

# منوعات

## العقل

ص 22

إطلاق برنامج أجيال المعرفة  
الوطني الصيفي 24 بجمعية محمد  
بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل

ص 27

فرانسواز هاردي.. الانثى  
الرحالة الحزينة التي عانت  
من الاغتراب والعوز العاطفي



الصداع الشديد ..  
أسبابه وطرق علاجه



الأربعاء 10 يوليو 2024 م - العدد 14196  
Wednesday 10 July 2024 - Issue No 14196

المراسلات: ص 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

### ما هي فوائد الفياغرا في مكافحة الخرف؟

أشارت أبحاث جديدة إلى أن الفياغرا قد تقلل من خطر الإصابة بالخرف، لدى الأشخاص المعرضين للخطر. وبحسب الدراسة فإن السيلدينافيل، المعروف باسم الفياغرا، قد يقلل من خطر الإصابة بالخرف الوعائي، وهو شكل من أشكال الخرف الناجم عن ضعف تدفق الدم أو تلف الأوعية الدموية في الدماغ. والخرف الوعائي هو ثاني أكثر أشكال الخرف شيوعاً، بحسب "مديكال نيوز توداي".

ومرض الأوعية الدموية الصغيرة هو تلف مزمن للأوعية الدموية الصغيرة في عمق الدماغ، يؤدي إلى ضيقها وانسدادها وتسربها. ويحدث هذا الضرر إلى حد ما لدى معظم الأشخاص مع تقدمهم في السن، ولكنه أكثر حدة لدى البعض، غالباً بسبب ارتفاع ضغط الدم لفترة طويلة.

وقد يؤدي الضرر الناتج إلى تقليل تدفق الدم إلى الجزء العميق من الدماغ، ما يسبب سكتات دماغية أو الخرف. وفي هذه الدراسة، التي أجريت في جامعة أوكسفورد، شارك 75 شخصاً يعانون من علامات عصبية لمرض الأوعية الدموية الدماغية. وتلقى كل مشارك أنظمة علاجية لمدة 3 أسابيع من السيلدينافيل والدواء الوهمي. وهذه التوعية من الدراسات قوية، لأن كل مشارك يعمل كعنصر تحكم خاص به. كما أنها تتطلب عدداً أقل من المشاركين لتحقيق نتائج ذات مغزى إحصائي.

### القيام يساعد على هزيمة السرطان

أشارت أبحاث جديدة إلى أن فترات الصيام، أو تخطي الوجبات، قد تعزز قدرة الجسم الطبيعية على هزيمة السرطان بواسطة الخلايا المناعية.

ووجد فريق البحث في مركز مسيوريل سلون كيتريغ للسرطان في نيويورك رابطاً بين الصيام والجهاز المناعي للجسم. وبحسب "ستادي فايندر"، ركز الباحثون على نوع معين من الخلايا المناعية تسمى الخلايا القاتلة الطبيعية (NK).

وهذه الخلايا تشبه القوات الخاصة للجهاز المناعي، القادرة على القضاء على الخلايا السرطانية والخلايا المصابة بالفيروسات دون الحاجة إلى التعرض المسبق.



إن نزلات البرد في الصيف قد تصيب كثيرين؛ إذ تحدث بسبب الفيروسات، وليس بسبب الطقس، لذلك من الممكن أن تصابي بالبرد في أي وقت من أوقات السنة.

نزلات البرد في الصيف ليست عادة أسوأ من نزلات البرد في الشتاء، ولكن يمكن أن تجعلك تشعرين بمزيد من العزلة، خصوصاً إذا كان الجميع يستمتعون بحمام السباحة، أو المهرجانات الصيفية، أو غيرها من الأنشطة الخارجية، فيما تعتبر في الصيف مصدر إزعاج بسيط للمصابين بها، ومع ذلك، يمكن أن تسبب أحياناً مضاعفات خطيرة، خصوصاً عند الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة، وحديثي الولادة، وكبار السن.

## أسباب نزلات البرد في الصيف بين الوقاية والعلاج

أو المفاتيح أو الأدوات أو الألعاب، ثم لمس أذنك أو العينين. تغيير حفاظات الشخص المصاب، ثم لمس العينين أو الأنف أو الفم قبل غسل اليدين. شرب الماء الملوث بالفيروسات.

تنشر الفيروسات المسببة لنزلات البرد في الصيف بسهولة أكبر في الأماكن المزدحمة، خلال فصل الصيف، يميل الناس إلى قضاء المزيد من الوقت في التجمعات الكبيرة، مثل: الأماكن العامة: قد تشمل الأمثلة الحدائق العامة وحمامات السباحة المخصصة لحفلات الشواء والقاعات العائلية، حيث يتشاركون الطعام والمشروبات والأواني.

المنزهات الترفيهية: يقف الناس على مقربة منها أثناء انتظارهم في طابور ركوب الخيل، مع تلاصق أذاف الأيدي على السور نفسه.

الحفلات الموسيقية والمهرجانات الخارجية: لا تحتوي هذه الأماكن عادة على حمامات معدة جيداً، فجميعها من النوع المحمول الذي قد لا يحتوي على مغاسل لغسل اليدين.

السفن السياحية: يسافر المزيد من الناس خلال الطقس الدافئ على متن السفن السياحية التي تشبه مدينة صغيرة على البحر، في حين أن وجود أعداد كبيرة من الأشخاص على مقربة من بعضهم البعض، يسهل انتشار الأمراض المعدية من شخص لآخر.

الطائرات: السفر بالطائرة يجعلك على اتصال وثيق مع الآخرين؛ مما يزيد من خطر الإصابة بنزلات البرد، بالإضافة إلى عوامل نمط الحياة غير الصحية، كالتدخين والإفراط في تعاطي الكحول.

ويبدأ الناس في فقدان حاسة الشم مع التقدم في السن، وتُظهر الأبحاث السابقة أن خلل حاسة الشم يبدأ في الزيادة بمجرد بلوغ سن الستين.

في هذه الدراسة، حلل الباحثون بيانات من حوالي 2500 شخص في دراسة للشيوخ، وكان المشاركون الذين التحقوا لأول مرة بهذه الدراسة في عامي 1997 و1998 من كبار السن الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 70 و79 عاماً.

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين يعانون من فقدان حاسة الشم لديهم خطر متزايد بنسبة 30% للإصابة بقصور القلب الاحتقاني مقارنة بمن لم يفقدوا حاسة الشم.

أسباب نزلات البرد والأمراض هناك أكثر من 200 فيروس مختلف يسبب نزلات البرد، وفي أشهر الشتاء، تنجم معظم نزلات البرد عن الفيروسات الأنفية، التي تعيش بشكل أفضل في درجات الحرارة الباردة، وقد لا تختلف أعراض البرد في فصل الصيف عن أعراضه التي يمكن أن تحدث في أي وقت آخر من العام، ولكن الحرارة والرطوبة في أشهر الصيف قد تجعلك تشعرين بمزيد من البؤس عند الإصابة، قد تؤدي درجات الحرارة المرتفعة في الهواء الطلق أيضاً إلى التعرق؛ مما يزيد من خطر الجفاف، فيما تشمل أعراض البرد الأكثر شيوعاً ما يلي:

سيلان الأنف؛ العطس؛ السعال؛ الحمى؛ آلام في الجسم والعضلات؛ ظهور بنور في الفم.

أسباب نزلات البرد في فصل الصيف تعتمد الفيروسات على خلايا الكائنات الحية الأخرى لتعيش وتتكاثر، وتنتقل من مريض إلى آخر عندما تنشق إفرزات الجهاز التنفسي المصابة طريقها إلى الأغشية المخاطية لشخص سليم، يمكن أن تحدث العدوى بسبب الاتصال المباشر بين شخص وآخر؛ مثل العناق أو اللمس أو المصافحة.

استنشاق القطرات الصغيرة الموجودة في الهواء لس شيء يحتوي على الفيروس؛ مثل مقبض الباب

قال باحثون من جامعة ميتشغان إن فقدان حاسة الشم قد يساعد في التنبؤ بخطر إصابة الشخص بقصور القلب.

ولم يجد العلماء رابطاً بين فقدان حاسة الشم وأمراض القلب الأخرى، أو خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

ووفق "نيوز مديكال توداي"، يقدر المتخصصون أن حوالي 64 مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور القلب، وهي حالة طبية حيث لا يستطيع القلب ضخ ما يكفي من الدم في جميع أنحاء الجسم.

وقد يحدث قصور القلب بسبب أمراض أخرى تضعف عضلة القلب، مثل؛ مرض القلب التاجي،

بالإضافة إلى عوامل نمط الحياة غير الصحية، كالتدخين والإفراط في تعاطي الكحول.

ويبدأ الناس في فقدان حاسة الشم مع التقدم في السن، وتُظهر الأبحاث السابقة أن خلل حاسة الشم يبدأ في الزيادة بمجرد بلوغ سن الستين.

في هذه الدراسة، حلل الباحثون بيانات من حوالي 2500 شخص في دراسة للشيوخ، وكان المشاركون الذين التحقوا لأول مرة بهذه الدراسة في عامي 1997 و1998 من كبار السن الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 70 و79 عاماً.

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين يعانون من فقدان حاسة الشم لديهم خطر متزايد بنسبة 30% للإصابة بقصور القلب الاحتقاني مقارنة بمن لم يفقدوا حاسة الشم.

بالإضافة إلى عوامل نمط الحياة غير الصحية، كالتدخين والإفراط في تعاطي الكحول.

ويبدأ الناس في فقدان حاسة الشم مع التقدم في السن، وتُظهر الأبحاث السابقة أن خلل حاسة الشم يبدأ في الزيادة بمجرد بلوغ سن الستين.

في هذه الدراسة، حلل الباحثون بيانات من حوالي 2500 شخص في دراسة للشيوخ، وكان المشاركون الذين التحقوا لأول مرة بهذه الدراسة في عامي 1997 و1998 من كبار السن الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 70 و79 عاماً.

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين يعانون من فقدان حاسة الشم لديهم خطر متزايد بنسبة 30% للإصابة بقصور القلب الاحتقاني مقارنة بمن لم يفقدوا حاسة الشم.

بالإضافة إلى عوامل نمط الحياة غير الصحية، كالتدخين والإفراط في تعاطي الكحول.

ويبدأ الناس في فقدان حاسة الشم مع التقدم في السن، وتُظهر الأبحاث السابقة أن خلل حاسة الشم يبدأ في الزيادة بمجرد بلوغ سن الستين.

في هذه الدراسة، حلل الباحثون بيانات من حوالي 2500 شخص في دراسة للشيوخ، وكان المشاركون الذين التحقوا لأول مرة بهذه الدراسة في عامي 1997 و1998 من كبار السن الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 70 و79 عاماً.

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين يعانون من فقدان حاسة الشم لديهم خطر متزايد بنسبة 30% للإصابة بقصور القلب الاحتقاني مقارنة بمن لم يفقدوا حاسة الشم.

بالإضافة إلى عوامل نمط الحياة غير الصحية، كالتدخين والإفراط في تعاطي الكحول.

ويبدأ الناس في فقدان حاسة الشم مع التقدم في السن، وتُظهر الأبحاث السابقة أن خلل حاسة الشم يبدأ في الزيادة بمجرد بلوغ سن الستين.

### البدانة في المراهقة قد تورث للجيل التالي

توصل فريق طبي من الدانمرك إلى أن الأطفال المولودين لآباء كانوا يعانون من السمنة عندما كانوا في سن 17 عاماً هم أكثر عرضة للإصابة بالسمنة في العمر نفسه.

واستند الباحثون إلى بيانات أكثر من 447 ألف شخص في عمر 17 عاماً، من السجلات العسكرية بين عامي 1986 و2018.

وبحسب "مديكال إكسبريس"، وجد فريق البحث من جامعة كوبنهاغن، أن الأطفال الذين يبلغون من العمر 17 عاماً والذين ولدوا لآباء يعانون من السمنة في سن 17 عاماً، تبلغ نسبة البدانة بينهم 77% في هذا السن.

وعلى العكس من ذلك، فإن الأطفال الذين ولدوا لآباء يتمتعون بوزن صحي في سن 17 عاماً لديهم فرصة بنسبة 15% فقط للإصابة بالسمنة في هذا السن. وإذا كان كلا الوالدين يعانون من نقص الوزن الشديد في سن 17 عاماً، فإن احتمالات إصابة أطفالهم بالسمنة في سن 17 عاماً كانت 3.3% فقط. ووجد الباحثون أيضاً أن البنات أكثر عرضة للإصابة بالسمنة في مثل هذه الظروف بشكل عام من الأبناء، وأيضاً في الحالات التي كانت فيها الأم فقط تعاني من السمنة في سن المراهقة.

وبحسب الباحثين، فإن هذه النتائج تدعم النظريات القائلة بوجود عنصر وراثي في تطور السمنة لدى المراهقين.

### وظائف تعمي الذاكرة عن طريق تعدي العقل

أفادت دراسة جديدة بأن الذين كانت أعمالهم صعبة عقلياً بين 30 و60 عاماً، أقل عرضة بكثير للإصابة بضعف الإدراك الخفيف بعد الـ70. وقاس فريق البحث تأثير 305 مهن على 7 آلاف شخص، بعد تقسيم المهن حسب المهام، اليدوية، والإدراكية، والتحليلية، ونوع الشخصية المطلوبة لكل وظيفة، وخضع المشاركون لاختبارات الذاكرة والتفكير بعد تخطي الـ70. وحسب "هيلث داي"، بينت النتائج أن أصحاب الوظائف ذات المتطلبات المعرفية الأعلى، شخص لديهم ضعف إدراكي خفيف، بنسبة 27%. بينما بلغت النسبة 2% بين أصحاب الوظائف ذات المتطلبات المعرفية الأقل. ولاحظ فريق البحث من جامعة أوسلو أن وظائف التعليم ارتبطت بأفضل أداء للذاكرة مع التقدم في السن. وقالت النتائج: "التعليم، وأداء عمل يتحدى العقل خلال الحياة المهنية يلعبان دوراً حاسماً في خفض خطر الإصابة بضعف الإدراك في وقت لاحق من الحياة".

### أسباب ومخاطر مقاومة الأنسولين

قالت الجمعية الألمانية لمساعدة مرضى السكري إن عند الإصابة بمقاومة الأنسولين لا تستجيب الخلايا جزئياً، أو على الإطلاق لإشارات الأنسولين، مشيرة إلى أن الآليات الدقيقة، التي تسبب مقاومة الأنسولين في الجسم، لا تزال قيد البحث.

وأوضحت الجمعية أن العوامل التالية ترفع خطر الإصابة بمقاومة الأنسولين:

الوزن الزائد: تفرز الخلايا الدهنية، وخاصة في منطقة البطن، مواد مرسلة تعزز مقاومة الأنسولين. القاعدة الأساسية هي: كلما زادت الدهون في البطن، كان عمل هرمون الأنسولين أسوأ.

قلة ممارسة الرياضة: قلة النشاط البدني تؤدي إلى السمنة، كما أن قلة عمل العضلات تساهم بشكل مباشر في إضعاف تأثير الأنسولين. التغذية غير الصحية: يؤدي تناول الكثير من الدهون غير المرغوب فيها، والكثير من السعرات الحرارية والقليل جداً من الألياف إلى الإصابة بالسمنة ومقاومة الأنسولين، وزيادة مستويات السكر في الدم. وتتمثل أبرز أعراض مقاومة الأنسولين في ظهور مواضع داكنة، لا سيما في منطقة الإبط، ومؤخرة الرقبة وثنية الركبة، بالإضافة إلى التعب والإرهاك ونوبات الصداع.

وينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض لتجنب العواقب الوخيمة، التي قد تترتب على مقاومة الأنسولين، والتمثلة في الإصابة بداء السكري من النوع الثاني، وارتفاع ضغط الدم والكبد الدهني، ما يرفع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.

### احذر الألوفيرا .. رغم فوائدها لا تناسب الجميع!

لا شك أن لثبته الألوفيرا فوائد رهيبة، حيث يوصي بها أطباء الجلد وخبراء العناية بالبشرة باستخدامها بشكل موضعي.

ورغم تأكيد المختصين على أن الثبته آمنة على البشرة بشكل عام، إلا أنها قد لا تكون كذلك بالنسبة للجميع، وفقاً لصحيفة "واشنطن بوست" الأمريكية. فقد أوضحت إدارة الغذاء والدواء أنها حظرت استعمال الصبار دون وصفة لتحسين البشرة.

وكشفت لاسي جيل، المديرية المساعدة لمعهد التجميل والتدليك في هيوستن، أن الصبار جيد بالنسبة لشخص، لكن هذا ليس بالضرورة أن يكون جيداً لشخص آخر.

وأكد التقرير أن الصبار نبات عصاري موطنه إفريقيا وشبه الجزيرة ويتكون من 96% ماء.

ووجدت الدراسات أكثر من 75 مركباً، بما في ذلك السكريات والفيتامينات والمعادن والإنزيمات وسبعة أحماض أمينية أساسية، في الـ4% المتبقية من الألوفيرا، بالإضافة إلى آثارها المضادة للالتهابات والفيروسات والمطهرات.

كذلك أكدت الأبحاث أن العديد من الفوائد تتبع من السكريات الموجودة في الهلام الشفاف الموجود داخل أوراق الصبار.

ومع ذلك، قال أوليفر غرونمان، أستاذ الكيمياء الطبية في كلية الصيدلة بجامعة فلوريدا، إنه مع ذلك، كان هناك نقص في التجارب السريرية الصارمة لتأكيد من الآلية الدقيقة وراء تأثيرات الصبار.

### فقدان حاسة الشم يتبأ بهذا الخطر على القلب

قال باحثون من جامعة ميتشغان إن فقدان حاسة الشم قد يساعد في التنبؤ بخطر إصابة الشخص بقصور القلب.

ولم يجد العلماء رابطاً بين فقدان حاسة الشم وأمراض القلب الأخرى، أو خطر الإصابة بالسكتة الدماغية.

ووفق "نيوز مديكال توداي"، يقدر المتخصصون أن حوالي 64 مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور القلب، وهي حالة طبية حيث لا يستطيع القلب ضخ ما يكفي من الدم في جميع أنحاء الجسم.

وقد يحدث قصور القلب بسبب أمراض أخرى تضعف عضلة القلب، مثل؛ مرض القلب التاجي،

بالإضافة إلى عوامل نمط الحياة غير الصحية، كالتدخين والإفراط في تعاطي الكحول.

ويبدأ الناس في فقدان حاسة الشم مع التقدم في السن، وتُظهر الأبحاث السابقة أن خلل حاسة الشم يبدأ في الزيادة بمجرد بلوغ سن الستين.

في هذه الدراسة، حلل الباحثون بيانات من حوالي 2500 شخص في دراسة للشيوخ، وكان المشاركون الذين التحقوا لأول مرة بهذه الدراسة في عامي 1997 و1998 من كبار السن الأصحاء الذين تتراوح أعمارهم بين 70 و79 عاماً.

ووجد الباحثون أن المشاركين الذين يعانون من فقدان حاسة الشم لديهم خطر متزايد بنسبة 30% للإصابة بقصور القلب الاحتقاني مقارنة بمن لم يفقدوا حاسة الشم.



### اكتشاف صلة مثيرة، بين التوحد لدى الأطفال وبكتيريا الأمعاء

اكتشف العلماء وجود صلة بين تغير بكتيريا الأمعاء لدى الأطفال والإصابة بالتوحد، ويتوقعون إمكانية استخدام عينات البراز لتسريع التشخيص.

تشير النتائج التي توصل إليها الباحثون في هونغ كونغ إلى أن مكونات معينة من ميكروبيوم الأمعاء يمكن أن توفر طريقة جديدة لتشخيص الحالة، وفق "ديلي ميل".

وتعرف ميكروبيوم الأمعاء بأنها كائنات حية دقيقة، بما في ذلك البكتيريا والفطريات والفيروسات التي تعيش في الجهاز الهضمي للحيوانات. ورغم أن النتائج، التي نُشرت في مجلة Nature Microbiology، جديدة، إلا أن الخبراء يقولون إنهم متحمسون لأنها يمكن أن تساعد على معالجة تزايد الأشخاص الذين ينتظرون الكشف عليهم.

والتوحد، ويسمى أيضاً اضطراب طيف التوحد (ASD)، هو حالة تطورية تستمر مدى الحياة، ويؤثر في طريقة تواصل الشخص وتفاعله ومعالجته للمعلومات.



# منوعات الفكر

22

برعاية د. شما محمد خالد آل نهيان

## إطلاق برنامج أجيال المعرفة الوطني الصيفي 24 بجمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل



•• العين- الفجر:

برعاية الشقيقة د. شما محمد خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية تم تنظيم حفل إطلاق برنامج أجيال المعرفة الوطني الصيفي 24 تحت شعار عقول مبتكرة بيئة مستدامة بمقر مسرح جمعية محمد بن خالد آل نهيان لأجيال المستقبل بحضور المؤسسات الحكومية والخاصة والرعاة الاستراتيجيين وفريق برصمة خالدة والمتطوعين والمشاركين وأولياء أمورهم وبدأ الحفل بكلمة رئيس مجلس الإدارة الشقيقة د. شما محمد خالد آل نهيان والتي ألقاها الأمين العام للمؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية مريم حمد الشامسي،

عبرت فيها عن سعادتها بتواجد الجميع بحراب مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان لإطلاق برنامج أجيال المعرفة الوطني الصيفي 24، وقالت منذ إنطلاقه عام 2015، وهو يمثل خطوة نوعية نحو بناء مستقبل وطننا بدعم البناء المعرفي والنفسى والمبدئي لأجيال المستقبل مستهدفا الفئة العمرية من 5 - 16 سنة ضمن ثلاث فئات: براعم المعرفة، تاج المعرفة وأجيال المعرفة.

وأوضحت أن فلسفة البرنامج تركز على رؤية شاملة تهدف لبناء شخصية الأطفال واليافعين من خلال التعليم والتدريب، وتعزيز قيم المعرفة والابتكار والتفوق. وأضافت نحن نؤمن أن التنمية المعرفية هي الركيزة الأساسية لمستقبل أي مجتمع، وأن استثمارنا بتثمين الطفل استثمار

ويضمن البرنامج ورش فنية وتراثية وتصوير وفقرات ثقافية وبرامج قرائية وأنشطة رياضية ورحلات علمية وترفيهية وتراثية ووطنية وبرامج عالم الفضاء والروبوت والدكاء الاصطناعي كما يصاحبه معرض للأسر المنتجة بالإضافة إلى دورات للشطرنج وبرامج خاصة للنساء والأعضاء. فيما التحق بالبرنامج 150 مشاركا بنسبة 90% من المواطنين.

الوطن. ويمتد البرنامج لأربعة أسابيع من 8 يوليو وحتى 1 أغسطس مستهدفا قيما تركز على قيمة الولاء والانتماء وشعارها " الله. الوطن. القائد" وقيمة طموح زايد وشعارها التسامح والتعايش و البيئة والاستدامة وذلك لتحقيق أهداف التنمية المستدامة، وتعزيزاً لشعار البيئة الذي تبنته الشقيقة د. شما.

جيل قادر على التفكير النقدي والإبداعي، وحل المشكلات بفعالية وتوفير بيئة تثقيفية وترفيهية محفزة تشجع على الابتكار والتعاون. واختتمت كلمتها بإبراز أهمية البرنامج ودوره بتعزيز التنمية المستدامة وإعداد جيل مؤهل وقادر على قيادة المستقبل، ودوره الاجتماعي المهم في تعزيز القيم الوطنية عبر تشجيعهم على المشاركة الفعالة ببناء المجتمع وخدمة

بمستقبلنا. من خلال تطوير مهارات الناشئة وإعدادهم لمواجهة تحديات العصر عبر برامج تعليمية متكاملة وورش عمل متخصصة؛ سعياً لتزويد المشاركين بالمعرفة والأدوات التي تمكنهم من التميز بمجالاتهم. ويتضمن البرنامج بموسمه الحالي مجموعة من الأنشطة التي تغطي مواضيع متعددة مثل: التكنولوجيا، العلوم، الفنون، القيادة، والتنمية الشخصية. وأكدت بأن الهدف هو بناء

دمج 794 إماراتياً في مناصب متنوعة

## جيمس للتعليم تحقق إنجازاً كبيراً بالنجاح في تنفيذ أهداف التوطين

التدريس والتعلم الرئيسية، بما في ذلك معايير مناهج وزارة التربية والتعليم والمتطلبات التنظيمية، وأطار تقييم مدارس الإمارات، وسياسة التقييم المدرسية، والتدريس القائم على الأدلة. كما أتاحت للمدرسين الفرصة لمراقبة المعلمين ذوي الخبرة في مجالات تخصصهم، وتطبيق أساليب التدريس المشتركة والتنوع في الفصول الدراسية، والانخراط في التخطيط العملي للنمو المهني. وفازت جيمس موودن أكاديمي في يونيو 2024 بجائزة ناهس المرموقة عن فئة التعليم، تكريماً لجهودها المبذولة في دعم مجلس تنافسية الكوادر الإماراتية، المبادرة الوطنية الرائدة الرامية إلى تعزيز نمو وتطور دولة الإمارات ومواطنيها من خلال توفير فرص التوظيف، وتجدر الإشارة إلى أن مجموعة جيمس للتعليم أطلقت في أكتوبر 2022 مبادرة التوطين الرامية إلى تعزيز القوى العاملة الوطنية في شريكها من المدارس والخدمات المساندة في دولة الإمارات. ويدعم البرنامج جهود الحكومة الإماراتية الرامية إلى تعزيز التوطين في الوظائف المهنية في القطاع الخاص، فضلاً عن برامج وحوافز ناهس التابعة لمجلس تنافسية الكوادر البشرية الإماراتية.



(HCT) لتأسيس شراكة استراتيجية تغطي مدارسها في جميع الإمارات، بالإضافة إلى ذلك، شاركت جيمس في 34 معرضاً للتوظيف ونظمت خمسة أيام توظيف للتوظيف المباشر والتعيينات، وقدمت عدداً من برامج التدريب وورش العمل، حيث استفاد المتدربون من جلسات تدريب وإرشاد شخصية حول ممارسات واستراتيجيات

مع وزارة الموارد البشرية والتوطين، ووزارة التربية والتعليم، وهيئة المعرفة والتنمية البشرية في دبي، ودائرة الموارد البشرية لحكومة دبي ومجلس تنافسية الموارد البشرية الإماراتية. كما تعاونت جيمس مع جامعة زايد، وجامعة الوصل، وأكاديمية الشارقة للتعليم، ووقعت مذكرة تفاهم مع كليات التقنية العليا



من برنامجنا للتطوير المهني. نسعى أيضاً إلى تمكين الخريجين الجدد ودعمهم لبناء مستقبل مهني في قطاع التعليم. نتبع نهجاً شاملاً في التعليم والتطوير المهني، وهو أمر جوهري لجذب أفضل المواهب الإماراتية والمحافظة عليها وضمان تقدمها الوطني.

تسعى جيمس للتعليم إلى التعاون بشكل مستمر مع وزارة الموارد البشرية والتوطين، ووزارة التربية والتعليم، وهيئة المعرفة والتنمية البشرية في دبي، ودائرة الموارد البشرية لحكومة دبي ومجلس تنافسية الموارد البشرية الإماراتية. كما تعاونت جيمس مع جامعة زايد، وجامعة الوصل، وأكاديمية الشارقة للتعليم، ووقعت مذكرة تفاهم مع كليات التقنية العليا

أعلنت مجموعة جيمس للتعليم، أضخم وأعرق مزود للتعليم الخاص في الإمارات، عن نجاحها في تحقيق جميع أهداف التوطين، مما يعكس التزام المجموعة بتنمية المواهب المحلية ودعم رؤية الإمارات للتنمية المستدامة والترويج الاقتصادي. نجحت جيمس في دمج 791 إماراتياً وإماراتية في مناصب متنوعة عبر مجموعة مدارسها، حيث يحمل أكثر من الثلث درجة البكالوريوس.

تشمل المناصب معلمين ومعلمين مساعدين، وأخرى في الإدارة والمالية والموارد البشرية والعلاقات الحكومية وتكنولوجيا المعلومات والدمج والفنون البصرية وتصميم المناهج والإرشاد والتدريب ومكتبات المدارس وموظفي الاستقبال. وقال ديتو فاركي، الرئيس التنفيذي لمجموعة جيمس للتعليم: "لقد بذلت جميع مدارسنا 42 في الإمارات جهوداً هائلة لتحقيق أهداف التوطين من خلال الترويج لفرص التوظيف المتاحة وتنفيذ مبادرات التطوير المهني. نتطلع إلى الترحيب بالزيد من الموظفين الإماراتيين الموهوبين بينما نساهم

•• دبي- الفجر:

للسنة الرابعة على التوالي

## الجامعة الكندية دبي تحافظ على المرتبة الأولى في دبي وفق تصنيف QS العالمي للجامعات وتتقدم 28 مركزاً عالمياً



بأن أعضاء هيئة التدريس والموظفين لدينا ذوي مستوى عالمي، حيث قاموا بدورهم برعاية الخريجين الموهوبين الذين نرى الآن تأثيرهم كمحترفين في سوق العمل بدولة الإمارات العربية المتحدة وعلى المستوى الدولي. لقد قطعت الجامعة شوطاً طويلاً في فترة زمنية قصيرة، مع الحفاظ على مبادئها التأسيسية، لجلب نظام التعليم الكندي الشهير إلى دبي لتقديم مساهمة هادفة ودائمة للمجتمع.

التزامنا بالابتكار المستمر في مناهج التدريس، ورسيدنا المتنامي من التعاون البحثي الدولي، ومناهجنا التي تركز على التعلم التطبيقي، وريادة الأعمال لدى الطلاب، ومعدل توظيف الخريجين، وكل ذلك داخل مرافق الحرم الجامعي الاستثنائي لدينا. وأضاف البروفيسور شيلي: "باعتبارنا جامعة شابة على الساحة العالمية، فإننا فخورون بشكل خاص بصعودنا في التصنيف العالمي لهذا العام. وهذا بمثابة شهادة

20 % خصومات طلبية البكالوريوس و10 % للدراسات العليا

## مركز بطاقة إسعاد وكلية البريمي الجامعية يوقعان مذكرة تعاون

احتفلت الجامعة الكندية دبي بمكانتها كمؤسسة التعليم العالي الأولى في دبي للعام الرابع على التوالي، وفقاً لتصنيف QS العالمي لعام 2025. وصعدت المؤسسة في التصنيف العالمي حيث تم تصنيفها في المرتبة 523 على مستوى العالم وتستمر في الحفاظ على مكانتها المرموقة من فئة الخمس نجوم في نظام تصنيف QS، والذي يعكس أداء الجامعة ومقاييس أوسع مثل التميز البحثي، ومعايير التدريس، ومرافق الحرم الجامعي، ومعدل توظيف الخريجين، والتأثير الاجتماعي والشمولية.

إلى جانب التصنيفات المؤسسية، احتفلت الجامعة الكندية دبي بأوراق اعتمادها كمؤسسة عالمية متنوعة، حيث احتلت المرتبة الرابعة من حيث نسبة أعضاء هيئة التدريس الدوليين والسادسة من حيث نسبة الطلاب الدوليين في جميع أنحاء العالم في تصنيف QS العالمي لعام 2025. منذ دخولها نظام تصنيفات QS لأول مرة في عام 2022، فقد صعدت الجامعة أكثر من 70 مركزاً في القائمة العالمية وحافظت على مكانتها الأولى في دبي. يحظى تصنيف QS بشهرة عالمية بين تصنيفات الجامعات الأكثر احتراماً في العالم، وتعد نسخة هذا العام هي الأكبر على الإطلاق، حيث تضم أكثر من 1500 جامعة عبر 106 أنظمة للتعليم العالي. وفي سياق حديثه عن تصنيف الجامعة الكندية دبي هذا العام، صرح رئيس الجامعة ونائب رئيس مجلس الأمناء، البروفيسور كريم تشيلي: "بشرفنا أن يتم تصنيفنا كجامعة الأولى في دبي للسنة الرابعة على التوالي، يعكس هذا التميز

منى محمد العامري، مديرة مركز بطاقة إسعاد، بحضور العقيد مسعود الحماد، نائب مدير المركز، وزكريا سيف، رئيس قطاع التعليم في المركز، وعضو القطاع أمنة الزعابي، ومن جانب كلية البريمي الجامعية حضر القائم بأعمال عميد الكلية الدكتور عمر بن سعيد الصوايغ، والسيد علي بن عبدالله العبري، مساعد العميد للشؤون الإدارية، والسيد عبدالرحمن بن مشاري الشامسي، مسؤول التواصل والعلاقات الخارجية في الكلية. وتهدف هذه الشراكة إلى تعزيز التعاون بين المؤسسات وتوفير فرص تعليمية مميزة لحاملي بطاقة إسعاد، مما يعزز من قيمة البطاقة، ويقدم دعماً مهماً للطلاب الطموحين في متابعة دراساتهم الأكاديمية.

في خطوة تهدف إلى تعزيز التعاون والشراكة وتقديم مزايا حصرية لحاملي بطاقة إسعاد، وقع مركز بطاقة إسعاد في شرطة دبي مذكرة تعاون مع كلية البريمي الجامعية الواقعة في سلطنة عمان، حيث ستقدم الكلية لحاملي بطاقة إسعاد خصومات حصرية تصل إلى 20% على جميع برامج البكالوريوس وخصم 10% على برامج الدراسات العليا، وهذا العرض متاح للطلاب الجدد والمستمرين لمدة 3 سنوات. وقع المذكرة من طرف كلية البريمي الجامعية، الشيخ أحمد بن ناصر النعيمي، رئيس مجلس إدارة الكلية، ومن طرف شرطة دبي السيدة



•• دبي- الفجر:

# منوعات الفكر

## خطر الإصابة بالسرطان ينخفض بعد الإقلاع عن التدخين في أي عمر

يساعد التوقف عن التدخين في أي عمر على تقليل خطر الإصابة بالسرطان، وفقا لدراسة جديدة كبيرة.

ووجدت الدراسة أن الانخفاض الأكبر في خطر الإصابة بالسرطان جاء بعد العقد الأول من الإقلاع عن التدخين.



الإصابة بسرطان الرئة بنسبة 57% خلال فترة المتابعة مقارنة بأولئك الذين استمروا في التدخين. وأولئك الذين ألقوا عن التدخين في سن 50 عاما أو أكثر شهدوا انخفاضا بنسبة 40% في خطر الإصابة بسرطان الرئة خلال تلك الفترة.

وقال الدكتور أوه لصحيفة "ذي غارديان": "إن الإقلاع عن التدخين، بغض النظر عن عمره، يمكن أن يكون له فوائد صحية كبيرة. الأفراد الذين ألقوا عن التدخين بعد منتصف العمر كانوا أقل عرضة للإصابة بسرطان الرئة بنسبة 40% مقارنة بأولئك الذين استمروا في التدخين. لا نعتقد أن الوقت قد فات. نحن نشجعك على التفكير في بدء رحلتك للإقلاع عن التدخين".

وأوضح روبرت ويست، الأستاذ الفخري في علم النفس الصحي بجامعة كوليدج لندن والخبير

بغض النظر عن العمر، فقد تبين أن الإقلاع عن التدخين يقلل من خطر الإصابة بالسرطان، وخاصة سرطان الرئة، حيث يؤدي الإقلاع المبكر عن التدخين قبل منتصف العمر إلى انخفاض كبير".

وبعد متابعة متوسطة مدتها 13 عاما وخمسة أشهر، انخفض خطر الإصابة بسرطان الرئة بين المقلعين عن التدخين بنسبة 42% مع انخفاضات أصغر بنسبة 27% و20% و14% لسرطان الكبد والقولون والمستقيم والمعدة على التوالي، مقارنة بأولئك الذين استمروا في التدخين.

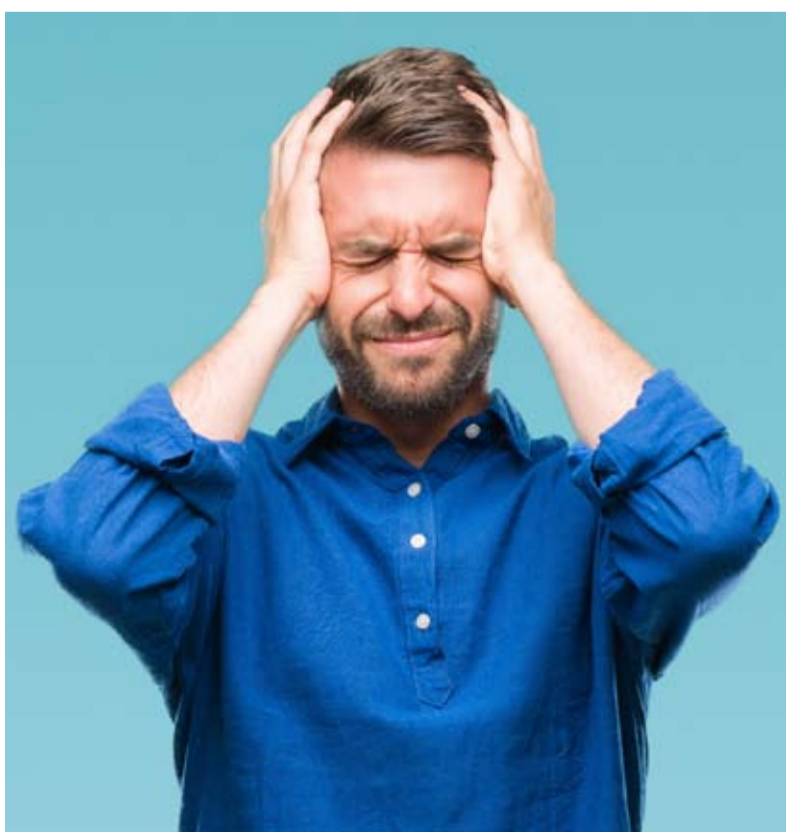
وسبب التدخين ما لا يقل عن 15 سرطانا مختلفا، ما يؤثر على الرئتين والمثانة والمعدة والأمعاء والأعضاء، مثل الكلى والكبد.

ووفقا للدراسة، فإن المدخنين الذين ألقوا عن التدخين قبل سن الخمسين انخفض لديهم خطر



## الصداع الشديد . . أسبابه وطرق علاجه

يتعرض العديد من الناس لنوبات صداع تسبب لهم آلاما قوية تمنعهم من ممارسة حياتهم اليومية بشكل طبيعي أحيانا، فما أسباب هذه الحالات، وماهي طرق علاجها؟.



الصداع النصفي؛ يعتبر الصداع النصفي أو ما يعرف بالصداع النصفي أحد أنواع الصداع التي تسبب آلاما شديدة في الرأس والرقبة والعيون، والتي تحدث بسبب اضطرابات الأعصاب والأوعية الدموية والمواد الكيميائية في الدماغ، ويعتبر هذا النوع من الصداع أكثر شيوعا عند النساء، كما يمكن أن يصاب به الأطفال أيضا، وغالبا ما يصيب الناس في الفترة العمرية ما بين 10 سنوات و40 سنة. تسبب هذا النوع من الصداع بالآلام قوية نابضة تظهر غالبا في جانب واحد من الرأس، وفي بعض الحالات تظهر في جانبي الرأس، وتترافق هذه الآلام أحيانا بأعراض مثل الغثيان والحساسية للضوء وتصلب الرقبة وعدم وضوح الرؤية وضعف التركيز. ما تزال أسباب الصداع النصفي الحقيقية مجهولة بالنسبة للطب حتى الآن، لكن بعض الدراسات تربطها بالتغيرات التي تطرأ على التوازن العصبي في الدماغ وكذلك على ما يسمى بالجهاز الوعائي الثلاثي التوائم Trigeminovascular system، والتصمم لحماية الدماغ من العوامل الضارة، كما تشير بعض الدراسات إلى أن أسبابه قد ترتبط بالموثرات الخارجية كالإرهاق وقلة النوم أو تغيرات الضغط الجوي أو تناول المشروبات الكحولية والمشروبات المنبهة مثل الشاي والقهوة.

أما بالنسبة لعلاج هذا الصداع فتوجد العديد من الأمور التي تساعد على تخفيف حدة نوباته، إذ ينصح عند التعرض للنوبة بأخذ قسط من الراحة



الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان منقذ ضده بالنشر  
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - أكاش شيك  
إخطار دفع في القضية رقم 0006193/2023/SHEXCIBOUNCE2023  
إلى المحكوم عليه : أكاش شيك  
حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 186371.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ  
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان منقذ ضده بالنشر  
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - روني جر قويلابيو اوليفروس  
إخطار دفع في القضية رقم 0004694/2023/SHEXCIBOUNCE2023  
إلى المحكوم عليه : روني جر قويلابيو اوليفروس - العنوان : المشاركة المجاز شارع المجاز بناية  
دريم تاور شقة 303 الهانف المتحرك 0503198822 مكاني 3000595279  
حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،ويما  
ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 10850.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ  
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 00001672/AJEXCIBOUNCE2024  
إلى المحكوم عليه : فيجاي سولانكي راجكومار نارايهاى سولانكي  
حيث أنه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ مستشفى أمينه ذ م م (شركة الشخص الواحد)  
في القضية المشار إليها أعلاه. ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم  
المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 20854.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام  
من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة  
ستستخذ بحسب إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

حكومة رأس الخيمة  
إدارة الخدمات المجتمعية  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
الموضوع / الأسماء  
تعلم دائرة محاكم رأس الخيمة بأن المدعو/ سعيد حسن راشد محدوده الخبويي ،  
تقدم بطلب تعديل القطع الرابع من (محمود) الى (محمد) وإضافة مسمى الشهرة  
(الصنواوي) وتعديل مسمى القبيلة من (الخبويي) إلى (الشميلي) لاسمه وأسماء ابائله  
(علياء ، حسن ، مريم ، أحمد، سعاد ، فاطمة ، منى ، منى ، بندرية ، راشد ، نوره ، بشاير ،  
محمد ، موزه) ليكن اسمه بعد التعديل والإضافة / سعيد حسن راشد محمد الصنواوي  
الشميلي، وأسماء ابناؤه / علياء ، حسن ، مريم ، أحمد، سعاد ، فاطمة ، منى ، بندرية ، راشد  
، نوره ، بشاير ، محمد ، موزه) بعد التعديل والإضافة ابناؤه / سعيد حسن راشد محمد  
الصنواوي الشميلي، وان من له مصلحة في الاعتراض ان يتقدم خلال خمسة عشر يوما  
من تاريخ الاعلان امام قسم الشهادات في محكمة رأس الخيمة.  
قاضي محكمة رأس الخيمة الابتدائية  
طارق احمد عبدالرحمن جمعه

حكومة دبي  
دائرة التنمية الاقتصادية  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : كيتوب مجمع تعامل الكتروني (ش ذ م م)  
الاسم التجاري : مجمع هابي لايف للتعامل الالكتروني (ش ذ م م)  
الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 905642  
بموجب هذا تعين دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري  
لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب القرار الصادر عن الجمعية  
العمومية بتاريخ 2024/6/24 والموثق لدى كاتب العدل بتاريخ 2024/6/24  
تحت رقم 2024/1/646094  
وعلى من لديه أي اعتراضات أو مطالبات التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن في  
رقم 912-914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة  
- ديرة - ت - 2973060 ص ب 64021 ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق  
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي  
دائرة التنمية الاقتصادية  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : اتش ايه ام للتدقيق الحسابات  
بموجب هذا تشهد دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه ، قد تم التأشير في السجل  
التجاري بتعيين المصفي المذكور أعلاه للقيام بتصفية شركة / كيتوب مجمع تعامل  
الالكتروني (ش ذ م م) تحت اسم تجاري : مجمع هابي لايف للتعامل الالكتروني (ش ذ م م)  
وذلك بموجب القرار الصادر عن الجمعية العمومية بتاريخ 2024/6/24 والموثق  
لدى كاتب العدل بتاريخ 2024/6/24 تحت رقم 2024/1/646094  
وعلى من لديه أي اعتراضات أو مطالبات التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن في  
رقم 912-914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لتنمية المشاريع الصغيرة والمتوسطة  
- ديرة - ت - 2973060 ص ب 64021 ، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق  
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان منقذ ضده بالنشر  
محكمة عجمان الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية - علي صلاح عبدالله يوسف عبدالله الرومي  
إخطار دفع في القضية رقم 0005183/2023/AJEXCIBOUNCE2023  
إلى المحكوم عليه : علي صلاح عبدالله يوسف عبدالله الرومي - العنوان : عجمان منطقة الجرف بناية  
جراند ستى الطابق 10 شقة 108 رقم مكاني 2892693861 (يمن على البريد الإلكتروني all.almooi@gmail.com) ، ورقم الهاتف المتحرك (0501669107)  
حيث أنه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ شركة مجموعة الإمارات للاتصالات (مجموعة الإمارات) - ش م ع - في القضية المشار إليها أعلاه.  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما ان الحكم  
المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 25209.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /  
إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق  
- الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب إجراءات  
التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان منقذ ضده بالنشر  
محكمة الشارقة الابتدائية - محكمة التنفيذ المدنية  
إخطار دفع في القضية رقم 0002801/SHEXCIBOUNCE2024  
إلى المحكوم عليه الأول : محمد عبدالنعم علي حنفي  
العنوان : إمارة الشارقة الرقم الموحد 115409135 هاتف 0527419823  
الى المحكوم عليه الثاني : عماد بلال مفضي موسى  
العنوان : إمارة عجمان الرقم الموحد 113947545 هاتف 0569692879  
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار إليها أعلاه  
ويما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، ويما ان الحكم  
المطلوب تنفيذ كالاتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 157458.0 درهم  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك /  
إعلانكم بهذا الإخطار.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : جيت ايرويز - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم A-202 ملك محمد علي مصعب الفيزي الفلاسي - ديرة -  
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 233860 رقم القيد  
بالسجل التجاري : 45721 بموجب هذا تعين دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي  
بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك  
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم  
دبي بتاريخ 4/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبات التقدم إلى المصفي  
المعين سويندرا مانشكر جوشي (محاسبون قانونيون) العنوان : مكتب رقم  
509 ملك شركة بوست للاستشارات - المرفيات - هاتف : 04-2735096 فاكس  
04-2715096 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال  
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : سويندرا مانشكر جوشي (محاسبون قانونيون)  
العنوان : مكتب رقم 509 ملك شركة بوست للاستشارات - المرفيات - هاتف  
04-2735096 فاكس : 04-2715096 بموجب هذا تعين دائرة الاقتصاد  
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية جيت ايرويز  
ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 4/7/2024 والموثق لدى  
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 4/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو  
مطالبات التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور  
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً  
من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : جيريش فايور لتجارة السجائر الالكترونية ولوازمها ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 2F73 ملك ناعمة حمد عبدالله حمد البدر المهجري - ديرة -  
نايف - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم  
الرخصة : 1056817 رقم القيد بالسجل التجاري : 1718803 بموجب هذا تعين  
دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال  
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 والموثق  
لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو  
مطالبات التقدم إلى المصفي المعين الجيرويدي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب  
رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز - هاتف 04-2389721 مكتب  
فاكس: 04-2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال  
(45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : الجيرويدي للتدقيق والمحاسبة  
العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور العنز  
- هاتف 04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا  
تعين الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه  
لتصفية جيريش فايور لتجارة السجائر الالكترونية ولوازمها ذ م م وذلك  
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 والموثق لدى كاتب العدل  
محاكم دبي بتاريخ 11/6/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبات  
التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،  
مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً  
من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : فيرست تاون لصيانة المباني - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 205 ملك معين خليل ثما - البرشاء الجنوبية الثالثة - الشكل  
القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 746605 رقم القيد بالسجل  
التجاري : 1200447 بموجب هذا تعين دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد  
تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب  
قرار محاكم دبي بتاريخ 14/6/2023 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ  
14/6/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبات التقدم إلى المصفي المعين محمد  
المري للتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطي مكتوم بن  
جمعة ال مكتوم - ديرة - رقة البطيخ - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات  
والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : محمد المري للتدقيق الحسابات  
العنوان : مكتب رقم 1506 ملك الشيخ بطي مكتوم بن جمعة ال مكتوم - ديرة -  
رقة البطيخ - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعين دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي  
بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فيرست تاون لصيانة المباني  
ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/6/2023 والموثق لدى  
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/6/2023 وعلى من لديه أي اعتراض أو  
مطالبات التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور  
أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً  
من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة : دايس انترناشيونال للتجارة العامة (ش ذ م م)  
العنوان : مكتب رقم 043-350 ملك مامون عبيدالله عبيدالله - مجمع دبي للاستثمار  
1 - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم  
الرخصة : 613644 رقم القيد بالسجل التجاري : 2129707 بموجب هذا تعين  
دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال  
الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2/7/2024 والموثق لدى  
كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2024 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبات  
التقدم إلى المصفي المعين ابي بي تي جلويل ايوب الشمالي للتدقيق الحسابات - ش  
ذ م م العنوان : مكتب رقم 306 ملك شركة بيرمانند جيتانند - بردي - الخليج - الهاتف  
0569820999 الأرضي : 042527634 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق  
الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي : ايه بي تي جلويل ايوب الشمالي للتدقيق الحسابات - ش ذ م م  
العنوان : مكتب رقم 306 ملك شركة بيرمانند جيتانند - بردي - الخليج - الهاتف  
0569820999 الأرضي : 042527634 بموجب هذا تعين الاقتصاد  
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية 365 دايس  
انترناشيونال للتجارة العامة (ش ذ م م) وذلك بموجب قرار محاكم دبي  
بتاريخ 2/7/2024 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2/7/2024  
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبات التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن  
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية  
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان  
المسؤول المخول

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0001918/AJEXCIBOUNCE2024  
إلى المحكوم عليه : حيدر علي خان نيازى طارق خان نيازى  
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
في القضية المشار إليها أعلاه.  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 10924.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ  
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0001921/AJEXCIBOUNCE2024  
إلى المحكوم عليه : دال بهادور سوامري  
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
في القضية المشار إليها أعلاه.  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 10924.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ  
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 00002288/AJEXCIBOUNCE2024  
إلى المحكوم عليه : وليد علي محمد وليد القاصد  
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
في القضية المشار إليها أعلاه.  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 117527.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ  
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان في القضية التنفيذية بالنشر  
إخطار دفع في القضية رقم 0001912/AJEXCIBOUNCE2024  
إلى المحكوم عليه : بدره ميمون زريق  
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي  
المقذ بنك دبي الإسلامي (شركة مساهمة عامة)  
في القضية المشار إليها أعلاه.  
ويما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ،  
ويما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالاتي :  
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 59353.0  
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ  
إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحسب  
إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الابتدائية  
في الدعوى رقم SHCAPCIVS2024/0000875 مدني  
إلى المدعي عليه : سوريث اس بهاتيا - مجهول محل الإقامة  
يتم الاعلان بالنشر باللغتين العربية والانجليزية  
انت مكلف بالحضور بجلسته 16/7/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
الشارقة الإتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
- محكمة الاستئناف الشرعية) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم  
مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد  
على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -  
بوصفك مدعى عليه.  
حرر بتاريخ 8/7/2024 م.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الابتدائية  
في الدعوى رقم SHCAPCIVS2024/0000875 مدني  
إلى المدعي عليه : راجيف اس بهاتيا - مجهول محل الإقامة  
يتم الاعلان بالنشر باللغتين العربية والانجليزية  
انت مكلف بالحضور بجلسته 16/7/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة  
الشارقة الإتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى  
- محكمة الاستئناف الشرعية) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم  
مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد  
على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه -  
بوصفك مدعى عليه.  
حرر بتاريخ 8/7/2024 م.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الابتدائية  
في الدعوى رقم SHCAPCIVS2024/0000892 تجاري  
إلى المدعي عليه : محمد يوسف عيسى حمدان حمدان  
مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسته 18/7/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى  
محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - شخصيا او  
بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها  
كافة المستندات وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك  
مدعى عليه.  
حرر بتاريخ 9/7/2024 م.

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة العدل  
العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان مدعى عليه بالنشر  
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة الابتدائية - المحكمة الاستئنافية المدنية الابتدائية  
في الدعوى رقم SHCAPCIVS2024/0000892 تجاري  
إلى المدعي عليه : بورتاكاين بريفايركتيد سيستمز - ش م م  
مجهول محل الإقامة  
انت مكلف بالحضور بجلسته 18/7/2024 أمام مكتب إدارة الدعوى  
محكمة الشارقة الإتحادية المحكمة الاستئنافية المدنية - شخصيا او  
بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها  
كافة المستندات وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك  
مدعى عليه.  
حرر بتاريخ 9/7/2024 م.

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
مذكرة اعلان بالنشر (استئناف)  
في الاستئناف رقم: ٢٠٢٤/٢٠٥/٨٨٦ استئناف تجاري

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي امر أداء بالنشر  
في الدعوى رقم: ٢٠٢٤/١٦٠/٧٢٥ امر أداء

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٤٩٧ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٠٢٤/٢٠٧/٢٩٤٢ تنفيذ تجاري

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٥٩٩٢ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي احكم بمثابرة الحضوري بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٤٦٣ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٤٢٢ تعيين خيرة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي احكم بمثابرة الحضوري بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٤٦٣ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى  
في الدعوى رقم: ٢٠٢٤/٤٢١/١١٥٠ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٥٩١ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي بالنشر  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٤١٠ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي احكم بمثابرة الحضوري بالنشر  
في الدعوى رقم: ٢٠٢٤/٤٢١/١١٥٠ نزاع محدد القيمة

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر  
في التنفيذ رقم ٢٠٢٤/٢٠٧/٢٩٥ تنفيذ تجاري

محاكم دبي  
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى  
في المنازعة رقم: ٢٠٢٤/٤١١/٥٩١ نزاع محدد القيمة

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
إعلان إلغاء فرع شركة أجنبية  
تعلن وزارة الاقتصاد أن الشركة المسجلة بإبوظبي التالية قد تقدمت بطلب إلغاء فرع الشركة:

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي: أحمد أبو أحمد مبادئ لمرآجة الحسابات ش.ذ.م

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: جلف جيه ام للتجارة العامة - ش.ذ.م

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي: أحمد أبو أحمد مبادئ لمرآجة الحسابات ش.ذ.م

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: فراهان صدر المنيى لتجارة اجهزة الطب والجراحة وادواتها شركة

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي: السويدي لتدقيق الحسابات - ش.ذ.م

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: ام واي ان دي للتدبير في مجال التطوير الإداري

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي  
اسم المصفي: أحمد أبو أحمد مبادئ لمرآجة الحسابات ش.ذ.م

الإمارات العربية المتحدة  
وزارة الاقتصاد والسياحة

العدد ١٤١٩٦ بتاريخ ٢٠٢٤/٧/١٠  
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة  
اسم الشركة: الجونه لتأجير بيوت العطلات - ش.ذ.م

# منوعات الفكر 27



توفيت الشهر الماضي فرانسواز هاردي، المغنية الفرنسية التي حققت نجومية عالمية، عن عمر ٨٠ عاماً، حيث أعلن نجلها توما دوترون عبر منصات التواصل الاجتماعي. شخصت إصابة فرانسواز هاردي عام ٢٠٠٤ بالسرطان الذي حوّل حياتها إلى كابوس. عام ٢٠١٩ كشفت هاردي أنها مصابة بسرطان الحلق وتلقت ٤٥ جولة من العلاج الإشعاعي.

أصبحت رمزاً لموسيقى البوب وملهمة في مجال الموسيقى منذ الستينيات

## فرانسواز هاردي . . الأنثى العالمة الحزينة التي عانت من الاغتراب والعوز العاطفي

الحقبة. على إيقاع رقص الجيجا (Gigue) ذات الست ضربات، والتي تميز الأغاني الفرنسية الشعبية القديمة، تحمل قيمة موسيقية بسيطة، تُعرف بنقر على أوتار غيتار كهربائي، يُستهل الغناء بالحديث عن صبايا وشباب ينتمون إلى جيل المغنية، يتمشون أزواجاً عاشقين، عاقدى الأيادي، يحظون السعادة، لا يشعرون بخوف من الغد. أما هي، بحسب الكلمات عند الانتقال إلى مقطع الكوليه؛ فوحدها من تمشي بمفردها، روحها تائهة، تعاني الوحدة، لأن لا أحد يُحبها. غير أن التعبير موسيقياً، سواء عبر اللحن أو الإيقاع، عن العزلة والعوز العاطفي، إنما يبقى وعلى طول الأغنية، على ذات الجرعة المخدرة من الحُفّة والمرح. بهذا، تنتهي الأغنية كما لو كانت تعاني انفصاماً بين كل من الشكل والمضمون، منشؤه الصراع بين غلبة الميلانكولي والشعور بالغربة من جهة، ورغبة التمسك بظاهر روح العصر المتمثل بسمتي الحُفّة والمرح من جهة مقابلته. حظيت الأغنية فور بنها بإقبال جماهيري كبير. حافظت على المرتبة الأولى من بين الأغاني الأكثر استماعاً لمدة خمسة عشر أسبوعاً في فترة امتدت ما بين خريف سنة 1962 وربيع عام 1963، انطلقت هاردي خلالها لتُحلق عالياً في سماء النجومية، فتتحول إلى أيقونة نسائية في عقد صاحب ماجن تماهى في أوروبا والولايات المتحدة مع مخرجات الثورة الجنسية ومآلات الفورة الاجتماعية وعنف الحراك السياسي، الذي تمخض عنه اصطفاؤه جيلاً بين شباب يتطلع إلى التحرر وبطريقة مجتمعية مؤسساتية تسعى إلى الحفاظ على الاستقرار.

في عام 1964، قُدر لشخصية فرانسواز هاردي أن تجتمع بها كل التقابلات المتناقضة والمتصارعة. قد ساهم بذلك تألقها المبكر أول العقد والذي أتى على حين غرة، ليجعل من سمات الخجل وانعدام الأمان التي عكستها إلى الجمهور تبدو صادقة، فتظهر كمن تعاني من "متلازمة المحتال" (Imposter Syndrome).

إذ لم تميز صوتها بشيء يذكر سوى محاكاته صوت امرأة الشارع، تدندن وحيدة ولا يسمعها أحد، ولم تتسم بتصاميم أغنياتها بفرادة الفكرة أو ثراء الصياغة، لا من ناحية النص الأدبي ولا التلحين الموسيقي. مع تثبت أقدامها في الساحة الفنية وتبلورها قطباً جماهيرياً في سوق الأسطوانات الموسيقية أواخر عقد الستينيات،

أخذت أغانيها تتميز بأنماط معالجة هارمونية أكثر تعقيداً وأشكالاً للتوزيع الأوركستراي أكثر ثراءً، كما هي الحال على سبيل المثال في أغنياتها "كيف أقول لك وداعاً" (Comment te dire adieu) التي وضع لها الصياغة الموسيقية والتوزيعية النهائية المؤلف وقائد الأوركسترا البريطاني آرثور غرينسلايد (Arthur Greenslade).

مع ذلك فإن البرسونا (Persona)، أو الشخصية الفنية الإعلامية التي أرادت مؤسسة الصناعة والإنتاج الترفيهي لفرانسواز هاردي أن تؤديها،

بوصفها أيقونة غنائية نسائية، حافظت على ملامحها التقليدية تحت مكيح الحُفّة والمرح؛ أنثى وحيدة حاملة وحزينة تعاني الاغتراب والعوز العاطفي،

وسط مجتمع غربي يهيج تحت وطأة تغيرات جذرية وحراكاً تحزيبياً، ليس في وسعها إزائه، سوى التشبث بأوثق نمطية، تكمن قوتها في ضعفها، ويرتبط تأثيرها فقط بمدى قدرتها على الإنارة.

الذي أصبح مغنياً أيضاً كوالديه. لكن دوترون، وهو زير نساء، كان شخصية مراوغة، ودافع بشراسة عن استقلاليتها. وقالت هاردي لصحيفة ليبراسيون في إحدى المقابلات: "منذ اللحظة التي التقينا فيها، خلق جاك (دوترون) مسافة بيننا". انفصلاً في أواخر الثمانينيات. قبل دوترون، كانت فرانسواز هاردي على علاقة مع المصور جان-ماري بيرييه.

### الكأبة بقناع الحُفّة المرحة

تبوّأت المغنية الفرنسية فرانسواز هاردي (Francoise Hardy) مكانة متألقة كأيقونة غنائية أنثوية في ساحة الفن الجماهيري، تبدو لجهة الخطاب مختلفة جذرياً عما هي الأوثق في الساحات الفنية اليوم. ففي زمانها، قد مثلت الميلانكولي والهشاشة العاطفية وفقدان الأمان النفسي السمات الشخصية العامة للمرأة العصرية.

كان ذلك في حقبة زمنية امتد رواجها من نهاية الخمسينيات إلى أوائل ثمانينيات القرن الماضي. انتمت فرانسواز هاردي خلالها إلى جيل فرنسي فتى صاعد من مغنيات ومغنين، أطلق عليه لقب جيل هيب هيب (Génération yé-yé) في إشارة إلى مظاهر الحُفّة والمرح. أبرز ما تميّز به من الناحية الفنية، هو خضوعه شبه التام للمد الثقلي الأنكلوساكسوني، المتمثل بتسونامي الروك أند الرول المنمّق الذي ساد الغرب حينذاك، بموجته الأشد علواً، ألا وهي فريق البيتلز البريطاني.

موضة الحُفّة والمرح القادمة من الولايات المتحدة وبريطانيا، قدّر لها أن تصطبغ بقارة أوروبية منخنة الجراح جراء حربين عالميتين. كان شبابها قد بدأ باختيار فورة تحزر اجتماعي قلق، مدفوع بشيوع ثقافة التسليح والاستهلاك والليبرالية الجنسية، بينما لم تزل تكبح جماحه فلول مجتمع محافظ، مرضوض بسبب عقود من الدمار والفاقة، يخشى على نفسه وعلى أسره الآتي من التحولات السياسية والاجتماعية.

من رحم تلك التحولات،

انبثقت شخصية فرانسواز هاردي الفنية، لتبدو إذا ما قورنت بثقافة تمكين الذات، أو تفعيلها السائدة على أعتاب الربعية الثانية من القرن الحادي والعشرين، خصوصاً ضمن المشهد النسوي المعاصر، روحاً رقيقة خجولة وجسداً فاتناً جذاباً.

حينما تقف وسط المسرح لتصوير واحدة من أغانيها، كانت تعكس على شاشة الكاميرا علامات التردد والقلق، وحينما تقف، يكاد صوتها لا يغادر حنجرتها، وعند الإصغاء إليه، لا يمكن تبيين كمون جمالي ولا طاقة تعبيرية، علمها يميزها عن صوت أي فتاة.

معظم الأغاني التي كتبها ولحنها فرانسواز هاردي لتُغنيها على مدار عشر سنين قادمة، نُظمت على حفنة من النغمات، تعلمت عزفها سلاسل هارمونية (أكوردات) على الغيتار بمفردها، حين لم تزل في سن السادسة عشرة.

لم تُفح وهي طالبة تدرس الأدب الألماني في الجامعة، في أي من فحوص الاختيار التي كانت تُجرى لصيد المواهب الغنائية الفتية، إلى أن حافظها الحظ مرة واحدة، عندما حظيت أغنية لها بفرصة بث إذاعي قصير خلال استفتاء شعبي حول الطريقة التي ينبغي بها انتخاب رئيس الجمهورية الفرنسية. كانت الأغنية "كل الفتية والفتيات" (Tous les Garçons et les Filles) التي جمعت ليس فقط سمات أغاني فرانسواز هاردي، وإنما الأغنية الفرنسية الصاعدة بمجمعتها في تلك

وفي مقابلة إذاعية عام 2021، أيدت هاردي، التي فقدت السمع في إحدى أذنيها، مشروع قانون بشأن القتل الرحيم، وقالت: "في مرحلة معينة، عندما يكون هناك الكثير من الألم وانعدام الأمل، عليك إنهاء المعاناة". وصرحت لجلة باري ماتش عام 2023 بأنها تتمنّى "الموت سريعاً، من دون مواجهة تحديات كثيرة كالصعوبة في التنفس".

في تصنيف أفضل 200 مغنية على الإطلاق الذي وضعته مجلة رولينغ ستون الأميركية عام 2023، كانت هاردي المغنية الفرنسية الوحيدة التي برزت فيه. ولدت فرانسواز هاردي في العاصمة الفرنسية باريس التي احتلتها النازيون عام 1944. بدأت مسيرتها الفنية عام 1962 بأغنية "Tous les garçons et les filles" (كل الفتيات والفتيان) التي لاقت نجاحاً كبيراً، إذ بيع أكثر من مليوني نسخة منها. وتولت هاردي كتابة الأغنية وتلحينها، وهو ما كان نادراً في تلك المرحلة. كان آنذاك عمرها 18 عاماً، وكانت أول أغنية لها.

أصبحت هاردي رمزاً لموسيقى البوب وملهمة في مجال الموسيقى منذ الستينيات. وصفها الموسيقي البريطاني ميك جاجر بأنها "المرأة المثالية"، وكتب لها بوب ديلان قصيدة عام 1964.

بالإضافة إلى لغتها الأم الفرنسية، غنت هاردي أيضاً باللغات الإنكليزية والإيطالية والألمانية. امتدت مسيرتها المهنية لأكثر من 50 عاماً، وأصدرت ما يقرب من 30 ألبوماً.

وبالإضافة إلى هذا العمل الناجح، يتذكر الجمهور صوتها الرقيق، وزواجها من جاك دوترون الذي أنجبت منه ابنتها توما

### مسيرتها

المهنية امتدت لأكثر من 50 عاماً، وأصدرت ما يقرب من 30 ألبوماً



## أكثر من 300 مليون دولار . . ميزانية تصوير فيلم F1 لبراد بيت

يتعاون الثنائي الشهير جيريمي بروكهايمر وجوزيف كوسينكسي، لإنتاج عمل سينمائي ضخم جديد بعنوان

F1 يقوم ببطولته النجم العالمي براد بيت، وسيسرد تفاصيل السباق الأشهر في تاريخ السيارات

فورميلا ١، وهو التعاون الثاني بينهما بعد تألقهم في فيلم Top Gun: Maverick.



ووفقاً لتقرير جديد نشرته صحيفة Deadline، فإن بروكهايمر يعمل كمنتج تنفيذي للعمل المنتظر بالتعاون مع كوسينكسي الذي يقود عملية الإخراج بالتعاون مع شركة Apple Original Films، على أن تتولى شركة Warner Bros صفقة التوزيع لـ F1 بتحديد موعد إصدار في 27 يونيو 2025 في أمريكا الشمالية



الشهير سيلفرستون. وعلى جانب آخر، أشار تقرير - في وقت سابق من الأسبوع الماضي - إلى أن النجم العالمي براد بيت، يعمل على توسيع عائلته مع حبيبته إينيس دي رامون، بينما تتدهور علاقته مع أبنائه من زوجته السابقة النجمة العالمية أنجلينا جولي، ومع ذلك، يصير على أن يخطب إنجاب طفل من دي رامون، لا علاقة لها بالدراما المستمرة بينه وبين أطفاله الستة، مادوكس، وباكس، وزهرة، وشيلوه، وفيبيان، ونوكس. وفي حديثه مع In Touch Weekly،

كشف مصدر مقرب من براد بيت أنه ومصممة المجوهرات كانا يحاولان إنجاب طفل طوال العام ويكرران أيضاً في التبنّي وتأجير الأرحام كخيارات. وقالت المصادر إن براد بيت حريص على إنجاب طفلين أو ثلاثة أطفال من دي رامون، وهو منفتح على استكشاف طرق مختلفة لتحقيق ذلك، وقال المصدر: "لقد حاول براد واينيس، ولم يتجحا بعد، لكنهما لن يستسلما، وقد أوضح لأصدقائهما أن الأمر لن يكون موقفاً نهائياً".

# الفكر

## القرفة تساعد على مكافحة مرض السكري



وأضافوا أنه من الضروري إجراء مزيد من الأبحاث باستخدام دواء وهمي لا يؤثر على نسبة السكر في الدم. وقالت كارا كولير، المؤسس المشارك ونائب الرئيس لشؤون الصحة في Nutrisense، إن القرفة لها فوائد صحية أخرى أيضا، مثل الخصائص المضادة للالتهابات ومضادات الأكسدة والمضادة للميكروبات، على الرغم من أنها أشارت إلى أن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات البشرية لتحديد المدى الكامل لفوائد هذه التوابل.

حين تناولت المجموعة الثانية مكملات وهمية من كربوهيدرات المالتوديسترين لمدة أربعة أسابيع. وأعقب ذلك مرحلة امتدت أسبوعين، حيث لم يتم تناول أي من المجموعتين أي مكملات قبل تبادل النظام الغذائي. ووجد الباحثون، باستخدام أجهزة مراقبة مستمرة للجلوكوز لقياس دم المشاركين كل 15 دقيقة، أن أولئك الذين تناولوا القرفة لديهم مستويات أقل من الجلوكوز في الدم مقارنة بأولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي. لكن الخبراء غير المشاركين في الدراسة أشاروا مخاوف بشأن استخدام المالتوديسترين (نوع من السكريات قليلة التعدد المشتقة من نشا الحبوب)، قائلين إنه يمكن أن "يسبب استجابة نسبة السكر في الدم" ويزيد الفرق "بين المجموعتين، وفقا لموقع Medical News Today.

وجدت دراسة أن القرفة مرتبطة بانخفاض نسبة السكر في الدم لدى أولئك الذين تكون مستويات السكر في الدم لديهم أعلى من المعتاد، ما يعرضهم لخطر متزايد للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وشملت الدراسة التي نشرتها مجلة American Journal of Clinical Nutrition 18 مشاركا يعانون من زيادة الوزن أو السمنة في تجربة عشوائية مزدوجة التعمية ( تجربة تكون معلومات الاختبار فيها، والتي يمكن أن تسبب تحيزا في نتائج الاختبار، منكمما عليها ومخفية عن القائم بالاختبار والخاضع له). وبعد أسبوعين من اتباع نظام غذائي منخفض البولي فينول يتكون من الكربوهيدرات البسيطة مع عدم وجود القرفة، وتناول نصف المشاركين مكملات يومية يبلغ مجموعها 4غ من القرفة، في

## انخفاض الحالة المزاجية ما هو أسوأ وقت في اليوم على الإطلاق؟

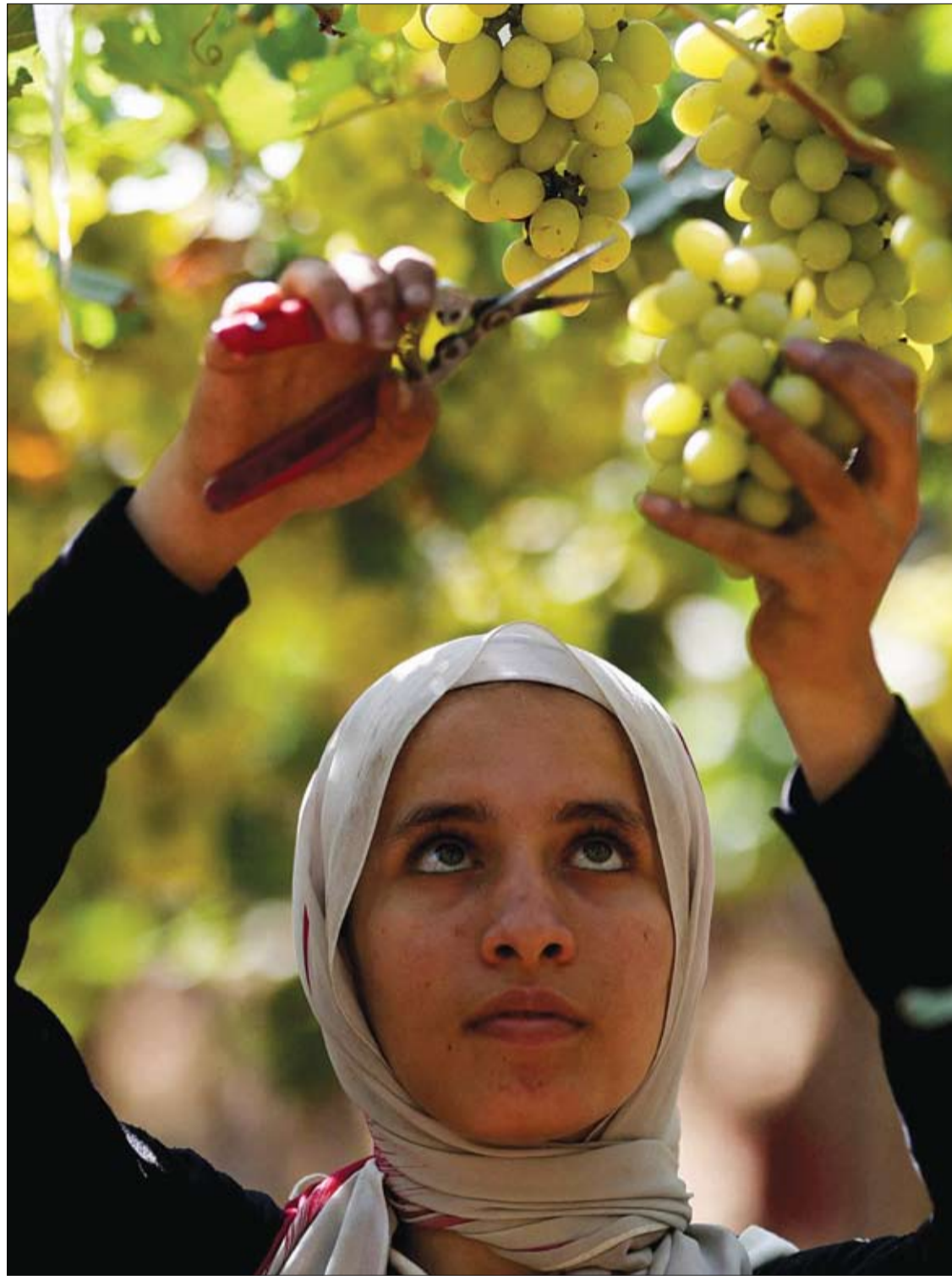
اكتشف باحثون من جامعة ميشيغان ودارتموث هيلث أسوأ وقت في اليوم، والذي يميل فيه الأشخاص إلى انخفاض الحالة المزاجية. وفي دراسة أجريت على أكثر من 2500 مشارك، وجد الباحثون أن الساعة الخامسة صباحا هي أسوأ وقت في اليوم رسميا. وهذا هو الوقت الذي أبلغ فيه الأشخاص عن انخفاض حالاتهم المزاجية، مقارنة بالساعة الخامسة مساء، عندما كانوا أكثر إبتهاجا.

وكانت الساعة الخامسة صباحا الأسوأ أيضا بغض النظر عن الوقت الذي استيقظ فيه المشاركون، لكن مزاجهم كان أسوأ كلما طالت فترة استيقاظهم. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة، الدكتور بن شابيرو من دارتموث هيلث: "إن المزاج يتقلب بشكل طبيعي مع أدنى نقطة في الصباح وأعلى مستوى في المساء بغض النظر عن الحرمان من النوم، والحرمان من النوم هو عملية منفصلة تزيد من انخفاض الحالة المزاجية. لذا فإن الشخص الذي يستيقظ طوال الليل حتى الساعة 5 صباحا يجب أن يكون مزاجه أقل مما لو كان قد استيقظ للتو في الساعة 5 صباحا. ومع ذلك، في يوم عادي، سيظل مزاجه في الساعة الخامسة صباحا أقل من مزاجه في المساء".

واستخدمت الدراسة، التي نشرت في مجلة PLOS Digital Health، بيانات أجهزة Fitbit الإلكترونية القابلة للارتداء، من 2602 من المتدربين على مدار عامين. وسمح كل جهاز ذكي للباحثين بقياس معدل ضربات قلب المشاركين وعدد الخطوات وبيانات النوم ونتائج الحالة المزاجية اليومية. وقام الفريق أيضا بتقدير إيقاع الساعة البيولوجية للمشاركين. وقال كبير الباحثين البروفيسور داني فورجر، من جامعة ميشيغان: "لقد اكتشفنا أن المزاج يتبع إيقاعا مرتبطا بالساعة الداخلية (الساعة البيولوجية) للجسم، ويزداد تأثير الساعة عندما يظل الشخص مستيقظا لفترة أطول. وتسلط الدراسة الضوء على الدور الهام الذي تلعبه ساعة الجسم في الحالة المزاجية، وتقدم التكنولوجيا القابلة للارتداء كوسيلة جديدة ومثيرة لاستكشاف هذه العوامل في مشكلات الصحة العقلية".

وبالإضافة إلى ارتداء أجهزة Fitbits، أجرى المشاركون تقييما يوميا في أي وقت، حيث يسألون "كيف كان مزاجك اليوم؟". وتم قياس الحالة المزاجية على مقياس من 1 إلى 10.

ولم تسلط النتائج الضوء على الانخفاضات والنزوات المزاجية في الساعة 5 صباحا و5 مساء فحسب، بل أظهرت أيضا أن الحالة المزاجية تتدهور كلما طالت فترة استيقاظ المشاركين.



فتاة تحصد العنب مع ارتفاع درجات الحرارة وسط موجات حارة في مصر بمحافظة البحيرة. (رويترز)

## قرأت لك

الجوز



أفادت دراسة أميركية حديثة بأن تناول أوقية واحدة من مكسرات الجوز يوميا يمكن أن يسهم في إبطاء نمو وانتشار سرطان الثدي. وقام باحثون بكلية الطب في جامعة مارشال ومركز إدوارد الشامل لعلاج السرطان بإجراء الدراسة التي نشرت بدورية بحث التغذية (Nutrition Research) العلمية.

ولرصد تأثير مكسرات الجوز في الحد من سرطان الثدي، راقب الفريق مجموعة من الفئران المصابة بالمرض. واكتشف الفريق أن تناول ما يوازي أوقية من مكسرات الجوز يوميا (الأوقية تساوي 28 غراما) لمدة أسبوعين ساهم في كبح نمو وانتشار سرطان الثدي.

وبناء على هذه النتائج اختبر الباحثون مكسرات الجوز على مجموعة من السيدات المصابات بسرطان الثدي، في تجربة سريرية أولية، حيث تناولن أوقية من مكسرات الجوز يوميا. واكتشف الباحثون أن كتل سرطان الثدي بدأت بالانخفاض، كما تراجع انتشار الأورام لدى اللاتي تناولن الجوز، مقارنة مع أقرانهن ممن لم يتناولن مكسرات الجوز.

## سؤال وجواب

### • لماذا تهب الرياح؟

تسخن حرارة الشمس الهواء فيتحرك محدث الرياح. تتحرك الرياح بحركات ضخمة جدا فوق مختلف أنحاء الكرة الأرضية في المناطق الاستوائية تسخن الشمس الهواء الذي يصبح اقل وزنا من ناحية خط الاستواء محدثة تحركات هوائية جديدة هي الأخرى تحدث تحركات جديدة وهكذا دواليك بحيث تلف حركة الرياح اقاصي الدنيا الأربع

### • ما سبب ملوحة مياه البحر؟

مياه البحر مالحة لحتوائها على ملح ذائبة غلبية هذا الملح هو ملح الطعام الذي يستخدمه البشر مصدر هذا الملح مياه الأنهار التي تصب في البحار تعمل هذه الأنهار على إذابة ملح الصخور التي تترسب طريقها وتحمله الى البحر

### • ما حجم القوة الناتجة عن عضلة فك الانسان ؟

تستطيع عضلة الفك ان تخلق القم بقوة تعادل 55 رطلا على القواطع و200 رطل على الضرس و قد تبلغ القوة المبدولة على الضرس 268 رطلا

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين
- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النسور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن - الدلفين - هو أذكى الحيوانات الشبيهة
- هل تعلم أن أقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى 850 ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا
- الإحساس بقوة الجاذبية الأرضية في الجو هو أكثر مما عند الوقوف على الأرض. ذلك لأن الهواء يعطي دعما قليلا لوزن المخلوق. الطيور الصغيرة فقط قادرة على الطيران برفرفة أجنحتها. أما الطائر الكبير العملاق لا يستطيع الطيران لأنه لا يملك مثل تلك العضلات التي تساعد الجناحين في الرفة.

## قصة جحا والأرانب

اشترى جحا من السوق زوجا من الأرانب الولود فجاء بذكر ابيض جميل وانشى رمادية رقيقة وقرر أن يربيهما في البيت. وفي الطريق قرر أن يستريح قليلا فجلس في ظل شجرة ووضع سلته التي كانت الأرانب قد قرضت جزءا منها على الأرض ووضع فوق منها عمامته وجبته حتى لا تخرج الأرانب من السلّة ثم فرد جسده على الأرض واضعا يده تحت رأسه كوسادة وغمض عينيه وأخذ يحلم بزواج الأرانب كيف سيربيهما ثم يتوالد فيأتيان بأربعة أزواج وتتوالد تلك الأزواج بعد ان تكبر فيأتوا بازواج كثيرة من الارانب. اذن سيتوالد الام والاب والابناء وسيصدر عنهم مجموعة كبيرة في فترة زمنية قصيرة لان الارانب تحمل وتلد بسرعة وسيخصص لهم غرفة كبيرة في بيته وسيفرقهم بالطعام ليكبروا ويكتننوا ويتوالدوا ويبيع منهم ويشترى زوجا من البط ليبيض ويفقس بطن صغيرا ويكبر ليبيض ايضا وسيشترى بعد ذلك زوجا من الاوز ثم من الممكن ان يشتري معزة صغيرة حلوبيا وتلد ايضا وتمتلئ الغرقة لتصبح غرقتين ثم ثلاثا ثم قطعة ارض كاملة ولا يستطيع ان يراعيها وحده فهناك زوجته واولاده. وربما يأتي بعاملين للنظافة والطعام وغمض عينه ليحلم بذلك المشهد الرائع لزرعته وقطعان الماشية تجري فيها وتمرح وتسمن فيبيع البط والاوز والدجاج والارانب.. واستيقظ من النوم مرتاحا ميسوما وسعيدا جدا واخذ عمامته وعباءته من السلّة ولبسهما وحين جاء دور السلّة فوجيء بها خالية فقد قرضها زوج الارانب وخرجا منها واختبئا بين المزروعات الجميلة ليعيشا هناك بلدا ويتكاثرا بعيدا عن بيت جحا.. لم يتمالك جحا نفسه فأخذ يصرخ ويلطم خديه لما حدث هذا؟ وعندما تجمع حوله الناس اخذ يقول يا ويلاه فقدت الارانب والاوز والبط والغنم والماشية وفقدت نقودي كلها ورجعت كما كنت فقيرا يا ويلاه.. واحلاماه.

