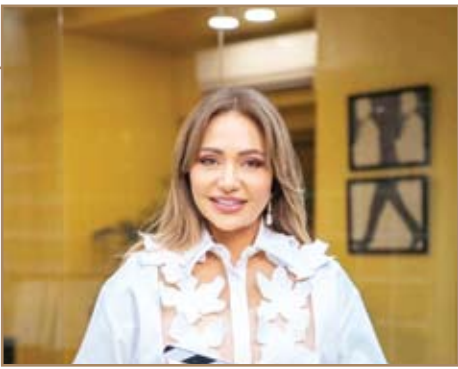


كلية التربية في جامعة الإمارات
تنظم النسخة الثالثة من المخيم
الصيفي 2026 لطلبة المدارس

ليلي علوي: «ابن مين فيهم»
يتناول موضوعات إنسانية
 واجتماعية قريبة من الناس



أبحاث لتطوير علاجات تعيد بناء العظام
بدلاً من الاكتفاء بإبطاء تدهورها



«ساعة حظ».. المسرح

ينتصر على العرب

بالموسيقى والغناء

رغم أن عبارة «ساعة حظ»، ترتبط في القاموس الشعبي المصري بمساحة مخصصة للسمر والبهجة والسرور، فإن صنّاع هذه المسرحية اختاروها لتكون عنواناً لعمل تقوم حيكته الأساسية على تجمع بعض الأفراد، من مختلف الأعمار والخلفيات، في مخبأ للحماية من غارات الطيران أثناء الحرب العالمية الثانية.

هنا تبرز المشاركة الكبرى، فالخبأ الذي من المفترض أن يكون عنواناً للقلق والخوف والتوتر، يتحوّل هنا إلى مساحة للفرح والسعادة والمزاج الرائق بعد أن تسلك هؤلاء بالموسيقى والغناء، فتحوّل القلق إلى بارقة أمل، وخرجت من الظلام فرصة للضحك والمزاح.

يُعرض العمل على خشبة مسرح «أوبرا ملك، وسط القاهرة، كتجربة تمزج بين الانفعالات الإنسانية والحالة الغنائية في قالب يقترب من المسرح الاستعراضى، من دون أن يفقد عمقه الدرامي.

يستند العمل إلى قصة «المخبأ رقم 13، لـلأديب محمود تيمور، لكن المخرج حسام التوني وفريقه قدما معالجة معاصرة تنقل الأحداث إلى أجواء القاهرة خلال أربعمينيات القرن الماضي، في ظل غارات الحرب العالمية الثانية. تتشابه مظاهر الشخصيات التي جمعت للحماية من الغارات وتكشف تناقضاتهم الإنسانية، بينما تتوالى المواقف التي تجمع بين الكوميديا والدراما والمخارقات، في رحلة تؤكد أن الإنسان قادر على التنشيط بالحياة حتى في أكثر اللحظات قسوة.



للحفاظ على الكتلة العضلية ومن المصادر الجيدة للبروتين، الأسماك.

الدجاج.

خسارة الوزن بعد سن الأربعين: لماذا تصبح أكثر صعوبة، وكيف يمكن تحقيقها بنجاح؟

مع التقدم في العمر، تلاحظ العديد من النساء أن الحفاظ على الوزن الصحي أو فقدان الكيلوغرامات الزائدة لم يعد بالسهولة نفسها التي كان عليها الحال في العشرينات أو الثلاثينات. فبعد سن الأربعين، قد تصبح خسارة الوزن أكثر تحدياً رغم اتباع النظام الغذائي ذاته أو ممارسة النشاط البدني المعتاد، ما يثير التساؤلات حول الأسباب الكامنة وراء ذلك. في الواقع، لا يعود الأمر إلى عامل واحد فقط، بل إلى مجموعة من التغيرات الطبيعية التي تحدث في الجسم، تشمل التغيرات الهرمونية، وتراجع الكتلة العضلية، وانخفاض معدل الأيض، إضافة إلى تغيرات نمط الحياة والمسؤوليات اليومية التي قد تؤثر في العادات الغذائية ومستوى النشاط البدني.

لكن الخبر الجيد هو أن فقدان الوزن بعد سن الأربعين لا يزال ممكناً، بل يمكن تحقيقه بطريقة صحية ومستدامة عند فهم احتياجات الجسم والتعامل معها بشكل صحيح..في هذا السياق جاء اللقاء مع اختصاصية التغذية دانة عراجي، للوقوف عند تفاصيل هذا الموضوع.

تباطؤ معدل الأيض يُعد انخفاض معدل الأيض من أبرز الأسباب التي تجعل خسارة الوزن أكثر صعوبة مع التقدم في العمر. فالأيض هو العملية التي يحول من خلالها الجسم الطعام إلى طاقة، ومع مرور السنوات تبدأ هذه العملية بالتباطؤ تدريجياً. نتيجة لذلك، يحتاج الجسم إلى سرعات حرارية أقل مقارنة بالمرحل العمرية السابقة. وعندما تستمر المرأة في تناول الكميات نفسها من الطعام التي اعتادت عليها في عمر أصغر، قد يبدأ الوزن بالزيادة تدريجياً أو يصبح فقدانها أكثر صعوبة.

إهمال البروتين يُعد البروتين عنصراً أساسياً للحفاظ على الكتلة العضلية وتعزيز الشعور بالشبع. ومع ذلك، لا تحصل بعض النساء على الكميات الكافية منه خلال اليوم. ويمكن أن يؤدي نقص البروتين إلى زيادة الشعور بالجوع وفقدان العضلات أثناء الحمية الغذائية، ما ينعكس سلباً على عملية فقدان الوزن.

الاعتماد على تمارين الكارديو فقط المشي والجري وركوب الدراجة من الأنشطة المفيدة لصحة القلب وحرق السعرات الحرارية، لكنها لا تكفي وحدها للحفاظ على الكتلة العضلية. لذلك فإن تجاهل تمارين المقاومة قد يحرم الجسم من أحد أهم العوامل التي تساعد على الحفاظ على معدل الأيض وتحسين تكوين الجسم.

قلة النوم النوم ليس رفاهية، بل عنصر أساسي في إدارة الوزن. فالنوم غير الكافي قد يؤدي إلى اضطراب الهرمونات المسؤولة عن الشهية والشبع، ويزيد الرغبة في تناول الأطعمة الغنية بالسكر والدهون. كما أن التعب الناتج عن قلة النوم قد يقلل من الرغبة في ممارسة النشاط البدني ويؤثر في القدرة على اتخاذ خيارات غذائية صحية.

استراتيجيات فعالة لخسارة الوزن بعد الأربعين التركيز على جودة الغذاء. بدلاً من الانشغال المفرط بعدّ السعرات الحرارية فقط، من المهم التركيز على نوعية الطعام. وينصح بالإكثار من: الخضروات بمختلف أنواعها. الفواكه الطازجة. الحبوب الكاملة. البقوليات.

البروتينات قليلة الدهون الدهون الصحية مثل زيت الزيتون والأفوكادو والمكسرات. هذه الأطعمة توفر العناصر الغذائية الضرورية وتساعد على الشعور بالشبع لفترات أطول. زيادة استهلاك البروتين يحتاج الجسم بعد الأربعين إلى اهتمام أكبر بالبروتين

تباطؤ معدل الأيض يُعد انخفاض معدل الأيض من أبرز الأسباب التي تجعل خسارة الوزن أكثر صعوبة مع التقدم في العمر. فالأيض هو العملية التي يحول من خلالها الجسم الطعام إلى طاقة، ومع مرور السنوات تبدأ هذه العملية بالتباطؤ تدريجياً. نتيجة لذلك، يحتاج الجسم إلى سرعات حرارية أقل مقارنة بالمرحل العمرية السابقة. وعندما تستمر المرأة في تناول الكميات نفسها من الطعام التي اعتادت عليها في عمر أصغر، قد يبدأ الوزن بالزيادة تدريجياً أو يصبح فقدانها أكثر صعوبة.

فقدان الكتلة العضلية من التغيرات الطبيعية المرتبطة بالتقدم في العمر فقدان جزء من الكتلة العضلية، وهي عملية تبدأ تدريجياً منذ الثلاثينات وتصبح أكثر وضوحاً بعد الأربعين. وتكمن أهمية العضلات في أنها تستهلك الطاقة حتى أثناء الراحة، لذلك فإن انخفاض كتلة العضلات يؤدي إلى تراجع معدل الحرق الأساسي. وكما قلنا قلت الكتلة العضلية، احتاج الجسم إلى سرعات حرارية أقل، ما يجعل التحكم بالوزن أكثر تحدياً.

التغيرات الهرمونية تمر المرأة بعد سن الأربعين بتغيرات هرمونية تدريجية قد تسبق مرحلة انقطاع الطمث بسنوات. وخلال هذه الفترة تبدأ مستويات بعض الهرمونات بالتذبذب، مما قد يؤثر في توزيع الدهون والشهية ومستوى الطاقة. وتلاحظ كثير من النساء زيادة تراكم الدهون في منطقة البطن تحديداً، حتى دون حدوث تغير كبير في النظام الغذائي. كما قد تتراافق التغيرات الهرمونية مع اضطرابات النوم وتقلبات المزاج، وهي عوامل قد تؤثر بدورها في الوزن.

نمط الحياة المزدحم في هذه المرحلة العمرية غالباً ما تواجه المرأة مسؤوليات متعددة تتعلق بالعمل والأسرة ورعاية الأبناء أو الوالدين، ما قد يجعل الاهتمام بالنشاط البدني أو إعداد وجبات صحية أكثر صعوبة. كما أن ضيق الوقت قد يدفع إلى الاعتماد على الوجبات السريعة أو تناول الطعام بشكل غير منتظم، وهو ما ينعكس سلباً على الوزن والصحة العامة.

اتباع حميات قاسية تلجأ بعض النساء إلى أنظمة غذائية شديدة الانخفاض في السعرات الحرارية أملاً في الحصول على نتائج سريعة، إلا أن هذه الاستراتيجية قد تؤدي إلى نتائج عكسية. فالحميات

دراسة تكشف سر تفوق النساء

على الرجال في «تعدد المهام»

كشفت دراسة علمية حديثة أن الرجال قد يواجهون صعوبة أكبر من النساء في متابعة المحادثات عندما يكونون مشغولين بأداء مهام أخرى في الوقت نفسه، ما قد يفسر إحدى الصور النمطية الشائعة حول قدرة النساء على التعامل مع مهام متعددة.

ووجد باحثون وفقاً لـ«ديلي ميل»، أن الرجال كانوا أكثر عرضة بأكثر من الضعف لتجاهل الشخص الذي يتحدث إليهم أثناء اشتغالهم بمهمة أخرى، رغم أن أداء الجنسين كان متقارباً في معظم اختبارات تعدد المهام.

صمم الباحثون تجربة تهدف إلى محاكاة مواقف يومية تتطلب القيام بأكثر من مهمة في وقت واحد، مثل إعداد الطعام، والبحث عن معلومات، ومراقبة كلمات معينة، وإجراء محادثة خلال ذلك. وشملت الدراسة 78 مشاركاً من الرجال والنساء، حيث خضعوا لمجموعة من الاختبارات لقياس قدرتهم على التعامل مع المهام المتزامنة. وفي اختبار المحادثة، استمع المشاركون إلى أسئلة مسجلة مسبقاً أثناء قيامهم بمهمة أخرى، وطلب منهم الرد بإجابات كاملة كما لو كانوا يخوضون حواراً طبيعياً، وليس الاكتفاء بإجابات قصيرة. أظهر تحليل النتائج وجود فرق ملحوظ بين الرجال والنساء في القدرة على متابعة المحادثة أثناء تعدد المهام. فقد أجابت النساء في المتوسط عن 24.76 سؤالاً من أصل 28 سؤالاً، مقابل 20.24 سؤالاً لدى الرجال. وبحسب الباحثين، لم تحب النساء عن نحو 11.6% من الأسئلة، بينما ارتفعت النسبة لدى الرجال إلى 27.7%. ورغم هذا الاختلاف في عدد الإجابات، أظهرت النتائج أن جودة الردود كانت متقاربة بين الطرفين عندما تمكن الرجال من الإجابة على الأسئلة.

كيف يؤثر «العالم

الرقمي» على نفسك؟

حذرت خبيرة في علم النفس من تأثير الاستخدام المفرط للأجهزة الإلكترونية على الصحة النفسية، مشيرة إلى أن الانغماس المستمر في العالم الرقمي قد يؤدي إلى حالة تعرف باسم «الإرهاق الرقمي»، تتمثل في شعور مزمن بالتعب النفسي والعاطفي وتراجع القدرة على التركيز.

وقالت الدكتورة ناتاليا سوبوليفا، أخصائية علم النفس الروسية وفقاً لصحيفةGazeta.Ru، الروسية، إن كثرة التعرض للمحفزات الرقمية، سواء عبر الهواتف الذكية أو أجهزة الكمبيوتر، قد تضع الإنسان تحت ضغط متواصل نتيجة تدفق الرسائل والتنبيهات والحاجة الدائمة إلى التفاعل.

يُعرف الإرهاق الرقمي بأنه حالة من الإجهاد النفسي والعاطفي تنتج عن التفاعل المستمر مع المحتوى الرقمي، خاصة عندما يصبح الشخص مرتبطاً بشكل دائم بالأجهزة الإلكترونية ووسائل التواصل المختلفة.

ولا يرتبط الأمر فقط بعدد ساعات استخدام الأجهزة، بل أيضاً بحجم الضغط الناتج عن متابعة الرسائل والمعلومات والتحديات بشكل متواصل.

تشمل أبرز الأعراض المرتبطة بهذه الحالة الشعور بالإجهاد العصبي المستمر، والقلق عند وصول الرسائل، وصعوبة التركيز في المهام اليومية بسبب الرغبة المتكررة في تفقد الهاتف. كما قد يعاني بعض الأشخاص من الميل إلى العزلة، وإعادة قراءة المحادثات بشكل متكرر، وتقلبات مزاجية أو نوبات غضب غير مبررة، إلى جانب الإحساس الدائم بالتعب والإرهاق.

فيلم مايكل جاكسون يعظم جميع

أرقام أفلام السيرة الذاتية

واصل فيلم «مايكل»، الذي يتناول حياة أسطورة البوب الراحل مايكل جاكسون، تحقيق إنجازات استثنائية في شبك التذاكر العالمي، بعدما تجاوز حاجز المليار دولار من الإيرادات، ليصبح أول فيلم سيرة ذاتية في التاريخ يحقق هذا الرقم القياسي.

ووفق بيانات شبك التذاكر، بلغت الإيرادات العالمية للفيلم أكثر من 1.001 مليار دولار، منها نحو 371.8 مليون دولار في الولايات المتحدة وكندا، مقابل 629.8 مليون دولار من الأسواق الدولية. بحسب ما ذكرت مجلة «بيبول».

ويجسد دور مايكل جاكسون في الفيلم ابن شقيقه جعفر جاكسون، في أول بطولة سينمائية له، بينما يتولى المخرج أنطوان فوكوا تقديم قصة صعود النجم العالمي الذي تحول إلى واحدة من أكثر الشخصيات تأثيراً في تاريخ الموسيقى.

أعواد القطن قد تؤدي أذنيك

يعتقد كثيرون أن استخدام أعواد القطن لإزالة شمع الأذن جزء من العناية بالنظافة الشخصية، إلا أن خبراء الصحة يحذرون من أن هذه العادة قد تسبب أضراراً للأذن بدلاً من تحسين صحتها. وقالت الدكتورة سالوني راجياغورو، اختصاصية الأنف والأذن والحنجرة في حديثها مع مجلة «اتش تي لايف ستايل»، إن شمع الأذن ليس مادة ضارة كما يعتقد البعض، بل يؤدي وظائف مهمة في حماية قناة الأذن والحفاظ على توازنها.

يُعرف شمع الأذن طبيًا باسم «الصملاخ»، وهو مادة تنتجها غدد داخل قناة الأذن، وتعمل كوسيلة دفاع طبيعية لحماية الأذن من العوامل الخارجية. وأوضح الأطباء أن الشمع يساعد على حجز الغبار والأوساخ والبكتيريا، ويمنع وصولها إلى طبلة الأذن، كما يسهم في الحفاظ على رطوبة قناة الأذن وتقليل احتمالات الجفاف والحكة والتهيج. لذلك، فإن تنظيف الأذن بشكل متكرر ودون حاجة طبية قد يخل بهذه الحماية الطبيعية. رغم الشعور بالراحة الذي تمنحه أعواد القطن عند استخدامها، فإنها قد تدفع شمع الأذن إلى الداخل بدلاً من إزالته، ما يؤدي إلى تراكمه وحدوث انسداد داخل القناة السمعية. وحذرت راجياغورو من أن هذه الممارسة قد ترتبط بمشكلات مثل ألم الأذن، وضعف السمع، وطنين الأذن، والشعور بالدوار، وفي بعض الحالات قد تصل إلى إلحاق ضرر ببطلة الأذن.

إضافة الموز إلى التوت تدمر

فوائده الغذائية

الباحثين اكتشفوا وجود مركب طبيعي فيه يتداخل بشكل سلبي مع مركبات الفلافانول، المضادة للأكسدة والموجودة بكثرة في التوت والتفاح والكاكاو. ووفقاً للتجارب السريرية التي نشرت نتائجها في مجلة «الغذاء والوظيفية»، تبين أن المتطوعين الذين تناولوا مخفوق التوت المزوج بالموز سجلوا انخفاضاً حاداً في مستويات نواتج أيض الفلافانول في مجرى الدم بنسبة بلغت 84% مقارنة بالذين تناولوا التوت بمفرده. وتُعرى هذه السلسلة من الفوائد المفقودة لمركبات الفلافانول إلى دورها المحوري في تحسين صحة القلب والأوعية الدموية ودعم الوظائف الإدراكية والعرفية للإنسان. وأرجع الفريق البحثي هذا التأثير الكيميائي إلى إنزيم يدعى «بولي فينول أكسيداز»، وهو الإنزيم المسؤول عن تحول لون الموز إلى البني عند تقشيرهِ وتعرضه للهواء.

أظهرت دراسة علمية حديثة أجرتها جامعة «كاليفورنيا ديفيس»، أن إضافة الموز إلى مخفوق الفواكه «السمودي، القائم على التوت قد يحرم الجسم من الاستفادة الكاملة من مضادات الأكسدة الحيوية. ورغم الشهرة الواسعة للموز كمُنصر أساسي يمنح المشروبات قواماً كريماً غنياً باليوتاسيوم، فإن



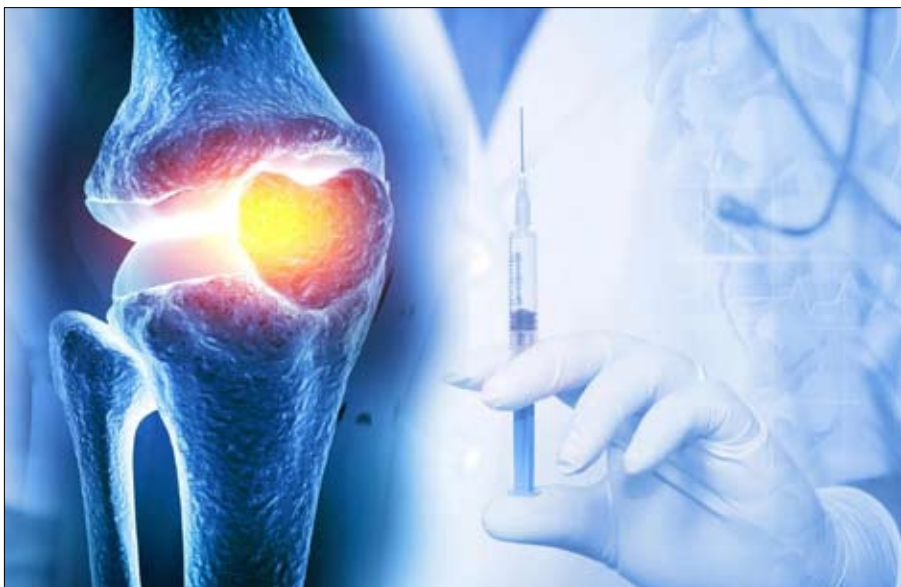
منوعات الفكر 23



حدد باحثون مئات الجينات ومجموعات الخلايا التي تسهم في تكوين العظام وفقدانها، وكشفوا دوراً غير متوقع للخلايا المحيطة بالأوعية الدموية في إصلاح النسيج العظمي، في نتائج قد تمهد لتطوير علاجات تعيد بناء العظام بدلاً من الاكتفاء بإبطاء تدهورها.

خريطة جديدة توفر أساساً أكثر دقة لفهم أمراض العظام

أبحاث لتطوير علاجات تعيد بناء العظام بدلاً من الاكتفاء بإبطاء تدهورها



وتساعد على إعادة بنائها. لكن النتائج لا تعني توفر علاج جديد في الوقت الحالي، إذ لا تزال الدراسة في مرحلة تحديد الآليات والأهداف البيولوجية، وستكون هناك حاجة إلى تجارب معملية ودراسات على الحيوانات ثم تجارب سريرية لتأكيد من سلامة أي علاج محتمل وفعالته لدى البشر.

ومع ذلك، يقول الباحثون إن الخريطة الجديدة توفر أساساً أكثر دقة لفهم أمراض العظام، وقد تساعد على نقل الأبحاث من التركيز على وقف التدهور إلى محاولة إصلاح الضرر واستعادة العظام التي فقدها المرضى.



جديدة لأمراض الهيكل العظمي. وللتأكد من ارتباط هذه الخلايا بالأمراض لدى البشر، حلل الباحثون بيانات البنك الحيوي البريطاني، الذي يضم معلومات وراثية وصحية لنحو نصف مليون مشارك. بدوره، قال المؤلف المشارك في الدراسة، جون كيمب، إن الجمع بين الاختلافات الجينية وبيانات كثافة العظام سمح للفريق بتحديد أنواع الخلايا التي تؤثر بصورة مباشرة في خطر الإصابة بأمراض الهيكل العظمي.

اختباء السرطان

وشملت الخلايا التي برزت في التحليل مجموعات معروفة بدورها في بناء العظام وهدهدها، إلى جانب خلايا مرتبطة بالأوعية الدموية لم تحظ من قبل باهتمام كافٍ في أبحاث صحة العظام. وتشير النتائج إلى أن الخلايا الموجودة حول الأوعية الدموية قد تسهم في تنظيم إصلاح العظام وتجدها، ما يفتح مجالاً لدراسة علاجات تستهدف التواصل بين الأوعية الدموية والخلايا العظمية.

واستخدم الفريق البحثي الخريطة أيضاً لدراسة أمراض شائعة ونادرة، بينها هشاشة العظام وتكون العظم الناقص، وهو اضطراب وراثي يجعل العظام شديدة الهشاشة وعرضة للكسور. وقد تكون النتائج ذات صلة واضطرابات العظام النادرة، والسرطانات التي تنتشر إلى الهيكل العظمي. لكن الباحثين قالوا إن تحويل الاكتشافات إلى أدوية فعالة سيتطلب تجارب إضافية لتحديد وظائف الجينات والخلايا الجديدة بدقة. وفيه كراوتشر إلى أن العظام تمثل أيضاً موقعا شائعاً لاختباء الخلايا السرطانية الخاملة، التي يمكن أن تبقى لفترات طويلة قبل أن تنشط مجدداً وتسبب في انتكاس المرض.

دراسة تعيد تقييم مخاطر التعرض لأشعة الشمس في الصباح والمساء

تسلط دراسة أسترالية جديدة الضوء على تأثير التعرض للأشعة فوق البنفسجية في الجلد، وتعيد تقييم الاعتقاد السائد بشأن أمان التعرض لأشعة الشمس خلال الصباح الباكر وأواخر النهار. وأجرى الدراسة باحثون من معهد QIMR Berghofer، حيث توصلوا إلى أن العامل الأهم في حدوث تلف الجلد هو إجمالي جرعة الأشعة فوق البنفسجية التي يتعرض لها الشخص، وليس فقط شدة الأشعة أو مدة التعرض.

وأضاف: "أظهرت نتائجنا أن الجرعات الصغيرة والمتكررة من الأشعة فوق البنفسجية تحدث ضرراً في الحمض النووي لخلايا الجلد، وهو ضرر يكفي لتحفيز استجابة الخلايا.

ومع استمرار هذا التعرض على مدى أشهر أو سنوات، قد تتراكم الطفرات التي تزيد خطر الإصابة بسرطان الجلد".

وأشار الباحثون إلى أن نتائج الدراسة لا تعني ضرورة تجنب أشعة الشمس تماماً،

إذ إنها ضرورية لإنتاج فيتامين "د" وللصحة العامة، لكنها تدعم تحديث إرشادات الوقاية من الشمس استناداً إلى الأدلة العلمية، بدلاً من الافتراضات التقليدية بشأن أمان بعض أوقات اليوم.

كما أكدوا أن استخدام الواقي الشمسي ينبغي أن يكون جزءاً من الروتين اليومي، حتى خلال فترات التعرض القصيرة وغير المخطط لها لأشعة الشمس، للمساعدة في الحد من تراكم الأضرار التي قد تصيب الجلد مع مرور الوقت.

إذ عرّض الباحثون منطقة من ظهورهم لجرعات منخفضة من الأشعة فوق البنفسجية، مماثلة لما يتعرض له الإنسان في منتصف الصباح، وأخرى أعلى تماثل مستويات الظهيرة، وذلك على مدى عدة أيام.

وأخذ الفريق البحثي خزعات من الجلد لفحص حدوث تلف في الحمض النووي، إلى جانب قياس مؤشرات جزيئية ومناعية مرتبطة باستجابة الجلد للأشعة فوق البنفسجية.

وأظهرت النتائج حدوث تلف في الحمض النووي لدى المشاركين سواء كان التعرض للأشعة سريعاً أو تدريجياً.

كما تبين أن الجرعات المستخدمة، رغم أنها لم تكن كافية لإحداث احمرار في الجلد، تسببت في تلف ملحوظ على المستوى الخلوي.

وركز الباحثون أيضاً على قياس مستويات بروتين p53، الذي يرتفع عند تعرض خلايا الجلد للإجهاد أو لتلف في الحمض النووي، إلى جانب رصد آفات الحمض النووي الناتجة عن الأشعة فوق البنفسجية، باعتبارها مؤشرات مبكرة على تلف الجلد.

وقال البروفيسور ديفيد وايتمان، أحد قادة الدراسة، إن حدوث تلف في خلايا الجلد لا يعني بالضرورة الإصابة بسرطان الجلد، لكنه قد يكون بداية لتغيرات تتراكم مع مرور الوقت.

الإجمالية هي العامل الحاسم، بغض النظر عن مدة التعرض".

وأوضحت أن انخفاض شدة أشعة الشمس قد يمنح البعض شعوراً زائفاً بالأمان، فيقضون وقتاً أطول في الخارج من دون اتخاذ وسائل الوقاية، وهو ما قد يؤدي إلى تلف الجلد.

وشملت الدراسة 58 مشاركاً من أصحاب البشرة الفاتحة إلى الزيتونية،

وقالت البروفيسورة راشيل نيل، المشاركة في قيادة الدراسة، إن البحث يعد الأول من نوعه في أستراليا الذي يدرس تأثير مستويات الأشعة فوق البنفسجية الموجودة طبيعياً على سطح الأرض في إحداث تغيرات بيولوجية داخل خلايا الجلد.

وأضافت: "يمكن الحصول على الجرعة نفسها من الأشعة فوق البنفسجية خلال فترة قصيرة في منتصف النهار أو خلال فترة أطول في الصباح الباكر أو أواخر اليوم. وقد أظهر بحثنا أن الجرعة



العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم المصفي : **بيوتي فيجين للتجارة - ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 156 ملك كاييتال يوناييتد - (ش ذ م م) - المطينة - ديرة - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1372772 رقم القيد بالسجل التجاري : 2336381 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/6/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **بيوتي فيجين للتجارة - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/6/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 9/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **تين كي لبيوت العطلات - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 025.202 ملك أحمد مير هاشم أحمد الخوري - المركز التجاري الاول - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1317894 رقم القيد بالسجل التجاري : 2236886 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **تين كي لبيوت العطلات - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/3/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/3/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **يلومون القايضة - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 01-5102 ملك ايه اتش كيه القايضة - الخليج التجاري - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 652380 رقم القيد بالسجل التجاري : 1074419 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات** العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **اتش ايه ام لتدقيق الحسابات**

العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1022234 رقم القيد بالسجل التجاري : 1662874 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/6/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات** - بر دبي - عود ميناء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **سكاي اكسيس لتجارة أدوات أصحاب الهمم ولوازمهم ش ذ م م -**

العنوان : مكتب رقم 219 ملك جاسم عجيل عبدالله الفهيم - المطينة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1022234 رقم القيد بالسجل التجاري : 1662874 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/6/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات** - بر دبي - عود ميناء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات ش ذ م م -**

العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميناء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **سكاي اكسيس لتجارة أدوات أصحاب الهمم ولوازمهم ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/6/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/6/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية

في الدعوى رقم 00002960 SHCFICICVS2026 مدني

إلى المدعى عليهما / 1. سلمى حميد عبيدول حميد دار ، الجنسية : باكستان ، 2. عمران شاهد ميرزا شاهد بيغ - باكستان

نحيطكم علماً بأنه بتاريخ 6/7/2026 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / عبدالرحمن مهند نوري الرضمان ، الاسد الاسود لتأجير السيارات ذ م ش ش و بالتالي : نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة الحضورى /

الزام المدعى عليهما بالتضامن بان يؤديا للمدعى مبلغاً ومقداره 19000 درهم (تسعة عشر الف درهم) وبالزامهما بالتضامن بالرسوم والصاريف ورفض ما عدا ذلك من طلبات.

الحكمة الابتدائية المدنية

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية

في الدعوى رقم 00002793 SHCFICICVS2026 مدني

إلى المدعى عليه / علو عنتر عبداللطيف عبدالحافظ - الجنسية : مصري - نحيطكم علماً بأنه بتاريخ 18/6/2026 - قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح / عبدالرحمن مهند نوري الرضمان ، الاسد الاسود لتأجير السيارات ذ م ش ش و بالتالي : نص الحكم حكمت المحكمة بمثابة حضوريا / بالزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ مقداره سبعة الاف واربعمائة وثلاثة وسبعون درهم (7473.000 درهم) والزمته برسوم ومصاريف الدعوى ورفضت ما عدا ذلك من طلبات.

الحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة

محكمة أبوظبي الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة محكمة أبوظبي الاتحادية الابتدائية ، المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0000166 ADHFICICPT02026 ، امر على عرضة إلى الحكوم عليه مجموعة الدواو الوطية القايضة - شركة الشخص الواحد ذ.م.م ، العنوان : 10607135 نحيطكم علماً بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح مريم سعيد السويدي للسماعة والاستشارات القانونية - ذ.م.م - ش.ش.و بالتالي ، بعد الاطلاع على الفادة (52) من المرسوم بقانون النامي رقم (34) لسنة 2022 من شأن تنظيم مهنتي المحاماة والاستشارات القانونية وبعد الاطلاع على عقد اتفاقية أتعاب المحاماة بين الطالب والمطوب ضدها، والذي تضمن في البند (6) منه تحديد الأتعاب المستحقة لتعنت الطالب بنسبة (20%) من المبلغ المحكوم به في الدعوى رقم 20 لسنة 2025 بإدري كلي الصادر من محكمة أبوظبي الاتحادية وبعد الاطلاع على الحكم المشار اليه الذي قضى بأحقية المطوب ضده في الحصول على مبلغ 1.914.722.98 درهم. أمرنا بالزام المطوب ضدها أن تؤدي لتعنت الطالب مبلغاً مقداره 382.944.60 (ثلاثمائة واثنان وثمانون ألف وتسعمائة وأربعة وأربعون درهم وستون فلساً) ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكماً قابلاً للاستئناف خلال ألف القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

القاضي / محمد حازم البهنسي منصور
محكمة أبوظبي الاتحادية الابتدائية
الحكمة الابتدائية المدنية

إشعار تصفية

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شركة/ تالانتا منطقة حرة ذ م م ، (رخصة رقم : 94498) والكلفة ب د اس 2 - 062، الطابق 3 - دي 3 - مبنى العمل المشترك 3 - حي دبي للتصميم - دبي ، الإمارات العربية المتحدة، والمرخصة لدى سلطة دبي للتطوير، ترغب هذه الشركة المذكورة في إعلان قرارها لكافة والذتي تم اتخاذها بواسطة مجلس إدارة شركة تالانتا منطقة حرة (الشركة الرئيسية) لإجتماعه الذي عقد بتاريخ 5 فبراير 2026 بشأن إغلاق وحل الشركة.

وهذاً لذلك، تهبب الشركة بأن طرف معني بالامر ولديه أي مطالبات في مواجهتها عليه تقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الاتصال بـ : السيدة / منى أحمد محمود رمزي

إسم الشركة : تالانتا منطقة حرة
دبي ، دولة الإمارات العربية المتحدة
هاتف رقم : 0505397991
البريد الإلكتروني : md@smeservices.ae

يتم لنظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والحددة بـ 45 يوماً.

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

محكمة الشارقة الابتدائية

الامارات لتنفيذ الاحكام

الموضوع : إعلان السند التنفيذي بالنشر

في القضية رقم (7019 لسنة 2025 تنفيذ الشكايات المرتجعة)

إلى المطلوب إعلانته (المتخذ ضده) : طارق عبدالعزيز شومل - وعنوانه : غير معلوم لصالح (طالب التنفيذ) : بنك الإمارات دبي الوطني - ش م ع

العنوان / امارات دبي - ند الشبا 1 - مكاتب ميدان - P - الطابق الثاني - صندوق البريد 777 دبي - الفاكس 04-2221110 مكاني رقم 2866283267

حيث انه بتاريخ 15/9/2025 صدر قرر المحكمة بوضع الصيغة التنفيذية على الشكايات العالدة اليكم وجعلها في قوة السند التنفيذي وبما أن المحكوم له المذكور أعلاه قد تقدم بطلب تنفيذ السند التنفيذي ووقع الرسم المحدد لذلك، وبما أن المبلغ المنفذ لأجله كامل الرسوم والصاريف 40.842 درهم، لذلك اتت مكتب تنفيذ ما جاء بالسند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم، وب حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخدم بحقكم إجراءات التنفيذ المقررة قانوناً. وذلك لتعلم بما جاء به وفاداً لثقتكم له قانوناً.

الامارات لتنفيذ الاحكام

حكومة راس الخيمة

إدارة الخدمات المجتمعية

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

الموضوع / الأسماء

تنفيذكم بأنه تعلن دائرة محاكم راس الخيمة بأن المدعوة/عائشة عبدالله علي بن رايوه الحزري ، تقدمت بطلب تغيير المقطع الأول لاسمها من (عائشة) إلى (عوشة)، ليكون اسمها بعد التغيير/ عوشة عبدالله علي بن رايوه الحزري وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوماً من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات والتوثيقات في محكمة راس الخيمة.

قاضي محكمة راس الخيمة الابتدائية
القاضي / د. احمد رمضان الحسني

حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

إعلان منقذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ش.م.م مشهور المشهور

إخاتر دفع في القضية رقم (0003971 SHCEXCICVS2026 مدني

موضوع الطلب / حيث انه تعذر ادخال المقتض ضدها عن طريق العنوان والهاتف والوايت اب (مرفق افادة الاعلان) بناء عليه لثتمس التصريح بإعلان التفتض ضدها نشراً - بكل لحفظ واحترام

قرار المحكمة / إجابة طلب الإعلان حسب التتبع قانونا وبالطرق المعمول بها ملاحظة / على مقدم الطلب مراجعة الإمارات لتنفيذ الاحكام لدى محكمة الشارقة او الدخول على الخصة الإلكترونية : https://eje.ae او للاستشارات التواصل عن طريق الهاتف : 600553355 (لسداد الرسم المقرر شهيداً لإكمال الإجراءات)

معتر سلطان

القاضي عبدالله علي زينل

الامارات العربية المتحدة

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 00001658 SHCFICICVS2026 مدني

إلى المدعى عليه : أحمد هشام مصطفى ابراهيم - مجهول محل الإقامة

رفع المدعى زياد محمد سعد رمضان ضد المدعى عليه أحمد هشام مصطفى ابراهيم - مصري الجنسية يطالبه بالتالي : الزام المدعى عليه بان يؤدي للمدعى مبلغ وقدره 10.000 درهم إماراتي قيمة الشيك. 2. التزامه بالفاصلة القانونية بواقع 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. 3. الزام المدعى عليه بالرسوم والصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.

انت مكلف بالحضور بجلسة 20/7/2026 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1 - دائرة اليوم الواحد) شخصياً أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.

حرر بتاريخ 13/7/2026 م.

مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **اس ان زد للتجارة - ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - بر دبي - الفهيدى - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : 1257044 رقم القيد بالسجل التجاري : 2122231 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميناء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **أحمد أبو أحمد مبادئ لراجعة الحسابات ش ذ م م -**

العنوان : مكتب رقم 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميناء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **اس ان زد للتجارة - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 13/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **فيرست سايت للانتاج الفني - ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم B-83 ملك عائشة محمد عبدالله السويدي - ديرة - المرقبات - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1221033 رقم القيد بالسجل التجاري : 2530865 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **فيرست سايت للانتاج الفني - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **الاند للتجارة شركة الشخص الواحد - ذ م م** العنوان : مكتب رقم M35-225 ملك اللانس لتأمين (شركة مساهمة عامة) - المرقبات - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1469063 رقم القيد بالسجل التجاري : 2526864 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **الاند للتجارة شركة الشخص الواحد - ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 6/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : **تكتاز للشحن - ش ذ م م** العنوان : مكتب F2 ملك فاطمة محمد عباس عبدالله الفهيم - ديرة - المطينة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - للشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1072389 رقم القيد بالسجل التجاري : 1746002 بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م** العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي

للاقتصاد والسياحة

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : **ان بي ان لراجعة الحسابات ش ذ م م**

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية **تكتاز للشحن - ش ذ م م** وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/7/2026 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]



الجمهورية الفلسطينية
وزارة العدل
STATE OF PALESTINE
MINISTRY OF JUSTICE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ٢٠٢٣/٧/١٥ بتاريخ

اعلان في حكم بمثابة الحضوري بالنشر

في الدعوى رقم ٢٢/٢٠٢٥/٢٢ عمالي كلي

المطروحة في الدائرة الكلية العمالية الاولى رقم ٢٢

موضوع الدعوى : مطلب الزماني من عدالة المحكمة تسجيل الدعوى واعلان المدعي عليها بصورة من لاحتها والحكم بالزامها بان تؤدي للمدعي مبلغ اجمالي (٤,٢٧٩,٨٥٠) درهم والزامها بالسروم وانصافه ورقب الشكوى MB292526481 AE

المدعي: نادر ابوراد بشارة محمد

المدعى عليه: الامارات - اماره دبي - منطقة الحدية - شارع الميناء - بناء الميناء سكني - الطابق الرابع - ارض رقم ٤١٥ - بالقرب من فندق ايس ستايلز - رقم مكاني ٨٠٣٢١٩٦٥٠ - ٥١٨٤٥٢١٠

المطوبل لاثلاثة - شركة سيفيلكو هندسة مدنية ومقاولات ذ.م.ح - فرع دبي - صفته : محضر عليه

موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٩/١ بمبادئ الحضوري لنشر اعلان في تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والندية .

رئيس القسم

[illegible]



دولة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70681

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

اعلان بالنشر

٢٠٢٦/٧/٢٨ تجاري مصارف جزئي

تفاصيل الاعلان بالنشر

إلى المدعي عليه : ١ - شتايم دار الفن - مجهول محل الإقامة
 بما أن المدعي : بنك رأس الخيمة الوطني ش.م.ع - فرع دبي - ويمنه : الفاضل معتمد عبد الرحمن المفلوح
 قد أقيم عليك الدعوى وموضوعها إعطاباً بالآزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٥٥٤,٣٥٥,٣٢) درهما والرسوم والأصاريف وتعب المحاماة والفائدة ٥,٤٤ ٪ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشؤون الحكم بالنفاذ المعلن بل كفاية .
 وحددت لها جلسة يوم الإثنين الموافق ٢٠٢٦/٧/٢٠ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في قاعة التفاوض عن بعد. لذا فأنت مكلف بالحضور ، أو بتملك قانونياً بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات المحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

٧٥

القرار

[illegible]



وزارة التعليم
Government of Sudan

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70683

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان بالنشر

في الدعوى رقم: ٢٥٨٢/٢٠٢٣/١٠٠٠ احوال نفس مسلمين



المطروحة : إدارة دعوى الأحوال الشخصية الثانية رقم ٥٠٤

موضوع الدعوى : دعوى تطليق للضرر وثبات حضانة

المضي: محمد بن قديم بالصالح على قاسم تالك

عنوانه: امارة الشارقة - الهند - بناتة ليوان - الطابق ١١ - شقة رقم ١١٠٢ - ٥٠٥٨١٥٦١

المحضرين : السيد اقبال بن محمد بالصالح ابي شيكو بالصالح - صفته : مدعي

موضوع الإعلان : قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى تطليق للضرر وثبات حضانة

وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٠ الساعة ٩:٠٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد

مبنى الأحوال الشخصية في منطقة الفروهود فلذا تلت مكلف بالحضور أو من يملكه قانونا عليك

بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



الوزارة
الدولة
العدل
KUWAIT
MINISTRY OF JUSTICE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
القضاء
DUBAI COURTS

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر

في الدعوى رقم: ٢٠٢٥/١٢/٢١٩ عمالي جزئي

المطروحة في: الدائرة الابتدائية الثالثة رقم ٥

موضوع الدعوى : يطلب المدني من عائلة المحكمة تسجيل الدعوى و اعلان المدني عليها بصورة من لاحتكامها والحكم بالزامها بان تؤدي للمدعي مبلغ اجمالي (٩١٠٠٠) درهم وتفكره دعوى بقيمة (٣٠٠٠) درهم او باقيلها عينيا وازالتها بالتروم والصاريف .

المدعي: امتياز احمد بوزرجاز - غلام احمد بوزرجاز

عنوانه: الامارات - الشارقة - النهدة - بناية نهدة - شقة ١١١٤ - ٥٠٧٩٦٩٩٠٠

المدعى عليه: ١ - سوا ليو شنس ميدل ايست ش.م.م - صفتة - مدعي عليه

موضوع الاعلان : طرح محكم دبي الابتدائية اعلان الحكم بالتمك بالصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/٧/٢٤

بمقتضى الحضورى للاطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم



محاكم دبي



محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

70678

العدد ١٤٨٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالشئ

في التنفيذ رقم ٢٠٢٣/٧/٢٠١٦٦ تنفيذ تجاري

الف

المختومة في ١٥ من الشهر الثالث رقم ١٥

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٧/٢٢٢ بسداد المبلغ في وقدره (٣٠٧٩٧,٢٤)

مدين شامل للرسوم والصاري.

طال التنفيذ: شركة مجموعة الامارات للانصافات (مجموعة انصافات) ش.م.خ

عنوانه التنفيذ في امانة دبي: شارع جمعة خليفة - مبنى تاور برايم - شقة ١٢٠٧

٢٠٢٣ - ٢٠٢٤

المطلوب اعلان: ١٥ غلام فبير محمد رمضان صفته: مفتح ضرد

موضوع الاعلان: في اطار قيام المدين بالتنفيذية الجزائية اعلان والزامهم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي

وسداد المبلغ في وقدره (٣٠٧٩٧,٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة، بالإضافة الى سداد الرسوم

الخزينة ودخل خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الاعلان والى امانه فان المدين مستبعد الاجراءات القانونية بحكمه.

لسداد المبلغ في مبنى دبي ارامكو او تحويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ تنفيذ المثل

AEC3262075120800235011

DUAL-VAC-ACCOUNT: 207-20226-1666-000235011

Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني

رئيس الشعبة



دولة الكويت
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70678
العدد ٤٨٥٠ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٠٢٣/٧/١٥

تجاري

المختارة: ١- دائرة التنفيد الثالثة رقم ٣٠٢

موضوع التنفيد: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٥/٢٠٢٣/٧٢٥ تاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥ مادة القيمة، بسداد المبلغ المقتضى في وقدره (١٩,٥٠٠,٠٠٠) درهم، شامل الرسوم والصاريف.

طالبا للتنفيد: شركة مجموعة الامارات للاستشارات (مجموعة الصالات) ش.م.ع.

عنوان الامارات: دبي - منطقة اقصاء الامارات - مبنى ١٠١ - مبنى برايم تاور - طابق ١٥ - شارع ١٢٧ -

٢٠٢٣ - ١٤٤٥هـ

١- نشر نوازل بهريراي - صفته: ضامن ضده

موضوع الاعلان : قد اذع اعلام الدعوى المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ما ورد بالاسند التوسيم

المبلغ المقتضى في الوقدره (١٩,٥٠٠,٠٠٠) درهم في اطلب المبلغ او خزينة المحكمة ،بالاضافة الى سداد الرسوم

الفترة ودخل خلال ايام من تاريخ نشر الاعلان وان اذع الحكمه للتنفيذ سددت سداد الاجراءات القانونية بحقكم.

لسداد المبلغ المقتضى في يتم اديانم او تحويل اي مبالغ الى الحساب الخاص بالمبلغ بسند المبلغ المدخل

ACCE6260751208000209847

207-2026-333-0000209847

Emirates NBD بنك الامارات في الوطني

رئيس الشعبة



وزارة العدل
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70678

العدد ٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٣٧/٧/١٥

اعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيد رقم ٢٠٣٦/٧/١٥ تنفيذ تجاري

الخ

المطوية: ١٥ مطوية، مطوية الثالثة رقم ١٥٨

موضوع التنفيد: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٤/٢٠٢٥ نزاع حول محدة القيمة، بسداد المبلغ المتخلف في وقدره (٢٠٧٧١,٢٨) درهم، لصالح اللزوم والصادر

طالقات التنفيد: شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة الاتصالات) ش.م.ع

عنوانه الامارات - اماره دبي - منطقة - منطقة التجاري - دبي - عشرين برايم تاور - شقة ٢٤ طبق ١٥ مكتب ١٢٠٧

المطوية (٤٨٠٥) - ١- ايميوال ايمانيول ايجونجستيف، صفته: محضض مدعى

موضوع الاعلان: قد اذاع محكمه الدعوى المذكورة لعلاد والزامهم بتسفيه ما ورد به بالاسند الترسيم

وسداد المبلغ المتخلف في وقدره (٢٠٧٧١,٢٨) درهم الى طالقات التنفيد او خزينة المحكمه، بالاضافه الى سداد الترسيم

القراره وتداول خلال ١٥ يوم من تاريخ اذاع الاعلان والا فلا ضمانه محكمه تستندت الاجراءات القانونية بحكمته.

لسداد المبلغ المتخلف في وقدره (٢٠٧٧١,٢٨) درهم الى مبالغ الى الحساب الخاص بمبلغ التنفيد الممثل

AE7102602751208000206986

VAC-AC-ACCOUNT : 207-2026-150-000206986

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

محكمة دبي



دولة
الإمارات
حكومة دبي
Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
محكمة
القضاء
Dubai Courts

70678

العدد ١٤٨٥ بتاريخ ٢٠٢٠/٧/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٢٧/٢٠٢٣/٢٠٧ تنفيذ تجاري



المطورة، في بادرة التنفيذ الثالثة عشر رقم ٣/٢

موضوع التنفيذ تكليف الصادر في الدعوى رقم ٢٢٣/٢٠٢٠ تجاه محمد الضيفة، بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠.٠٠٠) درهم شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ، شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة ميسانيتي اس) ذ.م.ع

مؤاناه، الأطراف - المدعى - محمد حسين الجفاري - المدعى عليه - ميسانيتي لاور - ٢٢٩ - ٥٥٤٨٢٠

المطوب، لإعلامه، محمد حسين غلام بوير - سفينة سفينة

موضوع الإعلان، في إطار قيام المدعى بالتنفيذ المذكورة الاعلا والزمكم بتنفيذه ما وبالسداد والتعهد

بموجب المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠.٢٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم

المفردة وذلك خلال أيام من تاريخ نشر الاعلا وال في حال عدم تنفيذ مستند الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ المنفذ به وتم ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ التنفيذ المثلل

AE470260751208002009843

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2022-332-000249843

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة

[illegible][illegible][illegible]



الوزارة
الدولة
العدل
الكويت

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
القضاء
دبي
DUBAI COURTS

70021

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان النشر

في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/١١/٢٢٩ مدني جزئي

الف

المطروحة في إرادة الدعوى الابتدائية الشامتة والمشرونة رقم ٤١٣

موضوع الدعوى : المطالبة بالرأعي عليه بأن يؤدي لمدعيها بالتضامن والتضاميم مع الصامع (٨٩٠,٠٠٠) درهم شامتة وتسعون ألف درهم مع الزامه بالتفاداة القانونية بواقع ٥ % من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام ادائها والرسوم والاصرافير ومقابل اعاب الجأءاء .

المدعي: احمد حسن زمرى محمد حسين - واخرون

مؤولة الارشادات - ادمي - القروء - ديرة - شارع الشيخ راشد - مبنى اتيام صالح بن لاجح -

١١٦٤ - ٥١١٤٤٤٠٠

المطلوب لإعلان: ١-محسن أحمد حسين محمد - موصته: مدعي عليه

موضوع الإعلان : قد اقيم اعلان الدعوى وموضوعه المطالبة بالرأعي عليه بأن يؤدي لمدعيها بالتضامن والتضاميم مع الصامع (٨٩٠,٠٠٠) درهم شامتة وتسعون ألف درهم مع الزامه بالتفاداة القانونية بواقع ٥ % من تاريخ الاستحقاق وحتى تمام ادائها والرسوم والاصرافير ومقابل اعاب الجأءاء . وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٧/١٥ من الساعة العاشرة حتى بعد ذلك فالتت محلفه بالخصوم من بين محلفين قانونيا وبمقتضى ما لديكم من مذكرات و استندات للمحكمة قبل الجلسة بناتلة أيام على الأقل.

رئيس القسم

 الجمهورية العراقية وزارة التعليم والبحث العلمي	محاكم دبي التسويات الدولية	 محكمة دبي دبي - الإمارات العربية المتحدة
[70197]	العدد ١٤٨٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥ اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى في المنازعة رقم: ١٥٣١/٢٠٢٦/٥٢١ نزاع تجاري - صغير	

[illegible]



المملكة العربية السعودية
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٣٧/٧/١٥ بتاريخ ١٤٨٠٥

إعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٣٧/٧/١٥ بتاريخ ١٤٨٠٥ تنفيذ تجاري

70392

المستوفى، في إطاره المرفق الثالث، رقم ١٥/٨

موضوع التنفيذ: تكميل الصادر في الدعوى رقم ٢٠٣٧/٧/١٥ التجاري جزائي، بسداد المبلغ في ورشده (٥.٠٤٣.٦٦) درهم شامل الرسوم والصاريات وقضايا المدعى والمدعى عليه المرتبطة بالرجوع إلى جند.

طال التنفيذ: بموجب الخدمات الوضعية في ج.د.م.

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - الصفا الأولى - مبنى الشيخ زايد - مبنى بناية أم إم ١ - حقة R - ١٠٣ - ر.٣ - الكورنيش كاز - ٤٣٣٤٠٤٠ - ٤٣٣٤٠٤٠

ملاحظات: إعلان - إيفونك - ملحوظ للا مية ج.د.م - صفته: مستفد

موضوع الإعلان: قد أقيم عليه الدعوى التنفيذية المذكورة أعلاه والزامه بتنفيذ ما به بالسند المرسوم الصادر بالتفويض في ورشده (٥.٠٤٣.٦٦) درهم إلى طال التنفيذ أو خريضة المحكم، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة ودفع خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الإعلان فلا فإن محكمته التنفيذ ستستخذ الإجراء القانونية بحكمه.

لسداد المبلغ في بتم إيصالا أو تحويل إلى مبالغ إلى الحساب البنكي الخاص بمبلغ التنفيذ المثل

AC:30260751208000251098

DD-VAC-AACU: 207-2026-2845-000251098

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة



مملكة
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
القضاء
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٧/٢٠٢٣/٣٥٨٦ تنفيذ تجاري

70392

المشور: ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥ رقم ١٨٤

موضوع التنفيذ: تنفيذ اعلان الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٦/٧/١٥ على عريضة صيغة تنفيذية، بمصاد الجلب

المتدين وقرره (١٧٧٤٣٧٠) شركة سعودي الجلفا للصناعات والصادف.

طالب التنفيذ: بنك سامي السويدي الفرنسي المصاحبة التجارية شارع شارع ج.م.م.ع.

عنوان الامارات: امارة دبي - منطقة الجلفا التجارية - حي النخلة - برج خليفة - طابق ٢٠ - ٢٧ - ٢٨ - ٢٩ - ٣٠ - ٣١ - ٣٢ - ٣٣ - ٣٤ - ٣٥ - ٣٦ - ٣٧ - ٣٨ - ٣٩ - ٤٠ - ٤١ - ٤٢ - ٤٣ - ٤٤ - ٤٥ - ٤٦ - ٤٧ - ٤٨ - ٤٩ - ٥٠ - ٥١ - ٥٢ - ٥٣ - ٥٤ - ٥٥ - ٥٦ - ٥٧ - ٥٨ - ٥٩ - ٦٠ - ٦١ - ٦٢ - ٦٣ - ٦٤ - ٦٥ - ٦٦ - ٦٧ - ٦٨ - ٦٩ - ٧٠ - ٧١ - ٧٢ - ٧٣ - ٧٤ - ٧٥ - ٧٦ - ٧٧ - ٧٨ - ٧٩ - ٨٠ - ٨١ - ٨٢ - ٨٣ - ٨٤ - ٨٥ - ٨٦ - ٨٧ - ٨٨ - ٨٩ - ٩٠ - ٩١ - ٩٢ - ٩٣ - ٩٤ - ٩٥ - ٩٦ - ٩٧ - ٩٨ - ٩٩ - ١٠٠ - ١٠١ - ١٠٢ - ١٠٣ - ١٠٤ - ١٠٥ - ١٠٦ - ١٠٧ - ١٠٨ - ١٠٩ - ١١٠ - ١١١ - ١١٢ - ١١٣ - ١١٤ - ١١٥ - ١١٦ - ١١٧ - ١١٨ - ١١٩ - ١٢٠ - ١٢١ - ١٢٢ - ١٢٣ - ١٢٤ - ١٢٥ - ١٢٦ - ١٢٧ - ١٢٨ - ١٢٩ - ١٣٠ - ١٣١ - ١٣٢ - ١٣٣ - ١٣٤ - ١٣٥ - ١٣٦ - ١٣٧ - ١٣٨ - ١٣٩ - ١٤٠ - ١٤١ - ١٤٢ - ١٤٣ - ١٤٤ - ١٤٥ - ١٤٦ - ١٤٧ - ١٤٨ - ١٤٩ - ١٥٠ - ١٥١ - ١٥٢ - ١٥٣ - ١٥٤ - ١٥٥ - ١٥٦ - ١٥٧ - ١٥٨ - ١٥٩ - ١٦٠ - ١٦١ - ١٦٢ - ١٦٣ - ١٦٤ - ١٦٥ - ١٦٦ - ١٦٧ - ١٦٨ - ١٦٩ - ١٧٠ - ١٧١ - ١٧٢ - ١٧٣ - ١٧٤ - ١٧٥ - ١٧٦ - ١٧٧ - ١٧٨ - ١٧٩ - ١٨٠ - ١٨١ - ١٨٢ - ١٨٣ - ١٨٤ - ١٨٥ - ١٨٦ - ١٨٧ - ١٨٨ - ١٨٩ - ١٩٠ - ١٩١ - ١٩٢ - ١٩٣ - ١٩٤ - ١٩٥ - ١٩٦ - ١٩٧ - ١٩٨ - ١٩٩ - ٢٠٠ - ٢٠١ - ٢٠٢ - ٢٠٣ - ٢٠٤ - ٢٠٥ - ٢٠٦ - ٢٠٧ - ٢٠٨ - ٢٠٩ - ٢١٠ - ٢١١ - ٢١٢ - ٢١٣ - ٢١٤ - ٢١٥ - ٢١٦ - ٢١٧ - ٢١٨ - ٢١٩ - ٢٢٠ - ٢٢١ - ٢٢٢ - ٢٢٣ - ٢٢٤ - ٢٢٥ - ٢٢٦ - ٢٢٧ - ٢٢٨ - ٢٢٩ - ٢٣٠ - ٢٣١ - ٢٣٢ - ٢٣٣ - ٢٣٤ - ٢٣٥ - ٢٣٦ - ٢٣٧ - ٢٣٨ - ٢٣٩ - ٢٤٠ - ٢٤١ - ٢٤٢ - ٢٤٣ - ٢٤٤ - ٢٤٥ - ٢٤٦ - ٢٤٧ - ٢٤٨ - ٢٤٩ - ٢٥٠ - ٢٥١ - ٢٥٢ - ٢٥٣ - ٢٥٤ - ٢٥٥ - ٢٥٦ - ٢٥٧ - ٢٥٨ - ٢٥٩ - ٢٦٠ - ٢٦١ - ٢٦٢ - ٢٦٣ - ٢٦٤ - ٢٦٥ - ٢٦٦ - ٢٦٧ - ٢٦٨ - ٢٦٩ - ٢٧٠ - ٢٧١ - ٢٧٢ - ٢٧٣ - ٢٧٤ - ٢٧٥ - ٢٧٦ - ٢٧٧ - ٢٧٨ - ٢٧٩ - ٢٨٠ - ٢٨١ - ٢٨٢ - ٢٨٣ - ٢٨٤ - ٢٨٥ - ٢٨٦ - ٢٨٧ - ٢٨٨ - ٢٨٩ - ٢٩٠ - ٢٩١ - ٢٩٢ - ٢٩٣ - ٢٩٤ - ٢٩٥ - ٢٩٦ - ٢٩٧ - ٢٩٨ - ٢٩٩ - ٣٠٠ - ٣٠١ - ٣٠٢ - ٣٠٣ - ٣٠٤ - ٣٠٥ - ٣٠٦ - ٣٠٧ - ٣٠٨ - ٣٠٩ - ٣١٠ - ٣١١ - ٣١٢ - ٣١٣ - ٣١٤ - ٣١٥ - ٣١٦ - ٣١٧ - ٣١٨ - ٣١٩ - ٣٢٠ - ٣٢١ - ٣٢٢ - ٣٢٣ - ٣٢٤ - ٣٢٥ - ٣٢٦ - ٣٢٧ - ٣٢٨ - ٣٢٩ - ٣٣٠ - ٣٣١ - ٣٣٢ - ٣٣٣ - ٣٣٤ - ٣٣٥ - ٣٣٦ - ٣٣٧ - ٣٣٨ - ٣٣٩ - ٣٤٠ - ٣٤١ - ٣٤٢ - ٣٤٣ - ٣٤٤ - ٣٤٥ - ٣٤٦ - ٣٤٧ - ٣٤٨ - ٣٤٩ - ٣٥٠ - ٣٥١ - ٣٥٢ - ٣٥٣ - ٣٥٤ - ٣٥٥ - ٣٥٦ - ٣٥٧ - ٣٥٨ - ٣٥٩ - ٣٦٠ - ٣٦١ - ٣٦٢ - ٣٦٣ - ٣٦٤ - ٣٦٥ - ٣٦٦ - ٣٦٧ - ٣٦٨ - ٣٦٩ - ٣٧٠ - ٣٧١ - ٣٧٢ - ٣٧٣ - ٣٧٤ - ٣٧٥ - ٣٧٦ - ٣٧٧ - ٣٧٨ - ٣٧٩ - ٣٨٠ - ٣٨١ - ٣٨٢ - ٣٨٣ - ٣٨٤ - ٣٨٥ - ٣٨٦ - ٣٨٧ - ٣٨٨ - ٣٨٩ - ٣٩٠ - ٣٩١ - ٣٩٢ - ٣٩٣ - ٣٩٤ - ٣٩٥ - ٣٩٦ - ٣٩٧ - ٣٩٨ - ٣٩٩ - ٤٠٠ - ٤٠١ - ٤٠٢ - ٤٠٣ - ٤٠٤ - ٤٠٥ - ٤٠٦ - ٤٠٧ - ٤٠٨ - ٤٠٩ - ٤١٠ - ٤١١ - ٤١٢ - ٤١٣ - ٤١٤ - ٤١٥ - ٤١٦ - ٤١٧ - ٤١٨ - ٤١٩ - ٤٢٠ - ٤٢١ - ٤٢٢ - ٤٢٣ - ٤٢٤ - ٤٢٥ - ٤٢٦ - ٤٢٧ - ٤٢٨ - ٤٢٩ - ٤٣٠ - ٤٣١ - ٤٣٢ - ٤٣٣ - ٤٣٤ - ٤٣٥ - ٤٣٦ - ٤٣٧ - ٤٣٨ - ٤٣٩ - ٤٤٠ - ٤٤١ - ٤٤٢ - ٤٤٣ - ٤٤٤ - ٤٤٥ - ٤٤٦ - ٤٤٧ - ٤٤٨ - ٤٤٩ - ٤٥٠ - ٤٥١ - ٤٥٢ - ٤٥٣ - ٤٥٤ - ٤٥٥ - ٤٥٦ - ٤٥٧ - ٤٥٨ - ٤٥٩ - ٤٦٠ - ٤٦١ - ٤٦٢ - ٤٦٣ - ٤٦٤ - ٤٦٥ - ٤٦٦ - ٤٦٧ - ٤٦٨ - ٤٦٩ - ٤٧٠ - ٤٧١ - ٤٧٢ - ٤٧٣ - ٤٧٤ - ٤٧٥ - ٤٧٦ - ٤٧٧ -

[illegible]

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

197

العدد ٤٨٥٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥
اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضوري بالنشر
تفاصيل الاعلان بالنشر
إلى : ١- مطعم ومقهى نابولي شركة منطقة حرة ذ.م.م
مجهول محل الإقامة
بما ان : شمس النجوم لتجارة المواد الغذائية ذ.م.م
قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٧/٢
بمثابة الحضوري للإطلاع على تفاصيل الحكم لائب من استخدام
خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية .
رئيس القسم



دولة الكويت
Ministry of Justice

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دولة الامارات
DUBAI COURTS

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضور بالثشر

في الدعوى رقم: ١١٣٧/٢٠٢٣/١١ مدني جزئي

المطورة في: الدائرة الابتدائية المدنية العاشرة رقم ١٦٧

موضوع الدعوى : دعوى مطالبة بمبلغ (٥٤٧٠٠٠) درهم خمسمائة سبعة وأربعمائة الف درهم اماراتي - مع الفوائد القانونية قدرها ٥% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد .

الطرفان: دومان وكون مبيتشيت

عنوانه: الامارات - اماره دبي - بورسعيد - ديرة - دبي - مينة سيتي افنيو - كافرو سيتي سنتر ديرة - ٥٦٢٤٠٨٧٢٩

الطوبى : اعلانه - ١ - نيكيتا شهاالاچين - صفته : مدعي عليه

موضوع الاعلان : ثروت محاكم دبي الابتدائية اعلانا لثكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/٧/١٥

بمخاطبة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

٧

الف

رئيس القسم



الجمهورية
الدولة
الكويتية
KUWAIT
MINISTRY OF JUSTICE

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة
القضاء
الدبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٨٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

اعلان قرار بالتنفيذ

في التنفيذ رقم ٢٥٦٩/٢٠٢٥/٢٠٧ تنفيذ تجاري

المطالبة: ١- دائرية التنفيذ الثالثة رقم ١٨٥

موضوع التنفيذ: تنفيذ احكام الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٥/١١/٢٠٥ امر على عرضة تحكيم، بسداد

الدين (المستحق) وفيه رقمه (٢٠٢٥٢٢٧،١) درهم شامل للرسوم والصرافية.

طالب التنفيذ: العمار للاستثمار د.م.

مطلوه الامارات: امارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع الابراج - مبنى ١١٤ - شقة ٥٥٠٢٠١٢٠١

المطلوب اعلانه: ١- تحالف شركة غنوتل للتحلل والمخالفات والعمالة وشركة غنوتل الخليج للمخالفات ش.ذ.م.م - صفته: منفذ ضده

موضوع التنفيذ (الامارات): اقررت محكمة دبي/دبي بتاريخ ٢٠٢٦/٧/٢٩ احكامكم بقرار بسدانة قاضي

التنفيذ رقم ١٣٠١(والذي ينص على (يطهر مدير/الشدش بسدنه بحصه الاجراء على موافقه ويكلف

بتنفيذ تقريري اتي يحدد ميعاد من حين حياثي سديد ضمن جدول الاجراء لدى محاكم دبي

على ان يتم ايداع التتقير خلال مدة اسبوعين من تاريخ استلام الاخطار وذلك لدره)

الخبر

رئيس الشعبة

[illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

العدد ٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيز رقم ٢٠٢٣/٢٠٦/٢٠٨ تنفيذ مدني

المختارة : د.إبراهيم الترابي الرابعة عشر شهر ربيع
موضوع التنفـيز : تنفـيز الصـامـر في الدعوـى رقم ٢٠٢٣/٤٨٧/٢٠٨ مدني جنائي ، بسداد المبلغ المتفق به وقدره (٢٤٢٢٢) درهم شامل الرسوم والصـاريـض .
طالب التنفـيز : اديبا بندي يبرهيمان فورتاجيلاباني مادي - ماثيو
عائلة الامارات - امارة دبي - الشارقة الامارات - امارة دبي - ميثاق بيروت سيني - بنو مبرح الرعيـع - شقة ١٧-١ - ٩٧-٩٧-٨٥٢٥٠

المختول / المستلمة : سالي بنو كليب كاثير - رعيث برصاد شوانات بحت - صفهـا : متنفـذـهـا
موضوع الاعلان : اذ كان عليه مقدم الدعوى التنفـيزية المذكورة اعلاه والزامهـا بتسديدهـا ما بالسند التـركـيبي
مـوـاـجـهـة المـنـفـذ به وقدره (٢٤٢٢١) درهم الى طـالـب التنفـيز او خزينة الحكمـة : بالافـاقـة الى سداد التـركـيبي
المـخـرـوـجـة وذلـك خـلال ١٥ يـاـم م م تاريخ نشر الاعلان وان لم يـسـدـد الحكمـة مستـنـد الاجراءات القانونية بحكمهم
لسداد المبلغ المتفق به وتاريخ ايداعه او تحويله الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بتسديد المبلغ المتفق عليه

AE080260751208000229945
DC-VAC-ACCOM: 208-2026-1352-000229945
Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70021

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٥٢٣/٢٠٢٣/١٤٢٨٦ تنفيذ شيكات

فواصل الإعلان بالنشر

١/ - أنا العزيبيت ايلين كينيدال - مجهول محل الإقامة
بما ان/ اميكس الشرق الاوسط ش.م.ب (م) الامارات (حاليا) شركة امريكان
اكسپرس (الشرق الاوسط) ش.م.ب (سابقا)
قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه وانزامكم بتنفيذ ماورد بالسند
التنفيذى بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٥١٢٠٩٠٥) الى طالب التنفيذ او خزينة
المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر
الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتخذ الاجراءات القانونية بحكمكم .

رئيس الشعبة



محاكم دبي



محاكم دبي الابتدائية

70197

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان رقمي للتكيف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٣/٢٠٦/٢١٩٩ تنفيذ تجاري

١٤٨٠٥

المختصة، بـ دائرة المحاكم المدنية بشرع رقم ٦٩٩

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٢٩٩ رقم ٢٠٢٣/٢٠٦/٢١٩٩ استئناف بجاري، منسب المبلغ المنفذ به وقدره (٩٧٩٨٢٠) درهم شامل الرسوم والصاير.

طالب التنفيذ: محمد اسماعيل الجوزي ابراهيم

مؤونة الالتزامات: ابراهيم ا. افركز التاجر المبرمج دبي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى الصقر رقم ١٤٧٧ - شقة ٣٠١

التأجيل: اعلان - اذ ساءت سمات المظاولات من د.م.م (حاليا) لتأجيل للخدمات المدنية من د.م.م (سابقا) - تنفيذ، فذلك ضد ما

موضوع الالتزام: في اذ قام مقدم الدعوى التاخير في التاخير اعلان والحكم بتنفيذ من د.م.م بالسنده والالتزام

وساد المبلغ المنفذ به وقدره (٩٧٩٨٢٠) درهم ان في طلب التنفيذ اذ حزمة الحكم بالالتزام بالافادة في سداد الرسوم

المقدرة وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر الالتزام وان لم يتم منحه المبلغ مستند الاجراءات القانونية بحكم

السند المبلغ المنفذ به يتم اذ حول ان في مبالغ ان في الحساب التتالي الخاص بمبلغ التنفيذ التتالي

AE580260751208000258727

DC-VAC-ACCOUNT : 207-2026-3189-0008258727

Emirates NBD

بنك الإمارات دبي الوطني

رئيس الشعبة

[illegible]



مملكة
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

[70021]

العدد ١٤٨٥٠/٧/١٥ بتاريخ

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٦٦٦٥/٢٠٣١/٢٥٢ تنفيذ شيكات

الجزء

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/ - العيبى تجارة الخضر والفواكه شركة الشخص الواحد

مجهول محل الاقامة

بما ان /بيور اوشو للتجارة العامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذى وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٢٥٥٧,٧) اثى طالب التنفيذ او خزينة

الحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم

رئيس الشعبة



مملكة
السعودية
Ministry of Justice

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٣١/٧/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

تنفيذ تجاري ٢٠٢٦/٧/١٥

70021

تفاصيل الإعلان بالنشر

١- اتش ام امل للحداثة ذ.م.م

مجهول محل الإقامة

بما ان/ سكينه عتيه غلوم احمد البلوشي

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي و سداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٣٢٣٧,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخدم الاجراءات القانونية بحكم.

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنقيذ رقم ١٧/٢٠٢٥/٢٨٤ تنقيذ مصارف

الخبر

المطروحة في: دائرة التنفيذ المدنية رقم ٢٩٦

موضوع التنفيذ: تنقيذ الحكم الصادر في: الدوى رقم ٣٧/٢٠٢٤ تجاري مصارف، بسداد المبلغ المطلوب بقرره (٩٩٩٢٤٠٠٠) درهم، شامل الرسوم والصاريف.

طالب التنفيذ: بنك دبي التجاري

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - الصفا الأولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى بناية أم اس اس رقم ٢٠٣ - R03 + R04 - بجوار اونو لاند، مونتوز - ٤٤-٤٣-٤٤٣٤٤٣

المطوب لإعلانه: (ميرز ساين تاجار جيتي التنقيذ والبناء ش.م.ذ. - صفته: منفذ ضد موضوع الإعلان: فأقام عليه الدوى التنقيذية المذكورة أعلاه والزامكم بتنقيذ ما أقره بالاسند التنقيذي وبلغ المبلغ المقتضى به بقرره (٩٩٩٢٤٠٠٠) درهم إلى طالب التنفيذ وأخبرته المحكمة، بالإضافة إلى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ٧ أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فإن محكمة التنفيذ ستستخذ الإجراءات القانونية بحكمه.

رئيس الشعيبة

رئيس الشعيبة

[illegible]

محاكم دبي



DUBAI COURTS
القضاء في دبي



حكومة دبي
Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان رقمي لحكم بمثالية الحضورى بالنشر

في الدعوى رقم: ٤١/٢٠٢٣/١٦ تجاري جزئي

المختومة في الابتدائية التجارية الجزئية الاولى رقم ١١

موضوع الدعوى : دعوى مطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (1٢٠٥٠٠) درهم فقط واحد وثلاثون الفا وخمسة مئة درهم – والفائدة القانونية ٥ ٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف مبلغ اختلف النزاع رقم ٤١٧٥٤/٢٠٢٥

المدعي: خالد خميس سعد مبارك

عناوينه: الامارات – امانة دبي – محمية الثالثة – دبي – مبنى فيلا ٥ - ٥٠٣٢٣٨٨٨

المطوب اعلانه : البحار السبع لاجل التكيف ش.م.م - صفته : مدعي عليه

موضوع الاعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بال حكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/٧/١٦ بمثالية الحضورى للاطلاع على تفاصيل الحكم لادب من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والديكية .

رئيس القسم



السلطة الفلسطينية
الوزارة
القانونية

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
القضاء

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان بالشر

رقم ١١٢١/٢٠٢٣ في الدعوى رقم ٢٠٢٣/٧/١٥

جزي تجاري مصارف جزني

المختومة في دائرة إدارة الدعوى الثالثة عشرة رقم ٤١٤

موضوع الدعوى : المطالبة بإزالة الدعوى عليه بأمر يؤدي لمصلحة (٣٣٠١٨٩) درهم ثلاثمائة والاثنتين وأربعمائة وأحد وثمانون وعلمه : بوعلي والحاصري وعلياب والحامدي والقائمة القانونية بواقع : من تاريخ المطالبة وحق السداد التام وضوم الحكم بالتأجيل العمل بالأمر كافة

شركة المصارف الشرق : كفة مساهمة عمدة

عنوان الأمانة : شارع أم بدوي - القرية - شارع أم حمير - جوار مخبري دبي المركزي : بناية الزمرودة

عنوان المحامي : بوبك - ٥٠٠١٣١٢٠٤ - ٥٠٠١٣١٢٠٤

مختوم بإعلامه : أدلين سان بيجي الكائنات : مسهنة ، مدعي عليه

موضوع الإعلان : دفع اقامة عليه الدعوى وموضوعة اخطاها بالزاد الدعي عليه بأمر يؤدي لمصلحة المدعي (٣٣٠١٨٩) درهم ثلاثمائة والاثنتين وأربعمائة وأحد وثمانون درهم - والرسوم والحاصري

واضب الحامدي والقائمة القانونية بواقع : من تاريخ اخطاها وحق السداد التام وضوم الحكم بالتأجيل العمل بالأمر كافة - وحسبت لها خمسة بوب الحاصري الموافق ٢٠٢٣/٧/١٥ الساعة ١٠:٠٠ ص في قاعة التحصيل على بعد ذات فلكه بالبحرور : من ممتلك قانونيا والتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات لمصلحةكم في الجلسة ثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسي



المملكة العربية السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥

اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالئشر في الدعوى رقم: ٢٠٢٣/١٦/٨٩٠ تجاري جزئي

المختومة في: الابتدائية التجارية الجزئية العاصرة رقم ١٤٧

موضوع الدعوى : المطالبة بنسخ الاتفاقية وبإلزام المدعي عليه برده مبلغ وقدره (١٥٠,٠٠٠) درهم مائة وخمسون ألف درهم للمدعي والتعويض بالإضافة الى الفائدة القانونية .

المدعي: امالة محمود محمد عثمان

عنوانه الاعارات - اماره دبي - المركز التجاري الاولى - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج الصفا - شقة ٥٠١ - ٥٠٣٣١٢٨١

المطلوب اعلانه : امير علي محمد علي حسن - صفته : مدعي عليه

موضوع الاعلان : فُقرت محاكم دبي الابتدائية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٣/٦/١١ بمثابة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لاند من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

 الوزارة الدولة Ministry of Justice State of Kuwait	محاكم دبي التسويات الدورية	 دبي القضاء DUBAI COURTS
(70021)	العدد ٤٨٠٥ بتاريخ ٢٣/٧/١٥ اعلان بالפשר في المنازعة رقم: ٤٨٠٥/٢٠٢٦/أ نازع تعيين خبرة تجاري	الخبر

[illegible]



مجلس الدولة
STATE COUNCIL OF KUWAIT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٩٥١/٢٠٢٦/٢٥٢ تنفيذ شيكات



تفاصيل الإعلان بالنشر

١/ الى - ب/ محلول - مجهول محل الإقامة

بما ان /بوليماكس تريفينج م.م.ح

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وصادد البليغ المتخذ به وقرده (٢٩٥٤٤,٩٧) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستخضع الاجراءات القانونية بحكمهم .

رئيس الشعبة

 الوزارة الدولة القانونية حكومة الكويت	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70392	العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٣٩/٧/١٥ اعلان رقيي للتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقم ٢٠٣٩/٢٠٦٢/٢٨ تنفيذ مدني المطروقة في دائرة التنفيذ الرابعة عشر رقم ٢٨٨ موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٣٩/٢٠٦٢/٢٨ مدني جزئي، بسداد الجلسات المتبقية في وقدره (١١٥,٨٨٣) درهم شامل الرسوم والنفقات والضمان والتكاليف القانونية. طالب التنفيذ: اي جوير الله الاحباسي لعمامة والاشراشات القانونية عنوان الامارات: امارة ابوظبي - امارة ابوظبي أفراد التمثيل: ١- الشيخ عيسى بن صفتة، مستشاره، منفذ حصة موضوع الاعلان: ان هذا اعلانكم الدعوي التنفيذي المذكورة اعلاه والزاعمين بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي بالجاء بطلب في وقدره (١١٥,٨٨٣) درهم على طالب التنفيذ و اخبرته المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة ودفع خلال ١٢ يوم من تاريخ نشر الاعلان وان احكامها التنفيذ ستنتخذ الاجراءات القانونية بحكمهم. لسادات التنفيذ في يتم ايداع او تحويل اي مبالغ الي الحساب الخاص بملف التنفيذ AEST0260751208002620793 DC-VAC-Account : 208-2026-3133-000260793 Emirates NBD بنك الإمارات دبي الوطني	
رئيس الشعبة		

محكمة دبي
DUBAI COURTS

70472

العدد ٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)
الاستئناف رقم: ١٣٣٨/٢٠٢٣/١٣٣٨ استئناف عقاري
المطوعة: بـ دائرة ابرار الدعاوى الاستئنافية التامة رقم ٨٤٦
موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٣/١٨٢ عقاري كلى .
المستأنف: دنا حنا رجاء رسولى - وأخرون
عناؤه: اماره دبي - بـ دائرة - بور سعيد - مكتب عرض نسيان للسيارات - بنايه يزىس بوينت
الطابق ميزانين - مكتب با - ٩ - هاتف ٤٥٥٨٧٧٧ - فاكس ٤٥٥٩٦٦٦ - عنوان مكاني
٢٢٥٠٧٩٣٨٠ - بريد الكتروني ٥٠١٧٦٦٦٠ - info@omalc.ae
المطوب: اعلانه - ١٠ ذا بقولوى للعقارات ش.م.م - صفته : مستأنف حده
موضوع الاعلان : تم استئناف/الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠٢٣/١٨٢ عقاري كلى -
وحدثت له جلسة تم ايقضى الموافق ٢٠٢٣/٠٦/٠٩ الساعة ٠٩.٠٠ بـ بقاعة التقتاضى
عن بعد ، وعليه يفتضى حضوركم او م من يملككم قانونا وبـ حاله واثم تخلفكم ستجري
محاكمكم بيبايبا.

رئيس القسم



وزارة العدل
State of Dubai
Department of Justice

محاكم دبي

محكمة الاستئناف



دبي
DUBAI COURTS

70353

العدد ٢٠٢٣/٧/١٥ بتاريخ

مذكرة اعلان بالناشر (استئناف)

في الاستئناف رقم ٢٠٢٣/٢٠٢٠/٨٢١ استئناف تجاري

المطروحة في دائرة إدارة الدعاوى الاستئنافية الثالثة رقم ٨٢١

موضوع الاستئناف : استئناف الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٤/١٢٥ تجاري كلي والرسوم والصاريف والتاعبات.

المتأنت، ليتمت موزوت ش.م.ح - وآخرون

عنوانه الإمارات -بارة دبي - منطقة الخليج التجاري - دبي - شارع مراسي درايف - مبنى

١٤ - شقة ٩٠٠-٩٦٦ - ٥٥٢٨٠

١ - شركة تشيري أوتوموبيل هينان ليتمد ٢ - شركة كايغنج جيتور لبيع السيارات المحدودة - صنفهما : صنفهما

موضوع الاستئناف : قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠٢٥/١٢٥ تجاري كلي - وحدث لها جولة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/٧/٢٠ الساعة ٩.٠٠ ص بقاعة التفاوضي من بعد ، وعليه يقتضى حضوركم او م ممثلكم قانونيا وبإزالة حاله لتفككم سجنري محاكمكم مبابيا.

رئيس القسمة

العل

[illegible]



محاكم دبي
التسويات الودية



دبي
DUBAI COURTS

70688

العدد ١٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٦/٧/١٥

اعلان رقمي لحكم بمشاةة الحضورى بالئشر

في المنازعة رقم: ١٠٩٨/٢٠٢٦/٥٢١ نزاع تجارى - صغير

المطووعة في: التسويات الودية للمنازعات الخامسة رقم ٥٤

موضوع المنازعة : المطالبة بالزائم المضى عليه بمبعل وقدره (١٤١٩,٧٦) درهم والرسوم والصاريف وانعاب الحماية والنفادة هـ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام.

المتنازع: ادريس بن تاجير المراكبات

عنوانه: الامارات - امارة دبي - البرشاء الاولى - بر دبي - دبي - شارع مول الامارات -

شفعة مكتب رقم ٤ - ٥٦٣٣٢٥١.

المطلوب اعلانه : ١- عبء اللطيف خباط الله - صفته : متنازع ضده

موضوع الإعلان : قررت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٦/٦/١٠ بمشاةة الحضورى للإطلاع على تفاصيل الحكم لآبد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية .

رئيس القسم

[illegible]

 محاكم دبي	محاكم دبي	 DUBAI COURTS
محكمة الابتدائية 70683 العدد ٤٨٠٥ بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٥ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٦٢٣٩/٢٠٢٣/٢٢٢ تنفيذ قرار عمالي الخبر المشور، بـإدارة التنفيذ السابعة رقم ٢٦٨ موضوع التنفيذ: تنفيذ القرار الصادر في الشكر والتأييد المعاملية رقم AE310127295MB بسداد المبلغ المنفذ وبه وقرره (٢٠٢٣)، درهم شامل للرسوم والضرائب والنفقات والمصاريف والالتزامات المقررة والمعرفة والايتراوات وقرره (٢٠٢٣) (٢٠٢٣) أطراف التنفيذ: عبد الرحمن ميرشم محمد حسن غزوانه الإمارات - امراء حجيما - منظمة التشاركية - بنائة يا ناسم - طبق ١٨ - رقم العقار ١٨٠٤ - ٢٩٥٠ - ٥٣٧٧. أولاد الاعلان: ١- اري اي دي اعلى لتجاريا ج.م.ح - مستفد - مقدم خدمه موضوع الاعلان : دفع المبالغ المستحقه للتنفيذية المذكورة وعلاوة التزامهم بتنفيذ ما هو باسند التنفيذي مصاد التنفيذ به وقرره (٢٠٢٣) درهم على التنفيذ او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة ودفع الخلاف (٢٠٢٣) من أيام تاريخ نشر الاعلان ولا فان الحساب المالي الخاص بمبلغ الاجراءات القانونية بحكمهم لسداد المبلغ به وبإيعاق او تسويرو اي مبالغ الي الحساب المالي الخاص بمبلغ الاجراءات القانونية بحكمهم AEG30260751208000262226 DC-VAC-ACCUMAT : 282-2026-6232-000262226 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني رئيس الشعبة		

[illegible][illegible]

منوعات

الفكر

27



اعتبرت الفنانة المصرية ليلى علوي، أن الأدوار «الحلوة»، سواء في التلفزيون أو السينما أو المسرح، تجعلها في حالة استمتاع.

وأضافت في هذا الحوار، أن تركيزها في السنوات الأخيرة في السينما، لأنها وجدت مشروعات سينمائية جذبتها، إلى جانب أن السينما لها مكانة خاصة في قلبها، والتي شهدت جزءاً مهماً من تاريخها الفني.

وأعربت علوي، عن سعادتها بتجربة فيلم «ابن مين فيهم»، الذي تم طرحه في دور العرض مؤخراً، إضافة إلى سعادتها بتعاونها للمرة الخامسة مع الفنان بيومي فؤاد.

المنافسة أمر صحي للسينما والجمهور هو المستفيد الأكبر

ليلى علوي: «ابن مين فيهم» يتناول موضوعات إنسانية واجتماعية قريبة من الناس



الوقت نفسه يمنح الممثل مساحة للإبداع والتجريب.

وكانت هناك مناقشات مستمرة حول الشخصيات والمشاهد، وهو أمر أحبه كثيراً، لأنه يجعل العمل أكثر ثراء، واستمتعت بالتعاون معه وأعتقد أن الفيلم استفاد من هذه الروح الجماعية بين جميع أفراد فريق العمل.

• هل تعتبر «ابن مين فيهم»، фильماً للأسرة؟
- نعم، أراه فيلماً عائلياً لطيفاً وفيلمًا كوميدياً يحمل الكثير من المواقف الطريفة، لكنه في الوقت نفسه يتناول موضوعات إنسانية واجتماعية قريبة من الناس، لذلك أعتقد أنه من الأفلام التي يمكن لأفراد العائلة الاستمتاع بمشاهدتها معاً.

• وكيف ترين منافسة الفيلم في موسم الصيف في ظل وجود أفلام كوميدية منافسة؟

- المنافسة أمر صحي للسينما، خصوصاً عندما يكون هناك تنوع في الأعمال المطروحة، وفي النهاية الجمهور هو المستفيد الأكبر من التنوع وزيادة عدد إنتاج الأفلام، وإن شاء لله الفيلم يحقق النجاح الذي نتمنى له.

• هل السينما أقرب إلى قلبك من التلفزيون، خصوصاً أنك ركزت فيها أكثر في السنوات الأخيرة؟

- السينما لها مكانة خاصة عندي، لأنها كانت بدايتي، وهي جزء مهم من مشواري الفني، لكنني لا أستطيع أن أقول إنني أفضلها على التلفزيون بشكل مطلق. وأحب العمل الجيد أينما كان، سواء في السينما أو التلفزيون أو حتى المسرح، وخلال السنوات الأخيرة ربما جاءني مشاريع سينمائية جذبتني أكثر، لكنني مازلت أستمع بكل شخصية للجمهور.

الكوميديا أكثر عفوية وسلاسة. الجمهور أيضاً أحب هذه الكيمياء بيننا، وهذا شيء يسعدني جداً.

• ألم تخشي من هذا التكرار؟

- بالعكس، لا أنظر إلى الأمر باعتباره تكراراً طاملاً أن الشخصيات مختلفة والظروف الدرامية جديدة. المهم بالنسبة إلي هو النص والشخصية وما إذا كانت تضيف إلي شيئاً جديداً كمثلة. وفي «ابن مين فيهم»، العلاقة بين الشخصيتين مختلفة تماماً عن أي عمل سابق، ولذلك شعرت بأن هناك مساحة جديدة يمكن استكشافها.

• ماذا عن تعاونك مع المخرج هشام فتحي؟

- هشام - فتحي، مخرج يمتلك رؤية واضحة، و في

كوميدي مختلف، وهو ما أتاح لي تقديم جوانب جديدة للشخصية بعيداً عن الصورة التقليدية للمحامية التي قدمتها في أعمال سابقة.

• بعد فيلم «ابن مين فيهم» خامس تعاون لك مع الفنان بيومي فؤاد... حديثنا عن تكرار التعاون وفكرة الثنائية الفنية الكوميدية التي جمعتكما خلال الأعمال السابقة؟

- أستمع جداً بالعمل مع بيومي فؤاد، لأنه نجم موهوب ويمتلك حساً كوميدياً خاصاً جداً، وفي الوقت نفسه فنان ذكي يعرف كيف يبني المشهد ويمنحه إيقاعه الصحيح، ومع تكرار التعاون بيننا أصبح هناك تفاهم كبير أمام الكاميرا، وهذا ينعكس على الأداء ويجعل

• في البداية، حديثنا عن شخصية المحامية ماجدة التي تجسدها خلال أحداث فيلم «ابن مين فيهم»، وتحضيرك لها ومع اقتراب عرض الفيلم؟

- حرصت على فهم خلفية الشخصية وطريقة تفكيرها قبل أي شيء، و«ماجدة»، محامية ناجحة وقوية وسيدة مستقلة تتعامل مع الأمور بمنطق وحزم، لكن لديها أيضاً جانباً إنسانياً يظهر خلال الأحداث. وركزت على التفاصيل اليومية للشخصية وطريقة حديثها وتعاملها مع الآخرين ومع ابنها حتى تبدو حقيقية وقريبة من الجمهور.

• وهل هناك صفات مشتركة بينك وبين شخصية «ماجدة» في الفيلم؟

- أعتقد أن هناك بعض الصفات المشتركة، مثل الجدية في العمل والإصرار على الوصول إلى الهدف.

• وما أهم ما لفت نظرك لها، وما مدى اختلافها عن أدوار المحامية التي سبق وقدمتها؟

- جذبني في الشخصية أنها ليست مجرد محامية تؤدي وظيفة داخل الأحداث، بل هي عنصر أساسي ومحرك مهم للقصة في رحلتها مع «رشيدي» (بيومي فؤاد) للبحث عن ابنه، كما أن الفيلم يقدمها في إطار

ماجد المصري حاضراً بـ3 وجوه في السينما

يعيش الفنان ماجد المصري حالة من النشاط السينمائي اللافت خلال الفترة الحالية، إذ يستعد للظهور أمام الجمهور بثلاثة أعمال مختلفة، يقدم خلالها شخصيات متنوعة، تتراوح بين أدوار البطولة الخاصة وضيوف الشرف، ليؤكد حضوره القوي على الشاشة الكبيرة بعد نجاحاته الأخيرة.



إلى جانب النجم أحمد حلمي، والفيلم يضم أمانة خليل وشيرين وعدد آخر من الفنانين، وتأليف أحمد عبد الرحمن، وإخراج مازن أشرف، ومن المقرر الإعلان عن موعد طرحه خلال الفترة المقبلة.

ضيف شرف في الست لما مع يسرا

كما ينتظر ماجد المصري عرض فيلم الست لما، بطولة النجمة يسرا، والذي يشارك فيه بظهور خاص ضمن أحداث الفيلم.

ويشارك في بطولة العمل كل من يسرا، وياسمين رئيس، ودرة، وعمرو عبد الجليل، وانتصار، ودنيا سامي، ورانيا منصور، ومحمد جمعة، ومحمود البزاوي، ومحمد أنور.

ويظهر في الفيلم عدد من ضيوف الشرف، من بينهم كندة علوش، وهالة سرحان، وفتحي عبد الوهاب، ومصطفى أبو سريع، وحمد الميرغني، ويأتي الفيلم من تأليف كبرو أيمن ومصطفى بدوي، وإخراج خالد أبو غريب.

استكمال نشاطه الفني مجدداً خلال الفترة المقبلة.

تاجر سلاح في خلي بالك من نفسك

يشارك ماجد المصري بظهور خاص خلال أحداث فيلم خلي بالك من نفسك، الذي يجمع النجمين أحمد السقا وياسمين عبد العزيز، والمقرر طرحه في دور العرض المصرية يوم 22 يوليو الجاري، قبل أن ينطلق في باقي الدول يوم 23 يوليو.

ويجسد المصري خلال أحداث الفيلم شخصية تاجر سلاح يُدعى "النمس"، في دور يحمل العديد من المفاجآت ضمن سياق الأحداث.

فيلم خلي بالك من نفسك من بطولة أحمد السقا، وياسمين عبد العزيز، ولبلبة، ومحمد رضوان، ومصطفى أبو سريع، وميشيل ميلاد، إلى جانب مجموعة من ضيوف الشرف، من بينهم عمرو سعد، وماجد المصري، وإياد نصار، ومحمد ثروت، وأحمد الرفاعي، وعماد رشاد. والعمل من تأليف شريف الليثي، وإخراج معتز التوني، وإنتاج شركة سينرجي بلس للمنتج تامر مرسى.

لقاء مرتقب مع أحمد حلمي في حدوتة

وفي سياق آخر، انتهى ماجد المصري مؤخراً من تصوير أحدث أعماله السينمائية حدوتة، الذي يشارك في بطولته

وقطع في الشبكية استدعت التدخل الجراحي، ويتواجد المصري حالياً في منزله لقضاء فترة نقاهة قبل العودة إلى



ويأتي ظهور ماجد على الشاشة بهذه الأعمال، بعد خضوعه لجراحة في العين، حيث تعرض مؤخراً لنزيف



فحص العيون مرتين سنويا بعد سن الخمسين ضرورة صحية

أو 43 عاما، وفي بعض الحالات قد تستدعي التدخل الجراحي. وحذّر الأخصائي أيضا من أن مرض الغلوكوما (الزرق) قد يتطور بصمت لفترات طويلة دون ظهور أعراض واضحة في مراحلها المبكرة، ما يجعل الكشف المبكر ضروريا. وأضاف: «الغلوكوما في مراحلها المبكرة تسرق البصر بصمت، إذ لا يدرك المريض وجود مشكلة في عينيه، لكن عند اكتشافها قد يكون الوقت قد تأخر». وأشار الطبيب إلى أن أمراض العيون المرتبطة عادة بكيار السن أصبحت تشخص بشكل متزايد لدى فئات عمرية أصغر، بما في ذلك إعتام عدسة العين والغلوكوما، لافتا إلى أن التشخيص المبكر بفضل التقنيات الحديثة يتيح علاج هذه الحالات بفعالية أكبر وتقليل المضاعفات.

يشير الدكتور أليكسي يغوروف، أخصائي طب وجراحة العيون، إلى أن الأشخاص فوق 50 عاما يجب أن يخضعوا لفحص دوري للبصر لدى طبيب العيون كل ستة أشهر، خاصة في حال وجود استعداد وراثي. وقال: «إن متابعة أمراض العيون أمر بالغ الأهمية وضروري، لذلك يجب على كل من تجاوز سن الخمسين زيارة طبيب العيون مرة واحدة على الأقل كل ستة أشهر، خاصة في حال وجود تاريخ عائلي مرضي». ووفقا له، أصبح مرض إعتام عدسة العين أكثر انتشارا بين المرضى في منتصف العمر، حيث تُسجّل حالات لدى أشخاص في سن 42



باحث يوضح فوائد المشروبات الدافئة في الطقس الحار

أفاد الدكتور فاليري ليتفينوف، كبير الباحثين في قسم الكيمياء والتكنولوجيا الحيوية بجامعة بيرم الوطنية للعلوم التقنية، أن المشروبات الدافئة في الطقس الحار أفضل من المشروبات الباردة. ويقول: «تحفز المشروبات الدافئة التعرق، ما يبرد الجسم. أما المشروبات المثلجة، فعلى العكس، تسبب ارتفاعا غير مرغوب فيه بدرجة الحرارة».

ووفقا له، يعتقد الكثيرون خطأ أن الماء المثلج يبرد أسرع، لكنه في الواقع ينشط مستقبلات الحرارة في الفم والحلق، التي ترسل إلى الدماغ إشارة يعتبرها علامة خطر تشير إلى انخفاض حرارة الجسم. ونتيجة لذلك، تنقبض الأوعية الدموية في الجلد، ويقل انتقال الحرارة.

ويقول: «يحفز المشروب الساخن آلية التعرق، حيث يبدأ الجسم بإفراز العرق وتبخيره، وهي الطريقة الأكثر فعالية لتبريد الجسم في الطقس الحار. أما الماء المثلج، على العكس من ذلك، يبطئ هذه العملية ويجبر الجسم على الاحتفاظ بالحرارة، ما يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارته. لذلك، فإن الشاي أو القهوة الساخنة بدون سكر تبرد الجسم، بينما للماء المثلج تأثير معاكس».

نصائح للحفاظ على صفاء الذهن والوقاية من شيخوخة الدماغ

أفادت طبيبة الأعصاب أنا بروسيانسكايا بأن ممارسة النشاط البدني بانتظام تعد من أهم الوسائل لإبطاء التغيرات الدماغية المرتبطة بالتقدم في السن والحفاظ على صفاء الذهن لأطول فترة ممكنة. وأشارت الطبيبة إلى أن حجم الدماغ ووزنه يتناقصان تدريجيا بعد سن الأربعين، كما تتباطأ سرعة معالجة المعلومات. وأضافت أن الحد من آثار التقدم في السن يتطلب البدء مبكرا في العناية بصحة الدماغ. وقالت: «الحركة هي أفضل منشط للدماغ، لأن النشاط البدني يحفز إنتاج عامل التغذية العصبية المستمد من الدماغ (BDNF)، الذي يعمل بمثابة سماد للخلايا العصبية، إذ يعزز تكوين روابط عصبية جديدة، ويحسن التنسيق، ويساعد في حماية الدماغ من آثار الشيخوخة».

وأوصت بممارسة 150 دقيقة من النشاط البدني المعتدل أسبوعيا، إلى جانب تدريب الدماغ من خلال حل الكلمات المتقاطعة، وتعلم اللغات، والعزف على آلة موسيقية، أو ممارسة هواية جديدة.

وأضافت: «يسهم النظام الغذائي الصحي في حماية خلايا الدماغ من الالتهابات والإجهاد التأكسدي، وهما من أبرز العوامل المرتبطة بشيوخة الدماغ».

وأوضحت أن التوتر يؤدي إلى زيادة إفراز هرمون الكورتيزول، الذي يؤثر سلبا في المنطقة المسؤولة عن الذاكرة والتعلم، مشددة على أهمية الحصول على ما لا يقل عن سبع ساعات من النوم الجيد كل ليلة. وقالت: «يتخلص الدماغ خلال النوم العميق من البروتينات السامة، ويعزز ترسيخ الذكريات، ويعيد بناء الروابط بين الخلايا العصبية. ويؤدي الحرمان من النوم إلى ضعف الذاكرة والانتباه، كما يزيد من خطر الإصابة بالمشكلات المرتبطة بالتقدم في السن».



الممثلة الأمريكية أليسون جاني لدى حضورها العرض الأول لفيلم «Minions & Monsters» في هوليوود، كاليفورنيا. «ا ف ب»

قرأت لك

الباذنجان

نبات مشهور من فصيلة الباذنجنيات، عرف منذ قديم الزمان، وكان يسمى بالفارسية (إيسننج) ومعناه (مناكير الجن) وعرفه العرب وأطلقوا عليه عدة أسماء منها: الأنب ، والحصيل، والمغد، والوغد . ورغم انخفاض القيمة الغذائية للباذنجان إلا أنه مفيد في علاج كثير من الأمراض والوقاية من بعضها الآخر، وتوجد منه عدة أنواع منها الأبيض والأسود والصغير والكبير.



وصف الباذنجان قديما بأنه يطيب رائحة العرق ويدر البول. أما الطب الحديث فقد أكدت الأبحاث أنه مفيد للوقاية من السمنة أو إزالة السمنة الموجودة إذا استخدم كغذاء رئيسي، وذلك لسببين هما:

أولا: أنه يعوق انتقال الكوليسترول من المعدة إلى الشرايين ويخفض من نسبة الدهون، مما يجعله مفيدا أيضا في علاج تصلب الشرايين والوقاية منه

ثانيا: أنه منخفض السعرات الحرارية، فالمائة جرام منه لا تحوى أكثر من 29 وحدة حرارية. أوراق الباذنجان تصلح لصوقا للأمراض الجلدية مثل الحروق والخراجات والقوباء.

سؤال وجواب

• ماذا تعني كلمة فرعون؟

- البيت الكبير

• ماذا نقصد بقولنا: ترك له الجبل على الغارب؟

- ترك له حرية التصرف كما يشاء.

• من رائد القصة القصيرة في الأدب العربي في العصر الحديث؟

- محمود تيمور.

• من رائد القصة القصيرة في الأدب العالمي في العصر الحديث؟

- تشيكوف

• من هو عميد الأدب العربي؟

- طه حسين

هل تعلم؟

- أن لغة سكان هاواي الأصليين تتكون من 13 حرفاً فقط.
- هل تعلم أن الطعام إذا لم يختلط باللعب لا يمكنك تذوقه.
- أن متوسط نوم الشخص العادي هو 7 دقائق فقط.
- هل تعلم أن عدد اسنان الدب هو 42 سن حادة وقاطعة.
- هل تعلم أن عين طائر النعام أكبر من مخه.
- هل تعلم أن الليمون يحتوي على نسبة سكر أكثر من الفراولة.
- هل تعلم أن الفيل عندما يشعر بالحزن يبكي.
- هل تعلم أن الجمل من الحيوانات التي لا تنسى من ظملها.
- هل تعلم أن الحصان يمتلك القوة التي تجعله يظل واقف لمدة تصل إلى عدة شهور.
- هل تعلم أن الأسد يلعب بملك الغابة لقوته الشديدة.
- هل تعلم أن 8% من البشر لديهم ضلع إضافي.
- أن 85% من الحياة النباتية موجودة في المحيطات.
- إسم رالف لورين الحقيقي هو رالف ليفشيتز. وهي ماركة شهيرة.
- الأرناب تحب أكل عرق السوس مع أنه لايمكنها هضم السكريات.

قصة الحطاب الحكيم

حمل الحطاب فأسه وبلطته وذهب إلى الغابة يحتطب وقد صحب معه أبنته لأول مرة ودخل الحطاب الغابة وأخذ يتجول فيها وينظر، الاشجار المختلفة منها الصغير والكبير والضمخ لكنه لم يقطع شيئا فسأله ابنه هناك شجرة كبيرة هنا ماذا لا تقطعها يا أبي فقال إنها شجرة مثمرة يا بني وهذا موسمها وبعد حوالي شهرين موعد ثمارها فحرام علي قطعها لقد كنت أحمل اليك الثوت منها – وتركها وتقدم للامام قليلا وأخذ يحتطب بعض الاغصان الجافة وجذع شجرة مكسور بفعل شيخوخته فجاء الابن اليه وقال تعال انظر يا أبي هذه شجرة جميلة عريضة وخشبيها جيد أقطعها فنظر اليه الحطاب وقال انها شجرة شابة ستعطينا في المستقبل الخير الكثير أتركها تأخذ دورتها في الحياة، ثم أشار ابنه على شجرة أخرى وقال اذن أقطع هذه فلف الحطاب حولها وقال أحب هذه الشجرة وأحب ان اجلس في جذعها الذي يشبه الكوخ الصغير فكنت احتمي فيها من المطر واتناول من جذعها مادة صمغية أتاخر فيه فأتركها تستعيد نشاطها، يا أبي أحترت معك هيا هذه الشجرة المتينة سنكسب من ورائها الكثير فقال الحطاب بل سنخسر الكثير فهذه ثمر النبق الذي تحبه فقال الولد اذن لا خب اليوم فقال الاب سنجد حاجتنا لا نقلق ان عملنا هذا يتطلب الرحمة والصبر يمكننا البحث داخل هذه الغابة الكبيرة عن الاشجار الساقطة والجذوع المكسورة وغيرها لكن دعنا لا نخسر اشجارا مثمرة ربما تطعمنا وتعلم غيرنا ايضا فهناك من يعتمد على ثمار الغابة في معيشته وان أنت اتخذت هذا المبدأ في حياتك ان تعطي كل شيء حي حقه في ان يحيا فسيبارك الله فيه ويمنحك الرزق من عنده ولنفعل ما عليك وأترك لله يفعل ما يشاء .

مساحة للتلوين

