

نادي تراث الإمارات يقدم
سلسلة ورش توعوية
للمحافظة على البيئة



هدير عبدالناصر:
أتمنى النجاح في مسلسل
"نسل الأعراب"



مؤشر كتلة الجسم .. ليس طريقة
ص 23 لتشخيص السمنة أو صحة الفرد

ما الفرق بين مجفف الشعر الرخيص وبهاظ الثمن؟

تستخدم العديد من النساء مجفف الشعر بعد الخروج من الحمام لتجفيف الشعر والحصول على تسريحات مميزة.

وتتوفر في الأسواق أنواع عديدة من مجففات الشعر بعضها رخيص بسعر لا يتجاوز 20 دولاراً، والآخر باهظ الثمن قد يصل سعره إلى 400 دولار. وغالباً ما تتميز مجففات الشعر الأعلى سعراً بملحقات عالية الجودة والمزيد من إعدادات الحرارة والسرعة، ويمكن أن تساعد هذه الملحقات والإعدادات للحصول على خيارات عديدة تظهر وتسريحات الشعر.

وبالنسبة لثبتي هيمستريت عضو هيئة التدريس في قسم التجميل في كلية سكاى لاين في سان برناردو، كاليفورنيا، فإن المرفقات مثل الضوئية والناشر ضرورية لأنها توجه تدفق الهواء بطرق مختلفة، وتقول لينسي "فهو تركيز الهواء مثل الشفرة والناشر تجعل الهواء في شكل سحابة، والوهو مفيدة إذا كنت تحاولين طي الشعر المجعد إلى تسريحة ناعمة ومستقيمة، في حين أن ناشر الهواء رائع لخلق بيئة دافئة لتجعيد الشعر".

وفي حين أن مجفف الشعر الأرخص قد يأتي مع هذه المرفقات، فمن المحتمل أن تكون ذات جودة أقل مما قد تجده مصححاً في مجففات الشعر الأكثر تكلفة، وتوضيح لينسي أن الكثير من المجففات منخفضة السعر تأتي مع ملحقات رخيصة مصنوعة من البلاستيك الهش الذي يمكن أن ينكسر أو يدوب بسهولة.

ومن المحتمل أن يأتي مجفف الشعر الأكثر تكلفة بمزيد من إعدادات الحرارة والسرعة، والتي تخدم أغراضاً مختلفة أثناء عملية التجفيف، وتضيف لينسي "عندما تبدأين في استخدام مجفف الشعر وتريدن إزالة الكثير من الماء من شعرك، فأنت بحاجة إلى استخدام حرارة عالية وسرعة عالية، ويجب البدء في التجفيف بالحرارة العالية والسرعة العالية، ثم تخفض الحرارة والسرعة عندما يحين وقت التجعيد أو تلميع المظهر".

تعرفي على فوائد عصير الأفوكادو للحامل

من المعروف أن ثمار الأفوكادو هي ثمرة الخصوية لكل من الرجال والنساء، يتم تناول التوت وأحد البذور ليس فقط خلال الفترة المحيطة بالحمل، ولكن أيضاً أثناء الحمل. الأفوكادو، المعروف أيضاً باسم ثمار الزبدة، هي على شكل كمثري، خضراء داكنة اللون ويشار إليها نباتياً بالتوت الذي يحتوي على بذرة واحدة. تشتهر هذه الفاكهة بطعمها وتغذيتها، ولها استخدامات واسعة في الطهي. ولكن هل يمكن تضمين ذلك أثناء الحمل؟ التقت سيدتي نت بالدكتورة هند مأمون خبيرة الطب البديل، لتعرفنا فوائد عصير الأفوكادو للحامل بين المسموح والمنع، ومشاركة بعض الوصفات السهلة.

1. هل الأفوكادو جيد أثناء الحمل؟
من السهل تضمين الأفوكادو في وجبات الأمهات؛ لأنها تحتوي على كميات كبيرة من العناصر الغذائية الرئيسية - البوتاسيوم والفيتامينات التي تعتبر مهمة لنمو الجنين وتطوره. فهي مليئة بالدهون الجيدة والفيتامينات والمعادن الأخرى، ولكنها لها تأثير إيجابي على الحمل.

2. ما فوائد عصير الأفوكادو للحامل؟
الفوائد المختلفة لتناول ثمار الأفوكادو، المعروفة أيضاً باسم ثمار الزبدة، هي كما يلي. مصدر ممتاز للفولات، يمكن أن يسبب نقص ما يكفي من حمض الفوليك إلى تشوهات خلقية عند الأطفال. لذلك، يحتاج الجنين إلى حمض الفوليك الكافي للنمو والتطور السليم للأعضاء. كون الأفوكادو مصدراً غنياً يوفر نحو 5 ميكروجرامات من حمض الفوليك لكل نصف كوب من الفاكهة.

يعالج فقر الدم، يمكن أن يؤدي نقص الحديد أثناء الحمل إلى فقر الدم لدى النساء الحوامل. يحتوي الأفوكادو على كميات وفيرة من الحديد أثناء الحمل. يساعد على الهضم أثناء الحمل. يساعد محتوى الألياف الغني بالأفوكادو في عملية الهضم ويخفف من حركة الأمعاء. معبأة بالفيتامينات، تمتلئ فاكهة الزبدة بالفيتامينات B1 و B2 و B5 و B6 و C و E، وكثيراً ما تكون ضرورية لنظام غذائي للأمهات ومهمة للجنين المتنامي. يكافح غثيان الصباح. هذا هو أحد أعراض الحمل المبكر الشائعة الأخرى التي تجعلك تشعرين بالتعب في الأشهر الثلاثة الأولى. الأفوكادو الغني بفيتامين سي مفيد في التعامل مع المشكلة.

يحافظ على مستويات الكوليسترول والسكر، يساعد الاستهلاك المنتظم للأفوكادو في السيطرة على مستويات الكوليسترول والسكر أثناء الحمل. يخفف من تقلصات الساق، تشنجات الساق شائعة أيضاً أثناء الحمل، ويمكن للأفوكادو توفير الراحة من تقلصات الساق. لديه المزيد من البوتاسيوم من الموز. يمكن أن يساعد البوتاسيوم مع الكالسيوم في تخفيف التقلصات.

يعزز نمو دماغ الجنين، يحتوي كوب واحد من الأفوكادو على 22 ملغ من الكولين الضروري لتطور دماغ الجنين والأعصاب وكذلك نمو الأعصاب. غني بالمعادن يساهم الأفوكادو في تناولك اليومي الموصى به من الكالسيوم والبوتاسيوم والمغنيسيوم والنياسين والفوسفور والنحاس والزنك والتنجيز ولكنها ضرورية أثناء الحمل. يساعد في امتصاص العناصر الغذائية، لا توفر الأفوكادو المغذيات فحسب، ولكنها تساعد أيضاً في امتصاص العناصر الغذائية من الأطعمة الأخرى. على سبيل المثال، يجعل الأفوكادو امتصاص الفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون الموجودة في الأطعمة مثل البطاطا الحلوة والخضروات الورقية والجزر أمراً ممكناً.

ملينة بالدهون الصحية، مطلوب سعرات حرارية إضافية أثناء الحمل لنمو الجنين، والدهون الجيدة ضرورية لذلك. يحتوي الأفوكادو على أحماض أوميغا 3 وأوميغا 6 الدهنية المفيدة لك ولطفلك الذي لم يولد بعد. يقلل من خطر زيادة الوزن، بما أن الأفوكادو غني بالألياف الغذائية، فهو يساعد على تقليل فرص زيادة الوزن بشكل كبير. ما يقرب من 25٪ من الألياف قابلة للذوبان التي تساعد البكتيريا الصديقة في الجهاز الهضمي على تحسين صحة التمثيل الغذائي. يقلل من خطر تسمم الحمل، تساعد مستويات البوتاسيوم الغنية في الفاكهة على تقليل فرصة الإصابة بمقدمات الارتعاج؛ لأنها معروفة بتقليل مستويات ضغط الدم. وبالتالي، يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب في المستقبل. نظراً لأن الأفوكادو يقدم مثل هذه الفوائد المذهلة، يجب عليك بالتأكيد معرفة الحقائق الغذائية للفاكهة.

3. القيمة الغذائية للأفوكادو
يحتوي الأفوكادو على القيم الغذائية التالية وفقاً لوزارة الزراعة الأمريكية: إجمالي السعرات الحرارية 322. السعرات الحرارية من الدهون 265. إجمالي الدهون 29.47 جم. الدهون المشبعة 4.273 جرام. دهون غير مشبعة 3.65 جرام. الدهون الأحادية غير المشبعة 19.696 جم. الكوليسترول 0 ملغ. صوديوم 14 ملغ. البوتاسيوم 975 ملغ. إجمالي الكربوهيدرات 17.15 جم. الألياف الغذائية 13.5 جرام. السكريات 1.33 جرام. بروتين 4.02 جرام. فيتامين سي 14 ميكروغراماً. فيتامين سي 20.1 ملغ. الكالسيوم 24 ملغ. حديد 1.11 ملغ.

رغم أن الأفوكادو مفيد للغاية، إلا أنه يجب أن يكون لديك حد أقصى لكمية التي تتناولينها. 4. ما يجب أن تأكله من الأفوكادو في يوم واحد؟ يبقى الأفوكادو يومياً طيب الأعصاب بعيداً. ومع ذلك، من الأفضل قصر تناوله اليومي على نصف فاكهة حيث يمكن أن يؤدي الإفراط في الاستهلاك إلى بعض الآثار الجانبية، وإن كانت نادرة.

5. الآثار الجانبية للأفوكادو أثناء الحمل
فيما يلي الحالات التي قد تضطرين فيها إلى الحد من تناول الأفوكادو أو التوقف عن تناوله: إذا كنت تحاولين التحكم في الوزن، تجنبي تناول الفاكهة بكثرة. يمكن أن تضيق السعرات الحرارية العالية، رغم الدهون الجيدة.



1. سموي الأفوكادو الخام سوف تحتاجين إلى: ½ أفوكادو مقشر وحضر 1 كوب ماء مقطر 1 تفاح أخضر 1 موزة مقشرة 1 ليمون مقشر 1 برتقالة مقشرة ½ الجير المقشر 1 باقة بقودوس كبيرة جليد كيف: ضعي جميع المكونات المذكورة أعلاه في الخلاط. اخلطها ببطء، وزيدي السرعة تدريجياً. دعيه يمتزج لمدة دقيقة واحدة أو حتى تحصلي على تناسق سلس. سموي الأفوكادو الخام جاهز للشرب. مدة التحضير: 5 دقائق العدد: واحد أو اثنان

اختراق طبي كبير في زراعة القلب

في اختراق طبي رائد، تمكن أطباء بريطانيون من إجراء عمليات لزراعة القلب لدى أطفال من خلال إعادة العضو الحيوي في الجسم إلى الحياة والنض بطريقة آلية متقدمة للغاية.

وساعدت هذه التقنية على إنقاذ حياة ستة أطفال وياقطين بريطانيين تتراوح أعمارهم بين 12 و16 سنة. وبحسب شبكة "سكاى نيوز" البريطانية، فإن كافة هذه العمليات الجراحية المتقدمة جرت خلال فترة جائحة كورونا، في 2020.

وجرت العادة، أن يجري التبرع بعضلة القلب من قبل أشخاص توفوا دماغياً، لكن قلوبهم ما زالت تنبض. وشكل هذا الأمر عقبة أمام الطب، لأنه حد كثيراً من عدد عضلات القلب التي يمكن الحصول عليها لأجل إجراء عمليات الزراعة.

في بريطانيا، مثلاً، كان الأطفال الذين يحتاجون عملية لزراعة القلب، يضطرون إلى الانتظار مدة أطول تعادل مرتين ونصف مقارنة بما ينتظره البالغون حتى يحصلوا على قلب قابل للزراعة. لكن ما كان متعذراً صار ممكناً بعد التقنية التي طورت من طرف مستشفى "روايال باب وورث" في منطقة كامبردج شاير في بريطانيا.

وبفضل التقنية الجديدة، يمكن إعادة القلب إلى النض مجدداً بعد أن يتوقف، وهو ما يتيح قلوباً أكثر لعمليات الزراعة، عوض انتظار حالات الموت الدماغي.

شامبو التمشير .. مفتاح صحة وجمال شعرك

أوردت بوابة الجمال "هاوت.دي" أن شامبو التمشير (Peeling Shampoo) يعد بمثابة مفتاح صحة وجمال الشعر، حيث إنه يعمل على تخليص فروة الرأس من بقايا مستحضرات العناية والتنظيف والشampoo الميتة والإفرازات الدهنية الزائدة وغيرها من الأوساخ والشوائب.

وأضافت البوابة الألمانية أنه من خلال ذلك تنتفض فروة الرأس جيداً ويتدفق الدم بها بصورة أفضل، ومن ثم يتمتع الشعر بمظهر أكثر صحة وحيوية ولهاذا.

وعن كيفية الاستعمال، أوضحت "هاوت.دي" أنه يتم تطبيق شامبو التمشير مرة واحدة أسبوعياً، حيث يتم وضع الشامبو بكمية قليلة على الشعر وتدليك جيداً وتركه لفترة قصيرة، ثم شطفه جيداً. وبعد ذلك يتم استعمال الشامبو والبلسم كالمعتاد.

لقاح واعد للإيدز يعمل بتقنية تحرير الجينات

بعد أربعين عاماً من اكتشاف فيروس نقص المناعة المكتسب (الإيدز) الذي أودى بحياة الملايين من الأشخاص حتى الآن، كشف العلماء عن لقاح واعد قد يحل مشكلة الإصابة بهذا المرض القاتل. بحسب التقارير، تقول شركة الأدوية العملاقة "موديرنا" بأنها تمكنت من اكتشاف لقاح لفيروس نقص المناعة البشرية.

يستخدم اللقاح تقنية متطورة لتعديل الجينات لتدريب الجهاز المناعي على إنتاج مجموعة متنوعة من الجزيئات الشبيهة بفيروس نقص المناعة البشرية، وتعريف الجسم بالعديد من الطفرات.

ولم تقدم الشركة المزيد من التفاصيل حول اللقاح الجديد، إلا أنها قالت إنها تجري في الوقت الحالي تجارب سريرية على المرضى للتأكد من فعاليته واعتماده بشكل رسمي.

وبحسب الإحصائيات، فإن 97% من المصابين بفيروس نقص المناعة المكتسب في بريطانيا أصبحوا غير معدين، بفضل العلاجات التي تم تطويرها خلال السنوات المنصرمة، والتي اعتمدت على نوع من مضادات الفيروسات.

كما تقول الإحصائيات الجديدة في المملكة المتحدة، بأن الإصابات بفيروس نقص المناعة المكتسب، لم تعد تتجاوز 4000 حالة في العام، وتخفض بنسبة 10% سنوياً، بحسب ما أوردت صحيفة ديلي ميل البريطانية.

العمل من قبو المنزل قد يتسبب بأمراض خطيرة

فيما اضطر أغلب الناس للعمل من المنزل بسبب جائحة كورونا، كشف خبراء أن العمل من مكان معين في المنزل قد يؤدي إلى عواقب صحية خطيرة من بينها الإصابة بمرض السرطان.

لاشك أن جائحة كورونا فرضت على أغلب الناس إيجاد طرق جديدة للتأقلم مع الحياة الجديدة في زمن كورونا. واختلفت درجة تأثير جائحة كورونا من شخص لآخر حسب طبيعة عمله، ووسيلة تنقله وغيرها..

إلا أن القاسم المشترك ربما بين الكثير من الناس هو أن جائحة كورونا فرضت عليهم الاشتغال من المنزل، لاسيما في الفترات التي ترضض فيها الدول إجراءات مشددة للغاية بغية الحد من انتشار الفيروس.

وأثناء العمل من داخل المنزل، وجد البعض عدة طرق تساعدكم ربما على استعادة أجواء العمل من داخل الشركة أو المؤسسة. ومن بين هذه الطرق، العمل من قبو المنزل، خاصة وأن هذا المكان يتسم بالهدوء، ويساعد على التركيز بشكل أكبر.

غير أن "نعمه" العمل من داخل قبو المنزل قد تتحول إلى "نقمة" وتتسبب في عواقب صحية خطيرة، فقد حذر المكتب الاتحادي للحماية من الإشعاع من خطر العمل بشكل دائم من داخل قبو المنزل بسبب إمكانية التعرض للغاز الرادون، حسب ما أوردته صحيفة "بيلد" الألمانية واسعة الانتشار.



ماذا يحدث لجسمك عند تناول السلطة كل يوم؟

تعتبر السلطة أحد أهم الأطباق المراقبة لوجبات الغذاء والعشاء، وتمثل وجبة صحية لاحتوائها على مجموعة متنوعة من الخضار التي توفر الكثير من العناصر الغذائية المفيدة للجسم.

فيما يلي 5 تأثيرات لتناول السلطة يومياً على صحة الإنسان، وفق ما أورد موقع "إم إس إن" الإلكتروني:

الحصول على حصة أكبر من الألياف: يعد تناول الخضار والفاكهة المثيرة طريقة رائعة لدمج المزيد من الألياف في نظامنا الغذائي، وهذا يشمل الخضار الورقية. عندما تقوم بتضمين الألياف في نظامك الغذائي اليومي، فإنك تقي نفسك من السمنة ومرض السكري من النوع 2 وكذلك تعزيز عملية الهضم الصحي. كما يمكن أن تساعد الألياف الموجودة في الخضروات أيضاً في إدارة نسبة الكوليسترول في الدم.

زيادة العناصر الغذائية المفيدة: الخضار مليئة بالعناصر الغذائية التي يحتاجها جسمك، بما في ذلك الفيتامينات المضادة للأكسدة A و C، والبوتاسيوم، ومجموعة من المغذيات النباتية وهي مركبات نباتية طبيعية يمكن أن تساعد في الوقاية من الأمراض ومكافحتها. ويوصي الخبراء بتناول نصف طبق من السلطة على وجبتي الغذاء والعشاء.

رابط خفي بين كورونا والنظارات

قد يبدو للوهلة الأولى أن لا علاقة بين ارتداء النظارات الطبية والإصابة بفيروس كورونا المستجد، إلا أن دراسة حديثة كشفت عن رابط مفاجئ بين المعطيين. الدراسة التي أجراها باحثون هنود وسلطت عليها الضوء صحيفة "تليغراف" البريطانية، خلصت إلى أن مستعملي نظارات الرؤية أقل عرضة للإصابة بـ "كوفيد 19" من غيرهم، حيث تقل لديهم عادة "فرك العينين بالأصابع" بشكل تلقائي.

ومنذ بدء انتشار فيروس كورونا المستجد قبل أكثر من عام، حذر الأطباء من استعمال الأيدي في لمس الغم أو الأنف أو العينين، محذرين من أن ذلك يؤدي إلى نقل عدوى كورونا، حيث يجد الفيروس مَدْخلاً إلى جسم الإنسان عبر هذه الأعضاء. ودرس الباحثون في الهند 304 أشخاص (223 ذكراً و 81 أنثى) في مستشفى "كي في" المختصة لعلاج كورونا بمنطقة كانبور ديهات شمالي الهند، بين 26 أغسطس و 8 سبتمبر من العام الماضي، وكانت تتراوح أعمارهم بين 10 و 80 عاماً، وأبلغوا جميعاً عن أعراض الفيروس وسئلوا عن استعمال النظارات الطبية.



نادي تراث الإمارات يقدم سلسلة ورش توعوية للحفاظ على البيئة

رمزاً وشعاراً لعام التسامح 2019. وهددت باهارون فوائد أشجار الغاف مثل مكافحة التصحر، ودخولها في صناعة الأدوية والمنتجات التجميلية، إضافة إلى الخشب الذي توفره للوقود وللصناعات المتعددة. وفي الورشة الثالثة قدمت باهارون معلومات عن أشجار السدر، التي تعد من أهم الأشجار المثمرة والأكثر انتشاراً في معظم مناطق دولة الإمارات، مبينة أنها تتمتع الأشجار بمكانة خاصة حيث تم ذكرها في القرآن 4 مرات، كما تناولت فوائد أشجار السدر وشمارها. الورشة الرابعة كانت عن تدوير النفايات، وتحدثت فيها باهارون عن كيفية إعادة التدوير وأهميتها لتوفير بيئة صحية سليمة خالية من الشوائب، حيث تحرص دولة الإمارات على التخلص من النفايات بأنواعها المختلفة بطرق مبتكرة بعيداً عن الأساليب التقليدية مثل تكديسها بالمكبات، فحصر على إعادة تدويرها وتحويلها إلى مواد يستفاد منها، بالإضافة إلى تشجيع سلوك إعادة التدوير باستخدام أسلوب التحفيز والحوافز المادية مقابل المساهمة في إعادة التدوير. ومن المقرر أن يواصل نادي تراث الإمارات تقديم الورش ضمن برنامج "بيئتنا.. تاريخنا وتراثنا" الذي يبيث أسبوعياً عبر حسابات النادي على مواقع التواصل الاجتماعي حتى تاريخ 10 مارس المقبل.



أفراد المجتمع. وقدمت زينة باهارون من قسم الشؤون البيئية في نادي تراث الإمارات، عدداً من الورش ضمن برنامج "بيئتنا.. تاريخنا وتراثنا". كانت أولها ورشة أشجار القرم أو «المانخروف»، التي تحدثت فيها عن أهمية هذه الشجرة وفوائدها وأهميتها البيئية لتكونها الغاف التي تعد من الأشجار الأصلية في الإمارات، وتمثل قيمة ثقافية كبيرة في الدولة لاقتراثها بهوية الإمارات وتراثها، حيث تم اختيار شجرة الغاف لتكون

قدم نادي تراث الإمارات سلسلة ورش توعوية افتراضية للحفاظ على البيئة، عبر حساباته على منصات التواصل الاجتماعي، وذلك ضمن برنامج "بيئتنا.. تاريخنا وتراثنا" الذي أطلقه النادي منذ نهاية يناير الماضي، بهدف تنمية الوعي البيئي وعرس أسس المحافظة على البيئة في جيل الأبناء. وقال المهندس محمد عبيدة أحمد الهاملي مدير إدارة البيئة والصحة والسلامة في نادي تراث الإمارات، إن إطلاق البرنامج جاء في إطار المسؤولية المجتمعية للنادي، ودوره في نشر الوعي بين الأجيال في مختلف المجالات التراثية والثقافية والبيئية. وأضاف الهاملي أن البرنامج يتضمن مجموعة ورش عن أشجار البيئة المحلية بهدف التوعية بأهميتها وضرورة الحفاظ عليها وتأكيد مكانتها المتميزة في التراث الشعبي للدولة. كما يتضمن البرنامج ورشاً عن آليات التعامل السليم مع النفايات وإعادة استخدامها وتدويرها، باعتبار أن أفراد المجتمع شركاء حقيقيون لهم الدور الأبرز في الحفاظ على بيئة مستدامة صحية ونظيفة. وأكد الهاملي أن نادي تراث الإمارات يسعى دوماً إلى تبني برامج توعوية وتثقيفية جديدة، سيكون لها أثر كبير في خلق وتعميق ثقافة المسؤولية البيئية عند كل

•• أبوظبي - الفجر



شرطة دبي تؤهل 1090 سفير أمن في 109 مدارس حكومية وخاصة

بتوجيهات من سعادة اللواء عبد الله خليفة المري، القائد العام لشرطة دبي، تمكن قسم الوعي والتثقيف في إدارة حماية المرأة والطفل في الإدارة العامة لحقوق الإنسان من تأهيل 1090 طالباً وطالبة من 109 مدارس حكومية وخاصة على مستوى إمارة دبي ليكونوا "سراء أمن" يساهمون في توعية نظرائهم من الأطفال الآخرين على كيفية التواصل مع إدارة حماية المرأة والطفل حال تعرضهم للتعذيب أو الإساءة أو غيرها من الأفعال التي تؤدي إلى ضرر عليهم. وأكد العميد الدكتور محمد عبد الله المري، مدير الإدارة العامة لحقوق الإنسان في شرطة دبي، أن مشروع سفاء الأمن يهدف إلى نشر ثقافة حقوق الطفل في كافة مدارس إمارة دبي، وحماية الأطفال من الاعتداءات والتحرش، وإشراكهم في توعية أقرانهم، وتدريبهم بحقوقهم ورفع مستوى الوعي لديهم، والتواصل مع إدارة حماية المرأة والطفل عند تعرض الأطفال لأي نوع من أنواع الإساءة، مبيناً أن المشروع الهام يستهدف الأطفال من سن 6 إلى 16 عاماً.

من جانبها، أكدت فاطمة البلوشي، رئيس قسم الوعي والتثقيف في إدارة حماية المرأة والطفل، أن شرطة دبي حرصت على تدريب الأطفال في المدارس من خلال مجموعة من ورش العمل المتخصصة، تضمنت تثقيفهم بحقوقهم المنصوص عليها في القانون الاتحادي رقم 3 لسنة 2016 بشأن حماية حقوق الطفل وديمية "بطريقة مبسطة تتناسب مع سنهم. ولفتت البلوشي إلى أن ورش العمل التي تم تنفيذها عن بعد شملت أيضاً التثقيف بالجوانب النفسية والاجتماعية والتوعوية للأطفال، والتوعية بالجرائم التي قد يتعرضون لها، وكيفية التصرف والتواصل مع الشرطة، وكذلك مساعدة زملائهم في التواصل مع الشرطة حال تعرضهم إلى أي نوع من الجرائم من أجل حمايتهم. وأكدت البلوشي أن الإدارة العامة لحقوق الإنسان في شرطة دبي، وبالتعاون مع المدارس، شكلت لجان حماية في المدارس الحكومية والخاصة لحماية الأطفال من أي انتهاكات قد يتعرضون لها، ورفع مستوى الوعي لديهم.



بتوجيهات شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رعاية المشروعات الابتكارية ضمن ورشة عمل، نظمها مركز محمد بن خالد آل نهيان الثقائي

بتوجيهات من الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية، نظم مركز الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقائي ورشة عمل بعنوان "رعاية المشروعات الابتكارية" عبر منصة زوم، وتأتي الورشة ضمن "مبادرة مختبر المشاريع الذكية" التي تم إطلاقها في يناير 2020م والتي تسعى إلى إنتاج مشاريع مستقبلية بخلق مبتكر وفكر مبدع بهدف ترسيخ مفهوم المشاريع الذكية في مجالات متنوعة مثل اكتساب المعرفة وإنتاجها والقدرة على التخطيط والإدراك ومعالجة المشكلات ووضع التحديات وفق منظومة الذكاء الاصطناعي بتحويل المواد المتاحة لمشروع ذكية تواكب رؤية القيادة الرشيدة في أجيال تبعد وتنتج وذلك تزامناً مع شهر الابتكار الوطني "فبراير". شارك في الورشة مجموعة من المبتكرين المبدعين منهم د. محمود رواجية الذي تحدث حول إحدى مشاريعه وهي "المقياس العالي لأنماط الشخصية والذكاءات ومهارات المستقبل" وهو أحد المبتكرين على المستوى العالمي، كذلك الطالبة أمل العبدولي وهي إحدى الطالبات المتميزات من مدرسة الفجيرة في الابتكار وقد شاركت في عرض فكرتها والتي تتحدث فيها عن مسابقة "بصمة مبتكر" وهدف إلى دعم ابتكارات الاستعداد للخمسين والأستاذة ابتسام الكثيري إحدى المشاركات في شهر الابتكار، حيث شاركت في عرض "خطة إقليمية لتحدي فكرة في أسبوع الابتكار" كما أنها تحدثت عن الأهداف الرئيسية وهي تنمية مهارات برنامج ستريم بنسبة 80% والطالبة سارة محمد الحفصتي البالغة 10 سنوات وهي إحدى المبتكرات في شهر الابتكار من مدرسة الفجيرة ح ووجه حديثها حول مشروعها الابتكاري "غسل اليدين للمواجهة جائحة كورونا" وجاءت فكرتها منذ بداية الجائحة، ونظام المحافظة المدرسية ومسار الأمل ومنبه شروق الشمس. كما تطرق أمين النقيب بشرح "مبادرة مختبر المشاريع الذكية" ومشروع "كسبولة فكرة" ومنتدى مراكب الخمسين" وهي مبادرات أطلقتها المركز الثقائي وسيتم العمل به على مدار السنة فيما يهدف المنتدى إلى ربط مسيرة الوطن الاتحادية بالإنجازات المتميزة وتحفيز الطاقات الشبابية المحافظة على منجزات الوطن وتعزيز الولاء والانتماء لدى الأجيال المبتكرة واستشراف المستقبل لدولة الإمارات العربية المتحدة التي لا تؤمن "بالاستحليل" على الصعيد ذاته يتم العمل على تجهيز معرض الابتكار الافتراضي الأول، والجدير بالذكر أنه تم إطلاق مسابقة "50 فكرة مبتكرة" خلال فعاليات شهر الابتكار إلى جانب ما يقدمه برنامج الوراقين ضمن رابطة الإبداع كذلك الترتيب على فئة "أصحاب الهمم" واستكشاف "طاقات أصحاب الهمم الابتكارية".

تحدثت كوفيد - 19 في العديد من إمارات الدولة تجربة ملهمة لطالبة طب في عجمان تطوعت لمواجهة الجائحة

بطلة خط الدفاع الأول إسرائا الأغا أظهرت شجاعة بتطوعها للقيام بالعديد من المهام في مستشفيات ومنشآت الرعاية الصحية في الدولة



برفتتها". وتستطرد، "شعرت بألم في أعماق قلبي، ولكنني بذلت قصارى جهدي لتهدئته وطمأنته بأن ابنته في أيد أمينة. على مدار 14 يوماً، كافحت الفتاة التي تعاني من الربو الفايروس. وبقيت أنا على تواصل دائم مع والديها، أطمئنتهم على آخر تطورات وضعها على نحو يومي وأجهز لهم مكالمات مرئية (فيديو) ليتمكنوا من الحديث معها. وبمجرد تعالج الفتاة وصدر نتيجة فحصها السلبية، غمرتني سعادة بالغة وشعوراً بالآمل، والتي للاتصال بوالدها وإخباره بأن يأتي لأخذها إلى المنزل".



توقفت ذلك كله، واتسعت مساحة وقت فراغ إسرائا، ولم تعرف كيف يمكن أن تستثمرها، حتى تلقت رسالة نصية في أحد الأيام، تبثت عن الراغبين بالتطوع لدعم الخدمات الطبية في مستشفى القاسمي في الشارقة. كانت الرسالة فرصة لا يمكن رفضها أبداً للشابة الطموحة، جاءت هذه الرسالة من منصة "تكاتف" التي تتيح للشباب فرصة تطوعها لإجراء إسراء شغل وقت فراغها بالمفيد ومساعدة المجتمع في مواجهة الجائحة. وانتهى الأمر بها في مستشفى القاسمي، حيث تطوعت للمناوبات اليومية، ليكون عملها الأساسي هو التنسيق ما بين عائلات المرضى ومقدمي الرعاية الصحية. كما قامت بتقديم المشورة للأقرباء القلقين بشأن أحيائهم لا سيما أنهم كانوا ممنوعين من زيارتهم، وسعت إسرائا إلى طمأنتهم بأن الأمور ستكون على ما يرام.

•• عجمان - الفجر

أخرى في الشارقة وعجمان ودبي. كما التحقت بدورة تدريبية في مركز التدريب والتطوير التابع لوزارة الصحة ووقاية المجتمع في الشارقة. حيث تعلمت إجراء الفحص وأخذ المسحات وارتداء معدات الحماية الشخصية، ثم تمت ترقيتها إلى قائدة فريق مجموعة مكونة من خمسة متطوعين لدى المستشفى الميداني بمركز بالفيروس. وتسترجع إسرائا ما حدث في تلك الفترة الأولى من الجائحة، كنت أرى والدتي المخاطر كانت كبيرة جداً. خلال الفترة الماضية، وأنا بنته ذات الأمانة، ولكن بالنسبة لي، كان العمل صعباً ومفجعاً بالعواطف، وفي نهاية المطاف، ترى الأغا أنه مقارنة بكل ما قدمته في حياتها، يعد هذا العمل أكثر الأعمال التي تبعث الراحة والرضا في النفس على الإطلاق.

من عجمان إلى الشارقة إلى دبي... بطولة ممتدة إسرائا في شهر إبريل أيضاً لمساعدة الأطباء العاملين في فنادق الحجر الصحي. وأمضت حوالي 40 يوماً هناك، حيث كانت تعمل على مدار الساعة على اتصال مباشر مع المرضى الصابين بالفيروس. وتسترجع إسرائا ما حدث في تلك الفترة الأولى من الجائحة، كنت أرى والدتي المخاطر كانت كبيرة جداً. خلال الفترة الماضية، وأنا بنته ذات الأمانة، ولكن بالنسبة لي، كان العمل صعباً ومفجعاً بالعواطف، وفي نهاية المطاف، ترى الأغا أنه مقارنة بكل ما قدمته في حياتها، يعد هذا العمل أكثر الأعمال التي تبعث الراحة والرضا في النفس على الإطلاق.

توقف ذلك كله، واتسعت مساحة وقت فراغ إسرائا، ولم تعرف كيف يمكن أن تستثمرها، حتى تلقت رسالة نصية في أحد الأيام، تبثت عن الراغبين بالتطوع لدعم الخدمات الطبية في مستشفى القاسمي في الشارقة. كانت الرسالة فرصة لا يمكن رفضها أبداً للشابة الطموحة، جاءت هذه الرسالة من منصة "تكاتف" التي تتيح للشباب فرصة تطوعها لإجراء إسراء شغل وقت فراغها بالمفيد ومساعدة المجتمع في مواجهة الجائحة. وانتهى الأمر بها في مستشفى القاسمي، حيث تطوعت للمناوبات اليومية، ليكون عملها الأساسي هو التنسيق ما بين عائلات المرضى ومقدمي الرعاية الصحية. كما قامت بتقديم المشورة للأقرباء القلقين بشأن أحيائهم لا سيما أنهم كانوا ممنوعين من زيارتهم، وسعت إسرائا إلى طمأنتهم بأن الأمور ستكون على ما يرام.

توقف ذلك كله، واتسعت مساحة وقت فراغ إسرائا، ولم تعرف كيف يمكن أن تستثمرها، حتى تلقت رسالة نصية في أحد الأيام، تبثت عن الراغبين بالتطوع لدعم الخدمات الطبية في مستشفى القاسمي في الشارقة. كانت الرسالة فرصة لا يمكن رفضها أبداً للشابة الطموحة، جاءت هذه الرسالة من منصة "تكاتف" التي تتيح للشباب فرصة تطوعها لإجراء إسراء شغل وقت فراغها بالمفيد ومساعدة المجتمع في مواجهة الجائحة. وانتهى الأمر بها في مستشفى القاسمي، حيث تطوعت للمناوبات اليومية، ليكون عملها الأساسي هو التنسيق ما بين عائلات المرضى ومقدمي الرعاية الصحية. كما قامت بتقديم المشورة للأقرباء القلقين بشأن أحيائهم لا سيما أنهم كانوا ممنوعين من زيارتهم، وسعت إسرائا إلى طمأنتهم بأن الأمور ستكون على ما يرام.

فريق طبي في مستشفى برجيل في أبوظبي ينجح في إنقاذ رجل أعمال أصيب بكورونا من بتر قدمه



في جعل التعالج أسرع". ويذكر أن سرينيفاس يتماثل للشفاء ويمارس رياضة المشي لمدة ثلاثين دقيقة صباحاً ومساءً. وقد يستغرق الأمر بضعة أشهر حتى التعالج بشكل كامل.

فورية استغرقت ثلاث ساعات تحت إشراف كادر طبي متميز بقيادة الدكتور علي كيفانجا، استشاري جراحة الأوعية الدموية، والدكتور جورج توماس، أخصائي أمراض القلب، والدكتور جورج كوشي، استشاري الأمراض القلبية الوعائية. وفي حديثه عن هذا الإنجاز الطبي الذي يضاف إلى سلسلة الإنجازات لمستشفى برجيل، قال الدكتور كيفانجا: "يعتبر شفاء سرينيفاس معجزة إلهية بكل المقاييس، فقد أثر تجلط الدم على جميع الأوردة الشريانية في الساق، كما كان هناك العديد من المضاعفات للجراحة التي خضع لها سابقاً في الهند. وقد أخبرنا بالمخاطر التي قد تنتج عن إجراء مثل هذه العملية الجراحية، إلا أنه كان إيجابياً للغاية. وبالفضل بعد إجراء العملية الجراحية، أظهر المريض تعافياً مذهلاً وأصبح الآن قادراً على المشي لفترة أطول في فترة وجيزة".

تمكن فريق طبي في مستشفى برجيل في أبوظبي من إنقاذ ساق مريض أسبوي 50 عاماً من البتر بعد معاناته من آلام شديدة أدت إلى انسداد الشرايين. وأكد الفريق الطبي أن سرينيفاس راو، رجل أعمال هندي مقيم في دبي لأكثر من 24 عاماً، سبق قبل إدخاله إلى مستشفى برجيل مراجعة أكثر من مستشفى وكان هناك إجماع على ضرورة بتر الساق سريعاً. ومن الجدير بالذكر أنه تم تشخيص إصابة المريض بكوفيد-19 في أكتوبر العام الماضي أثناء فضاءه إجازته في تشياني في الهند والتي على إثرها أصيب بجلطة كمضاعفات ناتجة عن الإصابة بفيروس كورونا. وأشار الفريق الطبي في مستشفى برجيل إلى أنه فور استقبال المريض تم إجراء التحاليل والأشعة اللازمة. واتضح أن المريض يعاني من قصور حرج بالبدوة الدموية الطرف السفلي نتيجة انسداد بالشرايين. وتم التوجيه بإجراء عملية جراحية

•• أبوظبي - الفجر

منوعات العقل 23



يعد مؤشر كتلة الجسم (BMI) أحد أكثر الطرق شيوعاً لقياس فئة الوزن التي قد تشير إلى وجود مشاكل صحية، ولكنه ليس طريقة لتشخيص السمنة أو صحة الفرد. ومع ذلك، تشير الأبحاث إلى أن مؤشر كتلة الجسم ليس التصوير الأكثر دقة للصحة الجيدة ويمكن أن تكون له قيود خطيرة في تحديد توزيع الوزن ونسبة الدهون في الجسم.

هناك العديد من العوامل الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار

مؤشر كتلة الجسم . . ليس طريقة لتشخيص السمنة أو صحة الفرد

الغذائي ومكان وجود الدهون في أجسامهم. ويقول الدكتور أنيكي إن هناك تنبؤات صحية أكثر دقة من مؤشر كتلة الجسم، والتي تسمى عوامل الخطر الأيضية الخمسة. ومعا، يمكنهم زيادة فرص الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري. وتشمل هذه القياسات:

-محيط الخصر: دهون زائدة حول الخصر. إذا كان محيطك يبلغ 35 أو أكثر للمرأة أو 40 أو أكثر بالنسبة للرجل، فقد يكون لديك خطر متزايد.

-ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم: يمكن أن تشكل مستويات الكوليسترول الإجمالية التي تزيد عن 239 مع / ديسيلتر لدى الرجال والنساء خطراً أكبر على الطرقات الصحية.

-ارتفاع مستوى الدهون الثلاثية: نوع من الدهون يوجد في الدم، ويمكن أن يرتفع عندما تتناول سعرات حرارية أكثر مما تحرق.

ويزيد المستوى العالي من الدهون الثلاثية عن 200 مغ/ ديسيلتر.

-ارتفاع ضغط الدم: عندما يكون الدم المتدفق عبر الأوعية الدموية مرتفعاً جداً، ما يزيد عن 90/140 مم زئبق.

-ارتفاع نسبة السكر في الدم: تزيد مستويات السكر في الدم باستمرار عن 125 مغ/ ديسيلتر عند البالغين.

الآسيويون أكثر عرضة للإصابة بالأمراض في الفئات التي تعتبر صحية أو طبيعية بالنسبة لمخطط مؤشر كتلة الجسم.

وبالإضافة إلى ذلك، أجرت جامعة ستانفورد دراسة في عام 2020 وجدت أن ما يعتبر صحيحاً للنساء السود أعلى من مخطط مؤشر كتلة الجسم القياسي، بينما بالنسبة للنساء اللاتينيات والبيض، فإن ما يعد صحيحاً أقل من مؤشر كتلة الجسم القياسي.

3. مؤشر كتلة الجسم لا يقيس توزيع الدهون في الجسم؛

الموقع المحدد للدهون هو عامل مهم آخر عند النظر في الصحة العامة.

وهو مقياس لا يتكيف معه مؤشر كتلة الجسم. وترتبط دهون الجزء العلوي من الجسم حول منطقة الخصر والدهون الحشوية بالمضاعفات الصحية، مثل أمراض القلب والأوعية الدموية، أكثر من الدهون الموجودة في الجزء السفلي من الجسم حول منطقة الفخذين والمؤخرة.

ووجدت دراسة أجريت عام 2017 أن الذين لديهم نفس مؤشر كتلة الجسم يمكن أن يكون لديهم ملفات تعريف مختلفة جداً لمخاطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتة الدماغية والسكري اعتماداً على نمط الحياة والنظام

1. مؤشر كتلة الجسم لا يقيس نسبة الدهون في الجسم؛

نسبة الدهون في الجسم (BFP) هي النسبة المئوية من الأنسجة الدهنية في الجسم مقارنة بكتلة الجسم الإجمالية. ويتم قياسه عادة باستخدام فرجار (أداة هندسية) ثنية الجلد، أو المعاوقة الكهربائية الحيوية، أو بدقة أكبر من خلال مقياس امتصاص الأشعة السينية ثنائي البواعث (DXA).

وواحدة من المشاكل الرئيسية مع مؤشر كتلة الجسم هو أنه لا يمكنه حساب الفرق بين العضلات والدهون. ونظراً لأن الأنسجة العضلية أكثر كثافة من الدهون، يُعد العديد من الرياضيين ولاعبين كمال الأجسام يعانون من زيادة الوزن وفقاً لمؤشر كتلة الجسم على الرغم من كونهم في ذروة الصحة الرياضية.

ويقول الدكتور تشيكا أنيكي، طبيب السمنة في مستشفى ماساتشوستس العام والأستاذ في كلية الطب بجامعة هارفارد: "نسبة الدهون في الجسم ستعطي تقديماً أفضل للصحة لأن مخاطر المرض مرتبطة بدرجة أكبر بدهون الجسم بدلاً من وزن الجسم".

2. مؤشر كتلة الجسم لا يأخذ في الحسبان الديموغرافيا المختلفة

عندما أنشأ لامبرت أدولف كويتليت، في الأصل، مؤشر كتلة الجسم، قام بسحب البيانات من أجسام أنجلو-سكسونية في سكان أوروبيين بالكامل. ولهذا السبب، فإنه ليس دائماً تصويراً دقيقاً للصحة للتركيبة السكانية والأعراق الأخرى.

على سبيل المثال، وجد الباحثون أن الحد الأقصى لمؤشر كتلة الجسم للسمنة لدى الآسيويين هو في الواقع أقل من مخطط مؤشر كتلة الجسم القياسي.

وفي عام 2004،

وجدت منظمة الصحة العالمية أن الأشخاص الآسيويين المعرضين لخطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني وأمراض القلب والأوعية الدموية لديهم انخفاض في مؤشر كتلة الجسم.

ووجدت دراسة واسعة أخرى أجريت عام 2004 على أكثر من 15 ألف بالغ صيني أن خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بدأ عند انخفاض مؤشر كتلة الجسم ومحيط الخصر مقارنة بالتوقايزيين. وهذا يعني أنه عند فحص مؤشر كتلة الجسم، قد يكون الأشخاص

ما هو مؤشر كتلة الجسم؟

مؤشر كتلة الجسم (BMI)، عبارة عن عملية حسابية تقدر دهون الجسم بقسمة وزنه بالكيلوغرام على مربع الطول بالمتر (مؤشر كتلة الجسم = كغ/م²)، وتكون النتائج عادة مقسمة إلى أربع فئات: -نقص الوزن: حيث يكون مؤشر كتلة الجسم أقل من 18.5

-وزن عادي: مؤشر كتلة الجسم ما بين 18.5 و24.9

-زيادة الوزن: مؤشر كتلة الجسم ما بين 25 و29.9

-السمنة: مؤشر كتلة الجسم أكثر من 30

وقد يستخدم الأطباء قياسات مؤشر كتلة الجسم كأداة فحص للإشارة إلى الفئة التي تنتمي إليها، وما إذا كان لديك خطر متزايد في حالات صحية معينة، مثل مرض قلبي أو مرض السكري، بناء على النتائج.

وتم إنشاء مؤشر كتلة الجسم في البداية في القرن التاسع عشر من قبل عالم الرياضيات والإحصائي البلجيكي لامبرت أدولف كويتليت كوسيلة لقياس السمنة لدى عامة السكان.

وتطورت الصيغة بعد ذلك خلال الأربعينيات عندما قامت شركة متروبوليتان للتأمين على الحياة (MLIC) بتثبيت معيار وزن مثالي لتحديد مقدار تكلفة التأمين على العملاء بناء على صحتهم.

مؤشر كتلة الجسم ليس دائماً مقياساً دقيقاً للصحة؛

في حين أن مؤشر كتلة الجسم قد يكون طريقة سريعة وميسورة التكلفة ويمكن الوصول إليها بسهولة لفحص صحة الشخص، إلا أن الصيغة مناسبة بشكل أفضل للمعلومات حول عامة السكان، وفقاً لفاطمة كودي ستانفورد، طبيبة وعالمة طب السمنة في مستشفى ماساتشوستس العام. وعند تحليل مؤشر كتلة الجسم على المستوى الفردي، هناك العديد من العوامل الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار لأن مؤشر كتلة الجسم لا



يشملها:



خمس علامات تحذيرية "مفاجئة" لسرطان الرئة

تميل أعراض سرطان الرئة إلى التطور في وقت متأخر جداً، ما يعني أنه قد يكون من الصعب معرفة ما إذا كنت معرضاً لخطر المرض. ولكن هناك بعض العلامات "المفاجئة" التي يجب البحث عنها والتي قد تشير إلى الإصابة بورم في الرئة.



- تورم أطراف الأصابع: تؤدي بعض سرطانات الرئة إلى إنتاج مواد كيميائية شبيهة بالهرمونات، والتي يمكن أن تدفع السوائل الزائدة إلى الأطراف.

وقد تبدو أطراف الأصابع أكثر سماً من المعتاد، وقد تبدو الأطراف أكثر لمعاناً.

على توازنه.

- الجفن المتدلي: يمكن أن تؤثر أورام البانكوسست أيضاً على أعصاب العين، وكذلك نصف الوجه. ويمكن للمرضى تطوير جفن متدل أو بؤبؤ صغير بشكل غير عادي في إحدى العينين.

ومع ذلك، هناك بعض العلامات "المفاجئة" التي يجب ألا نتجاهلها، بما في ذلك آلام الظهر وتورم أطراف الأصابع، وفقاً لموقع الويب الطبي WebMD:

- مشاكل في المعدة: وأضافت أن ما بين 10% و20% من جميع مرضى سرطان الرئة يصابون بأعراض في الجهاز الهضمي. وهذا ناتج عن فرط كالسيوم الدم، حيث يحتفظ الجسم بالكثير من الكالسيوم.

ويصاب معظم الناس بألم في المعدة وغثيان وإمساك. وقد لا يشعر الشخص أيضاً برغبة في الأكل أو الشرب، وقد تكون لديك تقلصات غير مبررة.

- ألم في الظهر: يمكن أن تنتشر أنواع معينة من سرطان الرئة، المعروفة باسم ورم البانكوسست، إلى أجزاء مختلفة من الجسم، بما في ذلك الظهر.

وقد يصاب المريض بألم أو آلام غير مبررة في الظهر أو الكتف أو الذراع العلوي.

- مشاكل التوازن: يجد بعض مرضى سرطان الرئة أن جهاز المناعة لديهم يهاجم الجهاز العصبي، ما يؤثر على كيفية عمل العضلات.

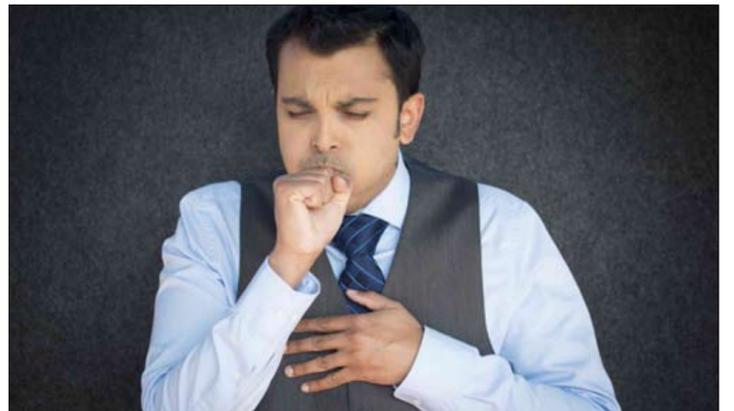
وقد يشعر المريض بالتالي، بدوار غير عادي، أو يكافح للحفاظ

مرتبطة بالتدخين. وحذرت هيئة الخدمات الصحية الوطنية من عدم وجود علامات على الإطلاق لسرطان الرئة في البداية.

ومع تقدم الورم وانتشاره إلى أجزاء أخرى من الجسم، قد يبدأ المريض في ملاحظة بعض العلامات التحذيرية.

وتشمل بعض الأعراض الأكثر شيوعاً السعال المستمر والشعور بضيق في التنفس ونقص الطاقة.

ويعد سرطان الرئة أحد أخطر أنواع السرطان. وكثير من الناس لا يدركون أنهم مصابون بسرطان الرئة حتى يصلوا إلى مرحلة متقدمة من المرض. ولذلك يجب الانتباه إلى بعض العلامات التي قد تساعد على التشخيص المبكر ما يعزز إمكانية العلاج. ويعرف التدخين بأنه السبب الأكثر شيوعاً لسرطان الرئة، حيث أن أكثر من 70% من جميع الحالات



بنك الإمارات دبي الوطني يطلق حملة لمكافحة التصيد الاحتيالي بالتعاون مع شرطة دبي

دبي-الجزيرة



عبر وسائل التواصل الاجتماعي ودورها في تعزيز الوعي بالقضايا الخطيرة. وخصص بنك الإمارات دبي الوطني حصة كبيرة من مبلغ المليون درهم الذي رصدته مسيرته التحول الرقمي بهدف تعزيز بنيتها التحتية وعملياته الرقمية وأنشطة البحث والتطوير، ويعمل باستمرار على تطوير برامج ومنصات وحلول توفر للعملاء حماية أفضل أثناء إجراء المعاملات المصرفية الرقمية. وإلى جانب ذلك، يواصل البنك إطلاق حملات دورية عبر الرسائل النصية القصيرة والبريد الإلكتروني، إضافة إلى نشر رسائل التوعية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، لتبني العملاء لأساليب ومحاولات الاحتيال، وتذكيرهم بعدم مشاركة معلوماتهم الشخصية مع أي كان. وعبر موقعه الإلكتروني يعرض البنك مجموعة من النصائح المفيدة بشأن حماية المعلومات الشخصية، ويشجع عملاءه على اتباع الممارسات المصرفية الآمنة، كما يقدم الإشعارات المبنية على منصات الرقمية لتذكيرهم بأخذ الحيطة والحذر من محاولات الاحتيال.

تم الكشف عنه كمحتال مؤخرًا. وتأتي الجهود الجديدة في أعقاب نجاح مقطع الفيديو السابق لحملة #أمن حسابك الذي أطلقه بنك الإمارات دبي الوطني على أنغام أغنية بوب شهيرة ومحبوبة تم تعديل كلماتها لتجذب العملاء بطريقة ممتعة وبسيطة وتبقى عالقة في أذهانهم. وتفاعل العملاء مع الفيديو عبر مختلف منصات التواصل الاجتماعي، الأمر الذي يؤكد على تأثير الرسائل الكفافية

عبر وسائل التواصل الاجتماعي ودورها في تعزيز الوعي بالقضايا الخطيرة. وخصص بنك الإمارات دبي الوطني حصة كبيرة من مبلغ المليون درهم الذي رصدته مسيرته التحول الرقمي بهدف تعزيز بنيتها التحتية وعملياته الرقمية وأنشطة البحث والتطوير، ويعمل باستمرار على تطوير برامج ومنصات وحلول توفر للعملاء حماية أفضل أثناء إجراء المعاملات المصرفية الرقمية. وإلى جانب ذلك، يواصل البنك إطلاق حملات دورية عبر الرسائل النصية القصيرة والبريد الإلكتروني، إضافة إلى نشر رسائل التوعية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، لتبني العملاء لأساليب ومحاولات الاحتيال، وتذكيرهم بعدم مشاركة معلوماتهم الشخصية مع أي كان. وعبر موقعه الإلكتروني يعرض البنك مجموعة من النصائح المفيدة بشأن حماية المعلومات الشخصية، ويشجع عملاءه على اتباع الممارسات المصرفية الآمنة، كما يقدم الإشعارات المبنية على منصات الرقمية لتذكيرهم بأخذ الحيطة والحذر من محاولات الاحتيال.



تلك الجرائم في القطاع المصرفي على مستوى العالم لتصل إلى 18.5 مليون دولار أمريكي في عام 2019. وبصورة عامة، يتوقع للجرائم الإلكترونية في عام 2021 أن تسبب بأضرار تقدر تكلفتها المالية على مستوى العالم بنحو 6 تريليون دولار أمريكي لتصل في عام 2025 إلى 10.5 تريليون دولار أمريكي. وفي العام 2020، حذرت العديد من الهيئات في دولة الإمارات العربية المتحدة أفراد المجتمع من زيادة انتشار عمليات الاحتيال عبر الإنترنت في أعقاب تفشي جائحة كوفيد-19. وفي ذات السياق أكد العميد/ جمال سالم الجلاف، مدير الإدارة العامة للتحريات والمباحث الجنائية، أن شرطة دبي تواصل تكثيف نشاطها الأمني لاحتواء جرائم سرقة عملاء البنوك ومستخدمي الإنترنت، وهذا إضافة إلى التوعية الأمنية على نطاق واسع تشمل كافة شرائح المجتمع المختلفة، وأضاف سيادته أن شرطة دبي تولي اهتماما كبيرا بالحملات التوعوية لتعزيز الوعي الأمني لدى الجمهور، كما يهتم على أخذ الحيطة والحذر واتخاذ الإجراءات التي تكفل حمايتهم من عمليات النصب والاحتيال. ومن جانبه أشاد سيادته بالدور الكبير والفعال لبنك

من الخدع للإيقاع بضحاياهم ودعمهم إلى الكشف عن بيانات حساباتهم أو هوياتهم الشخصية وبالتالي سرقة أموالهم. ويبيح الخطأ البشري والجشع من أكبر نقاط الضعف أمام الجرائم الإلكترونية، ومن هنا تأتي أهمية التوعية كوسيلة فعالة للتصدي لهذه الهجمات. وتهدف حملتنا الجديدة إلى التصدي عملائنا وتعزيز تفاعلهم مع الجهود التي تبذلها البنوك والجهات التنظيمية وسلطات إنفاذ القانون في دولة الإمارات العربية المتحدة لمكافحة الاحتيال، وتقديم لهم حصة صغيرة من الفعالية الإبداعية لمساعدتهم على تذكر هذه الرسالة الاجتماعية بأعلى الأهمية والجديّة. وتدعو السلطات الإماراتية وبنك الإمارات دبي الوطني جميع أفراد المجتمع إلى الإبلاغ عن الروابط أو رسائل البريد الإلكتروني المشبوهة بخصوص حساباتهم المصرفية في مراكز الاتصال التابعة للبنوك وإلى شرطة دبي. ويمكن لعملاء بنك الإمارات دبي الوطني التواصل مع مركز الاتصال التابع للبنك على الرقم 600540000. ويمكن إبلاغ شرطة دبي من خلال الموقع الإلكتروني: www.ecrime.ae

ضمن إطار التزامه المتواصل بتقديم تجربة مصروفية آمنة وموثوقة، تعاون بنك الإمارات دبي الوطني، البنك الرائد في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وتركيا، وشرطة دبي مع شركة "ليو بيرنت دبي" لإطلاق حملة تشمل مختلف أفرعها دولة الإمارات العربية المتحدة وتهدف إلى مكافحة التصيد الاحتيالي عبر توعية الجمهور بكيفية التعرف على المحتالين وحماية أنفسهم من أساليب الاحتيال المختلفة. وتندرج الحملة العامة في إطار المبادرات المتواصلة التي يطلقها البنك لتذكير العملاء بخاطر الاحتيال المحقق بهم على الإنترنت رغم المسافات التي قد تفصلهم عن المحتالين. وتهدف الحملة إلى تحذير الجمهور من مشاركة كلمات المرور أو رموز البطاقات، وتوخي الحذر من الروابط غير الموثوقة للتسجيل على الفحاشات، وعدم التبرع عبر الإنترنت دون وجود آليات مناسبة للتحقق من المصادقية. فأغفال التحقق من موثوقية المعاملة التي يجريها يسهل على المحتالين خداعهم وسرقة أموالهم. وتتضمن الحملة فيلمًا كوميديًا اجتماعيًا ساخراً بعنوان "كيف تصبح ثريا في زمن الوباء"، يستعرض الحياة الرغيدة التي يعيشها محتال مفترض يحمل اسم جيمس جيفرسون ويلعب أدوارا مختلفة، حيث ينتحل شخصية مؤسسات معروفة عبر وسائل مختلفة لسرقة المعلومات الحساسة، وينشر رسالة هامة مفادها "لا تساهم في تسهيل مهمة المحتال". ويتزاور الفيلم بحملة على وسائل التواصل الاجتماعي لمشاهدة الحياة الصاخبة التي يعيشها جيمس جيفرسون عبر حساباته على إنستغرام @

الفكرة

25 هيئة الإمارات للتصنيف تصدر 930 شهادة للسفن العام الماضي

أبو ظبي- وام:

قال المهندس وليد التميمي مدير عام "تصنيف ماريتايم" إحدى الشركات التابعة لهيئة الإمارات للتصنيف "تصنيف" .. إن الهيئة أصدرت خلال العام الماضي 930 شهادة تصنيف منها 800 للسفن الصغيرة المحلية و130 للسفن الكبيرة التي تخضع للقوانين الدولية. وأضاف التميمي في تصريحات وكالة أنباء الإمارات "وام" على هامش مشاركته في معرض نافدكس 2021 .. إن الهيئة تأسست في عام 2012 كأول هيئة عربية من هذا النوع على مستوى العالم. وأشار إلى أن الهيئة تتولى التفتيش على الشهادات المطابقة للمواصفات لتبني مالك السفينة من الحصول على تصريح الملاحة البحرية بعد اجتيازها المواصفات الفنية بنجاح. وأكد حرص الهيئة على المشاركة في معرض الدفاع البحري نافدكس 2021 لما يشكله من أهمية كبيرة ومنصة مثالية لإرساء علاقات بناءة مع العديد من المعارض والمهتمين من زوار المعرض حيث يشهد الحدث تطورا دائما كل عام. وقال التميمي إن الهيئة بصدد توقيع اتفاقية مع دولة الكويت للحصول على الاعتراف حتى تكون لها صلاحية تصنيف السفن التي ترافق علم دولة الكويت حيث وصل عدد الدول الحاصلة على الاعتراف برفع العلم في دولة الإمارات 10 دول خليجية وعربية. وأشار إلى أن "تصنيف" عرضت خلال مشاركتها السابقة الخدمات البحرية للتصنيف البحري فيما شهد هذا العام مشاركة شركتين فرعيتين تابعتين لـ "تصنيف" أحدهما "تصنيف لضمان الأعمال" التي تقدم استشارات في مجال شهادات الأيزو والشركة الأخرى هي شركة "تصنيف ماريتايم" والمتخصصة بتقديم خدمات التصنيف وإصدار شهادات المطابقة للقطاع البحري كما لدى الشركة اعتمادات دولية وتقوم الشركة بتصنيف سفن تجارية في الإمارات كجهة إشرافية إلى جانب عملها في تصنيف السفن العسكرية والتجارية والبخوت. وأشار إلى أن "تصنيف" صممت برنامجا تدريبيا للخريجين للإماراتيين والذي يقام على مدى 10 إلى 15 شهرا ويتم تدريب الطلاب على العمل في بيئة عمل تنافسية من خلال قضاء 3 إلى 4 أشهر من التدريب في الفصول الدراسية وعلى الإنترنت إضافة إلى التدريب الميداني في موقع العمل. وأوضح أنه خلال الأسبوع الأول من أكتوبر 2020 انضم أربعة مهندسين إماراتيين حديثي التخرج إلى برنامج "تصنيف" لتدريب الخريجين وتم تدريبهم بشكل فعال في مختلف مجالات العمل من خلال توفير فرص لاكتساب الخبرة العملية كما غطى جزء التدريب النظري من البرنامج موضوعات مختلفة في مجال الشحن بدءا من أنواع السفن وأشكالها وتصميماتها والإنشاءات والمعدات والآلات والأنظمة الموجودة على متنها والتركيبات الكهربائية ووسائل السلامة والنبات إلى جانب المواصفات المحلية والدولية الخاصة بالسفن.

«أمرك» توقع عقدا لدعم شركة الاتحاد للطيران الهندسية

أبو ظبي- وام:

وقعت شركة "أمرك" مزود خدمات الصيانة والإصلاح والعمرة العسكرية في المنطقة، عقدا لتزويد مجموعة شاملة من خدمات الدعم لشركة "الاتحاد للطيران الهندسية" التابعة لمجموعة الاتحاد للطيران. ويتيح العقد لشركة "أمرك" إمكانية تقديم دعم مواقف الطائرات والخدمات الأخرى في منشأة الصيانة والإصلاح والعمرة الحديثة في مدينة العين لصالح "الاتحاد للطيران الهندسية". أعلن كل من حارب ثاني الظاهري، الرئيس التنفيذي لشركة "أمرك"، وعبد الخالق سعيد، الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للطيران الهندسية، عن العقد خلال فعاليات معرض ومؤتمر الدفاع الدولي "أيدكس 2021"، المقام حاليا لغاية 25 فبراير في مركز أبو ظبي الوطني للمعارض "أدنيك". وتماشيا مع الالتزام والشراكة طويلة الأمد بين الطرفين لتعزيز قطاع الطيران في الإمارات وتحسين مساهمته في الاقتصاد الوطني، تعتمد الشركتان التعاون لجانبية تحديات التطور الحاصل في القطاع بسبب تداعيات وباء كوفيد-19، إضافة إلى تمكين شركة الاتحاد للطيران الهندسية من ركن وتخزين عدد متزايد من طائراتها المدنية ذات البدن العريض والضيقة في منشأة "أمرك". وانفكاسا لمؤلاتها الرائدة في القطاع، سيسهم هذا التعاون في دعم جهود "أمرك" لتوسيع عمليات منشأة الصيانة والإصلاح والعمرة التابعة لها في العين، فضلا عن الحفاظ على مشروع صيانة وركن الطائرات داخل الإمارات. وقال حارب الظاهري، الرئيس التنفيذي لشركة "أمرك": .. يمكن هذا التعاون الجديد مكانتنا الرائدة في القطاع، كما يشكل خطوة نحو توسيع نطاق خدمات الصيانة والإصلاح والعمرة التقليدية التي نوفرها عملائنا. ونحن بهذه الطريقة نسهم كذلك في تعزيز إمكانات وقدرات منشأتنا عالمية المستوى للصيانة والإصلاح والعمرة في العين، خاصة من خلال شراكتنا مع الجهات والشركات العاملة في قطاع الطيران المدني وأصحاب الصلحة في القطاع العسكري، الأمر الذي يعكس التزامنا طويل الأمد باستدامة قطاع الصيانة والإصلاح والعمرة في الإمارات..

866 مليون درهم تصرفات عقارات دبي أسس

دبي- وام:

بلغت التصرفات العقارية في دائرة الأراضي والأملاك بدبي امس أكثر من 866 مليون درهم حيث شهدت الدائرة تسجيل 203 مبيعات بقيمة 434.19 مليون درهم منها 30 مبيعة للأراضي بقيمة 98.26 مليون درهم و173 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 335.93 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 10 ملايين درهم في منطقة الحبيبة الأولى لتليها مبيعة بقيمة 9 ملايين درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد لتليها مبيعة بقيمة 5 ملايين درهم في منطقة حدائق الشيخ محمد بن راشد. وتصدرت منطقة الحبيبة الرابعة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت 12 مبيعة بقيمة 43 مليون درهم وتلتها منطقة ند الشبا الثالثة بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 12 مليون درهم وثالثة في الحبيبة الثالثة بتسجيلها 4 مبيعات بقيمة 9 ملايين درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 16 مليون درهم بمنطقة المراكب كأهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 15 مليون درهم في منطقة مرسى دبي وأخيرا مبيعة بقيمة 15 مليون درهم في منطقة البراحة .



«توازن» و«تاليس الإمارات للتقنيات» يعلنان تأسيس مركز التميز للرادارات

ويأتي إنشاء مركز التميز للرادارات الذي يعد أول مشروع تتولى «تاليس الإمارات للتقنيات» تنفيذه في دولة الإمارات، لتتوجها لجهود التي تبذلها الشركة لتحفيز النمو في قطاع الصناعات الدفاعية والأمنية الاستراتيجية. وأوضح رؤاؤن تأسيس «تاليس الإمارات للتقنيات» جاء بهدف التركيز على تطوير الأنظمة الحيوية كالرادارات والاتصالات اللاسلكية ومجموعة متنوعة من التقنيات الدفاعية في مجال الطيران والفضاء، ولذا يكتب تعاوننا مع «توازن» أهمية خاصة حيث تسمى «تاليس» إلى المساهمة بفاعلية في تطوير القدرات السيادية لدولة الإمارات من خلال «تاليس الإمارات للتقنيات» الذي يمثل محركا رئيسا لتنفيذ استراتيجيتنا في دولة الإمارات.

التوازن بمجموعة تاليس مما سيبعث لنا إمكانية تطوير التقنيات المتطورة داخل الدولة في مجالات حيوية كهندسة أنظمة الرادار وبسواعد وقدرات محلية. وأضاف الحوسني بفضل هذه الشراكات، يمكن لـ «توازن» الاستمرار في تطوير القدرات التقنية الحيوية ودعم الكفاءات الوطنية من أجل المساهمة في تعزيز مكتسبات الدولة والحفاظ عليها، متوقفا بدء الإنتاج التجاري في منتصف العام 2023. وكان «مجلس التوازن» قد أعلن عن إنشاء «تاليس الإمارات للتقنيات» خلال مشاركته في معرض ومؤتمر الدفاع الدولي «أيدكس 2019» بهدف تطوير الإمكانيات والقدرات الهندسية المحلية وتعزيز الشراكات المحلية وفتح آفاق التعاون مع أبرز اللاعبين في قطاع التصنيع.

سيشكل المركز - الذي يعد أول مشروع تتولى تاليس الإمارات للتقنيات تنفيذه في الدولة منذ تأسيسها في 2019 - قيمة مضافة لمنظومة الصناعات الدفاعية والأمنية في الدولة من خلال تشجيع مشاركة الشركات المحلية في سلسلة التوريد للقطاع الصناعي، وتوفير فرص عمل جديدة للمواطنين فضلا عن تعزيز التعاون والشراكة مع المعاهد المتخصصة في أنشطة البحث والتطوير. وقال سعادة طارق عبد الرحيم الحوسني، الرئيس التنفيذي لمجلس التوازن الاقتصادي إن تأسيس مركز التميز للرادارات بالتعاون مع شركة تاليس العالمية يؤكد التزام مجلس التوازن الاقتصادي بالمساهمة في تطوير قطاع القطاعات الدفاعية والأمنية. وأكد أن المركز يعكس عمق الشراكة الاستراتيجية التي تجمع مجلس

وتشمل اختصاصات مركز التميز تطوير وبناء إدارات تاليس وتقديم خدمات الصيانة والدعم لها، مع التركيز بشكل خاص على إدارات الجيل الجديد التي تقوم على تقنيات متطورة ذات إمكانات وقدرات عالية، ويساهم نجاح المركز في تعزيز القدرات والمهارات الوطنية في مجالات هندسة أنظمة الرادار وكذلك أنظمة التكامل والتحقق والتأهيل وإدارة المشاريع وإدارة العقود. كما

أبو ظبي- وام:

أعلن مجلس التوازن الاقتصادي «توازن» وشركة «تاليس الإمارات للتقنيات» عن تأسيس مركز التميز للرادارات في أبو ظبي لإنتاج وصيانة أنظمة الرادارات المتقدمة التي تعمل وفق الاسترداد العالي وذلك خلال مشاركتهم في معرض الدفاع الدولي «أيدكس 2021».

وتشمل اختصاصات مركز التميز تطوير وبناء إدارات تاليس وتقديم خدمات الصيانة والدعم لها، مع التركيز بشكل خاص على إدارات الجيل الجديد التي تقوم على تقنيات متطورة ذات إمكانات وقدرات عالية، ويساهم نجاح المركز في تعزيز القدرات والمهارات الوطنية في مجالات هندسة أنظمة الرادار وكذلك أنظمة التكامل والتحقق والتأهيل وإدارة المشاريع وإدارة العقود. كما

«الفجيرة للموارد الطبيعية» تدشن مختبر الابتكار لدعم اقتصاد المعرفة

الفجيرة - وام:

المؤسسة وفق أفضل الممارسات المتبعة. وأوضح أن المختبر قائم على أفكار مبتكرة ويساهم بدورها في تسريع المعرفة، استشرافا للمستقبل واستعدادا للخمسين. من جانبه لفت سعادة المهندس علي قاسم إلى أن مختبر الابتكار يهدف لدعم وتمكين أفراد المجتمع والمؤسسات ذات الصلة من أدوات المعرفة وتعريف زواره من المهتمين بالابتكار بالأبحاث والدراسات الجيولوجية التي قامت بها على وجه الخصوص.

تطوير أعمالها عبر إطلاقها العديد من المبادرات والمشاريع الهادفة إلى تحفيز الابتكار بين مختلف شرائح المجتمع. وأشار الأفخم إلى أن إطلاق مشروع مختبر الابتكار يأتي مواكبا للمبادرات المتسارعة، ودعمًا للتحول الرقمي في خدمات المؤسسة التي تسلط الضوء على أهمية نشر وترسيخ ثقافة الابتكار لتطوير آليات العمل في القطاع التعديني، وإيجاد الحلول المتبعة

مجلس إدارة الفجيرة للموارد الطبيعية وسعادة المهندس علي قاسم المدير العام للمؤسسة وعدد من قياداتها ووسط إجراءات احترازية ووقائية لضمان سلامة الجميع. وقال سعادة المهندس محمد سيف الأفخم " إنه انطلاقا من الأولوية العظمى التي توليها حكومة دولة الإمارات للابتكار، كونه المحرك الحقيقي للأهم، فإن مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية انطلقا من قيمها ومسؤوليتها تركز على الابتكار في

دشتت مؤسسة الفجيرة للموارد الطبيعية مختبر الابتكار وهو الأول من نوعه في الفجيرة وذلك ضمن فعاليات الحدث الأبرز في مجال الابتكار والمبتكرين والذي ينظم تحت شعار «الإمارات تبتكر للاستعداد للخمسين 2021» .. جاء ذلك خلال حفل حضره سعادة المهندس محمد سيف الأفخم رئيس



قدموا أبحاثاً مبتكرة حول الأسواق المالية المحلية

سوق أبوظبي للأوراق المالية يكرم عدداً من طلاب كليات التقنية العليا في أبوظبي خلال مهرجان الشيخ زايد



•• أبوظبي-الصحف:

كرم سوق أبوظبي للأوراق المالية طلبة كليات التقنية العليا الفائزين في مسابقة "مركز زايد للتميز والبحوث المالية" والتي قدموا من خلالها أفكاراً وحلولاً مبتكرة حول التعاملات والأسواق المالية خلال مهرجان الشيخ زايد، حيث عقدت المسابقة لكافة طلبة برنامج إدارة الأعمال على مستوى مختلف فروع الكليات.

وحصد المركز الأول بحث بعنوان "تقييم المخاطر للمشاريع المتوسطة والصغيرة" للطالبة عليا الرميثي من كليات التقنية بأبوظبي، والمركز الثاني بحث بعنوان "التحليل المقارن لأداء العملات الرقمية" للطالبة نورة المدني كليات التقنية بدبي والمركز الثالث لبحث بعنوان "تأثير المعايير الدولية لإعداد التقارير المالية (IFRS) على تقلبات سوق أبوظبي للأوراق المالية، وتتمثل هذه المسابقة أحد أشكال التعاون بين كليات التقنية العليا وسوق أبوظبي للأوراق المالية والذي بدأ من العام 2016 من خلال تأسيس "مركز زايد للتميز والبحوث المالية" في مقر كليات التقنية للطالبات بأبوظبي لدعم مهارات وقدرات الطلبة في مجال التعاملات المالية وفق أحدث التقنيات الرقمية في إطار سعي الجانبين إلى تعزيز الثقافة المالية عبر مجموعة متنوعة من المبادرات مثل مسابقات

في استراتيجيتنا لتحسين مستوى التعليم المتعلق بأسواق رأس المال في الإمارات، وزيادة الاهتمام بالاستثمار في هذه الأسواق، ورفع مستوى المعرفة المالية.

ويشار إلى أن سوق أبوظبي للأوراق المالية تعاون منذ عام 2011 مع العديد من المؤسسات التعليمية في دولة الإمارات لتعزيز الثقافة المالية، وذلك من خلال تنظيم المحاضرات والفعاليات، ومسابقات التداول الافتراضي، بالإضافة إلى بناء قاعات تداول وغيرها من البنى التحتية الداعمة ضمن الجامعات.

وتمن الدكتور الشامي حرص سوق أبوظبي المالي على تشجيع الطلبة وإشارة شغفهم بالقطاع المالي مهناً الطلبة على ما حققوه من تميز عكس قدراتهم المعرفية والبحثية.

ويهدد المناسبة قال سعيد حمد الظاهري، الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية: "يسرنا أن نتمر شراكتنا مع كليات التقنية العليا عن مثل هذه الأبحاث المبتكرة التي يقدمها الطلبة اليوم حول الأسواق المالية. ويعتبر التعاون مع المؤسسات التعليمية لتعزيز شفافية السوق ونشر الثقافة المالية عنصراً محورياً

ومهارات الطلبة خاصة في القطاعات الحيوية ومنها القطاع المالي الذي يحظى بتطور مستمر ومتسارع مواكبا للتطور التكنولوجي، وأن التعاون مع سوق أبوظبي للأوراق المالية يساهم في إطلاق الطلبة عن قرب على القطاع المالي وخدماته وآلية عمل السوق المالي والتدريب على التداول افتراضياً بالإضافة إلى التعرف إلى طبيعة التحديات التي يواجهها هذا القطاع وتمكينهم من المساهمة في تقديم حلول وأفكار مبتكرة لتلك التحديات من خلال مشاريع بحثية تطبيقية مبنية على معرفة ومعايشة واقعية.

الأسواق المالية والتداول الافتراضي، والمنح البحثية، والتدوات وورش العمل. وتهدف المسابقة البحثية إلى رفع الوعي المالي لدى الطلبة والتعاون في إنجاز بحوث تتعلق بالموارد المالية، حيث وصل إلى القائمة قبل النهائية 6 مشاريع بحثية وتم اختيار أفضل ثلاثة منها وفق معايير أكاديمية محددة وضمن لجنة تقييم مشتركة من كليات التقنية والسوق المالي وتكريم الفائزين. وذكر سعادة/ الدكتور عبد اللطيف الشامي مدير مجمع كليات التقنية العليا أن الكليات حرصت على علاقات الشركة التي تساهم في تعزيز قدرات

مجلس التوازن الاقتصادي والهيئة العامة للصناعات العسكرية السعودية يوقعان مذكرة تفاهم في مجال الصناعات الدفاعية

مستدامة، وعلاقات وثيقة مع دول صديقة وحليفة تمتلك تقنيات وإمكانيات عسكرية كبيرة تمكننا من العمل معها على أساس المصالح المتبادلة والأهداف المشتركة التي من شأنها تعزيز فرص نقل التقنيات العسكرية وتوطينها، وبناء قاعدة متينة للصناعات العسكرية في دول الخليج العربي، وبما يكفل - بإذن الله - إقامة صناعات توابك التطورات المتسارعة والمتلاحقة في هذا المجال.

يشار إلى أن مذكرة التفاهم التي جرى توقيعها بين الهيئة العامة للصناعات العسكرية السعودية ومجلس التوازن الاقتصادي الإماراتي تأتي استكمالاً للتعاون المشترك بين البلدين الشقيقين في مجال الصناعات العسكرية والأمنية والذي شهد تطوراً كبيراً عكسه توقيع عدد من الاتفاقيات ومذكرات التفاهم بين شركات البلدين المتخصصة في مجالات الصناعات الدفاعية والأمنية، الأمر الذي سيسهم في تعزيز أمن ومكانة الدولتين على الصعيدين الإقليمي والدولي، وبما يؤكد في الوقت ذاته عمق العلاقات بين المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة، والتي من شأنها الوصول إلى أعلى مستويات التكامل والتشارك في مختلف المجالات والقطاعات.

التوازن الاقتصادي الذي يعد من أنجح برامج المبادرة (الأوقست) في المنطقة، معرباً عن استعداد المجلس لتبادل الخبرات والتجارب وآليات العمل مع الإبقاء في المملكة العربية السعودية، والاستفادة من تجاربهم وخبراتهم في هذا المجال. من جهته قال معالي المهندس أحمد العوهلي، محافظ الهيئة العامة للصناعات العسكرية بأن هذا التعاون يأتي امتداداً لما حظي به العلاقات الثنائية بين المملكة العربية السعودية ودولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، وما تتمس به من ترابط وتعاقد وانسجام وتنسيق متواصل مبني على التعاون والتشاور المستمر في كافة الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، مستندين في ذلك على رؤى تاريخية واضحة وجلية تتمثل فيما يجمع البلدين من إرث تاريخي كبير، وأفق مستقبلي، وما يحضنه البلدان من كوادر بشرية وإمكانات اقتصادية مزدهرة، يجعل من تكاملهما أمراً طبيعياً على كافة الأصعدة.

وأشار العوهلي إلى أن مذكرة التفاهم ستعمل على إيجاد السرعات لإنجاح العمل المشترك في تطبيق برنامج التوازن الاقتصادي لدى الطرفين، لاسيما وأن دول منطقة الخليج العربي لديها إمكانيات هائلة وأرض خصبة لبناء قدرات صناعية عسكرية

2021، بحضور سعادة طارق عبد الرحيم الحوسني الرئيس التنفيذي لمجلس التوازن الاقتصادي وعدد من المسؤولين من كلا الجانبين. وقال معالي جاسم الزعابي: "يأتي التوقيع على مذكرة التفاهم في إطار العلاقات الأخوية والاستراتيجية المتينة بين البلدين الشقيقين التي أرسى دعائمها صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة حفظه الله وأخيه خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود عاهل المملكة العربية السعودية، وأوضح الزعابي أن هذه المذكرة تؤسس لمرحلة جديدة من العمل المشترك والتعاون البناء بين البلدين الشقيقين خاصة في مجالات البحث والتطوير ونقل التكنولوجيا وجذب الاستثمارات الأجنبية وإقامة المشاريع الدفاعية المشتركة وغيرها من المجالات الحيوية في قطاع الصناعات الدفاعية والأمنية، لافتاً إلى أن مجلس التوازن الاقتصادي لديه خبرات واسعة وكوادر وكفاءات وطنية مؤهلة يمكن توظيفها لتمكين وتطوير القطاع الدفاعي والأمني وتعزيز مساهمته في عملية التنمية المستدامة التي تشهدها دولة الإمارات العربية المتحدة. وأشار إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة لديها تجربة ناجحة ومميزة في مجال تطبيق برنامج

•• أبوظبي-الصحف:

وقع مجلس التوازن الاقتصادي والهيئة العامة للصناعات العسكرية بالمملكة العربية السعودية، على هامش فعاليات معرض "أيدكس 2021" "أيدكس 2021" أسس الإثنين مذكرة تفاهم في مجال الصناعات العسكرية سعياً إلى تعزيز التعاون بين البلدين الشقيقين في القطاع، حيث تهدف المذكرة إلى بناء علاقات الشراكة والتكامل بين الطرفين بما يحقق الأهداف الاستراتيجية ذات الصلة بتعزيز واستغلال القدرات المتعلقة بقطاع الصناعات العسكرية، وتحديد مشروعات مشتركة في مجال الصناعات العسكرية، ومناقشة آلية عمل تطبيق تلك المشروعات، بالإضافة إلى الاتفاق على آلية تعاون مشترك في مجال البحث والتطوير في قطاع الصناعات العسكرية. ووقع مذكرة التعاون كل من معالي جاسم محمد بو عتاب الزعابي رئيس دائرة المالية - أبوظبي والأمين العام لمجلس التوازن الاقتصادي ومعالي المهندس أحمد بن عبد العزيز العوهلي، محافظ الهيئة العامة للصناعات العسكرية السعودية وذلك في جناح مجلس التوازن الاقتصادي بمعرض أيدكس

العجز

26

60.6 ألف عدد شركات المناطق الحرة والاستثمارية في الإمارات

•• أبوظبي-وام:

شهدت المناطق الحرة والاستثمارية في دولة الإمارات نشاطاً كبيراً خلال الأشهر القليلة الماضية، وذلك بعدما نجحت في استقطاب المزيد من الشركات الأجنبية للعمل من خلالها مستفيدة من المحفزات التي أطلقتها العام الماضي وأسهمت في مجملها بزيادة جاذبيتها وتنافسيتها مقارنة مع نظيراتها في منطقة الخليج العربي والشرق الأوسط بشكل عام. وفي مؤشر على زيادة النشاط في المناطق الحرة والاستثمارية في الدولة فقد ارتفع عدد الشركات العاملة فيها إلى نحو 60.6 ألف شركة مع نهاية النصف الأول من شهر فبراير 2021 بزيادة نسبتها 3.4% مقارنة مع نهاية فبراير من العام 2020 وذلك وفقاً للأرقام الصادرة عن السجل الاقتصادي الوطني. وتتميز دولة الإمارات بوجود أكثر من 44 منطقة حرة واستثمارية، موزعة على جميع إمارات الدولة مما جعل الدولة تصدر المركز الأول في توفير مثل هذه المناطق على مستوى الشرق الأوسط. علماً بأن اختصاصات هذه المناطق تشمل جميع الأنشطة وفي مقدمتها الصناعة والتجارة والتكنولوجيا وغيرها من الأنشطة الأخرى. وتظهر الإحصائيات الرسمية أن الشركات العاملة في المناطق الحرة والاستثمارية شكلت أكثر من 8% من إجمالي عدد الشركات المسجلة في دولة الإمارات مع نهاية النصف الأول من شهر فبراير 2021. ويتركز الجزء الأكبر من المناطق الحرة والاستثمارية في إماراتي دبي وأبوظبي مما يفسر استحوذاهما على أكثر من 75% من عدد الشركات العاملة في هذه المناطق.

ودائع غير المقيمين تتفوق على قروضهم بـ 20.1 مليار درهم خلال 2020

•• أبوظبي-وام:

واصلت ودائع غير المقيمين تفوقها على قيمة القروض المقدمة لهم خلال العام 2020 وبمقدار 20.1 مليار درهم، الأمر الذي يعكس مؤشراً إيجابياً في الجهاز المصرفي الإماراتي. وتظهر الإحصائيات الصادرة عن مصرف الإمارات المركزي أن الإجمالي التراكمي لودائع غير المقيمين بلغت خلال العام 2020 نحو 202.4 مليار درهم قابلاً لقروض بقيمة 182.3 مليار درهم. وتشمل قروض غير المقيمين القروض التي تقدمها البنوك العاملة في دولة الإمارات للمؤسسات المالية غير المصرفية والأوراق التجارية المحفظة والقروض والسلف للقطاع الحكومي العام، والقطاع الخاص والشركات والأفراد بالمعامل المحلية والأجنبية. ويعد سوق السوق المحلي من الأسواق الجاذبة في المنطقة لغير المقيمين وذلك نظراً للمميزات الكبيرة المقدمة للملاء مقارنة مع الذي توفره البنوك في جميع دول المنطقة سواء لشريحة العملاء المقيمين أو غير المقيمين.

وكانت أسعار الفائدة على التسهيلات المالية شهدت تراجعاً كبيراً خلال الفترة الماضية على مستوى العالم ومن ضمنها السوق الإماراتي مما شكل محفزاً إضافياً للملاء من الأفراد والمؤسسات من داخل وخارج الدولة للحصول على احتياجاتهم من التسهيلات المالية. كما يمكن للمودعين من عملاء البنوك الحصول على عوائد جيدة على أموالهم في بلد يتمتع بالأمن والأمان. يشار إلى أن إجمالي ودائع غير المقيمين شكلت نحو 10.7% تقريباً من إجمالي الودائع لدى الجهاز المصرفي الإماراتي خلال العام 2020 فيما شكلت قروضهم نحو 10.2% من إجمالي قروض الجاز خلال الفترة ذاتها.

«نمر» توقع اتفاقية تعاون استراتيجي مع الشركة السعودية للصناعات العسكرية

•• أبوظبي-وام:

وقعت شركة "نمر" الرائدة في إنتاج الآليات العسكرية المولدة التي أثبتت كفاءتها ميدانياً. امس اتفاقية تعاون مع الشركة السعودية للصناعات العسكرية، بالشراكة التابعة للمملكة بالكامل لصندوق الاستثمارات العامة، بهدف إنشاء إطار عمل للتعاون المستقبلي لاستكشاف الفرص لآلية جيس ذات الدفاع الرباعي في السعودية. وقع الاتفاقية اللواء ركن طيار فارس خلف المزروعى، رئيس مجلس إدارة نمر والمهندس وليد أبو خالد، الرئيس التنفيذي للشركة للصناعات العسكرية، بحضور معالي المهندس أحمد العوهلي، محافظ الهيئة العامة للصناعات العسكرية، وسعادة فيصل البناي، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب في "إيدج"، بالإضافة إلى عدد من كبار مسؤولي الطرفين. وجرى التوقيع على هامش معرض ومؤتمر الدفاع الدولي أيدكس 2021 الذي يعقد حتى 25 فبراير في مركز أبوظبي الوطني للمعارض "أدنيك".

وتفاوضت شركة نمر والشركة السعودية للصناعات العسكرية على بنود شراكة محتملة - وتعد اتفاقية التعاون خلاصة تلك المفاوضات. وصممت الاتفاقية بحيث تضع أساساً لمشروع مشترك طويل الأمد بين الشركتين، وتقتضي من نمر ترخيص التكنولوجيا في المملكة لتمكين التصنيع المحلي لآلية "جيس" وتطوير قدرات سلسلة التوريد في السعودية. ويتماشى هذا التعاون مع رؤية السعودية 2030 التي تؤكد حرص البلاد على توطيق الصناعة وتنويع الاقتصاد. وتناقشت آلية "جيس" رباعية الدفع مع عدد من الآليات في اختبارات مكثفة أعدها الشركة السعودية للصناعات العسكرية وأجرها خبراء عسكريون في السعودية ومهد الأداء المتميز للآلية في الاختبارات الطريق لإيجاد فرص جديدة لها في السعودية. وقال سعادة فيصل البناي "تعزيز العلاقات الاستراتيجية ركيزة هامة في استراتيجية إيدج، ونحن نطمح إلى التوسع في هذا الالتزام مع زملائنا في الشركة السعودية للصناعات العسكرية. تمثل هذه الاتفاقية التعاون العسكري الأول بين السعودية والإمارات خطوة كبرى في تدعيم العلاقات المتينة بالمنع بين البلدين".

غرفة دبي تستعرض على هامش جلفود 2021 أسباب النمو المتوقعة لقطاع الأغذية والمشروبات بالدولة

•• دبي-وام:

احتل قائمة أكثر المنتجات التي أعادت دبي تصديرها للأسواق الخارجية في العام 2020 باستحوذها على 57% من إجمالي صادرات دبي للعالم يليها البقوليات 13% والتمور 9%. وتوقع العرض التعريفي بناءً على بيانات "يورومونيتور" أن تبلغ قيمة المبيعات الإلكترونية للأغذية والمشروبات في دولة الإمارات في العام 2025 حوالي 619 مليون دولار أمريكي وينمو سنوي مركب يبلغ 8.5% خلال الفترة 2020-2025 في حين توقع كذلك بلوغ النمو السنوي المركب للأغذية الطازجة في الدولة خلال نفس الفترة 5% و3% للأغذية المعلبة مما يشير إلى وجود آفاق وفرص مجزية للمستثمرين في هذا القطاع الحيوي والهام في دولة الإمارات.

الأغذية المعلبة 4% خلال نفس العام مسجلة 6 مليار دولار أمريكي. وكشف العرض التعريفي أن تجارة التجزئة الإلكترونية للأغذية والمشروبات في الإمارات حققت نمواً بنسبة 255% في العام 2020 مقارنة بالعام 2019 لتبلغ مبيعاتها 412 مليون دولار أمريكي مقارنة بمبيعاتها في العام 2019 والتي بلغت 116 مليون دولار أمريكي. وأظهر العرض أن أبرز أسواق دبي في استيراد الأغذية والمشروبات خلال العام 2020 وفقاً لبيانات من جمارك دبي هي الهند التي استوردت منها دبي 19% من إجمالي واردات الإمارة خلال العام تليها نيوزيلندا 13% وباكستان 9% ثم الولايات المتحدة الأمريكية 4% وجمهورية مصر العربية 4% وكندا 4%.

فيه من الأسواق الخارجية معتبراً أن المكاتب الخارجية التمثيلية للفرع الموجودة في أسواق معرفة بغزارة منتجاتها الزراعية وجودتها ستلعب دوراً رئيسياً في هذا المجال وستروج لدبي كوجهة مستقبلية واعدة للتجارة والصناعات الغذائية. ودعا المشاركون في معرض جلفود إلى الاستثمار في قطاع الأغذية والمشروبات في دبي مشيرين إلى وجود فرص في صناعة الأغذية من حبوب وخضراوات وفاكهة بالإضافة إلى إمكانية الاستثمار في الزراعات المائية والرأسية والمحاصيل التي تتحمل الحرارة والجفاف بالإضافة إلى الأغذية والمشروبات الحلال مشدداً على أن المكولات الصحية والعضوية تمثل مجالاً مهماً كذلك للاستثمار في الإمارة.

مكافة عالمية للآغذية والمشروبات. ولفت إلى أن تجارة وحقت نمواً خلال فترة جائحة كورونا برغم تحديات النقل اللوجستي في العالم موضحاً أن المبيعات الإلكترونية للأغذية والمشروبات كذلك تضاغت ثلاثة أضعاف مما جعل شراء الأغذية إلكترونياً الوضع الطبيعي الجديد في فترة ما بعد كوفيد-19. وتوقع الهاشمي استمرار هذا النمو المتسارع لقطاع الأغذية والمشروبات في دبي ذاكراً عدداً من العوامل التي ستدفع بنمو هذا القطاع في المستقبل وأبرزها كثافة واستمرارية حملة تطعيم لقاح كوفيد-19. والعلاقات التجارية المتجددة والجديدة مع شركاء تجاريين جدد وتنظيم معرض إكسبو 2020 دبي والاستثمارات الأجنبية المباشرة في قطاع الأغذية والمشروبات بالإضافة إلى الدعم الحكومي اللامحدود لاستراتيجية الأمن الغذائي في الدولة.

وقدمت غرفة دبي أمام الحاضرين عرضاً تعريفياً مبنياً على بيانات حديثة من "يورومونيتور" حيث بلغ النمو في مبيعات منتجات الأغذية الطازجة في الدولة 6% خلال العام 2020 مقارنة بالعام 2019 حيث سجلت المبيعات في العام الماضي 7.9 مليار دولار أمريكي في حين بلغ النمو في مبيعات منتجات

وقدمت غرفة دبي عرضاً تعريفياً آخر حول المشهد الاقتصادي والاستثماري في دبي مستعرضة المبادرات والحزم التحفيزية والمزايا التنافسية التي تقدمها الإمارة للمستثمرين حول العالم والخدمات التي يمكنها توفيرها للشركات العاملة في الإمارة.

وقدمت غرفة دبي أمام الحاضرين عرضاً تعريفياً مبنياً على بيانات حديثة من "يورومونيتور" حيث بلغ النمو في مبيعات منتجات الأغذية الطازجة في الدولة 6% خلال العام 2020 مقارنة بالعام 2019 حيث سجلت المبيعات في العام الماضي 7.9 مليار دولار أمريكي في حين بلغ النمو في مبيعات منتجات

وقدمت غرفة دبي أمام الحاضرين عرضاً تعريفياً مبنياً على بيانات حديثة من "يورومونيتور" حيث بلغ النمو في مبيعات منتجات الأغذية الطازجة في الدولة 6% خلال العام 2020 مقارنة بالعام 2019 حيث سجلت المبيعات في العام الماضي 7.9 مليار دولار أمريكي في حين بلغ النمو في مبيعات منتجات



المركز جزء أساسي من استثمارات أدنوك الاستراتيجية في التكنولوجيا الرقمية لرفع الكفاءة وسرعة الاستجابة لتغيرات الأسواق

مركز ثمامة للمكانم البترولية في أدنوك يحقق قيمة تجارية تبلغ 1.1 مليار دولار أمريكي عبر استخدام التكنولوجيا الحديثة والرقمية

•• أبوظبي-وام

أعلنت شركة بترول أبوظبي الوطنية "أدنوك"، أمس أن مركز "ثمامة للمكانم البترولية" التابع لها استطاع تحقيق قيمة تجارية بلغت 1.1 مليار دولار أمريكي 4.04 مليار درهم منذ إنطلاقه عام 2017. جاء ذلك خلال فعاليات "أسبوع أدنوك للابتكار" الذي يقود افتراضيا في الفترة من 21-25 فبراير 2021. ويعتبر مركز "ثمامة"، الذي سُمي تيمنًا بالمكانم الأهم في أبوظبي، جزءًا أساسيًا من استثمارات أدنوك الاستراتيجية في مجال التكنولوجيا الحديثة والرقمية لرفع الكفاءة وسرعة الاستجابة لتغيرات الأسواق وتمكين النمو الذكي، وذلك في الوقت الذي تواصل فيه الشركة سعيها لتنفيذ استراتيجيتها المتكاملة 2030 للنمو الذكي. ويضم مركز "ثمامة"، الذي يقع في مقر أدنوك الرئيسي، مجموعة من خبراء الجيوفيزياء وعلماء الجيولوجيا ومهندسي البترول في أدنوك، وهو يستفيد من البيانات الضخمة والتحليلات الذكية للوصول إلى الموارد الهيدروكربونية وتحقيق قيمة أكبر من المكانم التقليدية الحالية. كما يساهم مركز "ثمامة" في دفع جهود الابتكار عبر مشاريع أدنوك في مجال الاستكشاف والتطوير والإنتاج، وخفض تكاليف التطوير، وتعزيز القيمة من جميع الحقول البرية والبحرية المنتجة في إمارة أبوظبي.



الاستفادة من البيانات الضخمة والتحليلات الذكية في تحديد وتطوير الموارد الهيدروكربونية وإدارة وتحقيق المزيد من القيمة من الحقول الحالية

وأضاف: "إلى جانب مساهمته في تعزيز القيمة وخفض التكاليف، يتيح لنا مركز "ثمامة" بناء خبراتنا الوطنية في مجال الحلول الرقمية وعلم البيانات، وهو يشكل محورًا أساسيًا في سعينا لتسخير تطبيقات الذكاء الاصطناعي ورافداً مهماً لمشروع AIQ الذي قمنا بتأسيسه بالشراكة مع مجموعة جروب 42. وتشمل بعض التطبيقات التي نقوم بها مع شركائنا في التطوير التزامن لعدد من الأغذية الغازية الضخمة والتي تعد الأكبر على مستوى العالم.

والاستكشاف والتطوير والإنتاج لتعزيز القيمة وزيادة العائد الاقتصادي لدولة الإمارات تماشيًا مع نهج وتوجهات القيادة الرشيدة، وتؤكد القيمة التجارية التي حققها مركز "ثمامة" منذ إنطلاقه عام 2017 على جهود أدنوك وسعيها للاستفادة من التقنيات المتقدمة والبيانات الضخمة وتطبيقات التكنولوجيا الرقمية والخبرات الهندسية لتعزيز مكانتها شركة رائدة بين شركات النفط والغاز العالمية خصوصًا على صعيد خفض تكاليف العمليات ومستويات انبعاثات الكربون.

الأبعاد الذي تقوم به أدنوك في جميع أنحاء أبوظبي والذي يعد أكبر مشروع من نوعه في العالم، حيث يقوم خبراء مركز ثمامة بتوفير بيانات متقدمة تساهم في تحديد المكانم وإمكانية إنتاج النفط والغاز. ويقوم مركز "ثمامة" بتمكين أدنوك من دمج الذكاء الاصطناعي والتحليلات المتقدمة والحوسبة السحابية في إدارة مكانمها لتعزيز استخراج النفط وتحسين كفاءة الإنتاج بنسبة تتجاوز 10%.

ويحقق تطبيق الإنتاج المتكامل مئات الملايين من الدولارات كل عام لسلسلة القيمة الهيدروكربونية لأدنوك. وتعمل أدنوك على أكثر من 15 مشروعاً رقمياً جديداً في مركز "ثمامة" تتطلع من خلالها إلى تحقيق قيمة تجارية تقدر بـ 500 مليون دولار سنوياً عند استكمالها خلال السنوات القادمة. ويعد مركز "ثمامة للمكانم البترولية" إحدى مبادرات التحول الرقمي العديدة التي تقوم بها شركة أدنوك لاعتماد أحدث التقنيات المتطورة عبر مختلف مجالات ومراحل أعمالها في قطاع النفط والغاز. وتشمل كذلك المبادرات الرقمية الأخرى للشركة مركز "بانوراما للتحكم الرقمي" الذي حقق قيمة تجارية تفوق المليار دولار (3.67 مليار درهم) منذ إنطلاقه. وتقوم أدنوك أيضاً بتطبيق تقنيات مدعومة بالذكاء الاصطناعي لتحسين أداء مكونات سلسلة القيمة، والصيانة التنبؤية، وحساب الموارد الهيدروكربونية القائم على "سلسلة الكتل"، وعلى مدى السنوات الخمس الماضية، حققت أدنوك وفورات في التكاليف بلغت ملياري دولار (7.36 مليار درهم) من خلال الاستفادة من التقنيات المتقدمة والتكنولوجيا الرقمية لتحسين عمليات الحفر.

العقود

100% نسبة توطين الوظائف في مركز عجمان للاتصال بمصفوت

•• عجمان-وام

أكد زبير الجنيدي مدير مركز عجمان للاتصال أن المركز تمكن من توطين الوظائف بنسبة 100% في المائة بمقره الرئيسي في مدينة مصفوت وذلك تنفيذًا لتوجهات حكومة عجمان. وقال في تصريح لوكالة أنباء الإمارات (وام) إن المركز يقدم برامج تدريبية للموظفين عن طريق المؤسسات والمعاهد المعتمدة التي تقدم دورات وبرامج خاصة بخدمة العملاء وينفذ أيضًا برامج تدريبية داخلية تعتمد على مؤشرات ومعايير الجودة المختصة في طرق ومعايير الرد على المكالمات والتي تقوم على مستوى الخدمة ومدة المكالمة وسرعة الرد على الطلب عبر متابعته مع الجهة والشركاء الاستراتيجيين التي من خلالها يتم تزويد موظفي المركز بكل المعلومات والتطورات يوميًا في كافة المؤسسات الحكومية في إمارة عجمان.

وذكر الجنيدي أن مركز عجمان للاتصال استقبل 132885 مكالمة خلال 2020 بزيادة 44% في المائة عن المكالمات التي تلقتها عام 2019 وتمكن من الإجابة على كافة الأسئلة والشكاوى بفترة تتراوح من يوم إلى يومي عمل وحل الإشكالات من خلال مختلف قنوات التواصل وباللغات العربية والإنجليزية والأوردو.

وأضاف أن النجاحات التي حققها المركز منذ إنطلاقه في العام 2015 لم تكن لتتحقق لولا التوجيهات السديدة لصاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان والدعم الكبير من سمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي ولي عهد عجمان رئيس المجلس التنفيذي.

وأوضح أن قنوات التواصل في المركز تمر عبر الرقم المجاني 80070 والبريد الإلكتروني، ومواقع التواصل الاجتماعي والدرشة الحية وموقع وتطبيق صوت عجمان الذي دشّن مؤخرًا إضافة إلى مختلف إعلانات البث المباشر في الدولة، مشيرًا إلى أنه يتم العمل حاليًا على إضافة قنوات أخرى كالاتصال المرئي والدرشة عن طريق تطبيق الواتس أب.

وحول تأثير انتشار "كوفيد-19" قال الجنيدي إن انتشار فيروس "كوفيد-19" لم يكن عائقًا أمام زيادة الخدمات التي يقدمها المركز للجمهور خلال العام الماضي بل الأرقام زادت بالنسبة المئوية التي ذكرت سابقًا في العام الماضي عن العام الذي سبقه.. موضحًا أن مركز عجمان للاتصال كان من الجهات الأولى في الإمارة التي تطبق نظام العمل عن بعد بنسبة 100% في المائة. من جانبه قال محمود الحاح مدير المشاريع والعمليات في مركز عجمان للاتصال الحكومي إن المركز أطلق في الثاني عشر من الشهر الحالي تطبيق صوت عجمان بنسخته الأولى والذي يتيح للمتعاملين فرصة تقديم الملاحظات والملاحظات والبيانات وطلبات الخدمة دون الحاجة للتواصل مع المركز وتصميم بسيط سهل إجراءات التسجيل في تقديم المعاملات. ولفت إلى ربط التطبيق مع نظام الشكاوى والاقتراحات مما يتيح للمتعاملين الاطلاع على التغذية الراجعة من الدائرة الحكومية وبشفافية.. مشيرًا إلى أن التطبيق يتميز بلوحة تحكم يطلع من خلالها المتعامل على معاملته إن كانت قيد الإجراء أم مغلقة ويمكن المتعامل من تقديم طلب اعتراض أو إغلاق كما يستطيع أن يرفق مع طلبه أية وثائق أو صور أو فيديووات بجانب تمكنه من تحديد الموقع الجغرافي للشكوى أو الملاحظة أو البلاغ بشكل دقيق عبر استخدام خرائط جوجل فضلًا عن استقبال التلميحات والإشعارات من المركز إضافة إلى معرفته لوقت المتوقع لإنجاز طلبه.



مهرجان لولو عالم المأكولات 2021 يسلط الضوء على النكهات العالمية

•• ابوظبي-الفجر

أطلقت متاجر لولو هايبر ماركت رائدة البيع بالتجزئة في المنطقة، فعالياتها السنوية "عالم المأكولات 2021" الذي يستمر لمدة أسبوعين بداية من 21 فبراير إلى 9 مارس، سيستلزم المهرجان الضوء على أشهر المأكولات العالمية بالإضافة إلى التعريف بمفاهيم غذائية صحية جديدة، مسابقات شيقة للجمهور ومشاركة عدد من المشاهير في مختلف المتاجر في دولة الإمارات.

وللو هايبر ماركت عروض كبيرة على جميع مستلزمات الطبخ و اكسسوارات المائدة كلها من أجل توفير تجربة سهل وممتعة لجميع العائلات. ويعتبر اللولو وجهة التسوق المفضلة في دولة الإمارات لتوافر مجموعة أكبر من المنتجات العالمية بفضل الجمع بين عروض عالية الجودة ونظام خدمات لوجستية منظم. ومع وجود 201 متجر لولو في جميع أنحاء العالم، تبذل مجموعة اللولو جهودًا مستمرة لتوفير المنتجات العالمية بأفضل الأسعار على الدوام.

سيتم تقديم خلال المهرجان مفاهيم جديدة وتشكيلات رائعة لمستلزمات الطبخ في متاجر لولو هايبر ماركت مثل التوابل المشروبات الحلوة، البهارات، الصلصات، صندوق الطبخ المنزلي الذي يشمل توابل ووصفات جاهزة. تشمل العروض المأكولات الجاهزة، الفواكه الطازجة، الخضروات واللحوم بكل أنواعها بأسعار مميزة. بالإضافة إلى منتجات الألبان، الحبوب والوجبات الخفيفة والأطعمة القابلة للدهن. ولكي تكون تجربة الطبخ المنزلي متكاملة، توفر

الأطباق الرئيسية، أطباق الفواكه، الحلويات والخبزات بأنوعها وغيرها الكثير. وصرح أشرف على موسليام، المدير التنفيذي لمجموعة لولو العالمية بهذه المناسبة: "يصاحب مهرجان المأكولات لدينا فعاليات مبتكرة وعروض تسوق رائعة تشمل أشهر المأكولات من جميع أنحاء العالم في مكان واحد. سيستمع المسوقين بخيارات واسعة من النكهات العالمية والمنتجات الغذائية التي سترضي جميع الأذواق ونمط حياة المواطنين والمقيمين بأسعار منافسة..

ويشمل المهرجان تقديم أهم الأطباق المشهورة من حول العالم، وتقديم عروض واسعة من روائع الطهي المستوحاة من المطابخ العالمية وأنماط الطبخ المتنوعة، سيستمع المسوقين هذا العام بأشهى الأطباق العربية، التايلاندية، الفلبينية، الشرق أوسطية، الهندية. بالإضافة إلى أئذ أطباق الحلويات من مختلف الدول. وسيشمل المهرجان الذي يقام في جميع متاجر لولو في دول الخليج، الوجبات النباتية والغير نباتية، المقبلات بأنواعها،

اللحوم والدجاج الأكثر ابتكاراً بفضل كرات اللحم الجاهزة للطبخ المصنوعة من مواد نباتية.

جوائز جلفود للابتكار 2021 تكرم أبرز الأسماء بقطاع الأغذية والمشروبات في العالم

•• دبي-وام

حظيت جوائز جلفود للابتكار التي تركز في دورتها الحالية على التوجهات المستقبلية بمنافسة قوية لفضوز بفئاتها المختلفة حيث كانت الجوائز المرموقة من نصيب مجموعة من الشركات الرائدة في قطاع الأغذية والمشروبات من مختلف مناطق الشرق الأوسط والهند وشرق ووسط أوروبا والولايات المتحدة الأمريكية وأمريكا الوسطى. وتم توزيع الجوائز خلال فعاليات الدورة الحالية من معرض جلفود 2021 السنوية الـ 26 من منصة الترويج العالمية الرائدة الأولى فعالية مباشرة تقام في قطاع الأغذية والمشروبات منذ فبراير عام 2020. واستقطبت جوائز هذا العام 250 مشاركة من 44 دولة

وأما من بولندا أكّدت بوجورتي ماجدا للزبادي على زيادة المنطقة الشرقية من أوروبا بفوزها بجائزة "المنتج العضوي الأكثر ابتكاراً" بفضل زيادي جوز الهند منخفض الدسم المصنوع من المواد الطبيعية. ويديرها حصلت شركة بوكسا المحدودة للمشروبات من النمسا التي تروج لثمط الحياة الخالي من استهلاك الكحول بجائزة "المنتج الحلال الأكثر ابتكاراً" بفضل شراب بوكسا روماننا التقليدي والقائم على المكونات الطبيعية بالكامل والذي يتميز بقدرته على تنشيط الجسم وتجديد حيويته. وفي الوقت ذاته استطاعت شركة بيوند ميب من الولايات المتحدة الأولى لدى يورومونيتور الشرك المغربي لعرض جلفود.

بفاكهة مونك والتي تُعتبر البديل الطبيعي للسكر وتتميز بدرجة حلوة أكثر من 200 مرة من السكر العادي. من جانبها أُنيت أوروبا الشرقية ريادةتها في قطاع الأغذية والمشروبات بفوز شركة فينو فووز الهنغارية بجائزة "منتج الألبان الأكثر ابتكاراً" بفضل جينتها البيضاء الحالية من مشتقات الألبان بينما ذهبت جائزة "الأغذية المجددة المبردة الأكثر ابتكاراً" لمنتجات البيض السائل الخاصة بشركة أوفوستار يونيون المحدودة من أوكرانيا والتي قدمتها في عبوات بيور باك الحديثة القابلة لإعادة التدوير والمصنوعة من مصادر أخشاب معتمدة.

فروت 365 المصنوع بالكامل من ثمره جاك فروت الخضراء غير الناضجة والتي تعتبر الحل الأمثل للتحكم بمعدلات السكر في الدم من خلال الطعام دون تغيير العادات الغذائية. وأكد أسوين ساسيندران نائب مدير العلامة التجارية لدى شركة إيبسترن بروداكتس الشرق الأوسط أن الارتباط الوثيق بمعرض جلفود عاما بعد عام يعود على الشركة بالكثير من الجوانب الإيجابية لا سيما على صعيد نمو الأعمال والتعريف بمنتجاتها أمام العالم. وفي خطوة سلط الضوء على السُّمة العالمية للجوائز فازت تيرتوليا بروج من كوستاريكا بجائزة "المشروب الأكثر ابتكاراً" بفضل مسحوق الشوكولاتة المحلى

مياه العين المصنعة من مواد نباتية والخالية من المواد البلاستيكية بالكامل بسعة 500 ميليلتر والقابلة للتحلل العضوي الكامل والتحول إلى أسمدة خلال 80 يوماً فقط. وفي الوقت ذاته حصلت الشركات الهندية ذات الرؤية التقدمية على نصيبها من الجوائز أيضا إذ فازت شركة وينجرينز فارمز الخاصة المحدودة المنتجة للوجبات السريعة الصحية بجائزة "الخبزات الأكثر ابتكاراً" بفضل مزيج رقائق نان بالثوم والزبدة وصلصة مخاني وحصدت شركة إيبسترن بروداكتس الشرق الأوسط جائزة "أفضل منتج مستدام" مجموعة أغذية الإماراتية بفضل عبوات

عالم فنون الطهي. لافتاً أن ما شهدناه بعد انتشار أزمة كوفيد-19 دليل واضح على التحول الهائل الذي يطال القطاع العالمي بأكمله لا سيما من خلال الحلول الصحية والعضوية والمستدامة بيئيًا التي تصدرت أجندات الابتكار حول العالم. ولجت الإمارات في طليعة جهود الاستدامة حيث فازت شركة هنتر فووز ليميتد التي تتخذ من دبي مقراً لها بجائزة "منتج التغليف الأكثر ابتكاراً" بفضل حل التغليف الذي يُمكن إعادة تدويره بالكامل لسلسلة سوبرفووز العضوية الخاصة بها. بينما مُنحت جائزة "أفضل منتج مستدام" مجموعة أغذية الإماراتية بفضل عبوات

عالم فنون الطهي. لافتاً أن ما شهدناه بعد انتشار أزمة كوفيد-19 دليل واضح على التحول الهائل الذي يطال القطاع العالمي بأكمله لا سيما من خلال الحلول الصحية والعضوية والمستدامة بيئيًا التي تصدرت أجندات الابتكار حول العالم. ولجت الإمارات في طليعة جهود الاستدامة حيث فازت شركة هنتر فووز ليميتد التي تتخذ من دبي مقراً لها بجائزة "منتج التغليف الأكثر ابتكاراً" بفضل حل التغليف الذي يُمكن إعادة تدويره بالكامل لسلسلة سوبرفووز العضوية الخاصة بها. بينما مُنحت جائزة "أفضل منتج مستدام" مجموعة أغذية الإماراتية بفضل عبوات



وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع: ٥٣
ليكن معلوماً للجميع بان السيدة/ هند غلوم علي كرم ، الجنسية الامارات العربية المتحدة ، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصتها البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ ابو نعمان احمد حسين ، الجنسية : بنغلاديش ، في الرخصة المسماة (تاج السماح لتجارة الهبات) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٢٠٠٧) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة ، تغيير الشكل القانوني من مؤسسة فردية الى وكيل خدمات ، تنازل صاحب الرخصة لآخر .
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
مركز الصقر لخدمات رجال الأعمال

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع: ٥٢
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ محمد عمران بيهان مد حنيف بيهان الجنسية : بنغلاديش يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (٢٠٪) وذلك الى السيد/ ناصر ظفر بت الجنسية باكستان في الرخصة (صالون الشباب اللطيف للحلاقة) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٧٢٥٤) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية ، انسحاب شريك ، تنازل صاحب الرخصة لآخر .
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
مركز الصقر لخدمات رجال الأعمال

امارة ابوظبي (دائرة القضاء) ادارة الكاتب العدل والتوثيق

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان تغيير اسم

تقدمت المواطنة (لبنى علي احمد ميزر السويدي) بطلب الى محكمة ابوظبي الابتدائية - قسم التوثيق بتغيير اسمها من (لبنى) الى (امنه)
فمن لديه اعتراض يتقدم به الى القسم المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر الاعلان
متى على المروي
موثق أول

إجتماع خبرة

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

في الدعوى 4242/2020 تجاري جزني

ضد / المدعي عليها : 1) شركة موردون انتر ناصيونال للتجارة العامة
2) محمود حسين صلاح الدين عبد العظيم نهوش
الخاصة من مؤسسة رؤية الطبية
بما ان هناك دعوى مقامة ضدكم بمحكمة دبي الابتدائية تحت الدعوى رقم 4242/2020 تجاري جزني ، وحيث انه تم تدنيا خبرنا مصرفيا في الدعوى المذكورة اعلاه فاننا وعملا باحكام قانون الاثبات لسنة 1992 م بخصوص اعمال الخبرة امام المحاكم، ندعوكم لحضور اجتماع الخبرة عن بعد عن طريق تطبيق ZOOM وذلك يوم الأربعاء الموافق 2021/2/24 في تمام الساعة 1.30 ظهرا ، ويرجى منكم احضار كافة المستندات المؤيدة والمثبتة لدفاعكم عن حضوركم للاجتماع.

الخبير الحسابي والمصري
محمد سعيد الشريف

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان منقذ ضد النشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ركن الشهباء لقنوات التكبسية والاضيات
إخطار دفع في القضية رقم 0003066/2019/SHCXCLABMIN عمالي (جزني)
إلى المحكوم عليه : ركن الشهباء لقنوات التكبسية والاضيات
الشارقة الصناعية 13 0509279799 0552337046
حيث انه بتاريخ في صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ حنيف بيهان بيهان بيهان - الجنسية : هندي
في القضية المشار اليها أعلاه
وبما ان المحكوم له المذكور قد قدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذك انت ملكك بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلان / إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

القاضي
وليد خميس عبدالله الخديم
محكمة الشارقة / محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0007560/2020/SHCFICIREA (جزني)
إلى المدعي عليه : شركة الامارات لطباعة والنشر والتوزيع (د م) فرع دبي
مجهول محل الإقامة : رخصة رقم 229592 مسنوع رقم 5 ملك ورثة محمد علي حمد بولصية . الخرق (6) ، بيروت الخبسي
هاتف : 042660337 هاتف 042620355 بريد الكتروني : hashem.mohamed@epddco.com
بناء على طلب المدعي : علي احمد صالح الهادي
قد رفعت الدعوى المذكورة أعلاه بطالكم بـ : الحكم بالزام المدعي عليه الاولي والثانية والثالثة بسداد الاجر المثلق عليه بمقدار (180000) درهم ، والزامهم بالرسوم والغتات والاجر . والزام المدعي عليهم بالتضامن لتوفاه التامل .
(اضاف المدعي عبارة بخط الغنم والحكم بالتعويض الذي اراه المحكمة مناسبا)
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/2/24 امام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 2) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد . وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للظن في الدعوى المذكور ردها اعلا - بوصفك مدعي عليه .
حرر بتاريخ 2021/2/18 م

مدير الخدمات القضائية
محمد حسين امين الملا

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية تبليغ حكم بالنشر

في الدعوى رقم 0001130/2019/AJCFICIREA
Defendant :
اتى المحكوم عليه : سالم عبدالله سالم محمد بن لوح الحمماني : Defendant :
عنوان : امانة عجمان - منطقة شمسية المنامة - بطلاقة رقم 784199184603258 هاتف : 0503683639
حجيتكم علما بانته بتاريخ 9/9/2019، 9.00
قد حكمت عليكم هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالزام المدعي عليه / لصالح / التميم لتأجير السيارات - د م - Plaintiff
حاضر المدعي شخصيا والمحكمة تعرضت عليه من بطاقة الهوية وقرر ان المدعي لم يحرر له ورق مديونية وان ما حصل عليه كانت من مكتب المفارقات صاحب الشيكات وطلب الحكم الفرار
قررت المحكمة : رفض الدعوى والزام المدعي الرسوم والصاريف.
حكما قابلا للاستئناف خلال 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لاستلامك هذا التبليغ
مكتب ادارة الدعوى

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠٢١/١٦٦٤)
المنذرة : لأكشري فاسيليتيز مانجمنت - ش م م
المنذر اليها : السيطين لقنوات الطرق - ش م م
تندر المنذرة المنذر اليها بسرعة المبادرة بسداد مبلغ (٥٢,٥٠٠ درهم) إثبات وخمسون الف وخمسة مائة درهما ، وذلك خلال مدة أقصاها خمسة أيام من تاريخ نشر هذا الإندار ، والا سوف تضطر المنذرة إلى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة ، مع تحميلكم كافة الرسوم والصاريف القضائية بالإضافة الى التعويضات اللازمة.

الكاتب العدل

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان منقذ ضد النشر

محكمة عجمان - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 0000670/2020/AJCEXCIREA - مدني (جزني)
إلى المحكوم عليه : سوبراما شاندرام مورتى ايواديابولا
حيث انه بتاريخ في صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك رأس الخيمة الوطني - ش م م - في القضية المشار اليها أعلاه .
وبما ان المحكوم له المذكور قد قدم بطلب تنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذك انت ملكك بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوماً من تاريخ اعلان / إعلانك / إعلانك بهذا الإخطار . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانوناً.

القاضي / علي الهيلي
محكمة عجمان
محكمة التنفيذ المدنية

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0000399/2021/AJCFICIPOR (تجاري جزني)
إلى المدعي عليه : الحان بيع التوفات المحترقة بالتجزئة - ش م م
مجهول محل الإقامة : إمارة عجمان - التعمية - شارع الكويت - مقابل ابراج التعمية - هاتف رقم 056353203 - مكاني رقم 2892693861
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/8 امام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للظن في الدعوى المذكور ردها اعلا - بوصفك مدعي عليه .
حرر بتاريخ 2021/2/22 م

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 0000395/2021/AJCFICIPOR (تجاري جزني)
إلى المدعي عليه : جيروك لتجارة التوفات المحمولة
مجهول محل الإقامة : عجمان منطقة الرملة - شارع الكرامة - هاتف رقم 0557558828
مكاني رقم 2892693861
انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/3/8 امام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 1) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للظن في الدعوى المذكور ردها اعلا - بوصفك مدعي عليه .
حرر بتاريخ 2021/2/22 م

مدير الخدمات القضائية
مريم ابراهيم البلوشي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

مذكرة اعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 0003595/2020/SHCFICILABMIN عمالي (جزني)
إلى : المحكوم عليه : طريق الصقر للتجارة العامة - ش م م
حجيتكم علما بانته بتاريخ ١٢/٢٠٢١/٢٣ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالزام اعداء لصالح / سراج تايال عبدا لقادر تايال بالتالي
حكمت المحكمة حضوريا وبمباشرة الحضورى : بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (١٢٩٨٠ درهم) وتذكرك عودة الى موطنه عند الإلغاء او المغادرة والرسوم والمصروفات المناسبة واعضا المدعي وان باقي الرسوم ورفض الدعوى فيما زاد على ذلك من طلبات.
حكما قابلا للاستئناف خلال مدة القانونية.

القاضي / عصام محمود رحمة
محكمة الشارقة
المحكمة الابتدائية المدنية

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

موضوع التنفيذ : بصدق تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم (٢٠٢٠/٣٧٦٠) امر اداء بعد ان أصبح الحكم قابلا للتنفيذ الجبري وسداد مبلغ وقدره ٢٨٠١١ درهم طالب الإعلان : شركة براك العالمية ذ م م سابقا شركة براك العالمية لبيع مواد البناء ذ م م حاليا صفته بالقضية : طالب التنفيذ ، المطلوب اعلانه : ١ - ياسر محمد نصر الدين محمد بدر - صفته بالقضية : منقذ ضده
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنقذ به وقدره (٢٨٠١١) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٤٩٧٥ لسنة ٢٠٢٠ امر اداء ، بسداد المبلغ المنقذ به وقدره (٣٣٦١١,٧٣) درهم ، شامل للرسوم والصاريف طالب الإعلان : شركة سيام التجارية - ش م م - صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويملكه : ابراهيم موسى علي مراد البلوشي - صفته بالقضية : وكيل المطلوب اعلانه : ١ - عطايب كيترينج - ش م م - منقذ حرة - صفته بالقضية : منقذ ضده - مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بدفع المبلغ المنقذ به وقدره (٣٣٦١١,٧٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

موضوع التنفيذ : المطالبة بالزام المدعي عليهم بان يؤدي للمدعي مبلغ وقدره (١٠٠٠٠٠ درهم) مائة الف درهم اماراتي مع الفائدة القانونية بواقع ١٢٪ من تاريخ الإستحقاق الى السداد التام .
الزام المدعي عليهم بالمصروفات ومقابل تعاب المحاماة .
طالب الإعلان : الزاد الهندسة للإنشائية لقنوات البناء - ش م م - بولك - صفته بالقضية : مدعي ، المطلوب اعلانه : ٢ - اتوتوش قاتايابرايل جون - صفته بالقضية : مدعي عليه
مجهول محل الإقامة
موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه وقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٢/١٨ في طلبكم مبلغ وقدره 110000 قيمة الدين المثبت بالتبليغ رقم 19 بتاريخ 2019/7/4 وبمبلغ التعويض وكذا الفائدة القانونية بواقع 9% سنويا من تاريخ المطالبة في 2021/1/14 وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ، وعلى الطالب اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة . حكما قابلا للاستئناف خلال 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي للاعلان به ، وبانفاضة هذا الجيمادون التظن على الحكم المشار اليه فإن المحكمة سوف تخذ الاجراءات القانونية لتنفيذ .
ملاحظات : يجب الاعلان باللغة العربية والانجليزية .

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة التنفيذ

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

في التنفيذ رقم ٩/٢٠٢١/٢٠٩ بسداد عمالي
موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى الجماعية بسداد المبالغ المنقذ بها وقدرها (١٠٥٩٧٤٢) درهم (مبلغ ١٠٥٩٧٤٢ درهم) لصالح جميع العمال وعدد العمال ٣٦١ . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي محكمة دبي

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠٢١/١٧٣٦)
الأطراف : المنذر / مصرف الامارات اسلامي - ش م م
بوكلالة الحامي فهد بن تميم
المنذر اليها / موزه محمد طريف شاي المنصوري
يود المنذر ان تنتهي الى علم المنذر اليها بسداد المديونية البالغ قدرها (٥٣,١٢٤,٧٥) درهم (ثلاثة وخمسون الف ومائة اربعة وعشرون درهم وخمسة وسبعون فلسا) مع الفائدة القانونية البالغة (٤) خلال مدة خمسة ايام من تاريخ نشر هذا الإندار وفي حال فشلكم في سداد كامل المديونية خلال المدة المذكورة ، فانه سيبدأ المنذر الى رفع الأمر الى المحكمة المختصة واتخاذ كافة الإجراءات القانونية مع تحميلكم الأتعاب ورسوم التقاضي.

الكاتب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان مدعي عليه بالنشر

بناء على طلب / مدعي / مجموعة التعمية الجنسية
المدعي عليه : المحترف لمخبرات البناء - ش م م - الجنسية
مدعي عليه / حرم هوزار شيما نعمشاد احمد شيما - الجنسية / باكستان
يرجى الاخطار بان المحكمة بتاريخ 1/14/2021 اصدرت بحكم المحكم التالي
بعد الاطلاع على الأوراق والمستندات والرفعة وعلما بتصور المواد 62.63.64 من اللائحة التنظيمية لقانون الاجراءات المدنية للعد : نافر ، الزام المدعي / المحترف لقنوات البناء ، حرم هوزار بان يؤدي للمطالب المدعي / مدعي عليه / مجموعة التعمية لمخبرات البناء - ش م م - قيمة الدين المثبت بالتبليغ رقم 19 بتاريخ 2019/7/4 وبمبلغ التعويض وكذا الفائدة القانونية بواقع 9% سنويا من تاريخ المطالبة في 2021/1/14 وحتى تمام السداد والرسوم والصاريف ، وعلى الطالب اتخاذ الاجراءات القانونية اللازمة . حكما قابلا للاستئناف خلال 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي للاعلان به ، وبانفاضة هذا الجيمادون التظن على الحكم المشار اليه فإن المحكمة سوف تخذ الاجراءات القانونية لتنفيذ .
ملاحظات : يجب الاعلان باللغة العربية والانجليزية .

اداري سعادة متعاملين
مريم عبدالله ربيع الطنجي

حكومة دبي دائرة المحاكم

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع : ٢٢٢
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ حنيفه كارو تودوكايل - الجنسية : الهند ، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ بشير شوكالا بن بيران كوتو شوكالا شيبال - الجنسية : الهند ، في الرخصة المسماة (مخيز البيوت) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (١٢٩٣٥) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات اخرى ؛
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع : ٥٤
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ محمد عبدالظاهر ، الجنسية : افغانستان يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ٦٥٪ وذلك الى السيد / شوكت علي ايدافانان جوبالاکريشانان - هندی الجنسية بنسبة ٥٪ ، وللسيد/ مراهيش ناميبيا براهانكاران البيت (السودي) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٥٥٨١) الصادر من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة ، تعبير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى تنازل صاحب الرخصة لآخر .
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
مركز الصقر لخدمات رجال الأعمال

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع : ٢٢٠
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ محمد جنيد نالاکات - الجنسية : الهند يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ٦٥٪ وذلك الى السيد / شوكت علي ايدافانان جوبالاکريشانان - هندی الجنسية : الهند ، في الرخصة المسماة (كافيتريا البيت السعودي) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٥٨٩٣) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات اخرى ؛
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع : ٢٢١
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ اماناشانران تاماراسيري ابو - هندي الجنسية يرغبان في التنازل عن كامل حصته البالغة (١٥٠) وذلك كلا من السيد/ الهياض ناير باناموك جوبالاکريشانان - هندی الجنسية بنسبة ٥٪ ، وللسيد/ مراهيش ناميبيا براهانكاران البيت (السودي) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٥٥٨١) الصادر من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات اخرى ؛ خروج شريك ودخول آخر .
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل - شارقة

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع : ٢٢٢
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ حنيفه كارو تودوكايل - الجنسية : الهند ، يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ١٠٠٪ وذلك الى السيد/ بشير شوكالا بن بيران كوتو شوكالا شيبال - الجنسية : الهند ، في الرخصة المسماة (مخيز البيوت) والتي تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (١٢٩٣٥) الصادرة من دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة ، تعديلات اخرى ؛
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
تسهيل السعادة سمنان

وزارة العدل الشؤون الفنية والتعاون الدولي ادارة الكاتب العدل والتصديقات

العدد ١٣١٧٢ بتاريخ ٢٠٢١/٢/٢٣

اعلان بالنشر

المرجع : ٥٤
ليكن معلوماً للجميع بان السيد/ محمد عبدالظاهر ، الجنسية : افغانستان يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة ٦٥٪ وذلك الى السيد / شوكت علي ايدافانان جوبالاکريشانان - هندی الجنسية بنسبة ٥٪ ، وللسيد/ مراهيش ناميبيا براهانكاران البيت (السودي) تأسست بإمارة الشارقة بموجب رخصة رقم (٥٥٥٨١) الصادر من دائرة التنمية الاقتصادية في الشارقة ، تعبير الشكل القانوني من وكيل خدمات الى تنازل صاحب الرخصة لآخر .
وعملان بنص المادة (١٤) فقرة (هـ) من احكام القانون الاتحادي رقم (٤) لسنة ٢٠١٣ في شأن الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتخاذ الاجراءات القانونية

الكاتب العدل
مركز الصقر لخدمات رجال الأعمال

دبي - د.محمود علياء

عقدت ندوة الثقافة والعلوم جلسة نقاشية افتراضية بعنوان "تجارب إماراتية في التصوير الفوتوغرافي" شارك فيها الفنانون ناصر حاجي مالك وعمار العطار وعلي الشريف بحضور د. صلاح القاسم عضو مجلس إدارة الندوة المدير الإداري ود. حصة لوتاه ود. نجاة مكي والكاتب سعيد حمدان ونخبة من المهتمين والمتخصصين. أدارت النقاش شخبة المطيري متسائلة هل يمكن بفضل الهواتف المتحركة بما تمتلكه من تقنيات متطورة الاستغناء عن الكاميرات المتخصصة، مشيرة إلى الفنانين المصورين الذين يملكون نظرة خاصة واستطاعوا تطوير الرؤية من عين مجردة إلى عين متقنة تلتقط الجمال واللحظة والفكرة وتوثق للحياة، واستطاعوا أن يخلقوا تطوراً ملحوظاً في التصوير الضوئي.

تجارب إماراتية في التصوير الفوتوغرافي في ندوة الثقافة والعلوم



وأضافت المطيري أن للتصوير ثقافة وهناك مبادرات عالية لتطوير صناعة التصوير وفي الإمارات هناك محاولات جادة في مجال التصوير والتوثيق وتطوير تلك الصناعة وتطوير ثقافة الصورة تنقل حضارة المجتمع إلى العالم. وتساءلت المطيري كيف ينتقل الفنان من مصور هاوي إلى محترف. وكيف استطاع التصوير خدمة التوثيق؟ وتساءلت هل هناك حركة نقدية حقيقية في مجال التصوير الضوئي. وذكر ناصر مالك أن الصور من يعمل باستخدام الكاميرا، والمصور المحترف من يهتم التصوير، أما من يخرج عن هذا الإطار فهو فنان يبدع في عمله الذي يحتاج إلى متابعة ورؤية وعمق، ويمر بمراحل توثيقية عديدة من أول لقطة حتى يصل إلى صنع صورة فيها بصمة وفكرة. وأشار مالك إلى أنه يعمل على مشروع توثيق من عام 2012 إلى 2020 مكون من 60 عمل واستوحى أفكار المشروع من قصة حياته، وفق فيه حياته من خلال أعمال فنية يستمتع فيها المشاهد بالعمل الفني ويصنع من خلالها قصته الخاصة. وأضاف أنه دائماً ما يبحث عن عمل

بما يمتلكه من أرسيف مصور لشخصيات سمع عنها وشاركت في كثير من الأحداث الثقافية أو الاجتماعية أو السياسية وهي صور نادرة قلما ما تتواجد عند أحد، ويضم كتابه الأخير الذي يعمل على إصداره "العائلة الإماراتية" الكثير من تلك الصور، إلا أن هناك عائلات لا تحفظ الصورة بشكل صحيح ما يفقد الصورة قيمتها وأهميتها خاصة وأن الصور توثق لمراحل من تاريخ المجتمع، وأكد أيضاً على أهمية ومصداقية الصورة الوثائقية. وأكد عمار العطار أن الفنان هو من يبحث عن أسلوب محدد للعمل سواء من خلال مشروع أو مبادرة شخصية، وعن مشروعه الشخصي منذ عام 2013 كان بخرض توثيق الحركة التصويرية في الإمارات من البدايات وكيف كانت تحمض الأقدام، وحصل على عديد من الورش والدورات لصلقل خبراته، واستخدم أنواع مختلفة من آلات التصوير وكاميرات الموبايلات. وعبر البحث والعمل قابل العديد من المصورين واستمر في مشروعه التوثيقي وعرف الكثير من تاريخ التصوير، وركز على أهمية القراءة

بنوعية مميزة، وأعرب عن عدم تفاعله مع المعارض الافتراضية. وذكر علي الشريف أن التوثيق الفني من خلال الصور يورث ويحفظ التراث وخاصة بالنسبة للتراث الإماراتي، وأن عمله في توثيق الصور يؤسس لأجيال مقبلة لأن الصورة أصدق وأكثر تعبيراً عن اللحظة والحياة الاجتماعية وتاريخ المجتمعات. وأضاف أنه دخل هذا المجال بدينية توثيق صورة الخاصة والمحيط حوله ثم اتجه للتعاون المؤسسي رغبة في توثيق تاريخ وتراث الإمارات. وعن المشاركات أكد الشريف إقباله على المشاركة في المعارض المختلفة داخل وخارج الدولة، ولا يسمى كثيراً للجوائز، لاحتسائه أن مجال عمله في التصوير الضوئي توثيقي أكثر منه للحصول على جائزة. وهو يمتلك آلاف من النيجاتيف والصور التي يقوم على معالجتها وأرشفتها وتوثيقها وسيكون الأرشيف قريباً متاح للباحثين أو الراغبين في الاطلاع سواء أرسيف شخصي أو أرسيف خاص ببعض العائلات الإماراتية. وعن أرسيفه الشخصي أعرب الشريف عن سعاده

بما يمتلكه من أرسيف مصور لشخصيات سمع عنها وشاركت في كثير من الأحداث الثقافية أو الاجتماعية أو السياسية وهي صور نادرة قلما ما تتواجد عند أحد، ويضم كتابه الأخير الذي يعمل على إصداره "العائلة الإماراتية" الكثير من تلك الصور، إلا أن هناك عائلات لا تحفظ الصورة بشكل صحيح ما يفقد الصورة قيمتها وأهميتها خاصة وأن الصور توثق لمراحل من تاريخ المجتمع، وأكد أيضاً على أهمية ومصداقية الصورة الوثائقية. وأكد عمار العطار أن الفنان هو من يبحث عن أسلوب محدد للعمل سواء من خلال مشروع أو مبادرة شخصية، وعن مشروعه الشخصي منذ عام 2013 كان بخرض توثيق الحركة التصويرية في الإمارات من البدايات وكيف كانت تحمض الأقدام، وحصل على عديد من الورش والدورات لصلقل خبراته، واستخدم أنواع مختلفة من آلات التصوير وكاميرات الموبايلات. وعبر البحث والعمل قابل العديد من المصورين واستمر في مشروعه التوثيقي وعرف الكثير من تاريخ التصوير، وركز على أهمية القراءة

بما يمتلكه من أرسيف مصور لشخصيات سمع عنها وشاركت في كثير من الأحداث الثقافية أو الاجتماعية أو السياسية وهي صور نادرة قلما ما تتواجد عند أحد، ويضم كتابه الأخير الذي يعمل على إصداره "العائلة الإماراتية" الكثير من تلك الصور، إلا أن هناك عائلات لا تحفظ الصورة بشكل صحيح ما يفقد الصورة قيمتها وأهميتها خاصة وأن الصور توثق لمراحل من تاريخ المجتمع، وأكد أيضاً على أهمية ومصداقية الصورة الوثائقية. وأكد عمار العطار أن الفنان هو من يبحث عن أسلوب محدد للعمل سواء من خلال مشروع أو مبادرة شخصية، وعن مشروعه الشخصي منذ عام 2013 كان بخرض توثيق الحركة التصويرية في الإمارات من البدايات وكيف كانت تحمض الأقدام، وحصل على عديد من الورش والدورات لصلقل خبراته، واستخدم أنواع مختلفة من آلات التصوير وكاميرات الموبايلات. وعبر البحث والعمل قابل العديد من المصورين واستمر في مشروعه التوثيقي وعرف الكثير من تاريخ التصوير، وركز على أهمية القراءة

بما يمتلكه من أرسيف مصور لشخصيات سمع عنها وشاركت في كثير من الأحداث الثقافية أو الاجتماعية أو السياسية وهي صور نادرة قلما ما تتواجد عند أحد، ويضم كتابه الأخير الذي يعمل على إصداره "العائلة الإماراتية" الكثير من تلك الصور، إلا أن هناك عائلات لا تحفظ الصورة بشكل صحيح ما يفقد الصورة قيمتها وأهميتها خاصة وأن الصور توثق لمراحل من تاريخ المجتمع، وأكد أيضاً على أهمية ومصداقية الصورة الوثائقية. وأكد عمار العطار أن الفنان هو من يبحث عن أسلوب محدد للعمل سواء من خلال مشروع أو مبادرة شخصية، وعن مشروعه الشخصي منذ عام 2013 كان بخرض توثيق الحركة التصويرية في الإمارات من البدايات وكيف كانت تحمض الأقدام، وحصل على عديد من الورش والدورات لصلقل خبراته، واستخدم أنواع مختلفة من آلات التصوير وكاميرات الموبايلات. وعبر البحث والعمل قابل العديد من المصورين واستمر في مشروعه التوثيقي وعرف الكثير من تاريخ التصوير، وركز على أهمية القراءة

العاشر مساءً عبر قناتي «بينونة» و «الإمارات»

الحلقة المباشرة الرابعة من برنامج «أمير الشعراء» تنطلق مساء اليوم



•• أبوظبي-الفجر:

تنطلق مساء اليوم الثلاثاء 23 فبراير 2021، رابع حلقات البث المباشر من برنامج "أمير الشعراء" بموسمه التاسع، الذي تنظمه وتنتجه لجنة إدارة المهرجانات والبرامج الثقافية والتراثية بأبوظبي في إطار استراتيجيتها الثقافية الهادفة لصون التراث وتعزيز الاهتمام بالأدب والشعر العربي، وذلك في تمام الساعة العاشرة مساءً من مسرح شاطئ الراحة بأبوظبي، وعبر قناتي بينونة والإمارات. ويقدم 4 شعراء من نجوم البرنامج قصائدهم الشعرية أمام لجنة التحكيم، حيث سيشارك في الحلقة كل من "الشاعر أحمد حافظ من مصر، الشاعرة حوراء الهيملي من السعودية، الشاعر عبدالعزيز لو من السنغال، الشاعر مصعب نقي الدين من الجزائر. وكانت الحلقة الماضية قد شهدت تأهل الشاعر "علي لون" من نيجيريا بقرار لجنة التحكيم بعد حصوله على 45 درجة، ليلتحق بركب المتأهلين إلى المرحلة الثانية من البرنامج، فيما ينتظر الشعراء الثلاثة "الشاعر السيد خلف أبو ديوان من مصر، الشاعر محمد التركي من المملكة العربية السعودية، الشاعر نبيل عماد العياش من العراق" تصويت الجمهور من خلال الموقع الإلكتروني لبرنامج أمير الشعراء www.princeofpoets.ae، أو التطبيق الإلكتروني للبرنامج، حيث سيتم الإعلان عن نتائج التصويت مطلع الحلقة الرابعة.

فقدان جواز سفر
فقد المدعو/ حواء حسين بهيرو، اثيوبيا الجنسية جواز سفره رقم (EP5434286) - يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الاثيوبية او اقرب مركز شرطة بالامارات.

فقدان جواز سفر
فقد المدعو/ عمران قيوم عبدالقيوم، باكستان الجنسية جواز سفره رقم (AT4154402) - يرجى ممن يعثر عليه تسليمه بالسفارة الباكستانية او اقرب مركز شرطة بالامارات.

فقدان شهادة أسهم

فقدت شهادة أسهم مصرف أبوظبي الإسلامي باسم / حصة إبراهيم محمد سلطان الظاهري برقم شهادة (10197604ADIB) فمن يعثر عليها تسليمها الى مصرف ابوظبي الإسلامي او الإتصال على 0504880955

Government of Ras Al Khaimah Courts Departments

Date 23/ 02/ 2021 Issue No : 13172
Notice of publication of the amended Statement of Claim
Case No. 570/2020 Commercial Partial
In accordance with the request submitted by the Plaintiff M/S DIAMANT JEWELLERY DMCC - ... national
Sent to
Defendant: AA Commercial Group FZC - ... National
And Kwaku Afah Aswahini - Nationality/Angola
Whereas the Plaintiff submitted an amended Statement of Claims
Therefore, you are requested to appear before Ras Al Khaimah Court of First Instance that to submit any documents and information. In case you did not appear or send an attorney to represent you in the scheduled time, the Court will consider the Case.
A notification on correcting the Case Form
Secretary of the 1st Commercial Department
Amer Hassan Mohamed Hassan
Notes:
The notice shall be written in Arabic and English Languages.
This document is electronically signed in the user name: AMER.M with regard to the employee Amer Hassan Mohamed Hassan on 22/02/2021 at 14:30
The document had been successfully attached.

Government of Ras Al Khaimah Courts Departments

Date 23/ 02/ 2021 Issue No : 13172
LEGAL NOTICE - Attestation No. 21141/2020
Notifying Party: IBRAHIM MOHAMED HASSAN AL HOSANI, Emirati National, in my capacity as attorney for Mr. RASHED ABULLA RASHED AL NUAIMI, in his capacity as managing partner in (Al Nuaimi Group LLC) by virtue of general power of attorney for lawsuit no. (4063/2020), address Ras Al Khaimah Emirate, Al Qudrah, Tel: 056 6796783
First Notified Party: Mubamad Shafiq Building Contg LLC, Address Ras Al Khaimah Emirate, Al Mairid Main Street, Property of Tahiri Real Estate, Tel: 0566189996
Second Notified Party: MOHAMMED SHAFIQ MOHAMMED RAFIQ, Pakistani national, in person and in his capacity as partner and director in charge of signature on behalf of Mohamad Shafiq Construction Contracting LLC - Address Ras Al Khaimah Emirate, Al Mairid, Main Street, Property of Tahiri Real Estate, PO. Box 34710 Ras Al Khaimah, Tel: 0566 1869996
SUBJECT: Legal Notice and Order of Payment of the outstanding indebtedness at an amount of AED 254,793.50 (Two hundred fifty-four thousand seven hundred ninety-three dirhams and fifty filla)
Whereas the First Notified Party and the Second Notified Party has refrained from payment despite amicable claiming which caused the Notifying Party serious material and moral damages due to nonpayment of the outstanding amounts. Therefore, the First Notified Party and the Second Notified Party are hereby notified of prompt payment of the indebtedness due to the Notifying Party at an amount of AED 254,793.50 (Only two hundred fifty-four thousand seven hundred ninety-three dirhams and fifty filla), within 5 five days of the date of receipt hereof; otherwise, all the legal actions necessary for recovering the said amount plus the legal interest and the material and moral compensation and charging the First Notified Party and the Second Notified Party with the expenses and attorneys fees will be taken. The Notifying Party's other rights against the First Notified Party and the Second Notified Party are reserved.
Notifying Party

منوعات

العقل

31



خالد سليم: أعيد الاستعراضات إلى المسرح

أعلن الفنان خالد سليم عن أن الفترة المقبلة سوف تشهد مجموعة أعمال فنية جديدة، يرى أنها ستكون مختلفة، متمنياً أن تجد قبولا لدى الجمهور المصري والعربي. وأضاف: (استعد حالياً لعمل مسرحي يُعيد الاستعراضات والغناء إلى المسرح المصري، وباقتراح من قيادي وزارة الثقافة المخرج الكبير خالد جلال، ومع المخرج المتميز محمد جبر).

تألفت بشخصية "مروة" في مسلسل "لؤلؤ"

هدير عبد الناصر: أتمنى النجاح في مسلسل "نسل الأعراب"

فنانة شابة استطاعت أن تلفت الأنظار إليها من أول ظهر لها على الشاشة، على الرغم من ملامحها البريئة وخفة دمها إلا أنها تمكنت من خداعنا وإظهار كل أساليب الشر، وكانت حديث الجمهور منذ بداية عرض مسلسل "لؤلؤ"، هي الفنانة هدير عبد الناصر، التي حققت نجاحاً كبيراً بشخصية "مروة" في مسلسل "لؤلؤ"، عن ردود الأفعال والصعوبات التي واجهتها في هذا الدور، كان معها هذا الحوار:

- في البداية.. من رشحك للمشاركة في مسلسل "لؤلؤ"؟
- رشحتني للدور المخرج محمد سامي، الذي أكن له كل الشكر على ثقته التي أعطاني إياها في تقديم هذه الشخصية الصعبة والمحورية بأحداث المسلسل.
- وماذا عن شخصية "مروة" والتغيرات التي ظهرت عليها خلال الأحداث؟
- في الحقيقة "مروة" شخصية مركبة وصعبة للغاية وملينة بالتناقضات في مشاعرها وتظهر عكس ما بداخلها تجاه صديقتها "لؤلؤ"، والتغير الذي حدث لها قد يكون مفاجأة للجمهور لكن في الواقع ما حدث لها كان نتيجة تراكمات خصوصاً عندما بدأت حياة "لؤلؤ" في التغير والنجاح الذي وصلت له فشعرت أنهم أصبحوا مختلفين.
- كيف كان استعدادك للشخصية؟
- بعد أن قرأت الشخصية بالكامل وعرفت الملامح الرئيسية والتغيرات التي تمر بها، كان عندي تحدي أن أظهر الاختلاف بين المرحلتين التي مرت بهن "مروة" وتحول حينها إلى "لؤلؤ" لكره، فتعاملت معها على إنها شخصيتين الأولى صديقة ووفية، والثانية شخص حقد ومؤذي.
- حدثينا عن ردود الأفعال والتعليقات التي وصلت لك؟
- ردود الأفعال كانت أكثر من توقعاتي، خصوصاً بعدما ظهرت حقيقة "مروة" وخيانتها لصديقتها، وهذا دليل على أنهم صدقوها في البداية بل وتمنوا أن يكون لديهم صديقة مثله، لكن مع مرور الأحداث كرهوها وذكرتهم بكل الأشخاص السيئين الذين مروا في حياتهم وهذا دليل على نجاح الشخصية.
- ما الرسالة التي حملتها شخصية "مروة" من وجهة نظرك؟
- أن لا نؤمن لمن حولنا بسهولة وننأى في اختيار الأشخاص الذين ندخلهم حياتنا، ومهما واجهتنا بصعوبات أو خيانات تكون أقوى منها وتكمل حياتنا ونركز في مستقبلنا وأن نجعل نجحنا هو من يتحدث عنا.
- حديثنا عن كواليس التعاون مع أبطال المسلسل؟
- في الحقيقية تشرفت بالتعاون معهم فهم أساتذة كبار، فالمخرج محمد عبدالسلام، أعطاني فرصة لأظهر بهذه الصورة للجمهور، ومي عمر على المستوى الإنساني شخصية جميلة وقلبيها طيب وتلقائية وعلى المستوى الفني كانت دائماً تدعمني وتشجعي، بالإضافة لباقي نجوم العمل الذين تعلمت منهم الكثير.
- لم تتخوئي من كره الجمهور لك؟
- لا لم أخف من تقديمها، لأن شخصية "مروة" موجودة في حياتنا.
- وهل قابلتي في حياتك شخصية مثل "مروة" وما العقاب الذي تستحقه في وجهة نظرك؟
- لا لم أقابل مثلها في حياتي وربنا يبعدهم عنا، وأما العقاب الذي تستحقه سنشاهده في نهاية الأحداث.
- ما جديدك بعد مسلسل "لؤلؤ"؟
- أشارك في مسلسل "نسل الأعراب" الذي يجمع النجوم أحمد السقا وأمير كرارة ومي عمر، والعمل تحت قيادة الأستاذ محمد سامي وسعيدة بالتعاون معه للمرة الثانية وأتمنى أن يحقق دوري نجاحاً مع الجمهور مثلما حدث في "لؤلؤ".

رندا حجاج تواصل تصوير دورها في (انتقام ميت)

تواصل الممثلة اللبنانية المقيمة في الكويت رندا حجاج هذه الأيام تصوير ما تبقى لها من مشاهد ضمن سياق المسلسل الدرامي (انتقام ميت)، من تأليف عامر الحزيمي وإخراج أحمد الخميس، والمتوقع عرضه في السباق الدرامي الرمضاني المقبل، وذلك بعد انتهائها في الفترة الماضية من تصوير دورها في المسلسل الدرامي الرمضاني أيضاً (أمينة حاف). وفي هذا الصدد، صرحت حجاج كاشفة عن ملامح شخصيتها بالقول: (فور انتهائي مباشرة من (أمينة حاف) من تأليف علي الدوحان وإخراج سائد الهواري والذي استمتعت به كثيراً، دخلت مباشرة إلى (لوكيشين) مسلسل

(انتقام ميت) الذي فيه تنوع مختلف عن سابقه، إذ سأطل من خلاله على المشاهدين مجسدة شخصية ليلى، وهي الفتاة المنحدرة من عائلة فقيرة جداً، بارة بوالديها وتضحى لأجل والدها، تقع في حب وغرام شاب يدعى حمود ويجسد دوره أحمد السداني، لكن تقف ظروف الحياة والضغوط الطبيعية عائقاً في وجهها كونه ينحدر من عائلة غنية جداً، لكن ما الذي سيحصل في النهاية؟ وهل سينتصر الحب على هذه الفروقات الطبقيّة أم لا، أترك هذه الإجابة إلى حين عرض العمل). وتابعت حجاج بالقول: (بالنسبة إلي، أحببت كثيراً شخصية ليلى كونها جديدة ولم يسبق أن جسدت دور الفتاة الفقيرة في الماضي. إلى جانب ذلك، ترى فيها من العفوية الكثير، وأتمنى أن أجد تقديماً بالشكل الجميل. وفي هذا السياق، أشكر الفنان والمنتج نايف الراشد الذي دائماً ما يرشحنى لتقديم الأدوار المتنوعة ويتيح لي الفرص الجميلة، ويمكن القول إنه فعلياً تبني موهبتي في عرض إظهار الفن الذي بداخلي).

سميرة سعيد: أشعر أن عمري سرق مني

قالت المطربة سميرة سعيد، إنها لم تشعر يوماً في حياتها بالخربة، بل إنها تحفظ عن هذه الكلمة لأن لديها دائماً الناس الذين تحبهم كأنهم أهلها في كل بلد سافرت إليها. وتحدثت سميرة خلال حلولها ضيفة في برنامج "السيره" مع الإعلامية وفاء الكيلاني عن كواليس حياتها ما بين مصر والمغرب، قائلة: إن لديها صديقة تتحدث إليها كلما كانت في حالة نفسية سيئة سواء كان مكانها في مصر أو المغرب أو غيرها من بلدان العالم، مؤكدة أنها ترتبط بصديقتها منذ 14 عاماً، وعادة ما تنتهي المكالمة بينهما بالضحك مهما كانت هناك مشاكل، مضيفة أنها تجد في مصر من الحب والود والعطاء لأي إنسان وإن كان غير مصري. وتابعت سميرة: "أشعر أن عمري سرق مني ومرت من حياتي 30 سنة سريعاً دون أن أشعر بها، نتيجة أنني منغلقة في حياتي الشخصية ولا أسمى إلى توسيع دائرة علاقاتي بالناس لأنني أتق جداً في القريبين مني".



الفكر

الحموضة المعوية تشكل خطراً مميتاً

أظهرت نتائج دراسة أمريكية كبيرة واعدة، أن داء الارتداد المعدي المريئي، الذي أحد مظاهره - الحموضة المعوية، يرتبط بارتفاع مخاطر الإصابة بسرطان الحنجرة والمريء.
وجاء في الدراسة، التي نشرت في مجلة جمعية السرطان الأمريكية CANCER، أن داء الارتداد المعدي المريئي، هو مرض يستهدف المعدة والأمعاء، ويصيب 20 إلى 40 في المائة من السكان البالغين في البلدان المتقدمة، يحدث المرض عندما يتم قذف سائل المعدة الحمضي في المريء.
وذكرت مجموعة العلماء الأمريكيين بقيادة الدكتور كريستيان أنيت من المعهد الوطني للسرطان، أن هذه الظاهرة، التي تسمى الارتجاع الحمضي، أو الحموضة المعوية، تسبب التلف في أنسجة المريء والحنجرة، ويمكن أن يؤدي التعرض المطول لها، إلى الإصابة بالسرطان.

كيفية تنظيف الميكروويف بطريقة آمنة

لحفاظ على نظافة الميكروويف، وتجنب الفوضى والروائح العالقة، يُمسح الجزء الداخلي أسبوعياً، وتنظف الانسكابات والبقع بمجرد حدوثها. في الآتي، أسهل الطرق لتنظيف الميكروويف:

- يُملاً وعاء آمن للاستخدام في الميكروويف، بكوبين من الماء، وملعقتين كبيرتين من الخل. ويمكن إضافة قطرة من الزيت العطري المفضل لديك، وذلك للتخفيف من رائحة الخل. يوضع الوعاء في الميكروويف.
- يُشغل الميكروويف على حرارة عالية، لخمس دقائق. لا يفضل فتح الباب، بعد انقضاء ربع الساعة، وذلك للتأكد من أن الأوساخ قد تلاشت.
- يُنزع الوعاء، بعناية، وكذا الأمر في شأن الصينية الدوارة التي تُمسح بواسطة قطعة قماش نظيفة.
- تُمسح الجوانب والباب والأسفل والجزء العلوي من دواخل الميكروويف، باستخدام مناشف ورقية (أو قطعة قماش)، مع التأكد من تجنب دخول أي سائل في الفتحات.
- الليمون الحامض
 - تقطع ثمرة من الليمون الحامض إلى نصفين.
 - يوضع كوب من الماء في وعاء آمن للاستخدام في الميكروويف.
 - يُعصر في الكوب عصير الليمون الحامض.
 - يوضع نصفاً الثمرة أيضاً في الكوب، فيشغل الميكروويف من خمس إلى عشر دقائق.
 - يُفتح الباب ويُزال الكوب بحذر، فتمسح الصينية الدوارة بقطعة قماش نظيفة ثم تُمسح الأسطح داخل الميكروويف بقطعة قماش.
- سائل الجلي
 - يوضع القليل من سائل الجلي، في وعاء يحتوي على الماء الدافئ. تُنقع إسفنجة وتُغمر في الوعاء حتى يمتلئ الماء بالرغوة.
 - تُفرك الصينية الدوارة، في حوض الجلي، باستخدام الإسفنجة المبللة بسائل الجلي. تُشطف الصينية، وتترك حتى تجف.
 - يفضل إزالة كل الفتات من داخل الميكروويف، باستخدام منشفة ورقية (أو قطعة قماش مبللة).
 - تُستخدم الإسفنجة المبللة، في تنظيف الأسطح الداخلية، بدءاً من الجزء العلوي، باستخدام حركات دائرية، مع تغطية الجزء العلوي والجوانب والأسفل والباب بالرغوة. يكرر ذلك، باستخدام رغوة نظيفة، للتأكد من زوال كل الأوساخ.
 - تُمسح الأسطح بمنشفة ورقية مبللة لإزالة الرغوة، مع الحرص على عدم دخول الماء في الفتحات.
 - تُمسح كل الأجزاء بمنشفة ورقية جافة (أو قطعة قماش)، لتجنب ظهور الخطوط.
- منظف النوافذ
 - يُرش منظف النوافذ في الوعاء الآمن للميكروويف، الذي يشغل لثانيتين تقريباً، ثم يضاف كوب من الماء.
 - يُرش الجزء الداخلي من الميكروويف بمنظف النوافذ - خاصة في حالة الانسكابات الكبيرة المخبوزة. - يوضع الوعاء في الميكروويف ويُشغل على حرارة عالية لخمس دقائق تقريباً.
 - يجب الانتظار حوالي خمس دقائق لإخراج الوعاء بعناية.
 - يجب إزالة القرص الدوار، الذي يسمح أولاً بمنشفة ورقية مبللة، ثم بمنشفة جافة.



رجل يرتدي كمامة ويلتقط صورة سيلفي وهو يحمل كلبه أمام صحرة الحمام في بيروت، لبنان. (رويترز)

قرأت لك

التفاح



يحتوي المائة غرام من التفاح على 85% من وزنها ماء - 12% سكر و90 وحدة من فيتامين أ - 40 وحدة من فيتامين ب1 - 20 وحدة من فيتامين سي - 4 غرامات من الألياف والكثير من الاملاح المعدنية مثل البوتاسيوم والكالسيوم والفوسفور والحديد - يوجد في التفاح مادة تسمى (البكتين) التي تساعد على التخلص من الحموضة والغازات بالمعدة وكذلك يحد من ارتفاع الكوليسترول في الدم ويوقف ارتفاعه كما أنه يساعد على استقراره في سكر الدم.
يعالج التفاح الامساك والاسهال وذلك لقدرته على تنظيم عملية الهضم بالمعدة والامعاء حموضة المعدة ويساعد على تفتيت حصى المرارة.
للقاوية من الاصابة بتصلب الشرايين يؤكل تفاحتين في اليوم، ومن فوائد التفاح انه يزيل حمض اليول وينشط الكبد ويهدئ السعال ويزيل الشعور بالتعب.

سؤال وجواب

- من الذي اخترع المصباح الكهربائي؟
توماس أدسون.
- من الذي اكتشف الدورة الدموية؟
وليام هارفي.
- بم يُلقب كوكب بلوتو؟
الكوكب القزم.
- بماذا يسمى صغير الحمام؟
الجحش.
- بم يُسمى صغير الكلب؟
جرو.
- كم تبلغ عدد أرجل العنكبوت؟
8 أرجل.

هل تعلم؟

- يضاف الى بطارية السيارة حامض الكبريتيك
- دودة الأرض ليس لها عيون.
- تستطيع البومة أن تدير رأسها بشكل دائري.
- اليرسوع (يرقانة الفراشة) لها 1.300 عضلة في جسمها.
- إن (الزايوتول) مادة سكرية تستخرج من التين و الفراولة و لا تسبب التسوس
- منتج (العسل) لا يتعفن مهما طال به الزمن لأن به مادة مضادة للتعفن
- تبلغ نسبة الماء في العسل الطبيعي 22%
- الأفعى لا أضراس لها.
- يتطلب سلق بيضة النعام (ترن كيلو ونصف الكيلو) من الوقت مائة دقيقة.
- الهيكل العظمي للأسماك غضروفي بالكامل.
- سكر الخشب له نفس مميزات السكر العادي ، مع أنه ليس له نفس الطعم .
- عندما يتعفن البيض يصبح محتواه من الزلال الأبيض أكثر ميوعه.
- تسمع أنثى الجندب بقوائمهها.
- يأكل الحلزون أوراق الشجر عن طريق جرشها بواسطة اللسان، ويمكن أن تصل أسنان الحلزون إلى 25.000 سن
- الفئران لا تستطيع التقبؤ.

قصة لص الدجاج

اعتاد أحد اللصوص ان يسرق الدجاج فقط..وبالطبع هذا لص عجيب لكن لا تستعجبوا .. انه يسرق الدجاج ويربيه ويبيعه ..وقد اشتكى الناس كثيرا إلى القاضي ولكن دون فائدة حتى اعلن القاضي انه ينس من هذا اللص لكنه سيقدمه لهم صباح يوم الجمعة القادمة قبل الصلاة .. جاء القاضي وطلب من زوجته ان تحضر له بعض الدجاجات من حضيرتها فلما تساءلت قال لها كيف يمكننا ان نعرف دجاجاتنا حتى اذا سرقها لصا وصلنا اليه وضبطناه متلبسا ففكرت الزوجة الذكية قليلا ثم قالت اذن عرفنا ماذا تقصد ودع الامر لي .. جمعت الزوجة كل دجاجاتها من الحضيرة وجعلتها داخل البيت وفي مساء يوم الخميس اخرجت الزوجة الدجاج إلى الحضيرة وقد صبغت تحت اجنحته بلون احمر قانيء ثم نثرت هذا اللون خارج الحضيرة ايضا واختبأت خلف باب بيتها تراقب حضيرتها حتى انتصف الليل وجاء اللص وجمع بعض الدجاجات في قفص وذهب مسرعا وفي الصباح المبكر سار القاضي وحراس الشرطة خلف خطوات اللص الذي تلون حناؤه باللون الاحمر وعندما وصلوا لبيته دق القاضي الباب وسأل صاحب البيت هل عندكم حظيرة للدجاج فقال الرجل بالطبع فاننا تاجر للدجاج فقال القاضي الم يأتي احد بعد ، بل لم يأت احد ببعني دجاج منذ ايام فقال القاضي حسنا دعنا نرى حظيرتك وبعد ان دخل قال نبحت عن دجاج ابطه احمر مثل هذا وامسك باحدى دجاجات زوجته ثم قال واللص ينتعل حذاء صبيح أسفله بالاحمر مثل هذا ومد يده وامسك بحذاء اللص وقال ولصا يده ملونتان باللون الاحمر مثل يديك ..دهش اللص الذي لم ينتبه للون الاحمر في يده فقد دخل فراشه بعد ان انتهى من سرفاته فضحك القاضي وقال هيا ايها المسكين فأنا في عجلة من امري أريد ان اشكر زوجتي وافكارها ذات اللون الاحمر.

مساحة للتلوين

