

ص 22

بلدية مدينة العين تفتتح  
معرضاً دائماً لمخلفات النخيل  
المعاد تدويرها



ص 31

بطبيعتها وتاريخها  
وتراثها .. أذربيجان  
تبقى دائماً في الوجدان



تعرفوا على فوائد وأضرار  
مشروب الكركديه

ص 23

المراسلات: ص.ب 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

## بدء المرحلة الثانية من اختبار لقاح نزيكا

بدأ باحثون في الولايات المتحدة المرحلة الثانية من اختبار لقاح مضاد لفيروس زيكا طوره علماء تابعون للحكومة، وذلك في إطار تجربة قد تظهر نتائجها الأولية أواخر العام الحالي على أقرب تقدير.

وقال د. أنتوني فاوتشي مدير المعهد الوطني للحساسية والأمراض المعدية أمس الجمعة إن التجربة التي تبلغ تكلفتها مئة مليون دولار حصلت على التمويل اللازم، وستمضي قدماً بغض النظر عن مقترحات مقدمة من الإدارة الأميركية لخفض سبعة مليارات من ميزانية المعهد الوطنية للصحة خلال 18 شهراً.

وعادة ما يتسبب زيكا في أعراض متوسطة، لكن عندما تصاب امرأة حامل بالفيروس فإن من الممكن انتقاله للجنين مما يحدث تشوهات خلقية مختلفة من بينها صغر حجم الرأس.

وقال د. فاوتشي إن اللقاح الحالي المضاد لزيكا تخطى عقبات أولية تتعلق بالسلامة، وسيدخل الآن مرحلة اختبار الفعلية، على أن يتم ذلك على مرحلتين.

وستواصل المرحلة الأولى اختبار السلامة وتقييم قدرة اللقاح على تحفيز جهاز المناعة حتى يفرز أجساماً مضادة تحارب زيكا، وسيختبر العلماء جرعات مختلفة من اللقاح لمعرفة أيها يحدث النتيجة الأفضل. أما المرحلة الثانية فستحاول تحديد ما إذا كان يمكن للقاح بالفعل الوقاية من عدوى زيكا.

ويطوّر عدد من الشركات لقاحات مضادة لزيكا مثل سانوفي وجلاكسوسميثكلاين وتاكيدا للأدوية.

وينتقل زيكا أساساً عن طريق البعوض لكنه قد ينتقل من خلال الاتصال الجنسي أيضاً.

وقالت المراكز الأميركية لمكافحة الأمراض والوقاية منها إن هناك 5182 مصاباً بزيكا في الولايات المتحدة، وإن العدوى انتقلت إليهم إما محلياً أو أثناء السفر إلى مناطق ينتشر فيها الفيروس.

يُنظر الأشخاص إلى البكاء على أنه نوع من ضعف الشخصية وتقاس قوة الرجل في بعض المجتمعات بأنه لا يبكي، وهذا لأن المنتشر بين الأشخاص هو أضرار البكاء وأنه يخالف العادات الاجتماعية المتوارثة، وقد خلق كل شيء لسبب والبكاء له أسباب عديدة تؤثر على الإنسان وتجعله يبكي، ومنها: الضغط العصبي الذي يواجهه الفرد. الاضطرابات النفسية كالتوتر والاكئاب. الظروف الشخصية كحالة الحزن والصدمات العاطفية والإحباط.

حساسية العين. الهواء المحمل بالأتربة.

يسبب تهيج العينين.



## فوائد البكاء الصحية وأسبابه وأضراره

على إنزيمات مهيجة ليؤذي العين، وهذا لأن الدموع تطرد الأجسام الغريبة والجراثيم.

البكاء يقي من الأمراض تعمل الدموع على رفع معدلات الأيض في الجسم من خلال تنظيم التمثيل الغذائي وذلك لأن البكاء نتيجة الضغط العصبي يحتوي على نسبة 24 في المائة من بروتين الألبومين، وتقي الدموع من الأمراض التي تصيب الإنسان كالسمنة المفرطة وارتفاع ضغط الدم ومرض السكري.

**جفاف العين**  
عندما لا تفرز العين الدموع بدرجة كافية لترطيب العين يحدث ما يسمى بجفاف العين.

الفئة العمرية الأكثر عرضة لمرض جفاف العين: يعتبر جفاف العين أكثر انتشاراً بين من هم فوق الـ 45 سنة، و تزداد نسبة حدوثه بتقدم العمر.

**أعراض جفاف العين**  
حرقان وألم بالعين.  
إفرازات مخاطية بالعين.  
زيادة حساسية العين للدخان والرياح. إجهاد بالعين.  
احمرار العين.  
زيادة الحساسية للضوء.  
الشعور بوجود جسم غريب بالعين.  
فترات من زيادة إفراز الدموع.  
زغلة وعدم وضوح الرؤية وخصوصاً في نهاية اليوم أو بعد التركيز لمدة طويلة.

ضعف عضلة القلب. الإصابة بالقولون العصبي.

**الراحة النفسية**  
يساعد البكاء على تنشيط الدورة الدموية، وذلك لأن البكاء يتخلص من السموم الموجودة في الجسم، فيعطي المخرج إشارة للقلب ببدء العمل بشكل جيد.

**البكاء قبل النوم**  
فوائد البكاء الصحية لن تتحقق قبل النوم، حينما تواجه الفتيات مواقف وصدمات تلجأ إلى غرفتها وتبكي وربما تتناسى كل موقف جيد في هذه الحياة، البكاء قبل النوم يسبب الأمراض منها السكتة القلبية، فلا تنسى أن كل مشكلة ولها حل لذلك بالرغم من فوائد البكاء إلا أننا ننصحك بالابتعاد عنه تماماً وإذا كنت تواجهين مشكلة تعتقد أن ليس لها حل عليك باستشارة أطباء كل يوم معلومة طبية من هنا فوراً.

**أضرار البكاء**  
لكل شيء وجهين كما توجد فوائد صحية للبكاء فهناك أضرار للبكاء بكثرة على صحتك؛ إفراز هرمون الكورتيزول الضار. الصداق. الإرهاق.

الدموع تساعد الإنسان على العيش براحة نفسية في هذه الحياة، والبكاء خير طبيب نفسي في معظم أوقاتك لذا تعرف على فوائد البكاء الصحية، وهي: تنظيف العينين من الجراثيم تفرز الغدة الدمعية الموجودة في أعلى العين سائل اسمه الطيبي هو lisozom وظيفته السائل قتل الجراثيم، ويقوم بقتل نسبة من البكتيريا تصل إلى 95 بالمائة في خمس دقائق. تحسين مستوى الرؤية جفاف العين يسبب ضبابية الرؤية لذا فإن الدموع تعمل على ترطيب أغشية العين، ويحدث الجفاف للعين حينما لا تفرز الغدة الدمعية كمية كافية لحماية العين عندها تصاب العين بالجفاف، وهذا يحدث للشخص نتيجة إجهاد العين وحساسيتها للأتربة والضوء.

التخلص من الضغط العصبي البكاء يقوم بتحفيز الغدة الكظرية على إنتاج هرمون يخفف من الإجهاد العقلي، وذلك لأن في حالات الضغط العصبي يكون الجسم والعقل تحت تأثير اختلال المواد الكيميائية المتراكمة في الجسم. طرد السموم من الجسم عند التعرض لموقف يؤثر على الجهاز العصبي تفرز المواد الكيميائية داخل الجسم سموماً، وفي حالة تغير المزاج الشديد والتعرض لصدمة عاطفية تفرز الدموع هرمونات التوتر، وتحتوي الدموع على خواص الماء وتنتج نسبة 98 في المائة منه. وقاية العين من الجراثيم العين معرضة للكثير من الجراثيم نتيجة الأتربة في الهواء، كما أن ذرف الدموع في أثناء تقطيع البصل شيء طبيعي لذا لا تلتفتوا عند البكاء خلال دخول الأتربة في العين أو تقطيع البصل لإحتوائه

## هوندا تخدع عملاءها بتطبيق مزيف

باتت العديد من الشركات تتسابق لتقديم أكثر كذبات أبريل إثارة لعملائها، وهذا العام مثل الأعوام السابقة، قدمت العديد من الشركات خدمات وتطبيقات مزيفة لمداعبة العملاء، ومن بينها شركة هوندا التي أعلنت عن إطلاق تطبيق مزيف للتعرف والبحث عن شريك حياة وأنت تقود سيارتك.

وقالت هوندا في بيانها، إن التطبيق الجديد الذي أطلقته يحمل اسم إتش سوايب ويرتبط بشاشة رقمية تفاعلية، ويستخدم تكنولوجيا تحديد المواقع لتحديد أقرب المرشحين ليكون شريك حياتك، حيث يستخدم السائق مساحات الزجاج عبر تحريكها يميناً أو شمالاً للموافقة على المرشح المؤهل ليكون شريك حياتك أو رفضه والانتقال إلى المرشح التالي، بحسب صحيفة تليغراف البريطانية.

وأشارت هوندا إلى أن من المقرر الكشف عن هذا التطبيق في المملكة المتحدة هذا الصيف، وذلك ضمن حدث للكشف عن أحدث سيارات الشركة، ويمكن استخدام التقنية الجديدة فقط عندما تكون السيارة في وضعية الوقوف، سواء كان ذلك على إشارة المرور أو في موقف السيارات.

وأضاف البيان: أظهرت الدراسات أن 80% من جيل الألفية يجدون صعوبة في توفير الوقت للبحث عن الحب نتيجة أنماط الحياة المتسارعة، وسيكون السائقون قادرين من خلال تطبيق إتش سوايب على العثور على شريك الحياة أثناء قيادة السيارة من خلال تجربة فريدة من نوعها للتعرف.

لكن هذه الأخبار سرعان ما تبين أنها زائفة، حيث أشارت العديد من الصحف إلى أن هذا التطبيق لا يعود كذبة أبريل لشركة هوندا لهذا العام.

## لتحسين أدائك الرياضي .. عليك بهذا العصير



القلب أثناء ممارسة التمارين الرياضية ، وبالتالي يساهم بذلك في الحد من تلف العضلات، وذلك لما يحتويه من مركبات النترات التي تعمل على تمدد الأوعية الدموية وزيادة ضخ الدم إلى العضلات.

يعرف الشمندر أو البنج بأنه أحد المصادر الغذائية الغنية بالحديد والبيوتاسيوم وحمض الفوليك، مما يجعله علاجاً للألم أو فقر الدم، فضلاً عن دوره في تقليل احتمال الإصابة بأمراض الأوعية الدموية، والنوبات القلبية والسكتات الدماغية. وفضلاً عن فوائده المعروفة سالفة الذكر، أثبتت دراسة حديثة أن تناول نصف كوب من عصير الشمندر (البنجر) قبل ممارسة الرياضة بساعتين إلى 3 ساعات يعزز كفاءة الأداء الرياضي.

أجريت الدراسة التي نقل نتائجها موقع "كير2"، على مجموعة من الرياضيين أثناء ممارستهم رياضة ركوب الدراجات، وبإعطاء مجموعة منهم مشروباً وهمياً، ومجموعة ثانية ربع كوب من عصير الشمندر، والمجموعة الثالثة نصف كوب من عصير الشمندر، تبين تحسن أداء المجموعة الثالثة بمقدار دقيقة كاملة إضافية من رياضة ركوب الدراجات.

ويسهم هذا المشروب السحري في زيادة مستويات الأوكسجين في الجسم، والتي تصل إلى العضلات بالإضافة إلى قدرته على تقليل كميات الأوكسجين التي يستهلكها

## إنقاذ رضيع في المتوسط

كان رضيع عمره أربعة أيام ضمن أكثر من 480 مهاجراً أُنقذتهم سفن تابعة لمنظمات إنغاثة بالبحر المتوسط.

وكان الرضيع الذي تم إنقاذه أمس الأول على متن أحد قاربين مطاطيين، يحملان أكثر من 200 مهاجر من شمال ووسط أفريقيا وسريلانكا واليمن، شوهدا يجنحان على بعد 22 ميلاً بحرياً شمالي مدينة صبراتة الليبية التي تُستخدم عادة كنقطة مغادرة من جانب مهربي البشر في ليبيا.

ونفذت عملية الإنقاذ التي استمرت لثلاث ساعات منظمة إسبانية غير حكومية تدعى بروكتيفا أوبن أرمز. ونقل المهاجرون إلى سفينة الصيد السابقة جولفو أوزورو التي يتوقع أن تصل إلى ميناء أوجوستا في صقلية.

وقالت متحدثة باسم خفر السواحل لروبيرتز إن باقي المهاجرين الذين جرى إنقاذهم كانوا على متن قاربين مطاطيين آخرين وأنه جرى إنقاذهم على يد أفراد طاقم سفينة فوس برودس للإمدادات.



تسعى لتدوير مخلفات النخيل بنسبة 100%

## بلدية مدينة العين تفتتح معرضاً دائماً لمخلفات النخيل المعاد تدويرها

وأضاف المهندس أحمد فريد ، يستهدف معرض الاستدامة وتدوير مخلفات النخيل العديد من الفئات كطلاب المدارس والمعاهد والجامعات ممن يمكنهم الاستفادة من هذا المجال في أغراض تعليمية وتثقيفية، كما ويقدم المعرض فرصة للسياح داخليا وخارجيا لتعريفهم بتراث وتقاليد وثقافة دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال عرض المنتجات التراثية التقليدية، كما يمكن موظفي الجهات الحكومية والجمهور من خلال معرض الاستدامة وتدوير مخلفات النخيل للتعرف على أنشطة وإنجازات بلدية مدينة العين في مجال الاستدامة. كما وان هذا المشروع ينمو ويتطور بشكل متسارع ، ولا زالت هناك أفكار قيد الدراسة لتطبيقها على أرض الواقع تحقيقاً لأفضل الممارسات في مجال الاستدامة ووصولاً بنسبة تدوير مخلفات النخيل إلى 100% . كما تدرس بلدية مدينة العين حالياً إمكانية تطبيق الفكرة في مواقع الواحات والمنتزهات والحدائق ومماشي مدينة العين بحيث يتم استغلال المواد المعاد تصنيعها من مخلفات النخيل واستغلالها ضمن جلسات الحدائق ، لتحقيق مخرجات يمكن الاستفادة منها في تجميل المرافق من خلال استخدام مواد مفيدة وصديقة للبيئة في الوقت ذاته. وتقوم فكرة المشروع على الاستفادة المثلى من كميات مخلفات النخيل الصالحة للاستخدام، نظراً إلى وفرة مخلفات النخيل في مدينة العين والقيمة الترفيهية لنواتج عمليات التكرير والجدوع الجافة والتساقطة الناتجة عنها، علاوة على كمية نواتج العمليات الزراعية. ومن هذا المنطلق عملت البلدية على تحفيز استخدام أفضل الممارسات البيئية في هذا المجال.

افتتحت بلدية مدينة العين مؤخراً ممثلة بقسم مكافحة الآفات الزراعية بمنطقة الكويكات ، معرضاً دائماً للاستدامة وتدوير مخلفات النخيل ، والذي يعنى بتحقيق وتطبيق معايير الاستدامة التي تمثل هدفاً استراتيجياً للنظام البلدي ، وذلك من خلال الاستغلال الأمثل للموارد البيئية وتقليل البصمة الكربونية الناتجة عن عمليات التخلص من المخلفات الزراعية سواء بالحرق أو الدفن ، ليتم استغلال المخلفات بالشكل الأمثل وإعادة تدويرها لإنتاج مجموعة واسعة من المنتجات المتمثلة في والأسمدة والأعلاف ، إضافة إلى الاستفادة من هذه المخلفات في تصنيع أدوات الأثاث الخشبية واحواض الزهور ومنتجات متنوعة أخرى . وقال المهندس أحمد فريد رئيس قسم مكافحة الآفات الزراعية ببلدية مدينة العين ، يضم معرض الاستدامة وتدوير مخلفات النخيل ، عدة مواد وأدوات تم إنتاجها من مخلفات النخيل بشكل كامل دون استخدام أي مواد أخرى خارجية ، حيث يقدم المعرض، عرضاً واسعاً لوسائل ومنتجات تم تصنيعها من مواد مخلفات النخيل بشكل يربط بين عراقة الماضي وإصالة الحاضر، مما يعكس صورة رائعة لامتداد فوائد النخلة التي تكمن حتى في مخلفاتها ، وتوسع جسور نفعها من خلال إنتاج الصناعات التقليدية والحديثة منها والتي تمثلت في صناعات الأثاث المنزلي مثل جلسات الكراسي وطاولات مختلفة الأحجام ومنتجات وأواني منزلية كصواني وسلال التقديم ، بالإضافة إلى إنتاج أحواض زهور منفردة ومركبة ومقاعد من الجدوع مختلفة الأشكال والأحجام.

•• العين - الفجر



## وزارة الثقافة تطلق برنامج إعداد المؤلفين الشباب نهيان بن مبارك: البرنامج يدعم مستقبل إنتاج المعرفة

•• أبوظبي - الفجر

أكد معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان وزير الثقافة وتنمية المعرفة أن إطلاق الوزارة لبرنامج إعداد المؤلفين الشباب يهدف إلى إحداث نقلة نوعية في منظومة إنتاج المعرفة في الإمارات، من خلال اكتشاف ودعم جيل واعد من الأدباء والكتاب والمؤلفين في مجالات عدة تشمل الشعر، والرواية والقصة القصيرة، والخواطر والتجارب الذاتية، والنصوص المسرحية، بحيث يأخذ هذا الدعم شكلاً منهجياً مدروساً، إضافة إلى تعزيز قيمة القراءة كأداة معرفية ضرورية في عملية الإنتاج الثقافي، وتحفيز جيل الشباب على الكتابة والتأليف، وتحويل مواهبهم إلى منتجات على أرض الواقع، وتذليل العقبات أمام الموهوبين، ودعم وتبني الأعمال الإبداعية، وإبراز جيل من المؤلفين المبدعين وتقديم مؤلفات تثري ثقافة الشباب الإماراتي وبالتالي المشهد الثقافي الإماراتي بشكل عام.

جاء ذلك عقب اعتماد معاليه للحلقة المتكاملة للبرنامج الرائد إعداد المؤلفين الشباب والتي أعدتها وزارة الثقافة وتنمية المعرفة لتكون بمثابة نقلة نوعية لدعم الحياة المعرفية في الإمارات، ويهدف البرنامج في مرحلة الأولى إلى اكتشاف المواهب الشابة في المجالات الأدبية وخاصة كتابة القصة القصيرة والشعر والرواية والنصوص المسرحية وغيرها من الأشكال الأدبية، ورعايتهم من خلال تقديم كافة أشكال الدعم اللازم لهم، والذي لا يتوقف عند طباعة أعمالهم ونشرها وإلقاء الضوء على كتاباتهم، وإنما يتعدى ذلك إلى توفير برامج ودورات متخصصة وورش عمل وأنشطة تغفل قدراتهم، وتصل مواهبهم إضافة إلى تنظيم العديد من المسابقات ذات الجوائز القيمة لتحفيزهم على الإبداع والمنافسة بإنتاجهم الأدبي، على أن يتم إطلاق البرنامج خلال ملتقى المعرفة الذي تنظمه الوزارة في النصف الثاني من شهر إبريل الجاري.

## طلبة كلية العلوم بجامعة الإمارات يشاركون في مؤتمر منتور «مرشد»



الكلية في مجال القيادة والابتكار في مواجهة التحديات البيئية. كما أن الطلبة المسجلين بالمساق بمختبر أبحاثهم لهم مساهمات علمية نشطة من خلال المناقشات العلمية، وعرض أفكارهم ورؤيتهم حول التحديات البيئية المختلفة مثل النظريات المناخية، ومصادر المياه والطاقة المستدامة، والصحة العالمية ودور الجامعات في كل المواضيع المتصلة بالتنمية المستدامة.

وقال الأستاذ الدكتور أحمد مراد -عميد كلية العلوم- إن الكلية تضع مشاركة الطالب في الأبحاث العلمية كأولوية هامة، تساهم في بناء وصقل المهارات الطلابية كالتفكير المنطقي والحوار العلمي البناء وكما تركز الكلية على مشاركة الطلبة بأبحاثهم في المؤتمرات العلمية المحلية والدولية لعرض نتائج الأبحاث العلمية ليعم الأثر عالمياً، وترتكز الأبحاث الطلابية المشاركة على المواضيع ذات الصلة بالأولويات الاستراتيجية للدولة.

•• العين - الفجر

شاركت مجموعة من طلبة علوم الحياة بكلية العلوم بجامعة الإمارات ، في مؤتمر منتور (مرشد) الطلبة، والذي نظمته هيئة البيئة بأبوظبي خلال مارس الماضي، كجزء من مبادرة الجامعات المستدامة. حيث قدمت الطالبات المشاركات رؤيتهن حول أهم وأفضل الطرق لتحقيق السبعة عشر هدف للتنمية المستدامة للأمم المتحدة محلياً وعالمياً.

فيما قدم الدكتور ديفيد تومسون -أستاذ المشارك بقسم علوم الحياة- محاضرة علمية في المؤتمر بعنوان المشاركة الطلابية في مواضيع التنمية المستدامة في دولة الإمارات ، حيث عرض كمنسق لمساق التعليم العام مبادئ علوم البيئة "تجربته مع الطلبة، موضحاً أن منات من الطلبة المسجلين بالمساق الدراسي في كل سنة يتعلمون التحديات البيئية الكبيرة التي تواجه كوكبنا، واستعرض تومسون التطور المحفوظ لطلبة



## بمشاركة ثلاثة آلاف صورة في فئتي المعمار والحياة البرية

## حديقة الحيوانات بالعين تكرم الفائزين بالمراكز الثلاثة الاولى في جائزة زوغراي 2016

به من مختلف شرائح المجتمع ومن جنسيات متنوعة بداخل الدولة وخارجها ، هو ما بدى جليا في اعداد المشاركات والتنوع الصوري الذي يتزايد سنويا ، الامر الذي تسعى الى دعمه وتعزيزه في السنوات المقبلة من خلال العمل على تطوير المسابقة والارتقاء بجودة الاداء التنافسي بين المتسابقين .

ولفت البلوشي ان المسابقة تخضع لمعايير واشترطات تضمن من خلالها الاخذ برأي ذوي الخبرة ومحترفي التصوير الضوئي من موظفي الحديقة الذين تشكل نسبتهم في لجنة التحكيم 60% ، مع عدم اغفال رأي الجمهور وذاقتهم الفنية من خلال تصويت الجمهور الذي يحظى بنسبة 40% .

246 مشارك و 738 صورة مثلت جوانب الابداع و الابتكار في التصوير الضوئي . و شمل الحفل تكريم سعادة محمد العلوي المدير التنفيذي بالانابة لقطاع الخدمات المساندة للفائزين الثلاثة بفئة الحياة البرية و هم على التوالي سيسلو كرير و مجاهد كيدواي و فيرناندو بيدانا ، فيما ضمت المراكز الثلاثة في فئة التصوير المعماري كل من سيسلو كرير و روجر الفونسو و محمد الجنابي ، بالإضافة لجوائز تقديرية للمؤهلين النهائيين الاحد عشر الذين لم يحالفهم الحظ في الفوز بالمراكز الثلاثة الاولى ، و الشركة الراعية للمسابقة و لجنة التحكيم والمنظمين .

و ذكر عمر البلوشي مدير ادارة التسويق والاتصال

•• العين - الفجر

كرمت حديقة الحيوانات بالعين امس الاول الفائزين بمسابقته للتصوير الضوئي ( زوغراي 2016 ) التي شهدت إقبالا من محترفي و هواة التصوير داخل الدولة وخارجها تنافسوا ضمن فئتي التصوير المعماري والحياة البرية .

وحظيت المسابقة في دورتها السادسة لهذا العام بإقبال وتفاعل كبيرين في إجمالي مشاركات بلغ 3000 صورة لتفعل المسابقة من المهتمين والهواة في دول مجلس التعاون الخليجي واوربوا وشرق اسيا وشمال افريقيا . تم اختيار المطابق للمعايير منها بواقع

## جامعة أبوظبي تهدي كتاب تأملات في السعادة والإيجابية للقيادات الإدارية والتعليمية

•• أبوظبي - الفجر

أهدت جامعة أبوظبي كتاب صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي - رعاه الله - تأملات في السعادة والإيجابية للقيادات الإدارية والتعليمية بأبوظبي والعين.

وأكد سعادة علي سعيد بن حرمل الظاهري رئيس مجلس جامعة أبوظبي التنفيذي على أهمية هذا الكتاب الذي يعد مرجعاً لترسيخ مفاهيم السعادة والإيجابية في مختلف

نواحي الحياة والعمل، حيث يشكلان دوراً كبيراً في الارتقاء بالشعوب والأمم ودفع التطورات الحضارية والتنمية المتميزة التي تتبع من الكد والعمل بالثقة بالنفس ومواجهة كافة العقبات، مشيراً إلى أن لكل أهم ما يتميز به الكتاب هو أنه يستقي عمق معانيه من تجارب شخصية لقائد مبدع مثل صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، عرض خلالها كيفية قيادة مسيرة تميز حكومية أصبحت نموذجاً يحتذى به عربياً وإقليمياً وعالمياً، مشيراً إلى أن هذا الكتاب سيمثل محورا رئيساً في مسيرة التميز لجامعة أبوظبي من



خلال ما يتضمنه من مبادئ وقيم وآليات وتجارب ترسخ ثقافة السعادة والإيجابية والإبداع في مختلف المجالات. وحث بن حرمل القيادات الإدارية والتعليمية بالجامعة على الاستفادة من دروس الحياة التي يستعرضها الكتاب وتبني الإيجابية والتفاؤل في مختلف أوجه حياتهم وتعاملاتهم الشخصية والمهنية، خاصة وأنهم يعملون دوراً حيويًا في إعداد الأجيال الناشئة وذلك تجسيدا لرسالة الجامعة وأهدافها في تحقيق التميز في التدريس والبحث العلمي وخدمة المجتمع.

# منوعات الغذاء

23

يساعد مشروب الكركديه في علاج ضغط الدم المرتفع، خاصة لدى كبار السن الذين يعانون من مشاكل ارتفاع الضغط باستمرار، حيث يعمل الكركديه على خفض ضغط الدم حتى ١٠ درجات. ويُنصح خبراء الصحة بتناوله في حالة نوبة ارتفاع الضغط الطارئة، بمعدل ٣ أكواب، ويعمل الكركديه أيضاً على إدرار البول والمساعدة في حماية القلب من المضاعفات، بالإضافة إلى الفوائد الأخرى ومنها:



يُنصح بتجنبه تماماً أثناء الحمل

## تعرفوا على فوائد وأضرار مشروب الكركديه



**الأم الدورة الشهرية:**  
يساعد الكركديه على تخفيف الآلام المصاحبة للدورة الشهرية، كما يساعد على ضبط توازن الهرمونات، وتقليل الأعراض الأخرى مثل التقلبات المزاجية، الاكتئاب وزيادة الشهية.

**الهضم:**  
كثير من الناس يشربون الكركديه لتحسين الهضم، كما يُستخدم أيضاً لعلاج الإمساك والتقليل من آلام المعدة.

**إشباع العطش:**  
الكركديه من المشروبات الرياضية التي تستخدم لإشباع العطش، فهو يعمل كمرطب وملطف للجسم، ويشعر بالشيء خاصة إذا كان مثلاً، لذلك هو من المشروبات المفضلة لدى الكثيرين في الصيف خاصة.

**الأثار الجانبية:**  
هناك دائماً احتياطات يجب الانتباه لها عند شرب الكركديه، وذلك في حالات معينة مثل من يعانون من انخفاض ضغط الدم يجب الابتعاد عن تناول الكركديه لأنه يقلل من ضغط الدم وقد يؤدي ذلك لهبوط شديد ومضاعفات خطيرة، كما لا يجب تناوله مع أدوية الضغط لمن يعانون من ارتفاع الضغط لأن ذلك قد يضعف التأثير. ويُنصح أيضاً بتجنبه تماماً أثناء الحمل لأنه ينشط الرحم ويزيد من انقباضه وقد يؤدي ذلك للإجهاض ومشاكل كثيرة للمرأة الحامل. ويجب استشارة الطبيب قبل تناوله لمن يتعاطون أدوية لها مفعول الهرمونات مثل حبوب منع الحمل لأنه قد يتداخل معها في التأثير، ويجب استشارة الطبيب قبل تناوله لمرضى السكري لأنه يقلل من مستوى الجلوكوز بالدم، وقد يؤدي ذلك لزيادة تأثير أدوية السكري وبالتالي حدوث مضاعفات.

كبير في محاربة السرطان بل والوقاية منه، حيث أثبتت الدراسات أن الكركديه يعمل على منع نمو وانتشار الخلايا السرطانية.

مضاد للالتهابات والبكتيريا: الكركديه غني بحمض الاسكوربيك أو فيتامين ج، والذي له دور كبير في تقوية الجهاز المناعي، وله القدرة على تخفيف الالتهابات والقضاء على العدوى والبكتيريا، ويحمي من الإصابة بأمراض كالبرد والإنفلونزا.

**الكوليسترول:**  
يحتوي الكركديه أيضاً على مواد مضادة للأكسدة، حيث تساعد على تقليل نسبة الكوليسترول الضار، وبالتالي حماية القلب والأوعية الدموية، ليس ذلك فقط تأثيره على الدهون بل يساعد أيضاً على خفض نسبة الجلوكوز بالدم وبذلك يساعد في علاج مرضى السكري.

**حماية الكبد:**  
أثبتت الدراسات أن مضادات الأكسدة الموجودة بالكركديه تساعد الكبد على أداء وظائفه، والتخلص من المواد الضارة والخلايا التالفة وبذلك يحافظ على صحة الكبد ويزيد من قدرته على القيام بوظائفه.

**السرطان:**  
مضادات الأكسدة وفي الكركديه لها دور



## أطعمة صحية و لكنها تزيد الوزن

إذا كنت تعتقد ان الجرانولا، والعصائر وبارات الطاقة مأكولات صحية، ربما تود ان تفكر مرة أخرى. فبعض الأطعمة الصحية قد أخفت العديد من السعرات الحرارية مما يجعلك قد تفكر مرتين قبل تناولها كوجبات خفيفة.



تحتوي الفاكهة المجففة على كمية كبيرة من السكر والمواد الحافظة للحفاظ على صلاحيتها ومذاقها لأطول وقت ممكن مما يزيد من سرعتها الحرارية عن الفواكه الطازجة



**الدهون المشبعة**  
زبدة الفول السوداني يعتمد ذلك أيضاً على نوع زبدة الفول السوداني الذي تختاره حيث إن بعض الأنواع تحتوي على كمية كبيرة من السكر والصوديوم

**ماهن الشوفان و دقيق القمح**  
العديد من أنواع الكعك والماهن التي تباع في المتاجر تحتوي على كمية كبيرة من السكريات والدهون بكمية أكبر من الكعك المصنوع في المنزل بالشكل التقليدي

**الديك الرومي**  
يعتبر الديك الرومي الطازج مصدر رائع للبروتين الحيواني أما شرائح الرومي المتبلبة التي تباع في المتاجر فهي تحتوي على كمية كبيرة من الصوديوم

**السلطة**  
معظم الناس تعتقد أن السلطة تعتبر من الوجبات الصحية و لكن إضافة الخبز المحمص و قطع الدجاج المقلية التي يجيها الكثيرون عند تناول السلطة تحتوي على كمية كبيرة من الدهون و السعرات الحرارية

كبيرة من السكر و السعرات الحرارية  
**الحلويات الخالية من الدهون**  
تكون فكرة تناول حلويات خالية من الدهون كالبسكويت و الكعك فكرة خادعة، حيث إن تلك الحلويات الخالية من الدسم تحتوي على نسبة أعلى من السكر لضمان الحفاظ على نفس المذاق الشهى

**الجرانولا**  
تحتوي الكثير من أنواع الجرانولا التي تباع في الأسواق على كمية كبيرة من السكر و

**عصائر السموثي**  
العصائر السموثي التي تباع قد تحتوي على سعرات حرارية أكثر من البرجر. فالفاكهة المصورة تحتوي على سكر طبيعي بجانب المحليات الصناعية و التي تحتوي على سعرات حرارية عالية

**أنواع الشوفان**  
تحتوي أنواع الشوفان على كمية كبيرة من شراب الذرة الذي يحتوي على الفركتوز، كما تحتوي على السكر و بعض الدهون المشبعة و التي تساعد بشكل كبير على زيادة الوزن

**الزيادي المثلج**  
يحتوي الزيادي المثلج على نسبة أقل من الدهون المشبعة عن الأيس كريم، ولكنه يحتوي على نسبة



الفاكهة المجففة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٠٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- في اي بي اكسبريس ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد حسين علي عبدالعزيز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٩١٠٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى: MB168968618AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٤/٢٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٠٦ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- اوفريس جلف ميديكال سيلبي ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / هاجر النعيم محمد الأمين عبدالله قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٨٣٣٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى: MB168018038AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٤ عمالي جزئي**

الى المحكوم عليه/١-وايدول للانشاءات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠١٧/٢/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ محمد شاهان كازي عبد العلي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١١١١٨ درهم) وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهما بالناسب من المصروفات واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٠٦ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-اسماعيل احمد اسماعيل للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد محمود صابر محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٢٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة . رقم الشكوى: mb170797542ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/٧٨٠٢ عمالي جزئي**

الى المحكوم عليه/١-ديل بيرل لخدمات الحراسة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠١٧/٢/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/محمد فريد خان شاه ولي خان بحكم المحكمة بمنابة الحضوري بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٦٤٠٠ درهم) (سنة الف واربعمئة درهم) وتذكرة العودة الى موطنه عينا او ما يقابلها نقدا وهو مبلغ ١٥٠٠ درهم ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمته المدعي عليها بالناسب من المصاريف واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٩١ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- احسان عبد الخالق الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /شودي عادل اقبال محمد اقبال قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٥٨٠٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى: MBI70587773AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/٧٨١٥ عمالي جزئي**

الى المحكوم عليه/١-سوبر مارك ريت برايس ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠١٧/٢/٢٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/كريستين يوليونا فوفا بيترهوا بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٤٨٠٠٠ درهم) وتذكرة العودة لوطنها عينا او نقدا ما لم تتلحق بخدمة صاحب عمل اخر وبالناسب من الرسوم والمصاريف واعنت المدعية منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/٨٩١٢ عمالي جزئي**

الى المحكوم عليه/١- تي ال سولار منطقة حرة.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠١٧/٢/١٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/كورازون بيديس سيريلو بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (٢١٠٣٠ درهم) وتذكرة العودة لوطنها عينا او نقدا ما لم تتلحق بخدمة صاحب عمل اخر وبالناسب من الرسوم والمصاريف واعنت المدعية منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٩٩ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- بلاس مور للمقاولات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /املاف كومان هاري سينغ قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٠٣٩٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٨٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف في الشكوى العمالية رقم: AE168177362MB. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٤/١٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٩٦ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-محمد انور صادقو للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /محمد رفيع عبدالرحمن قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩١١٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB167924913AE . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٤١ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١-طيب الصباح لقاولات البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /سجاد حسين محمد علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٩٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB166650090AE . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٤/١٦ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمنابة حضوري .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان حكم بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/٧٩٥٨ عمالي جزئي**

الى المحكوم عليه/١- صوت الخليج للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠١٧/٢/٢٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/محمد اسلم عبد الخالق بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٩٧٧٢ درهم) (تسعة الاف وسبعمائة وثلاثة وسبعون درهما) وتذكرة عودة الى موطنه عينا او ما يقابلها نقدا بمبلغ (١٠٠٠ درهم) ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمته المصاريف. حكما بمنابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/٧٧٩٩ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- اس ام اس لخدمات حراسة الابنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /مشكور حسين طارق محمود قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٥٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى: ٢٠١٦/١٦٥٧٠٧٨٨٦ وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٤/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، علما بان الدعوى اعيدت للمرافعة .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٤٢ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- ا.ز.تي دي للادارة التسويقيه مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /اريدك خابيبولين ويمثله:امل خميس درويش محمد البلوشي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٤٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٤٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %٩ من تاريخ المطالبة. رقم الشكوى: MBI66764904AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٤/١٠ الساعة ٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٤٧ تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/١- شركة طبية لتجارة الاقمشة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة الخان التجارية ويمثله يعقوب شاه محمد ويمثله: احمد الحاج خادم بطي المجدور المهيري قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٦٠٣٣) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة .وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٠٥ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/١- الكمال للانشاءات المدنية والمقاولات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد مزمل حسين قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٨٥٣٣,٣٣) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٢١٧٨) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٤٢ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/١- خضرة للاعمال الفنية - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ياسين حسين محمد رمضان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٠٦٤٣) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٩١٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٠٠ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/١- مطعم السلطان ايوب - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/احمد قناوي شعبان قناوي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٤٦) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٤١ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/١- اوشن هارت للسباحة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ نيشا فيشينيداس فيشينيداس باغوانداس بجاج بجاج قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٨٢٣) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٣٤٩) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٩٢١ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/١- عبداللاه للاعمال الفنية - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/عبدالحامد عبد الله عبدالمعالي سعد الله قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٤٠٠) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٤/١٠٤٢ استئناف تجاري**

الى المستأنف ضده / ١- بريانكا تيبورو الايون كومان تيبورولا مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / كاشي براساد باجاج بصفته الشخصية وبصفته الوصي الشرعي على بنت التوفي القاصر كافيا كوناال باجاج ويمثله:رياض عبدالمجيد محمود الكبان قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٤/٧/٩ بتاريخ: ٢٠١٣/٢/٢٤٤ وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٤/٢٠ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٨٨ استئناف تجاري**

الى المستأنف ضده / ١- اي دي اس للاستشارات العمالية مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / سينديكت ديفيلوير ليمتد ويمثله:رياض عبدالمجيد محمود الكبان قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/٦٤٤ تجاري كلي وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٤/١٠ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٩٥ استئناف عقاري**

الى المستأنف ضده / ١- ساره غاسميلي مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / تمويل (مساهمة خاصة) ويمثله:ناصر مال الله محمد غانم قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٥/٥٦٦ عقاري كلي بتاريخ: ٢٠١٦/٥/٢٥ وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٥/١٠ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابيا  
رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محكمة دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
**اعلان امر أداء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧ امر أداء**

الى المدعي عليه / ١- شاه زمان خان غلام جان خان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/مدرسة الامارات الدولية الخاصة ش.ذ.م.م . طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٧/٢/٢٨ إلزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٢٠٤٣٠) درهم للمدعي والرسوم والمصاريف . ولكم الحق في التظلم من الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.  
رئيس الشعبة

## هزاع بن زايد : بنك أبوظبي الأول .. ترسيخ قوة الاقتصاد الوطني وإنجاز في الريادة

.. أبو ظبي - وام:

أكد سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي .. أن تأسيس بنك أبوظبي الأول يعد خطوة كبيرة تنعكس آثارها الإيجابية على الاقتصاد الوطني بجانب كونه إنجازاً في الريادة وصناعة الفارق . وقال سموه في تصريح له امس إنه بقيادة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة ورؤيته الحكيمة تحقق تأسيس بنك أبوظبي الأول.. هذه الخطوة الكبيرة التي تنعكس آثارها الإيجابية على

اقتصادنا الوطني . وأضاف سموه إن الطفرة الاقتصادية التي يحققها بنك أبوظبي الأول ترسخ قوة اقتصادنا الوطني وتزيد منعة وصلابة وحضوراً مؤثراً في العالم .. واصفاً هذا البنك بأنه الأول منذ انطلاقة . وقال سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان إنه تتجلى في هذا الاندماج القوة الاقتصادية لدولة الإمارات.. وهو نجاح باهر لمسيرة التنمية وتنويع لمنتجاتها الحضارية وتنوعها واستقرارها وهو الأول اسم على مسمى . يأتي تصريح سموه بعد إعلان انطلاق الكيان المصرفي الجديد الذي يحمل اسم بنك أبوظبي الأول تداول أسهمه امس الأحد في سوق أبوظبي للأوراق المالية ADX المالية تحت

رمز التداول NBAD وذلك بعد اكتمال المتطلبات القانونية لعملية الاندماج بين بنك الخليج الأول FGB وبنك أبوظبي الوطني NBAD في الأول من أبريل 2017. ويعد الكيان المصرفي الجديد أكبر بنك في دولة الإمارات وأحد أكبر البنوك في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بأصول تزيد قيمتها عن 670 مليار درهم 180 مليار دولار أمريكي . وبدأ تداول أسهم البنك الجديد عقب احتفال رسمي أقيم في سوق أبوظبي للأوراق المالية بحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة البنك الجديد والإدارة العليا لسوق أبوظبي للأوراق المالية.



### استضاف اجتماع الاتحاد الدولي للمعارض والمؤتمرات الدولية

## اكسبو الشارقة: الإمارات الأولى بعدد المعارض في الشرق الأوسط وإفريقيا

.. الشارقة - الفجر:

7 ملايين زائر للمعارض في إفريقيا. ويحت الاجتماع نشاطات وبرامج عمل الاتحاد الدولي للمعارض والمؤتمرات الدولية المختلفة للعام الجاري وخطته للعام المقبل. كما ناقش تطبيق نتائج التقييم والأبحاث التي تم الكشف عنها وذلك بهدف تطوير هذه الصناعة والارتقاء بها إلى مستويات عالمية.

#### مكانة رفيعة

وأكد سعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز اكسبو الشارقة رئيس مجلس إدارة الاتحاد الدولي للمعارض والمؤتمرات الدولية، أهمية صناعة المعارض كمؤشر لرفعة واقع اقتصاد الدول ومدى تقدم مختلف قطاعاتها، وبوصفها مقياس لمستوى ازدهار أي صناعة تمثلها. وشدد المدفع على أهمية الاتحاد العربي للمعارض والمؤتمرات الدولية كونه يمثل نقطة التقاء كبار مسؤولي وخبراء صناعة المعارض في المنطقة، وفرصة لتمتين العلاقة فيما بينهم، عدا عن دوره كمركز معرفي ومعلوماتي حول هذه الصناعة من خلال اعتماده على الأبحاث والدراسات التي تسهم في تطوير هذا القطاع على المستوى الإقليمي.

واعتبر المدفع أن نتيجة التقرير تعكس المكانة الرفيعة التي تحتلها دولة الإمارات في مجال صناعة المعارض على

المستويين الإقليمي والدولي، ودورها الحيوي في تطوير هذه الصناعة وتعزيز تنافسيتها والنهوض بها.

وقال المدفع إن اجتماع الاتحاد في الشارقة يؤكد على مكانة الإمارة كواحدة من المدن التي تقود قطاع صناعة المعارض في المنطقة، وهو يتزامن مع الذكرى الأربعين لتأسيس مركز اكسبو الشارقة والاحتفال بالإنجازات المتتالية التي حققها منذ عام 1977 وريادته كوجهة مميزة للمعارضين من داخل الدولة وخارجها، حتى بات يُشار إليه على خارطة المعارض المعيزة في العالم مستقيماً من تنوع اقتصاد الشارقة وبيئتها المالية والسياسية المستقرة، وكذلك من بنيتها التحتية ذات المستوى العالي وتكاليف الإنتاج المنخفضة والقوانين التجارية الحفزة التي توفرها للمستثمرين كمنصة لا تضاهي للنجاح في المنطقة.

وأعرب المدفع عن أسى آيات الشكر والعرفان لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، تقديراً لتوجيهاته السديدة ودعمه اللامحدود لمركز اكسبو الشارقة التي أهلته لتحقيق الريادة في صناعة المعارض على مستوى المنطقة والعالم، في ظل متابعة حثيثة من سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي عهد ونائب حاكم الشارقة، عززت

## الإمارات الأعلى خليجياً في معدل نمو صناعة البلاستيك

.. دبي - الفجر:

بينما ازدادت الطاقة الإنتاجية للقطاع بنسبة 5% لتصل إلى 27.1 مليون طن. وقد احتلت الإمارات المرتبة الثانية خليجياً في الطاقات الإنتاجية للبلاستيك وبحصص بلغت 18%. وفي إطار تعليقه على نتائج التقرير، أكد الدكتور عبد الوهاب السعدون، الأمين العام للاتحاد الخليجي للبتروركيمياويات والكيماويات (جيبيكا)، على سعي منتجو البتروركيمياويات إلى تنوع قاعدة منتجاتهم بإضافة منتجات جديدة من خلال الاستثمار في منتجات القيمة المضافة والانتقال من المنتجات السلبية نحو المنتجات المتخصصة مثل

البلاستيك الهندسية، وهو الأمر الذي يمكنهم من توسعة انتشارهم وكافة وتطوير الصناعات التحويلية بكافة مجالاتها، وأشاد الدكتور السعدون بالمبادرات التي أطلقتها شركة بروج الإماراتية عبر الإستثمار في إقامة مركز بروج للإبتكار لدعم هذا التوجه في دولة الإمارات. هذا وستشهد صناعة لدائن المطاط أكبر كمية إنتاج خلال السنوات القادمة، مستفيدة من النمو المتوقع في قطاع النقل والسيارات. وبحلول العام 2022، ستقتلص حصة خامات البلاستيك السلعية بـ 20 نقطة لتصل 70%. وهنا تجدر الاشارة



الإنتاجات الذي سجل 26%. وقد ركزت عدد من المجتمعات الصناعية في المنطقة على الصناعات البلاستيكية التحويلية، والعديد منها ما يزال في مرحلة التطوير لاسيما في السعودية والكويت وعمان، وبعضها تم بناؤه بالقرب من مراكز إنتاج خامات البلاستيك الكبرى. هذا وتشير التقديرات إلى أن مشروع مجمع أبوظبي للبلاستيك في منطقة المصفح، باستثمارات بلغت 4.5 مليار دولار، سيستهلك ما بين مليون ومليوني طن سنوياً من البلاستيك، ويشكل رئيسي البولي إيثيلين والبولي بروبيلين. كما ستضم المرحلتين الأولى والثانية من مدينة خليفة الصناعية (كيزاد) عدداً من الصناعات الخفيفة والمتوسطة والنظيفة، بالإضافة إلى وحدة الصجعة الصناعية التي تطورها شركة الشارقة لإدارة الأصول، الذراع الاستثمارية لحكومة الشارقة، والتي من المتوقع أن تكون واحدة من أكبر المشاريع الصناعية في المنطقة.

# العقار

## 25 مصرف أبوظبي الإسلامي يفوز بجائزة أفضل مؤسسة مالية إسلامية في الإمارات

.. أبو ظبي - الفجر:

حصد مصرف أبوظبي الإسلامي ، مجموعة الخدمات المالية الإسلامية الرائدة، جائزة أفضل مؤسسة مالية إسلامية في دولة الإمارات خلال الدورة العاشرة لحفل توزيع جوائز مجلة جلوبال فاينانس التي تعتبر واحدة من أشهر المجلات العالمية المختصة بأخبار المال والصارف. وتمنح مجلة جلوبال فاينانس جوائز هذه الفئة إلى المصارف التي توفر أفضل الخدمات والحلول المصرفية المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية، وتستخدم قنوات حديثة وفعالة لمواكبة احتياجات عملائها، وتدعم نمو القطاع المصرفي الإسلامي بشكل عام. وتعكس هذه الجائزة التزام موظفي المصرف وجهودهم الدؤوبة لدعم مساعي المصرف في تصدير قطاع الخدمات المصرفية الإسلامية. كما تؤكد على مواصلة مصرف أبوظبي الإسلامي التفاعل مع العملاء لفهم احتياجاتهم المتغيرة بصورة أفضل، وتوظيف المنصات الرقمية المتطورة لتوفير حلول مصرفية آمنة وفعالة تلبي هذه الاحتياجات. واختارت مجلة جلوبال فاينانس الفائزين بجوائزها لهذا العام استناداً إلى مجموعة محددة من المعايير وبالتشاور مع نخبة من خبراء القطاع حول العالم، وتتواءم المعايير التي يستخدمها الفريق التحريري للمجلة بين الأداء المالي للمصارف - بما في ذلك الربحية ونمو الأصول - وصولاً إلى السمعة، والعلاقات الاستراتيجية، ورضا العملاء، وتطوير أعمال جديدة، والابتكار في تطوير المنتجات. ومع تنامي أهمية القنوات المصرفية الرقمية، قدم مصرف أبوظبي الإسلامي للعديد من الحلول الرقمية تحت اسم اكسبريس من إدارة تعاملاتهم المصرفية بطريقة مرنة وسهلة وأمنة. وبالإضافة إلى أجهزة الصرف الآلي البيومترية والأجهزة العاملة بتقنية التفاعل الصوتي وتطبيق الهاتف المحمول الرائد على مستوى القطاع، أطلق المصرف مؤخراً فئة جديدة من فروع مصرفية المزودة بأحدث الحلول الرقمية تحت اسم اكسبريس من مصرف أبوظبي الإسلامي (ADIB Express)، وتعتبر هذه الفروع الأولى من نوعها في دولة الإمارات كونها تترجم الخدمات الشخصية المخصصة مع الخدمات المصرفية الرقمية. وكان مصرف أبوظبي الإسلامي قد حصد مؤخراً العديد من الجوائز المرموقة بما فيها جائزتي أفضل مصرف إسلامي في الشرق الأوسط لعام 2016 وأفضل مصرف إسلامي في دولة الإمارات خلال حفل توزيع جوائز إيميا فاينانس للإنجازات المصرفية في منطقة الشرق الأوسط. كما فاز المصرف أيضاً بجائزة أفضل مزود للخدمات المصرفية المتميزة في دولة الإمارات لعام 2016 من مجلة باتكر ميدل إيست، وجائزتي الابتكار في معالجة العمليات وأفضل مؤسسة مالية إسلامية للمشاريع الصغيرة والمتوسطة لعام 2016 من مجلة جلوبال فاينانس، وأيضاً جائزة أفضل مصرف خاص للتمويل الإسلامي في الشرق الأوسط من قبل مجلة برايفت بانكر إنترناشيونال .



## الاتحاد للطيران وبوينغ يتفقدان تقدم العمل على مشروع الوقود الحيوي في مدينة مصدر

.. أبو ظبي - الفجر:

انضم بيتر بومغارتنر، الرئيس التنفيذي للاتحاد للطيران، ومحمد البلوكي، النائب التنفيذي للرئيس للشؤون التجارية بالاتحاد للطيران، إلى سكوت فراتشر، نائب أول للرئيس في شركة بوينغ، في زيارة إلى منشأة نظام الزراعة والطاقة المتكامل القائم على مياه البحر داخل مدينة مصدر هذا الأسبوع، لتتقدم سير العمل في المشروع. وتستعرض المنشأة، التي تعد الأولى من نوعها حول العالم، كيفية الاستفادة من مياه البحر والأسمدة الطبيعية الناتجة من تربية الأحياء المائية لزراعة الكتلة الحيوية النباتية والتي يمكن تحويلها فيما بعد لوقود للطيران. وتعتبر المنشأة مشروعاً رائداً لمهد أبحاث الطاقة الحيوية المستدامة، بقيادة معهد مصدر إلى جانب الاتحاد للطيران، وبوينغ وتكرير وجرنال إلكترونيك وسفران، الذين يعتبروا أعضاء فيه. سيتم حصاد الكتلة الحيوية النباتية في شهر يونيو، واستخلاص الزيت من الحبوب المستخرجة. وتمثل الخطوة في تكرير الزيت لتحويله إلى وقود للطائرات يمكن للاتحاد للطيران استخدامه في إحدى رحلاتها الجوية.

دولة الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد  
إدارة العلامات التجارية

الاثنين 3 إبريل 2017 العدد 11985

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقدم وكيل التسجيل/ شركة أحمد كلث وأولاده للتجارة الدولية ذ.م.م  
نشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

Monte Bianco

المودعة بالرقم: 92066

باسم: شركة أحمد كلث وأولاده للتجارة الدولية ذ.م.م  
وعنوانه: دبي - السوق الكبير - مقابل سوق الذهب

والمسجلة تحت رقم: ( 86386 ) بتاريخ: 30 / 01 / 2008

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: 21 / 03 / 2017 وحتى تاريخ: 21 / 03 / 2027

# الفجر



## المنصوري : الإمارات أكبر دولة جاذبة للاستثمارات في الشرق الأوسط

وتناقش آفاق تطوير الاستثمارات الدولية مع التركيز على أهمية الاستثمارات الأجنبية المباشرة في اقتصاديات الدول. ويحضر الملتقى عدد من الجهات الاستثمارية العالمية التقليدية والواعدة التي ستتاح لها فرصة اللقاء المباشر مع مستثمرين محتملين من جميع أنحاء العالم ما يجعل الملتقى المنصة المثالية لتعزيز فرص الاستثمار الأجنبي المباشر لدى كثير من المدن والدول العالمية. يذكر أن أبوظبي هي المدينة الشريكة المستضيفة للملتقى الذي سيركز على إمكانات الإمارة الواعدة وقدرتها على جذب الاستثمارات الأجنبية المباشرة إضافة إلى الجهود والمبادرات التي تطلقها لتحقيق رؤيتها الاقتصادية 2030. و بعد مجلس الإمارات للمستثمرين بالخارج الشريك الاستثماري للدورة السابعة من ملتقى الاستثمار السنوي 2017 ويؤدي دوراً محورياً كونه حلقة الوصل بين أعضاء المجلس وبين الهيئات الحكومية الإماراتية بهدف دفع عجلة النمو الاقتصادي في الدولة على أكمل وجه. ويتضمن برنامج الدورة السابعة من ملتقى الاستثمار السنوي عدة مؤتمرات وجلسات حوارية وورش عمل ستناقش مختلف نواحي العمل الاستثماري وأفاقه وفرصه والتحديات التي تواجهه بمشاركة عدد من المسؤولين والخبراء وصناع القرار على مستوى العالم. وفي خطوة استراتيجية هدفت إلى تعزيز دور الملتقى في تشجيع الاستثمارات الطموحة والسرعات المتكررة تنطلق غداً أيضا فعاليات منتدى AIM Startup المصاحب للملتقى ليشكل قيمة مضافة لمكانته العالمية. و بعد منتدى AIM Startup مبادرة من وزارة الاقتصاد في دولة الإمارات تشارك فيه عدد من كبريات الشركات الاستثمارية بهدف تشجيع الابتكار والإبداع في مجال الاستثمار.

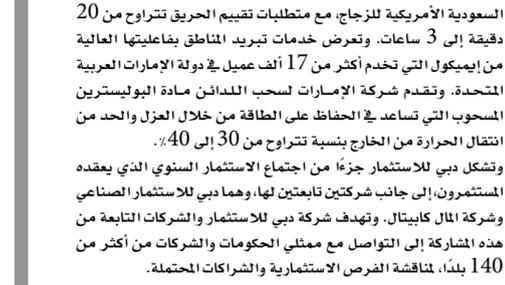
تواجه تحديات متزايدة لجذب الاستثمار الأجنبي المباشر العالمي ولتحقيق النجاح في جهودها لآبد لتتخذ القرار في الأسواق الناشئة إدراك الدوافع والحوافز المختلفة للاستثمار الأجنبي في مختلف القطاعات ويتطلب مزج سياسات متباينة من أجل تعظيم الفوائد المحتملة من الاستثمار. وأشار إلى أن الموضوع الرئيس أفضل الممارسات بشأن كيفية جذب الاستثمار الأجنبي المباشر وتحقيق أقصى قدر من الفوائد المحتملة للاستثمار الأجنبي المباشر من أجل تنمية مستدامة. وذكر الوزير المنصوري أن المنتدى أصبح منصة قيمة قادرة على تبادل المعرفة وأفضل الممارسات في الأسواق الناشئة والمتقدمة تجمع متخذي القرار والمستثمرين والأكاديميين ورواد الأعمال. وقال إن العالم اليوم أصبح مترابطا بشكل كبير وأصبح أي طرف في عالمنا اليوم يؤثر ويتأثر بما يحدث في أي بقعة أخرى من العالم لذلك فإن التحديات مشتركة والجهود الجماعية والتضام بين الحكومات والقطاع الخاص مستشعير التغلب على كافة التحديات وسنسين مستقبل تنعم فيه كافة شعوب العالم لتعيش بأمن واستقرار ورفاهية. وشدد المنصوري على أن الانفتاح الاقتصادي وحرية الأسواق كانت داعما ومحفزا للنمو في اقتصاديات الدول وأن سياسات الانفتاح والحمائية التجارية كانت دائما ما تخدم أهداف قصيرة المدى ولكن تلقى بظلالها السلبية على المدى البعيد. ونبه بأن السياسات الحمائية من شأنها أن تقوض نمو تلك الاستثمارات وتلقي بآثارها على ازدهار ونمو الاقتصاد العالمي. وتقام دورة العام الحالي من الملتقى السنوي التي تمتد ثلاثة أيام بتنظيم من وزارة الاقتصاد. تحت شعار الاستثمار الدولي .. طريق نحو المنافسة والتنمية

كي تستمر في النمو الاقتصادي المستدام يجب أن نستمر في ابتكار الأفكار وإيجاد أنماط غير مطروقة وأن نسابق الزمن في استشراف المستقبل ووضع الحلول لتحدياته .. وأضاف وعلى الصعيد الوطني يجب أن نولي اهتماما أكبر للنتائج المرجوة والمكاسب المحتملة والمرجوة التي نتطلع لها عن طريق وضع استراتيجيات مطورة للاستفادة من الاستثمار الأجنبي المباشر من أجل زيادة الإنتاجية وتعزيز القدرة التنافسية الوطنية. ولفت المنصوري إلى أن الاستثمار الأجنبي المباشر يعد محركا رئيسا للنمو الاقتصادي والاستدامة حيث شهد الاقتصاد العالمي ارتفاعا هائلا في تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر على مدى العقود الماضية إذ من الواضح أن الدول المتقدمة منها والنامية على حد سواء تعمل بجد من أجل وضع سياسات وحوافز مواتية لجذب مزيد من تدفقات الاستثمار الأجنبي. وأضاف أنه خلال عام 2015 ارتفعت التدفقات العالمية للاستثمار الأجنبي المباشر بنحو 40 في المائة لتصل إلى مستوى 1.8 تريليون دولار غير أن هذا النمو لم يترجم إلى زيادة مماثلة في القدرة الإنتاجية في جميع البلدان. ونبه معالي وزير الاقتصاد بأنه من أجل استيعاب التدايات الإيجابية التي يمكن تحقيقها من خلال الاستثمار الأجنبي المباشر مثل توفير فرص العمل والمهارات ونقل المعارف يجب على الأمم أن تعمل على إيجاد رؤية واضحة وأجندات إصلاح ملموسة من أجل اقتصاد أكثر قدرة على المنافسة. ونبه بأن تدفقات الاستثمار الأجنبي المباشر تقلصت في العام الماضي على النقيض من العام السابق له إذ وصل إلى مستوى 1.5 تريليون دولار وكان هذا الانخفاض أكثر وضوحا في الأسواق الناشئة منه في الاقتصادات المتقدمة. وأوضح معالي المنصوري أنه نتيجة لذلك فإن الأسواق الناشئة

•• دبي-وام: أكد معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد أن دولة الإمارات تعد أكبر دولة جاذبة للاستثمارات في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ولفت معاليه - في كلمة افتتح بها ملتقى الاستثمار السنوي 2017 امس في مركز دبي التجاري العالمي- إلى تقرير الاستثمار العالمي 2016 الذي صدر حديثا عن مؤتمر الأمم المتحدة للتجارة والتنمية والإوتكاتا واعتبر دولة الإمارات أكبر دولة جاذبة للاستثمارات في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا فيما كشف تقرير التنافسية العالمية 2016 - 2017 الأخير أن الإمارات توثبت المرتبة 16 عالميا ويشهد الملتقى مشاركة عالمية واسعة هي الأكبر في تاريخه وحضور عدد كبير من صناع القرار والخبراء والمسؤولين واللاعبين الاستثماريين الرئيسيين على مستوى العالم في أكثر من 140 دولة. وأوضح وزير الاقتصاد أنه في ظل السياسات الاقتصادية الطموحة التي تتبناها دولة الإمارات وعبرت عنها رؤية الإمارات 2021 ببناء اقتصاد تنافسي متنوع وطاقم على المعرفة والابتكار توثبت الإمارات مكانتها وياتت مركزا إقليميا وعالميا للاستثمار والأعمال فضلا عن كونها منبعا لتدفقات استثمارية ضخمة نحو عدد كبير من بلدان العالم. وأشار معاليه إلى أن هذه المكانة التنافسية لم تتحقق بحض صدفة بل تستند إلى العزيمة والتصميم والعمل الجاد من خلال رؤية واضحة للقيادة الرشيدة واستراتيجيات وقرع عمل ومؤشرات أداء ومتابعة مستمرة والاستفادة من تجارب مختلف الدول ويتفاعل وتعاون القطاع الخاص في بناء شراكة مستدامة تحقق نمو اقتصادا وماتته ليصبح ثاني أكبر اقتصاد عربي وأكثر اقتصاد متنوع في المنطقة. وقال معاليه إنه

## دبي للاستثمار تساهم في تشكيل معالم مدن المستقبل من خلال منتجات للاستدامة

•• دبي - الفجر: عززت دبي للاستثمار، الشركة الرائدة متعددة الأنشطة الاستثمارية والدرجة في سوق دبي المالي، التزامها القوي إزاء استراتيجيتها ومهمتها للاستدامة، مع تقديم أفضل الابتكارات والمنتجات، بما في ذلك أفضل التقنيات في العالم، خاصة تلك التي تساهم في تشكيل معالم المدن الذكية في المستقبل. ومن خلال منتجاتها المميزة، مثل الألواح الشمسية الملونة الأولى من نوعها في العالم، وتكنولوجيا مصابيح إل إي دي التي تمتاز بفعاليتها في توفير الطاقة وغيرها، كشفت دبي للاستثمار والشركات التابعة لها عن مجموعة واسعة من الحلول المستدامة لتحسين التقدم الاقتصادي والبيئي والاجتماعي، وذلك تماشيا مع خطط حكومة دبي لتصبح واحدة من أفضل 10 مدن مستدامة في العالم بحلول العام 2020. ويتم حاليا عرض حلول الابتكار والاستدامة للشركة في جناح الاستدامة على هامش معرض مدن المستقبل 2017 الذي يعقد في مركز دبي التجاري العالمي حتى الرابع من أبريل، بالتزامن مع مؤتمر الاستثمار السنوي. وتشمل المنتجات المعروضة الألواح الشمسية الملونة عالية الاستدامة والخلايا الضوئية من قبل شركة إنسولير الإمارات القادرة على توليد 170 إلى واط لكل متر مربع من الأسطح، أو 110-130 واط لكل متر مربع من الواجهات. وهناك أيضا مصابيح إل إي دي التي تساعد على توفير الطاقة من قبل شركة لايتك للصناعة التي يمكن أن تحقق توفيراً يصل إلى 85٪ مقارنة مع المصابيح التقليدية. وتعرض أيضا مواد مقاومة للحريق وتتمتع بدرجة عالية من السلامة تنتجها الشركة السعودية الأمريكية للزجاج، مع متطلبات تقييم الحريق تتراوح من 20 دقيقة إلى 3 ساعات. وتعرض خدمات تبريد المناطق بفعاليتها العالية من إيميكل التي تخدم أكثر من 17 ألف عميل في دولة الإمارات العربية المتحدة، وتقدم شركة الإمارات لسحب اللدائن مادة البوليسترين المسحوب التي تساعد في الحفاظ على الطاقة من خلال العزل والحد من انتقال الحرارة من الخارج بنسبة تتراوح من 30 إلى 40٪. وتشكل دبي للاستثمار جزءاً من اجتماع الاستثمار السنوي الذي يعهده المستثمرون، إلى جانب شركتي تابعتي لها، وهما دبي للاستثمار الصناعي وشركة المال كابيتال، وتهدف شركة دبي للاستثمار والشركات التابعة من هذه المشاركة إلى التواصل مع ممثلي الحكومات والشركات من أكثر من 140 بلداً، لمناقشة الفرص الاستثمارية والشركات المحتملة.



## الأسهم الإماراتية تبدأ إبريل على ارتفاع وسط تحفز سيولة أجنبية لزيادة استثماراتها

سوق دبي المالي فقد شمل النشاط سهم أرابيتك المرتفع نسبة 2.5 في المائة بالغا 0.915 درهم بعد إعلان الشركة تفاصيل أجندة جمعيتها العمومية من 18 من شهر إبريل الجاري المناقشة إعادة هيكله رأس المال ... كذلك قفز سهم الاتحاد العقارية نسبة تجاوزت اثنين في المائة صاعداً مستوى 0.995 درهم وتبعه في الاتجاه نفسه سهم داماك إلى 2.89 درهم. وعلى صعيد أسهم السيولة فقد بلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوقين 462 مليون درهم وعدد الأسهم المتداولة 331 مليون سهم نفذت من خلال 3928 صفقة.

في المائة مغلقاً عند 4449 نقطة. ووصف وسطاء في السوق بدء التداول على سهم بنك أبوظبي الوطني بعد اكتمال صفقة اندماجه مع بنك الخليج الأول .. أنه يشكل نقطة تحول مهمة في مسيرة القطاع البنكي في دولة الإمارات لجهة زيادة قدرته على المنافسة عالمياً .. كما سيكون لهذه الخطوة انعكاساتها الإيجابية على التعاملات في سوق العقارات حيث من المنتظر زيادة نسبة السيولة على السهم الجديد سواء من قبل المستثمرين المحليين أو الأجانب وفي مقدمتهم المؤسسات، وعلى مستوى الأسهم التي أسهمت في عودة الربحية إلى

أضخم الكيانات المصرفية في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية ومنطقة الشرق الأوسط بشكل عام. ويظهر التحليل اليومي للتعاملات أن بدء تدشين التداول على سهم بنك أبوظبي الوطني تراقق أيضاً مع صعود شريحة من الأسهم المنتقاة في القطاع العقاري المدرجة في سوق دبي المالي الذي ارتفع مؤشره العام نسبة 0.32 في المائة بالغا 3491 نقطة في طريقه للعودة لتفوق حاجز 3500 نقطة بحسب معطيات التحليل الفني .. فيما نما مؤشر العام في سوق أبوظبي للأوراق المالية نسبة 0.14

•• أبوظبي-وام: بدأت أسواق المال الإماراتية تعاملاتها في أول أيام شهر إبريل الجاري على ارتفاع جيد وذلك تزامناً مع تدشين التداول على سهم الكيان المصري الجديد - بنك أبوظبي الوطني - الذي ارتفع إلى 10.40 درهم. ويأتي ذلك وسط تداولات جيدة أعطت إشارة إيجابية على ما ينتظر السهم من نشاط خلال الأيام القادمة خاصة في ظل تحفز المؤسسات المالية الأجنبية العالمية لزيادة حجم استثماراتها في إحدى

## زيادة رأس المال من 100 لـ 150

## دار التكافل تعلن عن إصدار حقوق اكتتاب للمساهمين بقيمة 50 مليون درهم

والوسطاء وفرق البيع المباشر واكتشاك نقاط البيع ذات المواقع الاستراتيجية وقنوات B2B/B2C المتطورة؛ تأمل دار التكافل جني ثمار طفرة التأمين الطبي في الإمارات العربية المتحدة مع التركيز على إمارة دبي، وبالنظر إلى أداء الشركة في السنوات القليلة الماضية يتضح جلياً أن دار التكافل تسير في طريق النمو منذ 2013، حيث أنجزت أعمالاً مبرحة باستثناء خسارة سبيرة في 2015 بسبب ظروف السوق المتقلبة. وفي 2016، تجاوزت المساهمة الإجمالية لدار التكافل 300 مليون درهم يصلح به 5 ملايين درهم. ومع زيادة رأس المال وتجديد نظم العمل، وضعت دار التكافل أهداف نمو طموحة لعام 2017 وما بعدها. وأوضح السيد عبد العزيز البناي، رئيس مجلس الإدارة قائلاً : سنستهدف في 2017 أن تكون أكثر شركات التأمين المتوافق مع مبادئ الشريعة الإسلامية نجاحاً في الإمارات العربية المتحدة اعتماداً على قاعدة رأسمالية معززة واستراتيجيات توسع محكمة التخطيط.



عبد العزيز البناي

تحديث حلول البرمجيات، واستخدام التكنولوجيا الرقمية. يذكر أن دار التكافل تأسست العام 2008، وحصلت على ترخيص من هيئة التأمين الإماراتية لتقديم خدمات التأمين العام، وهي مسجلة في سوق دبي المالي. وتعد شركة موارد للتأمين ش.م.ع، التي قامت بدعم دار التكافل، أكبر مساهم في دار التكافل، وما تزال تقدم الدعم الاستراتيجي من أجل تعزيز نموها المستقبلي، وتقدم دار التكافل مجموعة شاملة من خدمات ومنتجات التأمين الإسلامي المتوافق مع الشريعة الإسلامية بشكل تام، بالإضافة إلى حلول تأمينية متخصصة. من جهته صرح السيد صالح الهاشمي، نائب رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب، قائلاً: عندما يتعلق الأمر بخدمة العميل، فإننا نناقش أنفسنا بأفضل العاملين في هذه الصناعة. ويعتبر ارتفاع عدد حسابات العملاء التي نتحقق بها أفضل شهادة على نهج دار التكافل الذي يركز على رضا العملاء. دار التكافل واحدة من الشركات القليلة التي حصلت على تصنيف (PI)



صالح الهاشمي

رأس المال العامل، وكذلك دعم خطط الاستثمار بغرض ضمان تحقيق عائدات جيدة وثابتة. كما يُعدّ تعزيز قدرات تكنولوجيا المعلومات وأمنها هدفاً رئيسياً آخر لعام 2017 تستهدف الشركة تحقيقه، مع التركيز بشكل خاص على

## إمداد توقع اتفاقية لإدارة المرافق بقيمة 4 مليون درهم مع مدينة دبي الملاحية

مواقع مختارة، كما ستعطي الخدمات المتخصصة، أجهزة الإنذار من الحريق والصيانة ما بعد الحريق وأجهزة التبريد والمصاعد وحوافز البوابات ومعالجة المياه المحمولة والمياه المبردة، والتحكم بالدخول وغيرها من الخدمات. وقال المهندس علي السويدي، المدير العام لمدينة دبي الملاحية: نسعى جاهدين للاستفادة من نقاط القوة التي تتمتع بها دبي كمركز بحري إقليمي وعالمي رائد، والمساهمة في جهود الإمارة لخلق نمط حياة متطور ونشط للمجتمع وصيانة الأنظمة الميكانيكية والكهربائية والصحية في المنطقة المشتركة، بالإضافة إلى خدمات التدفئة والتبريد وتكييف الهواء والأعمال المدنية البسيطة أيضاً في المنطقة المشتركة. وبالنسبة للخدمات الخفيفة، فستقوم إمداد بتوفير خدمات النظافة العامة وتنظيف خزانات المياه واختبارها في

المرافق المتكاملة في مركز الأعمال البحري البالغة مساحته 227 هكتار والخاص بالشحن البحري وصناعة النفط والغاز. وتؤكد هذه الاتفاقية الجديدة على قدرة شركة إدارة المرافق الحائزة على عدة جوائز، في تقديم حلول إدارة المرافق المتكاملة والمصممة لتخفيض التكاليف وتحسين وظائف المرفق وإدارة الأصول وتبسيط العمليات والوصول إلى منهجية إدارة موحدة. وقال جمال عبد الله لوتاه، الرئيس التنفيذي لشركة إمداد : نحن سعداء بتعاوننا الاستراتيجي الأخير مع مدينة دبي الملاحية، حيث إن التعاون مع واحد من أبرز مراكز الأعمال البحرية على مستوى العالم يعد إنجازاً كبيراً يعكس إمكاناتنا وحرفيتنا وقدرتنا على توفير الحلول الفريدة المصممة لبيئات العمل الصعبة ضمن قطاعات الشحن البحري والنفط والغاز.

مركز بحري في العالم لأغراض التجارة والأعمال البحرية لدولة الإمارات ودول مجلس التعاون الخليجي. وبموجب شروط هذه الاتفاقية، التي تبلغ قيمتها حوالي 4 ملايين درهم، ستقوم إمداد بتوفير خدمات إدارة

وقعت إمداد، الشركة الرائدة في مجال توفير الحلول المتكاملة لإدارة المرافق ومقرها دبي، مؤخراً اتفاقية لمدة ثلاث سنوات مع مدينة دبي الملاحية، أول

•• دبي-الفجر: وقعت إمداد، الشركة الرائدة في مجال توفير الحلول المتكاملة لإدارة المرافق ومقرها دبي، مؤخراً اتفاقية لمدة ثلاث سنوات مع مدينة دبي الملاحية، أول



## انجازات مهمة لمطار رأس الخيمة الدولي في الربع الأول 2017

•• رأس الخيمة - الفجر يعتبر عام 2016 من الأعوام الجيدة التي مرت على مطار رأس الخيمة الدولي حيث تم تحقيق العديد من النجاحات والإنجازات العام الفالت، ولكن يبدو أن الربع الأول من عام 2017 يشهد في رفع جميع المؤشرات الإيجابية وذلك من خلال تحقيق المزيد من الإنجازات. أعلن أن رئيس مطار رأس الخيمة الدولي ورئيس مجلس إدارة الطيران المدني، المهندس الشيخ سالم بن سلطان القاسمي أنه وللمرة الأولى سيطل المطار يحتفظ بعدد من الرحلات السياحية القادمة من الدول الأوروبية خلال فصل الصيف هذا العام، حيث كانت الرحلات في السنوات الماضية تعمل فقط على نقل السياح في موسم الشتاء السياحي. وأضاف الشيخ سالم يعتبر هذا الإنجاز العظيم شهادة تقدير للعمل الشاق الذي قامت به فرقنا في المطار مما أدى إلى نمو ثابت لقطاعي الطيران والسياحة في الإمارة.

وأشاد الشيخ سالم بجهود القيادة الحكيمة والدعم الكبير من صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى لدولة الإمارات العربية المتحدة وحاكم إمارة رأس الخيمة، حيث عبر عن إيمانه لدعم صاحب السمو والفضل الكبير له بوصول المطار لهذه المرحلة. ومن جهته قال الرئيس التنفيذي للمطار محمد قاضي: لقد حقق مطار رأس الخيمة الدولي تقدماً بارزاً خلال عام 2016، ولكن 2017 تيشهد بالمزيد من الإنجازات وتجاوز إنجازات العام الماضي. نحن نركز بشكل كبير على خلق فرص متخصصة في رأس الخيمة التي تتناسب مع مواردها وقدراتنا. حيث يعمل المطار بشكل وثيق مع هيئة تنمية السياحة في الإمارة، حيث قمنا بتوقيع اتفاقية تجارية مشتركة في بداية هذا العام تهدف إلى خلق بيئة فريدة من نوعها للسياح بدءاً من شركات الطيران ومشغلي الرحلات السياحية وصولاً إلى تجربتهم السياحية في إمارة رأس الخيمة. وقال قاضي: بالإضافة إلى نمو أعداد الركاب، لقد شهد مطار رأس الخيمة الدولي نمواً كبيراً على صعيد الشحن خلال الربع الأول من العام الجاري مع بدء عمليات شحن جديدة بين رأس الخيمة وأفريقيا. ولقد عملنا على مدى ثمانية عشر شهراً الماضية على هذا المشروع، لذلك نحن جدا مسرورون برؤية استراتيجياتنا تتحقق. واختتم قاضي: نحن نعمل على العديد من المشاريع والصفقات والشركات الجديدة في الوقت الحالي وسوف نعلن عنها في الأشهر القليلة المقبلة حين تصبح حيز التنفيذ.

# الفرع

27



## عافية لخدمات و سطاء التأمين تفتح أول فرع لها في أبو ظبي

•• أبو ظبي - الفجر:

في أعقاب نجاحها في دبي والإمارات الشمالية، افتتحت شركة عافية لخدمات و سطاء التأمين الشركة الرائدة في تقديم الخدمات المتكاملة المتخصصة لإدارة الرعاية الصحية، أول فرع لها في إمارة أبو ظبي. بعد تحقيقها سلسلة نجاحات في دبي والإمارات الشمالية، وفي خطوة تمثل تطوراً مهماً لقطاع وساطة التأمين في أبو ظبي. وجرى تدشين فرع عافية الجديد الواقع في شارع الوحدة بمدينة أبو ظبي، خلال حفل رسمي حضره مروان أحمد محمد الشحي مدير الامتثال في هيئة المعرفة والتنمية البشرية بدبي، الذي قام بقص شريط الافتتاح إلى جانب أكبر محي الدين تومبي نائب رئيس قطاع الرعاية الصحية في مؤسسة تومبي ، وعلي زبيدي مدير عام عافية، وعدد من الشخصيات الرسمية ورجال الأعمال وممثلي وسائل الإعلام. وفي تصريح له خلال المؤتمر الاعلامي الذي نظّمته الشركة لممثلي وسائل الإعلام عقب الافتتاح، أشار علي الزبيدي إلى أن افتتاح الفرع الجديد لشركة عافية في أبو ظبي يمثل إنجازاً مهماً للشركة التي أُنشئت جدارة وكفاءة عالية ونجحت بتحقيق نتائج إيجابية ومشجعة على الرغم من حداثة عهدها في دبي والإمارات الشمالية، لافتاً إلى أن دخول عافية إلى أبو ظبي التي تعتبر سوقاً يحظى بتنافس شديد في هذا المجال يعد تطوراً مهماً لقطاع و سطاء التأمين في العاصمة أبو ظبي كما أوضح السيد علي الزبيدي أن الفرع الجديد هو جزء من خطة التوسع الاستراتيجية للشركة في دولة الإمارات العربية المتحدة. وقال لدينا خطة توسعية استراتيجية طموحة سنقوم قريباً بفتح مكاتب لها في خمس دول جديدة في المستقبل القريب وهي عمان وقطر والكويت والمملكة العربية السعودية وكازاخستان. وأضاف زبيدي، أن شركة عافية لوسطاء التأمين ستعمل يبدأ ببدء مع شركائها لتحقيق أهدافها وتقديم خدمات ذات قيمة مضافة لمتابعيها في إمارة أبو ظبي تضمن لهم الحصول على أعلى مستويات الجودة في مجال إدارة الرعاية الصحية، وبما يلبي التطلعات الفردية لكل متعامل على حدة، وتقديم خدمات لا تقتصر على الدعم الإداري بل ترقى لتصل إلى ما أبعد من ذلك.

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٢  
انذار عدلي بالنشر  
رقم ٢٠١٧/٤٦١

المندوب: بنك الاسلامي - شركة مساهمة عامة  
بوكالة المحامي / عباس الحواي  
المندوب اليه: محمد علي غلوم علي - اماراتي الجنسية - مجهول محل الإقامة  
حيث أن المندوب قد حذر الانذار اعلاه ضدكم طلبا لسداد مبلغ (٣٧٧,٥٩٤) درهم عبارة عن قيمة شيك مرجع، خلال فترة (١٥) ايام من تاريخ نشر هذا الانذار وفي حال عدم سدادكم للمبلغ المذكور اعلاه ف سوف يتخذ المندوب كافة الاجراءات القانونية التي تحفظ حقوقه مع تحميمكم كافة الرسوم والصورات والفائدة القانونية المترتبة على تأخير السداد بالاضافة لاعابه المحاماة.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
اعلان امر أداء بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٦ أمر أداء

الى المدعي عليه / ١- نوفل تاكارا كاكال بودوكودي مجهول محل الإقامة  
بما أن المدعي/ريان وورلدواي ش.م.ذ.م.  
طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ: ٢٠١٧/٣/٧ إلزام المدعي عليه بسداد مبلغ (٥٨٠٢٤) درهم للمدعي والرسوم والمصاريف.  
ولكم الحق في التظلم من الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
اعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٦٩٠ تجاري كلي

الى المحكوم عليها/١- الصورة المستقبلية ٣ للتجارة العامة ش.م.ذ.م. ٢- فريد محمد باقر بازي مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/١/٢٣ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/الازرق والاحمر للتجارة العامة ش.م.ذ.م. بالزام المدعي عليها بالتضامن بان يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (١,٦٧٥,٥٠٠) مليون وستمائة وخمسة وسبعون الفا وخمسمائة درهما) والفائدة القانونية بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة القضائية في: ٢٠١٦/١/٢٧ وحتى تمام السداد والزمتم المدعي عليها الرسوم والمصروفات ومبلغ الف درهم مقابل تعاب المحاماة . كما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم



## عقب الاندماج الناجح لبنك الخليج الأول وبنك أبو ظبي الوطني

# إطلاق أكبر بنك في الإمارات وأحد أهم المؤسسات المالية في العالم

•• أبو ظبي - الفجر:

عقب اكتمال المتطلبات القانونية لعملية الاندماج بين بنك الخليج الأول (FGB) وبنك أبو ظبي الوطني (NBAD) في الأول من أبريل 2017، بدأ الكيان المصرفي الجديد تداول أسهمه اليوم في سوق أبو ظبي للأوراق المالية (ADX) المالية تحت رمز التداول NBAD

### اسم البنك الجديد

أعلن مجلس إدارة البنك بأن الكيان المصرفي الجديد سيجمل اسم بنك أبو ظبي الأول، بعد الحصول على موافقة الجهات التنظيمية والجمعية العمومية التي سيتم دعوتها لاحقاً للموافقة على هذا الاسم الذي يعكس الجذور العميقة والراسخة للبنك الجديد وخبراته الواسعة في المنطقة. ويعتبر الكيان المصرفي الجديد أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة، وأحد أكبر البنوك في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بأصول تزيد قيمتها عن 670 مليون درهم (180 مليار دولار أمريكي).

وبدا تداول أسهم البنك الجديد عقب احتفال رسمي أقيم في سوق أبو ظبي للأوراق المالية، حيث قام السيد عبد الحميد سعيد، الرئيس التنفيذي للبنك الجديد، بقرع جرس افتتاح التداول، بحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة البنك الجديد والإدارة العليا لسوق أبو ظبي للأوراق المالية. وفي تعليقه على إطلاق البنك الجديد، قال سمو الشيخ طحون بن زايد آل نهيان، رئيس

مجلس الإدارة: مع توحيد اثنين من أكثر المؤسسات المالية نجاحاً في أبو ظبي وإطلاق هذا الكيان المصرفي العملاق والأكثر قوة، شهد اليوم بداية فصل تاريخي آخر في مسيرة دولة الإمارات العربية المتحدة، والذي يجسد رؤيتها المتمثلة بدفع عجلة التطور والازدهار على المدى الطويل. وكلنا فخورون بأن بنك أبو ظبي الأول سيخلق لأمتنا مزيداً من الفرص ويدعم تحقيق طموحات النمو لساهميننا وعملائنا وموظفينا حول العالم. من جانبه، قال عبد الحميد سعيد، الرئيس التنفيذي للبنك الجديد: تشكل هذه اللحظة تحولاً تاريخياً لإمارة أبو ظبي والمنطقة والعالم، وامتداداً لمسيرة البنكين التي تعود جذورها إلى حوالي خمسين عاماً مضت. وأنا فخور جداً بالإعلان عن اكتمال اندماج بنك الخليج الأول وبنك أبو ظبي الوطني بنجاح، حيث وحدنا قوة البنكين واحداً لخلق أكبر بنك في دولة الإمارات العربية المتحدة، وأحد أهم المؤسسات المالية في العالم، برأس مال يبلغ 10.9 مليار درهم، وإجمالي أصول تزيد قيمتها عن 670 مليار درهم، وحقوق ملكية تصل إلى 98 مليار درهم وقيمة سوقية تبلغ حوالي 111 مليار درهم. وباعتبارنا البنك الأكبر والأقوى؛ سيكون لدينا القدرات المالية والخبرات الواسعة وشبكة العلاقات الدولية اللازمة لنضع عملائنا على رأس قائمة أولوياتنا، وذلك من خلال توفير مجموعة واسعة من المنتجات والخدمات والحلول المصرفية التي نساهم في تحقيق أرباح قوية وعوائد متزايدة لساهميننا. ويؤرخ فرع جرس افتتاح التداول اليوم في سوق أبو ظبي للأوراق المالية انطلاق رحلة

جديدة من النمو معاً لأجل أمتنا وعملائنا وموظفينا ومجتمعنا التي نعمل من خلالها. وبهذه المناسبة، صرح سعادة راشد اللوحي، الرئيس التنفيذي لسوق أبو ظبي للأوراق المالية قائلا: إن اندماج بين بنكي الخليج الأول وأبو ظبي الوطني يشكل نقطة تحول جديدة نحو تأسيس أكبر كيان مصرفي في دولة الإمارات وأحد أكبر البنوك في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. أن بدء التداول على سهم الكيان المصرفي الجديد سينعكس بأثاره الإيجابية على التعاملات في سوق أبو ظبي للأوراق المالية خلال الفترة القادمة وسيجذب إليه المزيد من المستثمرين سواء المحليين أو الأجانب، الأفراد أو المؤسسات. وشوهد الرئيس التنفيذي إلى أن السوق أنجز بكل حرفية كافة الإجراءات المتعلقة بسجل الساهمين في الكيان المصرفي الجديد بناء على الآلية التي جرى بموجبها الاندماج.

## من خلال توفيرها 1000 ميجاوات من الكهرباء

# إمبارور تحقق إجمالي وفورات من الطاقة الكهربائية بلغت 2.6 مليار درهم في 2016

•• دبي - الفجر:

أعلنت مؤسسة الإمارات لنظم التبريد المركزي إمبارور، أكبر مزود لخدمات التبريد المناطق في العالم، أن الشركة وفرت خلال العام 2016 أكثر من 1000 ميجاوات من الكهرباء. وأوضحت إمبارور أن القيمة الإجمالية لتوفير الشركة من الطاقة الكهربائية وصلت إلى 2.6 مليار درهم إماراتي، مضيفة أن الاعتكاسات الإيجابية لهذا الوفرة لا تقتصر على الناحية المادية، بل كذلك تتعداه لتشمل البيئية من حيث كفاءة استخدام الطاقة الكهربائية وتقليل استهلاك الموارد الطبيعية لانتاجها. من جهته، قال سعادة أحمد بن شعفار، الرئيس التنفيذي لـ إمبارور: الكفاءة والتوفير في استهلاك الطاقة هي عناوين رئيسية في سياسة إمبارور التشغيلية، ونعمل

في الشركة بشكل مستمر على أن تكون خدمات تبريد المناطق التي نقدمها أكثر كفاءة، وفي ذات الوقت نعمل ونبحث بشكل مستمر لتوفير التقنيات اللازمة لترشيد استهلاك الطاقة والموارد الطبيعية دون أن تتأثر جودة الخدمة التي يتلقاها المستهلك. وقد استطعنا النجاح في هذه المعادلة خلال السنوات السابقة ونسعى لتعزيزها حالياً. والاحصائيات التي تظهر وفرة في استهلاك الكهرباء ليست الوحيدة من نوعها لدى إمبارور، حيث تتوافق معها احصائيات مماثلة تشير لوفرة واضح في انبعاث الغازات وترشيد استهلاك المياه اللازمة لخدمة تبريد المناطق. وأضاف سعادة بن شعفار: كشركة وطنية، نتمنى إمبارور توجيهها سيدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، في الحفاظ على الموارد الطبيعية للأجيال القادمة. ونحن نحرص على تأدية مسؤوليتنا المجتمعية والمتمثلة في المساهمة في الجهود الوطنية الرامية لتخفيض استهلاك الطاقة



التقليدية والاعتماد بشكل متزايد على وسائل الطاقة المتجددة بما يخدم أهداف استراتيجية دبي للطاقة النظيفة 2050 والتي تسعى بشكل أساسي لتوفير مستقبل مستدام وسعيد للأجيال القادمة. وتضمنت بذل المزيد من التحسينات على كفاءة الخدمة وتعزيز توجهننا نحو استخدام موارد الطاقة النظيفة والمتجددة، وخصوصاً أننا نذكر أن الشركة مقبلة على مزيد كبير في أعداد مستخدمي خدماتها وأعداد الأبنية التي تزودها بخدمة تبريد المناطق في ظل التوجه العالمي المتزايد للاعتماد على خدمة تبريد المناطق بدلاً من خدمات التبريد التقليدية. يأتي هذا الإنجاز في وقت نجحت استراتيجية إمبارور في تأدية دوراً رئيسياً في عملية التحول نحو اقتصاد أخضر في إمارة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٦١ مدني جزئي

الى المدعي عليه / ١- نبيل خميس عبد شبيب مجهول محل الإقامة  
بما أن المدعي/ فيشال كايلاس جا جانا كوداي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمبلغ وقدره (٦٠٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٤/١١ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 2.D.17 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
اعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- منصور خالد محمد موسى مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال ش.م.ذ.م. ويملكه: ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١,٧٤٤,٦٠٠,١٨) درهم) والرسوم والمصاريف وتعاب المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٤/٦ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch 2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضورى .

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
إعادة إعلان بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- عصام محمود محمد حسن ٢- الخطوط المستقيمة لتقاولات البناء ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ طالب حسن عبود عبده العامري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (١٥٠٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف والقائدة ٩٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٤/١٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.12 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضورى.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
اعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩١ تجاري كلي

الى المحكوم عليه/١- تيرينيت اترناشيوئال هولدنجز ش.م.ذ.م. مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٣/١٤ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/جين ليمانز ١ بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعين مبلغ وقدره (٨,٥١٤,٤٢٨) درهم (ثمانية ملايين وخمسمائة وواحد واربعمائة الفا واربعمائة وثمانية وعشرون درهما) والزمتم بالرسوم والمصاريف والف درهم مقابل تعاب المحاماة . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٢٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- فندق رفيع ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ روستار للسباحة ذ.م.م. ويمثلها قانونا رفيع جوياباف صالح قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (2٥٠,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف وتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ على مبلغ كتابة ومبلغ (٥٠٠٠٠) درهم تعويض. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٤/١٢ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

العدد ١١٩٨٥ بتاريخ ٢٠١٧/٤/٣  
انذار عدلي بالنشر  
رقم ٢٠١٧/١٩٤٩

المندوب: الخدمات العقارية ويمثلها يوسف يعقوب جناحي  
المندوب اليه: نجمة الروثة للإلكترونيات - مجهول محل الإقامة  
توجه المندوب بهذا الانذار للمندوب اليه بسداد المتروك عليه من بدل الاجار بتمته مع مراجعة المندوب لتحرير عقد اجار جديد وتسليمها بدل الاجار عن السنة الاجارية الجديدة وذلك خلال شهر واحد من تاريخ استلامك لهذا الاخطار والا سنضطر أسفين للجوء الى مركز فض المنازعات الاجارية في دبي لازلزامك بالسداد مع الاخلاء وحفظ حق المندوب في المطالبة بالتعويض عن الاضرار التي تعرضت لها جراء التأخير في السداد مع تحميمكم كافة الرسوم ومصاريف المدعى.

الكاتب العدل







# منوعات الفجر 30

عائشة الصمادي: مسابقات القراءة ومكتبات المدارس تعزز شغف الطلبة بالقراءة

## معارض الكتب لها دور كبير في التحفيز على القراءة



عائشة الصمادي



محمود مرعي مسؤول المكتبة



بسيوني عبدالحجي



أماني حجير

•• عجمان - الفجر

للقراءة أهمية كبيرة في تنمية الكوادر البشرية فاعلم والمعرفة أساس نهضة الأمم وتطورها، وقد حرصت دولة الإمارات بتنمية القراءة وتحفيز المجتمع على القراءة من خلال تنظيم العديد من الفعاليات ومعارض الكتب للتوعية بأهميتها، بحيث تتنوع الفعاليات ومعارض الكتب التي تنظم في دولة الإمارات إلى جانب توفير المكتبات المتنقلة باعتبار أن القراءة ضرورة ملحة تتوافق مع النماء الحضاري والثقافي الاقتصادي وكذلك دعماً للكتاب والمكتبات وقطاع التعليم ككل.



نيسرين محمد



رضا محمد حسن



محمد سعد

بالشراكة حريصة على المشاركة في كافة الفعاليات على مستوى الدولة وحصدت طلبة المدرسة على مراكز متقدمة في مسابقات القراءة كما تنظم المدرسة العديد من المسابقات وورش العمل الخاصة بالقراءة وتنظم مجموعة اللغة العربية بالمدرسة ورشة عمل اسبوعية للارتقاء بالقراءة وتشجيع الطلبة على القراءة.

دور رئيسي في الوصول لاهداف عام القراءة. من جانبهم اكد الطلبة على مدى الاستفادة من الاشتراك في مسابقات القراءة ودور المدرسة في التحفيز على القراءة موضحين ان القراءة ترتبط بشكل مباشر مع التحصيل الدراسي والتفوق، مؤكدا ان مشاركتهم في المسابقات قد اضافت لهم الكثير. جدير بالذكر أن مدرسة ابن خلدون الخاصة

عناوين متنوعة تلي كافة اذواق القراء. من جانبها أكدت رضا محمد حسن مدرسة لغة عربية ان الاسرة عليها دور واضح لتنمية القراءة عند الابناء فالتحفيز على القراءة والتشجيع على اقتناء الكتب وخاصة لدى الناشئ واجب على الجميع بدءا من الاسرة والمدرسة، كما ان الفعاليات والمسابقات المتنوعة التي تنظم بشكل مستمر من كافة الجهات لها

وتعزيز روح التنافس عندهم وإشراء مكتبة المدرسة ببرامج وكتب متنوعة، و متابعة الإصدارات الجديدة وطرح أنشطة وفعاليات ثقافية متميزة. من جانبها أكدت أماني حجير أمينة المكتبة والمشرفة على تحدي القراءة العربي في المدرسة، على أهمية دور معارض الكتب التي تنظم باعتبارها الانطلاقة للتعريف بالكتب وبالتالي الحد على القراءة والاستفادة منها، وإشادات بدور كافة المؤسسات في دعم القراءة والتشجيع عليها. وقالت نيفين محمد مشرفة مسابقة القراءة، ان تشجيع المدارس الطلبة على القراءة جانب اساسي من رسالتها التربوية، وأفادت ان المدرسة تعكف على تنفيذ العديد من المشاريع والمبادرات لتنمية حب القراءة عند الطلبة وضرورة اقتناء الكتب كما تسعى المدرسة لجعل القراءة عادة يومية عند الطلبة والعمل على تصديرها للمجتمع من خلال الطلبة فهم خير سفراء للتشجيع على القراءة. وقال محمود مرعي مسؤول المكتبة أن مسابقات القراءة لها أهمية خاصة للتحفيز على القراءة وقال دورنا الأساسي لتشجيع الطلبة على القراءة وللمكتبات المدرسية دور واضح لتنفيذ العديد من الفعاليات وتوفير

لديها عدد كبير من العناوين التي تنمي مهارات الطالب القارئة. حيث أكدت الصمادي على أهمية العلم في رقي وتطور الامم ومشيدة بالدعم الكبير من القيادة الرشيدة والجهات المعنية. وأكدت حرص مدرسة ابن خلدون الخاصة على تكريم الطلاب المتفوقين وقالت بالاصالة عن نفسي وعن رئيس مجلس إدارة ابن خلدون والهيكل الإداري والتعليمي وجميع العاملين بالمدرسة نتقدم بأسمى آيات الشكر والتقدير والاحترام للمسؤولين على العملية التعليمية بدولة الامارات موضحة الدور الكبير المقدم من المؤسسة التعليمية في عمل ورشات تدريبية للنهوض بالعملية التعليمية ورفع مستوى الهيكل التعليمي. وأكد بسيوني عبد الحجي على الدور الكبير لمعارض الكتب وأهميتها الواضحة في تنمية وحب الناشئ للقراءة خاصة وان معارض الكتاب تهدف إلى تنمية الوعي الثقافي، كما تستقبل معارض الكتب كافة المدارس بمختلف مراحلها في خطة دائمة لكافة معارض الكتب الامر الذي يزيد من تفاعل الطلبة مع القراءة وحبهم لها. ووجه محمد سعد مدرس لغة عربية الشكر للمدرسة على دعمها للقراءة واثاحة الفرصة للطلبة في الاشتراك في مختلف المسابقات



أحمد المنصوري



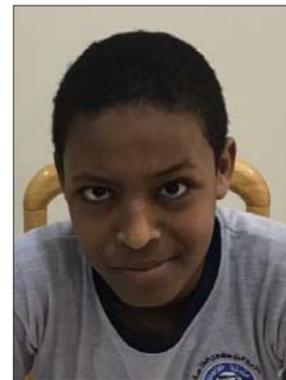
مهند علاء



حسين ديار



حسام عماد



محمد الحاج



محمد ابراهيم

ضمن فعاليات معرض أبوظبي الدولي للكتاب

## الصين تقدم برنامجاً ثقافياً يضم نخبة من كتابها وتسلب الضوء على تجربتها المميزة

الادب الإنجليزي في جامعة الإمارات العربية المتحدة. وتطرح ندوة أخرى موضوع «واقع تعليم اللغة الصينية في العالم العربي»، حيث يفوق عدد الناطقين باللغة الصينية المليار نسمة، في وقت تعتبر الصين مرشحاً قوياً للعب دور القوة العظمى، الأمر الذي يجعل من تعلم لغتها وإجادتها أمراً حتمياً، ما يستدعي وجود تصور ومنظومة تعليمية متماسكة، فما واقع تعليم اللغة الصينية في الجامعات العربية، وهل يسير وفق خطة أو منهج؟ ومن بين الندوات التي سيستضيفها معرض أبوظبي الدولي للكتاب، ندوة بعنوان «تبادل الترجمة والنشر بين الدول العربية والصين»، والتي يتم خلالها تشييد مشروع طموح لتبادل الترجمة والنشر بين الدول العربية والصين، والإعلان عن 25 عنوان تم الاتفاق بشأنها، والمزيد من العناوين التي سيتم الكشف عنها خلال المعرض.

وناشرين صينيين من المشاركين في المعرض، وهم تساو ون شيوان، وليوم جين، ويو خوان، ومازيا، والمترجم المصري الدكتور يحيى مختار. ويشهد البرنامج الثقافي انعقاد ندوة بعنوان «رحلة الترجمة الأدبية بين الصينية والعربية»، التي تعتبر أن الترجمة رحلة لتبادل المعرفة بين اللغات والأخرى، وتساءل حول، متى بدأنا رحلة التعارف مع الآخر الصيني عبر الترجمة؟ وكيف تطورت الرحلة؟ وما ملامح الواقع وما المستوى المأمول تحقيقه؟ فيما تجيب ندوة «العرب والصين بوصفهما آخر في الثقافة الغربية»، حول، هل نجح الغرب في تحديد ملامح مستقلة لكل شعب من شعوب الشرق، أم أنهم كانوا بالنسبة له آخر مطلق؟ في مسعى للمقارنة من خلال إجابته في قراءة متأنية لنماذج من الأدب الغربي مع الدكتور صديق جوهر، رئيس قسم

من الصين والعالم العربي. وندوة أخرى بعنوان «الأدب العربي بعيون صينية التي تجيب على أسئلة، ما حجم المعرفة التي يمتلكها القارئ الصيني عن الأدب العربي؟ وما ملامح صورة الأدب العربي لدى الصينيين؟ سؤال نسعى لتقديم إجابة عنه من خلال نقاشات مع أدباء وشيوخ نسي تشين، وماي جيا، وليوجين يون. وتستضيف ندوة «الصحافة الأدبية الصينية وأضواء على مجلة الأدب الصيني»، الأديب الصيني شيو تسي تشين نائب رئيس تحرير مجلة الأدب الصيني التي تصدر بعدة لغات، حول الصحافة الأدبية الصينية، فيما تثير ندوة «ظاهرة الحرر الأدبي في صناعة النشر العربية الكثير من الجدل رغم استقرارها في الغرب، فما ملامح هذه التجربة في الصين؟ حيث سيتم مناقشة هذه الفكرة من خلال أدباء

المعاصرين. من أبرز فعاليات الصين في البرنامج الثقافي، ندوة بعنوان «حول الحكم والإدارة»، كتاب الرئيس الصيني، وتكمن أهمية هذا الكتاب في أنه يعرض التجربة الصينية ومكوناتها وأدواتها في الإصلاح من خلال رؤية رئيس الصين، بما يشكل فرصة للتعرف عن قرب على تجربة مغايرة للتجربة الغربية في الإصلاح والتنمية. وتسلب الندوة الثانية بعنوان «الأدب الصيني على شاشات السينما، الضوء على تجربتي الأدب والسينما الصينيتين من خلال استعراض نماذج لأعمال أدباء تحولت إلى أفلام سينمائية، وما الذي يربط بين الأدب والسينما وما الذي يثير السينمائي في العمل الروائي. وتطرح الندوة الثالثة تساؤلاً بعنوان «ماذا تعرف عن الحياة؟» الذي يعتبر محاولة مناقشة أشكال وعلاقة الأدب بالحياة من خلال رؤى مجموعة من المبدعين

•• أبوظبي-الفجر: تنطلق فعاليات الدورة السابعة والعشرين من معرض أبوظبي الدولي للكتاب من 26 أبريل الجاري ولغاية 2 مايو المقبل 2017، والتي ستقدم الصين فيها الدولة ضيف الشرف برنامجاً مميزاً يتضمن أكثر من عشرين فعالية. ويضم برنامج الصين، نخبة من المثقفين والأساتذة والخبراء أبرزهم الروائي «ليوجين يون أحد أهم الأصوات الأدبية في جيل ما يعرف بجيل الرواد الذين لمعت أسماءهم على الساحة الأدبية الصينية منذ بداية الثمانينيات من القرن الماضي، وتساو ونشيوان عضو اتحاد الكتاب الصينيين نائب رئيس اتحاد كتاب بكين، وشيو تسي تشين، نائب رئيس تحرير مجلة الأدب الصيني، وماي جيا، أحد أشهر الروائيين الصينيين

منوعات

الفكر

31

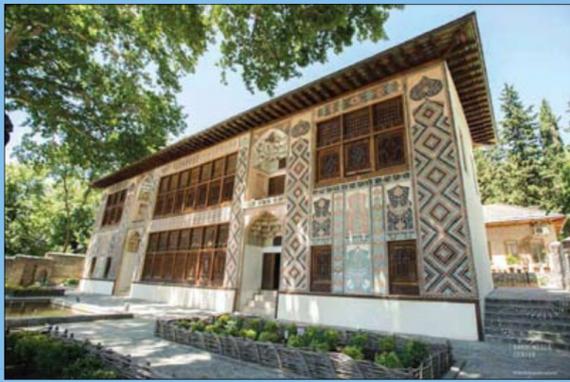
•• باكو- د. شريف الباسل:

شهدت أذربيجان في الفترة الأخيرة نقلة نوعية في المجال السياحي فلهذا العديد من المقومات التي تؤهلها للعب دور أكبر على خارطة السياحة العالمية نظرا لما تتمتع به من خيارات متعددة في أحضان الطبيعة الخلابة والمنتجعات الفاخرة والبنية التحتية المتطورة بالإضافة الى مواقعها التاريخية والأثرية ودورها المؤثر في الحضارة الإنسانية وما تحظى به من سمعة عالمية في مجال الارتقاء بالخدمات المتميزة وتنوع الخيارات لإرضاء كافة الأذواق مع الحرص الكبير للمحافظة على البيئة والتراث الثقافي والإنساني في كل مرة تزور فيها أذربيجان هناك ما هو جديد تقدمه لك حيث انه من الصعب على السائح زيارة كافة مواطن السحر فيها والمنتشرة في ربوعها شرقا وغربا شمالا وجنوبا.. خاصة وأن لكل مدينة فيها طابعها الخاص ومعالمها المعطرة برائحة التاريخ وعبق الماضي وسحر الحاضر ما يمنحك إحساسا خاصا بالتميز ويهديك فرصة لاستكشاف أسلوب حياة جديد للمتعة والرفاهية والإثارة.

أذربيجان بجمالها وطبيعتها وبمخزونها التاريخي والتراثي والديني ودورها الحضاري المعاصر تضع دائما بصمتها في ذاكرة كل زوارها .

واحدة من أجمل البلدان في العالم وأكثرها عراقية

بطبيعتها وتاريخها وتراثها . . أذربيجان تبقى دائما في الوجدان



قصر شاكي من الخارج



5000 خشبية صغيرة وزجاجة ملونة في كل متر مربع من النوافذ



منظر بديع للقصر من الداخل

قصر شاكي . . أسطورة لها قصة وتاريخ



(نظامي كنجوي) أشهر شعراء أذربيجان



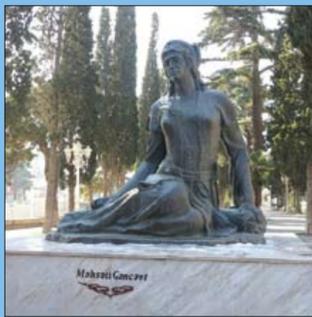
الأذربيجانيون يقيمون مراسم زفافهم أمام ساحة ضريح الشاعر نظامي كنجوي



متحف الشاعر نظامي كنجوي



جانب من كتب الشاعرة مهستي كنجوي مترجمة لعدة لغات



تمثال للشاعرة مهستي كنجوي أمام المتحف الخاص بها



صورة تخيلية للشاعرة مهستي كنجوي

مدينة قبلا

قبلا مدينة أذربيجانية جبلية تبعد 225 كم من العاصمة باكو، وتقع بين أحضان الوديان العميقة والجبال الشاهقة، وهي مدينة موعلة في القدم تتميز بالطبيعة الخلابة، يتوافد اليها آلاف السياح في الصيف وفي الشتاء وفي الربيع تكتسي بحلة خضراء رائعة ومناظر طبيعية وارفعة الظلال، بينما يشكل اللون الأبيض في الشتاء لوحة تبهرك بجمالها ووديان أنهارها وغاباتها الغناء وقراها الساحرة ومواقعها الترفيهية ومسارحها، وتمنحك الفرصة الفريدة لتجربة رياضة التزلج على الجليد وركوب سيارات السباق والزلاجات الكهربائية العدة لممارسة هوايتك على الأراضي الثلجية.

مدينة كنج

تبعد عن قبلا حوالي 240 كيلو متر وعن باكو 360 كلم وفي الطريق منها إلى العاصمة تمر بأوغوس ثم شاكي ثم كنج.

ما أروع أن تتاح لك فرصة زيارة كنج مسقط رأس أشهر شعراء أذربيجان (نظامي كنجوي) شاعر الحب والعشق وفيلسوف الحياة وخبير الفلك والتنجيم... ولقب كنجوي نسبة إلى المدينة التي عاش فيها ونظم أبيات من شعره في القرن الثاني عشر ومازال يرددوها كافة الأذربيجانيين بفخر ويصدي يمتزج بأصوات الطبيعة الساحرة، والكثيرون منهم يترحمون عليه ويقرؤون الفاتحة أمام قبره في كنج.

وضريح نظامي أقيم في ساحة كبيرة حيث كان يعيش بعيدا عن المدينة بحوالي 30 كلم على أرض امتلكها الشاعر في حياته حين أهدى له الملك في هذا الزمان قطعة أرض شاسعة وقرية بجوارها، فتنازل نظامي عن القرية وأقام منزله الكبير على الأرض وتزوج حينها من جارية أهداها له الملك، ولم يرد الزواج من أي امرأة أخرى إلى أن توفي، وتحول منزله ليصبح حاليا ضريحا له ومزارا لأبناء المدينة وآلاف من السياح الذين يحرمون على زيارة قبره ومن ثم الانتقال إلى المبنى المقابل للضريح والذي انشئ عام 2013 كمتحف يحوي بعض قصائده وأوراقه الخاصة ومخطوطاته التي يبدل المسؤولون الأذربيجون جهودا كبيرة لجمعها بالإضافة إلى مجموعة من الصور تنوّسها صورته بينما على يمينه أسلافه من الشعراء وعلى يساره الشعراء من بعده وبعض الصور المرسومة التي تجسد المعاني الراقية في أشعاره التي ألهمت فيما بعد الشاعر والكاتب البريطاني الشهير وليام شكسبير لكتابة قصة الحب المأساوية المعروفة بروميو وجولييت.

مدينة كنج خرج منها الكثير من الشعراء والأدباء اشتهروا في العالم كله وتركوا بصمات من إبداعاتهم في كل مكان. وقد

المعماري:  
هل يمكنك بناء قصر أجمل من هذا؟ وبسرعة ودون تفكير كان رد المعماري نعم!!! فأصدر الأمير أمرا بقتله إذ لا يمكن فهم سبب قصر عادي إذا كان بالإمكان بناء ما هو أفضل!!! خاصة وقد وفر الأمير كافة الإمكانيات المطلوبة للمعماري.

وفي الحقيقة وللإنصاف فإن القصر من الخارج يبدو عاديا أما من الداخل فقد تميز عن كافة قصور العالم حيث لم يستخدم في بنائه أي مسمار أو غراء أو صبغ وكافة الألوان المستخدمة على الأسقف والجدران والنوافذ مشتقة من مواد طبيعية مثل النباتات المختلفة ومازالت تحتفظ برونقها حتى يومنا هذا.. كما استخدمت في بنائه المواد الطبيعية وليست الأسمنتية.

بعد بوابة القصر توجد أسوار طولها 1300 متر وبداخلها كان يوجد قديما أكثر من 40 بناية ملحقة الكثير منها دمرته روسيا القيصرية وأخرى دمرها الاتحاد السوفييتي السابق.. وكان في داخل الأسوار كنيسة ومسجد كبير يصلي فيه الأمير مع بقية المسلمين.. دمر المسجد وبقيت الكنيسة وحافظ الأذربيجون عليها وتحولت حاليا إلى متحف

ما لفت نظرك داخل القصر المكون من 6 غرف نوافذه الساحرة والمصنوعة من الأخشاب الصغيرة والزجاج الملون ففي كل متر مربع من النافذة استخدم 5000 خشبة صغيرة وزجاجة ملونة سمكها مليمتر واحد فقط جلبت من إيطاليا حيث كانت منطقة شاكي تشتهر بحيرها الفاخر وفي القرن الثامن عشر كان التجار الإيطاليون يأتون بالزجاج المميز ويبادلونه بالحرير، وبعد قصر شاكي أترا عالميا إذ تم ترشيحه ليُسجل في اليونسكو كأحد الآثار المهمة في العالم.

وتأسس مدينة شاكي التي كانت تحت سيطرة العثمانيين في الفترة ما بين 16 وبداية القرن 17 وبالفعل الأذرية وتعني: تعالي لتري!! وبالفعل هاجم نادر شاه المنطقة وهزم على يد تشلبي خان وجنوده... وإلى الآن يستخدم الأذربيجانيون في مواقع التحدي مصطلح (جلارسن جورارسان)

في زيارتك لمدينة شاكي لابد لك من مشاهدة القصر القديم والشهير في المدينة الذي شيد في عام 1762 في عهد الأمير محمد حسين خان خاصة حينما يتنامى إلى علمك قصة هذا القصر الشهير هناك رواية تشير إلى أن أمير شاكي في القرن الثامن عشر أراد أن يبنى لنفسه قصرا مميّزا في تصميمه فأتى بأبرز المعماريين في المدينة واسمه (عباس) وطلب منه بناء قصر عظيم فريد فاخر يختلف عن غيره من قصور العالم.. وعند انتهاء البناء

تشلبي خان) وبعد وفاته تولى ابنه الأمير آغا كشي خان واستمر في السلطة لثلاث سنوات ثم قتل ليتولى بعده الأمير محمد حسين خان (حفيد المؤسس الحاج تشلبي خان) واستمر في الحكم لمدة 22 عاما.

ولتأسيس مدينة شاكي التي كانت تحت سيطرة العثمانيين في الفترة ما بين 16 وبداية القرن 17 وبالفعل الأذرية وتعني: تعالي لتري!! وبالفعل هاجم نادر شاه المنطقة وهزم على يد تشلبي خان وجنوده... وإلى الآن يستخدم الأذربيجانيون في مواقع التحدي مصطلح (جلارسن جورارسان)

في زيارتك لمدينة شاكي لابد لك من مشاهدة القصر القديم والشهير في المدينة الذي شيد في عام 1762 في عهد الأمير محمد حسين خان خاصة حينما يتنامى إلى علمك قصة هذا القصر الشهير هناك رواية تشير إلى أن أمير شاكي في القرن الثامن عشر أراد أن يبنى لنفسه قصرا مميّزا في تصميمه فأتى بأبرز المعماريين في المدينة واسمه (عباس) وطلب منه بناء قصر عظيم فريد فاخر يختلف عن غيره من قصور العالم.. وعند انتهاء البناء

.. وفي متحف الشاعرة صور تخيلية لوجهها وأخرى وهي تلعب الشطرنج وفي الطابق الأول مكتبة إلكترونية وقاعة كبيرة للمطالعة تضم العديد من الكتب في موضوعات مختلفة منها ما يؤرخ مسيرة الزعيم الوطني الراحل حيدر علييف والرئيس الحالي إلهام علييف بجانب بعض الكتب النادرة التي تحوي نبذة عن حياتها وأشعارها مترجمة بلغات مختلفة بعضها مهداة من مؤسسة حيدر علييف الخيرية ورئيسة السيدة مهربان علييفا .

ضمت منظمة اليونسكو نظامي كنجوي وصنفته ضمن الشعراء الأذربيجان المشهورين. وفي احتفالية كبرى بالتعاون مع مركز نظامي كنجوي الدولي، كرمت مكتبة الاسكندرية في مصر عام 2015 الشاعر نظامي لدوره في نشر ثقافة المحبة والسلام من منظور إنساني متميز تكريماً لشاعر محب للحياة، مدافعا عن كرامة الإنسان، فشاعرنا كان رمزا للتسامح وأحد أوائل مفكري العالم الذين رسخوا حقوق المرأة، ولدوره في إثناء الأدب العالمي أهدت أذربيجان مكتبة الاسكندرية تمثال للشاعر الأذربيجاني العظيم نظامي كنجوي.

مهستي كنجوي

في المدينة نفسها متحف لشاعرة أذربيجانية عاشت في القرن الثاني عشر كانت تتفنن بجانب اللغة والأدب فنون الموسيقى والتلحين والرقص وفي الوقت ذاته كانت أول امرأة في الشرق تجيد ممارسة لعبة الشطرنج، وقد قامت الدولة تمثالا للشاعرة مهستي أمام متحفها وبحوار نهر كنج الذي تقام على جوانبه العديد من الفعاليات الترفيهية



ضريح الشاعر نظامي كنجوي

# الفكر

## 4 طرق تساعد مرضى السكري على تذكر أخذ الأدوية

تقسم الجرعات اليومية بحيث تضمن أخذ العلاج، وهي مناسبة لكبار السن الذين يتناولون أدوية كثيرة يوميا.  
3- استخدام الهاتف النقال كوسيلة لتذكير الأدوية، فهناك المنبه اليومي وبعض التطبيقات التي تساعد المرضى على تذكر العلاج في أوقات محددة.  
4- زيارة الطبيب بشكل منتظم، وهنا نستطيع تفادي بعض الأعراض الجانبية والقيام ببعض الفحوصات مثل HbA1c الذي بدوره يحدد مدى فاعلية العلاج ويقيس مدى الالتزام بالأدوية بطريقة غير مباشرة.

إن قالت الطبيبة الصيدلانية فرح أحمد العمري: إن الانتظام في أخذ أدوية مرض السكري، يعد من أهم عوامل الحصول على النتيجة العلاجية المنتظرة، مضيفة أن المرضى يستطيعون منع المضاعفات المستقبلية عن طريق الالتزام بالعلاجات والإجراءات الوقائية من خلال عدة طرق تساعد المرضى على تذكر أخذ الأدوية بشكل يومي ومنتظم أهمها:  
1- تحديد أوقات ثابتة في يومك لمواعيد الأدوية بحيث تضمن تذكر أخذ الأدوية بشكل يومي ومرتبطة بالأحداث اليومية المتكررة.  
2- يمكنك الاستعانة بعلب تنظيم الدواء، وفيها



## فوائد سحرية لحناء في علاج السرطان والأمراض المعوية

كشفت تجارب حديثة عن إمكانية علاج الحناء مرض السرطان، من خلال منعها تكون الخلايا السرطانية في الجسم، إلى جانب عدة أمراض أخرى أهمها:

- الصداع: يمكنك وضع الحناء على جبهة الرأس؛ للتخفيف من آلام الصداع.

- الفطريات والقشرة: يمكن دهن الحناء على أصابع القدمين مما يقضي على الفطريات في فترة الشتاء، تحتوي الحناء على مواد مطهرة تعمل على قتل البكتيريا والطفيليات من قروة الرأس.

- الأمراض المعوية: يستخدم لحاء الحناء بعد غليه في علاج الدوسنتاريا والأميبية. تعالج الجروح إذا تم وضعها على الجرح، وتشفى من الأمراض إذا دهنت على المنطقة المصابة.

- إفرار العرق: تعطي رائحة جميلة للبشرة، فيمكنكم دهن الحناء على منطقة تحت الإبطين للحصول على رائحة جميلة، بعد خلطها مع الماء، كل 3 مرات في اليوم على المنطقة المصابة.

## أدوية السعال وهم .. والشاي والليمون العلاج الأفضل

أكدت الجمعية الكيمائية الأمريكية، أن شراب السعال المستخدم على نطاق واسع في المنازل هو بمثابة الوهم، وكشفت أن معظم الدراسات، لم تجد دليلاً على أن أدوية البرد تحد أو توقف السعال.

وأشارت الجمعية، إلى أنه من الناحية النظرية، فإن مضادات السعال تمنع ردة فعل الجسم الخاصة بالكحة أو السعال عبر تضيق الأوعية الدموية وتقليل تورم الأنف والحلق، لكن لا تعالج بشكل قاطع.

وأوصت الجمعية المصابين بالسعال، بشرب كمية كبيرة من السوائل أو أخذ دش مليء بالخيار مع أخذ قطرات مضادة للسعال، بحسب شبكة (سي إن إن) الأمريكية.

كما وجدت بعض الدراسات، أن شرب العسل والليمون معاً أو منفردين مع الشاي الساخن ربما يكون له دور في التصدي للسعال أفضل مع اللشاي.

وذكرت أن فائدة شراب السعال، أنه يُشعر الإنسان بالنعاس ويساعده على النوم وهو أمر يكون المصاب في أمس الحاجة إليه، محذرة من إعطاء شراب السعال للأطفال دون سن الرابعة أو أخذ كميات أكبر من الموصى بها؛ لأن هذا الأمر يمكن أن يكون خطيراً جداً.



باريس جاكسون خلال حضورها جوائز غلاد الإعلامية السنوية الـ 28 في فندق بيفرلي هيلتون بكاليفورنيا. (ا ف ب)

## قرأت لك

فوائد الجوافة



الجوافة من فاكهة الصيف المميزة واللذيذة التي يعشقها الكثير منا، وتحرص ربات البيوت على تقديمها في شكل عصير لتغذية أفراد أسرتها. وقالت دراسة غذائية، إن للجوافة 8 فوائد علاجية تجعلنا نتناولها يوميا، وتمثل في التالي:

- 1- تنقص الوزن
- 2- تخفف الكوليسترول الضار بالدم
- 3- تحمي من أمراض الرئة
- 4- تساعد على خفض ضغط الدم المرتفع
- 5- تعالج الإسهال
- 6- تقضي على السعال
- 7- تخفض الجروح
- 8- تقى من الإصابة بمرض السكري

## سؤال وجواب

- ما المقصود بالدرهل في اللغة العربية؟  
- العلم الذي يرفع في الحرب.
- من مؤلف المسرحيات التالية: تاجر البندقية، الملك لير، ماكبث؟  
- وليم شكسبير.
- كم يبلغ عدد مسرحيات وليم شكسبير؟  
- 37 مسرحية.
- ما هو السميري في اللغة العربية؟  
- الرمح الصلب.
- ماذا يعني اسم عنترة في اللغة؟  
- الذئب الأزرق؟

## هل تعلم؟

- أن الأطفال البدينين في سن المدرسة يأكلون أقل من أقرانهم النحيلين.
- أن سكان العالم يزدادون بمعدل مليون ونصف المليون كل أسبوع
- أن النمل العامل والنشيط هو من الإناث . أن اليومة لاترى في الظلام الدامس.
- أن نمو ظفر إصبعك الوسطى هو أسرع بينما نمو ظفر إبهامك هو الأبطأ.
- أن الحيوان الوحيد الذي يستطيع أن يخرج معدته إلى الخارج هو نجم البحر.
- أن ملكة النحل تقادر الخلية فقط من أجل قيادة جماعات النحل ومن ثم الذهاب إلى رحلة الزفاف.
- أننا نموت بشكل أسرع من قلة النوم عن قلة الطعام
- أن هنالك نوعا من الأسماك يدعى بالسماك الصديج بإمكانه ابتلاع إنسان كامل
- أن ضغط الماء داخل كل خلية في البصلة كاف لتشغيل محرك بخاري.
- أن الإنسان هو الحيوان الوحيد الذي ينام على ظهره.
- أن الأضى تسمع الأصوات عن طريق التقاط ذبذبات موجات الصوت بلسانها.
- هل تعلم أن الجسم البشري يتكون من 206 قطعة عظم .
- هل تعلم أن الزرافة لطول رقبتها فهي لا تنام في اليوم الواحد إلا تسع دقائق و ليست على مرة واحدة إنما على ثلاث مراحل كل مرة ثلاث دقائق .

## قصة الثعلب والخباز

اقترب ثعلب وابن اوى من دكان خباز وهما يتشتمان رائحة الخباز الشهية وينعتان حظههما العاثر الذي جعلهما لا يحسان صنع الخباز والكعك... فقال الثعلب: أه إيكي وحك يا ابن اوى فانا باستطاعتنا ان أضحك على الخباز واتناول ما اشتهي من كعك وخبز. فقال ابن اوى: حسنا لو حدث ذلك فلك عندي كل الاحترام وستكون زعيما علينا فهيا كى ارى مالم أزه قبلا.

اختبأ ابن اوى ووقف الثعلب ينادي على الخباز وعندما خرج له قال ماذا تريد: فقال الثعلب .. أه .. أه ايها الخباز كنت مسافرا وصديقي ابن اوى فوصلت إلى انفي رائحة جميلة، تساءلنا ما هذه الرائحة؟ فقلت: إنها كعك وقال ابن اوى انه الخبز وتشاجرنا فتركتني وسار. والآن اريد ان اتأكد من حسن ظني وفطنتي وهو ان ما اسمه هو الكعك.

فضحك الخباز الذي وقال: نعم انه الكعك الشهي، اخرجته من الفرن منذ ساعة ورائحته الشهية هي التي وصلت لأنفك ايها الذي، لذا سأطعمك اجمل كعك لن تنساه، لكن لا تعود علينا كثيرا فانت لاتدفع مالا، انتظرني هنا وسأحضره اليك.

غاب الخباز قليلا ثم خرج وقال: ها هو الكعك ، نصيبك ونصيب ابن اوى الذي ذهب، فأسرع الثعلب واتهم الكعكة الاولى مسرعا لكنه لم يكد يقترب من الثانية حتى قفز صارخا من شدة ما احرقته البهار التي حشي بها الخباز الكعكة وأخذ يلهث ويلف ويدور حول نفسه فضحك الخباز وقال له: لا تنسى أن تأكل نصيب ابن اوى. وتركه وانصرف والثعلب يتلوى من شدة الأثم فجاء ابن اوى وقال له تستطيع أن تأكل نصيبي وهنيئا مريتا ما اشتيته... من يضحك على الخباز يحترق بناره.



عفراء عبد الله الكمبي

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين. وتتمنى أن تصبح مهندسة في المستقبل. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



عفراء سعيد الظاهري

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين. وتتمنى أن تصبح معلمة في المستقبل. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



عائشة خالد الشامسي

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين. وتتمنى أن تصبح معلمة في المستقبل. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.



ساره مسفر الأبيابي

متفوقة في دراستها. ومتعاونه مع زملائها. تهوى الرسم والتلوين. وتتمنى أن تصبح معلمة في المستقبل. وتهدي صورتها إلى جميع الأهل والأصدقاء.