

**AL AYSAR LIGHTING** الأيسر للإضاءة

تم بعونه تعالى افتتاح فرعنا الجديد في مدينة زايد - المنطقة الغربية

أسعار أقل لجمع أنواع LED

لا تذهب لاتذهب الأقراب بعيداً

تلفون: 02 6411191 - 055 8811932

052 1174879

052 9973322

# منوعات الفكر

**مؤسسة بن عواس للخدمات العامة**  
Bin Awas General Service EST

**نوفر خدم وعمالة**

من جميع أنحاء العالم  
سيرلانكا - إندونيسيا - الفلبين  
بنغلادش - إثيوبيا

نوفر أفراد أمن وحراسات خاصة  
يوجد أفراد من جميع المهن  
والوظائف من كافة الجنسيات

فحص طبي مجاني للخادمة  
خدمات جاهزة للتنازل الفوري

binawas1@yahoo.com

050-8988855 / 02-4462422 / 02-4465030

أبو ظبي - شارع المرور - بجانب جريدة الاتحاد

المراسلات: ص.ب 505  
email:munawaat@alfajrnews.ae

الآنين 2 يوليو 2018 م - العدد 12366  
Monday 2 July 2018 - Issue No 12366

## قائمة التراث العالمي تضم مواقع عربية جديدة

أدرجت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو)، واحدة الأحساء في السعودية، ومدينة قلهات التاريخية في عُمان إلى قائمة التراث العالمي، خلال الاجتماع الـ42 للجنة التراث العالمي المتعدّد حاليًا في البحرين. كما انضم موقع تيميليش أويغنا، في كينيا، إلى القائمة ذاتها ليكون بذلك ثالث موقع تختاره اللجنة، من بين الترشيحات المعروضة عليها حاليًا. وتعدّ لجنة التراث العالمي التابعة لمنظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة (يونسكو) اجتماعها في البحرين في الفترة من 24 يونيو وحتى 4 من يوليو.

وتشكل هذه المواقع الثلاثة، المجموعة الأولى التي وافقت عليها اللجنة التي ستنتظر حتى الأول من يوليو، ما تبقى من قائمة معروضة عليها تضم 30 موقعًا جديدًا مرشحًا لدخول القائمة.

وتعدّ واحدة الأحساء الواقعة في شرق المملكة، خامس موقع سعودي ينضم إلى قائمة التراث العالمي بعد مئانين صالح، التي دخلتها في 2008 وحي الطريف التاريخية في 2010 ووجدة بالدرعية في 2014 ومواقع الشويحس بمنطقة جبل حائل في 2015.

وتضمّ واحدة الأحساء حدائق وقنوات ري وعيون مياه عذبة وبحيرة الأصفر ومباني تاريخية.

أما مدينة قلهات التي تقع بولاية صور في المنطقة الشرقية بسلطنة عُمان، فهي إحدى العواصم القديمة وبها آثار مهمة وشاهد بعضها لا يزال باقيًا إلى اليوم من أهمها الجامع الكبير وضريح بيبي مريم.

وكررت وكالة الأنباء العمانية، أن مدينة قلهات التاريخية هي خامس موقع عماني يدرج بقائمة التراث العالمي بعد قلعة بهلا ومدافن الأثرية ومواقع أرض اللبان والأفلاج العمانية.



## احذر.. ارتفاع مستوى السكر بشكل طفيف مرتبط بمشاكل القلب والكلية

بأمراض القلب والأوعية الدموية". بيد أنها في نفس الوقت، صحت بعدم الإفراط في تناول المكسرات وتجنب الأنواع المملحة. وتابعت نفس المتحدث "تحتوي المكسرات، على سرعات حرارية عالية يجب تناولها بكميات صغيرة، واستبدالها بأطعمة أخرى بروتينية وليس إضافتها للنظام الغذائي". هذا، وسبق أن ربط باحثون بين تناول المكسرات وتراجع خطر الإصابة بأمراض القلب وداء السكري وارتفاع ضغط الدم، لكن معظم الأبحاث التي أجريت في هذا الصدد ركزت على تناول المكسرات بوجه عام دون تحديد أنواع معينها ذات فوائد أكبر.

في المقابل، ركزت الدراسة الجديدة التي نشرت بدورة الكلية الأمريكية لصحة القلب على أنواع المكسرات كل على حدة، ووجدت أن من يتناولون الجوز مرة في الأسبوع والأوعية الدموية بنسبة 19 في المائة، بينما تراجع عندهم خطر الإصابة بأمراض الشريان التاجي بنسبة 21 في المائة مقارنة بمن لا يتناولون الجوز مطلقًا.

وفي نفس السياق، أوضحت الدراسة أن تناول حبتين على الأقل من الفول السوداني يرتبط بتراجع الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 13 في المائة وخطر الإصابة بمشاكل في الشريان التاجي بنسبة 15 في المائة.

ويتم الربط منذ فترة طويلة بين السكرى وتزايد خطر الإصابة بمرض القلب. وترتبط دراسات سابقة كثيرة أيضًا بين السكرى وتزايد خطر الإصابة بأمراض الكلى. ولكن الباحثين اختلفوا بشأن ما إذا كان ارتفاع السكر في الدم بشكل طفيف، والذي يطلق عليه أحيانًا اسم مرحلة "ما قبل السكرى"، قد تزيد أيضًا خطر الإصابة بمشاكلات في القلب والكلية. وحتى اسم مرحلة "ما قبل السكرى" ما زال يثير الجدل بين الأطباء بشأن كيفية تشخيصه ومعالجة الأشخاص الصابين فقط بخلط طفيف في السكر في الدم.

من جهته، أكد كبير معدي الدراسة الطبيب محمد علي وهو باحث في جامعة "إيموري" إن مرحلة ما قبل السكرى شائعة جدًا. وأضاف أن تغيير أسلوب الحياة مثل زيادة التمارين وتناول غذاء صحي بشكل أكبر قد يساعد الناس على خفض مستوى السكر في الدم وخطر إصابتهم بالمشاكل الصحية التي يمكن أن تصاحب مرض السكرى.

المكسرات للوقاية من أمراض القلب تناول مزيج من المكسرات بانتظام قد يظل من خطر الإصابة بأمراض القلب. هذه خلاصة دراسة حديثة رصدت أثر تناول هذا النوع من الطعام على صحة الإنسان، وقدمت تفسيرات مبنية على تجربة أجريت على عينة كبيرة وخلال مدة زمنية طويلة.

خلصت دراسة حديثة إلى أن من يتناولون بانتظام مزيجًا من المكسرات، يشمل الجوز واللوز والبندق والفول السوداني وغيرها، قد تقل لديهم احتمالات الإصابة بأمراض القلب. واعتمدت النتائج على دراسة أجريت على أكثر من 210 ألف من العاملين في مجال الرعاية الصحية، حيث فحص الباحثون التاريخ المرضي ونمط الحياة والعادات الغذائية لهذه العينة من الناس. ولاحظ الباحثون خلال متابعة استمرت أكثر من 20 عامًا أن 14136 شخصًا أصيب بأمراض القلب والأوعية الدموية بينهم 8390 أصيبوا بمشاكل في الشريان التاجي و5910 بجلطات.

وأشارت الدراسة الأمريكية إلى أن من تناولوا 28 غرامًا من المكسرات على الأقل خمس مرات في الأسبوع، تراجع احتمال إصابتهم بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 14 في المائة، وتراجع كذلك احتمال إصابتهم بمشاكل في الشريان التاجي بنسبة 20 في المائة، وقالت، شيلبا بوباتيراجو، الباحثة في علم التغذية بكلية "تي. إنش تشان" للصحة العامة في بوسطن التابعة لجامعة هارفارد "تناول مجموعة متنوعة من المكسرات ولو لبضع مرات أسبوعيًا مفيد في تقليل خطر الإصابة

## هذه الأغذية تصيبك بالإجهاد

يعتقد البعض أن الإجهاد الذي تشعر به أحيانًا ينجم عن العمل الشاق والضغط النفسي فقط، لكن خبراء في التغذية ينهون إلى أن للطعام دوره أيضًا في إرباك الفرد وجعله يشعر بعدم الارتياح. وبحسب المتخصصة في علم التغذية والحمية، إليزابيث شاو، فإن التغذية قد تكون سببًا في الإجهاد أو في الوقاية منه، لاسيما حينما يتعلق الأمر بإجهاد التأكسد، الذي ينشأ بسبب غياب التوازن بين العوامل المؤكسدة والأخرى المضادة لها.

وتنبه الخبيرة إلى أن النظام الغذائي الذي يركز على مكونات غنية بالكربوهيدرات والبروتين مثل المقرمشات والخبز الأبيض والمعجنات واللحوم يزيد مستوى الإجهاد في الجسم، أما الأغذية الصحية مثل السمك والحبوب الكاملة والمكسرات والخضراوات والفواكه فتساعد على تقليل الإجهاد.

ولوقاية الجسم من الإجهاد قدر الإمكان، تنصح شاو ببدء النهار بظهور صحي عبر تناول الياغورت والجوز، أما من يعانون حساسية منتجات الحليب فيوسمهم أن يعوضوا الياغورت بدقيق الشوفان فضلًا عن التوت الذي يحتوي على نسبة عالية من المكونات المضادة للأكسدة.

وتظهر أعراض الإجهاد لدى الإنسان حين يزداد شعوره بالقلق والاضطراب ويعجز عن النوم بشكل عميق ومرتاح، فضلًا عن صعوبة التركيز أثناء أداء مهمات مثل الدراسة أو العمل.

ويؤثر الإجهاد بصور متفاوتة على من يصابون به، ففي الوقت الذي يحجم بعضهم عن الطعام جراء فقدان الشهية، يقبل آخرون بوتيرة أكبر على الأكل، وهو ما يعرضهم لتتابع أخرى مثل السمّة وما يلحق بها من أمراض، وفق ما نقلت فوربس.

## حدا الاكثاب تزيد لدى المسنين

تشير دراسة هولندية إلى أن المسنين الصابين بالاكثاب تزيد لديهم احتمالات المعاناة من أعراض حادة ومستمرة مقارنة بالبالغين الأصغر عمرًا ممن يعانون من نفس المرض.

وفحص الباحثون في الدراسة بيانات 1042 بالغًا لديهم اضطرابات اكتئابية وتتراوح أعمارهم بين 18 و88. وكان الباحثون يحاولون معرفة كيف يتطور الاكثاب بمضي الوقت بمقارنة الأعراض في بداية الدراسة مع الأعراض بعد عامين.

ولخصت الدراسة إلى أن احتمالات استمرار التشخيص بالاكثاب بعد عامين واستمرار الأعراض طوال مدة الدراسة زادت لدى من تبلغ أعمارهم 70 عامًا أو أكثر بمثلين أو ثلاثة أمثال مقارنة بالمشاككين الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و29 عامًا.

كما استغرق المسنون وقتًا أطول في التعافي أو الشعور بتحسّن فيما يخص حدة الاكثاب.

وهناك نظرية لتفسير ذلك ألا وهي زيادة احتمال وجود عوامل تؤدي للاكثاب لدى المسنين مثل الأمراض المزمنة والوحدة وأسلوب الحياة غير الصحي.

وتقول كبيرة باحثي الدراسة بريندا بيننكس من المركز الطبي في الجامعة الحرة في أمستردام إن الاكثاب له تأثير أقوى على المسنين حتى بعد أن أخذ الباحثون تلك العوامل في الحسبان.

وأضافت عبر البريد الإلكتروني أن من المحتمل أيضًا أن تأثير الشيوخ على المخ جعله أقل قدرة على التكيف أو التعافي من المرض النفسي.

وأشارت إلى أن الوقاية والتشخيص المبكر والعلاج أمور ضرورية بالتأكيد للوقاية خير من العلاج.

وأضافت بيننكس "كل ما يفيد في الحيولة دون الإصابة بالاكثاب أمر جيد" مثل اتباع أسلوب حياة صحي والمشاركة في أنشطة اجتماعية والعناية بالصحة قدر الإمكان. وقالت "إضافة إلى ذلك إذا حدث الاكثاب فطلب العلاج المناسب مهم لأن هناك بعض الإكثار للإصابة بالاكثاب خاصة بين البالغين الأكبر عمرًا".

## حساسية القمح تعد من مضاعفات الحمل

أظهرت دراسة ديمركية أن النساء الحوامل اللاتي لا يتم تشخيص إصابتهم بحساسية القمح (السيلياك) ربما يكن أكثر عرضة للإجهاض أو ولادة جنين ميت مقارنة بمن تشخص لديهن الإصابة.

ولخصت النتائج التي نشرت في دورية (هيومن ريبودكشن) إلى أنه وبمجرد تشخيص الإصابة بحساسية القمح وعلاجها باتباع نظام غذائي خال من الجلوتين، تعود مخاطر حدوث مضاعفات أثناء الحمل لمستوياتها الطبيعية.

ومن أجل هذه الدراسة، فحص الباحثون بيانات حمل 6319 امرأة جرى تشخيص إصابتهم بحساسية القمح ومجموعة مقارنة تضم 63166 امرأة لم تشخص لديهن الإصابة.

وبشكل عام، لم يكن هناك أي فرق في عدد حالات الحمل بين النساء اللاتي شخصت فيما بعد إصابتهن بحساسية القمح مقارنة بالأخريات. كما أن نتائج المجموعتين تشابهت فيما يتعلق بمضاعفات الحمل مثل الإجهاض وولادة جنين ميت وغيرها.

لكن خلال السنوات السابقة على تشخيص الإصابة بحساسية القمح، كانت النساء اللاتي جرى تشخيص إصابتهم في وقت لاحق أكثر عرضة للإجهاض بنسبة 12 بالمائة وأكثر عرضة لولادة جنين ميت بنسبة 62 بالمائة بالمقارنة مع الحوامل اللاتي لم تصن قط بالمرض.

وقالت لويز جرود الباحثة في مستشفى هورسنز الإقليمي في دنبرك "يمكننا أن نؤكد عدم وجود مخاطر أعلى من نتائج سلبية للحمل عندما يتم تشخيص إصابة النساء بحساسية القمح قبل التنازل - وبالتالي يفترض أنهن عولجن بنظام غذائي خال من الجلوتين". ويصاب واحد تقريبًا بين كل مئة شخص بحساسية القمح التي يعاني المصابون بها عند تناول الجلوتين أي يؤدي هذا إلى استجابة مناعية ذاتية تضر بالأعضاء الدقيقة وتجعلها غير قادرة على امتصاص المواد الغذائية من الطعام.

## لهذا السبب يجب تمارين عضلات القدمين يوميًا

يراجع العديد من المهتمين بصحتهم عيادات الأطباء والمراكز الصحية، للأطمئنان على صحة العيون والأسنان وغيرها من الأعضاء الحيوية في الجسم، لكنهم نادرًا ما يحرصون على صحة القدمين، وهي السبب الأكثر شيوعًا في الوفيات، بين الذين تجاوزوا السبعين من العمر، لأنها يمكن أن تؤدي إلى كسر الورك وإصابات قاتلة في الرأس.

ويوضح الدكتور رالف روجرز، استشاري الطب الرياضي وجراحة العظام، أن الوقوف السليم يبدأ من القدمين، بتوفير قاعدة تدعم الهيكل بالكامل، وكما أن الأساس الضعيف للبناء يتسبب بانتهياره، كذلك يكون الحال بالنسبة للقدمين.



## لماذا نشعر بالقلق دوماً تجاه أمر ما؟

هل سبق وتعرضت لوقت سيء أو مشكلة ما، وبدأت تشعر بالقلق من هذا الحادث، حتى بعد زواله بشكل كلي؟ إذا كانت الإجابة نعم فلتستعيد في ذلك، حيث يقول الباحثون إن طريقة معالجة المخ للمعلومات، تجعل الإنسان يرى الأحداث نادرة الحدوث بشكل متكرر.

لنفترض أننا استعنا ببعض المتطوعين، لمراقبة الحي الذي تعيش فيه والإبلاغ عن اللصوص والتطفلين، فمع مرور الوقت، تتخفّف نسبة السرقات والجريمة في المكان، ومن المفترض أن يشعر المتطوعون بالأمان والاسترخاء نتيجة لذلك.

لكن دراسة بريطانية حديثة، أثبتت عكس ذلك، حيث يشعر المتطوعون بالقلق الدائم، وبدلاً من تخفيف المراقبة، يصبحون أكثر تشككًا، ويتابعهم القلق من أشياء لم تكن تقلقهم في الماضي، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.



جدول أعمال المهرجان ومهام فريق العمل وكافة الإجراءات الإدارية والفنية لإنجاح المهرجان الدولي الثاني للتمور السوداني الذي سيقام في قاعة الصداقة بالعاصمة الخرطوم ما بين 02-06 أكتوبر 2018.



## جامعة الإمارات تطور نموذجاً لتوفير الطاقة المستخدمة في الحوسبة السحابية

أثار سلبية على البيئة. جدير بالذكر أن هذا المشروع قد استغرق تطويره عامين وقد تمت الاستعانة بعلوم الهندسة الكهربائية وأنظمة الطاقة والنمذجة وعلوم الكمبيوتر، وقد تم جمع وتحليل البيانات حول التطبيقات التي تعمل من خلال تصميم الخوادم الحاسوبية وإجراء كل تجربة حوالي 100 مرة في مختبر HPC ومختبر الحوسبة السحابية ومختبر أبحاث النظم الموزعة في كلية تقنية المعلومات بجامعة الإمارات، كما تم قبول هذا المشروع للنشر في مجلة برسيديا لعلوم الحاسوب وستنشر نتائج البحث في مجلة "IEEE انترنت الأشياء"، كما سيرض البحث في المؤتمر العالمي لعلوم الحاسوب الذي سيعقد في سبتمبر القادم بأندونيسيا.

والخزين وتشغيل التطبيقات. وعن فكرة ابتكار هذا النظام الجديد أوضحت الباحثة بأنه مع استخدام العديد من التطبيقات الذكية والذكاء الاصطناعي في تطوير المدن الذكية، أصبحت السحابة مكتظة بالبيانات ويمكن من خلال هذه الطريقة مراقبة مستوى الطاقة في الحوسبة السحابية المختلفة، والتنبيه باستخدام الطاقة وتوزيعها حيث من المتوقع أن تزداد سعة التخزين للسحابة من 6 زيتابايت في عام 2016 إلى 19.5 زيتابايت بحلول عام 2021. ويعد هذا الانتقال زيادة كبيرة في سعة التخزين، ويؤثر هذا التغيير على الآلاف من أجهزة الكمبيوتر مما يتطلب استهلاك كمية هائلة من الطاقة الكهربائية، مما يؤدي إلى

في الجامعة - ومبتكرة هذا النموذج بالتعاون مع جامعة ميريلاند كولينج بارك الأمريكية، وهي جامعة رائدة في مجال الحوسبة الصديقة للبيئة: "تتيح تقنية الحوسبة السحابية سهولة وصول المستخدمين عند الطلب عن بعد باستخدام شبكة الانترنت إلى مجموعة مشتركة من موارد الحوسبة التي يمكن اعدادها أو تعديلها، مثل الشبكات والخوادم والتخزين والتطبيقات والخدمات، ويعد نموذجاً جديداً لتوزيع بيانات الحوسبة السحابية حيث تتم العملية تلقائياً عن طريق تقنية الحوسبة السحابية دون تدخل المستخدم، ويقوم النظام بتوفير الموارد بصورة مستمرة مع إجراء التحديثات تلقائياً عليها وهي تقنية ذكية للتعامل مع طلب المستخدم من حيث استخدام الشبكات والخدمات

طور فريق بحثي من جامعة الإمارات العربية المتحدة نموذجاً جديداً لتوفير الطاقة المستخدمة في الحوسبة السحابية ويهدف هذا النموذج إلى توفير الطاقة من خلال توزيعها في مراكز البيانات وإنشاء مراكز بيانات خضراء صديقة للبيئة ويعد هذا النموذج اكتشافاً مهماً، حيث يحفظ حوالي 35% من الطاقة الكهربائية المستهلكة مقارنة بالتقنيات التقليدية، كما يمكن تطبيق هذه التقنية في العديد من مراكز البيانات السحابية في دولة الإمارات العربية المتحدة. وذكرت الدكتورة ليلى إسماعيل - أستاذ من قسم علوم الحاسوب وهندسة البرمجيات بكلية تقنية المعلومات



## تخريج دفعة عام زايد في مدرسة الأضواء بالعين

مبارك بتوزيع الشهادات على الطلبة الخريجين، كما تم توزيع الشهادات والهدايا التذكارية على أعضاء مجلس الأمناء ومجلس أولياء الأمور لمشاركتهم الفعالة في مسيرة المدرسة التربوية والتعليمية.

مزيداً من التفوق والنجاح، مشيداً بجهود الهيئتين الإدارية والتدريسية في مدرسة الأضواء، ودورها من أجل الارتقاء بهذه المؤسسة التعليمية الرائدة. وفي الختام قام د. الحساني ومديرة المدرسة د. مكارم

"عام زايد" من طلبة مدرسة الأضواء الخاصة في العين، لطلبة الثانوية العامة للعام الدراسي 2017-2018، وفي كلمة له بالمناسبة قدم د. سعيد الحساني التهنية للطلبة الخريجين وأولياء أمورهم، متمنياً لهم

تحت رعاية الدكتور سعيد حمد الحساني رئيس الاتحاد العربي للرياضة الجامعية، تم تخريج دفعة

## بمكرمة من منصور بن زايد

# المهرجان الدولي الثاني للتمور السودانية أكتوبر القادم

النايب الأول لرئيس جمهورية السودان يستقبل وفد الأمانة العامة

للجائزة ويثني على النجاح الذي تحقق بالدورة الأولى



السودان، تم فيه التوافق أن تتولى كل من المنظمة العربية ومنظمة "الفاو" بالإشراف على اختيار الأوراق العلمية التي سوف تقدم خلال الندوة العلمية المرافقة للمهرجان بدورته الثانية، بما يساهم في دعم البحث العلمي المتخصص بتطوير زراعة النخيل وإنتاج التمور بالسودان. واختتم وفد الأمانة العامة للجائزة جولته الفنية في الجمهورية السودانية للاجتماع مع كامل أعضاء اللجنة المنظمة للمهرجان في مقر وزارة الزراعة والغابات بحضور سعادة الدكتور

•• العين - الفجر

استقبل فخامة الفريق أول بكري حسن صالح النائب الأول لرئيس جمهورية السودان ورئيس مجلس الوزراء وفد الأمانة العامة للجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي برئاسة سعادة الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي وحضور سعادة الدكتور أحمد علي قنيف رئيس مجلس إدارة جمعية فلاحه ورعاية التمور السودانية، استعرضوا فيه جهود دولة الامارات العربية المتحدة

تنظيم مهرجان التمور السودانية بدورته الثانية 2 - 6 أكتوبر القادم مشيداً بمكرمة سمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة في تنظيم المهرجان والنجاح الذي حققه المهرجان بدورته الأولى في دعم وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور في السودان. من جهة أخرى استقبل سعادة حمد محمد حميد الجنيبي سفير دولة الامارات العربية المتحدة في الخرطوم، في مكتبه في العاصمة السودانية وفد الأمانة العامة

# منوعات

## الفكر

### 22

## مستشفى الفرق يفتح عيادة لقياس دهون وتليف الكبد الجهاز الجديد يوفر نتائج مسح الكبد في دقائق معدودة

•• أبوظبي - الفجر

افتتح مستشفى الفرق أحد منشآت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صح" عيادة متخصصة في قياس دهون وتليف الكبد منذ مطلع الشهر الجاري، تعمل العيادة أيام الثلاثاء من كل أسبوع وتستقبل المرضى المحولين من العيادات التخصصية المختلفة.

وأفاد الدكتور أحمد الرفاعي استشاري أمراض الكبد في مستشفى الفرق: "إن العيادة ستدمج الخدمات الصحية التي يقدمها المستشفى إذ سيتمكن المتعاملين من معرفة وجود التليف أو عدمه ونسبة الدهون في الكبد، واستناداً للنتائج سيغطي المراجع خطة علاجية طويلة المدى لتتخلص من دهون وتليف الكبد بشكل تدريجي ومتابعة مدى الاستجابة من خلال جهاز قياس دهون وتليف الكبد الذي يوفر نتائج آنية لن تستدعي انتظار المريض لتلقي نتائج المسح".

ويضيف الدكتور الرفاعي: "الكبد الدهني موجود بحوالي 30% من سكان الإمارات نتيجة انتشار السمنة وداء السكري اللذان يعدان أحد أهم عوامل الإصابة به، ويمر الكبد الدهني بعدة مراحل حسب درجات الدهون، المرحلة الأولى وهي مرحلة ترسب الدهون والتي يمكن الشفاء منها من دون تدخل دوائي، أما مرحلة إتهاب الكبد الدهني فهي المرحلة الثانية التي يصل إليها من 10 إلى 20% من مرضى دهون الكبد وتكتمل خطورتها في احتمال تطورها إلى تليف الكبد والذي قد يتطلب علاجات دوائية إلى جانب ضرورة اتباع نظام غذائي صحي ملائم لمرضى تليف الكبد".

وتعد حالة الكبد الدهني من الحالات القابلة للتحسن عند الالتزام بأسلوب حياة صحي وفي حالة تجاهل الاهتمام بالمرض قد تصل لمرحل متقدمة كالتليف أو سرطان الكبد، كما صرح د. رفاعي وأضاف: "جميع الدراسات العالمية حول دهون الكبد أكدت أن البدانة والسكري أبرز عوامل الإصابة به إلى جانب أسلوب الحياة العصري المتسم بالخمول والأغذية عالية السعرات الحرارية والحلويات الصناعية المستخدمة في المشروبات الغازية التي أكدت الدراسات ارتباطه الوثيق بزيادة دهون الكبد كما وأكدت دراسات أن الرياضة وتخفيض الوزن يؤديان إلى تحسن ملحوظ في وظائف الكبد ونسبة الدهون".

يضم فريق العيادة استشاري متخصص في أمراض الكبد وخصائية تغذية لمتابعة ووضع البرامج الغذائية لمرضى دهون الكبد وتدمج العيادة الخدمات المتعددة والمتكاملة التي يوفرها مستشفى الفرق في العيادات التخصصية، وتماشياً مع توجهها نحو توفير أجود الخدمات بسهولة وسرعة، خصصت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صح" الرقم 80050 لحجز المواعيد وللرد على الاستفسارات لكافة منشآتها من المستشفيات والمراكز الصحية والعيادات التابعة لها.



## دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي والاتحاد

### للطيران ينظمان جولة ترويجية في 3 مدن استرالية

•• أبوظبي - الفجر

استقطبت الجولة الترويجية "استكشفا أبوظبي" التي نظمتها دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي والاتحاد للطيران، الناقل الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة، ما يزيد عن 620 من وكلاء السفر والسياحة في 3 مدن استرالية.

وسلّطت الجولة الضوء على معالم الجذب في أبوظبي، وأبرزها جامع الشيخ زايد الكبير، وفهرت منصة للتواصل المباشر مع منظمي الرحلات الخارجية في استراليا لتعزيز الوعي بالتجارب السياحية والترفيهية المتنوعة في الإمارة، وتحفيزهم على إدراجها ضمن الباقات التي يقدمونها لعملائهم. وبدأت الجولة في برسن ثم انتقلت إلى ملبورن قبل أن تختتم فعالياتها في سيدني.

وأشار مبارك النعيمي، مدير إدارة الترويج والمكاتب الخارجية في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي إلى أن الدائرة طرحت مفهوماً مبتكراً للمبادرات الترويجية عبر جولة "استكشفا أبوظبي"، وقال: "يحضر وكلاء السفر العديد من الفعاليات الترويجية أسبوعياً، وهو ما دفعنا إلى التركيز على تنظيم حدث تنفرد به أبوظبي بين الوجهات الأخرى. وقد استطعنا تحقيق ذلك خلال فعاليات الجولة والعروض التقديمية".

وشهدت الجولة لقاءات بين وكلاء السفر في استراليا وفود أبوظبي الذي ضم العديد من الشركاء والجهات العاملة في قطاع السياحة في الإمارة، حيث استمعوا إلى شرح للمنشآت والمرافق الترفيهية والفندقية الجديدة في الإمارة بما في ذلك مدينة "عالم ورائر براذرز أبوظبي" في جزيرة ياس ومنتجج ميمرا الجديد في جزيرة السعديات، ورحلات سردال للغوص لاصطياد اللؤلؤ. كما تعرفوا على تجربة القيادة في حلبة مرسى ياس والعديد من الأنشطة التراثية مثل رسوم الحناء إلى جانب أفضل منشآت الضيافة والأطعمة والمشروبات الفاخرة في الإمارة.

## منوعات

## الفكرة

23

الحافلة كي تذهب لرؤية أمك التي تربطك بها علاقة صدامية، ثم تمضي بقية الحلم وأنت تملأ ماعاملات إدارية معقدة.

• التجسيد غير المباشر: تتخفى قصة الحلم اللاواعية وراء سيناريو مقبول. يستعمل الحالم كلمات وصوراً على شكل استعارات للتعبير عما يرتبط بالحياة الجنسية.

• الاستفاضة: إنها الملمات الأخيرة التي تعطي الحلم طابعاً منطقياً ومقبولاً في نظر الشخص الحالم.

## تمرين عملي:

لتفسير رسائل الأحلام، ابدأ بوضع دفتر وقلم بالقرب من سريرك، حين تستيقظ من النوم، اسمح لعقلك بإطلاق الصور والأصوات والأحاسيس كافة من دون أن تحاول فهمها.

ثم اكتب تفاصيل حلمك، لا سيما الحوادث المهمة والمتكررة، وكأنك تروي فيلمًا تشاهده. ركز بعد ذلك على كل عنصر (كلمة، وصورة) وحاول أن تربط بين العناصر بكل حرية. ستحصل حينها على روابط واضحة بشأن كل عقدة في الحلم.

• حدّد النقاط الشائكة: تتمثل هذه النقاط بـروابط صعبة أو مستحيلة وتغطي شعوراً بالانزعاج.

• اعزل المشهد الأخير: يختصر هذا المشهد غالباً رسالة الحلم.

• فسر الحلم: راجع الروابط التي اكتشفتها واقرأها تزامناً مع إنشاء روابط جديدة (ذكريات، أفكار، وعواطف). في نهاية هذه المرحلة، ستعرف الرغبة التي ارتكز عليها الحلم، وتتمكن بعدها من إيجاد طريقة للاستفادة منها في حياتك الواعية.

## القبل الناصح

بحسب جونج، الحلم حليف لنا كونه يستطيع إيصالنا إلى علنا الداخلي، ما يعني أنه أشبه بصلة وصل مباشرة بين الوعي الفردي وبين الوعي الجماعي، ويربطنا بالجزء الأساسي من شخصيتنا. تدفنا الرسائل التي تنقلها الأحلام إلى تحسين علاقتنا مع ذاتنا. وفق هذه الفرضية، تعج الأحلام بإشارات ورموز تقدم لنا نصائح واقتراحات لإحداث تغيير حقيقي في حياتنا. كي ندرك العوامل التي تعوق تطورنا الداخلي، يطرح الحلم بطرق متنوعة مخاطر تهددنا أو مواقف تأسرنا، لا سيما في الكوابيس.

## تمرين عملي:

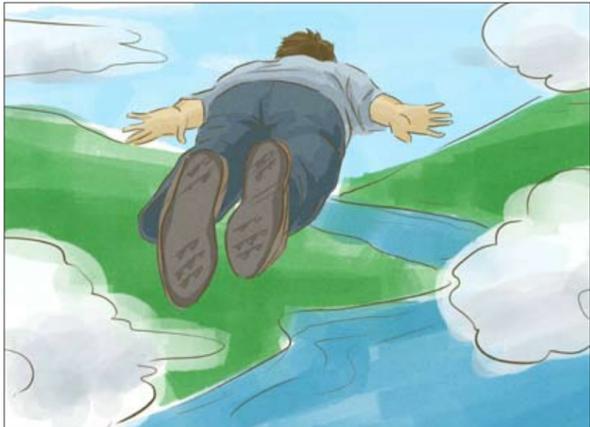
دوّن أحلامك في دفتر، وارسم خطأ تحت العناصر البارزة: شخصيات، ومشاهد، وصور، وعواطف قوية أو مضطربة... تلك المواقف أو الصور أشبه بدعوى إلى أحداث تخييرية فعلية أو تعديل مسارك أو إدراك التحولات الحاصلة في حياتك.

## افتحّ على الرسائل الكونية

بالنسبة إلى علم النفس العاير للشخصية، تقودنا أحلامنا إلى وقائع أخرى. يجمع هذا الشكل من علم النفس بين الاكتشافات التي حققتها مختلف التيارات النفسية وبين تلك التي ترتبط بالتقاليد الروحية وتهتم بحالات الوعي المتبدلة التي تستطيع أن ترجعنا إلى حياتنا السابقة، أو تقودنا إلى عالم الأرواح.

لبلوغ هذه المرحلة من الأحلام، طبق الخطوات التالية:

- صف سياق أحلامك.
- عبّر عن العواطف التي تربط بها عبر تدوين تفاصيلها خطياً.
- استكشف مختلف الأحاسيس المشتقة من الأصوات والصور والحوادث في الحلم، وما يوازيها على أرض الواقع.
- نشط طاقة الأشخاص في حلمك وأسألهم عما يريدونه منك.
- استخلص المعنى العام للحلم وتساءل عن الرسالة التي يريد نقلها وتقبّل الاستنتاج النهائي من دون إصدار أحكام مسبقة.



## تقنيات تصوير الدماغ ربما تكشف يوماً محتواها

## الأحلام... لغز يثير اهتمام الباحثين

بدءاً من العصور القديمة، ومروراً بنظريات فرويد، ووصولاً إلى علم الأعصاب الحديث، كثيراً ما شكّلت الأحلام لغزاً يثير اهتمام الباحثين والحالمين على حد سواء. ما هي المعاني التي يحملها الحلم وأية رسائل يستطيع نقلها؟ رحلة في عالم تفسير الأحلام... مع ظهور الفكر المنطقي والمنهج الديكارتّي، اعتُبر الحلم طوال عقود شكلاً من الهذيان أو الهلوسة. لكن سرعان ما ظهر فرويد في عام ١٩٠٠ وأعاد إليه اعتباره. بالنسبة إلى أبي التحليل النفسي، يشكّل الحلم (الطريق الملكي للوصول إلى اللاوعي)، ما يعني أنه أشبه بطريق سريع يسمح لنا ببلوغ أصدق كيان فينا.



وينغم ذلك الغضب بأشكال متنوعة (شخصيات خطيرة، وحيوانات مفترسة، ومعارك...). تخطئ في تحديد رغباتنا غالباً: خلال الثوبات العصبية الاعتيادية، ربما نظن أننا نريد شيئاً معيناً لكن يميننا الآخرون من تحقيق هدفنا أو تفض الحياة في طريقنا. نستعمل هذه العقلية كحجة لإيجاد من المريض أن يتذكر أحلامه كي يعطي العلاج مفعوله بطريقة شبه سحرية! لكن في حالات أخرى، يكفي أن يدوّن الشخص ثلاث كلمات في مذكرة صغيرة لبناء تفاصيل الحلم وإعادة إحيائه في أوقات اليقظة. يمكن تحديد معالم الحلم أيضاً من خلال الاعتياد على سرد أحداثه لشخص آخر. لكن هذه التجربة ليست شبيهة بكتابة الحلم لأن التجربة الأولى تشمل طرفاً آخر بينما تقتصر التجربة الثانية على كنف خيالي الحلم أمام الذات دون سواها. على صعيد آخر، يعزز بعض الحوادث المحددة ظهور تلك الأحلام مجدداً، من بينها تغيير مكان الإقامة أو السفر أو الوقوع في الحب... كلما تقع تقلبات جذرية في الحياة الواقعية، تخترق الأحلام جدار الرقابة وتطلق العنان لنفسها. من الملاحظ أن كل ما يختلف عن العادات الراسخة يميل إلى الظهور في الأحلام. ينطبق المبدأ نفسه على كل عامل من شأنه أن يفتح قناتنا الداخلية. تتمدد تلك العوامل المؤثرة، أبرزها التأمل والكتابة. ينجم بعض المرضى في تذكر أحلامهم بعد فترة من (الشلل) الفكري من خلال الاعتياد على كتابة صفحة في صباح كل يوم يدكرون كل ما يخطر على بالهم. حتى أنهم يكتبون أحياناً الكلمة نفسها على طول الصفحة.

## كيف نحررنا الأحلام؟

يسمح الحلم بإبهاض الجسر القائم بين الوعي اللاوعي مفتوحاً على حلول غير متوقعة. نمضي حياتنا ونحن نخفي أفكارنا المقلقة وذكرياتنا الحزينة والحوادث التي لا تتماشى مع الصورة التي يحملها الآخرون عنا، أي مع (الأنأ) المثالية. لكن يتعلق أحد أهداف الحلم، وحتى الكابوس، بإعادة إحياء تلك الذكريات المديونة وإجبارنا على تقييم الجوانب السلبية بدل إقصائها. حتى لو استيقظنا ونحن نشعر بالانزعاج بسبب حلم (سئ)، تبقى التجربة إيجابية لأن تلك الصور تحمل معاني رمزية. بالتالي يسمح الحلم بتجنب بعض التصرفات أو الأمراض أو الحوادث. في المقابل ربما تقع الأمور السلبية إذا قرأنا أننا نسمع الرسائل التي يوجهها اللاوعي. يهدف الحلم أيضاً إلى تقبّل السلبيات واعتبارها جزءاً منا. عندما نرفض أفكاراً معينة، يتولى الحلم تنقيتها وغربلتها، فيصعب أشبهه بأنه لحل المشاكل. وحين نصفي إليه، نشعر بتحرر تام.

## (فهمت ضرورة أن أرفع دعوى)

(حين أعيد التفكير في ذلك الحلم، أصاب بشعريرة في كل مرة: أقف فيه فوق جسر قديم وصلب وتقع ورائي مدينة تستنحل فيها الحرب وتخلو من مظاهر الحياة، لا نرى فيها إلا النار والدم وتفوح هناك رائحة الحرائق. أشعر بأن الخوف يشثني وأن جسمي بدأ يتجمّد، ومع ذلك يجب أن أتقدم. تقترب مني ببطء مجموعة من النساء يرتدين ملابس باللون الأسود. لا أستطيع رؤية وجوههن بل أشاهد بكل بساطة الأعراض التي يلتقطنها كحجر شديد: قطع وأقراط ذهبية. كلما كنّ يتقرين مني، كان جسمي يتحرك. في وسط الجسر التقيتهُن وأعطتني كل امرأة منهنّ قرطاً للأذن من دون التنوه بأية كلمة. كانت على شكل حلقات مدمشة لها طابع شرقي. توجّهت بعد ذلك نحو المدينة المشتعلة، فيما تابعنّ أنا سيرني نحو مدينة فخمة ونظيفة فيها مبان مدمشة وشيبيهة بمباني باريس. شاهدت هناك وشاحاً مضاًء وأخذت بعض الوقت لتأملها، ثم وصلت إلى الضفة الثانية... حين استيقظت من النوم، أبقيت تحت تأثير ذلك الحلم فترة لكنني لا أعرف معناه. ولم أفهم حقيقة ما يعنيه قبل أن أتكلّم مع طبيبتي النفسية. في تلك الفترة كتّ أمر بكتابة قوي: افتتح جفأة الغطاء الذي أغلقته على حادثة الاعتصاب التي تعرّضت لها حين كتبت في عمر الخامسة. عاد كل شيء إلى الواجهة: الصور، والروايج، والاشمئزاز... شعرت بأنني خسرت أنوثتي وانهارت حياتي. لكن حين كشفت لي طبيبتي النفسية أن الحلم الذي يراودني رمزي، وأن أقراط الأذن تشير إلى جنس الإناث، فهمت أن الحرب تعني الزلزال الكامن في داخلي وأن الجسر يرمز إلى الطريق الذي يجب أن أقطعه كي أمضي قدماً بعد التراجع الذي عشتُه في الأشهر الأخيرة. نتيجة لذلك قررت أن أرفع دعوى ضد الشخص الذي اعتدى عليّ. استندت

## ما أهمية تركيز المرضى على أحلامهم؟

إنها عملية ضرورية لأن التحليلات التي تشمل الأحلام تجري بوتيرة أسرع وأعمق من العادة نظراً إلى قدرة الحلم على اختراق طبقات اللاوعي في مختلف الأوقات. يكفي أحياناً أن يطلب العلاج من المريض أن يتذكر أحلامه كي يعطي العلاج مفعوله بطريقة شبه سحرية! لكن في حالات أخرى، يكفي أن يدوّن الشخص ثلاث كلمات في مذكرة صغيرة لبناء تفاصيل الحلم وإعادة إحيائه في أوقات اليقظة. يمكن تحديد معالم الحلم أيضاً من خلال الاعتياد على سرد أحداثه لشخص آخر. لكن هذه التجربة ليست شبيهة بكتابة الحلم لأن التجربة الأولى تشمل طرفاً آخر بينما تقتصر التجربة الثانية على كنف خيالي الحلم أمام الذات دون سواها. على صعيد آخر، يعزز بعض الحوادث المحددة ظهور تلك الأحلام مجدداً، من بينها تغيير مكان الإقامة أو السفر أو الوقوع في الحب... كلما تقع تقلبات جذرية في الحياة الواقعية، تخترق الأحلام جدار الرقابة وتطلق العنان لنفسها. من الملاحظ أن كل ما يختلف عن العادات الراسخة يميل إلى الظهور في الأحلام. ينطبق المبدأ نفسه على كل عامل من شأنه أن يفتح قناتنا الداخلية. تتمدد تلك العوامل المؤثرة، أبرزها التأمل والكتابة. ينجم بعض المرضى في تذكر أحلامهم بعد فترة من (الشلل) الفكري من خلال الاعتياد على كتابة صفحة في صباح كل يوم يدكرون كل ما يخطر على بالهم. حتى أنهم يكتبون أحياناً الكلمة نفسها على طول الصفحة.

## هل يمكن اعتبار الحلم لغزاً حقيقياً؟

الحلم لغز بطيقات متعددة، ولا يمكن حلّه بطريقة واحدة. لا يزال الغموض سيّد الموقف في هذا المجال، لكن يبقى بعض التفسيرات مفيداً أحياناً ويسمح لنا باكتشاف حقيقة معينة. يمكن أن نشعر بها في جسمنا وفي نفسيتنا وفي الراحة الفورية التي يضمنها الحلم. في بعض الحالات، يكفي أن ندوّن تفاصيل الأحلام التي تراودنا أو نخبرها لشخص آخر كي يفتح ذلك الباب القائم بين الوعي اللاوعي. تعجّ أغماز الأحلام بالعوامل الكافة التي يمكن التفكير بها: الرموز، والصور، واللغة، والأصوات، والعواطف (غضب، وخوف، وحزن...).

في معظم الأوقات، يأتي الحلم ليدعم التحليلات الحاصلة، أو يمكن أن يناقضها ويقودنا إلى مسار مختلف بالكامل. في لحظات مماثلة، تنشأ صورة أو فرضية أو حادثة تدفنها إلى التفكير بمؤشرات مفيدة، وسرعان ما تتلاحق الأدلة التي توصلنا إلى النتائج المنشودة.

## هل تحمل الرموز معنىً موحداً؟

يمكن أن تكون ركانز تفسير الأحلام مبسطة لكنها ليست خاطئة. كيف يمكن ألا يتأثر الشخص الذي يستعمل اللغة منذ ولادته بتاريخ الرموز؟ يتجاوز معناها كل شخص منا. يصبّ كل عنصر من الحلم (بحر، وغاية...) في مخيلة مشتركة لكن تتلون تلك الرموز طبعاً بحسب قصة كل شخص. ربما تحمل المؤشرات أحياناً معنىً واسعاً. على سبيل المثال، تشير الأرقام التي تظهر في الحلم إلى معانٍ مبطنة أو رسائل سرية أو مراحل عمرية معينة في الحياة. لكن تبقى دقة اللاوعي مبهمة لأن رسالته ليست مبهمه بأي شكل. لا يمكن اكتشاف تلك الرسائل في بعض الحالات، لكن يمكن تأكيد أن الرقم الذي يظهر في الحلم يحمل معنىً دقيقاً.

## هل نفهم حقيقتنا عن طريق الحلم؟

ممكن، لأن الحلم يستطيع أن يعبر عن ازدواجيتنا؛ ربما لا تعرف مثلاً أننا متفعلون أو متعيون دوماً، لكننا نستطيع تأكيد شعورنا بالغضب. يأتي الحلم

لم يفهم العلماء بعد ما يفعله الدماغ كي ينتج مرحلة النوم البطيء وحركة العين السريعة، رغم مروره بحالات مختلفة جداً. مع ذلك، يمكن القيام باكتشافات أخرى في هذا المجال. اكتشف الباحثون في الفترة الأخيرة أن الحلم يميل إلى تخفيف التوتر العاطفية للحقائك التي تعيشها على أرض الواقع. إذا واجهنا مثلاً فشلاً ذريعاً وبدأنا نعيشه مجدداً أثناء النوم، سيتراجع الألم الذي نشعر به في حياتنا اليومية بسبب تلك التجربة الصعبة. ينطبق المبدأ نفسه على الأمور الإيجابية. توحى هذه النتائج بأن النشاط المرتبط بالأحلام يشارك في تنظيم العواطف المتعلقة بحياتنا النفسية.

## هل ما زلنا نعيدين عن مشاهدة أحلام الناس في الوقت الحقيقي؟

لا يزال هذا الهدف بعيد المنال مع أن بعض التجارب الراهنة يجعلنا نتوقع تحقيق ذلك الهدف في أحد الأيام. تمكّن باحثون يابانيون مثلاً من استعمال المناطق النشيطّة في الدماغ خلال النوم لمعرفة ما إذا كانت أحلام المشاركين في دراستهم تتضمن أعراضاً جامدة بدل الأشخاص أو العكس. إننا مجرد بداية لكنها تبقى نتيجة مبهرة.

## كيف يفسر علم الأعصاب الأحلام؟

هذا هو فحوى المشكلة حتى لو تمكنا من استخراج صورة الحلم من النائم انطلاقاً من نشاطه الدماغى، ما الذي سنفعله حينها؟ يجب أن نجمع خليطاً من صور ومعلومات مختلفة على صلة بذلك الشخص. إذا لم نعرف مثلاً أن تلك السيارة التي يشاهدها في حلمه تعود إلى جدّه، أو أن لون الجدار الأخضر يشبه لون غرفته، لا يمكننا أن نضع شيئاً. لن يكون عمل علماء الأعصاب وحده كافياً. ثمة تكامل معين بين أفكار التحليل النفسي وبين الفرضيات التي يطرحها علماء الأعصاب. ما من تناقض بين اكتشافاتهم ومؤلّفات فرويد. من ثم، يجب أن يتوسع التعاون بين علم الأعصاب وبين علم النفس التجريبي والتحليل النفسي كي تتمكن من إحراز تقدم حقيقي في طريقة فهمنا وظيفة الأحلام ودور الحياة النفسية في هذا المجال.

## آلة لحل المشاكل؟

تكشف الأحلام رسائل داخلية تحاول التعبير عن نفسها. ما رأي علم النفس بالموضوع؟

## ما معنى الذكاء المرتبط بالأحلام؟

يستمدّ الحلم موارده من مخزون غير محدود لا يرتبط حصراً بـ(الأنأ) الداخلية، أي تلك الفسحة الصغيرة التي تكلم عنها فرويد. بل يتعلق أيضاً بالذات الإدراكية التي تمتد على نطاق أوسع وتشمل الذاكرة التاريخية المرتبطة بالتاريخ الشخصي والعائلي للحالم ونظرة له إلى الحوادث الحاصلة وحياته النفسية الداخلية وجسمه (الجروح الصغيرة، ومسار الهضم...). الأحلام أشبه بسلك يربطنا بحقيقة وجودنا، ويشبه ذلك الختم العمودي الذي يتبعه النائم ويشير إلى المراحل العميقة التي يمر بها أثناء النوم. يتمتع الحلم طبيعياً بالقدرة على إرجاعنا إلى عمر العشر سنوات أو 15 سنة أو 40 سنة... حتى أنه يستطيع في بعض الحالات أن يتوقع الحوادث المقبلة أو يفوض في الذاكرة العائلية أو الجماعية التي يعجز الوعي عن الوصول إليها.

يلحم جميع الناس، وحتى الحيوانات، لكن يتميز البعض بقدرتهم على التعبير عن أحلامهم شفهاً، ما يعني أن اللغة تضاف إلى الذكاء المرتبط بالأحلام. كذلك يتخذ الحلم عند سرد تفاصيله منحىً آخر لأن كلامنا يعج بتعابير تكشف معاني عن الصور التي تمرّ في عقلمنا.

أصّر فرويد على اعتبار الحلم انعكاساً لرغباتنا الأساسية، وكان يجب أن يجيد الشخص تحليلها كي يصبح محللاً نفسياً، بحسب رأيه. بسبب نظرية فرويد، خسرت الأحلام مكانتها السابقة كوسيلة لنقل الرسائل الماورائية واكتسبت صفة (أنايية)، وأصبحت انعكاساً للثقافة الفردية بكل أساطيرها وتقاليدها.

عام 1912، عمد كارل غوستاف جونج، تلميذ فرويد المجتهد، إلى التعمق في الموضوع بدرجة إضافية. فحرج في أحد كتبه أن الأحلام تستق من (اللاوعي الجماعي) المشترك بين البشر.

في حين كان فرويد يُعتبر سيّد عالم الأحلام بلا منازع في نهاية الخمسينيات، أحدث ميشال جوفيه، أستاذ في علم الأحياء العصبي، ثورة كبرى في طريقة فهمنا الأحلام من خلال اكتشاف مرحلة (حركة العين السريعة): تتوافق هذه المرحلة من العمل الدماغى مع شلّ الجسم ونشاط الدماغ بدرجة فائقة.

بفضل هذه المقاربة الجديدة، لم تعد الصور الغريبة مجرد تعبير مُتّعن عن الرغبات اللاواعية. بالنسبة إلى علماء الأعصاب، أصبحت تلك المشاهد الغريبة أو السعيدة أو المقلقة التي تظهر خلال الأحلام تجسيداً سرالياً للمصاعب التي نحتاج إلى معالجتها في حياتنا اليومية. لذا يحمل 70% من الأحلام طابعاً مقلّقا، ما يعني أننا نستعمل الحلم لتجاوز المصاعب والضى قدماً.

## وسيلة لتنظيم الأفكار

بالنسبة إلى علماء الأعصاب يُعتبر الحلم (برنامجاً فردياً)، ما يعني أنه محاولة لإعادة التعمق في هويتنا الحقيقية من خلال استيعاب العناصر المتفاوتة التي تشكّل (الأنأ) العليا على مر الليالي المتلاحقة. استوحى الطبيب النفسي جاك مونتانيجيرو أفكاره من هذا التيار الفكري لتعريف الحلم كتدريب للإبداع ودليل مساعدتنا على تنظيم أفكارنا والحفاظ على توازننا العاطفي. تخبرنا الأحلام إذا إلى أين وصلنا في حياتنا. من ثم، ربما نحتاج إلى التنبيه لها لفهم الذات والتصرف بالشكل المناسب في الحياة الواقعية، وكأننا نستعد خلال الليل ليوم الغد.

أثبت بعض خبراء النوم هذا الجانب من وظائف الحلم عبر إجراء دراسة على أشخاص كانوا يستعدون للمشاركة في اختبار الدخول إلى كلية الطب. كان يجب أن يروى هؤلاء الطلاب الأحلام التي راودتهم في الليلة السابقة، وأن يذكروا إذا كانوا حلموا بالاختبار المرتقب. استنتج الباحثون أن أول عشرة طلاب من تلك البدعة شاهدوا كوابيس مريبة حول تأخرهم في الوصول إلى الامتحان أو تقديمهم ورقة بيضاء. كذلك لوحظ أن 92% من الطلاب الذين قبلوا في الكلية كانوا حلموا بأنهم لم يستيقظوا في الوقت المناسب، أو تأخرت وسيلة نقلهم في الوصول، أو لم تكن أسئلة الامتحان واضحة. إزاء هذه الملاحظات، طرحت فرضية مفادها أن الدماغ يستيق المواقف الخطيرة أو المحرجة خلال النوم، ويبحث عن حلول لتجنبها. كانت نظرية قديمة تصبّ في الإطار نفسه على اعتبار أن الروح تندر بالحوادث المرتقبة من خلال الأحلام كي يتمكن الناس من الاستعداد لما ينتظرهم. هل يجب أن نضع حداً للتفسيرات النفسية للأحلام إذا؟ لا يوصي علماء الأعصاب بذلك!

## تعاون علم الأعصاب والتحليل النفسي لفك الشيفرة

ربما تكشف تقنيات تصوير الدماغ يوماً محتوى أحلامنا. بانتظار حصول ذلك، سيبقى التحليل النفسي ضرورياً لفهمها. ما رأي علماء الأعصاب؟

## ما سبب اهتمام علماء الأعصاب بالأحلام؟

لم يكن اهتمام هذا العلم بالأحلام بديهياً لأنها تحمل جانباً غريباً وفنياً ولا تتماشى هذه الأجواء مع قطاع العلوم. مع ذلك يشكل الحلم محور دراسات يطلقها علماء الأعصاب نظراً إلى دوره النشط في تحسين طريقة فهمنا الحياة النفسية ووظيفتها. في الأصل كانت المشكلة الأساسية تتعلق بتحديد طريقة تسجيل النشاط الدماغى أثناء الحلم لأننا لم تكن تعرف توقيت نشوء هذه الظاهرة. لكن تغيير الوضع جذرياً حين ظن الباحثون أنهم وجدوا مؤشرات عصبية وفيزيولوجية خلال (حركة العين السريعة)، أي آخر مرحلة من دورة النوم. تحليل محتوى الأحلام وليايتها، كان يكفي إذاً أن يسجل العلماء نشاط الدماغ خلال تلك المرحلة تحديداً. لكننا نعرف اليوم أن هذه الظاهرة قد تتكرر في جميع مراحل النوم. من ثم، لم تعد تلك الفرضية الأولية مبررة. هكذا لا يمكن أن يحدد العلماء توقيت نشوء الأحلام بدقة استناداً إلى تلك التسجيلات. يجب أن يتجاوزوا هذا التحدي!

## ما محور البحوث الحاصلة إذا؟



بحث تطوير علاقات التعاون والشراكة وجذب الاستثمارات مع الوفود المشاركة

«غرفة الشارقة» تشارك في الملتقى الاقتصادي العربي - الألماني



المقرب رئيس قسم التعاون الاقتصادي بالغرفة عضو مجلس إدارة الغرفة الدولية. وقال سعادة عبدالله سلطان العويس إن غرفة الشارقة آدبت على المشاركة في هذا الحدث المهم على امتداد دوراته المتعاقبة، وهي تحرص على التأكيد على أهمية بناء علاقات اقتصادية متوازنة بين الدول العربية وجمهورية ألمانيا، حيث لا تزال الاستثمارات الألمانية محدودة في العالم العربي، مشيراً إلى أن غرفة الشارقة تتعاون مع نظرائها من الغرف العربية والألمانية في سبيل تعزيز الاستثمارات الألمانية في البلدان العربية، إلى جانب الاستفادة من الخبرات الألمانية العريقة في مختلف المجالات وخاصة في قطاع الصناعة والطاقة المتجددة والتدريب المهني والرعاية الصحية والزراعة وغيرها من القطاعات.

●● ألمانيا - برلين-الشارقة:

شارك وفد من غرفة تجارة وصناعة الشارقة برئاسة سعادة عبدالله سلطان العويس رئيس مجلس إدارة الغرفة، في الملتقى الاقتصادي العربي الألماني الحادي والعشرون الذي عقدت فعالياته خلال الفترة 26-27 يونيو في العاصمة الألمانية برلين. ويبحث غرفة الشارقة مع مختلف الجهات الألمانية المشاركة في الحدث ومع عدد من الوفود العربية المشاركة في الملتقى، آفاق تطوير العلاقات الاقتصادية والتجارية وتعزيز مجالات التعاون وفرص الاستثمار وتبادل الخبرات بين إمارة الشارقة والمقاطعات الألمانية ومختلف الدول المشاركة. وشهد الملتقى حضوراً ما يزيد على 600 شخص من صناعات القرار السياسي والاقتصادي ورجال الأعمال والمختصين من الجانبين العربي والألماني، وبمشاركة رسمية رفيعة المستوى من الجانبين حيث حل رئيس وزراء دولة الكويت الشيخ جابر مبارك الحمد الصباح ضيف شرف على الملتقى، إلى جانب السيد بيتر ألتماير وزير الاقتصاد والطاقة في الحكومة الاتحادية الألمانية، والدكتور فولكر تراير نائب الرئيس التنفيذي لاتحاد غرف التجارة والصناعة الألمانية. وشارك العويس بوصفه عضواً في مجلس إدارة غرفة التجارة والصناعة العربية الألمانية، في الاجتماع المشترك للمكتب التنفيذي ومجلس إدارة الغرفة المشتركة يوم 25 يونيو الماضي. وقد ضم وفد غرفة الشارقة إلى جانب رئيس الغرفة، سعادة رغدة حمد تريم عضو مجلس الإدارة، وفاطمة خليفة

الغرفة

25

الاتحاد للشحن يستقبل موسم الإجازة الصيفية بإطلاق خدمة الشحن الجوي للسيارات، FlightValet

●● أبوظبي-الشارقة:

مع اقتراب العطلة الصيفية وموجة الطلب الموسمية على شحن السيارات الفاخرة إلى مختلف الوجهات الراحجة حول العالم، يحتفل الاتحاد للشحن، ذراع الشحن والخدمات اللوجستية التابع للاتحاد للطيران، امس بإطلاق خدمة الشحن الجوي للسيارات «FlightValet»، خدمة صممت خصيصاً لتسهيل نقل الآليات حول العالم. ينقل الاتحاد للشحن مئات السيارات الفاخرة سنوياً على متن طائراته المخصصة للركاب والشحن على حد سواء، ومن شأن الخدمة الجديدة منح عملائنا مزيداً من السهولة فيما يخص تجربة الحجز. وفي تعليق له على إطلاق الخدمة الجديدة، تحدث عبدالله محمد شديد، المدير الإداري لشؤون الشحن والخدمات اللوجستية في الاتحاد للطيران، قائلاً: "يسرنا أن نطرح الخدمة الجديدة تلك في الأسواق، خاصة مع الارتفاع الكبير للطلب عليها في السنوات الأخيرة، وقد تصافرت الجهود لتحسين الخدمات التي نقدمها على هذا الصعيد، نتمتع عن توفير سيارات لكافة الراغبين بنقل سياراتهم الفاخرة بشكل فوري. ويستفيد العملاء الذين يختارون تلك الخدمة من سجل الاتحاد للشحن المتميز في مناولة عدد من أفخر وأعلى السيارات قيمة حول العالم. يتم توفير خدمة الشحن الجوي للسيارات من خلال فريق عمل مخصص يتولى عملية توصيلها إلى وجهتها النهائية بسرعة وسلامة وأمان. كما ستتيح الخدمة الجديدة، على مدار العام، تلبية طلبات عمال السباق ممن يرغبون بقيادة سياراتهم على حلبات السباق الشهيرة مثل حلبة سباق مرسى ياس في أبوظبي، موطن سباق جائزة الاتحاد للطيران الكبرى للفورمولا 1 منذ عام 2009.

وإلى جانب خدمتها للأفراد، تتيح خدمة الشحن الجوي للسيارات لوكلاء ومصنعي السيارات فرصة نقل آلياتهم حول العالم بسهولة أكبر، مع استعداد خاص لتلبية سوق السيارات الرياضية الإيطالية في مطار ميلان مالبينسا سواء على متن طائرات الاتحاد للطيران لنقل الركاب أو طائرات الشحن المستأجرة والمجدولة. وأضاف السيد شديد: "تعتبر خدمة الشحن الجوي للسيارات، أحدث الإضافات على قائمة خدمات نقل البضائع القيمة التي يوفرها الاتحاد للشحن، والتي تضم أيضاً نقل الأعمال الفنية والآلات الموسيقية عبر خدمة FlyCulture، التي تم إطلاقها العام الفائت مع افتتاح متحف اللوفر أبوظبي، إلى جانب خدمة TempCheck التي تحمل توقيع الاتحاد للطيران لنقل المواد الطبية وعلوم الحياة، واختتم كلامه بالقول: "تستند استراتيجيتنا إلى الاستفادة من أهمية موقع أبوظبي الطبيعي لأبوظبي كمركز لوجستي بالنسبة لدول العالم، وتوسعة نطاق الشحن الجوي للبضائع عالية القيمة ما من شأنه منح قضيبة خدماتنا مزيداً من التنوع وتعزيز مكانتنا بصفتنا شريك الشحن الجوي المفضل.



محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد 13366 بتاريخ 2018/7/2  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى 2018/46 تجاري كلي  
إلى المدعي عليه / 1- اشوك كينيان مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / كولين اريك ريشاردسن قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بـ 10,324,000 درهم والرسوم والصاريف ومقابل تعاقب الحمامة ، القضاء بالزام المدعي عليه الثالث برد جواز سفر المدعي الذي تحصل عليه دون مبرر قانوني او امر قضائي وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2018/7/16 الساعة 9,30 ص بالقاعة Ch2.E.22 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد 13366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى 2018/110 تجاري كلي  
إلى المدعي عليه / 1- شركة كابت التجارية - ش ذ م م 2- بهانيا بوبيندرا تونسيداس - عن نفسه وبصفته مدير لشركة كابت التجارية - ش ذ م م 3- ديجي 4 يوم - ش ذ م م 4- بنكج بوبيندرا وهابي - عن نفسه وبصفته مدير لشركة ديجي 4 يوم - ش ذ م م 5- كم كم للجوهرات - ش ذ م م 6- مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك صادرات ايران - فرع ويمثل / احمد على مفتاح صالح الزعابي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (19,43,457,19 درهم) والرسوم والصاريف واتعاقب الحمامة والفائدة 4-4 % من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق 2018/7/16 الساعة 9,30 ص بالقاعة Ch2.E.22 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

جانب في المجلس. ولا تقتصر العلاقات الاقتصادية العربية الألمانية على تبادل السلع والبضائع وحسب بل تشمل جوانب متعددة من أهمها تبادل المعرفة ونقل التكنولوجيا وتأهيل الكوادر وأصحاب الكفاءات إلى جانب الاستثمارات المتبادلة بين الجانبين، حيث يتجاوز حجم الاستثمارات العربية في جمهورية ألمانيا الاتحادية 100 مليار يورو، وهو ما يجعل الدول العربية من كبرى المستثمرين في الاقتصاد الألماني، هذا بالإضافة إلى أن الاستثمارات العربية في ألمانيا تتميز بالاستدامة. في حين وصل حجم التبادل التجاري بين البلدان العربية وألمانيا إلى نحو 50 مليار يورو سنوياً وبيات أكبر من حجم التبادل التجاري بين ألمانيا وإفريقيا وبين ألمانيا وجنوب أمريكا.

الاجتماع، استراتيجية وخطة عمل الغرفة خلال الفترة المقبلة، حيث جرى التأكيد على أهمية تصافر الجهود المشتركة لتعزيز وزيادة حجم التبادلات التجارية بين الدول العربية وألمانيا التي تتمتع بقوة اقتصادية وتجارية هائلة. ووافق المجلس على جدول الأعمال ومحضر اجتماع الجمعية العامة الذي عقد بتاريخ 15 مايو 2017، إضافة إلى الاطلاع على تقرير الرئيس والأمين العام، واطع المجلس على الأوضاع المالية لغرفة التجارة والصناعة العربية الألمانية. ووافق على الحساب الختامي للعام الماضي 2017، إلى جانب الموافقة على مشروع موازنة الغرفة للعام المقبل 2019، وانتخاب أعضاء كل من الجانبين العربي والألماني لمجلس الإدارة بما يتناسب وعدد أعضاء كل

العالم ومحطة لا غنى عنها للشركات والمؤسسات الساعية للتوسع في أسواق المنطقة وتعزيز حضورها وانتشارها. وتضمنت أعمال الملتقى عقد ست جلسات تناولت مواضيع: الاستثمارات المباشرة ونقل المعرفة؛ دعم خطط التصنيع في العالم العربي، وإدارة التحول الرقمي؛ تحديات وفرص التغييرات المحولة للسوق، والمشاريع الكبرى للبنية التحتية؛ الحكومة مُحفزاً للنمو الشامل، والصناعات الغذائية؛ بناء الشركات من أجل زراعة وأمن غذائي مُستدام، والمسؤولية المشتركة للتنمية الشاملة؛ أشكال التعاون العربي الألماني، والتحديات السياسية والاقتصادية ودولة الكويت؛ التنمية والنمو المستدام. واستعرض مجلس إدارة غرفة التجارة والصناعة العربية الألمانية خلال

يهدف تطبيق أعلى درجات الشفافية والمعايير الدولية في المجالات الضريبية

الإمارات توقع على الاتفاقية المتعددة الأطراف MLI

●● أبوظبي-الشارقة:



في إطار التزام الدولة بالمعايير الدولية لتبادل المعلومات للأغراض الضريبية، وعضويتها في المنتدى العالمي للشفافية وتبادل المعلومات، أعلنت وزارة المالية عن توقيع دولة الإمارات العربية المتحدة للاتفاقية المتعددة الأطراف MLI، وذلك خلال مشاركة الوزارة في الاجتماع الذي تعقده منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية OECD في البيريو. ووقع الاتفاقية المتعددة الأطراف MLI من جانب دولة الإمارات سعادة محمد يوسف محمد العوضي سفير الدولة لدى البيريو، وذلك بحضور سفراء وكبار المسؤولين من جمهورية البيريو وجمهورية كازاخستان وممثلين من مختلف دول العالم الأعضاء في الأطار الشامل لمكافحة تآكل الوعاء الضريبي وتحويل الأرباح، وممثلين عن منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية OECD. وفي هذا الصدد، أكد معالي عبيد حميد الطاطير، وزير الدولة للشؤون المالية على حرص دولة الإمارات العربية المتحدة على الالتزام بالمعايير الدولية، وتطبيق أعلى درجات الشفافية في المجالات الضريبية. وقال معاليه: "تواصل وزارة المالية بذل مختلف الجهود لتعزيز مكانة دولة الإمارات العربية المتحدة ودورها في مختلف المستويات الإقليمية والدولية في مجالات تبادل المعلومات للأغراض الضريبية، حيث انضمت الدولة الى الإطار الشامل لمكافحة تآكل الوعاء الضريبي وتحويل الأرباح BEPS، كما قامت وزارة المالية بتشكيل فرق عمل متابعة وتطبيق الالتزامات الخاصة بالشفافية الأمر الذي يعزز من موقف الدولة على المستوى الدولي". وأضاف معاليه: "يأتي توقيع الاتفاقية الدولية متعددة الأطراف MLI بهدف تعزيز تنافسية الدولة عالمياً وتعتبر الاتفاقية الدولية متعددة

الضريبية، كما يجري التعاون بشأن دراسة الاتفاقيات الأخرى ذات العلاقة والتي تتضمن الاتفاقية متعددة الأطراف لمنع تآكل الوعاء الضريبي وتحويل الأرباح، إلى جانب الاستئناس بمعايير المنظمة في مجال الحوكمة، وخاصة فيما يتعلق بحوكمة المؤسسات المالية الإقليمية والدولية التي تساهم فيها الدولة. وتجدر الإشارة إلى أن دولة الإمارات كانت قد وقعت في عام 2017 اتفاقية المساعدة المتبادلة في المسائل الضريبية، وذلك في إطار التزام الدولة بالمعايير الدولية لتبادل المعلومات للأغراض الضريبية، وعضويتها في المنتدى العالمي للشفافية وتبادل المعلومات، والتي سبقها أيضاً في العام نفسه انضمام الدولة إلى الاتفاقية الإدارية المتعددة الأطراف لتبادل الم

منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية OECD، لتعزيز أطر العمل المشترك في عدة مجالات، حيث يتم تجديد مذكرة التفاهم الموقعة بينهما في عام 2007 بشكل دوري، والرامية إلى بناء شراكة ضريبية قوية لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا عبر تبادل الخبرات والتجارب، كما يتم التعاون في مجال تبادل المعلومات للأغراض الضريبية، حيث تم تكليف المنظمة كسكرتارية لجمعية المحاسبين وتحرف في المنتدى العالمي للشفافية وتبادل المعلومات" معنية بمتابعة التزام الدولة بمعايير الشفافية وتبادل المعلومات ذات العلاقة، وتقييم الدول بشكل دوري. هذا وتبنت دولة الإمارات نموذج المنظمة في اتفاقيات تجنب الازدواج الضريبي، واتفاقيات تبادل المعلومات

الأطراف وسيلة ناجحة للحكومات لحل أي ثغرة في الاتفاقيات الضريبية، لمنع إساءة استعمال المعاهدات وتحسين تسوية النزاعات، وبانضمام الدولة ودول أخرى الى اتفاقية MLI ارتفع عدد المنضمين الى الاتفاقية الى 79 دولة. ونتيجة للعلاقات المتميزة التي تربط الدولة بمنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، وبموجب مذكرة التفاهم المبرمة بينهما، تعمل وزارة المالية وبالتعاون مع منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية OECD على تنظيم سلسلة من ورش العمل المتعلقة بالمجالات الضريبية، وفي مقدمتها مكافحة تآكل الوعاء الضريبي وتحويل الأرباح BEPS، والتي يشارك بها ممثلون من مختلف حكومات العالم. وتواصل وزارة المالية العمل مع

بلدية دبي تنظم «لقاء في الميدان» مع تجار سوق الذهب

●● دبي -وأم:

تهدف إلى تعزيز العلاقات مع متاعلمي الدائرة في مختلف القطاعات باعتبارهم شركاء في عملية تطوير كافة الممارسات المتبعة في البلدية حيث تسهم المبادرة في معرفة احتياجاتهم وملاحظاتهم ومقترحاتهم التطويرية .. مشيرة إلى أن المبادرة تأتي مراعاة لعدم قدرة بعض المتاعلمين على ترك محلاتهم وأعمالهم والذهاب بأنفسهم إلى البلدية لتقديم اقتراحاتهم وملاحظاتهم. وأوضح رضا سلمان مدير إدارة الصحة والسلامة العامة ببلدية دبي أنه تم إجراء تقييم ميداني لمعايير الصحة والسلامة في السوق وتحديد وتصنيف

في هذا المجال والاستماع إلى متطلبات العمل في قطاعهم وذلك ضمن جهودها المستمرة في مد جسور التواصل المباشر والتعاون للاحدود مع متاعلمها. وأكدت منال بن يعرف مدير إدارة علاقات المتاعلمين والشركاء في بلدية دبي بالإذابة أن هذه المبادرة السنوية

نظمت إدارة علاقات المتاعلمين والشركاء ببلدية دبي «لقاء في الميدان» مع تجار سوق الذهب حضره قياديو وموظفو مختلف إدارات الدائرة بهدف التعرف على كافة احتياجات المتاعلمين

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد 13366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى 2018/110 تجاري كلي  
إلى المدعي عليه / 1- الخان لغزوات البناء - ذ م م 2- غلام يحيى محمد كل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك دبي التجاري - ش ذ م م ويعمله / عباس مشتت هندي المالكى - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها 201 (12,01,009 درهم) والفائدة 4% من 2018/5/15 وحتى السداد التام والزام المدعي عليها 5 هـ و بالتضامن مع المدعي عليها الأولى بمبلغ وقدره (19,43,457,19 درهم) والفائدة 4% من إقامة الدعوى وحتى السداد التام والصاريف والاتعاقب. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2018/7/12 الساعة 9,30 ص بالقاعة Ch2.E.21 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد 13366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى 2018/46 تجاري جزئي  
إلى المدعي عليه / 1- حسام محمد يوسف مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مطانوس مورييس الخوري ويعمله / محمد عبدالله محمد العامري - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (4,677,00 درهم) والرسوم والصاريف واتعاقب الحمامة والفائدة 12% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق 2018/7/4 الساعة 8,30 ص بالقاعة Ch1.C.14 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد 13366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان بالنشر  
في الدعوى 2018/106 تجاري كلي  
إلى المدعي عليه / 1- بيلبونير كلوب كوميوني بصفتها شريكة في بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 2- مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جمعة محمد الشيخ جمعه المنصورى عن نفسه وبصفته شريك في بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 3- قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى حل وتصفية شركة / بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 4- وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018/7/10 الساعة 9,30 ص بالقاعة Ch1.C.15 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد 13366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى 2018/110 تجاري كلي  
إلى المدعي عليه / 1- بيلبونير كلوب كوميوني بصفتها شريكة في بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 2- مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جمعة محمد الشيخ جمعه المنصورى عن نفسه وبصفته شريك في بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 3- قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى حل وتصفية شركة / بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 4- وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018/7/10 الساعة 9,30 ص بالقاعة Ch1.C.15 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد 13366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى 2018/106 تجاري كلي  
إلى المدعي عليه / 1- بيلبونير كلوب كوميوني بصفتها شريكة في بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 2- مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ جمعة محمد الشيخ جمعه المنصورى عن نفسه وبصفته شريك في بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 3- قد أقام عليك الدعوى وموضوعها دعوى حل وتصفية شركة / بيلبونير لخدمات إدارة المنشآت - ش ذ م م 4- وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018/7/10 الساعة 9,30 ص بالقاعة Ch1.C.15 لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية  
DUBAI COURTS  
GOVERNMENT OF DUBAI



# الفجر

26

## «مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية» يسجل 38% نموًا في أعداد الهيئات المسجلة

•• دبي-الفجر:

أعلن «مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية»، الذي تأسس عام 2014 كمبادرة مشتركة بين غرفة تجارة وصناعة دبي ووزارة السياحة والتسويق التجاري بدبي ومركز دبي التجاري العالمي، اسم عن نمو ملحوظ في أعداد الهيئات الدولية المسجلة خلال النصف الأول من العام الحالي بلغت نسبتته 38%، حيث انضم إلى المركز 58 هيئة مرخصة وتم استلام 16 طلباً للحصول على العضوية منذ بداية العام. ومن ضمن الهيئات الرسمية المسجلة حديثاً، معهد الطاقة، والجمعية العربية لجراحة المسالك البولية، واتحاد المدربين الدوليين، ومجلس الخليج لسلامة الطيران، والجمعية الدولية للفعاليات الحية (إيليا) الشرق الأوسط وهي الجمعية الخاصة بتطوير الفعاليات. ويأتي هذا النمو الكبير على خلفية تنظيم مؤتمر دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية «الأول في ديسمبر 2017»، والذي شكل منصة حيوية للتواصل وتبادل المعرفة لتعزيز التقدم عبر مختلف القطاعات من خلال جمع المدراء التنفيذيين في هذه الهيئات مع ممثلي الحكومة وهيئات التدريس الجامعي والطلاب وكذلك المهنيين المهتمين بتأسيس الهيئات. وقال عصام كاظم، المدير التنفيذي لمؤسسة دبي للتسويق السياحي والتجاري: «تلعب الهيئات دوراً مهماً في رحلة تطور المعرفة وتطور القطاعات. وتقوم من خلال مركز

دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية، بتسهيل جدول أعمال هذا التحول، وتعمل بشكل متناغم لإنشاء نظام بيئي للهيئات من أجل تعزيز النمو، ويشكل هذا النمو المتسارع في التسجيل خطوة إيجابية نحو الاستفادة من إمكانات دبي كمركز عالمي للمعرفة وفعاليات الأعمال». وتطور «مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية» منذ تأسيسه ليصبح بوابة للهيئات الدولية التي تتطلع للاستفادة من منطقة الشرق الأوسط بشكل عام ومن مدينة دبي التي تشهد تطوراً سريعاً بصفة خاصة. وأدركت الهيئات قيمة تعزيز حضورها في المنطقة، وبرزت دبي كوجهة لإنشاء مقرات إقليمية تقدم الكثير من فرص النمو. وأشار حسن الهاشمي، مدير إدارة العلاقات الدولية في غرفة تجارة وصناعة دبي قائلاً: «تبرز فرص عديدة للهيئات الاقتصادية والمهنية للمساهمة في نمو وتطور اقتصاد دولة الإمارات العربية المتحدة وخصوصاً في مجالات الأبحاث والصناعات المستقبلية والمجتمع الأكاديمي وتبادل المعارف والخبرات المتنوعة، وأما نتطلع للعمل جنباً إلى جنب مع أعضائنا وشركائنا للارتقاء بمجتمع الهيئات الاقتصادية والمهنية في دبي، والترويج للإمارة كمركز استراتيجي تستخدمه هذه الهيئات لتعزيز حضورها في أسواق الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. ولا يخفى على أحد التزامنا بدعم مجتمع الأعمال باعتباره الركيزة الأساس للنهضة الاقتصادية المستدامة. ويدل تواجد الهيئات بشكل متزايد في

دبي على مستوى قادة الأعمال وخبراء الصناعة الذين يقيمون في المدينة. وهناك أيضاً اهتمام متزايد من المهنيين التجاريين المحليين ليصبحوا جزءاً من الهيئات الدولية أو المحلية، ويكون لهم دور في تقديم القطاعات بشكل عام. وجرى ملاحظة هذا الاهتمام في أول مؤتمر لمركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية الذي أقيم في الفترة من 11-12 ديسمبر 2017، والذي وضع أساساً قوياً لاستقطاب شبكة قوية من الهيئات الدولية التي تدعم تحقيق رؤية البلاد، لتصبح الدولة الأكثر ابتكاراً، ليس فقط في المنطقة، ولكن على مستوى العالم. وبهذه المناسبة قال ماهر جلفار، النائب الأول للرئيس في مركز دبي التجاري العالمي: «نحن نشكر في مركز دبي التجاري العالمي لتوفير منصة تسمح للأفراد والمؤسسات بالتواصل، والمساهمة في التنمية الاقتصادية لدولة الإمارات العربية المتحدة. إن النمو الذي شهدته مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية في النصف الأول من عام 2018 يشهد على ذلك، خاصة وأن الزيادة جاءت على خلفية إقامة المؤتمر الأول لمركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية في مركز دبي التجاري العالمي. ونحن نسعى جاهدين للاستمرار في لعب دور متكامل يتوافق مع رؤية الحكومة، والإسهام في توسيع وتعزيز مكانة دبي كمصنعة دولية تعزز نمو الأعمال في المنطقة وخارجها. وتلعب الهيئات دوراً حيوياً في تشكيل فعاليات الأعمال في دبي، وهو أمر سيصبح موضع تركيز عندما تستضيف المدينة الدورة السابعة والخمسين

للمؤتمر «الجمعية الدولية للمؤتمرات والاجتماعات، ICCA». في الفترة من 11 إلى 14 نوفمبر 2018، والذي من المقرر أن يجمع منظمي الاجتماعات والمؤتمرات والمتخصصين في هذا القطاع من جميع أنحاء العالم، وذلك بهدف إنشاء منصة للمعرفة وتبادل الأعمال فضلاً عن خلق فرص للتواصل. وجرى تأسيس المركز الاقتصادي للمهنية في الطلب استجابة للزيادة الكبيرة في الطلب على مشاركة الهيئات في دولة الإمارات العربية المتحدة والشرق الأوسط، حيث يقدم المركز المساعدة لكافة الأعضاء الراغبين بتأسيس مكاتب تمثيلية لهم أو فروع في دبي. كما يهدف المركز بشكل رئيسي إلى أن يصبح منصة للحوار والتعليم بين كافة المهتمين باستكشاف الفرص في منطقة الشرق الأوسط والمساهمة في نهاية المطاف في بناء دفع اقتصاد المعرفة في دولة الإمارات العربية المتحدة وشبه الجزيرة العربية بشكل أوسع. ومن بين الهيئات التي أُنشئت من خلال «مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية» هذا العام، «يوروفنت الشرق الأوسط»، التي تخصص في التهوئة وتكييف الهواء والتبريد والعمل وتحرس على التنشيط مع المهنيين لزيادة كفاءة الطاقة وجودة هواء التكييف. من جهته، قال بريان سوغيت، رئيس «يوروفنت الشرق الأوسط»: «لقد كان لمركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية دور كبير هذا العام في تأسيس يوروفنت الشرق الأوسط في دبي، ونود أن نشكر الجميع في غرفة دبي ومركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية على الخدمات والمرافق التي تم توفيرها».

وأضاف: «تتطلب التطورات التقنية، معايير أعلى وإطاراً تنظيمياً أكبر وزيادة الجهود في مجال التعليم وتبادل الخبرات، وبوصفتنا جمعية، فنحن قادرون على تحقيق التواصل بين الناس وتنسيق الجهود ودعم المبادرات من قبل الحكومات والمنظمات الأخرى لتحسين فهم التنمية المستدامة وتعزيز الوعي بها. ونحن نتطلع إلى العمل مع جميع المؤسسات المعنية لتحسين جاهية الجميع في المنطقة مع الحد من البصمة الكربونية لسكان الذين يتزايد عددهم بشكل مستمر». وانضمت جمعية المستشارين القانونيين للشركات في الشرق الأوسط، ACC إلى «مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية» هذا العام، حيث استفادت من عضوية الاتحاد التجاري العالمي الذي يضم أكثر من 43 ألف عضو، ودعم برنامجها المتكبر في دبي. وقال جيمس ميركلينجر، رئيس معهد جمعية المستشارين القانونيين للشركات في الشرق الأوسط للاعتماد: «حصلنا من خلال «مركز دبي للهيئات الاقتصادية والمهنية»، على إمكانية الوصول إلى المرافق والشبكات التي تسهل على جمعية المستشارين القانونيين للشركات في الشرق الأوسط القيام بأعمال في دبي. ونظراً لدور دبي كمركز عالمي للأعمال، فإن أعضاء جمعية المستشارين القانونيين للشركات في الشرق الأوسط المحليين (المحاميين الداخليين في الشركات متعددة الجنسيات) وكذلك المحامين الداخليين من خارج المنطقة، يتوقون إلى الوصول إلى دبي للحصول على شهادتهم القانونية وتعليمهم».

## اقتصادية دبي تبدأ تعهيد خدمات الترخيص وتسجيل الشركات التابعة للمناطق الحرة في تيكوم

•• دبي-الفجر:

تماشياً مع التوجهات الحكومية بتطوير تنافسية بيئة الأعمال في الدولة لجعلها أكثر كفاءة وفعالية وجذبا للشركات، وقع قطاع التسجيل والترخيص التجاري في دائرة التنمية الاقتصادية بدبي اتفاقية تعاون مع AXS الإدارة التشغيلية لمجموعة تيكوم والتابعة لدبي القابضة، تتيح لها ترخيص وتسجيل جميع الشركات العاملة التابعة للمناطق الحرة ضمن مجموعة تيكوم، والبالغ عددها أكثر من 4000 شركة ضمن مجمع دبي الصناعي وحي دبي للتصميم والبرشاء هايتس، إضافة لأي شركة قائمة ضمن إحدى المشاريع العقارية التي طورتها تيكوم، لتسهيل عملها وجعلها قادرة على إنجاز جميع احتياجاتها دون الاستعانة بمراكز خدمة خارجية، وتمكينها من إنجاز معاملاتها ضمن مكان واحد، بما فيها خدمات التعهيد وطلبات الترخيص والتسجيل التجاري. وقام بتوقيع الاتفاقية كل من عمر بو شهاب، المدير التنفيذي لقطاع التسجيل والترخيص التجاري في دائرة التنمية الاقتصادية في دبي؛ والدكتور أيوب كاظم، مدير عام AXS، وتنص الاتفاقية على السماح لشركة AXS صلاحية الدخول على نظام الترخيص التابع لدائرة التنمية الاقتصادية في دبي، والخاص بطلبات الترخيص والتسجيل التجاري (خدمات التعهيد)، واستلام الوثائق المطلوبة للترخيص، بما يشمل خدمات حجز وتحديد الاسم التجاري، وتجديد الرخصة، وإصدار وتجديد الموافقة المبداية الإلكترونية، ومعالجة الرخصة وتعديليها وإلغائها، وإصدار وإلغاء وتعديل وتجديد التصاريح التجارية، وبموجب الاتفاقية فإن 70% من الوظائف المستخدمة في AXS يجب أن يشغلها مواطنون إماراتيون. وتعليقاً على الاتفاقية قال عمر بو شهاب: تحرص الاقتصادية على الارتقاء بالخدمات لتعزيز استدامة التنمية الاقتصادية، وتسهيل مزاوله الأعمال والأنشطة التجارية، ونهدف من خلال هذه الاتفاقية إلى تبسيط إجراءات ترخيص الأعمال والأنشطة التجارية الخاصة بالمناطق الحرة والتي من شأنها تعزيز مكانة دبي كوجهة مثالية لجذب الاستثمارات وازدهار مشاريع الأعمال. وسنعمل من خلال شركتنا مع AXS الإدارة التشغيلية لمجموعة تيكوم والتابعة لدبي القابضة على تعزيز دور واداء سوق المناطق الحرة، وبالتالي رفع الإنتاجية والأداء الاقتصادي لإمارة دبي إلى أعلى المستويات. وقال الدكتور أيوب كاظم إنه أصبح بإمكان مراكز AXS تقديم خدمات الترخيص والتسجيل التجاري المقدمة من دائرة التنمية الاقتصادية في دبي، بما يحسن من تجربة شركاء الأعمال في تيكوم، وشد على أهمية رقمنة الخدمات لسيارة توجهات الدولة الاستراتيجية وتعزيز تنافسيتها، وأضاف: شهدنا مؤخرًا تقدم الإمارات إلى المركز 17 عالمياً في النسخة الثانية من التقرير السنوي للتنافسية الرقمية العالمية 2018 الصادر عن مركز التنافسية العالمي التابع للمعهد الدولي للتنمية الإدارية IMD، وهو ما يعكس إمكانات الدولة التنافسية الرقمية، ولا بد لنا من العمل المستمر على تطوير ووزيادة رقمنة جميع خدماتنا، بما يخدم تطوير بيئة الأعمال وتعزيز تبني اقتصاد المعرفة، علماً أن الإمارات تحتل ضمن التقرير نفس مراتب أولى في مرونة الأعمال والأطر التنظيمية، وهما عاملان أساسيان لتحسين القدرة التنافسية الرقمية.

## «اتصالات» تطلق «الفاتورة الصوتية» لأصحاب الهمم من المكفوفين مجاناً

•• أبوظبي-وام:

أعلنت «اتصالات» اسم عن إطلاق خدمة «الفاتورة الصوتية» التي تمكن المشتركين المكفوفين من فئة أصحاب الهمم من التعرف على تفاصيل الفاتورة الخاصة بحساباتهم مجاناً. ويمكن للعملاء الاشتراك في الخدمة الجديدة دون احتساب أي رسوم إضافية عن طريق الاتصالات برقم خدمة العملاء 101 أو زيارة أحد مراكز الخدمة التابعة للاتصالات وعند تفعيل الخدمة، يستقبل العملاء اعتباراً من الشهر التالي مكالمات تلقائية من اتصالات تشرح تفاصيل الفاتورة المختصرة باللغة العربية أو الإنجليزية حسب الاختيار. كما يمكن للمشتركين التعرف على إجمالي المبالغ المدفوعة والرسيد السابق، وإجمالي رسوم المكالمات المحلية والدولية والرسائل النصية وخدمة التجوال الدولي إضافة إلى ضريبة القيمة المضافة، مع وجود خيار تكرار التفاصيل مرة أخرى. وأكد خالد الخولي الرئيس التنفيذي لقطاع الأفراد في اتصالات أن إطلاق الخدمة تأكيداً على التزام اتصالات المستمر بتوفير أفضل الحلول والتقنيات المبكرة لجميع أضياف وشرائح المجتمع في دولة الإمارات.

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / صالح محمود ايوب ، سوريا  
الجنسية - جواز سفره رقم (006959699N)  
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0501194936

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / فرانسيسكا راميريز سيسى، الفلبين  
الجنسية - جواز سفره رقم (134388)  
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0504464946

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / بابول شيل هاري بادها ، بنغلاديش  
الجنسية - جواز سفره رقم (0485864BB)  
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0509116446

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / هناء محمد عبدالهادي ايوب ، فلسطين  
الجنسية - جواز سفره رقم (3870379)  
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0562283597

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / محمد اسد الله نور الله ، الهند  
الجنسية - جواز سفره رقم (2958851M)  
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0559955768

**فقدان جواز سفر**  
فقد المدعو / محمد هارى بادها ، بنغلاديش  
الجنسية - جواز سفره رقم (0485864BB)  
من يجده عليه الاتصال بتليفون رقم 0509116446

## «الاتحادية للكهرباء والماء» تفوز بجائزة «أفكار» الدولية للابتكار الحكومي المتميز

•• عجمان- وام:

فازت الهيئة الاتحادية للكهرباء والماء بجائزة «أفكار» للابتكار الحكومي المتميز في دورتها الحادية عشرة 2018م والتي تقدمها هيئة منح الجوائز العالمية - أكاديمية جوائز التميز وذلك عن «نظام الممارسات والمناقشات الإلكترونية». جاء تكريم الهيئة في حفل رسمي تم تنظيمه مؤخراً برعاية وحضور سعادة اللواء الدكتور عبدالقدوس العبيدي مساعد القائد العام لشؤون التميز والريادة بشرطة دبي ورئيس جمعية الإمارات للملكية الفكرية. وقال محمد صالح مدير عام الهيئة إن ما تبذله الهيئة من جهود يأتي تنفيذاً لتوجهات الحكومة الرشيدة في تعزيز ثقافة الابتكار وتوظيف الأفكار الجديدة والمبتكرة بما يهدف إلى دفع عجلة التطوير المستمر فضلاً عن تحقيق رؤية الإمارات 2021م.



## أبوظبي تستضيف الدورة الرابعة من المؤتمر الدولي لركبات المستقبل في نوفمبر

•• أبوظبي-الفجر:

من المتوقع أن يتحول قطاع النقل في دولة الإمارات بشكل جذري خلال السنوات القليلة القادمة، حيث تعمل التقنيات الرقمية والابتكارات الجديدة على إحداث ثورة في قطاع المركبات، مما يؤدي إلى ظهور العديد من التوجهات المتمثلة على التكنولوجيا، بما في ذلك المركبات الصديقة للبيئة والاتصال الذكي والقيادة الذاتية. ستكون كيفية تحويل الذكاء الاصطناعي لقطاع النقل وإحداث تغييرات ثورية فيه المحور الرئيسي في الدورة الرابعة من المؤتمر الدولي لركبات المستقبل. ويُعد المؤتمر الذي تنظمه هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس (مواصفات) للمرة الرابعة بالتعاون مع ميسي فرانكفورت الشرق الأوسط، هذا العام في السابع والثامن من نوفمبر في منتجع سانت ريجيس جزيرة السعديات في العاصمة أبوظبي بالشراكة مع دائرة النقل بأبوظبي DOT وبالتعاون مع مجموعة من الشركاء الاستراتيجيين

من الهيئات الاتحادية والمحلية. وخلال الإعلان عن الدورة الرابعة من المؤتمر الدولي لركبات المستقبل، قال سعادة عبد الله عبد القادر المعني، المدير العام لهيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس (مواصفات) أن «دولة الإمارات العربية المتحدة كانت في الطليعة فيما يتعلق بتطوير وسائل بديلة للتنقل بتقنيات متقدمة مع إعطاء الأولوية لتحويل النقل الجماعي إلى أنظمة أكثر كفاءة وذكاء». وقال أيضاً إن الثورة الرقمية والتقنية في قطاع المركبات مثل القيادة الذاتية والذكاء الاصطناعي لديها القدرة على تحويل منظومة التنقل بشكل كامل، ونحن في «مواصفات» ندرك إن الإمكانات الحقيقية لهذه التقنيات لا يمكن أن تتحقق بالكامل حتى يتم إعداد القاعدة التشريعية والفنية لها. كما أن اكتساب الخبرة العملية من هذه الأنظمة الجديدة سيسمح لحكومتنا بمواكبة هذه التطورات التكنولوجية. فنحن نعمل بشكل وثيق مع المصنعين والجهات التنظيمية الأخرى في جميع أنحاء العالم، ونتابع عن كثب التطورات



في دولة الإمارات العربية المتحدة. ولزيادة الوعي بين الجمهور ودعمًا للكوادر الوطنية والشابة فنحن بصدد إطلاق العديد من المبادرات المهمة هذا العام في المؤتمر مثل جناح «صنع في الإمارات» الذي يعرض ابتكارات التنقل الذكية والمستدامة ذات المنشأ الإماراتي و«الجناح الحكومي» حيث تعرض فيه المبادرات التي تضطلع بها مختلف الجهات الحكومية في الإمارات لتعزيز التنقل الذكي والمترايبط والصديق للبيئة، وإدراكاً منا واحترافاً بالبحوث التي تقوم بها الجامعات في المنطقة في مجال التنقل المستدام وتطوير البنية التحتية الداعمة والإبداع الرقمي في مجال التنقل، يسعدنا أيضاً إطلاق جائزة الإمارات العربية المتحدة الدولية لركبات المستقبل خلال المؤتمر هذا العام. وباعتبار هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس الجهة المستضيفة لهذا المؤتمر الدولي الهام فإننا أدعو جميع الجهات الحكومية والتجار والمصنعين والمؤسسات البحثية مناقشة الفرص

والابتكارات المستقبلية في تكنولوجيا التنقل الحديثة، من جانبه قال سعادة محمد بن سليم رئيس نادي الإمارات للسيارات والسياحة والشريك الاستراتيجي لهيئة تنظيم المؤتمر: نحن فخورون بالمستوى الذي وصل إليه المؤتمر خلال السنوات الثلاث الماضية. إن المبادرات الحكومية الأخيرة والتي تهدف إلى تحويل وسائل النقل إلى وسائل مستدامة وذكية وذاتية القيادة هي دليل ساطع على أن دولة الإمارات العربية المتحدة في السبّاقة بين دول العالم للتحويل السريع إلى أنظمة النقل الذكية والصديقة للبيئة. وأضاف بن سليم والذي يشغل أيضاً منصب نائب رئيس الاتحاد الدولي للسيارات: لقد قطعتا المركبات الكهربائية والصديقة للبيئة شوطاً طويلاً، وتقدمت من الناحية التقنية للمنافسة بفعالية مع نظيراتها التقليدية. وإن نجاح السيارات الكهربائية في المنطقة يعتمد الآن على تطوير البنى التحتية مما يساعد المواطنين والمقيمين في دولة الإمارات العربية المتحدة إلى النظر بجدية في امتلاك السيارات الصديقة للبيئة.

وقال أحمد بولس، الرئيس التنفيذي لشركة ميسي فرانكفورت الشرق الأوسط، الجهة الداعمة بالتنظيم للمؤتمر الدولي لركبات المستقبل يسعدنا أن نتعاون مرة أخرى مع هيئة الإمارات للمواصفات والمقاييس (مواصفات)، التي تواصل ريادتها نحو تحقيق رؤية مشتركة لمنظومة تنقل ذكية ومستدامة وذاتية القيادة. وأضاف السيد بولس: لقد أصبح هذا المؤتمر واحداً من أهم المؤتمرات المتخصصة على مستوى العالم في هذا المجال حيث يستقطب نخبة من المطورين العالميين وصناع القرار وجهات وضع الاستراتيجيات الدولية في مجال النقل. كما أنه يستضيف خبراء المتحدثين من كافة دول العالم لمناقشة مستقبل النقل ووضع أفضل الحلول الممكنة.



# الغرفة

27

## «الأوراق المالية» و«الاقتصاد» ينسقان لإطلاق منصة لتمويل المشاريع الصغيرة

•• أبو ظبي- وام:

تعمل هيئة الأوراق المالية والسلع، بالتعاون مع وزارة الاقتصاد ومنظمة التعاون الاقتصادي والتنمية، لإطلاق مبادرة هي الأولى من نوعها على مستوى العالم تتمثل في منصة لتمويل الشركات الصغيرة والمتوسطة وذلك وفقاً لما صرح به الدكتور عبيد الزعابي الرئيس التنفيذي للهيئة. وقال الدكتور الزعابي - وكالة انباء الامارات - ان الهيئة في تنسيق متواصل مع وزارة الاقتصاد التي ستعمل على توفير الأطر التنظيمية والتشريعية لتمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة، مؤكداً أنه وبمجرد توفير الإطار التنظيمي ستكون الهيئة والأسواق على استعداد لإطلاق منصة التمويل لهذه الفئة المهمة من المشاريع.

ووفقاً للهيئة فإن عملية تمويل المشاريع الصغيرة والمتوسطة ستتم من خلال صناديق مالية، يكون لها صلاحية لجمع الأموال اللازمة لهذه الشركات، وستكون المنصة شبيهة بعمليات التمويل الجماعي للمشروعات.

وستتولى المنصة مراقبة الجودة والمسائل المتعلقة بالاعتماد وتطبيق ميثاق حوكمة الشركات على أن تكون الخطوة التالية إمكانية طرح المشاريع الصغيرة والمتوسطة في السوق عندما تصل إلى مرحلة تؤهلها لذلك.

وتعتبر المشاريع الصغيرة والمتوسطة المحرك الرئيس لاقتصاد الدولة، وتصنف كواحدة من أهم آليات التوجه الاستراتيجي لدعم الهيكل الإنتاجي، خاصة وإنها تمثل ما يزيد على 94% من إجمالي عدد الشركات العاملة في الدولة موزعة بنسبة 73% في قطاع تجارة الجملة والتجزئة، و16% في قطاع الخدمات، و11% في قطاع الصناعة. ويتجاوز عدد الشركات المصنفة كمشروعات صغيرة ومتوسطة في الدولة 350 ألف شركة، توفر فرص عمل لما يزيد على 86% من إجمالي القوى العاملة في القطاع الخاص، وتسهم بما يفوق 60% من الناتج المحلي الإجمالي للدولة حالياً، مع توجهات نحو تعزيز مساهمة هذا القطاع ليصل 70% بحلول 2021 وذلك بحسب توقعات وزارة الاقتصاد. وفي دبي وحدها، تشكل الشركات الصغيرة والمتوسطة ما يقرب من 95 في المئة من جميع الشركات، وتستخدم 42 في المئة من القوة العاملة، وتساهم بحوالي 40 في المئة من الناتج المحلي الإجمالي لإمارة دبي.

يشار إلى أن دولة الإمارات حرصت ولا زالت على تعزيز مساهمة أداء قطاع الشركات الصغيرة والمتوسطة من خلال مبادرات وبرامج وأنظمة تساعد في توفير مصادر تمويل لها.



في إطار دعمها لجهود المسؤولية المجتمعية للشركات والأفراد

## «تدوير» تكرم المتطوعين في مبادرات «سفراء تدوير»



•• أبو ظبي - الفجر:

نظمت «تدوير» (مركز إدارة النفايات في أبو ظبي) حفلاً لتكريم 16 من سفراء «تدوير» المتطوعين والمشاركين في مبادراتها التطوعية بالقرن الرئيسي لمركز «تدوير» بإمارة أبو ظبي. وجاء هذا التكريم في إطار دعم «تدوير» لجهود المسؤولية المجتمعية ونشر قيمها بين الأفراد والمؤسسات في القطاع الخاص في دولة الإمارات العربية المتحدة، وذلك من خلال تشجيعهم على تخصيص جزء من أوقاتهم في توعية المجتمع حول الإدارة السليمة للنفايات واستدامة البيئة والحفاظ على موارد الطبيعة.

وقامت «تدوير» بمنح المتطوعين شهادات التقدير وذلك لإنجازاتهم المميزة ولتعزيزهم على المشاركة بفعالية في تنفيذ مبادرات تعزز من الموقع الريادي لدولة الإمارات في تحقيق التنمية المستدامة، فضلاً عن غرس روح العمل التطوعي لدى شباب الإمارات.

ومن جانبه أكد الدكتور سالم خلفان الكعبي، مدير عام «تدوير» بالإمارة: «جاء هذا الحفل لتوجيه جهود سفراء تدوير المبذولة في إنجاح المبادرات التطوعية، حيث تحرص تدوير على دعم مجموعة من الشباب الذين يتمتعون بمهارات وخبرات معينة في مجالات متعددة، وتوظيفها في الارتقاء بالتنمية البيئية المستدامة في إمارة أبو ظبي إذ تقوم الرؤية المعاصرة للمؤسسات المعنية باستدامة البيئة على تطبيق استراتيجيات وبرامج تستفيد من القيمة الاجتماعية والاقتصادية للعمل التطوعي باعتباره ركيزة أساسية

لنجاح ودعم برامج التنمية الشاملة بالدول المتقدمة». وأضاف الكعبي أن «تدوير» أطلقت مبادرات «سفراء تدوير» تجسيدا لرؤى وقيم المغفور له بإذن الله الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان طيب الله ثراه ضمن فعاليات «عام زايد» المعنية بالتطوع والعمل الخيري لتلبية الواجب الوطني، والأثار الإيجابية المترتبة على المجتمع، حيث أن العمل التطوعي يعد رافداً أساسياً لتنمية المجتمع والنهوض به، وتعريف الأجيال القادمة بأهمية الإرتباط الحقيقي الذي يخلده العمل التطوعي في نفوس المتطوعين في المبادرات التي لا تعود عليهم بأي مقابل مادي. وأشار الكعبي إلى أن الرسالة الحضارية التي تتبناها تدوير تتضمن المسؤولية

المجتمعية عبر تفعيل أنشطة العمل التطوعي، وتنفيذ خطوات داعمة وضرورة تساهم في تخصيص فرص حيوية للشباب من خلال المبادرات الخيرية التي تعكس مدى إبداعهم وتميزهم. وساهمت عدد من الشركات المتطوعة في مبادرات سفراء تدوير حيث صممت شركة مونودو للإنتاج الإعلامي شعار «تدوير» على شكل فيديو، وإنتاج فيديو توعوي، فيما طبعت شركة «بوب كورن» تصميم قصة خضراء وسوداء على ما يزيد عن 70,000 كيس بوب كورن، وأنتجت شركة «كبريت ميديا» مقطع توعوي مصور حول البلاستيك. وشارك عدد من الأفراد المتطوعين في مبادرات «سفراء تدوير» حيث قام تيجاس رافيش بالتعريف بخدمات

تدوير في الجامعات والمدارس، وعبد الرحيم سلمان عبد الكريم بالشاركة في مبادرة «يوم اليتيم» لإسعاد الأطفال ومبادرة «إسعاد العمال» عبر تقديم وجبات وتنفيذ مسابقات وتوزيع جوائز عليهم، وميثاء المزروعى بعقد ورش عمل للطلبة وموظفات التوعية، ونورة آل على بعمل ورش يدوية في معرض التوعية، ونوف الرفاعي بتنظيم ورشة عمل للسيدات. كما تم تكريم سلطان جمال العامري الذي قام بتنفيذ مقاطع مصورة توعوية حول عيد الفطر ورمي المخلفات، ومشهد توعوي مصور بعنوان «أمنتك رمضان» بالشاركة مع نايف الكثيري، وخالد الحارثي اللذين شاركا في برنامج «سلمت»، وياسر طالب العامري الذي نفذ مشهداً مصوراً حول تنظيف البر.

**اجتماع خبرة**

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
في الدعوى رقم 2017/702 عقاري كلي- دبي

الدعية " وفاء خميس حمد علي العنبي" إعلان المدعي عليها الثانية " جرائد موف للمعارف - سابقا - باركليز العقارية - ذ م م" إعلان المدعي عليها الثالثة " النواصل للمعارف"

بالنشر في الدعوى رقم 2017/702 عقاري كلي- دبي بموجب الحكم التمهيدي الصادر من المحكمة الابتدائية المؤقتة فقد تقرر إعادة الدعوى للخبرة ليبحث ما ورد بالحكم التمهيدي من طلبات وقد تقرر عقد جلسة خبرة هندسية يوم الخميس الموافق 2018/7/20 في تمام الساعة العاشرة صباحا بمكتبنا الكائن في دبي بمنطقة ديرة - مركز أبو جهل التجاري - الطابق الأول - مكتب رقم: (05-FL) هاتف 23992291-04 فاكس: 2399225-04 لذا يتوجب عليكم الحضور الى مكتب الخبر في الموعد المذكور أعلاه وتقديم كافة ما لديكم من دفاع ودفع في الدعوى والا سوف يتم استكمال أعمال الخبرة حتى في غيابكم.

الخبير الهندسي  
زكريا محمود عبد العليم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم 2017/601 عقاري كلي

الى المدعي عليه / 1- أمير حسين متقى للتجارة العامة - ش ذ م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ مصرف الإمارات الإسلامية - ش م ع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بفسخ اتفاقية الإجارة وتسليم العقار والزام المدعي عليها بالتضامن والتكاليف وبمبلغ وقدره (1,460,394.4) والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة 9% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018/7/10 الساعة 9:30 ص بالقاعة Ch.1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

**وزارة العدل**

محكمة أبو ظبي الاتحادية الابتدائية  
الدائرة التفضيلية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعلان حضور جلسة

تعلن محكمة أبو ظبي الاتحادية الابتدائية الدائرة التنفيذية المدعي عليه / مروان عيسى محمد جمعة البلوشي (إماراتي الجنسية) في الدعوى رقم 2018/36 م المرفوعة من / ديوان المحاسبة

بالحضور لجلسة يوم الثلاثاء بتاريخ 10 / يوليو / 2018 الساعة 8:30 ص في محكمة أبو ظبي الاتحادية الابتدائية شارع المطار القديم بجانب وزارة الداخلية.

مدير الخدمات القضائية

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم 2018/1077 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- عبد -عبد حسين محمد مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/محمد عمران شهزاد خوشي محمد ويمثله حسن عبدالله محمد آل علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه ان يسدد مبلغ وقدره (7000) درهم إضافة الى الفائدة القانونية بواقع 12% من تاريخ الاستحقاق في 2017/4/10 وحتى تمام السداد والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واتعاب. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018/7/10 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch 1.C.14 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم 2017/666 عقاري كلي

الى المدعي عليه/احمد يوسف شيخ محمد يوسف مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/مصرف الامارات الاسلامي ش.م.ع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (281,164/27) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة 9% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام بالإضافة الى فسخ اتفاقية الإجارة المنتهية بالتسليم والزام المدعي عليه بالتسليم العقار خاليا من الشواغل. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018/7/10 الساعة 9:30 ص بالقاعة Ch.1.B.8 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل ، علما بأنه تم إعادة الدعوى للردول .

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم 2018/712 مدني جزئي

الى المدعي عليه / 1- قليب رولاند هوجو شيلينج مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/حمدان الشامسي للمحامات والاستشارات القانونية قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (20,311,11) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة 9% من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2018/7/10 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch 2.D.18 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم 2018/194 مدني كلي

الى المدعي عليه / 1- زيورح الشرق الاوسط للتأمين - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/رحنه جاسمين شميسر شميسر نادويفلاكنايدل ويمثله رياض عبدالمجيد محمود الكيان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بالتضامن والتكاليف والتضامن بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (6,000,000) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ صدور الحكم النهائي وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق 2018/7/8 الساعة 9:30 ص بالقاعة Ch 2.E.21 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم 2018/9 مدني جزئي

الى المحكوم عليه /1- نصيب للنقل البري العام ش.ذ.م.م.ع - عبد الراجف عبد الكريم مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/4/19 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ ابرار حسين محمد ايوب بالزام المدعي عليه الثاني بان يؤدي للمدعي مبلغ (83000) درهم والفائدة القانونية بواقع 9% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على الا يتجاوز اصل المبلغ المقضي به والزمته المصاريف . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم 2018/812 مدني جزئي

الى المدعي عليه/ 1- هاروق فاروق باشا حاجي احمد علي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ناتالا اوكويان نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/5/21 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ ناتالا اوكويان بالزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (10000) درهم والزمته بالرسوم والمصاريف . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم 2017/2089 مدني جزئي

الى المحكوم عليه/1- ايزي ريتش لخدمات ادارة المنشآت مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2017/12/4 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/محمد اختر حسين حاجي سوروج علي بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (30000) درهم والفائدة القانونية بواقع 9% سنويا من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد على الا تتجاوز اصل المبلغ المقضي به والزمته المصاريف ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
إعادة اعلان بالنشر  
في الدعوى رقم 2018/1622 تجاري جزئي

الى المدعي عليه / 1- جيلين فامبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/بنك الاتحاد الوطني ويمثله:عبدالله محمد رسول علي الهرمودي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (84,494) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة 10% سنويا القرض الشخصي من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2018/7/10 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch 1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضور.

رئيس القسم

**محاكم دبي**

محاكم دبي الابتدائية

العدد 12366 بتاريخ 2018/7/2  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر  
في الدعوى رقم 2018/2020 تجاري جزئي

الى المدعي عليه/اي تي ايه ميكانيكياك ش.ذ.م.م (فرع) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/سيف البرهان للتجارة ش.ذ.م.م.ع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (82084) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة 12% من تاريخ:2017/12/9 وحتى السداد التام وضم ملف النزاع التجاري رقم:2018/744 وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق:2018/7/10 الساعة:8:30 ص بالقاعة:ch.1.C.13. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية  
اعلان حكم بالنشر  
في الدعوى رقم ٢٠١٧/٧٥٩٠ امر اداء

المرفوعة من المدعي / حمد سالم علي سالم المزروع  
الى المدعي عليه / سراج الله حسيني

تعلمكم بأنه قد صدر قرار بتاريخ ٢٠١٧/١٢/٤ في الامر الاداء المذكور اعلاه

تأمر بالزام المطلوب ضده بان يؤدي للطالب مبلغ وقدره / ١٤٠٠٠٠ درهم والزمته الرسوم والمصروفات.

مكتب إدارة الدعوى

**دعوة لحضور اجتماع الخبرة الأول**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
القضية رقم ٢٠١٧/٥٦١ تجاري كلي

المدعي / بنك دبي التجاري - ش م م  
المدعي عليه/ عبر البحار لخدمات التوزيع المحدودة - شركة منقطة حرة عبر البحار العالمية للصناعات الحديدية - ذ م م

شاندان بانديرجي (بصفته الكفيل الشخصي) - سيمرت بانديرجي (بصفته الكفيل الشخصي) في الدعوى رقم ٢٠١٧/٥٦١ تجاري كلي - دبي ، لقد تقرر عقد جلسة الخبرة الصورية الأولى في الدعوى اعلان يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/١٠ الساعة الحادية عشر صباحا وذلك بمكتبنا الكائن ببنية الاتحاد (وزارة الطاقة) خلف سيتي سنتر ديرة - الطابق الثالث - مكتب رقم ٣٠١ ، هاتف رقم ٤/٢٥٨٩٠٠٠ ، فاكس رقم ٤/٢٥٨١٠٥٥ ، لذا يرجى منكم الحضور أو من يمثلكم في الموعد المذكور اعلان مع احضار كافة دفعوكم ومستنداتكم وما ترونه مناسبا لتيسير اعمال الخبرة في الدعوى

الخبير المحاسبي / المصرب  
عبدالله فايز الشامي

**إجتماع الخبرة**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
نشر اعلان تبليغ اجتماع ومعانبة في القضية رقم ٢٠١٧/٤٨٥ ايجارات - ابوظبي

المرفوعة من / علي محمد علي سلطان الظاهري / ضد / احمد مبارك سعيد مبارك العمري الجنبيني الخصم المتدخلون هجوما ١- عبدالرحمن جمال محمد حلمي محمد - ٢ محمد بله احمد حسب الدين جمال دين محمد عظيم

السيد/ احمد مبارك سعيد مبارك العمري الجنبيني  
بصفتكم مدعي عليكم بالدعوى رقم ٢٠١٧/٤٨٥ ايجارات - ابوظبي والسادة / عبدالرحمن جمال محمد حلمي محمود ١- ماهل بله احمد حسب الدين ٢- جمال دين محمد عظيم بصفتكم الخصوم المتدخلين هجوما بالدعوى رقم ٢٠١٧/٤٨٥ ايجارات - ابوظبي - ولعدم إمكانية الاتصال بكم على عنوانكم وهاتفكم المسجلة بصحيفة الدعوى ، فالتزمنا بكتابة ونصوصكم قانونا بحضور جلسة الخبرة في يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٨ الساعة الثانية عشرة صباحا بالفيلا رقم ٢ شارع المرور قطعة رقم ١٢١ حوض شرق ٤٨ جزيرة ابوظبي (الخبير/ ايمن ممدوح حافظ هاتف ٠٥٠٦٥١٢٠٠٠ فاكس ٠٥٠٤٢٧٠٨٤٢) تأمل حضوركم وفي حال عدم الحضور فان الخبرة سوف تستمر في اداء مهامها في غيابكم وفقا للفصل حيات المحولة لها قانونا

الخبير الهندي المتدرب  
ايمن ممدوح الدقاك

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٦٦ تنفيذ تجاري

الى المتنفذ ضدهم ١- شركة فوكس للسياحة - ذ م م - ٢ عماد رشدي عباس فخير ٣- محمد رشدي عباس فخير - مجهولي محل الإقامة بما أن طالب التنفيذ/ شركة التطوير للسياحة والسفر - ش م م ويمثله/ سمير حليم كنعان قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزائمك بدفع المبلغ المتنفذ به وقدره (٧٥٥٢٠) درهم بالتزامن الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٦٠٩٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / محمد زاهر لأعمال الفنية - ش م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / حضرت نور رحمت نور قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٤١٨٠) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى (mb182490897ae) وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/١٢ الساعة ٨,٣٠ بالباعثة Ch1.A.2 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

**امارة ابوظبي (دائرة القضاء)**  
**إدارة الكاتب العدل والتوثيق**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان تغيير اسم

تقدم المواطن (حمدان سعيد رفعان الحبابي الحفطاني) بطلب إلى محكمة ابوظبي الابتدائية قسم التوثيق بتغيير اسمه من (حمدان) إلى (مشعل)

فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر الاعلان.

اسماعيل ابراهيم الجوسني - كاتب عدل  
محمد سالم المنصوري - قاضي توثيقات

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان بالنشر

المرج : ١٩٤

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ أحمد ابو البندقي- أمريكي الجنسية تنازل عن كامل حصته البالغة (٤١٠٠) في المنشأة المذكورة أدناه بكافة موقوفاتها المادية والمعنوية والاسم شاملا هذا الجيد كافة الموجودات والمعدات الى السيد/ سامر ابراهيم خيزران - سوري الجنسية في مؤسسة فردية بوكيل خدمات مسماة (كافتيريا اللوان الشامي ) والمرخصة برقم (١٧٣١٧٥) من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. كما تم تغيير وكيل والخدمات وعملائنا بالمدة (١٤) فترة (٥) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل بالشارقة

**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات**  
**الكاتب العدل - عجمان**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان

المرج : ٢٠١٨/١١ ك ع ص

تقدم الي انا الكاتب العدل بإدارة الكاتب العدل والتصديقات- عجمان من السيد/ محمد صبيح جعروف الكعبي ، الجنسية : الإمارات طلب التصديق على محرر يتضمن : تنازل عن رخصة في الاسم التجاري (بقالة محمد صبيح) المرخصة من دائرة التنمية الاقتصادية في عجمان تحت رقم الملف (٥٥٥٩٤) والسجل لدى غرفة تجارة وصناعة عجمان برقم (٧٣١١٢) الى السيد/ عبدالله خضيف عبيد الكعبي - الجنسية : الإمارات - ليكن معلوما بان الكاتب العدل بعجمان بمركز سند / مصفوت سيفوق بالتصديق على التوقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد القضاء اسبوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الكاتب العدل / مركز سند - مصفوت  
ايمان جمعه عبيد المطروشي

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي/ امانه محاسبون قانونيون

العنوان : مكتب رقم ٦١٢ ملك الشيخ جمعة احمد بن جمعة آل مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف ٤٠٢٨٣٨٦٦ - فاكس : ٤٠٢٨٣٨٦٧ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور اعلاه لتصفية ايه هاك للخدمات الفنية - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٧ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٧ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور اعلاه، مصطلحيا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

**حكومة دبي**  
**دائرة التنمية الاقتصادية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة: ايه هاك للخدمات الفنية - ش م م

العنوان : مكتب رقم 3-G1 ملك راشد سيف سعيد حمر عين - المرقيات - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة : ٧٨٧٧٢٢ رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٩٨٥٥٠ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة اعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٧ والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٧ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين امانه محاسبون قانونيون العنوان : مكتب رقم ٦١٢ ملك الشيخ جمعه احمد بن جمعة آل مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف : ٤٠٢٨٣٨٦٦ - فاكس : ٤٠٢٨٣٨٦٧ - مصطلحيا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٢٣٢٢ عمالي جزئي

الى الحكومة عليه / ١- اما جنينيت كريستينا ايجنسي منطقة حرة ذ.م.م مجهول محل الإقامة لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها بتاريخ ٢٠١٨/٢/٨ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/ وسيم عواد الخريط بحكمته المحكمة بمثابة الحضورى بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٢٣٧٥٠) درهم (ثلاثة وستون الفا وسبعمائة وخمسون) درهما. ويتذكرة عودا الى موطنه على الدرجة السياحية عينا او قيمتها نقدا ما لم يلتحق بخدمة رب عمل اخر والزمتم المدعي عليها بالتناصب. حكما بمثابة الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٩١٩ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- تقنية الخرسانة - ش م م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / زمال حسين يونس مياه قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (١٠٩٢٥) درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف ورقم الشكوى (MB182191375AE) وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/١٥ الساعة ١٠,٣٠ بالباعثة Ch1.A.4 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم

**وزارة العدل**  
**الشؤون الفنية والتعاون الدولي**  
**ادارة الكاتب العدل والتصديقات - الشارقة**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان بالنشر

المرج : ١٧١

ليكن معلوما للجميع بان السيد/ عبدالرحمن بكر سليمان كبز هاكومتور - هندي الجنسية قام به البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (٥٠) الى السيد/ جوس تيكلاكادان لومان - هندي الجنسية في شركة أعمال مهنية بوكيل خدمات المسماة (كافتيريا البيعة الخضراء) والمرخصة برقم (٧٥٢٣٣٣) من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة. كما قام السيد/ محمد نياز ابوبكر - هندي الجنسية في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (٥٥) الى السيد/ ارون بهاسكران ارومكادان رمان في شركة أعمال مهنية بوكيل خدمات المسماة (كافتيريا البيعة الخضراء) والمرخصة برقم (٧٥٢٣٣٣) من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة.

الكاتب العدل - فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض على ذلك عليه اتباع السبل القانوني حيال ذلك.

الكاتب العدل بالشارقة

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة العدل**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان مدعى عليها بالنشر في القضية رقم ٢٠١٧/٣٧٧٩ تجاري جزئي

الى المدعي عليها / مؤسسة الرحمانية لتجارة قطع غيار السيارات - هندي الجنسية حيث ان المدعي / مؤسسة البوادي الفنية الصناعية - بايك قد اقامت عليك لدى هذه المحكمة الدعوى المذكورة وتطالب فيها بسداد مبلغ وقدره (٨٣٢١/٥٠) درهم) وبالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٢٩ في المئة في الدعوى وحتى السداد التام والزائمك بالرسوم والمصاريف ومقابل تعاقب المحاماة.

لذلك يقتضي حضورك امام محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية الدائرة الجزئية الاولى للفترة رقم ١٣٧ الطابق الأول في تمام الساعة الثامنة والنصف من صباح يوم ٢٠١٨/٧/١٥ وذلك للاجابة الى الدعوى وتقديم ما لديك من بيانات وفي حالة تخلفك عن الحضور أو عدم ارسال وكيل عنك في الوقت المحدد فان المحكمة ستباشر نظر الدعوى في غيابك - حرره / عباس محبوب ٢٠١٨/٦/٢٥

إدارة الدعوى

**الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
إعلان

تعلن وزارة الاقتصاد بأن السادة/ جرانيت سرفايس انترناشيونال فرع شركة (الولايات المتحدة) مقيدة في سجل الشركات الاجنبية لدى الوزارة تحت رقم (٧٣٩٠) وقد تقدمت الشركة الى الوزارة بطلب لتعديل الاسم التجاري ليصبح فيلدكو سيرفيس سولوشنز انترناشيونال وتعديل بياناتها في سجل الشركات الاجنبية تبعا لذلك.

يرجى من السادة اصحاب الحق التقدم باعتراضهم الى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان.

تحريرا ٢٠١٨/٦/٢٨

أحمد علي الجوسني  
مدير إدارة التسجيل التجاري

**دائرة التنمية الاقتصادية**  
**حكومة عجمان**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
رقم الرخصة : ٩١٤٩٢  
غرفة تجارة وصناعة عجمان - قسم السجل التجاري  
إعلان وحل وتصفيته

الاسم التجاري : ايوان للمقارات - ذ م م

نعلن للجميع بان الشركة المذكورة اعلاه هي : ايوان للمقارات - ذ م م شركة ذات مسؤولية محدودة تأسست في اماره عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادي رقم (٨) لسنة (١٩٨٤) وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم (٩١٤٩٢) وقد قرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد.

مصفي قانوني للشركة فطلى كل من له اي حق او اعتراض التقدم به للمصفي القانوني المذكورة اعلاه خلال مدة (٥٥) يوما من تاريخ نشر الاعلان وعلى العنوان التالي : اماره : هاتف : ص ب :

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٤٤٤ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- هيلين اكونسيلور ريل مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك أم القيوين - ش م م قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بان تؤدي للبنك المدعي مبلغ وقدره (١٦٦٩,٩٢) درهم) ستة عشر الف وستمائة وتسعون لربما واثان وتسعون فيلما بالإضافة الى الفائدة الانفاقية بواقع ٢,٤٩ % شهريا من تاريخ ٢٠١٦/٢/٢٠ وحتى السداد التام ومشمول الحكم بالتفاد المعجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/٣ الساعة ٨,٣٠ ص بالباعثة Ch1.C.13 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعلان حكم تمهيدي بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٠٠ تجاري جزئي

الى المدعي عليه / ١- الطيلاء علي عزى علي (الطياى علي عزى عوفلى التسميه) مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / بنك ابوظبي الأول - ش م م (ساليا) بنك ابوظبي الوطى - (ساليا) بما ان المدعي / بنك ابوظبي الأول - ش م م (حاليا) بنك ابوظبي الوطى - (ساليا) قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه عليه بعتنكم بان المحكمة حكمت بتاريخ ٢٠١٨/٦/٢٧ بالحكم التمهيدي التالي : حكمت المحكمة بمثابة الحضورى قبل الفصل في الموضوع بتدب الخبير الصري صاحب الدور بالاجدول على اوراق الدعوى ومستنداتها وما عسى ان يرضعه له الخصوم من أصول مستندات والترجمة الخاصة بها الى اللغة العربية وكذا الانتقال قدر المدعي والإطلاع على المرحلات والطلبات والدفاتر التجارية الورقية منها والالكترونية المنتظمة . لبيان حقيقة الواقع في العلاقة المصرفية بين شركتي المدعي وبين طبيعة تلك العلاقة وتأثيرها وسنراها ونوع التسهيلات موضوع الدعوى المنقولة بين البنك المدعي للمدعي عليها . وفيما يتعلق بترجيحها وشروطها وتاريخ بداية وانتهاء القروض محل المطالبة . وللخبير في سبيل اداء الامورية سمع افعال الطرفين وشهروها ومن يرى لزوم تسليح الفراهه من ذلك يمين والانتقال الى اية جهة يرى لزوما للانتقال اليها لا تلاحظ على ما قد يوجد لديها من مستندات في اظهار الحقيقة . وحددت امانة مقارها ثمانية ايام درهم الزمه بها المدعي . وحددت لها الجلسة يوم الازمه الموافق ٢٠١٨/٧/١٤ الساعة ٨,٣٠ صباحا في الباعثة Ch1.C.14 حالة عدم اداء الامانة وجلسة 2018/7/25 في حال سدادها وحتى يقدم الخبير تقريره

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
إنذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٨/٤٢٠٠ رقم

المنذر : كوتلاز - ش م م

المنذر اليها : ايست ويست وورلد جنيرال تريندنج - ش م م

ويمثله / محمد اقبال محمد شاي - هندي الجنسية (مجهول محل الإقامة)

ينذر المنذر المنذر اليها بالنتيجه عليها بضرورة اخلاء العين المؤجرة (الوحد السكنية) رقم ٣١٤ ببناية الشيخة فواغي صقر سلطان القاسمي ، قطعة الأرض رقم ٣٠٠ (٩١٨-١١٣) المطيعة ، دبي ، وسداد بدل الاجار المتأخر وذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ اعلانك بهذا الاخطار والا سوف تضطر المنذرة الى اقامة دعوى قضائية للمطالبة بالاخلاء من الشقة والمطالبة بالقيمة الاجبارية المتأخرة وذلك من ممتلكك قانونيا عليك مع تحملك الرسوم والصورفات القضائية.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
إنذار عدلي بالنشر رقم ٢٠١٨/٤٢٠٩ رقم

المنذر : كوتلاز - ش م م

المنذر اليها : ايست ويست وورلد جنيرال تريندنج - ش م م

ويمثله / محمد اقبال محمد شاي - هندي الجنسية (مجهول محل الإقامة)

ينذر المنذر المنذر اليها بالنتيجه عليها بضرورة اخلاء العين المؤجرة (الوحد السكنية) رقم ٣١٤ ببناية الشيخة فواغي صقر سلطان القاسمي ، قطعة الأرض رقم ٣٠٠ (٩١٨-١١٣) المطيعة ، دبي ، وسداد بدل الاجار المتأخر وذلك خلال ثلاثين يوما من تاريخ اعلانك بهذا الاخطار والا سوف تضطر المنذرة الى اقامة دعوى قضائية للمطالبة بالاخلاء من الشقة والمطالبة بالقيمة الاجبارية المتأخرة وذلك من ممتلكك قانونيا عليك مع تحملك الرسوم والصورفات القضائية.

الكاتب العدل

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١١٠٢ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- كامكو للمقاولات العامة - ش م م - فرع دبي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / الخط المتعدد للأعمال الكهربائية - ش م م ويمثله / عبدالله ناصر منصور حمد الكعبي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٧٥١٢٦) درهم) والرسوم والمصاريف واجد الحماة والفائدة ١٢ % من تاريخ المطالبة وحتى السداد التام . وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٧/١٥ الساعة ٩,٣٠ ص بالباعثة Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٠٢١ تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- مجدى احمد عبدالرحمن رئيس مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / دكان كيشور رانالال قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم من الاولى حتى الثالثة على سبيل التضامن والتكافل بان يؤدوا للمدعي مبلغ وقدره ٤٤١١٠٨٠ درهم قيدة نصيب المدعي في بيع قطعة الأرض والزائمهم بالرسوم والمصاريف واتاق المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٨ الساعة ٩,٣٠ ص بالباعثة Ch1.C.15 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٠٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/١- بهاء بدر لأعمال الفنية - ش م م مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/نادي كمال كامل عزيز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٢٧٠٠٠) درهم) وتذكرة عوده بمبلغ (٢٠٠٠) درهم) والرسوم والمصاريف رقم الشكوى (mb18187281iae) وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/١٧ الساعة ٨,٣٠ صباحا بالباعثة Ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العج**

العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢  
اعادة اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٧٩٢ عمالي جزئي

الى المدعي عليه/١- ميكولا فييمو وابيلا مجهول محل الإقامة بما أن المدعي/كوميثيون بيوتي صالون اند سبا فرع قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٧٥٠) درهم) والرسوم والمصاريف ، رقم الشكوى (MB181735527AE) وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٨ الساعة ٨,٣٠ صباحا بالباعثة Ch1.A.1 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٢٧٤ عمالي كلي**

الى المدعي عليه / ١- أنترا الإلكترونيكس ميدل ايست - فرع مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / جاميس ميكايل داشير ويمثله: عبدالله محمد رسول علي الهرمودي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٩٨٣,١٢٠ درهم) ومشمول تذكرة العودة بمبلغ (١٥,٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وشمول الحكم بالنفاذ المجلي بلا كفاية. رقم الشكوى 2018/148 dafz وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/١٢ الساعة ١٠,٣٠ ص بالفاة: ch2.E.22. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٥٤٩١ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- العضب للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شاهد خان بهادر قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٠٤٩٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى mb182127896ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٢٢ الساعة ١٠,٠٠ ص بالفاة: ch1.A.4. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٥٤٩٢ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- العضب للمقاولات ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / امانديب سينغ سانتوخ سينغ قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٣٩٢ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى mb182127935ae وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٢٢ الساعة ١٠,٠٠ ص بالفاة: ch1.A.4. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٤٢٢٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- محمد ابوبكر عمر سعد عمر السعدي الشحي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف ابوظبي الاسلامي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٧٧٥٨٥,٢٦ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٧/١١ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٢٩٤٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- خلود عبدالله محمد سرور بالعبيدة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف ابوظبي الاسلامي شركة مساهمة عامة قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٣٣٧١,٣٤ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/١٢ الساعة ١٠,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٢٨٩٦ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- منى حسن علي آل علي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / مصرف ابوظبي الاسلامي شركة مساهمة عامة قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٦٠٩٨,٣٦ درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٧/١١ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.2. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٤٥٧٩ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- بلو ايجل للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / راشد علي رياست علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (١٤١٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى MB182045913AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/٣ الساعة ١٠,٠٠ ص بالفاة: ch1.A.4. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة إعادة اعلان مدعى عليه بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/٤٢٥٥ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- نزار طالب للانشاءات ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / شمس الدين أروب علي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٢٥٨٤٦ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف. رقم الشكوى MB172824578AE وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/١٩ الساعة ١٠,٣٠ ص بالفاة: ch1.B.10. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. علما بان الدعوى جددت من الشطب .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٤٥٤٤ عمالي جزئي**

الى المدعي عليه / ١- شاهد فاروق ومبارك علي للخدمات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / عبدالله طارق نواز محمد نواز قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحققات عمالية وقدرها (٤٠٢٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: MB182162587AE وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠١٨/٧/١٠ الساعة ٨,٣٠ ص بالفاة: ch1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٠٢ تنفيذ عمالي**

الى المنفذ ضده/ ١- سمات للخياطة وتجارة الاقمشة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محمد شريف حضور بخش موهانا قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٢٨٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٩٠٠) درهم رسوم خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/١١٦ استئناف عقاري**

الى المستأنف ضده/ ١- امير حيدر سلطاني مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / سورياندا كومار باجري ويمثله: رياض عبدالجيد محمود الكبان قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧-٣٣٨ عقاري كلي بتاريخ: ٢٠١٨/٤/٣

وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/١ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالفاة رقم ch1.C.11 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٥٤٦ استئناف تجاري**

الى المستأنف ضده/ ١- شركة بيرشيان بيوتي ذ.م.م ٢- شركة ام بي جي للتجارة ذ.م.م ٣- شركة ام ار ام للتجارة ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / سعيد تيمور ملايري خواه لتكوري ويمثله: راشد محمد سعيد بوجسيم قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٠/١٠٤/١٤ تجاري كلي بتاريخ: ٢٠١٠/١٠/١٤

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٧/١٦ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالفاة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٠٤ تنفيذ عقاري**

الى المنفذ ضده/ ١- شركة ذي ويفر منطقة حرة ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ ملاال سليم عبدالله سيد امير قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٧٨٦٧٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة ٢- بانفساخ عقد البيع المبرم بشأن وحدة التداي وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٨٩٤ تنفيذ تجاري**

الى المنفذ ضده/ ١- كونيستانتال للتوريدات الفنية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ الفنية والتجارية ش.ذ.م.م قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٩٦٣٦٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٧/١٢٢١ استئناف تجاري**

الى الخصم المدخل / ١- أيمن القطب عبده القطب مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / الرنيم للمقاولات ش.ذ.م.م قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٦/١١١٤ تجاري جزئي بتاريخ ٢٠١٧/٥/٧ وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٧/١٨ الساعة ١٠,٠٠ صباحا بالفاة رقم ch2.D.18 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٨٧ استئناف تظلم تجاري**

الى المستأنف ضده/ ١- رابنور للكمبيوتر ش.ذ.م.م ٢- جيفانا دهارا كسانمي شتي مجهولي محل الإقامة بما ان المستأنف / مصرف ابوظبي الاسلامي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٧٧٦ تظلم تجاري وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٧/١٨ الساعة ١٧,٣٠ مساءا بالفاة رقم ch1.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان بورود التقرير بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٦/٦٠٦ استئناف عقاري**

الى المستأنف ضده/ ١- رويغ سنشري تاور ليتمد ٢- رويغ جولف جرينز ليتمد ٣- رويغ انتربريسز ليتمد مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / رويغ روز جاردنز ليتمد تعلمكم بان المحكمة قررت بجلستها المنعقدة بتاريخ: ٢٠١٨/٥/٣١ في الدعوى المذكورة اعلاه احطاركم بورود تقرير السيد الخبير المنتدب في الدعوى وقد تحددت جلسة يوم الثلاثاء الموافق: ٢٠١٨/٧/١٧ الساعة: ١٠:٠٠ صباحا بالفاة: ch1.C.11. للتعقيب على التقرير.

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٦٦٧ تنفيذ مدني**

الى المنفذ ضده/ ١- كلديب شاوردي هانس راج شاوردي ٢- نور البشراجا خان مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ سفريات دادااي ش.ذ.م.م ويمثله: حسن عبدالله محمد آل علي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٤٢٩٧,٥٠) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى ان يردوا للمدعية المركبة رقم: D98834 خصوصي دبي ماركة تويوتا لاند كروزز ابيض اللون سنة الصنع ٢٠١٠ وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة التمييز**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان صحيفة طعن بالنشر**  
**في الطعن ٢٠١٨/٥٦٤ طعن تجاري**

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن/ ١- صفوان صلاح حسين الهاشمي ويمثله: عدي تقي هادي القزويني باعلان الطعون ضدهم: ١- مشاريع كيتو لادارة السفن ش.ذ.م.م ٢- ام اس اتش لادارة السفن ٣- ام اس اتش لادارة الشركات والوسائط ٤- العارح للتجارة العامة ٥- محمد شريف حسين المعني ٦- شركة وازم للوساطة التجارية ويمثله: علي غلام رضارحمتي مجهولي محل الإقامة نعلمكم بأن الطاعن أقام عليك الطعن المذكور أعلاه ويتوجب عليك الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم .

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة اعلان متظلم ضده بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٢٢٦ تظلم تجاري**

الى المتظلم ضده / ١- شركة كونستانتال للسياحة ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المتظلم / عبدالحميد محمد اسف قد أقام عليك التظلم المذكور اعلاه وموضوعه تظلم من الامر الصادر بالقضية رقم: ٢٠١٧/٥٤٤٥ حجز تحفظي مركبات والفاضي (JTHBN36F655003341) وجعله كان لم يكن وعلى ان ينفذ الحكم بمسودته وتضمن التظلم ضده الرسوم والمصاريف. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠١٨/٧/٨ الساعة ١٠,٣٠ ص بالفاة: Ch 1.A.5. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل. وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٢١ تنفيذ مدني**

الى المنفذ ضده/ ١- زهيب اسلام محمد اسلام مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ جرناس لتأجير السيارات قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٧٦٥٨,٥) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محاكم دبي الابتدائية**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر**  
**في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٢٢ تنفيذ مدني**

الى المنفذ ضده/ ١- شهاب الدين علي كوثي مولى مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ جرناس لتأجير السيارات ويمثله: احمد نبي داد بموجب وكالة مصدقة قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٣٠٧) درهم بالتضامن الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

**رئيس الشعبة**

**محاكم دبي**  
**محكمة الاستئناف**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**مذكرة إعادة اعلان بالنشر**  
**في الدعوى ٢٠١٨/٢٠ استئناف عمالي**

الى المستأنف ضده/ ١- ضوء البريق لتجارة ادوات الانارة ولوازمها ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / غيث معتمص الصلخدي قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/٤٢٣١ عمالي جزئي بتاريخ: ٢٠١٨/١/٧

وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/١٢ الساعة ١١,٠٠ صباحا بالفاة رقم ch1.A.4 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

**رئيس القسم**

**محاكم دبي**  
**محكمة التمييز**

**العدد ١٣٣٦٦ بتاريخ ٢٠١٨/٧/٢**  
**اعلان صحيفة طعن بالنشر**  
**في الطعن ٢٠١٨/٢٥١ طعن تجاري**

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن/ ١- فوج كلر يور لايف صالون ويمثله: ابراهيم علي الموسى الحمادي باعلان الطعون ضده: ١- بيلا كونسييت للمعدات الطبية ش.ذ.م.م مجهول محل الإقامة نعلمكم بأن الطاعن أقام عليك الطعن المذكور أعلاه ويتوجب عليك الحضور الى محكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم .

**رئيس القسم**



تُستعمل صودا الخبز (بايكنغ صودا) كعلاج منزلي منذ أجيال نظراً إلى خصائصها المضادة للحموضة. لكن فوائدها أعمق من ذلك بكثير. يوضح بحث جديد لم قد تشكّل مساعداً ممتازاً في علاج أمراض المناعة الذاتية مثل التهاب المفاصل.

يعتبر مضاداً للالتهاب

## (بايكنغ صودا) لعلاج التهاب المفاصل



الدم المحيطي).

مضاد للالتهاب

### طريقة آمنة لعلاج الالتهاب؟

شملت الاكتشافات الرئيسية التي توصل إليها معدو الدراسة وأقنع أن الخلايا المتوسطة تؤدي دور الوسيط في نقل الإشارات المضادة للالتهاب.

اعتبرت إحدى النظريات التي كانت متباعدة أن الإشارات تُنقل إلى الخلايا الملائمة عبر العصب المبهم، وهو عصب حقيقي طويل يتواصل مع القلب، والرتين، وعدد من الأعضاء في البطن. لكن التجارب تُظهر أن هذه الفكرة غير صحيحة. فعندما حاول العلماء قطع هذا العصب، لم يؤثر ذلك في سلوك الخلايا المتوسطة. على العكس، بدا جلياً أن هذه الخلايا تتواصل بشكل مباشر أكثر وضوحاً مما اعتقد الباحثون سابقاً مع الأعضاء التي تغطيها.

أدرك أوكونور وفريقه هذا الواقع عندما لاحظوا أن إزالة الطحال أثرت في الخلايا المتوسطة التي تغطيها وأن الإشارات التي تحدد ردود الفعل الالتهابية ضاعت. يوضح أوكونور: (نعتقد أن الإشارات الكولينية (الأثيتيل كولين)، التي تعرف أنها تنقل ردود الفعل المضادة للالتهاب، لا تأتي مباشرة من العصب المبهم الذي يغذي الطحال، بل من الخلايا المتوسطة التي تشكل هذه الروابط مع الطحال).

بدأت هذه النتائج بتقديم جواب عن السؤال: لم تساعد صودا الخبز في محاربة أمراض المناعة الذاتية، ومن بينها التهاب صودا الخبز، اتضح لهم أن تأثير هذه المادة المضاد للالتهاب يحدث في الطحال والدم أيضاً.

يتابع أوكونور موضحاً: (يحدث التبدل من وضع التهابي إلى مضاد للالتهاب في كل أجزاء الجسم. لاحظناه في الكليتين، وفي الطحال، ونلاحظه الآن في

صودا الخبز، التي تُعرف أيضاً ببكربونات الصوديوم، مكون مهم في المطبخ يُستعمل غالباً كاملاً رفع في قوالب الحلوى. بالإضافة إلى ذلك، تُعتبر بحد ذاتها علاجاً منزلياً لحالات عدة، مثلًا، يشكل نصف ملعقة صغيرة من صودا الخبز دواء يخفف حرقه المعدة أو ارتجاع المريء. كذلك تُستعمل هذه المادة لتبييض الأسنان.

في دراسة جديدة نُشرت نتائجها أخيراً في مجلة علم المناعة، ويكتشف باحثون من كلية جورجيا الطبية في جامعة أوغوستا كيف يسهم شرب محلول يحتوي على صودا الخبز في تحضير جهاز المناعة لمواجهة الأمراض الالتهابية، مثل التهاب المفاصل الرثياني. اختبر بول أوكونور، خبير متخصص في فيزيولوجيا الكلية، وزملاؤه تأثير شرب محلول يحتوي على صودا الخبز أولاً في حالة الجردان ثم البشر. تروي تجاربهم قصة مقعدة عن تشكيل هذا الملح إشارة إلى نوع خاص من الخلايا يدعى (الخلايا المتوسطة) يخبرهم بها أن الجسم بخير ولا يتعرض لهجوم. نتيجة لذلك، لا داعي لأن يتبنى جهاز المناعة موقفاً عدائياً. وهكذا يتفادى الجسم ردود فعل ذاتية المناعة مضر.

تكون مضر. يوضح أوكونور عموماً أن الخلايا المتوسطة تعرف (هذا على الأرجح قطعة هامبرغر لا عدوى بكتيرية). وهكذا لا تنشط الخلايا المتوسطة بدورها (جيش) الطحال من البلاعم، أو كريات الدم البيضاء المكلفة تنظيف الفضلات الخلوية التي قد تكون مضر.

يضيف أوكونور: (لا شك في أن شرب البيكربونات يؤثر في الطحال، من خلال الخلايا المتوسطة). تتواصل الأخيرة مع الأعضاء التي تغطيها باستخدام امتدادات صغيرة تدعى زغيبات. أما الوسيط الذي تبعث من خلاله رسالتها، فهو الناقل العصبي الأثيتيل كولين.

### الخلايا المتوسطة

تغطي الخلايا المتوسطة الأعضاء الداخلية، فضلاً عن تجاويف مختلفة كثيرة في الجسم. لا تحول هذه



## 8 نصائح لتجنب الإصابة بمرض السكري

قدم موقع "بولدسكاى" المتخصص بشؤون الصحة ثمانية نصائح تساعد الإنسان على تجنب الإصابة بمرض السكري.

1- تناول السلطات المختلفة تحتوي السلطات على الخضروات الكالسيوم والخيار والجزر والطماطم والثوم والبصل، ويمكن تناولها بإضافة ملعقة من الخل الذي يقلل من امتصاص الجسم للسكر.

2- ممارسة الرياضة وخاصة المشي يعد المشي اليومي لمدة 30 دقيقة من العوامل المحفزة لزيادة عملية التمثيل الغذائي الصحي، ومن أهم أساليب الوقاية من مرض السكري.

3- تناول الحبوب الكاملة يشير أخصائيو الصحة إلى دور الأغذية الغنية بالألياف في تفادي الإصابة بالسكري كالحبوب الكاملة من القمح والشعير والشوفان، لأنها تخفض نسبة السكر في الجسم.

4- شرب القهوة يحتوى المشي اليومي لمدة 30 دقيقة من العوامل المحفزة لزيادة عملية التمثيل الغذائي الصحي، ومن أهم أساليب الوقاية من مرض السكري.

5- إضافة القرفة إلى الطعام تقلل إضافة القرفة إلى الطعام اليومي من إمكانية الإصابة بالسكري بنسبة تصل إلى 48%.

6- الابتعاد عن التدخين يعد التدخين من أكثر العوامل المسببة للإصابة بالسكري.

7- تجنب الوجبات السريعة يعد تجنب تناول الوجبات السريعة (البيتزا

والبطاطا المقلية والبرغر وغيرها) أمراً هاماً لأنها ترفع نسبة الكوليسترول في الدم، مما يؤدي إلى اضطراب في مستوى الإنسولين ويجعل الجسم أكثر عرضة للإصابة بالسكري.

8- المحافظة على الهدوء وتجنب التوتر إن الابتعاد عن التوتر في الحياة اليومية بشكل عام، وممارسة اليوغا وتمارين الاسترخاء من أهم طرق الوقاية من الإصابة بالسكري.

يعد تجنب تناول الوجبات السريعة (البيتزا

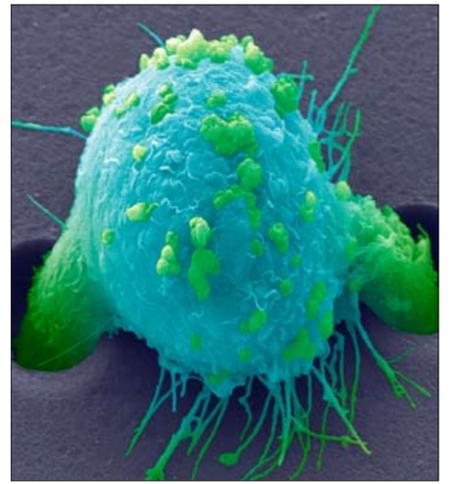
والبطاطا المقلية والبرغر وغيرها) أمراً هاماً لأنها ترفع نسبة الكوليسترول في الدم، مما يؤدي إلى اضطراب في مستوى الإنسولين ويجعل الجسم أكثر عرضة للإصابة بالسكري.

إن الابتعاد عن التوتر في الحياة اليومية بشكل عام، وممارسة اليوغا وتمارين الاسترخاء من أهم طرق الوقاية من الإصابة بالسكري.

يعد تجنب تناول الوجبات السريعة (البيتزا

# منوعات الفكر

30



## اكتشاف طريقة لمنع الإصابة بأحد أخطر أنواع السرطان

عرض علماء مركز الأميرة مارغريت للبحوث السرطانية في تورونتو بكندا، طريقة تساعد في منع إصابة النساء بسرطان الثدي. ويفيد موقع MedicalXpress بأن الغدة الثديية تتكون من نوعين من الخلايا، تشبه مما يسمى بالخلايا السلفية التي ينتج تكاثرها عن تأثير هرمون بروجسترون الجنسي، والذي يرتبط بتطور سرطان الثدي.

وأضافة لذلك، فإن عدد هذه الخلايا يزداد لدى النساء اللواتي حدثت لهن تغيرات في جين BRCA1، ما يزيد من احتمال إصابتهن بسرطان الثدي.

واستناداً إلى تلك المعلومات، توصل العلماء بعد تجارب أجروها على الغدة الثديية إلى أن عدداً من المواد مثل الديسيتابين (Decitabinum)، يمكن أن توقف من تكاثر الخلايا السلفية، خاصة لدى النساء اللواتي حدثت لهن تغيرات في جيني BRCA1 وBRCA2.

ووفقاً للعلماء، فإن هذه النتائج يمكن أن تساعد في ابتكار طرق جديدة لمنع الإصابة بسرطان الثدي.



## ثلاثة عوامل فريدة وشائعة تهدد البصر وصحة العيون

اعتاد الكثيرون على نصائح الأطباء بشأن عدم الإفراط في استخدام الأجهزة الإلكترونية المختلفة لأنها تشكل خطورة على البصر، ولكن هناك عوامل أخرى تسبب ضعف الرؤية.

ووفقاً لنتائج دراسة أجراها خبراء شبكة مستشفيات Optegra لطب العيون في بريطانيا، فإن النساء يعرضن أنفسهن لخطر العمى باستخدامهن أداة تجميل العيون (ماسكارا) منتهية الصلاحية. وقد اتضح أن استخدامها بعد انتهاء مدة صلاحيتها يصيب العيون بعدوى مرضية.

كما كشفت دراسة عن سبب غريب آخر لضعف البصر يجهله الكثيرون، يتمثل في استخدام مقعد غير مريح في مكان العمل. وعندما يكون المقعد الذي يجلس عليه الشخص غير مريح، فإنه يؤثر سلباً في العمود الفقري، وهذا بدوره يؤثر في الأوعية الدموية، التي تغذي الدماغ، بسبب الضغط على جانبي الفقرات.

ويحذر الخبراء من أن استمرار آلام العمود الفقري الناجمة عن انحنائه قد تؤدي إلى ضعف البصر وحتى إلى العمى.

ومن العوامل التي تهدد البصر أيضاً، غسل الرأس باستخدام شامبو يؤثر في الأغشية المخاطية، حيث تحتوي معظم أنواع الشامبو على المركب الكيميائي دوديسيل كبريتات الصوديوم الذي يسبب جفاف العين عند ملامستها، ما يؤدي إلى الشعور بعدم الارتياح وضعف حدة البصر.



## منوعات

# الفكر

31



رغم الزحام الشديد في السباق الدرامي الذي شهدته الفضائيات خلال الموسم الرمضاني الماضي، استطاع النجم المصري كريم فهمي أن يُثبت قدميه هذا العام من خلال مسلسله الجديد (أمر واقع)، الذي جسده فيه البطولة بشخصية ضابط، ووجه من خلال العمل رسالة مهمة للمشاهدين المصريين بشكل خاص والعرب بشكل عام. فهمي، تحدث عن كواليس مسلسله، ودوره الذي يُعد أول بطولة درامية له، معرجاً على أصعب المشاهد التي خاضها أثناء التصوير، ولافقاً إلى أنه تلقى تدريبات من أصدقائه الضباط الذين أثار إعجابهم باستفساراته المكثفة، وناقياً أن يكون هو السبب وراء ابتعاد المخرج التونسي مجدي السمييري عن العمل.

لن أقدم عملاً أكرر فيه نفسي، أو أخذل جمهوري لمجرد الظهور فقط

## كريم فهمي : لا أستطيع التركيز في عملين معاً

فقط. وماذا عن الجزء الثاني لمسلسل (اختيار إجباري)؟  
- لا أعلم عنه شيئاً، فأنا قد اتفقت مع شركة (أروما) المنتجة على أنني لن أشارك في الجزء الثاني، وكان هذا شرطاً لي منذ البداية قبل تصوير الجزء الأول. وبشكل عام الشركة محترمة جداً، وأسعد بالتعاون معهم في أي عمل، كما أنهم لو أرادوا الاستعانة بي كضيف شرف فأنا حاضر ولن أتأخر.  
• ماذا كان رد فعلك حول الإيرادات الخاصة بفيلم (علي بابا)؟  
- حمداً لله، الإيرادات جاءت مُرضية جداً بالنسبة إلي. لا أنكر أن موسم شم النسيم لم يكن الأنسب له من وجهة نظري، ولكن في كل الأحوال لم أستطع أن أعدل على رأي الأستاذ أحمد الشبكي، فهو أدرى مني بالسوق، وربما لو كان انتظر لطرحة في موسم الفطر أو الصيف، لكان من الممكن ألا يأخذ حقه كما ينبغي. خصوصاً أنه كان الوحيد المتصدر في موسم الربيع، وحقق ردود فعل جيدة جداً من الجمهور.

وبالفعل عندما وقَّعت على العقد كان السمييري هو المسؤول عن المسلسل، ولكن قبل البدء بالتصوير اضطر - نظروفه الخاصة - إلى السفر، وأنا ليست لي أي علاقة بالأسباب التي دفعته إلى مغادرة المسلسل، وأكبر دليل على هذا أنه هو من رشح المخرج محمد أسامة ليكمل العمل مكانه، وبالفعل هذا ما حصل. وعلاقتي أنا بشكل شخصي مع السمييري كصديقين ما زالت قائمة وقام بالاتصال بي فور عرض التريلر المبدئي ليبارك لي.  
• وماذا عن أصعب مشهد قدمته خلال هذا العمل؟  
- كل المشاهد حقيقة صعبة حتى لا يوجد بها أكثر، فمحمد رفعت كتب عملاً مفعماً بالشاعر والضغط والتحديات، ما يجعل كل مشهد مختصاً بذاته، ولكنني لا أنكر أن مشاهد الأكتين التي أصبت خلالها كانت الأصعب خصوصاً أنه حدثت لي إصابة في ذراعي وشرح كبير في الركبة اليسرى، ورغم ذلك تحممت وصورت مشاهد أكثر من صعبة، ومنها مشهد إطلاق النار علي والذي صورته قبل حلول رمضان بأيام قليلة.  
• لماذا لم تستعن بدوبليج في المشاهد الصعبة؟

- الأمر لم يكن يحتاج إلى دوبليج، فهمي مشاهد صعبة، ولكن يمكن تنفيذها، ولكن الإصابة التي حدثت لي كانت عابرة، وهي السبب وراء الإرهاق وصعوبة المشاهد. غير أن المشاهد كلها تكشف وجهي فلا مجال لوجود دوبليج.

• وما ردك على الاتهامات بأنك استخدمت الإصابة كذريعة للمسلسل؟  
- أنا أكيد لم أتعمد مثلاً اختلاق فكرة الإصابة، كما أن الأمر مصور بالفعل، وليس هناك داع للشك. وهذه أقاويل لا مصداقية لها، وعارضة من الصحة تماماً.

• هل تعمدت أن تقدم عملاً واحداً في شهر رمضان؟

- لو لاحظ الجمهور، فسيجدني أركز على عمل واحد حتى أنتهي منه تماماً، ولا أستطيع التركيز في عملين معاً. فأنا في كل عام سواء كان العمل للسنيما أو التلفزيون أعطيه حقه تماماً وبعد الانتهاء منه أبدأ في التفكير بالعمل التالي، لكنني عانيت جداً عندما تأخر تصوير فيلم (علي بابا)، وكان لزاماً علي أن أبدأ تصوير (أمر واقع) في التوقيت نفسه، وكنت مشتتاً جداً ورغم أن الأمر لم يستغرق طويلاً.

• هل في الفترة المقبلة ستسعى إلى أن يكون العمل من بطولتك المطلقة؟  
- الأمر لا يشغلني بقدر ما يشغلني الجديد الذي سأقدمه في الدور نفسه بغض النظر عما إذا كانت بطولة فردية أو جماعية. فأنا لن أقدم عملاً أكرر فيه نفسي، أو أخذل جمهوري لمجرد الظهور

• في البداية ما الذي جذبك إلى تقديم مسلسل (أمر واقع)؟  
- المسلسل قصة مميزة جداً، فهو يتناول الأحداث الواقعية بأسلوب مشوق، خصوصاً أنه يُمثل عودة الدكتور محمد رفعت إلى الكتابة، كما أن شخصية الضابط التي أقدمها تحمل عمقاً كبيراً، فأنا أقدم الوجهين: الضابط أثناء تأدية عمله، والإنسان لدى وجوده مع أسرته، وهذا لأنني أرفض الأعمال التي تُبرز جانباً واحداً من الشخصية سواء لضابط أو طبيب أو أي مهنة أخرى، لأن الإنسان في الحقيقة له أبعاد عدة من بينها مهنته وامتياؤه إلى أسرته ومن ثم معاناته بشأن مشاكله العائلية والتي تؤثر في تكوينه وردود فعله.

• كيف كان استعدادك لدور الضابط، خصوصاً أنك قدّمته من قبل؟  
- بالفعل قدمت دور الضابط في عمل سابق، ولكن كل دور يختلف عن الآخر. فمما أوضحت قبل قليل، تتباين الظروف الخاصة بشخصية حمزة والتي يتحرك في سياقها، مما يجعل له شخصية مميزة، والحق أنني استمتت بأصدقائي من ضباط الشرطة حتى يتولوا تدريبي على بعض الحركات، ولكي أكون مُقتنعاً ويصدقني الجمهور في خطواتي وتعبيراتي وردة فملي، ولكن المشكلة أن لكل ضابط شخصيته وانفعالاته، وحتى طريقة إمساكه بالسلاح وإطلاقه النار، فهي تختلف وفقاً لطبيعة الشخصية نفسها، ما جعلني أزعجهم في أوقات متقاربة للتعرف على بعض التفاصيل التي جعلتني أجسد الشخصية على أكمل وجه مهنيًا.

• هل كنت تبحث عن مسلسل يحمل اسمك كبطولة مطلقة أم الأمر جاء وليد المصادفة؟

- في البداية أحب أن أوضح أن هذا المسلسل ليس بطولة مطلقة لي، ولكننا كلنا مشاركون معاً في عمل واحد، وكل منا له دوره وحجمه، كما أنني لي الشرف أن أعمل مع كل هذه الكوكبة من النجوم في مسلسل واحد. وفكرة أن العمل يحمل اسم فرد فهذا لا يعني أنه البطل الأوحده. وبشكل عام عندما عُرض علي العمل لم أفكر في أمر البطولة المطلقة بقدر ما فكرت في جودة العمل وأهمية السياق الذي يأتي خلاله الدور.

• كان العمل منذ البداية يحمل توقيع المخرج مجدي السمييري، وتردد أن خلافاً بينكما كان السبب في تركه للعمل... ما تعليقك؟  
- عملت من قبل مع المخرج التونسي مجدي السمييري في مسلسل (اختيار إجباري)، وهو مخرج متمكن وأكّن له كل الاحترام والتقدير،



## توني ماهر: بدايتي الكوميدية لم تكن سهلة

(رحيم)، بعد عرضها في الموسم الدرامي الرمضاني الماضي، قالين مشاركتة في هذين العملين كشفت جانباً آخر من قدرته على تمثيل نوع آخر غير الكوميديا، سواء من خلال دور (كارينا) في مسلسل (فوق السحاب)، وهي الشخصية الطيبة والمسالمة بعض الشيء إلى جانب وجه آخر له من خلال مسلسل (رحيم) بشخصية هشام (الشاب المنفلت أخلاقياً). وأضاف أن تلك الأدوار قدمت للجمهور بشكل مختلف عن الأدوار الكوميدية التي قدمها في برنامجه (ستر داي نايل لايف بالعربي)، لافتاً إلى أن بدايته الكوميدية لم تكن سهلة، خصوصاً وأنه يرى أن إضحاك الجمهور ليس بشيء سهل، ولكنه استطاع بموهبته أن يكسر هذا الحاجز وأن يقدم على خطوة أخرى جديدة ومختلفة، سواء في أدوار الطيبة أو الشر ليكون موسم دراما رمضان هذا العام وجه الخير عليه وقام بتجسيد دورين محوريين في عملين حازا نسب مشاهدة عالية.

سلم النجومية. توني الذي يواصل حصاد نجاحه في مسلسلي (فوق السحاب)



اعتبر الفنان المصري الشاب توني ماهر أن الخطوة المقبلة في مسيرته التمثيلية ستكون أصعب، خصوصاً أنه يريد المحافظة على النجاح نفسه ويستثمره في شخصيات وأدوار مختلفة تجعله يصعد إلى

## محمد هندي . . سعيد بنجاح مسلسل (أرض النفاق)



معرباً عن سعادته ببردود الأفعال الإيجابية التي تلقاها عن مسلسله الرمضاني (أرض النفاق)، كشف الفنان المصري محمد هندي النقاب عن أن المسلسل فرض نفسه وسط المناقشات الرمضانية الحامية، حيث كان العمل لاعباً له تأثيره في الملعب الدرامي، ورغم ازدياده بعدد كبير من اللاعبين كالعادة. وأوضح هندي، أن ما ضاعف من سعادته بهذا النجاح أن المسلسل قدمها في الدراما المصرية. وفي زاوية أخرى كشف هندي، عن حبه للدراما الإذاعية، وكذلك دبلجة أفلام الكارتون، وأكد أنه يحرض على الحضور خلف ميكروفون الإذاعة في كل موسم رمضاني. وأضاف أنه يحضّر مفاجأة

جديدة من نوعها في مجال دبلجة أفلام الكارتون، حيث ينخرط حالياً في تجسيد مشاهد من فيلم (عصابة الرعبين المحدودة). يُذكر أن مسلسل (أرض النفاق) مأخوذ عن رواية الأديب الكبير الراحل يوسف السباعي التي تحمل الاسم نفسه، وسبق أن قدمها الفنان القدير الراحل فؤاد المهندس فليماً حمل العنوان ذاته من بطولته بصحبة شويكار وسميحة أيوب وعبد الرحيم الزرقاني وحسن مصطفى وغيرهم، وأخرجه فطين عبد الوهاب.

أما مسلسل هندي فيضم إلى جانبه كلاً من هنا شيخة ودلال عبدالعزيز وإبراهيم عيسى وعبد العزيم ووليد عزي وعبد الوهاب وسملوى محمد علي ومحمد محمود ونهى صالح ونجوى فؤاد وسامي مغاوري وسملوى محمد علي، وغيرهم كثير، وسيناريو وحوار أحمد عبدالله، وإخراج مانود العدل.

# الفكر

## إفطار غني بالبروتين يساعد على انقاص وزنك



والثالثة، تتناول إفطاراً غنياً بالبروتين بمعدل 35 غراماً (بيض ومنتجات ألبان ولحم خال من الدهون).  
وخلصت الدراسة إلى أن المواظبة على تناول وجبة إفطار غنية بالبروتينات تحول دون زيادة دهون الجسم، وتحد من الشعور بالجوع، مما يقلل من السرعات الحرارية التي يحصل عليها الجسم يومياً.  
كما أظهرت نتائج الدراسة أن الإفطار الغني بالبروتين له تأثير إيجابي على مستوى السكر بالدم لدى الشباب الذين يعانون من البدانة.

قالت رابطة الأطباء الألمانية إن الإفطار الغني بالبروتين يساعد على انقاص الوزن ويسهم في تحسين نسبة السكر بالدم، إذ إنه يحد من إحساس الجوع مما يقلل من السرعات الحرارية للمأكولات  
وتستند الرابطة في ذلك إلى نتائج دراسة حديثة شملت 57 سيدة يعانن من البدانة على مدار 12 أسبوعاً.  
وتم تقسيم المشاركين في الدراسة إلى ثلاث مجموعات: الأولى، لا تتناول وجبة الإفطار غالباً، والثانية، تتناول إفطاراً غنياً بالبروتين بمعدل 13 غراماً (حليب وموسلي)،

## فيتامين يجعلك قادراً على تذكر أحلامك بعد الاستيقاظ

قالت جامعة أديلايد الأسترالية، في دراسة جديدة، إن تناول فيتامين B6 بنسب عالية سيجعلك قادراً على تذكر أحلامك.  
أجريت الدراسة على 100 شخص، نصفهم أعطى 240 ملغ من فيتامين B6 قبل موعد النوم مباشرة ولمدة 5 أيام متتالية، بينما أعطى النصف الآخر دواء وهمياً.  
وأظهرت نتائج الدراسة أن المشاركين الذين تناولوا فيتامين B6، استطاعوا تذكر أحلامهم بنسبة 64.1%، وأعادوا بأنهم حصلوا على نوعية نوم أفضل، وتعب أقل عند الاستيقاظ.  
وبحسب القائمين على الدراسة، فإن الإنسان يقضي ما يقارب 6 سنوات من حياته وهو يحلم، ولم يتم التوصل إلى طريقة للتحكم في الأحلام، فمن الممكن استخدامها للتغلب على الكوابيس ومعالجة الرهاب.

## تعريف على عدد السرعات الحرارية في البيتزا

لا شك أن تناول البيتزا يثير الهواجس عند الكثيرات خصوصاً اللواتي يتبعن الحميات الغذائية والرجيم بهدف إنقاص الوزن. لذلك، قبل اتخاذ أي قرار بطلب البيتزا سواء في المنزل أو في المطعم، عليك بمعرفة عدد السرعات الحرارية في البيتزا التي تختلف بين نوع وآخر وبين نوع العجينة وسمكها والحشوات. تحتوي قطعة بيتزا العجينة على 223 سعرة حرارية، وبيتزا البايروني تحتوي على 230 سعرة حرارية، أما بيتزا اللحم فيها حوالي 230 سعرة حرارية، وبيتزا الخضراوات هي الأقل دسامة وفيها 180 سعرة حرارية. لكن إذا كنت من محبي هذا النوع المميز من الطعام الإيطالي، و لكي لا تحرمي نفسك من البيتزا، ننصحك باتباع بعض الخطوات عند تناول البيتزا لخفض عدد السرعات الحرارية قدر الإمكان.  
- اختاري العجينة الرقيقة للتخفيف من كمية النشويات في البيتزا.  
- تجنبي بيتزا البيبيروني أو بيتزا اللحوم.  
- تجنبي زيادة جينة البارميجان الى البيتزا.  
- إختاري البيتزا المعدة بالخضار و العجينة قليلة الدسم.  
- في حال تحضير البيتزا في المنزل، إستبدلي الطحين الأبيض بالطحين الأسمر.  
- لا تضعي كميات كبيرة من الدرة في البيتزا.  
- تجنبي إضافة الزيتون كي لا تزيد الدهون و الملح.  
- ضعي جبنة الصويا بدلاً من الزيت للتخفيف من الدهون أيضاً.  
- أضيفي الكثير من الخضار كالبروكولي و الكوسى و الفطر و البصل و السبانخ.  
- أضيفي مكونات صحية على البيتزا كالكينوا و الشوفان لتخفيف كمية الدهون.



## قرأت لك

التوت تكافح البكتيريا



كشفت دراسة حديثة أجريت مؤخراً عن أدلة جديدة لتمتع خلاصة التوت البري بخصائص مكافحة لانتشار البكتيريا صعبة العلاج.  
وأظهر فريق من الباحثين في كندا أن خلاصة التوت البري الغنية بأنواع متعددة من المركبات الطبيعية، تعمل على تعطيل خلية الاتصال بخلايا متواجدة في البكتيريا المسؤولة عن الالتهابات التي يصعب علاجها.  
وكانت عدد من الدراسات السابقة قد أشارت إلى أهمية التوت البري خاصة الذي يحتوي على مستخلص (بروانثوسيانيدينس)، والذي ينتمي إلى فئة من المركبات الطبيعية التي تتمتع بخصائص مضادة للجراثيم، ولوحظ فعالية هذا المركب في وقف نشاط بعض البكتيريا المتصصة على جدار المانة وتسبب التهاب المسالك البولية. ويؤكد الباحثون، أهمية النتائج المتوصل إليها في إمكانية تطوير علاجات فعالة مستمدة من هذا المركب الهام في إنتاج عقاقير تكافح العدوى البكتيرية

## سؤال وجواب

- ما الفرق بين الملح والأح؟  
- الأح هو بياض البيض والملح هو الصفار في البيضة.
- ما الفرق بين الثرى والتراب؟  
- الثرى هو الرمل الندي والتراب هو الرمل الناشف.
- ماذا تعني كلمة أوروبا؟  
- أصلها يوناني وتعني الأرض الواسعة.
- ما معنى كلمة دكتور وما هو أصلها؟  
- أصلها لاتيني وتعني المعلم والمهندس.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم ( فورموزا ) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماداً جيداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي التهمتها خلال عام تقريباً.
- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة. إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العذراء فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوربي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تقسد بسرعة و في مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السمنة أفادت أن مشاهدة التلفزيون الملون تؤدي إلى السمنة المفرطة.

## قصة بندق والصيد

نهار جديد ويوم جديد يستقبله بندق بنشاط وحيوية وبعد ان تناول طعامه وشرب حليب جوز الهند ألقى التحية على امه وتركها في رعاية الله حتى يعود، تقافز بندق واصدقاؤه الصغار بين الاشجار حتى وصلوا إلى منتصف الغابة وعندما ذهب كل واحد منهم إلى طريق مختلف.  
وواصل بندق مرحة بين شجيرات الغابة واشجارها حتى أحس بالتعب فجلس يستريح ويلتقط بعض الثمار ليأكلها عند ذلك سمع صوتاً ضعيفاً يتأذى فاذا هي عصفورة جميلة رقيقة وحزينة اقتربت منه فقالت له أعرفك جيداً فأنت بندق الذي طالما حل للحيوانات الطبية مشاكلهم فقال لها وأنا في خدمتك ايها الرقيقة فقالت له اشكرك ومشككتي وأصدقائي صعبة للغاية فنحن الطيور الصغيرة والجميلة بمختلف أنواعنا يطاردنا صياد شرير جاء إلى هذه الغابة في الفترة الأخيرة قد حرمننا النوم والراحة ولا نعرف ماذا نفعل .. فكر بندق قليلاً ثم قال ان الامر بسيط فاجمعي اصدقاءك من الطيور حالا وسأقول لكم ماذا نفعل .. طارت العصفورة الصغيرة وأتت بأصدقائها العصافير وغيرهم من الطيور المهتدة بالصيد فقال لهم بندق خطتي بسيطة جدا وهي مهاجمة هذا الصياد وتخويفه حتى لايعاود الصيد هنا مرة أخرى، فنسئب له الشركاء في كل مكان وعندما يصل الى المكان الذي تختبئون فيه عليكم بمهاجمته من كل مكان ونقره في كل اثناء جسده فهذا سيخيفه ولن يستطيع معه حتى ان يستعمل سلاحه أما أنا فعندي اشياء اخرى سأجهزها له.. ذهب بندق للبحث عن اصدقائه لساعده وحكي لهم ماحدث وطلب منهم انتظار ذلك الصياد وهم محملين بالثمار الشوكية الكبيرة والصغيرة وعصارات الاشجار ذات الرائحة الكريهة وايضا جداول الاشجار الرقيقة الحادة حتى بلغتهم العصفورة بحضوره واقترابه من منقطعهم فخرجوا لاستقباله بطريقتهم الخاصة اسرع بمجموعة منهم بالالتفاف حوله بجداول الاشجار الحادة ومنهم من استعمل العصائر ذات الرائحة الكريهة التي جعلته يصرخ قرفا واخرين قذفوه بالثمار الشوكية اما الطيور فقد قامت بمهاجمته ونقره في كل اثناء جسده حتى نزلت منه الدماء والمسكين يصرخ ويصرخ ولكن لا معين وأخذ يجري هرباً منهم في كل اتجاه وهم خلفه يتقاذفونه بالثمار والعصارة الكريهة حتى هرب من الغابة ومن يومها لم يفكر بالرجوع ابدا وهنينا لبندق تحيات اصدقاءه والى مغامرة جديدة.

## مساحة للتلوين

