

أطباء أعصاب الأطفال في مدينة
الشيخ خليفة الطبية ينجحون في
علاج طفلة من الضمور العضلي



ليلى علوي:
فكرة (ماما حامل)
في حد ذاتها مميزة جداً



قلة النوم عامل خطر لزيادة
مستويات السكر في الدم

العالم على أعتاب تداعيات مناخية كارثية

شخ مياه ونزوح وسوء تغذية
واقتراس أنواع من الحيوانات
والنباتات... سيدمر التغير
المناخي حتماً الحياة كما نعرفها
حالياً على كوكب الأرض، في
غضون ثلاثين عاماً وحتى أقل،
على ما حذر مشروع تقرير أعدته
خبراء المناخ في الأمم المتحدة
وحصلت وكالة فرانس برس
حصرياً على نسخة منه.

مهما كانت وتيرة تخفيض
انبعاثات غازات الدفيئة، فإن
التأثيرات المدمرة للاحتراق
المناخي على الطبيعة والبشرية،
ستتسارع، بحسب ما تؤكد الهيئة
الحكومية الدولية المعنية بتغير
المناخ التي تتأرجح بين نبرة
تشاؤمية للغاية وأخرى تحمل
أملاً للناس بإمكانية تغيير
مصيرهم عبر تطبيق إجراءات
فورية وجذرية.

وجاء في الملخص الفني الواقع
في 137 صفحة أن "الحياة
على الأرض يمكن أن تتعافى من

تغير مناخي كبير عبر الانتقال
إلى أنواع جديدة وإقامة أنظمة
بيئية جديدة". وأضاف "أما
البشرية فغير قادرة على ذلك".

فخص تقرير التقييم الكامل
الواقع في أربعة آلاف صفحة،
وهو أكثر تشاؤماً بكثير من
التقرير السابق الصادر العام
2014، لتوفير معلومات
تؤخذ على ضوءها القرارات
السياسية، لكنه لن ينشر قبل
شباط/فبراير 2022 بعد
موافقة الدول الأعضاء 195

في الأمم المتحدة بالإجماع عليه.
ويعتبر بعض العلماء أن هذا
الموع متأخر جداً بالنسبة إلى
الاجتماعات الدولية الحاسمة

حول المناخ والتنوع الحيوي التي
ستعقد في أواخر العام 2021.
عبر توقيع اتفاق باريس حول
المناخ العام 2015، تعهد العالم
بحصر الاحتراق المناخي بأقل من
درجتين مئويتين أو حتى 1.5
درجة مقارنة بحقبة ما قبل
الثورة الصناعية.



بسرطان
الشدي،
السرطان،
المبيض،
والقولون.

- يحتوي الهليون
على مجموعة كبيرة
من مركبات الصابونين،
وهي عبارة عن مغذيات
نباتية تعمل كمضاد
للالورام السرطانية
ومضادة للالتهاب.

مجرى البول لدى الحامل، ويمنحها
الطاقة والنشاط، ويحافظ على
الشعور بالتعب والإرهاق.

- يفيد الهليون بشكل كبير في زيادة إنتاج
الحليب لدى الأم المرضع، يزيد من شهيتها،
ويساعد على تقوية الجهاز المناعي لديها،
ويخفف من التوتر والقلق والانفعال.

تحسين خصوبة المرأة
- يمتلك الهليون قدرات فائقة، من خلال
المواد والمركبات الكيميائية الطبيعية التي
يحتويها، على تقوية الأعضاء التناسلية
والأنثوية وزيادة الخصوبة.

- يقوم الهليون بتقوية المبايض، ويحافظ
على الرحم والمنطقة الحساسة.

- يعتبر الهليون علاجاً طبيعياً لمشكلة
الإجهاض لدى النساء؛ لأنه يحتوي على
بعض العناصر للحد من الاضطرابات
النفسية.

الهليون فعال في علاج متلازمة انقطاع
الطمث وفقر الدم الشديدي الذي تعاني منه
النساء بعد سن اليأس.

الهليون علاج لآلام الدورة الشهرية
لدى النساء، ويخفف من تقلصات البطن
والرحم؛ بسبب احتوائه على عنصر
المغنيسيوم.

مكافحة الجذور الحرة
- يقوم الهليون بمحاربة الجذور الحرة،
التي تساعد على تحويل خلايا الجسم إلى
خلايا سرطانية، وهذا بفضل احتوائه على
المواد المضادة للأكسدة، ومادة الفلوتاتيون
التي تعمل على الوقاية من مخاطر الإصابة
بالسرطان.

لن تصدق في فوائد الهليون المذهلة للنساء

الهليون نوع معروف من الخضروات الشهيرة في الكثير من دول العالم، وله العديد
من الفوائد الصحية للنساء، خصوصاً أنه مادة قلوية غنية بالفيتامينات،
البروتينات، والمعادن الرئيسية؛ مثل الكالسيوم، المغنيسيوم، البوتاسيوم،
النحاس، الحديد، والفوسفور. كما تستخدم جذور نبات الهليون في علاج العديد
من الأمراض المزمنة والخطيرة، فيما تتعدّد فوائده في الصحة والجمال.
تابعي ما قالتها الدكتورة في علم التغذية والغذاء سينتيا الحاج حول
فوائد الهليون، الذي وضعته ضمن أفضل 20 نوعاً من الخضروات

الصحية حول العالم، في الآتي:

فوائد الهليون والعيوب الخلقية للمواليد
- ينصح النساء الحوامل بشكل عام بتناول
مكملات حمض الفوليك؛ نظراً لما له من
قدرة على حماية الأم والجنين من خطر
الإجهاض، أو الإصابة بالعيوب الخلقية في
الجهاز العصبي للجنين.
ويعد الهليون أحد أفضل المصادر الطبيعية
لحمض الفوليك، وظهرت في وقت سابق أن
مستويات حمض الفوليك الصحية لدى
الآباء، قد يكون لها دور كبير في ولادة جنين
سليم.

الوقاية من الاكتئاب
- يلعب حمض الفوليك دوراً كبيراً في منع
الإصابة بالاكتئاب، وذلك عبر قيامه بإيقاف
الجسم عن إنتاج هرمون الهوموسيتين
بإفراط، وهو حمض أميني قد يتسبب
بمنع وصول الدم وعناصر غذائية مهمة
إلى الدماغ.
- إن إنتاج الجسم لكميات كبيرة من
الهوموسيتين يؤثر سلباً على المزاج، إذ
يقلل من إنتاج هرمونات السعادة مثل
السيروتونين والدوبامين، وهي هرمونات لا
تحسن المزاج فحسب، بل تنظم دورات النوم
والشهية كذلك.

صحة القلب
نظراً إلى أن تناول الهليون يمنع الجسم
من إنتاج كميات كبيرة من الهوموسيتين،
فإن هذا بطبيعة الحال ينعكس على صحة
القلب، إذ ترتبط المستويات العالية من
هرمون الهوموسيتين بمتلازمة الشريان
التاجي.

فوائد الهليون وهشاشة العظام
إن استهلاك كميات قليلة من فيتامين K
يرتبط عمومًا بزيادة فرص تعرض العظام
للتسوس، وكوب واحد من الهليون كفيلاً
بتوفير 70% من النسبة الموصى بها
يوميًا من هذا الفيتامين. ويلعب فيتامين
K دوراً مهماً في صحة العظام؛ وذلك
عبر تحسين قدرة الجسم على امتصاص
الكالسيوم الضروري، والتقليل من نسبة ما
يتم إخراجها عبر البول من الكالسيوم. كما
يساعد محتوى الهليون من الحديد على
تعزيز صحة العظام والمفاصل.

فوائد الهليون والسرطان
- إن تدني مستويات الفوليك في جسم النساء

عموماً، الضروريين لصحة الجهاز
الهضمي والتخفيف من فرص الإصابة
بسرطان القولون، كما أنها تلعب دوراً كبيراً
ومهما في تنظيم عملية التخلص اليومية
من الفضلات والسوم.

الحامل والمرضع
- نبات الهليون الأخضر من النباتات
الرائحة والمفيدة جداً للنساء خلال فترة
الحمل وبعد الولادة وخلال فترة الرضاعة،
هذا بفضل المواد الطبيعية والمكونات
الغذائية التي تحتويه.

الهليون فعال في تقوية عظام الجنين،
ويساهم في تعزيز نمو الجهاز العصبي
للحامل، كما يقوم بتنظيم مستويات ضغط
الدم لديها.

دراسة تخبرك بما يفعله الحزن بالبشر

كشف علماء السر والسبب الذي يؤدي إلى وفاة الناس في بعض الأحيان،
بعد انهيار علاقاتهم العاطفية أو فقدان شخص عزيز.

وحسب ما ذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن علماء في "ميريل
كوليدج لندن" وجدوا أن أحداث الحياة المجهدة والأليمة أحياناً تزيد من
مستويات جزيئين في خلايا القلب، يلعبان دوراً مهماً في تطور "متلازمة
القلب المنكسر".

وأوضح المصدر أن هذا الاكتشاف غير المسبوق يمهّد الطريق لـ "خيارات
علاجية جديدة يمكن أن تمنع حدوث وفيات في المستقبل".

ومتلازمة القلب المنكسر حالة قلبية مؤقتة غالباً ما تنتج بعد المواقف
المسببة للتوتر والعواطف الشديدة. تسمى أيضاً اعتلال عضلة القلب
الإجهادي، أو اعتلال تاكوتسوبو لعضلة القلب.

وقالت "ديلي ميل" إن المتلازمة تحدث عندما تضعف عضلة القلب فجأة
ويتغير شكل حجرة القلب اليسرى.

ووفق الدراسة المنشورة في مجلة "Cardiovascular Research"، فإن العلماء ربطوا الآن هذه المتلازمة بجزيئات في القلب
مرتبطة بالاكتئاب والقلق والتوتر، مما يشير إلى أن الضائقة طويلة
المدى التي تليها صدمة عاطفية، يمكن أن تؤدي إلى حدوث متلازمة
القلب المنكسر، وغالباً ما تشبه أعراض هذه المتلازمة أعراض النوبة
القلبية، وتسبب الآلام في الصدر وضيقاً في التنفس، ويمكن أن تؤدي إلى
توقف القلب عن النبض.



الوجبات السريعة تهدد الأطفال بسرطان القولون

حذر خبير التغذية الألماني ماتياس ريدل من خطورة الوجبات
السريعة مثل البيتزا والبرغر على صحة الأطفال، إذ ترفع
خطر الإصابة بالبدانة، والسكري، وارتفاع ضغط الدم،
والكوليسترول، وسرطان القولون.

ولتجنب هذه المخاطر ينصح ريدل الآباء بدمج الخضروات في
سن مبكرة ليتعرف الأطفال على الطعام الصحي، مشيراً
إلى أن حاسة التذوق لدى الطفل تتشكل في العامين الأول
والثاني من عمره.

وبناء على ذلك، على الطفل تعلم تحمل المواد المرة في
النباتات، حتى لا يرفض الخضروات لاحقاً.

ولأن المنوع مرغوب، قال الخبير الألماني، إنه لا
بأس من تناول الطفل وجبات سريعة بمعدل لا
يزيد عن مرة أو مرتين، في الشهر.

بايدن في دائرة استهداف أساقفة.. فما القصة؟

توالى الانتقادات لتصويت الأساقفة
الكاثوليك في الولايات المتحدة، للمضي
قديماً بجهد قد يجرم الرئيس الأمريكي
جو بايدن، من طقس "المنارة المقدسة"،
وهو من أهم شعائر الكنيسة، بسبب
موقفه من الإجهاض.

وصوت مؤتمر الأساقفة الأسبوع
الماضي، لصالح صياغة بيان رسمي حول
معنى المنارة، والذي سيتضمن ما إذا
كان ينبغي حرمان السياسيين المؤيدين
لحق الإجهاض، مثل بايدن، من هذا
الطقس. وحذر البابا فرانسيس،

الأسبوع الماضي، الأساقفة الأمريكيين
من حرمان السياسيين من المنارة،
كسلاح سياسي، ما قد يضع الكنيسة
في قلب نقاش محتدم حول بايدن
والإجهاض والكاثوليكية.

وبايدن، وهو ثاني رئيس كاثوليكي في
تاريخ الولايات المتحدة، يواظب على
الذهاب إلى الكنيسة ويصف إيمانه بأنه
جانب شخصي عميق من حياته، وقال

تعليقاً على خبر تصويت الأساقفة، إن
"هذه مسألة خاصة ولا أعتقد أن هذا
سيحدث".



منوعات الفكر

جامعة الإمارات وهيئة أبوظبي للإسكان توقعان مذكرة تعاون لإعداد الدراسات وتبادل الخبرات العلمية والعملية

كفاءة وجودة الخدمات والبرامج المقدمة من الهيئة لتلبية احتياجات مواطني إمارة أبوظبي، وتحقيق الاستقرار الأسري والاجتماعي للمواطنين. وأضاف " بأن الهيئة حرصت على الاستفادة من الخبرات العلمية والأكاديمية والمعرفية في جامعة الإمارات العربية المتحدة بالإضافة إلى تبادل الدراسات والأبحاث وتنظيم البرامج التعليمية الأكاديمية المشتركة بما يحقق إنتاج نتائج ومخرجات وحلول مبتكرة تلبي احتياجات الهيئة وبما يصب في مصلحة المتعاملين والخدمات المقدمة لتطوير وتحسين عمل وبرامج الهيئة ورفع كفاءتها. وأكد على أهمية هذه المذكرة في تعزيز التعاون مع جامعة الإمارات العربية المتحدة التي تعتبر من أفضل الجامعات في المنطقة والعالم، لما تملكه من كوادر أكاديمية وخبرات علمية ومراكز بحثية، وحرص الهيئة على إيجاد فرص تدريبية عملية لطلاب وخريجي الجامعة وأشرافهم في إعداد الدراسات والبحوث الإسكانية والتصميم المعمارية.

فيما يتعلق بتوفير متطلبات الإسكان للمواطنين وفق أرقى المعايير العالمية، حيث بدأت الجامعة خطط برامجهما التشاركية مع مؤسسات القطاع العام والخاص، حيث لم تعد برامج الجامعة أكاديمية فقط بحيث تكون قريبين من المواقع العملية لإتاحة الفرصة أمام الطلبة لتأهيلهم والانخراط في سوق العمل وتحقيق المصلحة الوطنية المشتركة. وأضاف "لأنك أن جامعة الإمارات العربية المتحدة، وبما تمتلكه من خبرات أكاديمية نوعية على مستوى عال، وكذلك توافر الموارد البشرية المؤهلة، والبنية الأكاديمية الرائدة والمتميزة على مستوى مؤسسات التعليم العالي في الدولة، قادرة على تشكيل شراكة استراتيجية متميزة مع هيئة أبوظبي للإسكان وفق آليات عمل محددة يتم الاتفاق عليها في مجالات مختلفة من خلال إعداد الدراسات الأكاديمية التي قد تحتاج إليها الهيئة، وكذلك تدريب وتأهيل الموظفين المختصين في الجوانب الفنية والإدارية، والعمل على تنظيم الدورات والندوات المشتركة المتخصصة بين الجانبين، مما يتيح الفرصة في

وقعت جامعة الإمارات العربية المتحدة وهيئة أبوظبي للإسكان مذكرة تفاهم للتعاون بين الطرفين، لإعداد الخطط والبرامج المشتركة وتبادل الخبرات العلمية والعملية بين الطرفين لمدة خمسة سنوات، وذلك بحضور سعادة أحمد بدر القبيسي، المدير التنفيذي لقطاع تخصيص المنافع السكنية، والدكتورة منى المنصوري المدير التنفيذي لقطاع تطوير السياسات والتخطيط الاستراتيجي بالإنيابة، والأستاذ الدكتور محمد حسن، نائب مدير الجامعة للشؤون الأكاديمية بالإنيابة. وأشار الدكتور محمد حسن في كلمته خلال توقيع المذكرة التي تمت عن بُعد عبر تقنيات التواصل قائلا: "سعدنا في جامعة الإمارات العربية المتحدة، أن نرحب وتعلن توقيع مذكرة التفاهم مع هيئة أبوظبي للإسكان، هذه المؤسسة الرائدة التي تسعى إلى تنفيذ الخطط الاستراتيجية لحكومة أبوظبي،



شرطة أبوظبي تنقل مصاباً

بكورونا جواً إلى طيبة خليفة

•• أبوظبي- الفجر

نقلت طائرة الإسعاف الجوي في إدارة طيران شرطة أبوظبي بقطاع العمليات مواطناً ستنياً إلى مستشفى مدينة الشيخ خليفة الطبية. وكانت غرفة عمليات طيران شرطة أبوظبي قد تلقت بلاغاً من مركز القيادة والتحكم في إدارة العمليات، بوجود شخص مصاب بفيروس كورونا في مستشفى مدينة زايد، وفي حالة حرجة جداً ويحتاج إلى رعاية. وأقفلت طائرة الإسعاف الجوي على الفور لتنتقل المصاب من مستشفى مدينة زايد إلى مستشفى مدينة الشيخ خليفة الطبية ووفرت له الرعاية الطبية اللازمة أثناء نقله بالطائرة الروحية حتى وصوله إلى المستشفى. وتنفذ إدارة طيران شرطة أبوظبي العديد من المهام الإنسانية والاجتماعية المتخصصة، المتمثلة في تقديم خدمات الإسعاف، والبحث والإنقاذ والتصوير الجوي ومراقبة الطرق وغيرها، بالاستعانة بأحدث المعدات والأجهزة والآليات المستخدمة في إنقاذ وإسعاف المرضى والمصابين.



صحة تنقذ حياة طفلة إماراتية بالعلاج الجيني

أطباء أعصاب الأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية ينجحون في علاج طفلة من الضمور العضلي

تمت المحافظة على عضلات اليبع مما مكنها من تناول الطعام والدواء بشكل طبيعي. من جانبها تقدمت والدة الطفلة عفراء بالشكر الجزيل لشركة "صحة" والفريق الطبي والتمريضي والإداري الذي أشرف على توفير العلاج لطفلتها، ومتابعة حالتها حتى من الله عليها بالشفاء. وقالت إنها لاحظت أن حركة طفلتها غير طبيعية وهي في عمر 3 أشهر فتوجهت إلى أحد الأطباء في إمارة عجمان وبعد إجراء الفحوصات اللازمة تبين أنها مصابة بمرض الضمور العضلي النخاعي، فتم تحويلها إلى مدينة الشيخ خليفة الطبية التي أجرت لها فحوصاً طبية دقيقة، ووضع الفريق الطبي خطة للعلاج تكفلت بالنجاح بحمد الله. وتعد خدمة طب أعصاب الأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية واحدة من أبرز الخدمات وأكثرها شمولاً في أبوظبي، إذ يقدم خبراء طب أعصاب الأطفال في المدينة الطبية التقييم والفحوصات والعلاج لكافة المشاكل العصبية للأطفال، بما في ذلك الاضطرابات العصبية العزلة ذات الأعراض والمضاعفات الشائعة وغير الشائعة. كما توفر مدينة الشيخ خليفة الطبية عيادات متخصصة للأعصاب مثل عيادات البوتوكس وعيادة نظام الكيتوجينيك وعيادة الصلب الشقوق والحالات المعقدة من الصرع وعيادة الجهاز العصبي العضلي.

وتحرص على توفير العلاج والأدوية اللازمة للمواطنين والمقيمين على أرضها. وأضافت أن علاج الطفلة الإماراتية عفراء بعد إنجازاً كبيراً حققته إحدى منشآت شركة "صحة" ونافذة أمل للعائلات الأخرى التي لديها أطفال يعانون من نفس المرض، الذي يعد من الأمراض الوراثية النادرة التي تنتقل من الوالدين الحاملين للجينات إلى أطفالهم. من جانبها أكد الدكتور عمر إسماعيل استشاري أعصاب الأطفال، ورئيس قسم أعصاب الأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية، أهمية التشخيص المبكر لمرض الضمور العضلي النخاعي، وتقديم العلاج مبكراً من أجل المحافظة على أعصاب الطفل المصاب سليمة ومنع تعرضها للتلف، فكلما كانت تشخيص الحالة مبكراً كلما كانت نتائج العلاج جيدة ويعود الطفل إلى حالته الطبيعية دون أي مشاكل جسدية. وقال إن مرض الضمور العضلي الشوكي يعد مرضاً وراثياً يصيب الجهاز العصبي الحركي، ويؤثر في جميع الخلايا العصبية، بما في ذلك الخلايا المسؤولة عن الحركة والبلع والتنفس، بحيث يصبح الطفل غير قادر على الحركة، مشيراً إلى أن هذا المرض ينتج عن طفرة في الجينات المسؤولة عن بناء البروتين، الذي يتولى صيانة الخلايا العصبية الحركية، وعادة ما يرث الطفل نسختين جينيتين، إحداهما من الأب، والأخرى من الأم، فإذا كانت

•• أبوظبي- الفجر نجحت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة" أكبر شبكة للرعاية الصحية في دولة الإمارات، في علاج الطفلة الإماراتية عفراء، البالغة من العمر 17 شهراً، والتي كانت تعاني من مرض الضمور العضلي في العمود الفقري، والذي سبب لها رخاوة في أطرافها وليونة في العنق، ورخاوة جذعية. ونجح فريق طبي مختص من أطباء أعصاب الأطفال في مدينة الشيخ خليفة الطبية، إحدى منشآت شركة "صحة" في تشخيص المرض الوراثي النادر، ووضع خطة قوية لعلاج الطفلة ووقف تدهور حالتها لحين وصول الدواء الذي تم استيراده من خارج الإمارات خصيصاً لعلاج حالة الطفلة عفراء. وأكدت الدكتورة مريم بطي المزروعى المدير التنفيذي لمدينة الشيخ خليفة الطبية حرص شركة "صحة" على توفير الرعاية الصحية عالية المستوى لأفراد المجتمع، على أيدي كوادرها الطبية والفنية والإدارية المتميزة، مستعينة بأحدث التقنيات والعلاجات المتوفرة عالمياً. وقالت إن دولة الإمارات العربية المتحدة، وفرت كل الدعم والساندة للقطاع الصحي، ورفقت المستشفيات والمراكز الصحية بالكوادر المؤهلة تأهيلاً عالياً، وجهزتها بالتقنيات الحديثة والعلاجات المتطورة،



نجاح فريق طبي بمستشفى الزهراء في

إعادة البصر لطفل حديث الولادة

•• دبي- الفجر

نجح فريق طبي بمستشفى الزهراء في إعادة البصر لطفل عماني أصيب بعيب خلقي عن طريق زرع القرنية رغم أن عمره لم يتجاوز الشهرين حيث تم إحضار الطفل حديث الولادة من عُمان إلى مستشفى الزهراء بدبي، بسبب ترقيد البصر، بحثاً عن عملية زرع القرنية. وفي عمر شهرين فقط، وجد أن الطفل يعاني من عيب خلقي يحصل في وسط القرنية يؤدي إلى العمى بسرعة. حيث إن هذا المرض يحصل خلال التطور الجنيني للجزء الأمامي لملقة العين، ويصيب حالة واحدة من كل مليون شخص، مع وجود آثار جانبية تشمل عدم وضوح الرؤية، والمياه الزرقاء، وإعتمام عدسة العين، واحتمال العمى. ليكون العلاج الأفضل هو زرع القرنية وهذا عادة ما يبدأ في سن مبكرة تتراوح من شهرين إلى عامين. وعلى الفور قرر الدكتور ميترا إجراء عملية بسيطة تسمى تجميل الحدقة للتعامل مع حالة المولود الجديد. ترقيع الحدقة وهو إجراء جراحي يتم على القرنية لضبط شكل أو وظيفة البؤبؤ (إنسان العين). ووفقاً للدكتور ميترا، فإن عملية تجميل الحدقة هي الإجراء الأنسب لمثل هذه الحالات؛ لأنها تمنع حدوث مضاعفات ما بعد الجراحة، وتسمح بدخول الضوء إلى العين. وبمجرد الانتهاء من إجراء الجراحة، استعاد الطفل بصره، وتمكن من التعرف على من حوله

وقال الدكتور سانديب ميترا، أخصائي طب وجراحة العيون، مستشفى الزهراء بدبي: "إن عملية تجميل الحدقة هي خيار ذكي يتيح الفرصة للمرضى الآخرين الذين يعانون من ظاهرة بيترز بالخضوع لعملية أبسط مع معدل نجاح أعلى. علاوة على ذلك، يمكن للعديد من الأطفال الذين يعانون من ظاهرة بيترز أن يتجنبوا الخضوع لجراحات مراجعة متعددة، ويمكنهم إيجاد علاج فعال في سن مبكرة، مما يسمح لهم بالتطور بشكل طبيعي. ويمكن بعد ذلك إجراء عملية زرع القرنية عندما يصبح الطفل بلاغاً، عادة في سن 18 عاماً، عندما تكون فرص النجاح أعلى بكثير والفوائد أكبر بكثير".

تكريم 67 داعماً ومتطوعاً في جمعية مواليف التطوعية

•• الشارقة- الفجر

المديرين بمختلف مواقعهم، وجاء في كلمته مشجعاً كافة الأعضاء بتبذلهم لخدمة المهمة التي هم في طليعة القيام بها. وأت من تحديات في قادم الأيام، لا سيما في ظل أزمة جائحة كوفيد-19، وشهد على أن التعاون والتأزر والتلاحم والتآلف لهو السبيل الأمثل لتخطي كل المضلات. وأضاف أن النجاح شعاع من الأمل ينير الطريق، فلنعمل على أن النجاح يجعلنا لا نتسامح مع الفشل، والفشل يجعلنا لا نغفر للنجاحين. ثم بعدها تكريم كلا من: العوضيين الذهبيين بالجمعية وهم: الإعلامي عبد الرحمن قبي البستاني رئيس شبكة الإمارات الإخبارية والفائدة الكشفية مريم عبدالله سعيد الشحي رئيسة مفوضية مرشدات رأس الخيمة، التقيب علي صالح بالقيادة العامة شرطة الشارقة، الرائد طارق الشهران والملازم أول محمد الخشاب بالقيادة العامة لشرطة رأس الخيمة، المساعد أول عادل الطنجي بالإدارة العامة للدفاع المدني رأس الخيمة، المساعد أول عبد العزيز عبد الله بالإدارة العامة للدفاع المدني الشارقة، المدرب عبد السلام المنصوري بالإدارة العامة للدفاع

المديني أبوظبي، مساعد أول حمزة إبراهيم بالإدارة العامة للدفاع المدني الضجيرة، اد. أمينة الماجد، المدرب بدر الرئسي، د. فاطمة الدريسي رئيس جمعية الدراسات، المحامي محمد بوهارون والمحامي محمد القحطاني بجمعية المحامين، مريم الكاس مدير مركز إيكاروس للاستشارات والتدريب، المستشار القانوني عيسى الهوتي، القائد عادل محمد كرم مفوضية كشافة الشارقة، ختام جلايف وهين زريقات وباسم العائد جمعية القلب الأمريكي، والإعلاميان: د. حليمه الرئيسية الإعلامي وأحمد ماجد. كما كرم الحفل كلا من: د. موزة سامي سرور الشويهي رئيس مجلس إدارة الجمعية، د. وسعيد يوسف آل علي نائب رئيس مجلس الإدارة وشهد الحمادي أمين السر وفاطمة خميس محمد أمين الصندوق وأعضاء مجلس إدارة الجمعية: سلطان كراتي وريم حارس مبارك وكلمة السميحي. وكرم الحفل كلا من المديرين والمشرفين بالجمعية وهم: منى الياس، راشد المطوع بالجمعية، مريم سالم المرادة - فاطمة ميثه محمد الهاجري - سلمى سالم سويس



محمد المرادة - حليمه عبد الله المطروشي - عبيد محمد العلاوي - علي محمد فتحي - أحمد عيسى البلوشي - عبد الله عيسى البلوشي - عبد الله شريف - ضاري غانم آل علي - جاسم القصاب السعودي - عبد الله إبراهيم الزعابي - راشد إبراهيم كنفش - علي صقر شملاك - ماجد الدليمي - قاسم نور الإسلام - ياسين نور - عبد الرحمن عبد العزيز - راشد عبد الرحمن.

منوعات الفكر 23



يعرف مرضى السكري أهمية اتباع نظام غذائي صحي وممارسة الرياضة في التحكم في مستويات السكر في الدم، لكن الكثيرين لا يدركون كيف يمكن أن تؤثر قلة النوم في ذلك أيضا.



له تأثير عميق على صحة الفرد

قلة النوم عامل خطر لزيادة مستويات السكر في الدم



الصحة الوطنية البريطانية (NHS). وتابعت الهيئة: "يبدو أن فقدان النوم العميق قد يؤدي إلى الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني عن طريق تغيير طريقة معالجة الجسم للجلوكوز الذي يستخدمه الجسم للحصول على الطاقة. وإذا لم تحصل على قسط كاف من النوم، هناك طريقة واحدة فقط للتعويض، وهي الحصول على مزيد من النوم. ولن يحدث ذلك مع ليلة واحدة، فإذا كان نومك مقيدا لأشهر، فستراكم عليك ديون نوم كبيرة، لذا توقع أن يستغرق التعافي عدة أسابيع".

كما تأثر تنظيم الشهية للغدد الصماء العصبية، والأهم من ذلك، أن هذه الاضطرابات العصبية الصماوية كانت مرتبطة بزيادة الجوع والشهية، ما قد يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام وزيادة الوزن".

وخلصت الدراسة إلى أن فقدان النوم المزمن هو عامل خطر لزيادة الوزن ومقاومة الإنسولين ومرض السكري من النوع الثاني".

وأشارت الدراسات إلى أن الأشخاص الذين ينامون عادة أقل من خمس ساعات في الليلة لديهم خطر متزايد للإصابة بمرض السكري، حسبما أضافت هيئة الخدمات



التغيرات كل يوم، تسمى إيقاع الساعة البيولوجية، والتي ترفع بشكل طبيعي مستويات السكر في الدم في الليل أو عندما ينام الشخص. وهذه الارتفاع الطبيعي في نسبة السكر في الدم ليس مدعاة للقلق. وقد يؤدي النوم المتصاحي أيضا إلى خفض مستويات السكر غير الصحية في الدم من خلال تعزيز الأنظمة الصحية.

قلة النوم عامل خطر لزيادة مستويات السكر في الدم يقول الموقع: "حتى الحرمان الجزئي من النوم على مدى ليلة واحدة يزيد من مقاومة الإنسولين، ما يؤدي بدوره إلى زيادة مستويات السكر في الدم.

وأولئك الذين لم يعانوا من الأرق، فإن أولئك الذين يعانون منه والذين وقع تتبعهم لمدة ثماني سنوات على الأقل، لديهم خطر أعلى بنسبة 50% للإصابة بمرض السكري. في حين أن أولئك الذين عانوا من الأرق لمدة أربع سنوات أو أقل لديهم مخاطر أعلى بنسبة 14% من أولئك الذين لا يعانون من الأرق.

وعلى الرغم من أن هذا يبدو متناقضا، إلا أن النوم يمكن أن يرفع ويخفض مستويات الجلوكوز، حسب مؤسسة Sleep Foundation. وأضاف موقع المؤسسة: "تمر أجسامنا بدورة من

وهناك علاقة مباشرة بين مقدار النوم الذي يحصل عليه الشخص ومستويات السكر في الدم. وفي الواقع، مع انخفاض كمية النوم، تزداد نسبة السكر في الدم. ومع ارتفاع مستويات السكر في الدم، يزداد خطر الإصابة بمرض السكري.

ويمكن أن يكون لقلة النوم أو الأرق تأثير عميق على صحة الفرد. ووجدت دراسة نُشرت في أبحاث ومراجعات استقلال السكري أن أولئك الذين يعانون من الأرق لديهم خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وتوصلت الدراسة إلى أن الشباب، الذين تقل أعمارهم عن 40 عاما، معرضون بشكل خاص للإصابة بمرض السكري إذا كانوا يعانون من الأرق المستمر.

ولوحظ من الدراسة أن خطر الإصابة بالسكري كان أعلى بنسبة 16% لدى أولئك الذين يعانون من الأرق مقارنة بأشخاص ينامون جيدا.

وكانت مجموعة الأربعين وما دونه، التي تعاني من الأرق، أكثر عرضة للإصابة بالسكري بنسبة 31% مقارنة بأولئك الذين يتمتعون إلى نفس الفئة العمرية ولا يعانون من الأرق.

وكان الأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 41 و65 عاما ممن يعانون من الأرق، أكثر عرضة للإصابة بمرض السكري بنسبة 24% مقارنة بالفئة العمرية نفسها التي لا تعاني من الأرق، كما أن أولئك الذين يبلغون من العمر 66 عاما أو أكبر، والذين يعانون من الأرق، كانوا أكثر عرضة للإصابة بمرض بنسبة 6% فقط مقارنة بأولئك الذين هم في نفس الفئة العمرية ممن لا يعانون من اضطرابات النوم.

ووجد الباحثون أيضا أن مدة الأرق مهمة بالمقارنة مع



ونتيجة لذلك، ارتبطت قلة النوم بمرض السكري واضطراب سكر الدم.

وفي دراسة نشرت في US National Library of Medicine National Institutes of Health. وقع تحليل فقدان النوم وكيف يزيد من عامل الخطر لمقاومة الإنسولين.

وأشارت الدراسة إلى أنه "على الرغم من أن النوم له تأثيرات تعديلية ملحوظة على استقلاب الجلوكوز، وقد تم توثيق الآليات الجزيئية للتفاعل بين النوم والتغذية، إلا أن التأثير المحتمل لتقلص النوم المتكرر على مخاطر الإصابة بمرض السكري والسمنة لم يتم التحقيق فيه إلا مؤخرا.

وأشار الباحثون: "في الدراسات المخبرية على البالغين الأصحاء الذين يخضعون لتكرار تقييد النوم الجزئي، تم إثبات حدوث تغيرات ملحوظة في استقلاب الجلوكوز بما في ذلك انخفاض تحمل الجلوكوز وحساسية الإنسولين".



لا تنظف أسنانك مباشرة بعد الأكل!

يمارس الجميع عادة تنظيف الأسنان بالفرشاة بشكل يومي، إلا أن هناك بعض النصائح المهمة التي يجب أن تكون على دراية بها. وكشفت الدكتورة هانا كينسيلا، من Kiln Lane Dental، أن تنظيف أسنانك بالفرشاة مباشرة بعد الأكل قد يكون محفوفا بالمخاطر، وإليك السبب.

والأسنان، وبالتالي تحميها من التلف. هل يجب أن أستخدم فرشاة أسنان كهربائية أم يدوية؟ وفقا لـ NHS، لا يهم ما إذا كنت تستخدم فرشاة أسنان كهربائية أو يدوية. وتقول: "كلاهما جيد على قدم المساواة، طالما أنك تنظف كل أسطح أسنانك".

الحساسية، ويتسبب في تقلص اللثة وتآكلها. وتضيف كينسيلا: "بدلا من ذلك، أنصح الأشخاص دائما بحمل فرشاة أسنانهم من النهاية، واستخدام القبضة كما لو كانوا يمسون بقلم".

كما أوضحت، من خلال إمساك الفرشاة بهذه الطريقة، فإنك تضمن أنك لا تمارس ضغطا كبيرا على الفرشاة

بالفرشاة مباشرة بعد الأكل يمكن أن يضر مينا الأسنان الرقيقة.

وتُعرف المينا بأنها المادة التي تغطي كل سن وتوفر طبقة خارجية صلبة، وهي خط الدفاع الأول والأهم ضد تسوس الأسنان.

وأوضحت كينسيلا أنه من الأفضل الانتظار نصف ساعة على الأقل بعد تناول الطعام قبل تنظيف الأسنان بالفرشاة.

أنت تقوم به بشكل جيد. وقالت طبيبة الأسنان التجميلية، كينسيلا، لـ موقع "إكسبريس": "ينظف الكثير من الناس أسنانهم مباشرة بعد تناول الطعام، لأنهم يعتقدون أنه من المهم التخلص من الطعام من أسنانهم بسرعة". ومع ذلك، يمكن أن يضر هذا أكثر مما ينفع، وذلك لأن تنظيف الأسنان

تعتبر الطغوس اليومية لتنظيف الأسنان، ضرورية للمساعدة في الحفاظ على صحة أسنانك وفمك، وتجنب البلاك (الترسبات) - طبقة من البكتيريا تغلف أسنانك إذا لم تنظفها بشكل صحيح. ويساهم تراكم البلاك في الإصابة بأمراض اللثة وتسوس الأسنان.

ومع ذلك، فإن القيام بذلك كل يوم لا يعني بالضرورة



خاصة بعد تناول الأطعمة الحمضية، وهذا لأن الأطعمة التي تحتوي على حامض الستريك يمكن أن تلين مينا الأسنان لبعض الوقت.

وتنظيف الأسنان بالفرشاة بعد تناولها بوقت قصير جدا سيتلف المينا عندما تكون ضعيفة.

وهناك فح شائع آخر يقع فيه الناس، وهو الإمساك بفرشاة أسنانهم بإحكام عند تنظيف أسنانهم. وكشفت الدكتورة كينسيلا: "عند استخدام فرشاة أسنان يدوية، يسكها الكثير من الناس بإحكام في أيديهم كما لو كانوا يعضون قبضة يد حولها". ومنطق هذا الإجراء واضح: هذا يمكن الناس من الإمساك بالفرشاة بحزم. ومع ذلك،

حذرت من أن الضغط المطبق على الفرشاة يصل إلى الأسنان، كما أن "الضغط المفرط يعد أمرا خطيرا لأنه يمكن أن يؤدي ببطء إلى تآكل مينا الأسنان، التي لا يمكنها إصلاح نفسها".

وأضافت أن هذا الإجراء يمكن أن يؤدي أيضا إلى



الفرحة

27

«دبي أوتودروم» تبدأ موسمها الصيفي بمجموعة متنوعة من الأنشطة

دبي-وام-

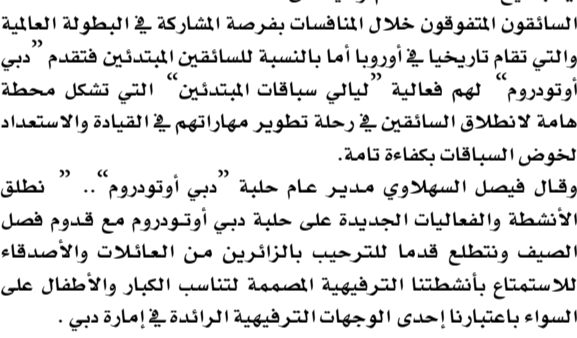
افتتحت «دبي أوتودروم» المشاة الرياضية والترفيهية المتكاملة التي تعد الأولى من نوعها في الدولة.. الموسم الصيفي بمجموعة متنوعة من الأنشطة المصممة خصيصاً لتلبية تطلعات عشاق السيارات من مختلف الفئات سواء من محبي السباقات أو السائقين العاديين أو سائقي الكارتينج المبتدئين.

ويمكن لمالكي السيارات قيادة سياراتهم الخاصة خلال الأيام المخصصة شهرياً في حلبة «دبي أوتودروم» الأمر الذي يتيح للسائقين المبتدئين والمحترفين اختبار ذروة أداء سيارتهم ضمن بيئة آمنة وبعيدا عن القيود المفروضة على الطرق العامة.

وتضم «دبي أوتودروم» مجموعة متكاملة من سيارات السباق والسيارات الرياضية فائقة السرعة حول العالم والتي يمكن للجمهور التمتع بقيادةها من خلال فعالية «تجربة السيارات الرياضية فائقة السرعة» التي تقام مرتين أسبوعياً ويستطيع السائقون أيضاً الاستمتاع بـ «فورمولا دبي ماكس» التي تتيح لهم تجربة قيادة سيارات السباق المزودة بمقعد واحد ذات طابع سيارات «فورمولا 1» والمعروفة بقوة الأداء والانسايابية الحركة بفضل نظام «الديناميكا الهوائية».

وستتمكن جميع محبي القيادة من المنافسة على حلبة «كارتدروم» الشهيرة التابعة لـ «دبي أوتودروم» إلى جانب السائقين في فعاليات «سباقات سلسلة سودي العالمية» - Sodi World Series - التي تعتبر بطولة الكارتينج الأبرز في جميع أنحاء العالم وسيحظى السائقون بالتنافس خلال المنافسات بفرصة المشاركة في البطولة العالمية والتي تقام تاريخياً في أوروبا أما بالنسبة للسائقين المبتدئين فتقدم «دبي أوتودروم» لهم فعالية «ليالي سباقات المبتدئين» التي تشكل محطة هامة لانطلاق السائقين في رحلة تطوير مهاراتهم في القيادة والاستعداد لخوض السباقات بكفاءة تامة.

وقال فيصل السهلاوي مدير عام حلبة «دبي أوتودروم».. «نطلق الأنشطة والفعاليات الجديدة على حلبة دبي أوتودروم مع قدوم فصل الصيف وتنتقل عدداً متزايداً من العائلات والأصدقاء للاستمتاع بأنشطتنا الترفيهية المصممة لتناسب الكبار والأطفال على السواء باعتبارنا إحدى الوجهات الترفيهية الرائدة في إمارة دبي».



تدشين «مجمع محمد بن زايد للطاقة الشمسية» في توغو باستثمارات 221 مليون درهم

شخبوط بن نهيان : المشروع يجسد اهتمام دولة الإمارات بتعزيز الشراكات مع الدول الأفريقية

المجمع يزود أكثر من 225 ألف أسرة وشركة صغيرة بالكهرباء من مصادر مستدامة

دبي-وام-

دشن فخامة فور جناسنجي رئيس جمهورية توغو أمس الأول «مجمع محمد بن زايد للطاقة الشمسية» في محافظة بليتيا في جمهورية توغو والذي يعمل بطاقة إنتاجية تبلغ 50 ميغاوات في المرحلة الأولى لتصل إلى 70 ميغاوات في نهاية العام بحجم استثمار يصل إلى 221 مليون درهم. وأسهم صندوق أبوظبي للتنمية في تمويل المرحلة الأولى من مجمع محمد بن زايد للطاقة الشمسية بقيمة 55 مليون درهم حيث يمثل المجمع الجديد أحد عناصر الشراكة التي تجمع الصندوق مع الوكالة الدولية للطاقة المتجددة والهادفة إلى دعم مصادر للطاقة المتجددة، وتطويرها والعمل في الوقت نفسه على تحفيز التنمية الاقتصادية المستدامة في الدول النامية في مختلف أنحاء العالم.

وتولت شركة «أيميا باور الإماراتية» تطوير المجمع الذي يعد أكبر مشروع للطاقة المتجددة في غرب أفريقيا ويقع في منطقة سينتراليس على مساحة 92 هكتاراً - ضمن مبادرة دعم مشاريع الطاقة المتجددة التي أطلقها الصندوق بالتعاون مع الوكالة الدولية للطاقة المتجددة «أيرينا» - ويتمويل من صندوق أبوظبي للتنمية وبنك غرب أفريقيا للتنمية.

حضر حفل تدشين المجمع .. سعادة حسين جاسم النويس رئيس مجلس إدارة شركة أيميا باور الإماراتية وسعادة خليفة القبيسي نائب المدير العام لصندوق أبوظبي للتنمية وممثلو الوكالة الدولية للطاقة المتجددة «أيرينا» وأحمد بدر مدير مشاريع المرافق بالإمارة لدى الوكالة الدولية للطاقة المتجددة، وعدد من المسؤولين في حكومة توغو.

وقال معالي الشيخ شخبوط بن نهيان بن مبارك آل نهيان وزير دولة - يهذه المناسبة - إن هذا المشروع يجسد اهتمام دولة الإمارات ببناء الشراكات وتعزيزها مع الدول الأفريقية الصديقة، ويأتي في إطار توجيهات القيادة الرشيدة بتعزيز الجهود التنموية في دول القارة الأفريقية لتحقيق الأرزهار على المستوى العالمي. وأضاف معاليه أن المشروع يسهم في تسريع وتيرة التحول نحو الاعتماد على مصادر الطاقة المتجددة لضمان مستقبل أكثر استدامة، كما سيساهم مجمع محمد بن زايد للطاقة الشمسية في الحد من آثار التغير المناخي في غرب القارة الأفريقية، وتلبية احتياجات توغو من الطاقة النظيفة.

من جانبها، قالت معالي ميلا أزيابل وزيرة الطاقة والمعادن المتجددة في حكومة توغو: «إن تطوير مصادر الطاقة المتجددة يعد من أهدافنا الوطنية، لما تشكله من عنصر حيوي في تمكيننا الاجتماعية وطموحاتنا في تحقيق النمو الاقتصادي المستدام، مشيرة إلى أن افتتاح «مجمع محمد بن زايد للطاقة الشمسية» يشكل إنجازاً مهماً للغاية بالنسبة لبلدنا، وهو



يملك كذلك خطوة إيجابية في مسارنا نحو بناء نظام طاقة شامل ونظيف». وأشارت معاليها إلى أهمية دعم دولة الإمارات وصندوق أبوظبي للتنمية المتواصل لإنجاز المشروع الذي ساهم في توفير أكثر من 700 فرصة عمل للسكان في توغو، وحسن وصول الطاقة بشكل مستدام، حيث يمكن لصادر الطاقة المتجددة أن تشكل حبة جديدة وإيجابية في تطور اقتصاد توغو وتنمية قطاعاته المتنوعة.

من جهته قال سعادة حسين جاسم النويس إن المشروع يتكون من مرحلتين بحيث يتم إنتاج 50 ميغاوات في المرحلة الأولى بكلفة إجمالية تبلغ نحو 36 مليون دولار ما يعادل 132.5 مليون درهم.. لافتاً إلى أن صندوق أبوظبي للتنمية قام بتوفير ما يعادل 56% من إجمالي التموليات الخارجية لهذه المرحلة فيما تولى بنك غرب أفريقيا للتنمية توفير باقي التموليات المطلوبة. وأضاف النويس أن الأعمال الإنشائية للمرحلة الأولى وبدا الإنتاج سارت وفق المخطط الموضوع.. وقال: «أنجزنا العمل في وقت قياسي لم يتجاوز 15 شهراً» لافتاً إلى أن الشركة بدأت بالفعل في تنفيذ المرحلة الثانية التي من المتوقع الانتهاء منها وبدا الإنتاج في نهاية العام لترتفع الطاقة الانتاجية للمجمع إلى 70 ميغاوات.

وأوضح النويس أن نحو 160 ألف وحدة سكنية سيستفيدون من هذه المرحلة وسيحصلون على الطاقة اللازمة لهم في حياتهم اليومية بأسعار مناسبة، فيما ستوفر المرحلة الثانية الطاقة لنحو 60 ألف وحدة سكنية إضافية ما يرفع عدد المستفيدين إلى نحو 225 ألف وحدة سكنية.

وأكد أن مجمع محمد بن زايد للطاقة الشمسية سيساهم في خلق العديد من الفرص في مختلف القطاعات في الدولة الشقيقة والصديقة.

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٢٧٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١٤٥/٢٠١٩/٢٥٠ بيع عقار مرهون

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٢٧٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١/٢٠٢١/١٠٢٥ مدني جزئي

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٢٧٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٣٢٠٢/٢٠٢١/٦٠

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٢٧٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ١١٤٠/٢٠٢١/٦٠ امر أداء

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٢٧٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٤٥١٥/٢٠٢١/١٣ عمالي جزئي

محكمة دبي
محكمة دبي الابتدائية
العدد ١٣٢٧٤ بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٤
اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٦٠٧/٢٠٢١/١١ مدني جزئي

United Arab Emirates Ministry of Justice
Date 24/ 6/ 2021 Issue No : 13274
Defendant's notification by publication
Case Management Office of Sharjah Court, the Federal Civil Court of First Instance in Case No. SHCFICPL2021/0004407 - Civil (Partial)

United Arab Emirates Ministry of Justice
Date 24/ 6/ 2021 Issue No : 13274
Defendant's notification by publication
Case Management Office of Sharjah Court, the Federal Civil Court of First Instance in Case No. SHCFICREAI2021/0003707 civil (partial)

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS
Date 24/ 6/ 2021 Issue No : 13274
Summons by publication
Number 11/2020/607 Civil Partial

United Arab Emirates Ministry of Justice
Date 24/ 6/ 2021 Issue No : 13274
Notice for Publication of Judgment
Issued by Sharjah Court, Civil Court of First Instance
In lawsuit No. SHCFICPL2021/0004128 Payment Order

United Arab Emirates Ministry of Justice
Date 24/ 6/ 2021 Issue No : 13274
Legal Notice by Publication No. (5484/2021)
Exhibit No: 66408/12021
Notifying Party: EMIRATES NATIONAL FACTORY FOR PLASTIC IND LLC

United Arab Emirates Ministry of Justice
Date 24/ 6/ 2021 Issue No : 13274
Notice for Publication of Judgment
Issued by Sharjah Court, Civil Court of First Instance
In lawsuit No. SHCFICPL2021/0004128 Payment Order



منوعات الفجر

30

خلال اجتماع مع وفد من هيئة الشارقة للكتاب

وزارة الثقافة الإسبانية: استضافة إسبانيا ضيف شرف الشارقة الدولي للكتاب ستكون كبيرة وتليق بأهمية المعرض ومكانته عالمياً

أحمد العامري: الكتاب ركيزة الشارقة الأساسية في تعميق علاقتها مع ثقافات وبلدان العالم
السفير الإسباني في الإمارات: الشارقة ذات ثقل ثقافي واضح على خارطة المدن الثقافية العالمية

حاكم الشارقة المترجمة للإسبانية في ختام الزيارة.
لقاء مع اتحاد الناشرين الإسبان
من جانب آخر، التقى وفد هيئة الشارقة للكتاب برئاسة سعادة أحمد بن ركاض العامري أعضاء اتحاد الناشرين الإسبان، وحضر الاجتماع كل من مانويل غونزاليس مورينو، رئيس اتحاد الناشرين في مدريد وأنتونيو ماريأ أفيلبا، المدير التنفيذي لاتحاد الناشرين الإسبان. وناقش الجانبان خلال الاجتماع توسيع حجم مشاركة الناشرين الإسبان في الدورة الأربعين من معرض الشارقة الدولي للكتاب، وتعزيز فرص مشاركتهم في مؤتمر الناشرين الذي تنظمه هيئة الشارقة للكتاب على هامش المعرض، وأكد الجانب الإسباني أهمية مشاركة الناشرين الإسبان بمختلف تخصصاتهم، وأبدوا اهتماماً كبيراً في ترجمة إصدارات الناشرين الإسبان العاملين في صناعة كتب الأطفال والبالغين إلى اللغة العربية، وفتح أسواق جديدة للقارئ العربي من خلال معرض الشارقة الدولي للكتاب، ومؤتمر الناشرين.

الإمارات ومختلف بلدان العالم، وأكد أن الروابط بين الإمارات وإسبانيا متجددة وممتدة، وتجلت في خطة الإمارات التي اعتمدها مؤخراً لإدخال اللغة الإسبانية إلى المنهج التعليمي، باعتبارها واحدة من أهم اللغات العالمية وواحدة من اللغات المنتجة علمياً وفنياً وأدبياً ويشكل تدريسيها إضافة لأدوات التعليم للطلاب الإماراتي.
بدوره عبر السفير الإسباني في الإمارات، أنطونيو أفاريز بارثي عن سعادته باستضافة بلاده ضيف شرف على معرض الشارقة الدولي للكتاب باعتباره أحد أكبر ثلاث معارض للكتاب في العالم، وانطلاقاً من الشغل الخشائي الذي تمثله الشارقة على خارطة المدن الثقافية العالمية، مشيراً إلى أن هذه الاستضافة تعبر عن واحدة من ملامح العلاقات المتينة التي تربط إسبانيا بدولة الإمارات العربية المتحدة، والتي كان آخرها الإعلان عن الافتتاح القريب لمدرسة إسبانية في العاصمة أبوظبي. وأهدى سعادة أحمد بن ركاض العامري المديرة التنفيذية للكتاب في وزارة الثقافة الإسبانية مجموعة من المؤلفات المسرحية لصاحب السمو

واحد من أهم معارض الكتاب في المنطقة العربية والعالم، وأضاف: "إن وزارة الثقافة الإسبانية تسعى دوماً لدعم صناعة الكتاب الإسبانية وتوسيع نطاقها عالمياً ومشاركتنا كضيف شرف في الشارقة ليست فقط على المستوى الإماراتي والخليجي ولكن أيضاً على المستوى الآسيوي والعالمي وذلك نظراً لما تستضيفه المعرض والبرنامج المهني المرافق سنوياً من ناشرين وكتاب ومترجمين ومبدعين من مختلف أنحاء العالم، وأكدت أن المشاركة في معرض الشارقة الدولي للكتاب ستفتح أبواباً جديدة لصناع الكتاب في إسبانيا وستكون نافذة نوعية يطل منها الأدب والفن الإسباني على الشعب الإماراتي والجاليات من مختلف الجنسيات التي تقيم في الشارقة ودولة الإمارات. من جانبه ثمن سعادة ماجد السويدي سفير دولة الإمارات لدى المملكة الإسبانية الدور الثقافي الذي تقوده إمارة الشارقة في تعزيز العلاقات الثقافية بين دولة

الرؤية المركزية لإمارة الشارقة التي وضع دعائمها صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، والتي تجسد في الإيمان بأن الكتاب أحد الركائز الأساسية في تعميق العلاقات بين البلدان والثقافات وهو الوسيط الأكثر متانة وتجدرًا في فتح مجالات عمل مشتركة وتعاون نوعي طويل الأمد بين المدن والبلدان والثقافات، وأضاف: "تشكل استضافة إسبانيا في معرض الشارقة الدولي للكتاب، استضافة استثنائية وذات ثقل كبير بالنظر إلى الزخم الثقافي والأدبي الإسباني القديم والمعاصر، وبالوقوف عند اللغة الإسبانية باعتبارها اللغة الخامسة الأكثر انتشاراً في العالم التي تعتمد لغة رسمية في 20 دولة، ويتحدث بها أكثر من 6% من سكان العالم، من جانبها قالت المديرة التنفيذية للكتاب في وزارة الثقافة: نعمل حالياً بالتعاون مع الجهات المعنية في إسبانيا على إعداد برنامج نوعي ومميز لمشاركنا ضيف شرف معرض الشارقة الدولي للكتاب، وسيكون البرنامج كبيراً بقدر أهمية معرض الشارقة الدولي للكتاب الذي يعد

والرياضة الإسبانية. وبحث الجانبان خلال الاجتماع الذي عقد مساء أمس الأول في العاصمة الإسبانية مدريد، آليات النهوض بفرص العمل المشترك والتعاون الفعال في مختلف القطاعات الثقافية، وفتح آفاق التبادل الثقافي بين الشارقة والمؤسسات والهيئات الإسبانية المعنية بالكتاب وصناعاته في إطار عمل مستدام وممنهج يخدم الصناعات المعرفية والإبداعية على المستوى الإقليمي والعالمي. وناقش الجانبان مشاركة إسبانيا ضيف شرف خلال فعاليات الدورة الأربعين لمعرض الشارقة الدولي للكتاب والتي ستكون أكبر مشاركة إسبانية كضيف شرف في معرض كتاب في المنطقة العربية المشاركة ستكون كبيرة ونوعية على مستوى حجم الفعاليات وعدد الأنشطة والضيوف المشاركين من الأديباء والفنانين والمترجمين والمبدعين الإسبان. بدوره قال سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب: "تجدد استضافة إسبانيا ضيف شرف على معرض الشارقة الدولي للكتاب،

•• مدريد - الفجر:
أكد مسؤولون في قطاع الثقافة الإسباني أن مشاركة إسبانيا ضيف شرف على الدورة الـ 40 من معرض الشارقة الدولي للكتاب ستكون نوعية وكبيرة وتليق بحجم المعرض وقيمه وتأثيره على الحراك الثقافي العالمي، وكشفت وزارة الثقافة الإسبانية عن تخصيص فريق عمل لنقل تاريخ وراهن الثقافة الإسبانية إلى المنطقة العربية من خلال بوابة المعرض ومد جسور تواصل وتبادل ثقافي عميق بين الثقافة العربية ونظيرتها الإسبانية.
جاء ذلك خلال اجتماع ضم وفداً من هيئة الشارقة للكتاب مع وزارة الثقافة الإسبانية، وترأسه سعادة أحمد بن ركاض العامري، رئيس هيئة الشارقة للكتاب، بحضور سعادة ماجد السويدي، سفير دولة الإمارات لدى المملكة الإسبانية وسعادة أنطونيو أفاريز بارثي، سفير المملكة الإسبانية لدى دولة الإمارات، وماريا خوسيه غالفيز، المديرة التنفيذية للكتاب في وزارة الثقافة والرياضة الإسبانية، وبيلا توري فيلاريدو، عضو استشاري، في وزارة الثقافة

احتفاء بتاريخ آلة الكمان وأفاقها الإبداعية

مهرجان أبو ظبي يقدم أمسية موسيقية حصرية للعازفة العالمية نيكولا بينيديتي في 29 يونيو



موسيقياً ضمن فعاليات مهرجان أبو ظبي في وقت لاحق من هذا الشهر، وتابع سعادته، نيكولا عازفة كمان بريطانية حائزة على العديد من الجوائز وواحدة من أكثر الفنانين الكلاسيكيين تأثيراً في جيلها، وهي ومدافعة متحمسة عن الموسيقى الكلاسيكية والتعليم الموسيقي، مؤكداً "ليس لدي أدنى شك أن الجمهور الافتراضي لمهرجان أبو ظبي سينتهي بأداء نيكولا الموسيقي.. سيبدأ عرض حكاية الكمان في 29 يونيو الساعة 08:00 مساءً بتوقيت الإمارات العربية المتحدة، لتشكل تجربة افتراضية فريدة من نوعها مصورة بشكل احترافي؛ احتفاءً بتاريخ آلة الكمان وقوتها العاطفية ومؤلفاتها الموسيقية الميمزة ويمكن للراغبين في الاستمتاع بالفعالية أو الاطلاع على المزيد من المعلومات، زيارة الموقع الإلكتروني للمهرجان <https://bit.ly/2SgFoZ4> ومنصاته الرقمية: فيسبوك (@abudhabifestival)، وتويتر (@abudhabi_fest)، وإنستجرام (@abudhabifestival).
جدير بالذكر، أن فعاليات مهرجان أبو ظبي 2021، في دورته الثامنة عشرة تحت شعار "المستقبل يبدأ الآن، تستمر - على مدار عام كامل- حيث يدمج بين العروض التقليدية

التعاون الثقافي، والذي يعكس في المبادرات والشراكات التي تشمل المعارض الفنية وبرامج التبادل الثقافي والموسيقى والفنون المسرحية. وأضاف سعادته، فخور بتقديم مهرجان أبو ظبي هذه الفعالية لجمهور عالمي يلتزم مع احتفالنا بمرور 50 عاماً على علاقتنا القوية مع المملكة المتحدة، متابعاً "من المؤكد أن فعالية نيكولا بينيديتي ستكون حدثاً لا يُسنى، فهي موسيقية موهوبة بشكل لا يصدق، وأنا متأكد أن هذا العرض سيُلهم الموسيقيين وعشاق الموسيقى من جميع الأعمار، وعن الفعالية، قالت نيكولا بينيديتي، "أنا متحمسة جداً لمشاركة هذا المشروع مع جمهور مهرجان أبو ظبي، هذا عرض شخصي وفريد يحتفل بتاريخ هذه الآلة السحرية وقوتها العاطفية، ومن خلال هذه الأعمال الأساسية الأربعة، التي أُلّفت منذ نحو 350 عاماً، نستكشف قصة وصوت الكمان غير العاديين، مضيئة يسعدني أننا تمكنا من خلال مؤسسة بينيديتي الثقافية، من العمل مع طلاب الكمان من جميع أنحاء العالم على قطعة مؤلفة خصيصاً من قبل ويتون مارساليس".
وقال سعادة باتريك مودي، السفير البريطاني في الإمارات، "أنا متحمس للغاية لسماع أن نيكولا بينيديتي ستقدم عرضاً

الموسيقى، وهي واحدة من أهم معارض الكتاب في المنطقة العربية والعالم، وأضاف: "إن وزارة الثقافة الإسبانية تسعى دوماً لدعم صناعة الكتاب الإسبانية وتوسيع نطاقها عالمياً ومشاركتنا كضيف شرف في الشارقة ليست فقط على المستوى الإماراتي والخليجي ولكن أيضاً على المستوى الآسيوي والعالمي وذلك نظراً لما تستضيفه المعرض والبرنامج المهني المرافق سنوياً من ناشرين وكتاب ومترجمين ومبدعين من مختلف أنحاء العالم، وأكدت أن المشاركة في معرض الشارقة الدولي للكتاب ستفتح أبواباً جديدة لصناع الكتاب في إسبانيا وستكون نافذة نوعية يطل منها الأدب والفن الإسباني على الشعب الإماراتي والجاليات من مختلف الجنسيات التي تقيم في الشارقة ودولة الإمارات. من جانبه ثمن سعادة ماجد السويدي سفير دولة الإمارات لدى المملكة الإسبانية الدور الثقافي الذي تقوده إمارة الشارقة في تعزيز العلاقات الثقافية بين دولة

الخميس، مؤسس مجموعة أبو ظبي للثقافة والفنون، المؤسس والمدير الفني لمهرجان أبو ظبي، إن الثقافة والفنون، في ظل ما يعايشه شعوب العالم من تحديات بسبب كوفيد 19، ساهما بشكل كبير في التخفيف من أثر الجائحة للتهنؤ بالقطاع الثقافي من الركود الناتج عنها، وأضافت سعادته، "ننطلق اليوم في إطار شراكتنا الاستراتيجية مع مؤسسة بينيديتي الثقافية، لتقديم عازفة الكمان الأشهر في عصرها، نيكولا بينيديتي، في عزفها المؤلفات الموسيقية لتخية من مؤلفي الموسيقى العالميين من أمثال بيبر، باخ، باغاتيوني، وإساي، مضافاً إليها المقطوعة التي ألّفها خصيصاً لها الموسيقار العالمي الشهير أسطورة الجاز، ويتون مارساليس، مؤكداً على رؤية مهرجان أبو ظبي، في فتح آفاق جديدة من التعاون والتكامل لخدمة الثقافة والإنسانية، وتعزيز دور الإمارات إقليمياً وعالمياً، في استدامة الإبداع وحوار الثقافات، وتحفيز الحراك الثقافي والإبداعي، وتابعت سعادته، "أن حكاية الكمان تعبر بنا إلى تاريخ آلة الكمان وأفاقها الإبداعية مجسدة في أداء وأحاسيس عازفة مبدعة تقدم عملاً تاريخياً سيصل بكل ما فيه من شغف وما يحمله من إشقان، إلى الأجيال القادمة، ستعرض الفعالية، افتراضياً على

•• أبو ظبي - الفجر:
ضمن أعمال التكليف والإنتاج الخاص، وفي دورته الثامنة عشرة، تحت شعار "المستقبل يبدأ الآن"، وبرعاية الشريك الرئيسي شركة مبادرة للاستثمار، مبادرة، يقدم مهرجان أبو ظبي 2021، بالتعاون مع "مؤسسة بينيديتي، الثقافية، الثلاثاء، 29 يونيو الجاري، فعالية "حكاية الكمان، مع عازفة الكمان الأشهر بين أقرانها والحائزة على "وسام الامتياز للإمبراطورية البريطانية" نيكولا بينيديتي، والتي تعرض افتراضياً عبر المنصات الرقمية للمهرجان. وستروي "بينيديتي"، في "حكاية الكمان، قصصاً وحقائق تاريخية لأربعة مقطوعات للكمان الفت مند أكثر من ثلاثة قرون وكان لها الأثر الأكبر على تاريخ هذه الآلة الساحرة، ومن ثم ستعزف هذه المقطوعات الموسيقية لمشاهير عالم الموسيقى بيبر المقطوعة موسيقية من تأليف أسطورة الجاز ويتون مارساليس سيقوم بعزفها مجموعة من الموسيقيين، لتقدم للجمهور حواراً موسيقياً متناغماً بين آلات الكمان، وتبحر بعشاق الموسيقى الكلاسيكية الأصيلة في أمسية فنية ساحرة.
من جانبها، قالت سعادة هدى إبراهيم

تقام يوم السبت المقبل عند الثامنة مساءً

الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب ينظم جلسة حوارية لثلاث صانعات أفلام من الإمارات



•• الشارقة - الفجر:
ينظم مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب التابع لمؤسسة فن، عند الساعة الثامنة من مساء يوم السبت 26 يونيو الجاري، حلقة نقاشية افتراضية بعنوان نساء احتضن السينما، تستضيف صانعات أفلام إماراتيات ساهمن في ارتقاء بالفن السابع في الدولة، وأهمن غيرهن من النساء والفتيات الإماراتيات اللاتي اخترن السينما منصة للتعبير عن قضاياهن وأفكارهن. وتشارك في الجلسة التي تديرها بليقيس

صابر، كل من الشاعرة والمخرجة الإماراتية نجوم الغانم، والمخرجة الإماراتية والمؤسس المالك لدار الإنتاج التلفزيوني والسينمائي بيوند ستوديوز نهلة الفهد، والمخرجة الإماراتية والمدير التنفيذي لشركة دي سيفن موشن بيكتشرز نايلة الخاجة. وتستعرض المتحدثات تجاربهن في صناعة الأفلام، من البدايات إلى الاحتراف، مروراً بخوض عالم الإخراج والإنتاج، وإلى التداخل بين السينما والفنون الأخرى، والصعوبات التي تواجهها المرأة في هذا المجال واستشراف دورها المستقبلي في عالم السينما.

منوعات

الفكر

31



سيرين عبد النور ملاكمة في (دور العمر)

نشر الكاتب اللبناني ناصر فقيه عبر صفحته بـ"تويتر" فيديو من كواليس تصوير مسلسل "دور العمر"، وهو يساعد الفنانة سيرين عبد النور على التمرن على الملاكمة. وعلق فقيه على المشهد، قائلاً: "كانت وزميلي عيني بس تنزل سيرين عا الحلبة زيحوا من دربها".

المسلسل الجديد من 10 حلقات، يُعرض قريباً على منصة "شاهد"، وهو من تأليف ناصر فقيه، وإخراج سعيد الماروق، ويشاركها في بطولة العمل الفنان اللبناني عادل كرم.

وسينتظر الجمهور الغموض والحركة والحب والجنون والخيانة من خلال المشاهد التي عُرضت في الإعلانات الترويجية ضمن حبكة درامية مثيرة وتشويقية جداً، وبدأت سيرين في أحد المشاهد بـ"لوك" مختلف، ويشعر لونه أشقر لم تعتد عليه من قبل، كما بدت في حوض الاستحمام المليء بالماء.

محمد منير: النجاح يولد لدي طاقة إيجابية

أعرب الكينج محمد منير، عن سعادته بنجاح أغنيته الأخيرة "الباقى من الصباح" وأشار في تصريحات خاصة لـ "اليوم السابع" إلى أن النجاح يولد لديه طاقة إيجابية تجعله يريد أن يملأ الدنيا أغاني وحفلات، ولذلك فإنه بصدد تقديم أغانٍ جديدة تناسب الصيف كما أنه يجزم لعدد من الحفلات سوف يعلن عنها قريباً، وأكد أن القادم بالنسبة له أقوى بكثير.

يذكر أن أغنية "الباقى من الصباح" من كلمات أحمد حسن راؤول، ألحان أحمد زعيم وتوزيع وسام عبد المنعم، وهي خامس أغاني اليوم "باب الجمال"، وتتحدث عن الصداقة والتذكيرات القديمة وقال الشاعر أحمد حسن راؤول لـ "اليوم السابع" إن أغنية "اللى باقى من أصحابي" تعتبر من أهم الأغاني التي كتبها في مشواره الغنائي، خاصة أن فكرتها تدور حول الصباح وما يدور بينهم، وتحمل عدداً من المفاجآت، ومن المقرر طرحها خلال الأيام المقبلة.

وقد كشف النجم محمد منير من قبل في تصريحات سابقة لـ "اليوم السابع" عن سبب تغيبه عن حضور حفل تكريمه من مهرجان المركز الكاثوليكي أمس الأول، حيث قال إنه بصحة جيدة، ولا يعاني من أي أزمات صحية، وإنما جاء تغيبه بسبب التزام موعد تلقيه الجرعة الثانية من لقاح فيروس كورونا، مع موعد الحفل، وهو السبب الوحيد الذي منعه من الحضور وتسلم تكريمه.

قدمت النجمة ليلى علوي تجربة سينمائية هامة، إذ تتواجد خلال الموسم الحالي من خلال فيلم (ماما حامل)، الذي أعادها للسينما منذ وقت طويل، بعد آخر أعمالها (الماء والخضرة والوجه الحسن). وظهرت علوي في فيلمها الجديد بشكل مميز، والذي يحمل فكرة ومع طاقم عمل مختلف عليها تماماً واما قدمته خلال الفترة الماضية، وحقق الفيلم إيرادات جيدة خلال الفترة الماضية، كما أعاد الأسر إلى السينما مجدداً، وهو ما أسعد النجمة ليلى علوي...



الفيلم به رسائل مهمة للغاية تهم الأسرة

ليلى علوي: فكرة (ماما حامل) في حد ذاتها مميزة جداً

حدثنا عن تجربتك مع فيلمك الجديد "ماما حامل".
- الفيلم تجربة مميزة جداً، ومن التجارب التي شعرت باستمتاع غريب من بداية التواصل معي في التلفزيون، فحين عرفت اسم الفيلم لم أتمالك نفسي من الضحك، وأحببت الفيلم بشكل كبير، وقررت خوض التجربة. ومع قراءة السيناريو وجدت نفسي أمام تجربة مختلفة تماماً بكل عناصرها، ولا يمكن أن أتركها، وهو ما حدث بالفعل حتى تم تقديم العمل وطرحه للجمهور بالسينمات.

• ما المختلف في تجربة وسيناريو "ماما حامل"؟
- الفيلم من التجارب المختلفة تماماً على السينما المصرية بكل ما فيها، وكان طاقم العمل مميزاً جداً، ومن العوامل المتممة في العمل بالرغم من أنها من عوامل الصعوبة في الفيلم، تواجد أطفال صفار جداً في العمل، فطبعياً ان تكون هناك صعوبات كبيرة، لكن على المستوى الشخصي أعتبر تواجدهم ممتعاً للغاية، بالإضافة إلى أنهم حين يكبرون ويعرفون تواجدهم معنا سيكون الوضع مختلفاً، وسيكونون سعداء جداً لذلك.

• هل كانت مغامرة بالنسبة لك لتقديم دور أم لشباب كبار مثل حمدي الميرغني ومحمد سلام؟
- على الإطلاق، من البداية رحبت بالفكرة، وسبق أن قدمت دور أم لشباب كبير من فترة، بل كانت التجربة معهما مميزة وممتعة للغاية، وهو ما ظهر على الشاشة في السينمات ودور العرض، فالفكرة في حد ذاتها مميزة جداً.

• طاقم العمل عبارة عن طاقم كوميدى، كيف كانت الكواليس؟
- من أمتع الكواليس التي حضرتها، حيث العمل بداية من الفنان المميز بيومي فؤاد صاحب الروح الطيبة للغاية، والقادر على التخيير والاستعداد بشكل مختلف تماماً، إذ كانت الكواليس معه أكثر من رائعة، بالإضافة إلى وجود مجموعة من الشباب من أصحاب الكوميديا الرائعة،

مثل حمدي الميرغني ومحمد سلام ونانسي صلاح، فكانت الكواليس مليئة بالضحك والكوميديا. ورغم التواجد في اللوكيشن لوقت طويل إلا أن الحديث معهم كان ممتعاً للغاية ولم يخل من الكوميديا.

• ماذا عن ردود الفعل حول طرح الفيلم في الوضع الحالي بالسينمات، مع تقليص العدد؟
- ردود الفعل كانت إيجابية ومميزة جداً حول الفيلم لعدة أسباب، وعلى المستوى الشخصي سعيدة لعودة الأسر إلى السينما، الفيلم مناسب جداً للأسرة بشكل عام، وهو ما أعدهم وأسعدهم، وبالتالي كان أهم رد فعل لي، وبالنسبة لـ (كورونا) واستمرار الإجراءات الاحترازية واقتصاد دخول الجمهور على نصف عدد القاعات فمن الطبيعي أننا كنا خائفين من الفيروس والعمل في هذه الفترة، وقد نجد الكثير خائفاً من طرح أعماله بالسينمات، إلا أن الأمور يجب أن تسير، وهو ما حدث بالفعل، وتم طرح الفيلم في السينما ودور العرض وحقق مردوداً هائلاً، خلال الفترة الماضية، خاصة أن العمل يقدم كوميدياً واقعية على كل الصعيد، وأعتبر كل عناصره مميزة من تمثيل وكتابة وإخراج، حتى اشارات البداية والنهاية، وأعتقد أن الجهود الكبيرة المبذولة في العمل الجديد جعله يستحق النجاح بلا شك.

• ما الرسائل التي أردتم تقديمها في الفيلم الجديد؟
- الفيلم به رسائل مهمة للغاية تهم الأسرة المصرية بالطبع، فدائماً ما نجد شباباً لا يتحملون المسؤولية، وكيف وصلوا إلى ذلك، بالإضافة إلى أن العمل يتطرق إلى تأثير "السوشيال ميديا" والتكنولوجيا على الأسرة وكيف أصبحت الأسرة نفسها لا يعرف كل فرد فيها شيئاً عن الآخر، وأصبح مرتبطاً بهاتفه أكثر من شقيقته، وهو ما ظهر في علاقة سلام وحمدي خلال أحداث الفيلم، إلا أنهما خارج التصوير كانا دائمي المرح مع بعضهما وروحهما كانت مميزة جداً.

• كيف ترى فكرة المسلسلات القصيرة، خاصة أنك قدمت قصة من 5 حلقات في مسلسل "زي القمر"؟
- بالفعل كانت لدي الرغبة منذ فترة طويلة في تقديم المسلسلات القصيرة الحلقات، والتي انتشرت خلال الفترة الماضية بشكل مميز، وخلال الفترة الماضية قدمت حكاية "ست الهوانم" من مسلسل زي القمر، والمميز في الأمر أن العمل كان فقط 5 حلقات، ولكن استطاعت الحكاية أن تصف كل المشاعر والأحاسيس التي كانت الشخصية تريد أن تقولها في العمل، بشكل بعيد عن المط والتطويل، وكانت تجربة مميزة للغاية، فتجربة مسلسلات المنصات المنتشرة حالياً أصبحت مفضلة لدى المشاهدين ويحبها الجمهور، مشيرة إلى أن فكرة الأعمال الطويلة لم تعد تروق للكثير على غرار الفترة الماضية.

• النجاح موجود خارج رمضان؟
- هناك عدة أعمال درامية حققت نجاحاً كبيراً خلال الفترة الماضية خارج السباق الرمضاني.

• ونالت قدراً كبيراً من المشاهدة، ولم يعد الموسم الدرامي هو الوحيد فقط، فكرة الإنتاج الغزير خارج رمضان ناجحة جداً وتبرز أعمالاً مميزة.

أحمد فلوكس: ليس لدي مشاكل مع أي شخص

قال الفنان أحمد فلوكس، في مداخلة هاتفية مع تلفزيون "اليوم السابع"، تعقيباً على تأييد حبه أسبوعاً: "أنا أحترم أحكام القضاء، وأثق في قضاء مصر العادل، وهذا الحكم درجة من درجات التقاضي، وسوف أستأنف الحكم وأنا شاء الله، القضاء لن يسمح بالظلم".

وأضاف في حديثه قائلاً: "أنا عادة لا أتحدث عن ظروف شخصية، خاصة أن والدي علمني ألا أتحدث في الأمور الشخصية، وتربيت على ذلك، وطول عمرنا مش بتتوع مشاكل، وأنا أغلقت الصفحة السابقة، وعدت لابنى وزوجتى وأجهز للعودة للفن بقوة، وليس لدي مشاكل مع أي شخص، وأنا على يقين أن الشخص الصامت هو الذي دائماً على حق، ولكن الظروف ساقنتي للتحدث، وأنا ليس لي في طريق القضايا والمحاكم والمشاكل، ولا أسعى إليها، وأنا طوال حياتي ملتزم بعملى فقط، وهي حملة ممنهجة لتشويه سمعتي.

وتابع فلوكس حديثه قائلاً: "أنا بعز بفيلم "الممر"، الذي قدمته من قبل، واعتبره مسئولية، وحينما أفكر أن أقدم عمل آخر لا بد أن يكون بنفس قوة هذا العمل، وعلى نفس نغمة الرسالة التي قدمها الفيلم، خاصة إننا في وقت صعب، والفنان مثل الجندي لا بد أن يراعى ما يقدمه للجمهور وما يليق بهم وما يحبوه، وفي ختام لقائه، وجه فلوكس رسالة لجمهوره: "وحشتوني جداً وسامحوني على التقصير وإن شاء الله سأعود بقوة لتقديم أعمال تنول إعجابكم هذا العام".



الفكر

الكشف عن الأعراض المبكرة لمرض الزهايمر



وفقا لخبراء المعهد الوطني الأمريكي للشيخوخة، يمكن أن يشير فقدان الذاكرة، وإرتباك الوعي، وصعوبة القيام بأعمال روتينية، إلى تطور مرض الزهايمر. وتشير صحيفة Daily Express، إلى أنه بحسب الخبراء، أكثر أعراض مرض الزهايمر انتشارا هو نسيان المعلومات التي حصل عليها الشخص قبل فترة قصيرة، بما فيها ما سمعه أو شاهده وكذلك التواريخ والأسماء الجديدة، وبالطبع الأشخاص الذين لا يعانون من الزهايمر، يتذكرون عادة هذه المعلومات المنسية بعد بعض الوقت. ويضيف الخبراء، يمكن لمرضى الزهايمر أن يفقدوا

فرط التعرق قد يشير إلى مخاطر صحية

وفقا للدكتور الألماني يانس واغنتخت، قد يسبب اللحاف السميك وملابس النوم الدافئة التعرق ليلا. ولكن في بعض الحالات، يشير التعرق الليلي إلى مخاطر صحية. ويشير الطبيب، إلى أن التعرق غير المنظم، يمكن أن يكون بسبب الإفراط في تناول الطعام أو شرب الكحول قبل النوم. ولكن يجب استشارة الطبيب المختص في حال استمرار حالة التعرق الليلي فترة طويلة. ويقول، "يمكن أن يشير فرط التعرق، إلى وجود التهابات مزمنة أو أورام في الجسم. ويمكن تحديد سبب فرط التعرق الليلي بسهولة بإجراء الفحوص اللازمة، وعند الضرورة إجراء تحليل الدم". ويؤكد الخبير، على أن فقدان الوزن أو نوبات الحمى أثناء النوم، هي أيضا من أعراض أمراض خطيرة

تعرف على فصيلة الدم الأقل عرضة لأمراض القلب والأوعية الدموية

أوضحت الدكتورة يوليا نينايشيفا، أخصائية أمراض الدم، في حديث تلفزيوني، تأثير فصيلة الدم في ميل الجسم واستعداده للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والتخثر. ووفقا لها، الأشخاص الذين لديهم فصيلة الدم O هم أقل عرضة للإصابة بهذه الأمراض. وتقول، "عند تعرضهم إلى مسببات معينة، فإنهم أقل عرضة لتشكيل جلطات دموية، واحتشاء عضلة القلب أو الجلطة الدماغية". وتضيف موضحة، يوجد في دم هؤلاء الأشخاص عدد أقل من مسببات تخثر الدم في عامل التخثر الثامن وعوامل فون ويلبراند. وأعربت الخبيرة، عن أملها أن تصبح معرفة خصائص فصيلة الدم مسألة ضرورية، لأنه استنادا إلى خصائصها يتم اختيار المواد الغذائية وطرق العلاج والوقاية. وعامل التخثر الثامن Factor VIII-Factor VII هو عامل أساسي لتخثر الدم المعروف أيضاً بالعامل المكافح لهيموفيليا الدم Anti-hemophilic factor. ويتم ترميز وإنتاج العامل الثامن بواسطة الجين F-8. أما عامل فون ويل براند Von Willebrand factor، هو سلسلة من بروتين سكري متعدد، وهو كبير نسبياً بالنسبة لعوامل تخثر الدم الأخرى، ويتم تصنيع عامل فون ويل براند في الصفائح الدموية والأنسجة الأندوثيلية المكونة للأوعية الدموية على عكس باقي عوامل التخثر التي تصنع في الكبد.



ممثلة بوليوود شيرلين تشوبرا تمارس اليوغا في منزلها في ممباي خلال الاحتفال باليوم العالمي لليوجا. ا ف ب

قرأت لك

الشمس



توصل باحثون إلى أن المشمش يعادل قيمته الغذائية الكبد الحيواني في صنع كريات الدم الحمراء في الدم. كما أن المشمش يساعد في تنشيط حدة الإبصار، ويزيد من قوة الجسم الدفاعية ضد الأمراض لوجود فيتامين "إيه" فيه بنسب عالية جدا. وأوضح الباحثون أن المشمش مفيد جدا للمصابين بفقير الدم، كما أنه مقو للأعصاب والأوردة وخلايا الجلد وهو فاتح للشهية ومكافح جيد للإمساك ومهدئ للأعصاب ومزيل للأرق. ويوصف المشمش للأشخاص الذين يبذلون جهداً ذهنياً؛ وذلك لإحتوائه على عنصرين مهمين للمخ وهما الفوسفور والمغنسيوم.

سؤال وجواب

من هم أول من استخدم التفريخ الاصطناعي للدواجن؟
المصريون القدماء
ما المقصود بالحكم العربي؟
الحكم الذي لا تراعى فيه قواعد القانون العام
ما المقصود بالاستاتيكا؟
علم الجمال وكل ما هو جميل
ما هو معنى اسم أديس أبابا؟
الزهرة الجديدة
من مكتشف معدن اليورانيوم؟
الكيميائي الألماني مارتن كلابروت هو مكتشف اليورانيوم.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تقنيات الحصى في المائدة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرأرة - تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام و الماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسع لطفأ على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الإسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور
- هل تعلم أن اول انسان حاول الطيران هو من اصل عربي واسمه عباس بن فرناس
- هل تعلم أن الرازي أول من استخدم الخيوط في الجراحة

قصة واعظ القرية

كان هناك رجل يتنكر في ثياب الهالمين في حب الله فكانت الناس تلجأ اليه ليباركها من المرض ومن إحدى العصابات التي كان يطلق عليها العصابة السوداء لأنهم كانوا يتشحنون بالسواد فلا ترى منهم غير عيون بارزة شريرة يسلبونهم ما يملكون وأحيانا يخطفون إحدى البنات ثم يجدها الناس وقد قتلت ورميت في الجبل بعد ايام من اختطافها. استمر الحال هكذا مع هذه القرية الضعيفة يأتي افراد العصابة يصرخون طالبين مالا وغللا وحيوانات ثم يختفون حتى جاء وقت اقتراب احد الشباب من ابيه وقال: ابي اريد ان اصبح لك بشيء في صدري.. ان صوت زعيم هذه العصابة يشبه صوت واعظ القرية، واقسم اني عندما سمعته ظننته هو، فانا ابدأ لرم ارتح اليه. فنظر الأب العجوز وقال: كان في صدري هذا الشئ ولم استطع البوح به.. لن نتكلم كثيراً ، اذهب واجمع من أصدفانك من تحب ودعمه يأتيون سراً . استمر الشاب وأصدقائه يجتمعون سراً لعدة ايام وكل يوم يزداد عددهم واتفق الجميع على خطة تتطلب الحرص التام، وفي اليوم المنتظر كان احد الحمالين يجر عربته وعليها كمية كبيرة من القش، فسقطت على الأرض وتقرقت وامتلا المكان بها، كان المكان هو مركز مرور أفراد العصابة، انه مكاناً ضيق مدخل ساحة واسعة هي القرية وسوفها.. جاء من سكب الزيت على القش وبعض المواد التي تشتعل، وجاء من ذر البارود ووقفوا على المدخل الضيق ليمتوا خروج الناس، وهنا اندلعت النيران فجأة من تحت أرجلهم لتطوقهم بخيولهم التي صرخت وصهلت كثيرا وأقت بهم على الأرض وسط النيران، وقاموا يجرون مسرعين ليطفئوا النار التي أمسكت بهم وسط طلقات رصاص شباب القرية، وحين نزع زعيمهم عنه غطاء رأسه الذي أمسكت به النيران فاذا به واعظ القرية، وهنا فقط عرف الناس ما عشوا فيه من خداع وغش، يومها لم ينجو احد من تلك العصابة بل حرص الشباب على قتلهم جميعاً وقتل ذلك الكابوس الذي عاشوا فيه زمناً.

مساحة للتلوين

