

نجاح كبير للمهرجان الصحي السنوي العاشر ملتزمة داون بدبي



رانيا يوسف:

الجمهور يحبني ويحب أن يتابع ما أرتديه



تحذير من مزج منتجات التنظيف مع بعضها البعض

المراسلات: ص 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

القهوة تفيد صحة القلب

توصل باحثون إيطاليون إلى أن تناول القهوة مرتبط بتقليل خطر الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي (ميتس)، والتي تلعب دوراً في زيادة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بما في ذلك أمراض القلب التاجية والسكتة الدماغية. ووفقاً للدراسة، التي أجريت في جامعة "كاتانيا" الإيطالية بمراجعة بحث علمي حول العلاقة بين استهلاك القهوة ومتلازمة التمثيل الغذائي بين الإيطاليين والبولنديين لاكتشاف العلاقة والارتباط العكسي بين تناول القهوة ومتلازمة التمثيل الغذائي. أشارت الأبحاث إلى عنصر "البوليغينول" الموجود في القهوة قد يكون متورطاً في الارتباط العكسي، وخاصة الأحماض الفينولية والفلافونويد.

كما أشارت الأبحاث إلى أن تناول القهوة بكميات معتدلة مرتبط بانخفاض أعراض الأمراض القلبية الوعائية، السرطان و الوباء من جميع الأسباب ومرضى السكر النمط الثاني. فقد عكف الباحثون على استعراض التحليلات التلوية التي تراعي الارتباط بين استهلاك القهوة ومتلازمة التمثيل الغذائي. وقد شارك في الدراسة نحو 22.000 شخص، تناول البعض القهوة العادية، فيما تناول آخرون القهوة منزوعة الكافيين.

وخلصت الدراسة إلى أن استهلاك القهوة بكميات معتدلة (من 1 إلى 4 فناجين في اليوم)، كان مرتبطاً بتقليل مخاطر متلازمة التمثيل الغذائي. وذكرت الدراسة أن العلاقة العكسية بين استهلاك القهوة ومتلازمة التمثيل الغذائي ظهرت في كل من الرجال والنساء، كما وجدت التحليلات التلوية أيضاً أن الاستهلاك المعتدل لكل من القهوة التي تحتوي على الكافيين أو منزوعة الكافيين قد يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي.

كيف يمكن حماية الأطفال من هوس النحافة؟

العديد من الصور ومقاطع الفيديو عبر الإنترنت تعرض النحافة على أنها الجسم المثالي، فكيف يمكن حماية الأطفال من التأثير الشديد بهذه المشاهد؟ وما المسؤوليات الواقعة على الوالدين؟

تظهر عدة صور ومقاطع فيديو لأشخاص شديدي النحافة في شبكات التواصل الاجتماعي، وذلك في سياق إيجابي باعتبارها صورة الجسد المثالية. لكن كيف تؤثر هذه المقاطع على الأطفال الذين يستخدمون المنصات الإلكترونية مثل "تيك توك" و"إنستغرام" و"يوتيوب"؟ تقول كريستين لانجر، وهي من مبادرة أمانية تحت الأباء على مراقبة ما الذي يفعلونه أبناؤهم على وسائل التواصل الاجتماعي، إنه لا يمكن الجزم بأن هذه الصور قد تزيد من أعداد الأشخاص المصابين بفقدان الشهية، ولكنها تشير إلى أن هذا المظهر "مقبول اجتماعياً أو حتى مرغوب به".

وتضيف أن هذه الصور يمكن أن تمثل خطراً على المراهقين الشباب؛ ممن في مرحلة استكشاف أجسامهم، وغالباً ما يكونون غير راضين عن مظهرهم، وتؤكد أن الصور على وسائل التواصل الاجتماعي قد تكون دافعاً لتغيير سلوك المرء.

صور الأشخاص شديدي النحول ليست المشكلة الوحيدة، إذ أن صور المشاهير تترك أثراً أيضاً على المراهقين الذين لا يشعرون بالثقة، مثلما هو الحال مع برنامج تلفزيوني الواقع "توب موديل" العالمية، حول ذلك تعقب لانجر: "السمي المستمر للحصول على الجسم المثالي يمكن أن يكون له بالفعل أثر على الشباب، خاصة عندما يقارنون ذلك بأجسامهم".

وترى لانجر أنه في مثل هذه الحالات يجب على الآباء أخذ الدور المضاد، ولكن "من المهم عدم رفض توجه أطفالهم تماماً أو السخرية منه"، وفي نفس الوقت، التحدث عن الأسباب وراء رفضهم هذه الصور، ويمكنهم إيضاح وجهة نظرهم من خلال طرح أمثلة أو تقديم الشورة.

وبحسب لانجر، يجب على الآباء ألا يتركوا الأطفال بمفردهم مع المنصات الإلكترونية، والأهم هو جعل المراهقين والثقين من أنفسهم، وذلك عبر التحدث معهم بشأن ما يميزهم.

وتؤكد لانجر أن التشبث بالصحة تضر على الوالدين منح الأطفال فرصة ألا يشعروا أنهم سيئون طوال الوقت.

اضطرابات الأكل بين المراهقين!

من الفتيات أنهن عاتين من اضطراب واحد على الأقل في تناولهن للطعام مقابل نسبة بلغت 45 بالمئة لدى الفتيان.

وزادت احتمالات اتباع سلوكيات تغذية مضطربة واحتمالات تكرار تلك السلوكيات بتزايد حسابات التواصل الاجتماعي، مقارنة بالمراهقين الذين لم يكن لديهم أي حسابات على هذه المواقع.

وقال المشرف على الدراسة، الباحث بجامعة فلندرز الأسترالية

سيمون ويلكس: "لدينا اعتقاد أن استخدام مواقع التواصل الاجتماعي يشجع صغار السن على مقارنة أنفسهم بأقرانهم وبالأخرين، خاصة فيما يتعلق بالمظهر". في سن يكون فيه المراهقون سريع التغير بأقرانهم". إلا أن الدراسة لم تكن مصممة في الأساس لتثبت أن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يساهم بشكل مباشر في مشكلات بشأن نظرة المراهقين لأنفسهم أو اضطرابات التغذية.

ويوضح الأستاذ بقسم طب المراهقين والشباب في جامعة كاليفورنيا الأمريكية، الدكتور جيسون ناجاتا، الآباء الذين يعتقدون أن أبنائهم يعانون من مشكلات في رؤيتهم لأنفسهم وفي سلوكهم المتعلق بالطعام يطلب المساعدة من المختصين. كما أضاف أن على الوالدين محاولة إبقاء خطوط التواصل مع أبنائهم مفتوحة بشأن الاستخدام الآمن لوسائل التواصل الاجتماعي.

دراسة جديدة تؤكد مخاطر "الاستخدام غير الآمن" لوسائل التواصل الاجتماعي، إذ ربطت بين الاستخدام المتزايد لها من جانب المراهقين وإصابتهم باضطرابات في سلوكيات تناولهم للطعام.. فكيف يحدث ذلك؟

ذكرت دراسة أمريكية أن احتمالات تقوية الوجبات والإصابة باضطرابات تغذية أخرى تزيد لدى المراهقين الذين يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي. وشملت الدراسة 996 مراهقاً بالصف السابع والثامن يصل متوسط عمرهم إلى 13 عاماً، حيث وجهت لهم أسئلة حول استخدامهم وسائل التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك وإنستغرام وسناب شات وتيلر، بالإضافة إلى السؤال عن سلوكيات تناول الطعام لديهم وحجم قلقهم بشأن وزنهم وشكلهم ونوبات الشراهة أو تقوية بعض الوجبات لديهم وإن كانوا يمارسون تمارين رياضية قاسية أم لا.

وتوصلت الدراسة، التي نشرت في الدورية الدولية لاضطرابات التغذية، إلى أن من بين المشاركين في الدراسة كان لدى نحو 75 بالمئة من الفتيات و70 بالمئة من الفتيان حساب واحد على الأقل على موقع للتواصل الاجتماعي.

أما فيما يتعلق بسلوكيات تناول الطعام، ذكرت 52 بالمئة



تناول التمور يومياً يفيد الصحة

تعتبر التمور من المواد الغذائية المفيدة، لأنها غنية بالفيتامينات والعناصر المعدنية وغيرها من المواد التي تؤثر إيجابياً في حالة الجسم الصحية. ولكن ماذا سيحصل عند تناول التمور يومياً؟ تحتوي التمور على الفاياف غذائية ضرورية لعمل الجهاز الهضمي بصورة طبيعية. لذلك يفضل تناول التمور يتم تنظيف الأمعاء لأنها تمنع الإمساك. أي أن عملية الهضم تجري بصورة أفضل عند تناول التمور يومياً. لاحظ العلماء أن العظام تصبح أقوى وتزداد متانة عند تناول التمور يومياً، لاحتوائها على عناصر الفوسفور والمغنيسيوم والبوتاسيوم وغيرها التي تؤثر إيجابياً في صحة العظام وتساعد في مكافحة هشاشة العظام وغيرها من الأمراض. تحتوي التمور على فيتامين B6 أي أنها تساعد الجسم على إنتاج هرموني سيروتينين وفورادريثالين، ما يحسن عمل وصحة الدماغ. فإذا تناول الشخص التمور يومياً فإنه سوف يتخلص من الإجهاد والاكتئاب ويخفض مستوى القلق. تمنح التمور بفضل تركيبها الغني بسكر الفركتوز والفولوكوز، طاقة إضافية كبيرة للإنسان، لذلك يفضل تناولها بين وجبات الطعام. كما أن التمور تسمح باستعادة النشاط المعتاد بعد التمارين البدنية الشاقة. عند تناول التمور يومياً ينخفض احتمال تطور أمراض القلب والأوعية الدموية، وذلك لأنها تخفض مستوى الدهون الثلاثية وتبطئ عمليات الأكسدة في الجسم. كما أن احتوائها على البوتاسيوم يعتبر عاملاً مهماً للوقاية من الجلطة الدماغية وارتفاع ضغط الدم وغيرها من مشكلات القلب والأوعية الدموية. قلنا أن التمور تحسن عمل جهاز الهضم، وهذا يعني أنها تحمي الأمعاء وتمنع وصولها إلى القولون. وهذا يعني أن الذين يتناولون التمور يومياً يحمون أنفسهم من خطر الإصابة بسرطان القولون.

العلماء يحددون أنواع رئيسة للشيخوخة

أعلن علماء كلية الطب بجامعة ستانفورد الأمريكية، أن هناك أنواعاً فردية من الشيخوخة، وحددوا أربعة رئيسة منها. وتفيد مجلة Nature Medicine، بأن خبراء كلية الطب خلال 2-3 سنوات، سجلوا مستوى مكروبيات معينة وجزئيات بيولوجية (بروتينات، والدهون والأحماض) لدى 106 أشخاص أصحاء أعمارهم 29-75 سنة، وتابعوا كيف تتغير هذه المؤشرات مع الوقت. ومن أجل ذلك كانوا يجمعون عينات من الدم واللحاح والبول والبراز وإفرازات الأنف والأمعاء ويجرون دراسات وراثية. وقد استخدم الباحثون 10343 جينا و306 من بروتينات الدم و722 أيضاً و6909 نوعاً من المكروبيات بمثابة مؤشرات، وقد ساعدتهم هذا في تحديد 4 طرق بيولوجية لشيخوخة الجسم وهي: أيضا



الشوكولاتة الداكنة لا تفيد البصر كما يشاع

في نيا غير سار لعشاق الشوكولاتة، كشف باحثون أن تناول الشوكولاتة الداكنة لا يحسن البصر وذلك على عكس نتائج تقرير سابق. وقال الدكتور جيوكوب شيدليتز من جامعة لودفيج-ماكسيميليانز في ميونيخ والذي قاد فريق البحث، إنه في ظل التوصل لنتيجتين متضاربتين بعد إجراء تجربة صغيرة النطاق "فإن هناك حاجة مزيد من البحث". فبالإضافة إلى فوائد الشوكولاتة الداكنة وللتأكد من النتائج، أجرى شيدليتز وزملاؤه دراسة على 22 متطوعاً من الذين لا يعانون من أي مشاكل في البصر تتراوح أعمارهم بين 20 و62 سنة. وتم اختيارهم لتناول نحو 20 غراماً من الشوكولاتة الداكنة التي تحتوي على 400 ملغ من الفلافانول وهو من مشتقات الفلافونويد أو 7.5 غراماً من الشوكولاتة بالحليب بها نحو خمسة ملغ من الفلافانول. وفحص الأطباء عيون المتطوعين قبل تناول الشوكولاتة وبعدها بساعتين وعند تحليل البيانات ولم يتبين وجود اختلافات جوهرية في فحوص شبكية العين أو اختبارات البصر.



وزير الثقافة الكوري يزور جامعة زايد اليوم للمشاركة في افتتاح المهرجان الثقافي الإماراتي - الكوري

اليوسف، بجولة في أنحاء الحرم الجامعي شملت "الركن الكوري" الذي أقامته طالبات النادي الكوري في مكتبة الجامعة وضم مقتنيات تمثل رموز الثقافة والمجتمع الكوري في حقب تاريخية مختلفة إلى جانب ورش عمل ومعرض لكتابة الخط الكوري شارك فيه خطاطون كوريون وعدد من طالبات الجامعة.

للأنشطة الطلابية حول تجربة جامعة زايد في تعليم اللغة والثقافة الكورية من خلال فرع معهد الملك سيجونج الذي تأسس في الجامعة منذ سنوات، وذلك بحضور الدكتور مارك ويلسون نائب مدير الجامعة والدكتور معاوية العوض مدير معهد خدمة المجتمع وطالبات النادي الكوري.

افتتاح المهرجان الثقافي الإماراتي - الكوري، أولى فعاليات عام الحوار الإماراتي - الكوري 2020 وكان الوزير الكوري قد زار فرع الجامعة في دبي، أمس الأحد، حيث كانت في استقباله الوفد المرافق الدكتور بهجت اليوسف مديرة الجامعة بالإنابة.

وتستقبل معالي نورة بنت محمد الكعبي وزيرة الثقافة وتنمية المعرفة، رئيسة جامعة زايد اليوم الاثنين، في فرع الجامعة بأبوظبي، معالي برك يانغ وو وزير الثقافة والرياضة والسياحة بكوريا الجنوبية والوفد المرافق له، حيث سيشارك الوزيران في

•• دبي - الفجر

منوعات الفجر



تنظيمها الشركة الوطنية لمواد البناء، دورة الإتيكيت والبروتوكول الوظيفي

بال تعاون مع جمعية سفراء مجلس الإمارات نظمت الشركة الوطنية لمواد البناء بنادي ضباط الشرطة باعين دورة عن البروتوكول الوظيفي حضر فيها الدكتور هاشم الوالي أمين السر العام لجمعية سفراء مجلس الإمارات الذي تحدث عن البروتوكول ونظام البروتوكول على الصعيد الوظيفي والشخصي تطرق هاشم الوالي إلى التخطيط ووضع الأهداف الإدارية وكيفية العمل على مؤشرات الأهداف من خلال وضع معايير ومبادرات وآلية تنفيذها.

وتهدف الدورة إلى التحفيز الشخصي للموظف من خلال تطوير الذات والاهتمام بالقدرة الشخصية للوصول لأهداف تنموية تسهم في رفع الكفاءة الوظيفية في خدمة المؤسسات والمتعاملين وأيضاً الإيجابية في العمل وطرد الأفكار السلبية من خلال البحث عن أفضل الطرق التي من شأنها تدعيم المجال الشخصي والعملية والمساهمة وبشكل كبير على المشاركين في الدورة.

حضر الدورة سعادة الدكتور مبارك حمد بن مرزوق العامري وعدد من رؤساء الدوائر المحلية وجمع كبير من موظفي بعض المؤسسات الحكومية والخاصة، وفي نهاية الدورة قام الدكتور مبارك حمد بن مرزوق العامري بتكريم الحاضر وعدد من المشاركين.



كجزء من برنامجها للمسؤولية الاجتماعية لإحداث تغيير في المجتمع

تفوق لإدارة المرافق تقدم خدماتها لمركز النور لتدريب وتأهيل الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

•• دبي - الفجر

استكمالاً لأحد أهداف الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، أعلنت "تفوق لإدارة المرافق"، إحدى الشركات الرائدة في إدارة المرافق والتابعة لمجموعة التزام لإدارة الأصول"، عن تقديم خدماتها الخاصة بإدارة المرافق لصالح مركز النور لتدريب وتأهيل الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة. وتمثل المسؤولية الاجتماعية ركيزة أساسية في إطار برنامج الشركة الذي يحمل شعار "Get Wonky" وتتطلع من خلاله لإحداث تأثير على المجتمعات التي تعمل ضمنها. ويعد هذا البرنامج واحداً من بين 15 مبادرة للمسؤولية الاجتماعية نفذتها الشركة خلال العام الماضي في مجالات الحد من النفايات، والطاقة، وخدمة المجتمع.

وتشمل الخدمات التي تم التبرع بها، استبدال الأنوار القديمة والأنوار الضوئية بأضواء ليد جديدة لتحسين مستويات الإنارة وخفض استهلاك الطاقة مما يساعد في حماية البيئة وخفض تكاليف الكهرباء، بالإضافة إلى صيانة الصاعد وتنظيف الخزانات، التي يُعتبر تقديمها خدمة أساسية لصالح عمليات مركز النور.

وقال مايكل نيكولاس، مدير عام شركة تفوق لإدارة المرافق: "يأتي هذا المشروع تحت عنوان "المجتمع" ضمن برنامجنا للمسؤولية الاجتماعية للشركات لعام 2020 والذي يتضمن مشروعان آخران وهما "النفايات" و"الطاقة". ونحن فخورون في مساعدة مركز النور على تحقيق أهدافه، حيث قمنا بتنظيم زيارة ميدانية للتعرف على مختلف الفصول والبرامج والفرص التي يوفرها المركز لأكثر من 200 طفل من أكثر من 30 دولة مختلفة. وتماشياً مع مسؤوليتنا تجاه المجتمع، نتطلع في شركة تفوق لإدارة المرافق إلى القيام بأعمال اجتماعية ومساهمات مماثلة لصالح مختلف الشركات خلال الأشهر والسنوات القادمة."

من جهتها قالت رانجيني رامانا، نائب مدير مركز النور لتدريب وتأهيل الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة: "نحن متحمسون لاستضافة موظفين من شركة تفوق في مركز التدريب الخاص بنا، إذ نرحب بشكل متواصل بالأفراد والشركات الذين يتطلعون لدعم مبادراتنا. وأنه لشرف كبير لنا أن نتبرع لنا شركة رائدة بحجم تفوق بمجموعة من أبرز الخدمات، انطلاقاً من إيمانها بأهمية دور الشركات في تعزيز التنمية الاجتماعية." ولقد تمت شركة تفوق لإدارة المرافق بسرعة فائقة، لتصبح اليوم واحدة من أبرز الشركات الرائدة في إدارة المرافق المتكاملة في السوق، من خلال تقديم خدمات إدارة المرافق المتكاملة لأكثر من 200 عميل يعملون في مختلف القطاعات في دولة الإمارات العربية المتحدة.

في معرض القاهرة الدولي للكتاب دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي تقدم برنامجاً ثقافياً حافلاً

البرنامج الثقافي لمشروع "كلمة" وإصدارات في معرض القاهرة الدولي للكتاب 2020

أهم الناشرين وصناع الكتب في العالم العربي

النودة سعيد حمدان الطنجي، مدير إدارة النشر في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي، وفي اليوم نفسه تقام ندوة في جناح دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي حول كتاب "رحلة إلى مصر" مؤلفه مشروع "كلمة" للترجمة، يشارك فيها كل من محمد الخوني، كبير مترجمي الأمم المتحدة، والروائي المصري إبراهيم عبدالمجيد، ومحمد شعير، مترجم ومدير تحرير "أخبار الأدب"، ويدير الجلسة رافت السويركي، كاتب وباحث وإعلامي مصري.

تختتم دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي أنشطتها الثقافية في معرض القاهرة الدولي للكتاب بتنظيم ندوة وأمسية موسيقية "يوم الأحد 26 فبراير بحضور مؤلف الكتاب الفنان نصير شمة والدكتور سعيد توفيق الأمين العام الأسبق للمجلس الأعلى للثقافة.

كما يعرض مشروعاً، كلمة، للترجمة وإصدارات، في دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي مجموعة كبيرة من الإصدارات المتنوعة والحديثة ما بين الأدب والرواية، والتاريخ، والسياسة، والفن والمسرح والشعر بالإضافة إلى مجموعة متنوعة من كتب الأطفال والناشئة.

من أبرز الكتب الجديدة التي سيتم عرضها في المعرض: "هل ولد من سيعمر 200 سنة" مؤلفه فلورانس سولاري،

•• أبوظبي - الفجر

تشارك دائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي في معرض القاهرة الدولي للكتاب الذي يقام خلال الفترة من 22 يناير إلى 4 فبراير في العاصمة المصرية، وذلك من خلال برنامج ثقافي متنوع يتضمن عدداً من الندوات والفعاليات الثقافية التي ستقام في جناح الدائرة في المعرض.

تبدأ فعاليات البرنامج الثقافي في اليوم الثالث من المعرض يوم الجمعة 24 فبراير، من خلال ندوة وحفل توقيع كتاب "الخليج شاعراً" الصادر عن مشروع "إصدارات" بحضور المؤلف عبد الوهاب قناتية، والدكتورة ثريا العسيلي، والشاعر المصري زينهم البدوي بالإضافة إلى ندوة ثانية وحفل توقيع كتاب "جلفاري على ضفاف النيل"، للروائي علي أبو الريش، ويدير الجلسة الإعلامي والأديب المصري ناصر عراق.

فيما يشهد يوم السبت 25 فبراير عقد ندوة وحفل توقيع لإطلاق النسخة الجديدة من كتاب "الشيخ زايد - محطات وصور في الصحافة العربية" الصادر عن مشروع "إصدارات" في الدائرة بمشاركة مؤلفي الكتاب: الدكتور محمد المنصوري، وجمعة الدرهمي، وعماد حسين، رئيس تحرير صحيفة الشروق، وبمشاركة كل من عادل السنهوري، رئيس تحرير صحيفة اليوم السابع، ويدير

بالأنشطة الأدبية والفنية، بالإضافة إلى أن المعرض يعد منصة مثالية للقاء



أقيم بالتعاون مع هيئة الصحة والمستشفيات والمراكز الطبية الخاصة

نجاح كبير للمهرجان الصحي السنوي العاشر لمتلازمة داون بدبي

داون ومشاكل السمّة وغيرها من الأمور الصحية الهامة للأسرة. وأضافت جعور: بأن الجمعية ومنذ تأسيسها تسعى لمواكبة أهم التطورات في المجال الصحي والتواصل مع معظم الجهات التي تقدم خدمات طبية متميزة ونوعية، والتركيز على محور الصحة ولتأهيل بشكل خاص ومحاور السياسة الوطنية لأصحاب الهمم بشكل عام. وأشادت بمشاركة مؤسسة الأوليبياد الخاص الإماراتي وذلك بتقديم فحوصات هشاشة العظام كتلة الجسم والإرشادات الهامة للوقاية من هشاشة العظام وخفض نسبة الدهون وأهمية نمط الحياة الصحي للتمتع بحياة أفضل.

نوعية في مرحلة التدخل المبكر التي تعتبر أهم مرحلة في حياة أصحاب الهمم. هذا وقد أعربت الدكتورة جعور عن تقديرها للتعاون المميز من جميع الجهات وفريق العمل من أعضاء مجلس الإدارة وموظفي الجمعية والمتطوعون مشيدة بدورهم الكبير في إنجاح الفعالية.

وأضافت: تضمنت الفعاليات الكشف الطبي على الأسنان لذوي متلازمة داون التي وفرتها سيارة الكشف الطبي المتحرك لهيئة الصحة وورش العمل والنماذج التوضيحية الوقائية والعملية لتعليم المستفيدين والحضور على كيفية العناية بالأسنان وكل ما يتعلق بصحة الفم والأسنان.

كما وفر المهرجان العديد من الفحوصات الطبية الهامة كتحص السكر وفحص ضغط الدم والعيون وفحص القدم وقياس كتلة الجسم وفحص هشاشة العظام. كما تم تقديم توصيات بنظام التغذية المناسبة والإرشاد حول نمط الحياة الصحي لذوي متلازمة

وأسره. ورحبت الدكتورة منال جعور رئيس مجلس إدارة الجمعية بالجهات المشاركة وأثنت على الدور الهام الذي يقومون به والذي يمثل أروع ترجمة للمسؤولية المجتمعية التي تصنع الفرق في حياة ذوي متلازمة داون وأسره.

كما رحبت بالسيد شعيب عبدالله مدير أول قسم الإعلام والتسويق والسيدة فاطمة علي بن سالم ضابط المسؤولية المجتمعية من تعاونية الاتحاد الراعي الاستراتيجي وأشادت بالدعم الذي يقدمونه والذي يمن الجمعية من تقديم خدمات نوعية بفتح فصل تعليمي.

كما أشادت بالشركاء الاستراتيجيين وعلى رأسهم مؤسسة عيسى صالح الفرق للأعمال الخيرية الذين كانت لهم المبادرة بفتح أول فصل تعليمي لأصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون.

وقالت: إن هذا الدعم الغالي مكننا من تقديم خدمات

•• دبي - الفجر

ضمن فعاليات "عام الاستعداد للخمسين 2020، نظمت جمعية الإمارات لمتلازمة داون بمقرها في دبي المهرجان الصحي السنوي العاشر لذوي متلازمة داون وأسره وذلك بالتعاون مع هيئة الصحة بدبي ممثلة في مركز خدمات طب الأسنان بمركز البِدَع الصحي وبالشراكة مع المستشفى الكندي التخصصي، مؤسسة الأوليبياد الخاص الإماراتي، مستشفى زليخة بدبي، عيادة الدكتور أمينة الأميري، مركز إير كير الطبي، البيت العربي للعناية الصحية ومركز أساكو للتدريب والتنمية، بحضور مجلس إدارة الجمعية وعدد كبير من ذوي متلازمة داون وأسره والشركاء والمتطوعين والداعمين.

ولقد تميز المهرجان بمشاركة واسعة من المستشفيات والمراكز الخاصة وشمل معظم التخصصات الطبية التي تخدم أصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون

منوعات الافتح

23

يعد المزج بين منتجات التنظيف، مثل مبيض الملابس والأمونيا والبيكربونات والكحول ومزيلات الكلس ومزيلات الدهون، أو استخدامها بشكل سيئ؛ أمرا خطيرا للغاية.

وقالت الكاتبة غابرييلا ماييستر، في تقريرها الذي نشرته صحيفة (لافانغورديا) الإسبانية، إننا دائما نسعى خلال التنظيف الشامل للمنزل إلى جعل كل شيء يبدو مشرقا ومطهرا؛ ولتحقيق هذه النتيجة المثالية تفكر بعض ربات البيوت في خلط منتجات التنظيف المختلفة، ولكن هذه الفكرة سيئة للغاية في معظم الحالات، لأنها لا تؤثر على النتائج فحسب، بل على صحتنا أيضا.



قد ينتهي الأمر بالوفاة

تحذير من مزج منتجات التنظيف مع بعضها البعض



ب- لا تتغير. وفي الواقع، يمكن سوء استخدام هذا النوع من المنتجات في مزجه مع منتجات أخرى، ولعل أخطر مزيج يمكن القيام به بلا شك يكون بين الكلور والأمونيا.

ونوهت الكاتبة إلى أن امتزاج هذين المكونين يولد غازا يسمى الكلورامين، وهو شديد السمية، ويسبب تهيجا وحرقا، وقد يكون في بعض الحالات قاتلا بسبب الأضرار التي يلحقها بالجهاز التنفسي. كما ينصح أيضا بتجنب خلط الكلور بالكحول، لأن تفاعل كلتا المادتين يمكن أن ينتج عنه مركبات كاوية، من قبيل حمض الهيدروكلوريك أو الكلوروفورم.

الخل

أشارت الكاتبة إلى ضرورة أن تؤخذ هذه النتائج الضارة المحتملة بعين الاعتبار عند استخدام العلاجات المنزلية أو المنتجات اليومية، مثل استعمال الخل في التنظيف. فعلى الرغم من أن الخل ليس بدرجة خطورة المواد الكيميائية، فإن خلطه مع بيروكسيد الهيدروجين يمكن أن يضر البشرة والعينين والجهاز التنفسي.

ولا ينصح بإضافة صودا الخبز إلى الخل؛ أولا لأنها لن تكون فعالة للغاية في عملية التنظيف.

وثانيا بسبب التفاعل الكيميائي الذي سينتج عن هذا المزج. إلى جانب ذلك، إذا قمنا بمزج مبيض الملابس بالخل، فإن النتيجة لن تكون صحية للغاية، لأن الأبخرة السامة

يسجل المصنعون تعليمات لاستخدام كل منتج، إلى جانب الاحتياطات الأساسية الواجب اتخاذها. ولكن يجب أن نعترف بأن جزءا كبيرا من المشكلة يكمن في كوننا لا نقرأ هذه التعليمات عمليا.

ولضمان سلامتنا، يجب علينا الاطلاع على هذه التعليمات المرافقة لكل منتج بشكل صحيح، لأنها قطعاً موجودة لسبب معين ووجيه.

بالإضافة إلى ذلك، لا يجب أن ننسى النصائح العملية الأخرى التي من شأنها أن تساعدنا في تجنب التسمم أو غيرها من المشاكل الصحية الناتجة عن التعرض للمواد الكيميائية، والتي تتمثل أساسا في تهوية المنزل أثناء تنظيفه لتجنب تركيز الغازات في الهواء، وارتداء القفازات لحماية بشرتنا من الحروق أو التآكل.

مبيض الملابس

وأوضحت الكاتبة أن من المهم معرفة المنتجات التي يجب ألا تخلط أبدا. ويعد مبيض الملابس من المنتجات التي تثير العديد من التساؤلات، لأننا نعتقد أنه يعمل بشكل جيد ويمكن تطبيقه على أي شيء، لكنه في الحقيقة، ليس سوى مطهر ومبيض قوي للغاية، ولا استخدامه بشكل صحيح، يكفي تخفيفه قليلا دون تجاوز التركيز الموصى به ورشه على السطح المراد تنظيفه، الذي يجب أن يكون مبللا مسبقا، وتركه لوقت محدد قبل شطفه، لكننا لا نستخدمه دائما بهذه الطريقة.

ورغم أن التعليمات تختلف من علامة تجارية إلى أخرى، فإن الآثار التي قد يحدثها التعرض الطويل للكلور -إذا لم تحترم التركيزات ووقت التطبيق الموصى

وأوضحت الكاتبة أن جميع منتجات التنظيف تقريبا المتوفرة في المنزل مصممة لغرض محدد، ونحن نشترها عادة لأن هناك من نصحن بتجربتها، أو لأننا لاحظنا مثلا مدى فعاليتها في أحد الإعلانات في إزالة الدهون أو الكلس. وبما أنه يوجد بالفعل منتج مناسب لكل مهمة، فإنه يستحسن تجنب المزج بينها.

وذكرت الكاتبة بعض الأعراض التي تشير إلى أننا تعرضنا لحالة تسمم، مثل:

الارتباك، والشعور بالام في البطن، والغثيان، والقيء، وتحول لون الشفاه إلى الأرجواني، وصعوبة في التنفس، والرؤية المزدوجة، والإصابة بالصداع، والخفقان، والإسهال. وحذرت الكاتبة من أنه قد يكون لهذا الجهد المبذول لتحسين خصائص هذه المواد نتيجة معاكسة، حيث تعمل بعض المنتجات على إلغاء تأثير المطهر أو المنظف. ولكن ما يجب أن نقلق بشأنه هو أن وتيرة استخدامنا وخلطنا لهذه المنتجات تؤدي في نهاية المطاف إلى التسمم.

وفي حين أن منتجات التنظيف لديها بالفعل آثار جانبية على صحتنا، فإن المزج بين منتجات من طيف كيميائي مختلف يضاعف الخطر.

وذكرت الكاتبة أن الجمع بين منتجات تنظيف مختلفة يمكن أن يؤدي إلى الإصابة بحروق في البشرة والتهيج في العين، واستنشاق غازات سامة، مما قد يتسبب في مشاكل في الجهاز التنفسي، وقد تكون عاقبة بعض حالات التسمم الحادة الموت.

الانتباه إلى الملصقات

أوردت الكاتبة أنه يشار عادة إلى هذا النوع من المعلومات على الملصق الموجود خلف عبوة المنتج، حيث

مزيلات الكلس

وأوردت الكاتبة أن تجنب المزج بين أنواع مختلفة من مزيلات الكلس يمكن أن يجنبنا العديد من المشكلات، ويختلف مبدأ استعمال مزيلات الكلس عن باقي المنتجات الأخرى، لأن هذه المادة تكون عادة ذات تركيز عال لأنها يجب أن تنظف السطح دون استخدام قطعة قماش أو إسفنجة تنظيف. ويمكن أن يؤدي استخدام كميات كبيرة من هذا المنتج -في محاولة لتعزيز تأثيره- إلى توليد غاز الكلور الذي يؤدي استنشاقه إلى الاختناق.

منع حدوث ذلك، يقدم المعهد الوطني لعلم السموم بعض النصائح حول الإجراء المتبع. فعلى سبيل المثال، إذا حدث التسمم عن طريق استنشاق الأبخرة، فيجب نقل الشخص المصاب إلى منطقة ذات تهوية جيدة، مع الحرص على شرب كميات كافية من الماء، وبالطبع الخضوع للرعاية الصحية اللازمة.



السكر والخبز الأبيض.. ضرر غير متوقع على المرأة تحديدا



أشارت دراسة أميركية إلى أن النساء الأكبر سنا اللاتي يتناولن الكثير من الحلويات والحبوب المصنعة، ربما يعانين من الأرق أكثر من نظرائهن اللاتي لا يستهلكن الكثير من هذه الأطعمة.

وفحص الباحثون بيانات من الغذاء اليومي لأكثر من خمسين ألف امرأة في منتصف الستينيات انقطع لديهن الطمث، الذي يرتبط أيضا بزيادة في مشاكل النوم والأرق.

وركز الباحثون على (مؤشر نسبة السكر في الدم من الأطعمة) وهو مقياس لعدد الأطعمة التي يستهلكها الشخص والتي يمكن أن تسهم في زيادة مستويات السكر بالدم.

وكانت النساء ذوات أعلى درجات على المؤشر -وهو ما يعني استهلاكهن مزيدا من الكربوهيدرات المكررة مثل الخبز الأبيض والحلويات والمشروبات (النوم).

الغذائية المحللة- أكثر عرضة بنسبة 11% للمعاناة من الأرق في بداية فترة الدراسة من النساء في أدنى درجات المؤشر.

ويقول جيمس جانجفيش- كبير باحثي الدراسة وهو من كلية الأطباء والجراحين بجامعة كولومبيا في مدينة نيويورك-

(تشير نتائجنا إلى أهمية النظام الغذائي بالنسبة لمن يعانون من الأرق).

وأضاف جانجفيش- عبر البريد الإلكتروني- (تجنب الأرق هو سبب وجيه آخر لتجنب الحلويات إلى جانب التحكم في الوزن).

وتابع (عندما ترتفع نسبة السكر في الدم بسرعة يرد جسمك بإفراز الأنسولين، ويمكن أن يؤدي ذلك لانخفاض نسبة السكر في الدم، وبالتالي إفراز هرمونات مثل الأدرينالين والكورتيزول التي يمكن أن تؤثر بدورها على النوم).



المنصوري: التعديلات تعزز دور الوكالات التجارية في دعم الاقتصاد وبيئة الأعمال وتوفر حماية أكبر لأنشطتها

•• أبو ظبي- الفجر:

قال معالي المهندس سلطان بن سعيد المنصوري وزير الاقتصاد، إن اعتماد مجلس الوزراء مشروع القانون بتعديل بعض أحكام قانون الوكالات التجارية في الدولة، يمثل خطوة مهمة نحو إصدار قانون معدل على المستوى الاتحادي لتحديث الأحكام الناظمة للوكالات التجارية في الدولة بما يعزز دور هذا النشاط الحيوي في دعم الاقتصاد الوطني بصورة مستدامة ومواكبة التوجهات الاقتصادية التي تتبناها الدولة ولا سيما في مجال تشجيع الاستثمار، فضلاً عن تعزيز الشفافية وسلامة وتوازن العلاقة بين الوكيل والموكل.

وأوضح معاليه أنه وفقاً لبيانات وزارة الاقتصاد، فإن الوكالات التجارية المسجلة في الدولة مملوكة لشركات مواطنة بنسبة 100%، وذلك وفقاً للقانون الاتحادي رقم 12 لسنة 1981 بشأن الوكالات التجارية، المعمول به حالياً، ولا سيما أن العديد من تلك الوكالات تعد شركات عائلية، مشيراً معاليه إلى أن التعديلات التي تم إدخالها على القانون تمكّن

الشركات العائلية من التحول إلى شركات مساهمة عامة بما يعزز قدرتها على النمو والاستمرارية لأجيال قادمة. وتوصيلاً، قال معاليه: "تساهم هذه التعديلات في إتاحة الفرصة أمام إمكانية تحول شركات الوكالات التجارية إلى شركات مساهمة عامة وطرح أسهمها للاكتتاب العام من مواطني الدولة والجنسيات الأخرى كمشترمين وبما يتوافق مع توجهات الدولة في زيادة سبل جذب الاستثمارات الأجنبية النوعية، وهذا الأمر لم يكن متاحاً وفقاً للمادة الثانية من قانون الوكالات المعمول به حالياً، حيث حصرت هذه المادة ملكية الوكالات التجارية في مواطني الدولة، سواء في شكل الأشخاص الطبيعيين أو في شكل الشركات التجارية..

كما أوضح معالي وزير الاقتصاد أن المراجعة التشريعية استهدفت إطالة عمر الشركات العائلية من خلال حماية أموال واستثمارات الوكيل، وراعت التوافق بين قانون الوكالات التجارية وقانون الشركات التجارية والمتطلبات والاستحقاقات الاقتصادية بما يسهم أيضاً في استمرارية عمل الشركات العائلية وعدم تعرضها للتصفية أو الإضرار

بعد الجيل الثاني أو الثالث. وبصورة إجمالية، ذكر معاليه أبرز الأهداف التي سعت تعديلات القانون إلى تحقيقها، وذلك على النحو التالي: تعزيز قدرات واستمرارية الشركات العائلية؛ ترسيخ قواعد حوكمة الشركات العائلية وحمايتها من التعثر أو تعرضها للتصفية؛ تقديم فرصة للسوق المالي من خلال تحول الشركات وإدراجها بأسواق المال بالدولة؛ تشجيع مواطني الدولة على ممارسة الأعمال والاستثمار بالشركات المساهمة العامة التي لديها وكالات تجارية والتي تملك وكالة تجارية بأقل مخاطر ممكنة ولا سيما صغار المساهمين؛ حماية مصالح مواطني الدولة في عقود الامتياز الممنوحة لهم وخاصة أصحاب المشاريع الصغيرة والمتوسطة؛ مواكبة التطورات والسياسات الاقتصادية للدولة.

يُذكر أن إجمالي الوكالات التجارية المسجلة في الدولة وفقاً لبيانات وزارة الاقتصاد بلغ منذ 1 يناير حتى نهاية نوفمبر من عام 2019 نحو 339 وكالة منها 194 في أبو ظبي و132 في دبي و6 وكالات في الشارقة، فيما بلغ إجمالي الوكالات المسجلة في الدولة حتى الفترة نفسها 6469 وكالة



تعود لأكثر من خمسين جسيمة، بنمو بلغت نسبتها أكثر من 4.3% مقارنة بالفترة نفسها من العام الماضي.

الفكرة

25 جزيرة ياس تطلق خدمة التواصل عبر تطبيق «واتساب»

•• أبو ظبي- الفجر:

أعلنت جزيرة ياس، الوجهة الترفيهية المميزة في دولة الإمارات، عن إطلاق خدمة التواصل عبر تطبيق «واتساب»، وذلك لتوسيع نطاق قنوات التواصل المدعومة بالذكاء الاصطناعي والتابعة لخدمة «ياس كونسيرج»، لتسهيل على الزوار طرح أي استفسارات من مختلف أنحاء العالم. وتعتبر هذه الخطوة الأولى من نوعها في المنطقة، وتتصحب الخدمة متوفرة على مدار الساعة لإجابة الاستفسارات باللغتين العربية والإنجليزية. وحتى الآن، أجابت خدمة «واتساب» من «ياس كونسيرج» على أكثر من 3300 طلب، ما يوفر نقطة تواصل موحدة لزوار الجزيرة ووجهاتها الحائزة على الجوائز المرموقة في أبو ظبي مثل عالم فرياري أبو ظبي وياس ووترورلد، وعالم وارنر براذرز أبو ظبي وياس مارينا. وستتضم «كلايم أبو ظبي» إلى خدمة «واتساب» في نهاية شهر يناير، ومن المقرر أن تتبعها «الاتحاد أرينا» في وقت لاحق من العام الجاري. ويستخدم أكثر من مليار شخص من أكثر من 180 دولة تطبيق «واتساب» يومياً، بينما يبلغ عدد مستخدميها في الإمارات 8 ملايين نسمة أي حوالي 82% من السكان. ومنحت جزيرة ياس بفضل استخدام تطبيق «واتساب» كقناة لخدمة الزوار، فضلاً عن خدمات الحادثة الفورية المدعومة بالذكاء الاصطناعي على مواقع التواصل الاجتماعي، زوارها تجربة استثنائية تلبى احتياجاتهم بسرعة وسهولة. تتوقع جزيرة ياس أن تشهد تزايداً ملحوظاً في نسبة تفاعل الضيوف على «واتساب»، لتصل إلى أكثر من 50 ألف رسالة خلال عام 2020. وبالإضافة إلى خدمة الدعم على واتساب، يتوفر للزوار أيضاً خيار التواصل مع «ياس كونسيرج» عبر الهاتف والبريد الإلكتروني ومنصات التواصل الاجتماعي مثل فيسبوك وإنستاجرام وتويتير.

«ديوا» تستعد لإطلاق أول مواصفة من نوعها في العالم لإدارة المخاطر في قطاع الطاقة

•• دبي- وام:

تستعد هيئة كهرباء ومياه دبي «ديوا» بالتعاون مع المعهد البريطاني للمعايير لإطلاق مواصفة PAS 605182020 الأولى من نوعها في العالم لإدارة المخاطر في قطاع الطاقة والمؤسسات الخدمية. واعتمدت الهيئة الرقم / 60518 / ليكون الرقم الخاص بالمواصفة الجديدة في إشارة إلى تاريخ ميلاد المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان «طيب الله ثراه» - 6 مايو 1918 - حيث بدأت الهيئة الإعداد لتطوير المعيار خلال عام زايد 2018 الذي احتفلت خلاله دولة الإمارات بمرور 100 عام على مولد الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان «رحمه الله». وقال معالي سعيد محمد الطاير العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: نستشرخ برؤية صاحب السمو الشيخ محمد



بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» لتحقيق التميز في جميع مجالات عملنا وتبني الهيئة نظاماً دقيقاً لإدارة المخاطر المؤسسية وتعزيز المرونة من خلال تطوير قدراتها للتنبؤ بالمخاطر والاستعداد للتحديات وضمان استمرارية الأعمال ومواءمة بيئتها وعملياتها بما يدعم تقديم خدمات الكهرباء والمياه لأكثر من 900 ألف متعامل في دبي وفق أعلى مستويات الجودة والكفاءة والاعتمادية. وأضاف أن الهيئة عملت مع المعهد البريطاني للمعايير على تطوير مواصفة / PAS 605182020 كأول مواصفة لإدارة المخاطر تم تصميمها خصيصاً لقطاع الطاقة والمؤسسات الخدمية في إطار التزام الهيئة بالاستجابة للتحديات المتسارعة لتحقيق أعلى معايير التميز وتحقيق رؤية الهيئة كمؤسسة رائدة عالمياً مستدامة ومبتكرة. وأوضحت خولة المهيري النائب التنفيذي للرئيس لقطاع الاستراتيجية والتشغيل الحكومي في هيئة كهرباء ومياه دبي أن بعض المؤسسات الخدمية تستخدم الإيرادات حول إدارة المخاطر التي يتضمنها معيار الأيزو / 310002018/ الذي يوفر نقطة انطلاق جيدة لكنه يفتقر إلى إرشادات حول كيفية التطبيق.. مشيرة إلى أن مواصفة / PAS 605182020 / الجديدة تعالج بعض الضغوطات في المعايير الحالية وتمهد الطريق لتطوير منظومة متكاملة لمعايير الأيزو.

بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» لتحقيق التميز في جميع مجالات عملنا وتبني الهيئة نظاماً دقيقاً لإدارة المخاطر المؤسسية وتعزيز المرونة من خلال تطوير قدراتها للتنبؤ بالمخاطر والاستعداد للتحديات وضمان استمرارية الأعمال ومواءمة بيئتها وعملياتها بما يدعم تقديم خدمات الكهرباء والمياه لأكثر من 900 ألف متعامل في دبي وفق أعلى مستويات الجودة والكفاءة والاعتمادية. وأضاف أن الهيئة عملت مع المعهد البريطاني للمعايير على تطوير مواصفة / PAS 605182020 كأول مواصفة لإدارة المخاطر تم تصميمها خصيصاً لقطاع الطاقة والمؤسسات الخدمية في إطار التزام الهيئة بالاستجابة للتحديات المتسارعة لتحقيق أعلى معايير التميز وتحقيق رؤية الهيئة كمؤسسة رائدة عالمياً مستدامة ومبتكرة. وأوضحت خولة المهيري النائب التنفيذي للرئيس لقطاع الاستراتيجية والتشغيل الحكومي في هيئة كهرباء ومياه دبي أن بعض المؤسسات الخدمية تستخدم الإيرادات حول إدارة المخاطر التي يتضمنها معيار الأيزو / 310002018/ الذي يوفر نقطة انطلاق جيدة لكنه يفتقر إلى إرشادات حول كيفية التطبيق.. مشيرة إلى أن مواصفة / PAS 605182020 / الجديدة تعالج بعض الضغوطات في المعايير الحالية وتمهد الطريق لتطوير منظومة متكاملة لمعايير الأيزو.

غرفة أبو ظبي تبحث فرص التعاون التجاري مع البوسنة والهرسك

•• أبو ظبي- وام:

بحث سعادة محمد هلال المهيري مدير عام غرفة تجارة وصناعة أبو ظبي خلال لقائه صباح أمس في مقر مبنى الغرفة سعادة شريف مويكا نوفييتش سفير جمهورية البوسنة والهرسك لدى الدولة سبل تعزيز أواصر التفاهم والتعاون التجاري والاستثماري بين مجتمعنا الأعمال في إمارة أبو ظبي والبوسنة والهرسك. وأبدى السفير البوسني اهتمام بلاده بدعم فرص زيادة التبادل التجاري بين الجانبين وأهمية تعريف بيئات الأعمال بأهم القطاعات التجارية والاستثمارية الواعدة للاستثمار والتي تسهم بتحقيق الصالح المشتركة.. داعياً غرفة أبو ظبي لتشكيل وفد تجاري للاتصال على الفرص والاستثمارات التجارية المتاحة في البوسنة، لاسيما وأن مجتمع الأعمال في بلاده سينظم ملتقى للأعمال خلال شهر أبريل سيكون محطة مهمة لإطلاق العديد من المبادرات الاستثمارية التي تهتم القطاع الخاص والاستثمارات الخارجية. وأشاد السفير البوسني بقوة ومثانة العلاقات بين دولة الإمارات والبوسنة والهرسك في شتى المجالات، منوهاً بأن هناك من 30 إلى 35 ألف سائح إماراتي يزورون البوسنة والهرسك سنوياً، فضلاً عن أن الكثير من الاستثمارات الإماراتية متركزة في قطاع العقارات في العاصمة البوسنية، نظراً لأهمية السياحة وما تتمتع به بلاده من مزايا جغرافية وطبيعية تجعل منها وجهة سياحية متميزة. كما ناقش سعادة شريف مويكا نوفييتش كيفية تشكيل مجلس الأعمال البوسني، الذي يمكن أن يضم رجال الأعمال من البوسنة والهرسك تحت مظلة واحدة لمجلس الأعمال.



تم توزيع الشهادات عليهم بعد إتمامهم البرنامج الذي امتد لعام كامل

جامعة خليفة تكرم أعضاء برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل 2019



المستقبل 2019 بالعمل على عدد من المشاريع الجديدة خلال العام، ومنهم علي جاسم رجب، عضو إماراتي في برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل والذي عمل على خلايا الطاقة الشمسية وخوارزمية تعلم الآلة بهدف إنشاء نموذج لتصنيف صحة الأشجار في جامعة طوكيو. وقد قال علي في تعليق له في ختام البرنامج: "أفقد بالشكر لبرنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل الذي ساهم في إثراء خبراتي الأكاديمية الأمر الذي انعكس في بحثي المتعلق بالطاقة المتجددة، أما أرتور-هيرنانديز روديا، العضو الآخر في البرنامج فقد تحدث عن تجربته قائلاً: "سأهت مشاركتي في برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل 2019 بشكل كبير في توسيع آفاق المعرفة لدينا بشكل تمكن من خلاله

كامل في طريقهم ليصبحوا قادة طاقة المستقبل المهلين والمدربين لتولي قضايا الاستدامة المحورية والذين سيساهمون في تطوير التكنولوجيا بفعالية تامة. بعد النجاح الذي حققه أعضاء البرنامج 2019 وتخرجهم، يسرنا أن نرحب بالدفعة العاشرة من القادة الشباب لطاقة المستقبل ممن سيلتزمون بتبني الاستدامة وتكنولوجيات الطاقة النظيفة.. وخلال الحفل، تم عرض فيديو يسلط الضوء على إنجازات مبادرة القادة الشباب لطاقة المستقبل التوعوية لعام 2019 والذي تضمن إكمالهم للمساقات التعليمية والموزعة على ثلاثة فئات، التكنولوجية والسياسات والقيادة، كما قام فريق من أعضاء البرنامج بالعمل على دراسة مشروع يتعلق بالاستدامة في معرض اكسيو 2020. قام أعضاء برنامج القادة الشباب لطاقة

الدكتور عارف سلطان الحمادي، نائب الرئيس التنفيذي لجامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا والدكتور أحمد الشعبي، نائب رئيس أول للشؤون الأكاديمية وخدمات الطلبة في جامعة خليفة وممثلين عن الشركاء وعدد من الضيوف وكبار الشخصيات، وضم برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل 2019 أعضاء من ثمانية دول، منهم 17 عضواً من مواطني الدولة وعضوان من خارج الدولة و9 من داخلها، كما شمل حفل التخرج أيضاً حفل تعريفي للأعضاء الجدد المنضمين لبرنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل 2020 والذين بلغ عددهم قرابة 50 عضواً. وتعليقاً على الموضوع، قال الدكتور أحمد الشعبي: "نهئ أعضاء برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل 2019 لإكمالهم رحلة شاقة امتدت لعام

•• أبو ظبي- الفجر:

أعلنت جامعة خليفة للعلوم والتكنولوجيا أمس عن تكريم 28 عضواً في برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل 2019 لإكمالهم جميع متطلبات البرنامج والذي امتد لعام كامل. وذلك خلال حفل نظمته الجامعة في حرمها الرئيس بهذه المناسبة.

جاء الحفل بالتزامن مع مشاركة جامعة خليفة بأسبوع أبو ظبي للاستدامة 2020، حيث قام عبد العزيز الهاجري، عضو مجلس أمناء جامعة خليفة والرئيس التنفيذي لنادية الماجحة والتكريم والتصنيع في شركة بترويل أبو ظبي الوطنية "أدونك" بتوزيع الشهادات على أعضاء برنامج القادة الشباب لطاقة المستقبل لإتمامهم البرنامج، وذلك بحضور كل من

إبرام اتفاقية بين هانيويل واتصالات مصر والعاصمة الإدارية على هامش إنترسك 2020

•• دبي- وام:

وتشكل هذه الاتفاقية مع شركة "اتصالات" امتداداً لنطاق عمل شركة هانيويل في العاصمة الإدارية الجديدة وهي تأتي في أعقاب الاتفاقية المبرمة بين شركة هانيويل وشركة العاصمة الإدارية للتنمية العمرانية ACUD خلال شهر فبراير من هذا العام لنشر أنظمة الأمن والمراقبة في جميع أنحاء المدينة بالتعاون مع شركة "إم تي أي" وذلك من أجل دمج أنظمة الأمن حول العاصمة في نقطة تحكم واحدة تعرف باسم مركز القيادة والتحكم المتكامل ICC. من جانبه أعرب حازم متولي الرئيس التنفيذي لشركة هانيويل عن مساعده بهذا التعاون لأنه يساهم في تعزيز الأمن والحضور الرائد لشركة اتصالات في السوق المصرية وقدرتها المتميزة على دعم المشاريع الاستراتيجية الوطنية .. كما يهدف هذا التعاون الطريق نحو التنمية الشاملة للاقتصاد المصري وبما يتماشى مع استراتيجيتنا لتوفير أرقى الحلول والخدمات المتكاملة في قطاع الاتصالات.



التي جددتها "رؤية مصر 2030".. معتبراً أن شراكتهم مع "اتصالات" ستسهم بتوفير تقنيات متصلة ومبتكرة لتلعب دوراً فاعلاً في تحسين مستويات السلامة والأمن وكفاءة استهلاك الطاقة في العاصمة الإدارية الجديدة والتي ستعود بدورها بمنافع كثيرة وطويلة الأمد على سكانها. وستدمج التقنيات التي تقدمها شركة هانيويل مجموعة من أنظمة الإدارة المبتكرة لواقفا السيارات الذكية والمرافق الذكية الأخرى التي تشمل أنظمة الكهرباء وخدمات أنظمة ضبط الشبكات الكهربية ومجها مع أنظمة التحكم بالإشارات المرورية وأنظمة دفع الفواتير والخدمات المالية .. كما ستشتمل مجموعة الخدمات التقنية على أحدث أنظمة أمن الشبكات الإلكترونية المبتكرة من شركة هانيويل. ويتم بناء العاصمة الجديدة التي تعتبر واحدة من أكبر مشاريع المدن الذكية في العالم على ثلاث مراحل في موقعها الذي يبعد 45 كيلومتراً شرق القاهرة وستمد بعد استكمالها على مساحة إجمالية تبلغ 700 كيلومتر مربع.

إدارة عمليات المدينة COC بمنصة مبتكرة تركز على تقنيات إنترنت الأشياء IoT والتي ستسهم في تحليل البيانات على مستوى المدينة إلى جانب توفير لوحة قيادة شاملة لمختلف أنحاء المدينة والخدمات التي توفرها فضلاً عن بوابة بيانات تشاركية للمواطنين ومزايا مبتكرة لتطبيقات الهواتف المحمولة. وقال سعادة اللواء مهندس أحمد ذكي عابدين رئيس مجلس إدارة شركة العاصمة الإدارية للتنمية العمرانية إن الشركة تقود مشروع التطوير الأكثر طموحاً في مصر حتى الآن كما تبدي التزاماً راسخاً بالاستفادة من التكنولوجيا والخدمات المبتكرة لتقديم مدينة ذكية قائمة على مفاهيم ومبادئ السلامة والأمن والإنتاجية والاستدامة.. معرباً عن سروره بتعزيز تعاونهم القائم مع شركة هانيويل من خلال هذه الاتفاقية. وأكد جورج بو متري نائب الرئيس ومدير عام هانيويل لتقنيات المباني في الشرق الأوسط وتركيا وأفريقيا أن هذا المشروع يرسى معايير جديدة لفهم العيشة الذكية وتمكين الوصول إلى اقتصاد تنافسي ومتنوع بما يتسجم مع أهداف التنمية الوطنية

أعلنت هانيويل - الشركة المتخصصة في مجال التكنولوجيا - عن إبرام شراكة جديدة مع شركة اتصالات مصر لتزويد المواطنين بخدمات فائقة التطور في مشروع العاصمة الإدارية المصرية.

جرى حفل توقيع الاتفاقية خلال معرض إنترسك 2020 المقام حالياً ببدي بحضور كبار الشخصيات من شركة اتصالات مصر وشركة هانيويل. وبموجب الاتفاقية ستقوم شركة هانيويل بنشر تقنيات إنترنت الأشياء IoT وحلول الأجهزة والبرمجيات المتطورة في مركز إدارة عمليات المدينة COC الجديد ضمن إطار المرحلة الأولى من المشروع. وستولى مركز عمليات المدينة مهمة دعم البعثات التي تجمعهما أنظمة الإدارة في مختلف أنحاء المدينة لرفع كفاءة الوظائف الإدارية وتوفير باقة خدمات عالية المستوى التي تقدمها المدن الذكية للمواطنين فضلاً عن الدعم اللازم لشركات القطاعين العام والخاص على نطاق العاصمة الجديدة. وستعمل هانيويل على تزويد "مركز

العصر

انخفاض إنتاج «أوبك» بمعدل مليوني برميل يوميا خلال 2019

• أبو ظبي- وام

أظهرت أحدث الإحصائيات الصادرة عن منظمة الدول المصدرة للنفط «أوبك» تراجع إنتاج المنظمة بنسبة 6.3% وبمقدار مليوني برميل يوميا خلال العام 2019 مقارنة مع معدل الإنتاج في العام 2018. ويأتي تراجع معدل إنتاج «أوبك» خلال العام الماضي منسجما مع القرارات التي اتخذتها المنظمة خلال الأشهر الماضية بالتنسيق مع كبار المنتجين المستقلين والتي تم الاتفاق بموجبها على خفض الإنتاج للمحافظة على توازن السوق النفطي العالمي. وكان شهر ديسمبر 2019 شهد آخر قرارات المنظمة بخفض الإنتاج بمقدار 500 ألف برميل يوميا مما رفع سقف التخفيض إلى نحو 1.7 مليون برميل يوميا خلال العامين الماضيين. وتفصيلا فقد انخفض المعدل اليومي لإنتاج «أوبك» إلى 29.86 مليون برميل يوميا تقريبا مع نهاية العام 2019 مقارنة مع 31.864 مليون برميل في العام 2018.

وبحسب إحصائيات المنظمة فقد انخفض معدل الإنتاج خلال النصف الأول من العام الماضي إلى 29.974 مليون برميل يوميا وتواصل التراجع خلال النصف الثاني حتى بلغ 29.6 مليون برميل في النصف الثاني، ويحسب معدل الإنتاج اليومي طيلة العام يتضح أن الرقم وصل إلى 29.86 مليون برميل.

وعلى المستوى الشهري فقد انخفض الإنتاج خلال ديسمبر الماضي إلى 29.444 مليون برميل يوميا مقارنة مع 29.60 برميل في نوفمبر الذي سبق ماضي.

وأسمه التراجع المسجل في معدل الإنتاج خلال ديسمبر الماضي يرتفع سعر سلة نفط أوبك بنسبة 5.6% بالغا مستوى 66.48 دولار للبرميل وهو أعلى سعر يسجل منذ شهر أبريل 2019. يشار إلى أن المنظمة قررت تخفيض الإنتاج خلال العام 2018 حتى شهر مارس من عام 2019 لكنها عادت وقررت تمديد سريان القرار وذلك في خطوة وصفت بأنها تستهدف المزيد من ضبط توازن السوق.

«نداء» تسلط الضوء على حلولها لمدن أكثر أمانا وذكاء

• دبي- وام

أعلنت مؤسسة الاتصالات المتخصصة «نداء» عن مشاركتها للجنة السابعة على التوالي في فعاليات معرض ومؤتمر «إنتربك 2020» الذي افتتح أمس ويستمر 21 يناير الجاري.

وتستعرض المؤسسة مجموعة من الحلول عبر شبكتها الخاصة والأمنة / شبكة «نداء» / والقائمة على تقنية الجيل الرابع والمصممة لدعم مساعي دبي في التحول إلى مدينة ذكية أكثر أمانا واستدامة. وتستنصر «نداء» مجموعة كاملة من الحلول التي تتضمن أنظمة التحكم الذكية والاستجابة والتي تُستخدم في التحكم ومتابعة الحوادث عبر شبكة نداء بشكل آمن. كما تُعرض «نداء» سيارة الإسعاف الذكية المرتبطة بشبكة نداء للجيل الرابع. وقال سعادة منصور بوعميبه المدير التنفيذي لمؤسسة الاتصالات المتخصصة «نداء» «تستمر التوفقات إلى أنه بحلول عام 2050 سيعيش أكثر من ثلثي سكان العالم في المدن مما يستدعي الحاجة لوجود مؤسسات تقنية قوية تزود السكان بأفضل نوعية للحياة. وتلعب الاتصالات المتخصصة دورا رئيسيا في رفع الكفاءات التشغيلية في قطاع السلامة والأمن».



صندوق الوطن يتلقى مساهمة عينية بقيمة 70 مليون درهم

• أبو ظبي- وام

أعلن صندوق الوطن - المبادرة المجتمعية لمجموعة من رجال الأعمال الإماراتيين بهدف دعم صناعة مستقبل أفضل للأجيال القادمة - عن تلقيه مساهمة عينية جديدة عبارة عن مجموعة من الأصول العقارية التي تصل قيمتها إلى 70 مليون درهم قدمها فاعل خير وذلك دعما لأهداف الصندوق الرامية إلى دفع مسيرة التنمية المستدامة وتحقيق تطلعات القيادة الرشيدة في بناء اقتصاد معرفي مستدام للأجيال القادمة. وأعرب مجلس إدارة صندوق الوطن عن اعتزازه بالدمع الذي يقدمه رجال الأعمال في دولة الإمارات للصندوق والذي يعكس حرصهم على المساهمة الفاعلة في تمكينه من تحقيق أهدافه الاستراتيجية الرامية للاستثمار في الكفاءات لتكون أكثر قدرة على المشاركة بدفع مسيرة التنمية المستدامة والازدهار وصناعة مستقبل الأجيال القادمة.

وذكر أن هذه المساهمات هي انعكاس لوحدة وتلاحم جميع أطراف المجتمع في العمل لتحقيق رؤية القيادة الرشيدة في بناء اقتصاد معرفي مستدام يكون الركيزة الأساسية في تصد دولة الإمارات كافة المؤشرات في شتى المجالات. ويعتبر صندوق الوطن مبادرة تجسد فيها أسمى معاني الوحدة والتلاحم في خدمة الوطن والحفاظ على مجزاته ودفع مسيرة تقدمه وازدهاره موجها موارده لإيجاد حلول للتحديات التي تواجه مجتمعنا تماشيا مع رؤية قيادتنا في الاستعداد لمرحلة ما بعد النفط. ويركز الصندوق على رعاية وتطوير الكفاءات الشابة المواطنة وتحفيزهم على الابتكار كما يعبر عن المسؤولية الاجتماعية للقطاع الخاص والدور الإيجابي لرجال الأعمال الإماراتيين في دعم مسيرة التنمية وبناء الوطن وتمكين مواهبه وشبابه وذلك من خلال توفير الدعم اللازم لهم ورعايتهم وتبني الأفكار والمشاريع الريادية والابتكارية.

لدى جهود البرنامج ومساعدة الدول النامية لتحقيق الأهداف الإنمائية

صندوق أبوظبي للتنمية يساهم برأس مال برنامج الخليج العربي للتنمية أجنفد بقيمة 20 مليون دولار



ويهدده المناسبة، قال سعادة محمد سيف السويدي «يسرنا بأن نكون ضمن الشركاء الرئيسيين في برنامج الخليج العربي للتنمية «أجنفد»، حيث يتطلع الصندوق إلى أن تعطي مساهمة دولة الإمارات الجديدة في رأس مال البرنامج دفعة قوية لتحقيق أهدافه التنموية، لافتا إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة كانت من الدول المؤسسة للبرنامج حيث عملت خلال السنوات الماضية على دعمه وتمكينه لتحقيق غاياته الاستراتيجية. وأضاف سعادته أن الصندوق يسعى إلى توسيع جهوده التنموية من خلال التعاون والشراكة مع المؤسسات الإقليمية والدولية التي تتوافق مع أهدافه المتعلقة بتحقيق التنمية الاقتصادية المستدامة في الدول النامية، ما يعزز من دور الصندوق الريادي كشريك رئيس في العمل التنموي. من جانبه، أعرب معالي المهندس يوسف البسام نائب رئيس مجلس إدارة برنامج الخليج العربي للتنمية «أجنفد» عن سعادته بزيادة دولة الإمارات العربية المتحدة مساهمتها في موارد البرنامج من خلال صندوق أبوظبي للتنمية، مشيراً إلى أن هذه الشراكة ستعطي زخماً كبيراً لتحقيق أهداف البرنامج ودعم جهود التنمية وتحقيق أهدافه الاستراتيجية. وأضاف أن صندوق أبوظبي للتنمية يمتلك خبرة طويلة في مجال العمل التنموي العالمي ويحتل مكانة بارزة بين مؤسسات التمويل الدولية، مؤكداً أن شراكة الصندوق مع برنامج الخليج العربي للتنمية ستساهم في توسيع أفق التعاون بين المؤسسات لصالح العمل التنموي العالمي.

وأشار إلى أن برنامج «أجنفد» يهدف إلى دعم جهود التنمية البشرية من خلال المشاريع المميزة التي يبادر بها وتنفذها منظمات الأمم المتحدة الإنمائية، والمنظمات الدولية والإقليمية والهيئات الحكومية والأهلية على مستوى الدول النامية. ويذكر أن برنامج الخليج العربي للتنمية (أجنفد) هو منظمة إقليمية تأسس عام 1980 بمبادرة من المغفور له صاحب السمو الملكي الأمير طلال

بن عبد العزيز، ودعم من قادة دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية. ويعنى البرنامج نحو التركيز بجذور مشكلات التنمية البشرية مستهدفاً جميع شرائح المجتمع في الدول المستفيدة. ويهدف البرنامج إلى الإساهم في الحد من الفقر وتوسيع فرص الحصول على العمل وتشجيع الابتكار في مجالات التنمية البشرية مع التركيز على قضايا التنمية المستدامة.

شهدت توقيع اتفاقية تعاون مع مركز المعارض في هلنكي

إكسبو الشارقة يختتم مشاركة ناجحة في معرض «ماتكا» بشمال أوروبا المدفع: تنسيق الجهود خدمة للأهداف التنموية والاستراتيجية لإمارة الشارقة

وتحت إشراف مدير المركز في هلنكي، حضر توقيع الاتفاقية مع وفد من المركز في هلنكي، مشيراً إلى أن الجانبين سيعان بموجب هذه الاتفاقية إلى التعاون لتحقيق أهدافهم الاستراتيجية عبر إطلاق مشاريع ومبادرات ثنائية مبتكرة تساهم في تنمية صناعة المعارض، وتبادل الأبحاث والدراسات والبيانات التي يقوم بها كل طرف والنظر في إمكانية تنظيم أحداث مشتركة بجانب التسويق والترويج للفعاليات التي ينظمها كل جانب. ويعد معرض شمال أوروبا للسياحة والسفر ماتكا منصة مثالية للالتقاء بالخبراء العاملين في مجال السفر والسياسة، حيث يشارك فيه سنويا ممثلون عن المطارات الدولية، وشركات السياحة ويعد فرصة لتبادل الخبرات والاطلاع على أفضل الممارسات حول أحدث التوجهات والتطورات التي يشهدها قطاع السياحة والسفر في العالم.

وافتتحت المعرض، إلى أن مشاركة المركز في المعرض شهدت نجاحا لافتا من خلال اللقاءات الموسعة التي تمت مع العديد من الجهات والمؤسسات الكبرى على مستوى العالم، بهدف تعميق أطر التعاون والتنسيق معهم، والعمل على بناء علاقات شراكة جديدة، عن طريق عرض أحدث التطورات والمرافق والخدمات التي يزخر بها مركز إكسبو الشارقة..

حيث تكلفت هذه اللقاءات بتوقيع اتفاقية تعاون مع واحد من أكبر مراكز المعارض في هلنكي، مشيراً إلى أن الجانبين سيعان بموجب هذه الاتفاقية إلى التعاون لتحقيق أهدافهم الاستراتيجية عبر إطلاق مشاريع ومبادرات ثنائية مبتكرة تساهم في تنمية صناعة المعارض، وتبادل الأبحاث والدراسات والبيانات التي يقوم بها كل طرف والنظر في إمكانية تنظيم أحداث مشتركة بجانب التسويق والترويج للفعاليات التي ينظمها كل جانب. ويعد معرض شمال أوروبا للسياحة والسفر ماتكا منصة مثالية للالتقاء بالخبراء العاملين في مجال السفر والسياسة، حيث يشارك فيه سنويا ممثلون عن المطارات الدولية، وشركات السياحة ويعد فرصة لتبادل الخبرات والاطلاع على أفضل الممارسات حول أحدث التوجهات والتطورات التي يشهدها قطاع السياحة والسفر في العالم.

تعاون بين الإمارات دبي الوطني ودائرة الأراضي والأملاك

وقوانين التنظيم العقاري. كان صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي رعاه الله، قد أصدر في سبتمبر الماضي القانون رقم 6 لسنة 2019 بشأن ملكية العقارات المشتركة في إمارة دبي، الذي تطبق أحكامه على كافة مشاريع التطوير العقاري الرئيسية والعقارات المشتركة في دبي بما في ذلك مناطق التطوير الخاصة والمناطق الحرة. وأعرب سعادة المهندس مروان بن غليطة المدير التنفيذي لمؤسسة التنظيم العقاري عن سعادته بالتعاون مع بنك الإمارات دبي الوطني لترسيخ مكانة دبي كوجهة عالمية رائدة للاستثمار العقاري استنادا إلى الابتكار والنقطة والسعادة. وبموجب الاتفاقية ستقوم دائرة الأراضي والأملاك في دبي بإنشاء سجل لعقارات الملكية المشتركة يضم كافة المعلومات المتعلقة بالأراضي التي يمتلكها المطورون والوحدات العقارية المخصصة للملكية المستقلة... وستعاون المؤسسة وبنك الإمارات



بنك الإمارات دبي الوطني

الشارقة - هلنكي- الفجر:

اختتم مركز إكسبو الشارقة، مشاركته بنجاح في «معرض شمال أوروبا للسياحة والسفر ماتكا» الذي أقيمت فعالياته خلال الفترة 15 - 19 يناير الجاري في هلنكي بفنلندا، وذلك ضمن وفد إمارة الشارقة الذي ترأسه هيئة الإنماء التجاري والسياحي بالشارقة، حيث شهدت مشاركة المركز توقيع اتفاقية تعاون مع مركز المعارض في هلنكي، والتي تهدف إلى تبادل الخبرات والمعارف المهنية بينهما والاطلاع على أفضل الممارسات المطبقة لدى الجانبين في مجال صناعة المعارض والمؤتمرات وتنظيم الفعاليات المتخصصة.

وجاءت مشاركة وفد المركز الذي ترأسه سعادة سيف محمد المدفع الرئيس التنفيذي لمركز إكسبو الشارقة، في هذا الحدث العالمي الضخم، بهدف الترويج لسياحة الأعمال في إمارة الشارقة، والتعريف بالفعاليات الاقتصادية والثقافية والسياحية التي ينظمها ويستضيفها المركز على مدار العام، حيث تم عقد اجتماعات مع العديد من الجهات المشاركة في المعرض ودراسة الإمكانيات المتاحة لتنظيم فعالياتهم في الإمارة، التي تحظى بالمقامات المتنوعة والبنى التحتية والخبرات المتكاملة والتي غدت وجهة عالمية للمعارض والمؤتمرات الكبرى.. إلى جانب تسليط الضوء على باقات

استقطاب المعارض العالمية

وأكد سعادة سيف محمد المدفع، أن



بنك الإمارات دبي الوطني

دائرة التسجيل العقاري تصدر تقريرها السنوي لحركة التصرفات العقارية

24.2 مليار درهم قيمة التداولات العقارية في إمارة الشارقة عام 2019

•• الشارقة-الشارقة:

حقق القطاع العقاري في إمارة الشارقة حجم تداولات بلغ 24.2 مليار درهم خلال عام 2019 بنمو نسبته 7.3% مقارنة بعام 2018، وارتفعت عدد المعاملات إلى 61,357 معاملة عام 2019 بزيادة قدرها 13.4% عن عام 2018، وذلك حسب ما كشفه التقرير السنوي لحركة التصرفات العقارية في مناطق ومدن الإمارة الذي أصدرته دائرة التسجيل العقاري في إمارة الشارقة.

فرص استثمارية متنوعة

وقال سعادة عبد العزيز أحمد الشامي مدير عام دائرة التسجيل العقاري بالشارقة أن القطاع العقاري في الإمارة يواصل التطور والنمو بفضل توجيهات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى، حاكم إمارة الشارقة، ومتابعة سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد نائب حاكم الشارقة رئيس المجلس التنفيذي لإمارة الشارقة، وتوفر الفرص الاستثمارية المتنوعة التي تزخر بها الإمارة الباسمة، وتنوع الخيارات أمام المستثمرين بالإضافة إلى التسهيلات التمويلية

من قبل البنوك والمؤسسات المصرفية العاملة في القطاعين العام والخاص، بحيث غدت أسعار العقارات في متناول جميع الفئات من المستثمرين، ومن مختلف المستويات التي أصبح بإمكانها الدخول بأرباحية وثقة للسوق العقاري. واستشهد الشامي بالتقرير الصادر مؤخراً عن قسم النمو السكاني في الأمم المتحدة، والذي صنّف إمارة الشارقة كواحدة من أسرع المدن تطوراً في العالم، ضمن قائمة "المراكز الـ 10 الأولى عالمياً من حيث النمو السكاني" وهو الأمر الذي يؤكد على مكانة الشارقة كوجهة مثالية للمستثمرين ورجال الأعمال والعائلات التي تبحث عن الأمن والرخاء وازدهار.

كما أشار الشامي إلى إعلان منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة "اليونسكو" عن إدراج مدينة الشارقة ضمن شبكة اليونسكو للمدن المبدعة، حيث تجمع المدن التي تتخذ من الإبداع أساساً لتطورها، وذلك في مجالات الموسيقى والفنون والحرف الشعبية والتصميم والسينما والأدب والفنون الإعلامية، حيث غدت الإمارة مركزاً للإبداع والثقافة والفنون في المنطقة، حيث أصبح المشهد الثقافي والاجتماعي في الشارقة في السنوات



الأخيرة حافلة بالفعاليات والمهرجانات الثقافية والاجتماعية الأكثر تطوراً في المنطقة، مثل فعاليات بينالي الشارقة للفن المعاصر، ومهرجان الفنون الإسلامية، ومعرض الشارقة الدولي للكتاب، وغيرها الكثير من المعارض والمهرجانات الفنية والثقافية والعائلية، حيث تسعى الإمارة إلى ترسيخ مكانتها المميزة كوجهة للعيش والعمل من قبل العائلات والباحثين عن الجمع بين الأصالة والمعاصرة في أنماط وطرق حياتهم وعيشهم.

ويجدر التنويه، ذكر الشامي أنه بلغ عدد معاملات سندات الملكية 11,535

معاملة في مختلف مناطق الإمارة، بحجم تداول بلغ 9.6 مليار درهم فيما بلغ عدد معاملات الرهن 3,760 معاملة، بحجم تداول بلغ 14.6 مليار درهم، وبلغ عدد معاملات التثمين 963 معاملة، ووصل عدد معاملات البيع المبدئي إلى 5,272 معاملة، فيما بلغ عدد المعاملات في التصرفات الأخرى 39,827 معاملة في شتى أرجاء الإمارة الباسمة.

معاملات البيع حسب المناطق

وصل عدد معاملات البيع في مختلف مناطق الإمارة إلى 3,328 معاملة استحوذت مدينة الشارقة على نصيب الأسد منها حيث شهدت 2,963 معاملة بيع في 105 منطقة، بقيمة وصلت إلى 4.8 مليار درهم، تصدرتها مناطق مويج التجارية والخان والندوة وحوشي، حيث شهدت منطقة مويج التجارية أعلى عدد في التداولات بواقع 567 عملية تداول، كما سجلت نفس المنطقة أعلى قيمة تداول بحجم وصل إلى 1.2 مليار درهم.

وشهدت مدينة خورفكان 117 معاملة بيع جرت في 15 منطقة مختلفة، بقيمة وصلت إلى 73.4 مليون درهم، تصدرتها مناطق الحراي الصناعية والحراي التجارية، فيما شهدت المنطقة

الوسطى 114 معاملة بيع، شهدت 39 منطقة، بقيمة وصلت إلى 103 مليون درهم تصدرتها منطقتي الطيبة وسيق السداة.

وبتصنيف العقارات المتداولة في معاملة البيع ومساحتها في إمارة الشارقة خلال العام المنصرم، فقد بلغ عدد العقارات المتداولة 3,328 عقار بمساحة بلغت 46.3 مليون قدم مربع، فقد استحوذت "المعاملات السكنية" على النصيب الأكبر، بنسبة وصلت إلى 69.4% من عدد المعاملات الكلي، تلتها "المعاملات التجارية" بنسبة 15.9%، فيما بلغت "المعاملات الصناعية" نسبة 11.8%، وأخيراً "المعاملات الزراعية" بنسبة 2.9%.

وأما من حيث عدد العقارات المتداولة فتصدرت الشقق السكنية بواقع 1,213 شقة، فيما بلغ عدد الأراضي الفضاء التي تم تداولها 895 قطعة.

العقار

27



اتفاقية بين الاتحاد لاتئمان الصادرات والاتحاد للمعلومات الائتمانية

•• دبي-وام:

وقعت شركة الاتحاد لاتئمان الصادرات" اتفاقية عضوية مع شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، وهي شركة اتحادية تقدم تقارير المعلومات الائتمانية وفقاً لقانون المعلومات الائتمانية بدولة الإمارات العربية المتحدة. وتمثل هذه الخطوة مهمة ستمكن الاتحاد لاتئمان

الصادرات من توسيع محفظتها لتشمل دعم التجارة المحلية. وكانت شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية قد بدأت في إصدار التقييم الائتماني التجاري للشركات العاملة في دولة الإمارات والتي يمكنها الآن الحصول على تقييمها الائتماني من خلال زيارة مراكز خدمة العملاء التابعة للشركة في أبوظبي ودبي. يتراوح التقييم الائتماني من 300 إلى 900 ويقيس مدى احتمال تخلف الشركة عن السداد خلال الأشهر الـ 12 المقبلة. ويتم احتساب التقييم الائتماني التجاري باستخدام معلومات من مصادر مختلفة، مثل البنوك وشركات التمويل. أما تقارير المعلومات الائتمانية فتوضع التاريخ الائتماني لمدة لا تزيد عن 5 أعوام من تاريخ تقديم الطلب من جانب آخر، تستخدم شركة الاتحاد لاتئمان الصادرات التقارير الائتمانية الصادرة عن شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية لتقييم الجدارة الائتمانية للمشتريين المحليين، مما سيديم الموردين في إدارة المخاطر وسيزودهم بحلول حماية الائتمان التجاري التي تساعد الشركات الإماراتية على التوسع محلياً عن طريق حماية مستحقاتها التجارية. وقع الاتفاقية ماسيمو فالسيوني الرئيس التنفيذي في شركة الاتحاد لاتئمان الصادرات، وسروان أحمد لطفي الرئيس التنفيذي في شركة الاتحاد للمعلومات الائتمانية، بحضور عدد من كبار المسؤولين من كلا الجانبين. وقال ماسيمو فالسيوني: مهمتنا هي أن نضمن ألا تواجه الشركات المصدرة في دولة الإمارات العربية المتحدة أي عوائق بسبب قلة الائتمان التجاري في السوق المحلية أو عدم الوصول إلى الحلول التمويلية التي تساعدها في نمو أعمالها.

توقيع اتفاقية تبادل المعلومات الضريبية مع غرينلاند

•• كوبنهاغن-وام:

شاركت سفارة الدولة لدى مملكة الدنمارك في حفل الاستقبال السنوي الذي أقامته ممثلة جزيرة غرينلاند في كوبنهاغن وحضره Kim Kielsen رئيس حكومتها مع عدد من وزرائه ووزير الخارجية الدنماركي Jeppe Kofod ورئيس البرلمان الدنماركي Henrik D Kristensen وعدد من المسؤولين الرسميين والسفراء ورؤساء الهيئات، وكانت سعادة فاطمة خميس المزروعى سفيرة الدولة لدى الدنمارك وقعت بالنيابة عن وزارة المالية اتفاقية تبادل المعلومات في المسائل الضريبية مع غرينلاند بهدف مكافحة التجنب والتهرب الضريبي. ويقدر عدد سكان غرينلاند بحوالي 50 ألف نسمة وتتمتع مثل جزر الفارو بحكم ذاتي رغم استمرار تبعيةها للتاج الدنماركي.

الأسهم الإماراتية تربح 3.8 مليار درهم مع بداية الأسبوع

•• أبوظبي-وام:

بدأت أسواق الأسهم الإماراتية اليوم الأول من تعاملاتها الأسبوعية على مزيد من التحسن خاصة في سوق دبي المالي، وسط استمرار عمليات الشراء على الأسهم القيادية، وريحت القيمة السوقية لأسهم الشركات المتداولة نحو 3.8 مليار درهم في ختام الجلسة. وارتفع المؤشر العام لسوق دبي المالي بنسبة 1.23% مغلقاً عند 2863 نقطة فيما أغلق المؤشر العام لسوق أبوظبي للأوراق المالية عند 5174 نقطة. وتواصلت شهية التداول عند مستويات جيدة إذ بلغت قيمة الصفقات المبرمة في سوق أبوظبي ودبي الماليين إلى 420 مليون درهم ووصل عدد الأسهم المتداولة 171 مليون سهم نفذت من خلال 2979 صفقة.

وسجل الجزء الأكبر من التداولات على الأسهم الثقيلة الأمر الذي دعم مكاسب الأسواق. فقد بلغت قيمة التداولات على سهم بنك الإمارات دبي الوطني 166 مليون درهم مما رفع السهم إلى 13.90 درهم فيما وصلت قيمة التداول على سهم بنك دبي الإسلامي 40 مليون درهم وصعد إلى مستوى 5.78 درهم وأعمار العقارية إلى 4.23 درهم، وانضم سهم دبي للاستثمار إلى قائمة الراحين مرتفعاً إلى 1.37 درهم وكذلك اربانتك إلى 1.24 درهم. وفي سوق أبوظبي استقر سهم بنك أبوظبي الأول عند نفس مستواه السابق 15.58 درهم في حين ارتفع سهم مصرف أبوظبي الإسلامي إلى 5.63 درهم والدار إلى 2.25 درهم.



غرفة عجمان تعزز حضورها الدولي خلال العام 2019

•• عجمان - الفجر

أشاد سعادة سالم السويدي المدير العام لغرفة تجارة وصناعة عجمان، بحرص مجلس إدارة غرفة عجمان على اعتماد أجنده مشاركات دولية في مختلف المعارض والمقتمرات والفعاليات الاقتصادية بهدف تعزيز التعاون الخارجي واستعراض الفرص الاستثمارية المتاحة في الإمارة وفتح أسواق جديدة لمنتجات عجمان إلى جانب التعرف على الفرص الاستثمارية الخارجية. وأشار أن العديد من المشاركات الخارجية شهدت حضور مستثمرين ورواد أعمال تحت مظلة الغرفة. ويشهد العام 2019 المشاركة في أعمال

الملتقى الاقتصادي السعودي الإماراتي الثاني والذي عقد في الرياض. المملكة العربية السعودية، والمشاركة في أعمال الدورة العاشرة للمؤتمر الدولي للاستثمار والأعمال ببرايفو، كذلك شاركت غرفة عجمان في أعمال الدورة الثانية عشرة لمجلس الأعمال الروسي - العربي ومعرض "أرابيا اكسبو، الدولي الرابع، تحت شعار "روسيا - العالم العربي: معا لبناء مستقبل مشرق"، وشاركت ضمن وفد دولة الإمارات المشارك في قمة كازان 2019 "روسيا - العالم الإسلامي"، وملتقى الاقتصادي العربي الأثاني 2022.

كما شاركت غرفة ضمن الوفد الرسمي الاقتصادي لزيارة جمهورية أندونيسيا،

وشاركت في معرض الأغذية العالمي "أونجا" الذي استضافته مدينة كولون الألمانية، وفي معرض G-FAIR KOREA، والذي أقيم في كوريا الجنوبية، وفي فعاليات المنتدى الاقتصادي العربي النمساوي الحادي عشر لغرفة التجارة العربية النمساوية والعرض والمصاحب واحتفالية الذكرى الثلاثين لتأسيس الغرفة، وفعاليات معرض هافانا التجاري والذي أقيم في جمهورية كوبا. كذلك شاركت غرفة عجمان بوفد من جامعات الإمارة "جامعة عجمان، جامعة الخليج الطبية وكلية المدينة الجامعية" في معرض شفهاي الدولي للتعليم بجمهورية الصين الشعبية.

وشهد ختام العام 2019 مشاركة متميزة لغرفة عجمان في معرض الأغذية الأفراسي "فود أفريكا" وفعاليات "منتدى مصر 2019" والإمارات للتجارة والاستثمار" والذي انعقد في القاهرة، مصر. هذا وشهد العام 2019 زيارة وفد من مجلس سيدات أعمال عجمان في غرفة تجارة وصناعة عجمان إلى جمهورية ألمانيا الاتحادية، حيث زار عدد من المؤسسات المتخصصة في صناعة الأظمة بهدف بحث التعاون وتبادل الخبرات بما يخدم سيدات ورائدات الأعمال والأطراف على أفضل الممارسات، كما شارك المجلس في فعاليات المنتدى العربي للمرأة العاملة الذي تنظمه منظمة العمل

«جمارك دبي» تعزز التنسيق الجمركي والتجارة الإلكترونية

•• دبي-وام:

تستضيف "جمارك دبي" مجموعة من الحلقات النقاشية رفيعة المستوى خلال المؤتمر العالمي الخامس لبرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد 2020 في دبي الذي سيقام للمرة الأولى على مستوى المنطقة وتنظمه جمارك دبي بالتعاون مع منظمة الجمارك العالمية و"الهيئة الاتحادية للجمارك" في الفترة من 10 إلى 12 مارس 2020 في "فيستيغال أرينا- دبي". ويشتمل الحدث على عدد من الجلسات النقاشية واجتماعات الطاولة المستديرة والتي تبحث في كافة المسائل المتعلقة بالعمل الجمركي وتطوير المنظومة الجمركية العالمية. وتتمحور إحدى الحلقات النقاشية التي سيتم تنظيمها في المؤتمر حول تسليط الضوء على الدور المهم الذي تلعبه كل من الجمارك والهيئات الحكومية والمؤسسات الدولية العاملة في التجارة الدولية وأمن سلسلة الإمداد في إجحاح برنامج المشغل الاقتصادي.

وقال أحمد محبوب مصباح المدير العام لجمارك دبي: سيقوم المتحدثون في إحدى الحلقات النقاشية بتسليط الضوء على أفضل الممارسات والتجارب لتعزيز مستويات التنسيق في القطاع الجمركي، ونحن بحاجة إلى إقامة شراكة قوية بين السلطات المعنية لضمان الاستجابة الفعالة للتحديات الأمنية التي تواجهها سلسلة الإمداد، ومن خلال تعاوننا القوي مع مختلف



دول الأعضاء بالبرنامج يمكننا أيضاً بتسيط العمليات عبر نقادي ازدواجية المتطلبات وعمليات التفتيش وضمان حركة أمنة للسلع بما يسهل الحركة التجارية. كما ستركز إحدى الحلقات النقاشية خلال نسخة العام 2020 من المؤتمر على توسيع نطاق برامج "المشغل الاقتصادي المعتمد" لتشمل مشغلي التجارة الإلكترونية بمن فيهم أصحاب الشركات متناهي الصغر والصغيرة والمتوسطة والبياعة المستقلين. وأكد محبوب أن جمارك دبي تضاعف من جهودها لتعزيز مكانة دولة الإمارات العربية المتحدة كمركز رائد في مجال الجمارك والتجارة

للمشغل الاقتصادي المعتمد سيما وأنه يستقطب كبار القادة والرواد في القطاع الجمركي ليقدموا خبراتهم وأفكارهم حول دعم سلسلة الإمداد ذات الأهمية العالمية. وقال إن إتاحة برامج "المشغل الاقتصادي المعتمد" للشركات متناهي الصغر والصغيرة والمتوسطة وغيرهم من أصحاب المصلحة والوسطاء في التجارة الإلكترونية بنسبة تتوافق لهم الاستفادة بالكامل من الفرص المتاحة في أنشطة التجارة الإلكترونية عبر الحدود، مؤكداً أن هذه الخطوة ستعود بالنفع على شركات التجارة الإلكترونية القائمة في دولة الإمارات العربية المتحدة والتي تسعى إلى اختراق السوق العالمية والاستفادة من آفاق النمو على الساحة الدولية.

وأشار إلى أن دولة الإمارات العربية المتحدة بشكل عام وإمارة دبي بشكل خاص تواصل استقطاب إضاءة واسعة بخدماتها التجارية المتطورة وبينتها الاستثمارية وكذلك نظامها الجمركي المتكامل. حيث تتواكب هذه الإنجازات مع استراتيجية التطوير طويلة الأمد التي تنتهجها جمارك دبي استجابة لتوجيهات القيادة الرشيدة نحو الاستعداد للخمسين عاماً القادمة لتحقيق التنمية المستدامة والرخاء للأجيال القادمة. منوها إلى أن المؤتمر يشكل فرصة مثالية لاستعراض خدماتنا وكيفية دعمنا للشركات العالمية ذات النغمة المتبادلة من خلال الابتكار الذي



يشكل ركيزة أساسية في تعزيز نظام الجمارك المحلية. وتجري التحضيرات الآن على قدم وساق لتنظيم المؤتمر العالمي الخامس لبرنامج المشغل الاقتصادي المعتمد 2020 الذي سيقام في دبي التي تعد أحد المراكز التجارية الرائدة في المنطقة وتعرف بدورها الهام والرئيسي في حركة التجارة العالمية.

يذكر أن منظمة الجمارك العالمية تضم 183 عضواً من الجهات الجمركية العالمية الذين يحرصون على اتخاذ القرارات والاجراءات اللازمة في المنظمة بهدف بناء بيئة تجارية مستقرة وأمنة وشفافة وقابلة للتنبؤ، بالإضافة إلى مناقشة القضايا المتعلقة بمختلف مجالات عمل منظمة الجمارك العالمية وهي النظام المنسق وقواعد المنشأ والقيمة الجمركية وإنفاذ القانون والتسهيل وبناء القدرات.

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠٢٠/٤٠٢)

المخطر : شركة على غلامي للخضار والفاكهة - ذ م م
المخطر اليها : فينود كمار خويشتاند اودهراني - هندي الجنسية
مجهول محل الإقامة

ينذر المخطر - المخطر اليه - بضرورة سداد المديونية المترصدة لكم بمبلغ ١٠٧١٠ درهم (عشرة الاف وسبعماية وعشرة درهم لا غير) نظير الشيك رقم (٤٢) المنوح منكم لنا على ان يتم السداد خلال (٧ ايام) وذلك تنفيذاً لاحكام قانون الإجراءات المدنية واذ لم يتم السداد خلال المدّة القانونية يأم ١٧ من تاريخ الإعلان بالنشر عندها سيسطر المخطر الى اتخاذ الإجراءات القانونية ضدكم للمطالبة بسداد قيمة الفواتير وما يستجد عليه من فائدة قانونية حتى تاريخ الحكم والرسوم والضرائب.

الكتاب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠٢٠/٤٠١)

مقدم من المندر : بنك ابوظبي الأول - ش م ح (بنك الخليج الأول) سابقا
ضد المندر اليها : فراقين تيمبيرور - مؤسسة متنفذة حرّة

الموضوع : انذار تكليف بالوفاء بمبلغ (٨١,٨١٤,٣٠٨) درهم

ينذركم المندر ويطلبكم بالتزامن والتكاتف فيما بينكم بسداد مبلغ (٨١,٨١٤,٣٠٨) درهم (واحد وثمانون مليون وثمانماية واربعه عشر الف وثلثماية وثمانية درهم) قيمة المديونية المترصدة بدمّة المندر اليهم كما في تاريخ ٢٠١٩/١٢/١٥ مع الفوائد الاضافية والقانونية والصاريف حتى السداد التام وذلك خلال خمسة ايام عمل من تاريخ استلامكم هذا الإنداز استلام هذا الإنداز وفي حالة عدم الالتزام بالسداد خلال المهلة الممنوحة سوف يضطر المندر الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية بحكم المطالبة بكافة حقوقه ضدكم واتخاذ كافة الإجراءات الاحتياطية والتحفظية ضدكم لضمان حقوقه مع تجميدكم اية صاريف او رسوم واعباب الحماة والفوائد القانونية وغيرها.

الكتاب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠٢٠/٢٩٩)

مقدم من المندر : جيئكو للمقاولات العامة - ش ذ م م
ضد المندر اليهما : ١ - ستيرلينغ ستار للتجارة العامة - ش ذ م م
٢ - محمد علي مالك محمد بشير

الموضوع : انذار تكليف بالوفاء بمبلغ (٧١,٨٢٥) درهم

تندر المندرة المندر اليهما كإنداز اخير ونهائي بسداد المبلغ المتوجب بذمتها وقدره مبلغ (٧١,٨٢٥) درهم) وفي حالة عدم الاستجابة بالسداد في المهلة المحددة خلال خمس ايام عمل من تاريخ نشر الإنداز ستضطر المندرة الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضد المندر اليه لزامه بالسداد جبراً ولاخذاً كافة الإجراءات التحفظية ضدها.

الكتاب العدل

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

انذار عدلي بالنشر

رقم (٢٠٢٠/٢٤)

المندر : نيكس للمنتجات الألبان
المندر اليه : فايف ايمنت التيرير - ش ذ م م
المندر اليه الثاني (مدير الشركة) : بونام جوروارا شريف جايديد غاروارا

فإن المندر ينبه على المندر اليهما بسرعة سداد مبلغ ٢٢٢,٥٠٠ درهم (مئتان واثنان وعشرون الف وخمسمائة درهم لا غير) في خلال اسبوع من تاريخ استلامهما الإنداز الا سوف ضطر المندر الى اتخاذ كافة الإجراءات القانونية ضد المندر اليهما والتي تحفظ له حقه في إقامة دعوى قضائية ضد المندر اليهما للمطالبة بالمبلغ مع الفائدة القانونية وتعويضه عما فاته من كسب وما لحقه من خسارة نتيجة التأخر في السداد.

الكتاب العدل

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : محمد سعد التجارة اهزة الطب شركة الشخص الواحد - ش ذ م م - العنوان : محل رقم ٥٦٦ ملك نخيل للعقارات السكنية - ش ذ م م - الورسان
١ - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) - رقم الرخصة : ٨٠٢٧١ - رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٢٩١١٥ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٥ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بروسبيكتف فيجب لتدقيق الحسابات والاستشارات الضريبية العنوان : مكتب رقم ٢٧٠١ ملك بريم ٢٥ ليمتد - المركز التجاري - هاتف : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - فاكس : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : بروسبيكتف فينج لتدقيق الحسابات والاستشارات الضريبية العنوان : مكتب رقم ٢٧٠١ ملك بريم ٢٥ ليمتد - المركز التجاري - هاتف : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - فاكس : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية محمد سعد التجارة اهزة الطب شركة الشخص الواحد - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٥ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٥ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : سما القدس للانشاءات
العنوان : مكتب رقم ١ ملك خميس خزوان حسن - حتا - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : ٧٢٢٨٧٣ - رقم القيد بالسجل التجاري : ١١٦٥٧٨٨ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها لتصفية سما القدس للانشاءات وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٩ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٩ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين بروسبيكتف فيجب لتدقيق الحسابات والاستشارات الضريبية العنوان : مكتب رقم ٢٧٠١ ملك بريم ٢٥ ليمتد - المركز التجاري - هاتف : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - فاكس : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : بروسبيكتف فينج لتدقيق الحسابات والاستشارات الضريبية العنوان : مكتب رقم ٢٧٠١ ملك بريم ٢٥ ليمتد - المركز التجاري - هاتف : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - فاكس : ٤٠٦٨٧٧١٣٢ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية سما القدس للانشاءات وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٩ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٩ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة : ميسا لتركيبت الزواج والانيوم - ذ م م
العنوان : مكتب رقم ٤٠٠ ملك ريسين لتطوير - البرشاء الأولى - استدامة B
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة : ٧٩١٥٥٨ - رقم القيد بالسجل التجاري : ١٢٠٩٢٥٥ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لدينها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٨ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين كودوس بي بي اس محاسبين قانونيين العنوان : مكتب رقم BM07 ملك سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي - ديرة - القرمود - هاتف : ٠٤٠٢٣٩٥٧٢ - فاكس : ٠٤٠٢٣٩٥٧٢ - مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كودوس بي بي اس محاسبين قانونيين
العنوان : مكتب رقم B١0٧٢ ملك سفيان على سعيد بن سلوم الفلاسي - ديرة - القرمود - هاتف : ٠٤٠٢٣٩٥٧٢ - فاكس : ٠٤٠٢٣٩٥٧٢ - بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ميسا لتركيبت الزواج والانيوم - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٨ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ ٢٠٢٠/١/٨ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق التوثيقية وذلك خلال (٤٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى باللغتين احداها تصدر باللغة الإنجليزية في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٢٩٥ عمالي

بناء على طلب المستأنف / اجرة الشارقة الى المستأنف ضده / فيض الله خان بن مير اكبر خان

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٠/١/٢١ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى باللغتين احداها تصدر باللغة الإنجليزية في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٢٤٢ عمالي

بناء على طلب المستأنف / اجرة الشارقة الى المستأنف ضده / محمد جميل خوشل خان

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الاربعا الموافق ٢٠٢٠/١/٢٢ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى باللغتين احداها تصدر باللغة الإنجليزية في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٢٣٦ عمالي

بناء على طلب المستأنف / اجرة الشارقة الى المستأنف ضده / مالك فرحان عون

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الاربعا الموافق ٢٠٢٠/١/٢٢ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى باللغتين احداها تصدر باللغة الإنجليزية في الاستئناف رقم ٢٠١٩/١٩٥٤ عمالي

بناء على طلب المستأنف / اجرة الشارقة الى المستأنف ضده / كل زاده فضل محمد

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الاربعا الموافق ٢٠٢٠/١/٢٢ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى باللغتين احداها تصدر باللغة الإنجليزية في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٢٤٢ عمالي

بناء على طلب المستأنف / اجرة الشارقة الى المستأنف ضده / محمد عامر نصير

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الاربعا الموافق ٢٠٢٠/١/٢٢ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى باللغتين احداها تصدر باللغة الإنجليزية في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٢٠٠ عمالي

بناء على طلب المستأنف / اجرة الشارقة الى المستأنف ضده / محمد اشتياق مشير

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/١/٢١ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

وزارة العدل محكمة الشارقة الاتحادية الاستئنافية مكتب ادارة الدعوى

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر للحضور أمام مكتب إدارة الدعوى باللغتين احداها تصدر باللغة الإنجليزية في الاستئناف رقم ٢٠١٩/٢٢٣٨ عمالي

بناء على طلب المستأنف / اجرة الشارقة الى المستأنف ضده / نعمت الله امير بادشه

انت مكلف بالحضور امام مكتب إدارة الدعوى بمحكمة استئناف الشارقة - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٠/١/٢١ في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مدير الدعوى

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ١١٣١٢/٢٠١٩/٢٠٩ عمالي جزئي

موضوع الدعوى : استقالة اديب ميازين عليها بسداد مبلغ قدره (١٥٣٧١) درهم الفصفي مع الفائدة القانونية بواقع ١١٢ سنويا من تاريخ الطالبة وحتى السداد التام بالإضافة الى تذكرة عودة و اجرتها (٢٠٠٠) درهم ، ثانيا الزام المدين عليها بالرسوم والصاريف ومقابل الغاء الحماة - احتياطيا- حالة الدعوى للتحقيق عليها بالرسوم والصاريف ومقابل الغاء الحماة - احتياطيا- حالة الدعوى للتحقيق ثببت شهادة الشهود انه صل سادات عن اضافية والموصله

طالب الإعلان : ١ - عصمتي ناجي عيسى السلام الشرفوي صفته بالقضية - مدعي ويعتمده / مريم احمد سالم محرمي صفته بالقضية - وكيل المطلوب (اعلانه) - ١ - ثي الشا و اي للتطوير العقاري ش.ذ.م. ح صفته بالقضية / الخصم المدخل مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها استقالة اديب ميازين عليها بسداد مبلغ قدره (١٥٣٧١) درهم للفصفي مع الفائدة القانونية بواقع ١١٢ سنويا من تاريخ الطالبة وحتى السداد التام بالإضافة الى تذكرة عودة و اجرتها (٢٠٠٠) درهم ، ثانيا الزام المدين عليها بالرسوم والصاريف ومقابل الغاء الحماة - احتياطيا- حالة الدعوى للتحقيق ثببت شهادة الشهود انه صل سادات عن اضافية والموصله وصدت له جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١/٢٧ الساعة ٩:٣٠ من الساعة Ch1.B.10 لذا فانت مكلف بالحضور و من يمتلك فاد عليك وتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل

رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر في التنفيذ رقم ٥٩٠٧/٢٠١٩/٢٠٩ عمالي

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى العمالية رقم ٩٤٤٤/٢٠١٩ عمالي جزئي ، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٢٣٣٧٠,٣٧) درهم ، بالإضافة للرسوم والصاريف واعباب الحماة

طالب الإعلان : مصرف ابوظبي الاسلامي شركة مساهمة عامة صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب (اعلانه) : ١ - خلود عبدالله محمد سرور البعيدة- صفته بالقضية : منفذ ضده مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٢٣٣٧,٨٧) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر في التنفيذ رقم ٤٠/٢٠١٨/٢٠٧ عمالي

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ١٧٥٥/٢٠١٧ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٨٧٩٧٩) درهم ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : شريف ميتازل اثرنانثيوغياول ذ.م.ح صفته بالقضية : طالب التنفيذ

المطلوب (اعلانه) : ١ - نصرت افضل احمد رحيم - صفته الشخصية ويعضده المدير المحول بالتوقيع لشركه بريثاني بول ش.ذ.م.ح - شركة بريثاني بول ش.ذ.م.ح صفته بالقضية : منفذ ضده مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامهما بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١٨٥٩٠٠) درهم . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان

رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر في التنفيذ رقم ٦٧٦٥/٢٠١٩/٢٠٧ عمالي جزئي

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٣٣٨ تجاري جزئي ، بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١١٠٦٥٠,٥) درهم ، شامل للرسوم والصاريف

طالب الإعلان : جانتتر الكترونيك جي ام بي التي (فرع دبي) صفته بالقضية : طالب التنفيذ ويعتمده / احمد حسن محمد عبدالله الملاصي صفته بالقضية / وكيل المطلوب (اعلانه) - ١ - ريد بي لاعمال تنفيذ التصميم الداخلي ش.ذ.م.ح - حاليا ريد بي للخدمات الفنية ش.ذ.م.ح سابقا- صفته بالقضية : منفذ ضده مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : قد اقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المتخذ به وقدره (١١٠٦٥٠,٥) درهم الى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة . وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحكمك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ١١١٠/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : الطالبة بالزام المدين عليها بان توفى لمدعيه مبلغ قدره (١١١,٦٦٦,٦٦) درهم حتى تاريخ ٢٠١٩/١٢/٢٩ مع الفائدة الانفاية على المبلغ بواقع ٦,٨٨ فيدر من تاريخ الدعوى وحتى السداد التام وشروط الحكم بالتفاد للمعدل لكافة

طالب الإعلان : دار التمويل ش.ح - صفته بالقضية - مدعي ويعتمده / شيخة محمد سيف علي بن محمد صفته بالقضية / وكيل المطلوب (اعلانه) - ١ - جمعة عبدالله محمد العمير صفته بالقضية - مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : لتفككم بان المحكمة حكمت بحسبها بتصفية المدعيه المذكورة أعلاه لصالح دار التمويل ش.ح بوزام المدين عليها بان توفى لمدعي (دار التمويل) مبلغ (١١١,٦٦٦,٦٦) درهم والفائدة القانونية ٦,٨ فيدر مع مطالبة الضام عليه على الرسوم والصاريف والزمتم المدين عليه بالصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل الغاء الحماة ورضعت ما عندك من طلبات حكما بمعالجة المحضوي قبيل الاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان ضد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حكام دبي وكل من عتاد.

رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢٤٢٨/٢٠١٩/١٦ تجاري جزئي

موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدين عليه بقيمة المبلغ (٢٠٠٠٠) درهم والرسوم والصاريف واعباب الحماة والفوائد وحق السداد التام والتنفيذ وحتى السداد التام وشروط الحكم بالتفاد للمعدل لكافة

طالب الإعلان : شركة رؤية لخدمات البناء ذ.م.ح - صفته بالقضية - مدعي ويعتمده / خليفة يوسف محمد علي بن عمير صفته بالقضية / وكيل المطلوب (اعلانه) - ١ - ازيد كشمير لننقل ش.ذ.م.ح صفته بالقضية - مدعي عليه مجهول محل الإقامة

موضوع الإعلان : لتفككم بان المحكمة حكمت بحسبها بالتفاد بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٩ في الدعوى المذكورة أعلاه لصالح شركة رؤية لخدمات البناء ذ.م.ح بالزام المدين عليها بان توفى لمدعيه مبلغ (٢٠٠٠٠) درهم والفائدة القانونية ٢,٩ سنويا اعتبارا من تاريخ ضرورة الحكم ونهائيا وحتى تمام السداد والزامتها بالصاريف ومبلغ ثلاثمائة درهم مقابل الغاء الحماة ورضعت ما عندك من طلبات حكما بمعالجة المحضوي قبيل الاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان ضد صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حكام دبي وكل من عتاد.

رئيس القسم

حكومة دبي محاكم دبي

العقد ١٢٨٣٦ بتاريخ ٢٠٢٠/١/٢٠

اعلان بالنشر في الدعوى رقم ٢١٤٩/٢٠١٩/٠١ امر اداء

موضوع الدعوى : طلب التمسار من اديب ميازين عليها بسداد المبلغ المتخذ به وقدره (١٠٧٩٢٨١٠) درهم مع الفوائد القانونية بواقع ١٦ فيدر سنويا من تاريخ الدعوى وحتى السداد التام بالإضافة الى تذكرة عودة و اجرتها (٢٠٠٠) درهم ، ثانيا الزام المدين عليها بالرسوم والصاريف ومقابل الغاء الحماة - احتياطيا- حالة الدعوى للتحقيق عليها بالرسوم والصاريف ومقابل الغاء الحماة - احتياطيا- حالة الدعوى للتحقيق ثببت شهادة الشهود انه صل سادات عن اضافية والموصله مع ممول الحكم بالتفاد للمعدل على مبدأ من قبل القضاة

طالب الإعلان : احمد السليح العبدان العميدية ش.ذ.م.ح صفته بالقضية - مدعي ويعتمده / ايل عمر المصفي صفته بالقضية / وكيل المطلوب (اعلانه) - ١ - جلوان جرين بريثان للمقاولات ذ.م.ح - تنفيذ بريثان للتعميرات بريثان للمقاولات رقم اعمالها ٢ - سوزيل راضي شياق ماستشاري ماستشاري - ١ - رشيش ايراول ماي بريثان ايراولان - صفته بالقضية - مدعي عليه - مجهولي محل الإقامة

موضوع الإعلان : قررت المحكمة في بتاريخه بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٢ بالزام المدين عليها اديب ميازين عليها بالتزامن والتكاتف فيما بينكم بالوفاء بالتزامه بالنقد وبمبلغ ١٩ الف والفاصله ٩ سنويا على قبة كل قربة من تاريخ استنفاه وحتى السداد التام على ان يتزامن المدين عليه الثاني مع المدعي عليها في وقتها وذلك في حدود قيمة التوقف الاول مبلغ (٤١٢٣٣٠) درهم من تاريخ النشر في وقتها وفي وقتها الثاني مع المدعي عليها في وقتها وذلك في حدود قيمة التوقف الثاني مبلغ (٤١٢٣٣٠) درهم من تاريخ النشر في وقتها وفي وقتها الثاني مع المدعي عليها بالرسوم والصاريف ومقابل الغاء الحماة ومضراة بالتفاد للمعدل لكافة على مبدأ من قبل القضاة

طالب الإعلان : احمد السليح العبدان العميدية ش.ذ.م.ح صفته بالقضية - مدعي ويعتمده / ايل عمر المصفي صفته بالقضية / وكيل المطلوب (اعلانه) - ١ - جلوان جرين بريثان للمقاولات ذ.م.ح - تنفيذ بريثان للتعميرات بريثان للمقاولات رقم اعمالها ٢ - سوزيل راضي شياق ماستشاري ماستشاري - ١ - رشيش ايراول ماي بريثان ايراولان - صفته بالقضية - مدعي عليه - مجهولي محل الإقامة

رئيس القسم



منوعات الفكر 30

يستضيف طلاب الجامعة في دورة مكثفة للغة العربية على مدار شهر متواصل

مجمع اللغة العربية في الشارقة يستقبل وفداً كورياً جنوبياً من جامعة هانكوك للدراسات الأجنبية

أكاديمية، تُعنى بقضايا اللغة العربية ودعم المجمع اللغوية العلمية في العالمين العربي والإسلامي، وهي همزة وصل للحوار الثقافي والبحث اللغوي والمعجمي بين الباحثين في شتى دول العالم. ويعمل المجمع على رعاية الأعمال البحثية والمشاريع العلمية المتعلقة باللغة العربية، ورعاية برامج تسهيل تعلم اللغة العربية، وتحفيز الناشئين على التعامل بها، والإبداع في فنونها وأجناسها الأدبية، والإشراف والتخطيط والرعاية المادية لإنجاز المعجم التاريخي للغة العربية. كما يتولى المجمع مهام النهضة بالجانب الصلحي وتثقيبه، والإشراف على إصدار قواميس ومعاجم لغوية عصرية تلبي احتياجات المتحدثين باللغة الصحيحة والكاتب بها في العصر الحديث، ومنذ جسر التعاون والتنسيق الجهود مع المجمع اللغوية العلمية في العالمين العربي والإسلامي للوصول إلى مخرجات معرفية هادفة وواعدة، إضافة إلى التواصل مع رجالات الفكر واللغة الجنوبية. يشار إلى أن مجمع اللغة العربية في الشارقة، مؤسسة حكومية

صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، على تقديم كل الدعم لتعليم اللغة العربية في كوريا الجنوبية، وعلى الكرم الذي تفرمنا به الشارقة عند زيارتنا لها، وعلى إتاحة الفرصة لطلابنا للمشاركة في دورة تعليم اللغة العربية في مجمع اللغة العربية في الشارقة، وذلك وفقاً لمذكرة التفاهم التي تم توقيعها، بناءً على توجيهات صاحب السمو. وتابع: «نشعر بالسعادة والفخر، لأنها الدورة الأولى من نوعها، وهي فرصة عظيمة، لتشجيع طلابنا على تعلم اللغة العربية، ليبنوا الحضارة العربية والإسلامية، ويكون ذلك حلقة وصل بين كوريا الجنوبية والعالم العربي». وتحدث الطلاب الكوريون عن تجاربهم مع تعلم اللغة العربية، وعن حماسهم للتعلم فيها وإتقانها من خلال مجمع اللغة العربية في الشارقة، وأكدوا أهمية هذه الدورة في تعزيز العلاقات المتميزة بين دولة الإمارات العربية المتحدة وكوريا الجنوبية. يشار إلى أن مجمع اللغة العربية في الشارقة، مؤسسة حكومية

ونشر التسامح.. بدورها قالت د. يون أون كيونغ، مشرف الوفد الكوري من جامعة هانكوك، «نشكر

الرائدة في شتى نواحي العلم والمعرفة والثقافة، وفي دولة الإمارات العروفة باهتمامها الاستثنائي ببناء الإنسان

وعاصمة عالمية للكتاب، وعاصمة للثقافة. وعملاً قريب ستقطف ثمرات ياتعة لتعلم لغة الضاد عبر هذه الإمارة العربية

المتفوقين، إلى جانب تنفيذ الدورات المكثفة للمحاضرات المخصصة للطلاب وتنظيم اللقاءات العلمية في المجالات ذات الاهتمام المشترك. وفي كلمة له خلال الحفل، قال الأمين العام لمجمع اللغة العربية في الشارقة، الدكتور أحمد صالح المستغاثي: «يأتي هذا الحفل اليوم، كأحدى ثمار مذكرة التفاهم بيننا وبين جامعة هانكوك، والتي جاءت استجابة لرؤية وتوجيهات وتطلعات صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، بأنه من الواجب نشر اللغة العربية في كل مكان، وبذل الغالي والنفيس في سبيلها، وللتأكيد على أن العربية لها من يدافع عنها، ومن هؤلاء صاحب السمو حاكم الشارقة، الذي يقدم لها الدعم السخي، بوصفها جسراً للتواصل والتألف والمحبة والتعاون، حتى يفهم الآخرون عقلية وتاريخ العرب وحضارتهم العظيمة». وأضاف: «أحيي الطلبة على اختيارهم الشارقة، فهي اليوم، وبشهادة الجميع من المشرق والمغرب، عاصمة للغة العربية،

نظم مجمع اللغة العربية في الشارقة، الخميس الماضي، حفل استقبال لوفد من جامعة هانكوك للدراسات الأجنبية، أكبر الجامعات في كوريا الجنوبية المختصة بتدريس اللغات العالمية، يضم عدداً من طلاب الجامعة المنتسبين إلى دورة تعليم مكثفة في اللغة العربية في الشارقة تستمر على مدار شهر متواصل. يأتي ذلك، بعد توقيع مذكرة تفاهم بين الجانبين، في شهر مايو الماضي، بهدف دعم قسم اللغة العربية في جامعة هانكوك، بتوجيهات من صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي، عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، وبالتزامن مع اختيار الشارقة العاصمة العالمية للكتاب لعام 2019. ونصت المذكرة على تبادل الخبرات الأكاديمية في تعليم اللغة العربية للناطقين بغيرها، وتدريب المدرسين وإرسال الأساتذة المختصين لإعطاء دورات مكثفة والتعاون في مجال البعثات الطلابية وتقديم منح دراسية للطلاب



شملت فنون المسرح والكوميديا والسيرك والرقص والعروض الترفيهية

«مهرجان فرنج الشارقة».. باقية من الفعاليات العائلية تستمر حتى 1 فبراير 2020



التي تضم من الفعاليات المذهلة، الحيوي الذي تضمن وضع الدخان داخل الفقاعات، وعرض «ماكسويل خبير الفقاعات، الذي جمع بين العلم والفن ليضع الأعاصير والمكعبات والنار داخل الفقاعات. وأسعد عرض «أنا لا أحب الأطفال»، المخصص للزوار الصغار بمشاهد كوميدية سريعة جمعت الدعابة والمرح وعروض الخفة بمشاركة الأطفال بفقرات العرض على المسرح. يأتي المهرجان من تقديم هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير «شروق»، بشراكة استراتيجية مع هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة.

بلوز برادرز، الذي قدم جملة من الفقرات الراقصة والحركات البهلوانية والقفز والشقلبية والألحان الشجية، إلى جانب عرض «توقيعات أفريقية»، الذي شمل لوحات راقصة إبداعية تحاكي العادات الأفريقية القديمة كما لو أنها نسيج من الأفكار المستوحاة من مختلف مراحل التاريخ العريق حول الحاضر والمستقبل. وأبهر عرض الثنائي الأسترالي «جيمي ماكداويل وتوم ثام»، اللذين يجعلان بين آلة الجيتار وأصواتهما الجميلة، الزوار بمجموعة مختارة من أغاني الفولك بوب وأنماط البيتيوكس المتنوعة، كما استمتع الصغار والكبار بعرضين للفقاعات، مع عرض «بوب رجل

من الفنانين والكوميديين والموسيقيين والبهلوانيين والراقصين في القصبة، وواجهة الجاز المائية، وجزيرة النور، وسيتم الإعلان عن باقية العروض الخاصة التي ستستضيفها جزيرة العلم خلال المهرجان. وتتضمن فعاليات المهرجان، التي تستمر حتى 1 فبراير المقبل، أكثر من 600 فعالية ونشاط تقسم بين 35 عرضاً يتطلب شراء تذاكر، و30 عرضاً مجانياً جوالاً يقدمها 50 فناناً بما مجموعه 1100 ساعة من الترفيه والفن والإبداع. وشهدت فعاليات الأيام الأولى من المهرجان عرض «هاتش»، الأيرلندي في جزيرة النور، الذي قدم فقرات تفاعلية ورصاصات شعبية، إضافة إلى عرض «بلاك

تحوّلت وجهات هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير «شروق» إلى كرنفال ترفيهي عائلي ينبض بالسحر والحيوية عبر باقية متنوعة من العروض والفعاليات مع انطلاق الدورة الأولى من «مهرجان فرنج الشارقة»، يوم الخميس الماضي، شملت فنون المسرح والكوميديا والسيرك والرقص والعروض الترفيهية. وشهد مئات الأطفال والعائلات خلال أول أيام المهرجان مجموعة من العروض القادمة من كبرى مسارح مهرجانات «فرنج» في العالم، بمشاركة نخبة



مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث ينظم رابع ورش العمل الفنية للأطفال في القرية التراثية

مركز حمدان بن محمد لإحياء التراث ينظم رابع ورش العمل الفنية للأطفال في القرية التراثية، وهي بعنوان «التلوين بالخيوط»، وسوف تقام الورشة الختامية يوم السبت الموافق 4 أبريل 2020 وهي بعنوان «كولاج الألوان المائية».

يذكر أن الورش جميعها تقام في القرية التراثية بالقرية العالمية بعد الظهر من الساعة 4:30م لغاية 5:30م، لتليها الورشة السادسة التي ستقام يوم السبت الموافق 21

التي تضم من الفعاليات المذهلة، الحيوي الذي تضمن وضع الدخان داخل الفقاعات، وعرض «ماكسويل خبير الفقاعات، الذي جمع بين العلم والفن ليضع الأعاصير والمكعبات والنار داخل الفقاعات. وأسعد عرض «أنا لا أحب الأطفال»، المخصص للزوار الصغار بمشاهد كوميدية سريعة جمعت الدعابة والمرح وعروض الخفة بمشاركة الأطفال بفقرات العرض على المسرح. يأتي المهرجان من تقديم هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير «شروق»، بشراكة استراتيجية مع هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة.

التي تضم من الفعاليات المذهلة، الحيوي الذي تضمن وضع الدخان داخل الفقاعات، وعرض «ماكسويل خبير الفقاعات، الذي جمع بين العلم والفن ليضع الأعاصير والمكعبات والنار داخل الفقاعات. وأسعد عرض «أنا لا أحب الأطفال»، المخصص للزوار الصغار بمشاهد كوميدية سريعة جمعت الدعابة والمرح وعروض الخفة بمشاركة الأطفال بفقرات العرض على المسرح. يأتي المهرجان من تقديم هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير «شروق»، بشراكة استراتيجية مع هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة.

التي تضم من الفعاليات المذهلة، الحيوي الذي تضمن وضع الدخان داخل الفقاعات، وعرض «ماكسويل خبير الفقاعات، الذي جمع بين العلم والفن ليضع الأعاصير والمكعبات والنار داخل الفقاعات. وأسعد عرض «أنا لا أحب الأطفال»، المخصص للزوار الصغار بمشاهد كوميدية سريعة جمعت الدعابة والمرح وعروض الخفة بمشاركة الأطفال بفقرات العرض على المسرح. يأتي المهرجان من تقديم هيئة الشارقة للاستثمار والتطوير «شروق»، بشراكة استراتيجية مع هيئة الإنماء التجاري والسياحي في الشارقة.



منوعات

الفن

31



هبة نور: الدراما تأثرت بالعرب وعلينا انتظار الأفضل

أكدت الممثلة السورية هبة نور أنها عندما قررت العودة إلى الأضواء، كانت تسمى إلى عمل قوي تشارك فيه يليق بمودتها. وقالت: صحيح أنني عدت، لكنني لن أقبل إلا بالعرض الذي يناسب طموحي، ولو أردت أن أظهر عينا لشاركت في أكثر من عمل، وأنا مستعدة للبقاء في المنزل على أن أقدم دوراً عادياً لا يضيف شيئاً على مسيرتي. وأضافت: صحيح أن الدراما تأثرت بالحرب، ولكن علينا الصبر وانتظار الأفضل، ودرامانا لا خوف عليها وإن مرت بأزمات. وكانت هبة نور قد عادت العام الماضي بمسلسل "الحرمك" بينما شاركت هذا العام بمسلسل (بساطة 2)، كما ستشارك في الجزء الثاني من (الحرمك) بشخصية (زمردة).

في (لص بغداد) .. ياسمين رئيس مهووسة بالتاريخ



بعد انطلاق الإعلان الرسمي لفيلمها المقبل "لص بغداد"، أكدت ياسمين رئيس أنها تقدم شخصية سلمى سليمان الموهوبة في التاريخ والتي تتورط مع شخصية يوسف التي يقدمها محمد إمام في الفيلم للوصول إلى الكنز المفقود. وقالت ياسمين: "اعتمدت أسلوباً جديداً في طريقة التمثيل، فشخصية سلمى سليمان هي كإكثير له تفاصيله الخاصة الكوميديا التي سيلاحظها الجمهور من أول مشهد". يُذكر أن فيلم "لص بغداد" هو أول عمل أكشن كوميدي لياسمين رئيس، ومن المقرر أن يُطرح في دور العرض يوم 22 يناير، وتؤدي ياسمين رئيس البطولة مع محمد إمام ويشاركهما فتحي عبد الوهاب وأمينة خليل ومحمد عبد الرحمن. ويدير فيلم "لص بغداد" حول مغامرة كوميديا تقع عندما يبحث أبطال الفيلم عن كنز مفقود، والفيلم من إخراج أحمد خالد موسى وتأليف تامر إبراهيم وإنتاج سينرجي فيلمز.

تنتظر عرض فيلم (دماغ شيطان)، ومسلسل (الآنسة فرح)

رانيا يوسف: الجمهور يحبني ويحب أن يتابع ما أرتديه

تعيش الممثلة المصرية رانيا يوسف حالة من النشاط الفني، خلال الفترة الحالية وتنتظر عرض عدد من الأعمال على رأسها فيلم (دماغ شيطان)، وتظهر من خلاله رانيا بشكل مختلف، كما أنها تنتظر عرض مسلسل (ملكة إبليس) المؤجل من العام الماضي، ومسلسل (الآنسة فرح).

وعلى الجانب الآخر، "رانيا" حريصة على إطلالتها في المهرجانات، وأثارت الجدل في العديد من المواقف مما جعل الجمهور يتساءل هل تعتمد أن تفعل أمور غريبة لتكون مثيرة للجدل وتكون الـ(تريند) أي الأكثر تداولاً على الانترنت، وكان لـ(رانيا) رد واضح وصريح على تلك النقطة من خلال هذا الحوار، كما تحدثت عن كواليس فيلم (دماغ شيطان) وسبب تأجيله، وكشفت عن موعد عرض (ملكة إبليس).

• دعينا نبدأ من مشاركتك في فيلم "دماغ شيطان" المشارك في موسم منتصف العام؟
- أحب هذا الفيلم كثيراً وأتوقع أن يحقق نجاحاً كبيراً في دور العرض فمن المقرر أن يطرح يوم 25 من الشهر الجاري، وأقدم من خلاله دوراً مختلفاً، فقد وافقت على السيناريو على الفور وتمسكت لقصة العمل، وأنا متأكدة من أنه سينال إعجاب الجمهور، لأن به أحداث وتفاصيل لم يتم تقديمها في السينما من قبل، فهو يدور حول أسرة تتعرض لحادث يجعلها تدخل في صراع كبير، بسبب تورطهم في جريمة تغير مصير كل من يتواجد بالعمل.
• الفيلم تم تأجيل طرحه أكثر من مرة فما السبب؟
- كان بسبب المشاكل الإنتاجية ولكنه الآن سيظهر في السينما، وكان الفيلم من الأعمال الصعبة بالنسبة لي في تصويره، ولكن الكواليس بين فريق العمل المشارك في الفيلم كانت رائعة، فهو من بطولة باسم سمرة ووليد فواز وعمرو عابد وسلوى خطاب ومي فخري، وإخراج كريم إسماعيل.
• الجمهور ينتظر عرض مسلسل "ملكة إبليس" فمتى نراه على الشاشة؟
- من المقرر أن يطرح المسلسل قريباً، وأنا



الفنانة مادلين طبر: نادمة على عدم الإنجاب

في الوقت الذي يعتقد فيه الكثيرون أن الفنانة اللبنانية مادلين طبر لديها ابنة وحيدة، فحرت الأخيرة مفاجأة بأن الفتاة التي تظهر معها في المناسبات المختلفة، وفي الصور التي تنشرها عبر الانترنت، وتصفها بابنتها، هي ابنة شقيقتها (جوجو). مادلين كشفت عن أنها لم تنجب بناء على قرار اتخذته في سن مبكرة، وهو القرار الذي وصفته بالغلطة الوحيدة في حياتها، مبررة ذلك بقولها: (كان عندي شرط عندما تزوجت في عمر الـ18 وهو عدم الإنجاب لرغبتني في استكمال الماجستير، وبعد عدة سنوات، طلب زوجي الإنجاب، ولكن كانت المشاكل



الفكر

كيف نتخلص من رائحة السمك في المطبخ؟



تنظيف فرن الغاز وفق الطريقة الآتية في التدبير المنزلي: يُنثر الملح مكان بقع الزيت المتطايرة، ويُزال بعد دقيقتين، بوساطة قطعة من القماش. ثم، يُمزج الخل الأبيض والبيكنج صودا معًا، ويضاف سائل الجلي ويضع فطرات من عصيرا للبيمون الحامض. ثم، تغمس قطعة القماش بالخليط، ويُمسح فرن الغاز. 3. يُستحسن جلي الأواني والقدر المستعملة، فور الانتهاء من القلي، وقبل تناول الطعام. 4. يُفيد غلي التوابل والأعشاب، كالقرفة والقرنفل، ما ينشر رائحة منعشة في المطبخ.

رغم مذاق أطباق السمك اللذيذ، إلا أن طهي السمك، ولا سيّما قليه، يولّد رائحة منفرّة تنتشر في أرجاء البيت، ويصعب التخلص منها على الفور. وفي هذا الإطار، تقدّم مجموعة من نصائح التدبير الهادفة إلى المتعة بمذاق السمك، من دون الرائحة المزعجة في البيت: 1. أثناء القلي، يجب إغلاق أبواب غرف المنزل كافة، حتى لا تتسرّب رائحة السمك إليها من المطبخ، الذي تُفتح نوافذه، مع تشغيل الشفّاط الكهربائي فيه ومروحة إذا توافرت، وذلك طوال مدّة القلي. 2. بعد الضراغ من قلي السمك، يجب المسارعة إلى

أسباب الالتهابات في الجسم... تخلصوا منها بسرعة

أسباب الالتهابات في الجسم عديدة ومختلفة، ويمكن التخلص من معظمها بسهولة. ولعل أبرزها: التدخين، وارتفاع ضغط الدم الشرياني، وبعض أمراض المناعة الذاتية التي تؤثر على الغدة الدرقية على سبيل المثال، وجميعها عوامل تشكل خطر الإصابة بالتهاب مزمن، وينطبق ذلك أيضًا على السمنة والحمول والكسل أو التوتر والإجهاد.

ما هي علامات الالتهاب في الجسم؟

الالتهاب هو مجموعة من ردود الفعل يقوم بها الجسم ردًا على أي اعتداء. وقد يكون هذا الاعتداء خارجيًا، مثل الجرح أو العدوى أو الصدمة، أو قد يكون داخليًا مثل تلك التي يتمّ ملاحظتها في أمراض المناعة الذاتية.

ما هو الالتهاب؟

الالتهاب هو عملية من ردود الفعل التسلسلية والبيولوجية والخلوية، تساعد الجسم على الرد على أي اعتداءات، سواء كانت مؤلمة أو عدوى، أو لها علاقة بالمناعة الذاتية. ويسبب الالتهاب علامة مؤلمة بشكل رئيسي، الأمر الذي يساعد على تحديد وجوده.

عن ماذا يكشف الالتهاب؟

إن وجود التهاب مرئي يكشف عن اعتداء على الجسم، سواء كان جرثومياً أو مؤلماً، أو له علاقة بأسباب أخرى. وقد يحدث أن لا يتمّ اكتشاف الالتهاب إلا عند إجراء فحص بيولوجي، بعد ظهور علامات التعب أو الشعور بالألم لا يمكن تفسيرها. ولهذا يجب البحث عن أصل الالتهاب من أجل تكيف العلاج بحسب السبب.

أعراض الالتهاب: 4 علامات سريرية

يتم إطلاق ردود الفعل الالتهابية للدفاع عن الجسم ضد الاعتداء. وعندما تكون مرئية تظهر بشكل تقليدي من خلال 4 علامات سريرية: الاحمرار والألم والتورم، وارتفاع درجة الحرارة الموضعية. وقد يكون الالتهاب جلدياً أو تحت الجلد (خراج أو احمرار الجلد أو كدمة- صدمة). وعندما يكون الالتهاب داخلياً، تكون العلامات موجودة ولكن غير مرئية، وتشعر بالألم فقط والذي تزداد شدته في الغالب خلال الليل.

علامات الالتهاب في تحليل الدم

يتميز الالتهاب بيولوجياً بزيادة مستوى البروتين سي C التفاعلي أو CRP ومعدل الترسيب وعدد كريات الدم البيضاء. وهذا يعكس الآليات التي يتمّ تنفيذها لكي يتمكن الجسم من محاربة الاعتداء. وعلى المستوى الخلوي، فإن كريات الدم البيضاء تلعب دوراً في هذه الآليات مع خلايا مختلفة ذات وظائف منظمة جيداً. وفي حالة الالتهاب الموضعي فإن وضع الثلج يكفي.



نينتا كيري لدى حضورها الاحتفالية الأسبوعية لـ SAG في شاتو مارمونت بلوس أنجلوس ، كاليفورنيا. أ ف ب

قرأت لك

زيت جوز الهند



أشارت دراسة أجرتها الباحث /مارينا - سوسي/ في مركز البحوث الزراعية الفرنسية إلى أن زيت جوز الهند الموجود في ماليزيا والهند له فوائد مغذية ومهدئة للجسم والشعر، كما أنه غني بفيتاميني هـ/ و /أ/ ومضاد طبيعي للأكسدة ويعمل على تجديد خلايا الجسم. وأوضحت الباحثة الفرنسية أن زيت جوز الهند يحمي ويقوى الشعر من جذوره، كما أن المياه الموجودة في جوز الهند تحد من جفاف الجلد، وأن الماسك بمياه جوز الهند على الوجه ليلاً تجعل الجلد نائماً في الصباح وبه بريق.

سؤال وجواب

• ما أصل كلمة بترول؟

- لاتينيّه وتعني زيت الصخر.

• ما أصل كلمة البريد في اللغة؟

- عربية وتعني العبادة لأن رسل البريد كانوا يلبسون عباءة حمراء.

• من أول من نظم الشعر في رثاء نفسه؟

- زيد بن حذاق

• ماذا تعني كلمة عسكري وما هو أصلها؟

- رومانية وهي من العملة القديمة (سوليدوس).

• كم يقدر عدد كلمات اللغة العربية في اللغة الإسبانية؟

- 6000 كلمة

• من يعتبر المؤسس الحقيقي للأدب الروسي؟

- الأديب بوشكين

• ما هو أصل كلمة سيراميك؟

- فرنسية وتطلق على فن الخزف

هل تعلم؟

• هل تعلم أنه في ارتفاعنا جبلاً ما يقع في المنطقة المعتدلة، نصل أولاً إلى قطاع تغطية الغابات النفضية، يليه حزام تغطيه غابة مختلطة من الأشجار العريضة الأوراق والأشجار الصنوبرية. بعد ذلك نجد غابة صنوبرية حقيقية تمتد حتى النطاق الشجري قبل الوصول إلى منطقة الجليد الدائم. حيث تمتد منطقة من الجنيات ثم المروج وأخيراً حزام من الأشنة والخلنج يدعى التندرة الألبية.

• هل تعلم أن سمك التونة الذي يسعى وراءه الصيادون لطراوة لحمه ولذّة طعمه يعيش على عمق كبير جداً. في فصل الربيع تتجمع أسماك التونة في قطعان للتوالد وتصعد إلى السطح حيث يقع الكثير منها في شباك الصيادين. يستعمل الصيادون مجموعة من الشباك تمر عبرها الأسماك حتى تصل إلى آخر شبكة، وهي معروفة باسم غرفة المدن حيث يتم أخيراً رفعها.

• هل تعلم أن الكريستال أو البلور هو جسم صلب يتميز بشكل هندسي تحده المسطحات، وهو يتألف من جسيمات تتجمع على نحو منتظم وفقاً لشكل معين يتكرر هو عينه وفي الاتجاه نفسه في كل أجزاء البلور. استعمالاته تتراوح بين ملح الطعام أو اليودا والكبريت وأمن الأحجار الكريمة مثل الماس والزمرد والزبرجد والياقوت والبلور الجندلي وغيرها.

قصة جحا وحماره

جاءت زوجة جحا وهي تصرخ وتبكي وتشكو له ان احدهم قد القى عليها ثعباناً صغيراً مما جعلها تسقط ارضا من شدة الخوف والهلع فضحك عليها الرجل واستلقى على قفاه من شدة الضحك .. فقال لها جحا حسنا سأقتص منه بطريقتي الخاصة .. فاحتجب جحا عن الناس عدة ايام لم يره خلالها احد وكان ذلك الوقت يمرن ويدرب حماره كيف يقفز على احد وينطحه وكيف يجره من قفاه جرا ويضعه عند اقدام جحا ،وبعد أن تم تدريبه اخذه ونزل به إلى السوق فوجد الرجل يجلس هناك وسط اصحابه ويتبته فخرا بنفسه والعباه الصغيرة فذهب جحا ووقف هناك والقى عليهم السلام ثم اشار إلى الرجل وقال كيف تفعل بزوجتي ما فعلت وعند هذه الاشارة هجم الحمار على الرجل وسط اصحابه ونطحه فانقلب الرجل ارضا فضحك الناس وجروا بعيدا لكن الحمار عاد والتف حول الرجل ثم امسك به من قفاه وجاء به حتى اقدام جحا واخذ يلعب في قفاه والرجل يصرخ ويقول ماذا يفعل ذلك الحمار فقال جحا اذا كنت تستطيع اللعب بالثعابين فانا استطيع اللعب بالحميمير وهو الان يفعل ما فعله حمار مثلك مع زوجتي فاحذر من العابك الصغيرة التي تجعل مثل هذا الحمار يهزأ بك ..ومنذ ذلك اليوم وهذا الرجل لا يسخر من احد فكفاه ان هزأ منه الحمار .

