

منوعات

الفكر

الخميس 3 مارس 2022 م - العدد 13483

Thursday 3 March 2022 - Issue No 13483

ص 22

جمهورية فانواتو

تحتفل بيومها الوطني

في إكسبو 2020 دبي

ص 31

محمود ماجد:

أريد لعب جميع الأدوار،

وليس الكوميديا فقط



طرق بسيطة وطبيعية لتحسين المزاج

ص 23 والتقلب على الاضطراب العاطفي الموسمي



المراسلات، ص: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

عوامل تهدد بالإصابة

بهذا المرض الجلدي

قالت الرابطة الألمانية لأطباء الأمراض الجلدية إن "الخالية المبرقشة" Pityriasis Versicolor هي مرض جلدي غير مُعد تسببه فطريات الخميرة.

وأوضحت الرابطة أن الخطورة التي تعزز الإصابة بهذا المرض المعروف أيضاً باسم "السفحة المبرقشة" Tinea Versicolor، تتمثل في الوراثة، وضعف المناعة، والمناخ الدافئ، والرطب، وزيادة إفراز العرق، واستخدام زيوت، أو مستحضرات تجميل تسبب في انسداد مسام الجلد.

وتتمثل أعراضها في بقع صغيرة مستديرة أو بيضاوية على الجلد، تنمو معاً لتشكل فيما بعد بقعا أكبر بحدود غير منتظمة.

وتظهر البقع على الظهر والصدر والرقبة والذراعين. كما يمكن أن تظهر على الوجه أيضاً، خاصة لدى الأطفال. ويمكن أن تكون صفراء أو بنية أو حمراء أو وردية في بعض الأحيان.

وعن العلاج، فأوضحت الرابطة أنه يمكن اللجوء إلى الأدوية بمواد فعالة تقتل الفطريات، مشيرة إلى أن العلاج يتطلب الصبر حيث قد يستغرق الأمر عدة شهور لتختفي البقع.

رغم وضع الكمامة...

تجنب البثور ممكن

قالت الدكتورة أوتا شلوسبيرغر إن وضع الكمامة يؤدي لدي الكثيرات إلى ظهور بثور، خاصة لدى اللاتي تكون بشرتهن حساسة أو تعاني أمراضا جلدية مثل التهاب الجلد التأتبي.

وأوضحت طبيبة الأمراض الجلدية أن سبب ذلك نشوء بيئة رطبة تحت الكمامة بفعل التنفس، والاحتكاك الميكانيكي بين الكمامة، والبشرة.

ولتجنب البثور، على المرأة ألا تضع الكمامة أكثر من ساعتين بشكل متواصل، مع مراعاة تغيير الكمامة بصفة منتظمة.

وعن الكياج، أوصت شلوسبيرغر بوضع كريم مرطب وليس كريما دهنيا نهارا، محذرة في الوقت ذاته من كريم أساس "فاونديشن" تجنبنا لتغطيته البشرة بشكل مزدوج يمنحها من "التنفس" جيدا ما يزيد خطر نشوء البثور.



دراسة صادمة للنباتيين . . اللحم تطيل العمر!

التي توفرها اللحم". وبحسب رينانا هينبيرغ، المؤلفة المشاركة وعائلة الأحياء بجامعة أديلايد، فلا تزال اللحوم مكونا غذائيا رئيسياً في النظم الغذائية للعديد من الأشخاص حول العالم، قائلة إنه "قبل إدخال الزراعة، منذ 10 آلاف عام، كان اللحم غذاء أساسياً في النظام الغذائي للإنسان". كما أضافت هينبيرغ أنه "اعتماداً على المجموعات الصغيرة من الأشخاص الذين تدرسه من أنواع اللحوم التي تختار وضعها في الاعتبار، قد يختلف مقياس دور اللحم في إدارة صحة الإنسان. ومع ذلك، عند النظر في جميع أنواع اللحوم لجميع السكان، كما هو الحال في هذه الدراسة، فإن العلاقة الإيجابية بين استهلاك اللحم والصحة العامة على مستوى السكان ليست متقطعة".

قد لا تَزدهر

إلى ذلك أوضح المؤلف المشارك وعالم الأنثروبولوجيا بجامعة أديلايد وعالم الأحياء في الأكاديمية البولندية للعلوم، آرثر سانيوتيس، أن النتائج تتماشى مع الدراسات الأخرى التي تظهر أن الأطعمة القائمة على الحبوب لها قيمة غذائية أقل من اللحم.

وكشف سانيوتيس أنه "في حين أن هذا الأمر ليس مفاجئاً للكثيرين منا، إلا أنه لا يزال بحاجة إلى الإشارة إليه. فهو يسلط الضوء على أن اللحوم لها مكوناتها الخاصة التي تساهم في صحتنا العامة بما يتجاوز مجرد عدد السعرات الحرارية المستهلكة، وأنه من دون اللحم في نظامنا الغذائي، قد لا نزهر".

كما ختم حديثه قائلاً: "رسلتنا هي أن أكل اللحم مفيد لصحة الإنسان بشرط أن يتم استهلاكها باعتدال وأن تتم صناعة اللحم بطريقة أخلاقية".

الحرارية، والثراء الاقتصادي، والمزايا الحضرية والسمنة. وقال يو: "بينما عُثر على آثار ضارة لاستهلاك اللحم على صحة الإنسان ببعض الدراسات في الماضي، فإن الأساليب والنتائج في هذه الدراسات مثيرة للجدل وظرافية".

التغذية المثلى

من جانبه اعتبر المؤلف الرئيسي للدراسة، الأستاذ الفخري بجامعة أديلايد، ماسيج هينبيرغ، أن البشر تكيفوا مع أكل اللحم من منظور تطوهرم الذي يزيد عن مليوني سنة.

وشرح هينبيرغ قائلاً: "قدمت لحوم الحيوانات الصغيرة والكبيرة التغذية المثلى لأسلافنا الذين طوروا تكييفات وراثية وفسيولوجية ومورفولوجية لآكل منتجات اللحم وقد ورثنا تلك التكييفات".

لكن مع التطور القوي لعلوم التغذية والثراء الاقتصادي، ربطت الدراسات التي أجريت ببعض السكان في البلدان المتقدمة النظم الغذائية الخالية من اللحم "أي النباتية" بتحسين الصحة.

مكون غذائي رئيسي

بدوره قال يانجي جي، خبير التغذية المشارك في الدراسة: "أعتقد أننا بحاجة إلى فهم أن هذا قد لا يتعارض مع التأثير المفيد لاستهلاك اللحوم. تبحث الدراسات التي تبحث في النظم الغذائية للمجتمعات الثرية والمتعلمة تعليمياً عالياً في الأشخاص الذين لديهم القوة الشرائية والمعرفة لاختيار النظم الغذائية النباتية التي تصل إلى العناصر الغذائية الكاملة، التي تحتويها اللحوم عادة. واستبدلوا اللحم، بشكل أساسي، مع كل أنواع الخبزات

خلال العقد الماضي اتجه كثيرون إلى الامتناع عن تناول اللحوم كلياً. وكان الدافع الرئيسي الذي حفز هؤلاء النباتيين للاستغناء تماماً عن هذه المنتجات الحيوانية هو الفوائد الصحية المرجوة من الأنظمة الغذائية النباتية. إذ دعت عدة دراسات إلى استبدال اللحوم الحمراء بالفواكه والخضار من أجل الحفاظ على الصحة والوقاية من الكثير من الأمراض الخطيرة.

غير أن التركيز الشديد على عدم تناول اللحوم

باعتبارها مضرّة بالصحة، دفع فريق دولي

من الباحثين، متعددي الاختصاصات،

بقيادة جامعة أديلايد في

أستراليا، إلى دراسة

استهلاك اللحم

وتأثيرها على

الصحة.

نتائج غير متوقعة

ووجدت الدراسة نتائج غير متوقعة ومفاجئة ومحيطية للنباتيين تقول إن اللحم تدعم إطالة متوسط العمر، بحسب موقع "ميديكال إكسبريس".

من جهته أوضح مؤلف الدراسة، الباحث بجامعة أديلايد في الطب الحيوي وينيبينغ يو، أن البشر تطورا وازدهروا على مدى ملايين السنين بسبب استهلاكهم الكبير للحوم، قائلاً: "أردنا أن ننظر عن كثب في الأبحاث التي سلطت ضوءاً سلبياً على استهلاك اللحم في النظام الغذائي للإنسان".

كما شدد يو على أن "النظر فقط إلى الارتباطات بين استهلاك اللحم وصحة الناس أو متوسط العمر المتوقع داخل مجموعة معينة، -أو منطقة أو بلد معين، يمكن أن يؤدي إلى استنتاجات معقدة ومضللة"، مضيفاً: "قام فريقنا على نطاق واسع بتحليل الارتباطات بين تناول اللحم ومتوسط العمر المتوقع، ومعدل وفيات الأطفال، على المستويين العالمي والإقليمي، ما قلل من تحيز الدراسة وجعل استنتاجاتنا أكثر تمثيلاً للتأثيرات الصحية العامة لتناول اللحم".

أكثر من 170 دولة

ونُشرت نتائج الدراسة في مجلة International Journal of General Medicine وفحصت الآثار الصحية العامة لاستهلاك اللحوم الكلي في أكثر من 170 دولة حول العالم.

إلى ذلك وجد الباحثون أن استهلاك الطاقة من محاصيل الكربوهيدرات "الحبوب والدرنات" لا يؤدي إلى زيادة متوسط العمر المتوقع، وأن إجمالي استهلاك اللحوم يرتبط بزيادة متوسط العمر المتوقع، بغض النظر عن التأثيرات التنافسية لمجموع السرعات

أطعمة على الحامل تجنبها

حذرت الجمعية الألمانية للتغذية من خطورة بكتيريا الليستريا على الجنين، بسبب خطر الإجهاض، وإصابة الأم بالتهاب السحايا. أوصت الجمعية الحامل بالابتعاد عن الأسماك المدخنة، والجبن المصنوع من الحليب الخام.

وأضافت الجمعية أن هذه البكتيريا توجد في الأطعمة ذات المصدر الحيواني، وفي الأطعمة النباتية مثل الفواكه والخضروات أيضاً، وشددت على الالتزام بمعايير النظافة والاشتراطات الصحية في المطبخ، والحرص على طهي الطعام بشكل تام، للوقاية من العدوى البكتيرية بجسم أنواعها بشكل فعال.

أعراض تنذر بارتجاج المخ

عند الطفل بعد سقوطه

أوردت مجلة "كيندر" أن الأطفال أكثر عُرضة بارتجاج المخ. لتعرضهم للسقوط والتصادم خلال اللعب وممارسة الرياضة.

وأوضحت المجلة المعنية بالأسرة والطفل أن أعراض ارتجاج المخ تتمثل في الصداع، والغثيان، المصحوب بقيء، والتحسس من الضوء والصوت، واضطراب التوازن، والتركيز، وزيادة العصبية، والاستئثار، والإعياء، واضطرابات النوم.

وشدّدت المجلة على استشارة الطبيب عند ملاحظة الأعراض على الطفل، مشيرة إلى أن الراحة والهدوء أهم إجراء في العلاج، لأن المخ يتحرك داخل الجمجمة عند اصطدام الرأس بشيء صلب، ما قد يؤدي إلى تمدد الروابط العصبية بشدة، وقد يصل الأمر في حالات نادرة إلى تمزقها، فتصاب وظائف المخ بالقصور.

ويمكن أيضاً تورم سحايا الدماغ داخل عظام الجمجمة في موضع الاصطدام، لذلك يحتاج المخ إلى راحة إضافية، لإصلاح تلف الخلايا والروابط العصبية.

وأكدت المجلة على امتناع الطفل عن أي أنشطة رياضية أو مهام مدرسية أو حتى القراءة أو مشاهدة التلفزيون، أو استخدام ألعاب الكمبيوتر، أو تصفح الإنترنت وغيرها، قبل العودة ببطء إلى تأدية المهام الذهنية والجسمانية بشكل طبيعي، وزيادة مدتها وكثافتها تدريجياً.

الحنين إلى الماضي يهدئك!

وجدت دراسة أن الانخراط في القليل من الحنين إلى الماضي يمكن أن يساعد في تهدئة الانزعاج. ووجد الخبراء أن الأعراض يمكن أن تهدأ بفضل منطقة في الدماغ تسمى المهاد الذي يخفف الألم.

نعلم جميعاً أن تذكر يوم سعيد أو لقاء نظرة على صورة قديمة يمكن أن يجعلنا نشعر بالدفء والغموض - لكن الفوائد تتجاوز ذلك. أثبتت الأبحاث السابقة أن جرعة صغيرة من الحنين إلى الماضي يمكن أن تساعد في تخفيف الألم، وأن قام علماء الأعصاب بتتبع جذر هذا إلى منطقة دماغية تسمى المهاد. وهذه المنطقة الكبيرة من المادة الرمادية الواقعة فوق جنع الدماغ مباشرة تشارك في نقل المعلومات بين الجسم والطبقة الخارجية للدماغ، القشرة - وهي ضرورية لتعديل الألم لدى البشر.

وفي دراساتهم، قامت عائلة النفس الدكتورة مينغ زانغ وزملاؤها في الأكاديمية الصينية للعلوم بقياس نشاط الدماغ لدى الأشخاص الذين تم اختبارهم والذين عُرضت عليهم سلسلة من الصور أثناء تعرضهم لحفريات حرارية مؤلمة.

وطُلب من كل مشارك تقييم مدى شعورهم بالحنين إلى كل صورة، مع بعض الصور بما في ذلك مشاهد وعناصر من طفولة متوسطة مثل صور الحلويات الشعبية وألعاب المدارس وعروض الكارتون التلفزيونية.

صبار الأولفيرا طريقة

مميزة للعناية بالشعر

يعتبر صبار الأولفيرا المكون الشائع للعناية، بصحة الجلد والبشرة، فقد أطلق عليه المصريون القدماء اسم "نبات الخلود" وكان عنصرأ أساسيا في نظام الجمال عند المصريين القدماء حسب الأبحاث. ونشر موقع "Eatingwell" حوارا مع الكيميائية "تونيا لين" وهي مؤسس قناة اليوتيوب الشهيرة، CurlyChemistry ومع الكيميائي باتريك أوبوكوهو شرحوا فيه فوائد صبار الأولفيرا الإضافية للشعر. وأوضحت "لين" أن الصبار له مجموعة كبيرة من الفوائد للشعر، سواء العلاجية أو الترطيبية، وتقول لين: "إن الصبار لديه القدرة على تعزيز توازن درجة الحموضة في الشعر وفروة الرأس والجلد وهذا يلعب دورا كبيرا في صحة أجسامنا، ولتسوء الحظ، ينشأ الكثير من مشاكل فروة الرأس بسبب اختلال توازن درجة الحموضة التي لا يعلمها الجميع". وأضافت لين أن الأولفيرا تساعد في تحقيق ترطيب طويل الامد للشعر وذلك بسبب خصائصها القادرة على امتصاص الرطوبة من المحيط.

تمارين رياضية ترفع

ضغط الدم بسرعة

يتم علاج ارتفاع ضغط الدم عن طريق اتباع نظام غذائي صحي ودمج التمارين في روتينك اليومي.

وفي حين أن معظم التمارين ترفع ضغط الدم على المدى القصير، إلا أن بعضها قد يكون خطيرا على صحتك.

وبالنسبة للذين لديهم قراءة دم تبلغ 100/180 مم زئبق أو أكثر، يجب عليهم طلب المشورة الطبية قبل البدء في أي نظام تمارين رياضية جديد. وبالنسبة لأولئك الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم - 90/140 مم زئبق أو أكثر - يجب أن يكون النشاط مقبداً. ومع ذلك، أشارت منظمة ضغط الدم الخيرية في المملكة المتحدة إلى أن هناك "تمارين يجب تجنبها".

التمارين المكثفة، التي تتم لفترات قصيرة من الوقت، مثل الجري أو رفع الأثقال، يمكن أن تكون خطيرة. وأوضحت الجمعية الخيرية "هذه التمارين ترفع ضغط دمك بسرعة كبيرة وتضع ضغطا شديداً على قلبك وأوعيتك الدموية، وبعض الرياضات الشديدة مثل الغطس أو القفز بالمظلات يمكن أن تكون خطيرة إذا لم يكن ضغط الدم تحت السيطرة".

وقيل ممارسة أي أنشطة قاسية من هذا القبيل، ستحتاج إلى شهادة طبية من طبيبك لممارسة الرياضات الخطرة. والاسكواش هو نشاط آخر "يجب تجنبه" لحمايتك من النوبات القلبية.

كم كوباً من الماء نحتاج يوميا؟

نسمع دائماً عن الفوائد المزعومة للاستهلاك الزائد للمياه والتي لا حصر لها، بدءاً من شرب ثمانية أكواب لتحسين الذاكرة والصحة العقلية إلى زيادة الطاقة والحصول على بشرة أفضل، لكن يبدو أن بعض خبراء الصحة رأى آخر في الموضوع.

فقد أوضحت كيلي أن هيندمان، باحثة وظائف الكلى في جامعة ألاباما في برمنغهام، أن تفسير شرب الماء بكثرة تم تضخيمه، بحسب ما نقلت صحيفة "نيويورك تايمز".

وأضافت أن "الحفاظ على رطوبة الجسم أمر مهم بالتأكيد، لكن فكرة أن مجرد شرب المزيد من الماء سيجعل الناس أكثر صحة ليست صحيحة".

كما قالت إنه "ليس صحيحاً أن معظم الناس يتناولون وهم يعانون من الجفاف الزمن أو أننا يجب أن نشرب الماء طوال اليوم".

من جهته، بين الدكتور جويل توبف، أخصائي أمراض الكلى وأستاذ الطب الإكلينيكي المساعد في جامعة أوكلاند في ميشيغان أن أهم مقياس للترطيب هو التوازن بين الصوديوم والماء في الجسم.

وقالت تامارا هيو-باتلر، عالمة التمارين والرياضة في جامعة واين ستيت، إن النصيحة الدارجة هي شرب ثمانية أكواب من الماء يوميا، مؤكدة أن هذه الفكرة مجرد خرافة.

كذلك، أضافت أن عوامل عدة مثل حجم الجسم ودرجة الحرارة في الهواء الطلق ومدى صعوبة التنفس والتعرق ستحدد مقدار ما نحتاجه من الماء.





إثيوبيا تحتفل بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي

رقصات فولكلورية من جميع أنحاء إثيوبيا، بما في ذلك الأورومو، والأمهرة، والفورافي، والتيفراي، والمنطقة الجنوبية



تقدمها الدولة للعالم، كما تقدم فرص الاستثمار غير المستغلة في البلاد". وأضاف: "إثيوبيا والإمارات تتمتعان بتاريخ طويل من العلاقات المزدهرة. وفي الوقت الحاضر، لدينا تعاون وثيق مع دولة الإمارات العربية المتحدة في العديد من المجالات الثنائية، بما في ذلك التنمية والتعاون والتجارة والاستثمار، إلى جانب أمور عديدة أخرى. تواصل دولة الإمارات العربية المتحدة لعب دورها كشريك إيماني مهم للغاية لإثيوبيا، حيث تقدر قيمة التجارة بنحو مليار دولار أميركي، كما نتعاون في التصدي للهجرة غير الشرعية والاتجار بالبشر معاً. وقد وقعنا مذكرة تفاهم لعلاج مسألة العمالة غير القانونية وحماية حقوق العمال الإثيوبيين". وبعد الكلمات، اختتم الحفل بعرض للرقصات الفولكلورية للمسرح الوطني الإثيوبي من جميع أنحاء إثيوبيا، بما في ذلك الأورومو، والأمهرة، والفورافي، والتيفراي، والمنطقة الجنوبية، كما تفاعل الحضور من الجالية الإثيوبية مع الرقصات والموسيقى، ولوحوا بعلم بلادهم، ما أضاف أجواء من البهجة على الاحتفال. ويجذب جناح إثيوبيا في إكسبو 2020 دبي، تحت شعار "أرض الأصول والفرص"، ملايين الزوار، ويقدم رؤى فريدة ومؤثرة عن إثيوبيا وثقافتها والفرص التي تتيحها، كما يسلط الضوء على الدور الذي تلعبه أديس أبابا بوصفها مركزاً حيوياً يقود ويسهل الترابط والتواصل بين إفريقيا والعالم، ويمكن لزوار الجناح الإثيوبي مقابلة "لوسي"، وهي أفطورة يبين فحصها عن طريق الـ DNA بأنها ترجع إلى كافن عاش على كوكب الأرض منذ ما يقارب 3.2 مليون سنة، إضافة إلى تمكن الزوار من الاستمتاع بالمناظر الطبيعية الخصبة.

"تحكي مشاركة إثيوبيا قصة أمة تعتبر مهد البشرية، ويدعو جناحها الزوار للتعرف إلى ثقافتها وقيمها وتقاليدها، بينما يستعرض تنميتها لمواردها الطبيعية بأسلوب مبتكر، وما حققته من نجاحات في مجالات التصنيع والصناعات التحويلية، فضلاً عن الاقتصاد الرقمي". وأضاف: "شهدت العلاقات بين دولة الإمارات وإثيوبيا ازدهاراً كبيراً على مر السنين، إذ تعد إثيوبيا شريكاً استراتيجياً مهماً لدولة الإمارات في مجالي التجارة والاستثمار في شرق أفريقيا؛ ونتطلع إلى توسيع نطاق تعاوننا في المجالات الاقتصادية والتجارية والتنموية، من أجل تحقيق أهدافنا المشتركة". من جهته قال رئيس مجلس النواب الإثيوبي، تاغيسي شافو: "إن وجود إثيوبيا في إكسبو 2020 دبي، روجها كوجهة سياحية آمنة ومتنوعة وفريدة، تعرض مجموعة واسعة من منتجات التصدير التي

•• دبي - إكسبو - الفجر
رسالة إكسبو - محمد جاهين
محمد معين الدين

احتفلت جمهورية إثيوبيا الفيدرالية الديمقراطية بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي، بحضور وفد رفيع المستوى ضم رئيس مجلس النواب الإثيوبي ومسؤولين حكوميين، حيث تم رفع علمي الإمارات وإثيوبيا، وعزف النشيدان الوطنيين للدولتين في ساحة الوصل. وقد رحب معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان، وزير التسامح والتعايش، الفؤض العام لإكسبو 2020 دبي، برئيس مجلس النواب الإثيوبي، تاغيسي شافو، والوفد المرافق له فور وصولهم موقع الحدث الدولي. وقال معالي الشيخ نهيان بن مبارك آل نهيان:

جمهورية فانواتو تحتفل بيومها الوطني في إكسبو 2020 دبي



السياحية والزراعة والثروة الحيوانية والطاقة المتجددة والتمويل وقطاع البنية التحتية". واختتم الحفل بمجموعة من العروض الغنائية و الرقصات الشعبية التي تجسد ثقافة دولة فانوتوا والعادات والتقاليد السائدة فيها.

ذلك هو أن السعادة هي ثقافتنا؛ فنحن أشخاص سعداء وودودون ومستعدون دائماً للمساعدة على الرغم من التحديات... ترحّب فانواتو بدولة الإمارات ودول العالم، خاصة أنه يوجد العديد من الفرص التجارية في بلادنا في المجالات

من جمع العالم تحت سقف واحد رغم تفشي جائحة كورونا، متجاوزاً كل توقعاتنا". وأضاف سعادته: "يُشبه الكثيرون (فانواتو) محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة من أسعد الأماكن على وجه الأرض؛ والسر في



حكومة دولة الإمارات العربية المتحدة وإمارة دبي على "تنظيم أفضل معرض إكسبو دولي على الإطلاق"، وقال إن صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله "تمكّن

مشاركة فانواتو في إكسبو 2020 في البناء على الشراكات القائمة بين بلدينا، عبر استكشاف فرص جديدة للتعاون في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك". إن وجود إثيوبيا في إكسبو 2020 دبي، روجها كوجهة سياحية آمنة ومتنوعة وفريدة، تعرض مجموعة واسعة من منتجات التصدير التي

•• دبي - الفجر

شارك سعادة جو كراكو، الممثل التجاري لجمهورية فانواتو، في احتفال بلاده بيومها الوطني ضمن فعاليات إكسبو 2020 دبي، وذلك في حضور نجيب العلي، المدير التنفيذي لمكتب المفوض العام لإكسبو 2020 دبي، وعدد من المسؤولين وأعضاء السلك الدبلوماسي وأبناء جالية فانواتو في الدولة. بدأ الاحتفال بمراسم رفع علمي دولة الإمارات وجمهورية فانواتو على منصة الأمم في ساحة الوصل، ثم عزف النشيد الوطني للبلدين. وقال نجيب العلي في كلمته التي ألقاها بهذه المناسبة: "ندعو فانواتو الزوار، عبر مشاركتها في إكسبو 2020 دبي، للتعرف إلى طبيعتها الفريدة، والاستثمار في هذا البلد، الذي يحقق نمواً مستمراً ويقدم العديد من الفرص في مجالي الزراعة والسياحة".

أضاف: "نعتز بالعلاقات المزدهرة التي تجمعنا بفانواتو، وبالتزامنا المشترك تجاه معالجة أزمة تغير المناخ ووضيئنا معاً نحو تحقيق التنمية المستدامة؛ ونأمل أيضاً أن تسهم

إكسبو 2020 دبي يحتفي بمتطوعين متميزين قدموا إسهامات استثنائية في تنظيم الحدث الدولي

التنوع والمرونة، رُحّب برنامج المتطوعين في إكسبو 2020 بالطلّبات المقدمة من جميع المقيمين في دولة الإمارات ممن تتجاوز أعمارهم 18 عاماً، بغض النظر عن الجنسية أو المستوى التعليمي، طالما أنهم يجيدون اللغة الإنجليزية، ويمتلكون مهارات اتصال قوية والقدرة على التطوع لشعر مناوبات عمل كاملة. ويؤدي المتطوعون على مدى فترة انعقاد إكسبو 2020 دبي مجموعة من الأدوار المهمة للمساعدة في إدارة عدد كبير من التجارب والفعاليات المتنوعة، والحلقات النقاشية العالمية التي تُعقد يومياً في إكسبو 2020 دبي؛ وهم جهة الاتصال الأولى للملايين الزوار، فضلاً عن كون مساهمتهم مهمة جداً في كل مرحلة من مراحل التجربة في إكسبو 2020 دبي، بما يقدمونه من خدمات في أماكن عذّة مثل أجنحة الموضوعات والفعاليات والمراسم والضيافة والمواصلات وتشريفات كبار الشخصيات والدعم التقني، وغير ذلك من القطاعات الحيوية.

إغلاق التصويت؛ ولكن سيحظى المتطوعون الآخرون بفرصة الفوز بجوائز "متطوعي إكسبو 2020" لشهر مارس في وقت لاحق هذا الشهر قبل ختام فعاليات إكسبو 2020 دبي. اجتمع ما مجموعه 30 ألف متطوع - من أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة، للمساعدة في تقديم إكسبو دولي استثنائي للملايين الزوار وأكثر من 200 جهة مشاركة، الأمر الذي يجعله أكبر برنامج تطوعي على مستوى الدولة. وانسجاماً مع قيم البرنامج الأساسية، وهي الاحترام والالتزام والنزاهة والمعرفة والحماس، يؤدي المتطوعون في إكسبو 2020 دوراً أساسياً في الترحيب بالعالم على مدار 182 يوماً من الإبهار البصري والتنوير الفكري والإلهام العاطفي. العمل التطوعي عنصر أساسي في الأجندة الوطنية لرؤية الإمارات 2021. ويسند كل متطوع القيم الأساسية لبرنامج إكسبو 2020 للمتطوعين. وفي ضوء مراعاة



يرمز الرقم 50 لليوبيل الذهبي لدولة الإمارات . كما أرسل المئات من الترشيحات الإضافية منذ

قائمة بالخمسين متطوعاً الأكثر تميزاً أثناء شهر فبراير الماضي وجرى منحهم جوائز - حيث الإلكتروني. وقد اختارت لجنة من حكّام إكسبو

وهي؛ "جائزة استضافة العالم" لما أبدوه من حسن ضيافة؛ و"جائزة النجم الساطع" نظراً للمعايير الاستثنائية التي تحلو بها؛ و"جائزة السلوك الرابع" لما أبدوه من تحمل للمسؤولية؛ و"جائزة الأداء الإيجابي" نظراً لكونهم متفانين. يؤدي المتطوعون دوراً حيوياً في ضمان نجاح إكسبو 2020 دبي؛ وقد مُنح كل من الفائزين التسعة درعاً وشهادة، قدمتها لهم عيير الحوسني، مدير إدارة المتطوعين في إكسبو 2020 دبي، تقديراً لهم وشكراً على مساهمتهم. على مدار الأشهر الخمسة الماضية، منذ افتتاح إكسبو 2020 دبي أبوابه، أعرب عشرات الزوار عن انطباعاتهم الإيجابية بشأن أداء المتطوعين الذين لبّوا نداء الواجب وقدموا للمساعدة في جعل هذه التجربة أكثر تميزاً. أكثر من 1400 ترشيح أرسلت عبر رموز الاستجابة السريعة الموضوعة في أرجاء الموقع وعبر رابط على موقع إكسبو 2020 دبي الإلكتروني. وقد اختارت لجنة من حكّام إكسبو

•• دبي - الفجر

تماشياً مع التزام دولة الإمارات العربية المتحدة بتشجيع العمل التطوعي، احتفى إكسبو 2020 دبي بمجموعة من المتطوعين الأكثر تميزاً، تقديراً لالتزامهم ومساهماتهم في تنظيم الحدث الدولي، حيث أقيمت احتفالات توزيع الجوائز في الموقع يومي 27 و28 فبراير. أقيمت مراسم حفل جوائز أبطال إكسبو (Expo HERO) للمتطوعين في 27 فبراير، حيث جرى الاحتفال بتسعة من أبرز المتطوعين الاستثنائيين الذين أسهموا في جعل هذا الحدث الدولي الضخم تجربة لا تُنسى لكل شخص التقوا به. وقد رُفّح المتطوعون من قبل أقرانهم واختيروا من قبل لجنة حكّام إكسبو. وبلغ عدد المرشحين أكثر من 300 متطوع، لتحقيقهم معايير (HERO) في إكسبو 2020 دبي. تعتمد كل جائزة على أربعة معايير رئيسية،

لقاء مع فوغان جيثينج، وزير الاقتصاد في حكومة ويلز

تركيزنا على الغذاء والشراب؛ نوزد الكثير من المنتجات الويلزية لهذا الجزء من العالم، الشرق الأوسط وشمال أفريقيا؛ لكننا نعلم أن هناك المزيد الذي يمكننا فعله كذلك. اعتقد أننا نعيش فرصاً رائعة حقاً، حيث أننا نرى الاقتصاد في ويلز استعاد مؤخراً المستويات التي كان عليها قبل الجائحة... يوجد الكثير من الفرص؛ فحان اليوم نتحدث عن التقنية، التقنية المالية... نقاش كذلك ما نحققه في مجال أمن المعلومات الإلكتروني، والكثير من الموضوعات المتنوعة، بالإضافة إلى نقاط القوة التقليدية التي تتمتع بها، وكل ذلك يسعدنا عمله في يوم القديس ديفيد". وقال "لحسن الحظ، أتيت لي الفرصة لمقابلة معالي الدكتور داني بن أحمد الزويدي، وزير الدولة للتجارة الخارجية، حيث دار بيننا حوار إيجابي ومباشر وبناء بشأن الفرص السانحة لتعزيز التجارة والفرص في المجالات ذات الاهتمام المشترك، مثل مسيرة خفض انبعاثات ثاني أكسيد الكربون، حيث لم يتعلق الأمر بتوجيه الاقتصاد بوجه عام نحو صايد الانبعاثات الصفري فحسب، وإنما بكيفية توليد الطاقة وفرص الاستثمار المتاحة في كل من ويلز ودبي". وأوضح "قبل الجائحة، بلغت قيمة التجارة بين ويلز ودولة الإمارات نحو نصف مليار جنيه إسترليني، وهو ما جعل دولة الإمارات ثامن أكبر شريك تجاري لويلز آنذاك، وثاني أكبر شريك تجاري لنا خارج الاتحاد الأوروبي. إنه موقع مهم بالفعل بالنسبة لنا.

•• دبي - الفجر
سلط جناح المملكة المتحدة المشارك في إكسبو 2020 دبي على مدار هذا الأسبوع الضوء على مساهمات ويلز في المملكة المتحدة في مجالات الثقافة والتجارة، بالتزامن مع يوم القديس ديفيد؛ وهو احتفال سنوي يذكّر القديس الويلزي؛ وزار فوغان جيثينج، وزير الاقتصاد في حكومة ويلز، إكسبو 2020 دبي ليستعرض فرص التعاون المستقبلية والدول في اتفاقيات تجارية بين ويلز ودولة الإمارات في مجالات متنوعة من بينها الغذاء والتقنية المالية والاستكشاف المستدام للفضاء. وقال "إنه لأمر رائع حقاً تواجدي هنا، والتفكير في مدى سرعة إقامة هذا... حيث ترى الكثير من الأشخاص يتجولون في الموقع، وينظرون في كيفية تعزيز فرصهم من أجل بلدهم والآخرين. في العالم الذي نعيش فيه، يوجد دائماً مجال للتفكير في طريقة لتحسين الأمور، وبالأخص في الفترة الحالية. وفي اعتقادي، تظل رسالة البلدان في القدرة على توطيد العلاقات وبناء الأعمال التجارية بطريقة سلمية، والتطلع إلى تحسين وإعادة تشكيل المستقبل، هي الرسالة الرئيسية". وأضاف "لقد أتيت لنا فرصة رائعة لاستعراض هوية ويلز الحقيقية، وللتعريف بما يمكننا تقديمه أكثر في ويلز، وللبلدان الأخرى. انصب

سلطان الموسيقى عدنان سامي يُطرب زوّار إكسبو 2020 دبي

المملكة المتحدة؛ ينحدر عدنان سامي خان من أصول باكستانية وأفغانية، ويعمل في الوقت الراهن في مجالات الغناء والتحنين والموسيقى والعزف على آلة البيانو، إلى جانب تقديم بعض البرامج التلفزيونية. وحصل عدنان خان على العديد من الجوائز العالمية، أبرزها جائزة نيكاز، وجائزة بولان الأكاديمية، وجائزة نواهد الموسيقية للتميز الموسيقي، وجائزة الدراسات العليا؛ ونجح عام 1991 في إصدار أول ألبوم غنائي منفرد له بعنوان "راغ تايم"، كما أنف خلال عام 2020 موسيقى فيلم "سراجم الباكستان".

أغانيه الشهيرة وسط تفاعل كبير من الجمهور. ولّد عدنان سامي خان في لندن عام 1971، وتلقى تعليمه في

والفنية. وقدم المطرب الهندي، الذي يحظى بشعبية كبيرة في عدد من البلدان الآسيوية والغربية، مجموعة من أغانيه الشهيرة وسط تفاعل كبير من الجمهور. ولّد عدنان سامي خان في لندن عام 1971، وتلقى تعليمه في



منوعات الفكر 23

يواجه الكثيرون في فصل الشتاء حالة نفسية مزعجة تُعرف باسم الاضطراب العاطفي الموسمي (SAD). ويمكن أن تتراوح الاضطرابات العاطفية الموسمية من الحالة المزاجية المنخفضة المستمرة إلى الاكتئاب، وعادة ما تظهر وتبدأ في التراجع في نفس الوقت تقريبا من كل عام.



زيارة متخصص هي أفضل طريقة للتعامل مع صحتك العقلية

طرق بسيطة وطبيعية لتحسين المزاج والتغلب على الاضطراب العاطفي الموسمي



ويمكنك أن تحصل على ساعة فراغ لتفعل ما تريد القيام به دون انقطاع .
وعلاوة على ذلك، فإن الحصول على قسط كاف من النوم أمر حيوي أيضا للصحة العقلية. وفقا للسيدة فيرينغو، قد يكون إغلاق الهاتف ليلا أمرا أساسيا.
أو يمكن أن تمضي ساعة قبل النوم دون أن تنظر إلى هاتفك، وسيساعدك هذا على النوم وقضاء بعض الوقت الجيد مع شريكك أو عائلتك.

أو مجرد مخاوف من الحياة اليومية، يمكن أن يجد الكثير من الناس أنفسهم يشعرون بالإرهاق.
وهذا شكل من أشكال التوتر الذي يمكن أن يؤدي بمرور الوقت إلى الإرهاق، ولهذا من المهم إيجاد طرق لتخفيف هذا الضغط عن عقلك وجسدك.
وتوضح ناتالي فيرينغو، الخبيرة الصحية: "لدينا جميعا هواتف ونشعر أننا بحاجة إليها ونريد استخدامها طوال الوقت. ولكن، لا حرج في تبديل هاتفك إلى وضع القيادة ..

قد يزيد من مستويات فيتامين د.
وتوصي هيئة الخدمات الصحية الوطنية بمحاولة الحصول على أكبر قدر ممكن من ضوء الشمس الطبيعي.
وتقترح أيضا جعل بيئات العمل والمنزل مضاءة وجيدة التهوية بالإضافة إلى الجلوس بجوار النوافذ عندما تكون في الداخل.
ركز على تنفسك
يمكن أن تصبح أنماط التنفس لديك سريعة أو غير مريحة، خاصة عند التوتر أو الشعور بالقلق. وفي هذه اللحظات، توصي سامانثا حديدي، المدربة الصحية وخبيرة التنفس، بالتركيز بشكل مباشر على تنفسك.
وقالت: "العمل التنفسي والتأمل طريقة بسيطة وسهلة للتعامل مع التوتر. إنه أمر سريع حقا يمكن أن يخرجك مباشرة من وضع القتال أو الهروب". مضيفة أن التأمل يمكن أن يساعد أيضا في تقليل مشاعر التوتر والارتباك.

ابتعد عن الهاتف
سواء كان الأمر يتعلق بقائمة المهام التي لا تنتهي على ما يبدو

تشجع جسمك على إفراز هرمونات الشعور بالرضا والمعروفة باسم الإندورفين.
وقال الدكتور آلان كوهين، من هيئة الخدمات الصحية الوطنية، الذي لديه اهتمام خاص بالصحة العقلية: "أي نوع من التمارين مفيد، طالما أنه يناسبك وأنت تفعل ما يكفي منه.
يجب أن يكون التمرين شيئا تستمتع به، وإلا فسيكون من الصعب العثور على الدافع للقيام بذلك بانتظام".
وتنص هيئة الخدمات الصحية الوطنية على أن التمارين المنتظمة "يمكن أن تعزز مزاجك إذا كنت تعاني من الاكتئاب، وهي مفيدة بشكل خاص للأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب الخفيف إلى المتوسط".

حاول الحصول على أكبر قدر ممكن من الضوء
توصلت الأبحاث إلى أن قضاء المزيد من الوقت في الهواء الطلق في الأيام المشمسة يمكن أن يزيد من مستوى السيروتونين وقد يبقى اضطراب القلق الاجتماعي بعيدا.
ويمكن استخدام مصابيح مخصصة لحالات الاضطراب العاطفي الموسمي، والتي تعمل على محاكاة أشعة الشمس، ما

وخلال هذه الفترة، يبلغ الأشخاص الذين يعانون من اضطراب القلق الاجتماعي عن شعورهم بالخمول وتقلب المزاج. وفي الحالات الأكثر خطورة، يمكن للمصابين باضطراب القلق الاجتماعي الإبلاغ عن شعورهم بأعراض الاكتئاب حتى بداية أشهر الصيف.
ومن الضروري عدم تجاهل أي أعراض تتعلق بالصحة النفسية، من بينها "كآبة الشتاء"، وتنصح هيئة الخدمات الصحية الوطنية (NHS): "يجب أن تفكر في رؤية طبيب عام إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصابا باضطراب القلق الاجتماعي وتكاف من أجل التكيف".
وفي حين أن زيارة متخصص هي أفضل طريقة للتعامل مع صحتك العقلية إذا كنت تشعر بعدم القدرة على التكيف، فهناك أيضا بعض الطرق الطبيعية التي يمكنك استخدامها لمحاولة تحسين الحالة المزاجية بشكل طبيعي ومعالجة التوتر.

اجعل جسمك يتحرك
عندما تشعر بالإحباط، قد تبدو مهمة شبه مستحيلة أن تنهض وتندرب. ومع ذلك، حتى أصغر الحركات يمكن أن



تناول الجبن يقلل من خطر تدهور الدماغ!

يرتبط الخرف بمجموعة من الأعراض التي تدل على تدهور الدماغ، والسبب الأكثر شيوعا للخرف هو مرض ألزهايمر - اضطراب في الدماغ يدمر ببطء مهارات الذاكرة والتفكير.



10 سنوات وتعيينها وفقا للقرارات الغذائية بناء على تناول 49 نوعا من الأطعمة الكاملة المبلغ عنها ذاتيا من استبيان تردد الغذاء.
وبعد إجراء تحليلهم، وجد الباحثون أن تناول الجبن اليومي "بقوة" توقع نتائج أفضل لـسار FI مع مرور الوقت.
وعلاوة على ذلك، ارتبط تناول لحم الضأن أسبوعيا بتحسين النتائج. وأضاف الباحثون "من بين المجموعات المعرضة للخطر، أضيف الملح المرتبط بانخفاض الأداء".
وقال الباحثون في ملاحظاتهم الختامية: "تعديل خطط الوجبات قد يساعد في تقليل التدهور المعرفي. لاحظنا أن الملح المضاف قد يعرض الأفراد للخطر بشكل أكبر، لكننا لم نلاحظ تفاعلات مماثلة بين FH والتاريخ العائلي لمرض ألزهايمر والحالات الفردية. تشير الملاحظات أيضا على السلوكيات المعتمدة على حالة الخطر إلى أن إضافة الجبن إلى النظام الغذائي يوميا، ولحم الضأن على أساس أسبوعي، قد يؤدي أيضا إلى تحسين النتائج المعرفية طويلة المدى".

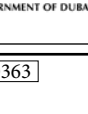


البالغين مع أو بدون تاريخ عائلي لمرض ألزهايمر.
ولسد الثغرات، فحص الباحثون كيفية ارتباط النظام الغذائي الشامل بالإدراك طويل المدى بين الفئات العمرية من منتصف إلى أواخر العمر، المعرضين لخطر الإصابة بمرض ألزهايمر وغير المعرضين لخطر الإصابة بالمرض. ومن بين 1787 مشاركا من البالغين في منتصف إلى أواخر العمر في

ويُنظر إليه عموما على أنه نتيجة حتمية لعملية الشيخوخة، ولكن هذا مفهوم خاطئ شائع.
وفي الواقع، من خلال اتخاذ خطوات في وقت مبكر، يمكن تقليل التدهور المعرفي في وقت لاحق من الحياة.
ويستمر البحث في القضاء الضوء على فهمنا للعلاقة بين النظام الغذائي وتقليل مخاطر الإصابة بمرض ألزهايمر.

ونُشرت إحدى النتائج الواعدة مؤخرا في مجلة "مرض ألزهايمر"، حيث درس الباحثون الدور الذي تلعبه القرارات الغذائية في ذكاء السوائل (FI). ويشير FI إلى العمليات الأساسية المتضمنة في حل المشكلات المجردة دون معرفة مسبقة.
وزيد انخفاض FI المرتبط بالعمر من مخاطر الإصابة بمرض ألزهايمر، وتشير الدراسات الحديثة إلى أن بعض الأنظمة الغذائية قد تؤثر على معدلات التراجع.
ومع ذلك، فمن غير المؤكد كيف يؤثر استهلاك الغذاء على المدى الطويل على FI بين

[illegible]



دولة
دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



العدد ٢٠٢٢/٢/٣ بتاريخ ١٤٤٨هـ

اعلان بيع عقار بالتشرع

الدعوى رقم 331/2020/250 بيع عقار مروون

تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250
 تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250

تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250
 تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250

تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250
 تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250

تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250
 تاريخ: ١٤٤٨/٢/٢٣
 رقم الدعوى: 331/2020/250

[illegible]




محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٣
 إعلان بيع عقار بالنشر
 رقم الدعوى رقم 20/2021/250 بيع عقار مرهون

186 مقطورة : دائرة التنفيذ الرامية رقم 186
 موضوع الدعوى : طلب الإنعيق عقار مرهون عبارة عن فيلا ب إمارة دبي - منطقة وقفا - الصفا ٥ - رقم الأرض ٢٠٠٩ - رقم RE20 والتصريح ببيع مبلغ 9.173.479.66 درهم من ضمن البعق بالزاد.
 طالب التنفيذ : بنك ديار للخدمات المالية (ش.م.ع)
 عنوانه : إمارة دبي - شارع (5) متفرع من شارع مديق - شمال ناهال - الفصيص 2
 الخوفا : إمارة دبي - سموه زوار كورني
 المطلوب : إعلان ، مودود زوار كورني
 0507490705 رقم فيلا - هاسيندا - رقم فيلا 0507490705
 DJ_DMCC@YAHOO.COM. RE20
 موضوع الإعلان : انه قد تم ابرامه التوافق 30/09/2022 الساعة 05.00.00م وبه الايام التالية انقضى الحال بسجري بيع العقار الموضحة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (التملك الامارات للخدمات وعلى موقعها الإلكتروني <http://www.emiratesaucation.ae>) وعلى رأيي الشراء الايام تليق لا يقل عن 20% من التكاليف الاساسي فيل من طوول الزايدة وكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززا بما يبرره من مستندات فيل الجلسة المحددة للبيع وبه الواجبة البينة بالناذ 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد علواه ادعاء كامل التكاليف والاصراف على شروء ايام الزايدة تجلسة البينة كل شخص يبرر معترض من ضمن التكاليف ان يزيد على ثل ثل طوول الايام العشرة التالية علوه بشرط ان لا تقل هذه الزايدة عن ربع المثل الذي ان يقوم بايداع كامل المردود والصورات خريضة الحكمه وفيما يلي بيان اوصاف الممتلكات : موقع اعزاز : أرض ومبعلها من بناء - المنطقة : وقفا - الصفا ٥ - رقم الأرض 2009 - اسماة 555 متر مربع - مبلغ (6000000) درهم
 ملاحات : 1 - يدفع الفلورا ،

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

العقد ١٤٤٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٢٢

اعلان بيع عقار بالائشر - المملّقة ضده

في الدعوى رقم 266/2020/259 ببيع عقر مراهون

الخطوة : دائرة التنفيذ الإقليمي رقم 186

موضوع الدعوى : طلب ابراء بيع عقر مراهون عبارة عن فيلا في إمارة دبي - منطقة الثانية الخامسة - رقم 2244 وضد التصريح باستلام مبلغ 3008962.17 درهم من ثمن البيع بالمزاد.

طالب التنفيذ : يثني بن زكري الخليفة الوطني (ش.م.ع.)

عنوانه : إمارة دبي - الفصيص 2 - شارع 5 متفرع من شارع دمشق - بناية نهال

المطوبل بإعلاء : فريد أحمد نثار احمد - عنوانه : إمارة دبي - النامية الخامسة - رقم الأرض 2244 - AOMAM_HORIGE@YAHOO.COM - 0505383031

موضوع الإعلان : أنه في يوم الأربعاء الموافق 2022/3/9 الساعة 05.00.00 و؛ في الأيام الثلاث التالية ان اقتضى الحال يجري بيع العقار المذكور أوصافه أدناه إلى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للتبرعات وعي موقعها الإلكتروني http://www.emiratesauction.ae) وعلى راعي الشراء إيراد تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايذة ولكل من لديه اعتراض على البيع التقدم باعتراضه معززاً بما يجوز من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع والمواعدة الجنبية بتاريخ 30/1 من قانون الإذنية المدنية وعلى من يعتمد ادعاء كامل التمسك بالأصول خلال فترة الألية الثانية لجلسة البيع وكل شخص يرى ممنوع من المزايدة أن يزود على البائع وملاك الإقليم بموافقة الألية الأولى لإبصارهم ولا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على أن يقوم المراهون كامل الثمن المحروض والضروقات خزينة المحكمة وفيما يلي بيان أوصاف الملكات : أرض وسوا عليها من بناء : المنطقة : النامية الخامسة - رقم الأرض 2244 - المساحة : 517.86 متر مربع - المقدره بـ (3.600.000 درهم)

ملاحظات : يدفع الفيل فوراً ،

[illegible][illegible][illegible]

محاكم دبي

محاكم الدبلوماسية

العدد ١٤٨٤ بتاريخ ٢٠٢٢/٣/٢٥

اعلان بيع عقار بالشر - للمنفذ ضده

في الدعوى رقم 42/2021/250 بقرار مرهون

المطروقة : دائرة التنفيذ الرابعة : العدد 186

موضوع الدعوى : طلب حجز وبيع العقار عبارة عن شقة في إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - ام الجنى - ساوت ريج
رقم 5 - طابق 1604 - رقم الارض 201 والصريح بتسليم مبلغ 2242196 درهم من ضمن اقساء المبلغ.

تاريخ التنقيط : بدئاً على الخلية الوطنية (ش.ح)
عنوان : إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - ام الجنى - ساوت ريج - شقة رقم 1604 - رقم الأرض 201
خاتمة : إعلان عنه ، كجواب على طلب محلي

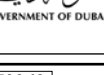
عنوان : إمارة دبي - شارع الشيخ زايد - ام الجنى - ساوت ريج - 5 - شقة رقم 1604 - رقم الارض 201
SUSANJACOB@YAHOO.COM - 050721748

للمطابقة :

أنه في يوم الأربعاء الموافق 3/9 الساعة 05:00م وفي الأيام الثلاثة التالية ان اقتضى الحال سيخرج قبل الظهار للبيوع وأوصافه أدناه التي الجهة التي أنطب لها البيع الشكرات للإجراءات والتمتع وعلى موقعها
بالتقريتي (<http://www.emiratesauction.ae/>) وعلى إقرار الشراء ادعاء تأمين لا يقل عن %20
من ضمن الاساسي قبل دخول المزاد ولكن من لديه اعتراض على أي من القبول بالتعرض معززا بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيوع وفي الأجوبة المدعى عن 301 في التقييم الإجراءات المدنية وعلى من يعتمد عليه ادعاء كامل والشهادات خلال فترة الإجابة للجلسة المدنية لكل شخص يرى ممنوع من مزاد الأمراء ان يتزايد على ضمن المحلل الخاص الامانة الادعاء لمرور أكثر من ثلث على مدة انظر على ان نقل ذلك ضمن الحقن على ان يقوم بإيداع كامل الثمن المزعوم والصريح واخرى القيمة ومهيأ يلي بيان أوصاف المشتكات :

صاحب عقارية : المنفذة - بر خليفة - رقم الأرض 201 - رقم البادية 798 - 345 - المساحة 86.68 متر مربع
رقم السكن : 5 - ام الجنى - ساوت ريج 5 - رقم الوحدة 1604 - القيمة الكلية : 2.183.356.62 درهم.
ملحقات : 1 - يدافع فيها فورا .

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

 حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURT
[70363]	العدد ١٤٥٨٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٠	
اعلان بيع عقار بالنشر في التفتيز رقم 1965/2022 تنفيذ تجاري		
المختصة: دائرة التنفيذ الثانية رقم 184 موضوع التفتيز: تنفيذ الحكم الصادر بالتدوين رقم 2018/1239 تجاري ذي بسالة المبلغ المتقد به وقدره 772,600 درهم، شامل الرسوم والصاریف طالب التنفيذ: محمد بن علي محمد الایرج مستوفاه: دیرة - دیرة الشارقة - شبابة الدیة - طباق الجمرازین - مكتب رقم ١ رقم مكاني 30399356-١ وکیلته: عادل الرحمن محمد البشیری الادبیة ٤٤٣٧١ المطلوب الاصل: محمد حسین علی طاطا الحامی - جولة إماراتیه - بریدی - مرسى دیي - شارع الخرسی - عابدة سیدلین - الطابق الخامس - 502 - جناح ماریتا مول رقم مكاني 1223674565 ادفو.hazem55@gmail.com - 0588706699		
نوع العقار: ايجالان		
توضيح على الراغبين في المعاينة: الموافق 2022/3/9 الساعة 05.00م وبما في الأيام الثلاث التالية ان القضاء الحال يجرى عن الطعن المؤجلة أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنيط بها البيع (شركة الإمارات للتقانات وتكنولوجيا المعلومات والتجارة الإلكترونية) رؤسها الإلكتروني: www.emiratesatco.com من 20/٢ إلى ٢٠/٣ من أجل الاساسي في البيع العلني وللتدوين رقم ١٩٦٥/٢٠٢٢ من قبله العرض اعرض على التقديم باعتراضه معززاً بما ورد منه من مستندات في الجدل المحدد للبيع والمواعيد اعترضه على 301 من قانون الاجراءات المدنية وبقا في بعدم اعتلاؤه ادلى كامل الثمن بالصاریف خلال عشرة ايام التالية لتعليقه البيع وكل شخص غير ممنون من ضمن الثمن الذي يزير على الثمن خلال ايام التسعة التالية لرسوم الاداء بشرط ان لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن الذي كان عليه عند اعلان العرض وصورتها خزينة المحكمة وفيها بين ايصاف المتكاتف ، عدلة عقارية : عطلة / البراءة جنوب الرامة - الارض 155 - المساحة : 148.71 متر مربع . رقم ١ - اسم الأرض : بلذا زبريديس - ٤٤٣٧١ - الوحدة : D417 - التفتيز : 809975.13 ملاحات : ١ - مبلغ بايع افوار ،		

[illegible][illegible][illegible]



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURT

[70363]
العدد ١٢٤٨٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٣

إعلان بيع عقار بالشهر - المنفذ ضده

التفويض رقم 153/2019/21م تنفيذ عقاري

ملاحظة: ١- إدارة التنفيذ الرامية رقم 186

موضوع: موضوع التنفيذ الصادر في الدعوى رقم 18/2018م لجان عقارية، بسداد المبلغ المتخذه به

مقرره رقم 952008822 الصادر على المدعى والمصاريف

موضوع التنفيذ: شركة دبي لاند - عنوانه (إدارة بيع - بروجي - أم سفيح الثالثة - البحر الرئيسي لدبي)

رقم مكاني 2305172538

ملاحظة: ٢- مكتب ج.م.ج ميراج فيفيلومنت رقم مكاني

موضوع الإعلان: شركة اس جي كابتايل آر.إي - عنوانه (إدارة بيع - دائرة - الفيص - الشهد

خلف مستثنى NMC - بناية ملاينومي تاو - الطابق رقم ٩ - مكتب رقم ٩08 - رقم مكاني

lbadar@megalgal.com - 0555067838 - 3584098077

موضوع الإعلان: أنه في يوم الأربعاء الموافق 2022/3/9 الساعة 00.00.00م وفي الأيام الثلاث

التالية من اقتراض المال سيجري بيع العقار المذكور أوصافه أدناه لدى الجهة التي أنشأت بها الموقع

http://www.emiratesauction.com/ وهو الموقع الإلكتروني

(RE) وعلى الراغبين الشراء إعلان تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة وكل من

يغيب عن العرض على التوقيت المحدد بإحضاره عترياً بما يجره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع

في المواعيد المبينة بإتادة 2022/3/9 من أجل إجرائها وإتمامه وفيما يلي أوصاف الممتلكات : نوع العقار : أرض

المصاحف خلال فترة إتمام التاية لجلسة البيع لكل شخص غير ممنوع من المزايدة أن يزيد على الثمن

المقرر في الإعلان التامة لرسوم الأمانة بشرط أن لا تقل هذه المزايدة عن ثلث الثمن على أن يقوم بإيداع

مقابل الثمن الأرصاء والمرتبات خزينة العقار وفيما يلي أوصاف الممتلكات : نوع العقار : أرض

موضوع الإعلان : 6903 - المنطقة : البرقة - المساحة : 650321.61 متر مربع القيمة التقديرية

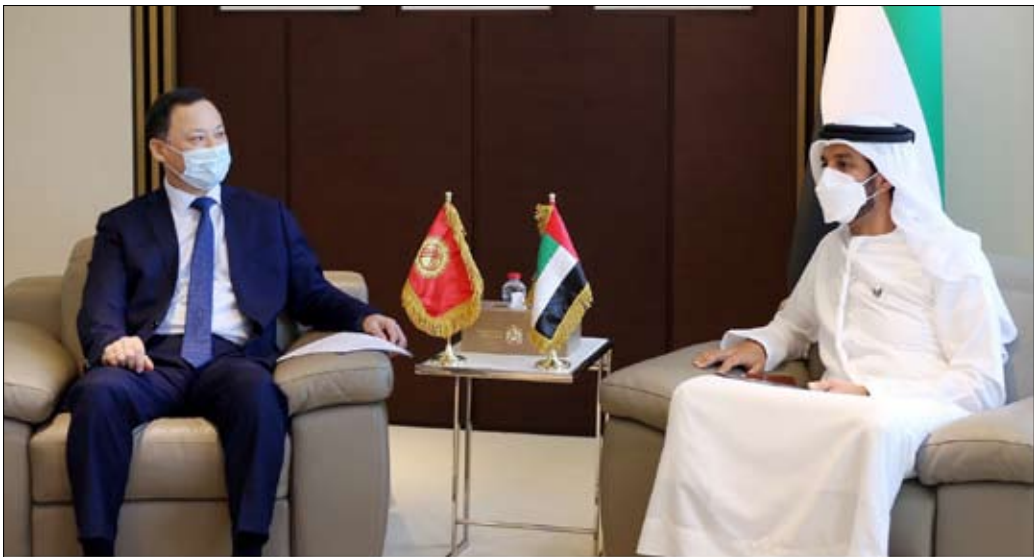
٢٠٢٢/٣/٩ - رقمه : 209.999.913 - ملاحظة: ٣- بيع على حاله

ملحطات 1- يدع المبلغ الفوا،

[illegible]

وزير الاقتصاد ووزير خارجية قرغيزستان يبحثان تعزيز التعاون الاقتصادي

ابن طوق: شراكة الإمارات وقرغيزستان قوية ومتنامية.. والأسواق القرغيزية وجهة حيوية واعدة في منطقة آسيا الوسطى بالنسبة للقطاع الخاص



الاقتصادية المشتركة الثانية بين البلدين لوضع برنامج جديد يرتقي بشراكة البلدين إلى مستويات جديدة خلال المرحلة المقبلة في إطار رؤية واضحة وبرامج تعاون محددة تخدم المستهدفات التنموية للبلدين.

بين البلدين وفرص الاستثمار الواعدة في مجالات الزراعة والأمن الغذائي بما يشمل الصناعات الغذائية والسياحة والبنية التحتية، والطاقة المتجددة خاصة الطاقة الكهرومائية، فضلاً عن مناقشة ترتيبات انعقاد اللجنة

بما يرسخ مكانة الإمارات كوجهة استثمارية رائدة وبيئة جاذبة لقطاع الأعمال، ومحور عالمي رائد في مجالات التجارة والسياحة والنقل والخدمات اللوجستية. وتناول الجانبان سبل تعزيز التعاون الاقتصادي والتجاري

الشراكة التجارية القائمة، وهناك اليوم فرص واسعة ومتنامية لتنويع مسارات التعاون الاقتصادي وتعزيز التبادل التجاري والاستثمارات لخلق فرص نمو واعدة خلال المرحلة المقبلة، وسنركز على تحفيز تدفقات التجارة والاستثمار في قطاعات الزراعة والغذاء والسياحة والطاقة المتجددة والنقل والخدمات اللوجستية، واستعرض معالي ابن طوق أبرز المستجدات التي شهدها اقتصاد دولة الإمارات مؤخراً في ضوء إطلاق مشاريع الخمسين والتشريعات والسياسات الاقتصادية الرائدة التي استحدثتها الدولة من أجل دعم التحول إلى نموذج اقتصادي جديد مرن ومستدام وقائم على المعرفة والابتكار واحتضان الصناعات والأعمال القائمة على التكنولوجيا وجذب المواهب والمشاريع الريادية في مختلف المجالات. وأطلع معاليه الجانب القرغيزي على حوافز بيئة الأعمال والاستثمار في الدولة وفي مقدمها السماح بالتملك الأجنبي الحر والكامل للمشاريع والاستثمارات بنسبة 100%.

•• دبي-وam:

بحث معالي عبدالله بن طوق الحري وزير الاقتصاد، ومعالي رسلان قزقباييف، وزير خارجية جمهورية قرغيزستان، خلال اجتماعهما في دبي أمس الأربعاء، نمو العلاقات الثنائية المشتركة وتعزيز سبل التعاون الاقتصادي بين البلدين خلال المرحلة المقبلة. وأكد معالي عبد الله بن طوق المري، متانة الروابط بين دولة الإمارات العربية المتحدة وجمهورية قرغيزستان، مشيراً إلى أنها شريك اقتصادي مهم للدولة في منطقة آسيا الوسطى، وتتمتع بإمكانات وفرص واعدة تجعل من أسواقها إحدى الوجهات التجارية والاستثمارية الحيوية بالنسبة للقطاع الخاص في الدولة. وقال: "قطع البلدان أشواطاً واسعة خلال السنوات القليلة الماضية في تنمية شراكتهما إلى مستويات متميزة، وزادت قيمة التبادل التجاري غير النفطي بين الجانبين خلال عام 2021 على 2.9 مليار درهم، الأمر الذي يعكس قوة

سارة الأميري تطلع على الفرص

الاستثمارية بجناح توغو في إكسبو 2020 دبي

•• دبي-وam:

زارت معالي سارة بنت يوسف الأميري وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة، جناح توغو في إكسبو 2020 دبي، الحدث العالمي الكبير الذي تستضيفه دولة الإمارات، حيث اطلعت معاليها على جهود التنمية والاستثمار والتطور التكنولوجي، خصوصاً في مجالات مثل السياحة والأعمال وفرص الاستثمار والتنمية المستدامة والخدمات اللوجستية، وكذلك جهود التحول الرقمي. واستمعت معاليها إلى شرح حول الفرص المقدمة للشركات الناشئة ومشاريع رواد الأعمال، خصوصاً في قطاع الصناعة، حيث يحمل جناح توغو شعار "رؤية طموحة من أجل أفريقيا"، ويعرض المقومات التي تمتلكها البلاد في المجالات الاستثمارية المتنوعة، حيث تدبر "توغو" واحداً من أهم موانئ غرب القارة الإفريقية. واطلعت معالي وزيرة دولة للتكنولوجيا المتقدمة على جهود إدراج التكنولوجيا الرقمية في دعم التنمية البشرية، وخطط تعزيز الرقمنة، إضافة إلى شرح عن خارطة الطريق الحكومية 2020 - 2025 والتي تنفذ 42 مشروعاً، يحتوي 75% منها على مكونات رقمية وإلكترونية.



مقر المبرمجين يستضيف غاري فيانيرتشوك رائد الأعمال العالمي في مجالات المحتوى الرقمي

التكنولوجيا لزرع الشغف عند المبرمجين الشباب تنمية قدراتهم وخبراتهم وتحفيزهم ليشركوا بفاعلية في ابتكار حلول تكنولوجية للتحديات المستقبلية. الجدير بالذكر، أن حكومة دولة الإمارات أطلقت مقر المبرمجين، تجسيدا لتوجيهات صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي "رعاه الله"، في مشروع تحولي يعيد صياغة وتعزيز مفهوم مجتمعات البرمجة على المستويين الوطني والعالمي، بهدف خلق أفضل مجتمع برمجي في المنطقة، إضافة لذلك رفع كفاءة المجتمع البرمجي وإيصال المبرمجين لأفضل الفرص المحلية.

وتوقعات مبنية عليه تحد من قدرتهم على ابتكار ما هو جديد في هذا المجال. ويتميز غاري فيانيرتشوك بأسلوبه التفاعلي الجاذب للانتباه، ومعرفته الواسعة في مجالات التكنولوجيا المتقدمة، ويعد واحداً من المؤثرين العالميين في وسائل التواصل الاجتماعي في هذه المجالات. ويمكن للمهتمين من أفراد المجتمع التسجيل لحضور جلسات مقر الإلهام عن طريق الرابط الإلكتروني: www.ai.gov.ae/getinspired. ويركز "مقر الإلهام" على استضافة نخبة من الرؤساء التنفيذيين لشركات رقمية ضمن جلسات تفاعلية لتسليط الضوء على قصص نجاحهم وتجاربهم الرائدة خلال مسيرتهم في عالم

في دولة الإمارات. وأكد فيانيرتشوك، خلال حديثه في ثالث جلسات مقر الإلهام، أن أفضل ما يمكن أن يتصف به الرواد التقنيون في هذا العصر هو فضول المعرفة والأسؤال دائماً "ماذا لو؟"، وتطرق إلى رؤيته وتجربته في مجالات تكنولوجيا البلوك تشين والجيل الثالث لشبكة الإنترنت، مشيراً إلى أهمية تحلي المبرمجين والأجيال الجديدة بالتواضع وتكريس الوقت لفهم متغيرات التقنيات الرقمية الجديدة. وقال إن أهم تحد يواجهه الكثير من الأفراد في عالم اليوم، يتمثل في صعوبة استيعاب مدى تأثير الجيل الجديد للشبكة العنكبوتية والتطورات الكبيرة التي تتميز بها مقارنة بالجيل السابق، واستاعتهم بمفاهيم وأدوات

•• دبي-وam:

استضاف مقر المبرمجين أحد مشاريع "البرنامج الوطني للمبرمجين"، رائد الأعمال العالمي غاري فيانيرتشوك الرئيس التنفيذي لشركة فيانير إكس وشركة فيانير ميديا المتخصصة في مجال المحتوى الرقمي، في جلسة تفاعلية ضمن "مقر الإلهام" لتسليط الضوء على تجربته المهمة في مجالات المحتوى الرقمي التخصص في البلوك تشين والجيل الثالث لشبكة الإنترنت والرموز غير القابلة للاستبدال >NFT، وذلك بمشاركة مجموعة من المبرمجين والمهتمين بالتكنولوجيا الحديثة والرقمنة

عبر تقنيات الاتصال المرئي

وكيل وزارة المالية يجتمع مع بعثة مشاورات

المادة الرابعة في صندوق النقد الدولي

•• أبوظبي-الفجر:

في إطار مشاورات المادة الرابعة التي يجريها صندوق النقد الدولي سنوياً بشأن الأداء الاقتصادي والمالي لدولة الإمارات العربية المتحدة، اجتمع سعادة يونس حاجي الخوري، وكيل وزارة المالية، أمس مع بعثة مشاورات المادة الرابعة في صندوق النقد الدولي، وذلك عبر تقنيات الاتصال المرئي، لمناقشة آخر التطورات المالية والاقتصادية للدولة.

وعقد الاجتماع بحضور سعادة الوكيل والإدارات المعنية بالوزارة، وبحضور الدكتور محمود محي الدين الرئيس التنفيذي للمجموعة العربية في صندوق النقد الدولي ورئيس البعثة السيد علي العبد وعدد من موظفي الصندوق. وأكد سعادة يونس حاجي الخوري أهمية المشاورات التي تجريها وزارة المالية مع صندوق النقد الدولي، للاطلاع على آراء الخبراء فيما يتعلق بالسياسات المالية للدولة، وقال سعادته: "تحرص وزارة المالية على مواصلة العمل والتنسيق مع كافة الشركاء الاستراتيجيين وفي مقدمتهم صندوق النقد الدولي، للارتقاء بالسياسات المالية والنقدية في الدولة وضمان التزامها بأفضل الممارسات والمعايير الدولية"، واستعرض الاجتماع الأهداف الأساسية ومحاور التركيز الرئيسية لبعثة مشاورات المادة الرابعة، كما ناقش الجانبين خلال الاجتماع عدة قضايا متعلقة بالاستجابة المالية



التي وضعتها الإمارات لمواجهة تداعيات كوفيد-19، والتقدم المحرز في الإطار المالي على مستوى دولة الإمارات، والموارد المالية الحكومية، والموازنة الاتحادية لدولة الإمارات، والأداء المالي والعلمي المالية لعام 2021-2022، والسياسات المالية الكلية في الدولة، والدين العام حتى نهاية 2021 وخطط الإصدار، وغيرها من المواضيع ذات الاهتمام المشترك. تجدر الإشارة إلى أن بعثة مشاورات المادة الرابعة ستعقد سلسلة من الاجتماعات الافتراضية مع باقي البعثات المعنية في الدولة وذلك خلال الفترة الممتدة من 28 فبراير وحتى 10 مارس 2022.

طيران الإمارات تتوسع في الإمارات الشمالية

بافتتاح أول مكتب مبيعات في الفجيرة

•• دبي-وam:

وسعت "طيران الإمارات" تواجدتها في الإمارات الشمالية بافتتاح مكتب مبيعات تجزئة في الفجيرة لتوفر بذلك مزيداً من الراحة للعملاء الراغبين في حجز رحلاتهم. حضر حفل افتتاح المكتب الجديد الكائن في مبنى الغليظة المطل على كورنيش الفجيرة خالد بالخالفة نائب رئيس دائرة العمليات التجارية في طيران الإمارات بالدولة وسلطنة عمان وشاز بيشام مدير أول مبيعات طيران الإمارات لمنطقة دبي والإمارات الشمالية وخالد حسن مدير مبيعات طيران الإمارات لمنطقة الشارقة والإمارات الشمالية وساميون وودفورد نائب رئيس الخدمات الجوية العالية والتوزيع في مجموعة دناتا للسفر وإيسار راشد محمد راشد مدير فرع التوعية والإعلام الرموي بشرطة الفجيرة وإسماعيل البلوشي مدير عام مطار الفجيرة الدولي. وعملت "طيران الإمارات" بالشراكة مع دناتا لخدمات التمثيل بصفقتها وكيل عام مبيعات GSA في الفجيرة على مدى العتقود الثلاثة الماضية. ويمثل افتتاح أول مكتب مبيعات تجزئة لطيران الإمارات تأكيداً على سعي الناقله للتوسع في تقديم مزيد من الدعم المباشر لقاعدة العملاء في الإمارة. وجهزت "طيران الإمارات" المكتب الجديد لتوفير بيئة مريحة للعملاء الراغبين في إجراء الحجوزات أو التحدث إلى أحد وكلاء المبيعات لتخطيط رحلاتهم. ويضم المكتب أربعة كاوترات لخدمة العملاء مخصصة لحجوزات الطيران وشراء التذاكر واستفسارات العملاء العامة عبر الاتصال بالرقم 600555555.

شركة أبوظبي الوطنية للتأمين تطلق برنامجا

لتطوير الكفاءات الوطنية في قطاع التأمين

•• أبوظبي-الفجر:

أعلنت شركة أبوظبي الوطنية للتأمين، إحدى شركات التأمين الرائدة في المنطقة في توفير حلول التأمين المبتكرة لعملائها من الأفراد والمؤسسات، عن إطلاق برنامج تدريب "إمكاناتي" لمواطني دولة الإمارات العربية المتحدة بهدف توظيف وتدريب الكفاءات الوطنية الشابة في قسم الاكتتاب لدى الشركة وذلك كجزء من استراتيجية الشركة الطموحة للتوطين.

وتماشى برنامج التدريب الجديد لشركة أبوظبي الوطنية للتأمين مع برنامج "ناحس" الاتحادي المتكامل الذي يهدف إلى رفع الكفاءة التنافسية للكوادر الوطنية، وتمكينهم من شغل وظائف مميزة في مؤسسات القطاع الخاص في الدولة، إذ تلتزم شركة أبوظبي الوطنية للتأمين بدعم استراتيجية الدولة وأهدافها لرفع معدلات توظيف المواطنين.

وتتطلع شركة أبوظبي الوطنية للتأمين لتعزيز مهارات القوى العاملة لديها لضمان تطوير المهارات الفنية والسلوكية والقيادية الأساسية المطلوبة في وظائفهم ومناصبهم الحالية والمستقبلية. وسيركز البرنامج على توظيف وتطوير الكفاءات الإماراتية وصل قدراتها في مجال أعمال الاكتتاب والتأمين الخاصة بالأفراد والشركات، الأمر الذي سيفتح الباب أمام المواطنين الشباب ليصبحوا قادة صناعة التأمين في المستقبل. وبهذه المناسبة، قال أحمد إدريس، الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي الوطنية للتأمين: "باعتبارنا من الشركات الوطنية الرائدة في قطاع التأمين، فإننا نعتد على أفضل المواهب والكفاءات لتلبية التوقعات الحالية والمستقبلية لصناعة التأمين".



يعمل على تطوير التجارة الثنائية والتي بلغت مليار دولار في عام 2021

انعقاد الدورة الثانية من منتدى أبوظبي - إسرائيل للأعمال

المالية ومبادرة G 42 و أدنوك ومصدر فرص الاستثمار القوية واشهد العام لعاصمة دولة الإمارات، كما سلطوا الضوء على اللاعبين الرئيسيين في مشهد الاستثمار بين أبوظبي وإسرائيل. وركزت الجلسة الحوارية الثانية في المنتدى بمشاركة متحدثين من سوق أبوظبي العالمي ومكتب أبوظبي للاستثمار ومكتب أبوظبي للمقيمين و Hub 71 على الاتجاهات الاقتصادية والتنظيمية الرئيسية في أبوظبي، بما في ذلك التنوع الاقتصادي المتزايد وازيادة فرص الاستثمار المالي، وكيف تسهم هذه الاتجاهات في إطلاق مشروع ناجح في الإمارة.

حضر المنتدى ممثلون عن عشرات الشركات الإسرائيلية، بما في ذلك شركات في قطاعات رئيسية مثل التكنولوجيا المالية والتكنولوجيا الزراعية والتكنولوجيا الطبية، إضافة إلى شركات عقارات.

جدير بالذكر أن التجارة الثنائية بين البلدين تجاوزت حاجز المليار دولار وفقاً لتقديرات مجلس الأعمال الإماراتي الإسرائيلي، ومن المتوقع أن تنمو أكثر هذا العام لتصل إلى ملياري دولار.

: لدينا إيمان راسخ بأن السلام يؤدي إلى الازدهار، ولذلك سنساعد الشركات الإسرائيلية على فتح أسواق جديدة والصعود إلى النطاق العالمي. وقد شهد المنتدى تبادل الرؤى والمعلومات الجوهرية حول الموجة التالية من الاتجاهات الاستثمار وفرص النمو عبر الحدود بين الاقتصاديين. وناقش مجموعة من كبار القادة من شركات مثل سوق أبوظبي للأوراق

لتحقيق الإمكانات الحقيقية للسوقين للذين يعملان معاً بانسجام كامل. وأضاف سعادته أن الشراكة يمكن أن تزيد من القدرة التنافسية للشركات في كلا البلدين وستتيح لها المنافسة بشكل أفضل على الساحة الدولية، داعياً كافة الشركات الإسرائيلية لاكتشاف والاستفادة من فرص المشاريع الضخمة وتنميتها وبنائها في قطاع الأعمال الإماراتي وبمساعده، وقال

نموهم في هذه المنطقة. من جهته، قال سعادة محمد محمود آل خاجة سفير الدولة لدى دولة إسرائيل: تسرني رؤية الإماراتيين والإسرائيليين يظهران للعالم ما يمكن إنجازه عبر بديل جهود مشتركة لتعزيز وتطوير قطاع الأعمال في البلدين، ولتحقيق هذا الهدف، يجب علينا ربط مؤسساتنا المالية والمعاملات المالية في الشرق وتدفق رأس المال والاستثمارات

•• أبوظبي-وam:

احتضن سوق أبوظبي العالمي، المركز المالي الدولي الرائد، أمس، الدورة الثانية من منتدى أبوظبي - إسرائيل للأعمال كجزء من التزام أبوظبي الاقتصادي طويل الأجل لجذب الشركات والمستثمرين الجدد والاحتفاظ بهم، وتعزيز علاقات التعاون بين دولة الإمارات العربية المتحدة ودولة إسرائيل بعد توقيع اتفاقية أبراهام التاريخية للسلام في العام 2020.

وقال سعادة أحمد جاسم الزعابي، رئيس مجلس إدارة سوق أبوظبي العالمي: يجمع المنتدى اثنين من أنجح وأنشط مجتمعات الأعمال لاستكشاف فرص الشراكات المحتملة وأفاق النمو، ندرك أهمية توفير الوصول الاستراتيجي إلى الأسواق النامية في المنطقة وتسهيل زيادة وكفاءة رأس المال وتمكين المعاملات المرننة، ونحن دائماً نركز على البقاء في طليعة التقدم والنمو لساهميناً ومستثمرين، ونتطلع في سوق أبوظبي العالمي مع شركائنا في العاصمة أبوظبي إلى دعم الشركات الإسرائيلية والمستثمرين والشركات الناشئة لتأسيس حضور لهم وتحقيق



النفط

27 «أراد» ترسي عقدين إنشائيين جديدين في مجتمع مسار

.. الشارقة- وام:

أرست ”أراد“ – الشركة المتخصصة في التطوير العقاري – عقدين بقيمة إجمالية تبلغ 118 مليون درهم في مشروع ”مسار“ مجتمع الفلل والمنازل الريفية الفاخرة والذي تبلغ قيمته الإجمالية 8 مليارات درهم بضاحية السيوح في الشارقة. ويشمل العقدان الجديدان تطوير البنية التحتية وتنسيق الحدائق في موقعين بمسار ”المنطقة المركزية حول مركز زوار مسار“ والتي ستحتضن عدداً من مواقع الجذب للزوار و”المنطقة العازلة المحيطة بالمجتمع السكني“ والتي ستضم عدداً من المرافق الرياضية وسط محيط من الأشجار الكثيفة. ومن المتوقع انتهاء العمل في المنطقة المركزية بحلول نهاية إبريل القادم حيث سيتم لاحقاً افتتاح مركز زوار مسار في شهر يونيو القادم .. وعند اكتماله سيضم مركز الزوار منطقة مغامرات للأطفال وساحة ترحلق ومسرحا خارجيا و ركنا للمطاعم، كما ستتضمن المنطقة الشجرية المسقة نقطة محورية لشبكة مسارات الدراجات الهوائية البالغ طولها 13 كم عبر مسار والتي ستضم بدورها مرافق مختلفة لصيانة ومعدات الدراجات الهوائية وتجارة التجزئة ومساحات متنوعة متاحة للإيجار. ومن المتوقع انتهاء أعمال المقاولين في المنطقة العازلة حول مجتمع مسار بحلول نهاية سبتمبر القادم والتي ستضم الآلاف من الأشجار ومسارين متواصلين للجري والدراجات الهوائية بطول 6.6 كم لكل منهما.

وقال أحمد الخشبي الرئيس التنفيذي في شركة ”أراد“: سيمهد العقدان الجديدان الطريق أمام فتح مسار لعامة الناس من خلال مجموعة من المرافق الترفيهية والرياضية المصممة وفق أعلى المعايير العالمية.



طاقة تقترح توزيع أرباح نقدية بقيمة 5.3 مليار درهم للعام 2021

.. أبوظبي- وام:

أعلنت شركة أبوظبي الوطنية للطاقة ”طاقة“ امس، عن تقديمها باقتراح خاضع لموافقة المساهمين لتوزيع أرباح نقدية خاصة بقيمة 2.2 مليار درهم 2.00 فلس للسهم إضافة إلى أرباح نقدية نهائية بقيمة 1.2 مليار درهم 1.10 فلس للسهم، ليضاف ذلك إلى مبلغ 1.9 مليار درهم 1.65 فلس للسهم الذي تم توزيعه مسبقاً على شكل أرباح ربع سنوية ليصل إجمالي توزيعات الأرباح النقدية للعام 2021 إلى 5.3 مليار درهم 4.75 فلس للسهم. وتتخطى هذه التوزيعات تلك المقررة وفقاً لسياسة توزيع الأرباح في الشركة، وذلك نتيجة لزيادة الأرباح التي أثمر عنها الأداء المالي القوي في العام 2021. وكانت ”طاقة“ قد أعلنت في شهر فبراير الماضي عن النتائج المالية الموحدة للسنة المالية المنتهية في 31 ديسمبر 2021، والتي أظهرت تضاعف صافي الدخل إلى 6 مليارات درهم .. واستند هذا الأداء المالي القوي إلى أعمال الشركة في قطاع المرافق، كما جاء مدفوعاً بالتحسن في أسعار السلع الأساسية.

وقال جاسم حسين ثابت، الرئيس التنفيذي للمجموعة والعضو المنتدب في شركة أبوظبي الوطنية للطاقة / طاقة/ : يأتي اقتراح ”طاقة“ بتوزيع أرباح نقدية إجمالية بقيمة 5.3 مليار درهم لكامل السنة تأكيداً على موقعها المالي الراسخ وأدائها القوي خلال العام 2021، ونحن ملتزمون بتطبيق سياستها لتوزيع الأرباح، إلى جانب التزامنا بأهدافنا الاستراتيجية، مع المحافظة على هيكل رأسماني قوي. جدير بالذكر أنّ مجلس الإدارة في ”طاقة“ كان قد صادق على توزيعات الأرباح الخاصة في 1 مارس 2022 وتوزيعات الأرباح النهائية في 10 فبراير 2022. بانتظار موافقة المساهمين عليها في اجتماع الجمعية العمومية السنوي والمقرّر عقده في 15 مارس 2022.

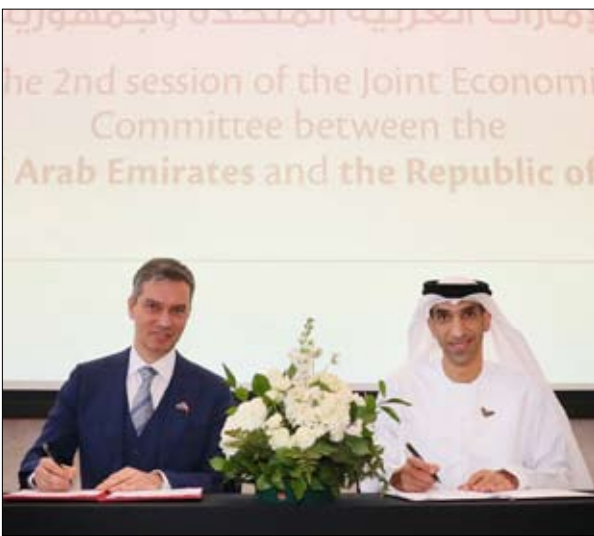


مساهمو بنك دبي الإسلامي يوافقون على توزيع أرباح نقدية بنسبة 25 % عن العام 2021

الإسلامي بمسيرته التنموية تماشياً مع دولة الإمارات العربية المتحدة، حيث حرص البنك على لعب دور رائد في دعم توجهات النمو التي تسير عليها البلاد. ستساعد الأسس التي تم وضعها في عام 2021 على دفعنا إلى الأمام في مجالين مهمين للغاية ألا وهما تطلعاتنا الرقمية والتزامنا المطلق بأجندة الاستدامة في الدولة. نحن في بنك دبي الإسلامي، نرى هاتين الركيزتين هما المحركان الرئيسيان لتطوير الأعمال وتحقيق النمو والربحية في المستقبل، مما يؤدي بشكل أساسي إلى عوائد أعلى لمساهميننا الكرام. ويعد نجاحه منقطع النظير في تخطي تبعات الجائحة العالمية والآثار الاقتصادية التي ترتبت عليها، فإن بنك دبي الإسلامي اليوم على المسار الصحيح لتعزيز قوته وتوسيع نطاقه وتحسين مرونته على المدى الطويل، ومواءمة توجهاته مع خطة التعلّج الاقتصادي والتجاري لدولة الإمارات العربية المتحدة، مما يعزز قدرته على تحقيق نمو مستدام ومسؤول، ويحقق قيمة لتعاملينا والمجتمعات التي نعمل فيها ولسأهمينا على حد سواء.

توزيع أرباح نقدية بنسبة 25% من رأس المال المدفوع بقيمة إجمالية وقدرها 1.8 مليار درهم إماراتي، بالإضافة إلى التأكيد على تعيين لجنة الرقابة الشرعية الداخلية وإعادة تعيين مدققي الحسابات الخارجيين للبنك لعام 2022، إلى جانب إقراره لقرارات خاصة. كما واصل بنك دبي الإسلامي ترسيخ مكانته الرائدة في أسواق رأس المال والتنمية خلال عام 2021، مع إتمام صفقات بقيمة موحدة تقارب 25 مليار دولار أمريكي بحلول نهاية العام. كما جرى تعيين البنك خلال العام لطرح أكثر من 20 صفقة صكوك وصفقات تمويل مشتركة للشركات الوطنية والشركات السيادية وشبه السيادية، والشركات، والمؤسسات المالية، ولا يزال البنك يحتل أعلى المراتب ضمن لائحة تصنيف بلومبيرج للبنوك.

ويع معرض تعليقه على أداء البنك وآفاقه المستقبلية، قال معالي محمد إبراهيم الشيباني، مدير عام ديوان صاحب السمو حاكم دبي، ورئيس مجلس إدارة بنك دبي الإسلامي: ” يعضي بنك دبي



خلال اجتماع الدورة الثانية من اللجنة الاقتصادية المشتركة

الإمارات ولاتفيا تطلقان برنامج تعاون اقتصادي من 6 محاور

- الزبيودي: لاتفيا وجهة اقتصادية واعدة ومهمة.. وتعاوننا خلال المرحلة المقبلة يركز على

الاستثمار في اقتصاد المعرفة والتقنيات الرقمية وقطاعات الاقتصاد الجديد واستقطاب المواهب

- راييموندس لابينز: تعاون لاتفيا والإمارات مبني على قيم ومصالح وأهداف مشتركة ويحمل آفاقاً

واعدة للتنمية.. واكسبو 2020 من أكثر المعارض نجاحاً في توليد الفرص والشراكات الجديدة

الصغيرة والمتوسطة بوزارة الاقتصاد في دولة الإمارات. التجارة والاستثمار .. اتفق الجانبان على تعزيز العلاقات الاقتصادية الثانية من خلال: دعم التعاون المباشر بين المؤسسات الحكومية المعنية بترويج التجارة والاستثمار، وتبادل المعلومات، تعزيز القدرات الصناعية، وتشجيع الشركات ومجمعتي الأعمال في البلدين على الاستثمار ورفع التبادل التجاري، وتبادل البعثات التجارية، وتسهيل وصول مجتمعي الأعمال إلى أسواق البلدين.

الابتكار والتكنولوجيا المتقدمة .. رحب الجانبان بتوقيع مذكرة تفاهم حول التعاون بين وكالة الاستثمار والتنمية في لاتفيا وتنمية المؤسسات الصغيرة والمتوسطة في وزارة الاقتصاد بدولة الإمارات، واتفق الجانبان على تعزيز الجهود المشتركة لدعم مستهدفات التحول إلى نموذج الاقتصاد الدائري. النقل والخدمات اللوجستية .. اتفق الجانبان على استكشاف أطر تعزيز التعاون لزيادة فعالية ومرونة سلاسل التوريد اللوجستية البرية والجوية. الزراعة والأمن الغذائي .. اتفق الجانبان على تعزيز التعاون في مجال سلامة الغذاء وتعزيز التجارة الثنائية في المنتجات الغذائية والزراعية وكذلك تبادل المعلومات حول متطلبات الصحة والصحة النباتية والبيطرية، وتبادل الخبرات في الزراعة المائية والزراعة العضوية. الطاقة والطاقة المتجددة .. أعرب الجانبان عن اهتمامهما بتعزيز التعاون في مجال الطاقة المتجددة، واتفقا على استكشاف فرص التعاون في هذا الصدد. التعليم .. اتفق الجانبان على تشجيع التعاون بين المؤسسات التعليمية والبحثية في البلدين، وتعزيز تبادل الطلاب والأكاديميين والباحثين، وتطوير وتنفيذ مشاريع مشتركة في المجالات التعليمية.

والقيم والاستراتيجيات التنموية القائمة على الانفتاح على العالم والارتباط مع الأسواق الدولية وتوفير بيئة حاضنة للتقنيات المتقدمة والحلول والتجارب والأفكار الجديدة وتعزيز مرونة الاقتصاد لمواجهة التحديات، الأمر الذي وفر أرضية مثبّنة للاتفاق على تعميق التعاون بين البلدين في العديد من المجالات الحيوية ذات الاهتمام المشترك، بما في ذلك تطوير الابتكار والطاقة المستدامة والزراعة والنقل بهدف زيادة التجارة والاستثمارات في كلا البلدين.

ويبلغ إجمالي تبادل التجارة غير النفطية من دولة الإمارات إلى لاتفيا خلال آخر عامين ما يقارب 624 مليون درهم بين البلدين. وعلى المستوى الاستثماري، تجاوزت الاستثمارات المتبادلة بين الجانبين 117 مليون درهم، قرابة 60% منها من الإمارات إلى لاتفيا. إلى ذلك، أكد الجانبان أهمية استكمال منجزات التعاون الاقتصادي والتجاري والفني التي تم تحقيقها سابقاً بين حكمتي البلدين في إطار اللجنة الاقتصادية المشتركة، بهدف خلق فرص جديدة وواسعة ومتنوعة لمجتمعي الأعمال وتعزيز الإمكانات المتاحة لرفع معدلات التبادل التجاري وتدفق الاستثمارات بين البلدين.

وشملت أعمال الدورة الثانية من اللجنة الاقتصادية المشتركة بين البلدين الاتفاق على تطوير برامج للتعاون الاقتصادي في 6 مسارات رئيسية للارتفاع بمستوى الشراكة الاقتصادية والتجارية إلى مستويات أكثر تقدماً وازدهاراً، وبما يسهم في فتح آفاق جديدة للنمو وبناء القدرات في مختلف المجالات ذات الاهتمام المشترك، كما اشتملت على توقيع مذكرة تفاهم بشأن التعاون بين وكالة الاستثمار والتنمية في لاتفيا وإدارة تنمية المؤسسات

للمشاريع الريادية والشركات العالمية المتميزة والمواهب والابتكارات، موجها الدعوة إلى الشركات اللاتفية لاستكشاف ما تمتلكه بيئة الأعمال في دولة الإمارات من مزاي وحوافز متجددة ومتكاملة، والاستفادة من الموقع الاستراتيجي للدولة ومكانتها كعاصمة عالمية للتجارة والاستثمار والمال والأعمال، وبوابة حيوية للانطلاق إلى أسواق منطقة الشرق الأوسط وآسيا وأفريقيا. وقال معاليه: ”إن دولة الإمارات وجمهورية لاتفيا ترتبطان بعلاقات قوية وراسخة، ونحرص من خلال مخرجات اللجنة على تطوير خارطة طريق لدفع جهود التعاون بين البلدين في زيادة التجارة وتنويع الاستثمارات وضمان فعالية ومرونة سلاسل التوريد، كما نتطلع إلى مشاريع وفرص أوسع بين القطاعين الحكومي والخاص في البلدين، واستكشاف المزيد من الفرص في القطاعات الجديدة والناشئة، وتوفير كافة التسهيلات والحوافز للشركات اللاتفية الراغبة في تأسيس أو توسيع أعمالها في دولة الإمارات أو الانطلاق منها نحو أسواق إقليمية وعالمية أخرى“، معرباً عن تطلعه لزيادة التعاون مع الحكومة اللاتفية خلال المرحلة المقبلة لتسهيل مهمة الشركات الإماراتية المصدرة إليها أو المستثمرة في قطاعاتها المختلفة. من جانبه، قال سعادة راييموندس لابينز إن التعاون الثنائي بين جمهورية لاتفيا ودولة الإمارات قائم على الأهداف والمصالح المشتركة للبلدين، مشيراً إلى أن معرض اكسبو 2020 دبي قدم دليلاً واضحاً على الآفاق الواعدة للشراكة بين البلدين حيث يعد من أكثر المعارض نجاحاً في توليد فرص عمل جديدة. وأضاف معاليه أن لاتفيا تشترك مع دولة الإمارات في العديد من القواسم المشتركة في الرؤية



الهيدروجين الأخضر أحد الحلول التي تعتمدھا «كهرباء دبي» لتنويع مصادر الطاقة

.. دبي - وام:

مجمع محمد بن راشد آل مكتوم للطاقة الشمسية الأول من نوعه في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا لإنتاج الهيدروجين باستخدام الطاقة الشمسية وقد تم تصميم وبناء المحطة التجريبية التي تبلغ مساحتها نحو 10 آلاف متر مربع بحث تكون قادرة على استيعاب التطبيقات المستقبلية ومصاص اختبار الاستخدامات المختلفة للهيدروجين بما في ذلك إنتاج الطاقة والنقل. ويتم إنتاج الهيدروجين الأخضر عن طريق التحليل الكهربائي باستخدام مصادر الطاقة المتجددة. وتسمح هذه التقنية بتخزين كميات كبيرة من الطاقة لفترات طويلة ويمكن استخدام الهيدروجين لإنتاج الطاقة من خلال المحركات والتوربينات الغازية وخلايا الوقود كما يمكن الاستفادة منه كمادة وسيطة

يشهد العالم اليوم اهتماماً متزايداً بالاستثمار في مصادر الطاقة النظيفة والمتجددة التي ستبهر مشهد الطاقة العالمي خلال الأعوام القليلة المقبلة من خلال الاعتماد على مصادر الطاقة صديقة للبيئة منخفضة التكلفة نسبياً. وتزامناً مع هذا التوجه العالمي يزداد استخدام الهيدروجين الأخضر لإنتاج الطاقة ودفع عجلة التنمية في العديد من القطاعات الحيوية. وتشير الدراسات إلى أن إنتاج الهيدروجين الأخضر سيرتفع بنسبة 57% سنوياً ليصل إلى 5.7 مليون طن في 2030. ويعد مشروع الهيدروجين الأخضر الذي نفذته هيئة كهرباء ومياه دبي بالتعاون مع اكسبو 2020 دبي وشركة سيمنس للطاقات في

.. دبي-الضجر:

اختتم بنك دبي الإسلامي، أكبر بنك إسلامي في دولة الإمارات العربية المتحدة وثاني أكبر بنك إسلامي في العالم، بنجاح أعمال اجتماع جمعيته العمومية السنوي الذي عقد بنظام جين لأول مرة في تاريخ البنك، لتوفير أعلى مستويات الراحة لمساهمي المشاركين في الاجتماع. ووافق المساهمون خلال الاجتماع على البيانات المالية للبنك لعام 2021، علاوة على البنود الأخرى التي تم إقرارها خلال الاجتماع، مما يدل على ثقة المساهمين في مجلس إدارة البنك وجدول الأعمال الاستراتيجي الذي اعتمدته الإدارة العليا للسنوات القادمة.

وكان البنك قد سجل نمواً سنوياً بنسبة 39% في صافي أرباحه لعام 2021 على إثر تحسن أدائه بشكل قوي مع بدء انحسار جائحة كوفيد-19. وتضمنت بنود جدول الأعمال الأخرى التي تم اختتامها في اجتماع الجمعية العمومية السنوي، الاتفاق على



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

في الدعوى ١0009066/SHCFICIPTO2021 أمر على عريضة

الى المدعي عليه : بستان الريف لخدمات تنظيف المباني

تعلمكم بأن المدعي جاكر حسين زين العابدين بنجلاديشي الجنسية قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه: وصدر حكم رقم ٢٠٢١/١١/١٤ - قرار المحكمة / تأمر بالزام المدعي عليها ان تسلم المدعي جواز السفر الخاص به.

حرر بتاريخ ٢٠٢٢/١/٢٦

حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

في الدعوى 0007371/SHCFICIREA2021 مدني (جزئي)

الى المدعي عليه : ساجون لخدمات التوظيف

تعلمكم بان المدعي رحمه علي رحمه الزعابي الامارات العربية المتحدة / الجنسية قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه وصدر الحكم الاتي :

الحكم : قررت المحكمة : بمبائة الحضورى :

الزام المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ ٨٠٠٠ درهم "ثمانية آلاف درهم" ومبلغ ٣٠٠٠ درهم " ثلاثة آلاف درهم "تعويض مادي وأدبي ، والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف ورفضت ما عدا ذلك من طلبات.

حرر بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٨

حرر بواسطة الموظف

مركز سعادة المتعاملين
المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : هاويزين تجارة مواد البناء - ذ م م

العنوان : هاتف : 97150866653 فاكس : بموجب هذا

تعلن الادارة الاقتصادية والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصنيفة بقالة المنتج - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/2/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/2/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : بقالة المنتج - ش ذ م م

العنوان : محل 1 ملك مؤسسة الاوقاف وشؤون القصر - ديرة - محيصة الثانية

الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 225938 رقم القيد بالسجل التجاري : 1253109 بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2022/2/24 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2022/2/24 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الصفي المعين هاويزين تجارة مواد البناء - ذ م م - العنوان : هاتف : 97150866653 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة عجمان الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - فاطمة موزون

إخطار دفع في القضية رقم 0000215/2022/AJCEXCICPL أمر أداء

إلى المحكوم عليه : فاطمة موزون

العنوان : إمارة عجمان منطقة النخيلية مقابل سوق الإمارات - هاتف رقم 0588632535

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ على سالم عبدالله التميمي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 45624.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقوق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - عامر ناصر عامر بن غانم التميمي

إخطار دفع في القضية رقم 0000398/2022/SHCEXCICREA مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : عامر ناصر عامر بن غانم التميمي

العنوان : الشارقة التماون ليل 5 بوك B

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ حليمه الرابطي ، الجنسية مغربي في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 12.793.6

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقوق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية -

إخطار دفع في القضية رقم 0000303/2022/SHCEXCICPL أمر أداء

إلى المحكوم عليه : خالد محمد سيد احمد بيومي

العنوان : الشارقة اليرموك الهاتف : 0528628747 05588310900

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ محمد عبدالرؤوف حامد محمد ، الجنسية مصري في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 9170 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقوق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 00001116/2021/SHCFICIPOR تجاري (جزئي)

إلى : المحكوم عليه / امينه منور

تحيطكم علما بأنه بتاريخ ٢٠٢١/١٢/٢٨ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / رجا خياطي - مغربية الجنسية - بصفتها شريكة في صالون قصر الشرق للسيدات بالتالي :

حكمت المحكمة بمبائة الحضورى / بإخراج المدعي عليها من الرخصة رقمية ٥٢٤٤٧ الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية لحكومة الشارقة لشركة (صالون قصر الشوق للسيدات) والزمّت المدعي عليها بالمصاريف والرسوم.

المحكمة الابتدائية المدنية

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية
مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

اعلان بالنشر باللغة العربية / الانجليزية

للمستأنف ضده للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى في الاستئناف رقم 2022/161

بناء علي طلب المستأنف : بحر الخير لتجارة قطع غير السيارات المستعملة - ذ م م - الى المستأنف ضده : جواد قلبي بدرام - الجنسية ايران. انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى رقم (1) بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك في يوم الخميس الموافق 2022/3/10 في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

رقم العاملة 0053144/MOJAU_2022- تنازل / بيع

إعلان تنازل

يرجى العلم ان سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على تنازل عن الرخصة بين الأطراف المذكورة. من الطرف الأول : سامر سليمان فرحات سليمان - الجنسية - مصري : نسبة (24%) ومن الطرف الثاني : عاتلي عبد الناصر عاتلي علي - الجنسية : مصري : نسبة (٥6%) الى الطرف الثالث : ارسل مابوز كولايان - الجنسية : إماراتية بالاسم التجاري (الشفرة المميزة لصياغة السيارات) نشاطا الرخصة (الصيانة والإصلاح لعمال المركبات (كراجات) والرخس من دائرة التنمية الاقتصادية في عوفكان - الشارقة رخصة مهنية رقم 784421 الصادرة بتاريخ 2021/5/16 في دائرة التنمية الاقتصادية بخورفكان. وعليه سيقوم الكاتب العدل العام بالتصديق على التنازل بعد انقضاء 14 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - زبير ايداتيل

إخطار دفع في القضية رقم 0000639/2022/SHCEXCICOMS تجاري

إلى المحكوم عليه : زبير ايداتيل

العنوان: إمارة الشارقة-خلفشار-العربية محله رقم 1.ملك علي عبد الله خلفان الشامسي هاتف رقم 0581121559 0555297040 0551755797 يبريد التفتريوني daynightcafeuae@gmail.com

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ سليم ماواكونوما ، الجنسية هندي في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 56217.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقوق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - فرجاد علي صابر حسين اسي

إخطار دفع في القضية رقم 0000677/2022/SHCEXCICPL أمر أداء

إلى المحكوم عليه : فرجاد علي صابر حسين اسي

العنوان : الشارقة الروملا 12 0503176712

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ صلاح محمد علوم الدويبي المازمي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف 12500

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقوق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 00001098/SHCFICIREA2022 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه : تيرازو الحدودة - مجهول محل الإقامة : الشارقة الصناعية 2 شارع الخان ارض مسورة ملك حمد مبارك محمد خبيس بوعيسى هاتف 0506466337

بناء على طلب المدعي : جلف سيليز فور بيلدينج ماتيريال - ذ م م ج

قد اقامت عليك الدعوى المدعي وتطالبك فيها :- الزام المدعي عليه بدفع مبلغ (15.435) درهم - الزام المدعي عليه بدفع الرسوم والضروقات واتحاب الماداة - اعلان المدعي عليه بالجلسة ولانحة الادعاء - شمول الحكم النفاذ المعجل احكام المادة 229 الفقرة (5) من قانون الاجراءات المدنية. انت مكلف بالحضور بجلسته 2022/3/3 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 5) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/2/21 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 00004977/AJCFICILABMIN2021 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه : ليلية القمر لمقاولات الصيانة العامة - ذ م م

مجهول محل الإقامة : عجمان التنمية 2 رقم مكاني 4405508425) ت : 065227770 - 0554463180 - 0556972757

انت مكلف بالحضور بجلسته 2022/3/16 الساعة 8.30 صباحا أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/2/23 م.

مدير الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 00004725/AJCFICILABMIN2021 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه : الاتحاد للاعلام الملوثة ذ م م - ومن يمثلها قانونا

مجهول محل الإقامة : عجمان التعمية بجوار مخبز ربيع لبنان هاتف 0525804879 رقم المنشأة : 64967

انت مكلف بالحضور بجلسته 2022/3/21 في تمام الساعة 8.30 صباحا أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/3/1 م.

مكتب الخدمات القضائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 00004977/AJCFICILABMIN2021 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه : ليلية القمر لمقاولات الصيانة العامة - ذ م م

مجهول محل الإقامة : عجمان التنمية 2 رقم مكاني 4405508425) ت : 065227770 - 0554463180 - 0556972757

انت مكلف بالحضور بجلسته 2022/3/16 الساعة 8.30 صباحا أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 4) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/2/23 م.

مدير الخدمات القضائية

الامارات للمزادات
EMIRATES AUCTION

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

الإمارات للمزادات

تقسيم شركة رقم (427 لسنة 2021)

إعلان بيع عقار بلزاز العلي (نشرا)

مقدم الطلب / الشيع سلطان صفير راشد احمد القاضي التوقي / الشيخ صفير راشد احمد القاضي

تعلم المحاكم الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سيتم عقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات WWW.Emiratesauuction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الخميس الموافق 2022/3/17 وذلك ببيع العقار المذكور ملكيته للمنفذ ضده وأوصاف العقار على النحو التالي : عتار قطعة رقم (1325) ملك بمنطقة الخان بامارة الشارقة بسمر التتمين 53.040.00 درهم (ثلاثة وخمسون مليوناً واربعمائة ألفاً) وهو عبارة عن بناية طابق دراب - طابق ارضي - طابق مواقف سيارات - ست طوابق متكررة. وتكون على الرابح بالاشتراك بالزيادة ان يقدم بتأمين نقدي او بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للعقار. فتمن على يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مرعة قسم المحجوزات والبيع والمكحة او الموقع الالكتروني للمزادات للمزادات WWW.Emiratesauuction.ae وذلك في يوم البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات بل الموقع المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل.

عن / رئيس قسم المحجوزات والبيع

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

وزارة العدل - محكمة الشارقة الاتحادية الاتحادية

قسم المحجوزات والبيع

القضية التنفيذية رقم 3807 لسنة 2021

إعلان بيع عقار بلزاز العلي (نشرا)

إلى المنفذ ضده / أحمد عبدالله احمد سرور الحمادي

لصالح المنفذ له / بتقدير المحكمة الوصفي ع.م ج

تعلم المحاكم الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سيتم عقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات WWW.Emiratesauuction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الخميس الموافق 2022/3/17 وذلك ببيع العقار المذكور ملكيته للمنفذ ضده وأوصاف العقار على النحو التالي : عتار قطعة رقم (1325) ملك بمنطقة الخان بامارة الشارقة بسمر التتمين 53.040.00 درهم (ثلاثة وخمسون مليوناً واربعمائة ألفاً) وهو عبارة عن بناية طابق دراب - طابق ارضي - طابق مواقف سيارات - ست طوابق متكررة. وتكون على الرابح بالاشتراك بالزيادة ان يقدم بتأمين نقدي او بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للعقار. فتمن على يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مرعة قسم المحجوزات والبيع والمكحة او الموقع الالكتروني للمزادات للمزادات WWW.Emiratesauuction.ae وذلك في يوم البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات بل الموقع المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل.

عن / رئيس قسم المحجوزات والبيع

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

وزارة العدل - محكمة الشارقة الاتحادية الاتحادية

قسم المحجوزات والبيع

القضية التنفيذية رقم 3807 لسنة 2021

إعلان بيع عقار بلزاز العلي (نشرا)

إلى المنفذ ضده / أحمد عبدالله احمد سرور الحمادي

لصالح المنفذ له / بتقدير المحكمة الوصفي ع.م ج

تعلم المحاكم الابتدائية الاتحادية للجميع بأنه سيتم عقد مزاد علني على موقع الإمارات للمزادات WWW.Emiratesauuction.ae في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الخميس الموافق 2022/3/17 وذلك ببيع العقار المذكور ملكيته للمنفذ ضده وأوصاف العقار على النحو التالي : عتار قطعة رقم (1325) ملك بمنطقة الخان بامارة الشارقة بسمر التتمين 53.040.00 درهم (ثلاثة وخمسون مليوناً واربعمائة ألفاً) وهو عبارة عن بناية طابق دراب - طابق ارضي - طابق مواقف سيارات - ست طوابق متكررة. وتكون على الرابح بالاشتراك بالزيادة ان يقدم بتأمين نقدي او بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقرر للعقار. فتمن على يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مرعة قسم المحجوزات والبيع والمكحة او الموقع الالكتروني للمزادات للمزادات WWW.Emiratesauuction.ae وذلك في يوم البيع وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا اياه بما يبرره من مستندات بل الموقع المحدد للبيع بثلاثة ايام على الأقل.

عن / رئيس قسم المحجوزات والبيع

محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم 0000993/SHCFICILABMIN2022 عمالي (جزئي)

إلى المدعي عليه : فاست رابندرز لخدمات توصيل الطليات ش ذ م م فرع الشارقة

مجهول محل الإقامة : الشارقة صناعية رقم 15 خلف شارع البححة بشيرة رقم 6 مكتب ملك محمد عبدالله اسماعيل ال على 0556684384 042355555 0508638992

بناء على طلب المدعي : بارياس راسابلي قد رفعت هذه الدعوى لطاليتكم بمبلغ 2800 درهم

انت مكلف بالحضور بجلسته 2022/3/7 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 2022/2/24 م.

مكتب الخدمات القضائية

وزارة العدل
محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية
مكتب ادارة الدعوى

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

اعلان بالنشر

للمستأنف ضده للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى في الاستئناف رقم 2022/64

بناء علي طلب المستأنف : ليلي ابراهيم محمد هاشم العتيبي

المستأنف ضده : مؤسسة مركز ريناد الطبي

المستأنف ضده : هانية محمد صالح محمد ال علي - الجنسية : الإمارات - انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى رقم (1) بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك في يوم الثلاثاء الموافق 2022/3/8 في الدعوى المذكور رقمها أعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مكتب إدارة الدعوى

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

إعلان منفذ ضده بالنشر

إخطار دفع في القضية رقم 0000127/2022/AJCEXCICREA مدني (جزئي)

إلى المحكوم عليه : طريق المستقبل لا ستخدام الايدي العاملة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المتخذ احمد عبيد سرور سالم الكتبي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما أن الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي :

المجموع الكلي شامل الرسوم والمصاريف : 17837.0

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستخذ بحقوق إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم 0003582/2021/AJCFICIPOR تجاري (جزئي)

إلى المحكوم عليه / مصطفى عبدالجيليل عبداللطيف منجود

العنوان : 9383329

تحيطكم علما بأنه بتاريخ 2021/12/20 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح/ احمد محمد مصطفى محمد الصاوي الصاوي، بالتالي قررت المحكمة بان :إلزام المدعي على ان يؤدي للمدعي مبلغ 75000 درهم وأقرته ان يؤدي له فائدة "نانونية قدرها 6% من تاريخ المطالبة بالحاصل في 20/9/2021 وحتى تمام السداد والتمت المدعي عليه الرسوم والمصاريف. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

رقم المعاملة 0052748/MOJAU_2022- تنازل / بيع

ليكن معلوما للجميع بأن السيد : عبدالوهاب محمد سيد، الجنسية افغانستان يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة 100% وذلك الى السيد : حاجي محمد عبدالوهاب الجنسية افغانستان في الرخصة (خيز زابل) والتي تأسست بامارة الشارقة بموجب رخصة رقم (571922) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية ، تعديلات أخرى : تنازل صاحب الرخصة لآخر وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شان الكاتب العدل. فقد اقضت نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مرعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتتبع الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل

[illegible][illegible][illegible][illegible]



الامارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات



70555

العدد ١٢٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٣

تنازل / بيع

إعلان للنشر

ليكن معلوماً للجميع بأن: السيد/ ايسى كاتيكافو فارjis فارjis - الجنسية: الهند يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (50%) وذلك إلى السيدة/ شاشينا فينو سليم بوتونيناراميل عبدالرحمن - الجنسية: الهند، في الرخصة المسماه (صاكون الرولة للحلافة) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة برخصة رقم (757347)، بتعديلات أخرى: لا يوجد، وعملاً بمادتي المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن الكاتب العدل، فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لتلياق الاجراءات القانونية.

الكاتب العدل



الإمارات العربية المتحدة
وزارة العدل
إدارة الكاتب العدل والتصديقات



العدد ١٢٤٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٥

تنالز / بيع

إعلان بالنشر

ليكن معلوماً للجميع بأن السيد: هبة شبيب سيف الإسلام الجنسية: بنغلاديش، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته المكونة (80%) وذلك إلى السيد: سيف الإسلام محمد شكيم على بابري- الجنسية: بنغلاديش. ليكن معلوماً للجميع بأن السيد: شيخ عبدالرحمن كوهيل الدين شيخ الجنسية: بنغلاديش، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (20%) وذلك إلى السيد: سيف الإسلام محمد شكيم على بابري- الجنسية: بنغلاديش في الرخصة المصاوم (وردت شياخية تعزير الميانيات) تأسست الكاتبة المتشاركة بموجب: برقم رقم (690275) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية المتشاركة، مبدئيات أخرى: لا يوجد.

ومعابض المادة (14) فقرة (5) من أحكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 في شأن العقاب المدني، فقد اقتضى نشر هذا الإعلان والمعلوم أنه سوف يتم التصديق على الإجراء المشار إليه بعد أسبوعين من تاريخ هذا الإعلان قبل أية اعتراض حيال ذلك عليه وعليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لأنواع الإجراءات القانونية.

70555



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392
العدد ١٢٤٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٣

اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

في التنقيذ رقم ١٦٢٠/٢٠٢٢/٢٠٧ تنقيذ تجاري

المطوية : دائرة التنقيذ العامة رقم ٢٢٩

موضوع التنقيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٣٩٠ اراءء اء بسءاء المبلغ التنقيذ في وقءرة (٢٠٥٥) درهم شاملا لرسوم والصارفيء.

مطالبة التنقيذ : مصفوء لنقل البري العام د.م.

عنوانه الامارات - اءراء دبي - القروء - بيرة دبي - شارع القروء - مبنى اءىء - شقة ٢٠٦ - بءابء سمحة جي جي كو للفظارات

المطالبة اءلاءها : ١- بءاءيرة لنقل الامعاء العامة بالشاحءاء الخفيفه ش.م.د. ٢- ريشم خان فقير خان مسءها : مكتب صءها

موضوع الاعلان : اءاء اءام بءاءى الدعوى التنقيذية المذكورة اعلاء والزام بءفاء المبلغ المنقذ به وقءرة (٢٠٥٥) درهم الى طالب التنقيذ او خزينة الحكماء وعلية خان الحكماء سءاءر اءراءءاء التنقيذية بحكمه في حالة عدم الاءزام بالءراء المذكور خلال (١5) يوما من تاريخ نشره اءاء الاعلان.

رئيس الشبءة



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل



70392

العدد ٢٠٢٢/٢/٢ بتاريخ ١٤٤٣هـ

وزارة العدل - محكمة الشارقة الابتدائية الثانية

قسم الجوريات والبوع

القضية التنفيذية رقم ٣٦٧٨ لسنة ٢٠٢١

إعلان بيع عقار بدار العلني (نشر)

المختص به: ١- في حيلت العالمية لفراتات ل.م.د ٢٠٢١ م. ٢- في حيلت العالمية لفراتات ل.م.د ٢٠٢١ م.

لصالح التاجر/ المشتري / وموردهم/ات:

تحت مكملة الشارقة الابتدائية لتجميع البيع سيستعد أداء ذلك وفق الموقع الإمارات للقرارات <http://www.emiratesad.com> ، في تمام الساعة الثانية عشر فجراً يوم الخميس الموافق 17/03/2922 وذلك ببيع العقارات المملوكة ملكيتها للاستخدام أو استثماره على النحو التالي:

رقم العقار	رقم الوحدة	المساحة	الارتفاع	وصف العقار
١350000	١350000	30.00	١٠	مبنى سكني
١350000	١350000	30.00	١٠	مبنى سكني
١350000	١350000	٤0.00	١٠	مبنى سكني
١350000	١350000	30.00	١٠	مبنى سكني
١350000	١350000	30.00	١٠	مبنى سكني
١350000	١350000	30.00	١٠	مبنى سكني

توجه على الراغب بالاشتراك بالمزايدة أن يتقدم بمبلغ التأمين بنقد أو بموجب شيك بنقد بقيمة ١٠% من المعلن لتأمين عملية المزاد.

هذه هي شروط البيع والإعلان على أن لا يتقدم أحد من الجوريات أو البوع (بالجملة أو بالتجزئة) للإلتزام بالإجراءات المقررة من www.emiratesad.com ، وذلك على أن لا اعتراض للمشتري والمزاد على مزايا أو شروط من مستندات قبل الموقع المصدرة ببيع العقار على الأقل.

رئيس قسم الجوريات والبوع
محكمة الشارقة الابتدائية الثانية
القضية رقم ٣٦٧٨ لسنة ٢٠٢١



70533

الإمارات العربية المتحدة - وزارة العدل

محكمة الشارقة الشرعية

محكمة الأسرة



العدد ١٤٤٨/٢/٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢

الموضوع: إعلان مذكرة تعليق التنفيذ بالشارقة

نشر (الإعلان الموضح أدناه) على لغة طابعية بالإنجليزية

السيدة / حليمة الخرواطي

مذكرة تعليق التنفيذ ضد النشر

صادرة من محكمة الشارقة الشرعية

في الدعوى رقم: 673/2021 (تخديت)

إلى (التنفيذ / عدم) عامر ناصر عامر بن عامر التميمي بعني الحبيشية

حيث إن طابعية التفسير / حليمة الخرواطي قامت بإيداع لدى هذه المحكمة للتنفيذ المذكور أعلاه،

للقوائم والسند التنفيذي المرفقين

1. إقرار المضي بالتعليق ضد بدفع قيم 2000 ألف درهم لتغطية لدمعية عن مدة شهر من تاريخ 25/12/2019 إلى تاريخ 21/1/2021.
2. إقرار المخذد بدفع قيم 12000 ألف تنذر أدناه عشر دفعات متتمة.
3. إقرار المخذد بدفع قيم 10000 عشرة آلاف بدفع دفعة واحدة كاملاً كاترة الدعة
4. إقرار المضي بدفع قيم 10000 عشرة آلاف درهم الإقرار المرفق للتنفيذ بالتبليتها في ٢٠٢١ وبقسنة زوجها.

أنتهك تنفيذي ما جاء به السند التنفيذي المشار إليه أعلاه خلال أسبوعين من تاريخ الإعلان

حريراً في اليوم العاشر الموافق 25/02/2022

مدير إدارة الخدمات القضائية

إعلان المذمى عليهما بالنشر

العدد ١٤٤٣هـ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٤

دعوة اجتماع خيرة حسابية

في الدعوى رقم 4531/2022 تجاري جزئي

إلى المذمى عليهما في الدعوى المذكورة أعلاه :
المذمى عليهما / سان هيزار اقترافا لثقال لسياسة ش. ذ. م.م.

كما هو ثابت بموجب المصادرة من محاكم دبي بشأن اتانابنا خبيرحسابي في
الدعوى المذكورة أعلاه ، وحيث تم البدء في التحقيق الحسابية ، وعليه يتوجب
عليكم الحضور إلى مقر مكتب / الخضر وشركاهو محاسبون قانونيون الكائن في
- دبي - منطقة المز - بناية أبراج المز - مكتب رقم 506 - هاتف: 2578853-
04- فاكس : 2578854-04 ص ب : 48239 دبي - بريد الكتروني :
alkhader.co@yahoo.com ويرفقتكم كافة المستندات التي تتعلق
بموضوع الدعوى المقامة عليكم من السيد / خميس بن معيوف الغافري. وذلك
يوم الأربعاء الموافق 09/03/2022 في تمام الساعة 12.00 ظهراً.

سالم راشد سالم الخضر الشامسي
الخبير المتمدب بالدعوى



GOVERNMENT OF DUBAI

حكومة دبي

محاكم دبي



DUBAI COURT

70392

العدد ١٤٤٨ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٠

انذار عدلي بالقتيل العربية والانجليزية

رقم (2022/29720)

المقرر : بنك الاستثمار (م ح)

المطلوب : خليل الرحمن شالانكا

بموجب هذا الإنذار ، وعملًا بنص المادة 1/63 من قرار مجلس الوزراء رقم 57 لسنة 2018 بشأن الاتحادة التنظيمية للثلاثون الإجمالي رقم 1 لسنة 1992 بشأن قانون الإجراءات المدنية لتكتمل بموجب هذا التوجيه بدفعكم لصالح المندر والبالغ قدره - 16.500.000/- درهم (ستة) مليون و سبعمائة وخمسة آلاف درهم ، بالإضافة إلى الفائدة التأخيرية على المبلغ المذكور من تاريخ الإستحقاق وحتى انتهاء التام خلال (5) خمسة أيام من تاريخ تنفيذ هذا الإنذار والى وسيطر المندر إلى الجوء للقضاء لإلزامكم بدفع جبرا عملاً بنص المادة (62) من اللائحة التنظيمية المذكورة، بالإضافة إلى الفائدة القانونية بدوفاً 12 ٪ سنوياً من تاريخ الإستحقاق وحتى انتهاء التام ، من إلزامكم بالسروء ومصرفات القضية وأي تكاليف أخرى ومقابل أعاب المحاماة وحفظ حق المظلم بأخافة كافة الإجراءات التحفظية ضدكم.

الخبر

الكاتب العدل



حكومة دبي
محاكم دبي



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197

العدد ١٤٤٨/٢ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٣

انذار عدلي بنشر

رقم (2022/38056)

المترد: شركة يونيهامز للمعدات الانشائية (ش.م.د.) - بوكالة الاحماية / ميره البلوشي

المترد إليها : سونيا لعمال الكهروميكانيكية ش.م.د. (مجهول محل الإقامة)

صفحة الاعلان

المترد تندر النشر الإلزامي وتكلفها بالوفاء بسداد المبلغ المترصد بدفعتهما وقدره 49,465.31 درهم (تسعة وأربعون ألفاً وأربعمائة وخمسة وستون درهماً وثلثا لئون فلساً) والفاصلة القانونية عنه بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق وذلك خلال خمسة أيام من تاريخ نشر هذا الانذار والا ستضطر لتأخذ كافة الإجراءات القانونية لتلزامها بسداد المبلغ وكافة الرسوم وعماريات التقاضي وأتعاب المحاماة واستصدار أمر اداء من المحكمة وذلك مشمولاً بتنفيذ الاعل.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٤٨٩ بتاريخ ٢٠٢٣/٢/٢٥

إعلان مدعي على النشتر

لدى مكتب إدارة الدوى محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية

في الدعوى رقم: SHCIPCIPOR2022 (0000832 جاري (جزئي)

المضي عليه : شركة/ بنك شفاوت ألمانيا (د.م.د.)

مجهول محل الإقامة : الامارات - امانة الشارقة - منطقة النهضة - شارع الوحد - رقم 6

الحق الاول ملك مجموعة العقارية - علي الطويري - ١28/0504947128-05682833

يلخص المحتاد من الدعوى :

١- المشتري ابرر جلسة للنظر العلني في اعلان الخصم بطلانها والحكم عليها بازامتها مبالغ (300,000) درهم مع الفائدة والقانونية وواقع %12 على الدوى وحتى استداد التام.

ضمت الدعوى معها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر

الى الزام ادمار عليها بالروسو والصفوف واعيان مقابل الحماصة.

اتى مختلف بالموضوع بحسب 2022/3/9 امام مكتب ادارة الدوى محكمة الشارقة الاتحادية المدنية الاتحادية

الفنية - مكتب رقم (مدير الدوى رقم 9) شخصيا وبواسطة وكيل محترم، وتقديم مذكرة جوابية

في الدعوى معها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر

في الدعوى المذكور فيها اعلان - بوصف مدعى - .

حذر بتاريخ 2022/3/1 .

مكتب الخدمات القضائية

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70197

العدد ٢٠٢٢/٢٠٢/٣ بتاريخ

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشر

في التنفيذ رقم ١٣٥٨/٢٠٢٢/٢٠٠ تنفيذ تجاري

الف

منظورة، ب: دائرة التنفيذ الثالثة رقم ١٥٨

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر به: الدعوى رقم ٢٠٢١/٧٩٩/٢٠٢ أمر أداء بالزام التنفيذ ضدها

بالقاضي المبلغ المحكوم به وقدره (٢١٢,٥٨٣,٨٣٢) درهم شامل الرسوم والحاصل. في

طالب التنفيذ : شركة الامارات الحديثة للخدمات الهندسية - د.م

عنوانه: الامارات - مارابيه - جبل علي الصناعية - مبنى مجمع كتكو بارك - مكتب رقم ٣٠٠

Backer Hage شركة

المطلوب اداءه : ١- شركة الصبيرة الوطنية للمقاولات د.م - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية الاداء والزامك بدفع المبلغ المنفذ

وبقدره (٢١٢,٥٨٣,٨٣٢) درهم الي طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الي مبلغ الرسوم

لخزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام

بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

د.مب: الشعيبة



الدولة الكويت
الوزارة
العدل

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ١٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٠

إعلان وتكليف بأداء بالتشر

في التنفيذ رقم ٢٧٠/٢٠٢٢/٢٧٠ تنفيذ مدني

المطروعة في: دائرة التنفيذ السادسة رقم ٢٧١

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢١/٢٥٢٨ مدني جزئي / بسداد المبلغ المأذون به وقرده (١٦٦٢٧٧,٧٠) درهم شامل الرسوم والاصاريف.

المتدعي: التنفيذ : شركة دبي لتأمين - شركة مساهمة عامة

عنوانه: الإمارات - امارة دبي - ديرة - القريبات - شارع الرقة - مبنى خاص باسم شركة دبي لتأمين - بجوار المسجد الصندي

المطلوب ايلانه : شركة غويس للكتروميكانيكا م - م - صفته: مندفع تنفيذ

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المأذون به وقرده (١٦٦٢٧٧,٧٠) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينة المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكم في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

[70197]
العدد ١٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢

اعلان قرار بالتفنيذ

التفليذ رقم ٢٨٩/٢٠٢٠/٢١١ تنفيذ عقاري

المطروحة في دائرة التفليذ التبريد رقم ١٨٩

موضوع التفليذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم /٢٠٢٠/٢٢٠٢ عقاري ، بسداد المبلغ المنفذ

في وقعه (٢٠١٨-٢١) درهم ضاملا للرسوم والاصاريف.

طالب التفليذ : امال كريسنت للمعارف ل.م.ذ.م.

عنوانه الامارات - اماره دبي - برج دبي - شارع الشيخ زايد - تكبوم - موقع سي . برج افروكوتيف

هايتس - طابق الميزاين - بالقرب من جرين سيتي

ومنتهه: عياد الكريم جودت عياد الله استاينيه

المطوب اعلانه ١- واسام سامي ابو سريع الغزواني - صفته : منفذ ضده

موضوع الاعلان : اقوت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢ احطاركم لاستلام المقتولات

في مدة اقصاصها ١ يوم من تاريخ الاعلان في حال اقضاء الدة ولم يتقدم ضده لاستلام

سبتم ايداع مبلغ التقسيم من قبل المزايد واستلام القرار.

رئيس الشعبة

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

الدعوة دبي الابتدائية



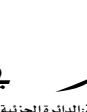
DUBAI COURTS

70540

العدد ٢٠٢٢/٢ بتاريخ ١٤٤٣هـ

لحقكم بالانشر

في الدعوى رقم: ٢٠٢٢/١١ مدني جزئي



المطروحة في الدائرة الجزئية المدنية الرابعة رقم ١٨

موضوع الدعوى : التصريح بدفع الضريبة والزام المدعى عليه بدفع الضريبة بقيمة الفواتير موضوع المطالبة بمقدار (١٠٠,٠٠٠) درهم سنوي واربعون ألفاً وعشرة درهم وستة واربعون قرشاً ، والزام المدعى عليه بالترسيم والصاريض ومقتضى القانون المعمول به.

الطرفان : مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع

توكله : الامارات - امارة ابوظبي - شارع حمدان بن محمد - مبنى الصالات - بجانب مراكز وسينسر

المطعون : امارة - مدينة جاسبي حيدر جاسبي احمد - ضلعة - مدينة عليه

موضوع الإطلاع : لمطعون بالاحكام حكمت المحكمة بتاريخ: ٢٠٢١/١١/١٩ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح شركة مجموعة الامارات للاتصالات (مجموعة اتصالات) ش.م.ع بالزام المدعى عليه بدفع الضريبة بقيمة الفواتير المذكورة بمقدار (١٠٠,٠٠٠) درهم سنوي واربعون ألفاً وعشرة درهم وستة واربعون قرشاً ، والزامه بالقانونية بواقع % ٥ من تاريخ المطالبة حتى يتم المسد والزامه والزامه واصفات ويقتني حقه مقابل اعلان الاحكام ، حكماً بمنتهى الحضورى قابل للاستئناف خلال ايامها عشرين من اليوم التالي لنشر هذا الالتماس ضد باسم صاحب

الصمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي على غنى



دولة دبي
العدل

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392
العدد ١٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٠

إعلان وتكليف بالوفاء بالتشر

في التنفيذ رقم ٢٦٠/٢٠٢٢/٢٠٨ مندي

المطوّرة ٢: بالقرار التنفيذي السامعة رقم ٢٢٢

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠٢٢/٢ رقم ١ أمر على عرضة صيفة تنفيذية، بمسدد المبلغ المنفذ به وقرره (٣١٩٩٠،١٦) درهم شاملا الرسوم والاصراف.

مستشفي نون التخصصي

عنوانه: الإمارات - إمارة دبي - القروء - ديرة - شارع الشارع الخامس - مبنى الجمعية التعاونية للأسكان - شقة ٣١٦/ الطابق الثالث

المطالب إعلانة ١- ويكرارد وبكبير فيرلا - صفته : منفذ ضده

موضوع الإعلان : أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقرره (٣١٩٩٠،١٦) درهم الى طالب التنفيذ أو خزينته المحكمة، وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

ن د س : الشعيبة



GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٨٣ بتاريخ ٢٠٢٢/٢٢/٢٠

اعلان وتكليف بالوفاء بالتشر

في التنفيذ رقم ١٣٤٧/٢٠٢٢/٢٠٠٧ تجاري

منظورة في دالمة التنفيذ الثامنة رقم ٢٢٩

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٥٥٢/٢٠٢١ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ

المثقف به وقرره (٢٧٥٢٣٠٠٨١) درهم شاملا للرسوم واصرافيف.

التنفيد : سيف الدين حاتم بهاي كالكتالوا - واخرون.

عنوان الامارات : امارة الشارقة - الروصه - شارع المزهاء - مبنى ٢٠٠٠ - شقة ٤٢١

المطلوب اعلاحه : ١- اتي ابي سي موفر خدمات الشركات ش.م.م. - صفته : منفذ ضمه

موضوع الاعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية الاداء والزامك بدفع المبلغ المثقف

به وقرره (٢٧٥٢٣٠٠٨١) درهم ابي طالب التنفيذ أو خزينة الحكمة، وعليه ابي الحكم ستيابصر

الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (15) يوما من تاريخ

نشر هذا الاعلان.

ن د س

الشعبة



منوعات الفكر 30

شاعر المليون بحلقته الثالثة عشرة .. إثارة وتشويق تملأ مسرح شاطئ الراحة بأبوظبي

•• «عبدالعزیز بن سدحان» من السعودية يتأهل بتصويت المشاهدين لمرحلة الـ 12

•• 6 نجوم يتألقون بقصائدهم أمام جمهور الشعر والمشاهدين عبر الشاشات

•• المرور الثاني للشعراء .. زيارة لأكاديمية الشعر ومجاعة لعدد من القصائد

•• أبوظبي-الفجر:

ملأت قصائد الشعراء مسرح شاطئ الراحة إثارة وتشويقاً في الأمسية المباشرة الثالثة عشرة من برنامج شاعر المليون بموسمه العاشر، الذي تنتجه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، إذ بثت تفاصيل الأمسية عبر شاشات فئاني بينونة والإمارات وتطبيق البرنامج. حضر الأمسية عيسى سيف المزروعى نائب رئيس لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية، سعيد على الفزاري المدير التنفيذي لقطاع الخدمات المساندة في دائرة الثقافة والسياحة بأبوظبي، وعبيد خلفان المزروعى مدير إدارة التخطيط والمشاريع باللجنة، وأعضاء اللجنة الاستشارية للبرنامج الأستاذ تركي المريخي والأستاذ بدر صفوق ورواد التواصل الاجتماعي ومتذوقي الشعر النبلي. «عبدالعزیز بن سدحان» من السعودية يتأهل بتصويت المشاهدين لمرحلة الـ 12 ومع انطلاق الأمسية، أعلن مقدمو البرنامج «حسين العامري وندى الشيباني»، عن نتائج تصويت المشاهدين عبر تطبيق موقع شاعر المليون، والذي استمر لمدة أسبوع، حيث كان 4 شعراء يترقبون التصويت لهم لينضم واحد منهم إلى زملائه في مرحلة الـ 12، وقد أسفرت النتائج عن تأهل (عبدالعزیز بن سدحان من السعودية بـ 89%)، فيما غادر المسابقة الشعراء (بشاير المقبل التميمي من السعودية، علي بن بريك الراشدي من الإمارات، صقر عبدالله المزروعى من سلطنة عمان).

6 نجوم يتألقون بقصائدهم أمام جمهور الشعر والمشاهدين عبر الشاشات تنافس في الأمسية الثالثة عشرة الشعراء (ضيف الله السميري العتيبي من السعودية، عايد حواس الحازمي من السعودية، عبدالكريم البدراني الحبري من السعودية، مبارك الرزحان من الكويت، مساعد بن طعساس الحارثي من الإمارات، هادي مانع اليامي من السعودية)، إذ قدموا روايع شعرهم النبلي أمام أعضاء لجنة التحكيم المكونة من (سلطان العميمي مدير أكاديمية الشعر، الدكتور غسان الحسن، الشاعر حمد السعيد)، وجمهور الشعر في مسرح شاطئ الراحة والمشاهدين عبر الشاشات.

وصافح الشاعر «ضيف الله السميري العتيبي» من السعودية، الإلهام ورافقه في اجتياز العقبات ومواصلة الرحلة، وكتب فصل جديد في قصة الأمل، وقد قدم قصيدة جاء في مقدمتها: «قُصِّرَتْ خطوة الما عن عروقك وأحنيتي وبات الراس شايب والنوامي بدا يذبل زهرها وأصبحت في مراحلها الأخيرة.. وأطل الشاعر «عايد حواس الحازمي» من السعودية، ليرسم خطواته بين الطموح والثابرة، إذ ألهمته التفاصيل على شواطئ أبوظبي، وقد

قصيدة قال فيها:

«على توقيت فقهه صارت سنيني ثلاث إلا تعبت اللدغ من عقرب تسم الببال تك تكته.. وسطر الشاعر «عبدالكريم البدراني الحبري» من السعودية، حكاية حلمه وإلهامه ليثبت حضوره بالقصيدة، حيث قدم قصيدة جاء في مطلعها: «السفر عن بعض الأطلال طِب للقلوب لاتلومون المنان ليا عاف الديار.. وأطل الشاعر «مبارك الرزحان» من الكويت، على مسرح شاطئ الراحة وهو يسير على نهج عنوانه

«افتح عينوك وتأمل.. فكل ما تراه حولك يمكن أن يلهمك»، وشارك بقصيدة عنوانها «إلى أمي»، قال فيها: «يهب المسك و يذعنغ من الماضي نسيم، و روعي تنتشي و يفيض منها شوقها.. أما الشاعر مساعد بن طعساس الحارثي من الإمارات، فيستلهم الجمال بالخروج عن السير في الطرق المألوفة، وقد واجه نفسه في «تحتي النخبة»، وقال في مطلع قصيدته: «فاض الفخر من أنية الامجاد شعر وطيب فاح

واستلهمتني صورة تروي شموخ اطلالها.. وشارك الشاعر «هادي مانع اليامي» من السعودية، بقصيدة مميزة زرع فيها أمنياته في بساتين الشعر وسقاها قوة وثبات وإرادة، وقد جاء في مقدمة القصيدة: «عين السما غمضت ورموشها تسحب لحاف الغروب غشيت(نيل)العروبة يا ظلام الخوف و(أهرامها ..)». وكان في استقبال الشعراء، لدى زيارتهم لأكاديمية،

ومجاعة لعدد من القصائد معيار المرور الثاني في أولى أمسيات المرحلة الثالثة من برنامج شاعر المليون بموسمه العاشر، جرى بطريقة جديدة ومختلفة حيث زار نجوم الأمسية أكاديمية الشعر في لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي، وقاموا في جولة بمكتبة الأكاديمية تعرفوا من خلالها على جميع الإصدارات من دواوين وكتب نقد وتاريخ الشعر ودراساته وغيرها الكثير.

انت الزعيم اللي على القمه رقا يا فارس
أحرار العرب وأبطالها
انت الشجاعة وانت حقوة من هفا
الي كل قمة طاهيا
انت المواقف وانت للاعدا شقا
يا سيدي زلزالها
وانت النصر لا جار حال الاصدقا
بك نصر العرب وأمالها
وانت الشموخ اللي تصاعد وارتقا
البلاد الي يظل ظلالها
قرار لجنة التحكيم يؤهل الشعارين «ضيف الله العتيبي ومساعد الحارثي»

أهلت لجنة تحكيم البرنامج الشعارين (ضيف الله السميري العتيبي من السعودية بـ 48 درجة من 50، ومساعد بن طعساس الحارثي من الإمارات بـ 45 درجة)، وتبقى أربع شعراء في انتظار تصويت الجمهور على مدار أسبوع عن طريق التطبيق الخاص ببرنامج شاعر المليون أو موقعه الإلكتروني، ومنح الفرصة لشاعر واحد منهم للتأهل إلى المرحلة القادمة، والشعراء هم (عايد حواس الحازمي من السعودية وحصل على 43 درجة، عبدالكريم البدراني من السعودية وحصل على 42 درجة، مبارك الرزحان من الكويت وحصل على 42 درجة، هادي مانع اليامي من السعودية وحصل على 42 درجة).



إتاحة المواد التدريبية مجاناً لكافة الناشرين أعضاء الاتحادات الوطنية التي تحظى بعضوية الاتحاد

«أكاديمية الاتحاد الدولي للناشرين» تنطلق 7 مارس الجاري

الشيخة بدور القاسمي: الأكاديمية تنمي مهارات العاملين في صناعة النشر وتمكّنهم من التكيف مع التطور التكنولوجي والرقمي المتسارع

•• جنيف – سويسرا– الفجر:

يطلق الاتحاد الدولي للناشرين يوم الاثنين المقبل، 7 مارس 2022، «أكاديمية الاتحاد الدولي للناشرين» برعاية هيئة الشارقة للكتاب، والتي ستوفر بمجموعة من الحوارات والمناقشات والدورات المتخصصة في قضايا صناعة الكتاب والنشر والتسويق، يقدمها عدد من الشركاء الفاعلين، وهو ما يخدم الناشرين على المستوى العالمي ويتيح لهم المساهمة في تطوير صناعتهم وتعزيز تنافسيتها. وكشف الاتحاد أن كافة المواد التدريبية في الأكاديمية ستكون متاحة مجاناً لجميع

الاتحادات الوطنية التي تحظى بعضوية الاتحاد الدولي للناشرين وكافة الناشرين أعضاء تلك الاتحادات. وجاء إطلاق الأكاديمية بفضل جهود الشيخة بدور القاسمي، رئيسة الاتحاد الدولي للناشرين، ضمن توجهات الاتحاد في الحد من التأثيرات السلبية لجائحة «كوفيد-19»، على صناعة النشر، ولتمكين العاملين في الصناعة من مواجهة التحديات، وتطوير مهاراتهم وتنمية قدراتهم للاستفادة بشكل أفضل من الفرص المتاحة. وقالت الشيخة بدور القاسمي: «على مدار العامين الماضيين، تحدثت بشكل مباشر إلى أكثر من 150 شخصية من كبار المسؤولين التنفيذيين في منظومة النشر، التي تشمل دور

النشر، والموزعين، والكتاب، والمعلمين، ومديري معارض الكتب، ومناصري الثقافة وحرية التعبير، في أكثر من 40 دولة، وكان الموضوع المشترك الذي برز خلال تلك المناقشات هو الحاجة الملحة لتنمية مهارات القوى العاملة في صناعة النشر وتمكينها من التكيف مع التطور التكنولوجي والرقمي المتسارع الذي فرض نفسه بسبب تداعيات أزمة كورونا. لهذا جاءت أكاديمية الاتحاد الدولي للناشرين لتستهدف أعضاء الاتحاد، والناشرين الذين يمثلونهم، وأتطلع إلى تفاعلهم مع الأكاديمية للاستفادة منها.. من جانبه، قال سعادة أحمد بن ركاض

العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب: «من المتوقع أن تُحدث أكاديمية الاتحاد الدولي للناشرين تغييراً جوهرياً في صناعة الكتاب العالمية، وانطلاقاً من دورها في تعزيز النمو من خلال المعرفة والتعلم، وتوفير فرص التطور لأعمال الناشرين، تتشرف هيئة الشارقة للكتاب بإبرام هذه الشراكة الاستراتيجية مع الاتحاد الدولي للناشرين للمساعدة في إيجاد حلول للتحديات القائمة والمستقبلية التي تواجه صناعة النشر، والتأكيد على أهمية تعزيز العمل الجماعي مع الجهات المعنية بقطاع النشر لضمان مرونة هذا القطاع ونموه واستدامته، تماشياً مع التزام الشارقة بإثراء صناعة الكتاب ضمن مشروعاتها الثقافية..



منوعات

الفكر

31



درة تختتم تصوير (المتهمة)

أكدت الفنانة درة انتهاءها من تصوير اخر مشاهدتها في مسلسل (المتهمة) في العاصمة اللبنانية بيروت، ويعكف حاليًا مخرجه تامر نادي عمليات المونتاج بشكل مكثف حاليًا وهو العمل المقرر أن يعرض عبر منصة شاهد vip الرقمية.

المتهمة كان يحمل في البداية أسم (المشرحة)، يشارك في بطولته الفنان اللبناني عادل كرم والفنان محمد دياب، على الطيب، رشدي الشامي، مها نصار، ويتكون من 10 حلقات فقط وهو من تأليف وإخراج تامر نادي وإنتاج صادق الصباح.

ويعرض لدرة حاليًا فيلمها الجديد (الكاهن)، ضمن ماراثون أفلام منتصف العام، في عدد كبير من دور العرض المصرية وبالوطن العربي، وهو من إخراج عثمان أبو لبن، تأليف محمد ناير، يتقاسم بطولته الفنان إياد نصار، فتحى عبدالوهاب، محمود حميدة، جمال سليمان، حسين فهمي).



شقيقي "هشام" يقف بجانبى دائماً

محمود ماجد: أريد لعب

جميع الأدوار، وليس

الكوميديا فقط

• في البداية.. حدثنا عن أغرب تعليق جاء لك على دورك في "اللعبة 3"؟
- سعيد جداً من رد فعل الجمهور على دور "عجمي" من أول حلقة، ولم أتوقع أن الدور يحظى بهذا النجاح، وأغرب تعليق أضحكني جداً، "سيدتي قالت: هو لوده عجمي" أومال قرية هاسيندا عامل إزاي".
• هل هناك مشهدا كنت خائفا منه قبل بدء التصوير؟
- بصراحة، كنت قلقا في البداية، ولم أكن أدري، هل الناس ستقبلني أم لا، لأن هذه أول مرة أعمل مسلسل، فكنت خائف من رد فعل الناس، لكن الحمد لله مرت على خير.
• ما المشهد الذي تنتظر

رد فعل الجمهور عليه؟
- هناك العديد من المشاهد ومن ضمنها وأنا مبتكر، وأنتظر رد فعل الجمهور.. ربنا يستر.
• هل هناك نصائح قالها لك شقيقك الفنان هشام ماجد؟
- طبعاً، هشام ماجد قبل كل مشهد كان يقول لي رايه، ولو وجد إفيه يراه مناسباً لشخصية "عجمي" يقول لي، وأقول له بالفعل، وأهتم برأيه جداً.
• حدثنا عن بدايتك الفنية قبل مسلسل "اللعبة 3"؟
- أمثل منذ أن كنت طفلاً في مسرح المدرسة وشاركت في العديد من المسرحيات بالإضافة إلى أفلام قصيرة، فيعتبر لدي خبرة في التمثيل، ومسلسل "اللعبة 3" ليس التجربة الأولى، ولدي صفحة على "فيسبوك" اسمها "أنه" عليها جميع الأفلام التي شاركت فيها، ومن ضمنها الفيلم القصير "حاسب تحلم" وأفكر أن يكون فيلماً طويلاً في الفترة المقبلة، لكن "اللعبة 3" تعتبر أول تجربة كبيرة لي.
• بعد نجاح مسلسل "اللعبة 3".. هل تحضر لعمل جديد.. وهل ستستمر في الكوميدي؟
- أريد أن أجسد جميع الأدوار، وليس الكوميدي فقط، لأنني أرى أنه مُهم جداً أن يكون الممثل متنوعاً ويعمل كل شيء، وسأدخل فيلم جديد بعيداً عن الكوميديا ودوري فيه جد جداً، وإن شاء الله سأقوم بتصوير فيلم قريب مع المخرج الشاب محمد ربيع.



بعد نجاح (أنا وهي) .. أحمد حاتم وهنا الزاهد ثنائي فني يؤكد نجاحه للمرة الرابعة

2020 وحقق نجاح كبيراً نظراً لأنه طرح في وقت استثنائي فكان أول فيلم يطرح بعد عودة السينمات للعمل في بداية الجائحة، من إخراج عصام عبد الحميد.

وبعيداً عن السينما اجتمعوا أيضاً في إحدى قصص مسلسل "حلو الدنيا سكر" في حكاية "لو كنت يوم أساك" وأيضاً قدموا فيها مزيج ما بين الرومانسية والكوميديا التي أحبها الجمهور فهناك كيمياء بينهم تظهر على الشاشة تجعل المشاهد يريد أن يراهم في أعمال أخرى.



نجاح كبير حققه مسلسل "أنا وهي" مما جعله يتصدر التريند على مواقع التواصل الاجتماعي، نظراً لقصته وتسليطه الضوء على أمراض نفسية موجودة بيننا في المجتمع يمكن التغلب عليها.

ورغم قصته الجادة لكن تدور أحداثه في إطار كوميدي، من خلال 15 حلقة في شكل جديد من أشكال الدراما، والعمل من بطولة كل من هنا الزاهد، أحمد حاتم، أشرف عبد الباقي، عارفة عبدالرسول، ميرهان حسين، وبمشاركة العديد من الفنانين كضيوف الشرف، تأليف مصطفى حمدي، وإخراج سامح عبدالعزيز وتمكن المسلسل من التواجد داخل قائمة الفيديوهات الأعلى مشاهدة عبر موقع يوتيوب أيضاً.

لكن هذا النجاح اللافت يطرح أمامنا فكرة نجاح الدويتو الفني فيمكن أن نقول أن هنا الزاهد وأحمد حاتم أعادوا فكرة الدويتو الفني بين البطل والبطلة الذي شاهدناه مع مشاهير الفن من ثنائيات أضافت الكثير لسينما والتلفزيون.

فلم يكن مسلسل "أنا وهي" الأول الذي يجمع بين أحمد حاتم وهنا الزاهد حيث قدموا سوياً أعمال جمعت ما بين التراجيدي والكوميدي في السينما والتلفزيون وأحب الجمهور مشاهدتهم سوياً.

وكانت أول الأعمال التي جمعت الثنائي معا فيلم "قصة حب" عام 2019، من إخراج عثمان أبو لبن، وحقق تفاعلاً كبيراً من قبل الجمهور، خاصة أنه حمل بعد إنساني كبير.

وبعد ذلك اجتمع حاتم وهنا الزاهد في فيلم "الفسالة"، وهو نوعية فنية مختلفة تماماً تجمع بين الكوميديا والفانتازيا وطرح عام

إياد نصار خارج دراما رمضان 2022



يغيب الفنان إياد نصار عن الظهور في دراما رمضان المقبل 2022، وذلك رغم حرصه على التواجد كل عام في الموسم، إلا أنه هذا العام قرر الحصول على راحة من الدراما، واستمرار تركيزه على السينما التي يعمل فيها بكثافة خلال العامين الماضيين، قدم خلال العديد من الأفلام التي تم عرضها والمتنظر طرحها في دور السينما خلال الفترة المقبلة.

وشهدت الأيام الماضية تداول اسم إياد نصار في قائمة أبطال مسلسل "المشوار" للنجم محمد رمضان وإخراج محمد ياسين والذي يتم تصويره حالياً ومقرر عرضه في شهر رمضان المقبل، باعتبار حرص المخرج محمد ياسين على الاستعانة بإياد في أعماله، إلا أن إياد أكد لـ "اليوم السابع" عدم مشاركته في العمل.

وكان مقرر أن يقدم إياد نصار مسلسل "لام شمسية" مع منى زكي وإخراج كريم الشناوي في شهر رمضان المقبل، إلا أن الشركة المنتجة قررت تأجيل عرض العمل لرمضان 2023 وذلك بعد إصابة عدد من الأبطال بفيروس كورونا في الأسابيع الأخيرة مما أدى إلى تكرار تأجيل التصوير لأكثر من مرة ليتم التأجيل حتى يخرج المسلسل في أفضل صورة ممكنة.

وشارك إياد نصار في رمضان الماضي خلال مسلسل "الاختيار 2" تأليف هاني سرحان، وإخراج بيتر ميمي، وإنتاج شركة سينرجي وبطولة كريم عبد العزيز، أحمد مكي، بشري، إنجي المقدم، أسماء أبو اليزيد، هادي الجيار، أحمد حلاوة، أحمد شاكر عبد اللطيف، محمد علاء، اسلام جمال، أحمد سعيد عبد الغنى، سلوى عثمان على الطيب طارق صبري، عمر الشناوي، وعدد من الفنانين الشباب وضيوف الشرف. وجسد إياد نصار خلال أحداث "الاختيار 2" شخصية الشهيد محمد مبروك ضابط الأمن الوطني، وأكد بعد عرض المسلسل على سعادته وفخره بتجسيد الشخصية، واعتبرها من أهم الأدوار التي قدمتها في مسيرته الفنية، ووجه الشكر للمخرج بيتر ميمي على ترشيحه لتجسيده هذه الشخصية.

الفكر

أفضل المواد الغذائية لنزلات البرد



أعلنت الدكتورة مارينا ماكيشا، خبيرة التغذية الروسية، أنه عند الإصابة بنزلات البرد، يحتاج الجسم إلى مواد غذائية غنية بالبروتينات.

وتشير الخبيرة في حديث تلفزيوني، إلى الأطعمة التي تساعد على تسريع عملية الشفاء من نزلات البرد.

وتقول، "بما أن الجسم يحتاج إلى البروتين، فمن الأفضل عند الإصابة بنزلات البرد ما يسبب ضعفه، تناول لحم الدواجن أو الأسماك غير الدهنية". وتنصح الخبيرة، بضرورة تناول الخضروات الفواكه، لأنها تساعد على تسريع عملية الشفاء، لاحتوائها على الفيتامينات والمواد الغذائية المفيدة.

وتشير، إلى أن عصائد الجيوب المختلفة تفيد كثيرا عند الإصابة بنزلات البرد. لأن الجسم يكون بحاجة إلى الطاقة لاستعادة حيويته، التي يمكن أن يحصل عليها من الكربوهيدرات المعقدة.

وتقول، "عند الإصابة بنزلات البرد، نضيف عادة إلى النظام الغذائي أطعمة مخمرة ومنتجات الألبان الحامضية، لتحفيز منظومة المناعة".

قرأت لك

العسل



يمكن استبدال العسل بالسكر في الريجيم، بهدف خفض حوالي 63% من السرعات الحرارية اليومية المستهلكة.

علماً بأن العسل أكثر حلاوة من السكر، ويمكن استخدامه في التحلية، وهو يحوي الأحماض الأمينية والمعادن والفيتامينات التي تساعد في أيض الكوليسترول والدهون، وبالتالي تمنع زيادة الوزن. ويساعد العسل في إحراق الدهون وخسارة الوزن، فهو ينظّم مستويات السكر في الدم ويتحكم في الجوع ويزيد من كفاءة عملية الأيض وإحراق الدهون أثناء النهار.

كما يعزّز عملية الهضم ويقوّي نظام المناعة، ويمنح متناوله الكثير من الطاقة اللازمة للقيام بالأعمال اليومية.

عند خلط العسل والماء الدافئ، هو يفيد في هضم المواد الغذائية في الجسم، لا سيّما عند شربه في الصباح، كما يخلص الخليط المذكور من السموم والفضلات المتراكمة داخل الجسم، وبالتالي يساعد في خسارة الوزن بشكل أسرع، حيث أنّ الكليتين تعملان على نحو أفضل.

سؤال وجواب

• كم عدد البيض الذي يمكن أن تضعه أنثى نجم البحر كل يوم؟

– حوالي 200 مليون بيضة يوميا.

• ما هو الطائر الوحيد الذي تقع فتحة أنفه بمقدمة منخاره؟

– طائر الكيوي.

• ما هو الطائر الذي يستخدم رجله في الوقوف لكنه لا يستطيع أن يمشي ولا يستطيع وضع رجله أمام بعضهما البعض؟

– طائر الطنان.

• ما هو الكوكب الذي إذا استطاع الإنسان أن يقف عليه، سيبلغ وزنه حينها الضعف تقريبا عن وزنه على الأرض؟

– كوكب المشتري.

• ما هي أقرب المواد الكيميائية في تركيبها إلى دم الإنسان؟

– مياه البحر.



ميراندا لامبرت وإيل كينج تقدمان عرضًا غنائيًا في قاعة ريمان في ناشفيل، تينيسي. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن هناك أكثر من 40 ألف جنس من الذباب منتشرة في جميع أنحاء العالم. منها الذباب المنزلي العادي المألوف، ومنها أيضاً الذباب الأسود المنتشر في الغابات الشمالية الذي يحتشد في الربيع بأعداد لا حصر لها، وتصل درجة عضته إلى أن تؤدي إلى قتل الإنسان. وللعلم فقط، فإن جناح الذبابية يتحرك في الثانية الواحدة أكثر من 330 مرة.
- هل تعلم أن حرف E هو أكثر الحروف استخداما في اللغة الإنجليزية.
- هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعا في دول العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.
- هل تعلم أن كلمة Dreamt التي تعني "حلمت" هي الكلمة الوحيدة التي تنتهي ب mt في اللغة الإنجليزية.
- مدينة بيرث هي المدينة الأكثر جاذبية في أستراليا.
- هل تعلم أن البود هو عنصر كيميائي شبه معدني من مجموعة مولدات الملح. وهو جسم صلب ذو لون رمادي ضارب إلى السواد، يتميز ببريق معدني ورائحة مزعجة. وهو يتخذ شكل قشيرات متبلرة. وهو يتواجد بشكل ابودورات في مياه البحر والنباتات البحرية، وهو يستخرج عادة من رمال أشنة اللامبنارية. وللبود استعمالات عدة في المجال الطبي، فهو يستعمل خارجياً كمطهر وداخلياً في معالجة الغدة الدرقية والأمراض الغددية وتصلب الشرايين والروماتيزم.

قصة

البغاء.. المخادع

عند قدوم الاجازة الصيفية وامعانا في كسر الملل والوقت الطويل اصر الابناء على شراء ببغاء وكان هذا الاصرار بالاجماع مما اضطر الاب إلى الذهاب إلى سوق المدينة والذي توجد به اعداد شتى من الطيور لشراء الببغاء المطلوب.. وبعد جولة كبيرة فيه لم يجد طلبه فاخبره ادهم بوجود مزاد للطيور يستطيع ان يجد فيه طلبه ومن هنا انطلق الوالد في طريقه إلى المزاد الكبير، عندما دخل الوالد المزاد فوجيء بمجموعة كبيرة من الطيور بما فيها بعض الببغاوات وعندما سمع صوت البائع ينادي على احد الببغاوات بأنه احسن الانواع، لبق في كلامه، نظيف دائما، لا يأكل كثيرا ولا يصدر ضجيجا، اسرع الاب بالاشتراك في ذلك المزاد وبدأت المزايمة و52 ريالاً فاضاف الاب 05 فسمع من يقول ثلاثمائة وخمسين فاضاف 05 فسمع من يقول اربعمائة وخمسين فاضاف مره ثانية 05 فقال الصوت خمسمائة وخمسين وهكذا حتى الـ 007 فلم يزد احد عليها وهنا فرح الاب وحدث نفسه بأنه ظفر بصفتة جيدة بسبب هذا السعر الكبير.

وعندما هم بالذهاب إلى المثلث لدفع المبلغ المطلوب واستلام الببغاء قرر ان ينظر للببغاء نظرة اخيرة ليتأكد من ان نفوده لم تندهب سدى.. فاقترب منه وحاول الامساك به فما كان من الببغاء الا وان صرخ فيه وقال له: يا عبيط.. يا عبيط، فاستعجب الاب من سلاطة لسان هذا الطير الوقح وفي نفس الوقت احس ان هذا الصوت ليس غريباً وفكر قليلا ثم نظر للببغاء وقال له 052 فقال الببغاء ثلاثمائة وخمسين.. فزاد الاب خمسين فقال الببغاء اربعمائة وخمسين وهنا ضجت القاعة بالضحك فقد اكتشف ان الببغاء هو من كان يزايد على سعره فقال له: ايها الوقح لم تكن مخطأ أنا فعلا اكون عبيطاً لو اشتريتك، لن اربح البائع منك فالتفت هنا فانتما الاثنان صفقة خاسرة وحمدا لله اني لم ادفع فيك فلساً.