لقطاع الشركات وحماية المستهلك وسعادة عبد الله سلطان الفن الشامي الوكيل المساعد لقطاع الصناعة وسعادة الدكتور علي إبراهيم الحوسني الوكيل المساعد لقطاع الملكية الفكرية وسعادة يوسف الرفاعي الوكيل المساعد لقطاع الخدمات المساندة وعدد من كبار مسؤولي الوزارة.

كما حضرها سعادة خليفة بن سالم المنصوري وكيل دائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي بالإنابة وسعادة حميد محمد بن سالم أمين عام اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة إلى جانب نخبة من مسؤولي الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية بالدولة وممثلي القطاع الخاص من العنيتين بمسار المسؤولية المجتمعية.

وقال معالي المنصوري في كلمة له افتتح بها أعمال الدورة إن إطلاق “الإعلان السنوي للمسؤولية المجتمعية” يمثل محطة مهمة من محطات “عام الخير” ومبادراته الرائدة التي لا تزال تتكامل لتشيد صرح الخير والعطاء عاليا في دولة الإمارات.

وأضاف أن التعاون بين وزارة الاقتصاد ودوائر التنمية الاقتصادية وغرف التجارة والصناعة في إمارات الدولة كافة ومختلف الجهات الأخرى على الصعيدين الحكومي والخاص شكل محركا رئيسا وفعالا لترجمة مفاهيم عام الخير إلى برامج عملية ومبادرات مثمرة من شأنها أن تضع

•• عجمان - الفجر

أشاد سعادة م. عبدالله المويجعي، رئيس اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في عجمان، بجهود كافة الجهات المعنية بالشأن الاقتصادي في إمارة عجمان وحرصها على زيادة معدلات النمو الاقتصادي بتوفير خدمات متطورة تلبي احتياجات الشركات والمصاح.

مثمنا جهود أعضاء اللجنة في تحقيق التنمية الاقتصادية بالإمارة ورفع التوصيات اللازمة لزيادة واستدامة القومات المتنوعة التي تتميز بها إمارة عجمان وخاصة في ظل الدعم المتواصل من القيادة الرشيدة.

جاء ذلك خلال ترؤسه لأعمال الجلسة السادسة للعام 2017 للجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية التابعة للمجلس التنفيذي بعجمان، بحيث ناقشت الجلسة سبل سير العمل باللجنة وعدد من الأعمال والمشاريع الاقتصادية القائمة وآخر المستجدات بالقطاع الاقتصادي في الإمارة.

حضر الجلسة أعضاء اللجنة الشيخ سلطان بن صقر النعيمي وصالح الجزيري ومروان عبيد المهيري ومساعد مقرر اللجنة خولة الياسي. واستعرضت الجلسة أهم الفرص

الفجر

28



اللجنة الفنية لجائزة الامارات للطاقة تفقد اجتماعها الأول لاستعراض الطلبات المقدمة للدورة الثالثة

•• دبي- الفجر:

عقدت اللجنة الفنية لجائزة الامارات للطاقة والتي يتم تنظيمها من قبل المجلس الأعلى للطاقة في دبي كل عامين تحت رعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي – رعاه الله – تحت شعار “حلول مبتكرة لطاقة نظيفة” اجتماعها الأول في مقر المجلس الأعلى للطاقة في دبي برئاسة الدكتور عيسى البستكي، رئيس اللجنة الفنية لجائزة الامارات للطاقة وبحضور أعضاء اللجنة المكونة من سعيد العيار، رئيس مجلس إدارة مجلس الإمارات للأبنية الخضراء، حبيبة المرعشي، رئيس مجموعة عمل الإمارات للبيئة، وطاهر ديباب، الأمين العام للجائزة بالإضافة الى منسق اللجنة الفنية وخبراء التقييم. واستعرض الأعضاء خلال الاجتماع الطلبات التي تلقاها المجلس الأعلى للطاقة في دبي للدورة الثالثة من جائزة الإمارات للطاقة والتي أظهرت مضاعفة عدد الطلبات المشاركة هذا العام مقارنة بالمشاركات في الدورة السابقة المقدمة من العديد من المؤسسات في 21 دولة من مختلف دول منطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا بالإضافة الى طلبات من دول خارج المنطقة مثل الولايات المتحدة الامريكية، فنلندا، الهند، البرتغال، ألمانيا والسويد مما يعكس انتشارا قويا في منطقة الشرق الأوسط وخارجها، وذلك مقارنة بالدورتين السابقتين.

من جهته، قال سعادة سعيد محمد الطاهر، نائب رئيس المجلس الأعلى للطاقة بدبي ورئيس جائزة الامارات للطاقة: “يأتي تنظيم الدورة الثالثة من جائزة الإمارات للطاقة مع توجيهات سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي – رعاه الله – في دعم الجهود العالمية والإقليمية في مجال اعتماد حلول الطاقة المتجددة والتحول للاقتصاد الأخضر. وفي هذا الإطار حرصنا على أن تواصل الدورة الثالثة من الجائزة النجاحات الكبيرة التي تحققت في الدورتين السابقتين. وبالنظر إلى تنوع وتعدد الطلبات المقدمة للجائزة هذا العام، نجد أن الجائزة قد عززت من مكانتها على مختلف المستويات نظرا لتشجيعها ورعايتها للابتكار في مجال الطاقة. وتابع سعادته: تسهم جائزة الامارات للطاقة بدور محوري في تشجيع البحوث العلمية وتبني الحلول المبتكرة في مجال الطاقة على مستوى المنطقة ككل. وتمثل أهداف الجائزة ورسالتها أهمية قصوى، حيث أن مسؤوليتنا كممثلين تكمن في أن تعزز مكانة الجائزة بوصفها منصة هامة تركز على أحدث المبادرات والمشاريع في مجالات الطاقة النظيفة والمتجددة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا .

وقال سعادة أحمد بطي الحبريري، الأمين العام للمجلس الأعلى للطاقة في دبي ونائب رئيس اللجنة التنفيذية للجائزة: إن ازدياد عدد المشاركات في هذه الدورة انما تعكس تزايد الجهود المبذولة من قبل الدول وتبني مصادر الطاقة المتجددة على الممارسات التقليدية، حيث تسعى الجائزة الى دعم كافة القطاعات الإقليمية والعالمية لتبني أفضل الحلول المبتكرة في مجال الطاقة النظيفة وترشيد استهلاك الطاقة والمياه والمحافظة على البيئة . وأضاف الحبريري أنه خلال الأعوام الأربع الماضية، دعمت جائزة الإمارات للطاقة العديد من المشاريع والبرامج من خلال التعريف بالإنجازات والمشاريع المبتكرة للأفراد والمؤسسات خاصة في منطقة الشرق الأوسط وشمال افريقيا. ومن جانبه قال الدكتور عيسى البستكي، رئيس اللجنة الفنية للجائزة أن الطلبات ممثلة المشاريع والبرامج المرشحة في كفاءة الطاقة والطاقة النظيفة والبحث والتطوير وبناء القدرات وأفضل الممارسات والحلول التي تستهدف المصادر المستدامة للطاقة والطاقة النظيفة وتوجيه القيادة الرشيدة نحو الاقتصاد المنخفض الكربون والتنمية المستدامة. يذكر بأن اللجنة الفنية لجائزة الامارات للطاقة تخطط لاستكمال التقييم ووضع قائمة المرشحين المختارين بحلول نهاية يوليو ومن ثم عرضه على مجلس الإدارة للموافقة النهائية، ومن المقرر عقد حفل توزيع الجوائز في أكتوبر 2017، بالتزامن مع القمة العالمية للاقتصاد الأخضر في دبي.

اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في عجمان تعقد جلستها السادسة للعام 2017



اهم التطبيقات الذكية والخدمات الالكترونية التي تخدم القطاع العقاري في إمارة عجمان وتضمن الخدمات الالكترونية والذكية، خدمات المطورين ومنها خدمة قيد المطورين وخدمة قيد المشاريع، وخدمات المستثمرين ومنها إصدار شهادة ملكية والتسجيل المبدي ونقل الملكية ومعاملات الرهن والشكاوى.

الترفيهية والسياحة البحرية وغيرها. كما اكدت الجلسة على ضرورة ربط كافة المشاريع السياحية برؤى ومشاركة أفكار ممثلي المكاتب السياحية والفنادق في الإمارة وكذلك ضرورة ربط المشاريع السياحية برواد الأعمال بما يعزز النمو المتوقع للقطاع السياحي ويوفر فرص عمل لشباب ورواد الأعمال. وخلال أعمال الجلسة أطلع الحضور

السياحية في عجمان مستقبلا، موضحا أن القطاع السياحي يشمل العديد من العناصر الفاعلة في تطوره واستدامته ومنها المواصلات والسكن والفعاليات والوجهات السياحية والترفيهية وغيرها، وأضاف ان تطور القطاع السياحي يعتمد على التنوع السياحي من سياحة العائلات والسياحة العلاجية وسياحة الأعمال والسياحة

والتحديات للقطاع الاقتصادي والأهداف الاستراتيجية للاقتصاد الأخضر من خلال تنمية قطاعات الاقتصاد الأخضر وتهنية بيئة تنافسية جاذبة للاستثمار وبناء مقومات اقتصاد منتج، كما تناولت الجلسة المصادر التنافسية والفرص الرئيسية المستقبلية المتاحة. وقدم صالح الجزيري تصور عام عن توجهات دائرة التنمية



مركز فض المنازعات الإيجارية

العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣
إعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٣٧٨/٠٢/ تجاري

الى المدعي عليه : عبدل حسين محمد العويس
بما أن المدعي : سيمتير كروب للقطارات - ش ذ م م ناصر ناصر عبدالله العويس
قد أقام ضدكم الدعوى ٢٠١٧/٢٣٧٨/٠٢/ تجاري إيجارات امام المركز يطلب الزامكم بالتأثي مطالبة مالية - الزام المدعي عليهما بالتسليم بسداد بدلات الاجار حتى تاريخ الاخلاء-النتاء والفعلني اخلاء-عقل- ان المدعي عليه يمتنع عن سداد الاجرة للماجور فترصد بدتمه مبلغ ٥٠٧١٣/٤٢ درهم فترصد بدتمه مبلغ ٩٣٥٠ درهم ويمنع عن سداده رغم اخطاره بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٧/٣/٥ مطالبة مالية - ان المدعي عليه يمتنع عن سداد الاجرة للماجور فترصد بدتمه ٢٠١٧/٣/٥ وحتى ٢٠١٧/٤/٢٤ درهم فترصد بدتمه مبلغ ٩٣٥٠ درهم ويمنع عن سداده رغم اخطاره بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٧/٣/٥ مطالبة مالية - ان العقد تضمن النص على غرامة ارتداد كل شيك مبلغ (٢٠٠٠) وقد ارتد عدد (١) شيك دون صرف

الزام بتسليم مستندات - ان المستاجر هو المزم بقيمة استهلاك الكهرباء والمياه ولابد من تطهير المأجور من تلك الإلتزامات ليتمكن اعادة الإلتئاق به

مطالبة مالية- الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى

وقررت اللجنة القضائية اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الاربعة الموافق ٢٠١٧/٦/١٤ الساعة ١٠٠٠ بعد الظهر امام اللجنة القضائية (اللجنة الخامسة) بالدائرة الابتدائية والنقضه بمقر مركز فض المنازعات الإيجارية لنظر الدعوى . وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات



مركز فض المنازعات الإيجارية

العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٠٤٤٨٨/٠٢/ تجاري

الى المدعي عليه : صدفه المحيط للملاحة - ش ذ م م
بما أن المدعي : مي للقطارات - ش ذ م م
قد أقام ضدكم الدعوى ٢٠١٧/٠٤٤٨٨/٠٢/ تجاري إيجارات امام المركز يطلب الزامكم بالتأثي

مطالبة مالية - الزام المدعي عليه بسداد مبلغ ١٩١٦٧ درهم وذلك عن غرامة الغاء عقد الإيجار قبل انتهاء مدته وذلك طبقا للبند رقم ٢ ملاحظات عقد الإيجار

مطالبة مالية- الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى

وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ١٠٠٠ بعد الظهر امام اللجنة القضائية (اللجنة السابعة) بالدائرة الابتدائية والمنعقدة بمقر مركز فض المنازعات الإيجارية لنظر الدعوى . وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات



مركز فض المنازعات الإيجارية

العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣
دائرة الاراضي والأماك
اعلان حكم/ بالنشر - إعلان حكم غيابي

في الدعوى رقم ٢٠١٧/٠٤٠١٩/٠٢/ تجاري -لسنة ٢٠١٧ إيجارات

الحكوم له طالب الاعلان / ورثة محمد عبدالله علي الجاسم ويهتلم الوصي على التركة السيد رضا دوريش آل رحمة - العنوان / إمارة دبي -بريمي - الينج - شارع الشيخ زايد - بالقرب من محطة مترو الخليج التجاري - بناية طلال بن طراف - على تلك الترس اى سي بي - مكتب رقم ٣٠١

الحكوم عليه المطلوب اعلاته / تيمورا لتجارة العامة - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم ١٠٧ ملك محمد عبدالله علي الجاسم - دائرة - النهضة الأولى - بناية رقم ٤ - رقم مكاني ٢٩٨٩٧٨١٠٢٩٩ - رقم البناية ٢٩٩٠٢٩٩

منطوق الحكم الصادر بجلسته ٢٠١٧/٦/١١

حكمت اللجنة بعبائة الحضور :

الزام المدعي عليها : الزاها نوري ثوي للمدين اجمالي مبلغ وقدره ٥٥٠٠٠ درهم

الخلاء العين - بالزام المدعي عليها بإخلاء العين محل الدعوى وتسليمها خالية من الشواغل الزام بقيمة إيجارية - وما يستجد من أجرة من تاريخ ٢٠١٧/٦/١٠ وحتى تاريخ الاخلاء الفعلي بواقع ٥٥٠٠٠ درهم

تسليم المدعية براءة ذمة : الزاها بتقديم شهادة براءة ذمة عن خدمات الكهرباء والماء.

الرسوم والمصاريف : مع رسوم ومصاريف الدعوى.

وحيث ان القانون قد الرز بإعلان الحكم الغيابي للحكوم على ليتمكن من الطعن لذلك فلتحكم بالحكم نهديا ليصبح نهائي حالة عدم الطعن على في المواعيد القانونية



مركز فض المنازعات الإيجارية

العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣
إعادة اعلان حضور المدعي عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٠٤٠٤٦/٠٢/ تجاري

الى المدعي عليه : عبدالله محمد نور بن هندي
بما أن المدعي : مي للقطارات - ش ذ م م
قد أقام ضدكم الدعوى ٢٠١٧/٠٤٠٤٦/٠٢/ تجاري إيجارات امام المركز يطلب الزامكم بالتأثي مطالبة مالية - الزام المدعي عليه بما يستجد من بدل ايجار وحتى اخلاء الفعلي

الخلاء عقار - ان المدعي عليه يمتنع عن سداد الاجرة للماجور فترصد بدتمه مبلغ ٥٠٧١٣/٤٢ درهم مستحق حتى تاريخ ٢٠١٧/٥/٣ ويمنع عن سداده رغم اخطاره بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٧/٤/١ مطالبة مالية - ان المدعي عليه يمتنع عن سداد الاجرة للماجور فترصد بدتمه مبلغ ٥٠٧١٣/٤٢ درهم مستحق حتى تاريخ ٢٠١٧/٥/٣ ويمنع عن سداده رغم اخطاره بالسداد او الاخلاء في ٢٠١٧/٤/١ مطالبة مالية - الزام المدعي عليه بسداد مبلغ ٣٥٧٤ درهم وذلك عن رسوم التبريد مستحق حتى تاريخ ٢٠١٧/٣/٣١ مع ما يستجد وذلك طبقا للبند رقم ١٣ من بنود عقد الإيجار

مطالبة مالية - ان العقد تضمن النص على غرامة ارتداد كل شيك مبلغ (١٠٠٠) وقد ارتد عدد (٣) شيك دون صرف وذلك طبقا للبند رقم ١٢ من بنود عقد الإيجار.

مطالبة مالية- الزام المدعي عليه برسوم ومصاريف الدعوى

وقررت اللجنة القضائية إعادة اعلانكم بالنشر للحضور بجلسته يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ١٠٠٠ بعد الظهر امام اللجنة القضائية (اللجنة الثانية) بالدائرة الابتدائية والنقضه بمقر مركز فض المنازعات الإيجارية لنظر الدعوى . وقد أمر بتقصير مدة المسافة الى ثلاثة ايام من تاريخ النشر. فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونا وتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٠٢ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-صالون زين العمر للسيدات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/فاطمة الزهراء هرو نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقدمة بتاريخ ٢٠١٧/٥/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/فاطمة الزهراء هرو بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (ثلاثة وعشرون الف وثلاثمائة تسعة وسبعون درهم) وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمته بالناسب من الصروفات واغتت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا . رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٦٨ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-دانة الامارات لتجارة الوسائل والادوات الاعلانية بالكتاها وليد الحوسني شركة الشخص الواحد ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عادل رشيد رشيد احمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٠,٢٢١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠,٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB168861381AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.2. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري ،وامرت بتقصير ميعاد التكليف بالحضور لخمسة ايام . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٨٥٥ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-اوسيس روز لخدمات التنظيف مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد راسيل حسن ابوالقاسم قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٣٨,٢ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB167820564AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٧/١٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.2. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٩٠٧ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١- اسكافول لتجارة مواد البناء ش.م.ذ.م. (فرع) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /حسين رضا قيصر بروجيز قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣,١٩ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB171660691AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.1. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٨٥ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضده/ ١- النخرة للمقاوات ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/كي اتش كي للسقالات وقوالب الخرسانة المحدودة ش.م.ذ.م ويمثله:عبد الرحمن حسن محمد المطوع قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٧١٥٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ٢-رفض طلب النفاذ ،وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥١٤ تنفيذ مدني الى المنفذ ضده/١-نجيم الدين بوتامال مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/عاصف نعيم علي ساديكار قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٢٧٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة .وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٤٥٠٠ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-رامو للتجارة العامة ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عمران ابوبكر ابوبكر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٤٦٦٢٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة رقم الشكوى:mb172239489ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.1. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٤٥ عمالي جزئي الى المحكوم عليه/١-نجمة مهرا ن للشن ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقدمة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/عيدا جان شير ادم بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٢٢,٥٠٠ درهم) وتذكرة عوده لوطنه عينا او مقابله نقدا ما لم يكن قد التحق بالعمل لدى صاحب عمل اخر والزمته بالناسب من الصروفات واغتت المدعي من نصيبه منها . حكما بمناية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا . رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٤٢٤ عمالي جزئي الى المدعي عليه /١-مودرن ارايبسك للمقاولات ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /ابراهيم علي علي زياده قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٨٧٦ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB169055839AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٣٧٢٠ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-حافظ ساني لتجميل المساحات الخارجية والداخلية ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد اياز محمد صادق قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٦٦٢ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB170974953AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.2. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٤٤٢ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-دانة الخليج للسباحة ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /بافلوفومينكو قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٦٨٣٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB168937828AE/2017 وحددت لها جلسة يوم لخميس الموافق ٢٠١٧/٧/٦ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٤٢٨٨ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-مى كاسا مارك جي ال تي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /بونيفاسيو جر سانتوس ادجوارا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٧٦٣٢ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٤٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف .وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٩ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.1. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٩١٢ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-مودرن ارايبسك للمقاولات ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /عادل فؤاد عبد الرحيم محمد الكردي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦١٤٢٣,١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:mb172577581ae وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.2. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٥٢ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضده/١-راج اسوسيتيس (مؤسسة فردية) مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ايهان الطبري ويمثله:عائشة عتيق علي بلال جوهـر قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٦٣٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة .وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة	

محاكم دبي محكمة الاستئناف	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٤٧٢ استئناف عمالي الى المستأنف ضده/ ١- ماري جاني سابورنيديو نار فايز مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / بستيسليير اي ام لتجارة الملابس الجاهزة ش.م.ذ.م ويمثله:طلال محمد حسن التميمي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/٨٧٢٨ عمالي جزئي بتاريخ:٢٠١٧/٣/١٢ وحددت لها جلسه يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٧/١٠ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالفاقة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٠٤٥ مدني جزئي الى المدعي عليه / ١- كلاوديا ايزابل تويتونو بينتو مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ حسين حجت الله تواتكر رنجبر ويمثله بالتوقيع:يوليا ايناتسينكا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقدره (٥٨٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٧/٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة Ch 1.B.10 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٤٠٢٨ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-الفون انترناشيونال للاقمشة ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /انثرو يوثيا يورايـل قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦١٢١٦ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB168983246AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٧/٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.5. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٤٢٠ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-يكوينشز اي تي سوليوشنـز ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /بيبين يوناكل سيفارامان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٠٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:mb168367800ae وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.2. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري ،وامرت بتقصير ميعاد التكليف بالحضور لخمسة ايام . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٢٨٠٩ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-نورا للمقاولات البناء ش.م.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /فرمان الله كرامت الله قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦١٧٩ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٨٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف في الشكوى رقم:AE170303624MB وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاقة:ch1.A.1. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٥٦ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضده/١- هاجر احمد المير مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/باترون السفر والسباحة ويمثله:عبد الرحمن حسن محمد المطوع قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٨٦١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة .وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١ التماس اعادة نظر تجاري الى التمتسـ ضده / ١- فارشام غاريبيان مجهول محل الإقامة بما ان التمتسـ/ عصام محمد داوود ويمثله:منصور محمد مراد محمد المازمي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التماس اعادة النظر في الدعوى رقم:٢٠١٢/٤٥ تجاري كلي والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٧/٣ الساعة: ٩,٣٠ ص بالفاقة:ch2.E.22. لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الاقل . رئيس الشعبة	

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	محاكم دبي DUBAI COURTS
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١١٠٤ مدني جزئي الى المدعي عليه / ١- فاسيلي زابنوف مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ حسين حجت الله تواتكر رنجبر ويمثله بالتوقيع:يوليا ايناتسينكا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (١٠٠٠ درهم) والزامه بالرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٩,٣٠ ص بالفاقة Ch 2.D.17 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم	

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٩٧ تجاري جزئي الى المحكوم عليه/ ١- سني ثني لاندبروس مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة - بالزم المدني عليها بان تؤدي للبنك المدني مبلغ مائة وأربعة عشر ألفاً وخمسمائة وسبعة وأربعين درهم والزمتها بالمصروفات وبمبلغ ألف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكماً بمثابة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٨ تجاري كلي الى المحكوم عليه/ ١- عابس جليل ابراهيم فشاخ مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك الاتحاد الوطني حكمت المحكمة بمثابة حضوري: بالزام المدني عليه بان يؤدي للبنك المدني مبلغ سبعة مائة وواحد وخمسون ألف وثمانمائة وثلاثة واربعون درهما والفوائد القانونية بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في ٢٠١٧/٢/١٣ وحتى السداد التام والتمت المدني عليه الصاري وبمبلغ ألف درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكماً بمثابة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان حكم تمهيدي بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦١٧ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- محمد عمر عبدالله صالح عزاني مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / بنك دبي التجاري - ش.م.ع قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٧/٦/٨ الحكم التمهيدي التالي: حكمت المحكمة وقيل الفصل في الموضوع: بنذب الخبير الصرعي المختص صاحب الدور بالجدول وتكون مهمته وفق منطوق الحكم الصادر بتلك الجلسة. وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في القاعة Ch2.E.21 في حالة عدم سداد المدني امانة الخبير رئيس القسم		

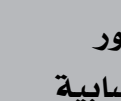
	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩ تظلم تجاري الى المتظلم ضده / ١- في تيك لصناعة الزيوت - ذ.م.٢- محمد عبدالرقيب محمد عبد الرشيد مجهولي محل الإقامة بما أن المتظلم /بنك دبي التجاري - ش.م.ع ويخطئه: عبدالله خميس غريب التاخي آل علي قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٩ والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٧/٢ الساعة ٨,٣٠ صباحاً بالقاعة رقم Ch1.B.6 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٦٦ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- كومتروكتس - ش.ذ.م.٢- محمود اسكندر ابراهيمي سبتي- بصفته مدير والمخول بالتوقيع عن شركة كومتروكتس - ش.ذ.م مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ سيحان للتجارة - ش.ذ.م - مثقلة بمديرها السيد/ شهروز ناصر سيحان دكعدي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بضم ملف الحجز التحفظي رقم ٥٥/٢٠١٧ حجز تحفظي تجاري والقضاء بصحة وتثبيت الحجز التحفظي رقم ٥٥/٢٠١٧ حجز تحفظي تجاري والزام المدني عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ٩,٣٠ صباحاً في القاعة Ch1.B.8. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٢٩ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١- فؤاد عبدالرازق عبود خضير رحمه مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الإمارات الإسلامي - ش.م.ع ويخطئه: راشد عبدالرازق محمد تهاك قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليه بمبلغ وقدره (١٤٥٨٣,٧٦ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل (علماً بأنه تم حالة ملف الدعوى من مكتب ادارة الدعوى الى محكمة التجارية الجزئية). رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٢٤ تجاري جزئي الى المحكوم عليه / ١- ري - براند - ينج - ذ.م.م مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ مطعم كبريتو للمندي والحديد ش.ذ.م.٢ بحكمت المحكمة - بالزام المدني عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ ٤٠٠٠٠ درهم (اربعمون الف درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنوياً من تاريخ المطالبة القضائية في ٢٠١٧/٢/٢٨ وحتى السداد التام فضلاً عن الرسوم والمصاريف وبمبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكماً بمثابة الحضورى قابلاً للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ انذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٧/٣٦٩٥ المقرر: رئيس رأس الخيمة الوطني - ش.م.ع المقرر: اليه: سائيشا فينكارامانا - هندي الجنسية بوكالنتا عن المقرر بنك رأس الخيمة الوطني - ش.م.ع جئنا بموجب هذا الانذار العدلي نذكركم بموجب سادكم المبلغ المترص في دتمك نتيجة تعاملكم مع المقرر: مبلغ وقدره ٤,٦٨٧,١٧٥,٥٧/ درهم (اربعة ملايين وست مائة وسبعة وثمانين ألف ومائة وخمسة وسبعين درهم وستة وخمسين فلس) (موضوع قيمة المدبونية المترصدة في ذمة شركة شيلي ويلي التجارية ذ.م.م) وذلك خلال مهلة سبعة أيام من تاريخ اعلان هذا الانذار بالنشر. والا ستضطر أسئبن الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية تجاهكم. ومطالبتكم قهانيا بالتضامن والتكافل مع المدين بسدادكمها قيمة هذا المبلغ، مع الزامكم ايضا بتعويض البنك المقرر من كافة الاضرار التي تكبدها جراء تعنتكم وامتناعكم عن سادكم لقيمة هذا المبلغ، مع الزامكم بالفائدة القانونية لهذا المبلغ بواقع ١٢٪ من تاريخ استحقاقه وحتى تمام سداده بالإضافة الى تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة المترتبة عن ذلك. الكاتب العدل		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ إعلان بالنشر لحضور إجتماع الخبرة الحسابية في الدعوى رقم ٨١٨ و ٢٠١٦/٧٩٨ إستئناف مدني - عجمان المستأنف: فداء زهران ابوعلي - بصفته مديراً لمركز الياسين للخدمات بوكالة: المحامين العموي والطروشي للمحاماة والاستشارات القانونية المتألفين من: ١- جمال محمد عبيد الشحي- بصفته مالك مؤسسة سافانا للخدمات- بوكالة: مكتب بن سويدان للمحاماة- ٢- سيد منصور شاه سيد محبوب شاه - ٣- يعقوب أنهي - ٤- الطاف أس خاتاني على كل من المستأنف ضدهم - ٢- سيد منصور شاه سيد محبوب شاه - ٣- يعقوب أنهي - ٤- الطاف أس خاتاني - ٥- علي بن ميثلمن قانونياً حضور اجتماع الخبرة الذي تقرر عقده يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ - وذلك في تمام الساعة الواحدة بعد الظهر بمكتب بن سويدان للمحاماة والاستشارات القانونية - وكيل المستأنف ضده الأول بإدارة عجمان - بتأية الغانم مقابل محكمة عجمان. علماً بأنه في حالة عدم الحضور سيبأشر الخبرة أعمالها وتكون بمثابة الحضور بالنسبة لن تم بحضور. للاستفسار: حافظ متحرر رقم: ٠٥٩٣٣٢٢٤ / ٠٥٩١٨٧٧٠ الخبير الحسابي فرح حسن صالح		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢١٩ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١- نيو ايرت للمعادن م.م.ح مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ العقلاء للشحن - ش.ذ.م ويخطئه: يوسف محمد حسن محمد البحر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتصديق على حكم الحكم الصادر في الدعوى رقم ١١٩٩/٢٠١٥ تجاري كلي والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٠ مقاري كلي الى المدعي عليه / ١- احمد ظهور الدين تاج الدين مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ املاك للتطوير - شركة مساهمة عامة ويمثله: عبداللطيف محمد ابوبكر احمد الحمادي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية الاجارة وملاحقها والزام المدني عليه بتسليم الوحدة موضوع الدعوى خالية من الشواغل ورد الحيازة والغاء اشارة القيد العقاري والزامه بسداد مبلغ وقدره ١,٦٠٩,٣٨٥ درهم والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ١١,٠٠ ص بالقاعة Ch1.B.8. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٨٨ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- شركة ساره لصناعة الانشاءات العدنية - ش.ذ.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة بوهلمان ميدل ايست - ش.م.ج - ويمثلها قانوناً/ كيم دانييل مشيلسين - بصفته المدير المسؤول ويمثله: سعاد محمد عبدالعزيز عبدالغني قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليها بالتضامن بمبلغ وقدره (١٢١١١٤ دولار امريكي) اي ما يعادله (١٨٧٩٤٥٨ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تاريخ السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٧/٢ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٨ احوال نفس غير مسلمين الى المدعي عليه / ١- سارينا آن اكنتسون مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ دافيد جيمس اكنتسون ويمثله: ديانا محمد حمادة قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتفريق والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة رقم (٣) لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٨ تنفيذ شرعي الى المتنفذ ضده/ ١- جون ويليامس نيكولس مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ اندريا لين فالالايلك ويمثله: ديانا محمد حمادة قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بتنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١/٢٠١٦ احوال نفس غير مسلمين والمستأنفة برقم ٧٣٤/٧٣٧/٢٠١٦ استئناف احوال شخصية ومواريث. وعليه فإن المحكمة سيبأشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٠٦ تنفيذ تجاري الى المتنفذ ضده/ ١- ارمند امزام بهاتيا - من نفسه ويصفته مالك المؤسسة ار ايه بي مانجمنت كونسلتنس مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة عبدالله مسعود للتجارة العامة - ش.ذ.م ويخطئها مديرها / ليه ويمثله: عبدالله يوسف احمد أنوهي انا ناصر - قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (٦٤٥١٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة - بفسخ الاتفاقية البرمة بين طرغ الدعوى بتاريخ ٢٠١٤/٩/٢٥ م - وعليه فان المحكمة سيبأشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩١٠ تنفيذ عمالي الى المتنفذ ضده/ ١- محمد سالم بلال سالم مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة الثريا للاتصالات مساهمة خاصة قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتفد به وقدره (١٢٥٩٤٠,٦٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة سيبأشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٧٨ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١- الكرك الدولية للسفر والسياحة ذ.م.م فرع ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة دبي تأجير السيارات ذ.م.م. ويمثله: عبدالرحمن حسن محمد الطوق قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٣٦,٩٤١) درهم والفائدة بواقع ٩٪ منذ تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد مع الزامها بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة مع شمول الحكم بالنفاذ المجل بل كفاية مع ضم ملف النزاع رقم: ٢٠١٧/٩٦٤ نزاع تجاري. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/٢٢ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ إعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٢١ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- هانيقناح موانع فوانع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ايه كيه هيت بروكتس جروب ليمتد ويمثله: عبدالرحمن حسن محمد الطوق قد اقام عليك الدعوى وموضوعها شطب تسجيل العلامة التجارية (INFINITUS) و (Beautrio) المسجلة بوزارة الاقتصاد والتجارة باسم المدني عليها برقم طلب تسجيل: ٢٢٥٧٧٧ بتاريخ: ٢٠١٥/١/١٧ والطلب: ٢٣٢٦١ التقدم بتاريخ: ٢٠١٥/٥/١٠ وكلاهما بتنفس الشعار والخط والرسومات والكلمات الصينية المسجلة ومخاطبة الوزارة بذلك لشطب العلامة المذكورة من سجل العلامات التجارية تحت اي فئة - الحكم باقية المدعية بتسجيل العلامة (INFINITUS) (Beautrio) بوزارة الاقتصاد والزام بالرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٥ الساعة ١٠,٣٠ ص بالقاعة Ch 2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ اعلان حكم تمهيدي بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٠ عمالي كلي الى المدعي عليه/ ١- عاصم عبد الغلط عبد الغاطي يوسف مجهول محل الإقامة نعلنكم بما ان المدعي/ شركة داماك العقارية ش.ذ.م.ع قد اقام الدعوى المذكور اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بتاريخ: ٢٠١٧/٦/٨ الحكم التمهيدي التالي: حكمت المحكمة حضوريا وقيل الفصل في موضوع الدعوى بنذب الخبير الذي سبق وان اذنته المحكمة خبيراً في الدعوى: ٢٠١٧/٥/٨ م عمالي كلي ما لم يتفق الاطراف على تسمية غيره خلال اسبوع لتكون مهمته بعد الاطلاع على اوراق الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم منها والانتقال الى مقر المدعية والى مقر الشركة المسماة (جي كي برويتريز ذ.م.ع) وكلفت المدعية بايداع امانة قدرها ستة الاف درهم على ذمة اتعاب الخبير وحددت جلسة: ٢٠١٧/٦/١٥ لسداد امانته الخبرة وجلسة: ٢٠١٧/٧/٢٠ لورود التقرير في حال سداد الامانة وعلى قلم الكاتب اعلان المدعي عليه بهذا الحكم، وحددت لها المحكمة جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة: ٩,٣٠ صباحاً في القاعة: ch2.E.22. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٧٠ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١- مكرم بلارة للتجميل والعناية الشخصية النسائية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ يشري كريم - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٢٥٠٠ درهم) ونذكركه عوده بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173540111ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. رئيس الشعبة		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٠ عقاري كلي الى المدعي عليه / ١- نونا علي رضا ابراهيمي بزام مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك الامارات دبي الوطني ش.م.ع. ويمثله: محمد عبدالمكلى مصطفى اهلي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدني عليها بمبلغ وقدره (٧١١,٩٢٩,٥٣) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ١١,٠٠ ص بالقاعة Ch 1.B.8. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٢١ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١- نوييد محمد محبوب صاحب مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال ش.م.ع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها بالزام المدني عليه بان يؤدي للمصرف المدني بمبلغ وقدره (٤٢,٣٩٣,٤١) درهم عبارة عن المدبونية المترصدة بذمة المدني عليه وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٧٣ تجاري كلي الى الخصم الدخل / ١- مطعم روزن كريس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ الشركة العربية الامريكية للتكنولوجيا - ارامتك ويمثله: منى احمد عبدالعزيز يوسف الصباغ قد اقام عليك الدعوى وموضوعها بالزام المدني عليه بمبلغ وقدره (٥٨٧٦٢,٧٣) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/١٥ الساعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة Ch2.E.22. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. رئيس القسم		

	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	
العدد ١٢٠٤٥ بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٧٧ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- مصعب عبود الحسن الدخيل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ محمد عمر سعيد باحياين البريكي ويمثله: هيثم بن سالم بن سعيد الشبلي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها بالزام المدني عليه بمبلغ وقدره (٥٥٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ١٠,٠٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. رئيس القسم		

منوعات الفكر 34

تتصاعد وتيرة الاصابة بمرض السمنة في العالم بصورة مخيفة، فحسب آخر الاحصاءات الدولية، فان معدل السمنة في اوروبا، قد بلغ ثلاثة اضعاف ما كان عليه سابقاً، ابتداء من ثمانينات القرن الماضي والى الآن.

وتشير الاحصاءات إلى ان هذا المرض، ينتشر بصورة كبيرة بين اوساط الاطفال، وان كان الجميع ممن لا يهتمون بنظامهم الغذائي معرضين إلى الاصابة به.



ينتشر بصورة كبيرة بين اوساط الاطفال

السمنة . . مرض خطير يهدد صحة الإنسان



ونحن نعرف، ان نسبة السكر في بعض الوجبات، يصل إلى نحو 55 في المائة من مجموع الطاقة الغذائية في الجسم، اما الدهون، فربما يصل نسبتها إلى 30 في المائة، والزلاقيات إلى نحو 15 في المائة، وكل ذلك يميز عن نسبة الماء العالية في جسم الانسان.ان تحديد كمية السوائل يؤدي إلى حالة من التعب أو التهيج أو آلام الرأس، وإذا توقفنا عن شرب السوائل، فإن الشعور بالعطش يختفي ويظهر بدلا عنه الشعور بالجوع، فالعامل الأكثر اتصالا بالسمنة أو زيادة الوزن هو زيادة معدل الاملاح في جسم الانسان (الحد الاعلى من كمية الصوديوم في جميع اشكاله يجب ان لا تزيد على 66 غرامات، اي 1.5 ملعقة شاي).

ان العدو للدود الذي يطرد السمنة عن الانسان الصاب بها هي الفواكه والخضروات والالبان الحامضية المختلفة.

المستمرين (السمان) الذي كان يعاني من (سمنة فائقة). ولكن حين الوقت، كان الرجال هم الذين يعانون من السمنة الفائقة وقد اهتموا باستخدام الحمية القاسية للتخلص من سمنتهم، أما النساء، فقد تجاهلن ذلك في البداية، لانهن كن يرتدين الملابس المشدودة من الاعلى بحبال نسجية ومن الاسفل بقماش فضفاض لا يكشف عن حجم السمنة من تحت الحزام.

ولكن حين تغيرت الموضة، وأصبحت ظاهرة الكشف عن أجزاء الجسم مطلباً جمالياً، تقاطرن على الحمية القاسية كما يتقاطر الذباب على نقطة العسل.

وبعد ذلك، ظهر الشاي الأخضر الذي استخدم بكثرة كوسيلة علاجية في تخفيف الوزن، حيث اعتبر أهم عنصر من العناصر الملائمة للحمية.

كيلوغراما. ومادة Sibutramin تؤثر على ميكانيزم الجسم ويقلل هذا التأثير تنخفض قدرة الشهية عند الانسان فيتوقف عن تناول المزيد من الأطعمة، وبذلك يقل اختزان الطاقة التي يوفرها الطعام في الجسم.

ويقول الدكتور زديتك بروخازكا من شركة Educafarm الصيدلانية ان هذا المستحضر يشمل نوعين من العلاج لتخفيف الوزن، الاول يضم مجموعة مسجلة علمياً في معهد الدولة لمراقبة الادوية (ويعطى حسب الوصفة الطبية الرسمية والدواء الذي يجري تناوله من قبل المرضى ينتمي إلى هذه المجموعة التي تسمى بـ anorexia وهو من النوع الفعال، ولكن تناوله بكميات كبيرة، يضعف فعاليته أو تأثيره على جسم الانسان).

والمادة الموجودة في هذا الدواء، تقوم بتصريف الدهون المنتشرة في الانسجة الجسمية المختلفة.

اما المجموعة الثانية، فهي مشتقة من انواع معينة من النباتات والفواكه، ويمكن شراؤها من دون وصفة طبية في معظم الصيدليات.

وتحتوي على مضادات طبيعية وفيتامينات واملاح، ويجب الا يشعر الشخص بقلق جراء تناولها، فهي لا تؤدي إلى الاصابة بأعراض جانبية تؤثر على الجسم الانسان بصورة سلبية.

ويوجد مستحضر جديد وطراز يحمل الرقم 4،3،2،1، وقد طرح للسوق على شكل كبسولات وشربا، وهو يحتوي على مضادات نباتية أساسية، تؤثر على مختلف ميكانيزم الجسم، وبخاصة على مستويات ارتفاع نسبة الماء في الجسم، وكذلك المؤكسدات المختلفة، حيث يقوم ببطءها تدريجياً، لكنه في الوقت نفسه يحافظ على توازنات الجسم الداخلية.

كيف تتأكد من مقياس السمنة

يقدم نظام القياس Body Max Index توضيحاً لحجم السمنة من خلال قياس كتلة الجسم إلى طول الانسان.

وحسب هذا القياس، فإن معدل الوحدات الطبيعية للسمنة عند الانسان الذي يتمتع بصحة جيدة، هو في حدود 18.5 - 25، فاذا تعدى ذلك، فإن الحالة تصبح غير صحية.

قلة النوم تؤدي إلى الجوع

في جسم الانسان، كل شيء متصل مع بعضه البعض، فاذا كان الشخص الذي يتمتع بصحية جيدة لا ينام، فسيرتفع في دمه حجم هورمون ال (Grewlin) الذي يسبب الجوع، وعكس ذلك فان هورمون ال (Leptin) يقوم بالضغط على الجوع، الذي يقضي عليه لجرد تناول الشوكولاته أو بعض الأطعمة السكرية الاخرى.

ولاول مرة في عام 2007 أعلن العلماء عما كانت تقولته جداتنا قبل مئات السنين، فقد اشار هؤلاء العلماء إلى ان تناول الشورية من قبل الاشخاص يحسن من صحة الانسان، فالذي يعتاد على تناولها يتمتع بصحة افضل من الشخص الذي لا يتناولها، ويخسون بالذكر شورية البندورة والثوم والبصل والخضراوات، وليس شورية الدهون أو الدسنيات.

ويمجرد تناول هذه الانواع من الشورية، فان حجم الطاقة (الكالوري) ينخفض إلى 20 في المائة.

الموضة وراء الحميات القاسية

يعتقد الكثير من الناس الذين يتمتعون بنوع من المراقبة، وبخاصة أولئك الذين يستعرضون رشاقتهم في الواجهات المختلفة ان الخفاقة هي نتيجة لحماية خاصة في تخفيف الوزن، ولكنها حمية قاسية.

والاطباء لا يمانعون من استخدام الحمية القاسية، ولكن يجب ألا تؤثر بصورة سلبية على ميكانيزم الجسم.

وأول من وضع حمية تخفيض الوزن في التاريخ، هو اخصائي امراض الاذن، الدكتور هارلي عام 1862 بتكليف من احد

تصبح السمنة عاملاً سلبياً على صحة الإنسان.

إذا كل شيء بيد الإنسان، ما عدا جانب الوراثة وهذا الجانب قليل جدا بين اوساط المصابين بالسمنة.

وفي أغلب الأحيان، تكون الأسباب المتعلقة بالسمنة مرتبطة بمحاول الأشخاص وقلة حركتهم ولكن أيضاً بالاجهاد النفسي والجسماني وكذلك الضغوطات الحياتية المختلفة.

ان ضعف الجسم يوفر مجالاً أوسع للاصابة بأمراض الحضارة أو ما تسمى بـ(أمراض العصر)، والسمنة أحد هذه الأمراض، أما غيرها فهي مثلاً الأورام السرطانية وأمراض القلب والشرايين وأمراض الدماغ.

ان زيادة وزن الإنسان في أغلب الأحيان، تؤدي إلى اصابته ببعض أمراض العصر الأخرى، خاصة في حالة تعرض صحته إلى انتكاسات وسلبيات مفاجئة.

ففي أثناء زيادة حجم الدهون في الجسم والشرايين فإن ذلك لا بد أن يؤدي إلى تجمع هذه الدهون في مناطق محددة في هذه الشرايين وخاصة في جدرانها، وبذلك تساعد على منع الدم من التدفق أو تؤدي إلى انغلاق هذه الشرايين وبقاء الدم محصوراً مما يسبب التوبة القلبية أو انفجار الدماغ أو أمراض الأطراف أو الدوالي، هذا فضلاً عن الإصابة بضغط الدم الذي يؤدي إلى حالات مرضية خطيرة، وكذلك السكري من النوع الثاني، وأمراض جلدية مختلفة وتضخم المعدة والامعاء الغليظة وانتفاخ المستقيم، فضلاً عن الأمراض النفسية ومصاعب التنفس وربما الربو، وعند النساء تضخم الثديين وأمراض المعدة الداخلية المختلفة.

وسائل علاجية متنوعة

يوصي المختصون بتناول الغذاء بصورة صحية فالغذاء المضطرب يعرض صحة الانسان إلى المزيد من اعباء الاصابة بالامراض المرتبطة بالسمنة، لذلك ينبغي حسب المختصين تناول الغذاء اليومي على خمسة اوقات بدلا من ثلاثة اوقات، وان تكون الوجبات الخمسة قليلة من حيث كمية الغذاء، لانها تفوض عن الجوع من جهة وتقلل من امكانية الجسم على تخزين الدهون في اجزائه المختلفة.

وتشير التقارير الطبية إلى وجود عدة طرق علاجية لظاهرة السمنة، واحدة منها تنظيم تناول الغذاء على شكل مراحل كما اسلفنا، واخرى من خلال تنشيط الحركة وممارسة الرياضة وتخفيف الوزن بالامتناع عن تناول الاكلات الدسمة والغنية بالدهون والبروتينات، وايضا من خلال طرق طبية اخرى، فمثلا بالنسبة إلى المصابين بالسمنة المفرطة يمكن اللجوء إلى العمليات الجراحية.

مستحضرات فعالة في علاجها

المجلة العلمية البريطانية الشهيرة British Medical Journal نشرت عام 2007 نتائج دراسات طبية واسعة تناولت الوسائل الطبية المختلفة في علاج مرض السمنة، وأشارت إلى عدد من المستحضرات التي تستخدم في العلاج ومن بين 30 مستحضرا طبيا خضعت للاختبار، احتل المستحضر الطبي المعروف باسم Sibutramin موقع الصدارة بين بقية المستحضرات، فخلال استخدامه في مراحل العلاج المختلفة ثبت فعاليته الطبية، حيث انخفض معدل السمنة السنوي بنحو 4.2

تشير تقارير مراكز الصحة الأوروبية إلى ان الاكثرية من البالغين في الدول الأوروبية، يعانون من زيادة في اوزانهم، حيث يبلغ معدل السمنة الذي يطلق عليه Body Mass Index ومختصره BMI، نحو 26.5 وحدة قياسية، في حين ان المعدل العادي والمثالي، لا يتعدى 25 وحدة قياسية.

وتحصى هذه المراكز عدد المصابين بداء السمنة بنحو 400 مليون شخص اوروبي بالغ، في حين يوجد هناك ثمة 130 مليون شخص، يرتفع عندهم معدل الوحدة القياسية إلى اكثر من 30 مرة، وهؤلاء الاشخاص هم من فئة المصابين بالسمنة (المخممة) أو (المفرطة).

ففي جمهورية التشيك مثلاً، يبلغ عدد الرجال الذين يعانون من زيادة الوزن أو ارتفاع الوحدات القياسية نحو 66 في المائة من مجموع سكان البلاد، ومن هذه النسبة عدد النساء المصابات بالسمنة يبلغ نحو 54 في المائة، وهن ينتمين إلى فصيلة الاعمار بين 20-60 سنة.

وهذه الارقام تتصاعد في الولايات المتحدة، فطبيعة أنظمة الاغذية المتبعة هناك تساعد بشكل كبير على تفشي هذا النوع من المرض، ويحاول المصابون به ان يتناولوا الادوية الخاصة لتخفيف الوزن، ومع ذلك فان انتشار ظاهرة السمنة لا يزال يتسع يوماً بعد يوم.

وتبدي مراكز الصحة في الولايات المتحدة تحذيرات متواصلة للمواطنين، وتشير هذه المراكز إلى ان استمرار مؤشرات الوضع الراهن على ذات الوتيرة، فان عدد المصابين بالسمنة سيرتفع إلى 75 في المائة بحلول عام 2015.

وحسب منظمة الصحة الدولية (WHO) فان عدد المصابين بداء السمنة سيرتفع عام 2010 إلى نحو 150 مليون شخص.

وعلى ضوء المخاطر المترتبة من الإصابة بهذا المرض، فقد ادرجت منظمة الصحة العالمية (السمنة) في قائمة الأمراض الخطيرة التي يعاني منها البشر.

المنذب ليس فقط الطعام

يعتقد الكثير من الناس بأن السمنة تكمل شخصية الفرد، وأنها تضفي عليه نوعاً من الجمال الشكلي، لكن هؤلاء الناس لا يدركون بأن للسمنة حدوداً، فهي ان فاقت تلك الحدود تحولت إلى مرض خطير يهدد صحة الإنسان دون ان يدرك أبعاد هذا المرض.

فأخراً الاختبارات العلمية تشير إلى أن الأشخاص الذين يعانون من السمنة، لا بد أن يتعرضون إلى أمراض أخرى عديدة، وبذلك



الدهون المشبعة . . . وأمراض القلب



الميرستيك، حمض البالميتيك، حمض الشحم ترتبط بزيادة خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي بنسبة تصل إلى 18%.

كذلك ارتبط استبدال بنسبة 1% من تلك الدهون الكمية نفسها من السعرات الحرارية المشتقة من الدهون متعددة عدم الإشباع أو الحبوب الكاملة أو البروتينات النباتية بتراجع الخطر بنسبة تتراوح بين 6 و8%، لكن لا تثبت الدراسة أن الدهون المشبعة الفردية تزيد خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي.

قد يؤدي الضغط النفسي دوراً في زيادة نسبة الخطر مثلاً لكنه لم يخضع للقياس.

مع ذلك، عكس النتائج التوجيهات الغذائية التي توصي بها وزارة الزراعة الأميركية راهناً كونها تدعو إلى الحد من استهلاك الدهون المشبعة وحصرها بأقل من 10% من مجموع السعرات وتبني حمية غنية بالفاكهة والخضراوات، والحبوب الكاملة، والمكسرات، والبقوليات، والسمك، ومشتقات الحليب قليلة الدسم، والزيتون النباتية الغنية بدهون متعددة عدم الإشباع (زيت دوار الشمس أو الذرة) ودهون أحادية عدم الإشباع (زيت الزيتون أو الكانولا).

الحليب الأخرى واللحوم وزيت النخيل.

حلّل الباحثون في جامعة هارفارد معلومات غذائية وصحية عن أكثر من 115 ألف شخص طوال عقدين من الزمن تقريباً. ذكر الباحثون أن زيادة استهلاك أكثر الدهون المشبعة شيوعاً (حمض اللوريك، حمض

لا تصدقوا التقارير التي تتحدث عن(عودة الزبدة إلى الواجهة)؛ وفق دراسة نُشرت في (المجلة الطبية البريطانية)، يبدو أن الدهون المشبعة الموجودة في الزبدة تزيد خطر الإصابة بمرض الشريان التاجي، وينطبق هذا الاستنتاج أيضاً على الدهون في مشتقات



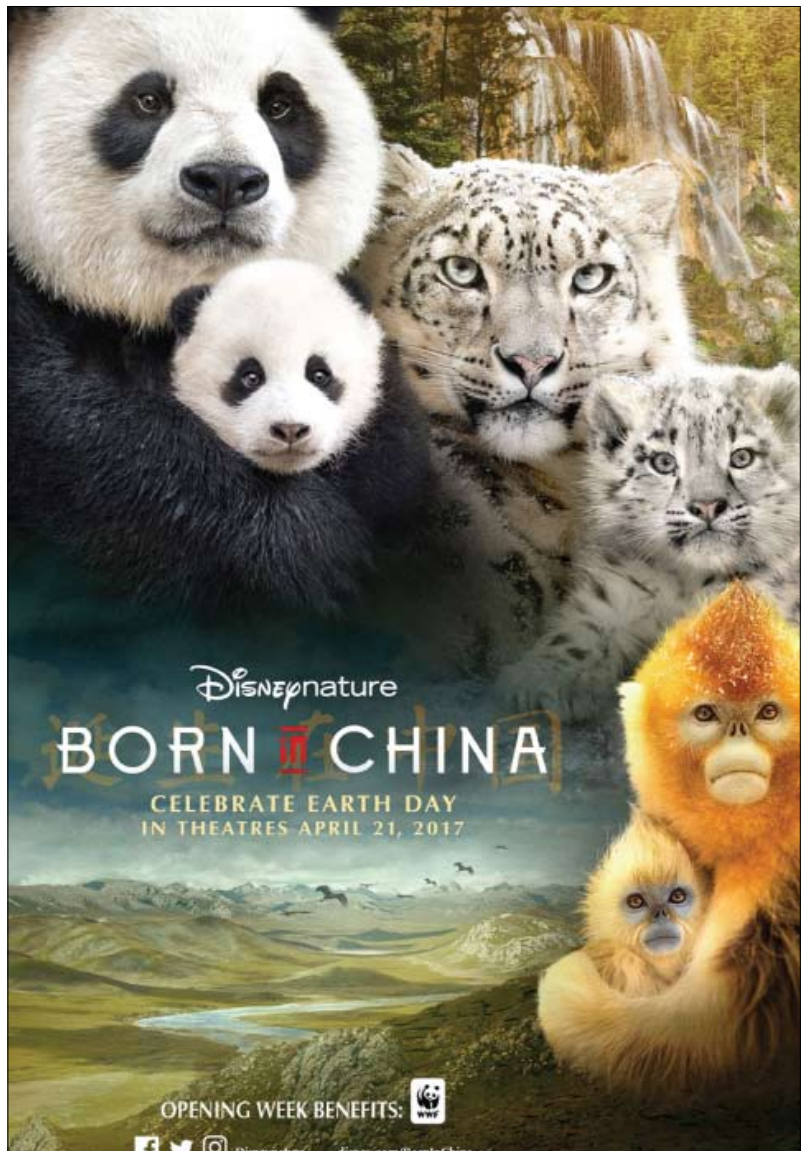
منوعات الفكر 35



Born in China (مولود في الصين) أحدث جزء من سلسلة Disneynature للأفلام الوثائقية. إنه أشبه بنسخة من Earth (كوكب الأرض) لكنه يستهدف المشاهدين الأصغر سناً. مع ذلك سيستمتع محبو الطبيعة بهذا العمل وسيندهشون تحديداً بالتصوير السينمائي المذهل. بينما ركزت الأجزاء الأخرى من Disneynature على أجناس وأنظمة بيئية محددة، يطرح Born in China للمخرج لو تشوان رؤية شخصية وعميقة عن عدد من الأجناس الفريدة من نوعها في الصين (حيوانات الباندا، والنمور الثلجية، وطيور الكركي، وذبّاء شيرو، والقرود الذهبية). يتابع فريق تشوان هذه الحيوانات المدهشة خلال مختلف المواسم وعلى مر دورة الحياة، تزامناً مع عرض الأفكار الروحية الصينية عن الحياة والموت.

تصوير سينمائي مذهل وحيوانات مدهشة

Born in China يفيلم وثائقي يخطف الأنفاس!



لكن تسرق القرود الذهبية الأضواء من الجميع. في أن يتمحور الفيلم الوثائقي كله حول هذه الرمادياً يميل إلى اللون الأزرق وعينين كبيرتين ومعبرتين جداً. تبدو تعابيرها وحركاتها بشرية على نحو صادم وتعدد الجوانب الشخصية والدرامية التي تدعم قصتها، من بينها إقدام (تاو تاو) على ترك عائلته ثم العودة إليها بعد إنقاذ شقيقته الصغرى من صقر.

(يوم الأرض)

تُصدر أفلام Disneynature دوماً في تاريخ قريب من (يوم الأرض) وتسعى إلى توعية المشاهدين حول أهمية الحفاظ على الطبيعة. أعلنت إحدى الرسائل التي انتشرت قبل العرض أن مشاهدة الفيلم في عرضه الأول ستساهم في جمع التبرعات لإنقاذ تلك الحيوانات. لكن لما كان Born in China يتمحور حول الطبيعة، فلا مفر من أن يبقى محصوراً في منطقتة وموضوعه. بعد رؤية الفيلم، لن يعرف المشاهدون إذا كانت تلك الحيوانات معرضة للمخاطر أو التهديدات بسبب تطور البشر أو الحيوانات المفترسة أو التغير المناخي. تركز رسالته الأساسية على

ما وراء الكواليس مشوّقة لدرجة أننا سنرغب في أن يتمحور الفيلم الوثائقي كله حول هذه العملية.

دراما لافتة

على صعيد آخر، تبدو الجوانب الدرامية في الفيلم لافتة، بدءاً من مواجهات النمور الثلجية وصولاً إلى الخطوات الأولى التي يخطوها صغير الباندا وتصرفاته مجموعة من القرود الذهبية الشابة، مع أن جزءاً من هذه التفاعلات يشق بكل وضوح من إبداع المسؤولين عن المونتاج لرفع مستوى المتعة في سرد القصة. يطرح المسؤولون عن المونتاج قصصاً يمكن إيجادها في أي فيلم كلاسيكي من إنتاج (ديزني): يتعرّض القرد الذهبي (تاو تاو) للصد من عائلته بعد ولادة شقيقته الصغرى ولا يقدم له نظراؤه، (الفتيان الضائعون)، أية مواساة. في الوقت نفسه، تتابع النمرة الثلجية (داوا) مطارداتها الشرسة لتأمين الغذاء لجرائها، لكن هل سيكون ما تفعله كافياً؟ أما الباندا (يايا) فتواجه صغيرها (ماي ماي) بحذر في مراحل نموه.

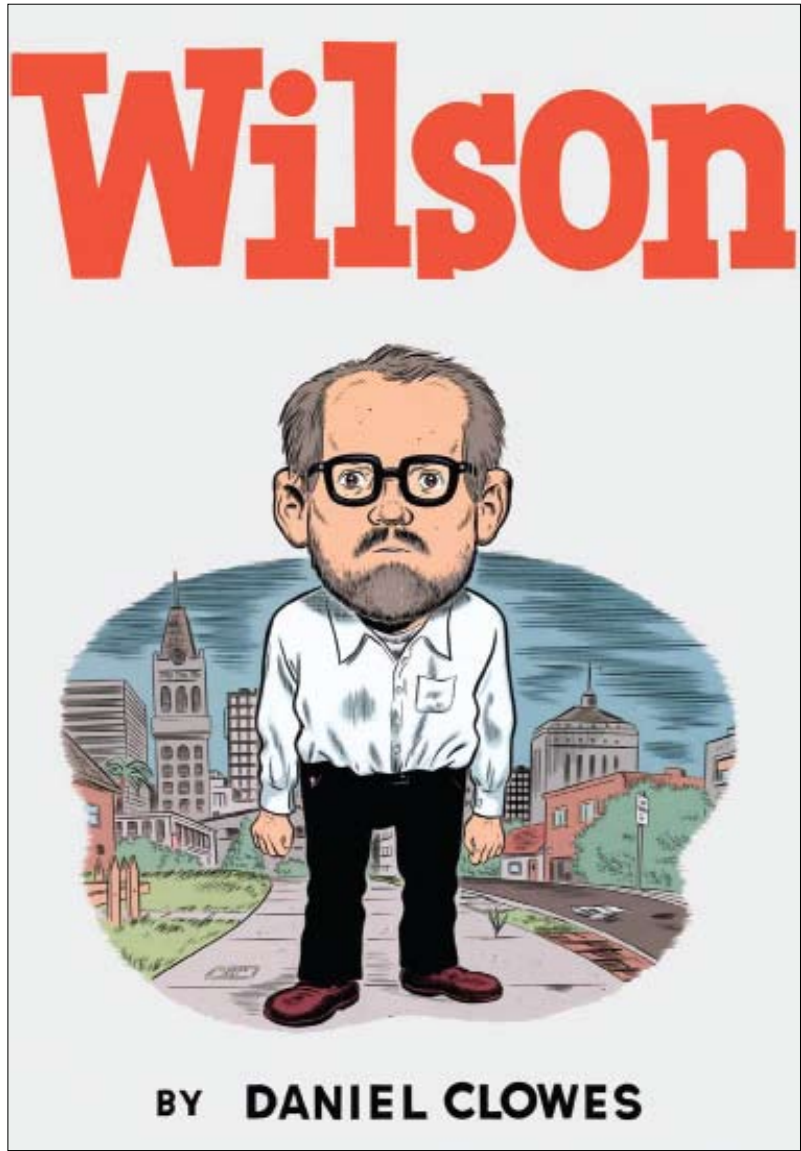
يبدو (ماي ماي) و(يايا) ظريفيين ومرحيين جداً،

تخطف المشاهد في الفيلم الأنفاس نظراً إلى الطريقة العميقة التي يسلط فيها الفيلم الضوء على هذه الكائنات المدهشة. ويُقدّم بعض المقتطفات خلال عرض أسماء المشاركين في العمل لحة عن عملية الإنتاج التي تشمل كاميرات سرية ثابتة تتصل بالصخور ومثيلات، فضلاً عن فرق الإنتاج التي تتجول في البرية لا لتقاط الصور. كذلك تبدو المعلومات المرتبطة بأجواء

يبدل جون كراسينسكي قصارى جهده بدور الراوي في Born in China مع أنه لا يضي عليه خليطاً استثنائياً من الجاذبية والمرح كما فعل سير ديفيد أتينورو في الفيلمين الكلاسيكيين عن الطبيعة Life (الحياة) و Planet Earth. مع ذلك تبدو نبيرة صوت كراسينسكي مريحة على نحو مثالي وتنتج في تعريفنا إلى حياة تلك الحيوانات المميزة.



Wilson... نجح في سرد الأحداث بما يتماشى مع مشاهد الرواية المصوّرة



ربما يكون دانيال كلوز أحد أعظم وأذكى العاملين في مجال الروايات المصورة اليوم، فهو ابتكر شخصيات مريرة على نحو مدهش وكانت مشاكلها الكثيرة وأساليبها اللطوية في تعاطيها مع المسائل الفلسفية لتبدو مأساوية أو مثيرة للشفقة لو لم تكن مضحكة في الوقت نفسه. المخرج كريغ جونسون تولى إخراج فيلم Wilson الذي يركز على أحد كتب كلوز.

غريب المدهشة، بدور جلسة كلب ويلسون، أفضل أداء طبيعي يعكس أسلوب كلوز التلقائي. غريبة كذلك التي تُميز الكتب الهزلية. نجح فيلم Wilson بكل بساطة في سرد الأحداث بما يتماشى مع تلك المشاهد المصورة. بعد موت والد ويلسون، يبقى بطل القصة وحيداً مع كلبه (بيبي)، ثم يتواصل مجدداً مع زوجته السابقة بيبي التي كانت عرضت ابنتهما للتبني قبل سنوات، تمهد هذه الظروف لنشوء حبكة شائبة تشمل كل من ويلسون وبيبي وابنتهما الفتاة كليلر، وحُكم بالسجن، وإعادة اندماج ويلسون في المجتمع، وعلاقته بجليسة كلبه السابقة، وإدراكه أخيراً أن الحياة لا تقتصر على التفاعلات الاجتماعية الانحارية وتبادل مشاعر الضغينة.

جوانب ركيكة

الكتابات عالي الجودة، أما الفيلم فيشمل جوانب ركيكة وباهتة (تجاهله النقاد بدرجة معينة عند عرضه للمرة الأولى هذه السنة في مهرجان (ساندانس) السينمائي). يريد المخرج جونسون أن يحسن المزاج السائد في الفيلم خوفاً من عدم تحقيق إيرادات عالية، يتمسك هارلسون بالتعابير نفسها ولا يتجاوزها على مر الفيلم. في دور بيبي، تبدو تفاعلات لورا ديرن المذعورة على كلام ويلسون الغريب أبرز جانب مضحك في معظم المشاهد. وتبلي إيزابيل أمارا حسناً بدور المراهقة الوحيدة التي يدعوها ويلسون وبيبي إلى رحلة عائلية. لكن من بين الممثلين البارزين في الفيلم، تقدّم جودي

Twins (توائم الهيكل العظمي) عام 2014. لكنه يركز هذه المرة على سيناريو كلوز في كتاب يعود إلى عام 2010. لا ينتج الفيلم كثيراً في ترجمة صفحات الرواية المصورة. حتى الأشخاص الذين يضحكون أحياناً على الشتائم التي يلقبها بطل القصة (وودي هارلسون) في الاتجاهات كافة ربما يتساءلون عن الجوانب المميزة في الكتاب الأصلي.

كانت الجوانب المتعة في الرواية المصورة كثيرة، بدءاً من أنماط الرسم المتبدلة التي اعتمدها كلوز (رسم المشاهد في كل صفحة بأساليب جمالية

يمكن اعتبار دانيال كلوز نسخة أمريكية من أنطون تشيخوف المتالي. حافظت النسخ السينمائية التي اقتبسها تيري زويغوف من الروايتين المصورتين Ghost World (عالم الأشياء) (2001) (من بطولة تورا بيرش وسكارليت جوهانسون قبل أن يسقط نجمها) و Art School Confidential (مدرسة الفن السرية) (2006) على أسلوب كتب كلوز وإيقاعها وذائها.

صدر أخيراً فيلم Wilson للمخرج كريغ جونسون الذي أخرج سابقاً Skeleton



الفكر

بدانة الرجال تعرضهم للإصابة بسرطان الكبد



عانوا من أمراض خطيرة في الكبد.

وكشفت النتائج عن وجود 5 آلاف و281 حالة من أمراض الكبد الخطيرة من بينها 251 حالة إصابة بسرطان الكبد خلال فترة المتابعة- أي بعد عام من التجنيد الإجباري وحتى 31 ديسمبر 2012. وخلص الباحثون - بقيادة الدكتور هانيس هاجستروم بمركز أمراض الجهاز الهضمي بمستشفى جامعة كارولينسكا في ستوكهولم- إلى أن الرجال الذين يعانون زيادة في الوزن كانوا أكثر عرضة بحوالي 50 بالمائة لخطر الإصابة بسرطان الكبد في مراحل تالية من حياتهم.

ذكرت دراسة جديدة أن الرجال الذين يعانون من زيادة في الوزن في مراحل متأخرة من فترة المراهقة معرضين لخطر أكبر بالإصابة بسرطان الكبد في مراحل لاحقة من حياتهم. ووفقا للدراسة فإن ما يزيد الأمر سوءا هو أنهم يصبحوا بذلك أكثر عرضة للمعاناة من أمراض أخرى خطيرة في الكبد - يكون العديد منها مهلك على الأغلب.

وقام الخبراء بفحص بيانات أكثر من 1.2 مليون رجل سويدي ممن خضعوا للتجنيد الإجباري في الفترة بين عامي 1969 و1996، ثم مقارنة سجلاتهم بالسجلات الصحية لهم لتقييم ما إذا كان هؤلاء الرجال قد

الفاصوليا والشيكلاتة السوداء.. أغذية

تساعد على التركيز والوصول للهدف

تنصحك خبيرة الأغذية الفرنسية هيلين هوداك، في جامعة باريس، بالحفاظ على الهرمونات التي تلعب دورا أساسيا في تغذية المخ وتؤثر على الذاكرة، مثل هرمون الدوبامين والإستيلكولين يترافقان ليشكل هرمون وسيروتونين.

وهذه الهرمونات ترتفع بسرعة ولكن لديها ارتباطات بعضها مع بعض، فنجد أن هرمون الدوبامين والإستيلكولين يترافقان ليشكل هرمون الجابا والسيروتونين خط دفاع ضد الأمراض.

وتؤكد الخبيرة الفرنسية أن نوعية الطعام التي تساعد على تنشيط هذه الهرمونات وهي تناول مشروب فاصوليا مخملية ويشرب قبل تناول الطعام بنصف ساعة و3 قطع من الشيكلاتة السوداء، أي على الأقل 85% من الكاكاو، وتناول الأرناب مع الفطر الغني بالأحماض الأمينية التي تتحول إلى الدوبامين.

4 أمراض جلدية خطيرة

يتجاهلها كثيرون

يتعرض كثيرون لأمراض جلدية يراها البعض سخيفة ولا تحتاج لعناية كثيرة، إلا أنها تكون في غالب الأحيان خطيرة وتحتاج لعلاج سريع خوفا من تداعياتها السلبية على الصحة، وتتمثل أخطر تلك الأمراض بحسب موقع ”صحتي“ في الآتي:

1. الصدفية: يُعتبر مرض الصدفية من أكثر الأمراض الجلدية شيوعاً وهو من الأمراض المزمنة التي تلعب الوراثة دوراً أساسياً فيه، وتكون أعراضه على شكل قطع ملتهبة بالجلد مغطاة بصفائح رقيقة من القشور البيضاء تكثر في بعض أماكن الجلد مثل فوق الركبة والكوع وفروة الرأس والأظافر.
2. مرض الجرب: إنه واحد من أخطر الأمراض الجلدية على الإطلاق والذي ينتشر في فصل الشتاء نتيجة عدم الاستحمام كثيراً للخوف من نزلات البرد. وهذا المرض ينتقل من شخص إلى آخر عن طريق الملابس الشخصية أو استعمال أدوات المريض مثل المفروشات والملابس وغيرها.
3. مرض القلاع: هو واحد من الأمراض الفطرية الخطيرة التي تنتشر بين طلبة المدارس الابتدائية في فصل الشتاء نتيجة انتقال العدوى الفطرية من الطفل المصاب إلى السليم عن طريق المداية، ويمكن العمل على الحد من هذه المشكلة من خلال النظافة المستمرة مع عدم استخدام أو استعمال حجة الغير حتى ولو كان سليماً.
4. الأكزيما الدهنية: هو مرض جلدي شائع وقد يكون نتيجة أمراض أخرى، وهذا المرض قد يتعرض له من يعانون من ارتفاع في نسبة السكر في البول أو من هم مصابون بمرض الايدز وكذلك مرضى الصرع.



مجموعة من البط والدجاج يتتبعون أحد الجنود الفلبينيين خلال دوريته في مراوي بجزيرة ميتداناو التي تواجه أعمالا إرهابية. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد شرب الماء

أوضحت

الدكتورة

رائيا شريف،

أخصائية

التغذية،

جامعة

القاهرة، أن

شرب المياه

مهم في كل

أوقات اليوم،

وتزيد فائدته

إذا ما كان في

الصباح وفور الاستيقاظ، ومن هذه الفوائد.

أن المياه في الصباح تزيد من التركيز والقدرة على الفهم، وتعمل على تنظيف الجسم من السموم طوال اليوم، كأنها تقسل الكليتين منذ الصباح. وتعمل المياه على تنظيف الأمعاء وتبطنها، وتجعلها قادرة على استقبال طعام الفطور الصحي، وتقي من الدوخة والهبوط، وارتجاجات المريء، وتقي من اختلال منسوب ضغط الدم في الجسم. كما تعيد للجسم توازنه وتجعله نشيطا وحاضرا بعد فترة من النوم ليست بقصيرة، والمياه تساعد على حرق الدهون منذ الصباح وحتى المساء شريطة شربها بانتظام، وتقلل نسب الشعور بحرقة المعدة وتخلصك من الحموضة، وكوب المياه الصباحي يساعد على النشاط والحيوية وسهولة حركة الجسم، لذا يفضل تناول 3 أكواب من المياه فور الاستيقاظ للشعور بالنشاط، فهي تساعد على تنبيه أجهزة الجسم للعمل صباحا وبكفاءة عالية.

سؤال جواب

من مكتشف معدن اليورانيوم ؟

الكيميائي الألماني مارتن كلابروت هو مكتشف اليورانيوم .

لماذا اطلق اسم منخفض القطارة علي تلك الجهة

الواقعة في صحراء مصر الغربية .

لانه ينخفض عن سطح البحر بمقدار 134 مترا .

الى اي قبيلة ينتمي جميل بثينة ؟

ينتمي جميل بثينة الي قبيلة عنزة وهو اهم شاعر فيها وقبيلة عنزة

ينسب اليها قصائد الحب العذري المشهور بشدة العشق والعفة .

هل تعلم؟

- هل تعلم أن نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة .. و في القليل 25 ضربة في الدقيقة .. و في الفأر 700 ضربة في الدقيقة .. أما قلب العصفور فعدد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.
- هل تعلم أن الطفل حديث الولادة يبكي في المتوسط مدة 113 دقيقة يوميا .. و الدموع التي يفرزها تساعد كثيراً على رعاية صحته العامة ..
- هل تعلم أن السائل المحيط بالعينين والذي يعرف باسم الدموع هو أقوى مطهر.
- هل تعلم أن الدموع تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
- هل تعلم أن أهم وظيفة للطحال هي تهشيم الكرات الدموية الحمراء التي أصابها الهرم و العجز و يشاركه في هذه المهمة الكبد.
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين .
- هل تعلم أن الرجل العادي يمشي بمعدل 20 ألف خطوة يوميا .. أي في خلال 80 سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.

قصة الصدقة

كان هناك رجل بخيل جدا رغم غناه ويعيش عيشة الفقراء ولا يأكل واسرته القليل ولا يشتري لهم طلباتهم الا نادرا، يقبض على امواله وكأنه يقبض على الدنيا بيد، وقد ذاق زوجته المرار لتغير من طبعه ولا فائدة . في احد الايام مرض ابنه الكبير سالم مرض شديد لم يعرف له الطبيب علاج فخرج من قصر الرجل وهو يقول لن تجد له علاج والعوض عند الله هذه وديعته فاتركها تذهب اليه ... جلست الام واطفالها يكون اخيهم الذي يصارع الموت ثم وقفت وهي تصرخ في زوجها كل اولادنا سيموتون لانهم لا يأكلون لا يتغذون نحن نعيش في مرار اكثر من الفقراء انفسهم لعنك الله ولعن نفودك ساخرج واعمل في بيت الناس واطعم اطفالي ففزع الرجل وقال كفي عن هذا الهراء كل الناس تمرض وكلهم يموتون فقالت بخلك هو مرضنا . وفي وسط هذا المرار جاء صديقا له معروف عنه التقوى والورع فأخذ يواسيه في ابنه ويدعو له بالشفاء وبعد ان انتهى قال له ان هذه الدنيا ايامها معدودة مهما كثرت واذا كان الله يعطينا فهو يعطينا لشكره ويزيدنا، اذا مرض ابنك الان فسيمرض غيره بعد ثم ثم ياتي وقت يضع فيه ما معك ... يا ابا سالم تحدث بنعمة ربك ولا تنكرها . انت لا تصدق، ولا تطعم اطفالك وزوجتك .. انت لا تؤدي فرض الله توفيرا للمياه .. لا تدفع زكاته بخلا . لم تحج لبيته مخافة على نفودك ان تنقص، اشياء كثيرة تفعلها تغضب الله وتنتظر منه رحمة ؟ ألم تسأل نفسك ما النهاية، يا ابا سالم، كل ما استطيعه هو ان اقول لك داووا مرضاكم بالصدقة .. انصرف الرجل وترك ابا سالم يفكر طوال الليل وعند الضجر صاح المؤذن بالنداء وصوته الجميل يدعو عباد الله المؤمنين للوقوف بين يدي الله فأنسل ابا سالم يتوضأ والى المسجد ذهب سجد ورع وبكى وغسل دموعه حزنه وخرج إلى بيته ليحضر ولرة الاولى في حياته نفودا يمسكها في يده عن قناعة ويخرج للشارع مستترا في الظلام يطرق ابواب الفقراء سرا ويعطيهم ويقول لهم ادعو لولدي سالم بالشفاء، وقد كانت عيناه تدمع وهو يطلب الشفاء لسالم .. ايام قليلة مرت وبدأ سالم يستعيد صحته وعافيته فعم الفرح البيت خاصة ان اب سالم قد كره بخله واطلق لزوجته المال تصرف منه بدون ان تنسي صدقة الفقراء لان ايام الدنيا معدودة .

مساحة للتلوين

