

فريق من جامعة الإمارات
يحصل على جائزة التميز
لابتكار الطلبة



ركين سعد:
واحة الغروب) أحد أجمل
الأعمال بالنسبة إليّ



حسني قدرات
اولادك على الابتكار

ابتكار نموذج الإصبع سادس

"ليست لدي يد ثالثة" هذا ما يقوله الموظفون والآباء في كل مكان عندما تتزايد عليهم الأعباء والمهام. لكن طالبة في الأكاديمية الملكية للفنون في لندن وجدت حلاً وابتكرت تصميمًا لإصبع صناعي سادس في اليد بهدف زيادة إنتاجية الفرد. وأطلقت الطالبة داني كلود على ابتكارها الذي تستخدم الطابعة ثلاثية الأبعاد في إنتاجه اسم فيرد نام. وقالت لرويترز إنه استكشاف للتمدد البشري وكذلك فهم أفضل للصلة التي تنشأ بين الجسم والتكنولوجيا التوضيحية. ويركب الإصبع السادس بجانب الخنصر ثم يثبت في الجسم كساعة اليد. ويتم الاتصال بالجهاز عن طريق مجسات على قدم الشخص.

وتقول كلود إنها انبهرت بفكرة استخدام التكنولوجيا لتكبير جسم الإنسان وليس لمجرد تعويض طرف فقده. وأضافت أعجبتني بحق فكرة إعادة صياغة مفهوم الأجهزة التوضيحية كإضافة للجسم بدلاً من مجرد العلاج أو التعويض. وتابعت أنه لا تعترض السعي لتسجيل حقوق الملكية الفكرية أو تسويق الاختراع الذي ترى فيه محض فكرة مطروحة للنقاش.

يسرقون 50 مليون ليتر من النفط

تمكنت شرطة راجاستان من تفكيك عصابة إجرامية متهمه بتهرب أكثر من 50 مليون ليتر من النفط الخام من أكبر حقول النفط البرية في الهند بواسطة صهاريج مياه، بحسب ما أعلن مسؤول في الشرطة. وتم اكتشاف سرقة النفط الخام على مدى ست سنوات من حقل كيرن، بعد أن أوقفت الشرطة 25 شخصاً الأسبوع الجاري في الصحراء الغربية لتورطهم في شبكة تهريب متطورة. وبحسب وسائل الاعلام المحلية فإن قيمة النفط الخام الذي تم تهريبه بواسطة إحدى الشركات التابعة لشركة التنقيب عن النفط البريطانية العملاقة فيداتنا ريسورسز بلغت 7.75 مليون دولار.

لا تدعي الانفصال عن شريك الحياة يكسر قلبك!

تزيد قسوة الانفصال عن شريك الحياة خاصة بعد العلاقات الطويلة، ما قد يؤدي للاحباط والدخول في دائرة من الأفكار السوداء. النظر للانفصال كتجربة وليس ككابوس يساعدك على الخروج منها دون أن تكسر. الحزن والغضب والخوف من الوحدة وتراجع الثقة بالنفس، مراحل مختلفة يمر بها الكثيرون بعد تجربة انفصال عن شريك الحياة وتزيد حدتها بحسب طول وقوة العلاقة المنتهية. وتمثل أولى خطوات التعالي في علاقة فاشلة، في النظر إلى الفشل كتجربة حياتية مهمة وليس كنهاية مؤلمة. بعض الأفكار تساعد على تجاوز هذه الضربة الحياتية الصعبة بأقل الأضرار.



الشريكين، وبانفصال تسقط جميع الحواجز التي تعيق علقاً أمام حرية الممارسة الجنسية. 2- المزيد من الحرية: الانفصال يعني الحرية المطلقة في مواعيد الخروج والعودة إلى المنزل بعيداً عن إيجابيات مبررات السفر لكان ما داخل بلدك أو خارجها، هو فرصة جيدة لاكتشاف الجديد والتعرف على أناس جدد خارج دائرتك التقليدية، وهي أمور تقلل من فترة التفكير في الماضي والتركيز على الحاضر والمستقبل.

لا تجعل الحزن يفوت عليك فرصة مقابلة شخصيات مميزة، فمن الخطأ الاعتقاد بأن الفشل في علاقة هو النهاية، بل إنه قد يكون بداية علاقة أخرى لها فرص أكبر في النجاح فلا تجعل الحزن يضعفك عليك فرصة التعرف على شريك الحياة الجديد.

استمتع بالوقت "مع نفسك" كثيراً ما تضطر للتخلي عن هواية معينة أو السفر لبلد معين، مراعاة لشريك الحياة، الفرصة صارت متاحة الآن لتقوم بكل ما تخليت عنه لعدم ملائمتك لشريك حياتك، بداية من صبغ الشعر بلون معين أو طهي أكلة معينة وحتى تحقيق حلم قديم بالسفر لبلد بعيد.

أسباب تجعل "الانفصال" عن شريك الحياة مفيداً يعتبر البعض أن الانفصال أسوأ تجربة عاطفية يمكن المرور بها إلا أن بعض خبراء العلاقات الزوجية يرون أن للانفصال فوائد كثيرة. مجلة بيلد الألمانية استعرضت 10 فوائد مفيدة للانفصال عن شريك الحياة.

تختلف الأسباب التي تدفع إلى التفكير بالانفصال، ورغم الوصول إلى طريق مسدود بين الطرفين أحياناً، يميل البعض إلى إعادة الحسابات قبل اتخاذ هذه الخطوة خوفاً من الوحدة، ولكن هناك بعض الحالات التي تكون فيها استمرارية العلاقة الزوجية مستحيلة، وهنا ينصح خبراء العلاقات الزوجية بضرورة الانفصال، مجلة بيلد الألمانية استعرضت عشرة أسباب توضح لماذا يكون الانفصال جيداً في بعض الحالات وماذا ينتظر كلا الطرفين بعد الانفصال.

1- المزيد من الجنس: ربما تفتقر العلاقة الجنسية بين

حياتك، كملكك المميزة بوالدتك أو الأصدقاء الأوفياء أو تميزك في هواية معينة.

السفر علاج فعال السفر لكان ما داخل بلدك أو خارجها، هو فرصة جيدة لاكتشاف الجديد والتعرف على أناس جدد خارج دائرتك التقليدية، وهي أمور تقلل من فترة التفكير في الماضي والتركيز على الحاضر والمستقبل.

انظر حولك! لا تجعل الحزن يفوت عليك فرصة مقابلة شخصيات مميزة، فمن الخطأ الاعتقاد بأن الفشل في علاقة هو النهاية، بل إنه قد يكون بداية علاقة أخرى لها فرص أكبر في النجاح فلا تجعل الحزن يضعفك عليك فرصة التعرف على شريك الحياة الجديد.

استمتع بالوقت "مع نفسك" كثيراً ما تضطر للتخلي عن هواية معينة أو السفر لبلد معين، مراعاة لشريك الحياة، الفرصة صارت متاحة الآن لتقوم بكل ما تخليت عنه لعدم ملائمتك لشريك حياتك، بداية من صبغ الشعر بلون معين أو طهي أكلة معينة وحتى تحقيق حلم قديم بالسفر لبلد بعيد.

أسباب تجعل "الانفصال" عن شريك الحياة مفيداً يعتبر البعض أن الانفصال أسوأ تجربة عاطفية يمكن المرور بها إلا أن بعض خبراء العلاقات الزوجية يرون أن للانفصال فوائد كثيرة. مجلة بيلد الألمانية استعرضت 10 فوائد مفيدة للانفصال عن شريك الحياة.

تختلف الأسباب التي تدفع إلى التفكير بالانفصال، ورغم الوصول إلى طريق مسدود بين الطرفين أحياناً، يميل البعض إلى إعادة الحسابات قبل اتخاذ هذه الخطوة خوفاً من الوحدة، ولكن هناك بعض الحالات التي تكون فيها استمرارية العلاقة الزوجية مستحيلة، وهنا ينصح خبراء العلاقات الزوجية بضرورة الانفصال، مجلة بيلد الألمانية استعرضت عشرة أسباب توضح لماذا يكون الانفصال جيداً في بعض الحالات وماذا ينتظر كلا الطرفين بعد الانفصال.

1- المزيد من الجنس: ربما تفتقر العلاقة الجنسية بين

الانفصال ليس نهاية العالم لا يختلف أحد على قسوة تجربة الانفصال مهما كان شكله، سواء بعد خلافات قوية أو حتى بالتفاهم، فالشعور بالوحدة واستعادة الذكريات السعيدة في العلاقة مسألة مؤلمة قد تؤدي للإصابة بالاكتئاب. لكن من المهم هنا التأكد من أن الانفصال ليس نهاية الحياة ولكنه تجربة مؤلمة يمكن الاستفادة منها لتغييرات إيجابية في الحياة. ومن العادات الخاطئة بعد الانفصال، محاولة الانخراط سريعاً في علاقة سريعة وهي مسألة يحذر منها الخبراء، إذ أن الأضل إعطاء الحزن وقته.

الابتكار لا يقيد من الصعب تقبل حقيقة نهاية علاقة زوجية خاصة إذا كانت ممتدة عبر سنوات طويلة، ولذلك يعيش البعض "مرحلة من الابتكار" إذ يحاول باستمرار الاتصال بشريك الحياة السابق وكأن شيئاً لم يحدث. وهنا ينصح الخبراء وفقاً لموقع "غيزوندهايت أونند فولفيندن" الألماني، بالتركيز على تجاوز مرحلة الحزن والتعامل بواقعية مع الانفصال كواقع معاش وليس ككابوس سنستيقظ منه.

المسؤولية مشتركة الشعور بالذنب ومحاولة تحميل الذات سبب فشل العلاقة من الأمور العذبة بعد الانفصال، لذا من المهم هنا إدراك أن نجاح أو فشل أي علاقة هو مسؤولية مشتركة بين الطرفين، لذا عليك التوقف عن تحميل نفسك مسؤولية فشل العلاقة.

العمل والهوايات الانشغال بهواية معينة أو بمشروع في العمل، من الأمور التي تشغل عن التفكير في الفشل والدخول في هذه الدائرة المغلقة من الأفكار السلبية.

عدد النعم! الأفكار السلبية لا تأتي فرادى: التفكير في أسباب الفشل يجر معه غالباً التفكير في مشاكل صحية ربما تعاني منها أو سوء حظك مع صديق معين، وهنا ينصح الخبراء وفقاً لموقع "غوفيمينين" بالتفكير في الأمور الإيجابية في

نصائح للأم حديثة الولادة أثناء السفر

للأم حديثة الولادة، مجموعة من النصائح المفيدة عند السفر على متن الطائرة، برفقة طفل رضيع: عند حجز تذكرة السفر، يمكن طلب المقعد المخصص للام التي يرافقها رضيع، وهذا الأخير مريح للغاية لأنه يوفر مكاناً لوضع الحقيبة الإضافية والألعاب، وكذلك لهو الطفل. ولكن، قد يكون على الأم التنبيه إلى أن بعض خطوط الطيران يتقاضى رسماً إضافياً لهذا المقعد.

في حال الجلوس في المكان المخصص للامهات، فلا يجب التردد في طلب السرير الصغير الذي يساعد الأم في الاسترخاء قليلاً بينما ينام طفلها في السرير المذكور.

إذا لم يتوفر الماء الساخن لتحضير قارورة الحليب للطفل، يمكن للام تسخينها بحرارة الجسم، عبر وضعها بين ساقيها. ويستغرق الأمر نحو ساعة لتدفئة قارورة بحجم 120 ميليليتراً.

علاج الحروق بالزيوت العطرية

قد يتعرض الجميع لبعض الحروق الصغيرة العرضية التي تحدث يومياً في المنزل، لذا، من الضروري الاحتفاظ ببعض الزيوت العطرية، التي تملك خاصية تسكين الألم ومعالجة الحروق على الفور.

يمكن معالجة الحروق اليومية من الدرجة الأولى، بوضع بضع نقاط من زيت اللافندر العطري المخفف، وهذه على الأرجح الزيوت الأكثر شعبية في صيدلية العائلة، لأنها متعددة الاستعمالات.

ويمكن لزيت نبتة سانت جون أو العرن المنقوب، وهي نباتات تميل إلى اللون الأحمر، تستخدم قيمة الزهرة منقوعة في زيت الزيتون لعلاج هذه الحالة، وقد ثبتت خصائصها العلاجية.

يتيم وضع بضع قطرات مباشرة على المنطقة المصابة بالحرق. ولهذه الزيوت فعل مهدئ في تشكّل القروح، كما أنها تجعل الألم أقل حدة. وهي علاجات سريعة ورائحة في حالات الطوارئ، ويمكن تطبيق الوصفة مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم، لتسهيل عملية الشفاء.

كيف استعادت هذه المرأة رشاقته في 21 يوماً؟

كشفت سيدة كندية كيف تمكنت من استعادة رشاقته خلال 21 يوماً فقط، وذلك من خلال اتباع نظام غذائي قاس للغاية، توقفت خلاله عن تناول الطعام بشكل كامل. وفي مقابلة نشرتها على مدونة كوليكتيف إيفولوشن تحدثت أليانا كيتلر (27 عاماً)، عن كيف ساعدتها الحمية المكثفة على مدى 3 أسابيع، على خسارة نحو 7 كيلو من وزنها، بالإضافة إلى السيطرة على حب الشباب الكيسي، وتخليص جسدها من الطفيليات وفرص نمو البويضات.

وأوضحت أليانا أن النظام الغذائي المدعو ماستر فان سيستم يعتمد على تناول عصير الليمون المزوج بالبرتقال، وشاي الأعشاب، وحلوى البلازما المصنوعة من مسحوق قشور السليوم، والفحم المنشط المخلوط مع عصير الليمون.

وبالإضافة إلى ذلك، كانت أليانا تحقن نفسها بشكل يومي بحقن خاصة، وحرمت نفسها من الطعام والشرب لثلاث تنازوح بين 14 و 18 ساعة في اليوم، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية. وتتعرف المدونة الكندية بأن خطة الحمية الأصلية الموصى بها، والتي تتراوح مدتها بين 40 و 108 يوماً طويلة للغاية، لذلك اختصرتها إلى 21 يوماً فقط.

وتضيق أليانا: توقفت عن تناول الطعام تماماً لمدة 21 يوماً، ولن تصدق ما حدث! لقد شفي جسدي بشكل كامل، ومنح ذلك جهازني الهضمي الراحة التي كان يحتاج إليها، كما تخلصت من الفطريات وحب الشباب، وما أنا ذا لا زلت على قيد الحياة لأحكي قصتي. ومن غير المفاجئ أن تخسر أليانا الكثير من الوزن بهذه الحمية القاسية، كما شاركت صورها على مواقع التواصل الاجتماعي، والتي تظهر فيها وقد تخلصت من الأوزان والانتفاخات التي كانت تعاني منها.

تركيبة عقاقير جديدة لمحاربة الإيدز

بعد ثلاثة عقود على الموافقة على أول علاج لمرض نقص المناعة المكتسب "إيدز" يشهد عالم الدواء تطوراً جديداً بعد ظهور تقارير لعلماء امس الاثنىين تتناول بيانات إيجابية عن تركيبة عقاقير متطورة ولقاح تجريبي جديد.

وما يبعث على الأمل هو نجاح مضادات الفيروسات الارتجاعية في الحيلولة دون حدوث عدوى، وهو اتجاه يعرف بالوقاية قبل حدوث عدوى، وكذلك تزايد الأمل بتوفير علاج فعال في نهاية الأمر لاحتواء الفيروس دون عقاقير.

ويعتقد باحثون أن مثل هذا التطور لازم لاستباق الفيروس الذي يمكنه كثيراً مقاومة العقاقير رغم استخدام تركيبة من ثلاثة أو أربعة عقاقير منذ عام 1996 نجحت في الحيلولة دون أن يكون فيروس إنش.أي.في المسبب للإيدز حكماً بالوت.

وقالت ليندا جيل بيكر نائبة مدير مركز ديزموند توتو المتخصص في مرض الإيدز في جنوب أفريقيا "هناك ضرورة لعقاقير جديدة، نقطة الضعف عندها هي مقاومة الأدوية لأن الفيروس سريع التحور بشكل لا يصدق".

وبيكر أيضاً رئيسة الجمعية الدولية للإيدز التي نظمت المؤتمر الذي عُرضت فيه أحدث النتائج السريرية في باريس.

والسباق من أجل التوصل لعقاقير أفضل وأسهل في الاستعمال جعلت من فيروس إنش.أي.في ساحة معركة حامية لشركات العقاقير مثل جيليد ساينسز وجلاكوسميكتالين التي تحقق مليارات الدولارات من العلاجات الحديثة.



الآن يمكنك الأكل بشراهة دون أن تصاب بالسمنة

تحدثت أعراض تناول الأكل بشراهة نتيجة اضطراب في المخ، والذي يمكن استهدافه عن طريق الحبوب المضادة للسمنة، وفقاً لما كشفه العلماء.

وبحسب صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فقد تم تحديد الخلايا المناعية التي تدفع الإنسان إلى تناول الأطعمة عالية الدهون، وفقاً لفريق من الباحثين.

وتظهر الدراسة أنه عندما أعطيت الفئران التي تلتهم كميات كبيرة من الطعام دواءً تجريبياً لمهاجمة الخلايا، التي تسمى بديفة صغيرة، فإن هذه الفئران أكلت أقل بنسبة 15% فيما انخفض وزنها إلى الخمس.

ويقول الباحثون إن هناك دواءً مماثلاً يتم اختياره في المعامل إذ من الممكن أن يساعد البشر على عدم اكتساب الأوزان أو الإصابة بالسمنة. وكان البروفيسور سونيل كوليواو من جامعة

سقوط راقصة من ارتفاع شاهق

أظهرت لقطات صادمة، تداولها ناشطون على مواقع التواصل الاجتماعي حادثة سقوط مؤلم لراقصة من ارتفاع شاهق. وكانت الراقصة، تؤدي عروضاً بهلوانية، قبل أن تسقط من أروحة أثناء عرض بهلواني في شرق الصين.

وسقطت الفتاة البالغة من العمر 19 عاماً على حصيرة الجيمباز، ما أدى إلى إصابتها بكسور متعددة ببعضها الأيسر والعظام اليسرى في الحوض، وفقاً لصحيفة ديلي ميل البريطانية.

وقالت التقارير، إن الفتاة كانت تقوم برقص الباليه مع راقصة أخرى في مركز جوليان هاربروول للترتق في تشانغتشو يوم الخميس الماضي. وهرع موظفو الأمن ومساعدو الإسعافات الأولية إلى المسرح فوراً قبل أن يقوموا بنقل الفتاة إلى المستشفى. ألقى مستخدمو وسائل التواصل الاجتماعي اللوم على إدارة المركز التجاري لعدم وضع تدابير سلامة أفضل لحماية فنانتي الأداء، مشيرين إلى أن مراكز الترتق يجب أن تحظر هذا النوع من العروض، لأنه خطير جداً.



لتحقيق أهداف "صيف ثقافي"

وزارة "الثقافة" تشكل لجاناً لمتابعة الأداء وقياس رضا المشاركين

تقدمه، واكتساب الخبرات في هذا المجال، مؤكداً أنه في نهاية صيف ثقافي سوف يكون لدى الورشة عدد من الأعمال الراقية التي تشكل معرضاً متكاملًا للفنون التشكيلية، مشيداً بالجهود الكبيرة التي يبذلها المتطوعون هذا العام في عمليات التنظيم والتدريب وخاصة للأطفال الصغار والتي كان لها أبلغ الأثر في نجاح الورشة بتحقيق أهدافها.

وقد أشاد الشيخ أحمد بن حمد بن سيف الشارقي بالجهود الكبيرة التي تقوم بها وزارة الثقافة وتنمية المعرفة وعلى رأسها معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان للاتصالات بالوعي الثقافي والمعرفي لدى كافة فئات المجتمع، ودورها في تعزيز الهوية الوطنية وقيم الولاء والانتماء في نفوس الأجيال الجديدة مؤكداً أن فعاليات برنامج "صيف ثقافي" ما هو إلا حلقة في إطار الجهود الدائمة.

جاء ذلك خلال الزيارة التي قام بها إلى مركز وزارة الثقافة وتنمية المعرفة بالفجيرة، للاطلاع على ما يقدمه "صيف ثقافي" لطلبة وطالبات المدارس من أنشطة وفعاليات ودورات متخصصة تهدف لاكتشاف مواهب وميول الطلاب في المسرح والموسيقى والأدب والفنون التشكيلية، وشملت كافة الورش الرئيسية بصيف ثقافي حيث استمع لشرح مفصل عن صيف ثقافي للمشاركين، قدمه سلطان مليح مدير المركز الثقافي بالفجيرة والأساتذة المشرفين على الدورات كما استمع إلى رأي الطلاب وأولياء الأمور المتواجدين بالمرکز مع آبائهم حول الفعاليات وأثرها في تطوير المحتوى الثقافي والمعرفي لدى أبنائهم.

وأكد الشيخ أحمد بن حمد بن سيف الشارقي على أهمية دعم هذه النوعية المميزة من الأنشطة التي تراعى كافة الفئات وتدعم المواهب وتعزز الميول الإبداعية لدى الطلبة مشيداً بدور وزارة الثقافة وتنمية المعرفة ممثلة بالمرکز الثقافي بالفجيرة في هذا الصدد، مشتمناً حرص صيف ثقافي هذا العام على اجتذاب طلاب المدارس من ساكني المناطق البعيدة وتقديم كافة سبل الدعم لهم، من خلال توفير سبل المواصلات، والحرص على التواصل المباشر بأولياء الأمور، مؤكداً أن ذلك من أهم مؤشرات النجاح.



بين السابعة والثانية والعشرين، لذا قرر الفنان إبراهيم العوضي تقسيم المشاركين إلى ثلاث فئات الأولى للأطفال الأصغر سناً ودون العاشرة حيث يتم تعريفهم بأساسيات الرسم والفنون التشكيلية وتعريفهم بمستويات الألوان والظلال والضوء داخل الوحدة، ثم يقومون برسم أشياء بسيطة كل منهم من منظوره، أما الفئة الثانية فتضم الطلاب الأكبر سناً والذين يتدربون على رسم الموضوعات الأكثر عمقا، ويتناولون موضوعات عامة لتقييم مواهبهم، أما الفئة الثالثة فتضم عدداً من المواهب التي تمارس الفن التشكيلي ولديها أعمال جيدة، وتركز الورشة مع هذه الفئة على تطوير ودعم مواهبهم، وتنمية قدراتهم الإبداعية.

وقال الفنان إبراهيم العوضي إن الإقبال الكبير كان يمثل تحدياً له في إطار إشرافه على الورشة، مما دفعه إلى تقسيم المشاركين حتى يضمن استفادة الجميع، كل حسب قدراته، مؤكداً أن مرسوم مركز عجمان الثقافي يعمل على مدار العام على جذب العديد من المواهب الذين قدموا بالفعل لوحات فنية رائعة بالقياس التقني للفن التشكيلي، وأن فترة الصيف شجعت العشرات على الانضمام إلى الورشة، والاستفادة مما

للاستفادة منها في الدورات المقبلة، مؤكداً أن كافة المشرفين والقائمين على الورش المتخصصة يبذلون جهوداً كبيرة من أجل اكتشاف المواهب وصقلها، وتعزيز الثقافة الإبداعية في مجالات الأدب والمسرح والموسيقى والفنون التشكيلية، وتيسير هذه الفنون حتى يستوعبها صغار السن من المشاركين في البرنامج بما يتناسب مع قدراتهم على الاستيعاب.

وأوضح الصريحي أن فعاليات صيف ثقافي هذا العام حولت المراكز الثقافية إلى واحات للإبداع واجتذاب المواهب، وتعزيز قيمة الثقافة والفنون لدى الأجيال الجديدة، حيث تقدم المراكز الثقافية إلى جانب الورش المتخصصة العديد من الفعاليات العامة والرحلات والمحاضرات التوعوية المتعلقة بالتلوث والخدمة الوطنية والسعادة وعام الخير، والتي تشكل في مجملها وجدان الطلاب والتي بدورها تزيد من اعتزازهم بوطنهم، وانتمائهم إليه وولائهم للقيادة الرشيدة إلى جانب تعميق الجانب الثقافي والمعرفي في نفوسهم باعتبارهم حماة المستقبل.

ومن جهة أخرى تحظى ورشة الفن التشكيلي بمركز وزارة الثقافة وتنمية المعرفة بمجموعتين بإقبال كبير من جانب طلاب صيف ثقافي، وتتواجر أعداد المشاركين



للحصول على الجيلاتين من الجمال

فريق من جامعة الإمارات يحصل على جائزة التميز لابتكار الطلبة

في المنطقة للزراعة وتربية الأحياء المائية والدواجن والماشية والصناعات البيطرية.

الجدير بالذكر أن مادة الجيلاتين التي توجد في الحيوانات تستخدم بكثرة في تصنيع الألبان واللحوم والحلويات وغيرها، حيث أفادت إحدى الدراسات أن 41% من الجيلاتين المنتج في العالم مصدره جلد الخنزير، و25.8% من عظام الأبقار. وفي الآونة الأخيرة، زاد القلق والخوف من الجيلاتين المصنع من لحم البقر لظهور مرض جنون البقر ولوجود القيود الدينية على الجيلاتين المصنع من الخنازير مما أثر ذلك على سوق الجيلاتين وأصبح التركيز أكثر على البحث عن مصادر بديلة لإنتاج الجيلاتين، وعلى الرغم من ذلك، فإن هناك القليل من الخيارات البديلة للجيلاتين المنتج من لحم الخنزير وهو الأكثر شيوعاً ويعتبر حرام في الشريعة الإسلامية.



من جلد الجمال.

ونالت المرحلة الأولى للمشروع والتي يتم البحث من خلالها فيما إذا كان الجيلاتين المنتج من جلد الإبل عملياً وخياراً حلالاً بديلاً للجيلاتين المنتج من الخنزير "جائزة التميز لابتكار الطلبة" في "أغرا ميدل إيس" 2017، الذي يعد أكبر معرض تجاري

كما أوضح الدكتور مقصود أن التحدي الرئيسي في هذا المشروع هو تحسين حالة ما قبل المعالجة والاستخراج للحصول على الجيلاتين ذي جودة عالية، حيث تتعرض الجمال لأمواج حار وجاف وتمتلك جلدًا يختلف عن الحيوانات الأخرى، لذلك هناك حاجة للكشف المفصل لإنتاج جيلاتين عالي الجودة

• أبو ظبي - الفجر

في إطار حرص وزارة الثقافة وتنمية المعرفة على تقييم البرنامج الوطني "صيف ثقافي" بعد مرور ثلاثة أسابيع من نشاطه في كافة المراكز الثقافية المنتشرة بروح الدولة، شكلت الوزارة لجنة نوعية لتقييم الأداء وقياس مدى الالتزام من قبل المشرفين على كافة الورش ورصد الإيجابيات والسلبيات إضافة إلى التعرف على مستوى رضا أولياء الأمور والطلبة المشاركين في الفعاليات، والورش المتخصصة عما يقدمه صيف ثقافي في عامه الأول، كما تركت اللجنة التي ضمت عدداً من المسؤولين بالوزارة من إدارتها المختلفة استطلاع الآراء والمقترحات والمبادرات من كافة القائمين على صيف ثقافي والمشاركين فيه.

وقال أحمد الصريحي مدير إدارة المراكز الثقافية والمعرفية بوزارة الثقافة وتنمية المعرفة والمرفوع على فعاليات صيف ثقافي إن الهدف من اللجنة ليس مراقبة الموظفين والمشرفين بقدر ما هو الحرص على متابعة انتظام الفعاليات والتأكد من تحقيق الأهداف الاستراتيجية للبرنامج الوطني، وقياس مدى الاستفادة الطلاب المشاركين من الورش والأنشطة التي تركز هذا العام على جوانب الفنون البصرية والمسرح والفنون الموسيقية والكتابة الإبداعية في الشعر والقصة القصيرة والرواية، كما ركزت عدد من الورش على قصص الأطفال، مؤكداً أن هناك لجان فنية تضم أسماء كبيرة في مجالات الفنون والآداب متخصصة في الفروع الأربعة تتجول حالياً على كافة المراكز لاكتشاف المواهب وتسجيلها بالتعاون مع المشرفين من أجل دعمهم من خلال برامج ومبادرات الوزارة المستقبلية.

وأضاف الصريحي أن كافة التقارير التي تصل إلى اللجنة العليا لصيف ثقافي برئاسة سعادة حكم الهاشمي وكيل وزارة الثقافة المساعد للثقافة والفنون والآثار، سواء من جانب المشرفين ومدراء المراكز وأولياء الأمور، تأتي إيجابية في مجملها وتحمل العديد من المقترحات الهادفة للتطوير، وكلها آراء تحظى باحترام وتقدير اللجنة، وستقوم على دراستها

منوعات الفكر

22

الجامعة البريطانية في دبي تحتفي بالعدد المتزايد من خريجي برامج الدكتوراة

• دبي - الفجر

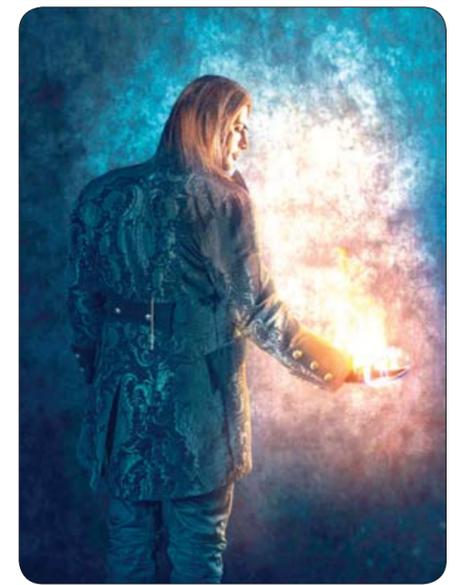
إتضم 15 خريجاً جديداً إلى العدد المتنامي من حملة الدكتوراة الذين تخرجوا من الجامعة البريطانية خلال السنوات الأربعة الماضية.

ومع المجموعة الجديدة من الخريجين يصل عدد خريجي الدكتوراه إلى خمسين خريجاً في مجالات التربية وإدارة المشاريع. ومن المتوقع أن ينضم إليهم أربعة طلاب من المقرر أن يداخوا عن أطروحاتهم في الدكتوراه الشهر القادم. ويستعد طلبة آخرون لمناقشة رسائل الدكتوراه خلال السنة الأكاديمية القادمة في برامج أخرى في الجامعة البريطانية في دبي مثل الدكتوراه في العمارة والتصميم المستدام للبيئة المبنية، والدكتوراه في إدارة الأعمال والدكتوراه في علوم الحاسوب.

عجت الجامعة البريطانية في دبي خلال الثلاثة أشهر الماضية بالنشاط والحركة بطلابها الذين كانوا يناقشون أطروحاتهم شفها وبالأكاديميين المميزين الذين حضروا من الخارج مناقشة الطلبة برسائلهم حيث من المعتاد أن يكون هناك بروفيسور واحد على الأقل من خارج الجامعة. ويخضع الطالب عادة للإمتحان من قبل إثنان من الأساتذة يكون أحدهم من جامعة أخرى من الخارج وخبيراً في مجال البحث المطلوب.

وتوفر الجامعة البريطانية في دبي تدريباً خاصاً لطلابها الذين يستعدون للدفاع عن أطروحاتهم، حيث يهدف هذا التدريب لمساعدة الطلاب على فهم أهمية جلسة مناقشة أطروحة الدكتوراه والطريقة المتبعة وتعريفهم بالخطوات الضرورية المطلوبة للنجاح.

وقال البروفيسور عبدالله الشامسي مدير الجامعة البريطانية في دبي "سنة بعد سنة تعزز الجامعة البريطانية في دبي سمعتها بالأبحاث والتطوير في قطاع التعليم في الإمارات العربية المتحدة، وهذه السنة ليست مختلفة حيث نفتخر في الجامعة بإضافة مجموعة جديدة من الطلاب الخريجين المبدعين الذين سيضيفون الخبرة والعرفه بكل تأكيد في حقول تخصصاتهم المختلفة." وتوفر الجامعة البريطانية خيارات متنوعة من البرامج في مستويات الماجستير والدكتوراه. وقد استفاد الكثير من الطلاب من هذه البرامج حيث أنه أغلبهم متطلبات درجاتهم بينما هم على رأس عملهم. وتركز الجامعة على أهمية التطوير والأبحاث حيث أسست الجامعة سبعة جيدة في قطاع التعليم في الإمارات العربية المتحدة بكونها الرائدة في مجال الدراسة القائمة على الأبحاث.



خلال صيف أبو ظبي

نجم ألعاب الخفة والخدع البصرية أحمد البايض يقدم عرضاً متفرداً

• أبو ظبي - الفجر

أعلنت هيئة أبو ظبي للسياحة والثقافة عن انضمام لاعب الخفة ورائد الخدع البصرية النجم أحمد البايض إلى فعاليات "موسم صيف أبو ظبي" هذا العام، وذلك كجزء من جولة البايض العالمية "تيك أوف"، حيث يعد جمهور العاصمة الإماراتية بتقديم خدعاً بصرية تفوق الخيال وعروض مغامرات ومجازفات غير مسبوقة على خشبة مسرح شاطئ الراحة في الفترة من 3 حتى 5 أغسطس.

ويتمتع النجم السعودي بخبرة تمتد لـ 14 عاماً في عالم الاستعراض، نجح خلالها في إرساء شعبية واسعة لنفسه في تقديم أزوع العروض المشوقة لجمهوره على خشبة أشهر المسارح في شتى أنحاء العالم وذلك بعد فوزه بالمركز الأول في أهم برنامج تلفزيوني لألعاب الخفة.

ومنذ افتتاحه لأول عروضه المسرحية الحية في منطقة الشرق الأوسط، حاز البايض على لقب رائد الخدع البصرية على مستوى الشرق الأوسط بين الجمهور، ناسباً الفضل في تحقيق ذلك إلى جده الذي شجعه على السعي لتحقيق حلمه واحتراف مجال الخدع البصرية.

وإلى جانب ذلك، قدم البايض عدداً من المجازفات الخطيرة للغاية والخدع والتحديات الصعبة والمبتكرة في مختلف أنحاء العالم مثل القطب الشمالي وسكول فالي في ولاية أريزونا.

وينضم أحمد البايض إلى مجموعة المواهب المتميزة التي يحتضنها موسم صيف أبو ظبي 2017، المستمرة لغاية 20 أغسطس المقبل، لتقدم مجموعة من العروض المشوقة ومختلف الأنشطة الترفيهية التي ستضمن سكان الإمارة وزوارها من مختلف الأعمار أوقات مفعمة بالرح والممتعة.

جدير بالذكر أن موسم صيف أبو ظبي 2017 يقوم بتنظيم هيئة أبو ظبي للسياحة والثقافة، بالتعاون مع مجموعة من الشركات الرائدة في مجال تنظيم الفعاليات بما فيها مجموعة إم بي سي والكمي بروجكت ووايك لتنظيم الفعاليات وساميت إيفينس وأوبيروي ميدل إيس إيفنسن.

منوعات العمل

23



شجّعهم على الرسم كي يعبروا عن مشاعرهم

حسني قدرات اولادك على الابتكار



اللعب على الكلام

هل يحب ابنك القراءة والكتابة؟ اجعليه يلعب بالكلمات! اختاري معه كتاباً يحبه واطبعي منه صفحة أو صفحات متعددة. بعد قش الكلمات، اقترحي عليه أن يعيد تنظيمها لابتكار نص جديد أو عبارات جديدة وتأليف قصيدة أو أغنية أو رسالة. إذا أراد ابنك أن يكرر هذه اللعبة، اقترحي عليه أن يفكر بقصة كي يكتبها لاحقاً على شكل نص أو قصيدة، لكن افرضي عليه بعض الشروط كعدم استعمال أحرف معينة في العبارات. تسمح هذه الطريقة بتحفيز مخيلته.

زاوية خاصة

يبدأ كل شيء من البيئة العائلية! كي يتمكن ابنك من استعمال فرشاة الرسم والأقلام والألوان، يجب أن يصل إلى هذه الأدوات بسهولة. تعلق الهدف الأساسي في هذا المجال بتطوير استقلالية الأولاد ومنهم العناصر التي تسمح لهم بممارسة هوايتهم المفضلة. حضري لهم منصة للرسم فيها فرشاة وقتينة ماء وميزر وأدوات رسم وورق. إذا كان الطفل يحب النحت تعدد الأدوات التي سيحتاج إليها، من بينها الطين والميزر والقوالب والقص والسكاكين والملاصق والمسطرة. يحب الطفل أن يجلس في زاوية خاصة به. وكلما كانت الأغراض منمّنة، يشعر بأنه يستطيع إطلاق العنان لمخيلته من دون مساعدة الراشدين.

لدى الأطفال، يسهل أن يمسك الطفل بالقلم ويعبر عن عواطفه على الورقة. بدءاً من عمر الرابعة أو الخامسة، ستحدد معالم شخصيته وتحسن مهارته إذا واطب على الرسم. يمكنه أن يبدأ برسم ما يحيط به. من الأفضل ألا تتدخل قبل هذه المرحلة. قدي له دفتر وأقلاماً واطلبي منه أن يرسم الأغراض التي يستعملها يومياً، بدءاً من الطاولة والكرسي. خلال العطلة، شجّعيه على الرسم أيضاً كي يركز على اهتماماته ويعبر عن مشاعره. حين تخبرين طفلك بأنك تتقنين بموهبته، ستفاجئين بإنجازاته. لكن لا تنتظري منه أن يتكرر تحفاً فنية حقيقية. لا تطلقي أحكاماً سلبية عليه مهما فعل بل دعيه يرسم بحرية لضمان الافتتاح.

صنع الألعاب

إذا طلب منك طفلك أن تشتري له الألعاب، اقترحي عليه أن يصنعها بالورق أو الكرتون. بالنسبة إلى بعض الأولاد، يكفي أن تعطيهم الأقلام والأوراق الملونة والفراء كي يدبروا أمرهم بأنفسهم. يمكنك أن تسهلي حياتك حين يعتاد ابنك على صنع ألعابه بنفسه. تقضي الخطوة الأولى بتعليمه كيفية لصاق القطع ثم طريقة تصميم اللعبة. قدي له مجلات قديمة وتصفحها معه لاختيار الصور والأغراض والكلمات التي يريد اقتطاعها لاحقاً والصاقها على ورقة بيضاء أو جزء من صحيفة. يمكنك أن تعرضي أمامه أيضاً مجموعات جاهزة من الصور لإلهامه. بعدما يعتاد على جميع القطع،

شجّعيه على صنع

أغراض ورقية. اقترحي

رسم يومي الرسم مهارة فطرية



إليك أفكاراً تسمح لك بدعم أولادك في مساعيهم إلى تحسين قدرتهم على الابتكار. شجّعهم من دون أن تتصرفي بدلاً منهم! فربما تكتشفين شغفاً جديداً في حياتك!

هل ينجذب ابنك إلى الموسيقى ومصادر الضجة؟ تهدف الألعاب السمعية إلى تعريف الطفل إلى مختلف الأصوات في البيئة المحيطة به وتحسين مستوى انتباهه. إنها دعوة له كي يحدّد ما يسمعه ويعزل الأصوات ويميّز بينها.



نصائح لتعليم الأولاد دروساً عن العالم الحقيقي

الاستعداد لسن الرشد أمر بالغ الصعوبة! حتى لو ظننا أننا مستعدون لدفع فواتيرنا وشراء منزل واقتناء حيوان ظريف، تصدمنا الحياة دوماً. حتى لو لم يكن ابنك واثقاً مما يريد فعله، يمكنك أن تكلميه منذ مرحلة مبكرة عن الحياة بعد المدرسة الثانوية. إليك ثماني نصائح لتعليم الأولاد دروساً عن العالم الحقيقي:

أن يحصلوا على كل ما يريدونه. الحياة لا تسير بهذه الطريقة!

افتحي حساب توفير

امتعي عن صرف المال طوال ساعة في اليوم. وقيل أن يتلقى ابنك راتبه بفترة طويلة، افتحي له حساب توفير. ضعي قسماً من المال الذي يتلقاه في عيد ميلاده وفي موسم الأعياد في البنك واعرضي أمامه كشف الحساب كل شهر. بهذه الطريقة ستساعدينه على مراقبة وضعه المالي منذ مرحلة مبكرة من حياته.

تكلمي معه عن المستقبل (وضعي الخطط)

يسمح تحديد الأهداف العائلية بتحضير الأولاد لسن الرشد. هل تريدين الذهاب في عطلة؟ أشركي ابنك بالمشروع حين يحين وقت التخطيط للرحلة. احسبي الفرق بين تكاليف الرحلة بالسيارة أو الطائرة أو القطار... ثم ضعي معه خطة الادخار المناسبة.

تطوعاً معاً

من خلال إيجاد طريقة لتجسيد معنى العطاء، قد يتعلم ابنك درساً قيماً يرافقه حتى سن الرشد. لذا حاولي أن تطوعي معه للقيام بنشاطات خيرية.

كل غرض. وإذا حاول أن يضيف منتجات غير مخطط لها، ذكره بحجم الميزانية المقررة قبل مغادرة المنزل. يسمح الالتزام بالميزانية للعائلة بشراء مقتنيات فاخرة أو الذهاب في عطلة لاحقاً.

كوني صادقة بشأن الفواتير

يمكنك أن تبدئي بفاتورة المياه حين تريدين التكلم عن الميزانية. تتراكم كميات المياه التي تستعملها العائلة للاستحمام والطبخ وغسل السيارة. لا تخلي من إبلاغ ابنك بكلفة المياه وشجّعيه على الادخار إذا أمكن. في النهاية، يسمح الادخار للعائلة بتوفير المال.

علميه درساً عن إدارة الوقت

يبدأ أول درس يتلقاه الأولاد عن إدارة الوقت بأول فرض منزلي غالباً. من المفيد أن تعطى الأولوية للفروض المنزلية بدل ألعاب الفيديو أو التلفزيون أو الوقت المخصص للحاسوب اللوحي. لكن يمكن أن يطوّر الأهل هذه الخطوة عبر وضع جدول للعائلة. بهذه الطريقة، يمكن أن يحسب الأولاد الوقت المخصص للنشاطات غير المدرسية.

لا تخلي من ترفض طلباته

إنها خطوة بسيطة: لا يستطيع معظم الراشدين

كلميه عن الخيارات المهنية في مرحلة مبكرة.

يعرف المرئون أهمية التكلم عن الخيارات المهنية

في مرحلة مبكرة. يمكن أن يتعلم الأولاد في المنزل درساً عن كيفية إدارة الأموال في المتاجر الكبرى. حددي الميزانية قبل مغادرة المنزل، ثم خذي معك آلة حاسبة حين تقررين الذهاب مع ابنك للتسوق. حين يضيف ابنك الأغراض إلى العربة، احسبي سعر

شجّعيه على أخذ دروس في المدرسة الثانوية لأنها



أول مركز في قطاع الهايبرماركت بإمارة دبي

«اقتصادية دبي» تدشن مركز إسعاد المستهلكين في «تعاونية الاتحاد» فرع الاتحاد مول



«تعاونية الاتحاد» فرع الاتحاد مول بإمارة دبي، وقد من اقتصادية دبي برئاسة محمد علي راشد لوتاه، المدير التنفيذي لقطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في الاقتصادية دبي، وحارب محمد بن ثاني، مدير قطاع العمليات في تعاونية الاتحاد، وسهيل البستكي، مدير إدارة السعادة والتسويق، ومحمد جمعة بالرقاء، مدير إدارة الشؤون الإدارية من تعاونية الاتحاد، وعدد من المسؤولين كلا الجهتين. وفي السياق ذاته، قال محمد علي راشد لوتاه: «تماشياً مع توجيهات الحكومة الرشيدة الرامية إلى تعزيز مكانة دبي كوجهة مثالية ومقصود للشراء على جميع الأصعدة، تركز استراتيجيتنا على تعزيز مفهوم إسعاد المتعاملين بالشراكة مع القطاع الخاص، ومن هنا يسعدنا تدشين أول مركز لإسعاد المستهلكين في قطاع الهايبرماركت بالتعاون مع تعاونية الاتحاد».

ويلمع قطاع الهايبرماركت دوراً حيوياً في توثيق وتنظيم العلاقة بين التاجر والمستهلك على مستوى كبرى منافذ البيع عبر حل العديد من الشكاوى بشكل مالى على التجار الأمر الذي يعزز من موقع إمارة دبي كواحدة من الأقطاب الاقتصادية ومنصة رائدة للتعاملات التجارية والأعمال على مستوى الشرق الأوسط والعالم..

دبي-الفرج:

أفتتح قطاع الرقابة التجارية وحماية المستهلك في اقتصادية دبي مركز إسعاد المستهلكين في «تعاونية الاتحاد» فرع الاتحاد مول بإمارة دبي ليكون بذلك أول مركز لإسعاد المستهلكين في قطاع الهايبرماركت، والذي يهدف إلى توثيق العلاقة مع المستهلكين عبر استقبال وحل الشكاوى ودياً في متاجرهم الخاصة قبل أن يتم تقديمها إلى اقتصادية دبي عبر «خدمة أهلا دبي» 600545555+971.

وتستهدف هذه المبادرة تعزيز حماية المستهلكين، وحل شكاويهم قبل بلوغها اقتصادية دبي مما يساهم في إعادتهم وتحقيق أفضل النتائج ودعم نموذج العمل الحكومي في إمارة دبي والمتمحور حول السعادة والإيجابية في تقديم الخدمات. وتتوافق مراكز إسعاد المستهلكين في القطاع الخاص مع المعايير التي حددتها اقتصادية دبي، وهي كالآتي: توجد موظفين ناطقين باللغة العربية والإنجليزية في استقبال شكاوى المستهلكين، وضوح شعار حماية المستهلك في إمارة دبي إلى جانب رقم التواصل الخاص بالشكاوى في دبي «خدمة أهلا دبي» 600545555+971، ودليل إرشادي لتوضيح آلية تقديم الشكاوى. وقام بافتتاح مركز إسعاد المستهلكين في

وأضاف لوتاه: شهدنا اليوم تدشين أول مركز لإسعاد المستهلكين في إحدى فروع تعاونية الاتحاد على أن تشمل المرحلة المقبلة تدشين مراكز إسعاد المستهلكين في الفروع الأخرى بإمارة دبي في العامين 2017 و2018. ونسعى في الاقتصادية دبي إلى رفع مستوى نطاق حماية المستهلكين من خلال تلك المراكز وتقديم خدمات تحقق سعادة المتعاملين والمستهلكين وبالتالي انخفاض مجمل الشكاوى التي يتلقاها مركز الاتصال في اقتصادية دبي.

وتعقبها على افتتاح مركز إسعاد المستهلكين، قال سهيل البستكي: يأتي افتتاح المركز كخطوة من خطوات الانتقال من مرحلة إرضاء المستهلكين والمضي قدماً في مرحلة إسعادهم، مؤكداً أن التعاونية تتبع استراتيجيات وخطط عالمية تعنى بإسعاد المستهلكين من خلال تنفيذ برامج وأنشطة وفعاليات نوعية وحملات ترويجية وتخفيضات وغيرها من النشاطات المتنوعة، حيث أنشأ في التعاونية أخصاً على عاتقنا منذ التأسيس توفير أفضل الخدمات وأرقاها.



زايد للإسكان ي دشّن نظاماً لتصنيف الإستشاريين والمقاولين

حدّد قائمة مصنفة حسب الإمارة للتسهيل على مستفيدي الدعم السكني في عملية اختيار الاستشاريين والمقاولين.. ثم قام بدراسة الوضع الحالي لقوائم شركات الاستشارات الهندسية والمقاولات وحدد الضوابط ونقاط القوة والضعف لدى هذه الشركات ومن ثم وضع الحلول والمقترحات القابلة للتطبيق لتطوير التصنيف الحالي للمقاولين والاستشاريين بما يحقق رضا المتعاملين ويرفع من جودة المشاريع. وأشار المصنّفون إلى أن معايير التصنيف لشركات المقاولات تشمل عدد العمال وعدد المهندسين بحيث يتم احتساب مهندس واحد لكل ثلاثين عمالاً منها إلى أن الحد الأقصى لإسناد المشاريع السكنية يصل إلى خمسة وثلاثين مشرعاً للمقاول الواحد بشرط توفر الحد الأعلى من الموصفات والحد الأدنى من

وتطوير قطاع البناء للارتفاع بجودة البناء وتحقيق استدامة المشاريع السكنية وفقاً لمتطلبات الأجنة الوطنية 2021 وبما يحقق سعادة المواطنين. من جانبه قال المهندس محمد إبراهيم المصوري المدير التنفيذي للشؤون الهندسية بالبرنامج إن نظام تصنيف الاستشاريين والمقاولين يهدف إلى تطوير آليات المتابعة الهندسية ويعزز مبادئ الشفافية في قطاع البناء بما يضمن تحقيق المنافسة العادلة بين الشركات العاملة في هذا المجال ويعزز القدرة التنافسية للاقتصاد المحلي وحماية حقوق وأعمال جميع الأطراف المعنية من متعاملين واستشاريين ومقاولين. وأوضح أن البرنامج وبالتنسيق مع دوائر البلديات المحلية استحدثت قائمة بأفضل الاستشاريين والمقاولين المعتمدين لدى هذه الدوائر ومن ثم

دبي-وام:

دشن معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلحيف العميمي وزير تطوير البنية التحتية رئيس مجلس إدارة برنامج الشيخ زايد للإسكان نظام تصنيف الاستشاريين والمقاولين «صح» والذي يتيح للمستفيدين من الدعم السكني التعرف على تصنيف شركات الاستشارات الهندسية وشركات المقاولات حسب معايير البرنامج. وأكد معالي الدكتور عبدالله بن محمد بلحيف العميمي بهذه المناسبة أن نظام تصنيف البرنامج والمقاولين سيسهم في تحقيق استراتيجية البرنامج في توفير وتطوير البنية السكنية المستدامة والمتبركة بما يفيق توقعات المواطنين والتي تدعم توجهات الدولة في تحقيق التنمية الاقتصادية والعمرانية

برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد "نقلة نوعية" في العمل الجمركي في الإمارات

الشرايع الذي يصل إلى عشرة مشاريع وفتت إلى أنه يتم ترقية الفئات بإضافة العمال والمهندسين ورفع جودة الشرايع وتقديم مقترحات ودفعات صحيحة إلى جانب عدم وجود إندارات وتقديم مبادرات خدمة وجمعية. ويمكن لجميع المتعاملين الدخول إلى النظام عبر موقع البرنامج على الويب والتعرف على تصنيف المقاولين حسب معايير البرنامج وضمن فئة ممتاز جيد وجاد جيد ومقبول وتصنيف ملغي من التسجيل وغير مصنف. وشدد برنامج الشيخ زايد للإسكان في هذا النظام الجديد على ضمان جودة المشاريع التي سبب لائحة مخالفتها تمنح البرنامج الحق في سحب المشروع وتغيير المقاول إذا أخل بالمعايير وذلك بعد الإتفاق مع أطراف التعاقد.

الشرايع الذي يصل إلى عشرة مشاريع وفتت إلى أنه يتم ترقية الفئات بإضافة العمال والمهندسين ورفع جودة الشرايع وتقديم مقترحات ودفعات صحيحة إلى جانب عدم وجود إندارات وتقديم مبادرات خدمة وجمعية. ويمكن لجميع المتعاملين الدخول إلى النظام عبر موقع البرنامج على الويب والتعرف على تصنيف المقاولين حسب معايير البرنامج وضمن فئة ممتاز جيد وجاد جيد ومقبول وتصنيف ملغي من التسجيل وغير مصنف. وشدد برنامج الشيخ زايد للإسكان في هذا النظام الجديد على ضمان جودة المشاريع التي سبب لائحة مخالفتها تمنح البرنامج الحق في سحب المشروع وتغيير المقاول إذا أخل بالمعايير وذلك بعد الإتفاق مع أطراف التعاقد.

الشرايع الذي يصل إلى عشرة مشاريع وفتت إلى أنه يتم ترقية الفئات بإضافة العمال والمهندسين ورفع جودة الشرايع وتقديم مقترحات ودفعات صحيحة إلى جانب عدم وجود إندارات وتقديم مبادرات خدمة وجمعية. ويمكن لجميع المتعاملين الدخول إلى النظام عبر موقع البرنامج على الويب والتعرف على تصنيف المقاولين حسب معايير البرنامج وضمن فئة ممتاز جيد وجاد جيد ومقبول وتصنيف ملغي من التسجيل وغير مصنف. وشدد برنامج الشيخ زايد للإسكان في هذا النظام الجديد على ضمان جودة المشاريع التي سبب لائحة مخالفتها تمنح البرنامج الحق في سحب المشروع وتغيير المقاول إذا أخل بالمعايير وذلك بعد الإتفاق مع أطراف التعاقد.

دبي - وام:

يعد «برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد» نقلة نوعية في العمل الجمركي في دولة الإمارات ما يوفر من سهولة في الإجراءات المتعلقة بالتخليص الجمركي للشركات المنتزعة وفق ضوابط وإجراءات تعزز منظومة الأمن الجمركي وتضمن تسيير التجارة. يعمل تطبيق برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد وهو برنامج اتحادي على مستوى دولة الإمارات على ربط الدولة تجارياً وجمركياً مع دول العالم، وسيتمكن الشركات المنضوية تحته من سهولة فضاء بضائعها إلى الأسواق العالمية خصوصاً أسواق الدول التي سيتم توقيع اتفاقيات اعتراف متبادل معها والتي استهلقتها الإمارات مؤخراً بتوقيع اتفاقية اعتراف متبادل مع كوريا الجنوبية. وأكدت الشركات الأعضاء على تزايد عددها حالياً على 25 شركة في برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد في دولة الإمارات العربية المتحدة، أن البرنامج أسهم بشكل فاعل في تعزيز تجارتهم الخارجية عبر سرعة إنجاز المعاملات الجمركية وتقليص عدد البيانات الجمركية المعلقة التي انخفضت بنسبة تجاوزت 50 بالمائة وكذلك سرعة الرد على أي طلبات تتعلق بالمعدّلين اللاحق على البيانات الجمركية إضافة إلى تخفيض التكلفة المباشرة على العملاء الذين يقومون بشحن بضائعهم من خلال الشركات المعتمدة للبرنامج. وأعربت عن تطلّعها لتحقيق المزيد من النمو والازدهار على أنشطتها التجارية بعد تأسيس شراكات استراتيجية بين الإمارات والدول الشريكة للبرنامج عبر اتفاقيات اعتراف متبادل والتي دشنتها الدولة بتوقيع اتفاقية مع كوريا الجنوبية.

الشرايع الذي يصل إلى عشرة مشاريع وفتت إلى أنه يتم ترقية الفئات بإضافة العمال والمهندسين ورفع جودة الشرايع وتقديم مقترحات ودفعات صحيحة إلى جانب عدم وجود إندارات وتقديم مبادرات خدمة وجمعية. ويمكن لجميع المتعاملين الدخول إلى النظام عبر موقع البرنامج على الويب والتعرف على تصنيف المقاولين حسب معايير البرنامج وضمن فئة ممتاز جيد وجاد جيد ومقبول وتصنيف ملغي من التسجيل وغير مصنف. وشدد برنامج الشيخ زايد للإسكان في هذا النظام الجديد على ضمان جودة المشاريع التي سبب لائحة مخالفتها تمنح البرنامج الحق في سحب المشروع وتغيير المقاول إذا أخل بالمعايير وذلك بعد الإتفاق مع أطراف التعاقد.

الشرايع الذي يصل إلى عشرة مشاريع وفتت إلى أنه يتم ترقية الفئات بإضافة العمال والمهندسين ورفع جودة الشرايع وتقديم مقترحات ودفعات صحيحة إلى جانب عدم وجود إندارات وتقديم مبادرات خدمة وجمعية. ويمكن لجميع المتعاملين الدخول إلى النظام عبر موقع البرنامج على الويب والتعرف على تصنيف المقاولين حسب معايير البرنامج وضمن فئة ممتاز جيد وجاد جيد ومقبول وتصنيف ملغي من التسجيل وغير مصنف. وشدد برنامج الشيخ زايد للإسكان في هذا النظام الجديد على ضمان جودة المشاريع التي سبب لائحة مخالفتها تمنح البرنامج الحق في سحب المشروع وتغيير المقاول إذا أخل بالمعايير وذلك بعد الإتفاق مع أطراف التعاقد.

الشرايع الذي يصل إلى عشرة مشاريع وفتت إلى أنه يتم ترقية الفئات بإضافة العمال والمهندسين ورفع جودة الشرايع وتقديم مقترحات ودفعات صحيحة إلى جانب عدم وجود إندارات وتقديم مبادرات خدمة وجمعية. ويمكن لجميع المتعاملين الدخول إلى النظام عبر موقع البرنامج على الويب والتعرف على تصنيف المقاولين حسب معايير البرنامج وضمن فئة ممتاز جيد وجاد جيد ومقبول وتصنيف ملغي من التسجيل وغير مصنف. وشدد برنامج الشيخ زايد للإسكان في هذا النظام الجديد على ضمان جودة المشاريع التي سبب لائحة مخالفتها تمنح البرنامج الحق في سحب المشروع وتغيير المقاول إذا أخل بالمعايير وذلك بعد الإتفاق مع أطراف التعاقد.

يوفر البرنامج العديد من المزايا للشركاء في سلسلة التوريد منها إمكانية الانتهاء من إجراءات التخليص قبل وصول الشحنة الفعلي للميناء أو المطار وضم المشاركين في قوائم اتفاقيات الاعتراف المتبادل ومنحهم معاملة جمركية تفضيلية. يشمل البرنامج أطرافاً مختلفة في سلسلة التوريد من المستوردين والمصدّرين والوسطاء والمخصّصين والجمركيين والنقلين ووسطاء الشركات الناقلّة والوسطاء والمطارات ويهدف إلى تعزيز الدور الأمني للجمارك وتيسير التجارة عبر تمكين سلسلة التوريد الآمنة والميسرة من خلال توفير حزمة تسهيلات للمشغلين المعتمدين في البرنامج. وأدت جمارك دبي دوراً رئيسياً في تطبيق برنامج المشغل الاقتصادي المعتمد حيث قامت الهيئة الاتحادية للجمارك بالاتفاق معها على تطبيق البرنامج كمرحلة تجريبية في عام 2016 وذلك لما حظى به جمارك دبي من أهمية كبيرة في قطاع الجمارك بالدولة.. فضلاً عن دورها الريادي في تطبيق أحدث

أدنوك تكرم الفائزين بالدورة العشرين لجوائزها السنوية



•• أبوظبي - وام:

أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" عن الفائزين بجوائزها للصحة والسلامة والبيئة والتي تكرم الأشخاص أو الفرق التي ساهمت في تعزيز مكانة أدنوك كأحد أكثر أماكن العمل أماناً على مستوى قطاع النفط والغاز في العالم. وألقى معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر وزير دولة الرئيس التنفيذي لشركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك" ومجموعة شركاتها كلمة خلال حفل التكريم هنا فيها الفائزين الذين أظهروا أعلى درجات الالتزام والحرص على تطبيق معايير الصحة والسلامة والبيئة وضمان أمن وسلامة العمليات والمنشآت. وأكد معاليه أن أدنوك تمتلك سجلاً متميزاً من الالتزام بأعلى وأفضل

المعايير العالمية للصحة والسلامة والبيئة وذلك تماشياً مع توجيهات القيادة ومع أولويات المجموعة بالتركيز على الاستثمار في الكوادر البشرية والارتقاء بالأداء وتعزيز الربحية ورفع الكفاءة بما يدعم استراتيجية أدنوك 2030 للنمو الدكي. وأضاف إن تضافر جهودنا في أدنوك يشكل ركيزة صلبة لتحقيق نقلة نوعية تضمن المرونة لمواجهة متغيرات السوق وتعزيز العائد الاقتصادي وضمان التنافسية والقدرة على الريادة والتميز في عصر الطاقة الجديد.

وتم خلال الحفل الاعلان عن إعادة تسمية الجائزة لتصبح " جائزة أدنوك للتميز في الصحة والسلامة والبيئة" لتعكس هدفها بتشجيع وتكريم الممارسات والمشاريع المبتكرة التي تسهم في ضمان سلامة وصحة الكوادر والمجتمع



وأمن وسلامة العمليات والمنشآت وحماية البيئة في المناطق التي تعمل فيها أدنوك ومجموعة شركاتها. وفي دورتها السنوية العشرين تواصل الجائزة البناء على سجل أدنوك الرائد في تطبيق ثقافة الالتزام بأفضل المعايير العالمية للصحة والسلامة والبيئة. وتم استلام 193 مشاركة لهذا العام تناهست ضمن ست فئات تشمل بطل الصحة والسلامة والبيئة والصحة المهنية والسلامة والبيئة والاستدامة والطاقة والشراكات. وخضعت جميع المشاركات لمعايير واضحة ودقيقة تضمنت عدة عمليات تقييم وتحليل من قبل خبراء في مجال الصحة والسلامة والبيئة من داخل وخارج المجموعة وذلك تأكيداً على الأهمية التي تعطيتها أدنوك لضمان السلامة. وتقرر أن يتم هذا العام منح الجائزة في ثلاث فئات فقط هي بطل الصحة والسلامة والطاقة والبيئة والاستدامة.

وفازت منى محمد السويدي مهندسة الحضر في شركة أبوظبي للعمليات البترولية المحدودة "أدكو" بجائزة بطل الصحة والسلامة وبيئة وذلك تقديراً لجهودها في تعزيز مستويات السلامة في عمليات الحضر ضمن المواقع والوظائف التي تنتم بالصعوبة وكذلك أفضل الممارسات في إشراك الشركاء الاستراتيجيين.

وتعد السويدي أول امرأة تنال الجائزة عن هذه الفئة ويجري حالياً تطبيق مبادراتها كإحدى أفضل ممارسات عمليات الحضر على مستوى مجموعة أدنوك. وضمن فئة الطاقة فازت " شركة جاسكو " عن مبادرتها " وفر الطاقة لمستقبل أفضل" التي تهدف لخفض استهلاك الطاقة.. فيما فازت " شركة أدما العاملة " بجائزة التميز عن فئة البيئة والاستدامة عن مشروع " جو جرين" الذي يستغني عن عمليات الحرق خلال اختبار آبار الغاز الجديدة. وفي خطوة تعكس الحرص على الالتزام بتعزيز مكانتها الرائدة في تطبيق معايير الصحة والسلامة والبيئة تم خلال الحفل إطلاق مبادرة " ميثاق أدنوك نحو 100% صحة وسلامة وبيئة" من

أجل تحقيق أربعة أهداف رئيسية تشمل السعي لضمان سلامة الكوادر والمجتمع المحلي والأصول والبيئة وتكريس ثقافة التمكن والمساءلة لدى كافة الموظفين في مجال الصحة والسلامة والبيئة وتوفير بيئة عمل تشجع على تبادل المعرفة والتعلم المستمر في هذا المجال وضمان الاستجابة السريعة والفعالة في حالات الطوارئ وإدارة الأزمات وتنفيذ إجراءات استمرارية العمل وفق أفضل المعايير العالمية. وشارك معالي الرئيس التنفيذي لأدنوك وعدد كبير من الموظفين بالتوقيع على ميثاق "نحو 100% صحة وسلامة وبيئة". وقال معالي الدكتور سلطان بن أحمد الجابر إن ميثاق "أدنوك نحو 100% صحة وسلامة وبيئة" ليس مجرد شعار نرفعه بل هو تأكيد على التزامنا بأن صحة وسلامة الموظفين والعمالين وأمن وسلامة المنشآت والعمليات والمجتمع المحلي والبيئة

ستبقى دوماً في صلب وجوهر خططنا وأعمالنا.. ومن خلال التزامنا بهذه المبادرة وضمان أن تكون جزءاً لا يتجزأ من كافة أعمالنا وأنشطتنا ننضمم استمرار تحقيق النجاح وترسيخ مكانة أدنوك بين أفضل شركات النفط والغاز الرائدة في العالم. وأضاف إن التزامنا بمعايير الصحة والسلامة والبيئة هو بالدرجة الأولى لضمان سلامة الموظفين والعمالين وكذلك المجتمعات في مناطق عملنا.. كما يسهم هذا الالتزام في دعم الأعمال وخلق القيمة فالمحافظة على سلامة الأصول والارتقاء بالأداء وتعزيز العائد الاقتصادي وتحقيق النمو الدكي وتعزيز المرونة لا يمكن أن تتحقق إلا إذا عملنا على ضمان أن تكون كوادرنا البشرية وعملياتنا والبيئة التي نعمل فيها آمنة.

وتمنح جائزة فئة بطل الصحة والسلامة والبيئة 2016 للموظفين التميزين في قطاع النفط والغاز والملتزمين بتطبيق أعلى معايير الصحة والسلامة والبيئة والذين لديهم وضوح في الرؤية ومصداقية وقدرة على التواصل والالتزام بالمسؤولية والعمل بروح الفريق الواحد. وفازت بهذه الفئة المهندسة منى محمد السويدي تقديراً لجهودها في تصميم

منوعات العقار

سهم إعمار يعاود الصعود إلى 8.18 درهم في أسواق الإمارات

•• أبوظبي- وام:

عاد " سهم إعمار " للصعود مجدداً إلى مستوى 8.18 درهم دافعا سوق دبي المالي للبقاء ضمن المنطقة الخضراء لليوم الثاني على التوالي وذلك رغم الهدوء الذي سيطر على التعاملات بشكل عام في أسواق الإمارات وهو الهدوء نفسه الذي لم يحل أيضاً دون عودة الربحية لسوق أبوظبي للأوراق المالية.

وفي حين أغلق المؤشر العام لسوق دبي المالي على نمو بنسبة 0.08% عند 3599 نقطة فقد ارتفع المؤشر العام لسوق أبوظبي المالية إلى 4540 نقطة بزيادة نسبتها 0.12% مقارنة مع جلسة أمس. وجاء الإغلاق الأخضر للمؤشرات قبل نهاية الجلسة وفقاً لما أظهره الرصد اليومي للأسواق التي شهدت توتراً في عمليات الشراء الائتقاني على شريحة من الأسهم القيادية خاصة المدرجة ضمن قطاعي العقار والبنوك.

وقال وسطاء في السوق إن حالة الانتظار لا تزال تسيطر على سلوك الشريحة الأكبر من المتعاملين لإضاح الشركات القيادية في قطاع العقار عن بياناتها المالية عن النصف الأول من العام الجاري.

مشيرين إلى أن ارتفاع أسعار بعض هذه الأسهم ربما يعد إشارة استباقية عن توقعات بتحقيقها لتنتائج مالية إيجابية. كان عدد من أسهم القطاع العقاري قد استفادت من التحسن الذي سجله سهم إعمار.. فقد ارتفع سهم إعمار مولز إلى 2.50 درهم فيما كسب سهم بنك دبي التجاري 3.2% بالغا 4.49 درهم.

وفي سوق العاصمة قاد سهم اتصالات مسيرة الدعم مرتفعاً إلى 18.45 درهم. وبلغت قيمة الصفقات المبرمة في السوقين نحو 375 مليون درهم و وصل عدد الأسهم المتداولة 235 مليون سهم نفذت من خلال 4003 صفقات.

وشهدت جلسة امس تداولات على سهم 63 شركة استطاعت 25 منها الإغلاق على ارتفاع في ختام التعاملات.

12 مليار درهم حصيلة بوابة الدفع "دبي بي" حتى أول يونيو

•• دبي- وام:

أعلنت دبي الذكية أن بوابتها للدفع عبر شبكة الإنترنت والهواتف الذكية " دبي بي" حققت ارتفاعاً على صعيد المبالغ المحصلة بنسبة 15 بالمائة خلال الفترة ما بين الأول من يونيو 2016 والأول من يونيو 2017 مقارنة بالفترة نفسها من العام 2016.. في حين سجلت ارتفاعاً بنسبة 13 بالمائة في عدد المعاملات المنفذة خلال الفترة نفسها.

وشهدت بوابة الدفع "دبي بي" معدلات إقبال لافتة فاقت التوقعات من المتعاملين من قطاعي الأعمال والأفراد خلال الفترة ذاتها مسجلة قيمة بلغت نحو 12 مليار درهم لصالح الجهات المشتركة في البوابة من القطاعين الحكومي والخاص نفذت عبر نحو 10 ملايين معاملة.

وقالت سعادة الدكتورة عائشة بنت بطي بن بشر مدير عام مكتب دبي الذكية: إن دبي الذكية تعمل انسجاماً مع رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله" القائمة على استشراق المستقبل على صعيد التحولات الذكية في المدينة لجعلها الأسعد والأذكى لكي تكون مثالا يحتذى للمدن الذكية حول العالم.

وأشارت إلى أن دبي مدينة طموحة جدا وترنو لأن تكون رقم واحد في كل ما تقوم به في مجال الأعمال التجارية وفي نوعية الحياة وبمجال الابتكار والإبداع.. مؤكداً سعي دبي الذكية للمساهمة في تحقيق ذلك مستهدفة جعل دبي أسعد مدينة استناداً إلى أدوات المستقبل المبتكرة.

من جهته قال سعادة وسام لوتاه المدير التنفيذي مؤسسة حكومة دبي الذكية: إن "دبي بي" تجسد مستوى الراحة وسهولة المعاملات الحكومية المستقبلية الذي تعمل المؤسسة على توفيرها لسكان دبي منذ اليوم وتتكامل مع منظومة المعاملات الذكية التي أوجدتها.. مؤكداً سعيهم لأن تكون الأجهزة الذكية محطة واحدة لكل احتياجاتهم ومعاملاتهم.

ولفت إلى أن هذه النسبة من الإقبال وحجم المدفوعات عبر البوابة تثبت أن ملامح المدينة الذكية التي تطمح إليها قيادتنا بدأت بالتشكل منذ الآن وهو أمر لم يكن ليحقق دون التعاون البناء من الشركاء الحكوميين ومن القطاع الخاص.

واعتبر أن النجاح الحالي لدبي بي مجرد بداية في رحلة الابتكار اليومية لمؤسسة حكومة دبي الذكية.. معرباً عن تطلعاتهم لأن تكون جميع خدماتهم ترجمة لمقولة سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي خلال توجيهه الجهات الحكومية لتنفيذ مبادرة 10X عندما قال: اليوم في دبي تجاوزنا مرحلة التطوير وعقدنا العزم أن نبقى في المركز الأول ببارق عشر سنوات.

و أوضح أن الآثار الإيجابية المستقبلية للبوابة تتجاوز مجرد توفير الهائل في النفقات والوقت وتمتد لتحقيق مكاسب طويلة الأمد نسهم عبرها في الحفاظ على عالم المستقبل والبيئة في دبي.

من جهته أكد جمال حامد المري المدير التنفيذي لقطاع الحسابات المركزية في دائرة المالية أن الدائرة تلعب دوراً حيوياً في تعزيز الإيرادات المتحصلة من خلال بوابة دبي بي.

مشدداً على أهمية الدور الذي تلعبه إدارة الشؤون المالية في استقطاب مقدمي الخدمات إلى البوابة. وقال إن دائرة المالية حرصت على لعب دورها في استقطاب مقدمي الخدمات إلى بوابة الدفع الإلكتروني "دبي بي" عبر منحهم أسعاراً منافسة وتقديم خدمة تحويل الأموال بمرونة تلي احتياجات أولئك القدميين وزيادة الثقة في بوابة الدفع التي باتت تتيح خيارات دفع أكثر تشمل بطاقات الخصم المباشر والدرهم الإلكتروني وغيرها.

وسط مشاركة 12,000 غرفة تجارة من أكثر من 100 دولة حول العالم

غرفة دبي تشارك بالمؤتمر العاشر للاتحاد الدولي لغرف التجارة بسيدني في 19-21 سبتمبر المقبل



والتنقل العالمي. وأشار سعادة حمد بوعميم، مدير عام غرفة تجارة وصناعة دبي إلى أن مشاركة الغرفة دبي في المؤتمر تأتي إيماناً منها بأهمية هذه المؤتمر تقي نسج شبكة علاقات قوية مع غرف التجارة العالمية، والاستفادة من تبادل الخبرات والمعلومات في الارتقاء بمستوى الخدمات التي تقدمها الغرفة لمجتمع الأعمال في إمارة دبي. ولفيت مدير عام غرفة دبي إلى أن الغرفة تعتبر عضواً فاعلاً في الاتحاد العالمي لغرف التجارة، حيث نجحت في تعزيز مكانتها العالمية، وتوسعت في الأسواق الدولية وأصبح لها شبكة علاقات واسعة مع نظرائها حول العالم، وبالتالي فإن المشاركة في المؤتمر العاشر المقبل للاتحاد العالمي لغرف التجارة سيكون له فوائد كبيرة على تعزيز دور الغرفة في منظومة العمل المشترك لغرف التجارة العالمية كما سيكون لغرفة دبي جناحاً خاصاً خلال معرض المؤتمر لتعريف المشاركين بالخدمات والتسهيلات والمبادرات

الاحتياطات الفائضة للجهاز المصرفي في الإمارات تقفز إلى 42.8 مليار درهم خلال يونيو

مصدر دخل اضافي لها حيث يتم دفع عوائد سنوية نظير ايداعها لدى مصرف الإمارات المركزي مما يسهم في تعظيم إيراداتها بشكل عام.

ويضع من خلال رصد لحركة تطور الاحتياطات الفائضة للبنوك والمؤسسات المالية منذ بداية العام 2017 أنها سجلت نمواً مستمراً بعدما ارتفعت من 24.1 مليار درهم إلى 28.2 مليار درهم في نهاية شهر فبراير.. وواصلت نموها حتى بلغت 36.2 مليار درهم في شهر مارس وفقاً لأحدث تقارير المسح النقدي الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي.

دول الخليج العربي بل بمنطقة الشرق الأوسط بشكل عام. وقال خبراء في القطاع إن قوة الجهاز المصرفي الإماراتي مكنته من مواصلة تعزيز فوائضه المالية وذلك رغم حالات التباطؤ التي يشهدها الاقتصاد على المستويين الإقليمي والعالمي في بعض الأحيان.. مشيرين إلى أن مؤشرات جانبية القطاع المصرفي كثيرة ومن ضمنها ارتفاع العائد على الاستثمار في فوائده مقارنة مع بقية بنوك المنطقة.

وتشكل الاحتياطات الفائضة للبنوك التقليدية

ارتفع رصيد الاحتياطات الفائضة للبنوك والمؤسسات المالية الأخرى إلى 42.8 مليار درهم نهاية شهر يونيو الماضي بزيادة قدرها 18.7 مليار درهم وبنمو نسبته 77.6% مقارنة مع الشهر الأول من العام 2017 والذي بلغ فيه الرصيد 24.1 مليار درهم. ويعكس النمو القوي للاحتياطات الفائضة للبنوك مدى القوة والملاءة المالية العالية التي يتمتع بها الجهاز المصرفي في دولة الامارات ليس على مستوى

•• أبوظبي- وام:

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٤٦٨٥

المنذرة : رمضان مشمش للعقارات
المنذر اليها : ان جيه ايه لتجارة الذهب والمعادن الثمينة ش ذ م م - مجهول محل الإقامة - ننذركم بموجب هذا الإنذار بضرورة إخلاء المأجور محل التعاقد خلال شهر من تاريخ اتصال علمكم بهذا الإنذار وسداد القيمة الاجبارية المترصدة في ذمتكم وقدرها ٢٧٥٠٠ درهم وما يستجد من مبالغ حتى تاريخ الإخلاء التام في حالة عدم إخلاء المأجور وسداد القيمة الاجبارية المترصدة في ذمتكم خلال شهر من تاريخ اتصال علمكم بهذا الإنذار سنضطر اسفین لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم لحماية حقوق المنذرة
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٤٦٨٤

المنذرة : رمضان مشمش للعقارات
المنذر اليها : وادي الامل للتجارة العامة - ش ذ م م - مجهول محل الإقامة - ننذركم بموجب هذا الانذار بضرورة إخلاء المأجور محل التعاقد خلال شهر من تاريخ اتصال علمكم بهذا الإنذار وسداد القيمة الاجبارية المترصدة في ذمتكم وقدرها ٣٣٧٥٠ درهم وما يستجد من مبالغ حتى تاريخ الإخلاء التام في حالة عدم إخلاء المأجور وسداد القيمة الاجبارية المترصدة في ذمتكم خلال شهر من تاريخ اتصال علمكم بهذا الإنذار سنضطر اسفین لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم لحماية حقوق المنذرة
الكاتب العدل

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
اعلان بالنشر

المرجع : ١٢٣٢
ليكن معلوما للمجمع بان السيدة/ اسماء الجلائي - مغربية الجنسية ترغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٪ الى السيدة/ خلود حسن حسن احمد ال علي - اماراتية الجنسية في الرخصة المسماة / بقالة جبل النهدة - تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٧٠٢٣٠) تعديلات اخرى - تم تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية بوكيل خدمات الى مؤسسة فردية
وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك فعليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية
مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إجازات للخدمات الصناعية ١٢

وزارة العدل
الشؤون الفنية والتعاون الدولي
ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
اعلان بالنشر

المرجع : ١٢٣٢
ليكن معلوما للمجمع بان السيد/ محمد كوني شيرو هاس - هندي الجنسية يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٪ الى السيدة/ خلود حسن حسن احمد ال علي - اماراتية الجنسية في الرخصة المسماة / بقالة جبل النهدة - تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٧٠٢٣٠) تعديلات اخرى - تم تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية بوكيل خدمات الى مؤسسة فردية
وعملابنص المادة (١٤) فقرة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك فعليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية
مكتب الكاتب العدل بالشارقة
إجازات للخدمات الصناعية ١٢

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
تحديد موعد اجتماع الخبرة

المتنازع ضده : وسام نزر ازهرى
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٠ نزاع تعيين خبرة تجاري
نحيط سيادتكم علما بأنه تم تدب خبير حسابي بالدعوى المذكورة اعلاه والفرغوة ضدكم من : زكريا خليل ابراهيم دوله ، وعليه فأنتم مكلفين او من يملك قانونا بحضور اجتماع الخبرة المقرر عقده يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٩ في تمام الساعة ١١ : ٠٠ صباحا وذلك بمكتب الخبير المتدب الكائن دبي - الهناء ستر - بجوار دوار السطوة - مقابل كارفور - بجانب فندق تشيلسي - مكتب رقم ٢٢٨ / ٢٢٩ ونظما الحضور بالموعد والمكان المحدد واحضار المستندات المؤيدة لدفاعكم بالدعوى علما بأنه في حال تخلفكم عن الحضور فإن الخبرة ستباشر امامها وفقا للصلل حيات المخولة لها قانونا.
عمر نصير / الخبير الحسابي

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
إخطار عدلي
رقم ٢٠١٧/ ١٦٥٢٤

المندر : مصطفى عبدالكريم سومان - سوري الجنسية بوكالة مكتب عبدالرحمن نصيب للخدمات والاستشارات القانونية بموجب وكالة رقم (٢٠١٧/٧/٢٣١٢٤) مصدقة من الكاتب العدل دبي - بصفته وكيل عن بنك ابوظبي التجاري بموجب وكالة رقم (٢٠١٧/٧/٢٥٧٦) مصدقة من الكاتب العدل ابوظبي المنذر اليه : باور كشرول للتجارة العامة - ش ذ م م - مكتب رقم ١ مكتب اسمايل بوحد - هاتف رقم (٥٠٤٢٠٣٧١)
موضوع : مطالبة مبلغ ٣٨.٠٤٧.٧٦ درهم
بموجب ذلك الإخطار - فإننا ننذركم بضرورة سداد المبلغ المترصدة بديمتكم والبالغ قيمته مبلغ (٣٨.٠٤٧.٧٦) درهم (ثمانية وثلاثون الف واربعة وخمسون درهما وستة وسبعون فلسا لا غير) وذلك خلال مدة سبعة ايام من تاريخ هذا الاعلان - والا سنضطر اسفین لاتخاذ كافة اجراءات بيع السيارة التاني مواصفاتها والرمونة للمندر (يونيو افانزا خصوصي/ابيض/مركبة خضيه) رقم Q/7488١ ترخيص من طبيا لنص المادة ١٧٥/١٧٤ من قانون المعاملات التجارية مع حفظ كافة حقوق المنذر الاخرى
المخطر

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠١ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- نافين كومار تيفار كونات مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ام القيوين الوطني - ش ذ م م ويمثله : عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الشامسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره ٢٥٠.٣٠١٣ (درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة % من ٢.٤٩% وحتى السداد التام و شمول الحكم بالثفاد المعجل بلا كفالة . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢٣ الساعة ٨.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل (علما بأنه تم احالة ملف الدعوى من مكتب ادارة الدعوى الى المحكمة التجارية الجزئية).
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
إنذار عدلي بالنشر
رقم ٢٠١٧/٤٦٨٢

المنذرة : رمضان مشمش للعقارات
المنذر اليها : الانماء لتجارة الذهب - ش ذ م م - مجهول محل الإقامة - ننذركم بموجب هذا الإنذار بضرورة إخلاء المأجور محل التعاقد خلال شهر من تاريخ اتصال علمكم بهذا الإنذار وسداد القيمة الاجبارية المترصدة في ذمتكم وقدرها ٣٠٠٠٠ درهم وما يستجد من مبالغ حتى تاريخ الإخلاء التام في حالة عدم إخلاء المأجور وسداد القيمة الاجبارية المترصدة في ذمتكم خلال شهر من تاريخ اتصال علمكم بهذا الإنذار سنضطر اسفین لاتخاذ كافة الاجراءات القانونية ضدكم لحماية حقوق المنذرة
الكاتب العدل

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٦٢٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- عبدا لملك فريد عبدا لملك محمد احمد . مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / البنك التجاري الدولي - ش ذ م م ويمثله : عبدالله حمد عبدالله عمران العمران الشامسي - نعلمكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٥/٢٥ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح / البنك التجاري الدولي - ش ذ م م حكمت المحكمة بمنايهة الحضور بالزام المدعي عليه بان يؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره ٨٩١١٢٢٩٩ ثمانية وواحد وتسعين الف وثمانية واثنين واربعين درهم وتسعة وعشرين فلسا فضلا عن فائدة بسيطة بواقع ٩% سنويا من تاريخ ٢٠١٦/٧/٢٣ وحتى تمام السداد والزمنة المصروفات ومبلغ الف درهم مقابل تعاب المحاماة . حكما بمنايهة الحضور قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لاجراء الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٠٠ بيع عقار مرهون

موضوع القضية : بيع عقار مرهون ومواصفاته كالتالي (إمارة دبي - البرشاء الثانية - رقم الارض ٥٥٤ - رقم البلدية ٧٥٥-٣٧٦ - المساحة ٩٢٩.٣ متر)
طالب الاعلان : طالب التنفيذ : بنك ملي ايران - فرع شركة اجنبية
المتطلب اعلاته : المقتض ضدكم : ١- شركة اليسور للتجارة العامة - ش ذ م م ٢- عارف احمد محمد علي الزرعوني ٣- شيخ فاسم شيخ حيدر علي كيكاني ٤- فيصل احمد محمد علي الزرعوني ٥- يونس احمد محمد علي الزرعوني - مجهولي محل الإقامة.
موضوع الاعلان - نعلمكم بأنه تم الحجز على الممتلك الخاصة وهي عبارة عن قطعة ارض - المنطقة : البرشاء الثانية - رقم الارض ٥٥٤ - المساحة : ١٠٠٠٠ قدم مربع - وفاء للمبلغ المطالب به وقدره (١٢.٠٠٠.٠٠٠) درهم وذلك للعلم بما جاء فيه ونفاذ مفعوله قانونا
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
اعلان محضر حجز بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢ بيع عقار مرهون

موضوع القضية : اصدار القرار بإيقاع الحجز التنفيذي على العقار رقم R PALMERA III-TH - 09 ، البالغ مساحته ٢١٤.١٠ متر مربع على قطعة الارض رقم ٢٥٥٨ بمنطقة وادي الصفا ١ إمارة دبي نظير مبلغ ٢٢٣٨٤٢٠٠ درهم
طالب الاعلان : طالب التنفيذ : بنك ابوظبي التجاري
المتطلب اعلاته : المقتض ضدكم : ١- محمد حازم محمد لييب محمد الحضري - مجهول محل الإقامة. موضوع الاعلان : نعلمكم بأنه تم الحجز على اموالكم الخاصة وهي عبارة عن ثمن العقار - فيلا - المنطقة : وادي الصفا ١ - رقم الارض : ٢٥٥٨ - رقم المبنى : R PALMERA III-TH - 09 ، المساحة : ٢٣٠.٥٥ قدم مربع ، وفاه للمبلغ المطالب به (٢.٧١١.٤٠٤) درهم ، وذلك للعلم بما جاء فيه ونفاذ مفعوله قانونا
رئيس القسم

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
إعلان بالنشر
٢٠١٧/١٩٥ مدني جزئي

الى المدعي عليها / ماهيوني لاقر مينايتيب
حيث ان المدعية / منى راشد خلف خاتم الزعابي
قد اقامت المدعية الدعوى التحقيقية ٢٠١٧/١٩٥ تجاري جزئي وطلب الحكم بالزام المدعي عليها بسداد مبلغ ١٨٠٠٠ درهم والرسوم والمصروفات ومقابل تعاب المحاماة.
مما يقتضي حضورك الى ادارة الدعوى براس الخيمة يوم الثلاثاء ٢٠١٧/٧/٢٥ م الساعة التاسعة صباحا او ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد.
حرر بتاريخ : ٢٠١٧/٧/١٨
إدارة الدعوى

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٥٠ عقاري كلي

الى المدعي عليه / ١- دبراج أند ايسيت كوست - ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ ماري أونا ملك كلافيرتي عن نفسها ويصفتها الوصي لها ووصية تركه زوجها المرحوم / مايكل جيرارد ملك كلافيرتي ويمثله : شيخة احمد عبدالله سلطان . قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ اسفارة الحجز المؤرخة ٢٠١٧/١٢/٧ والزام المدعي عليها بتسليمين برد المبلغ المدفوع والبالغ قدره ٤٧٨.٣٧٧ درهم اماراتي (اربعمائة وثمانية وسبعون الف وثلاثمائة وسبعة وسبعون درهما) مع الفوائد القانونية بواقع % من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٩.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٢٥٨ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- هاي بروتكتن كومباني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سمار إنترناشيونال - ذ م م ويمثله : شيخة احمد عبدالله سلطان . قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١٦٤٥٩٤.٢٠) (مليون وستمائة وتسعة واربعمون الف وخمسمائة واربعة وستون درهما وعشرين فلسا) والفوائد القانونية بواقع %١٢ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد التام والرسوم والصاريف ومقابل تعاب المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٧/٢٣ الساعة ٩.٣٠ ص بالبقاعة Ch2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٨٤٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- السيد الصديقي للخدمات الفنية - ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ شركة والتريبل نقلاوات المواد الغازلة - ذ م م ويمثله : خليفة عبدالله سعيد عبدالله بن هويدان الكتيبي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٢١٥.٨١٣) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %١٢ من تاريخ الاستحقاق للمدعي بالتبويض بواقع %١٠ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف والالتزام . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٨.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
اعلان حكم تهميدي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٤٢٨ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- الدنيار لخدمات الفنية - ذ م م - حاليا - يوناييتد لاكتيفيم - ذ م م سابقا - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ النورس لطلاء المعادن - مؤسسة فردية - قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلمكم بان المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٧/٧/١٩ الحكم التهميدي التالي : حكمت المحكمة بنذب الخبير الحسابي صاحب الدور بالجدول خبيرا في هذه الدعوى وتكون مهمته كالآتي : الاطلاع على ملف الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يقدمه الخصوم والانتقال الى مقر المدعية والمدعي عليها ان لزم الامر والاطلاع على المرسلات الورقية والالكترونية ان وجدت السجلات والدفاتر التجارية الورقية والالكترونية وحددت امانة خبرة وقدرها اربعة الاف درهم امانة مصروفات واتعاب الخبير والزمت المدعي بسدادها في خزينة المحكمة . وحددت لها المحكمة جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٧/٢٦ الساعة ٨.٣٠ صباحا في القاعة Ch1.C.14 .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٥٢٤ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- سيتيسكيب ذكارت ذكارت مسؤولية محدودة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ تانتشورال ستون لتجارة - ذ م م قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٨٥٩٧٧٨.٠٠ درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %١٢ الزام المدعي عليها بمبلغ ١٠٠٠٠٠ درهم تعويض عن تفويض كافة الاضرار . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٧ الساعة ٩.٣٠ ص بالبقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- شركة روشن للنقلات - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ البنك التجاري الدولي - ش ذ م م ويمثله : منى احمد عبدالعزيز يوسف الصباغ قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي بمبلغ وقدره (٧٤.٩٧٠.٤٧) درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع %١٢ من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام و شمول الحكم بالفئاد المعجل بلا كفالة . وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٨.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل (علما بأنه تم احالة ملف الدعوى من المحكمة التجارية الكلية الى المحكمة التجارية الجزئية).
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٢٠٢ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- عبدالله سبيل عبدالكريم علي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك ابوظبي التجاري - فرع ويمثله : منصور عبدالله محمد أحمد الزرعوني . قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه للبنك المدعي مبلغ وقدره (٣٥.٩٣٠.٠٠) درهم) فقط مائتان وخمسة وثلاثين الف وتسعمائة وستة وثلاثين درهم) بالإضافة للنفاء للمدعي بالتبويض بواقع %١٠ سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والرسوم والمصاريف والالتزام . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٨.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٠٨١ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- جوزيف كليندينيست - بصفته صاحب ومالك شركة كليندينيست اند بارتنز ليمتد وبصفته وكيل عن مؤسسة كليندينيست للوساطة العقارية . مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مارك جين بيير بيلير ويمثله : موسى عيسى موسى العامري - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بنسخ العقد بين المدعي والمدعي عليهم بالتزامن والزام المدعي عليهم بسداد مبلغ وقدره (١١.٠٠٠.٠٠٠) (أحد عشر مليون درهم) والفائدة بواقع %١٢.٥ من تاريخ تسجيل الدعوى وسداد الرسوم والصاريف واتعاب المحاماة وضم ملف النزاع رقم ٢٠١٦/٤١١ تعين خبرة تجاري . وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٨/٢ الساعة ٩.٣٠ ص بالبقاعة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٩٧٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- بوديوم - فرع شركة بوجاتي - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مهال حسن محمود حسن قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٧٥٥٥ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والصاريف واتعاب المحاماة رقم الشكوى (MB17126826AE) وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/١٠ الساعة ٨.٣٠ صباحا بمكتب القاضي لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمنايهة حضوري (علما ان الدعوى جددت من الشطب).
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٥١٢٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اتش ام جي للعقارات مالكتها عبدا لعزيز حسان حوحو شركة الشخص الواحد ش ذ م م - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / حسام فاروق عبدالرؤف حسن - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٣٩٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة ورقم الشكوى (MB173763883AE) وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٧/٧/٢٦ الساعة ٨.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/١٨٤٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- علي حسين رضا مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سيدر لتأجير السيارات - ذ م م - ومثلتها مديرتها/ غادة احمد الشقيف قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتزامن والتكافل بسداد مبلغ (٥٠.٠٠٠) درهم) للمدعي قيمة اصلاح السيارة من نوع فويو وريو و/ او اصلاحها داخل الوكالة وتسليمها للمدعية بحالة جيدة وصالحة للاستعمال مع الزام المدعي عليهم بسداد الرسوم والمصاريف ومقابل تعاب المحاماة . وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٨.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٠١٧/٧/٢٥
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى ٢٠١٧/٢٠٩٥ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- ورسان للتجارة العامة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ سطر للسياسة والنشر - ش ذ م م ويمثله : منى احمد عبدالعزیز يوسف الصباغ - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٢١٥.٧٩٥) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة %١ شهريا من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام و شمول الحكم بالثفاد المعجل بلا كفالة . وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٨/٨ الساعة ٨.٣٠ ص بالبقاعة Ch1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١١٧٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- لاربيب انس للخدمات الفنية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة
لنحكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٦/١٢ في الدعوى المذكورة
اعلاه لصالح/ عمر زبيمانا بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٧٣٣٣)
درهم وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق
بخدمة صاحب عمل اخر والزمتهما بالنسب من الصروفات واعضت المدعي من نصيبه
فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضورى قبلا للاستئناف
خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب
السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٨٠٤ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- برجر زغالي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / علاء
عادل عبدالفتاح سالم قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات
عمالية وقدرها (١٤٩٨٠ درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم
والمصاريف رقم الشكوى: mb174056387ae وحددت لها جلسة يوم
الثلاثاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١ الساعة ١٥:٠٠ مساءً بالقاعة: ch1.A.1 لذا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة
تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٢٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الاعتبار للمقاولات ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان
المدعي / محمد غفار اعظم علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة
بمستحققات عمالية وقدرها (٨٠٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم)
والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174416331AE وحددت لها
جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٧/٣٠ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي لذا
فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٢٣٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الاعتبار للمقاولات ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي / محمد شوايز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة
بمستحققات عمالية وقدرها (٨١٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم)
والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB174416511AE وحددت لها
جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٧/٧/٢٥ الساعة ٠٨:٣٠ ص بمكتب القاضي
لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٤٧١٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- الجديد للخدمات الفنية ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي / فيجيشن فيجايان فيجايان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها
المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥١٥٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ
(٢٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173966317AE
وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص
بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك
بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام
على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٩٢٨ عمالي جزئي

الى الحكوم عليه / ١- دانة الامارات تجارة الوسائل والادوات الاعلانية للاتكيا وليد
الحوسني شركة الشخص الواحد ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة لنحكم بان المحكمة
حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٧/٦/٢١ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ عادل
رشيد رشيد احمد بالزام المدعي عليها بأن تؤدي للمدعي مبلغ (١٧٦١٠,٥) درهم
وتذكرة العودة الى موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة
صاحب عمل اخر والزمتهما بالنسب من الصروفات واعضت المدعي من نصيبه فيها
ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضورى قبلا للاستئناف خلال
ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو
الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا .
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٨٥٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- المسافر لتنظيف المباني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي
/ محمد عبدالقادر هارون الرشيد قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة
بمستحققات عمالية وقدرها (٢٣٠٨ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم)
والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB173186819AE وحددت لها
جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٧/٨/٢١ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.1
لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٦٥٧٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- كيه اتش ايه للشحن مجهول محل الإقامة بما ان المدعي
/ موسى عبدالكريم الرفاعي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة
بمستحققات عمالية وقدرها (٩٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم)
والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB175007425AE وحددت لها
جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5
لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٠٨٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- المسافر لتنظيف المباني مجهول محل الإقامة بما ان المدعي
/ ميزان اسماعيل ميا قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات
عمالية وقدرها (٢٧٤٢٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠ درهم) والرسوم
والمصاريف رقم الشكوى: MB173186971AE وحددت لها جلسة يوم
الخميس الموافق ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت
مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٦٦٠٦ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ماسالا بوت لتجهيزات زيود بالوجبات الغذائية الجاهزة
ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد سالم سولتان علي قد أقام
عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٣٣٣٧ درهم)
وتذكرة عودة والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB165384062ae
وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص
بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك
بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام
على الأقل (علما بأن الدعوى اعيدت للمرافعة).
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٨٢٥ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- ديفوقركتس للحلول ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة
بما ان المدعي / محمد عثمان جوني ليدو ميا قد أقام عليك الدعوى
وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٣٩٨٤ درهم) وتذكرة
عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحمامة رقم
الشكوى: mb174534102ae وحددت لها جلسة يوم الخميس
الموافق ٢٠١٧/٨/١٧ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف
بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٣٧٢٨ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- اورينتال للصناعات ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما
ان المدعي / محمد محمد عطيه الطحان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها
المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٥٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ
(٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB172035365AE
وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق: ٢٠١٧/٨/١٦ الساعة ٠٨:٣٠ ص
بالقاعة: ch1.A.5 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك
بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام
على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٣١٢ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- صالون ذا جوديس النسائي مجهول محل الإقامة
بما ان طالب التنفيذ/ ميازا يبير ابراهيم قد أقام عليك الدعوى
التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(١٩٥٧,٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى
مبلغ (١٥٧١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٢٩ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- ليليدوس للحيطة - مؤسسة فريدة مجهول محل
الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ سوياس سري اثيل شاندر سردير قد أقام
عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (٨٧٢١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى
مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٧٧ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- كوكول فاني للخدمات الفنية ش.م.ذ. مجهول محل
الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ نضيد شاحيد محمد سردير قد أقام عليك
الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(١٠٨٠٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى
مبلغ (٩٥٦) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١٢٤ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- شروق المدينة لخدمات الحراسة ش.م.ذ. مجهول
محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ثاقب علي صفر علي قد أقام
عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (١١٥٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى
مبلغ (٩٨٨) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٨٨٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- ربحا للخدمات الفنية ش.م.ذ. مجهول محل
الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مجاهد صالح يعقوب خليل قد أقام
عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (٣١٨٥٦) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة
الى مبلغ (٢٤٣١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٥٨ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- دابينا للخدمات الفنية مجهول محل الإقامة بما
ان طالب التنفيذ/ وائل الياس طعمه قد أقام عليك الدعوى التنفيذية
المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٦٤٩) درهم الى
طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٥٠٢٥) درهم رسوم
لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية
بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ
نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٧٤٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- باركود مطعم ومقهى مجهول محل الإقامة بما
ان طالب التنفيذ/ محمد احمد اسماعيل عبده العمري قد أقام عليك
الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره
(٢٠٧٢٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى
مبلغ (١٦٥٦) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر
الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال
١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢٢٧٦ تنفيذ عمالي

الى المنفذ ضده / ١- شروق لخدمات حراسة الابنية ش.م.ذ. مجهول
محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ انعام الحق بت ظهور الحق بت قد
أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ
به وقدره (١٥٢٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة
الى مبلغ (١٠٨٩) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان صحيفة التماس اعادة النظر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٢١ استئناف

الى الممتنع ضده / ١- ايه اف ار ام اتترناشيونال لتجارة العامة
ش.م.ذ. مجهول محل الإقامة بما ان الممتنع/ احمد عبدالغني
عبدالفتاح علي قد استأنف / الحكم الصادر بالاستئناف رقم
٢٠١٦/٢١٢٠ استئناف عمالي بتاريخ: ٢٠١٧/٦/١١
وحددت لها جلسته يوم الاحد الموافق ٢٠١٧/٨/١٣ الساعة ١٠:٠٠ صباحا
بالقاعة رقم ch2.D.18 وعليه يقتضي حضوركم او من يملككم
قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتهم غيابيا .
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٨٥٦ تنفيذ مدني

الى المنفذ ضده / ١- دوميتي ساتناريان مورثي مجهول محل
الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ جرناس لتاجير السيارات مؤسسة
فريدة ويمثلها/ احمد نبي داد بموجب وكالة مصدقة قد أقام عليك
الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به
وقدره (٦٨٧٢) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه
فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم
الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

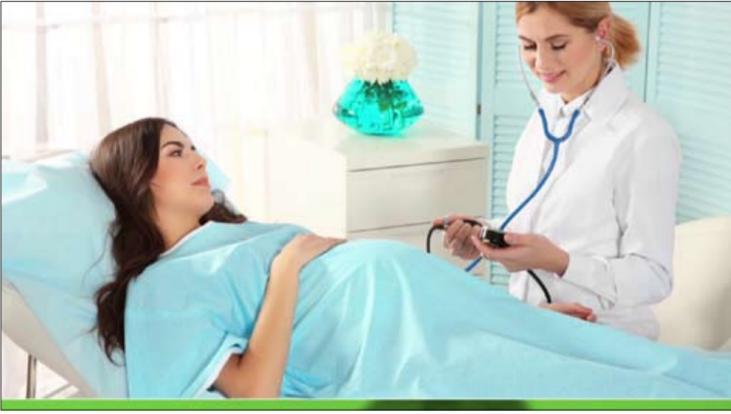
محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٠٧٩ بتاريخ ٢٥/٧/٢٠١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٣٢٦ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده / ١- كاي وانج مجهول محل الإقامة بما ان طالب
التنفيذ/ هونغ زو قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه
والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٦٤١) درهم الى طالب
التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات
التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥
يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

إعلاناتكم في
الفجر

يرجى الاتصال على
هاتف: 024488300 - فاكس: 024489891
email.advt@alfajrnews.ae



حتى التنفس البسيط يقدم لك مساعدة كبرى لتجاوز التقلبات التي تعيشينها أثناء الحمل. ما أهمية التأمل والتنويم المغناطيسي للشعور بالاسترخاء خلال المخاض؟

منوعات الفكر

34

أهمية التأمل والتنويم المغناطيسي للشعور بالاسترخاء خلال المخاض



ظهرها في مكان هادئ وتنفس بانتظام لضخ موجات الاسترخاء في أنحاء جسمها. بعد ذلك، يجب أن تتخيل ضوءاً أبيض اللون يدخل في ساقيها اليسرى ويرخي قدمها وربلة ساقيها وفخذها. تكرر العملية نفسها مع الساق اليمنى. بعد ذلك، تسمع الحامل عبارات تجعلها تتخيل الضوء يصعد في جسمها وينير كيانها. يُطلب من المرأة في هذه المرحلة أن تتكلم مع طفلها، وتنتهي الحصة بعد تمارين تنفسية بطيئة وعميقة طوال 15 دقيقة. في الربع الأخير من الحمل، تركز الحصة على الاستعداد للمخاض وتطوير نظرة إيجابية حول الولادة المرتقبة.

منافع التأمل

- يزيد التأمل إنتاج جزيئات الأندورفين التي تخفف الألم الجسدي خلال المخاض.
- يساهم التنفس العميق أثناء جلسة التأمل في تقليص الضغط النفسي والحفاظ على نشاط هرموني طبيعي.
- يبدأ العقل ويستقر المزاج وتحسن نوعية النوم وتجدد طاقة الجسم.
- يرتفع مستوى إنتاج الحليب في جسم الأم وتجنب الأخيرة اكتئاب ما بعد الولادة.
- ينخفض ضغط الدم ومعدل ضربات القلب، وتراجع بالتالي أعراض تشنج الحمل.

التنويم المغناطيسي

في أول مرحلة من المخاض، يتعلق سر الاسترخاء بالزفير إلى أقصى حد. خذي نفساً عميقاً لأربع ثوانٍ ثم ازفري ببطء لثمانين ثوانٍ. كرري العملية كلما شعرت بانقباضات في المرحلة الأولى من المخاض. أي حين ينفث عنق الرحم أو يتوسع. أو يمكنك أن تهتمي أثناء الزفير. ستشعرين باسترخاء وتصالح مع نفسك بفضل هذه التقنية التنفسية البسيطة.

تستقيدين أيضاً من الشيق عبر الأنف والزفير عبر الفم. لكن تذكر أن التنفس تزامناً مع التفكير بالخوف يزيد وتترك وتعبك وانزعاجك. لذا ازفري بشكل متواصل كي تسترخي.

تبدأ المرحلة الثانية من المخاض حين يتوسع عنق الرحم بالكامل.

إنه الوقت المناسب كي تدفعي الطفل نحو الخارج. حين تشعرين بانقباض، اشهقي ثم احبسي أنفاسك وادفعي بكامل قوتك. تابعي التمرين إلى أن يزول الانقباض.

إذا شعرت بتعب، تنفسي من أنفك وازفري من فمك.

ركزي على هذه التقنيات التنفسية في

الأفكار التي تمر في العقل. لكن لا تحللي أفكارك كي لا تنشطي عقلك بشكل مضطرب.

مقاربات مختلفة

يلجأ المعالجون إلى مقاربات مختلفة في عالم التأمل. يمكن

تطبيق مقاربة تدريجية تتطور مع كل فصل من الحمل. تكون الأشهر الثلاثة الأولى عصبية وقد تشعر المرأة خلالها بإحباط وتعب. لذلك سيساعدها الاسترخاء عبر التنفس الصحيحي في استعادة الطاقة والسيطرة على الغثيان الصباحي وأعراض أخرى.

تتعلم الحامل تقنية (الضوء الأبيض) في الربع الثاني من الحمل. يُطلب منها حينها أن تستلقي على

يجب أن تتنفس بعمق كي تركز بما يكفي. التأمل حالة عقلية إيجابية تساعدك على زيادة التركيز وبلوغ مستوى معين من السلام والاسترخاء عبر تقنيات متنوعة تركز على التنفس والتخيل.

يعطي التأمل خلال الحمل أثراً مهدئاً على عقل الأم وجسمها وروحها، وتُقل تلك الآثار الفيزيولوجية إلى الجنين في رحم أمه. بفضل التنفس أثناء جلسة التأمل، تزيد نسبة الأوكسجين في جسم الأم وترتفع الكمية التي يتلقاها الطفل أيضاً. ويفضل أثر التأمل المهدئ، يفرز الجسم مواد كيميائية أو بيتيدات عصبية مفيدة عبر مجرى دم الأم فتنتقل إلى الطفل مساهمة في توسيع قطر المشيمة وزيادة تدفق الدم نحو الجنين، من ثم تصبح بنية الطفل قوية ويكون وزنه صحياً عند ولادته. من الناحية الروحية، ستساعدك هذه التقنية على التواصل مع طفلك قبل ولادته.

يمكنك أن تمارسي التأمل عبر التقنيات التالية:

تأمل (راجا يوغا): تشدد الحصة على العقل بشكل أساسي ويُطلب من الأم خلالها التركيز على العين الثالثة، أي المنطقة الواقعة بين العينين، في وسط الجبين، وتخيل "الضوء" أو الوعي. بفضل التنفس الإيجابي والأغاني التي تنقل رسائل إيجابية عبر الموسيقى، يمكن بلوغ حالة من السعادة الصافية. تأمل (مانترا): تسمع الأم عبارات متنوعة تعطي أثراً إيجابياً في الرحم أثناء التأمل، ما يمنحها بطاقة إيجابية يمكن أن تنتقل إلى الجنين، فينمو الأخير في بيئة صحية. تأمل (برانايام): إنه شكل التأمل الأكثر شيوعاً بين الناس. يصبّ التركيز في هذه الحصة على التنفس ويسمح التأمل حينها بإرخاء الدماغ عبر مراقبة



هذه المرحلة لأنها الطريقة الوحيدة التي تساعد لإخراج صغيرك إلى العالم. تابعي التنفس إلى أن يولد الطفل. بعد مرور الانقباض، يمكنك أن تسترخي وتتابعي التنفس من البطن.

المرحلة الثالثة من المخاض مرادفة للاسترخاء والراحة التامة. تنفسي بشكل طبيعي. ستخرج المشيمة وتنفصل عن جسمك خلال فترة تتراوح بين 5 و15 دقيقة، وتشعرين بانقباض خفيف في الرحم خلال هذه الفترة بسبب خروج المشيمة.

منافع التنويم المغناطيسي

- تسمح تقنيات التنفس والعبارات الإيجابية بإرخاء الجسم والعقل وتقلص ردود فعل الجسم تجاه الخوف والألم خلال المخاض.

- لما كان التنويم المغناطيسي يزيد مستوى الوعي، فإن طاقة الأم التي تستطيع السيطرة على نفسها خلال المخاض تمهيداً لولادة سليمة ستزداد.
- تصبح المرأة أكثر تجاوباً مع انقباضات الرحم بفضل استرخائها الكامل طوال فترة الولادة.

- تصبح بيئة الولادة هادئة، ما يعني أن الطفل سيكون هادئاً ويقظاً في المستقبل.
- يتوقف فقدان الدم المتسارع.
- تتراجع المضاعفات خلال المخاض ولا تبرز الحاجة إلى تدابير طبية مكثفة.
- يتراجع ضغط الدم.

أفضل التدابير الوقائية لتجنب الحوامل داء المقوسات



من المعروف أن القطط تنقل داء المقوسات إلى النساء الحوامل. ما معنى هذا المرض وما درجة حدته وما هي أفضل التدابير الوقائية لتجنبه؟

ما هو داء المقوسات؟

داء المقوسات مرض طفيلي لا يطرح خطورة بالنسبة إلى معظم الناس، لكن يبرز بعض المخاطر التي يمكن أن تصيب الجنين إذا التقطته المرأة الحامل، تحديداً خلال الأشهر الستة الأولى من الحمل. يمكن أن تؤدي هذه الحالة إلى مخاطر حادة جداً أحياناً، من بينها الولادة المبكرة وتراجع وزن الطفل عند ولادته

وإختلال جهاز الجنين العصبي المركزي وحتى وفاته. إذا كنت تقنين قطاً في المنزل، يرتفع احتمال أن تكوني أصيبت بالمرض مرة على الأقل من دون أن تدري حالتك أو تواجهي أعراضاً واضحة.

يصنع جسمك أجساماً مضادة تسمح بالدفاع عنه سريعاً عند حصول هجوم جديد. لذا لا داعي للقلق لأن جهاز مناعتك سيدافع عنك طوال

حياتك. لكن في بداية الحمل، من الأفضل أن تجري فحص دم كي تعري إذا كنت احتككت سابقاً بذلك النوع من الطفيليات وإذا كنت محصنة ضده.

إذا سجلت الفحص نتيجة سلبية، لا تهلي لأن خطر الإصابة بالمرض يبقى ضعيفاً ويمكن السيطرة عليه. لا بد من تكرار الفحص كل شهر خلال الحمل للتأكد من سلامة الوضع ومن غياب العدوى.

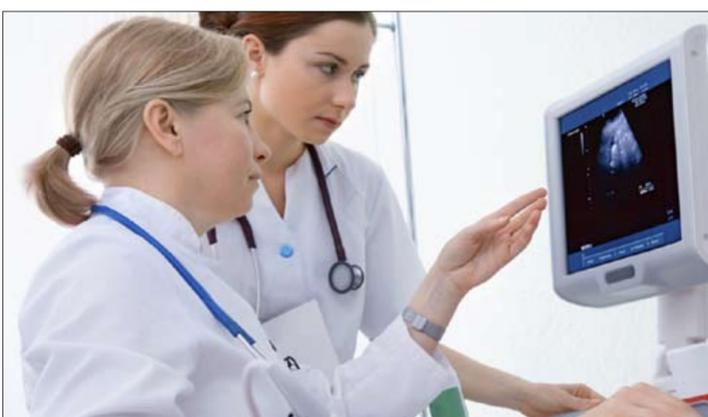
لا داعي أيضاً لتعقيد الوضع والتخلص من القط. يجب أن تعري أن الاحتكاك ببراز الحيوان يطرح أكبر المخاطر بشكل عام.

تدابير وقائية سهلة

حاولي أن تغيري الأغطية والأقمشة التي يجلس عليها القط يومياً، لكن استعملي قفازات خلال هذه العملية واحرصي على غسل يديك بعناية بعد لمس أغراضه.

- اغسلي يديك قبل الأكل وبعده، لا سيما بعد لمس اللحوم النيئة.
- لا تستهلكي اللحوم النيئة أو المطبوخة جزئياً.
- اغسلي الفاكهة والخضراوات جيداً.
- ضعي قفازين حين تقومين بأعمال الحديقة.

لا وجود لأي لقاح محدد ضد داء المقوسات. لكن من خلال احترام قواعد النظافة الشخصية اللازمة، يمكنك أن تحتفظي بقطتك من دون مشكلة رغم حملك. إذا كان القط نشأ في بيتك ولا يخرج كثيراً ولا يتناول الأغذية التي تنقل العدوى، يتراجع احتمال أن يحمل المرض الطفيلي وينقله إلى المحيطين به.



منوعات

الفكر

35



(كنت وحدك الطائر الحرّ وسطنا نحن الجثث القعيدة)... هكذا تصف رواية (واحة الغروب) للكاتب بهاء ظاهر شخصية مليكة. الرواية عرضت درامياً في رمضان الماضي، وجسدت شخصية (مليكة) الفنانة الأردنية ركين سعد، فحققت من خلالها نجاحاً كبيراً وردود فعل إيجابية. حول كيفية اختيارها للدور ومراحل التحضير للشخصية وأصعب مشاهدها، ومشاريعها المقبلة كان هذا الحوار:

أحرص دائماً على أن أكون حرة

ركين سعد: (واحة الغروب) أحد أجمل الأعمال بالنسبة إليّ



وناهد رشدي، ودنيا ماهر، وأحمد مجدي، ومئة شلبي، وخالد النوي، مجرد أن ينظر الممثل إلى هؤلاء يستفيد منهم ويأخذ من خبرتهم ويتعلم، خصوصاً خالد ومئة، فالتعامل معهما جميل للغاية، وهما يحبان عملهما وعضويان ومثقفان، فشعرت بالاستمتاع بالتعاون معهما.

• حديثنا عن العروض التي تلقيتها للمشاركة أثناء إقامتك في مصر.

- ثمة مشاريع عرضت عليّ فعلاً ولكن لم أجد بعد عرضاً ملموساً أستطيع الإفصاح عنه، خصوصاً أنني أفكر في خطواتي المقبلة بدقة. عموماً، أنا سعيدة بوجودي في مصر.

وحول إمكان الاستقرار في مصر توضح: (أفكر في هذه الخطوة فعلاً، وعلى حسب المشاريع المقبلة سيتحدد ذلك، ولكن راهناً أنتقل بين الأردن ومصر).

خوض التجربة أو يمكن القول إنها وضعتني على بداية الطريق. بعدما حصلت على بكالوريوس دراما من جامعة إكسترا البريطانية عام 2010، تلقيت دروساً في التمثيل، وعملت في التلفزيون وكان أول عمل شاركت فيه مسلسل (بوابة القدس). كذلك شاركت في مسلسلات (عمر بن الخطاب، وتوكل أسفلت، وسمرقند)، فضلاً عن (زين)، وهو مسلسل كوميدي اجتماعي. ظهرت أيضاً في الفيلمين (المختارون) و(3000 ليلة)، وشاهدت الأخير أستاذة كاملة أبو ذكري وعلى أساسه اختارتني في دور مليكة، وطلبت مني قراءة رواية (واحة الغروب). بعد ذلك، زرت مصر وأجريت تجربة أداء على الشخصية، وتحدثت إلى مخرجة العمل عدة مرات حولها، وبدأت التحضير لها.

• كيف كانت تحضيراتك للشخصية؟

- قرأت الرواية مراراً كما أشرت سلفاً، ثم أجريتها

• هل تشبهك شخصية مليكة؟

- تشابه في التمرد وقوة الشخصية. منذ صغري ولي رأي مستقل، وأفضل ما أراه صحيحاً فحسب، كذلك أحرص دائماً على أن أكون حرة.

• ما هي نقاط الاختلاف بينكما؟

- بصراحة، مليكة بعيداً عني في ظروفها الشخصية وما مرت به خلال المسلسل، كذلك هي مثورة، أما أنا فأحسب خطواتي.

• اعتبر البعض مليكة رمزاً للحرية أو الثورات العربية، لذلك ماتت في نهاية المسلسل. ما رأيك؟

- كل شخص فسّر مليكة بحسب تجربته الشخصية وخلفيته، بل إن البعض رأى فيها نفسه، والبعض الآخر تعامل معها كرمز فلسطين، لا سيما أنني أردنية فلسطينية. أما أنا فرائت فيها روحاً حرة طليقة، أو رمزاً للنقاء والجمال الذي يحاول المحيطون به قتله، خصوصاً في مجتمع عاداته وتقاليدته ترغم المرأة على فعل أمور لا تريدها. باختصار، كل مشاهد رأى مليكة بحسب مخزونه الفكري ومشاعره.

• ماذا عن أصعب مشاهدك في المسلسل؟

- دور مليكة مليء بالصعوبات سواء جسدياً أو نفسياً، ركضت في الصحراء حافية القدمين غالباً، كذلك تسيّرت شعري كانت صعبة بسبب التحول إلى غولة. باختصار،

• أخبرينا عن نفسك.

- أنا من الأردن، و(واحة الغروب) أول تجربة لي في مصر وسعيدة بها جداً وأعتبرها أحد أجمل الأعمال بالنسبة إليّ، وشخصية (مليكة) التي أؤديها في المسلسل فاتحة خير عليّ. أما عن مشواري مع الفن، فقد عملت ممثلة مسرح منذ كان عمري 10 سنوات وكنت أرقص الباليه أيضاً. والدتي مصممة جواهر، ووالدي إعلامي. نشأتني في عائلة قريبة من مجال الفن إلى حد ما، شجعتني على



(طلق صناعي) في عيد الأضحى

قررت شركة (نيوسينشري) المنتجة لفيلم (طلق صناعي)، من بطولة الفنانة حورية فرغلي، عرضه في موسم عيد الأضحى المقبل.

الفيلم الذي انتهى تصويره في بداية العام الجاري، سيكون العمل الرئيس للشركة خلال الموسم المقبل، فيما يبدأ طرح البرموهات الدعائية الخاصة به قريباً في الصالات السينمائية.

تيم حسن يكشف تفاصيل الجزء الثاني من (الهيبة)



نشرت الصفحة الرسمية للممثل السوري تيم حسن بعض تفاصيل الجزء الثاني من مسلسل (الهيبة) الذي عرض في السباق الرمضاني وحقق نجاحاً، ومما جاء فيها: (يتعلق الجزء الثاني من (الهيبة) بتفاصيل وفاة عليا، التي يقتلها أعداء جبل ثم يكبر ابنها جبل الابن ويأخذ بثأر والدته، لن يعطي الجزء الثاني للمرأة مساحة كبيرة، بل يركز على حياة العشائر والقتال وتجارة السلاح). أضاف: (أعلن المخرج سامر البرقاوي أن الجزء الثاني سيكون غير متوقع، وأعلن



قلة النوم تزيد فرص الإصابة بالزهايمر

حذرت دراسة طبية جديدة، من تأثير قلة النوم على المخ، وزيادة فرص الإصابة بمرض "الزهايمر".
وذكرت الدراسة أن اضطرابات النوم تؤثر على اثنين من البروتينات المرتبطة بمرض "الزهايمر" هما "بيتا أميلويد" و"تاو"، وبإمكان ليلة واحدة من النوم المضطرب أن ترفع مستويات "بيتا أميلويد" في حين يرفع أسبوع من قلة النوم مستويات "تاو"، بحسب ما نشر موقع "ميديكال نيوز توداي".
وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة، ورجحوا أن قلة النوم تميز فرص الإصابة بـ "الزهايمر" على المدى البعيد، فحين ترتفع مستويات هذه البروتينات نتيجة لقلة النوم ليلة أو لاسبوع، تعود مرة ثانية

لنوم طبيعى جديدة، من تأثير قلة النوم على المخ، وزيادة فرص الإصابة بمرض "الزهايمر".
وذكرت الدراسة أن اضطرابات النوم تؤثر على اثنين من البروتينات المرتبطة بمرض "الزهايمر" هما "بيتا أميلويد" و"تاو"، وبإمكان ليلة واحدة من النوم المضطرب أن ترفع مستويات "بيتا أميلويد" في حين يرفع أسبوع من قلة النوم مستويات "تاو"، بحسب ما نشر موقع "ميديكال نيوز توداي".
وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة، ورجحوا أن قلة النوم تميز فرص الإصابة بـ "الزهايمر" على المدى البعيد، فحين ترتفع مستويات هذه البروتينات نتيجة لقلة النوم ليلة أو لاسبوع، تعود مرة ثانية



الفكر

أطعمة تساعد على نمو مخ الجنين

تحتاج فترة الحمل إلى نظام غذائي خاص يحافظ على صحة الأم وسلامة الجنين وبناءه بشكل صحيح.
وينصح أستاذ أمراض النساء والتوليد والعقم بجامعة عين شمس المصرية الدكتور أحمد حشاد، من الأطعمة التي تساعد على نمو مخ الجنين وتحفظه من الأمراض والتشوهات.
ويذكر أن هذه الأطعمة المكسرات وبالأخص اللوز الذي ينشط وظائف المخ وعين الجمال الذي يشبه المخ في شكله وهو مفيد لصحة الدماغ وتنشيط الذاكرة.
كما نصح حشاد بالكورن فليكس لاحتوائه على العديد من العناصر الغذائية والفيتامينات التي تحتاجها الحامل والجنين والتي تعمل على نمو مخه، كما يساعد على الوقاية من تسمم الحمل.
وشدد على أهمية تناول البيض والبطاطا والأسماك وهي أطعمة تساعد على تكوين مخ الجنين ونموه بشكل سليم.
والدكتور أحمد حشاد هو أستاذ أمراض النساء والتوليد والعقم بكلية طب جامعة عين شمس المصرية، حاصل على ماجستير ودكتوراه في التوليد وأمراض النساء والعقم، دبلوم جراحة المناظير النسائية من فرنسا.

علاجات منزلية لالتهاب المسالك البولية

يمكن علاج التهاب المسالك البولية عن طريق مجموعة من العلاجات المنزلية التي تفيد عن الذهاب إلى الطبيب.
والتهابات المسالك البولية تحدث في الجهاز البولي، وتصاحبها مجموعة من الأعراض مثل الحاجة المتواصلة للتبول والإحساس بالحرق عند التبول وتسرب البول ووجود دم فيه.
ويقدم موقع "ميديكال نيوز توداي" مجموعة من النصائح تساعدك على الوقاية والعلاج من التهاب المسالك البولية منزلياً، في مقدمتها شرب كثير من المياه: حيث تساعد المياه على طرد البكتيريا المسببة للالتهاب من الجسم. كما يمكن الوقاية من التهاب المسالك البولية بعدم حبس البول والتبول عند الشعور بالحاجة وهذا أيضاً من شأنه أن يطرد البكتيريا التي تخرج من الجسم مع البول.
ومن الطرق التي تساعد على تخفيف الألم المصاحب للالتهاب، وضع وسادة حرارية على المثانة أو منطقة العانة مع تجنب وضعها مباشرة على الجلد حتى لا تؤدي للحرق، وهي وسادة مريحة مصنوعة من الألياف يتم ضبطها على درجة حرارة معينة وتستخدم لعدة أعراض طبية.
كما تتضمن النصائح الحفاظ على منطقة العانة نظيفة وجافة لمنع نمو البكتيريا، وبعد التبول تنظيف هذه المنطقة بالمسح من الأمام للخلف لمنع دخول البكتيريا إلى المسالك البولية، وارتداء ملابس فضفاضة، حيث تشجع الملابس الضيقة على تطور العدوى.
وأخيراً يمكن للنظام الغذائي أن يلعب دوراً في تحسين الأعراض أو تفاقمها وينصح الموقع الطبي بالابتعاد عن الأطعمة الحارة والكافيين والكحوليات؛ لأنها تزيد الوضع سوءاً، وفي المقابل ينصح بتناول الأطعمة الغنية بالألياف وفيتامين سي وعصير التوت البري. وتساعد هذه الأطعمة والمشروبات على سرعة الشفاء والوقاية من أمراض الجهاز البولي.



فتاتان زائرتان تلتقطان صوراً في حصن يعد من أهم المواقع السياحية في سري لانكا. (ا ف ب)

قرأت لك

زيت الزيتون وحب الشباب



أوضح الدكتور أيمن محمد، أخصائي الجلدية، جامعة القاهرة، أن زيت الزيتون، من أفضل العلاجات الطبيعية المستخدمة في علاج حب الشباب، والبتور المتناثرة، فني أغلب الحالات، وليس كلها، يصبح دهانه على البشرة سبباً في اختفاء حب الشباب نهائياً وزوال آثاره كلها.

وأوضح الدكتور أيمن، أن حب الشباب له الكثير من المشكلات، أهمها تركه آثاراً وندبات كثيرة على الجلد، وهو ما يجعل زيت الزيتون بدهانه يوميا على بشرة نظيفة معرضة للبخار المتصاعد لمدة دقيقة، ثم تجفيفها جيدا، وبعدها تدليك البشرة بالزيت، والنوم لساعات الليل كاملة، سبباً في التخلص التام والتدريجى من البثور وحب الشباب، حيث إنه له خاصية التئامية للجروح والالتهابات وآثار وندبات البشرة المختلفة. ويشدد أخصائي الجلدية، على أن بعض زيت الزيتون لا يصلح لعلاج بعض حالات حب الشباب، خاصة تلك التي تعاني التهابا شديدا، أو الدرجات المتقدمة من التهابها وامتلأها بالصديد والسوائل ويصبح استخدامه ملانما، في حالة إذا ما تخلقنا من درجة الالتهاب الشديدة بتلحد والبثور، ثم استخدمناه بعدها للعلاج.

سؤال وجواب

- أين تقع صحراء عيذاب ؟
- في صعيد مصر
- مدينة في الجزائر كانت قديما تسمى هيبون ؟
- بونة
- ما أصل كلمة دلتا ؟
- كلمة يونانية
- أي من العجائب السبع قد اندثرت ؟
- منارة الإسكندرية في مصر
- ما حكم سجود التلاوة للمستمع ؟
- سنة
- ما حكم تحية المسجد في وقت النهي ؟
- مشروعة في جميع الأوقات
- كم عدد الأحاديث في الصحيح البخاري ؟
- 2602 دون المكرر

هل تعلم؟

- هل تعلم أن ابن الهيثم العالم الاسلامي يعتبر أول من اكتشف أن العدسة المحببة ترى الأشياء أكبر مما هي عليه، وهو أيضاً أول من شرح تركيب العين ورسمها بوضوح تام. ووضع أسماء لبعض أقسامها. وقد أخذها عنه الأفرنج وترجموها إلى لغاتهم المختلفة.
- هل تعلم أن العالم المسلم ابن الهيثم هو مبتكر المنهج التجريبي في العلوم. وابن الهيثم هو عالم مهندس طبيب حكيم عارف بالعربية رحل إلى مصر واتصل بالحاكم بامر الله الفاطمي. انقطع في آخر حياته للعلم والتصنيف. وله العديد من المؤلفات تزيد على السبعين ما بين كتاب ورسالة منها: (المنظر) على طريقة بطليموس، وكيفية الإظلال وتهديد الجسطي وشرح قانون اقليدس. ويعتبر ابن الهيثم مبتكر المنهج التجريبي في العلوم والذي يقوم على المبادئ التالية:
1. اعتبار الظواهر الطبيعية خاضعة لمبدأ الحتمية العلمية.
2. الايمان بوحدة الحقيقة.
3. الفضول العلمي. الشك المنهجي. التجربة والموضوعية ..
4. القياس والاستقراء والتمثيل.
- هل تعلم أن أول من وصف أعمال التقطير والتبلور والتذويب والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان، الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يقظتهم العلمية.
وهو أول من أدرك أهمية الاختيار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء. ويعتبر هو مستكشف حامض الكبريتيك وماء الذهب والصود الكاوية.

قصة سر القزم

يحكى انه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلوا الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيرا ووحيدا لم يرزق من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فبقي عليها، وفي احد الايام دعت الزوجة ربه ان يرزقها بطفل حتى لو كان قزما او اقل من القزم لكنه طفل فهل من مجيب.. حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلا صغيرا بحجم الكف اسماء والده كركور عاش كركور وبقي على هذا المقاس لا يكبر ابدا لكنه كان يمتاز بخصاصته عجيبه وغريبة فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء الفجر وقال لو وضعتوا الماء على جسدي ساكبر جدا ولا يسعني هذا البيت فضحكت الام وضحك الاب فقال كركور حسنا هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ملء كفيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر ويكبر ويصبح بحجم الاب والام اضعاف المرات ثم قال بصوت جهوري الان هذا سري وسركم.. كتم الاب هذا السر حتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتروكها ويرحلوا لانه سيجعل منها قصرا عظيما وحدائق غناء فسيحة لابنته الاميرة فضضب الناس وثاروا لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه واول من تأذى من ذلك كان والد كركور فقد ضربه احد الحراس فادمي رأسه ففزع ام كركور وصرخت ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ماحدث فنثار وطار الشمر من عينيه واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه فوق الحراس يضحكون ورفسه أحدهم بقدمه والقى به عند النهر وبالطبع لم تمر الا لحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاث رجال فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر والقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هده هذا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيدا حتى نظف المكان ثم صرخ والان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله عيشوا في سلام واشكروا الله ومشى كركور واختفى في الظلام حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

مساحة للتلوين

