

منوعات

الفكر

الأربعاء 23 يونيو 2021 م - العدد 13273
Wednesday 23 June 2021 - Issue No 13273

بارقة أمل .. جهاز شهير، يسرع التعالٍ من كورونا

قال خبراء بريطانيون إن استخدام أجهزة الاستنشاق المخصصة لمرضى الربو يمكن أن تسرع من تعالٍ مرضى "كوفيد19- " الذي يسببه فيروس كورونا.

وذكر الخبراء، بحسب صحيفة "الصن" البريطانية أمس الثلاثاء أن هذه التصريحات تثير الآمال بإنهاء الإغلاق قريبا، إذ سيكون لدى السلطات الطبية وسيلة جديدة لتسريع وتيرة التعالٍ من كورونا. ويبلغ متوسط المدة التي يمكثها مرضى "كوفيد19- " في المستشفيات البريطانية 8 أيام، بينما يمكن لأجهزة استنشاق الربو أن تقلل تلك المدة بواقع ثلاثة أيام. وأبلغ وزراء في الحكومة البريطانية نوابا في مجلس العموم بأن الأطباء يقترحون استخدام أجهزة الاستنشاق لمرضى كورونا على أساس كل حالة على حدة. ويطالب البرلانيون في بريطانيا بأن توسع الحكومة نطاق استخدام هذه الأجهزة على نطاق واسع. وذكر عضو لجنة التعالٍ من كورونا في حزب المحافظين غراهام برادي: "إذا كان متوسط مدة الإقامة في المستشفى الآن ثمانية أيام، وبممكنك الجحيم لم يفعلوا ذلك؟ . وتقول وزارة الصحة البريطانية إن هذا تقليل ذلك بثلاثة أيام باستخدام أجهزة الاستنشاق، فلماذا بحق الجحيم لم يفعلوا ذلك؟ . وتقول وزارة الصحة البريطانية إن هذا العلاج جرب على عدد من مرضى كورونا الذين تزيد أعمارهم عن 65 عاما، ولم يدخلوا المستشفيات، كما جرب على مرضى يبلغون 50 عاما فأكثر ويمانون من ظروف صحية معينة، لكنها لم تعتبره علاجا عاما لكل مرضى كورونا في بريطانيا.

هذه هي «الطريقة الصحيحة» للاستحمام

الاستحمام ضروري من أجل الاعتناء بصحة الجسد والحفاظ على نظافته، لكن ليست كل طرق الاستحمام صحيحة أو مفيدة، خاصة في الصباح. وتقول صحيفة "الصن" البريطانية نقلا عن دراسة علمية حديثة إنه لا يوجد شيء أفضل من الاستحمام بالماء الساخن من أجل شحن طاقة الجسم استعدادا لنشاطات اليوم لكنه قد لا يكون مفيدا. وأضافت أن الاستحمام بالماء الساخن يمكن أن يعيدك إلى النوم مجددا، فالخروج من الحمام الغارق بالمياه إلى الهواء البارد يتسبب في انخفاض مفاجئ في درجة حرارة الجسم، مما يؤدي إلى حالة أكثر استرخاءً.

وللتغلب على حالة النعاس الطارئة، على الشخص إنهاء الاستحمام برشقات من الماء البارد فالساخن فالبارد مرة أخرى، لمدة 30 ثانية لكل مرة. ويؤدي التغيير المفاجئ في حرارة المياه إلى فتح الشرايين الدموية تحت الجلد، مما يزيد من تدفق الدم.

ومن فوائد غمر الجسم بالماء البارد زيادة تحمل الإجهاد وتقوية جهاز المناعة وزيادة حرق الدهون.

«التأثير السحري» لأدوية ضغط الدم على كبار السن

كشفت دراسة حديثة، أن بعض أدوية خفض ضغط الدم، قادرة على تحسين ذاكرة كبار السن، مما يشير إلى أنه يمكن استخدامها لإبطاء تدهور الذاكرة.

ووجد باحثون أن علاج الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاما، بحاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين 2، مثل كانديسارتان وإربيسارتان، وكذلك مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين مثل رامبيرييل وليزينوبريل، قلل من ضعف الإدراك بنسبة 19 في المائة. ويعد ارتفاع ضغط الدم، من العوامل الخطيرة التي تساهم في تراجع الذاكرة والخرف لدى كبار السن، وفقا لخبراء جامعة كاليفورنيا. وتشير الدراسات إلى أن علاجه بأدوية معينة يمكن أن يحسن الذاكرة أيضا. ويعمل كل نوع من الأدوية بطريقة مختلفة لخفض ضغط الدم، حيث يعبر بعضها الحاجز الدموي الدماغي ويؤثر على الوظيفة الإدراكية. وكشفت الدراسة أن مستويات الانتباه لدى المتطوعين، الذين بلغ عددهم 12500، وتبلغ أعمارهم 50 عاما أو أكثر، أصبحت أفضل بعد 3 سنوات من تناولهم أدوية تتجاوز الحاجز الدموي الدماغي. وقال مؤلف الدراسة، الدكتور دانيال نيشن: "تضاربت الأبحاث بشأن الأدوية الأكثر فائدة للإدراك"، لافتا إلى أن دراسته أشارت إلى أن حاصرات مستقبلات الأنجيوتنسين 2 ومثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين، إلى أن هذه الأدوية قد تمنح أكبر فائدة للإدراك على المدى الطويل.

لكنه أضاف أن دراسات أخرى أظهرت فوائد حاصرات قنوات الكالسيوم ومدرات البول في الحد من مخاطر الإصابة بالخرف، وفق ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

ص 22

مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال

يعيد هيكلة إجراءات عملية تسلسل

الجينوم في وحدة العناية المركزة

ص 31

أحمد السقا مشوار سينمائي

طويل ودعم دائم لأصدقائه

بظهوره معهم كضيف شرف



الصحة الجيدة في الشيخوخة تبدأ بالعادات

التي تعزز الحياة التي تنمينا الآن

ص 23

المراسلات، ص ب: 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

حقائق مذهشة

تُكشف عن

«الفيل القزم»

كشف باحثون تفاصيل مثيرة عن التغيرات التي لحقت بفصيلة منقرضة من الفيل القزم من صقلية، في دراسة نُشرت الجمعة الماضي في دورية "كارنت بيولوجي". وبحسب الدراسة انخفض ارتفاع «الفيل القزم» إلى النصف، وتقلصت كتلة جسمها بنسبة 85 بالمئة تقريبا على مدى 350 ألف عام فقط بعد تطورها من واحدة من أكبر الثدييات البرية التي عاشت على الإطلاق.

ويطلق على الفيل القزم اسم "Palaeoloxodon mnaidriensis"، وانقرض منذ حوالي 19 ألف عام، بعد أن فقد أكثر من 8 آلاف كغم من وزنه، وما يقرب من مترين في الارتضاع بعد تباعده عن الأفيال ذي الأنياب المستقيمة الأكبر حجماً بكثير المعروفة باسم "Palaeoloxodon antiquus"، والذي كان يصل طولها إلى 4 أمتار ووزنها 10 آلاف كغم.

وعمل العلماء على تحليل الأدلة الجزيئية من بقايا فيل قزم تم اكتشافه في كهف بونتالي في صقلية إيطاليا لحساب معدل تقزم الأنواع.

يُعتقد أن عمر العينة يتراوح بين 50 ألف و175 ألف عام، قام الباحثون بفحص قطعة من العظم الصخري – جزء من الجمجمة يحمل الأذن الداخلية – والعرف عنه أنه يحافظ على الحوض النووي بشكل أفضل من الأجزاء الأخرى من الهيكل العظمي.

بعد فحص العينة، وجد الباحثون أن وزن الفيل وطوله انخفض بما يصل إلى 200 كغم و4 سنتيمترات لكل جيل، خلال فترة أقصاها حوالي 352 ألف سنة.



اجعلي زوجك يفتح قلبه لك بهذه الخطوات

وكذلك لدى زوجك. يستلزم أن تكوني حكيمة في لحظة ظهور الغضب. يتعلق الأمر بالانتظار – عدم التحدث أو القيام بأي شيء قد يكون تلقائيا أو رد الفعل. الصبر والرحمة أسس الطاقة الإيجابية والتعاون بين الناس.

5. فكري على المدى الطويل
نظراً لأن الأزواج لديهم معتقدات وآراء وتفضيلات وتوقعات مختلفة، يمكن أن تكون العلاقات ساحة معركة من نوع ما حيث تكون ممارسة ضبط النفس في بعض الأحيان إستراتيجية حكيمة.

يمكنك العثور على وفرة من الموضوعات التي يجب أن تتناقشي بشأنها مع شريك حياتك. ومع ذلك، سيكون من مصلحتك أن تكون انتقائية، وتترك ما هو أقل أهمية. تذكرني أنه ليس من المحقول ولا العملي الجدل على كل اختلاف لديك قد يضعف علاقتك بزوجك.

6. فكري في تصرفاتك
أن تكوني مسؤولة وتقبلي دورك في الشعور أنك سبب في غضب زوجك والتفكير في التصرفات التي قد تثير غضبه.. كلما أصبحت أكثر وعياً، أصبحت أقل تفاعلاً وأكثر إيجابية. إذا أدركت أنك لعبت دوراً في تصعيد الخلاف، فكوني مسؤولة واعترفي بدورك.

7. معالجة المشكلة
عندما تكون الحالة العاطفية لشريكك مشحونة بشدة، لا فائدة من معالجة المشكلة طالما أن الغضب هو السطر. التركي وقتاً لاستقرار الطاقة السلبية لتأسيس مناقشة أكثر عقلانية.

عندما يكون كل منكما هادئاً ومتحمساً، عالجي المشكلة التي أدت إلى سلوك شريك الغاضب. في هذا الوقت، قد يكون أكثر انفتاحاً على الاستماع والفهم. لا تنسي أيضاً تطبيق هذه القاعدة على نفسك، عندما يتم تنشيط أجرائك للعاطفية أو الغاضبة، خذي وقتاً لتهنئة نفسك. الغضب يذكي الغضب، والهدوء يعزز أجواء أكثر هدوءاً.

ويدرك أنه سيهدأ في النهاية. كلما بقيت أكثر هدوءاً، هدأ غضبيهم بشكل أسرع. بهذه الطريقة، تقومين بتهنئة الموقف. الهدف النهائي لخفض التصعيد هو تقليل حدة المشاعر وإعادة توجيه الغضب نحو التعاون وإيجاد حلول.

2. احترام المشاعر
التصرف بحزم هو عملية اتخاذ موقف يمكنك فيه التعبير عن رغباتك بشكل مباشر واحترام ومراعاة مشاعر شريكك ورغباته أيضاً. عندما تتصرفين وتحدثين بطريقة محترمة بحزم، فأنت واثقة وصادقة ومنفتحة. في الوقت نفسه، من خلال كونك حازمة، فإنك تمكنين شريكك من تحمل نصيبه من المسؤولية.

3. التواصل
غالباً ما يتصرف الناس بطريقة غاضبة لأنهم يعتقدون أنه لا يتم سماعهم أو لا يتم أخذهم على محمل الجد أو لا يتم تقديرهم. قد يشعرون بخيبة الأمل والتجاهل.

لتجنب تأجيل غضب زوجك، من الحكمة أن تستمعي إليه بفاعلية، حتى يتأكد من أنه قد تم سماعه وفهمه. وحاولي أن تفهمي أعمق احتياجاته وتحقق من مشاعره. المصادقة هي إحدى الطرق التي تتواصل بها مع قبولنا لأنفسنا والآخرين.

هذا لا يعني الموافقة على كل شيء. بل هو الاعتراف بمنظور زوجك ومراعاته. الاستماع إلى زوجك والبقاء معه بدلا من دفعه بعيداً أو تجنبه.

4. الصبر والرحمة
عادة ما يمكن خلف الغضب مشاعر أعمق وأكثر ضعفاً مثل

الخوف أو الحزن أو الألم، والتي قد يصعب على زوجك معالجتها. لفترة قصيرة، يعمل الغضب كدرع وقائي ويجعل زوجك يشعر بالقوة والسيطرة. ومع ذلك، على المدى الطويل، يؤلم من الداخل. هذا هو السبب في أنه من المهم أن يكون

لديك تعاطف تجاه شريكك والابتعاد عن اللوم والاتهام. يمكن أن يكون الصبر بمثابة ترياق للغضب داخل نفسك

– سلي الشريك عن الوقت الأمثل له للتحدث مع بعضكما البعض، فاختيارك للتوقيت الأنسب لك قد يشعره بأنك تحاولين السيطرة عليه.

– أنت تبحثين عن طريقة لبدء حديث عاطفي وعميق مع زوجك، لذا اختاري المكان الأنسب مع أجواء حميمة ومريحة للأعصاب.

– في المرة الأولى التي يتحدث فيها الشريك بكل أريحية معك، اجعلي المحادثة لطيفة وقصيرة، بدلا من محادثة طويلة ومملة.

– دعي شريك يشعر بامتنانك لأنه حاول التعبير عن أفكاره ومشاركة مشاعره بكل صدق معك.

– الحادثات العاطفية والحميمة تصبح أسهل عندما يكون محورها أمر ما قد رأيته أو قرأت عنه، فلا تجعلي الشريك أو نفسك محوراً لهذه المحادثة، بل اطرحي بعض الأفكار أو المواقف المشابهة التي رأيتها كمصدر خارجي بعيدا عنكما، ما سيفتح أمامكما جوانب أكثر للنقاش.

التعامل مع غضب الزوج بلذكاء

يمكن أن يكون الغضب ضاراً بالعلاقات الزوجية، ويمكن أن تؤدي المواقف والسلوكيات السلبية للشريك الغاضب إلى استنزاف طاقتك، وتجعلك تشعرين بالإحباط وعدم سماعك، وتضر بصحة العلاقة الزوجية. ومع ذلك، وبحسب الدكتور محدث عبدالهادي خبير العلاقات الزوجية، إذا كنت قادرة على التعامل بمهارة مع شريك غاضب، فقد تتغير علاقتك بشكل كبير. فيما يلي بعض الإستراتيجيات الفعالة للتعامل مع الزوج الغاضب.

إستراتيجيات التعامل مع الزوج الغاضب

1. الهدوء مقابل الغضب

عندما تحاولين السيطرة على شريك غاضب، فقد يصبح دفاعياً وغير متعاون. من غير الحكمة أن تغضبي رداً على غضب الشريك؛ من الأفضل ترك الشخص الآخر يغضب

فيسبوك تطلق الغرف

الصوتية المباشرة

طرحت شركة فيسبوك، ميزات صوتية طال انتظارها، بما فيها الغرف الصوتية المباشرة، وأداة جديدة تتيح للمستخدمين الاستماع إلى ملفاتهم الصوتية المفضلة أثناء تصفح التطبيق.

وجاءت نسخة عملاق التواصل الاجتماعي من تطبيق الدردشة الصوتية، في صورة غرف حية، على غرار تطبيق "كلوب هاوس"، الذي حاز على اهتمام الملايين حول العالم فور طرحه أواخر العام الماضي.

واقصر طرح الميزة على المستخدمين في الولايات المتحدة، وستتيح للشخصيات العامة وبعض مجموعات "فيسبوك"، التي تستخدم هواتف آيفون، إنشاء غرف صوتية حية، تضم ما يصل إلى 50 متحدثاً، إضافة إلى عدد غير محدود من المستمعين.

وقالت شركة فيسبوك، إن هؤلاء المستخدمين يمكنهم أيضاً دعوة أشخاص لا تتمتع حساباتهم بعلاقة توثيق للمشاركة في الأحاديث، كما يمكن لمستخدمي هواتف آيفون وأندرويد الاستماع إلى الغرف.

ومن الميزات الإضافية في غرف الصوت الجديدة على "فيسبوك"، قدرة المستخدمين على شراء "النجوم" والهدايا، التي تساعد المؤثرين على جني الأموال من بنهم المباشر. في حين أكد الرئيس التنفيذي للشركة، مارك زوكربيرغ، أن "فيسبوك" لن تقطع إيرادات منشئي المحتوى حتى عام 2023.

وتقدم الخدمة ميزة الإشعارات عندما ينضم أصدقاؤك أو متابعوك إلى المحادثة، بالإضافة إلى التسميات التوضيحية الحية، ومفتاح "رفع يد" لطلب الانضمام إلى المحادثة، وستكون ردود الفعل متاحة للتفاعل خلال الدردشة.

التغذية المناسبة لمرضى

الصداع النصفي

قال البروفيسور هارتموت غوبل إن مخ المرضى بالصداع النصفي يحتاج إلى المزيد من الطاقة.

وإمداد المخ بالطاقة على مدار اليوم، ينصح أخصائي طب الأعصاب الألماني بخمس وجبات بدل ثلاث، محذرا المرضى من نظام الصيام المتقطع أو نظام الحماية الغذائية قليل الكربوهيدرات LowCarb Diet.

وأضاف غوبل أن الأغذية المناسبة لهم، هي الكربوهيدرات المعقدة مثل منتجات الحبوب الكاملة، والبطاطس، والخضروات، والفواكه.

جدير بالذكر أن الصداع النصفي أو "الشقيقة" اضطراب عصبي مزمن تتمثل أعراضه في الشعور بصداع على جانب واحد من الرأس، وغالبا ما يكون مصحوبا بأعراض أخرى مثل الغثيان، والحساسية للضوء، والوضواء.



موضة «الشارب المزوج»

تجتاح الإنترنت

يتباهى كثير من الرجال بشواربهم الفتولة التي تنظر إليها بعض الشعوب بوصفها من "علامات الرجولة"، بينما تتفن شعوب أخرى بتقديم أشكال غريبة لها، كما في موضة "الشارب المزوج".

ورصد تقرير لصحيفة "ديلي ستار" البريطانية ما وصفه بـ "الموضة الغريبة والجديدة"، التي تزداد شعبيتها حول العالم، والمتتمثلة بإطالة شعر الوجه، بحيث يحصل الرجل على شاربين معا.

وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي صوراً لرجال بشاربين، يكون الأول في الموقف المعتاد على الشفة العليا، بينما يأتي الثاني تحت الشفة السفلى.

وانقسمت الآراء حول هذه الموضة، وخصوصا بين النساء، حيث اعتبر فريق منهن "الشارب المزوج" توجها جديدا يعكس تغييرا في شكل الرجال، وبأنه مثير للإعجاب.

واعتبرت أخريات ما يقوم به الرجال "جنونا"، واصفين "الشارب المزوج" بأنه يعبر عن "عقدة نقص لدى من يتبناها.

لتعزيز التدريب الطلابي الصيفي للعام 2021

كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة الإمارات توقع اتفاقية تعاون مع جامعة ميغيل الكندية ضمن مبادرة «برنامج جامعة ميغيل الصيفي عبر الإنترنت»

فرصة التواصل مع زملائهم من جامعات أخرى والتعرف على نظام طبي آخر. وقد تكون هذه بادرة لاستكشاف فرص للتدريب على مستوى الدراسات العليا.

جدير بالذكر أن " برنامج جامعة ميغيل الصيفي عبر الإنترنت" يهدف إلى منح طلاب الطب تجربة تعليمية غنية ومكثفة عبر الإنترنت كما يوفر البرنامج أساساً قوياً ومعرفة متطورة في الجوانب العلمية والعملية والتطبيقية للممارسة المهنية للطب.

ووفق اتفاقية التعاون الموقعة سيتم تعريف الطلاب على نظام الرعاية الصحية الكندي، والنهج الكندي للطب السريري. كما سيتم تقديم وتنفيذ هذا البرنامج من قبل أساتذة متميزين من كلية الطب في جامعة ميغيل الكندية، وسيضم لهذه المبادرة مجموعة مختارة من أفضل الطلاب من كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات.



مزيد من التعاون بين المؤسستين في التعليم الطبي والبحث العلمي، كما سيتم البرنامج الطلاب

•• العين - الفجر

أبرمت كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات العربية المتحدة وجامعة ميغيل الكندية المرموقة للطب اتفاقية تعاون لتعزيز التدريب الطلابي الصيفي للعام 2021، وذلك ضمن مبادرة جديدة طورتها الجامعة، من خلال مناقشة مبتكرة مع كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات بعنوان " برنامج ميغيل الصيفي عبر الإنترنت" لتعزيز مهارات الطلبة العملية والعلمية خلال الفترة الصفية ضمن برنامج متكامل عن بعد أعد خصيصاً لطلبة الكلية.

وأوضحت الدكتورة سعيدة المرزوقي - مساعد العميد للتعليم الطبي في جامعة الإمارات- تعد كلية الطب بجامعة ميغيل من بين أفضل كليات الطب في أمريكا الشمالية، وهي معروفة بتميزها في التدريس والتدريب السريري والبحث، كما

تعد الاتفاقية بين كلية الطب والعلوم الصحية في جامعة الإمارات وجامعة ميغيل خطوة لتأسيس



مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال يعيد هيكلة إجراءات عملية تسلسل الجينوم في وحدة العناية المركزة

توقيع مذكرة تفاهم وتدريب وبحث بين المستشفى وجامعة البلمند دبي في مجال علم الوراثة والجينات

التخصصي للأطفال فرصة لجامعتنا لتؤكد التزامها الراسخ بتعزيز علاقات التعاون بينها وبين المؤسسات الرائدة في الإمارات، إذ يشكل التميز في التدريس والبحث العلمي والحيث والعناية بالمصلحة العامة جوهر المهمة الإنسانية للجامعة. وسيستفيد هذا التعاون لطلبتنا وأعضاء هيئتنا التدريسية فرصة المشاركة في نشاطات تعليمية وتدريبية وبحثية وفي فرص تدريب في مركز أبحاث الجينات الوراثية لدى مستشفى الجليلة، والتي ستغطي أحدث الاكتشافات في مجال التكنولوجيا الحيوية والاختبارات الوراثية، وستعود بالفائدة على المؤسستين. كما سيدعم هذا التعاون أهدافنا في خدمة المجتمع الإماراتي والمساهمة في دفع عجلة تقدم الإمارات في جميع المجالات".

واختتم الدكتور العوضي قائلاً: "يشكل توقيع هذه المذكرة شاهداً على التزام المستشفى وجامعة بلمند دبي بتقديم أفضل الفرص العملية للطلبة لاكتساب الخبرة في جميع الأقسام والنشاطات لدى المستشفى بما فيها التدريب والبحث العلمي. وستساهم هذه الشراكة في تقوية نظام الرعاية الصحية في الإمارات، إلى جانب تقديم الأدوات المناسبة لمواجهة التحديات التي قد تواجههم في المستقبل".

تأتي مشاركة مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال في معرض ومؤتمر الصحة العربي 2021 ضمن جناح سلطة مدينة دبي الطبية إلى جانب الصحة العامة وجامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية ومؤسسة الجليلة. بهدف تطوير قطاع التعليم والبحث العلمي في مجال الطب عبر الاستثمار في الإمكانيات العلاجية في دولة الإمارات.

استخدام الجيل الجديد من إجراءات التسلسل تغييراً جذرياً في عالم تشخيص الحالات المعقدة في طب الأطفال، مما سيساهم في تقليل الزمن اللازم للتوصل للتشخيص إلى حد كبير، وتقديم الرعاية الطبية المثالية للأطفال الصابين بأمراض خطيرة".

وأضاف الدكتور العوضي: "بفضل دعم شركائنا والجهات المعنية ستمكن هذه المجموعة من مواصلة سعيها لتحقيق ابتكارات جديدة في سبيل إنقاذ حياة الأطفال".

من جانبها، أكدت شركة ألومينا أن دعمها لمجموعة العمل هذه يتماشى مع سعيها لتحقيق توافق علمي ما بين الخبراء حول الممارسات الأفضل في مجال تسلسل الجينوم في وحدات العناية المركزة.

من جانبه قال السيد قال جريج غونزاليس، مدير ألومينا الشرق الأوسط: "يسعدنا التعاون مع مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال لتقييم إجراءات عملية تسلسل الجينوم، وتوفير المعرفة المطلوبة والخبرات اللازمة التي تعين الأطباء على اتخاذ القرار بشأن آلية العلاج بدقة وكفاءة. لا سيما عند التعامل مع حالات العناية الحثيئة وخاصة الأطفال حديثي الولادة".

وفي سياق آخر وقع المستشفى مذكرة تفاهم مع جامعة بلمند دبي، ليقوم الطرفان بموجيها بالعمل سوية لتطوير وطرح فرص تدريبية وتعليمية وبحثية تعود بالفائدة على المؤسستين. لا سيما على طلاب الجامعة وهيئتها التدريسية. وعلق الدكتور جهاد نادر نائب رئيس جامعة البلمند المستقلة بدبي ورئيسها التنفيذي قائلاً: "تشكل هذه الاتفاقية مع مستشفى الجليلة

أعلن مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال، المستشفى الأول والوحيد في دولة الإمارات العربية المتحدة التخصص كليا في طب الأطفال واليا فاعين، عن تشكيل فريق توجيهي لدراسة سير عمليات تسلسل الجينوم في وحدة العناية المركزة. يأتي هذا الإعلان عقب توقيع اتفاقية بين المستشفى وشركة ألومينا نيدرلاندز، خلال معرض ومؤتمر الصحة العربي 2021، الرائد في الشرق الأوسط، والذي تستضيفه دبي حتى 24 يونيو.

وسيبحت الفريق سبل تطوير مرفار مقدمي الرعاية الصحية في مجال علم تسلسل الجينوم عند حديثي الولادة والعناية المركزة للأطفال. كما تهدف الخطوة إلى تحسين سبل استخدام الاختبارات، وتعزيز إدراك الحالات المثلّي لاستخدام هذه التقنية، والمؤشرات السريرية والاقتصاديات الصحية لعلم تسلسل الجينوم في البيئات المتخصصة.

وبموجب هذه الاتفاقية، ستقدم ألومينا، الشركة الرائدة عالمياً في مجال علم تسلسل الجينوم، خبراتها التقنية في مجال المسابر وأدوات التحليل إلى جانب تدريب فريق المستشفى.

وتعليقا على توقيع هذه الاتفاقية، قال الدكتور محمد العوضي، المدير التنفيذي للميليات في مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال: "هناك أدلة متزايدة على نجاح إجراءات تسلسل الجينوم في تحسين إمكانية إنقاذ حياة حديثي الولادة والرضع بصورة سريعة وفعالة وبتكلفة بسيطة، وشكل

•• دبي - الفجر

أعلن مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال، المستشفى الأول والوحيد في دولة الإمارات العربية المتحدة التخصص كليا في طب الأطفال واليا فاعين، عن تشكيل فريق توجيهي لدراسة سير عمليات تسلسل الجينوم في وحدة العناية المركزة. يأتي هذا الإعلان عقب توقيع اتفاقية بين المستشفى وشركة ألومينا نيدرلاندز، خلال معرض ومؤتمر الصحة العربي 2021، الرائد في الشرق الأوسط، والذي تستضيفه دبي حتى 24 يونيو.

وسيبحت الفريق سبل تطوير مرفار مقدمي الرعاية الصحية في مجال علم تسلسل الجينوم عند حديثي الولادة والعناية المركزة للأطفال. كما تهدف الخطوة إلى تحسين سبل استخدام الاختبارات، وتعزيز إدراك الحالات المثلّي لاستخدام هذه التقنية، والمؤشرات السريرية والاقتصاديات الصحية لعلم تسلسل الجينوم في البيئات المتخصصة.

وبموجب هذه الاتفاقية، ستقدم ألومينا، الشركة الرائدة عالمياً في مجال علم تسلسل الجينوم، خبراتها التقنية في مجال المسابر وأدوات التحليل إلى جانب تدريب فريق المستشفى.

وتعليقا على توقيع هذه الاتفاقية، قال الدكتور محمد العوضي، المدير التنفيذي للميليات في مستشفى الجليلة التخصصي للأطفال: "هناك أدلة متزايدة على نجاح إجراءات تسلسل الجينوم في تحسين إمكانية إنقاذ حياة حديثي الولادة والرضع بصورة سريعة وفعالة وبتكلفة بسيطة، وشكل

•• دبي- الفجر

أطلقت مؤسسة الإمارات للآداب ، التسجيل الكامل لجلسة "محاربة حركة مناهضة الحقائق"، التي جرى تنظيمها في مهرجان طيران الإمارات للآداب لعام 2021 وتضم الجلسة لجنة من الخبراء وهم الدكتور جاي جايا موهان، والدكتور نافع الياسي، والدكتور روبي أوجلا.

تتطرق الجلسة إلى مخاطر الحركة المناهضة للحقائق بدءاً من هوس الحميات الغذائية إلى نقشي فيروس كورونا، كما يستكشف الأطباء المختصون نظريات المؤامرة الخطيرة التي تُعرَق العلم ويعيدون النظر في أصولها. وتنتج الجلسة مجاناً للمشاهدة على اليوتيوب مع توفر الترجمة إلى اللغة العربية.

•• أبوظبي- الفجر

أعلنت شركة أبوظبي الوطنية للمعارض (أدنيك)، إحدى الشركات التابعة لـ "القابضة" (ADQ)، أمس الثلاثاء، عن إطلاق شركة "سياحة 365"، والتي ستركز على توفير تجارب استثنائية في قطاع السفر والسياحة لزوار أبوظبي، وتعزيز تنافسية الإمارة على الصعيدين الإقليمي والدولي في القطاع السياحي.

وأوضحت "أدنيك" أن إطلاق الشركة الجديدة يأتي انسجاماً مع التوجهات لتعزيز مكانة أبوظبي كوجهة سياحية متميزة، والمساهمة في زيادة أعداد الزوار القادمين إلى الإمارة بهدف الترفيه، وتحسين تجارب الضيوف ما يؤدي إلى تمديد فترات إقامتهم، وذلك من خلال التنسيق والتعاون مع كافة الشركاء في القطاع السياحي

منوعات الفكر

22



شرطة أبوظبي «الإطارات الرديئة» خطر يهدد سلامة مستخدمي الطريق

•• أبوظبي- الفجر

دعت شرطة أبوظبي السائقين ضمن حملة " صيف مروري آمن" إلى ضرورة فحص إطارات مركباتهم، والتأكد من سلامتها وعدم وجود أي تلف أو تشققات يمكن أن تسبب في وقوع الحوادث المرورية الجسيمة خلال فترة الصيف نتيجة الارتفاع في درجات حرارة الجو .

ونفذت مديرية المرور والدوريات بقطاع العمليات المركزية في شرطة أبوظبي عدد من الفعاليات المصاحبة لحملة " صيف مروري آمن" في جزيرة أبوظبي بعد تطبيقها على الطرق الخارجية للإمارة، وذلك بالتعاون مع شركة السعود بريجستون، والتي تتضمن عقد محاضرات توعوية للسائقين، ورسائل توعوية إلكترونية. وتهدف الحملة إلى حت سائقي المركبات والشاحنات على ضرورة فحص الإطارات والتأكد من سلامتها تزامناً مع ارتفاع درجات الحرارة في فصل الصيف. وأكد العقيد محمد حسين الخوري، رئيس لجنة الرعاية والتسويق اهتمام شرطة أبوظبي بتعزيز العلاقة مع الشركاء الاستراتيجيين والتي تصب في تحقيق الأهداف الاستراتيجية لشرطة أبوظبي، مضيفاً أن الشركاء يؤدون دوراً مهماً في الإسهام بتعزيز رؤية القيادة العامة لشرطة أبوظبي.

ضمن منظومة متكاملة للإرشاد الافتراضي

الزراعة والسلامة الغذائية تتنفذ 61 لقاء وورشة إرشادية اقترانها بحضور 2014 شخصا

•• أبوظبي - الفجر



انتهجت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية أسلوباً مبتكراً في تقديم خدمات التوعية والإرشاد الزراعي والغذائي، وذلك من خلال تطبيق خطة شاملة للإرشاد الزراعي الافتراضي لبناء قدرات المزارعين ومربي الثروة الحيوانية، وذلك تماشياً مع الظروف الاستثنائية التي فرضتها جائحة "كوفيد-19".

ونفذت الهيئة 61 لقاء وورشة إرشادية عن بعد عبر تقنية الاتصال المرئي تطبيق "مايكروسوفت تيمز" (Microsoft Teams)،

حضرها حوالي 2014 شخص من المهتمين بقضايا الزراعة والثروة الحيوانية والاستثمار والأمن الغذائي والحيوي، وذلك اعتباراً من منتصف شهر يوليو الماضي وحتى نهاية الشهر الماضي، كما تم إطلاق ثلاث قنوات عبر تطبيق "تليجرام" إحداهما الشؤون الزراعية والثانية لشؤون الثروة الحيوانية، والثالثة للتوعية بمتطلبات السلامة الغذائية.

كما تم تقديم بعض النصائح الإرشادية عن طريق بث مباشر من الحقل لشرح الممارسات الصحية في مجال الإنتاج الزراعي والحيواني، والتعرف على طرق تشخيص ومكافحة الآفات والأمراض النباتية والعمليات الزراعية الأخرى. وتقدم النصائح في مجال تشخيص الأمراض التي تصيب الثروة الحيوانية وطرق علاجها والوقاية منها والحد من انتشارها.

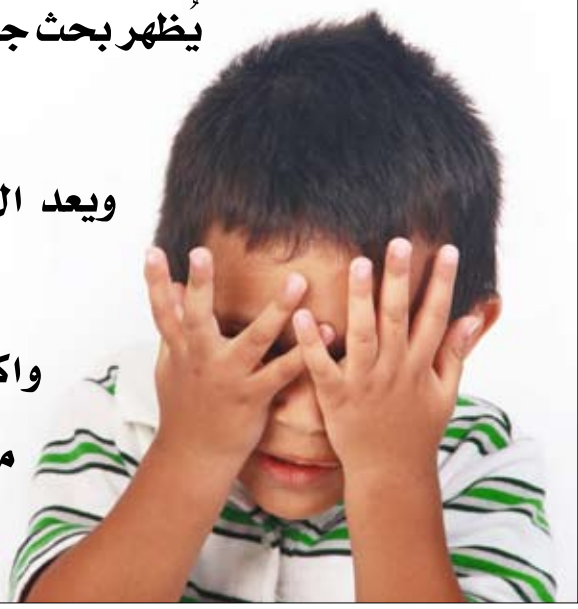
وقال الدكتور محمد سلمان الحمادي مدير إدارة الاتصال وخدمة المجتمع في هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية : "نظراً لظروف جائحة "كوفيد-19" فقد تبنت هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية مفهوماً مبتكراً في تنفيذ الورش والنصائح التوعوية الافتراضية، واعتمدت عليها في توعية المتعاملين، وبناء قدرات المزارعين والمربين ومتدائي الغذاء بشكل عام بشأن أفضل الممارسات المتبعة في الزراعة وتربية الثروة الحيوانية، والسلامة الغذائية، مؤكداً حرص الهيئة على استمرار خدماتها الإرشادية والتوعوية وتوفير خيارات بديلة للتواصل المباشر مع المتعاملين، حيث تم اعتماد خطة للإرشاد والتوعية العام الجاري التزاماً بالإجراءات

منوعات الفكر 23

يُظهر بحث جديد من جامعة ولاية ميشيغان أن ميكروبيوم أمعاء الرضيع يمكن أن يحتوي على أدلة للمساعدة في مراقبة ودعم تطورهم العصبي الصحي.

ويعد الجهاز الهضمي البشري موطنًا لمجتمع كبير من الكائنات الحية الدقيقة المعروفة باسم ميكروبيوم الأمعاء.

واكتشف فريق البحث من جامعة ولاية ميشيغان وجامعة نورث كارولينا، أن ميكروبيوم الأمعاء كان مختلفًا عند الرضع الذين لديهم استجابات قوية للخوف والرضع الذين يعانون من ردود أفعال أكثر اعتدالا.



دراسة تربط بكتيريا الأمعاء بكيفية شعور الأطفال بالخوف



المجموعة بعناية للحفاظ على ثبات أكبر عدد ممكن من العوامل التي تؤثر على ميكروبيوم الأمعاء. على سبيل المثال، وقع إرضاع جميع الأطفال من الثدي ولم يتناول أي منهم المضادات الحيوية.

ثم وصف الباحثون ميكروبيوم الأطفال من خلال تحليل عينات البراز، وتقييم استجابة الطفل للخوف باستخدام اختبار بسيط: ملاحظة كيف كان رد فعل الطفل تجاه شخص ما يدخل الغرفة أثناء ارتداء قناع الهالوين. وتشرح نيكماير: "أردنا حقا أن تكون التجربة ممتعة للأطفال وأولياء أمورهم على حد سواء. وكان الآباء هناك طوال الوقت ويمكنهم القفز وقتما يريدون. هذه هي بالفعل أنواع التجارب التي قد يمر بها الأطفال في حياتهم اليومية".

وعند جميع كافة البيانات، رأى الباحثون ارتباطات مهمة بين السمات المحددة لميكروبيوم الأمعاء وقوة استجابة الرضيع للخوف.

وعلى سبيل المثال، كان الأطفال المصابون بالميكروبيوم غير المتكافئ في عمر شهر واحد أكثر خوفاً في عمر السنة. وتهمين مجموعة صغيرة من البكتيريا على الميكروبيومات غير المتساوية.

واكتشف الباحثون أيضا أن محتوى المجتمع الميكروبي في سن عام واحد مرتبط باستجابات الخوف. وبالمقارنة مع الأطفال الأقل خوفاً،

فإن الأطفال الذين يعانون من ردود أفعال متزايدة لديهم المزيد من بعض أنواع البكتيريا وأقل من أنواع أخرى.

ومع ذلك، لم يلاحظ الفريق وجود علاقة بين ميكروبيوم أمعاء الأطفال وكيفية تفاعل الأطفال مع الغرباء الذين لم يرتدوا أفتحة.

وقالت نيكماير إن هذا يرجع على الأرجح إلى الأجزاء المختلفة من الدماغ المسؤولة عن معالجة المواقف التي يحتمل أن تكون مخيفة.

وأوضحت: "مع الغرباء هناك عنصر اجتماعي. لذلك قد يكون لدى الأطفال حذر اجتماعي، لكنهم لا يرون الغرباء على أنهم تهديدات فورية".

وكجزء من الدراسة، قام الفريق أيضا بتصوير أدمغة الأطفال باستخدام تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي.

وجدوا أن محتوى المجتمع الميكروبي في عام واحد كان مرتبطا بحجم اللوزة،

وهي جزء من الدماغ يشارك في اتخاذ قرارات سريعة بشأن التهديدات المحتملة.

ويشير هذا إلى أن الميكروبيوم قد يؤثر على كيفية تطور وعمل اللوزة.

وهذا واحد من العديد من الاحتمالات المثيرة للاهتمام التي كشفت عنها هذه الدراسة الجديدة، والتي يعمل الفريق حاليا على تكرارها لبدء خطوط استفسار جديدة.

البشري، وفريقها للبحث عن شيء مشابه في البشر. ودراسة كيفية تعامل البشر، وخاصة الأطفال الصغار، مع الخوف أمر مهم لأنه يمكن أن يساعد في التنبؤ بالصحة العقلية في بعض الحالات.

وأوضحت نيكماير: "ردود أفعال الخوف هي جزء طبيعي من نمو الطفل. ويجب أن يكون الأطفال مدركين للتهديدات في بيئتهم وأن يكونوا مستعدين للرد عليها. ولكن إذا لم يتمكنوا من كبح هذه الاستجابة عندما يكونون آمنين، فقد يكونون في خطر متزايد للإصابة بالقلق والاكتئاب في وقت لاحق من الحياة".

وعلى الطرف الآخر من طيف الاستجابة، قد يستمر الأطفال الذين يعانون من استجابات خوف صامتة بشكل استثنائي في تطوير سمات قاسية وغير عاطفية مرتبطة بالسلوك المعادي للمجتمع، على حد قول نيكماير.

ولتحديد ما إذا كان ميكروبيوم الأمعاء مرتبطا باستجابة الخوف لدى البشر، صممت نيكماير وزملاؤها دراسة تجريبية على نحو 30 رضيعا. واختار الباحثون

ويمكن لردود فعل الخوف هذه، أن توضح كيف يتفاعل شخص ما مع موقف مخيف، في وقت مبكر من الحياة، وأن تكون مؤشرات على الصحة العقلية في المستقبل. وهناك أدلة متزايدة تربط الرفاهية العصبية بالميكروبيوم في الأمعاء.

وتشير النتائج الجديدة إلى أن ميكروبيوم الأمعاء يمكن أن يزود الباحثين والأطباء يوما ما بأداة جديدة لمراقبة ودعم التطور العصبي الصحي.

وقالت ربيكا نيكماير من جامعة ولاية ميشيغان، قائدة الدراسة الجديدة التي نُشرت في 2 يونيو في مجلة Nature Communications: "إن فترة النمو المبكرة هذه هي فترة فرصة هائلة لتعزيز النمو الصحي للمخ. والميكروبيوم هو هدف جديد مثير يمكن استخدامه لذلك".

وقادت الدراسات حول هذا الارتباط ودوره في الاستجابة للخوف لدى الحيوانات نيكماير، الأستاذة المشاركة في قسم طب الأطفال والتنمية البشرية بكلية الطب



خبير يكشف عن ست عادات تحتاج إلى تنميتها

الصحة الجيدة في الشيخوخة تبدأ بالعادات التي تعزز الحياة التي تنميها الآن

صرح الدكتور مارتن مينر، المدير الإقليمي لـ Vault Health، بأن الصحة الجيدة في سن الشيخوخة تبدأ بالعادات التي تعزز الحياة التي تنميها الآن. وبداي ذي بدء، أكد الدكتور مينر على أهمية "إدراك أن جسمك يتواصل معك". ويمكن أن يتيح لك ضبط مشاعرك الجسدية والعاطفية ومعرفة متى يجب تغيير شيء ما.



لديك حاليا حياة اجتماعية نشطة، فابحث عن فرص لإعادة التواصل مع الأصدقاء القدامى أو تكوين صداقات جديدة. ابحث عن الآخرين ذوي التفكير المماثل في العمل أو الأنشطة التطوعية، أو الصالات الرياضية، أو مجموعات الخريجين أو أي مجموعة أخرى تتوافق مع اهتماماتك". واختتم مينر قائلا: "يتعلق الأمر بأن تعيش حياتك بشكل أفضل وأن تتمتع بالصحة البدنية والعقلية للاستمتاع بها".

وفيما يلي العادات الست الواجب إضافتها إلى حياتك الآن:

1. استمع إلى جسدك.
2. راجع طبيبك بانتظام.
3. تناول سعرات حرارية أقل.
4. تمرن باستمرار.
5. قلل من مستويات التوتر لديك.
6. استثمر في علاقاتك.

"الحفاظ على قدرتك على الحركة لفترة أطول". وأوضح أن "التمرين يقلل التوتر ويحسن النوم وصحة الجلد والعظام والمزاج". وقال مينر: "إن آثار الضغط على جسمك واسعة وتتراوح من الشيخوخة المبكرة والتجاعيد إلى ارتفاع مخاطر الإصابة بأمراض القلب. أن تكون سعيدا وتحافظ على مستويات التوتر لديك منخفضة، يقطع شوطا طويلا في مساعدتك على العيش بشكل جيد".

وأنهى الدكتور مينر نصائحه للناس بـ "الاستثمار في العلاقات". وقال: "أصبح هذا الأمر أكثر أهمية من أي وقت مضى في أعقاب هذا الوباء عندما انزلق كثير من الناس إلى العزلة. تشير الدراسات إلى أن العلاقات الهادفة والشبكة الاجتماعية القوية تعمل على تحسين الصحة العقلية والجسدية وطول العمر. وإذا لم تكن

وقال: "تحكم في مشاعرك وحياتك، وتعلم اتخاذ الإجراءات التي تقود السفينة بالطريقة التي تريدها أن تسير بها". ومن المهم أيضا أن "تذهب إلى الطبيب عندما لا تكون مريضا" - قد يكون هذا مفاجئا، لكن الدكتور مينر سلط الضوء على القيمة التي يمكن أن يجلبها إلى حياتك.

وأوضح أن "زيارة الطبيب بانتظام يمكن أن تساعد الطبيب في اكتشاف المشاكل مبكرا أو حتى قبل أن تبدأ".

كما نصح مينر الناس بتناول "سعرات حرارية أقل"، وأشار إلى أهمية ممارسة الرياضة بشكل مستمر وليس بشكل متقطع.

وأضاف: "إن ممارسة الرياضة بانتظام تقلل بشكل كبير من خطر الإصابة بأمراض، مثل أمراض القلب والسرطان". ويساعد التمرين المستمر أيضا على





المشروع يستفيد من الطلب العالمي الناشئ على الأمونيا الزرقاء كوقود حامل للهيدروجين

«أدنوك» تعلن انضمام «فرتيجلوب» إلى مشروع إنتاج الأمونيا الزرقاء ضمن منظومة «تعزيز» بالرويس

وذات تطبيقات عدة في مجال الوقود، بالإضافة إلى استخداماتها في مجموعة متنوعة من الأسمدة، والاستخدامات الصناعية في التكرير والبتروكيماويات. ويعد استخدام الأمونيا كوقود لسفن الشحن من الإمكانيات الواعدة لا سيما وأنها تمثل، إلى جانب الميثانول، البديل العملي الوحيد للشحن لمسافات طويلة للحد من انبعاثات الكربون بطريقة منخفضة التكلفة. وبالتالي، فإن هذا المشروع يسهم في إتاحة فرص نمو واعدة لشركة «فرتيجلوب» من شأنها تعزيز مكانتها الرائدة في السوق.

ويتتصنع مادة الأمونيا الزرقاء من النيتروجين والهيدروجين «الأزرق» الناتج من الغاز الطبيعي، حيث يتم تحويل المواد الهيدروكربونية إلى هيدروجين ثم إلى أمونيا، مع احتجاز انبعاثات ثاني أكسيد الكربون المصاحبة لهذه العملية. ويمكن استخدام الأمونيا كوقود منخفض الكربون في مجموعة واسعة من العمليات الصناعية، بما في ذلك النقل وتوليد الكهرباء والصناعات مثل إنتاج الصلب والإسمنت والأسمدة.

وستصل طاقة مشروع الأمونيا الزرقاء الإنتاجية إلى مليون طن متري سنوياً. ويستفيد مشروع الأمونيا الزرقاء من الميزات التنافسية التي تمتلكها «دنوك» كمنتج رئيسي ومدير لاحتياجات كبيرة من الغاز الطبيعي، وكذلك من ريادتها في تكنولوجيا التقاط الكربون كمنتج ثانوي للعمليات الصناعية واستخدامه وتخزينه بدلاً من إطلاقه في الغلاف الجوي. وتدير أدنوك اليوم منشأة «الريادة»، وهي أول منشأة تجارية لالتقاط واستخدام وتخزين ثاني أكسيد الكربون في الشرق الأوسط. وتستطيع «الريادة» التقاط 800 ألف طن من ثاني أكسيد الكربون سنوياً من إنتاج الحديد والصلب المحلي في دولة الإمارات.



«فرتيجلوب» تنضم لأدنوك شريكا في تطوير مشروع عالي لإنتاج الأمونيا الزرقاء ضمن منظومة «تعزيز» بالرويس

الإقليمية والعالمية، والاستفادة من الإمكانيات الهائلة التي نتوقع أن توفرها الأمونيا في إطار التحول العالمي المتسارع إلى الطاقة النظيفة وكُمُكنٍ لاقتصاد الهيدروجين، كما نساعدنا هذه الخطوة في توسيع محفظة منتجاتنا من الوقود النظيف والمنخفض الكربون، والتي تشمل مشاريعنا في الوقود الحيوي سريعة النمو، وقدرات الأمونيا الزرقاء التي قمنا بالإعلان عنها مؤخراً في تكساس والتي تبلغ 365 ألف طن سنوياً، وتبرز كذلك مكانة «أو سي أي إن» و«فرتيجلوب» الرائدة عالمياً في مجال الأمونيا. وأضاف: «تتم الأمونيا بأنها مادة نظيفة متعددة الاستخدامات وحاملة للهيدروجين،

وستقوم الشركتان بطرح وترسية عقود التصميم للأعمال الهندسية والتصاميم الأولية للمشروع. وبالتوازي مع ذلك، ستقوم «ادنوك» بإجراء دراسة جدوى حول الأمونيا الزرقاء. ومن المتوقع صدور قرار الاستثمار النهائي للمشروع في عام 2022، حيث من المستهدف بدء تشغيل المشروع في عام 2025.

من جانبه، قال ناصف ساويرس، رئيس مجلس الإدارة التنفيذي لشركة «أو سي أي إن» والرئيس التنفيذي لشركة «فرتيجلوب»: «يسعدني توسيع شركتنا مع أدنوك من خلال هذا المشروع الجديد الذي يتماشى تماماً مع استراتيجيتنا الرامية للحد من انبعاثات الكربون في مشاريعنا

الزرقاء وبناء منظومة صناعية تنافسية عالية المستوى في الرويس. وتأتي هذه الاتفاقية كأحدى ثمار الأساس المتين الذي استطاعت أدنوك ببناءه في هذا المجال من خلال فرتيجلوب». وأضاف: «يوفر الهيدروجين وأنواع الوقود الحاملة له، مثل الأمونيا، إمكانيات واعدة كمصادر للطاقة الخالية من الكربون. ويسهم مشروع الأمونيا الزرقاء في دفع جهود دولة الإمارات في مجال الهيدروجين وتمكيننا من تلبية الطلب العالمي الناشئ على هذا الوقود الجديد وترسيخ مكانة «تعزيز» مركزاً عالمياً لإنتاج المواد الكيميائية، ومنظومة صناعية متكاملة ووجهة رائدة للاستثمار المحلي والدولي».

اقتصادية دبي: تمديد الموعد النهائي لتسجيل بيانات المستفيد الحقيقي حتى 30 يونيو

زر إضافة/تعديل المستفيد الحقيقي، وسيتم تحويله لشاشة أخرى لإدخال البيانات المطلوبة. وأفادت اقتصادية دبي بأنه يتم تنبيه المتعاملين لدى إجرأهم أي معاملة تسجيل وترخيص تلقائياً عبر رسالة نصية لتسجيل بيانات المستفيد الحقيقي قبل إصدار إيصـال دفع المعاملة المطلوبة، وعلى المتعاملين الدخول للـرابـط الوارد في الرسالة النصية واتباع الإجراءات الموضحة ضمن الرابط لعمل اللازم. وينطبق ذلك أيضاً على المتعاملين لدى تجديد رخصتهم تلقائياً عبر إرسال رسالة نصية للرقم 6969.

المتحدة بما يتماشى مع أفضل الممارسات الدولية. وتضم المعلومات المطلوبة لتسجيل بيانات المستفيد الحقيقي كل من: الاسم، الجنس، رقم الجواز، الجنسية، رقم الهاتف المتحرك وعنوان الإقامة، ويشمل ذلك جميع المنشآت المرخصة في إمارة دبي بكافة فئاتها (سواء تجارية، مهنية، أو صناعية) وأشكالها القانونية.

ويتمكن المتعامل تسجيل بيانات المستفيد الحقيقي عبر الخدمات الإلكترونية من خلال الدخول على الرابط <https://eservices.dubaided.gov.ae/BeneficiaryOwner> واختيار

من خلال الخدمات الإلكترونية <https://eservices.dubaided.gov.ae/BeneficiaryOwner> وأوضحـت اقتصادية دبي أن «المستفيد الحقيقي» هو الشخص الذي يمتلك أو يتحكم في الشركة بشكل مباشر أو غير مباشر من خلال امتلاكه أكثر من 25 بالمئة من حقوق ملكية الشركة وامتلاك 25 بالمئة أو أكثر من صلاحيات التصويت للشركة. وتعيّن أو عزل أغلبية أعضاء مجلس إدارة الشركة. ويعد تسجيل بيانات المستفيد الحقيقي جزءاً هاماً من تعزيز امتثال الشركات في دولة الإمارات العربية

المبادرة للتسجيل وتقديم بيانات المستفيد الحقيقي أشارت اقتصادية دبي عن تمديد الموعد النهائي للشركات المسجلة في دبي لتسجيل بيانات المستفيد الحقيقي في السجل التجاري حتى 30 يونيو الجاري، وذلك في إطار تنفيذ متطلبات قرار مجلس الوزراء رقم 58 لسنة 2020 في شأن تنظيم إجراءات «المستفيد الحقيقي»، وتقادياً للإجراءات القانونية المترتبة على عدم التسجيل. وتدعو اقتصادية دبي الشركات المسجلة في إمارة دبي المبادرة للتسجيل وتقديم بيانات المستفيد الحقيقي

•• دبي- الفجر:

أشارت اقتصادية دبي عن تمديد الموعد النهائي للشركات المسجلة في دبي لتسجيل بيانات المستفيد الحقيقي في السجل التجاري حتى 30 يونيو الجاري، وذلك في إطار تنفيذ متطلبات قرار مجلس الوزراء رقم 58 لسنة 2020 في شأن تنظيم إجراءات «المستفيد الحقيقي»، وتقادياً للإجراءات القانونية المترتبة على عدم التسجيل. وتدعو اقتصادية دبي الشركات المسجلة في إمارة دبي المبادرة للتسجيل وتقديم بيانات المستفيد الحقيقي

•• أبوظبي- وام:

أعلنت «غلوبل فاوندريز» الشركة العالمية في مجال تصنيع أحدث مرفق الموصلات، والمملوكة لشركة مبادلة للاستثمار عن بدء أعمال الإنشاء لمصنع جديد لأشباه الموصلات في سنغافورة بتكلفة 4 مليارات دولار ما يعادل 15 مليار درهم. ويتم إنشاء المصنع بالشراكة مع مجلس التنمية الاقتصادية السنغافوري وبمساهمات من بعض عملاء شركة «غلوبل فاوندريز» حيث سيساهم المشروع الجديد في تلبية الطلب المتزايد على التكنولوجيا والخدمات التي توفرها «غلوبل فاوندريز» لتمكين الشركات في مختلف أنحاء العالم من تطوير أعمالها. وتم تدشين بدء العمل في هذا المشروع خلال حفل افتراضي بحضور معالي خلدون خليفة المبارك العضو المنتدب والرئيس التنفيذي لمجموعة مبادلة ومعالي اس اسواران، وزير النقل والوزير المسؤول عن العلاقات التجارية في سنغافورة، وسعادة جمال عبد الله السويدي، سفير دولة الإمارات لدى سنغافورة، وسعادة كمال آر فاسواني، سفير سنغافورة لدى الإمارات، ووشنق كاي فونق، المدير التنفيذي لمجلس التنمية الاقتصادية السنغافوري؛

وأحمد يحيى الإدريسي، رئيس مجلس إدارة شركة غلوبل فاوندريز وتوم كوفيلد الرئيس التنفيذي للشركة. وسيجان المصنع الجديد أحدث مرفق للمنتجات نصف المصنعة في سنغافورة حيث تستخدم فيه تقنيات وحلول الشركة المتعلقة بالتردد الإشعاعي والقوة التناظرية والذاكرة النابثة. وستضيف غلوبل فاوندريز مساحة قدرها 23 ألف متر مربع لاستخدامها كمساحة معقمة ومكاتب إدارية جديدة. وسيوفر المصنع الجديد ألف وظيفة جديدة تشمل مجالات متخصصة كالفنيين والمهندسين وغيرهم. وقد بدأت أعمال الإنشاء بالفعل ومن المتوقع اكتمالها في عام 2023. وقال توم كوفيلد، الرئيس التنفيذي لشركة

غلوبل فاوندريز إن شركتنا تعمل على تلبية النقص العالمي في أشباه الموصلات عن طريق تسريع استثماراتها حول العالم وسوف يساهم تعاوننا الوثيق مع عملائنا والحكومة السنغافورية في تعزيز نجاح أعمالنا في سنغافورة، وننتطلع لتحقيق إنجازات مماثلة في الولايات المتحدة وأوروبا. وأضاف كوفيلد أن المصنع الجديد في سنغافورة سوف يسهم في خدمة قطاعات السيارات وتقنية الجيل الخامس في قطاع الاتصال وأجهزة حماية الشبكات، وسوف



وضعت «غلوبل فاوندريز» خططا لزيادة الطاقة الإنتاجية لجميع مرافق التصنيع التابعة لها في الولايات المتحدة الأمريكية وألمانيا. وسيبدأ تنفيذ هذه الخطط بتنفيذ المرحلة الأولى من توسعة مصنع الرقائق حجم 300 مم في سنغافورة. وبعد اكتمال التوسعة، ستعمل الشركة على إضافة سعة إضافية تعادل 450 ألف رقاقة كل عام بحيث ترتفع الطاقة الإنتاجية السنوية لمصنع الشركة «آي بي اس» في سنغافورة إلى 1.5 مليون رقاقة حجم 300 مم».

العالم، وتقوم الشركة، بالتعاون مع هؤلاء العملاء والحكومات، باستثمارات من أجل توسعة نشاطها الصناعي في العالم للمساهمة في تحقيق التوازن بين العرض والطلب. الجدير بالذكر أن الطلب العالمي على رقائق أشباه الموصلات يشهد نمواً غير مسبوق، ومن المتوقع أن تتضاعف مبيعات أشباه الموصلات على مستوى العالم بنسبة 2.1 خلال السنوات الثماني القادمة حسب تقرير شركة «آي بي اس» في مارس 2021».. ولتلبية هذا الطلب،

نستفيد من اتفاقيتنا الحالية طويلة الأمد مع عملائنا في هذه الأسواق التي تشهد نمواً سريعاً. اكتسبت رقائق أشباه الموصلات أهمية فائقة في الوقت الراهن تصبح من أهم الموارد الحيوية التي لا غنى للمجتمعات الحديثة عنها حيث تستخدم في قطاع واسع من المنتجات والقطاعات مثل الهواتف الذكية والسيارات والتكنولوجيا المستخدمة في المدارس والمستشفيات. وتعد «غلوبل فاوندريز» مزوداً موثقاً لأكثر من 250 عميلاً حول

المعجز

26

متوسط سعر خام «أوبك» يشارف على اختراق حاجز 71 دولارا خلال يونيو الجاري

•• أبوظبي- وام:

شارف المتوسط الشهري لسعر خامات «أوبك» على اختراق حاجز 71 دولارا للبرميل خلال شهر يونيو 2021 بعدما وصل في نهاية الأسبوع الماضي إلى 70.93 بنمو نسبته 6% مقارنة مع متوسط السعر المسجل في شهر مايو من العام ذاته وذلك وفقا لأحدث الأرقام الصادرة عن منظمة الدول المصدرة للنفط.

أما على المستوى السنوي فقد توقعـت المنظمة ارتفاع المتوسط السنوي لسعر سلة خاماتها في عام 2021 إلى 63.19 دولار للبرميل، أي بنسبة زيادة تبلغ 52.4% مقارنة بعام 2020.

وتأتي الارتفاعات المسجلة في متوسط سعر خامات «أوبك» سواء على المستوى الشهري أو السنوي بالتزامن مع القفزات السعرية الكبيرة التي حققتها أسعار الخامات الأخرى، وفي مقدمتها خام برنت الذي قفز في جلسة التسوية أمس «الاثنين» إلى 73.53 دولار في حين ارتفع خام غرب تكساس الأمريكي إلى 71.66 دولار.

وكان السوق النفطى العالمى قد تلقى دعما قويا من زيادة معدلات الطلب على الذهب الأسود بعدما التحسن الكبير في سوق السفر العالمى والذي جاء أيضا بدعم ارتفاع وتيرة حملات التطعيم ضد فيروس كورونا على مستوى العالم مما شجع العديد من الدول على رفع القيود على حركة السفر التي فرضتها في وقت سابق.

ومن المتوقع وفقا للعديد من بيوت الخبرة العالمية ارتفاع أسعار النفط إلى مستويات قياسية خلال الأشهر القادمة مع استمرار الدول في رفع القيود على الحركة وهو الأمر الذي سيعكس على الأنشطة الاقتصادية في جميع العالم.

4 مليارات درهم قيمة التداول في أسواق المال الإماراتية خلال 3 جلسات

•• أبوظبي- وام:

ارتفعت وتيرة التحسن في أسواق المال الإماراتية كما كان متوقعا وسط زيادة شبيهة التداول من قبل المؤسسات الأجنبية والمحلية مما رفع من قيمة الصفقات البرمجة مع نهاية الجلسة إلى نحو 1.45 مليار درهم تقريبا وهو ما دفع بإجمالي قيمة التداول ليلوغ مستوى 4 مليارات درهم خلال 3 جلسات.

وجاء التحسن الذي شهدته الأسواق بدعم من النشاط الذي شهدته شريحة من الأسهم القيادية خاصة الدرجة ضمن قطاعي العقار والبنوك وذلك بحسب ما يظهر الرصد اليومي للتعاملات. وفي ظل النشاط الذي شهدته الأسواق فقد ارتفع المؤشر العام لسوق ابوظبي للأوراق المالية بنسبة 053% بالغا مستوى 6650 نقطة في حين أغلق المؤشر العام لسوق دبي المالي عند 2856 نقطة بزيادة نسبتها 0.29% مقارنة مع اليوم السابق.

وسجل سهم اعمار العقارية نشاطا قويا قافزا إلى حاجز 4.17 درهم الأمر الذي انعكس إيجابيا على بقية الأسهم ومن ضمنها سهم اعمار للتطوير الصاعد الى 3.86 درهم واعمار مولز 2.07 درهم. وأغلق سهم بنك الامارات دبي الوطني عند 13.90 درهم.

وفي سوق أبوظبي للأوراق المالية ارتفع سهم بنك ابوظبي الأول إلى 16.58 درهم وسهم شركة الدار العقارية 3.82 درهم واتصالات 22.22 درهم والشركة العالمية القابضة 97.10 درهم يشار إلى أن قيمة التداولات بلغت في سوق العاصمة خلال جلسة امس 1.235 مليار درهم فيما وصلت في سوق دبي 212 مليون درهم تقريبا.

على هامش معرض الصحة العربي 2021 «إمباور» تسلط الضوء على مكاسب تبريد المناطق وأهميته لصحة المجتمع

•• دبي - الفجر:

أكدت مؤسسة الإمارات لأنظمة التبريد المركزي (إمباور) أكبر مزود لخدمات تبريد المناطق في العالم، دعمها المتواصل لقطاع الرعاية الصحية في دبي من خلال تزويد أكثر من 40 مشروعا صحيا بخدمات تبريد المناطق، وفي مقدمتها مدينة دبي الطبية حيث يبلغ إجمالي استطاعة إمباور 142.000 طن تبريد خلال المرحلتين الأولى والثانية من المشروع. جاء ذلك على هامش معرضي الصحة العربي وميدلاب الشرق الأوسط 2021 أكبر معرضين للرعاية الصحية والمختبرات في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا بحضور نخبة من أبرز المتخصصين المحليين والإقليميين والدوليين في مجال الطب والرعاية الصحية من أكثر من 150 دولة لافتتاح معرضي آراب هيلث وميدلاب الشرق الأوسط 2021. وقالت المؤسسة أنها داعمة ومساندة لضمانين الشعار الذي ينشد تحته معرض الصحة العربي 2021 «بالأعمال نتحد ودفع الصناعة إلى الأمام، من خلال مضيقها قداما في تأمين خدمات تبريد تحمي وتحافظ على صحة المجتمع. وتتولى الشركة تقديم خدمات التبريد إلى أكثر من 200 منشأة طبية في دبي تضم كبرى المستشفيات، والعيادات، والمختبرات، مثل مركز كليمنصو الطبي، وميديكلينيك مستشفى المدينة، ومستشفى د. سليمان الحبيب، ومستشفى مورفيلدز للعيون، ومستشفى الجراحة العصبية والعمود الفقري، ومستشفى باراكير الإمارات للعيون، وعبادة الكلداري ديرما، والمستشفى الدولي الحديث، والمقرات الرئيسية لمؤسسة الجيلة، وغيرها الكثير.



أبوظبي تعلن استئناف الرحلات البحرية اعتباراً من سبتمبر

•• أبوظبي-البحرين:

أعلنت دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي عن استئناف الرحلات البحرية بعد أشهر من الإغلاق خلال العام 2020 عملاً بالإجراءات الوقائية والتدابير الاحترازية التي فرضتها الإمارة لمواجهة جائحة كوفيد-19، وذلك اعتباراً من الأول من سبتمبر القادم.

وقد شكّل العام 2019 علامة فارقة لقطاع السياحة البحرية في العاصمة الإماراتية، حيث شهد نمواً ملحوظاً تمثل باستقبال حوالي 500.000 زائر عن طريق السفن السياحية، بزيادة نسبتها 46% بالمقارنة مع العام 2018. بالإضافة إلى ذلك، ارتفع عدد مرات توقف السفن السياحية في موانئ العاصمة ليليل 192 مرة، بزيادة نسبتها 43% عن العام 2018. وفي تعليق له قال سعادة علي حسن الشبيبة، المدير التنفيذي لقطاع السياحة والتسويق في دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي: ”يسعدنا أن نرحب بعودة السفن السياحية إلى أبوظبي بعد عام مليء بالتحديات. تأتي هذه الخطوة كجزء من الجهود الرائدة لتنشيط قطاع السياحة في الإمارة بعد النتائج المبهرة التي حققناها في مكافحة انتشار الوباء، وخطوة أخرى نحو تعزيز مكانة أبوظبي كمركز عالمي للسياحة البحرية. ومع تحقيقنا رقماً قياسياً لعدد السياح القادمين عن طريق البحر، سنواصل العمل عن كثب مع شركائنا في موانئ أبوظبي ودائرة البلديات والنقل، لإطلاق عدد من المبادرات التي من شأنها

جذب المزيد من الشركات والسياح إلى عاصمة دولة الإمارات، ومواصلة تزويدهم بخدمات وتجارب استثنائية. هدفنا هو تحسين سبل التنقل ومكانية الوصول، إلى جانب توفير جميع مقومات الرفاهية والخدمات الفريدة لتشجيع السياح على اكتشاف معالم أبوظبي وعروضها المميزة.. من جانبها قالت نورة راشد الظاهري، مدير عام أعمال الرحلات البحرية – موانئ أبوظبي: ”نحن على أتم الاستعداد لاستقبال الزوار والمسافرين الحاصلين على لقاح كوفيد-19 والترحيب بهم مجدداً في عاصمة دولة الإمارات. متحمسون لعودة أعمال السفن السياحية في ميناء زايد وجزيرة صير بني ياس، مع المحافظة على ضمان صحة وسلامة كافة الزوار والتي تأتي في طليعة أولوياتنا. انطلاقاً من ذلك قمنا بتنفيذ خطة لإدارة السفن السياحية تضمن العودة الآمنة والسلسة وبكفاءة عالية إلى المستويات الطبيعية لعمليات الرحلات البحرية.. وأضافنا: ”بناءً على توجيهات حكومة إمارة أبوظبي فيما يتعلق بالمسافرين الدوليين، فقد قمنا في موانئ أبوظبي بوضع عدد من إجراءات الصحة والسلامة الرامية إلى حماية المسافرين وطواقم السفن السياحية، وتشمل هذه الإجراءات عمليات تعقيم يومية في جميع أرجاء محطة السفن السياحية، وتحديد متطلبات اختبار مسحة الأنف (PCR) قبل الصعود إلى السفن القادمة، وتطبيق خطة استجابة شاملة لحالات الطوارئ تهدف إلى التعامل مع حالات الإصابة المحتملة بكوفيد-19.. واختتمت: ”لا شك أن لهذه الإجراءات وقع



إيجابي على الزوار حيث ستساعدهم على الشعور بالطمأنينة والأمان خلال إقامتهم في أبوظبي.. وكجزء من استراتيجيتها، أعلنت دائرة الثقافة والسياحة – أبوظبي عن مجموعة من الخطط التي سيتم تنفيذها، وتشمل إطلاق عدد من المبادرات على مدار السنة منها المحلية من خلال تنظيم المشاريع والأحداث، وأخرى دولية عبر المشاركة في أبرز الفعاليات العالمية بهدف التسويق للإمارة كوجهة سياحية في مختلف أنحاء العالم.

في مبادرة تعد الأولى على صعيد المناطق الحرة

«دو» و«دافزا» تبرمان شراكة استراتيجية لتسريع أتمتة عمليات التراخيص بالاعتماد على تقنية «بلوك تشين»

•• دبي-البحرين:

أعلنت دو، التابعة لشركة الإمارات للاتصالات المتكاملة، عن شراكة استراتيجية جديدة مع سلطة المنطقة الحرة بمطار دبي (دافزا) تستهدف تسريع أتمتة عمليات التراخيص للأنشطة التجارية المقيدة بشهادات عدم معانعة من الجهات الحكومية في منصة موحدة معتمدة على تقنية

«بلوك تشين»، كأول منطقة حرة تطرح هذا النوع من النصات. وسيمثل الجانبان بموجب الشراكة الجديدة على تعزيز الاستفادة بشكل كامل من منصة «بلوك تشين إيدج – Blockchain Edge» التي تعد أول منصة لخدمات «بلوك تشين» مستضافة محلياً في دولة الإمارات العربية المتحدة، بما يساهم في دعم رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس

الدولة، رئيس مجلس الوزراء، حاكم دبي، رعاه الله، الرامية إلى جعل دبي المقصد المفضل للأنشطة الاستثمارية والوجهة الأسهل في ممارسة الأعمال عالمياً، وإتباعاً لتوجيهات سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي، بتسهيل إجراءات ممارسة الأعمال وتبسيط الاشتراطات الحكومية بنسبة 30% خلال ثلاثة أشهر.

موارد الشارقة تؤهل الباحثين عن عمل في قطاع السياحة توافقا مع توسعات مشاريع الإمارة السياحية

•• الشارقة-البحرين:

تنظم دائرة الموارد البشرية بالشارقة البرنامج التخصصي ” تأهيل مرشد سياحي “ الذي يستهدف (32) باحثاً عن عمل من حملة الشهادات الجامعية من الذكور والإناث المدرجين في نظام دائرة الموارد البشرية، وذلك بالتعاون مع كلية الآفك الجامعية بالشارقة. ويمثل البرنامج في تدريب شامل يؤهل منتسبيه لكسب المهارات و التعرف على اختصاصات مزاوله مهنة الإرشاد السياحي في إمارة الشارقة ، وفق المعايير الدولية للإرشاد السياحي. وتعتزم الدائرة تنفيذ وفق مجموعات مستمرة على مراحل لعام 2021 . ويتضمن البرنامج المقدم من كلية الآفك الجامعية ورشاً تدريبية نظرية عبر برنامج Microsoft Teams ، وأخرى تطبيقية من خلال برنامج سياحي افتراضي . وتسعى أهدافه إلى إثراء المشاركين بالمعرفة اللازمة للترويج لإمارة الشارقة كوجهة سياحية . وتعريفهم بأفضل سلوكيات العمل وخدمة العملاء من الزوار والسياح ، وتزويدهم بالبيانات والمعلومات الاقتصادية والإحصائية والتحديثات المستجدة عن صناعة السياحة والضيافة، التي ستساعدهم في التعامل بفاعلية مع



العملاء. كما يهدف البرنامج إلى تعزيز الأدوار والوظائف والمسؤوليات المرتبطة بوظائف المرشد السياحي، وتطوير وتعزيز مهاراته. وتدريب المشاركين على تقديم المعلومات السياحية والخدمات عالية المستوى ، والأداء المتمكن في قطاع السياحة والضيافة. وقد ركزت محاور البرنامج على التحدث عن صناعة السياحة ، ومهام ومسؤوليات ومؤهلات المرشد

السياحي، بالإضافة إلى المهارات الأساسية للإرشاد السياحي . كما تناولت تاريخ إمارة الشارقة وتراثها وثقافتها ، ومكانتها كوجهة سياحية ، وأبرز منتجاتها وأماكنها السياحية والتراثية . والسياحة المستدامة. وحول البرنامج أوضح سعادة الدكتور طارق سلطان بن خادم عضو المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة رئيس دائرة الموارد البشرية أن التركيز على تأهيل الباحثين عن عمل في قطاع السياحة يأتي توافقا مع رؤى وأهتمام صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة في استثمار الطاقات الشبابية الوطنية وإشراكها في المبادرات الاستراتيجية للإمارة ومشاريع البنية التحتية وأبرزها التوسع السياحي الذي تشهده . مما يساهم في تحقيق أهداف وخطط التنمية بالإمارة وتوفير الحياة الكريمة لكوادرها الوطنية. وأكد أهمية هذه السلسلة التأهيلية من البرامج في إعداد الكوادر الوطنية المتمكنة للعمل ضمن قطاع السياحة الاستراتيجي الحيوي ، بما يدعم توجهات الإمارة وتوسعها في هذا المجال . موضحاً دور هذا البرنامج في تأهيل المرشدين السياحيين وتزويدهم بالمعرفة اللازمة ، والمهارات الفضلة لإجراء الجولات السياحية ، وترك صورة إيجابية عن الإمارة باعتبار المرشد السياحي سفيرا للوجهة السياحية.

البحرين

حكومة دبي تسدد سندات بقيمة 500 مليون دولار في موعد استحقاقها

•• دبي-وام:



أعلنت حكومة دبي، ممثلة في دائرة المالية، عن سداد سندات بقيمة 500 مليون دولار نحو مليار و837 مليون درهم، في موعد استحقاق سدادها في 22 يونيو 2021. وكانت صُدرت في 22 يونيو 2011 بموجب برنامج سندات اليورو متوسطة الأجل. وأوضحت دائرة المالية أنها استردت السندات كاملة بعد استيفاء سداد مجمل المبالغ المطلوبة لحاملي هذه السندات مع فوائد المستحقة.

وقال معالي عبدالرحمن صالح آل صالح، المدير العام لدائرة المالية إن

حكومة دبي استطاعت أن تفي بالتزاماتها المالية حتى في ظل الظروف الصعبة التي فرضتها الأزمة العالمية الراهنة، مؤكداً أن الملاءة المالية للحكومة سمحت لها بالوفاء بالتزاماتها السابقة والحالية وسوف تمكنها من الوفاء بأي التزامات مقبلة في وقتها المحدد. وأضاف: ”بتوفيق من الله وبفضل توجيهات القيادة الرشيدة وما أقمعها من إجراءات مدرسة، اتبعتها الحكومة في الإنفاق الرشيد وتحديد أولويات الإنفاق الحكومي، نجحنا في تخطي المرحلة الأصعب من الأزمة العالمية الراهنة، وبدء التعافي من تداعياتها..

وكانت حكومة دبي استخدمت التمويل المذكور في مواصلة تطوير البنية التحتية للإمارة والتي تعد من أهم مقومات تميز اقتصادها وجاذبيتها الاستثمارية كمركز عالمي متطور للأعمال، إذ تم توظيف التمويل في إنشاء مبنى الكونكوردس 1 في مطار دبي الدولي، وإنجاز بعض المشاريع الحيوية التابعة لهيئة الطرق والمواصلات.

لتعزيز قوة سوق الذهب عبر القارة الأفريقية

بورصة دبي للذهب والسلع توقع مذكرة تفاهم

مع سلطة تنظيم أسواق المال في السودان

•• دبي-البحرين:

أعلنت بورصة دبي للذهب والسلع أمس عن توقيع مذكرة تفاهم مع سلطة تنظيم أسواق المال في السودان بهدف تعزيز التعاون الثنائي بين دولتي الإمارات العربية المتحدة والسودان في تداول منتجات الذهب من خلال تبادل الخبرات. وبموجب هذه الاتفاقية، ستتعاون بورصة دبي للذهب والسلع مع السلطة في مجالات تعود بالنفع على البلدين وتساهم في تسهيل التعاون المشترك وتبادل المعارف والخبرات حول تداول الذهب. وتحتل السودان المرتبة الثالثةأكبر منتج للذهب في أفريقيا، وقد بدأت في وقت سابق من هذا العام بالسماح لتجار القطاع الخاص بتصدير هذا المعدن الثمين بهدف تحسين إيراداتها. وبما يتماشى مع هذه المبادرة، تسعى سلطة تنظيم أسواق المال لتعزيز سوق الذهب في السودان من خلال تسهيل عمليات التداول والاستثمار. هذه الشراكة ستتمكن السلطة من الاستفادة من خبرات بورصة دبي للذهب والسلع والرائدة في مجال تداول المشتقات والسلع في منطقة الشرق الأوسط.

بنك الإمارات دبي الوطني يعزز قدراته في استثمارات

الحوكمة البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات

•• دبي-البحرين:

يعمل قسم الخدمات المصرفية الخاصة في بنك الإمارات دبي الوطني، المجموعة المصرفية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا، على الارتقاء بقدراته في مجال استثمارات الحوكمة البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات في خطوة تأتي تأكيداً على التزام البنك المتواصل تجاه دمج ممارسات الاستدامة ضمن سلسلة القيمة الكاملة التي يوفرها، وحرصه على تطوير أفضل المنتجات التي تساعد عملاءه على الموازنة بين قراراتهم الاستثمارية ومبادئهم الشخصية. وفي إطار هذه المبادرة، خضع جميع موظفي العلاقات المصرفية الخاصة والاستشارات الاستثمارية لبرامج التدريب والاعتماد في “أكاديمية كاندرام”، المنصة المعتمدة والمرموقة في مجال الاستثمارات المسؤولة والمستدامة. وتعمل الأكاديمية تحت إشراف شركة “كاندرام” الشقيقة لشركة “نيويورك لايف للاستثمارات” الرائدة عالمياً في مجال إدارة الأصول والاستثمارات المستدامة. ويتألف البرنامج التدريبي المعتمد من “دائرة الشؤون القانونية لحكومة دبي” من ثمانية مساقات، ومن شأنه مساعدة موظفي العلاقات المصرفية الخاصة والاستشارات الاستثمارية على توسيع معارفهم في استثمارات الحوكمة البيئية والاجتماعية وحوكمة الشركات، وبالتالي دعم التزام البنك طويل الأمد تجاه تشجيع الاستثمارات المبتكرة لبناء عالم أكثر استدامة.

شراكة بين مصرف الإمارات للتنمية وبنك أم القيوين

الوطني لتوفير حلول تمويلية للشركات الصغيرة والمتوسطة

•• أبوظبي-البحرين:

قام مصرف الإمارات للتنمية، المملوك بالكامل لحكومة دولة الإمارات العربية المتحدة والمعني بتمكين أجندة التنوع الاقتصادي والتحول الصناعي لدولة الإمارات العربية المتحدة، بتوقيع مذكرة تفاهم مع بنك أم القيوين الوطني لتوفير حلول تمويلية للشركات الصغيرة والمتوسطة في الإمارات. وتشمل هذه المذكرة تقديم برنامج ضمان القروض والإفراض المشترك بهدف دعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة في الامارات، تحسين مساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي للدولة. وسيقدم بنك أم القيوين الوطني تمويلاً تصل قيمته إلى 10 مليون درهم إماراتي للشركات الصغيرة والمتوسطة، على أن تكون 50% من قيمة التسهيلات إما بضمانة أو إقراض مشترك من مصرف الإمارات للتنمية. ويهدف البرنامج كذلك إلى دعم المواطنين الإماراتيين في تأسيس الشركات الناشئة بتقديم حلول تمويلية تصل قيمتها إلى 1 مليون درهم، بحيث يكون 60% من هذا المبلغ إما بضمانة أو إقراض مشترك من مصرف الإمارات للتنمية.

الفجر

حکومت پاکستان
GOVERNMENT OF PAKISTAN



ہندوستان کی
GOVERNMENT OF

ہندوستان کی
GOVERNMENT OF

الفجر





 GOVERNMENT OF PUNJAB



 GOVERNMENT OF PUNJAB



 GOVERNMENT OF PUNJAB

الفجر

ہندوستان
GOVERNMENT OF


 GOVERNMENT OF PUNJAB


 GOVERNMENT OF PUNJAB

الفجر



حکومت پاکستان
GOVERNMENT OF PAKISTAN



حکومت پاکستان
GOVERNMENT OF PAKISTAN

الفجر

الفجر

الفجر



الف

١٢٢٣/٦/٢٣ بتاريخ
اعلان حكم بالنشر
 2021/1167 تجاري جزئي

ش. ذ. م. - مجهول محل الإقامة
 للشقق العام - ش. ذ. م.

عيّن الله المزمعي
 جلسته العتدة بتاريخ 2021/5/23 في الدعوى المذكورة اعلاه
 (ش. ذ. م.) بالزام المضي عليها بان تؤدي المديعية مبلغ وقدره
 اعم الف وخمسمائة وسبعة وتسعون درهم وخمسة واربعون فلسا
 سنويا من 2021/3/23 وحتى تمام السداد وارزمتها بالاضارتي
 في اعيان المحاماة. حكما مبنيا على الحضورى قبيل الاستئناف خلال
 التاتالي لنشر هذا الاعلان باسم صدر صاحب السمو الشيخ محمد
 بن حاكم بن ولي على علنا.

رئيس القسم

منوعات
الفجر

30

الشارقة الدولي للكتاب يبدأ استقبال طلبات الترشح لجوائز دورته الـ 40

كما يجب أن يكون عضواً في اتحادات الناشرين محلياً وإقليمياً وعالمياً، إلى جانب ذلك وضعت الجائزة شروطاً تنص على أن تمتلك الدار ما لا يقل عن عشر إصدارات خلال سنة ترشحها للجائزة في مجال التخصص.

جائزة عالية للترجمة

وفتحت الهيئة باب المشاركة في الدورة الرابعة من جائزة الشارقة للترجمة "ترجمان"، التي تبلغ قيمتها مليون و300 ألف درهم إماراتي، وتعد الجائزة العالمية الأولى من نوعها في مجال الترجمة والتأليف.

وتهدف جائزة "ترجمان" إلى مدّ جسور التواصل الحضاري والإنساني بين مختلف الثقافات،

من خلال فتح المجال أمام دور النشر العالمية والعربية التي تمتلك ترجمات أجنبية، بأي لغة من اللغات،

بأكثر من عمل ورقي -على أن يفوز واحد منها فقط- شرط أن تكون الأعمال أصلية وصادرة بطبعتها الأولى باللغة العربية، وأن تستلهم في مضامينها الحضارتين العربية أو الإسلامية.

ويمكن للراغبين في التقدم للمشاركة في جوائز الدورة 40 من "معرض الشارقة الدولي للكتاب" زيارة موقع هيئة الشارقة للكتاب من خلال الرابط التالي: <https://bit.ly/2THvuRb>

خيالي“ و “أفضل كتاب أجنبي واقعي“، ويبلغ قدرها 100 ألف درهم بواقع 50 ألف درهم لكل فئة.

وتشترط الجائزة على المترشحين لهذه الفئة أن تكون الأعمال المقدمة أصلية ومتقدمة في مواضيعها،

والأى يكون قد مر على إصدار طبعاتها الأولى عامان،

كما يشترط عدم فوز بجائزة محلية أو عربية أو عالمية قبل آخر موعد من تقديم طلبات المشاركة.

وسعى لترجمة اهتمام الشارقة بتطوير صناعة ونشر الكتاب على المستوى المحلي والعربي والعالمي، وتكريماً لجهود الناشرين المتميزين، يخصص المعرض جائزة “الشارقة لتكريم دور النشر“،

والتي تضم ثلاث فئات هي: جائزة “أفضل دار نشر محلية“، وجائزة “أفضل دار نشر عربية“،

وجائزة “أفضل دار نشر أجنبية“، حيث رصد جائزة مالية قدرها 75 ألف درهم بواقع 25 ألفاً لكل فئة.

وحددت الجائزة على دور النشر الرغبة بالترشح أن يكون المتقدم مشاركاً في دورة “معرض الشارقة الدولي للكتاب“،

وأن تتوفر لديه التميز في النشر والتخصص، وأن يمتلك إصدارات تحقق منفعة علمية،

وتلبي احتياجات قطاعات مهمة في المجتمع،

يسبق لها الفوز بأي جائزة محلية أو عربية أو عالمية.

وتتميّناً لأهمية ما يقدمه حقل السرد العربي في مجال الرواية،

يبخصص المعرض جائزة ”أفضل كتاب عربي في مجال الرواية“ التي تحتفي من خلالها بهذا النوع الأدبي، وتدعم أصحاب التجارب الروائية المتميزة، حيث رصد للفائز بالجائزة 150 ألف درهم إماراتي.

ومن أبرز الشروط المطلوبة للمشاركة بهذه الفئة أن يكون العمل الروائي المتقدم للمنافسة مكتوباً باللغة العربية الفصحى، وذو محتوى جديد ومتفرد،

كما اشترطت ألا يكون قد مرّ عامان على إصدار الطبعة الأولى من الكتاب، وأن يكون العمل روائياً وليس مجموعات قصصية أو مقالات.

تهدف جائزة ”أفضل كتاب أجنبي بالمولفات الإنكليزية،

إلى الإضاءة على جديد الأعمال الأدبية الأجنبية ، لخلق حوار مع مختلف ثقافات العالم، وتمنح لفنّيتين، هما:

”أفضل كتاب أجنبي

مجال الرواية) ويبلغ قدرها 100 ألف درهم إماراتي، وأفضل كتاب إماراتي (في مجال الدراسات) وينال الفائز 100 ألف درهم إماراتي، وأفضل كتاب إماراتي في مجال الإبداع (وتخصص هذه الدورة لأدب الرحلات) ويبلغ قدر الجائزة 50 ألف درهم إماراتي، وأفضل كتاب إماراتي (مطبوع عن الإمارات) ويحصل الفائز على جائزة 50 ألف درهم إماراتي.

وحددت الهيئة للراغبين بالتقدم والمشاركة بهذه الفئة مجموعة من الشروط أبرزها أن تكون الأعمال المشاركة جديدة ومتفرّدة في مواضيعها وألا يكون قد مرّ على إصدار طبعاتها الأولى عامان.

كما نصّت أن تكون النسخ المترشحة أصليةً وليست إعادة لطبعة قديمة ولم

يخصص معرض الشارقة الدولي
للكتاب للفائزين عن فئة الكتاب
الإماراتي جوائز مالية
يبلغ مجموعها 300
ألف درهم، تتوزع
على: أفضل كتاب
إماراتي (في



ترجمان Turjuman

جائزة الشارقة للترجمة Sharjah Translation Award

ضمت (71) مخطوطة مصورة ورقية ملونة من البرتغال

دار المخطوطات الإسلامية بالجامعة القاسمية تتلقى مخطوطات مصورة إهداء من حاكم الشارقة



(1377م) لكتابتها محمد بن أحمد بن جزي الكليبي (721/722م - 1321-1357م).

ولفت الخلف إلى أنه من بين تلك المحفوظات (المعجم العربي) "جاكوبوس جوليوس" المعروف باسم "جول" وهو مستشرق هولندي من القرن السابع عشر الميلادي، ومعجمه ثنائي اللغة (عربي / لاتيني)، و منها أيضا: كتاب الحايي، لـ محمد بن زكريا الرازي (250-313م) (865-925م) كتب في القرن التاسع الهجري/ الخامس عشر الميلادي، وهو موسوعة طبية كبيرة.

كما أوضح الخلف بأن هذه المحفوظات شملت: بض خلق الدنيا، لـ محمد بن عبد الله الكساني (توفي بعد القرن الخامس الهجري/ الحادي عشر الميلادي) وكتب في القرن التاسع الهجري/ الخامس عشر الميلادي، و منوعات عربية (مجموعة من 30 مؤلفا في الطب والفلسفة من القرن الثالث والرابع الهجريين)، و جري نسخها خلال الفترة (764-765م) (1362-1363م) فضلا عن مجموعة من المراسلات باللغة البرتغالية.

على غاية سموه الدائمة بدار الخطوط الإسلامية بالجامعة، حرص على تزويدها بأهم المخطوطات على مستوى العالم على مركزاً لدراسة المخطوطات مستحق دولياً ومعتزداً بالباحثين والمختصين . وأوضح الخلف بأن صاحب سموه حاكم الشارقة أهدى الدار تلك المجموعة من مصورات المخطوطات النادرة في شتى العلوم والتي أهديت لصاحب السمو مع منحه وسام الأكاديمية وعضويتها في حفل بهيج أقيم تكريماً لسموه في الثامن من شهر أكتوبر لعام 2013م بمبنى الأكاديمية في العاصمة البرتغالية لشبونة، وحضره جمع كبير من العلماء والدبلوماسيين والساسةيين العرب والأجانب . وأشار الخلف إلى أن تلك المخطوطات شملت الوطء مالك بن أنس برواية يحيى الليثي (نسخة كتبت في القرن الثامن الهجري / الرابع عشر الميلادي) بجانب رحلة ابن بطوطة (التفة النظار في غرائب الأماصر وعجائب الأسفار) لمحمد بن عبد الله بن محمد البواتي الطنجي المعروف بابن بطوطة (703-779/1304-1304).

•• الشارقة-الفجر:

تتلفت دار المخطوطات الإسلامية بالجامعة القاسمية عددا من المخطوطات الصورة المهداة من قبل صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، رئيس المجلس الأعلى، حاكم الشارقة، رئيس الجامعة القاسمية، وهي (71) مخطوطة مصورة ورقية ملونة، تضاف إلى سلسلة المخطوطات التي درج صاحب السمو على المخطوطات وأندر الوثائق المحفوظة بالأدبائية (GCSE) لوثنية البرقائمية (أكاديمية شبونة للعلوم ومعلم هذه المخطوطات مكتوب باللغة العربية، وبعضها بالعربية والبرقائية.

وأعرب سعاد الأستاذ الدكتور عواد الخلف، القائم بأعمال مدير الجامعة القاسمية عن شكره وتقديره لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو مجلس الأعلى حاكم الشارقة، رئيس الجامعة القاسمية،

ملتقى الشارقة للتكريم الثقافي الخامس يكرم أدباء الأردن

هذه المبادرات لتمكين المثقف العربي في مجتمعه
إضافة العربية من خلال تنفيذ وتفعيل المبادرات
التكريمي الأول في مدينة دنشور في محافظة
بها وأقيم حفل التكريم الثاني في تطوان في المملكة
افتتاح العاصمة السودانية الخرطوم فيما كانت

من الإبداعات والأعمال التي
العربية
بالتقافة عامة
وجهة الملتقى
حماد عبدالله
م. عبدالرحيم
حاكم الشارقة
لساحات و المكتبة
لمكرمة العديد

حتى الشارقة للتكريم الثقافي يهدف لتكريم المثقفيين
خدمت الثقافة العربية المعاصرة بدوره بلا ريب
إلى الحضارة العربية والإسلامية ... لا قلنا إلى
أردن حيث سيتم تكريم كل من الكاتب سليمان
ربيع نايف عبد الله فارس النوايسة والناقد إبراهيم
والشاعر أحمد عبدالمجيد محمد عودة.

وأوضح أن ما
التي أسهمت في
كونها أحد حق
القاعدة هي
القوابة والأ
سعد السعافين
وأضاف العسافين
وعصما لاستم
الثقافية باص





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محكمة التنفيذ



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٢٢٧٣ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٢

اعلان بالنشر

2021/1266 تنفيذ تجاري

ففاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتخذ ضد/ 1 - كوتيبلاك لا نو محمد شافى كي بي عبدالله كوتى

مجهول محل الإقامة

بما أن الطالب التنفيذ / على شيمبيل فهد

ويتملح/ علي عبدالله محمد أحمد العبيمي

قد أقام عليهم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنفذ

به وقدره (106582.50) درهم الى طالب التنفيذاو خزينة المحكمة شاملة

لرسوم المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحسبكم في حالة

عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال 15 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

الخ

رئيس الشعبة

[illegible]



GOVERNMENT OF DUBAI



مركز فز المزادات الإيجارية

العدد ١٣٣٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٢

الامارات للمزادات

تنفيذ رقم 2020/8856

إعلان بيع مجبوزات بالزاد العلني (نشر)

تعن الامارات للمزادات وبناء على تفكيك فرض فز المزاعات الإيجارية في دبي بأنه ستعقد مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساءً يوم الاثنين 2021/06/28 فبيع المجبوزات العائدة ملكيتها للمفند ضد جنينس معززا الانشاءات العلنية ش.م.م. و اوصاف المجبوزات على النحو التالي :

الوصف

أغراض متنوعة

سعر التقييم

26.030

هملى من یرغب بالمزايدة ان يتقدم بتمامن نقدي و يشيك ضمان والمميز من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae . وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا ایام ما یبرده من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة ایام على الأقل .

الامارات للمزادات



GOVERNMENT OF DUBAI

مركز فز المئازعات الإءارءة



العدد ٢٢٧٢٢ بئاءاء ٢٢/٠٦/٢٠٢١

الامارات للمزادات

تفءفاء رقم 10596/2019

إءلان بفع مءءوءات بالمزاد العلنئ (ئشرأ)

ئعلن الامارات للمزادات وئنا ء على ئكلف فزئ المئازعات الإءارءة فف ءفب بانه سئعئءد مزاد علنئ على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وئك فف ئعام الساعة 6.00 مساءً يوم الائنئ 2021/06/28 فئفع المءوءات العائءة ملكئئنا المئفء ذفء ذأ بكارءة ءفصئوائء افءء (فءء ءفب) و اوصاف المءوءات ففئئ العئو الئوائف

الموصف	سعر التقففم
مءاءات مئعم	24.020

فهلئ فف فرفب بالمزافءة ان فئءءءد بئامئن فئءف و اشفك ضمان والمزفء فف العلومات الفئضل بزفارة الموقع الإلكتروني www.emiratesauction.ae .وعلى كل فف له اعئراض التءءءد بفاعراضه معززا اءاء بما ففءء فف سئسئءاء قبل الموءء للءفء بئللالة اءاء على الأقل .

الامارات للمزادات

منوعات

الفكر

31

ردود أفعال واسعة من جمهور ومحبي النجم أحمد السقا صاحبت، إعلان مهرجان الجونة السينمائي في دورته الخامسة بتكريمه ومنحه جائزة الإنجاز الإبداعي اعترافا بمسيرته السينمائية الاستثنائية ومساهمته الفائقة في مشهد صناعة السينما المصرية التي تمتد لأكثر من عقدين من الزمان، حيث ولد السقا نجم منذ ظهوره الأول، وتربع علي عرش الاكشن، وأصبح ملك الأكشن كما لقبه الجمهور.



مهرجان الجونة منحه جائزة الإنجاز الإبداعي بدورته الخامسة

أحمد السقا . مشوار سينمائي طويل ودعم دائم لأصدقائه بظهوره معهم كضيف شرف



ووافق السقا على الظهور دعماً له في هذه التجربة، ومن المقرر أن يظهر أيضاً كضيف شرف في مسلسل "عوالم خفية" مع عادل امام، وكذلك في فيلم "الفلوس" مع تامر حسني، و"سبع البرمية" مع رامز جلال، وفي مسلسل "سكر زيادة" مع نادية الجندي ونيلة عبید، وأخيراً في "الاختيار" مع أمير كرارة.

"بابا"، "عن العشق والهوى"، "تيমور وشفيقة"، "الجزيرة 2"، وغيرها من الأفلام التي يعشقها الجمهور. خلال مشواره الفني المليء بالأعمال الفنية سواء سينمائية أو تليفزيونية، لم يتأخر عن مساندة أصدقائه من الفنانين أو المخرجين والوقوف بجانبهم وظهر ذلك بمشاركاته الدائمة كضيف شرف في العديد من الأفلام والمسلسلات، بل ويعد السقا أكثر فنانين جيله ظهوراً كضيف شرف في الأعمال. في عام 2001، وبعد تقديم أحمد السقا لأول بطولاته السينمائية في فيلم "شورت وفائلة وكاب" وتحقيقه نجاحاً كبير، ظهر كضيف شرف في فيلم "رشة جريئة" مع أشرف عبد الباقي وياسمين عبد العزيز، وبعدها في عام 2004 ظهر كضيف شرف في مسلسل "لقاء على الهوا" مع النجمة يسرا، وفي العام التالي شارك في فيلم "حمادة يلعب" مع أحمد رزق وغادة عادل وظهر في مشهد واحد فقط حيث كان الفيلم البطولة الأولى لأحمد رزق في السينما.

وشارك أحمد السقا أيضاً كضيف شرف في مسلسل "السندريلا" 2006، مع صديقه منى زكى، وفي العام التالي ظهر في مسلسل "لحظات حرجية" مع عدد كبير من النجوم، ثم فيلم "على جنب يا اسطى" عام 2008 مع اشرف عبد الباقي، والجزء الثالث من مسلسل "تامر وشوقية 3" عام 2009 مع أحمد الفيشاوى ومى كساب، وظهر أيضاً كضيف شرف في الجزء الثاني من مسلسل "العيادة" بطولة بسملة وخالد سرحان وإخراج عمرو عرفة. وفي فيلم "سمير وشهير وبهير" للثلاثي أحمد فهمي وشيكو وهشام ماجد ظهر أحمد السقا في مشهد واحد نظراً لصداقته بأحمد فهمي، وبعدها شارك في حلقة من حلقات مسلسل "عاوذة أتجوز" مع النجمة هند صبرى الذى تربطه بها صداقه قوية، وظهر أحمد السقا بمشهد واحد أيضاً في فيلم "على جنتي" مع أحمد حلمى وغادة عادل نظراً لصداقته مع الثنائي.

وفي عام 2014 ظهر أحمد السقا

مع الزعيم عادل امام في مسلسل "صاحب السعادة"، ومؤخراً صور السقا دوره كضيف شرف في فيلم "حرب كرموز" الذى يعد أول بطولة لصديقه أمير كرارة

تعليقاً على ذلك، قال أحمد السقا قائلاً: "إنه لشرف عظيم لي أن يتم تكريمي بجائزة الإنجاز الإبداعي لمهرجان الجونة السينمائي هذا العام. بينما استرجع مسيرتي، أتذكر جميع عظماء صناعة السينما الذين أثروا في مسيرتي المهنية وعلموني وألهموني. أنا ممتن جداً لهم، جنباً إلى جنب مع عائلتي وجمهوري العزيز على كل الحب والدعم الذي قدموه لي على مر السنين. أدين بهذا الإنجاز لكل هؤلاء الأفراد الدهشين الذين وقفوا إلى جانبي في كل خطوة".

أدوار ثانوية

تخرج السقا، نجل رائد مسرح العرائس في مصر صلاح السقا، في المعهد العالي للفنون المسرحية. بدأ حياته المهنية بأدوار ثانوية قبل انطلاقته في التلفزيون في مسلسل "من الذي لا يحب فاطمة؟" المقتبس من رواية أنيس منصور ومسلسل "نصف ربيع الآخر" من بطولة يحيى الفخراني وإلهام شاهين. في السينما، اشتهر من خلال التمثيل جنباً إلى جنب مع محمد هنيدي في الفيلم السينمائي "صعيدي في الجامعة الأمريكية"، وهو الفيلم الذي قدم مفهوم "سينما الشباب" إلى الجمهور المصري من خلال اعتماده على مجموعة من الممثلين الشباب الذين أصبحوا الآن أكبر المشاهير على الساحة الفنية. أصبح الفيلم الأعلى إيرادا في تاريخ السينما المصرية في ذلك الوقت، ولا يزال يتصدر الرسوم البيانية كأعلى أرباح لفيلم مصري حتى الآن.

يعتبر السقا رائد سينما الحركة الحديثة في الشرق الأوسط، ويشتهر بقيامه بمشاهد الحركة الخطيرة بذاته دون الاستعانة ببديل. تضم مسيرته 11 فيلماً سينمائياً ضخماً الإنتاج، من بينها فيلم "أفريكانو" لعمرو عرفة، و"تيتو" لطارق العريان، و"إبراهيم الأبيض" لروان حامد، و"المصلحة" لساندرا نشأت، و"مافيا" وسلسلة أفلام "الجزيرة" لشريف عرفة. كما قدم أفلاماً رومانسية ناجحة مثل فيلم "شورت وفائلة وكاب" لسعيد حامد، وفيلم "عن العشق والهوى" لكاملة أبو ذكري و"تيمور وشفيقة" لخالد مرعي، وأفلاماً كوميدية مثل "همام في أمستردام" لسعيد حامد و"ابن القنصل" لعمرو عرفة و"بابا" لعلي إدريس.

البطولة المطلقة

استطاع أحمد السقا أن يكون واحداً من أهم نجوم الشباك منذ تقديمه البطولة المطلقة الأولى في فيلم "شورت وفائلة وكات" واستمر بعد ذلك محافظاً على مكانه حتى وقتنا هذا مقدماً أفلام "أفريكانو"، "مافيا"، "تيتو"، "الدبلر"، "حرب أطلاليا"، "الجزيرة"،

نجلاء بدر تنتهى من "المحكمة" وتنتظر "النهاردة يوم جميل"

انتهت الفنانة نجلاء بدر من تصوير مشاهداتها في فيلم "المحكمة" مع المخرج محمد أمين، والفيلم تأليف أحمد عبد الله، ويتولى بطولته مجموعة كبيرة من الفنانين منهم

غادة عادل،

محمود عبد الغنى، فتحى عبد الوهاب، صلاح عبد الله، جميلة عوض، نجلاء بدر، أحمد خالد صالح، كريم عفيفى، محمد مهران، أحمد دASH، مايان السيد، عارفة عبد الرسول وسليمان عيد وعدد آخر من الفنانين.

ويتناول فيلم "المحكمة" العديد من القضايا المهمة ومن واقع المجتمع، وتسليط الضوء على الكثير من المشكلات في المجتمعات العربية، وجميع الأحداث تدور في يوم واحد ومكان واحد وهو المحكمة، ونشاهد قضايا الكثير من الناس، ولكل بطل الخط الخاص به، وهناك 6 قضايا جانبية يسلط الفيلم الضوء عليها وهم قضايا مدنية، ومحكمة أسرة، واغتصاب وميراث، وتحول جنسي.

وكانت نجلاء قد انتهت مؤخراً من تصوير فيلم "النهاردة يوم جميل" مع المخرجة نيفين شلبي، وبطولة هنا شيحة، باسم سمرة ونجلاء بدر، أحمد وفيق،

محمود الليثي، فراس سعيد، انتصار وعدد آخر من الفنانين، وهو سيناريو وحوار نيفين شلبي ودينا السقا وإخراج نيفين شلبي، ويخطط صناعة لعرضه في المهرجانات السينمائية.



ياسمين رئيس تستأنف تصوير فيلمها "جارة القمر" فى أسوان

تستأنف ياسمين رئيس تصوير فيلمها "جارة القمر" حيث سافرت مع فريق العمل لأسوان لمدة 6 أيام لالانتهاء من مشاهداتها هناك، وتقوم ياسمين رئيس في الفيلم بدور ليلي التي تواجه العديد من المواقف بسبب حبها، و"جارة القمر" دراما رومانسية اجتماعية، تأليف محمود زهران، وإخراج هادي الباجوري. يذكر أن ياسمين رئيس تستعد بعد عودتها من أسوان للسفر لبيروت لتبدأ تصوير مسلسل 60 دقيقة والذي تصدر بطولته ليعرض على منصة شاهد، المسلسل مكون من 9 حلقات، وينتهي العمل إلى نوعية الإشارة والتشويق، تأليف محمد هشام عبية، وإخراج مريم أحمدى. يأتي هذا بعد إطلاق كليب حبیبتي افتحي شبابك أنا جیت، والذي شاركت بطولته مع المطرب الشعبي حسن شاكوش، واحتل الكليب تريند يوتيوب منذ

انطلاقه حتى الآن، كما تصدرت ياسمين رئيس تريند تويتر وجوجل وحصد الكليب حتى الآن 32 مليون مشاهدة على اليوتيوب. يذكر أن آخر أعمال ياسمين رئيس في السينما فيلم "لص بغداد" بطولة محمد إمام، فتحتى عبد الوهاب، أمينة خليل، محمد عبد الرحمن توتة، أحمد رزق الذى شارك كضيف شرف، والفيلم تأليف تامر إبراهيم، وإخراج أحمد خالد موسى وتدور أحداثه فى إطار أكشن يتخلله العديد من المواقف الكوميدية، حول مغامرة كوميدية تقع عندما يهمل أبطال الفيلم من إنتاج سينرجى فيلمز.



الفكر

الكشف عن ثمانية أعراض لمرض القولون التقرحي

ولكن في حالة تفاقمه، يمكن أن تظهر مضاعفات تستمر فترة طويلة. كما أن المصاب بالقولون التقرحي غير محصن ضد الانتكاسات المحتملة المفاجئة حتى في حالة غياب أعراض المرض. ويعود السبب وفقاً للخبراء إلى عوامل وراثية، مع أن المرض لا ينتقل وراثياً، وإلى أمراض معدية وضعف المناعة والعامل النفسي. ومن الأعراض الشائعة لهذا المرض: ألم في الجزء الأيسر من البطن، صعوبة التبرز، الحمى، التعب، الهزال، فقر الدم، وأحياناً الغثيان والإمساك. ويرافق ظهور هذه الأعراض أمراض جلدية والتهاب العين أو ألم في المفاصل ليس من سمات الإصابة بالقولون التقرحي. وأحياناً يتحمل المرضى التهاب القولون دون أن يشعروا به.

وفقاً للخبراء تعتبر الحمى والتعب و البراز المتغير، من أعراض مرض معوي مزمن - مرض القولون التقرحي، الذي يمكن أن ينتقل إلى الأمعاء الدقيقة. ويشير موقع focus.de، استناداً إلى متخصصين، إلى أن هذا المرض المزمن يصاحبه ظهور تقرحات في الغشاء المخاطي للقولون، يمكن أن تنتشر إلى الأمعاء الدقيقة، وغالباً ما تتوقف عن الانتشار بعدها، ولكن في بعض الحالات يمكن أن تسبب التهاب جدران الأمعاء بكاملها. ووفقاً للخبراء، يصيب هذا المرض الأشخاص الذين أعمارهم 25-35 عاماً، وهو مرض غير قابل للعلاج. ولكن الأدوية والمستحضرات الطبية المتوفرة حالياً يمكنها إزالة الأعراض الالتهابية حتى في حالة هدوء المرض.



طبيبة تكشف سببا مفاجئا لزيادة الوزن

لفتت طبيبة التغذية الروسية، أولغا شميليوفا، إلى أن تناول غير المحدود للتوت قد يسبب زيادة الوزن. وقالت الطبيبة في حديثها لقناة "فيزدا" الروسية: "إذا يوجد هناك خطر لزيادة الوزن فيجب الإشراف بشدة على كمية التوت، لأن زيادة الوزن بسبب تناولها أمر ممكن، لأن ثمرة التوت لها سرعات حرارية عالية". وأشارت في الوقت ذاته إلى أن فاكهة التوت مصدر للفيتامينات والمعادن، ويمكن تناولها بأمان دون أي قيود، في حال عدم وجود وزن زائد. وأكدت الطبيبة أيضاً أن أي مواد غذائية قد تسبب زيادة الوزن في حال اتباع نظام غذائي غير لائق ونشاط بدني منخفض.

طبيب أعصاب يكشف العلاقة بين رفة العين والسرطان

أعلن الدكتور ألكسندر يفدوكيموف، أخصائي روسي في طب الأعصاب، أن رفة العين اللاإرادية قد تكون علامة تشير إلى الإصابة بالسرطان. ووفقاً له، إن أحد الأسباب المحتملة لرفة الجفن العلوي أو السفلي اللاإرادية للعين، هو وجود مشكلات في الجهاز العصبي المركزي والمحيطي. ويقول، "قد يكون السبب إصابة في العصب الوجهي، أو التهاب الدماغ والتهاب السحايا، وتطورها إلى سرطان الدماغ، وأسباب أخرى خطيرة". ويؤكد الأخصائي، على أنه في مثل هذه الحالات تستمر رفة العين فترة طويلة. ويقول، "يمكن أن تستمر شهرين وثلاثة وأربعة أشهر. وإذا استمرت هذه الحالة مدة شهرين فمن الضروري استشارة طبيب الأعصاب، لإجراء الفحص اللازم ووصف العلاج إذا تطلب الأمر". ويشير يفدوكيموف موضحاً، إلى أن رفة العين، تظهر بسبب فرط التوتر والإجهاد والعمل واستخدام الأجهزة الإلكترونية، وأيضاً بسبب النقل المسلط على الفترات العنقبة من العمود الفقري والمضلات القذالية. وينصح في مثل هذه الحالات باستشارة طبيب مختص بالتقويم أو التدليك.



أعضاء نادي تايشي يمارسون التايشي خلال جلسة تصوير بالفيديو في بكين، الصين. رويترز

قرأت لك

الجوز



لمدة 6 أسابيع، يُقلل من إنتاج الأحماض الصفراوية الزائدة، ويخفض مستويات الكوليسترول السيئ. وتوصل الباحثون لهذه النتيجة، من خلال دراسة قاموا خلالها بتحليل مستويات الكوليسترول السيئ لـ 48 شخصاً تتراوح أعمارهم بين 30 و65 عاماً على مدى ستة أسابيع. ووضع الباحثون، أنظمة غذائية متشابهة طوال مدة التجربة؛ حيث تم إعطاؤهم 43 جراماً من الجوز غير المملح، إضافة للحوم الكاملة مع الجلد وغيرها من الوجبات الخفيفة وكلك الموز مع الزبدة كل يوم، وفقاً ل(الديلي ميل). واكتشف الباحثون، فائدة الجوز بشكل كبير للأمعاء، وتحسين مستويات الكوليسترول الجيدة في الجسم، وهذا رغم احتوائه على نسبة عالية من السعرات الحرارية.

سؤال جواب

- ما هو أكبر المحيطات بالعالم؟
- المحيط الهادي.
- أي المدن كانت عاصمة الدولة العباسية؟
- بغداد.
- ما أول دولة شرعت بالألعاب الأولمبية؟
- اليونان.
- كم بوصة توجد في الyarدة الواحدة؟
- 36 بوصة.
- بأي دولة توجد بحيرة قارون؟
- مصر.
- ما اسم المتنبي الحقيقي؟
- أحمد بن الحسين.

هل تعلم؟

- المحيط الأطلسي أكثر ملوحة من المحيط الهادئ.
- الغدد اللعابية في فمك تنتج أكثر من 1 لتر من اللعاب يوميا.
- الريح ليس له صوت إلا حين يعترضه شيء ما.
- عادة تسمية الأعاصير والعواصف الإستوائية بأسماء بدأت رسمياً في عام 1953م.
- هل تعلم أن الهند بها أكبر عدد من مكاتب البريد وأكثر من أي دولة أخرى، بحوالي 100.000 مكتب بريد.
- هل تعلم أنه لا يمكنك طي ورقة أكثر من 7 مرات متتالية.
- فرشاة الأسنان الكهربائية تم اختراعها سنة 1939م.
- شركة بورش تصنع الجرارات الزراعية أيضا وهذا ماكانت تصنعه قبل دخولها لمجال صناعة السيارات.
- عظم فخذ الإنسان أقوى من الخرسانة الإسمنتية.
- أكبر عدد من الناس لديهم حساسية من الحليب أكثر أي طعام آخر.
- عدد الذئبن يموتون سنويا بسبب لسعات النحل هم أكثر ممن يموتون بسبب لدغات النعابين السامة.
- الشخص الطبيعي يضحك 10 مرات في اليوم.

قصة سر القزم

يحكي انه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلو الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيرا ووحيدا لم يرزق من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فبقي عليها، وفي احد الايام دعت الزوجة ربه ان يرزقها بطفل حتى لو كان قزما او اقل من القزم لكنه طفل فهل من مجيب.. حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلا صغيرا بحجم الكف اسماء والده كركور عاش كركور وبقي علي هذا المقاس لا يكبر ابدا لكنه كان يمتاز بخاصيته عجيبه وغريبه فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء الفجر وقال لو وضعوا الماء على جسدي سأكبر جدا ولا يعني هذا البيت فضحكت الام وضحك الاب فقال كركور حسنا هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ملء كفيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر ويكبر ويصبح بحجم الاب والام اضعاف المرات ثم قال بصوت جهوري الان هذا سري وسركم.. كتم الاب هذا السر حتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتكروها ويرحلوا لانه سيجعل منها قصرا عظيما وحدائق غناء فسيحة لابنته الاميرة ففضب الناس وثاروا لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه واول من تأذى من ذلك كان والد كركور فقد ضربه احد الحراس فادمي رأسه ففزعتم ام كركور وصرخت ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ماحدث فثار وتطايير الشرر من عينيه واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه فوق الحراس يضحكون ورفسه أحدهم بقدمه والقي به عند النهر وبالطبع لم تمر الا لحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاث رجال فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر والقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هده هدا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيدا حتى نظف المكان ثم صرخ وقال الان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله عيشوا في سلام واشكروا الله ومشى كركور واختفى في الظلام حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

مساحة للتلوين

