

طالبة «صيفنا مميز»  
يكتسبون مهارات  
التواصل مع الجمهور



طارق لطفي:  
مشروعي السينمائي الجديد  
يحمل تفاصيل إنسانية مختلفة



اضطرابات المزاج عند  
المراهقين.. إشارات تنبهوا إليها

## "تي ركس" المخيف لم يكن عداء ماهرا

قلب بحث، أجري بمساعدة الكمبيوتر، رأساً على عقب افتراضات ظلت قائمة لفترة طويلة بخصوص سرعة التيرانوسور ركس وهو من أشرس وأقوى الديناصورات ويعرف اختصاراً باسم تي ركس. وبينما كانت قدرات تي ركس في العدو موضع نقاش ساخن بين علماء الحفريات على مدى عقود، فإن التوافق الذي تم التوصل إليه من نماذج الميكانيكا الحيوية السابقة هو أن تلك الديناصورات أكلت اللحم من العصر الطباشيري يمكن أن ترض بسرعة تصل إلى 75 كيلومتراً في الساعة. وهذه السرعة تزيد عن ضعف السرعة التي يصلها أسرع رجل في التاريخ. لكن بحثاً أجرته جامعة مانستر أظهر أن هذا الحيوان المتحسر كان سيكسر ساقيه فليلاً إذا حاول العدو وذلك بسبب حجمه ووزنه. وقال البروفيسور وليام سيلرز من كلية علوم الأرض والبيئة في الجامعة "لا بد وأن تكون العضلات قادرة على توليد قوة كافية كي تسمح بالحركة بسرعة كبيرة ولكن الهيكل العظمي يجب أن يكون قادراً في الوقت نفسه على التكيف مع الأحمال التي تولدها السرعة الكبيرة". وقال لرويتز "هذا هو ما فضل فيه. فالهيكل العظمي لتي ركس لم يكن قوي بما يكفي للجرى". واستخدم الباحثون أسلوباً هندسياً للتحليل الديناميكي إضافة إلى الحاسب الآلي لإحداث ما يقولون إنها المحاكاة الأكثر دقة حتى الآن للمشي والميكانيكا الحيوية لدى تي ركس. وتوصلوا إلى أن سرعته لم تكن تتجاوز خمسة أمتار في الثانية وهو ما يعادل 18 كيلومتراً في الساعة وهو أقل من نصف أقصى سرعة استطاع العداء الجامعي يوسين بولت بلوغها. وقال سيلرز إن دراسته دفعت إلى إعادة التفكير في كيفية اصطيد تي ركس لفريسته.

## حقائق وأسرار جديدة عن كبرى أعضاء الإنسان

هل يعتبر تدليك الجلد بالزيت أمراً جيداً للبشرة؟ أم هو بمثابة اعتداء عليها كما تصف مؤلفة كتاب يتطرق لحقائق جديدة عن كبرى أعضاء جسم الإنسان، وكيف يمكن تحسين مناعة البشرة الحساسة ضد الأشعة الحارقة. تولى الطبيبة بيل أدلر مساحة كبيرة في كتابها "صيق مثل البشرة" للحديث عن أهمية التغذية للبشرة النظرة. ولم يفت المؤلف أن يتحدث عن انعكاس أهمية بشرة الإنسان على استخداماته في الأدب البشري مثل قول الألمان عندما يعبرون عن سوء الحالة النفسية السيئة لشخص ما: إنه غير مستريح في جلده و وصفهم الإنسان شديد الحساسية بالقول: "إنه رقيق الجلد" ثم علقت بالقول: ورغم ذلك، فإن القليل من الناس هم الذين يعلمون حقيقة البشرة وكيف تعمل وخاصة المهام الحيوية التي تؤديها لنا. بدأت أدلر كتابها بتفصيل طبقات الجلد بدءاً من الطبقة العليا، البشرة، ثم طبقة الأدمة التي تلي البشرة مباشرة، ثم النسيج تحت الجلد. وتوضح المؤلف خلال ذلك ما تعنيه كلمات مثل الشامة أو ما يعرف في بعض البلدان العربية بـ "الوحمة" والندبات والتجعدات الصغيرة والسلوليت (تغيرات في طبوغرافيا الجلد لدى الفتيات البالغات) ثم يتطرق إلى تأثير الشمس ومستحضرات التجميل والتدخلات البشرية مثل الوشم والحقن المضاد للتجاعيد "البوتوكس".



التصرف يزيد أيضاً من جاذبية المرأة حيث إن "البشرة ذات اللون الجوزي المائل للبرتقالي تعطي صاحبها جمالا إضافيا". وحذرت أدلر من السماح بأي شكل من الأشكال بدخول الهواء إلى جسم الإنسان عبر البثور المفتوحة أو الخدوش والحروق وأوصت باستخدام الصمغات الحديثة للعلاج الرطب للجروح. وقالت إن الجرح يتدمل بشكل أسرع بهذه الطريقة. وأضافت: "وبالمناسبة سحب نفس واحد من سيجارة يقتل، وللأسف، عدداً لا حصر له من الخلايا الجلدية الياقة، لذلك فإن التدخين يسبب اضطرابات هائلة في اندمال الجروح". وتابعت أدلر إن بشرة مقعدة الإنسان تصبح ملساء وبيضاء وبلا بقع أو تجاعيد غالباً مع تقدم العمر في حين أن وجهه تغلب عليه بالفعل في كثير من الأحيان التجاعيد الصغيرة في منتصف الثلاثينات من العمر ثم تظهر فيه بقع بنية وشعيرات دموية "دوالي الوجه" وكذلك أخاديد عميقة. وحذرت الطبيبة الألمانية من أن هذه المظاهر السلبية تكون أسوأ ما يكون لدى الأشخاص الذين اعتادوا منذ بلوغهم سن المراهقة استخدام الحمامات الشمسية.

وأوضحت الطبيبة أن بشرة الإنسان تحميها من الدخلاء مثل الجراثيم الحاملة للمرض والسوم والحساسيات كما يحمي سور الطوب المنزل. وأشارت أدلر إلى دور البشرة كـ "مكيف هواء خاص بالجسم" وقالت إن العرق الذي يتسبب من الإنسان عند شعوره بالخوف يساعده على التصرف بشكل أفضل في المواقف الخطيرة "حيث إن العرق يجعل البشرة أكثر قدرة على الالتصاق بالسطوح الملساء تحتها وهذا هو السبب الذي يجعل القدم المتبلدة بالعرق قادرة على الهروب بشكل أفضل عندما تشعر بوجود خطر قريب منها". وأن الإنسان يفقد بشكل دائم خلايا كيراتينية صغيرة وأن مجموع ما يفقده الإنسان المتقاربة يبلغ نحو 40 ألف خلية، في الدقيقة "وإذا جمعت هذه الخلايا على مدار اليوم فسيبلغ مجموعها ما يصل إلى عشر جرامات يومياً". ثم سألت المؤلف حقيقة أخرى مذهلة ألا وهي: إن واحدة فقط من بين كل أربع خلايا في الجسم البشري هي خلايا بشرية، أما بقية الخلايا، أي 75% فجميعها ضيوف تسكن الأسطح الخارجية والداخلية للجسم.

إياك وكثرة الاستحمام! وحذرت أدلر من كثرة الاستحمام وكثرة استخدام الصابون، وقالت إن الشركات المصنعة للصابون ومستحضرات التجميل "لا تبغ لنا فقط هذه المنتجات الجزر لواجه الشمس الحارقة" وفي موضع آخر، قالت المؤلف إنه من الممكن تحسين مناعة البشرة ضد أشعة الشمس بشكل بسيط من خلال تناول نصف كيلو من الجزر، سواء النيئ أو المصور وإن هذا

## خدمة فريدة لاستعادة الزوج الخائن

تقدم شركة يابانية خدمة فريدة من نوعها لعملائها، من خلال تاجير موظفين مهمتهم الحديث إلى عشيق أو عشيقه شريك حياة العميل الخائن، بهدف إنهاء العلاقة وإعادةه إلى عش الزوجية. وتتميز اليابان أنها بلد يمكنك أن تسأجر فيه أي شيء بشكل افتراضي، من قبيل استئجار حبيب أو شخص للعناق، أو حتى لمسح الدموع عن عينيك عندما تشعر بالحزن. لكن شركة جينزا لايس، بدأت بتقديم خدمة جديدة مميزة، حيث يمكن للزوج أو الزوجة، استئجار شخص، مهمته الحديث إلى الطرف الذي يخون شريك حياتهم معه. وتبدأ مهمة الشركة بتتبع العشيق أو العشيقة، والتعرف على اهتماماته وهواياته، ومن ثم إرسال الصديق الذي يحاول التقرب منه، وحضور نفس الأحداث. وفي حال لم يكن العشيق أو العشيقة لديه هويته معينة، تعتمد الشركة على إرسال بطاقات لمناسبات ونشاطات مختلفة إليه، وذلك لخلق فرصة للصديق المفترض للتقرب إليه، بحسب موقع أوديتي سنترال. وبمجرد أن يتمكن الصديق من كسب ثقة العشيق أو العشيقة، يبدأ جهوده في محاولة فسخ العلاقة، وذلك عن طريق الحوار والإقناع، ولكن دون استخدام أساليب عدوانية، بل يلجأ إلى طرق مقنعة، مثل الحديث عن أن العشيق يستحق أفضل من هذه العلاقة. ولكن هذه الخدمة ليست رخيصة، حيث تقدم الشركة حزمًا متنوعة للأسعار تبعاً للخطوة، فإذا امتدت على مدى شهر تكلف 380 ألف ين ياباني (3376 دولاراً)، وهي غير مضمونة النتائج، أما الخطوة التي تمتد على مدى 240 يوماً مما ينتج مضمونة، فتكلف 6.8 مليون ين (76 ألف دولار).

## الكرم يزيد الإحساس بالسعادة

قالت نتائج بحث سويسري جديد إن سلوك العطاء والكرم ينشط منطقة الدماغ ترتبط بالإحساس بالرضا والمكافأة. وتؤكد هذه النتائج ما رسخته الأدبيات عن أن الكرم يزيد السعادة، لكن لم تكن هناك أدلة علمية على كيفية تولد مشاعر الرضا عن طريق هذا السلوك. وبحسب نتائج أبحاث البروفيسور فيليب توبلر وإرنست فيهر من جامعة زيورخ لا يقتصر العطاء على المال فقط، إنه يشمل الوقت والجهد والاهتمام. وعندما نعطي شخصاً آخر من هذه المصادر نشتمط منطقة في الدماغ ترتبط بأحاسيس المتعة والرضا، وتتواصل مع منطقة أخرى مرتبطة باتخاذ القرارات. ونشرت النتائج في مجلة "نيتشر كومينيكيشن"، واستغرقت التجارب 4 أسابيع تم فيها مراقبة سلوك مجموعتين من المشاركين، وتصوير نشاط أدمغتهم بوجان الرنين المغناطيسي. وأظهرت النتائج أن سلوك العطاء البسيط، وليس التضحية أو الكرم الزائد فقط، يزيد الإحساس بالسعادة والرضا، وأن العطاء قرار اختياري، ولا يقتصر على المال فقط.

## ألعاب الكلمات المتقاطعة تفيد الدماغ

إذا كنت من عشاق ألعاب الكلمات المتقاطعة والبازل وسودكو تحمل لك نتائج دراسة جديدة أخباراً سارة، فممارسة هذه الألعاب يومياً تجعل الدماغ أصغر بـ 10 سنوات عند التقدم في العمر. وتقوي ألعاب الكلمات المتقاطعة مجموعة من المهارات المعرفية أهمها: التركيز، المنطق، والذاكرة، ويؤدي ضعف أحد هذه المهارات إلى التأثير على قدرات الدماغ. وقد أظهرت الدراسة الجديدة التي أجريت في جامعة إكستير البريطانية أن عشاق هذه الألعاب يتمتعون بمهارات معرفية تصغر أعمارهم بـ 10 سنوات عند التقدم في العمر. ووجدت النتائج علاقة مياضرة بين زيادة معدل لعب الكلمات المتقاطعة وسرعة التذكر ودقته. وخضع المشاركون في الدراسة لـ 9 اختبارات معرفية لقياس مدى قوة وحضور مهارات التذكر وربط المعلومات والتحليل والاستنتاج. وتبين أنه كلما زاد معدل لعب الكلمات المتقاطعة وما ساهبها من ألعاب، كلما كانت وظائف الدماغ أفضل وقل خطر الإصابة بالخرف والزهايمر. وعرضت نتائج الأبحاث الجديدة في مؤتمر رابطة الزهايمر الدولية الذي انعقد مؤخراً في لندن، وحث نتائجها على اعتبار الكلمات المتقاطعة أحد التمارين للوقاية من الزهايمر والخرف، إلى جانب الإفلاخ عن التدخين، والتغذية الصحية، وممارسة النشاط البدني.

## الكشف المبكر عن المرض يحتوي المشاكل

رصد بعض المشاكل الصحية في بداياتها أو أثناء تطورها، مفتاح هام للوقاية منها، أو لإحتمالها مبكراً، وهناك 5 فحوصات ضرورية بعد تخطي سن الـ 40:

- 1-السكري: العادات الغذائية غير الصحية شائعة، تناول المشروبات الغازية والأكلات السريعة، لذا تتزايد مخاطر الإصابة بالسكري، إلى جانب ذلك، يقض كثيرون ساعات طويلة من النهار جالساً في المكاتب، وهو عامل إضافي لضرورة إجراء فحص للسكر بعد بلوغ الـ 40.
- 2-فقر الدم: تحدث الأنيميا نتيجة نقص الحديد، أو نقص فيتامين ب12، و"ب9"، الذي يُعرف أيضاً باسم حمض الفوليك، وتعتبر التغيرات الهرمونية التي تحدث بعد الـ 40 عاملاً خطراً، يزيد من احتمالات الإصابة بفقر الدم، من هنا أهمية هذا الاختبار.
- 3-الغدة الدرقية: اختبار الغدة الدرقية بعد الـ 40 من لديهم وزن زائد، لأنه يساعد على تشخيص الأمراض المرتبطة بهذه الغدة، مثل قصور الغدة الدرقية، وفرط نشاط الغدة، وسرطان الغدة.
- 4-الأمراض المنقولة: يشمل ذلك التهاب الكبد B وC، واختبار الإيدز، ويساعد هذا الاختبار على كشف الأمراض في مرحلة مبكرة حال وجودها.
- 5-إختبار الدم الكامل: يكشف هذا الاختبار العدوى الفيروسية مثل السل والملاريا، كما يقوم بعد خلايا الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية ونسبة الهيموغلوبين، وقياس نسبة الكوليسترول والمعادن مثل الصوديوم والدهون الثلاثية.

## 4 عوارض جانبية لتناول حبوب منع الحمل!

لأنها تؤثر على الضغط خصوصاً بعد سن الـ 35 عاماً. قد تؤثر سلباً على الرغبة الجنسية لأن الاستروجين الاصطناعي الموجود فيها يقلل من نسبة إنتاج الجسم لهرمون التستوستيرون. من المحتمل أن تسبب هذه الحبوب الاكتئاب لبعض النساء بسبب التغيرات الهرمونية. في هذه الحالة على السيدة استشارة طبيبها المختص خصوصاً في المراحل الأولى لاستخدامها. تزيد نسبة الإصابة بجلطات الدم

تلتجأ غالبية النساء في أيامنا هذه إلى تناول حبوب منع الحمل لتفادي حصول حمل في وقت غير مناسب. في هذا السياق، من الضروري أن تعري أن هذه الحبوب لا تسبب سرطان المبيض والرحم، كما أنها لا تؤثر على وزنك أبداً. إليك أبرز الأضرار والمخاطر الصحية لهذه الحبوب: تسبب الشعور بالغثيان والصداع خصوصاً في المراحل الأولى لاستخدامها. تزيد نسبة الإصابة بجلطات الدم

## "ناسا" توقف التواصل مع مركباتها في المريخ

ينزلق كوكب المريخ وراء الشمس كل عامين، مما يجعل ثلاثة من المسبارات الفضائية التابعة لإدارة الطيران والفضاء الأمريكي ناسا وأجهزة الاستكشاف المزودة بها، منقطعاً الاتصال في الغالب عن الفرق المسؤولة عن تلك المركبات على الأرض، وهي ظاهرة ستحدث يوم السبت المقبل. وعملياً، لن تكون هناك اتصالات بين المسبارات والمراقبين على الأرض اعتباراً من يوم السبت المقبل حتى أول أغسطس، وتقول ناسا إنها ستتمتع من منطلق الحذر عن إرسال أوامر. وقال المسؤول في ناسا، تشاد إدواردز، إننا لن نتحدث إلى الأصول الخاصة بنا على المريخ خلال تلك الفترة لأننا نتوقع حدوث تدهور كبير في وصلة الاتصالات، ونحن لا نريد أي فرصة يمكن من خلالها أن نتصرف إحدى مركباتنا الفضائية بناء على أمر به خلل. وأضافت "ناسا" في بيان صحفي، أن البيانات ستستمر في التدفق من المريخ ولكن سيتم إعادة إرسالها في وقت لاحق أيضاً، حيث قد يضع أو يتلف بعضها.



## الإلتحاق بمراكز الشرطة تجربة جديدة ومفيدة

## طلبة «صيفنا مميز» يكتسبون مهارات التواصل مع الجمهور

والتدريب العملي، وتحمل المسؤولية، والاندماج مع الوظيفة وطريقة إنجاز معاملات المراجعين، والاستفادة من وقت الفراغ خلال العطلة الصيفية . وأكد الطلبة سالم الشيبية المهيري ،ومناع سعود البلوشي، ومحمد حسين البلوشي من مركز شرطة المقام في العين أن التجربة مفيدة، خاصة في التعرف عن قرب على طبيعة مهام عناصر الشرطة ، ومعرفة كيفية التواصل مع الجمهور، وكيفية تقديم البلاغات وعبروا عن شكرهم لمجلس أبوظبي للتعليم والقيادة العامة لشرطة أبوظبي على توفير الدعم و كل الإمكانيات والمساندة لهم.

وقال الطالب مبارك أنور البلوشي: التحقت بمركز شرطة المقام، وأسمى للانضمام بالشرطة مستقبلاً، وتعرفت عن قرب على كيفية التعامل مع الجمهور، ومدى اهتمام الشرطة بخدمة المراجعين، في ما اعتبر الطالب على سعيد الشرياني، التحاقه بالبرنامج فرصة للاستفادة من وقت الفراغ خلال العطلة الصيفية ، والتعرف عن قرب على بيئة العمل الشرطي وطبيعة أعمالهم، وطرق التعامل مع الجمهور. وأكد الطلبة التحقوا بمركز شرطة خليفة أهمية البرنامج في التعرف إلى بيئة العمل وتحمل المسؤولية، وقال الطالب جلال أحمد الحارثي ، أن البرنامج مكثه من التعرف على آلية العمل في نظام المؤسسات وإرشاده لاختيار التخصص المناسب في الدراسة الجامعية واختيار الوظيفة المناسبة في المستقبل.

وقال الطالب علي نبيل الحمادي ، والذي التحق بمركز شرطة خليفة أن فكرة البرنامج متميزة، حيث تؤهل الطالب لاختيار مساره الجامعي، ويعرف إلى بيئة الأعمال، موضحاً أنه تعرف على المهام التي يقوم بها جهاز الشرطة والخدمات الاجتماعية التي يقدمها وترتبط بالجمهور ارتباطاً وثيقاً . ويتفق معه زملائه عبدالعزيز هاشم المعصبي ومحمد سالم العريي ومحمد حسن الشيزاوي، مؤكداً أن البرنامج يجتمع بأعمال الطلبة من خلال الأنشطة التي مارسوها عند التحاقهم بمركز شرطة خليفة ، كما مكثهم من اكتساب مهارات شخصية ومعرف جديدة إلى جانب الاهتمام بالعادات والتقاليد وتعزيز الهوية الوطنية وغرس ثقافة العمل التطوعي وعمل الخير.

كادر

## تعزيز المشاركة المجتمعية

يعزز برنامج «صيفنا مميز» 2017، مجلس أبوظبي للتعليم، الذي يستهدف طلاب المدارس الحكومية في إمارة أبوظبي - المشاركة المجتمعية الفاعلة، من خلال بناء شركات تعاون مع مختلف المؤسسات المجتمعية ، ومنها القيادة العامة لشرطة أبوظبي ، بهدف توجيه سلوكيات الطلاب وإكسابهم معارف ومهارات علمية وثقافية واجتماعية ورياضية ومهنية وترفيهية متنوعة، فضلاً عن غرس قيمة العمل التطوعي لدى الطلبة وأهمية المحافظة على البيئة وتنمية شخصية الطلبة ومهاراتهم في جو من الترفيه والإبداع.

ويهدف المشروع الى إرساء مفهوم العطاء كتوجه مجتمعي وترسيخ قيمة العطاء والبدل، من خلال مختلف الأنشطة والفعاليات التي تعمل على تطوير العنقليات الطلابية، إذ يستطيعون أن يحددوا رغباتهم وميولهم العلمية والرياضية والإبداعية، من خلال مشاركة مشاريعهم المستمرة في الأنشطة أثناء فترة البرنامج . وتعرف مجموعة من الطلاب المشاركين في برامج «صيفنا مميز» من خلال برنامجي مهنتي وهويتي على مفهوم الهوية الوطنية والتراثية المتمثلة في القيم والعادات والتقاليد الأصيلة لمجتمع الإمارات وتنمية الولاء والانتماء للوطن والقيادة الرشيدة وذلك من خلال ساعات خدمة مجتمعية وتطوعية وفق رؤية عام الخير 2017، ويضع برنامج «مهنتي» الطلبة على أولى درجات العمل الوظيفي، حيث شاركت فيه العديد من المؤسسات الحكومية بإمارة أبوظبي.



والتقى العميد عبيد سالم بالحباله الكتبي، مدير قطاع الموارد البشرية بشرطة أبوظبي مجموعة من الطلاب المشاركين في برنامج صيفنا مميز والموزعين على مختلف الإدارات ومراكز الشرطة الشاملة في إمارة أبوظبي . وأكد العميد ثاني بطي الشامسي مدير إدارة التدريب ، وفريق العمل بشرطة أبوظبي أهمية برنامجي مهنتي " ضمن برنامج "صيفنا مميز 2017" لطلاب مدارس مجلس أبوظبي للتعليم في غرس قيم حب الخير والتطوع وخدمة المجتمع كقيمة عليا ومبدأً أساسياً في مجتمع دولة الإمارات، تماشياً مع توجيهات القيادة الرشيدة وترسيخ مفاهيم العطاء وقيمه، من خلال مختلف الأنشطة والفعاليات التي تسعى لتطوير مهارات الطلبة واستثمار عقولهم الإبداعية.

ولفت إلى أهمية البرامج في تعزيز مفهوم التعاون بين الطلبة وأولياء أمورهم والاهتمام بالعادات والتقاليد ضمن التعامل المجتمعي مع المؤسسات الحكومية وتعزيز الهوية الوطنية وغرس ثقافة العمل التطوعي وعمل الخير لدى الطلبة.

وكان طلبة برنامج "صيفنا مميز 2017" الذي ينظمه مجلس أبوظبي للتعليم، تعرفوا على الخدمات التي تقدمها مراكز الشرطة ، وطبيعة ومهام عملاء التواصل مع الجمهور ، ومفهوم الشراكة المجتمعية ، من خلال أنشطة نفذتها شرطة أبوظبي للطلاب المتحمقين بمراكزها، ضمن نطاق مبادراتها المجتمعية وبالتعاون مع مجلس أبوظبي للتعليم .

وأطلع الطلبة على تجربة العمل الشرطي في المراكز وجهودها في تقديم الخدمات للجمهور ضمن نطاق رؤية القيادة العامة لشرطة أبوظبي، في تقديم أفضل الخدمات وفق أعلى المعايير العالمية، حيث استقبلت مراكز شرطة: المقام، وفتح هزاع وحيلي والسداد في منطقة العين ، مجموعة من طلبة صيفنا مميز ، بحيث أسندت اليهم بعض الأعمال والمهام مثل: التواصل مع الجمهور للتعرف عن قرب على طبيعة العمل الشرطي الذي تضطلع به المراكز. وأوضح العقيد مبارك سيف السبوسى، نائب مدير مديرية شرطة منطقة العين لشؤون المراكز، أن هذه المبادرات التي تم إعدادها لتأهيل الطلاب بكل ماهو مفيد ومنمّر وبما يعود عليهم بالنفع والفائدة ويثري مخزونهم المعرفي، تهدف أساساً إلى صقل مهارات الطلبة وإكسابهم الخبرات التي يحتاجون إليها في مختلف أقسام المراكز.

وأكد حرص القيادة الشرطة على أهمية توسيع أفاق التعاون والتكامل بين الشرطة ومجلس أبوظبي للتعليم، في إطار التنسيق وتعزيز تبادل الخبرات التي تساهم في صقل مهارات طلبة صيفنا مميز، وإكسابهم الخبرات من واقع التطبيق العملي ومهارات التعامل مع مختلف المهام والواجبات الشرطية. كما تعرف الطلبة إلى مهام مركز شرطة الروضة في أبوظبي، وجهود عناصره في الحفاظ على مكتسبات الأمن والاستقرار وكان المقدم حمد عبدالله العفاري

وأشار بالتعاون بين شرطة أبوظبي ومجلس أبوظبي للتعليم في خدمة الأهداف والتطلعات المشتركة من خلال برنامج "صيفنا مميز" والذي يعد أول مشروع في إمارة أبوظبي للأنشطة الصيفية منذ 2001 ، وأحد مراكز الجذب الحيوية للأنشطة الصيفية في دولة الإمارات العربية المتحدة ، ودعمه لمواهب الطلاب، من خلال استثمار أوقات الإجازة الصيفية بالنفع للمجتمع، وممارسة الأنشطة العلمية والفنية والرياضية والثقافية والتراثية .

وتمنّى سعادة مدير عام شرطة أبوظبي رؤية المجلس وتكريزه على غرس حب الخير والتطوع وخدمة المجتمع كقيمة عليا في مجتمعنا ومبدأً أساسياً في حياة أبنائنا الطلاب ، تماشياً مع توجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان ، أن عام 2017 في دولة الإمارات سيكون شعاره "عام الخير" .

وأشاد محمد سالم الظاهري، المدير التنفيذي لقطاع العمليات المدرسية بمجلس أبوظبي للتعليم بالشراكة بين مجلس أبوظبي للتعليم والقيادة العامة لشرطة أبوظبي وتعاونها وترجيحها بالتحاق بأبنائها الطلاب ضمن برنامج "مهنتي" في عدد من مراكز شرطة أبوظبي والعين، ليتعرفوا على المهام والواجبات التي تقوم بها المراكز والخدمات التي تقدمها للجمهور.

وأوضح أن الشباب والنشء محط اهتمام ورعاية القيادة الرشيدة التي وفرت الدعم اللازم والتمويل الكافي لإعداد الشباب وتنمية مهاراتهم العملية والعرفية لما يعزز من جهود التطوير في مسيرة الخير والعطاء التي تشهدها بلادنا في المجالات كافة . وأضاف : إن برنامج «صيفنا مميز» يستهدف جميع طلاب المدارس الحكومية في إمارة أبوظبي وجميع المراحل الدراسية، ويتم بجودة عالية ومستوى عالٍ في بيئة تربوية مشوقة، بمشاركة مجتمعية فاعلة لتنمية شخصية الطلبة ومهاراتهم في جو من الترفيه والإبداع.

وأشار إلى أن برنامج "صيفنا مميز" يهدف إلى ارتقاء الطلاب بالأنشطة اللاصفية وذلك من خلال فريق عمل مؤهل يسعى لاستثمار أوقات فراغ النشء، ويولي احتياجاتهم بمشاركة مؤسسات تربوية ومجتمعية فاعلة، كما يوفر البرنامج بيئة جاذبة للأنشطة تراعي اهتمامات الطلبة وتقدم لهم برامج مدروسة بإشراف مدرّبين متخصصين. وقال الظاهري، أن البرنامج يسهم في توجيه سلوكيات الطلاب، وإكسابهم معارف ومهارات علمية وثقافية واجتماعية ورياضية ومهنية وتراثية متنوعة، فضلاً عن غرس قيمة العمل التطوعي لدى الطلبة وأهمية المحافظة على البيئة.

## \*\* ابوظبي - الفجر

أكد سعادة اللواء مكتوم علي الشريفي مدير عام شرطة أبوظبي، حرص القيادة العامة للشرطة على توفير أنشطة مميزة لطلاب صيفنا مميز المتحمقين بمراكز الشرطة التابعة للقيادة العامة لشرطة أبوظبي ضمن برنامج مهنتي الذي يقدم تجارب عملية للطلاب وتعريفهم ببيئة وآلية العمل الشرطي والأمني وغرس القيم الإيجابية والمواطنة الصالحة في نفوسهم وتعريفهم بالخدمات التي تقدمها مراكز الشرطة ، والتواصل مع الجمهور ، ومفهوم الشراكة المجتمعية ضمن نطاق مبادرات مجتمعية بالتعاون مع مجلس أبوظبي للتعليم .

وأشار إلى أن البرنامج اشتمل على تعريف الطلاب بتجربة العمل الشرطي في المراكز من خلال ممارسات واقعية كما اطلعوا على جهودها في تقديم الخدمات للجمهور وفق أعلى المعايير العالمية، حيث استقبلت مراكز شرطة: خليفة والروضة في أبوظبي ، والمقام وفتح هزاع وحيلي والقوع والسداد في منطقة العين الطلاب ، واستند اليهم أعمال ومهام مثل: التواصل مع الجمهور ، وطبيعة العمل الشرطي ، وجهوده في خدمة المجتمع.

وأشاد بالتعاون بين شرطة أبوظبي ومجلس أبوظبي للتعليم في خدمة الأهداف والتطلعات المشتركة من خلال برنامج "صيفنا مميز" والذي يعد أول مشروع في إمارة أبوظبي للأنشطة الصيفية منذ 2001 ، وأحد مراكز الجذب الحيوية للأنشطة الصيفية في دولة الإمارات العربية المتحدة ، ودعمه لمواهب الطلاب، من خلال استثمار أوقات الإجازة الصيفية بالنفع للمجتمع، وممارسة الأنشطة العلمية والفنية والرياضية والثقافية والتراثية .

وتمنّى سعادة مدير عام شرطة أبوظبي رؤية المجلس وتكريزه على غرس حب الخير والتطوع وخدمة المجتمع كقيمة عليا في مجتمعنا ومبدأً أساسياً في حياة أبنائنا الطلاب ، تماشياً مع توجيهات صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان ، أن عام 2017 في دولة الإمارات سيكون شعاره "عام الخير" .

وأشاد محمد سالم الظاهري، المدير التنفيذي لقطاع العمليات المدرسية بمجلس أبوظبي للتعليم بالشراكة بين مجلس أبوظبي للتعليم والقيادة العامة لشرطة أبوظبي وتعاونها وترجيحها بالتحاق بأبنائها الطلاب ضمن برنامج "مهنتي" في عدد من مراكز شرطة أبوظبي والعين، ليتعرفوا على المهام والواجبات التي تقوم بها المراكز والخدمات التي تقدمها للجمهور.

وأوضح أن الشباب والنشء محط اهتمام ورعاية القيادة الرشيدة التي وفرت الدعم اللازم والتمويل الكافي لإعداد الشباب وتنمية مهاراتهم العملية والعرفية لما يعزز من جهود التطوير في مسيرة الخير والعطاء التي تشهدها بلادنا في المجالات كافة . وأضاف : إن برنامج «صيفنا مميز» يستهدف جميع طلاب المدارس الحكومية في إمارة أبوظبي وجميع المراحل الدراسية، ويتم بجودة عالية ومستوى عالٍ في بيئة تربوية مشوقة، بمشاركة مجتمعية فاعلة لتنمية شخصية الطلبة ومهاراتهم في جو من الترفيه والإبداع.

وأشار إلى أن برنامج "صيفنا مميز" يهدف إلى ارتقاء الطلاب بالأنشطة اللاصفية وذلك من خلال فريق عمل مؤهل يسعى لاستثمار أوقات فراغ النشء، ويولي احتياجاتهم بمشاركة مؤسسات تربوية ومجتمعية فاعلة، كما يوفر البرنامج بيئة جاذبة للأنشطة تراعي اهتمامات الطلبة وتقدم لهم برامج مدروسة بإشراف مدرّبين متخصصين. وقال الظاهري، أن البرنامج يسهم في توجيه سلوكيات الطلاب، وإكسابهم معارف ومهارات علمية وثقافية واجتماعية ورياضية ومهنية وتراثية متنوعة، فضلاً عن غرس قيمة العمل التطوعي لدى الطلبة وأهمية المحافظة على البيئة.

## منوعات الفكر

22

## من منظمة "رودس تراست" الدولية

## عضو هيئة تدريس في جامعة نيويورك أبوظبي

## يفوز بجائزة "المعلم الملم" لعام 2017

## \*\* ابوظبي - الفجر

أعلنت "رودس تراست" المنظمة الدولية المتخصصة في تقديم المنح، عن منح جائزة "المعلم الملم" لعام 2017 للأستاذ راميش جاجاناثان، الأستاذ الباحث في الهندسة ونائب رئيس قسم الابتكار وريادة الأعمال في جامعة نيويورك أبوظبي وأستاذ في إدارة الأعمال في جامعة ستارت إي دي ، منمنصه الابتكار وريادة الأعمال في الجامعة.

وتهدف هذه الجائزة إلى تسليط الضوء على أفضل ممارسات التعليم الاستثنائية في جميع أنحاء العالم، ويتم الترشيح للجائزة عبر دعوة الطلاب الحائزين على منحة رودس إلى ترشيح مرشدين ومدرسين استثنائيين ممن كان لهم التأثير الأكبر على مسيرة هؤلاء الطلاب الأكاديمية قبل حصولهم على المنحة الدراسية. ويشتر أن منحة رودس للدراسات العليا تقدم الدعم اللازم للطلاب المتميزين من جميع أنحاء العالم لتمنحهم فرصة الدراسة في جامعة أكسفورد الرواقية.

وتم ترشيح جاجاناثان للجائزة من قبل خريجة جامعة نيويورك أبوظبي فرح سموات الحاصلة على منحة رودس لعام 2016، حيث كتبت فرح في رسالة الترشيح الخاصة بها: أعتقد بأن الأستاذ راميش يستحق هذه الجائزة، لأنه يجسد المعنى الحقيقي الذي يمثله المدرس والمرشد، فضلاً عن تواضعه وإخلاصه في أداء واجبه على أكمل وجه، ليس فقط ككلمة ولكن أيضاً كمربي يهتم بتوطيد علاقة جيدة مع طلابه.

وفي تعليقه حول حصوله على الجائزة، قال راميش جاجاناثان: سررت كثيراً حينما أبلغتني فرح سموات، التي كنت واحداً من مدرسيها لمدة أربع سنوات، بنياً اختيارها كأحد الطالبات الحاصلات على منحة رودس . وتأثرت للغاية حين تلقيت رسالة من رودس تراست الأسبوع الماضي، مفادها أن فرح قد قامت بترشيحي لجائزة المعلم الملم ، وأنه قد تم اختياري لتلقي الجائزة. وأضاف، أذكر تماماً حديثي مع ألفريد بلوم، نائب رئيس جامعة نيويورك أبوظبي، عندما عرض علي منصباً في هيئة التدريس قبل تسع سنوات، حيث أخبرني بأن التمييز في التدريس والتوجيه هو الركيزة الأساسية التي تتجسّد حولها رسالة جامعة نيويورك أبوظبي، وأنه يثق بقدرتي على المساعدة في تعزيز سير العملية التعليمية، وأنا أقدر ثقة آل بلوم وزملائي بي في أن أكون جزءاً من هذه المسيرة الرائعة لجامعة نيويورك أبوظبي. ومن جيته، وجه تشارلز كون، مدير رودس هاوز، رسالة تهنئة لي في البروفيسور جاجاناثان قال فيها: توحى الرؤية والطاقة الكبيرة التي يظهرها باحثي رودس الحاليين هنا في أكسفورد بوجود أمل كبير في مستقبل مشرق، ولا ينبغي التقليل من شأن قوة الصداقة والإبداع والتضامن بالخدمة في عالم تكثر فيه التحديات والصعوبات. لذا أود أن أشكر راميش جاجاناثان على دوره الكبير في هذا الأمر، ويسرني أن أقدم له جائزة المعلم الملم من منظمة رودس لعام 2017، مع التقدير العميق للعمل الذي أنجزه في سبيل إلهام الشباب.

وتأثرت للغاية حين تلقيت رسالة من رودس تراست الأسبوع الماضي، مفادها أن فرح قد قامت بترشيحي لجائزة المعلم الملم ، وأنه قد تم اختياري لتلقي الجائزة. وأضاف، أذكر تماماً حديثي مع ألفريد بلوم، نائب رئيس جامعة نيويورك أبوظبي، عندما عرض علي منصباً في هيئة التدريس قبل تسع سنوات، حيث أخبرني بأن التمييز في التدريس والتوجيه هو الركيزة الأساسية التي تتجسّد حولها رسالة جامعة نيويورك أبوظبي، وأنه يثق بقدرتي على المساعدة في تعزيز سير العملية التعليمية، وأنا أقدر ثقة آل بلوم وزملائي بي في أن أكون جزءاً من هذه المسيرة الرائعة لجامعة نيويورك أبوظبي. ومن جيته، وجه تشارلز كون، مدير رودس هاوز، رسالة تهنئة لي في البروفيسور جاجاناثان قال فيها: توحى الرؤية والطاقة الكبيرة التي يظهرها باحثي رودس الحاليين هنا في أكسفورد بوجود أمل كبير في مستقبل مشرق، ولا ينبغي التقليل من شأن قوة الصداقة والإبداع والتضامن بالخدمة في عالم تكثر فيه التحديات والصعوبات. لذا أود أن أشكر راميش جاجاناثان على دوره الكبير في هذا الأمر، ويسرني أن أقدم له جائزة المعلم الملم من منظمة رودس لعام 2017، مع التقدير العميق للعمل الذي أنجزه في سبيل إلهام الشباب.

## بهدف مساعدة اليتيم على تحطى صدمة الفقد

## "برنامج تحطى" يقي الأبناء الأيتام من الآثار السلبية لصدمة فقد الأب

## \*\* الشارقة - الفجر

من الناحية النفسية، ويأتي برنامج تحطى الذي تم اعتماده بعناية ليصبح منتج عمل متكامل لتخطي مرحلة صدمة الفقد والتوافق مع الحياة الجديدة والقبول عليها بثقة أكبر للوصول إلى صحة نفسية سليمة لأبنائنا الأيتام، كما وتدعم المؤسسة البرامج بالمتابعات المستمرة لأبنائنا الأيتام لدراسة تطور الحالة النفسية لكل ابن .

## أساليب متنوعة للتعامل الأمل مع الفقد

تعد برامج ورش تحطى التي تقدمها المؤسسة لتنسيبها، بيئة خصبة تساعد الابن اليتيم على تفريغ مشاعره بطريقة إيجابية وصحيحة، من خلال استخدام العديد من الاستراتيجيات الداعمة لتسعرهم بالدعم والمساندة وتدريبهم على تطوير الذات والتوافق مع متطلبات الحياة الجديدة بعد غياب الأب ،بهدف التقرب من الأبناء وإشعارهم بالطمأنينة وكسب وهم، من خلال التعرف إلى الجوانب الخفية لديهم وملاحظة سلوكياتهم، كما تسعى إلى تنمية الجوانب الإيجابية لديهم وتعزيز ثقتهم بأنفسهم، وتفرغ طاقتهم في البرامج الفنية، وتوجيههم نحو الصواب بأسب الطرق،مما تتيح التواصل مع شخصية الأبناء بطريقة مبتكرة. كما تستخدم خلالها العديد من الأساليب الإجرائية كالأسلوب القصصي باختيارها القصص الهادفة التي تساعد على تخطي حزنهم واستبدالها ببنيات التكيف الأمل مع الواقع، وتشمل الورش أيضا أسلوب تعديل المفاهيم من خلال جلسات التلمين التدريجي والإرشاد الفردي والجمعي، بالإضافة إلى تمارين تطوير الذات، وأسلوب المنجدة السلوكية، وتمارين الاسترخاء كاليوغا، في محاولة للوصول إلى المشاعر الداخلية في أعماق الابن اليتيم والوصول به إلى حالة الصفاء



مختلف المشكلات، والكشف عن أنماط الشخصية لوضع الخطط العلاجية المناسبة معها.

ذكية إيجابية ونجاح إلى مرحلة البلوغ.

## العلاج بالرسم

تنفذ المؤسسة ورشاً للعلاج بالرسم باعتباره وسيلة للعلاج، يمارس الأبناء خلالها الرسم الحر والموجه لتسريح طاقاتهم ومواهبهم، حيث تركز ورش العلاج بالرسم على اكتشاف المواقف وصقلها، وتنمية قدرات الأبناء والتعرف إلى هواياتهم. حيث تعد ورش الرسم وسيلة جيدة لكل يتيم كي يخرج ما بداخله من توترات وقلق عبر إفراغها على الورق في صورة معبرة عما يجول في نفسه من مشاعر وأفكار، ويؤدي به للاسترخاء ليصبح أكثر هدوءاً واستقراراً ، حيث يوضح الحالة العاطفية التي تعثره كالحنز أو المرح أو الاكتئاب أو الانفصال أو غيرها، لذا يعد الرسم أسلوباً ناجحاً للتخلص من المخاوف ونوعاً من أنواع الإبداع، وبالتالي يساعد الفريق المختص في تحديد وتفنيد العلاج اللازم، لما له من تأثير فاعل في علاج مختلف المشكلات، والكشف عن أنماط الشخصية لوضع الخطط العلاجية المناسبة معها.

مختلف المشكلات، والكشف عن أنماط الشخصية لوضع الخطط العلاجية المناسبة معها.

مختلف المشكلات، والكشف عن أنماط الشخصية لوضع الخطط العلاجية المناسبة معها.

مختلف المشكلات، والكشف عن أنماط الشخصية لوضع الخطط العلاجية المناسبة معها.

الذهني وبالتالي التخلص من الضغوط العصبية والنفسية مما يتكسب على تحسين أسلوب معيشته اليومية، إضافة إلى زيادة نشاطه البدني وغيرها من الأساليب المتنوعة التي تخدم الأبناء.

## برنامج عزوتنا

يعد برنامج "عزوتنا" أحد الأساليب المستخدمة ببرامج تحطى حيث يضرب أزوع معاني التواصل الإنساني باليتيم، والاقتراب منه، وخاصة مع أولئك الأيتام الذين لديهم إحساس عميق بوجود فراغ مكان الأب في حياته، فتقوم المؤسسة بالتعاون مع جود تطوعيين ممن يتطوعون بالحب الأبوي ولديهم فاضل من العاطفة الأبوية بما يمكنهم من القيام بدور الأب ، حيث يهدف إلى ملأ الفراغ أو الخواء النفسي الداخلي للابن وإكسابه العديد من القيم الكورية التي يحتاجها الابن فاقد الاب والتي كان يكتسبها من الأب سابقاً ، فيثري لديهم الإحساس بوجود سند لديهم قريب منهم في الحياة ويقاسمهم مشاكلهم وفرحتهم.

ويقوم المتطوع بالعدد من المهام نحوهم كاصطحابهم لصلاة الجمعة إلى المسجد وسماع الخطبة والتحاو معهم حول بعض المشكلات السلوكية حيث تقوم المؤسسة باختيار المتطوع الثقة في المجتمع ليساهم في البرنامج.

## هبة برا بابيك.. مشروع من الأيتام لأبايهم

كان إطلاق مشروع الصدقة الجارية هبة .. برا بابيك، المتمثل في بناء مسجد وسقيا ماء عن أباء الأيتام الذي انطلق من البرنامج النفسي "تحطى" واحداً من أهم المشاريع التي لاتزال قائمة، حيث تم استحداثه لوقاية الابن اليتيم من الآثار الناجمة عن فقدان الأب، وتعزيز قيمة بر الوالد بعد وفاته

## التوفيق

الإنسان باليتيم، والاقتراب منه، وخاصة مع أولئك الأيتام الذين لديهم إحساس عميق بوجود فراغ مكان الأب في حياته، فتقوم المؤسسة بالتعاون مع جود تطوعيين ممن يتطوعون بالحب الأبوي ولديهم فاضل من العاطفة الأبوية بما يمكنهم من القيام بدور الأب ، حيث يهدف إلى ملأ الفراغ أو الخواء النفسي الداخلي للابن وإكسابه العديد من القيم الكورية التي يحتاجها الابن فاقد الاب والتي كان يكتسبها من الأب سابقاً ، فيثري لديهم الإحساس بوجود سند لديهم قريب منهم في الحياة ويقاسمهم مشاكلهم وفرحتهم.

## رحلة نحو النجاح

رحلة نحو النجاح " برنامج يسعى إلى تطوير مهارات الأبناء الشخصية تم عرضها على عدة جلسات مختلفة، احتوت على جانب نظري وآخر تطبيقي، يتعلم الأيتام منها مهارات عدة كالقيادة والتعاون ضمن فريق والتغلب على الضغوطات وغيرها من المهارات التي تزيد من تكيف اليتيم وتبني قدرات وتقوي ثقته بنفسه. ولعل من أبرز الاهداف التي وضعتها المؤسسة لتنظيم هذا البرنامج، هو تحسين وتقوية ثقة الأبناء بالنفس وإكسابهم مرونة التكيف، بالإضافة إلى تعليمهم استراتيجيات جديدة لإجراء تغييرات، وتحقيق النتائج التي يريدونها، وتزويدهم بالأدوات المناسبة للانتقال بطريقة



## منوعات

23

ابنتك في الثالثة عشرة من عمرها وتعاني اضطراباً شديداً في المزاج. ربما تعتقدين لوهلة أن الأمر طبيعي في هذا العمر، ولكنك تتساءلين إن كانت تعاني انهياراً عصبياً أو إحباطاً ما. ما هو الفرق بين التصرف التقليدي لدى المراهقين وبين الانهيار العصبي لدى تلك الفئة؟ هل من إشارات ما عليك التنبيه إليها لدى ابنتك المراهقة لتفادي أي خطر محقق؟



## اضطرابات المزاج عند المراهقين . إشارات تنبهوا إليها



صالحة لشيء، أو تلوم نفسها على كل شيء، أو تشعر بالذنب الدائم؟ هل تتحدث دوماً عن الماضي، ولا تتكلم أبداً عن المستقبل؟ إن لاحظت هذه الأمور، فربما تمر ابنتك بانهيار عصبي.

يمكنك أن تتأكدي من الأمر إن لاحظت صعوبة لديها في أداء المهام الروتينية، كأن تستيقظ في الوقت المناسب للذهاب إلى المدرسة، أو أن تنهي فروضها المدرسية. من ضمن أعراض الانهيار العصبي الأخرى لدى المراهقين غياب الاهتمام المماثل بنشاطات كانوا يتمتعون بها سابقاً، وتغيير كبير في عادات النوم، وفقدان الشهية للأكل، وغياب النشاط والطاقة، فضلاً عن الصعوبة في التركيز وفي اتخاذ القرارات، وإهمال الشكل الخارجي، واللجوء إلى المخدرات، وهو أخطر انعكاسات الانهيار العصبي.

يتكلم بعض المراهقين أحياناً بشكل سلبي عن أنفسهم أو عن شخصيتهم أو مستقبلهم، ويهددون برغبتهم في إلحاق الأذى بأنفسهم.

حتى أنهم قد يذهبون إلى حد التهديد بالانتحار.

إذا كانت لديك أية شكوك في أن ابنتك المراهقة تمر بطرف عصبي، ويأمن تغييرها المزاجي هو أكثر من مرحلة زمنية محددة، عليك أن تبادري بمفاتها حول الأمر. شاركها قلقك.

أما إذا كنت تعتيرين أن محاولتها الانتحار أمر وارد، عليك أن تسألها حول الأمر بشكل واضح. يخشى البعض القيام بذلك معتقدين بأن طرح السؤال يساهم في غرس تلك الفكرة لدى أولادهم، في حين أنها ربما لم تكن موجودة لديهم سابقاً. إن كنت تعتقدين ذلك فأنت مخطئة، لأن ابنتك المراهقة تعرف ما هو الانتحار وربما تفكر به، وهي تريد أن يفتحها أحدهم بهذا الشأن.

وجود هذا النوع من الانهيار العصبي. إذا لاحظت مثلاً أن ابنتك تعاني إحباطاً ما، عليك أن تبادري بسؤالها حول الأمر. اسألها مثلاً عما يزعجها، أو إن كانت تريد إطلاعك على أمر ما.

كوني مثلاً صديقة لها واطرحي أسئلتك بلطف وليس عبر إعطاء المواقف أو التهديد، لأن ذلك سيجعلها تنفر منك ولا يؤدي إلا إلى مزيد من التوتر.

عليك أولاً أن تعريبي أن تبدل المزاج لدى المراهقين والمراهقات أمر طبيعي للغاية بسبب التغيرات، لا سيما الهرمونية منها، التي تطرأ على الجسد ومن ثم على النشاط الدماغي في هذه المرحلة من العمر. ولا شك في أن هذه التغيرات تجعل من رد فعلهم مبالغاً فيه إزاء كل ما يجري حولهم.

لا تنزعجي أو تتأففي إن بدت ابنتك متوترة، وإن كنت تعجزين عن التنبؤ بتصرفاتها.

لا شك في أن تغير المزاج أمر طبيعي لدى جميع البشر. فمزاجنا مرتبط بعوامل مختلفة تحصل حولنا، بالإضافة إلى عوامل مؤثرة عدة تتعلق بماضينا. بالنسبة إلى المراهقين، يكون رد فعلهم حيال الأحداث مبالغاً فيه أو متطرفاً نوعاً ما. ولكن ذلك لا يعني أبداً وجود مشكلة فعلية على غرار الانهيار العصبي مثلاً.

إشارات  
تمة إشارات مهمة ينبغي التنبيه إليها في حال



### دليل ملموس

في بعض الحالات، يكون الإفراط في التعبير عن المشاعر العارمة دليلاً ملموساً على وجود خطب ما، أو انهيار عصبي. راقبي ابنتك في فترات زمنية متباعدة إن لاحظت استمرار التوتر لفترة طويلة (أسابيع أو أشهر) لديها، من دون أي سبب حقيقي له. في هذه الحالة، يكون قلقك مبرراً.

هل تعاني ابنتك نوبات غضب وبكاء وصراخ؟ هل تبكي من دون سبب واضح؟ هل تعبر عن سخطها الدائم، أو تجد نفسها غير

مع قليل من الابتكار والمنطق والصبر

## قدمي لطفلك غذاء متوازناً



هل تجددين صعوبة في تقديم نظام غذائي متوازن لطفلك؟ مع قليل من الابتكار والمنطق والصبر وجرعة صغيرة من المشاركة، ستتجاوزين المشاكل كافة.

مبدئياً بدل لحم البقر، وركشور بدل الجبننة الدائبة، صلصة طماطم بدل المايونيز أو الكاتشب... أضيفي أيضاً شرائح الخيار أو الخلل.

ماذا عن رقائق البطاطا والمشروبات الغازية والسكريات؟

لا يمكن أن نحرّم أولادنا من هذه الأصناف التي يحبونها خوفاً من أن يمرضوا أو يصبحوا بدنيين لأننا سننقل إليهم مخاوفنا ونعزز لديهم اضطرابات السلوك الغذائي (فقدان شهية، شره مرضي).

يجب ألا نحوي المأكولات السريعة أيضاً إلى مكافأة حين يحسن الطفل التصرف أو يحصل علامات جيدة في المدرسة لأن الطعام يصبح مع مرور الوقت طريقة لتفريغ الضغوط أو سد النقص أو استعادة الراحة.

يقضي الحل باحترام القواعد الغذائية المتوازنة مثل الأكل على المائدة، وسط العائلة، بكميات تناسب عمر الطفل ونشاطه وشهيته.

ثم يمكنك إضافة مأكولاته المفضلة إلى نظامه الغذائي باعتدال: ملعقة نوتيليا على الفطور أو في فترة العصر بدل الزبدة والمربي، 4 قطع بسكويت عصراً، سمك مقلي أو بطاطا مقليه أو وجبة من المأكولات السريعة كل أسبوع أو أسبوعين، سكاكر ومشروبات غازية في مناسبات خاصة.

ما العمل إذا كانت شهيته ضعيفة؟

لا داعي للقلق إذا كانت شهية طفلك ضعيفة: إنها حالة شائعة ووراثية.

يشبع بعض الأولاد سريعاً ويكتفون بكميات قليلة من الطعام. في هذه الحالة، يجب ألا تجعلي الأطباق دسمة عبر إضافة

والبياذنجان والطماطم) مع معكرونة وأرز وبطاطا وسميد... يعني أن يأكل الطفل نوعين من الخضراوات يومياً كي يغطي حاجاته إلى بعض المعادن والفيتامينات. عدلي الأطباق التي يحبها

يجب أن تكوني قدوة لطفلك وتنسي الأصناف التي تفضليها وتضعي على المائدة أكبر عدد من المأكولات كي يكتشف نكهات جديدة.

اطلبي منه أن يساعدك في تحضير الوجبات كي يتمكن من شم المأكولات ولشها وتذوقها بنفسه.

إذا كان يحب البرغر والهوت دوغ والبيتزا، يمكنك تحضير نسخة صحية منها وتعديل طريقة إعدادها (سلمون

يتشج حين يرى الخضراوات

الإنسان مصمم ليحب المذاق الحلو، لذا من الطبيعي أن يفضل الأطفال البطاطا الحلوة على البروكلي.

كذلك يرفض الطفل في مرحلة معينة من نموه تذوق الأصناف الجديدة.

لذا تقضي استراتيجية فاعلة بتحضير خلطات مميزة مثل المشروبات المخفوقة، أو الأصابع المنقوعة في الصلصة

(خضراوات مقليه في الزيت مع بطاطا مبروشة وبيض مخفوق وملح وبيهار)، أو فطائر، أو هريس (بطاطا، كوسا، كريمة)،

أو سندويشات وبيتزا ويخنات (بالفطر والكوسا





**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٤٢٥ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- ميكسماكن للتجارة - ذ م م ٢- عبدالرزاق محي الدين بن محي الدين - شريك وكفيل متضامن ٣- اوريايم بولاكيل كوزيبي مويود حمزة - كفيل متضامن - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك ابوظبي التجاري - فرع ويميله  
عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (١٠٢٨٥٩٨١ درهم) والرسم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ ٢٠١٧/٥/٢ وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢٢٨١ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- حمد مطر سالم عبيد المرعي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك ابوظبي التجاري (فرع) - ويميله : عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤٨٤,١٥٨٩ درهم) فقط اربعمائة واربعة وثمانون الف ومائة وخمسة درهم وتسعة وثمانون فلسا) والفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ ٢٠١٧/٦/٢١ وحتى تمام السداد. والرسم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة والفائدة القانونية ١٢٪ من تاريخ ٢٠١٧/٦/٢١ وحتى السداد التام والرسم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢١٢٨ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / ١- باشا امبيرور للسياحة - ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فندق كارلتون بالاس - ش م م ويميله - حسي علي عبدالرحمن لوتاه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره ١٣٥,٠٠٠ درهم والرسم والمصاريف والفائدة ١٢٪ من تاريخ الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل (علما بانته تم حالة الدعوى الى المحكمة التجارية الجزئية).

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢١٢٢ مدني كلي**

الى المدعي عليه / ١- محمد حسين عدنان عبديري ٢- يعقوب يوسف عبيد عبدالله مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / الشخبة هند عبدالعزيز بن حميد القاسمي ويميله : حسن جمعة حسن محمد الرئيسي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣١٥٠٠٠ درهم) الى المدعي والرسم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام مع شمول الحكم بالنفاذ المجلي. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٣١٦ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- شركة فيري لاند للسياحة - ش م م ٢- روبين سافينو رولاند ريجوس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف الهلال - ش م م ع قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (١,٠٤٤,٢٣٥,٩١ درهم) والرسم والمصاريف واتعاب المحاماة و شمول الحكم بالنفاذ المجلي بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٣٣٧ مدني كلي**

الى المدعي عليه / ١- سانجيف قندهار فراج منستورا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اكوا فينتشرز انترناشونال - م م ح ويميله : حمدان عبدالله صبيح سيف الكعبي - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره ٥٠٠٠٠ دولارا وبما يعادله بالدرهم الاماراتي بمبلغ وقدره ١,٨٠٠,٠٠٠ درهم اماراتي والرسم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٧/٢٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.15 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٧٥٥ مدني جزئي**

الى المدعي عليه / ١- تيسير فوزي الحداد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد لاي ابراهيم سلامه قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٩٠٠٠ درهم) والرسم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩٪ وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٢٣ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.B.10 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢٥١٥ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- ايسنتس منطقة حرة - ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / سالي ادوار بو جوده ويميله : شيخه محمد سيف علي الحزري قد اقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٢٨٥٠٨ درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى السداد التام والزام المدعي عليها بالرسم والمصروفات واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٧/٢٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٢٣ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه/ ١- الكوكب الفضي لوساطة التأمين - ش م م ٢- راميشان كوياميرات موبيل مجهول محل الإقامة نعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٧/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح / دار التامين ش م م ع بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان يؤدي للمدعية مبلغ ١٠٠٠٠ درهم (مائة الف درهم) قيمة الشيك سند الدعوى والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا والرسم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا والمصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت طلبي التعويض والنفاذ. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٨١٩ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه/ ١- شركة تاجينج للتشاعات - ذ م م مجهول محل الإقامة نعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة هنيكل بولي نت - ذ م م بالزام المدعي عليها باء مبلغ ١٧١,٥٤٠ درهم للمدعية وفائدة ٩٪ من ٢٠١٦/١٢/٦ وحتى السداد التام والرسم والمصاريف وعليها بمصاريف الدعوى وبألف درهم اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٤/٤٥٨ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه/ ١- عائشة محمد عثمان علي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / دار التحويل - ش م م نعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٤/١١/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ دار التحويل - ش م م بالزام المدعي عليه بان تؤدي للشركة المدعية مبلغ ٤٩,٠١٣,٥٨ درهم فقط وتسعة واربعون الف وثلاثة عشر درهم وثمانية وخمسون فلس والفائدة بواقع ٩٪ سنويا على ذلك المبلغ اعتبارا من تاريخ ٢٠١٤/٢/٢٢ وحتى السداد التام ورفضت ما عدا ذلك من طلبات والزمت المدعي عليها بالرسم والمصاريف وخمسة مائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٤/٤٢٨ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه/ ١- خالد محمد عبدالله بن عوف المري مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / دار التحويل - ش م م نعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٤/٨/١٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ درا التحويل ش م م ع بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (٤٠,٩٦٥ درهم) (اربعون الف وتسعمائة وخمسة وستون درهما) وفائدة تأخرية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية بمركز التسوية الودية في ٢٠١٤/٤/١٦ حتى تمام السداد ، والزمته بالمصروفات والرسم ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٦ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- باسنا ريجينا - ش م م ٢- ستيفانو بروكا - بصفته كفيل وضامن لدبونية باسنا ريجينا - ش م م ٣- معلم الوادي الصني - بصفته كفيل وضامن لدبونية باسنا ريجينا - ش م م ٤- معلم ستيفانوس - مؤسسة فردية - بصفته كفيل وضامن لدبونية باسنا ريجينا - ش م م ٥- معلم ستيفانوس (فرع) بصفته كفيل وضامن لدبونية باسنا ريجينا - ش م م ٦- معلم ستيفانوس الخصم الدخل / ٧- معلم ستيفانوس (فرع) بصفته كفيل وضامن لدبونية باسنا ريجينا - ش م م ٨- معلم ستيفانوس (فرع) بصفته كفيل وضامن لدبونية باسنا ريجينا - ش م م ٩- مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف ابوظبي الاسلامي ويميله : محمد عيسى سلطان السويدى - قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بواقع ٣,٦٨,٢١٦,٨٣ درهم والرسم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة الاضطلاع وحتى السداد التام والتعويض بمبلغ وقدره (٣٢٠,٨٢٠ درهم) - وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٥٧٦ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه/ ١- ادفانس يزي واي للتجارة العامة ش م م ويميلها لازاز مسيح دانيال مسيح مجهول محل الإقامة نعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٦/٦/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بيشة لصناعة الحديد - ش م م - بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ اربعمائة وثلاثة الاف ومائتي وخمسة وسبعين درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠١٤/٨/١٢ والزمتها بالمصروفات ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/١١٩٢ تجاري جزئي**

الى المدعي عليه/ ١- رضا درويش تجارة مواد البناء - ش م م مجهول محل الإقامة نعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٦/٨/٢١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بيشة لصناعة الحديد - ش م م - بالزام المدعي عليها (رضا درويش لتجارة مواد البناء - ش م م) بان تؤدي للمدعية (بيشة لصناعة الحديد - ش م م) مبلغا وقدره ١٢٠٠٠ مائة وعشرون الف درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ استحقاق كل شيك وحتى تمام السداد ، والزمتها بالرسم والمصاريف ومائتي درهم اتعاب محاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٤/٥٧٠ تجاري كلي**

الى المدعي عليه/ ١- عيسى فاضل مرزوق الترمي - عبيد عتيق عبيد محمد مجهول محل الإقامة نعلنك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٥/١١/١٦ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنك الاتحاد الوطني ش م م ع بحكمت المحكمة بمثابة الحضوري : بالزام المدعي عليه والخصم الدخل بالتضامن والتكافل بان يؤدي للمدعي مبلغ قدره ٤٩٧,٢٢٩,٥٦ درهم (اربعمائة وسبعة وتسعون الفا وستمائة وتسعة وستون درهما وستة وخمسون فلسا) والفائدة عنه بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة الحاصل. ه حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٣٧٣٢ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- جبال اطلس للتجارة العامة ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / زيفيا ماليايوكوا قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(١٩٦٨٤٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسم والمصاريف رقم الشكوى: mb170084929ae وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٧/٢٤ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠١٥ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١- ليليانا انترناشيونال منطقة حرة ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ واد نعامي ويميله: خالد محمد سعيد بوجسيم قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٦٠٥١٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد ما عدا التعويض عن الفصل القانوني فتحسب من تاريخ ضرورة القضاء به نهائيا وتذكرة العودة الى موطنها او قيبتها تقدا ما لم تكن وقت التنفيذ قد التحقت بخدمة صاحب عمل اخر. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١١٤١ تجاري كلي**

الى المدعي عليه / ١- كوكب الامنيات للتجارة العامة ش.ذ.م.م. ٢- ايهم احمد يوسف بصفته الكفيل الشخصي - كوكب الامنيات للتجارة العامة ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك دبي التجاري ش.م.ع. ويميله : عبدالله خميس غريب التاخي آل على قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكافل بان يؤدي للبنك المدعي بمبلغ وقدره (٧٧٠,٦٢١,٢٢١ درهم) حتن تاريخ ٢٠١٧/٥/٢٢ مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ ومن هذا التاريخ وحتى رفع الدعوى ومن تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجلي بلا كفاية . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/١٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch 2.E.22 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٣٤٣ مدني جزئي**

الى المدعي عليه / ١- سبيل علي عبدالله مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مانييلين فيبيراس فالجوس ويميله : عبدالله يوسف احمد انوشي ال ناصر قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن بان يؤدي الى المدعية تعويضا مدنيا مبلغ وقدره (١٠٠٠٠٠ درهم) كتعويض عن الاضرار المادية والادبية والتكسب القالت لجبر الضرر عنها وفقا لآ جاء والزام الرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/١٤ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 2.D.17 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٤٢٢١ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- غلام يوسف للخدمات الفنية ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد برويز عبدالحميد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(١٤٣٨٧ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسم والمصاريف رقم الشكوى: MB173632899AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٧/٢٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**اعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٤٢٣٣ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- خالد سناالله لخدمات لفتية ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد صديق خورشيد احمد قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(٨٩٠٨ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ وقدره(٨٠٠ درهم) والرسم والمصاريف رقم الشكوى: AE172164900MB وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٧/٢٦ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٤٢٤٢ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- بلودان تجارة الخضار والفواكه ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد شهاد محمد حنيف قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(١٧٥٠٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسم والمصاريف رقم الشكوى: MB172833443AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٥٨٨٥ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- لمرجوا لخدمات البناء ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد هلال محمد عبدالسلام قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها(١٢١٦١ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (١٥٠٠ درهم) والرسم والمصاريف رقم الشكوى: MB170818175AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٢٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بكمكتب القاضي لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

**رئيس الشعبة**







# الفجر

26

## سهم إعمار يواصل دعمه لأسواق الإمارات بالغا 8.19 درهم

•• أبو ظبي-وام:

استعادت أسواق المال الإماراتية خضرتها عقب جنى الأرباح الطبيعي الذي شهدته في اليوم السابق وسط مواصلة سهم إعمار العقارية صعوده القوي للجلسة الثالثة على التوالي بالغا مستوى سعرها بعد الأعلی منذ عدة شهور قافزا إلى 8.19 درهم في ختام التعاملات.

ولعبت بعض أسهم البنوك القيادية دور المساند لعودة المكاسب للأسواق بعدما ارتفع سهم بنك الإمارات دبي الوطني إلى 8.12 درهم اثر إعلان البنك عن نمو أرباحه خلال النصف الأول من العام الجاري، كذلك فقد تمكن سهم بنك أبو ظبي الأول المدرج في سوق العاصمة من الصعود لمستوى 10.90 درهم بالإضافة لسهم بنك أبو ظبي التجاري 7.25 درهم واتصالات إلى 18.40 درهم.

وقال وسطاء في السوق إن عودة التحسن إلى المؤشرات العامة في سوق أبو ظبي ودبي اللتين كانا أمرا متوقفا بعد الانخفاض المحدود المسجل امس نتيجة جنى أرباح شهدته بعض الاسهم التي ارتفعت في وقت سابق، معربين عن اعتقادهم بأن الأيام القادمة ستشهد المزيد من الارتفاع في المؤشرات خاصة في ظل تحسن شهية التداول من قبل المؤسسات. وكان المؤشر العام لسوق أبو ظبي للأوراق المالية ارتفع بنسبة 0.49% بالغا 4594 نقطة في حين نما المؤشر العام لسوق دبي المالي بنسبة 0.11% مغلقا عند 3582 نقطة مقارنة مع اليوم السابق. ويبلغت قيمة الصفقات المرمة في السوفين نحو 442 مليون درهم وعدد الأسهم المتداولة 281 مليون سهم نفذت من خلال 4195 صفقة. وتوقفت الأسهم الراجعة على التراجع فقد أغلقت امس في 28 شركة من ربحية من إجمالي أسهم 58 شركة جرى تداولها امس في حين انخفضت أسعار أسهم 20 شركة وحافظت أسهم 10 شركات على مستوياتها السابقة.

## «تراخيص» تسهل تسديد مدفوعات متعاملها عبر «الأنصاري للصرافة»

•• دبي-وام:

وقعت «دائرة التخطيط والتطوير - تراخيص» - الذراع التنظيمي لمؤسسة الموانئ والجمارك والمنطقة الحرة والجهة المسؤولة عن ترخيص وتنظيم الأعمال في مناطق التطوير الخاصة - اتفاقية مع الأنصاري للصرافة - الشركة المتخصصة في توفير خدمات صرف العملات الأجنبية والتحويلات المالية في الإمارات - لتوفير خيارات دفع سهلة ومرحبة لتعاملي المدفوعات. ويوجب شروط الاتفاقية يمكن لتعامل تراخيص الآن تسديد مدفوعاتهم بسرعة ويسر من خلال أكثر من 170 فرعاً للأنصاري للصرافة في مختلف أنحاء الدولة. وقع الاتفاقية عدنان علي العيار المدير التنفيذي لتراخيص وراشد علي الأنصاري مدير عام شركة الأنصاري للصرافة وذلك بحضور كبار المسؤولين من كلا الجانبين. وأعرب عدنان علي العيار عن سعادة الدائرة بتوقيع الاتفاقية مع «الأنصاري للصرافة» باعتبارها واحدة من أهم شركات الصرافة في دولة الإمارات بحيث تتماشى هذه الشراكة مع الجهود المتواصلة لتقديم أفضل الخدمات للمتعاملين بهدف إسهامهم بما في ذلك توفير طرق بسيطة وسريعة لسداد المدفوعات المختلفة والاستفادة أيضاً من أوقات العمل الممتدة والمرنة داخل فروعهم. معبرا عن ثقته الكاملة بأن هذا التعاون سيشمر بوصول خدماتهم بشكل أكبر لعملائهم الذين بات بإمكانهم الآن زيارة أي من فروع الأنصاري للصرافة المنتشرة في أنحاء دولة الإمارات لتسديد مدفوعاتهم. وأكد راشد الأنصاري أن الشراكة الجديدة مع تراخيص تعكس مساعيهم في توفير أفضل الحلول والتسهيلات في مجال تزويد المتعاملين بطرق سريعة وسهلة ومرحبة لتسديد المدفوعات. لافتا إلى أن هذا التعاون يهدف إلى تعزيز تجربة متعاملي الدائرة من خلال تمكينهم من الاستفادة من مجموعة خدماتها الواسعة وإجراء معاملاتهم بكل سهولة وراحة من خلال فروعهم المنتشرة في مختلف أنحاء دولة الإمارات.

## مشروع «سيليكون بارك» يفوز بجائزة أفضل بنية تحتية مبتكرة

•• دبي -وام:

حصلت سلطة واحة دبي للسيليكون بالتعاون مع NXN - المورد لاستشارات المدن الذكية والخدمات الرقمية - على جائزة «أفضل بنية تحتية مبتكرة» لمشروع «سيليكون بارك» خلال حفل توزيع «جوائز أعمال الاتصالات العالمية» GTB، للاتبكار السنوية في لندن.

وتكرم هذه الجائزة أهم المشاريع التي يتم إنجازها عبر الشراكات في القطاع كما تستعرض أفضل المشاريع في قطاع الاتصالات.

وتأتي الجائزة لتكرم جهود التعاون بين سلطة واحة دبي للسيليكون وشركة NXN لاستشارات المدن الذكية والخدمات المدارة حيث هدفت هذه الجهود إلى إنشاء أول مشروع متكامل لمدينة ذكية في واحة دبي للسيليكون وهو «سيليكون بارك».

وفازت سلطة واحة دبي للسيليكون بالجائزة استنادا إلى عدة معايير منها تصميم المفهوم الكلي لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات في المناطق الذكية والمخطط التكنولوجي وإطار عمل تسليم الخدمات لمشروع «سيليكون بارك» في واحة دبي للسيليكون الذي يحدد المشروع خدمات ومزايا المناطق الذكية. كما يهدف إلى تطوير تصاميم ومواصفات فنية مفصلة تجعل من المشروع قادرا على احتضان المزيد من الخدمات الذكية حال توفرها في المستقبل. ويدير مشروع «سيليكون بارك» حاليا بمرحلة الإنشاء بقيمة إجمالية تقدر بـ 1.3 مليار ويعد المشروع على مساحة 150 ألف متر مربع ويضم 71 ألف متر مربع من مساحات المكاتب إضافة إلى 25 ألف متر مربع من المساحات التجارية و46 ألف متر مربع للمناطق السكنية و«فندق راديسون ريد» للأعمال في واحة دبي للسيليكون الذي يضم 112 غرفة فندقية و59 شقة مفروشة.

وسيتحوي المشروع على منشآت لأنماط الحياة العصرية مثل المطاعم والمقاهي وغرف الصلاة ومركز للتسوق ومواقف سيارات تحت الأرض يمكنها أن تستوعب ما يزيد عن 2500 سيارة.



## مطارات أبو ظبي تقوم بتوظيف سفراء العملاء

•• أبو ظبي-الفجر:

كان من متطلبات التوظيف أن يكون المرشحين مواطنين إماراتيين بعمر 18 فما فوق ممن يجيدون اللغة الانجليزية وذوو مهارات تؤهلهم لتمثيل الصف الأمامي للتفاعل مع المسافرين، وتم مقابلتهم فوراً من قبل إدارة الموارد البشرية وإدارة العمليات بشركة أبو ظبي للمطارات. وسيكون سفراء سعادة العملاء مسؤولين

عن مساعدة المسافرين في مباني المطار والرد على استفساراتهم، والحرص على أن تكون تجربتهم في المطار سلسلة وخالية من المتاعب بقدر الإمكان. وسيتم تدريب وتأهيل المرشحين الجدد في مركز الخليج لدراسات الطيران قبيل استلامهم الوظيفة الجديدة. أفاد الرئيس التنفيذي لمطارات أبو ظبي بالإنابة عبدالمجيد الخوري قائلاً: كان

هناك إقبال كبير خلال يومي التوظيف ونحن سعداء للغاية بأن الكثيرين اختاروا مطارات أبو ظبي كمؤسسة مناسبة للعمل. سفراء سعادة العملاء سيكونون الأساس في تعزيز الصورة الإيجابية للإمارة، وكننا ثقة بأننا سنضم إلى فريق عملنا موظفين جدد على كفاءة وقدرة على التعامل مع جمهور المسافرين وترك أثر

## اقتصادية دبي تسجل نحو 7 ملايين معاملة عبر نظام الترخيص التجاري خلال 20 عاماً

•• دبي-وام:

احتفلت الاقتصادية دبي بمرور 20 عاماً على تدشين نظام الترخيص التجاري المعني بإدارة عمليات الترخيص والتسجيل التجاري في إمارة دبي والذي تم اطلاقه رسمياً في عام 1997 حيث سجل النظام أكثر من 6.8 مليون معاملة عبر السنوات الماضية وما لا يقل عن 4 ملايين معاملة دفع.

ويخدم النظام أكثر من 175 ألف مستخدم حاملين أكثر من 206 جنسيات ويرتبط بأكثر من 90 جهة محلية واتحادية على مستوى دولة الإمارات و35 جهة شبه حكومية. ويعد نظام الترخيص التجاري المحرك الرئيسي في تسهيل إجراءات بدء النشاط الاقتصادي وتسجيل الشركات والخدمات الإلكترونية وآلية مزاوله الأعمال في الإمارة لما يقدمه من خدمات ذات قيمة مضافة لرجال الأعمال والمستثمرين من أصحاب

الرخص التجارية على مستوى دبي. وقام كل من عبد الله حسن المدير التنفيذي لقطاع الدعم المؤسسي وعمر بوشهاب المدير التنفيذي لقطاع الترخيص والتسجيل التجاري في اقتصادية دبي بتكريم المساهمين في تشغيل وتطوير نظام الترخيص التجاري على مدار 20 عاماً واستعرض محمد خليفة القيزي مدير إدارة تقنية المعلومات في اقتصادية دبي الإنجازات التي تمت والرؤية المستقبلية لتحسين النظام. أملاً بأن يكون النظام الأفضل حول العالم في الأعوام القادمة من خلال دراسة تطبيق أحدث التقنيات العالمية مثل «بلوك تشين» والتطبيقات السحابية وانتزعت الأشياء وغيرها من الممارسات الذكيه. وقال عبدالله حسن إن نظام الترخيص التجاري شهد تطورات عديدة عبر السنوات الـ 20 الماضية لتسهيل عمليات الترخيص التجاري الأمر الذي أدى إلى تقليص مدة إصدار الرخصة التجارية إلى أقل من 5 دقائق هذا العام وهو الإنجاز الجديد الذي يضاف إلى سلسلة إنجازات اقتصادية دبي. وذكر إن إدارة تقنية المعلومات قامت بإضافة عدة مميزات للنظام لمواكبة التطور التكنولوجي وتحسين الخدمات المقدمة لشركاء الاقتصادية دبي من أصحاب الرخص التجارية. وأضاف عبدالله حسن أن العالم شهد اليوم ثورة كبرى في التكنولوجيا وتقوم كافة القطاعات باستخدام التكنولوجيا الحديثة وتضيف عليها ابتكارات جديدة كل يوم حيث ركز على تطبيق وتبني التكنولوجيا



## مطار الشارقة الدولي يوقع اتفاقيتين تجاريتين لتشغيل مبنى جديد للطيران الخاص بتكلفة تتجاوز 110 ملايين درهم

•• الشارقة-وام:

امس اتفاقيتين تجاريتين مع شركة جاما لخدمات الطيران تقوم الشركة بموجها ببناء وتشغيل مبنى جديد للطيران الخاص في مطار الشارقة الدولي بتكلفة استثمارية تتجاوز 110 ملايين درهم بينما تسلمتها الاتفاقية الثانية حق الامتياز لتشغيل خدمات المناولة الأرضية للطائرات الخاصة وطيران رجال الأعمال في المطار. وقع الاتفاقيتين من قبل سعادة علي سالم المدفع رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي والسيد ريتشارد لايفيلد مدير عام جاما لخدمات الطيران بمقر الهيئة وذلك بحضور عدد من المسؤولين وكبار الموظفين من كلا الجانبين.

لتلبية احتياجات كبار الشخصيات الذين يسافرون عبر مبنى الطيران الخاص بالإضافة إلى مواقف مخصصة للزوار. كما يضم المشروع حظيرتين ومبنى منيها طائرتين كبيرتين من نوع بي بي جي وساحة مخصصة لوقوف الطائرات الخاصة مع توفير أحدث التقنيات والتجهيزات المخصصة لإنهاء إجراء مراقبة الجوازات وخدمات الجمارك لإنهاء إجراءات السفر في أسرع وقت وبكل سهولة. وقال سعادة علي سالم المدفع «تسهم شركتنا الجديدة مع جاما لخدمات الطيران في تقديم أعلى مستويات الخدمة للمسافرين والمتعاملين من خلال مشروع المبنى الجديد الذي سيمنح كبار الشخصيات حرية وسهولة أكبر في السفر من خلال مطار الشارقة الدولي وفي نفس الوقت يدعم هذا المشروع مكانة إمارة الشارقة ودولة الإمارات في قطاع الطيران الخاص. وأشار إلى أن هذه الشراكة الجديدة ستشكل خطوة مهمة أخرى نحو تعزيز فرص نمو قطاع الطيران الخاص في إمارة الشارقة من خلال العمل على منح مزيد من التسهيلات والخدمات المميزة لكبار الشخصيات الذين يستخدمون الطيران الخاص في تنقلاتهم بين دول العالم. من جانبه قال ريتشارد لايفيلد «تفخر بتواجدنا في مطار الشارقة الدولي حيث تمثل هذه الاتفاقية إلى جانب حجم الاستثمار في هذا المشروع دليلاً على مدى ثقتنا بأفاق العمل نتيجة للدعم الممتاز الذي تلقاه من هيئة مطار الشارقة الدولي ودائرة الطيران المدني بالشارقة».

أن يصبح مطار الشارقة الدولي الخيار المفضل لشغني وملاك الطائرات الخاصة. وأكد سعادة الشيخ فيصل بن سعود القاسمي مدير هيئة مطار الشارقة الدولي التزام مطار الشارقة الدولي بتوفير أعلى معايير الخدمة والعمل على تلبية احتياجات قطاع الطيران الخاص المتسارع النمو في المنطقة. مشيراً إلى أن الاتفاقيتين التجاريتين مع شركة «جاما لخدمات الطيران» تأتيان في إطار حرص المطار على الاستمرار في تطوير خدمات قطاع الطيران الخاص وتقديم تسهيلات استثنائية إلى كبار الشخصيات من شأنها أن تثرى تجربة السفر الخاص في المطار. وحرصت هيئة مطار الشارقة الدولي على أن يكون تصميم المبنى الجديد للطيران الخاص وفقاً لأحدث المعايير العالمية وذلك بهدف تحقيق أقصى قدر من الراحة والسهولة للمسافرين من كبار الشخصيات ورجال الأعمال وبسيتم البدء في الأعمال الإنشائية للمشروع فور الانتهاء من الدراسات والتصاميم وأخذ كافة الموافقات الرسمية عليها.

وتأتي الاتفاقيتان ضمن استراتيجية هيئة مطار الشارقة الدولي التي تهدف إلى تطوير قطاع الطيران الخاص وطيران رجال الأعمال للاستفادة من النمو المتزايد لهذا القطاع في دولة الإمارات العربية المتحدة بشكل عام وفي إمارة الشارقة على وجه الخصوص. وتعتبر شركة «جاما للطيران» المورد الوحيد لمناولة الطائرات الخاصة في مطار الشارقة الدولي ويتضمن ذلك خدمات مناولة الطائرات والخدمات الخاصة والحصرية لرجال الأعمال والطيران الخاص.



## "إمباور" الراعي البلاتيني لتقرير حالة الاقتصاد الأخضر

•• دبي-الفجر:

تقرير حالة الاقتصاد الأخضر، حيث أن هذا التقرير يوفر المعلومات الأساسية عن نمو الاقتصاد الأخضر في الدولة، فإنه كذلك يمنحنا الفرصة لتؤكد من جديد على التزامنا بإدارة عمليات الشركة وفق مبادئ الاستدامة البيئية. وتعكس رعايتنا للتقرير سنوات النجاح التي حققتها «إمباور» من خلال تبني استراتيجيات مبتكرة تساهم بتقليل الأثار السلبية على البيئة ككل. الجدير بالذكر أنه قد تم اعداد تقرير حالة الاقتصاد الأخضر من قبل مركز دبي المتميز لضبط الكربون، لتكون الشركة الراعي البلاتيني للتقرير. ويلقي تقرير حالة دبي في تطبيق الاقتصاد الأخضر في مختلف القطاعات، كما أنه يركز على جهود دبي لدعم جهود تخفيض الانبعاثات الكربونية. وقال أحمد بن شعفار، الرئيس التنفيذي لإمباور: نحن سعداء بأن نساهم بدعم



التجارب والأبحاث والأدوات والحلول. كما يوفر التقرير فرصة لعرض المبادرات القابلة للتطبيق ودراسات للحالات العملية في هذا المجال. وأضاف بن شعفار: إن التزام إمباور بدعم الاقتصاد الأخضر هو توجه ميداني. ونحن فخورون بأن نكون من الداعمين لمبادرة تقرير حالة الاقتصاد الأخضر والتي تزيد مستوى الوعي بأهمية تحقيق مبدأ الاستدامة بين الأفراد، وترتكز على الحلول المبتكرة التي تساعد على تبني السياسات الخضراء. ولهذا فنحن سعداء بأن نساهم في هذه المبادرة الهامة ونحن على ثقة بأنه ستساهم في تعزيز مكانة دبي العالمية الرائدة في مجال الاقتصاد الأخضر. وسوف تقرير حالة الاقتصاد الأخضر

للعامة نظرة شاملة على الخطط الحكومية وعلى الجهود المبذولة من قبل القطاعين العام والخاص، كما سيقبل الضوء على موقع الدولة الحالي في هذا المجال. وأضاف بن شعفار: إن التزام إمباور بدعم الاقتصاد الأخضر هو توجه ميداني. ونحن فخورون بأن نكون من الداعمين لمبادرة تقرير حالة الاقتصاد الأخضر والتي تزيد مستوى الوعي بأهمية تحقيق مبدأ الاستدامة بين الأفراد، وترتكز على الحلول المبتكرة التي تساعد على تبني السياسات الخضراء. ولهذا فنحن سعداء بأن نساهم في هذه المبادرة الهامة ونحن على ثقة بأنه ستساهم في تعزيز مكانة دبي العالمية الرائدة في مجال الاقتصاد الأخضر. وسوف تقرير حالة الاقتصاد الأخضر



25% مساهمة اندكس في نمو قطاع المعارض في الدولة

## الإمارات: الوجة الأمل للمؤتمرات والمعارض



650 خبير ومتخصص ومتحدث من المنطقة والعالم. إضافة، فقد بلغ عدد الشركات المحلية والعالمية المشاركة في المعارض التي تنظمها شركة اندكس لأكثر من 4.000 شركة وجهة محلية وإقليمية وعالمية وبلغت مساحة المعارض التي أقيمت هذا العام إلى أكثر من 150.000 متر مربع.

وقال الدكتور عبد السلام المدني، رئيس اندكس القابضة: كوننا شركة وطنية رائدة في هذا المجال وإيماناً منا بإمكانات دولة الإمارات العربية المتحدة نعمل على الترويج لدولة الإمارات وإسارة دبي من خلال مشاركتنا وتنظيمنا لعدد من المعارض والفعاليات الخارجية في دول مختلفة مثل الولايات المتحدة وأوروبا وبريطانيا والهند واليابان وكوريا وألمانيا والسعودية ونسعى إلى دعم الجهود المبذولة من قبل حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة لتفعيل الشراكة التجارية والاقتصادية بين دولة الإمارات والعالم.

وعبر الدكتور عبد السلام المدني عن ثقته وتفاؤله باستمرار نمو القطاع على الصعيدين المحلي والإقليمي، مشيراً أن من خلال خطتها الاستراتيجية تعمل اندكس على تطوير مؤتمراتها ومعارضها بنسبة 10-15% سنوياً.

هذا ونجحت شركة اندكس للمؤتمرات والمعارض في إضافة 12 فعالية جديدة لأجندتها السنوية تنظمها ما بين العاصمة أبوظبي وإسارة دبي وإسارة عجمان. ونجحت شركة اندكس معرض توظيف مجندي الخدمة الوطنية بالتعاون مع القيادة العامة للقوات المسلحة ممثلة بهيئة الخدمة الوطنية والاحتياطية ومعرض عالم التكنولوجيا والمعرض العالمي للألعاب الإلكترونية ومعرض لايف ستايل ومعرض عالم الطفولة والعائلة والمعرض والمؤتمني السنوي لطب الأشعة في الإمارات

الاقتصاد الوطني في الدولة بشكل خاص وتأثيرها على المنطقة بشكل عام حيث بلغ عدد الزوار والمشاركين الذين قدموا إلى دبي للمشاركة في المؤتمرات والمعارض التي تنظمها اندكس أكثر من 140.000 مشارك وزائر من 130 دولة من مختلف أنحاء العالم. وبلغت قيمة الصفقات التجارية التي تم إبرامها خلال معارض اندكس أكثر من 3 مليار دولار، إضافة إلى أن عدد الحجوزات الفندقية التي تم حجزها للزوار والمشاركين خلال العام بلغت أكثر من 75.000 ليلة فندقية في العديد من الفنادق.

وكشفت التقارير التي أعدها شركة اندكس أيضاً إلى أن عدد المحاضرات وورش العمل التي تم تنظيمها خلال هذا العام وصلت إلى أكثر من 800 محاضرة وورش عمل متخصصة قدمها أكثر من

25% مساهمة اندكس للمؤتمرات والمعارض وهي شركة وطنية رائدة ومتخصصة في تنظيم وإدارة المؤتمرات والمعارض المحلية والإقليمية والعالمية ومقرها إمارة دبي، عن مساهمتها بنسبة 25% في نمو قطاع المعارض في الدولة وذلك لأهمية هذا القطاع الذي يشهد نموا ملحوظا من خلال عدد الفعاليات الجديدة والمؤتمرات والمعارض العالمية التي تستضيفها الدولة سنويا مما يعكس مكانة الإمارات على خارطة التجارة الدولية علاوة على ما تتمتع به من بنية تحتية متطورة توفر منصة حيوية لمختلف القطاعات التجارية بالأخص قطاع المؤتمرات والمعارض.

وكشفت التقارير السنوية التي أصدرتها شركة اندكس عن مساهمتها بدعم

•• دبي - الفجر:

أعلنت شركة اندكس للمؤتمرات والمعارض وهي شركة وطنية رائدة ومتخصصة في تنظيم وإدارة المؤتمرات والمعارض المحلية والإقليمية والعالمية ومقرها إمارة دبي، عن مساهمتها بنسبة 25% في نمو قطاع المعارض في الدولة وذلك لأهمية هذا القطاع الذي يشهد نموا ملحوظا من خلال عدد الفعاليات الجديدة والمؤتمرات والمعارض العالمية التي تستضيفها الدولة سنويا مما يعكس مكانة الإمارات على خارطة التجارة الدولية علاوة على ما تتمتع به من بنية تحتية متطورة توفر منصة حيوية لمختلف القطاعات التجارية بالأخص قطاع المؤتمرات والمعارض.

وكشفت التقارير السنوية التي أصدرتها شركة اندكس عن مساهمتها بدعم

## 27 فيستفال لاند مشروع تسويقي ترفيهي ينضم للقطاع السياحي في عجمان

•• عجمان - الفجر

تتسارع وتيرة النمو السياحي في إمارة عجمان نظرا لإملاك الإمارة مقومات سياحية فريدة ومتنوعة جعلت منها مقصدا ومتنفسا للجميع، وباتت الوجهات التسويقية والترفيهية من أهم عناصر الجذب السياحي لمختلف الجنسيات والاعمار.

وكشف مبارك العامري رئيس مجلس إدارة فيستفال لاند، عن تنفيذ مشروع فيستفال لاند في إمارة عجمان بمساحة إجمالية تتجاوز 10 آلاف متر ليكون وجهة ترفيهية تسويقية تستهدف المواطنين والمقيمين من كافة الجنسيات والاعمار وكذلك السائحين.

وأوضح ان المشروع يضم عدد من القرى التراثية للعديد من الدول والتي ستعرض أهم المنتجات التي تتميز بها والأنشطة والفعاليات الخاصة بها مع وجود الفرق الفنية والفلكلور الشعبي للدول المشاركة، إلى جانب معارض التسوق العالية والمحلية والفعاليات الترفيهية وسلسلة من المطاعم والفاهي المحلية والعالمية ومنطقة ألعاب دائمة ومواقف سيارات، بحيث يعتبر المشروع وجهة لاهم المهرجانات والفعاليات والأنشطة على مدار العام.

واكد ان مشروع فيستفال لاند سيخدم كافة المواطنين والمقيمين والسائحين في عجمان خاصة والإمارات بشكل عام نظرا لموقعه المتوسط في إمارة عجمان وسهولة وسرعة الوصول له من مختلف الامارات، مشيراً إلى حرص القائمين على المشروع بتوفير كافة سبل الراحة والقدرة الاستيعابية الهائلة لزوار المشروع إلى جانب اعتماد العديد من الفعاليات والمهرجات الضخمة طوال العام، وكذلك تنظيم عدد من الفعاليات الخاصة بقرى الدول المشاركة وحضور الجاليات ودعوة الدبلوماسيين من تلك الدول.

هذا وأكد رئيس مجلس إدارة فيستفال لاند، على التطور والتنوع السياحي لإمارة عجمان وإملاك الإمارة لكافة مقومات السياحة من فنادق وشواطئ ومناظر طبيعية ومزارات سياحية فريدة من نوعها ومراكز تسوق وأسواق شعبية ومطاعم متنوعة تلبى كافة الأذواق، مشيداً بجهود الجهات المعنية في الإمارة على توفير الخدمات السياحية المتميزة والعمل على تطويرها وإضافة خدمات جديدة وتهيئة الأجواء المناسبة لجذب مشاريع سياحية ذات طابع تسويقي وترفيهي في عجمان.

من جانبه أوضح خالد زكي، مدير عام مشروع فيستفال لاند، ان المشروع سيضم عددا من القرى ومنها القرية الخليجية الكويتية والعمانية والشامية والتركية والصينية وقرى الهند والسند والمغرب العربي والقرية التايلاندية، كما سيضم المشروع منصة للمأكولات بمختلف انواعها لتلبي كافة الأذواق والجنسيات وكذلك منصة للألعاب وتنظيم الفعاليات والاحتفالات على مدار العام.

## كهرباء الشارقة تستعرض تقرير الاستدامة الأول والفرص والتحديات خلال ملتقى الشركاء الثاني

•• الشارقة-وام:

استعرضت هيئة كهرباء ومياه الشارقة خلال ملتقى الشركاء الاستراتيجيين الثاني الذي نظّمته مؤخرا في فندق راديسون بلو في الشارقة أول تقرير للاستدامة والذي أعدته ضمن خطتها الاستراتيجية لعام 2020 مع شركائها الاستراتيجيين في القطاعين الحكومي والخاص بهدف ضمان حسن تنفيذ المشاريع والمبادرات المشتركة.

حضر أعمال الملتقى سعادة الدكتور المهندس راشد الليم رئيس الهيئة التي جانب ممثلي 100 شركة محلية وعالمية وممثلين عن العديد من الجهات في القطاعين الحكومي والخاص. وأوضح سعادة الدكتور المهندس راشد الليم أن تنظيم الملتقى يأتي انطلاقاً من إيمان الهيئة التام بالدور الريادي لشركائها الاستراتيجيين ومساهماتهم في تحقيق أهداف الخطة الاستراتيجية للهيئة. مؤكداً حرص الهيئة على تعزيز وتطوير التعاون مع شركائها في القطاعين الحكومي والخاص ودعم هذا التعاون بصفة مستمرة عبر أشكال مختلفة من أشكال الشراكة والريادة في تقديم الخدمات وتميزها عالمياً.

وأشار إلى أن الملتقى يأتي لتفعيل التعاون مع الشركات المحلية والعالمية عبر سلسلة ملتقيات واجتماعات ومؤتمرات تركز على التعرف بالهيئة وخطط التطوير والمشروعات وتوضيح رؤيتها واستراتيجيتها وأهدافها وتبادل الآراء واتاحة فرصة للنقاش المتقوس بين الطرفين. لافتاً إلى أن أعمال الملتقى الأول للشركاء الاستراتيجيين سيساهم في تحديد توصيات للتطوير وتزويد الشركاء بالمعلومات والبيانات الضرورية التي تتعلق بالمشروعات والخطط المستقبلية والعمل بشكل فعال على التأثير في السياسات المتعلقة بمشروعات الطاقة والمياه. واستعرض الملتقى مشروعات وخططاً مستقبلية في مجالات الكهرباء والمياه والغاز الطبيعي ورؤية واستراتيجية الهيئة ومبادراتها وأساليبها والتطور التقني الذي تشهده. وتضمنت جلسات الملتقى استعراض 6 ورقات عمل قدمها الدكتور المهندس راشد الليم حول استراتيجية الهيئة وخطة التطوير التي بدأت تنفيذها وتيسير العمليات الإدارية وتسهيل الإجراءات الإلكترونية واستعراض أفضل الممارسات في الدراسات المتخصصة والمتأنية للمشروعات بحيث تحقق العائد الاقتصادي المستقبلي.

من جانبه استعرض سيد توفيق من تقنية المعلومات والفرص والتحديات في الهيئة مع الشركاء الاستراتيجيين الخطط المستقبلية للهيئة والمشروعات التي تتضمنها الخطة لتقديم أفضل الخدمات لسكان إمارة الشارقة. مشيراً إلى التطور الذي شهدته الهيئة بفضل الشراكات الناجحة مع عدد من الشركات العالمية والمحلية ما ساهم في إنجاز المشروعات في وقت قياسي وبأقل تكلفة. كما استعرضت رشا محمود من إدارة التسويق في الهيئة الخطة التسويقية للهيئة ورؤيتها لعام 2020 وخارطة الطريق التي أعدها. موضحة أنها تعتمد على مبادرات طموحة بدأت الهيئة تنفيذها لتطوير المشروعات والتوعية بالاستخدام الأمثل للطاقة. وقدمت الهندسة ايمان الخيال مدير إدارة تقنية المعلومات عرضاً حول أهداف الفانوتا الخضراء وفوائدها للمشاركين والهيئة والحفاظ على البيئة. وقدمت فاطمة كاظم من قسم الاستدامة بالهيئة عرضاً مختصراً عن تقرير الاستدامة الأول الذي أصدرته الهيئة لعام 2016 وما تضمنه من محتويات وأهداف.

كما تم تقديم ورقة عمل حول تطور العمل في كافة إدارات الهيئة والإنجازات التي حققتها والجوائز التي حصلت عليها خلال عام 2017.

تقدمت على الولايات المتحدة وبريطانيا والهند

## جمارك دبي تفوز بجائزة التميز في التصميم المؤسسي من «ذا أوبن جروب» العالمية

•• دبي- الفجر:

توجت جمارك دبي جهودها في تطوير القدرات المؤسسية بفوزها بجائزة التميز في التصميم المؤسسي من اتحاد «ذا أوبن جروب» العالمي، ومقره سان فرانسيسكو الأمريكية ويضم الموردين والمستخدمين لتكنولوجيا المعلومات من جميع أنحاء العالم، مقدمة بذلك على مؤسسات وجهات عالمية رائدة نافست للحصول على الجائزة من الولايات المتحدة وبريطانيا والهند وأستراليا.

وتمن أحمد محبوب مصبح مدير جمارك دبي هذا الإنجاز العالمي خلال استقباله فريق عمل إدارة ابتكار الخدمات، بحضور جمعة الغيث المدير التنفيذي لقطاع التطوير الجمركي، وحسام جمعه محمد مدير إدارة ابتكار الخدمات، مشيراً إلى أن جهود الدائرة في تطوير القدرات المؤسسية والخدمات الجديدة، أثمرت عن تحقيق العديد من الإنجازات الرائدة التي عززت تطور العمل الجمركي محلياً وإقليمياً وعالمياً.

وتتمثل فوائد تطبيق مبادرة التصميم المؤسسي -أحد الابتكارات الحاصلة على اعتماد المعهد العالمي للابتكار - في ربط وتوثيق جميع مكونات المؤسسة، وتحقيق السرعة والدقة والجودة في اتخاذ القرارات واتاحة إدارة فعالة للتغيير، ومعرفة تأثيرات التغيير على المؤسسة، والتنسيق التام بين الجانب الإداري

والأعمال من جهة، وبين الجانب التقني من جهة أخرى، وكذلك تقليص الوقت من خلال إعادة استخدام مخططات المؤسسة، التي تم تصميمها وتوثيقها، ونشر المعرفة المترابطة المتكاملة الجمركية وغير الجمركية.

ونجح مشروع التصميم المؤسسي في تقليص تكاليف إنجاز الأعمال وتوفير التكاليف، وتحسين وتطوير عملية اتخاذ القرار، كما يوفر المشروع قاعدة بيانات واسعة ومفصلة لجميع قطاعات وإدارات وأقسام جمارك دبي، كمصدر واحد موثوق به يحتوي على جميع المعلومات، ويساعد على ربط رؤية الدائرة ورسالتها وأهدافها بجميع الوحدات التنظيمية، من أجل دعم احتياجات العمل الديناميكية وتوضيح وربط معلومات المؤسسة بعضها ببعض، للمساعدة في سرعة اتخاذ القرارات، ومساعدة المديرين والمسؤولين على إجراء التحليلات اللازمة عند اتخاذ القرارات، ومعرفة آثارها، ووضع الخطط المساندة والداعمة لها، وتعد جمارك دبي أول دائرة حكومية تقوم بتنفيذ هذا المشروع على مستوى المنطقة العربية.

ومن جانبه أكد حسام جمعه مدير إدارة ابتكار الخدمات أن جائزة التميز في التصميم المؤسسي من اتحاد «ذا أوبن جروب» العالمي، تأتي ترجمة حقيقية لساعي الدائرة الحثيثة لتطوير منظومة التميز المؤسسي، وصولاً للعالمية في هذا المجال، مشيراً إلى أن جمارك دبي حققت هذا الإنجاز من خلال التزامها

الكامل بمفاهيم التطوير والإبداع والابتكار والتميز الذي تنتهجه الدائرة، مشيداً في الوقت ذاته بفرق العمل في إدارة الإجراءات والتصميم المؤسسي التابع لقطاع التطوير الجمركي، الذي لم يدخر جهداً في سبيل إنجاز المبادرة المبتكرة، وعمل على ذلك بتميز واحترافية أسهموا في تحقيق الأهداف المنشودة، وحصد العديد من الجوائز المحلية والعالمية، مشيراً إلى أن جمارك دبي تعد أول دائرة حكومية تتبنى مبادرة القدرات المؤسسية، التي ترسخ للجيل الرابع



لدة 10 سنوات

## الهيئة الاتحادية للمياه والكهرباء تبرم عقداً مع يوتيكو لتزويد الإمارات الشمالية بالمياه

•• رأس الخيمة - الفجر

أعلنت شركة يوتيكو التي تتخذ من دولة الإمارات العربية المتحدة مقراً لها وتعتبر كبرى شركات المرافق العامة في الشرق الأوسط اليوم عن توقيعها لعقد فريد من نوعه مدته 10 سنوات مع الهيئة الاتحادية للمياه والكهرباء تقوم الشركة بموجبها بتزويد الإمارات الشمالية للهيئة الاتحادية للمياه والكهرباء بخدمات المياه. ويعتبر العقد الأول من نوعه على مستوى العالم حيث يتيح للهيئة الاتحادية أن تدفع فقط ثمن ما تستهلكه من المياه، مقارنة مع النموذج المتبع عالمياً الذي لا يرتبط الدفع فيه بالاستهلاك.

وذكر بيان أصدرته يوتيكو أن العقد الذي تلتزم الهيئة بموجبه باستهلاك 6 ملايين جالون من المياه على الأقل يومياً،

قد دخل حيز التنفيذ بالفعل وأن معدل الاستهلاك اليومي للهيئة قد ارتفع إلى ما يتراوح بين 8 و10 ملايين جالون من المياه يومياً نتيجة اشتداد الطلب على المياه. كما طلبت الهيئة التعاقد على استئجار 9 ملايين جالون إضافية من المياه يومياً.

وفي سياق تعليقه على هذا التطور، قال السيد ريتشارد مينيزيس، المدير التنفيذي لشركة يوتيكو: "يشكل العقد سابقة هي الأولى من نوعها في العالم لهذا النوع من العقود. حيث تقوم عقود المرافق العامة عادة على أساس مبدأ "خذ أو ادفع"، أي أن المشتري يدفع للشركة الموردة حتى إذا لم يستهلك شيئاً. ومن المزايا الفريدة الأخرى لعقد يوتيكو مع الهيئة تضمنه لبدء قبضي ثبات الأسعار طوال مدة العقد."

وجاءت أهم مبيعات للأراضي بقيمة 18 مليون درهم في منطقة السطوة لتليها مبيعات بقيمة 17 مليون درهم في منطقة السطوة لتليها مبيعات بقيمة 15 مليون درهم في منطقة السطوة. وتصدرت منطقة السطوة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 5 مبيعات بقيمة 68 مليون درهم ولتلتها منطقة اليفرة 2 مبيعات بقيمة 3 مليون درهم و4 ملايين درهم وثالثة في الوصل بتسجيلها

## 665 مليون درهم تصرفات العقارات في دبي امس

•• دبي -وام:

مبايعتين بقيمة 12 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبايعات الشقق والفلل فقد جاءت مبايعات بقيمة 6 ملايين درهم بمنطقة الوصل كأهم المبايعات لتليها مبايعات بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي وأخيراً مبايعات بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي. وتصدرت منطقة مدينة المطار المناطق من حيث عدد مبايعات الشقق والفلل إذ سجلت 73 مبايعات بقيمة 49 مليون درهم ولتلتها

مبايعتين بقيمة 12 مليون درهم. أما فيما يتعلق بأهم مبايعات الشقق والفلل فقد جاءت مبايعات بقيمة 6 ملايين درهم بمنطقة الوصل كأهم المبايعات لتليها مبايعات بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي وأخيراً مبايعات بقيمة 6 ملايين درهم في منطقة مرسى دبي. وتصدرت منطقة مدينة المطار المناطق من حيث عدد مبايعات الشقق والفلل إذ سجلت 73 مبايعات بقيمة 49 مليون درهم ولتلتها



**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥١٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شادو لاين للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / باسم عبدالباري ابراهيم مندور قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٣,٢٦٥,٣) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MBI72953763AE وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٧/٢٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٥٤١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مارت للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شعبان رزق الشرييني محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٦٤١) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb172650413ae وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٧/٢٣ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٤/٢٨١ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده/ ١- الف باء لتقاولات البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد سعيد خان ويمثله: علي ابراهيم محمد الحمادي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٢٢٤٨,٦٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٩١ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- كينان ابروك ابروك مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة دريلكو لحفر ابار المياه ش.ذ.م.م (حاليا) - شركة دريلكو للاساسات وحفر ابار المياه ش.ذ.م.م سابقا ويمثله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمن قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بالتزام - بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٨٥٧٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢ استئناف عقاري

الى المستأنف ضده/ ١- عبدالرحمن فهد جابر الحارثي مجهول محل الإقامة بما ان الساتنف / تمويل (مساهمة خاصة) ويمثله: ناصر مال الله محمد غانم قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١/٨٠ عقاري كلى بتاريخ: ٢٠١٧/١/٨٠ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم Ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٢٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- سالم حسن سالم الصوري الزعابي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مؤمنه احمد محمود الحياري قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٤٦٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة مع الالتزام بدفع الرسوم والمصاريف. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان منظم ضده بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٩ تظلم مدني

الى المنظم ضده / ١- مروان بن صالح بن حمد الجهني مجهول محل الإقامة بما ان المنظم / هاني ابراهيم حسن محمد قد أقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عرض رقمه ٢٠١٧/٣٠٢ مدني. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٧/٢٥ الساعة ١١,٠٠ ص بالقاعة Ch 1.B.6 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان محضر حجز بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٥/٢٦ تنفيذ شرعي

الى المنفذ ضده/ ١- اشرف صلاح عبد الهادي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شيرين سليم حسن خليفه ابوسلطان ويمثله: جوسلين شبلي خير الله نفلنكم ببدء الدين خلال شهر من تاريخ التبليغ والا سيتم بيع العقار المحجوز على لصالح ملف التنفيذ بالزاد العلني تفاصيل العقار (شقة سكنية - بمنطقة ند حصه - رقم الارض: ٥٩١ - اسم المبنى اكسيس ريزيدنسز - رقم العقار: ٤٠١، بناء على قرار المحكمة الصادر بتاريخ: ٢٠١٧/٧/٢٣

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٢٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- حبيب لتجارة المعادن ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ سلمان ميهنافا قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٤٣٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٢٥٩) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٨٥ تجاري كلى

الى المدعي عليه / ١- ناديه عتيق جوهر سعود الكتيبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف الهلال ش.م.ع ويمثله: عبدالعزيز خميس علي فرج الشامسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٥٣٢,٩٣٣,٤٧) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالتفاد المعجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٧/٢٧ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch 2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣١٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- بيع سيتي فت اوت ش.ذ.م.م ويمثله مالكوها/ لي فونج - صيني الجنسية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شينجوان شين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (١٣٧٥٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٩٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة جولد ايه ايم.د.م.س مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ زاهد علي خان علي اصغر خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٩٥٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٩% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفاية. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٧٧ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- فاطمة علي احمد المسلمي زوجة مانع احمد محمد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ابوظبي التجاري (فرع) ويمثله منصور عبدالله محمد احمد الزرعوني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للبنك المدعي اجمالي مبلغ وقدره (٢٠٥,١٣٦,٧٤) درهم) والفائدة القانونية بواقع ١٢% سنويا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٧ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان حكم تهديدي بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٢٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه/ ١- سلمان غودم حسن درويش البيلوشي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ابوظبي التجاري (فرع) قد أقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلمكم بان المحكمة حكمت بتاريخ: ٢٠١٧/٧/١٧ الحكم التهديدي التالي: حكمت المحكمة بندي الخبير الصربي المختص صاحب الدور بالجول خبيراً في هذه الدعوى وتكون مهمته كالتالي: الاطلاع على ملف الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم والانتقال الى مقر المدعية والمدعي عليها لزم الامر والاطلاع على المراسلات الورقية والالكترونية ان وجدت السجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية وحددت امانة خيرة وقدرها سبعة الاف مائة مئصروفات واتعاب الخبير والزمتم المدعي بسدادها في خزينة المحكمة ، وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٧/٢٤ الساعة: ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.C.12.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٤٨ تجاري كلى

الى المدعي عليه / ١- مسعود محمد خادمي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف ابوظبي الاسلامي - فرع دبي ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزرعوني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره (١,٤٢١,٩٢٤,٦٤) درهم) بالإضافة للضمان للمدعي بالتعويض بواقع ١٠% سنويا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف والاتعاب. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/٣ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch 2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٥/٢٢ بيع عقار مرهون

الى المنفذ ضده/ ١- لوراني لوسيلي لك مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك دبي التجاري ويمثله: منصور عبدالله محمد احمد الزرعوني. قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٧/٧/١٣ اعلانكم لسداد قيمة الطالب بها (٢,٨٤٧,٥٠٠) درهم خلال ٣٠ يوم من تاريخ الاعلان والبيع العقار المين واصفاه ادناه بطريق المزايمة وفقاً لنص المادة ٢٩ من قانون الاجراءات المدنية (نوع العقار: شقة سكنية - المنطقة: نخلة جيميرا - رقم الارض: ١١١٣ - رقم المبنى: ١ - اسم المبنى: ALANBARA-B12 - رقم العقار: ٣٠١ - رقم الطابق: ٣ - مساحة العقار: ١٢٧,٣٣ متر مربع)

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان محضر حجز بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢ بيع عقار مرهون

موضوع القضية: اصدار القرار بإيقاع الحجز التحفظي على العقار رقم: ٩١٤ بمنطقة الحبيبة الرباعية البالغ مساحته ٣٢/٠,٨٣٢ متر مربع بإمارة دبي نظير مبلغ وقدره (٣,٧٩٩,٨٨٧/٧٧) درهم.

طالب الاعلان: طالب التنفيذ: مصرف ابوظبي الاسلامي

المطلوب اعلاه: المنفذ ضده: ١- مارتين يوسف مشيقو مجهول محل الإقامة موضوع الاعلان:

نعلمكم بانكم تم الحجز على امواكم الخاصة وهي عبارة عن أرض - المنطقة: الحبيبة الرباعية - رقم الارض: ٩١٤ - رقم البلدية: ٨٢٢ - المساحة: ٢٦٠,٤٤١ متر مربع، وفاقاً للمبلغ المطالب به (٣,٧٩٨,٢٧٢,٥١) درهم وذلك لعلم بما جاء ونفذ مقوله قانوناً.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٥/٦١٢ تنفيذ عقاري

الى المنفذ ضده/ ١- عبدالقادر احمد محمد ال علي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ درر الامارات العقارية ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٨٧٩٥٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٤٤ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- ناتاراجان ناشيابان ناشيابان سوبرامانيان مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٢٧٥١١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٦٠٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شاهد اقبال محمد نفلن الرقاب بالحالات المؤجرة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ زيشان اكرم محمد اكرم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٣٨٠) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb168597851ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٧/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٢٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ميليسيتون سيستمر ايه اس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ايهاب مجدي عبدالنبي احمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٧٥٠) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb171065311ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٨/١٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: Ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٨٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- ميليسيتون سيستمر ايه اس مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ناليكا بربادارشيبي ليكامجي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٨٩٧٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٣٢٥٤) درهم رسوم لخزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٤٢ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- بيان ونج مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف /هايفينج زهانج ويمثله: بدر عبدالله خميس عبدالله قد استأنف القرار / الحكم الصادر بالدعوى رقم : ٢٠١٦/١٥٥٠ تجاري كلى بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٣ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١٢٠٧٥ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٠  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧١٧٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شابين يونيفيرز للخدمات الفنية والتنظيف - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / لالين باتينو اوكو قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٣٥) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى(MB175243296AE) وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٧/٢٥ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم







نظم مركز زايد للدراسات والبحوث في نادي تراث الإمارات، بمقر متحف قصر العين، أمس الأول، محاضرة بعنوان "18 يوليو 1971 الخطوة الأولى في البنيان الوجودي"، ألقاها حمدان راشد الدرعي، رئيس قسم الدراسات والبحوث والندوات بالنادي.



## مركز زايد للدراسات والبحوث ينظم محاضرة يوثق فيها تاريخ 18 يوليو 1971



وأضاف أن أبرز بنود اتفاقية الاتحاد التساعي تمثل في إنشاء سلطة تنفيذية، وتدوير الرئاسة، وإقامة مجلس أعلى للحكام لتحديد الخطوط العريضة. كما تحدث عن أبرز القرارات التي تم طرحها في الاجتماعات الأربعة للحكام، والتي عقدت جميعها في فترات متباعدة من العام 1968، وصولاً إلى شرح واف عن جهود الشيخ زايد رحمه الله، للإبقاء على الاتحاد التساعي، ثم متواليات من الاجتماعات للحكام، وما أحاط بها من ظروف واختلافات في وجهات النظر حول صياغات القرارات، حتى اعتماد الدستور المؤقت للدولة في 18 يوليو 1971، وتشكيل أول مجلس للوزراء في أبوظبي، في الأول من يوليو 1971، حيث تولّى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئاسة أول مجلس وزراء محلي لإمارة أبوظبي، إضافة إلى الدفاع والمالية، وقد اعتبر هذا الأمر في نظر العديد من المراقبين، تطوراً مهماً للغاية في حالة فشل المساعي الاتحادية. وقدم الدرعي في محاضرته القيمة سرداً تاريخياً للخطوات والإجراءات التي سبقت قيام

محلية أخرى مثل قوة دفاع أبوظبي، وقوة دفاع دبي، والقوة المتحركة برأس الخيمة، والحرس الوطني في الشارقة وأم القيوين، والتي أنشئت من قبل حكّام الإمارات. وقال الدرعي إنه في تاريخ 6 مايو 1976، تم توحيد جميع هذه القوات تحت قيادة واحدة وعلم واحد، وتم تغيير المسمى إلى القيادة العامة للقوات المسلحة. وعرض الدرعي في محاضرته التي تابعها عدد من الباحثين في المركز جملة من الإرمصاصات التي سبقت قيام الاتحاد، مثل تأسيس مجلس الإمارات المتصالحة، والاتحاد الثنائي والطريق إلى 18 يوليو، وفي حثياته تفاصيل اتفاق السميح في 18 فبراير 1968، ثم حديث عن الاتحاد التساعي، واتفاقية دبي 25 - 27 فبراير 1971، وترحيب المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" بالمبادرة. وحول ذلك قال الحاضر إن الشيخ زايد كان يرى أن الأولوية في وضع الدستور، ثم الرئيس، والعاصمة، بحيث تتخذ القرارات وفقاً لآلية الإطار القانوني.

استهلت المحاضرة - التي حضرها عمر سالم الذويبة، مدير خدمات الزوار في المتحف، ونخبة من الأكاديميين والباحثين والمهتمين وجمهور كبير - بكلمة لفاطمة مسعود المنصوري، مديرة مركز زايد للدراسات والبحوث قالت فيها إن المركز يسعى من خلال هذه المحاضرة التي تأتي في إطار موسمها الثقافي 2017، إلى توثيق الأحداث التاريخية المهمة في تاريخ الدولة، وتوثيق وحفظ التاريخ، وهو بذلك يستمد رؤيته من التوجهات السديدة لسمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان، ممثل صاحب السمو رئيس الدولة، رئيس نادي تراث الإمارات، الذي جعل من الحفاظ على التراث مقوماً حضارياً مهماً تستند إليه الدولة. وأوضحت المنصوري أن تاريخ الثامن عشر من يوليو 1971، هو اليوم الاستثنائي الذي شهد توقيع وثيقة قيام دولة الإمارات العربية المتحدة، ويشكل في حياتنا مفصلاً مهماً، وتجربة وحدوية ريادية، وركز الدرعي في محاضرته، على جملة محاور تتبّع من خلالها المسيرة التاريخية وما رافقها من أحداث وعوائق وتصميم وإرادة، أفضت إلى قيام دولة الإمارات العربية المتحدة، وتحقق الحلم، في 2 ديسمبر 1972، الذي يمثل في حقيقته جوهر تاريخ الدولة وتطورها ونموها. وبنى الدرعي قراءته على تحقيق الطموحات في تأسيس الاتحاد، كتجربة وحدوية نادرة على المستوى العربي، من خلال عرضه معلومات تاريخية توثيقية، بدأها بحديث عن دوافع الانسحاب البريطاني من المنطقة، ومنها عوامل اقتصادية، وأخرى سياسية، ثم عرّف بقوة ساحل عمان أو قوة ساحل الإمارات المتصالحة، وذكر أنها قوة عسكرية أنشأتها بريطانيا في 11 مايو 1951، بهدف حماية فرق استكشاف النفط وحفظ السلام بين القبائل، وتأمين طرق السفر والتنقل بين الإمارات. وأوضح المحاضر أنه في تاريخ 21 ديسمبر 1971، قامت بريطانيا بتسليم قوة ساحل عمان بعد انسحابها، إلى دولة الإمارات، وفي 27 ديسمبر 1971، تم تغيير المسمى إلى قوة دفاع الاتحاد، هذا بالإضافة إلى وجود قوات

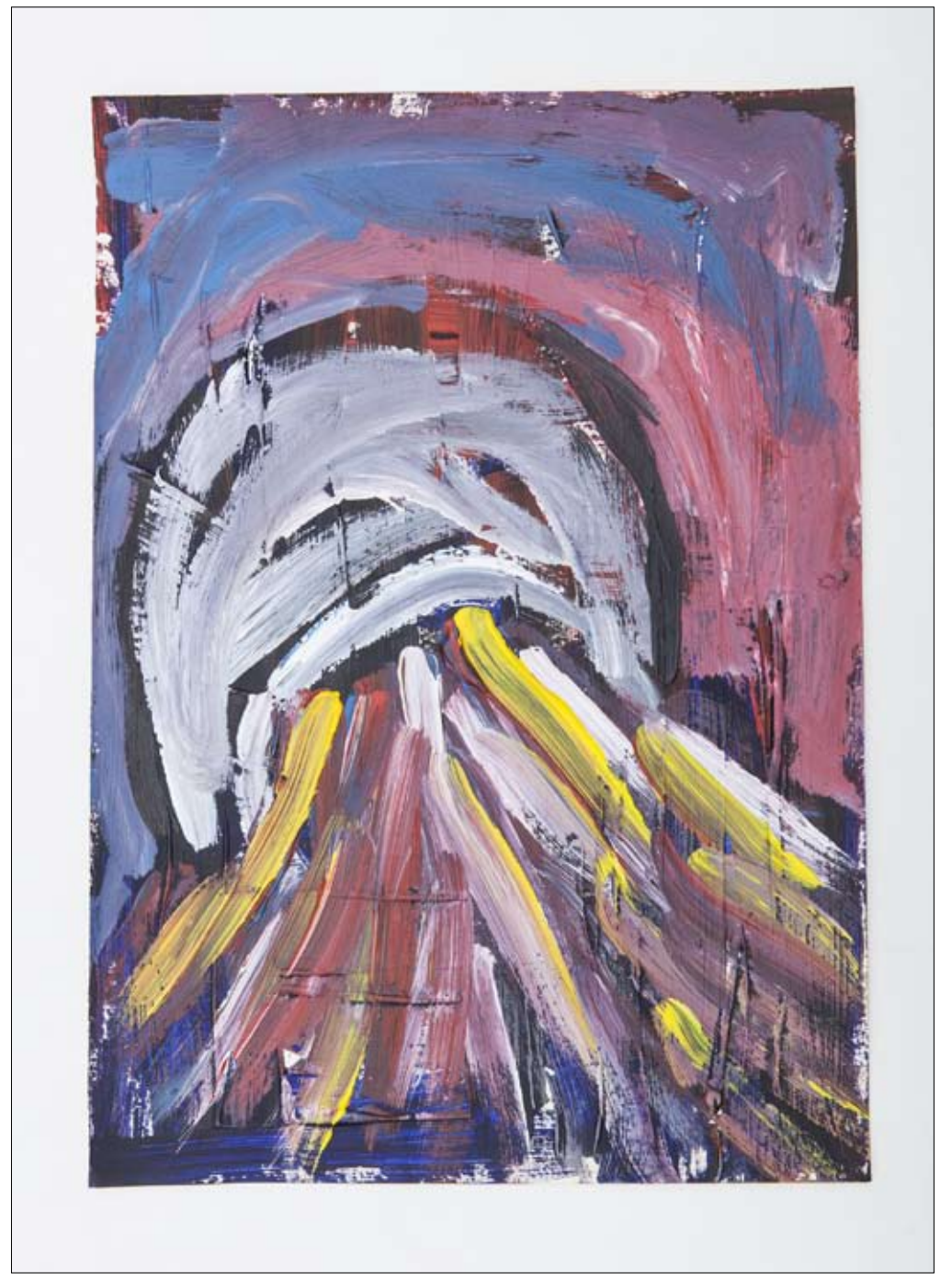


## «فن أبوظبي» يعلن أسماء الصالات الفنية المشاركة في دورة 2017

جاليري تاديوس رويك باريس، لندن، سالزبروغ، وجاليريا كوتيتونا سان جيمينيانو، ليه مولا، بكين، هافانا، ليلي هيلر جاليري دبي، نيويورك وليسون جاليري لندن، نيويورك. كما استحدثت «فن أبوظبي» هذا العام قسماً جديداً بعنوان «الشاريع الفردية» بهدف تشجيع الصالات الفنية المشاركة على تقديم مجموعة من الأعمال الفنية لفنان واحد. وتشارك صالّة صابرنا عمراي جاليري للمرة الأولى في هذا القسم حيث ستقدم أعمالاً فنية للفنان شانت أفديسيان، في حين تقدم صالّة ميم جاليري عملاً ضخماً للفنان ضياء العزاوي. وستستكشف الدورة التاسعة المفاهيم الفنية الرسمية والاجتماعية والاقتصادية من خلال قسم "نحو فضاءات جديدة" الذي يشرف عليه الدكتور عمر خليف، قيم فني أول مانيلو ومدير المبادرات العالمية في متحف شيكاغو للفن المعاصر. يتضمن القسم أعمالاً لمجموعة من الفنانين العالميين من أجيال متفاوتة إضافة إلى مشاريع كبرى تعمل عليها صالات فنية معروفة وناشئة تعرض للمرة الأولى للجمهور في منطقة الشرق الأوسط. وتشارك في القسم الجديد سبع صالات فنية هي جاليريست اسطنبول، وجاليري إيزابيل فان دن إيندي دبي، وإن سيتو - فايبان ليكلرك باريس، وجاليري كوتيمبوراري مومباي، وماريان جودمان جاليري نيويورك، باريس، لندن، وسبروت مايرز لندن، برلين، لوس أنجلوس، و جاليري الخط الثالث دبي. كما تعود لسانة شون كيلي جاليري نيويورك للمشاركة في فن أبوظبي عبر قسمي نحو فضاءات جديدة والحديث والمعاصر.

وأضافت: "سيواصل فن أبوظبي" رسالته في توفير منصة لإطلاق حوار نقالي وفني يهد الطريق للارتقاء بالمشهد الفني في أبوظبي والإمارات العربية المتحدة على نطاق أوسع نحو مستويات جديدة، وذلك بالتوازي مع حرصنا على توسيع المجالات الفنية التي يقدمها للجمهور والمختصين بالشأن الفني". ستقدم الصالات الفنية للزوار أعمالاً فنية تمثل حقبتي الفنون الحديثة والمعاصرة لنخبة من الفنانين البارزين. وتضم قائمة الصالات الفنية العائدة إلى فن أبوظبي هذا العام كلاً من أجيال للفنون التشكيلية بيروت، وكوادرو فاين آرت جاليري دبي، وكامل مينور باريس، لندن، وجاليري جورج فيليب أند نتالي فالوا باريس،

والتي تمثل حقبتي الفنون الحديثة والمعاصرة لنخبة من الفنانين البارزين. وتضم قائمة الصالات الفنية العائدة إلى فن أبوظبي هذا العام كلاً من أجيال للفنون التشكيلية بيروت، وكوادرو فاين آرت جاليري دبي، وكامل مينور باريس، لندن، وجاليري جورج فيليب أند نتالي فالوا باريس،





منوعات

الفكر

31



أمل بوشوشة: النجومية مجد باطل

أكدت الممثلة أمل بوشوشة في أول لقاء لها بعد ولادة ابنتها (ليا) أن الأهمية بالنسبة إليها أهم من أن تظل في مسلسلات رمضان، لأن النجومية مجد باطل، على حد تعبيرها. وأضافت أنها أخذت هذا العام قسطاً من الراحة لتتفرغ لحياتها بعد الحمل والولادة وتكون إلى جانب ابنتها ليا التي لم تتجاوز الشهر الرابع من العمر. يُذكر أن بوشوشة رزقت بمولودتها الأولى (ليا) من زوجها رجل الأعمال اللبناني وليد عواضة، وكان احتفال بزفافهما في أغسطس 2015.



(خير وبركة) في عيد الأضحى

استقر المنتج أحمد السبكي على المنافسة في موسم عيد الأضحى المقبل بفيلم (خير وبركة) من بطولة علي ربيع ومحمد عبد الرحمن، ذلك بعدما تأجل من موسم الربيع بسبب عدم الانتهاء من تصويره. مخرج الفيلم سامح عبد العزيز يحكف على الانتهاء من تصويره خلال الشهر الجاري تمهيداً لبدء عملية المونتاج وتصوير الملصقات الدعائية.



خرج طارق لطفي من السباق الرمضاني الدرامي الفائت في اللحظات الأخيرة بعدما فضل مع فريق العمل عدم التعجل في الانتهاء من التصوير. في هذا الحوار يتحدث الفنان المصري عن مسلسل (بين عالمين) وكواليس خروجه من السباق وتفاصيل أخرى.

(بين عالمين) تجربة صعبة على المستويات كافة

طارق لطفي: مشروع السينمائي الجديد يحمل تفاصيل إنسانية مختلفة

إنسانياً له جوانب مختلفة، استفزني لتقديمه. دوري في الأحداث موظف في شركة كبرى تدفعه الظروف ليجد نفسه في مواقف مختلفة ومتباينة تؤثر في حياته، وتظهر جانبي الخير والشر في شخصيته. لا أريد كشف المزيد من تفاصيلها كي يستمتع الجمهور بمشاهدتها مثلما استمعت بتجسيدها.

• ماذا عن تكرار التعاون مع المخرج أحمد مدحت؟  
- تجمعتني علاقة صداقة ممتدة بمدحت منذ سنوات، وهو سبب حماسي للمسلسل، فرغم قلقي من التجربة، خصوصاً أنها تختلف تماماً عن الأدوار التي قدمتها فإن مناقشتنا الطويلة كانت سبب موافقتي.

• لكن البعض يرى في تكرار التعاون مع المخرج نفسه ضرراً بالفنان؟  
- في رأيي، يتوقف هذا الأمر على عوامل عدة، فتكرار التعاون بين فريق العمل ربما يكون له جانبان، واحد سلبي وآخر إيجابي، وعلى الفريق استغلال الإيجابي.

• فالتعاون بيننا يؤكد حالة التفاهم في التصوير، والمعالجة والمناقشات التي تسبقه إذا لم أشعر بأنها ستضيف إلي وتظهرني بطريقة جيدة ستجعلني أعدل عن رأيي.

• هل تتدخل في تفاصيل العمل؟  
- يحمل المسلسل اسمي في النهاية والتدخل في مهام الآخرين لا يكون بالمعنى المفهوم، فأنا أقول وجهة نظري وأتأشور مع فريق العمل للوصول إلى رؤية أفضل، فيمجرد الدخول في أي عمل تجد نفسك تحت ضغط عصبي ونفسي وبدني من أجل خروجه بالطريقة التي تتمناها.

• اعتمدت على الحركة في تجاربك الدرامية السابقة، هل ستشاهدها في (بين عالمين)؟  
- طبيعة الأحداث لم تفرض مشاهد الحركة على الأحداث، فالمسلسل دراما اجتماعية بعيدة عن الأكشن، ولم أطلب إضافة الحركة إلى الأحداث لأن تقديمها يجب أن يأتي في السياق المناسب إذا احتملت القصة ذلك.

• أعلنت مشروعاً درامياً جديداً. ماذا عنه؟  
- ليس إعلاناً بالمعنى المفهوم. ثمة رواية اتفقت على تقديمها العام المقبل لكن لا أرغب في الحديث عنها رهنأ لأن هذا الأمر سابق لأوانه.

• ماذا عن مشاريعك السينمائية؟  
- لدي مشروع سينمائي جديد مع السيناريست عمرو سمير عاطف، يحمل تفاصيل إنسانية مختلفة، يتولد منتج جديد يسعى إلى الدخول بقوة في مجال الإنتاج السينمائي، بالإضافة إلى فيلم آخر اتفقت عليه مع إحدى شركات الإنتاج، وبيننا عقد مبدئي على التعاون في أربعة أعمال جديدة.

بعمل أقل من المتوقع أو بمشاهد ناقصة.

• تردد أن ثمة خلافات بينك وبين المنتج تامر مرسي.

- غير صحيح على الإطلاق، ولا وجود لأي سبب للخلافات من الأساس، فهو منتج محترم والتزم معنا بالأمر كافة التي اتفقنا عليها لدى التعاقد، ووفر احتياجات فريق العمل ليخرج المسلسل بصورة جيدة، وهو أحد أهم المنتجين الذين تعاملت معهم، وستعاون مستقبلاً إن شاء الله في مشاريع أخرى.

• ما سبب حماسك لقصة (بين عالمين)؟

- يناقش المسلسل موضوعاً

• ما سبب خروج (بين عالمين) من العرض الرمضاني الفائت؟  
- (بين عالمين) تجربة صعبة على المستويات كافة، ولدينا رغبة كبرى في البداية في تقديمه بالصورة التي تليق به. صورنا جزءاً كبيراً من أحداثه، لكن الوقت داهمنا، خصوصاً أن مشاهد خارجية كانت تستغرق نحو أسبوعين بتفرغ كامل من فريق العمل، وهو أمر وجدناه صعباً لأن ثمة ممثلين يشاركون في أعمال أخرى كانت تُصور في القاهرة، بالإضافة إلى ضيق الوقت، لذا كان القرار الخروج من السباق الرمضاني.

• ألم تشعر بالضيق من هذا الأمر؟  
- لم يكن القرار سهلاً على الفريق كله، لكننا في النهاية نحترم الجمهور ونقدره وهدفنا تقديم عمل لا يقل عن التوقعات، لذا لم نتردد في اتخاذ القرار الذي يفيد العمل بغض النظر عن أية اعتبارات أخرى، وقناة CBC التي حصلت على حق عرضه في مصر تفضت الأمر من دون مشاكل، فليس من الجيد الحضور في رمضان



أحمد السعدني يبدأ بتصوير جزء جديد من (الكبريت الأحمر)

البداية في تصويره لاحقاً. وأضاف السعدني أن الجزء الجديد يتناول فيه استكمال الأحداث حول اختفاء زوجته على يد الجان وكيف سيتم استعادتها من جديد. المسلسل من بطولة داليا مصطفى، ريهام حجاج، عبدالعزيز مخيون، هاني عادل، ووفاء قمر، وهو من تأليف عصام الشماخ وإخراج سيف يوسف.

يبدو أن العمل على موضوعات وأفكار (الجن والعفاريت) في الأعمال الفنية، أصبح وجبة دسمة للمؤلفين في الفترة الأخيرة. فبعد عرض مسلسل (الكبريت الأحمر)، والذي لعب بطولته الفنان المصري الشاب أحمد السعدني وتناول فيه أحداثاً عن الجن وعلاقتهم بالإنسان وقدرة هذا العالم على كشف أسرار وخبايا من الممكن أن تضر بالإنسان، كشف السعدني عن أنه تم الاتفاق مع الشركة المنتجة لإنتاج جزء ثان من العمل ليتم





# الفكر

## 6 أسباب تجعلك تتنفس من الفم.. تعرف عليها وتجنبها

4 - يتحسس بعض الأشخاص من الأتربة والغبار وحبوب اللقاح، الأمر الذي يترتب عليه التهاب الجيوب الأنفية وانسداده مجرى الهواء الأنفي، لذا ينصح بغسل الأنف بمحلول ملحي وعدم التعرض لمسببات الحساسية، تجنباً للجوء للتنفس من الفم.

5 - التنفس من الفم مسؤول عن مشاكل صحية خطيرة، منها ارتفاع ضغط الدم، مشاكل القلب، وغيرها.

6 - تناول الحليب بالكرم يمكن أن يخفف من حدة تحسس الأنف المسبب للتنفس من الفم غير المرغوب فيه، وذلك بفضل مضادات الالتهاب الموجودة بالكرم.

موقع "بولدسكي" المعنى بالصحة:

1 - التنفس من الفم يمكن أن يؤثر على جودة نومك مسبباً التعب، وذلك بسبب حرمان الجسم من كمية الأكسجين اللازمة.

2 - سبب تنفسك من فمك قد يرجع إلى تضخم اللحمية أو اللوزتين، التهاب الأنف التحسسي، انحراف الحاجز الأنفي، أو الأورام الحميدة الأنفية، الأمر الذي قد يتطلب التدخل الجراحي للتخلص من مشكلة التنفس عن طريق الفم.

3 - نزلات البرد والأنفلونزا تسبب أيضاً لكن بشكل مؤقت في التنفس من الفم.

تعد مشاكل التنفس مصدراً لقلق كثير من الناس، وبينها مشكلة التنفس من الفم والتي تنتج عن انسداد مجرى الهواء الأنفي، لكن هذا النوع من التنفس يعد خطراً كبيراً على صحة الجسم لأنه لا يوفر للجسم مستويات الأكسجين اللازمة، الأمر الذي يترتب عليه ارتفاع ضغط الدم، وبعض مشاكل القلب.

إليك 6 حقائق عن هذا النوع من التنفس والذي يؤثر سلباً على الصحة، حسب ما جاء في



## عوامل تساعد على ظهور الأمراض الروماتيزمية

قال الدكتور هاني على استشاري الأمراض الروماتيزمية بطب الأزهر إن ظهور الأمراض الروماتيزمية يكون عادة في سن صغيرة من 10 إلى 20 عاماً خاصة الزئبقية الحمراء كما يظهر الروماتويد في العشرينيات أو الثلاثينيات، كما يظهر في نفس العمر مرض التيبس الفقاري.

وأوضح استشاري الأمراض الروماتيزمية أن هناك عدداً من العوامل التي تؤدي لخلل الجهاز المناعي وتصيب الإنسان بالأمراض الروماتيزمية ومنها الإصابة بالعدوى الفيروسية التي تساعد على انتشار المرض، الضغوط النفسية التي يتعرض لها الشخص تساعد على ظهور الأمراض، كما أن هناك بعض المفاهيم الخاطئة التي يعتقدها البعض من أن كثرة التعرض للشمس يصيب الشخص بالأمراض الروماتيزمية. وأشار إلى أن المرضى الذين يعانون من الأمراض الروماتيزمية لا بد لهم من اتباع عدد من النصائح ومنها ممارسة النشاط الرياضي حتى يتم المحافظة على العضلات من التشنجات، كما تساعد على قوة العضلات، ومقاومة المرض، واستجابة أكبر في العلاج، إضافة إلى الإبتعاد عن التدخين نهائياً الذي يضاعف من المرض، ومنع أصحاب الزئبقية الحمراء من التعرض للشمس نهائياً.

## فحوصات طبية ضرورية ينبغي إجراؤها بعد تخطي سن الـ 40

رصد بعض المشاكل الصحية في بداياتها أو أثناء تطورها مفتاح هام للوقاية منها، أو لاحتوائها مبكراً، ينطبق ذلك بشدة على مرض السكري، وعلى مشكلة ارتفاع الكوليسترول التي لا يمكن اكتشافها إلا بإجراء فحص للدم، إليك 5 فحوصات ضرورية بعد تخطي سن الـ 40.

العادات الغذائية غير الصحية شائعة، تناول المشروبات الغازية والأكلات السريعة، لذا تتزايد مخاطر الإصابة بالسكري. إلى جانب ذلك يقضي كثيرون ساعات طويلة من النهار جلوساً في المكاتب، وهو عامل إضافي لضرورة إجراء فحص للسكر بعد بلوغ الـ 40. كذلك ننصح السيدات الحوامل خاصة اللاتي لديهن تاريخ عائلي مع مرض السكري بإجراء هذا الفحص.

تحدث الأنيميا نتيجة نقص الحديد، أو نقص فيتامين "ب12"، و"ب9" الذي يعرف أيضاً باسم حمض الفوليك. تعتبر التغيرات الهرمونية التي تحدث بعد الـ 40 عاملاً خطراً يزيد من احتمالات الإصابة بفقر الدم، من هنا أهمية هذا الاختبار.

اختبار الغدة الدرقية بعد الـ 40 لمن لديهم وزن زائد، لأنه يساعد على تشخيص الأمراض المرتبطة بهذه الغدة مثل قصور الغدة الدرقية، وفرط نشاط الغدة، وسرطان الغدة.

يشمل ذلك التهاب الكبد B وC، واختبار الإيدز. يساعد هذا الاختبار على كشف الأمراض في مرحلة مبكرة حال وجودها.

اختبار الدم الكامل. يكشف هذا الاختبار العدوى الفيروسية مثل السل والملاريا، كما يقوم بعد خلايا الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية ونسبة الهيموغلوبين، وقياس نسبة الكوليسترول والمعادن مثل الصوديوم والدهون الثلاثية.



فتاتان من فريق المجر خلال منافسة في نهائي العرض الفني للسيدات خلال مسابقة السباحة الإيقاعية في بطولة العالم فيينا 2017. (رويترز)

## قرأت لك

### فوائد الجوافة

أوضح الدكتور محمد المنيسي، أستاذ الجهاز الهضمي بمستشفى قصر العيني، بالقاهرة، أن الجوافة تحتوي على كم هائل من الفيتامينات، كفيتامين "سي" و"أ" وكلها مهمة

لتناعة الجسم وزيادة الانتباه والنشاط. وعن فوائد الجوافة، أوضح أنها تحتوي على الحديد والكالسيوم، فالكميات القليلة منها يحافظ على الوزن رشيقاً، كما أنها أفضل طارد لنزلات البرد والأنفلونزا، كما يمكن تناولها عند الإصابة بالنزلة المعدية لأنها منظفة للأمعاء، كما تمد الجسم بالطاقة، ومن فوائد الجوافة تقليلها لخطر تشقق الجلد وتجاعيده، بفعل عوامل أكسدة الخلايا، كما أنها سبب في نضارة البشرة.



## سؤال وجواب

- متى أقيمت القنبلة الذرية على اليابان؟  
- في عام 1945
- متى بدأت حرب فلسطين؟  
- في عام 1948
- متى كان وعد بلفور؟  
- في العام 1917
- من هو الذي بنى القلعة في القاهرة؟  
- صلاح الدين الأيوبي
- متى حولت القنبلة من بيت المقدس إلى الكعبة المشرفة؟  
- شعبان السنة 2 للهجرة
- في أي عام كانت الحرب العالمية الأولى؟  
- سنة 1914

## هل تعلم؟

- نظام الحكم في اليابان إمبراطوري .
- إن أول إعلان في التاريخ كان في شكل بيت من الشعر نظمته الشاعر ربيعة بن عامر المقرب بالدرامي فقد حضر إليه أحد التجار يشكو نفاذ كل الخمرات التي يبيعها عدا السوداء فلم يشترها أحد منه .. فنظم الشاعر قصيدة وأرسلها لأحد الشعراء ليتغنن بها .. وكتب في مطلعها :.. قل للملحمة في الخمار الأسود .. ماذا فعلت بناسك متعب . ... ولما انتشرت هذه القصيدة لم تبض واحدة لم تشتت خمار أسود فنضدت كل الخمرات لدى التاجر بل أنه باعها بسعر مرتفع ....
- أقدم سجادة في العالم مصنوعة من الوبر والصوف باللونين الأحمر والأبيض اكتشفت عام 1947م ويعود تاريخها إلى القرن الخامس قبل الميلاد وتوجد حالياً في مدينة (ليننجراد).
- الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض .
- ليس للقمر غلاف جوي و الجبال تغطي معظم سطحه.
- عدد الحدائق الموجودة في فرنسا والتي تحتوي على عدد من الأشجار النادرة هو 35 حديقة .
- عدد الآلات التي تستخدم لنص الحشائش في الولايات المتحدة 70 مليون آلة وتسبب هذه الآلات تلوث للبيئة يعادل ما تسببه 30 مليون سيارة .

## قصة اللص الضبي

انتهى اللص من جمع ما خف حمله وغلى ثمنه وانسطلت اساريره كثيرا فقد كانت الحصيلة رائعة مبلغا كبيرا جدا لم يكن يتوقعه وضعه في لثافة وحمله كوليده واسرع بمغادرة المكان وقال في نفسه لم يولد بعد من يستطيع ان يسترد هذا المال مني، عاد كما دخل ولا اثر تركه خلفه لانه ببساطة قد اعتاد على ذلك، وفي الطريق قرر ان يأخذ اجازة طويلة ربما عدة شهور حتى يستمتع بهذا المبلغ، افكار كثيرة راودته قبل ان يلجح شبك صغير ترك مفتوحا في احدي الفلل الفاخرة وقال انا واثق من ان هذا البيت عامر بما لذ وطاب من ذهب ومجوهرات ونقود .. لا بأس في غنيمة اخري فالمنطقة هادئة ولا يوجد قمر ولا حتى ضوء وبخفة وفي لحظات كان هناك .. تجول في البيت كله ولم يجد احد بل ولم يجد ما يسره فكلها اثاثات ضخمة وفجأة سمع صرير باب يفتح واصوات تملو فخاف وارترك واسرع باتجاه الشباك وغادر البيت في الحال وارطلق ساقبيه للريح والى اقرب تاكسي ففز عاندا اليي بيته اما في البيت الفاخر فكان هناك شقيقتان دخلتا ترتبان حقيبتيهما في حزن وهدوء فهذا هو اخر يوم لهما في تلك المدينة انهما راحلان عائدتان الي امهما في بلد اخر فزوجة ابيهما قررت ذلك وكان لها ما ارادت ولكن لا يهم فالعودة الي حضن الام اهم من كل اموال الدنيا .

وهناك عند الشباك وضعت صورة جميلة لهما مع والدهما قررا اخذه .. ولكن ما هذا، صرخت نادية كم انت رائع يا والدي اعرف انك تحبنا كثيرا نظري يا سعاد ترك لنا والدنا بجوار الصورة هدية جميلة انظري مبلغ كبير من المال يكفي لتتحقق به احلاما كثيرة، يمكننا ان نبدأ به مع امي مشروعا صغيرا يسترنا العمر كله، كم انت رائع يا ابي .. وضعت المال في حقيبتها وضمته إلى صدرها وكأنها تضم اياها ومحملتا الحقائق وخرجتا في هدوء في طريقهما للمطار وهن في سعادة كبيرة.. استمرت معها حتى وصلت إلى حضن امهما وفي البيت كانت فرحة ثلاثتهن تكفي العالم بأسره .

اما اللص المسكين فلم ينتبه إلى فقدانه لثافته الا في البيت وقال اه النقود لقد نسيتها .. نسيتها، ربما بجوار الشباك يا للحظ السيئ ، واسرع بالعودة مرة اخرى فوجد الشباك ما زال مفتوحا.. اسرع وقفز اليه ويحث في كل الغرف وعندما هم يفتح الباب ليبحث في أماكن اخرى وجد امامه ربة المنزل التي كانت صرخاتها مثل ناقوس خطر تجمع على اثرها كل من في البيت وانتهى يومه التعيس في ايدي الشرطة.

