

الفواكه.. مستحضرات طبيعية للحفاظ على جمالك



خمول الجسم بعد الفطار

كيفية التعامل معه وعلاجه

Spider-Man: Homecoming

تحسينات تقنية جديدة بأسرار خارقة



روبوت يطبخ ويعد الطعام!

تمكن علماء ألمان من تطوير روبوتات تستطيع الطبخ وإعداد مائدة الطعام ويمكنها التعلم من أخطائها وتصحيحها عبر خاصية التعلم الذاتي وذلك بشكل يشبه ما يتعلمه ويفعله الطفل الصغير.

إنها رائحة بيتزا تفوح من الفرن في معهد الذكاء الصناعي بألمانيا. ليست الرائحة هي الشيء المثير للاستغراب هنا، فهذا أمر يمكن الربط بينه وبين المختبرات وقطاع التطوير التقني بشكل عام، ولكن الملفت للانتباه هنا هو أن رئيس المعهد ميشائيل بيتس يعمل هنا أيضاً مدرسا في التدبير المنزلي حيث يعلم أجهزة ذاتية الحركة "روبوت" فن الخبز.

وليس ذلك سوى إحدى القدرات التي يتعلمها الروبوت بوكسي والروبوت بيبر والروبوت "بي آر 2" بالإضافة إلى إعداد مائدة الطعام أو عمل فوشار على سبيل المثال، إنها واجبات يومية ينبغي على هذه الآلات إجادتها. عن ذلك يقول البروفيسور بيتس: لا يدرك البشر مدى تعقيد هذه المهام، ويضيف في هذا السياق: يعلم الطفل الذي لم يتجاوز عمره عامين ويقال له: اضرطه أن عليه أن يصب الشراب دون أن يسكبه، على الآلة أن تتعلم ذلك، تم حتى الآن برمجة مسار هذه الحركات خطوة خطوة، ويعكف باحثون من أنحاء مختلفة من العالم في الوقت الحالي على تلقين الآلات خاصية التعلم الذاتي. يتم حالياً في مدينة برلين الألمانية تنفيذ هذه الآلات ذاتية الحركة بإرشادات من الإنترنت في إطار برنامج روبيو هاو المول من الاتحاد الأوروبي.

كما يعمل فريق الباحثين تحت إشراف ميشائيل بيتس بالواقع الافتراضي حيث يقود الباحثون مسارات حركية باستخدام نظارة الواقع الافتراضي، ثم يتم تحويل هذه البيانات إلى بيانات قابلة للقراءة من قبل الروبوت.

تعليم الروبوتات في غرف الأطفال

توصل علماء من جامعة لندن البريطانية إلى أن وضع أجهزة التلفاز في غرف نوم الأطفال يؤثر سلباً على صحتهم وقد يؤدي إلى إصابتهم بالسمنة. ووفقاً لموقع بي بي سي فقد توصل العلماء إلى تلك النظرية بعد دراسات شملت نحو 12 ألف طفل، حيث حرصوا على اختيار الأطفال الذين يملكون أجهزة التلفاز في غرفهم الخاصة، وخلال الدراسات التي امتدت 4 سنوات تقريبا، كان العلماء يسألون الأهل عن الدد التي يقضيها الأطفال في غرفهم لمشاهدة التلفاز يوميا، كما قاموا بمراقبة الحالة الصحية للأطفال.



تعرف على الأغذية التي تحمي من آلام الركبة

الطبيعية التي قد تؤدي إلى الإصابة بالتهتك والحفاظ على أداها السليم. الإلتواء في الأربطة والأنسجة العضلية وهذه الإصابات والإلتواءات تحدث عند تلقي أي ضربة وأي صدمة حادة في الركبة أو الإلتواء في الإتجاه الخاطئ وغالباً ما تحدث هذه الإلتواءات عند الحركة المفاجئة ونتيجة الإلتواءات الرياضية.

الإصابة بهشاشة العظام وهو مرض يصيب واحد أو أكثر من عظام المفاصل في الجسم وقد يصيب الرجال والنساء والأطفال والنساء بعد سن الخمسة والخمسين عرضة بشكل أكبر للإصابة بهشاشة العظام ويصاب بها الأشخاص الذين يقومون بالكثير من الحركات والأنشطة أثناء العمل والإصابات الناتجة عن ممارسة الأنشطة الرياضية.

حدوث التهابات أو تليين في الغضروف من الوركين والكنتين والركبتين. الإصابة بالسمنة والوزن الزائد مما يسبب الأثمة في الركبة عند المشي أو الوقوف بسبب زيادة الضغط على المفاصل.

الأعراض التي تصاحب ألم الركبة صوت غير طبيعي عند تحريك الركبة. الألم والتورم والإحمرار والحمى. عدم القدرة على الوقوف، السقوط أثناء الوقوف. الشعور بحدر في الركبة المصابة. تصلب وعدم القدرة على ثني الركبة.

مخاطر التهاب مفاصل الركبة. وأردفت: يبدو أن تغيير النظام الغذائي إلى نظام غني بالألياف هو الطريقة الأقل تكلفة للحد من مخاطر الإصابة بالتهتك مفاصل الركبة.

ما هو سبب وجع الركبة؟

آلام الركبة من أكثر المشاكل شيوعاً عند الرجال والنساء وهي من الأوجاع التي تصيب رضفة الركبة التي قد تصيب الرياضيين المبتدئين والمداومين وعند الأشخاص الكبار في السن الذين يعانون من التهاب المفاصل العظمي وعند الأطفال. الأسباب التي تؤدي إلى حدوث وجع الركبة استخدام الركبة أكثر من اللازم حيث تعتبر العضلات الرباعية (عضلات الفخذ الأمامية) المواقع الرئيسية التي تعمل على امتصاص أي صدمات قد تتعرض لها مفاصل الركبة وإذا لم تكون هذه العضلات قوية لمواجهة التعب والجهد الذي يقوم به الإنسان على الشكل المطلوب عندها تتعرض الركبة للألم وذلك يمكن أن يتم عند حدوث إجهاد طبيعي أو إجهاد مزمن.

وجود التهابات في أوتار الرضفة التي تربط الرضفة بأوتار مع الطنوت وهي عظام الساق الأكبر الذي ينتج عن الإحمرار وكنتيجة لإلتهاب المفاصل مما يسبب الألم.

تضرر الهلالات وهي الطبقة الرقيقة من الغضروف الموجود بين الساق وعظم الفخذ ويشبه الهلال حيث يعمل هذا النسيج الضام على امتصاص معظم الإجهاد الذي يحصل على الأطراف السفلية وتعمل الهلالات على الإستقرار في الركبتين لأنها تمنع التحركات غير

كشفت دراسة جديدة، أن كبار السن الذين يتناولون أغذية غنية بالألياف أقل عرضة للإصابة بالأم الكركب الناتجة عن التهاب المفاصل.

وأوضحت الدكتورة تشاولي داي من جامعة تاهتس في بوسطن، أن النظام الغذائي النباتي الغني بالألياف له مزايا صحية واضحة مثل خفض نسبة الكوليسترول وتحسين مستويات السكر في الدم والوصول إلى وزن صحي لكن أغلب السكان في الولايات المتحدة لا يتناولون كميات كافية من الطعام الغني بالألياف. وتابعت داي، أن المتوسط الراهن لاستهلاك الألياف بين البالغين في الولايات المتحدة يبلغ نحو 15 غراماً، وقالت: هذا أقل بكثير من المستوى المطلوب وهو 22.4 غرام للنساء و28 غراما يوميا للرجال الذين تبلغ أعمارهم 51 عاما أو أكثر.

وإستناداً إلى أن الأغذية الغنية بالألياف تحد من السمّة وتُنقّص من الالتهابات وكلاهما مرتبط بالمفاصل، درس فريق داي أثر علاقة الأنظمة الغذائية ومخاطر الإصابة بالتهتك المفاصل على مر الزمن في مجموعتين.

دراسة على مدى 4 أعوام؛ وشملت مبادرة التهاب المفاصل 4796 رجلاً وامرأة يعانون من التهاب المفاصل أو عرضة للإصابة به، بينت الدراسة أن الذين تناولوا أطعمة غنية بالألياف كانوا أقل عرضة بنسبة 30 بالمئة من الذين تناولوا أقل قدر من الألياف للإصابة بآلام الركبة أو الخشونة أو تورم الركبة جراء التهاب المفاصل أو تدهور حالات الإصابة بالتهتك المفاصل خلال فترة المتابعة التي استمرت 4 أعوام.

وفي دراسة ثانية، مرتبة بالأولى شملت 1268 شخصاً في أوائل الخمسينيات من أعمارهم ظهر أن ربع عدد المشاركين الذين تناولوا أكبر قدر من الأغذية الغنية بالألياف قلت احتمالات إصابتهم بالتهتك المفاصل بنسبة 61 بالمئة وذلك لفترة أطول بتسع سنوات مقارنة مع ربع عدد المشاركين ممن تناولوا أقل كميات من هذه الأغذية.

وقالت داي إن هناك العديد من الآليات التي تساعد زيادة تناول الألياف من خلالها في تخفيف أعراض التهاب الركبة منها على سبيل المثال الحد من الالتهابات ومساعدة الناس على الوصول إلى وزن صحي. وتابعت أن الألياف تساعد كذلك على نمو البكتيريا المفيدة في الأمعاء والتي تعمل بدورها على الحد من الالتهابات، قائلة: هذه هي الدراسة الأولى التي تظهر أن استهلاك المزيد من الأغذية الغنية بالألياف يحد من

الدهون على البطن... قد تكون مفيدة!

توصل علماء من جامعة ألاباما الأمريكية لنتائج تبين أن الدهون الموجودة في منطقة البطن لها فوائد. ففى حين يعتبر الكثير من الأطباء وأخصائيو الصحة أن تراكم الدهون في الجسم مؤشر خطر على الصحة، وأن الطبقات الدهنية، مهما كان نوعها أو موضعها، تشكل عبئا على الكبد وبعض الأعضاء الحيوية في أجسادنا، أشارت دراسة تم نشرها أخيراً إلى أن الطبقة الدهنية الداخلية الرقيقة الموجودة في منطقة البطن عند الإنسان لها دور في وقاية الجسم من بعض.

وأوضح علماء من جامعة ألاباما الأمريكية أن: "أبحاثنا الأخيرة بينت أن نسيج تلك الطبقة الرقيقة الموجودة في تجويف البطن يساهم في تقوية الدم الذي يدور بين الأعضاء الموجودة هناك، وتتكون الطبقة من نسيج يعد جزءاً تظهراً على أعراض التليف في حال إصابة الجسم بأية التهابات، لذلك يمكن اعتماده كمؤشر على الحالة الصحية للجسم". ولكنهم وفي نفس الوقت أشاروا إلى أن تلك الطبقة لها تأثيراتها السلبية أيضاً، فمن طريقتها يمكن للخلايا السرطانية أن تنتشر داخل الجسم، وخصوصاً الخلايا الصلبة الناتجة عن سرطانتي المبيض والمعدة، وأوضحوا أن نتائج أبحاثهم الأخيرة قد تساعد العلماء في المستقبل على الاعتماد على تلك الطبقة لتكون مؤشراً على دراسة الالتهابات في مراحلها الأولية، لتجنب آثارها السلبية الخطرة في حال تطورها.

4 مؤشرات تكشف محدودية أيامك في العمل

لا أحد تقريباً يتمكن أن يقصد عمله، ولكن إذا كان ذلك احتمال قائم طوال الوقت فمن الأفضل للمراهق أن يكون قادراً على توقعه. بحسب الخبراء ثمة مؤشرات قد تساعد الإنسان على أن يدرك أنه على وشك فقدان وظيفته، وهو ما قد يتيح الفرصة له للبحث عن بديل بأقصى سرعة ممكنة.

يشكل ذلك مؤشراً مؤكداً على أن أداك لا يتلاءم مع ما يريده مديروك منك، وهو ما يقتضي منك الجلوس معهم والسعي للتعرف على السبب الذي يحجبهم لعدم ترفيتك. ولا تنس في الوقت نفسه البحث عن عمل جديد من دون إبطاء.

من شأن خطوة مثل هذه، أن تشير إلى أن شركتك ترى أنك موظف من الدرجة الثانية. ولكن عليك التيقن من أن الزيادة في راتبك محدودة بالفعل وأقل من أقرانك.

علاقتك سيئة مع مديرك لا يمكن أن يعزى كل توتر في العلاقات بينك وبين مديرك إلى اختلاف بينكما في الشخصية. فربما كان المدير جديداً ويتصرف بناء على اعتقاد مفاده بأنه تولى منصبه من أجل إدخال تجديدات شاملة على المكان، أو قد يكون مكلفاً من الأصل بمهمة تقليص عدد العاملين في الشركة. على كل الأحوال، يتوجب عليك أن تعتبر تدهور العلاقات مع مديريك علامة مثقلة تدعوك إلى البحث فوراً عن مكان آخر للعمل فيه.

البدء في تكليفك بمهام متواضعة إذا شعرت أن أهمية ما يُنَاط بك من مسؤوليات تتراجع شيئاً فشيئاً، فقد يمثل ذلك علامة أخرى على أنك قد لا تبقى طويلاً في عملك الحالي. لا يجدر بك هنا أن تتعمر بالذعر ولكن يمكنك - حسبما يقول موقع Fortune - أن تبدأ بسؤال مديرك عن سبب ذلك، وكيف يمكنك أن تعود للاضطلاع بدور فعال في الشركة من جديد. في الوقت نفسه، بوسلك البدء في استكشاف ما إذا كانت لديك فرص للالتحاق بوظيفة جديدة أم لا.

ملايين المستخدمين سيفقدون «واتس أب»

أكدت الشركة المملوكة لفيسبوك، أن الملايين من مستخدمي تطبيق "واتس أب" على وشك أن يفقدوا خدمة الرسائل المفضلة لديهم، وذلك بعد أن كان من المقرر تعطيله العام الماضي قبل التراجع عن ذلك في آخر لحظة. وبحسب صحيفة ديلي ستار البريطانية، سيتم إيقاف دعم واتس أب لمستخدمي هواتف معينة في وقت لاحق هذا العام، وتشمل قائمة الأجهزة التي سيتم تعطيل واتس أب بها قريباً أجهزة بلاك بيري ونوكيا سيمبيان. وعلى الرغم من أن هواتف بلاك بيري، قد انخفضت شعبيتها على مدى السنين الأخيرة، إلا أن الهواتف ذات لوحة المفاتيح لا تزال تستخدم من قبل ملايين المستخدمين.

وبعد تأجيل خططها الأصلية لوقف الدعم لمجموعة من الهواتف، ذكرت واتس أب مؤخراً أنها ستستمر في تقديم الدعم لهواتف البلاك بيري أو إس وبلاك بيري 10، ونوكيا إس 40، ونوكيا سيمبيان إس 60 حتى شهر 6 من العام 2017 فقط. وغالباً لن يحدث ذلك لكل هذه الأجهزة في الشهر الجاري، ولكن الوقت ينشد أمام ملاك البلاك بيري، حيث أقيد الآن أن دعم واتس أب لأجهزة البلاك بيري سيتم إيقافه يوم 30 يونيو، ما يعطي أصحاب بلاك بيري أقل من 4 أسابيع إما لتغيير هواتفهم أو اعتماد تطبيق رسائل جديد. وقال المتحدث باسم شركة واتس أب "على الرغم من أن هذه الهواتف الجواله كانت جزءاً مهماً من قصتنا، إلا أنها لا تقدم القدرات التي نحتاجها لتوسيع ميزات التطبيق في المستقبل" وأضاف "كان اتخاذ هذا القرار صعباً بالنسبة لنا ولكنه القرار الصحيح من أجل إعطاء الناس طرقاً أفضل للبقاء على اتصال مع الأصدقاء والعائلة والأحباب باستخدام واتس أب". وعلى الرغم من تعطيل التطبيق المفضل لدى العديد من الناس إلا أن واتس أب يؤمن بهذه الخطوة ولم يعط المستخدمين سوى نصيحة غير مبتكرة.

ما لا تعرفونه عن العدس!

يدرك الناس أن العدس يتميز بفوائد صحية عده فيتناولونه باستمرار. ولكن هل تساءلتم يوماً ما هي هذه الفوائد؟ - يخفض الكوليسترول: يساعد العدس على خفض مستوى الكوليسترول في الدم لأنه يحتوي على كميات كبيرة من الألياف القابلة للذوبان. إن خفض مستويات الكوليسترول يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية عن طريق الحفاظ على نظافة الشرايين. - صحة القلب: أظهرت دراسات عده أن تناول الأطعمة الغنية بالألياف مثل العدس يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. كما يعتبر العدس أيضاً مصدراً كبيراً لحمض الفوليك والمغنيسيوم، اللذين يساهمان إلى حد كبير في صحة القلب. - صحة الجهاز الهضمي: تساعد الألياف غير القابلة للذوبان الموجودة في العدس على منع الإمساك وغيرها من اضطرابات الجهاز الهضمي. - استقرار مستوى السكر في الدم: تساعد الألياف القابلة للذوبان على تعديل مستويات السكر في الدم واستقرارها. - خسارة الوزن: على الرغم من أن العدس يحتوي على عناصر غذائية عده مثل الألياف والبروتين والمعادن والفيتامينات، فإنه لا يزال قليل السعرات الحرارية ولا يحتوي على الدهون. كوب واحد من العدس المطبوخ يحتوي فقط على حوالي 230 سعرة حرارية.



ثورة في علاج الحروق الشديدة

أعلنت شركة "PolarityTE" المتخصصة بالتكنولوجيا الحيوية، ابتكارها تقنية جديدة قادرة على تجديد الجلد المتضرر من الحروق الشديدة، وبمساحة كبيرة من الجسم في مدة زمنية لا تتعدى شهرين، بدلاً من العلاج لسنوات طويلة دون إزالة الضرر بشكل كامل. وقال الرئيس التنفيذي للشركة الأمريكية، دنفر لوج، إن التقنية تنطوي على جمع عوامل النمو البيولوجي والخلايا الجذعية، حيث تجدد نسيج جلد المريض باستخدام الخلايا الخاصة به، مبيناً أن شركته ستطور الجهاز ليحدث الجلد في مختلف طبقاته وأعماقه، بما في ذلك العضلات، والعظام، والأعصاب، والغضاريف. وأثبتت التجارب التي أجرتها الشركة على حيوان الخنزير كفاءة التقنية، وتستخدم الشركة لتجديد كامل جلد نموذج الخنزير. وستبدأ أول دراسة بشرية خلال الأشهر القليلة المقبلة، داخل مراكز حروق في الولايات المتحدة الأمريكية.



منوعات الفكر

22

دعا إليه مدير عام جامعة الإمارات

جامعة المستقبل .. عنوان المجلس الرمضاني بحضور أعضاء هيئة التدريس والقيادات الإدارية

قبول أول دفعة من الطلبة الوافدين بكلية التربية ابتداء من العام القادم ومنح دراسية للمتميزين منهم

الفترة القادمة سوف تشهد تفعيلًا واضحًا "لمنتزه الابتكار والعلوم" ليكون منصة للمشاريع الاستثمارية



العين-الفجر:

تصوير-محمد معين:

جامعة المستقبل.. كان عنوان المجلس الرمضاني الذي دعا إليه مدير عام جامعة الإمارات الدكتور محمد البيبي بحضور جمع كبير من عمداء ورؤساء الأقسام العلمية والإدارية إلى جانب أعضاء هيئة التدريس والطلبة. المجلس الذي اتخذ من ملتقى أسرة جامعة الإمارات مكاناً له وامتد حتى منتصف ليلة أول أمس أعلن أن جامعة المستقبل هو الشعار الذي تطلقه الجامعة مع بداية العام الجديد لتواكب خطة بدأت هذا العام 2017 لتتواصل حتى عام 2021 تتحقق معها (أي مع الخطة) رؤية الإمارات الخمس سنوات القادمة مع التأكيد على مساهمة الجامعة في الأجندة الوطنية باعتبارها شريك في الإنجازات التي حققتها الدولة وخير مؤشر على هذا أن ثلث الوزراء هم من خريجي جامعة الإمارات وكذلك ثلث أعضاء المجلس الوطني هم أيضاً من خريجي الجامعة ومن هنا يمكن القول أن الجامعة تعد منارة ساهمت في الكثير من مناحي الحياة في دولة الإمارات وأصبحت رافداً هاماً في تحقيق أهداف الوطن.

المقبلة تطورا كبيرا من خلال مراجعة برامجها الحالية لتواكبها مراجعة لسوق العمل والصناعة مشيراً إلى أن الفترة القادمة سوف تشهد تفعيلًا واضحًا "لمنتزه الابتكار والعلوم" بحيث يكون منصة للعديد من المشاريع التي سوف تظهر ومنها المشاريع الاستثمارية. وأعلن الدكتور البيبي أن الجامعة سوف تستضيف برنامجين هامين من خلال المنتزه العلمي مقدمين من شركة "جوجل" لتزويد الطلبة والباحثين بالمهارات التي تمكنهم من مواكبة الجديد في مجال التخصصات التقنية مشيراً إلى أنه تم توقيع اتفاقية مع شركة "هواي" الصينية يتم من خلالها إنشاء مركز تدريبي لهذا الغرض.

كما أعلن الدكتور محمد البيبي أن الجامعة اتفقت مع وزارة التربية والتعليم وكذلك مجلس أبوظبي للتعليم لقبول دفعة جديدة من الطلبة الوافدين للالتحاق بكلية التربية لدعم الكوادر التعليمية إضافة إلى أن الجامعة سوف تقدم منح دراسية للطلبة المتميزين من غير المواطنين من مواليد دولة الإمارات ولدى أبائهم إسهامات في التنمية البشرية للدولة خلال فترة عملهم في الإمارات. وأكد الدكتور البيبي أن الجامعة تعمل بشكل فوري على تدميم أعضاء هيئة التدريس وكذلك المراكز البحثية حتى تتمكن من أداء دورها البحثي الذي تتطلع إليه الجامعة كما يتطلع إليه مجتمع الإمارات.

وأكد الدكتور البيبي أن البرنامج الجديد الذي سيطبق بكلية التربية من أجل الحصول على كفاءات في مجال التعليم يعد من أهم البرامج التي تعطيها الجامعة أهمية خاصة والذي سيطبق ابتداء من العام الجامعي الجديد.

وأعلن مدير عام الجامعة عن طرح مبادرات لإرشاد الطلبة الدارسين في الثانوية العامة من خلال اللقاءات داخل المدارس وكذلك استضافة الجامعة لتعدد منهم بهدف التعريف بالجامعة والتخصصات التي تطرحها ومن بينها التوجه الجديد لاستقبال الطلبة بكلية التربية.

وتحدث في المجلس الرمضاني الذي حضره جمع كبير من أعضاء هيئة التدريس الدكتور أحمد مراد عميد كلية العلوم، مؤكداً على أن جامعة الإمارات سوف تكون منصة للتميز والتميز في البحث العلمي لا بد من الأخذ بها ووضع الحلول المناسبة التي تتوافق وحاجة المجتمع إضافة إلى أن حكومة دولة الإمارات تستشرف المستقبل وهذا أيضاً تحدياً جديداً يتطلب تبني النظريات التي تخدم هذا التوجه وتساءل الدكتور قاسم عند مراجعة البرامج الحالية وتوافقها مع الرؤية المستقبلية.

بناء الحضارة. وأشار الدكتور مراد إلى أن المعايير التي تأخذ بها الجامعة ساهمت بشكل كبير في أن تكون الجامعة هي جامعة المستقبل والتي بدورها سوف يكون لها مكانة ودور في الثورة الصناعية الرابعة من خلال برامجها وأدواتها البحثية. كما تحدث الدكتور محمد قاسم عميد كلية القانون وقال أن خطة الجامعة 2021-2017 تهدف إلى أن تكون جامعة الإمارات جامعة بحثية تلي بالدرجة الأولى حاجة المجتمع مشيراً إلى أن مجتمع الإمارات يسعى دائماً إلى كل ما هو جديد وهذا يفرض تحديات لا بد من الأخذ بها ووضع الحلول المناسبة التي تتوافق وحاجة المجتمع إضافة إلى أن حكومة دولة الإمارات تستشرف المستقبل وهذا أيضاً تحدياً جديداً يتطلب تبني النظريات التي تخدم هذا التوجه وتساءل الدكتور قاسم عند مراجعة البرامج الحالية وتوافقها مع الرؤية المستقبلية.

وفي مداخلة من مدير عام الجامعة قال أن الثورة الصناعية الرابعة تقترض مراجعة كل هذه البرامج للوقوف على البرامج التي تخدم التوجهات الجديدة وقال أنه من المهم أن تستشرف المستقبل ونسعى إلى مواكبته مؤكداً على أهمية أن تكون البرامج ذات طبيعة (بيئية) مشيراً إلى أن الانفتاح على التخصصات ربما يكون في نفس الكلية ومن الممكن أن يتخطى ذلك إلى كليات أخرى بهدف تقديم العديد من المهارات التي يمكن أن يتعامل معها الخريج وتؤهله للنجاح خاصة إذا علمنا أربعين في المائة من التخصصات سوف تختفي خلال سنوات مقبلة ومن هنا يأتي التحدي الذي يفرض علينا تزويد الطالب بالمعارف والمهارات المستقبلية. وأضاف مدير الجامعة من المهم أن نخرج عن الإطار التقليدي من خلال تبني البرامج التي تخدم المستقبل مؤكداً على أن جميع برامج التعليم العالي تخضع للتحديث وكذلك برامج الاعتماد الأكاديمي أصبحت ذات مرونة تخدم من خلالها البرامج الجديدة مؤكداً على أنه سيتم إدخال تطور على جميع الخطط الدراسية، مشيراً إلى أن أنظمة التعليم أصبحت إلكترونية حيث تم تحويل بعض المساقات إلى مساقات إلكترونية تتوفر من خلالها منصة للتفاعل من خلالها بين الطالب وعضو هيئة التدريس.

وتحدث الدكتور خالد البلوشي من كلية العلوم عن الثورة الصناعية الرابعة ودورها في بناء المستقبل. وفي مداخلة من مدير عام الجامعة قال أن هذه الثورة الصناعية القادمة سوف تقترض علينا في أن يكون هناك خصوصية لأعضاء هيئة التدريس الباحثين بحيث ينظر إلى إنتاجهم العلمي ليكون لهم مختبرات ومنح ومخصصات مالية تشجعهم على مواصلة هذه البحوث مؤكداً على أن مثل هؤلاء الباحثين من أعضاء هيئة التدريس يمثلون الركيزة الأساسية التي تتطور من خلالها المجتمعات وهذا هو ما تسعى إليه جامعة الإمارات وقال من المهم أن يكون الطالب باحثاً وليس عضو هيئة التدريس فقط وأن يكون للطلاب دور ملموس وواضح في المستقبل الذي تسعى إليه دولة الإمارات كما تسعى إليه الجامعة.

وتطرق محمد العويني إلى ضرورة التركيز أيضاً على الشؤون الإدارية باعتبارها جزءاً هاماً من نجاح الجانب الأكاديمي. وفي إشارة من مدير عام الجامعة الدكتور محمد البيبي قال أن الجناح الآخر للقطاع البحثي والأكاديمي هو الجناح الإداري مشيراً إلى وجود إدارة خاصة بالجودة وبعض القطاعات الإدارية منها القبول والتسجيل والموارد البشرية والمكتبات وكلها قطاعات تخدم القطاع الأكاديمي وقال مدير الجامعة أنه من خلال هذه المراجعات سوف يتم إدخال بعض التعديلات على بعض الإدارات مؤكداً على أن هناك إدارات أيضاً حصلت على شهادات تقديرية تمكنهم من التطوير وتحسين طرق الأداء. وتساءلت الدكتورة نعيمة الدرهمي عن الخطط المستقبلية للجامعة ما بعد 2021 وفي مداخلة من مدير عام الجامعة قال أن هناك خطط تمتد من 2021 وحتى 2029 كما أن هناك خطة متوية تصل إلى عام 2071.

وقد أكد الدكتور البيبي على أنه سيتم طرح ميزانية لتطوير المختبرات لتلبية احتياجات المرحلة المقبلة إضافة إلى توفير الموارد التي تخدم هذا وقال بإمكانية التعاون مع بعض الجهات مع بعض الجهات التي لديها مختبرات يمكن الاستفادة بها في مجال البحث العلمي. وفي إشارة أخرى قال مدير عام الجامعة أن تنمية البحث العلمي لا بد وأن تكون هدفاً يبدأ مع المراحل الأولى للدراسة ليكون للمدرسة دور في تنمية مثل هذه المهارات البحثية كما يكون للأسرة دور مماثل في هذا.

دعوة صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم الخاصة ببناء الحضارة

لم تأت من فراغ ولكن من خلال خطط ودراسات طموحه متخذة من

وناقش مجلس الجامعة مجموعة من الموضوعات التي تسهم في تعزيز التوجه الاستراتيجي لجامعة الإمارات العربية المتحدة حتى عام 2026 ودورها في إنتاج ونقل المعارف والمهارات عبر البحث العلمي لخدمة المجتمع على الصعيدين المحلي والدولي، وبما يتوافق مع تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للعلوم 2021-2030 وفقاً لتوجيهات حكومتنا الرشيدة في تعزيز تطوير قدرات البحث العلمي والابتكار في المجالات ذات الأهمية الوطنية والدولية ومناقشة آخر المستجدات المتعلقة بدور الجامعة المستقبلية كمنصة بحثية هامة تضم نخبة الباحثين والعلماء حول العالم لختلف التخصصات البحثية، ومراجعة البرامج والتخصصات الأكاديمية بالجامعة بما يدعم مسيرة الجامعة نحو

ترأس معالي الدكتور علي راشد النعيمي الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات -الاجتماع الرابع لمجلس الجامعة للعام الأكاديمي 2016/2017 صباح أمس ببلدتي الهلالي في الحرم الجامعي بمدينة العين.

ويضم المجلس في عضويته كل من سعادة عيسى عبدالفتاح كاطم- محافظ مركز دبي المالي العالمي، وسعادة بونس حاجي خوري - وكيل وزارة المالية، وسعادة الدكتور محمد سليم العلماء- وكيل وزارة الصحة ووقاية المجتمع، وسعادة الدكتور محمد ناصر الأحبابي - مدير عام وكالة الإمارات للفضاء، وسعادة الدكتور عبدالله محمد الكرم - مدير عام هيئة المعرفة والتنمية البشرية بحكومة دبي، وسعادة حميد عبدالله الشمري - نائب الرئيس التنفيذي للمجموعة للشؤون المؤسسية والرئيس التنفيذي للموارد البشرية والشؤون المساندة بشركة مبادلة، وسعادة عائشة عبدالله عمران -رئيسة تحرير (الجلف توداي)، وسعادة الدكتور محمد علي الشيراني، وسعادة الأستاذ الدكتور محمد عبدالله البيبي- مدير جامعة الإمارات العربية المتحدة، والدكتورة أسماء أبوبكر المهالي- كلية العلوم، جامعة الإمارات، والدكتور محمد سليمان الحوقاني - كلية الطب والعلوم الصحية، جامعة الإمارات، والدكتورة شما جمعة الفلاسي - كلية العلوم الإنسانية والاجتماعية، جامعة الإمارات، والدكتور محمد مقاد السويدي - كلية الإدارة والاقتصاد، جامعة الإمارات.



منوعات الغذاء

23

خلال شهر رمضان يعتقد الكثير من الناس بأن وجبة الفطار هي الوقت المناسب لتناول اللواتم بسبب عدم تناول الطعام طوال اليوم ولكن يذكر خبراء التغذية بأن هذه العادة تؤدي إلي خمول ويجب أن تتعرف على خمول الجسم بعد الفطار وكيفية علاجه ويجب أن تكون هناك بعض المؤشرات يجب علي المرء إتباعها عند كسر الصيام. دائماً ما تكون هناك حاجة فورية للجسم بعد كسر الصيام للحصول على الطاقة ويجب أن يكون مصدر متاح بسهولة في شكل جلوكوز لكل خلية حية وخصوصاً خلايا الدماغ والخلايا العصبية ولكي تتناول وجبة إفطار صحية عليك أن تتناول وجبة إفطار عالية الكربوهيدرات التي تعوض إنخفاض مستوي الجلوكوز الذي يشهدها الجسم نتيجة الصيام .



نعاس وكسل تام

خمول الجسم بعد الفطار وكيفية التعامل معه وعلاجه

- الجهاز الهضمي بحاجة إلى وجبة غذائية صحية لعلاج هذه المشكلة بسرعة



بالعناصر الغذائية لكي تساعد في أن تصبح عملية الهضم أكثر سلاسة .

8. تناول لوجوم أقل :

لأن اللحوم صعبة الهضم فحين أن الخضروات والفواكه لا تستغرق أكثر من 30 دقيقة حتي يتم هضمها ولكن اللحوم تحتاج أكثر من ساعتين في اليوم . فالجسم يقاوم من أجل معركة ملحمية لهضم هذا البروتين المطبوخ .

9. تجنب الأطعمة الجاهزة :

يجب تجنب الأطعمة الجاهزة بقدر الإمكان المجردة من المحتوى الغذائي ومليئة بالمواد الكيميائية الغريبة فهي ليست فقط سيئة لصحتنا ولكن أيضاً يصعب علي الجسم تكسيها لأن الجسم لا يعترف بمكوناتها .

10. مضغ الطعام جيداً :

كما تفهم وذكرنا أعلاه أن الحموضة بعد الإفطار أحد أسباب الشعور بالخمول بعد الطعام . حاول مضغ الطعام جيداً فهو وسيلة رائعة لقيام بذلك . ليس فقط لأن اللعاب يحتوي علي الإنزيمات الهضمية التي تبدأ في تكسير الطعام وعند مضغ الطعام أقل يجعل وظيفة المعدة أسهل .

11. تقليل القهوة :

يمكن أن يكون للقهوة فوائد ولكن في نفس الوقت لها لديها العديد من السلبيات لأنها حمضية للغاية والجسم يعمل بشكل أفضل عندما يكون في الحالة القلوية فهي مدر للبول وتعطي زيادة مؤقتة في الطاقة .

شرب القهوة مثل بطاقة الإئتمان فأنت تحصل علي الفائدة الآن ولكن الأضرار لاحقاً .

محاولة تجربة الشاي الأخضر كوجبة خفيفة بعد الإفطار لأنها معبأة بالمواد المضادة للأكسدة ويعزز من فقدان الدهون ويتم الإفراج عن الكافيين علي مدي فترة طويلة ويحتوي علي الأحماض الأمينية التي لها تأثير مهدئ وتحسين التركيز .

الصحيحة . عندما تتناول وجبة غير صحية فإن الجسم لا يوفي بالإحتياجات الغذائية الخاصة به لذلك تشعر بالتعب والخمول . الجهاز الهضمي بحاجة إلى وجبة غذائية صحية لعلاج هذه المشكلة بسرعة .

5. تجنب المنتجات الحيوانية في وجبة الفطار :

لأن البروتينات الحيوانية الموجودة في الحليب، يمكن أن تسلب طاقة الجسم بسبب أن البروتينات صعبة الهضم لذلك يتم تحويل الطاقة الخاصة بك إلي عملية الهضم . كما أن التمثيل الغذائي للبروتين الحيواني يترك بقايا حمضية في الجسم وتعود درجة حموضة الجسم إلي قلووية قليلاً . بدلا من البروتين الحيواني، حاول بعض الخضروات والحبوب الكاملة التي توفر لك الفيتامينات والطاقة .

6. تناول الوجبات الخفيفة أولاً ثم الثقيلة :

هذه الخطوة جزء مهم جداً من الطاقة التي تحتاجها بعد الإفطار في رمضان . لأنك عندما تتناول الأطعمة الثقيلة أولاً، فالجسم يقاوم صعوبة في الهضم وغيرها من الأطعمة الأخرى . والنتيجة هي أن الجسم لا يمتص كمية كافية من العناصر الغذائية اللازمة للطاقة من الأطعمة التي تتناولها وعدم طرد كمية هائلة من من الطاقة للهضم .

7. تناول المزيد من الفواكه والخضروات الطازجة علي وجبة الفطار :

عندما تقوم بطهي الطعام علي الحرارة ينشط إنزيمات الطعام . ونتيجة لذلك، يحتاج الجسم إلي استخدام هذه الإنزيمات للهضم .

وهذا يحتاج عمل إصابع من الجسم ويستنزف الطاقة الداخلية له وهذا ما يؤدي إلي الشعور بالخمول . لذلك، حاول تناول الخضروات والفواكه الطازجة ليس فقط لأنها صحية معبأة

الخمول . إذا كنت تعاني من الخمول قم بفحص أنماط نومك وتقليل استخدام الكمبيوتر أو عدم مشاهدة التلفزيون أو الحفاظ علي غرفة نومك خالية من الضوء والضوضاء .

تعيين وقت محدد ورتين ثابت كل ليلة ويفضل أن يكون هذا الوقت عندما تشعر بالتعب . إذا ذهبت إلي الفراش في وقت مبكر جداً حاول الدخول إلي النوم في كل ليلة في نفس المعاد والإستيقاظ في نفس الوقت كل صباح . عندما تحصل علي كمية كافية من النوم فأنت لن تحتاج إلي منه . عليك أن تستيقظ بطبيعية الحال علي كمية مناسبة من النوم . يمكنك الحصول علي 15 دقيقة بعد تناول الطعام عندما تشعر بالخمول فهو وسيلة لكي تمنع الخمول الليلي والمزيد من المشاكل مع النوم .

4. تناول عدد وجبات أقل بدلاً من وجبة كبيرة :

الجسم بحاجة إلي البروتين بشكل طبيعي في الصيام وبعد الإفطار يمكنك إعادة ملء المعدة بالبروتين كل أربع ساعات، حتي لو كنت تتناول وجبة كاملة من الخضروات والأسماك والحبوب الكاملة فإنه لن يعوض بقاء الجسم ساعات بدون تناول طعام . عند تناول وجبة كبيرة في الإفطار يحدث اضطراب في عمل الجهاز الهضمي . خصوصاً عندما تكون وجبة دسمة مكونة من اللحوم الثقيلة والحلويات والسكريات فإن مدار يعاني من ضعف التركيز وصعوبة هضم العناصر الغذائية حاول تناول وجبات صغيرة علي مدار ساعات الإفطار لكي تسمح للجهاز الهضمي لكي يعمل بشكل أكثر كفاءة لأنه يحتوي علي كمية أقل من العناصر الغذائية .

4. الحصول علي وجبة صحية :

من أسباب الخمول بعد تناول وجبة الإفطار يمكن أن يكون بسبب نوعية الطعام الذي تحصل عليه وعدم الحصول علي العناصر الغذائية . يحتاج الجسم إلي بعض الفيتامينات والمعادن لتوفير الطاقة للعظام والعضلات والعناصر الغذائية

الكربوهيدرات تتسبب في زيادة إنتاج الأنسولين وزيادة السكر في الدم . عند الإتهام من الهضم، تنخفض مستويات الجلوكوز في الدم بشكل كبير مما يؤدي إلي تحطم السكر .

طرق علاج خمول الجسم بعد وجبة الفطار :

1. خفض كمية السكريات في وجبة الفطار : يمكن تناول وجبة كبيرة ببطء ولكن بغض النظر عن حجم الوجبة هناك أنواع من الطعام علي وجبة الإفطار تجعلك تشعر بالنعاس مثل الحلويات عالية السكر أو أي طعام عالي السكريات يتحطم إلي الجلوكوز في الجسم ورفع مستوي السكر في الدم . يطلق الجسم الأنسولين لمقاومة هذا الارتفاع المفاجئ في نسبة السكر في الدم . زيادة الأنسولين تجعل الدماغ يحفز إنتاج الميلاتونين والذي يؤدي إلي الخمول والشعور بالنعاس . إستبدال الفواكه أو الحلويات منخفضة السكر وإستخدام العسل بدلاً من السكر عند إعداد الحلويات منزلية الصنع .

2. تجنب الكافيين مباشرة بعد الفطار :

القهوة أو الشاي أو الصودا الغازية بعد الإفطار هي حلول مؤقتة لتجنب الخمول . إذا كنت تشعر بالنعاس العميق بعد وجبة الإفطار فإن شرب الشاي أو القهوة لن يمددك علي العكس فهو يؤدي إلي إستنفاد الطاقة . يمكنك إستبدالها بالمشروبات منزوعة الكافيين أو الماء بعد وجبة الإفطار بدلاً من القهوة أو المشروبات الغازية . فإلياه تحافظ علي بقاء الجسم رطب والسماح للجهاز الهضمي لكي يعمل بشكل طبيعي وأكثر سلاسة .

3. الحصول علي جودة النوم :

إذا كنت تحصل علي عدد ساعات ما بين 7 - 9 ساعات نوم طوال الليل فأنت أقل عرضة للشعور بالخمول والتعب بعد تناول وجبة الإفطار . فالجسم عندما يحصل علي عدد ساعات نوم أقل ويتناول وجبة ثقيلة علي الإفطار سوف يواجه صعوبة في البقاء يقظا بعد الإفطار ويعاني من

الهضمي تتمدد ويزداد معدل تدفق الدم إلي المعدة اللازمة لمعالجة الطعام . وعندما يتحرك الدم إلي الجهاز الهضمي فهذا يعني أن الدماغ لديه دم أقل وبالتالي أوكسجين أقل وعناصر غذائية أقل وهذا ما ينتج عنه الشعور بالخمول بعد الإفطار مباشرة .

عدم تناول وجبة صحية :

تناول وجبة إفطار تحتوي علي الحد الأدنى من القيمة الغذائية، سوف يترك لديك الشعور بالخمول والتعب والإرهاق بعد الإفطار . في المقابل أن الأطعمة التي تحتوي علي العناصر الغذائية وخصوصاً الفيتامينات تعزز من مستوي الطاقة طوال اليوم .

تناول كمية كبيرة من وجبة دسمة :

تناول كمية كبيرة من الوجبات الدسمة يترك لديك الشعور بالنعاس ويقترح خبراء التغذية أنه يمكنك تقسيم وجبة الإفطار إلي وجبات خفيفة أخرى طوال الليل حتي يتمكن الجسم من هضم الطعام بسهولة وبالتالي تقليل الشعور بالتعب والخمول بعد الإفطار .

أمراض صحية معينة :

هناك حالات صحية معينة يصبح من الطبيعي أن تشعر بالتعب بعد وجبة الإفطار وهم مرضي السكري، مرضي اضطراب الغدة الدرقية، لأن مرض السكري يمكن أن يقلل من امتصاص الجلوكوز . في حين أن اضطراب الغدة الدرقية يجعل الغدة غير قادرة علي إنتاج ما يكفي من هرمونات .

نقص السكر في الدم :

بعد تناول وجبة إفطار كاملة من الكربوهيدرات في رمضان، قد تواجه نقص سكر الدم التفاعلي مما يترك لديك الشعور بالإرتياح الشديد بعد تناول وجبة الطعام، ويمكن أن ينتج عنها الشعور بالصداع، التهيج . يحدث ذلك بسبب زيادة

عادة ما يكون نتيجة الخمول بعد وجبة الإفطار الذي تشعر به يؤدي إلي النعاس والكسل التام وتشعر وكأنك تكافح من أجل أن تبقى عينيك مفتوحة . بشكل عام، الشعور بالقليل من النعاس بعد تناول الطعام بشكل طبيعي تماماً ولا يدعو للقلق ولكن هناك العديد من العوامل التي تساهم في هذا الشعور بعد الإفطار وعدد قليل من الطرق لتحل من آثار الخمول بعد الإفطار .

خمول الجسم بعد الفطار وكيفية علاجه

تناول الكثير من الكربوهيدرات علي الإفطار : المعروف ان الحصول علي الكثير من الجلوكوز في الدم يثبط أوريسكين وهو العنصر الأكثر أهمية في السيطرة علي الشعور باليقظة . السبب في ذلك، هو أن الجلوكوز يؤثر علي الدماغ ويجعله أكثر حساسية للتعلم الناتج عن الجلوكوز . كما أن الكربوهيدرات قادرة علي تسريب مجموعة من المواد الكيميائية إلي الجهاز المناعي .

حساسية الطعام :

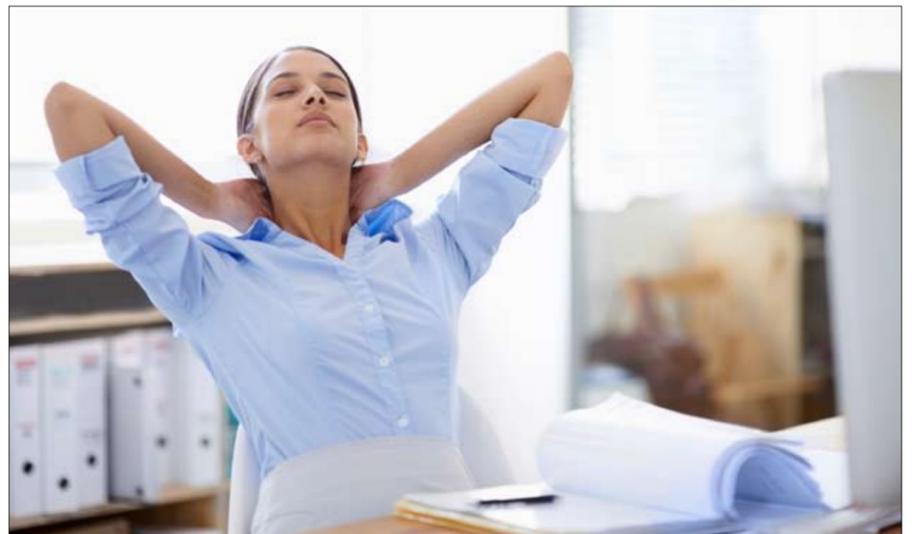
يمكن أن تتناول مجموعة من الأطعمة علي وجبة الإفطار يعاني من الجسم من حساسية إتجاه هذه الأنواع وهذا ما ينتج عنه الخمول والتعب بعد الطعام والسبب أن هذه الأطعمة تحدث التهابات في المعدة .

الحموضة :

الشعور بالحموضة بعد تناول وجبة الإفطار يحدث تغيرات طفيفة للرقم الهيدروجيني في الدم . عندما تنخفض حموضة الدم مؤقتاً يصبح الدم أكثر قلوية وهذا يترتب عليه أن الجسم أكثر عرضة للخمول . يمكنك تقديم حل سريع لهذه المشكلة وهي تناول العلكة لأن المعدة بحاجة إلي حمض الهيدروكلوريك وهو حمضي جداً ويمكن للعلكة أن تخفف علي إنتاجه .

عدم تدفق الدم إلي الدماغ :

عندما تتناول الطعام والأوعية الدموية في الجهاز



عدد أعضاء غرفة الشارقة يرتفع إلى 66.000 مع نهاية الربع الأول من العام 2017

العويس: ارتفاع عضويات الغرفة رسالة ثقة من المستثمرين بجاذبية الإمارة للأعمال وتنافسيتها العالمية

إن العضوية في غرفة الشارقة تتيح مزايا عديدة بدءاً من الحصول على معلومات محدثة حول بيئة الأعمال، والمشاركة في فعاليات ونشاطات الغرفة المتنوعة، بالإضافة إلى فرص التواصل خلال اللقاءات التي تنظمها غرفة الشارقة مع شركاء محتملين، وهي اللقاءات التي تشكل أساساً لأي شراكات اقتصادية مستقبلية، في حين تعمل الغرفة على تنمية وتعزيز وجود أعضائها في الأسواق العالمية، وتقديم كافة التسهيلات الممكنة، وتوفير الحلول المحفزة لنمو أعمالهم بنجاح، والإسهام في تبسيط وتسهيل جميع الإجراءات الممكنة، وتوسيع الرقعة الجغرافية لانتشار صادرات الشارقة دولياً.

من جهته لفت عبد العزيز محمد شطاف مساعد المدير العام لقطاع خدمات الأعضاء في غرفة الشارقة، إلى أن الأعضاء المضمينين للغرفة يمكنهم الاستفادة من خدمات التحكيم التجاري التي يوفرها مركز الشارقة للتحكيم الدولي بالإضافة إلى الانضمام إلى مجموعة الأعمال القطاعية التي تتيح لها توحيد صوتها المناقشة التحديات التي تواجهها وإيجاد الحلول الملائمة، معتبراً إن الغرفة تعتمد شعار سعادة المتعاملين وبالتالي فإن الخدمات المتاحة عبر عضوية الغرفة تهدف في المقام الأول والأخير لمساعدة مجتمع الأعمال على النمو والتطور.



وخيارات المستهلكين مما يعزز الطلب على المنتجات والخدمات التي توفرها الشركات العاملة في الشارقة. من جهته قال سعادة خالد بن بطي الهاجري، مدير عام غرفة الشارقة إن الشركات الجديدة التي انضمت لعضوية الغرفة يتنوع مجالات نشاطها بين مختلف القطاعات الاقتصادية والخدمية والصناعية والتجارية والهيئية وبالتالي فإن ذلك يدعم بشكل كبير استراتيجيات اقتصاد مابعد النفط، ويعزز من سعة بيئة الأعمال بالشارقة كوجهة مثالية لممارسة الأعمال.

وأضاف بن بطي: "إن الغرفة قامت بتسهيل إجراءات الحصول على العضوية، وجعلت منها تجربة ثرية للشركات عبر تبسيطها، مضيفاً



المتاحة لممارسة الأعمال في الشارقة، مشيراً إلى أن الترويج لبيئة الأعمال التنافسية في الإمارة هو أحد الأولويات في الخطة الاستراتيجية التي تعتمدها غرفة الشارقة لاستقطاب الاستثمارات الخارجية. وأضاف رئيس مجلس إدارة غرفة الشارقة قائلاً: ولا يخفى على أحد المزايا التنافسية التي توفرها الشارقة للمستثمرين خصوصاً مع استمرار مشاريع تطوير البنية التحتية التي تعزز أعمال المستثمرين وتسهلها، ووجود فرص استثمارية لا حدود لها في قطاعات رئيسية كالسياحة والتجارة والعقارات والخدمات الصحية واللوجستية والتعليم والثقافة، بالإضافة إلى توفر تنوع ثقافي وحضاري وتعريفها بالفرص الاستثمارية والمزايا



وتطورها وازدهارها، مشيراً إلى أن هذه الإحصائيات تكشف استمرار مسيرة نمو اقتصاد الشارقة المستدام تحت القيادة الحكيمة والتوجيهات السديدة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة (حفظه الله). وأكد العويس إن غرفة الشارقة لعبت دوراً رئيسياً في جذب الشركات الخارجية إلى الإمارة من خلال اعتماد استراتيجيات واضحة شملت سلسلة من المبادرات والفعاليات ومنها المشاركات الفعالة في المعارض والمؤتمرات الاقتصادية حول العالم للترويج للإمارة وبيئة أعمالها واستعراض إمكانات القطاع الخاص فيها، واستقبال الوفود الزائرة وتعريفها بالفرص الاستثمارية والمزايا

•• الشارقة-الفجر:

في دلالة إضافية على جاذبية بيئة الأعمال في الشارقة للاستثمارات الخارجية، وقدرتها على استقطاب المزيد من الشركات للعمل في الإمارة والاستفادة من مزاياها الاستثمارية، كشفت غرفة تجارة وصناعة الشارقة اليوم عن ارتفاع عدد أعضائها بنسبة 2.5% مع نهاية الربع الأول من العام الحالي، ليبلغ إجمالي عدد أعضاء الغرفة 66.295 عضواً، وذلك بعد تسجيل 1607 شركة جديدة إلى عضوية الغرفة مع نهاية الربع الأول من العام 2017.

ويبلغ إجمالي العضويات الجديدة والمجددة في غرفة الشارقة 16799 عضوية مع نهاية الربع الأول من العام 2017، مقارنة بـ 16132 عضوية خلال نفس الفترة من العام الماضي، أي بنسبة نمو بلغت 4%، وهو مؤشر طيب يعكس تنافسية الشارقة، ومكانتها الرائدة كوجهة أعمال متميزة في المنطقة.

وفت سعادة عبدالله سلطان العويس، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة إلى أن انضمام المزيد من الشركات لبيئة الأعمال في الشارقة، دليل على الثقة التي يوليها المستثمرون لإمارة الشارقة، وإيمانهم بأن البيئة مثالية لنمو أعمالهم

الفجر

26

اقتصادية رأس الخيمة تتف 3469 قطعة مقلدة

•• رأس الخيمة - الفجر:

تميزاً للرقابة والحماية التجارية، أتلقت دائرة التنمية الاقتصادية برأس الخيمة متمثلة في إدارة الرقابة والحماية التجارية وبالتعاون مع دائرة الأشغال والخدمات العامة برأس الخيمة مجموعة من البضائع المقلدة والمسيئة للاداب الإسلامية بلغ عددها 3469 قطعة مقلدة، تضمنت عدداً من الهواتف المحمولة والإكسسوارات والحقائب والأحذية المقلدة، وقطعا تحوي شعارات مسيئة للاداب والقيم.

من هذا المنطلق صرح فيصل عبدالله عليون - مدير إدارة الرقابة والحماية التجارية بالوكالة - بأن هذا النوع من الضبطيات التي تقوم بها اقتصادية رأس الخيمة تهدف إلى حماية المستهلك من أي ممارسات خاطئة من شأنها أذية المستهلك والمجتمع، وضبط الأنشطة التجارية المخالفة ومنع الغش والتلاعب، مما يعزز معايير الصادقية والأمانة والالتزام في السوق.

وأكد عليون بأن الدائرة وفرت للمستهلكين أحدث وسائل التواصل للتبليغ عن أي شكوى أو تلاعب، على الموقع الإلكتروني الخاص بحماية المستهلك WWW.consumer.rak.ae، أو عبر خدمة واتس آب 0504321966 أو الخط الساخن 8007333.

من الجدير بالذكر أن الدائرة تطبق أفضل الممارسات العالمية في مجال حماية الأسواق المحلية وفقاً للتوانين والأنظمة الاتحادية ذات العلاقة، كتانون مكافحة الغش التجاري وحماية المستهلك وتحصر على توثيق عرى التعاون المشترك مع وزارة الاقتصاد بما يكفل حصول أطراف العملية الاقتصادية من شركات ومستهلكين على حقوقهم والالتزام بواجباتهم في هذا المجال وفق ما يقتضيه القانون.



دلال القبيسي: المرأة الاماراتية تلقى التشجيع للعمل في المجال الاقتصادي

50 مليار درهم حجم استثمارات سيدات الأعمال في الدولة

وجدارتهن على الاستثمار وإدارة المشاريع الصغيرة والمتوسطة. ودعت الجهات الحكومية والخاصة إلى تخصيص جزء من مصروفاتها لشراء مستلزماتها واحتياجاتها من أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة دعماً لها و لدفعها نحو النمو والتوسع . وأوضحت القبيسي أن رائدات ومسيدات الأعمال يبدرن ويمكّن مشاريع مسجلة في غرفة أبوظبي يبلغ عددها 4273 شركة ومؤسسة تغطي مختلف المجالات والقطاعات، مشيرة إلى أن سيدات الأعمال بالدولة المواتية يزيد عددهن عن 23 ألف سيدة أعمال يبدرن أعمالاً وأنشطة اقتصادية تزوق استثماراتها 50 مليار درهم إماراتي.

بأوضاعها في سائر مجالات الحياة. وأوضحت ان مجلس سيدات أعمال أبوظبي يقوم بدور حيوي وهام في دعم وتشجيع سيدات الأعمال لدخول القطاع الخاص و فتح المجال أمامهن للعمل في قطاعات اقتصادية متنوعة ، الى جانب تنظيم المعارض السنائية واتاحة الفرصة للسيدات للمشاركة بها بشكل مجاني تشجيعاً لهن في التعريف بمنتجاتهن وأعمالهن والالتقاء بشكل مباشر مع الجمهور وزوار المعارض. وأوضحت القبيسي أن الفرصة متاحة أمام الفتيات والسيدات لإطلاق مشاريعهن الخاصة بهن، والعمل في القطاع الخاص وإثبات قدرتهن



الأعلى للأوممة والطفولة تقديراً لجهود سموها المتميزة في مجالات حماية المرأة والأسرة والارتقاء

•• أبوظبي-الفجر:

ضمنت سيدة الأعمال دلال القبيسي عضو مجلس ادارة غرفة تجارة وصناعة أبوظبي الدعم والتشجيع الذي تقدمه القيادة الرشيدة لدولة الامارات للمرأة الاماراتية للعمل في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية وغيرها الكثير، وتعزيز الثقة في نفوس بنات وسيدات الامارات كونهن شركياً للرجل جنباً الى جنب في مسيرة البناء والتنمية المستدامة، مما شجع المرأة الاماراتية على اثبات قدراتها وكفاءتها في مختلف المواقع التي تبتوأتها بجهودها ودعم القيادة الرشيدة لها.

•• أبوظبي-الفجر:

ضمنت سيدة الأعمال دلال القبيسي عضو مجلس ادارة غرفة تجارة وصناعة أبوظبي الدعم والتشجيع الذي تقدمه القيادة الرشيدة لدولة الامارات للمرأة الاماراتية للعمل في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية والثقافية وغيرها الكثير، وتعزيز الثقة في نفوس بنات وسيدات الامارات كونهن شركياً للرجل جنباً الى جنب في مسيرة البناء والتنمية المستدامة، مما شجع المرأة الاماراتية على اثبات قدراتها وكفاءتها في مختلف المواقع التي تبتوأتها بجهودها ودعم القيادة الرشيدة لها.

بقية إجمالية تبلغ مليار وسبعمئة مليون درهم

هيئة كهرباء ومياه دبي تبرم عقد صيانة وقطع غيار لمحطات توليد الطاقة مع شركة «سيمنس»



شركة سيمنس بتوفير الموارد البشرية المتخصصة وكافة المعدات وقطع الغيار لإجراء عمليات الصيانة المخططة لهذه التوربينات والمولدات.

لتوفير الصيانة لوحدات المحطة L - المرحلة الثانية لتوليد الكهرباء وتحلية المياه لمدة سبعة أعوام إضافية. وفي هذه المناسبة، قال سعادة سعيد محمد الطوير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي : تسعى الهيئة دائماً نحو الأخذ بكل مستجدات التقنية وإعادة هندسة العمليات في مختلف قطاعاتها بهدف

12 عاماً مع شركة سيمنس الألمانية يتضمن توفير الخدمات الإشرافية لأعمال الصيانة وإعادة تأهيل قطع الغيار للتوربينات الغازية الخاصة بالمرحلة الثانية من المحطة K لتوليد الكهرباء وتحلية المياه بجبل علي والمرحلة الثالثة من المحطة H لتوليد الكهرباء في العوير. كما مددت الهيئة برنامج الصيانة الاستراتيجي طويل الامد LTMP

•• دبي-الفجر:

في إطار جهوده الرامية لتطبيق أفضل الممارسات بغرض الوصول إلى أعلى مستويات الكفاءة والاعتمادية وتوافر الخدمات ودعمًا لرويتها في أن تكون مؤسسة مستدامة مبتكرة على مستوى عالمي، أبرمت هيئة كهرباء ومياه دبي عقداً بقيمة إجمالية بلغت مليار وسبعمئة مليون درهم ومدته

•• دبي-الفجر:

في إطار جهوده الرامية لتطبيق أفضل الممارسات بغرض الوصول إلى أعلى مستويات الكفاءة والاعتمادية وتوافر الخدمات ودعمًا لرويتها في أن تكون مؤسسة مستدامة مبتكرة على مستوى عالمي، أبرمت هيئة كهرباء ومياه دبي عقداً بقيمة إجمالية بلغت مليار وسبعمئة مليون درهم ومدته

هيئة الأوراق المالية تصدر مسودة قرار مزاولة نشاط التصنيف الائتماني

الدولار يسجل أدنى مستوى في 6 أسابيع أمام الين

طالب الترخيص لأي منهما وذلك بالإضافة إلى شروط أخرى. وفي مجال الرقابة والتفتيش نصت مسودة القرار على أن لهيئة الأوراق المالية والسلع وفي سبيل تحقيق رقابتهن وإشرافها اتخاذ الإجراءات اللازمة كافة على وكالة التصنيف الائتماني ومهامها بهدف التأكد من مدى الالتزام بقانون وأنظمة الهيئة والقرارات والتعاميم أو الضوابط الصادرة عنها .

منح التراخيص لمن يرغب بممارسة نشاط التصنيف الائتماني في حين حدد الفصل الثاني لموضوع التزامات وكالة التصنيف الائتماني العامة . أما الفصل الثالث فتم تخصيصه لالتزامات تتعلق بنشاط التصنيف وفي الفصل الرابع والأخير جرى الحديث عن الرقابة والجزاءات. و يعد التصنيف الائتماني نشاطاً لقياس وتقييم قدرة الجهة المصنفة على الوفاء بالتزاماتها المالية

•• أبوظبي-وام:

أصدرت " هيئة الأوراق المالية والسلع " مسودة قرار خاص بمزاولة نشاط التصنيف الائتماني داخل دولة الإمارات وذلك قبل إصداره بشكل رسمي من قبل مجلس إدارة الهيئة خلال الفترة المقبلة. تشمل مسودة القرار أربعة فصول تتكون من 17 مادة .. خصص الفصل الأول منها لشروط وأحكام

•• دبي-وام:

أصدرت " هيئة الأوراق المالية والسلع " مسودة قرار خاص بمزاولة نشاط التصنيف الائتماني داخل دولة الإمارات وذلك قبل إصداره بشكل رسمي من قبل مجلس إدارة الهيئة خلال الفترة المقبلة. تشمل مسودة القرار أربعة فصول تتكون من 17 مادة .. خصص الفصل الأول منها لشروط وأحكام

48.02 دولارا للبرميل سعر تسوية العقد

الأجل لخام عمان في بورصة دبي للطاقة

•• دبي -وام:

فقد سعر تسوية العقد الأجل لخام عمان . تسليم أغسطس المقبل . لدى تداوله في بورصة دبي للطاقة أمس 0.85 دولار أمريكي للبرميل الواحد مقارنة بسعر تسويته أمس ليبلغ 48.02 دولار عند الساعة 12:30 بالتوقيت المحلي 08:30 بتوقيت غرينتش.

وتهدف بورصة دبي للطاقة . وهي أول بورصة دولية في منطقة الشرق الأوسط لعقود الطاقة الأجلة والسلع . إلى تزويد شركات إنتاج النفط والمتداولين والمعملاء المهتمين بالأسواق التي تقع شرق السويس بأسعار تتسم بالشفافية للنظف الخام. وتعد البورصة منذ افتتاحها عام 2007 إحدى البورصات المتخصصة على مستوى العالم وأصبح عقدها الرئيس وهو العقد الأجل لخام عمان المعيار الأكثر موثوقية للنظف الخام المتجه إلى السوق التي تشهد نمواً سريعاً شرق السويس والأداة التي تعكس اقتصادات المنطقة الآسيوية بصورة متفردة وأكبر عقد من نوعه في العالم من حيث التسليم الفعلي وثالث معيار سعري للنظف الخام في العالم والمعيار الوحيد للنظف الخام الذي يتم تصديره من عمان ودبي.

وتستخدم بورصة دبي للطاقة في جميع أعمالها أرقى الأنظمة الإلكترونية التي يمكن الوصول إليها انطلاقاً من أكثر من 20 منطقة منها المراكز المالية الرئيسية في آسيا وأوروبا والولايات المتحدة.



الفكرة

27 97 مليار درهم القيمة السوقية لأسهم

الأجانب في الأسواق الإماراتية خلال مايو

•• أبوظبي-وام:

بلغت القيمة السوقية للأسهم التي تعود ملكيتها للمستثمرين الأجانب في أسواق المال الإماراتية نحو 97 مليار درهم خلال شهر مايو الماضي تشكل ما نسبته 12.8% من إجمالي القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة في الفترة ذاتها والبالغة 756.5 مليار درهم تقريبا. ووفقا لأحدث الإحصائيات الرسمية فقد بلغت القيمة السوقية للأسهم التي تعود ملكيتها للمواطنين 659.5 مليار درهم في 111 شركة وطنية مدرجة في سوق أبوظبي ودبي الماليين. و تفصيلا على صعيد ملكية جميع الأجانب في الأسواق فقد بلغت في سوق دبي المالي نحو 54.5 مليار درهم في حين وصلت في سوق أبوظبي للأوراق المالية 42.5 مليار درهم. و على مستوى الأجانب حسب تصنيفاتهم فقد بلغت القيمة السوقية للملكية الأجانب من غير العرب في السنتين 65.94 مليار درهم تقريبا منها 36.3 مليار درهم تقريبا في سوق دبي المالي ونحو 29.66 مليار درهم في سوق أبوظبي للأوراق المالية. و على صعيد القيمة السوقية التي تعود ملكيتها للأجانب من العرب فقد بلغت خلال شهر مايو 6.7 مليار درهم في سوق أبوظبي للأوراق المالية. و على صعيد القيمة السوقية التي تعود ملكيتها للأجانب من غير العرب في السنتين 4.5 مليار درهم في سوق دبي المالي ونحو 2.2 مليار درهم في سوق أبوظبي للأوراق المالية.. أما القيمة السوقية التي تعود ملكيتها للحليجيين فقد بلغت في السنتين نحو 24.3 مليار درهم منها 13.7 مليار في سوق دبي و10.6 مليار درهم في ابوظبي.

سعر سلة خامات «الأوبك» يصل الى 47.37 دولارا

•• فيينا-وام:

أعلنت منظمة الدول المصدرة للنفط «الأوبك»، أن سعر سلة خاماتها الـ13 وصل يوم أمس الأول الاثنين إلى 47.37 دولارا للبرميل مقارنة بسعر يوم الجمعة الماضي الذي وصل إلى 47.32 دولارا للبرميل. وتضم سلة خامات «الأوبك» التي تعد مرجعا في مستوى سياسة الإنتاج الأنواع التالية: خام مربيان الإماراتي وخام مزيج صحاري الجزائري والأيراني الثقيل والبصرة الخفيف العراقي وخام التصدير الكويتي وخام السدر الليبي وخام بوني الخفيف النيجيري والخام البحري القطري والخام العربي الخفيف السعودي والخام الفنزويلي ميراي وجيراسول الأنغولي وربيع الخفيف الغابوني وأورينت الكاودوري.



مواصلات وتاكسي دبي تعتمد ان تقنيات الاتصال عن بعد من «إف إم إس تك»

•• دبي -وام:

وقعت شركة «إف إم إس تك» العالمية المتخصصة في تزويد أنظمة خدمات الاتصال عن بعد وشركتها في الأعمال في إمارة دبي والمناطق الشمالية «تكنولوجيكا» مشروعاً مشتركاً مع مؤسسة تاكسي دبي أحد الكيانات التابعة لهيئة الطرق والمواصلات لتوريد وتثبيت أجهزة الاتصال عن بعد تيليماتريك من قبل الشركة في أسطول مركبات المؤسسة علاوة على استخدام منصة إدارة تلك الأجهزة. ويتضمن المشروع جهازاً من «إف إم إس تك» به أكثر من 100 معيار للتعقب والجهاز الذي يثبت في سيارات الليموزين ليرسل البيانات إلى منصة نظام المراقبة التنظيمي التابع لهيئة الطرق والمواصلات ثم تحلل تلك البيانات لتقييم أداء السائقين والمركبات من قبل مدراء أسطول مؤسسة تاكسي دبي ليتواصل الدراء مع السائقين لتحسين أدائهم. و قال بسام الكسار المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة إف إم إس تك: «فخورون باختيارنا لتنفيذ هذا المشروع من قبل مؤسسة تاكسي دبي.. ونحرص على تنفيذها ومساعدة الهيئة لتحقيق رؤية تاكسي دبي الدكي.. وتطلع إلى رؤية النتائج التي ستحققها الأجهزة الجديدة لصالح الهيئة والمساعدة في تمهيد السبيل إلى طرق أكثر أماناً وترابطاً. يسجل الابتكار الجديد من الشركة FMS Track 2000 IoT جميع البيانات المتعلقة بسلك السائق وموقع المركبة وحالتها وحالة المحرك وأدائه وصيانة المركبات والمحركات ويرسلها خلال فترات زمنية قصيرة محددة مسبقاً عبر شبكة جي اس ام إلى منصة نظام المراقبة التنظيمي التابع لهيئة الطرق والمواصلات. ويزود هذا الجهاز الجديد الشبيه بالصندوق الأسود من إف إم إس تك بنظام GPS ويعمل عبر شبكة GSM ويحتوي على تسع طرق للإدخال قابلة للتعديل ونظام تحديد هوية السائق ذي المعايير المتعددة RFID بالإضافة إلى عدد غير محدود من العتبات والتشكيلات لنظام التشغيل.

تباطؤ إنفاق المستهلكين البريطانيين في مايو

•• لندن-رويترز:

أظهرت بيانات جديدة تباطؤ إنفاق المستهلكين في بريطانيا الشهر الماضي مع شعورهم بتنامي الضغوط الناجمة عن زيادة التضخم، وذلك قبل يومين من تصويتهم على بقاء رئيسة الوزراء تيريزا ماي في السلطة. وأظهرت البيانات الرسمية للأشهر الثلاثة الأولى من 2017 أن أحجام مبيعات التجارة هبطت بأسرع وتيرة منذ 2010 بينما تشير بيانات مس الثلاثاء من اتحاد التجزئة البريطاني وشركة باركلي كاردي إلى مزيد من الضعف. وقال اتحاد التجزئة البريطاني إن إجمالي إنفاق التجزئة الشهر الماضي أظهر نمواً على أساس سنوي بلغ 0.2 بالمئة فقط بعد تسجيل نمو نسبته 6.3 بالمئة في أبريل نيسان.



في الحفل الختامي للدورة الثانية من جائزة النجمة للتميز

هيئة مياه وكهرباء أبوظبي تكرم الجهات الفائزة والأفراد على مستوى القطاع



•• أبوظبي-البحر:

كرّم سعادة عبدالله علي صلح الأحيابي رئيس مجلس إدارة هيئة مياه وكهرباء أبوظبي، الموظفين المتميزين وفرق العمل الفائزة بجائزة النجمة للتميز في دورتها الثانية، وذلك خلال الحفل الذي أقيم في فندق قصر الإمارات بحضور سعادة الدكتور سيف صالح الصيعري مدير عام الهيئة بالإمارة، و مدراء عموم الشركات وعدد من مدراء الدوائر والإدارات والأقسام وموظفي الهيئة ومجموعة شركاتها.

وفي بداية الحفل ألقى مدير عام الهيئة كلمة تقدم فيها بالشكر لكافة الموظفين الذين تناهضوا للحصول على الجائزة من الهيئة ومجموعة شركاتها، مشيراً إلى أهمية هذه المشاركات في تنمية روح التنافس بين الموظفين بهدف تطوير العمل المؤسسي، والارتقاء بمخرجات الأداء.

وفي هذه المناسبة أوضح سعادة رئيس مجلس إدارة الهيئة أن هذه الجائزة تأتي امتثالاً للرؤية الحكيمة لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله، وتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة رئيس المجلس التنفيذي، حفظه الله، بشأن

الجائزة الدكتور ماجد الكثيري مدير تنفيذي دائرة التشغيل، في حين فازت شركة العين للتوزيع بجائزة أفضل خدمة، وتسلم الجائزة السيد علي الظاهري مدير دائرة خدمة العملاء بالإنابة، وحصلت شركة أبو ظبي للتوزيع على جائزة أفضل خدمة مشتركة، وتسلم الجائزة السيد عبدالعزيز جلود الشامسي. وضمن محور أوسمة التفوق الوظيفي، فقد حصل سعادة المهندس محمد جمعة بن جرش الفلاسي مدير عام شركة أبوظبي للنقل والتحكم على وسام المدير العام، وحصل الدكتور أحمد محمد هلال من الهيئة على جائزة الموظف المتفاني من ذوي الخدمة الطويلة، وحصل على جائزة المدير التنفيذي السيد الدكتور سالم جريب الحارثي مدير دائرة المشاريع في شركة أبوظبي للنقل والتحكم، كما حصل على جائزة الإشراف الإداري السيد يوسف محمد الحوسني من شركة أبوظبي للتوزيع، وحصلت السيدة وفاء صالح الهيممي من الهيئة على جائزة الدعم الإداري، فيما حصل الدكتور محمد سليم شاهد من شركة أبوظبي للماء والكهرباء وفهد سعيد أحمد الشحي من هيئة مياه كهرباء أبوظبي على جائزة التفوق الوظيفي في المجال التخصصي.

المدير التنفيذي للعمليات في الشركة، في حين حصلت شركة أبو ظبي للتوزيع على جائزة الشركة الرائدة في المكنات وتسلم الجائزة سعادة سعيد محمد السويدي مدير عام الشركة، كما حصلت شركة أبوظبي للتوزيع على جائزة الجهة الرائدة في إسعاد المتعاملين، وجائزة الشركة المتميزة في مجال الحكومة الذكية وتسلم الجائزتين السيد عبدالعزيز جلود الشامسي المدير التنفيذي لدائرة خدمة المتعاملين.

كما حصلت شركة أبوظبي للتوزيع على جائزة الشركة المتميزة في معيار أسعد بيئة عمل وتسلم الجائزة السيد فهد حمد الشامسي مدير دائرة الأعمال المساندة في الشركة، أما جائزة الجهة المتميزة مالياً فقد حصلت عليها هيئة مياه وكهرباء أبوظبي، يمثلها كل من السيد أحمد جلال الحبشي المستشار المالي في الهيئة، والسيد عبد الله الحمادي مدير دائرة الحسابات الإدارية، كما حصل قسم الشؤون المؤسسية في الهيئة على جائزة الجهة المتميزة في التواصل المؤسسي وتسلمها السيد أحمد محمد شريف مدير قسم الشؤون المؤسسية، كذلك فقد حصلت شركة أبوظبي للتوزيع على جائزة الشركة المتميزة في إدارة المخاطر واستمرارية الأعمال وتسلم

تحفيز الطاقات الإبداعية للمعاملين بالإسهالات الحكومية من خلال برامج تنافسية تعمل على تحقيق أهداف جائزة أبوظبي للأداء الحكومي المتميز، موضحة أهمية هذه الجائزة في تعزيز جهود الموظفين، وحثهم على الحفاظ على المنجزات التي تحققت، والسير قُدماً في طريق التنمية، لمواصلة التقدم والحفاظ على ما وصلنا إليه من ريادة ورفعة، وأضاف الأحيابي أن الجائزة تمثل انطلاقاً لتعزيز ثقافة الجودة في الخدمات وتعزيز الأداء، وتطويره، والارتقاء به إلى مستويات تواكب رؤية وتطلعات القيادة الرشيدة، التي ترى في تطور الأداء السبيل الأمثل لمواصلة مسيرة الرائدة الشاملة، وتعزيز التنافسية بين الجهات الخدمية؛ وإرساء ثقافة العمل الجماعي، لتكون حافزاً للأفراد والجهات لتفعيل التنافس الإيجابي ورفع مستويات الإنجاز على الصعيدين المؤسسي والفردى. وقد جاءت نتائج التقييم على النحو التالي:

كان لشركة العين للتوزيع أكبر نسبة من الجوائز، حيث حصلت على جائزة الجهة الرائدة في مجال الابتكار، وجائزة الشركة الرائدة في تحقيق خطة أبوظبي وخطة الهيئة، وتسلم الجائزتين المهندس بدر ناصر الذهلي

صندوق خليفة يوقع اتفاقاً مع بنك التنمية البيلاروسي لدعم الابتكار والمشاريع الصغيرة والمتوسطة

•• أبوظبي-وام:

أجرم صندوق خليفة لتطوير المشاريع اتفاقية مع بنك التنمية في جمهورية بيلاروسيا لوضع إطار عمل للاستثمار في تنمية وتطوير قطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر في جمهورية بيلاروسيا. وقع الاتفاقية امس كل من سعادة حسين جاسم النويس رئيس مجلس إدارة صندوق خليفة لتطوير المشاريع وسعادة السيد سيرجي روس، رئيس مجلس إدارة بنك التنمية البيلاروسي بحضور سعادة رومان إليكساندر وفيتش غولوفتشينكو سفير جمهورية بيلاروسيا روسيا البيضاء لدى الدولة وعدد من المسؤولين في كلا الجانبين.

ونصت الاتفاقية على استثمار دولة الامارات العربية المتحدة عبر صندوق خليفة مبلغ 25 مليون دولار مايعادل نحو92 مليون درهم يتم القرضه بشروط ميسرة لبنك التنمية البيلاروسي لأغراض تنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة و متناهية الصغر والمشاريع ذات الطابع الابتكاري بما يضمن المساهمة في تحقيق الاثر الاجتماعي والاقتصادي المنشود في جمهورية بيلاروسيا الصديقة. وتهدف الاتفاقية إلى وضع الأطار التنظيمي للتعاون المستقبلي بين الطرفين، بشكل يضمن تحقيق المصالح المشتركة عبر الاستثمار و تنمية وتطوير المشاريع الصغيرة و

ثقافة زيادة الأعمال وتهئية المناخ لقطاع المشاريع الصغيرة والمتوسطة. وأضاف إننا ننظر الى صندوق خليفة لتطوير المشاريع الذي يعمل في أبوظبي منذ 10 سنوات على أنه شريك استراتيجي مميز لديه المؤهلات والخبرات الواسعة التي يمكن الاستعانة بها لتطوير ونشر ثقافة زيادة الأعمال وخلق مشاريع متناهية الصغر وصغيرة ومتوسطة تساهم في بناء الاقتصاد البيلاروسي، وأوضح ان البرنامج سيعنى بدعم انشاء المشاريع بالإضافة الى المساهمة في توفير فرص عمل للشباب والنساء والفئات الأقل حظا والحد من معدلات البطالة فضلا عن تركيزه على بناء قدرات رواد الأعمال.

رئيس مجلس إدارة بنك التنمية البيلاروسي بمواقف القيادة الحكيمة لدولة الإمارات العربية المتحدة وما تقدمه من دعم ومساعدة، معرباً عن إعجابهم بالتطور والتقدم الذي تشهده الإمارات في كافة المجالات مؤكداً أن جمهورية بيلاروسيا تولي أهمية كبيرة لتطوير علاقاتها مع دولة الإمارات العربية المتحدة لما فيه خير ومصصلحة البلدين والشعبين الصديقين. وقال روس ان الاتفاقية تشكل خطوة مهمة نحو مزيد من التعاون مع الاصدقاء في الإمارات العربية المتحدة عبر صندوق خليفة لتطوير المشاريع الذي يعد إحدى المؤسسات الرائدة إقليمياً وعربياً في مجال نشر وتعزيز

في تنمية وتطوير المشاريع الصغيرة والمتوسطة ومتناهية الصغر وتشجيع الابتكار في جمهورية بيلاروسيا وبما يساهم في تمكين الشباب والنساء وتحفيز قدراتهم وتطوير مهاراتهم الريادية للمساهمة في عملية تنمية وتطوير الاقتصاد البيلاروسي. وأكد أن صندوق خليفة يقوم باتخاذ كافة الإجراءات اللازمة لضمان تمكين بنك التنمية البيلاروسي من تأسيس برنامج دعم التمويل متناهي الصغر وتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة في جمهورية بيلاروسيا التي من شأنها ان تساهم في تعزيز أداء الاقتصاد وتزيد من تنوعه واستقراره واستدامته. من جهته أشاد السيد سيرجي روس،

المتوسطة ومتناهية الصغر بما يساعد على تأسيس ونشر ثقافة زيادة الأعمال وتأسيس المشاريع من خلال تمويل ودعم عدد من المبادرات ودعم جهود التنمية الحكومية مع التركيز بشكل خاص على توسيع برامج بنك التنمية للإقراض الصغير والمتوسط للنساء والشباب، بالإضافة إلى الاستثمار في المناطق التي تتوافر بها إمكانيات كبيرة لخلق فرص العمل والتنمية. وبحسب الاتفاقية فإن صندوق خليفة لتطوير المشاريع سيعمل على توفير الدعم المالي وغير المالي لقطاع المشاريع الصغيرة والمتناهية الصغر من خلال آليات عمل بنك التنمية.

وأشارت الاتفاقية إلى تعاون الطرفين وتبادل البيانات والمعلومات اللازمة لضمان نجاح مهمة كل طرف وتحقيق الأهداف المرجوة من هذه الاتفاقية. وقال سعادة حسين جاسم النويس رئيس مجلس إدارة صندوق خليفة لتطوير المشاريع أن توجيهات القيادة الرشيدة في دولة الإمارات العربية المتحدة تقضي بالعمل على توفير فرص تنموية في جمهورية بيلاروسيا الصديقة مؤكداً أن الاتفاقية تشكل خطوة مهمة وحيوية لبناء علاقات استراتيجية مع بنك التنمية البيلاروسي. وأوضح النويس أن هذه الاتفاقية تهدف إلى وضع الإطار التنظيمي للتعاون المستقبلي بين الطرفين بشكل يضمن تحقيق المصالح المشتركة عبر الاستثمار و تنمية وتطوير المشاريع الصغيرة و



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٦ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- مدينة دبي للسياحة العصرية - ش د م م مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي/ بيلو موسى عبداله ويملكه شوق محسن بدر الكبيسي قد اقام
عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية بيع وشراء مؤرخة ٢٠١٠/١١/٢٢ بين
المدعي والمدعي عليه مع التزام المدعي عليه بان يؤدي مبلغ وقدره (٩,١١٤,١٣٦,٩٠) درهم)
مع الفائدة القانونية بواقع ٩% من تاريخ المطالبة القضائية حتى تمام السداد والرسوم
والمصاريف واتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/١٤
الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا
وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام
على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٤ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- سيد شاه بي سيد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/
مصرف الإمارات الاسلامي - ش م ع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها
المطالبة بفسخ التعاقد وتسليم الوحدة والزام المدعي عليه بمبلغ وقدره
(٨٧٣,٦٧٦,٨٨) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية
٩% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء
الموافق ٢٠١٧/٦/١٣ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان
الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٤ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- المستثمر الوطني لادارة العقارات (كوليرز الدولية) - ش م م -
فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بيوزا للاستثمارات المحدودة
حسب الحكم - بيوزا انضمت لتمتد حسب قرار مجلس الادارة قد اقام عليك
الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة وتثبيت الحجز التحفظي رقم ٢٠١٧/٧ حجز
تحفظي عقاري والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة
يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/١٣ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.8 لذا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان
الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- ملهم صالح ابو عاصي - اخص حسن العجني مجهول
محل الإقامة بما ان المدعي/ محمد عارف علي راشد العيار الفلاسي قد
اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل
والتضامن بمبلغ وقدره (١٠٠٠٠٠ درهم) ورد المدعي عليه مبلغ (٣٧٠٤٠١
درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الاحد
الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت
مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك
فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٤ استئناف تظلم مدني

الى المستأنف ضده / ١- ليناديام انترناشيونال اوفشور اس ايه ال مجهول
محل الإقامة بما ان المستأنف / بي اند ار دورا انترناشيونال م د م س
ويملكها مديرها عبدالشهير حميدو قد استأنف القرار / الحكم الصادر
بالدعوى رقم : ٢٠١٦/١٤٨ تظلم مدني بتاريخ ٢٠١٦/١٢/١٥ وحدثت لها
جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٧/٥ الساعة ١٧:٣٠ مساء بالقاعة
رقم Ch1.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال
تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعادة اعلان المدعي عليه بالنشر

الى المدعي عليه / الرئيسي الرئيسي لتجميل الحدائق - ش د م م
نملنكم بأن المدعين قد قاموا عليكم الدعاوى العمالية المذكورة أدناه وحدثت المحكمة
لها جلسة ٢٠١٧/٦/٢٢ الساعة ٨:٢٠

م	رقم القضية	اسم المدعي	مبلغ المطالبة
١	٢٩٨٢/٢٠١٧/١٣	يادل لال كل	٢٩٨٢ درهم - مذكرة العودة
٢	٢٩٩٠/٢٠١٧/١٣	رفيق محمد صاحب	٢٨٠٨١ درهم - مذكرة العودة
٣	٢٩٩٢/٢٠١٧/١٣	زمان شاه سيد	٤٣٥٠٠ درهم - مذكرة العودة

بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة
قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل بالإضافة الى الرسوم والمصاريف وفي حال تخلفكم سوف
يصدر الحكم بمثابة الحضوري وامرت المحكمة بتقصير مدة الاعلان.

قسم القضايا العمالية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٢٥٨١

المنذر : قصر الملوك للعقارات - ش م ع
المنذر اليه : عملي لتأجير السيارات - ش د م م
يوجه المنذر الانذار العدلي المثلث الى المنذر اليه ويخطر بطلب سداد مبلغ وقدره ١٣٩٥
درهم خلال ثلاثون يوما من اعلان الانذار العدلي المثلث مع احتفاظ المنذر بحقه في طلب
الزيادة الاجبارية والمطالبة بسداد مبلغ وقدره ٤١٥٨ درهم غرامة تعويضية طبقا لبنود العقد
او الاخلاء القوي للماجور في حالة عدم سداد القيمة الاجبارية خلال المهلة القانونية مع
المطالبة بسداد القيمة الاجبارية والزيادة القانونية حتى تاريخ الاخلاء التام مع احضار
شهادة برائة ذمة من الكهراء والسياد وسداد وسوماه وفي حالة عدم الاستجابة الى ذلك خلال
الاجل الممنوع سيقوم المنذر باتخاذ كافة الاجراءات القانونية للمطالبة بالاخلاء وسداد
الاجرة المتبقية وما يستجد من اجرة وذلك حتى الاخلاء التام وتحميل المنذر اليه الرسوم
والصروفات واتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
انذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٢٥٩٤

المنذر : محمد ساجير باليكال فاليافيتيل عميدو رحمن - هندي الجنسية
المنذر اليه : الريامي للزجاج والاثنيوم - ش د م م (مجهول محل الإقامة)
يخطر المنذر / المنذر اليه بسحب واستبدال ١٣ شيك الوتعة من قبل المنذرين
بقيمة ٤٣٦,٨٤٣,٨٥ درهم خلال مدة سبعة ايام من تاريخ استلامه هذا الانذار
والا سيضطر المنذر اسفا الى اتخاذ كافة الاجراءات القانونية للمطالبة بالمبلغ
بما فيها اقامة الدعاوى القضائية واستصدار امر الأداء والمطالبة بالتعويض
الجابر للمطل والضرر مع تحميل المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي
واتعاب المحاماة.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعلان شطب قيد

تعلم وزارة الاقتصاد بأن السادة/ شركة بينوي ليمتد (الجنسية : المملكة المتحدة) قد
تقدمت بطلب شطب قيد فرع الشركة في امانة ابوظبي (العنوان : ص ب : ١١٠٥٨٨ -
شارع السلام - بتايه درويش بن احمد واولاد - ابوظبي - ص ب : ١١٠٥٨٨) والمقيدة
تحت رقم (٢٠٩٩) في سجل الشركات الأجنبية بالوزارة
وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (٢) لسنة ٢٠١٥ في شأن الشركات التجارية
وتعديلاته والقرار الوزاري رقم (٣٧٧) لسنة ٢٠١٠ في شأن اعتماد دليل إجراءات
الترخيص لرفع ومكاتب المنشآت المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة بالدولة.
يرجى من السادة اصحاب الحق في الاعتراض ان يتقدموا باعتراضهم الى الوزارة في
ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر على العنوان التالي
وزارة الاقتصاد - ادارة التسجيل التجاري - ص.ب (٩٠١) ابوظبي

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان حكم تهديدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٨ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة قوس فرح للتجارة العامة - ش د م م - ٢- مجيد
ابراهيم سبحاني مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / بنك صادرات
ايران - (الفرع الرئيسي) قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلمكم بان
المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٩ الحكم التهديدي التالي : حكمت المحكمة
وبمناة الحضوري - وقيل الفصل في الموضوع : بنذب الخبير المصريح المختص
صاحب الدور بالجدول خبيرا في هذه الدعوى تكون مهمته وفق منطوق
الحكم الصادر بتلك الجلسة. وحدثت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق
٢٠١٧/٦/١٢ الساعة ١٠ : ٠٠ صباحا في القاعة Ch2.E.21 في حالة عدم
سداد المدعي امانة الخبير.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٨ مدني كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة ميثاق للتأمين التكافلي ش م ع (فرع دبي) مجهول
محل الإقامة بما ان المدعي/ تشرير اجينجي كاماراجو بوديبس ويملكه : علي ابراهيم
محمد الحمادي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها
بمبلغ وقدره (١,٠٠٠,٠٠٠ درهم) (مليون درهم) على سبيل التعويض المدني
والفائدة القانونية بواقع ١٢% سنويا من تاريخ رفع الدعوى والزامها بالرسوم
والمصاريف واتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٢
الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك
قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة
بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٩ مدني كلي

الى المدعي عليه / ١- رايغ راميشاند لالواني راميشاند توميسداس لالواني ٢- طارق
جاويد محمد محمد اسلم مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ بيروكوج فيروم
وسطاء تامين - ش د م م - حاليًا - و ل ك م م وسطاء تامين (ش د م م) (سابقا) ويملكه
عبد الرحمن عمر عبد الله مخير قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام
المدعي عليهم بان يؤدي مبلغ وقدره (٤٦٣,١٥٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب
المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام . وحدثت لها جلسة
يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/١٤ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة النخبة لمقاولات البناء - ش د م م - فرع مجهول
محل الإقامة بما ان المدعي/ كريم محمد احمد سادات قد اقام عليك
الدعوى وموضوعها المطالبة بتسديدات عمالية وقدرها (٢٧٦٦١٢
درهم) ومذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف ورقم
الشكوى (MB168751271AE) وحدثت لها جلسة يوم الثلاثاء
الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة : Ch1.A.5 لذا فأنت
مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٦ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- محمد جيه الدين محمد جعفر مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي/ بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع ويملكه : محمد عبد الملك
مصطفى اهلي - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه
بمبلغ وقدره (١,٧٣٥,٠١٧ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩%
من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف والالتزام. وحدثت لها
جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ١١:٠٠ ص بالقاعة Ch1.B.8
لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٥ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- شركة الميسور للتجارة العامة - ش د م م - ٢- زرغوني بتروليم - ش د م م
٣- عارف احمد محمد علي الزرعوني مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك
مصر - فرع دبي ويملكه : بدر محمد علي القرقي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها
المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل والتضامن فيما بينهم ان يؤديوا
للبنك المدعي مبلغ وقدره (١٩,٥٥١,٣٢٧,٦١) درهم) مع عائد تأخير بواقع (٩%) شهريا
والفائدة القانونية بواقع (١٢٪) سنويا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام
والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق
٢٠١٧/٦/٢١ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو
من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل
الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٥٨ تجاري كلي

الى الخصم المدخل / ١- بدر جعفر مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ محمد حنيف
ميرشنت بصفته الشخصية وبصفته عضو مجلس ادارة شركة انشاء ش م ع ويملكه :
خالد محمد سعيد بوجسيم قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة ببرائة ذمة
المدعي من جميع التصرفات التي قام بها اعضاء مجلس ادارة المدعي عليها الاولى
وبالزام المدعي عليهم بان يمكنوا المدعي من الاطلاع على كافة المستندات والتقارير
والبيانات منذ تاريخ ٢٠١٧ والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحدثت لها
جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ١٠:٠٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٦ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- سارينا ان اكنسون مجهول محل الإقامة بما ان
المدعي/ دافيد جيمس اكنسون ويملكه : ديانا محمد حمادة قد اقام
عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالتسديد والرسوم والمصاريف
واتعاب المحاماة. وحدثت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١
الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة رقم (٣) لذا فأنت مكلف بالحضور أو من
يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٢٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- شيتان كومار شيتي مجهول محل الإقامة بما ان
المدعي/ سونيل مورليدهار باهاجت قد اقام عليك الدعوى وموضوعها
المطالبة باصدار الأمر بالزام المدعي عليه بسداد مبلغ (١٣,٥٠٠) ثلاثة
عشر الف وخمسمائة درهم والرسوم والمصاريف. وحدثت لها جلسة يوم
الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٦/٧ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي
حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- بوجيني لوباتيكيكو مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/
محمد فير عبدالرحمن كاتو ويملكه : عبدالرحمن عمر عبدالله مخير قد اقام
عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة وتثبيت منع المدعي عليه من السفر
الصادر بموجب الامر على عريضة رقم ٢٠١٧/٣١ تجاري والزام المدعي عليه بان
يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (٤٨,٠٠٠ درهم) والفائدة ١٢٪ من تاريخ استحقاق
الشيك حتى السداد التام والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحدثت لها
جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان
الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٤ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/ ١- سيدكاوس سراج كسي جهمري ٢- محمد حنيف
احمد منجرا ٣- محمد حسين اصغر هنري مجهول محل الإقامة بما
ان طالب التنفيذ/ شركة اعمار العقارية - ش م ع ويملكه : سعد محمد
عبدالله الحمادي قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه
والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢,٦٦٠,٢٢٩) درهم الى طالب
التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات
التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما
من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦١ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- فلورا تجهيزات الفنادق - ش د م م (المدني الاصلي) ٢- اقبال
الوميتانو حسين (بصفته الفصيل الشخصي) ٣- اشوك بيتر تكميرا (بصفته الكفيل
الشخصي) مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك دبي التجاري ويملكه
: عبدالله خميس غريب النخعي ا لى قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة
اعلاه والزامك بالتضامن والتكافل بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٩٨٨٦,٦٧) درهم
الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة في ٢٠١٧/٦/٢٥ رفض الطعن بالتزوير المبدي من المدعي عليه
الثاني على عقد الكفالة المؤرخ في ٢٠١٧/٦/٢٥ من دفع الغرامة. وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥
يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٩٧ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- فيصل بن سداد بن ابراهيم الحسيني مجهول
محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ وكو لخدمات الفعوس المحدودة
فرع دبي - ويملكه : محمد احمد محمد عبدالله - قد اقام عليك
الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(١٢٢٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٩٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- شركة السويس للمواد العازلة ش د م م - فرع دبي
مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ منير حسين شاهد
الاسلام قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك
بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٤٥٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة
المحكمة. بالإضافة الى مبلغ ٢٩٠ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام
بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٠ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- طارق حسين للخدمات الفنية - ش د م م مجهول
محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد مهران رياض حسين قد
اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ
به وقدره (٤٣٤٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالإضافة
الى مبلغ ٩٠٠ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٧١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- البراق لخدمات حراسة الابنية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / حيدر علي محمد ياسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢١١٩٩ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB170306542AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٠٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/ ف. اي بي اكسبريس ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد عبدالملك رجب شاهين نملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح /محمد عبدالملك رجب شاهين بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١١,٢٥٧ درهم) وتذكرة عودته لوطنه عينا او مقابلتها نقدا ما لم يكن قد التحق بالعمل لدى صاحب عمل اخر والزمته بالناسب من المصروفات واعضت المدعي من نصيبها منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩١٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- القوة الفارقة للاعمال الفنية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / قاسم علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧١٦٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB164396169AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/١٣ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، مع تقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٢ عمالي كلي

الى المدعي عليه / ١- هرتكو للنقل البري العام مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رامون زامورا رودريجويز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٢٠٥٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٤٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171158396AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاءة: ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٢١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- النسر الابيض للتجارة العامة ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / احمد حسني عبدالخالق فرج قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٥٧٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB169168161AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٨٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الهدير للخياطة والتطريز مؤسسة فردية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد اختر حسن سراج الحق قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦٢٢٩ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb171700655ae وحددت لها جلسة يوم لحد الموافق ٢٠١٧/٦/١٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٢٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- لازيتا كاي والي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بريغيتا كاسا للخدمات الفنية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / موضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb172588289ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/٢٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٨٨٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- امير شهزاد ظهور احمد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ابراهيم لاند للخدمات الفنية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / موضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٧٩٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171620449AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٨٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- هايك انترتورز ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فيجايان باني نارايان باني ويميله: احمد حسن محمد عبدالله المازي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٦,٦٧١ درهم) والرسوم والمصاريف وتدابير الحماية والقائدة بواقع ١٢٪ سنويا من تاريخ اقامة الدعوى وحتى السداد التام رقم الشكوى: MB170604723EA/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- دبل بيريل لخدمات الحراسة ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد زيشان مظهر مظهر الحق قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٤٢٣٢ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171947284AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٨٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- نجمة الاصله للوساطة التجارية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / احمد ابو الفتوح محمود ابراهيم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٧٨,٢٢٢ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE169283313MB وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٩٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- دي اس سي او لمقاولات البناء ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / طاهر احمد عنقا احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٦٤٥ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٨٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف في الشكوى العمالية رقم: AE170688567MB وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/٢٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٢١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اس ام لخدمات الكهروميكانيكية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / انيك ماهتو لكاها ما هو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٤١٥,٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb169045541ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٨٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ديزت بيريل لخدمات تحميل وتفريغ البضائع ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مديتر عباس منظور احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦٧٠٩ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171059407AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٦/٢٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٨٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ديزت بيريل لخدمات تحميل وتفريغ البضائع ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / احمد مامون خان محمد مومن خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٠١٣٨ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171095057AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧١١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مطعم ومقهى بانوس ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة نملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بريلي ياتكو ماکالي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٢١٤٤٧ درهم) وتذكرة عودته الى وطنه عينا او ما يقابلها نقدا بقيمة (٢٠٠٠ درهم) ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر وقت التنفيذ والزمته بالمصاريف . حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩١٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الفوع للخياطة والتطريز ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ميزان الرحمن تالوكديبر وزايد علي تالوكديبر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٧٤١٥,٤ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB171537792AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٩١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- رويال البروفيد لخدمات تنظيف المباني ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رابونزويل كورونيا نارودو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٤٣٣ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB170398184AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٦/١٣ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٥١٦١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اكسبنت لتصميم اللوحات الاعلانية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة نملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٦/١١/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/عثمان سرور جومان شودي محمد سرور جومان بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٤١٥٧٠ درهم) وتذكرة العوده الى وطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمته بالناسب من المصروفات واعضت المدعي من نصيبها فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٢٨٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الورد الملكية سبا ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / روميله قارة قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦٩٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb172078100ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٩٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة العصر الحديث لتجارة الملابس الجاهزة ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / هبه رشاد محمد السيد عبدالحافظ ويميله: ساره شاه بيك محمد البلوشي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٦١٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB170709225AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٦/١١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاءة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٤٤٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- لايركتن للمقاولات الكهروميكانيكية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رايش كونهيرامان نيتادوانك بيشانكي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣١٢٨ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb170875057ae وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٦/١٩ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٥٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- بي باور ش.م.ذ. ويميلها مديرها/فرانكو روسي ٢- فرانكو روسي مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / شركة ركاد للمواد العازلة ش.م.ذ.م. ويميله/ابراهيم علي الموسى الحمادي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٩٧,٤٤١,٢١ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحماية والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام السداد. وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق ٢٠١٧/٦/١٤ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاءة: Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٤٠ بتاريخ ٢٠١٧/٦/٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/ ١- امته عثمان محمد عثمان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/عمران جاويد محي الدين جاويد نملكك بان المحكمة حكمت بجلستها المتعددة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/عمران جاويد محي الدين جاويد بالزام المدعي عليها الثانية امته عثمان محمد عثمان فقط باداء مبلغ (اربعون الف درهم) والمصاريف ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

الطبيعية هي الحاضنة الأولى والأخيرة لأجسادنا وبشرتنا

الفواكه . . مستحضرات طبيعية للحفاظ على جمالك

على الرغم من التطور الهائل الذي وصل إليه عالم التجميل والعناية بالبشرة وظهور أنواع مختلفة من المستحضرات التي تساهم بشكل فعال في تحقيق الكثير من النتائج التي ترضي أصحابها، فإنه حتى هذه اللحظة لا يمكن الاستغناء عن المستحضرات الطبيعية أو اللجوء إليها والاستعانة بخصائصها.



أمراض الكلى والإمساك والبواسير. تعتبر هذه الفاكهة منغشة للبشرة وخاصة الجافة، ويمكن استعمالها على شكل عصير أو قناع. ولتحضير حليب الشام المنظف للبشرة امزجي نصف شمامة مع 100 غرام من الجبن الأبيض واحتفظي بهذا الحليب المنظف طازجا وحركيه قبل استعماله. وبإمكانك أيضا تمرير قطعة من الشام على بشرتك وبحركات سريعة متوازنة وستحصلين على بشرة ناعمة ونضرة.

الموز

يحتوي الموز على فيتامينات كثيرة (أ - د - و - ب2 - ب6 - ب12 - ث)، وهو ذو قيمة غذائية عالية فهو يحمي الأسنان من التسوس ويقوي العضلات ويحمي الأعصاب ويكافح فقر الدم ويحفظ التوازن العام للصحة ويساعد على النمو ويحمي البصر ويفيد في أمراض الروماتيزم. هناك قناع يتم صنعه من الموز وهو مفيد جدا للشعر، امزجي موزة مهروسة وبيضة و3 ملاعق سائل نحل و3 ملاعق حليب و5 ملاعق زيت زيتون معا، ثم ضعي القناع على شعرك واتركيه ما بين 15 و30 دقيقة ثم اشطفيه.

قشور الفاكهة

يعتقد الكثيرون أن قشور الفاكهة مجرد أغلفة حافظة لها، وأن فائدتها الوحيدة تتمثل في حفظ منافعها، في حين أنها تحتوي على فوائد كثيرة للجسم والبشرة، لذا ننصح بالاستفادة من القشور في ترطيب البشرة، فيبعض أنواعها كالخوخ والتوت والليمون يفيد الأصابع وبشرة باطن الكف في حين يساعد التين في إزالة الحبوب وصفاء البشرة وذلك بوضع القليل منه على الوجه لدقائق ثم غسله بماء فاتر. أما العنب فيقوي البشرة ويشدها ويقاوم التجاعيد ويحتوي على مواد مضادة للتأكسد، ويعتبر من المكونات المهمة جدا في تحضير مستحضرات التجميل.

الضراوة

لجعل الشفتين الرقيقتين أكبر استخدمي قلم الشفاه لرسهما متمم للضراوة (الفريز) على تغذية البشرة وترطيبها وتجديد حيويتها، وهي غنية بالفيتامينات والمعادن الضرورية. ولصنع قناع من الضراوة اهرسي 5 حبات بواسطة قطعة قماش قطني، ثم اخلطي العصير مع زلال بيضة مخفوقة. وضي طبقة سميكة من القناع على وجهك واتركيه لمدة 20 دقيقة بعدها نظفي وجهك بماء فاتر. ومن المهم أن تعلمي أن هذا القناع خاص بصاحبات البشرة الجافة، أما صاحبات البشرة الدهنية فيمكنهن هرس 10 حبات مع 3 ملاعق كبيرة من بودرة الحليب ثم تحريكها جيدا، ويستعمل المزيج لتنظيف الوجه من آثار الماكياج والغبار قبل غسله.

التفاح

يحتوي عصير التفاح على 10% من السكر و9% من السكر البسيط، كما يتضمن فيتاميني C وB. والتفاح مفيد في عمل الجهاز العصبي، ويساعد على الهضم ويقاوم الغازات والإمساك ويعمل على تقليل نسبة الكوليسترول والدهون في الدم إلى جانب كونه

صنع قناع وماسك من كريم جوز الهند فعليك أن تضعي مقدارا كافيا من كريم جوز الهند في يدك وتستخدميه لعمل مساج وتدليك لشعرك، ثم لفي شعرك ببطولة دافئة واتركيه لساعة ثم اشطفي شعرك كالمعتاد. كما يمكنك استخدام لبن جوز الهند وحده لإزالة الماكياج، واخلطه بكميات متساوية مع العسل لنعومة البشرة الجافة والخشنة؛ ضعي ملعقة كبيرة من لبن جوز الهند مع ملعقة كبيرة من عسل النحل ووزعيه على الوجه مع التريبت عليها برفق باستخدام قطعة من القطن ثم اشطفي البشرة بالماء بعد 20 دقيقة.

البرتقال

يشكل الماء 80% من وزن البرتقال، في حين تشكل الألياف 10% منه والمواد المعدنية والأحماض 5% والباقي للسكريات والفيتامينات B2-b1 وC والدهون، ويساعد تناول البرتقال في عملية الهضم وتثبيت الكالسيوم في الطعام وتنشيط الدورة الدموية. يفيد البرتقال في مجالات العناية باليدين وذلك من خلال استغلال قشر البرتقال بعد نزعها عن الثمرة، ودلك اليدين به حيث تعمل العصارة الموجودة في القشرة على تطرية الجلد وزوال الخشونة والتشققات. ولصنع قناع من البرتقال اخلطي ملعقة كبيرة من عصير البرتقال وملعقة من عصير الليمون وكوب زبادي، اخلطي المكونات حتى تصبح عجينة، وضعيها على الوجه لمدة 15 دقيقة ثم نظفيها بمندبل (ناعم)، هذا القناع سينعم ويضيف من صفاء البشرة.

الشمام

تحتوي القشرة الداخلية للشمام على ماء وبروتين ودهون وسكر وألياف وفيتامينات B وC، إضافة إلى الأملاح المعدنية التي تنفوق الموجودة في الثمرة ذاتها، لذا فإن ثمرة الشمام الأصفر مفيدة لدر البول ومنقية للدم وتساعد في علاج

لا شك في أن العودة إلى الطبيعة تعد من الأمور التي ندعو إليها على الدوام، فالطبيعية هي الحاضنة الأولى والأخيرة لأجسادنا وبشرتنا، إضافة إلى أن جميع المواد الموجودة فيها صحية وليس لها تأثيرات جانبية إذا جرت الاستفادة منها بالشكل الصحيح والعلمي السليم.

خصائص الفاكهة

هناك الكثير من الخصائص التي تتميز بها الفاكهة، فهي مصدر مهم للسكريات الطبيعية الضرورية لتزويد الجسم بالطاقة اللازمة كالفركتوز والسكروروز وغيرها، كما تزخر بالفيتامينات وخصوصا C وB، وهي غنية بالأملاح المعدنية كالبوتاسيوم، إلى جانب وفرة الألياف فيها واحتوائها على مضادات الأكسدة التي تساعد الجسم في مواجهة أخطار للجذور الكيميائية الحرة، كما يشكل الماء نسبة كبيرة جدا من مكوناتها.

تأثيرات إيجابية

تعتبر الفاكهة من المأكولات المحببة إلى النفس فهي لذيدة وشهية وألوانها جذابة، وبالإمكان استخدامها في صناعة بعض الماسكات المفيدة للبشرة. وللفاكهة تأثيرات إيجابية على الصحة العامة والبشرة، فهي تساعد على شد مسام البشرة وترطيبها، كما أنها مفيدة لكل أنواع البشرة، سواء أكانت جافة أم دهنية أم مختلطة. وإذا أردنا أن نتعرض لمجموعة من الفاكهة لنعرف فائدة كل نوع منها وكيفية الاستفادة منه في ترطيب وتحسين البشرة فإليك بعضا منها:

جوز الهند

يعد جوز الهند من الفاكهة المشبعة بالدهون بنسبة 34% التي تزيد من الكوليسترول، وهو قليل البروتينات حيث تشكل نسبة 3.3%، إضافة إلى كونه غنيا بالعناصر المعدنية والألياف وفيتامينات B وC وكذلك الزنك والبوتاسيوم والحديد، ولذلك يعد من أفضل علاجات الشعر الجاف في كل أوقات السنة.

استخدمي زيت في تدليك فروة الرأس لمدة دقائق، ثم غطي رأسك بمنشفة ساخنة واتركيه لمدة 15 إلى 20 دقيقة، واغسلي شعرك بعد ذلك بالطريقة التقليدية. كما يستعمل زيت جوز الهند في صناعة الكريمات لمعالجة تجاعيد الجلد ولتحفيف آثار الحمل وللتنفيس من الأوجاع كما تستعمل زيوت جوز الهند في التدليك وعلاج الحروق الناتجة من أشعة الشمس.

إذا أردت



التفاحة وقطعها وطبخها في 200 مل من الحليب، ثم اهرسيها جيدا وأضيفي إليها ملعقة كبيرة من الطحين وأخرى من زيت الزيتون. ثم حركي المزيج وضعيه فاترا على وجهك لمدة 20 دقيقة ثم اغسلي وجهك بماء فاتر وضعي المرطب.

مصدرا جيدا للبوتاسيوم.

يقوم التفاح بتجديد الانسجة وتطهيرها وترطيبها، ولأنه يحتوي على نسبة عالية من الماء 80% فهو يناسب البشرة المتعبة والدهنية. ولتحضير قناع التفاح المناسب للبشرة الجافة قشري



من خلال تقنية ثلاثية الأبعاد

تعرف على شكل وجهك بعد التجميل

تغيرت طريقة تحرك الوجه أكثر من شكله، يفكر الفريق باستعمال فيديو ثلاثي الأبعاد. يمكن أن يحلل البرنامج الاختلافات في ابتسامات الناس مثلاً قبل العلاج وبعده. يقول غازي حسين، نائب رئيس الجمعية الأسترالية لجراحي التجميل: (عموماً، أظن أنه ابتكار إيجابي). لكنه يحذر من استعمال التقنية كأداة لجذب العملاء حصراً، وإذا ظن الناس أن شكلهم سيكون مطابقاً للصورة التي شاهدوها، يشعرون بالخيبة في النهاية، (هذا ما يحصل في مجال تجميل الأنف. يستعمل بعض الجراحين الحواسيب لعرض شكل الأنف المتوقع، لكن لا يمكن الحصول على تلك النتيجة الدقيقة عن طريق الجراحة).

الأبعاد لمسح كامل وجوه العملاء قبل تلقيهم مواد نفخ البشرة وبعده، ثم استخدم البرنامج الذي ابتكره فريقه تلك المسوحات لإنتاج خريطة محيطية تكشف عن أجزاء الوجه التي امتلأت بعد العلاج. جرب مولتون هذه التقنية حتى الآن على منتي شخص ويقول إنها سمحت له بتقييم علاجهم بطريقة دقيقة وموضوعية. من خلال فهم تفاصيل هذا الإجراء، طور فريق البحث نظاماً حسابياً يتوقع مظهر الشخص بعد حقن مواد النفخ، ويخطط الباحثون لاختباره على المرضى في بداية السنة المقبلة.

فيديو ثلاثي الأبعاد

تتوقع نتيجة حقن البوتوكس التي

هل تساءلت يوماً عن مظهرك بعد رفع خديك أو تلقي البوتوكس؟ تقنية ثلاثية الأبعاد ستسمح لك قريباً بمعرفة الإجابة. بدأ مايكل مولتون في عيادة (إبيكلينيك) في (أديلايد) بأستراليا، بتطوير تقنية تصوير ثلاثية الأبعاد بعدما أحبطته صور ما قبل جراحات التجميل وما بعدها. تستعمل هذه الصور كي يشاهد العملاء المحتملون طريقة تغير وجوههم بسبب الجراحة، لكن تتحسن لقطات ما بعد الجراحات غالباً بفضل الإضاءة والماكياج. قال مولتون إنه أراد ابتكاراً لا يمكن التلاعب به، بما يشبه مسوحات التصوير بالرنين المغناطيسي. استعمل مولتون كاميرا ثلاثية



منوعات

الفكر

31



ثمة طريقة واحدة للتفوق على أفلام بيترباركر السابقة: اللجوء إلى رابط مباشر مع Avengers. وعندما يُتاح لك الاتصال مباشرة بالرجل الحديدي، لا شك في أن المشاهد يتوقع حصول صديقهم الودود الرجل العنكبوت على بعض الابتكارات التكنولوجية المتطورة.

Spider-Man: Homecoming تحسينات تقنية جديدة بأسرار خارقة



تغييرات إذا، ما الذي تغير أيضاً في حياة هذا البطل في المدرسة الثانوية؟ شهدت أدوات التتبع العنكبوتية التقليدية تديلاً جديراً. لما باتت أدوات التتبع الواردة في القصة المصورة باهتة في عصر يحمل فيه الجميع هواتف iPhone، فزُود باركر بنظام عالمي متطور لتحديد المواقع يوضع على المعصم، ماذا عن تلك العنكبوت على صدره؟ تحولت اليوم إلى طائرة صغيرة من دون طيار تستطيع الانفصال عن البرزة لتؤدي مهام بسيطة. ولكن هل يمكنها إحضار الوجبات من المطعم؟ يجيب واتس: (هذه الأدوات كافة مخصصة لمحاربة الجريمة. لكنني لا أعتقد أن تلك العنكبوت الصغيرة ستفرض إحضار وجبة سريعة إن كان هذا ما يحتاج إليه باركر لإنجاز مهمته). حتى أجهزة إطلاق الشباك الضرورية خضعت للتعديل. لكن واتس يستدرك مؤكداً: (لا نذهب إلى حد صنع مزلاجين من الشباك، إلا أن المشاهد سيستمع برؤية الشباك تؤدي ما يتخطى غايتها التقليدية).

وكما لو أن هذا الضغط لم يكن كافياً، تحول تطوير برزة استثنائية إلى أهم مشروع بالنسبة إلى رئيس استوديوهات Marvel كيفن فيج. تخرير فروغلي في هذا السياق: (صبيبت اهتمامي على تحقيق رؤية (فيج)). كُلفت مصممة الأزياء هذه بتحويل برزة عادية إلى زي ثلاثي الأبعاد. ولا داعي لأن نوضح أن طباعة وهم بصري على قطعة من النسيج المتحرك ليست خطوة سهلة. يذكر واتس: (أجرينا الاختبار تلو الآخر على أنواع الأنسجة المختلفة وأساليب الطباعة على القماش). كذلك جربنا أنماطاً متنوعة وأساليب قطع مختلفة. وهكذا اكتشفت معلومات كثيرة عن النسيج لم أتخيل يوماً أنني سأحتاج إليها في حياتي... تعلمت أيضاً أن إحدى أصعب المهام في العالم أن تجعل شكل شبكة العنكبوت تبدو ذاتها من الزوايا كافة. بدأ ذلك الأمر مستحيلاً. فهي أشبه بالجوارب النسائية المصنوعة من شبك (الصيد).

الجديدة تعود إلى أيام الرجل العنكبوت الأولى. يذكر خلال استراحة من جلسات تسجيل موسيقى الفيلم: (لكثير من هذه الأفكار سوابق في القصة المصورة، يضم العدد الأول من الرجل العنكبوت صفحة مخصصة للأشياء المختلفة التي يستطيع صنعها بشبكه. كانت الصفحة محور دعاياتنا لأنها تضم مزلاجين، ومركباً، ودرعاً كلها مصنوعة من الشباك). بخلاف المزلاجين المصنوعين من الشباك، أدت هذه الابتكارات إلى جلسة طويلة من التفكير في التحسينات المحتملة التي قد تُدخل إلى البرزة التي تمولها شركة Stark Industries.

Homecoming أول فيلم للرجل العنكبوت تنفذه Sony بالتعاون مع شركة Marvel Cinematic Universe. قُدمت شخصية باركر الجديدة (التي يؤديها الممثل البريطاني توم هولاند) خلال استعراض الأبطال الخارقين في فيلم Captain America: Civil War. لكن تلك البرزة الخارقة الكلاسيكية الزرقاء والحمراء لم تؤد دوراً كبيراً منذ ابتكارها. يقول المخرج جون واتس عن شخصية روبرت داووني جونور (الرجل الحديدي): (بني توني ستارك هذه البرزة، لذلك تحتوي على كثير من الأحزمة والصفارات). تحفل التحسينات العالية التقنية الجديدة بأسرار خارقة كثيرة سيستمع محبو هذه الشخصية باستكشافها، وتضم على سبيل المثال لا الحصر جناحين من خيوط العنكبوت، وجهاز تتبع المواقع العالمي، وخاصة تتيح للبرزة ملاءمة الجسم تلقائياً، وعنكبوتاً طائرة صغيرة، وبالتأكيد أدوات إطلاق شبك تقليدية. يشدد المخرج على أن أدوات باركر وأجهزته



انقاذ 400 الف جندي من قصف القوات الألمانية في ربيع 1940

Dunkirk فيون وايتهد يمثل عيني المشاهد واذنيه في قصة مؤثرة



قبل سنة ونصف السنة، كان فيون وايتهد ممثلاً مغموراً طموحاً يعمل في مهنة في مقاطعة واترلو بلندن. في ساعات فراغه، كان يوافق على كل عرض تمثيل يتسنى له، آملاً أن يحظى بفرصة تحرره، على حد تعبيره، من (غسل الأطباق وتدوين طلبات رجال الأعمال الغاضبين). ذات يوم، شارك وايتهد في قراءة دور في فيلم كريستوفر نولان التشويقي عن الحرب العالمية الثانية Dunkirk، فانقلبت حياته رأساً على عقب، وإن كانت هذه عبارة مستهلكة في هوليوود، إلا أنها حدثت فعلاً.

يوضح وايتهد (20 سنة)، الذي لم يشارك سابقاً إلا في سلسلة بريطانية قصيرة عام 2016 بعنوان Him، عبر الهاتف من منزله في لندن: (تخبر ذلك العالم من خلاله، ألقى بأولئك الجنود الشبان، الذين يقتفرون إلى الخبرة، في ذلك الوضع العنيف والصعب. فنتابع تومي في رحلته هذه فيما يحاول العودة إلى الوطن).

يعد Dunkirk سرد التفاصيل المريعة لقصة إجلاء نحو 400 ألف جندي من القوات البريطانية والحليفة عن شواطئ دنكيرك بفرنسا، حيث تعرضوا لقصف عنيف من القوات الألمانية في ربيع 1940. تُعتبر هذه لحظة مفصلية في الحرب، مع أن أميركيين كثيراً يجهلونها. يقدم الفيلم قصة مذهلة عن تلك المعركة في البحر، والبر، والجو، ويضم أسماء بريطانية معروفة كتوم هاردي، وكينيث براناه، ومارك ريلانس، وفي دوره السينمائي الأول نجم البوب هاري ستايلز. لكن وايتهد، الذي يؤدي دور الجندي المراهق تومي، يمثل عيني المشاهد وأذنيه ويمنح هذه القصة المؤثرة محوراً عاطفياً.

يؤكد نولان أن وايتهد أثار إعجابهم منذ أول يوم رأه فيه. ويضيف هذا المخرج الذي كتب أيضاً سيناريو Dunkirk: (يمتاز أداء فيون بلمسة طبيعية عبقريّة مذهلة، ويتمتع بحضور قوي. يذكرني بتومي كورتني الشاب).

لا خلط Dunkirk، سيمثل وايتهد إلى جانب إيما تومبسون وستانلي توتشي في فيلم The Children Act المستوحى من رواية إيان ماكويين، والذي سينزل إلى صالات العرض هذه السنة. بخلاف ذلك، يذكر الممثل أنه لا يملك خططاً فعلية لسيرته المهنية ويكتفي بترك التطورات تأخذ مجراها الطبيعي. وبعدما حصل على لحة عن ذروة الشهرة خلال عمله إلى جانب ستايلز، فيما كان مع فريق One Direction يصيرون خارج فندقه، يفضل رانان أن يحتفظ ببعض الخصوصية التي كان يتمتع بها أثناء عمله في خدمة رجال الأعمال الغاضبين في المقهى. يختم وايتهد: (أعتقد أنني واقعي. وأملك أصدقاء لن يترددوا في إخباري أنني أصرف بكبرياء. أدرك أن حياتي ستبدل. لكنني أمل ألا يكون هذا التبدل جذرياً).



الفكر

مادة سحرية بالبروكلي توقف نمو الأورام وتمنع انتشارها



كشفت دراسة علمية حديثة أن "سولفورفان" المركب الموجود في البروكلي والقرنبيط وغيرها من الخضراوات يمكن أن يساعد على منع السرطان أو إبطاء تقدمه. ووفقا للموقع الطبي الأمريكي "Medical News Today"، فقد اكتشف الباحثون طريقة عمل مركب الـ "سولفورفان"، في منع وعلاج السرطان. ووجد الباحثون من جامعة ولاية أوريغون الأمريكية أن مركب الـ "سولفورفان" يعطل قدرة الخلايا على تشكيل المستعمرات ونمو السرطان خاصة سرطان البروستاتا.

حالات لا تستجيب لمفعول البنج الكلى .. تعرف عليها

هناك حالات معينة لا تستجيب لمفعول البنج الكلى أثناء العمليات الجراحية، مما يتطلب اتباع بعض الاحتياطات اللازمة قبل الجراحة. وفي هذا السياق قال الدكتور أحمد الصاوي، مدرس التخدير والعناية المركزة جامعة الأزهر، إن هناك بعض الأشخاص الذين لا يستجيبون لمفعول البنج الكلى بسهولة، لأن معدل التنبيه يكون عاليا لديهم فيحتاجون جرعات زائدة وهم: - معتادو المسكنات وفئة المدمنين مثل مدمنو الترامادول والحشيش، فيجربى لهم فحص شامل لاحتياجهم أدوية معينة، ويتم اللجوء في هذه الحالة للبنج الموضعي والبعد عن الكلى، كما أن المدمنين لهم معاملة خاصة قبل العملية، وتتم زيادة جرعة الأوية والمسكنات معهم، وهناك بروتوكولات معينة يتم اتباعها مع المدمنين.

- الأشخاص الذين يشربون الشاي والقهوة فهم أيضا يحتاجون جرعات زائدة من البنج لعدم استجابتهم لمفعول البنج الكلى، ويجب عليهم اتباع بعض الاحتياطات قبل إجراء الجراحة، منها التوقف عن المنبهات قبل العملية بمدة 12 ساعة أو يومين أو ثلاثة.

- أما بالنسبة للأشخاص المدخنين فتكون مشكلتهم في الصدر والرئتين أثناء البنج الكلى، فتوجد إفرزات ويلغم كثير وضيق في الشعب الهوائية قد تؤثر على مفعول البنج الكلى، لذا يجب عليهم تجنب التدخين في فترة لا تقل عن أسبوعين قبل إجراء العملية، لإعطاء فرصة للشعب الهوائية على استعادة قدرتها.

- وهناك بعض الفئات التي تتعاطى أدوية الأعصاب، فجزء من هذه الأدوية يوقف عمل أدوية التخدير ومفعولها ينتهي سريعا.

الحليات الصناعية تمثل ضررا على صحتك

من المعروف أن الكثير من السكر خطر على صحتك، وتكون مرتبطة بأمراض القلب والكبد والسكر، لكن الحليات الصناعية لا تقل خطورة وتنسب في ارتفاع نسبة السكر في الدم، ومرتبطة بخطر الإصابة بمرض السرطان، كما ذكر تقرير نشره الموقع الإلكتروني لصحيفة "تايمز أوف إنديا" الهندية. كما حذر التقرير من أسوأ الحليات الاصطناعية التي يجب الابتعاد عنها، لأنها تشكل ضررا على الصحة وتزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والسرطان وهي الآتي:

1. الأسبارتام.. وهو يتم استخدامه في المشروبات الغازية والعصائر الدايت وغيرها من الأطعمة منخفضة السعرات الحرارية، ويمكن أن يؤدي إلى الصداع وتعب الجسم وزيادة مستويات السكر في الدم، مما ينتج عنها الإصابة بمرض السكر وزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب.

2. السكر.. يتكون السكر من 50% من الجلوكوز الذي يساعد في ارتفاع مستوى السكر بالدم ووجود الفركتوز به يذهب مباشرة إلى الكبد، مما يحدث تلف بالخلايا.

3. شراب الذرة عالي الفركتوز.. هو المسئول عن كبر حجم البطن ويتم تخزينه بها وينتج عنه زيادة الهرمون الفاح للشهية، وتناول الكثير من الأطعمة الضارة على الصحة، كما أن دهون البطن تعيق أجهزة الجسم لذا فإن شراب الذرة عالي الفركتوز يعد من أسوأ الحليات الصناعية لصحتك.



بانغ يلقي البطيخ الذي احتفظ به لفترة في مياه إحدى القنوات بالهند للحفاظ عليه باردا، ثم يبيعه في يوم صيفي حار. (رويترز)

قرأت لك

فوائد العنب

أظهرت العديد من الدراسات أن زيادة استهلاك الأغذية النباتية مثل العنب يقلل من خطر السمنة والعدد الإجمالي للوفيات، وقد يحتوي العنب أيضا على بعض المكونات الخاصة التي تجعلها أكثر ضرورة لصحتنا، ومنحه صفة "الغذاء السوبر".

وللعنب العديد من الفوائد المذهلة التي تجعله يتربع على عرش الفواكه، ومنها أنه يساعد على ضبط ضغط الدم.



كما يعزز العنب صحة العينين ويحميها ضد اعتلال الشبكية، وأظهرت بعض الدراسات أن الريسفيراترول الموجود في العنب يمكن أن يحمي ضد مشاكل الأعصاب المرتبطة بمرض السكري واعتلال الشبكية، ويعزز الرؤية الصحية.

وقد وجد الباحثون أيضا أن الريسفيراترول مفيد لعلاج مرض الزهايمر، ولتخفيف الهبات الساخنة وتقلب المزاج المرتبط بانقطاع الطمث، وتحسين السيطرة على مستويات الجلوكوز في الدم.

وأضاف الباحثون أن العنب يحتوي على نسبة عالية من المواد المضادة للأكسدة المهمة لصحة العين مثل اللوتين وزياكسانثين، كما أن العنب الأحمر يحتوي على الريسفيراترول في القشر.

سؤال وجواب

- من هو الذي بنى مدينة القيروان ؟
- عقبة بن نافع
- كم المسافة التي يقطعها الجمل بدون شرب الماء ؟
- 400 كيلومتر
- متى فرض صيام شهر رمضان المبارك ؟
- عام 2 للهجرة
- ما أسم أبي بكر الصديق ؟
- عبد الله بن قحافة
- ما أكبر المحيطات في العالم ؟
- المحيط الهادئ
- كم عدد الغزوات التي قاتل فيها الرسول صلى الله عليه وسلم ؟
- تسع غزوات

هل تعلم؟

- هل تعلم أن العالم الإسلامي الطبيب ابن سينا (الحسين بن عبد الله ابن سينا) أبو علي الملقب بالشيخ الرئيس يعود له الفضل في اكتشاف العديد من الأمور الطبية أهمها:
- أول من شخص الشلل النصفي وميز بين الشلل العضوي المحلي والشلل الناتج عن سبب مركزي في الدماغ.
- أول من وصف أعراض داء (الفيلاريا) أو داء الفيل، وهو مرض يصيب الرجلين فتتضخمان. وهو أول من وصف أعراض داء (الجمرة الخبيثة).
- وهو أول من وفق إلى اكتشاف الطفيلة المعوية المعروفة بالانكلستوما أو الرهقان. وهي دودة موجودة في أمعاء الإنسان. وقد وصفها وصفا دقيقا في كتابه الشهير القانون وقد سماها (الدودة المستديرة).
- هل تعلم أن الحفيد ابن زهر الأندلسي يعتبر من نوابغ الطب والأدب في الأندلس. ولم يكن في زمانه أعلم منه بصناعة الطب أخذها عن أبيه. وقد خدم دولتي المرابطون والموحدون.
- له الترياق الخمسيني في الطب ورسالة في طب العيون. ويعتبر ابن زهر أول من اكتشف جرثومة مرض الجرب من أطباء المسلمين كما هو أول من شخص أعراض خراج الحيزوم والتهاب التامور في حالي النشافة والانسكاب.

قصة التاجر الطيب

كان احمد تاجرا طيبا صالحا يفعل الخير سرا ولوجه الله وقد منحه الله من عطيته الكثير فكان يشتري بكل ذلك جواهر وياقوتا ودررا فاخرة، حتى جاء يوم كاد له صديقه كيدا عند الوالي فما كان من الوالي الا ارسل حراسه ليقتادوه الي السجن ظلما وعدوانا .. وقبل ان يبق الحراس بابه في ذلك اليوم كان يجلس في صحن حديقته وفي حجره تعب عمره من مجوهرات وذهب وياقوت ودرر فخاف ان يراه من يبق الباب فالتقى بها في حفرة وراءه غطت بالازهار والورود فلم ينتبه لها احد من الحراس الذين اقتادوه إلى الوالي الذي امر بمصادرة كل ما في داره والقائه في السجن .

جرى ماجرى وبقي في الحبس مدة طويلة هي سنوات جاءت فيها فصول وذهبت فصول ولم يفكر احد من اصدقائه او اصحابه في الذهاب إلى البيت او الحديقة لمعاينتها خاصة بعد ان تمت مصادرة كل ما في البيت واصبح خاويا علي عروشه فجف البستان ويبس .

مات الوالي ،ومن جاء بعده اطلق سراح التاجر بعدما عرف انه حيس ظلما وذهب إلى بيته وعاد له خادم كان مخلصا ليرعاه فأخذ التاجر يتذكر مجلسه في الحديقة ومالقي فيها من جواهر فتساءل يا ترى هل هناك من شئ منها ... فذهب إلى الموضع ذاته واخذ يقلبه ومعه خادمه وكلما قلب الارض وجد احدى جواهره حتى وجدها كلها ولم يضع منها واحدة .. وسبحان من أبقاها فقد كانت هي كل رأس ماله فحمد الله وعلم انه قد بقيت له أعماله الصالحة في الدنيا .



مساحة للتلوين