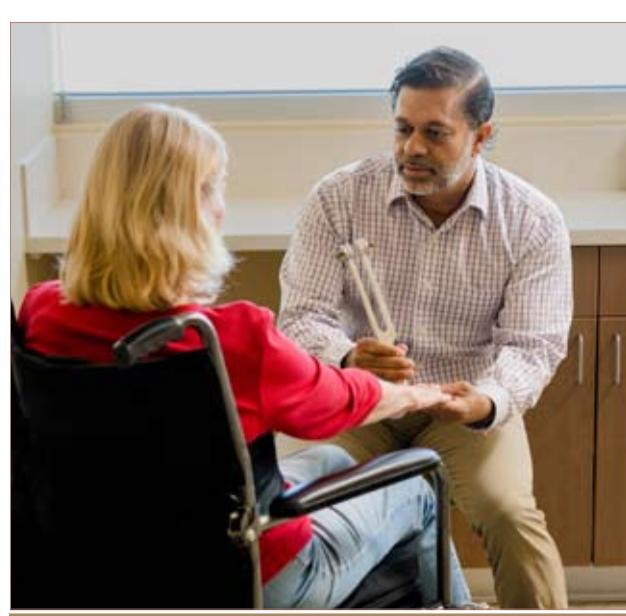


هيئة تنمية المجتمع تنظم
مسيرة «الأمل الوردي» في
دبي للتوعية بسرطان الثدي



مرض التصلب الجانبي الضموري .. ملأ
يُفقد المرض القدرة على الحركة؟

ص 23



ص 27
فرح بيطرار:
كل شخصية أدبها كان
لها أثر في داخلي

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 30 أكتوبر 2025 م - العدد 14594
Thursday 30 October 2025 - Issue No 14594

يُطعن ويُصفِّ ركاباً على متن طائرة

هاجم راكب هندي مراهقين بشوكة معدنية على متن طائرة تابعة لشركة "لوهافنداز" كانت متوجهة من شيكاغو إلى أثناها، ما أدى إلى حالة من الذعر بين الركاب ودفع الطاقم إلى التبوق الضاربي في مطار بوسطن الدولي، حيث تم اعتقاله فوراً. ووفقاً لبيان صادر عن مكتب المدعي العام الأمريكي في مقاطعة ماساتشوستس، فإن المتهם براينت كورن أوسيبياني، البالغ من العمر 28 عاماً، ووجه إليه تهمة الاعتداء بسلاح خطير بقصد إلحاق الأذى الجسدي أثناء السفر على متن طائرة ضمن الولاية القضائية الجوية الخاصة بالولايات المتحدة. وتشير وثائق المحكمة إلى أن أوسيبياني طعن راكبة باليغ من العمر 17 عاماً في ذفنه أثناء نومه في العقد الأوسط، مستخدماً شوكة معدنية، قيل أن يهاجم مراهقاً آخر في نفس الممر ويطعنه في مخرب رأسه بالشوكة ذاتها، مما تسبب له بجرح خطير في الرأس. وشهدت الرحلة تصرارات غريبة من المتهם عقب الهجوم، إذ قال بنيته الظهر، حيث بعثناه بالشوكه على متن الطائرة، ويعتبر الشاشة من وجة نظره، يُؤدي إلى السمنة، ويسعى لنا كذلك بتنقله واستهلاكه السكريات والدهون المصنة والدهون المفتوحة، فهو يعمل مثل الآليات التربوتفان، وهو حمض أميني يساعد الجسم على إنتاج السيروتونين (هرمون السعادة) والميلاتونين (هرمون النوم) كما جاء في موقع MedicineNet.com.

فوائد الموز قبل النوم . . . سر النوم

العميق والصحي وتحسين المزاج



فوائد الموز قبل النوم رائعة؛ خصوصاً للذين يعانون من الأرق.
ولا تقتصر فوائد الموز على مكافحة اضطرابات النوم؛ بل تتعدي ذلك لتساعد على خسارة الوزن وتنظيم مستوى الكوليستيرون في الدم، وضبط ضغط الدم، وغيرها الكثير. تعرفي في الآتي إلى فوائد الموز قبل النوم بالتفصيل، وعلى أهميته للجسم؛ تبعاً لأحدث الدراسات العلمية؛ علمًا بأن تناول الموز قبل النوم يمكن أن يكون له العديد من الفوائد الصحية؛ خصوصاً فيما يتعلق بوجوده النوم والاسترخاء. إليك أبرز هذه الفوائد 8:

أبرز فوائد الموز لصحة الجسم

تحسّن جودة النوم: الموز غني بالفينيسيوم والبوتاسيوم، وهو معدن يساعد على استرخاء العضلات وتهيئة الجسم؛ مما يهيئ الموز بالتشبع من دون أن يؤدي إلى السمنة. ويسعى لنا كذلك بتنقله واستهلاكه السكريات والدهون المصنة والدهون المفتوحة، فهو يعمل مثل الآليات التربوتفان، وهو حمض أميني يساعد الجسم على إنتاج السيروتونين (هرمون السعادة) والميلاتونين (هرمون النوم) كما جاء في موقع MedicineNet.com.

تقليل الأرق: التربوتفان والميلاتونين موجودان في الموز، يمكن أن يساهما في تقليل الأرق، وتحسينقدرة على النوم بسرعة.

تحدة الحرارة أو الحموضة أثناء النوم: يساعد على تهدئة العدة، مما يقلل من احتمال الشعور بعدم الراحة أو الحرارة أو الحموضة أثناء النوم.

تقليل انتصارات العضلات أثناء النوم: يفضل محتواه العالي من البوتاسيوم والمغنيسيوم. يساعد الموز على تقليل التشنجات العضلية التي قد تؤدي إلى اثناء الميل.

الاحفاظ على مستوى سكر الدم أثناء الليل: يحتوي الموز على سكريات طبيعية (مثل الجلاوكوز والفركتوز) تُمتصن ببطء، مما يساعد في الحفاظ على طاقة متوازنة خلال الميل من دون ارتفاع مفاجئ في سكر الدم.

ما هو أفضل وقت تناول الموز قبل النوم؟ يفضل تناول موزة قبل 30 إلى 60 دقيقة من النوم.

إذا كنت تعانين من السكري أو تتبعين نظاماً غذائياً قليلاً الكربوهيدرات، فاستشيري الطبيب قبل جعل الموز جزءاً من وديتك الليلي.

تجنب الإفراط: تناول موزة واحدة كافية.

فوائد للموز قبل الإلخال إلى النوم: لا للأرق!

يمكن اعتبار الموز وسيلة مساعدة على النوم بشكل طبيعي؛ فهو يحتوي على التربوتفان، وهو من الأحماض الأمينية الأساسية التي ترتبط بالفيتامين B6، الذي يسمح بتحول السيروتونين والميلاتونين في الجسم، ومن الأطعمة التي يمكن هضمها بطيئاً. وهذا يساعد على تخفيف ألم الحبطة.

السبب، يفضل تجنب أكل الموز في المساء إذا كنت تعانين من زيادة الوزن، لأن هذا النوع من الطعام يساعد على النوم؛ للحصول على فوائد من أجل نوم هادئ.

بعض الأطعمة يأكل الموز قبل 60 دقيقة من النهار إلى المساء، لأن الموز يحتوي على حمض الشعور بالغثيان، وينظم الأمعاء، ويجلب الطاقة، من دون أن يؤدي إلى السمنة، عند تناوله في الصباح رائعاً؛ لأن الموز يُفضل كمضاد للمحموضة بشكل طبيعي، بفضل خصائصه القلوية.

يُقلل الموز بالغثيان والقيء الصابحي.

غذاء مثالي للأشخاص الذين يعانون الفرحة.

يُنمي الشعور بالسعادة، مما يُنمي في الميل.



بهدف تعريف الأجيال الناشئة بالتراث الوطني

الفنون

22

مدارس العين تزور بيت سالم بن حم التراثي وتتعرف على ملامح تاريخ المدينة



٠٠ العين - الفجر

شخصيات الوطن التي كان لها أثر بارز في مسيرة البناء والتطور. وفي هذه المناسبة، ثمن الشيخ سالم بن حم العامري رئيس مجلس إدارة مركز سالم بن حم الثقافية، اهتمام المؤسسات التعليمية بزيارة المعالم التي قررتها من تاريخ مدحتها، وأتاحت لهم فرصة التعرف على رموزها الوطنية التي أسهمت في تهضتها. وأكد مركز سالم بن حم الثقافية أن هذه الزيارة تأتي ضمن برنامجه المستمر لتعزيز الوعي التراثي والثقافي لدى الطلبة، وترسيخ مفهوم الانتاج والهوية الوطنية من خلال الاطلاع المباشر على معالم تاريخية تجسّد مسيرة البناء والطهاء في دولة الإمارات.

طيب الله ثراه - إلى الشيف سالم بن حم العامري عام 1955م. تقدّرها مكانه وطريقه الوطنية المخلصة، ورغبة في أن يكون فريباً منه بجوار قصر الويجمي. تعرّف الطلبة على تصميم البيت ومكوناته التراثية التي تعكس أصالة العمارة المحلية وبيئة العيش في تلك الحقبة، واستمعوا إلى شرح حول الدور الاجتماعي والوطني الذي مثله الشيف سالم بن حم في خدمة أهالي المنطقة وتعزيز قيم التعاون والعطاء.

زار أمس عدد من طلبة مدارس مدينة العين بيت الشيف سالم بن حم التراثي، وذلك في إطار برنامج الزيارات الطلابية التي ينظمها مركز سالم بن حم الثقافية بهدف تعريف الأجيال الناشئة بالتراث الوطني وتراث الشخصيات التي أسهمت في بناء المجتمع. خلال الزيارة، أطلع الطلبة على معالم البيت الذي يُعد من الواقع التاريخي البارز في مدينة العين، حيث يعود بناؤه إلى منتصف القرن



بمشاركة سالم بن ركاض

هيئة تنمية المجتمع تنظم مسيرة «الأمل الوردي» في دبي للتوعية بسرطان الثدي



٠٠ دبي - الفجر

مجتمع واع ومتناهٍ يجعل من الوقاية أسلوب حياة، ومن الأمل طريقة للتغلب. وأكد الشيف سالم بن ركاض أن تنظيم مسيرة «الأمل الوردي» سنوياً هو امتداد للرسالة في نشر ثقافة العطاء، وتعزيز روح التضامن مع كل من يواجه تحدي صحيحة، وخاصة النساء المكافحات في رحلة التعافي. وقالت كوثر الرحالى، مؤسس فريق «باقرة للتلطيعي» إن المسيرة تحركت في دورتها السادسة محظوظة بمحنة هادفة تعكس تسامي الوعي المجتمعي بقضايا الصحة والوقاية، وتبعد شراكة فهامة بين المؤسسات الحكومية والخاصة ومؤسسات القطاع العام والتطوعيين في دعم المبادرات الوطنية ذات الأثر الإنساني والاجتماعي. وأضافت: نتمنى أن تجربتنا المستمرة مع هيئة تنمية المجتمع وجمعية

نظم «باقرة التطوعي» وهيئة تنمية المجتمع بالتعاون مع جمعية الإمارات لسرطان الدورة السادسة من فعالية «مسيرة الأمل الوردي 2025» في الحديقة الفرancine في دبي للتوعية بسرطان الثدي، تزامناً مع فعاليات «عام المجتمع»، بمشاركة الشيف الدكتور سالم بن ركاض العامري، عضو مجلس الوطني الاتحادي سابقاً، ورئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات لسرطان، ومعالي حصة بوحيد مدير عام هيئة تنمية المجتمع في دبي وشخصيات مجتمعية وجهات صحيحة وحكومية وجمعيات خيرية. كما شهدت الفعالية مشاركة من شرطة دبي التي قدمت عرضاً موسيقياً مصحوباً بمشاركة فرق التطوعيين والدراجات الهوائية، وبطولة دبي سالم بن ركاض، وزوجته سارة، إلى جانب جمعية الإمارات لمرضى سرطان إلى جانب جمعية الإمارات لمرضى سرطان، ومؤسسة دبي للإسعاف التي ساهمت بفريق beautify me، والفنانين للناظرات، كما شارك أكثر من 100 متضوع ومتضورة في تنظيم الفعالية التي اختتمت بمسيرة زرقاء تحت شعار «الأمل الوردي»، شارك فيها الحضور والمتضوعون في أجواء تعبير عن التضامن الاجتماعي والدعم النفسي للمريضات، مؤكدين التزام دبي ببناء قضايا الصحة النفسية والمجتمعية.

للتوعية بسرطان الثدي والكشف المبكر عنه

جامعة السوربون-أبوظبي تعزز العافية المجتمعية من خلال تحدي أكتوبر الوردي للياقة البدنية



٠٠ أبوظبي - الفجر

الخميري، نائب مدير جامعة السوربون -أبوظبي للشؤون الإدارية والمالية، تصرّفنا مشاركة مجتمع جامعة السوربون أبوظبي في هذا التحدى الحيوي للبيئة والمناخ، الذي يسلط الضوء على دور المعرفة والعمل الجماعي في إحداث تأثير ملحوظ. ومن خلال تعزيز نمط الحياة النشط والتاكيد على أهمية الكشف المبكر عن مرض السرطان، فإننا نوفر الدعم لأفراد مجتمعنا ونضمن إلهام الآباء لهم». وأضاف المزید من الحياة على الأهمية، كشفت جامعة السوربون -أبوظبي عن تميمتها "Mascot" الجديدة "فوكسي" أي الرمز أو الشخصية التي تمثل الجامعة وتجسد روحها، التي تمثل اللقب الرسمي لنفقة الجامعة الرياضية "سوربون فوكس" وتجسد الشامة والدكاء والقدرة على التكيف وروح التعاون، وهي ما يميز الرياضة والحياة الطلابية في جامعة السوربون -أبوظبي.

بالتقدير لأدائهم التميّز في مختلف التحدّيات، وتنطلق جائزة السوربون -أبوظبي سلسلة من المبادرات طيلة شهر أكتوبر للتوعية بسرطان الثدي، الذي ينظمها مجلس الأهم والطلاب والموظفين والتطوعيين والداعمين، في مسابقة حوية شملت تحديات لياقة وقوّة ومهارات جماعية، والتي اختبرت رشاقة المشاركين وقدرتهم على التحمل والعمل الجماعي، وتضمنت قافلة الفائزين في منافسات الفضالية كلّ من نيكيتا أوانتا وعبد الرحيم محمد نور وهارون دي كاربريو الذين حصلوا على المركز الأول في فئة الرجال والمختلط، وجولوي كيوب وكاريينا دينيسوفا وإيلينا مالك، اللاتي حققن المركز الأول في فئة السيدات، وحظي الفائزون

مِنْوَعَاتُ الْمُؤْمِنِ

23



الخلايا العصبية تعيش في حالة صراع دائم للحفاظ على توازنها الداخلي وجودة البروتينات

مرض التصلب الجانبي الضموري .. لماذا يفقد المرضى القدرة على الحركة؟

أكبر الخلايا وأكثراها نشاطاً في موقع الخطر الأكبر؟
ويرى الفريق أن الإجابة تكمن في التوازن الدقيق بين
القدرة والضعف؛ فكلما زادت قدرة الخلية على تحريك
الجسم، زادت هشاشتها أمام اضطرابات التحلل الداخلي.
وتوضح الدراسة أن هذه الخلايا تعيش على حافة الإجهاد
ال دائم، فهي مضطربة إلى تشغيل آليات التنظيف الخلوي
بوتيرة أعلى بكثير من الخلايا الأخرى، مما يجعلها
تعتمد على أنظمة دقيقة للحفاظ على استقرارها. وعندما
يختل أحد هذه الأنظمة، كما يحدث عند فقدان TDP-
43، تتهاوى الخلية تدريجياً إلى نقطة اللاعودة.
وتمهد النتائج الجديدة الطريق لتطوير مؤشرات حيوية
يمكن من خلالها رصد مستوى الإجهاد الخلوي في
المراحل المبكرة من المرض، مما يسمح بالتدخل العلاجي
قبل حدوث التلف العصبي الكبير.
كما يمكن أن تساعد في تصميم أدوية تستهدف تقليل
المراحل التحليلية، لأنها لا يقتصر على
أكثراها نشاطاً في موقع الخطر الأكبر؟
أيضاً، فإن تدريجياً من
الحالات التي ينبع منها
الإجهاد، مما يسمح
بالتدخل العلاجي
قبل حدوث التلف العصبي الكبير.

يعتقد الباحثون أن الطريق إلى علاج مستقبلي لمرض متصلب الجانبي الضموري لن يكون عبر إيقاف التدهور حسبي، بل عبر مساعدة الخلايا على تحمل الضغط طبيعياً، تعيشه بهمماً مند نشأتها الأولى.

تختل العصبية إلى أن فهم العلاقة بين حجم الخلية عبء التحلل يمكن أن يغير الطريقة التي تدرس بها "أمراض العصبية التنتكسية" عموماً، إذ يقدم إطاراً بولجياً موحداً لتفسير لماذا تتأثر خلايا معينة دون غيرها في أمراض مثل التسلل الرعاش والزهايمر.

تؤكد النتائج أن مرض متصلب الجانبي الضموري ليس مجرد اضطراب في الجينات أو البروتينات، بل هو خلل في درة الخلايا العصبية على موازنة متطلباتها البنوية مع قدرتها على التخلص من مخلفاتها، ومع الوقت، يتحول هذا الخل إلى دوامة تدهور ذاتي تنتهي بموت خلايا وقدان الحركة بشكل نهائي.

تختل الدراسة إلى أن كشف "العبء الخفي" الذي حمله الخلايا العصبية الحركية الكبيرة يفسر لأول مرة لماذا يبدأ المرض من هذه الخلايا بالذات، ولماذا يظل مستعصياً على العلاج حتى الآن.

A diagram illustrating a connection between two neurons. Both neurons are yellow with a central nucleus and branching processes. A thick yellow line connects the two neurons, representing a synapse or a connection point.

وأكَّد الباحثون أن هذه الظاهرة قد تفسر جزئياً سبب تركز تلف الخلايا في مناطق معينة من الجهاز العصبي لدى مرضى التصلب الجانبي الضموري، بينما تظل خلايا أخرى غير متأثرة رغم تعرضها لنفس العوامل الجزيئية.

وركَّزت الدراسة على دور البروتين 43-TDP، الذي يعد من أهم العلامات الجزيئية في التصلب الجانبي الضموري، إذ يُعرف بتورطه في تنظيم التعبير الجيني والحفاظ على استقرار الحمض النووي الريبي داخل الخلايا العصبية. وعندما يفقد هذا البروتين وظيفته أو يتجمع في صورة غير طبيعية، تبدأ الخلايا العصبية في مواجهة سلسلة من الأضطرابات، من بينها تراكم البروتينات التالفة وفشل أنظمة التنظيف الخلوي.

وأظهرت الدراسة أن هذا الفقد لا يؤدي فقط إلى خلل في البروتينات، بل يصافع أيضاً عباءة التحلل الخلوي الذي كانت الخلايا تعانيه مسبقاً بسبب طبيعتها البتوبية.

وقدم الباحثون تصوراً جديداً يربط بين الحجم البنيوي للخلايا العصبية الحركية ومتطلباتها الأيضية العالمية من جهة، وبين هشاشة أمام اضطرابات البروتينات من جهة أخرى، فكلما زادت متطلبات الخلية للطاقة وإصلاح مكوناتها، زادت احتمالات فشلها تحت الضغط الطويل.

قالت دراسة علمية إن السبب في فقدان مرضى التصلب الجانبي الضموري لقدرتهم على الحركة يعود إلى عبء خفي تتحمله الخلايا العصبية الحركية الكبيرة داخل الحبل الشوكي، وهو عبء ناتج عن الضغط المستمر المرتبط بعمليات تحلل البروتينات والأجزاء الخلوية، ويزداد سوءاً عند فقدان بروتين يُعرف باسم TDP-43 الذي يرتبط بمعظم حالات المرض.

العالية، لكن المفاجأة أن هذا العباء المتواصل هو ما يجعل هذه الخلايا عرضة للانهيار والموت، بينما تبقى خلايا أخرى في الجهاز العصبي سالمة نسبياً.

وبيّنت الدراسة، التي أجرتها فريق من الباحثين من المعهد الوطني للوراثة في اليابان، أن مرض التصلب الجانبي الضموري، لا يزال أحد أكثر الأضطرابات العصبية غموضاً واستعصاء على العلاج، رغم مرور أكثر من قرن ونصف من الأبحاث.

وأكّد الفريق أن السبب الدقيق وراء تلف الخلايا العصبية المسؤولة عن الحركة، في حين تترك الخلايا العصبية الأخرى دون ضرر كبير، ظل لغزاً علمياً لم يحل حتى الآن.

واستخدم الباحثون في دراستهم تقنية تصوير دقيقة على مستوى الخلية الواحدة في أسماك الزرد الشفافة، وهي كائنات نموذجية في أبحاث الأعصاب بسبب سهولة ملاحظة خلاياها العصبية الحية.

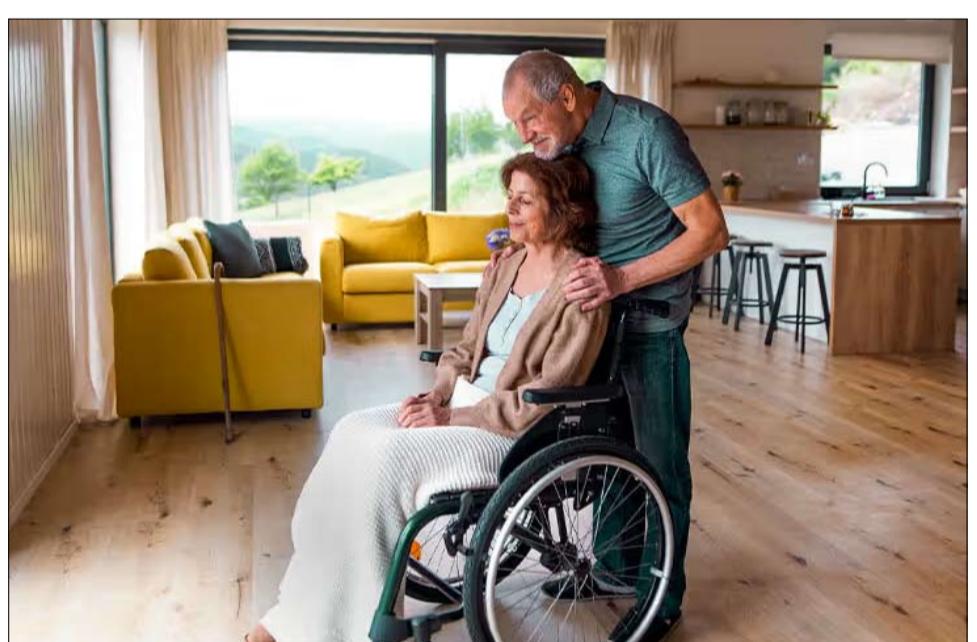
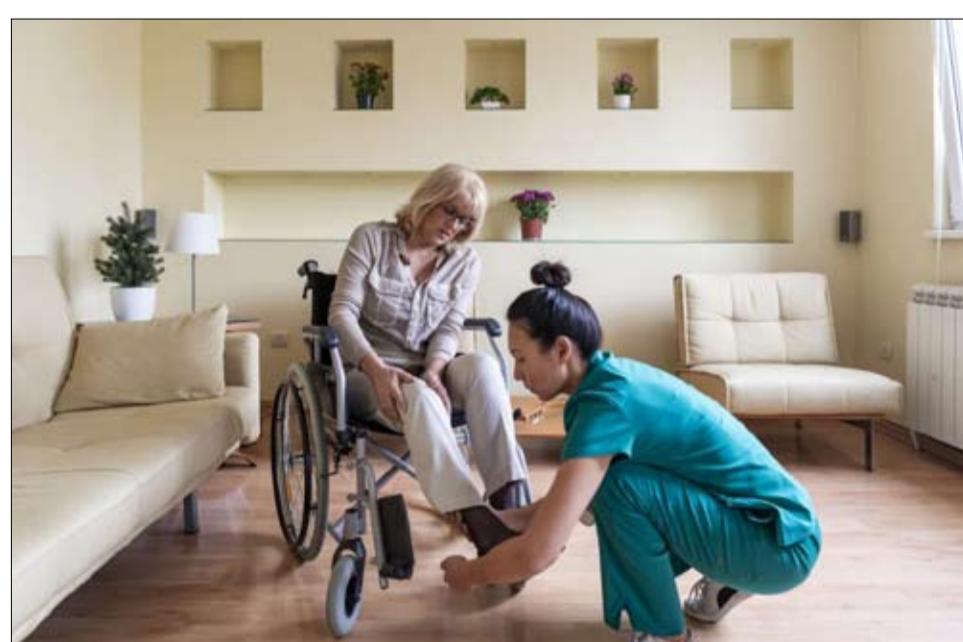
النتائج الجديدة تشير إلى أن الحجم الكبير والمتطلبات الأيضية العالية للخلايا العصبية الحركية تفرض عليها عبئاً دائمياً من الإجهاد التخلقي.

وكشفت التجارب أن الخلايا العصبية الحركية الكبيرة داخل الحبل الشوكي، وهي التي تولد الحركات الحسية القوية، تصاب أولاً في حالات التصلب الجانبي الضموري، تعمل باستمرار تحت ضغط داخلي مرتفع ناجم عن عمليات التحلل الخلوي المستمرة.

وأظهرت الصور أن هذه الخلايا تختنق بنشاط مرتفع في 3 آليات حيوية أساسية هي الالتهام الذاتي الذي يتولى إزالة الأجزاء التالفة من الخلية، ونشاط البروتيازوم المسؤول عن تكسير البروتينات، واستجابة البروتين غير المطوي التي تعد نظام إنذار مبكر عند تراكم البروتينات غير السليمة داخل الخلية.

وكشف الفريق أن هذه الخلايا العصبية الكبيرة تعيش في حالة من "الصراع الدائم" للحفاظ على توازنها الداخلي وجودة البروتينات فيها.

وأظهرت التجارب أن هذا الجهد المستمر ليس ناتجاً عن المرض نفسه فقط، بل هو جزء من طبيعة هذه الخلايا منذ البداية بسبب حجمها الكبير ومتطلباتها الأيضية



قبل أن ترتديها .. مخاطر صحية في الملابس الجديدة لا تعرفها

تشير الدكتورة بولينا ليبيلوفا إلى أنه، بخلاف الاعتقاد السائد، ينبغي غسل الملابس الداخلية قبل ارتدائها، وكذلك غسل باقي الملابس مثل القمصان والسرافويل والملابس الخارجية والقبعات.



ووفقاً لها، فإن بشرة الأطفال أرق وأكثر حساسية من بشرة البالغين، لذلك من الضروري غسل ملابس الرضع والأطفال الصغار قبل الاستخدام، بما في ذلك القبعات والجوارب والملابس الخارجية، بل وكل ما يلامس جسم الطفل مثل الألعاب المحسنة والبطانيات. وتشير دراسات إلى أن استخدام المنسوجات غير المغسولة يزيد من خطر الإصابة بالتهاب الجلد التأتبي لدى الأطفال.

وتتصح الطبيعية بالالتزام بالإجراءات الوقائية التالية للحد من ردود الفعل التحسسية والأمراض الجلدية أو الفيروسية الناتجة عن ملامسة الملابس الجديدة:

الاستحمام مباشرة بعد تجربة الملابس، أو على الأقل مسح البشرة بمنديل مبللة؛ اختيار المنتجات التي تحمل علامة "عضوية"، أي تلك الخالية من المواد الكيميائية الضارة؛ غسل جميع الملابس الجديدة قبل ارتدائها باستخدام منظفات مضادة للحساسية.

وتقول: "قبل عرض الملابس في المتاجر، تمر بمراحل إنتاج عديدة، مثل الصباغة، والتشريب بالملطهات، ومعالجة التجاعيد. وغالباً ما يستخدم الفورمالديهيد في هذه العمليات، وهو مادة حافظة قد تسبب تهيجاً، وتقشرًا، بل وحتى التهاب الجلد التماسي عند ملامستها للبشرة".

وتضيف أن إنتاج الملابس غالباً ما يتضمن استخدام أصباغ الأنيلين والنيكيل، وهي مواد ضارة بالصحة، وقد تؤدي إلى ردود فعل تحسسية، خاصة لدى أصحاب البشرة الحساسة. وتتجذر الإشارة إلى أن التفاعل التحسسي قد يحدث حتى بعد ملامسة قصيرة للجلد، كأن تكون خلال تجربة الملابس.

وتوضّح: "قبل أن تصل الملابس إلى يد المستهلك، قد تمر بظروف بعيدة كل البعد عن النظافة المثالية؛ فقد تُنقل دون تغليف خاص، وتُخزن في مستودعات مليئة بالغبار، وتلامس أسطحًا ملوثة. ما يوفر بيئة مناسبة لتكاثر بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية وفطريات المبيضات البالغة، التي قد تسبب الملامسة حادة".

الْفَرَدُ

ADRA.

سلطنة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٤٠

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السيد : بروكار
العقارية رقم: CN 2709790 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير
مسؤوله عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة
حيث ستنتهي الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

	ADRA. سلطنة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
إعلان	
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السيدات : جلوبيل فلبيينو كازينو اندر ريزورتنز رخصة رقم: CN 1985043 قد تقدموا إلينا بطلب: إلغاء رخصة	
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.	
سلطة أبوظبي للتسجيل	

	ADRA. سلطنة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
إعلان تصفيية شركة	
نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة	
الاسم التجاري: مطعم القيسير اللبناني ذ.م.م	
عنوان الشركة: الخالدية - غرب ٠.٩ - مبنى محمد خليفة ماجد	
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4679997	
التعديل الذي طرأ على الشركة:	
١ - حل وتصفية الشركة	
٢ - تعيين السادة AL / FOCUS AUDITING ACCOUNTING - HASHEMI - L.L.C - O.P.C	
قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية المؤقت لدى كاتب العدل بالرقم ٢0197-1-PN105/25 - تاريخ التعديل: 2025/10/29	
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة ٣٠ يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان.	
سلطنة أبوظبي للتسجيل	

	ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
إعلان	
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السيدات : مؤسسة جي جي اس ورلد للوساطة التجارية	
رخصة رقم: CN 5540010 قد تقدموا إلينا بطلب:	
إلغاء رخصة	
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان	
مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أسبوع	
من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير	
مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة	
حيث ستنستكم الإجراءات المطلوبة.	
سلطة أبوظبي للتسجيل	

	ADRA. سلطنة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
إعلان تصفية شركة	
نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م	
الاسم التجاري: 1233900 ذ.م.م - ش.ش.و.	
عنوان الشركة: رخصة فورية	
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5366047	
التعديل الذي طرأ على الشركة:	
١ - حل وتصفية الشركة	
٢ - تعيين المساده/ AL SABAH PUBLIC ACCOUNTANTS &	
٣ - كمصنفي قانوني للشركة بتاريخ 2025/10/21 CONSULTANTS	
٤ - وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقت لدى كاتب العدل بالرقم: PN5901 - تاريخ التعديل: 2025/10/29	
فعلى كل من له حق او اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصنفي المعين خلال مدة 30 يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.	
سلطنة أبوظبي للتسجيل	

	ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٣٠/١٠/٢٠٢٥
<h2>إعلان</h2>	
<p>تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن/ ا/السادة: ريفا نادو للنقليات - ذ.م.م - ش.ش.و. رخصة رقم: CN 2423683 قد تقدمو إلينا بطلب: تعديل رأس المال من 100000 الى 150000 تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد - ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة سوجانا سونداراهازان كاسيلينجام الاشتريهيان 99% تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة محمد عبيد عبدالله محمد العبيدي 1% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد عبيد عبدالله محمد العبيدي تعديل اسم تجاري من/ ريفا نادو للنقليات - ذ.م.م - ش.ش.و. RIFA NAADU TRANSPORT - L.L.C.S.P.C الى/ ريفا نادو للنقليات - ذ.م.م RIFA NAADU TRANSPORT - L.L.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإنما فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستنكملا الإجراءات المطلوبة. سلطة أبوظبي للتسجيل </p>	

 ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority	العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠
<h1>إعلان</h1>	
<p>تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بـ / السادة : الغرفة لتجارة أجهزة الحاسب الآلي - شركة الشخص الواحد ذ.م.م رقم رخصة رقم: CN 4269402 قد تقدموا إلينا بطلب:</p> <p>تعديل شكل قانوني من شركة الشخص الواحد ذ.م.م الى شركة ذات مسؤولية محدودة</p> <p>تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة احمد مجدي محمد عبدالوهاب ٩٥%</p> <p>تعديل الشركاء تنازل وبيع/اضافة الشيخ موزه عبيد سهيل بطي ال مكتوم ١٠%</p> <p>تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف محمد خالد فريجيه</p> <p>تعديل اسم تجاري من/الغرفة لتجارة أجهزة الحاسب الآلي - شركة الشخص الواحد ذ.م.م ALGORFA FOR COMPUTER \$ TRADING - SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C</p> <p>إلى /كابابيان الهرم لتنظيم المعارض وادارتها - ذ.م.م. KABAYAN AL HARAM EXHIBITIONS ORGANIZATION - AND MANAGEMENT - L.L.C</p> <p>فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث سستكمل الإجراءات المطلوبة.</p> <p>سلطة أبوظبي للتسجيل</p>	

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٣٠/١٠/٢٠٢٥

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / المسادة: شركة وود بيكرس للتغليف ذ.م.م رقم: CN 1305843 قد تقدموا إليها بطلب: تعديل رأس المال من 300000 إلى 2000000 تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة يوسف عباس بوناوا 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف يوسف عباس بوناوا لا تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف عبدالله على عبدالله سعيد اليحياني تعديل اسم تجاري من /شركة وود بيكرس للتغليف ذ.م.م إلى /شركة وود بيكرس للتغليف ذ.م.م - ش.و. تعديل اسم تجاري من /شركة وود بيكرس للتغليف ذ.م.م - ش.و. إلى WOOD PECKER PACKAGING L.L.C

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتهاء هذه المدة حيث سستكمل الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

	ADRA. سلطنة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
إعلان	
تعلن سلطنة أبوظبي للتسجيل بأن / المسادة : أولتن تشوكلت.ذ.م.م.	
رخصة رقم: CN 4960287 قد تقدموا إلينا بطلب:	
تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد.ذ.م.م	
تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد الداحيي محمد العامري ١٠٠%	
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف حمده محمد الداحيي محمد العامري	
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف كرييم محمد سعد محمد	
تعديل الشركاء تنازل وبيع/حذف كرييم محمد سعد محمد	
تعديل اسم تجاري من / أولتن تشوكلت.ذ.م.م	
OLTEN CHOCOLATE L.L.C	
إلى / أولتن تشوكلت - ذ.م.م - ش.ش. و	
OLTEN CHOCOLATE - L.L.C - S.P.C	
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطنة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتهاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.	
سلطنة أبوظبي للتسجيل	

سلطة أبوظبي للتسجيل
Abu Dhabi Registration Authority

العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠

إعلان

تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / المسادة : جست رايت لتجارة الخردة رخصة رقم: CN 4481582 قد تقدموا إليها بطلب: تعديل الشركاء تنازل وبيع/إضافة محمد ابراهيم ربيعه على المرزوقي ١٠٠٪ تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف سلطان حسن احمد سالم المنصوري تعديل اسم تجاري من / جست رايت لتجارة الخردة

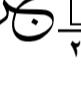
JUST RIGHT SCRAP TRADING

الى /ورشة الفرات انتراشنونال لاصلاح السيارات

ALFURAT INTERNATIONAL - AUTO REPAIR WORKSHOP

فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإنما السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتقض هذه المدة حيث ستنتهي الإجراءات المطلوبة.

سلطة أبوظبي للتسجيل

 الجريدة العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٣٠/١٠/٢٠٢٥ اعلان تعديل سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / المسادة : بوابة بنى ياس للفواكه والخضروات رخصة رقم: CN 1040612 قد تقدموا إليها بطلب: تعديل رأس المال إلى 50000 تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م تعديل الشركاء تنازل وبيع /إضافة عبدالله بيليكوو كونهاهو 100% تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف سالم شنون سالم المارش تعديل اسم تجاري من / بوابة بنى ياس للفواكه والخضروات BANYAS GATE VEGETABLES & FRUITS إلى / بوابة بنى ياس للفواكه والخضروات - ذ.م.م - ش.و. BANYAS GATE VEGETABLES & FRUITS - L.L.C - S.P.C على كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان وإنما السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث سستكملي الإجراءات المطلوبة. سلطة أبوظبي للتسجيل

	ADRA. سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
إعلان	
<p>تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بـان / الـسـادـة : محمد عـاشـق لـغـسـيلـ السـيـارـاتـ تـنـظـيفـ وـتـلـمـيـعـ السـيـارـاتـ - دـ.ـمـ.ـ شـ.ـ وـ.ـ وـ رـخـصـةـ رقمـ CN 3669521ـ قدـ تـقـدـمـواـ إـلـيـنـاـ بـطـلـبـ</p> <p>تعديلـ شـكـلـ قـانـونـيـ منـ شـرـكـةـ اـشـخـصـ الـواـحـدـ دـ.ـمـ.ـ إـلـىـ شـرـكـةـ ذاتـ مـسـؤـولـيـةـ مـحـدـودـةـ</p> <p>تعديلـ الشـرـكـاءـ تـنـازـلـ وـبـعـ اـضـافـةـ مـحـمـدـ سـيـدـ اـسـلـامـ مـيـاهـ مـسـلـمـ مـيـاهـ ٦٥ـ%</p> <p>تعديلـ الشـرـكـاءـ تـنـازـلـ وـبـعـ اـضـافـةـ مـحـمـدـ عـاشـقـ مـوـلـاـ مـحـمـدـ فـضـلـ مـوـلـاـ ٩٥ـ%</p> <p>تعديلـ الشـرـكـاءـ تـنـازـلـ وـبـعـ اـضـافـةـ مـحـمـدـ عـاشـقـ مـوـلـاـ مـحـمـدـ فـضـلـ مـوـلـاـ</p> <p>تعديلـ اـسـمـ تـجـارـيـ مـنـ /ـ مـحـمـدـ عـاشـقـ لـغـسـيلـ السـيـارـاتـ تـنـظـيفـ وـتـلـمـيـعـ السـيـارـاتـ - دـ.ـمـ.ـ شـ.ـ وـ.ـ وـ</p> <p>MOHAMMAD ASHIK CAR WASH - CLEANING AND POLISHING CARS L.L.C - O.P.C الى / محمد عـاشـقـ لـغـسـيلـ السـيـارـاتـ - دـ.ـمـ.ـ</p> <p>MOHAMMAD ASHIK CAR WASH - L.L.C فعلـىـ كـلـ مـنـ لـهـ حقـ أوـ اـعـتـرـاضـ عـلـىـ هـذـاـ الـاعـلـانـ مـرـاجـعـةـ سـلـطـةـ أـبـوـظـبـيـ لـلـتـسـجـيلـ خـالـلـ يـوـمـ وـاحـدـ مـنـ تـارـيـخـ نـشـرـ هـذـاـ الـاعـلـانـ إـلـاـ إـنـ السـلـطـةـ غـيـرـ مـسـؤـولـةـ عـنـ أيـ حقـ أوـ دـعـوـيـ بـعـدـ اـنـقـضـاءـ هـذـاـ الـمـدـدـ حـيـثـ سـتـكـمـلـ الـإـجـرـاءـاتـ الـمـطـلـوـبـةـ .</p> <p>سلـطـةـ أـبـوـظـبـيـ لـلـتـسـجـيلـ</p>	

 الاعلان العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	ADRA. سلطنة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
<p>تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السيد : ادسو للمقاولات العامة - ذ.م.م رقم: CN 1029828 قد قدموا إليها بطلب:</p> <p>تعديل شكل قانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م</p> <p>تعديل رأس المال من 300000 إلى 200000</p> <p>تعديل الشركاء تنازل وبيع /اضافة محمد سامر محمد كنان الحبره 100%</p> <p>تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف فريديريك فايليك الخوري</p> <p>تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف هيليب فايليك الخوري</p> <p>تعديل الشركاء تنازل وبيع /حذف سعاد يوسف بوشبيل</p> <p>تعديل اسم تجاري من / ادسو للمقاولات العامة - ذ.م.م</p> <p>الى / ادسو للمقاولات العامة - ذ.م.م - ش.و.</p> <p>ADSO GENERAL CONTRACTING L.L.C</p> <p>فعل كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال ثلاثة دون يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتهاء هذه المدة حيث ستنتكمل الإجراءات المطلوبة.</p> <p>سلطة أبوظبي للتسجيل</p>	

	ADRA. سلطنة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
إعلان	
<p>تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السادسة : مؤسسة كومو لاونج بيع الوجبات الخفيفة رخصة رقم: CN 5126082 قد تقدموا إلينا بطلب تعديل رأس المال من 1000 الى 150000</p>	
<p>تعديل شكل قانوني من مؤسسة فردية الى شركة الشخص الواحد .ذ.م.م</p>	
<p>تعديل اسم تجاري من / مؤسسة كومو لاونج بيع الوجبات الخفيفة</p>	
<p>الى / كومو لاونج بيع الوجبات الخفيفة - ذ.م.م - ش.ش.و.</p>	
<p>COMO LOUNGE SNACK SELLING ESTABLISHMENT</p>	
<p>COMO LOUNGE SNACK SELLING - L.L.C - S.P.C</p>	
<p>على كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال أربعة عشر يوما من تاريخ نشر هذا الإعلان والا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.</p>	
<p>سلطة أبوظبي للتسجيل</p>	

 الفنون الفنون	ADRA. سلطنة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٣٠/١٠/٢٠٢٥	
إعلان	
تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن /السادة : جيران الهنا للصيانة العامة والديكور رخصة رقم: CN 4012863 قد تقدموا إلينا بطلب:	
تعديل اسم تجاري من /جيران الهنا للصيانة العامة والديكور	
JIRAN ALHINA FOR GENERAL - MAINTENANCE AND DECORATION	
إلى / القبطان لاستشارات الموارد البشرية	
ALQUBTAN HUMAN - RESOURCES CONSULTANCY	
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتهاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة.	
سلطنة أبوظبي للتسجيل	

 الإعْلَان	سلطة أبوظبي للتسجيل Abu Dhabi Registration Authority
العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠	
تعديل اسم تجاري من / او مي جا او نفر ميشن تكنولوجى سيرفيسز - ذ.م.م - ش.ش.و	
رخصة رقم: CN 5082286	
تعديل اسم تجاري من / او مي جا او نفر ميشن تكنولوجى سيرفيسز - ذ.م.م - ش.ش.و	
OMEGA INFORMATION TECHNOLOGY SERVICES - L.L.C - O.P.C	
الى / او مي جا للعصائر - ذ.م.م - ش.ش.و	
OMEGA JUICES - L.L.C - S.P.C	
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتصاف هذه المدة حيث سستكمل الإجراءات المطلوبة.	
سلطة أبوظبي للتسجيل	

 اعلان العدد ١٤٥٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٣٠ تعلن سلطة أبوظبي للتسجيل بأن / السيدات : ابراج آسيا باسيفيك للتجارة CN 5927159 - ذ.م.م - ش.ش. ورخصة رقم: قد تقدموا إلينا بطلب: تعديل اسم تجاري من / ابراج آسيا باسيفيك للتجارة - ذ.م.م - ش.ش. و IBRAJ ASIA PACIFIC TRADING - L.L.C - S.P.C الى / مطعم مونال - ذ.م.م - ش.ش. و MONAL RESTAURANT - L.L.C - S.P.C فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة سلطة أبوظبي للتسجيل خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن السلطة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انتصاف هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة. سلطة أبوظبي للتسجيل

العدد ١٤٩٤ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠
إعلان عن بيع عقار بالزاد العلني عن طريق الجهة الموحدة للمزادات بدائرة المحاكم رئيس الخيمة
تعلن محكمة رئيس الخيمة الابتدائية -المدينة الموحدة للمزادات - باعتقال مزاد علني في تمام الساعة ١١ صباحاً من يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/١١/١٥.
وإذن ليبلغ العقار -
وشهادة أدلة الملكية رقم ٢٠٠٢/٨٦٣٧ - رقم القسمية ٣١١١١٥٢٣٠ - بم المنطقة العبرية - رئيس الخيمة -
بمساحة ٤٠٠٠ قدم مربع أرض سكنية مبنية (بيت) عبارة عن حوش + غرفة + مطبخ + غرفة + حمام + غرفة - غرفة + غرفة + حمام - بمبلغ ٥٧٥,٠٠٠ درهم.
وذلك بناء على طلب المحكوم بهم -١- من محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٢- فاطمة محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٣- سلطان محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٤- صفية محجوب الدين -٥- سليمان محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٦- طلية محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٧- فيصل محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٨- نوال محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٩- حليمة محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -
ضد المحكوم عليهم -١- عمر محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٢- خديجة محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٣- زبيدة محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٤- عبد الرحمن محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٥- عبد الله محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٦- طيبة محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٧- فرجين محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -٨- سمية محمد عبد الرحمن محمد الحمادي -
وذلك تقييداً لقرار قضائي تقضي به قضية التنفيذية رقم ٢٠٢٤/٢٤ تقييد تراث وتيتة المزايدة بالثمن الأساسي قدره ٥٧٥,٠٠٠ درهم - بالإضافة إلى اصراف على أن تنتهي في ذات اليوم وسيتم البيع تحت اشراف الجنة -
وعلى من يرغب التقدم للمزايدة سداد قيمة التأمين وقدرة ٢٠% من الثمن الأساسي قبل البيع في المزايدة -
وعلى كل من له اهتمام على هذا الإعلان التقى بغيره أصل قبل المزاد للبيع بثلاثة أيام على الأقل -
وينبغي على الراغب عليه المزاد أن سدد خلال العروض السابقة أيام المزاد بالطريق المحدد في إعلان المزاد وبياناته -
وهي الآلية المحددة في إعلان المزاد بطلب استدعاء بطلب إثبات انتشاره من اليوم التالي للمزايدة -
ومن ثم يرسو عليه المزاد بطلب استدعاء بطلب إثبات انتشاره من اليوم التالي للمزايدة -
مزيد من المعلومات الاتصال بمحكمة رئيس الخيمة ٠٧٢٠٧٠١١١١٣٢٤٥٢ - هاتفي رقم ٠٥٠٢٧٧٣٠٦٣ -
اللجنة الموحدة للمزادات بدائرة المحاكم رئيس الخيمة

الحكومة رئيس الخيمة
دائرة المحاكم

العدد ١٤٥٩٠ بتاريخ ٢٠٢٥/١٠/٢٠

إعلان عن بيع عقار بالمزاد العلني عن طريق الجنة الموحدة للمزادات بدائرة المحاكم رئيس الخيمة

تعلن محكمة رئيس الخيمة الاستثنائية - الجنة الموحدة للمزادات - بالعنوان مزاد علني في تمام الساعة ١١ صباحاً من يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٥/١١/٥

وذلك بحسب المقارب -

وبنطحة اثباتات ملكية رقم ٧٧٠٣ - رقم القسمية ٣١٥٠٣٥٥٠٢٦ - بمنطقة سدروه - رئيس الخيمة - مساحة ٣,٧٥٨ متر مربع أرض سكنية مبنية (بيتين) عبارة عن ٤ غرف + مجلس + ٤ حمامات - مطبخين - غرفة طعام - مخزن - صالة - بردنة - درج - بمبلغ ٤٧٠,٠٠٠ درهم.

وذلك ينال على طلب المكون لهم - ١- جاسم عبد الله أحمد الخازمي العابي - ٢- امته عبدالله أحمد جاسم العابي - ٣- دولت بي إقبال - ٤- ابراهيم عبدالله أحمد الخازمي العابي - ٥- يوسف عبدالله أحمد الخواز العابي - ٦- امل عبدالله أحمد جاسم العابي.

ضد المحكون عليهم - ١- هدى عبد الله أحمد الخازمي - ٢- عبدالله أحمد الخازمي العابي - ٣- نوال عبدالله أحمد الخازمي العابي - ٤- عاوهط عبدالله أحمد الخازمي العابي - ٥- عمود عبدالله أحمد جاسم العابي - ٦- سمية عبدالله عبدالله العابي - ٧- ندى عبدالله أحمد الخازمي العابي.

وذلك تقدماً لقرار قاضي التنفيذ في القضية التنفيذية رقم ٢٠٢٣ تضييق فركات وتبديل المزايدة بالمعنى الأساسي قدرة ٤٧٠,٠٠٠ درهم - بالإضافة إلى المصروف على أن تنتهي في ذات اليوم وسيتم البيع تحت إشراف الجنة.

وعلى من يرغب تقديم المزايدة سداد قيمة التامين وقدرة ٢٠٪ من الثمن الأساسي قبل البدء في المزايدة.

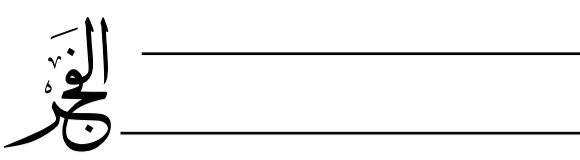
وعلى كل من له اهتمام على هذه الإعلان التقدم باعتراضه قبل المزاد للبس اللبس ثباته أيام على الأقل.

وينبغي على الراسى عليه المزاد أن يسدد خلال العشرين ليلة التالية لجدة المبيع كامل الثمن الذي اعتمد والمصروفات وفقاً لائحة الدفع الجديدة من خلال المحطة الإلكترونية لحكومة رئيس الخيمة.

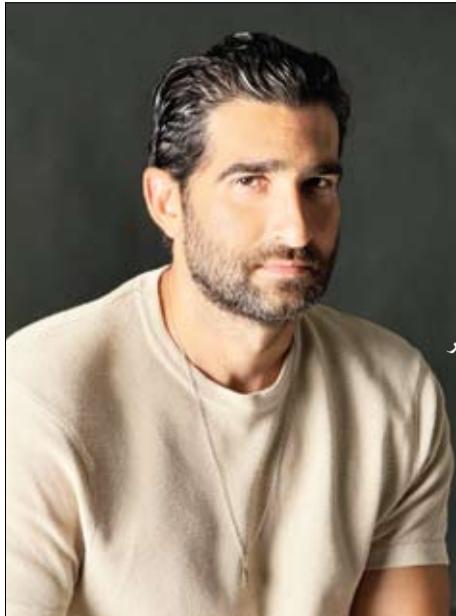
ومن لم يرسو عليه المزاد تقديم بطلب استرداد شيك مبلغ التامين اعتباراً من اليوم التالي للمزايدة.

مزيد من المعلومات للاتصال بمحكمة رئيس الخيمة ٠٧٢٠٧٠١١١٠٥٢٠٧٧٣٣٦٣٥٦ - هاتف رقم: ٠٥٠٢٧٧٣٣٦٣٥٦ - تمويلات رقم: ٠٢٤٥/٣١٢/٤٥٢

اللجنة الموحدة للمزادات بدائرة المحاكم رئيس الخيمة



مِنْوَعَاتٍ



«أيقونة السعادة».. أغنية جديدة من عبد الله عاشور بعد «ليه هي»

أطلق الفنان عبد الله عاشور أحد أعماله الغنائية بعنوان أيقونة السعادة، والتي تم تصويرها بطريقة تعكس روح البهجة والابتسامة الشرقية الأصيلة في مختلف أشكالها وشخصياتها.

وكان آخر أعمال المطرب عبد الله عاشور، أغنية بعنوان "لية هي"، في فيلم "السيستم"، بطولة النجم أحمد الفيشاوي ونسرين طافش، والذي طرح في فبراير 2013.

أحمد فهمي و محمود البزاوي، والمذيعة الأردنية راندا جبر و تدور أحداث الفيلم في إطار رومانسي لا يت.

لله شغف لأداء أكبر عدد ممكن من الأدوار

فرح بیطار؛ کل شخصیۃ اذیٰہ کان لہا اثر پیڈا خلی

تعتبر فرح بيطار، من أبرز الوجوه اللبنانية الشابة التي حققت انتشاراً عربياً واسعاً. تجربتها الفنية واسعة وشاملة وتحقق حالياً نجاحاً لافتاً من خلال دورها في مسلسل «سلمى». وتقول بيطار، إنها تحلم بال العالمية والوقوف على أكبر المسارح والتعامل مع أهم المخرجين العالميين، مؤكدة على أهمية الأدوار التي قدمتها خلال مسيرتها الفنية وتجربتها في الدراما التركية المعربة.



حاتم صالح ينتظر عرض فيلمي «برشامة»
مع هشام ماجد و«السلام والتعاب»

مازال أصالة حفل زفاف الفنان حاتم صلاح تدوى في السوشيال ميديا، حيث احتفل صلاح بزواجه على فتاة من خارج الوسط الفني، وحرص عدد كبير من الفنانين على حضور حفل الزفاف وعلى



ويتمنى حاتم صلاح عرض فيلم من أيام الجيزة بطولة الفنان إيهاد نصار ومقرر طرحه في السينمات قريباً، والفيلم من بطولة آية سماحة، عمرو عبد الجليل، محمد لطفي وعدد آخر من الفنانين، وضيف الشرف محمد ممدوح، الفيلم فكرة هيثم سعيد، وتأليف أمجد الشرقاوي - شادي محسن، وإخراج مرقس عادل، وتدور أحداثه في إطار إجتماعي لايت كوميدي.

كما ينتظر عرض فيلم برشامة مع النجم هشام ماجد، وريهام عبد الغفور وباسم سمرة ومصطفى غريب وكمال أبو راهي وأخرون، من إخراج خالد دياب، وتأليف شيرين دياب وأحمد الزغبي.

وانتهي مؤخراً الفنان حاتم صلاح من تصوير فيلم برشامة مع الفنان هشام ماجد، وريهام عبد الغفور وباسم سمرة ومصطفى غريب وكمال أبو راهي وأخرون، من إخراج خالد دياب، وتأليف شيرين دياب وأحمد الزغبي، ومن المقرر عرضه في السينمات الفترة المقبلة، ويقدم من خلاله أحد الأدوار الرئيسية.

كما ينتظر حاتم صلاح عرض فيلم سلمان العيشان (أحمد وملك) بطولة النجم عمرو يوسف وأسماء جلال، شركة ميديا هب - سعدى جوهر

صلة بين الأحلام المزعجة ومرض باركنسون

توصي الطيبة بالاهتمام بوجود علامات مبكرة أخرى مرتبطة بالأحلام المزعجة، منها تدهور حاسة الشم، والإمساك، والقلق، والتوتر خلال النهار. كما تعتبر الكوابيس التي تتضمن قصص اضطهاد أو عنف، والتي يعبر عنها النائم بنشاط جسدي، من سمات مرض باركنسون.

وتنصح بضرورة استشارة أخصائي النوم أو طبيب الأعصاب عند ظهور مثل هذه الأعراض في أسرع وقت ممكن، حيث أن التشخيص المبكر يسمح ببدء العلاج المناسب، والذي يمكن أن يبطئ من تطور مرض باركنسون باستخدام الطرق التشخيصية والعلاجية الحديثة.

فأعادت الدكتورة يكاتيرينا ديميانوفسكايا، خصائص طب الأعصاب، أن الأحلام المزعجة التي تتجسد فيها الأحداث بشكل حي يمكن اعتبارها من العلامات المبكرة غير المحددة لمرض باركنسون.

وفقاً للدكتورة، يتجلّى مرض باركنسون بأعراض حركية مثل الرعشة، وتبّيس العضلات، وبطء الحركة، إلى جانب اضطرابات غير حركية تشمل مشكلات النوم. وتشير الدراسات الحديثة إلى أن ضطرب النوم الذي يتمثل في تجسيد الشخص لأحلامه جسدياً قد يسبق ظهور الرعشة المميزة بسنوات عديدة.

تبيّن أن مرض باركنسون، والخرف المصحوب بأجسام لبوي، أو عصبية تكتسية خلال 10-15 عاماً، مثل مرض باركنسون، ينضم دورات النوم والاستيقاظ.

متى يتحول سيلان الأنف إلى خطر حقيقي؟

يعد كثيرون احتقان الأنف أمراً بسيطاً ومتعدلاً أكثر، فيكتفون بتنظيف الأنف واستعمال القطرات ثم العودة إلى العمل، غير أن إهمال هذه الحالة قد يؤدي إلى عواقب صحية وخيمة.

ووفقاً للدكتور دينيسوف، أخصائي أمراض الأنف والأذن والحنجرة والأعصاب، قد يؤدي سيلان الأنف إلى التهابات في الجيوب الأنفية، مثل التهاب الجيوب الجبهية أو الغربالية أو غيرها من الأنواع. وإذا كان السيلان مصحوباً بصداع، أو ينثلق في الوجه، أو بإفرازات قيحية من الأنف، فإن الأمر يتطلب استشارة طبية فورية.

ويحذر قائلاً: "قد لا يستغرق تطور سيلان الأنف البسيط إلى مضاعفات خطيرة سوى بضع ساعات فقط."

ويشير إلى أن كثيراً من المرضى يقلقون بشأن لون الإفرازات، لكن اللون الشفاف أو العكر ليس المؤشر الأكثر أهمية بالنسبة للطبيب. ويضيف: "لابد لون الإفرازات عادةً حاسماً في معظم الحالات، باستثناء ظهور خطوط أو جلطات دموية، حيث تتطلب هذه الحالة عناية خاصة وزيارة أخصائي."

ويوحي بحسب الدكتور دينيسوف، إذا استمر سيلان الأنف لأكثر من 10 إلى 14 يوماً، وكان مصحوباً بتدحرج في الحالة الصحية، أو ألم، أو إفرازات دموية، أو احتقان مستمر، فلا ينبغي تأجيل زيارة الطبيب. ويؤكد أن هذا ينطبق بشكل خاص على الأشخاص الذين يعانون من أمراض الأنف مزمنة، أو سلائل أنفية، أو تشوّهات تشيريجية.

وأول ما يتبارى إلى الذهن عند الإصابة بسيلان الأنف هو استخدام قطرات أو بخاخات مضيئة للأوعية الدموية. لكن، وفقاً للطبيب، فإن الاستخدام الطويل وغير المنضبط لهذه البخاخات قد يؤدي إلى الإصابة بالتهاب الأنف الناتج عن الأدوية، وهي حالة يصبح فيها المريض غير قادر على التنفس بشكل طبيعي دون استخدام القطرات.

وينصح باستخدام البخاخات بدلاً من القطرات، لأنها توزع الدواء بشكل متساوٍ داخل الأنف. ومع ذلك، يحذر من استخدامها أكثر من مرتين إلى ثلاثة مرات في اليوم، ولندة لا تتجاوز 5 إلى 6 أيام. ويشدد على ضرورة التوقف عن استخدامها في حال عدم تحسن الحالة، أو عند ظهور آثار جانبية.

ويشير الطبيب إلى أن مضادات الهيستامين تكون فعالة فقط في حالات التهاب الأنف التحسسي، أما في حالات التهاب الأنف الفيروسي العادي فهي غير فعالة، وبالتالي فإن استخدامها دون وجود أعراض حساسية يعد عبئاً غير مبرر على الجسم."

أما غسل الأنف بال محلول الملح، فرغم أنه يخفف من الأعراض، إلا أنه لا يسخّن من عملية الشفاء ولا يمنع حدوث مضاعفات. وإذا كان غسل الأنف

A woman in a light orange sari is shown from the waist up, sitting in a meditative pose with her hands joined in a prayer gesture (anjali mudra) in front of her chest. She has a red bindi on her forehead. She is looking directly at the camera with a serene expression. The background is blurred, showing other people and a red surface, suggesting a public event or a film set. The lighting is warm and focused on her.

تحدثت، إيرينا مالتسيفا، عالمة الأحياء والأعصاب والأخلاصية في الطب الوظائفي عن نبات المليسة (بسم الليمون *mélisse*) وأعادت إلى الأذهان بعض فوائدها.

وقالت إن تناول هذا النبات له تأثير جيد على عمليات الهضم. ويقول الخبراء أن المليسة تحتوي أيضا على العديد من المواد التي تساعد في تأخير الشيخوخة.

المليسة هي نبات له تاريخ طويل في العلاج. فزيته مناسب لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي، وتحفيض الصداع والتوتر، وتحفيض تقلصات القولون. وأضافت الطبيبة أن المليسة تتضمن أيضا مادة الليمونين (بسم الليمون)، التي لها خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للسرطان. كما أنها تعمل بفعالية تامة. مقالة: لظام العقل، والأعصاب والمعروفة

وأعادت الطبيبة الروسية إلى الأذهان أن شاي الميلسا يمكّن أن يهدئك في وقت قصير. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هذا المشروب يحسّن نوعية النوم. أما الشاي بالبابونج فيريح العضلات ويمنع الإنسان من الإصابة بحالات القلق والذعر.

سؤال جواب

- أين توجد حاسة الشم لدى الطيور؟
 - لا وجود لها
- ما مدة حمل الأبقار ؟
 - 9 أشهر
- كم بطين في قلب السمكة ؟
 - بطين واحد
- ما أقدم النقود المتداولة الآن ؟
 - الجنيه الإسترليني

سُؤال جواب

- أين توجد حاسة الشم لدى الطيور؟
 - لا وجود لها
 - ما مدة حمل الأبقار؟
 - 9 أشهر
 - كم بطيئين في قلب السمكة؟
 - بطيئين واحد
 - ما أقدم النقود المتداولة الآن؟
 - الجنيه الإسترليني

هل تعلم

- هل تعلم أن أقسى العناصر على وجه الأرض هو الألماس.
- هل تعلم أن النملة تستطيع أن تحمل 50 ضعف وزنها.
- هل تعلم أن كمية الحديد في دم الإنسان تساوي حجم مسمار.
- هل تعلم أن البحوث الطبية أثبتت أن النساء يتقدمن على الرجال في حاسة الشم.
- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الرازي من أوائل الذين أشاروا إلى الجراحة التجريبية كفرع من فروع الجراحة.
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب.
- هل تعلم أن محب الظلمة من الحيوانات ثلاثة : اليوم والخفاش والخلد.
- هل تعلم أن هناك فأر يسمى باسم (فأر بكساس) يقتل الزواحف السامة تلقائياً بمجرد اقترابها منه.
- هل تعلم أنه ثم تحديد خط الطول جرينتش عام 1884م.
- هل تعلم أن المدة التي احتل فيها الصليبيون القدس هي 88 سنة.
- هل تعلم الكلب يستطيع أن يسمع دقات الساعة وهو على بعد 40 قدم.

العذاب

كان علي يدعي المعرفة بكل شيء، فلو رأى فتاة جميلة تمشي في الطريق يدعي انه يعرفها ولو لمح سيارة انيقة بجوار عمله يدعي انها لاحظت اصدقائه.. اما اذا اشتهر فنان حديث فيقول انه ما زال صديقا له او قريبا لعائلته .. هو دائما هكذا يحب ان يلتفت النظر اليه ويدعي امتلاكه ما ليس له والكذب في كل صغيرة وكبيرة. دخل ذات يوم إلى النادي بعد غياب طويل فوجد نفرا من اصحابه وقد تجمعوا يتحدثون عن حادثة سيارة تسببت في هدم جزء من سور النادي وقتل وعربة قد انقلبت فالقى عليهم التحية وهو مقطب الجبين فسألهم احدهم اين كنت يا علي؟ لم ترك مند فترة طويلة؟.

فقال بسرعة وبدون تفكير .. كنت في حالة حزن شديد وانا في حالة غضب منكم لم يكلف احدكم نفسه بان يسأل عنني او يعزني .. فاستعجب الجميع وسكتوا .. لكنه اكمم حديثه وكأنه يخاف ان ينسى منه شيئا وقال: مات ابن عمي في حادثة سيارة شديدة اصطدمت بسيارته وقلبتها وهشمتها ومات المسكين داخلها مطحونا وكأنه قطعة لحم في سندويش.. المسكين كان في عز شبابه وعلى وشك ال تمام زواجه .. كنا نستعد لعرسه.. فتأسف جميع من سمع بذلك وقال احد الاصدقاء: كيف لنا ان نعرف كل ذلك ونحن لم نترك الا الان؟ فقال علي: لقد كانت الحادثة هنا منذ ايام وقد تسببت الحادثة في هدم جزء من سور الناديرأيته الان وتذكرت ابن عمي فحزنت جدا.

فأخذ الجميع ينظرون إلى بعضهم ثم انطلقا في ضحكات هستيرية شديدة دمعت لها عيونهم وهو يقف وسطهم لا يعلم لماذا يضحكون.. لكن احدهم قال ساخرا: لا داعي للضحك يا جماعة فكل واحد ادرى بعائلته! وضج الجميع من الضحك مرة اخرى. فنهرهم وقال: انتم تضحكون وانا في حزن.. فاخترق الحشد احد الواقفين ليقول الحادثة كانت بين سيارة نقل كبيرة اصطدمت بعربة كان يجرها حمار شرد بها من صاحبه فانقلبت (الكارو) ومات الحمار وهشمت السيارة النقل حائط النادي... وبذلك يكون الحمار هو ابن عمك الذي مات في عز شبابه قبل ان يتزوج!!.

مساحة للتلوين

