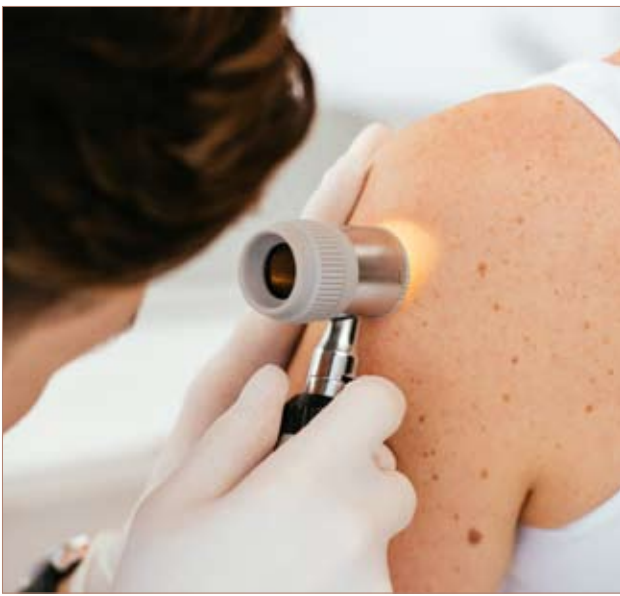


الجامعة الكندية - دبي
تطلق برنامج بكالوريوس
جديد في الذكاء الاصطناعي

أسماء أبو اليزيد:
أحب الغناء وأتعامل مع
الأمر بروح الهواية



«نصائح ذهبية» لتجنب

ص 23 الإصابة بسرطان الجلد

أخيرا.. العالم يبدأ تدبّع الإجراء العرج، داخل المطارات

أعلنت وزارة الأمن الداخلي الأمريكية، أن المسافرين عبر المطارات المحلية لن يطلب منهم بعد الآن خلع أحذيتهم أثناء التفتيش الأمني، منتهية بذلك إجراء استمر لما يقرب من 20 عاما.

وقالت وزيرة الأمن الداخلي كريستي نويم في بيان: "إنهاء سياسة خلع الأحذية أحدث خطوة تتخذها الوزارة لتحديث وتعزيز تجربة المسافرين في مطارات بلادنا". وأضافت: "كما هو الحال دائما، يظل الأمن على رأس أولوياتنا، وبفضل التقدم التكنولوجي المتطور الذي حققناه ونهجنه الأمني متعدد الطبقات، نحن واثقون من قدرتنا على تنفيذ هذا التغيير مع الحفاظ على أعلى معايير الأمن".

وكان البريطاني ريتشارد ريد حاول في ديسمبر 2001 تفجير مواد متفجرة مخبأة في حذائه، على متن رحلة جوية من باريس إلى ميامي. وبعد نحو 5 سنوات، في أغسطس 2006، فرضت إدارة أمن النقل الأميركية إجراء يلزم الركاب بخلع أحذيتهم ليتم فحصها بحثا عن متفجرات، استنادا إلى معلومات استخباراتية أشارت إلى وجود تهديد مستمر، ثم انتقل هذا الإجراء إلى مطارات أخرى على مستوى العالم. وتم إنشاء إدارة أمن النقل في نوفمبر 2001 خلال رئاسة جورج بوش الابن، للإشراف على أمن جميع وسائل النقل، وذلك ردا على هجمات 11 سبتمبر من العام نفسه.

وفي أغسطس 2006 أيضا، فرضت إدارة أمن النقل حظرا على السوائل والمواد الهلامية والبخاخات في الأمتعة المحمولة على متن الطائرات، بعد إحياء مخطط إرهابي لتفجير مواد سائلة على متن عدة رحلات متجهة إلى الولايات المتحدة، وتم تخفيف الحظر لاحقا مع السماح بحمل كميات محدودة من السوائل.

روبوت الدردشة التابع لـ«إكس» يشير جدا لـ«بعد مدح هتلر

أزال «غروك»، روبوت الدردشة الآلي الذي طوره شركة إكس إيه. أي التي أسسها إيلون ماسك، ما وصفه بمشورات "غير لائقة" على وسائل التواصل الاجتماعي بعد شكاوى من مستخدمي منصة إكس ورابطة مكافحة التشهير بأن غروك أنتج محتوى يتضمن عبارات تنطوي على معاداة للسامية ومديحا لأدولف هتلر. وقضايا التحيز السياسي وخطاب الكراهية ودقة روبوتات الدردشة التي تعمل بالذكاء الاصطناعي مصدر قلق منذ إطلاق شركة (أوبن إيه. أي) الناشئة تطبيق (تشات جي. بي. تي) في 2022.

وقال القائمون على غروك على إكس "نحن على علم بالمشورات التي نشرها غروك في الآونة الأخيرة ونعمل بنشاط لإزالة المشورات غير اللائقة"، وفق ما أوردت "رويترز". وأضافوا "منذ إبلاغنا بالمحتوى، اتخذت إكس إيه. أي إجراءات لحظر خطاب الكراهية قبل منشورات غروك على إكس. نقوم إكس إيه. أي بالتدريب على البحث عن المحتوى قسقا، وبفضل ملايين المستخدمين على إكس، نحن قادرون على تحديد مصدر قلق منذ إطلاق شركة (أوبن إيه. أي) الناشئة وحت (إيه. دي. إل)، وهي منظمة غير ربحية تأسست لمكافحة معاداة السامية، وغروك وغيره من منتجي برمجيات النماذج اللغوية الكبيرة التي تنتج نصوصا على غرار التي يكتبها البشر على تجنب "إنتاج محتوى متجنز في معاداة السامية والكراهية المتطرفة".

علماء: موجة الحر في أوروبا أودت بحياة 2300 شخص

أفاد تحليل علمي عاجل نشر أمس الأربعاء أن نحو 2300 شخص لقوا حتفهم لأسباب مرتبطة بالحرارة في 12 مدينة أوروبية خلال موجة الحر الشديدة التي انتهت الأسبوع الماضي. وركزت الدراسة على الأيام العشرة التي انتهت في الثاني من يوليو، تموز، والتي شهدت خلالها أجزاء كبيرة من غرب أوروبا حرارة شديدة، حيث تجاوزت درجات الحرارة 40 درجة مئوية في إسبانيا واندلعت حرائق غابات في فرنسا. ووفقا للدراسة التي أجراها علماء في جامعة إمبريال كوليدج لندن وكلية لندن للصحة وطب المناطق الحارة فإن من بين 2300 شخص يقدر أنهم لقوا حتفهم خلال هذه الفترة، ارتبطت 1500 حالة وفاة بتغير المناخ، الذي جعل موجة الحر أكثر حدة. وقال الدكتور بن كلارك الباحث في إمبريال كوليدج لندن "تسبب تغير المناخ في ارتفاع درجة الحرارة بشكل كبير عما يجب أن تكون عليه، وهو ما يجعلها أكثر خطورة".

أطعمة تفنيك عن حقن الأوزمبيك ..

تعرفي إليها مع طبيبة تغذية



الأوزمبيك هو علاج لمرض السكري من النوع

2 والوقاية منه، الذي يُوصف أيضا

لقدرته على إنقاص الوزن. وقد أثبتت

الدراسات أن هذا العلاج قد تكون له

أثار جانبية مثل الغثيان إلى الإمساك

وحرقة المعدة. قد يبدو أن الأوزمبيك حل

سريع لفقدان الوزن، ولكن هناك الكثير من

الطرق الطبيعية والأطعمة للمساعدة

على محاربة الرغبة الشديدة في تناول

الطعام، وفقدان الوزن دون أي مخاطر

صحية أو تكاليف إضافية،

كما تشير الدكتورة

في علم التغذية

والغذاء سيتتيا

الحاج من خلال

هذا المقال.

أطعمة تساهم في خفض الوزن

الشوفان والحبوب الكاملة: وجدت الدراسات أن الألياف القابلة للذوبان الموجودة في الشوفان والحبوب الكاملة الأخرى يتم تخميرها بواسطة الأمعاء التي تنتج الأحماض الدهنية. بإمكانك مزج بعض الشوفان في العصير مع مكونات أخرى غنية بالألياف لبداية مشبعة لليوم.

البيض: البيض بشكل عام غني بالبروتين؛ ما يجعله يستغرق وقتاً أطول للهضم من الدهون أو الكربوهيدرات، وبالتالي تستعيرن بالشبع لفترة أطول. هذا، ويحتوي الصفار على عناصر غذائية أساسية وفيرة، بما في ذلك الفيتامينات B2 وB12 وD والكولين والسيلينيوم واليود. وتظهر الأبحاث أن الكوليسترول الموجود في البيض لا يرفع بشكل كبير مستويات الكوليسترول الضار في الدم. هذا، وقد أظهرت الدراسات أن تغيير الفطور المعتمد على الكعك بـ3 بيضات أدى إلى انخفاض ملحوظ في مستويات السكر بعد الأكل، مع تقليل الشعور بالجوع واستهلاك الطعام خلال الـ24 ساعة التالية.

المكسرات: المكسرات عبارة عن مجموعة غذائية صغيرة مليئة بالبروتين والألياف، تحتوي على كمية جيدة من الدهون الصحية التي تخفف من استجابة الجسم للأنسولين؛ لذلك يُعتبر تناول حفنة صغيرة من المكسرات بوصفها وجبة خفيفة أمراً سهلاً، ولكن تضمين الجلوكونات بعد الأكل. تحتوي الحبوب الكاملة على ألياف قابلة للذوبان تشكل مادة هلامية في الأمعاء، تبطئ امتصاص الجلوكونات وتزيد من إفراز الهرمون.

الأفوكادو: الأفوكادو ليس مجرد مصدر كبير للدهون الصحية الأحادية غير المشبعة فحسب، فقد وجدت

الدراسات أن تناول الأفوكادو مع الوجبات يزيد أيضاً من مستويات الشبع. الخضروات: أكدت دراسات أن تناول الخضروات قبل الوجبة ينظم مستويات السكر في الدم ويزيد مستويات الشبع. يُنصح بالاطلاع على: ما الرجيم المضاد للالتهابات وكيف يختلف عن باقي أنواع الرجيم؟ اختصاصية تجيب.

أطعمة تفنيك عن حقن الأوزمبيك

يزيد الأوزمبيك من مستويات الهرمونات التي تنتجها المعدة بشكل طبيعي عند تناول الطعام؛ إذ يعمل هذا العلاج عن طريق مساعدة الجسم على إنتاج مزيد من الأنسولين، ما يقلل أيضاً من كمية الجلوكونات التي ينتجها الكبد، ويبطئ سرعة هضم الطعام. وكل هذا يساعد على خفض مستويات السكر في الدم ويبطئ سرعة هضم الطعام، هذا يعني أنك تستطيعين الشعور بالشبع لفترة أطول، وبالتالي تناول كميات أقل من الطعام. ولكن خبراء الصحة يقولون إن هناك طرقاً عدة يمكن للأشخاص من خلالها التحكم بشكل طبيعي في شعورهم بالجوع مثل الأفكار والرغبة الشديدة في تناول الطعام بين الوجبات وفقدان الوزن دون الحاجة إلى تناول أدوية التحكم في الوزن، وهي كالتالي:

تناول المزيد من البروتين: يمكن للأطعمة الغنية بالبروتين أن تساعد على الشبع لفترة أطول، ويمكن أن تساعد على الحد من الرغبة الشديدة في تناول الطعام. كما يحافظ البروتين على كتلة العضلات، وهو أمر ضروري لصحة الجسم والحرق على المدى الطويل. تشمل الأطعمة الغنية بالبروتين اللحوم الخالية من

الدهون، مثل صدور الدجاج منزوعة الجلد، البيض، الفاصوليا والمكسرات. إن اتباع نظام غذائي متوازن، غني بمجموعة متنوعة من الفواكه والخضروات والألياف والدهون الصحية والبروتين الخالي من الدهون، يمكن أن يساعد على إنقاص الوزن الذي تسعين إلى تحقيقه من خلال تجنب الأطعمة فائقة المعالجة والدهون المتحولة والمشبعة غير الصحية، يمكنك تحقيق عجز في السعرات الحرارية اللازم لإنقاص الوزن.

تناول المزيد من الألياف: تناول مزيد من الأطعمة الغنية بالألياف، مثل الشوفان وبذور الكتان والفاصوليا والعدس والحمص وكثير من الخضروات، يبطئ عملية الهضم، يثبت نسبة السكر في الدم ويعزز هرمونات الأمعاء التي تنظم شهيتك بشكل طبيعي. ممارسة الرياضة: يمكن أن تساهم التمارين الرياضية بشكل كبير بالتحكم في شهيتك. الحركة المنتظمة، خصوصاً تمارين القوة وتمارين الكارديو المعتدلة، تساعد على تنظيم هرمونات الجوع مثل الجريلين واللبتين، مع تحسين كتلة العضلات وحساسية الأنسولين. يوصي خبراء التغذية باتباع برنامج رياضي يجمع بين تمارين الكارديو وتمارين القوة لتحرق الدهون. تعتبر تمارين الكارديو عالية الكثافة مثل الجري طريقة رائعة لحرق الدهون. كما أن تمارين القوة، مثل رفع الأثقال، يمكن أن تزيد من كتلة عضلاتك. وهذا بدوره يؤثر في معدل الأيض؛ ما يعني أنك تحرقين السعرات الحرارية بمعدل أسرع من المعتاد.

لجنة تقصي حقائق في

العراق بعد تزايد الانتحار

شكلت محافظة نينوى العراقية، لجنة تقصي حقائق لمواجهة تزايد محاولات الانتحار بشكل مقلق، حيث تمكن 49 شخصاً من إنهاء حياتهم منذ مطلع العام الجاري. وقالت دائرة الطب العدلي في المحافظة التي تضم مدينة الموصل الكبيرة، والعديد من المدن الأخرى والبلدات والقرى، إن لجنة تقصي حقائق مشكلة حديثاً ستعمل على تحليل أسباب الانتحار والحد من تنامي الظاهرة.

وكشفت مديرة دائرة الطب العدلي، شهد عارف، في حديث لـ"شق نيوز" الإخباري المحلي، أن لجنة تقصي الحقائق تضم معاون محافظ نينوى، رئيساً لها، وعضوية ممثلين عن دائرة الطب العدلي، والشرطة المجتمعية، وجهات أخرى ذات صلة.

وأوضحت عارف، أن اللجنة باشرت بوضع خطة عمل تشمل تنظيم ندوات وورش توعية داخل أحياء الموصل ومدن نينوى الأخرى، للتعريف بمخاطر الانتحار وأهمية الدعم النفسي والاجتماعي، بالتنسيق مع منظمات المجتمع المدني والمؤسسات الصحية.

وكشفت المسؤولية الحكومية أن أسباب حوادث الانتحار الـ49 التي شهدتها المحافظة هذا العام، تنوعت بين الظروف المعيشية الصعبة والاضطرابات النفسية.

فضيحة سبيرانية تهز

طيران كائناتس

قالت الخطوط الجوية الأسترالية كائناتس أمس الأربعاء إن الشركة تعرضت لواقعة من كبرى عمليات التسلل الإلكتروني في البلاد منذ سنوات بعد الوصول إلى رقم هاتف أو تاريخ ميلاد أو عنوان منزل أكثر من مليون من عملائها.

وأضافت شركة الطيران بأن 4 ملايين عميل آخرين سرقت أسماؤهم وعناوين بريدهم الإلكتروني خلال عملية الاختراق.

وبعد الكشف عن هجوم إلكتروني الأسبوع الماضي، قالت كائناتس أمس إن قاعدة البيانات المخترقة احتوت على معلومات شخصية لما يصل إلى 5.7 مليون عميل، وذلك بعد إزالة السجلات المكررة من أصل ستة ملايين عميل تأثروا بالهجوم.

دراسة: السيارات الكهربائية

تنتج انبعاثات أقل بنسبة 73 %

أظهرت دراسة حديثة صادرة عن المجلس الدولي للنقل النظيف، وهو شركة أبحاث متخصصة، أن السيارات الكهربائية المبيعة في أوروبا تنتج انبعاثات غازات دفيئة أقل بنسبة 73 بالمئة على مدى دورة عمرها الكاملة، مقارنة بنظيراتها التي تعمل بالبنزين.

في الوقت نفسه، أشار المجلس إلى أن أنواع السيارات المحركات الأخرى، بما في ذلك السيارات الهجينة والهجينة القابلة للشحن، لم تحقق سوى تقدم ضئيل أو معدوم في الحد من أثارها على المناخ.

ستحظى شركات صناعة السيارات الأوروبية بمهلة أطول للامتثال لأهداف الاتحاد الأوروبي الخاصة بانبعاثات ثاني أكسيد الكربون من السيارات والشاحنات، مما يعني إمكانية خفض أي غرامات محتملة بعد دعم البرلمان الأوروبي لتخفيف القواعد.

وأفاد المجلس الدولي للنقل النظيف بأن السيارات الكهربائية التي تعمل بالبطاريات وحدها القادرة على تحقيق تخفيضات كبيرة في الانبعاثات وهي ضرورية لمعالجة قطاع النقل الأكثر تلوثاً في أوروبا، حيث تمثل سيارات الركاب ما يقرب من ثلاثة أرباع انبعاثات القطاع.

وأضافت شركة الأبحاث أنه على الرغم من أن السيارات الهجينة لها بعض الفوائد، فإن التخفيضات التي تحققها تعد صغيرة نسبياً مقارنة بخفض الانبعاثات الذي تحققه السيارات الكهربائية التي تعمل بالبطاريات، ما يجعل السيارات الهجينة غير كافية لتحقيق أهداف المناخ طويلة الأجل.

تغيير عادات النوم يضيف

نشاطاً في اليوم التالي



وسجل من لديهم وقت نوم نموذجي للنوم، حوالي الساعة 9 مساءً، حوالي 30 دقيقة إضافية من النشاط البدني المتوسط اليوم التالي.

وبحثت الدراسة التي أجرتها جامعة موناخ الألمانية، في كيفية ارتباط عادات النوم النموجية والتقلبات الليلية في النوم بمستويات النشاط البدني المتوسط إلى الشديد، في اليوم التالي.

وارتدى ما يقرب من 20 ألف مشارك جهازاً حيوياً معتمداً هو "WHOOP" لمراقبة النوم والنشاط، لمدة عام، ما أسفر عن جمع ما يقرب من 6 ملايين ليلة من البيانات.

وفي المتوسط، كان الأشخاص الذين ذهبوا إلى الفراش مبكراً أكثر نشاطاً بدنياً.

وجدت دراسة، استندت إلى بيانات 6 ملايين ليلة، أن الذهاب إلى الفراش مبكراً عن المعتاد قد يساعد على تحسين النشاط البدني في اليوم التالي.

وبحثت الدراسة التي أجرتها جامعة موناخ الألمانية، في كيفية ارتباط عادات النوم النموجية والتقلبات الليلية في النوم بمستويات النشاط البدني المتوسط إلى الشديد، في اليوم التالي.

وارتدى ما يقرب من 20 ألف مشارك جهازاً حيوياً معتمداً هو "WHOOP" لمراقبة النوم والنشاط، لمدة عام، ما أسفر عن جمع ما يقرب من 6 ملايين ليلة من البيانات.

وفي المتوسط، كان الأشخاص الذين ذهبوا إلى الفراش مبكراً أكثر نشاطاً بدنياً.

رد «ناري» من تووليت

على أنباء اعتزاله الغناء

شهدت الساعات الماضية، تداول أنباء على نطاق واسع عبر منصات التواصل الاجتماعي حول اعتزال المطرب المصري المُتَنَعِّع "تووليت"، بعد وفاة المطرب الشعبي أحمد عامر. وفي أول رد له على الأنباء المتداولة، نشر تووليت، عبر خاصية ستوري بحسابه على إنستغرام، جملة مقتضبة يستنكر وينفي فيها كل ما هو منشور حول اعتزاله، قائلا: "اعتزال إيه، هو أنا لسه بدأت ١٩".

ولا تزال هوية "تووليت" تثير الجدل، تزامنا مع حرص نقابة الموسيقيين المصريين عدم الكشف عنه.

ويرجح كثير من الجمهور أن تووليت، هو "عبدالله" نجل المطرب عمرو دياب، فيما يرى آخرون أنه مطرب الراب محمد خفاجي. ووفق مصدر بنقابة الموسيقيين، فقد ظهرت هوية خفاجي، حينما أصرت نقابة المهن الموسيقية برئاسة المطرب مصطفى كامل، على حضور "تووليت" بشخصه إلى مقر النقابة كشرط لموافقتها منحه تصريح الغناء، قبل عدة أشهر.



لتعزيز الريادة العالمية

الجامعة الكندية - دبي تطلق برنامج بكالوريوس جديد في الذكاء الاصطناعي

•• دبي- الفجر

"صممنا هذا البرنامج لتمكين الطلبة من أدوات تشكيل المستقبل، سواء كانوا يرغوبون في ابتكار تقنيات جديدة، أو حل تحديات عالمية، أو إطلاق مشاريعهم الخاصة، فهذا التخصص يفتح الأبواب أمام إمكانيات لا حصر لها." بدوره أضاف الدكتور شريف موسى، عميد كلية الهندسة والعلوم التطبيقية والتكنولوجيا:

"يعكس هذا الإطلاق رؤيتنا في تقديم تعليم لا يقتصر فقط على مواكبة متطلبات السوق، بل يُحدث تحولاً فعلياً. ومع تحول دبي سريعاً إلى مركز عالمي للذكاء الاصطناعي، نفخر بمساهمتنا في بناء القدرات المهنية في هذا القطاع الاقتصادي الهام، وننتطلع لرؤية طلبتنا يقودون استثمار تكنولوجيا الذكاء الاصطناعي في مختلف القطاعات بالدولة."

اللغات، لتمكينهم من استكشاف مجالات اهتمامهم الخاصة. كما يتضمن البرنامج فترة تدريب عملي في بيئة واقعية، ومشروع تخرج في الذكاء الاصطناعي، مما يمنح الطلبة تجربة عملية قيمة قبل التخرج.

يتماشى إطلاق البرنامج مع استراتيجية الإمارات الوطنية للذكاء الاصطناعي 2031، التي تهدف إلى ترسيخ مكانة الإمارات كقائد عالمي في مجال الذكاء الاصطناعي. سيدعم البرنامج هذه الاستراتيجية عبر بناء جيل جديد من المواهب الإقليمية المؤهلة للاندخراط في الوظائف القائمة على الذكاء الاصطناعي، وقيادة التطورات في هذا المجال الحيوي.

وتعليقاً على الفرص المتاحة لخريجي البرنامج، قال الدكتور تامر محمد، رئيس قسم هندسة الحاسوب والعلوم الحاسوبية

وعلوم الحاسوب، ثم تتقدم نحو مجالات متخصصة ومتقدمة مثل تعلم الآلة، الشبكات العصبية، والأنظمة الذكية، مما يمنح الطلبة خبرة عملية في مجالات رؤية الحاسوب، معالجة اللغات الطبيعية، واتخاذ القرارات الذاتية. بالإضافة إلى المهارات التقنية، يركز البرنامج على المهارات الشخصية والقيادة الأخلاقية، من خلال مقررات في التواصل والذكاء الاصطناعي الأخلاقي وريادة الأعمال، بهدف إعداد خريجين يتمتعون بالمهارات العالية والمسؤولية لمعالجة التحديات المجتمعية والأخلاقية والتجارية في مستقبل مدفوع بالذكاء الاصطناعي.

ويهدف تعزيز الخبرات والقدرة التنافسية للخريجين، يسمح البرنامج للطلبة باختيار مقررات اختيارية متنوعة في مجالات متخصصة مثل التعرف على الكلام، والرؤية الرقمية، والذكاء الاصطناعي متعدد

أعلنت الجامعة الكندية - دبي عن إطلاق برنامج بكالوريوس العلوم في الذكاء الاصطناعي (BSCAI)، بهدف تزويد الطلبة بالمهارات الضرورية للنجاح في واحد من أسرع القطاعات نمواً في الاقتصاد العالمي. يتم تقديم البرنامج من خلال كلية الهندسة والعلوم التطبيقية والتكنولوجيا، ويسعى إلى دعم الاستراتيجية الوطنية لتحويل دولة الإمارات إلى مركز عالمي رائد في مجال الذكاء الاصطناعي.

ضمم البرنامج لتلبية الطلب المتزايد على الكفاءات المهنية في قطاع التكنولوجيا سريع التطور، حيث يجمع بين أسس أكاديمية قوية وتدريب عملي متطور. تبدأ الخطة الدراسية بالمبادئ الأساسية في الرياضيات

من الهشاشة إلى الثقة

رحلة تعا في ناصر في مستشفى سلمى للتأهيل من الاعتماد الكامل على الغير إلى الثقة في النفس داخل الفصل الدراسي

كيف غير العلاج المتخصص حياة الطفل ناصر؟

•• أبوظبي- الفجر

الإنجليزية استعداداً للمدرسة، كما ساهم علاج اضطرابات التغذية في التغلب على الحساسية الحسية، وتوسيع نظامه الغذائي، وتحقيق زيادة صحية في الوزن.

علقت راضية رفيق محمد، أخصائية النطق واللغة، قائلة: "لقد كانت قدرة ناصر على اكتساب اللغة مذهلة. فبعد أن كان يستخدم كلمة واحدة فقط، أصبح الآن يتحدث بطلاقة باللغتين العربية والإنجليزية، مما يعكس انخراطه الكبير في العلاج. كما تحسنت قدرته على تناول الطعام، مع تقبله لأنواع مختلفة من مذاقات القوام."



أعلنت شركة صحة، التابعة لـ "بيور هيلث"، أكبر مجموعة للرعاية الصحية في منطقة الشرق الأوسط، عن التقدم الملحوظ في حالة الطفل ناصر، البالغ من العمر ثلاث سنوات، في مستشفى سلمى لإعادة التأهيل. تم تشخيص ناصر بإصابة في الحبل الشوكي، وكان بحاجة إلى دعم كامل في جميع أنشطة الحياة اليومية عند وصوله، إذ كانت حركته محدودة، خاصة في الطرف العلوي الأيسر، كما كانت قدراته على التواصل اللفظي ضعيفة للغاية.

وقد تعرف الفريق التعليمي في سلمى على إمكانات ناصر الأكاديمية، وأدرجه في التعليم الرسمي. وقال جوناثان جيانان، رئيس قسم التعليم والترفيه، "إعداد خطة تعليم فردية لناصر شكل محطة مهمة في طريق إعادة دمجه. فنحن في سلمى نؤمن بأهمية الشمولية وجودة الحياة في رعاية الأطفال."

تُبرز قصة ناصر قوة التأهيل متعدد التخصصات للأطفال، إذ انتقل من الاعتماد الكامل إلى طفل واثق من نفسه، قادر على التواصل، ويظهر عزيمة وتقدماً ملحوظاً. ومع استمرار الدعم، يظل مستقبل ناصر مليئاً بالأمل والفرص.

تطوراً ملحوظاً في تحكمه بالجذع، وكان حماسه مصدر إلهام لجميع من عمل معه."

أسهم العلاج الوظيفي بشكل كبير في تعزيز استقلالية ناصر. فبعد أن كان معتمداً كلياً، أصبح الآن يتناول طعامه بنفسه باستخدام كلتا يديه.

وقالت ديدري ديان كارفور، أخصائية العلاج الوظيفي: "هذا التقدم قريبه كثيراً من هدفه

بدأت قدراته الجسدية تتحسن، حيث أصبح يتحكم بشكل أفضل في الرأس والجذع، ويجلس الآن في وضع مستقيم تحت إشراف، ويستخدم الكرسي المتحرك بشكل مستقل، ويمكنه الوقوف لفترة قصيرة بمساعدة.

قال كريستوفر بانتيلان، أخصائي العلاج الفيزيائي: "كانت روح ناصر المرحلة وصلابته واضحة خلال جلسات العلاج. كل جلسة أظهرت

لا يزال مصدر إلهام لنا. فعلى الرغم من تعقيد حالته، يواصل ناصر إظهار روح الحياة، بدعم من خطة علاجية مصممة خصيصاً للتعامل مع أعراضه وتحسين جودة حياته."

عند دخوله المستشفى، كان ناصر يعاني من ضعف عضلي، ويفتقر إلى التحكم في الرأس والجذع، وكان يعتمد كلياً على الآخرين في الحركة والعناية الذاتية. ولكن بفضل العلاج المكثف،

تتضمن رحلة إعادة تأهيل ناصر التأثير العميق للرعاية متعددة التخصصات على تعا في الأطفال. ومنذ لحظة دخوله إلى مستشفى سلمى لإعادة التأهيل، تلقى ناصر رعاية شاملة من فريق متخصص يضم أطباء ومعالجين فيزيائيين ووظيفيين، وأخصائيي نطق ولغة، ومعلمين تربويين.

قال الدكتور أشرف البطلان، طبيب استشاري طب الأطفال والقائد الإكلينيكي في مستشفى سلمى لإعادة التأهيل: "ناصر، الذي تم تشخيصه بحالة وراثية تصيب العضلات ويعتمد على جهاز التنفس الاصطناعي على مدار الساعة،

تحت شعار «مجتمعي الصيفي»

مركز سالم بن حم الثقائي يطلق الدورة الثانية من نشاطه الصيفي



المركز على مدار العام، في إطار رؤيته الهادفة إلى بناء مجتمع معرفي واع، يعزز بهويته، ويشارك بفاعلية في بناء مستقبله.

الجماعي. ويأتي هذا البرنامج ضمن سلسلة من المبادرات الثقافية والمجتمعية التي يقدمها

تُقام في مقر المركز، تشمل ورشاً أدبية وفنية وثقافية، تهدف إلى صقل المواهب وتطوير قدرات التفكير، إضافة إلى جلسات توعوية وتعليمية افتراضية، يتم بثها عبر المنصات الرقمية لتوسيع دائرة الاستفادة والوصول إلى أكبر عدد من المشاركين.

كما يتضمن البرنامج محوراً خاصاً بـ التطوع التخصصي، يُمكن المشاركين من تقديم خدمات مجتمعية ضمن تخصصاتهم واهتماماتهم، مما يرسخ لديهم قيمة العطاء والمسؤولية المجتمعية، ويسهم في تحفيزهم على الانخراط الإيجابي في خدمة الوطن.

ويستمر البرنامج لمدة خمسة أسابيع، من 7 يوليو وحتى 11 أغسطس 2025، ويتضمن جدولاً متنوعاً من الأنشطة اليومية الموجهة لفئات عمرية مختلفة، مع مراعاة التنوع الثقافي والقيمي في المحتوى، بالإضافة إلى تخصيص مساحات للإبداع الفردي والعمل

•• العين - الفجر

أطلق مركز سالم بن حم الثقائي الدورة الثانية من برنامجه الصيفي لعام 2025، تحت عنوان "مجتمعي الصيفي"، وذلك في إطار تفعيل أهداف عام المجتمع، وتوجيه طاقات المشاركين نحو برامج وأنشطة ثقافية وتنموية هادفة.

وأكد الشيخ مسلم بن حم العامري، رئيس مجلس إدارة المركز، أن البرامج الصيفية تمثل منصة مثالية لاستثمار أوقات الشباب والناشئة، وتنمية مهاراتهم ومواهبهم، وتوجيهها نحو خدمة المجتمع، مشيراً إلى أن الدورة الحالية تواكب مستهدفات الدولة وتنسجم مع روح عام المجتمع 2025، من خلال ما تتضمنه من مضامين تعليمية وتطوعية وتوعوية.

وتتوزع أنشطة البرنامج بين فعاليات واقعية



لتعزيز جودة الحياة في المنطقة الحرة

«دافز» تعلن افتتاح أول عيادة ذكية لـ«فقيه هيلث» في دبي

•• دبي- الفجر

في مستشفى فقيه الجامعي، مما يُعني المرضى عن الحاجة لزيارة المستشفى في العديد من الحالات. وفي هذا الإطار، قالت أمانة لوتاه: "يمثل افتتاح أول عيادة ذكية في دافز، بالتعاون مع فقيه هيلث، إضافة نوعية لقائمة الخدمات المتنوعة تماشياً مع التزامنا بتوفير بيئة أعمال متكاملة ترتقي بجودة الحياة، وتسهم في استقطاب الاستثمارات، وتعزيز إنتاجية الموظفين عبر خدمات نوعية متقدمة، حيث توفر العيادة تجربة رعاية متخصصة تركز على المريض ونُمثل نقلة نوعية على صعيد الخدمات الصحية الذكية". من جانبه، قال الدكتور مهيم عبد الغني: "تمثل هذه العيادة إنجازاً محورياً في رحلتنا لتقديم رعاية صحية تركز على المريض، مدعومة بحلول رقمية متقدمة تُعزز التكامل بين العيادات والمستشفى. وهي خطوة تؤكد التزامنا بتوفير خدمات صحية عالية الجودة، يسهل الوصول إليها داخل مجتمعات العمل".

ويأتي افتتاح عيادة فقيه الذكية امتداداً لمسار التعاون القائم بين "ديبز" و"فقيه هيلث"، والذي يهدف إلى تطوير منظومة صحية ذكية ومتكاملة تواكب تطلعات مجتمع الأعمال في دبي، وتدعم التوجهات الحكومية نحو رقمنة الخدمات وتعزيز جاهزية البنية التحتية الصحية في المناطق الاقتصادية الحيوية.

أعلنت المنطقة الحرة بمطار دبي "دافز"، التابعة لسلطة دبي للمناطق الاقتصادية المتكاملة "ديبز"، بالتعاون مع "فقيه هيلث"، عن افتتاح عيادة "فقيه سمارت كلينيك"، التي تُعد أول عيادة ذكية لـ "فقيه هيلث" على مستوى إمارة دبي، وذلك ضمن مجتمع "دافز" الذي يضم أكثر من 21 ألف موظف ومايزيد على 3100 شركة، مما يؤكد على مكانتها كإحدى أبرز مراكز الأعمال في دبي. وقد جرى الافتتاح بحضور كل من السيدة أمانة لوتاه، مدير عام "دافز"، والدكتور مهيم عبد الغني، الرئيس التنفيذي لمجموعة "فقيه هيلث" والرئيس التنفيذي لمستشفى فقيه الجامعي، إلى جانب عدد من قيادات الجانبين. في خطوة تعكس التزام "دافز" المستمر بتعزيز جودة الحياة ودعم بيئة الأعمال المتكاملة.

وتتميز "عيادة فقيه الذكية" بموقع استراتيجي في قلب "دافز"، ما يُسهّل على موظفي المنطقة الحرة ومحيطها الوصول إلى رعاية صحية متقدمة بكل يسر وسلاسة. وتقدم العيادة نموذجاً مبتكراً في الرعاية، اعتماداً على أحدث تقنيات التشخيص والرعاية الذكية من خلال الربط الرقمي المباشر مع شبكة الاستشاريين

برامج تراثية في حديقة الحيوان بالعين تفرج أصالة التراث مع حضارة المستقبل

•• العين - الفجر

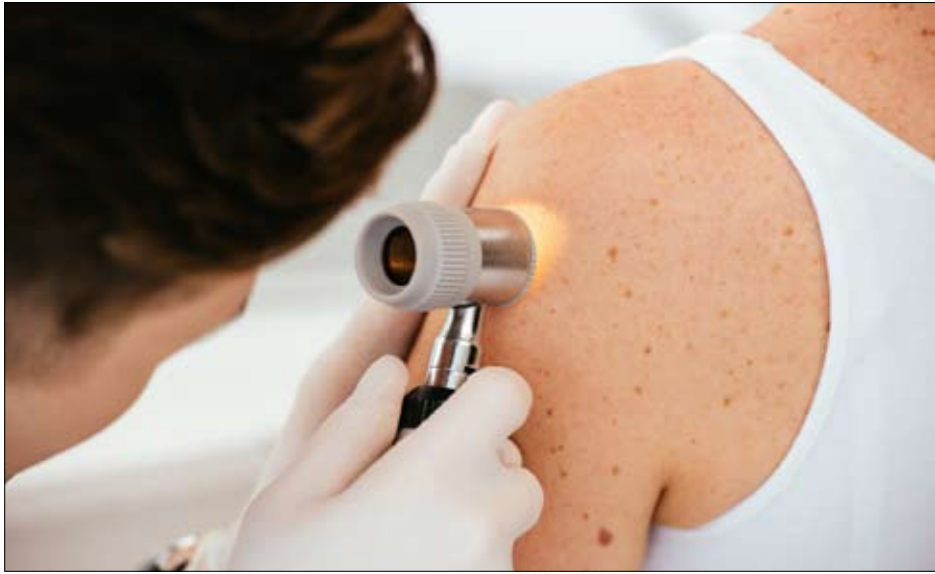
الصحراء، وبرنامج تقاليد السنع والضيافة العربية، الأزياء التراثية الإماراتية، إلى جانب صيدلية الصحراء، وذلك من خلال تسخير محتويات مركز الشيخ زايد لعلوم الصحراء بالبرامج المقدمة للطلاب. الجدير بالذكر أن حديقة الحيوان بالعين تسعى من خلال برامجها على تقديم تجربة ترفيهية وثقافية شاملة لطلبة المدارس، لا تقتصر على التعريف بالتراث فحسب، بل تسعى أيضاً إلى تعزيز الهوية الثقافية المتنوعة تناسب مختلف الفئات العمرية مثل: الألعاب الشعبية، والحرف التراثية، وحماة

تعزيز حديقة الحيوان بالعين الوعي بالهوية الثقافية لدى طلاب المدارس عبر مجموعة من البرامج والأنشطة التراثية التي تفرج أصالة التراث مع حضارة المستقبل في قوالب حديثة وأدوات وأساليب تفاعلية مبتكرة تقدمها كوادر إماراتية محترفة ومتفرسة في هذا المجال.

تقدم الحديقة برامج وأنشطة تراثية متنوعة تناسب مختلف الفئات العمرية مثل: الألعاب الشعبية، والحرف التراثية، وحماة



منوعات الفكر 23



مع ارتفاع درجات الحرارة وبدء موسم الصيف، يجد الكثيرون أنفسهم أمام مفترق طرق بين الاستمتاع بالطقس الجميل وبين المحافظة على صحة بشرتهم. ويؤكد أطباء الجلدية أن التعرض غير المحمي لأشعة الشمس قد تكون له عواقب وخيمة تتجاوز مجرد الحروق المؤقتة.

«نصائح ذهبية» لتجنب الإصابة بسرطان الجلد

ومن المهم أن تعرف أنه لا يوجد واق شمسي يوفر حماية كاملة بنسبة 100%. حتى تلك التي تحمل أرقام SPF مرتفعة جدا. فمهما بلغت قوة الواقي، سيظل هناك قدر ضئيل من الأشعة يتسلل إلى بشرتك. لذلك ينصح الخبراء دائما باستخدام واق لا يقل عامل حمايته عن 30، مع إعادة تطبيقه كل ساعتين، خاصة عند التعرض المباشر للشمس أو بعد السباحة والتعرق. وهذا دون التخلي عن باقي إجراءات الوقاية مثل ارتداء القبعات والملابس والنظارات الشمسية الواقية.

الخرافات الشائعة حول واقي الشمس:
1. خرافة تسبب الواقي الشمسي بالسرطان: لا يوجد أي دليل علمي يدعم هذه الادعاءات. وعلى العكس تماما، أثبتت الدراسات المتكررة أن الواقي الشمسي يقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد.
2. خرافة منع تكوين فيتامين د: يستطيع الجسم تصنيع فيتامين د حتى مع استخدام الواقي الشمسي، كما أن العديد من الأطعمة المدعمة توفر احتياجا جاتا من هذا الفيتامين.
3. خرافة فاعلية الواقي الشمسي المنزلي: يخدر الخبراء الصحيون من محاولات صنع واقي شمسي منزلي، حيث يستحيل ضبط عامل الحماية أو مدة الفاعلية دون معدات متخصصة.

على أكسيد الزنك وثاني أكسيد التيتانيوم، والنوع الكيميائي. وبينما يقدم كلا النوعين حماية مناسبة، يوصي الخبراء بالنوع المعدني لعدة أسباب، بما في ذلك أنها:
- أقل تسببا في الحساسية الجلدية
- لا تتفاعل مع بروتينات الجلد
- أكثر أمانا للاستخدام من قبل الأطفال
- لا تحفز الجهاز المناعي بشكل سلبي

حقيقة عامل الحماية من الشمس (SPF):
يعبر «عامل الحماية من الشمس» (SPF) الموجود على عبوات واقيات الشمس عن مدى قدرة المنتج على حمايتك من الأشعة فوق البنفسجية الضارة. ولفهم طريقة عمله، تخيل أن أشعة الشمس تتكون من مليارات الجسيمات الصغيرة المليئة بالطاقة تسمى «فوتونات»، بعضها يحمل الأشعة فوق البنفسجية المؤذية للبشرة. وهنا يأتي دور واقي الشمس الذي يعمل كمرشح ذكي، حيث يسمح بمرور عدد محدود فقط من هذه الفوتونات الضارة. على سبيل المثال، إذا كنت تستخدم واقيا بعامل حماية 30، فهذا يعني أن المنتج سيوقف 29 فوتونا ضارا من كل 30، بينما يسمح بمرور فوتون واحد فقط. أما الواقي بعامل حماية 50 فيوفر حماية أعلى، حيث يمنع 49 فوتونا ويسمح بمرور واحد فقط من كل 50.

الخطر الخفي وراء حروق الشمس:
يشرح الدكتور هيرمينيو ليما، الخبير في طب الجلدية، أن حروق الشمس تدمر «الخلايا الكيراتينية» (keratinocytes)، وهي الخلايا الأساسية المكونة للطبقة الخارجية من الجلد، أما الخلايا الصغية، المعروفة بـ«الخلايا الميلانينية» (Melanocyte) التي تنتج الميلانين، فإنها تنجو، إلا أنها قد تتعرض لطفرات خطيرة عند الحروق الشديدة ما قد يؤدي إلى الإصابة بالميلانوما بعد سنوات عدة. كما يمكن أن تتكون سرطانات جلدية أخرى بسبب حروق الشمس، لكنها قد تظهر بعد 20-30 سنة.

فك شفرة مؤشر الأشعة فوق البنفسجية:
يعد فهم «مؤشر الأشعة فوق البنفسجية» (UV Index) الخطوة الأولى للحماية الفعالة. فهذا المقياس الذي يتراوح بين 0 و11 يعكس شدة الأشعة الضارة في أي يوم معين. وكلما ارتفع الرقم، زادت خطورة التعرض وضرورة اتخاذ إجراءات وقائية إضافية. ويمكن بسهولة الاطلاع على هذا المؤشر من خلال تطبيقات الطقس المختلفة.

معضلة اختيار الواقي الشمسي:
يواجه المستهلكون خيارين رئيسيين عند شراء الواقي الشمسي: النوع المعدني (الفيزيائي) الذي يحتوي



الوصفة السحرية لآلام أسفل الظهر

وبعد نحو 4 سنوات من المتابعة، أبلغ 1659 شخصا من المشاركين عن إصابتهم بآلام مزمنة في أسفل الظهر. وأوضح الباحثون أن الذين كانوا يمشون لفترات أطول يوميا غالبا ما مارسوا النشاط البدني (بشكل عام) بشكل أكثر انتظاما. ولاحظت الدراسة أن الفوائد استقرت عند حدود 100 دقيقة من المشي اليومي، مشيرة إلى أن هذه النتائج يمكن أن تساهم في صياغة سياسات صحية فعالة للتعامل مع هذه الحالة المزمنة.

وتعزز هذه النتائج ما توصلت إليه دراسات سابقة، من بينها بحث أجري العام الماضي أظهر أن المرضى الذين يمارسون المشي لمدة 30 دقيقة يوميا، 5 مرات أسبوعيا، استطاعوا تجنب الانتكاسات لفترة تزيد على الضعف مقارنة بمن لا يمارسون المشي. كما أظهرت دراسة أسترالية أن نحو 70% من المرضى يعانون من عودة آلام الظهر خلال عام من تعافيتهم.

ويشير موقع Healthline إلى أن المشي يساهم في تقوية العضلات التي تدعم العمود الفقري، وتحسين الدورة الدموية وتحفيز حركة المفاصل، ما يفسر فعاليته في الوقاية من آلام الظهر.

نشرت الدراسة في مجلة JAMA Network Open.

أظهرت دراسة نرويجية جديدة أن المشي المنتظم يوميا يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بآلام أسفل الظهر المزمنة، لكن الأهم من السرعة هو مدة المشي. وتوصل فريق البحث إلى أن المشي لمدة أطول يوميا يرتبط بانخفاض واضح في احتمال الإصابة بهذه الحالة الشائعة والمؤلمة.

وشددت الدراسة على أن «معدل المشي اليومي أهم من متوسط شدة المشي في تقليل خطر آلام أسفل الظهر المزمنة».

واعتمدت الدراسة على بيانات أكثر من 11000 شخص، ممن تزيد أعمارهم عن 20 عاما. ولم يكن أي من المشاركين يعاني من آلام مزمنة في أسفل الظهر عند بدء الدراسة، وتم تقييم حالتهم الصحية في الفترة ما بين عامي 2017 و2019، ثم تمت متابعتهم مجددا بين 2021 و2023، مع ارتدائهم لأجهزة تتبع الحركة لقياس النشاط اليومي.

وأظهرت النتائج أن المشي لأكثر من 100 دقيقة يوميا (ما يعادل ساعة وأربعين دقيقة) قلل خطر الإصابة بآلام أسفل الظهر المزمنة بنسبة 23%، مقارنة بأولئك الذين يمشون أقل من 78 دقيقة يوميا. أما المشي لأكثر من 125 دقيقة يوميا، فكان مرتبطا بانخفاض الخطر بنسبة 24%.



تأثير مشكلات الجهاز الهضمي على المناعة

على إنتاج الهرمونات المهمة. كما أن السموم من مصادر داخلية وخارجية - تعقد عمل الكبد وتبطئ عملية إزالة السموم. وبالإضافة إلى ذلك يضعف التوتر واضطراب النوم منظومة المناعة أيضا. وتسبب الأدوية تغير نبيت الأمعاء وتضعف استجابة المناعة. كما أن الدهون المتحولة تؤثر سلبا على الصحة. وتضاف لهذه العوامل الاختلالات الجينية والتوازن الهرموني.

وتقول: «يمكن أن يساعد علاج مشكلات الجهاز الهضمي وتحسين التغذية على تحسين الحالة المناعية للشخص لأن أساس منظومة المناعة السليمة هو الاهتمام بوظائف الأمعاء وليس فقط بالتوتر والسموم». ووفقا لها، يجب أن تكون العناية بصحة الجهاز الهضمي أولوية لتعزيز منظومة المناعة.

تعتبر منظومة المناعة البشرية شبكة معقدة من آليات الدفاع التي توفر للجسم الحماية من مسببات الأمراض والاضطرابات الخارجية. ولكن يمكن أن تضعف المناعة بسبب اختلال عمل الجهاز الهضمي. وتوضح الدكتورة ماري مولوستوفا الأسباب الرئيسية لضعف المناعة المرتبط بالجهاز الهضمي.

1- نقص إنتاج حمض الهيدروكلوريك في المعدة. يمكن أن يؤدي إلى سوء هضم الطعام وامتصاص العناصر الغذائية، وبالتالي ضعف المناعة.
2- قصور البكتيريا - يؤدي إلى نقص الإنزيمات الهاضمة، ما يعيق هضم وامتصاص المواد الغذائية.
3- اختلال توازن البكتيريا المعوية - يضعف اختلال توازن البكتيريا المعوية نتيجة نمو البكتيريا والخميرة والفطريات، ووظيفة الحاجز المعوي والمناعة.
4- اختلال وظيفة الغشاء المخاطي المعوي، يزيد من نفاذية جدار الأمعاء ويعزز دخول السموم والكانكنات الدقيقة إلى الدم.
5- حساسية الطعام - تحفز عمليات التهابية، وغالبا ما تضعف المناعة.
6- نقص العناصر الغذائية - يؤثر نقص الفيتامينات والمعادن الأساسية، مثل فيتامينات B6 وB12 والجنيسيوم، سلبا على منظومة المناعة.

وتقول: «ترتبط مشكلات الجهاز الهضمي ارتباطا مباشرا باضطرابات منظومة المناعة. لذلك لا يمكن لهذه الأجهزة أداء وظائفها بشكل طبيعي إلا بالتوازن الضروري بين العناصر الغذائية ونبيت الأمعاء».

وتشير إلى أن نقص فيتامينات B6 وB12 والجنيسيوم وكذلك اختلال وظيفة الغدد الكظرية يؤثر



رئيس الشعبة

—

نيس الشعبه

رئيس الشعبة

رئيس السجدة

رئيس الشعبة

ليس السابعة

يُطْلَقُ السُّلْبُ

رئيس القسم

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة

رئيس الشعبة

رئيس القسم

رئيس القسم

رئيس القسم

رئيس القسم

رئيس القسم

رئيس الشعبة

—

—

رئيس القسم

رئيس القسم

رئيس القسم

رئيس الشعب






الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

فلاح

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : بوش تيرا العالمية - ذ م م

العنوان : مكتب رقم GF.037 ملك مريم محمد العتيبة - البراحة - الشكف
 القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1246601 رقم القيد بالسجل
 التجاري : 2101333 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد
 تم التأشير في السجل التجاري لتبنيها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب
 قرار محاكم دبي بتاريخ 7/7/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 7/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين أي
 ان مراجعة الحسابات ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان
 للاستثمار ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصححياً معه كافة المستندات
 والأوراق والشبكية والتوقيع خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل




العقد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
 اسم المصفي: أن بي أن لمرامجة الحسابات ش ذ م م
 العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م -
 بورسعيد - هافف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي
 بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية وشوش تيرا للتجارة العامة - ذ م م
 وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 7/7/2025 الموافق 17/7/2025 كاتب
 العدل محاكم دبي بتاريخ 7/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
 التقدم إلى المصفي المعين في مكتبته الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من
 تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو



حكومة دبي
دولة الإمارات العربية المتحدة

اقتصاد

للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



العدد ١٤٩٩٩/٢٠٢٥/٧/١٠ بتأريخ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : كوكيت لإدارة المشاريع ش ذ م م

العنوان : مكتب F35 ملك احمد محمد يوسف محمد الهاشمي - ديرة - هور العنز - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ.م.م) ، رقم الرخصة 1087760 ، رقم القيد بالسجل التجاري : 1776428 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينا بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/6/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي العربي السعودي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بور سعيد - ديرة - هاتف 04-2288982 ، فاكس : 04-2288982 ، مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق الشفوية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	 الجمي للاقتصاد والسياسة Economy and Tourism	 الفجر
---	---	---

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي : السيد تقي الدين الحسانات - ش ذ م

العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بويرسيد - ديرة -

هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقرار والسماحة

في دبي بأنه قد تم تعيين المذكر أعلاه لتصفية كوكيت لإدارة

المشاريع ش ذ م و ذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/6/2025

والوفق لماى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/6/2025 وعلى من

لديه أى اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبته الكائن بدبي

على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الباقية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

السؤول المخول

الجمهورية العربية السورية

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

العدد ٢٠٢٥/٧/١٠ بتاريخ ١٤٤٩٩ هـ

اسم الشركة : هاريس اف سفير لتصميم الأزياء ش.م ذ

الغرض : مكتب رقم M08.079 ملك الشيخ مسلم سالم مسلم بن حم العامري -

التحديد الأولي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 968248

رقم العقيد بالسجل التجاري : 2026023 بموجب هذا نعلن بانه انقضاء الاقتصاد

والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال المذكورة

أغلا ، وذلك بموجب قرار محكمة دبي بتاريخ 3/7/2025 والوقوف لدى كاتب العدل

محكمة دبي بتاريخ 3/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى

الضفي العين السويدي لتطبيق الأحكام - مكتب رقم : 704

ملك محمد سعيد خلف الغيث - برصيد : ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس

: ملصقاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والتجارة
 Economy and Tourism

الداخلية
 Interior

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: السوداني لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -

هاتف: 44-2288982 فاكس: بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسباحة في

دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصديق هياوس أوف سيرفيس لتصميم

والإزياء ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/7/2025 والموثق

لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 3/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،

مصطلحاً معه كافة الاستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ

نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول


حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI
اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: ورتونوفيتات للتجارة ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 3202 ملك اس اف تي اسيستس ليمتد - المركز التجاري الأول - الشقة ١٥٠١ شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م).

رقم الرخصة: 1080762 رقم القيد بالسجل التجاري: 1762289 بموجب هذا

دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها

بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/7/2025

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المحين العيني السعودي لتدقيق الاحتمالات - ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بومرسيد - ديرة - هاتف

04-2288982 فاكس: 04-2288982 مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو




حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش د م
 العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة -
 هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982
 ديي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ويترافق بالتأشير للسجلات
 ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/7/2025 وأتفق على
 كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو
 مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور
 أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
 من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



الجزيرة
للإقتصاد والسياسة
Economy and Tourism



العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : غسلي تأجير السفن - ش م م

المعنوان : MOHAMED HAMED SAIF ALRUMHI BUILDING,
MOHAMED HAMED SAIF ALRUMHI BUILDING
الطوايفي : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ش.م.) ، رقم الرخصة : 1391891

رقم القيد بالسجل التجاري : 2403110 موجب بناء على نطق دائرة الإقتصاد والسياسة في دبي

بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 1/7/2025 ولقد تم كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/6/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المصين **السويدي** لتقديم **التقديرات**

ش م م عنوان : مكتب 704 ملك محمد سعيد الغيث - بورسعيد - دبي - هاتف : 04-2288982 فاكس : 04-2288982 مصطبعا مع كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول







حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 704 محكم محمد سيف خلف الفيت - بورسعيد - ديرة -

هاتف : 2288982 - فاكس : 2288982

في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عملي لتأجير السفن -

ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 1/7/2025 والموافق لدى

كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 30/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل



العقد ١٤٤٩٩هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: هايم القتراشوشون للذهب ش.م ذ

العنوان: مكتب 2003 ملك بادامي لخدمات إدارة العقارات - بزنس دريمي - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم/الرقصة: 1071386 رقم القيد بالسجل التجاري: 1759113 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025 الموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضي المعين السويدي لتدقيق الإجابات - ش.م ذ من العنوان: مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بوسعيد - دبي - هاتف: 04.2288982 فاكس: مصلحيا

معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.

المسؤول الخو





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

دولة الكويت
 دولة الكويت
 دولة الكويت

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدل
 العدل
 العدل

العدد ١٤٤٩٩ هـ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش م م
 العنوان : مكتب رقم 704 ملك محمد سعيد خلف الفيت - بور سعيد - ديرة -
 هاتف : 2288982-4 فاكس : 2288982-4
 في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هياكل اثرتراشيفونال
 للذهب ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025
 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/4/2025 وعلى من
 لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي
 على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
 وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخوّل

دبي
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

دبي
اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العلم

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : الدار الفجيل لاستشارات هندسة التصميم المعماري - ذ م م
العنوان : مكتب 304 ملك ربا احمد ناصر - القرمود - ديرة - الشكل القانوني
ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 11699920 رقم القيد بالسجل التجاري :
1946354 بموجب هذا تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير
في السجل التجاري لديهما بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار 777
دبي بتاريخ 3/7/2025 وبإحلال لدى كاتب الدعايا محاكم دبي بتاريخ 04-12-2023
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحضرين ام ايه اف للتدقيق
والمحاسبين والاستشارات في ذ م م : العنوان : مكتب رقم 1011-1011 ملك
الشيخ محمد بن مكتوم بن راشد - بر دبي - الامم - هاتف : 4328643-44 ، فاكس :
44-4208143 مصلحيا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)
يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى

اسم المصفى : ام ايه اف للتدقيق والحاسبة والاستشارات ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 1011-1010 ملك الشيخ سعيد بن مكتوم بن راشد - دبي
 الوصل - هاتف : 4328643-4328643 فاكس : 44-4208143 بموجب دبي
 تعن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفى الحصى لتدقيق أعلامه تخصصية
 الدار الجميل لاستشارات هندسة التصميم المعماري - ش ذ م م وذلك بموجب
 قرار محاكم دبي بتاريخ 3/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
 7/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى العين
 في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
 والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخول



حكومة الشارقة

دائرة القضاء

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

إعلان مفدّض بالتشتر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ارسلان سالم مالك محمد اسلم

إخلاف دفع في المدة رقم ٥٥٠٠٢٨٢٨٢٢ SHXCICCOMS2025 تجاري

إلى المحكوم عليه : ارسلان سالم مالك محمد اسلم

العنوان : (الشارقة - منطقة الخلق شارع الكوشين برج الشهد الطابق 35 شقة رقم 3503 على البريد الإلكتروني : arslan.malik57599@gmail.com - ورسالة نصية على رقم الهاتف التحرك : 971547228447) عند التقيد بضد على اتمام الوفاء بالتجارة التجارية

في تاريخ ١٠ من شهر صفر سنة ١٤٤٩ هـ عند ضحك المصالح العدلي - المفدّض : شركة مجموعة الإمارات للإصلاّت (مجموعة اصلاّت) ش.م.ع - في القضية المشار اليها اعادة

ويعاين المحكوم له المذكور في تقديم طلبات التنفيذ المذكور ورفع الرزم المدفوع لذلك ، واما ان

المطلوب تنفيذ كالاتي : التجمعي اجمالي ضاملا الرسوم والصاريف 27125

لذلك اتى تنفيذ بتفديده ما جاء به المسند التنفيذي المدني اذ اتم خلال (7) ايام من تاريخ

إعلانك - إعلانك بهذا الإخلاف. في حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة مستعده بحل

إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية



إشعار تصفية

العدد ١٤٤٩٩/٧/١٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

٧٠٦٤٠

نحن، مؤسسة "سبيستان وادي افيستمنس مانجمنت م م ح" المسجلة لدى المنطقة الحرة سلطة مركز دبي التجاري العالمي بموجب ترخيص رقم 3275-L، نعلن عن رغبتنا في تصفية المؤسسة ففن لديه اعتراض على هذه التصفية أو أي مطالبات أو حقوق مالية، عليه المراجعة خلال مدة أقصاها 14 يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان. يرجى الاطلاع على تفاصيل الاتصال التالية البريد الإلكتروني: sew.bade@aldrldiges-group.com

الرقم 0569904159

سبيستان وادي / مدير الشركة

سبيستان وادي افيستمنس مانجمنت م م ح



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد

للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



السياحة

العدد ٢٠٢٥/٧/١٠ بتاريخ ١٤٤٩٩ هـ

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : ديجيتيكس تجارة الهواتف المتحركة ولوازمها م د م
 العنوان : 177 Dubai | Naseer 116 | Eyal – الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 1687983
 بموجب هذا تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال لشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/7/2025 والواقع لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المرفق المعين أيلاً ٤٨ الم الانصاري بالتطبيق

الاصاتيات العنوان : مكتب رقم 1 – 2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955598 فاكس : 2955598
 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

دبي
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٩٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم الصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

النوعان : مكتب رقم 2903-1 ملك محمد الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان -

المركز التجاري الأول - هاتف: 04-2955582 فاكس: 04-2955588 بموجب

هذا الإعلان الاقتصاد والسياحة في دبي بانه قد تم تعيين الصفي المذكور أعلاه لتصفية

ديجيتيكتل لتجارة الوافق التحركة ولوازمه ذ م م وذلك بموجب قرار محكمة

دبي بتاريخ 8/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/7/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو معطالبة التقدم إلى الصفي المعين في مكتبه التكالن بدبي

على العنوان المذكور أعلاه، مصطلحاً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال

(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

إعلان اجتماع الخبرة الحسائية

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

٧٠١٩٧

الدعوى رقم ١٨٧٨ لسنة ٢٠٢٥ تجاري جزئي - دبي

المقامة في: نفاذكوا لانشادات ش د م
ضد: شركة ايسوديرم ايسوليشنز ش م ح
المطلوب: اعلاها - شركة ايسوديرم ايسوليشنز ش م ح

نحن المحققون الجبيرة الحسائية، في عهد عبد العزيز الجمعي، نعلن عينا خبر حسائي من قبل على محكمة دبي الابتدائية المؤجرة لتتليد مهمة الخبرة الحسائية الواردة بمحكم المحكمة الصادر في الدعوى العالمة ٢٠٢٥-٠٦-١١.

كما نأمر اذني عليها المذكورة اعلاها لحضور اجتماع الخبرة الحسائية المقرر في جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٥-٠٧-٢١ من الساعة ١٠:٠٠ مساءً وذلك من خلال الاتصال المرئي بمرجع اطراف النزاع عبر تطبيق زوم (ZOOM)، بالدخول على الرابط اءاءا، وفي حال اي استفسارات يرجى الاتصال على هاتف رقم 0097143413632.

Join Zoom Meeting
https://us06web.zoom.us/j/8962110260?pwd=pW2y0vMR3pDR0I
BFA55SWAZfdXkxMh0.
Meeting ID: 896 2110 2602. Passcode: 035930

الخبير الحسائي / عمر عبد العزيز الجمعي
قيد محاكم دبي (١٨٩)

 **الامارات العربية المتحدة**
محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية

العدد ١٤٤٩٩ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٠

٧٠١٩٧

إعلان مدعى عليه بالتشتر
لدى محكمة عجمان الاتحادية والوفيق الاتحادية
في الدعوى رقم 706/00017/2025/AJCMCICIVIS مدني

إلى: عالم نشياليان آدم
مجهول محل الإقامة : أمانة الشارقة - الحفظة الحمراء الحرة / حافت / 043477882
لعمركم بأني منافع / اجاي شيكار آدم
العاون / محل الإقامة : أمانة دبي - شارع الشيخ زايد - الدور 1 - مبني مجموعة جيسس التعليمية - حافت /
071566130326 في الهاتف / 0566130326
فقد المدعى المذكورة أعلاه لمطالعتي
الحكم بفسخ عقد البيع التاريخ مبني وبين المدعى عليه والزام المدعى عليه بأداء مبلغ وقدره 172.800 درهم
والفائدة القانونية 12% من تاريخ المطالبة وحتى تاريخ السداد.
الحكم بإلزام المدعى عليه بالتأدية بالنقد وأضرارها وعقوباتها والتمتع بالامانة.
لا يتوجب بحكم الخضوع أمام الدائرة مركز الوصاية محكمة عجمان الاتحادية اصحاب بيوم
الوافق 2025/07/29 الساعة 09.00 لتتقدم من المدعى عليه من دفاع و مستندات و حالة عدم حضوركم أو
إرسال وكيل مندوب يتقدم بكم عنكم فيالحكم ستباشر الاجراءات القانونية في غيابكم.

الخدمات القضائية

إلى الدعي عليه الأول ، معصومه عبد الله ملا سعدي
الدعي عليه الثاني : محمد علي بن سليمان
بما أن الدعي : سمير ظفر الله إبراهيم الهاشمي
قد أقام ضدكم القضية المشار إليها أعلاه ، وحكمت محكمة دبي المؤجرة بتعيين الخبير
الحسابي صاحب الدور للنظر في الدعوى ، وحيث أنك لم تحضرها جلسة النطق بالحكم،
يرجى العلم أنه قد تحدد يوم الأربعاء الموافق 15/07/2022 الساعة العاشرة صباحا
كموعدا لجلسة الخبرة عن بعد عبر تطبيق ZOOM في الدعوى أعلاه ، ويتعين عليكم
التواصل معنا بموعدا سابق وتزويدنا بوسيلة التواصل الرقمية (الإلكترونية) الخاصة بكم
حتى نتمكن من تزويدكم برابط الاجتماع ، كما يتعين عليكم تقديم كافة الوثائق والمستندات
التي تدعم موقفكم في الدعوى وسائل التواصل مع الخبير ليتبين :
0553307777 -
hamedalshamsi.expert@gmail.com
بريد الكتروني :

	الإمارات العربية المتحدة وزارة العدل ادارة الكاتب العدل والتصديقات	
70688	العدد ١٤٤٩هـ / بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٥ المختار عدلي بالواء رقم العاملة 2025-0342525	
المختار عدلي بالواء يخطر عن طريق رسالة نصية وبرنامح الواس اب برقم (0526885700) المختار : بلال محمد صبايح - حوزة الجنسية و يحمل بطاقة هوية رقم (784198714295155) العنوان : عجمان - هاتف رقم: 0561070168 المختار : محمد حامد الكركي سوري الجنسية ويحمل بطاقة هوية رقم: 784197979248164 المختار : الشارقة يخطر عن طريق رسالة نصية وبرنامح الواس اب برقم (0526885700) موضوع الإخطار : المطالبة بمبلغ امانه ٩7000 درهم حيث ان المختار اليه قد حوز حرد من امانه بمبلغ (٩700) درهم (تسعة الاف وسبعماية درهم فقط لا غير) على سبيل امانه الى ان يتم ادخال المبلغ عند الطلب و حوز مرسوم من سندن امانه حيث ان المختار اليه لم يلتزم بسند امانه حسب الاتفاق ولا دفع المبلغ عند الطلب وعليه تم معاقبة المختار اذ يبادىة سندن امانه و عليه يعلن المختار الخلف التزامه بدفع المبلغ على سبيل امانه في فترة اقصاءها ثلاثة ايام من تاريخ استلام الإخطار ولا سوف يتحمل الاجراءات القانونية لذلك و عليه يتنص المختار من سعادة الكاتب العدل بإخطاركم هذا رسميا.		
الكاتب العدل		

[illegible]



حكومة الشارقة
دائرة القضاء

الخبز

70392

العدد ٤٤٩٩ رقم / تاريخ ٢٠١٥/٧/٢٥

إعلان مدعي عليه بالتفرع

لدى محكمة المحكمة الابتدائية الدلنية

في الدعوى رقم / SHCFICIN\2025\0003514 / مستجعل

إلى : اعمال المحمّد خان - مجهول محل الإقامة - ذليل الجسب الانشائي في مركز شرطة القشاشة
 لمعلمين ابى ادعى (٤) / فونيس توكيتي - الجسب / المعلن / مكتب اريابه العمراني للمصاحمة والانشاتات
 0588829005 رقم دوايل مقدم 2006 تاريخ مقدم 2006
 اقام الدعوى المذكورة واعلام للمطالبة ؛
 اذ : يتبين المدعي من الخصم الوافرة ،
 ١ - جسيب الدعوى والتوريد ابراهيم جرسه لتطرحه مع اعلان مدعي عليه بصلاحية الدعوى وقرها وفقاً لتاسلوس .
 ثانياً : ان السيد الطبيب الشرعي بمحكمة الشارقة قد وقع الطعن الطبي على مدعي الاثبات حالته وما به (إصابات
 وتوريدية بسبب التضرر الصحي الدائم الذي لحق به جراء الاصابة .
 ثالثاً : التزام مدعي عليه بالرسوم والصورات ومقتضى ألعاب المحاماة .
 لذا يتوجب عليه الحضور امام الدائرة دائرة التفرع للتحقيق اذ لم يستجلب الدليل الشارفة صباح يوم الموافق 16/07/2025 الساعة 09:00 لتقديم ما لديهم من دفاع و مستندات ، وفي حالة عدم حوزهم كما امر ايسا ان مقدمتهم يتوب عنهم فكل
 المحكمة مستبشاه الاجراءات القانونية في عيبائكم .

مكتب الخدمات القضائية

منوعات

الفن

27

قالت الفنانة أسماء أبو اليزيد، إن مسلسل «ملكة الحرير» الذي انطلق عرضه تلفزيونياً، مؤخراً، يُعد فانتازيا تاريخية، وأقرب إلى «الحدوتة الشيقة» التي تظهر فيها بشكل مختلف تماماً عن تجاربها السابقة، حيث تجسد شخصية «الأميرة جليلة» التي تدخل في صراعات عديدة.

«ملكة الحرير» فانتازيا تاريخية و«فات الميعاد» واقعي

أسماء أبو اليزيد: أحب الغناء وأتعامل مع الأمر بروح الهواية

في إطار تشويقي تاريخي عام 1942، في أثناء فترة الحرب العالمية الثانية، حيث يتناول معركة روميل وهزيمة ألمانيا. واختتمت أسماء أبو اليزيد، حديثها، بالكشف عن الأسباب التي تدفعها للغناء في بعض الحفلات الصغيرة، موضحة أن «بدايتي في عالم الفن، كانت من خلال مسرح الجامعة، ثم شاركت بعدها مع فرقة (بهجة) الغنائية، فأنا أحب الغناء، وكنت أسمى لخوض التجربة، حيث أتعامل مع الأمر بروح الهواية أكثر منه احتراف..»

السينما خلال وقت لاحق من العام الجاري، حيث ستقدم جزمة من الأكشن لأول مرة في مشوارها الفني، موضحة أنها خضعت لفترة تدريب طويلة خلال مرحلة التحضير. وأضافت أن «الفيلم استغرق وقتاً طويلاً في تصويره، كونه من الأفلام الضخمة وإنتاجياً، ويضم ممثلين من جنسيات مختلفة، وسيُترجم إلى 12 لغة تقريباً». الفيلم بطولة عمرو سعد، ومي عمر، وماجد المصري، ومحمد علاء وأحمد بدير، وتأليف وإخراج ياسين حسن، وتدور أحداثه

الميعاد، قائلة إن: «أحداث وشخصيات العمل مستلهمة من الواقع، وموجودة داخل كل بيت، إذ اقترب كثيراً من مشاكل الناس الحقيقية وأزماتهم الاجتماعية..» ولفتت إلى أن «المسلسل يسلط الضوء على العنف الزوجي، وهي القضية التي نعاني منها في مجتمعاتنا، وكثير من حالات الزواج وصلت إلى طرق مسدودة، نتيجة هذا العنف، مؤكدة أنها تحمست للمشاركة في العمل منذ القراءة الأولى للسيناريو، نظراً لأهمية الموضوع الذي يطرحه.

وأوضحت أسماء، أن «المسلسل ملئ بأحداث لا يوجد لها مراجع محددة، وهذه هي النوعية التي أميل لها في الدراما التلفزيونية»، متابعاً «الحب الزمنية المختلفة تنغل خيالي دوماً، ولا أستطيع معايشة تجربة تاريخية إلا بالملابس والديكور..» وجاء ذلك، على هامش احتفالها

بالعرض الخاص للمسلسل داخل إحدى صالات السينما في القاهرة، السبت، بحضور أبطال وصنّاع العمل، وكذلك عدداً من زملائها بالوسط الفني، «ملكة الحرير، بطولة كريم محمود عبد العزيز، وأحمد غزي، وعمرو عبد الجليل، والعمل تأليف وإخراج بيتر ميمي، وإنتاج تامر مرسى، وتدور أحداثه في 10 حلقات، حول مواجهة مصيرية داخل أسوار «ملكة الحرير»، حيث يلتقي 3 أشقاء مجدداً بعد أن افترقوا وهم صغار، ويسعى كل منهم لإثبات قوته والسيطرة على

المملكة. وفي الوقت ذاته، يخوض كل منهم صراعاً منفرداً ضد عَهم الذي يخطط للتخلص منهم جميعاً. ومع احتدام الصراع على العرش، تتصاعد المعارك وتكتأثر التضحيات في سبيل إنقاذ المملكة واستعادة ما يعتقد كل منهم أنه حقه المشروع.

وحول مشاهد العنف في المسلسل، أوضحت أسماء أن «الضرب لم يكن حقيقياً بالطبع، وهو ما نجح فيه المخرج سعد هنداي، والذي لعب على التأثير النفسي لهذه النوعية من المشاهد أكثر من الإيذاء الجسدي»، مشيرة إلى أن «العمل فرض نفسه على الساحة، رغم عدد حلقاته، وعرضه خارج رمضان..»

«فات الميعاد، مكون من 30 حلقة، تدور أحداثه حول زوجة تطلب الطلاق من زوجها بسبب استحالة استمرار الحياة بينهما، لكن هذا الطلب البسيط يتحول تدريجياً إلى كرة تلج تكبر وتتسبب في سلسلة من الصراعات والتطورات التي تؤثر على جميع الشخصيات.

ويشارك في بطولة المسلسل بجانب أسماء، كل من: أحمد مجدي، وأحمد صفوت والعمل سيناريو وحوار ناصر عبد الحميد، وعاطف ناشد وإسلام أدهم، وإشراف على الكتابة محمد فريد، وإخراج سعد هنداي.

«الغريان»

وأشارت أسماء إلى فيلمها الجديد «الغريان»، المرتقب طرحه في صالات

«فات الميعاد»

وتطرق أسماء أبو اليزيد، إلى مسلسل «فات

أحمد السقا، كلنا نتنافس لإسعاد الجمهور

إطار أكشن كوميدي.

التجربة الأولى

وقال أحمد السقا، إن هذا الفيلم هو أول بطولة مشتركة تجمعهم بالفنان أحمد فهمي، بعد سنوات طويلة من التأجيل، مؤكداً أنه تجمعهما علاقة صداقة قوية، إذ وصفه بقوله: «فنان موهوب جداً، وبيننا عشرة طويلة..»

وأشار إلى تجديد تعاونه مع المخرج أحمد نادر جلال، للمرة الرابعة، قائلاً: «قدمت معه أعمالاً مميزة، ودائماً أثق في قدراته كمخرج، وهناك تفاهماً كبيراً بيننا..»

وعن المنافسة مع كريم عبد العزيز وتامر حسني في شبك التذاكر، حيث يُعرض لهما حالياً «المشروع X»، و«بيستارت»، قال: «كلنا نتنافس لإسعاد الجمهور، وأتمنى أن ينال الفيلم إعجاب المشاهد، ويحقق نجاحاً كبيراً»، ورأى أن «نجاح كل الأفلام المعروضة، أمر مهم وضروري لقطاع السينما كله..»

واختتم أحمد السقا، حديثه، بالإشارة إلى تحضيره لأكثر من فيلم جديد، تمهيداً لبدء تصويرها خلال الفترة المقبلة، ومن المقرر الإعلان عن تلك التفاصيل قريباً.

قال الفنان أحمد السقا، إن فيلمه الجديد «أحمد وأحمد، الذي انطلق عرضه في صالات السينما المصرية مؤخراً، بينما سيُعرض في السعودية وباقي الوطن العربي يوم 17 يوليو الجاري، يُعد تجربة سينمائية جديدة ومختلفة عن أعماله السابقة، سواء على مستوى موضوعه أو الشخصية التي يجسدها، أو الإطار الفني عموماً.

وأضاف السقا، على هامش احتفاله بالعرض الخاص للفيلم بالقاهرة، أن «هذه المرة الأولى التي أقدم فيها أكشن كوميدي بهذا الشكل، لذلك تحمست للمشاركة في العمل..»

ويشارك في بطولة الفيلم بجانب السقا وفهمي، كلٌ من: غادة عبد الرازق، وجيهان الشماشرجي، وحاتم صلاح، ورشدي الشامي وعلي صبحي، وعدداً من ضيوف الشرف، مثل طارق لطفي، والعمل تأليف أحمد درويش ومحمد عبد الله، وإشراف على الكتابة أحمد عبد الوهاب وكريم سامي، وإخراج أحمد نادر جلال.

وتدور أحداثه حول «أحمد، الذي يجسده أحمد فهمي، يعود إلى مصر بعد سنوات من العمل في إحدى الدول، ويفاجئ أن خاله «أحمد، الذي يجسد دوره أحمد السقا، تعرض لحادث تسبب في فقدانه الذاكرة، ويكتشف لاحقاً أنه كان بدير عصابة إجرامية، وبسبب ذلك يواجه معه العديد من المطاردات والصراعات في

مي فاروق: أغنية (تاريخي) صادقة ومميزة تشبه حياتي

في إصدار الألبومات، فضّلت التريث والتعرف على تفاعل الجمهور مع كل أغنية على حدة، حتى تنال كل واحدة حقها من الاستماع والانتشار.. وأشادت مي فاروق بتجربتها في الحفلات الغنائية بموسمي الرياض وجدة في المملكة العربية السعودية، مؤكدة أنها ساهمت في توسيع قاعدتها الجماهيرية: «لمست حباً وتقديراً واحتراماً كبيراً من الجمهور السعودي..» وبشأن الانتقال من دار الأوبرا المصرية إلى دائرة الشهرة الأوسع، قالت: «أعتبر ما وصلت إليه منحة إلهية، وتكريماً لمسيرة فنية طويلة ومجيدة، مشيت بخطوات بطيئة، لكنها ثابتة، والأوبرا ستظل بيتي الثاني، فقد ظهرت على مسارحها منذ طفولتي..»

أم كلثوم

ونفت مي فاروق ما يُشاع عن ارتباطها بأغاني أم كلثوم فقط، قائلة: «الجمهور منحني ثقته في كل ما أقدمه، سواء كانت أعمالاً لأم كلثوم، أو عبد الحليم حافظ، أو وردة، أو حتى أغنياتِي الخاصة، التي يطلبها مني الجمهور كثيراً في الحفلات..»

وعلمت على الصراع بين الفنانين حول الألقاب، بقولها: «كل فنان له قيمته وتاريخه، والجمهور هو من يطلق الألقاب بدافع الحب، وليس الفنانون أنفسهم، كما يعتقد البعض..» وأوضحت أن أغنية «السلطانة» لا تعكس لقباً اختارته لنفسها: «كانت هدية من المعلن مدين في حفل زفافِي، وفوجئت باسمها أثناء تسجيلها في الاستوديو، دون أي نية مُسبقة مني..» وفي ختام حديثها، كشفت مي فاروق عن استعدادها للبدء في تحضيرات ألبومها الثاني، مؤكدة نيتها طرحه كاملاً في توقيت واحد، على عكس الألبوم السابق، كما أشارت إلى جدول حفلاتها المقبلة، والتي تشمل حفلاً في دار أوبرا دبي ديسمبر المقبل، بالإضافة إلى مشاركتها في مهرجان قرطاج بتونس، ومهرجان أصدقاء الأردن.

كشفت المطربة مي فاروق أن بعض أغاني ألبومها الأول «تاريخي»، الذي طُرِح مؤخراً، تنبع من تجارب شخصية خاضتها، وعلى رأسها أغنية «باركوا» التي غنتها للمرة الأولى في حفل زفافها، وحظيت حينها بتفاعل واسع. وأوضحت مي: «سعدت جداً لأن الأغنية أصبحت تُردد في حفلات الزفاف بشكل مستمر..»

وتحدثت عن الأغنية الرئيسية في الألبوم، قائلة: «أغنية (تاريخي) تشبه حياتي، هي أغنية صادقة ومميزة بالنسبة لي»، وأشارت إلى أن أغنية «كان نفسي أقابلك» تُعد من أقرب الأعمال إلى قلبها، كونها من ألحان الراحل محمد النادي، وأضافت: «قررت ضمها للألبوم بمجرد سماعها، رغم أنني لم ألتق اللحن الراحل من قبل، وسعدت كثيراً بهذه التجربة..»

وعن سبب طرح أغاني الألبوم على شتات متباعدة، قالت: «كونها تجربتي الأولى



الفكر

طبيبة تكشف بعض الأخطاء في علاج التهاب المثانة



كشفت الطبيبة الروسية أولغا براتشيكوفا عن بعض الأخطاء الرئيسية التي يرتكبها الأطباء والتي تجعل علاج التهاب المثانة غير فعال وتؤدي إلى عودة المرض.

وفي مقابلة مع صحيفة "غازيتا.رو" الروسية قالت الطبيبة: "أحد أهم الأخطاء التي يرتكبها الأطباء في علاج التهاب المثانة هو اختيار المضاد الحيوي الخاطئ، فمن الأسباب الرئيسية لالتهاب المثانة هو البكتيريا الإشريكية القولونية، وقد تكون سلالة هذه البكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية، وخصوصا إذا كان المريض قد تناولها بشكل مستمر في حالات علاج سابقة، هناك أسباب

أخرى لالتهاب المثانة مثل بكتيريا الكليسيلا وبكتيريا الكورة المعوية وبكتيريا المكورة العنقودية الرمادية، أو حتى الفطريات والفيروسات، ما يجعل البروتوكولات العلاجية التقليدية بمضادات الحيوية غير مجدية، كما أن وصف المضاد الحيوي دون تحليل للبول أولا قد يؤدي لاختيار دواء غير مناسب".

كما أشارت الطبيبة إلى أن التشخيص الخاطئ للطبيب يلعب دورا مهما في مثل هذه الحالات المرضية أيضا، فالعديد من الأمراض لديها أعراض تشبه أعراض التهاب المثانة، ومنها أمراض التهاب الإحليل، أو حصى الكلى، أو

التهاب المثانة غير البكتيري.

وأكدت براتشيكوفا أن استدامة المريض على الدواء بشكل غير صحيح يعيق معالجة المرض أيضا، فبعض المرضى ينسون تناول بعض جرعات الدواء، أو يتناولونها في مواعيد غير منتظمة، أو يتناولون أدويةهم مع أدوية أخرى غير متوافقة، وهذه العوامل كلها تؤخر عملية العلاج.

ونوهت الطبيبة إلى أن وجود أمراض أخرى لدى مريض التهاب المثانة مثل السكري، أو نقص المناعة، أو الاختلالات الهرمونية، يمكن أن تعيق تشبه أعراض التهاب المثانة، وتزيد من احتمالية عودة الالتهاب.

أعراض غير متوقعة للحساسية لدى البالغين

تشير الدكتورة يلينا شامتكوفا أخصائية أمراض المناعة والحساسية، إلى أن الحساسية لدى البالغين قد تصاحبها أعراض غير متوقعة، بما فيها مشكلات في الجهاز الهضمي.

ويمكن، أن تظهر الحساسية حتى في مرحلة البلوغ بسبب تغيرات في جهاز المناعة. وكذلك بسبب التوتر وتأثير تغير المناخ على الجسم.

ووفقا لها، عندما تدخل مادة غريبة إلى الجسم، يبدأ الجسم بتكوين الهستامين، ما قد يسبب مشكلات في الجهاز الهضمي. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تسبب الحساسية الاحتقان في الأنف، والصداع، والغثيان، وريحة في الصوت بسبب تورم وتشنج الحبال الصوتية. وقد يصاحب الحساسية سعال جاف أيضا.

وتشير الخبيرة إلى أنه لا توجد علاقة مباشرة بين الحساسية ونوبات الهلع. وتقول: "ولكن، في حالات الربو القصبي غير المسيطر عليه، أو التهاب الجلد التأتبي الشديد، أو حمى القش، والتي لا تخفف بأي شيء، هناك خطر الإصابة بصدمة الحساسية المفرطة. خوفا من استئزازها بأي شيء، يبقى المريض في حالة قلق دائم، ما قد يسبب نوبة هلع".

مظاهر الاعتماد على الذكاء الاصطناعي في علاج المشاكل النفسية

يحذر بعض خبراء الصحة من الاعتماد على تقنيات الذكاء الاصطناعي كبديل للأطباء النفسيين، ويشددون على خطورة هذه الممارسات التي تؤدي إلى عواقب جسيمة. وحول الموضوع قالت الدكتورة يكاتيرينا أورلوكا، نائبة مدير معهد علم النفس السريري والعمل الاجتماعي بجامعة بيرغوفسكي لصحيفة "غازيتا.رو" الروسية: "أصبح بعض الأطباء يعتمدون على مساعدات الذكاء الاصطناعي لمعالجة وتحليل حالات الناس الذين يعانون من مشكلات نفسية، وهذا الأمر قد تكون له عواقب جسيمة".

ومن أهم النقاط التي حذرت منها الطبيبة هو انتهاك خصوصية بيانات المرضى وقالت: "المشاعر العميقة والمخاوف والمواقف الصادمة التي يبوح بها الشخص لخوارزميات الذكاء الاصطناعي قد تنتهي في أيدي جهات ضارة أو حتى شركات غير نزيهة. وحتى المعلومات المجهولة المصدر قابلة أحيانا لإعادة التعرف على هوية صاحبها، لتصبح أداة للتلاعب بالناس". وأضافت: "الذكاء الاصطناعي لا يستطيع تقديم مساعدة نفسية مؤهلة لأنه عاجز عن تقييم الإشارات غير اللفظية، إنه لا يشعر ولا يتعاطف حقا مع الشخص، وبالتالي لا يلتقط أدق تفاصيل المشاعر الإنسانية. ماذا لو فشل الذكاء الاصطناعي في لحظات الضعف العاطفي الحرجة للمستخدم في التعرف على بأس المريض، أو - والأسوأ - قدم نصيحة خطيرة؟ من سيكون مسؤولا عن العواقب؟"

وحذرت الطبيبة أيضا من أن الخوارزميات المضمنة في الذكاء الاصطناعي ليست خالية من التحيز - فهي تتعلم من البيانات التي أنشأها البشر، وبالتالي قد تعيد إنتاج الصور النمطية دون وعي، مما يؤدي إلى التمييز ضد فئات معينة من الأشخاص أو ضد الحالات النفسية المضطربة.

ونوهت أورلوكا إلى أنه "هناك خطر آخر يتمثل في خلق وهم لاستبدال الطبيب النفسي بالذكاء الاصطناعي، إذ قد يبدأ البعض في تصور الذكاء الاصطناعي كحل سحري، مما يجعله يؤجل زيارة أخصائي حقيقي حتى في الحالات النفسية الخطيرة.



الممثلة والمخرجة السينمائية وكاتبة السيناريو الفرنسية زابو بريتمان على الشاطئ على هامش مهرجان لا بول للسينما والموسيقى السينمائية، فرنسا. ا ف ب

قرأت لك

الحمص



كشف الدكتور ديميتري كوليكوف رئيس قسم التكنولوجيا الحيوية وتكنولوجيا منتجات التركيب العضوي الحيوي بجامعة التكنولوجيا الحيوية فواند الحمص ومن عليه تجنب تناوله.

ويقول: "الحمص غني بالبروتين والدهون والألياف الغذائية (تصل

إلى 8 بالمئة) وحوالي 30 بالمئة كربوهيدرات وهو مصدر للحديد والكالسيوم والنحاس والمغنسيوم والمنغنيز والسيلينيوم والسيليكون والفوسفور والكوبالت وفيتامينات A وB1 وB2 وB3 وC وB6 وPP. ويحتوي على نسبة منخفضة نسبيا من السعرات الحرارية مقارنة بالبقوليات الأخرى ولكنه يحتوي على نسبة عالية من الأحماض الأمينية الأساسية، مثل الميثيونين والتريثوفان". ووفقا له يحتوي الحمص على ما يصل إلى 30 بالمئة من البروتين، يمكن مقارنته من حيث الفائدة ببروتين البيض، حوالي 10 بالمئة دهون، و50-60 بالمئة كربوهيدرات معقدة و2-5 بالمئة مواد معدنية. كما يحتوي على مضادات الأكسدة وفيتامينات تساهم بنشاط في تقوية أنسجة الجسم والجلد وتحسن مرونتها. ويشير الخبير إلى أن تناول الحمص بصورة منتظمة يساعد على تخفيض الإصابة بمتلازمة القولون العصبي وتحفيز نمو البكتيريا وسرطان القولون والمص المعوي وتشنجات المعدة.

ولكن، وفقا له هناك موانع لتناول الحمص- فهو يزيد من تكون الغازات في الأمعاء. ويمكن أن يخلق شعورا مزعجا في المعدة. أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشكلات في الجهاز الهضمي والكبد والبنكرياس والتهاب البنكرياس، فقد يسبب انتفاخ البطن والألم. كما لا ينصح بتناول الحمص في حالة وجود تقرحات و التهاب المثانة والقرس والتهاب الوريد التجلطي (الخثاري).

سؤال وجواب

- من صاحب الرباعيات التي غنتها أم كلثوم؟
 - عمر الخيام.
- ماذا تعني كلمة البتوت؟
 - العذراء
- ما معنى كلمة الديوان؟ وما هو أصلها؟
 - فارسية تعني الدفتر أو السجل.
- من صاحب ملحمة الفردوس؟
 - ملننون.
- ماذا تعني كلمة الخان؟
 - الحاكم.

هل تعلم؟

- العين الحلزونية أحد العيون التي يمكن أن تنمو مرة أخرى لو تم اقتلاعها.
- طول لسان الزرافة يصل إلى 20 إنش، وهو ذات لون أزرق داكن.
- عندما يصاب الشخص بالجفاف فإنه يصاب بما يسمى التسمم المائي، وذلك لوجود اختلال في الإلكترونات الموجود في الجسم.
- وزن الإنسان على سطح القمر يكون أقل من وزنة بمقدار السدس، وذلك لأن الجاذبية على سطح القمر تكون مقدارها سدس جاذبية الأرض.
- هل تعلم أن أصناف الحشرات التي لا تعد ولا تحصى كالجراد والنمل والأرضة تلعب دوراً مهماً جداً في نشوء الحياة الحيوانية والنباتية وتطورها. في المناطق المعتدلة تضطلع الديدان بمسؤولية تغذية التربة. في السفناء تقوم الأرضات بهذه المهمة.
- ويشكل قلب الحشرة جزءاً من أنبوب طويل ممتد في الجزء الأعلى من الجسم مباشرة تحت الجلد ومفتوح مباشرة تحت الدماغ. ويتخلل هذا الأنبوب ثقبوب صغيرة يمتص القلب الدم عبرها ويضخه نحو الرأس. وهناك ينصب الدم فوق الدماغ ثم يسري عائداً في الجسم ويفسل بطريقه أعضاء الجسم والعضلات والأعصاب. وبذلك يحمل معه الغذاء المهضوم من البقايا المطلوب طردها إلى الخارج.
- هل تعلم أن خفساء الروث التي تعيش في الصحاري الأفريقية تصنع كريات صغيرة من الروث تضع فيها بيضها ثم تدفنه بالأرض بشكل جيد إلى أن يفقس.

قصة الحمار والديك

في إحدى الايام قررالعم سلطان ان يذهب إلى المدينة المجاورة في زيارة لبعض الاهل وليشتري بعض الاغراض ففرح بذلك حماره رشيق وقال حمدا لله لبيته يجلس هناك يومين او حتى اشيع نوما لان الديك كوكو هنا يؤذن مع الفجر فيستيقظ العم سلطان ولا يتركني انام.. حمدا لله ذهب سلطان للمدينة وهناك ترك الحمار في حضيرة ابن عمه وهي حظيرة واسعة فيها كل شيء وهنا كانت المفاجأة.. الدجاج يلعب في كل مكان والبطم يصيح والاوز يتشاجر الحمام يطير ويحط كل دقيقة لا يبدأ.. الاولاد يدخلون ويخرجون ويلعبون في كل شئ.

ثم جاء ابن صاحب البيت ليأخذ الحمار رشيق يحمل على ظهره بعض الاغراض الثقيلة ومشى طويلا طويلا ثم عاد مرة أخرى وهكذا لم يهدأ الحال طوال اليوم وفي المساء لم يستطع النوم فقد اراد منه الحصان ان يبتعد عنه بسبب شخيره العالي والقطعة تدخل وتخرج فتصيح كل الطيور والكلب ينبج على القطعة فيزداد الامر سوءا وضجيج السيارات بالجوار يقلقه وصراخ القطط عند رؤية الفئران وصياح البطم والاوز والدجاج عند وضع بيضهم ... ياالهي اكاد اجن انا الحمار رشيق يحدث لي هذا .. اه ياالهي اين غرقتي اين الديك كوكو متى نرحل من هنا اكاد اجن .. كرهت المدينة كرهتها كم احب كوكو، وعندما قرر سلطان العودة إلى القرية لم يكن هناك اسعد من الحمار رشيق الذي عاد إلى الهدوء والراحة والسكنية في الريف الجميل واقسم ان لا يتبطر على تلك النعمة ابدا.

مساحة للتلوين

