

منوعات

الفجر

الاثنين 4 أغسطس 2025 م - العدد 14520
Monday 4 August 2025 - Issue No 14520

ص 22

شرطة أبوظبي تنظم
فعالية توعية أطفالنا
مسؤولية وطنية ومجتمعية

ص 27

حنان مطاوع عن مشهد فقد
الأم في "كتالوج" : صدقت
الشخصية وأوجاعها



القهوة .. تقلل من خطر

ص 23 الوفاة وتحسن الصحة العامة

المراسلات، ص: 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

سحب لعبة من متجر

شهير بعد وفاة رضيع

أعلنت السلطات الأمريكية سحب مطبخ ألعاب شهير للأطفال من الأسواق بشكل فوري، بعد حادثة وفاة مؤلة لطفل رضيع لم يتجاوز عمره 23 شهرا، نتيجة تعرضه للاختناق داخل منزله في ولاية أوريغون أثناء اللعب.

المنتج المعروف باسم "مطبخ ألعاب موديل "من المزرعة إلى المائدة" من كيدكرافت" كان يُباع منذ عام 2018 وحتى يوليو -تموز 2025 عبر مواقع كبرى بينها أمازون وولمارت، ويُعد من أكثر الألعاب رواجاً في فنته، حيث تم بيع نحو 192.000 وحدة منه في السوق الأمريكية.

وتعود الواقعة إلى فبراير-شباط 2023، حينما كان الطفل يزحف داخل هيكل المطبخ البلاستيكي، فتعلق قميصه بأحد الخطافات المخصصة لتعليق أواني اللعب، ما تسبب في اختناقه ووفاته لاحقاً، بحسب ما أكدته لجنة سلامة المنتجات الاستهلاكية الأمريكية. وأوضحت اللجنة في بيائها الذي نقلته صحيفة "ذا صن"، أن الخطافات المصنوعة من المعدن أو البلاستيك والمثبتة على جوانب المطبخ، تشكل خطراً حقيقياً على الأطفال، خصوصاً في حال محاولتهم الزحف أو التسلق داخل فتحات اللعبة.

في ليلة حناء.. مشهد

الرقص تغول لمجزرة دموية

تحولت أجواء الفرح والرقص في إحدى ليالي الحناء بمدينة سيفاس التركية إلى ساحة عنف دامية، بعدما اندلعت مشاجرة عنيفة بين عائلتين، أسفرت عن إصابة 12 شخصاً، أحدهم في حالة حرجة، إثر استخدام السكان في الشجار.

واندلعت الأحداث مساء السبت في حي "علي بابا" بمدينة سيفاس، خلال إقامة حفل حناء مشترك بين عائلتين استعداداً لحفل الزفاف. ووفقاً للمعلومات الأولية، فقد بدأت شرارة الخلاف عندما حاول أحد أفراد عائلة العريس الانضمام إلى حلقة الرقص الخاصة بعائلة العروس، ما أثار اعتراضاً شديداً من الطفر الآخر، لينقلب المشهد فجأة من الرقص والغناء إلى شتائم وتدافع ثم اشتباك بالسكاكين. وامتدت المشاجرة إلى الشارع، وسرعان ما تحولت إلى معركة مفتوحة استخدمت فيها السكان الأدوات الحادة، ما أدى إلى إصابة 12 شخصاً، بينهم إصابة خطيرة في الرأس.



من المعروف ارتباط حمية البحر المتوسط أو النظام الغذائي

المتوسطي، الغني بالخضروات والمنخفض في اللحوم ومنتجات

الأنبان، بمجموعة من الفوائد الصحية، بما في ذلك إطالة

العمر بدون أمراض مزمنة وانخفاض خطر الإصابة

بالسرطان.

ومؤخرا، كشفت نتائج دراسة جديدة أنه يُمكن إضافة

فائدة أخرى إلى القائمة وهي الحماية من مرض

الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل الغذائي

MASLD.

وبحسب ما نشره موقع Science Alert

نقلًا عن دورية Nutrients، يُصيب مرض

الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل

الغذائي حوالي واحد من كل ثلاثة

أشخاص حول العالم، ويحدث عندما

تتراكم الدهون الزائدة في الكبد. ويمكن

أن يؤدي إلى الالتهاب والسرطان والتليف،

ويرتبط ارتباطًا وثيقًا بمشاكل أخرى مثل

داء السكري من النوع الثاني والسمنة.

البحر المتوسط .. نظام غذائي يحميك من شكل شائع من أمراض الكبد

والحبوب الكاملة والمكسرات وزيت الزيتون والأسماك والدواجن، مع تقليل استهلاك السكر واللحوم الحمراء والأطعمة المصنّعة. يُشتق اسمه من موطنه الأصلي، وتحديداً دول مثل اليونان وإيطاليا.

نهج غذائي قديم

إنه نهج غذائي قائم منذ آلاف السنين، وقد رُبط سابقاً بانخفاض شدة مرض الكبد الدهني - مع أنه من المهم عدم افتراض وجود علاقة سببية مباشرة، نظراً لتعدد المتغيرات المشاركة.

حالة معقدة

من الواضح أن النظام الغذائي المتوسطي مفيد جداً بشكل عام، ويمكنه الحفاظ على وظائف جسم الإنسان بشكل صحي لفترة أطول. ورغم أن العلماء لا يزالون يستكشفون آلية عمله بدقة، ولكن يبدو أن آثاره تمتد إلى الكبد أيضاً، حيث كتب الباحثون: "يعد MASLD حالة معقدة، حيث تتداخل عوامل عديدة في خطر الإصابة به/تطوره، بما يشمل التغذية والصحة المناعية الأيضية".

الكبد". وأضاف الباحثون أن "هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات طويلة الأمد لتأكيد هذه التأثيرات والآليات الكامنة، مما يسمح بتحسين البروتوكولات وضمان سلامتها في حالات MASLD".

مؤشر مبكر على إمكانيات واعدة

نظرياً، من المفترض أن تخفف الفوائد التي تُظهرها الأبحاث للنظام الغذائي المتوسطي والصيام المتقطع من شدة مرض الكبد الدهني غير الكحولي، أو تمنع تطوره من الأساس. لكن كما يقرّ الباحثون، الأمر يحتاج إلى دراسات طويلة الأمد تتناول تطور المرض مع مرور الوقت لمزيد من اليقين. وكتب الباحثون: "على الرغم من محدودية البيانات حول نتائج وظائف الكبد، إلا أن نتائج هذه المراجعة العلمية قدّمت مؤشراً مبكراً على الإمكانات الواعدة للتدخلات القائمة على النظام الغذائي المتوسطي".

فواكه وخضروات

يركز النظام الغذائي المتوسطي على الفواكه والخضروات

دراسة تحليلية متعمقة بحثت الدراسة التحليلية الجديدة، التي قادها فريق من جامعة روفيرا إي فيرجيلي في إسبانيا، في 13 تجربة ودراسة سابقة شملت 926 مشاركاً ومجموعة متنوعة من مناهج التغذية. وشملت كل تجربة من التجارب التي خضعت للمراجعة أشخاصاً يعانون من مرض الكبد الدهني المرتبط بخلل التمثيل الغذائي.

النظام الغذائي المتوسطي

وتميز النظام الغذائي المتوسطي بفوائده الصحية، حيث أحدث الصيام المتقطع فرقاً ملحوظاً في العديد من المؤشرات الصحية الرئيسية، وانخفضت العديد من علامات MASLD في الكبد من خلال هذه الحميات.

استراتيجيات الصيام المتقطع

كتب الباحثون: "تشير نتائج الدراسة إلى أن النظام الغذائي المتوسطي واستراتيجيات الصيام المتقطع يمكن أن تقلل من وزن الجسم وتحسّن ضبط نسبة السكر في الدم وتخفف الالتهاب، مع فوائد محتملة لوظائف

لماذا يصبح طفلك «مزعجاً» بعد

عودته من زيارة أجداده؟

كثير من الآباء يواجهون موقفاً غريباً عند استعادة أطفالهم بعد قضاء عطلة عند الأجداد، حيث يتحول الطفل فجأة إلى شخص عصبي ومزعج، رغم أن الجدين يصفانه، دائماً، بأنه "لطيف" و "مهذب".

وقالت شارلوت، أم لطفلين (5 و8 سنوات): "خلال الإجازة، كانا مدللين جداً، لكن بعد عودتنا إلى المنزل، بدأ التشاجر والحديث بنبرة غير محترمة..."

تفسير هذه الظاهرة تقدّمه اختصاصيّة ترميز الأطفال إيمانويل ريغاد، التي تشير إلى أن الآباء هم "شخصيات التعلق الرئيسة" للطفل. فمع والديه يشعر الطفل بالأمان التام، لذا يسمح لنفسه بالتعبير عن مشاعره بشكل أكبر، حتى لو كان ذلك بسلوك سلبي. هذا السلوك يُعرف بـ "التفريغ العاطفي" الذي يعكس ما اختزنه الطفل من ضغوط خلال فترة الغياب.

وتضيف ريغاد أن العلاقة مع الأجداد تختلف عن علاقة الطفل مع الوالدين من حيث الضغوط والمسؤوليات، فالأجداد عادةً ما يكونون أكثر تساهلاً، ويمنحون الطفل اهتماماً مباشراً دون الانشغال بالروتين اليومي، ما يجعل الطفل يشعر براحة أكبر. وعند العودة إلى المنزل، يبدأ الطفل في "اختيار الحدود" للتأكد من استقرار بيئته. بالرغم من صعوبة هذه المرحلة، توضح الاختصاصيّة أن ذلك "علامة إيجابية" تدل على تعلق الطفل القوي بالوالدين، ورغبته في استعادة اهتمامهم. لذلك، ينصح الخبراء أنه من الأفضل أن يتحلّى الآباء بالمرونة والصبر، وأن يستمعوا باهتمام إلى حاجات أطفالهم العاطفية، حتى لو أظهروها بأساليب صعبة في بعض الأحيان.

من قلب «المدينة العمودية».. صورة

هاتفية تجتاح مواقع التواصل

اجتاحت صورة النقطت بهاتف محمول من قلب "المدينة العمودية" مواقع التواصل الاجتماعي، منيرة إعجاب الآلاف حول العالم، لما تمكسه من مشهد بصري فريد اختزل زحمة المكان وفراسته المعمارية. وفي التفاصيل، فقد التقط المصور الكندي فيكتور تشينغ، المقيم حالياً في هونغ كونغ، صورة لافتة لأحد أكثر المباني شهرة في المدينة، وهو مبنى "بيك تشيونغ" المعروف شعبياً باسم "وحش المدينة" أو "الوحش الخرساني"، مستخدماً هاتفه المحمول فقط خلال فترة الإغلاق الناتج عن جائحة كورونا.

المشهد الذي يظهر المبنى الضخم بتكوينه المتراص وارتفاعه المذهل منح الصورة قوة تعبيرية كبيرة، جعلتها تنتشر كالنار في الهشيم عبر منصات التواصل الاجتماعي في الآونة الأخيرة.

من جانبهِ، وصف تشينغ، الذي ترك تورنتو ليستقر في هونغ كونغ، المدينة بأنها "فوضى منظمة"، موضحاً أن تصور كثيرين عنها يظل محصوراً في مشاهد أفلام الكونغ فو أو سلسلة "Rush Hour"، لكن الواقع مختلف تماماً، إذ أنها مدينة عصرية مفعمة بالحياة وناطحات السحاب.

وأضاف عبر صحيفة "لغارديان" البريطانية: "حتى عندما لا يكون لديك وجه، يدعك إيقاع الشوارع التسارع لأن تتحرك بسرعة، وكأنك مدفوع بطلاقة خفية". واعتبر تشينغ مدينة هونغ كونغ بمثابة "جنة للصوريين"، مشيراً إلى وفرة المشاهد الجديرة بالتصوير، لكنه أوضح في الوقت ذاته أن اللحظة التي التقط فيها هذه الصورة كانت استثنائية ونادرة، إذ دخلت ساحة المبنى من الزوار والسكان بسبب إجراءات الإغلاق. واستطرد: "بدأت المدينة وكأنها ملكي وحدي في تلك اللحظة"، موضحاً أنه استخدم عدسة واسعة لالتقاط المشهد الذي اختاره بعناية.

26 آيفون ملتصقاً بها..

وفاة غامضة لشابة

في حادثة غريبة، فتحت السلطات البرازيلية تحقيقاً عاجلاً بعد العثور على شابة تبلغ من العمر 20 عاماً متوفاة داخل حافلة كانت في طريقها إلى مدينة ساو باولو، وقد تم اكتشاف وجود 26 هاتفًا من طراز آيفون مثبتة على جسدها باستخدام شريط لاصق. وبحسب صحيفة "ميرور" كانت الحافلة في طريقها من مدينة فوز دو إيفواسو إلى ساو باولو، وتوقفت مؤقتًا عند مطعم على أحد الطرقات الرئيسية في منطقة غوارابوا وسط ولاية بارانا. وخلال التوقف، لاحظ الركاب أن الشابة تعاني من ضيق تنفس واضح، فتدخلت فرق الطوارئ التابعة لخدمة الرعاية المتنقلة (SAMU)، وقد وجدوها في البداية بحالة وعي لكنها بدت منهكة وتنتفس بصعوبة شديدة. وبعد وقت قصير من وصول فرق الإسعاف، بدأت الشابة تظهر علامات "اختلاج ما بعد النوبة"، مصحوبة بصعوبة تنفس حادة.

ثوران بركان في روسيا للمرة

الأولى منذ 450 عاما

بدأ بركان كراشينينيكوف الواقع في شبه جزيرة كامتشاتكا الروسية بالثوران للمرة الأولى منذ أكثر من 450 عاما، وذلك بعد بضعة أيام من زلزال قوي ضرب المنطقة الواقعة في أقصى الشرق الروسي، وفق ما أعلنت السلطات المحلية.

ونفت البركان الذي يتخطى ارتفاعه 1800 متر عمودا من الرماد امتدّ على 6 آلاف متر، وفق ما أفاد الفرع المحلي لوزارة الحالات الطارئة في روسيا. وتوجّه "الدخان شرقا باتجاه المحيط الهادي"، بحسب المصدر عينه، مع الإشارة إلى أنه لم يؤثر حتى الساعة على أي منطقة سكنية أو مجموعة سياحية.

وتعدّ شبه جزيرة كامتشاتكا التي تضم حوالي ثلاثين بركانا نشطا من المناطق التي تشهد أكبر نشاط زلزالي في العالم حيث تتلاقى الصفائح التكتونية للمحيط الهادي وأميركا الشمالية. وتجذب المنطقة التي لا كثافة سكانية كبيرة فيها سياحا يأتون من أجل مناظرها الجبلية الخلّابة ومنتزّحاتها الطبيعية التي تزخر بالديبة والسلمون.

وبحسب البرنامج العالمي للنشاط البركاني التابع لعهد سميثسونيان، يعود آخر ثوران لبركان كراشينينيكوف للعام 1550.

وقال المسؤول عن طاقم الاستجابة لحالات الثوران البركاني في كامتشاتكا لوكالة الأنباء الروسية ريا نوفوستي "شهد حاليا تصدعا جانبيا وتشكّل كومة حمم بالتزامن مع نشاط غازي قوي".

المشروبات الغازية تؤثر على

المناعة لكن أضرارها قابلة للعكس

على طبقة المخاط المعوية، وحماية الضيف

من غزو مسببات الأمراض.

ودرس الباحثون آثار تناول مكونات غذائية

مختلفة على نمط انقلاب الحمض النووي

لهذه البكتيريا، في المختبر، لدى الفئران

والبشر.

واكتشف الباحثون أن استهلاك السكر

الأبيض يسبب انقلابات في الحمض النووي

(DNA) لدى هذه البكتيريا، ما يؤدي

إلى تغيرات في المؤشرات الالتهابية للجهاز

المناعي.

والخبر السار هو أن هذه التأثيرات قابلة

للعكس، فيمجرد توقف الفئران عن تناول

يغيّر استهلاك المشروبات الغازية، المضاف

إليها السكر الأبيض، الحمض النووي

لبكتيريا الأمعاء ويؤثر على جهاز المناعة

لدى المضيف. والخبر السار أن هذه

التأثيرات قابلة للعكس.

وتعدّ بكتيريا الأمعاء أعضاء مهمة في

المجتمع الميكروبي داخل جسم الإنسان، أي

الميكروبيوم.

ووفق "مديكال إكسبريس"، هذه البكتيريا،

التي تطورت مع البشر لأجيال، ضرورية

جداً لصحة الإنسان بشكل عام ولتطور جهاز

المناعة بشكل خاص، لدرجة أننا لا نستطيع

العمل بدونها.

وركزت الدراسة على بكتيريا باكتيريوديز

ثيتايوتاوميكرون، وهي عضو بارز في الأمعاء

يساهم في منع التهاب الأمعاء، والحفاظ





منوعات الفكر 22

شرطة أبوظبي تنظم فعالية توعية أطفالنا مسؤولية وطنية ومجتمعية



•• **أبوظبي - الفجر**

نهان، مدير إدارة الدوريات الخاصة، أن هذه المبادرة تأتي انطلاقاً من حرص شرطة أبوظبي على دعم منظومة الأمن المجتمعي، من خلال التفاعل المباشر مع أفراد المجتمع، وتعزيز دور الأسرة في حماية الأبناء وتوجيههم نحو الطريق الصحيح، مشدداً على أن وقت الفراغ لدى الأبناء قد يتحول إلى تحدٍ إذا لم يُستثمر بالشكل السليم.

وأشار إلى أن تضافر جهود الجهات المشاركة يعكس الشراكة الفاعلة بين مختلف مؤسسات المجتمع في تحقيق الأهداف التوعوية، والتربوية، والوطنية.

كما تضمنت المبادرة مجموعة من الأنشطة الترفيهية والتعليمية والمشاركة التوعوية، التي عكست روح التعاون بين الجهات الأمنية والمجتمعية، بما يعزز مفاهيم الأمن الأسري والمجتمعي.

نظمت إدارة الدوريات الخاصة بقطاع الأمن الجنائي في شرطة أبوظبي، فعالية توعوية مجتمعية تحت شعار "توعية أطفالنا مسؤولية وطنية ومجتمعية"، بالتعاون مع إدارة الشرطة المجتمعية، وإدارة الإعلام الأمني، ومجلس أبوظبي للشباب، وعدد من الشركاء الخارجيين، من بينهم بلدية أبوظبي، وأكاديمية إسبيلات بوزيب، ونادي بني ياس الرياضي الثقافي.

وأقيمت الفعالية في مجلس بني ياس، بهدف تعزيز و تقديم النصح والإرشاد لأولياء الأمور حول أهمية استثمار أوقات فراغ الأبناء خلال الإجازة الصيفية، وتوعية المجتمع بضرورة توجيه الأطفال نحو أنشطة مفيدة وأمنة تسهم في بناء شخصياتهم، وتحميمهم من السلوكيات السلبية.

وأكد العقيد ركن طيار الشيخ زايد بن حمد آل



استلهمت من بيئة مشروع «غابة غاف»

طلاب العمارة في الجامعة الكندية بدبي يدعون تصاميم ذكية لمواجهة تحديات المناخ

التزام الجامعة بالتعلم القائم على الممارسة والبحث العلمي الرفيع بصياغة معالم العمارة المستقبلية برؤى إنسانية

الظل وتدفق الهواء. ويحافظ الإطار الفولاذي الخفيف والأرضية الخشبية المرتفعة على صحة التربة، فيما يخلق الجناح حواراً حسيّاً بين الزائر والطبيعة عبر هدير الأوراق المتحركة وانعكاسات الضوء ورائحة المواد.

قال السيد ماسيمو إمباراتو، عميد كلية الهندسة المعمارية والتصميم الداخلي تجسد رؤى الطلاب وإبداعاتهم في هذا المشروع الحي التزام الجامعة الكندية دبي بالتعلم القائم على الممارسة والبحث العلمي الرفيع؛ إذ يعيدون صياغة معالم العمارة المستقبلية برؤى إنسانية واستجابات مناخية مبتكرة، مؤهلين لقيادة نشر حضري متجدد يقاوم التحديات.

تأتي هذه المشاريع ضمن استراتيجية الجامعة الأوسع لدعم التحول نحو الابتكار المستدام والنمو الإقليمي. وقد أطلقت الجامعة مؤخراً برنامج ماجستير العلوم في ابتكار التصميم من أجل الاقتصاد الدائري، الذي يركز على تصميم مبانٍ وأنظمة حضرية تعيد التوازن الإيكولوجي وتعزز التنوع البيولوجي ورفاه المجتمع.



ومحطة شحن ذكية، على واجهة مغطاة بشبكة ألومنيوم مطلي بمادة PVDF وطبقة مزدوجة للعزل الهوائي وأنظمة رداذ تبريد تقلل درجات الحرارة الداخلية بمقدار 5-10°C. كما يستفيد التصميم من مدخنة

الكانوبي حيزاً للتأمل والتواصل مع الطبيعة. كما تحدت مايا الهاجالي الفكرة التقليدية التي تعتبر الحرارة عائقاً، فحولت الضغوط البيئية إلى مكاسب أداء. يشتمل المبنى، الذي تبلغ مساحته 100 م² ويؤدي وظيفة مقهى



من خلال طبقات متعددة للظل، ودمج تباخر الماء والتبريد السلبي. اعتمدت على مواد مبتكرة مثل خرسانة التمر، والأخشاب المقطعة عرضياً (CLT)، والخلايا الكهروضوئية. وتضفي تفاعلات الضوء والظل عبر طبقات

•• **دبي - الفجر**

كشف طلاب الهندسة المعمارية في الجامعة الكندية دبي عن مجموعة من المشاريع التصميمية المبتكرة التي تركز على الاستدامة، واستلهمت من بيئة مشروع "غابة غاف" الفريدة. وتقع هذه التصاميم ضمن مجتمع حضري متكامل مع الغابات، حيث تقدم مراكز ترفيهية منخفضة الارتفاع متعددة الاستخدامات تمزج بين الانسجام الإيكولوجي والابتكار المناخي. انطلق الطلاب، تحت إشراف الدكتورة كريستين يوجيامان، في "مختبر حي" داخل غابة غاف بهدف تنمية الفكر الإبداعي وتعزيز الوعي بالاستدامة. وقد ركزوا على استراتيجيات التصميم تشمل الظل الطبيعي والتهوية الطبيعية والتكثّل الحراري للكتل البنائية، سعياً لتقليل استهلاك الطاقة في مناخ دبي الحار، مع الحفاظ على تجربة مستخدم متروقة وملهمة.

حيث صممت دانكا فيريرا مشروعها "الكانوبي" كمأوى يخلق مناخاً صغيراً ذاتياً،

شرطة دبي تنظم فعاليات توعوية وترفيهية لطلبة الأنشطة الصيفية



•• **دبي-الفجر:**

المروية لديهم من من مُبكرة. وأضاف أن الفعالية التوعوية تضمنت أيضاً التعريف بالمبادئ الأساسية لسلامة على الطرق، مع التركيز على أهمية الالتزام بالإشارات المرورية، والعبور الآمن من الأماكن المخصصة، واستخدام حزام الأمان داخل المركبة، بالإضافة إلى التوعية بالمخاطر الشائعة التي قد يتعرض لها الأطفال في البيئة المرورية المحيطة بهم.

وأضاف أن الفعالية تضمنت أيضاً التوعية بالاستخدام الآمن للألعاب الإلكترونية، واستخدام "السكوترات" في المناطق العامة، والتعريف بدور الكلاب البوليسية التابعة لإدارة التفيتش الأمني k9، إلى جانب تنفيذ العديد من الأنشطة الترفيهية والتفاعلية التي تتضمن مسابقات.

نظمت الإدارة العامة للمرور بالتعاون مع الإدارة العامة لمكافحة المخدرات مُثلية بمرکز حماية الدولي في شرطة دبي، فعاليات توعوية وأنشطة ترفيهية لطلبة الأنشطة الصيفية، وذلك في حديقة الخور بدبي. وأوضح الرائد حميد حسن الطاهري مُنسّق الفعاليات من الإدارة العامة للمرور أن الفعاليات تأتي انسجاماً مع رؤية شرطة دبي في تعزيز الوعي لدى الطلبة بأساليب مُبتكرة تجمع بين التعليم والترفيه، بما يساهم في بناء جيل واع، مشيراً إلى أن الفعاليات التوعوية تضمنت تعريف الطلبة بقواعد المرور والسير التي يجب عليهم معرفتها، بهدف ترسيخ مفاهيم السلامة

منوعات الفكر 23



يستخدم معظم الناس النظارات الطبية أو العدسات اللاصقة أو حتى زراعة العدسات لتحسين الرؤية البصرية، مما يسهل أداء الأنشطة اليومية مثل القراءة والقيادة ومشاهدة التلفزيون وغيرها من أمور. ومع ذلك، غالباً ما يكون الأشخاص الذين يعانون فقدان البصر الشديد أو العمى أقل استفادة من خيارات العلاج المتاحة.

"أرغوس 2" نظام شبكية اصطناعيةيسمح بإدراك الضوء والحركة والأشكال

استعادة البصر باتت ممكنة بتقنية زراعة العيون الإلكترونية



(عدم وجود خلايا مستقبلية ضوئية قابلة للحياة) إلى جعل العيون الإلكترونية عديمة الفائدة. ولا بد لنا أن نشير إلى أن هذه الجراحة مكلفة للغاية، إذ قد يراوح سعر نظام "أرغوس 2" بين 115 و150 ألف دولار.

البحوث الجارية والاختراقات المحتملة

أظهرت الإصدارات الحالية من الأطراف الاصطناعية البصرية إمكانيات كبيرة في استعادة البصر لفاقديه، ومع ذلك لا تزال هناك حاجة إلى مزيد من العمل الهندسي لجعل هذه الأطراف الاصطناعية الشبكية أكثر أماناً وفعالية. ويعمل العلماء حالياً على تحسين وظيفة الكاميرا لتوفير أفضل دقة للمستخدمين، ويمكن أن يحسن دمج وظيفة الحساسية الحرارية، وغيرها من الوظائف الذكية المستخدمة حالياً في مجالات أخرى، من آلية عمل العيون الإلكترونية في المستقبل. يستكشف العلماء أيضاً بدائل للعيون الإلكترونية، مثل الأجهزة القشرية والعلاجات البيولوجية، التي قد تنافس العيون الإلكترونية من حيث السلامة والفعالية. ويخضع جهاز "أوريون" الاصطناعي القشري حالياً للتجارب السريرية، وستجاوز هذا الجهاز الشبكية، وسيدخل محفلات بصرية مباشرة إلى القشرة البصرية لتفسيرها، وأظهرت النتائج الأولية للتجارب على هذا الجهاز أن المشاركين الذين يعانون ضعفاً بصرياً شديداً تمكنوا من رؤية النجوم.

وكما سبق وأشرنا يمكن أن تساعد الشبكية الاصطناعية في تحديد بعض عناصر البصر، مثل الضوء والأشكال وغيرها. مع التدريب، يمكن لأي شخص مزود بشبكية عين إلكترونية مثل "أرغوس 2"، أن يتعلم كيفية تفسير الإشارات البصرية في محيطه أو حتى قراءة نص مطبوع كبير الحجم.

من يستفيد منها؟

تساعد جلسة الفحص الطبي المتخصص في تحديد ما إذا كانت العيون الإلكترونية مناسبة لشخص ما أم لا، أما الأشخاص الأكثر عرضة للاستفادة من هذه التقنية فهم الأفراد في منتصف العمر أو كبار السن الذين يعانون ضعفاً شديداً في الرؤية. ووفقاً لإدارة الغذاء والدواء الأمريكية، يجب أن يستوفي المرشح المثالي لزراعة الشبكية بضعة معايير، أهمها أن يكون بالغاً بمرم 25 سنة وما فوق، وأن يكون لديه إدراك ضعيف أو معدوم للضوء في كلتا العينين، وأن يكون لديه تاريخ سابق من ضعف البصر الوظيفي، أو أن يكون مصاباً بانعدام العدسة الطبيعية (عدسة العين الطبيعية)، ويضعف العدسة الكاذب (باستخدام زراعة العدسات). ويحدد موقع ومدى الضرر مدى صلاحية العيون الإلكترونية، فمثلاً يؤدي الضرر الشديد الذي يلحق بالعصب البصري أو القشرة البصرية أو شبكية العين البشرية

إيصال الإشارات البصرية عبر العصب البصري إلى الدماغ، وبعدها تفسر القشرة البصرية في الدماغ هذه الإشارات، وهذا ما يمكن الشخص الذي يعاني ضعفاً بصرياً شديداً من إدراك عناصر مختلفة من بيئته مثل الضوء والأشكال والحواف والحركة.

تقنية مذهلة

تستخدم العيون الإلكترونية خلايا الشبكية المتبقية لنقل الإشارات البصرية إلى الدماغ، وتتضمن هذه التقنية نظارات خاصة وبيانات رقمية ونضبات كهربائية لنقل الإشارات البصرية إلى القشرة البصرية، وتوفير بصر جزئي للأشخاص الذين يعانون ضعف البصر أو انعدامه. ويعد نظام الشبكية الاصطناعية "أرغوس 2" أول عين إلكترونية في العالم، ويسمح ثلث المستخدمين حول العالم بإدراك الضوء والحركة والأشكال. ويطيعة الحال تخضع هذه التقنية للتحسين بصورة مستمرة، إذ يأمل المطورون في ابتكار جهاز يحاكي الوظائف المعقدة لشبكية العين البشرية.

كيف تعيد الشبكية الاصطناعية البصر؟

لا تعيد الشبكية الاصطناعية البصر الطبيعي، فالرؤية المستعادة تكون بالأبيض والأسود من دون تفاصيل دقيقة، لذا فهي تختلف عن الرؤية الطبيعية.

لحسن الحظ، تغير تقنية زراعة العيون الإلكترونية اليوم كل ذلك وتحول استعادة البصر إلى واقع ملموس، إذ يمكن تزويد الأشخاص الذين يعانون فقدان البصر الشديد بعيون إلكترونية لتسهيل التقاط ونقل منبهات الضوء إلى الدماغ، ومساعدتهم في تحسين بصرهم واستعادة شيء من نشاطاتهم اليومية.

ما العيون الإلكترونية؟

تعتبر شبكية العين الجزء الحساس للضوء في الجزء الخلفي من العين، وتحوي على خلايا حساسة للضوء، وتتلقى هذه المستقبلات الضوئية المحفزات البصرية وتنقلها إلى الدماغ عبر حزمة العصب البصري، ويؤثر تلف خلايا الشبكية في هذه العملية، مما يسبب ضعف البصر.

من هنا تأتي أهمية العيون الإلكترونية، إذ إنها تهدف إلى استعادة جزئية للرؤية لمن يعاني ضعفاً شديداً في البصر بسبب تلف الشبكية أو غيرها من المشكلات، ولا تعيد هذه العيون الرؤية الطبيعية،

كما أنها لا تستطيع تمييز الألوان، على رغم أن الباحثين يعملون على تطوير هذه التقنية بصورة مستمرة. تعتمد هذه التقنية على تحويل الإشارات الضوئية إلى إشارات كهربائية يمكن للدماغ معالجتها، وتساعد هذه الأجهزة المكفوفين في التنقل في العالم من حولهم بصورة أكثر استقلالية من خلال إنتاج سلسلة من النقاط والأشكال الواضحة التي تساعد في إدراك الضوء وتحديد الأشكال واكتشاف الحركة وقراءة الأحرف الكبيرة.

بفضل مضادات الأكسدة التي تحارب الجذور الحرة

القهوة . . تقلل من خطر الوفاة وتحسن الصحة العامة



تفرد في الشرب هي القاعدة. ينصح الخبراء بشرب القهوة باعتدال، أي بمعدل 2 إلى 4 فناجين يوميا، وتجنب الإضافات الضارة مثل كميات كبيرة من السكر أو الكريمة. فقد أشار موقع Eating Well إلى أن القهوة "النظيفة" (الخالية من الدهون والسكر) تحقق أفضل الفوائد الصحية من دون آثار جانبية. أخيراً فإن القهوة ليست مجرد طقس صباحي، بل هي مشروب غني بالفوائد الصحية إذا تم استهلاكه باعتدال. ومع الدراسات التي تربطها بانخفاض خطر الوفاة وتحسين وظائف الجسم، يمكن القول إن كوب القهوة اليومي قد يكون جزءاً من نمط حياة صحي، شريطة تناوله بطريقة متوازنة.

Health أن شرب القهوة باعتدال يقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتات الدماغية، ويرتبط بانخفاض نسبة الوفيات المرتبطة بالقلب بنحو 19 في المئة. • الوقاية من السكري من النوع الثاني: أظهرت أبحاث طبية، منها تقارير المجلة الطبية البريطانية BMJ، أن كل فنجان إضافي من القهوة يمكن أن يقلل خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني بنسبة تصل إلى 9 في المئة، سواء كانت القهوة عادية أو منزوعة الكافيين. • حماية الكبد: تلعب القهوة دوراً مهماً في الوقاية من أمراض الكبد، مثل تليف الكبد وسرطان الكبد، إذ تحتوي على مركبات مضادة للالتهاب ومساعدة على تحسين وظائف الكبد. • الوقاية من أمراض عصبية: أكدت تقارير طبية نشرت في صحف مثل The Sun أن القهوة قد تقلل من خطر الإصابة بمرض باركنسون وألزهايمر، إضافة إلى تحسين المزاج وتقليل أعراض الاكتئاب.

كيف تساعد القهوة على تحسين صحتك وحمايتك من الأمراض؟ لفهم هذا الجانب، يجب العلم بأن القهوة تحتوي على مجموعة كبيرة من مضادات الأكسدة مثل البوليفينولات والفلافونويد، التي تحارب الإجهاد التأكسدي وتقلل من الالتهابات المزمنة في الجسم. كذلك فإن الكافيين الموجود في القهوة يساعد على تحفيز نشاط الدماغ وزيادة التركيز واليقظة.

لكن يجب الانتباه فالاعتدال هو المفتاح السليم، لهذا لا

مثل السكر أو الكريمة، تعطي أفضل النتائج الصحية، حيث تحتوي على مضادات أكسدة طبيعية تساعد في مقاومة الجذور الحرة التي تضر بخلايا الجسم. كذلك أشارت مجلة Eating Well إلى أن تناول ما بين كوبين إلى أربعة أكواب يوميا يحقق الفائدة الأكبر، في حين أن شرب أكثر من خمسة أكواب لا يقدم فوائد إضافية، وقد يسبب بعض الأضرار مثل اضطرابات النوم وزيادة معدل ضربات القلب.

فوائد شراب القهوة على صحتك

إذا ما استعرضنا فوائد شراب القهوة على صحة الإنسان، يمكن أن نتوقف مع العديد من الفوائد، وهذه أربع منها:

• صحة القلب: بينت دراسة من Harvard

صباح جديد مع القهوة، هل يفيد ذلك صحتي أم لا؟ ربما تسأل هذا السؤال، مع نفسك. وأنت تحسني واحداً من أكثر المشروبات شعبية حول العالم. الجدير بالذكر بأن القهوة لا تقتصر أهميتها على كونها مصدراً للطاقة والنشاط، بل أشارت دراسات طبية حديثة إلى أن تناولها قد يرتبط بانخفاض خطر الوفاة وتحسين الصحة العامة. فقد ذكرت دراسة نُشرت في The Journal of Nutrition Verywell Health أن الأشخاص الذين يشربون من كوب إلى ثلاثة أكواب من القهوة يومياً تنخفض لديهم أخطار الوفاة بنسبة تتراوح بين 16 و17 في المئة مقارنة بمن لا يشربونها. ووفق الدراسة، فإن القهوة السوداء، الخالية من الإضافات



الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الخزينة

العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتتليق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 موبجوب

هذا لتعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنّه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفيه شركة بافين للتلاكرونيات - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم

بتاريخ 1/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 1/8/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدّم إلى المصفي العين في مكتبه الكائن

بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

ولذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشره هذا الإعلان

المسؤول المخول





الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد وسياحة
 Economy and Tourism

الوزارة
 Ministry

العدد ١٤٥٢٠/٨/٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: أتش إيه ام للتطبيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 914 مكتب مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

ديرة - بول سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 موبجوب 04-2973071

هذا الإعلان الاقتصادي والسياسي في بيان أنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصنيف

وسيط شحن إيه - إيه - إيه - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

16/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 16/7/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو معاملة التقديم إلى المصفي المعلن في مكتبه الكائن

بديبي على الاعوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

ودخل خلال (45) يوماً من تاريخ نشره هذا الإعلان

المسؤول المخول




الحكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الوزارة الاقتصادية والسياحة
 Economy and Tourism

العقد ١٤٥٢٠/٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفى

اسم المصفى: أشرف محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب

العنوان: مكتب رقم ٩١4 ملتفك مودة مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -

ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 موبجوب

نفاذ: لتعلن الاقتصاد والسياحة في يوم بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه تصفيته

اوروزفين لخدمات التصميم - ش م د م م موبجوب قرار حاكم دبي بتاريخ 2/8/2025 وعلى

2/8/2025 والموافق لدى كاتب العدل حاكم دبي بتاريخ 2/8/2025 وعلى

من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفى المعين في مكتبه الكائن بدبي

على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق المطلوبة

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخويل




حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الفجر

العدد ١٤٥٢٠/أ/٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كاييتال بلس لمراجعة الحسابات ش ذ م م
 العنوان : مكتب رقم 0605 تيك هوبيت ليمتد - الخليج التجاري - هاتف :
 فاكس :
 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين
 المصفي المذكور أعلاه لتصفين سابات ماري بلك تاجير السفن - ش ذ م م وذلك
 بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 3/4/2025 والموفق لدى كاتب العدل
 محاكم دبي بتاريخ 3/4/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة
 التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،
 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً
 من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



مجلس العدل
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

انذار عدلي بالانشر

رقم 2025/1/1497538



التنذر : ينكذ دبي الاسلامي (ش م ع)
 المنذر اليه : ساجقان ناندا كومار - (مجهول محل الإقامة)
 ينذر المنذر المنذر اليه بالاتي :
 اولاً - سداد مبلغ المديونية مبلغ وقدره 40367.61 درهم.
 بـ خلال الموعيد القانوني
 ثانياً - إذا لم يتم التنذر اليه بسداد المبلغ سوف يقوم المنذر باللجوء الي المحكمة المختصة
 لاذن بيع السيارة المرحومة لصالح بنك دبي الاسلامي ، نسيان كيزر - لوحة رقم
 35505 - خصوصي - كود - إمارة دبي - القوم ايض- موديل الصنع 2018
 ” وفاء الدين المستحق علي التنذر اليه والبالغ مبلغ 40367.61 درهم ، مع
 إخلاء طرف البنك المحطرن من أي مسؤولية تجاه أية ممتلكات شخصية قد تكون موجودة
 داخل السيارة المرحومة.

الكاتب العدل

 مجلس الدولة COUNCIL OF STATE	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 المحاكم DUBAI COURTS
70392	العدد ٢٠٥٨/أ/٤ بتاريخ ١٤٥٢٠ انذار عدلي بالانشر رقم 2025/1/1497758	

المنذر: بنك دبي الاسلامي (ش.م.ع)
 المنذر اليه: عبدالرحمن امتياز حاجي عبدالرازق (مجهول محل الإقامة)
 ينذر المنذر اليه بالاتي:
 أولا- سداد مبلغ المديونية مبلغ وقدره 17267 درهم.
 درهم بخلاف الاوابعيد القانونية
 ثانيا - إذا لم يقم المنذر اليه بسداد المبلغ سوف يقوم المنذر باللجوء الي المحكمة المختصة
 لادان ببيع السيارة المروعة لصالح بنك دبي الاسلامي، متبشيشي التراج - لوحة رقم
 62771 - خصوصي - كود - إمارة دبي - اللون ابيض لؤلؤي - موديل الصنع
 2018م وقفاه للدين السحق على المنذر اليه والبالا قيمته مبلغ 17267 درهم، مع
 إخلاء طرف البنك المخاطر من أي مسؤولية تجاه أي ممتلكات شخصية قد تكون موجودة
 داخل السيارة المروعة.

الكتاب العدلي



مملكة قطر
Ministry of Justice
State of Qatar

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392
العدد ١٤٥٢٠/٢٠٥/أ/٤ بتاريخ

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٦٢٤٤/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/-/ إلى سويسرو جايارانجا ايداجودا هيواجى

المجهول محل الإقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذى و سداد المبلغ المتقد به وقدره (١٣٧٣,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحذد الاجراءات القانونية بحكمهم .

رئيس الشعبة



المملكة العربية
السعودية
Ministry of Justice

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٢٠/أ/٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢٠

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٦١٤٣/٢٠٢٥/٢٥٢ تنفيذ شيكات



تفاصيل الإعلان بالنشر

١/- محمد داتش شمشاد محمد شمشاد احمد

مجهول محل الإقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذى و سداد المبلغ المتقد به وقدره (١٢٢٠٠٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

الحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكم.

رئيس الشعبة



مملكة العربية
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٢٠

إعلان رقمي للتكليف بالفداء بالنشر

١٦٥٢٤/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات



تفاصيل الإعلان بالنشر

١/ - عائشة محمد اسماعيل

مجهول محل الإقامة

بما ان/ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد افاد عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٩٢٩,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمه .

رئيس الشعبة



الوزارة
Ministry of Justice
State of Kuwait

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٦٠٣٢/٢٠٢٥/٧٢٥٢٣ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

١/- شاهجان شايباكريرات يوسف نارانتالي

مجهول محل الإقامة

بمان/ان بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٥١٢٠٥) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر الإعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمكم

رئيس الشعبة



مملكة
السعودية
Kingdom of Saudi
Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم
دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٢/أ/٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٥٨٩٢/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات



تفاصيل الإعلان بالنشر

١/-/ محمد اكرم ساجد محمد صفاق

مجهول محل الإقامة

بما ان/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذى بسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٢٥٣٩٤.٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

الحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخدم الاجراءات القانونية بحكم.

رئيس الشعبة



محاكم دبي
DUBAI COURTS

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٥٢٠/٨/٤ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

١٦٠٣٢/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

70392

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى-١/ عمران حسين محمد عاشق

مجهول محل الإقامة

بما أن/بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامكم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفيذى و سداد المبلغ المتقد به وقدره (٥١٠٠٩,٥) الى طالب التنفيذ او خزينة

المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 أيام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستتحذد الاجراءات القانونية بحكمه .

رئيس الشعبة



مملكة العربية
السعودية
Ministry of Justice
Kingdom of Saudi Arabia

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

العدد ٢٠٢٥/٨/٤ بتاريخ

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٥٥٥١/٢٠٢٥/٢٥٣ تنفيذ شيكات

70392



تفاصيل الإعلان بالنشر

١/ - عزالدين عابد

مجهول محل الإقامة

بما ان/ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد افاد عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزمامك بتنفيذ ماورد بالسند التنفيذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (٣١٦٩٤,٤٦) الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمه .

رئيس الشعبة



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ٢٠٢٥/٨/٤ بتاريخ

إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

٢٠٢٥/٢٠/٢٥٥٢/١٥٥٥٢ تنفيذ شيكات

تفاصيل الإعلان بالنشر

١- / محسن محمد إبراهيم عباس

مجهول محل الإقامة

بما ان/ بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة

قد أقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتنفيذ ماورد بالسند

التنفذي وسداد المبلغ المنفذ به وقدره (١٨٤٦١,٣٧) الى طالب التنفيذ او خزينة

الحكمة بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر

الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحكمه .

رئيس الشعبة

[illegible][illegible]

 محاكم دبي	 محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٨/٢٠٢٥ اعلان رقمي لتكليف بالوفاء بالتشتر في التنفيد رقم ٢٥٣/٢٠٢٥/٢١٦٢ تنفيذ شيكات	
المختصة : دائرة التنفيذ الرامية رقم رفع ٢٨٩ الموضوع : التنفيذ المطالبية بقسمة الشيكات المرتجع بالمرقم (٢٢٩٤٩٢١) والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة (٥٥٥٧٠٠٠) درهم شاملة الرسوم. طالب التنفيذ : بنك دبي الاسلامي - شركة مساهمة عامة عنوانه : اماره دبي - دولة - شارع بوخرسيد - دبي ، يتابع بنك دبي الاسلامي - رقم مكاني، ٣١٩٤٩٢١٧ - ٥١٤٥٩٧٧٠ المطلوب اعلان : قد وافق بطريقته الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والمزمع تنفيذه ما ورد بالسند التنفيذي وسداد الخبز بحد وقدره (٥٥٥٢٠,٩٧) درهم الى بنك دبي التنفيذي او خزينة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال ١٢ أيام من تاريخ نشر الاعلان ولا في حالة عدم تنفيذ مستحقة الاجراءات القانونية بحكمهم . لسداد الخبز لنفذ في اتمامه واعويل اي مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمبلغ تنفيذ الشيكات ائثال A5E3026075120800093432 DAC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-2162-000093432 Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني	

[illegible]

 الوزارة الدولة القضاء	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 محكمة دبي DUBAI COURT
70197	العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤ اعلان رقمي للتكليف بالوفاة بالنشر في التنفيذ رقم ٧٦٠/٢٠٢٥/٢٨٤ تنفيذ مصارف	الخبر

 دولة الإمارات Government of Dubai	محاكم دبي	 محكمة دبي DUBAI COURTS
[70197]	العدد ٢٠٣٥/أ/ع بتاريخ ١٤٥٠/٨/٤ اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيد رقم ٢٧ موضوع التنفيذ: الحياضية لتسديد التبرع بالموقف (١٠٨٨٨٨٨) والصادر عن بنك الامارات دبي الوطني بقيمة ١٥٩٩٤/٢٠٣٥/٢٧٣ شيكات تنفيذ المطلوب: ١- اذراء اديوس الاري - مستفدة عقد عهده موضوع الإعلان : قد قام مكتب المدوي العسكرية المذكورة اعلان والتزامهم بتنفيذ ما ورد بالسند التنفيذي مصدر المبلغ المدفوع به وقرره (٢٠٢٢،٢٦،٢٦) درهم اليها بالتقنين او غرامة المحكمة ، بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة ودخل خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر اعلان ولا بد ان محكمة لا تنفذ استنشد الاجراءات القانونية بحكمهم . لسداد المبلغ المدفوع به وتم اتمامه او تحويل الي مبلغ الي الحساب التالي الخاص بمصرف التنفيذ المائل AEB00026071208000142222 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-15924-000142222 Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني	الخبر

[illegible]



الجمهورية العربية السورية
REPUBLIC OF SYRIA

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٥/١٥٧٤٠ تنفيذ شيكات

١٤٥٢٠ هـ

٢٠٢٥ م

المقدمة: ٢٨٩، وإدارة التوجيه العامة رقم ٢٨٩

موضوع التنفيذ: الخالية بقيمة الشيك المرفوع رقم (١٥٧٤٠/٢٠٢٥) والصادر عن بنك دبي الإسلامي بقيمة (٢٠٠.٠٠٠.٠٠٠).

طالب التنفيذ: بنك دبي الإسلامي - شركة مساهمة عامة

توابعه الامارات: افارة: بي - محمد - بريدي - بي - فراق - ام هيرير - ٥٨٨٨٩-٨٢٢

الطوابع الامارات: ا. محمد علي فائق السهيوني - مهنه - مهنه - محمد مسلم

موضوع الاعلان: قد افاد ليكم التفيذية الشفورة اعلان والزمكم بتنفيذه ما ورد بالاسند التزوي

وسامد اليك الخفد به وفهره (٥٧١٤٠/٢٠٢٥) درهم على بنك التفيذ والخرية الحكمه: بالاضافه الى سداد التزوي

المبررة وذلك خلال ١٢ أيام من تاريخ نشر الاعلان وال ما حكمه التفيذية مستند الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد الخفد به يتم ابعاد او تحويل الى مبالغ الى الحساب التالي الخاص بمفد التفيذ: المثل

AE11026075120800041524

DC-VAC-ACCOMPT: 253-2025-15740-00041524

Emirates NBD - بنك الامارات دبي الوطني

رئيس الشعيبة

محكمة دبي

١٤٥٢٠ هـ

٢٠٢٥ م

 محاكم دبي	محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
٢٠١٩/٧ ٢٠١٩/٧	العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم ٢٥٣/٢٠٢٥/٢٥٣	الخبر



المجلس
الاقتصادي
والمالي
حكومة دبي
Economic Council
Government of Dubai

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
القانونية
DUBAI COURTS

العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيد رقم ٢٢٥٠/٢٠٢٥/٢٥٣

تنفيذ شكايات

الخطوة: ١- ملء النموذج المرفق المرفق مع رقم رقم

موضوع التنفيد: ١- المطالبة بقيمة الشيك المرحوم رقم (٩٨٧٦٧) - والصادر عن بنك دبي الاسلامي بقيمة

٢٨٨.٠٠٠ درهم.

طالب التنفيد: ١- محمد بن علي - شركة مساهمة عامة

مطلوب التنفيد: ١- مبرور - شارع بوسعيد. بداية بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤ - رقم مكاني ٣١٩٦٨١٢٣٧ - ٠٥٠٣٩٦٧٤٥٠

الخطوة: ٢- ارفاد رضا سعد - صلتك - متعهد ضام

موضوع الإعلان: قد اقام بكم الدعوى التنفيدية المذكورة اعلاه وازعمكم بتنفيذ ما ورد بالاسند التنفدي

مطلوب التنفيذ بدو والقرره (٢٨٨٠٥٠) درهم (١) درهم على طالب التنفيد و خزينة المحكمة :بالاضافة الى سداد التضييع

المقررته وذلك خلال ١٥ أيام من تاريخ نشر اعلان اطلاق محكمته للتنفيذ سبقت الاجراءات القانونية بحكمهم.

لسداد المبلغ التقديري بحد أقصى ٢٨٨٠٥٠ درهم (١) درهم على الحساب الخاص بمبلغ التنفيذ اذات

AE110260751208000093509

DE-AC-VAAC (Account): 253-2025-2200-000093509

Emirates NBD - بنك الإمارات دبي الوطني

[illegible]

 الدولة مجلس العدل دبي	محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
[70197]	العدد ٢٠٥٢٠/أ/٤ بتاريخ ١٤٥٢٠هـ اعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى في الدعوى رقم ٢٠٢٥/١١: ٢٥٢٥/٨ مدني جزئي	



دولة الكويت
الوزارة
القضاء

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محكمة دبي
دبي
DUBAI COURTS

العدد ١٤٥٢٠/٢٠٥/أ/٤ بتاريخ

اعلان بال نشر

في الدعوى رقم: ٢٠٥/١٠٥/أ/٤٦٢ احوال نفس غير مسلمين

المطروحة في دائرة الأسرة احوال نفس السادسة رقم ٦٩

موضوع الدعوى : التطبيق للضرر .

عن: الجانبة ابراهيم خليل عوض خليل

عنايته: الامارات - امارة الشارقة - الخان - الشارقة - شارع التعاون - مبنى الوليد - شقة ٥٠٥٢٥٢٥١٠١ - ٦ - ٥

المطوبان اعلانه : ١- مينا ماهر دميان حافظ - صفته : مدعي عليه

الاعلان : قد اقام عليك الدعوى وموضوعها التطبيق للضرر - وحددت لها جلسة يوم الاربعة الموافق ٢٠٥/٨/٦ الساعة ٨:٣٠ ص في قاعة التفاضلي عن بعد في مبنى الاحوال الشخصية في منطقة الفروند فان فاتت مكثف بال حضور او من يملك قانونيا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم

 دولة فلسطين السلطة القضائية	المحكمة دبي محكمة دبي الابتدائية	 DUBAI COURTS
70197	العقد ٢٠٥٨/أ/ع /٤ بتاريخ ١٤٣٥هـ إعلان بالتشهر في الدعوى رقم: ١١٣٦/٢٠٢٥/١١ مدني جزئي	

 الوزارة الدولة القانونية	محاكم دبي الودية	 محكمة دبي DUBAI COURTS
70197 العدد ١٤٥٢٠ بتاريخ ٢٠٢٥/٨/٤ الفجر اعلان رقمي لحكم بمثابة الحضورى بالنشر في المنازعة رقم: ٢٠٢٥/٤٦١/٣٧٧ نزاع محدد القيمة المختصة: في القضية الودية المتنازعات رقم ٧٤٦ موضوع المنازعة: - ١- التزام المدعى عليه بتقديم للتمتاز مبلغ (١٣٢,٩٧١,٧٦) درهم مائة وخمسة وعشرون ألفاً وتسعمائة وأربع مئة وستة وثمانين فلساً - مع الضمان القانوني ٩٩ - تاريخ ٢٠٢٥/١٢/٢٢ هو تاريخ دخوله للنفاذ المحتاج وتحت إمضاء السداد - التزام التمتاز ضدّه بالرسوم والصاريف والتعاب المحاماة . التمتاز: المشتكى الأمريكي بي. د ش.م. المدعى امارته في: برودي - صونا - بجانب مدرسة جيمس ونستستر - مقابل فندق الوفيليك - منطقة رقم ٢١٩ - شارع ١٥ - مكاني: ٢٠٠٩٢٢٠٠ - هاتف ٠٥٠٥٢٢٥٠٠ - اميل@aalkarmy@yahoo.com فاكس ٠٥٠٥٢٢٥٠٠ - ٢٣٣١٠٠٦ الطلوب: إعلانه - اءامادو سارديوب - صفته : متنازع ضده : موضوع الإعلان: ثورت التسويات الودية اعلاكم بحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٧/١٩ بماتة الحضورى لمرطلاع على تفاصيل الحكم لايد من تحديات خدمات محاكم دبي الالكترونية والدكية رئيس القسم		

[illegible]

منوعات

الفن

27

بصوت ينساب من أعماق القلب، وأداء يتجاوز حدود التمثيل ليصل جوهر الصدق، تألقت الفنانة حنان مطاوع في أداء مؤثر بمسلسل "كتالوج"، لتثبت مجددًا أنها صاحبة مدرسة خاصة في الأداء التمثيلي، لا تعتمد على استحضار الألم من ذاكرتها بقدر ما تفocus في مشاعر الشخصية وتنبض بوجعها، حتى باتت الدموع على الشاشة صدى حقيقياً لدموع الجمهور خلفها.

متحمسة لتقديم حثشبسوت

حنان مطاوع عن مشهد فقد الأم في "كتالوج" : صدقت الشخصية وأوجاعها

حنان مطاوع أنها تستعد لتصوير فيلم جديد بعنوان "هروشيما"، إذ تشارك البطولة مع النجم أحمد السقا. ومن المتوقع أن يبدأ التصوير، مطلع سبتمبر المقبل، وتقوم حالياً بالتحضير لاختيار الملابس والتفاصيل الخاصة بالشخصية. أما فيلم "هابي بيرث داي" الذي تشارك في بطولته إلى جانب نيللي كريم وشريف سلامة وحنان يوسف، فأكدت أنه لم يُحدد بعد موعد عرضه، لكنه سيبدأ أولاً بجولة في المهرجانات الفنية، بعد أن حقق ثلاث جوائز في مهرجان "ترايبيكا" الدولي، هي أفضل فيلم عالمي، أفضل سيناريو عالمي، وأفضل مخرجة. الفيلم من تأليف محمد دياب وسارة جوهر، وإخراج سارة جوهر.

ويُعد أول تعاون إخراجي بين الثنائي بعد نجاحهما في المسلسل العالمي MoonKnight. ويشارك في إنتاج الفيلم أحمد دسوقي، أحمد بدوي، وأحمد عباس.



عبد العزيز. المسلسل من تأليف أيمن وتار، إخراج وليد الحلفاوي، ومن إنتاج أحمد الجنائني. عرش حثشبسوت على خشبة المسرح، تستعد حنان مطاوع لتقديم شخصية تاريخية عظيمة وهي "حثشبسوت"، من خلال مسرحية بعنوان "حثشبسوت.. الحب والعرش"، في عودة طال انتظارها إلى عالم المسرح الذي لطالما عشقته. وقالت حنان: "أنا متحمسة للغاية لهذه التجربة لأنها شخصية ثرية، ولم أبتعد عن المسرح كما يعتقد البعض، قدمت سابقاً مسرحية مونودراما كوميدية بعنوان (أنا في إجازة) عام 2017، وكنت أؤديها بمفردي، لكنها لم تُعرض حتى الآن رغم تصويرها، كما شاركت في مسرحية (تقدر) إلى جانب الفنانة يسرا وكارول سماحة، وجسدت فيها شخصية إياح حطب من التاريخ المصري القديم، وقدمتها في دار الأوبرا المصرية".

وأوضحت "مطاوع" أن التحضيرات لمسرحية "حثشبسوت" ما زالت جارية، ولم تُوقع العقود الرسمية بعد، لكنها المسلسلة من بطولة محمد فراج، ويشهد ظهوراً خاصاً للنجمة ريهام عبد الغفور، ويشارك فيه كل من سماح أنور، تارا عماد، صديقي صخر، خالد كمال، بيومي فؤاد، دنيا سامي، الطفل علي البيلي، أحمد عصام السيد، والطفلة ريتال زين، حفلا جماهيرياً كبيراً على المسرح الجنوبي، ضمن جولته الفنية الصيفية، يأتي هذا الحدث ليضيف إلى مسيرة "ريس الأغنية اللبنانية"، الذي لطالما حمل صوته الدافئ إلى قلوب الجماهير العربية، وترك بصمته الخاصة في كل مسرح يعتليه.

مشهد يبكي القلوب

خلال ظهورها كضيفة شرف في مسلسل "كتالوج"، جسدت حنان مطاوع مشهداً صادقا تحدثت فيه الشخصية عن افتقادها لأمها، فيكت بوجدانها قبل عينها، ما جعل المشهد يتصدر محركات البحث وينتشر بين رواد مواقع التواصل. وأكدت حنان في تصريحات خاصة لموقع "القاهرة الإخبارية"، أن المشهد لم يستند إلى تجربة شخصية، قائلة: "المشهد لمسني، لكنني لم أستحضر أي شخص أو موقف من حياتي في أثناء تجسيد الدور، لا أستلهم من تجاربي الخاصة، بل أصدق الشخصية وأوجاعها، حتى لو لم تكن تشبهني.. كنت أعيش ألمها وافتقادها لوالدتها". المسلسلة من بطولة محمد فراج، ويشهد ظهوراً خاصاً للنجمة ريهام عبد الغفور، ويشارك فيه كل من سماح أنور، تارا عماد، صديقي صخر، خالد كمال، بيومي فؤاد، دنيا سامي، الطفل علي البيلي، أحمد عصام السيد، والطفلة ريتال



ملحم زين : مهرجان "جرش" علامة فارقة في حياة كل فنان



في واحدة من أبرز ليالي مهرجان جرش للثقافة والفنون 2025، أحيى الفنان اللبناني ملحم زين، حفلاً جماهيرياً كبيراً على المسرح الجنوبي، ضمن جولته الفنية الصيفية، يأتي هذا الحدث ليضيف إلى مسيرة "ريس الأغنية اللبنانية"، الذي لطالما حمل صوته الدافئ إلى قلوب الجماهير العربية، وترك بصمته الخاصة في كل مسرح يعتليه.

لحظة فارقة

عبّر الفنان اللبناني ملحم زين عن سعادته الفاعمة بمشاركته في مهرجان جرش للثقافة والفنون، مؤكداً أن الوقوف على المسرح الجنوبي ليس مجرد حفل غنائي، بل لحظة فارقة في حياة أي فنان. وقال ملحم زين لموقع "القاهرة الإخبارية": "مهرجان جرش بصمة حقيقية في مسيرة أي فنان، لما يحمله هذا المسرح العريق من تاريخ ونقل فني وثقافي. هو مكان وقف عليه عمالقة الطرب في الوطن العربي، ومن الطبيعي أن يكون جرش محطة يعتز بها الفنان ويفخر بها طوال حياته". وأضاف أن "العلاقة مع الجمهور الأردني علاقة أخوة ومحبة حقيقية، فهذا البلد العزيز له فضل كبير على مسيرتي، والجمهور الأردني احتضني من البدايات، وما زلت أشعر في كل زيارة أنني بين أهلي، فهم أهل الكرم والاحترام، ولا نشعر في الأردن بأننا ضيوف".

بعد تاريخي

وعن خصوصية الوقوف على مسرح جرش تحديداً، قال: "الوقوف على جرش مختلف تماماً، لما له من بعد تاريخي وحضاري وثقافي يمنح الفنان رغبة خاصة واختتم ملحم زين بتأكيده أن كل بلد عربي أسهم في تكوينه الفني، قائلاً: "لكل بلد عربي محبة خاصة وفضل كبير علي، من الأردن إلى مصر وسائر البلاد التي دعمتني واحتضنت فني. هذا الوفاء ينعكس في كل أغنية أقدمها، وفي كل لقاء يجمعني بالجمهور العربي العريق".

ألبوم 22

وطرح ملحم زين أخيراً ألبومه الجديد بعنوان "22"، احتفالاً بمرور 22 عاماً على انطلاقته الفنية، ويضم سبع أغنيات متنوعة بين الطابعين الشعبي والرومانسي، تعاون فيها مع مجموعة من أبرز الأسماء في عالم الكلمة واللحن والتوزيع.

عاصي الحلاني يدخل سباق موسم الصيف بـ"قلبي شاطر"

أطلق الفنان عاصي الحلاني أغنيته الجديدة بعنوان "قلبي شاطر"، وذلك عبر قناته الرسمية على موقع يوتيوب وكل المتاجر الموسيقية والمنصات الإذاعية والفضائية العربية.

وتعاون "الحلاني" في هذا العمل الغنائي مع الشاعر نعمان الترس، بينما تولّى تلحين الأغنية الفنان خليل أبو عبيد، وجاء التوزيع والاستريتينج بتوقيع ريبي مراد.

وأتت أغنية "قلبي شاطر" ضمن سلسلة من الإصدارات التي يحرص الفنان عاصي الحلاني على تقديمها بشكل متواصل. وكان قد طرح الفنان اللبناني عاصي الحلاني أخيراً أغنية بعنوان "أشتكي لله"، باللهجة الخليجية، باستخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي.

تم تصوير الأغنية بطريقة الفيديو كليب وأخرجه عبد الفتاح إسماعيل، ويدخل بها سباق الأغاني الصيفية لهذا العام، الأغنية من كلمات خالد قيرناس، ألحان ياسر نور، توزيع وميكس هاني ربيع، وتم طرح العمل عبر "يوتيوب".

هذه ليست المرة الأولى التي يقدم فيها عاصي الحلاني أغنية بالذكاء الاصطناعي، إذ قدم من قبل أغنية "العين عليه" التي طرحها باللهجة المصرية، ألحان ياسر نور، كلمات خالد فرناس، توزيع محمد عباس، وإخراج ردينة حاطوم.



الفكر

ما سر اختلاف الاستجابة للألم بين النساء والرجال؟

عينات دم النساء اللواتي يعانين من الألم المزمن. وتؤكد الدكتورة لوري مونتغمري، أخصائية علاج الألم والاستاذة السريرية في كلية الطب بجامعة CSM، أن هذه النتائج قد تساعد في تطوير علاجات أكثر تخصيصاً وفعالية للنساء. قائلة: "نذكر في العيادات منذ سنوات أن النساء أكثر عرضة للألم المزمن، لكن تحديد سبب اختلاف استجابتهن للعلاج لا يزال بحاجة إلى مزيد من البحث". وتضيف: "يعد الجنس والنوع الاجتماعي من العوامل الأساسية التي يجب مراعاتها عند تطوير استراتيجيات علاجية جديدة، وقد يشكل هذا البحث خطوة مهمة نحو تحسين العلاج وفقاً لاحتياجات المرضى". نشرت الدراسة في مجلة Neuron.

الجنسين عبر قنوات "بانكسين 1" (PainX1)، ولكن من خلال خلايا مناعية مختلفة. وأظهرت النتائج أن تنشيط "بانكسين 1" لدى الإناث يؤدي إلى إفراز هرمون الليبتين، المرتبط بزيادة حساسية الألم. ويوضح ترائغ: "لطالما أجريت معظم الأبحاث السابقة على الذكور، ما أدى إلى تطوير علاجات تعتمد على فهم ذكوري لآلية الألم، وقد يفسر ذلك سبب عدم فعاليتها الكاملة لدى النساء". وقد دعمت دراسات سابقة هذه النتائج، حيث وجدت أن النساء المصابات بالألم المزمن لديهن مستويات مرتفعة من الليبتين مقارنة بغيرهن. ويشير ترائغ إلى أن هذه الملاحظة سُجّلت لأول مرة في الثمانينيات عندما لاحظ الباحثون ارتفاع مستويات الليبتين في

تكشف دراسة جديدة عن سبب ارتفاع معدلات الألم المزمن لدى النساء مقارنة بالرجال، مشيرة إلى دور آلية بيولوجية فريدة ترتبط بخلايا مناعية محددة لكل جنس. ركزت الدراسة، بقيادة الدكتور توان ترائغ الأستاذ بجامعة Calgary الكندية، على الألم العصبي، وهو نوع من الألم المزمن الناتج عن إصابة الأعصاب أو الجهاز العصبي، ويسبب أعراضاً شديدة مثل الشعور بالألم عند التعرض لمحفزات غير مؤلمة عادة، كالس الخفيف أو تغيرات درجة الحرارة أو حتى ارتداء الملابس.

ووجد الباحثون، من خلال تجاربهم على الفئران، أن إشارات الألم تنتقل لدى



قرأت لك

البردقوش

يقول الدكتور السيد حماد، أخصائي التغذية العلاجية بالعهد القومي للتغذية، بالقاهرة، إن البردقوش من الأعشاب الطبية المفيدة، فهو يحتوي على بعض العناصر

الغذائية مثل الكالسيوم والحديد ومضادات الأكسدة.

وأشار إلى أن هناك فوائد صحية عديدة ومفيدة لصحة الإنسان من تناول البردقوش سواء كمشروب ساخن أو بارد ومنها، أنه يساعد على تحسين أداء الجهاز الهضمي من خلال زيادة إفراز إنزيمات هضمية، ويساعد في تقليل حدوث الإمساك، ويعمل كمطهر ومضاد للبكتيريا والاضطرابات، ويساهم في تخفيف الآرق والقلق نظراً لاحتوائه على العديد من المهدئات ومضادات الاكتئاب الطبيعية، ويساعد في تخفيض الضغط بالدم، ويساهم في تقوية عضلة القلب، ويعمل على تنشيط الدورة الدموية وتخفيض نسبة الكوليسترول بالدم.

ينصح بتناوله للنساء فترة الدورة الشهرية لفوائده في تنظيم هرمونات الأنوثة والتي تساعد في تنظيم الدورة الشهرية.

سؤال وجواب

•• ما معنى كلمة اوزي

الأوزي هي ذكور الحمامان التي بلغت من العمر اربعة اشهر وكثيراً من الناس يفضلون شرائها عند هذا السن لحمها الجميل الطري اللذيذ

•• ما معنى كلمة يونسكو ؟

اليونسكو هي اختصار لاسم منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة وهي واحدة من الهيئات العديدة التابعة للأمم المتحدة

•• لماذا توجد اغنام ذات ذيل سمين ؟

هذه الأغنام تنتشر سلااتها في آسيا خاصة وشمال افريقيا فتجد ان لها اذيال سمان لأنها تختزن الدهن في هذا الذيل مثل الجمل تماماً حتى ان هناك رعاة للأغنام يريحون اذيال اغنامهم على صناديق خشبية او عربات صغيرة من شدة قتلها



الممثلة الأمريكية جوليا غارنر تحضر العرض الأول لفيلم «الأربعة المذهلون: الخطوات الأولى» في لوس أنجلوس. ا ف ب

هل تعلم؟

- هل تعلم أن عمر القرد لا يتجاوز في المتوسط ثلاثين سنة
- هل تعلم أن الذبابة تهز جناحها حوالي (32) مرة في الثانية الواحدة
- هل تعلم أن النشور لا تموت و لكنها تنتحر بسبب المرض
- هل تعلم أن – الدلفين – هو أذكى الحيوانات الثديية
- هل تعلم أن الافراط في أخذ بعض أنواع الفيتامينات يؤدي الى التسمم
- هل تعلم أن الفيل يبكي عندما يكون حزين
- هل تعلم أن الحصان يموت اذا قطع ذيله
- هل تعلم أن السلحفاة هي الحيوان التي يحفظ عظمه في لحمه
- هل تعلم أن الدلفين يخلق عين واحدة عندما ينام
- هل تعلم أن السلحفاة والذبابة والافعى لا تمتلك حاسة السمع
- هل تعلم أن أقوى عضلة في جسم الإنسان هي عضلة الفك
- هل تعلم أن الجسم يحتمل حرارة حتى 128 درجة مئوية
- هل تعلم أن الأذن اليسرى أضعف سمعاً من الأذن اليمنى
- هل تعلم أن سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم ، و سمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم ، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين

قصة

الضفدع المسكين

سأل علي امه: لماذا يا امي تنفق الضفادع ليلا بذلك الصوت الحزين لكنها تسكت في النهار ولايكاد يسمع لها صوت فقالت الام سأحكى لك: لقد خلق الله الضفدع بدون رقبة وسبحانه في خلقه وكانت الضفادع تنفق بصوت عال حزين منذ ان تستيقظ وحتى تنام بدون ان تنتظر هنا او هناك او للأعلى بل للأسفل فقط وتقلق الجميع حتى جاء يوم وقف فوق الشجرة كروان واخذ يصيح بصوته الجميل فسمعته الضفدعة واخذت تنفق بصوتها الحزين المزج العالي وكأنها تعترض على ندائه الجميل فصاح الكروان:مالك ايتها الضفدعة حزينة فقالت ولماذا لا اكون حزينة اعيش في ضفة نهر وسط الطين والوحل والماء العكر ولا ارى غير ديدان صغيرة واسماكاً ضئيلة يخافني الاطفال ولا يلعبون معي فقال الكروان ايتها المسكينة ارفعى راسك عاليا وحاولي ان تنظري حولك .. انظري لخلق الله انظري لهذا الجمال الشجر البديع والازهار الرائعة والجو الصحو وشمي هذه الرائحة رائحة الحشائش الخضراء الندية واسمعي هذه الاصوات العصفير والطيور كلها تغرد تفرقز والاطفال صوتهم ملائكي يلعبون ويمرحون تشاركهم اشعة الشمس الذهبية، هذا كله جمال من صنع الخالق الدنيا جميلة فلا تقسدي جمالها بحزنك وعندما رأت الضفدع كل ذلك وسمعت ماقاله الكروان سكنت عن النقنقة وهي في عجب من كل ماحولها فلم تعط نفسها ولو مرة واحدة فرصة لتعرف ما حولها ومنذ ذلك الحين باتت الضفدعة تسكت في النهار لتستمع بجمال الدنيا وتلهو معها ثم تتذكر همومها في الليل فتنطق حزينة .

مساحة للتلوين

