باحثون من جامعة نيويورك أبوظبي يكتشفون نوعا فريدامن الطحالب الخضراء الإماراتية

ص 31

ص 22

نغم أبوشديد: أولى أهمية للإنتاج والنص والإخراج وفريق العمل





استمتع بالحياة باستخدام خادمات متخصصات تسهيلات استقدام الخادمات جودة عالية - استقدام سريع - اجراءات فورية الخادمات المتوفرات حالياً إندونيسيا الفلبين سيريلانكا الهند كينيا إثيوبيا بنجلاديشش ابوظبـــــي cual Abusings - passings الانصال بـ:0529935519 | 02-4469546

لوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

whatsapp now № 0529935519

سكيور لاستقدام العمالة

Secure Manpower Recruitment

أبوظبي - العين

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

هذه الأعراض تنذر

بمشاكل الغدة الدرقية

قالت مبادرة "بابيلون" للوقاية

من أمراض الغدة الدرقية إنه

يمكن الاستدلال على وجود

مشاكل بالغدة الدرقية من خلال

بعض الأعراض، مثل خفقان

القلب واضطرابات النوم وجفاف

ومن الأعراض الأخرى الدالة

على مشاكل الغدة الدرقية التعب

والشعور بالخمول والإعياء

والشعور بالكآبة وتقلبات المزاج

وزيادة الوزن رغم ضعف الشهية

وعدم انتظام الدورة الشهرية

وضعف النبض وبحة الصوت مع

لذا توصي المبادرة الألمانية بإجراء

فحوصات منتظمة بالموجات فوق

الصوتية للأشخاص في المرحلة

العمرية بين 15 و40 عاماً،

وذلك لاكتشاف وجود عقد بالغدة

الدرقية مثلاً في الوقت المناسب.

طبيب آلى يتفوق

الشعر وتقصفه وتساقطه.

لحليب وجوزة الطيب لحاربة الأرق

الثلاثاء 22 أغسطس 2017 م - العدد 12103

Tuesday 22 August 2017 - Issue No 12103

أحياناً لا يمكن التعرّف على سبب واضح للأرق وصعوبة الاستغراق في النوم. إذا وجدت أنك تعاني من هذه المشكلة لعدة ليال متتالية لا تستسلم للسهر وتقليل ساعات النوم، لأن أضرار ذلك على الجسم

لاستعادة الاسترخاء وتهيئة الجسم للنوم تناول كوباً من الحليب الدافئ مع رشة صغيرة من مسحوق جوزة الطيب. تساعد هذه التركيبة على استعادة الجسم لتوازنه، وإعادة الإحساس بالراحة وبالتالي الاستغراق في النوم كطفل صغير.

وإذا كنت قد تناولت وجبة ثقيلة في العشاء وتشعر أنها سبب إضافي للأرق أضف القليل من مسحوق حبة البركة إلى الحليب وجوزة الطيب. تعزَّز حبة البركة توازن ضغط الدم والسكر وتساعد الجسم على مزيد من الاسترخاء.

وتذكّر أن الكثير من حبة البركة أو جوزة الطيب ليس صحياً، لذلك أضف رشة صغيرة من كل منهما إلى الحليب الدافئ، وقلَّبه جيداً قبل تناوله، لتنعم بنوم هادئ.

كيف تعرف أنك مصاب بنقص المغنيسيوم

أوردت مجلة "إيلي" الألمانية أن المغنيسيوم يتمتع بأهمية كبيرة لوظيفة العضلات والأعصاب والإنزيمات، موضحة أن أعراض نقص هذا المعدن المهم تتمثل في التقلصات العضلية وضعف التركيز والصداع والتعب والاضطراب الداخلي.

وأضافت المجلة المعنية بالصحة والجمال في موقعها الإلكتروني أن نقص المغنيسيوم يرجع إلى أسباب عدة، منها الإفراط في ممارسة الرياضة والتوتر النفسي والإفراط في تناول السكر والقهوة، بالإضافة إلى تعاطي حبوب منع الحمل.

والمواجهة نقص المغنيسيوم، تنصح "إيلي" بتناول الأطعمة الغنية به، ألا وهي: الموز والأفوكادو والفاصولياء وبذور القرع العسلي والمكسرات والكاكاو. كما يمكن اللجوء إلى تناول المكملات الغذائية، ولكن تحت إشراف الطبيب.

وتحتاج المرأة إلى 300 ملليغرام من المغنيسيوم يومياً، في حين يحتاج الرجل إلى 350 ملليغرام.

هل يعالج الليزر آلام الركبة؟

يعتبر الليزر علاجاً بديلاً فيما يتعلِّق بآلام الركبة، ولا يزال يُنظر له من قبل الدراسات كعلاج تجريبي.

هذا العلاج خفيفة، أو باردة كما ر درجة الليزر المستخ توصف في التعابير الطبية.

وقد أظهرت دراسات سابقة أن الليزر يساعد على شفاء الجروح، ويعتقد أنه يساعد أيضا على إصلاح أنسجة عضلات وغضروف

ولا توجد معرفة علمية كافية إذا كان للعلاج بالليزر آثار جانبية بعيدة المدى، فقد استطلعت الأبحاث الآثار قريبة المدى فقط.

ويختلف الليزر البارد عن الليزر الساخن الذي يُستخدم في العمليات الجراحية، فالساخن يمكن أن يؤدي إلى أضرار لا يمكن إصلاحها إذا حدث خطأ أثناء الجراحة، أما الليزر البارد فهو آمن ولا يسبب

وقد أظهرت دراسات أجريت عام 2005 و2008 أن الليزر البارد يسكُن آلام الروماتويد، ويقلل الالتهابات وخاصة في المفاصل، كما يساعد على نمو أنسجة جديدة صحية.

وبالنسبة لآلام الركبة أظهرت دراسة أجريت عام 2009 أن الليزر البارد قادر على تخفيف آلامها لمدة 22 أسبوع دون الجمع بينه وبين علاج آخر، وأن الآثار الجانبية لاستخدامه لا تختلف عن الآثار الجانبية للعلاجات الأخرى.

أما إذا كنت لا تفضّل الليزر فيمكنك الاعتماد على الكمّادات الباردة، والحقن الموضعية في الركبة، وتمارين تقوية العضلات، ومسكّنات آلام التهاب المفاصل، أو الجراحة.

تشكل الحصوات الكبيرة التي تحتوي على نسبة عالية من الكولسترول نحو 80 بالمائة من حصوات المرارة. وهنالك بعض الأعراض الدالة على المرض مثل ظهور آلام في أعلى البطن. ولكن ما هي أفضل طريقة حصوات المرارة من المشاكل الطبية الشائعة. وهنالك بعض الأعراض التي تدل عليها، مثل ظهور آلام في أعلى البطن أو وعكة صحية خفيفة بعد تناول الأغذية المحمَّصة أو الوجبات مرتفعة الدهون.

وبعد ظهور هذه الأعراض ينصح بالذهاب إلى الطبيب المختص لإجراء معاينة شاملة. إذ تتشابه هذه الأعراض مع أعراض أمراض أخرى، مثل قرحة المعدة أو الاثني عشري أو التهاب المعدة. ولذا يُخضع معظم المرضى لفحص المعدة قبل إجراء عملية استئصال المرارة، كما ذكر البروفيسور مارك يانسن المسؤول في قسم الجراحة العامة وجراحة الأحشاء والمناظيرفي مستشفى هيليوس إيميل فون بيرينغ في برلين.

وأضاف البروفيسور يانسن لـ DW قائلا: الموجات فوق

الصوتية هي الوسيلة الأنجع للكشف عن وجود

حصوات في المرارة.

لحصوات تدفق السوائل من المرارة فتتجمع وتظهر

ويمكن علاج الآلام الناتجة عن حصوات المرارة بالمسكنات أو المضادات الحيوية، ولكن ذلك لا يؤدي دائما إلى حل المشكلة. وغالبا ما تتضاعف الآلام وتصبح مبرحة في أعلى البطن خاصة أو تظهر التهابات في المرارة أو يصاب المريض باليرقان. وفي هذه الحالة يتطلب إجراء

متى يصبح استئصال المرارة ضروريا؟ حصوات المرارة قد تكون السبب وراء الإصابة بمغص

شديد وأحيانا تتسبب في أعراض لا يمكن للمريض لتعايش معها. ثمة علاج بالأدوية، لكن التقدم الشديد في طرق استئصال المرارة جراحيا يجعل الجراحة حلا مثاليا لبعض الحالات.

عملية استئصال المرارة تصبح ضرورة إذا صارت الآلام غير محتملة ولا يمكن التعايش معها، كما أن الخوف من انزلاق حصوات المرارة لتسد القناة الرئيسية وتسبب



فاعليته، كما أن الحصوات تعود مرة أخرى في حوالي

40 إلى 50 بالمئة من الحالات، كما يقول الدكتور

سهلة بعد ظهور أساليب جديدة متطورة على رأسها

المنظار، إلا أن هناك بعض الخطوات التي يجب أن يتبعها

ومن المهم الالتزام بنظام غذائي صحي بعد الجراحة

يتركز على تجنب الدهون وتحديدا الدهون الحيوانية

والتقليل من المقليات. ومن المهم العمل على نقص الوزن

بعد العملية مع الاهتمام اليومي بالحركة وممارسة

ولا تختلف أعراض مشكلات المرارة عن الكثير من

أعراض الأمراض الأخرى إذ تتركز غالبا على الشعور

بالامتلاء والانتضاخ. ونظرا لأن الكثير من الناس

يهملون هذه الأعراض، فلا يتم عادة اكتشاف المشكلة إلا

والمرارة هي عبارة عن خزان للعصارة الصفراوية التي

ينتجها الكبد وتمر عبر الاثني عشر، حيث يتم هضم

المواد الدسمة. ولكن أحيانا تحدث اضطرابات في توازن

الأملاح بالمادة الصفراء، ما يؤدي إلى تحجر الكوليسترول

وغيره من المواد لتتشكل حصى المرارة التي تمنع مرور

الإفرازات البولية وهو ما يتسبب في مغص مؤلم. ومن

الممكن أن يتسبب الحصى في القناة الصفراوية إلى

كيف نتخلص من حصى المرارة بدون تدخل جراحي

المريض بعد العملية لتجنب حدوث مضاعفات.

الرياضة، كما يؤكد الدكتور قادري.

بعد تدهور الحالة والشعور بآلام شديدة.

الإصابة بسرطان المرارة في بعض الأحيان.

في مقابلة مع DW.

أعراض متكررة

وحجم وشكل الحصوات في المرارة يمكن أن يكون مختلفا. وتشكل الحصوات الكبيرة الصفراء المحتوية على نسبة عالية من الكولسترول نحو 80 بالمائة من حصوات لمرارة. أما الحصوات السوداء والتي يطلق عليها تسمية حصوات "بيليروبين" فتشكل نحو 20 بالمائة منها، وهي الأكثر خطورة إذ يمكنها التنقل داخل المرارة وقد تسبب الإصابة بمرض اليرقان اصفرار الجلد.

أما الالتهاب في المرارة فتحدث غالبا عندما تمنع البكتيريا، فتلتهب عندئذ المرارة.

عملية جراحية لاستئصال الحصوات، كما نصح الطبيب

وتتم إزائه المرارة بعملية جراحية بالمنظار في أغلب الحالات. ومن النادر أن يتطلب الأمر إجراء عملية

التهاب البنكرياس، يحتم إجراء العملية.

ولا يحبد الأطباء استخدام الأدوية لتفتيت الحصوات رغم أن حصى المرارة صغيرة جدا، إلا أنها مؤلمة، وبقاؤها في الجسم له عواقب وخيمة، وهنا ينصح الأطباء إذ أن العلاج الدوائي يحتاج لنحو عامين حتى تظهر باستئصالها وهو ما يرفضه بعض المرضى خوفا من التدخل الجراحي. فكيف نتخلص منها؟ وما هي الأطعمة التي تقلل من تشكل الحصى؟ مهدي قادري أخصائي الجراحة العامة في براندنبورغ، آلام حادة في أعلى البطن تشبه وخز الإبر وفقدان للشهية ورغم أن العملية الجراحية لاستئصال المرارة صارت

وعسر في الهضم وغثيان وتقيؤ، هي أعراض ربما يكون سببها وجود التهاب حاد في البنكرياس. فغدة البنكرياس تلعب دورا هاما في عملية الهضم وإنتاج الانسولين، فضلا عن دورها في تكوِّن أنزيمات تقسم البروتينات والكربوهيدرات والدهون. أسباب التهاب البنكرياس مختلفة، لكن وجود الحصى في كيس المرارة يؤدي إلى التهاب هذه الغدة. فحين تقوم الحصى بإغلاق الممر الضيق في البنكرياس تتوقف عصائر الهضم عن الجريان بشكل صحيح ما يتسبب بالتهاب هذه الغدة وتبدأ بهضم ذاتها. وهنا ينصح الكثير من الأطباء باستئصال المرارة. يرفض بعض المرضى استئصال المرارة، فيتوجب عليهم تناول بعض الهرمونات وحقن الأنسولين. لكن بقاء الحصى في المرارة من الممكن أن يؤدي إلى عواقب وخيمة، وهنا يلجأ الأطباء إلى إزالة الحصى بتفتيتها.

العلاج بالأمواج الصوتية

وأحدث طريقة يستخدمها الأطباء الألمان في تفتيت الحصى، تكون باستخدام موجات صوتية بضغط عال، ومن بين هؤلاء الأطباء أخصائي الأمراض الباطنية الطبيب فو شيو نام. ففي حديثه لقناة DW عربية عبر برنامج صحتك بين يديك، يرى أن تفتيت الحصى بالموجات الصوتية هو بديل أفضل من التدخل الجراحي، فهو يحفظ البنكرياس وخلايا لانغرهانس فيه. بينما في العملية الجراحية يُزال كل شيء على حدا اعتبار فو شيو

على البشر طــورت مجموعة مـن المعاهد

والجامعات والشركات الصينية، طبيبا آلياً يعتمد على برنامج للذكاء الصناعي، يتفوق على الأطباء في دقة تشخيص أكثر من 30 مرضًا مثل السل والاكتئاب. وذكرت وكالة الأنباء الصينية ُشينخوا"، أن هذا البرنامج تم طرحه للمرة الأولى في منتدى بمدينة هنغيانغ، في مقاطعة هونان وسيط الصيين. وحول طريقة عمل البرنامج، أوضحت الوكالة أنه بعد الاستماع لشكوى المريض وأعراضه، يقدم الطبيب الآلى قائمة فحوصات للمريض ونصيحة طبية تستند إلى نتائج، ليقوم أطباء من البشر بعد ذلك بالتحقق من العلاج. وأضافت أن برنامج الطبيب الآلي يحتوي على نماذج تشخيصية لأكثر من 30 مرضاً مثل السل والاكتئاب، والتي قد يكون هناك خطأ في تشخيصها. واستنادًا إلى اختبارات تجريبية في العديد من المستشفيات، تتفوق دقة الطبيب الآلي في التشخيص بنسبة 20% على تشخيص الأطباء من البشر، بحسب الوكالة الصينية. ويمكن لطبيب الذكاء الصناعي مواصلة تلقي المعلومات والخبرات والتشخيصات الطبية، حيث يحتوي على قاعدة بيانات تضم عشرات الملايين من الحالات

ملايين الأمريكيين يتابعون كسوف الشمس

حل الشيفق في منتصيف نهار أمس الإثنين وتلألأت النجوم وعادت الطيور لأعشاشها في سكون غريب، بينما تابع ملايين الأمريكيين والزوار أول كسوف كلي للشمس تشهده الولايات المتحدة منذ 99 عاماً.

وتستقطب مشاهدة ظل القمر يمر مباشرة أمام الشمس حاجبا إياها كلية باستثناء الهالة الشمسية أكبر جمهور يتابع مباشرة حدثاً سماوياً في تاريخ البشرية. وعند إضافة أولئك الذين يتابعون عبر البث الحي وعبر الإنترنت حطم الجمهور الأرقام القياسية.

وقال عالم الفلك ريك فاينبرغ من الجمعية الفلكية الأمريكية: سيكون بالتأكيد الكسوف الكلي الأكثر مشاهدة

بدأ الكسوف مساره على ساحل أوريغون على المحيط الهادي في وقت متأخر من الصباح. ووصل إلى ساحل ساوث كارولاينا على المحيط الأطلنطي بعد نحو 90 دقيقة.



أوصست مجلة فرويندين الألمانية بتناول ثمرة رمان يومياً، حيث إنه يعمل على تقوية جهاز المناعة كما أنه صديق للقلب.

وأوضىحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن الرمان غنى بمضادات الأكسدة، التي تساعد جهاز المناعة على مواجهة الجراثيم والبكتيريا بصورة أفضل.

كما أن مضادات الأكسدة تساعد في مكافحة الالتهابات،

حيث أظهرت الدراسات أن المواد الفعالة الموجودة في الرمان تعمل على تثبيط العمليات الالتهابية لدى مرضى التهاب المضاصيل، وبالتالي تخفيف المتاعب إلى حد كبير. وبالإضافة إلى ذلك، يعمل

الرمان على خفض مستوى الكوليسترول وتنظيف الأوعية الدموية وخفض ضغط الدم المرتضع، مما يحد من خطر الإصبابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

فحص الثدي يقلل وفيات السرطان قال باحثون أمريكيون إن الفحص السنوى للثدى بالأشعة السينية للنساء

اعتبارا من سن الأربعين من شأنه الحيلولة دون معظم حالات الوفيات الناتجة عن الإصابة بسرطان الثدي. وتأتي هذه الدراسة في مواجهة توصيات طبية أكثر تحفظا تأخذ في الاعتبار فوائد وأضرار الفحص بالأشعة السينية.

وتوصلت الدراسة بقيادة طبيبة الأشعة إليزابيث آرليو المتخصصة في

فحص الثدى بالأشعة في كلية طلب ويل كورنيل ومستشفى نيويورك برسبيتريان، إلى أن الفحص السنوي للثدي بالأشعة السينية بين سن 40 و80 عاما يمكن أن يخفض الوفيات بالسرطان بنسبة 40 في المئة. ويقارن هذا مع خفض الوفيات بنسبة بين 23 و 31 بالمئة في ظل التوصيات الحالية التي تدعو لإجراء فحوصات الأشعة للثدي بوتيرة أقل واعتبارا من سن أكبر. وقالت آرليو، التي نشرت دراستها في جورنال كانسر "الفحص السنوي للثدي بالأشعة بدءا من عمر أربعين عاما هو الاستراتيجية الأفضل للحيلولة دون الوفاة المبكرة بسبب سرطان الثدي". وقال الدكتور أوتيس براولي المدير الطبي لجمعية السرطان الأمريكية إن الرأي القائل بأن الفحص السنوي بالأشعة للثدي ينقذ مزيدا من الأرواح ليس جديدا. وتعترف الكثير من الجمعيات، وبينها جمعية السرطان الأمريكية وفريق العمل الأمريكي للخدمات الوقائية وهي لجنة مدعومة من الحكومة، بأن الفحص بالأشعة بدءا من سن الأربعين لدى النساء يكشف المزيد من حالات الإصابة بالسرطان، لكن الفحص في هذا السن يعطي أيضا أكبر عدد من حالات التشخيص الخاطئ. وتوصل الفريق إلى أن الفحص السنوي بالأشعة بشكل منتظم بدءا من سن الأربعين ربما يقود إلى استدعاء معظم النساء إلى مكاتب الأطباء بسبب الانذارات

الخاطئة وأخذ عينة لتحليلها يتضح لاحقا أنها سلبية وأن صاحبة العينة

ليست مصابة بالسرطان.

منوعات



تأهيل 25 ضابطا بشرطة أبوظبي في مجال تحديد هوية الضحايا

احتفلت إدارة التدريب بشرطة أبوظبي ، بتخريج دورة التعرف على هوية ضحايا الكوارث، بمشاركة 25 ضابطاً من مختلف القطاعات. وحضر الحفل الذي أقيم بمعهد قرية مسرح الجريمة، يون يون -جين وزير ونائب رئيس البعثة في سفارة جمهورية كوريا الجنوبية لدى الدولة، والعقيد خلفان الكعبي، نائب مدير إدارة التدريب بشرطة أبوظبي. وشارك في الدورة خبراء كوريون، وتناولت موضوعات نظرية وعملية حول التعرف على مراحل تحديد هوية ضحايا الكوارث، وذلك ضمن الخطة الاستراتيجية لشرطة أبوظبي، لتطوير معارف ومهارات المنتسبين، والارتقاء بالأداء، بما يعزز جهود التحسين المستمر للعمل الشرطي والأمني.



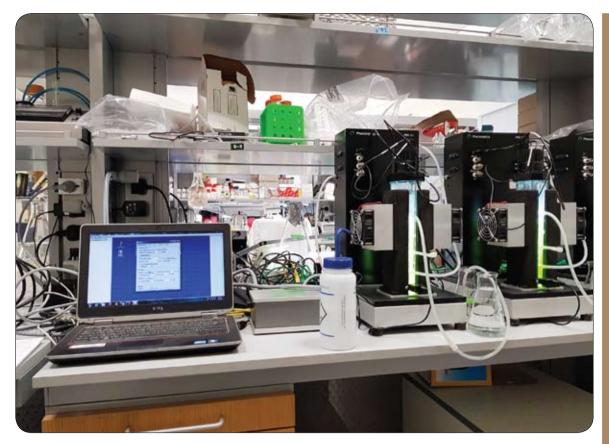
بعدد زيارات بلغت 513

بلدية مدينة العين تسجل 4276 ملاحظة في شهر يوليو بقطاع البناء والإنشاء

أنجز مكتب البيئة والصحة والسلامة ببلدية مدينة العين 513 زيارة تفتيشية خلال شهر يوليو2017 ، تضمنت زيارات لمبانى حكومية و تجارية ومدارس وفلل، و سجلت فرق التفتيش 4276ملاحظة كان النصيب الأعلى من نسبة الملاحظات 743 ملاحظة للعمل في المرتفعات، فيما كان أقلها مجال الرافعات و المعدات الثقيلة الذي سجل 43 ملاحظة تفتيشية ، وذلك من خلال فريق مختص من المفتشين مع تطبيق متطلبات الاطار العام لنظام امارة أبوظبى للسلامة والصحة المهنية في قطاع البناء والإنشاء، و بتخويل من مركز أبوظبي للسلامة والصحة المهنية (أوشاد). وتتضمن ملاحظات التفتيش تسعة مجالات أساسية هي الرافعات والمعدات الثقيلة ، والسقالات ، والتوثيق ، و معدات الحماية الشخصية ، واستعدادات الحالات الطارئة وحوادث الحريق ، والإسعافات الأولية و الرعاية الأساسية ، والعمل في المرتفعات ، والسلامة الكهربائية ، و مجالات أخرى تعنى بسلامة الافراد و المنشآت . وقد قامت فرق التفتيش بزيارات ميدانية طوال شهر يوليو الماضي حيث بلغت عدد الزيارات أقصاها بعدد 162 زيارة خلال الأسبوع الثالث ،وأقلها بعدد 15 زيارة خلال الأسبوع الأخير للتأكد من متطلبات السلامة والصحة المهنية بإدارة تراخيص البناء، و تم التفتيش على المشاريع حسب الفئة حيث كان لمشاريع الفلل النصيب الكبر بنسبة 95% و توزعت باقى النسبة على القطاعات الأخرى . من جانب آخر يقوم موظفو المكتب بتحديث بيانات المقاولين والاستشاريين في قطاع البناء والانشاء بشكل دوري للتأكد من تجديد الرخصة التجارية و تحديث ارقام التواصل مما يسهم بشكل كبير في التعرف على الملاحظات و التواصل الأفضل مع كيانات قطاع البناء و الانشاء عند حدوث أي طارئ ، و قد قام المكتب بتحديث بيانات 1124 شركة في النصف الأول من العام الحالى سجلت منها 130 شركة بدرجة عالية الخطورة نظراً لطبيعة المشاريع التي تعمل بها و عدد العمال و عدد 400 شركة متوسطة الخطورة و سجل ما تبقى ككيانات معتمدة أو في انتظار تصنيفها من قبل المكتب. كما يقوم المكتب بمراجعة و اعتماد نظام إدارة السلامة و الصحة المهنية للمقاولين و والاستشاريين في قطاع البناء والانشاء، ومراجعة خطط السلامة والصحة المهنية للمشاريع وفقاً لمتطلبات الاطار العام لنظام امارة أبوظبي للسلامة والصحة المهنية

شرطة أبوظبي تحتفي بالعاملين ضمن اليوم العالمي للعمل الإنساني

واصلت شرطة ابوظبى احتفاليتها باليوم العالمي للعمل الإنساني تحت شعار" حب الخير ومساعدة الغير في عام الخير"، ضمن حرص القيادة الشرطية على تعزيز وتقدير العاملين ودورهم الانساني المتميز. ونظمت إدارة مراكز الدعم الاجتماعي بالشراكة مع إدارة المشتريات والمستودعات، وإدارة المراسم والعلاقات العامة، ومركز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي فعالية تضمنت توزيع هدايا على الآلاف من العاملين تقديراً لجهود هذه الفئة التي تقدم خدمات متميزة للمجتمع، واشتملت الفعالية على تقديم النصائح، والخدمات التثقيفية ومحاضرات تعريفية بالقيم النبيلة ونشر ثقافة العمل الإنساني .





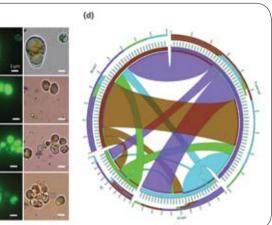
تمتاز بخصائص استثنائية يمكن أن توفر بديلاً لزيت النخيل

باحثون من جامعة نيويورك أبوظبي يكتشفون نوعا فريدا من الطحالب الخضراء الإماراتية

الخصائص المتنوعة لطحالب الكلوروديوم يمكن أن تساعد على الحد من تدمير الغابات المطرية الناجم عن استخلاص زيت النخيل

أعلن باحثون من جامعة نيويورك أبوظبي، بالتعاون مع مجموعات أخرى من الباحثين، عن توصلهم لاكتشاف أن الصفات الجينية الفريدة للطحالب الخضراء المحلية بدولة الإمارات العربية المتحدة ، والتي تمنحها قدرة البقاء على قيد الحياة في المناخ الصحراوي، قد يكون لها إمكانات هامة بعيدة الأثر يمكن استخدامها في تطبيقات التكنولوجيا الحيوية. وفي معرض تعليقه على هذا الاكتشاف، قال كوروش صالحي أشتياني، الأستاذ المشارك في علم الأحياء في جامعة نيويورك أبوظبي: "تنتمي هذه الطحالب إلى فئة الكلوريديوم، وهو نوع قمنا بعزله مراراً من مواقع مختلفة في الإمارات العربية المتحدة.

وأضاف أشتياني: أظهرت هذه الطحالب خصائص متنوعة تمكنّها من التكيّف مع المناخ المحيط بها، وذلك من خلال قدرتها على النمو في المياه العذبة وكذلك المياه ذات درجة الملوحة العالية التي تقدر بضعف ملوحة مياه البحر، بالإضافة إلى كونها قادرة على النمو عن طريق التغذية الذاتية مثل النباتات وعن طريق التكافل والتغذية العضوية مثل الفطريات أو



الخلايا الحيوانية أيضاً.

وتقدم الدراسة نظرة معمّقة على التغيرات التي مرت بها هذه الطحالب لكي تنجح في التكيف والنموفي هذه المنطقة، وتخلص الدراسة إلى أن الخصائص المتنوعة للطحالب تجعل من الكلوروديوم مرشحاً مثاليا

ومن جانبه، قال ديفيد نيلسون، عالم الأبحاث في

جامعة نيويورك أبوظبي، والكاتب الرئيسي للدراسة،

والتي نشرت في مجلة إي لايف العلمية: "تمتلك

الطحالب الكثير من الصفات الفريدة، وتبرز من بين

هذه الخصائص قدرتها على استهلاك مجموعة واسعة

من مصادر الكربون، بما في ذلك السكريات المعززة،

لتتمكن من تحمّل الجفاف ومراكمة وتخزين كميات

كبيرة من البالميتات. ويعزز التركيز العالي لحمض

استخدام زيت النخيل في منتجاتها. وأضاف: نعتقد أن هذا النوع من الطحالب يمكن أن يوفر بعد تطويره بديلاً آمناً بيئياً لزراعة زيت النخيل، كما يمكن التوصل لفوائد تجارية وبيئية هامة كنتيجة لإجراء المزيد من الدراسات واسعة النطاق حول هذا الموضوع.

لنخيل (بالمتيك) من قدرة إنتاج زيت الكلوروديوم ذو

وبهذا الصدد، قال أشتياني: نظراً لكونه من الزيوت

ذات القيمة العالية والتي يبلغ إنتاجها العالمي

حوالي 60 مليون طن متري في السنة، فقد ارتبط

استخلاص زيت النخيل سابقاً بإزالة وتدمير الغابات

المطرية في جميع أنحاء آسيا، الأمر الذي أثار مخاوف

بيئية كبيرة مع حظر العديد من الأسواق الأوروبية

البنية العضوية المشابهة لزيت النخيل.

وتجدر الإشبارة إلى أنه قد تم إجراء مقارنة بين الكلوروديوم وسلالات الطحالب الخضراء الأخرى، الأمر الذي كشف عن الطبيعة الاستثنائية للبيولوجيا القوية والمرنة التي تستخدمها الطحالب الخضراء من أجل النجاح في التكيّف والعيش في البيئة القاسية للسواحل الصحراوية في الإمارات العربية المتحدة، وهو الأمر الهام والجدير بإجراء المزيد من الدراسات عنه.

تعزيزاً للسعادة المؤسسية في الدولة

مع وفد من "البرنامج الوطني للسعادة والإيجابية" لبحث سبل التعاون المشترك

•• العين – الفجر

عقد فريق السعادة والإيجابية في كلية العلوم بجامعة الإمارات لقاء مع وفد البرنامج الوطني للسعادة والإيجابية" التابع لمجلس الوزراء، في مبنى الكلية بالحرم الجامعي، بحضور الأستاذ الدكتور أحمد مراد — عميد كلية العلوم، والدكتور أحمد الزعابي-الرئيس التنفيذي للسعادة والإيجابية بالجامعة، والدكتورة مريم كتيت - خبير في البرنامج الوطني للسعادة والإيجابية، وعدد من أعضاء فريق لجنة السعادة والإيجابية من الجانبين.

ويهدف اللقاء إلى تعزيز سبل التعاون المشترك في مجال البحث العلمي لتعزيز السعادة والإيجابية، وتبادل الخبرات بين جامعة الإمارات والبرنامج الوطني للسعادة والإيجابية ، كما عرضت المبادرات التي قدمتها الجامعة والتي بلغت 42 مبادرة من 34 جهة مشاركة تهدف إلى تحقيق السعادة في بيئة العمل و إسعاد الموظفين وأعضاء هيئة التدريس، لجعل جامعة الإمارات إحدى أسعد بيئات



العمل في دولة الإمارات وذلك تماشيا مع التوجيهات السامية للقيادة الرشيدة في تبني قيم السبعادة والإيجابية في جميع مناحى الحياة، وتنفيذا لمخرجات

عميد كلية العلوم "أن السعادة هدف تسعى الكلية إلى تحقيقه من خلال العديد من



الاستراتيجية الوطنية للسعادة في وأوضيح الأستاذ الدكتور أحمد مراد -

ي صدد إطلاق "برنامج خاص لسعادة

المبادرات المختلفة، حيث نظمت الكلية خلال العام المنصرم 35 فعالية ومبادرة لتعزيز بيئة العمل السعيدة، كما أن الكلية



الطلبة"، وسيتم قياس أثر هذه المبادرات في ديسمبر القادم، وذلك تفعيلا لاستكمال تنفيذ الخطوات العملية للميثاق الوطنى للسعادة والإيجابية والذي يهدف إلى

ترسيخ مفهوم السعادة والإيجابية ، على أفضل وجه من خلال نشر ثقافة السعادة المؤسسية واعتماد مؤشيرات السعادة والإيجابية في عمل اللجنة.

حرصا من شرطة أبوظبي على التميز

الشريفي يحث العاملين بمركز القيادة والتحكم على الارتقاء بجودة الخدمات

•• أبوظبي – الفجر

دعا سعادة اللواء مكتوم الشريفي مدير عام شرطة أبوظبى ، العاملين في مركز القيادة والتحكم بإدارة العمليات في شرطة أبوظبي ، إلى الحرص على التحسين والتطوير المستمر والارتقاء بجودة الخدمات، والتعامل مع الحالات والمهام في أقصر وقت ممكن ضمن جهود شرطة أبوظبي في الارتقاء بخدماتها لتعزيز الأمن ونشر الطمأنينة في

واكد الشريفي خلال اطلاعه على الأنظمة، وآخر التطورات والتقنيات الحديثة بالمركز لاستقبال مكالمات وبلاغات الجمهور ، على أهمية العنصر البشرى في أداء المهام والتميز في العمل والتفاني، مثمنا جهود العاملين وحرصهم على التواصل بصورة حضارية ومتميزة مع مقدمي البلاغات من الجمهور وسرعة الاستجابة لها .

آليات عمل دقيقة و متطورة. وتقوم إدارة العمليات، وفور استقبال المكالمات على هاتف الطوارئ؛ بتوجيه الدوريات للجهات الشرطية المعنية لمواقع البلاغات، وتحرص على التنسيق مع الجهات الشرطية المعنية في تنفيذ مهامها بدقة وحرفية عالية . رافق مدير عام شرطة أبوظبي خلال الزيارة ،العميد علي خلفان الظاهري ، مدير قطاع العمليات المركزية، والعميد سالم شاهين

جدير بالذكر أن المركز يعمل من خلال نظام

إلكتروني ذو تقنية عالية، وقاعدة بيانات متطورة

على مدار الساعة لاستقبال جميع أنواع البلاغات

الطارئة عبر الهاتف " 999". والتعامل معها وفق

النعيمي مدير قطاع شبؤون القيادة،و العميد الدكتور المهندس إبراهيم الهنائي، مدير مركز الاستراتيجية والتطوير المؤسسي، والعميد مهندس ناصر اليبهوني الظاهري مدير إدارة تقنية المعلومات والاتصالات بالقيادة العامة لشرطة أبوظبي.

الطاقة العصبية والفكرية، ثم الطاقة

الجسدية. نحتاج إذا إلى استهلاك الدهون،

ليس عشوائياً، بل عبر تناول أنواع معينة منها.

تتركب الدهون الموجودة في الزيوت النباتية من

نسبة كبيرة من الأحماض الدهنية المفيدة التي

تستعملها الخلايا. في المقابل، تصبح الأحماض

الدهنية المشتقة من المنتجات الحيوانية مضرة

في حال الإفراط في استهلاكها لأنها تتكدّس

على الشرايين (لحم مدهن، زبدة...). نستثني

من هذه الأنواع ثمار البحر (سمك، قشريات،

صدف...) التي تحتوي على أحماض دهنية ذات

البروتينات

إنها مكونات العضلات الأساسية. للحفاظ على

الكتلة العضلية وضمان تجدّدها، نحتاج إلى

استهلاك نسبة يومية من البروتينات المؤلفة

من سلسة أحماض أمينية يستعملها الجسم

لإعادة إنتاج البروتينات في المكان الذي يحتاج

إليها. ثمة 22 نوعاً من الأحماض الأمينية،

منها ثمانية أساسية لأن الجسم لا يجيد تركيب

البروتينات من دونها ونجدها في البروتينات

الحيوانية: لحم، سمك، بيض، مشتقات

الحليب... غالباً ما تكون البروتينات النباتية

الموجودة في الحبوب، القرنيات، الفطر، وبعض

الخضار، غير كاملة. لذا يجب استهلاك أنواع

عدة من هذه المأكولات لجمع الأنواع الثمانية

من الأحماض الأمينية الأساسية: عدس

ورز، كسكس وحمص... يمكن تنويع نسبة

الفيتامينات

تدخل هذه العناصر الموجودة في الطعام في

صلب عملية الحفاظ على النشاط والحيوية.

- الفيتامين C: إنه فيتامين الطاقة بامتياز،

فهو يساهم في إنتاج الطاقة في الخلايا، ويحمي

هذه الأخيرة من اعتداءات العناصر الضارة

المسؤولة عن شيخوختها. كذلك، يحفّز جهاز

لكنّ بعضها يُعتبر أكثر أهمية من غيره.

البروتينات المستهلكة لتفادي تعب العضلات.

نوعية جيدة.

حالحونم

يجعلنا نعيش في محيط سوداوي ومحبط

اعتني بنفسك وتخلص من التعب لتستمتع بحياتك

يشكّل الحفاظ على الطاقة أهم مطلب بالنسبة إلى الأطفال والشباب وكبار السن على حدّ سواء. تعني الطاقة تلك الحيوية التي تدفعنا إلى التحرُّك وتساعدنا في مواجهة المشاكل، وإيجاد الحلول، وتنفيذها بفاعلية. كذلك، تتيح لنا الطاقة الاستمتاع بالحياة، وتقدير ملذًا تها، وإقامة علاقات متناغمة مع محيطنا، والاعتناء بأنفسنا، ومساعدة الأخرين،

والتخطيط للمشاريع، وتنمية طموحاتنا.

غذاء منشّط وممتع

والتمتع بالإمكانات المتاحة لهم. لكنّ الأمر ليس بهذه السهولة! كلنا معرضون لتراجع حيويّتنا من وقت الى آخر. لكن إذا لم نول الأمر الأهمية التي يستحقها، وإذا لم نستثمر الوسائل التي نملكها لإعادة شحن طاقتنا، قد يقود تراجع النشاط إلى إرهاق كبير، بل الى استنزاف كلّي للطاقة أيضاً.

ثمة وسائل عدة لتجنَّب الوقوع في هذا الفخ، أبرزها الغذاء السليم. في الواقع، تتراجع نسبة الإرهاق بشكل طبيعي عبر تناول المأكولات الصحية يوميا والحرص على تلبية حاجات الجسم ليتمكّن من العمل في أفضل ظروف ممكنة. خلال الفترات التي تتطلب بذل جهود معينة، جسدية كانت أو نفسية، يكفي استهلاك بعض المأكولات المفيدة لتأمين فائض المغذيات التي يحتاج إليها الجسم. هذا ما يُسمّى بالغذاء المنشط المضاد للتعب. لا يتعلق الأمر بنظام غذائي معين أو بحمية صارمة. يمكن التمتّع بالطعام ومقاومة تراجع النشاط في جو من الفرح عبر اتباع خطوات فاعلة ترتكز على الجمع بين متعة الطبخ والتذوّق من جهة، ونسبة الطاقة التي توفرها الوجبات المستهلكة من جهة أخرى.

لا للحمية الغذائية القاسية

غالباً ما تكون الحميات المنحَّفة مصدر تعب لأن الهوس بفقدان السعرات الحرارية يدفع الفرد المعنى إلى تضادي بعض المأكولات الضرورية للحفاظ على الطاقة (الدهون والسكريات). إذا كنتم تحتاجون إلى فقدان بعض الكيلوغرامات الزائدة، عليكم تجنُّب الحميات القاسية واللجوء إلى إعادة تأهيل غذائي لا يستثني أي نوع من الطعام.

لا مضر من فقدان الطاقة

كلّنا معرّضون لفقدان جزء من طاقتنا من حين الى آخر. حين يحصل ذلك، يتحوّل العالم الذي كان مفعماً بالأمل في نظرنا إلى محيط سبوداويّ ومحبط. بالتالي، تصبح الحركات التي نقوم بها تلقائياً في الأيام العادية بمثابة عبء ثقيل، وتتضخّم الضغوط التي كنّا نتعامل معها بسهولة، فتحتل مساحة عاطفية كبيرة من حياتنا. باختصار، تصبح الحياة ثقيلة وكئيبة! عندها نرغب في أخذ استراحة من روتين يومياتنا، لكنّ نمط حياتنا لا يسمح لنا بالراحة بقدر ما يرغب فيه جسمنا وفكرنا. في البداية، يختفي هذا التعب تلقائياً عبر إبطاء وتيرة حياتنا وتخصيص بعض الوقت لأنفسنا. في المقابل، قد تنهار قوتنا في حال الاستسلام وانتظار عودة الطاقة إلى الجسم من تلقاء ذاتها. لكن من فرط تراكم العوامل السلبية، قد يؤدي التعب ومخلَّفاته العالقة إلى استنزاف حقيقي للطاقة. نتيجة لذلك، تتطلب إعادة تأهيل الذات فترة أطول من العادة وتزداد هذه العملية حرجاً مع تراكم التعب.

كلّ شخص يتعب على طريقته! حين يستقر التعب في الجسم، يدخل المرء في

حلقة مفرغة. في بعض الحالات، تكفى ليلة هانئة من النوم لاستعادة الطاقة بعد الشعور بتعب جسدي. لكن إذا طالت الحالة، لا تعود الراحة كافية لاستعادة النشاط، فيصبح النوم صعباً ومضطرباً، وينزداد الاستيقاظ صعوبة صباحاً، ويتراكم تعب الليل مع تعب النهار في جو عصبيّ. خلال رحلة البحث عن الطاقة التى تنقصنا، نحاول اكتشاف الموارد الكامنة في أعماقنا، لكن لا يمكن حصول ذلك من دون الشعور بضغط داخلي كبير. هكذا تُبني تدريجياً ركائز التعب المزمن، أي التعب الذي لا يخضع للراحة أو النوم، بل التعب الذي يقود إلى اضطراب الوجود بشكل دائم.

يتخذ فقدان الطاقة أشبكالأ عدة بحسب الأفراد. في الواقع، تتعدد أنواع التعب. يقاوم البعض الضغط العصبي بلا مشكلة إلى حد أنهم ينجحون في تحويل الوضع إلى حافز إيجابي، لكنهم يشعرون بالضعف أمام التعب الجسدي. في المقابل، ينهار البعض الآخر في وجه الضغوط النفسية مع أنهم يتغلّبون على التعب الجسدي.

لكلّ نوع تعب نمطه الخاص أيضاً. يستيقظ البعض صباحاً مع شعور عميق بالإرهاق ويستعيدون نشاطهم تدريجياً مع مرور الساعات كما لو كانت النشاطات اليومية تحفّزهم. في المقابل، يستيقظ آخرون بحيوية كبيرة ويشمعرون بأنهم



- عليكم تجنَّب الحميات القاسية واللجوء إلى إعادة تأهيل غذائي

قبل تحقيق هدفهم.

طبيعة كلّ شخص وإلى أسباب الإرهاق. تبدأ الصباح، وكأن الطاقة اللازمة لمواجهة اليوم ناقصة من الجسم. لكن لا يتعلق الأمر دائماً هذه الحالة، قد تساهم مواجهة الواقع اليومي في إيقاظ الحيوية والنشاط تدريجياً مع مرور إيقاظ الطاقة الخامدة. على عكس ذلك، قد يبقى التعب الجسدي الناجم عن تراكم الجهود المبذولة (صامتاً) خلال ساعات اليوم الأولى، وكأنّ ليلة من النوم الهانئ كافية لمحوه. لكنّ إعادة التأهيل هذه ليست كافية إلا خارجياً. الأيام، كما لو كان مخزون الطاقة يُستنزف تدريجياً. لا يشبه التعب الذي يصيب المراهقين ذلك الذي يصيب البالغين، إذ من الطبيعي استعادة الطاقة في عمر الخامسة عشرة بشكل أسرع من عمر السبعين. قد يشعر الأشخاص الذين لا يتحركون بحُكم عملهم وراء المكاتب بالتعب بسبب قلة النشاطات الجسدية. كذلك، يتعرض الأشخاص الذين يعملون على حلّ

بسبب تراكم الخلافات. الشخص والموقف.

قد تظهر عوارض التعب لدى أشخاص من استهلاك مأكولات مضادة للتعب.

حياة سليم؟ هل نتبع غذاء سليماً ومتوازناً يناسب نمط حياتنا وعاداتنا؟ للتخلّص من التعب، يعمد عدد كبير من الأشخاص إلى تناول المنشطات الشائعة: كوب قهوة عند كلّ نوبة تعب، أو سيجارة عند كل موقف موتّر للأعصاب... تكون هذه البدائل فاعلة على المدى القصير، لكنّ هذا المفعول الانتقالي يتبعه تراجع سريع في النشاط، ما يدفع إلى تجديد استهلاك المواد نفسها. إنها حلقة مفرغة يصعب الخروج منها أحياناً! قد تقود مادّتا الكافيين والنيكوتين إلى حالة إدمان، بدرجات مختلفة، تترافق مع ارتفاع تدريجي في الجرعات المستهلكة. نتيجة لذلك، تتزايد الحاجة إلى المادة المنشطة للحصول على مفعول أسرع. على المدى الطويل، تفوق

الوقاية خيرمن العلاج

هذه المحفّزات.

حدة الآثار الجانبية المضرة أهمية منافع هذه

المنتجات الفورية. يقضى نمط الحياة السليم

والمضاد للتعب بالحد التدريجي من استهلاك

لا ضرورة لانتظار ظهور عوارض التعب للسعى إلى استعادة الطاقة. أفضل طريقة للحفاظ على الطاقة هي الوقاية من التعب. يمكن اتخاذ خطوات يومية للابتعاد قدر الإمكان عن حالة التعب. لفعل ذلك، لا ضرورة للثورة على حياتنا! من الأفضل اتباع طرق تدريجية في الحياة اليومية عبر حركات بسيطة تتناسب مع كل موقف. علينا تعلم كيفية الإصغاء إلى نفسنا، وتحليل الرسائل التي يرسلها الجسم والدماغ لنا بشكل أسسرع، بهدف الشعور بالراحة ما إن نشعر بالحاجة إليها. يمكن الإمكان: تخصيص وقت للراحة والاسترخاء والتمتع بلحظات الحياة قبل الوصول إلى مرحلة الإرهاق. يمكن أيضاً تعلّم كيفية إدارة الوقت لعدم هدر اللحظات الثمينة، أو المواظبة على ممارسة بعض التمارين الجسدية لتعزيز دخول الأوكسجين إلى الجسم ومساعدته على التخلص من السموم التي تعيقه. كذلك، يمكن تخصيص وقت للنوم، وتعلُّم الاسترخاء حين نشعر بالتشنّج، وحصر علاقاتنا مع الأشخاص الذين نرتاح لهم. ولا ننسَ أهمية مراقبة

أهمية الحركة

لا ضمرورة للتحوّل إلى رياضي محترف لمارسة نشاطات جسدية بانتظام. بالنسبة إلى الأشخاص الذين لا يجدون متعة في ممارسة الرياضة، ننصحهم بالتحرك بشكل أكبر في حياتهم اليومية: المشى مدة عشرين دقيقة يومياً، عدم استعمال المصعد...

البحث عن الطاقة

بما أن الوقاية من التعب أمر سهل التحقيق، لماذا لا نتجنّب الوقوع في هذه الحلقة المفرغة؟ لأننا نميل إلى المبالغة في القيام بالأمور. غالباً ما نخلط بين التعب والضعف من جهة، والراحة والكسل من جهة أخرى. منذ الخمسينات، عرفت المجتمعات الغربية تطورا غير مسبوق أدى إلى تراجع الأداء بشكل ملحوظ. فجأةً، أصبح الناس يميلون إلى اعتبار أنفسهم أبطالاً، وكأن لا شيء مستحيل، وإلى نسيان الحدود المرسومة لطاقاتهم. غير أن الحياة تتألف من مراحل عدة تنظّم الطبيعة: الليل والنهار، الصيف والشتاء، الحرّ والبرد...

ترتاح الطبيعة في كل شتاء لتستجمع قوتها وتؤمّن تفتّح عناصرها خلال الربيع القادم. وحدهم البشر انفصلوا عن هذا الواقع

لا تجد الحيوانات أي صعوبة في اتباع نمطها الطبيعي في الراحة والعودة إلى النشاط. الحيوى. فهم يتابعون العمل في عزّ الشَّتاء، حين تكون الطبيعة في فترة استراحة،

ويسأخسذون العطلات خلال الصيف السذي يتميز بساعات النهار الطويلة التى تمكن الإنسسان من العمل بفاعلية

أولاً إدراك هذه

- تتراجع نسبة الإرهاق بشكل طبيعي عبر تناول المأكولات الصحية يومياً

- رسالة يرسلها الجسم إلى الفرد، بمثابة جرس إنذار يعبّر عن استنزاف طاقته

سيلتهمون النهار من بدايته، لكن سرعان ما تتراجع طاقتهم بسرعة وتستنزف قدراتهم

التعب الجسدي والعصبي

تعود هذه الاختلافات في أنواع التعب إلى عوارض التعب العصبي الناجم عن فائض في لتوتر النفسي وإجهاد الذات وحتى الكآبة، منذ بنقص في الطاقة بل في الرغبة والحوافز. في ساعات النهار. في الواقع، تساعد الحركة في سرعان ما يعود التعب بحدة أكبر مع مرور مشاكل العلاقات الإنسانية لاستنزاف طاقتهم

يشار إلى وجود حيز معين من التعب لكل شخص منا، وهو الحدّ الذي يبدأ بعده الإرهاق بالظهور علينا. يختلف هذا الحيّز من شخص إلى آخر، حتى أنه يتبدّل لدى الشخص نفسه، بحسب النزمان والسنن والمحيط العاطفي والمهني... بالتالي يتمثل التعب بعدد من الواجهات التي تجتمع بشكل مختلف بحسب

التعب لا عمر له!

مختلف الفئات العمرية: أطفال، بالغون، كبار السنن... لكن يشعر الضرد بالضعف في بعض اللحظات بسبب التقلبات التي يشهدها الجسم. إنها حالة المراهقة التي يشهد الشباب خلالها تحولات عنيفة تكون جسدية ونفسية في آن. بالنسبة إلى النساء، تشكّل أشهر الحمل وانقطاع الطمث فترات حرجة أيضاً. لتجنُّب مواجهة هذه المشكلة، من الأفضيل اتخاذ تدابير وقائية واتباع نظام غذائي متوازن عبر

إشارة يجب فهمها

التعب رسالة يرسلها الجسم إلى الفرد، فتكون بمثابة جرس إنذار يعبّر عن استنزاف طاقة الجسم وإرهاق شديد. يجب ألا ننسى أن التعب المزمن قد يكون العارض الأول لمرض كامن. حين نشعر بالتعب، أول ما يجب فعله هو أخذ استراحة ثم الاستفادة منها لطرح بعض الأسئلة على النفس ومحاولة تحديد سبب تراجع الطاقة: بماذا يتمثل التعب؟ في أي لحظات من اليوم تظهر



الاختلافات الكبيرة بهدف تصحيحها. من

الصعب طبعاً السير عكس التيار السائد في

المجتمع، لكن يمكن تجزئة العطلات بطريقة

تخوّلنا أخذ استراحة مرات عدة في السنة.

خلال النهار، يمكن تخصيص ربع ساعة من

الراحة حين نشعر بالتعب لاستعادة النشاط

وإكمال ساعات العمل المتبقية بفاعلية أكبر.

علينا تقبُّل فكرة أن التعب هو حالة تبادل

الطاقة في الغذاء

يجب أن يحثنا التعب على أخذ فترة استراحة

كما يحثّنا الجوع على الأكل. ثمة علاقة وثيقة

بين التعب والنشاط والغذاء. يخلُّف أي غذاء

ثقيل وغنى بعناصر مضرّة فائضاً من مخلّفات

الطعام التي يجد الجسم صعوبة في التخلص

منها. يؤدي تراكم السموم في الأنسجة إلى

إحداث خلل في الجسم. في المقابل، يقود أي

غذاء يفتقر إلى المغذيات الأساسية (فيتامينات،

معادن، عناصر غذائية أساسية، أحماض دهنية

أساسية، أحماض أمينية...) إلى الإصابة

بنقص غذائي. لا يحتوي الجسم على العناصر

التي يحتاج إليها للتعامل كما يجب مع مليارات

ردود الفعل البيوكيماوية التي تتيح لنا الصمود

أخيراً، يستهلك الجسم كميات متزايدة من

المغديات الأساسية في الفترات التي نضطر فيها

إلى القيام بتمارين جسدية أو مواجهة ضغوط

جسدية. إذا لم نأخذ هذه الحاجات بالاعتبار،

يُستنزف المخزون والطاقة من جسمنا. يدفعنا

كبيرة من المغنيزيوم والفيتامينات من النوع

 ${
m C}$ ، هے حين نحتاج إلى الحديد والفيتامين ${
m B}$

فاعلية النباتات

فضلاً عن الغذاء، يتيح بعض النباتات الطبية

الحفاظ على النشاط طبيعياً. ننصح بتجربة

الأسبيرولا، نوع من الكرز الصغير، الغنيّ

بالفيتامين C الذي يمتصه الجسم بسهولة.

لا يتألف الغذاء السليم حصراً من المغذيات.

يتعلِّق الأمر أيضاً بتشغيل الحواس. حين

نأكل، تطال الحوافز الحسيّة النظر، والشم،

والنذوق، واللمس على حدّ سواء. تشكّل المتعة

التي يوفّرها الطعام مصدر توازن ونشاط.

لا يعنى الأكل السليم بأيّ شكل التخلّي عن

متعة الطعام، بل على العكس! هو يعنى تنويع

النكهات التى تعطينا شعوراً بالرضى وتعزيز

هذا الشعور من خلال اعتبار كلّ وجبة وقتاً

(مطبخ الطاقة)

لضمان امتصاص الجسم هده المغذيات

الضرورية لاستعادة الطاقة، لا بدّ من اتّخاذ

بعض التدابير الوقائية، إذ يكون بعضها هشّاً.

لا تتحمّل الأحماض الدهنية غير المشبعة

الحرارة مثلاً. لذا من الأفضل طبخها مع قليل

من المواد الدهنية، والحرص على اختيار زيت

يقاوم الحرارة، وإضافة زيت نيء في اللحظة

الأخيرة لإضبضاء نكهة لذيذة على الطبق

المحضّر، وبالتالي توفير أحماض دهنية

بالطريقة نفسها، تتلف الفيتامينات

أحياناً أثناء تحضير الطعام. تنتقل

الفيتامينات القابلة للذوبان في الماء،

مثل الفيتامين C، إلى مرق الطعام.

لتجنّب هذا الهدر، ننصح بطبخ الخضار

على البخار أو تحضير حساء مركّز

لاستهلاك مرق الطعام. تجد

لتحمّل الجهد الجسدي.

تشغيل الحواس

مهماً مخصصاً للذات.

سليمة للجسم.

طبيعية وأن الراحة حاجة قصوى.

أو الحرارة. عموماً، ننصح بحفظ الفاكهة

والخضار لأقلّ وقت ممكن، بعيداً عن الضوء ومصادر الحرارة. يشار إلى أن هذه المنتجات تحافظ على الفيتامينات أكثر حين تُطبخ. لكن يجب تجنب طبخها على حرارة مرتفعة كي لا تفسد المغذيات (القلي على نار قوية، تسخين الفرن على حرارة مرتفعة...). في حال الاضطرار إلى فعل ذلك، يُفضّل ترك المقادير على نار قوية لفترة وجيزة، في بداية أو نهاية التحضير. لكن من الأفضل طبخ الطعام على نار هادئة للحفاظ على محتواه الغذائي. كذلك، ننصح بتنويع التوابل والأعشاب العطرية التي تتمتع بمزايا محفّزة ومنشّطة. هكذا، يمكن تحضير أطباق شهية تبثّ النشاط والحيوية في نفوس جميع أفراد العائلة، من دون التخلي عن متعة الطهى وتذوق الطعام.

فيتامينات أخرى صعوبة في مقاومة الضوء

مغذيات تفيد الجسم وتقي من التعب

ية ما يلي أبرز المغذيات التي تفيد الجسم والحالة النفسية للوقاية من التعب والحفاظ

الكربوهيدرات

تحتاج خلايا الجسم جميعها إلى الغلوكوز لتعمل بشكل سليم. حين ينقص الغلوكوز من الجسم، يطالب هذا الأخير به عبر الشعور بالجوع. لكن إذا لم يحصل على كمية كافية منه، يستقرّ التعب فيه. من المهمّ إذا تزويد الجسم بالغلوكوز بشكل دائم. لنذا، يجب بلاك الكريوهيدرات المركبة التي تصل ببطء إلى الدم خلال عملية الهضم. ونجدها في الحبوب، والبطاطا، والقرنيات... يجب أن يجزّئها الجسم إلى كربوهيدرات بسيطة، ثم إلى غلوكوز صاف، قبل أن يتمكّن من استعمالها. تساهم هذه ً العملية في تأخير دفق الغلوكوز في الدم. تحتوي الفاكهة على سكريات سريعة توفر طاقة كبيرة للجسم. في المقابل، يجب تجنب السكريات السريعة جداً (سكر أبيض، سكاكر، قوالب حلوى مصنّعة، صودا...) التى توفر الطاقة بوتيرة سريعة وفورية لكن يليها تراجع في الحيوية.

الأوميغا

الأوميغا هو الاسم الذي يُطلَق على بعض الأحماض الدهنية الأساسية غير المشبعة التي يفتقر إليها النظام الغذائي العصري بدل استهلاك منتجات مدعّمة بالأوميغا 3 أو الأوميغا 6، يُضضّل تناول مأكولات تحتوي طبيعياً على هذه العناصر، تحديداً الزيوت النباتية والأسماك.

الدهون

يتألف جزء من حواجز الخلايا في الجسم من الدهون، تحديداً دهون الخلايا العصبية. تتيح هذه الدهون لحواجز الخلايا الحفاظ على نعومتها وقابليتها على الاختراق. تتصلّب هذه الحواجز حين تفتقر إلى الدهون وبالتالي تمرّ المعلومات بوتيرة أبطأ بين الخلايا. على المدى

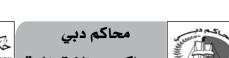
وهو ضروري للحفاظ على النشاط، ويؤثر على عملية الأيض العصبي والدماغي من خلال تعديل المزاج ومكافحة التعب الذهني. كذلك، يساهم الفيتامينان B2 و B3 في انتاج الطاقة. على صعيد آخر، يُترجَم النقص في الفيتامين B5 بالشعور بالتعب، لذا من الضروري استهلاك نسبة يومية منه للحفاظ على الحيوية. أما الفيتامين B9، فهو مهمّ أيضاً، لا سيما بالنسبة إلى المرأة التي تعاني نقصاً فيه في غالبية الأحيان، كونه يمنع فقر الدم والشعور بالتعب عبر تحسين قدرة الجسم على امتصاص الحديد. أخيراً، يساعد الفيتامين B12 في تخطّى فترات التوتر النفسى أو الإجهاد. نجد هذه الفيتامينات بشكل أساسي في السمك، اللحم، الحبوب الكاملة، وبعض أنواع الخضار.

المناعة الندي يضعف عند الشعور بالتعب، ويعزز امتصاص الجسم مغذيات أخرى، تحديداً الحديد والكالسيوم. على المدخّنين مراقبة نسبة الفيتامين C التي يستهلكونها يومياً، لأن سيجارة واحدة تبطل مفعول 25 مبلليغراماً منه، ونجده في النباتات: كيوي، فراولة، برتقال، ملفوف، بقدونس... إنه فيتامين الطاقة بامتياز، فهو يساهم في إنتاج الطاقة في الخلايا، ويحمى هذه الأخيرة من اعتداءات العناصر الضارة المسؤولة عن شبخوختها. كذلك، يحفّز جهاز المناعة الذي يضعف عند الشعور بالتعب، ويعزز امتصاص الجسيم مغذيات أخبرى، تحديداً الحديد والكالسيوم. على المدخّنين مراقبة نسبة الفيتامين C التي يستهلكونها يومياً، لأن سيجارة واحدة تبطل مفعول 25 ميلليغراماً منه، ونحده في النباتات: كيوي، فراولة، برتقال، ملفوف، بقدونس...

- الفيتامين E: يساهم في تراجع الشعور بالتعب ويعطي مفعولاً جيداً إذا ما جُمع مع فيتاميني C و A لحماية الجسم من العناصر الضارة ومن آثار التلوث التي تسبّب التعب في بعض الحالات. نجد الفيتامين È في الزيوت النباتية، الحبوب الكاملة، وبعض أنواع الفاكهة

- الفيتامينات من نوع B: يسبهّل تحوّل البروتينات والدهون والكربوهيدرات إلى طاقة.







محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

انذار عدلي بالنشر رقم ۲۰۱۷/۵۵۳۵ المنذرة : سنتميتر كيوب للعقارات

مجهول محل الاقامة فان المنذرة ترسل هذا الانذار العدلي للمنذر اليه الحضور الشخص المفوض بالتوقيع قانونا على عقد الايجار والشيكات الخاصة بها الى مقر شركة /سنتميتر كيوب للعقارات - بإمارة دبي - منطقة بورسعيد - بناية العويس - مكتب رقم M1 لتوقيع العقد بحسب الشروط السابقة والشيكات الخاصة بالقيمة الايجارية مضافا اليها الزيادة الايجارية القانونية بحسب مؤشر مؤسسة التنظيم العقاري في حينه وذلك



وزارة العدل الشئون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان بالنشر

المرجع: ٢٠١٧/١٣٤

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ محمد حسين محمد علي سليمان ، إماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ الى السيد/ باسل كاظم ابراهيم عراقي الجنسية بنسبة (١٠٠٪) في رخصة (باروك لتجارة الاثاث المنزلي) المرخصة برقم (٧٣٢٥٦٥) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية الشارقة - كما تم تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات.

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل بالشارقة)



لحضور اجتماع خبرة حسابية

إعلان بالنشر

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

المطلوب اعلانه: شركة جولد ایه ایی - م د م س بهذا يعلن الخبير الحسابي / ايوب عبدالله أحمد المعين من قبل محاكم دبي في القضية رقم ٢٠١٧/١٧٨٦ تجاري جزئي، المقامة من المدعي/ طارق محمود علي احمد ضد المدعى عليه / شركة جولد ايه ایی م. د. م. س - بأن المدعى عليها مدعوه لتقديم دفاعها وحضور اجتماع الخبرة المحدد لعقده يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/٢٤ وذلك في تمام الساعة العاشرة والنصف صباحا في مكتب الخبير الكائن في القصيص الصناعية ٣ - بناية كاسكو - الطابق الثاني -مكتب رقم (٢١٦) - شارع دمشق - هاتف 33131 مكتب



لمنذر اليها: الحلم العربي للسياحة - ش ذ م م



محاكم دبي محاكم دبي الأبتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعادة اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٠١٧/٢١٣١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- جايانت اجيت جيدواني مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ ميكس (الشرق الاوسط) ش م ب (م) فرع دبي ويمثله : خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدن الكتبي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٧٤,٢٣٥ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٩ الساعة ۸٫۳۰ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان حكم نمهيدي بالنشر ي في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٧٨٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه /١ - الندى والنور لمقاولات البناء - ش ذ م م - مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ احمد محمد معتمد محمد الاكرت - قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه وعليه نعلنكم بأن المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٦ الحكم التمهيدي التالي : حكمت المحكمة وبمثابة الحضوري وقبل الفصل في الموضوع بإحالة الدعوى الى التحقيق لكي يثبت المدعي بكافة طرق الاثبات بما فيها البينة وقرائن الاحوال انه تحمل مصروفات الاقامة وقيمة ما تحمله وصرحت للمدعي عليها بالنفي بذات الطرق وحددت للتحقيق جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٠ م الساعة العاشرة صباحا بمكتب القاضي على ان ينتهي في ذاتت الجلسة وعلى الخصوم احضار شهودهم لهذه الجلسة وابقت الفصل في المصروفات وعلى المدعى اعلان المدعى عليها بالحكم التمهيدي بالنشر وفي جلسة التحقيق قررت المحكمة مد أجل للتحقيق لجلسة ٢٠١٧/٩/١٠م الساعة ١٠ صباحا وعلى المدعي اعلان المدعي عليها بالحكم التمهيدي وبالجلسة المحددة بالنشر. وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٩/١٠ الساعة العاشرة صباحا.

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

رقم الرخصة: ٢٣٨٩٢٨ عنوانها: مكتب رقم ١٠٥ ملك علي محمد خلفان السويدي

— ديرة - الضغاية الشكل القانوني : ذات مسئولية محدودة رقم القيد بالسجل

التجاري: ٤٥٤٤٢ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم

التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه ، وذلك بموجب

القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتارخ (٢٠١٧/٠٦/٢١) والمصدق لدى

السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٧/٠٦/٢١) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة

التقدم الى المصفي المعين في مكتب (١٠- ٩) ملك مركز منت للاعمال - رقة البطين

- هاتف: (۲۲۲۲۲۱ - ۲۰) فاکس (۲۲۳۷۷۳ - ۰۱) مصتحبا معه کافة المستندات

دولة الإمارات العربية المتحدة

وزارة العدل

والأوراق الثبوتية وذلك في خلال ٤٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

اسم الشركة: "المدينة الذهبية للمجوهرات" (ش.ذ.م.م)



دولة الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائي

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

إعلان مدعي عليه بالنشر بالتاجيل الاداري

ي القضية رقم ٢٠١٦/٢٨٨١ تجاري جزئي

قد اقام عليك لدى هذه المحكمة الدعوى المذكورة رقمها اعلاه ويعلمك بتأجيل

الدعوى اداريا - و يقتضي حضورك أما هذه المحكمة (الدائرة الجزئية الاولى)

القاعة رقم ١٣٧ الطابق الاول في تمام الساعة الثامنة والنصف من صباح يوم

٢٠١٧/٩/١٣ وذلك للاجابة على الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات وفي حالة

تخلفك عن الحضور أو عدم إرسال وكيل عنك في الوقت المحدد فإن المحكمة

إدارة الدعوى

الى المدعى عليه: محمد بخيت على بخيت الكتبي - إماراتي الجنسية

حيث ان المدعي / بنك دبي الاسلامي

ستباشر نظر الدعوى في غيابك،

حرره / عباس محجوب في ٢٠١٧/٨/١٤

تقدمت المواطنة/ (مبخوت محمد عمر علي البريكي) بطلب الى محكمة أبوظبي الابتدائية - قسم التوثيقات بتغيير اسمه من (مبخوت) الى (ع**بداللّه**)

فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر الاعلان.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى ١٧٢٠/١٧٢٠ مدنى جزئى

الى المدعي عليه /١- سيباستيان توماس فرانك مجهول محل الاقامة بما

ان المدعي/ كراجنيا دوروتا جارزنيكا ويمثله: شوق محسن بدر الكثيري قد

أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره

(۲۱,۰۰۰ درهم) على سبيل التعوبض لما لحق بها من اضرار مادية وادبية

والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق

۲۰۱۷/۹/۱۶ انساعة ۸٫۳۰ ص بالقاعة Ch1.B.10 لذا فأنت مكلف

بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

عنوانه: مكتب (٩-١٠) ملك مركز منت للاعمال - رقة البطين - بموجب هذا

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه، قد تم التأشير في السجل التجاري لديها

بتعيين المصفى المذكور اعلاه للقيام بتصفية «شركة تهليل للتجارة « (ش.ذ.م.م)

وعنوانها: محل رقم ٩ ملك احمد محمد يوسف الاصلي - ديرة البطين وذلك

بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتارخ (٢٠١٧/٠٨/٠٣)

والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٧/٠٨/٠٣) وعلى من لديه

اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب (١٠- ٩) ملك مركز منت

(0.6-177707) فاكس (0.6-177707) فاكس (0.6-177707)

مصتحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال ٤٥ يوما من تاريخ

دائرة التنمية الاقتصادية

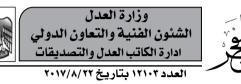
حكومة دبي

دائرة التنمية الأقتصادية

مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

روضة محمد العبيدلي - منفذ إجراءات

محمد سالم المنصوري - قاضي توثيقات



اعلان بالنشر

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ منصور احمد عبدالله - إماراتي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ في الرخصة التجارية المسماة / نجم المدينة لتجارة الاطارت - رخصة تجارية رقم (٧٥١٩٣٣) وذلك الى السيد/ امين الله كل حيدر - باكستاني لجنسية - تعديلات اخرى: تم تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى مؤسسة

وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية مكتب الكاتب العدل بالشارقة

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعادة اعلان بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/٧٢٨ تجاري كلي

لى المدعي عليه / ١- محمد عبدالعزيز احمد الشاذلي ٢-احمد ربيع السيد

صالح ٣- شركة تيربو جريل كافيه - ش ذمم مجهولي محل الاقامة

بما ان المدعي/ عدنان محمد صالح بامسعود قد أقام عليك الدعوى

وموضوعها الموضوع: دعوى حل وتصفية شركة. وحددت لها جلسة يوم

الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا

فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من

مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة

رقم الرخصة: ٦٢٢٣هه عنوانها: محل رقم ٩ ملك احمد محمد يوسف الاصلي -

ديرة البطين الشكل القانوني: ذات مسئولية محدودة رقم القيد بالسجل التجاري

٦٧٢٧٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في

السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكور اعلاه، وذلك بموجب القرار الصادر من

الجمعية العمومية للشركاء بتارخ (٢٠١٧/٠٨/٠٣) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل

بتاريخ (٢٠١٧/٠٨/٠٣) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفى المعين

في مكتب (١٠- ٩) ملك مركز منت للاعمال - رقة البطين - هاتف: (٢٢٦٢٦٦ - ١٠٤)

فاكس (٢٢٣٧٧٣ - ١٠) مصتحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في

حكومة دبي

دائرة التنمية الاقتصادية

حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

اسم الشركة: "شركة تهليل للتجارة" (ش.ذ.م.م)

إنجازات للخدمات الصناعية ٣

رئيس الق



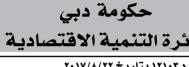


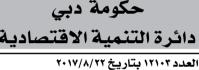
اسم المصفي: يوسف بن خادم لتدقيق الحسابات

لديها بتعيين المصفى المذكور اعلاه للقيام بتصفية والمدينة الذهبية للمجوهرات و (ش.ذ.م.م) وعنوانها : مكتب رقم ١٠٥ ملك علي محمد خلفان السويدي - ديرة · الضغاية وذلك بموجب القرار الصادر من الجمعية العمومية للشركاء بتارخ (٢٠١٧/٠٦/٢١) والمصدق لدى السيد الكاتب العدل بتاريخ (٢٠١٧/٠٦/٢١) وعلى من لديه اعتراض او مطالبة التقدم الى المصفي المعين في مكتب (١٠- ٩) ملك مركز (01 - 177777 - 100) فاكس (01 - 177777 - 100 فاكس (01 - 177777 - 100 فاكس (01 - 177777 - 100مصتحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك في خلال ٤٥ يوما من تاريخ

دائرة التنمية الاقتصادية

دائرة التنمية الاقتصادية





شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفي

عنوانه : مكتب (١٠-٩) ملك مركز منت للاعمال - رقة البطين بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل التجاري



تحديد موعد اجتماع الخبرة

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ ي الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٠ نزاع تعين خبرة عقاري

المتنازع ضدها / سيدة شميم بانو

نحيط سيادتكم علما بانه تم انتدابنا خبيرا حسابيا بالدعوى المذكورة اعلاه والمرفوعة ضدكم من شركة ماينا تيريس - ش ذمم - ويمثلها مديرها محمد بن حبيب بن محمد ، وعليه فأنتم مكلفين او من يمثلكم قانونا بحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٢ في تمام الساعة ٠٠: ١٢ ظهرا- وذلك بمكتب الخبير المنتدب الكائن دبي - مركز الهناء -بجوار دوار السطوة - بجانب فندق تشيلسي - مكتب رقم : ٢٢٩/٢٢٨ نطلب الحضور بالموعد والمكان المحدد وإحضار المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بانه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة ستباشر اعمالها وفقا للصلاحيات المخولة لها قانونا.

عمرنصير /الخبير الحسابي





العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ (قسم التنفيذ) اخطار بالنشر

- محمد عبدالله احمد محمد الملا -

ليكن معلوما لديكم بان محكمة الشارقة الاتحادية الابتدارية قد اصدرت بحقكم حكما

رحيث ان المحكوم له قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل برقم المشار اليه اعلاه ، لذا يتوجب



اخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية ١٤٧٤ لسنة ٢٠١٧

بتاريخ ٢٠١٦/١٢/٢٧ في القضية رقم ٣٠٧٥ لسنة ٢٠١٦ تجاري كلي بالزامكم بدفع مبلغ وقدره (١١٩٠٨٨٤١) درهم ، بالاضافة للفائدة القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ المطالبة في ٢٠١٦/٦/٦٪ وحتى تمام السداد - لصالح المحكوم له /بنك دبي التجاري

عليكم تنفيذ القرار خلال ١٥ يوما من تاريخ اليوم التالي للنشر. وفي حال تخلفك عن الحضور في الميعاد والتاريخ المحدد فان المحكمة ستباشر النظر القضية في غيابك. مدير مكتب إدارة التنفيذ



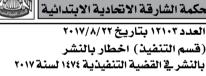
لى المحكوم عليهما / ١- أبراج الشارقة للمقاولات العامة



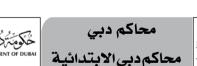


بمحكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية





دائرة التنمية الاقتصادية



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان مجموعة (بالنشر)

الى المنفذ ضدها: المزدلفة لمقاولات البناء - ش ذمم بما ان طالبي التنفيذ اقاموا التنفيذات الموضحة بالكشف ادناه- وذلك لالزامك بسداد المبالغ الموضحة به خلال (١٥) يوما من تاريخ التبليغ وعليه فان المحكمة ستتخذ لاجراءات التنفيذية بحكم في حال عدم الالتزام بالقرار المذكور.

رسم التنفيذ	المبلغ المنضذ به	الجهة طالبة التنفيذ	رقم التنفيذ	م
۹۲۰ درهم	۸۰۰۰ درهم	توفيق عباس يفتخار	4.14/4714	١
		حسين	تنفيذ عمالي	
۹۷۰ درهم	۱۱۰۰۰ درهم	علي رضا محمد يونس	**17/**14	۲
			تنفيذ عمالي	

قسم القضايا العمالية





وفي حال تخلفكم سوف يصدر الحكم بمثابة الحضوري.

الى المدعي عليه/ السنافر لتنظيف المباني نعلنكم بأن المدعيين قد اقاموا عليكم الدعاوي العمالية المذكورة أدناه وحددت المحكمة لها جلسة ٢٠١٧/٩/١٩ الساعة ٨,٣٠

مذكرة اعادة اعلان المدعى عليه بالنشر

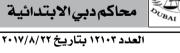
مبلغ المطالبة	اسم المدعي	رقم القضية					
٩٥٠٠٠ درهم + تذكرة العودة	الياس جاك الخوري	754-/4-14/12					
٣٩٣٨ درهم + تذكرة العودة	سنتوش شاندرا داس بروبولا شاندرا داس	7574/7.17/18					
كلفتكم المحكمة بالحضور او من يمثلكم قانونا وعليكم تقديم ما لديكم من مذكرات او							
ضافة إلى إلى سمد والمساديف	لسة بثلاث إيام على الاقل بالا	بتندات للمحكمة قبل الحا					

قسم القضايا العمالية



نشر هذا الاعلان





مذكرة إعادة اعلان المدعى عليه بالنشر الى المدعي عليه/ الحبتور فالترانس ليموزين نعلنكم بأن المدعيين قد اقاموا عليكم الدعاوي العمالية المذكورة أدناه وحددت المحكمة

	جلسة ۲۰۱۷/۸/۲۷ الساعة ۸٫۳۰		
مبلغ المطالبة	اسم المدعي	رقم القضية	
ەە١٥٦ درهم + تذكرة العودة	محمد بشير سونيلو ناجار	٧٢٢/٢٠١٧/١٣	
هه۱٤۳۵ درهم + تذكرة العودة	شانواس ميرا صاحب	VTTT/T-1V/1T	

بالحضور او من يمثلكم قانونا وعليكم تقديم ما لديكم من مذكرات او مستندا

للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل بالاضافة الى الرسوم والمصاريف وفي حال تخلفكم سوف يصدر الحكم بمثابة الحضوري.

قسم القضايا العمالية



خلال ٤٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مذكرة اعلان المدعى عليه بالنشر الى المدعى عليه/ البيت الراقى للخدمات الفنية - ش ذمم - نعلنكم بأن لمدعيين قد اقاموا عليكم الدعاوي العمالية المذكورة أدناه وحددت المحكمة لها جلسة مبلغ المطالبة

اسم المدعى

١٠١٣٩ درهم + تذكرة العودة VVEV/Y - 1V/1T محمد اكرم غلام رسول ١٠١٨٦ درهم + تذكرة العودة غلام فريد محمد شريف ١٠١٩٥ درهم + تذكرة العودة اجمل خان تواس خان كلفتكم المحكمة بالحضور او من يمثلكم قانونا وعليكم تقديم ما لديكم من مذكرات او م للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل بالاضافة الى الرسوم والمصاريف وفي حال تخلفكه سوف يصدر الحكم بمثابة الحضوري (وامرت المحكمة بتقصير مدة الإعلان)

قسم القضايا العمالية

دائرة التنمية الاقتصادية



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٦/٨٠٥٢ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/١- الالوان السبعة للاسقف المعلقة مجهول محل الاقامة نعلنكه بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٢/٢٨ في المدعوى المذكورة اعلاه لصالح/محمد هاشم عبدالعزيز سيد بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمعي مبلغا وقدره ١٨٬٨٩٦ درهما (ثمانية عشر الف وثمانمائة وستة وتسعون درهم) وتذكرة عودة لوطنه على الدرجة السياحية او قيمتها مالم يلتحق بخدمة صاحب عمل آخر وبالمناسب من المصروفات واعفت المدعي من نصيبه منها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.



إدارة الكاتب العدل والتوثيق العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اضافه شهرة - اعـــلان تغيير اسم

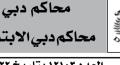
امارة ابوظبي (دائرة القضاء)

تقدم المواطن (عبدالله عمر حسين علي) بطلب الى محكمة ابوظبي الابتدائية قسم التوثيقات باضافة اسم الشهرة (العبدلي) وفقا لكتاب ادارة الجنسية رقم (١٢٩٣٠-١/٥٦٥/١ الصادر بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۰ استنادا لقید شقیقه رقم (۱۰۱/۱۰۸) فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر الاعلان.

عواطف الشريف - كاتب عدل

محمد سالم المنصوري - قاضي توثيقات





محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ انذار عدلي بالنشر رقم ۲۰۱۷/۱/۵۵۳٤

ينبه المنذر على المنذر اليه بالتالي: -

الكاتب العدل



رقم القضية

المنذر: امير عباس محمود عبدالله المنذر اليه : نبيل عارف الشيخ احمد (مجهولة محل الاقامة)

اولا: بضرورة بسداد مبلغ (٢٥,٠٠٠ / خمسة وعشرون الف درهم وذلك خلال سبعة ايام تبدأ من تاريخ اعلانكم بهذا الانذار والا سوف يضطر المنذر لاتخاذ كافة الاجراءات القضائية اللازمة لاسترداد حقوقه طرفكم مع تحميلكم كافة الرسوم والمصاريف القضائية وذلك مع حفظ كافة حقوق المنذر الاخرى تجاه المنذر اليه.



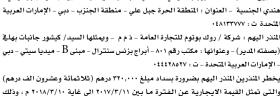
المنذر اليه بكافة رسوم ومصاريف التقاضي واتعاب المحاماة.

رقم ۲۰۱۷/۱/۵۵۲۱

بخطر المنذرين المنذر اليهم بضرورة بسداد مبلغ ٣٢٠,٠٠٠ درهم (ثلاثمائة وعشرون الف درهم) والتي تمثل القيمة الايجارية عن الفترة ما بين ٢٠١٧/٣/١١ الى غاية ٢٠١٨/٣/١٠ م ، وذلك خلال مهلة اقصاه ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الانذار ، والا سوف يضطر المنذر لاتخاذ كافة لاجراءات القانونية ضده بما فيها اقامة الدعوى القضائية واستصدار امر الأداء ، مع تحميل

الكاتب العدل





محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

ية الدعوى ٢٠١٧/٤٢١ عقاري كلي

لى المدعي عليه / ١- عبيد الله سالم محمد مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/

شركة اتش اس بي سي الشرق الاوسط للتمويل المحدود قد أقام عليك الدعوى

وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية الايجار بين المدعي والمدعي عليه والزام المدعي

عليه بمبلغ وقدره (١,٦٦٥,٩٣٥,٨٣ درهم) والفائدة بواقع ٩٪ من تاريخ المطالبة

وحتى السداد التام والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم

لاربعاء الموافق ۲۰۱۷/۹/٦ الساعة ۱۱٫۰۰ ω بالقاعة $\mathrm{Ch1.B.8}$ لذا فأنت

مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعادة اعلان بالنشر

ي الدعوى ١٣٧٠/١٣٧٠ تجاري كلي

لى المدعي عليه / ١- مؤسسة القافلة للشحن - مالكها / سالم عبدالله سعيد

العامري مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بنك دبي التجاري ويمثله : منى

حمد عبدالعزيز يوسف الصباغ - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام

المدعى عليها بسداد مبلغ وقدره (٥٣,٨٨٥,٦٣ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب

المحاماة والفائدة ١٢٪ من رفع الدعوى وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ

المعجل بلا كفالة وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٣ الساعة ٩,٣٠

ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك

بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على

مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر





محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/١٤٦٠ تجاري كلي

لى المدعى عليه / ١- على فريد بهجت مجهول محل الاقامة بما ان لمدعى/ هيثم العاني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة باخراج لمدعى عليه من شركة (مطعم البيت البغدادي) مع استمرار الشركة بين باقي الشركاء وانهاء خدمته كمدير للشركة واخراجه من الرخصة المهنية والرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ه/۲۰۱۷/۱۰ الساعة ۹٫۳۰ ص بالقاعة $\mathrm{Ch2.E.}21$ لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



محاكم دبي

الى المنفذ ضده/١- كواريا يخت اكسبيرتس لخدمات صيانة السفن والقوارب - ش ذمم مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ ماريا باباجيانوبولو قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٥٣٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. بالاضافة الى مبلغ ٨٩٧ درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

رئيس الشعبة





محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعادة اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٠١٧/١٤٤٦ تجاري كلي

لى المدعي عليه / ١-ام ا بي للتجارة العامة - ش ذ م م ٢- ماري تشو توريس



سوردان مجهولي محل الاقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال - شمع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما الاول والثاني بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٥٨,٣٢٨,٨٤ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة و شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ه/٢٠١٧/١٠/ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



اعادة اعلان بالنشر ية الدعوى ٢٠١٧/١٤٨٤ تجاري كلي الى المدعي عليه / ١- شيلبي وورلد وايد - م د م س ٢-مانيش جويل موكيش كومار

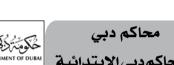
٢-شيلبي كابل تيكنولوجيز ليمتد - مجهولي محل الاقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال - شمع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتكافل والتضامن فيما بينهم بان بدفوا للمصرف المدعى المبلغ المدعى به البالغ (۲۳۱۵۳۸۳٤,۳۱ درهم) الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة وبصحة امر الحجز التحفظي رقم ١/٢٠١٧ه حجز تحفظي دبي الصادر بتاريخ ٢٠١٧/١/٣٠ و شمول الحكم بالنفاذ المعجل وبلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٣ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



محاكم دبى الابتدائية

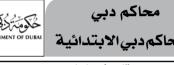
في الدعوى ٢٠١٧/١٣٤٠ تجاري كلي

لدعي/ مصرف الهلال - ش مع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليها بمبلغ وقدره (١,٠٤٠,٢٠٠,٢٦ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/٢ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات



مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

لى المدعي عليه / ١-الهام علي يعقوب مجهول محل الاقامة بما ان



العدد ۱۲۱۰ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ١٦٠٨/١٦٠٨ تجاري كلي

محاكم دبى الابتدائية

محاكم دبي

الى المدعي عليه / ١- معرض الغزال - ش ذمم ٢-أشوك ديفناني راد هاكيشان كفيل الشخصي لشركة معرض الغزال - ش ذمم) مجهولي محل الاقامة بما ان المدعي/ مصرف الهلال - شمع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٢,٧٥٧,٦١٤,٤٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة و شمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او ستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القس



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

ويمثله: احمد علي محمد منصور الزيودي - قد أقام عليك الدعوى

التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

(٢٢٠٦٣١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان

المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعادة اعلان بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/١٤٢٧ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- مايكرو ماكس للتجارة - ش ذ م م ٢-مصطفى شبير شبير

علي (الكفيل الشخصي مايكرو ماكس للتجارة - ش ذمم) مجهولي محل الاقامة

بما ان المدعي/ مصرف الهلال - ش مع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها

المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (١,٣٩٢,٩١٩,٣٤

درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا

كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/١٠/٢ الساعة ٩,٣٠ ص

بالقاعة $\mathrm{Ch2.E.21}$ لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك

بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على

الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

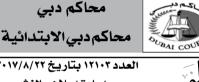
ي الدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٦١ تنفيذ تجاري

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

الى المدعي عليه / ١- تيلو بارينكو مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بنك ابوظبي التجاري (فرع) ويمثله: عبدالرحمن نصيب عبدالرحمن بن نصيب قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢٢١٢١٤,٤٦ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/٢٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل (علما بأنه تم احالة

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/٢٦٦٢ تجاري جزئي



الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعادة اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٠١٧/١٣٨٦ تجاري كلي

لى المدعي عليه / ١-شركة مطبعة غدير - ذم م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ بلوم بنك فرنسا ويمثله: حسين علي عبدالرحمن لوتاه - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٨١٢,٦٨٨ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/١٣ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان حكم بالنشر ي الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٥٨٤ تجاري جزئي

لى المحكوم عليه/١- شركة اللؤلؤة العربية للسياحة - ش ذم م مجهول محل لاقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٣/٢٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ باب للمنتجعات - ش ذم م بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى المدعية مبلغ ٣٩٤٤١٢٫٥ درهم (ثلاثمائة واربعة وتسعون الفا واربعمائة واثني عشر درهما وخمسون فلسا) والزمتها برسوم ومصروفات الدعوى ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما زاد على ذلك من طلبات. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي ننشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان حكم نمهيدي بالنشر ي الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٤٧ تجاري كلي

الى المدعي عليهم /١ - مطعم ومقهي جراند ابوشقرة ٢-توفيق محمد توفيق ٣-نانسى توفيق محمد توفيق رباط ٤-طارق احمد السيد عثمان - مجهولى محل الاقامة بما ان المدعي/ بنك مصر – فرع دبي – قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٨/١٧ الحكم التمهيدي التالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضوري وقبل الفصل في الموضوع: بندب الخبير المصرفي المختص صاحب الدور بالجدول وتكون مهمته وفقا لمنطوق الحكم الصادر بتلك الجلسة. وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١١ الساعة ٣٠ : ٥٠ صباحا في القاعة Ch2.E.21.



الدعوى الى المحكمة التجارية الجزئية).

محاکم دبی محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۲/۸/۲۲

مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر

في المدعوى ٢٠١٧/٣٧٧ تظلم تجارى ص المتظلم ضده / ١- ان فراتيك كنترولز للاعمال الكهروميكانيكية - ش ذ م م ٢-سوندار ماتان عن نفسه وبصفته شريك والمدير المخول بالتوقيع عن شركة ان فراتيك كنترولز للاعمال الكهروميكانيكية - ش ذم وكفيل ضامن للتسهيلات المصرفية - مجهولي محل الاقامة بما أن التظلم /بنك ابوظبي الوطني ويمثله: نوال زايد سالمين ظبيك الحوسني - قد اقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من القرار الصادر في الامر على عريضة رقم ٢٠١٧/٣٣٤ حجز تحفظي تجاري والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. ﴿ وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٦ الساعة ٨,٣٠ صباحا بالقاعة رقم chl.B.6 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة

بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري



محاكم دبى الابتدائية



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٤٠ تنفيذ مدنى

الى المنفذ ضده/١- هناه اوستين راليج مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/رامي محمد بسام حنبلي ويمثله: عبدالكريم مكي جعفر المخدوم قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة علاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٠٨٧٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

رئيس الشعبة



محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة إعادة اعلان بالنشر ية الدعوى ٢٠١٧/٦٥ استئناف تظلم تجاري

لى المستأنف ضده/ ١- مخزن كرشنا لمالكها/موكيش رامشندا خيرا ٢- موكيش امشند خيرا - عن نفسه وبصفته مالك مخزن كريشنا وضامن للتسهيلات لمصرفية مجهولي محل الاقامة بما ان المستأنف /بنك ابوظبي الوطني يمثله قانونا/ناصر احمد خليفة السويدي ويمثله:نوال زايد سالمين ظبيك لحوسني قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠ تظلم تجاري حددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٢٠ الساعة ١٧,٣٠ مساءا بالقاعة رقم ch1.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا و<u>ه</u> حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا





ي الدعوى ٢٠١٧/٣٧٤ اشكالات تجارية الى المستشكل ضده:كوالتي لصناعة الخرسانة الجاهزة ش.ذ.م.م - المدين

اعلان بصحيفة اشكال بالنشر

الاصلي مجهول محل الاقامة بما ان المستشكل: محمد احمد رزوق - بصفته الكفيل الشخصي للمديونية ويمثله: سعيد جمعه سعيد السويدي

نعلنكم بانه قد تحددت جلسة يوم الاحد الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة: ٨:٣٠. ص بالقاعة: ch1.B.6 للنظر في الاشكال اعلاه والتي يتوجب عليكم حضورها وفي حالة تخلفكم عن الحضور سيصدر قرار في غيابكم مع نفاذ أثره القانوني بحقكم .







محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر ي الدعوى ١٩١٥/١٩١٥ تجاري جزئي

محاكم دبي

لى الخصم المدخل/ ١- زيغام عباس مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/ شركة بروز العربية للخدمات الصناعية المحدودة ويمثله : راشد عبدالله علي هويشل النعيمي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٨٥,٥٩٧,٥٨ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ سنويا من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٩/٢٨ الساعة ٨,٣٠ ص بالقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

في الدعوى ٢٠١٧/١٦٦٨ تجاري كلي لى المدعي عليه / ١- سيد محمد علي سيد محمد حنيف مجهول محل الاقامة

بما ان المدعي/ منصور مسعود بارزاني ويمثله : سعيد مبارك عبيد احمد الزحمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بقيمة الشيك دون رصيد بمبلغ وقدره (٥٠,٠٠٠,٠٠٠ درهم) والفائدة ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى لسداد التام والحكم بالتعويض للمدعي عن عدم صرف الشيك في موعده بمبلغ وقدره ٥٠٠,٠٠٠ درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

محاكم دبي



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

ي الدعوى ٢٠١٧/٤٢٥ عقاري كلي

لى المدعي عليه / ١-بنجش للعقارات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ إعادة اعلان بالنشر

، اسماعيل عبد الله بريش ويمثله : محمد احمد سعيد السعدي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بصحة ونفاذ استمارتي بيع الوحدتين العقاريتين رقما (G07.127) بمشروع (رويال ريزيدنس ١) بدبي والرسوم والمصاريف والاتعاب.وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٩٩,٣٠ ص بالقاعة : Ch 1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

ي الدعوى ٢٠١٧/٢٤١٦ تجاري جزئي الى المدعي عليه / ١-غسان بن سليمان مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /حمد سعيد محمد كتاب الأحبابي ويمثله:خالد محمد عبدالرحمن القاسمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الحكم بصحة ونفاذ عقد بيع الحصص وتعديل عقد التأسيس المؤرخ: ٢٠١٤/٨/٢٤ والمحرر بين المدعين والمدعي عليهما الاول والثاني وتنفيذ العقد عينا

ونقل ملكية الشركة المدعي عليها الثالثة للمدعي عليهما الاول والثاني قانونا والرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٢٠ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة Ch 1.C.13 ندا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل (علما بأنه تم احالة ملف الدعوى من مكتب إدارة الدعوى الىمحكمة التجارية الجزئية).

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٥١ تجاري جزئي

لى المدعي عليه/١- فراس فرحان الأسعد - عن نفسه وبصفته المدير المخول بالتوقيع لشركة الشاحنة البيضاء لتجارة قطع غيار السيارات ش.ذ.م.م ككفيل وضامن للتسهيلات المصرفية مجهول محل الاقامة بما ان المدعي/بنك أبوظبي الوطني ويمثله:نوال زايد سالمين ظبيك الحوسني نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/بنك أبوظبي الوطني بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل بان يؤديا للبنك المدعي (أبوظبي الوطني) مبلغ: ٤٨٥,٢٧٦,٤٤ درهم والفائدة القانونية بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية في:٢٠١٧/٢/٢٣ والزمت المدعي عليهما بالتضامن بالمصاريف ومبلغ خمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



لى المدعى عليه / ١-حمد سهيل محمد راشد الشامسي مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /زد اي ان للعقارات - لمالكها/ بدر صالح مدني انصاري قشمي ويمثله: حسن علي مطر الريامي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعى عليهم متضامنين ومتضاممين بسداد مبلغ وقدره (۱٬٤۱۰٬۰۰۰ درهم) والفائدة ۱۲٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى تاريخ السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة ضم ملف النزاع رقم: ٢٠١٥/١٣١ نزاع تعيين خبرة عقاري الى ملف الدعوى. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ١١,٠٠ ص بالقاعة : Ch 1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات





26

شركة "المراكب" الإماراتية تعلن عن إطلاق قوارب ذاتية القيادة صديقة للبيئة

أعلنت شركة "ألمراكب" الإماراتية لصناعة القوارب عن إطلاق قوارب ذاتية القيادة باستخدام أجهزة «MAP Pro» المسؤولة عن نظام القائد الآلي، حيث تستخدم هذه القوارب لتنظيف المياه البحرية تنفيذاً لمبادرة دولة الإمارات البيئية. و تتميز القوارب المعنية بتنظيف المياه والتي يبلغ طولها سبعة أمتار، بتقنية توفر خدمات تنظيف مختلفة. و قد تم تصميم القارب مع سلة سلكية تمكنه من جرف النفايات من الماء وحفظها في السلة المتواجدة في وسط القارب التي يمكن تفريغها عند الانتهاء من الرحلة. و يوفر هيكله المزدوج ثباتاً تاماً و تسمح سمات القارب الأخرى التنظيف في المياه الضحلة. ويتم التحكم في رحلة قوارب التنظيف عبر جهاز MAP Pro والذي يسمح بتحديد الطريق و السرعة و يتم التحكم بها من محطة مراقبة على الشاطىء.و قد نجحت شركة المراكب في إحراز تقدم كبير في سوق الملاحة البحرية عند اعلانها عن إطلاق جهاز MAP Pro في معرض METSTRADE 2016 في معرض هولندا العام الماضي، الذي عرض مختلف أنواع التكنولوجيا البحرية على مستوى العالم. وقالت السيدة نور السيد، مديرة العمليات في شركة المراكب: ان تقنية التحكم بالقوارب ذاتية القيادة أصبحت حقيقة ومتوفرة للجميع، ومع ازدياد المبادرات على أجهزة التحكم من بعد سواء على الأرض، في الهواء أو في الماء، فسيتم التركيز على تطوير التكنولوجيا البحرية في هذا المجال في دولة الامارات العربية المتحدة .

وتتميز قوارب الشركة المصنعة لقوارب «USV» ذاتية القيادة بالعديد من الخدمات منها تنظيف المياه البحرية و المراقبة الساحلية والملاحة الآلية، ويتم توريد هذه القوارب لدول مجلس التعاون الخليجي وأوروبا وجنوب شرق



الصين تعتمد استراتيجيات اقتصادية ناجحة لاستقطاب المزيد من الاستثمارات الأجنبية

سلطت جولة القمة العالمية للصناعة والتصنيع الترويجية في العاصمة الصينية بكين على استراتيجية الصين الصناعية 2025 ومبادرة طريق الحرير الجديد، وأثرهما على القوى العاملة وسلاسل التوريد في جمهورية الصين الشعبية والعالم. جاء ذلك خلال الندوة التي استضافتها القمة بعنوان "صناعة المستقبل"، وذلك بالتعاون مع شركة سيمنس العالمية، والفيدرالية

الصينية للاقتصادات الصناعية، وغرفة التجارة الأوروبية في الصين. وتشكل الصين المحطة الأولى ضمن جولة ترويجية تنظمها القمة في العديد من عواصم الصناعة الكبرى على المستوى العالمي، وتأتي بعد النجاح الكبير الذي حققته الدورة الافتتاحية للقمة والتي عقدت في أبوظبي، عاصمة دولة الإمارات العربية المتحدة، في الفترة ما بين 27 و30 مارس من العام

وشهدت الندوة تجديد اتفاقية الشراكة الاستراتيجية التي تجمع القمة مع الفيدرالية الصينية للاقتصادات الصناعية. وتعتبر الفيدرالية الصينية للاقتصادات الصناعية "، أكبر اتحاد للجمعيات الصناعية في الصين، وتعمل على تعزيز تبني الشركات الصناعية الصينية لمجموعة من التوجهات الهامة بما في ذلك تطوير قطاع الصناعة باستخدام تقنيات الثورة الصناعية الرابعة، وتبني آليات مبتكرة لحوكمة الشركات الصناعية في عصر الصناعة الرقمي، وتطوير المسؤولية الاجتماعية للشركات الصناعية.







"كهرباء ومياه دبي" و"بنك المشرق" يتفقان على تسديد الفواتير بنظام الأقساط على 6 اشهر

•• دبي –وام:

وقعت هيئة كهرباء ومياه دبى اتفاقية شراكة مع بنك المشرق تتيح لمتعاملي الهيئة سداد فواتيرهم على 3 أو 6 شهور بدون أية فوائد أو رسوم إضافية عند استخدامهم بطاقات بنك المشرق الإئتمانية لدفع قيمة الفواتير.

وقال سعادة سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي "تأتي اتفاقية الشراكة مع بنك المشرق في إطار جهودنا لتحقيق توجيهات القيادة الرشيدة بالعمل على إسعاد المتعاملين وتقديم خدمات حكومية متميزة عبر قنوات مبتكرة بالتعاون مع مختلف الجهات من القطاعين الحكومي والخاص للمساهمة في جعل دبي المدينة الأذكى والأكثر سعادة في العالم وتحقيق أهداف خطة دبي 2021 بأن تكون



أي مكان بما يسهم في توفير وقتهم وجهدهم. وأشار سعادة الطاير إلى أن نسبة تبني خدمات الهيئة الدكية بلغت 76 في المائة حتى نهاية الربع الثاني من 2017 وتهدف الهيئة إلى رفع هذه النسبة إلى 80 في المائة خلال عام 2017 إضافة إلى تقليل أعداد مراجعي مراكز إسعاد المتعاملين بنسبة 80 في المائة حيث يمكن للمتعاملين إجراء جميع معاملاتهم بكل سهولة وأمان عبر التطبيق الذكي أو الموقع الإلكتروني للهيئة دون الحاجة إلى زيارة مراكز الهيئة لإسعاد

جدير بالذكر بأن الخاصية الجديدة تتيح للمتعاملين تسديد قيمة الفواتير بالتقسيط باستخدام البطاقات الائتمانية الصادرة عن بنك المشرق في خطوة واحدة عبر موقع الهيئة الإلكتروني أو التطبيق الذكي.

غرفة عجمان تعزز خدماتها الذكية بتحديث خدمة "خريطة أعمال عجمان "



•• عجمان ـ الفجر

اطلع سعادة سالم السبويدي مدير عام غرفة تجارة وصناعة عجمان على التحديثات الخاصة بخدمة خريطة اعمال عجمان، بحيث تعتبر الخدمة إضافة نوعية لسلسلة الخدمات الذكية والالكترونية التي تقدمها غرفة عجمان إلى مجتمع الأعمال في الإمارة، حيث تهدف الخدمة إلى توفير الوقت والجهد بإيجاد قاعدة بيانات ذات مصداقية وجودة عالية تزيد من فرص الشراكات

والتعاون بين التجار والمستثمرين. واكد سعادة سالم السويدي على أهمية الخدمة وما تضيفه إلى التجار والمستثمرين من خلال الاطلاع على الانشطة المشابهة وامكانية بحث التعاون والشراكة بين مختلف الشركات والمصانع الامر الذي سيصب في تنمية وزيادة الناتج المحلي للإمارة، مؤكدا ان التحديثات التي ستشهدها الخدمة ستزيد من اهميتها لرجال الاعمال والمستثمرين.وأكد أن غرفة عجمان حريصة على

استحداث خدمات ذكية تضاف إلى سلسلة خدماتها لتوفر بيئة عمل آمنة تتسم بالسرعة والجودة وتلبى تطلعات مجتمع الاعمال في إمارة عجمان وتتواكب مع توجيهات القيادة الرشيدة في الابداع والابتكار.من جانبها أوضحت ليلى السعدي رئيس قسم الصيانة والدعم الفني في غرفة عجمان، أن خدمة خريطة أعمال عجمان توفر إمكانية البحث عن الأنشطة التجارية الموجودة في الإمارة، ومعرفة أسماء المنشآت المزاولة لهذه الأنشطة وإحداثياتها وسهولة التواصل معها.

كما أوضحت ان خريطة اعمال عجمان توفر حلولا ذكية وسريعة لمجتمع الاعمال والمقبلين على البدء بمشاريع جديدة والاكاديميين بما يساعد في اثراء الدراسات في مجال التجارة والصناعة بالإمارة وكذلك زائري إمارة عجمان.

هذا وأشبارت السعدى أن خدمة خريطة اعمال عجمان ستشهد عددا من التغييرات والاضافات التطويرية بنهاية شهر سبتمبر 2017 لتعزيز وزيادة استفادة مجتمع الاعمال في الإمارة.

مطار رأس الخيمة الدولي يسرع عمليات الركاب

18 % زيادة حركة الطيران و6 % عدد الركاب و30 % في الشحن

••رأس الخيمة – الفجر

بعد عام حافل بالنجاحات والإزدهار في 2016، يبدو أن عام 2017 أيضاً واعد بالنسبة لمطار رأس الخيمة الدولي. وذلك من خلال النمو المستمر الذي شهدته جميع السجلات المتعلقة بالركاب وحركات الطيران وشحن البضائع حيث تجاوزت نسبة النمو جميع الأعوام السابقة منذ تفعيل مطار رأس الخيمة.

وكانت الرحلات الجوية المستأجرة تعمل طوال فصل الصيف هذه السنة وهي المرة الأولى التي يشهد فيها مطار رأس الخيمة رحلات مجدولة خلال فصل الصيف مما يثبت أن الإمارة أصبحت وجهة سياحية على مدار السنة. وبالإضافة إلى إضافة أول رحلة مباشرة مجدولة إلى أوروبا من خلال مطار براغ. ونتيجة لذلك ارتضع حجم الركاب حتى الآن 6٪ خلال عام 2016.

كما شهد مطار رأس الخيمة الدولي نمواً كبيراً على صعيد الشحن مع بدء عمليات شحن جديدة حيث ازدادت حركة الشحن بنسبة 30.2% وحركة الطيران بنسبة 17.6% على أساس سنوي مقارنة مع الفترة السابقة .

وتعليقاً على الموضوع، قال محمد قاضي، الرئيس التنفيذي لمطار رأس الخيمة: لقد بدأنا عام 2017 بقوة غير مسبوقة حيث واصلنا تركيزنا على تعزيز مكانة إمارة رأس الخيمة بإعتبارها الوجهة السياحية الأسرع نموا إقليميا وكذلك مركز الشحن المتخصص في المنطقة. ولكن أردنا هذا العام إستهداف فصل الصيف تأكيداً على نجاحا ونمونا. وعلى الرغم من نجاح الرحلات المجدولة خلال فصل الصيف والتي كسرت سجلات السنوات السابقة. إنتهينا الاّن من

جدولة الرحلات الشتوية حيث قمنا بإضافة عدة وجهات جديدة مثل رومانيا، بدءاً من ديسمبر. وأضاف قاضي: بالرغم من إنشغالنا في الأداء

التجاري الذي كان أقوى في تاريخنا، لكننا استطعنا أيضاً أن نستثمر في البنية التحتية وإنشاء محطة مغادرة جديدة، كما نعمل على الانتهاء من توسيع منطقة الشحن لدينا بحلول نهاية العام الجاري. ومن أبسرز نجاحات هنذا النعام أيضنا الابتكار التكنولوجي، حيث تلعب التكنولوجيا دوراً رئيسياً في

تعزيز تجربة العملاء في المطارات الصغيرة مثل مطار رأس الخيمة الدولي. والأن أصبح مطار رأس الخيمة الدولي أول مطار في البلاد يقدم خدمة تسجيل الوصول للركاب قبل وصولهم لكاونتر التسجيل. وتقدم هذه الخدمة للركاب وهم في صفوف الانتظار من أجل تسريع العملية برمتها، وإعطاء الركاب المزيد من الوقت. كما يمكن طرح هذه التكنولوجيا ي فنادق رأس الخيمة حيث يتمكن المسافرين من تسجيل بيناتهم في أوقات فراغهم وقبل الوصول إلى المطار مما يوفر عليهم الإنتظار قبل السفر.

وأختتم قاضي: أستطيع أن أقول أن مطار رأس الخيمة الدولي قد حقق أكثر مما يتوقعه أي شخص في مثل هذه الفترة القصيرة من الزمن بسبب الدعم الكبير ورؤية صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم إمارة رأس الخيمة. وأيضاً بفضل سعادة المهندس الشيخ سالم بن سلطان القاسمي، رئيس مجلس إدارة مطار رأس الخيمة، حيث كان له الدور الأكبر في توجيه وتطوير الاستراتيجية وتنفيذها على مدى السنوات العديدة الماضية. وبفضل هذه الجهود، إن مطار رأس الخيمة الدولي سيشهد المزيد من النمو في السنوات المقبلة.

9.8 % نمو المعاملات الجمركية في مركز الدارة برأس الخيمة



•• رأس الخيمة – الفجر

ارتفع عدد المعاملات الجمركية في مركز سعادة المتعاملين بمنفذ الدارة بنسبة مئوية بلغت 9.8% خلال الربع الثاني من هذا العام بواقع 7875 معاملة مقارنة بـ7170 معاملة خلال الربع الأول من العام ذاته، مما يعكس سرعة تخليص معاملات المستثمرين نتيجة استحداث مكاتب التخليص الجمركي في عدد من مراكز الدائرة وما يعكسه ذلك من مؤشر هام حول القيمة المضافة التي يوفرها المركز في سرعة ودقة تخليص المعاملات

وأكد الدكتور محمد المحرزي مدير عام دائرة الجمارك برأس الخيمة أن مكاتب التخليص الجمركي المنتشرة في مختلف تسريع وتيرة انجاز المعاملات الجمركية

الجمركية، إضافة إلى الحصول على خدمة

مميزة أكثر من المتوقع، لينعكس ذلك على

رضا المتعاملين وسعادتهم

وأضاف المحرزي أن الدائرة ماضية قدماً في تعميم مكاتب التخليص الجمركي على مختلف المنافذ الجمركية بالدائرة إضافة إلى استحداث وتطوير مراكز السعادة المراكز الجمركية ساهمت وبشكل فعال في للمتعاملين في بعض المراكز الجمركية المتوزعة في أنحاء الإمارة، سعياً منها ودقتها مما عزز النوعية في الخدمات المتاحة في مختلف المراكز ومنها مركز لتقديم خدمات نوعية متطورة ومتميزة لمتعامليها، تماشياً مع توجهات حكومة سعادة المتعاملين بجمرك الدارة فضلاعن الإمارة بتعميم مفهوم السعادة في طريقة التقنيات والأجهزة الجمركية الحديثة ووسائل الراحة التي استهدفت جذب تقديم الخدمة لعملائها.

شريحة أكبر من المتعاملين الجدد مما

انعكس على زيادة عدد المعاملات المخلصة

وبالتالي زيادة الإيرادات.

أدنوك تكرم مجموعة من موظفيها على استجابتهم السريعة والفعالة

أنج، وكينني إستيلا، ورودلوفو جالو جر،

وذلك بحضور فريق إدارة المحطة وهم عبدالرشيقي كوتوبارامال، وخليفة محمد

الكعبي، وفهد علي بوسمرة المزروعي،

•• أبوظبي-وام:

كرمت شركة بترول أبوظبي الوطنية أدنوك" خمسة من موظفي شركة أدنوك للتوزيع على استجابتهم السريعة والفعالة والتزامهم بتطبيق أعلى معايير الصحة والسلامة والبيئة مما ساهم في الحفاظ على سلامة العملاء والمرافق في إحدى محطات أدنوك للتزود بالوقود بإمارة أبوظبي.

وأشاد معالي الدكتور سلطان بن أحمد وبشكل ساهم في حماية المجتمع والأصول. الجابر، وزير دولة، الرئيس التنفيذي

استجابة الموظفين في التعامل مع الحادث قائلاً: تماشياً مع توجيهات القيادة، فإننا مستمرون في الالتزام الدائم والمستمر ويؤكد أن جميع كوادرنا على أتم الاستعداد بتوفير أعلى معايير الصحة والسلامة والبيئة والمحافظة على أمن وسلامة المنشآت والعمليات والمجتمع في كافة مواقع العمل. وتجسيداً لهذا الالتزام ونتيجة للتدريب والتأهيل المتخصص والمستمر، فقد تمكنت مجموعة من موظفي محطة خدمة أدنوك من الاستجابة بنجاح وفعالية

لأدنوك ومجموعة شركاتها، بسرعة

وأضاف: تعامل موظفينا بمهنية وحرفية وكفاءة مع الظروف الطارئة يجسد التزام أدنوك الراسخ نحو 100% صحة

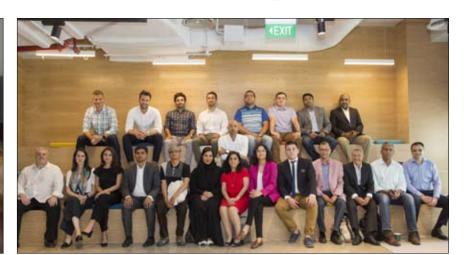
وسلطان سالم الجنيبي. حضر التكريم عبدالله سالم الظاهرى، للمساهمة في المحافظة على أعلى معايير مدير دائرة التسويق والتجارة، وسعيد الأمن والسلامة. وكتعبير عن التقدير مبارك الراشدي، الرئيس التنفيذي لدورهم الفعال واستجابتهم السريعة في بالإنابة لشركة أدنوك للتوزيع، ومحمد التعامل مع الحادث، تم تكريم الموظفين المفلحي، نائب الرئيس لشوؤون الصحة الخمسة في المقر الرئيسي لشركة أدنوك، وهم بوثوبارامبيل شاهول حميد، والسلامة والبيئة في أدنوك للتوزيع، وعدد وسيافولهاكييم كونجائي، وجويى أدروو

من أجل تحقيق أربعة أهداف رئيسية تشمل السعى لضمان سلامة الكوادر والمجتمع المحلي والأصول والبيئة، وتكريس ثقافة التمكين والمساءلة لدى كافة الموظفين في مجال الصحة والسلامة والبيئة، وتوفير بيئة عمل تشجع على تبادل المعرفة والتعلم المستمر في هذا المجال، وضمان الاستجابة السبريعة والضعالة في حالات الطوارئ وإدارة الأزمات وتنفيذ إجراءات استمرارية

العمل وفق أفضل المعايير العالمية.



انطلاق مسرع التكنولوجيا المالية من فينتك هايف في "دبي المالي العالمي"



وقالت رجاء المزروعي نائبة الرئيس التنفيذي بالإنابة

المرشحين النهائيين الذين يمثلون 11 شركة ناشئة تجسد من خلال حلولها المبتكرة الرؤية الطموحة والتطبيق العملي والإمكانات التجارية التي ينطوي عليها قطاع التكنولوجيا المالية.

وأوضحت أن برنامج المسرع الذي تم إطلاقه بالتعاون مع شركة أكسنتشر - أحد المكونات الرئيسية لفينتك هايف في مركز دبي المالي العالمي - يشتمل على منهج إرشيادي يستمر لمدة 12 أسبوعا وتتعاون خلاله مجموعة من المرشحين النهائيين مع مؤسسات مالية وشركات تكنولوجية وجهات أخرى من أجل ابتكار حلول حقيقية من شأنها تلبية الاحتياجات المتطورة لصناعة الخدمات المالية في المنطقة.

ولفتت إلى أنه تم تقييم المشاركين بناء على عدة معايير بما في ذلك مستوى نضج منتجاتهم وإمكانية تحقيق التطور ضمن بيئة فينتك هايف في مركز دبي المالي العالمي إلى جانب درجة ملاءمة ابتكاراتهم لتطلبات المؤسسات المالية الشريكة.

وأضافت المزروعي أننا تلقينا عددا كبيرا من طلبات المشاركة في البرنامج ما يمثل دليلا على أن هناك حاجة ماسة إلى مبادرات كهذه. بدوره قال سوشيل سالوجا مدير تنفيذي أول لقسم

الخدمات المالية في أوروبا وأفريقيا والشرق الأوسط وأمريكا اللاتينية لدى أكسنتشر ان المستوى المتميز للعروض التي تلقيناها يمثل فرصا واعدة لمستقبل التكنولوجيا المالية في دولة الإمارات والمنطقة. وأضاف انه في ظل مواصلة هذه التكنولوجيا لعب دور أساسي في تحول قطاع الخدمات المالية يصبح تمكين المواهب المبتكرة فيها أولوية أساسية لما تحمله من فوائد للاقتصاد والمجتمع، معبرا عن فخره بالدور الذي تلعبه أكسنتشر في هذا السياق من خلال توفير الخبرات في بناء وإدارة مختبرات ابتكار التكنولوجيا المالية حول العالم ودعم مركز دبي المالي العالمي في إرساء منظومة حيوية عالمية المستوى للتكنولوجيا المالية تواكب مختلف التحديات وتغتنم الفرص كافة. ويتألف البرنامج من عدة مراحل تمتد على 12 أسبوعا حيث تشمل المرحلة الأولى لقاء المرشحين النهائيين مع كبار المسؤولين من المؤسسات المالية الشريكة والتي تضم مصرف أبوظبي الإسلامي وسيتي بنك وبنك دبي الإسلامي ومصرف الإمارات الإسلامي وبنك الإمارات دبي الوطني وبنك إتش إس بي سي وبنك المشرق ونتورك إنترناشيونال وبنك رأس الخيمة وستاندرد تشارترد وشركة فيزا وسيناقشون جميعا أبرز التحديات التي يواجهها القطاع والحلول المكنة لمعالجتها. وسيلتقي المشاركون ممثلين عن الشريكين الاستراتيجيين للبرنامج وهما مركز دبي لتطوير الاقتصاد الإسلامي ومركز الإمارات العربية المتحدة للصرافة حيث سيتعرف المسؤولون التنفيذيون خلال هذه اللقاءات على المزيد من التفاصيل حول الحلول التكنولوجية المقترحة

وسيقدمون آراءهم ومقترحاتهم الأولية ويناقشون فرص الإرشاد والتوجيه المكنة.

وتنطوي المرحلة الثانية على التعاون بين الأطراف المعنية بالبرنامج وتقديم التوجيه والإرشياد من قبل المؤسسات المالية والشركاء الآخرين الذين سيغطون مجالات متعددة تشمل على سبيل المثال لا الحصر التكنولوجيا والشؤون القانونية والتمويل الإسلامي بالإضافة إلى الجوانب التنظيمية. وسيقوم مركز دبى لتطوير الاقتصاد الإسلامي بجمع المرشحين النهائيين مع رواد أعمال آخرين في مجال التكنولوجيا المالية الإسلامية خلال فعالية مخصصة للشركات الناشئة في حين ستقدم شركات المحاماة الدولية كلايد آند كو و سيمونز آند سيمونز وسابورت ليجال نصائح للمشاركين حول كيفية تلبية المتطلبات القانونية في المنطقة. وسيقدم كبار المسؤولين التنفيذيين من سلطة مركز دبي المالي العالمي وسلطة دبي للخدمات المالية وأكسنتشر طوال فترة البرنامج توضيحات للمشاركين حول إجراءات ممارسة الأعمال والإطار التنظيمي المتبع في المركز. وخلال المرحلة الثالثة والأخيرة سيقوم المشاركون بتحضير عروض توضيحية حول مشاريعهم من أجل تقديمها ضمن فعالية "يوم المستثمرين" في منتصف نوفمبر وستقوم الشركات الناشئة في هذا اليوم بتسويق منتجاتها أمام مجموعة من المستثمرين والمصرفيين والمسؤولين الحكوميين والإعلاميين. وستستفيد الشركات المشاركة في البرنامج من رخصة اختبار الابتكار" التي تم إطلاقها في دبي مؤخرا لتمكين شركات التكنولوجيا المالية المؤهلة من تطوير واختبار مفاهيم مبتكرة من داخل مركز دبي المالي العالمي دون أن تخضع لجميع المتطلبات التنظيمية التي تنطبق عادة على الشركات الخاضعة

أعلن "فينتك هايف" في مركز دبي المالي العالمي - مسرع التكنولوجيا المالية الأول من نوعه في المنطقة - عن انطلاق الدورة الأولى من برنامجه مسرع التكنولوجيا المالية بمشاركة 11 مرشحا نهائيا. ويجمع البرنامج جيلا جديدا من قادة قطاع التكنولوجيا ورواد الأعمال الصاعدين ممن يسعون إلى تلبية الاحتياجات المتطورة لصناعة الخدمات المالية في المنطقة حيث يوفر لهم منصة قيمة للتعاون مع نخبة من المؤسسات المالية الإقليمية والدولية

لفينتك هايف في مركز دبي المالي العالمي ان انطلاق البرنامج يمثل لحظة مهمة في مسيرة تطور مسرع فينتك هايف، معربة عن سعادتها في مستهل الدورة الأولى من هذا البرنامج بالإعلان عن أول دفعة من



تلقت دعوة للمشاركة في المنتدى الاقتصادي الإفريقي - العربي

غرفة الشارقة تبحث تعزيز التعاون مع انحاد الغرف العربية

•• الشارقة-الفجر:

بحثت غرفة تجارة وصناعة الشارقة تعزيز فرص التعاون مع الاتحاد العام لغرف التجارة والصناعة والزراعة للبلاد العربية، والارتقاء بالجهود المشتركة للمساهمة في دعم عملية التنمية الاقتصادية الشاملة والمستدامة في الدول العربية وتطوير التعاون بين الغرف الأعضاء.

جاء ذلك خلال استقبال سعادة عبد الله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، في مقر الغرفة مؤخراً، سعادة شاهين على شاهين الأمين العام لاتحاد الغرف العربية بالوكالة، بحضور محمد أحمد أمين مساعد المدير العام لقطاع الاتصال والأعمال في غرفة

إمارة الشارقة ومزايا بيئتها الاقتصادية

الجاذبة والمزدهرة.



وناقش الجانبان فرص زيادة أطر التبادل الاستثماري والتجاري بين مجتمعات الأعمال العربية ومجتمع الأعمال في إمارة الشارقة، وسبل تشجيع رجال الأعمال والشركات العربية على الاستفادة من الفرص الاستثمارية المجزية المتاحة في

وتسلم سعادة رئيس غرفة الشارقة خلال اللقاء دعوة رسمية من اتحاد الغرف العربية لحضور "المنتدى الاقتصادي الإفريقي. العربي" والمشاركة في فعالياته التي تقام تحت عنوان "خارطة الطريق والتمويل المتاح لاستثمارات ناجحة" في العاصمة الأردنية عمان يومي 27 و28 سبتمبر

المقبل.وأكد سعادة عبد الله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، حرص غرفة الشارقة على دعم كافة الجهود الرامية إلى تعزيز التعاون بين مجتمع الأعمال العربى وتطوير العلاقات الاستثمارية والتجارية على مستوى القطاع الخاص في الدول العربية وبشكل مستدام في

مختلف المجالات الاقتصادية والتنموية. وأشاد العويس بجهود اتحاد الغرف العربية في تنمية العلاقات الاقتصادية والتجارية والثقافية العربية، مثمناً سعى الاتحاد البدؤوب ومبادراته الهادفة إلى ترسيخ التعاون وتبادل الخبرات بين الغرف الأعضاء، وصبولاً إلى تقوية العلاقات الاقتصادية العربية البينية.

ونوّه العويس بحرص الاتحاد على توسيع نطاق التعاون الاستثماري والتجاري والمالي بين مجتمع الأعمال العربي ونظرائه في مختلف دول العالم بما فيها دول إفريقيا، معرباً عن ترحيب غرفة الشارقة بالمشاركة ي أعمال المنتدى الاقتصادي الإفريقي - العربي، وتطلعها إلى أن تسهم هذه الفعاليات في زيادة حجم التبادل التجاري والاستشماري بين الجانبين العربي والإفريقي بما يخدم المصالح المشتركة.

وأشار العويس إلى أن المشاركة في المنتدى يشكل امتدادا لجهود الغرفة الرامية للتوسع وتعزيز وجودها في الأسبواق الإفريقية الواعدة، وتعزيز تنافسية مجتمع الأعمال في الإمارة والارتقاء بمستوى علاقات التعاون

التجاري والاستثماري والسياحي بين إمارة الشارقة ومختلف الدول الإفريقية ودفعها نحو مزيد من التطور.

من جانبه، أشاد سعادة شاهين على شاهين الأمسين العام لاتحاد الغرف العربية بالوكالة، بالتطور الشامل الذي تشهده إمارة الشارقة وبدورها الاقتصادي المتنامي على مستوى المنطقة والعالم، مثمناً حرص غرفة الشارقة على دعم العمل الاقتصادي العربى المشترك ومبادراتها الهادفة للارتقاء بالقطاع الخاص العربى وتسهيل عمل رجال الأعمال والمستثمرين العرب لإقامة علاقات متبادلة تسهم في الوصول إلى الازدهار والنمو المنشود على مستوى

جميع الدول العربية. ورحب شاهين بمشاركة غرفة الشارقة يق المنتدى الاقتصادي العربي - الإفريقي، معتبرا أن مشاركة غرفة الشارقة وشقيقاتها في دولة الإمارات في المنتدى من شأنه أن يُعزز نجاح الحدث وأن يسهم في توسيع نطاق التعاون الاستثماري والتجاري

بين الجانبين العربي والإفريقي، من خلال تعريف رجال الأعمال العرب والأفارقة بالمشاريع الاستثمارية المطروحة وبيئة الاستثمار والبحث في المجالات والضرص الجديدة لتطوير التعاون الاقتصادي والتجاري والاستثماري في ضوء قرارات القمة العربية - الإفريقية الرابعة التي عقدت في غينيا الاستوائية في نوفمبر

السعودية تتصدر سوق معدات مناولة المواد

"تدوير" توقع اتفاقية تعاون مشترك مع منطقة مصفح

•• أبوظبي–وام:

لرقابة سلطة دبي للخدمات المالية.

وقعت "تدوير" مع مركز منطقة مصفح اتفاقية تعاون لاستخدام منتجات مصنع أبوظبى للسماد في إجمالي مساحة الأصبول الزراعية التي تقدر ب 905 الاف متر مربع بالمناطق التابعة لحدود مركز مصفح.واعرب المهندس محمد محمود المرزوقي مدير إدارة المشاريع والمنشآت مركز إدارة النفايات - أبوظبي بالإنابة عن شكره لمنطقة مصفح ممثلة بمدير مركز مصفح السيد خليفة محمد الرميثي على حرصهم في إنجاح هذه الجهود التي تحافظ على البيئة من خلال استخدام منتجات وطنية من مواد معاد تدويرها لإنتاج سماد عضوي يحتوي على عناصر طبيعية وعضوية بنسب عالية والتي تضمن حصول النباتات على العناصر الرئيسية لتحافظ على نضارتها و خضرتها.مثل تدوير في التوقيع مصنع أبوظبى للسماد- بإدارة مصنع السديرة في حين مثل مركز مصفح شركة سلسبيل لصيانة المبانى والمقاولات العامة مقاول أعمال التشغيل والصيانة بالإضافة لحضور شخصيات رسمية أخرى ممثلة لكلى الطرفين.يذكر ان المركز يمتلك 4 مصانع لإنتاج السماد العضوى و بطاقة إنتاجية تفوق 200 الف طن سنويا والتى يعاد فيها تدوير المخلفات النباتية والحيوانية لإنتاج سماد عضوي عالى العناصر الغذائية والمعادن والندي يعد الأمثل للاستخدام في النباتات الزراعية

الزيودي يقدم جائزتي المجلس الهندي للأعمال لرئيس مجموعة بيور جولد

قدم معالي الدكتور ثاني بن أحمد الزيودي وزير التغير المناخي والبيئة إلى فيروز ميرشانت رئيس ومؤسس مجموعة "بيور جولد" .. جائزتي المجلس الهندي للأعمال والمهنية « IBPC « وهما التميز في الأعمال ورمز العمل الخير لقاء مساهماته المجتمعية.

وأعرب بيندو شيتور رئيس المجلس الهندي للأعمال والمهنية عن فخره بمبادرة ميرشانت في مساعدة أبناء الجالية الهندية وغيرهم من أفراد المجتمعات الأخرى في دولة الإمارات وقت أزمتهم.. مشيرا إلى أن ميرشانت أثبت أنه مقدم خدمات اجتماعية في غاية النبل.

من جانبه أعرب ميرشانت عن سعادته بتقدير المجلس الهندي للأعمال والمهنية تلك المؤسسة التي تعمل دون كلل أو ملل على إبراز العمل الجاد الذي يبذله أصحاب المهن الهندية ورواد الأعمال في دولة الإمارات. وقال إنه باعتباره مغتربا كان النجاح حليفه في هذا البلد.

مضيفا أنه من واجبه أن يرد الجميل لهذا المجتمع وهذه الرغبة حفزته لمساعدة الناس من جميع الجنسيات والديانات في دولة الإمارات ولا سيما من تبددت أحلامهم عند حبسهم جراء الديون فلم يكونوا قادرين على

مؤكدا أنه سيواصل تقديم المساعدة لمثل هؤلاء وغيرهم. وأنفق ميرشانت - منذ عام 2008 - 15 مليون درهم إماراتي لسداد الديون وتقديم تذاكر الطيران لعشرة آلاف و940 سجينا تعرضوا للسجن نتيجة عجزهم عن تسديد ديونهم حتى بعد انتهاء مدتهم. يشار إلى أن الفريق سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس

الوزراء وزير الداخلية كان قد قدم "ميدالية الخدمة الاجتماعية" إلى ميرشانت تقديرا له على خدماته المجتمعية التي يقدمها في الدولة. 16.5 مليار درهم تمويلات البنوك

لقطاع العقارات والانشاءات في 6 شهور

بلغت قيمة التمويلات التي قدمتها البنوك لقطاع العقارات والإنشاءات في دولة الإمارات 16.5 مليار درهم خلال النصف الأول من العام الجاري بزيادة نسبتها 6.2% مقارنة مع نهاية 2016 ،وبذلك فقد ارتضع إجمالي رصيد الإئتمان للقطاع الى 281.2 مليار درهم في شهر يونيو الماضى . وبحسب الأرقام الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي فإن الإئتمان المقدم لقطاع العقارات والإنشاءات شكل 19.3% تقريبا من اجمالي الائتمان المقدم لجميع قطاعات الأعمال دخال الدولة والتي بلغ اجمالي رصيدها نحو وقال درهم في نهاية الشهور الستة الأولى من العام 2017 . وقال 1.45خبراء في القطاع المصرفي إن نسبة الفائدة على التمويل العقاري تتراوح بين الى 5% وهي نسبة مقبولة بعد عودة النمو للقطاع ،مشيرين الى أن 4نسبة الفائدة تعتمد على مدة التمويل والملاءة المالية للعميل وكذلك سياسة البنك المقرض .واضافوا أن عائد الاستثمار في القطاع العقاري تتراوح في الوقت الراهن بين 9 الى 12% وذلك وفقا لفئة الاستثمار، حيث يتصدر الاستثمار في مشاريع التطوير الفندقي المرتبة الاولى من حيث العائد يليه مشاريع مساحات التجزئة ثم يأتي بعد ذلك مشاريع الوحدات السكنية و التجارية والعقارات السكنية الموجهة لذوي الدخل المرتفع.

وزارة الاقتصاد تشارك في الدورة الوزارية للمجلس الاقتصادي والاجتماعي بالقاهرة

تشارك وزارة الاقتصادفي اعمال اجتماع اللجنة الاقتصادية التابعة للمجلس الاقتصادي والاجتماعي العربية ،التي بدأت امس بمقر الامانة العامة للجامعة العربية ،وذلك تحضيرا للدورة الوزارية للمجلس والمقررة الخميس المقبل بالقاهرة ،بمشاركة كبار المسؤولين بوزارات الاقتصاد والمالية بالدول العربية.

وناقشت اللجنة في الاجتماع الذي مثل وزارة الاقتصاد فيه سعادة محمد صالح شلواح مستشار وزير الاقتصاد الملف الاقتصادي للدورة الوزارية المائة للمجلس الاقتصادي والاجتماعي المقررة الخميس المقبل والذي يتضمن 15 بندا .

ويتضمن مشروع جدول الاعمال ايضا مشروع اتفاقية تنظيم النقل البحرى للركاب والبضائع بين الدول العربية واعداد الملف الاقتصادي والاجتماعي لقمة الرياض مارس 2018 ومتابعة تنفيذ قرارات القمة العربية الافريقية في مالابو نوفمبر 2016 في جولنبها الاقتصادية ، بالإضافة الى التعاون بين الجامعة العربية والامم المتحدة.

ومن المقرر ان ترفع اللجنة مشروع جدول الاعمال ومشاريع القرارات الى اجتماع كبار مستؤولي المجلس الاقتصادي والاجتماعي غدا الأربعاء.

•• الرياض-الفجر:

استحوذت المملكة العربية السعودية على 84 في المئة من سوق معدات مناولة المواد المؤتمتة في دول مجلس التعاون الخليجي، لتبرز كوجهة جذابة للعمليات اللوجستية وعمليات التخزين بفضل نمو الاستثمار في البنية التحتية. ووفقا لأبحاث شركة "ماركتس آند ماركتس"،

فإن هذه الاستثمارات تعمل على زيادة الطلب على مقدمي الخدمات اللوجستية وأنظمة النقل ومعدات مناولة المواد وحلول سلسلة التوريد، لافتة إلى أن السعودية تعد أكبر منتج ومصدر للمواد الكيميائية في دول مجلس التعاون الخليجي، وبالتالي فإن صناعة المواد الكيميائية تزيد من نسبة الطلب على الأنظمة المؤتمتة التي توفر الوقت والجهد وتحافظ على سلامة العمال في بيئة العمل.

وتوقعت أن ينمو سوق معدات معالجة المواد المؤتمتة في منطقة دول مجلس التعاون الخليجي، الذي يُقدر حجمه بـ 304.52 مليون دولار في عام 2017، بمعدل نمو سنوي مركب قدره 8.6٪ ليصل إلى 498.5 مليون

ومن المتوقع أن يتركز القدر الأكبر من هذا النمو في المنطقة في المركبات آلية التوجيه، ونظم التخزين والاسترجاع المؤتمتة، والرافعات المؤتمتة، الروبوتات والناقل الآلي وأنظمة الفرز.

وعلى صعيد متصل، أكد منظمو أكبر معرض

وتشارك دايفوكو، وهي شركة دولية عملاقة لمناولة المواد، مقرها اليابان، في ماتريالزهاندلنج الشرق الأوسط 2017، بهدف زيادة انتشارها وشهرتها الإقليمية وتعزيز الوعى بالعلامة في السوق الإقليمي. وقال أندري كراس، مدير الحسابات في قسم الأعمال الدولية في دايفوكو: هناك شعور قوي بأن أتمتة التخزين والخدمات

متخصص في صناعة اللوجستيات ماتريالز هاندلنج في ميسي فرانكفورت على اهتمام المعرض في دورته المقبلة التي تنطلق الشهر المقبل بدبي، بقطاع معدات مناولة المواد المؤتمتة، حيث يتطلع عدد كبير من اللاعبين الدوليين الرائدين إلى تقديم عروضهم المؤتمتة للشارين الإقليميين.

اللوجستية أصبح هدفا نهائيا لأكبر اللاعبين

في سوق الخدمات اللوجستية، وقد زاد الوعي العام بالتكنولوجيات القائمة بشكل ملحوظ مقارنة بما كان عليه الوضع قبل عامين أو ثلاثة، حيث يعي كثيرون أنه في وقت ما في المستقبل القريب سيكون عليهم التوجه إلى الأتمتة إذا أرادوا الاستمرار.

وفي الوقت نفسيه، تعتزم شركة جينافكو،

اللاعب الرائد في المنطقة الذي يقدم مجموعة شاملة من حلول مناولة المواد والمعدات لعدد من العلامات التجارية العالمية البارزة، تعتزم مواصلة المشاركة بقوة في معرض هذا العام كما اعتادوا دائما.وعلى حد تعبير نيراج ماهاجان، مدير الشركة: نحن نرى أن هذا المعرض فرصة عظيمة لعرض حلولنا لتخزين المستودعات ومناولة المواد للعملاء المحتملين في المنطقة، وسنقوم بعرض تشكيلات مختلفة من معدات كراون لمناولة المواد، نظام رص الأرفف ومعدات تنظيم الممرات الضيقة المرنة. سوف يساعد خبراؤنا في المنصة العملاء في الحصول على المعلومات المثلى بخصوص حلول المستودعات. «تمثل معدات مناولة المواد جزءً لا يتجزأ من

سلسلة التوريد لصناعات متنوعة للتخزين،

وتعزيز تدفق السلع بطريقة فعالة هي المحرك الرئيسي للنمو في سوق مناولة المواد المؤتمتة». وبحثا عن موزعين في جميع أنحاء المنطقة لتمثيلهم، تقوم تمريكس جروب من فرنسا، بعرض مجموعة من حلول التخزين المؤتمتة وحلول البيع في المعرض. وقال ريتشارد باتسون، رئيس مجلس إدارة تمريكس: نحن نبحث عن شركاء موزعين في جميع أنحاء المنطقة لتمثيل منتجاتنا. وسنقوم بعرضنا للرف الدائري الرأسي المؤتمت للتخزين، آلات البيع، الخزانة الدوارة، ونظام أرفف نقال من طابقين. سنقوم أيضا بإطلاق نظام رفوف محمول جديد من طابقين إلى جانب آلات البيع الصناعية

الجديدة في المعرض. ويتضمن معرض ماتريالز هاندلنج الشرق الأوسط 2017 النسخة الثانية من منتدى سلسلة التوريد والخدمات اللوجستية، وهو قمة تفاعلية تجمع المتخصصين في هذا القطاع الإقليمي ونظرائهم الدوليين والهيئات



الحكومية وصناع السياسات لمناقشة التحديات الرئيسية وفرص النمو للخدمات اللوجستية في منطقة الشرق الأوسط.

وسيعود الحدث أيضا بفعالية أفضل مشغل رافعات شوكية في العام، وهي منافسة فريدة يتنافس فيها أمهر مشغلى الرافعات الشوكية في الإمارات للفوز بلقب أمهر، أسرع وأكفأ أكبر مشغل رافعة شوكية في العالم





محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

إعادة اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٠١٧/٤٧٥٦ عمالي جزئي

لى المدعي عليه / ١-برايم لاين للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة جما ان المدعي / الامين ساردير ستار سردير قد أقام عليك الدعوى وموضوعها لمطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(١٥,١٦٥,١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ رهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: $\mathrm{MB172523651AE}$ وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق:٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

ي الدعوى ٢٠١٧/٨١٤٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-مطبعة بريمير شس.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /راميش شريستا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٥٣٠٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره(١٠٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم:AE176223190MB وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

رئيس الشعبة_،

محاكم دبي الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

محاكم دبي

لى المدعي عليه / ١-الميسان للاعمال الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بم ان المدعي /خاور شهباز محمد شبير قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٣٣٤٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB175536341AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 ثنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

إعادة اعلان بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/٦٦٩٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-قصر الشرق لمواد البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بم

ان المدعي / بوبت ماكاسايت ريس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة

بمستحقات عمالية وقدرها(٣٠٩٢٢,٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم)

والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB172748935 AE وحددت لها جلسة

يوم الثلاثاء الموافق: ۲۰۱۷/۹/۱۹ الساعة ۰۸٫۳۰ ص بالقاعة: $\operatorname{ch} 1.A.1$ لذا فأنت

مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او

مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

يالدعوى رقم ۲۰۱۷/۲۹۱۱ تنفيذ عمالي

لى المنفذ ضده/١- سبيربرو لتجارة قطع غيار السيارات ش.ذ.م.م

مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/مني بالانيسامي قد أقام

عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به

وقدره (٢٥٩٩٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة

الى مبلغ (١٩٩٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة

ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

إعادة اعلان بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/٣٨٥٨ عمالي جزئي

لى المدعى عليه / ١- ٩٩٩ للوساطة العقارية مجهول محل الاقامة بما ان المدعو

/ رميسة يوسف ملك محمد يوسف قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة

بمستحقات عمالية وقدرها (٩٤٨٨٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم

والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb1735329775ae وحددت لها

جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا

فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات

او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن

المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الحكم سيكون بمثابة حضوري .

في الدعوى ٢٠١٧/٧٤٦١ عمالي جزئي

رئيس الشعبة



محاكم دبي

الى المدعي عليه / ١-توحيد اسلم للخدمات الفنيه ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي / سيد عابد حسين شاه سيد منظور حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٤٢٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى : mb173184869ae وحددت ch1.A.2: من بالقاعة ٠٨,٣٠ من بالقاعة ١٠١٧/٩/١٨ من بالقاعة على جلسة بها جلسة يوم الاثنين الموافق المرام لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/٤٥٦٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-انسبير ارتس ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان

المدعي /شانافاس بوزهانكارايلات كونهمحمد قد أقام عليك الدعوى

وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٨٨ه درهم) وتذكرة

عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم

الشكوى: mb173203535ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق

ندا فأنت مكلف ch1.A.2؛ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة مكلف المارم فأنت مكلف

بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/٧٨٩٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-دي اكس دي لطب الاسنان مجهول محل الاقامة بما

ان المدعي /مارتينا كريسما قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة

بمستحقات عمالية وقدرها (٤٤١٨ درهم) والرسوم والمصاريف رقم

الشكوى: MB175907812AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق

٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور

أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى ٢٠١٧/٢٤٠٣ عمالي جزئي

لى المدعي عليه / ١-الريامي للزجاج والالومنيوم شس.ذ.م.م مجهول محل الاقامة

بما ان المدعي /فــاروق مـوهـامـد هــارون شـيخ ويمـثـلـه:احـمـد حسـن محـمـد عبدالله

لمازمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها

(٧٢,١٧٨ درهــم) والـرســوم والمصــاريـف واتـعــاب المحــامــاة والــفـائــدة الـقــانـونـيـة ١٢

ز من تاريخ اقامة المدعوى وحتى السداد المتامرقم الشكوى: MB170576853AE/2017

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا

فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات

رئيس الشعبة

للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة



محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ ي الدعوى ٢٠١٧/٨١٧٤ عمالي جزئي

لى المدعي عليه / ١-وورلد لينك للنقليات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

ن المدعي /خادم بخش الله حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٢٨٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره(١٠٠٠ ${
m AE175381059MB}$:درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم لقاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر ي الدعوى ٢٠١٧/٣٨٩٩ عمالي جزئي

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

المدعي /يسرا محمد حامد ادم ويمثلها/طارق صلاح بدوي علي - بموجب الوكالة المصدقة اصولا من الكاتب العدل قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٤٢٦٣ درهم) والفائدة ٩٪ رقم الشكوى: MB171409717AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١١ الساعة ٥٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او



مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعلان حكم بالنشر

الى المدعي عليه/١- محمد حسن عبدالله عباس مجهول محل الاقامة بما

ان المدعي/ميليسا جايا سيدا نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة

بتاريخ ٢٠١٧/٦/٢١ في المدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ميليسا جايا سيد

بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعية مبلغ (١٣٠٠٠٠) درهم . حكما بمثابة

الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي

لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

ي الدعوى ٢٠١٧/٨٢٣٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-فندق دبي نوفا شس.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان

المدعي /راز علي خان شير علي خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة

بمستحقات عمالية وقدرها (١٣٥١٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم)

والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB176499050AE وحددت لها

جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٥٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت

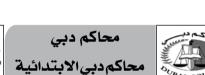
مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

ي الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٠ مدني جزئي

رئيس القس



لى المنفذ ضده/١- عبدالله الشاعر محمد المروشد. مجهول محل



رئيس الشعبة



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٨٦ تنفيذ نجاري

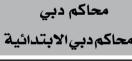
الاقامة بما ان طالب التنفيذ/بنك دبي التجاري ش.م.ع قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٧٦٧٥٧,٢٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام



بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



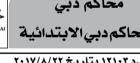
لى المدعي عليه / ١-حدائق الامارات للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل



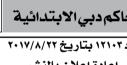
إعادة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٧/٤٤٤٨ عمالي جزئي

الاقامة بما ان المدعي / بريشي سنوش قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقـدرهـا(٢٥٨٣٣ درهـم) وتـذكـرة عـودة بمبلغ (۲۰۰۰ درهم) رقم الشكوى: mb170541388ae وحددت لها جلسة يوم لثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲





محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٤٦٦٣ عمالي جزئي

لى المدعي عليه / ١-المستقبل الاخضر للوساطة العقارية ش.ذ.م.م مجهول حل الاقامة بما ان المدعي /فهد حبيب ملك افراحيم سلطان ملك قد قام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٨٨٦٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم ئشكوى: MB1736442750AE وحددت نها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



محاكم دبي

تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

إعادة اعلان بالنشر ي الدعوى ٢٠١٧/٥٧٥١ عمالي جزئي الى المدعي عليه / ١-ام اس اس لخدمات حراسة الأبنيه مجهول محل الاقامة بما

ان المدعي / زيشان علي صابر حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(۲۳۰۰۰ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (۲۰۰۰ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB174056072AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٨ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: chl.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة

رئيس الشعبة



رئيس الشعبة

الحكم سيكون بمثابة حضوري.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

في الدعوى ٢٠١٧/٨٠٢٣ عمالي جزئي لى المدعي عليه / ١-المتحدة لانظمة المكاتب ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /ميزان الرحمن منير علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٨٤٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB176037711AE وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا

فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر





محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر ي الدعوى ٢٠١٧/٧٠٦٣ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-اف واي ار ايه للاعمال الكهروميكانيكية شل.ذ.م.م جهول محل الاقامة بما ان المدعي /محمد حسينى احمد محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٠٧٤٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb175286172ae وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ،۲۰۱۷/۸/۳۰ السماعة ۰۸٫۳۰ صص بالقاعة:chl.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٦٧١٥ عمالي جزئي لى المدعي عليه / ١-مقهي شيوروس باي ماسون مجهول محل الاقامة بما ان المدعي

/دران ريف تادوران فيرجارا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (۲۵۸۰۰ درهـم) وتذكرة عودة بمبلغ (۳۰۰۰ درهـم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb174951472ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٩/٢٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٦٣٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-مطعم ايتزا بيتزا ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي / بايرا راجيشفار بايرا جانجادهار قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٤٣٩٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174832029AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق:٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة



او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

في الدعوى ٢٠١٧/٢٧٧٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-هيليكس انترناشيونال الكتروميك ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي / سرور محمد يوسف قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٢١,٤٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٥٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB171264072AE وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٩/١١ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .



مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٦٠٠٨ عمالي جزئي

مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /ابراهيم فرحات السيد مصطفى قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣١٦٢١ درهـم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهـم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb174612136ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ۲۰۱۷/۹/۲۸ الساعة ۰۸٫۳۰ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.











محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ إعادة اعلان بالنشر یے الدعوی ۲۰۱۷/۵۷۱۷ عمالی جزئی

لى المدعي عليه / ١-طريق الحياة لأنظمة السلامة ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بماان المدعي / ابراهيم احمد سيد سيد الاحمدي قدأقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٦٠٠٤٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ رهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174570872AE وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٧ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات

او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن

رئيس الشعبة



العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ إعادة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٧/٦٨٥٧ عمالي جزئي

محاكم دبي الابتدائية

محاكم دبي

الى المدعى عليه / ١-السنافر لتنظيف المباني مجهول محل الاقامة بما ان المدعي / محمد عبدالقادر هارون الرشيد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقـدرهـا(٢٣٠٠٨ درهـم) وتذكرة عـودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173186819AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق:٢٠١٧/٩/٢٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

في الدعوى ٢٠١٧/٦٥٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-ضمان للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما

ان المدعي / محمد عالمين شهيد الاسلام قد أقام عليك الدعوى وموضوعها

المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٤٤٦٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠

 ${
m MB175045660AE/2017}$ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:

وحددت لها جلسة يـوم الثلاثاء المـوافـق:٢٠١٧/٩/١٩ السباعة ٠٨,٣٠ ص

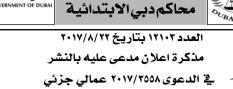
بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك

بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام

على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

إعادة اعلان بالنشر

على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري .



محاكم دبي

الى المدعي عليه / ١-مركز فيرنوس للتعليم المبكر لمالكها راشد معضد شركة الشخص الواحد شس.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /شينار زينالوفا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٢٢٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB170792407AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ۲۰۱۷/۹/۲۸ الساعة ۰۸٫۳۰ صص بالقاعة: chl.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

يِّ الدعوى ٢٠١٧/٦٠٢٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-الصوره المستقبلية للاعمال الكهروميكانيكية مجهول

محل الاقامة بما ان المدعي / شيخ خليل الله رحمت الله قد أقام عليك الدعوى

وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(٩٧٩٠٠ درهم) وتذكرة عودة

بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى : mb172960294ae

وحـددت لها جلسة يـوم الخميس المـوافـق:٢٠١٧/٩/٢٨ السباعة ٠٨,٣٠ ص

بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك

بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى ٢٠١٧/٦٠٩١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-اكسر فيجن للانشاءات ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة

بما ان المدعي /ماهاديفان فينكاتارامان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها

المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٣٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠

درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى : MB174007289AE وحددت

لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي

لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

يالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٦٥ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- سما الحديد والخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل

الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ظاهر حسين عبدالمطلب عبدالمطلب قد

أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ

به وقدره (١٣١٨٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة

الى مبلغ (١٠٤٤) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر

الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥

رئيس الشعبا

رئيس الشعبة

مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

إعادة اعلان بالنشر



محاكم دبي

لى المدعي عليه / ١-دولتشه موندو للتجارة ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /عبلة منصوري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٧٦٠ درهـم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهـم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى:mb171313608ae وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٩/٢٨ الساعة ٥٨,٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

إعادة اعلان بالنشر

في الدعوى ٢٠١٧/٤٧٣٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-انور حسين للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة

بما ان المدعى / خرام شهزاد محمد اسلم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها

المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها(١٥٣٤٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠

درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى:MB172253896AE وحددت

لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٣٠ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا

فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات

او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فأن

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

ي الدعوى ٢٠١٧/٤٣٦٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١-رؤية لمقاولات البناء ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان

المدعي /افتاب فيصل محمد يونس قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة

بمستحقات عمالية وقدرها (١٠٥٦٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره(٨٠٠ درهم)

وبالرسوم والمصاريف في الشكوى رقم: AE172114115MB وحددت لها

جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٩/٢٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بالقاعة: ${
m ch1.A.5}$ لذا

فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

يالدعوى رقم ٢٠١٧/٤٩٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده/١- شباب الرحمانيه للخدمات الفنيه ش.ذ.م.م مجهول

محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/شعيب اكبر اكبر على قد أقام عليك

الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

(١٥٢٨٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى

مبلغ (١٢٧١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر

الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥

رئيس الشعبا

رئيس الشعبة

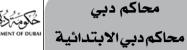
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

الحكم سيكون بمثابة حضوري ، علما بان الدعوى قد جددت من الشطب .

الحكم سيكون بمثابة حضوري .

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر

لى المدعي عليه / ١-مطعم شتخارة مجهول محل الاقامة بما ان المدعي /محمد

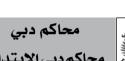


ي الدعوى ٢٠١٧/٥٥١٣ عمالي جزئي



طاهر اشترف محمد اشترف خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٨٥٩٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٨٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى: mb171064587ae وحددت لها ملسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/١٨ الساعة ٠٨,٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة



محاكم دبي الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

لى المنفذ ضده/١- رينجرس انترناشيونال لخدمات الحراسة - مؤسسة



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر ية الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٠٣٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضيده/١- ذا ون لتأجير السبيارات شس.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/محمد ابراهيم العزازي اسماعيل الخريبي ويمثله:اسماعيل حسن ابراهيم الصفار قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٢٨٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٤٢١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاکم دبی

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

یا الدعوی رقم ۲۰۱۷/۲۹۰۵ تنفید عمالی

الى المنفذ ضده/١- ام اس اس لخدمات حراسة الابنية مجهول محل

الاقامة بما ان طالب التنفيذ/غلام مرتضى محمد يوسف قد أقام عليك

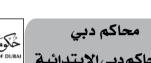
الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره

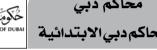
(٧٦١٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ

(٧٩٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات

التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من

رئيس الشعبة





اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر يالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٥٣ تنفيذ عمالي

جهانجير حسين قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك

رئيس الشعبة



فردية مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/سيد زين عالم سيد بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٩٥٨٩,٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة لمحكمة بالاضافة الى مبلغ (١٥٩٢) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



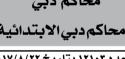
محاكم دبي

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

لى المنفذ ضده/١- خطوط هوائي صافي - طيران صافي م.م.ح مجهول

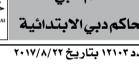


رئيس الشعبة



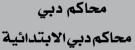
محاكم دبي الابتدائية

يالدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٦٦ تنفيذ عمالي



محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/هبه محمد عبدالرحمن محمد قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٩٨٩٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى مبلغ (٧٢١٣) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.





العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

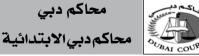
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر ي الدعوى رقم ٢٠١٧/١٠٥٢ تنفيذ مدنى لى المنفذ ضده/١- ديسيرت ليلى للاعلان ش.ذ.م.م ٢- ميريلين كارولين

فرنانديز - بصفتها المدير والشريك لديزرت ليلى للاعلان ش.ذ.م.م مجهولي محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/باسل سيف محمد علي فرحان الشعبي ويمثله:خالد محمد عبد الرحمن القاسمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٧٢١٠) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ٢- بفسخ عقد الاتفاق المؤرخ: ٥٠١٥/٣/٥ . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.





تاريخ نشر هذا الاعلان.



خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر سے الدعوی رقم ۲۰۱۷/۲۳۷۰ تنفیذ تجاری

الى المنفذ ضده/١- محمد اقبال ميرزا خان مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/عمر دراز اكبر زمان ويمثله:سعيد بشير علي البرق العليلي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٣٥٣٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة





يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦٠ تنفيذ شرعى

الى المنفذ ضده/١- ماريا جوسيف مينلين ماريا جوسيف مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/ميرا شينتا ماني راماشاندران ويمثله:رياض عبدالمجيد محمود الكبان قد أقامت عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم:٢١٥/٢٠١٦ احوال نفسر غير مسلمين بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٤٣,٥٢٧) درهم شاملا للرسوم والمصاريف من تاريخ الاستحقاق .وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٦٩ تنفيذ مدنى لى المنفذ ضده/١- هدى شخصاوي مجهول محل الاقامة



محاكم دبي محكمة الاستئناف

العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲ مذكرة إعادة اعلان بالنشر في الدعوى ٢٠١٧/٣٤٣ استئناف تجاري

لى المستأنف ضده/ ١- فيصل علي للتجارة ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / تكنوفا انسترومنتيشن اند سيلز ذ.م.م ويمثله: خالد محمد عبدالرحمن القاسمي قد استأنف القرار/ الحكم

لصادر بالدعوى رقم ١٦٩/٢٠١٦ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٧/٢/١٩ وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٩/٦ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.16 وعليه يقتضي حضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



محكمة الاستئناف العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

مذكرة اعلان بالنشر س في الدعوى ٢٠١٧/٩٨٧ استئناف مدني الى المستأنف ضده/ ١- كيفين مرديث فيشر مجهول محل الاقامة بما

ان المستأنف / منذر اق بيق ويمثله:عبدالرحمن عمر عبدالله مخير

قد استأنف / الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٨٩ مدني جزئي

محاكم دبي

بتاریخ: ۱۹/۷/۷۱۹ وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/١٠/١١ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من

يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا



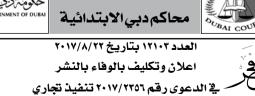
محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية العدد ۱۲۱۰۳ بتاریخ ۲۰۱۷/۸/۲۲

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر ي الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٨٣ تنفيذ تجاري الى المنفذ ضده/١- بلو واتر لخدمات الانابيب والهيدروليك ش.ذ.م.م

مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/باور فلو ميدل ايست ذ.م.م ويمثله: احمد عبدالله محمد ملك انوهي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥١١٣٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك فيحالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال



١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.



محاكم دبي

الى المنفذ ضدهم/١- امان لتجارة مواد البناء ش.ذ.م.م ويمثلها مديرها/محمد عبدالله باري ٢- امان لوجستكس ش.ذ.م.م ويمثلها مديرها/محمد عبدالله بارى ٣- امان لوجستكس ش.ذ.م.م مجهول محل الاقامة بما ان طالب التنفيذ/الشركة المتحدة للسيارات والمعدات الثقيله ذ.م.م ويمثلها خليفه سيف ويمثله: عمران راشد عبدالله راشد النعيمي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٣٧٦٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

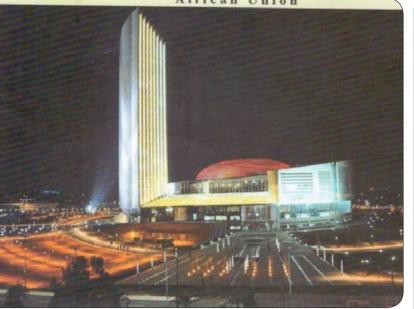
رئيس الشعبة

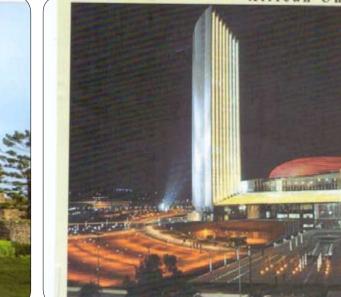


بما ان طالب التنفيذ/محمد بن منصور بن سليمان البحيري ويمثله:راشد عبدالرزاق محمد تهلك قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢١٧٠٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك فيحالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.











علاقات راسخة أرسى دعائمها زايد وزيناوي

- الإمارات وإثيوبيا آفاق اقتصادية جديدة
- الاستثمار الإماراتي وصل إلى 5 مليارات دولار
 - وحجم التجارة بين البلدين وصل المليار دولار
- توجه بمنح تأشيرة الدخول لمواطني الإمارات عند منافذ الدخول

•• أديس أبابا : عبد المنعم يحى:

بلغت الاستثمارات الإماراتية في أثيوبيا 5 مليارات دولار لعدة شركات على رأسها مصنع جلفار للأدوية ومجموعة لوتاه ومجموعة ايفكو ومصانع مختلفة للمنسوجات بينما بلغ التبادل التجاري بين البلدين ما يربو المليار

جاء ذلك تتويجا للجهود والعلاقات الراسخة بين البلدين التي أسسها المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان والراحل الأثيوبي ميلس زيناوي والدعم المستمر لقيادة البلدين لصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وفخامة الرئيس الإثيوبي هيلا ماريام.

لم تكن بلاد الحبشة ببعيدة عن الجزيرة العربية يفصلها البحر الأحمر عن المملكة العربية السعودية واليمن ملكها النجاشي في القرن السادس الميلادي كان ملكا عادلا أشار إليه الرسول صلى الله عليه وسلام في حديثه بلاد الحبشة فيها ملك عادل لا يظلم عنده أحد وبلاد الحبشة عند المؤرخين تشمل الشريط الحدودي للبحر الأحمر ويشمل إثيوبيا وجيبوتي وإرتريا والسودان.. لذلك تجد العادات والتقاليد لشعوب هذه المنطقة قريبة من بعض بالرغم من تعدد اللغات.

هي الزيارة الأولى لي لهذه المنطقة وبالتحديد العاصمة الإثيوبية أديس أبابا حيث الطبيعة ودرجات الحرارة التي لا تقفز فوق 18 درجة عند الصيف إضافة إلى الأمطار طوال العام ونظافة المدينة وحداثتها.

لذا لم يكن مستغربا أن تنشئ منظمة الوحدة الأفريقية مقرها الرئيس في العاصمة الإثيوبية إضافة إلى المقر الإقليمي للأمم المتحدة . العاصمة الإثيوبية تمتاز بصفاء جوها ونظافتها لذا نشطت السياحة فيها

بشكل كبير حيث يصل عدد السياح سنويا ما يربو المليون سائح ويعيشون في وئام وسلام وأمن مع الشعب الإثيوبي الذي وصل تعداده إلى 100 مليون وإلى الشرق من العاصمة الإثيوبية تقع بحيرة تانا منبع النيل العظيم

النيل الأزرق الذي يمر بالسودان ومصر وينعم عليهما بالحياة زراعة وشربا وصناعة فهو أهم رافد للنيل وعلى ضفافه قامت الحضارات وعلى بعد 500 كيلومتر شرقا تقع مدينة هرار التاريخية والتي اعتبرتها منظمة اليونسكو منطقة تاريخية تتعايش فيها جميع الأديان. تتمتع اثيوبيا بأجوائها الساحرة ومدنها الجميلة خاصة مدينة بحر دار

التي تقع عند مخرج النيل الأزرق من بحيرة تانا إضافة إلى مناطق سياحية متعددة جذبت السياحة إلى هذا البلد بشكل كبير خاصة السنوات الأخيرة.

الخارجية الإثيوبية تدرس منح مواطني الإمارات تأشيرات عند الدخول

صرح عدد من المسؤولين في وزارة الخارجية الإثيوبية والسياحة بأن إثيوبيا تدرس منح مواطني دولة الإمارات تأشيرات دخول عند المنافذ الإثيوبية

وذلسك أسسوة بالدول الأوروبية وأمريكا وبعض دول آسيا. وأكد السنفير يبلتال عمرو علمو القنصل الإثيوبي العام بدبي بأن الخارجية الإثيوبية تدرس منح مواطني الإمسارات تأشسيرات عند الدخول لتشجيع السبياحة وتوطيدا للعلاقات التي تجمع بين البلدين ، كما أكد

الإثيوبية هذا الأمروإنه

قيد الدراسة والتنفيذ.

المسؤولون في الخارجية ووزارة السبياحة

القنصل الإثيوبي بدبي يبلتال عمرو



القنصل في حديثه للزميل عبدالمنعم يحيى

إثيوبيا ترسل وفدا عال المستوى للإمارات أكدت أثيوبيا إنها بصدد إرسال وفد عال المستوى يضم وزارة السياحة

> والصناعة والتجارة لدعم العلاقات التجارية والصناعية والترويج للسياحة بشكل أكبر جاء ذلك من خلال اللقاء بوكيل وزارة السياحة الإثيوبي يوهانس الذي أشساد بالعلاقات بين الإمارات وإثيوبيا وقال نكن لشعب الإمسارات كل الاحسترام ونأمل أن تتوثق العلاقات في المستقبل القريب نحو الأفضل لمصلحة البلدين وأشسار إلى أن



السيد يوهانس وكيل وزارة السياحة الإثيوبي

الاستثمارات الإماراتية بإثيوبيا إلى تفوق الـ 5 مليارات دولار تعدد كبير من المستثمرين على رأسهم شركة جلفار للأدوية ولوتاه من دبي ومصانع ايفكو من الشارقة ومصانع أتراكو للمنسوجات من دبي ومصانع مختلفة لمستثمرين من الإمارات. وأكد يوهانس أن إثيوبيا تجذب عدد كبيرا من السواح كل عام يفوق المليون سائح من عدة دول في العالم ونأمل أن ترتفع السياحة بين البلدين إلى آفاق بر وأن الحكومة الإثيوبية تسعى لجذب المزيد من الاستثمارات.

نسعى لمقابلة المسئولين وعلى رأسهم الشيخ محمد بن راشد

أكد وكيل وزارة السياحة السيد- يوهانس إننا بصدد فتح آفاق جديدة مع الإمارات من خلال الالتقاء بالمسئولين في الإمارات وذلك لدراسة إمكانية إنشاء منتجعات وفنادق حديثة خاصة وإن معدل السياحة في إثيوبيا في ازدياد كبير وأضاف إن عائد هذه الاستثمارات يعود بالفائدة على البلدين.

وأشار إلى أن عددا من المستثمرين الإماراتيين يعلمون حاليا في إثيوبيا وذلك للتسهيلات الكبيرة التي تمنح لهم إضافة إلى الشفافية وعدم وجود ضرائب تضرض عليهم وتوقع يوهانسإن تودي الزيارة القادمة للإمارات جذب المزيد من الاستثمارات وفتح آفاق جديدة للسياحة بين البلدين.

الخارجية الإثيوبية تبدي ارتياحا للعلاقات بين البلدين السزيسارة للعاصمة

الإثيوبية شملت وزارة الخارجية حيث تحدثت لنا السيدة مارتا أبراهام المنسيقة بالخارجية الإثيوبية عن العلاقات الطيبة مع الإمارات العربية المتحدة فأكدت أن الخارجية تدرس منح مواطني الإمارات تأشيرات عند الدخول وذلك توطيدا للعلاقات الطيبة بين البلدين وتشبجيعا للسياحة وأشسارت إلى العلاقات



المنسقة بالخارجية الإثيوبية مارتا أبراهام

الطيبة التي تربط إثيوبيا والإمارات حيث يعمل ما يربو على 100 الف إثيوبيا في مختلف المهن بالإمارات ويلاقون معاملة طيبة وأكدت أن توطيد العلاقات يتم عن طريق الزيارات المتبادلة للمسئولين في البلدين والاحترام المتبادل والاتفاق على عدد من القضايا والتنسيق فيما بيننا وأشارت إلى أن الزيارة القادمة للمسئولين الإثيوبيين للإمارات سترفع من شأن العلاقات إلى رحاب أوسع.

القنصل العام بدبي يشيد بالعلاقات

السفير- يبلتال عمرو علمو القنصل العام الإثيوبي بدبي تحدث للفجر وأثنى على العلاقات بين الإمارات وإثيوبيا وقال أن سفارة إثيوبيا بأبو ظبي والقنصلية العامة بدبي تقومان بمجهود كبير في تقوية العلاقات بين البلدين خاصة وإن الإمارات توجد بها جالية كبيرة تضم مائة الف إثيوبي يعملون في جميع المجالات وإن هذه الجالية تحترم قوانين دولة الإمارات بالرغم من وجود بعض السلبيات التي تبدر من بعض الإثيوبيين العاملين

وأشار القنصل العام الإثيوبي بأن الخارجية الإثيوبية تنسق مع الجهات ذات الصلة في إثيوبيا على العمل على تدارك هذه السلبيات.

5 مليون إثيوبي بالخارج يدعمون اقتصادنا الوطني

وتحدث السفير عمروعن المغتربين الإثيوبيين بالمهجر والذين يصل عددهم ما يفوق 5 مليون إثيوبي بأنهم يشكلون ركيزة للاقتصاد الوطني بدعمهم للخزينة الإثيوبية إلى ما يقرب 10 مليون دولار أمريكي في العام ولذلك

أصبحت شريحة مهمة للشعب الإثيوبي منتشرة في أمريكا وأروبا وأسيا والشرق الأوسط وأفريقيا وأشار إلى أن الحكومة الإثيوبية تقدم الدعم

• شعب المائة مليون نسمة يدعم الخزينة الإثيوبية بـ 10 مليارات دولار سنويا

• درجات الحرارة باردة طول العام لا تتعدى 18 درجة مئوية وأمطار على مدار العام تجذب السياح

• النيل ينبع من هنا وتنعم به مصر والسودان

• الإثيوبية أكبر ناقل جوي في أفريقيا بأسطول 90 طائرة

الطيران.

اللازم لهم عند العودة. هروب بعض العملات بالمنازل نعمل على تفاديه وتطرق الحديث مع القنصل العام عمرو عن ظاهرة هروب بعض العاملات بالمنازل من كفلائهم مما يسبب مشاكل للطرفين ، الكفيل بالضرر المادي نحو دفع مبالغ مالية لاستجلاب العاملة والطرف الأخر للإبعاد والحرمان

فأشار إلى أن هروب العاملات بالمنازل له سببان رئيسيان عدم معرفة العاملة بشؤون المنزل من نظافة وغيرها والثاني المعاملة السلبية من جانب الكفيل وعدم دفع المرتب مما يضطر الخادم للهروب والبحث عن عمل آخر وهذا في حد ذاته غير مبرر وأنا أطلب من كل المواطنين الإثيوبيين التسجيل لدى السفارة أو القنصلية عند وصولهم الإمارات وعناوينهم حتى يتنسى لنا متابعتهم وحل مشاكلهم ، كم أطلب من المقاولين لاستجلاب خدم المنازل أن يتحروا الدقة في اختيار من يرسلوه خارج إثيوبيا لأن هذا ينعكس بصورة سلبية على سمعة الجالية الإثيوبية .

أشاد بالاستثمارات الإماراتية في إثيوبيا أكثر من 100 مستثمر توقع القنصل العام الإثيوبي إن يرتفع حجم الاستثمارات الإماراتية في إثيوبيا إلى أكثر من 5 مليارات دولار خاصة إن الاستثمارات الإماراتية في مصانع الأدوية من جلفار ومجموعة لوتاه الاستثمارية والبواردي ومصانع ايفكو في الشارقة ومصانع المنسوجات من أتراكو وعدد كبير من المستثمرين

وأشار إلى حجم التبادل التجاري بين الإمارات وإثيوبيا الذي وصل إلى مليار دولار سنويا وتوقع ارتفاع هذا الرقم خلال السنوات القادمة خاصة وأن هناك خط بحري بين الإمارات وجيبوتي المنفذ البحري لإثيوبيا إضافة إلى ثلاثة رحلات يوميا من أديس أبابا على دبى بالخطوط الإثيوبية ورحلة من طيران الإمارات وطيران فلاي دبي يوميا إلى أديس أبابا .

في مختلف المجالات وصل إلى أكثر من مائة مستثمر.

الخطوط الإثيوبية بأسطول 90 طائرة وشراء 60 طائرة جديدة



السياحة مرتبطة دائما بالناقل والناقل الوطني الإثيوبي الذي يضم أكبر أسطول في أفريقيا يصل إلى 90 طائرة أيرباص وبيويغ مختلفة إضافة إلى طائرات بومباردير تشمل الإير باص A350 وبوينغ 787 و 789 وبوينغ 777 وبوينع 737 .

ينتشر الطيران الأثيوبي في 5 قارات حول العالم أمريكا الشمالية والجنوبية وأوروبا وآسيا حتى اليابان وأفريقيا والشرق الأوسط...

المدير الإقليمي على محمد 152 محطة خارجية

في حديثه لنا أكد علي محمد المدير الإقليمي للخطوط الإثيوبية منطقة الخليج وباكستان إلى أن الإثيوبية تسير رحلاتها إلى 152 محطة حول العالم، تشمل 53 محطة إلى افريقيا 14 محطة إلى أوروبا و 17 محطة إلى آسيا و 12 محطة للخليج والشرق الأوسط و 5 محطات إلى أمريكا الشمالية والجنوبية.

> ويبلغ عمر الخطوط الإثيوبية 70 عاما حيث تأسست في العام 1946 وبدأت رحلاتها إلى دبي مند 38 عاما . 808 مليون مسافر خـلال العام 2016-2017

> أشسار المدير الإقليمي إن الإثيوبية نقلت 808 مليون مسافر خالال العام 2016 2017- إضافة إلى 3338.646 طن من

علي أحمد المدير الإقليمي للخطوط الإثيوبية البضائع وحققت دخل 2.71 بليون دولار ويعمل في الخطوط الإثيوبية 12000 موظف وتبلغ عدد المحطات الداخلية في إثيوبيا من مطارات 19 محطة .



حصدنا العديد من الجوائز العالمية

مكافأت عالمة للخطوط الأثبوبية

حصلت الخطوط الجوية الإثيوبية على العديد من الجوائز العالمية من بينها

في معرض الطيران في باريس 20-6-2017 أفضل ناقل جوي في أفريقيا

من سكاي راكس للطيران وجاءت أفضل ناقل في أفريقيا من المعرض الجوي

في جنوب أفريقيا 2017 والعديد من الجوائز العالمية في مجال الطيران.

أكبر كلية للطيران في أفريقيا

تستقطب المئات من طلبة الطيران سنويا في دراسة شاملة للطيران بعدها

يتم إرسالهم للعاصمة البريطانية لندن للاختبارات ومنح الشهادات في

وتضم الكلية العديد من الأقسام بالإضافة إلى علوم الطيران الخدمات

الأرضية ولجوية وتقع الكلية في العاصمة الإثيوبية أديس أبابا ولها ملحقات

- 100 مليون تعددا السكان - الإسلام والمسيحية يمثلان الغالبية العظمي من السكان

- مدينة هرار أكبر مدينة للمسلمين في إثيوبيا ويوجد بها 80 جامع مساحة الدولة 1.1 مليون كيلومتر مربع وتقع بين خطي 3 جنوبا و -15 شمالا و 33 غربا و 48 شرق.

مساحة بحرية تانا منبع النيل الأزرق تبلغ مساحتها 3.600 كيلومتر مربع وتقع عند مخرج البحيرة المدينة الرائعة الجمال بحر دار على بعد 500 كيلو متر من العاصمة أديس أبابا.

- القهوة هي الشراب المفضل عند الإثيوبيين وتعتبر مواطن القهوة وتشتهر به مناطق الجنوب والغرب خاصة منطقة تسمى كاها. - تحتضن العاصمة أديس أبابا مقر منظمة الوحدة الأفريقية ومقر اليونسكو للقارة الأفريقية.

- تمتاز إثيوبيا بتنوع المناخ فيها وهو مناخ بارد معظم فترات السنة لارتفاع الدولة 2600 مترعن سطح البحر مما ساعد في جذب السياحة لهذا البلد.

- تمتاز العاصمة أديس أبابا بالفنادق الحديثة والخدمة الجيدة والأمان الذي تشتهر به هذه المدينة.

- عدد البنوك الوطنية والأجنبية يصل إلى 15 بنك والعملة الرسمية هي (البر) الدولار الأمريكي يعادل 25 بر.

- العاصمة أديس أبابا معناها (الزهرة الجديدة) اكتشفت عام 1886 ميلادي بواسطة الإمبراطور منليك الثاني.

- تمتاز بزراعة البن والشاي ويشكلان جزء من الناتج القومي



أطلت الممثلة اللبنانية نغم أبو شديد في المسلسل اللبناني (أدهم بك) (كتابة طارق سوید، وإخراج زهیر قنوع، وإنتاج مروی غروب) في شخصية مؤثرة جداً هي (رُقيّة). وهي تصوّر راهناً مسلسلين دراميين (كل الحب، كل الغرام) و(الحب الحقيقي) فضلاً عن فيلم سينمائي. عن شخصية (رُقيّة) وأدوارها المقبلة كان معها هذا الحوار:



• لاحظنا غربلة المثلين وفق مستوى الأداء بغض النظر عن دور البطولة

أو غيرها، مثلما حصل مع الممثلين رندا كعدي وغبريال

يمين وهما حققا نجاحاً لافتاً هذا العام

ثمة قصص اجتماعية كثيرة يمكن تجسيدها في نص درامي

نغم أبوشديد؛ أولي أهمية للإنتاج والنص والإخراج وفريق العمل

- دور رُقية في (أدهم بك) موجع ومؤثر، كيف استعددت له؟ - في الحقيقة، أتعبني كثيراً هذا الدور لأنه موجع جداً وحسّاس، فأنا ممن يستخرج معاناة الشخصية من ذاته وباطن أحاسيسه، ليتّحد مع آلامها ومشاعرها. صحيح أنه لم يتوافر الكثير من الوقت للتحضير، لكنني فهمت الشخصية بعمقها ومزجت وجعي الخاص بوجعها وشخصيتي بشخصيتها فاتحدنا بقالب خارجي هو (نغم) إنما بروح (رُقَيّة).
- وجدت صعوبة إذا في الخروج من شخصية (رُقية). - طبعاً، كنت أجهش في البكاء بعد انتهاء تصوير المشاهد لأن هذه الشخصية ظُلمت كثيراً من عائلتها، سواء من شقيقها وزوجته أو من زوجها فيما يُفترض بهؤلاء أن يفهموا وجعها ويقفوا إلى جانبها. رُقيَّة تحبّ زوجها كثيراً، لذا عندما شعرت بأنها ستخسره بعدما استرجع حبِّه الأول، اختلقت كذبة حمُلها ظنّاً منها أنها ستسترجعه، فوُصفت بالجنون، حتى أن شقيقها أراد وضعها في مصح عقلي.
- وراء وجع هذه الشخصية جرأة في اتخاذ قرارات معينة، خصوصاً بالنسبة إلى امرأة تعيش في حقبة زمنية معاصرة.
- صحيح. حبّها الجنوني لزوجها أعطاها دافعاً وقوّة لاتخاذ قرارات مثل اختلاق كذبة الحمل، ومغادرة منزلها بعدما اكتشف كذبتها، وقرار رمي نفسها في البحر كرسالة عن وجعها أملاً في استعطاف زوجها الذي لم يتأثر
 - كيف تقيّمين التعاون مع المخرج زهير قنوع؟
- فرحت كثيراً بهذا التعاون بغض النظر عن انتقادات طاولت مستوى الإخراج في مكان ما. التعامل معه ومع فريقه كان جميلاً جداً، فساد جوّ ارتياح كبير أثناء التصوير، خصوصا بالنسبة إلينا يوسف حدّاد وفيفيان انطونيوس وأنا. كانت فترة التصوير سلسة وحصل تبادل آراء بيننا وبينه، فأصغى إلى وجهة نظرنا محترماً خبرتنا ومسيرتنا في التمثيل، وهذا أمر
 - هل يتأثر أداء الممثل بأسلوب المخرج أثناء التصوير؟
- طبعاً، يتأثر بمساحة الحريّة المعطاة له بإبداء الرأي والثقة المتبادلة بينه وبين المخرج الذي يصغي إلى وجهة نظر الممثل، فإما يقتنع بها أو لا.
- عوّل كثيرون على نجاح هذا المسلسل قبل عرضه. هل جاءت النتيجة على قدر التوقعات؟
- توقعت له نجاحاً أكبر، إنما ثمة عوامل كثيرة مؤثرة في نتيجته، أولاً توقيت عرضه في شهر رمضان. في ظلّ عرض مسلسلات كثيرة يضيع اهتمام المشاهد الذي يضطر إلى حصر متابعته بمسلسل أو اثنين. فضلاً عن أن المقارنة بين الأعمال والانتقادات وغيرها من أمور تؤثر أيضاً في النجاح. إضافة إلى اختيار غير موّفق لبعض المثلين غير الملائمين لأدوارهم. على كل، لو عُرض المسلسل خارج السباق الرمضاني لحقق نجاحاً أكبر، لذا أتمنى إعادته
- كيف تصفين ثلاثيتكم (يوسف حداد وفيفيان أنطونيوس وأنت)؟ - تجمعنا أساساً ألفة جميلة وصداقة كوننا عملنا سابقاً معاً. لذا كنّا

متساويين في الأداء والانسجام، خصوصاً أننا خريجو مسرح وذوو خبرة طويلة في التمثيل ونفهم بعضنا بعضاً بسرعة، فانصبّت طاقتنا في الاتجاه نفسه. كذلك ارتحنا كثيراً مع فريق العمل ومع أصحاب المواقع حيث صوّرنا مشاهدنا، الذين أحاطونا بضيافة جميلة.

• أي مسلسل رمضاني في رأيك ترك بصمة قوية هذا العام؟ - سمعت أن مسلسل (الهيبة) رغم الجدل الذي أثاره استطاع أن يحصد نسبة مشاهدين مرتفعة. أنتقد بسبب تزامنه مع وقوع ضحايا عدّة بسبب السلاح غير الشرعي والمتفلت في الشارع. لذا لم أحب صراحة عبارة (حقّه رصاصة) التي رُددت كثيراً في المسلسل لأنها موجعة جداً وجارحة. رغم أنه مسلسل جميل جداً، إنما انتظرت عقاب مخالفي القانون بدلاً من أن يتحوّل (جبل) (تيم حسن) إلى بطل في النهاية يهابه الجميع ويحميه ويحتضنه وكأن أفعاله مبررة، لذا نحن في انتظار ما يحمله الجزء الثاني من أحداث. من جهة أخرى، تردد أن الجزء الثاني من مسلسل (وين كنتي) (كتابة كلوديا مرشليان، وإخراج سمير حبشي) حقق نسبة مشاهدة مرتفعة. في رأيي، يستقطب الجزء الثاني نسبة مشاهدين مرتفعة لأن الجمهور يكون تعلق

بالجزء الأول. • انطلاقاً من مستوى الانتاجات الدرامية هذا العام، هل نحن على عتبة

- عندما نتحدث عن الصناعة نحتاج إلى تمويل أكبر. شاهدت الإعلان الترويجي للمسلسل المرتقب (ثورة الفلاحين) ويبدو من خلاله أنه نُفذ بإنتاج ضخم فعلى، وهذه هي الصناعة الحقيقية. أنا متفائلة جداً لأننا على السكة الصحيحة بشرط أن ترفع محطات التلفزة سعر الحلقة الدرامية ليستطيع المنتجون تحقيق الأرباح، من ثم الاستمرار. • ما رأيك في المواضيع التي طُرحت هذا العام؟

- أتمنى أن يتوقفوا عن الاقتباس، أو على الأقل أن يعترفوا باقتباسهم قصصاً معينة بدلا من الإصرار على النكران. الكاتب طارق سويد مثلا أعلن أنه بطلب من المنتج مروان حداد اقتبس الخط الرئيس لرواية وشعب منها شخصيات وأحداثاً جديدة. ثمة قصص اجتماعية كثيرة يمكن تجسيدها في نص دراميّ، مثل (الهيبة) و(لآخر نفس) (كتابة كارين رزق الله، وإخراج أسد فولدكار) الذي تطرق إلى موضوع منح اللبنانية الجنسية لأولادها وغيره

• ثمة عودة إلى المسلسلات التاريخية، مثل (أمير الليل وأدهم بك وثورة الفلاحين وكل الحب كل الغرام)، ما السبب في رأيك؟

ليست مسلسلات تاريخية بمقدار ما هي مواكبة لعصر زمني معيّن. أظنّ أنه بسبب التكرار مل المشاهدون منها حتى أننا مللنا أيضاً تصوير مسلسلات معاصرة. في رأيي، هي موجة ستنتهي قريباً. حينما عُرض (باب ادريس) و(نضال) حققا رهجة كبيرة كونهما الوحيدين حينها اللذين صوّرا حقبة زمنية معينة، أمّا راهنا فكثرت تلك الأعمال.

• بعد انتهاء موجة المسلسلات العربية المشتركة، ثمة تعاون لافت على صعيد الكتَّاب والمخرجين العرب، أي إضافة تتحقق من خلال ذلك؟

- هدف هذا الخليط العربي في المسلسلات بيعها عربياً وليس رفع مستوى الدراما اللبنانية الصرف. أرى أن المنتج مروان حدّاد محقّ في رأيه بأن الدراما اللبنانية لا تحتاج إلى خليط عربي للانتشار، من هنا جاء تعامله مع ممثلين

عرب محدوداً. في رأيي، اللهجة اللبنانية بيضاء وبالتالي مفهومة من العرب ولا يصعب انتشارها. من جهة أخرى، ليس بالضرورة أن يشكّل التعاون العربي غنى للدراما اللبنانية لأن ثمة تفاوتاً في مستوى أداء المخرجين، فإذا رفع بعضهم مستوى عمل ما فإن

> • ما هي أعمالك الدرامية المرتقبة؟ شركة مي أبي رعد لصالح محطة m LBCI. كذلك أصوّر

سينمائياً، سيُعرض في المدارس والجامعات والمهرجانات. • ما تفاصيل هذه الشخصيات؟

> باميلا الكيك الصبية المقربة كثيراً منها، كاتمة أسرارها التي تساندها لحل مشاكلها فتنصحها وتوبخها حيث يجب. بالنسبة إلى (كل الحب كل الغرام) أظهر في 15 حلقة شيِّقة، بدور زوجة الممثل عصام الشناوي الذي يكبرها في السن، فتُغرم بالشاب باسم مغنية الهارب

من الفرنسيين إبّان الانتداب والذي يقصدنا للعمل. آخذ في هذا المسلسل مبادرات عدة تجاه هذا الشباب الذي أنجذب إليه لتبدأ بعدها الأحداث. • بعد تقدّم سنين الخبرة، تختلف نوعية الأدوار المعروضة عليك، ولكن هل يمكن أن

تتنازلي لاعتبارات معيّنة؟ - أولي أهمية للإنتاج والنص والإخراج وفريق العمل. إنما أحياناً وعلى رغم مستوى الإنتاج الضعيف، أشارك بسبب إعجابي بالدور أو بسبب هوية فريق العمل الذي أحب التعاون معه. أولى أهمية للشخصية التي تترك أثراً وانطباعاً ولديها دور فاعل بغض النظر عن مدّة الإطلالة في

- يتعلق المشاهد بشخصيات معيّنة ينجذب إلى أدائها وقصتها بغض النظر عن هوية البطل أو البطلة في المسلسل. وهو بات ينتقد ويلاحظ الأداء ويعبّر بعضاً آخر قد يُسقطه. عن رأيه بصراحة، ما دفع بالمنتجين والمخرجين إلى توخي الحذر في اختيار - مسلسل (الحب الحقيقي) الذي يمتد إلى مئتي حلقة تلفزيونية وهو مقتبس من مسلسل مكسيكي، كتابة لمي الممثلين الملائمين للأدوار. على كل، ليس كل من أحبّ التمثيل مرعشلي وباتريسيا حرفوش، إخراج جوليان معلوف، إنتاج هو على مقدار هذه المسؤولية لذا يجب فرض مبدأ (الكاستينغ) من مسلسل (كل الحب كل الغرام) للكاتب الراحل مروان العبد، إنتاج إيلي معلوف وإخراجه. وأصوّر للكاتب والمخرج أجل اختيار الممثلين المناسبين أسوة بما يحصل في الخارج. يوليوس هاشم بالتعاون مع المخرج ايلي برباري فيلماً - أؤدي في مسلسل (الحب الحقيقي) دور عمّة

لا يمكن الحكم على نجاح أو فشل العمل من خلال الإيرادات

السيناريست أيمن بهجت قمره (عنتر ابن ابن ابن شداد) يعلمنا التعايش مع المتغيرات كافة حولنا

نجح الشاعر والسيناريست أيمن بهجت قمر في الوصول إلى مكانة مميزة على الساحة السينمائية رغم شراسة المنافسة. عن (عنتر ابن ابن ابن شداد) أحدث تجاربه السينمائية المعروضة حاليا، والمنافسة التي يشهدها الموسم التقيناه.

> • كيف كانت ردود الفعل بعد عرض فيلم (عنترابن ابن ابن شداد)؟ - أتصبور أنها مرضية جداً الحمد لله، وهو أمر معتاد من الفنان محمد هنيدي، أحد أبرز نجوم الكوميديا في الوطن العربي، وهو أمتعنا بعشرات الأعمال الكوميدية التي حققت النجاح، وما زالت تعيش في وجداننا.

المتوقعة. ما رأيك؟ - لا يمكن الحكم على نجاح أو فشل العمل من خلال الإيسرادات، رغم أنها عنصر مهم للمشروع وللصانعين من ممثلين وشركة إنتاج، خصوصاً أن أفلام هنيدي تحقق دوماً إيرادات مرتفعة. والفيلم شهدت إيراداته ارتفاعا تدريجيا ولا يمكن تلخيصها في أيام العيد، لأن الموسم ما زال ممتداً حتى نهاية الصيف • لكن الفيلم لم يحقّق الإيرادات

والعبرة في الخواتيم، خصوصا أن الفيلم حقِّق أرقاماً مرتفعة في التوزيع الخارجي، لا سيما في دور العرض في الخليج. وأشير هنا إلى أن أفلاماً كثيرة لم تحقق النجاح الجماهيري المرجو ولكنها (كسرت الدنيا) بمجرد طرحها على الفضائيات، والعكس صحيح، فأعمال كثيرة تحصد إيرادات هائلة ولكنها لا تلقى النجاح عند عرضها • هل فیلم (عنتر ابن ابن ابن شداد)

كان عملاً إذاعياً في الأساس؟ - صحيح، كان من المقرر تقديمه إذاعياً، إذ تعود بدايته إلى الكاتب صادق شرشر صاحب الفكرة، وكان يرغب في تقديمها كمسلسل إذاعي، وعرضها على هنيدي الذي اقترح تحويلها إلى فيلم سينمائي، وأسند إلى تقديم المعالجة الخاصة بها، بالإضافة إلى السيناريو والحوار، وكان ذلك بمنزلة حمل على عاتقى، خصوصاً أن الجمهور اعتاد من هنيدي تقديم شخصيات جديدة وغير نمطية. عموماً، العمل احتاج إلى مجهود كبير وكتبته مرات عدة حتى اتفقنا على الصيغة النهائية، وأنجزت النسخة الأولى منه منذ نحو سنة، ثم أدرجت تعديلات كثيرة.

• ماذا عن كواليس الفيلم وتعاونك مع • اختلفت الآراء حول رسالة الفيلم.

- الفكرة الأساسية التي حرصنا على طرحها وتأكيدها هي القدرة على التعايش مع المتغيرات كافة حولنا، ومن دون أن نفقد قيمنا وعاداتنا التي من المفترض أن نتمسُّك بها، ولكن بطريقة كوميدية بسيطة لتسهيل تمرير الرسالة عبر معايشة عنتر ابن شداد العصر الحالى بتطوراته، ذلك من دون أن يتخطى قيم وعادات قبيلته، والتي يدخل في صراع معها. أمَّا أهم رسالة فهى القدرة على إضبحاك الجمهور وتقديم فيلم كوميدي يساعد في رسم البسمة على الوجوه، كذلك رصدنا كوميدياً سلوكيات خاطئة ساهمت في انحدار أخلاقنا، وبيّنا كيف يقتبس

البعض أموراً من الغرب من شأنها التأثير سلباً في المجتمع. • كيف وجدت المنافسة في هذا الموسم؟ - تميَّز الموسم بوجود أعمال عدة تحمل طابع الحركة، و)عنتر ابن ابن ابن شداد) العمل الكوميدي المباشر الوحيد، وعليه فإننا فعلاً لا ننافس أحداً، والأهم من المنافسة أن نقدم عملاً يحترم المشاهد. ورغم تصدر السقا منذ بداية الموسم فإن فيلمنا حقق نجاحا مرضيا

المخرج، كذلك شركة إنتاج لأول مرة؟ - كانت الكواليس هادئة جداً بل ممتعة الحمد لله، وهو أمر ينطبق على أعمالي كافة لحسن حظي، والمنتج يوسف طاهر لم يبخل على الفيلم بأي شيء، خصوصاً أنه مكلف للغاية، نظراً إلى استخدام الغرافيك في مشاهد كثيرة، كذلك ارتفاع تكلفة الملابس والأكسسوارات والديكور. ورغم أنها المرة الأولى التي أتعامل فيها مع المخرج شريف إسماعيل، فإننى اكتشفت أنه مخرج موهوب ومتميز جداً وتشرفت بالتعاون معه. • ما الفرق بين (عنتر ابن ابن ابن

- (كتابة عمل كوميدي في حد ذاتها مهمة صعبة، و(عنترابن ابن ابن شداد) مغاير لأعمال عدة قدمتها سابقاً، بل يمكن اعتباره على عكس كثير منها. مثلاً (من 30 سنة) كان مطلوباً منه أن يقدِّم جرعة ضحك، فيما الأساس فيه عناصر التشويق والإثارة والغموض التي تقوم عليها الأحداث، على عكس (عنتر ابن ابن ابن شداد) الذي أخذ منى وقتا طويلا للتحضير ولكتابة المواقف الكوميدية لأنها الأساس فيه. أما (آخر ديك في مصر) فهو إلى جانب الكوميديا، يناقش قضية شائكة، وهي

شداد) وأعمالك السابقة؟

دور المرأة في المجتمع).







فقط للرجال ١٠٠٠ حذروا الإكثار من تناول الشوكولاته (

أفادت دراسية علمية حديثة بأن الرجال الذين يتناولون الشوكولاتة بكثرة معرضون للإصابة بالتوتر والاكتئاب أكثر من غيرهم، وذلك بسبب ما تحتويه من كميات كبيرة من السكر. ووجد باحثون في جامعة "يونيفرسيتي كوليدج لندن" أن الرجال الذين يتناولون أكثر من 67 غراما من السكر يوميا تزيد لديهم مخاطر الإصابة باضطرابات المزاج، بنسبة أكثر بـ20 في المئة، مقارنة بالذين يتناولون أقل من 39.5 غراما يوميا. وقالت أنيكا نويبيل

التي تؤدي إلى حدوث اضطرابات في المزاج، لكن تناول أطعمة ومشروبات غنية بالسكر يزيد فرصة حدوث ذلك. وتؤكد الدراسات العلمية على الآثار الضارة للسكر على الصحة، لكن هذه الدراسة أضافت بعدا جديدا هو الصحة النفسية، حسب الباحثة. ووجدت الدراسة التي تتبعت الحالة الصحية لآلاف الرجال والنساء في بريطانيا عدم وجود علاقة بين تناول السكر واضطرابات المزاج بالنسبة للنساء.

التي قادت فريق البحث إن هناك العديد من العوامل

فوائد العسل الأسود

يحتوي العسل الأسود على نسبة عالية جدا من المواد المضادة للأكسدة أكثر من السكر العادي مما يجعله مفيدا جدا في التقليل من خطر الإصبابة بمرض السرطان، كما أنه يحمي من أمراض القلب والأوعية

للعسل الأسسود خواص مضادة للالتهابات وبذلك فهو يساعد على علاج الروماتيزم والتهاب

المفاصل، كما أنه يحافظ على صحة العظام لاحتوائه على عنصر الكاليسيوم. يوجد بالعسل مادة تسمى البوليفينول لها تأثير مضاد للأكسدة وقد ثبتت فعاليتها في تقليل السمنة والحد من زيادة الوزن، وهو كذلك يعمل على تقليل امتصاص السعرات الحرارية بالجسم. يعتبر العسل الأسود علاجا جيدا للصداع حيث إنه يحتوي على فيتامين

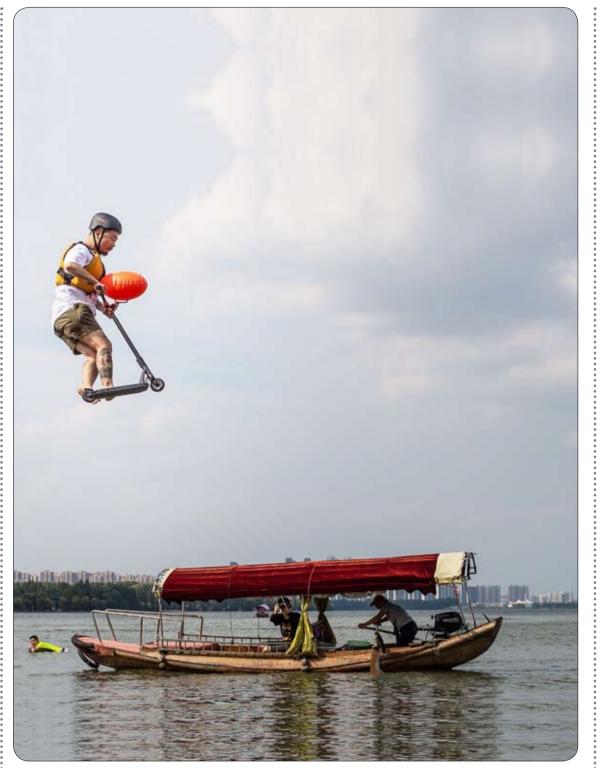
(ب 6) وحمض البانتوثنيك الذي يؤدي نقصهما إلى حدوث الصداع والشعور بالتعب والإجهاد. يحتوي العسل الأسود على عنصر الماغنسيوم الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي، وهو يعمل كذلك على الاسترخاء للأعصاب والأوعية



• ما هو البركان الذي سبب اكبر الأضرار؟

أن اكبر ضرر تسبب به بركان في العالم هو الضرر الناجم عن ثورة بركان (كراكاتاوا) في إندونيسيا الذي ثار عام 1883 متسببا بمقتل ما يزيد على 36000 نسمة مات معظم هؤلاء بسبب الموجة المدية التي تسببت في ثوران البركان والمعروف أن الموجة المدية هي موجة مدية شديدة الارتفاع تعقب الزلازل وانفجار البراكين بلغ ارتفاع تلك الموجة 118 قدما سمع دوي البركان على مسافة 3100

وهنا لا بد من الإشارة إلى أن انضجارا بركانيا تبلغ قوته خمسة أضعاف الانفجار المشار إليه وقع في اليونان حوالي سنة 1645 قبل الميلاد لإنزال أثار هذا الانفجار بادية للعيان في جزيرة سانتوريني وتيرا لا أحد يعرف مقدار الدمار الذي تسبب به هذا الانفجار ولكنه كان السبب في ظهور أسطورة اطلنتيس وهي جزيرة خرافية زعموا أنها غارقة في أعماق المحيط



رجل يقفز بزلاجته إلى الأعلى في بحيرة دونغوفي ووهان بمقاطعة هوبي بوسط الصين. (افب)

أَوْضَحَ موقع "onlymyhealth" الطبي أنه توجد بعض الأطعمة التي تزيد من خطر الأمراض التي تنقلها الأغذية؛ نظراً لأنها تتلوث بسهولة من البكتيريا المسببة للأمراض والفيروسات والطفيليات. وتَشْمَل قائمة الأطعمة ما يلي:

قبل تناولها؟ هذا لأن اللحوم الخام وغير المطبوخة هَي أرض خصبة للتلوث

ببكتيريا مثل السالمونيلا، E.coli والليستيريا. 2 - البيض: ومن المرجح أيْضًا أن يتلوث البيض بالطفيليات، ومن الضروري أن تشتري البيض الخَالي من بكتيريا السالمونيلا، بالإضَافة إلى ذلك، تأكد من أنك لا تشتري البيضَ دون التأكد من التعبئة والتغليف.

3 – منتجات الدواجن: إذا كنت من مُحبِّي الدجاج، فتحتاج إلى التأكد من أن الدجاج خال من الإصابة، ومن شرائه من مصدر موثوق به لتَجَنَّب إصابته بأنواع السالمونيلا، كما تحتاج إلى التأكد من أنه يتم طهيه بشكل صحيح قبل استهلاكه.

4 - بذور الخضار: الخضروات التي تَحْتَوي على بذور مثل الخيار، والكوسة، ومن المعروف أنها أرض خصبة لأنواع السالمونيلا، ولمنع الإصَابَة بالبكتيريا، تأكد من غسل الخضروات الخَاصَّة بك بدقة قبل تناولها. 5 - البذور والبراعم: البذور والبراعم عادة ما تتطلب مناخاً حاراً ورطباً للنمو؛ وهذا يجعلها مثالية لنمو البكتيريا عليها، ويمكن أن تُحتُوي

تعرف على 9 أعراض للفشل الكلوي

براعم الفجل على أنواع من البكتيريا الملوثة تُؤدِّي إلى مشاكل في المعدة.

أوضح موقع "HealthLine" الأمريكي المعنيّ بالشؤون الصحية، أن الفشل الكلوى يحدث نتيجة فقد الكلى القدرة على تصفية النفايات من الدم بما فيه الكفاية. ولفت الموقع إلى أن أعراض الفشل الكلوي هي:

كمية مخفضة من البول1

-2 تورم في الساقين والكاحلين والقدمين بسبب الاحتفاظ بالسوائل الناجمة عن فشل الكليتين للقضاء على نفايات المياه.

-3 ضيق غير مبرر في التنفس.

-4 النعاس المفرط أو التعب. -5 الغثيان المستمر.

-6 ارتباك.

-7 ألم أو ضغط في صدرك. -8 النوبات.

وذكر الموقع أيضاً أن الأشخاص الأكثر عُرضة لخطر الفشل الكلوي، عادة

ما يكون واحداً أو أكثر من الأسباب التالية:

-1 فقدان تدفق الدم إلى الكلى. -2 نوبة قلبية.

مرض القلب.

-3 تندب الكبد أو فشل الكبد.

-4 جفاف.

-7 عدوى شديدة، مثل الإنتان.

-8 ارتفاع ضغط الدم والأدوية المضادة للالتهابات يمكن أيضاً أن تحدّ من تدفق الدم.

هل بعلم

- هل تعلم أن الماء البارد هو أخف من الماء الساخن
- هل تعلم أن الغاز في طبيعته غاز لا رائحة له ، ولكن تضاف إليه هذه الرائحة لدى تصفيته وتخزينه من أجل عامل الأمان والحماية للانتباه إليه
- هل تعلم أن سور الصين العظيم هو واحد من الأشياء القليلة التي صنعها الإنسان والتي يمكن رؤيتها
 - من على سطح القمر • هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت • هل تعلم أن الكسوف لا يستمر أكثر من 7 دقائق و8 ثانية وذلك بسبب السرعة التي تدور بها

• هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع

- الأرض حول الشمس
- هل تعلم أن زجاجة الحليب تفقد ما يعادل ثلثي محتواها من فيتامين (ب) إذا ما وضعت حوالي ساعتين في ضوء النهار



مسابقة الحيوانات 🦳

قرر الأسد ان يتخلص من أي حيوان غبى في الغابة حتى تصبح غابته غابة الحيوانات الذكية فقط، لذلك تم الاعلان عن اختبار ذكاء لكل حيوانات الغابة للأجابة على سؤال واحد فقط وهو هل يستطيع الكلب ان يتزوج قطة وان حدث ذلك فماذا يكون المولود.. كان السؤال مفاجأه كبيرة لكل الحيوانات فثارت جميعها وقالت الزرافه هل معنى ذلك ان اتزوج من قرد مثلا فثار القرد وقال ومن يريد ان يتزوجك يا صاحبة الرقبة الطويلة هل تريدين ان يكون المولود طويل الرقبة والزيل، ضحك الجميع ثم قال الدب وهل من المكن ان اتزوج انا من ابنة الفيل، يا الهي سيكون المولود مضحكا جدا وسيكون من الضخامة بحيث يأخذ ثلث الغابه.. فرد الفيل وهو يضحك، حسنا سيكون فيل جميل تكسو زلومته فراء غالى ويتبختر في مشيته وكأنه دبدوب.. امتلأت الساحة بالضحك والأسد في غيظ شديد فصاحت الغزالة انا برقتي وحلاوتي هل اتزوج من الضبع مثلاً.. أه كم هذا مخيف، فقال الضبع ليت ذلك يتحقق.. هنا صاح قرد ظريف ان الفهد من الممكن ان يتزوج من الحمار المخطط وسيكون المولود آخر موضة جلده مخطط بالأسود وعنقه وقدماه وذيله مرقط بالبنى والأسود او يكون جلده مرقط مع رقبة مخططه وآذنان سوداوان بنقطه كبيرة وذيل مخطط بالعرض وفي أخره نقطة.. صاح الجميع ضاحكين منكفئين على ظهورهم حتى الأسد لم يتمالك نفسه وفقد كياسته وهدوءه ووقاره وضحك كثيرا جدا وهو يتصور ذلك.. ثم صاح فليسكت الجميع والان انا اريد اجابة على سؤالي هل من الممكن ان يتزوج كلب من قطة.. انشغل الجميع في التفكير هناك من يفكرون مع بعض كجماعه او كل اثنين معا ومنهم من جلس وحيدا تحت ظل شجرة يفكر ويفكر، حتى الكلب نفسه فقد انشغل بهذا السؤال وقال لنفسه هي بالفعل رقيقة جميلة هادئة ولكن هل استطيع ان اتزوجها ولا اجري ورائها ليل ونهار.. يأس الجميع من الأجابة على ذلك السؤال فقرر الملك للأسف ان كل من في غابته اغبياء ولكن عندما اعلن ذلك صاح الحمار: فالينتظر مولاي عندى الأجابة فضحك الأسد وقال ان كانت الأجابة عندك ايها الحمار فسأترك الغابة وأرحل.. سكت الجميع منتظرين فقال الحمار من المكن ان يتزوج الكلب والقطة ان شاءوا ذلك وسيكون المولود كلب جميل مقطقط او قطة قوية بنت كلب.. هذه الأجابة الغريبة كانت هي الصحيحة فضج الجميع بالضحك والتصفيق الشديد والفرحة العارمة وحملوا الحمار وطافوا به الغابة كلها والبسوه طوقاً من الأزهار الجميلة، اما الأسد فقد كان يعرف ان فرحتهم هذه لم تكن بسبب الأجابة ولكن لأنه سيترك الغابه ويرحل، ومحافظة على كرامته حمل الأسد متاعه ورحل تاركا الغابه يحكمها اذكى من فيها وهو الحمار.

