

منوعات الغذاء

23

أربعة أغذية تحسن سنوات شيخوختك

هل تفضل أن تضيف سنوات إلى حياتك، أم تضيف حياة إلى سنواتك؟ يساعدك بعض الخيارات الغذائية الذكية على تحقيق الهدفين معاً.



بيّنت الدراسات أن الحمية الغذائية تؤثر في أضرار الجذور الحرة التي تغير عمل الخلايا والالتهابات والجراثيم المعوية. تنعكس الحمية أيضاً على طول التيلوميرات، أي الأغشية الواقية في نهاية الكروموسومات. تؤدي هذه العوامل دوراً في مشاكل جسدية عدة كأمراض القلب، والنوع الثاني من السكري، والجلطات الدماغية، وارتفاع ضغط الدم، والاضطرابات التنفسية، والتراجع المعرفي، والالتهابات. في هذا السياق، يقول ناثان لويسون، مدير برنامج الشيخوخة الصحية والعيش المستقل في مركز (مايو كلينك): (نحاول استهداف علم الأحياء المتعلق بتأخير نشوء الأمراض المرتبطة بالسن وزيادة عدد السنوات الإنتاجية الصحية والنشطة. تؤدي الحمية دوراً أساسياً في هذا المجال). صحيح أن أهم خطوة تتعلق بمراقبة الحمية الصحية العامة، لكن تشير البحوث إلى أن بعض الأغذية يقدم دفعة إضافية. إليك أربعة أغذية مفيدة:

الفاصوليا

الفاصوليا غنية بالبروتينات والألياف والفيتامينات والمعادن ومواد البولي فينول النباتية التي تتمتع بمتنوع وافية، تحديداً على مستوى القلب. مقارنة بتناول كميات أقل من الفاصوليا والبقوليات والعدس والتوفو، اكتشفت مراجعة بحثية كبيرة أن تناول أربع حصص مؤلفة من نصف كوب أسبوعياً ارتبط بتراجع خطر الوفاة بسبب أمراض القلب الإقفارية (تنشأ حين تنسد شرايين القلب) بنسبة 14% خلال متابعة دامت طوال 13 سنة تقريباً. تشكل

الفاصوليا مصدراً جيداً للألياف القابلة للذوبان أيضاً، ما يساهم في تخفيض مستويات الكوليسترول السيئ والشحوم الثلاثية.

المكسرات

تتحدث البحوث عن إمكان اعتبار المكسرات بمنزلة عيون صغيرة من المنافع الصحية. راقت دراسة منشورة في (مجلة نيو إنغلاند) مثلاً 120 ألف رجل وامرأة طوال 30 سنة. لوحظ أن المتطوعين الذين تناولوا يومياً 30 غراماً من المكسرات على الأقل (نحو 23 حبة لوز أو 18 حبة كاجو أو 12 حبة مكاديميا أو 7 حبات جوز) سجلوا تراجعاً بنسبة 20% في خطر الوفاة لأسباب متنوعة، لا سيما السرطان وأمراض القلب والشاكل التنفسية، مقارنة بمن لم يأكلوا أي مكسرات.

حتى الأفراد الذين اكتفوا بتناول المكسرات بين مرتين وأربع مرات أسبوعياً سجلوا تراجعاً في خطر الوفاة بنسبة 13%.

تعدّ المكسرات بدهون أحادية عدم الإشباع، ومن المعروف أنها تخفّض مستوى الكوليسترول السيئ.

أشارت الدراسات أيضاً إلى أن مضادات الأكسدة الموجودة في المكسرات تحافظ على مرونة الأوعية الدموية (يشكل تصلب الشرايين مؤشراً على مرض القلب) وتحسن طريقة استعمال الأنسولين في الجسم. يحتوي كل 30 غراماً من المكسرات على 160 إلى 200 سعرة حرارية، لكن رغم ذلك كان وزن أكلي المكسرات في الدراسة السابقة أقل من الأشخاص الذين امتنعوا عن أكلها.

الشوكولاتة

الشوكولاتة مفيدة فعلاً! نُشرت دراسة شارك فيها نحو 21 ألف شخص راشد في مجلة (هارت)

ولاحظت تراجع خطر الوفاة بسبب أمراض القلب بنسبة 25% وتراجع احتمال التعرض لجلطات دماغية بنسبة 23% خلال فترة 11 سنة لدى من تناولوا أكبر كمية من الشوكولاتة (بين 15 و100 غرام يومياً). تساهم المواد الفلافونوية الموجودة في الشوكولاتة في تحسين وظيفة الأوعية الدموية، ما يعني تراجع ضغط الدم واحتمال التخثر. لكن تبقى الشوكولاتة غنية بالسعرات الحرارية والسكر والدهون المشبعة. مقارنة بالشوكولاتة بالحليب، تحتوي الشوكولاتة السوداء على نسبة إضافية من المواد الفلافونوية وكمية أقل من السكر.

الحبوب الكاملة

رغم السمعة السيئة التي تحملها الكربوهيدرات في أوساط كثيرة، تذكر البحوث أن الحبوب الكاملة (بدل الكربوهيدرات المكررة كالخبز الأبيض والأرز الأبيض) تخفّض مخاطر السرطان، والنوع الثاني من السكري، وأمراض القلب، والبدانة، والأمراض المعدية، والشاكل التنفسية. اكتشفت مراجعة شملت 45 دراسة أن الأشخاص الذين أكلوا حصصاً يومية من الحبوب الكاملة كانوا أقل عرضة للمشاكل أو الوفاة لأي سبب خلال فترة الدراسة. حتى أن من المفيد تناول حصة أو حصتين يومياً.

تقول الباحثة بيني كريس إيثيرتون، أستاذة تغذية مرموقة في جامعة ولاية بنسلفانيا: (يمكن اعتبار الحبوب حزمة غذائية كاملة كونها تحتوي على مضادات أكسدة ومجموعة الفيتامينات B وألياف وبولي فينول). تساهم هذه العناصر في تخفيض خطر الإصابة بأمراض القلب.

نصائح لزيادة القيمة الغذائية في حميتك

يمكنك أن تأكل كمية كبيرة من الطعام في أي يوم من الأيام. لزيادة القيمة الغذائية في حميتك، من المنطقي أن تملأ عربة البقالة بأطعمة غنية بالمغذيات كي تتمكن من حرق السعرات الحرارية بالطريقة المناسبة.

وفق الدراسات العلمية، حين نزيد استهلاك المأكولات الغنية بالمغذيات مقارنة بنسبة السعرات فيها، في مقابل تخفيض الأغذية الغنية بسعرات فارغة، نحمي أنفسنا من الأمراض المزمنة. طبق الاستراتيجيات الفاعلة التالية للاستفادة من كل قسمة تأكلها:



المكربيل والرنكة صحية جداً ويمكن أن تصمد لفترة طويلة. مقارنة بثمار البحر الشائعة، مثل البلطي والروبيان، تحتوي هذه الأسماك الدهنية على كمية إضافية من الأوميغا 3. نُشرت دراسة في (مجلة التغذية) في عام 2016 وذكرت أن ارتفاع نسبة هذه الدهون يُحسن ضغط الدم ويزيد المنافع الغذائية المرتبطة بالأوميغا 3. كذلك تقدّم الأسماك الدهنية، مثل الساردن، كميات إضافية من الفيتامين D الذي يقوي العظام.

كاليفورنيا - ديفيس في عام 2014 أن محتوى الفيتامين C في النسخ المجمدة من الدرة واللوبياء والتوت يفوق نسبته في النسخ الطازجة والمخزنة.

أسماك قوية الرابحة
الأسماك التي تحمل رابحة قوية مثل الساردن

خضراوات مطبوخة
يُقال عموماً إن تسخين الخضراوات يُضعف قيمتها الغذائية لكن تثبت الدراسات العلمية أن الوضع ليس كذلك دوماً. كشف تقرير ورد في مجلة (كيمياء الغذاء) في عام 2016 أن طبخ الكرفس على البخار يزيد مفعول مضادات الأكسدة الموجودة فيه. ينطبق المبدأ نفسه على خضراوات ورقية أخرى مثل السلق والملفوف. لكن من الأفضل دوماً ألا نقلّي الخضراوات لأن هذه العملية تُجردها من المغذيات القابلة للذوبان في الماء مثل الفيتامين C.



براعم الخضراوات

إنها نسخة مصغرة من بعض المنتجات مثل الكرفس والجرجير والفجل. اكتشفت دراسة أجراها علماء في وزارة الزراعة الأمريكية أن أصنافاً عدة من براعم الخضراوات غنية بمغذيات مثل الفيتامينين C وE أكثر من النباتات الناضجة بست مرات. يُذكر أن براعم الخضراوات تُقطف بعد فترة قصيرة من زرعها، أي حين تكون غنية بالمغذيات التي تحتاج إليها كي تنمو.

منتجات مجمدة

إذا لم تجد فاكهة وخضراوات طازجة في منطقتك، اختر نسخاً حرارتها تحت الصفر. ثمة منتجات مثل الفزولة والبروكولي تُقطف بعدما تنضج بالكامل ثم تُجمد سريعاً، ما يعني أنها تحتوي على نسبة إضافية من المغذيات مقارنة بالمنتجات الطازجة التي تخسر قوتها الغذائية خلال مرحلة النقل والتخزين. اكتشفت دراسة أجرتها جامعة

السلطات، لا تختر السلطات الخالية من الدهون. وفق بحث أجرته جامعة (بيردو)، تبين أن خلط الخضراوات مع نسبة صغيرة من الدهون يُحسن امتصاص الكاروتينات التي تمنع الأمراض ويمكن إيجادها في خضراوات مثل الطماطم والجزر. كذلك تبين أن الدهون أحادية عدم الإشباع، كذلك الموجودة في زيت الزيتون والأفوكادو والمكسرات، تزيد منافع

مشروبات حليب عضوية

اشتر مشروبات الحليب العضوية لتدعيم حميتك بالمغذيات. في هذا المجال، استنتجت دراسة نُشرت في (المجلة البريطانية للتغذية) في عام 2016 أن الحليب العضوي يحتوي على دهون الأوميغا 3 أكثر من الحليب التقليدي بنسبة 56%. اكتشف البحث أيضاً أن ذلك الحليب أكثر غنى بالحديد والفيتامين E. ربما ترتبط هذه الدفعة الغذائية باختلاف المنتجات المشتقة من الأبقار التي ترعى في الساحات العشبية.

سلطات غنية بالدهون الصحية

السلطة الغنية بخضراوات مؤلفة مغذية إلى أقصى حد. لكن للاستفادة القصوى من



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٩٥٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الشركة الكويتية للاغذية (امريكانا) - الفرع الرئيسي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / ملاك منير برزي اثناستاسوس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمسحقات عمالية وقدرها (١٤٩٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175569102AE، وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/١٠/١ الساعة ٠٨:٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل ، وامرت بتقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٢١٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مطعم ومقهى جام جم مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / يوسف جان سدير قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمسحقات عمالية وقدرها (١٧٢٧٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MBI76798153AE، وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/١٠/١ الساعة ٠٨:٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل ، وامرت بتقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٥١٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- النجم المحفوظ للنيون ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / خرام شاهزاد محمد جوزار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمسحقات عمالية وقدرها (٧٥٥٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٠٠٠) درهم وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AEI76461912MB، وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/١٠/٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص ب مكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري ، وامرت بتقصير مدة الاعلان .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٣٦٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ارض الفران للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / احمد سامي السيد عمر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمسحقات عمالية وقدرها (٢٧٠١٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mbi75645869ae، وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/١٠/١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5، لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١٢١ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- نور المطينة لنقل المواد العامة بالشاحنات الثقيلة ش.ذ.م.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد عمران محمد يار قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٥٧٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٠٣١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١١٤ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- مطعم لزيعة مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ساجد ممتاز ممتاز احمد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٥٦٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٦٤٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- امبياتك انجل للتصميم الداخلي ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ستيندرا كومار باسوان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٥٢٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٧٤٧) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣١١١ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- سوبرماركت للملص ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بيران راشد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٠٢٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٧٢٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٤٥٤ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- كل افضل للخدمات الفنية ش.ذ.م.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عماد علي فضل ودود قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٢٣٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٠٠٧) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٥٧٧ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- بلاس & مور للمقاولات مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ رتا سو كيتيزاراكون قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٦٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٩٢٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٤٩٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- سيرين يوسف ابو حيدر مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مودة للسفر والسياحة ويمثلها مالكو/ راشد احمد محمد عبدالله ويمثله: عبدالرحمن محمد عبدالرحمن الشهران التعميمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٨٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٤٠٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- بيراميد اي & سي د.م.م.س مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ فايري ايلان سايفير قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٧٦٨٨,٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٩٢ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- نمر ديب نجم مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ حميد عبدالله خميس عبدالله ويمثله: بدر عبدالله خميس عبدالله قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١١٠٣٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩١٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- شركة تاير هاوس اوتو بارتس تريدينغ د.م.م.م - ٢ بوناتيل فيجايان شانكاران مجهولي محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف الشارقة الاسلامي ويمثله: خلفان غانم سعيد خلفان الكعبي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤١١٥٨٧,٢٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤١٢٢ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- الكسيا اودري شامالا اليا مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / سيف سعيد سليمان محمد المزروعى قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٥/٧٩٢ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/٣/٧ وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/١٠/١١ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٩٥ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- جولد ابي اي سي د.م.م.م. ٢- ذهب القابضة المحدودة - ٣ اندري جاوتيرير - بصفته الشريك والمدير المسؤول والمخول بالتوقيع مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / عبدالله صادق محمد الحسيني ويمثله: محمد يوسف عبدالرحيم عبدالله قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/١٧٢٧ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/٣/٢٢ وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/١٠/٢٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٥٢ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- اوليفر جاميس ليويس مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / شبيب الله خان حبيب الله خان ويمثله: حنان سالم حسن البليض قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/٣١٠ تجاري جزئي بتاريخ: ٢٠١٧/٥/١ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/١٦ الساعة ١٠:٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٢٧ مدني جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- حسن طارق مطر مبارك اللويس مجهول محل الإقامة فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٩/٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ شركة البحيرة الوطنية للتأمين بحكم المحكمة بمثابة الحضوري بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ مقادره (١٢٠٠٠) درهم مع الفائدة عنه بواقع ٩٪ سنويا اعتبارا من تاريخ صيرورة الحكم نهائيا وحتى السداد التام والزامه بالرسوم والمصروفات ومبلغ خصماتة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٧٢ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- أكس تي سي لإدارة المنشآت ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٤/٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ اي تي بي منطقة حرة د.م.م بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (اربعة وخمسين الف وثمانمائة وستة وتسعين درهم) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية ب: ٢٠١٦/٥/٢٥ وحتى السداد التام والزامتها بالمصروفات ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٤٦ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- نواز علي بن جمعة خان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني ش.ذ.م.م ويمثله: خالد كلندر عبدالله حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٤٥,٩٥٠,٣١) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ٢٪ من: ٢٠١١/١٢/٢٠ وحتى السداد التام وشمول الحكم بالتمتاد المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/١٠/٣ الساعة ٨:٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل، علما بان الدعوى محالة من ادارة الدعوى الى المحكمة التجارية .

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٨١ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- غوبالان سيفد اسان سورات مجهول محل الإقامة فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٩/١٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنك ام القيوين الوطني ش.م.م بالزام المدعي عليه بان تؤدي للبنك المدعي (بنك ام القيوين الوطني) مبلغ (٤٩,٤٥٤,٣١) درهم والفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق الحاصل ب: ٢٠١١/١٢/٢٠ وحتى تمام السداد والزمت بالمصروفات ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٥٠ تجاري جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- محمد فاروق محمود معبد مجهول محل الإقامة فلنحكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ بنك ام القيوين الوطني ش.م.م بالزام المدعي عليه بان تؤدي للبنك المدعي مبلغ (تسعة وثلاثين الف وثمانمائة وستة واربعين درهم وتسعة عشر فلسا) والفائدة القانونية البسيطة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق الحاصل ب: ٢٠١١/١٢/٢٠ وحتى تمام السداد والزامته بالمصروفات ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٨٠ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- ناشيونال مارين ألبايس د.م.م.م. ٢- رشا وليد خياطة - بصفته مدير شركة ناشيونال مارين ألبايس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ الشيخ عبدالله جاسم علي جاسم آل ثاني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها فسح عقد بيع القارب وارجاع الحال الى ما كانت عليه قبل التعاقد والزام المدعي عليهم بالتضامن والانفراد بان يؤدي للمدعي مبلغ (٧٠٠,٠٠٠) درهم اصل المبلغ المدفوع من قبله بجانب مبلغ (٥٠,٠٠٠) درهم كتعويض عن لحاق بئدني من ضرر وخسائر والفائدة القانونية ١٢٪ بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/٩ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch 1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٠١٧/٩/٢٨
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٧١ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- هايتهك انترنيوز ش.ذ.م.م مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / مي باك الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ وقدره (٨٣٤٥٤) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/١٦ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .

رئيس القسم

غرفة عجمان تنظمه بالتعاون مع مجلس تنمية تجارة هونج كونج

لقاء مشترك بين عجمان وهونج كونج لتعزيز التعاون والشراكات الاقتصادية



من 60 من رجال أعمال وممثلين لـ 35 شركة ومصنع في مجال المنتجات الاستهلاكية. وفي بداية اللقاء وجه سعادة محمد بن خليفة بن سالمين لشكر كافة الحضور مؤكداً على أهمية اللقاء الذي يسعى إلى تعزيز وزيادة التبادل التجاري بين إمارة عجمان وهونج كونج، مشيراً أن اللقاء يعد قناة تواصل مباشرة بين مسؤولي القطاع الاقتصادي في إمارة عجمان وهونج كونج من جهة ورجال أعمال عجمان ونظرانهم من هونج كونج من جهة أخرى. وأضاف ان اللقاء من شأنه ان يصب في تحقيق رؤية إمارة عجمان 2021، بما يضمن تطور واستدامة كافة القطاعات ولاسيما القطاع الاقتصادي، ويترجم توجيهات صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة عجمان، وسمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي، ولي عهد عجمان رئيس المجلس التنفيذي، بأهمية فتح

عجمان - الفجر

تنظمت غرفة تجارة وصناعة عجمان بالتعاون مع مجلس تنمية تجارة هونج كونج لقاء عمل مشترك بهدف تعزيز التعاون بين إمارة عجمان وهونج كونج والتعرف على أهم الفرص الاقتصادية المتاحة في مجال التجارة والشراكات الاقتصادية مستقبلاً. حضر اللقاء الذي عقد في فندق فيرمونت عجمان سعادة محمد بن خليفة بن سالمين العبرياني عضو مجلس إدارة غرفة عجمان، و ستيفن ليونغ- مساعد المدير التنفيذي وييري فونغ المدير الإقليمي لمجلس تنمية تجارة هونج كونج وممثلين عن عدد من الدوائر والجهات الحكومية في عجمان ومنها دائرة التنمية السياحية والمنطقة الحرة ودائرة الميناء والجمارك وعدد من ممثلي الشركات والمصانع في إمارة عجمان ونخبة من سيدات الأعمال، كما شارك في اللقاء أكثر

افاق التعاون الاقتصادي مع كافة الدول والكيانات الاقتصادية ويعكس حرصهما على توفير كافة القومات التي تلبي استدامة ونمو القطاع الاقتصادي في الامارة. كما ثمن جهود غرفة عجمان بتوجيهات مجلس الإدارة على حرصها بتعزيز تواصلها الدائم ولقاءاتها المباشرة مع مختلف الوفود الاقتصادية. وأوضح سعادة محمد بن خليفة بن سالمين ان قيمة التجارة الثنائية غير النفطية بين الإمارات وهونج كونج بلغت خلال العام الماضي 32 مليار درهم بحسب وزارة الاقتصاد، هذا وتؤكد إحصائيات شهادات المنشأ للتصدير وإعادة التصدير بين هونج كونج وإمارة عجمان خلال السنوات السابقة على إمكانية مضاعفة حجم التبادل التجاري خلال الفترة المقبلة مما يجعل لقاء اليوم فرصة كبيرة وسانحة لتعزيز التعاون والشراكة بين رجال أعمال الطرفين في مختلف



وقدم نبذة عن مقومات هونج كونج وأهم الصناعات والمقومات الاقتصادية والتسهيلات والمرونة والسرعة المقدمة لاجتمع الاعمال. وخلال اللقاء المشترك تم استعراض اهم الخدمات والمزايا والمقومات الاقتصادية المتنوعة للقطاع الاقتصادي وكذلك الفرص الاستثمارية من جانب غرفة عجمان ودائرة التنمية السياحية والمنطقة الحرة ودائرة الميناء والجمارك. وخلال الملتقى تم فتح باب المناقشة بين الحضور واستعراض أهم المقترحات التي يمكن من خلالها زيادة التعاون بين الطرفين في كافة المجالات الاقتصادية. وفي ختام اللقاء عقدت جلسة B2B بين رجال أعمال ومستثمري الطرفين بهدف توسيع الاعمال بين الحضور وتكوين الشراكات وتبادل الخبرات والافكار لتطوير الاعمال مع امكانية وجود فرص لإنشاء مشاريع واعمال مشتركة تزيد من حجم التجارة بين الطرفين.



اقتصادية رأس الخيمة تكرم ذوي الانجازات المتميزة من موظفيها

رأس الخيمة - الفجر:

تعزيزاً لثقافة الإبداع والابتكار في البيئة الوظيفية، احتفلت أسرة اقتصادية رأس الخيمة مؤخراً بحصاد إنجازاتها للنصف الأول من العام الجاري تحت شعار على العهد نلتقي، ويجسد الحفل

حصاد الدائرة لما تم توقيعه سابقاً من خطط تشغيلية في بداية عام 2017 في مبادرة عهد . وكرم فئات المتميزين الشيخ محمد بن كايد القاسمي - رئيس الدائرة - و د.عبد الرحمن الشايب النقبى - مدير عام الدائرة - وشملة؛ الإدارة المتميزة ومدير الإدارة

التميزية، وأفضل فريق عمل، وفئات الترقى الوظيفي الداخلية، بالإضافة إلى تكريم أصحاب الاقترحات المقدمة إلكترونياً، والمُسْتَحْدَمِينَ المتميزين. من جهته، أكد د. عبد الرحمن النقبى في كلمته الافتتاحية على أن مبادرة عهد هي ترسيخ لسياسة تكريم ذوي

الإنجاز المتميز على مستوى الإدارات والأقسام وفرق العمل والموظفين، التي تعد مرتبطة بمؤشرات تطبيق الأفكار الابداعية والابتكارية الموجهة لخدمة متعاملي الدائرة وشركائها ومجتمعها، مضيافاً؛ تؤمن بأهمية تواصل الإدارة العليا مع موظفيها باستمرار؛ تطبيقاً

لمبدأ الشفافية في عرض آخر مستجدات الدائرة وأعمالها واستشراف مستقبلها معاً. من الجدير بالذكر أن اقتصادية رأس الخيمة تنظم حفلها مرتين في كل عام، لتكريم متميزيها واستعراض خط سير خططها التشغيلية الجارية.

المجلس البيئي الاقتصادي يستعرض الفرص الاستثمارية في مختلف المجالات البيئية والاقتصادية

دبي - وام:

أكد معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغيير المناخي والبيئة على أهمية تعزيز الشراكة بين القطاعين العام والخاص لتحقيق النتائج الاستراتيجية المرجوة من الخطة الوطنية للتغير المناخي 2017 - 2050 وأجندة التنمية الخضراء 2015 - 2030 وتحديد الأولويات وتقديم المقترحات لتحسين سبل مواصلة الجهود الوطنية في المستقبل. وأضاف معاليه في الوقت نفسه بالدور الحيوي للشركات الرائدة في الدولة لدعم النمو الاقتصادي عبر جميع القطاعات خاصة وأن تلك الشركات تتبوأ مركز الريادة في نشر التقنيات المتطورة وتوظيف الموارد المستدامة والبحث عن حلول مبتكرة لحد من تداعيات التغير المناخي. جاء ذلك في كلمة معاليه الافتتاحية للاجتماع الثاني للمجلس البيئي الاقتصادي للعام 2017 الذي عقدته وزارة التغيير المناخي والبيئة برعاية

مجموعة بيور جولد للمجوهرات وبالتعاون مع مجلس الأعمال الهندي وذلك بحضور السيدة بينو سوريه رئيسة مجلس الأعمال الهندي إلى جانب 64 من أعضاء مجلس الأعمال الهندي ومجموعة من رجال الأعمال وممثلي الشركات الرائدة في دولة الإمارات. وقال معاليه ان المجلس البيئي الاقتصادي يسمى إلى توفير الأطر التنظيمية والقانونية الملائمة وتشجيع القطاع الخاص على تقديم أفضل الممارسات والحلول لجميع القطاعات البيئية والاقتصادية..منوها بأن تعزيز الشراكات ومجالات التعاون مع الشركات الخاصة هو من ضمن استراتيجيات الوزارة لتحقيق الأهداف الطموحة التي وضعتها قيادتنا الرشيدة ضمن رؤية 2021 . وأوضح معالي الدكتور ثاني الزيودي أن المجلس يهدف إلى أن يكون بوابة لمشاركة شركات القطاع الخاص المعنية وذات الاهتمام وتشجيعها على الاستثمار في مختلف المجالات البيئية والاقتصادية

لتضمينها في المساهمات الوطنية للدولة في ملف تغير المناخ وتحفيز الشركات على استشراف الاحتياجات والتطلبات الوطنية لتحقيق الخطط البيئية والتنموية في مجالات التنوع الغذائي والبنية التحتية المستدامة والتنوع البيولوجي والسياحة البيئية في الدولة. وأضاف معاليه أن المجلس يسهم في تعزيز وتبادل المقترحات ومبادرات التطوير الابتكارية والتكنولوجية في مجال البيئة وتغيير المناخ لمواكبة التوجهات العالمية بالإضافة إلى حث القطاع الخاص على تبني برامج المساهمة المجتمعية وإطلاق مبادرات من شأنها المساهمة في خفض الانبعاثات الكربونية والاستثمار في وسائل النقل البديلة والمباني والمركبات الخضراء الصديقة للبيئة. من جانبه عبر السيد فيروز ميرزانت رئيس مجلس إدارة مجموعة بيور جولد للمجوهرات عن سعادته بالمساهمة في تعزيز العلاقة التجارية التاريخية والثالثية التي تربط الهند مع دولة الإمارات منذ سنوات

عديدة والارتقاء بها من خلال بناء جسور بين مجتمع الأعمال الهندي وحكومة الإمارات في خطوة يتوقع أن تحمل فوائد استثنائية لكلا الجانبين لسنوات عديدة قادمة. وأبدى تطلعه للعمل مع معالي وزير التغيير المناخي والبيئة على توطيد هذه العلاقة ومعالجة قضايا مثل التغير المناخي المستمر حول العالم ومستقبل صناعة الأغذية في الشرق الأوسط والهند.. مؤكداً ثقته من أن المجلس البيئي الاقتصادي سيوفر منصة فريدة تجمع بين مجتمع الأعمال الهندي وحكومة دولة الإمارات للاستفادة من الفرص التي يتيحها التعاون والمشاركة..استعرض المشاركون أحدث المبادرات وآخر المستجدات حيث تم تسليط الضوء على الدور الهام الذي يقوم به القطاع الخاص في دعم المشاريع البيئية وخفض انبعاثات غاز الكربون وتعزيز التحول نحو اقتصاد أخضر ودعم مساهمة دولة الإمارات ضمن الجهود العالمية الرامية إلى الحد من تداعيات التغير المناخي.

الصناعات الغذائية .. واطلاقاً من دورنا كمحفز لهذا التعاون، فقد استضاف مجلس الأعمال الهندي مؤخراً في دولة الإمارات كلا من السيدة هاريسمات كاور بادال والسيدة ساهوي نيرانجان جيوتي من وزارة الصناعات الغذائية الهندية وبالإضافة إلى ذلك فإن الزيارة المتوقعة لمعالي الدكتور ثاني الزيودي إلى معرض الطعام الهندي العالمي 2017 والذي سيقام في نوفمبر من العام الحالي سترتد من توطيد الشراكة بين البلدين مما سيمنح لنا فرصاً كثيرة للمساهمة والمشاركة في مثل هذه المبادرات. وفي حوار مفتوح خلال الاجتماع..استعرض المشاركون أحدث المبادرات وآخر المستجدات حيث تم تسليط الضوء على الدور الهام الذي يقوم به القطاع الخاص في دعم المشاريع البيئية وخفض انبعاثات غاز الكربون وتعزيز التحول نحو اقتصاد أخضر ودعم مساهمة دولة الإمارات ضمن الجهود العالمية الرامية إلى الحد من تداعيات التغير المناخي.

العقود

25 الواحة كابيتال تستحوذ على حصة أقلية ذات أهمية

في تشانل في إيه إس الرائدة في التكنولوجيا المالية

أبوظبي-الفجر:

أعلنت الواحة كابيتال، الشركة الاستثمارية الرائدة والتي تتخذ من أبوظبي مقراً لها، عن استحواذها على حصة أقلية ذات أهمية في تشانل في إيه إس (Channel VAS)، شركة التكنولوجيا المالية سريعة النمو والتي تتخذ من دبي مقراً لها. ويتراوح قيمة استثمار الواحة كابيتال في هذه الصفقة بما يقارب 55 مليون دولار أمريكي. وتزاول تشانل في إيه إس نشاطها في أكثر من 25 سوقاً ناشئة، حيث تعتبر من أبرز اللاعبين اليوم في قطاع التكنولوجيا المالية على مستوى العالم، وتوفر حلول التمويل المصرفي لما يزيد على 500 مليون من مشتركي شبكات الاتصالات المتنقلة ممن لا يستطيعون، غالباً، الوصول إلى الخدمات المالية الأخرى. ويأتي هذا الاستحواذ لتعزيز تنوع محفظة الاستثمارات الرئيسية لدى الواحة كابيتال التي تمتلك حصصاً في عدة شركات أخرى، من ضمنها إيركاب القابضة لتأجير الطائرات والدرجة في بورصة نيويورك، والشركة الوطنية للخدمات البترولية، الرائدة في قطاع خدمات النفط والغاز ومقرها دولة الإمارات، وفي هذه المناسبة، قال سالم راشد النعيمي، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب للواحة كابيتال: نهدف من خلال هذا الاستحواذ إلى تعزيز محفظة الاستثمارية عبر دخول قطاع جديد يتمتع بأفاق نمو واعدة عبر بوابة شركة رائدة في مجال الابتكار، يدعمها كادر إداري متميز تمكن من بناء سجل حافل بالنجاح ويضفي قدماً في تنفيذ استراتيجية طموحة لتوسيع نطاق حضور الشركة ودفع عجلة نموها.

من جانبه، قال باسم حيدر، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة تشانل في إيه إس: نرحب بالانضمام لشركة استثمارية عريقة بحجم الواحة كابيتال إلى قاعدة مستثمرينا، ونرى بأن هذا الاستثمار الاستراتيجي يمثل فرصة جديدة ستعود بالفائدة على الطرفين باعتبار أن كل منهما يتمتع بمكانة رائدة في مجاله. ونحن على قناعة بأن هذه الشراكة ستساهم في تعزيز مكانة تشانل في إيه إس في قطاع التكنولوجيا المالية، وستدعم جهودنا الرامية لتقديم المزيد من الخدمات المبتكرة والحلول المالية لثلاث الملايين من الناس في جميع أنحاء العالم، لا سيما وأن معظمهم يواجه صعوبة في الوصول إلى الخدمات المالية التقليدية. وتوفر تشانل في إيه إس لـ مشتركي شبكات الاتصالات المتنقلة في كل من الشرق الأوسط وأفريقيا وآسيا وأوروبا مجموعة واسعة ومتنوعة من الخدمات تشمل تعبئة الرصيد وخدمات القيمة المضافة، والقروض النقدية متناهية الصغر وقروض تمويل أجهزة الاتصال وقروض سداد تكاليف خدمات المرافق العامة مسبقاً الدفع، وتتمثل إحدى أبرز حلولها في منصة متطورة تعتمد على عدة نقاط بيانات لتحليل السلوك المالي وبالتالي توفير طريقة فريدة وذات تكلفة معقولة لتقديم القروض متناهية الصغر والتي تصل إلى 10-20 سنتاً. توظف تشانل في إيه إس إمكانيات متطورة في مجال تحليل البيانات الكبيرة لمساعدتها على اغتنام الفرص المجزية في أسرع أسواق الخدمات المالية عبر الهاتف المتحرك نموياً في العالم، في وقت تزداد فيه المنافسة في قطاع التكنولوجيا المالية الواعد مع تزايد عدد التطبيقات المالية المخصصة للهواتف الذكية والتي يجمع بينها جميعاً هدف مشترك يتمثل في تمكين المستخدمين من إتمام وإدارة معاملاتهم المالية بسهولة وراحة تامة. وتشمل مرحلة النمو التالية لـ تشانل في إيه إس، توسيع خدماتها وزيادة رفعة حضورها الجغرافي من خلال المزيد من الشراكات مع مشغلي شبكات الاتصالات والمؤسسات المالية. وقد نجحت الشركة في مضاعفة عدد الأسواق التي تزاول نشاطها فيها خلال الثمانية عشر شهراً الماضية، وتواصل توفير حلول تمويل سهلة النال للأعداد المتزايدة من الشباب الذين لا تتوفر لهم فرص الاستفادة من قطاع الخدمات المصرفية التقليدية مثل شكل الكلا. ويذكر أن وحدة الاستثمارات الرئيسية لدى الواحة كابيتال تدير أصولاً تزيد قيمتها على 5 مليارات درهم، وتعمل جنباً إلى جنب مع وحدة إدارة الأصول التي تدير صناديق تستثمر في الأسهم المدرجة وأسواق الدخل الثابت وأيضاً في الأسهم الخاصة وأدوات الدين الخاص.

278.7 مليار درهم .. احتياطات البنوك لدى المركزي نهاية أغسطس

أبوظبي-وام:

ارتفع إجمالي احتياطات البنوك لدى مصرف الإمارات المركزي إلى 278.7 مليار درهم نهاية شهر أغسطس الماضي بزيادة قدرها 18.7 مليار درهم خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام 2017. وجاءت غالبية الزيادة في إجمالي الاحتياطات حسب تقرير المؤشرات المصرفية التي أصدرها المصرف المركزي مسن نتيجة ارتفاع بند الاحتياطي الازامي للبنوك بمقدار 13 مليار درهم ما قفز بإجمالي الرصيد إلى 129.9 مليار درهم في أغسطس مقارنة بـ 116.9 مليار درهم نهاية العام 2016. وعلى صعيد الإلتزام أظهر التقرير ذاته ارتفاع رصيد قيمة الإلتزام القدم للحكومة إلى 181.5 مليار درهم خلال أغسطس بنمو شهري نسبته 0.09% ونسبته 5.3% خلال الأشهر الثمانية الأولى من العام 2017. وارتفع الإلتزام المقدم للقطاع الصناعي والتجاري من 729.4 مليار درهم في يوليو إلى 732.4 مليار درهم مع نهاية الشهر الذي تلاه.. وزاد كذلك بالنسبة لغير المقيمين من 132.9 مليار درهم إلى 136.3 مليار درهم في فترة الرصد نفسها. وتراجع معدل التكلفة على الودائع المصرفية من 1.2% إلى 1.1% نهاية شهر أغسطس وارتفعت نسبة القروض إلى الموارد المستقرة للبنوك من 85.4% إلى 86.3%.

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٣٣ بتاريخ ٢٨/٩/٢٠١٧

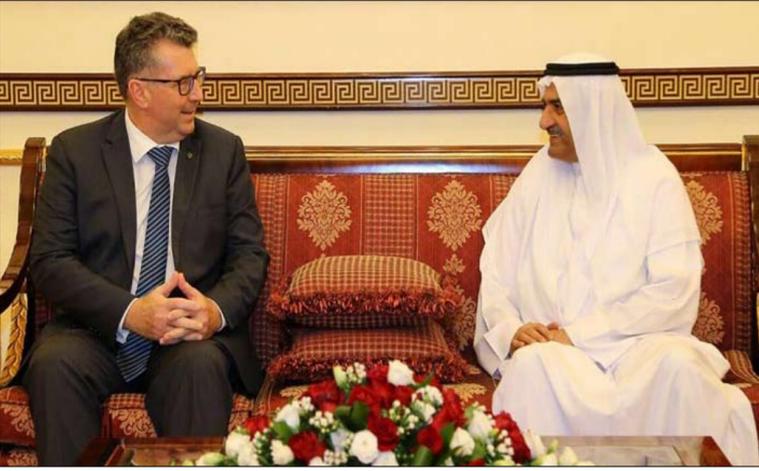
إعادة إعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٧/٢٨٢١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / - / احمد صالح محمد جوهر ٢- شركة ارايه في بي لادارة المنشآت ش.ذ.م.م. ويمثلها مديرتها/اريدة شانز مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/شركة جينيس لخدمات رجال الاعمال وتخليص المعاملات ويمثلها مالكها/مروان راشد محمد راشد الهاملي ويمثلها: ابراهيم موسى علي مراد البلوشي قد اقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (١٢٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف وتعاب المحاماة والقائده ١٢ ٪ من تاريخ الاستحقاق الحاصل في: ٢٠١٥/٦/٣٠ وحتى السداد التام. وحدثت جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/٢ الساعة: ٨:٣٠ ص بالباعاء Ch I.C.13 حيث فالت مكتب بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم من لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم





حاكم الفجيرة يستقبل مساعد وزير التجارة والاستثمار الأسترالي

التعاون والاستثمار التجاري. و رحب صاحب السمو حاكم الفجيرة بالوفد الضيف.. متمنياً له التوفيق في مهام عمله لتعزيز وتقوية وأواصر التعاون بين استراليا ودولة الإمارات على مختلف المستويات وتحقيق نتائج مثمرة من زيارته التي تستهدف تبادل المعرفة والخبرات بين قطاعي الطاقة والمعادن في البلدين. حضر اللقاء.. سعادة محمد سعيد الضحاني مدير الديوان الأميري وميلسا هلدروف سكرتير أول بالسفارة الأسترالية ومدير سنكري مساعد الفوض التجاري.

•• الفجيرة - وام: استقبل صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة في قصر سموه في الرميعة صباح أمس معالي كيث بيت مساعد وزير التجارة والاستثمار الأسترالي. و بحث سموه مع المسؤول الأسترالي يرافقه - سعادة آرثر ميلتون سباريرو سفير أستراليا لدى الدولة وجيرارد سبيير الفصّل العام الأسترالي وعدد من موظفي السفارة الذين قدموا للسلام على سموه - سبل تعزيز

الفجيرة

26

للمرة الأولى في دبي

انطلاق فعاليات معرض ديكوبيلد 2017 أكتوبر المقبل بمشاركة واسعة

•• دبي - الفجر:

تنطلق فعاليات الدورة الأولى لمعرض الإسكان والبناء والديكور والإستشارات الهندسية ديكوبيلد 2017 في قاعة الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان في إمارة دبي بالفترة من 18 - 21 أكتوبر تشرين أول المقبل بمشاركة واسعة من جهات وهيئات حكومية وخاصة تمثل طيفاً واسعاً من المعارض والمصنعين والمقاولين والمتخصصين العاملين في هذا القطاع الحيوي الذي يسجل نمواً متزايداً في ظل النهضة العمرانية التي تشهدها دولة الإمارات العربية المتحدة والاستثمار الكبير في قطاع الإنشاءات. ويتيح المعرض في نسخته الأولى في إمارة دبي للمقاولين وأصحاب المشاريع الخاصة والمقاولين على البناء خيارات واسعة في مجال الاستشارات الهندسية وأحدث الابتكارات في مواد البناء والديكور والتشطيبات الداخلية بالإضافة إلى الأثاث والمروشات وكافة مستلزمات المنزل المعصري الحديث في حد تجاري واحد، كما سيتيح المعرض للمشاركين فيه فرصة الالتقاء مع الزوار الساعين والمقاولين على بناء مشاريعهم السكنية والتجارية وتوقيع العقود وتوسيع نطاق الأعمال ومصادر التوريد بكل احتياجات المشروع كما يقدم للزوار مجالات متعددة للتعرف على آخر الابتكارات والإلتقاء مع المولين المعرض من تنظيم مؤسسة محمد بن راشد للإسكان، وبرعاية بلدية دبي ودائرة التنمية الاقتصادية بدبي، ودائرة الإسكان بالشارقة، وجمعية المهندسين، وبدعم من غرفة تجارة وصناعة دبي، وبرعاية إعلامية من مؤسسة ابوظبي للإعلام ومؤسسة دبي للإعلام. ووفقاً للمنظمين فإن الباب ما يزال مفتوحاً للراغبين بالمشاركة في هذا الحدث المهم.

وجاء تنظيم هذا المعرض في دبي ليواكب معطيات التطور الاقتصادي وتنامي أنشطة البناء والإنشاء التي تشهدها دولة الإمارات وتجسداً لرؤى وتوجهات القيادة الرشيدة، التي تعبر بصق عن آمال وتطلعات أبناء الوطن، حيث سيتم خلال انعقاد ديكوبيلد تقديم العديد من العروض و المنح السكنية التي تساعد المواطنين على تحقيق رغباتهم في مسكن متميز ومتكامل في ضوء ما تقوم به الدولة من تطوير لمنظومة الإسكان الموجهة لأبنائها وتحقيق الرفاهية والعيش الرغيد، بهدف الاستجابة لمتطلبات الحياة المعصرية. ووفقاً للمنظمين والخبراء فإن قطاع الإنشاءات في الدولة يتمتع بمزايا عديدة جاذبة وهو في طليعة القطاعات التي تحظى باهتمام المستثمرين وأصحاب رؤوس الأموال، ورغم التغيرات فهو يعمل بكفاءة تؤكد متانة وضعه وامكاناته خصوصاً أن الدولة عملت على توفير وتهيئة فرص النجاح امام المستثمرين في جميع القطاعات، كما شهد قطاع البناء طفرة كمية وتوعوية هائلة كإكتساح واقعي للنجاعات التي تحققت في مجالات التنمية المختلفة. ومما لا شك فيه فإن الطفرة الكبيرة التي يشهدها سوق البناء والإنشاء يظهر الحاجة إلى ضرورة إيجاد ملتقيات يمكن من خلالها توفير بدائل متعددة لاحتياجات هذا القطاع، ومن هنا كان ديكوبيلد أحد أهم هذه الملتقيات التي تحقق هذا الهدف.

بحضور متخصصين من ألمانيا وأمريكا وبريطانيا وفرنسا

جلف كمبيوتر تستضيف ندوة حول مراكز البيانات مسبقة الصنع في دبي

•• دبي - الفجر:

استجابة للطلب المتزايد على التقنيات المتكاملة لمراكز البيانات، تستضيف جلف كمبيوتر سايبورت سستمز GCSS، الشركة الرائدة في مجال توفير البنية التحتية المتكاملة لمراكز البيانات في دول مجلس التعاون الخليجي، ندوة حول مراكز البيانات مسبقة الصنع والقابلة للتطوير، وذلك خلال اسبوع جيتس للتكنولوجيا في أكتوبر 2017. وترتكز الندوة، التي ستعقد يوم 9 أكتوبر في نادي مركز دبي التجاري العالمي، على أحدث التطورات والحاصلة في مجال تقنيات مراكز البيانات وستعقد خبراء دوليين من مختلف مجالات هذه الصناعة. وستواجد خلال الندوة النقدة في دبي ممثلين من شركات عالمية من ألمانيا والولايات المتحدة الأمريكية والمملكة المتحدة وفرنسا لعرض ومناقشة الرؤى والتطلعات المستقبلية لهذه الصناعة في ظل توفر حلول وتقنيات جديدة ومطورة مثل مراكز البيانات مسبقة الصنع التي تتميز بتقنيات جديدة مثل وسائل التكيف المحكمة والطاقة الاحتياطية والأرضيات المرقعة وتقنية الكشف عن تسرب السوائل بالإضافة إلى التركيز على مراكز البيانات المتوفرة. وسيقوم المتخصصين في هذه الصناعة بتقديم نبذة مفصلة حول أهم التقنيات المتكاملة الخاصة بمراكز البيانات. وستبدأ خلال الندوة ممثلين من شركات شولز للحلول التكنولوجية المتكاملة STI، التي تتخذ من المملكة المتحدة مقراً لها والمتخصصة في مجال مراكز البيانات مسبقة الصنع والقابلة للتطوير وشركة شولز STULZ الألمانية الرائدة في مجال توفير تقنيات التكيف المحكمة وشركة جنرال إلكتريك اندستريل الأمريكية GE الرائدة في مجال توفير إمدادات الطاقة غير المتقطعة وشركة تيت TATE أكسس فلورز الأمريكية المتخصصة في مجال توفير الأرضيات المرقعة والسقوف الهيكلية التي تتيح تعليق المواد الثقيلة داخل البنية وشركة تي تي كي TTK، الفرنسية الرائدة في مجال توفير تقنية الرقمية لكشف تسربات السوائل. وسيقوم المتحدثين بعرض أحدث حلول البنية التحتية الخاصة بمراكز البيانات والتي تهدف إلى توفير الكلفة والوقت المستغرق في بناء مراكز البيانات التقليدية. وسيكون حاضراً خلال الندوة عدداً من ممثلي شركات مراكز البيانات والمتخصصين في مجال تقنية المعلومات وأقسام تقنية المعلومات في القطاع العام والمتقاعدين وممثلي شركات تشغيل الاتصالات والمؤسسات الصناعية والتجارية وغيرها من الجهات المعنية بهذه الصناعة. وتتيح هذه الندوة الفرصة للحاضرين للاطلاع على أحدث الحلول المطورة في هذا المجال. وتحظى هذه الندوة بأهمية خاصة، حيث يتوقع أن تشهد هذه الصناعة نمواً كبيراً في مجال استخدام مراكز البيانات مسبقة الصنع. وتعليقاً على استضافة هذه الندوة، قال كريكور جاوويان، الشريك الإداري لشركة جلف كمبيوتر سايبورت سستمز GCSS: نشهد في الوقت الحالي منافسة كبيرة بين الشركات لابتكار منتجات جديدة وتوفير حلول وتقنيات متطورة ونماذج عمل مبتكرة، ولتتمكن الجميع من الوصول إلى هذه الغاية، فيهم بحاجة إلى بنية تحتية مرنة يمكنها مواكبة هذه التطورات. يشارك في الندوة رواد متخصصين في صناعة مراكز البيانات المتكاملة، وسيقوم كل منهم بتقديم أحدث ما توصل إليه في هذا المجال.

مؤشر دبي للابتكار احتل المرتبة الأولى بفضة أفضل مشروع غير تقليدي

غرفة دبي تحصد جائزة أفضل غرفة تجارة في مسابقة غرف التجارة الدولية في سيدني

الابتكار، حيث وضع أسساً لاستراتيجية طويلة الأمد لتطوير القطاع الخاص ودعم ابتكاريته، وتشجيع ثقافة الابتكار في بيئة الأعمال. ولقت حداد إلى أن المؤشر هو أول مؤشر في العالم مبني على اقتصاد دولة ناشئة، مؤكداً أن المؤشر ونتائجها ساهمت بشكل كبير في تحديد نقاط القوة، والمواطن التي بحاجة إلى ابتكار، وبالتالي فإن تأثيره على القطاع الخاص انعكس بتعزيز تنافسيته وقدرته على مواجهة التحديات بابتكار الحلول. ويعتبر مؤتمر غرف التجارة العالمية الذي ينظمه كل عامين في منطقة مختلفة من العالم الاتحاد الدولي لغرف التجارة، المنتدى الدولي الوحيد لرؤساء غرف التجارة لتبادل الخبرات، ومناقشة الأمور المتعلقة بقطاع الأعمال، وتنمية شبكات التواصل.



•• دبي - الفجر:

نجحت غرفة تجارة وصناعة دبي في حصد تتويج بارز على الساحة العالمية بفوزها بجائزة أفضل غرفة تجارة عالمية في فئة المشاريع غير التقليدية في مسابقة غرف التجارة الدولية التي ينظمها الاتحاد الدولي لغرف التجارة التابع لغرفة التجارة الدولية وذلك خلال المؤتمر العاشر لغرف التجارة العالمية الذي اختتم في سيدني مؤخراً. وجاء فوز غرفة دبي بالجائزة عن مبادرتها المبتكرة بإطلاق مؤشر دبي للابتكار، الذي أصبح أداة رئيسية لتعزيز مفهوم الابتكار في مجتمع الأعمال بالإمارة، والذي ساهم في تحفيز القطاع الخاص على اعتماد الابتكار طريقاً للنجاح والتطور.

وتعتبر مسابقة غرف التجارة الدولية التي ينظمها الاتحاد الدولي لغرف التجارة التابع لغرفة التجارة الدولية، البرنامج العالمي الموحد لتكريم وتقدير المشاريع والمبادرات المبتكرة التي اتخذتها غرف التجارة والصناعة حول العالم. وأهدى سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي هذا الإنجاز إلى مقام صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي (رعاه الله) مهنئاً سموه بهذا الإنجاز الذي ينبع من رؤية سموه باعتماد الابتكار أسلوباً للحياة والأعمال. ولقت بوعميم إلى أن الفوز يجسد الإلتزام الكامل للغرفة بتحقيق رؤيتها بأن تكون أفضل غرفة تجارة في العالم، معتبراً أن الفوز على الساحة العالمية يعكس تنافسية دبي ومجتمع أعمالها والمكانة العالمية التي أرسنها قيادة دبي للإمارة ومجتمع أعمالها.

الوحيدة في الوطن العربي ومنطقة الشرق الأوسط التي ترشحت للمرحلة النهائية في هذه الفئة مع غرفة تجارة جواياكيل (إكوادور)، وغرفة تجارة بيريرا (كولمبيا) وغرفة شراكة دي موين (الولايات المتحدة الأمريكية)، وغرفة تجارة ساوباولو (البرازيل). وجاء الإعلان عن الفائزين بالمسابقة خلال فعاليات المؤتمر العاشر لغرف التجارة العالمية الذي ينظمه الاتحاد الدولي لغرف التجارة الذي اختتم أعماله في سيدني بأستراليا في 21 سبتمبر الحالي، حيث شارك في المؤتمر أكثر من 12.000 غرفة تجارة من أكثر من 100 دولة حول العالم. ويودره أشار خليل حداد، مدير إدارة الاستراتيجية والتطوير المؤسسي في غرفة دبي إلى أن مؤشر دبي للابتكار يعتبر مشروعاً مبتكراً للغرفة لرفع نسبة مساهمة القطاع الخاص في

مجتمع الأعمال في الإمارة إلى مرتبة أعلى من التطور والنجاح، مشيراً إلى أن الغرفة تستعد لإطلاق الدورة الثالثة من مؤشر دبي للابتكار في نوفمبر القادم لتعزيز مسيرة الابتكار في القطاع الخاص. وأوضح سعاده إن هذا الفوز والتتويج الذي يعتبر الثاني لغرفة دبي في مسابقة غرف التجارة الدولية بعد فوزها في الدورة الثامنة لمؤتمر غرف التجارة العالمية في فئة أفضل مشروع للمسؤولية الاجتماعية، يعكس إلتزام الغرفة باتم تعزيز تنافسية أعضائها في مختلف المجالات، وتميز الغرفة في جودة خدماتها ومبادراتها. وقد ترشحت غرفة دبي للمرحلة النهائية من المسابقة مع أربع غرف تجارة أخرى من أصل 53 طلباً من 27 دولة تقدمت لفئات الجائزة المختلفة، حيث كانت غرفة دبي الغرفة

وأضاف سعاده قائلاً: بالتأكيد إن فوزنا بهذه الجائزة الرموقة للاتحاد الدولي لغرف التجارة هو رسالة ثقة لمجتمع الأعمال بأننا مستمرين بتوفير خدمات مضافة قيمة لقطاع الأعمال، وحرصون على تطوير بيئة أعمالنا للحفاظ على مستوياتها العالمية التنافسية. ونحن سعداء بهذا التكريم الذي يضعنا في المكانة التي نستحقها، ونؤمن بأن هذا الفوز سيسلط الضوء على بيئة الأعمال في دبي، والجهود المبذولة لجعلها من أفضل وجهات الأعمال عالمياً، فمجتمع الأعمال الذي يضع الابتكار عنواناً لنشاطاته هو بالتأكيد مجتمع ناضج وتنافسي ومتميز. وأكد مدير عام غرفة دبي إن مؤشر دبي للابتكار شكل ركيزة أساسية لمستقبل الأعمال في دبي، ونجح بالتأسيس لمرحلة متجددة من النمو الاقتصادي، ستقل

اتحاد غرف التجارة بالدولة يشارك في المنتدى الاقتصادي العربي الافريقي في الأردن

الإماراتيين في زيادة أوجه التعاون مع الأردن بما يعود بالنفع على كلا البلدين الشقيقين. كما تم خلال الاجتماع الاتفاق على أهمية إيجاد قنوات جديدة للتعاون والتبادل الاقتصادي بين الإمارات والأردن من خلال اعداد دراسة شاملة للتعرف على الفرص الاستثمارية المتاحة في كلا الجانبين بالإضافة إلى التجهيزات والترتيبات اللازمة لعقد اجتماع ثالث مع الجانب الأردني لتفعيل المجلس المشترك خلال شهر أكتوبر المقبل إلى جانب ضرورة تفعيل وإقامة المعارض والفعاليات المشتركة بين القطاع الخاص الإماراتي والأردني ووضع خطة عمل مشتركة بين الطرفين لتشجيع الاستثمار وزيادة التجارة البينية بين البلدين إضافة إلى تنظيم ملتقى ومعرض الإمارات الأردن خلال النصف الأول من العام 2018.

عبدالله سلطان العويس ونائل الكباريتي رئيس غرفة عمان بحضور سعادة مطر سيف سليمان الشامسي سفير الدولة لدى المملكة الأردنية الهاشمية وأعضاء الوفدين. ويبحث الاجتماع ضرورة العمل على تكتيف وتعزيز زيارات أصحاب الأعمال بين الجانبين بهدف التعرف على الفرص الاستثمارية المتاحة في كلا البلدين للمساهمة في تنشيط العلاقات التجارية والاقتصادية بين القطاع الخاص في كلا الطرفين وإقامة عدد من المشاريع الاقتصادية وإمكانية تعزيز حجم التبادل التجاري بين الإمارات والأردن خلال الفترة المقبلة. وأكد العويس أهمية تعزيز الشراكات التجارية بين القطاع الخاص الإماراتي ونظيره الأردني خاصة أن المملكة الأردنية الهاشمية تتميز في العديد من القطاعات الاقتصادية والذي من شأنه أن يدفع أصحاب الأعمال

وعدد من أعضاء مجالس إدارة الغرف بالدولة وسعادة حمد أحمد النعيمي الأمين العام المساعد لاتحاد الغرف بالإضافة إلى عدد من رجال الأعمال من قطاعات اقتصادية مختلفة بالدولة. ويهدف المنتدى من خلال محاوره الرئيسية إلى تنمية العلاقات الاقتصادية والتجارية العربية الإفريقية والتي تمثل أولوية استراتيجية عربياً وإفريقياً من خلال توسيع نطاق التعاون الاستثماري والتجاري والمالي بين العالم العربي وإفريقيا وتعريف الجانبين بالشركاء الاستثمارية المطروحة في قطاعات حيوية عديدة ووضع خارطة طريق لإرساء شراكة استراتيجية والتعرف على آليات التمويل المتاحة. وعلى هامش مشاركة وفد الدولة بالمنتدى... عقد مجلس الأعمال الإماراتي الأردني المشترك اجتماعاً ترأسه

•• الشارقة - وام: يشارك وفد اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة برئاسة سعاد عبدالله سلطان العويس نائب رئيس الاتحاد رئيس غرفة تجارة وصناعة الشارقة في أعمال المنتدى الاقتصادي العربي - الإفريقي الذي ينظمه اتحاد الغرف العربية وغرفة تجارة الأردن وجامعة الدول العربية واتحاد الغرف الإفريقية للتجارة والصناعة والزراعة والهن بالعاصمة الأردنية عمان تحت شعار خارطة طريق الشراكة وآليات التمويل وتختتم أعماله اليوم الخميس. يضم الوفد سعادة سعيد ناصر التلاي رئيس غرفة تجارة وصناعة ام القيوين وسعادة محمد علي مصبح النعيمي رئيس غرفة تجارة وصناعة رأس الخيمة وسعادة خليفة خميس مطر رئيس غرفة تجارة وصناعة الفجيرة

بنك دبي الإسلامي يفوز بجائزة أفضل المحلات التجارية من برنامج دبي للخدمة المتميزة

الخبر للمتعاملين. وتجدر الإشارة إلى أن جائزة أفضل المحلات التجارية ضمن فئة الخدمات المصرفية تمنح للمؤسسات المصرفية استناداً إلى عناصر مختلفة مثل المظهر المثالي لنافذ الخدمة، وتوفير بيئة آمنة وصحية ومرحبة ضمن الفروع، وعلى أساس توفير خدمات صرف جيدة، والامتثال للسياسات الصحية، وجودة الخدمة التي يقدمها الموظفون، بالإضافة إلى نسبة سعادة المتعاملين من تقديم الخدمات العامة بناء على مؤشر السعادة. وتضاف هذه الجائزة إلى العديد من الجوائز التي حصل عليها بنك دبي الإسلامي خلال هذا العام، بعد فوزه مؤخراً بكل من جائزة بانكر ميدل إيست للقطاع المصرفي والجائزة العالمية الإسلامية للأعمال. وتأكيداً على التزامه وتفانيه في دعم رؤية الحكومة لجعل دبي المدينة الأكثر سعادة في العالم، شارك بنك دبي الإسلامي في وقت سابق من السنة في برنامج مؤشر السعادة الذي أطلقته حكومة دبي.

في سلوك الموظفين، والثقافة الداخلية التي تعتمد على الجودة، واتباع نهج يركز على ضمان تقديم خدمة متميزة للمتعاملين. وفي تعليقه على هذه الجائزة، قال سانجاي مالهوترا، رئيس الخدمات المصرفية للأفراد لدى بنك دبي الإسلامي، تماشياً مع سعي حكومة دبي لتعزيز الجودة، يشجع برنامج دبي للخدمة المتميزة الشركات التي تعطي الأولوية لخدمة المتعاملين - ونحن في بنك دبي الإسلامي ملتزمون بهذه المبادرة على المدى الطويل وسعداء بالفوز بهذه الجائزة التي تعبر عن التزامنا بتقديم أفضل مستويات ممكنة لخدمة المتعاملين. إن نهجنا المرتكز على المتعاملين يسهم في تعزيز تجربتهم المصرفية، ويشجع الموظفين على أن يكونوا أكثر إنتاجية، ويؤدي في نهاية المطاف إلى تحقيق الأعمال. ونحن ممنون لبرنامج دبي للخدمة المتميزة على هذا التكريم، ونعد بمواصلة تركيز جهودنا لما فيه

المتعاملين عبر مجموعة متنوعة من القطاعات في دبي. هذا وتم إطلاق برنامج دبي للخدمة المتميزة في عام 2002 بهدف تعزيز التميز في معايير خدمة المتعاملين في القطاع الخاص، مع التركيز بشكل أساسي على المعايير الأخلاقية العالية

فئة الخدمات المصرفية، واستحقاقها فرع البنك الكائن في دبي مول. وأقيم حفل الجوائز مساء الخميس الواقع في 14 سبتمبر في فندق جميرا بيتش بحضور عدد من أبرز المدراء التنفيذيين الذي أثبتوا التزامهم بتحقيق أعلى مستويات خدمة

•• دبي - الفجر:

فاز بنك دبي الإسلامي، أكبر بنك إسلامي في دولة الإمارات العربية المتحدة، بجائزة أفضل المحلات التجارية لعام 2016 التي يقدمها برنامج دبي للخدمة المتميزة، ضمن





منوعات الفكر

30

«مهرجان دبي السينمائي الدولي» في دورته الـ 14 يقدم أحدث إنتاجات السينما العربية المشاركة في مسابقة «المهر القصير»

المجموعة لاحتمال ما، وخلالها يلتقي أحد المشاركين بحارس الفيلا نبيل، ويستعيد كلاهما ماضيهم المشترك والعنيف. وفي معرض تعليقه حول الأفلام المشاركة في مسابقة المهر القصير، قال المدير الفني لمهرجان دبي السينمائي الدولي مسعود أمراة آل علي، بأن المسابقة تسهم في تحفيز نمو صناعة السينما العربية، حيث تعزز الأعمال المختارة الإبداع والابتكار، وتشجع على تقديم قصص جذابة وجديرة بالمشاهدة، وتحفز صناعات الأفلام على البحث الدؤوب والتواصل مع التميز. وأضاف: فخورون حقاً باستثنائية الأعمال المشاركة هذا العام، وكلنا ثقة بأن جمهور المهرجان سيكون سعيداً باكتشاف هذه المواهب المبدعة.

بدوره، قال مبرمج الأفلام القصيرة في مهرجان دبي السينمائي الدولي صلاح سرميني بأن صناعات الأفلام هذا العام يمثلون مستوى جديداً من العمق النقابي للمهرجان، وأعرب عن ثقته بأن التنوع والإبداع في الأعمال المشاركة في مسابقة المهر القصير سيأسر المشاهدين إلى أبعد حدود، وبشكل لم يسبق له مثيل.

يُفاًجاً منذ اليوم الأول بواقع لم يترقبه، تسلط من قبل رئيسه في العمل وتجاهل من قبل زملائه وسوء معاملة يتلقاها من قبل الجميع. يُدرك مهدي بأن عليه ضرورة تحمل كل ذلك من أجل الاستمرار في العمل. وحين يُحقّق ما يرمي إليه، يفقد نفاذ، وصولاً إلى اليوم الذي يتغير فيه كل شيء.

وتقدم المخرجة الفلسطينية-الأردنية ياسمينا كراجه، من خلال الفيلم القصير «رايتشر»، في عرضه الدولي الأول، قصة أربعة صبيان لاجئين يبحثون عن حمام سباحة عام في مدينتهم الجديدة في يوم حار. يُتيح لهم التجوال الطويل في المدينة إعادة رسم خيراتهم الشخصية كمرهقين ناجين من الحرب، ويصوّر الفيلم مقدار قسوة الحياة الأليمة على صغار السن.

كما يشارك في المسابقة فيلم «الخدمون» (ذي سرفنتس) في عرضه العالمي الأول للمخرج اللبناني مروان خنيسر، ويروي تفاصيل حول مجموعة من المتنفذين من الأحزاب اللبنانية إبان الحرب، حيث تلقي في فيلا مهجورة تلك

سينحان في إتمام المهمة؟ ويعرض المخرج، ومؤسس مهرجان لبنان السينمائي للرسوم المتحركة (بيروت أنيميتد)، فادي باقي، فيلمه القصير «آخر أيام رجل الغد»، في عرضه الدولي الأول، الذي يروي فيه قصة مخرجة شابة، تسعى إلى إنجاز فيلم وثائقي يميّز اللثام عن أسطورة منسوبة تخص مانيفيل، الإنسان الآلي الذي تم إهداؤه إلى مدينة بيروت بمناسبة الاستقلال في عام 1945، والذي ما يزال موكباً في مكان مهجور في بيروت. ويؤكد الفيلم يوميات رجل الغد، الخارج من عزلته ليخبرنا عن سيرته ويتعرف على لبنان اليوم. وسرعان ما تتعارض ذكريات مانيفيل مع الواقع كما يرويه من عرفوه في ماضيه.

ومن تونس يشارك المخرج عبد الحميد بوشناق بفيلمه «كعبة حلوى» (لو بونبون)، الذي يروي قصة مهدي، الشاب حديث التخرج، والطموح والمتفائل، والذي يحظى بدعم وتشجيع كبيرين من قبل أمه. يستعد مهدي بحماس كبير لعمله مأمور محض، إلا أنه

التيلم حياة اللاجئين الفلسطينيين في مخيمات اللجوء من خلال قصة فتاة التي يذرع شوارع أثيرنا محاولاً إيجاد أموالاً كافية تمكنه من مواصلة العيش. ويختبر فتاة خلال ترحاله المتواصل، الحكمة والخبرة اللتان تلتان المكان وتحذران وجوده. كما يصوّر الفيلم مآلات القضية الفلسطينية ويخلصها في 15 دقيقة.

وتعرض الكاتبة والممثلة والمخرجة التونسية نضال قبقة فيلمها القصير «أسترا»، في عرضه العالمي الأول، وتدور أحداثه حول رجل اسمه دالي يقرر، رغم اعتراضات زوجته، اصطحاب ابنته دوجة، الصابة بمرض متلازمة داون، إلى فضاء للألعاب الترفيهية اسمه أستراليا.

ويشارك المخرج الفلسطيني ركان مياي، الذي ترعرع في الأردن، بفيلمه القصير «بونبونة»، الذي تتجور أحداثه حول أسير فلسطيني تزوره زوجته في مُعتقل إسرائيلي يُحظر فيه أي اتصال جسدي بين السجنين والزائر، فيستبسط الزوجان خطة جرئية، ويواجهان، من أجل بلوغ ذلك، سلسلة من العواقب التي تهدد خطتهما بالفشل. فهل

دبي-الفسج: أعلن مهرجان دبي السينمائي الدولي عن المجموعة الأولى من الأفلام القصيرة المشاركة في مسابقة «المهر القصير» في الدورة الـ 14 للمهرجان والمقرر إقامتها في الفترة ما بين 6 و 13 ديسمبر 2017.

وتتضمن هذه القائمة سبع من أحدث وأفضل الأفلام القصيرة من العالم العربي. ومنذ انطلاقتها في العام 2006، أصبحت مسابقة «المهر القصير» منبراً لاكتشاف المواهب النامية في السينما العربية، وقضاء للمبدعين العرب يعرض مجمل الإشكاليات الثقافية في عالمنا العربي. وقد قدمت المسابقة خلال سنواتها إلى الجمهور العالمي المواهب العربية المتنامية، إضافة إلى إتاحتها الفرصة أمام الفيلم الفائز بجائزتها الأولى بالترشح لجائزة الأوسكار لأفضل فيلم قصير في عام 2019.

وأول أفلام الدفعة المعلنة هو فيلم «رجل غرق» (دراونغ مان) للمخرج الفلسطيني الدائم مكي مكي فيلغ. يصوّر



الأعلى للقوات المسلحة، بهدف إحياء حركة الترجمة في العالم العربي ومد جسور التواصل الثقافي والحضاري بين الشعوب بشكل جسرًا للحوار والانفتاح والتسامح الإنساني. وقد نجح «كلمة» منذ إنطلاقه في ترجمة 1000 عنوان في شتى مجالات المعرفة، وإنجاز مشاريع ترجمة عن أكثر من 13 لغة في مجمل التخصصات، كما حصل المشروع على جائزة خادم الحرمين الشريفين الملك عبدالله بن عبدالعزيز العالمية للترجمة عام 2011 والتي تعد من أرفع الجوائز في الترجمة.

الاتحاد فكرة الاحتفاء باليوم العالمي للترجمة كيوم معترف به رسمياً في العام 1991، وذلك للاحتفاء بالترجمين في جميع أنحاء العالم ولتعزيز مهنة الترجمة في مختلف الدول. وتعتبر الاحتفالية فرصة لعرض الإنجازات التي تحققت في مجال الترجمة والقائه الضوء على التحديات والتجارب الناجحة. ويعتبر مشروع كلمة للترجمة من أبرز مبادرات دائرة الثقافة والسياحة، وقد تم إنطلاقه عام 2007 تحت رعاية صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد

مول والمدير المالي: يسعدنا أن تكون جزءاً من هذه الفعالية الثقافية التي تدعم بادرات الدولة الخاصة بالقراءة، ونحن في دنا مول نحرص على توطيد الشراكات مع المؤسسات الحكومية، وأن يكون لنا دوراً فاعلاً في دعم المبادرات والأنشطة الوطنية التي تخدم المجتمع، ونضفي الحيوية على تجربة التسوق في المول وتتيح لزوار الفرصة لقضاء وقت ممتع ومفيد.

يذكر أن فكرة الاحتفاء باليوم العالمي للترجمة (30 سبتمبر) تعود للاتحاد الدولي للترجمين (IFT) والذي تم تأسيسه في عام 1953. أطلق

تحت شعار (ليست الترجمة كلمات تنقل، بل ثقافة تفهم) مشروع كلمة يحتفي باليوم العالمي للترجمة

أبوظبي - الفجر: احتفاء باليوم العالمي للترجمة الذي يوافق 30 من سبتمبر كل عام، ينظم مشروع كلمة للترجمة في دائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي مجموعة من الفعاليات والأنشطة الثقافية، تحت شعار ليست الترجمة كلمات تنقل، بل ثقافة تفهم وهي مقولة للكاتب الإنجليزي العرف انتوني بوجس.

تهدف الفعاليات إلى تسليط الضوء على إنجازات مشروع كلمة باعتباره واحداً من مشاريع الترجمة الرائدة في العالم العربي، ولعب دوراً هاماً في إحياء حركة الترجمة من خلال ترجمة نحو 1000 كتاب في شتى مجالات المعرفة عن نحو أكثر من 13 لغة عالية حية. وبهذه المناسبة، ينظم مشروع «كلمة» بالتعاون مع مركز دنا مول فعالية ثقافية ترفيهية لجمهور المول، وذلك يوم السبت القادم الموافق 30 سبتمبر، خلال الفترة من الساعة 5:00-8:00 مساءً، ويشارك في هذه الفعالية مركز الأطفال في قطاع المكتبة الوطنية بدائرة الثقافة والسياحة، وتقدم الفعالية مجموعة من الأنشطة الترفيهية تتضمن: جلسات قرآنية للأطفال لقراءة مجموعة من إصدارات «كلمة»

تضم نخبة من الخبراء والمختصين بأدب الأطفال واليافعين جائزة اتصالات لكتاب الطفل تعتمد أعضاء لجنة تحكيم نسختها التاسعة

العام لليافعين، وقيمتها 200 ألف درهم، توزع مناصفة بين المؤلف والنشر، وفترة أفضل نص، وقيمتها 100 ألف درهم، وفترة أفضل رسوم، وقيمتها 100 ألف درهم، وفترة أفضل إخراج وقيمتها 100 ألف درهم، وفترة أفضل تطبيق تفاعلي للكتاب بقيمة 100 ألف درهم، فضلاً عن تخصيص الجائزة لـ 300 ألف درهم لتنظيم سلسلة ورش عمل لبناء قدرات الشباب العربي في الكتابة، والرسم، ضمن برنامج ورشة التابع للجائزة.

صناعة أدب الأطفال واليافعين، ما يحتم ضرورة التزام المشاركات بالمعايير التي تخدم هذا الهدف، ومراعاة الالتزام بتقديم محتوى راق، ومضمون هادف، وعنوان جاذب يعبر عن موضوع الكتاب، بالإضافة إلى ملاءمة المحتوى للفئة العمرية المستهدفة، والقدرة على توصيل المعلومة بأسلوب سلس باعتماد الفترات السهلة. وتتضمن جائزة اتصالات لكتاب الطفل ست فئات هي: فئة كتاب العام للطفل، وقيمتها 300 ألف درهم، يتم توزيعها بالتساوي على الناشر والمؤلف والرسم، وفترة كتاب

المرشحة للتقييم، وتعتمد هذه المعايير على تحقيق التوازن بين الشكل العام للكتاب والمحتوى، بالإضافة إلى الجوانب الفنية مثل الرسوم والإخراج. وتنتظر اللجنة ضمن المعايير الفنية إلى جودة تجليد الكتاب، والمرونة في فتحه، وجودة الورق المستخدم، ومدى مناسبة حجم الكتاب ووزنه مع الفئة العمرية المستهدفة، فضلاً عن تنظيم وتسلسل الصفحات، ووضوح الألوان، وضرورة احتواء الغلاف على المعلومات والبيانات الأساسية حول الكتاب وهي: اسم المؤلف، واسم الرسام، والرقم الدولي، والتصنيف، واسم المطبعة، وسنة النشر، وأخيراً اسم دار النشر. وفيما يتعلق بالمشاركات الخاصة بفئة اليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 13 إلى 18 عاماً، اعتمدت لجنة التحكيم معايير عامة للكتاب المشاركة تشمل احتوائها على عناصر الزمان والمكان، وعناصر التشويق، والشخصيات، والحبكة، ومدى جودة اللغة المستخدمة في النص من حيث الفترات والتراكيب والأسلوب الذي يتناسب والفئة المستهدفة. كما تأخذ لجنة التحكيم بعين الاعتبار خلو الكتب من الأخطاء الإملائية والطبعية، واستخدام علامات الترقيم، وقواعد اللغة العربية، والبعد عن التعقيد اللغوي في المفردات. أما بخصوص فئة أفضل تطبيق تفاعلي للكتاب، التي تستهدف أكثر تطبيقات كتب الأطفال إبداعاً، فقد تنوعت المعايير التي وضعتها اللجنة لهذه الفئة، حيث تستقبل الفئة التطبيقات الخاصة بأجهزة أندرويد و iOS وكذلك Kindle و Pub3 وغيرها، بشرط أن تكون باللغة العربية، وتتميز بالابتكار، وأن تكون مصممة للأطفال واليافعين الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 18 عاماً، وتقوم لجنة التحكيم بتحديد الفائز بناءً على جودة الجرافيك والصوت والتميز الفني والتنظير فضلاً عن القيمة الإعلامية للتطبيق. وفتحت إدارة الجائزة إلى أن الهدف منها يتمحور في إثراء

وتحقيقاً للموضوعية والمصداقية، اعتمدت إدارة الجائزة في اختيار أعضاء لجنة التحكيم سياسة الانتقاء النوعي، الذي يراعي التغيير الجغرافي في أعضاء اللجنة بشكل سنوي، ويركز على الكفاءات وأصحاب الخبرات، حيث ضمت اللجنة في عضويتها ناشراً، وكاتباً، ورساماً، وأكاديمياً، إلى جانب خبراء تحكيمي. ووضعت لجنة التحكيم مجموعة من الضوابط والمعايير في اختيارها للمشاركة المرشحة للفوز ضمن الفئة العمرية من 0-12 عاماً، والتي تخضع بموجبها الكتب

المشاركة-الفسج: اعتمدت إدارة جائزة اتصالات لكتاب الطفل التي ينظمها المجلس الإماراتي لكتب اليافعين وترعاها شركة اتصالات أسماء أعضاء لجنة تحكيم الدورة التاسعة للجائزة، والتي تضم خمسة خبراء في مجال صناعة أدب الأطفال واليافعين من دول مختلفة، لن يتم الإفصاح عن أسمائهم الآن، لضمان النزاهة والشفافية في ترشيح واختيار الأعمال الفائزة.



منوعات

الفكر

31



دنيا سمير غانم .. ألبوم جديد

بدأت الفنانة دنيا سمير غانم تحضير ألبومها الجديد وباشرت الاستماع إلى كلمات وألحان لأختيارها. الفنانة المصرية لم تستقر على موعد لطرح ألبومها الجديد، علماً بأنها بدأت في التخطيط للعودة إلى الحلقات الغنائية بعد توقف خلال الفترة الماضية نتيجة لانشغالها بالتمثيل.



عودة ريتا برصونا

نشرت الممثلة اللبنانية ريتا برصونا صورة لها عبر حسابها الخاص على أحد مواقع التواصل الاجتماعي ارفقتها بتعليق: (وعدتكن ورح أوي بوعدني، قريباً لبنان وعاشاشة كمان)، ما أثار حماسة متابعيها وطالبوها بجزء ثان من مسلسل (غنوجة بيا) الذي شهد نجاحها. يذكر أن برصونا غابت عن الشاشة اللبنانية بعد زواجها وتأسيس عائلة خارج لبنان، وهي تقيم بين النمسا والولايات المتحدة الأميركية مع زوجها وولديها أوين وأوليفر.

يتحضّر الفنان اللبناني كارلوس عازار لمجموعة من الأعمال الجديدة، وذلك بعد النجاح الكبير الذي حققه في رمضان باحتلال مسلسل (وين كنتي) المرتبة الأولى. عازار دعا (بكل محبة وتواضع) الفنانين الذين يطلّون في مقابلات أن يكونوا حريصين جداً (لأن الناس لا يحبّون الشخص المغرور، بل يفضلون الفنان القريب منهم الذي يُشعرهم بأنه واحد منهم وبأنه لا يعيش في برج العالي وبأن ليس كل الناس بالنسبة إليه برغش (بعوض)). كما أشار إلى أن بعض الفنانين لم يعرفوا كيف يطوّرون أنفسهم، فمّل الناس من تكرار أدائهم من عمل إلى آخر، موضحاً أن هناك فناً موهوباً وآخر ذكياً، مشدداً على أهمية الذكاء في تحقيق الاستمرارية.

الكاميرا من أخطر الاختراعات، لأنها تفضح الفنان

كارلوس عازار: الفن يعتمد على الذكاء وليس على الموهبة فقط

- أنا لا أعيش عقدة المشاركة في أعمال خارج لبنان

فإننا بذلك تكون قد عبّنا الطريق أمام الأعمال اللبنانية القليلة كي تسيّر على الخطى نفسها وتُعرض على شاشات عربية. • بما أنك تعتمد كممثل على إحساسك، فماذا يخبرك؟

- نحن فعلنا المطلوب منا والباقي على الله. شركة الإنتاج (جمال سان) لم تبخل على هذا العمل أبداً، المخرج (فيليب أسمر) لم يقصّر أبداً وقام بالمطلوب منه، وكذلك الكاتبة (كلوديا مارشليان) والنجوم المشاركون. كلنا اشتغلنا بقلب واحد وأعطينا كل ما عندنا، وبيقى التوفيق من الله. لا شك أن هذا العمل يميّز بسبقه العالي جداً.

• ألم تصلّك عروض عربية؟

- بل تلقّيت عروضاً كثيرة، ولكن لم أجد بينها ما يناسبني. أنا أعرف مكائتي وموقعي على الساحة الفنية في لبنان، وعندما أرغب بالعمل في الخارج، يجب أن أتواجد في عمل يؤمّن لي الموقع نفسه والمكانة نفسها، وإلا فأنا لا أريد.

• وهل تريد نجومية مطلقة؟

- ليس بالضرورة، وأنا لم أتحدّث يوماً بمنطق النجومية المطلقة، ما أقصده هو أن أجد عملاً مناسباً خارج لبنان بالمواصفات نفسها التي أتواجد فيها في لبنان.

• كيف تقدر اعتماد الأعمال اللبنانية المشتركة، على بطلنة لبنانية ويطل عربي غير لبناني، وما سرّ التمسك بهذه الخلطة؟

- الجواب على هذا السؤال يملكه المنتجون، وخصوصاً لا أعرف سبب الإقبال على هذه الخلطة. عندما تتم الاستعانة بممثل لبناني، فيكون لدور بطولته ثانية.

• كممثلين، هل تتناولون حتكم من المنتجين؟

- لا يمكن أن أشارك في عمل إذا لم أشعر بأنني نلت حقّي. أصبح هناك عدد لا بأس به من المنتجين، والأعمال كثيرة. ولا شك أن وضع شركات الإنتاج تغيّر مع تعدّد الشركات، لأنها ساهمت في رفع المستوى وتحريك عجلة الدراما.

وعندما أطلّ، أحاول قدر المستطاع أن أختار المناسب وأن أتجنب الأخطاء بقدر المستطاع، لأنه لا يوجد أحد معصوم عن الوقوع في الخطأ، وأحاول ألا أقدم على أي عمل كان.

• هل حاولت الاستفادة في خطواتك واختيارك من تجربة والدك جوزيف عازار الذي يملك تاريخاً فنياً مشرفاً ومسيرة فنية غنية. وهل حاولت بدكائك الفني أن تستفيد من نصائحه وأن تتعلّم منها، وهل تستشيريه أحياناً في شؤونك الفنية؟

- أنا لا أستفيد من تجارب والدي فقط، بل من تجارب كل الذين سبقوني. الذكاء وليس على الموهبة

• كيف تقدر غياب أسماء بعض النجوم عن المنافسة في رمضان 2017 والنجاح الساحق الذي حققه (وين كنتي). وهل ترى أن الجمهور ملّ من متابعة بعض الوجوه، خصوصاً أن بعضها حقق نجاحه ونجوميته بالصدفة؟

- الناس يشعرون بالملل عندما تترك بعض الوجوه نفسها ولا تتقدم الجديد. عندما يكون أداء الممثل متشابهاً في كل الأعمال بعيداً عن التغيير والتشغل على الذات، لا بد وأن يصيب الناس بالملل. نحن نعيش اليوم في كرة أرضية مفتوحة على بعضها البعض، وبكسبة زرّ يمكن أن نعرف ماذا يفعل الآخر حتى لو كان موجوداً في آخر مكان في العالم، سواء في أستراليا أو أميركا أو الهند. الناس يتابعون كل شيء ويفرّقون بين الجيد والرديء ولا يمكن الضحك عليهم، ويفترض بالممثل أن يطوّر نفسه بطريقة أو بأخرى. نحن لا نزال محصورين في دائرة ضيقة، ويجب أن نعمل على تخطيها، من خلال تطوير أنفسنا كي لا يمل المشاهد.

• لا شك في أن الناس لا يملّون عبثاً، بل بسبب التكرار، بدليل أن هناك نجوماً استمروا أكثر من 60 عاماً لأنهم كانوا يعرفون كيف يجددون في أنفسهم وفي الفن الذي يقدمونه؟

- وهذا ما حاولت أن أقوله، بصراحة، أجد أن أعطي مثلاً عن نفسي. أنا بدأت بعمر مبكّر، وموجود في المجال منذ 16 عاماً.

• في المقابل هناك فنانون بوجهين ويطلّون على الشاشة على خلاف حقيقتهم، بمعنى أن هناك فنانيين، ممثلين ومغنيين، (يمثّلون) أمام الكاميرات؟

- الكاميرا تعتبر من أخطر الاختراعات على الإطلاق، لأنها تفضح الفنان. ومهما حاول أن يظهر بمظهر المتواضع، لا بد وأن تظهر كمية الغرور والأنا الموجودة في رأسه ونفسيته. الناس أذكاء ولا يمكن للفنان أن يضحك عليهم، وهذا ما أعرفه من الناس الذين أنتقيهم شيوياً وكباراً وصغاراً وعمالاً في مختلف المجالات.

• ما موقفك من الرهان على (ثورة الفلاحين) الذي يرى كثيرون أنه سيبيح الفرصة أمام الدراما اللبنانية كي ترض نفسها على المحطات العربية؟

- (ثورة الفلاحين) بيع لـ (LBCI) و (mbc). وهذا العمل يميّز بسبقه العالي إنتاجاً وإخراجاً ونصاً وتمثيلاً ونجوماً، وهو يشكل فرصة مهمة أمام الدراما اللبنانية كي تثبت نفسها بعمل لبناني خالص على الشاشة، وإذا نجح الرهان



مجدي كامل سعيد بعودته لاستكمال تصوير (السرايا)

أصرب الفنان المصري مجدي كامل، عن سعادته بعودته لاستكمال تصوير مسلسله الجديد (السرايا)، بعد توقفه بسبب الأزمة الإنتاجية، وقال إن عودته لاستكمال تصوير العمل، أعادت له الروح مرة أخرى، خصوصاً أن العمل يحمل رسالة مهمة للجمهور ويجب أن يدخل كل منازل الوطن العربي. وتابع: (من المفترض أن يستكمل تصوير المشاهد الخارجية المتبقية من العمل، وبعدها يتم تصوير

المشاهد الدخلية المتبقية والتي من المفترض أن تكون داخل أحد الاستديوهات في مدينة الإنتاج الإعلامي، وبعدها يبدأ مخرج العمل في مونتاج المرحلة النهائية). (السرايا) من بطولة سوسن بدر، مجدي كامل، أميرة فتحي، دنيا عبدالعزيز، ريم هلال، ميار الغيطي، وياسر علي ماهر، بالإضافة إلى ظهور خاص لمبير صبري.

الفيلك

تعرف على أسباب الشخير أثناء النوم

يعد التنفس من الأنف وليس الفم هو الوضع الطبيعي للإنسان، وفي حال انسداد مجرى الأنف لأي سبب يقوم الشخص بالتنفس عن طريق الفم مضطراً، ما يسبب صدور ذلك الصوت المزعج الذي يعرف بـ "الشخير" أثناء النوم. ويكون السبب أحياناً نتيجة للإجهاد الشديد خلال اليوم، فيما تكون هناك أسباب أخرى مرضية. إخصاصاً أمراض الأنف والأذن والحنجرة الدكتور محمد مسعد يقول لـ "عاجل" إن "الشخير" يحدث إما بسبب ضيق عضوي في مجرى التنفس العلوي أو عوامل أخرى، مشيراً إلى أن الضيق في



فقدان الوزن أول الطريق لعلاج السكري

يعتقد كثير من الأطباء والمرضى أن مرض السكري من النوع الثاني غير قابل للشفاء، إلا أن ورقة بحثية أعدها باحثون أمريكيون كشفت عن الارتباط بين فقدان الوزن وتعاطم نسب الشفاء من داء السكري من النوع الثاني والحد من مضاعفاته.

وجدير بالذكر أن العبء العالمي لداء السكري من النوع الثاني تضاعف أربع مرات تقريباً على مدى السنوات الـ35 الماضية. وفي عام 1980، كان هناك حوالي 108 ملايين شخص يعانون من هذا المرض، وبحلول عام 2014، ارتفع هذا العدد إلى 422 مليون شخص، بحسب ما نشر موقع "ميديكال نيوز توداي".

والغالبية العظمى من حالات السكري مصابون بداء السكري من النوع الثاني، وهو مرض ينتج عندما يصبح الجسم أقل فعالية في استخدام الأنسولين لمساعدة الخلايا في تحويل نسبة السكر في الدم، أو الجلوكوز، إلى طاقة.

ويعد الوزن الزائد السبب الرئيسي لهذا النوع من مرض السكري، وعليه أفادت الورقة البحثية بأن فقدان الوزن يحد من تكاليف علاج المرض ومضاعفاته كأمراض القلب والأوعية الدموية، لا سيما عندما يفقد الشخص أكثر من 15 كلجم من وزنه الزائد.

العلاج المناعي للسرطان يثبت فاعلية في المراحل المبكرة للمرض

يوسع أطباء السرطان نطاق استخدام العلاج المناعي وهو فئة جديدة من الأدوية التي تستدعي دفاعات الجسم في محاربة الأورام. ويظهر البحث الأخير الذي اطلع عليه 23 ألف خبير في أكبر مؤتمر أوروبي للأورام كيف يمكن للأدوية التي أثبتت بالفعل فاعلية طويلة الأمد في علاج النمو الثانوي للأورام الخبيثة أن تكون ناجحة في علاج السرطان في مراحله المبكرة.

وتبشر النتائج بتوسع سوق أدوية العلاج المناعي الراسخة التي تنتجها شركات مثل ميرك وبريستول مايرز سكويب وروش وأيضاً بإتاحة المجال أمام وافدين جدد على القطاع مثل أسترا زينكا.

وسرقت أسترا زينكا الأضواء في مؤتمر الجمعية الأوروبية للأورام في مدريد بعدما أظهرت نتائج تجارب إكلينيكية أن عقارها (إمفينزي) ساعد مرضى سرطان الرئة في مرحلة متوسطة من المرض.

وأثبتت شركة بريستول مايرز أن عقارها (أوبديفو) المستخدم بالفعل في علاج أنواع متقدمة من السرطان يمكن أن يحول دون حدوث انتكاسات في العلاج من سرطان الجلد إذا استخدم بعد الجراحة مباشرة. ويُعرف تعاطي العلاج في هذه الفترة بالعلاج المساعد إذ يسهم في الحيلولة دون عودة المرض مرة أخرى. وقال فورتوناتو سيارديلو رئيس الجمعية في تصريح لـ"رويترز" "الهدف هو مساعدة المزيد والمزيد من المرضى في المراحل المبكرة من المرض مثلما يحدث في العلاج المساعد".

وأضاف قائلاً: "اعتقد أن ذلك سيصبح اتجاهنا سيزيد خلال السنوات القليلة المقبلة على الرغم من أنه يتعين علينا الحرص لأن علينا أن نقوم بتجارب إكلينيكية ملائمة لإثبات ذلك في كل حالة".

ويجرب تجريب العلاج المناعي حالياً للوقوف على فاعليته في علاج أنواع شتى من السرطان ومنها سرطان الرئة والكلى والمثانة كما تجرى تجارب لمعرفة فاعليته في علاج الثدي والرأس والعنق.



المغنية بويبي خلال حضورها حفل جوائز ستريمي السنوية السابعة في بيفرلي هيلز، كاليفورنيا. (ا ف ب)

قرأت لك

فوائد النعناع

بمجرد دخول فصل الشتاء وحتى حلول الربيع ويصبح النعناع المشروب المفضل والمتش لأفراد الأسرة. ويستخدم النعناع لعلاج من احتقان الحنجرة واضطرابات المعدة والأمعاء كما يحتوي هذا العشب الطري على زيوت طيارة



يمكن أن تعمل على تخفيف الإجهاد ورفع المعنويات والتخلص من الشعور بالضيق.

ويمكن الاستفادة من النعناع بمزجه مع أعشاب عطرية أخرى في صنع شراب يعمل على رفع الحالة المعنوية.

ولتحسين مذاق الشاي يمكن أن يضاف النعناع إليه كما أن استخدام النعناع كعلاج، يمكن أن يؤدي إلى تنظيم وظيفة الدرقية ويوصى الأشخاص المصابون بالتهاب الغدة الدرقية بضرورة استخدام النعناع بروية

سؤال وجواب

• ما الاسم الحقيقي للشاعر أبو العتاهية؟

- إسماعيل بن القاسم

• ما هو الأجر؟

- العطين

• ما هي الظنر؟

- الحاضنة التي تتولى حضانة الطفل ورعايته.

• من صاحب لقب أمير البيان؟

- شكيب أرسلان

• ما هي الأزواجية؟

- اشتراك عنصرين في شئ واحد.

• ما هي الأدمة؟

- القرابة وتطلق أيضاً على السواد في البشرة

هل تعلم؟

- الألوان الثلاثة الرئيسية هي الأحمر والأصفر والأزرق ، أما الألوان الثلاثة الثانوية فهي الأخضر والبرتقالي والأرجواني.
- النساء تتكلم لغة تختلف عن لغة الرجال في جزيرة دومنيكا.
- الرقم القياسي للصغار داخل بيضة واحدة هو 9
- الكندي جون تورمان رشح نفسه 41 مرة في انتخابات مختلفة وخسر فيها
- الأم الأصغر سناً في التاريخ المسجل حتى الآن هي الطفلة البيروفية لينا ميدينا التي وضعت مولوداً عندما كان عمرها 5 سنوات و7 أشهر فقط وكان ذلك في العام 1939.
- في مطلع العام 1981، انخرطت فتاة بريطانية في نوبة عطس متواصل استمرت حتى العام 1984.
- بصمات أصابع القناذف تتشابه إلى حد كبير مع بصمات أصابع الإنسان .
- اكتشف العلماء أن جسم الإنسان يفرز مادة لها رائحة معينة عند الشعور بالخوف وان النحل يشن هجوماً جماعياً ضد مصدر تلك الرائحة وكذلك الحال بالنسبة للكلاب ، وتعبير آخر فإن النحل والكلاب تشم رائحة الخوف.

قصة شروفا

عندما حان موعد شروق الشمس ومع أول خيوطها الذهبية اطلت المولودة بوجهها الصغير الرائع .. وصرخت القابلة مبروك انها بنت رائعة الجمال وجهها مشرق وجاءت للدنيا بانسامة جميلة فهل الاب الذي ينتظر هذه اللحظة منذ سنوات طويلة وقال انها شروق .. أسسمها شروق. مرت سنوات كثيرة تكبر فيها شروق وتكبر حتى صارت عروس فأنته شعرها بمثل خيوط الشمس الذهبية ووجهها اجمل ما تراه في البلدة الامنة حتى جاء يوم تنظره كل ام حين يتقدم منها من يقول زوجيني اينتك ولكن هنا فالامر مختلف فقد كان ابن الوزير هو من جاء ولكنه يريدتها في بيته جارية وليست زوجة وعندما قال الاب كلمته ابنتي ليست جارية صرخ هذا الشاب وهند بالقتل والخراب لمن يعصي له كلمة لكن الكلمة هنا كانت كلمة شروق تلك الذكية الجميلة الفاتنة والمكارمة، نعم مكارمة فهي تعرف ان ابها لن يستطيع محاربة ابن الوزير وقد عرف عنه الغضب السريع وسفك الدماء، حسناً ايها الشاب اتركني بضعة ايام وتعالى لتأخذني، ذهب وكان في قمة سعادته فستكون عنده جارية اجمل من كل جوازي الملك بل الدنيا بأسرها. مساء ارتدت شروق احلى ما عندها، تجملت وهي الجميلة، تزيتت وهي زينة فتيات المدينة وتسللت بهوداً إلى القصر، نعم طلبت مقابلة الملك وعندما سمع رئيس الحرس بمطلبها ضحك، وقال مندهشاً الملك نفسه تريدين مقابليته فقالت وستندم ان لم تبلغه ذلك، إذكك لك انك ستندم ان لم تبلغه، وصل الكلام إلى الملك وكان يجلس مع عائلته لعشاء الملكة وابنتها واينها .. اميرا وسيم تمنانه كل فتاه، انخنت شروق بخيبة رقيقة وبصوت هاديء قالت جئت استجير بمولاي الملك ان استطاع ان يجيرني فانقض الملك، وقال وان لم اجيرك انا فمن يستطيع غيري هاتي ما عندك .. حك ما حدث واضافت انها لن تكون جارية لاحد وان ارادها زوجة فهي ايضا لن تقبل به فان يده ملوثة بالدماء ومن لا يخاف الملك لا يتورع عن عمل اي شيء، فكيف تأمن على نفسها زوجة له .. صوت جميل وكلام يدخل القلوب خاصة ان كان قلب مثل قلب الامير والسويم وقلب الملكة الام التي اصعبت بشجاعة تلك الفتاة التي تصلح بكلماتها وهدونها وجمالها ان تكون زوجة الامير، وسبقدر الشعب كثيرا ان تكون زوجة الملك القادم فتاه من وطنهم تكسب ودعم وتضع المملكة بين يديها وبيد زوجها .. حسناً كل شيء يسير كما ارادت شروق ارسل الملك في طلب والد شروق ليطلب ابنته زوجة للامير واعلنت الافراح وارتسمت السعادة على كل وجه ما عدا وجه ابن الوزير، فكيف له ان يتحدى الملك وعندما أعلن غضبه بطريقته عند بيت شروق وجد الحرس في انتظاره، حضرت كل المدينة عرس الامير والاميرة ولكن الوزير وابنه لم يحضرا ذلك العرس فليس من المتبع ان يخرج السجناء من سجونهم ليحضروا الاعراس والحفلات .

مساحة للتلوين

