

عونك يا وطن يوزع حقائب مدرسية على مدارس التسامح



«جرائم المستقبل» .. صورة مُصغرة لما يمكن أن يكون عليه المستقبل



تناول هذه الأطعمة لتنظيم وتخفيض نسبة الكوليسترول

## الروس يطورون تكنولوجيا علاج مرض التهاب الصفاق القيحي

قام العلماء في جامعة "سيتشونوف" الروسية في موسكو بتطوير تكنولوجيا علاج التهاب الصفاق القيحي.

وقالت الخدمة الصحفية للجامعة يوم 11 سبتمبر إنه يمكن استخدامها في الطب المسكري وطب الكوارث وفي حالات الطوارئ، فضلا عن العمليات الحربية التي تُسفر عن إصابة عدد كبير من الأفراد في أعضائهم الداخلية.

يذكر أن التهاب الصفاق هو مرض التهابي حاد لأعضاء البطن يهدد حياة الإنسان. وتضاحب علاجه مضاعفات، بينما تصل نسبة الوفيات الناتجة عن الإصابة بهذا المرض الخطير إلى 70%.

وأوضحت الخدمة الصحفية أن إمكانية تطوير سبل علاج التهاب الصفاق استنفدت عمليا، حيث يتم التعامل معها بنسب الطريقة التي عولجت بها منذ 30 عاما. ولم يتغير شيء إلا علاج مصاحب ومضادات حيوية مستخدمة وعلاج الإنعاش.

ومن أجل تطوير منهجية علاج التهاب الصفاق الواسع الانتشار، اقترح العلماء في جامعة "سيتشونوف" تغيير الجوانب التقنية للعملية الجراحية واستخدام فغر بطني نشط (وهي طريقة مستخدمة أثناء العملية الجراحية ترتبط باستخدام حواجز غشائية مؤقتة). والغاية الرئيسية من تطوير العلاج هي تنظيم إنتاج جهاز لوجي محمول يتحكم في التهريب النشط للقيح وتطبيق استخدامه في عيادات روسيا والدول الشريكة.

تتضمن طريقة علاج المرضى الذين يعانون من التهاب الصفاق القيحي من عدة مراحل وهي أولا شق البطن (إجراء جراحي يقضي بعمل شقوق صغيرة في جدار البطن للوصول إلى تجويفه)، وإيجاد مصدر التهاب الصفاق، والتخلص منه أو تحديده، والتعقيم وتجنيف البطن وحل مشكلة إجراء المزيد من العلاج.



لا شك أن كل ساع إلى الرشاقة جرب النظام الغذائي القديم الذي يركز على تناول وجبة كبيرة في الإفطار وأقل بعض الشيء على الغداء، ووجبة خفيفة جداً على العشاء.

فقد ربطت بعض الدراسات والخبراء سابقا أكل الجزء الأكبر من الطعام في وقت مبكر من اليوم، بانخفاض معدلات السمنة والتخلص من الوزن الزائد، إلا أن دراسة جديدة كشفت عدم صحة ذلك.

إذ اكتشف باحثون أسكتلنديون من جامعة أبردين أن موعد تناول الوجبات ليس له أي تأثير على فقدان الوزن، مشيرين إلى أن عملية التمثيل الغذائي تحرق الكثير من السعرات الحرارية في المساء كما تفعل في الصباح.

كما اعتبروا أن الفائدة الوحيدة من تناول المزيد من الطعام في الصباح هي عدم الجوع في وقت لاحق من اليوم، وفق ما نقلت صحيفة "ذا صن" البريطانية.

## موعد تناول وجباتك غير مهم لإنقاص الوزن .. مجرد خرافة!

النوم والسعرات الحرارية التي يحصل عليها 80 شخصا يعانون من زيادة الوزن. وأظهرت النتائج أن المتطوعين، الذين كانوا يتناولون لمدة أطول ساعة واحدة، كانوا يستهلكون 270 سعرا حراريا أقل كل يوم، مقارنة مع المشاركين الآخرين.

وفي ضوء النتائج التي توصلت إليها الدراسة، دعا العلماء إلى "إضافة نصائح النوم إلى برامج الوقاية من السمنة وفقدان الوزن".

وأوضحوا أن الابتعاد عن شاشات التلفزيونات والهواتف "كان عاملا مشتركا بين أولئك الذين يتناولون لمدة أطول ساعة واحدة، فسيؤدي ذلك إلى فقدان الوزن مع مرور الوقت". ويعتقد الخبراء أن السمنة، التي يعاني منها نصف البريطانيين والأميركيين، مدفوعة إلى حد كبير بزيادة السعرات الحرارية، وليس إلى قلة ممارسة الرياضة. وكانت دراسات سابقة كشفت أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم "يؤثر على تنظيم الشهية ويزيد من خطر زيادة الوزن".

بشهيتهم بشكل أفضل في الأيام التي تناولوا فيها وجبة فطور أكبر وأنهم "شعروا بالشبع طوال اليوم". ومع ذلك، أشارت إلى أنه عندما يتعلق الأمر بالتوقيت واتباع نظام غذائي، فإنه "من غير المحتمل أن يكون هناك نظام غذائي واحد يناسب الجميع". وأضافت أن "اكتشاف هذا سيكون مستقبل دراسات النظام الغذائي، ولكن من الصعب جدا قياسه".

يشار إلى أن فقدان الوزن يختلف من شخص لآخر، ولكن الطريقة الوحيدة التي تعمل في جميع المجالات هي نقص السعرات الحرارية. ويحدث النقص في السعرات الحرارية عندما تستهلك سعرات حرارية أقل مما تستهلكه في اليوم.

النوم وفقدان الوزن

توصلت دراسة حديثة إلى أن الحصول على ساعة إضافية من النوم كل ليلة يمكن أن يساعد الأشخاص على فقدان الوزن.

وقالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن باحثين في جامعة شيكاغو الأميركية قاموا في دراستهم بتتبع مدة

موعد الوجبات لم يؤثر وأجريت الدراسة التي نُشرت في موقع Cell على 16 رجلا و14 امرأة على مدار أربعة أسابيع لمعرفة كيف تأثر وزنه اعتماداً على أي وقت من اليوم يأكلون فيه معظم السعرات الحرارية.

فيما أعطي كل شخص نفس النظام الغذائي الصحي، لكن نصفهم أجبروا على تناول غالبية السعرات الحرارية في وقت الإفطار، والنصف الآخر على العشاء.

وبعد أسبوعين أجري العكس، حيث تناول الأشخاص الذين تناولوا معظم سعراتهم الحرارية في الصباح في وقت لاحق من اليوم، والعكس صحيح.

إلى ذلك، فقد كل شخص في الدراسة نفس القدر من الوزن خلال كل أسبوع من الأسابيع الأربعة، مما يشير إلى أن عملية الأيض لديهم تحرق نفس القدر من الطاقة في الصباح مثل المساء.

الشعور بالشبع بدورها، أوضحت الكاتبة الرئيسية للدراسة، البروفيسور ألكسندرا جونسون، أن المشاركين شعروا أنهم تحكوا

## يستعيد قدرته على الحركة بفضل هيكل روبوتي

تمكن جندي أمريكي سابق من استعادة قدرته على المشي والحركة بعد أن تم تزويده بهيكل روبوتي على إثر تعرضه لإصابة في النخاع الشوكي. ريتشارد نيدر، المحارب القديم في الجيش الأمريكي، قادر على المشي مرة أخرى، وهو أول محارب قديم في فيتنام يتلقى الهيكل الخارجي ReWalk Personal 6.0 من خلال برنامج شؤون المحاربين القدامى، حيث لم يكن قادراً على المشي بعد إصابته في حادثه بعبوة ناسفة في العراق وقضى ما يقرب من عشر سنوات في كرسي متحرك.

ويحتوي الجهاز الذي يعمل بالبطارية على مستشعرات تكتشف متى يغير وزنه ثم يخبر ساق نيدر الأنف بالتحرك مما يخلق حركة مشي. ويساعد الهيكل الخارجي الخفيف على تثبيت ركبتيه ووركبيه. وقال رقيب الجيش السابق "لا يمكنني التوقف عن الابتسام عندما أكون في الهيكل. إنه استقلال تام، أن أكون على قدمي، وأن أكون وجهاً لوجه مع الجميع".

ويقول نيدر إنه عندما انتهى به المطاف على كرسي متحرك كان مكتئباً وغاضباً، وعندما كان يرى شخصاً يمشي كان يريد الصراخ في وجهه. ويضيف "أن أكون قادراً على النهوض ورؤية قدمي تتحرك بالفعل، إنها واحدة من أكثر التجارب المدهشة بالنسبة لي".



## عقار ضد الإسهال قد يعالج أعراض التوحد

وضع باحثون من جامعة أوسلو فرضية جديدة لعلاج بعض الأعراض الأساسية في التوحد، باستخدام أحد الأدوية المخصصة في التأثير على تفاعل البروتينات المرتبطة بطيف التوحد. واعتمدت الدراسة التي نشرها موقع "فرونتيرز إن فارماكولوجي"، على إعادة استخدام عقار لوبيراميد الذي يوصف ضد الإسهال. وجريت من خلال نموذج حاسوبي، بعد تغذيته بالبروتينات المشاركة في متلازمة التوحد، والطريقة التي تتفاعل بها. وقالت البروفيسورة إليز كوش المشرفة على البحث: "لا توجد أدوية حالياً لعلاج عجز التواصل الاجتماعي، وهو العرض الرئيسي في التوحد"، ومع ذلك، يعالج معظم البالغين وحوالي نصف الأطفال والمراهقين المصابين بالتوحد، بأدوية مضادة للذهان، التي لها آثار جانبية خطيرة أو تقتصر إلى الضعيفة.

وأضافت "لذلك نقترح إعادة استخدام الأدوية في علاجات جديدة في محاولة لإيجاد طريقة لعلاج اضطراب طيف التوحد". ورغم أنه قد يبدو من الغريب أن عقاراً مضاداً للإسهال يمكن أن يعالج أعراض التوحد الأساسية، لكن الباحثين وضعوا فرضية تكيفية عمله، إذ يُنشط لوبيراميد مستقبلات الأفيون، التي تؤثر أيضاً على السلوك الاجتماعي.

## فرقة مياس اللبنانية تعصد لقب أميركا غوت تالنت

تمكنت فرقة مياس اللبنانية من الفوز بلقب "أميركا غوت تالنت"، بعد أداء مميز وعروض مبهرة قدمتها طيلة مشاركتها في البرنامج الأكثر شهرة في أميركا والعالم. وأصلت "مياس" لبنان إلى العالمية في أصعب الظروف التي تعيشها البلاد جراء الأزمة الاقتصادية الخائفة التي كبلت اللبنانيين وحولت سعادتهم إلى جحيم بعد أداء عالمي مبهر تمكنت فرقة "مياس" اللبنانية من الحصول على اللقب بعد منافستها مع أهم المواهب حول العالم. تحول حلم ملايين اللبنانيين في لبنان والعالم من خلال هذا الإنجاز العالمي إلى حقيقة بعد حملة "كرمالك يا لبنان". نشر الحساب الخاص بالبرنامج على وسائل التواصل الاجتماعي مقطع فيديو للحظة إعلان فوز الفرقة باللقب بعد عمت الفرحة المسرح بعد إعلان النتيجة النهائية.



## بمبادرة مجتمعية

# عونك يا وطن يوزع حقائب مدرسية على مدارس التسامح

” جاءت مبادرة توزيع الحقائب بهدف إدخال البهجة إلى نفوسهم وتشجيعهم على بدء عامهم الدراسي بهمة ونشاط ومواصلة التفوق ليكونوا أجيالاً فاعلة تخدم مجتمعاتها .  
وشهدت المبادرة إقبالاً كبيراً من فئات المجتمع للتطوع والمشاركة في مختلف مراحلها من التنظيم إلى التوزيع . وأشارت القاسم أن فريق عونك يا وطن التطوعي نفذ العديد من المبادرات الخيرية والإنسانية التي تهدف إلى خدمة الإنسان داخل دولة الإمارات العربية المتحدة، وقدم المساعدات المختلفة والمتنوعة التي تخفف من عناء التعب على كثير من الأسر المتعنتة والأفراد .

المدرسة ” نتقدم بالشكر والتقدير لفريق عونك يا وطن التطوعي على المبادرة الطيبة من خلال توفير حقائب مدرسية لطلاب مدرسة التسامح المعترض ، وأخص بالشكر الشيخ سعيد بن محمد بن مسلم على تشريفه لنا في المدرسة وإدخال السعادة والبهجة في قلوبنا وقلوب الطلاب جزاهم كل خير وأسعدكم سعادة الدارين شكراً لعضء فريق عونك يا وطن التطوعي .  
وفي الختام سلم سعيد بن محمد بن مجموعة الحقائب المدرسية على الطلبة وتمنى لهم دوام التفوق والنجاح .  
وقالت سلام القاسم منسق فريق عونك يا وطن

جميع الأعمار .  
واستمع بن حم إلى شرح مفصل عما تضمه المدرسة من فصول دراسية مهيأة، ومكتبة وساحات للعب والترفيه، كما تابع بن حم خلال جولته، جزءاً من دراسة الأطفال وتفاعلهم داخل الصفوف .  
وقال الشيخ سعيد بن محمد بن حم: قيادتنا الرشيدة لا تدخر جهداً لتعزيز ودعم التعليم والبحث العلمي بمختلف مجالاته، وتابع بن حم: الاستثمار في التعليم هو الاستثمار الحقيقي في المستقبل، باعتبار أن الأجيال الجديدة هي التي ستحمل راية النهضة والحضارة والازدهار .  
ومن جانبها قالت عائشة خليفة المحمود مديرة

مدرسة التسامح المعترض بمدينة العين وترأس الشيخ سعيد بن محمد بن حم العامري وفد الفريق خلال جولته على مدارس التسامح .  
وقام بن حم بجولة تفقدية داخل إحدى مدارس التسامح في مدينة العين حيث كان في استقباله مديرة مدرسة التسامح المعترض بمدينة العين عائشة خليفة المحمود، اطلع من خلالها على المناهج التعليمية وأساليب التعليم الحديث المتبعة والتقى بالطلبة من

## •• العين - الفجر

# جامعة الإمارات تطلق الدورة الثامنة من جائزة الرئيس الأعلى للابتكار للعام الأكاديمي 2022-2023

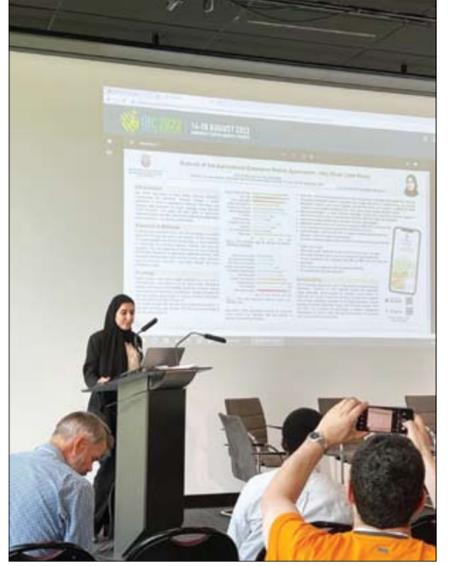
المتمصلة بمحور الابتكار الاجتماعي إلى 5%، 13% للتكنولوجيا، و7% للفناء. وقد شهدت مجالات التكنولوجيا والتي بلغت 27% والتعليم 22% ارتفاعاً في عدد المشاريع المقدمة في فئة أعضاء هيئة التدريس في الأقسام العلمية والمراكز البحثية والمرتبطة أيضاً في ابتكار أدوات وأجهزة لتكورونا أو السرطان واستحداث وسائل ونظم تعليمية حديثة لمساعدة الطلبة في التغلب على عقبات منطوية التعليم عن بعد. وفي فئة الموظفين من أخصائي المختبرات ومساعد باحث، فقد حازت مشاريع الابتكار الاجتماعي على نسبة 20% من إجمالي المشاريع المقدمة. وقد بدأت المرحلة الأخيرة من الجائزة وتمثل في تقديم المشاركات كاملة حتى يتم عرضها على لجنة تحكيم الجائزة في ديسمبر 2022.

والاجتماعي. وقد بلغت نسبة المقترحات الابتكارية ذات الصلة بمحور الطاقة المتجددة 20%، بينما تقدّر نسبة المقترحات المرتبطة بالصحة بـ 20%. كما ارتفعت نسبة المشاركات المرتبطة بقطاعات التعليم، النقل، التكنولوجيا، الفضاء، مصادر المياه، الابتكار الإداري والابتكار الاجتماعي من 4 إلى 10% مقارنة بالعام الماضي لكل قطاع.  
وأشار النائب المشارك للبحث العلمي إلى أن جائزة الرئيس الأعلى للابتكار هي جائزة تشجيعية تعمل على تحفيز بيئة الابتكار في الجامعة، وتساهم في بناء مهارات الطلبة وتأهيلهم لتطلعات سوق العمل حيث تمثل نسبة المقترحات المقدمة من طلبة الجامعة في مجال الصحة بـ 25%، وفي مجال الطاقة المتجددة 25%. بينما وصلت نسبة المقترحات الطلابية

أهمية كبيرة للابتكار باعتباره ركيزة أساسية في تطوير العمل المؤسسي والمساهمة من خلال نوعية الأفكار الإبداعية والابتكارات في تقديم حلول عملية لتحديات حقيقية، وبالتالي العمل على سرعة الإنجاز وكفاءة عالية. كما أن الابتكار جزء أساسي من منظومة عمل جامعة الإمارات، حيث تسعى الجامعة إلى توفير المكنات والبيئة المناسبة التي تساعد أعضاء هيئة التدريس والموظفين والطلبة في الإبداع والابتكار.  
وأكد الدكتور أحمد مراد بأن الجائزة استلمت 146 مقترحاً ابتكارياً، وهو ما يعادل أكثر من 50% مقارنة بالدورة السابقة، في تسعة محاور وهي الطاقة المتجددة والصحة والتعليم والنقل والتكنولوجيا والفضاء ومصادر المياه بالإضافة إلى الابتكار الإداري

أطلقت جامعة الإمارات العربية المتحدة الدورة الثامنة من جائزة الرئيس الأعلى للابتكار للعام الأكاديمي 2022-2023 لأعضاء هيئة التدريس والموظفين والطلبة، وذلك لتحفيز وتعزيز بيئة الابتكار في الجامعة. وشهد الموقع الرسمي للمسابقة إقبالاً كبيراً منذ 7 يوليو 2022، بإجمالي 370 مشاركة، وصلت فيها نسبة الطلبة إلى 52%، بينما وصلت نسبة أعضاء هيئة التدريس إلى 28% وتضاعفت مشاركة موظفي الجامعة إلى 20% عن الدورة السابقة.  
وأوضح الدكتور أحمد علي مراد، النائب المشارك للبحث العلمي بالجامعة بأن جامعة الإمارات تولى

## •• العين- الفجر



# الزراعة والسلامة الغذائية تعرض تجربة الإرشاد الزراعي الافتراضي في المؤتمر العالمي للبيستنة في فرنسا

شارك وفد من هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية بالمؤتمر الدولي للبيستنة والذي أقيم في مدينة أنجرز - بفرنسا. حيث يعد المؤتمر الدولي للبيستنة (IHC) أهم حدث علمي يقعد كل أربع سنوات منذ عام 1959 تحت رعاية الجمعية الدولية لعلوم البيستنة ISHS. في الجالات المتعلقة بالبيستنة،

## •• أبوظبي - الفجر

وتعتبر الجمعية الدولية لعلوم البيستنة شبكة عالمية تضم أكثر من 67.000 عضو من الأفراد والجامعات والمؤسسات الحكومية والكتبات والشركات التجارية، بالإضافة إلى عدد كبير من الأعضاء المؤسسين وحوالي 50 دولة - منطقة عضو، وتعتبر مصدر رائد للمعلومات الحديثة حول أبحاث البيستنة العالمية وتهدف إلى تعزيز البحث في جميع مجالات البيستنة، وتشجيع التعاون الدولي، والجمع بين المهنيين العلميين والتقنيين لتحفيز وتسهيل وتنسيق أنشطة البحث والعلم على نطاق عالمي.

وتنظم الجمعية أكثر من 40 ندوة متخصصة سنوياً تركز على ندوة على موضوع تقني، أو مجال بحث متخصص مثل التكنولوجيا الحيوية والموارد الوراثية النباتية، الفاكهة الاستوائية والشبه استوائية، الزراعة الحمية والزراعة بدون تربة وإدارة جودة الحاصل بعد الحصاد.

وقال الدكتور محمد سلمان الحمادي مدير إدارة الإرشاد الزراعي في هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية رئيس الوفد المشارك في المؤتمر أن الهيئة شاركت بورقة علمية عن تجربة أبوظبي في إطلاق تطبيق الإرشاد الزراعي واستخدام الإرشاد الافتراضي، حيث تم عرض أهم مميزات التطبيق وطرق تقديمه للعديد من المعلومات الفنية الإرشادية في مختلف المجالات الزراعية، النباتية والحيوانية، وفق أحدث المراجع العلمية والخبرات العالمية. وأهم الخدمات التي يوفرها تطبيق الإرشاد الزراعي مثل الاستشارة عن بعد، وهي خاصية تمكن المزارعين من الحصول على الاستشارات والإرشادات في مختلف المجالات الزراعية من المختصين والفنيين في الهيئة والتعرف على الآفات والأمراض ومعرفة طرق مكافحتها، مشيراً إلى أن التطبيق يعد منصة لتقديم المحاضرات الإرشادية الافتراضية للمزارعين ومرمي الثروة الحيوانية. بالإضافة إلى مواعيد جميع الفعاليات التي تنظمها هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائي، وتبنيها لكافة الأنشطة الزراعية خلال الموسم والمواعيد المتوقعة لانتشار الأمراض والأفات.

وأضاف أن المؤتمر الدولي للبيستنة لهذا العام كان فرصة لتطوير التعاون الدولي وتعزيز الخبرات حيث شارك في المؤتمر 2500 مندوب ممثل لأكثر من 150 دولة برعاية أكثر من 20 شركة وجامعة ومراكز بحثية ومنظمات بيئية كالمنظمة الدولية للأغذية والزراعة، وتم تقديم أكثر من 25 ندوة في مواضيع البيستنة المختلفة مثل: التغير المناخي، الذكاء الاصطناعي (الروبوتات والرقمية)، والتكنولوجيا الزراعية وإدارة الابتكار، الإدارة المتكاملة للآفات والأمراض النباتية، الزراعة العمودية والزراعة الحضرية، وأهم ممارسات ما بعد الحصاد.

بين المؤتمر هذا العام المستوى العلمي الرفيع وقدم فرصة فريدة للتواصل ومناقشة الموضوعات الرئيسية مثل التخفيف من آثار التغير المناخي وحلول التكيف، واستدامة أنظمة الإنتاج، المحافظة على الأمن الغذائي والصحة العامة والرفاهية، والقدرة التنافسية والمهارات لقطاعات البيستنة مع أهم الخبراء والمختصين من جميع أنحاء العالم، وكان المؤتمر فرصة لتعزيز الروابط بين البحث والتعليم والصناعة من أجل تسهيل نقل وتطبيق البحوث العلمية. وشجع المؤتمر هذا العام العقول الشابة في البيستنة من أجل المستقبل، إذ كان حضور الطلبة والباحثين واضع ضمن الندوات والحلقات النقاشية.

وشهد المؤتمر خلال انعقاد اجتماع أعضاء مجلس الجمعية الدولية لعلوم البيستنة ISHS، حيث تم مناقشة التقرير الختامي لأعضاء مجلس الإدارة متضمناً أهم الإنجازات والتحديات والتوصيات، كما تخلل الاجتماع انتخاب المجلس الإداري للجمعية الدولية لعلوم البيستنة ISHS، عن طريق انتخاب الأعضاء الممثلين للقارات المرشحين لعضوية المجلس الإداري الجديد ورئيس مجلس إدارة الجمعية. بالإضافة إلى التصويت للدولة المستضيفة للمؤتمر لعام 2030.

وحظيت ورقة عمل الهيئة حول تجربة أبوظبي في تطبيق الإرشاد الزراعي، باهتمام واسع من الحضور حيث حرص الكثيرين على تحميل التطبيق والتعرف عليه وتبني الفكرة في دولهم والاطلاع على جهود هيئة أبوظبي للزراعة والسلامة الغذائية الفعالة الرائدة في مجال البيستنة.

## خلال الاجتماع الدوري الذي نظّمته غرفة الشارقة

# أمراء جائزة الشارقة للتميز يستعرض آخر استعدادات الدورة الجديدة للعام 2022

• توصية بإطلاق بطاقة عضوية إلكترونية للفائزين في الجائزة تمنحهم المميزات المكتسبة

• العويس: نسعى دوماً لتطوير فئات الجائزة وتوافق معاييرها مع أحدث المستجدات التي تطرأ على المشهد الاقتصادي المحلي والخليجي



أدائه وتعزيز نمو الأعمال التجارية والصناعية وبناء اقتصاد مستدام والارتقاء بجودة المنتجات الخليجية في الأسواق العالمية.

واستعرضت ندى الهاجري، الاستعدادات التي تمت خلال الأشهر الماضية، إلى جانب نتائج الجولة الترويجية التي نُفذت مؤخراً على مستوى دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية، لترشيع منشآت القطاع الخاص للمشاركة بالجائزة، والتعريف بفنّي جائزة الشارقة للتونين الخليجية وجائزة الشارقة للتميز الخليجية، فضلاً عن تشجيع الشركات في هذه الدول الشقيقة على الإبداع والتميز في مختلف القطاعات الاقتصادية، مؤكدة أن نتائجها هذا العام ستكون الأفضل لسببها بعد التجاوب الكبير الذي شهدته الجولة والتعاون المثمر من قبل كافة الغرف الخليجية الذين أبدوا استعداداً كاملاً للترويج للجائزة لدى مجتمع الأعمال ومنشآت القطاع الخاص. ونظمت الجائزة خلال الأشهر الماضية عدد من الندوات التعريفية التي سلطت الضوء على معايير الفئات وآليات المشاركة بالجائزة بفئاتها التسعة وهي "جائزة الشارقة للتونين الخليجية، وجائزة الشارقة للتميز الخليجية، وجائزة الشارقة للتميز، وجائزة الشارقة للمشاريع الصغيرة والمتوسطة، وجائزة الشارقة لرواد الأعمال، وجائزة الشارقة الخضراء، وجائزة الشارقة للمسؤولية المجتمعية، وجائزة الشارقة لرواد الأعمال ذوي الإعاقة، وجائزة الشارقة لأفضل منشأة مطابقة للمعايير الأمنية".

وذلك ترجمة للرؤية الحكيمة لصاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة، بتفعيل دور القطاع الخاص في مسيرة التكامل الاقتصادي على مستوى إمارة الشارقة ودولة الإمارات ودول مجلس التعاون لدول الخليج العربية.

وأكد العويس، على أهمية تطوير فئات الجائزة وتوافق معاييرها مع أحدث المستجدات التي تطرأ على المشهد الاقتصادي، لاسيما وأنها غدت من أبرز المبادرات الاقتصادية الرامية إلى تطوير القدرات التنافسية وتهينة المناخ الاستثماري لجمع الأعمال الإماراتية والخليجية وتمكينه من الاستفادة من قيم الجودة والريادة والابتكار بما يسهم في تحسين

الجائزة، كما ناقش الاجتماع متابعة عدد المشاركين في الدورة الجديدة، والتأكيد على التسجيل من خلال الموقع الإلكتروني، فضلاً عن توصية بإطلاق بطاقة عضوية إلكترونية للفائزين في الجائزة تمنحهم المميزات المكتسبة، إلى جانب الدورات التدريبية التي تطرحها الجائزة لهذا العام والمعتمدة من المؤسسة الأوروبية لإدارة الجودة (EFQM).

وأثنى سعادة عبد الله سلطان العويس، على كافة الاستعدادات التي تمت منذ الإعلان عن إطلاق الجائزة، داعياً فرق العمل إلى تكثيف الجهود للترويج لمختلف فئاتها، بما يحقق أهدافها في تعزيز ثقافة التميز والجودة ضمن مسؤوليتها في أن تكون القوة الدافعة للتنمية الاقتصادية في الإمارة والدولة،

## •• الشارقة- الفجر

استعرض مجلس أمناء جائزة الشارقة للتميز التي تنظمها غرفة تجارة وصناعة الشارقة، آخر المستجدات ومجريات وخطة عمل الجائزة، وذلك في إطار التحضيرات القائمة لتنظيم دورتها الجديدة للعام 2022، التي تقام برعاية كريمة من سمو الشيخ سلطان بن محمد بن سلطان القاسمي ولي العهد ونائب حاكم الشارقة.

جاء ذلك خلال الاجتماع الدوري الذي انعقد في مقر الغرفة برئاسة سعادة عبد الله سلطان العويس، رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة الشارقة، رئيس مجلس أمناء جائزة الشارقة للتميز، وبحضور أعضاء المجلس سعادة سلطان عبد الله بن هذه السويدي، رئيس إدارة الغرفة، وسعادة محمد أحمد أمين العويس مدير عام غرفة الشارقة، والدكتور صلاح طاهر الحاج نائب مدير جامعة الشارقة لشؤون المجتمع، ولألو صاموئيل رئيس مجموعة اللجنة التمثيلية لقطاع الصناعة في غرفة الشارقة، وندى الهاجري منسق العام للجائزة.

واستعرض الاجتماع المراحل الترويجية للجائزة التي تضمنت عقد عدد من الندوات التعريفية، وورش العمل، إلى جانب الجولات التعريفية والزيارات الميدانية التي نظمتها الغرفة مؤخراً للترويج لفئات

# شرطة أبوظبي تعزّز وعي طلبة السوربون حول مخاطر المخدرات

# هيئة أبوظبي للدفاع المدني تشارك في الملتقى الإسعافي التاسع

•• أبوظبي-الفجر  
شاركت هيئة أبوظبي للدفاع المدني بالتعاون مع هيئة الهلال الأحمر الإماراتي بمقرها الرئيسي "الأمانة العامة" في أبوظبي بالملتقى الإسعافي التاسع بالتزامن مع اليوم العالمي للإسعافات الأولية، بمشاركة عدد من الجهات ذات الصلة بخدمات الإسعاف والإنقاذ والبرامج التدريبية الخاصة بالإسعافات الأولية من داخل الدولة وخارجها. واستعرض الملتقى تجارب الجهات المشاركة في مجال الإسعافات المجتمعية كما تم عرض عدد من الأجهزة والمعدات الحديثة المستخدمة في مجالات الإسعاف والطوارئ للحضور.

ويهدف الملتقى إلى تعريف الشركاء الاستراتيجيين والمعاملين في مجال الإسعافات الأولية بالمستجدات والتجارب الطبية في مجال الإسعافات الأولية وأحدث ما توصلت إليه المؤسسات العلمية من أجهزة ومعدات طبية في مجال الإسعاف، كما تحرس هيئة أبوظبي للدفاع المدني على التجديد المستمر والعمل بحرفية عالية لتحقيق سلامة الأرواح والممتلكات وحمايتها من المخاطر والحد من الخسائر ونشر ثقافة الوعي الوقائي وكوادر مؤهلة وتجهيزات مواكبة لأحدث التطورات والمعايير العالمية.

والجمهور عموماً بضرورة عدم الاستجابة للرسائل النصية التي قد ترد إليهم من أرقام مجهولة خارج الدولة لترويج المخدرات وفي حال تلقي أفراد المجتمع لرسائل مشابهة عليهم الإبلاغ عنها بالتواصل مع خدمة أمان على الرقم 8002626

وتناول المحاضر عدة محاور منها تعريف المواد المخدرة، أسباب التعاطي وأضرار المخدرات الصحية والجسدية، المعتقدات الشائعة والمخاطنة حول التعاطي، وعوامل الخطورة، ودليل الوالدين للوقاية من المخدرات.

لأنفسهم ومحيطهم وللشرطة في الوقاية من مخاطرها، لافتة إلى أهمية دورهم القادر على إحداث



## •• أبوظبي-الفجر

نظمت شرطة أبوظبي محاضرة توعوية بعنوان "مخدرات وكيفية الوقاية منها" لطلبة جامعة السوربون في أبوظبي،  
وأكدت مديرية مكافحة المخدرات، حرص شرطة أبوظبي على توعية أكبر شريحة مجتمعية للتصدي لأضرار المخدرات، مشيراً إلى أن الطلبة هم أجيال المستقبل وعماد الوطن في مواجهة المخاطر المحدقة لهذه الأفة، ويتوجب تأهيلهم ليكونوا عوناً

# منوعات الفكر 23



يوصي الخبراء بأهمية اتباع المرضى الذين يعانون من ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم، لنظام غذائي صحي يساعد في تنظيم وتخفيض نسبة الكوليسترول. وبحسب الخبراء فإن النظام الصحي لا يتعلق بالامتثال بشكل كامل عن أحد أنواع الأغذية أو التركيز على أنواع أخرى وإنما اتباع نظام غذائي معتدل وشامل.

من المهم اتباع نظام غذائي أكثر جودة

## تناول هذه الأطعمة لتنظيم وتخفيض نسبة الكوليسترول



وتقول بوراك: "على عكس ما قد تعتقده بخصوص الكوليسترول في الماضي، فإن وفرة السكر المضاف في نظامنا الغذائي الحديث هي مساهم رئيس في ارتفاع نسبة الكوليسترول وأمراض القلب، وليس الأطعمة التي تم شيطنتها سابقاً مثل البيض ومنتجات الألبان".

إضافة وجبة خفيفة تحتوي على البطيخ.

وبحسب خبراء التغذية يعد البطيخ مصدراً طبيعياً لمادة اللايكوبين، وهي كاروتينويد، التي عند تناولها يوميا بجرعات معينة، قد تقلل من مستويات كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة".

وتقول الخبيرة الطبية لورين مانكر: "وفقاً لنتائج تجربة سريرية نُشرت في Current Developments in Nutrition، فإن تناول البطيخ مرتبط بخفض نسبة الكوليسترول الضار LDL وتحسين كوليسترول HDL، ويعتبر البطيخ إضافة مناسبة للعديد من الأطباق وهو وجبة خفيفة مرطبة كلاسيكية يحبها الكثيرون".

تناول البعض من التوت

يشير الخبراء إلى أن التوت طعام حلو وصحي لا يحتوي على سكريات وهو مليء بالعناصر الغذائية المفيدة، التي تدعم صحة القلب وتضيف الخبيرة مانكر: "أظهرت البيانات المأخوذة من التحليل التلوي أن استهلاك التوت قلل بشكل كبير من مستويات الكوليسترول الضار، مما يجعلها خياراً واضحاً في خفض الكوليسترول".

وبحسب الخبيرة الطبية لورا بوراك مؤلفة "SlimdownwithSmoothies"

فإن خفض الكوليسترول عن طريق الغذاء يكون عن طريق اتباع نظام غذائي أكثر جودة بحيث يصبح بمرور الوقت مجرد الطريقة التي يعيش بها المريض ولا تتطلب جهداً مستمراً.

وقدمت بوراك والخبيرة الطبية لورين مانكر مؤلف كتاب الطبخ للحمل للام الأولى وتغذية الخصوبة عند الذكور عدة نصائح بشأن أفضل العادات التي يمكن اتباعها لتخفيض نسبة

الكوليسترول:

تناول أطعمة كاملة

توصي الخبيرة الطبية لورا بوراك بتركيز أساس النظام الغذائي على الأطعمة الكاملة الغذائية مثل الفواكه والخضروات، والدهون الصحية للقلب مثل المكسرات والبذور والأفوكادو وزيت الزيتون والأسماك الدهنية مثل السلمون، التي ثبت أنها تساعد في تحسين نسبة الكوليسترول في الدم.

إضافة الشوفان إلى النظام الغذائي

يُعرف الشوفان بقائمة طويلة من الفوائد الصحية، حيث يساعد في تحسين صحة الأمعاء ويساعد على إدارة الوزن، وتحسين مقاومة الأنسولين، والمساعدة على خفض الكوليسترول.

وبحسب الخبراء يحتوي الشوفان على ألياف تسمى بيتا جلوكان، التي تساعد بشكل أساسي على إزالة الكوليسترول من الجسم.

تجنب الأطعمة المصنعة والسكر المضاف

يعتبر تناول الكثير من الأطعمة الكاملة على أساس منتظم هو أحد مفاتيح خفض الكوليسترول، وفقاً لبوراك، ولكن الابتعاد عن السكر المضاف والأطعمة المصنعة يمكن أن يفعل العجائب لصحة القلب.



## دراسة: التمارين الرياضية تقلل من شدة مضاعفات السرطان الخطيرة

تؤكد الدراسات والأبحاث الطبية على أهمية ممارسة التمارين الرياضية، لتحسين نوعية الحياة، والحد من الإصابة بالأمراض الخطيرة.

وحددت دراسة جديدة فائدة أخرى للحفاظ على روتين التمرين اليومي، ووجد باحثون في تجارب أجريت على الفئران، أن التمرين قبل الإصابة بالسرطان كان مرتبطاً بتباطؤ نمو الورم وساعد في تقليل آثار مضاعفات السرطان المعروفة باسم متلازمة الهزال أو الدنف.



الرياضة قبل تحريض السرطان. وكان لدى الفئران في المجموعة التي تمرنت حجم ورم أصغر وكتلة ورم أصغر بنسبة 60% من الفئران في المجموعة المستقرة. وقالت تيتشي: "هذه البيانات حاسمة في تحديد أهمية التمرين وأفضل توقيت للتمرين كإجراء وقائي ضد الآثار الضارة للدنف السرطاني أيضاً".

ويعمل الباحثون على فهم البروتينات الأساسية والمسارات التي تتأثر بالسرطان وممارسة الرياضة بحيث يمكن استخدام هذه المعلومات لإبلاغ التدخلات الرياضية، ويشير الباحثون إلى أن إنشاء تدخلات تمارين آمنة وفعالة لمرضى السرطان سيطلب تقييم أفضل كثافة ومدى وتوقيت التمرين في النماذج قبل السريرية للانتقال إلى الدراسات على الأشخاص.

فيلادلفيا. وأظهرت الأبحاث السابقة أن التمرينات يمكن أن يكون لها تأثيرات مضادة للالتهابات وقد تؤثر بشكل إيجابي على دنف السرطان عن طريق إبطاء تطوره والحفاظ على بنية القلب ووظائفه ومع ذلك، ركزت دراسات قليلة جداً على التكيف المبني.

وعمل الباحثون في الدراسة الجديدة على دراسة فئتين من الفئران واحدة مارست التمارين على جهاز المشي لمدة ثمانية أسابيع وأخرى لم تقم بأي تمرين، وبعد الأسابيع الثمانية، تسبب الباحثون في إصابة بعض الفئران بالسرطان التي مارست التمارين وبفئران أخرى لم تمارس التمارين، وتم الحفاظ على بعض الفئران من كلا المجموعتين خالية من السرطان لتعمل كمناسبات تحكم.

وجد الباحثون أن الفئران المصابة بالسرطان ونمط الحياة غير المستقر كان لديها وظيفة قلب أضعف، كما تم قياسها باستخدام تخطيط صدى القلب، من الفئران التي مارست

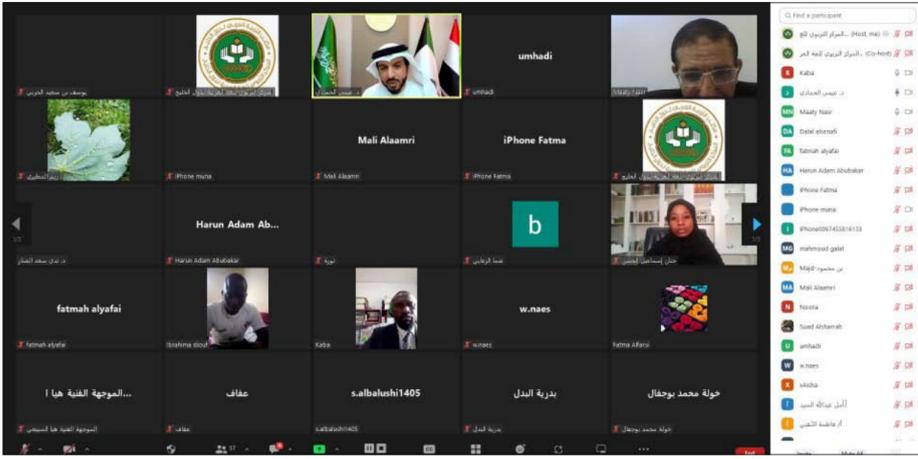
ويرتبط الهزال وهو اضطراب استقلابي يصيب ما يصل إلى 80% من مرضى السرطان المتقدم، بحوالي ثلث الوفيات الناجمة عن السرطان، ويعاني الأشخاص المصابون بالدنف من هزال عضلي تقدمي حاد، وتدهور في بنية القلب ووظائفه، وتدني نوعية الحياة بشكل عام.

قالت طالبة الدراسات العليا في مختبر تريسي باري بجامعة نورث كارولينا في جرينسبورو لوزيا تيتشي: "معظم التمارين، وخاصة التمارين الهوائية يسهل الوصول إليها وبأسعار معقولة" وأضافت: "إن الانخراط في تمارين هوائية متسقة مثل الجري هو وسيلة فعالة من حيث التكلفة للحد من مخاطر الإصابة بالسرطان ومضاعفاته".

وسيقدم البحث الجديد في الاجتماع السنوي للجمعية الأمريكية لعلم الأمراض الاستقصائي خلال اجتماع علم الأحياء التجريبي (EB) 2022، الذي سيقدم في







# منوعات الفكر 26

## المركز التربوي للغة العربية يطلق البرنامج التدريبي الخامس «تطوير تعليم اللغة العربية للمختصين»

العربية التي يمكن أن تُستخدَم مع الطلبة. وأشار إلى أن البرنامج يكتف من محاوره في إكساب المعلم الاستراتيجيات المناسبة التي يستخدمها؛ من حيث شروط استخدامها، والإجراءات الخاصة بكل إستراتيجية، بحيث يسهل عليه تحقيق نواتج التعلم المستهدفة من ناحية، وجعل المتعلمين يشعرون بالمتعة والفائدة من ناحية أخرى. وأوضح الحمادي بأن هذه الحقبة التدريبية التي ستقدم في البرنامج التدريبي تمثل إضافة للمكتبة العربية التربوية، وإثراء للمكتبة العربية في مجال إستراتيجيات تدريس اللغة العربية، وامتداداً للأنشطة مكتب التربية العربي لدول الخليج في مجال تطوير إستراتيجيات التدريس في المراحل التعليمية المختلفة

سياسات التقويم، «ضعف المخرجات، المظاهر، الأسباب، طرق العلاج»، مهارات القرن الواحد والعشرين وغيرها، بما يسهم في انعكاس هذه القدرات على الطلبة في الدول الأعضاء بالكتاب ورفع مستوى جودة التحصيل والفهم العلمي المستهدف. وأكد الدكتور عيسى صالح الحمادي مدير المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج بالشارقة إلى تواصل البرامج التدريبية من خلال تنظيم البرنامج التدريبي الخامس عن بعد والذي يهدف إلى رفع مستوى مهارات ذوي الاختصاص في اللغة العربية، وتحسين مستوى تحصيل الطلبة بالدول الأعضاء في اللغة العربية، من خلال تقديم تطبيقات عملية حول إستراتيجيات التدريس المناسبة للغة

الإفريقية وهي 6 دول وهي جنوب السودان وغينيا والسنغال ونيجيريا ومالي وتشاد بعدد 18 مشاركاً من أساتذة الجامعة والمختصين في مجال اللغة العربية. ويقوم بتنفيذ البرنامج التدريبي الأستاذ الدكتور معاطي محمد إبراهيم نصر أستاذ المناهج وطرائق تدريس اللغة العربية، والعميد الأسبق لكلية التربية في جامعة دمياط، والأستاذ الدكتور محمود جلال الدين سليمان أستاذ المناهج وطرائق تدريس اللغة العربية، وكيل كلية التربية للدراسات العليا سابقاً في جامعة دمياط، حيث يمتد البرنامج التدريبي لمدة ثلاثة أيام بعدد 12 ساعة تدريبية للمجالات التي يطرحها المركز في البرنامج التدريبي الخامس تشمل سياسات تعليم اللغة العربية وتعلمها «إستراتيجيات التدريس،

الشارقة - الفجر  
أطلق المركز التربوي للغة العربية لدول الخليج البرنامج التدريبي الخامس عن بُعد حول تطوير أساليب تعليم اللغة العربية وتعلمها. ويركز البرنامج على تدريب ذوي الاختصاص في اللغة العربية في الدول الأعضاء بمكتب التربية العربي لدول الخليج، من خلال مجموعة من الدورات التدريبية في عدة مجالات. ويأتي هذا البرنامج بمشاركة 75 مشاركاً من ذوي الاختصاص في مجال تعليم اللغة العربية وتعلمها في الصفوف الأولى من وزارات التربية والتعليم بالدول الأعضاء بمكتب التربية العربي لدول الخليج، بالإضافة إلى مشاركة من بعض الدول



## إسماعيل ياسين سيرة درامية . . كتاب ماهر زهدي يرصد اللحظات الأخيرة في حياته



تمر الذكرى 110 على ميلاد أسطورة الكوميديا المصرية الفنان الكبير إسماعيل ياسين، إذ ولد في 15 سبتمبر 1912، الذي أسعد ملايين المشاهدين من خلال الأعمال التي قدمها خلال مشواره الفني، عانى إسماعيل ياسين في نهاية حياته من قلة أعماله الفنية والأدوار التي تعرض عليه، حتى عم الحزن حياته، وتراكمت عليه الديون، واضطر في النهاية لبيع العمارة الخاصة به بعد حجز الضرائب عليها. ويتحدث كتاب «إسماعيل ياسين سيرة درامية»، عن رحله صعود النجم والفنان الكبير إسماعيل ياسين من السويس إلى القاهرة ومن مونولجست بسيط يتقاضى قروش إلى أهم ممثل في مصر يمثل 15 فيلماً في السنة والأحداث التي وافقته في رحلته الإنسانية. ويذكر الكتاب تحت عنوان «الاستعداد للنهاية»، بدأ إسماعيل ياسين في هذه الفترة يشعر بدنو أجله، خاصة بعد أن زاد عليه المرض، ومنعه داء «التقرس» من معشوقته اللحمة، وكان يقول ذلك لابنه ياسين وهو يضحك: أنا بدأت حياتي وأنا نفسي في حنة لحمة.. أو حنة فرخة.. ويظهر أن حياتي هتنتهي برضه وأنا نفسي فيها، وحسيما يذكر الكتاب حواراً أخيراً (ربما يكون متخيلاً) بين إسماعيل ياسين وابنه ياسين، ومنه: يقول إسماعيل ياسين: تتصور إني مش خايف من الموت، وصمت ياسين منتظراً أن يكمل والده حديثه مقولتس ليه؟ ليه لأنني محضر للموت ألف نكتة، وأول ما أحس بيه داخل عليه، ففضل أقول نكت لنفسي علشان أفضل أضحك، وزى ما عشت أضحك الناس.. أموت وأنا يضحك. وصدقت مقولة إسماعيل ياسين، حيث كانت توقعاته بالنسبة لنهاية حياته صادقة، فقد عاد من الإسكندرية إلى القاهرة يوم 23 مايو 1972 وأمضى أمسيته مع أسرته، حيث لم يتوقف لييلتها عن إلقاء النكات عليهم، يضحك ويضحكون حتى سالت الدموع من عينيه، ومع الساعات الأولى من صباح يوم 24 مايو يسلم إسماعيل ياسين الروح وهو مبتسم.

## مركز جمعة الماجد يقدم محاضرة في الأوبئة ومواجهتها من خلال كتاب القانون في الطب لابن سينا

إلى تسليط الضوء على إسهامات الأطباء العرب والمسلمين القدماء في مواجهة الأوبئة من خلال مؤلفاتهم الطبية. وقد تناولت المحاضرة عدة مواضيع من أبرزها: ابن سينا وأثره وكتابه القانون وأنواع الأوبئة الشائعة، والخوف والتحرز من الوباء، ومواجهة الأوبئة وعلاجاتها من خلال القانون. وتعتبر هذه المحاضرة نتيجة بحث أعدته الدكتورة غادة، حيث تقول: «مما شدني للكتابة في مثل هذا الموضوع هو تلك النصوص التي أوردتها ابن سينا في كتاب القانون حول تلك

الأوبئة وأعراضها وعلاجاتها محاولة مني لإعادة قراءتها لتشخيص الحال بما يوافق حال جائحة العصر، وبما تركته تلك الأوبئة على مر التاريخ من أثار متعددة الجوانب، وهذا ما حفزني للبحث في هذا الموضوع محاولة للإسهام في أدبيات الموضوع بما يوافق أهميته. وفي ختام المحاضرة شكر المركز الدكتورة غادة على تقديمها الرابع لمثل هذا الموضوع، وخاصة أن العالم لا يزال يعاني من جائحة كورونا، وقد شهدت المحاضرة تفاعلاً كبيراً من قبل المشاركين في المحاضرة.

دبي - الفجر:  
نظم مركز جمعة الماجد للثقافة والتراث بدبي بالتعاون مع جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية في المملكة العربية السعودية، يوم أمس الأول الأربيعاء محاضرة افتراضية بعنوان «الأوبئة ومواجهتها من خلال كتاب القانون في الطب لابن سينا»، قدمتها الدكتورة غادة عبد الله القبلان، الأستاذة بقسم التاريخ والحضارة بكلية العلوم الاجتماعية في جامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية بالرياض. هدفت المحاضرة



**Notification of Publication of a Defendant**

Date 16/ 9/ 2022 Issue No : 13648  
Before the committee of experts  
In the case No SHCAPCICIVS2022/000013/CIVIL  
To the appellee: Owners Association of Building No 606/A in Al Nahda, Sharjah, Unknown residence.  
You are assigned to attend the expert meeting (five-member committee) on Wednesday, 21-09-2022 via Zoom at 11:30 am in person or by an authorized attorney, meeting link: https://us05web.zoom.us/j/83825264373?pwd=OGdoajNSUkdXUzJkZlFFbHNSK09vq09  
And submit memoranda on the case, accompanied by all documents, on the next day from the date of publication, in order to consider the case whose number is mentioned above - as an appellee.  
Filed against you by: appellant: AL TRATH CONSULTING ENGINEERING PER PERSON COMPANY LLC  
Also, please contact a member of the real estate expert committee at the mail: exp.dr.abrahim@gmail.com or abrahim.lahbesh@gmail.com and Tel. No 0501585115. If you do not attend, the committee will begin its work.  
For the committee the real estate expert/ Dr.Ebraheim Ali Lahbesh

**United Arab Emirates Ministry of Justice**

Date 16/ 9/ 2022 Issue No : 13648  
Notification by Publication of a Defendant  
Before Case Management Office, Ajman Federal Court, Federal Civil Court of First Instance In Lawsuit No. AJCFICIPOR2022/0002947 commercial (Partial)  
To Defendant: Himani Narayan Rajwani, Residence unknown.  
You are required to attend the hearing on 03/10/2022 before the Case Management Office of Ajman Federal Court, Federal Civil Court of First Instance Office No. (Case Manager Office No.8) personally or through a legal attorney, and submit an answer note to the Lawsuit accompanied with all documents within a period not exceeding ten days from the date of the publication and this is for consideration of the above-mentioned case as a defendant.  
Judicial Services Office /Kholoud Salem Al Suwaidi

**United Arab Emirates Ministry of Justice**

Date 16/ 9/ 2022 Issue No : 13648  
Notice of notification of the appellee (returned from the appeal by publication)  
In lawsuit No 2020/749 civil appeal-third department  
To the appellee/ Owners Association of Building No 606/A in Al Nahda, Sharjah Upon the appellant request/ AL TRATH CONSULTING ENGINEERING PER PERSON COMPANY LLC (now) notifies you of the issuance of the following appeal judgment, the text of which is:  
The court ruled to overturn the contested judgment in the three appeals and to refer the case to the court that issued it again in a different form. It obligated each appellant to pay fees and expenses for his appeal, set-off and attorney's fees, and authorized the refund of insurance for each appellant.  
Therefore, it is required that you appear before this court at 9:30 on the morning of 21/09/2022, the Third Appeals Chamber, either in person or via remote communication technology via the link that will be uploaded via the smart justice program or communicate via the e-mail service to the secretariat for Inquiries (alnamar@moj.gov.ae) You can also contact the secretariat as well via the WhatsApp service at the following number 065024390 in order to answer the case and provide what you have of data.  
Secretary of the third Appeals Chamber  
Ashraf Al Annamri

**إعادة بناء وجه امرأة عاشت في العصر الحجري قبل 5700 عام بماليزيا**

تمكن العلماء من إعادة بناء وجه لامرأة عاشت قبل حوالي 5700 عام فيما يعرف الآن بماليزيا، ومع ذلك لا تزال هوية المرأة الكاملة لغزاً. اكتشف فريق من علماء الآثار من جامعة سينز ماليزيا الهيكل العظمي، الذي أطلقوا عليه اسم «امرأة بينانج»، خلال حفرة عام 2017 في Guar Kepah، وهو موقع من العصر الحجري الحديث يقع في بينانج، شمال غرب ماليزيا. كانت واحدة من 41 هيكلًا عظميًا تم استخراجها من الموقع خلال عمليات التنقيب المتعددة. كشف التاريخ بالكربون المشع للقدائف المنتشرة حول بقايا المرأة أنها عاشت خلال العصر الحجري الحديث، أو العصر الحجري الجديد، الذي امتد من 8000 إلى 3300 قبل الميلاد. باستخدام التصوير القطعي الحوسبي، بالإضافة إلى الصور ثلاثية الأبعاد للماليزيين المعاصرين، تم بناء وجه من امرأة يعتقد أنها عاشت حتى سن 40 عامًا تقريبًا، وفقاً لموقع Mail.Malay.

**United Arab Emirates Ministry of Justice**

Date 16/ 9/ 2022 Issue No : 13648  
Summon to Defendant by Way of Publication  
At the Case Management Office of Sharjah Federal Civil Court of First Instance In Suit No (SHCFICIREQ2022/0005673) Omniscient Request  
To the defendant: Pratima Chetry, Unknown place of residence:  
Summon by way of publication in English languages  
Obligate the opponent in the suit Pratima Chetry to pay AED4650 in addition to charges and expenses  
You are requested to attend on the hearing dated 27/09/2022 before the Case Management Office at Sharjah Civil Federal Court of First Instance office number (Office of Case Manager number 10) personally or through approved attorney and to submit answering statement on the suit attaching all documents within a period of time not exceeding ten days from the date of publication in order to review the above mentioned case in your capacity as defendant.  
Judicial Services Offices/Ayesha Abdulla Al Ali

**United Arab Emirates Ministry of Justice**

Date 16/ 9/ 2022 Issue No : 13648  
Notification by Publication of a Defendant  
Before Case Management Office, Ajman Federal Court, Federal Civil Court of First Instance In Lawsuit No. AJCFICIPOR2022/0002423 commercial (Partial)  
To Defendant: ANWAR KHALIQ, Residence unknown:  
You are required to attend the hearing on 05/10/2022 before the Case Management Office of Ajman Federal Court, Federal Civil Court of First Instance Office No. (Case Manager Office No.8) personally or through a legal attorney, and submit an answer note to the Lawsuit accompanied with all documents within a period not exceeding ten days from the date of the publication and this is for consideration of the above-mentioned case as a defendant.  
Judicial Services Office /Kholoud Salem Al Suwaidi

**دائرة المحاكم Courts Department**

Date 16/ 9/ 2022 Issue No : 13648  
Government of Ras Al Khaimah - Courts Department  
NOTARIZED NOTICE BY PUBLICATION NO 15089 / 2022  
Notifying party: Dubai Islamic bank (PJSJC)  
Respondent: Trino Electronics Trading L.L.C (OF UNKNOWN DOMICILE)  
Subject: Legal notification of the need to pay the payment of 505512 AED  
Where the respondent contracted with the warner with the intention of financing the warner the amount of the below vehicle details in favor of the respondent. And since the respondent default to pay the installments of the vehicle in favor of the warner until an amount of 505512 AED remained in their possession, for Murabaha the vehicle that was issued and since the warner has repeatedly demanded the respondent to be quick to pay the amount in his debt, but the respondent didn't provide any action  
Car Model Car Color Car Brand Code Plate Emirates Plate NO  
2016 Black Mercedes S500 S DNB 19310  
Therefore, we first warn you to pay 505512 AED within a maximum of one week from the date of advertising, other than we will have to complete the legal procedures against you to collect our rights in accordance with the law, with your obligation to pay expenses and lawyer fees, with the disclaimer of the responsibility of the notifying bank for any personal property that may be inside the car  
The warner: AHMED MOHAMED ABDELNABY

**United Arab Emirates Ministry of Justice**

Date 16/ 9/ 2022 Issue No : 13648  
Announcement in the Executive Case by Publication  
Payment Notification in Case No. AJCEXCIREA2022/0003010- Civil (Partial)  
To: The defendant: Shad Ullah Khan Saad Ullah Khan  
As it is on the date that a copy of the attached judgment has been issued against you in favor of the executing plaintiff. Al Raha Taxi L.L.C represented legally by its manager Mr/ Abdulghani Abobokumo - Chinese national in the case mentioned above. Since the aforementioned Plaintiff has submitted a request to implement the aforementioned judgment, and paid the specified fee for that, and since the judgment required to be executed is as follows: The total amount including fees and expenses: 16397.0 Therefore, you are required to implement what was stated in the executive document referred to above within 15 days from the date of your announcement of this notification. In the event of failure to do so, the court will take the compulsory enforcement measures prescribed by law against you.  
Judge/Wajdi Al Shathi/ Bin Ahmad  
Ajman Federal Court/Civil Execution Court.

## منوعات

# الفكر

27

قدّم المخرج الكندي ديفيد كروننبرغ (١٩٤٣)، في فيلمه الأحدث "جرائم المستقبل" (٢٠٢٢)، المعروض للمرّة الأولى دولياً في المسابقة الرسمية للدورة الـ ٧٥ (١٧ - ٢٨ مايو-أيار ٢٠٢٢) لمهرجان "كان" السينمائي، صورة مُصغّرة لما يمكن أن يكون عليه المستقبل، واضعاً تصوّرات ونبوءات، من شأنها تنشيط خيال المتلقّي، ووضعها في رواق مواجهة مباشرة بين الإنسان والآلة، وبين التطوّر والتقدّم الصناعيين، وبين العاطفة المسلوّبة والمشاعر المجروحة، التي يمكن أن يحدثها هذا التطوّر.



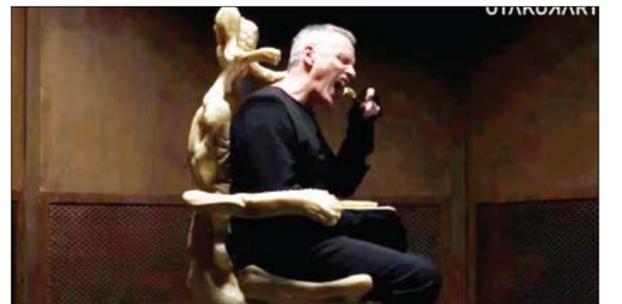
ينتمي إلى أفلام الرعب

## «جرائم المستقبل» .. صورة مُصغّرة لما يمكن أن يكون عليه المستقبل



تخلّيه عن السفن، بعد أن أصبحت وسيلة نقل قديمة؛ وعن مصادر الطاقة التي لم تعد موجودة، والأمر نفسه يحدث في الجمال العمراني، وعدم الاهتمام به، إذ ربما تغيّرت المعطيات الجمالية مع مرور الوقت، ومعه تغيّرت اهتمامات الإنسان، وأصبحت المناظر والمشهد والمعمران أشياء لا معنى لها، أي إنّها باتت وسيلة تؤدي هدفاً موضوعياً ما. الدليل على هذا الطرح كامنٌ في تلك النظرة الجديدة، والتعامل مع الفنّ والجمال، إذ أصبح الجمال الكلّي ما يُمكن أن يكون عليه جسد الإنسان، يتعامل مع التغيّرات. لهذا، أصبحت الجراحات الطبية، وزرع أعضاء، ومشاهد الدماء، فناً جديداً، وفرجة لا تُعوّض. حتّى إنّ كروننبرغ لم يكتفِ بالتعامل مع بعض البصريات بكونها طقوساً وسلوكاً جديداً، بل طعمها بمعطيات فلسفية، بنّها في الحوار، كجملة تقولها كابريس (ليا سيدو): "تخلق الفنّ من الفوضى، والمعنى من الفراغ". وأيضاً، بعض النقاشات في مشاهد كثيرة، وهذا معطى منح الفيلم بعداً فكرياً، وذهب به إلى الجدوى الفنية، كما أعطى بعداً جديداً لمفهوم الجمال في تلك الحقبة، أي ما يفرزه جسد الإنسان، وما يقدر عليه، كجسد سول تينسر (فيغو مورتنسن)، الذي يفرز بين حين وآخر أعضاء جديدة فيه، وحين تكتمل، يجري هو وصديقه كابريس تشريحاً علنياً في قاعة العروض، فتشقّه الآلة "سمارت"، وتخرج منه ذلك العضو. هذا يُعتبر فناً وجمالاً داخلياً لا يُقاوم. وهكذا، تحوّل الصديقان إلى فنّانين بالنسبة إلى كثيرين. حتّى إن هناك من جهد في أن يشارك سول في مسابقة الجمال الداخلي، وهذه مسابقة سرّية للأعضاء البشرية، استطاع ديفيد كروننبرغ أن يضع معطيات قوية في "جرائم المستقبل"، تجعل المتلقّي يعتبر أن ما يقوم به فنّ، والمعطيات موضوعة في الحوار، ما يكشف عمقا ودلالات فكرية، تمنح الفيلم بعداً جديداً، وتحوّل كبيراً بين الماضي والمستقبل. أتت كروننبرغ فيلمه بمعطيات فكرية ومادية، توحى بأن أحداث فيلمه تقع في المستقبل، بشكل مُتّنع، كالمفاهيم الفكرية والجمالية التي طرحها، وأسس لها، وأعطاهما أبعاداً، إضافة إلى الآلات التي

تحدّير قوي من كروننبرغ، يتقاطع كثيراً مع تحدير رفقه قبله ستانلي كوبريك (1928، 1999)، في "2001، أوديسا الفضاء" (1968)، الذي كان نبوءة، أو استشرافاً للعلاقة التي يُمكن حدوثها بين الآلة وصانعها، ما انعكس بشكل ما في محطات حديثة عدّة، بعد نصف قرن على إنجازها. ينتمي "جرائم المستقبل" إلى أفلام الرعب، وهذا نوعٌ تخصص فيه كروننبرغ، ويرعب. لذا، لم يذهب إلى الرعب المجاني، كأفلام أخرى عدّة، تهبّج مشاعر الخوف لدى المتلقّي، من دون أن تُزرع فيه أي قيمة. لذا، جاء مُشبعاً بالرؤى والتصورات الفكرية عمّا يمكن أن يكون عليه الإنسان مستقبلاً، انطلاقاً ممّا يُحدّثه عقله من اختراعات واكتشافات، ومدى انعكاسها عليه، وربطها بالعاطفة الإنسانية، ومدى



أدواره بشكل عميق، تلك الأدوار التي يختارها بعناية فائقة. أكثر من هذا، خرجت الأميركية كريستين ستيوارت (تملّين) من عباءة أدوارها المكرّسة في سلسلة أفلام "الشفق" (بلا سوان)،



أدواره بشكل عميق، تلك الأدوار التي يختارها بعناية فائقة. أكثر من هذا، خرجت الأميركية كريستين ستيوارت (تملّين) من عباءة أدوارها المكرّسة في سلسلة أفلام "الشفق" (بلا سوان)،

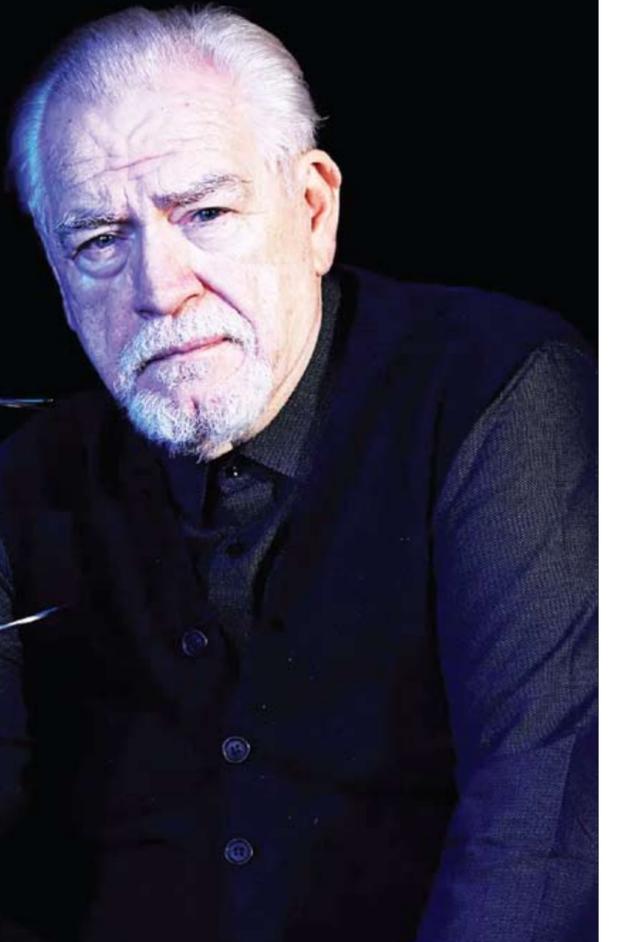
## بريان كوكس: أشعر بالأسف على أمير هيرد بعد خسارتها أمام جوني ديب

الجارى 2022، وفقاً للتقرير الذي نشر على موقع "nme". تدور الحلقة الأولى من الأحداث من جانب ديب، حيث تغطي طفولته السيئة واعتماده على المخدرات، كما تقدم نسخة بديلة من الأحداث التي تظهر جوني على أنه ضحية للعنف المنزلي. أما تفاصيل الحلقة الثانية فستدور حول رواية هيرد، بما في ذلك وصفها التفصيلي للاعتداء الجنسي الزعوم لأول مرة، وكيف هاجمها ديب بلا رحمة عبر وسائل التواصل الاجتماعي، كما ورد في بيان صحفي.

بالذكر أنه من المقرر أن يتم عرض فيلم وثائقي جديد بعنوان Johnny vs Amber: The US Trial حول محاكمة الممثل العالمي جوني ديب ضد زوجته السابقة أمير هيرد، على جزأين يوم 19 سبتمبر الجاري على شبكة ديسكفري +. على أن يعرض الفيلم الوثائقي مقابلات مع محامي ديب وخبراء قانونيين وصحفيين، إلى جانب لقطات من وراء الكواليس وسط المحاكمة التي عقدت في الفترة بين أبريل ويونيو من العام

أعرب الممثل الأسكتلندي بريان كوكس، المعروف بلعب دور لوجان روي في سلسلة Succession، عن تعاطفه مع المثلة أمير هيرد بعد خسارتها قضية التشهير ضد زوجها السابق جوني ديب، في يونيو الماضي. وكان قد وصف كوكس جوني ديب في كتابه بأنه "مبالغ فيه جداً"، وقال فيما بعد إنه "نادم" على تصريحاته، واصفاً إياها بـ "المزحة السهلة"، وفقاً للتقرير الذي نشر على موقع "nme".

ورد كوكس عن سؤال بخصوص ديب في مقابلة مع صحيفة التايمز، وصرح قائلاً "الجمهور يحبه، وهينة المحلفين في المحاكمة أحبوا ديب أيضاً". وأكمل كوكس حديثه قائلاً "ولهذا أشعر بالأسف على أمير هيرد، وأعتقد أنها حصلت على نهاية قاسية". جدير



# الفكر

## هل الجزر يعيد حدة البصر؟



علاجه". وتضيف، من أجل الحفاظ على حدة البصر يجب أن يحتوي النظام الغذائي على مختلف الفيتامينات والعناصر المعدنية الضرورية لشبكة العين. وتقول: "من الضروري احتواء النظام الغذائي على أحماض أوميغا3- الدهنية واللوتين والزنك وفيتامينات A وB وC وE. ويمكن الحصول على جميع هذه العناصر والفيتامينات من المواد الغذائية الاعتيادية". وتضيف، "أوميغا3- من الأسماك. اللبوتين من الخضروات، الزنك من البقوليات. الفيتامينات ومن البذور والمكسرات. وعموما اعتماد نظام غذائي متوازن يضمن صحة العيون أيضاً".

أعلنت الدكتورة مارغريتا أرزومانيان، خبيرة التغذية الروسية، أنه لا يمكن استعادة حدة الرؤية بمساعدة الجزر. وتشير الخبيرة في حديث لراديو "سيوتنيك" إلى أنه لا فائدة من تناول الجزر أو العنبيبة الآسية (العنب البري) بكميات كبيرة من أجل تحسين الرؤية. لأنه بعكس الاعتقاد الشائع، ليس للجزر والعنبيبة الآسيوية أي خصائص تساعد على علاج ضعف البصر. وتقول، "كان هناك رأي مفاده، أن الجزر والعنبيبة الآسيوية يساعدان على تحسين الرؤية وعلاج العيون. ولكن هذا ليس صحيحاً. لأنه إذا حصل ضعف في البصر فلن تساعد أي مواد غذائية على

## السفر إلى الفضاء يسرع شيخوخة العظام ويهدد بحالات لا يمكن ترميمها

كشفت دراسة جديدة أن قضاء فترات طويلة في الفضاء يمكن أن يلحق الضرر، بشكل لا يمكن إصلاحه، بالعظام، ويتسبب في جعل أجزاء من الهيكل العظمي البشري تتقدم في العمر بما يصل إلى 10 سنوات. ودرس فريق بحثي من ألمانيا والولايات المتحدة وكندا، 14 رجلاً وثلاث نساء قبل رحلاتهم الفضائية، وبعد ستة أشهر و12 شهراً من عودتهم. وقاس الفريق كثافة وقوة عظام الساق والذراع السفلي والقصبة والكعبرة (أحد عظامي منطقة الساعد). وقاموا أيضاً بقياس البنية المجهرية التريبينية داخل العظام. كما قاس الباحثون معدل تجديد العظام، حيث يتم فيها ارتشاف العظام القديمة واستبدالها بالعظام الجديدة، باستخدام المؤشرات الحيوية في دماء رواد الفضاء وبولهم.

وقال الباحثون إن النتائج كانت مقلقة، حيث أن تسعة من رواد الفضاء السبعة عشر لم يتعافوا تماماً بعد عام كامل من عودتهم من الفضاء. وكان لديهم انخفاض في قوة العظام وكثافة المعادن بنسبة تصل إلى 2%. وأوضح مؤلفة الدراسة آنا ماريا ليههارت، عالمة الرياضة في مستشفى جامعة إرلانجن بألمانيا: "قد لا يبدو هذا كثيراً، ولكنه يتوافق مع فقدان العظام المرتبط بالعمر لمدة عشر سنوات على الأقل". وتابعت في بيان صحفي: "بالنسبة للمتضررين، هذا يعني أنه سيتعين عليهم توقع ظهور هشاشة العظام في وقت أبكر بكثير وقابلية الإصابة بالكسور". وتختلف الطريقة التي تبدو بها العظام في الفضاء عن شيخوخة العظام على الأرض. ففي الفضاء تأثر الهيكل الداخلي لعظام رواد الفضاء أكثر من السحاق، وهو الغلاف الخارجي الذي يمد العظام بالدم والأعصاب والخلايا التي تساعد على النمو والشفاء. ووجدت الدراسة أن بعض رواد الفضاء أصيبوا بأضرار لا يمكن إصلاحها. وأشارت ليههارت: "لقد تمكنا من إثبات أن التجديد يكون أكثر صعوبة كلما طالت مدة بقاء الرواد في الفضاء.. فالأشخاص الذين لديهم مستويات نشاط أعلى لديهم معدل تجديد أعلى للعظام، ويتمثل التحدي في الحفاظ على مستويات النشاط هذه أثناء المهمات في الفضاء". وقد يكون لهذا الاكتشاف تأثير على مستقبل الرحلات الفضائية إلى المريخ. وقالت ليههارت: "إذا بقي البشر في الفضاء لمدة ثلاث سنوات في كل مرة، فنحن بحاجة إلى مراقبة المخاطر الصحية التي ينطوي عليها ذلك أيضاً". وقد يكون الحل كامناً في تكييف التدريب وإضافة الأدوية لأولئك الذين يسافرون إلى الفضاء.



كريستينا ريتشي تحضر حفل هوليوود ريبورتر إيمي في لوس أنجلوس، كاليفورنيا. (ا ف ب)

## قرأت لك

البطيخ



البطيخ من فاكهة الصيف الرسمية التي يعشقها الكبار والصغار لنداقها اللذيذ وقدرته على ترطيب الجسم ومقاومة حر الصيف، دون معرفة فوائده العلاجية.

- وأكدت دراسة حديثة إن للبطيخ فوائد علاجية عديدة، منها:
- 1 - مفيد لمرضى القلب
- 2 - ينظف الكلى ويعمل على كفاءتها
- 3 - يقوي المناعة
- 4 - يقضي على الإسهال
- 5 - يقضي على آلام العظام والمفاصل
- 6 - يقدم التغذية اللازمة للمرأة الحامل وجنينها

## سؤال وجواب

- ما اسم المدينة التي تلقب بـ عروس الصحراء؟  
- مدينة تدمر عاصمة الملكة زنوبيا
- من الذي اخترع الكبريت؟  
- العالم الفرنسي شارل سويوا هو مخترع الكبريت في عام 1381 وكان يتكون من الفسفور الأبيض وكلورات البوتاسيوم والصبغ والنشارة، ويشتمل بالاحتكاك على سطح خشن ويسبب سمية وخطورة الفوسفور الأبيض توقف تصنيعه واستخدم بدلا عنه الفسفور الاحمر حتى وقتنا هذا.
- متى أعدمت كاترين هوارد ملكة إنجلترا؟  
- اعدمت عام 1542 شهر فبراير.
- متى بدأت إنجلترا مرحلة (الحريات العامة)؟  
بدأت إنجلترا مرحلة الحريات العامة عندما أقر البرلمان البريطاني تبني ميثاق الحقوق في 231-1689.
- من الذي اكتشف الهند؟  
- فاسكودي غاما عام 1488م

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أطول الحشرات عمراً من فصيلة الخنافس تحمل اسم . الخنفساء الرائعة . إذ أن تحولها من طور اليرقة إلى طور العنزة فقط يحتاج إلى 47 سنة كاملة.
- هل تعلم أن أقدم جيش نظامي أوروبي هو الحرس السويسري في الفاتيكان إذ يعود تاريخ تأسيسه إلى عام 1400م.
- هل تعلم أن ترميش عيونك في يوم كامل، يساوي إغماضها لمدة 30 دقيقة متواصلة.
- هل تعلم أن قديمك تحتوي على 26 عظمة.
- هل تعلم أن أكبر عدد حروف في لغة هي حروف اللغة الكمبودية التي يبلغ عدد حروفها 72 حرف.
- هل تعلم أن عصير الفاكهة وحده أو مخلوط يجب تناوله في الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تقسد بسرعة وفي مقدمتها عصير الجزر
- هل تعلم أن أغرب إحصائية عن السمنة أفادت أن مشاهدة التلفزيون الملون تؤدي إلى السمنة المفرطة.
- هل تعلم أن القطط غنية بأليانها و لبنتها مغن و يلائم جميع الثدييات.
- هل تعلم أن جزيرة تايوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستكشفون البرتغاليون عام 1580 م اسم (فورموزا) أي الجميلة.
- هل تعلم أن المخلفات الناتجة عن هضم أوراق الشجر التي تأكلها الديدان تعتبر سماً جيداً للتربة وأن الديدان تستطيع أن تغطي الأرض بطبقة من السماد خلال ثلاثة أشهر من الأوراق التي ألقيتها خلال عام تقريباً.

## قصة لعنة السمكة

مر احد الامراء بجوار نهر صغير فسمع صوتاً يتأديه وقف وتلفت فرأى سمكة وقد برز رأسها من الماء وهي تنادي عليه وتقول: ايها الامير انقذني، هناك شين يقض في حلقى يمنعني من ابتلاع الطعام، فسخر منها الامير وقال: انا اترك ما ورائي لانظر في فم سمكة ملعونة؟ ذهبي واتركيني في حالي. فضضبت السمكة وقالت: ادعوك بان يصيبك مثل ما اصابني ولا يسعفك احد، ثم مر تاجر كبير بجانب النهر فنادت عليه السمكة لينقذها فقال لها: عندي عمل كثير ولست بغني لأضيع وقتي معك، ادعك لو وجدت انساناً قريباً من هنا لارسله لك.. فقالت: اذهب سادعوك بالندم طوال عمرك. ثم مر راع فقير بجانب النهر فنادت عليه السمكة، فلما اقترب منها حكت له ما هي فيه، فاقترب منها وقال: بسم الله الشاي المعالي.. ومد اصبعه في فمها فاخرج من حلقها جوهرة كبيرة كانت قد انحسرت فيه ومنعتها من ابتلاع طعامها، وعندما اخرج الجوهرة تنفست السمكة الصعداء وقالت: الحمد لله انقذتني ارحك الله ايها الفتى وجعلك مددا لمن مثلي. فقال الغلام حسناً خذي هذه هي جوهرتك. فقالت: لا هذه من الان لك افعل بها ما تشاء، ومن الان نحن اصدقاء ان احتجتني.. فشكرها الراعي وانصرف..

جلس الامير في قصره ليتناول طعامه فوقفت عظمة في حلقه سدت عنه الهواء واخذ يحاول التنفس ولم يستطع وحاول الكثير اسعافه ولم تنجح محاولاتهم فتعذب حتى مات متأثراً بما اصابه، اما التاجر فقد اصابت تجارته خسارة كبيرة واصبح فقيراً وعندما ظهر في السوق تاجر شاب جديد يملك من الاموال ما لم يملكه احد بسبب جوهرة نادرة الوجود باعها لأغنى الملوك وعرف ان هذه الجوهرة اخرجها الفتى من فم السمكة، ندم اشد الندم وقال لو كنت انقذتها لكنت اغنى انسان.. انها لعنة السمكة يا لندمي.. يا لندمي واخذ يضرب رأسه بيده فسمع من خلفه من يقول امده يدك بالمساعدة تجد وقت الحاجة الف يد تمتد اليك.. فنظر فاذا بها السمكة التي اخفتت بسرعة وعلى فمها ابتسامة ساخرة.

