

منوعات

الفكر

الخميس 30 أكتوبر 2025 م - العدد 14594
Thursday 30 October 2025 - Issue No 14594

ص 22

هيئة تنمية المجتمع تنظم

مسيرة «الأمل الوردي» في

دبي للتوعية بسرطان الثدي

ص 27

فرح بيطار:

كل شخصية أدّيتها كان

لها أثر في داخلي



مرض التصلب الجانبي الضموري.. لماذا

يفقد المرضى القدرة على الحركة؟



ص 23

المراسلات، ص ب 505

email:munawaat@alfajrnews.ae

يطعن ويصفع ركاباً على متن طائرة

هاجم راكب هندي مراهقين بشوكة معدنية على متن طائرة تابعة لشركة "لوفتهانزا" كانت متجهة من شيكاغو إلى ألمانيا، ما أدى إلى حالة من الذعر بين الركاب ودفع الطاقم إلى الهبوط الاضطراري في مطار بوسطن الدولي، حيث تم اعتقاله فوراً. ووفقاً لبيان صادر عن مكتب المدعي العام الأمريكي في مقاطعة ماساتشوستس، فإن المتهم برائيت كومان أوسيريبيالي، البالغ من العمر 28 عاماً، وجهت إليه تهمة الاعتداء سلاح خطير بقصد إلحاق الأذى الجسدي أثناء السفر على متن طائرة ضمن الولاية القضائية الجوية الخاصة بالولايات المتحدة. وتشير وثائق المحكمة إلى أن أوسيريبيالي طعن مراهقاً يبلغ من العمر 17 عاماً في كتفه أثناء نومه في المقعد الأوسط، مستخدماً شوكة معدنية، قبل أن يهاجم مراهقاً آخر في نفس العمر ويطلقه في مؤخرة رأسه بالشوكة ذاتها، ما تسبب له بجرح قطعي في الرأس. وشهدت الرحلة تصرفات غريبة من المتهم عقب الهجوم، إذ قام بتوجيه يده على شكل سدس وهمي إلى فمه مقلداً إطلاق النار على نفسه، ثم توجه نحو راكبة وصطفها على وجهها، كما حاول الاعتداء على أحد أفراد طاقم الطائرة قبل أن يتمكن الركاب والطاقم من السيطرة عليه. وبحسب السلطات الأمريكية، تم تحويل مسار الرحلة إلى مطار لوبغان الدولي في بوسطن، حيث أُلقي القبض على المتهم الذي تبين أنه لا يملك حالياً إقامة قانونية في الولايات المتحدة، إذ دخل البلاد سابقاً بتأشيرة طالب وكان ملتحقاً ببرنامج ماجستير في الدراسات الدينية.

العراق.. تفكيك شبكة عصابة الشيطان، المبتزة للضحايا

أعلنت وزارة الداخلية العراقية، تفكيك شبكة تُعرف باسم "عصابة الشيطان" كانت تمارس الابتزاز وتورطت في هذا النوع من الجرائم، إضافة إلى تسجيل 99 ضحية، فيما صدرت أحكام بحق 276 متهمًا حتى الآن.

فوائد الموز قبل النوم... سرّ النوم العميق والصحي وتحسين المزاج

فوائد الموز قبل النوم رائعة؛ خصوصاً للذين يعانون من الأرق.

ولا تقتصر فوائد الموز على مكافحة اضطرابات النوم؛ بل تتعدى ذلك لتساعد على خسارة الوزن وتنظيم مستوى الكوليسترول في الدم، وضبط ضغط الدم، وغيرها الكثير. تعرّف في الآتي إلى فوائد الموز قبل النوم بالتفصيل، وعلى أهميته للجسم؛ تبعاً لأحدث الدراسات العلمية؛ علماً بأن تناول الموز قبل النوم يمكن أن يكون له العديد من الفوائد الصحية؛ خصوصاً فيما يتعلق بجودة النوم والاسترخاء. إليك أبرز هذه الفوائد الـ8:

أبرز فوائد الموز لصحة الجسم

تحسين جودة النوم: الموز غني بالمغنيسيوم والبوتاسيوم، وهما معدنان يساعدان على استرخاء العضلات وتهدئة الجسم؛ مما يهيئك للنوم بشكل أفضل. يحتوي على: التربتوفان، وهو حمض أميني يساعد الجسم على إنتاج السيروتونين (هرمون النوم) والميلاتونين (هرمون تقليل الأرق: التربتوفان والميلاتونين الموجودان في الموز، يمكن أن يساهما في تقليل الأرق، وتحسين القدرة على النوم بسرعة.

تهذئة المعدة وتحسين الهضم: الموز سهل الهضم، وقد يساعد على تهدئة المعدة، مما يقلل من احتمال الشعور بعدم الراحة أو الحموضة أثناء النوم.

تقليل تقلصات العضلات أثناء النوم: بفضل محتواه العالي من البوتاسيوم والمغنيسيوم، يساعد الموز على تقليل التشنّجات العضلية التي قد توقظك أثناء الليل. الحفاظ على مستوى سكر الدم أثناء الليل: يحتوي الموز على سكريات طبيعية (مثل الجلوكوز والفركتوز) تُمتص ببطء، مما يُساهم في الحفاظ على طاقة متوازنة خلال الليل من دون ارتفاع مفاجئ في سكر الدم.

ما هو أفضل وقت لتناول الموز قبل النوم؟ يفضل تناول موزة قبل 30 إلى 60 دقيقة من النوم. إذا كنت تعاني من السكري أو تتبعين نظاماً غذائياً قليل الكربوهيدرات، فاستشيري الطبيب قبل جعل الموز جزءاً من روتينك الليلي.

تجنّبي الإفراط: تناول موزة واحدة كافٍ.

فوائد للموز قبل الإخلاء إلى النوم، لا للأرق!

يمكن اعتبار الموز وسيلة مساعدة على النوم بشكل طبيعي؛ فهو يحتوي على التربتوفان، وهو من الأحماض الأمينية الأساسية التي ترتبط بالفيتامين B6، الذي يسمح بتوليف السيروتونين والميلاتونين اللذين يلعبان دوراً حيوياً في النعاس والنوم. وينصح بعض الأطباء بأكل الموز قبل 60 دقيقة من الذهاب إلى النوم؛ للحصول على فوائده من أجل نوم هانئ، حسبما ورد في موقع Healthdirect. إليك أبرز فوائد الموز

قبل النوم:

تنظيم مستوى الكوليسترول والمساعدة على التنحيف: الموز غني بالنشا المقاوم. ويُعتبر النشا من وجهة نظر النظام الغذائي، وكأنه شكل من أشكال الألياف الغذائية، وبالتالي فإنّ لديه بعض الفوائد؛ فهو يعمل مثل الألياف خلال عملية الهضم، وله تأثير مفيد على دهون الدم؛ حيث يسمح بزيادة تخمّر الأمعاء، ويحسن امتصاص بعض العناصر المعدنية والسكر، ويخفض الكوليسترول السيئ LDL. فالجسم يهضم النشا المقاوم ببطء؛ بحيث تشعرين بالشبع إلى فترة طويلة. وبناء عليه، يُعتبر الموز كابحاً للشهية. وفي المجمل؛ فإن الموز يكبح الشعور بالحاجة إلى تناول وجبات خفيفة، ويحد من استهلاك السعرات الحرارية خلال اليوم التالي. الحفاظ على مستوى جيد لضغط الدم الشرياني، وتقليل الإصابة بالسكتات الدماغية.

محتويات الموز الغذائية

تحتوي موزة وزنها 100 غرام على ما يلي:

- 100 سرعة حرارية.
- 1 غرام من البروتينات.
- 25 غراماً من المواد الكربوهيدراتية.
- أقل من غرام من الدهون.
- 3 غرامات من الألياف.

الموز غني بالفيتامينات B6 وC، حمض الفوليك، العناصر المعدنية وخصوصاً المغنيسيوم والبوتاسيوم. هو من الفاكهة التي تقع ضمن فئة الشوبات، تماماً كالبطاطا والحبوب والطحين أو الفول السوداني. الموز غني بـحمض الفوليك.

ما هي أفضل الأوقات لتناول الموز؟

يتميّز النشا بشكل رئيسي بكونه يجلب الطاقة إلى الجسم، ومن الأطعمة التي يكون هضمها بطيئاً. ولهذا السبب، يفضل تجنّب أكل الموز في المساء إذا كنت تعاني من زيادة الوزن؛ لأن هذا النوع من الطعام يساعد على السمنة. في المساء يُفضّل تناول الأطعمة التي من السهل هضمها. في المقابل، فإن أكل النشا في الصباح رائع؛ لأنه

ما هي فوائد الموز الرئيسية؟

يُنصح بتناول الموز في حالات اضطراب ضغط الدم الشرياني؛ لأنه غني بالبوتاسيوم (كل ثمرة موز تحتوي على 500 ملغم من البوتاسيوم) وهذا المعدن يساعد على تخفيض ضغط الدم. كما أن أكل المزيد من الموز، قد يقلل من مخاطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 24 في المئة، وذلك وفقاً لإحدى الدراسات التي أجراها قسم الصحة في منظمة الصحة العالمية، والتي نشرت في المجلة الطبية البريطانية British Medical Journal.

باختصار إليك أبرز فوائد الموز:

- يخفض مستوى الكوليسترول.
- ينظّم الاضطرابات المعوية.
- يقلل تشنّج العضلات.
- ينظّم النظام العصبي ويساعد على تخفيف اضطرابات القلق والعصبية.
- يساعد على علاج الأنيميا بشكل طبيعي.
- يخفض ضغط الدم المرتفع.
- يقلل مخاطر الإصابة بالثوبية القلبية.
- يعمل كمضاد للحموضة بشكل طبيعي، بفضل خصائصه القلوية.
- يقلل الشعور بالغثثيان والقيء الصباحي.
- غذاء مثالي للأشخاص الذين يعانون من القرحة.
- يساعد على تخفيف آلام الحيض.
- كمكّن للعلاج الذي يهدف إلى التوقف عن التدخين.
- فاكحة ضرورية للنساء الحوامل؛ لأنه يخفض الشعور بالغثثيان، وينظّم الأمعاء، ويجلب الطاقة، من دون أن يؤدي إلى السمنة، عند تناول ثمرة واحدة منه في اليوم.

دراسة تكشف السر الحقيقي وراء فوائد النظام النباتي لصحة القلب

توصلت دراسة فرنسية حديثة، إلى أن اتباع نظام غذائي نباتي قد يكون المفتاح لحماية صحة القلب، لكن بشروط محددة تتمثل في الجودة الغذائية ودرجة المعالجة الصناعية. وكشف فريق بحثي من المعهد الوطني للبحوث الزراعية "INRAE"، والمعهد الوطني للصحة والبيوتكنولوجيا "Inserm"، وجامعة السوربون الفرنسية، أن الفائدة الحقيقية للأطعمة النباتية تتحقق فقط عندما تكون عالية القيمة الغذائية وقليلة المعالجة، بينما تفقد الأطعمة فائقة التصنيع قيمتها الصحية بغض النظر عن أصلها النباتي. واعتمدت الدراسة، التي نشرت في مجلة لانست للصحة الإكلينيكية، على تحليل بيانات 63835 بالغاً، تمت متابعتهم لمدة متوسطة 9.1 سنة، مع تتبع بعض المشاركين لمدة تصل إلى 15 عاماً. وتمكّن الباحثون، من خلال استبيانات مفصلة عن النظام الغذائي، من تقييم ليس فقط نسبة الأطعمة النباتية مقابل الحيوانية، ولكن أيضاً جودتها الغذائية من حيث محتوى الدهون والسكر والملح والفيتامينات المضادة للأكسدة، ودرجة معالجتها صناعياً. وكشفت النتائج عن فروق كبيرة في معدلات الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بين الأنظمة الغذائية النباتية المختلفة، حيث انخفض خطر الإصابة بهذه الأمراض بنسبة 40 ٪ لدى البالغين، الذين اعتمدوا على الأطعمة النباتية عالية الجودة وقليلة المعالجة، مثل الخضراوات والفواكه الطازجة والبقوليات والحبوب الكاملة غير المصنعة. وفي المقابل، لم يلاحظ أي انخفاض في الخطر لدى الأشخاص الذين تناولوا أطعمة نباتية فائقة التصنيع، حتى لو كانت عالية الجودة الغذائية، مثل الخبز الأسود الصناعي والحساء الجاهز والأطباق الجاهزة والسلطات المعدة تجارياً. وتضمن الأمر الأكثر خطورة في النظام الغذائي المعتمد على الأطعمة النباتية منخفضة الجودة وفائقة التصنيع، مثل رقائق البطاطس والمشروبات المحلاة والحلويات وحبوب الإفطار السكرية، حيث ارتفع خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 40 ٪، مقارنة بمن يستهلكون أطعمة نباتية طازجة وقليلة المعالجة. وتظهر هذه النتائج أن التركيز على مجرد زيادة كمية الأطعمة النباتية في النظام الغذائي ليس كافياً لتحسين الصحة، بل يجب الاهتمام بجودة هذه الأطعمة ودرجة معالجتها، كما تدعم الدراسة سياسات الصحة العامة التي تشجع على اختيار الأطعمة النباتية الطازجة أو المجمدة أو المعلبة عالية الجودة دون إضافات ضارة، مع تقليل استهلاك الأطعمة فائقة التصنيع حتى لو كانت نباتية المصدر.

بول الشعبان قد يجعل مفتاح علاج حصى الكلى

كشفت دراسة حديثة نشرتها مجلة الجمعية الكيميائية الأمريكية عن اكتشاف غير متوقع قد يغير مستقبل علاج حصى الكلى، إذ وجد العلماء أن الثعابين والزواحف تمتلك آلية فريدة في التخلص من النفايات عبر كريات صلبة من حمض اليوريك بدلاً من البول السائل، ما يحميها من تكون البلورات المؤلمة التي يعاني منها البشر. فعلى عكس الإنسان، تفرز الثعابين النفايات على شكل يورات دقيقة ومستقرة تهر بسهولة دون التسبب في التهابات أو تلف. وقد لاحظ الباحثون أن هذه الكريات، التي يبلغ قطرها من 1 إلى 10 ميكرومترات، تتشكل في بنية ناعمة تمنع تكوين البلورات الحادة المسببة للألم في حالات النقرس وحصى الكلى.

ويعتقد العلماء أن فهم الطريقة التي يتحكم بها جسم الثعبان في بلورات حمض اليوريك يمكن أن يمهّد لتطوير علاجات جديدة تساعد على منع تراكم الحصى أو إذابتها بطرق أكثر أماناً وفعالية. وتعمل الفرق البحثية حالياً على محاكاة هذه البنية البلورية المختبر، بهدف تحويل النفايات البشرية إلى مادة صلبة غير مؤذية. ورغم أن تطبيق هذا الاكتشاف على الإنسان لا يزال في مراحله الأولى، فإن الباحثين يرون فيه خطوة واعدة نحو ثورة طبية في علاج أمراض الكلى والنقرس، مستوحاة من أحد أكثر الكائنات إثارة للدهشة في الطبيعة.

انقلاب شاحنة محمّلة بقروود مصابة بأمراض

قالت السلطات إن مجموعة من القروود كانت تنقل على طريق سريع في ولاية مسيسيبي الأمريكية، فرت من الشاحنة التي كانت تقلها بعد أن انقلبت أمس الأول الثلاثاء.

وذكرت إدارة شرطة مقاطعة جاسبر في منشور على "فيسبوك" أن جميع القروود الهاربة قُتلت باستثناء واحد فقط، محدرة من أن هذه القروود "عدوانية"، ولم يتضح بعد عدد القروود التي كانت في الشاحنة في الأصل أو عدد القتلى منها. كانت الشاحنة تنقل قروود المكاك الريسوسي التي يبلغ وزن الواحد منها عادة نحو 7.7 كيلوغرامات، وتعد من أكثر الحيوانات استخداماً في الأبحاث الطبية حول العالم، ولم يعرف بعد من كان ينقل هذه القروود أو الوجهة التي كان يفترض إرسالها إليها. وأظهرت مقاطع فيديو قروود تزحف بين الأغصان الطويلة على جانب الطريق السريع رقم 59 شمال مدينة هايدلبرغ بولاية مسيسيبي، بينما ظهرت صناديق خشبية تحمل عبارة "حيوانات حية" وقد تحطمت وتناثرت في المكان.

باحثون يحولون الفطر لحاسوب قادر على تخزين البيانات الرقمية

كشف فريق بحثي من جامعة ولاية أوهايو عن تجربة رائدة استخدم فيها فطر شيتاكي لتطوير نظام حوسبي قادر على تخزين البيانات ومعالجتها عبر ما يُعرف بـ "المقاومة الذاكرية العضوية". وتعتمد هذه التقنية على تدريب الفطر على تذكر الحالات الكهربائية السابقة، ما يمكنه من أداء وظائف مشابهة لذاكرة الحاسوب التقليدي، لكنه يستهلك طاقة أقل بكثير ويصنع بنفايات كهربائية ضئيلة، مع إمكانية التحلل البيولوجي، وفقاً لموقع "iflscience". وأوضح الباحث جون لاروكو أن الفطر قادر على تعديل مقاومته الكهربائية بناءً على المدخلات السابقة، ما يمكنه من التعلم الذاتي بطريقة مشابهة لسلوك المشبكي في الدماغ البشري. وأضاف أن "المقاومات الذاكرية العضوية يمكن أن تكون ميزة هائلة لتطبيقات الروبوتات والمركبات ذاتية القيادة، كونها تجمع بين التعلم التناظري والكفاءة الطاقية".

واستخدم الفريق عزل الفطر المجفف وربطه بدوائر كهربائية تعرض لموجات كهربائية مختلفة، مما أظهر قدرة الأجهزة على تبديل الحالات الكهربائية حتى 6000 مرة في الثانية بدقة تصل إلى 90%. وأشار الباحثون إلى أن تقنية الفطر الحاسوبي، بفضل انخفاض الحاجة إلى العناصر الأرضية النادرة ومقاومته للاشعاع، قد تكون مناسبة لتطبيقات استكشاف الفضاء، بالإضافة إلى كونها صديقة للبيئة وقابلة للتصغير بما يتيح صناعة أجهزة حوسبة صغيرة الحجم منخفضة الاستهلاك.



ما هي فوائد تناول سمك السلمون؟

سمك السلمون مصدر غني بأحماض أوميغا 3 الدهنية وفيتامين "ب 6"، وهي عناصر غذائية أساسية ضرورية للعديد من جوانب الصحة، ومنها تحسين النوم، وقد يُساعد تناول سمك السلمون في أوقات محددة من اليوم على تنظيم هذه الفوائد.

ووفق "فري ويل هيلث"، قد يعزز تناول سمك السلمون على الإفطار أو العشاء، أو مع أنواع معينة من الأطعمة، فوائد أحماض أوميغا 3 الدهنية. وينطبق الأمر على الأسماك الزيتية الأخرى، التي توفر دهون أوميغا 3.

هرمون النوم: يعد سمك السلمون مصدراً لفيتامين ب 6، وهو ضروري لإنتاج هرمون النوم الميلاتونين. كما تشير أبحاث إلى أن أحماض أوميغا 3 الدهنية تحسّن كفاءة النوم وجودته بشكل عام.

وقد تمّصّص أوميغا 3 بشكل أفضل عند تناوله مع أطعمة أخرى تحتوي على الدهون. تأثير الألياف: كما أن تناول الأسماك الزيتية الغنية بأوميغا 3 مثل السلمون مع أطعمة أخرى غنية بالألياف قد يقلل من امتصاص هذه الدهون الجيدة.

وتؤكد أدلة بحثية عديدة أن أحماض أوميغا 3 الدهنية تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب. وأن الأشخاص الذين يتناولون أحماض أوميغا 3 الدهنية بانتظام يميلون إلى تحسين وظائف الدماغ.



منوعات الفكر

22

بهدف تعريف الأجيال الناشئة بالتراث الوطني

مدارس العين تزور بيت سالم بن حم التراثي وتتعرف على ملامح تاريخ المدينة



وفي هذه المناسبة، شَمَن الشيخ مسلم بن حم العامري رئيس مجلس إدارة مركز سالم بن حم الثقافي، اهتمام المؤسسات التعليمية بزيارة المعالم التراثية في مدينة العين. مشيراً إلى أن بيت الشيخ سالم بن حم يشكل نافذة حيّة تطل منها الأجيال على تاريخ الوطن وقيمته الراسخة في العطاء والانتماء. وأضاف بن حم أن مركز سالم بن حم الثقافي يواصل جهوده في تنفيذ البرامج الهادفة إلى ربط الشباب بتراثهم وتعزيز وعيهم بتاريخ

الماضي، وكان هدية من المغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان - طيب الله ثراه - إلى الشيخ سالم بن حم العامري عام 1955، تقديراً لمكانته ولواقفه الوطنية المخلصة، ورغبة في أن يكون قريباً منه بجوار قصر المويجعي. تعرّف الطلبة على تصميم البيت ومكوناته التراثية التي تعكس أصالة العمارة المحلية وبيئة العيش في تلك الحقبة، واستمعوا إلى شرح حول الدور الاجتماعي والوطني الذي مثله الشيخ سالم بن حم في خدمة أهالي المنطقة وتعزيز قيم التعاون والعطاء.

زار أمس عدد من طلبة مدارس مدينة العين بيت الشيخ سالم بن حم التراثي، وذلك في إطار برنامج الزيارات الطلابية التي ينظمها مركز سالم بن حم الثقافي بهدف تعريف الأجيال الناشئة بالتراث الوطني وتاريخ الشخصيات التي أسهمت في بناء المجتمع. وخلال الزيارة، أطلع الطلبة على معالم البيت الذي يُعدّ من المواقع التاريخية البارزة في مدينة العين، حيث يعود بناؤه إلى منتصف القرن

•• العين - الفجر



بمشاركة سالم بن ركاض

هيئة تنمية المجتمع تنظم مسيرة «الأمل الوردي» في دبي للتوعية بسرطان الثدي

مجتمع واع ومتكاتف يجعل من الوقاية أسلوب حياة، ومن الأمل طريقاً للتعالج. وأكد الشيخ سالم بن ركاض أن تنظيم مسيرة «الأمل الوردي» سنوياً هو امتداد للرسالة في نشر ثقافة العطاء، وتعزيز روح التضامن مع كل من يواجه تحديات صحية، وخاصة النساء المكافحات في رحلة العلاج. وقالت كوشر الرحالي، مؤسس فريق عابرة التطوعي إن المسيرة شكلت في دورتها السادسة محطة مجتمعية هادفة تعكس تنامي الوعي المجتمعي بقضايا الصحة والوقاية، وتجسد شراكة فعالة بين المؤسسات الحكومية والخاصة ومؤسسات النفع العام والمتطوعين في دعم المبادرات الوطنية ذات الأثر الإنساني والاجتماعي. وأضافت: نفخر بشراكتنا المستمرة مع هيئة تنمية المجتمع وجمعية الإمارات للسرطان في تنظيم هذه الفعالية الإنسانية التي تعكس التزامنا كمتطوعين بدعم قضايا الصحة النفسية والمجتمعية.



عيادة beautify me، والفلاح للنظارات، كما شارك أكثر من 100 متطوع ومتطوعة في تنظيم الفعالية التي اختتمت بمسيرة رمزية تحت شعار



ومؤسسة دبي للإسعاف التي ساهمت بفريق من المتطوعين لتقديم خدمات الإسعاف الأولى، إلى جانب جمعية الإمارات لمرض السرطان

•• دبي - الفجر

للتوعية بسرطان الثدي والكشف المبكر عنه

جامعة السوربون - أبوظبي تعزز العافية المجتمعية من خلال تحدي أكتوبر الوردي للياقة البدنية

الخميري، نائب مدير جامعة السوربون - أبوظبي للشؤون الإدارية والمالية: "سنرنا مشاركة مجتمع جامعة السوربون أبوظبي في هذا التحدي الحيوي للياقة البدنية، والذي يسلم الضوء على دور الصحة والعرفة والعمل الجماعي في إحداث تأثير ملموس. ومن خلال تعزيز نمط الحياة النشط والتأكيد على أهمية الكشف المبكر عن مرض السرطان، فإننا نوفر الدعم لأفراد مجتمعنا ونضمن الرفاه الدائم لهم". وإضافة المزيد من الحيوية على الأجواء، كشفت جامعة السوربون - أبوظبي عن تميمتها "Mascol" الجديدة "فوكسي" أي الرمز أو الشخصية التي تمثل الجامعة وتجسد روحها، التي تمثل اللقب الرسمي لفرق الجامعة الرياضية "سوربون فوكسز" وتجسد الرقاقة والذكاء والقدرة على التكيف وروح التعاون، وهي ما يميز الرياضة والحياة الطلابية في جامعة السوربون - أبوظبي.



•• أبوظبي - الفجر

منوعات

الفكر

23



قالت دراسة علمية إن السبب في فقدان مرضى التصلب الجانبي الضموري لقدرتهم على الحركة يعود إلى عبء خفي تتحمله الخلايا العصبية الحركية الكبيرة داخل الحبل الشوكي، وهو عبء ناتج عن الضغط المستمر المرتبط بعمليات تحلل البروتينات والأجزاء الخلوية، ويزداد سوءا عند فقدان بروتين يعرف باسم TDP-43 الذي يرتبط بمعظم حالات المرض.

الخلايا العصبية تعيش في حالة صراع دائم للحفاظ على توازنها الداخلي وجودة البروتينات

مرض التصلب الجانبي الضموري.. لماذا يفقد المرضى القدرة على الحركة؟

أكبر الخلايا وأكثرها نشاطاً في موقع الخطر الأكبر ويرى الفريق أن الإجابة تكمن في التوازن الدقيق بين القوة والضعف؛ فكلما زادت قدرة الخلية على تحريك الجسم، زادت هشاشتها أمام اضطرابات التحلل الداخلي. وتوضح الدراسة أن هذه الخلايا تعيش على حافة الإجهاد الدائم، فهي مضطرة إلى تشغيل آليات التنظيف الخلوي بوتيرة أعلى بكثير من الخلايا الأخرى، مما يجعلها تعتمد على أنظمة دقيقة للحفاظ على استقرارها. وعندما يختل أحد هذه الأنظمة، كما يحدث عند فقدان TDP-43، تنهار الخلية تدريجياً إلى نقطة اللاعودة. وتتمثل النتائج الجديدة الطريق لتطوير مؤشرات حيوية يمكن من خلالها رصد مستوى الإجهاد الخلوي في المراحل المبكرة من المرض، مما يسمح بالتدخل العلاجي قبل حدوث التلف العصبي الكبير. كما يمكن أن تساعد في تصميم أدوية تستهدف تقليل العبء التحللي بدلاً من مجرد محاولة تحفيز نمو الخلايا الجديدة.

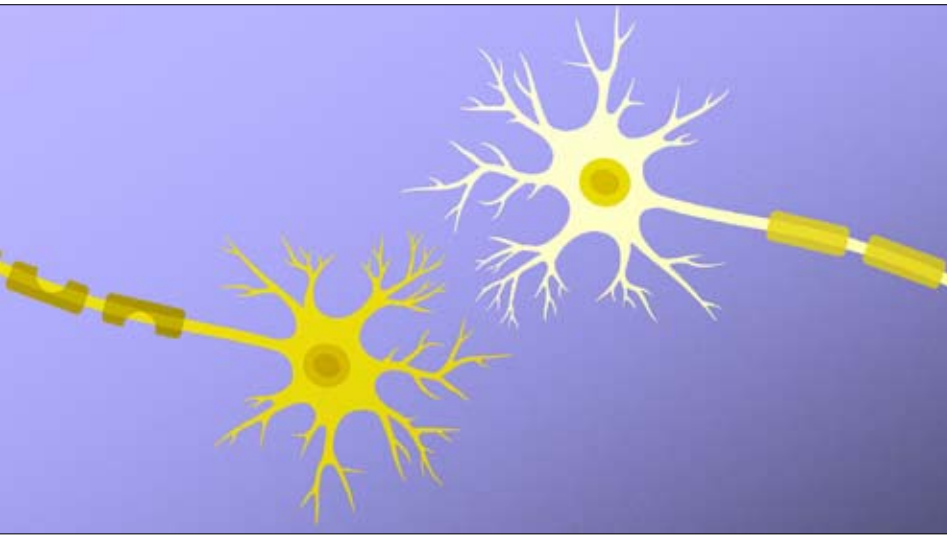
وتشير الدراسة إلى أن فهم العلاقة بين حجم الخلية وعبء التحلل يمكن أن يغير الطريقة التي تدرس بها الأمراض العصبية التنكسية عموماً، إذ يقدم إطاراً بيولوجياً موحداً لتفسير لماذا تتأثر خلايا معينة دون غيرها في أمراض مثل الشلل الرعاش والزهايمر. وتؤكد النتائج أن مرض التصلب الجانبي الضموري ليس مجرد اضطراب في الجينات أو البروتينات، بل هو خلل في قدرة الخلايا العصبية على موازنة متطلباتها البيئية مع قدرتها على التخلص من مخلفاتها، ومع الوقت، يتحول هذا الخلل إلى دوامة تدهور ذاتي تنتهي بموت الخلايا وفقدان الحركة بشكل نهائي. وتخلص الدراسة إلى أن كشف "العبء الخفي" الذي تتحمله الخلايا العصبية الحركية الكبيرة يفسر لأول مرة لماذا يبدأ المرض من هذه الخلايا بالذات، ولماذا يظل مستعصياً على العلاج حتى الآن.

ويعتقد الباحثون أن الطريق إلى علاج مستقبلي لمرض التصلب الجانبي الضموري لن يكون عبر إيقاف التدهور فحسب، بل عبر مساعدة الخلايا على تحمل الضغط الطبيعي الذي تعيشه يومياً منذ نشأتها الأولى.

يبدأ فجأة بانهايار الخلايا، بل يتطور تدريجياً من حالة إجهاد مزمن إلى فشل كامل في إدارة التوازن الخلوي. وأشاروا إلى أن التركيز على تخفيف هذا العبء، سواء عن طريق أدوية تقلل من نشاط التحلل المفرط أو تعديل من وظائف البروتينات التنظيمية، قد يفتح طريقاً جديداً للعلاج بعد عقود من الإخفاقات في إيجاد دواء فعال. وأوضح "أساكوا" أن هذا الاكتشاف لا يقتصر على كونه توصيفاً لآلية جديدة، بل يشكل تحولاً في طريقة التفكير حول المرض، فبدلاً من التركيز على إصلاح الخلايا بعد موتها، يجب أن يتوجه الجهد العلمي نحو تعزيز قدرتها على التحمل وتقليل الضغط المستمر الذي تتعرض له.

وأضاف أن هذه الفكرة قد تساعد على تصميم استراتيجيات وقائية تستهدف الحفاظ على توازن البروتينات في الخلايا العصبية قبل أن تصل إلى نقطة الانهيار. وبين الفريق أن فهم التفاعل بين الحجم الخلوي ومتطلبات الطاقة ومستويات التحلل سيساعد العلماء على تطوير نماذج أكثر دقة لتفسير كيفية تطور المرض ولماذا تختلف سرعة تقدمه من شخص لآخر.

وأوضح الباحثون أن الخلايا العصبية الحركية الكبيرة في الإنسان تشبه إلى حد كبير تلك الموجودة في أسماك الزرد من حيث البنية والوظيفة، مما يجعل نتائج التجربة قابلة للتطبيق على الإنسان بدرجة عالية. ويؤكد الباحثون أن الدراسة تعيد صياغة السؤال الأساسي في أبحاث التصلب الجانبي الضموري، فلماذا تموت الخلايا العصبية، ولماذا تختار الطبيعة أن تضع



وأكد الباحثون أن هذه الظاهرة قد تفسر جزئياً سبب تركيز تلف الخلايا في مناطق معينة من الجهاز العصبي لدى مرضى التصلب الجانبي الضموري، بينما تظل خلايا أخرى غير متأثرة رغم تعرضها لنفس العوامل الجزيئية. وركزت الدراسة على دور بروتين TDP-43، الذي يعد من أهم العلامات الجزيئية في التصلب الجانبي الضموري، إذ يعرف بدوره في تنظيم التعبير الجيني والحفاظ على استقرار الحمض النووي الريبي داخل الخلايا العصبية. وعندما يفقد هذا البروتين وظيفته أو يتجمع في صورة غير طبيعية، تبدأ الخلايا العصبية في مواجهة سلسلة من الاضطرابات، من بينها تراكم البروتينات التالفة وفشل أنظمة التنظيف الخلوي. وأظهرت الدراسة أن هذا الفقد لا يؤدي فقط إلى خلل في البروتينات، بل يضاعف أيضاً عبء التحلل الخلوي الذي كانت الخلايا تعانيه مسبقاً بسبب طبيعتها البنيوية. وقدم الباحثون تصوراً جديداً يربط بين الحجم البنيوي للخلايا العصبية الحركية ومتطلباتها الأيضية العالية من جهة، وبين هشاشتها أمام اضطرابات البروتينات من جهة أخرى، فكلما زادت متطلبات الخلية للطاقة وإصلاح مكوناتها، زادت احتمالات فشلها تحت الضغط الطويل الأمد.

في النشاط التحللي لا تستمر في كونها مفيدة، إذ تتحول بمرور الوقت إلى عبء مفرط يرهق الخلايا حتى تنهار، وبهذا يصبح ما بدأ كاستجابة وقائية بمثابة الشرارة التي تسرع موت الخلايا العصبية الحركية بشكل انتقائي، وهو ما يفسر الطبيعة المدمرة والتقدمية للمرض. وقال المؤلف الرئيسي للدراسة كازوهيدي أساكوا إن النتائج الجديدة تشير إلى أن الحجم الكبير والمتطلبات الأيضية العالية للخلايا العصبية الحركية تفرض عليها عبئاً دائماً من الإجهاد التحللي، مضيفاً أن هذا العبء قد يكون السبب في هشاشة هذه الخلايا وسرعة تدهورها عند الإصابة بالمرض. وأوضح أن هذا الفهم الجديد يفتح الباب أمام تطوير استراتيجيات علاجية تهدف إلى تقليل الضغط الخلوي الناتج عن التحلل المستمر، بدلاً من محاولة إنعاش الخلايا بعد تلفها الكامل. وبين الفريق البحثي أن التجارب وفرت دليلاً مباشراً على وجود ما يسمى بـ "إجهاد البروتيوم المرتبط بحجم الخلية" - أي أن الخلايا الأكبر حجماً تحتاج إلى عمليات أكثر كثافة للحفاظ على توازنها الداخلي، مما يجعلها أكثر عرضة للانهيار عندما تتعطل هذه العمليات.

وأوضحت الدراسة أن هذا العبء المتواصل هو ما يجعل هذه الخلايا عرضة للانهيار والموت، بينما تبقى خلايا أخرى في الجهاز العصبي سالمة نسبياً. وبيّنت الدراسة، التي أجراها فريق من الباحثين من المعهد الوطني للوراثة في اليابان، أن مرض التصلب الجانبي الضموري، لا يزال أحد أكثر الاضطرابات العصبية غموضاً واستعصاء على العلاج، رغم مرور أكثر من قرن ونصف من الأبحاث. وأكد الفريق أن السبب الدقيق وراء تلف الخلايا العصبية المسؤولة عن الحركة، في حين تترك الخلايا العصبية الأخرى دون ضرر كبير، ظل لغزاً علمياً لم يحل حتى الآن.

واستخدم الباحثون في دراستهم تقنية تصوير دقيقة على مستوى الخلية الواحدة في أسماك الزرد الشفافة، وهي كائنات نموذجية في أبحاث الأعصاب بسبب سهولة ملاحظة خلاياها العصبية الحية. النتائج الجديدة تشير إلى أن الحجم الكبير والمتطلبات الأيضية العالية للخلايا العصبية الحركية تفرض عليها عبئاً دائماً من الإجهاد التحللي وكشفت التجارب أن الخلايا العصبية الحركية الكبيرة داخل الحبل الشوكي، وهي التي تولد الحركات الجسدية القوية، وتصاب أولاً في حالات التصلب الجانبي الضموري، تعمل باستمرار تحت ضغط داخلي مرتفع ناتج عن عمليات التحلل الخلوي المستمرة. وأظهرت الصور أن هذه الخلايا تحتفظ بنشاط مرتفع في 3 آليات حيوية أساسية هي الالتئام الذاتي الذي يتولى إزالة الأجزاء التالفة من الخلية، ونشاط البروتيازوم المسؤول عن تكسير البروتينات، واستجابة البروتين غير المطوي التي تعد نظام إنذار مبكر عند تراكم البروتينات غير السليمة داخل الخلية.

وكشف الفريق أن هذه الخلايا العصبية الكبيرة تعيش في حالة من "الصراع الدائم" للحفاظ على توازنها الداخلي وجودة البروتينات فيها. وأظهرت التجارب أن هذا الجهد المستمر ليس ناتجاً عن المرض نفسه فقط، بل هو جزء من طبيعة هذه الخلايا منذ البداية بسبب حجمها الكبير ومتطلباتها الأيضية



وأشار الفريق إلى أن هذا المفهوم لا يقتصر على التصلب الضموري فحسب، بل يمكن أن يفسر بعض أنماط التدهور الانتقائي في أمراض عصبية أخرى. واستفاد الفريق من تقنية التصوير فائق الدقة في تتبع العمليات الخلوية في أسماك الزرد الحية، مما أتاح لهم مراقبة التغيرات في نشاط الالتئام الذاتي والبروتيازوم لحظة بلحظة. وأظهرت النتائج أن الخلايا العصبية الحركية الكبيرة كانت كائنة اللون في الصور نتيجة نشاطها التحللي المكثف، ما يؤكد تعرضها لضغط بروتيني مستمر حتى قبل ظهور علامات المرض. كما بيّنت التجارب أن فقدان TDP-43 يزيد من هذا النشاط إلى مستويات غير طبيعية، الأمر الذي يؤدي في النهاية إلى فشل آليات الحماية الخلوية. وأكد الباحثون أن هذه النتائج تمثل اختراقاً علمياً في فهم "العبء الخفي" الذي يحدد مصير الخلايا العصبية في مرض التصلب الجانبي الضموري، إذ توضح أن المرض لا



قبل أن ترتديها.. مخاطر صحية في الملابس الجديدة لا تعرفها



تشير الدكتورة بولينا ليبيلوفا إلى أنه، بخلاف الاعتقاد السائد، ينبغي غسل الملابس الداخلية قبل ارتدائها، وكذلك غسل باقي الملابس مثل القمصان والسراويل والملابس الخارجية والقبعات.

وتقول: "قبل عرض الملابس في المتاجر، تمر بمراحل إنتاج عديدة، مثل الصباغة، والتشريب بالمطهرات، ومعالجة التجاعيد. وغالباً ما يستخدم الفورمالدهيد في هذه العمليات، وهو مادة حافظة قد تسبب تهيجاً، وتقرحاً، بل وحتى التهاب الجلد التماسي عند ملامستها للبشرة."

وتضيف أن إنتاج الملابس غالباً ما يتضمن استخدام أصباغ الأنيلين والنيكل، وهي مواد ضارة بالصحة، وقد تؤدي إلى ردود فعل تحسسية، خاصة لدى أصحاب البشرة الحساسة. وتجدد الإشارة إلى أن التفاعل التحسسي قد يحدث حتى بعد ملامسة قصيرة للجلد، كأن تكون خلال تجربة الملابس.

وتوضح: "قبل أن تصل الملابس إلى يد المستهلك، قد تمر بظروف بعيدة كل البعد عن النظافة المثالية؛ فقد تُنقل دون تغليف خاص، وتُخزن في مستودعات مليئة بالغبار، وتلامس أسطحاً ملوثة. ما يوفر بيئة مناسبة لتكاثر بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية وفطريات المبيضات البيضاء، التي قد تسبب التهابات جلدية."

ووفقاً لها، فإن بشرة الأطفال أرق وأكثر حساسية من بشرة البالغين، لذلك من الضروري غسل ملابس الرضع والأطفال الصغار قبل الاستخدام، بما في ذلك القبعات والجوارب والملابس الخارجية، بل وكل ما يلامس جسم الطفل مثل الألعاب المشوّية والبطانيات. وتشير دراسات إلى أن استخدام المنسوجات غير المغسولة يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الجلد التأتبي لدى الأطفال. وتنصح الطبيبة بالالتزام بالإجراءات الوقائية التالية للحد من ردود الفعل التحسسية والأمراض الجلدية أو الفيروسية الناتجة عن ملامسة الملابس الجديدة: الاستحمام مباشرة بعد تجربة الملابس، أو على الأقل مسح البشرة بمناديل مبللة؛ اختيار المنتجات التي تحمل علامة "عضوية"، أي تلك الخالية من المواد الكيميائية الضارة؛ غسل جميع الملابس الجديدة قبل ارتدائها باستخدام منظفات مضادة للحساسية.



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70642

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

اعلان رقمي لتكليف بالوفاة بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٥٢٢/٢٠٢٥/١٦٦٩ تنفيذ شيكات

المطروقة، دائرة التنفيذ الخامسة عشر رقم ٣٦٧

موضوع التنفيذ : المطالبة بقيمة الشيك المرجع رقم (٠٠٠٠٠٤) والصادر عن /ليمانكلا لتجارة المواد الغذائية ذ.م.ح. بقيمة (٨٤٦٨) درهم .

طالب التنفيذ : ستار وينجيز المطبق للعالمات ذ.م.ح.

عنوانه: الامارات - اماره دبي - ديرة -طينة - شارع الطينة - بناية اسكان هاروس - مكتب رقم ٨١٥ - ٥٧٩٩٣٣٤٠



الطوبى لإعلانه : اشرف تارافانات احمد - صفته: منفذ ضده

موضوع الإعلان : قد اقام عليكم الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزاعم بتنفيذها ما ورد بالعدد التنفيذي ومصاد المبالغ المنفذ به وبقدره (٨٠٥٧٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة محكمة

بالاضافة الى سداد الرسوم المقررة وذلك خلال 7 ايام من تاريخ نشر الاعلان والا فان محكمة التنفيذ ستستخذ الاجراءات القانونية بحقكم.

رئيس الشعبة

[illegible]



محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي الابتدائية

العدد ٢٥٥٩ بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٢٥

اعلان رقمي لتكليف بالوهاء بالنشر

في الامانة رقم ٢٧/٢٠٢٥/١٢٩٩ تنفيذ تجاري

المختصة: إدارة التنفيذ المدنية عشر رقم ٦٩٩

موضوع التنفيذ: تنفيذ حكم الصادر في النزاع رقم ١٠٤٢٦/٢٠٢٠ نزاع بين شركة الضميمة، بسداد المبلغ القسط به وقدره (١٢٩٩,٠٠٠) درهم والمالدة في ٢٧ من تاريخ اصدار الحكم في تمام اقسامها المزمومة والصاريف ومبلغ ٣٠٠ درهم مقابل

الطالبت: ام حجاب

مطالب التنفيذ: شركة البحري والمزروعي لتكليف الغنية بن د.ج.م

عنوانه: الامارات - عماره في - الجيميبي - دوره - في - حيصبات الامارات - مبنى شركة البحري والمزروعي - شقة - مكتب رقم ١٧ - ١٠٤٢٦/٢٠٢٠

المختص: الامانة - ١٠٤٢٦/٢٠٢٠

موضوع الامانة: قسط رقم ١٢٩٩،٠٠٠ درهم من اقسامها المزمومة والصاريف ومبلغ ٣٠٠ درهم والمالدة التنفيذ في تمام اقسامها المزمومة والصاريف ومبلغ ٣٠٠ درهم مقابل

الطالب: ام حجاب

مطالب الامانة: شركة البحري والمزروعي لتكليف الغنية بن د.ج.م

عنوانه: الامارات - عماره في - الجيميبي - دوره - في - حيصبات الامارات - مبنى شركة البحري والمزروعي - شقة - مكتب رقم ١٧ - ١٠٤٢٦/٢٠٢٠

المختص: الامانة - ١٠٤٢٦/٢٠٢٠

موضوع الامانة: قسط رقم ١٢٩٩،٠٠٠ درهم من اقسامها المزمومة والصاريف ومبلغ ٣٠٠ درهم والمالدة التنفيذ في تمام اقسامها المزمومة والصاريف ومبلغ ٣٠٠ درهم مقابل

الطالب: ام حجاب

مطالب الامانة: شركة البحري والمزروعي لتكليف الغنية بن د.ج.م

عنوانه: الامارات - عماره في - الجيميبي - دوره - في - حيصبات الامارات - مبنى شركة البحري والمزروعي - شقة - مكتب رقم ١٧ - ١٠٤٢٦/٢٠٢٠

المختص: الامانة - ١٠٤٢٦/٢٠٢٠

موضوع الامانة: قسط رقم ١٢٩٩،٠٠٠ درهم من اقسامها المزمومة والصاريف ومبلغ ٣٠٠ درهم والمالدة التنفيذ في تمام اقسامها المزمومة والصاريف ومبلغ ٣٠٠ درهم مقابل

الطالب: ام حجاب

مطالب الامانة: شركة البحري والمزروعي لتكليف الغنية بن د.ج.م

عنوانه: الامارات - عماره في - الجيميبي - دوره - في - حيصبات الامارات - مبنى شركة البحري والمزروعي - شقة - مكتب رقم ١٧ - ١٠٤٢٦/٢٠٢٠

 <p>دولة الكويت STATE OF KUWAIT</p>	<h1>محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية</h1>	 <p>محاكم دبي DUBAI COURTS</p>
<p>[70197]</p>	<p>العدد ٢٥٨٩ / بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٢٥</p> <p>اعلان رقمي لتكليف بالواء بالنشر</p> <p>في التنفيذ رقم ٤٢٧١/٢٠٢٥/٢٠٢٧</p> <p>تنفيذ تجاري</p>	

[illegible][illegible]



الجمهورية الكويتية
STATE OF KUWAIT

دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70197
العدد ٢٠٢٥/١٠/٢٠ بتاريخ ١٤٥٥٩٤

اعلان رقمي لحكم بمتابعة الحضورى بالنشر في الدعوى رقم: ٢٠٢٥/١٠/٢٠ تجاري جزئي

المطروعة في الدائرة التجارية الجزئية التاسعة رقم ١٢٦
موضوع الدعوى : دعوى التزام بمبلغ (٦٧.٨٥٤) درهم سبعة وستون ألف وثمانمائة وأربعة وخمسون درهماً مرصدة في ذمة المديعي والمفاداة القانونية ١٢٪ من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد مضم للملأع رقم ٣٨٠٨/٢٠٢٥ .

المديعي: بيورتى لتجارة أجهزة التصفية ذ.م.م
عنه/ها: إمارات - إماردة في - وسط مدينة دبي - شقة ٥١٩٤٠١ - ٤١٩٤٠٢
المطلوب إعلانة : ١ - فينيزتوكوما سناكرات - صنفه - مديعي

موضوع الإعلان : قررت محاكم دبي الابتدائية اعلاكم بالحكم الصادر بتاريخ: ٢٠٢٥/١٠/٢٠ بمباشرة الحضورى لإطلاع على تفاصيل الحكم لايد من استخدام خدمات محاكم دبي الإلكترونية والدقية .

رئيس القسم



الجمهورية العربية السعودية
MINISTRY OF JUSTICE

محاكم دبي

التسويات الودية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

[70197]
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠/١٠/٢٠٢٥

اعلان بالنشر

القائمة

تفاصيل الإعلان بالنشر

إلى المتنازع ضد ١- محمد بليشه عبيد بن ثاني الكتي - مجهول محل الإقامة
بما ان المتنازع، موسى لتأجير السيارات ش.م.ح.

أقام عليك الدعوى وموضوعها وبأنه عليه تلتزم القائمة المتنازع عن عدالة المحكمة المؤقرة
مايلي ١- التزام المتنازع ضد بسداد مبلغ (٢٠,٩٨٨) القيمة الاجبارية غرامة المخالفات ولقائده
القانونية بواقع ٤% من تاريخ المطالبة القانونية - التزام المتنازع ضد بالرسوم والصاريف
ومقابل اتعاب المحاماة.

المتنازع/موسى لتأجير السيارات ش.م.ح.

وحدد لنا جلسة يوم الخميس الموافق ١١/١٠/٢٠٢٥ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن
بدن لنا فأتت مكثف بالحضور أو من يملك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو
مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.



اقتصاد

**للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism**



العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : لوتق زعفران تجارة الذهب - ش.م.م

العنوان : مكتب رقم LHEU.GF.404 ملك الشيخ مانع بن خليفة بن سعيد آل مكتوم - ام هيرير النخيل - الشكك القانوني ، شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م.م) . رقم الرخصة : 13644025 رقم القيد بالسجل التجاري : 2317411 موجد بها تعلن إدارة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديهما بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 والموافق على كتاب كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة بتقديم إلى المحضي العام و/أو أم الامتصاري لتطبيق الأحكامات العنوان : مكتب رقم 1-2903 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - حاتف : 40-2955582 فاكس : 40-2955598 مصححيه معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

الداخلية
 Interior

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم 1- 29033 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان

المركز التجاري الأول - حاتف - 2955582-٨ فاكس : 2955598-٨

بموجب تأهيل اقتصادي والسياحة في بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور

أعلاه لتصفية لائق ريفر لتجارة الذهب - ش د م و ذلك بموجب قرار

محاكم دبي بتاريخ 8/10/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ

8/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين

في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات

والأوراق البتونية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الجمهورية العربية السورية

د.م.ج

لِلاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العقد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : كوستوك للتجارة - ش ذ م م

العضوان : مكتب رقم 147-105 ملك جمال محمد طاهر بن طاهر المهيري - ديرة -

القرهود - الشكل القانوني : شركة مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م). رقم

الرخصة : 1301605 رقم القيد بالسجل التجاري : 2207455 بموجب هذا تعلن

دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال

الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محام رقم بتاريخ 27/10/2025 وتوافق

أول كاتب العدل المحامي في بتاريخ 27/10/2025 وعلى من لم يذم أي اعتراض أو

مطالبة التقدم إلى المحكمة ضمن اقترح اى لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم

914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم المشاريع الشباب - ديرة - بر سعيد - هاتف

04-2973060 ؛ فاكس : 04-2973071 مصطحبة معه كافة المستندات والأوراق

الوثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 **دبي**
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

العنوان : مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب
ديرة - بور سعيد - هاتف : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المضي المذكور أعلاه
لتصنيف كوستوك للتجارة - ش ذ م و وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ
27/10/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/10/2025
وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن
بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية
وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذه الإعلان

المسؤول المحول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجمهورية العربية السورية
Economy and Tourism

الغرفة التجارية السورية

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : **بلو سفاري ايسيت للاستثمار ش.م.م**

العنوان : **رقم مكتب M-06-2** خالد عبد الحليم سليمان - ديرة - القرمود - الشكل القانوني : **ذات مسؤولية محدودة** ، ملك الرخصة : **795853** رقم القيد بالسجل التجاري : **1317300** بموجب هذا تعلن دائرة الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ **26/9/2025** والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ **26/9/2025** وعلى من ادعى أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيين ان ياترأجعة الحسابات ش.م.م العنوان : **رقم مكتب 404** ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش.م.م - بورسعيد - هاتف : **فاكس :** مصححاً معه كافة المستندات والأوراق البوتولية وخطوة (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو






حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الجمهورية العربية المتحدة
United Arab Emirates

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: أن بي أن لمرامجة الحسابات ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 404 مجمع مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد

هايت - فاكس: بموجب تعلق الإقتصاد والسياحة في بي بأنه قد تم

تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية بلو مسافير ايسيت للاستثمار ش ذ م م وذلك

موجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/9/2025 والموثق لدى كاتب العدل

محاكم دبي بتاريخ 26/9/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة

التقدم إلى المضي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه،

متصحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من

تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



حكومة ديبى
GOVERNMENT OF DEBBI



الاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



الداخلية

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: جي ان ال تجارة قطع غيار السيارات - ش د م
 العنوان: مكتب 19-157 MF رقم شمس محمد ابراهيم السويدي - المزرع
 بيرة - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة - رقم الرخصة: 1216905 رقم
 القيد بالسجل التجاري: 2041624 بموجب هذا تعلن وزارة الاقتصاد والسياحة
 في بيانه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه
 وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/8/2025 والموافق لدى كاتب عدل
 محاكم دبي بتاريخ 25/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم
 إلى الضفي العين ان بي ان لمرجعة الشكايات ش د م العنوان: مكتب رقم
 404 ك مجموعة سلطان للاستثمار ش د م - بوسعيد - هاتف: فاكس:
 مصلحياً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ
 نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول




حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

دبي
للاقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العقد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين ماضي

اسم المضي: ان بي ان لراصة الحسابات ش ذ م م

العنوان: مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد

ها - فاكس: موبج هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في بي بأنه قد تم

تعيين المضي المذكور أعلاه لتصفية جي ان بتاريخ 25/8/2025

ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 25/8/2025 والموثق لدى

كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 25/8/2025 وعلى من لديه أي اعتراض

أو مطالبة التقدم إلى المضي المعلن في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور

أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً

من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول



دولة الكويت
GOVERNMENT OF KUWAIT

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DUBAI COURTS

70392
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

اعلان رقمي للنشر بقيد دعوى

في الدعوى رقم: ١٠/٢٠٢٥/١٥ إجراءات افلاس

المطروقة في دائرة الإفلاس رقم ٢٩٩

موضوع الدعوى : مطلب اقتطاع إجراءات افلاس .

الدعي: مهدي معازيم الخير

عنوانه: الإمارات - أمارة دبي - بورسعيد - ديرة - ٤٧٤٤ - ٩٧١٤٢٥٠

المطوب: لإعلامه - ١ - محمد بن سعود بن سالم بهوان الخبيني - صفته : مدعي عليه

موضوع : اقتطاع : ضد أرقام عليك الدعوى وموضوعها طلب اقتطاع اجراءات افلاس - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٥/١١/٢٠٢٥ الساعة ٩.٣٠ ص من قباعة التقاضي من بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكتروني - الخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فأتت مكنت بالحضور أو من يملك قانونا عليك بتقديم ما لديك من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس القسم



المملكة العربية
السعودية
السلطنة
العدل

محاكم دبي

محكمة الإعلان



DUBAI COURTS

70392

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٢٠

مذكرة إعلان بالانشر (استئنافية)

في الاستئناف أمام البتشر ٢٠٢٠/١٠/٢٠ استئنافا تجاري

الفتح

تفاصيل الإعلان بالانشر

١/ - عبدالله حاجي الفارح - مهوول محل الإقامة بشار - محمود اسكندر ابراهيمي
 سبطي - قد أقام الدعوى وموضوعها استئناف الحكم الصادر عن الدعي رقم ٢٠١٣/٢١٢
 تجاري والصادر بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/١٥ والقاضي منطوقه حكمت المحكمة بمبائة الحضورى بصحة
 افتاد عند بيع حصص الشركة على الثاني في الشركة المدعى الاولى الى المدعى والزوج
 ٢٠١٨/٢١٢ جميع مملحتها وأصولها مع ترتب عليه من أثار قانونية وخطر الجهات
 المختصة لنقل حصص الشركة على الثاني الى المدعى وتسجيلها وجميع مملحتها باسم
 وفقا للاسس ولإجراءات القانونية التبعة والزمتها بالصرافا وبيعها ألف درهم مقابل اعباء
 المحاماة - وحملت ثمة حاسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٠/١١/١٣ الساعة ٩:٠٠ صباحا في قاعة
 التقاضي عن بعد التي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكترونى - الخدمات
 العامة - جداول جلسات التقاضي - لنا فأنت مكلف بالحقوف او من يمتلك قانونيا وعليك تقديم
 مالدكم من مذكرات و مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

رئيس القسم



دولة قطر
STATE OF QATAR

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية



محاكم دبي
DURAI COURTS

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

اعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

في التنفيذ رقم ٢٠٢٥/٢٠٢٥/٢٧ -٠٩٢٢ تنفيذ تجاري

المختصة: دائرة التنفيذ الرابعة ١٩٨٢

موضوع التنفيذ: تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٩/٢٥٢٢ كسائي، بنسب الدين المقتضى في وفاءه ورقده (٧٠٠,١٦١,٠٠٠) درهم شامل لرسوم المحاكم، وفصاهاش التنفيذ والرسوم والامرافات المتعلقة بالرجوع .

طالب التنفيذ: بنك بروبا

مطلوبه الامارات: ادمار بي

مطلوبه الامارات: منطقة الخليج التجاري - شارع برح خليفة - ابرام تاو - القليان الماشر - ٥٧٨٠-٥٧٣٦

المطلوب اعلانا: ١- هاريس ٢- كمار ٣- فينود ٤ا كويال هريش - صفتهما: منفذ صفهما

موضوع الاعلان: في اقام تعليمه الدعوى المذكورة اذ اعلان ولاء و خريته كمنع تنفيذ ما يوافق بالسند التزمي

مطلوب التنفيذ: بنك وفرد (٧٠٠,١٦١,٠٠٠) درهم اذ طالب التنفيذ اذ خريته كمنع. بالإضافة الى سداد الرسوم المقررة خلال ١٢ أيام من تاريخ نشر الاعلان وان لافان كمنع التنفيذ مستندت الاحكام القانونية بحكمه.

لسداد الدين: المقتضى في برام اذ وتحول الى مبالغ الى الحساب التالي كمنع تنفيذ المثل

AE3026075120800173799

2023-07-2025-4092-000173799

Emirates NBD - بنك الامارات بي الوطني

رئيس الشعبة

 <p>وزارة الاقتصاد والتخطيط دولة فلسطين</p>	<h1>محاكم دبي</h1> <h2>محكمة الاستئناف</h2>	 <p>محكمة القضاء دبي DUBAI COURTS</p>
<p>70392</p>	<p>العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٥ إعلان رقم بالنشر بقبيل دعوى في الاستئناف رقم ٢٠٢٥/٢٠٢٥ استئناف تجاري</p>	<p>المطروحة في الدائرة الاستئناف التجارية الثانية رقم ٨٥ موضوع الاستئناف: الاستئناف طعنا على الحكم الصادر في الدعوى رقم ٥٦ لسنة ٢٠٢٥ تجاري كلى والصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٢ . الطعن: الاستئناف طارق ضد مصطفى البشري عنوانه: الامارات - اماره دبي - منطقة الخليج التجاري - شارع شارع البرج - مبنى بوابه تاور - قبة العاصم - ٥٧١٤٣٣٢٠٠ المحلول بإجلاله : ٤ قسطه ٩٠٠٠ ريال للإستثمار د.م - مسفته - مسافنته ضده موضوع الاستئناف : سنة ٢٠٢٥ لسنة ٢٠٢٥ تجاري كلى والصادر بتاريخ ٢٠٢٥/٩/٢٢ - وحدهد ثل جلمه سنة الاثنين الموافق ٢٠٢٥/١١/١٠ الساعة ١٠:٠٠ ص من قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول اليها من خلال موقع محاكم دبي الالكترونية . الخدمات عامه - جدول من جلسات القضايا اذا فأنت مكتب المحامي او من يمكنك تفويض وتوكيل بتقديم ام يدك ومذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الاقل.</p>
<p>رئيس القسم</p>	<p></p>	<p></p>

 <p>وزارة العدل حكومة دبي GOVERNMENT OF DUBAI</p>	<h2 style="margin: 0;">محاكم دبي</h2> <h2 style="margin: 0;">محاكم دبي الابتدائية</h2>	 <p>محكمة دبي دبي DUBAI COURTS</p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">70642</div>	<h3 style="margin: 0;">العدد ٢٠٢٥/١٠/٢٠ بتاريخ</h3> <h3 style="margin: 0;">اعلان النشر</h3> <h3 style="margin: 0;">في الدعوى رقم: ٢٠٢٥/١٠٠٠/٣٩٩ احوال نفس مسلمين</h3> <p style="margin: 0;">المطروعة في إدارة الدعوى الابتدائية الخامسة والعشرين رقم ٤٣ موضوع الدعوى : الحكم بتبليغها ملطفه بانته اللعج مع الزام المدعى عليه بالصروفات المدعي، خديجة الذهبي عنوانه الامارات - امارة دبي - الخبية - شارع صلاح الدين - مبنى القانم - شقة ٦٠٣ ٥٠٧٨٠١٩٥٨</p>	

	<h2 style="margin: 0;">محاكم دبي</h2> <h2 style="margin: 0;">التسويات الودية</h2>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">70021</div>	<p>العقد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٢٥</p> <p>اعلان رقمي لحكم بمثالية الحضورى بالثشر</p> <p>في التنازعة : ٢٠٢٠/١٠/٢٥ تاريخ مزاع محددة القيمة</p> <p>المطروقة ب: التسوية الودية للمنازعات الرابعة عشر رقم ٧٢٣</p> <p>موضوع التنازعة : المطالبة بالبرازم المتنازع ضده بأن يؤدي للمتنازعة مبلغ إجمالي قدره (١٠٠٠٠٠٠) درهم مائة الف درهم بالإضافة الى الفائدة القانونية بواقع ٥% من تاريخ المطالبة وحتى تمام السداد الفعلي .</p> <p>المتنازع: جاييد صالح اب ركنابى</p> <p>عنوانه: الامارات - اماره دبي - بوسعيد - بيرة - دبي - شارع الاتحاد - مبنى التبادوة بلوك A - شقة ٦٠٣ - dubai - ٥٨٦٨٨٩٦٠ - secretary@dralmulla.com</p> <p>المطلوب اعلانه ١- احمد بشير شاكر شاكر - صفته : متنازع ضده</p> <p>موضوع الاعلان : قورت التسويات الودية اعلانكم بالحكم الصادر بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٢٣ بمثالية الحضورى بالثشر</p> <p>الاعلان للاطلاع على تفاصيل الحكم لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية</p> <p>رئيس القسم</p>	<p>الفرع</p>

						
<p>70363</p>	<p>العدد ١٤٥٩٤ يتراوح ٢٠٢٥/١٠/٢٠</p> <p>مركز فضاء المزادات الإيجارية</p> <p>الامارات للمزادات</p> <p>تنفيذ رقم 124685</p> <p>إعلان بيع محظوظ بالمزاد العلني (نشر)</p> <p>تعلن الامارات للمزادات وبنا على توكليف مركز فضاء المزادات الإيجارية في دبي بأنه سينفذ مزاد علني على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6:00 مساءً يوم الأربعاء 2025/11/05 ببيع الحجزات العائدة ملكيتها للمنفذ ضدده سوبرماركت عبيدات ش.ذ.م.م و اوصاف الحجزات في النحو التالي :</p> <table border="1"> <tr> <td>الوصف</td> <td>سعر التقييم</td> </tr> <tr> <td>معدات سوبر ماركت</td> <td>15,000</td> </tr> </table> <p>على من يرغب بالزايدة ان يتقدم بامتنان نقدي او شيك ضمان والمزميد من المعلومات التفصيل بزيارة الموقع الالكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التقديم باقتراضه معزز اياه بما يدره من مستندات قبل الموعد المحدد لبيع بثلاثه ايام على الأقل .</p> <p>الامارات للمزادات</p>	الوصف	سعر التقييم	معدات سوبر ماركت	15,000	<p>الع</p>
الوصف	سعر التقييم					
معدات سوبر ماركت	15,000					



GOVERNMENT OF DUBAI

مركز فضاء المزادات الإيجارية



70363

العدد ١٤٥٩٤ يتراوح ٢٠٢٥/١٠/٢٠

الامارات للمزادات

تنفيذ رقم 24935

إعلان بيع مجبوزات المزاود العلفي (نقرأ)

نعلن الامارات للمزادات وبناء على تملكهم فرض المزادات الإيجارية في دبي بأنه سيعتقد مزاد علفي على موقع الامارات للمزادات www.emiratesauction.ae وذلك في تمام الساعة 6,00 مساء يوم الاربعاء 2025/11/05 بيع المجبوزات العالدة ملكيتها للمعقد ضده حال اباينز ادراس واصواف المجبوزات على النحو التالي ،

الموصف	سعر التقييم
أثاث منزلي	625

هلفي من يرغب بالمزايدة ان يتقدم مباني نقدي او بكتة ضمان والمعمزد من المعلومات التفضل بزيارة الموقع الإلكتروني www.emiratesauction.ae وعلى كل من له اعتراض التفضل باقتراضه معزز اياه بما يورد من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بلاثاة اام على الأقل .

الامارات للمزادات





حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: ويستورد وينتج الخدمات الفنية - ت د م م
العنوان: مكتب رقم 548-SMI 2025-04 ملك محمد سعيد حارب - بور سعيد - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - (ذ م م). رقم الرخصة: 1415822 رقم القيد بالسجل التجاري: 2414811 بموجب هذا نعلن دافرة الإقتصاد والساحة في دبي بأنه تمت التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 27/10/2025 والموافق على كتاب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة بالتقدم إلى الضمني الغرض اتيه ام لتدقيق الحسابات المحاكم: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم المشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف 04-2973606 فاكس: 04-2973071 مصطبحة مع كافة الاستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخو





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدل
 Justice

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام للتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم ٩١٤ ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب -
ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب
هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفيته وتيسور ديتوفيشن الخدمات الفنية - ش ذ م و وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 27/10/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
27/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق والشهنية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
المسؤول المخول



حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism



المعاملات الاقتصادية والسياحية
Economic and Tourism Affairs

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠/١٠/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: التمتع تجارة قطع غير السيارات - ش ذ م م

العنوان: A-63 مكتب ١٤ من سعيد بن جعفة بن هادي الهنائي - المنهدة الثانية - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م) رقم الرخصة : 1417186 رقم القيد بالسجل التجاري : 2417322 بموجب هذا نعلن دافرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأن قد تم التأشير في السجل التجاري بإلغاء وإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محكم بتاريخ 18/6/2025 ولتوقيع ١٤٥٩٤ كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين ايم ٨ كم A/التنصاري لتدقيق الحسابات المنوان : مكتب رقم 2903-1 مكتب سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف : 04-2955582 04-2955598 مصلحها كافة كافة المستندات والأوراق والتوقيعات وذلك وعد (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان





الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

اقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدل

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ايه & ام الانصاري تدقيق الحسابات
العنوان : مكتب رقم 1- 2903- ملك سمو الشيخ خزان بن زايد بن سلطان ال نهيان
المركز التجاري الأول : هاتف : 29555882 / فاكس : 04-2955598
موجوب بناء على تعلق الإقتصاد والسياحة به في أنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه
لتصفيبة القمعة التجارة قطع غيار السيارات - ش ذ م م وذلك بموجب قرار
محاكم دبي بتاريخ 18/6/2025 والوثوق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ
18/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العين
في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات
والأوراق المطلوبة، وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان
السفوف المحول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الفرع

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: مجلس الخبراء العقارات - ش.م.م

العنوان: مكتب 205 مبنى ميداء محمد عبدالله بن دميان القمزي - ديرة - التصفيص الصناعية 2 - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (م.م)، رقم الرخصة: 1304494، رقم القيد بالسجل التجاري: 2213268، بموجب هذا تعلن إدارة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/10/2025 والموثق بتوقيع كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي العيني أيه أم ٤٠/١٢/٢٠٢٥ لتتديق الإصايات العوان: مكتب 2903-1 مكتب سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف 04-2955582؛ فاكس: 04-2955598 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI



اقتصاد وسياحة
Economy and Tourism



العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات

العنوان: مكتب رقم 1-29033 ملك سمو الشيخ هزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان

المركز التجاري الأول - هاتف: 04-2955588 فاكس: 04-2955598

موجود بناءً على الإعلان والسياسة في شأنه يتم تعيين المصفي المذكور أعلاه

لتصفيته مجلس الخبراء والمقررات - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ

20/10/2025 والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/10/2025

وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن

ببني على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية

وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العجمي

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة : رواد الشمس تجارة الهوايات المتحركة ش د م
العنوان : مكتب رقم 1F-27 إكس ملك خالد محمد عبدالله الزاهد - مود العنز - ديرة
الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة : 984711 رقم القيد
بالسجل التجاري : 1611942 بموجب هذا تعلن ناطرة الإقتصاد والسياحة في دبي
قد افتم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وبني
بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/10/2025 والوثق لدى كاتب العدل محاكم
دبي بتاريخ 22/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى
المضي المتعين **السويدي لتدقيق الوثائق** ش د م العنوان : مكتب رقم 703
ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس
مستطاعا معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوما من تاريخ
نظف هذا الإعلان





حكومة دبي
 GOVERNMENT OF DUBAI

الاقتصاد والسياحة
 Economy and Tourism

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٠/١٠/٣٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي

اسم المصفي : **السويدي لتتقيق الحسابات - ش ذ م م**
 العنوان : **مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بور سعيد - ديرة - هانف**
 04-2288982 فاكس : **بموجب هذا تعلن الاقتصاد والسياحة في دبي**
 بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية رواد الشمس لتجارة الهواقات
 المتحركة ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/10/2025
 والوفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/10/2025 وعلى من لديه أي
 اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان
 المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

إخـطـار بـمـوـعـد اجـتـمـاع الخـبـرة

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

٧٥٣٩٢

في القضية رقم 3403 لسنة 2025 تجاري جزئي - دبي

المذعية : الخائن الأزرق للصيانة العامة (ش.م.م)
بوكلالة : عبدالرحمن نصيب للمحاماة والاستشارات القانونية

إلى المطلوب إعلانة : المذعي عليه : معتمد ومعهني جارت

بناءً على توكيلنا من محكمته دبي الوقرة خبري في الدعوى المذكورة أعلاه فقد جندنا يوم الإثنين 31/11/2025 في تمام الساعة الحادية عشر والنصف صباحاً موعداً لتفقد اجتماع الخبرة عن بعد، وعليه يتطلب حضوركم في يوم الاثنين قانوياً لحضور اجتماع الخبرة عن إرسال كافة ما لديكم من مستندات متعلقة بالدعوى، وعليكم مراجعة الخبرير أو بأول على بيانات التواصل المذكورة أعلاه بشأن أي إستفسارات واتباعية تطورات إخراجات تنفيذ الأمورية وإستلام المستندات والتعقيب عليها، ويمكنكم التواصل مع انترزويدكم هرايبات إلتصافون التالنية :

042555155 - Email : expert@alsharid.com

الخبير / سعيد الشارود الفلاسسي

رقم القيد بمحكمة دبي 133



الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الاتحاديّة الإبتدائية

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

٧٥٣٣٠

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدوى محكمة عجمان الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحاديّة
في الدوى رقم ٢٥٢٥/١٠٠٢٧٨٩/JCFCIRSTATE عقاري

إلى المدعى عليه : عبدالله قاسم احمد غلاب
مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسة 5/11/2025 أمام مكتب إدارة الدوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوى رقم 6) شخصيا أو بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدوى مرفقا بها كافة الاستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.
حضر بتاريخ 28/10/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية


الإمارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

٧٥٣٥٦

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدوى رقم JAFJCIRSTATE2025/0002788 عقاري

إلى المدعي عليه : عبدالله قاسم احمد غلاب

مجهول محل الإقامة

انت مكلف بالحضور بجلسته 5/11/2025 أمام مكتب إدارة الدوى محكمة
عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدوى
رقم 6) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدوى
مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ
النشر وذلك للنظر في الدوى المذكور رزها اعلام - وبصفتك مدعى عليه.






حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الإمارة
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الجمهورية العربية المتحدة
Arabic Republic of Egypt

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م

العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد

هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم

تعيين المصفي المذكور أعلاه تصفية دجلة للعقارات ش ذ م م وذلك بموجب

قرار محاكم دبي بتاريخ 25/10/2025 والى الموق الذي كانت العدل محاكم

في بتاريخ 25/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم

إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً

معه كافة الاستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر

هذا الإعلان

المسؤول الخويل

مكتب الخدمات القضائية

حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

الجزيرة
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠/٢٥/٢٠٢٥

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة : اورا راسين للتجارة العامة - ذ م

العنوان : مكتب رقم J01 - P2AG ملك مدينة دبي الصناعية - سبح شعيب 3 - بر دبي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 951217 رقم القيمة بالسجل التجاري : 1564413 بموجب هذا تعلن بادرة الإنقضاء والسياسة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/10/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 24/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المضي العين أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ذ م من العنوان

حضر بتاريخ 28/10/2025
رقعها اعلاه - يوصفك مدعي عليه.

مكتب الخدمات القضائية

الجمهورية
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

الحكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العراق

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - تبعين مصفي
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الوسى - بر دبي - عود ميتة -
هاتف : 04.8866575 فاكس : 04.8866575 بموجب هذا تعلن الإقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ائروا و ايس
للجائرة العامة - ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 24/10/2025


القطاع الاقتصادي والسياحي
Economy and Tourism


القطاع الاقتصادي والسياحي
Economy and Tourism

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإنحلال شركة

اسم الشركة: زونوفز للتسويق الرقمي - ذ م م
العنوان: مكتب رقم 101-101 حلبة إيسيكين - بزنس باي - بر دبي - الشكل القانوني
شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص (أفراد) - رقم الرخصة: 1408916
رقم الفيد بالاسجل التجاري: 2401512 بموجب هذا نعلن دافتر الاقتصاد
والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة
المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/10/2025 والوفق
لدى كتاب العدل المحامي في بتاريخ 27/10/2025 وعلى من لديه أي اعتراض
أو مطالبة التقدم إلى المحامي المعين كيون **إيه للتدقيق والحسابات** العنوان:
مكتب رقم M07 مكتب عبدالرازق علي حسين الزعوني - هوو العنصر شرق - هاتف:
04-5655245 فاكس: 04-5655245 مصطحبا معه كافة المستندات والأوراق
الوثائق والبينة وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول الخو

**حكومة دبي**
GOVERNMENT OF DUBAI

**اقتصاد والسياحة**
Economy and Tourism

**العدل**

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي : كيو ان ايه للتدقيق والحسابات

العنوان : مكتب رقم M07 ملك عبدالرازق على حسن الزعزوني - هور العنز

شرق - هاتف : 04-5655245 فاكس : 04-5655245 بموجب هذا تعلن

الاقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتعسيص وثوقوث

التسويق الرقمي - م د م وردك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/10/2025

والموافق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 27/10/2025 وعلى من لديه أي

اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان

المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45)

يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible]

أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي الأمين في مكتبته الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

[illegible][illegible]

الجمهورية العربية السورية
 وزارة العدل
 المديرية العامة للشؤون القضائية
 AE60260751208000154543
 DC-VAC-ACCOUNT : 253-2025-18606-000154543
 VAC-ALUCCENT : بنك الإمارات دبي الوطني Emirates NBD

رئيس الشعبة



حكومة الشارقة

دائرة القضاء



70392
العقد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة النقض الشارقة محكمة النقض
 رقم الدعوى ٢٠٢٥/١٠/٣٠ / SSCSUCICIVIS2025 / 0002231 مدني

إلى المدعي عليه : شركة ليفتسكس للتجارة - ش.م.ح

مجهول محل الإقامة

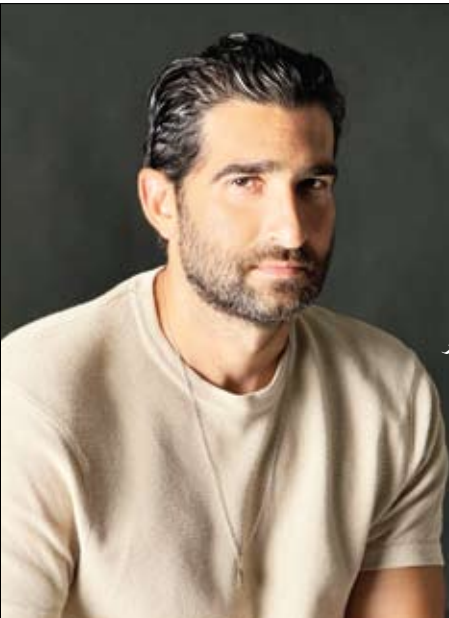
انت مكلف بالحضور وجلسة 17/11/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة
 النقض الشارقة محكمة النقض - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى محكمة
 النقض الشارقة) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على
 مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من
 تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.

حضر بتاريخ 29/10/2025 .م

مكتب الخدمات القضائية

[illegible]

منوعات الفكر



«أيقونة السعادة».. أغنية جديدة من عبد الله عاشور بعد «ليه هي»

فيلم "السبستم" تأليف أحمد مصطفى وإخراج أحمد البنداوي وتصوير هيثم مصطفى، وبطولة أحمد الفيشاوي، طارق لطفي، نسرين طافش، بسنت شوقي، محمد علي رزق وعدد من ضيوف الشرف أبرزهم ميس حمدان، نهى عابدين، رانيا منصور، أحمد فهمي ومحمود البزازی، والمذبةقة الأردنية راندا جبر وتدور أحداث الفيلم في إطار رومانسي لايت.

أطلق الفنان عبد الله عاشور أحدث أعماله الغنائية بعنوان أيقونة السعادة، والتي تم تصويرها بطريقة تعكس روح البهجة والابتسامة الشرقية الأصلية في مختلف أشكالها وشخصياتها. وكان آخر أعمال المطرب عبد الله عاشور، أغنية بعنوان "ليه هي"، في فيلم "السبستم"، بطولة النجم أحمد الفيشاوي ونسرين طافش، والذي طرح في فبراير الماضي.

لدي شغف لأداء أكبر عدد ممكن من الأدوار

فرح بيطار: كل شخصية أدّيتها كان لها أثر في داخلي

تُعتبر فرح بيطار، من أبرز الوجوه اللبنانية الشابة التي حققت انتشاراً عربياً واسعاً. تجربتها الفنية واسعة وشاملة وتحقق حالياً نجاحاً لافتاً من خلال دورها في مسلسل «سلمى». وتقول بيطار، إنها تحلم بالعالمية والوقوف على أكبر المسارح والتعامل مع أهم المخرجين العالميين، مؤكدة على أهمية الأدوار التي قدمتها خلال مسيرتها الفنية وتجربتها في الدراما التركية المعربة.



• تطلين في مسلسل «سلمى» الذي يعرض حالياً، كما تصورين في الوقت عينه النسخة المعربة من مسلسل «ابنة السفير»، فهل يمكن القول إنك أصبحت وجهاً أساسياً في الدراما المعربة؟
- بالنسبة إلى كيفية اختيار الممثلين للأدوار في الدراما المعربة، فإن الأمر لا يتعلق بكون الممثل أصبح وجهاً أساسياً فيها، بل بكيفية النظر إلى الشخصية. فإما أن يجد القائمون على هذه الأعمال أن الممثل الذي تم اختياره لتجسيد الشخصية في النسخة المعربة يشبه شكلاً الشخصية التي لعبت الدور في النسخة التركية، وإما أن يكون هذا الممثل قد أدى دوراً سابقاً جعلهم يتذكرونه مباشرة ويرون أنه الأنسب لتأدية الشخصية. وأتمنى أن أكون أصبحت وجهاً أساسياً في الدراما المعربة.

• الأعمال المعربة هي في الأساس مسلسلات تركية ناجحة حظيت بنسبة مشاهدة كبيرة، فهل يصبح القلق أكبر عند الممثل، خصوصاً أن الجمهور يمكن أن يقارن بين أداء الممثلين في النسختين؟
- بصراحة، لا أسمح لنفسني أبداً بمشاهدة النسخة التركية من المسلسل لأنني سأأثر بها كممثلة أو كإسنانة ومن دون قصد، ولذلك أفضل قراءة النص بالطريقة أو بالرؤية التي أراها وبالإحساس الذي أشعر به. وربما مشاهدي للنسخة التركية ستجعلنني أضع علامات استفهام إذا لم أشعر بالنص بالطريقة نفسها التي شعرت بها الممثلة التركية التي أدت الشخصية عينها. ولذلك، أقرأ نصي وكأنه لا يوجد مسلسل قد تم تقديمه سابقاً، وكأن الشخصية تقدم للمرة الأولى وبالطريقة التي أشعر بها. وبعد ذلك، يحصل حوار مع المخرج ومدرّب التمثيل كي نصل إلى مكان يناسب الطرفين. والحمد لله، أنني لم أشاهد النسخة التركية من «سلمى»، ولا مسلسل «ابنة السفير» الذي أصوره حالياً.

• في رأيك، ما الذي يجذب المشاهد إلى المسلسلات المعربة، ولماذا تحظى بهذا الإقبال القوي؟
- بصراحة لا أعرف كيف أجيب عن هذا السؤال، لأنني لا أفهم هذه المعادلة منذ أيام المسلسلات المكسيكية كـ «ماريا مرسيدس»، «ميا»، و«ابنة الحي»، وغيرها من الأعمال المدبلجة. والناس كانوا يقبلون على مشاهدتها بقوة مع أنها لا تشبه مجتمعاتنا كثيراً، ولكننا نعرف كيف كانت الشوارع تخلو من الناس أثناء عرضها.

حقاً لا أعرف ما القوة التي تكمن في هذه المسلسلات، ولا أدري إذا كان أكثر ما يجذب إليها هو عدد الحلقات الكبير جداً. وبصرف النظر عن التطويل في القصة، لكنها تكون غنية بالتفاصيل التي تربط المشاهدین بالشخصيات، فلا يشعرون بأنها مجرد شخصيات تلفزيونية يشاهدونها، بل هم يرتبطون بتفاصيل حياتها.

وبالنسبة إلى على الأقل، فإنني أرى أن أكثر ما يجذبنا إلى المسلسلات الطويلة التي تُعرض اليوم تحت اسم «مسلسلات معربة»، والتي كانت قبل ذلك مسلسلات مكسيكية أو تركية مدبلجة، هو ارتباطنا بتفاصيل الشخصيات بحيث نشعر بأنها تعيش معنا، وبأننا مرتبطون بها وبإخبارها ونريد أن نعرف كل ما يحصل معها. وهذه التفاصيل غير موجودة في مسلسلاتنا بسبب ضيق



حاتم صلاح ينتظر عرض فيلمي «برشامة» مع هشام ماجد و«السلم والثعبان»

مازال أصداء حفل زفاف الفنان حاتم صلاح تدوى في السوشيال ميديا، حيث احتفل صلاح بزواجه على فتاة من خارج الوسط الفني، وحرص عدد كبير من الفنانين على حضور حفل الزفاف وعلى رأسهم مصطفى غريب، دنيا سامي، أحمد فهمي، هشام ماجد، ووزيرو، وعدد كبير من الفنانين.



وظاهر العابدين وعدد كبير من الفنانين، إخراج طارق العريان، ومقرر عرضه في السينمات قريباً. وشارك حاتم صلاح في موسم رمضان بمسلسل إخواني، وتدور أحداث مسلسل إخواني في إطار اجتماعي حول أربع شقيقات يتعرضن زواج إحداهن للقتل وبسبب أمر ما يتم التحقيق في لغز مقتل الزوج ليتم الكشف عن العديد من المفاجآت الصادمة وتتناول الأحداث الأحلام والرؤى التي يحلم بها بطلات المسلسل وتأثير الأعمال. مسلسل إخواني من بطولة كل من، نبيلة كريم، روبي، كندة علوش، جيهان الشماشجي، حاتم صلاح، نبيل عيسى، على صبحي، إسلام حافظ، وغيرهم من الفنانين، وهو من إخراج محمد شاكر خضير، وتأليف مهذب طارق وانتاج شركة ميديا هب - سعدى جوهر

وينتظر حاتم صلاح عرض فيلمي من أيام الجيزة بطولة الفنان إياد نصار ومقرر طرحه في السينمات قريباً، والفيلم من بطولة أية سماحة، عمرو عبد الجليل، محمد لطفي وعدد آخر من الفنانين، وضيف الشرف محمد ممدوح، الفيلم فكرة هيثم سعيد، وتأليف أمجد الشرفاوي - شادي محسن، وإخراج مرقس عادل، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي لايت كوميدى .

كما ينتظر عرض فيلم برشامة مع النجم هشام ماجد، وريهام عبد الغفور وباسم سمرة ومصطفى غريب وكمال أبو راية وآخرون، من إخراج خالد دياب، وتأليف شيرين دياب وأحمد الزغبى.

وانتهى مؤخراً الفنان حاتم صلاح من تصوير فيلم برشامة مع الفنان هشام ماجد، وريهام عبد الغفور وباسم سمرة ومصطفى غريب وكمال أبو راية وآخرون، من إخراج خالد دياب، وتأليف شيرين دياب وأحمد الزغبى، ومن المقرر عرضه في السينمات الفترة المقبلة، ويقدم من خلاله أحد الأدوار الرئيسية.

كما ينتظر حاتم صلاح عرض فيلم السلم والثعبان (أحمد وملك) بطولة النجم عمرو يوسف وأسماء جلال،

الفكر

صلة بين الأحلام المزعجة ومرض باركنسون



ضمور الأجهزة المتعددة. توصي الطبية بالاهتمام بوجود علامات مبكرة أخرى مرتبطة بالأحلام المزعجة، منها تدهور حاسة الشم، والإمساك، والقلق، والتعاس خلال النهار. كما تعتبر الكوابيس التي تتضمن قصص اضطهاد أو عنف، والتي يعبر عنها النائم بنشاط جسدي، من سمات مرض باركنسون. وتنصح بضرورة استشارة أخصائي النوم أو طبيب الأعصاب عند ظهور مثل هذه الأعراض في أسرع وقت ممكن، حيث أن التشخيص المبكر يسمح ببدء العلاج المناسب، والذي يمكن أن يبطئ من تطور مرض باركنسون باستخدام الطرق التشخيصية والعلاجية الحديثة.

باركنسون باختلال توازن الدوبامين، وهو ناقل عصبي رئيسي ينظم دورات النوم والاستيقاظ. بالإضافة إلى ذلك، تؤدي تيبس العضلات وتشنجاتها وأعراض أخرى إلى تعطيل النوم الطبيعي، مما يزيد من حدة الاضطراب. تشير إلى أن عدم استرخاء العضلات أثناء مرحلة النوم بالشكل الصحيح يؤثر قلق الأطباء، حيث قد يصرخ النائم، ويلوح بذراعيه، بل وينهض من السرير، ما قد يؤدي إلى إصابات خطيرة. وتظهر الدراسات أن 80% من الأشخاص المصابين بهذه الاضطرابات يصابون بأمراض عصبية تنكسية خلال 10-15 عاما، مثل مرض باركنسون، والخرف المصحوب بأجسام ليوي، أو

أفادت الدكتورة يكاتيرينا ديميانوفسكايا، أخصائية طب الأعصاب، أن الأحلام المزعجة التي تتجسد فيها الأحداث بشكل حي يمكن اعتبارها من العلامات المبكرة غير المحددة لمرض باركنسون. وفقا للدكتورة، يتجلى مرض باركنسون بأعراض حركية مثل الرعشة، وتيبس العضلات، وبطء الحركة، إلى جانب اضطرابات غير حركية تشمل مشكلات النوم. وتشير الدراسات الحديثة إلى أن اضطراب النوم الذي يتمثل في تجسيد الشخص لأحلامه جسديا قد يسبق ظهور الرعشة المميزة لسنوات عديدة. تقول: "ترتبط اضطرابات النوم في مرض

متى يتحول سيلان الأنف إلى خطر حقيقي؟

بعد كثيرون احتقان الأنف أمرا بسيطا ومزعجا لا أكثر، فيكتفون بتنظيف الأنف واستعمال القطرات ثم العودة إلى العمل، غير أن إهمال هذه الحالة قد يؤدي إلى عواقب صحية وخيمة.

ووفقا للدكتور دميتري دينيسوف، أخصائي أمراض الأنف والأذن والحنجرة والأعصاب، قد يؤدي سيلان الأنف إلى التهابات في الجيوب الأنفية، مثل التهاب الجيوب الجبهية أو الغربالية أو غيرها من الأنواع. وإذا كان السيلان مصحوبا بصداغ، أو ينقل في الوجه، أو بإفرازات قيحية من الأنف، فإن الأمر يتطلب استشارة طبية فورية.

ويحذر قائلا: "قد لا يستغرق تطور سيلان الأنف البسيط إلى مضاعفات خطيرة سوى بضع ساعات فقط."

ويشير إلى أن كثيرا من المرضى يلقون بشأن لون الإفرازات، لكن اللون الشفاف أو العكر ليس المؤشر الأكثر أهمية بالنسبة للطبيب.

ويضيف: "لا يعد لون الإفرازات عاملا حاسما في معظم الحالات، باستثناء ظهور خطوط أو جلطات دموية، حيث تتطلب هذه الحالة عناية خاصة وزيارة أخصائي."

وحسب الدكتور دينيسوف، إذا استمر سيلان الأنف لأكثر من 10 إلى 14 يوما، وكان مصحوبا بتدهور في الحالة الصحية، أو ألم، أو إفرازات دموية، أو احتقان مستمر، فلا ينبغي تأجيل زيارة الطبيب. ويؤكد أن هذا ينطبق بشكل خاص على الأشخاص الذين يعانون من أمراض أنف مزمنة، أو سلائل أنفية، أو تشوهات تشريحية.

وأول ما يتبادر إلى الذهن عند الإصابة بسيلان الأنف هو استخدام قطرات أو بخاخات مضيقية للأوعية الدموية. لكن، وفقا للطبيب، فإن الاستخدام الطويل وغير المنضبط لهذه البخاخات قد يؤدي إلى الإصابة بالتهاب الأنف الناتج عن الأدوية، وهي حالة يصبح فيها المريض غير قادر على التنفس بشكل طبيعي دون استخدام القطرات.

ويؤوصي باستخدام البخاخات بدلا من القطرات، لأنها توزع الدواء بشكل متساو داخل الأنف. ومع ذلك، يحذر من استخدامها أكثر من مرتين إلى ثلاث مرات في اليوم، ولمدة لا تتجاوز 5 إلى 6 أيام. ويشدد على ضرورة التوقف عن استخدامها في حال عدم تحسن الحالة، أو عند ظهور آثار جانبية.

ويشير الطبيب إلى أن مضادات الهيستامين تكون فعالة فقط في حالات التهاب الأنف التحسسي، أما في حالات التهاب الأنف الفيروسي العادي فهي غير فعالة، وبالتالي فإن استخدامها دون وجود أعراض حساسية يعد عبئا غير مبرر على الجسم."

أما غسل الأنف بالمحلول الملحي، فرغم أنه يخفف من الأعراض، إلا أنه لا يسرع من عملية الشفاء ولا يمنع حدوث المضاعفات. وإذا كان غسل الأنف يسبب انزعاجا أو رد فعل تحسسيا، فلا حاجة له.



ممثلة بوليوود نيتو شاندرنا تشارك في الاحتفالات بمناسبة مهرجان دورجا بوجا في مومباي. ا ف ب

قرأت لك

المليسة



تحدثت، إيرينا مالتسيفا، عالمة الأحياء والأعصاب والأخصائية في الطب الوطائفي عن نبات المليسة (يلسم الليمون melissa .mélisse) وأعدت إلى الأذهان بعض فوائدها.

وقالت إن تناول هذا النبات له تأثير جيد على عمليات الهضم. ويقول الخبراء أن المليسة تحتوي أيضا على العديد من المواد التي تساعد في تأخير الشيخوخة.

المليسة هي نبات له تاريخ طويل في العلاج. فزيته مناسب لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي، وتخفيف الصداع، والتوتر، وتخفيف تقلصات القولون. وأضافت الطبيبة أن المليسة تتضمن أيضا مادة الليمونين (يلسم الليمون)، التي لها خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للسرطان، كما أنها تعمل بمثابة تأثير وقائي لنظام القلب والأوعية الدموية.

وأعدت الطبيبة الروسية إلى الأذهان أن شاي المليسة يمكن أن يهدئك في وقت قصير. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هذا المشروب يحسن نوعية النوم. أما الشاي بالبابونج فيريح العضلات ويمنع الإنسان من الإصابة بحالات القلق والذعر.

سؤال وجواب

- أين توجد حاسة الشم لدى الطيور؟
 - لا وجود لها
- ما مدة حمل الأبقار ؟
 - 9 أشهر
- كم بطين في قلب السمكة ؟
 - بطين واحد
- ما أقدم النقود المتداولة الآن ؟
 - الجنيه الإسترليني

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أقى العناصر على وجه الأرض هو الألماس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.
- هل تعلم أن الليحوت الطبية أثبتت أن النساء يتفوقن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجميلية كفرع من فروع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب.
- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : اليوم والخفاش والخلد.
- هل تعلم أن هناك فارس يسمى باسم (فار بكساس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه تم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم أن المدة التي احتل فيها الصليبيون القدس هي 88 سنة.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقائق الساعة وهو على بعد 40 قدم.

قصة الكذاب

كان علي يدعي المعرفة بكل شيء، فلو رأى فتاة جميلة تمشي في الطريق يدعي انه يعرفها ولو لمح سيارة انيقة بجوار عمله يدعي انها لاحد اصدقائه.. اما اذا اشتهر فتان حديث فيقول انه ما زال صديقا له او قريبا لعائلته .. هو دائما هكذا يجب ان يلتفت النظر اليه ويدعي امتلاك ما ليس له والكذب في كل صغيرة وكبيرة. دخل ذات يوم إلى النادي بعد غياب طويل فوجد نفرا من اصحابه وقد تجمعوا يتحدثون عن حادثة سيارة تسببت في هدم جزء من سور النادي وقتيل وعربة قد انقلبت فالتقى عليهم التحية وهو مقطب الجبين فسأله احدهم اين كنت يا علي؟ لم ترك منذ فترة طويلة؟.

فقال بسرعة ويدون تفكير .. كنت في حالة حزن شديد وانا في حالة غضب منكم لم يكلف احدهم نفسه بان يسأل عني او يعزيني .. فاستعجب الجميع وسكتوا .. لكنه اكمل حديثه وكأنه يخاف ان ينسى منه شيئا وقال: مات ابن عمي في حادثة سيارة شنيعة اصطدمت بسيارته وقلبيتها وهشمتها ومات المسكين داخلها مطحونا وكأنه قطعة لحم في سندويش.. المسكين كان في عز شبابه وعلى وشك اتمام زواجه .. كنا نستعد لعرسه..

فتأسف جميع من سمع بذلك وقال احد الاصدقاء: كيف لنا ان نعرف كل ذلك ونحن لم نرك الا الان؟ فقال علي: لقد كانت الحادثة هنا منذ ايام وقد تسبب الحادث في هدم جزء من سور النادي رأيته الان وتذكرت ابن عمي فحزنت جدا.

فاخذ الجميع ينظرون إلى بعضهم ثم انطلقوا في ضحكات هستيرية شديدة دمعت لها عيونهم وهو يقف وسطهم لا يعلم لماذا يضحكون.. لكن احدهم قال ساخرا: لا داعي للضحك يا جماعة فكل واحد ادرى بعائلته! وضع الجميع من الضحك مرة أخرى. فنهزم وقال: انتم تضحكون وانا في حزن.. فاخترق الحشد احد الواقفين ليقول الحادثة كانت بين سيارة نقل كبيرة اصطدمت بعربة كان يجرها حمار شرد بها من صاحبه فانقلبت (الكارو) ومات الحمار وهشمت السيارة النقل حائلت النادى.. وبذلك يكون الحمار هو ابن عمك الذي مات في عز شبابه قبل ان يتزوج!.

مساحة للتلوين

