

ص 22

قطاع شؤون الطلبة بجامعة الإمارات ينظم "معا نضيء حياتك" للتعريف بالخدمات الطلابية



ص 35

هدية القصر الأمبراطوري مزار يومي يقصده اليابانيون والأجانب



حول ونصائح لتتمتعى ببطن مسطح ومقاس نحيف

ص 23

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

فرحة عالمية بولادة زرافة

بعد طول انتظار وضعت الزرافة (أبريل) مولودها الذكر وسط فرحة منات الأثافي في أنحاء العالم ممن كانوا يتابعون بنا حيا لتطور هذا الحدث عبر كاميرا مثبتة داخل الحظيرة بإحدى حدائق حيوان نيويورك. وقال مسؤولون في حديقة (أنيمال أديفنتشر بارك) الواقعة في هاريسونفيل بخرم نيويورك إنه كان من المقرر أن تضع أبريل مولودها خلال شهر يناير كانون الثاني أو فبراير شباط وإن فترة الحمل بلغت 16 شهرا على الأقل رغم أنها عادة ما تكون 15 شهرا. وانتشر اهتمام الناس بالزرافة أبريل بعد أن وفرت الحديقة بنا حيا من حظيرتها عبر موقع يوتيوب في فبراير شباط. ومنذ ذلك الوقت شاهد منات الألاف الزرافة أبريل البالغة من العمر 15 عاما في حين شاهد عملية الولادة أثناء حدوثها أكثر من مليون شخص. وأظهرت صفحة خاصة بالزرافة على يوتيوب اليوم السبت أثناء ذهابها إلى مختبر لدى بروز حوافر المولود استعدادا للولادة. وبعد ذلك ظهر المولود واقفا بجوار أمه. وبلغ وزن المولود نحو 150 رطلا (68 كيلوجراما) في حين بلغ طوله 183 سنتيمترا. وأعلن مسؤولو الحديقة في وقت لاحق على تويتر أن المولود ذكر ونشرت صورة له مع أمه مع عبارة "كل شيء على ما يرام." وتخطط الحديقة لتنظيم مسابقة لاختيار اسم المولود. والزرافة مدرجة على القائمة الحمراء للفصائل المهددة بالانقراض التي أعلن عنها الاتحاد العالمي للحفاظ على الطبيعة ومواردها في عام 2016. وتعيش الزرافة، وهي أطول الثدييات، عادة في مناطق السافانا الجافة جنوبي الصحراء الكبرى في أفريقيا.

فرقة سويسرية تفتتح مهرجان الرقص المعاصر في بيروت

افتُتح مهرجان بيروت الدولي للرقص المعاصر (بايبود) في العاصمة اللبنانية كما شملت المناسبة السنوية افتتاح مكان جديد للفنون المسرحية أطلق عليه ستيرين بيروت وهو ما يعني خزان بيروت. وقالت ميا حبيس وهي مديرة المهرجان عم منطلق بايبود من هيدا المكان الجديد يلي إسمه ستيرين بيروت.



لا تزال قضية التعامل بين الأزواج تشغل الكثير من الباحثين والخبراء الاجتماعيين في العالم للمحافظة على كيان الأسرة، ومؤخرا بدأ كثير من الأميركيين يتداولون مقالا قديما لكاتب عاش أواخر القرن الثامن عشر والثالث الأول من القرن التاسع عشر، معتبرين أن ما كتبه يصلح أن يكون "كتاب سلوك" مثاليا لشريكي الحياة.

كتب ماثيو كاري، وهو ناشر ولد في إيرلندا عام 1760 وتوفي عام 1839 وعاش في فيلادلفيا في الولايات المتحدة، عن العديد من القضايا الأخلاقية والتربوية.

وفي عام 1830 نشر مقالا بعنوان "قواعد السلوك فيما بين الأزواج والزوجات" نصح فيها الأزواج بعاملة زوجاتهم بالاحسن، ولخص نصائحه في أقوال ومأثورات أكد فيها على أن "تجمل وتحمل" هي أفضل نصيحة للزوج السعيد وفيها قال:

كيف تتعامل مع زوجتك؟ . . نصائح أميركية بنكهة شرقية

الرجال نجوا من كوارث على جميع الأصعدة بفضل نصح زوجاتهم. والعكس صحيح، فقد تأذى رجال حمقى كثير وذلك برفضهم الإصغاء. معتبرين أنهم إن فعلوا فيسخر المجتمع إليهم على أنهم ذوو شخصيات ضعيفة وبأن زوجاتهم مسيطرات. في حالات الكرب والملمات التي تفرضا ظروف الحياة، يجدر به مصارحتها، عندها ستأخذ ذلك بالاعتبار حتى في نقاتها. إذ يحدث أن النساء في بعض الأحيان واللواتي يعتقدن بأن ظروف أزواجهن أفضل مما تبدو عليه يغالين في تبديد نقود لا يمكن تسديدها، لكن إن علمن بواقع الحال سيرشعن إنفاقهن.

أما بالنسبة للزوجة: 1. الزوجة الصالحة تستقبل زوجها دائما ببشر المحيا، وتنجز كل أعمال المنزل لتبقي زوجها في حال من الرضى والقبول، وترد عرفانه ورعايته لها بالمثل. 2. يجدر بها أن تدرس وتتعلم لتكتشف السبل والوسائل بغية تلبية رغباته فيما يتصل بالطهو والطعام وإدارة شؤون الأسرة، وفي ملابسها وسلوكياتها. 3. الزوجة الصالحة لا تحاول التسلط على زوجها أو أن تظهر ذلك، فمن شأن هذه السلوكيات أن تهين الأزواج،

1. الزوج الجيد هو من ينظر دائما إلى زوجته على أنها معادل له، ويعاملها برقة واحترام وعناية، وأن يتمتع عن مخاطبتها بنبرة سلطوية وكأنها مجرد مدبرة منزل كما يفعل بعض الأزواج. 2. ألا يتدخل في شؤون المنزل، وأن يوفر لها الخدم للمساعدة في أعمال المنزل. 3. أن يندق عليها بالنقد لتتصرف بها بحرية من أجل الأكل والشرب بأسلوب يتناسب مع إمكانياته وموارده المالية، وأن يوفر لها من الكساء والملابس اللائقة والمناسبة لمكانتها في المجتمع. 4. عليه الاستجابة برضى دون تردد لجميع طلباتها، شريطة أن تكون في حدود المعقول عندما تتوفر الإمكانية لذلك ودون أي خسارات. 5. ألا يسمح لنفسه بأن يفقد أعصابه أمامها بسبب تقصير في إعداد وجبات الطعام أو عدم الانتظام في تقديمها أو سوء إدارة سببها الخدم، لا سيما أنه يعرف الصعوبات التي تواجه الزوجة في جعلهم يقومون بواجباتهم. 6. إن كانت حكيمه ومدبرة وذات إدراك سليم، فعليه أن يلجأ إليها في المشورة في كل المسائل الكبيرة بما ذلك حالات المخاطر الجسمية، فهناك العديد من

2 مليار شخص يستهلكون مياهها ملوثة

صرحت منظمة الصحة العالمية أن نحو مليار شخص يستخدمون مياه شرب ملوثة بالفوسفات البشرية. وقالت الطبيبة، ماري نرا، مديرة دائرة الصحة العامة بالمنظمة: اليوم يستخدم نحو مليار شخص موارد مياه عذبة ملوثة بفضلات البشر، ما يعرضهم للإصابة بالكوليرا والزحار والتيفوئيد وشلل الأطفال. وأضافت: بحسب تقديراتنا تتسبب المياه العذبة الملوثة بوفاء أكثر من 500 ألف شخص جراء الإسهال سنويا. كما زادت نفقات الدول على المياه والنظافة الصحية في السنوات الثلاث الأخيرة، بنسبة متوسطة بلغت 4.9% إلا أن 80% من الدول تشير إلى أن التمويل المخصص للمياه والنظافة الصحية لا يزال غير كاف لتحقيق أهداف الأمم المتحدة. ومن أجل تحقيق أهداف التنمية المستدامة في مجال المياه والنظافة الصحية، ينبغي مضاعفة الاستثمارات في البنى التحتية ثلاث مرات لتصل إلى 114 مليار دولار سنويا، بحسب أرقام البنك الدولي التي أوردتها منظمة

نفخ البالون بالفم أخطر مما تظن



لعله المنصر الاحتفالي الأكثر حضورا في مختلف المناسبات السارة، إذ يستمتع بمظهره وبألوانه الصغار والكبار على السواء... ولكن ماذا لو قلنا لك أن البالون التقليدي يحمل خطراً خفياً تجهله الأكثرية؟ فعلى ما يبدو، قد تحتوي معظم البالونات المطاطية المتواجدة في الأسواق على مواد سامة ومسرطنة، من الممكن أن تنتقل في اللعب إلى داخل الجسم في حال الإقدام على نفخها أو وضعها في الفم؟ لإثبات ذلك، تم اقتصاص عينات من البالونات هذه من قبل فريق بحث ألماني، ليتبين أن أكثريتها تحتوي على مادة سامة مضرّة بالأطفال والراشدين على السواء وهي N-Nitrosamine. هذه المادة تدخل اللعب عند نفخ البالون بالفم، كما تزداد نسبة

قطرة دم للتنبؤ بالعمر

انتهت دراسة حديثة إلى أن نتائج اختبار عدد من محتويات الدم يمكن أن تساعد في التنبؤ بالعمر المتوقع أن يعيشه الفرد. وشملت الدراسة، التي أجريت على خمسة آلاف شخص بالولايات المتحدة، اختبارا لـ19 من المؤشرات الحيوية بالدم، مثل الهيموغلوبين والإنسولين وغيرها من المؤشرات التي ثبت أنها محملة بالمعلومات وتلقي الضوء على ستة مجالات لوظائف الأعضاء بما في ذلك الالتهابات ووظائف الكلى وأيض سكر الدم. وخرجت الدراسة بأن هناك 26 مجموعة تضم كل منها أفرادا لهم نتائج متشابهة لاختبارات الدم، وأكبر المجموعات ضمت 2200 شخص كانت نتائج اختبارات أفرادها قريبة من المتوسط بالنسبة لمجموع أفراد الدراسة وأصبحت هي المجموعة المرجعية. وباختصار، شكلت الاختبارات الـ19 مؤشرا واحدا تخبر عما إذا كان الشخص يشيخ قبل عمره الزمني أم العكس، ويتنبأ بشكل عام باحتمالات إصابته بمرض خطير أو احتمالات أن يموت مبكرا. وقالت الدراسة إن هناك كثيرا من الأشياء التي يمكن أن يفعلها الشخص لتلافتل من مجموعة إلى أخرى بتحسين مؤشراتته الحيوية. ومن شأن هذا التعامل مع هذه المؤشرات أن يفيد في التجارب الإكلينيكية الخاصة بالعلاج لتطويل العمر لأنها تتيح للباحثين قياس فعالية أي دواء بمراقبة انتقال الشخص من مجموعة إلى أخرى. وفي الدم أيضا، هناك مزيد من المؤشرات مثل خلايا الدم البيضاء - لم تشملها قائمة المؤشرات الحيوية- التي تحتوي على آلاف الجينات في مستويات مختلفة من النشاط، وقد تبين أن هذه الجينات وخلاياها هي الأخرى يمكن أن تصبح مؤشرات بنفس أهمية المؤشرات الـ19، حيث يمكن من خلالها التنبؤ بشكل عام بما سيفضيه الشخص من سنوات قبل أن يموت.



سعید بن طحنون يحضر أفراح الظاهري في العين

•• العين - الفجر

حضر معالي الشيخ سعید بن طحنون آل نهیان حفل الاستقبال الذي أقامه كل من محمد وأحمد علي بن حرمل الظاهري بمناسبة زفاف نجلتهما راشد محمد إلى كريمة عبدالله سعید بن تریس الظاهري و سالمین أحمد إلى كريمة راشد سعید بن تریس الظاهري.

كان في استقبال معالي الشيخ سعید بن طحنون آل نهیان عم العریین سعید بن حرمل الظاهري وعدد من أبناء الظاهري الذين رحبوا بحضوره وتشريفه لهم . و حضر الحفل - الذي أقيم في قاعة العين للمؤتمرات بمنطقة الخبيصي - عدد من الشيوخ ووجهاء القبائل والمسؤولين وكبار الشخصيات وأعيان البلاد ولضيف من الأهل والأصدقاء وزملاء العریین تخللت الحفل مشاركة الفرق الشعبية بعروض وفقرات متنوعة من وحي التراث الشعبي.

منوعات الفكر

22

اجتماعات منظمة الأسرة العربية تنطلق في الشارقة اليوم

تنطلق اليوم الاثنين في إمارة الشارقة اجتماعات منظمة الأسرة العربية السنوية بمشاركة جميع الأعضاء من الحكومات ومنظمات المجتمع المدني . وتعد بالتزامن مع الاجتماعات العديد من الفعاليات التي دعيت إليها شخصيات رفيعة المستوى وعدد من الوزراء وبمشاركة جامعة الدول العربية ومنظمة المرأة العربية والعديد من المنظمات العربية والدولية . وتستهل منظمة الأسرة العربية فعاليتها بعقد ندوة دولية موسعة ينفق هيلتون الشارقة بعنوان الرؤية العربية في تحقيق الأهداف الإنمائية بمشاركة سعادة هدى بن يوسف الأمين العام للمنظمة وسعادة الدكتورة ميرفت التلاوي مديرة منظمة المرأة العربية نائب رئيس منظمة الأسرة العربية وممثلة عن جامعة الدول العربية وسعادة جمال بن عبيد البع رئيس المنظمة والدكتور حسين العثمان القائم بأعمال عميد كلية الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية - جامعة الشارقة وعامر الجريدي بالأمانة العامة لمنظمة الأسرة العربية بتونس.. ويعقب على أوراق العمل سعادة الدكتورة خليفة الشعلاني مدير الكلية الجامعية للآداب والعلوم الأسرية في عجمان.

تتضمن الفعاليات أيضا إقامة حفل في دبي يتم خلاله تنصيب عدد من سفراء الأسرة العربية وهو المشروع المتميز الذي تعقد فيه منظمة الأسرة العربية شراكة مع رجال الأعمال الناجحين بمنحهم لقب سفير الأسرة العربية في مقابل دعمه لقضايا التنمية والبرامج المجتمعية التي تنبئها منظمة الأسرة العربية .

وتم اختيار سفراء الأسرة العربية بعناية فائقة والذين سيضمهم مجلس سفراء يدار من خلال أمانة خاصة بمجلس سفراء الأسرة العربية . وأشار سعادة جمال البع رئيس منظمة الأسرة العربية إلى أن حفل تنصيب سفراء الأسرة العربية سيشهد أيضا إطلاق مشروع ميثاق المرأة العربية في شراكة تضم منظمة الأسرة العربية ومبادرة التنمية الإنسانية المستدامة وستتم توقيع بروتوكول تعاون بين الجانبين بعد إطلاق الميثاق.

وتم توجيه الدعوات لحضور هذه الاحتفالية للعديد من المنظمات العربية ووفد من منظمة المرأة العربية بالإضافة إلى وزيرة التنمية الاجتماعية بجمهورية السودان وممثلين عن الجهات ذات العلاقة.

و ثمن جمال البع دعم صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة للأسرة العربية.

مسلم بن حم يستقبل وفداً من كازاخستان



•• العين - الفجر

استقبل الشيخ مسلم بن سالم بن حم العامري عضو المجلس الاستشاري الوطني لإمارة أبوظبي رئيس مجلس إدارة مجموعة بن حم ، بمجلسه في منطقة المرخانية بالعين وفداً من جمهورية كازاخستان ، يضم كل من معالي الدكتور ساكينيك تروسوف محافظ منطقة ألماتي والرئيس السابق لديوان رئيس كازاخستان، و سعادة خيرت لاما شريف، سفير جمهورية كازاخستان لدى الدولة ، وأبوف ادير مدير المركز الدولي للثقافات والديانات في منطقة استانتا، وخلال اللقاء رحب الشيخ مسلم بن حم بالوفد الكازاخستاني مشيدا بالقيادة الرشيدة وعلى رأسها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهیان رئيس الدولة حفظه الله وأخيه صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة



برعاية الرئيس الأعلى

قطاع شؤون الطلبة بجامعة الإمارات ينظم "معاً نضيء حياتك" للتعريف بالخدمات الطلابية

لهم خدمات متنوعة تدعم بيئة صحية وأمنة، تسهم في بناء قدرات الطلبة، وإثراء تجربتهم الجامعية. وتم عرض فيلم خلال الحفل حول إنجازات قطاع شؤون الطلبة والتسجيل، والدعم الذي يقدمه الشركاء الاستراتيجيون في إنجاح جهود القطاع، كما تم تكريم الشركاء الاستراتيجيين لقطاع شؤون الطلبة، لدعمهم للخدمات الطلابية، وهم: صندوق الزكاة، مؤسسة خليفة للأعمال الإنسانية، مؤسسة زايد العليا للرعاية الإنسانية، مراكز وزارة الداخلية لتسجيل وتأهيل المعاقين، ومستشفى NMC. وكما قدم مجموعة من طلبة جامعة الإمارات مسرحية صامتة بعنوان "الأضواء" من إعدادهم وإخراجهم، عبروا فيها عن اسهام قطاع شؤون الطلبة في دعم الطلبة ومساندتهم خلال وبعد حياتهم الجامعية، عقبها تم افتتاح معرض الخدمات الطلابية، والذي يتضمن الخدمات التي يقدمها القطاع وهي: الإرشاد الطلابي، الخدمات الصحية، خدمات ذوي الاحتياجات الخاصة، ومركز خدمة المتعاملين، والمساعدة المالية، وخدمات الطلبة الأجانب، وخدمات التخطيط المهني والتوظيف، وخدمات النقل إضافة إلى أقسام للشركاء الاستراتيجيين للقطاع.



دعم مشاريع الخير، انتهاجاً لقيادة الرشيدة التي تمتد أعمالها الإنسانية في شتى أرجاء العالم. وقال سعادة البيلي: تزخر جامعة الإمارات بعدد طلابي يصل إلى 14 ألف طالب، 10% منهم طلبة أجانب (غير مواطنين) من 50 جنسية مختلفة، يعيشون بانسجام وتعاون وفي جو أسري مميز، وتقدم

•• العين - الفجر

تحت رعاية معالي الدكتور علي راشد النعيمي -الرئيس الأعلى لجامعة الإمارات - نظم قطاع نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة والتسجيل فعالية "معاً نضيء حياتك" صباح امس، بالبنى الهلالي بالحرم الجامعي، والتي ستمتد أنشطتها طوال الأسبوع الحالي، وبحضور سعادة الأستاذ الدكتور محمد البيلي -مدير الجامعة- وسعادة عبدالله سعيدة المهيري -الأمين العام لصندوق الزكاة، وسعادة محمد حاجي الخوري - المدير العام لمؤسسة خليفة بن زايد آل نهیان للأعمال الإنسانية، وسعادة الأستاذ الدكتور عبدالله الحميدان - الأمين العام لمؤسسة زايد العليا للرعاية الإنسانية، سعادة سالم بن نخيرات العامري بالنياحة عن الدكتور خالد خلفان العامري - مدير مراكز وزارة الداخلية لتسجيل وتأهيل المعاقين - والدكتور بي آر شتي من مجموعة إن إم سي جروب الطبية. والدكتور علي الكمي -نائب مدير الجامعة لشؤون الطلبة والتسجيل، وسعادة الأمين العام للجامعة الأستاذة فاطمة حلال، وعدد من مدراء وممثلي الجهات والمؤسسات المشاركة بالفعالية.

لتعزيز ثقافة الحوكمة ومكافحة الفساد

كلية القانون في جامعة الإمارات تعقد برنامجاً توعوياً بعنوان "ديوان الحاسبة واختصاصاته في مكافحة الفساد"

وأكد على دور المؤسسات التعليمية في نشر الوعي بين الطلاب والموظفين حول خطورة الفساد المالي والإداري، كضرورة مهنية وعلمية تستدعي التميز المهني في ممارسة المهام الرقابية، والمشاركة في تحسين مستوى الحوكمة المؤسسي والأداء والمسائلة في القطاع الحكومي، وحماية المال العام، والنهوض بالمستوى المهني للكوادر الوطنية، وهو الرسالة التي يسعى ديوان الحاسبة إلى تحقيقها في أدائه لمهامه المنوطة به في خدمة الجهات الاتحادية والمحلية المختلفة في الدولة. فيما قدم الأستاذ سعود عبد الله موسى - المدقق القانوني والخبير الحكومي في مكتب الأمم المتحدة المعني بالخدوات والجريمة، عرضاً تعريفياً شاملاً حول كيفية التحقق من وقائع الغش والفساد والمخالفات المالية، وتناول العرض عدة محاور أبرزها التعريف بمفهوم المخالفة المالية، ومجالات وقوع المخالفات المالية، والجزاء التأديبي والضوابط الفنية والحاسبية في تقييم المخالفات المالية والغش والفساد. وفي ختام اللقاء تم تكريم المشاركين بالشهادات التقديرية والدروع التذكارية لتعزيز ثقافة النزاهة والشفافية في المجتمع الطلابي والمهني لإعداد كوادر مميزة ومتخصصة في هذا المجال الحيوي الهام، وذلك ضمن منظومة القيم التي تبنتها جامعة الإمارات.



رقم 8 للعام 2011 لمكافحة الفساد، وحول مختلف السياسات والنظم الرقابية المتبعة في الدولة لمكافحة الفساد والغش المالي، كما تطرق إلى رقابة الأداء للجهات الحكومية ودور ديوان الحاسبة في التحقق منها، وكذلك التدابير الاحترازية المتعلقة بوقائع الغش والمخالفات المالية.

•• العين - الفجر

بالتعاون مع ديوان الحاسبة لتعزيز ثقافة الحوكمة ومكافحة الفساد، نظمت كلية القانون في جامعة الإمارات، البرنامج التوعوي لطلاب كلية القانون وكلية الإدارة والاقتصاد، بعنوان "ديوان الحاسبة واختصاصاته في مكافحة الفساد"، في مسرح مبنى كلية تقنية المعلومات - طلاب، بالحرم الجامعي، بحضور سعادة محمد راشد الزعابي- وكيل وزارة ديوان الحاسبة، والدكتور محمد حسن- عميد الكلية، والأستاذ سعود عبد الله موسى - المدقق القانوني والخبير الحكومي في مكتب الأمم المتحدة المعني بالخدوات والجريمة، ومطالبة الكلية. وقدم سعادة محمد راشد الزعابي- وكيل وزارة ديوان الحاسبة، عرضاً توضيحياً تضمن تعريف ديوان الحاسبة واختصاصاته الرقابية، واستعرض الدور الذي يقوم به في مكافحة الفساد، والتي ركز فيها على دوره في محاسبة الجهات الاتحادية، بالإضافة إلى شرح تفصيلي عن الجوانب الإدارية المتعلقة بإصدار المخالفات المالية، وطرق التحقيق والإجراءات، والضوابط المتبعة، عند الكشف عن حالات الغش والفساد المالي.



بلدية دبي تشارك في أسبوع سلامة الغذاء

شاركت بلدية دبي ببلديات دول مجلس التعاون الخليجي احتفالها بالأسبوع الخليجي لسلامة الغذاء من خلال فعاليات تستمر ستة أيام تحت شعار "معاً لسلامة الغذاء".

ودشن سعادة خالد محمد شريف العوضي مساعد المدير العام للبلدية لخدمات البيئة والصحة والسلامة أسس الاول بدء الاحتفال في المركز الرئيسي حيث أطلع على العرض الصباح للأسبوع والذي تضمن مشاركة واسعة من شركات القطاع الخاص في البرنامج في إطار مشاركة الشركات الخاصة بمسؤولية سلامة الغذاء حيث أنها مسؤولية الجميع . وقالت إيمان البيسكي مدير إدارة سلامة الغذاء بالبلدية إن بلديات دول مجلس التعاون الخليجي تقوم بعمل أنشطة توعويه حول سلامة الغذاء ونحن وضعنا شعاراً مهماً من جانبنا وهو معاً لسلامة الأغذية . وأكدت على أن الهدف من مشاركة بلدية دبي في أسبوع سلامة الأغذية هو تثقيف المجتمع حول سلامة الغذاء .

بلديتا دبي ودبا الفجيرة تنظمان مؤتمر الفجيرة الدولي الثاني يناير 2018

تنظم بلدية دبي بالتعاون مع بلدية دبا الفجيرة أعمال مؤتمر الفجيرة الدولي الثاني للبيئة البحرية والسواحل بدعم من منظمة المدن العربية خلال شهر يناير 2018 وذلك تحت عنوان السياحة البيئية المستدامة ... الفرص والتحديات لاستدامة المناطق الساحلية . يهدف المؤتمر إلى تخفيف الضغط الواقع على الأنظمة البيئية في الأماكن السياحية بما يضمن استدامة الموارد الطبيعية والحفاظ على التراث الثقافي والحضاري للسكان المحليين والمساهمة في تطور الاقتصاد الأخضر القائم على حماية البيئة واستدامة الموارد إضافة إلى زيادة فرص نمو التعليم البيئي في المنطقة. و في إطار الاستعدادات لتنظيم المؤتمر .. التقى سعادة المهندس حسن اليماحي مدير عام بلدية دبا الفجيرة و المهندس فاطمة الخطوطي مدير البيئة في بلدية دبا الفجيرة وفداً من مركز البيئة للمدن العربية برئاسة مديره حسين عبدالله الفرذان لمناقشة موضوع المؤتمر والترتيبات اللازمة لاستضافته ومحاوره وأهميته بالنسبة للتنمية الاجتماعية والبيئية والاقتصادية على مدينة دبا الفجيرة والمنطقة بشكل عام. يذكر أن الدورة الأولى من المؤتمر عقدت تحت عنوان الإدارة البيئية المتكاملة لبيئة البحرية والسواحل خلال نوفمبر 2015 تحت رعاية صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة .

منوعات العقل

23



لا يسمن البطن لأسباب السمنة المعروفة، فقد يصبح رخواً أو ينتفخ أو تتشكل حوله الدهون؛ اكتشفي الحلول التي تستهدف مشكلتك لاسترجاع

بطن مسطح ومقاس نحيف خلال 15 يوماً وحافظي على النتيجة طوال حياتك!



خلال 15 يوماً!

حلول ونصائح لتتمعي بطن مسطح ومقاس نحيف

عليها بيدك اليمنى. عدّي حتى الرقم 10 أثناء الشيق وشدي البطن إلى الداخل أثناء الزفير. كرري التمرين نفسه مع الجهة الأخرى خمس مرات. مدة التمرين: دقيقتان.

- تمددي على ظهرك واثني ساقيك وسطحي قدميك على الأرض وضعي يديك على صدغيك. ارفعي رأسك وكثفيك تزامناً مع الزفير وشدي بطنك ومنطقة العجان. توقفي حين تصلين إلى المستوى حمالة الصدر وانزلي مجدداً. قومي بمجموعتين تتألفان من عشر حركات مساهمة. مدة التمرين: 45 ثانية.

• يبقى حجم بطنك على حاله صباحاً ومساءً.

- حزام بطنك رخو ومترهل.
- تفتحين زر سروالك بعد كل وجبة.
- تحتاجين إلى كميات كبيرة كي تشبعي.
- تشعرين بألم في الظهر، تحديداً في الجهة السفلية.
- تمضين يومك جالسة أو واقفة.

استراتيجية غذائية

- توزيع الكميات على اليوم كله؛ لا مفر من تناول كميات كبيرة من الطعام عند تفويت الوجبة السابقة. لذا يجب أن تقيمي توازناً بين وجباتك الرئيسية وتتناولي بدل المأكولات الدسمة في وجبة واحدة.
- شرب الماء خارج الوجبات؛ يزيد الماء حجم الكتل الغذائية، لا سيما عند شربه مع مأكولات غنية بالألياف.
- مضغ الطعام جيداً؛ يسمح طحن الطعام وترطيبه باللعاب بتحضير الجسم للهضم.

• تجنب المنتجات الغنية بعناصر (فودماب)؛ تشمل هذه المنتجات عدداً كبيراً من الفاكهة والخضراوات والبقوليات ومشتقات الحليب، ويصعب أن يهضمها بعض الناس لأن السكريات الموجودة فيها تصل من دون تفكيكها إلى القولون حيث تتغذى منها الجراثيم وتنتج الغازات.

- تخفيف الغلوتين؛ يؤدي هذا البروتين الموجود في القمح ومشتقاته إلى تفاقم الاضطرابات الهضمية الوظيفية لدى البعض.
- أكل الفاكهة خارج الوجبات الرئيسية؛ تناوليها على شكل وجبة خفيفة لتجنب النفخة، بمعدل حصة أو اثنتين يومياً.
- تنوع المنتجات؛ قد تكون الألياف أساسية للراحة المعوية لكنها تصبح عدائية في بعض الحالات.

استراتيجية جسدية

- مراقبة وضعية الجسم أثناء الأكل؛ اجلسي على الكرسي وسطحي قدميك على الأرض وأبقي ظهرك مستقيماً ولا تشبكي ساقيك. يجب ألا تكون المعدة مضغوطة بين الأمعاء والرئتين.
- التدليك؛ لتنشيط الهضم، دلكي بطنك بزيت الخزامى باتجاه عقارب الساعة. إذا كنت مصابة بالإمساك، ضعي يدك اليمنى تحت السرة ويدك اليسرى فوقها وقومي بحركات دائرية (بين 50 و100 حركة).
- التنفس من البطن؛ يسمح التنفس العميق بطرد الضغط النفسي وتغذية الجسم بالأوكسجين وتدليك الجهاز الهضمي. افخذي تزامناً مع شد السرة نحو العمود الفقري ثم اشفطي تزامناً مع نفخ القفص الصدري وتمطيط العمود الفقري.

تخفيف العشاء؛ لا تتناولي الشويات مساءً؛ يمكنك تناول السمك والخضراوات والمواد الدهنية عالية الجودة. وتجنب نوبات الجوع، تناولي وجبة خفيفة في فترة بعد الظهر.

استراتيجية جديدة

- التحرك يومياً؛ في الحالة المثلى، يجب أن تقومين بنشاط جسدي ثلاثين دقيقة على الأقل يومياً (مشي، دراجة هوائية، صعود السلالم...).
- ممارسة تمارين التحمل ثلاث مرات أسبوعياً؛ لتحريك مخزون الجسم، لا بد من القيام بجهود معتدلة، من بينها ركوب الدراجة الهوائية أو التدرّب على آلة ثابتة أو السباحة... لأربعين دقيقة متواصلة. ولتفريغ الدهون، تدرّبي على الريق.
- تدليك الجسم؛ أمسكي بالكتلة الجليدية بين يديك وحركيها من أسفل البطن نحو القلب. من خلال تغذية الأنسجة بالأوكسجين، ستعزز هذه التقنية تفريغ الدهون.

زيادة استهلاك الخضراوات؛ هذه الفئة الغذائية غنية بالماء والألياف وقليلة السعرات الحرارية، وتغطي شعوراً بالشبع. كذلك تبطن امتصاص الأغذية، لا سيما الكربوهيدرات، ما يحيد من تخزين الدهون. يمكنك أكل الخضراوات ظهراً ومساءً إلى جانب حصتين أو ثلاث من الفاكهة يومياً خارج إطار الوجبات الرئيسية.

- حذف المنتجات الغنية بالسكر؛ تؤدي السكريات والحلويات واليسكويات والتحلّيات الدسمة والمشروبات الغازية طبعاً إلى زيادة قياسية في مؤشر سكر الدم واطلاق نسبة هائلة من الأنسولين.
- تناول الشويات التي ينخفض فيها مؤشر سكر الدم؛ من خلال تنظيم هذا المؤشر، لن يبلغ إفراز الأنسولين ذروته.
- انتقاء اللحوم بعناية؛ اختاري إسكالبوب الدجاج أو شرائح لحم البقر غير الدهني أو الجامبون الأبيض، واستهلكي الأسماك (ماكريل، ساردين...)

الحالة الأولى:
تخزين الدهون حول البطن
يتعلق فانض الدهون في هذه الحالة بالنسيج الدهني في منطقة البطن وينجم عن نظام غذائي غني بالسكريات والدهون، فضلاً عن قلة النشاطات الجسدية. يقضي الحل بتحسين أسلوب الحياة
تعنيك هذه المشكلة في الحالات التالية:

- إذا كان محيط خصرك يزداد على مرّ السنين.
- يبقى حجم بطنك على حاله صباحاً ومساءً.
- يمكنك أن تجمعي كتلة جليدية بين يديك على مستوى السرة.
- تزداد سماكة الظهر والذراعين والذقن.
- يكون بطنك كبيراً في الأعلى، تحت الضلوع وحول الخصر.
- بشرتك رخوة (مترهلة).

استراتيجية غذائية



3 تمارين لحرّق الدهون

- قفي وافتحى ساقيك بعرض كتفيك واثني ذراعيك بالقرب من جسمك. أرجعي قدمك اليسرى إلى الوراء واثني ساقيك ثم افزعي لعكس الساقين. مدة التمرين: 45 ثانية.
- استندي إلى يديك وأصابع قدميك وشدي عضلات بطنك نحو الداخل. قومي بقفزة صغيرة وأرجعي الركبتين تحت البطن وضعي يديك على الأرض. كرري القفز لإرجاع الساقين إلى الوراء واستعادة وضعية البداية تزامناً مع متابعة شدّ البطن. مدة التمرين: 30 ثانية.
- استندي إلى يديك وأصابع قدميك وأبقي رأسك وظهرك وساقيك بوضعية موازية. اثني الساق اليمنى وقربي الركبة اليمنى من المرفق الأيمن من دون وضع القدم على الأرض ثم قلبني الوضعية إلى الساق اليسرى بحركة حيوية وكرري التمرين. مدة التمرين: 45 ثانية.

الحالة الثانية:
اضطرابات هضمية
تعنيك هذه المشكلة في الحالات التالية:

- يزداد محيط خصرك على مرّ اليوم.
- تعائنين دوماً من نفخة أو مشاكل في تفريغ أمعائك.
- ينتفخ بطنك في الجهة السفلية تحديداً.
- يتفاعل جهازك الهضمي دوماً مع محتوى أطباقك.
- تجددين صعوبة في شدّ بطنك نحو الداخل.
- يكون بطنك صلباً ومؤلماً غالباً.

استراتيجية غذائية

- استبدال النقيع بالقهوة أو الشاي؛ القهوة مشروب عدائي بالنسبة إلى الأمعاء لذا من الأفضل الحد منها أو التوقف عن شربها نهائياً.

3 تمارين لتحرير الأمعاء

- اجلسي أو تمددي على ظهرك وضعي يدك على بطنك. تنفسي من الأنف ثم انفخي بعمق من الفم. ثم تظاهري بأنك تشهقين (من دون إدخال الهواء) وارفعي الحجاب الحاجز في القفص الصدري إلى أقصى حد. حافظي على هذه الوضعية لبضع ثوان وكرري التمرين. مدة التمرين: 20 ثانية.
- تمددي على ظهرك واثني ساقيك إلى أن تصبح قدمك مسطحتين، ثم ارفعي ذرفيك إلى أن يصبح الفخذان امتداداً للعمود الفقري. اشبكي أصابعك واضغطي بيديك على منطقة العانة بهدوء ثم قربي يديك من السرة وكأنك تريدن تحريك كل ما تمسكين به (أمعاء، مبيض، رحم) في هذا الاتجاه. مدة التمرين: 45 ثانية.
- اجلسي على كرسي وشدي بطنك نحو الداخل تزامناً مع تمطيط جذع الجسم نحو الأعلى من دون إعاقة التنفس. حافظي على هذه الوضعية بين 5 و8 ثوان، ثم استرخي وكرري التمرين طوال خمس دقائق.

الحالة الثالثة:
ترهل حزام البطن
تعنيك هذه المشكلة في الحالات التالية:

• يبقّى حجم بطنك على حاله صباحاً ومساءً.

- حزام بطنك رخو ومترهل.
- تفتحين زر سروالك بعد كل وجبة.
- تحتاجين إلى كميات كبيرة كي تشبعي.
- تشعرين بألم في الظهر، تحديداً في الجهة السفلية.
- تمضين يومك جالسة أو واقفة.

استراتيجية غذائية

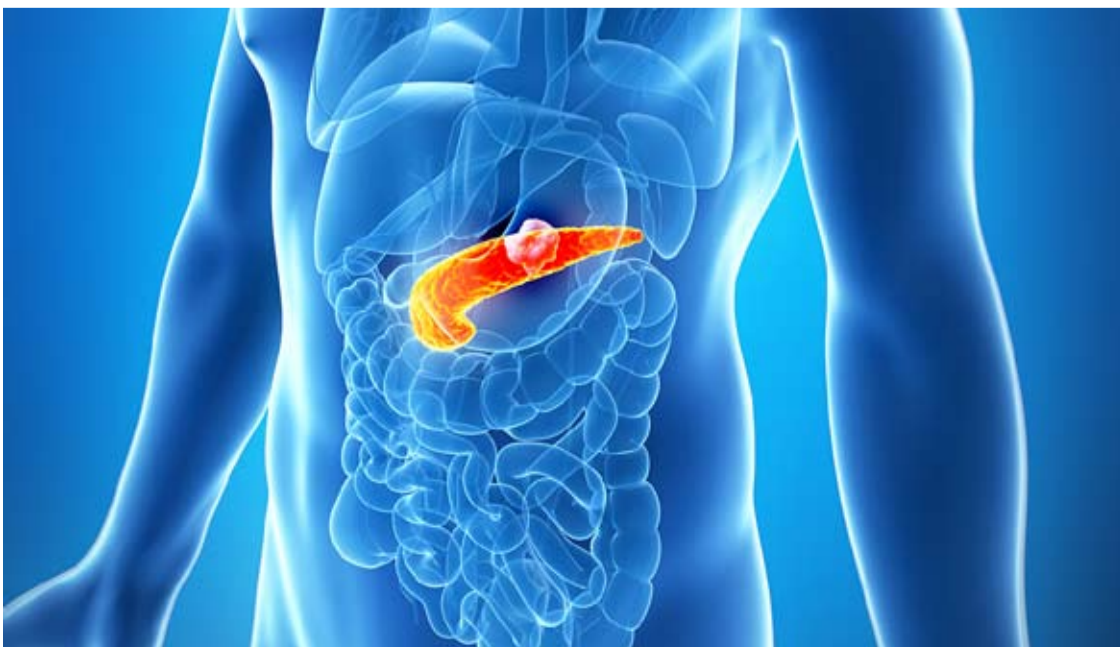
- توزيع الكميات على اليوم كله؛ لا مفر من تناول كميات كبيرة من الطعام عند تفويت الوجبة السابقة. لذا يجب أن تقيمي توازناً بين وجباتك الرئيسية وتتناولي بدل المأكولات الدسمة في وجبة واحدة.
- شرب الماء خارج الوجبات؛ يزيد الماء حجم الكتل الغذائية، لا سيما عند شربه مع مأكولات غنية بالألياف.
- مضغ الطعام جيداً؛ يسمح طحن الطعام وترطيبه باللعاب بتحضير الجسم للهضم.

3 تمارين لسقل الخصر

- تمددي على بطنك واستندي إلى كفيك وذراعيك وركبتك وقدميك وارفعي جسمك ثم مددي ساقيك واستندي إلى أصابع قدميك وأبقي ظهرك مستقيماً واجعلي رأسك امتداداً للعمود الفقري. ازفري عبر رفع الجسم ثم اشفطي واسترخي. مدة التمرين: دقيقة.
- اجلسي على طرف كرسي وأبقي ظهرك مستقيماً وسطحي قدميك على الأرض. ارفعي ركبتك اليسرى قليلاً واضغطي



فحص يكشف سرطان البنكرياس مبكراً



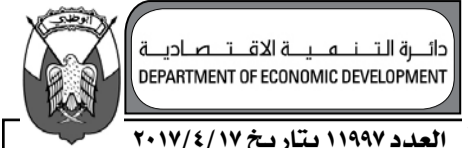
إصابتهن بسرطان الثدي. طوّراً أخيراً توني هو وزملاؤه من جامعة ولاية أريزونا في تيمبه فحص دم يكشف الإصابة بسرطان البنكرياس قبل انتشاره، ويعتمد على جسيمات نانوية من الذهب ترصد الإشارات الباكّة إليه في الدم.

في دراسة أولية شملت 59 مريضاً، نجح الفحص في اكتشاف سرطان البنكرياس في أولى مراحلته في أكثر من 90% من الحالات. بالإضافة إلى ذلك، يستطيع الفحص التمييز بين سرطان البنكرياس وبين التهابه، علماً بأن لهاتين الحالتين أعراضاً متشابهة ويصعب التمييز بينهما باستخدام وسائل الفحص المعتادة اليوم، مثل التصوير بالموجات ما فوق الصوتية. يقول أنتوني جيل من جامعة سيدني: (لا شك في أن أدوات الفحص المبكر، خصوصاً فحوص الدم غير الغازية مثل هذا الفحص، بالغة الأهمية). لكن هذا الفحص لا يزال بحاجة إلى أدلة إضافية تثبت فاعليته من خلال تجارب أشمل، وفق الباحث، الذي يضيف: (ما زال الفحص في بداية الطريق).

يتيح فحص دم يكشف عن سرطان البنكرياس في مراحلته المبكرة للأطباء تحديد هذه الحالة قبل فوات الأوان.

تشمل الطريقة الوحيدة لعلاج سرطان البنكرياس استئصاله قبل انتشاره. ولكن لما كان هذا العضو يقع عميقاً في الجسم، فمن الصعب تصويره أو أخذ خزعة





إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ شركة امال المستقبل للصيانة العامة ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1124797



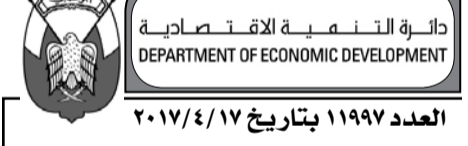
إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المستقبل الفني لتجارة الزجاج واللايتيوم ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1187345



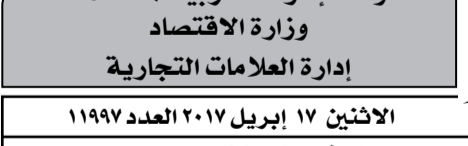
إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مكتب الانوار لتأجير السيارات رخصة رقم: CN 1004874



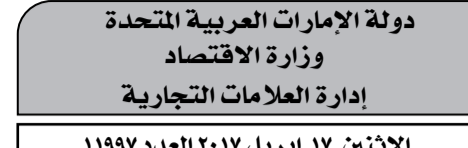
إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ شركة امال المستقبل لاعمال الحديد والصلب رخصة رقم: CN 1143803



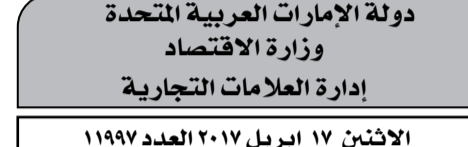
إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ شركة امال المستقبل لاعمال الحديد والصلب رخصة رقم: CN 1143803



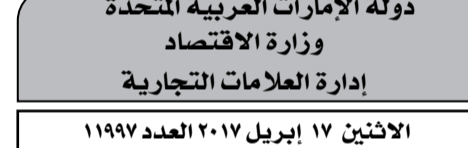
إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ شركة امال المستقبل للصيانة العامة ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1124797



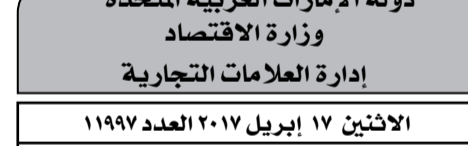
إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/المستقبل الفني لتجارة الزجاج واللايتيوم ذ.م.م. رخصة رقم: CN 1187345



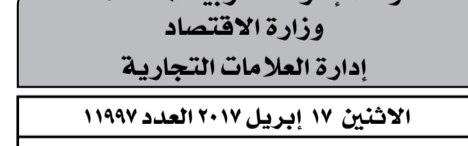
إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ مكتب الانوار لتأجير السيارات رخصة رقم: CN 1004874



إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ شركة امال المستقبل لاعمال الحديد والصلب رخصة رقم: CN 1143803



إعلان العدد 11997 بتاريخ 2017/4/17

تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ شركة امال المستقبل لاعمال الحديد والصلب رخصة رقم: CN 1143803



إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم 2017/1111

الى المتخذ ضدّه/ 1- مصنع روزا للمفروشات ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ارشد خان مسلم خان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ وقدره (4430) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة.



إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم 2017/440

الى المستأنف ضدّه/ 1- مطعم ومقهى اسميات شامية ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / السيد احمد ابراهيم ابوشوم قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 2016/0842 عمالي جزئي بتاريخ: 2017/3/8



إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 2017/875

الى المدعي عليه / 1- باولو روسا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جيبيرس لاصلاح ميكانيكي المركبات قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتسديد مبلغ (24000) درهم فقط (اربعة وعشرون الف درهم) اماراتي بالاضافة الى الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد بالاضافة الى الرسوم والصفوفات.



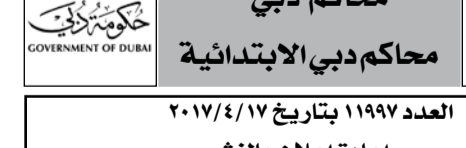
إعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 2017/216

الى المدعي عليه/ 1- شركة البيكتو الشرق الاوسط للوساطة التجارية ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ياسر ابراهيم حامد القليوبي وممثله اميره ابراهيم عبدالعظيم كمال بوز البستاني تمكناك بان المحكمة حكمت بجلستها بتاريخ: 2017/12 في الدعوى المذكورة اعلان لصالح/ ياسر ابراهيم حامد القليوبي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (مائة وثمانية وتسعين الف وثمانمائة وسبعة وسبعين درهم وثمانية فوس) والفائدة القانونية بواقع 8% سنويا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 2016/4/8 وحتى تمام السداد والزامهم بالصفوفات وبمبلغ الف درهم مقابل انعام الاحامه . حكما بمناوبة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.



إعادة إعلان بالنشر في الدعوى رقم 2017/504

الى الخصم المدخل / 1- ترتيب ناس وناس لتمهات الواهب الفنية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سيمون تشوكومكا ايتوي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ عقد الشركة والفائدة والرسوم والمصاريف . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2017/4/30 الساعة 9.30 ص بالقاعة Ch 1.C.15 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حاضوري . رئيس القسم



إعادة إعلان بالنشر في الدعوى رقم 2017/21

الى المدعي عليه / 1-رويال ماجيستريك للوساطة العقارية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / دارينت اسكيه تانتانا وممثله: سهيل حاج الشيخ السعد فريش قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (33,800 درهم) والرسوم والمصاريف وانعاب الاحامة والفائدة 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2017/5/2 الساعة 08.30 ص بالقاعة Ch 1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حاضوري . رئيس الشعبة



إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم 2017/210

الى المتخذ ضدّه/ 1- مجموعة رويال اورينت هاوس مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ارشد خان مسلم خان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (4430) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان. رئيس الشعبة



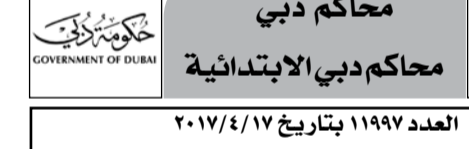
إعادة إعلان بالنشر في الدعوى رقم 2017/441

الى المستأنف ضدّه/ 1- مطعم ومقهى اسميات شامية ش.ذ.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / محمد محمد محمود سليمان قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم 2016/0841 عمالي جزئي بتاريخ: 2017/3/8



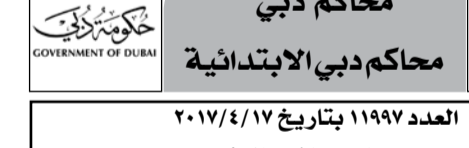
إعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم 2017/588

الى المدعي عليه / 1- باولو روسا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جيبيرس لاصلاح ميكانيكي المركبات قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بتسديد مبلغ (24000) درهم فقط (اربعة وعشرون الف درهم) اماراتي بالاضافة الى الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد بالاضافة الى الرسوم والصفوفات. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2017/5/1 الساعة 8.30 ص بالقاعة Ch 2.D.18 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



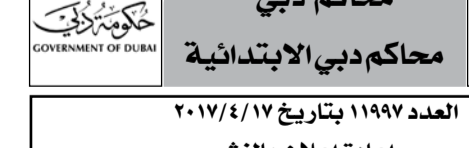
إعادة إعلان بالنشر في الدعوى رقم 2017/260

الى المدعي عليه / 1- تصفح لتجارة اليزيل ذ.م.م. 2- غفور مادابورام مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سبتي بنك ان ايه ويمثله : ناصر مال الله محمد غانم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهما بالتضامن والتكافل وبمبلغ وقدره (4,646,033.00 درهم) والرسوم والمصاريف وانعاب الاحامة والفائدة 12% من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام وشمول الحكم بالفائدة المعجل بلا كفالة . وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2017/4/20 الساعة 9.30 ص بالقاعة Ch 2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حاضوري . رئيس القسم



إعادة إعلان بالنشر في الدعوى رقم 2017/20

الى المدعي عليه / 1- رويال ماجيستريك للوساطة العقارية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / درينسكايا ليزايفيتا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (52,900 درهم) (انسان وخمسون الف وتسعمائة درهم)مع الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2017/5/2 الساعة 08.30 ص بالقاعة : Ch 1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حاضوري . رئيس الشعبة



إعادة إعلان بالنشر في الدعوى رقم 2017/19

الى المدعي عليه / 1- رويال ماجيستريك للوساطة العقارية مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / دارينت اسكيه تانتانا وممثله: سهيل حاج الشيخ السعد فريش قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (33,800 درهم) والرسوم والمصاريف وانعاب الاحامة والفائدة 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2017/5/2 الساعة 08.30 ص بالقاعة : Ch 1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حاضوري . رئيس الشعبة

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 103844 بتاريخ: 2007/12/4
تاريخ إيداع الأولوية: // 2007
باسم: أGRONATURA سوستا كويراتينا اريكولا
وعنوانه: لوكاليتا بيرغاغيولو 10118 سيغنو مونفاتو (إيه ال)، إيطاليا
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ،
مستحضرات التجميل وغيرها من مواد التجميل - مستحضرات التنظيف والصقل وإزالة
البقع والتشطط - الصابون - العطور - والزيوت العطرية ومستحضرات التجميل وغسول
الشعر - معاجين الأسنان .
الواقعة بالفتنة: 3
وصف العلامة : العلامة عبارة عن كلمة AGRONATURA بالاحرف اللاتينية
بطريقة كتابية مميزة
الاشتراطات:
هغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد
، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 135024 بتاريخ: 2009/11/16
تاريخ إيداع الأولوية: // 2009
باسم: هونجتا توباكو (جروب) كو. ليمتد
وعنوانه: رقم 118 ، هونجتا افيشو ، هونجتا ديستريكت ، بوكسي ، يونان ، الصين
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ،
التبغ ، السجائر
الواقعة بالفتنة: 24
وصف العلامة : رسم لثلاثة خطوط مستقيمة تمثل ثلاث اضلاع مربع داخل الخطوط الثلاثة المستقيمة
توجد الكلمة BRASS بالاحرف اللاتينية باللون الأبيض على خلفية مستطيل أسود مزوج . فوق
الكلمة BRASS شعار عبارة عن رسم لدرج ، الدرج مقسم الي ثلاثة اقسام ، القسمين الجانبين "لين
الدرج ويسار" طرفين ، القسم في منتصف الدرج به ثلاثة أحرف لاتينية مكتوبة من الأعلى
للأسفل وهي S و T ، H ، يحمل الدرج من جانبه أسدين متقابلين ، تحت الأسدين خط مستقيم عرضي ،
تحت الخط الكلمات FINE TOBACCO
الاشتراطات:
هغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد ، أو إرساله
بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 104290 بتاريخ: 2007/12/13
تاريخ إيداع الأولوية: // 2007
باسم: مانكو رايز بروسيسنج (برايفت) ليمتد
وعنوانه: ل- 1/24 بلوك-21 ، ف ب المنطقة الصناعية - كرانشي ، باكستان
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ،
الأرز
الواقعة بالفتنة: 30
وصف العلامة : العلامة عبارة عن كلمة FALAK BASMATI RICE بالاحرف
الانجليزية بالألوان الأصفر والأحمر
الاشتراطات:
هغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد
، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

فلا نش

المودعة تحت رقم: 93977
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 29
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

فلا نش

المودعة تحت رقم: 93978
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 30
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

فلا نش

المودعة تحت رقم: 93979
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 43
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

flunch

المودعة تحت رقم: 93974
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 29
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

flunch

المودعة تحت رقم: 93975
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 30
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

flunch

المودعة تحت رقم: 93976
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 43
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

FLUNCH

المودعة تحت رقم: 93971
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 29
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

FLUNCH

المودعة تحت رقم: 93972
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 30
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

FLUNCH

المودعة تحت رقم: 93973
باسم : أغابيس
عنوانه: ببيرسنتر - شارع فان جوخ - 09600 فيلنيوف داسك
فرنسا
الواقعة بالفتنة: 43
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/05/1

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 135050 بتاريخ: 2009/11/16
تاريخ إيداع الأولوية: // 2009
باسم: هونجتا توباكو (جروب) كو. ليمتد
وعنوانه: رقم 118 ، هونجتا افيشو ، هونجتا ديستريكت ، بوكسي ، يونان ، الصين
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ، السجائر - التبغ - السجائر - مرشحات
(فلاتر السجائر) - طب السجائر - منضفة للسجائر - الكبريت - فدادات للمدخنين
- ورق السجائر .
الواقعة بالفتنة: 34
وصف العلامة : الأحرف HTS باللون الأسود وتتميز بوجود خطين باللون الأبيض في
الحرف H وخط ابيض في كل من الحرفين S و T . فوق الأحرف HTS رسم لعلامة صح
مكوسة ، باللون الأسود ويوسطها خط ابيض ، والعلامة في مجملها مميزة الشكل.
الاشتراطات:
هغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد
، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

Omezyn-20
أوميزين -20

المودعة تحت رقم: 91903
باسم : الشركة العمانية لمستحضرات الصيدلة ش.م.م.
وعنوانه: ص ب 1880 ، الرمز البريدي 111 ، السيب ، سلطنة عمان
الواقعة بالفتنة: 0
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/4/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 135487 بتاريخ: 2011/10/30
تاريخ إيداع الأولوية: 27/06/2011
باسم: ريتشي بروس ، اكنوفيرز (كندا) ليمتد
وعنوانه: 6000 ريفر رود ، ريشموند ، كولومبيا البريطانية ، كندا في 4 كس ج ه
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ، خدمات المراتاد ويشمل ذلك عمليات ترتيبات
تحويل البضائع المبيعة عبر المراتاد أو توصيها بواسطة طالب الخدمة أو وكلائهم.
الواقعة بالفتنة: 30
وصف العلامة : الحروف اللاتينية آر وبي مكتوبين باللون البرتقالي على خلفية بيضاء داخل
أطار اسود .
الاشتراطات: عد الطالبة بحق حصري عن الحرفين RD عند استخدام كل منهما بمعزل عن
العلامة وبالأوضاع الأخرى
هغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد
، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 135488 بتاريخ: 2011/10/30
تاريخ إيداع الأولوية: 27/06/2011
باسم: ريتشي بروس ، اكنوفيرز (كندا) ليمتد
وعنوانه: 6000 ريفر رود ، ريشموند ، كولومبيا البريطانية ، كندا في 4 كس ج ه
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ، خدمات المراتاد ويشمل ذلك عمليات ترتيبات
تحويل البضائع المبيعة عبر المراتاد أو توصيها بواسطة طالب الخدمة أو وكلائهم.
الواقعة بالفتنة: 30
وصف العلامة : الكلمة RITCHIE BROS. بالاحرف اللاتينية مكتوبة باللون الأسود
على خلفية بيضاء داخل إطار اسود
الاشتراطات:
هغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد
، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

تعلم إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 135489 بتاريخ: 2011/10/30
تاريخ إيداع الأولوية: 27/06/2011
باسم: ريتشي بروس ، اكنوفيرز (كندا) ليمتد
وعنوانه: 6000 ريفر رود ، ريشموند ، كولومبيا البريطانية ، كندا في 4 كس ج ه
وذلك تمييز البضائع / الخدمات / المنتجات ، خدمات تمويل السلع ، خدمات تمويل شراء
حقوق الإجازة والبيع الإيجاري خدمات تمويل المعدات وخدمات التقييم.
الواقعة بالفتنة: 39
وصف العلامة : الكلمة RITCHIE BROS. بالاحرف اللاتينية مكتوبة باللون الأسود
على خلفية بيضاء داخل إطار اسود
الاشتراطات:
هغلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد
، أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال (30) يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

ROCKWORTH

المودعة تحت رقم: 91663
باسم: روكورث بليك كومبني ليمتد
وعنوانه: 294-300 سوك دياندنيج رود ، هويابوكونغ ، بانكوك 10320
تايلاند
الواقعة بالفتنة: 20
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/4/5

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 92302 بتاريخ: 2007 / 3 / 29
باسم: تي دي آر دي او. او.
وعنوانه: اوبالا في نازوروا روفينج - كرواتيا
الواقعة بالفتنة: 34
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/3/29

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأثنين 17 إبريل 2017 العدد 11997

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل / المحامي
بطلب لتجديد العلامة التجارية:

المودعة تحت رقم: 93611
باسم : شانكسي هيفي-ديوتي اوتوموبيل كو. ليمتد
وعنوانه: جينغوي اندستريال بارك ، زيان اكونوميك أند تكنولوجيكال
دفلويمنت زون ، زيان 710200 ، شانكسي ، جمهورية الصين الشعبية.
الواقعة بالفتنة: 12
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من
انتهاء الحماية في: بتاريخ: 2017/4/20

منوعات العقار

27

1.2 مليار درهم قيمة تصرفات العقارات في دبي امس

دبي - وام:

بلغت قيمة تصرفات العقارات من أراضٍ وشقق وفيلات وإجراءات بيع ورهن وإجارة منتهية بالتملك في دبي امس 1.2 مليار درهم مدفوعة بعمليات رهن عقارية كبيرة بلغت 870 مليون درهم بالإضافة إلى معاملات بيع أراضٍ وشقق وفيلات بقيمة 315 مليون درهم. وأفاد التقرير اليومي للتصرفات الذي يصدر عن دائرة الأراضي والأملاك بدبي بأن الدائرة سجلت امس 123 مبيعة منها 15 لأراضٍ بقيمة 140 مليون درهم و108 مبيعات لشقق وفيلات بقيمة 175 مليون درهم. وتقدمت الثنية الخامسة على باقي مناطق دبي من حيث عدد المبيعات بتسجيلها أربع مبيعات بقيمة 20 مليون درهم فمناطق المزمر بتسجيلها مبيعتين قيمتهما 45 مليون درهم. وكان أهم مبيعات الأراضي من حيث القيمة مبيعة بمبلغ 36 مليون درهم في منطقة جبل على الأولى لتلتها مبيعة بقيمة 28 مليون درهم في منطقة المزمر. بينما كان أهم مبيعات الشقق والفيلات مبيعة بقيمة 14 مليون درهم في منطقة نخلة جيميرا لتلتها مبيعة بمبلغ ستة ملايين درهم في منطقة مرسى دبي. وتصدرت مرسى دبي المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفيلات مسجلة 22 مبيعة بقيمة 49 مليون درهم لتلتها منطقة البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 14 مبيعة بمبلغ 12 مليون درهم. كما شهدت الدائرة امس تسجيل رهون بقيمة 870 مليون درهم منها 20 لأراضٍ بمبلغ 802 مليون درهم و40 رهنا لشقق وفيلات بقيمة 68 مليون درهم كان أهمها في منطقة الصفوح الثانية بقيمة 300 مليون درهم وأخرى في منطقة نخلة جيميرا بقيمة 238 مليون درهم.

«دبي المالي العالمي» يستقبل طلبات الاشتراك في برنامج مسرع «فينتك هايف» في مركز دبي المالي العالمي

دبي - وام:

أعلن مركز دبي المالي العالمي امس أن استلام طلبات الاشتراك في برنامج مسرع التكنولوجيا المالية فينتك هايف في مركز دبي المالي العالمي سيبدأ اعتباراً من اليوم الإثنين. ويساعد البرنامج، الذي يمتد 12 أسبوعاً، شركات التكنولوجيا المالية في تسريع وتيرة تطوير الأعمال والمنتجات من خلال إتاحة المجال للتواصل مع كبار المسؤولين التنفيذيين في المؤسسات المالية. وسوف تتاح للمتقدمين الناجحين فرصة تطوير ابتكاراتهم واختبارها وتعديلها بالتعاون مع كبار التنفيذيين في سلطة مركز دبي المالي العالمي وأكستنتشر ومؤسسات مالية رائدة مثل سيتي بنك واتش إس بي سي وستاندرد تشارترد وفيزا وبنك الإمارات دبي الوطني وبنك الشرق. وسيوفر المسرع أيضاً إمكانية الحصول على الإرشاد والتوجيه من شركاء رئيسيين في مجال التكنولوجيا مثل فيسبوك وانستنتيت بيودي حيث سيقدم فيسبوك ورشة عمل مستقلة للشركات الناشئة يقدم لهم من خلالها الاستشارات بشأن تسييل النقود والنمو والمشاركة وأدوات التنمية والتسويق والتحليلات بينما ستساعد انستنتيت بيودي المطورين في الوصول إلى واجهات برمجة التطبيقات «APIs» لإنشاء التطبيقات والخدمات. وقال عارف أميري الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي المالي العالمي في تصريح صحافي له اليوم إن «فينتك هايف في مركز دبي المالي العالمي» سيعمل على ربط المبتكرين في مجال تكنولوجيا الخدمات المالية مع البنوك والمؤسسات المالية ومزودي الخدمات ضمن منظومتها الحيوية في المركز. وأضاف أن هذا يتماشى مع الاستراتيجية الوطنية للابتكار في دولة الإمارات وخطة دبي 2021 التي تضع الإمارة ضمن أدنى المدن في العالم كما ينسجم أيضاً مع استراتيجية مركز دبي المالي العالمي لعام 2024 من خلال توفير منصة لتطوير الحلول التي تلبى الاحتياجات وتساعد على مواجهة التحديات التي تواجه منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا. وأكد عمر بولس، المدير التنفيذي لشركة أكستنتشر في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا أن التقنيات الناشئة تؤدي دوراً محورياً في تطوير الخدمات المالية إذ تكتسب التكنولوجيا المالية أهمية كبرى في ضوء دبي نحو تحقيق رؤيتها للمدينة الذكية بالتزامن مع السعي المستمر لبلدان الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا نحو تحفيز المشاريع الاستثمارية.



بالتعاون مع منظمة التجارة العالمية

«الاقتصاد» تنظم ورشة عمل حول مراجعة السياسات التجارية للدولة

أبو ظبي - الفجر:

تنظمت وزارة الاقتصاد بالتعاون مع منظمة التجارة العالمية ورشة عمل لمناقشة مخرجات تقرير المراجعة الثالثة للسياسة التجارية للدولة، وذلك في فندق كورنا دبي، عقدت الورشة بحضور سعادة جمعة محمد الكبيت، الوكيل المساعد لشؤون التجارة الخارجية، وبمشاركة أعضاء من جهاز مراجعة السياسات التجارية بمنظمة التجارة العالمية ونحو 45 ممثل عن جهات ودوائر حكومية اتحادية ومحلية بالدولة من العاملين بالسياسات التجارية الخارجية. تناولت ورشة العمل لحة عامة حول إجراءات مراجعة السياسة التجارية في إطار منظمة التجارة العالمية، واستعرض السيد علي كلبيج، والسيد مسير سيف الزيل من فريق جهاز مراجعة السياسات التجارية نتائج تقرير مراجعة السياسة التجارية الثالثة للدولة عام 2016، والملاحظات والتوصيات التي طرحتها المنظمة، ومناقشة أولويات الحكومات في إصلاح النظام التجاري والسياسات ذات الصلة نتيجة لشروع المراجعة. قال سعادة جمعة محمد الكبيت الوكيل المساعد لشؤون التجارة الخارجية بوزارة الاقتصاد، إن تنظيم الورشة يأتي في إطار استكمال الجهود التنسيقية بين الوزارة ومنظمة التجارة العالمية لتعزيز مستوى الوعي ومشاركة المعرفة مع كافة شركائنا الاستراتيجيين من الجهات الحكومية الاتحادية والمحلية بشأن توصيات مراجعة السياسات التجارية للدولة، وما أسفرت عنه من مخرجات مهمة، ويحث أفضل السبل للاستفادة منها وتوظيفها على النحو الذي يعزز الكفاءة الاقتصادية



والتيارات البارزة للدولة الإمارات، ويخدم أهدافنا الاستراتيجية والتنموية. وتابع الكبيت خلال كلمته بالورشة، أن دولة الإمارات تبنت منذ تأسيسها سياسات تجارية واقتصادية مرنة تتسم بالانفتاح وتتوافق مع التزاماتها الإقليمية والدولية وتساهم في تعزيز شبكة علاقاتها مع الأسواق العالمية، إيماناً منها بأن الانفتاح على العالم يمثل المسار الأمثل لإرساء قواعد التنمية الشاملة، ويعد شرطاً أساسياً لزيادة القدرة التنافسية والإنتاجية للاقتصاد الوطني على المدى الطويل، في حين أن الإجراءات الحماية والحوافز الجمركية المبالغ فيها تؤثر سلباً على نمو الاقتصاد العالمي، وتعرقل حركة التجارة البينية مع الدول وتعمق نمو القطاع الخاص. وأضاف أن قطاع التجارة الخارجية يعد أحد الأعمدة الرئيسية لسياسات التنوع الاقتصادي التي تنتهجها الدولة. وقد وضعت وزارة الاقتصاد على عاتقها مسؤولية العمل الدؤوب لتطوير هذا القطاع بالتعاون مع شركائها من الجهات الحكومية وبالتواصل الوثيق مع القطاع الخاص، في إطار مساعيها لتعزيز تنافسية دولة الإمارات في الأسواق الخارجية، وبما يخدم رؤيتها الاقتصادية المتمثلة ببناء اقتصاد تنافسي عالمي متنوع قائم على المعرفة والابتكار. ومن هذا المنطلق تحرص حكومة الدولة على دعم وتبني مختلف المبادرات التي من شأنها تسهيل حركة التجارة والاستثمار وتعميق الروابط مع الأسواق الدولية الواعدة، وقد كانت الإمارات أول دولة عربية تصادق على اتفاقية تيسير التجارة وتقدمها لدى منظمة التجارة العالمية

برعاية حاكم عجمان

معرض عجمان لحقوق الامتياز والعلامات التجارية وقطاع التجزئة ينطلق اليوم

من الصباح وحتى الساعة العاشرة مساءً، وتمنت جميلة كاجور حرص القيادة الرشيدة على الارتقاء بمشاريع رواد الأعمال وتوفير المناخ المناسب من خلال الجهات المعنية وحثهم على خوض غمار العمل الحر والبدء في مشاريع خاصة حتى اصبح الكثير من رواد ورائدات الأعمال يملكون علامات تجارية تنتشر في مختلف إمارات الدولة وكذلك في العديد من الدول العربية والاجنبية. ووضافت ان غرفة عجمان لها دور رئيسي بتوجيهات دائمة من مجلس الادارة بضرورة توفير الدعم والفرص والتوجيه المناسب لرواد الاعمال من خلال الشركات القائمة مع العديد من الجهات الحكومية المحلية والاتحادية والمؤسسات الخاصة إضافة لتنظيم المعارض المتخصصة والترويج لهم، هذا إلى جانب مشاركة العديد من رواد الاعمال في مختلف المعارض الإقليمية والدولية تحت مظلة غرفة عجمان. وخاماً وجهت كاجور الدعوة للمهتمين من رواد الاعمال بزيارة المعرض والاستفادة منه لاسيما في وجود مشاركات متنوعة في كافة القطاعات ووجود العديد من الخبراء والمعنيين بقطاع حقوق الامتياز التجاري والعلامات التجارية وقطاع التجزئة.



التجزئة. مشيرة إلى تطور المعرض في نسخته الثالثة بوجود قطاعات حقوق الامتياز والتجزئة والعلامات التجارية ومشاركة كبيرة من الشركات والعلامات التجارية الوطنية، الامر الذي سيشجع تنوع أكبر لزوار المعرض وزيادة الاستفادة منه وتعزيز الخبرات. كما أوضحت أن المعرض يصاحبه فعالية محطة عربات «إف بي آر عجمان» وهو عبارة عن معرض خارجي لعرض وبيع آخر ابتاعات العربات الغذائية لزوار وجمهور الإمارة

برعاية كريمة من صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان تنطلق اليوم الاثنين فعاليات معرض عجمان لحقوق الامتياز والعلامات التجارية وقطاع التجزئة 2017 والذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة عجمان بالتعاون مع شركة اندكس للمؤتمرات والمعارض وذلك على مدار يومين في مركز الإمارات للضيافة بمشاركة 100 علامة تجارية محلية وإقليمية وعالمية من قطاعات مختلفة يمثلون 13 دولة عربية وأجنبية. وقال المهندس أنس المدني نائب الرئيس والرئيس التنفيذي لجموعة اندكس القايزة: نرى إقبال كبير من المستثمرين في قطاع حقوق الامتياز - الفرضائيز الذي يشهد نموا ملحوظا في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا حيث أصبح اليوم مصدرا هاما لفرص أعمال جديدة. ويأتي إقامة هذا الحدث بدعم قطاع حقوق الامتياز وتقديم فرص استثمارية لفتة لأصحاب الأعمال الناشئة وتعريفهم على أفضل الأساليب لإنشاء مشاريعهم وتسويقها في دولة الإمارات العربية المتحدة، التي تحتل

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

مركز فض المنازعات الايجارية

العدد 11997 بتاريخ 2017/04/17

أعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم 02/1867/2017 بتاريخ 2017/04/17

إلى المحكوم عليه / طاهر نعيم للتجارة ش.ذ.م.م.
تعلمكم بأن اللجنة القضائية الابتدائية بالمرکز حكمت بجلستها 28/03/2017، في الدعوى المذكورة أعلاه.

لصالح ساس للعقارات ش.ذ.م.م.
بالزمامكم؛

إلزام المدعى عليه بأخلاء المأجور وتسليمه للمدعى خالي من الشواغل

إلزام المدعى عليه أن يؤدي للمدعى مبلغ (25000) درهم قيمة الاجبار للفترة من 05/04/2016 وحتى تاريخ رفع الدعوى بتاريخ 2017/03/20

إلزام المدعى عليه برسوم ومصاريف الدعوى

وما كان هذا الحكم قد صدر باسم صاحب السمو الشيخ / محمد بن راشد آل مكتوم حاكم دبي وتلني علنا بمناوبة الحضور، فهو قابل للاستئناف خلال 15 يوما اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا صار نهائياً قابل للتنفيذ.

تاريخ النشر 2017/04/16

مركز فض المنازعات الايجارية

تشكيل مجلس إدارة جديدة

عمومية جلفار تقر توزيع 16 % نقدا و 3 % أسهم منحة

رأس الخيمة - الفجر

وواصلت تقديم نمو مستدام وإنتاج مستحضرات تشكل الخيار العلاجي الأمثل لكون منتجاتها تتميز بالجودة والأسعار المناسبة.

وقال رئيس مجلس الإدارة الشيخ فيصل ان جلفار حققت مبيعات بمبلغ 454.1 درهم مقارنة بمبيعات السنة السابقة بمبلغ 470.1 مليون درهم بنسبة انخفاض 1% . بينما حققت ربحا تشغيليا بمبلغ 229 مليون درهم وصافي ربح بمبلغ 210 مليون درهم عن السنة المنتهية في 31 ديسمبر 2016 .

وفي العام الماضي 2016 شكلت الأنسوق الرئيسية لمنتجات جلفار ما نسبته 80 % من مجموع مبيعات الشركة حيث ساهم سوق السعودية بنسبة 36% من إجمالي مبيعات جلفار تلاه سوق الامارات بنسبة 20%، العراق 7 % ، لبنان 6 % ، مصر 4 %، الكويت 4 % وعمان 3 % .

صادقت الجمعية العمومية لشركة الخليج للصناعات الدوائية جلفار كبرى الشركات المصنعة للدواء في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا خلال اجتماعها السنوي أمس في مقر الشركة برأس الخيمة على اقتراح مجلس الإدارة بتوزيع أرباح على المساهمين بنسبة 16 % نقدا و 3 % كأسهم منحة من رأس المال البالغ مليار درهم. وانتخبت مجلس إدارة جديد برئاسة الشيخ فيصل بن صقر القاسمي .

وقال القاسمي لدى افتتاح الجمعية العمومية - بالرغم من التحديات الحادة التي شهدها السوق الدوائي بدت جلفار قادرة على المنافسة القائمة على استخدام أحدث التقنيات والتوسع في الأسواق المهمة

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد 11997 بتاريخ 2017/04/17

مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى 2017/21 تجاري جزئي

الى المدعى عليه / محمد علي شاهين محمد البلوشي الطاهري - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك الإمارات دبي الوطني ش - م ع ويمثله : أمنه خلفان صالح الجلاف - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليه بمبلغ وقدره (1,261,88) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية 12% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحى السداد التام. وحدثت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2017/04/17 الساعة 8,30ص بالواقعة Ch1.C.13 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم



منوعات الفكر

34

الشارقة القرائي للطفل يجمع نخبة من الكتاب العالميين في دورته التاسعة

•• الشارقة-العجم:

تستضيف الدورة التاسعة من مهرجان الشارقة القرائي للطفل، الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب، من 19-29 أبريل 2017، في مركز إكسبو الشارقة، كوكبة من أشهر المؤلفين العالميين، من قارات العالم الخمس. وتتضمن قائمة الضيوف العالميين، الكاتبة

غابيل فورمان، مؤلفة كتب الياقطين الحاصلة على العديد من الجوائز الأدبية، والحائزة على المرتبة الأولى كأكثر مؤلفة مبيعاً حسب تصنيف مجلة نيويورك تايمز، والكاتب كوامي ألكسندر، مؤلف 24 كتاباً للأطفال، وأحد المؤلفين الأكثر مبيعاً حسب تصنيف المجلة، والرسام كوركي بول، الذي اشتهر بسلسلته ويبي الساحرة التي بيع منها ملايين النسخ،



والكاتبتين آيمي بلوم وكاترين راندل، مؤلفتي كتب الأطفال الأمريكيتين الحائزتين على جوائز أدبية عدة. كما تتضمن قائمة الضيوف مجموعة من أبرز مؤلفي كتب الأطفال والياقطين ومنهم، الشاعر جوشوا سيفال، من المملكة المتحدة، الحائز على مجموعة من الجوائز، والكاتبة والمحترفة التركية سيغديم كابلانغلي، التي تركز في قصصها على تصوير الطبيعة والجمال، ومن الهند كل من أنوشكا وافينانكار، وشوبها فيزوانا (الشريك المؤسس لحكايات كارادي)، وغانديني نايار، ونيشيتا بايانبي.

ومن المملكة المتحدة، والكاتب أندي سيد، المؤلف المتخصص بالفكاهة الذي ألف أكثر من 20 كتاباً، ومؤلفة كتب الأطفال والياقطين كريس هيغنز، التي اشتهرت بسلسلة عائلتني المضحكة.

وتشمل قائمة الضيوف الكاتبة سامان شامسي، مؤلفة كتب الأطفال وفنانة السيراميك، والكاتبة الباكستانية فوزية منة الله، مؤلفة كتاب صلوات سادكو الفائز بجائزة هيروشيا سيتيزن لتعليم السلام، والمؤلف والمصور والمعماري والكاتب جومايك تيجيدو، مؤلف كتب الأطفال الأكثر مبيعاً، ومن الفلبين



فيرونكا تشارلز، المؤلفة والفاضة الحائزة على العديد من الجوائز، الطبيعة المتغيرة لكتابة ورواية قصص الأطفال في العصر الرقمي. وتأتي استضافة مهرجان الشارقة القرائي للطفل لهذا العدد من الكتاب، في إطار رؤيته ورسالته لدعم القراءة، وتطويرها، وتشجيع الأطفال عليها، عبر تقديم تجارب أدبية وإبداعية من مختلف ثقافات العالم.

الأطفال الواقعية، وتاريخ السرد، أما الكاتبة روزي ويليسلي من المملكة المتحدة، مؤلفة كتب الفنتازيا المساعد، و دب ضوء القمر، فستتناول الفن كوسيلة للتواصل والاكتشاف. وتتوقف الكاتبة التركية، مافيسيل نير المترشحة لجائزة هانز كريستيان أندرسن 2018، عند حضور أدب الطفل التركي في ثقافات العالم، فيما تناقش الكاتبة الكندية

إطلاق النسخة الخامسة من حملة أبوظبي تقرأ

أطلق مجلس أبوظبي للتعليم النسخة الخامسة من حملة أبوظبي تقرأ لعام الدراسي 2016-2017 التي تقام بمشاركة رياض الأطفال ومدارس الحلقة الأولى في إمارة أبوظبي وتعد تحت شعار ضح بصمتك. تأتي حملة أبوظبي تقرأ بهدف ترسيخ أهمية دور القراءة في التعلم وتوسيع مدارك القارئ وفتح أبواب المعرفة أمامه. وتنظم مدارس أبوظبي المشاركة في الحملة فعاليات قرائية متنوعة للطلبة تستمر حتى 2 مايو المقبل بالإضافة إلى إقامة ورش عمل مختلفة تستقطب المعلمين وأولياء الأمور.

وأكد معالي الدكتور علي راشد النعيمي مدير عام مجلس أبوظبي للتعليم خلال حفل إطلاق الحملة اليوم أن حملة أبوظبي تقرأ تلعب دوراً أساسياً في تسليط الضوء على أهمية القراءة لطلاب المدارس والمجتمع ككل وجعل القراءة من العادات اليومية في حياتهم إذ تسعى الحملة نحو نشر ثقافة القراءة وحب المطالعة وتقييم مهارات القراءة والكتابة مشيراً إلى أن الحملة تتضمن العديد من الأنشطة والفعاليات التي تسهم في تشجيع أبنائنا الطلبة على القراءة والكتابة وجعلها أكثر سهولة وتشويقاً فيماكن المراه اليوم ممارسة القراءة حيثما ذهب مما يتكامل مع

مهمة المجلس في تسهيل القراءة للطلبة. وأكد معاليه على أهمية دور إدارات المدارس والمعلمين وأولياء الأمور في تشجيع الطلبة على القراءة وتحبيبها لهم لافتاً إلى أن شركائنا الفعالة مع المدارس وأولياء أمور الطلبة تمنحنا الثقة في النجاح من خلال تزويد الطلبة بالمعارف والأدوات التي تساعدهم على أن يكونوا أجيالاً متميزين ومؤهلين قادرين على المساهمة في بناء اقتصاد مستدام قائم على المعرفة. من جانبها أوضحت الدكتورة سارة السويدية مدير إدارة المناهج بالإبابة في مجلس أبوظبي للتعليم رئيسة لجنة أبوظبي تقرأ أن المجلس

زود جميع المدارس المشاركة بجدول الفعاليات والبرامج المتاحة والتي تستقطب المجتمع المدرسي للمشاركة في أنشطة قرائية ممتعة ومحبة للجميع مع إتاحة المجال لكل مدرسة للقيام بالأنشطة التي تختارها بحيث يشارك الطلبة والمعلمون وأولياء الأمور في فعاليات قرائية مختلفة. وفتت إلى أن جميع الأنشطة في أبوظبي تقرأ مناسبة وجاذبة للفئة العمرية المعنية حيث أن الهدف الأساسي هو تعزيز شغف القراءة والاستمتاع بها كما تسهم مشاركة المعلمين وأولياء الأمور في الفعاليات المتنوعة في إضفاء المزيد من الحماس على هذه الحملة.

وأكدت السويدي أن الهدف الأساسي من خلال أبوظبي تقرأ لهذا العام ترسيخ مبدأ القراءة من أجل المعرفة فالمبادرة تعطي للطلاب الفرصة لتحمل المسؤولية إلى جانب تشجيع النشء على الإبداع والتعلق بالقراءة والكتابة. وأوضحت أن عملية التعلم لدى الطفل تبدأ في المنزل وقبل دخوله المدرسة بوقت طويل ومن هنا تأتي الأهمية البالغة لقراءة ولي الأمر لأطفاله في سن مبكرة ومن خلال حملة القراءة لهذا العام يتم توطيد الشراكة بين المعلم وولي الأمر مما سيكون له الأثر البالغ في دعم تطور المهارات الحرفية والاجتماعية لدى الطفل بالإضافة إلى

إلى تحسين مستواه الدراسي. وضمن خطط المجلس لإشراك المعلمين في مبادرات أبوظبي تقرأ تقوم المدارس المشاركة بتنظيم ورش عمل تدريبية للمعلمين بحسب متطلبات واحتياجات كل مدرسة. ووفر المجلس المواد والصادر التدريبي اللازمة التي من شأنها الإسهام في إثراء أنشطة القراءة مثل الكتب المصورة والألعاب والتطبيقات الإلكترونية لاستخدامها في تطوير مهارات القراءة. كما تم تزويد المدارس أيضاً بالصادر الملزمة لورش العمل المخصصة لأولياء الأمور بهدف إشراكهم في العملية التعليمية لأبنائهم.



2000 كتاب مبيعات معرض الكتب المقروءة خلال ساعتين بأبوظبي

من نوعها للأطفال ومحبي القراءة الذين استمتعوا بفعاليات تعليمية وترفيهية بالإضافة إلى منحهم الفرصة للمساهمة في حملة إنسانية تخدم المجتمع ويأتي ذلك في إطار جهود المركز لدعم مبادرة عام الخير لدولة الإمارات. ويعكس هذا النجاح لمعرض الكتب المقروءة التفاعل الإيجابي الذي يبديه المجتمع مع المبادرات الأدبية كما يسلم الضوء على أهمية عقد المزيد من الفعاليات المماثلة التي تقدم للمجتمع تجربة ذات أبعاد تعليمية، وترفيهية وإنسانية.

أعلن المركز التجاري العالمي أبوظبي عن بيع 2000 كتاب خلال أول ساعتين من معرض الكتب المقروءة والذي استمرت فعالياته خلال عطلة نهاية الأسبوع. وسيتم التبرع بإيرادات جميع الكتب التي تم بيعها لمبادرة تبون تقرون؟ الخيرية حيث شهد اليوم الأول من المعرض بيع جميع الكتب التي تبرع بها سكان أبوظبي. وقدم المركز التجاري العالمي أبوظبي بالتعاون مع مبادرة الشخبة شما بنت سلطان بن خليفة آل نهيان تبون تقرون؟ وبيت عربي - تجربة فريدة



اختتام فعاليات ايام الشارقة التراثية في مدينة خورفكان

إضافة الى الفلكلور المصري وفقرة الألعاب الشعبية التي قدمتها سجايا فتيات الشارقة ومسابقة المندوس قدمها فريق مواليف ومسابقة العروس التراثية اجمال زي تراثي التي نالت استحسان الجمهور إضافة الى فن اللبوا والفلكلور الاردني وفترة الخرايف قدمها مركز التنمية الاجتماعية. حضر حفل الختام سعادة عبدالله الصم النقيب رئيس المجلس البلدي في خورفكان واعضاء المجلس وسعادة المهندس فوزية القاضي مدير بلدية خورفكان وعدد من مدراء الدوائر الحكومية وعدد كبير من الزوار والمهتمين بالتراث واهالي مدينة خورفكان.

اختتمت مساء امس الاول فعاليات ايام الشارقة التراثية في مدينة خورفكان في دورتها ال 15 والتي استمرت ثلاثة ايام تحت شعار التراث مبنى ومعنى. وتضمن اليوم الاخير العديد من الفعاليات والقرارات منها عرض زهبة العروس والفرق الشعبية.. وتنوعت فقرات المسرح طوال فترة الفعاليات بين العروض الفنية التراثية من الأغاني والرقصات والأهازيج الشعبية إضافة إلى القصائد الشعرية. وقدمت مدرسة امامة بنت ابي العاص فقرة فنية بعنوان سارية علمنا



منوعات الفكر

35



طوكيو العاصمة... المحطة الثالثة في رحلة استمرت ثمانية أيام نظمها مركز اليابان الدولي

حديقة القصر الأمبراطوري مزار يومي يقصده اليابانيون والأجانب

تدخله برقم ولا تستطيع أن تغادر بسيارتك الا بعد تسديد التعريفية المحددة لتجد الإشارة التي تسمح لك بالمغادرة وكلها بشكل أوتوماتيكي بدون تدخل الأيدي البشرية.

بعد هذه الجولة التي اسفرت وقتنا كان علينا التوجه الى الفندق لأخذ قسطا من الراحة إستعداداً للجولة المسائية والتي تتضمن دعوة على العشاء لتجد أحد الزملاء يعلن عن مفاجئة وهو وجود مطعم مصري يقدم الوجبات الشعبية في وسط العاصمة طوكيو في البداية ظننا أنها مزحة وكان علينا أن نتوجه باستخدام التاكسي في مجموعة قطع قطع علينا أن نطلع السائق على العنوان الذي يقصده باللغة اليابانية من خلال رسالة مدونة على هواتفنا - لتجد أنفسنا وبعد عشرون دقيقة أمام مبنى ضخم عليه باب وقد نقش بالأحرف الفرعونية بشكل كامل حتى أنك تصور أنه لوحة طبعت من حجر رشيد الذي اكتشفه العالم الفرنسي شامبليون وفور دخولك تجد صورة نضرتي تصدرك المكان وفي كل جنباط الطعام مقتنيات خان الخليلى - وهنا عرفنا أن صاحب هذه الفكرة مصري يقيم في اليابان منذ ثلاثين عاما وتزوج يابنية وأكبر أبنائه ربما تجاوز الخمسة والعشرون عاما يستقبل زوار المكان وعندما سألتها عن اسمها وهو لا يجيد الا اليابانية عرفنا أن اسمها "أسامة" وهو اسم عربي حرس والده على أن يكون هو الاسم المدون في شهادة ميلاده كما وجدنا القائمين على اعداد الأكلات الشعبية ومنها الكشري والفول والفلافل هم من المصريين قدموا من أجل أن يقدموا هذه الوجبات بطريقة تقليدية في بلد تكون الروبوتات هي العلامة الفارقة في حياتهم.

وسط كل هذا كان علينا أن نستعد في اليوم التالي وهو اليوم الأخير في رحلتنا التي امتدت لثمانية أيام لجولة في طوكيو العاصمة بدأت بزيارة لأسواق يمكن أن يطلق عليها بالشعبية وهي دكاكين متراصة لا يتجاوز كل منها الخمسة أمتار مربعة الا أنها تقدم سلعتها بشكل يجذب عشاق هذا المكان الذي تصنف شوارعها بالنظافة رغم الأعداد الكبيرة التي ربما تحتضن بها هذه الأماكن حتى أنك تسمع من ينادي أكبر عدد من المتسوقين .. ليصلوا جميعا في النهاية الى معبد ضخم عرفنا عندما اقتربنا منه أنه ليعودا لتجد المتواجدين عند الباب الرئيسي له ليفادر بعد أن يسودي طوقسه التي ورثها ، وعلى مقربة منه ضخمة أعدت ليضع فيها كل قادم البخور التي تقدم في هذه المناسبات.



المتحف الوطني والروبوتات ورحلات الفضاء علامة فارقة تنفرد بها العاصمة

مجسم للكرة الأرضية للتنبؤ بحالة الطقس وحركة الزلازل لحظة بلحظة

الروبوت "أسيمو" ينافس لاعبي كرة القدم في تصويب الأهداف

الملكة الفرعونية "نضرتي" تقيم وسط العاصمة طوكيو لتختار "الهيروغلوفية" عنوانا لها

ولا تجد من يزعجها أو يعكر صفوها وكان علينا أن نواصل جولتنا داخل الحديقة وصولا الى الشوارع الرئيسية الممتدة بالمدينة صاحبة الخمسة عشر مليون نسمة طاولات وكراسي لتعرف أن هذا الشارع المليء بالمحلات التجارية مخصص فقط للمشاة وراغبى التسوق وحرصنا على أن يكون لنا نصيب من هذه الجولات لتجد إحدى المولات وقد خصصت مساحات كبيرة منه ان لم يكن جميعها على قدر اتساعها لعرض أنواع مختلفة من " الشيكولا " يضعك في حيرة أي الأنواع يمكن أن تتذوقها ليأتي من بعدها موعد الغداء ليؤكد معظمنا على ضرورة البحث عن مطعم يقدم الوجبات الشرقية التي اقتقدناها طوال أيام الرحلة - ولم يسعفنا هذا سوى أدوات التوصل الاجتماعي - لتجد ضاللتنا في النهاية حيث يوجد على مقربة منا مطعم تركي يقدم الوجبات الشرقية .

وفي هذا المطعم رغم تواضعه وجدنا ما نحتاجه من الأطعمة التي نبحث عنها وعند مغادرتنا المطعم للتوجه الى التسوق فجأة هطلت الأمطار ربما للمرة الأولى منذ وصولنا الى اليابان، رغم توقعاتنا ليس فقط بهطول الأمطار بل أيضا تساقط الثلوج لكنه لم يحدث وعلى الفور وجدنا كل من حولنا وقد شرعت مظلاتهم متعددة الألوان ، ليسعفنا مرافقتنا تاكاو بشراء مظلات بعددنا لنواصل جولتنا وكان علينا قبل دخولنا أي محل أن نضع المظلة في المكان المخصص لها حتى أننا وجدنا في الفندق الذي نقيم به - مكان مخصص بالقرب من المدخل الرئيسي خصص للمظلات ليضع كل مظلته ويلفق عليها برقم سري لا يعرفه الا هو حتى أننا أطلقنا عليه باركن للمظلات شبيه باركن السيارات الذي

الأخطاء - وفي إشارة من مرافقتنا من داخل المتحف - أكدت على أن المتحف يستعرض رحلات الفضاء منذ أن بدأت لتكون أول من سافر الى الفضاء في المركبة الروسية هي الكلبة " لايكا " لو تتذكروا وكان هذا في ستينات القرن الماضي - ليأتي من بعدها أول رائد فضاء سوفيتي جاجارين وتمتد رحلات الفضاء داخل المتحف الى وقتنا هذا . كما تجمع الكثيرون حول أحدث الجراحات باستخدام الروبوت ليتعرف كل من حضر هذه المشاهدة على مدى البقعة التي يتميز بها هذا الروبوت في الجراحات الدقيقة والمعقدة .. واستمرت هذه الجولة التي كان من الضروري أن تصاحبها أماكن للإستراحة نظرا لطول الرحلة داخل المتحف لتحرض مرافقتنا على تقديم كتيبات وشهادة لكل واحد منا تشير الى قيامنا برحلة داخل المتحف يعد من أهم المتاحف الحديثة التي تزخر بها اليابان بعد التفوق الذي أحرزته في هذه المجالات خاصة الروبوت.

لم تتوقف جولتنا في طوكيو عند هذا الحد وكان علينا أن نزرر حدائق القصر الامبراطوري لتستقل المترو وصولا الى محطة طوكيو قبل لنا أنها أكبر محطة مترو في العالم وقد بنيت على الطراز المعماري المعمول به في النمسا لتشكل وحدها تحفة معمارية زيت جدرانها وأسقفها بلوحات جعلتنا نتوقف عندها كثيرا ، لنخرج من بابها الرئيسي الى شارع متسع ممتد لتصل في النهاية الى حدائق القصر الامبراطوري لتجد زوارها يتسابقون في أخذ الصور التذكارية خاصة في محيط البحيرة التي تحيط بالقصر لتسبح بها أنواع البط والأوز التي تأس الحضور

بحضور السفير الإماراتي لدى اليابان سعادة خالد العامري ليمتد الحوار الذي تخللته دعوة على العشاء وفي هذه الجلسة عرفنا ان الدارسون من أبناء الإمارات في تزايد بالجامعات اليابانية للتحضير في جميع المجالات ومنها التخصصات الدقيقة . وعقب هذه الجولة كان علينا أن نستعد في اليوم التالي لزيارة المتحف الوطني للعلوم الناشئة والأبتيك الذي أنشئ منذ ستة عشر عاما وقد أقيم له مبنى ضخم خاص به في منطقة " أوديا " وقد تم إعداد المبنى ليكون صالة عرض متكاملة تتحرك عبرها من خلال طريق ممتد لعدة طوابق يتوسطه مجسم للكرة الأرضية متصلة بشبكة معلومات لتخبرك في كل لحظة بحالة الطقس في دول العالم - إضافة الى التنبؤ بحركة الزلازل .

ولم يكن هذا هو الأمر الوحيد الذي يهتم به هذا المتحف المتفرد - بل - كان هناك الروبوت ASIMO أسيمو ليجتمع الكثيرون حوله في حلقة شبه دائرية رغبة منهم في التعرف على مهاراته لتوجه اليه الأسئلة ويحبب عليها بدقة متناهية ولم يكن هذا فقط بل دخل في مباراة لكرة القدم لتصويب الأهداف التي لم تحطأ ليفوز في النهاية بإصجاب كل من حضر وعلينا أن نتذكر أن هذا الروبوت هو من أدار حوارا مع الرئيس الأمريكي السابق أوباما.

ومازلنا نتواصل مع مقتنيات المتحف متعدد الطوابق المفتوحة لتجد نموذجا آخر في شكل سيدة تجيب على أسئلة الحضور وتصوب لهم

الذي لم يبعد كثيرا وكانت تجربة ليتنافس الجميع أي منا أسرع في الوصول الا ان المصور المرافق كانت محاولته مضاعفة نظرا للكاميرات التي ترافقه إضافة الى أغراضه الشخصية ليصل الجميع في مدة أقل من العشر دقائق وبعد استراحة قصيرة عقب الغداء كان علينا المغادرة عن طريق المترو وصولا الى محطة يوسنويا لزيارة جامعة صوفيا ولقاء فريق من طالبات جامعة زايد الذين قدمو للتدريب والتعرف على بعض المؤسسات العلمية وفي مقدمتها جامعة صوفيا التي عرفنا من أحد مسؤوليها أنها أنشئت في العاصمة طوكيو في عام 1913 كمدرسة مسيحية على أيدي فريق الماني قدم لهذا الغرض.

إلا أن الجامعة توسعت حتى أنها تقدم مناهجها الدراسية باللغة الإنجليزية منذ أكثر من ستين عاما وهناك ما يقرب من الفى طالب من دول العالم يدرسون في هذه الجامعة في مجالات عدة منها الهندسة الميكانيكية والكهربائية والالكترونية وعلوم الكيمياء والرياضيات والقانون وغيرها من العلوم ليكون من بين الدارسين طلاب من دول الخليج العربي.

وفي هذه الجامعة حرص القائمون عليها تعريفنا على تجربتهم الجديدة بافتتاح مطعم لتقديم الوجبات وفق الشريعة الإسلامية وقد سمي مطعم "الحلال" بهدف تشجيع الطلاب الخليجيين على الدراسة . وطوال هذه الجولة التي امتدت الى ما يقرب من تسعين دقيقة كان لنا لقاء مع طلبة جامعة زايد

•• اليابان - طوكيو : محمد جاهين
تصوير : طلال بيرقدار

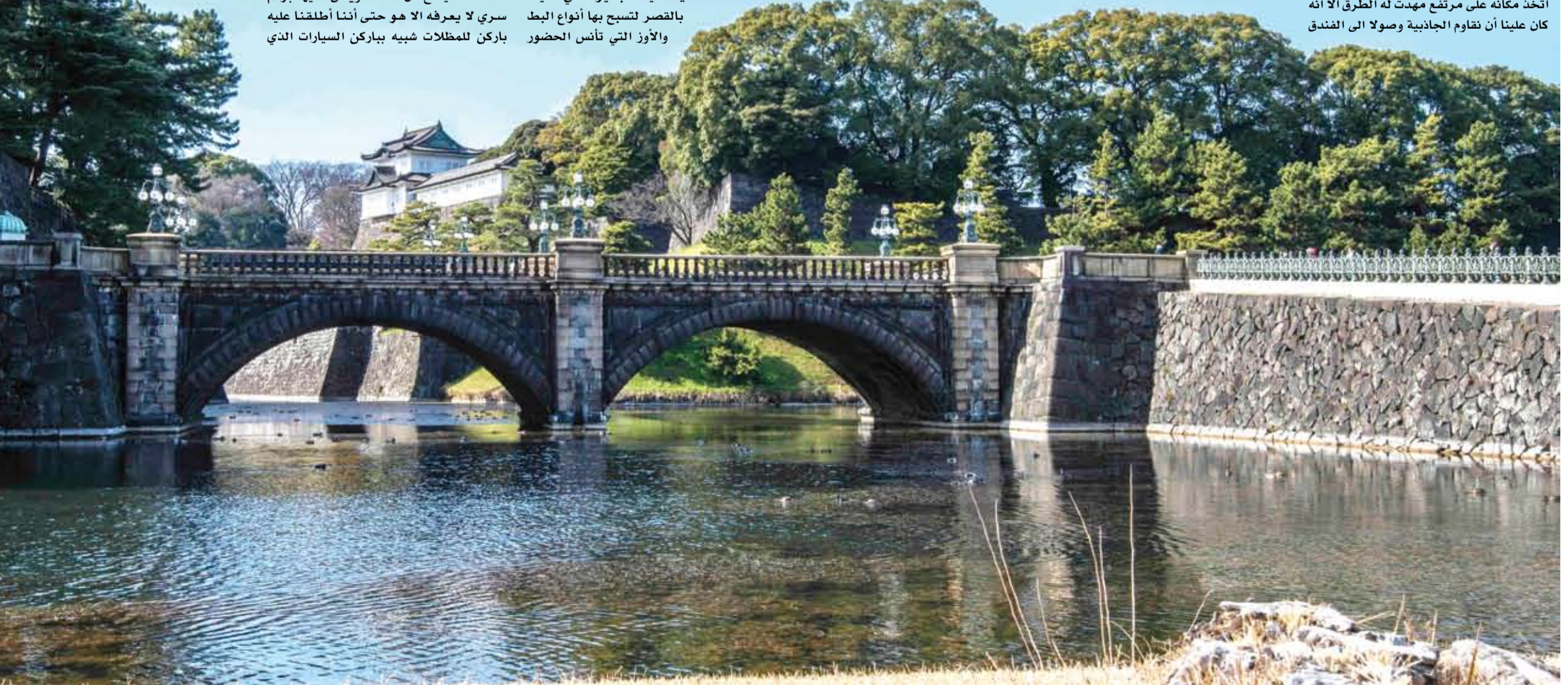
" طوكيو " العاصمة اليابانية كانت محطتنا الثالثة في الزيارة التي نظمها مركز اليابان الدولي وعلينا أن نغادر مدينة كيوتو في صباح اليوم الثالث فكان من المهم أن نودع هذه المدينة وهذا المنتجع الذي يتخذ من غابات الخيزران مكانا له ويسمى "أراشيياما" بجولة على ضفاف بحيرة مجاورة للفندق لم تستمر كثيرا ليأتي موعد الباص الذي سوف يقبنا الى محطة القطار المتجه الى طوكيو وفي هذه المحطة التي تحولت الى مركز تجاري ضخم لم نتوقف حركة المسافرين والقادمين إلا أن كل واحد يعرف اتجاهه والطريق الذي يسلكه دون أن يعيق الآخر - وبين الحين والآخر نسمع من ينادي بواسطة " مكبر " للصوت يشبه كثيرا ما هو موجود في المطارات ليتدخل مرافقتنا الياباني مشيرا الى موعد وصول القطار الذي سوف يقبنا ليأخذ كل منا مكانه واضعا حقائبه في الأماكن المخصصة لها لتبدأ رحلتنا مع بداية اليوم متجهة الى طوكيو والتي إستغرقت ما يقرب من ساعة وأربعون دقيقة .

وفي هذه الرحلة حاولنا أن نتعرف على ما يحيط بنا من خلال نوافذ القطار لتجد منازل متجاورة لا تتجاوز الدور الواحد وقد بنيت بشكل هرمي يساعد على التخلص من التلوج المساقطة خلال فترات الشتاء إضافة الى أن هذه المنازل الصغيرة لا تتأثر كثيرا بالزلازل التي تشتهر بها اليابان وقد عرفنا من مرافقتنا الياباني أن هذه البيوت خاصة بالمزارعين وكذلك العاملين في المصانع القريبة .

ومن خلال هذه المشاهدات وجدنا أنفسنا على مقربة من جبل فوجي المسجل في التراث العالمي وربما هذا القرب الذي لاحظناه ليلامس البصر يعود الى ارتفاع الجبل الذي يصل الى ثلاثة آلاف وسبعمائة وست وسبعون مترا - وهنا سمعنا من مرافقتنا الياباني الذي كان من طالبات جامعة زايد الذين قدمو للتدريب والتعرف على بعض المؤسسات العلمية وفي مقدمتها جامعة صوفيا التي عرفنا من أحد مسؤوليها أنها أنشئت في العاصمة طوكيو في عام 1913 كمدرسة مسيحية على أيدي فريق الماني قدم لهذا الغرض.

إلا أن الجامعة توسعت حتى أنها تقدم مناهجها الدراسية باللغة الإنجليزية منذ أكثر من ستين عاما وهناك ما يقرب من الفى طالب من دول العالم يدرسون في هذه الجامعة في مجالات عدة منها الهندسة الميكانيكية والكهربائية والالكترونية وعلوم الكيمياء والرياضيات والقانون وغيرها من العلوم ليكون من بين الدارسين طلاب من دول الخليج العربي.

وفي هذه الجامعة حرص القائمون عليها تعريفنا على تجربتهم الجديدة بافتتاح مطعم لتقديم الوجبات وفق الشريعة الإسلامية وقد سمي مطعم "الحلال" بهدف تشجيع الطلاب الخليجيين على الدراسة . وطوال هذه الجولة التي امتدت الى ما يقرب من تسعين دقيقة كان لنا لقاء مع طلبة جامعة زايد



الفكر

8 خطوات بسيطة تقلل بها ساعات

نومك بدون آثار جانبية



- النوم ليس بالضرورة أن يكون لساعات طويلة حتى يصبح جيداً وصحياً، لكن يمكنك أن تنام لمدة أقل من 8 ساعات وتحصل على مميزات نفس الوقت وأكثر، فالأمر كله يتعلق بكفاءة النوم الذي ستحصل عليه، فإذا اتبعت بعض القواعد لنوم أفضل ستحصل على ساعات نوم قليلة بدون آثار جانبية وذلك وفقاً لما ذكره موقع "livestrong" الطبي:
- 1- تجنب أي وسيلة اتصال إلكترونية قبل الذهاب للسرير.
- 2- أغلق التلفزيون والكمبيوتر وتمنع الضوء المنبعث منه للوضوء إليك لأنه يؤثر على المخ بطريقة
- سيئة تضر بنومك.
- 3- ممارسة الرياضة يمكنك من الحصول على ساعات نوم أفضل لأنها تؤثر على هرموناتك الخاصة بالراحة والتعافي.
- 4- لا تتناول أي مشروبات فيها كافيين مثل القهوة والشاي لأنه سيمنعك من النوم في وقت مبكر وبشكل جيد.
- 5- تمشي لمدة 30 دقيقة قبل النوم.
- 6- تجنب تناول الكحول وتناول الكربوهيدرات.
- 7- النوم في غرفة درجة حرارتها منخفضة.
- 8- يجب أن تكون الغرفة مظلمة وهادئة تماماً.

قلة شرب الماء تفاقم متاعب ضعف المثانة

حذرت الجمعية الألمانية لمساعدة كبار السن، من قلة شرب الماء التي تؤدي إلى تفاقم متاعب ضعف المثانة، مؤكدة أنه لتجنب ذلك، يجب شرب كمية تتراوح بين لتر ونصف ولترين من الماء يومياً. وأوضحت الرابطة، أن البول يصير مركزاً للغاية، ما يهيج المثانة بشكل إضافي، ومن ثم يتعين على المرضى الذهاب إلى المراض بشكل أكثر من ذي قبل.

نغزات القلب والوخزات

الصدرية.. الأسباب والعلاج

تسبب ضغوط الحياة اليومية إرهاق البدن بصفة عامة والقلب بصفة خاصة، وقد يشعر البعض ببعض النغزات والوخزات الصدرية والتي تتكرر على فترات، والتي تحدث بصورة مفاجئة وتستمر عدة ثوانٍ. وينصح خبراء الصحة بأهمية معرفة أسباب تلك النغزات وفي حال تكرارها بكثره يفضل استشارة الطبيب المعالج لمعرفة السبب الحقيقي ووصف الدواء اللازم إن تطلب الأمر ذلك. ويتكون القلب من (الشرايين - الصمامات - العضلة - الأغشية الخارجية)، ونغزات القلب هي ألم حاد يمكن الشعور به لمدة عدة ثوانٍ ولا يستمر أكثر من ذلك، وتختلف شدته حسب عدم وصول كمية الأكسجين غير المتدفق إلى القلب، وتختلف من جسم شخص لشخص آخر. ومن أكثر الضئات إصابة هم الشباب وخصوصاً النساء، وهذا بسبب التغيرات الهرمونية، وهناك الكثير من أسباب نغزات القلب منها المرضية ومنها التي تحدث بسبب مواقف الحياة. ومن الأسباب المرضية انقباض الشرايين، وارتخاء في صمام القلب، واضطراب دقات القلب بسبب نقص وصول الأكسجين، واضطراب الهرمونات، ويحدث هذا النوع كثيراً للنساء بسبب هرمون الأستروجين، وكذلك نقص في التروية، وهي تعني نقص وصول الأكسجين إلى الأنسجة، مما يقلل من تدفق الدم إلى الجسم وعضلة القلب.

علاج نغزات القلب

للقضاء على أسباب نغزات القلب سواء عند المرأة أو الرجل، القيام بالتالي:
-البعد عن الشد العصبي والمواقف الضاغطة، كل الناس معرضين لهذا النوع ولكن التحكم فيه هو الخيار الأمثل للوقاية من أحد أسباب نغزات القلب.
-الغذاء السليم مهم للتحكم في آلام العدة خصوصاً بالنسبة للنساء في فترات الحيض، والابتعاد عن تناول المواد التي تقلل من تنشيط الدورة الدموية في الجسم في هذه الفترة.
-الابتعاد عن الأطعمة التي تزيد من تهيج القولون العصبي.
-تناول الأعشاب مفيد جداً، مثل إعداد شاي اليربية، وإضافة الحبهان إلى الأطعمة دون إفراط مهم لصحة القلب.



استعراض شيق خلال انطلاق النسخة الأولى من سباق ماراثون دكار. (ا ف ب)

قرأت لك

الماء بالليمون



الماء والليمون يترطب بشرة الإنسان، ويجعلها ناعمة ويحميها بشكل كبير من التهرلات والبيور وجب الشباب، بحسب "سكاى نيوز".

سؤال وجواب

- ما العامل المشترك بين الالتهاب والاصطام في القيروان؟
الكربون هو قوام الالتهاب وهو قوام المادة التي تكتب بها أقلام الرصاص
- قائد المسلمين في معركة الأصنام في القيروان؟
حنظلة بن صفوان
- كم عدد الشعراء الذين اطلق عليهم لقب الاعشى؟
22
- الهيكل الاساسي للقصبه الهوائية يتكون اساسا من غضاريف حلقيه تحيط بالقصبه لكي تضل مفتوحة دائما لكن حلقات الغضاريف لا تحيط بالقصبه الهوائية بمحيطها الكامل فاين يكون النقص في الغضاريف؟
في الجزء الخلفي من القصبه الهوائية

هل تعلم؟

- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم ان القدس احتلت على مدى التاريخ 24 مرة
- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- هل تعلم أن مطار بروكسل في هولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار 4.5 متر
- هل تعلم أن أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي 93 مليون ميل
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض

قصة عازف المزمار

في إحدى الأساطير الصينية يحكى ان صبياً صغيراً كان يهوى عزف المزمار وهو يرعى غنمه، فكان كلما مر بمكانا زرع فيه البامبو قطع منه قطعة تصلح لعمل مزمار فأصبح كيسه ممتلئاً بمقاسات كثيرة من المزمار فيجلس بجوار غنمه وهي تأكل فيعزف لها العذب الأبحان وكان صوت مزماره يصل مع الهواء إلى كل مكان حوله فيطرب له من يسمعه وكان هناك حصاناً عشق صوت مزماره والحنانه الهادئه الهادئه الحاملة فكان كلما سعه يقترب منه ويقف منتصباً مثله مثل انسان وهو يتمايل برأسه ويهز ذيله معجباً بتلك النغمات ويوماً بعد يوم أصبح الأثنان صديقان رائعان يذهبا معا ويأتيا معا وأصبح الحصان أهورا كما اسماء الصبي ينام عنده بجوار بيته ولا يتركه أبداً حتى اصبح الصبي فتى رائعا يمتطي حصاناً رائعاً لا مثيل له يتأديه بمزماره ويحدثه بمزماره فيفهمه بسرعة.

في احد الأيام هجم على الملكة الصغيرة اعداء لها فأخذوا الفتى من بين اسرامهم والقوا به في إحدى الخيام وسط اسرى كثيرين خلف جبل صغير خارج حدود المملكة فجلسوا يتحدثون فيما يفعلون وكيف يهربون وعلى حين وجد الفتى بجواره عدواً من البامبو فأخذه بين يديه وبسرعة الصانع الماهر قطعه إلى ثلاث قطع وصنع منه ثلاث مزامير خياً اثنان وامسك الثالث في يده واخذ يعزف عليه بهدوء ورقة متناهيه حتى قال احدهم: احس بأن الملكة تطير حولنا.. وعندما احس احد الحراس بأن صوت الموسيقى سيجعل زملاءه الحراس يتأمون قام من فوره واخذ المزمار وذهب به بعيداً لكنه كان يريد ان يجربه لا ان يلقي به.

عاد الفتى وامسك غيره وتابع عزفه برفقة وهدوء حتى غشي النوم الحراس وبسرعة تسلل وقام ليفك قيود زملاءه وهربوا إلى خارج الخيمة ليهربوا بكل فوه إلى الجبل الصغير فوقف يعزف من فوقه يتأدي على حصانه وعندما وصلت أحنائه إلى اذان الحصان (أهورا) اسرع ببق اقدامه في الأرض وكان من حوله يعرفونه فصرخ احدهم عرف (أهورا) مكان الأسرى هيا لننقذهم ومن فورهم سابقوا الريح على خيولهم حتى وصلوا الجبل في الوقت المناسب وكان الفتى قد امسك بالمزمار الثالث الأعلى صوتاً يعزف به من بعيد ليسمعه الحراس ويظنوا في نوم الحالمين وعندما وصل اصدقاؤه كانت قواه قد انهارت فرمى بنفسه على ظهر حصانه وراح في نوم عميق وهو ما يزال يمسك في يده المزمار والان عندما تذهب هناك ستجد على مدخل الملكة تمثالاً لفتى يمتطي حصاناً وفي يده مزمار.

