

جامعة الإمارات تختتم أعمال المؤتمر الأول لطلبة الشرق الأوسط لعلوم الأرض



Rogue One
شابة ثائرة تريد منع سلاح من تدمير العالم



علامات مبكرة تخبرك بوجود الحمل

ألبوم فيوتشر يتصدر قوائم بيلبورد 200

تصدر الألبوم الذي يحمل اسم مغني الراب فيوتشر قوائم بيلبورد الأسبوعية الأمريكية لأفضل 200 ألبوم موسيقي وهي المرة الرابعة التي يتصدر فيها هذه القوائم. وياع ألبوم فيوتشر المقيم في أتلانتا بولاية جورجيا الأمريكية 140 ألف وحدة في أسبوعه الأول وفقا لأرقام شركة نيلسن ساوند سكان نشرت للأسبوع المنتهي يوم 23 فبراير شباط. وأصدر المغني ألبوماً آخر بعنوان (إتش.إن.دي. آر.إكس.إكس) يوم الجمعة وتوقعت شركة بيلبورد أن يتصدر القوائم في الأسبوع المقبل. وأطاح ألبوم فيوتشر بالموسيقى التصويرية لفيلم (فيثي شيدز داركر) الذي تصدر قوائم بيلبورد في الأسبوع الماضي قبل أن يتراجع إلى الترتيب الثالث هذا الأسبوع. وحافظ ألبوم 24 كيه ماجيك للمغني برونو مارس على ترتيبه الثاني في القائمة. ومن بين الأغنيات الجديدة التي دخلت قائمة أفضل عشر أغانٍ في قائمة بيلبورد 200 هذا الأسبوع أغنية "إن أت توو إن إت" للمغنية تشارلي ويلسون في الترتيب السابع وأغنية "بريزونر" للمغني البروك البديل رايان ادامز في الترتيب الثامن وأغنية ويندي سيني للمغني أيسون كروس في الترتيب التاسع. وتحتوي قائمة بيلبورد 200 الوحدات من مبيعات الألبومات ومبيعات الأغاني (عشر أغانٍ تساوي ألبوماً واحداً) والاستماع المباشر على الإنترنت (1500 استماع يعادل ألبوماً).

حفل ينهي بصدمة للطلاب

انتشر مقطع فيديو على الإنترنت، يبرز محاولة مجموعة من المراهقين إقامة حفل مفاجئ لهم، لينتهي الأمر نهاية لم تكن متوقعة على الإطلاق. وأظهر الفيديو الطلاب وهم يدخلون فصلاً دراسياً، ويفنون باللغة الأسبانية قائلين "عيد ميلاد سعيد"، ليقتطعوا المعلم خلال الشرح، فيما بدأ على الأخير الغضب، وعندما حاول أحد هؤلاء الطلاب التقاط فيديو سيلفي معه، فجاهه المعلم وأمسك بهاتفه المحمول وألقاه أرضاً، ليضع ذلك الفعل نهاية للحفل المفاجئ، ويحل صمت محرج.



لجمال البشرة والشعر وصحة القلب . . 10 فوائد مذهلة للبرقوق

ولا تقتصر فوائد البرقوق على الصحة العامة للجسم، إنما ثبتت فائدته الكبيرة على البشرة والشعر ويساعد البرقوق على الهضم كما يحتويه من ألياف. كما يخفف متاعب الروماتيزم وينشط عمل الكلتيين وينشط الدورة الدموية. وتعالج أوراقه الجروح والزيغ نظراً إلى احتوائها على مواد قابضة. ويساعد أيضاً في علاج آلام الصدر ويفيد مرضى تصلب الشرايين. ويعمل على تخفيض الكوليسترول كما يفيد في حالات الإمساك المزمن. ويساهم كذلك في تحسين وظائف الدماغ لإحتوائه على مضادات الأكسدة. بالإضافة إلى دوره المحفوظ في الحفاظ على عظام المرأة قوية وصحية في سن اليأس بحسب بعض الدراسات. يعالج فقر الدم إذا أكل مجففاً (القراسيا). تجدر الإشارة إلى أنه في الإمكان تحضير المربي من هذه الفاكهة، كما يمكن إعداد العصير منها.

1- محاربة علامات الشيخوخة يحتوي البرقوق على كميات وفيرة من البيتا كاروتين والفيتامينات التي تساعد الجسم في منع ظهور علامات ومن ينشغ للشيخوخة المبكرة مثل التجاعيد وفقدان المرنة، فهذه الثمرة الغنية بالمواد المضادة للأكسدة تساعد في تحسين الدورة الدموية وتقلل الالتهابات وتحافظ على نضارة البشرة. ولتتمتع ببشرة شابة ومتألقة، ينصح باستعمال قناع البرقوق بشكل يومي. 2- التمتع ببشرة شابة ونضرة ولتتمتع ببشرة شابة ونضرة، ينصح باستعمال قناع البرقوق بشكل يومي. 3- الحماية من أضرار أشعة الشمس توفر مضادات الأكسدة الموجودة في البرقوق الحماية ضد الأشعة فوق البنفسجية الضارة من الشمس، كما تحمي الجلد من التلف نتيجة التعرض لأشعة الشمس والتي تؤدي إلى خشونة الجلد وجفافه. 4- التمتع ببشرة شابة ونضرة تناول عصير البرقوق يومياً أو استخدامه كقناع للوجه، يمنحك بشرة شابة ونضرة، حيث يساعد في زيادة إنتاج خلايا الجلد الجديدة، مما يتيح لك بشرة ناعمة ومشرقة. 5- علاج البقع الداكنة استخدام البرقوق كقناع للبشرة يساعد في التخلص من البقع الداكنة والتي تصبغ الجلد نتيجة الإفراط في التعرض للشمس. 6- تعزيز مرونة الجلد تناول البرقوق بشكل يومي يساعد في تحسين مرونة الجلد وتحسين مظهره، عن طريق زيادة إنتاج مركبي هيدروكسي وهيدروكسي ليزين واللذين يلعبان دوراً أساسياً في الحفاظ على شباب البشرة، وذلك بفضل احتوائه على كمية وفيرة من فيتامين C. 7- إزالة النمش نظراً لاحتوائه على خصائص مضادة للالتهابات، يساعد البرقوق في منع ظهور النمش أو البقع البنية الداكنة في الوجه، كما يساعد على تجديد مظهر الوجه عن طريق زيادة إنتاج الكولاجين في الجسم. 8- التمتع بشعر قوي يزيد رونق وتألّق الشعر 9- إزالة قشرة الرأس 10- للحصول على الفائدة القصوى من البرقوق، يتم فرمه دون بذور لتكوين عجينة ليئة لتدليك فروة الرأس بها ثم غسلها بماء البارد.

يعتبر البرقوق أحد الفواكه متعددة الألوان والفوائد الصحية المذهلة، حيث يحتوي على كميات وفيرة من العناصر الغذائية والفيتامينات والمعادن والبروتينات المفيدة للصحة. يحتوي البرقوق وهو من فصيلة الخوخ على فيتامينات A وC، كما أنه مصدر غني بالألياف الطبيعية ويوفر للجسم مضادات الأكسدة اللازمة، هذا بالإضافة إلى احتوائه على كمية مناسبة من أحماض التياسين والباينتوثنيك الهامة للجسم.

زيت جوز الهند بديلاً لمعجون الأسنان

يعتبر زيت جوز الهند الاتجاه الجديد في مجال صحة الأسنان، حيث استعمل لأول مرة كبديل لمعجون الأسنان، والآن ثبت الأخصائيون في الصحة أنه يمكن أن يزيل التسوس، بعيداً عن أنواع معجون الأسنان التقليدية المليئة بالمواد الكيميائية التي تضر بالصحة. يؤكد تقرير أن التهابات الفم يمكن أن تؤدي إلى تطوير العديد من المشاكل الصحية، بما في ذلك الخرف، والجهاز التنفسي، وأزمات الأوعية الدموية والنوبات الدماغية، وأمراض القلب. لذلك ينصح الأطباء اليوم بزيارة طبيب الأسنان بشكل منتظم لتفادي المزيد من التعقيدات الصحية، وينصحون أيضاً بالاهتمام برعاية صحة الفم. وقدم الباحثون بعض الأسباب الوجيهة لاستخدام زيت جوز الهند، حيث أجريت دراسة في معهد أتلون لدراسة دور مختلف الزيوت في صحة الفم والأسنان، وتبين أن زيت جوز الهند هو الأفضل على الإطلاق، فهو منتج مضاد طبيعي للبكتيريا ويمنع نموها في الفم. ووفقاً للدكتور داميان برادي، الباحث الرئيسي في معهد أتلون للتكنولوجيا فإن زيت جوز الهند المعدل بالإنزيمات في منتجات صحة الأسنان سيكون بديلاً للإضافات الكيميائية، خاصة من حيث أنه يعمل وفقاً لتركيزات منخفضة نسبياً. يحتوي معجون الأسنان العادي على لوريل كبريتات الصوديوم، والفورورايد، والتريكلوسان ومجليات اصطناعية، مثل الأسبارتام. ويؤثر لوريل كبريتات الصوديوم على الذوق ويعطي طعماً مراً، أما التريكلوسان فهو يؤثر على الغدد الصماء.

ما قصة المثل؛ رب ضارة نافعة؟

"رب ضارة نافعة"، هذا المثل الذي نضربه عندما يصيب شخص ما ظرف سيئة خلال حياته لكنه لا ينبغي له أن يجرح من رحمة الله، فالله حكيم بالغة في كل أمر يصرفه حتى إن بدا ظاهراً سيئاً. يقال أن القصة الحقيقية التي ضرب بها المثل تعود إلى رجل كان على متن سفينة مع آخرين. فهبت عاصفة قوية أغرقت السفينة ولم ينج سوى بعض الركاب، من بينهم الرجل بطل مثلنا لليوم. ويقال أن الأمواج تلاعبت بجسد هذا الرجل حتى رمته على شاطئ جزيرة نائية ومهجورة. فعندما أفاق من غيبوبته، سأل الله أن يرسل له العونة ويُقّده من هذا الحال الصعب والأليم. وخلال تواجه في الجزيرة، أصبح يقف على مشار الشجر وما يصطاده من أرانب، ويبنى له كوخاً من أعواد الشجر ليحميه برد الليل وحر النهار. وذات يوم وبينما هو يتجول حول كوخه بانتظار طعامه أن ينضج، شُبت النار في الكوخ وما حوله فأحرقته. فأصبح يبكي بحرقه ويصرخ: حتى الكوخ احترق ولم يتبق لي شيء، لم يحدث هذا معي يا رب؟ ونام ليته تلك وهو جائع وحزين. لكنه في الصباح استيقظ على مفاجأة سارة للغاية، فقد اقتربت سفينة من شاطئ الجزيرة وأرسلت للرجل قارب صغير لتُنقّده. وعندما صعد الرجل إلى السفينة، سأل طاقمها كيف عثروا عليه، فأجابوه: لقد رأينا دخاناً، فحرفنا أن شخصاً ما يطلب المساعدة.

"مهزلة بشرية" على متن طائرة

نعم هي طائرة من طراز بوينغ 777، تتبع الخطوط الجوية الباكستانية "بيا"، لكن يبدو أنها القاتمة عليها تصرفوا بطريقة السؤولين عن حافلة عامة في ذلك الموقف الفريد من نوعه، فالتحقيقات جارية حالياً في باكستان، بعدما طارت الطائرة من كراتشي إلى السعودية وهي محملة بعدد أكبر من الركاب، حيث اضطر سبعة منهم للوقوف بين المقاعد في مشهد لا نراه سوى في الحفلات العامة، ولم يقف المشهد الطريف والخطير في آن واحد عند هذا الحد، فالركاب الذين حصلوا على بطاقات للصدور إلى متن الطائرة، مكتوبة بخط اليد، دخلوا في صراع مرير على الكراسي قبل أن تنطلق الرحلة 743-PK في العشرين من يناير، بحسب تقرير لصحيفة دون الباكستانية.

أوراق صحف قابلة للزراعة

تنتشر باليابان فكرة مبتكرة لجعل الصناعات الورقية غير ضارة بالبيئة عبر استخدام أوراق قابلة للزراعة، حيث تُستنبط أنواع مختلفة من الزهور والنباتات، وبدأت إحدى الصحف اليابانية بالفعل استخدام هذه الأوراق. ولقيت جهود هذه الصحيفة ترحيباً كبيراً داخل اليابان لتغيير الصورة السلبية عن أن الصناعات الورقية وفي مقدمتها الصحف هي السبب الرئيسي لتناقص الخضرة في كوكب الأرض. وتحاول صحيفة ماينتشي اليابانية تغيير تلك الصورة النمطية من خلال جهودها لنشر الوعي بضرورة حماية البيئة، والتأكيد على أن أوراقها صديقة للبيئة. ومن الجهود التي تقوم بها الصحيفة حملة بيئية سنوية، حيث تعلن عن بدنها تغيير لون شعارها من الأزرق إلى الأخضر، وهو اللون الذي يشير إلى المنتجات الصديقة للبيئة. وقال هيرواكي تاكاهاشي من صحيفة ماينتشي إن صحيفته تصنع من ورق مكرر وتقوم بجهد كبير لنشر الوعي البيئي بين قرائها عبر التغطيات والمواضيع التي تنشرها، ولا تكتفي بتغيير لون الشعار إلى الأخضر للإعلان عن الحملة البيئية، بل تصدر الصحيفة كلها باللون الأخضر. وخطت الصحيفة خطوة إضافية في طريق التأكيد على أنها صديقة للبيئة؛ فأصدرت عدداً خاصاً من أوراق لا تنقص الخضرة بل تزيدها. ففي هذه الأوراق بذور صغيرة لخمس أنواع من النباتات والزهور المختلفة، وبعد قراءة الصحيفة يمكن قطع جزء منها وزرعه في التراب لتنمو النباتات خلال بضعة أسابيع. وتم توزيع أضي نسخة من الصحيفة الخضراء، وكانت للمدارس حصة كبيرة منها.



فوائد الفاصوليا البيضاء للصحة

ومن فوائدها ما يلي: فوائد الفاصوليا البيضاء للجسم بالعديد من العناصر الغذائية الهامة ويمكن تناولها مسلوقة أو مطبوخة وتدخل أيضاً في تحضير السلطات، والآن اكتشفوا فوائد الفاصوليا البيضاء المذهلة. فوائد الفاصوليا البيضاء المتعددة تحتوي على العديد من الفيتامينات والمعادن الهامة بالإضافة إلى البروتينات والكربوهيدرات والألياف وبعض الأحماض مثل حمض الفوليك.

والفاصوليا البيضاء من البقوليات الهامة لإمداد الجسم بالعديد من العناصر الغذائية الهامة ويمكن تناولها مسلوقة أو مطبوخة وتدخل أيضاً في تحضير السلطات، والآن اكتشفوا فوائد الفاصوليا البيضاء المذهلة. فوائد الفاصوليا البيضاء المتعددة تحتوي على العديد من الفيتامينات والمعادن الهامة بالإضافة إلى البروتينات والكربوهيدرات والألياف وبعض الأحماض مثل حمض الفوليك.

تفحم أسرة بسبب أسطوانة غاز

لقي 5 أفراد من أسرة واحدة مصرعهم داخل منزلهم، بعد انفجار أسطوانة الغاز الخاصة بهم، ما أدى إلى تضح جثثهم. تلقى قسم شرطة ساحل سليم والحماية المدنية والمطافئ بمحافظة أسبوط بصعيد مصر بلاغاً يفيد باندلاع النيران بكثافة داخل منزل بإحدى القرى التابعة لمدينة المركز، حيث تحرك رجال الإطفاء والأمن لتأدية المهنة. وبعد إخماد النيران عُثر على 5 جثث متفحمة للأسرة المقيمة بالمنزل والمكونة من الأب والأم والأطفال بحسب الممينة الأولية. وقال مصدر أمني إن الحث تم نقلها على الفور لمستشفى ساحل سليم لتوقيع الكشف الطبي عليها، وإجراء معاينة في موقع الحادث لبيان مدى وجود شبهة جنائية من عدمه. وأضاف المصدر أن المعاينة الأولية أشارت إلى انفجار أسطوانة الغاز الخاصة بالأسرة، رافضاً التأكيد على سبب الحادث سواء بخطأ غير مقصود من أحد أفراد الأسرة أو وجود شبهة جنائية.



حفاظاً على استدامة واحات مدينة العين

بلدية مدينة العين تواصل أعمال الصيانة الدورية لمنابع وأمهات الأفلاج التي تغذي واحات المدينة

•• العين - الفجر

جميع الأفلاج والواحات داخل مدينة العين ومتابعة أعمال الري والصيانة والنظافة والوقاية مع ضمان توزيع حصص المياه على مزارع النخيل بالتساوي للحفاظ على استدامة الواحات وطابعها التراثي والتاريخي كما وتزخر مدينة العين بسبع واحات نخيل منها واحة العيني، واحة الداودي، واحة المعترض، واحة المويجي، واحة الجيمي، واحة القطارة، واحة الهيلي وتتغذى جميعها على مياه الأفلاج وقنوات أخرى مساعدة مثل خطوط مياه شركة العين للتوزيع والإبار حيث تضم هذه الواحات تقريباً (184.124 نخلة) على مساحة (5.002.003 متر مربع) ، ويقوم قسم الأفلاج والواحات بالإشراف عليها ويوجد بكل واحة عدد من المراقبين والمعرفين المواطنين لتتبع أعمال الري والصيانة والنظافة وإضافة إلى تخصيص لجنة لتقسيم الأفلاج وقنواتها وتحديد وترسيم الحدود للملاك لإصدار المخططات لتخليهم وتحديث البيانات وتقديم الدعم اللازم لملاك النخيل للحفاظ على هذا الأثر التاريخي والتراثي الهام.

بيانات جدول دوران الفلج، وتكثيف أعمال الصيانة الدورية لقنوات الري بجميع واحات النخيل من قبل ماقول المشروع حفاظاً على هذه المياه من الهدر، نظراً لما تمتاز به مدينة العين عن غيرها من مدن الدولة بوفرة الأفلاج حيث تضم كل من فلج العيني، و فلج الداودي و فلج المويجي و فلج المعترض و فلج الجيمي و فلج القطارة و فلج الهيلي و أفلاج أخرى مثل فلج مزيد و فلج صاع . وأضاف العميمي ، لا يقتصر دور فريق قسم الأفلاج في الصيانة الدورية لمنابع الأفلاج ومساراتها والقنوات التابعة لكل فلج، بل تم عمل شبك حماية على جميع مسارات الأفلاج من أمهات الفلج وحتى الشريعة داخل الواحة للحفاظ عليها من أي أضرار نتيجة الزحف العمراني وكذلك رفع وترسيم جميع مسارات الأفلاج والواحات ووضعها على المخطط العام لمدينة العين مع ترك مسافة لا تقل عن 50 متراً من كل جانب من مسار الفلج لضمان عدم إقامة أي إنشاءات أو مباني عليها وذلك حفاظاً على الأفلاج وضمان سلامتها من أي أضرار نتيجة أعمال الحفر والإنشاء، وتعمل بلدية مدينة العين بالإشراف العام والكامل على

تواصل بلدية مدينة العين ممثلة بقسم الأفلاج والواحات أعمال الصيانة الدورية لتقارب وقنوات الري ومنابع أمهات الأفلاج للحفاظ عليها من أي أضرار كونها من أهم المعالم التراثية والتاريخية بمدينة العين، وذلك من خلال فريق متخصص تابع لقسم الأفلاج يشرف على كافة مراحل هذه الأعمال، نظراً للأهمية التي تحظى بها واحات وأفلاج المدينة والتي تعد أحد المفردات التي تروي تاريخ مدينة العين وجزءاً من حضارتها وموروثها التاريخي. وأوضح مبارك العميمي رئيس قسم الأفلاج والواحات ببلدية مدينة العين، حفاظاً على استدامة هذه المسارات والقنوات لتغذية واحات المدينة، كان لابد من الاهتمام بمنابع الأفلاج وإثرائها بالمياه حفاظاً عليها من انخفاض مستوى منسوب المياه الجوفية والجفاف، ويأتي ذلك من خلال مد خطوط المياه من الجهات المعنية وتفعيل عدد من الأبار بما يحقق المعايير المطلوبة للحفاظ على استدامة الواحات حسب

بمشاركة الجمعيات العالمية وشركات النفط والطاقة بالمنطقة

جامعة الامارات تختتم أعمال المؤتمر الأول لطلبة الشرق الأوسط لعلوم الأرض

•• العين - الفجر

تم قبولها من اللجنة العلمية، حيث جاءت الورقة الأولى تحت عنوان "استكشاف الظروف الجيوسياسية لبحيرة زاخر" الذي قدمته الطالبة خيرية العوضي، وناقش البحث تاريخ تطور البحيرة ومدى المخاطرة من تأثيراتها البيئية، وفي الورقة الثانية التي جاءت بعنوان "عمق نقطة كوري من التحليل الطبقي للبيانات المغناطيسية من أجل استطلاع الطاقة الحرارية الأرضية" ويفيد هذا البحث في تحديد إمكانات المياه الجوفية والينابيع الحارة وتحديد درجة حرارتها المتوقعة ومدى الاستفادة منها سياحياً، للطالبة غمزة دوجان والطالبة عليا الكبي، والورقة الثالثة تحت عنوان "التأثير ثلاثي الأبعاد على نبضات سرعة الصوت" الذي قدمته الطالبة سعدية خسروي، ويشاركها مجموعة من الطلاب ويفيد البحث في توصيف الحجر الجيري الطبقي لسبب بدولة الإمارات، وبواسطة الاختبار سرعة الصوت لاستخدامها في مختلج الممارسات الجيوتقنية والتعدينية.



مسابقة مشاريع مختارة من أبحاث الطلبة لجامعات الشرق الأوسط بوسترز. وتخللت فعاليات المؤتمر جلسة حوارية علمية، ضمن الخبرات من العالم والشرق الأوسط في علوم الأرض والتطبيقات الجيولوجية في استكشاف حقول النفط، ودار النقاش فيها حول "التكامل في علوم الأرض، وتناولت العلاقة بين مختلف التخصصات العلمية والجيولوجية، والتطبيقات الجيوفيزيائية، والتحديات التي تواجه صناعة استكشاف وتطوير حقول النفط في منطقة الشرق الأوسط والعالم. وناقش المؤتمر أكثر من خمسة وعشرون ورقة بحثية طلابية من عشرة جامعات اقليمية، كما شاركت طالبات جامعة الإمارات بثلاثة أبحاث ممن

بمشاركة واسعة من جامعات الشرق الأوسط، والجمعيات العالمية في علوم الأرض، وشركات النفط والطاقة، اختتمت فعاليات أعمال المؤتمر الطلابي الأول لطلبة الشرق الأوسط لعلوم الأرض، والذي عقد خلال الفترة من 27-28/2/2017، مساء اول امس، في حرم جامعة الامارات بمدينة العين. وأكد الاستاذ الدكتور أحمد مراد عميد كلية العلوم، على مدى حرص إدارة الجامعة على تميز الطلبة من خلال مشاركتهم في الفعاليات الدولية، مما يمكنهم من اكتساب المهارات الضرورية لسوق العمل، وأشار إلى أن الكلية ملتزمة بتوفير تعليم عالي الجودة من خلال الربط ما بين النظرية وسوق العمل، وهذا المؤتمر فرصة ضرورية للطلبة لعرض أبحاثهم أمام المختصين ودولة الخبراء في مجال علوم الأرض، كما أن الكلية تدعم التنافس الطلابي العلمي الهادف والمثمر الذي يضاف الى حصيلة الطلبة العلمية ويرقى خبراتهم من خلال الاحتكاك بالطلبة من الجامعات والمؤسسات العلمية العالمية. وأشار بأن الكلية تتطلع وبصورة دائمة الى الريادة والابتكار لتحقق المكانة العلمية التي تستحقها.

كما تقدم الأستاذة سعيد المحروفي، رئيس اللجنة الفنية من شركة تنمية نفط عمان، بالشكر والتقدير لجامعة الإمارات العربية المتحدة، لاستضافتها للمؤتمر ولكل الرعاة والمشاركين من الجمعيات الدولية، وشركات النفط والطاقة في المنطقة، مؤكداً على أن مستقبل الصناعة النفطية يعتمد على الكفاءات والخبرات من الكوادر المؤهلة في علوم

تعزيزاً للتنوع الثقافي في المجتمع الجامعي

إدارة الأنشطة الطلابية في جامعة الإمارات تنظم فعاليات الأسبوع الثقافي

من الدول الأوروبية، لتبادل ثقافة الشعوب في الطعام والفنون والموسيقى التي تعكس ثقافات هذه الشعوب. واشتمل الأسبوع الثقافي الفني على عدة برامج متنوعة من أمسية موسيقية وشعرية قدمها طلبة نادي الموسيقى في الجامعة، ومعرض للفنون التشكيلية الذي اشتمل على مجموعة من اللوحات الفنية والثقافية، ومجسمات تشكيلية فنية ورياضية عكست التنوع الثقافي لمختلف الشعوب والثقافات التي تزخر بها جامعة الإمارات. فيما قدم الطالب محمود أبو طاقية من كلية الهندسة عرضاً لجهاز رياضي مبتكر يعكس تنمية ردة الفعل والدقة لدى ممارسي رياضة المبارزة بالسيف وقدم مجموعة من الطلبة العديد من الفقرات الفنية والعزف النضر على آلات البيانو وال吉يتار والعديد من الآلات الوترية الفنية الأخرى تعكس روح الموسيقى الغنائية في ثقافات الشعوب وكذلك لوحات فنية متميزة من ثقافة وترات دولة الإمارات العربية المتحدة من "شلات" غنائية وفصائد شعرية فتنت بحب الوطن.



الطلاب. وقد شارك الطلاب من الجاليات المختلفة في الجامعة من إعداد المأكولات الشعبية لكل دولة من شرق آسيا والعديد من دول الشرق الأوسط وعدد

نظمت إدارة الأنشطة الطلابية - طلاب، في جامعة الإمارات، الأمسية الموسيقية الغنائية والشعرية، وذلك ضمن الأسبوع الثقافي والفني والذي يمتد للفترة 27-28 فبراير الجاري، امس، في سكن سيخ بن عمان - طلاب. وأشار الدكتور علي الكبي إلى أن هذه الفعالية تأتي ضمن حرص إدارة الجامعة على رعاية التنوع الثقافي في المجتمع الطلابي الجامعي بما يحقق الانسجام والتواصل الفعال بين الطلبة بمختلف ألوان الطيف عبر التوصل إلى ثقافتهم وعاداتهم وتقاليدهم ومن خلال مشاركتهم في تقديم ما يعكس هذا التنوع الثقافي والأنشطة اللاصفية وإبراز مواهبهم الإبداعية في المجتمع الجامعي من جهة، وتحقيق رسالة الجامعة في توجيهها الاستراتيجية في إعداد طلبة ليكونوا متميزين في مجالات تخصصهم، وقياديين ومنتجين في مجتمعاتهم من جهة أخرى وتهدف الفعالية إلى إبراز المواهب الطلابية، واستكشاف المواهب المبتكرة في المجالات الرياضية والثقافية والاجتماعية والفنية بمشاركة مختلف الجاليات التي يتكون منها المجتمع

منوعات الفكر



ضمن احتفالاتها بعام الخير 2017

مجموعة المعارف تنظم ندوة "المرأة في القيادة" لتسليط الضوء على أبرز التحديات التي تواجه المرأة العاملة في دول مجلس التعاون الخليجي

•• دبي - الفجر

أطلقت أمس الثلاثاء مجموعة المعارف ذراع تنظيم المؤتمرات والمعارض وبرامج التدريب التنفيذي والمهني لجامعة أبوظبي ندوة "المرأة في القيادة" والتي تهدف إلى تسليط الضوء على أبرز التحديات التي تواجه المرأة العاملة في دول مجلس التعاون الخليجي بشكل عام، واستقطبت الندوة ما يزيد عن 120 من الخبيرات من القطاعين الحكومي والخاص ومختلف مؤسسات قطاع الأعمال بالدولة والمنطقة. وأكد الدكتور أحمد بدر الرئيس التنفيذي لمجموعة المعارف أهمية هذه الندوة التي تركز على إحدى أهم القضايا التي تهتم بها القيادة الرشيدة لدولة الإمارات العربية المتحدة وهي تعزيز دور المرأة وتمكينها لتولي مختلف المناصب القيادية، حيث طرحت الندوة نتائج بحث علمي بعنوان "المرأة العاملة في دول مجلس التعاون الخليجي، الوضع الراهن، والتحديات والتطلعات" والذي نفذته وتوصلت إلى نتائج المجموعة من خلال دراسة استقصائية شاركت فيها نحو 2000 امرأة عاملة في الإمارات العربية المتحدة، والمملكة العربية السعودية، وسلطنة عمان، وقطر، والبحرين، والكويت، مشيراً إلى أن هذه الندوة تأتي ضمن سلسلة من الندوات التدريبية المتخصصة التي تنظمها المجموعة مجاناً لنشر المعارف والعلوم التي تعود بالنفع على مختلف فئات وشرائح المجتمع وذلك ضمن الخطة الاستراتيجية لاحتفالات جامعة أبوظبي بعام الخير 2017، وتستضيف المجموعة من خلال هذه الندوات نخبة من المتحدثين المتخصصين وقادة الصناعة من مختلف أنحاء العالم، الذين يقدمون وجهات نظر وخبرات فريدة في مجالات ذات أهمية في الدولة والمنطقة. وتضمنت الندوة عرضاً علمياً لنتائج البحث العلمي بعنوان "المرأة العاملة في دول مجلس التعاون الخليجي، الوضع الراهن، والتحديات والتطلعات" قدمه كل من مايكل كاسل مدير إدارة التدريب والتطوير بالمجموعة وليسا جوليسيريان استشاري تطوير القادة بالمجموعة، ومن أهم النتائج أن 62.8% من المشاركات في البحث يعتقدن أن معظم تحديات التخرج الوظيفي الذي يتعرضن له في العمل يعود لكونهن نساء، بينما أكدت 50% من المشاركات أنهن تنقلن بين وظائف متعددة على مدار حياتهن المهنية من 2 إلى 5 مرات، وذكرت 63.4% من المشاركات أن انعدام فرص النمو الوظيفي هو السبب الرئيسي لتترك وظيفة ما، من الجدير بالذكر أن ندوة "المرأة في القيادة" تضمنت عرضاً علمياً قدمته سعاد الحوسني رئيسة شركة نيكوس لخدمات الأعمال" تناولت من خلاله تجربتها الشخصية في تولي مناصب قيادية وبناء وإطلاق الشركة، كما قدمت الهندسة حنان صالح مدير تطوير الجودة واستراتيجية الأداء المؤسسي في هيئة الطرق والمواصلات بحثاً علمياً استعرض خلاله أهم التحديات التي على المرأة العاملة تحطيتها لتولي مناصب القيادة، كما عرضت فلو جانين شريك إدارة لشركة "برايف للاستشارات الاستراتيجية" آليات تطوير العاملة التجارية الشخصية للارتقاء إلى مناصب القيادة.

ورشة تعريفية لموظفي الدار عن أسس منهجية تقييم الأداء

•• العين - الفجر

في إطار حرص إدارة الدار على وضع منهجية علمية لتحقيق أداء فعال وإنتاجية مرتفعة لدى جميع الموظفين، نظمت إدارة الخدمات المساندة ورشة تعريفية لجميع موظفي الدار في المركز الرئيسي والأفرع الخارجية على مدى 4 أيام متتالية بهدف الارتقاء بمستوى أداء الموظفين وتطوير العمل لتحقيق خطة إمارة أبوظبي. قدّم الورشة السيد إبراهيم عوض مدير إدارة الخدمات المساندة، حيث اسقط الضوء على أهم النقاط المطروحة في منهجية تقييم الأداء، وذلك بهدف زيادة فعالية الأفراد وتحقيق رضاهم وصولاً إلى أعلى كفاءة إنتاجية ممكنة في الدار، ولمساعدة الموظفين والمسؤولين في وضع واعتماد الأهداف الفردية، تحفيزاً وتشجيعاً وتكريماً للموظفين المتميزين والمبدعين، بهدف تحقيق السعادة والرضا للموظفين والمتعاقبين. تهدف المنهجية إلى وضع أسس منطقية وعملية لربط التكريم والمكافآت والحوافز والعلاوات بمستوى الأداء والعمل على تقدير الإنجازات والنتائج المتميزة والمبتكرة، إلى جانب تحسين وزيادة إنتاجية موظفي الدار من خلال عملية تقييم الأداء السنوي بما يتوافق مع الأهداف الاستراتيجية لحكومة إمارة أبوظبي، وترسيخ الفهم الشامل للأهداف الاستراتيجية للدار، وتشجيع وتعزيز الإنجازات الفردية لدى الموظفين وفرس ثقافة التعلم المستمر من خلال القراءة والاطلاع على أفضل الممارسات وحسن استغلال التقدم والتطور الوظيفي والاثام بمبداية العمل الجماعي كما تساهم المنهجية في التعرف على الاحتياجات التدريبية للموظفين. جدير بالذكر أن الدار سيقّام لوضع المنهجيات والأسس التي من شأنها تنظيم العمل وتطويره ودفع الموظفين للتميز.

مستشفى توام يعين رئيساً جديداً لخدمات الأورام

•• العين - الفجر



التمثويريبي ووحدة العلاج الموضعي. ولقد تم تجهيز وحدة للتصوير الجزيئي مؤخرًا بأحدث جهاز تصوير شعاعي مقطعي طبقي يبدف الكهيريبيات الموجبة وذلك لتصوير أنسج مختلفة من السرطانات الخبيثة.

للتشخيص والعلاج التخصصي متبؤئ بذلك دوراً رائداً في منطقة الخليج، مع انفراد بتوفير خدمة الرعاية التلطيفية في دولة الإمارات العربية المتحدة. وكان السبأق في تطبيق تقنية العلاج الموجه. كما يتميز قسم الأورام بتطبيقه منظومة علاجية متطورة وفق أحدث ما توصلت إليه العلم الطبية في مجال علاج الأورام، وتشمل العلاج الكيماوي الجهازى والعلاج المناعى والعلاجات الموجهة وتقريباً جميع الأنظمة العلاجية التي أقرتها منظمات عالمية مثل شبكة السرطان القومية منها العلاج الكيماوي الجهازى (حقن الأدوية الكيميائية ضمن العضو أو المنطقة المصابة)، الأوصام الكيماوي سد الأوعية بالصبغات لعلاج سرطانات الكبد، وتقنية العلاجية بالأضعة التداخلية

FRCR(K) ومن الزمالة الملكية الايرلندية للأورام (FFR)، وأخيراً من الزمالة الكندية لعلاج الإشعاعي (FRCP). وكما لديه زمانتان طبيتان من كندا لأمراض النساء بالعلاج الإشعاعي الموضعي والجهاز العصبي المركزي للمسى للعلاج الإشعاعي معلقاً على تعيينه رئيساً، قال الدكتور بالمرج: يشرفني أن أكون جزءاً من فريق مستشفى توام بقيادة قسم من أكثر وأفضل الأقسام تطوراً وتقنية على مستوى الإمارات. لقد تطور مستشفى توام وارتقى بشكل كبير وملحوظ وفق أحدث المعايير الطبية العالمية. يحتل قسم الأورام بمستشفى توام مركز الصدارة في علاج مرضى السرطان ويعتبر مركزاً مرجعياً وفق أحدث المعايير العالمية وتحأل إليه حالات السرطان

تم تعيين الدكتور خالد سعيد بالمرج، استشاري علاج الأورام بالأضعة في مستشفى توام أحد منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، رئيساً لجميع خدمات الأورام شاملة علاج الأورام الليالغين، وأورام الأطفال، والعلاج الإشعاعي، والعلاج التلطيفي، وصحة الثدي، وأمراض الدم.

وقد انضم الدكتور خالد إلى فريق مستشفى توام الطبي في سبتمبر 2011 كاستشاري علاج الأورام بالأضعة رئيساً لمسئول علاج بالأضعة، وتدريب الدكتور خالد في المملكة المتحدة وكندا ولديه مؤهلات في علاج الأورام بالإشعاع من ثلاث بلدان: الزمالة الملكية البريطانية لعلاج الأورام

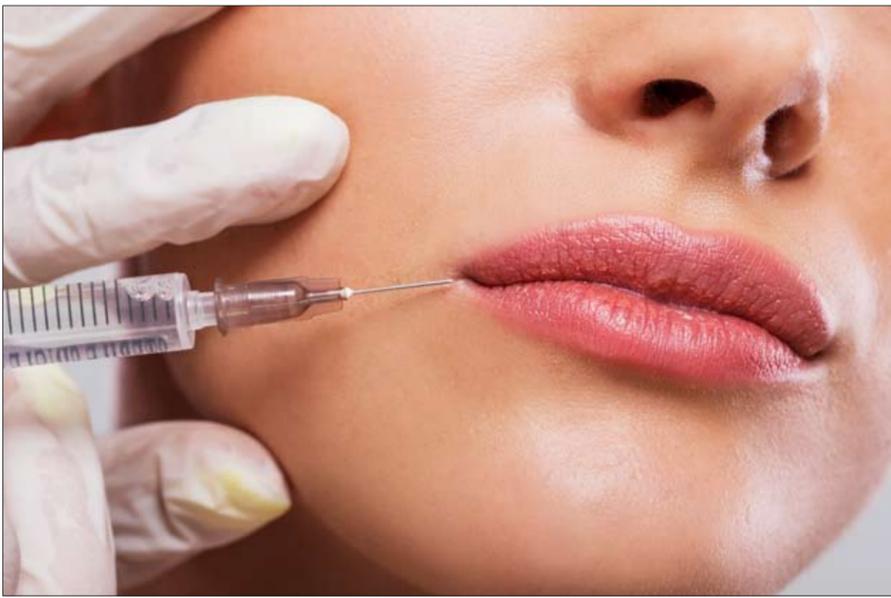
منوعات العلاج

الشيخوخة أحد العوامل الرئيسية في ظهور الخطوط على الشفاه وعلى الكثير من المناطق الأخرى في الجسم، وذلك بسبب فقدان الجلد للمرونة التي كان يتمتع بها خلال فترة الشباب، ومع ذلك هناك بعض أنماط الحياة التي يمكن أيضاً أن تساهم في إبراز خطوط الشفاه، وتشمل التدخين والتعرض إلى أشعة الشمس. فالتدخين يعمل على إبراز خطوط الشفة وتجاعيد الفم، إضافة إلى أن التعرض إلى أشعة الشمس يساهم في إضعاف الكولاجين في الجلد ما يؤدي إلى انخفاض المرونة. أفضل علاج لخطوط الشفاه هو الوقاية وحماية البشرة من أشعة الشمس، وتجنب منتجات التبغ، وبمجرد ظهور هذه الخطوط، فإن التعبئة بحمض الهالورونيك قد تساعد على تحسينها قليلاً، أما إذا أردنا نتائج أكثر وضوحاً، فبالإمكان الحصول عليها عن طريق استخدام الدرمابراسيون، فهو أكثر فعالية للشفة العليا من السفلى.



أفضل علاج هو الوقاية وحماية البشرة من أشعة الشمس وتجنب منتجات التبغ

شيخوخة الشفاه . خطوات وحلول علاجية وتجميلية



إذا أردت الحصول على كريم علاج تشقق الشفاه، جربي ما يلي: أضيفي نصف كوب من زيت الخروع إلى ثلث كوب من زيت الزيتون مع نصف كوب من شمع العسل وقطرتين من العطر، ثم اخلطي المكونات معاً واضربيها لمدة عشر دقائق، ثم خزني المحتوى في وعاء مغلي. ضعي المزيج على الشفتين لعلاج الخطوط والشفاه.

تحذير: إذا كنت تتوین استخدام مسكنات الشفة من الصيدلية، فتأكدتي أنها لا تحتوي على الفينول والكافور، فهذان الاثنان من المكونات الشائعة في مسكنات الشفة، وهي مواد كيميائية مطهرة وقوية جداً ومشتركة في مواد التنظيف المستخدمة لتعقيم العادات في مكاتب الأسنان.

- **ملح لشفاه المتجمدة** - للحصول على ملح لشفاه المتجمدة، أضيفي ملعقة كبيرة من شمع العسل فوق الماء الساخن، وأضيفي ربع ملعقة صغيرة من جذر الكانث و 5 ملاعق من زيت الزيتون. وللحصول على ملح بورغندي، اعصري المحتوى وضعيه في وعاء زجاجي.

ثم ضعي الملح على شفثيك، وفي كثير من الأحيان يساعد هذا الملح على الحد من التجاعيد وشقوق الشفة. هذه العلاجات المنزلية البسيطة الطبيعية فعالة جداً لعلاج التجاعيد حول الفم والشفثين المتشققتين، ومع ذلك عليك استشارة الطبيب إذا كنت تخضعين لأي برنامج علاجي.

في أي صيدلية، وأضيفي الزيوت الأساسية إليه (يمكنك الحصول عليها من المحلات التي تباع منتجات صحية)، وهي تشمل إضافة 30 قطرة من زيت اللافندر الأساسي للكريم للمساعدة في تقليل الالتهاب والاحمرار، و16 قطرة من زيت خشب الصندل لترطيب الشفتين، وهذا يجعله مرهما طبيعياً لعلاج تشقق الشفتين وخطوط الشفاه وخطوط التدخين.

- **الكالسيوم وزيت بذور الكتان** - يعدد الكالسيوم الخلايا معاً في جميع أنحاء الجسم، فالخلايا تحتاج إلى الأحماض الدهنية لامتصاص الكالسيوم، ويؤدي عدم وجوده إلى الافتقار إلى بشرة جميلة، وظهور التجاعيد حول الفم.

خذي الجرعة الموصى بها من 1000 ملغ من الكالسيوم مع 500 ملغ من المغنسيوم مرتين يومياً على الريق لمساعدة الجسم على الاستفادة من الكالسيوم بشكل صحيح.

تناولي أيضاً ملعقة طعام من زيت بذور الكتان يومياً، ويمكنك وضع زيت بذور الكتان على السلطة. ويجب عدم نسيان العلاج الأساسي وهو شرب ثمانية أكواب من الماء يومياً، حيث ستكونين بحاجة إلى الكثير من المياه، باعتبارها خط الدفاع الأول ضد تشقق الشفتين.

- **كريم علاج تشقق الشفاه**

لبضع دقائق، وضعي العجينة على منطقة الفم. ويمكنك أيضاً وضع هذه العجينة على الوجه كله ماعدا العينين، لكن تأكدي من عدم وصولها إلى عينيك.

التركي العجينة لمدة عشر دقائق ثم اشطفي وجهك بماء يحتوي على القليل من عصير الليمون. هذا العلاج سيعالج التجاعيد وهو جيد أيضاً في علاج حب الشباب.

- **مسحوق الحليب والعسل** - أضيفي نصف ملعقة من العسل إلى ملعقة طعام واحدة من مسحوق الحليب، وملعقتين كبيرتين من البيض المضروب. اخلطي المقادير معاً حتى يصعب الخليط متجانساً، ثم ضعيه على منطقة الفم واتركيه حتى يجف، وغسله بالماء الدافئ، وجففيه بواسطة القماش. هذا العلاج سيؤدي إلى شد البشرة وتقليل التجاعيد.

- **كريم بالزيوت الأساسية** - قد يحصل تشقق في الشفاه بسبب العديد من العوامل المختلفة، بما في ذلك تناقص الرطوبة في الجلد وحول الشفتين، وعدم وجود بعض الأحماض الدهنية، والظروف الجوية، كما أن الشقوق في زوايا الفم تختلف عن الشفاه المتشققة، وهي تحدث بسبب النقص في فيتامين B2. احصلي على كريم غير معطر

الأدوية فهو سيقبل على مدى بضعة أيام، أما حقن الدهون فقد يأخذ من أسبوع إلى أسبوعين، والنتائج لكليهما مؤقتة ويمكن أن تتضاءل مع مرور الزمن.

الدرمابراسيون
عبارة عن عملية تجميلية يجريها طبيب الأمراض الجلدية للتخلص من الخطوط الدقيقة لسطح البشرة، كما أن التقشير الكيميائي يحقق تأثيراً مماثلاً مع استخدام المواد الكيميائية الكاوية التي تحرق الطبقات العليا من الجلد للكشف عن أسفل السطح الأكثر سلاسة. وهذه الإجراءات قد تتطلب التوقف عن متابعة العملية لمدة تصل إلى أسبوعين تبعاً لكثافة العلاج.

تقشير الجلد بالليزر
يستخدم تقشير الجلد بالليزر شعاعاً مستهدفاً من الضوء (ليزر الجلد) حتى يخرج الجلد الجديد إلى سطح البشرة. وإذا تم إجراء الدرمابراسيون وإعادة المظهر بالليزر فقد يبدأ الجلد بالتقشر لمدة من خمسة إلى عشرة أيام، والنتائج ستظهر ما بين 10 و 14 يوماً، وقد يبقى لون البشرة وردياً أو نضراً لمدة ستة أشهر.

علاجات طبيعية للتجاعيد حول الفم

- عجينة أوراق الشمر هذا العلاج يساعد في الحد من التجاعيد حول الفم والوجه كله، كما يقلل من المسام ويجعل البشرة متناغمة. صبي نصف كوب من الماء المغلي على ملعقة طعام واحدة من أوراق الشمر المجفف، وملعقتي طعام من أوراق حشيشة السعال المجففة. ضعي المزيج جانباً، وغطيه لمدة عشر دقائق ثم صفيه وأضيفي إليه حفنة من دقيق الشوفان ونصف كوب من اللبن السائل لتكوين عجينة.

قومي بعد ذلك بتنظيف وجهك، وتغطيته بقطعة قماش رطبة وساخنة.

التجميلية
الخيارات المتعلقة بتقليل خطوط الشفاه تشمل التعبئة (المعروفة أيضاً باسم زيادة الأنسجة اللينة)، التقشير الكريستالي، إضافة إلى تقشير البشرة بالليزر.

تعبئة خطوط الشفاه
إن حمض الهالورونيك هو عبارة عن مادة طبيعية يمكن حقنها في الجلد لتحسين مظهر الخطوط الدقيقة، وهو يزيد الحجم بين ألياف الجلد التي فقدت على مر الزمن، وإذا أردت الاستشارة فإن طبيبك قد يقدم لك عدة خيارات أخرى تشمل التعبئة أيضاً، مثل دهون الجسم الخاصة بك.

لا تخافي من ظهور التورم بسبب حسوة

خيارات العلاج
تعتمد خيارات العلاج في جزء منها على عدد الخطوط الموجودة لديك، حيث تحتاج العديد من الخطوط الدقيقة إلى تقشير ماسي أو تقشير كريستالي، في حين بالإمكان علاج الخطوط العميقة قليلاً عن طريق التعبئة.

كريمات التجاعيد
كريمات التجاعيد عادة ما تحتوي على أحماض ألفاهيدروكسي التي تساعد في إزالة خلايا الجلد الميت والتقشير، ونتيجة لذلك، فإن بشرتك سوف تبدو أكثر سلاسة. كما يحتوي بعضها على المواد المضادة للأكسدة، مثل أنزيم كيو Q10، الكينتين، أو الشاي الأخضر، إلا أنه لا بد من الانتباه إلى أن المواد المضادة للأكسدة يمكن أن تدمر الجذور الحرة، فتتكون جزيئات غير مستقرة من أضرار أشعة الشمس، ويمكن أن يسبب ذلك تجاعيد الجلد. ومع ذلك تعمل مضادات الأكسدة بصورة أفضل في منع التجاعيد في المستقبل أكثر من كونها تقلل التجاعيد الموجودة، لذا إذا كنت ترغبين في استخدام كريم للتجاعيد مع مواد مضادة للأكسدة، فعليك وضعه أسفل كريم الحماية من الشمس لمنع حدوث المزيد من الأضرار بسبب أشعة الشمس.

الريتينول الدهش
كريمات التجاعيد التي تقدم فوائد حقيقية تشمل الريتينول، وهي جميعاً من مشتقات فيتامين (أ)، وتستخدم لتحفيز إنتاج الكولاجين ووقف الترقق في الجلد، ما يجعل التجاعيد سلسة، فالريتينويدات تحسن حتى التصبغات في بشرتك عن طريق تفتيح البقع البنية. وأهم سبب لاستخدام الريتينويدات أنها تعمل بشكل فعال، وهو ما أظهرته الدراسات، فهي تحد من التجاعيد التي تكون لديك، ومن الممكن أن تساعد أيضاً في منع التجاعيد الجديدة. وإذا أردت معرفة الوقت الذي يستغرقه العلاج، فإن الأمر بحاجة إلى ما بين 10 و 12 شهراً لمعرفة النتائج الكاملة.

الجراحة

علامات مبكرة تخبرك بوجود الحمل

ذلك إلى تغير تدوئك لبعض المشروبات أو الأكلات المفضلة لديك، فتشعرين بأنك لا ترغبين في تناولها.

- **تأخر الدورة الشهرية** :

إذا كانت دورتك منتظمة، فإن تأخرها عن موعدها علامة دالة على حدوث الحمل، وعليك الانتظار حتى يمر موعدها، ثم إجراء اختبار حمل منزلي

وتشعرين فيها بالألم، وقد تلاحظين ظهور خطوط زرقاء عليهما مصاحبة لذلك الانتفاخ، لكن ينبغي ألا تقلقي، فمع تعود جسمك على تدفق الهرمونات، سيهدأ الألم تدريجياً.

- **طعم غريب في فمك** :

عادةً ما يصاحب حدوث الحمل ظهور طعم غريب في الفم، يشبه كونك تضعين قطعة من المعدن في فمك، وقد يؤدي

- **تحول هالة حلمة الثدي إلى اللون الداكن** :

أحياناً يتحول لون المنطقة المحيطة بحلمة الثدي إلى اللون البني الداكن، نتيجة خلل هرموني ما، لكن إذا صاحب ذلك اللون بعض الأعراض الدالة على الحمل، فلاحتمال الأكبر أن عملية التخصب قد حدثت بالفعل.

- **نزول بعض القطرات من الدم** :

حين تنفرس البويضة الملقحة في جدار الرحم، ينتج عن ذلك أحياناً نزول بعض قطرات الدم بنية اللون، وقد يحدث ذلك في موعد الدورة الشهرية، مما يساهم في اختلاط الأمر على الكثيرات، فإذا رأيت تلك القطرات، فانتبهي فربما تكون علامة أكيدة على حدوث الحمل.

- **دخول الحمام بكثرة** :

عندما يحدث الحمل، وتنفرس البويضة الملقحة في جدار الرحم، يبدأ إفراز هرمونات الحمل، مما يجعلك تشعرين بغية متكررة في التبول.

- **الشعور بالإجهاد من أقل مجهود** :

إذا رافق ذلك الشعور أي من العلامات الأخرى، فاعلمي أنه علامة على حدوث الحمل، حيث يجعلك ارتفاع مستويات هرمون البروجيسترون تشعرين بالإرهاق والرغبة في النوم من أقل مجهود.

- **انتفاخ غير معتاد في الثدي** :

مع حدوث الحمل، يبدأ ثدياك في الانتفاخ أكثر من المعتاد،

- **تناول الطعام بنهم على غير عادتك** :

قد تلاحظين أنك بدأت فجأة في الإقبال بنهم على تناول الطعام، وربما التركيز على نوع معين، ورغم أن هذا قد يكون في بعض الأحيان مؤشراً على احتياج جسمك إلى مادة غذائية معينة، إلا أنه مؤشر قوي على حدوث الحمل، خاصة إذا صاحبه بعض الأمراض الأخرى التالية.

قد تنفضي عدة أسابيع بين تخصب البويضة وانغراسها في جدار الرحم، وتأخر الدورة الشهرية عن موعدها، حتى تبدأ الأنثى في الاشتباه بكونها حامل، خاصةً غذا كانت تلك هي المرة الأولى لها في الحمل. إليك بعض العلامات التي قد تخبرك بوجود الحمل، قبل أن تتأخر الدورة عن موعدها، وقبل الاختبار المنزلي.



الإمارات وهولندا توقعان مذكرة تفاهم للتعاون في مجال الابتكار

•• لاهاي - وام:

افتتح معالي سلطان بن سعيد المنصور وزير الاقتصاد ومعالي هينك كامب وزير الشؤون الاقتصادية الهولندي أعمال ملتقى الابتكار والمدن الذكية بمرور الجمعية الهولندية للصناعات التكنولوجية في مدينة لاهاي. يأتي انعقاد الملتقى على هامش زيارة وفد اقتصادي موسع من الدولة إلى هولندا برئاسة معالي وزير الاقتصاد لبحث سبل تطوير التعاون الاقتصادي والتجاري بين البلدين. وأجرى معالي المنصور على هامش الملتقى اجتماعاً مع وزير الشؤون الاقتصادية الهولندي استعرض خلاله الجانبان مستوى العلاقات الاقتصادية والتجارية القائمة وفرص تطويرها في عدد من القطاعات ذات الاهتمام أبرزها الطاقة والصناعات التكنولوجية والصناعات الغذائية والنقل والخدمات اللوجستية عبر الاستفادة من الإمكانيات التي يطرحها الطرفان في هذا الصدد وأكد أهمية تطوير آليات التعاون في مجالات الابتكار والمشاريع الصغيرة والمتوسطة بما يخدم الأهداف التنموية. و شهد الملتقى توقيع مذكرة تفاهم بشأن التعاون في مجال الابتكار بين وزارة الاقتصاد ونظيرتها الهولندية وأمانة آليات تنظيم تبادل المعرفة والتكنولوجيا في مجال الابتكار بين الشركات والمؤسسات العلمية والبحثية والجهات الحكومية من البلدين. ضم وفد الدولة سعادة محمد أحمد بن عبد



العزیز الشحي وكيل وزارة الاقتصاد للشؤون الاقتصادية وسعادة محمد خميس المهيري وكيل وزارة ومستشار الوزير لشؤون السياحة بحضور سعادة سعيد علي النويس سفير الدولة لدى المملكة الهولندية إلى جانب نخبة من ممثلي جهات حكومية اتحادية ومحلية ضمت سعادة خليفة بن سالم المنصور وكيل دائرة التنمية الاقتصادية بأبوظبي بالإناية وسعادة جمال الحاي نائب الرئيس التنفيذي لطارات دبي وسعادة أحمد عبيد الطنجي نائب المدير العام بدائرة التنمية الاقتصادية برأس الخيمة والدكتور هاشم النعيمي مدير إدارة حماية المستهلك بوزارة

الاقتصاد وحسين المحمودي الرئيس التنفيذي لشركة الأعمال التجارية للجامعة الأميركية في الشارقة AUS إلى جانب ممثلين عن وزارة الطاقة والهيئة العامة للطيران المدني وهيئة تنظيم الاتصالات وصندوق أبوظبي للتنمية وغرفة تجارة وصناعة دبي وشركة مصدر ومجلس الأعمال الهولندي في دبي. وشارك من الجانب الهولندي رئيسة الجمعية الهولندية للصناعات التكنولوجية وعدد من المؤسسات والرائدة في مجال الابتكار في قطاعات الطاقة المتجددة والنضاء وحلول المياه. واستعرض متخصصون في تلك المؤسسات أحدث التقنيات الرخبة في

إن المرحلة المقبلة من شأنها أن تشهد مزيداً من التطور في مستوى العلاقات الاقتصادية المشتركة في ظل الجهود المبذولة لتطوير آليات جديدة للتعاون في مجالات الابتكار والمشاريع الصغيرة والمتوسطة بالاستفادة من التجارب والخبرات المتحققة في هذه المجالات. وأضاف المنصور إن دولة الإمارات تتطلع إلى الاستفادة من خبرات هولندا الواسعة في العلوم المتكبرة والتكنولوجيا الحديثة لتطوير بيئة قائمة على المعرفة والتكنولوجيا في القطاعات الرئيسية ذات الأولوية ومنها الطاقة المتجددة والغذاء والنقل والخدمات اللوجستية والرعاية الصحية والمدن الذكية. وقال المنصور إن الابتكار أحد الركائز الرئيسية في الرؤية التنموية لدولة الإمارات وقد اتخذت الدولة العديد من المبادرات النوعية خلال الفترة الماضية لتطوير قدراتها وإمكانياتها في هذا الصدد وتأسيس بيئة حاضنة للابتكار مع التركيز على سبعة قطاعات رئيسية وهم الطاقة والنقل والتكنولوجيا والرعاية الصحية والتعليم والمياه والفضاء. وأوضح أن الدولة وضعت عدداً من الأهداف في هذا الصدد وهي أن تكون ضمن أكبر 10 دول على مستوى العالم على مؤشر الابتكار العالمي بحلول عام 2021 وزيادة نسبة مساهمة الابتكار في الناتج المحلي للدولة إلى 5% مقابل نحو 3% حالياً مع تخصيص 1.5% من الناتج المحلي للدولة لأغراض تطوير البحث العلمي.

هولندا والمشروعات الجاري العمل عليها حالياً لتطوير حلول للطاقة المتجددة ومعالجة المياه وتكنولوجيا الفضاء. وأكد معالي وزير الاقتصاد خلال كلمته الافتتاحية في الملتقى أن الإمارات وهولندا تتمتعان بمستوى متقدم من العلاقات الاقتصادية والتجارية فضلاً عن تركيزها في عدد من القطاعات ذات الأولوية على الأجنحة الاقتصادية للجانبين وهو ما يعزز من سبل تنميتها للصناعات التكنولوجية وعدد من الناتج الخارجية غير النفطية بين البلدين بلغ نحو 3.8 مليار دولار بنهاية عام 2015 وأكثر من 2.7 مليار دولار خلال أول تسعة أشهر من 2016. وقال

الغفوة

25 تجاوزت قيمتها حاجز الـ 14 مليار درهم

دائرة المالية لإمارة أبوظبي: قاعة المقطع لفتح المظاريف أدارت 59 مناقصة للجهات الحكومية في عام 2016

•• أبوظبي - الفجر:

أعلنت دائرة المالية لإمارة أبوظبي أن "قاعة المقطع لفتح المظاريف" قد أشرقت خلال عام 2016 على 59 مناقصة طرحتها 14 جهة حكومية في إمارة أبوظبي، وقد تجاوزت القيمة الاجمالية لهذه المناقصات حاجز الـ 14 مليار درهم بنهاية ديسمبر 2016. وتنوعت مناقصات المشاريع الرأسمالية والتنشغيلية الـ 59 التي أدارتها قاعة المقطع لفتح المظاريف خلال عام 2016 بين مشاريع خدمية، مشاريع البنية التحتية والمشاريع التنشغيلية.

وشملت قائمة الجهات الحكومية التي طرحت مناقصاتها في القاعة كل من الأرييف الوطني، دائرة المالية لأبوظبي، بلدية المنطقة الغربية، بلدية مدينة أبوظبي، بلدية مدينة العين، دائرة الشؤون البلدية والنقل، شركة أبوظبي لخدمات الصرف الصحي، شركة أبوظبي للتوزيع، شركة أبوظبي للنقل والتحكم، شركة العين للتوزيع، شركة أبوظبي للخدمات العامة مساندة، مؤسسة الإمارات للطاقة النووية، هيئة أبوظبي للسياحة والثقافة، ومركز تنظيم النقل بسيارات الأجرة.

وتؤكد هذه النتائج على نجاح الخطط الحكومية الرامية إلى تنويع القاعدة الاقتصادية والاستثمارات الحكومية في عدد من القطاعات الحيوية عدا عن القطاع النفطي، واستمرارية دوران عجلة النمو في مختلف قطاعات العمل الحكومي لإمارة أبوظبي دون توقف، حيث تمحورت في مجموعة من المشاريع الهامة استراتيجياً وفي مقدمتها مشاريع أعمال الطرق والبنية التحتية، مساكن المواطنين، المدارس، المباني الحكومية، وإدارة المرافق الحكومية.

وتتم متابعة عملية فتح المظاريف في "قاعة المقطع لفتح المظاريف" بطريقة إلكترونية، مما يعكس توجه حكومة أبوظبي نحو اعتماد أفضل ممارسات الحوكمة ضمن مجال إدارة مناقصات الجهات الحكومية، وتحقيق أكبر قدر من الشفافية وتعزيز تنافسية الاقتصاد المحلي.

وتوفر قاعة المقطع لفتح المظاريف جميع الخدمات اللوجستية المتعلقة بفتح مظاريف مناقصات المشاريع الرأسمالية والإسمايلية التي تزيد قيمتها على 100 مليون درهم، هذا وقد أولت مهمة إدارة القاعة إلى لجنة إشرافية، تتولى مراقبة الالتزام بتطبيق دليل الإجراءات الذي أعد خصيصاً للقاعة، وتضطلع اللجنة بمهمة توثيق، حفظ المستندات والمعلومات الخاصة بالمناقصات، رفع التقارير ذات العلاقة إلى الجهات المعنية والبت في التظلمات والشكاوى المقدمة من الموردين والمقاولين.

انطلاق أعمال الاجتماع الخامس لفريق عمل الاستقرار المالي في أبوظبي

•• أبوظبي - وام:

انطلقت امس أعمال الاجتماع الخامس لفريق عمل الاستقرار المالي في الدول العربية في فندق سانت ريجنس أبوظبي ويستمر يومين لمناقشة المعايير الحديثة الخاصة بالصيرفة الإسلامية والمخاطر المرتبطة بها والأولويات الرقابية، ويبحث الاجتماع النهجيات الحديثة لاختبارات التحمل إضافة إلى الإطار العام للاستقرار المالي وإدارة المخاطر العابرة للحدود وأثر ذلك على أداء الصراف العربية، ويستعرض الاجتماع تحديات تطبيق مؤشرات الإنداء المبكر والتقنيات المالية الحديثة وكيفية مواجهة تداعياتها على الاستقرار المالي للمصارف والمؤسسات المالية العربية إلى جانب تبادل التجارب والخبرات العربية والاستفادة منها في تحقيق سلامة واستقرار القطاع المالي والمصرفي في الدول العربية. ويتنق فريق عمل الاستقرار المالي في الدول العربية عن مجلس محافظي المصارف المركزية ومؤسسات النقد العربية ويضم في عضويته مديري إدارات الاستقرار المالي لدى تلك المصارف والمؤسسات إضافة إلى صندوق النقد العربي الذي يتولى الأمانة الفنية له. ويهدف عمل الفريق إلى المساهمة في تطوير السياسات والأدوات المتعلقة بتعزيز الاستقرار المالي في الدول العربية وتبادل الخبرات والتجارب بينها في هذا الشأن. ويندرج ضمن مهام الفريق أيضاً إعداد أوراق عمل ودراسات حول أوضاع استقرار المالي في الدول العربية والنواحي المتعلقة بها... إضافة إلى المساهمة في تعزيز الوعي بقضايا الاستقرار المالي من خلال عقد ندوات وورش عمل وإصدار التقارير الدورية بخصوصها.

توقيع اتفاقيتي «الشركاء» و «شراء الطاقة» لمشروع مجمع أبوظبي للطاقة الشمسية

•• أبوظبي - وام:

وقعت هيئة مياه وكهرباء أبوظبي وشركة أبوظبي للماء والكهرباء اتفاقيتي الشركاء وشراء الطاقة لمشروع مجمع أبوظبي للطاقة الشمسية في منطقة سويحان مع ائتلاف شركتي ماريوبيني اليابانية وجينكو سولار الصينية وفقاً لنظام المنتج المستقل مع الاستفادة من النماذج التعاقدية السابقة في مشاريع المنتج المستقل الأخرى التي نفذتها الهيئة كواحدة من الجهات الرائدة في مجال الشراكة مع القطاع الخاص على المستويين المحلي والإقليمي. ومن المقرر أن يتم الانتهاء من الإغلاق المالي لمشروع مجمع أبوظبي للطاقة الشمسية في منطقة سويحان بنهاية أبريل المقبل ويبدء التشغيل التجاري للمحطة قبل صيف 2019. وبموجب الاتفاقيتين ستقوم شركة أبوظبي للماء والكهرباء بشراء صايل الطاقة الكهربائية المنتجة من المشروع لمدة 25 عاماً من تاريخ التشغيل التجاري والذي من المقرر أن يكون في شهر أبريل 2019. ويتضمن المشروع تطوير وتمويل وإنشاء وتشغيل وصيانة وتملك محطة طاقة متجددة نظيفة جديدة بسعة إنتاج 1,177 MW، DC «معاوقة» من الكهرباء بالإضافة إلى البنية التحتية ذات الصلة... وسيكون موقع المشروع بمنطقة سويحان على بعد حوالي 120 كم من مدينة أبوظبي، وقال سعادة عبد الله علي مصلاح الأحيابي رئيس مجلس إدارة الهيئة إن هذا الحدث يعد إنجازاً مهماً لإمارة أبوظبي ولقطاع الطاقة الشمسية على مستوى العالم.



مجلس سيدات اعمال عجمان ينظم الملتقى الثالث بعنوان «الرخص الاقتصادية ودورها في دعم المشاريع»

•• عجمان - الفجر:

مع مجلس سيدات اعمال عجمان ومتابعة سلامة أمن بيئة العمل وخاصة الموجودة بالنازل سلامة البيوت. وشرحا أمانة الناوودة ونوره خليل الشاعر. وزارة الموارد البشرية والتوطين في عجمان، الرؤية والرسالة والاهداف الاستراتيجية للوزارة والخدمات المقدمة و أوجه الدعم للرخص الاقتصادية الصادرة من صندوق خليفة لدعم المشاريع كما طالبنا الحضور بأهمية التعرف والإلمام بقوانين العمل من خلال الفتوات الرسمية للوزارة. وقدمت شيما بنت طليعة. صندوق خليفة لدعم المشاريع نبذة عن تأسيس صندوق خليفة لتطوير المشاريع في عام 2007 في أبوظبي ثم افتتاح فرع عجمان في عام 2011، مشيرة أن برامج الدعم المقدم تتنوع ما بين دعم معنوي من خلال تقديم الاستشارات، ودورات تدريبية وعضوية صندوق خليفة والأعطاء المرتبطة ببعض الجهات الحكومية إلى جانب الدعم المادي من خلال المشاريع وأوضحت آليات التقديم على الدعم المادي وأهمية ذلك لعضوات مجلس سيدات أعمال عجمان والحاصلات على رخص بدايات.

تقديم شامل عن مكاتب ريجس ودوره في توفير مكاتب عصرية تلبي متطلبات رواد ورائدات الأعمال والترويج للأعمال في الإمارة وزيادة حوافز انشاء الأعمال. وأوضح الدكتور احمد فوزي. دائرة البلدية والتخطيط، آليات المعايير والاشتراطات الصحية واجراءات تراخيص رخصة بدايات بالتعاون مع مجلس سيدات اعمال عجمان ودور قسم الصحة العامة في ذلك سواء بالأنشطة الغذائية المأكولات والمشروبات أو الصحة صالونات التجميل أو البيئية العطور والدخون. من جانبه بين الشيخ عبدالعزيز بن حمدان بن راشد النعيمي، دائرة التنمية الاقتصادية، مراحل اصدار رخصة بدايات بالاندر من خلال الحصول على موافقة مجلس سيدات اعمال عجمان وكذلك موافقة الجهات المعنية بحسب اختصاص النشاط ثم المرحلة الأخيرة للحصول على الرخصة. هذا وأكد العقيد راشد هلال السويدي. الدفاع المدني بعجمان، على أهمية تعاون كافة الجهات بما يسهل ويديم بيئة الأعمال بشكل عام وأعمال سيدات الأعمال بشكل خاص، مؤكدا حرص الإدارة على دعم أنشطة المرأة الاقتصادية.

في الشأن الاقتصادي. مشيدة بدور القيادة الرشيدة بتذليل كافة العقبات التي قد تواجه سيدات الأعمال وتأكيد استدامة مشاريعهن كما ثمنت جهود غرفة عجمان على دعم مشاريع سيدات الأعمال والارتفاع بهن وتوفير فرص الدعم لذلك، وأوضح أن الملتقى الذي يحرص المجلس على تنفيذه يعد فرصة هامة تضمن اللقاء المباشر بين السيدات والعديد من الجهات الحكومية والمعنية باستخراج الرخص التجارية، ليتعرفن على الدعم الموجه لهن من خلال أخذ آرائهن حول تعزيز شراكات المجلس والجهات الحكومية بالإمارة لزيادة دعمهن بما يناسب تطلعاتهن ويضيف من فعايلتهن الاقتصادية رئيسة مجلس سيدات أعمال عجمان نبذة عن رخصة بدايات ودورها في الارتقاء بسيدات الأعمال وبمصالحهن وتذليل الصعوبات التي تواجهن في أعمالهن التجارية والصناعية والخدمية، كما أوضحت للحضور طرق الترويج لصاحبيات رخص بدايات من خلال نشره أنامل وطنية ومعارض اليوم الواحد ومعرض بدايات السنوي والمشاركة في مختلف المعارض المعنية بمنتجات سيدات الأعمال والأسر المنتجة على مستوى الدولة. وأوضحت الإجراءات المطلوبة لإصدار تلك الرخص وآليات التعاون القائم بين المجلس وكافة الجهات المحلية بالإمارة بما يدعم التنمية الاقتصادية في عجمان وتناول الملتقى استعراض اهم الخطوات لاستخراج الرخص التجارية وكيفية الاستفادة التي تقدمها الدوائر والجهات المعنية بالدعم المقدم لسيدات الأعمال، حيث قدمت رشا الشمري. غرفة عجمان،

نظم مجلس سيدات اعمال عجمان التابع لغرفة تجارة وصناعة عجمان الملتقى الثالث للرخص الاقتصادية تحت عنوان "الرخص الاقتصادية ودورها في دعم المشاريع"، وذلك بحضور سيدات الأعمال والمهتمين بالآليات استخراج الرخص الاقتصادية، وممثلي عدد من الجهات الحكومية والمعنية بإصدار الرخص التجارية وذلك في فندق فيرمونت عجمان.

وشارك في أعمال الملتقى وتقديم أوراق العمل "غرفة تجارة وصناعة عجمان ومجلس سيدات أعمال عجمان ودائرة البلدية والتخطيط ودائرة التنمية الاقتصادية والإدارة العامة للإقامة وشؤون الاجانب. عجمان و الإدارة العامة للدفاع المدني - عجمان ووزارة الموارد البشرية والتوطين - عجمان وصندوق خليفة لتطوير المشاريع ومركز مستندات تسهيل - عجمان. وفي بداية الملتقى رحبت الدكتورة أمنة خليفة آل علي. رئيس مجلس سيدات أعمال عجمان بالحضور وأكدت أن الملتقى يهدف إلى التعريف بقوانين وآليات استخراج بطاقات المنشأة للعمل والأعضاء من الضمان، وإبراز دور المؤسسات في دعم المشاريع التجارية والتعريف بالرخص الممنوحة للمشاريع المنزلية وتسهيل إجراءات استخراج الرخص التجارية وتعريف السيدات بالجهات المناحة للرخص التجارية.

كما أكدت على أهمية تكاتف الجهات الحكومية المحلية والإحادية لدعم سيدات الأعمال وتوفير كافة السبل الممكنة لتشجيعهن على البدء بأفكارهن ضمن الفتوات الرسمية الأمر الذي يعزز مساهمتهن

«اقتصادية عجمان» تسبق مع وزارة الاقتصاد استعدادا لليوم الخليجي لحماية المستهلك

•• عجمان - وام:

وقال "نحرص من جانبنا على تعزيز أطر التنسيق والتعاون المشترك مع وزارة الاقتصاد لاتخاذ الإجراءات الضامنة لحماية المستهلك ودفع عجلة النمو الاقتصادي في إمارة عجمان ودولة الإمارات،

المنتجات ثابتة الأسعار على مدار السنة، بالإضافة إلى تبادل الآراء حول التعامل السريع والفعال مع شكاوى حماية المستهلك ومعالجتها في أسرع وقت ممكن لضمان حقوق المستهلك والمستثمر على حد سواء.

منافذ البيع والمنشآت التجارية من جهة أخرى. وأوضح الكتبي أن الاجتماع شهد مناقشة عدد من القضايا الهامة ذات الصلة بحماية المستهلك واستقرار السوق.

انطلاق مؤتمر «مؤشرات السلامة المالية للمؤسسات الإسلامية والتقليدية» في أبوظبي

•• أبوظبي - وام:

ينظم صندوق النقد العربي اليوم في أبوظبي بالتعاون مع صندوق النقد الدولي ومجلس الخدمات المالية الإسلامية مؤتمر مؤشرات السلامة المالية للمؤسسات العربية الذي يستمر يومين. يشارك في المؤتمر - الذي يفتحه معالي الدكتور عبد الرحمن بن عبد الله الحميدي المدير العام رئيس مجلس إدارة صندوق النقد العربي - سعادة جسيم أحمد السكرتير العام لمجلس الخدمات المالية الإسلامية وعدد من كبار المسؤولين يمثلون المؤسسات المالية والصرفية في الدول العربية إلى جانب خبراء دوليين من الأطر الدولية المعنية منها البنك المركزي الأوروبي والبنك الإسلامي للتنمية وممثلين عن صندوق النقد الدولي ومجلس الخدمات المالية الإسلامية. ويتناقش المؤتمر سبل الاستفادة من مؤشرات السلامة المالية في تعزيز الرقابة الاحترازية الكلية لكل من المؤسسات المالية الإسلامية والتقليدية في الدول العربية والاستقرار المالي والاقتصاد الكلي.





حمدان بن محمد بن راشد يزور معرض دبي العالمي للقوارب



دبي الملاحة المتخصصة في إصدار التراخيص وربانها ثم جناح شركة "جولدن توبل" المتخصصة في تأثيث القوارب وتصميمها الداخلية.. وعرج على معرض "دايف ميدل ايس" الذي يعرض لوحات فنية مصورة تحت الماء. ثم توقف سموه عند جناح شركة باور فيجن المتخصصة في صناعة وتصميم كاميرات التصوير المائي وعرج بعدها على جناح شركة سعيد محمد الكندي وأولاده واستمع سموه من مديرها التنفيذي محمد سعيد الكندي إلى شرح حول عمل الشركة وتخصصها في تجارة وتزويد القوارب بمكان توليد الطاقة الكهربائية من ماركة "كوهلر" الأميركية الصنع.

عاما خلت، واطلع سمو ولي عهد دبي خلال جولته الداخلية والخارجية على كل جديد في عالم صناعة القوارب واليخوت الفارهة وأثاثها و"ديكوراتها" الداخلية والخارجية وجميع مستلزمات الرفاهية على متن اليخوت والرياضات البحرية بمختلف أنواعها. وتوقف سموه عند جناح شركة

«الاتحاد للقطارات دي بي» تسير الرحلة رقم 1000

•• أبو ظبي-البحرين:

أعلنت شركة الاتحاد للقطارات دي بي، الشركة المسؤولة عن تشغيل وصيانة المرحلة الأولى من شبكة السكك الحديدية الوطنية في دولة الإمارات، عن تسيرها بنجاح الرحلة رقم 1000 لقطاراتها. ويعتبر الحدث إنجازاً كبيراً للشركة التي تأسست في العام 2013 وانطلقت أعمالها التجارية رسمياً في يناير 2016. وتتولى شركة الاتحاد للقطارات دي بي مسؤولية نقل أكثر من 20 ألف طن من حبيبات الكبريت يومياً من حقل شاه وحيشان إلى ميناء الروس، حيث يتم تصدير الكبريت.

وتعليقاً على هذا الإنجاز البارز، قال سعادة عبد الحسن إبراهيم بونس - رئيس مجلس إدارة شركة الاتحاد للقطارات دي بي: التزامت شركة الاتحاد للقطارات دي بي منذ إنشائها بتقديم خدمات آمنة وموثوقة ودقيقة والتوقيت، وتعزيز موقعها كشركة رائدة في تشغيل السكك الحديدية في المنطقة. ونشعر بفخر كبير لتسيير الرحلة رقم 1000 للشركة، كما نود أن نشترك هذا الإنجاز الرائع لشركة الاتحاد للقطارات وشركة أدنوك وسائر الجهات المعنية وموظفي الشركة.

وأضاف سعادته: حتى اليوم، أنجزنا نقل أكثر من 10 ملايين طن من حبيبات الكبريت خلال أكثر من مليون ساعة عمل من دون أية إصابات، الأمر الذي يعد إنجازاً لشركة حديثة نسبياً مثل شركتنا، ودليل قوي على ثقافة السلامة والتميز لدينا.

وفي السياق ذاته، قال عمر السويدي مدير دائرة الغاز في شركة أدنوك: أسهمت شبكة السكك الحديدية الوطنية في تمكين أدنوك من نقل كميات ضخمة من الكبريت إلى الروس بكفاءة وموثوقية، وهو ما عزز إمكاناتنا اللوجستية، ومكانة أدنوك أكبر منتج للكبريت في العالم.

وأضاف السويدي: إن شراكاتنا المثبتة مع الاتحاد للقطارات دي بي، ستحقق أهدافنا الرامية إلى مضاعفة إنتاج الكبريت خلال العقد المقبل، في سبيل الوصول إلى ريادة القطاع على مستوى العالم.

ومن جانبه، قال المهندس فارس سيف المزروعى الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للقطارات: إن تشغيل شركة الاتحاد للقطارات دي بي للرحلة رقم 1000 يأتي في إطار التزامنا المشترك نحو مواصلة العمل على تحقيق الإنجازات لمشروع الاتحاد للقطارات، في خطوة استراتيجية على مستوى البنية التحتية لقطاع النقل في دولة الإمارات.

وأضاف المزروعى: نتطلع إلى استمرار التعاون في العمليات التشغيلية للمرحلة الأولى في سبيل تقديم خدمات شحن البضائع بكفاءة، ومواصلة مساعيها لتعزيز الربط بين مختلف الجهات داخل الدولة وخارجها، وجدير بالذكر أنه سيتم بناء شبكة السكك الحديدية على ثلاث مراحل، مصممة جميعها لتوفير خدمات نقل البضائع بطريقة آمنة، والتي من شأنها أن تعزز الربط بين أهم المراكز السكنية والصناعية بالدولة في المستقبل، كما ستعمل المرحلة الأولى من مشروع الاتحاد للقطارات على نقل أكثر من 7 ملايين طن من حبيبات الكبريت سنوياً في حين وصولها إلى كامل طاقتها الاستيعابية.



أبو ظبي تستضيف التحدي العالمي للتكنولوجيا المالية 2017 مايو القادم

•• أبو ظبي-وام:

كشف سوق أبو ظبي العالمي - المركز المالي الدولي في أبو ظبي - عن شراكته الجديدة مع سيتي بنك لتنظيم فعالية "تحدي سيتي للتكنولوجيا المالية 2017 مايو القادم" - في 4 أي - الحدث العالمي المخصص لاستعراض التطبيقات المتقدمة للتكنولوجيا المالية.

ويقام الفعالية في العاصمة أبو ظبي يوم 15 مايو القادم كونه أحد 6 مدن مختارة لاستضافة التحدي إلى جانب بيونس آيرس وديبلن وحيدر أباد ومكسيكو سيتي وسنغافورة. وقد فعالية تحدي - في 4 أي - مبادرة تشاركية عالمية يقودها "سيتي بنك" لتحفيز تطوير حلول تقنية مبتكرة تعزز من معايير وممارسات النزاهة ومكافحة الفساد المالي في القطاعين العام والخاص وذلك بالتعاون مع شركاء من المؤسسات العامة والأطراف المعنية. وتستقطب الفعالية أعداداً كبيرة من الشركات والأفراد المبتكرين في القطاع التكنولوجي. وتقدم برنامجاً عالمياً فريداً عبارة عن "مسرعات افتراضية" لتطوير حلول التكنولوجية.

وتتيح الفعالية للمشاركين المتأهلين للمراحل النهائية من التحدي استعراض حلولهم المتخصصة في التكنولوجيا المالية في أحد المدن العالمية الست التي تحتضن التحدي العالمي في عام 2017 وتقديم عروض خدماتهم وحلولهم أمام لجنة متخصصة تضم عدداً من كبار المسؤولين والمهنيين في سيتي بنك ومختلف الأطراف المعنية والشركاء. وقال ريتشارد نتج الرئيس التنفيذي لسلسلة تنظيم الخدمات المالية في سوق أبو ظبي العالمي أن أهمية شراكتنا مع "سيتي بنك" لتنظيم هذا التحدي العالمي للتكنولوجيا المالية في مقرنا بجزيرة الماربه تكمن في تماشى أهداف هذه المبادرة مع الالتزام المستمر طويل الأمد لأبو ظبي والخطة الاستراتيجية لسوق أبو ظبي العالمي لتطوير منصة مفتوحة ومتكاملة ومستدامة للتكنولوجيا المالية تعزز بناء مجتمع حيوي وبيئة مواتية لتلبية كافة احتياجات مجتمعات المال والأعمال المحلية والعالمية. وأضاف انه هذه الفعالية تمثل تحدياً مفتوحاً لجميع وأحد الحلول التكنولوجية المبتكرة التي تعزز مفاهيم النزاهة والمساءلة والشفافية في القطاعين العام والخاص.. داعياً جميع رواد الابتكار التكنولوجي داخل وخارج الدولة بالقدوم لأبو ظبي لاستعراض حلولهم المتميزة والاستفادة من البيئة المتكاملة للتكنولوجيا المالية التي يوفرها سوق أبو ظبي العالمي.

مسؤولو غرفة أبو ظبي يلتقون وفد رائدات الأعمال بالغرفة التجارية بمدينة جدة

الاقتصادية والصناعية والخدمية والمهنية. وافتتحت إلى أن هناك 23 ألف رخصة مسجلة في دولة الإمارات تملكها سيدات ورائدات أعمال تبلغ استثمارات هذه المشاريع 50 مليار درهم ما يعكس الدور الهام والحيوي الذي تلعبه المرأة الإماراتية على الصعيد الاقتصادي بفضل حرص ودعم القيادة الرشيدة على تعزيز دور المرأة وتمكينها اقتصادياً وزيادة مساهمتها في عملية التنمية المستدامة والشاملة في إمارة أبو ظبي ودولة الإمارات. وتحدثت الرميثي عن استراتيجية مجلس سيدات أعمال أبو ظبي 2015 - 2019 وأهدافها ورؤية رسالة المجلس التي تؤكد على ريادته في النهوض بدور المرأة في القطاع الخاص وتمكينها لتصبح شريكاً رئيسياً في التنمية الاقتصادية المستدامة في إمارة أبو ظبي.. كما تم عرض أهم مبادرات ومشاريع المجلس خلال العام 2017 والأعوام المقبلة.

خلال الأعوام القليلة الماضية كما أن أرقام المبادلات التجارية في ارتفاع وزيادة مستمرة. ولفتت إلى أن رجال الأعمال والمستثمرين والشركات أمامهم آفاق واسعة وفرص غير محدودة لتعزيز هذا التعاون وتكثيفه لصالح اقتصاد البلدين الشقيقين. من جانبها أكدت رئيسة وفد رائدات الأعمال السعوديات الحرس على الاستفادة من التجربة الإماراتية المتميزة في تمكين المرأة اقتصادياً من خلال تدريبها وتأهيلها تأهيلاً مميزاً ممارسة الأنشطة الاقتصادية والخدمية المختلفة وتعزيز دورها في مسيرة التنمية. وقدمت سعادة مريم الرميثي خلال اللقاء نبذة عن الدور والمهام والخدمات التي يقدمها مجلس سيدات الأعمال لرائدات وسيدات الأعمال في إمارة أبو ظبي. وقالت الرميثي إن عدد سيدات الأعمال في إمارة أبو ظبي تجاوز 4800 سيدة يعملن في عدد كبير من الأنشطة

•• أبو ظبي-وام:

التقى سعادة محمد ثاني مرشد الرميثي رئيس اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أبو ظبي وفداً من رائدات الأعمال بالغرفة التجارية الصناعية بمدينة جدة برئاسة نهي اليوسف رئيسة وفد رائدات الأعمال السعوديات. حضر اللقاء سعادة إبراهيم المحمود النائب الأول لرئيس مجلس إدارة غرفة أبو ظبي وسعادة مريم الرميثي رئيسة مجلس سيدات أعمال الإمارات رئيسة الهيئة التنفيذية لمجلس سيدات أعمال أبو ظبي وعبدالله غريير القبيسي نائب مدير عام غرفة أبو ظبي. وأكد محمد ثاني مرشد الرميثي خلال اللقاء عمق العلاقات الأخوية التي تربط البلدين الشقيقين خاصة على الصعيدين الاقتصادي والاستثماري مشيراً إلى أن الاستثمارات الإماراتية السعودية شهدت ارتفاعاً ملحوظاً

42 مليار درهم مكاسب أسواق المال الإماراتية خلال فبراير

•• أبو ظبي-وام:

كسبت القيمة السوقية لأسواق المال الإماراتية نحو 42 مليار درهم خلال شهر فبراير الجاري بدعم من الارتفاع الكبير الذي سجله سهم مصرف الإمارات الإسلامي الذي ارتفع إلى 11.95 درهم ونسبة 190% مقارنة مع شهر يناير الماضي وذلك رغم عدم وجود نقل وزني مؤثر للسهم في المؤشرات العامة. وكان التراجع قد واصل سيطرته على تعاملات أسواق المال في جلسة أمس تحت ضغط من قطاعي العقار والبنوك التي استمرت فيها عمليات البيع لتغطية مراكز مكشوفة لن يعملون بموجب التسهيلات المالية. وانخفض المؤشر العام لسوق أبو ظبي للأوراق المالية وخسر نحو 1.65% فيما تراجع المؤشر العام لسوق دبي المالي 0.09% مقارنة مع اليوم السابق. ومع نهاية جلسة أمس اختتمت الأسواق تعاملات شهر فبراير على استقرار على صعيد حركة مؤشراتها العامة وارتفع المؤشر العام لسوق أبو ظبي للأوراق المالية من 4548 إلى 5552 نقطة في حين تراجع المؤشر العام لسوق دبي المالي إلى 3630 نقطة مقارنة مع 3642 نقطة في شهر يناير الماضي. وقال وسطاء في السوق إن الأسواق تخلت عن جميع المكاسب التي حققتها بعد بدء موسم إفصاح الشركات عن بياناتها المالية عن العام 2016 وذلك نظراً لكون الجزء الأكبر من السيولة المتداولة استهدفت المضاربة.

وأكد عبد الله الحوسني الخبير المالي أن تأخر بعض الشركات الكبرى عن إعلان توزيعاتها على المساهمين خلق نوعاً من الخوف لدى شريحة من المتداولين الذين فضلوا جني أرباحهم وعدم الانتظار إلى ذلك الحين متوقعاً تواصل حركة الأسواق على الوضع نفسه على صعيد عدم الاستقرار خلال شهر مارس إلا في حال دخول سيولة مؤسسية جديدة تساهم في دعم الأسهم. وفي إطار الحديث عن سيولة التداول فقد بلغت قيمة الصفقات المبرمة في سوق أبو ظبي ودبي المائتين خلال شهر فبراير نحو 20.5 مليار درهم ووصل عدد الأسهم المتداولة 13 مليار سهم سجل الجزء الأكبر منها لصالح سوق دبي حسبما أظهر الرصد الشهري للتعاملات. وعلى صعيد حركة الأسهم القيادية خلال الشهر فقد ارتفع سهم اعمار ضمن هامش محدود في فبراير مقلخاً عند 7.45 درهم مقارنة مع 7.43 درهم في يناير الماضي. من جانبه صعد سهم بنك دبي الإسلامي من 5.95 درهم إلى 6.25 درهم في فترة المقارنة نفسها في حين ارتفع اعمار مولز من 2.53 درهم إلى 2.62 درهم وبالعكس ذلك فقد انخفض سهم بنك الإمارات دبي الوطني من 8.42 درهم إلى 8.24 درهم.

«أدنوك» تختتم حملتها الترويجية «واحة المفاجآت» وتقدم جوائز بمليون درهم

•• أبو ظبي-وام:

عبر الحصول على قسيمة المشاركة في السحب عن كل 25 درهماً يتفقونها في متاجر واحة أدنوك بمختلف مناطق الدولة. وقال المهندس سعيد مبارك الراشدي الرئيس التنفيذي بالإنابة لشركة أدنوك للتوزيع أنه مع تنفيذ السحب الثاني والأخير للحملة أكدنا أننا في أدنوك للتوزيع تكمن من تأكيد مبدأ الالتزام تجاه عملائنا بكونهم المحور الأساس لعملياتنا من خلال تكريمهم وشكرهم على ولائهم المتواصل لتاجر واحة أدنوك ومختلف منتجاتنا.

المشاركين بالحملة في كل من أبو ظبي والمنطقة الغربية ومدينة العين ومحطة خدمة "البوابة 2" في إمارة رأس الخيمة للمشاركين من الإمارات رأس الخيمة والضجيرة وعجمان وأم القيوين. حضر عملية تنفيذ السحب ممثلون عن دائرة التنمية الاقتصادية في كل من إمارة أبو ظبي وإمارة رأس الخيمة. وصممت هذه الحملة التي لاقت رواجاً كبيراً بين عملاء متاجر واحة أدنوك لتتيح أمامهم إمكانية الفوز بمجموعة من الجوائز المميزة والقيمة

الكبرى للحملة كسيارتين من نوع BMW 318i وجهاز تلفاز "إل جي سوبر الترا اتش دي" 65 بوصة وحزمة عطلات فاخرة لشخصين إلى جزر السيشل مقدمة من الاتحاد للعطلات. كما ضمت قائمة الجوائز 150 قسيمة سفر على متن طيران الاتحاد و150 قسيمة عطلات مقدمة من الاتحاد للعطلات إلى جانب 10 سائلك ذهبية و10 هواتف ذكية من نوع "آيفون 7". ونفذ السحب في موقعين مختلفين هما محطة خدمة "الكورنيش" بأبو ظبي



على هامش مشاركة مكتبها التمثيلي في أذربيجان في «جلفود 2017» بدبي

غرفة دبي تدعو الشركات في أوراسيا إلى اتخاذ دبي وجهة لصادراتها

•• دبي-الصحف:

في إطار جهودها للترويج لدبي كوجهة جاذبة للأعمال، وتعمير الشركات الخارجية بفرض الأعمال في دبي، وعلى هامش معرض الخليج للأغذية جلفود 2017، نظمت غرفة تجارة وصناعة دبي أمس عبر مكتبها التمثيلي في أذربيجان مؤتمراً حول تصدير المواد الغذائية في أوراسيا وذلك في مركز دبي التجاري العالمي.

وشارك في المؤتمر أكثر من 350 مشاركاً من مجتمعي الأعمال في دولة الإمارات وأوراسيا، حيث هدف المؤتمر، الذي أقيم على مدى يومين، إلى تعريف الحضور بأبرز وأهم المواد الغذائية في أوراسيا والفرص المتاحة له لاستيراد الأطعمة الخام للمهتمين في قطاع الأغذية والصناعات الغذائية في الدولة، وتقديم عروض مفصلة حول المعايير الغذائية للتعبئة والتغليف وإصدار الشهادات الصحية لاستيراد المنتجات الزراعية إلى دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة، بالإضافة إلى تنظيم اجتماعات ثنائية بين مصنعي المواد الغذائية والتجار في دولة الإمارات وأوراسيا. وتحدث خلال اليوم الأول للمؤتمر عتيق جمعة نصيب، نائب رئيس تنفيذي أول لقطاع الخدمات التجارية في غرفة دبي، وسعادة كيتيفان بشوروشفيلي، نائبة وزير الاقتصاد والتنمية المستدامة بجمهورية جورجيا، ويوسف عبدالله ايضاً، نائب رئيس مؤسسة تشجيع الاستثمار والتصدير بأذربيجان أذربومو، وميرينا كاهانيك، رئيسة مكتب تشجيع التصدير بأوكرانيا، حيث سلطوا الضوء على فرص وإمكانات تصدير المواد الغذائية لكل من جورجيا وأذربيجان وأوكرانيا. وتحدث خلال اليوم الثاني للمؤتمر سعادة إيغور بريلو، نائب وزير الزراعة



في بيلاروسيا، ودزامبولات كاتفوف، النائب الأول لوزير الزراعة في روسيا الاتحادية، حيث سلطوا الضوء على فرص وإمكانات تصدير المواد الغذائية لكل من بيلاروسيا وروسيا. وأكد عتيق جمعة نصيب على أهمية تنظيم مثل هذه المؤتمرات لتسهيل

خلال حفل توزيع «جوائز جلفود للابتكار»

جلفود يكرم الابتكارات المتميزة للشركات الرائدة في قطاع الأغذية

•• دبي-الصحف:

شهدت فعاليات معرض جلفود 2017، أكبر حدث تجاري سنوي في قطاع الأغذية على مستوى العالم، إقامة حفل مميز لتكريم الفائزين بجوائز جلفود للابتكار وذلك في فندق كونراد بدبي.

تحظى جوائز جلفود للابتكار التي تقام برعاية الظاهرة القابضة، بالتقنيات الجديدة والمحسنة التي تعتمد على 5 آفاق جهة عارضة محلية وإقليمية ودولية لتشارك في المعرض الذي تشغل فعالياته أكثر من مليون قدم مربعة من مساحات العرض المغطاة والمفتوحة، ضمن مركز دبي المالي العالمي ويستمر حتى يوم الخميس 2 مارس المقبل.

وقد شارك في الحفل عدد من أبرز الشركات العالمية المتخصصة في قطاع الأغذية، ومنها شركة جرين آيل فودز الإيرلندية التي فازت بجائزة أفضل منتج للأغذية الحلال. وبيده المناسبة، قالت سوزان كونروي، مدير قطاع التصدير في شركة جرين آيسل هودز، يشرفنا الفوز بهذه الجائزة المرموقة، خاصة أننا نقوم بإنتاج الأغذية الحلال في الجانب الآخر من العالم أوروبا، وانطلاقاً من رغبتنا بتقديم منتجات ثلاث متطلبات السوق في دولة الإمارات، فقد قمنا باعتماد أرقى مواصفات الأغذية الحلال المصادق عليها من قبل أبرز



الهيئات المتخصصة مثل هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس. كما استمرنا في مجال الأبحاث بغية بلورة فهم أفضل حول التفضيلات المتعلقة بأطباق الدونر، والكباب، والبيتزا الحلال. من ناحيتها، أظهرت شركة جرين بارنز فرزون للأطعمة المجمدة مساهمة في الجوائز خلال الحفل، حيث حصلت شركة جلوبال للصناعات الغذائية جانتزين مرموقتين هما أفضل ابتكار في مجال الخضراوات والمضاهة وأفضل ابتكار في مجال اللحوم أو الدواجن. وبهذا السياق، قال جاسيك بليوا،

سند لحلول الطيران تبرم اتفاقية تمويل مع مؤسسة مصرفية يابانية بقيمة 73 مليون دولار أمريكي

•• أبوظبي-وام:

أبرمت شركة سند لحلول الطيران سند المملوكة بالكامل لشركة المبادرة للتنمية "مبادرة" اتفاقية تمويل مع مؤسسة سوميتومو ميتسوي بانكينغ كوربوريشن "إس إم بي سي" المصرفية اليابانية يتم بموجبها توفير تسهيلات ائتمانية لشركة سند لاستخدامها في مشاريع تطوير مطار دبي الدولي. وتقدر قيمة صفقة التمويل من المؤسسة اليابانية بـ 73 مليون دولار أمريكي لتدفع القيمة الإجمالية لتمويلات سند إلى أكثر من 790 مليون دولار أمريكي. وبهذه المناسبة قال تروي لامبيت الرئيس التنفيذي لشركة سند إن مؤسسة إس إم بي سي المصرفية اليابانية



تحتوي بمكانة متميزة كمؤسسة تمويل رائدة في مجال صناعة الطيران. معرباً عن سعادته بالتعاون مع مؤسسة إس إم بي سي المصرفية اليابانية في هذه الصفقة التي تفتح أمامنا آفاقاً جديدة لمصادر التمويل فضلاً عن أنها تمثل

وسيلة هامة لتعزيز النمو المتواصل لأعمالنا في مجال تمويل قطع الغيار ومحركات الطائرات إلى جانب توفير مزيداً من الفرص التي من شأنها أن توسع نطاق التعاون بين الجانبين والحضي قدماً في توطيد مكانة الشركة

الغرفة

27 طيران الإمارات تختبر تكنولوجيا مبتكرة لإدارة رحلاتها في الظروف المناخية الشتوية

•• دبي-وام:

بدأت "طيران الإمارات" إجراء اختبارات ميدانية لتكنولوجيا مبتكرة تدعم اتخاذ قرارات تسهم في إدارة أفضل للعمليات والسلامة والبيئة في أجواء شتاء الشتاء القاسية التي تسبب في اضطراب الحركة الجوية. وباشرت الناقلة بالتعاون مع شركة فيسالا المتخصصة في خدمات الرصد البيئية والصناعية ومقرها فنلندا اختبار نظام تشك تايم لاتخاذ القرار في الظروف المناخية الشتوية المستخدم في كل من كوبنهاغن وشيكاغو. ويستخدم نظام "تشك تايم" القياسات الفورية التي تسجلها أجهزة استشعار دقيقة ليعمل مناخية عدة مثل درجة الحرارة وسرعة الرياح وطبيعة الأمطار للمساعدة على التقدير الدقيق لتأثير الظروف الجوية ومدى فعالية وسائل المصادرة والمزيلة للجليد على الطائرات ومن ثم نقل النتائج إلى الطيارين عبر نظام "ACARS" الموجود على متن الطائرة. وبعد النظام بديلاً لإجراءات يدوية يقوم بها الطيارون باستخدام جداول مسبقة ورسم بيانية ومراقبة الأحوال الجوية لتقدير كمية سائل منع إزالة الجليد المطلوبة والحالات المناخية التي توجب عدم الإقلاع. وسيتمكن طيارو الإمارات من خلال استخدام تكنولوجيا آتية ودقيقة لاتخاذ القرارات بدلا عن الإجراءات اليدوية التي تتطلب وقتاً لتقدير كمية سائل منع وإزالة الجليد المطلوبة مع التركيز بصورة أفضل على جوانب أساسية أخرى تتعلق بالسلامة والعمليات الجوية عند التحضير للإقلاع في أحوال جوية سيئة.

وتم اختيار كوبنهاغن وشيكاغو لتقييم نظام تشك تايم نظراً لصعوبة الأحوال الجوية فيها شتاءً بالإضافة إلى ذلك تستخدم طيران الإمارات طائرات إيرباص A380 وطائرات البوينغ 777 لخدمة كلتا الوجهتين بشكل دائم مما يتيح لها الحصول على نتائج وخبرات حول أداء نظام دعم القرار تشك تايم في فصل الشتاء على جميع طائرات الأسطول.

وستستخدم طيران الإمارات خلال الاختبارات الأولية نظام تشك تايم إلى جانب الإجراءات اليدوية المتبعة حالياً للتحقق من جدوى النتائج.

أسعار أوبك عند 53.85 دولارا للبرميل

•• فيينا-وام:

أعلنت منظمة الدول المصدرة للنفط أوبك أن سعر سلة خاماتها وصل أمس الأول إلى 53.85 دولار للبرميل مقارنة بسعر الجمعة الماضية 53.61 دولار. وتضم سلة خامات أوبك التي تعد مرجحاً في مستوى سياسة الإنتاج الأنواع التالية: خام مريان الإماراتي وخام مزيج صحاري الجزائري والإيراني الثقيل والبصرة الخفيف العراقي وخام التصدير الكويتي وخام السدر الليبي وخام بوني الخفيف النيجيري وخام البحري القطري والخام العربي الخفيف السعودي والخام الفنزويلي ميريرا وجيراسول الأنغولي وربيع الخفيف الغابوني وأورينيت الأكوادوري.

55.12 دولارا للبرميل سعر تسوية العقد

الأجل لخام عمان في بورصة دبي للطاقة اسس

•• دبي-وام:

خسر سعر تسوية العقد الأجل لخام عمان تسليم أبريل المقبل. لدى تداوله في بورصة دبي للطاقة اسس 0.44 دولار أمريكي للبرميل الواحد مقارنة بسعر تسويته أمس الأول لبيع 55.12 دولار عند الساعة 12:30. والوقت المحلي 08:30 بتوقيت غرينتش. وتهدف بورصة دبي للطاقة . وهي أول بورصة دولية في منطقة الشرق الأوسط لعقود الطاقة الأجلة والسلع إلى تزويد شركات النفط والتداولين والمضاهة المهتمين بالأسواق التي تقع شرق النرويج بأسعار تتسم بالشفافية للنفط الخام. وتعد البورصة منذ افتتاحها عام 2007 إحدى البورصات المتخصصة على مستوى العالم وأصبح عقدها الرئيس وهو العقد الأجل لخام عمان المعيار الأكثر موقوفة للنفط الخام المتجه إلى السوق التي تشهد نمواً سريعاً شرق السويس والأداة التي تعكس اقتضادات المنطقة الآسيوية بصورة متفردة وأكبر عقد من نوعه في العالم من حيث التسليم الفعلي وثالث معيار سعري للنفط الخام في العالم والمعيار الوحيد للنفط الخام الذي يتم تصديره من عمان ودبي. وتستخدم بورصة دبي للطاقة في كافة أعمالها أرقى الأنظمة الإلكترونية التي يمكن الوصول إليها انطلاقاً من أكثر من 20 منطقة منها المراكز المالية الرئيسية في آسيا وأوروبا والولايات المتحدة. وتقع البورصة داخل مركز دبي المالي العالمي. وهو منطقة مالية حرة تم إنشاؤها لتعزيز الخدمات المالية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

732 مليون درهم قيمة تصرفات العقارات في دبي اسس

•• دبي-وام:

بلغت قيمة تصرفات العقارات من أراضٍ وشقق وفيلات وإجراءات بيع ورهن وإجارة منتهية بالتملك في دبي اسس 732 مليون درهم منها 628 مليون درهم معاملات بيع أراضٍ وشقق وفيلات ونحو 104 ملايين درهم عمليات رهن عقارية. وأفاد التقرير اليومي للتصرفات الذي يصدر عن دائرة الأراضي والأملاك بدبي بأن الدائرة سجلت اسس 314 مبيعة منها 27 لأراضٍ بقيمة 193 مليون درهم و287 مبيعة لتسحق وفيلات بقيمة 435 مليون درهم. وتقدمت حدائق الشيخ محمد بن راشد على باقي مناطق دبي من حيث عدد المبيعات بتسجيلها خمس مبيعات بقيمة 46 مليون درهم فمناطق الثانية الخامسة بتسجيلها ثلاث مبيعات قيمتها 25 مليون درهم. وكان أهم مبيعات الأراضي من حيث القيمة مبيعة بمبلغ 18 مليون درهم في منطقة "السطوة" لتلتها مبيعة بقيمة 18 مليون درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد بينما كان أهم مبيعات الشقق والفيلات مبيعيتين في منطقة الخليج التجاري بقيمة ثمانية ملايين درهم لكل منهما. وتصدرت مدينة المطار المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفيلات بقيمة 40 مبيعة بقيمة 40 مليون درهم لتلتها منطقة وادي الصفا 3 بتسجيلها 32 مبيعة بمبلغ 55 مليون درهم. كما شهدت الدائرة اسس تسجيل رهون بقيمة 104 ملايين درهم منها 14 لأراضٍ بمبلغ 38 مليون درهم و52 رهناً لتسحق وفيلات بقيمة 66 مليون درهم كان أهمها في منطقة نخلة جيميرا بقيمة 11 مليون درهم وأخرى في منطقة وادي الصفا 6 بقيمة 10 ملايين درهم.



منوعات الفكر 30

في لقاء باتحاد كتاب وأدباء الإمارات بأبوظبي

د. راشد احمد المزروعى : الإمارات تعتبر وعاءاً جامعاً للعرقيات والثقافات المختلفة ما خلق خلطاً للأمثال الشعبية بالحكم وتنوع الأقوال والمصطلحات

وشرحها ومتى يستخدم، ويبقى في النهاية أن لكل شخص كامل حريته في شرح المثل حسب فهمه وقناعاته، واستعماله حسب الموقف الذي يواجهه فله الحرية في ذلك بعيداً عن شرعي.

واستمر الكتاب في عرض نماذج للأمثال الشعبية كالمثل الموحى، والمثل المستل من آية قرآنية أو حديث شريف، وهناك المثل المقتبس من أسطورة شعبية، والمثل المستوحى من قصص تاريخية أو شعر.

ابنتيت بك بيتك
ابنتيت بك، الابتلاء يكون في الخير أو الشر وهو من الله سبحانه وتعالى، وفي المثل يقصد بزيارته له.

بيتك جيتك
هذا المثل الشعبي يقوله صاحب الدار في نفسه أو لمن حوله، وذلك في حق من يزوره فجأة بدون سابق إنذار أو موعد أو معرفة.

ابن آدم ما يترس عينه إلا التراب

يترس: كلمة محلية بمعنى يملأ
والترس في اللغة من السلاح المتوقفي به، والترس خشبة توضع خلف الباب وتوصده. هذا مثل أصله حديث نبوي شريف وقد شاع كمثل شعبي، ومعنى المثل أن الإنسان دائماً يتطلع للمزيد، ويضرب انتقاداً لطمع والشراسة وعدم القناعة، وهو من باب الذم.

عدة أصناف وذكر منها ما يكون نتيجة أو مقدمة لعرض أخبار معينة عن طريق حالة بعينها، كقولهم "زادت المخلط ع الرقاب" ويضرب في زيادة نوع معين على قريته مما ينتج عنه بطالة زائدة، كزيادة النساء على الرجال، أو قولهم: "إلا حنين وثاري والعون، ما له طاري، ويضرب في عديم الفائدة. وقولهم: وصلت الحلقة لبطان ويضرب في تأزم الموقف.

واستعرض المزروعى أنواع أخرى من الأمثال الشعبية ومنها: التعبير المثلي وهو الذي يبرز أحوال الناس الاجتماعية والعلاقات الانسانية في مجمل موجزة ومعبرة، كقولهم: فلان لا يسر ولا يضر، وهناك أيضاً الحكمة الشعبية، وهي أقوال تتصل بالعادات والتقاليد وسائر خيرات الحياة وتعتبر عنها بصيغة تجريدية ولا يعرف قائلها، كقولهم الأرزاق في الأسواق.

ودون الباحث الهوامش والمراجع وأسماء الرواة الذين تعاونوا معه وجمع منهم الأمثال والأقوال الشعبية.

ويقول الدكتور راشد المزروعى: استغرق عملي في هذه الموسوعة أكثر من 15 عاماً، إذ بدأت الجمع عام 1998م. وقد انتهت من مرحلة الجمع وبدأت عملية الشرح، وكان هذا الجزء الأول هو باكورة عملي الموسوعي. وفي النهاية فإنني لا أضمن شرح هذه الأمثال 100%، ولكنني حاولت قدر المستطاع أن أتوصل إلى معنى المثل وفهمه

من الأمثال الشعبية عفى عليها الزمن وطواها النسيان واندرت ولم يدع لها وجود، فالحياة تغيرت وتطورت والأجيال تعاقبت والرعب الأول رحل معظمهم، ورحلت معهم أمثالنا وملتقاداتنا وأقولنا الشعبية التي لم توثق أو كتبت، وبالرغم من أننا حافظنا على بعض تلك الأمثال والأقوال نظراً لاستخدامها اليومي، إلا أن الغالبية العظمى منها فقدناها ولم يبق منها إلى القليل.

وقال : يحوي الكتاب معظم الأمثال والأقوال والحكم والمصطلحات الشعبية من دولة الإمارات العربية المتحدة حيث تحتوي الموسوعة على 4200 مثل وقول شعبي من مختلف مناطق الإمارات من مدن الساحل إلى الصحاري والواحات والجبال والقرى، ويشمل الجزء الأول 1075 مثلاً شعبياً. وقد اتبعت الحروف الأبجدية في فهرسة وعرض وشرح الأمثال، لذا فإن الجزء الأول يحوي الحروف من الألف إلى الذال فقط.

وقد قمت بشرح المثل بشكل مختصر مفسراً كلماته العامية، وذكر متي يُضرب، ولم يغفل المزروعى عن الحكايات والقصص المرتبطة بهذه الأمثال فذكرها في موقعها، كما استشهد ببعض الأشعار الشعبية التي استخدمت هذه الأمثال، فذكر المثل والبيت الشعري الذي تمثّل به.

وقدم المزروعى شرحاً لأنواع الأمثال الإماراتية نموذجاً يقول الكتاب ينقسم المثل من حيث الشكل والتكوين إلى

والثقافية.

وبناءً عليه، يقول الباحث: تغير المستوى الثقافي للشعب ونما الوعي الاجتماعي للأهالي، فتغيرت مفاهيمهم وأفكارهم، والسبب وجود ثقافات وافدة من العادات والتقاليد والأمثال والحكم استوعبها فأثرت فيهم.

ويكمل الباحث: أصبح المواطن وخاصة الشراء الجديد لا يعرف موقعه من الثقافة، وأين أصوله وقيمه الشعبية والتراثية والاجتماعية في خضم هذا التنوع الديمغرافي الكبير، فصار الشباب متعلقاً بالتراث المحلي، يحاولون قراءته ومعرفته والتمسك به بل وتطبيقه، خاصة أنه يعد جزءاً من الهوية الوطنية للدولة، واستعرض الباحث المحاولات الأولى لتوثيق الأمثال الشعبية في دولة الإمارات:

وأضاف المزروعى : كان مسيرة حياتي العلمية والاجتماعية دوراً في تسيير اتجاهي واختصاصي في جمع الموروث الشعبي وخاصة الأمثال الشعبية، فيحكم نشأتني في البداية وبالأخص في واحة من الواحات المشهورة بالدولة، وهي فلج الملا، كان ذلك من أهم الدوافع لدي في توثيق مورثنا الشعبي من الأمثال، فقد كان لتأثير المجتمع الذي عشت وترعرعت فيه دوراً في تنمية أفكارى وربطها بالتراث. ويعتبر المزروعى الأمثال الشعبية مرآة المجتمع التي تعكس تاريخه الاجتماعي وتراثه الشفاهي وعاداته وتقاليد، فكم

•• أبوظبي - الفجر:

استضاف اتحاد كتاب وأدباء الإمارات فرع أبوظبي يوم أمس الباحث في التراث الشعبي الدكتور راشد أحمد المزروعى مدير مركز زايد للدراسات والبحوث في لقاء حول إصداره الجديد للجزء الأول من موسوعة الأمثال الشعبية في دولة الإمارات العربية المتحدة، بحضور الدكتور سلطان المزروعى والدكتور عوض صالح والشاعر سالم بوجمهور القبيسي رئيس الفرع .

وقدم للباحث الإعلامي عبدالرحمن نقي البستكي رئيس اللجنة الاعلامية للفرع مشيداً بتجربته الثقافية والمهنية مشيراً الى تدرجه في العمل الحكومي في القطاع التعليمي والثقافي والدبلوماسي واستقراره في العمل في نادي تراث الإمارات مديرًا لمركز زايد للدراسات والبحوث .

واكد الباحث في بداية اللقاء أهمية ودور الامثال في الحياة العربية ومجالات استخدامها وقال المزروعى : ان الإمارات تعتبر وعاءاً جامعاً للعرقيات والثقافات المختلفة ما خلق خلطاً للأمثال الشعبية بالحكم وتنوع الأقوال والمصطلحات، ويعزز هذا التغيير للتطور والنهوض الاقتصادي للدولة بداية من القرن الماضي، مروراً بالظروف الاجتماعية والسياسية والاقتصادية التي مرت بها المنطقة، والتي أثرت في مجمل الحياة الاجتماعية

مؤتمر دبي الأول للنشر في الإمارات ضمن فعاليات شهر القراءة 2017

عنها صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله . كما تعمل الأمانة العامة للمجلس التنفيذي لإمارة دبي على تنفيذ عدد من المبادرات والمشاريع مع العاملين القادمين، بالتعاون مع شركاء استراتيجيين، لتحقيق أهداف السياسة الوطنية للقراءة. وتصب جميعها في تعزيز المحتوى الإبداعي باللغة العربية، وتأهيل جيل من الكتاب والمبدعين القادرين على رهد الإنتاج الثقافي والإبداعي باللغة العربية، وتعزيز المهن المتعلقة بالنشر والطباعة والتحرير الأدبي، وتطوير وظيفة الاشراف المكتبي باعتبارها رافداً للعلمية والتعليمية والثقافية بشكل عام.

وتسهم المطالعة إسهاماً كبيراً في تحقيق أهداف خطة دبي 2021، التي تتمحور حول تنمية وتطوير الفرد والمجتمع، إذ ترتبط المطالعة ارتباطاً مباشراً بالمدنية النموذجية، التي تعمها السعادة، ويظنها الأفراد المبدعين الذين يتمتعون بقدرات ومهارات استثنائية، ضمن مجتمع مترابط يتمتع بالأمن والسعادة. ومن الجدير بالذكر أن الأمانة العامة للمجلس التنفيذي لإمارة دبي، ممثلة اللجنة العليا للقراءة في دولة الإمارات العربية المتحدة، الجهة المشرفة على تنسيق كافة الأنشطة والمبادرات التي تقام في دبي في سياق تعزيز القراءة والمطالعة إلى تنمية رأس المال البشري والمساهمة في بناء القدرات المعرفية ودعم الإنتاج الفكري الوطني وبناء مجتمعات المعرفة في الدولة.

الأدب والقراءة ركيزتين أساسيتين، وتهدف إلى تشجيع الأجيال على المطالعة من خلال توفير الكتب ذات المستوى المتميز والتي توفر فائدة عظيمة، وتتطلع مؤسسة الإمارات للأدب إلى تشجيع تبادل الأفكار والخبرات بين الناشرين الدوليين والإقليميين، ونقل المعارف وأفضل الممارسات لصناعة النشر المحلية، وإتاحة الفرصة للناشرين الدوليين للتعرف عن قرب على أنشطة النشر والتوزيع في المنطقة، مما يتيح لهم فرصاً أكبر للتطور. وأضاف أبو الهول: يوفر المؤتمر كذلك فرصة للطلاب الذين يرغبون بالتوجه نحو صناعة النشر حيث يساهم في تعريفهم على هذه الصناعة الهامة ووضع أقدامهم على أول الطريق .

ويستعرض المؤتمر آخر التطورات التي يشهدها عالم النشر في المنطقة العربية ويتيح فرص التعاون والشراكة مع دور النشر العالمية المشاركة في جلسات المؤتمر. تعزيز القراءة ضمن خطة دبي 2021

تشارك الأمانة العامة للمجلس التنفيذي لإمارة دبي في التنازح مع فعاليات مهرجان طيران الإمارات للأدب، أفضل مهرجان أدبي في دولة الإمارات العربية المتحدة. وفي هذا الصدد صرحت إيزابيل أبو الهول، الرئيسة التنفيذية وعضو مجلس أمناء مؤسسة الإمارات للأدب، ومديرة مهرجان طيران الإمارات للأدب بأن المؤتمر، يوفر بيئة مثالية لتطور صناعة النشر، في ظل استراتيجيات حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة، التي تتخذ من

ما نحن عليه اليوم من خلال وضع الخطط واستراتيجيات طويلة المدى لتواكب التطورات العالمية، كما أن رفع تنافسية صناعة النشر في العالم العربي يعني كذلك أن تكون هذه الصناعة قادرة على مواكبة الاتجاهات الحديثة في النشر، بما في ذلك اتجاهات النشر الإلكتروني، والنشر الصوتي، وتطوير النصوص المختلفة للوصول إلى القارئ .

أجندة المؤتمر
تتناول أيام المؤتمر العديد من جوانب صناعة النشر، كالاتجاهات الرقمية، واستراتيجيات النشر، ودور جمعيات النشر والمجلس الوطني للإعلام، إضافة للتركيز على واقع صناعة النشر على الصعيد المحلي، وضمن الفعالية الخاصة بالترجمة، سيتم تسليط الضوء على مجموعة من العناوين المتميزة، باللغتين العربية والإنجليزية، التي تقترح مؤسسة الإمارات للأدب ترجمتها لتلبية الطلب الكبير عليها.

والجدير بالذكر بأن مؤتمر دبي الدولي للنشر يأتي بالتنازح مع فعاليات مهرجان طيران الإمارات للأدب، أفضل مهرجان أدبي في دولة الإمارات العربية المتحدة. وفي هذا الصدد صرحت إيزابيل أبو الهول، الرئيسة التنفيذية وعضو مجلس أمناء مؤسسة الإمارات للأدب، ومديرة مهرجان طيران الإمارات للأدب بأن المؤتمر، يوفر بيئة مثالية لتطور صناعة النشر، في ظل استراتيجيات حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة، التي تتخذ من

صباحاً.

السياسة الوطنية للقراءة

ويحتفي المؤتمر بأهداف سياسة القراءة الوطنية، التي تم إطلاقها في دولة الإمارات العربية المتحدة عام 2016، ويعد خطوة هامة نحو تعزيز المحتوى الإبداعي للكتاب العرب، وسيناقش المشاركون كافة سبل استثمار صناعة النشر في تعزيز ثقافة القراءة.

وفي هذا السياق، صرح سعادة عبدالله عبدالرحمن الشيباني، الأمين العام للمجلس التنفيذي لإمارة دبي: يأتي عقد مؤتمر دبي الدولي للنشر لتحقيق رؤية القيادة الرشيدة الرامية إلى ترسيخ القراءة في مجتمع الإمارات كمتطلب تنموي لجميع فئاته المجتمعية، وضمان الانتقال بهذه الثقافة للأجيال القادمة مستقبلاً، واستجابة لحاجة ملحة، وتجسيراً لفضوة برزت في سياق عملنا على تنفيذ خطة دبي 2021. لقد أظهر التحليل بأن تعزيز القراءة لا يمكن أن يتم بمعزل عن تطوير البيئة المؤاتية التي تضمن زيادة العروض من الإنتاج الأدبي والفكري باللغة العربية على وجه الخصوص، وتلعب صناعة النشر، والنشاطات المرتبطة بها، كالتحرير الأدبي والتصميم وغيرها، دوراً محورياً في تطوير هذه البيئة.

وأضاف سعادته: إن تعزيز هذه الصناعة ورفع تنافسيتها في العالم العربي هو الضمانة الوحيدة لرهة السوق العربية بإنتاج فكري وأدبي على أسس مستدامة وعدم الوقوف على

•• دبي - د. محمود علياء

تستضيف مؤسسة الإمارات للأدب، بالشراكة مع الأمانة العامة للمجلس التنفيذي لإمارة دبي، مؤتمر دبي الدولي الأول للنشر في الفترة من بين 5-6 مارس 2017، وذلك تزامناً مع شهر القراءة في دولة الإمارات العربية المتحدة لعام 2017.

ويقام المؤتمر بحضور أكثر من 30 من خبراء العالم والمنطقة، المتخصصين في مجالات النشر المختلفة، ويسلط الضوء على آخر المستجدات والممارسات في صناعة النشر، ويتيح فرصة استثنائية لتبادل الخبرات والمعلومات.

يشترك في المؤتمر، من دولة الإمارات العربية المتحدة، المدير العام للمجلس الوطني للإعلام بالإمارة سعادة منصور المنصوري، والشيخة بدور بنت سلطان القاسمي، المؤسس والرئيس التنفيذي لمجموعة كلمات، وجمال الشحي ومؤسس دار كتاب للنشر، إضافة إلى خبيري النشر العالميين، ريتشارد تشاركين، رئيس جمعية الناشرين الدوليين والمدير التنفيذي لبلومزبري للنشر، وجيسون بارثولوميو، مدير دار النشر كيركوس في الولايات المتحدة ومدير الحقوق الفرعية لدى هاشيت - المملكة المتحدة.

يستهل المؤتمر أعماله بكلمة تمهيدية للكتاب العالمي جيرفري آرثر الذي تصدر كته قوائم البيئات في العالم، يليها كلمات لأبرز المشاركين، في تمام الساعة 10:30

قدم أولى دوراتها الفنان محمود أبو العباس

مهرجان أبوظبي 2017 يقدم سلسلة دورات ورشة الإمارات المسرحية لمدة ثلاثة أسابيع

وليف بعنوان الآن بإمكانهم المجيء ، وكذلك عروض وزارة العلوم: العالم قاعة دراسية واحدة التي تحت الأطفال على أن يصبحوا علماء أو مخترعين أو مهندسين في المستقبل،



الدولة طوال شهر مارس، وغالبيتها متاحة مجاناً للجمهور. ويشهد برنامج هذا العام، العديد من الفعاليات المصممة خصيصاً لتناسب كل أفراد الأسرة، ومن بينها عرض

عبير الوكيل، والأستاذ والفنان العراقي محمود أبو العباس. جدير بالذكر أن فعاليات وأنشطة البرنامج التعليمي والمجتمعي لمهرجان أبوظبي، تقام في العديد من مناطق

عقدت يوم أمس الاول أولى دورات ورشة الإمارات المسرحية التي ينظمها مهرجان أبوظبي 2017، ضمن برنامجها التعليمي والمجتمعي لهذا العام. وأشرف على تقديم الدورة الافتتاحية، الأستاذ والفنان العراقي محمود أبو العباس بحضور الدكتور حبيب غلوم العطار؛ مدير إدارة الأنشطة الثقافية والمجتمعية في وزارة الثقافة وتنمية المعرفة، واستضافها المختبر الإبداعي في توفور 54 بهيئة المنطقة الإعلامية بأبوظبي. وتعد ورشة الإمارات المسرحية برنامجاً تدريبياً مسرحياً مكثفاً، يقدمه رواد في المسرح الإماراتي على مدى 3 أسابيع بهدف صقل مهارات مجموعة مختارة من الممثلين في مجالات الارتجال، والصوت، والحركة، وتطوير الشخصية.



تنظم ورشة الإمارات المسرحية برعاية شركة الإمارات العالمية للألنيوم ، الشريك الرسمي للبرنامج المجتمعي في مهرجان أبوظبي 2017 بالإضافة إلى ذا فيلمايك سيركل . وتأتي الورشة ضمن فعاليات الدورة الرابعة عشرة من مهرجان أبوظبي 2017، وتقام آخر دورات الورشة يوم 16 مارس. ويقدم هذه الدورات خبراء لهم تاريخ طويل في مجال صناعة المسرح على مستوى الدولة ومن بينهم، الأستاذة

منوعات الفكر 31



ينتمي إلى قصة سلسلة (حرب النجوم)

Rogue One شابة ثائرة تريد منع سلاح من تدمير العالم

يُتضح من العنوان أن فيلم Rogue One (المحتالة) ينتمي إلى قصة سلسلة Star Wars (حرب النجوم). يشمل هذا الجزء الفرعي مجموعة شخصيات جديدة وي طرح رؤية داكنة ويستعمل نبرة شجاعة. لذا تبدو الاحتمالات بشأن اختلافه لامتناهية.



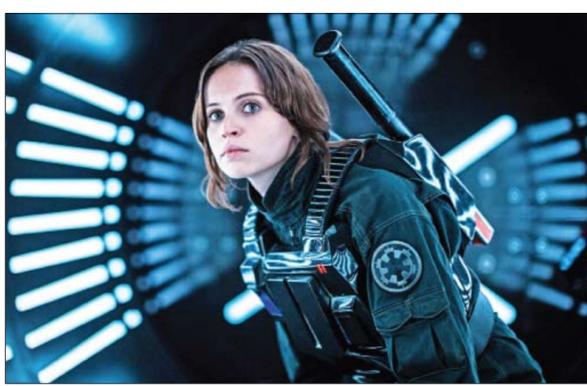
يتعامل الفيلم مع الناحية العاطفية بأسلوب جميل. حصلت نقاشات حول احتواء الفيلم على رسائل سياسية واضحة.

من المعروف أن السلسلة تطرح قصة خيالية ناجحة وبعيدة عن الواقع، لكن لظالمًا كانت السياسة محورية في الصراعات داخل الأفلام ويتصدى فيلم Rogue One بكل وضوح للأنظمة الدكتاتورية واستغلال السلطة. سيستخلص المشاهدون استنتاجاتهم الخاصة بشأن الأحداث الراهنة على ضوء عبارات مثل (أنقذوا الثورة، أنقذوا الحلم) أو (الثورات تُبنى على الأمل).

لكن يبدو فيلم Rogue One منفتحاً بما يكفي كي يُعبر عن كل ما يريده المشاهدون. وإذا أرادوا بكل بساطة أن يشاهدوا جزءاً ممتازاً من سلسلة Star Wars، فسيحصلون على ما يريدونه!



طوال حياته، والروبيوت الإمبريالي المضحك الذي أعيدت برمجته K-2SO (آين توديك)، إيموي (دوني بين) ورفيقه بايز مابلوس (جيانغ وين). بدوره، يسرق الأسطوري ين



هذه الأحداث، يقع الاختيار أيضاً على شيروت بودي (ريز أحمد) والمحارب الروحي شيروت إيموي (دوني بين) ورفيقه بايز مابلوس (جيانغ وين). بدوره، يسرق الأسطوري ين



أمل جديد). يتمحور هذا الفصل حول جهود شابة ثائرة تريد منع سلاح من تدمير العالم بعدما ابتكرته (القوات الإمبريالية) بقيادة أوسون كرينيك (بن مندلسون)، قبطان ساخر وطموح يتألق بردائه الأبيض وسرواله الفضفاض. يتابع Rogue One النزعة التي بدأت في الجزء المشوق The Force Awakens (نهب الفوة) الذي صدر في السنة الماضية ويتمحور حول بطلة قوية ووحيدة؛ إنها جين إيرسو (فيليسيتي جونز)، ابنة غالين (مادز ميكلسن) المفقودة منذ فترة طويلة ويكون والدها عالم أسلحة يُجبر على العمل لصالح الإمبراطورية.

تتكل جين على نفسها منذ طفولتها لكن تجعلها روابطها العائلية طرفاً مهماً في معركة (تحالف الثوار) ضد الإمبراطورية. سرعان ما تتعاون مع كاسيان أندور (دييغو لونا) المتمرد

انتهى زمن الانتظار وبدأت النتائج تُتضح؛ لا يختلف Rogue One عن التركيبة النموذجية التي عُرفت بها أفلام Star Wars ويبدو عملاً ممتعاً ضمن هذه السلسلة، لكن تقف مزاياه عند هذا الحد. صحيح أن العنوان الجديد يسمح بالتمييز بين Rogue One وبين (الفصول) السبعة التي صدرت ضمن السلسلة، لكننا نشعر بأننا نشاهد حلقة من مسلسل رغم القصة المستقلة.

الفيلم من كتابة كريست وابتز ووطنو غيلروي ومن إخراج غاريت إدواردز، ويستعمل اللغة السينمائية التي تميز سلسلة Star Wars. في ما يخص الفترة الزمنية، يمكن أن نقول إن أحداث Rogue One تقع في الحلقة الختامية والخليفة حقا عن تفاصيل الجسم، والقبول، والترصد. ولكن بدل تحويله إلى فيلم رعب، تختفي هذه المسائل برقة خلف جاذبية النجمين جينيفر لورنس وكريس برات.

Passengers يخرج عن اطاره المثير للاهتمام. ويركز على المرح

تخيّل أنك عالق في سفينة فضائية مع حبيب ونادل آلي طوال قرن تقريباً. ما من سفينة فضائية كبيرة أو مطعم غني كفاية ليجعلنا هذه الفكرة تبدو جذابة. هذا هو محور فيلم الخيال العلمي (الرومانسي) في الظاهر Passengers، الذي أخرجه مورتن تيلدوم استناداً إلى نص لجون سبايتس.



على متن سفينة فضائية، ولما كان الرجل الوحيد على السفينة، فتقع في حبه، إلى أن تكتشف ما فعله فتستيقظ غضباً، ورد فعلها مبرر بالتأكيد.

تتميز الفكرة الرئيسية لكن معضلة أن تكون عالقاً في سفينة فضائية مع حبيبك السابق ونادل آلي (مايكل شين) تهمش في الأفق. المرح والجاذبية، محوّل قرار جيم للأخلاقي إلى لقاء لطيف وقصة حب للصور كافة، لكن المشكلة تكمن في أننا لا نستطيع منع أنفسنا من التفكير في أفلام أكثر إقناعاً تقوم على هذا المحور. السؤال المحير حقا: ماذا لو كانت أوروبا من يروي القصة لا مجرد شخصية فيها؟ نسمع رواية جيم لا روايتها، ونعاطف مع الرجل اللطيف الذي وقع في حب عقلها، حسبما يدعي. لكن الفيلم كان سيبدو أكثر تعقيداً وعمقا لو أنه سرد من وجهة نظرها، أو لو كان أكثر توازناً. كان باستطاعة تيلدوم وسبايتس الخوض في المواضيع المثيرة للجدل المتوافرة أمامهما، مقدمين بالتالي عملاً أكثر تعقيداً وإقناعاً. بدلاً من ذلك، يركزان على النادل الآلي الفرنسي. تقول أوروبا (هذه الحياة جيم)، معتبرة حوض السباحة في الفضاء متعة مميزة بما لا مفر من هذه السفينة.

السفينة. ويبقى على هذا الوضع إلى أن يرى جسم أوروبا لاين الرشيق (لورنس) في كبسولتها، يقع في حبه. يتحقق جيم من اللحظة المقدّمة عن حياته، ويطلع كتاباتها (لأنها صحافية)، ويتناول حبوب الفطور إلى جانبها. صحيح أنه يتردد كثيرا بادئ الأمر، بيد أنه يقرر أخيراً إيقاظ فتاة أحلامه، حاكما عليها بقضاء حياتها والموت



الفكر

علامات صامتة لارتفاع ضغط الدم تضر صحتك تعرف عليها



حذر تقرير نشره الموقع الإلكتروني لصحيفة "تايمز أوف إنديا" الهندية من أعراض ارتفاع ضغط الدم الصامتة التي يمكن أن تسبب ضرراً على أجهزة الجسم، والتي تشمل الصداع الشديد، فإذا كنت تعاني من صداع غير عادي ويستمر معك لفترات طويلة فمن الأفضل عدم التجاهل والذهاب للطبيب لإجراء الفحوصات اللازمة وتجنب مسكنات الألم، لأنها تقدم إغاثة قصيرة الأجل. ومن العلامات الأخرى الصامتة لارتفاع ضغط الدم الشعور

المكرر للتعب والأرهاق فهو جزء من علامات ارتفاع ضغط الدم التي يجب أن تتم مراقبتها وإجراء الفحوصات، وأيضا مشاكل الرؤية فإذا كنت تعاني فجأة من عدم وضوح الرؤية فهذا يكون علامة صامتة لضغط الدم. حسب التقرير أن آلام الصدر واحدة من الأعراض الخطيرة لارتفاع ضغط الدم، إذا تم تجاهلها فينتج عنها أزمة قلبية مفاجئة، وبالنسبة لصعوبة التنفس بعد القيام بمهام بسيطة أو الشعور بضيق بالتنفس فهي علامة

مهمة جدا لضغط الدم المرتفع. وفقا للتقرير فإن التعرض المستمر لعدم انتظام ضربات القلب يكون علامة من العلامات الصامتة لارتفاع ضغط الدم ومن الأفضل عدم تجاهلها لتجنب أي مضاعفات صحية، ووجود دم في البول هي واحدة من أخطر علامات ضغط الدم والتي تحدث عادة في وقت متأخر جدا فيجب استشارة الطبيب على الفور، يجب على الأشخاص الذين لديهم تاريخ وراثي للمرض توخي الحذر وإجراء الفحوصات بشكل مستمر.

التدخين يصيب الرئة بمرض خطير يسبب الوفاة

نصح الأطباء المدخنين بخصص وظائف الرئة مرة في السنة لإصابة الدخان الأهداب الموجودة في المسالك التنفسية بالعجز، مما يمكن المواد الضارة من الوصول إلى الرئة مباشرة. وقال طبيب الأمراض التنفسية الألماني ميشائيل بارتسوك، إن السعال صاحب للتدخين، يتدرج بالإصابة بمرض خطير مثل الانسداد الرئوي المزمن، والذي يؤدي إلى الوفاة، موضحاً أن كثير من المدخنين يفتلون عنه باعتباره عرضاً طبيعياً. وأضاف بارتسوك، يتمكن الطبيب بعد إجراء الفحوصات من اكتشاف هذا المرض الخطير ومن ثم مواجهته حال اكتشافه في بدايته وتكون فرصة لإنقاذ الرئة، وينصح الطبيب بالإقلاع عن التدخين في أقرب فرصة، وذلك لتجنب المخاطر الصحية المترتبة عليه.

الاكتئاب يرفع خطر النوبات القلبية والكولسترول في الدم

عندما تفكر في النوبات القلبية تضع عيننا على الأسباب الرئيسية لها، والتي تتمثل في التدخين وارتفاع الكولسترول في الدم أو السمنة، لكن دراسة علمية حديثة كشفت أن الاكتئاب يمكن أن يسبب أزمة قلبية أيضاً. ووفقا للموقع الإخباري الأمريكي "Fox News" فقام الباحثون الألمان بدراسة المعلومات الصحية لحوالي 3428 رجلاً أوروبياً، تتراوح أعمارهم بين 45 و74، الذين تمت متابعتهم لمدة 10 أعوام. ووجد الباحثون أن الوفاة من أمراض القلب والأوعية الدموية خلال فترة الدراسة كان مرتبطاً بالاكتئاب بنفس قوة الأسباب الكلاسيكية "الخمس الكبرى"، التي تعتبر من عوامل خطر المرض:

- 1- السمنة.
- 2- ارتفاع الكولسترول في الدم.
- 3- مرض السكر.
- 4- ارتفاع ضغط الدم.
- 5- التدخين.

وأوضح الباحثون أن الاكتئاب يرتبط بحوالي 15% من وفيات أمراض القلب والأوعية الدموية والشرابيين التاجية، أما ارتفاع الكولسترول والسمنة ارتبطا بـ 21% من الوفيات، ومرض السكر يمثل 5% إلى 88% من الوفيات المرتبطة بالقلب، والتدخين يمثل (17% إلى 20%) وارتفاع ضغط الدم يمثل 30% إلى 34%.

وقالت الدكتورة (هايدي مايو)، أستاذة أمراض القلب والأوعية الدموية في معهد المركز الطبي إتر ماونتين للقلب في مدينة سولت لايك - إن البحث الجديد لعلاج الاكتئاب يمكن أن يقلل من خطر حدوث أضرار للقلب والأوعية الدموية.

وأضاف الباحثون أن هناك بعض التغيرات الفسيولوجية التي تحدث في الجسم بسبب الاكتئاب، كما أنهم يكونون أكثر عرضة للتدخين، وانخفاض ممارسة الرياضة.



المحتفلون من مدرسة السامبا يؤدون عرضاً في الليلة الثانية من كرنفال ريو دي جانيرو بالبرازيل. (أ ف ب)

قرأت لك

فوائد القرنفل للبشرة



بفضل وجود مركب الأوجينول الذي هو مركب طبيعي و السذي يعمل كمطهر للبشرة يمكن للقرنفل أن يستخدم لعلاج البثور وحبوب الشباب في البشرة. طريقة لاستخدام القرنفل للتخلص من حب الشباب: نضع ملعقة صغيرة من مطحون كبش القرنفل مع ملعقة صغيرة من العسل و3 قطرات عصير ليمون طازج في وعاء صغير. ثم دهن الخليط على الوجه وتركه حوالي 20 دقيقة ثم شطفه بالماء البارد. تأثير القرنفل على البكتريا المسببة لحب الشباب: هناك دراسة بريطانية أكدت على أن هناك الكثير من الاضرار المحتملة عند استخدام زيت القرنفل للبشرة وأن هذه الاضرار تفوق فوائد استخدام زيت القرنفل للبشرة وذلك بسبب مركب الأوجينول والذي هو نفس المركب الذي تسبب في الحد من نمو البكتريا .

سؤال وجواب

- تمتاز برائححتها الاخاذة ويتناسق عجيب في الالوان وهي الزهرة الوحيدة التي تفضلها الفراشات على غيرها لان رحيقها مخبأ في أعماقها ؛ وتوجد بعدة ألوان الأحمر والأبيض والأزرق والأصفر والزهري فما هي؟
- القرنفل
- ما هو سبب اختلاف طعم ورائحة الشاي ؟
- عمر الورقة المقطوفة
- بعض الأشخاص يعانون من الدوار الحركي لماذا لا يصاب الإنسان بالدوار من تأثير دوران الكرة الأرضية ؟
- لان حركة دوران الأرض منتظمة
- قد يحدث أحيانا انسداد للأذن الخارجية بما يسمى Wax فكيف يكون ؟
- افرازات طبيعية للأذن

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أهم أعراض النزيف أن يكون المصاب بالنزيف مصفر اللون جاف الفم، عطشاً، وتكون درجة حرارته منخفضة. يعني من الدوخة وطنين حاد في الأذنين. ثم يصاب بالإغماء. فإذا كان المصاب يعاني من نزيف شرياني في أحد الأطراف تكشف على المكان، وترفع الطرف إلى الأعلى ثم تضغط على مكان النزيف بقطعة قماش، ويستعمل رباط قوي أعلى الجرح وأسفله عند الإصابة بالنزيف الوريدي.
- هل تعلم أن فيتامين A يساعد في قوة عملية الإبصار وحسن عمل العين وتكون أعراض نقص هذا الفيتامين بالعمش الليلي الذي يصيب الإنسان وجفاف العين. ويداوي ذلك بتعويض هذا الفيتامين وذلك بتناول الجزر والأوراق الخضراء وشرب اللبن والحليب وأكل البيض.
- هل تعلم أن الإنسان يستطيع أن يتحمل بدون تنفس ما بين 3 . 7 دقائق فقط، فإذا زادت على ذلك يجب فحص مجرى التنفس ومحاولة تحريره من أي عائق فإذا تم كل ذلك وبقيت عملية التنفس متوقفة يجب اللجوء عندها إلى إجراء عملية تنفس اصطناعي .

قصة المدرس القصير

لم يكن هذا الصباح في المدرسة صباحاً عادياً بالنسبة للجميع، فقد انضم إلى هيئة التدريس مدرس جديد للغة العربية والدين، لا عجب في ذلك ولكن ما جعله حدثاً مثير هو أن ذلك المدرس واسمه فريد قصيراً جداً، نعم كان متلاً بعض الشيء مع قصره الشديد فهو لا يتعدى 110 سم وإذا كانت هيئة التدريس قد قبلته لأنهم اناس كبار يفهمون انه لا حيلة له في ذلك الا ان التلاميذ لم يسكتوا فدار الهمس والغمز والضحك والتلميحات الغريبة بينهم وكان موضوع الساعة.

اصبح الاستاذ فريد مستولاً عن تدريس اللغة العربية للصفوف الأولى ثانوي وعانى كثيراً في اليومين الأولين لدخوله تلك المدرسة ولكنه في اليوم الثالث كان قد استجمع شتات نفسه وثقته وايضا قوته المحدودة وقرر ان يرغم التلاميذ على احترامه وسبحان الله فقد استطاع ذلك القصير ان يمسك بزمام الامور .. كيف، احكى لكم .. دخل السيد فريد إلى الصف وطلب اخراج كتاب اللغة العربية وفتح الصفحة وسأل من منكم قام بتحضير ذلك الدرس فلم يجد اجابه بل همسات وسخرية .. حسناً من منكم يحفظ تلك الآية التي نتحدث عن نعم الله تعالى .. حسناً لا محجب، رفع السيد فريد يده بعصاه الطويلة وهو يقول اليوم سأسمح ولكن لن اسامح بعد ذلك وربما جاءت العصا بشئ من الانضباط فسكت الجميع فأستدرك يقول الآن لنقرأ الآية ووقف بجانب الطاولة واعتدل في وقفته ثم اطلق صوته بالبسملة وبدأ في تلاوة الآية الكريمة .. سبحان من اخرج هذا الصوت العميق العالي المنغم الحلو من ذلك الجسد الصغير وسبحان من انزل على رؤوس التلاميذ هدوء وسكينة فأعتدل الجميع ينصتون خاشعين لتلاوة استاذهم وعندما ختم الآية كانوا مازالوا منصتين فأسرع وبدأ في شرح الآية الكريمة كلمة كلمة بطريقة مبهره وجميلة اجبرت الجميع على الانصات بل انه كلما سكت طالبوه بالزيادة وبدأت الأسئلة تنهال عليه .. ومع اخر سؤال رن جرس الحصة فأستدركوا ذلك الجرس وغضب بعضهم .. اختتم حصته واطلق سلامه عليهم وانصرف وهم في قمة السعادة، وانطلقوا في الفسحة يحكون عن الأستاذ فريد، في صباح اليوم التالي كان للأستاذ فريد شعبية غريبة في المدرسة حتى للدين لم يحضروا له درساً وفي الأذاعة كانت البداية بكلمات الله البيئات أطلقها الأستاذ فريد بعبقيرته فأبغى وترك في عيون بعضهم بعض الدموع وترك في القلوب حب من نوع غريب فأصبح في ساعات قليلة هو الورقة الراححة في المدرسة بشخصيته الجذابة واسلوبه التربوي المتميز وتدينه وهذوه ولا عجب في انه بعد ذلك كان يسير وهو يحس بأنه عملاق.

مساحة للتلوين



عهد مسفر الاحبابي

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى ان تصبح معلمة في المستقبل. وتهدى صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



روان مبروك مبارك

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى ان تصبح معلمة في المستقبل. وتهدى صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



دانية حاتم أبوظريف

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى ان تصبح معلمة في المستقبل. وتهدى صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



أنور بدر العيسى

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين.. وتتمنى ان تصبح معلمة في المستقبل. وتهدى صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.