

منوعات الفكر

22



في اللقاء السنوي لأسرة جامعة الإمارات

راشد النعيمي يطالب أعضاء هيئة التدريس بقيادة مستقبل التعليم العالي في الدولة والمنطقة من أجل تحقيق المشروع الإماراتي التنموي



مذكرة تفاهم ربط إلكتروني لقاعدة البيانات بين شرطة أبوظبي ودبي

•• أبو ظبي - الفجر

وقعت القيادة العامة لشرطة أبوظبي مذكرة تفاهم مع القيادة العامة لشرطة دبي بشأن الربط الإلكتروني لقاعدة البيانات بين الجهتين. ووقع المذكرة عن شرطة أبوظبي سعادة اللواء مكتوم علي الشريفي، مدير عام شرطة أبوظبي، وعن شرطة دبي، سعادة اللواء مهندس المستشار محمد سيف الزفين مساعد القائد العام لشؤون العمليات. وتعزز المذكرة الشراكة بين الجهتين، من خلال تبادل المعلومات والاستفادة من أحدث الأنظمة التقنية لوكالة التطورات على صعيد تكامل المعلومات والبيانات، وتعزيز العلاقة الدائمة والمتطورة بين الجهتين. حضر مراسم توقيع مذكرة التفاهم، والتي جرت في القيادة العامة لشرطة أبوظبي، العميد الشيخ محمد بن طهون آل نهيان مدير قطاع شؤون الأمن والمنافذ بشرطة أبوظبي وعدد من الضباط.



وأستاذ الإدارة ورئيس قسم علوم الحاسبات بمعهد جورجيا للتكنولوجيا نظرة حول مستقبل التعليم العالي والأسس التي تتطلبها جامعات المستقبل.

أوسمة الرئيس الأعلى، وفتة التكريم الخاص. فيما قدم ضيف الحفل البرفسور ريتشارد ديميلو - المدير التنفيذي لمركز جامعات القرن الواحد والعشرين،

لكسر الحواجز التقليدية في مجال التعليم العالي، وأخذ دور ريادي في صناعة المستقبل، لهذا أهيبكم أن تجعلوا هذا الشعار معكم في كل يوم. وتابع معالي الدكتور علي راشد النعيمي في كلمته " أن الجامعة الوطنية الأم حققت إنجازاً على مستوى العالم وعلى مستوى المنطقة باستقطاب جنسيات متنوعة كان لها الأثر في إثراء الحياة الجامعية مطالبا أن يتم التركيز على البحث العلمي ذو المخرجات التي تنتج معرفة جديدة أو تجد حلول للمشكلات والتحديات التي تواجهها الدولة أو المنطقة". وقال الرئيس الأعلى للجامعة " إن قيادتنا تهتم بالإنجازات والمشروع الإماراتي التنموي، وعلينا أن نسير بخطى محددة وثابتة نحو المستقبل. كما تم خلال اللقاء إطلاق جائزة الرئيس الأعلى للتميز المؤسسي في دورتها الثانية، والتي تأتي تماشياً مع حرص قيادات الدولة في تبني مفهوم التميز بدولة الإمارات، ومع جهود الجامعة في تبني أفضل الممارسات في مجال التعليم العالي وتأسيس ثقافة التميز وتكريم الأعضاء الفاعلين في المجتمع الجامعي، وتضم الجائزة أربع فئات وهي: فئة التميز المؤسسي، وفئة فرق العمل المتميزة، وفئة

أكد معالي الدكتور علي راشد النعيمي -الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات العربية المتحدة- على " ضرورة التكاتف لتحقيق ما يتطلبه مفهوم " جامعة المستقبل" مشيراً الى ان الجامعة بدأت تخطو خطوات محددة لتلبية الاحتياجات ببرامج وتخصصات جديدة والاهتمام بالبحث العلمي والدراسات العليا"، جاء ذلك خلال كلمته في اللقاء السنوي لأسرة الجامعة للعام الجامعي 2017/2018، صباح أمس بالبنين الهلالي بالحرم الجامعي، بحضور نواب الجامعة وقال معاليه: إن العمل في الجامعات يتطلب المرونة واستشراف المستقبل، والقدرة على التفاعل معه بطريقة تجعل المؤسسة قادرة على أن تكون في الريادة دائماً، وأضاف ان كلة ثقة بأعضاء هيئة التدريس وإدارة الجامعة للقيام بدورهم في ذلك. وأضاف معاليه: علينا أن نترك بصمة واضحة وجليّة في مسيرة التنمية في دولة الإمارات، وأن نمتلك الشجاعة



جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا تنظم

فعالية البرنامج التعريفي للطلبة الجدد

500 طالب وطالبة من أكثر من 40 دولة التحقوا بالجامعة الجديدة

•• أبو ظبي - الفجر

قامت جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، الجامعة البحثية التي تركز على إعداد قادة ومفكرين مبدعين عالميين في مجالات العلوم التطبيقية والهندسة، بتنظيم فعالية البرنامج التعريفي لتقديم التوجيه والإرشاد لـ 500 طالب وطالبة من الطلبة المستجدين. وقد جرى اليوم المخصص لطلبة البكالوريوس في الحرم الجامعي الرئيسي يومي 22 و23 أغسطس، في حين سيتم تنظيم اليوم المخصص لطلبة الدراسات العليا في الجامعة الجديدة 28 أغسطس. وتأسست جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا في وقت سابق من هذا العام إثر عملية اندماج ضمت كل من معهد مصدر للعلوم والتكنولوجيا والمعهد الإلكتروني وجامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا والبحث. وتهدف الجامعة الجديدة إلى توفير تعليم أكاديمي وبحثي من مستوى عالمي في الإمارات للمساهمة في تحقيق التحول نحو اقتصاد المعرفة المنشود في الدولة. وقال الدكتور تود لارسن، رئيس جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا بالوكالة: نحن سعداء باستقبال الدفعة الأولى من طلبة جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، والتي سوف تستفيد بدورها من الإنجازات والمكتسبات التي حققتها المؤسسات الأكاديمية المندمجة ضمنها والبناء عليها لتوفير برامج أكاديمية وبحوثية مبتكرة متوائمة مع متطلبات القطاعات الرئيسية.

ومع بداية الفصل الدراسي لخريف عام 2017 في 27 أغسطس، سيلبغ إجمالي عدد الطلبة في برامج الجامعة الأكاديمية للبكالوريوس والماجستير والدكتوراه 3500 طالب، من ضمنهم 3000 طالب بكالوريوس و500 طالب دراسات عليا. وتستقطب الجامعة الطلبة الإماراتيين وغير الإماراتيين، حيث ينضم إليها في هذا العام الدراسي طلبة من أكثر من 40 دولة. وتوفر الجامعة الجديدة 13 برنامج بكالوريوس، و22 برنامج ماجستير (ماجستير في الفنون + 21 ماجستير في العلوم)، وسبعة برامج دكتوراه. من ناحيته، قال الدكتور عارف سلطان الحمادي، مدير جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا ونائب الرئيس التنفيذي بالوكالة: يسعدنا أن نرحب بالطلبة المستجدين في جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا، حيث نوفر لهم تعليماً يتّبع بمستوى عالمي يقدمه ليكونوا قادة في مختلف الصناعات حتى يساهموا في دعم جهود الدولة لتحقيق رؤيتها. ندعو جميع الطلبة للاستفادة مما تقدمه لهم الجامعة من أحدث المرافق الرياضية والمختبرات المتقدمة والفضول الافتراضية، خاصة وأننا نسعى لأن نوفر لهم حياة طلابية غنية وبيئة تشجع الابتكار وتساعد على تحقيق مستوى التميز الذي نتوقّه منهم. وسوف يضم الفصل الدراسي الجديد نحو 60 طالباً من برنامج " معلم المستقبل"، الذي أطلقتها الجامعة بالتعاون مع ووزارة التربية والتعليم. وتوفر هذه المبادرة، التي جاءت تماشياً مع أهداف الدولة بإعداد الجيل القادم من المعلمين المتميزين بمستوى عالٍ من المهارة والكفاءة لتولي مهمة تعليم الطلبة في المدارس الحكومية، منحا دراسية في بكالوريوس العلوم في الرياضيات التطبيقية والإحصاء وبكالوريوس العلوم في الكيمياء، الذي تمت مؤخراً إضافته إلى برامج الجامعة. وتزامن انطلاق العام الدراسي الجديد مع افتتاح مبنى جديد بمساحة 1.35 ألف متر مربع ضمن الحرم الرئيسي لجامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا.

ترسيخاً للسعادة والإيجابية

جامعة أبوظبي تنظم محاضرة بعنوان "السعادة والإيجابية"

•• أبو ظبي - الفجر

نشرت قيم ومفاهيم الإيجابية والسعادة في المجتمع لتصبح أسلوب ونمط حياة يدفع إلى التميز والإبداع. وركز فهد هيكل في محاضرته على محاور مقومات السعادة، وأهمية الإيجابية، ومواجهة التحديات، واغتنام الفرص، مؤكداً على أهمية امتلاك الرؤية الإيجابية الواضحة للتعامل مع كافة القضايا اليومية والصيرية، واستبدال التردد والتأجيل بالتحرك والمبادرة والتفكير الإيجابي للتكيف مع التغييرات والتعامل مع كافة المستجدات، كما تطرق هيكل إلى انعكاسات ممارسات السعادة والإيجابية على تعزيز مكانة دولة الإمارات العربية المتحدة عالمياً والارتقاء بمستوى تواصلها الإنساني مع شعوب العالم، كما سلط الضوء على سجل دولة الإمارات بقيادة وشعباً في مختلف المبادرات المحلية والإقليمية والعالمية التي تدشنها لإسعاد الآخرين والتي جعلت منها نموذجاً يحتذى به حول العالم.

تخلعت جامعة أبوظبي أمس الأول الاثنين محاضرة متخصصة بعنوان "السعادة والإيجابية" استضافت من خلالها الإعلامي المحاضر فهد عبدالله هيكل والذي تطرق خلال المحاضرة إلى أبرز مقومات تحقيق السعادة وتبني الإيجابية كنمط للحياة والعمل والتعلم والتواصل الإنساني، وذلك بحضور سالم مبارك الظاهري المدير التنفيذي للعلاقات المجتمعية بجامعة أبوظبي، وعمداء الكليات، ونخبة وعدد من الخريجين. وأكد سالم مبارك الظاهري المدير التنفيذي للعلاقات المجتمعية بجامعة أبوظبي أن ترسيخ السعادة والإيجابية كنمط للحياة والتعلم والعمل يعد من القيم الأساسية التي تعلمناها من عهد الآباء المؤسسين لدولة الإمارات العربية المتحدة والذين حرصوا على تعزيز قيم الإيجابية بين مختلف فئات المجتمع، الأمر الذي تؤكده مختلف النجرات الحضارية وما حققته الدولة من نهضة عمرانية واقتصادية وتعليمية جعلت من شعبها أحد أسعد شعوب العالم بفضل نظرتهم الإيجابية للمستقبل وتفاؤلهم القرون بالكد والعمل والاجتهاد، مشيراً إلى اعزاز الجامعة باستضافة الإعلامي المحاضر فهد عبدالله هيكل للاستفادة من خبرته في دعم البرنامج الوطني للسعادة والإيجابية، خاصة وأن هذه المحاضرة المتخصصة تأتي ضمن إطار مجموعة من الفعاليات والأنشطة التي تعزز الجامعة تنظيمها على مدار العام الأكاديمي الجديد وذلك استجابة لتوجهات القيادة الرشيدة بشأن تعزيز جهود الأفراد والمؤسسات



منوعات العقل

23

تشير الإحصاءات إلى تزايد أعداد الذين يعانون آلام الظهر بدرجة عالية، وربما يرجع إلى بعض الأساليب المعيشية الخاطئة، مثل الانكفاء على المكتب لوقت طويل على مدار الساعة، أو عدم ممارسة أي نوع من أنواع الرياضة وغيرها من الممارسات السلبية الأخرى التي تؤدي في النهاية إلى الشعور بآلام الظهر، وربما تظهر بعض التشوهات أيضاً، ولكي نتجنب المعاناة من هذه الآلام المزعجة، لكم بعض النصائح التي تساهم في التخفيف من المشكلة، فإليك بها:



نتج عن بعض الاساليب المعيشية الخاطئة

آلام الظهر . نصائح لتجنب هذه المعاناة المزعجة

لا نتصك بالخوف من المسكنات أو الأطباء

نعترف أن المسكنات عبارة عن حلول مؤقتة للمشكلة فهي لا تقضي على الألم بصفة نهائية، لكنها تعمل على تخفيف الألم لحين اللجوء إلى الطبيب، ولذلك يرى الخبراء أن استخدام المسكنات أفضل من الراحة السلبية بالسرير، أما إذا كانت الآلام شديدة ومستمرة ولا يمكن تحملها ففي هذه الحالة نتصك باللجوء إلى الطبيب، فلا تتوقعي أن تحدد المعجزة وتذهب هذه الآلام بمرور الوقت، لأن علاج هذه الآلام سيقتل من معاناتك حتى إن لم يتم القضاء عليها نهائياً. كما أن الطبيب هو الشخص الوحيد الذي يستطيع أن يقف على التشخيص الصحيح، وبذلك تستطيعين الحصول على استشارة عن أسباب هذه الآلام وطرق العلاج، وربما ينصحك الطبيب بمجموعة من التمارين التي تحقق لك الراحة بعد ذلك.

التدليك والإبر الصينية

تعمل الإبر الصينية وطريقة التدليك على زيادة نشاط العضلات والتقليل من تشنجها وتخفيف الضغط عنها، ويجب ألا تأتي هذه الممارسات بطريقة عنيفة تسبب الألم، حيث يؤدي الشعور بالألم إلى زيادة شد العضلات ما يضعف من المشكلة.

آلام الظهر خلال فترة الحمل

تعتقد الكثير من الحوامل أن آلام الظهر في هذه المرحلة يعود إلى بعض التغيرات الهرمونية في الجسم، وهذا أمر وارد الحدوث ولكن بنسبة ضئيلة جداً، ويمكن أن تعود آلام الظهر في هذه الحالة إلى التغيير في شكل الجسم نفسه، ويزداد الأمر تعقيداً إذا كانت هناك بعض التشوهات بالجسم قبل الحمل، لكن لا يجب أن نقلق نهائياً من هذه الحالة، حيث يمكن أن يساعدك الطبيب في التعرف على بعض الطرق التي تقلل من ضغطك على الظهر، ومنها مثلا بعض التمارين والطرق الرياضية.

الحفاظ على وزن الجسم

مما لا شك فيه أن الوزن الزائد يؤثر على صحة الظهر، لذلك ينصح دائماً بممارسة أي نوع من الرياضة بحيث تهدي إلى إنقاص وزن جسمك وأهم هذه التمارين ذكر السباحة أو أي تمرين لا يشكل عبئاً نفسياً أو جسدياً عليك، فالوزن الزائد عبارة عن حمل زائد على العمود الفقري.

لست في حاجة لمزيد من آلات الرياضة

حاولي تنفيذ هذه الطريقة، أحضري فوطاً منزلية ثم لفيها جيداً وارقيدي بظهرك فوقها بحيث تمد الفوطة تحت العمود الفقري بطول الظهر مع وضع وسادة صغيرة أسفل الرأس وفرد القدمين على الأرض ورفع الركبتين، استرخي بهذه الحالة لمدة 10 دقائق وستشعرين بزوال الضغط من على ظهرك وتكتفي مع تفتيح الصدر، وأفضل وقت لتنفيذ هذا التمرين فور عودتك من العمل، حيث يساعدك ذلك على التخلص من سلبات العادات الخاطئة في العمل كما يمنحك الراحة والاسترخاء مع دخول فترة المساء.

لا تتردد إذا تعلمت الباليه

تعمل تمارين الباليه على تقوية العضلات حول منطقة البطن وأسفل الظهر، وبذلك تستطيعين الحفاظ على جسمك بعيداً عن آلام الظهر وفي الوقت نفسه تحافظين على مرونة مفاصلك، وينصح بأن تبدي تعلم هذه التمارين بصفة تدريجية وتعلم تقنيات كل تمرين بطريقة متقنة حتى لا تأتي في النهاية بأثر عكسي.

الكتب العالي والحقائب كبيرة الحجم

لا يمكن أن نتصك بالامتناع تماماً عن ارتداء الكتب العالي، فهذا درب من المستحيل بالنسبة لأي سيدة عصرية، كل ما نود قوله هو عدم ارتداء هذا النوع على مدار فترات اليوم، وأن تستخدمه فقط لساعات قليلة، أما الحقائب كبيرة الحجم التي تساهم في تسبب آلام الظهر فمن نمنعك أيضاً من اقتنائها، ولكن لا يجب حشوها بما لا يفيد حتى لا تتقل كاهلك ولا تؤثر على صحة وسلامة ظهرك.

حالة الوقوف أو الجلوس غير الصحية

يؤكد جميع الأطباء أن من 70-80% من حالات آلام الظهر تعود إلى العادات السيئة في حالة الوقوف أو الجلوس، فهناك من اعتاد على الوقوف لوقت طويل على قدم واحدة وهو لا يعلم أن هذا الأمر يضر بصحة الظهر والعمود الفقري، كما أن هناك بعض الممارسات السلبية في وضع الجلوس خاصة الانكفاء على المكتب لوقت طويل.

واللاب توب أيضاً متهم رئيس

مع استخدامك لجهاز اللاب توب تضطرين للانحناء أكثر من استخدام كومبيوتر المكتب وبذلك تتعرضين لتشوهات وآلام الظهر.

ولذا ينصح دائماً باستخدام ماوس ولوحة مفاتيح منفصلة إذا كان استخدامك لهذا الجهاز أكثر من 20 دقيقة في اليوم، كما يوصى برفع الجهاز حتى يكون في نفس مستوى العين، كما يجب أن يكون الجهاز أمامك في مواجهةك وليس على الجانب.

الكريسي الذي تجلسين عليه له دور هو الآخر في توفير الراحة لظهرك، بحيث يجب أن يكون على ارتفاع مناسب من الأرض كما ينصح بأن تكون قدميك مفردة على الأرض مكونة بذلك زاوية قائمة ما بين الساق والركبة.

ولا بد وأن تقوموا بأخذ فترات من الراحة ولو لمدة 5 دقائق كل ساعة، تتركين فيها المكتب وتتحولين في المكان.

آلام أسفل الظهر تبدأ من الأعلى

إذا كنت تعانيين آلاماً حادة أسفل الظهر فأفضل طريقة للتخلص من هذه الآلام هو أن تحافظي على راحة واسترخاء الرقبة والكتفين، ففي وضع الاستقامة مع شد الجسم وهز الكتفين كرري ذلك باستمرار، فقد أكدت الدراسات أن هذه الطريقة تخفف من آلام أسفل الظهر بنسبة تصل إلى 90% كما تفيد تمارين المشي أيضاً في التخلص من هذه الآلام.

تمزق العضلات ليس هو السبب الوحيد

من الأخطاء الشائعة بين الكثير من الناس أن تمزق العضلات هو السبب الرئيسي للآلام الظهر، ولكن يرى الأطباء أن هذا الإدعاء ليس له أي أساس من الصحة، فيحكي أحد الأطباء أنه على مدار خبرته الطويلة التي تبلغ 16 عاماً في هذا المجال لم يقابل إلا عشرة فقط من المرضى الذين ترجع إصابتهم إلى تمزق العضلات، ولكن السبب الأكثر تأثيراً هنا هو توتر العضلات الذي ينتج عن الضغط الشديد، وزيادة الحمل على الظهر أو اضطراب بعض المفاصل. وفي 15% من الحالات ترجع آلام الظهر إلى ما يعرف باسم انزلاق الديسك، الذي يحدث عند تمزق أو انسداد الأنسجة الواقعة بين الفقرات، تلك الأنسجة التي تعمل كوسادة لهذه الفقرات، وفي هذه الحالة يجب أن يكون اللجوء إلى الجراحة هو الخيار الأخير، فهناك بعض الأدوية التي يعرفها الطبيب والتي يمكن أن تساعدك على الشفاء.

هيئة النوم المريحة

يرى الخبراء والمختصون أن مشكلات النوم تعتبر من العوامل الرئيسية المسببة لآلام الظهر، فمعنى أنك لا تحصلين على نوم مريح سينتابك القلق الذي يؤثر على عضلات الظهر بطبيعة الحال، كما يجب أن تختاري وسادة مريحة لا تؤدي إلى زيادة المشكلة.

كوني دائماً نشطة

إن أفضل طريقة للعيش مع آلام الظهر ومنع هذه الآلام من التزايد هي أن تتحلي دائماً بالنشاط، ربما يبدو هذا الأمر غريباً لأن معظمنا يعتقد أن الحركة والنشاط يتعارضان مع آلام الظهر، ولكن زيادة نشاط الجسم يتحول تدريجياً إلى عادة وبالتالي لن تكوني في حاجة إلى إجراء أي نوع من الإجماع أو التخشين عند ممارسة الرياضة، ويمكنك الحصول على ذلك بأبسط الطرق نتصك مثلاً بالمشي إلى المحلات بدلاً من استخدام السيارة.

التوازن مطلوب

من المعروف أن آلام الظهر تأتي وتذهب ثم تعاود الرجوع مرة أخرى وهكذا، وعندما تكونين في حالة صحية جيدة وبعيدة عن آلام الظهر تشعرين بسعادة بالغة، ومن ثم تقبلين على أداء المزيد من العمل قبل عودة هذه الآلام، وبالتالي تتأخرين في العمل بغرض إنجاز أكبر قدر ممكن قبل معاودة الآلام، ولكن لا بد أن تعلمي أنك بهذه الطريقة تساهمين في جلب الألم إلى ظهرك أسرع، كما تزيدين من حدة هذه الآلام. المطلوب منك هو إحداث نوع من التوازن في طريقة أدائك للعمل.

يرتبط بالاجهاد والاكنتاب والقلق

خطوات بسيطة للتعامل مع الصداع الشديد

أكثر أنواع الصداع شيوعاً، صداع التوتر الذي ينشأ عن ألم في إحدى عضلات الكتفين أو العنق أو فروة الرأس أو الفكين. ترتبط هذه النوبات بالاجهاد أو الاكتئاب أو القلق وترتفع نسبة الألم وفقاً لنسبة ضغوطات العمل والمجهود النفسي والذهني والبدني المبدول، أو في حالات قلة النوم أو الحرمان من الطعام... ولدى البعض، قد يرتبط الأمر بالإفراط في التدخين أو تناول مشروبات تحتوي على الكافيين.



• ناموا جيداً: يبدأ انتظام وتيرة النوم بتحديد وقت مبكر للاستيقاظ، حتى في أيام عطلة نهاية الأسبوع، والذهاب إلى النوم قبل أن يغلبنا النعاس. ولا تنسوا أن المشروبات التي تحتوي على الكافيين، وحتى بعض أنواع أدوية معالجة الصداع، تبعد عنكم النوم.



العمل وواجبات الأسرة أو العوارض الصحية...

• تقبلوا الخسارة: خطوة من الصعب على كثيرين القيام بها، لكنها قد تكون ضرورية لاستمرار التفاعل مع الحياة بإيجابية. • اضبطوا سلوككم وتفاعلكم: خصوصاً في لحظات التوتر والإجهاد، والأهم أن تتعلموا كيف تكونون منتجين في لحظات اليأس، من دون أن يزيد هذا توتركم واجهادكم. • استرخوا: ولو لبضع دقائق يومياً أثناء زحمة العمل أو القيام بالواجبات الأسرية، خصوصاً حينما تشعرين أن عضلاتكم أصيبت بالتوتر والشد والإجهاد. تنفسوا ببطء مرات عدة والجأوا إلى رياضة اليوغا.

• لا تقربوا في الإجازات: سواء الأسبوعية أو السنوية، واجعلوا منها وسيلة لتصفية الذهن وراحة الجسم.

فليس المقصود بالراحة الكسل والخمول، بل النشاط الذي يساعد الجسم في الاسترخاء. في هذا المجال أثبتت الدراسات الطبية الفيزيولوجية دور ممارسة الأنواع المتوسطة القوة من الرياضة البدنية في راحة الجسم والذهن.

• تناولوا غذاءً صحياً: احرصوا على تناول الفاكهة والخضار الطازجة، والحبوب الكاملة، والمنتجات الغذائية الطبيعية ولا تحرموا أنفسكم كلياً من أطباقكم المفضلة.

• استرخوا: يشير أطباء القلب والأعصاب إلى أهمية الضحك لصحة القلب والأوعية الدموية وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

ناجحين في عملية التكيف، وبالتالي عُرضة للتوتر، وهذا ما يُثير لدى البعض تلقائياً فوبات من الصداع.

في هذه الحالات يكون سبب الصداع إشارة الإجهاد لرفع مستوى هرمونات التوتر التي تعمل بدورها على تفعيل توتر المواد الكيماوية داخل الدماغ وفي العضلات وفي الأوعية الدموية. بالإضافة إلى أن بعضنا، لاشعورياً، يتفاعل مع التوتر بالصبر على أسنانه، أو شد عضلات الكتفين والعنق وفروة الرأس، ما ينتج مزيداً من الصداع والإزعاج والألم.

عوامل نفسية

تصيبنا نوبات الصداع حينما نواجه إجهاداً وتوتراً وقلقاً. لذلك، علينا اتخاذ خطوات بسيطة للتعامل مع هذه العوامل:

• موت الأعزاء، فقدان الأصدقاء، الطلاق، السفر، فقدان الوظيفة... مشاكل تواجه معظمنا، وقد تُفقدنا القدرة على السيطرة وضبط التفاعل، ما يجعلنا غير

بسطوا الحياة: بدلاً من البحث والنظر في طرق لإنجاز أعمالكم الكثيرة، تخلوا عن بعض الأمور التي يمكن تأجيلها.

• تدبروا وقتكم بحكمة: عليكم إعداد وتنظيم قائمة ما يجب القيام به من واجبات يومية، في المنزل والوظيفة. حاولوا الاستعانة ببعض، في المنزل أو خارجه، للقيام بتلك الواجبات أو المهام. كذلك حاولوا تقسيم خطوات إنجاز الأعمال الكبيرة أو المعقدة، والقيام بها الواحد تلو الآخر.

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

بالرأس، أو كان مصحوباً بتيبس في العنق وصعوبة في تحريكها يئمة ويسرة وانحنائها إلى الأمام أو الخلف، أو مصحوباً بارتفاع حرارة الجسم أو التشويش الذهني أو فقدان الوعي أو ألم في العينين أو الأذنين.

عوامل نفسية

تصيبنا نوبات الصداع حينما نواجه إجهاداً وتوتراً وقلقاً. لذلك، علينا اتخاذ خطوات بسيطة للتعامل مع هذه العوامل:

• موت الأعزاء، فقدان الأصدقاء، الطلاق، السفر، فقدان الوظيفة... مشاكل تواجه معظمنا، وقد تُفقدنا القدرة على السيطرة وضبط التفاعل، ما يجعلنا غير

بسطوا الحياة: بدلاً من البحث والنظر في طرق لإنجاز أعمالكم الكثيرة، تخلوا عن بعض الأمور التي يمكن تأجيلها.

• تدبروا وقتكم بحكمة: عليكم إعداد وتنظيم قائمة ما يجب القيام به من واجبات يومية، في المنزل والوظيفة. حاولوا الاستعانة ببعض، في المنزل أو خارجه، للقيام بتلك الواجبات أو المهام. كذلك حاولوا تقسيم خطوات إنجاز الأعمال الكبيرة أو المعقدة، والقيام بها الواحد تلو الآخر.

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

• كونوا جاهزين: أي رتبوا برامجكم مسبقاً، وبشكل مرن قابل للتغيير بكل راحة، والأهم أن تضعوا في ذهنكم وبرنامجكم مكاناً للمفاجآت وإمكان حصولها، سواء من ناحية متطلبات

تمة أنواع مختلفة من الصداع، من بينها صداع الشقيقة النصفي أو (المايغرين)، والصداع العنقودي cluster headaches وصداع الجيوب الأنفية sinus headaches. وعلى رغم الإزعاج والألم، الجيد في شأن الصداع أن أسبابه نادراً ما تكون خطيرة، ويمكن تخفيف حدة تأثير مسيبياته ومنع ظهور نوباتها بالقيام ببعض التغييرات في نمط سلوكيات الحياة، وتعلم وسائل تساهم في الاسترخاء الذهني والبدني والعضلي، وتناول أدوية مسكنة للألم.

لكن لا بد من مراجعة الطبيب إذا شعرت بالصداع فجأة، وكان شديداً جداً إلى درجة لم تعهدها سابقاً، أو إذا شعرت به بعد إصابة



دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٥٠٢ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/١٣
باسم سواسكو للاغذية - ذ.م.م.
وعنوانه الشارقة - صناعية رقم ١٠/الشارقة - خلف شارع الثالث الصناعي - شيرة رقم ٤٠٣٠٢٠١
الامارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: شوكولاتة ، مشروبات شوكولاتة مع حليب ، مشروبات أساسها الشوكولاتة ، موسية شوكولاته ، بسكويت ، بسكويت بالزبدة ، منتجات كاكاو ، أقراص محلاة [حلويات] ، حلويات السكر ، قطع حلوى [حلويات] ، موسية حلوى الفاكهة ، والواقعة في الفنة ٣٠ وصف العلامة : الكلمة "WEEZY" باللاتينية وبشكل مميز وكتبت تحتها الكلمة "ويزي" بأحرف عربية وبشكل مميز وكما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٠٩٩٥ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٠٥
باسم تشاينا اوشن وايد هولدينجز جروب كومباني ليمتد . وعنوانه الطابق الثالث ، تاور سي ، مينشونغ فاينانشل سنتر ، رقم ٢٨ جيانغومياني الفينيو ، دونغتشونغ ديستريكت ، بيجينج، جمهورية الصين الشعبية . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : مكاتب تأمين الإقامة [الفنادق والنزل]، المطاعم الموقفة أو المتنقلة [الكافيتيات]، الفنادق ، المطاعم ، المحز في الفنادق ، الفنادق الصغيرة (الموتيلات)، خدمات الحانات (البارات)، أماكن إقامة السياح ، بيوت الإعتكاف ، دور الحضانه التجارية . والواقعة في الفنة ٤٣ وصف العلامة الكلمات "泛海" باللغة الصينية وبشكل مميز وكتبت تحتها الكلمات "OCEANWIDE" باللاتينية وبشكل مميز وكما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٠٩٩٤ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٠٥
باسم تشاينا اوشن وايد هولدينجز جروب كومباني ليمتد . وعنوانه الطابق الثالث ، تاور سي ، مينشونغ فاينانشل سنتر ، رقم ٢٨ جيانغومياني الفينيو ، دونغتشونغ ديستريكت ، بيجينج، جمهورية الصين الشعبية . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : مكاتب تأمين الرحلات السياحية ، الحجز للسفر ، تنظيم الرحلات ، معلومات النقل ، النقل بالحافلات ، النقل بالسيارات ، النقل ، توزيع الطاقة ، توزيع الكهرباء ، توزيع الماء ، خدمات النقل [تقل الرسائل أو البضائع . والواقعة في الفنة ٣٩ وصف العلامة الكلمات "泛海" باللغة الصينية وبشكل مميز وكتبت تحتها الكلمات "OCEANWIDE" باللاتينية وبشكل مميز وكما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٠٨٦٤ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٠٤
باسم ان كيه اتش لتجارة المواد الغذائية ش.ذ.م.م . وعنوانه مكتب ١٩٠٢٠٢ ملك ابراهيم سيليك - برج خليفة - دبي - الامارات العربية المتحدة . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : خدمات الدعاية والإعلان وإدارة وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي خدمات تجميع تشكيلة من البضائع لصالح الغير، وذلك لتمكين عامة الزبائن من معابنتها وشراؤها عند الحاجة، (ولا ينطوي ذلك على خدمة النقل)؛ مثل الدقيق والمستحضرات المصنوعة من الحبوب ، دقيق البقول ، الخبز، ثلج للمطريات المنعشة ، الخضار . وقد تقدم مثل هذه الخدمات من خلال متاجر البيع بالتجزئة، أسواق البسط بالجملة، كتالوجات الطلب عبر البريد المباشر أو بواسطة الأيصال الإلكترونية، مثل الموافق الإلكترونية أو برامج التسوق التلفزيونية. والواقعة في الفنة ٣٥ وصف العلامة : الكلمات " CAVADA GROUP " باللاتينية وبشكل مميز .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٩١٣ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٠
باسم بكن دي دي افنتي تكنولوجي ديفولبمنت كو.، آل تي دي . وعنوانه بيلدينج ٣٤ ، رقم ٨ دونغبيونغ وست رود ، هايدايين دستريكت ، بكن ، الصين . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : النقل وتخفيف وتخزين السلع وتنظيم الرحلات والسفر. والواقعة في الفنة ٣٩ وصف العلامة كلمة " didiMobility" بأحرف لاتينية
مميزا للإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٩١٢ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٠
باسم بكن دي دي افنتي تكنولوجي ديفولبمنت كو.، آل تي دي . وعنوانه بيلدينج ٣٤ ، رقم ٨ دونغبيونغ وست رود ، هايدايين دستريكت ، بكن ، الصين . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : الأجهزة والأدوات العلمية والملاحية وأجهزة وأدوات التصوير الفوتوغرافي والسمني والاحذية والمنتجات التالية : مشروبات شوكولاتة مع حليب ، مشروبات أساسها الشوكولاتة ، موسية شوكولاته ، بسكويت ، بسكويت بالزبدة ، منتجات كاكاو ، أقراص محلاة [حلويات] ، حلويات السكر ، قطع حلوى [حلويات] ، موسية حلوى الفاكهة ، والواقعة في الفنة ٤ وصف العلامة : الكلمة "Mr.Jako" باللاتينية وبشكل مميز وكتبت فوقها الكلمة "مستر جاكو" بأحرف عربية وبشكل مميز وكما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٥٠٤ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/١٣
باسم سواسكو للاغذية - ذ.م.م.
وعنوانه الشارقة - صناعية رقم ١٠/الشارقة - خلف شارع الثالث الصناعي - شيرة رقم ٤٠٣٠٢٠١
الامارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: شوكولاتة ، مشروبات شوكولاتة مع حليب ، مشروبات أساسها الشوكولاتة ، موسية شوكولاته ، بسكويت ، بسكويت بالزبدة ، منتجات كاكاو ، أقراص محلاة [حلويات] ، حلويات السكر ، قطع حلوى [حلويات] ، موسية حلوى الفاكهة ، والواقعة في الفنة ٤ وصف العلامة : الكلمة "Hoppies" باللاتينية وبشكل مميز وكتبت فوقها الكلمة "هوبيز" بأحرف عربية وبشكل مميز وكما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٥٠٣ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/١٣
باسم سواسكو للاغذية - ذ.م.م.
وعنوانه الشارقة - صناعية رقم ١٠/الشارقة - خلف شارع الثالث الصناعي - شيرة رقم ٤٠٣٠٢٠١
الامارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: شوكولاتة ، مشروبات شوكولاتة مع حليب ، مشروبات أساسها الشوكولاتة ، موسية شوكولاته ، بسكويت ، بسكويت بالزبدة ، منتجات كاكاو ، أقراص محلاة [حلويات] ، حلويات السكر ، قطع حلوى [حلويات] ، موسية حلوى الفاكهة ، والواقعة في الفنة ٤ وصف العلامة : الكلمة "Hoppies" باللاتينية وبشكل مميز وكتبت فوقها الكلمة "هوبيز" بأحرف عربية وبشكل مميز وكما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٠٩٨٦ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٠٥
باسم تشاينا اوشن وايد هولدينجز جروب كومباني ليمتد . وعنوانه الطابق الثالث ، تاور سي ، مينشونغ فاينانشل سنتر ، رقم ٢٨ جيانغومياني الفينيو ، دونغتشونغ ديستريكت ، بيجينج، جمهورية الصين الشعبية . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : طاقة كهربائية ، زيت صناعي ، وقود ، بتروك إحام أو مكرن]، زيت ترقيق ، وقود معدني ، بنزين ، فحم الكوك ، بارافين ، إضافات غير كيميائية إلى وقود المحركات. والواقعة في الفنة ٤ وصف العلامة : رسم هندسي على شكل حلقة مفتوحة من الأعلى ورسم فوقها دائرة كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٢١٣٥ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٥
باسم القائد العالمية للتجارة ش.ذ.م.م.
وعنوانه مكتب ملك عيسى عبدالعزيز العثمان ديرة المرمر القديم، الامارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : فحم وقود، قوالب الفحم، تراب الفحم، وقود نفثا الفحم، زيت قار الفحم، فحم الكوك. والواقعة في الفنة ٤ وصف العلامة الكلمات "AL QAED BBQ" باللاتينية بشكل مائل حيث رسم بجانبها رسم لجذع شجرة وفي اسفله رسم زخرفي بشكل هندسي كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٩٥٠ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٠
باسم شلوبوب جروب ليمتد . وعنوانه التترتراست سبرفسيز(بي في أي) ليمتد، ١٧١ مين سبريت، ص ب ٤٠١ ، رود تاون، تورنتو، في جي ١١١٠، الجزر العذراء البريطانية.
وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : خدمات الدعاية والإعلان وتوجيه الأعمال وتفعيل النشاط المكتبي. والواقعة في الفنة ٣٥ وصف العلامة الكلمات "ميديل نطوان شلوبوب" بالبرية بشكل مميز وكتبت تحتها الكلمة "الشبة" بالبرية وتحتها الكلمة "Elite" باللاتينية وبشكل مميز وجميعها على خلفية سوداء كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٩١٤ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٠
باسم بكن دي دي افنتي تكنولوجي ديفولبمنت كو.، آل تي دي . وعنوانه بيلدينج ٣٤ ، رقم ٨ دونغبيونغ وست رود ، هايدايين دستريكت ، بكن ، الصين . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : خدمات العلمية والتقنية وخدمات البحث والتصميم المتعلقة بها، خدمات التحليل والإبحاث الصناعية، خدمات تصميم وتطوير عتاد وبرامج الكمبيوتر. والواقعة في الفنة ٤٢ وصف العلامة كلمة " didiMobility" بأحرف لاتينية وبطريقة مميزا للإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٢٢٥٣ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٦
باسم الشركة العالمية للمواد الغذائية ذ.م.م.
وعنوانه المنطقة الصناعية الأولى خلف شارع الوحدة، ص.ب. ٤١١٥ الشارقة، الامارات العربية المتحدة . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : شوكولاتة ، حلويات ، حلويات السكر ، حلوى، بسكويت ، كك محلى ، بسكويت من الشعر المنيث (المات) ، كيك ، معكرونة ، نودلز (معكرونة رقيقة)، سباغيتي (معكرونة رقيقة)، شعيرية رقيقة ، خميرة ، مسحوق الخبز ، توابل سلطة مايونيز ، خل ، كتشاب [صلصة] صلصات [توابل]، الحلويات المتلجة ، عيونية كيك ، بوظة (إسكريم) قهوة ، شاي ، كاكاو ، سكر ، ارز ، تاييوكا ، ساغو ، قهوة اصطناعية ، خبز ، فطائر ، صل نحل العسل الأسود، الحلويات المتلجة ، الملح ، الخردل ، طحين فحم ، الدقيق المصنوع من الحبوب ، مستحضرات الحبوب ، مقليات هندية [توابل] ، بهارات ، صلصات مرق اللحم. والواقعة في الفنة ٣٠ وصف العلامة
الكلمة "Piccadeli Jobar" باللاتينية وبشكل مميز. وقد كتبت تحتها الكلمة " بيكاديلي جوبار" بالبرية وبشكل مميز .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٢٢٥٢ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٦
باسم الشركة العالمية للمواد الغذائية ذ.م.م.
وعنوانه المنطقة الصناعية الأولى خلف شارع الوحدة، ص.ب. ٤١١٥ الشارقة، الامارات العربية المتحدة . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : شوكولاتة ، حلويات ، حلويات السكر ، حلوى، بسكويت ، كك محلى ، بسكويت من الشعر المنيث (المات) ، كيك ، معكرونة ، نودلز (معكرونة رقيقة)، سباغيتي (معكرونة رقيقة)، شعيرية رقيقة ، خميرة ، مسحوق الخبز ، توابل سلطة مايونيز ، خل ، كتشاب [صلصة] صلصات [توابل]، الحلويات المتلجة ، عيونية كيك ، بوظة (إسكريم) قهوة ، شاي ، كاكاو ، سكر ، ارز ، تاييوكا ، ساغو ، قهوة اصطناعية ، خبز ، فطائر ، صل نحل العسل الأسود، الحلويات المتلجة ، الملح ، الخردل ، طحين فحم ، الدقيق المصنوع من الحبوب ، مستحضرات الحبوب ، مقليات هندية [توابل] ، بهارات ، صلصات مرق اللحم. والواقعة في الفنة ٣٠ وصف العلامة
الكلمة " Tiffany Majesto" باللاتينية وبشكل مميز. وقد كتبت تحتها الكلمة " تيفاني ماجيستو " بالبرية وبشكل مميز .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٢١٤٠ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٥
باسم شينزن كادييسون واتش كو. ليميتد . وعنوانه ٨/أف، ابي لوجج ، مينغفانجنيانغ ديستريال بارك اكسيكسبايغ ، بان اوان ديستريكت ، شينزن ، غوانغدونغ ، الصين . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : المعادن النفيسة وكل خليط منها والمنتجات المصنوعة من معادن نفيسة أو مطليّة بها، غير الواردة في فئات أخرى، المجوهرات والأحجار الكريمة، أدوات قياس الوقت وأدوات قياس الوقت الدقيقة، والواقعة في الفنة ٤٤ وصف العلامة الكلمة " CADISEN " باللاتينية وبشكل مميز .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧١٣٣٦ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٢٥
باسم القائد العالمية للتجارة ش.ذ.م.م.
وعنوانه مكتب ملك عيسى عبدالعزيز العثمان ديرة المرمر القديم، الإمارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : الورق والورق المقوى وأخرى ؛ المطبوعة ؛ مواد التغليف البلاستيكية (غير الواردة في فئات أخرى) ؛ حروف الطباعة ؛ الكليشيوات (الرسومات). والواقعة في الفنة ١٦ وصف العلامة الكلمات "AL QAED BBQ" باللاتينية بشكل مائل حيث رسم بجانبها رسم لجذع شجرة وفي اسفله رسم يشكل هندسي كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٠٩٨٩ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٠٥
باسم تشاينا اوشن وايد هولدينجز جروب كومباني ليمتد . وعنوانه الطابق الثالث ، تاور سي ، مينشونغ فاينانشل سنتر ، رقم ٢٨ جيانغومياني الفينيو ، دونغتشونغ ديستريكت ، بيجينج، جمهورية الصين الشعبية . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : تنظيم الرحلات السياحية ، الحجز للسفر ، تنظيم الرحلات ، معلومات النقل ، النقل بالحافلات ، النقل بالسيارات ، النقل ، توزيع الطاقة ، توزيع الكهرباء ، توزيع الماء ، خدمات النقل [تقل الرسائل أو البضائع . والواقعة في الفنة ٣٩ وصف العلامة : رسم هندسي على شكل حلقة مفتوحة من الأعلى ورسم فوقها كرة دائرية كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٠٩٨٨ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٠٥
باسم تشاينا اوشن وايد هولدينجز جروب كومباني ليمتد . وعنوانه الطابق الثالث ، تاور سي ، مينشونغ فاينانشل سنتر ، رقم ٢٨ جيانغومياني الفينيو ، دونغتشونغ ديستريكت ، بيجينج، جمهورية الصين الشعبية . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : إدارة العقارات ، تأجير المكاتب [عقارات]، التأمين ، مسمره التأمين ، الأعمال المصرفية ، استثمار رؤوس الأموال ، الخدمات التمويلية ، القروض المالية ، تمويل البيع بالتقسط، خدمات بطاقات الائتمان، الخدمات المصرفية المنزلية، خدمات تصفية الأعمال المالية ، مسمره بورصة الأوراق المالية والسندات ، أسعار البورصة الأعمال المصرفية الخاصة بالرهانات ، تأمين الفنون ، خدمات الضمان ، جمع التبرعات الخيرية ، الإمتعان ، هندیس بضان . والواقعة في الفنة ٣٦ وصف العلامة : رسم هندسي على شكل حلقة مفتوحة من الأعلى ورسم فوقها كرة دائرية كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٠٩٨٧ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٠٥
باسم تشاينا اوشن وايد هولدينجز جروب كومباني ليمتد . وعنوانه الطابق الثالث ، تاور سي ، مينشونغ فاينانشل سنتر ، رقم ٢٨ جيانغومياني الفينيو ، دونغتشونغ ديستريكت ، بيجينج، جمهورية الصين الشعبية . وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : خدمات معادن ، خامات حديدية ، برونز ، نحاس اصفر غير مشغول أو نصف مشغول ، أسلاك فولاذية ، صفايح فولاذية ، مواسير فولاذية ، مواسير ماء معدنية ، حاويات معدنية لتلجئة ، أشغال فنية من معادن غير نفيسة . والواقعة في الفنة ٦ وصف العلامة : رسم هندسي على شكل حلقة مفتوحة من الأعلى ورسم فوقها كرة دائرية كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأربعاء ٢٣ أغسطس ٢٠١٧ العدد ١٢١٠٤
يعن قسم العلامات التجارية عن تقدم الوكيل / الامارات لخدمات الملكية الفكرية بطلب تسجيل العلامة التجارية التالية:
المودعة تحت رقم: ٢٧٢٢٩٧ بتاريخ: ٢٠١٧/٠٤/٣٠
باسم القائد العالمية للتجارة ش.ذ.م.م.
وعنوانه مكتب ملك عيسى عبدالعزيز العثمان ديرة المرمر القديم، الامارات العربية المتحدة. وذلك لتتميز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية : أدوات المطبخ، السجائر، مناديل سجائر، اعداد نقاب، قداحات مدخنين، مرشححات (فلتر) سجائر. والواقعة في الفنة ٣٤ وصف العلامة الكلمة "SAGER" باللاتينية وقد رسم فوقها صورة لدرج يحيط به رسم لسنبله وبقية عليه سقر وقد كتبت بداخل الصورة الكلمة "SAGER" وفي اسفله كتبت الكلمة "HOOKAH" على شريط كما في الشكل المرفق .
الإشترطات: تاريخ الاولية: فغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوبا لقسمة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل للقسمة المشار إليه و ذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ هذا الإعلان.
قسم العلامات التجارية

الإمارات تبحث تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري مع الولايات المتحدة



مؤكدة أن النموذج التنموي الذي رسخته دولة الإمارات والتطور والإنجازات الاقتصادية التي حققتها على أكثر من صعيد عوامل جاذبة لاهتمام قطاع الأعمال في الولايات المتحدة وتسهم في تنشيط حركة التجارة مع الإمارات . واستعرضت السفارة الأمريكية أبرز الفرص التي يمكن تعزيز تبادل التجاري والاستثماري مع دولة الإمارات من خلالها .. مشيرة إلى أهمية التعاون والتنسيق المشترك بين الجهات المختصة في الجانبين للاستفادة من الفرص التي تتيحها أسواق البلدين وتجاوز أي تحديات تعترض جهود البلدين في هذا الصدد.

لدولة الإمارات، وأكد معاليه أهمية اللقاءات الرسمية وزيارات الوفود والبعثات التجارية المتبادلة بين الجانبين لزيد من توطيد العلاقات وبحث سبل الارتقاء بها إلى مستويات متميزة جديدة واستكشاف الفرص الواعدة التي تطرحها القطاعات الحيوية لدى البلدين وبحث أفضل الحلول لمختلف التحديات التي يمكن أن تشهدها مساعيها في التعاون التجاري والتنموي. وأعربت سعادة باربرا ليف السفيرة الأمريكية لدى الدولة عن اهتمام بلادها بتوطيد أواصر التعاون مع الإمارات في عدد من القطاعات التي تمثل قواسم مشتركة بينهما .

والإجراءات المسيرة لنمو الأنشطة التجارية المتبادلة في مختلف القطاعات ذات الاهتمام المشترك.

وأوضح معالي سلطان بن سعيد المنصوري أن التبادل التجاري بين البلدين شهد خلال السنوات القليلة الماضية نموا بارزا يعكس قوة العلاقات الاقتصادية الثنائية حيث وصل إجمالي التجارة الخارجية غير النفطية بين الجانبين في عام 2016 إلى أكثر من 30.3 مليار دولار أمريكي "111.1 مليار درهم" شاملا تجارة المناطق الحرة مقارنة مع عام 2015 الذي وصل فيه 27.8 مليار دولار .

ولفت إلى أن الاستثمارات الأمريكية الواردة إلى دولة الإمارات تشهد نشاطا ملموسا حيث بلغ إجماليها حتى عام 2015 نحو 7 مليارات دولار .. فيما وصل عدد الشركات التجارية الأمريكية في الدولة حتى العام نفسه إلى 305 شركات غير شامل شركات المناطق الحرة إلى جانب 676 وكالة تجارية و 38 ألفا و290 علامة تجارية.

وأكد معالي سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد أن العلاقات الاقتصادية بين دولة الإمارات والولايات المتحدة الأمريكية تقوم على أسس متينة قوامها الصداقة والاحترام المتبادل وتحقيق المصالح المشتركة .

وقال إن العلاقات بين الجانبين تشهد نموا متواصلا وتنطوي على آفاق واسعة للتعاون في مختلف المجالات التجارية والاستثمارية بما يلبى التطلعات التنموية للبلدين. وجاء ذلك خلال استقبال معاليه في مقر وزارة الاقتصاد بأبوظبي سعادة باربرا أ ليف سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى الدولة والوفد المرافق لها بحضور سعادة جمعة محمد الكيت وكيل الوزارة المساعد لقطاع التجارة الخارجية وسعود النوييس المحق التجاري لوزارة الاقتصاد في الولايات المتحدة الأمريكية وخلفان السويدي مدير المركز الدولي لتسجيل براءات الاختراع بالوزارة.

ويبحث الجانبان خلال اللقاء أطر تعزيز التعاون الاقتصادي بين البلدين وسبل الاستفادة من الفرص التنموية المتبادلة ورفع مستويات التنسيق على الصعيدين الحكومي والخاص لبناء شركات استثمارية وتجارية مثمرة بين مجتمع الأعمال الإماراتي ونظيره الأمريكي وتوفير البيئة المحفزة

العصر



الجلس الوطني للإعلام يستقبل الدفعة الأخيرة من متطوعي

تكتاف، للمشاركة بتشغيل جناح الدولة في إكسبو 2017 أستانا

•• أبوظبي-البحرين:

انضمت الدفعة الرابعة والأخيرة من متطوعي "تكتاف" للمشاركة في تشغيل جناح دولة الإمارات في إكسبو 2017 أستانا، الذي يستمر حتى العاشر من سبتمبر القادم، ويقام تحت شعار "طاقة المستقبل".

وتسهم مشاركة المتطوعين الشباب في إدارة جناح الدولة وتشغيله في رفع كفاءتهم لإدارة مثل هذه الفعاليات العالمية، كما تساهم في تدريبهم وإثراء خبراتهم وتطوير قدراتهم وصل مهاراتهم ليكونوا قادة للعمل المجتمعي وعلى أتم الاستعداد للمشاركة بإدارة جناح الدولة في إكسبو 2020 دبي؛ الحدث الدولي المرتقب الذي تستضيفه الإمارات بعد ثلاثة أعوام، والذي سيمثل أول معرض إكسبو تجري فعالياته في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا.

كما تأتي مشاركة متطوعي "تكتاف" في تشغيل وإدارة جناح دولة الإمارات في إكسبو 2017 أستانا ضمن خطة المجلس الوطني للإعلام التي تهدف إلى نشر ثقافة المسؤولية المجتمعية من خلال دعم وتشجيع العمل التطوعي، والتركيز على مشاركة القيادات الشبابية في إدارة الجناح وتشغيله.

واستقطبت فكرة مشاركة المتطوعين في إدارة وتشغيل جناح دولة الإمارات اهتمام زوار الجناح ونالت إعجابهم، خصوصا وأن دولة الإمارات هي الأولى التي تعتمد كليا على العمل التطوعي في إدارة مشاركتها في إكسبو 2017 أستانا، حيث تقام متطوعي تكتاف مع الزوار والضيوف، من خلال الرد على أسئلتهم واستفساراتهم المتنوعة عن عادات الإمارات وتقاليدها، وعن حضارة دولة الإمارات وتراثها الفني والإنجازات التي تحققت في مجال التنمية الشاملة في الدولة، إلى جانب مشاريع ومبادرات دولة الإمارات في مجال الاستدامة والطاقة المتجددة بما يتسجم مع شعار إكسبو 2017 أستانا "طاقة المستقبل".

وكان المجلس الوطني للإعلام كونه الجهة الرسمية التي تشرف على تنظيم وإدارة جناح الدولة، قد وقع مذكرة تفاهم مع مؤسسة الإمارات لتنمية الشباب خلال شهر مارس 2017، وذلك بهدف توفير مجموعة من المتطوعين الإماراتيين للمشاركة في استقبال وإرشاد الزوار طوال مدة تشغيل الجناح، وذلك على فترتين صباحية وأخرى مساءية.

«الأوراق المالية» توافق على قيد شركة كويتية ضمن فئة الشركات الأجنبية

•• أبوظبي-وام:

وافقت هيئة الأوراق المالية والسلع على قيد شركة زيميا القابضة وهي شركة مساهمة كويتية قابضة ضمن فئة الشركات المساهمة العامة الأجنبية.

وذكر بيان صادر عن الهيئة أنه بهذه الموافقة أصبح عدد شركات المساهمة العامة القابضة لدى الهيئة 127 شركة منها 111 شركة محلية و 16 شركة أجنبية.

يقام لأول مرة في قاعات زعبيل بمركز دبي التجاري العالمي جيتكس شوبر يعود إلى المستهلكين في سبتمبر بصفقات هائلة



الجمعة والخصومات إلى جانب إجراء السحوبات وتوزيع الهدايا القيمة بطريقة لا تضاهي من جانبها. أكدت شركة جاكيس للإلكترونيات حرصها على تقديم أفضل الصفقات على أحدث المنتجات وأكثرها مبيعا، وفقا لمهيش شوتراني، مساعد نائب الرئيس، الذي قال إن شركته من المعروف في المنطقة لما يقارب من 30 عاما، ونحن نشكل جزءا من حياة عملائنا، سواء في أجهزةهم المحمولة أو على مكاتب أعمالهم أو في أرجاء منازلهم، لأننا نغطي الطيف الكامل من الإلكترونيات المنزلية. ونستمد تقديم مجموعة من الأنشطة المرحة والمثيرة للاهتمام على جيتكس شوبر، كما نتوقع أن تشهد المنتجات الجديدة في السوق مثل جالكسي نوت 8 المرتقب طرحه من سامسونج، ومجموعة الحواسيب المحمولة لجيبون من لينوفو، ومجموعة XPS من ديل، إقبالا كبيرا.

الرقمية ذات العدسة الأحادية العاكسة DSLR، وتجمع بين أداء التصوير المتفوق للكاميرات DSLR والمرونة وقدرات التشغيل العالية. وتعتبر شركات التجزئة الإقليمية العاملة في مبيعات الإلكترونيات الاستهلاكية على مدار العام، مرادفا لجيتكس شوبر، وترى هذه الشركات في الحدث ركنا مهما من الأركان التي تقوم عليها عملياتها السنوية. وتشمل هذه الشركات جاكيس للإلكترونيات، ومجموعة جيمبو، وماكس للإلكترونيات، وشرف دي جي، وكل منها يلجأ إلى العرض صفقاته الخاصة على المنتجات وعروضه الترويجية المتمحورة حول الزبائن، فضلا عن ترويجيات وهدايا من شأنها أن تدخل البهجة على نفوس الزوار. وفي هذا السياق، أكد نديم خانزاد، رئيس قنوات التجزئة في مجموعة جيمبو، أن معرض جيتكس شوبر أهم حدث لتسويق الإلكترونيات الاستهلاكية بالمنطقة، معربا عن سروره بأن تكون جيمبو إحدى أكبر شركات التجزئة التي تشارك في هذا الحدث منذ إنشائه قبل أكثر من 25 عاما، وقال: نبدل جهودا مضنية ونضع مخصصات كبيرة لتقديم أفضل الصفقات والعروض الترويجية للمستهلكين في المعرض الذي يشهد إقبالا واسعا من الزبائن، لذلك سنحرص على تقديم أفضل الباقات

وسيعرض جيتكس شوبر أكثر من 35,000 منتج ضمن تشكيلات واسعة من الهواتف الذكية وأجهزة التلفزيون والحواسيب المحمولة والكاميرات، فضلا عن التقنيات القابلة للارتداء والساعات الذكية وأنظمة الألعاب، وذلك من علامات تجارية عالية بينها إنتس بي وسامسونج ونيكون وغيرها، كما سينظم الحدث والعروضون المشاركون فيه مسابقات توزع فيها جوائز بملايين الدرهم، ويمكن الحشد المستهلكين من مقارنة العروض والأسعار في المكان ذاته لاقتناء أفضلها.

رسوخاً في عالم اليوم، الذي شهد توريد شركات صناعة الهواتف المتحركة أكثر من 347.4 مليون هاتف ذكي إلى جميع أنحاء العالم في الربع الأول من العام الجاري 2017. في وقت توصل التقنيات القابلة للارتداء وأجهزة الواقع الافتراضي توسيع فئة منتجات الاتصال، لا سيما بعد أن أضحت في متناول المستهلكين أكثر من أي وقت مضى.

وقالت تريكي سي لوه ميرماند، النائب الأول للرئيس في مركز دبي التجاري العالمي، الجهة المنظمة لجيتكس شوبر، إن الحدث يظل أحد أبرز الفعاليات السنوية في المنطقة، مؤكداً أنه فرصة ممتازة للحصول على إلكترونيات عالية المواصفات بأسعار ترويجية لا نظير لها، وقالت: يجتمع جيتكس شوبر كبرى شركات تجزئة الإلكترونيات في الإمارات تحت سقف واحد ليتمثل حلم كل من يسعى إلى اقتناص هذه الفرصة، والتعرف إلى أحدث التوجهات في عالم الإلكترونيات الاستهلاكية، وكسب الجوائز العديدة التي يتيح الحدث الفوز بها، وسينفذ المعرض هذا العام في موقع جديد بفاعات زعبيل في مركز دبي التجاري العالمي، حيث تتاح أقصى درجات المرونة لاستيعاب مجموعة واسعة من أفضل المنتجات التقنية التي ستعرضها العلامات التجارية وتجار التجزئة.

دي-البحرين:



جداية وتضوي على تجربة مثيرة للاهتمام، وسوف يجد بها كل زائر شيئا يسترعي انتباهه. من جانب آخر، يضع جيتكس شوبر منصة مثالية للزوار لتساعدهم في العثور على أوسع مجموعة من منتجاته من إتمام قسم التسويق (الهواتف النقالة في شركة سامسونج الخليج للألواح الذكية) - مجموعة تقنية المعلومات والهواتف النقالة في شركة سامسونج الخليج للألواح الذكية) - مجموعة منتجات التي ستعرضها الهاتفتان S8 و-S8، والساعة الذكية جير S3، وجهاز الواقع الافتراضي جير في آر، والكاميرا جير 360، وتشكيلة من الملحقات، علاوة على التلفزيون QLED، ومجموعة من أجهزة سامسونج المنزلية، لذا ستكون زيارة منصة سامسونج

وفد سعودي يطلع على آليات وإجراءات أبوظبي للجودة



للمواصفات والمقاييس في مسح ومراقبة الأسواق وعلى البرنامج الإلكتروني للأجهزة المستخدمة في أنشطة الرقابة وآليات اتخاذ الإجراءات في حق الجهات الخالصة وسحب المنتجات غير المطابقة لمتطلبات الجودة والسلامة من الأسواق. واختتمت الزيارة بجولة ميدانية قام بها الوفد الزائر يرافقه مفتشون من إدارة مسح الأسواق في المجلس للتعرف على آلية مسح السوق والتحقق من مطابقة كل المنتجات المتوافرة في الأسواق اشتراطات السلامة والجودة.

•• أبوظبي-وام:

بناء على نتائج المؤشر سيتم تحديد أولويات الصيانة خلال الفترة المقبلة

وزارة تطوير البنية التحتية تستحدث مؤشر قياس العمر الافتراضي للجسور الاتحادية

الطرق في وزارة تطوير البنية التحتية؛ حرصا من وزير تطوير البنية التحتية الدكتور المهندس عبدالله بلحيف النعيمي ودعمه للبحوث والدراسات أتى هذا المؤشر الجديد بنتائج التي ستعدي نظام إدارة أصول وممتلكات الطرق JCARO، وسيتم تحديد أولويات الصيانة للجسور الاتحادية خلال الفترة المقبلة.

بالتعاون مع جامعة الشارقة، وبناء على المؤشر الجديد تم تطوير عملية المعاينة الدورية للجسور باستخدام نظرية الخوارزميات التي تم من خلالها تحديد حالة كل عنصر مستخدم بالجسر بشكل منفرد وبناء على ذلك تحديد الأجزاء التي تحتاج إلى صيانة دون المساس بالآخرى. وقال المهندس أحمد الحمادي مدير إدارة

كما لفت إلى أن نتائج المؤشر سيكون لها دور كبير في تطوير بنود اختيار المواد المستخدمة في الجسور الاتحادية التي تشرف على تنفيذها وزارة تطوير البنية التحتية باعتبارها الذراع التنفيذي للحكومة الاتحادية، بما يخدم توجه الوزارة القائم على تطبيق أفضل الممارسات والمواصفات العالمية في مختلف مراحل عملها. وأكد مدير إدارة الطرق أن مثل هذه المؤشرات تساهم بشكل فاعل في محافظة دولة الإمارات العربية المتحدة على تصورها عالميا بجودة الطرق بحصولها على المركز الأول، وللمرة الرابعة على التوالي، وفقاً لتقرير التنافسية العالمية الصادر عن منتدى دافوس الاقتصادي لعام 2016

بهدف إحداث نقلة نوعية وحقيقية في المنظومة التنموية ذات العلاقة بعمل الوزارة. ولفتح إلى أن الوزارة تسعى من خلال عملها وشراكاتها إلى تبنيها منظومة ابتكارية في البنية التحتية تستند إلى غرس ثقافة التجديد والإبداع وتشجيع المهنيين في مختلف مجالات البنية التحتية، والتشجيع على البحث والدراسة وتوفير آليات تسهل عملية تبادل المعلومات. من خلال نظام معرّف شامل داعم للابتكار، إضافة إلى إشراك المجتمع والشركاء الاستراتيجيين بذلك، لضمان توفير أفضل الحلول والابتكارات في مشاريع البنية التحتية.

•• دبي-البحرين:



منوعات العقار

29



ثمانية ملايين مسافر عبر مطار دبي خلال يوليو الماضي

دبي - وام:

ارتفع عدد المسافرين عبر مطار دبي الدولي إلى أكثر من ثمانية ملايين مسافر خلال شهر يوليو الماضي وهو أعلى رقم في تاريخ المطار خلال شهر واحد. وأظهر تقرير صادر عن مطارات دبي ارتفاع أعداد المسافرين خلال شهر يوليو الماضي إلى ثمانية ملايين و65 ألفاً و789 مسافراً بزيادة نسبتها 5.9% مقارنة مع سبعة ملايين و616 ألفاً و792 مسافراً خلال يوليو 2016. ومع هذا الرقم يرتفع إجمالي عدد مستخدمي المطار خلال السبعة أشهر الأولى من العام الحالي إلى 51 مليوناً و120 ألفاً و57 مسافراً بزيادة نسبتها 6.2% مقارنة مع 48 مليوناً و124 ألفاً و43 مسافراً خلال الفترة المناظرة من العام 2016.

وعلى صعيد الأسواق الأسرع نمواً خلال يوليو الماضي.. جاءت أمريكا الجنوبية في المرتبة الأولى بنمو نسبتته 59% في المائة تليها آسيا بنسبة 20% في المائة - خاصة الصين وتايواند - وأفريقيا بنسبة 9.1% في المائة. واحتفظت الهند بمكانتها على رأس الأسواق الأكثر تعاملاً مع مطار دبي حيث وصل عدد المسافرين بين دبي والوجهات الهندية إلى مليون و28 ألفاً و508 مسافراً تليها المملكة المتحدة بـ 610 ألفاً و151 مسافراً والمملكة العربية السعودية بـ 573 ألفاً و170 مسافراً.. بينما احتلت الوجهات التالية قائمة الوجهات الأعلى طلباً وهي لندن تليها الكويت ومومباي ونيويورك والرياض. ويبلغ عدد الحركات الجوية عبر مطار دبي الدولي خلال شهر يوليو الماضي 34 ألفاً و181 حركة بانخفاض نسبته 4.7% في المائة مقارنة مع 35 ألفاً و886 حركة خلال الشهر ذاته من العام 2016.

وعلى صعيد حركة الطائرات بين يناير ويوليو من العام الحالي.. بلغ إجمالي الحركات 240 ألفاً و179 حركة بانخفاض نسبته 1.5% مقارنة مع 243 ألفاً و832 حركة خلال الفترة نفسها من العام الماضي. ويعود سبب هذا الانخفاض إلى التحول التدريجي الذي تقوم به الناقلات بإحلال الطائرات ذات الجسم العريض بدلا من الطائرات الصغيرة نسبياً. ويبلغ متوسط عدد الركاب في كل حركة 243 مسافراً بزيادة 10.1% في المائة مقارنة بـ 220 مسافراً خلال يوليو 2016.

وسجل مطار دبي الدولي نمواً في حجم الشحن خلال يوليو الماضي حيث وصل إلى 213 ألفاً و258 طناً بزيادة خمسة في المائة مقارنة مع 203 آلاف و153 طناً سجلت خلال الشهر المناظر من العام الماضي. وعلى صعيد الأشهر السبعة الأولى من العام الجاري تعامل المطار مع مليون و516 ألفاً و169 طناً من البضائع مقارنة مع مليون و485 ألفاً و177 طناً خلال الفترة نفسها من عام 2016 بزيادة نسبتها 2.1% في المائة.

وقال جمال الحاي نائب الرئيس في مطارات دبي - في تصريح له بهذه المناسبة - إن مطارات دبي بدأت النصف الثاني من العام بأرقام إيجابية جداً ومع حلول عيد الأضحى المبارك والعودة من الاجازات الصيفية يتوقع أن يكون الربع الثالث من العام إيجابياً أيضاً.



مكتب تنمية الصناعة يواصل زيارته الميدانية للمصانع الجديدة في أبوظبي

دبي - وام:

واصل وفد مكتب تنمية الصناعة التابع لدائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي زيارته الميدانية للمصانع الجديدة التي بدأت عملية الإنتاج في أبوظبي خلال العام الجاري.

شملت زيارة الوفد ثلاثة مصانع تصل قيمتها الاستثمارية إلى مليارين و471 مليوناً و500 ألف درهم.

فقد قام وفد مكتب تنمية الصناعة بزيارة لشركة الطويلة لسحب الانثيوم تالكس المتخصصة في صناعة طلاء بالمعادن وصهر ودرفلة وسحب وتقنية المعادن غير الحديدية الخام والتي تبلغ قيمتها الاستثمارية مليارين و208 ملايين درهم. كما زار الوفد مصنع فاك أند ستاك للأخشاب المتخصص في صناعة المنصات بأنواعها وألواح التحميل الأخرى الخشبية وخدمات حقول ومنشآت النفط والغاز البحرية والبحرية والبائع قيمته الاستثمارية 240 مليون درهم وشركة دوكان للألومنيوم المتخصصة في صناعة وسبك مسبوكات المعادن غير الحديدية وصناعة كبلات معدنية وأشرطة مضفرة وأصناف مشابهة وتبلغ قيمته الاستثمارية مليارين و350 ألف درهم.

وأكد المهندس أحمد هلال البلوشي مدير عام مكتب تنمية الصناعة بالإنابة التابع لدائرة التنمية الاقتصادية أبوظبي حرص حكومة إمارة أبوظبي على تقديم كل أشكال الدعم للمستثمرين في القطاع الصناعي لتمكينهم من النجاح استثماراتهم لتشكل قيمة مضافة لاقتصاد إمارة أبوظبي ولتتبع في الوقت ذاته توجهاتها في تحقيق أهداف محور التنمية الاقتصادية في خطة أبوظبي. وقال إن دائرة التنمية الاقتصادية بأبوظبي ممثلة بمكتب تنمية الصناعة تحرص على متابعة أداء هذه المصانع من خلال الزيارات المتكررة لفريق العمل للاطلاع على متطلباتها واحتياجاتها التي من شأنها أن تمكنهم من تحقيق أعلى معدلات التنافسية في القطاع الصناعي.



تلقت دعوة للمشاركة في " معرض اكسبو التجاري الأندونيسي "

غرفة الشارقة تبحث تعزيز العلاقات الاقتصادية مع أندونيسيا

الشارقة- الفجر:

بحثت غرفة تجارة وصناعة الشارقة مع وفد رسمي من جمهورية أندونيسيا الشقيقة، تطوير العلاقات الاقتصادية وتعزيز التبادل التجاري والاستثماري بين الشارقة وأندونيسيا، والمواضع ذات الاهتمام المشترك التي تخدم مصالح مجتمعي الأعمال لدى الجانبين. جاء ذلك خلال استقبال سعادة عبد الله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، في مقر الغرفة مؤخراً، الفئصل العام الأندونيسي لدى الدولة أرزق فخريري فيرمان والوفد المرافق، حيث ناقش الجانبان سبل وآليات الاستفادة من الفرص الاستثمارية المتاحة أمام شركات القطاع الخاص في كل من الشارقة وأندونيسيا.

وتسلم رئيس الغرفة خلال اللقاء دعوة رسمية للمشاركة في معرض اكسبو التجاري الأندونيسي الثاني والثلاثون في العاصمة جاكارتا الذي تقام فعالياته خلال الفترة 11-15 أكتوبر المقبل.

وذلك بحضور كل من محمد أحمد أمين مساعد

المدير العام لقطاع الاتصال والأعمال في غرفة الشارقة، وعبد العزيز شطاف مساعد المدير العام لقطاع خدمات الأعضاء في الغرفة، وأجوس برايتينو مدير المركز الأندونيسي للترويج التجاري بأبوظبي، وغوسماليندا ساري مدير المركز الأندونيسي للترويج التجاري بدبي.

وأعرب سعادة عبد الله سلطان العويس عن حرص غرفة الشارقة على تعزيز التعاون والتنسيق مع الفئصلية الأندونيسية لدى الإمارات، بما يسهم في توطيد العلاقات التجارية والاستثمار المتبادل بين مجتمع الأعمال في الشارقة ونظرائهم في جمهورية أندونيسيا، معلناً عن ترحيبه بقبول الدعوة لحضور "أكسبو أندونيسيا 2017".

وأشاد العويس بعمق العلاقات بين الإمارات وأندونيسيا على مختلف الصعد والتي تشكل أرضية صلبة لبذل المزيد من الجهود نحو تطوير آفاق التعاون المشترك، مؤكداً حرص غرفة الشارقة على توطيد الشراكات الاقتصادية وتعزيز الاستثمار المتبادل بين رجال ورواد الأعمال الإماراتيين والأندونيسيين، وتقديم كافة

سبل الدعم والتسهيلات والمزايا التي تشجع مجتمع الأعمال الأندونيسي على الاستثمار في الشارقة. وحث العويس الوفد الزائر على تشجيع رجال الأعمال الأندونيسيين على الاستفادة من الموقع الحيوي لإمارة الشارقة كمركز اقتصادي متميز على المستوى الإقليمي، وكذلك من الفرص الاستثمارية التي توفرها لرجال الأعمال من مختلف دول العالم، في ظل حركة النمو الشاملة التي تشهدها الإمارة على مختلف الصعد الاقتصادية والاجتماعية، في ضوء اتباعها سياسات التنوع الاقتصادي وتوفيرها خدمات لوجستية متقدمة ونظام مصرفي راند وتشريعات وقوانين مشجعة وبنية تحتية متطورة.

واستعرض العويس خلال اللقاء أهم الفرص الاستثمارية المتاحة في إمارة الشارقة، وجهود الغرفة المبذولة لتمثيل مصالح مجتمع الأعمال المحلي إلى جانب حرصها على دعم المستثمرين الأجانب بكافة السبل، في إطار سعيها لتعزيز موقع إمارة الشارقة كوجهة استثمارية جاذبة على مستوى العالم ودفع مسيرة التنمية الاقتصادية الشاملة في دولة

وكيل وزارة المالية لـ«وام»: بدء تطبيق الضريبة الانتقائية أول أكتوبر

دبي - وام:

وقال الخوري إن الضريبة الانتقائية على التبغ ومشروبات ومشروبات الطاقة ستفرض بنسبة 100%، وعلى المشروبات الغازية بنسبة 50% مؤكداً أنه لا توجد أية قوانين لسلع أخرى في الوقت الحالي سيتم شمولها بالضريبة.

ويص الطائفون الذي صدر أمس الاول على قيام مجلس الوزراء وبناء على اقتراح وزير المالية بتحديد النسب الضريبية التي تفرض على السلع الانتقائية وكيفية احتساب السعر الانتقائي على أن لا تتجاوز النسبة الضريبية التي تفرض على تلك السلع 200% في المائة من السعر الانتقائي لها.

ومن المقرر أن ترفع وزارة المالية إلى مجلس الوزراء اللائحة التنفيذية للمرسوم بقانون لإقرارها وسيتم بموجبها تحديد إجراءات وضوابط وشروط التسجيل الضريبي وإفائه ورفض طلبات التسجيل الضريبي وطلبات إفائه وتاريخ احتساب الضريبة الذي حددته بتاريخ استيراد السلع الانتقائية أو التاريخ الذي يتم فيه الحصول على السلع الانتقائية من قبل الشخص الخزن في حال حصل على السلع الانتقائية قبل تاريخ نفاذ المرسوم بقانون تاريخ احتساب الضريبة وهو تاريخ نفاذ المرسوم بقانون وغيرها من الآليات الخاصة بهذا النوع من الضرائب. وسبب التقديرات الأولية فإن الإيرادات المتوقعة لتطبيق الضريبة الانتقائية على الميزانية الاتحادية ستصل إلى 7 مليارات درهم سنوياً تقريباً.

11.33 مليار درهم قيمة تجارة أبوظبي غير النفطية مع 4 دول خليجية

دبي - وام:

بلغت قيمة تجارة السلع غير النفطية لإمارة أبوظبي مع أربع دول خليجية 11.33 مليار درهم خلال الأشهر الخمسة الأولى من العام الجاري وجاءت المملكة العربية السعودية بالمركز الأول في قائمة أكثر دول الخليج العربي تجارة مع أبوظبي. وطبقاً لما أظهرته أحدث الأرقام الصادرة عن مركز احصاء أبوظبي فقد شكلت تجارة الامارة من السلع غير النفطية مع دول الخليج العربي التي شملها التحليل السعودي ومملكة البحرين وسلطنة عمان والكويت نحو 15.5% من إجمالي تجارة أبوظبي مع جميع دول العالم والتي وصلت قيمتها إلى 73 مليار درهم منذ بداية العام الجاري وحتى نهاية شهر مايو الماضي.

وتصليلاً فقد تصدرت تجارة أبوظبي مع المملكة العربية السعودية المركز الأول من بين دول الخليج العربي التي شملها التحليل وبلغت قيمتها بين الطرفين 7 مليارات درهم تشكل ما نسبته نحو 62% من إجمالي تجارة الامارة مع الدول الأربع.

وقال خبراء اقتصاديون إن استمرار تعزيز العلاقات التجارية بين إمارة أبوظبي والامارات بشكل عام مع المملكة العربية السعودية يعكس الترابط الكبير بين البلدين على مختلف الأصعدة ومن ضمنها الجانب التجاري. وأضاف الخبراء إن الإمارات حرصت على تواصل مسيرة التكامل الاقتصادي مع السعودية وكذلك الحال مع البحرين وسلطنة عمان والكويت وذلك في إطار سعيها المستمر للارتقاء بعلاقات التعاون مع هذه الدول إلى أعلى المستويات.

كانت دولة الكويت قد حلت بالمرتبة الثانية في تجارة السلع غير النفطية مع إمارة أبوظبي بقيمة بلغت 1.73 مليار درهم في حين جاءت مملكة البحرين بالمرتبة الثالثة بنحو 1.6 مليار درهم ثم سلطنة عمان 1.1 مليار درهم حسب أرقام مركز احصاء أبوظبي.

يشار إلى أن إجمالي تجارة إمارة أبوظبي من السلع غير النفطية مع دول العالم والبالغة 73 مليار درهم خلال الأشهر الخمسة الأولى من العام 2017 تشكل 43% تقريبا من إجمالي تجارتها المسجلة طيلة العام 2016 والتي وصلت إلى 170 مليار درهم.

خلال اعمال الجلسة الثامنة

اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في عجمان تستعرض المشاريع المستقبلية للإمارة

عجمان - الفجر:

2020 واستفادة من معرض اكسبو 2020 من خلال قطاع التمديد في مختلف الأنشطة والخدمات. واطلع أعضاء اللجنة على دور مؤسسة الموصلات العامة في عجمان حول الاستعداد لمعرض اكسبو 2020 وتوفر مركبات الاجرة والحافلات لهذا الغرض من خلال التعاون مع الجهات المعنية، واهمية فتح خطوط نقل للحافلات من عجمان إلى موقع الحدث، كما تم استعراض آليات النقل البحري في إمارة عجمان من خلال مشروع "العبرة" وآليات التطوير المستقبلي بما يقدم منظومة قطاع النقل والمواصلات في عجمان، هذا وأكد الحضور على مدى التطور الذي تشهده صناعة القوارب في عجمان وما يساهم به هذا التطور في النقل البحري بشكل عام.

وكذلك تضمنت أعمال الجلسة الثامنة، عرض حول تصور لعدد من المشاريع المستقبلية الكبرى وبعض الافكار التي يمكن تنفيذها مستقبلا في مختلف القطاعات السياحية والعقارية والتراثية والبنية التحتية وغيرها في إمارة عجمان.



ترأس سعادة م. عبدالله المويجي . رئيس اللجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية في عجمان أعمال الجلسة الثامنة للعام 2017 للجنة الدائمة للتنمية الاقتصادية التابعة للمجلس التنفيذي بعجمان، حيث تناولت الجلسة عددا من الموضوعات على رأسها المشاريع التطويرية والمستقبلية في إمارة عجمان وواقع قطاع النقل والمواصلات الحالي والمستقبلي وأهمية الشراكة بين الجهات الحكومية من جهة، والقطاع الحكومي والخاص من جهة أخرى. حضر الجلسة سعادة سعيد سيف المطروشي أمين عام المجلس التنفيذي، وأعضاء اللجنة محمود خليل الهاشمي وسالم أحمد السويدي ويافع عبد الفرج وصالح الجزيري ومروان عبيد المهيري ومساعد مقرر اللجنة خولة الياسي، كما حضر الجلسة ممثلين عن دائرة التنمية الاقتصادية ودائرة التنمية السياحية وموسسة الموصلات العامة في عجمان.

وفي بداية الجلسة رحب سعادة عبدالله المويجي بالحضور، مؤكداً على دور اللجنة وتوصياتها لتعزيز نمو واستدامة القطاع الاقتصادي في الإمارة وفتح آفاق استثمارية جديدة ومبتكرة لمجتمع الأعمال بما يصب في رؤية عجمان 2021 بإيجاد "مجتمع سعيد يساهم في بناء اقتصاد أخضر، تحفزه حكومة متميزة منسجمة مع روح الاتحاد.

وخلال الجلسة أكد الحضور على أهمية التوعية والتدريب بقانون ضريبة القيمة المضافة لأصحاب الأعمال والشركات بالتعاون مع الجهات المعنية اتحادياً ومحلياً، كما ناقشت أعمال الجلسة أهمية استعداد القطاعين الحكومي والخاص لإكسبو

اتحاد الغرف يبحث فتح منصات تسويقية عالمية للمنتج الإماراتي

دبي - وام:

بحث سعادة محمد ثاني مرشد الرميثي رئيس اتحاد غرف التجارة والصناعة في الدولة رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أبوظبي وسعادة محمد علي مصبح النعيمي رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة رأس الخيمة سبل فتح منصات تسويقية عالمية للمنتج الإماراتي وأبرز التحديات التي تواجه المستثمرين وأصحاب الأعمال.

وتطرق الجانبان - خلال اللقاء الذي عقد في مقر غرفة أبوظبي - أيضا السبل الكفيلة بتعزيز القدرة الصناعية الوطنية وفتح أسواق جديدة تواكب رؤية الإمارات 2021 التي تضع ضمن متركزاتها الرئيسية تطوير الشراكات بين دولة الإمارات ومختلف دول العالم وتنمية مصادر الدخل غير النفطية.

حضر اللقاء .. سعادة محمد أحمد النعيمي الأمين العام المساعد لاتحاد الغرف وسعادة الدكتور أحمد راشد الشميلي القائم بأعمال مدير عام غرفة رأس الخيمة.

وأكد سعادة الرميثي أن دولة الإمارات شهدت خلال النصف الأول من 2017 نمواً استثنائياً على مختلف المستويات والأصعدة الاقتصادية وركزت تحديداً في القطاعات الأساسية التي تعتبر ركائز اقتصادها وهي التجارة والسياحة والخدمات اللوجستية والمالية بالرغم من التقلبات الاقتصادية الإقليمية والعالمية.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٥١٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- جرين ستيم لخدمات التنظيف مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / طلعت محمد سليمان محمود قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٧٦٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (١٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb175511615ae وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/٨/٢٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وإمرت المحكمة بتقصير مدد الإعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٦٧٢ عمالي جزئي

الى الخصم المدخل / ١- شركة حوض الكور لتقاولات الاعمال الكهروميكانيكية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / الجود للاعمال الفنية ش.ذ.م.م - ويمثلها بالتوقيع/مولوي انور مولوي نظام الدين ويمثله، محمد صغير علي العوامي المنصوري قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB170538429AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٩/١٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٧٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سماء لتقاولات انظمة التكيف ش.ذ.م.م - ٢- سماء لتقاولات انظمة الغاز ذ.م.م مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / اسامة خليفة محمد الحمداني ويمثله: راشد سيف سعيد سيف الزبدي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٥٥,٠٠٠ درهم) شامل تذكرة عوده سفر بقيمة (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: MB169217856AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سماء لتقاولات انظمة التكيف ش.ذ.م.م - ٢- سماء لتقاولات انظمة الغاز ذ.م.م مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي / ياسر يوسف محمد الفكي ويمثله: راشد سيف سعيد سيف الزبدي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٩٠٦٠٠ درهم) شامل عوده سفر بقيمة (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم الشكوى: MB168747906AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٩/٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٩٦٦ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضده/ ١- هورياسار زياتين سيزير مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ جولدن دولفين للمقاولات ش.ذ.م.م ويمثله: عاشه عتيق علي بلال جوهر قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٢٠٠٠٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥١٨ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضده/ ١- لكتورى ايفنت لتنظيم حفلات الزفاف مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/البوابة الخضراء للتجارة ذ.م.م.ح ويمثله: علي عبدالله ماجد الشامي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٢١١٨٢٩) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١١٢ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضده/ ١- ايتزا بيتزا - لصاحبها/ زياد سامي علي بشناق مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ المدينة للتغليف ش.ذ.م.م. ويمثله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمين قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٥٤٦٦١,٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٥٠٠ تنفيذ تجاري

الى المتخذ ضده/ ١- زهرة الابداغ للمقاولات العامة ذ.م.م - ٢- سعيد ناصر شويين مبارك الشامي مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ الرخام الشرقي ذ.م.م.ح - ش.ذ.م.م. ويمثله: حسين علي عبدالرحمن لوتاه قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٢٥١٦٥) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٥١٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- غلام رسول اند كومباني برايفت ليمتد - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد اقبال محمد نواز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٣٠٥١ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174959468AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٢٨ احوال نفس مسلمين

الى المدعي عليه / ١- موحانا برييا سوندارا فاديفيلو مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فيجياياكوماه موهان ويمثله: احمد حسن محمد عبدالله المازمي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة ١- بتأثير حضانة الصغيرين (عوفيا وادهاقان) الى المدعي ٢- تطليق المدعي من المدعي عليها ٣- الرسوم والمصاريف والاتعاب، وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٥ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة رقم (٣) لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٩٠٩ تنفيذ مدني

الى المتخذ ضده/ ١- يعقوب علي فضل الدين ٢- شركة الطاهر لتجارة الحديد والاولومنيوم مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ شركة اورينيت للتأمين (شركة مساهمة عامة) (المشرق العربي للتأمين سابقا) ويمثله: احمد علي رضا ابراهيم البناي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (٧٣٠٨٠,٦٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٤١ تنفيذ عقاري

الى المتخذ ضده/ ١- ديريك مارتن مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/باي سنترال ديفيلوپمنتز ليمتد ويمثله: حسين علي عبدالرحمن لوتاه نعلمكم بالحكم الصادر في الدعوى رقم: ٢٠١٦/٤٧٧/عقاري كالي يوم الاربعة بتاريخ: ٢٠١٧/١/١٠ باعتبارها سندا تنفيذياً وذلك:

١- بالزامكم بسداد مبلغ وقدره (٦٦١١٠) درهم وتسليمه الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة خلال ١٥ يوم من تاريخ نشر هذا الاعلان.

٢- بفسخ عقد البيع والشراء للوحدة رقم: C-4٤٠٢ برج باي سنترال - في ماريينا ناور مرس دبي، ورد الوحدة للمدعية وتمكينها من حيازتها.

وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٣٢٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- سايبير جام للتجارة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد اسحاق سيد لال قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٢٠٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174987170AE/2017 وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٧٤٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ضمان للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عاصف خان حمديا خان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٠٤٥ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (١٠٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى: AE175944049MB وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٨٧٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- نيو انشيتي للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / منير الحق فريد العالم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٥٤٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175947311AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ١٥:٠٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، علماً ان الدعوى جددت من الشطب.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٩٥٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- كوشي للنقل العام ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / غلام ناصر محمد بخش قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb175802623ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٢٢١ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ميليتي للتجارة العامة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / رانجان باترا بهاجيداهار باترا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٧٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175473921AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١٢ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٦٠٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمد خالد محمد صديق لتجارة الاسماك والاغذية البحرية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / فايز احمد عاقب محمد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١١٤٠٧ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (٨٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى: AE174827872MB وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ١٥:٠٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٩٧٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- محمد فرقان للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عادل ارشد محمود قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٥٩٨٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173102588AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل (علماً بأن الدعوى جددت من الشطب).

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٦٦٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الجهد للشحن مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / زيشان احمد محمد حسين قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٦٩٩٩ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb170156219ae وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٥٦٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- المري للأنظمة الامنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد احسان عبد الغفور قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٨٩٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb173157224ae وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق: ٢٠١٧/٩/٢٤ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٤٤٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- شاهد رمضان للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد صفر محمد اسلم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٧٠٠٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ وقدره (٨٠٠ درهم) وبالرسوم والمصاريف في الشكوى: AE175527113MB وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٨ الساعة ١٥:٠٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٨١٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- مهران للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بابو هريزان فيجدار هريزان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٥٣٣٣ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174232649AE وحددت لها جلسة يوم الاربعة الموافق: ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ١٥:٠٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢١٠٤ بتاريخ ٢٠١٧/٨/٢٣
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣٦٩ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- ناصر محمد البلوشي لتقنيات مجهول محل الإقامة نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٧/١١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ جوزيف ماريانو بيتنو بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٢٣٦٨٨) درهم وتذكرة عودة الى وطنه عينا او ما يقابلها نقدا بمبلغ ٢٠٠٠ درهم ما لم يكن قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهتا المصاريف. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً ابتداءً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

أقنعة طبيعية للشعر تغذيه
وتحميه وتجعله أكثر لمعانا

يسهم قناع الشعر، سواء استعمل قبل الشامبو أو بعده، في تغذية الشعر وتسريحه. هل شعرك تالف أو مصبوغ أو مجعد؟ ستساعدك هذه الوصفات الطبيعية على استعادة حيوية الشعر.



الاستعمال:

- ضعي القناع على خصل الشعر الجافة وأطرافه بعد استعمال الشامبو.
- لكن لا يجب شطفه لاحقاً.
- يمكن استعمال هلام الألوّة فيرا الذي يحتوي على مادة حافظة لكن يجب التأكد من محتواه على الغلاف.
- يمكن حفظ الخلطة طوال شهر على حرارة الغرفة.
- أو يمكن الاحتفاظ بها في مكان بارد لأسبوع كحد أقصى.

معلومات مفيدة:

- هلام الألوّة فيرا غني بعناصر مغذية (فيتامينات، معادن، سكر، ليجنين) وهو عنصر ممتاز لإعادة الحيوية إلى الشعر.
- يسهل اختراق العناصر المفيدة ويسهم في ترطيب الشعر وتقويته.
- خل التفاح مصدر للفيتامينات A و B و D والعناصر الزهيدة والأزيمات والأحماض الأمينية.
- يعيد التوازن إلى الرقم الهيدروجيني ويفلق مسام البشرة مجدداً.
- البروفيتامين B5 يغلف الشعر ويحميه ويقويه ويجعله أكثر لمعانا ويسهل تسريحه من دون زيادة وزنه.
- زيت السمسم عنصر ناعم ومنشط ويسهم في الحفاظ على مستوى جيد من الترطيب.
- معروف بمنافعه المضادة للشيخوخة والأكسدة، كذلك يحمي من الأشعة فوق البنفسجية من خلال امتصاص جزء منها.

الشعر. يسهم في إصلاح الشعر أيضاً.

شعر ملون، يصل للشعر بالألوّة فيرا بعد الشامبو يربط هذا القناع الشعر ويغذيه ويحميه من الأشعة فوق البنفسجية ويعيد للمعان إلى لون الشعر. بفضل تركيبته الخفيفة وغير الدهنية، يستعيد الشعر قوته ولمعانه ويصبح تصفيفه سهلاً.

- المقادير:
- 81 غراماً من هلام الألوّة فيرا.
- 6 غرامات من الغليسرين.
- 6 غرامات من خل التفاح.
- 5 غرامات من البروفيتامين B5.
- 5 غرامات من زيت السمسم.

شعر تالف: قناع بزيت الأركان والخروج قبل الشامبو لاستعادة حيوية الشعر

يصلح هذا القناع الشعر المتقصف ويعيد إليه للمعان. يغذي الشعر وينعّمه ويقويه.

- المقادير:
- 5 غرامات من زيت الخروج.
- 30 غراماً من زيت الأركان.
- 25 غراماً من زيت لسان الثور.
- الطريقة:
- 1. اخلطي زيت الخروج مع زيت الأركان ثم أضيفي زيت لسان الثور.
- 2. اسكيبي الخليط في عبوة.
- الطريقة:
- 1. بللي الشعر قليلاً.
- 2. اضعطي مرتين على العروة واجمعي الخليط في راحة يدك ثم وزعيه على خصل الشعر وأطرافه. دعيه ينتقع لنصف ساعة. ثم استعملي الشامبو.
- 3. لا تترددي في استعمال هذا القناع مساءً قبل النوم وتركه ينتقع طوال الليل إذا كان الشعر تالفاً جداً. يمكنك الاحتفاظ به طوال ثلاثة أشهر على حرارة الغرفة.

معلومات مفيدة:

- زيت الخروج عنصر ممتاز لتقوية الشعر، ومثالي لمعالجة الشعر الجاف والمتقصف الذي يفترق إلى الحيوية. كذلك يعزز نمو الشعر.
- زيت الأركان غني بالفيتامين E والمواد غير المتصينة وله منافع مغذية لتقوية بنية الشعر ولمعانه.
- زيت لسان الثور غني بالأوميغا 6 وهو يوفر أحماضاً دهنية أساسية تدخل إلى تركيبه لسيراميد في الألياف



المعان للشعر.

شعر مجعد، قناع إصلاح من الأفوكادو والموز قبل الشامبو

هذا القناع معروف بمزايه لإعادة الكثافة إلى الشعر من خلال ترطيبه وتنعيمه.

- المقادير:
- ربع موزة.
- ربع حبة أفوكادو.
- ملعقة كبيرة من زيت الخروج.
- ملعقتان كبيرتان من الكريما الطازجة.
- الطريقة:
- 1. اختاري فاكهة ناضجة.
- 2. حوليها إلى هريسة.
- 3. أضيفي زيت الخروج ثم الكريما الطازجة.
- 4. اخفقي الخليط.
- الطريقة:
- 1. وزعي خلطة القناع بعد تبليل الشعر قليلاً.
- 2. دعيه ينتقع طوال 20 دقيقة ثم اغسليه واستعملي نوعاً من الشامبوهات الملطفة.
- 3. لا تترددي في تكرار استعمال هذا القناع قبل غسل الشعر في كل مرة.

استعملي هذا العلاج فوراً إذ لا يمكن الاحتفاظ به.

- المعلومات مفيدة:
- الموز مصدر ممتاز للبروتينات والألياف والفسفور والحديد والفيتامينات والمعادن. يحتوي على ثلاثة مصادر طبيعية: سكر

معلومات مفيدة:

- الموز مصدر ممتاز للبروتينات والألياف والفسفور والحديد والفيتامينات والمعادن. يحتوي على ثلاثة مصادر طبيعية: سكر



يحتوي على فيتامينات وعناصر غذائية قيمة

فوائد البردقوش للجسم والبشرة والشعر

لزيت البردقوش فوائد صحية مذهلة حيث إنه يحتوي على فيتامينات وعناصر غذائية قيمة تعالج الأمراض وتحمي من غيرها، ويستخلص زيت البردقوش من الأزهار والنباتات ويتميز بشكله المبهج والجميل، وحسب ما ذكره موقع organicfacts فإن فوائد البردقوش هي:

- 1: يقلل الالتهابات والألم الناتج عن نزلات البرد والأنفلونزا والصداع وألم الأسنان نظراً لاحتوائه على مواد مهدئة ومضادة للالتهابات
- 2: مضاد قوي للتشنجات وخصوصاً تشنجات الجهاز التنفسي والأمعاء وتشنجات العضلات في الأطراف
- 3: يعتبر البردقوش منشط جنسي قوي كما أنه مثير للشهوة ويعالج الانتصاب
- 4: يحتوي البردقوش على خصائص مطهرة تعمل على علاج الجروح والحروق
- 5: البردقوش مضاد قوي للفيروسات والبكتيريا
- 6: يعتبر البردقوش مفيد للجراثيم والبكتيريا لذلك يحمي الجسم من التسمم الغذائي وبعض الأمراض مثل التيفوئيد والملاريا والمغص والعدوى البكتيرية في القولون والجلد والجهاز الهضمي والمسالك البولية
- 7: يعالج مشاكل الجهاز الهضمي مثل عسر الهضم والغثيان والقئ وألم المعدة والصدرة وارتفاع ضغط الدم
- 8: يحافظ على صحة الدماغ ويقي من الإصابة بمرض الزهايمر والخرف كما أنه ينشط الذاكرة ويخفف من ألم الصداع
- 9: يحسن الدورة الدموية لزيادة تدفق الدم، كما أنه يساعد على التخلص من السعال والبلغم الزائد ويخفف من التهاب المفاصل والروماتيزم
- 10: ينظف الكلى من السموم ويقلل من ضغط الدم
- 11: يخفف من بعض الأعراض مثل الدوخة وتقلبات المزاج وألم البطن ويساعد على منع انقطاع الطمث في وقت مبكر
- 12: يساعد على منع نمو الفطريات والالتهابات
- 13: يحمي من الإصابة بالأمراض السرطانية مثل الثدي والمعدة والقولون
- 14: يخذي المرأة الحامل ويحافظ على صحة الجنين



حاربي سرطان الثدي بالرياضة

وقال بروفيسور توشي إيشكاوا، من معهد طوكيو للتقنية) إن الدراسة لا تهدف لبث الفرع في نفوس النساء اللواتي يشكين من الحالتين، إلا أننا نأمل أنها قد توفر أدوات جديدة للتكهن بخطر الإصابة بسرطان الثدي. وسرطان الثدي Breast Cancer هو أحد أشكال الأمراض السرطانية التي تصيب أنسجة طوكيو للتقنية) إن الدراسة لا تهدف لبث الفرع في نفوس النساء اللواتي يشكين من الحالتين، إلا أننا نأمل أنها قد توفر أدوات جديدة للتكهن بخطر الإصابة بسرطان الثدي. وسرطان الثدي Breast Cancer هو أحد



تشير دراسة أميركية حديثة إلى ممارسة التمارين البدنية، كعامل واق قد يحد من مخاطر إصابة النساء، ممن تجاوزن العقد الثالث من العمر، بسرطان الثدي. وتقول الدراسة التي أعدها باحثون من جامعة نورثرن كولورادو، أن ممارسة الرياضة لأكثر من ساعة أسبوعياً، قد يخفف مخاطر إصابة تلك الفئة العمرية بالمرض.

وتضمنت الدراسة، التي نُوقشت في الاجتماع السنوي لكلية الطب الرياضي الأميركية، 2296 امرأة، وطولبت المشاركات باستحضار معدلات أنشطتهن الرياضية خلال أربعة مراحل مهمة من حياتهن: من سن 10 إلى 15 عاماً، و15 إلى 30 عاماً، و30 إلى 50 عاماً، و50 عاماً إلى ما فوق ذلك.

ولم يظهر أي تأثير للتمارين الرياضية في الفئة العمرية الأولى - من 10 إلى 30، إلا أن الصلة بدت واضحة للغاية بين الفئة العمرية التي تجاوزت سن الثلاثين، حيث تراجعت فرص الإصابة بسرطان مع الإكثار من الرياضة البدنية. وأصبحت قلة من المشاركات اللواتي يتمتعن بنمط حياة رياضي للغاية وتجاوزت أعمارهن سن الثلاثين والخمسين، بالمرض مقارنة بـ(الخاملات) رياضياً.

وقالت ليزا سبرود، التي قادت الدراسة: التمارين المتوسطة يمكن تحديدها بـ60 دقيقة في الأسبوع.. التمارين دون الساعة أقل من المتوسط، ومن يتجاوزها يتعدى المتوسط. وكذلك تددت معدلات الإصابة بالمرض بين المشاركات (الرياضيات) في سن الخمسين، مقارنة بمن يقمن بمزاولة التمارين الرياضية لأقل من ساعة أسبوعياً.

وتتزامن الدراسة الأميركية مع أخرى يابانية تقول إن تغير الجينات المتصل بسرطان الثدي يرتبط بدوره بانبعاث رائحة كريهة في منطقة الأبط لدى النساء وكذلك سيلان شمع الأذن.

منوعات

الفكر

35



حورية فرغلي تدرس التعويض

تدرس الفنانة المصرية حورية فرغلي اللجوء إلى القضاء للحصول على تعويض من مجموعة قنوات MBC بعد إلغاء تقديم جزأين متفق عليهما من مسلسلها (ساحرة الجنوب). يتضمن العقد الموقع بين حورية والمجموعة الإعلامية الأكبر في الوطن العربي غرامة قدرها 10 ملايين في حال عدم تنفيذ الأجزاء الجديدة.



وائل كفوري: (وصرنا صلح)

أطلق الفنان وائل كفوري أول أغنية له من ألبومه الجديد الذي يحمل أول حرف من اسمه (W)، وهي باللهجة اللبنانية ويعنوان (وصرنا صلح). وفي غضون ساعات قليلة، استمع إليها أكثر من 100 ألف شخص على أحد التطبيقات. الألبوم الجديد يضم تسع أغان، ثمان منها جديدة هي: (وقت البنسكي، وصرنا صلح، وغلطي بالتوقيت، وطريق الفلي، وكذايين، وخايف، وجايي عالهدا)، وأغنية (هلق تا ففتي) التي صدرت منذ سنة تقريباً. وتصدر كفوري الإلكتروني منذ اللحظات الأولى التي طرح فيها العمل على قوائم Pre-Orders على إيتونز.

مكتفية بالتمثيل، وربما أتجه إلى الإخراج في مرحلة لاحقة

دارين حمزة: وصلت إلى مرحلة لا يمكن معها أن أتساهل في عملي على الإطلاق

عادت الممثلة اللبنانية دارين حمزة أخيراً من الجزائر حاملة جائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم (ورقة بيضاء)، في ختام مهرجان وهران الدولي للفيلم العربي.

حمزة حاصدة الجوائز السينمائية، كانت قد فازت أيضاً بجائزة أفضل ممثلة عن دورها في فيلم (يلا عقبالكن) في حفل توزيع جوائز السينما اللبنانية العام ٢٠١٧ وجائزة بيروت الذهبية عن مجمل الأعمال التي قدمتها في العام ٢٠١٦. وفي ما يأتي نص الحوار الذي تناول فيلم (ورقة بيضاء)، وهو من إنتاج اللبناني طارق غبريال سكياس وإخراج الفرنسي هنري برجيس ومن نوع أفلام الأكشن والكوميديا السوداء، ومشاريع دارين حمزة

المستقبلية:

• هل تعني جائزة أفضل ممثلة عن دورك في (ورقة بيضاء) التي حصلت عليها في مهرجان وهران السينمائي أنك تحظين بالتقدير خارج لبنان أكثر منه داخله؟

- في المهرجانات السينمائية الدولية المعتمدة والمهمة نشعر بالتقدير. في مهرجان وهران الدولي للفيلم العربي كانت المنافسة قوية جداً والأفلام المشاركة كانت حلوة، وفيلم (ورقة بيضاء) فرض نفسه بالمسابقة. فرحت كثيراً، لأنني شعرت بأنني وضعت في إطار واحد مع ممثلين أقوياء وأعمال مهمة، وعندما فزت بالجائزة شعرت بأنني حققت إنجازاً.

• هل توقعت الفوز، خصوصاً أنها ليست الجائزة الأولى التي تفوزين بها في مهرجانات دولية؟
- المنافسة في هذه المهرجانات جديّة ونشعر بقيمتها. في مثل هذا المهرجانات، لا نتوقع الفوز ولكننا نتأمل الفوز. المنافسة في هذه المهرجانات فيها لذة، والكل يبارك لك النجاح، وهذا أمر أفرحني كثيراً لأنني شعرت بأنني رحبت جازتي عن جدارة وثقة وأحسست بقيمة تعبي.

• أتم يباركوا لك في لبنان؟

- بلى، لأنهم فرحوا كوني ممثلة لبنانية فازت على كل الممثلات الأخريات. في مهرجان وهران كانت هناك أفلام سورية ومصرية ومن كل دول الشرق الأوسط والمغرب العربي.

• لا شك أنك موجودة في الدراما التلفزيونية وقدمت الكثير من الأعمال الناجحة، ولكن من الواضح أنك تولين اهتماماً أكبر من التلفزيون؟

- نعم أنا موجودة، وقد عرضت علي الكثير من الأعمال هذه السنة، ولكنني لم أقبل بها لأنها لم تجيبني. وأنا أريد أن أشارك في أعمال جيدة وحلوة. أريد دوراً جميلاً ودور بطولة. عندما لا يكون الورق جميلاً ولم أقتنع به، لن أقبل به. لقد وصلت إلى مرحلة لا يمكن معها أن أتساهل في عملي على الإطلاق.

• يبدو أنك تتمسكين بأدوار البطولة، خصوصاً أنك لم تطلي كبطلة مطلقة في أعمالك السابقة؟

- في الفترة السابقة، كنت أحرص على أن تكون أدوارتي مميزة وليس بالضرورة أن تكون أدوار بطولة، ولكنني في الفترة الحالية شعرت بأن الأدوار التي تُعرض علي غير مناسبة، عدا عن أنني أصبحت مخضمة ولا يمكن أن أقبل بأي شيء بل أريد دوراً مهماً.

• هل هذا يعني أن كل الأعمال التي عرضت عليك كانت دون المستوى؟
- هي ليست أعمالاً دون المستوى، بل غير مناسبة لي. لكن لا يمكن أن نتجاهل أنه لا توجد صناعة درامية في لبنان، والأعمال التي تنتج في الدراما اللبنانية معدودة على الأصابع، ولسنا من بين الدول التي تنتج 40 مسلسلاً. عدا عن ذلك، أنا أفضل أن أواجِد في الساحات التي يكون فيها مخرجون أقوياء ونصوص جيدة، والتي تُنتج كمية كبيرة من الأعمال وهذه المواصفات تتوافر عادة في سورية أو مصر. العام الماضي شاركت في مصر بمسلسل بعنوان (شهادة ميلاد)، ولكن هذه السنة ابتعدت بسبب إشغالي بتصوير الأفلام، فأنا شاركت في (يلا عقبالكن شباب) و(بالحلل) و(ورقة بيضاء). وعندما يتوافر دور جميل ومركب وقوي يمكن أن أواجِد في الدراما.

• هذه السنة تناقشت 10 أعمال درامية في رمضان؟

- وأتمنى أن يزيد العدد أكثر. عادة من بين كل الأعمال التي تُعرض يمكن أن يكون هناك عملان أو ثلاثة جميلة.

• ماذا تابعت في رمضان؟

- لم أتابع شيئاً لأنني كنت في الخارج.

• أين كنت؟

- في النيبال في الهملايا.

• ماذا تحضرين للفترة المقبلة؟

- حالياً، أكتفي بقراءة سيناريوات لمجموعة أفلام ومسلسلات، ويجب أن أقرر أي أعمال أختار بينها عند نهاية الشهر الجاري. وداًئماً بعد رمضان تبدأ التحضيرات للموسم الجديد.

• هل توجد عروض من داخل لبنان؟

- كلا.

• أي أنها أعمال مشتركة؟

- تواجد في فيها يعني أنها أعمال مشتركة.

• يبدو أنك تفضلين الأعمال المشتركة على المحلية؟

- أتعامل مع الأشخاص الذين يعملون بشكل جيد ويقدمون أعمالاً مميزة. وحتى الآن لم أقرر في أي أعمال سأتواجد.

• هل لديك مشاريع أخرى إلى جانب التمثيل؟

- كلا.

• تكفين بالتمثيل إذا؟

- (من بعد ما العمر) يحق لي ذلك.

• نسألك لأنك درست الإخراج؟

- حالياً أنا مكتفية بالتمثيل، وربما أتجه إلى الإخراج في مرحلة لاحقة.



ميليسا (أغلى من عيوني)

أطلقت ميليسا كليتها الجديد (أغلى من عيوني) عبر قنواتها الرسمية على (يوتيوب) وعبر محطات تلفزيونية لبنانية وعربية عدة، فحققت في أسبوعه الأول أكثر من مليون و100 ألف مشاهدة، لتكون عودة النجمة اللبنانية بعد غياب، قوية ومحطة اهتمام متابعيها الذين أثنوا على العمل. في الكليب الذي أخرجه شريف ترحيني، تطل ميليسا بإطلالة جديدة عليها ومختلفة، واعتمدت اللون الأسود، الذي طغى على ملابسها أمام بياض الديكور، وقدمت نفسها لأول مرة استعراضية محترفة، حيث خضعت لتدريبات رقص مكثفة، جعلتها تقدم لوحات راقصة تعبيرية مميزة. الأغنية خليط بين الشرقي والغربي، تشبه أسلوب وشخصية ميليسا، وتحقق نجاحاً لافتاً، وتعرض في المقاهي والمطاعم ويطلبها محبو السهر والموسيقى الصاخبة السريعة.



الفكر

فواكه صديقة لمرضى السكري . . تعرف عليها



من المعروف أن تقليل استهلاك السكر مصلحة صحية مستمرة حتى ولو لم تكن مصابا بالسكري، وفي هذا الإطار ينصح الأطباء محبي الطعام الحلو بتناول الفواكه، مؤكداً أن معظمها لا يرفع نسبة الجلوكوز بالدم بشكل كبير، كما أنها غنية بالمغذيات والألياف. وهناك مجموعة من الفواكه أقل في نسبة السكر، ويمكن حتى لمرضى السكري أكل أكثر من حصة منها:

- الجوافة: تمتاز حبة الجوافة بأنها قليلة السكر، فالحبة تحتوي على 5 جرامات منه فقط.
- الفراولة والتوت: يحتوي كل نصف كوب من الفراولة (الفريز) على 4 جرامات من السكر، بينما يحتوي نصف الكوب من التوت على 3 جرامات، والتوت الأسود 3.5 جرامات.
- البابايا والأناناس: تتراوح كمية السكر في كل 100 جرام من

البابايا أو الأناناس بين 6 و8 جرامات فقط.

- الكيوي والجريب فروت، ينتمي هذان النوعان إلى الفئة السابقة، فكل نصف كوب من الكيوي أو الجريب فروت يحتوي على ما بين 6 و8 جرامات سكر.

- البرتقال والتفاح: يحتوي كل 100 غرام من البرتقال أو التفاح على 10 جرامات سكر فقط، وتحتوي حبة البرتقال المتوسطة على 12 جراماً من السكر، بينما تحتوي التفاحة الكبيرة على 19 جراماً.

- الموز: تحتوي حبة الموز على ما بين 13 و16 جراماً من السكر.

- التين: تحتوي كل 5 حبات من التين على ما بين 17 و20 جراماً من السكر.

- الزبيب: يوجد 21 جراماً من السكر في كل ربع كوب من الزبيب.

قرأت لك

(الكركم) صديق القلب

كشفت دراسة صحية عن العديد من فوائد الكركم، مشيرة إلى أنه يحمي القلب ويطرد السموم من الجسم ويقي من السرطان. وأظهرت الدراسة أن الكركم يعد حبيب القلب؛ حيث إنه يحتوي على مادة (كركومين)، التي تمنع



تجلط الدم باعتبارها أحد مضادات الأكسدة، ما يحد من خطر الإصابة بالأزمات القلبية والسكتات الدماغية.

وأضافت أن الكركم يمتاز بتأثير مُضَبِّطٍ للالتهابات؛ لذا فهو يساهم في تخفيف آلام التهابات المفاصل والروماتيزم والأمراض الجلدية، بالإضافة إلى أنه يتمتع بتأثير مُطَهِّر؛ حيث إنه يساعد على شفاء الجروح والحروق الصغيرة ويحول دون الإصابة بالعدوى.

وأظهرت نتائج العديد من الدراسات أن الكركم يكافح نمو الخلايا السرطانية ويحد من انتشار الأورام. ويعزز المواد الفعالة، التي يحتوي عليها الكركم، عملية إصلاح خلايا المخ، مما يساهم في محاربة الإصابة بمرض الزهايمر.

ومن ناحية أخرى، يُستخدم الكركم في الطب الصيني لعلاج الاكتئاب؛ حيث أظهرت بعض الدراسات أن تناول الكركم بانتظام يخفف من أعراض الاكتئاب على نحو فعال.

سؤال وجواب

- كم من الوقت يستغرق ضوء القمر حتى يصل إلينا؟
- ثانية واحدة.
- أين توجد الغابة السوداء التي تبدو وكأنها سلسلة جبال؟
- توجد في ألمانيا.
- ما أول مدينة أندلسية فتحتها العرب؟
- الجزيرة الخضراء.

ماذا تعرف عن الغشاء الرامش؟

الغشاء الرامش هو الجفن الثالث للطير، والمعروف أن للطيور ثلاثة أجنان جفان كالإنسان وجفن ثالث يحمي العين من الهواء والضوء الشديد ويسمى الجفن الرامش ويتحرك هذا الجفن في العين اليمنى إلى اليسار وفي العين اليسرى إلى اليمين.

الليزر . . هل هو العلاج السحري لآلام الركبة؟

يعد العلاج بالليزر من العلاجات البديلة لبعض أنواع الألم، ومنها آلام الركبة، إلا أن البحوث على العلاج بالليزر لا تزال أولية وغير مؤكدة، ومع ذلك تظهر بعض الدراسات أن بإمكانه تخفيف الألم.

وأظهرت بعض الدراسات المبكرة، أن أشعة الليزر تساهم في التئام الجروح، وهو ما يشير إلى أنها يمكن أن تساعد الجسم على إصلاح تلف الأنسجة الناتجة عن الإصابات أو التهاب المفاصل أو غيرها من الأمراض. بحسب ما نشره موقع "ميدكال نيوز توداي".

والعلاج بالليزر جديد نسبياً، فحتى الآن لا يعرف الباحثون إذا كان يسبب أية مخاطر طويلة الأجل، ولكن هناك بعض الأمور التي أثبتتها التجارب السابقة في العلاج بالليزر، وهو أنه يخفف الآلام المؤقتة، وهو مفيد في علاج الأمراض المتنوعة مثل: التهاب المفاصل واضطرابات المفاصل، حيث يعمل على تحسين الدورة الدموية ودعم صحة الخلايا، وإطلاق الأندورفين الذي يحارب الألم ويحد من الالتهاب ويشجع على نمو الأنسجة الجديدة والصحية. ولا تزال هذه الشواهد بحاجة لدليل علمي قاطع لتأكيد صحتها، والجزم بقدرة الليزر على شفاء آلام الركبة على المدى الطويل، دون ترك آثار جانبية.

السكته القلبية ضمن 10

أضرار قاتلة لمشروبات الطاقة

طالما حذرت الدراسات الطبية من خطورة مشروبات الطاقة على صحة الإنسان، فإلى أي مدى تمثل ظاهرة تناولها خطراً على المجتمع السعودي تحديداً، خاصة في ظل احتوائها على كميات كبيرة من الكافيين والدهون غير المشبعة والسكريات؟

إجابة السؤال حملها تحذير استشارية التغذية العلاجية، الدكتورة منال شرف الدين؛ حيث أكدت أن الإكثار من مشروبات الطاقة ذي أثر صحي خطير على صحتهم.

وعددت "شرف الدين" الحاصلة على دبلومة في التغذية العلاجية من معهد الجودة المصري، 10 أضرار قاتلة لمشروبات الطاقة، هي: حدوث التهابات وتقرحات في جدار المريء والمعدة، بسبب ما تحتويه على نسب عالية من الكافيين وهو ما يجعل في تناولها نوعاً من الإدمان، والإصابة بالأرق والتوتر، وفقدان التركيز، وعسر الهضم، والحموضة.

وأضافت، أن التسبب في زيادة الوزن من بين أخطر أضرار مشروبات الطاقة، لما تحتويه على كم كبير من السعرات، ومن ثم تعرض المداومين عليها لأمراض السمنة كالسكري والضغط.

وتابعت، أن الإضرار بصحة القلب، أحد أهم الأضرار القاتلة أيضاً، حيث تعمل على زيادة ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، وتقلصت في عضلته، وتزيد مخاطرها عند المصابين بأمراض القلب، وقد تؤدي بهم للتعرض للسكته القلبية والموت!

كما أشارت "شرف الدين"، إلى أن أمراض كهشاشة العظام وتسوس الأسنان وتآكل طبقات المينا الخارجية لها، من بين الأمراض المرتبطة بمشروبات الطاقة؛ لاحتوائها على الأحماض الصفورية المضرة، فضلاً عن أمراض الكبد والرئتين، لاحتوائها على نسبة عالية من الصودا.



طفلان يلعبان مع الروبوتات في المؤتمر العالمي للروبوت 2017 في بكين. (رويترز)

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الإفراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي إلى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت إذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يطلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذبابه والافعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة

قصة القدر

رزقت إحدى السيدات بولد وحيد خرجت به من هذه الدنيا لذلك كانت تخاف عليه جداً خاصة بعد أن مات والده، كانت تعيش له ولم تكن ترتاح لحظة إلا بعد أن تطمئن أن كل اغراضه قد جهزت وطلباته قد نفذت، وفي أحد الليالي رأت هذه الام في منامها ان سيارة ضخمة جاءت مسرعة وصدمت ابنها الوحيد وكان قد خرج لتوه فرحاً من الامتحانات، وان الصدمة كانت قوية ولم يقم منها ورأت نفسها وهي تدفنه بيدها بجانب والده بل لقد رأت والده في انتظاره وهو يقول لها اين الامانة التي تركتها لك اين ..اين؟ استيقظت من نومها فزعة مدعورة خائفة واخذت تقرأ آيات من الذكر الحكيم وهي تطلب من الله الرأفة بها وان يطيل في عمره فهو وحيدها. ووقت الام تقضي حاجات بينها وهي مضطربة قلقه تنظر إلى الساعة والى الباب بلهفة في انتظار قدوم ولدها، وبالفعل جاء الابن في موعده اليومي فرحاً نشطاً مقبلاً ايأها وهو يقول اريد الطعام حالا واريد ان انام قليلاً لوجود امتحان في الغد وارغب في الدراسة والتحضير.. وارتعبت الام وقلقته، هاهو الغد يأتي ومعه امتحان ربما هذا هو الغد المنشود.. قررت الام بينها وبين نفسها ان يذهب الغد الى الجحيم ولا ييم الامتحان بل المهم هو الولد فقط، فليدرس هنا امامي وسأتركه ولن اجعله يذهب غدا.

انتهى اليوم ونام الولد واخذت هي تربت على رأسه وتقرأ له آيات من القرآن كعادتها كل يوم حتى راح في سبات عميق، ثم مدت يدها واخذت الساعة من جانبه واغلقت جرسها ونسحبت في هدوء إلى غرفتها حتى لا تزعجه ، ونامت لساعات نوما مضطرباً ثم قامت عند صلاة الفجر وبعد ان اتمت الصلاة اخذت تترقب الوقت، فابنها يريد ان يذهب من البيت في تمام الساعة وهي لن تسمح له بذلك سترتبه نالماً وطلبت من الله العلي القدير ان يظل هكذا حتى العاشرة موعد انتهاء الامتحان، وبالفعل مر الوقت بطيئاً كأنه جاثماً على قلبها حتى جاءت العاشرة ثم استجمعت شجاعته لتتقبل غضب ابنها وقررت ان تعيد الساعة المغلقة مكانها ثم اقتربت منه وهي تربت على كتفه بهدوء وتقول استيقظ ايها الحبيب مر الوقت ولم ندر به، الساعة الان العاشرة .. لقد دقت الساعة لكنك اغلقتها ونمت استيقظ ايها الكسول، هيا ساعد لك افطاراً سريعاً واقتربت من الباب للخروج ولكنها لاحظت انه لم يحرك ساكناً فاقتربت منه لتقبله وتداعبه ولكنها لاحظت برودة جسده وسكونه.. صرخت فيه ولم يجب لقد كان ميتاً في فراشه.. ولما حضر الطبيب قال انه مات قبل ساعات رحمه الله، صرخت الام صرخة قوية فيها كل اللوعة والحزن وهي تقول خبأته من العربية ولم استطع ان اخبئه من القدر.

مساحة للتلوين

