

جامعة الإمارات وأكاديمية هاسو بلاتنر  
تطلقان مركزاً للتفكير التصميمي في  
منتزه جامعة الإمارات للعلوم والابتكار

السينما المصرية في  
(البلاطوهات) ...  
تتحدي (كورونا)



5 حالات يمكن أن تؤثر

سلبا على الحمل

ص 23



المراسلات: صب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

الأثنين 21 يونيو 2021 م - العدد 13271

Monday 21 June 2021 - Issue No 13271

## اختبار منطاد للسياحة الفضائية فوق فلوريدا

أكملت شركة سيس بيرسيكليف الأمريكية الناشئة للسياحة الفضائية بنجاح أول رحلة تجريبية دون طيار يوم الجمعة لنتطد عملاق سيأخذ البشر قريباً إلى مدار حول الأرض. وأطلقت الشركة نموذجاً أولياً لنتطد الاستراوسفير الخاص بها على بعد 20 ميلاً فوق فلوريدا في الساعة 5:23 صباحاً بالتوقيت الشرقي للولايات المتحدة، وذلك استعداداً للموعد المحدد لأول رحلة تجارية في عام 2024. ومع هذه الرحلة، أصبحت سيس بيرسيكليف أول شركة إطلاق فضائية تطير منطادها من سيس كوست سيس بورت، وتضعه على المسار الصحيح لأول رحلة تجريبية مأهولة في عام 2024، بحسب صحيفة ديلي ميل البريطانية.

سيس بيرسيكليف هي شركة ناشئة جديدة أسستها جين بوينتر وتاير ماكالوم، اللذان شاركوا سابقاً في تأسيس وورد فلو، وهي شركة تنشر أجهزة استشعار في طبقة الستراتوسفير متصلة بالونات لالتقاط صور فضائية، ويتم استخدام هذه الفكرة لإرسال البشر إلى حافة الفضاء.

وقال الرئيس التنفيذي المشارك والمؤسس بوينتر في بيان "الإطلاق من سيس كوست امتياز لا يصدق، حيث تم تشكيل تاريخ رحلات الفضاء البشرية على مدار العقود الماضية وما زال إلى اليوم."

## نسلهان أتاغول

يأطالة صيفية لافتة نشرت النجمة التركية نسلهان أتاغول مجموعة صور جديدة عبر صفحتها الخاصة على موقع التواصل الاجتماعي، وظهرت فيها بإطلالة صيفية لافتة إذ ارتدت ثوباً قصيراً وقميصاً أبيض في أحد الأماكن العامة، واعتمدت كعادتها ماكياجاً ناعماً أبرز جمال ملامحها الطفولية والطبيعية.

وأشارت إطلالتها إصباح عدد كبير من متابعيها الذين حرصوا على التعبير عن بهم الكبير لها وإعجابهم بإطلالته. وكانت نسلهان قد وجهت مؤخراً رسالة رومانسية لزوجها الممثل التركي قادر أوغلو بمناسبة عيد ميلاده، إذ كتبت على حسابها الخاص: إذا كان هناك شيء سينتشر، دع الحب ينتشر."

## أضرار الرجيم من دون رياضة قد تكون بالغة

يساعد اتباع نظام غذائي مناسب على خسارة الوزن، إلا أنه قد يصعب الحفاظ على النتائج الإيجابية طويلاً دون ممارسة الرياضة، فضلاً عن الآثار الوخيمة على الجسم.. فما أضرار الرجيم دون رياضة؟

يمكن أن يؤدي اتباع نظام غذائي صارم مع عدم ممارسة الرياضة إلى ضعف كتلة العضلات وانخفاض كثافة العظام ومضاعفات صحية أخرى مختلفة، تشمل الآتي:

**تلف جهاز المناعة:** يتأثر جهاز المناعة بالتركيب الجيني للفرء، بالإضافة إلى عوامل خارجية أخرى؛ مثل الإجهاد وسوء التغذية وقلة النوم وعملية الشيخوخة الطبيعية وقلة التمارين أو الإفراط في التدريب. يمكن أن تثبط هذه العوامل جهاز المناعة، ما يجعل الشخص أكثر عرضة للإصابة بالعدوى.

ضعف الكتلة العضلية: إن فقدان الوزن من خلال التحكم فقط في السعرات الحرارية دون ممارسة التمرينات الرياضية؛ قد يؤدي إلى ضعف الكتلة العضلية وضورها، ما يؤثر سلباً على عملية التمثيل الغذائي في الجسم. انخفاض الطاقة طوال اليوم: إن النظام الغذائي الذي يعد بانقاص الوزن من دون ممارسة الرياضة، سوف يتحكم بالتأكل في طريقة طعامك وعدد السعرات الحرارية المسموح بتناولها، ما يجعلك تشعرين بالجوع طوال اليوم، وبالتالي ستكون مستويات الطاقة أقل في حين تبتعث التمارين الرياضية النشاط والحيوية في الجسم.

انخفاض الإنتاجية بشكل كبير: عندما تتبعين نظاماً غذائياً محدود السعرات الحرارية، لا يحصل جسمك على الطاقة الكافية ليقيم بوظائفه الروتينية، وبالتالي سيعمل عقلك بشكل أبطأ. أيضاً، نظراً لعدم ممارسة الرياضة؛ فإن الدورة الدموية في الجسم لا تكون فعالة، وبالتالي تستعربين بالخمول، وستقل إنتاجيتك طوال اليوم.

الترهل: إن اتباع نظام غذائي مقيد لفقدان الوزن دون تضمين التمارين الرياضية لا يسمح لك بتناول ما يكفي من الطعام، وبالتالي قد يفترق جسمك إلى العناصر الغذائية، كما أن فقدان العضلات قد يؤدي إلى الترهل، ما يجعلك تبتعثين أكبر سناً.

مظهر غير جذاب: بعد بضعة أشهر من اتباع نظام غذائي صارم، وغياب تام للتمارين الرياضية، يبدو الجسم نحيلاً مترهلاً خالياً من المنحنيات هزيل العضلات، ما يفقد الإطالة الجذابة.

استعادة الوزن المفقود: عندما تتبعين نظاماً غذائياً محدود السعرات الحرارية دون ممارسة الرياضة، تبدأ عملية التمثيل الغذائي لديك في الانخفاض، وبالتالي

تخفّض التمارين من مستوى السكر في الدم، وتساعد الإنسولين على العمل بشكل أفضل، ما يقلل من خطر الإصابة بمتلازمة التمثيل الغذائي ومرضى السكري من النوع 2.

الرياضة الإقلاع عن التدخين: عن طريق تقليل الرغبة الشديدة في التدخين وأعراض الانسحاب. تحسين الصحة العقلية والمزاج؛ أثناء التمرين، يفرض الجسم مواد كيميائية يمكن أن تحسن المزاج وتشعرك بمزيد من الاسترخاء. الحفاظ على المهارات التفكير والتعلم؛ تحفز التمارين الجسم على إفراز البروتينات والمواد الكيميائية الأخرى؛ التي تعمل على تحسين بنية ووظيفة العقل. تقوية العظام والعضلات؛ يمكن أن تساعد التمارين المنتظمة الأطفال والمراهقين على بناء عظام قوية. ومع التقدم في العمر، يمكن أن تؤدي إلى إبطاء فقدان كثافة العظام والحفاظ على العضلات وقوتها. التقليل من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان، بما في ذلك سرطان القولون والثدي والرحم وسرطان الرئة. تقليل خطر السقوط؛ بالنسبة لكبار السن، يساعد القيام بأنشطة التوازن وتقوية العضلات، بالإضافة إلى النشاط الهوائي المعتدل الشدة، على تقليل خطر السقوط. تحسين النوم؛ يمكن أن تساعد الرياضة على النوم بشكل أسرع ولفترة أطول.

عندما تعودين إلى روتينك السابق، فإنك تكتسبين وزناً أكثر مما قد فقدته.

إن أفضل طريقة لفقدان الوزن هي اتباع نظام غذائي متوازن، وتناول الطعام الغني بالفيتامينات والمعادن، وممارسة الرياضة ثلاث مرات في الأسبوع. اختاري نظاماً متوازناً يمكن أن يصحح أسلوب حياة وليس مجرد حلّ أي.

**ما الفوائد الصحية للتمارين الرياضية؟** تساعد التمرينات الرياضية، إلى جانب النظام الغذائي الصحي، على التحكم في الوزن والتمتع بصحة جيدة ومظهر حيوي، فضلاً عن العديد من الفوائد، منها: تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب؛ فالتمارين تقوي القلب وتحسن الدورة الدموية؛ من خلال تدفق الدم المتزايد ورفع مستويات الأكسجين في الجسم. خفض ضغط الدم ومستويات الدهون الثلاثية. التحكم في سكر الدم ومستويات الإنسولين؛ يمكن أن

عندما تعودين إلى روتينك السابق، فإنك تكتسبين وزناً أكثر مما قد فقدته.

إن أفضل طريقة لفقدان الوزن هي اتباع نظام غذائي متوازن، وتناول الطعام الغني بالفيتامينات والمعادن، وممارسة الرياضة ثلاث مرات في الأسبوع. اختاري نظاماً متوازناً يمكن أن يصحح أسلوب حياة وليس مجرد حلّ أي.

**ما الفوائد الصحية للتمارين الرياضية؟** تساعد التمرينات الرياضية، إلى جانب النظام الغذائي الصحي، على التحكم في الوزن والتمتع بصحة جيدة ومظهر حيوي، فضلاً عن العديد من الفوائد، منها: تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب؛ فالتمارين تقوي القلب وتحسن الدورة الدموية؛ من خلال تدفق الدم المتزايد ورفع مستويات الأكسجين في الجسم. خفض ضغط الدم ومستويات الدهون الثلاثية. التحكم في سكر الدم ومستويات الإنسولين؛ يمكن أن

عندما تعودين إلى روتينك السابق، فإنك تكتسبين وزناً أكثر مما قد فقدته.

إن أفضل طريقة لفقدان الوزن هي اتباع نظام غذائي متوازن، وتناول الطعام الغني بالفيتامينات والمعادن، وممارسة الرياضة ثلاث مرات في الأسبوع. اختاري نظاماً متوازناً يمكن أن يصحح أسلوب حياة وليس مجرد حلّ أي.

## ارتفاع ضغط الدم يؤذي العين أيضاً

قالت الرابطة الألمانية لأطباء العيون إن ارتفاع ضغط الدم قد يؤذي العين أيضاً، وقد يلحق ضرراً بالأوعية الدموية الصغيرة في شبكية العين.

وأضافت الرابطة أنه يمكن الاستدلال على ذلك بملاحظة بعض الأعراض مثل الدوار، واضطرابات الرؤية، مشددة على ضرورة أخذها على محمل الجد وعلاجها على وجه السرعة لأنها قد تؤدي في أسوأ الأحوال إلى العمى.

وإلى جانب العلاج بالدواء يمكن مواجهة ارتفاع ضغط الدم بنظام غذائي صحي قليل الملح، والمواظبة على الرياضة، والأنشطة الحركية، والإقلاع عن التدخين.

## هل يمكنك الذهاب إلى الجيم بعد الحصول على اللقاح؟

ازدادت نسبة الأشخاص الذين حصلوا على لقاحات كورونا في عدد كبير من دول العالم، ولكن البعض يتساءلون: هل بإمكانهم الذهاب إلى صالة الجيم مباشرة بعد الحصول على اللقاح؟

تشتمل لقاحات كورونا على جرعتين تؤخذان بفارق ما بين أسابيع، حيث يحتاج كل شخص إلى الحصول على جرعة ثانية من اللقاح للحصول على أقصى قدر من الحماية، بحسب صحيفة إكسبيرس البريطانية.

وقال الدكتور جيمس هال، الأستاذ المشارك في معهد الرياضة والتمارين والصحة في جامعة كوليدج لندن "تجنب ممارسة التمارين الرياضية المجهدة قد يكون فكرة جيدة في يوم التطعيم".

وأوضح هال "إنه نهج منطقي، فإذا أصبت بعد ذلك برد فعل يتضمن ألماً في العضلات أو صداعاً، فلن تعرف ما إذا كان هذا ناتجاً عن اللقاح أو التمرين القوي الذي قمت به في صالة الجيم".

وفيما يتعلق بممارسة الرياضة بعد التطعيم، يقول الخبراء إنه لا يوجد دليل على أن ممارسة الرياضة بعد الحصول على لقاح كورونا يمكن أن يقلل من فعاليتها. وقال ديفيد ويلز، الطبيب مختص بالأمراض المعدية في دنفر هيلث "لا أعتقد أن هناك أي شيء خطير بشأن ممارسة الرياضة بعد أن تحصل على اللقاح".

وأضاف ويلز "لكن بعض الأشخاص سيواجهون بعض الآثار الجانبية الشائعة المرتبطة بلقاحات كورونا، لذلك قد يكون من الجيد إعادة جدولة جلسة التمارين الشاقة ليوم آخر بعد أخذ اللقاح. وتعتبر التمارين الخفيفة جيدة، ولكننا نوصي بشكل عام بتجنب التمارين الشاقة للغاية".



## أصغر مبعثر بالعالم يحتفل بعيد ميلاده الأول

حقق طفل أمريكي معجزة، وذلك بعدما احتفل بعيد ميلاده الأول، ليكون أصغر طفل "مبعثر" على قيد الحياة في العالم. ولم يتوقع الأطباء أن يعيش ريتشارد سكوت وليام هاتشينسون، الذي ولد قبل مواعده بخمسة أشهر، ليحتفل بعيد ميلاده الأول. وولد ريتشارد في مستشفى مينيسوتا للأطفال، بعد أن عانت والدته بيت هاتشينسون من مضاعفات طبية، تسببت في دخولها المخاض. وحسبما ذكرت شبكة "سي إن إن" الأمريكية، فإن ريتشارد ولد بوزن لا يزيد عن 370 غرام تقريباً، ليخدل بذلك سجل غينيس للأرقام القياسية بصفتها "أصغر طفل مبعثر" على قيد الحياة في العالم. ووفق الدكتورة ستايسي كيرن، أخصائية طب الأطفال حديثي الولادة في مستشفى مينيسوتا، فإن فرصة بقاء ريتشارد على قيد الحياة كانت معدومة. وأضافت ستايسي: "بعد نجاة ريتشارد كنت على يقين بأن الأسابيع القليلة الأولى من حياته صعبة للغاية، لكنني شعرت أنه سيكون أحد الناجين من الموت إن تجاوز تلك المدّة".

# منوعات الفكر



## من أعراضه الإسهال، ألم في البطن، الغثيان أو القيء وأحياناً الحمى صحة تؤكد أهمية انتباه الآباء لأطفالهم، وتجنبهم التعرض للإصابة بالفيروسات المسببة لالتهاب المعدة والأمعاء

•• أبوظبي - الفجر

أكدت شركة أبوظبي للخدمات الصحية "صحة"، أكبر شبكة للرعاية الصحية في دولة الإمارات أهمية انتباه الآباء لأطفالهم، وتجنبهم التعرض للإصابة بالفيروسات، خاصة الفيروس المسبب لالتهاب المعدة والأمعاء، والوقاية منه بالحرص على النظافة في كل الأوقات، خاصة نظافة اليدين، والأماكن التي يستخدمها الأطفال بشكل يومي. وقالت خلال الحملة التوعوية التي نظمتها مستشفى توم إحدى منشآت شركة "صحة" إنه يجب الانتباه إلى التهاب المعدة والأمعاء عند الأطفال خاصة في الأعمار الأصغر، حيث يتوقع ظهور أعراض ومضاعفات بشكل أكبر، في حال إصابة هذه الفئة العمرية بالفيروس.

وقال الدكتور عمار إبراهيم مهدي الشبلي، استشاري ورئيس قسم طب الأطفال العام في مستشفى توم، وأستاذ طب الأطفال في كلية الطب بجامعة الإمارات العربية المتحدة، إن التهاب المعدة والأمعاء هو عدوى تصيب الجهاز الهضمي، من أعراضه الإسهال (قد يصاحبه الدم في بعض الأحيان)، ألم في البطن، الغثيان أو القيء، وأحياناً الحمى، بالإضافة لأعراض أخرى متعلقة بالجفاف مثل فقدان الطاقة، خمول وضعف، انخفاض كمية البول، جفاف الأغشية المخاطية، وتصبغ العينان غائرتين مع قلة أو انعدام نزول الدموع عند البكاء، وأحياناً نقص مستوى الوعي وعلامات عصبية أخرى.

وأضاف أنه عادة ما ينتج التهاب المعدة والأمعاء عن عامل مُعد (عادةً الفيروسات)، والفيروس الأكثر شيوعاً في العالم هو فيروس روتا (Rota Virus) ومع ذلك، فإن البكتيريا والطفيليات والفطريات قد تسبب التهاب المعدة والأمعاء أيضاً، مشيراً إلى أن التهاب المعدة والأمعاء شائع بين الأطفال بسبب الوقت الذي يستغرقه الجهاز المناعي للطفل لينضج، حيث يعاني معظم الأطفال من الالتهابات الفيروسية، وتقل هذه الالتهابات بعد السنة الأولى مع ازدياد مناعتهم.

وأوضح الدكتور عمار الشبلي أنه على الرغم من أن التهاب المعدة والأمعاء شائع بين الأطفال، إلا أنه يمكن الوقاية منه بسهولة ويمكن علاجه عادةً بعلاج الجفاف عن طريق محلول الإزواء الفموي، كما يمكن الوقاية منه من خلال إعطاء الأطفال للتطعيم المتوفر ضد فيروس الروتا، إذ اثبتت الدراسات فعالية اللقاح في الوقاية من المرض وتقليل شدة المرض.

وأكد الدكتور الشبلي على أهمية النظافة الشخصية الجيدة وغسل اليدين بانتظام لمنع انتقال المرض، ناصحاً الآباء باتخاذ إجراءات وقائية لمنع إصابة أطفالهم بالتهاب المعدة والأمعاء، والتأكد من أن الأطفال يحافظون على ممارسات النظافة الجيدة، ويجب تعليمهم غسل أيديهم، خاصة بعد استخدام المراحيض، وكيفية حمل واستخدام المطهرات في الأوقات التي قد لا يتوفر فيها الماء والصابون، خاصة بعد استخدام المرافق العامة، مشيراً إلى أن الناس أظهرت التزاماً مبهدهم بالإجراءات خلال جائحة كوفيد 19، ومن المهم أن نتخذها أسلوب حياة حتى تقي أنفسنا من الإصابات بالفيروسات بشكل عام.

وأشار إلى أن الناس التزاموا كذلك خلال جائحة كورونا بالتباعد الجسدي كطريقة للحد من انتشار الفيروس، وهذا التباعد يساعد أيضاً في الحد من انتشار الفيروسات الشائعة الأخرى المعدية مثل التهاب المعدة والأمعاء، ويجب على الآباء توخي الحذر عند قيام أطفالهم باللعب مع أطفال آخرين، خاصة إذا بدا على هؤلاء الأطفال المرض، إلى جانب اتباع الإجراءات الاحترازية الأخرى للوقاية من الفيروسات مثل تطهير الأسطح والحفاظ على نظافة المنزل ومحيطه.

ومن جانبه قال الدكتور عبد الله العامري استشاري طب الأطفال في مستشفى توم والأستاذ المساعد في جامعة الإمارات، إنه لا يوجد علاج محدد لالتهاب المعدة والأمعاء عند الأطفال، ولا ينصح بتناول الأدوية لوقف أو تقليل وتيرة التبرز لأنها قد تكون ضارة، ويمكن استخدام الأدوية فقط لتقليل التشنج، على أن يكون ذلك تحت إشراف طبي، مشيراً إلى أن أهم شيء في علاج التهاب المعدة والأمعاء هو تعويض السوائل (الأملاح) المفقودة من جسم الطفل، ويتم ذلك في الغالب عن طريق الفم، وفي بعض الأحيان يتم إعطاء السوائل عن طريق الوريد تحت إشراف طبي.

وأضاف أن هناك بعض الأعراض التي تظهر على الطفل والتي تتطلب من الوالدين زيارة فورية منشآت الرعاية الصحية مثل: ارتفاع درجة الحرارة الشديدة، والتقيؤ المستمر، وأعراض وعلامات الجفاف والإسهال الدموي. وأوضح أن التهاب المعدة والأمعاء يصيب الرضع في الغالب، ويمكن أن يصيب البالغين كذلك، على الرغم من أن البالغين لديهم جهاز مناعة متطور تماماً، إلا أنهم قد يصابون نتيجة ضعف جهاز المناعة أو انتقال العدوى من الآخرين، وخاصة الأطفال أمثالهم، مشيراً إلى إمكانية أن يؤثر التهاب المعدة والأمعاء على الأشخاص الذين يتعرضون للجهاز المناعي لديهم للخطر بسبب العلاج الكيميائي، أو الذئبة، أو داء السكري من النوع 1، أو أي حالة طبية أخرى، فقد يكونون أكثر عرضة للإصابة. وأكد وجوب مراجعة الطبيب إذا لم يتمكن المريض من الاحتفاظ بالسوائل لمدة 24 ساعة، ولاحظ وجود الدم في البراز، وارتفاع درجة الحرارة.

## شؤون محلية



## جامعة الإمارات وأكاديمية هاسو بلاتنر تطلقان مركزاً للتفكير التصميمي في منتزه جامعة الإمارات للعلوم والابتكار

بلاتنر، "تعد جامعة الإمارات العربية المتحدة شريكاً استراتيجياً لتوسيع شبكة معهد هاسو بلاتنر للتفكير التصميمي العالمية، نؤمن إيماناً راسخاً بأن المنطقة كلها ستستفيد من ما تقدمه".

يُذكر أن كلية الشرق الأوسط للتفكير التصميمي ستكون جزءاً من تحالف التفكير التصميمي العالمي، وهي شبكة من المؤسسات التي تدرس وتبحث وتطور أساليب وطرق التفكير المتعلقة بالتفكير التصميمي. كانت بداية تطوير التفكير التصميمي على يد ديفيد كيلبي، الأستاذ في جامعة ستانفورد ومؤسس وكالة التصميم الشهيرة IDEO والتي تتخذ من سيليكون فالي مقعاً لها، والذي كان شديد التأثير بالبروفيسور تيري فينوغراد والبروفيسور لاري ليفر واللذان يعملان في مدرسة التفكير التصميمي في جامعة ستانفورد (d.school).

في العام 2005، قام هاسو بلاتنر بتمويل أول كلية للتفكير التصميمي والتي تأسست في ستانفورد، والمعروفة باسم (d.school)، بعد ذلك بعامين، أسس هاسو كلية ثانية للتفكير التصميمي مقرها ألمانيا وتابعة له، هاسو بلاتنر عُرفت باسم (D-School)، لتصبح أول كلية مختصة بالابتكار في أوروبا. كانت تلك بداية لحظة توسع طالت الشرق الأقصى وإفريقيا وأميركا الجنوبية حتى وصلت إلى الشرق الأوسط مثل هذا العام.



أبرز البروفيسور كريستوف ماينل، الرئيس والمدير التنفيذي لمعهد هاسو بلاتنر للهندسة الرقمية في جامعة بوتسدام في ألمانيا، وأستاذ تقنيات وأنظمة الأنترنت، أهمية الدور الذي يساهم فيه معهد هاسو بلاتنر في إنشاء مركز التفكير التصميمي قائلا: "نحن سعداء جداً بمشاهدة أبحاثنا ومعرفتنا وخبرتنا في إنشاء مركز الشرق الأوسط للتفكير التصميمي في منتزه جامعة الإمارات للعلوم والابتكار. سيكون هذا هو أول مركز للتفكير التصميمي في العالم العربي، والذي نسمى من خلاله إلى إنشاء أول كلية للتفكير التصميمي في المنطقة.. نتطلع إلى تعاون مثمر".

وأضاف الدكتور تيم كرون، الرئيس التنفيذي والعضو المنتدب لأكاديمية هاسو

المتعلقة بالتفكير التصميمي والابتكار لإفادة المجتمع محلياً وخارجياً".

ومن جهتها أكدت البروفيسور نهال شبرك المدير التنفيذي لمنتزه جامعة الإمارات للعلوم والابتكار، على أهمية المركز قائلة: "سيعمل مركز الشرق الأوسط للتفكير التصميمي المعتمد من قبل معهد هاسو بلاتنر، والذي سيتم تأسيسه في منتزه جامعة الإمارات للعلوم والابتكار على تعزيز مواردنا وأصولنا الاستراتيجية، مما سيسمكنا من تقديم عروض ذات قيمة فريدة لشركائنا، والشركات والمشاريع التي نحضنها في المنتزه. كما يساهم في دعم دورنا في ربط الأوساط الأكاديمية والحكومية والصناعية والمجتمع باستخدام التفكير التصميمي كمنهج يتمحور حول الإنسان، بهدف فتح آفاق جديدة للابتكار".

يُذكر أن مركز التفكير التصميمي الشرق الأوسط سيكون متاحاً للطلاب والمهنيين الموهوبين، والذين سيتمكنون من تجربة التفكير التصميمي عن قرب، واكتساب المعرفة والمهارات والثقة بالنفس المرتبطة بقدرتهم على الابتكار، مما سيساهم من الوصول إلى حلول لمشاكل معقدة، تتحور هذه الحلول حول الإنسان. سيكتسب هؤلاء الطلاب والمهنيين أساسيات التعامل مع النهج المبني على الإنسان، والذي سيؤدي إلى حل المشاكل المعقدة المرتبطة بالابتكار باستخدام عقولهم المبدعة.



البريكي -مدير جامعة الإمارات بالإنباء- على أن "هذا النوع من الشراكات التي توفر مساحة تعليمية فريدة من نوعها في المنطقة، وتنتقل إلى مستوى أعلى من وسائل التفكير والتعليم المقدمة للطلبة والمهنيين المبدعين وغيرهم ممن سيستفيدون من إنشاء هذا المركز المتعدد، وفتح المجال لتطبيق مهارات التعلم المستمر والتصميمي بحرفية وفق مناهج علمية مدروسة".

وقال الأستاذ الدكتور غالب الحضرمي: "سليعب مركز التفكير التصميمي دوراً مهماً، ليس على مستوى دولة الإمارات فحسب، بل على مستوى المنطقة أجمع، حيث سيقدم مركز التفكير التصميمي التدريبات المناسبة، ونتائج الأبحاث

## تم تنظيمه بالتعاون بين كليات التقنية و مؤسسات محمد بن خالد الثقافية

## المنتدى الأول حول ثنائية اللغة والمهارات يناقش مستقبل التعليم ثنائي اللغة وأثر التكنولوجيا عليه

لدينا فرص فريدة للبحث في ثنائية اللغة لنخلق نظام تعليمي يتناسب مع مجتمع الإمارات والذي يجعل من دولة الإمارات محوراً دولياً وقلانداً للممارسات التعليمية المتطورة في هذا المجال.

كما تحدث الدكتور محمد عزازة من كلية الإمارات للتطوير التربوي حول البرنامج الوطني لتعزيز المهارات الذهنية وما وراء المعرفة بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، مستعرضاً تحدياً دقيقاً نتجت عن الاختبارات البيزيا وكيفية تمكين الطلاب ثنائيي اللغة من استخدام المهارات الذهنية وما وراء المعرفة، كما شدد على أهمية تظافر الجهود لتمكين المعاهد الدراسية والعلميين من تنمية هذه المهارات لدى الطلاب ثنائيي اللغة.



والتقنية للمجتمع الإماراتي، وقيادتنا الرشيدة قدمت الدعم الكبير لذلك من خلال المبادرات والقوانين والدعم المؤسسي لعملية التعليم الداعمة للغة العربية، ويظل هناك دور كبير للأسرة وهو الأهم، و دور مواز للمدرسة ومؤسسات المجتمع المدني في دعم دور الأسرة وجهود القيادة في ذلك الإطار، وأدعم لبرامج توعوية للآباء حول كيفية الحفاظ على اللغة العربية، وإيضاحاً أتوجه بالدعوة على تضمين تعليم اللغة العربية ضمن برامج التنمية المهنية للمدارس للمعلمين غير المتحدثين بالعربية، لخلق مجال للتواصل مع الطلاب باللغة العربية لتحقيق توازننا للغة التواصل بين الطالب والمعلم.

قدم مسعادة الدكتور محمد الهبياني - وكيل وزارة التربية والتعليم، عرضاً عن توجهات الوزارة في تعزيز المهارات القرائية والكتابية و دور التعليم ثنائي اللغة في رفع الأداء الأكاديمي للطلاب في الاختبارات الدولية، وتحدث كذلك عن توجه الوزارة في تهيئة الجيل الجديد وإعداده إعداداً قوياً في اللغة العربية والهوية الوطنية من خلال توفير عدة برامج مثل: برامج المستقبل والذي لاقى اهتماماً واسعاً من الميدان والمجتمع المحلي.

## في جامعة أبوظبي

## كلية إدارة الأعمال تحصل على تجديد الاعتماد من اتحاد كليات إدارة الأعمال الجامعية المتقدمة

طالب وطالبة ضمن برامج البكالوريوس والماجستير والدكتوراة، وهي أول كلية في أبوظبي تقدم برنامجاً للدكتوراة. وتطرح الكلية مجموعة من التخصصات بما في ذلك المالية والحاسب والساحة وإدارة الغاليات، وإدارة الموارد البشرية، وإدارة اللوجستيات وعمليات الإمداد، وإدارة المشاريع، وإدارة الطيران وغيرها، وقد تم تصميم هذه البرامج لتلبية الاحتياجات الحالية والمستقبلية للقوى العاملة.

ويُعتبر اتحاد كليات إدارة الأعمال الجامعية المتقدمة مؤسسة عالمية غير ربحية تعزز التواصل بين الأكاديميين والطلبة ورواد الأعمال لتحقيق هدف مشترك قائم على خلق جيل جديد من القادة المميزين في المستقبل. ويلتزم الاتحاد بأعلى معايير خدمات ضمان الجودة، وتميز تعليم إدارة الأعمال، والتعلم والتطوير لأكثر من 1700 عضو وأكثر من 900 كلية إدارة أعمال معتمدة في جميع أنحاء العالم.

في ذلك الدورات والبرامج الرائدة التي تسهم في إعدادهم ليصبحوا قادة عالميين يتمتعون بالإمكانات والمهارات اللازمة للمساهمة في بناء مستقبل مشرق في المجالات ذات الصلة. وبالإضافة إلى ذلك، يتم تقديم منهج دراسي شامل ومعزز للطلبة، كما يتم منحهم إمكانية الحصول على العديد من الفرص التعليمية والوظيفية المتميزة.

وتعمل كلية إدارة الأعمال في جامعة أبوظبي على خلق بيئة تعليمية تسد الفجوة بين التعليم النظري والعمل، كما تلتمز تجاه طلبتها بتعزيز جهود البحث العلمي ونظم التدريس والتعلم لتحقيق أعلى مستويات التفوق الأكاديمي. وتتضمن هذه الجهود التعاون مع مؤسسات محلية وعالمية لتزويد الطلبة بفرص التبادل المعرفي في الولايات المتحدة الأمريكية، أستراليا، الهند، البرازيل، فرنسا، أيرلندا، كوريا الجنوبية والمملكة المتحدة.

إدارة الأعمال الجامعية المتقدمة. كما أنها حاصلة على اعتماد (EQUIS)، التابع للمنظمة الأوروبية للتنمية الإدارية (EFMD)، علماً أن 1% فقط من كليات إدارة الأعمال حول العالم حاصلة على هذين الاعتمادين معاً. بالإضافة إلى ذلك، تم اعتماد برامج الكلية من قبل مفضوئية الاعتماد الأكاديمي التابعة لوزارة التربية والتعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وقال البروفيسور باري أوهاونتي، عميد كلية إدارة الأعمال في الجامعة: "نعزز بتحقيق جامعة أبوظبي لهذا الإنجاز الأكاديمي المهم ويتبرخ وكالة كلية إدارة الأعمال بين نخبة من كليات إدارة الأعمال حول العالم لخمس أعوام أخرى. لقد قطعنا على مدى الأعوام القليلة الماضية شوطاً طويلاً نحو تحقيق أهداف الكلية، مواصليين التركيز على توفير برامج وأساليب تدريس ومشاريع بحثية وفق أفضل الممارسات والمعايير العالمية التي

حاصلتها على اعتماده (EQUIS)، التابع للمنظمة الأوروبية للتنمية الإدارية (EFMD)، علماً أن 1% فقط من كليات إدارة الأعمال حول العالم حاصلة على هذين الاعتمادين معاً. بالإضافة إلى ذلك، تم اعتماد برامج الكلية من قبل مفضوئية الاعتماد الأكاديمي التابعة لوزارة التربية والتعليم في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وقال البروفيسور باري أوهاونتي، عميد كلية إدارة الأعمال في الجامعة: "نعزز بتحقيق جامعة أبوظبي لهذا الإنجاز الأكاديمي المهم ويتبرخ وكالة كلية إدارة الأعمال بين نخبة من كليات إدارة الأعمال حول العالم لخمس أعوام أخرى. لقد قطعنا على مدى الأعوام القليلة الماضية شوطاً طويلاً نحو تحقيق أهداف الكلية، مواصليين التركيز على توفير برامج وأساليب تدريس ومشاريع بحثية وفق أفضل الممارسات والمعايير العالمية التي

•• أبوظبي - الفجر

# منوعات الفكر

23

يثير الحمل في بعض الأحيان خوف النساء من تعرضهن لحالات شديدة الخطورة، والتي قد تؤثر على الأم وعلى الطفل بشكل سلبي.

ويقول ثاديوس ووترز، اختصاصي طب الأم والجنين في Rush، "من المهم أن تعرف أن غالبية النساء لديهن حمل ناجح. وقد تكون هناك تحديات للبعض على طول الطريق، وقد تتطلب تقييمات إضافية ورعاية متابعة، ولكن حتى النساء اللواتي يعانين من أكثر المشاكل تعقيدا يكون لديهن حمل وأطفال أصحاء".



8% من جميع حالات الحمل عالية الخطورة

## 5 حالات يمكن أن تؤثر سلبا على الحمل

وتظهر الأبحاث أن 8% من جميع حالات الحمل عالية الخطورة. وفي ما يلي خمس حالات صحية شائعة غالبا ما تكون عاملا في حالات الحمل عالية الخطورة وطرق إدارتها لضمان نجاح الحمل والولادة.

### 1. مرض السكري

يمكن أن يؤدي ارتفاع نسبة السكر في الدم أثناء الحمل إلى زيادة خطر إصابة المرأة بمرض السكري من النوع الثاني أو السمنة، كما أنه يزيد من فرصة ولادة الطفل قيصرية. وهناك أيضا مخاطر أعلى للإصابة بالعيوب الخلقية والولادة المبكرة وولادة جنين ميت والعملاقة، وهي حالة يولد فيها الطفل أكبر بكثير من المعتاد. وللمساعدة في إدارة مرض السكري أثناء الحمل، يؤكد ووترز على أهمية استشارة الطبيب بمجرد أن تقرر الحمل. وأضاف: "يمكن لطبيبك مساعدتك في التحكم في مستويات السكر في الدم وإجراء تعديلات على أدويةك حسب الحاجة. ويمكنهم أيضا فحص وعلاج المضاعفات الأخرى المتعلقة بالصحة بسبب مرض السكري، مثل أمراض العين أو القلب أو الكلى، والتي قد تؤثر أيضا على الحمل".

### 2. السمنة

يمكن أن يؤدي ارتفاع نسبة السكر في الدم أثناء الحمل إلى زيادة خطر إصابة المرأة بمرض السكري من النوع الثاني أو السمنة، كما أنه يزيد من فرصة ولادة الطفل قيصرية. وهناك أيضا مخاطر أعلى للإصابة بالعيوب الخلقية والولادة المبكرة وولادة جنين ميت والعملاقة، وهي حالة يولد فيها الطفل أكبر بكثير من المعتاد. وللمساعدة في إدارة مرض السكري أثناء الحمل، يؤكد ووترز على أهمية استشارة الطبيب بمجرد أن تقرر الحمل. وأضاف: "يمكن لطبيبك مساعدتك في التحكم في مستويات السكر في الدم وإجراء تعديلات على أدويةك حسب الحاجة. ويمكنهم أيضا فحص وعلاج المضاعفات الأخرى المتعلقة بالصحة بسبب مرض السكري، مثل أمراض العين أو القلب أو الكلى، والتي قد تؤثر أيضا على الحمل".

### 3. ارتفاع ضغط الدم

تتعلق المشكلة الأكثر شيوعا عند النساء المصابات بارتفاع ضغط الدم بنمو الطفل، أو تقييد النمو داخل الرحم، ما قد يساهم في زيادة خطر ولادة جنين ميت.

### 4. العمر

يمكن أن يؤثر الحمل الذي يحدث في عمر متقدم على صحة الطفل، مثل ضعف نمو الطفل والمشكلات الوراثية، وأكثرها شيوعا هي متلازمة داون. ووفقا للكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض

### 5. الصرع

كان هناك اعتقاد خاطئ شائع في الماضي أن النساء المصابات بالصرع لا يمكن أن يكون لديهن حمل صحي لأنه سيكون خطرا كبيرا. وتقول أدريانا بيرمو أوفال، طبيبة الأعصاب في مؤسسة Rush المتخصصة في رعاية النساء المصابات بالصرع: "هذا ببساطة غير صحيح في هذا اليوم وهذا العصر".

### 6. الحمل

مع ذلك، تظهر الأبحاث الحديثة أنه مع الرعاية المناسبة للصرع قبل الولادة، لا يوجد خطر متزايد لتنبؤات أثناء الحمل أو فترة ما بعد الولادة مباشرة.



النساء، فإن خطر حدوث حمل بمتلازمة داون هو واحد من 353 للنساء اللاتي يبلغن من العمر 35 عاما. ويقول ووترز: "عندما تكبر المرأة، تتقدم البويضات التي ولدت بها أيضا. ومع كل عام، هناك فرصة أكبر قليلا لوجود مشكلة جينية لدى الطفل. ولكن هناك طرقا للمساعدة في تقييم هذا الخطر، مثل العمل مع مستشار وراثي قبل التخطيط للحمل". وهناك احتمال أكبر لدى النساء فوق سن 35 للإصابة بمضاعفات الحمل الأخرى، مثلسكري الحمل وارتفاع ضغط الدم أو تسمم الحمل. وبالنسبة للنساء دون سن 35 عاما، يمكن أن تكون هناك فرصة لحدوث حمل شديد الخطورة، لكن ووترز يقول إن ذلك يعتمد على عوامل الخطر المميزة لكل امرأة. وأضاف: "حتى لو لم يكن لدى الأم أي مشاكل أو تاريخ ذي صلة، فلا يزال هناك خطر ضئيل من أن يعاني الطفل من مشكلة وراثية أو مشكلة هيكلية كامنة أو أي قلق آخر مع الطفل يمكن أن يزيد من مخاطر الحمل".



## خمس علامات رئيسية لورم الغدة الدرقية المتطور!

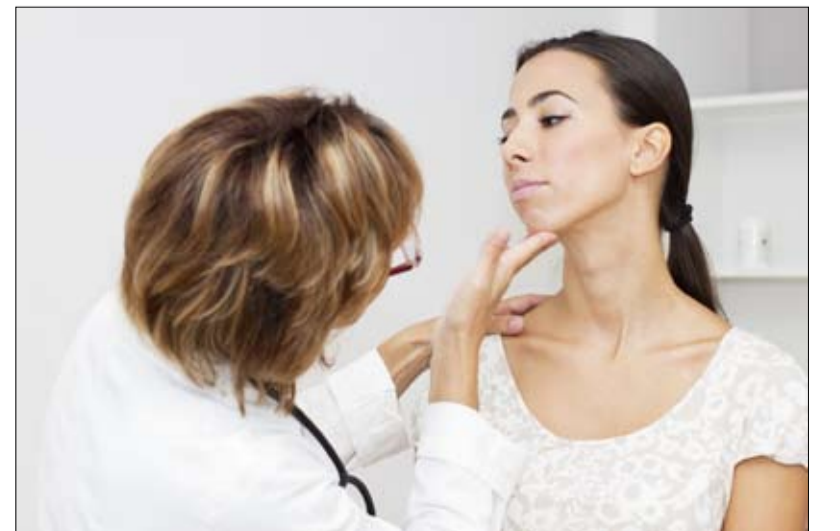
أصبحت التكنولوجيا المتقدمة الآن قادرة على اكتشاف السرطان في مراحله المبكرة أكثر من أي وقت مضى.

وينبغي فحص جميع حالات سرطان الغدة الدرقية المشتبه بها بواسطة الموجات فوق الصوتية، متبوعة أحيانا بأخذ خزعة، وكلها تحت إشراف جراح خبير.

5. صعوبة أو تنفس صاخب. وواصل الدكتور جينون تحديد أربعة أنواع مختلفة من سرطان الغدة الدرقية: سرطان الغدة الدرقية الحليمي (PTC)، النوع الأكثر شيوعا من سرطان الغدة الدرقية، ولديه "أفضل تشخيص". وكشف أن "أكثر من 90% من مرضى هذا النوع من السرطان يكونون على قيد الحياة". سرطان الغدة الدرقية الكشمي (ATC): "نادر جدا" ولديه "أسوأ تشخيص"، وعادة ما يتطور إلى الوفاة. هذا النوع من سرطان الغدة الدرقية أقل شيوعا.

علامة على سرطان الغدة الدرقية". وقد تكون بحة الصوت غير المبررة أيضا علامة على نمو الورم، ولكنها قد تكون أيضا علامة على وجود عدوى بكتيرية. وفيما يلي خمس علامات رئيسية لسرطان الغدة الدرقية: 1. تورم أو نتوء في مقدمة العنق. 2. انتفاخ الغدد بالرقبة. 3. صعوبة البلع. 4. بحة غير مفسرة في الصوت.

عادة على شكل تورم أو كتلة في مقدمة العنق، بجانب "تفاحة آدم". وعادة ما يتحرك "الورم" البطيء النمو، "الصلب والثابت" لأعلى ولأسفل عند البلع، وتميل الحركة إلى أن تكون غير مؤلمة. وهناك مؤشر آخر لسرطان الغدة الدرقية يتمثل في "تورم الغدد (أو العقد الليمفاوية) في الرقبة". وأوضح جينون: "إذا اختفى التورم في غضون أسبوعين، فعادة ما تكون هذه علامة على أن جسمك يقاوم العدوى وليس مدعاة للقلق. ومع ذلك، إذا استمر التورم في النمو بشكل أكبر، وكشف الجراح أن "سرطان الغدة الدرقية يظهر









## الأعلى قيمة منذ 4 سنوات

# أراضي دبي: 4,429 مبيعة عقارية بقيمة 11.11 مليار درهم خلال مايو 2021

دبي-الفسح:  
حقق السوق العقاري في إمارة دبي رقماً قياسياً جديداً هو الأعلى من حيث قيمة الصفقات العقارية منذ 4 سنوات، مرشحاً بذلك جاذبية الإمارة ومرونتها في استقطاب الاستثمارات العقارية، ومؤكداً على كون دبي إحدى أفضل الوجهات العقارية العالمية وأكثرها قدرة على التأقلم مع مختلف الظروف والمستجدات العالمية. وتشير بيانات النسخة الخامسة عشر من المؤشر الرسمي لأسعار البيع في دبي، الذي أطلقته "أراضي دبي" بالتعاون مع "برورتي فايندر"، إلى أن شهر مايو 2021 نجح في تحقيق أعلى قيمة إجمالية للمبيعات العقارية منذ مارس 2017 بما يتجاوز 11.11 مليار درهم إماراتي، بنمو 1.4% مقارنة بشهر أبريل الفائت. وقد بلغ عدد الصفقات العقارية في مايو 2021 4,429 صفقة، ليصل بذلك إجمالي الصفقات العقارية منذ بداية العام الجاري حتى نهاية مايو 2019.989 صفقة بقيمة إجمالية بلغت 47.19 مليار درهم.

### نظرة عامة

عند النظر بعمق إلى النتائج المحققة، نجد أن النمو في عدد المبيعات العقارية على أساس سنوي، وتحديدًا مقارنة بـ مايو 2020 وصل إلى 215%، في حين أن النمو في قيمة المبيعات في ذات الفترة بلغ حوالي 357%. وتوضيلاً فقد شهدت المبيعات على الخريطة نمواً بنسبة 74%، في حين أن مبيعات السوق الثانوي / الوحدات الجاهزة، والتي شهدت طلباً كبيراً، وصل حجم النمو فيها إلى 466% مقارنة بشهر مايو 2020. استحوذ السوق الثانوي / الوحدات الجاهزة على 62% من إجمالي المبيعات خلال شهر مايو 2021، في حين شكّلت المبيعات على الخريطة 38%. كما شكّلت مبيعات الشقق ما نسبته 77% من الإجمالي، و23%



لمبيعات الفلل / تاون هاوس. وفيما يتعلق بحجم المعاملات فقد تعاملت المبيعات على الخريطة مع 1674 عقاراً بقيمة إجمالية وصلت إلى 2.58 مليار درهم، في حين تم تداول 2,755 عقاراً في السوق الثانوي بقيمة إجمالية وصلت إلى 8.53 مليار درهم. وقد استحوذت مدينة محمد بن راشد على 10.1% من إجمالي مبيعات الفلل / تاون هاوس في مايو 2021،

# العقار

## «الأوراق المالية» تستعرض مع نظيرتها السويسرية المبادرات التطويرية

أبو ظبي-وام:



بحث هيئة الأوراق المالية والسلع مع هيئة الإشراف على السوق المالية في سويسرا عدداً من القضايا ذات الصلة بقطاع الأوراق المالية. جاء ذلك خلال اجتماع الدكتورة مريم بطي السويدية الرئيس التنفيذي لهيئة الأوراق المالية والسلع بالإمارة مع الدكتورة مارلين أمستاد رئيس مجلس إدارة هيئة الإشراف على السوق المالية في سويسرا حيث تم خلال اجتماع الذي عقد "عن بعد" استعراض عدد من المبادرات التطويرية لهيئة وذلك في إطار الجهود التي تبذلها للاستفادة من أفضل الممارسات المطبقة عالمياً فيما تم تبادل النقاش حول تجربة كل من الهيئتين في تعزيز البيئة الاستثمارية، والاستثمار المستدام والأصول الافتراضية والمؤسسات ذاتية التنظيم والشروط الذي قطعته الهيئة في هذا الصدد الأمر الذي أتاح تفويض الأسواق المالية والصناعة صلاحيات بعينها. وقالت الدكتورة مريم السويدية أنه تم خلال الاجتماع عرض مبادرات الهيئة لتطوير الأسواق المالية



بالدولة والفرص الاستثمارية المتاحة في قطاع الأوراق المالية ونوهت إلى أن هذا اللقاء يعد امتداداً للتعاون المثمر مع الهيئة المنظر في سويسرا لاسيما فيما يتعلق بالمواضيع التي يتم تناولها في إطار المنظمة الدولية لهيئات الأوراق المالية التي تعد منبراً تشارك فيه كلا الهيئتين مشاركة فاعلة لافتة إلى البيئة الاستثمارية التنافسية بدولة الإمارات والبنية التشريعية المتطورة، ومبادرات الهيئة لتسريع خطوات الانتقال بأسواق دولة الإمارات.

## مجمع الشارقة للإبتكار ينظم مؤتمر

### «مستقبل ابتكارات الطاقة - حديث القادة»

الشارقة - وام:

نظم مجمع الشارقة للبحوث والتكنولوجيا والابتكار بمقره الرئيسي مؤتمراً تحت عنوان "مستقبل ابتكارات الطاقة - حديث القادة" ناقش التوجهات الرامية إلى رسم مستقبل طاقة أكثر نظافة للعالم. يعد المؤتمر - الذي حضرته نخبة من الرؤساء التنفيذيين والمديرين الإداريين وقادة الصناعة - أول حدث يُنظم بحضور الشخصي لمرکز الشرق الأوسط وشمال أفريقيا لابتكارات الطاقة الذي أطلقه المجمع مؤخراً في مقره الرئيسي، بدعم من وزارة الطاقة والبنية التحتية في الدولة، بغرض تعزيز وتسريع منظومة الابتكار لزيادة الفرص في قطاعات الطاقة النظيفة، وإزالة الكربون، والنظف والغاز. بحث المؤتمر سبل الاستغلال الأمثل للموارد الطبيعية بالنظر في الإسهام في الجهود الدولية لتلبية متطلبات مستقبل الطاقة من خلال الابتكار. شهد المؤتمر دأ من الكلمات، ألقاها سعادة سعيد جعفر، الرئيس التنفيذي لشركة نسط الهلال، والمهندس يوسف أحمد العلي، الوكيل المساعد في وزارة الطاقة والبنية التحتية، و مايكل بوكر، نائب الرئيس الأول للشؤون المالية في سيمس للطاقة، وخالد الحرمل، الرئيس التنفيذي لمجموعة بيئة، وعبد الرحمن الخالدي، كبير مسؤولي التكنولوجيا في جنرال إلكتريك جاز باور لمنطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وجنوب آسيا.

## مطارات دبي تعيد افتتاح المبنى

### رقم 1 وكونكورس دي 24 يونيو الجاري

دبي-وام:

أعلنت مطارات دبي أنها ستعيد افتتاح المبنى رقم 1 و"كونكورس D" بمطار دبي الدولي اعتباراً من 24 يونيو الجاري، حيث سبق وقررت اغلاق المرفق في 25 مارس 2020 بعد التعليق الجزئي للعمليات في مطار دبي الدولي كجزء من استراتيجية السيطرة على انتشار جائحة كورونا كوفيد-19. يأتي ذلك ضمن التطورات الهامة التي تشير إلى عودة النمو في قطاعي الطيران والسفر والسياحة في دبي ودولة الإمارات العربية المتحدة. ورحب سمو الشيخ أحمد بن سعيد آل مكتوم رئيس مؤسسة مطارات دبي بإعادة افتتاح المبنى 1 كخطوة مهمة في التحضير لاستيعاب النمو المتوقع لعودة الإقبال على السفر في الأسابيع والأشهر المقبلة. وقال سموه أن قطاع الطيران في دبي كان على رأس أولوياتنا ضمن حملة عالمية لاستعادة الخدمات الجوية الحيوية وافتتاح ممرات السفر التي لا تتطلب الحجر الصحي بين دولة الإمارات العربية المتحدة ودول متعددة حول العالم وتشير هذه الخطوة إلى التفاؤل لبقيّة العام وما بعده فضلاً عن كونها مؤشراً واضحاً لخطوة دبي في قيادة صناعة الطيران لتمكين الانتعاش الاجتماعي والاقتصادي للعالم.



وبحسب بيانات الطلب من القاعدة الخاصة بشركة "برورتي فايندر"، تركزت عمليات البحث عن الفلل / تاون هاوس في مايو 2021 في مناطق دبي هيلز استيت، المربع العربية، نخلة جميرا، وداماك هيلز، ومدينة محمد بن راشد. في حين تركزت عمليات البحث عن الشقق في ذات الفترة، في مناطق مرسى دبي، داون تاون دبي، نخلة جميرا، والخليج التجاري، وقرية جميرا الدائرية.

تليها منطقة دبي لاند بنسبة 7.6%. دبي هيلز استيت 7.4%. المربع العربية 6.5% بسية 3 تاون سكوير 6.4%. أما فيما يتعلق بالشقق، فقد استحوذت منطقة أبراج بحيرات جميرا على 10.8% من إجمالي المبيعات، تليها مرسى دبي 9.2%. قرية جميرا الدائرية 8.6%. داون تاون دبي 7.4% والخليج التجاري 5.7%. وذلك وفقاً لبيانات البحث من شركة "برورتي فايندر".

## تسليط الضوء على حلول الأعمال المبتكرة

# غرفة دبي تطلق سلسلة فيديوهات «الطريق إلى إكسبو 2020»

دبي-الفسح:



وتنظيم سلسلة من جلسات الأعمال خلال الحدث الذي يستمر على مدى ستة أشهر. العديد من هذه الجلسات ستكون مرتبطة بقطاعات محددة تشكل تحديات وفرصاً لكل من مجتمع الأعمال المحلي والعالم. بالإضافة إلى مشاركة الغرفة بتنظيم ثلاثة منتديات عالمية للأعمال، والتي تتضمن "المنتدى العالمي الأفريقي للأعمال"، و"المنتدى العالمي للأعمال لدول أمريكا اللاتينية"، ولأول مرة المنتدى العالمي للأعمال لدول الآسيان، وقال حسن الهاشمي، مدير إدارة العلاقات الدولية في غرفة تجارة وصناعة دبي أن التوقعات تشير إلى تحقيق قطاع الأعمال في دبي فترة نوعية مع استضافة الإمارة لإكسبو 2020، والذي سيدركه

وأطلقت غرفة تجارة وصناعة دبي سلسلة فيديوهات جديدة تهدف إلى استعراض الطرق المؤثرة التي ستتمدها لربط مجتمع الأعمال المحلي بنظيره العالمي خلال إكسبو 2020 دبي. وسيجمع إكسبو 2020 دبي أكثر من 200 مشارك، بما في ذلك أكثر من 190 دولة، والعديد من شركات الأعمال والمنظمات المتعددة الأطراف والمؤسسات التعليمية، لتشكيل شراكات مبتكرة يمكنها الوصول إلى أسواق جديدة والمساعدة في تحقيق تغيير عالمي هادف وقابل للقياس. وستعقب غرفة دبي، شريك قطاع الأعمال الرسمي لإكسبو 2020 دبي، دوراً محورياً في تحفيز الشركات مع مجتمع الأعمال العالمي خلال الشهر الستة التي يستغرقها الحدث.

## «أبوظبي للجودة» يجري مقارنات معيارية مع «اقتصادية الشارقة» في مجالات التكنولوجيا القانونية

ومن جانبه أكد راشد مال الله الحوسني من اقتصادية الشارقة أهمية التعاون والتنسيق بين الجهات ذات الأهداف المشابهة في مجالات خدمات المقاييس القانونية في الدولة وضرورة تبادل الخبرات ونقل المعرفة وبيان قدرات كافة الجهات وكيفية الاستفادة منه وتعميمها. وقام الفريقان بإجراء حوار مفتوح خلال الاجتماع من خلاله بيان أهمية الخدمات التي يقدمها كل طرف كما تم تبادل الاستفسارات والاجابات المطروحة من كلا الجانبين باتباع نهج المقارنات المعيارية. حيث جاءت المقارنة المعيارية مع دائرة التنمية الاقتصادية بالشارقة منسجمة مع خطة المقارنات المعيارية لقطاع خدمات الأسواق والمستهلين

وقدم نموذجاً رائداً وكيفية تنظيم منتديات عالمية في أجواء آمنة وصحية في مرحلة ما بعد الوباء، وتطلع قديماً لانتهاء استعداداتنا لإكسبو 2020 وتوفير منصة متميزة لدعم نمو وتطور قطاع الأعمال المحلي والدولي.

## الإمارات للتنمية» يخصص 30 مليون درهم لتمويل الشركات الصغيرة عبر منصة «بيهايف»

أبوظبي-الفسح:

إلى مصادر التمويل. كما يسعى المصرف لمساعدة الشركات الصغيرة والمتوسطة في الحصول على التمويل وتطوير وتنمية أعمالها، مما يزيد من مساهمتها في الناتج المحلي الإجمالي للنشاط لدولة الإمارات إلى أكثر من 70 في المائة خلال عام 2021، إلى جانب تعزيز القيمة الوظيفية المضافة والإنتاجية واستحداث الوظائف داخل الدولة. وتعليقاً على هذه الشراكة، قال أحمد محمد النقيب، الرئيس التنفيذي لمصرف الإمارات للتنمية: "التعاون مع بيهايف جزء من جهودنا المستمرة لردم الهوة التي تفصل بين الشركات الصغيرة والمتوسطة وبين الوصول السريع إلى مصادر التمويل الكبيرة. نتطلع من خلال هذا العمل المشترك إلى تعزيز بيئة عمل الشركات الصغيرة والمتوسطة ودعم أهداف دولة الإمارات في بناء اقتصاد قوي قائم على المعرفة، وأضاف النقيب: "التعاونية تتماشى مع الاستراتيجية الجديدة لمصرف الإمارات

وقد خصص مصرف الإمارات للتنمية، في إطار دوره كمستثمر مؤسسي، تمويلًا أولياً بقيمة 30 مليون درهم إماراتي عبر منصة "بيهايف" سيتم تقديمها للشركات المؤهلة. ومن جانبها، ستعمل المنصة على تسهيل القروض التجارية للشركات الصغيرة والمتوسطة التي تتمتع بالأهلية الائتمانية وتطلع إلى توسيع العمليات أو تحسين رأسمالتها



أعلن مصرف الإمارات للتنمية عن توقيع اتفاقية تعاون مع "بيهايف"، أول منصة للتكنولوجيا المالية متخصصة بالفرض الجماعي في دولة الإمارات، وذلك لتعزيز خيارات التمويل المتاحة أمام الشركات الصغيرة والمتوسطة، انطلاقاً من دور المصرف باعتباره أحد المحركات الرئيسية لمشاريع التنوع الاقتصادي وأجندة التحول الصناعي في الدولة.

وتعزز هذه الاتفاقية الرؤية الاستراتيجية الجديدة لمصرف الإمارات للتنمية التي تهدف إلى دعم خطط التنوع الاقتصادي في الدولة عن طريق تمكين الأفراد والمشاريع الصغيرة والمتوسطة والشركات الكبرى في القطاعات ذات الأولوية والتي تشمل الصناعة والرعاية الصحية والبنية التحتية والأمن الغذائي والتكنولوجيا، وذلك على مدار السنوات الخمس المقبلة.







# منوعات الفكر

30

•• أبوظبي-الفجر:

شارك الكاتب الصحفي بسام عبد السميع في معرض القاهرة الدولي للكتاب ٢٠٢١ بنحو ١٠ إصدارات تتوفر في ثلاث أجنحة نشري "دار المعارف" و "دار الجمهورية للصحافة" و "دار مينا بوك للطباعة والنشر"، وتتوزع الإصدارات بين السير الذاتية والرواية والمجموعة القصصية والرصد والتحليل والأعمال الفكرية والدينية والأقوال الحياتية. وتتضمن الأعمال الإبداعية للكاتب بسام عبد السميع والصادرة خلال النصف الثاني من العام الماضي في حالة استثنائية بنوعية الكتابة وعدد الإصدارات: "رسالة النيل إلى السيسي"، "الحج الاستثنائي"، "ومسافر في زمن المنع"، "صرخة 2020"، "رحلتي مع النووي"، "القاسمي سلطان مدينة الخبز الفكري"، "استعادة الذات"، "مقولات ابن عبد السميع"، "اعتقال الموتى"، "الحكايات العشر لعام 2020".



## 10 إصدارات لبسام عبد السميع في ثلاثة أجنحة بمعرض القاهرة للكتاب

وضرب زلزال بقوة 7 ريختر مناطق عديدة من هذه الدولة؛ فمات كثير من جماعة السلطة ورفقاهم من لصوص رسالة من السماء فاعتزل الحكم، وترك إدارة البلاد للشعب الذي اختار أحد أبنائه القادرين على إدارة الدولة بنظام الكفاءة.

ومضت السنوات، ومرض الرئيس المنتحى عن السلطة، وخرج من عزلته إلى المستشفى ليجد بدا لم تخطف له في الخيال، فكل الخدمات والمعاملات على مستوى متقارب من الجودة والسواة، وإذ بعدد من العاملين في المستشفى يرى الرئيس المنتحى؛ فيلقون إليه بالتحية والامتنان لتركه الحكم طواعية وتجاهه في تجنب البلاد مصير الخراب، فألنن : سيادة الرئيس كان قمة عطاءك للوطن هو تحريك عن الرئيس عن شكره قائلًا : "من يصدق مع الله يسر له الحياة، وأقول للجميع دع الملك للملك، رحم الله الجميع".

وقدم المؤلف في كتاب "مقولات ابن عبد السميع"، خلاصة تجاربه في الحياة في مقدمتها "لن أكون غيري". وجاء محتوى الكتاب في صورة مقطوعات شعرية في عدة أبواب منها : الإرشادات والتعليمات، الخواطر، القواعد الذهبية للحياة الأبية، قالوا وقلنا، ردد معي، ولي ولك.

ومن مقولات الكاتب : "من يدرك الجغرافيا استوعب التاريخ وشاهد المستقبل"، "السابق للاتسار يلزمه دوماً الانهيار"، "حتمًا لا تتوقف عن الحركة فحتمًا ستحدث الانفراط"، "الرحيل يرافق من اعتبر السكن معيار الأمان"، "المثابرة من أفعال النبلاء والكتاب عنونوا الضعفاء"، "أمواج الموت نضعها وأمواج الحياة نقتلها"، "التفاصيل تصنع الأساطير والرموز إشارات للحركة أو التوقف"، "لا تصدق كثيراً ما تقراء فهو نتاج ظروف وأحوال رسب أصحابها في رؤيتها كاملة".

الإنسان.

مقولات

ويذكر أن الكاتب الصحفي بسام عبد السميع يعمل بصحيفة الجمهورية وشغل موقع رئيس تحرير للعديد من الصحف خلال الفترة من 1998 وحتى عام 2005 ومنها : "النصر"، "حديث الأمة"، كما حاز جائزة الإبداع الصحفي في دبي عام 2006، وجائزة الصحافة العربية عام 2017.

وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.



وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.

وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.

وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.

وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.

وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.

وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.

وتضمن الكتاب رحلة المؤلف في القطاع النووي عبر 13 عاما مع البرنامج النووي الإماراتي ومرآة إنشاء الهيئات المختصة والعملية في البرنامج النووي الإماراتي للطاقة النووية السلمية، وإنشاء وتشغيل مفاعل بركة للطاقة النووية السلمية الأول من نوعه عربياً وكذلك استعراض أول ملف صحفي عن الطاقة النووية السلمية حاز عنه المؤلف جائزة الصحافة العربية عام 2017. كما تضمنت حكايات صحفية من الواقع دارت أحداثها بين دبي وأبوظبي والقاهرة وموسكو، وكذلك استعراض الطريق النووي بين مصر وروسيا، حيث تعيش مصر ورسياً حالياً مرحلة ذهبية جديدة من العلاقات بين البلدين عبر الطريق النووي السلمي لإنتاج الكهرباء من مفاعل الضبعة، لتصبح العلاقات المصرية الروسية حجر الزاوية في الشرق الأوسط والمحرك الفاعل لمزيد من التنمية.

## تحت عنوان: الإعلام الرقمي والمسؤولية المجتمعية

### الجامعة القاسمية تطلق الملتقى الطلابي الإعلامي الثالث بمشاركة 18 جامعة عربية

يهدف الملتقى إلى نشر قيم المسؤولية الاجتماعية النبيلة وتعزيزها بين الأفراد والمجتمعات، وإظهار الصورة الرائدة لدولة الإمارات العربية المتحدة كنموذج ناجح في تحمل مسؤولياتها الاجتماعية أمام التحديات الخطيرة التي يواجهها المجتمع اليوم في ظل مستجدات جائحة كورونا.

ويشارك في الدورة الحالية للملتقى (18) جامعة عربية من ثلاث عشرة دولة هي: جامعة القاهرة (مصر)، جامعة بنغازي (ليبيا)، جامعة الإسكندرية (مصر)، جامعة بني سويف (مصر)، جامعة فاس (تونس)، معهد الجزيرة للإعلام وعلوم الاتصال (مصر)، جامعة بن خضير (الجزائر)، جامعة اليرموك (الأردن)، جامعة طيبة (السعودية)، الجامعة الخليجية (البحرين)، جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا (السودان)، جامعة 6 أكتوبر (مصر)، الجامعة العراقية (العراق)، جامعة الحسن الأول (الغرب)، جامعة بني سويف (مصر)، جامعة فاس (تونس)، معهد الجزيرة للإعلام وعلوم الاتصال (مصر)، جامعة بن خضير (الجزائر)، جامعة

يهدف الملتقى إلى نشر قيم المسؤولية الاجتماعية النبيلة وتعزيزها بين الأفراد والمجتمعات، وإظهار الصورة الرائدة لدولة الإمارات العربية المتحدة كنموذج ناجح في تحمل مسؤولياتها الاجتماعية أمام التحديات الخطيرة التي يواجهها المجتمع اليوم في ظل مستجدات جائحة كورونا.

يهدف الملتقى إلى نشر قيم المسؤولية الاجتماعية النبيلة وتعزيزها بين الأفراد والمجتمعات، وإظهار الصورة الرائدة لدولة الإمارات العربية المتحدة كنموذج ناجح في تحمل مسؤولياتها الاجتماعية أمام التحديات الخطيرة التي يواجهها المجتمع اليوم في ظل مستجدات جائحة كورونا.

يهدف الملتقى إلى نشر قيم المسؤولية الاجتماعية النبيلة وتعزيزها بين الأفراد والمجتمعات، وإظهار الصورة الرائدة لدولة الإمارات العربية المتحدة كنموذج ناجح في تحمل مسؤولياتها الاجتماعية أمام التحديات الخطيرة التي يواجهها المجتمع اليوم في ظل مستجدات جائحة كورونا.

يهدف الملتقى إلى نشر قيم المسؤولية الاجتماعية النبيلة وتعزيزها بين الأفراد والمجتمعات، وإظهار الصورة الرائدة لدولة الإمارات العربية المتحدة كنموذج ناجح في تحمل مسؤولياتها الاجتماعية أمام التحديات الخطيرة التي يواجهها المجتمع اليوم في ظل مستجدات جائحة كورونا.

يهدف الملتقى إلى نشر قيم المسؤولية الاجتماعية النبيلة وتعزيزها بين الأفراد والمجتمعات، وإظهار الصورة الرائدة لدولة الإمارات العربية المتحدة كنموذج ناجح في تحمل مسؤولياتها الاجتماعية أمام التحديات الخطيرة التي يواجهها المجتمع اليوم في ظل مستجدات جائحة كورونا.



## بالتعاون مع مجمع الملك عبدالعزيز في السعودية

### مركز جمعة الماجد يقدم محاضرة علمية في تاريخ الكتاب العربي المخطوط

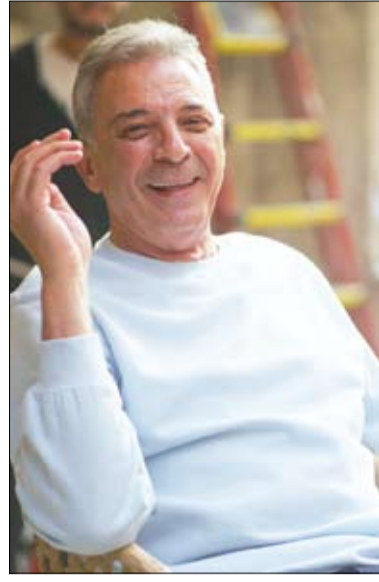


المحاضرة إقبالاً كبيراً، حيث حضرها عدد كبير من المهتمين في مجال المخطوطات. وتناولت المحاضرة مجموعة من المحاور، أبرزها: تعريف تسمية التواريخ وأقسامها ودوافعها وفوائدها وطرق استخراجها والتفسيرات المصاحبة لها، بالإضافة إلى تعريف التاريخ بالعدد الترتيبي وأنماطه، وتعريف التاريخ بالكسور العددية ومسمياته وأقدمه ومن شوره؟ وأقدم دراسة تحليلية فيه، وأبرز أوجه الشبه والتفريق بين التاريخين (الترتيبي والكسري). وقال د. محمد العوي: أن الهدف من طرح هذا الموضوع هو مساعدة الباحثين في التراث المخطوط بتقريب هذين النمطين التاريخيين، وتيسير ما استغلقت استخراجه منها. وفي نهاية المحاضرة شكر المركز المحاضر على تقديمه الرائع، كما عبر المشاركون عن إعجابهم بالموضوع، وأبدوا تفاعلاً كبيراً من خلال الأسئلة التي تم طرحها على المحاضر في دردشة المنصة الإلكترونية.

## منوعات

# الفكر

31



في تحدٍ واضح لفيروس كورونا، تخطياً للتخوفات من الإصابات، بدأت بلا توهات وأماكن تصوير الأفلام المصرية الجديدة، في الأيام الأخيرة مشغولة، حيث دارت الكثير من الكاميرات لتصوير عدد ليس بقليل من الأعمال، ووسط احترازاات صحية مُشددة، مواكبة للموجة الثالثة من الفيروس.

3 أفلام ضخمة  
لكبار النجوم في دور  
العرض

انتهاء (عروستي) و(ريتسا)... واستكمال (جارة القمر) و(ليلة العيد)

## السينما المصرية في (البلاتوهات) ... تتحدى (كورونا)



مصطفى خاطر، محمود حميدة، كارمن بصيبي، أحمد خالد صالح وعدد آخر من النجوم كضيوف شرف على رأسهم محمد ممدوح تايسون، من تأليف محمد سيد بشير، وإخراج أحمد علاء الديب وإنتاج شركة سينرجي. و فيلم "العارف" هو أول فيلم مصري يتم تصويره بين 4 دول هي (مصر وإيطاليا وبلغاريا وماليزيا)، إضافة إلى استعانة الشركة المنتجة بأربعة مصممين عالميين لتنفيذ المشاهد الخطرة.



مقدم برامج في العمل، ويناقش العديد من القضايا المتعلقة بالمتزوجين في إطار كوميدي. فيلم "البعض لا يذهب للمأذون مرتين" شارك في بطولة الفيلم بجانب كريم عبد العزيز ودينا الشربيني، كل من ماجد الكدواني وبيومي فؤاد وعدد من ضيوف الشرف منهم غادة عادل وأحمد فهمي وعمرو عبد الجليل وآخرين وهو تأليف أيمن تار، وإخراج خالد الحفواي. وتستقبل السينمات في 14 يوليو المقبل فيلم "العارف" من بطولة أحمد عز، أحمد فهمي،

والذي يتبقى له تصوير نحو 3 أسابيع، بعد توقفه لفترة، وستكون غالبية العمل في الفترة المقبلة في أماكن مختلفة في المغرب. العمل من بطولة محمود حميدة، مصطفى فهمي، خالد النبوي، بيومي فؤاد، غادة عادل، ريم مصطفى، صبري فواز، محمد ممدوح وعبد الرحمن أبو زهرة، وسيناريو وحوار أيمن بهجت قمر، وإخراج عمرو عرفة. في جانب آخر، قال المخرج المصري هشام فتحي إنه أنهى تحضيرات فيلمه الجديد (حامل واللقب) الذي يجمع هشام ماجد ودينا الشربيني ومحمد سلام، فيما دخل فريق عمل فيلم (زومبي)، أجواء التصوير. والفيلم من بطولة علي ربيع، أشرف عبد الباقي، شيماء سيف وكريم عفيفي، وتأليف أمين جمال. وقال الفنان المصري أحمد فهمي، إنه سعيد بالعمل مع فريق فيلمه الجديد (بوب جي).

مشاهد الفيلم، الذي كان انتهى من تصوير 10 أيام من قبل، وتوقف بسبب فيروس كورونا، وهو من بطولة ياسمين رئيس، كريم فهمي، محمد الشرنوبلي وبيومي فؤاد، ومن تأليف محمود زهران، وإخراج هادي الباجوري. ودخل فريق عمل فيلم (ليلة العيد)، والذي تلعب بطولته الفنانة المصرية يسرا، أجواء التصوير. وكان من قبل انتهى من تصوير أسبوع واحد، وتوقف التصوير لأسباب مختلفة. والفيلم، من تأليف أحمد عبد الله، وإخراج سامح عبد العزيز، وتدور أحداثه في إطار درامي واجتماعي في يوم واحد وهو (وقفه العيد)، ولم تستقر الشركة المنتجة على ميعاد عرضه بعد، وفي انتظار انتهاء التصوير. وفي الأجواء داتها، يعيش أبطال فيلم (أهل

وفي أعمال انتهى تصويرها، في الأيام الأخيرة، قال الفنان المصري أحمد حاتم إنه تابع مونتاج فيلمه الجديد (عروستي)، ويلعب البطولة معه كل من أحمد فهمي، جميلة عوض، صابرين، محمود البزاوي، زينب غريب ومرwan يونس. وفي نشاط واضح، أعلن فريق عمل فيلم (ريتسا)، الانتهاء من تصوير غالبية مشاهد العمل، في منطقة الحزام الأخضر، في مدينة الشيخ زايد، على أطراف القاهرة، ويتبقى مشاهد قليلة، سوف يتم الانتهاء منها، خلال ساعات. و(ريتسا) من بطولة محمود حميدة، أحمد الفيشاوي، أمير المصري، كارولين زرمي، مي الغيطي، مريم الخشت، نور إيهاب وعائشة بن أحمد، وهو من تأليف معتز فتيحة، وإنتاج أيمن يوسف، وإخراج أحمد يسري. أما أبطال فيلم (جارة القمر)، فعادوا لاستكمال

### التعاسة سينمائية..

في نفس السياق تستقبل دور العرض خلال الأيام المقبلة 3 أفلام ضخمة لكبار النجوم، ما يبشر إلى وجود موسم سينمائي ضخم، سينطلق خلال الأيام القليلة المقبلة. من هذه الأعمال المهمة، فيلم "مش أنا" للنجم تامر حسني حيث يعرض يوم 23 يونيو، وتدور قصة الفيلم حول حالة نفسية ما تصيب "حسن" تامر حسني وتربطه علاقة قوية جداً بالوالدة المريضة وهي الفنانة سوسن بدر، حيث يحرص دائماً على الجلوس معها أطول وقت ممكن ومرعاتها والعناية بها فهي محور



اختيرت ضمن لجنة تحكيم مسابقة ملكة جمال مصر 2021

## حورية فرغلي توقع عقد المشاركة في مسلسل "أيام وبنعيشها"

وقعت الفنانة حورية فرغلي عقد المشاركة في مسلسل "أيام وبنعيشها"، وذلك بعد استقرار حالتها الصحية وإجرائها عددا من العمليات الجراحية بالخارج استعدادا لعودتها للنشاط من جديد. من ناحية أخرى، اختار القائمون على مسابقة ملكة جمال مصر، الفنانة حورية فرغلي ضمن لجنة تحكيم المسابقة هذا العام المقرر بدء فعاليتها في الثاني من شهر يوليو المقبل. وحصلت حورية فرغلي على لقب ملكة جمال مصر عام 2002، إلا إنها تنازلت عنه بعد ذلك لوصيبتها نور السمري. من جهة أخرى اختار القائمون على مسابقة ملكة جمال مصر، الفنانة حورية فرغلي ضمن لجنة تحكيم المسابقة هذا العام المقرر بدء فعاليتها في الثاني من شهر يوليو المقبل. ولم يكن اختيار الفنانة حورية فرغلي لهذه المسابقة غريبا، حيث حصلت على لقب ملكة جمال مصر عام 2002، إلا إنها تنازلت عنه بعد ذلك لوصيبتها نور السمري. يذكر أن الفنانة حورية فرغلي قد خرجت على متابعيها بـ "لايف" خلال الفترة الماضية على صفحتها الشخصية بموقع "فيس بوك"، لتوجه الشكر لكل الجمهور الذي دعمها ودعا لها طوال فترة سفرها من أجل إجراء العمليات الجراحية في أنفها وأمريكا، وأيضا بعد عودتها، وطمأنت المتابعين على حالتها الصحية وأخر تطوراتها. وقالت حورية فرغلي في الـ "لايف": "كل سنة وأنتم طيبين، ميري أوى على كمية الرسائل اللي عمالين تبعوتها، شكرا على دعمكم ليا ودعواتكم وسؤالكم عليا طول وأنا مسافرة وحتى بعد ما رجعت، أما تطورات العلاج والنقاة فعاوزة أقولكم إن أنا زى الفل، الدكتور مبسوط جدا وأنا مبسوطه جدا، حاستي الشم والتذوق رجعولي تانى وصوتي مبقاش مخفف وبقيت أنام وأنا بتتنفس من مناخيرى". وأضافت حورية: "الحمد لله يارب، ربنا رجلى النعمة دى تانى، أنا بس بحب اطمئنتم إن أنا زى الفل وعندي كمية طاقة كبيرة أوى وأنا داخلة على شغل كثير، هنتبقى مفاجأة بالنسبة ليكوا وأنا دايمًا معوداكم أن مش بعمل حاجة عادية".



يقدم لأول مرة "مسرح الساحل" بداية من يوليو المقبل

## أشرف عبد الباقي يجمع نجوم "مسرح مصر" لأول مرة في السينما بفيلم "زومبي"

يجمع الفنان أشرف عبد الباقي نجوم "مسرح مصر" لأول مرة في السينما من خلال فيلم "زومبي" على جنى، وذلك بعد 7 سنوات اجتمعوا فيها على خشبة المسرح، حيث يضم الفنان من نجوم الفرقة كل من علي ربيع وحمدى الميرغنى وكريم عفيفي، ويعمل فريق العمل على التحضيرات الأخيرة قبل بدء التصوير خلال الأيام المقبلة. فيلم "زومبي" على جنى" تأليف أمين جمال وإخراج عمرو صلاح وإنتاج أحمد السبكي، و بطولة علي ربيع، حمدى الميرغنى، أشرف عبد الباقي، كريم عفيفي، هاجر أحمد، شيماء سيف، محمد أوتكا، عارفة عبد الرسول، محمد محمود، وعدد آخر من الفنانين وتدور أحداثه في إطار كوميدي. ويشهد الفيلم اجتماع على ربيع وحمدى الميرغنى للمرة الأولى أيضاً، بعدما تعاون على ربيع مع محمد عبد الرحمن في فيلمي "الخطة العامة" الذي تم عرضه العام الماضي، و"خير بركة" الذي تم عرضه في عام 2017، وتعاون ربيع مع مصطفى خاطر في مسلسل "عمر ودباب" الذي عرض في شهر رمضان قبل الماضي. يذكر أن أشرف عبد الباقي طرح له في دور العرض فيلم "سقراط وثيبله" قصة وسيناريو وحوار عبد الفتاح كمال، وإخراج هشام الشافعي، ويشارك في بطولته كل من أشرف عبد الباقي، ومحمد فهمي، وسامى مغاورى، وأحمد فتحي، ومحمد جمعة، ومجموعة كبيرة من الوجوه الشابة، وتدور أحداثه إطار كوميدي اجتماعي. من جهة أخرى يستعد النجم أشرف عبد الباقي لافتتاح "مسرح الساحل" لأول مرة، وذلك بداية من أول يوليو المقبل، حيث سيقدم عبد الباقي في افتتاح مسرح الساحل مسرحية "كلها غلط"، ثم تتوالى الفاجآت، وذلك على مدار قرابة الثلاثة أشهر الخاصة بموسم الصيف. وأكد عبد الباقي في تصريحات صحفية أنه سعيد بتلك التجربة المختلفة والتي بذل فيها جهدا كبيرا للغاية حتى ترى النور مطلع الشهر المقبل، مشيراً إلى أن موقع "مسرح الساحل" استراتيجي للغاية، حيث يقع نهاية طريق وادي النطرون مع طريق الساحل الشمالي، وأضاف أن مشروع "مسرح الساحل" يقدم لأول مرة للجمهور خلال موسم الصيف. جدير بالذكر أن مسرحية كلها غلط "the play that goes wrong" هي رواية كوميدية إنجليزية أخذ عبد الباقي حقوقها الأدبية وتمصيرها للعرض في مصر، وتعرض أيضا في عدة دول أخرى مثل ألمانيا والأرجنتين وبرودواي بجانب لندن، وهي تأليف Henry Lewis و Jonathan sayer. بطولة أشرف عبد الباقي ومجموعة كبيرة من الشباب، ترجمة نادية حسب الله، مدير الفرقة رشدي سلامة، أزياء هالة الزهوي، ديكور محمود سامي، وإخراج أشرف عبد الباقي.



# التفكير

## كيف يمكن للتدريب في الشاشات أن يؤثر على رؤيتك؟



يعني استمرار العمل من المنزل في الغالب، المزيد من ساعات النظر إلى شاشات الكمبيوتر والأجهزة المحمولة، وهذا قد يسبب في بعض مشاكل الرؤية المؤقتة. ويقول خبراء العيون في مؤسسة "مايو كلينيك" إنه إذا كنت تحقق في شاشة الكمبيوتر أو الهاتف المحمول لفترة طويلة ثم شعرت برؤية ضبابية مؤقتة، فمن المحتمل أن تكون طبقة الرطوبة على السطح الأمامي للعين جافة. ويشرح الدكتور موريل شورناك، اختصاصي البصريات في "مايو كلينيك": "إذا لم يكن هذا الضباب المسبب للمدحوع (دوره ترطيب وتغذية سطح العين ومنع تلف القرنية) سلسا ومتساويا، وبالتوعية والكمية المناسبة، فإن الرؤية تميل إلى الضعف. لذلك، قد يلاحظ الناس أن لديهم رؤية واضحة للحظة واحدة، ثم يرمشون، وتصبح الرؤية غير واضحة، ويرمشون مرة أخرى، فتتضح الرؤية".

وينشر الرمش الدموع المهمة على السطح الأمامي للعين. ويقول الدكتور شورناك: "عندما تفعل أي شيء يتطلب اهتماما واضحا بالتفاصيل المرئية، فإن معدل الرمش ينخفض". وبدلا من معدل رمش عادي كل خمس إلى سبع ثوان، قد ترمش فقط كل 15 إلى 20 ثانية عند النظر إلى الشاشة. وفي المرة التالية التي تجد فيها نفسك تحقق في الشاشة، جرب قاعدة 20-20-20، وهي: "كل 20 دقيقة، انظر إلى شيء ما على بعد 20 قدما، وارمش 20 مرة لمدة 20 ثانية". ويمكن أن يساعد أيضا استخدام قطرات العين التي لا تستلزم وصفة طبية بشكل دوري على مدار اليوم في تفادي بعض مشاكل الرؤية المؤقتة.

## مواد غذائية تقلل من خطر الإصابة بالسكري

اكتشف علماء أستراليا، أن الأشخاص الذين يتناولون الفواكه مرتين في اليوم، يقللون من خطر إصابتهم بالنوع الثاني من السكري بنسبة 36%. مقارنة بمن يتناولونها مرة واحدة أو لا يتناولونها.

وتشير مجلة The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism، إلى أنه في عام 2019 بلغ عدد الذين يعانون من النوع الثاني من السكري في العالم 463 مليون إنسان، وأن 374 مليوناً معرضون للإصابة بالمرض. ووفقا لتقديرات العلماء بحلول عام 2045 سيصل عدد المصابين بهذا المرض إلى 700 مليون. لذلك يعتقدون أن التغذية الصحية ونمط الحياة سيعلمان الدور الرئيسي في وقف انتشار المرض.

وقد درس علماء جامعة إديث كوان في بيرث بيانات 7675 مشتركا في البرنامج الأسترالي لبحث مرض السكري والسمنة ونمط الحياة (AusDiab) الذي يشرف عليه معهد القلب والسكري. وتتضمن هذه البيانات معلومات عن تناول الفواكه والعصائر وكذلك انتشار السكري بينهم خلال السنوات الخمس المقبلة.

وأظهرت النتائج، أن المشتركين الذين تناولوا خلال السنوات الخمس فواكه، كانوا أقل عرضة للإصابة بالسكري، ولكنهم لم يجدوا مثل هذه العلاقة عند تناولوا عصائر الفواكه.

ويقول الدكتور نيكولا بوندونو المشرف على الدراسة من جامعة إديث كوان، "اكتشفنا أن الأشخاص الذين تناولوا الفواكه مرتين في اليوم انخفض عندهم خطر الإصابة بالسكري بنسبة 36% خلال 5 سنوات، مقارنة بالذين تناولوا الفاكهة مرة واحدة في اليوم أو أقل. كما لاحظنا أن حساسية الأنسولين وأقل خطر للإصابة بالسكري كان لدى الأشخاص الذين تناولوا الفواكه وليس عصائرها. ويبدو أن هذا مرتبط باحتواء العصائر على نسبة أعلى من السكر ونسبة أقل من الألياف الغذائية".

واكتشف الباحثون علاقة مباشرة بين تناول الفواكه ومؤشرات حساسية الأنسولين. وهذا يعني أن الأشخاص الذين يتناولون الفواكه بكثرة يفرزون كمية أقل من الأنسولين لتخفيض مستوى السكر في الدم. وهذا مهم لأن ارتفاع مستوى الأنسولين يمكن أن يتلف الأوعية الدموية ويسبب ليس فقط الإصابة بالسكري، بل وأيضا ارتفاع مستوى ضغط الدم والسمنة وأمراض القلب. بحسب بوندونو.

ويشير الباحثون، إلى أنه لم تعرف بعد كيف تؤثر الفواكه في حساسية الأنسولين، ولكن يحتمل أن يكون التأثير متعدد الجوانب. وأن الفواكه والخضروات التي تحتوي على مركبات الفلافونويد مفيدة بصورة خاصة في هذه المسألة.



الممثلة الفرنسية ماري صوفي هردان خلال جلسة تصوير في باريس. اف ب

## قرأت لك

### الخرشوف

كشف تقرير نشرته مجلة الغذاء الصحي في عددها الصادر في ديسمبر 2014، بأن الخرشوف يمد الجسم بالطاقة، نظرا



لإحتوائه على كمية كبيرة من النشويات، بالإضافة إلى دوره في مساعدة الكبد والكلى على العمل بشكل سليم.

وأوضح التقرير أن الخرشوف من الخضراوات التي تساهم في تنقية الدم وحماية القلب والشرايين، وتحافظ على صحة الجهاز العصبي. كما أنه غذاء مفيد للأشخاص الذين يرغبون في إنقاص الوزن، لأنه يبطن عملية الهضم ويشعر الجسم بالامتلاء لفترة طويلة، فضلا عن دوره في تحسين عملية الإيض، وحماية البكتيريا الجيدة في الجهاز الهضمي، والتخلص من الانتفاخات والغازات.

ويحتوي الخرشوف على العديد من القيم الغذائية مثل، فيتامينات أ، ب، ج، سي، الكالسيوم، البوتاسيوم، الألياف، وجميعها تلعب دورا في حماية الصحة من أمراض عديدة.

## سؤال وجواب

- ماذا تعني كلمة خديجة في اللغة؟  
-الطفل المولود قبل أوانه
- من صاحب رواية الحرب والسلام؟  
- تولستوي
- ما هو الميزان الصريفي الذي ترد إليه الكلمات؟  
- الفاء والعين واللام ( فعل )
- ماذا يطلق على مجموعة الخيل؟  
-رعيل
- ماذا يطلق على مجموعة الخيالة؟  
- كوكبه

## هل تعلم؟

- توبولينو هو إسم ميكي ماوس إيطاليا.
- هل تعلم أن دم جراد البحر عديم اللون ولكن عند تعرضه للأكسجين يتحول إلى اللون الأزرق.
- هل تعلم أن أثنى حيوان المدرع يمكن أن تنجب 4 جراء في وقت واحد وكلها من نفس الجنس.
- حيوان الرنة يحب أكل الموز.
- هل تعلم أن أطول مسافة طيران تم تسجيلها للدجاج هي 13 ثانية.
- هل تعلم أن الطيور تحتاج للجاذبية الأرضية لتتمكن من ابتلاع طعامها.
- هل تعلم أن حرف E هو أكثر الحروف استخداما في اللغة الإنجليزية.
- هل تعلم أن أكثر اللغات شيوعا في دول العالم هي لغة الماندرين الصينية واللغة الإسبانية واللغة الإنجليزية. حسب عدد المتحدثين بها.
- هل تعلم أن كلمة Dreamt التي تعني "حلمت" هي الكلمة الوحيدة التي تنتهي ب mt في اللغة الإنجليزية.
- مدينة بيرث هي المدينة الأكثر جاذبية في أستراليا.

## قصة التاجر الصالح

كان احمد تاجرا طيبا صالحا يفعل الخير سرا ولوجه الله وقد منحه الله من عطيته الكثير فكان يشتري بكل ذلك جواهر وياقوتات ودررا فاخرة ، حتى جاء يوم كاد له صديقه كيدا عند الوالي فما كان من الوالي الا ارسل حراسه ليقتادوه الى السجن ظلما وعدوانا.. وقيل ان يدق الحراس بابيه في ذلك اليوم كان يجلس في صحن حديقته وفي حجره تعب عمره من مجوهرات وذهب وياقوت ودرر فخاف ان يراه من يدق الباب فالتقى بها في حفرة وراءه غطت بالازهار والورود فلم ينتبه لها احد من الحراس الذين اقتادوه إلى الوالي الذي امر بمصادرة كل ما في داره والقائه في السجن .

جرى ماجرى وبقي في الحبس مدة طويلة هي سنوات جاءت فيها فصول وذهبت فصول ولم يفكر احد من اصدقائه او اصحابه في الذهاب إلى البيت او الحديقة لمعاينتها خاصة بعد ان تمت مصادرة كل ما في البيت واصبح خاويا على عروشه فجف البستان ويبس.

مات الوالي، ومن جاء بعده اطلق سراح التاجر بعدما عرف انه حبس ظلما، وذهب إلى بيته وعاد له خادم كان مخلصا ليرعاه فأخذ التاجر يتذكر مجلسه في الحديقة وما القى فيها من جواهر فتساءل يا ترى هل هناك من شئ منها... فذهب إلى الموضع ذاته واخذ يقلبه ومعه خادمه وكلما قلب الارض وجد احدي جواهره حتى وجدها كلها ولم يضع منها واحدة.. وسبحان من أبقاها فقد كانت هي كل رأس ماله فحمد الله وعلم انه قد بقيت له أعماله الصالحة في الدنيا.

