

حديقة الحيوانات بالعين تحفني
بإجازاتها على الصعيد البيولوجي
والاقتصادي والعمرائي

عبير صبري :
الكثير خانوا
العهد معي



الدهون .. نصائح وأطعمة
ومشروبات للتخلص منها وحرقتها



محنة مشتركة لامرأة وابنها بسبب كورونا

الشهر الماضي ومع تفشي فيروس كورونا المستجد في البرازيل، ركب ريكاردو غاروكس مع والدته في سيارة الإسعاف التي نقلتها إلى الطوارئ بعد معاناتها من مضاعفات جراء إصابتها بكوفيد-19.

وبعد أيام قليلة، أدخل المحامي في ساو باولو البالغ من العمر 57 عاماً إلى المستشفى نفسه بعد تشخيص إصابته بالوباء.

واليوم، بعد أسبوعين شاقين من خضوعه للعلاج، يشعر بالفخر بأن يطلق على نفسه "ناجياً" إلا أن والدته التي تبلغ 88 عاماً لم تتمكن من النجاة.

ورغم تعافيه، خرج غاروكس ضعيفاً من محنته. وقال "أشعر بأنني سعدت عشر درجات وليس انتجتني في طريق عودته إلى شقته الواقعة في منطقة فيلا مادالينا المصرية في ساو باولو بعد إطلاقه من المستشفى.

وشملت إقامته في المستشفى ستة أيام موصولاً على جهاز تنفس اصطناعي في وحدة العناية المركزة. وأضاف غاروكس "في بعض الأحيان، كانت نوبات السعال عنيفة جداً لدرجة أنني شعرت كأن صدري يتمزق".

وأوضح لوكالة فرانس برس أنه في مرحلة معينة كان ضعيفاً جداً لدرجة لم يكن باستطاعته رفع ذراعيه. وأضاف "أشعر بأنني ذهبت إلى الخطوط الأمامية في الحرب مع مسدس وكان علي القتال من أجل نجاتي".

وكجزء من العلاج، تلقى عمليات نقل بلازما من الدم من ناجين من كوفيد-19، وهو علاج تجريبي يعتقد أنه أقتن حياته.

مدينة برتغالية تصنع الأقنعة لسكانها

بدأ كاسكايس وهو منتج للأزياء يقع على شاطئ البحر قرب لشبونة، إنتاج أقنعة واقية خاصة به لمكافحة فيروس كورونا المستجد لتلبية حاجة سكانه البالغ عددهم حوالي 214 ألف نسمة.

وقال رئيس البلدية كارلوس كاديراس إن البلدية تأمل في أن تكون قادرة على ضمان حماية مواطنيها على الأمد الطويل. وقد اشترت البلدية اثنين من الصين لتصنيع حوالي خمسة ملايين قناع. وستتوافر الأقنعة التي ستباع في مجموعات من أربعة أقنعة في مقابل يورو واحد لدى أكثر من 400 موزع في هذه المدينة الواقعة في غرب لشبونة.

الزبيب .. فاكهة مجففة ذات فوائد جملة

علاج الإمساك وحماية القلب والوقاية من التسوس والزهايمر..

قليل من قائمة طويلة لفوائد الزبيب وذلك لما تحويه

هذه الفاكهة المجففة من مضادات للأكسدة وأحماض

ومواد معدنية مفيدة للجميع، وبخاصة كبار السن والحوامل.

الزبيب من الفواكه المجففة المحببة للكبار

والصغار. كما أنه يدخل في إعداد الكثير من

المعجنات والوجبات التي تجمع بين الطعمين

اللاذع والسكري. ورغم صغر حجمها إلا

أن كل حبة من الزبيب تمد الجسم بفوائد

عديدة، إذ أن لديها القدرة على حل بعض

المشكلات التي تتعرض لها في حياتنا اليومية

كالإمساك والحمى، علاوة على فوائد أخرى عديدة، منها:



• لكن هذا لا يمنع أن بعض الخضروات والفواكه تحتوي على مواد لها قدرة على عرقلة حدوث السرطان بالجسم، فالبروكلي على سبيل المثال غني بمواد تحد من نمو السرطان.

• يحتل التدخين المركز الأول على قائمة مسببات السرطان. ورصد الخبراء تراجعاً في احتمالية الإصابة بالسرطان بالنسبة للمدخن الذي يتناول الخضروات والفواكه بشكل منتظم.

• تلعب كمية الطعام أيضاً دوراً كبيراً في مخاطر الإصابة بالأمراض بشكل عام وبالسرطان بشكل خاص، ووفقاً للدراسات فإن الذين يعانون من السمنة هم أكثر عرضة للإصابة بالسرطانات، كما أن الإصابة بأنواعهم مبكرة مقارنة بغيرهم نتيجة ارتفاع نسبة الإنسولين الذي يحفز نمو الأورام.

• تزيد تبعات مشكلة السمنة بشكل خاص لدى النساء في سن اليأس، إذ تزيد السمنة من نسبة الهرمونات الأنثوية التي يتم إفرازها في هذه المرحلة والتي قد تؤدي إلى زيادة نسبة الإصابة بسرطان الرحم وسرطان الثدي.

• تظهر الإحصائيات تراجعاً في معدلات الإصابة بسرطان الأمعاء في الدول التي لا تشتهر بتناول اللحوم الحمراء كاليابان، في حين تزيد النسبة بشكل واضح بين الذين يكثرون من تناول هذه اللحوم ولاسيما لحم العجل. ووفقاً للباحث في مجال السرطان والحاصل على جائزة نوبل، هارالد تسور هاوزن، فإن استهلاك اللحوم الحمراء لفترات طويلة من العمر يزيد خطورة الإصابة بالسرطان بنسبة تتراوح بين 20 إلى 30 بالمئة.

يحتوي على نسب كبيرة من الحديد والمغنسيوم. ليون مشرقة وصحية. يساعد الزبيب على تحسين ضخ الدم للعين وحمايتها من الأكسدة وبالتالي مظاهر العجز، وفقاً لموقع "بيسر غيزوند لين".

• يعزز الزبيب على نسبة كبيرة من لعظام صحية. يحتوي الزبيب على نسبة كبيرة من الكالسيوم والمغنسيوم، وبالتالي فهو من أنسب المواد لتحسين حالة العظام والمفاصل. وينصح بالزبيب بشكل خاص خلال فترة الحمل والرضاعة لزيادة نسبة الكالسيوم لدى الأم.

• حماية القلب: تدخل مادة الـ"كاتيشين" في مكونات الزبيب وهي معروفة بأنها من مضادات الأكسدة وتساعد على الحد من الكوليسترول وتنظيم ضغط الدم والدورة الدموية، لذا يعتبر الزبيب من المواد المهمة لحماية القلب من الأمراض المتعارف عليها.

• التخلص من الإمساك: يعتبر الزبيب من المواد الطبيعية التي تساعد على تنظيف الأمعاء والتخلص من الإمساك لاحتوائه على أحماض عضوية وعلى مادة البكتين. ويساعد الزبيب أيضاً في الوقاية من سرطان الأمعاء.

• علاج الحمى: الأحماض العضوية التي يحتويها الزبيب تجعل منه علاجاً جيداً لعلاج الحمى وخفض درجة حرارة الجسم. • حمرات الجسم: مصدر للطاقة: يحتوي الزبيب على كل المواد المفيدة التي يحتوي عليها العنب ولكن بتركيز أكبر. إذ تبلغ نسبة الفركتوز (سكر الفاكهة) فيه نحو 70 بالمئة، ما يجعله مناسباً للأطفال وللرياضيين بشكل خاص. وينصح الخبراء مرضى الأنيميا بالإكثار من الزبيب إذ

تقوية الذاكرة ومكافحة التعب: غنى الزبيب بالمواد المعدنية وفيتامين "بي"، يجعله يساعد على تقوية الجهاز العصبي وبالتالي ينصح به في حالات التعرض لضغوط عصبية أو الإجهاد البدني. ويعتبر الزبيب من المواد السحرية للطلبة في فترات الاختبارات وللكبار السن، لقدرته على تحسين أداء المخ وتقوية الذاكرة. ويمكن للزبيب أن يقي من مرض الزهايمر، لما يحتويه من مضادات للأكسدة، كما يذكر موقع "بيسر غيزوند لين" الألماني.

• دور التغذية في الوقاية من السرطان: خالص باحثون في مجال دراسات السرطان، إلى وجود مبالغة في تقييم دور الفواكه والخضروات في مكافحة السرطان، إذ أثبتت دراسة قام بها باحثون بالمركز الألماني لأبحاث السرطان خطأ التوصية التي انتشرت في الماضي والتي تقول إن تناول الفواكه والخضروات خمس مرات في اليوم، يقي من السرطان.

• دور التغذية في الوقاية من السرطان: خالص باحثون في مجال دراسات السرطان، إلى وجود مبالغة في تقييم دور الفواكه والخضروات في مكافحة السرطان، إذ أثبتت دراسة قام بها باحثون بالمركز الألماني لأبحاث السرطان خطأ التوصية التي انتشرت في الماضي والتي تقول إن تناول الفواكه والخضروات خمس مرات في اليوم، يقي من السرطان.

• دور التغذية في الوقاية من السرطان: خالص باحثون في مجال دراسات السرطان، إلى وجود مبالغة في تقييم دور الفواكه والخضروات في مكافحة السرطان، إذ أثبتت دراسة قام بها باحثون بالمركز الألماني لأبحاث السرطان خطأ التوصية التي انتشرت في الماضي والتي تقول إن تناول الفواكه والخضروات خمس مرات في اليوم، يقي من السرطان.

السرطان يهدد المدخنين 4 أضعاف غير المدخنين

كشفت دراسة أجراها المعهد الوطني الأمريكي للسرطان، أن احتمال وفاة المدخنين غير المنتظمين بالسرطان أكبر من احتمال وفاة غير المدخنين بأربع مرات. ووجد الباحثون أيضاً أن المدخنين المنتظمين أكثر عرضة خمس مرات للموت بالسرطان مقارنة بغير المدخنين. وقال المؤلف المشارك ماكي إينوي تشوي، وهو أستاذ في المعهد الوطني للسرطان: "حتى تدخين عدد قليل فقط من السجائر شهرياً يزيد من خطر الوفاة بسبب السرطان وأسباب أخرى". وأضاف: "في حين أن تقليل التدخين يقلل من المخاطر، فإن المدخنين غير المنتظمين ما زالوا يواجهون خطر الموت بشكل أكبر من غير المدخنين. تقدم دراستنا دليلاً آخر على أنه لا يوجد مستوى آمن من التدخين وأنه يجب على جميع المدخنين من أي مستوى الإقلاع". ووفقاً لمركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، فإن أقل من 14 بالمئة من جميع البالغين في الولايات المتحدة يدخنون السجائر، ومع ذلك، يتسبب التدخين في ما يقرب من 500000 حالة وفاة سابقة لأوانها، أو حالات وفاة تحدث قبل متوسط العمر المتوقع المعتاد، في جميع أنحاء البلاد كل عام، حسب تقديرات المركز.

مع هذا القشر .. وداعاً لشحوب البشرة

أفادت بوابة الجمال "هاوت.دي" الألمانية بأنه يمكن التخلص من شحوب البشرة، باستخدام المقشرات المحتوية على حمض ألفا-هيدروكسي AHA.

وأوضحت البوابة الألمانية أن حمض ألفا-هيدروكسي يعمل على إزالة طبقات الجلد الميتة وتحفيز إنتاج الكولاجين. كما يسهم حمض ألفا-هيدروكسي في تصغير حجم المسام وترطيب البشرة ليمنحها مظهراً متجانساً يشع بظنارة وحيوية.

وأشارت "هاوت.دي" إلى أنه بعد استخدام مقشر يحتوي على حمض ألفا-هيدروكسي تصبح البشرة حساسة لأشعة الشمس، لذلك يجب وضع كريم واق من الشمس بمعامل حماية SPF لا يقل عن 30.

شعرك تالف؟ استخدم هذا البلسم

أوردت مجلة إن ستايل أنه يمكن علاج الشعر التالف بالبلسم المعروف بـ Leave-In Conditioner. أي البلسم الذي يترك في الشعر دون شطف. وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال أن البلسم، الذي يترك في الشعر، يعمل على حماية قشرة الشعر، ويحافظ على رطوبته ويقي خصلاته. وغالباً ما يحتوي هذا البلسم على فيتامينات لإصلاح سطح الشعر وحمض اللينيك لتهدئة فروة الرأس المتهيجة، كما أنه يتمتع بالتأثير المميز للبلسم العائدي، إذ يمنح الشعر ملمساً ناعماً ومطهوراً لامعاً يخطف الأنظار. وعن كيفية الاستعمال، أوضحت "إن ستايل" أنه يجب رش الاسبراي على الشعر الرطب من الجذور إلى الأطراف، وتركه لفترة قصيرة حتى يذوي مفعوله، ثم تمشيط الشعر جيداً. أما الكريم فيدل به الشعر الجاف، قبل تصفيفه بالشكل المعتاد.

ماذا تعرف عن ظاهرة رينود؟

قال المركز الاتحادي للتوعية الصحية إن ظاهرة رينود عبارة عن اضطرابات في سريان الدم تجاه أصابع اليد والقدم.

وأوضح المركز الألماني أن هذه الظاهرة المسماة باسم الطبيب الفرنسي "موريس رينود" تحدث نتيجة للتقلصات الوعائية، التي تتسبب في انخفاض إمدادات الدم إلى أعضاء الجسم المعنية. وتتمثل أعراضها في برودة اليدين المستمرة وشحوب لون الأطراف، والأصابع البيضاء، أو تلوونها بالأزرق.

وتتفهم هذه الظاهرة إلى نوعين، ابتدائية، أي قائمة بذاتها، وغالباً ما تكون مجهولة السبب، وثانوية، أي مصاحبة لأمراض أخرى مثل الروماتيزم، أو تصلب الشرايين، بالإضافة إلى مسببات أخرى مثل التوتر النفسي، وتعاطي المخدرات، وتناول أدوية معينة، مثل أدوية الصداغ المنصفي، أو أدوية ارتفاع ضغط الدم. ويمكن علاجها بالأدوية الواسعة للأوعية الدموية، وتدفئة الأصابع، وممارسة الرياضة لتنشيط سريان الدم، إضافة إلى تجنب التوتر النفسي، والإقلاع عن التدخين، والمخدرات.

هل البعوض وسيلة لنقل كورونا في فصل الصيف؟

مع ارتفاع درجة حرارة الطقس في فصل الصيف، تعود أفة البعوض مرة أخرى، وعلى الرغم من أن لسعات البعوض مزعجة بما يكفي، فإن التعرض لدغات البعوض قد يثير قلقنا من احتمال نقل هذه الحشرة لفيروس كورونا.

بالنظر إلى القائمة الطويلة من الأمراض التي ينقلها البعوض، بما في ذلك فيروس زيكا والملاريا وحمى الضنك وفيروس غرب النيل وفيروس الشيكونغونيا، فإن القلق بات متزايداً بشأن احتمال نقل هذه الحشرة لفيروس كورونا.

ووفقاً لبحث أجري بتاريخ 15 أبريل في مركز بوبليكا، ستبدأ وزارة الزراعة الأمريكية (USDA) في التحقيق فيما إذا كانت لدغات البعوض وسيلة محتملة لانتقال فيروس كورونا. وبحسب الباحثين فإن احتمالات الإصابة بفيروسات كورونا عن طريق البعوض منخفضة للغاية. وتقول البروفيسورة لين بوستون من مركز "يكون هيل" إنه من غير المحتمل إلى حد كبير أن ينقل البعوض الفيروس من شخص لآخر.

وأضافت: "بما أن البعوض يتغذى على دم الشخص الذي يلدغه، فإن فيروس كورونا يجب أن يكون في دم هذا الشخص، ويتم نقله إلى الغدد العنابية للبعوض لكي ينتقل إلى أشخاص آخرين".

ويحسب مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها، فإنه لا يوجد دليل في الوقت الحالي على أن البعوض أو القراد يمكن أن ينشر فيروس كورونا، بحسب ما ورد في موقع "إم إس إن" الإلكتروني.

ألعاب الفيديو تضعف اللياقة البدنية لدى الشباب الجامعيين

توصلت دراسة قدمت خلال المؤتمر الافتراضي للجمعية الأمريكية للتغذية، إلى أن ممارسة ألعاب الفيديو قد يقود الرجال في سن الجامعة إلى ممارسة التمارين الرياضية بشكل أقل وتتسبب في إهمال النظام الغذائي الصحي.

وقال الباحثون إن ما يقرب من 70% من المشاركين في الدراسة ليعبون ألعاب الفيديو، ويبلغ أكثر من 40% منهم لأكثر من خمس ساعات في الأسبوع.

وقال المؤلف المشارك في الدراسة داستن مور، طالب الدراسات العليا في جامعة نيو هامبشاير، في بيان صحفي: "من المهم أن نفهم أن ألعاب الفيديو هي عامل خطر لعادات نمط الحياة السيئة التي قد تساهم في اعتلال الصحة".

وأضاف: "نحن نعلم أن العادات التي تم تطويرها في مرحلة المراهقة والبلوغ المبكر يمكن أن تلازم الإنسان لبقية حياته، لذلك إذا تمكنا من تشجيع مستخدمي ألعاب الفيديو على تناول طعام صحي وممارسة المزيد من الرياضة، فيمكننا مساعدتهم على العيش بصحة أفضل دون التخلي تماماً عن ألعاب الفيديو".



خبراء يحذرون من موجة اضطرابات عقلية

حذر خبراء في الصحة العقلية بإسبانيا من موجة اضطرابات عقلية محتملة، بسبب الفلق، والاكتئاب، والتوتر وحتى الانتحار بسبب جائحة فيروس كورونا الجديد. وحث الخبراء على إيلاء اهتمام خاص بالفئات الأكثر عرضة للخطر مثل كبار السن، والعاملين في مجال الصحة الذين يوجدون في الصفوف الأولى في معركة مواجهة كورونا. كان ذلك خلاصة لقاء افتراضي لأكثر من ألف متخصص في الصحة من أقسام مختلفة من كل دول المنطقة، بناء على دعوة "جانسن" من مجموعة شركات صيدلة (ونسون أند جونسون، لبحث قضية "الصحة العقلية في أوقات الجائحة". وأشار عالم النفس البرازيلي هومبرتو كورينا إلى أنها ليست أول مرة تواجه فيها الإنسانية جائحة وعزلاً اجتماعياً، ولكنها الأولى على نطاق عالمي وأكثر من 21 يوماً.

وناقش الخبراء التداعيات الرئيسية لكورونا وفترة الحجر الصحي الطويلة التي وضعتها الحكومات والمؤسسات لاحتواء انتشار الفيروس.

منوعات الفكر

23

يستخرج جسم الإنسان الدهون الموجودة في الطعام ويحولها إلى طاقة للقيام بنشاطه، كما يوفر بعضاً منها على شكل دهون مخزنة لحماية الأعضاء الداخلية للجسم وللحفاظ على درجة حرارته، لكن عند زيادة الدهون عن الحد الكافي لجسم الإنسان، فإنها ستكون سبباً للإصابة بالسمنة وبعض الأمراض الخطيرة الأخرى، كمرض السكري من النوع الثاني ومرض القلب.



تتسبب بأمراض خطيرة عند زيادتها في الجسم

الدهون . . نصائح وأطعمة ومشروبات للتخلص منها وحرقتها



استخدام زيت جوز الهند بدلاً من زيوت الطهي من النوع المهدرج، واستبدال قلي الأطعمة بالشواء أو الطبخ على البخار للاستغناء عن الدهون المستخدمة في القلي والطبخ. لا تستغن عن الخل في نظامك الغذائي اليومي، مثلاً يمكنك إضافته إلى طبق سلطة الخضار اليومي على مائدة الغداء، اجعل من الشاي الأخضر مشروباً يومياً، واستبدله بالمشروبات المحلاة، كما يمكنك شرب عصير الليمون أو الماء مع شرائح الليمون بدلاً من العصائر المليئة بالسكريات الصناعية لا بأس من اتباع الصيام المتقطع، فهو وسيلة شائعة لفقدان الوزن وبالتالي حرق الدهون، فعند عدم كفاية السعرات الحرارية من الغذاء الذي تناوله الفرد (وهذا ما يحدث أثناء الصيام)، يلجأ الجسم إلى حرق الدهون المخزنة، للحصول على الطاقة اللازمة. تناول الأغذية الغنية بالبروبيوتيك يومياً، وهو نوع من البكتيريا المفيدة تتوافر في بعض أنواع الغذاء (مثل اللبن أو الزبادي) أو يمكن تناوله كمكمل غذائي بعد استشارة الطبيب.

في النهاية.. وعلى العموم يفضل أن تتم عملية حرق الدهون المخزنة في الجسم والتي تسبب السمنة؛ تحت إشراف طبيب أو متخصص بالتغذية لمساعدتك في وضع برنامج لتحقيق التوازن في غذائك وتحديد التمارين الرياضية المناسبة لطبيعة جسمك ومجهودك الذي تقوم به (فجسم المرأة يختلف في قدرته واحتياجاته عن جسم الرجل والرياضي يختلف عن نشاطه اليومي أقل). لأن الحياة الصحية بعيداً عن الأمراض أمر يستحق منك أن توليه الاهتمام والتغيير إلى نمط حياة أكثر صحة.

لديه مخزون دهون زائد.

متى يجب عليك اتباعك حمية حق الدهون نصائح للتخلص من الدهون الزائدة والتمتع بالجسم الصحي السليم للتخلص من مخزون الدهون الزائد، وحرق دهون الجسم التي تسبب الوزن الزائد، يمكنك اتباع النصائح التالية: راقب ما تتناوله من طعام وشراب خلال اليوم واهتم بتحقيق التوازن الغذائي في طعامك؛ لا تشتري أي منتج غذائي قبل قراءة الملصق، الذي يحتوي على معلوماته الغذائية، ويجب عليك تجنب الأطعمة التي تحتوي على الدهون غير المشبعة أو الكربوهيدرات المكررة مثل الدقيق الأبيض المعالج، واختيار الأطعمة الغنية بالألياف غير القابلة للهضم مثل نخالة القمح والشوفان، فهي تدعم الشعور بالشبع، ولا تنسى التقيد بعدد السعرات الحرارية اللازمة لجسمك والتي تحتاجها بشكل يومي فقط. مارس التمارين الرياضية يومياً، وسجل في أحد النوادي القريبة أو اشترى جهازاً رياضياً منزلياً، في حال لا يمكنك التسجيل في نادي، المهم أن تجعل الرياضة ضمن روتين يومك. استخدام أحد التطبيقات المتوفرة على شبكة الانترنت، لمراقبة النشاط اليومي وكمية السعرات الحرارية المكتسبة والتي تحتاجها كل يوم؛ مما سيسهل عليك متابعة تقدمك في عملية حرق الدهون.

جميعنا نعلم ما يعنيه تناول المزيد من السكر لذا ابتعد أو خفف قدر الإمكان من تناول الأغذية التي تحتوي السكر بما فيها العصائر المحلاة، التي تحوي نسب كبيرة منه أو حتى عصير الفواكه الطبيعي فهو يحوي أيضاً نسبة من السكر. اهتم بوجود نسب جيدة من البروتين في غذائك؛ من الأغذية الغنية بالبروتين السمك والبيض واللبن. ابتعد عما يسبب لك التوتر واجتهد للحصول على القدر الكافي من الراحة والاسترخاء كل يوم ولا تجهد نفسك وتحملها فوق طاقتها لأن التعب والتوتر ينشط الغدد الكظرية لإنتاج الكورتيزول (Cortisol)، وبالتالي التسبب في السمنة ولا تنسى أن تحظى بعدد كافٍ من ساعات النوم لراحة جسمك. ثابر على البحت عن المنتجات الصحية البديلة، فمثلاً يمكنك

النسبة المثالية للدهون في الجسم

ما هي النسبة المثالية للدهون في الجسم ومتى يجب علينا اللجوء إلى حرق الدهون؟ قبل البدء بعملية حرق الدهون لا بد لك من معرفة ما هي النسبة المثالية للدهون في الجسم؟ ومتى يكون لديك دهون زائدة؟ ويجب أن تأخذ في الاعتبار عند حساب نسبة الدهون في الجسم؛ أن وزن كتلة الجسم لا علاقة له بالدهون الموجودة؛ فقد تكون كتلة الجسم مرتفعة ولكن بسبب وزن الكتلة العضلية وليس الدهون، فهناك طرق محددة لقياس نسبة الدهون في الجسم.

الدهون في جسم الإنسان نوعان

يوجد نوعين من الدهون في أجسامنا: دهون أساسية ودهون تخزينية أي مخزنة في أنسجة الجسم. الدهون الأساسية هي الدهون التي من الواجب توفرها في جسم الإنسان للبقاء على قيد الحياة، وتكون نسبة هذه الدهون عند المرأة البالغة نسبة بين 10 إلى 13% من كتلة الجسم أما عند الرجل البالغ فتتراوح نسبة الدهون الأساسية بين 2 إلى 5% من كتلة الجسم. أما الدهون التخزينية فهي، كما يدل عليها اسمها، دهون زائدة مخزنة في جسم الإنسان.

النسبة المثالية للدهون في الجسم

متى يكون لديك دهون زائدة؟ وكيف تتخلص من الدهون الزائدة في الجسم؟ عندما تصل نسبة الدهون في جسم المرأة إلى 32% فما فوق، يمكننا اعتبار ذلك دهون زائدة، كذلك الأمر بالنسبة إلى الرجل عندما تصل نسبة الدهون في جسمه إلى 25% فما فوق، فإن



تمارين لشد ترهلات الظهر وتقوية عضلاته

إذا كنت تعاني من زياد دهون الظهر، فيمكنك استغلال وقتك في رمضان بممارسة تمارين منزلية للتخلص من دهون الظهر وآلامه أيضاً، فالتمارين التي سنعرضها لك في السطور القادمة، لا تتوقف فقط عند حرق الدهون والحفاظ على جمال جسمك، وإنما ستمنحك نتائج رائعة إذا كنت تعاني من آلام الظهر. كيف تحافظ على وزنك في رمضان دون أن تشعر بالجوع؟

تمارين الظهر
تمارين الظهر لها الكثير من الفوائد على صحتك قبل قوامك، فإلى جانب دورها في شد ترهلات الظهر والتخلص من الدهون المتراكمة فيه، فإنها تعمل على شد عضلات الظهر وتقويتها، وهو ما يقلل من آلام العظام المختلفة، خاصة آلام العمود الفقري وآلام ما أسفل الظهر. وامتلاء دهون الظهر يتسبب في تغيير شكل الجسم، ويجعلك تظهرين بانحناءات في الجسم تؤثر على جمال إطلالتك بالسلب، لذلك حرصنا على تقديم مجموعة

من تمارين شد ترهلات الظهر لتمتكن من الحصول على قوام مشوق ومثالي.
تمارين لشد ترهلات الظهر
خصصي نصف ساعة يومياً لممارسة هذه التمارين المخصصة لشد ترهلات الظهر، لتحصلي خلال فترة قليلة على قوام مشدود ومثالي، ومن أهم تمارين شد ترهلات الظهر:

التمرين الأول
تمارين لشد ترهلات الظهر وتقوية عضلاته
استلقي بظهرك على الأرض واثني الركبتين. ادفعي ببطنك إلى أعلى مع تثبيت القدمين والذراعين على الأرض.
كرري هذا التمرين من 15 إلى 20 مرة، وكرري هذا

التمرين الثاني
تمارين لشد ترهلات الظهر وتقوية عضلاته
استلقي بظهرك على الأرض واثني الركبتين. ادفعي ببطنك إلى أعلى مع تثبيت القدمين والذراعين على الأرض.
كرري هذا التمرين من 15 إلى 20 مرة، وكرري هذا

التمرين الثالث
تمارين لشد ترهلات الظهر وتقوية عضلاته
استلقي ببطنك على الأرض، وابدئي في رفع جسمك بحيث يكون الارتكاز على الكفين.
استمري في رفع الجسم في وضع الكوبرا لثوان ثم ارخيه مرة أخرى وهكذا لمدة 20 ثانية في 3 مجموعات.
التمرين الرابع
تمارين لشد ترهلات الظهر وتقوية عضلاته



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ميناك للكهرباء وفحص السيارات بالكمبيوتر رخصة رقم: CN 1310426 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ ميناك للكهرباء وفحص السيارات بالكمبيوتر MITHAQ AUTO ELECTRICAL CAR - COMPUTERIZED INSPECTION EST الى/ ميناك البرمجية لتصليح كهرباء السيارات MITHAQ AL BARMAJA AUTO ELECTRICAL REPAIR تعديل نشاط/ حذف الفحص الفني للمركبات والمعدات والليات (٧١٢٠٠٩) فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/مخبز وكوفي شوب لافانيل رخصة رقم: CN 2321266 قد تقدموا الينا بطلب تعديل نشاط/ حذف شراء وبيع الاراضي والمقارن (٨١٠٠٠٠٠) فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال اسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ طموح جلف للمقاولات والمقارن - شركة الشخص الواحد ذ.م.م رخصة رقم: CN 1135103 قد تقدموا الينا بطلب تعديل نشاط/ حذف شراء وبيع اضافة ايها لبيب اسماعيل الجمل ٤٩ تعديل الشركة/ تنازل وبيع/ تركي مبارك ميخوت مسلم الراضي من مالك الى شريك تعديل نسب الشركة/ تركي مبارك ميخوت مسلم الراضي من ١٠٠% الى ٥١% تعديل شكل قانوني/ من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل اسم تجاري من/ طموح جلف للمقاولات والمقارن - شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى/ طموح جلف للمقاولات والمقارن ذ.م.م TOMOUH GULF CONTRACTING & REAL ESTATE - SOLE PROPRIETORSHIP LLC تعديل نشاط/ اضافة خدمات تاجر المقارن وادارتها (٨٢٠٠٠٠٠) تعديل نشاط/ حذف شراء وبيع الاراضي والمقارن (٨١٠٠٠٠٠) فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ جي ام ام المتقدمة للصيانة العامة رخصة رقم: CN 1813904 قد تقدموا الينا بطلب تعديل اسم تجاري من/ جي ام ام المتقدمة للصيانة العامة JMM ADVANCE GENERAL MAINTENANCE الى/ جي ام ام للمقاولات والصيانة JMM CONSTRUCTION & MAINTANANCE تعديل نشاط/ اضافة مقاولات مشاريع المباني بانواعها (٤١٠٠٠٠٢) فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة الاسم التجاري: جالانسي قيت لخدمات التوصيل ذ.م.م عنوان الشركة: البحر، الواحة العامرة، 2، الثاني الشعيبي محمد مبارك سيت رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 2403307

التعديل الذي طرأ على الشركة،

- 1 - حل وتصفية الشركة
- 2 - تعيين السادة/ مكتب دلتا لتدقيق الحسابات، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2020/5/28 وذلك بناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقد لدى كاتب العدل بالرقم: 2050007000 - تاريخ التعديل: 2020/6/4

فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 45 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

إدارة التراخيص التجارية

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

إعلان

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/ الاصاله للتقنيات العامة رخصة رقم: CN 1126111 قد تقدموا الينا بطلب تعديل الشركة/ تنازل وبيع اضافة محمد ناصر محمد العمري ١٠٠% تعديل الشركة/ تنازل وبيع حذف شمسه سعيد علي عمير الشامسي فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

إلغاء اعلان سابق

تعن دائرة التنمية الاقتصادية بخصوص الرخصة رقم: CN 1085431 قد تقدموا الينا بطلب بالاسم التجاري: الفستان الجميل للاقمشة الخياطة بالغاء طلب تعديل الرخصة واعادة الوضع كما كان عليه سابقا فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن اي حق او دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة

قطاع الشؤون التجارية (أبوظبي)

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: سيكرا الملكية الفكرية طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: ROBUSTO

الرقم بالرقم: 324172 بتاريخ: 2020/01/19

بيانات الأروية:
باسم: السيد/ سليم نجم الدين لوخندوالا المولم: ص.ب. 231992 دبي، الإمارات العربية المتحدة
وتلك التمييز السلع أو الخدمات الواقعة بصفة: 8 عدد وأوت بدوية (تاتر بلدي)، أدوات قطع (الشوك والسحدين والصدغ) ، اسلحه بوضه ، أدوات المائدة.

وصف العلامة: ROBUSTO بأحرف لاتينية مميزة باللون الأسود ومن جهة اليسار رسم تصميم لفتي داخل شكل دائري، وشبه عدد وايرات الصلغ واسلها كلمة 100% dependable بأحرف لاتينية باللون الأسود كما هو موضح بالشكل

الاشترطت:
على من لديه اعتراض على ذلك أن يقدمه به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 152472 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ١٤٦٣٠٣ باسم: : يوفيليفر بي ال سي وعنوانه: بورت صنلايت، ويرال، مرسيسايد، المملكة المتحدة. بتاريخ: ٢٠١٢/٠٧/٢٩ والمسجلة تحت الرقم: ١٤٦٣٠٣ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ٣: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٨/٢٩ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٨/٢٩

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 49078 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ١٣٩٩٠٤ إسم: ايه بي اس-سي بي ان جوليان ليمنت وعنوانه: ترولو كوربوريت سيرفيسز ليمنت، ص ب ٨٦٦ جي تي أندرسون سكوير بلدينج، جورج تاون جراند كيمان كيمان آيلاندز بتاريخ: ٢٠١١/٠٢/١٠ والمسجلة تحت الرقم: ١٣٩٩٠٤ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ٤١: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٣/١٠ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٣/١٠

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 49079 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ١٣٩٩٠٤ إسم: ايه بي اس-سي بي ان جوليان ليمنت وعنوانه: ترولو كوربوريت سيرفيسز ليمنت، ص ب ٨٦٦ جي تي أندرسون سكوير بلدينج، جورج تاون جراند كيمان كيمان آيلاندز بتاريخ: ٢٠١١/٠٢/١٠ والمسجلة تحت الرقم: ١٣٩٩٠٤ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ٤١: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٣/١٠ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٣/١٠

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 51864 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ١٤٥٢٠٠ إسم: رجا ففالي وعنوانه: ص ب ٣٧٦٦، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة بتاريخ: ٢٠١٢/٠٤/١٢ والمسجلة تحت الرقم: ١٤٥٢٠٠ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ٤٣: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٧/٢٧ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٧/٢٧

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 52348 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ١٤٦٣٠٣ باسم: : جونسون أند جونسون وعنوانه: وان جونسون أند جونسون بلازا، نيو برونوك، نيو جيرسي، ٠٨٩٣٣، الولايات المتحدة الأمريكية. بتاريخ: ٢٠١٢/١٢/٠٤ والمسجلة تحت الرقم: ١٤٦٣٠٣ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ٣: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٨/٢٢ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٨/٢٢

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 52401 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ١٤٦٦٣٣ إسم: كيتارا كابيتال انترناشيونال ليمنت وعنوانه: الطابق الرابع، كابتال بلايس ص ب ٨٧٧، جزيرة كيمان الكبرى كيه-واي ١٠١٠٣ جزر كيمان بتاريخ: ٢٠١٢/١٢/٠٤ والمسجلة تحت الرقم: ١٤٦٦٣٣ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ٣٦: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٩/٠٢ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٩/٠٢

محاكم دبي
محكمة دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ١٤٥/٢٠٢٠/٢٠ تجاري كلي

موضوع الدعوى: الطالبة نازم الدعي عليها مبلغ وقدره (٢.٤١١,١٦٦.٧٥) درهم) والرسم المطلوب اعلانه: ١- قوة لتطوير المقاري - ذ م م - صنته بالقضية ؛ مدعي عليه مهجول محل الإقامة

موضوع الاعلان: بتلكم بان المحكمة حكمت بجلستها المتقدمة بتاريخ ٢٠٢٠/٣/٣١ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح/الاضالاة لإدارة المرافق - ذ م م - أولا ؛ بالزام المدعي عليها ان تؤدي المدعية مبلغ ثلاثة ملايين واربعمئة وواحد وستون الفا ومائة وستون وستون وخمسة وسبعون فلما ، مع الفائدة بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ الإحتقاك التلكن في ٢٠١٨/١٢/١١ وحتى السداد التام والزام المدعي بالرسم والصاريف ومبلغ الف درهم مقابل العتب الاحكام. حكما بمطالبة المحضوري قبلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٩٥٤ بتاريخ ٢٠٢٠/٦/٧

اعلان بيع عقار بالنشر - لمنفذ ضده في الدعوى رقم ٢٠١٥/١١ آنايات تجارية

طالب التنفيذ: بندو ابوظبي التجاري - عنوانه: على مكتب حاميها الاستاذ سمير الازرق القند ضده: خليفة محمد عبدالعزيز بن ربيع المهيري - وأخرون وعنوانه: الإمارات - إمارة دبي - مدينة دبي - الوهييل - ديره القند ضده: خليفة محمد عبدالعزيز بن ربيع المهيري

انه في يوم الأربعاء الموافق 2020/6/24 الساعة 5:00 مساءً وفي الإيام الثلاث التالية ان القاضي المحال سيجري بيع العقار الوضعة اوصافه اذ انه لدى الجهة التي ايدت بها البيع شركة الامارات للمزادات وعلى موقعها الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى رايح الشراء ابيع تأمين لا يقل عن 20% من الثمن الاساسي قبل دخول المزايدة ولكل من لديه اعتراض على البيع بالتقيد باعتراضه موزراً بما يبرره من مستندات قبل الجلسة المحددة للبيع وفي المواعيد المبينة بالعدد 301 من قانون الاجراءات المدنية وعلى من يعتمد عطلاؤه ابيع كامل الثمن والمصاريف وخلال فترة المزايدة للجلسة ابيع ولكل شخص غير ممنوع من المزايدة ان يبريد على الثمن خلال الفترة ايام التالية للحكمة وبشرط الا لا تقل هذه الزيادة عن عشر الثمن على ان يقوم بايداع كامل الثمن المرصود والصفوات خزينة المحكمة وبما يلي بيان اوصاف العقار: قطعة ارض - المنطقة: وادي الصفا 6 - رقم الارض: 2118 - مساحة: 646.05 متر مربع - القدره ب (5.000.000) درهم ببيع لاضع معناه.

ملاحظة: يدفع الفوق.

رئيس القسم

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 52503 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ٣٧٤٥٩ باسم: : بيونسني وبيسترا، الك. وعنوانه: ٣١ تكنولوجي درايف، سويت ٢٠٠، رفين، كاليفورنيا، ٩٢٦٦٨ الولايات المتحدة الأمريكية. بتاريخ: ٢٠١١/١٢/٠٤ والمسجلة تحت الرقم: ١٤٦٦٣٣ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ١٠٠: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٩/٠٢ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٩/٠٢

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

EAT 8485 **AL TAMIMI & CO.**

نموذج إعلان التشريع التجديدي

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك: التميمي ومشاركوه بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية: المودعة بالرقم: ٣٧٤٥٩ باسم: : بيونسني وبيسترا، الك. وعنوانه: بورت صنلايت، ويرال، مرسيسايد، المملكة المتحدة. بتاريخ: ٢٠١٢/١٢/٠٤ والمسجلة تحت الرقم: ٣٧٤٥٩ صورة العلامة

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفتنة ٣: الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء حماية في: ٢٠٢٠/٠٧/١٨ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٧/١٨

محكمة رأس القيمة الابتدائية - دائرة الأمور المستعجلة
الإمارات للمزادات
EMIRATES AUCTION

تعن محكمة رأس الخيمة الابتدائية - دائرة الامور المستعجلة - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.ذ.م.م في تمام الساعة السادسة مساءً يوم الأربعاء الموافق 10 يونيو 2020 وعلى من يرغب بمعانبة السيارات بزيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الإلكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم التنفيذ المدني أثناء الدوام الرسمي.

ملك السيارة	سعر التقييم	رقم السيارة	رقم القضية	سنة الصلح	نوع المركبة	مطلب التنفيذ
وليد مسطفي تركي مصطفى عاتون	35000	14/Abu Dhabi/45065	6193/2019	2014	جيب العتري	بنك ابوظبي الاسلامي
الموسم الطيب نعمة مراد الله ذ م م	8000	2/Sharjah/38725	3872/2020	2013	مسيو سي ASK	بنك دبي الاسلامي
المهندس لشارة فهد غير الازهر كهنراي	18000	1/Sharjah/24429	3570/2020	2015	تويوتا كادي	بنك دبي الاسلامي
الليبه الائمة لعمادة وكثبة مساجيد الفصيل ذ م م	30000	3/Sharjah/11095	4241/2020	2016	كيا موهافي	بنك دبي الاسلامي
دارو بنش	18000	2/Sharjah/29771	4242/2020	2010	بي ام دبليو XS	بنك دبي الاسلامي
عبدالمعتمد عبدالمعتمد سيد احمد شمس الدين	12000	8/Abu Dhabi/43672	4243/2020	2011	كيا سورتاج	بنك دبي الاسلامي
احمد مبرور الفجر	23000	9/Abu Dhabi/43809	4244/2020	2015	كيا سورتاج	بنك دبي الاسلامي
الهلال للشحن البحري	45000	WHITE/Sharjah/45285	4245/2020	2017	تويوتا هيلكس	بنك دبي الاسلامي
عبدالعزيم عبدالحق حسين موعال عبدالحق حسين موعال	28000	1/Sharjah/49458	4246/2020	2015	مسيو سي بايجيرو	بنك دبي الاسلامي
فريده محمد بنعتر العري	33000	17/Abu Dhabi/62592	4247/2020	2015	فورد مونتاج	بنك ابوظبي التجاري
جلاء عمر علي محمد	28000	A/Dubai/58081	4248/2020	2016	كيا سول	بنك ابوظبي الأول
احمد مصلح بنحيت عمر العسلي	16000	14/Abu Dhabi/24793	4249/2020	2015	تويوتا يازس	بنك دبي الاسلامي
ورثة المرحومة هذاه محمد مصطفى ابو سيكبه	52000	7/Abu Dhabi/72857	3132/2020	2016	تويوتا راف 4	بنك ابوظبي الاسلامي
أوب رجا	45600	17/Abu Dhabi/36018	19352/2019	2015	دوج شالجر	بنك ابوظبي الاسلامي
يوسف علي يوسف الشرتون حسوني	34200	A/Ras al-Khaimah/8278	615/2020	2016	ليسان كتن تريل	بنك ابوظبي الاسلامي
رويل كهندي الميكانيكية ذ م م	7000	A/Amman/86020	2477/2020	2012	نيسان ارفان	بنك الامارات دبي الوطني
الليلا كوردينا	56000	WHITE/Sharjah/59076	6193/2019	2013	كيا بورش	بنك الامارات دبي الوطني
راي برون لود ابي عاتون ش م م	21000	الرر Ras al-Khaimah/90466/e	19268/2019	2010	تويوتا سيوكرا	بنك الامارات دبي الوطني
تايو توم برونك ويل تومس	30000	12/Abu Dhabi/18950	19267/2019	2016	تويوتا كادي	بنك الامارات دبي الوطني
محمد عياد عتي	15000	15/Abu Dhabi/33925	8999/2019	2015	تويوتا افرا	بنك الامارات دبي الوطني
ليك فريش التجارية ذ م م	11000	8/Amman/19537	19262/2020	2012	هوندا كورز	بنك الامارات دبي الوطني
طلب بيع السيارات والمخلفات ذ م م	3000	8/Amman/30961	19260/2019	2014	مسيو سي اراج	بنك الامارات دبي الوطني
م م المحرمه ايمان بونفيل كنيد	63000	3/Sharjah/80256	19261/2019	2017	مسيو سي بايجيرو	بنك الامارات دبي الوطني
نضال فوري عياد فطير	26000	16/Abu Dhabi/19602	19265/2019	2016	مسيو سي بايجيرو	بنك الامارات دبي الوطني
الحرك كادي السيارات	11000	WHITE/Sharjah/85484	19269/2019	2016	شيفروليه كورز	بنك الامارات دبي الوطني
جورج جوزيبي تي ماتي جوزيف	17000	WHITE/Sharjah/97636	19258/2019	2013	مسيو سي بايجيرو	بنك الامارات دبي الوطني
سلامة عبدالرحيم علي جمعة الشحي	38000	12/Abu Dhabi/10323	14751/2019	2012	ريج روفر لوبك	بنك الامارات دبي الوطني
رمضان سيد عياد عياد الشمراني	14000	C/Ras al-Khaimah/52117	14751/2019	2016	مسيو سي لاسر	بنك الامارات دبي الوطني
عديراق عديراق	14000	1/Sharjah/32951	9998/2019	2014	تويوتا كورولا	بنك الامارات دبي الوطني

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 12954 بتاريخ 2020/6/7

مركز العلامات التجارية

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راووز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

CME WORKSTATION

المودعة تحت رقم: ٣٣٠٢٧٧ بتاريخ: ٢٠٢٠/٦/١
باسم: شيكاغو ميركاتيل ايمتشيونج، انك.
وعنوانها: ٢٠ إس. واكر درايف، شيكاغو إلينوي ٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية:

توفير الاستخدام المؤقت على الخط مباشرة للبرامج غير القابلة للتزوير لاستخدامها في التداول المالي والمقاصة وتأكيد وإدارة مخاطر التداول المالي، توفير الاستخدام المؤقت على الخط مباشرة للبرامج غير القابلة للتزوير لاستخدامها في التداول وحفظ ومطابقة وتتبع وتحويل والمقاصة وتأكيد ومعالجة ما بعد التداول وإدارة مخاطر التداول المالي لمعاملات سوق التداول في مجال العقود الآجلة وعقود الخيارات المالية والمبادلات والتداول الخارجي للمنتجات المالية وغيرها من العقود المشتقة، المنصتات كخدمة (بييه آيه اس) المتضمنة منصات برامج الحاسوب لاستخدامها في المصادقة وتسهيل ومطابقة ومعالجة ومقاصة وحفظ واستقبال وتتبع وتحويل وإرسال بيانات التداول وتبادل تفاصيل المعاملات التجارية ومعالجة ما بعد التداول وإدارة دورة حياة التداول الإجمالية، المنصتات كخدمة (بييه آيه اس) المتضمنة منصات برامج الحاسوب لاستخدامها في التداول المالي والتبادل المالي والمعلومات المالية وبيانات الأسواق وخدمات المقاصة المالية، البرامج كخدمة (اس آيه آيه اس) المتضمنة برامج للمقاصة والتخصيص والامتثال وتسجيل وتسوية التداول المالي المتعلق بالتداول الخارجي والعقود الآجلة وعقود الخيارات المالية والمبادلات والتداول الخارجي للمنتجات المالية وغيرها من العقود المشتقة، البرامج كخدمة (اس آيه آيه اس) المتضمنة برامج متعلقة ببيانات السوق المالي وبالتحديد البرامج المستخدمة في جمع وحفظ وتوزيع بيانات السوق المالي، البرامج كخدمة (اس آيه آيه اس) المتضمنة برامج لتوزيع بيانات السوق المالي والتداول الخارجي للمنتجات المالية وغيرها من العقود المشتقة، البرامج كخدمة (اس آيه آيه اس) المتضمنة برامج لتوفير المنصات كخدمة (بييه آيه آيه اس) المتضمنة منصات برامج الحاسوب لجمع وحفظ وتوزيع بيانات السوق المالي، البرامج كخدمة (اس آيه آيه اس) المتضمنة برامج لاستخدامها في التداول المالي والتبادل المالي والمعلومات المالية وبيانات الأسواق وخدمات المقاصة المالية.

الفترة: ٤٢

وصف العلامة: العلامة هي عبارة CME WORKSTATION مكتوبة بالأحرف اللاتينية

تاريخ الأولوية: ٢٠٢٠/٢/١٣
الاشتراطات: لا يوجد

فعلني من لدية اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 12954 بتاريخ 2020/6/7

مركز العلامات التجارية

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راووز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

CME WORKSTATION

المودعة تحت رقم: ٣٣٠٢٧٤ بتاريخ: ٢٠٢٠/٦/١
باسم: شيكاغو ميركاتيل ايمتشيونج، انك.
وعنوانها: ٢٠ إس. واكر درايف، شيكاغو إلينوي ٦٠٦٠٦، الولايات المتحدة الأمريكية

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية:

برامج الحاسوب المستخدمة في التداول المالي والتبادل المالي والمعلومات المالية وخدمات المقاصة المالية، برامج الحاسوب المستخدمة في التداول وحفظ ومطابقة واستقبال وتتبع وتحويل والمقاصة وتأكيد ومعالجة ما بعد التداول وإدارة مخاطر التداول المالي لمعاملات سوق التداول في مجال العقود الآجلة وعقود الخيارات المالية والمبادلات والتداول الخارجي للمنتجات المالية وغيرها من العقود المشتقة، البرامج كخدمة (بييه آيه اس) المتضمنة منصات برامج الحاسوب لتسجيل البيانات والتحليلات المالية، برامج الحاسوب القابلة للتزوير المستخدمة في التداول المالي والتبادل المالي والمعلومات المالية وبيانات الأسواق وخدمات المقاصة المالية، برامج الحاسوب للمصادقة على وتسجيل ومطابقة ومعالجة ومقاصة وحفظ واستقبال وتتبع وتحويل وإرسال بيانات التداول وتبادل تفاصيل المعاملات التجارية ومعالجة ما بعد التداول وإدارة دورة حياة التداول الإجمالية.

الفترة: ٩

وصف العلامة: العلامة هي عبارة CME WORKSTATION مكتوبة بالأحرف اللاتينية

تاريخ الأولوية: ٢٠٢٠/٢/١٣
الاشتراطات: لا يوجد

فعلني من لدية اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 12954 بتاريخ 2020/6/7

مركز العلامات التجارية

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راووز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

Super Porcelain EX-3

المودعة تحت رقم: ٣٣٠١٧٤ بتاريخ: ٢٠٢٠/٥/٣١
باسم: نوريتاكي كور ليمتد
وعنوانها: ١٠١٣٦، نوريتاكي - شينماتشي، ٣-شوشي، نيشي - كو ناغويا - شي، ايشي ٤٥١-٨٥٠، اليابان

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية:

مواد طب الأسنان، المواد الكاشطة للأسنان، المستحضرات الطبية لأغراض طب الأسنان

الفترة: ٥

وصف العلامة: العلامة هي جملة Super Porcelain مكتوبة بالأحرف اللاتينية بطريقة مميزة وحظ منضد وتحت الجملة الحرفين "EX" و "الرقم" ٣٣١ و بينهما " " مكتوبين بالأحرف اللاتينية بطريقة مميزة بخط منضد كما موضح

تاريخ الأولوية: ٢٠٢٠/٤/٢٠
الاشتراطات: لا يوجد

فعلني من لدية اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 12954 بتاريخ 2020/6/7

مركز العلامات التجارية

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راووز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

CERABIER

المودعة تحت رقم: ٣٣٠١٧٣ بتاريخ: ٢٠٢٠/٥/٣١
باسم: نوريتاكي كور ليمتد
وعنوانها: ١٠١٣٦، نوريتاكي - شينماتشي، ٣-شوشي، نيشي - كو ناغويا - شي، ايشي ٤٥١-٨٥٠، اليابان

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية:

مواد طب الأسنان، المواد الكاشطة للأسنان، المستحضرات الطبية لأغراض طب الأسنان

الفترة: ٥

وصف العلامة: كلمة Cerabier مكتوبة بالأحرف اللاتينية بطريقة مميزة و خط منضد حيث كتب الحرف "C" من كلمة بخط أكبر من بقية الكلمة بطريقة منضدة والكلمة تتداخل مع الحرف Z ، R ، المكتوب بطريقة منضدة و احرف كبيرة كما موضح

تاريخ الأولوية: ٢٠٢٠/٤/٢٠
الاشتراطات: لا يوجد

فعلني من لدية اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

العدد 12954 بتاريخ 2020/6/7

مركز العلامات التجارية

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راووز أند كومباني انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية التالية:

ACTIVBLU TECHNOLOGY

المودعة تحت رقم: ٣٣٠٢٦٧ بتاريخ: ٢٠٢٠/٦/١
باسم: ريكيت بكتيز فينيش بي بي
وعنوانها: سيريوستريف ٤١٤، ٢١٣٢ ديلوي تي هوفدروب، هولندا

وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية:

مستحضرات غسيل الصحون، مزيج منظف وملطف ومزيل الروائح الكريهة لغسالات الصحون الآلية، مواد شطف الصحون لغسالات الصحون الآلية، مستحضرات غسيل الصحون بأنواعها الصلبة والسائلة والحلج، مستحضرات التجميل للمطبخ والأواني الزجاجية، مستحضرات النظافة والصلل والجلي والكشط لغسل الصحون، مستحضرات إزالة الكلس وإزالة الترسبات للاستخدام المنزلي، مستحضرات إزالة البقع، جميع المنتجات المذكورة أعلاه مع أو بدون مكون مطهر

الفترة: ٣

وصف العلامة: العلامة هي ACTIVBLU TECHNOLOGY مكتوبة بالأحرف اللاتينية

تاريخ الأولوية: لا يوجد

الاشتراطات: لا يوجد

فعلني من لدية اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
قرواني اندكو

طلب لتسجيل بيانات العلامة التجارية: PAMPERS 360 SNUG-FIT

المودعة بالرقم: 327961 نشأه: 2020/03/24

بيانات الأولوية:

باسم: ذي بروكتر اند غامبل كورموني
الموطن: ون بروكتر اند غامبل بلانزا سينسيناتي، أوهايو ٤5202، الولايات المتحدة الأمريكية
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة: 5
حفاضات أطفال تستخدم لمرة واحدة، سراويل حفاضات الأطفال وسراويل التدريب

وصف العلامة: عبارة "PAMPERS 360 SNUG-FIT" كتيب باللغة الإنجليزية حسب الشكل المرفق

الاشتراطات:
فعلني من لدية اعتراض على ذلك ان يقدم به مكتوباً لإدارة العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله بالبريد المسجل، وذلك خلال 30يوما من تاريخ إصدار هذا الإعلان

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36788

باسم: ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس
وعنوانها: ، كمال باشا اسفلتي رقم 1 بينارباشي ، ازمير ، تركيا

والمسجلة تحت الرقم: 84206

بتاريخ: 2007/09/16

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/06/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36791

باسم: ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس
وعنوانها: ، كمال باشا اسفلتي رقم 1 بينارباشي ، ازمير ، تركيا

والمسجلة تحت الرقم: 84209

بتاريخ: 2007/09/16

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/06/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36786

باسم: ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس
وعنوانها: ، كمال باشا اسفلتي رقم 1 بينارباشي ، ازمير ، تركيا

والمسجلة تحت الرقم: 84204

بتاريخ: 2007/09/16

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/06/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: التميمي ومشاركوه

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: ١٢٤٨٧

باسم: بربري ليمتد
وعنوانها: هورسيفري هاوس، هورسيفري رود، لندن اس ديلوي آيه 2، ديلوي، المملكة المتحدة.

والمسجلة تحت الرقم: ١٢٤٨٧ بتاريخ: ٢٠١٣/٠٢/٠٤

صورة العلامة:

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة: ١٨
الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: ٢٠٢٠/٠٦/٠١ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٦/٠١

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36790

باسم: ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس
وعنوانها: ، كمال باشا اسفلتي رقم 1 بينارباشي ، ازمير ، تركيا

والمسجلة تحت الرقم: 84208

بتاريخ: 2007/09/16

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/06/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36787

باسم: ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس
وعنوانها: ، كمال باشا اسفلتي رقم 1 بينارباشي ، ازمير ، تركيا

والمسجلة تحت الرقم: 84205

بتاريخ: 2007/09/16

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/06/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 36789

باسم: ش. بينار سوت ماموليري سانابع آيه اس
وعنوانها: ، كمال باشا اسفلتي رقم 1 بينارباشي ، ازمير ، تركيا

والمسجلة تحت الرقم: 84207

بتاريخ: 2007/09/16

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/06/10

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك :
ش. ذا جيليت كومباني ال ال سي

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: 35380

باسم: ش. ذا جيليت كومباني ال ال سي
وعنوانها: ، وان جيليت بارك، بوسطن، ماساتشوستس 0212٠، صورة العلامة:

والمسجلة تحت الرقم: 28647

بتاريخ: 2001/10/01

وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ 2020/03/14

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية

الأحد ٧ يونيو ٢٠٢٠ العدد ١٢٩٥٤

نموذج إعلان النشر عن التجديد

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الملك: التميمي ومشاركوه

بنشر طلب تجديد مدة الحماية للعلامة التجارية التالية:

المودعة بالرقم: ١٢٤٨٧

باسم: بربري ليمتد
وعنوانها: هورسيفري هاوس، هورسيفري رود، لندن اس ديلوي آيه 2، ديلوي، المملكة المتحدة.

والمسجلة تحت الرقم: ١٢٤٨٧ بتاريخ: ٢٠١٣/٠٢/٠٤

صورة العلامة:

وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بالفئة: ٢٥
الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء الحماية في: ٢٠٢٠/٠٦/٠١ وحتى تاريخ: ٢٠٢٠/٠٦/٠١

تقديرًا لجهوده في إدارة المياه وتحسين جودتها

مطار الشارقة يحصل على الاعتماد الفضي من مجلس المطارات الدولي



هذا الإعتماد على مجلس المطارات الدولي يأتي انعكاساً لجهود الحثيثة التي يتم بذلها للحفاظ على البيئة من خلال تبني العديد من المبادرات والبرامج الخضراء، بما يتماشى مع التزام دولة الإمارات العربية المتحدة بالتنمية المستدامة التي تتدرج تحت استراتيجية الإمارات للتنمية الخضراء و رؤية 2021 .

ويتخذ مطار الشارقة من الاستدامة محوراً أساسياً لعملياته عبر اتباع استراتيجية تقليل استهلاك الموارد وإعادة استخدامها وتدويرها، حيث تشمل مبادرات المطار البيئية فرض رقابة صارمة على استهلاك الكهرباء والماء، فضلاً عن تطبيق نظام متكامل لإدارة النفايات حيث تتمثل أهدافه بالتشغيل والتطوير وفقاً لمبادئ التطوير المستدام.

معايير عالمية

ومن جهته أشاد ستيفانو بارونتي، مدير عام مجلس المطارات الدولي لإقليم آسيا والمحيط الهادي، بنهج واستراتيجية مطار الشارقة المسؤول الذي يتبنى المعايير العالمية للمطارات الخضراء، وذلك من خلال حرصه على استخدام أحدث التكنولوجيات ذات الكفاءة البيئية في تصميم وبناء وتشغيل محطة معالجة مياه الصرف الصحي التي تعالج

•• الشارقة-الفسج:

إنجاز جديد يضاف إلى رصيد مطار الشارقة، بتحقيق الاعتماد الفضي للمطارات الخضراء لعام 2020 من فئة إدارة المياه وتحسين جودتها وإعادة تدويرها، ضمن برنامج المحافظة على البيئة الذي صدر من قبل مجلس المطارات الدولي لمنطقة آسيا والمحيط الهادي، حيث تسلم درع الاعتماد، سعادة علي سالم المدفع، رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي، وهو الأمر الذي يعكس جهود المطار وحرصه على تطبيق أعلى معايير الاستدامة بما يتواءم مع إستراتيجية الإمارات للتنمية الخضراء. ونجح مطار الشارقة في تعزيز عملياته في مختلف الجوانب البيئية من خلال تصميم محطة معالجة مياه الصرف الصحي الجديدة التي أخرجت ضمن قائمة الاعتمادات، لأنها تبتني أحدث التقنيات الصديقة للبيئة ذات القدرة العالية على معالجة كميات كبيرة من مياه الصرف الصحي دون أن تنتج أي أثر بيئي.

مبادرات خضراء

وقال سعادة علي سالم المدفع، رئيس هيئة مطار الشارقة الدولي: "إن حصول مطار الشارقة على

بإجمالي 472 مليون دولار أقساطاً مكتتبه في الربع الأول 2020

مركز دبي المالي العالمي يحقق أداءً قياسياً في قطاع إعادة التأمين



•• دبي-الفسج:

أعلن مركز دبي المالي العالمي، المركز المالي الرائد في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا، عن وصول إجمالي أقساط التأمين المكتتبه في قطاع إعادة التأمين ضمن المركز إلى 472 مليون دولار خلال الربع الأول من العام 2020.

وتأتي هذه النتائج القياسية في أعقاب النمو الاستثنائي المسجل خلال العام 2019، الذي شهد ارتفاع إجمالي أقساط التأمين المكتتبه لقطاع إعادة التأمين في مركز دبي المالي العالمي إلى حوالي 2 مليار دولار، وواقع 17.4%، وهو أكبر حجم أقساط تأمين مكتتبه في تاريخ المركز على مستوى القطاع، ليعز ذلك مكانته كمركز إقليمي في قطاع إعادة التأمين.

وتشمل أقساط التأمين عدة مجالات بما فيها قطاعات النقل البحري والبري والجوي، والرعاية الصحية، وتلف المباني والممتلكات، وجاء هذا النمو الكبير نتيجة إلى تفضيل حملة وتوافق التأمين، ووسطاء إعادة التأمين ووكالات التأمين، مركز دبي المالي العالمي عن غيره من المراكز العالمية لما يتمتع به من بيئة ديناميكية للوصول إلى كافة أنحاء منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا وجنوب آسيا.

وتتميز مركز دبي المالي العالمي خلال 16 عاماً على تأسيسه، من ترسيخ مكانته كمركز رائد لإعادة التأمين في المنطقة، حيث يضم اليوم أكثر من مئة شركة مسجلة عالمياً بما فيها شركات التأمين وشركات إعادة التأمين،

” يؤكد نجاحنا في الوصول إلى أعلى نسبة نمو في الربع الأول من العام الجاري وعلى مدى العام 2019 في قطاع إعادة التأمين، التزامنا طويل الأمد تجاه هذا القطاع، ووضعنا للأطر القانونية والتنظيمية الخاصة بالمنطقة، حيث عملنا على توفير فرص تعاون بين الشركات الناشئة في قطاع تكنولوجيا التأمين مع كبرى شركات إعادة التأمين في مركز دبي المالي العالمي لتلبية متطلبات المستقبل، وأضاف أميري: ”تماشياً مع توجهاتنا لقيادة مستقبل القطاع المالي، فإن المركز المالي ينتهي الرقمنة وتعزيز أصر التعاون وبناء الكفاءات التي يمكن أن تقدم تغييرات أساسية في القطاع، وتسهم في تهيئة الجيل

المالي العالمي لقيادة مستقبل القطاع المالي، تتمتع تكنولوجيا التأمين على تعزيز التحول الرقمي للقطاع من خلال تطوير مجالات الرقمنة والابتكار وتعزيز أو أصر التعاون مع كبرى شركات التأمين وإعادة التأمين، وذلك من خلال توفير حلول تلبى الاحتياجات المتزايدة لقطاع التأمين المستقبلية، بما فيها شركة ”إيه أي جي“، وشركة ”أكسا الخليج“، وشركة ”سيجا للتأمين الشرق الأوسط“، و”دار التأمين“، وشركة ”متلايف“، وشركة ”نور للتكامل (لتكامل الأسرة)، وشركة ”زيورخ المحدودة للتأمين..“

وقال عارف أميري، الرئيس التنفيذي لسلطة مركز دبي المالي العالمي:

وشركات التأمين القابضة، والهيئات المرتبطة بقطاع التأمين التي توفر خدماتها للسوق، والتي تضم ثلاثاً من أكبر خمس شركات على مستوى العالم، وتضم قائمة الشركات العالمية التي تتخذ من المركز المالي مقراً لعملياتها، شركة ”ميونخ ري“، وشركة ”لويديز“، وشركة ”بيركتشاير هاتاواي“، وشركة ”آر جي إيه“، والشركة الكورية لإعادة التأمين“، وشركة ”إيه أي جي“، وشركة ”زيورخ للتأمين“، وشركة ”مارش لوساطة التأمين“، وشركة ”إيه أو إن.. ويمثل رواد قطاع تكنولوجيا التأمين ما مجموعه 10 من الشركات العاملة في مجال التأمين والمسجلة بالمركز المالي، وتماشياً مع رؤية مركز دبي

الفكرة

31 طيران الإمارات تسلط الضوء حول إنجازاتها في المجال البيئي

•• دبي-وام:

سلطت طيران الإمارات من خلال تقريرها البيئي للسنة المالية 2019-2020، الضوء على أهداف وإنجازات الناقلة في المجال البيئي وذلك تزامناً مع يوم البيئة العالمي الذي يحتفل به الأمم المتحدة سنوياً في 5 يونيو تحت شعار ”وقت الطبيعة.. وتدعم طيران الإمارات حماية الحياة البرية كما تلزم بمحاربة الاتجار غير المشروع في الحيوانات البرية كالتخاها حيوانات أليفة والاتجار بجلودها أو أجزائها أخرى منها لاستخدامها في الغذاء والدواء وصناعة الملابس والجوهرات والحلي وتقدر قيمتها الإجمالية سنوياً بنحو 20 مليار دولار أميركي ”73.4 مليار درهم“. وتقدم طيران الإمارات الدعم للجهود على مستوى الصناعة والعالم كما أنها تعد جزءاً من منظمة ”متحدون من أجل الحياة البرية“ و”الحد من فرص الاتجار غير المشروع لأنواع المهددة بالانقراض“ و”المجلس العالمي للسياحة WTTC.. ولا تسمح طيران الإمارات بنقل أنواع الحيوانات المحظورة أو جوائز الصيد أو أي منتجات مرتبطة بأنشطة غير قانونية للحياة البرية. وتم تدريب فريق المتأهلة الأرضية التابع للناقلة وفق أنظمة الاتحاد الدولي لتفصيل الجوي للحيوانات الحية وسياساتها الداخلية وقامت طيران الإمارات أيضاً بتدريب أكثر من 2500 موظف في قسم خدمات المطار العام الماضي لتتعرف على الشحنات المشبوهة والإبلاغ عنها.

كهرباء دبي تتلقى 6124 طلب توصيل من خلال خدمة الناموس

•• دبي-وام:

أعلنت هيئة كهرباء ومياه دبي عن عدد الطلبات التي تلقتها لتوصيل الكهرباء من خلال خدمة الناموس بلغ 6124 طلباً منذ إطلاق الخدمة وحتى نهاية أبريل الماضي. وأكدت الهيئة حرصها على تلبية كافة الطلبات الكتلعات وفق أعلى معايير الجودة والسرعة مع تطبيق كافة الإجراءات الاحترازية لضمان تلبية الطلبات دون المساس بصحة وسلامة المعينين. وتتيح خدمة الناموس للاستهلاكين والمواطنين توصيل خدمة الكهرباء في خطوة واحدة خلال خمسة أيام مع الإغناء من دفع تكلفة التوصيل لفئات المشاريع الصناعية والتجارية للأحمال التي تصل إلى 150 كيلواط. وأشار معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي إلى أن إجراءات الهيئة الاحترازية تضمن سلامة الاستشاريين والمقاولين - والمقاولين الفرعيين من خلال التزامها بأفضل ممارسات الصحة والسلامة للوقاية. وقال ”تعمل الهيئة وفق رؤية صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي ”رعاه الله“ حيث التحديات تزيدنا إصراراً على العمل بروح الفريق الواحد لتجاوز الأزمات والظروف الاستثنائية“ وأضاف ”أسهمت الرؤية الاستراتيجية لصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم لتأسيس بيئة رقمية متطورة في دبي في تعزيز ريادة الإمارة لاستشراف وضع المستقبل وبفضل هذه الرؤية الثاقبة نجحت الهيئة في ضمان استمرارية خدمات الكهرباء والمياه وفق أعلى معايير التوافقية والاعتمادية والكفاءة كذلك أسهمت هيئة الهيئة الرقمية للتطوير واعتمادها لأحدث تقنيات الثورة الصناعية الرابعة والتقنيات الإحلاية كالدكاء الاصطناعي والطائرات الروبوتية وتخزين الطاقة وتقنية البلوك تشين والنتوت الأشياء والعديد غيرها في دعم جهودنا للحفاظ على مكتسباتنا وإنجازاتها على الرغم من الظروف الاستثنائية التي يواجهها العالم بأسره. وقال معاليه ” تكثف الهيئة جهودها للحفاظ على مكانتها العالمية حيث حافظت دولة الإمارات العربية المتحدة ممثلة بهيئة كهرباء ومياه دبي للعام الثالث على التوالي على المرتبة الأولى عالمياً في الحصول على الكهرباء وبكافة مؤشرات المحور وعلامة كاملة 100% بحسب تقرير البنك الدولي لممارسة أنشطة الأعمال 2020 والذي يقيس سهولة ممارسة أنشطة الأعمال في 190 اقتصاد حول العالم..“

ترامب يهدد أوروبا والصين برسوم جمركية على صادراتها

•• واشنطن-وكالات:

هدد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، برفض رسوم جمركية على السيارات من الاتحاد الأوروبي والصادرات الصينية إلى بلاده بسبب الرسوم الجمركية، على صادرات جراد البحر الأمريكية. وقال ترامب في اجتماع مع ممثلي شركات صيد ومن ولاية مين الأمريكية: ”مزعق الاتحاد الأوروبي هذا البلد، إنه أمر لا يصدق، وهم السهل جدا حله، إذا لم يغيروا ذلك، سنرفض رسوماً على سياراتهم حتى يغيروها، وسيغيرونها على الفور. وقال ترامب إنه سيفرض رسوماً إضافية مماثلة“ على السيارات من الاتحاد الأوروبي، حتى ترفع الرسوم المفروضة على جراد البحر، والماكولات البحرية، في إعلان يبدو أنه رد فعل تلقائي في المناسبة.

بنكان مصريان يجمعان أكثر من 10 مليارات دولار

•• القاهرة-رويترز:

نقلت وكالة أنباء الشرق الأوسط عن مسؤولين بأكبر بنكين حكوميين في مصر أمس السبت أن حصيلة شهادات ادخار جديدة عالية العائد طرحها البنكان في مارس آذار بلغت 171 مليار جنيه (10.5 مليار دولار). ويبلغ عائد الشهادة، التي أطلقت في 22 مارس آذار لأجل عام واحد، 1.5 بالمئة. ونقلت الوكالة الرسمية عن مصدر مسؤول بالبنك الأهلي المصري قوله إن البنك جمع نحو 122 مليار جنيه، ونقلت عن رئيس مجلس إدارة بنك مصر أن حصيلة الشهادات بلغت 49 مليار جنيه بنهاية الأسبوع الماضي.



•• أبوظبي-وام:

تحرص شركة أبوظبي لطاقة المستقبل ”مصدر“ على دعم كافة الجهود والمبادرات التي تسهم في تعزيز الأمن الغذائي بالدولة وذلك انطلاقاً من دورها الرائد في نشر الحلول مبتكرة والمستدامة بمختلف القطاعات. وعملت ”مصدر“ على عقد شراكات ودعم مبادرات عدة من أجل اكتشاف أساليب مستدامة ومبتكرة للزراعة تدعم جهود تعزيز الأمن الغذائي في الدولة. وتعرضت وكالة أنباء الإمارات ”وام“ في التقرير التالي وبمناسبة اليوم العالمي لسلامة الأغذية الذي يصادف 7 يونيو من كل عام جانباً من جهود ”مصدر“ الداعمة لتخطي تعزيز الأمن الغذائي في الدولة، وتعمل ”مدينة مصدر“ باعتبارها وجهة رائدة في مجال الاستدامة ومركزاً للبحث والتطوير في أبوظبي على بناء مجتمع قائم على الابتكار من أجل توفير حلول مبتكرة تستهدف تسليط الضوء على إسهام التطور التكنولوجي في توفير حلول تسهم في تعزيز الأمن الغذائي على مستوى الدولة وكذلك زيادة الوعي بالتحديات العالمية المتمثلة بتوفير الغذاء

التي تفخر بالنجاحات التي حققتها الشركات التي دعمتها في هذا المجال. وقد حصلت شركة ”مزارع مدار“ مؤخرًا على تمويل من مكتب أبوظبي للاستثمار في مطار برنامج أبوظبي للسرعات التنموية ”عادي 21“ وذلك لإنشاء أول مزرعة داخلية تجارية في العالم لزراعة الطماطم وأكثرها كفاءة في استخدام المياه باستخدام تقنية الإضاءة الموفرة ”إل إي دي“ وقد تم الإعلان عن هذا المشروع ضمن الدورة الأخيرة من أسبوع التطوير للاستدامة. وأكد يوسف باصليب المدير التنفيذي لإدارة التطوير العمراني المستدام في ”مصدر“ على أهمية الابتكار لتحقيق الأمن الغذائي..مشيراً إلى أن أسبوع التطوير كشفت عن مدى حاجة الدول إلى وجود سلاسل إمدادات غذائية متينة وموثوقة لا سيما بالنسبة للدول التي تعتمد على إمدادات خارجية لتأمين حاجة سكانها من الغذاء.

أنظمة ذكية تستخدم كميات مياه أقل من الزراعة التقليدية مما يحافظ على المياه التي تعتبر من أكثر الموارد أهمية بالنسبة للمناطق التي تعاني الجفاف. وشكل نجاح مشروع حاوية الزراعة العمودية نقطة انطلاق لتوزيع المنتجات على 3 تجار تجزئة عبر الإنترنت ويتم بيع المنتجات لتعزيز الإمدادات الغذائية في الدولة خلال الفترة الحالية. وأكد عبدالعزيز الملا الرئيس التنفيذي لشركة ”مزارع مدار“ أن هدف المشروع هو معالجة تحديات الأمن الغذائي والمالي في الدولة والمنطقة بالإضافة إلى تعزيز مكانة قطاع الزراعة الذكية في الدولة وقيادة نهضة زراعية جديدة في دول الخليج.. مؤكداً أن العمل مع شركاء عدة من ضمنهم ”مصدر“ هو خطوة متقدمة تساهم على تحقيق هذا الطموح. ويعتبر البحث والتطوير منهاجاً أساسياً في عمل شركة أبوظبي لطاقة المستقبل ”مصدر“

الأمن للأعداد المتزايدة من السكان على نحو مستدام. وتم عرض أكثر من 15 حلاً مبتكراً من حلول الزراعة المنزلية ضمن الفيلا الستادية بمدينة مصدر وإظهار قابليتها للتطبيق ضمن المنازل بهدف تعزيز الأمن الغذائي في الدولة. وتشمل هذه الحلول الزراعة العمودية وحظيرة الدجاج الذكية ونظام إعادة تدوير المياه ونظام المياه النكي وخلية النحل المبتكرة وصندوق زراعة الفطر وروبوت الحديقة الآلي وغيرها من الحلول. وتقدر شركة أبوظبي لطاقة المستقبل ”مصدر“ بدعم الشركات المحلية وحلولها المبتكرة ويعتبر تعاون الشركة المتواصل مع ”مزارع مدار“ نموذجاً يحتذى به. وقامت ”مصدر“ ومزارع مدار بمشروع تجريبي في مدينة مصدر لأول مرة عام 2017 وهو مشروع حاوية الزراعة العمودية الفريدة من نوعها حيث تتم زراعة الخضراوات الورقية باستخدام

مشاريع تجريبية بهدف توفير غذاء آمن وموثوق به لسكان الدولة. وأسفرت هذا الشراكة عن إقامة معرض الزراعة المنزلية الذكية ”بستاني“ الذي يهدف لاستعراض حلول زراعية تجريبية تساعد سكان الدولة على أن يصبحوا أكثر اكتفاءً ذاتياً في تلبية احتياجاتهم اليومية من الغذاء. ويساهم المعرض في تمكين زواره من تعلم كيفية تطبيق هذه الحلول المعروضة في منازلهم الخاصة ويقام في إطار التعاون بين ”مصدر“ و”مزارع مدار“ الشركة الوطنية المتخصصة في تقنيات الزراعة. ويتضمن المعرض حولاً مختلفة تمحور حول ابتكارات إنتاج الغذاء والمياه وإعادة تدوير النفايات ويهدف إلى تسليط الضوء على إسهام التطور التكنولوجي في توفير حلول تسهم في تعزيز الأمن الغذائي على مستوى الدولة وكذلك زيادة الوعي بالتحديات العالمية المتمثلة بتوفير الغذاء



محكمة رأس الخيمة الابتدائية دائرة الأمور المستجلة



تعلن محكمة رأس الخيمة الابتدائية - دائرة الامور المستجلة - عن بيع السيارات التالية عن طريق شركة الإمارات للمزادات ش.ذ.م.م في تمام الساعة السادسة مساءً يوم الاربعاء الموافق 10 يونيو 2020 وعلى من يرغب ببيعaine السيارات بزيارة موقع المزاد أو بزيارة الموقع الالكتروني WWW.EmiratesAuction.COM وفي حالة الاعتراض مراجعة قسم التنفيذ المدني أثناء الدوام الرسمي.

رقم المزاد	تاريخ المزاد	رقم السيارة	نوع المركبة	سنة الصنع	رقم الفضية	سنة الصنع	نوع المركبة
16458/2016	2010	15/Abu Dhabi/53882	محج تحفظي	2000	21705/2017	2014	محج تحفظي
29496/2018	2016	D/Dubai/50083	محج تحفظي	26000	19682/2016	2015	محج تحفظي
2771/2018	2011	O/Dubai/64453	محج تحفظي	7000	204/2015	2009	محج تحفظي
6413/2018	2011	14/Abu Dhabi/36524	محج تحفظي	4000	9664/2018	2014	محج تحفظي
20110/2017	2015	M/Dubai/52559	محج تحفظي	30000	11009/2016	2013	محج تحفظي
17250/2018	2015	16/Abu Dhabi/48670	محج تحفظي	24000	12390/2017	2014	محج تحفظي
16272/2019	2016	M/Dubai/29714	محج تحفظي	25000	14529/2018	2014	محج تحفظي
5260/2017	2013	G/Dubai/64768	محج تحفظي	9000	11261/2018	2012	محج تحفظي
4919/2019	2011	K/Dubai/58409	محج تحفظي	6000	17091/2018	2009	محج تحفظي
7979/2017	2015	N/Dubai/62488	محج تحفظي	11000	18535/2018	2013	محج تحفظي
11153/2017	2014	14/Abu Dhabi/51670	محج تحفظي	12000	11384/2018	2008	محج تحفظي
11235/2018	2011	F/Dubai/13519	محج تحفظي	3000	6312/2019	2012	محج تحفظي
27991/2018	2015	R/Dubai/98579	محج تحفظي	11000	1426/2018	2010	محج تحفظي
7450/2018	2009	Q/Dubai/47720	محج تحفظي	6000	16780/2017	2011	محج تحفظي
8587/2018	2013	L/Dubai/70339	محج تحفظي	17000	2604/2018	2012	محج تحفظي
23658/2018	2016	16/Abu Dhabi/76396	محج تحفظي	31000	2502/2017	2013	محج تحفظي
19710/2017	2012	P/Dubai/51488	محج تحفظي	5000	22873/2017	2011	محج تحفظي
2848/2016	2010	10/Abu Dhabi/65594	محج تحفظي	7000	10431/2018	2010	محج تحفظي
17328/2018	2015	16/Abu Dhabi/40287	محج تحفظي	11000	3156/2015	2012	محج تحفظي
10310/2018	2010	M/Dubai/54977	محج تحفظي	5000	2504/2014	2012	محج تحفظي
16202/2018	2016	16/Abu Dhabi/33704	محج تحفظي	15000	17033/2017	2014	محج تحفظي
3700/2018	2012	D/Dubai/53854	محج تحفظي	5000	4575/2016	2011	محج تحفظي
7829/2018	2016	T/Dubai/70661	محج تحفظي	14000	19133/2018	2011	محج تحفظي
897/2018	2015	9/Abu Dhabi/92981	محج تحفظي	7000	19495/2017	2011	محج تحفظي
7492/2017	2010	10/Abu Dhabi/85631	محج تحفظي	2000	21994/2017	2012	محج تحفظي
10010/2017	2016	WHITE/Sharjah/68612	محج تحفظي	14000	12587/2019	2011	محج تحفظي
2674/2018	2015	16/Abu Dhabi/96517	محج تحفظي	23000	1584/2016	2010	محج تحفظي
7794/2017	2014	14/Abu Dhabi/38254	محج تحفظي	6000	8492/2018	2010	محج تحفظي
18663/2016	2014	J/Dubai/80597	محج تحفظي	17000	24283/2018	2016	محج تحفظي
8479/2017	2009	12/Abu Dhabi/75521	محج تحفظي	10000	25606/2017	2012	محج تحفظي
6795/2018	2012	14/Abu Dhabi/27561	محج تحفظي	8000	26779/2019	2014	محج تحفظي
8212/2018	2015	16/Abu Dhabi/71027	محج تحفظي	35000	5911/2018	2011	محج تحفظي
5832/2016	2009	6/Abu Dhabi/99148	محج تحفظي	3000	3670/2018	2011	محج تحفظي
4021/2018	2011	8/Dubai/71809	محج تحفظي	17000	3873/2018	2014	محج تحفظي
15152/2017	2010	O/Dubai/97880	محج تحفظي	10000	11267/2018	2012	محج تحفظي
3779/2018	2009	12/Abu Dhabi/76110	محج تحفظي	8000	8986/2018	2015	محج تحفظي
12018/2018	2017	17/Abu Dhabi/28392	محج تحفظي	28000	21688/2017	2014	محج تحفظي
1099/2018	2009	13/Abu Dhabi/91294	محج تحفظي	4500	1930/2019	2011	محج تحفظي
10790/2017	2008	7/Abu Dhabi/16103	محج تحفظي	2500	66741/2019	2015	محج تحفظي
6950/2018	2011	11/Abu Dhabi/36852	محج تحفظي	10000	28487/2018	2014	محج تحفظي
17955/2018	2010	12/Abu Dhabi/27650	محج تحفظي	12000	4044/2018	2010	محج تحفظي
11151/2018	2015	15/Abu Dhabi/46081	محج تحفظي	8000	1656/2016	2008	محج تحفظي
24801/2018	2011	14/Abu Dhabi/29633	محج تحفظي	8000	28563/2017	2012	محج تحفظي
11544/2014	2013	15/Abu Dhabi/64206	محج تحفظي	10000	20030/2017	2014	محج تحفظي
14099/2016	2014	15/Abu Dhabi/81126	محج تحفظي	12000	24860/2017	2014	محج تحفظي
25500/2017	2015	15/Abu Dhabi/60721	محج تحفظي	13000	20996/2017	2014	محج تحفظي
7859/2018	2011	M/Dubai/63692	محج تحفظي	22000	17325/2018	2015	محج تحفظي
17380/2017	2015	16/Abu Dhabi/54135	محج تحفظي	26000	3868/2018	2015	محج تحفظي
8407/2018	2016	C/Dubai/77259	محج تحفظي	14000	6191/2017	2014	محج تحفظي
6887/2018	2016	17/Abu Dhabi/88914	محج تحفظي	13000	24666/2017	2016	محج تحفظي
21580/2018	2016	2/Abu Dhabi/18011	محج تحفظي	38000	27354/2017	2014	محج تحفظي
16439/2018	2016	2/Abu Dhabi/93275	محج تحفظي	38000	11338/2017	2014	محج تحفظي
3/2019	2010	5/Abu Dhabi/16597	محج تحفظي	6000	26716/2017	2013	محج تحفظي
5082/2018	2012	S/Dubai/43880	محج تحفظي	12000	6150/2017	2014	محج تحفظي
691/2017	2012	K/Dubai/6707	محج تحفظي	31000	22929/2018	2012	محج تحفظي
11916/2019	2014	15/Abu Dhabi/31868	محج تحفظي	4000	17949/2017	2016	محج تحفظي
12526/2019	2013	17/Abu Dhabi/58573	محج تحفظي	12000	22704/2018	2009	محج تحفظي
12083/2018	2013	17/Abu Dhabi/41045	محج تحفظي	27000	18948/2016	2014	محج تحفظي
20005/2017	2014	13/Abu Dhabi/17420	محج تحفظي	9000	3887/2018	2011	محج تحفظي
7015/2019	2015	R/Dubai/48406	محج تحفظي	23000	18858/2018	2010	محج تحفظي
24789/2018	2015	15/Abu Dhabi/89019	محج تحفظي	11000	23516/2018	2011	محج تحفظي
7541/2018	2012	R/Dubai/17320	محج تحفظي	7000	22077/2017	2007	محج تحفظي
6915/2019	2016	S/DUBAI/87401	محج تحفظي	35000	25540/2017	2015	محج تحفظي
1659/2017	2015	16/Abu Dhabi/60383	محج تحفظي	5000	2622/2018	2016	محج تحفظي
17415/2017	2009	Q/Dubai/67960	محج تحفظي	4000	16747/2018	2012	محج تحفظي
10164/2019	2013	5/Abu Dhabi/82375	محج تحفظي	10000	20748/2018	2011	محج تحفظي
12125/2019	2016	4/Abu Dhabi/32614	محج تحفظي	20000	23892/2017	2010	محج تحفظي
22504/2017	2016	16/Abu Dhabi/58864	محج تحفظي	18000	11594/2018	2010	محج تحفظي
6959/2019	2011	15/Abu Dhabi/76469	محج تحفظي	4000	15505/2017	2009	محج تحفظي
11335/2018	2011	L/Dubai/74133	محج تحفظي	5000	8671/2019	2014	محج تحفظي
3056/2018	2015	Q/Dubai/68166	محج تحفظي	8000	5572/2016	2013	محج تحفظي
26671/2018	2016	1/Sharjah/39945	محج تحفظي	9000	1320/2018	2009	محج تحفظي
2232/2018	2014	13/Abu Dhabi/60679	محج تحفظي	10000	8858/2019	2012	محج تحفظي
15373/2016	2014	Q/Dubai/71245	محج تحفظي	12000	5107/2018	2008	محج تحفظي
3539/2016	2008	M/Dubai/83246	محج تحفظي	3500	7779/2018	2013	محج تحفظي
5780/2016	2014	15/Abu Dhabi/79219	محج تحفظي	7000	16597/2018	2010	محج تحفظي
2738/2018	2014	13/Abu Dhabi/52942	محج تحفظي	8000	17076/2018	2012	محج تحفظي
25612/2017	2014	12/Abu Dhabi/10564	محج تحفظي	13000	19627/2017	2016	محج تحفظي
17870/2018	2016	15/Abu Dhabi/29064	محج تحفظي	13000	6206/2016	2013	محج تحفظي
14690/2018	2011	E/Dubai/71258	محج تحفظي	7000	15558/2019	2014	محج تحفظي
18444/2017	2014	11/Abu Dhabi/44729	محج تحفظي	8000	5461/2015	2012	محج تحفظي
16923/2018	2007	13/Abu Dhabi/32891	محج تحفظي	16000	25366/2017	2009	محج تحفظي
19221/2017	2013	13/Abu Dhabi/42804	محج تحفظي	8000	1341/2018	2015	محج تحفظي
13161/2016	2014	9/Abu Dhabi/40721	محج تحفظي	11000	22193/2018	2015	محج تحفظي
4777/2017	2010	P/Dubai/41435	محج تحفظي	7000	5259/2019	2016	محج تحفظي
8676/2019	2014	P/DUBAI/45319	محج تحفظي	5000	7742/2017	2016	محج تحفظي
24924/2017	2014	P/Dubai/87192	محج تحفظي	17000	5883/2019	2013	محج تحفظي
6146/2018	2012	D/Dubai/70615	محج تحفظي	8000	4684/2016	2014	محج تحفظي
21686/2018	2015	P/Dubai/35332	محج تحفظي	11000	18878/2017	2015	محج تحفظي
6317/2019	2015	I/Dubai/32788	محج تحفظي	11000	18184/2017	2012	محج تحفظي
23476/2017	2012	N/Dubai/71257	محج تحفظي	13000	5573/2019	2009	محج تحفظي
16698/2018	2012	O/Dubai/53009	محج تحفظي	8000	2598/2015	2014	محج تحفظي
6384/2018	2015	15/Abu Dhabi/67512	محج تحفظي	26000	12850/2019	2014	محج تحفظي
18598/2018	2008	I/Dubai/75667	محج تحفظي	3000	4673/2019	2012	محج تحفظي
11540/2018	2014	P/Dubai/47517	محج تحفظي	4000	15827/2017	2009	محج تحفظي
7545/2018	2015	R/Dubai/40148	محج تحفظي	18000	19297/2019	2015	محج تحفظي
2521/2018	2016	Q/Dubai/49439	محج تحفظي	13000	10746/2017	2015	محج تحفظي
21035/2017	2015	16/Abu Dhabi/81332	محج تحفظي	11000	10666/2016	1997	محج تحفظي
13455/2016	2013	M/Dubai/86130	محج تحفظي	6000	21354/2018	2010	محج تحفظي
4329/2019	2011	O/Dubai/80959	محج تحفظي	7000	7453/2017	2010	محج تحفظي
8993/2019	2011	P/Dubai/44908	محج تحفظي	6000	5302/2019	2016	محج تحفظي

رقم المزاد	تاريخ المزاد	رقم السيارة	نوع المركبة	سنة الصنع	رقم الفضية	سنة الصنع	نوع المركبة
21705/2017	2014	8/Abu Dhabi/44982	محج تحفظي	8000	19682/2016	2015	محج تحفظي
11/Abu Dhabi/15822	2015	11/Abu Dhabi/15822	محج تحفظي	11000	204/2015	2009	محج تحفظي
10/Abu Dhabi/14394	2009	10/Abu Dhabi/14394	محج تحفظي	5000	9664/2018	2014	محج تحفظي
15/Abu Dhabi/85402	2014	15/Abu Dhabi/85402	محج تحفظي	20000	11009/2016	2013	محج تحفظي
7/Abu Dhabi/68589	2013	7/Abu Dhabi/68589	محج تحفظي	35000	12390/2017	2014	محج تحفظي
13/Abu Dhabi/23930	2014	13/Abu Dhabi/23930	محج تحفظي	14000	14529/2018	2014	محج تحفظي
15/Abu Dhabi/80186	2014	15/Abu Dhabi/80186	محج تحفظي	7000	11261/2018	2012	محج تحفظي
R/Dubai/84885	2012	R/Dubai/84885	محج تحفظي	3000	17091/2018	2009	محج تحفظي

منوعات

الفعل

39



هند صبري تجمع التبرعات

أكدت النجمة هند صبري ان جمعية مفيد التي أسستها مؤخراً في تونس تمكنت من جمع تبرعات لصالح مستشفى قبلي ساعدت بتوفير أجهزة ومعدات، ليقوم المستشفى بدوره على أكمل وجه في مواجهة فيروس كورونا الذي تقضى في هذه المدينة. ومن اهم المعدات التي تم توفيرها جهاز التعقيم الخاص بالمستشفيات.

هند التي ظهرت في فيديو أعلنت فيه وبوضوح انهم جمعوا أكثر من 70 ألف دينار تونسي، تم توجيهها بالكامل للمستشفى وانها تعلن في هذا الفيديو أين ذهب المبلغ بكل شفافية لان الشفافية هو رهان الجمعية وقرارها منذ التأسيس.

وكانت صبري قد ساهمت منذ شهرين تقريباً ومعها مجموعة من الشخصيات العامة بالمجتمع المدني التونسي وعدد من الشخصيات التونسية البارزة داخل تونس وخارجها في تكوين جمعية "مفيد" وهي جمعية أهلية الغرض منها تنمية المجتمع سواء ثقافياً أو اجتماعياً أو صحياً، وتقوم أيضاً بدور توعوي في إطار أفكار المواطنة التي تحكم المجتمع التونسي.

وكان أول أنشطة هذه الجمعية هو جمع 70 ألف دينار تونسي بالتعاون مع مؤسسات أخرى وتم توجيهها لمدينة قبلي التونسية التي بها أكبر عدد من إصابات كورونا في تونس. لتواصل الفنانة التونسية المقيمة في القاهرة سلسلة مبادراتها الثقافية والاجتماعية التي أطلقتها في مصر وتونس.



(خيانة عهد) خطوة جديدة في مشواري الفني

عبير صبري : الكثير خانوا العهد معي

نادية أو عبير صبري تلك الأم المستهتره التي قُلت على يد زوجها بعد اكتشافه خيانتها له في نهاية الأحداث، هي الشخصية التي أتاحت لعبير صبري فرصة جديدة تكشف فيها عن قدراتها الفنية القوية أمام الجمهور في تحد جديد وتجربة خاصة كثيراً بمسلسل (خيانة عهد) بعد أن قررت تجسيد دور الأم الذي رفضته كثيراً، وهنا تكشف في دردشة من القلب أسراراً خاصة عن عبير صبري لأول مرة.

• في البداية، هل توقعت ردود الفعل التي أثارها

شخصية نادية منذ ظهورها بحلقات خيانة عهد؟

- لا، لم أتوقع أبداً كل هذا التفاعل من قبل الجمهور حيال شخصية نادية وكنت أشعر بقلق شديد تجاه هذه الشخصية؛ فهي خطوة جديدة في مشواري الفني، والحمد لله الجمهور يتواصل معي فور عرض كل حلقة ويعلق على كل مشهد وهو أمر فاق توقعاتي وأسعدني كثيراً.

• وهل ترددت في قبول الشخصية؟

- كنت سأرفض الدور تماماً من شعوري بالخوف تجاه ردة فعل الجمهور على شخصية "نادية"، ولكن زوجي أقنعني بضرورة الموافقة خاصة أنها المرة الأولى التي سأقف فيها أمام العظيمة يسرا في عمل فني واحد، بالإضافة إلى المخرج سامح عبد العزيز وشركة العدل غروب التي تولت إنتاج العمل.

• وما سبب رفضك للشخصية في البداية؟

- كنت أشعر بقلق تجاه تقديم شخصية الأم لأولاد في عمر الشباب، ورغم أن الشخصية مغرية لأي نجمة، لكنني كنت متخوفة من تقديمها في هذا الوقت واقتنعت بالنهاية أن الممثل الجيد لا بد من أن يطرق كافة الأبواب ويقدم شخصيات في مراحل عمرية مختلفة ما دام يستطيع تقديمها بنجاح وجدارة.

• وكيف استعددت لهذه الشخصية خاصة أنها شخصية جريئة؟

- عند دخولي أي عمل فني جديد، أحضر له بطريقة مختلفة. فمن الصعب أن أمشي وفق خطوات ثابتة في كل عمل لتجسيد الدور؛ فكل شخصية لها خيال وتفكير مختلف وأعتد على الخبرة التمثيلية أيضاً في تحضير الشخصية، ولكن التحضيرات الخاصة بأي دور يمكنني أن أقول إنها بالنسبة إلي تعتمد على التفكير كثيراً ثم بروفات العمل مع فريق المسلسل.

• هل قابلت شخصية تشبه شخصية "نادية" في حياتك؟

- طبعاً هناك الكثير من الشخصيات اللواتي يشبهن نادية في حياتنا الواقعية التي تظهر وجه "الطبيبة" أمام الأشخاص وهي بعيدة تماماً عنه، وتخفي وجهها الحقيقي المليء بالغيرة والحقد والأناية حتى على أولادها.

• وماذا عن أصعب المشاهد لك ضمن العمل؟

- هناك الكثير من المشاهد الصعبة في المسلسل، ولكن مشهد دفن هشام ابن "عهد" الذي يجسده الممثل الشاب خالد أنور ضمن الأحداث كان من أصعب المشاهد، وحققت رد فعل فاق كل التوقعات بعد عرضه.

• حدثنا عن اللقاء الأول بينك وبين النجمة يسرا

- يسرا هي المعنى الحقيقي للنجمة بخيال أي شخص، فهي نجمة كما يجب أن تكون والكواليس معها ممتعة، هي تدعم كل من حولها وتحب كل فريق العمل معها دون استثناء، وتعطي فرص قوية للنجوم إلى جوارها دون تردد، وهو ما لم نجد في الوسط الفني إلا لدى القليل منهم، وفي الحقيقة تعلمت منها الكثير ولكن أكثر ما يميزها التلقائية والبساطة والمعاملة الطيبة للجميع وأيضاً الصبر، فأنا وقعت في غرام يسرا في أول لقاء جمعنا.

• وهل قابلت من خانوا معك العهد؟

- أكيد ما أكثرهم في حياتنا، قابلتهم كثيراً.

• من أول من هناك على نجاح المسلسل والشخصية؟

زوجي أول من هنأني بالشخصية، وقال لي: "لولا أنه يعرفني جيداً لصدق أنني فعلاً شخصية نادية لعفوية الأداء".



ستتم ترجمته إلى 20 لغة عالمية

إلهام علي تترقب بدء عرض (وساوس)

كشفت الفنانة السعودية إلهام علي عن ترقبها بظاغ الصبر بدء عرض المسلسل السعودي (وساوس) في الحادي عشر من الشهر الجاري على شبكة (نتفلكس)، والذي تم تصويره كاملاً قبل عام من الآن.



عبدالصمد وأنوار، ومن تأليف رولان حسن وإخراج السعودية هناء عبدالأمير العمير ومن المقرر عرضه في 11 يونيو الجاري). وتابعت (الجميل أنه ستتم ترجمته إلى 20 لغة عالمية (أقدر أقول إننا حناً أمام نقلة كبيرة فنية، وقادمين وبقوة)، وهذا المسلسل الذي سعدت خلال فترة تصويره باحترافية من قبل طاقم العمل قد تم تصويره قبل عام، وهو من بطولتي إلى جانب نخبة من نجوم المملكة منهم عبدالمحسن النمر، شيماء الفضل، ميسون الرويلي، أسامة القس، علي الشريف، ندى توحيد، نورة العنبر، ليلى عربي، محمد علي وغيرهم، وأتمنى بإذن الله أن ينال فعلاً إعجاب المشاهدين).

وتابعت علي: (لقد قامت رولان بكتابة النص بطريقة جميلة ورائعة عندما غاضت في عمق كل شخصية خلال كتابتها على الورق حتى جعلتها تبدو حقيقية بكل ما تعني الكلمة، والأمر الاحترافي أنها كانت حاضرة لحظة التصوير تراقب عن كتب كل كلمة وحركة لما خطته يدها حتى تكتمل الصورة التي في ذهنها، وهنا جاء دور المبدعة المخرجة هناء التي قدمت رؤية إخراجية احترافية أفتخر بها شخصياً كفنانة سعودية، إذ كانت دقيقة الملاحظة على كل مشهد وصورة مع الجميع، وذلك كله طبعاً في سبيل الوصول إلى الكمال بالعمل. وطبعاً هنا لا يمكنني أن أبخس دور الفريق الفني وكل من اجتهد في الكواليس).

وأوضحت علي أنها ستظل على المشاهدين من خلال شخصية لي التي تظهر كل يوم بوجه مختلف، (فهي شخصية ماتت قبل ظهور تطبيق معين وحينها يبدأ البحث عن اللغز. وظهوري هذا يمكنني أن أصفه بالغريب نوعاً ما، كوني وللمرة الأولى أقدم شيئاً شبيهاً لها طوال مشواري الفني البسيط، لهذا جل ما يمكنني قوله إنها شخصية واحدة بنمائية أوجه... كيف ذلك؟ هذا ما سيتم اكتشافه خلال متابعة المشاهدين لنا).

وأضافت الفنانة السعودية: (سبق وقلت (من قال حناً ما نقدر)، وهذا الشيء تحقق اليوم مع إعلان منصة (نتفلكس) عن أول عمل درامي وتوزيع سعودي من إنتاجها عبارة عن مسلسل درامي يتكون من ثماني حلقات بعنوان (وساوس)، والذي كان يحمل عنوان (أرواح هائمة) فكرة محمد



العمل

اعداد الشاعر
عبد الله العكبري

حكمة

العود .. لازم خطه في عيون الحسود

عشان : تشعر بفرحه عارمه .. وارتياح

بغوا مطيحي وطاحوا كلهم very good

تم التخلص من أعداء النجاح / بنجاح :

فهد بن شويهي

عام - زايد



عام
زايد

دنيا ما احلا وطورها
كثير الخير وشجرها
ياها السعد وغمرها
عم البر وبحرها
تنفسح في شجرها
فيها المهام اكثرها
ياسعد اللي نظرها
فيها زهنت الانوار
و توفرت الاثمار
من والي الاقصاد
و فاضت بها الانهار
وورودها والازهار
وريومها والامهار
وخفف بها الاسرار

الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان (طيب الله ثراه)



البيت متومد

يسهر لجل شعبه ينامون
يتعب لجل هالناس تروح
قائد ما هو قوله يقولون
قائد فعل في حفظ الارواح
يحفظه ربي خالق الكون
من طيبته طيبه بنا فاح

خالد الشميري

سيد الطيب

المستاذ الدكتور مانع بن سعيد العتيبة

في مآثر «سيد الطيب» يجتاز الكلام للسلام اتشوف داره غدت «ميناء السلام» ما يميل ... ولا يدنق سوى لرب الانام تعزي به كل حره لها قوم ومقام ظله الوارف على الناس من شرقاً وشام ذلك «ابن زايد» محمد سفر دار الكرام نام راعي الحق ممن تحت ظله وقام «دار زايد» «جنة الارض» بعيون الانام رح بناء يا شيخ دامك الامام ابن الامام ما يضام الي بصفك وشفك ما يضام اشهد انك «عز الأمة» وفعالك غمام ووالله انا في محبتك شيخي ما نلام

شيخنا محمد للأجداد بعيونه دليل لو تصافق موج الايام والله ما يميل ولا يوقف غير للخير والفعل النبيل ساعة فيها ايتفرق خليل عن خليل صار للمحتاج منصي ولكل عابر سبيل مرهي المدمات «فخر العرب» سيف صقيل في حمى «سبع الامارات» مزبان الدخيل تروي الامجاد سيره على لسان الاصيل «شرق وغرب» وازهل لنا الحمل الثقيل كلما قالوا «بو خالد» سرت للعز خيل كل ساعه سيل طيبك بخيراتك يسيل زايد الطبع والقول والفعل الجميل



كلنا خليفة

حتى في الضحك ما تبخل بجزل القسوم
ودك ان ضحكك على البشر تنقسم
صرت مصدر سعادة جعل عزك يدوم
تبتسم ١٠٠ للحياة ومن معك يبتسم
تركب التويدر

ريتويت

Following

خلف الضيف
@KhalafAlDheaf
انا شاعر عاشقين اتفارقوا!
421 Following 233.6K Followers
Followed by حميد بن صرّوخ الدرعي, and 56 others you follow

وزعلانه علي ... والشوق تختلسه
بعد وجهي يا ، أم الخاطر المكسور
تغار من الصباح وهي مثل شمس
متى ما اشرفت يشرق معها النور!

Following

سند الهليل
@sanad_alhulil
شاعر | وصل حد الضياح وتعداه!
148 Following 21.1K Followers
Followed by بيمار, خالد الوشاحي, and 22 others you follow

لو كانت وعود المحبين تكفي ؟
ما بان في وجه الحنين انهزامه
لا تترك القلب المعنى .. وتقضي
أحتاجك ه وجه الحياة ابتسامه !

للواصل: E-mail: xhms@hotmail.com

@HaFajer

You retweeted

مشعل بن مهيلان
@M_mhilaan

حاولت امش دموعك الي بلا صوت
فرصة عمر ابد غنتمها وعيت !!

قبل ما روح ل ساحة الحرب واموت
انا ، ترى ف عيونك السود ميّت

Translate Tweet

" بعض الاماكن " تاخذك ل البدايات
وتعيد ذاكرتك / ليالي اليمه ... !!
كرسي خشب / شارع قديم / وعبارات
" على الطوف " وسط الحواري القديمه
رغم التسابق .. في صراع الحضارات
كانت ليالينا الخوالي عظيمه
في عشقنا ثورة شعوب وهتافات
ترفع شعارات " الحياة الكريمة "
في مجتمع طاغي عليه الفروقات
ويحاربك ب أسوأ صفاته الذميه
كنا نشوف الحب " تهذيب ل الذات "
" ودافع أمل " ل اهل القلوب السقيه
نشبه / محطات السفر والقطارات
وتلويحة إيدين الخساره الجسيمه
نحب / ونقدس " هدايا اللقاءات "
ول الأنطباع الأوكسي / كان قيمه
" تشارك اللغه " معانا المراتب
من ارتباك / ومن شغف / من عزيمة
حلوين / لو للحزن فينا علامات
غاوين / نركض كل وادي نهيمه
مهما صنعنا من قوانا إنتصارات
من أغنيه / يمكن نعيش الهزيمة
ل الذكريات الأوليه / حكايات
ماتمنحي .. من ذاكرتك السليمه
من نافذة قلبك .. تمر الأضواء
وتطيح / من حجم الخساره الوخيمه
لما تفتش دفتر العمر .. بسكات
وتغمض عيونك ل ذكرى حميمه
هنا / تحس أقسى شعور " النهايات "
وإن الفراق يحد ذاته / جريمه
مهما تجرّب في حياتك / علاقات ؟!
مافيه الذ إمن " العلاقه القديمه " ... !!

تركي عواد