

منوعات

الغرفة

ص 22

إشهار أول جمعية بالدولة لرعاية وبر الوالدين



ص 27

Guardians of the Galaxy تدور أحداثه حول الآباء والأبناء



الأربعاء 2 أغسطس 2017 م - العدد 12086
Wednesday 2 August 2017 - Issue No 12086

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي - العين

استمتع بالحياة
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استقدام الخادمت
جودة عالية - استقدام سريع - إجراءات فورية

الخادمت المتميزات حالياً

إندونيسيا
الفلبين
سيريلانكا
كينيا
بنجلاديش

أبوظبي
العين

شارع القديس - 21 - خلف المحطة سوبر ماركت
smr.alain.secure@gmail.com
الاتصال بـ: 03-7850475 - مخرمت: 0577007291
ص: 34308

طريق المطار - ليرة خياطة البناء
mail.ath.secure@gmail.com
الاتصال بـ: 02-4469546 - 0529935519

whatsapp now
0551946830

whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

أكبر قلب على وجه الأرض

يعرض متحف أونتاريو الملكي في مدينة تورونتو الكندية قلب الحوت الأزرق، أكبر قلب على وجه الأرض، مما يتيح لزواره فرصة إلقاء نظرة على هذا العضو الضخم عن كثب. وانتزع القلب من أحد حوتين أزرقين جرفتهما المياه إلى شواطئ نهر تروت في إقليم نيوفاونلاند ولابرادور بعد نفوقهما قبل نحو ثلاث سنوات. كان القلب قبل انتزاعه يزن 181 كيلوجراماً على الأقل. وقال بيرتون ليم مساعد أمين علم الثدييات في المتحف لروبرت "بعض الديناصورات كالصوروبودا أطول لكن من حيث الوزن فإن الحوت الأزرق هو أثقل حيوان عاش على الأرض وقلبه بالطبع هو أكبر قلب". ومن النادر العثور على جثث للحوت الأزرق لأنها عادة ما تفرق في قيعان المحيطات لأن الدهون في أجسامها تكون أقل نسيماً من مثيلتها في أنواع الحيتان الأخرى.

في انتظار السنونات، يفوز بجائزة مهرجان وهران

أسدل الستار على الدورة العاشرة لمهرجان وهران الدولي للفيلم العربي بتوقيع الفيلم الجزائري (في انتظار السنونات) بجائزة الهمز الذهبي لمسابقة الأفلام الروائية الطويلة. كما حصل الفيلم جائزة أفضل إخراج وحصل عليها كريم موسوي. يتناول الفيلم حياة ثلاثة أشخاص يعيشون في الحاضر ويتعايشون معه لكنهم لم يتخلصوا من الماضي الذي يبقى يلاحقهم ويخلط حساباتهم. وفي المسابقة ذاتها فاز بجائزة أفضل ممثل السوري أيمن زيدان عن دوره في فيلم (الأب) إخراج باسل الخليل فيما ذهبت جائزة أفضل ممثلة مناصفة للبنانيتين دارين حمزة والكندرا قهوجي عن دورهما في فيلم (ورقة بيضاء) إخراج هنري بارجيس. وفاز بجائزة أفضل سيناريو للفيلم الأردني (محبس) من تأليف صوبع بطرس ونادية عليوات. وفاز فيلم (أوغسطينوس.. ابن دعومها) للمخرج المصري سمير سيف بجائزة "الجمهور" التي تقدم بناء على استطلاع آراء متابعي المهرجان. وهو فيلم جزائري تونسي مشترك.

رغم ارتباطه بالرجال بشكل أكبر وقلّة إصابة النساء به في

سنوات الشباب، إلا أن ارتفاع ضغط الدم يشكل خطراً على النساء

بشكل أكبر. نصائح خاصة تحتاج المرأة للالتزام بها خاصة بعد

الأربعينات من العمر.

ارتفاع ضغط الدم من أهم أسباب الإصابة بالسكتات القلبية

والدماغية، ويحذر الأطباء من مخاطر ارتفاع ضغط الدم عند

النساء تحديداً، نظراً لأنه من الأمراض التي تحمل عند بعض

النساء والأطباء أيضاً ختم "المرض الرجالي". وتشير

الدراسات إلى أن الرجال أكثر عرضة للإصابة

بارتفاع ضغط الدم حتى الخامسة والأربعين. لكن

الوضع يتغير بعد مرحلة انقطاع الدورة الشهرية،

إذ تزيد معدلات الإصابة بالمرض بين

النساء بشكل أكبر من الرجال.

ارتفاع ضغط الدم.. خطر يتسلسل للمرأة بعد الخمسين

الرياضي" حسبما أوضح البروفيسور بوتسا. وشدد الطبيب الألماني على ضرورة التركيز على أسلوب حياة المراهقين بشكل أقوى وذلك في ضوء الأمراض الخطيرة التي تهددهم في سن البلوغ مثل الدبحة الصدرية أو السكتة الدماغية أو الفشل الكلوي.

يقترن من الخمسين، بالحرص على قياس ضغط الدم بشكل منتظم وممارسة الرياضة والحرص على التغذية الصحية ومحاولة إنقاص الوزن في حال وجود سمنة.

يهدد حياة الأطفال

لم يكن ارتفاع ضغط الدم على قائمة الأمراض التي تصيب الأطفال، لكن الأمر يتغير الآن بشكل دفع للمطالبة بإجراء فحوصات مبكرة للأطفال بعد سن الثالثة. الوجبات السريعة ومشروبات الطاقة ضمن الأسباب التي يرجحها الخبراء.

غالبا ما يرتبط ارتفاع ضغط الدم بكميات السن ولكن هناك عددا متزايدا من الأطفال والمراهقين يعانون من هذه المشكلة. عن ذلك قال روبرت بوتسا، كبير أطباء قسم أمراض قلب الأطفال في مستشفى ميونخ الجامعي بمناسبة اليوم العالمي لضغط الدم في السابع عشر من مايو: نستطيع رصد وجود ارتفاع واضح في معدلات ضغط الدم في دول غربية.

وأضاف بوتسا أنه على الرغم من أنه كان هناك دائما أطفال يعانون من ارتفاع في ضغط الدم بسبب الإصابة بأحد أمراض الكلى على سبيل المثال، إلا أن هناك منذ بضعة سنوات تزايدا في أعداد الأطفال المصابين بالسمنة الذين يتم تحويلهم لأقسام القلب الخاصة بالأطفال بسبب إصابتهم بارتفاع ضغط الدم.

غير أن الأستاذة كول أوضحت أيضا أن الأطفال أصحاب الوزن الطبيعي يمكن أن يصابوا أيضا بضغط الدم وشددت على أهمية التشخيص المبكر لعلاجها، ولكنها أكدت في الوقت ذاته صعوبة هذا التشخيص وقالت إن ارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال يظل غير ملحوظ في الغالب، لذلك فإن الجمعية الأوروبية لضغط الدم راجعت مبادئها العامة لعلاج ارتفاع ضغط الدم لدى الأطفال والناشئة وقعتها.

ويحذر الأطباء من إهمال أعراض ارتفاع ضغط الدم عند النساء، إذ من الممكن أن يؤدي خاصة بعد انقطاع الطمث، للإصابة بخرف الشيخوخة لاسيما لدى النساء اللاتي يعانين من السمنة وزيادة الكوليسترول، وفقا لتقرير نشره موقع "أبوتيكين أومشاو" الألماني.

ورغم عدم وجود أدلة قاطعة، إلا أن الأطباء يرجحوا أن التغيرات الهرمونية التي تحدث للمرأة مع انقطاع الدورة الشهرية هي السبب وراء ارتفاع معدلات الإصابة بارتفاع ضغط الدم. ومن المعروف أن هورمون الاستروجين يلعب دورا مهما في الوقاية من أمراض الشرايين كما أن الهورمونات الأنثوية تساعد على سهولة اتساع الشرايين وتحسين ضخ الدم مقارنة بالرجال. ومع دخول المرأة للخمسين وأحيانا قبل ذلك، يتراجع إنتاج الأستروجين بشكل واضح، كما تزيد الخطورة في ظل وجود عوامل أخرى كقلة الحركة وزيادة الوزن.

استعداد خاص للخمسينات

الملتفت للاتباه من زيادة الملح في الطعام يعد من الأسباب المحفزة على إصابة الرجال بارتفاع ضغط الدم، لكن المرأة في فترة ما قبل انقطاع الطمث لا تصاب بارتفاع الضغط حتى رغم زيادة تناول الأملاح. كما توضح البروفيسور الألمانية فيرا ريجينيس تساغروسك، مديرة معهد أبحاث أمراض الشرايين في برلين. وتقول الطبيبة في تصريحات لموقع "أبوتيكين أومشاو" المعني بشؤون الصحة، إن هذا الأمر يشير لضرورة أن تبدأ المرأة في تقليل استهلاك الملح في الأربعينات لأن عامل الحماية الهرموني سيبدا في التراجع. وبشكل عام تنصح ريجينيس تساغروسك، النساء اللاتي

أسرار جديدة عن انفجارات أشعة غاما

تمكن العلماء أخيراً من كشف بعض أسرار الانفجارات الشعاعية الهائلة التي تظهر في الكون المليئة بالألغاز، حيث عايش علماء الفلك صحة الميلاد لثقب أسود بتفاصيل لم تكن متاحة من قبل وقدم إجابات عن أسئلة كانت غامضة حتى الآن. تعد انفجارات أشعة غاما من أقوى الانفجارات، وتظهر بقوة في الكون كله تقريبا، وقد تمكن عدد من الباحثين من كشف أسرار هذه الانفجارات المليئة بالألغاز حتى الآن بتفاصيل لا مثيل لها. وقد عايش علماء الفلك صحة الميلاد لثقب أسود بتفاصيل لم تكن متاحة من قبل. ويقول فريق بحث بقيادة عالمة الفيزياء الفلكية ماريلاند، هذا الفريق الذي أعد دراسة نشرت بمجلة "نيتشر" للعلوم الطبيعية، إن البحث الجديد يتعلق بما يسمى انفجارا شعاعيا كليا، ويجب عن أسئلة لم تنضح من قبل عن هذه الظاهرة حتى اليوم. وتقول ترويا في بيان لها عبر جامعتها: "أشعة غاما تمثل أحداثا كارثية، لأنها تتراقب مع انفجارات لنجوم هائلة تبلغ أحجامها خمسين ضعفا من شمسنا". وتضيف ترويا قائلة: "في ثوان يمكن أن تطلق هذه العملية طاقة تساوي ما يطلقه نجم بحجم شمسنا طوال حياته، ونحن مهتمون بأن نفهم كيف يمكن لهذا أن يحدث. إن هذه الانفجارات الهائلة ترى في الكون كله تقريبا، إلا أن أشعة غاما يصعب رؤيتها، لأنها لا تستمر إلا ثوان وتتوهج بلا تحذيرات في مكان ما من السماوات. غير أن علماء الفلك كان لهم حظ في ملاحظة تلك الأشعة يوم الخامس والعشرين من يونيو 2016، حيث اكتشف القمر الصناعي لمراقبة أشعة غاما والمسمى "فيرمي" وهو يتبع هيئة الفضاء الأمريكية (ناسا) شعاعا من أشعة غاما وأرسل بيانا أوتوماتيكيا لجميع المرصد في العالم، فتمكن تلسكوب إياك-ماستر، الاتي الروسي أيضا من مراقبة الشعاع وهو ما يزال في مرحلته النشطة.

علماء روس يطورون دواءً فعالاً ضد الإنفلونزا

طور عدد من العلماء التابعين لجامعة نوفوسيبيرسك للكيمياء الحيوية في روسيا دواء جديدا قادرا على محاربة عدد من سلالات فيروس الإنفلونزا. وفي حديث للحصافة قال العلماء: "أثناء التجارب التي أجريتها على عدد من النباتات الطبية لاستخلاص مركبات قادرة على محاربة الفيروسات التي تسبب العدوى، استخلصنا مركبات من حمض الغليسيريثينيك، glycyrrhetic acid، من جذور عرق السوس. تلك المركبات أظهرت قدرة عالية على محاربة سلالات عديدة من فيروسات الإنفلونزا،

وخصوصا الفئة A". وأوضح العلماء أن التجارب التي أجروها على الفئران أثبتت فعالية المركبات على تقليل أعداد الفيروسات بشكل ملحوظ في رئات الفئران المصابة بالإنفلونزا، كما أنها ساعدت بشكل ملحوظ على تخفيف أعراض المرض وساهمت في الحد من الالتهابات الرئوية. وأشاروا إلى أن تلك النتائج تعطي أملا كبيرا في تطوير نوعية الأدوية المخصصة لمحاربة الإنفلونزا في المستقبل، كما من شأنها أن تساعد في إنتاج أدوية جديدة قادرة على محاربة الالتهابات الرئوية.



الهند تضبط مخدرات بقيمة 500 مليون دولار

ضبطت قوات خفر السواحل الهندية 1500 كيلوجرام من الهيروين تبلغ قيمتها 35 مليار روبية (546 مليون دولار) من سفينة تجارية، ووصفتها بأكبر عملية نقل مخدرات كشفتها عنها على الإطلاق. واعترض خفر السواحل السفينة، التي كانت تنقل المخدرات قبالة سواحل ولاية جوجارات غربي البلاد، وأحضرتها إلى مدينة بويرندر الساحلية. وقال أهبشيك ماتيام، المتحدث باسم وزارة الدفاع، من مدينة أحمد آباد أكبر مدن الولاية إنه: تم اعتراض طريق السفينة، بعدما تلقت قوات خفر السواحل معلومات وتحذيرات سرية من وكالات استخبارات. وقالت قوات خفر السواحل إن هذه أكبر شحنة نقل مخدرات يتم ضبطها في البلاد إلى اليوم. وجري احتجاز عدد من أفراد طاقم السفينة لاستجوابهم بينما تجري قوات خفر السواحل والشركة وكالات أخرى تحقيقات مشتركة في الواقعة.

منوعات الفجر

22

استعداداً للثورة الصناعية الرابعة قصة نجاح طالبة إماراتية من جامعة الإمارات "جامعة المستقبل" في تصدير إنتاج تقنية طيران رائدة عبر الطباعة ثلاثية الأبعاد

•• العين - الفجر

تعزيراً لرؤية جامعة الإمارات "جامعة المستقبل" في رعاية الكوادر الوطنية المؤهلة من المبتكرين والمبدعين عبر كليتها وبرامجها العلمية المتخصصة ذات الجودة العالية للوفاء بمتطلبات المستقبل، ومواجهة تحديات الثورة الصناعية الرابعة، وضمن سلسلة نجاحات المرأة الإماراتية لوكالة متطلبات هذه الثورة، استطاعت طالبة الماجستير مريم الكويطي ذات 25 ربيعاً، والحاصلة على



شهادة البكالوريوس من قسم الهندسة الميكانيكية بكلية الهندسة في الجامعة، بأن تكون من أوائل المواطنين الإماراتيات اللواتي شاركن في مشروع شركة ستارتا الرائدة في منطقة الخليج والشرق الأوسط في صناعة الطيران لإنتاج تقنية حديثة بالتعاون مع كبرى الشركات العالمية أيرباص و سيمنز، لإيجاد حلول فنية وتقنية متقدمة في هذا المجال عبر الطباعة ثلاثية الأبعاد. وتعتبر مشاركة طالبة الماجستير مريم الكويطي في هذا المشروع عبر البرنامج الذي توفره جامعة الإمارات في مدينة العين

خطوة أخرى في مسيرتها العلمية وحياتها المهنية للمساهمة في وضع بصمتها الخاصة في عالم صناعة الطيران المزدهرة انطلاقاً من العاصمة الإماراتية أبو ظبي إلى العالمية في أبحاث وعلوم تقنيات الطيران. وأوضحت أن اختيارها لدراسة الهندسة الميكانيكية جاء نتيجة لرغبتها في مرحلة البكالوريوس لدخول عالم الطيران عبر بوابة التقنية المتقدمة لاكتشاف غمارة وسير أغواره، وهو عمل دقيق تعززت فيه مهاراتها العلمية عبر سلسلة من الدورات التدريبية خارج الدولة، في كلاً من جامعة أكسفورد العريقة بالملكة المتحدة، ورائدة تقنيات الطيران والقضاء جلوبال فاوندرز العالمية بالولايات المتحدة الأمريكية، ثم واصلت تطوير مهاراتها في قاعدة شركة صناعة الطيران "أيرباص" في مدينة تولوز بفرنسا. وقالت: أدركت أن الخطوة القادمة في هذه الصناعة العالمية كبيرة وصعبة للغاية، وهي صناعة تبني عليها الدولة آمال كثيرة وتخطط لأن تكون لاعباً رئيسياً فيه أو ما تعرف بالثورة الصناعية الرابعة، وأدركت بأني أود أن أكون عاملاً فاعلاً ومساهمياً في نمو هذه الصناعة في الدولة، وما أحيه في هذا المجال أن الإنتاج يبدأ بخطوة بخطوة، وظلت أكتشف كل يوم تحدياً جديداً، ولذا ستكون هناك حاجة للمهندسين والكفاءات الوطنية من الأشخاص الذين لديهم مهارات علمية وفنية متقدمة والملازمة للمساهمة في هذا المجال. وكجزء من برنامج دراسة الماجستير فقد نشرت ورقة أكاديمية متخصصة عن المواد المركبة، وتأمل أن تكون قصة نجاحها وتجربتها في هذا المجال أن ملهماً للطالبات الإماراتيات على التدريب في تقنيات صناعة الطيران، وقالت: أشجع الطالبات الإماراتيات على التقدم لمثل هذه الوظائف في هذه الصناعة لأن العالم يتجه نحو ثورة صناعية رابعة، وهو يؤدي إلى تحقيق إنجازات هامة في التصنيع المتقدم، وخلق ما يعرف بالصانع الذكي، التي يعمل فيها الإنسان والآلة جنباً إلى جنب بسلاسة. وتعد المرحلة التجريبية للمشروع المشترك بين كلاً من شركتي ستارتا و سيمنز في التصنيع عبر تقنيات الطباعة ثلاثية الأبعاد لقطع غير الحجر الداخلية لأسطول طيران الاتحاد مرحلة هامة، والتي تهدف من خلال هذا المشروع إلى وضع خارطة طريق تمتد لثلاثة سنوات قادمة لتطوير تقنيات التصنيع عبر الطباعة ثلاثية الأبعاد، وإنتاج قطع وأجزاء طيران مقمداً للمعلماء من جميع أنحاء منطقة الشرق الأوسط، وتوفير فرص التدريب لمواطني دولة الإمارات. وفي هذا الإطار أوضحت طالبة مريم الكويطي "نود من خلال هذا المشروع أن يرى العالم الإمكانيات الموجودة في الإمارات، ونبرهن أنه باستطاعتنا أن نقوم بهذه الأعمال الكبيرة خلال فترة زمنية قصيرة". وتركز دور مريم في هذا المشروع على تصنيع أجزاء من خلال عملية متعددة المراحل تهدف إلى تقليل التكلفة التصنيعية، ومنح المهندسين حرية أكثر لتصميم وإنشاء مكونات لتحسن من أداء هذه الأجزاء في الطائرات.



برعاية وحضور سعيد بن طحنون

إشهار أول جمعية بالدولة لرعاية وبر الوالدين

نائب مدير إدارة جمعيات النفع العام بوزارة تنمية المجتمع يبارك الانطلاقة الأولى

•• العين-الفجر:

تصوير-محمد معين



برعاية وحضور معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان أعلن عن تدهين أول جمعية لرعاية الوالدين لتكون مقرها الرئيسي بمدينة العين وتتواصل اهتماماتها إلى مدن الدولة متخذة فروع لها في الإمارات بهدف تعميم الفائدة. وفي بداية الاحتفالية التي استضافها فندق "أيلاند جراد" وحضرها من وزارة تنمية المجتمع أحمد الخديم نائب مدير إدارة الجمعيات ذات النفع العام بوزارة تنمية المجتمع وأحمد آل سودين رئيس مجلس إدارة الجمعية، أكد معالي الشيخ سعيد بن طحنون الرئيس الفخري للجمعية على الدور الهام الذي يمكن أن تقوم به الجمعية التي تحمل اسم "جمعية الإمارات لرعاية وبر الوالدين" في رعاية الآباء والأمهات من المسنين إضافة إلى حث الأبناء على ضرورة الاهتمام بالآباء والأمهات وتقديم الرعاية اللازمة لهم-مشيراً معاليه إلى أن دولة الإمارات تعطي مساحة كبيرة من الاهتمام لهذه الفئة من كبار السن-ودعا الجميع إلى المبادرة بالانضمام إلى هذه الجمعية الوليدة مؤكداً على أن هذه الجمعية سوف تحظى باهتمام الجميع وليس القائلين عليها فقط.

من جانبه أستعرض أحمد آل سودين رئيس مجلس إدارة الجمعية أهداف الجمعية لياتي في مقدمة هذه الأهداف رعاية الوالدين والمسنين ممن لا عائل لهم أو اللذين لا تسمح ظروف أسرهم برعايتهم حيث يمكن للجمعية توفير هذه الرعاية بالتنسيق مع الجهات المختصة إضافة إلى تقديم المساعدات المالية المؤقتة في حالة الضرورة إلى جانب توثيق العلاقات والتعاون مع المؤسسات الحكومية والخاصة في نفس المجال. وقال رئيس مجلس إدارة الجمعية أن الأهداف لم تتوقف عند هذا الحد-بل تشمل أعداد وتنفيذ البرامج الإرشادية وتنمية هوايات مرتادي الجمعية وتزويدهم بالخبرات التي تمكنهم من إجابة بعض الحرف- مع إقامة الأسواق الخيرية والاجتماعية أجل متابعة حالتهم الصحية مع إطلاق جوائز سنوية تهدف إلى تقديم أفضل الممارسات لهذه الفئة. وقال رئيس مجلس الإدارة أحمد آل سودين أن مثل هذه المبادرات سوف تعكس إيجاباً على الأسرة الإماراتية وبالتالي على المجتمع ككل مؤكداً على أن رعاية وحضور معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان الرئيس الفخري للجمعية - احتفالية التدهين سوف يسهم وبشكل مباشر في تفعيل الأهداف التي من أجلها أنشئت الجمعية خاصة إذا علمنا أن نشر ثقافة (بر الوالدين) وإعادة الكوادر البشرية التي يمكن أن تسهم في هذا سوف يساعد على تضافر الجهود التي تصب جميعها في خدمة المجتمع والحد من السبلبات التي يمكن أن تواجه الآباء والأمهات المسنين من أبنائهم وأكد على أن إطلاق الجمعية وبهذه القوة هي دعوة "تربوية" أيضاً لتعديل السلوكيات لبعض الأبناء تجاه آبائهم وأمهاتهم-مشيراً إلى أن مجتمع الإمارات لديه نخبة من الكوادر التي يمكن أن تسهم



ويشكل مباشر في الجوانب التربوية. كما أكد رئيس مجلس الإدارة على الدور الذي يمكن أن يلعبه الإعلام في تدعيم هذه الانطلاقة والعمل على حث المجتمع لتبني مثل هذه المبادرات. هذا وتضم الجمعية من أعضاء مجلس الإدارة محمد خميس الكعبي نائب رئيس مجلس الإدارة وعضوية كل من-شهيل سالم المساعد ومحمد راشد الفيهي وأحمد مراد البلوشي ومريم مبارك بولانتي ومحمد عبيد النقبي وسريين علي درويش ومحمد صالح الحمادي. وفي ختام الاحتفالية قدم أحمد آل سودين درج الجمعية لمعالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان تقديراً لدور معاليه في إشهار الجمعية لتحتل مكانتها

المرموقة في المجتمع-وبدوره قام معالي الشيخ سعيد بن طحنون بتكريم أحمد الخديم نائب مدير إدارة الجمعيات ذات النفع العام بوزارة تنمية المجتمع إضافة إلى تكريم مدير عام منتجعات وفنادق أيلاند محمد سوسان لاستضافتها للقاء الذي أعلن من خلاله إشهار الجمعية.



شرطة أبوظبي ترسم الفرحة على وجوه أطفال مستشفى خليفة

•• أبوظبي - الفجر

وزعت القيادة العامة لشرطة أبوظبي، الهدايا العينية على الأطفال المقيمين في مدينة الشيخ خليفة الطبية ورست الفرحة على وجوههم، في مبادرة نفذتها مديرية التحريات والتحقيقات الجنائية، وشاركتهم في رسم وتلوين شعارها، وشعار عام الخير، بحضور الشخصية المحبوبة "بدوب" الذي قدم فقرات وعروضاً محببة إلى نفوس الأطفال، وأعربت عن أمتيائها بالشفاء العاجل للأطفال. وقال النقيب خالد علي الرميثي، من مكتب نائب مدير مديرية التحريات والتحقيقات الجنائية، إن المبادرة تأتي ضمن الأنشطة المجتمعية التي تقوم بها المديرية تجسيدا لاستراتيجية شرطة أبوظبي بتنظيم مبادرات إنسانية في عام الخير، وتعزيزاً للتواصل والتلاحم المجتمعي بين أفراد المجتمع والشرطة. وعبر الأطفال عن فرحتهم بمبادرة شرطة أبوظبي، وتفاعلاً مع العروض والهدايا المقدمة، مما أدخل البهجة إلى قلوبهم، وإلى قلوب أسرهم، وغمرتهم جميعاً بالسعادة والسرور، كما قام الوفد بتقديم باقات من الورود إلى عائلات الأطفال والطواقم الطبية المشرفة على رعايتهم في مدينة الشيخ خليفة الطبية.



منوعات الغذاء

23



تحمي الدماغ من الامراض العصبية التنكسية

اطعمة تحسن ذاكرتك وتعزز قواك المعرفية

هل تعاني تشوش الذهن وصعوبة في التفكير؟ عزز قواك المعرفية، وحسن ذاكرتك، واحم دماغك من الأمراض العصبية التنكسية بواسطة الأطعمة التالية التي تحمي الدماغ.



وتراكمها. أظهرت الدراسات أيضاً أن الكركم يحمي من التراجع المعرفي ويقلل العجز في الدماغ الذي يتعرض لإصابة. كذلك، يحفز إنتاج خلايا جديدة في الدماغ. جرب الاقتراحات التالية: اخلطه مع الحليب الدافئ والعسل لتحصل على شراب منشط. امزجه مع البازيلاء الساخنة وزيت جوز الهند والطماطم المقطعة، أو أضف بشر جذور الكركم الطازجة إلى الثوم والكافاي المقلين.

الكافاي غني بالفلافونولات، وهي مضادات للأكسدة تساهم في زيادة القدرة على التعلم، وتحسن الذاكرة، وتعزز قوة الدماغ عموماً. يُظهر بعض الدراسات أن تأثيرها يتضاعف عند إضافتها إلى التمارين الرياضية. تشمل مصادر الفلافونولات الجيدة الأخرى الشاي، جرب الاقتراحات التالية: أضف حفنة من الكافاي إلى العصائر، أو اغن القهوة الصباحية بمسحوق الكافاي الداكن، أو رش بشر الشوكولاتة الداكن إلى طبق من العنبية الطازجة.

الخميرة الغذائية

الخميرة الغذائية غنية بحمض الفوليك، وهو نوع من الفيتامين B يرتبط بنمو دماغ الجنين الصحي. ويؤدي النقص في هذا الفيتامين أيضاً إلى اضطرابات عصبية، مثل الكآبة، والتراجع المعرفي، والخرف. علاوة على ذلك، تشكل الخميرة الغذائية مصدراً جيداً لفيتاميني B6 وB12، اللذين يُعتبران مهمين للحفاظ على صحة الدماغ وأداء الذاكرة. جرب الاقتراحات التالية: اطحن الكاجو مع الخميرة الغذائية والماء كي تحصل على صلصة (جبنه) قشدية. أضفها إلى المعكرونة المطهية وزيت الزيتون، أو رشها فوق البروكولي المد على البخار والمطبخ بزيت الزيتون.

الكركم

يحتوي الكركم على مادة الكركم، مضاد للأكسدة يحول دون تكوّن الصفائح المرتبطة بمرض ألزهايمر

الأفوكادو

الأفوكادو غنية بالفيتامين E، الذي تبين أنه يبطئ التراجع المعرفي لدى المسنين. كذلك تحتوي على دهون أحادية غير مشبعة تساهم في تحسين امتصاص الفيتامينات التي تذوب في الدهون من أطعمة مثل السبانخ، والكافاي، وغيرهما من الخضراوات خضراء مورقة. جرب الاقتراحات التالية: اهرس الأفوكادو مع البطاطا أو الزهرة المطهية قبيل التقديم. اطحنه مع زيت الزيتون وخل التفاح كي تحصل على صلصة قشدية، أو قطع حبة أفوكادو إلى نصفين بالطول، وانزع نواتها، واطلها بزيت الزيتون، واشوها.

البيض

يحتوي البيض

إكليل الجبل

يحتوي إكليل الجبل غني بحمض الكارنوسيك، مادة كيميائية نباتية تحسن القدرة على التعلم، وتحد من التآكل الناتج عن الإجهاد، وتحول دون تلف الأعصاب. تشير الدراسات إلى أنه يحمي من ألزهايمر وغيره من أمراض عصبية تنكسية. يتوافر هذا الحمض أيضاً في القصعين وفي أطعمة أخرى بكميات صغيرة. جرب الاقتراحات التالية: أضف سوق إكليل الجبل الكاملة إلى الحساء أثناء الطهو، أو افرم أوراق إكليل الجبل وأضفها إلى عجينة الخبز أو استعمل سوق إكليل الجبل كأسياخ شك لشي الخضراوات.

اللبين

يحتوي اللبين على البروبيوتيك، وهي بكتيريا مفيدة تحافظ على صحة الجهاز الهضمي. ولما كان نحو 90% من السيروتونين في الجسم (ناقل عصبي يضبط المزاج والسلوك) يُصنع في الأمعاء، فمن الضروري الحفاظ على صحة بطانتها. كذلك أظهرت الدراسات أن تناول مكملات البروبيوتيك يحسن الحالة الفكرية ويحد من معدلات الإجهاد والقلق.

جرب

الاقتراحات التالية: اخلطه مع المانغا المهروسة للحصول على مشروب سريع منعش، أو اخفقه مع العسل ورشه فوق الدراق المشوي، أو امزجه مع الأعشاب المفرومة للحصول على صلصة قشدية صحية.

السلمون

غني السلمون بأحماض أوميغا-3 الدهنية، التي ربطتها دراسات كثيرة بالحد من التراجع المعرفي مع التقدم في السن، والحماية من ألزهايمر، وتحسن المزاج والقدرة المعرفية عموماً. أما إذا كنت لا تتناول السمك، فالحجوز، ويذور الكتان، والشيا غنية بحمض ألفا-لينولينيك، وهو أحد الأحماض الدهنية التي يحولها الجسم إلى أحماض أوميغا-3. جرب الاقتراحات التالية: لف سوق الهليون بالسلمون المدخن. أضف فتات السلمون المطهية إلى البيض المخفوق، أو اخلطه مع المعكرونة، وزيت الزيتون، والثوم المعمر المفروم.

مواد مغذية تحمي الدماغ مع التقدم في السن

- مجموعة فيتامينات B والفيتامين C: أظهرت دراسة نُشرت عام 2010 في مجلة Psychopharmacology أن الجرعات العالية من مجموعة فيتامينات B، التي تؤخذ مع الفيتامين C، مهمة لصحة الدماغ وترتبط مباشرة بتحسين المزاج. وأكد الباحثون أن الفيتامين C مضاد الأكسدة الأكثر انتشاراً في الدماغ؛ وأنه يتوافر بكميات كبيرة في المناطق الغنية بالخلايا العصبية.
- الزنك: أظهرت الدراسات أن الزنك يساهم في تفادي مرض ألزهايمر والخرف بالحيولة دون تراكم صفائح بيتا-أميلويد.
- الفيتامين D وأحماض أوميغا-3: في حالة من يعانون نقصاً في السيروتونين، يعمل الفيتامين D كهرمون يساهم في إنتاج المزيد من النواقل العصبية، مثل السيروتونين الذي يحسن المزاج ويحارب الكآبة، ويمكنك تعزيز معدلاته بتناول الفيتامين D مع أحماض أوميغا-3.
- تساهم هذه التركيبة في تفادي الاضطرابات العصبية وتحسن القدرة المعرفية.



- عشبتا القصعين والباكوبا: تثبت الأدلة العلمية أنهما تحسنان الذاكرة وأن لهما على الأرجح خصائص تحمي من ألزهايمر.
- الكوفنيزين: (شكل من أشكال السيستينولين) مادة طبيعية في كل خلية من خلايا الجسم تعتبر أساسية في الحفاظ على صحة الدماغ وتساهم في عمليات التركيز، والتذكر، والتفكير عموماً.

الاكتئاب يضاعف خطر الوفاة المبكرة بين مرضى القلب

حاجة هؤلاء المرضى لتناول علاجات مضادة للاكتئاب من أجل تحسين ليس فقط المخاطر على المدى الطويل، لكن نوعية الحياة.

المتوصل إليها والمنشورة في مجلة "القلب الأوروبية" - أهمية الفحص المتواصل لحالات الاكتئاب لجميع مرضى القلب، فضلاً عن

تشخيص أمراض القلب ثم نوبات الاكتئاب. وتم تشخيص 15% من إجمالي عينة الدراسة مرضى بنوبات الاكتئاب في مرحلة ما أثناء المتابعة.

ومن تلك النسبة 37% فقط مصابون بنوبات اكتئاب لأكثر من خمس سنوات متتالية بعد أول إصابة قلبية، ليتم الربط بين التشخيصين. وفي السيناريو الثاني تم التشخيص على الأرجح في غضون عام من حدوث أول إصابة للقلب، وهذا هو الحال بالنسبة 27% من المرضى الذين يعانون من الاكتئاب، ليتم تشخيص بقية ما بين سنة واحدة وخمس سنوات من حدوث الإصابة بأمراض القلب. ووفقاً للباحثين فهناك تغييرات هرمونية وكهربائية تؤثر على أداء القلب، كما أن مرضى القلب الذين يعانون من نوبات اكتئاب عانوا من انخفاض مستويات "السيروتونين" في المخ. وأكدت الدكتورة ماي - في سياق النتائج

القلب والأوعية الدموية "مهتما قصرت أو طالت فترة الاكتئاب بين مرضى القلب، إلا أنها تضاعف خطر الموت المبكر، مقارنة بأولئك الذين لم يكن لديهم أية معاناة مع الاكتئاب"، مؤكدة أن الاكتئاب أقوى عامل لزيادة مضاعفة مخاطر الوفاة.

مقارنة بتأثير العوامل الأخرى التي تم تقييمها في سياق الدراسة؛ بما في ذلك عامل العمر، هيوط وظائف القلب، مرض السكر، ضغط الدم المرتفع، والقلل الكلوي أو النوبات القلبية والسكتات الدماغية. وقام الفريق البحثي بتحليل حالات أكثر من 24 ألف مريض خضعوا لعملية تصوير أوعيتهم الدموية، وتم تشخيص ما إذا كانوا يعانون من أمراض الشريان التاجي أم لا؛ ولاكتشاف نوبات الاكتئاب لاحقاً استخدم الباحثون نظام الترميز التشخيصي الموحد، وتم وضع المرضى الذين يعانون من الاكتئاب في فئات فرعية على أساس كم من الوقت بعد

أحد أهم العوامل المساهمة في زيادة مؤشرات الوفاة المبكرة بين مرضاه.

وقالت الدكتورة هايدي مايو أستاذ أمراض

تتبع باحثون بجامعة واشنطن أكثر من 24 ألف مريض قلب لمدة 10 سنوات، ووجدوا أن نوبات الاكتئاب بين مرضى الشريان التاجي،



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٤ عمالي كلي

الى المدعي عليه / ١-ستراتيجك امين سولوشنز منطقة حرة د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مارك فرانسيس ساندرون قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة وتثبيت الحجز التحفظي رقم ٤/٢٠١٧ عمالي والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب الحمامة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-هارتلي اوجيبيني لحراسة الابنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / يونجويون افانسو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦٦٨٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174334580AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري، علما بان الدعوى جددت من الشطب .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٣١٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-استريدي اويس للمقاولات ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد نواز محمد صديق قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١١٧٦٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB166569295AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل . علما بان الدعوى جددت من الشطب .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٢٤ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/١-راوند تيبل بيتزا مجهول محل الإقامة نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ موتاي سينغ هارياجان سينغ بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (٤٧٨٥٣) درهم وتذكرة عودة موطنه على الدرجة السياحية عينا أو قيمتها نقدا ما لم يلتحق بخدمة رب عمل اخر والزام المدعي عليها بالرسوم والمصاريف واعفت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٥٥٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-مركز هاندي ماني للبيافة البدنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رهيا جريسيولا مارتينيز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٥٩٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174835048AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٩٢٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-جوندن رايز للمقاولات ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عمرو سعيد عبدالقادر حسن ويمثله، محمد جمال سيف عبيد الحنبور الرميثي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٧٤٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE175210267MB وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-كوكتس للمقاولات ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد اشيك الرحمن محمد علاء الدين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٠١١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174278725AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/١٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٨٩٠٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-مابكوي للخدمات الفنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رافيشانكار راي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٣٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175110890AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٠٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/١-تارجت للاعلانات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ راشيل جين تارايفيرا لوجانيلنا نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٦/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/راشيل جين تارايفيرا لوجانيلنا بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعية مبلغ مقاداره (١٣٠٢٧) درهم وتذكرة عودة الى موطنها على الدرجة السياحية أو قيمتها نقدا ما لم تتحقق بخدمة رب عمل اخر والزمتم المدعي عليها بالرسوم والمصروفات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٩٨٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-دانة الامارات للوساطة التجارية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فهد بن فرح الحماسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٤١٤٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173017086ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٢ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٩٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-توحيد اسلم للخدمات الفنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شكيل احمد ادبول واحد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٤٢٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173186025ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/١٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧١٢٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-المباركيه لخدمات التنظيف ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جاي دولو ديفيرا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٤٨٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175391213AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري، مع تقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٢٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-باركاتوس للخدمات الفنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رحيم الله غل محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦٠١٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173805375AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٤٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-سفر-ليف للمفروشات ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / انسون بارانجوتو توماس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٤٤٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٢٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى العمالية رقم: AE170940118MB وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٥٥ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/١-اويس روز لخدمات التنظيف مجهول محل الإقامة نلتكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٧/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/محمد راسيل حسين ابو القاسم بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١١٨٣٥) درهم وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهما بالتاسب من المصروفات واعفت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٥٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-نجمة اليزان للخدمات الفنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / حاجي محمد غلام رسول قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٠٩٢٣ درهم) وتذكرة عودة بقيمة (٢٠٠٠ درهم) والزامها بالرسوم والمصاريف رقم الشكوى العمالية: mb171796863ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-شركة النخبة لتقاولات البناء د.م.م - فرع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اورن كوزمار سوكوماران ناير جاجاناما قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٠٥١٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174409239AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢١٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-نشور البحر لخدمات الحراسة ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد توحيد الاسلام كبير احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٧٣٢٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: mb173925711ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٠٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-ماتش اي لخدمات متابعة المعاملات ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / خوله ادريسى سفروشي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٥٦٤٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb174333285ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٧١٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-اسماعيل عبدالله للخدمات الفنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سيد عبدالسلطان سيد عبدالقدوس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٩٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173440002AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-شركة تقاولات البناء د.م.م - فرع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد عبد العزيز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٢٨٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171921056AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٧ الساعة ١٥:٠٠ ص بالقاعة: ch1.A.1. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٥٢٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-الصفحة الجديدة لاصلاح معدات المكاتب مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مستحيب خان محمد مبین خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٣٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173577507AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٥٢٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-شركة ذي تارايفيل ماركيت د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / زبير احمد خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٨٤٦٢٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: mb173837404ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٢٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-فيوتشر سوليشنز للخدمات الفنية ش.د.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / صدام محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٩١٢٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174227495AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦١٤٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- احمد العدواني للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عرفة سليمان محمد سليمان قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٨,٩٨٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171489403AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٠٥ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه / ١- جميرا لاعمال الجبس والاصباغ ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ملك مياه اهاز الدين بحكم المحكمة بمثابة الحضورى بالزام المدعى عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغا مقداره (١٠,٢٠٨) درهم وتذكرة عودة الى موطنه عينا على الدرجة السياحية او قيمتها نقدا ما لم يلتحق بخدمة رب عمل اخر والتمت المدعي عليها . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٠١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اتش ام جي للعقارات لانكها عبدالعزيز حسان حوحو شركة الشخص الواحد ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ابي ديلا كروز سوتو قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٤٤٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175480032AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل . علما بان الدعوى جددت من الشطب.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- هارتلي اوجيبيتي لحراسة الابنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كوليس اياجوين اوجيبيدي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٣١٠١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173379610AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٥٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مازكة في اي بي للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد فواز يوسف القواس قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٦٣٨٩١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172046661AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٨٩٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الاميري للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فينكاتيش كوناياي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١١٥٥٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb175066293ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٠٥٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سوي بين ماجيك لخدمات تقديم الطعام ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جاسمين فلورس مندرود قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٤٢٧٧,٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb17455943ae وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٦١٥ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- ايمان عبدالله لخدمات حزم البضائع ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ غلام شيبير بشير احمد قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٢٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٥٦٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٨٧ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- رمال الصحراء لصيانة المباني ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ هلال ابراهيم عبدالمعتم حمادة قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٢٤٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١١٩٨) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٦٠ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- محمد شكيل للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عبيد الرحمن اصغر علي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٩٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤١٠ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- شهاب الجزيرة للانشاءات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ حافظ الدين كاراموت علي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٧٦٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٨٠٨) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٣٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- فيريدي للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد اشراك مياه اسحاق مياه قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٠٩٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٧٢٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٨٧ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- خضر حيايت لخدمات التنظيف ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد اشفاق الله يار قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٧٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٦٠٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٠٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- صقر المدينة للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عبدالرحمن عبدالملك قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٢٥٢١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٠٠ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- اس بي كي القابضة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ قياض احمد محمد نذير قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٦٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٨٥٤) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٩٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- واحة الزمزم للاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد انور حسين دليل الرحمن قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٥٦٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٠٦٣) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٧٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- اورود للتصميم الداخلي ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ هيثم حسن البنا عبدالغني عبدالحكيم قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦١١٨٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٤٤٧٦) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٨٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- بن بشر للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محسن شهزاد محمد علي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩١٩٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٩٠٤) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التمييز

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم ٢٠١٦/٣٠٨ طعن مدني

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن / ١- شركة دبي الوطنية للتأمين واعادة التأمين ش.م.ع ويمثله: عبدالعزيز خليفة مسعود شيخان الهنائي باعلان الطعون ضده: ١- محمد نور زويه رمزي الدفاق مجهول محل الإقامة لتعلمك بأن الطاعن عليك الطعن المذكور اعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢١٩ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده / ١- دوفر كياب ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ جان مونديك ويمثله: عبدالرحمن عمر عبدالله مخير قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٢٣٧٠) درهم وبحصه حجز التحفظي رقم: ٢٠١٧/٣٠١٧ تجاري الموقع لدى كل من بنك المشرق والخليج الاول وهبما الطرق والمواصلات في حدود المبلغ المحجوز من اجله. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٨٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- راجا جاييد راجا جاويد اختر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / نيتين باوار قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ وقدره (٧٠٠٠) درهم للمدعي والفائدة القانونية %٩ من تاريخ الاستحقاق حتى تمام السداد والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: Ch I.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢١٧ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- دين مارك سامسون كانادانجان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جويماجر جاتونيو قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باخراج شريك والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٩ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: Ch I.C.12 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٩ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: Ch I.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٢٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- رحم الدين فضل الرحمن - ٢- صالح احمد عبدالرحمن محمد القطان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فيجنا راجا نيبا راجا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليهما بالتضامن بدفع مبلغ وقدره (١٥٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: Ch I.C.13 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٨٦ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢
مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- تي اس سوهي للتقنيات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شانديجاره لنقل المواد بالباحاتن الثقيلة قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٤٥٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة %٩ من تاريخ المطالبة ويتم السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/١٥ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: Ch I.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس القسم



حوّل الثنائي بيل وميليندا غيتس زواجهما إلى تحالف قيم خدمة لشركة (مايكروسوفت) ثم للأعمال الخيرية. بدل شراء يخوت فخمة، فضّل الزوجان إنشاء مؤسسة تخصص 40 مليار دولار لمكافحة الفقر والأمراض منذ عام 2000، ونقلًا هذا الشغف وحب الخير إلى أولادهما الثلاثة. سيرث كل واحد منهم أقل من 1% من ثروة والديهما التي تبلغ 87 مليار دولار.

نقلا حب الخير إلى أولادهما الثلاثة

منوعات الفكر

26

بيل وميليندا غيتس... 40 مليار دولار لمكافحة الفقر والأمراض



هيلاري كلينتون. وحين سُئلت ميليندا الداعمة للحركة النسائية إذا شعرت بالخيبة من نتائج الانتخابات الأمريكية، قالت إنها تجاوزت تلك المرحلة: (عملت مع كلينتون حين كانت في مجلس الشيوخ وحين أصبحت وزيرة الخارجية. لكني، أنا وبيل، ناخبين مستقلين جداً ولا ننحاز إلى أي حزب بل نتعاون مع الجميع).

رئاسة المؤسسة الخيرية. احتاج الزوجان إلى سنتين كي يعيدا تقسيم المهام بسلاسة. في أكتوبر 2016، اعترف بيل غيتس في إحدى مقابلاته بأنه اختار المرشح الذي يريد انتخابه وعُدّ مواصفات تطبيق على

منع الحمل في البلدان الفقيرة كي تتحرر المرأة هناك وتكسر دوامة الفقر. تعترف ميليندا اليوم بأنها واجهت مرحلة صعبة حين ترك بيل (مايكروسوفت) (احتفظ بـ 2.3% منها) كي ينضم إليها ويشاركها

دخلت إلى (مايكروسوفت) في عام 1987 بصفتها مهندسة، لكنها فهمت سريعاً أن معركتها بدأت للتو، إذ اصطدمت بمشكلة التمييز بين الجنسين وسط بيئة ذكورية بامتياز. لكنها نجحت في إثبات نفسها بسرعة وأصبحت بعد فترة مديرة عامة على أحد أقسام المجموعة. كان 1700 شخص تحت إمرتها حين غادرت الشركة تزامناً مع ولادة ابنها البكر في عام 1996.

زواج ومؤسسة خيرية منذ عام 1987، حظيت ميليندا بمكانة مميزة وأصبحت المفضلة لدى رب العمل. قابلت بيل خلال اجتماع تجاري في نيويورك، كانت تبلغ حينها 23 عاماً، ثم دعاهما إلى العشاء بعد الاجتماع. حينها، شعرت باهتمامه بها لكنها لم تكن مستعدة كي تصبح زوجة رب العمل كما تقول، ثم انتظرت سبع سنوات قبل أن توافق على الارتباط به رسمياً، وتزوج الثنائي في حفلة حميمة في هاواي.

كان يمكن أن يكتفي بيل وميليندا باحتساب حجم ثروتهما وتكديس المليارات، لكنهما ليسا من هذا النوع. خلال تحضيراتهما للزواج، بدأ يتساءلان عن المعنى الذي سيعطيانه لحياتهما المشتركة، سرعان ما قررا إنشاء مؤسسة خيرية ستلقى معظم ثروتهما بعد وفاتهما. تقول ميليندا إن أولادهما الثلاثة وافقوا على هذه الخطة لأن المال لم يكن يوماً محرك حياتهم. من الواضح إذاً أن أغنى ثنائي في العالم هو الأقل مادية على الإطلاق!

المعركة الحقيقية والرياسة في عام 2000، أنشأ الزوجان مؤسستهما التي حملت اسميهما، لكن تولت ميليندا إدارتها في البداية بينما كان بيل منشغلاً بإدارة (مايكروسوفت). ولم تنس الزوجة يوماً معركتها الحقيقية رغم زواجها من ملياردير: (تتعلق قضيتي الأساسية بتحرير النساء، سنقوم على المستويات كافة حين نركز على المرأة. عندما نساعدنا مادياً، يتضاعف احتمال أن تستثمر قدراتها لتحسين صحة أولادها ومستواهم العلمي وراحتهم). رغم تمسكها بمبادئها الكاثوليكية، إلا أنها تؤيد استعمال وسائل

في أبريل الماضي، حضر بيل غيتس (61 عاماً) وزوجته ميليندا (52 عاماً) إلى قصر الإليزيه لتلقي وسام جوقة الشرف من الرئيس الفرنسي السابق فرانسوا هولاند. أعلن الأخير أمام ضيوفه: (تخصص مؤسستكما التي تدعم 1400 برنامج في أكثر من 130 بلداً ميزانية سنوية تصل قيمتها إلى 4 مليارات دولار، علماء بيان وزارات كثيرة تتمنى الحصول على ميزانية مماثلة!). حين يتنقل بيل وميليندا وسط حراس شخصيين كتومين، يعاملهما الناس بما يناسب مقامهما أيضاً بيل شركة

(مايكروسوفت) في عمر التاسعة عشرة، حين كانت ميليندا في العاشرة من عمرها. لكن بعد تخرجها في الجامعة، كانت تحلم بالعمل في تلك الشركة لأنها ظنّت أن (مايكروسوفت) ستغير العالم: (في طفولتي، كنت أحلم بالأمومة وبإطلاق مسيرة مهنية ناجحة في قطاع الأعمال. لم أأنا أن أكون مجرد أم وربة منزل). ميليندا التي نشأت في دالاس، تكساس، وسط عائلة من الطبقة الوسطى،



أفضل استثمار تعتبر ميليندا أن مساعدة البلدان الفقيرة تشكل أفضل استثمار للولايات المتحدة لمنع أزمات الهجرة والحروب وضمان الازدهار على المدى الطويل. ولكن تتجنب وبيل اليوم التكلم بشؤون الأعمال والأموال لأنهما أصبحا مجرد ناشطين يجولان العالم لإطلاق مبادرات مفيدة. منذ فترة قصيرة تناقشت ميليندا مع إيفانكا ترامب، ابنة الرئيس الأميركي، واعتبرتها شابة لامعة كونها مصرة على العمل لتحرير النساء في الولايات المتحدة وفي الخارج. يبقى أن رؤساء البلاد يتبدلون باستمرار بغض النظر عن أذانهم، لذا يدرك بيل وميليندا غيتس أنهما سيبقيان سيد العالم وسيدته بعد انتهاء هذا العهد الرئاسي!



تلقت في عمر 89 إجازة بكالوريوس في اللغة الإنجليزية

الجدّة بيتي ريلي : تمكّنت من تحقيق هدي في

يعود بعض الطلاب إلى المدرسة حين يدركون أن فرصهم المهنية محدودة لكن لا يُقدم كثيرون على هذه الخطوة بعد عمر الثمانين! لكنه المسار الذي اختارته الجدّة بيتي ريلي التي تلقت في عمر التاسعة والثمانين إجازة بكالوريوس في اللغة الإنجليزية من جامعة (فلوريدا أتلانتيك).



فحضعت لاختبار (تطوير التعليم العام) لكنها رسبت فيه؛ تفوّقت في المادة الإنكليزية والقراءة وارتكبت خطأ واحداً في العلوم والدراسات الاجتماعية لكنني نسيت كل شيء عن الرياضيات. ثم أخذت درساً تحضيرياً لاختبار (تطوير التعليم العام) ونجحت في الامتحان في عام 2007، حين كانت في عمر الثمانين. بدأت ريلي تعمل كمعلمة متطوعة في مدرسة ثانوية محلية. وحين اقترح عليها أستاذ أن تعود إلى الجامعة، قالت له إنها لا تستطيع تحمل تكاليفها لأنها تعيش على مدخول ثابت؛ أخبروني حينها عن برنامج (منح بيل). ملأت بعض الاستمارات وقصدت كلية محلية وقبولوني فيها. بدأت تأخذ حصتين أو ثلاثاً في كل فصل دراسي في كلية (بروارد) حيث أخبرها الأساتذة بأنها بارعة في الكتابة. ثم نالت الشهادة في عام 2011 عن عمر 85 عاماً. أضافت ريلي: قال لي الجميع: يمكنك أن تستريحي الآن. حصلت على شهادة. لكني قلت لهم إنني قطعاً نصف الطريق. أردت أن أحصل على شهادتي الجامعية.

وُلدت بيتي ريلي في عام 1926 في (يونغزتاون)، أوهايو، لكنها نشأت في مدينة نيويورك خلال حقبة الكساد. قالت إنها كانت تلميذة مجتهدة، حتى أنها حصلت على منحة دراسية لدخول كلية الفنون الحرة "نيو سكول" في نيويورك. لكنها قالت إنها برضت كثيراً في السنة الأخيرة من المدرسة الثانوية وأصبحت بالتهاب الكبد (أ) بعد تناول محار نيء في (تايمز سكوير). لم تكن المضادات الحيوية وصفة شائعة حينها وأعاقها المرض طوال شهرين، فتركت المدرسة وخسرت المنحة. حين تعافت، حصلت على وظيفة في مكتب ثم تزوجت وأنشأت عائلة. انتقلت لاحقاً إلى جنوب فلوريدا مع زوجها توماس الذي كان مستشاراً مالياً في عام 1965. طوال سنوات، شغلت عدداً من وظائف البيع بالتجزئة، ثم تابعت العمل بعد وفاة زوجها في عام 1989. كانت تبحث عن عمل جديد في عام 2005، فشجّعها موظف في (المكتب الإقليمي الغربي) في تقديم طلب هناك. لكنها تذكرت أنها لم تمل الشهادة الثانوية التي كانت من شروط الوظيفة.

قالت الجدّة بيتي ريلي: أحب العلم وأظن أن الأوان لا يفوت أبداً. إذا تمكّنت من تحقيق هدي، يستطيع الجميع فعل ذلك. لم تُنه ريلي مرحلة المدرسة الثانوية حين كانت في سن المراهقة لكنها لم تفكر بهذا الموضوع كثيراً إلى أن بدأت تفتش عن عمل في عمر الثامنة والسبعين. لم تُفّر بوظيفة في مكتبة لأنها لا تحمل شهادة ثانوية. لذا بدأت رحلة دامت 11 سنة لتئين شهادة "تطوير التعليم العام" ثم إجازة بكالوريوس حديثاً. لم تسمح ريلي لغياب المال أو السيارة بإعاقة مسارها. قدّمت طلباً في برنامج (منح بيل) الاتحادي الذي يغطي معظم تكاليف الدروس ورسومها وثمان الكتب. هتف لها أولادها الخمسة وأفراد عائلتها الآخرون من مقاعد الجمهور. قالت ابنتها بيت ريلي (62 عاماً): تحقّق الإنجاز أخيراً. كان الطريق طويلاً. تعترف الابنة بأن قصة أمها ألهمتها ودفعتها إلى التفكير أيضاً بالعودة إلى الجامعة بعد تقاعدها.

منوعات

العمل

27



صحيح أن الجزء الثاني من Guardians of the Galaxy (حراس المجرة) ليس مستوحى من رواية لإيفان تورجينيف، إلا أنه يدور بالتأكيد حول الآباء والأبناء.

Guardians of the Galaxy تدور أحداثه حول الآباء والأبناء



على قرص BlueRay. لكنني كنت أحاول إدخال نوحا برايم قسراً في الفيلم الثاني بدل أن أسمح بحدوث ذلك طبيعياً. صحيح أن غان أخرج دور ستان لي (كيرك غليسون في Gilmore Girls) بدور قائد يوندو العسكري كراغلين. تزوج غان، الذي ينتمي إلى عائلة محام من سانت لويس تتألف من ستة أولاد، نجمة The Office جينا فيشر عام 2000، مع أن معلمه أسطورة الأعمال المنخفضة الميزانية لويد كوفمان من شركة Troma Entertainment لم يؤدِّ مراسم الزفاف، كما زعمت صحيفة بلدته. يخبر غان: (ذكرت أن لويد كوفمان قاد مراسم الزواج، لكن هذا غير صحيح. حضر زفائي وأدلى بكلمة). ويعد سبع سنوات، انفصل غان عن فيشر وتطلقا السنة الماضية. وتجمعه اليوم علاقة مع الممثلة جينييفر هولاند (من المسلسل التلفزيوني Sun Records). كذلك يرغب هذا المخرج في تصحيح الادعاء أن غلين كلوز كرهت دورها في GoT بصفتها الشرطة نوحا برايم ريل. يذكر: (صورنا بضع لقطات معها ستظهر على الأرجح في المشاهد المحذوفة

لا شك في أن فيلم Guardians of the Galaxy the Galaxy مميّز يحفل بمغامرات الخيال العلمي، إلا أن هذا الجزء، الذي أعدته شركة Marvel Studios وبدأ عرضه أخيراً يبقى في جوهره فيلماً عن العائلة والطفولة التي يستطيع الآباء من خلالها صوغ حياة أبنائهم وبناتهم ودفعها نحو الأفضل أو الأسوأ. يقول كاتب الفيلم ومخرجه جيمس غان عبر الهاتف من لوس أنجلوس: (ولدت في عائلة متفككة جداً ولا يخجل أهل من التحدث عن ذلك. في عائلتي الكثير من مدمني الكحول. صحيح أن أبي تخلص من إدمانه اليوم، إلا أنه كان منغمساً فيه خلال نشأته. إذاً، عندما تكبر في عائلة بعيدة كل البعد عن المثالية إنما تتركز في جوهرها على الكثير من الحب، تكون في رأيي نظرة متزنة ومتعددة الأوجه إلى الحياة العائلية. وأظن أنني طبقت هذه النظرة المتعددة الأوجه على فيلمي Guardians of the Galaxy لأنني أعتبرهما في المقام الأول عملاً عن العائلة قبل أن يكونا مغامرة في الفضاء أو فيلماً فكاهياً).

إنسان وفضائي



بيلا تورن : أفكر في تغيير اسمي الفني !



صرّحت الفنانة بيلا تورن البالغة من العمر 19 سنة أنها تعمل على موسيقى جديدة وأنها تفتخر بما ستقدمه للجمهور، لكنها اعترفت بأنها مترددة لأن الناس قد لا يستمعون إليها، لأنهم لم يحبوا ما أطلقتها في الماضي. وقال بيلا: حتى الآن أحب بعض الأشخاص هذه الأغنية، لكنني اتفهم الذين لم يحبوا ما قدمته لأنني لم أكن أحضر أعمالاً قيمة، ولم أكن أملك صوتاً جميلاً ولا زلت لا أملكه لكنني أعمل على ذلك. في الأسبوع الماضي، تعاونت بيلا مع برينس فوكس تحضيراً لأغنية جديدة "Just Call". وصرّحت أنها تفكر في استخدام اسم مستعار لأغنيها القادمة لكي لا يحكم الناس على الأغنية قبل سماعها. تقول بيلا: كنت أفكر فعلاً في تغيير اسمي الموسيقي لأفري لأنه عندما يبحث الناس عن اسمي، لديهم هذه الفكرة المسبقة عني وما ساقدمه لكم، لذلك كنت أفكر في وضع كل ما عندي من موسيقى تحت اسم مختلف تماماً.

جورج كلوني يمتلك الوجه الأجمل في العالم



أثبتت بحث علمي بأن النجم العالمي الشهير جورج كلوني يمتلك أجمل وجه في العالم، وقد وجد البحث بأن ملامح وجه النجم البالغ 56 عاماً تعادل دفتها 91.86 في المئة للمقياس الإغريقي الذهبي للجمال والذي كان الاعتقاد للجمال والذي كان الاعتقاد سائداً لآلاف السنوات بأنه يحمل المعادلة السرية للكمال. وباستخدام النظرية وجدت تكنولوجيا رسم الخرائط على الكمبيوتر بأن راين غوسلينغ كان يحظى بالألف المثالي، هاري ستايلز حظي بالعيون الأجمل، وبأفضل دقة، وديفيد بيكهام تميز بشكل وجه مثالي. كلوني الذي أصبح أياً للمرة الأولى الشهر الماضي لتوأم (إيلا وألكسندر) من زوجته الحامية أميل علم الدين خضع وجهه لتقنيات رسم الخرائط

من قبل جراح هارلي ستيريت الدكتور جوليان دي سيلفا. عيناه، حاجباه، أنفه، شفاه، ذقنه، فكه، وشكل وجهه تم قياسهم وجاءت النتيجة قريبة من الكمال حسب فكرة الجمال الإغريقية. وحسب (دانكيرك) هاري ستايلز جاء في المرتبة الرابعة بـ 89.63 بالمائة أما ديفيد بيكهام فحل خامساً بـ 88.96 بالمائة. الدكتور دي سيلفا الذي يدير مركز تجميل الوجه المتقدم والعمليات التجميلية في لندن قال: جورج كلوني صنف على أنه أوسم رجل في العالم منذ عقود، وإنه لخبر عظيم أن يكون الأمر حالياً مثبتاً عن طريق العلم.

الفكر

10 أسباب محتملة لتميل الأطراف المزعج

المنامة: يعد تميل الأطراف من الأعراض المزجة التي تتناوبنا من وقت لآخر، نتيجة للجلوس أو الوقوف بوضعية معينة لوقت طويل، لكن مع تكرار التميل ربما يكون ذلك مؤشراً لعطب ما في الأعصاب. وأوضح استشاري وأستاذ مساعد المخ والأعصاب بكلية طب قصر العيني بجامعة القاهرة، الدكتور عمرو حسن الحسني، أن هناك أسباباً مختلفة لتميل الأطراف، من بينها وجود إصابة في أعصاب منطقة معينة بالجسم مما ينتج عنه تميل الأجزاء المحيطة، فإصابة العنق على سبيل المثال تؤدي لتميل اليد والذراع. وأضاف أستاذ مساعد الأعصاب، أن التميل ربما يحدث نتيجة الضغط على الأعصاب بسبب ورم أو تمدد وعاء دموي رئيسي أو التهاب، موضحاً أن التهاب الأوعية الدموية يعد من أسباب تميل الأطراف، وكذلك نقص مستويات الكالسيوم أو البوتاسيوم أو الصوديوم في الجسم، أو نقص فيتامين "ب 12"، محذراً من التأثير الضار لبعض الأدوية الكيميائية

الذي يؤدي لتدمير الأعصاب وكذلك العلاج بالإشعاع وتناول الكحول، أو التدخين. وأشار الدكتور الحسني، إلى أنه من أسباب التميل أيضا مرض السكري، خاصة عندما لا يحافظ المريض على مستويات السكر في الدم مما يؤدي لالتهاب الأعصاب، مضيفاً أن هناك أمراضاً ينتج عنها تميل الأطراف كالنصّب اللويحي، والسكتة الدماغية، والاختلاجات، ونقص إفراز الغدة الدرقية، كما يمكن للإصابة بالأمينيا أو فقر الدم الناتج عن نقص الحديد أن تؤدي لتميل الأطراف. وحول طرق علاج التميل، قال أستاذ مساعد الأعصاب، إنها تختلف حسب تشخيص كل حالة والسبب المؤدي للتميل، ولكن يمكن التقليل من ذلك الشعور المزج بعدة إجراءات وقائية، كعمل كمادات دافئة على منطقة التميل أو تدليك للمنطقة المصابة، والحرص على ممارسة الرياضة وتجنب التدخين والكحوليات وتناول الأطعمة التي تحتوي على فيتامين "ب 12".

أسباب انتشار الفطريات بين أصابع القدمين وطرق علاجها

قالت الدكتورة إيمان سند، أستاذ الأمراض الجلدية والتجميل والليزر بجامعة بنها، إن فطريات ما بين الأصابع مرتبطة بنوع وطبيعة الحذاء الذي يرتديه الشخص، لأن الأحذية المغلقة في الصيف ترفع نسبة التعرق وتحتضن بين الأصابع، وتنتهي هذه الظاهرة مع ارتداء الأحذية المفتوحة التي تساهم في تهوية الأرجل.

وأضافت الدكتورة إيمان سند أن أسباب انتشار الفطريات هو الاحتكاك المستمر بين الأصابع، الذي يحدث نوعاً من التسليخ للجلد وقد لطبقة البشرة، ما يؤدي إلى انتشار الفطريات والبكتيريا. وأشارت أستاذ الأمراض الجلدية إلى أن علاجها يتضمن مقاومة الاحتكاك الرطوية، وعدم ارتداء أحذية مغلقة مع ارتفاع درجات الحرارة الشديدة، إضافة إلى استخدام العلاج الدوائي الذي يفضل أن يكون موضعياً، مثل محلول البيتادين أو برمنجنات البوتاسيوم، إضافة إلى كريمات وأدوية مضادة للفطريات.

وأوضحت أن مرضى السكري يعانون من مشكلة هذه الفطريات، والعلاج يمكن في معالجة السبب، وهو مرض السكر، مع اتخاذ المزيد من الحرص في ترك الأرجل جافة دائماً ومنع ترك المياه بين الأصابع

ماذا تعرف عن متلازمة اليد والقدم والضم؟

مرض أو متلازمة اليد والقدم والضم هي متلازمة تصيب تلك الأجزاء في الجسم وتنتسب فيها مجموعة من الفيروسات، فيما أنها شائعة بشكل خاص عند الأطفال.

ويقول أخصائي الأطفال وحديثي الولادة دكتور مؤمن سعد: إن الفيروس الأكثر شيوعاً المسبب لهذه المتلازمة هو فيروس "كوكسكي"، وينتقل عن طريق الفم نتيجة لعدوى من شخص مصاب عبر العطس والسعال أو اللعب، وتصيب الأطفال حتى سن عشر سنوات.

ويُمكن اكتشاف إصابة الطفل من خلال مجموعة من الأعراض المصاحبة للمتلازمة، من بينها ارتفاع درجة الحرارة وألم الحنجرة واللثة وطفح جلدي أحمر على سطح كف اليد والقدم، بالإضافة إلى فقدان الشهية. ومن مضاعفاتها المحتملة الإصابة بالجفاف نتيجة امتناع الطفل عن الطعام والشراب.

ويضيف الدكتور مؤمن سعد: أنه لا يوجد علاج محدد لتلك المتلازمة، لكنها تزول بشكل تلقائي خلال أسبوع إلى عشرة أيام، ويمكن استخدام بعض الأدوية لعلاج الأعراض المصاحبة أو المضاعفات الناتجة عنها وتخفيف الألم كالأدوية الخافضة للحرارة والكريمات المعالجة للطفح الجلدي والبثور.

كما ينصح بتناول المشروبات الباردة لعلاج جروج الفم كالمثلجات والمياه الباردة والحليب البارد. كما يساهم في منع الإصابة بالجفاف الامتناع عن الأطعمة والمشروبات الحمضية والمالحة والحارة لأنها تزيد من الألم. ويمكن الوقاية من هذه المتلازمة عن طريق غسل اليدين بالماء والصابون بصورة أساسية ودائمة، وتعقيم المنزل أو دور رعاية الأطفال والمدارس وعزل الطفل المريض عن باقي الأطفال.



كاثرين وينيك خلال حضورها عرض فيلم "برج الظلام" في مدينة نيويورك. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد البطيخ



يحتوي المائة غرام من البطيخ على 90% من وزنة ماء - 10 غرامات سكر - نصف غرام بروتين - 7 مليغرام دهون - 9 مليغرام كالسيوم كذلك يحتوي على فيتامين أ - فيتامين سي - و حديد و مغنيسيوم و فوسفور و صوديوم و بوتاسيوم

يفيد البطيخ للمصابين بالروماتيزم و مدر للبول و علاج فعال للامساك لاحتوائه على كمية كبيرة من الالياف و عصير يقي من مرض التيفويد بذور البطيخ لها قيمة غذائية عالية لاحتوائه على نسبة 42% من وزنها بروتين و حوالي 15% سكر ونشاء و حوالي 27% زلبيات

ينصح بعدم الاكثار من اكل البطيخ للمصابين بمرض السكر.

سؤال وجواب

• ما هو أصل كلمة سيراميك؟

- فرنسية وتطلق على فن الخزف

• ما أصل كلمة بترول؟

- لاتينية وتعني زيت الصخر.

• ما أصل كلمة البريد في اللغة؟

- عربية وتعني العبادة لأن رسل البريد كانوا يلبسون عباءة حمراء.

• من أول من نظم الشعر في رثاء نفسه؟

- زيد بن حذاق

• ماذا تعني كلمة عسكري وما هو أصلها؟

- رومانية وهي من العملة القديمة (سوليدوس).

• كم يقدر عدد كلمات اللغة العربية في اللغة الإسبانية؟

- 6000 كلمة

• من يعتبر المؤسس الحقيقي للأدب الروسي؟

- الأديب بوشكين

هل تعلم؟

• هل تعلم أنه في ارتفاعنا جبلاً ما يقع في المنطقة المعتدلة، نصل أولاً إلى قطاع تغطية الغابات النفضية، يليه حزام تغطيه غابة مختلطة من الأشجار العريضة الأوراق والأشجار الصنوبرية. بعد ذلك نجد غابة صنوبرية حقيقية تمتد حتى النطاق الشجري قبل الوصول إلى منطقة الجليد الدائم. حيث تمتد منطقة من الجنيات ثم المروج وأخيراً حزام من الأشنة والخلنج يدعى التندرة الألبية.

• هل تعلم أن سمك التونة الذي يسعى وراء الصيادون لطراوة لحمه ولذة طعمه يعيش على عمق كبير جداً. في فصل الربيع تتجمع أسماك التونة في قطعان للتوالد وتعود إلى السطح حيث يقع الكثير منها في شباك الصيادين. يستعمل الصيادون مجموعة من الشباك تمر عبرها الأسماك حتى تصل إلى آخر شبكة، وهي معروفة باسم غرفة المدن حيث يتم أخيراً رفعها.

• هل تعلم أن الكريستال أو البلور هو جسم صلب يتميز بشكل هندسي تحده المسطحات، وهو يتألف من جسيمات تتجمع على نحو منتظم وفقاً لشكل معين يتكرر هو عينه وفي الاتجاه نفسه في كل أجزاء البلور. استعملاته تتراوح بين ملح الطعام أو اليودا والكبريت وأثنى الأحجار الكريمة مثل الماس والزمرد والزبرجد والياقوت والبلور الجندلي وغيرها.

قصة جحا وحماره

جاءت زوجة جحا وهي تصرخ وتبكي وتشكو له ان احدهم قد القى عليها ثعباناً صغيراً مما جعلها تسقط ارضا من شدة الخوف والهلع فضحك عليها الرجل واستلقى على قفاه من شدة الضحك ... فقال لها جحا حسناً سأقتص منه بطريقي الخاصة .. فاحتجب جحا عن الناس عدة ايام لم يره خلالها احد وكان ذلك الوقت يمرن ويدرب حماره كيف يقفز على احد وينطحه وكيف يجره من قفاه جرا ويضعه عند اقدام جحا ،بعد أن اتم تدريبه اخذه ونزل به إلى السوق فوجد الرجل يجلس هناك وسط اصحابه وبنيه فخرأ بنفسه والعباه الصغيرة فذهب جحا ووقف هناك والقى عليهم السلام ثم اشار إلى الرجل وقال كيف تفعل بزوجتي ما فعلت وعند هذه الاشارة هجم الحمارة على الرجل وسط اصحابه ونطحه فانقلب الرجل ارضا فضحك الناس وجروا بعيدا لكن الحمارة عاد والتف حول الرجل ثم امسك به من قفاه وجاء به حتى اقدام جحا واخذ يلحق في قفاه والرجل يصرخ ويقول ماذا يفعل ذلك الحمارة فقال جحا اذا كنت تستطيع اللعب بالثعابين فانا استطيع اللعب بالحمير وهو الان يفعل ما فعله حمارة مثلك مع زوجتي فاحذر من العايبك الصغيرة التي تجعل مثل هذا الحمارة يهزأ بك ..ومنذ ذلك اليوم وهذا الرجل لا يسخر من احد فكفاه ان هزأ منه الحمارة .

مساحة للتلوين

