

# منوعات الغذاء

ص 22

بلدية مدينة العين تنجز  
26793 معاملة إلكترونية  
خلال الربع الثالث للعام 2018

ص 31

ستيفاني صليبا:  
لا أعمل على أساس الجماهيرية  
بل أتبع قلبي وإحساسي



أدوية طبيعية لعلاج  
التهاب الحلق

ص 23



المراسلات: ص. 505  
email.munawaat@alfajrnews.ae

الخميس 6 ديسمبر 2018 م - العدد 12496  
Thursday 6 December 2018 - Issue No 12496

## تمضي 20 عاماً داخل بحيرة

يقال إن امرأة تبلغ من العمر 65 عاماً، من قرية في ولاية البنغال الغربية الهندية، اعتادت أن تقضي جل وقتها يوماً داخل مياه بحيرة قريبة طوال العقدين الماضيين، بسبب مرض غير معروف. وانتشر مقطع فيديو للمرأة على موقع يوتيوب الإلكتروني تظهر فيه وهي مغمورة حتى عنقها داخل مياه البحيرة، بينما كان عدد من الأشخاص في محيط البحيرة، ينظرون إليها. وزعمت العديد من المواقع الإلكترونية الروسية بأن السيدة باتاروني غوش التي تعيش في غرب البنغال في الهند، تستيقظ قبل شروق الشمس وتغمر نفسها في بحيرة قريبة حتى غروب الشمس.

وتقول التقارير التي لم يتسن التأكد من صحتها، بأن المرأة لجأت إلى هذا الإجراء بعدما أصيبت بمرض غريب، تسبب بالتهابات شديدة في جسدها، وبالأم مبرحة، واكتشفت بأن المالد الوحيد الذي يخفف من آلامها هو البقاء في الماء.

وبحسب مواقع التواصل الروسية، فإن السيدة غوش التي تمضي زهاء 14 ساعة في البحيرة كل يوم، تعاني من الفقر المدقع، ولا يمكنها تحمل نفقات العلاج في المستشفى. يذكر بأن المرأة لا تأكل إلا القليل من الأرز وبعض الخضار طوال اليوم، لأن حالتها الصحية أشرت إلى حد كبير على شهيتها، وعادة ما تقدم لها الوجبة من قبل أفراد أسرته وهي في البحيرة. كما يقوم أفراد العائلة وغربهم من القرويين بالكوث إلى جانب غوش أثناء وجودها في البحيرة حتى لا تشعر بالوحدة، وفق ما ورد في موقع "أوديتي سنترال" الإلكتروني.

## حساسية العين للضوء

## تستلزم استشارة الطبيب

قالت الرابطة الألمانية لأطباء العيون إن حساسية العين للضوء تستلزم استشارة الطبيب فوراً، خاصة إذا كانت مصحوبة بأعراض من قبيل احمرار العين وزيادة إفرازات الدموع وتدهور الرؤية واعتماد العين وتغير لون بياض العين وتغيرت بمقلة العين مثل التحجر، بالإضافة إلى الصداع الشديد والحمى والدوار والغثيان الشديد.



بلغ عدد المصابين بمرض السكري عام 2017

أكثر من 450 مليون شخص. وللوقاية من هذا

الداء، تقرر الأبحاث أن نمط الحياة الصحي

يساعد على الوقاية منه. في دراستين صدرتا

حديثاً، يكشف الخبراء كيفية التقليل من خطر

الإصابة بهذا المرض!

للنظام الغذائي المتوازن دور مهم لحماية صحتنا

من الإصابة بالأمراض العادية والمزمنة، لكن

هذا لا ينفي الأهمية البالغة للنوم الجيد

أيضاً. دراسات علمية، كشفت مؤخراً

عن الدور الفعال للنوم والحبوب

الكاملة في حماية أجسامنا من

الإصابة بداء السكري الذي يخاف معظمنا من

تبعاته على صحتنا الجسدية والنفسية.

## النوم الجيد والحبوب الكاملة.. وقاية من داء السكري

طلب من المشاركين أن يكتبوا أنواع الحبوب الكاملة التي يستهلكونها كل يوم. وكان من بين المواد التي يقبلون عليها: الخبز والموسلي (طعام إقطاع من الحبوب والفواكة المحضنة واللبن) والعصيدة.

بعد 15 يوماً من المتابعة، اكتشف الباحثون أن الأشخاص الذين تناولوا الحبوب الكاملة كل يوم كانوا أقل عرضة للإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وعلق البروفيسور ريكارد لاندبيرغ، أستاذ علم الأغذية والصحة بجامعة شالر للتكنولوجيا، والباحث الرئيسي في الدراسة، بالقول: "عندما يتعلق الأمر بالحبوب الكاملة، فإن نتائج الأبحاث واضحة. ومن بين الدراسات الجديدة التي أجريت، على مجموعات مختلفة من الناس حول العالم، لم تكن هناك دراسة واحدة أظهرت تأثيرات سلبية للحبوب على الصحة".

## السكر الخفي في أغذية صحية

للكرب الأحمر فوائد كثيرة، لكنه قد يحتوي أيضاً على كمية كبيرة من السكر، خاصة الكرنب المخلط الحلو. فبعمالة غرام من الكرنب المخلط قد تحتوي على 77 غراماً من السكر، أي ما يعادل 25 مكعباً. من يريد الاستفادة بما به من فيتامينات عليه طهوه بنفسه. ما أحلى وأصح الإفطار برفائق الذرة - الكورن فليكس مع اللبن الطازج، ليس كذلك! قد يكون الأمر مختلفاً، فمئة غرام من الكورن فليكس الموجود في الأسواق عادة ما تحتوي على 37 غراماً من السكر، أي ما يعادل 12 مكعباً تقريباً.

في دراسة أجريت على الفئران، اكتشف باحثون في كلية الطب بجامعة توهو في اليابان أن فقدان ليلة واحدة فقط، أو ست ساعات، من النوم يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني. وقد كان لدى مجموعة الفئران المحرومة من النوم مستويات أعلى من السكر في الدم، كما زاد إنتاج الدهون الثلاثية عندهم في الكبد. والدهون الثلاثية هي الدهون المرتبطة بمقاومة الأنسولين، وهي السمة المميزة لمرض السكري.

بالإضافة إلى ذلك، أدى حرمان الفئران من النوم إلى تغييرات في أنزيمات الكبد المسؤولة عن تنظيم عملية الاستقلاب الكبدي.

النتائج التي خلص إليها الباحثون أكدت أن الحرمان من النوم عامل خطير قد يؤثر في الإصابة بمرض السكري. لذلك فإن التعود على النوم الجيد مهم للوقاية من مرض السكري عند الأشخاص الذين لديهم خطر متزايد بالفعل.

## الحبوب الكاملة قد تقي!

يمكن لجرعة يومية من الحبوب الكاملة، مثل القمح والشوفان والجاود أو الذرة والحنطة... أن تقلل من تطور مرض السكري. ففي دراسة أجريت على نطاق واسع، قام باحثون في جامعة شالر للتكنولوجيا في السويد ومركز أبحاث جمعية السرطان الدنماركية بتحليل عادات تناول الطعام لأكثر من 55 ألف مشارك من مرضى السكري.

## هل يعالج حساء الدجاج الإنفلونزا؟

يسود الاعتقاد لدى الكثيرين أن تناول حساء الدجاج يساعد في علاج الإنفلونزا ونوبات البرد. ولكن هل هذا الاعتقاد صحيح؟ وما الذي يميز هذا الحساء عن غيره من الأطعمة؟ تقول أخصائية التغذية ليندا كودا في مركز كومان الأمريكي للرعاية الصحية، إن حساء الدجاج علاج سحري لنزلات البرد، وهناك العديد من الدراسات التي تشير إلى أن هذا العلاج الشعبي القديم، يحارب الإنفلونزا، من خلال المساعدة على التخلص من احتقان الأنف. ومع ذلك، تعتمد كيت بريتان، وهي أخصائية تغذية مسجلة في بوليفيا، أن تناول أي نوع من الطعام خلال الشعور بالمرض يفيد الجسم، وتنصح بأن تأكل أي شيء تستطيع تناوله أو أي شيء ترغب به، بحسب موقع الليت ديلي، وتضيف بريتان "عندما نعاني من المرض، نشعر في كثير من الأحيان بعدم الرغبة بتناول الطعام، وهذا يزيد من حالتنا المرضية سوءاً، فالطعام يمنحنا بالطاقة التي يحتاجها جسمنا لمحاربة الأمراض. وبعبارة أخرى، سواء كان حساء الدجاج أو أي نوع آخر من الطعام، فالهدف الرئيسي يجب أن يكون تزويد الجسم بالعناصر الغذائية التي يحتاجها للتغلب على أي مشكلة صحية. وفي نفس الوقت، توصي الدكتورة إليزابيث ترانتر المختصة بالطب الصيني، بمرق العظام، لأنه غني بالمكونات المفيدة، وخاصة لاحتوائه على الكهارل الخمسة الرئيسية: الكالسيوم والمغنيزيوم والصوديوم والفسفور والبوتاسيوم.

## النسيان لا يعني الخرف دائماً

قال البروفيسور، أندرياس فيلجيبيل، إن النسيان لا يعني دائماً الإصابة بالخرف، وإنما قد يرجع لأسباب أخرى، مثل التوتر النفسي والإجهاد الجسدي والذهني ونقص السوائل. وأضاف المدير العلمي لعيادة الذاكرة التابعة لجامعة الطب بمدينة ماينتس الألمانية أن هذه الأسباب تؤدي إلى النسيان من وقت إلى آخر، وهو أمر طبيعي لا يستدعي القلق. وينبغي استشارة الطبيب في حال تفاقم النسيان أو إذا أفاق المرء عن ممارسة حياته بشكل طبيعي، على سبيل المثال، مواجعة صعوبة في إنجاز مهام العمل المعتادة على نحو مفاجئ، حيث قد تشير اضطرابات الذاكرة حينئذ إلى الإصابة بالخرف. وأكد فيلجيبيل على أهمية التشخيص المبكر للخرف، حيث يتمتع العلاج النفسي المبكر بتأثير إيجابي على مسار المرض ويسهم في تحسين جودة حياة المريض. ويمكن الوقاية من اضطرابات الذاكرة بتباعد أسلوب حياة صحي يقوم على التغذية الصحية والتوازن والمواظبة على ممارسة الرياضة والأنشطة الحركية في الهواء الطلق، إلى جانب ممارسة الهوايات والعلاقات الاجتماعية.

## المرحاض ينهيك مبكراً إلى الإصابة بالسكري

تمكن علماء أوروبيون وأميريكيون، مؤخراً، من تطوير مرحاض ذكي يستطيع تنبيه الشخص الذي يستخدمه إلى أعراض الإصابة بمرض السكري والسرطان. وبحسب ما نقلت صحيفة "ديلي ميل"، فإن باحثين من وكالة الفضاء الأوروبية ومعهد ماساشوستس للتكنولوجيا أشفروا على تطوير هذه التقنية الثورية. وأوضح المصدر أن هذه التقنية تستخدم منذ مدة وسط العلماء الذين يقيمون في محطة الفضاء الدولية ويعتمدون على تحليل البول للطمأنينة على أوضاعهم الصحية. ويقوم المرحاض الذكي بتحليل مكونات الفضلات التي تخرج من الإنسان في الحمام، وفي مرحلة ثانية، يقوم بإرسال البيانات إلى أجهزة ذكية مثل الهاتف. ويبرهن العلماء على هذا المرحاض لأجل ضمان تشخيص الأمراض وعلاجها في مرحلة مبكرة، لاسيما أن بعض الأشخاص لا يشعرون بأعراض لافتة. وتقوم المستشعرات الحسنة في هذا المرحاض الذكي الذي أطلق عليه اسم "فيتلو" برصد معدل بعض المواد مثل البروتين والزنك والفليكو. وقال الباحث مايكل ويندراين، إن معلومات صحية مهمة تضيع داخل المراحيض كلما جرى صرف الفضلات، وبالتالي فإن الجهاز الجديد يقدم خدمة كبيرة، وفي وقت سابق، جلب زعيم كوريا الشمالية، كيم جونج أون، مرحاضاً خاصاً إلى حدود بلاده مع كوريا الجنوبية أثناء عقد إحدى القمم، تقادياً لاستغلال دخوله الحمام في الكشف عن وضعه الصحية.

## الثوم.. مفعول سحري في علاج مرض خطير

يعتقد أن للثوم فوائد كثيرة بالنسبة لصحة الإنسان، تضاف إليها فائدة جديدة في مواجهة مرض خطير توصل إليها العلماء مؤخراً. وقالت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية إن بحثاً طبياً حديثاً كشف عن فائدة الثوم في علاج مرض "لايم"، الذي يؤدي إلى اضطرابات خطيرة في وظائف الجسم والجهاز العصبي خصوصاً.

وبحسب الصحيفة، فإن باحثين من جامعة جون هوبكنز، أكدوا أن الزيوت المستخلصة من عدة مواد نباتية تستطيع قتل البكتيريا المسببة لعدوى المرض.

وأجرى الباحثون اختبارات على 35 نوعاً من الزيوت، من أجل قياس قدرتها على قتل بكتيريا "بوريليا بوجردوهيري" المسؤولة عن داء "لايم"، وسجل زيت الثوم نجاحاً كبيراً.

وينجم مرض لايم إثر الإصابة بعدوى بكتيرية، ينقلها طفيل يعرف باسم قراد الأيل (من نوع العنكبوت)، أثناء تغذيته على دم الإنسان.

ومرض "لايم" أكثر انتشاراً في شمال أميركا وأوروبا، خاصة في المناطق البرية العشبية، ويشعر المصابون في مراحل المرض الأولى بأعراض مثل الصداع وارتشاح درجة الحرارة وضعف العضلات، فضلاً عن آلام في مختلف مناطق الجسم.

وجرى استخدام الثوم كمضاد للبكتيريا على مر التاريخ، وكان دواء معروفاً لدى الحضارة الصينية القديمة، كما وصف العالم الفرنسي الشهير لويس باستور فوائده الطبية عام 1858.



## طرق سهلة لتخفيف التوتر أثناء الحمل

التوتر وتخفيف الضغوط. الحركة والتمارين والنشاط البدني وسيلة رائعة للتغلب على التوتر وأنت حامل. كما تساعد تمارين اليوغا على تحسين الحالة المزاجية. التأمل وسماع الموسيقى الهادئة التي تساعد على الاسترخاء. يخفف التدليك (المساج) توتر العضلات ويخفف مستوى هرمون الكورتيزول في الجسم. خذي حماماً دافئاً.

بينما يتنامى ارتباطك بالجنين خلال أشهر الحمل وأنت تنتظرين اللحظة التي تحمليته فيها بين يديك، احرصي ألا تتداخل مع هذه الرابطة مشاعر التوتر. متاعب الحمل عديدة، وكلمة كبير بطنك تزداد الضغوط، ويمكن أن يتسبب التوتر في زيادة المخاطر الصحية. لذلك، اتبعي الإجراءات التالية لتخفيف التوتر وأنت حامل:

يخفف التدليك (المساج) توتر العضلات ويخفف مستوى هرمون الكورتيزول في الجسم. تناول الخضراوات الورقية والفواكه زاهية الألوان واللبن (الزبادي) والحليب، واحرصي على التوازن الغذائي والابتعاد عن الأطعمة غير الصحية. النوم ساعات كافية أفضل وسيلة لخفض

## يتحول إلى زومبي لإدمانه الكريبات

بعد أعوام طويلة من إصابته بحب الشباب، استشار رجل بريطاني طبيباً وصف له كريبات أدت إلى إصابته بالإدمان عليها، وإلى تدهور في بشرة وجهه. في سن الحادية والعشرين، انتظم مات هاس (27 عاماً) على تناول الكريبات الستيريرويدية لعلاج حب الشباب الذي عانى منه لعدة سنوات. وبدأ هاس يعاني من حب الشباب في سن الثالثة عشرة، وبقي على هذا الحال حتى سن الحادية والعشرين عندما وصف له أحد الأطباء بعض الكريبات التي لمس من خلالها بعض التحسن في البداية، قبل أن تسوء حالته ويتطور لديه إدمان موهبي للتسرويدات.

وبعد التخلي عن العلاج، تحولت بشرة السيد هاس إلى بشرة سمكية ومحمرة، عرضته للإحراج لدى تواجده في الأماكن العامة، حتى وصل الأمر بالبعض لنتمة بـ "الزومبي".



بحضور سعيد بن طحنون

## مدرسة عبد الله بن الزبير تشارك في احتفالاتها باليوم الوطني الـ 47

وكانت الفرقة العسكرية الموسيقية بدأت المهرجان بعزف النشيد الوطني لدولة الإمارات العربية المتحدة إضافة لعزف بعض المقطوعات الموسيقية الوطنية التي أهدت للحضور. ثم قدم طلاب المدرسة عروضاً مسرحية متنوعة حملت معانٍ وطنية سامية. ومن تلك العروض المسرحية: الإمارات السبع، عرض المهن، أزياء عالمية، أغنية إماراتنا الحبيبة، العرس الإماراتي، رقصه السيولا، مسرحية أرفعه عاليًا، الألعاب الشعبية، عرض التاكواندو، مسرحية شهداء الإمارات التي أبرزت الدور البطولي للشهيد الذي قدم روحه في سبيل عزة وأمن وطنه.



والحكمة والكرم، وأن دروساً كتلك تستحق أن تدرس في أنحاء الجامعات العالمية.

شاركته مدرسة عبدالله بن الزبير الخاصة دولة الإمارات العربية المتحدة، احتفالاتها باليوم الوطني الـ 47 لدولة الإمارات العربية المتحدة في مقر المدرسة حيث شهد المهرجان المقام العديد من الفعاليات والعروض المسرحية التي أضافت طابعاً احتفالياً وطنياً.

وقد شهد معالي الشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان المهرجان حيث ألقى الدكتور عبدالعزيز الزعابي - رئيس مجلس إدارة المدرسة كلمة رحب فيها بالشيخ سعيد بن طحنون آل نهيان مؤكداً أهمية اليوم الوطني في مسيرة دولة الإمارات وثمرات خيراته التي كانت ولا زالت شاهدة على عظمة المناسبة. كما تحدث الدكتور عبدالعزيز الزعابي عن حياة الشيخ زايد مؤسس دولة الإمارات العربية المتحدة - رحمه الله - وعن قيادته الحكيمة وجهوده المباركة التي أثمرت اتحاداً وقوة للوطن، كما أضاف الدكتور عبدالعزيز

•• العين - الفجر



## شرطة أبوظبي: مليون مستفيد من كتيب أبجدية زايد

•• أبوظبي - الفجر

استفاد مليون و78 شخصاً من كتيب "أبجدية زايد" الذي أصدرته الشرطة المجتمعية في قطاع أمن المجتمع بشرطة أبوظبي. وتضمن الكتيب أقوالاً ومأثورات وقيم الغفور له الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان "طيب الله ثراه" في الحكمة والاحترام وبناء الإنسان والاستدامة. وأوضح المقدم سيف الجابري رئيس قسم توعية المجتمع في إدارة الشرطة المجتمعية أن "أبجدية زايد" جمعت مآثره بعدة لغات وبلغت برايل للمكفوفين بالتعاون مع مؤسسة زايد العليا للرعاية الإنسانية، لتشكّل مرجعية للأشخاص، والتعرف على أهم معالم الحكمة والحكمة والفلسفة العميقة في تعزيز قيم التكافل والتلاحم المجتمعي ورسالته الإنسانية التي تدعو للتعايش السلمي.

وأشار إلى أن الكتيب تناول التجربة الثرية في حياة الصحراء من الميلاد عام 1918، التي أظهر فيها شغفاً كبيراً بالعادات العربية الأصيلة مروراً بحكمه لمنطقة العين وحكامها لإمارة أبوظبي عام 1966 حتى بزوغ فجر الاتحاد وتعيينه أول رئيس للدولة التي بنى نهضتها ورسم معالم حدثاتها حتى وافته المنية عام 2004 تاركاً وراءه إنجازات وبيصمات جليلة وخالدة.

وذكر، أنه تم الإعلان عن "أبجدية زايد" تم عبر منصات إدارة الإعلام الأمني بقطاع شؤون القيادة بوسائل الإعلام المقروءة والمرئية والمسموعة، وشاشات مراكز التسوق والسينما.

وأكد حرص شرطة أبوظبي على تخليد أثر وإرث الشيخ زايد بن سلطان "طيب الله ثراه" وترسيخ قيمه من خلال مبادرات "عام زايد" وكتيب "أبجدية زايد" يحكي التحديات ورحلة الشقاء والعناء التي أثمرت تنمية ونهضة ومنجزات حية شاهداً على مولد ونشوء أمة.

## بلدية مدينة العين تنجز 26793 معاملة إلكترونية خلال الربع الثالث للعام 2018



المستقبلية والريادة في مختلف المجالات، وفقاً لأفضل المعايير والممارسات الخدمية.

الخدمات الإلكترونية والذكية التي تقدمها بلدية مدينة العين، وذلك من منطلق حرص البلدية على مواكبة تطورات الخدمات الإلكترونية لتلبية لمتطلبات المتعاملين وتماشياً مع تحول حكومة أبوظبي لتطوير خدماتها المقدمة بصورة دورية، بما يعزز من سهولة وسرعة إنجاز المعاملات المقدمة، وبما يحقق أعلى مستويات رضا المتعاملين وتسمى بلدية مدينة العين منذ أن دشنت خدماتها الرقمية الخاصة بأكبر من 75 خدمة إلى تطوير سير عمل الخدمات مما يساهم في سرعة إنجاز المعاملات، حيث يتم إنجاز خدمة توثيق عقد الإيجار في غضون 5 دقائق فقط.

ويأتي ذلك ضمن خطة بلدية مدينة العين بشأن التحول الرقمي في تقديم خدماتها، حيث وتتوافر لدى البلدية قنوات دفع متنوعة على نظام الخدمات الإلكترونية تناسب متطلبات المتعاملين. حيث من جهة أخرى فقد ارتفع المؤشر العام للربع الثالث للعام 2018 في عدد المستفيدين من الخدمات البلدية

•• العين - الفجر

أنجزت بلدية مدينة العين 26793 معاملة إلكترونية خلال الربع الثالث من العام 2018، وجاءت خدمات الأراضي والعقارات من الخدمات الأكثر استخداماً حيث بلغت 10023 طلباً من إجمالي الخدمات المقدمة، و2062 طلباً لخدمات البيانات المكثفة، و503 طلباً من خدمات إدارة التخطيط الحضري، فيما بلغت الطلبات 801 طلباً لخدمات البنية التحتية.

إضافة إلى ذلك فقد شمل الإقبال على خدمات المناقصات والعقود 5230 طلباً و7367 طلباً لخدمات تراخيص البناء، و766 طلباً لإدارة خدمة المجتمع، وذلك وفقاً لتوجهات الحكومة نحو التحول الرقمي لتحويل جميع الخدمات الحكومية داخل الإمارة إلى خدمات رقمية متوفرة على مدار الساعة وفق إجراءات سهلة وتقنيات مبتكرة.

## بلقيس وفرحتها الكبيرة بجمهور احتفالات اليوم الوطني للإمارات الـ 47 في دبي والعين

كما حصدت أغنية "شوف لي حل" أيضاً نفس النجاح والتفاعل في الحفل الثاني لها في دبي، متخطية كل الأرقام القياسية في الحضور والتفاعل والانسجام مع اختياراتها وتنوعها من الأغاني، إلى جانب الأغاني الأخرى التي صالت وجالت على المسرح أداء بها، ممزوجة بتعبير وتبادل الضحك باليوم الوطني مع الجمهور المتمسك لكفاء بلقيس من خلال المسرح مباشرة عبر شاشات التلفزيون أثناء النقل المباشر للتحل عبر قناة mbcl وهو ما أضاف تفاعل جمهور الوطن العربي عبر جميع حسابات بلقيس في مواقع التواصل الاجتماعي.

وحضت بلقيس شكراً كبيراً للجمهور على حضورهم وتفاعلهم، واعدة بالكثير من الحفلات القادمة بينهم.



إلى جانب ذلك، وفي بداية حفلها في دبي، أشادت بلقيس كلمات النشيد الوطني لدولة الإمارات، معبرة عن فخرها وحبها لهذا الوطن، أتبعها بالأغنية الشهيرة "الله يا دار زايد" مهنته بالاحتفالية الوطنية في دار زايد، شاكراً دعوتها لإحياء الحفل من قبل هيئة دبي للسياحة، وجميع القائمين على إنجاحه وتميزه وسط الحضور الكبير للجمهور.

أظهرت الفنانة بلقيس أحمد سعادة كبيرة خلال احتفالها مع جمهور مدينتي العين ودبي بدولة الإمارات العربية المتحدة بالذكرى الـ 47 لليوم الوطني، مؤكدة أن الحفلات يكون لها طابعاً خاصاً عندما يتعلق الأمر بالاحتفالات الوطنية ومع الجمع الغفير الذي تجتمع في حفل مدينة العين في حديقة الهيلي يوم 1 ديسمبر 2018، والثاني في حديقة برج "بارك" في دبي يوم 2 ديسمبر الجاري.

وتنقلت بلقيس مسجحة مع جمهور مدينة العين بين مجموعة كبيرة من أغانيها، وسط تفاعلهم المستمر مع جميع الأغاني، وخاصة الحماسية منها ذات الإيقاعات السريعة، والتي طالبها بها الجمهور من مجموعتها الغنائية الكبيرة، مما يؤكد نجاحاتها المستمرة في اختياراتها وحب الجمهور لها، وهو ما ظهر بشكل كبير مع النجاح الذي تحققت به الأغنية المنفردة الجديدة "شوف لي حل" التي تحطت بالمئويتين من المشاهدات والاستماع خلال أسبوعين فقط.

## شرطة أبوظبي تنفذ ورش ومحاضرات تعريفية بخدماتها الذكية للجهات الحكومية في العين

المركبات، و دليل الخدمات وغيرها وذلك ضمن رؤية شرطة أبوظبي في الاهتمام بتطوير الخدمات وفق أفضل الممارسات العالمية.

تعريف الموظفين بالخدمات التالية: نقل ملكية المركبات، وفك الرهن، وخدمات رخصة القيادة، وتجديد المركبات، وما يتعلق بدفع المخالفات وتسجيل

لشركات وجهات خاصة للوصول لأكثر شريحة من الجمهور وخاصة الجاليات الآسيوية لتعريفهم بهذه الخدمات. جدير بالذكر: أن البرنامج تضمن

•• العين - الفجر

نفذت شرطة أبوظبي ورشات ومحاضرات تعريفية حول خدماتها الذكية عبر تطبيقها الذكي واستهدفت الورش والمحاضرات موظفي عدد من الهيئات والجهات الحكومية في العين وذلك تحت شعار "خدمات ذكية برؤية مستقبلية" ويهدف لتسهيل الإجراءات للعملاء وسبل إنجازها إلكترونياً. وقالت مريم مسعود اليعقوبي مدير فرع الاستراتيجية والتطوير المؤسسي بإدارة ترخيص الأليات والسائقين في العين، بمديرية ترخيص السائقين والأليات بقطاع العمليات المركزية إن الورش التعريفية والمحاضرات تأتي في إطار الحملة التسويقية التي أطلقتها المديرية مؤخراً وركزت على مجموعة من المؤسسات وهي مؤسسة التنمية الأسرية، دائرة التخطيط العمراني والبلديات بالعين، نادي العين الرياضي الثقافي والهيئة الإدارية والتدريبية وطالبات بجامعة الإمارات للتعريف بأكثر من 35 خدمة ذكية مرورية تهم السائقين.



وأوضحت أنه سيتم تنفيذ عدد من الزيارات الميدانية

## بحضور شما بنت محمد بن خالد آل نهيان

## الهوية الوطنية في التنشئة الوالدية ضمن جلسة نقاشية بالمقهى التربوي

•• العين - الفجر

بحضور الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان رئيس مجلس إدارة مؤسسات الشيخ محمد بن خالد آل نهيان الثقافية والتعليمية ناقش "المقهى التربوي" في الجلسة النقاشية الثالثة موضوع "الهوية الوطنية في التنشئة الوالدية" تزامناً مع اليوم الوطني الـ (47) لدولة الإمارات العربية المتحدة بمشاركة عدد من أعضاء المركز حيث ناقشت موزة القبيسي المستشار الثقافي لرئيس مجلس الإدارة أهمية غرس الهوية الوطنية في نفوس الأبناء وهي تبدأ من الأسرة وجزء كبير يقع على عاتق المدرسة وكما للإعلام دور في ذلك. وتشكل الهوية الوطنية حمايته للأبناء من الانحراف وهي تبدأ أيضاً بتناقله أبناء الوطن جيلاً بعد جيل. ويتم تعزيز الهوية الوطنية من خلال التعريف برموز الدولة والخريطة الجغرافية لدولة الإمارات التي يجب أن تكون واضحة للأبناء كما يتم التركيز على المتاحف والأماكن الأثرية في الدولة. وأكدت سمو الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان على ضرورة عمل توعية شاملة لجميع المدارس بأهمية الهوية الوطنية وتعزيزها لدى الطلاب.

كما طرحت موزة القبيسي مبادرة "شبكة المدارس الإيجابية" التي أطلقتها البرنامج الوطني للسلامة وجودة الحياة بالتعاون مع وزارة السعادة ووزارة التربية والتعليم وهي شبكة وطنية متاحة لعضوية المدارس الحكومية والخاصة والتي تهدف إلى ترسيخ التعليم الإيجابي المبني على جودة الحياة لدى طلابها ومعلميها وإضافة جودة الحياة إلى التعليم وقد نالت هذه المبادرة إعجاب الشقيقة الدكتورة شما بنت محمد بن خالد آل نهيان، واقترحت أن يكون للمركز دوراً كبيراً في توعية المدارس للاشتراك في هذه المبادرة.

وفي الختام تم تقديم تجربة مدرسة محمد بن خالد آل نهيان للأجيال في تعزيز مبدأ الهوية الوطنية التي لقيت الإشادة بتميزها في البيئة المدرسية من قبل لجنة ارتقاء والتي طالبت بنشر التجربة في المجتمع التعليمي.





# الغرفة المعركة

## 25 الشعبة البرلمانية تشارك في مؤتمر لمنظمة التجارة العالمية في جنيف

•• أبوظبي-وام:

تشارك الشعبة البرلمانية الإماراتية للمجلس الوطني الاتحادي في المؤتمر البرلماني السنوي الذي تنظمه منظمة التجارة العالمية اليوم ويستمر يومين في مقرها في جنيف بالتعاون مع الاتحاد البرلماني الدولي والبرلماني الأوروبي بعنوان "منظمة التجارة العالمية: الطريق إلى الإمام". ويناقش المؤتمر - الذي يمثل الشعبة البرلمانية الإماراتية في أعماله سعادة سالم عبدالله الشامسي عضو المجلس - التحديات والفرص التي تواجه منظمة التجارة العالمية، من خلال الحوار مع كبار المفوضين والمسؤولين في منظمة التجارة العالمية، والحروب التجارية الناشئة، والاتجاه المتزايد نحو التدابير الأحادية. وسيتم استعراض دور البرلمانيين في دعم التجارة الحرة والنزاهة بشكل عام ومنظمة التجارة العالمية على وجه الخصوص، إضافة إلى تطور التقنيات الجديدة، والتحول الرقمي، والروبوتات، والذكاء الاصطناعي، والطباعة ثلاثية الأبعاد، التي ستؤدي إلى إحداث ثورة في مجالات مختلفة، ما يستلزم التغيير في سياسة التجارة والاستجابة لعمليات التحول السريع. وتقدم الشعبة البرلمانية الإماراتية مداخلتين خلال جلسات المؤتمر حول دور منظمة التجارة العالمية في تحقيق خطة التنمية المستدامة لعام 2030، تستعرض من خلالها أهمية التجارة في لعب دور هام في العديد من الجوانب سواء كانت في تحسين مستويات المعيشة عالمياً أو حتى دورها في التقليل من الصراعات وتحقيق السلام.. فيما تركز المداخلة الثانية على كيفية استفادة الناس من التنمية التكنولوجية خاصة تطور تكنولوجيات الاتصال في خدمة السلع والخدمات ورأس المال والمعلومات والأيدي العاملة عبر الحدود الوطنية والإقليمية.

## «تشانينا موبايل» تتوسع في الشرق الأوسط عبر مركز «اتصالات» الذكي

•• أبوظبي-وام:

أبرمت شركة «اتصالات» اتفاقية تعاون مع عملاق شركات الاتصالات الصينية شركة تشانينا موبايل العالمية المحدودة وذلك لتعزيز تواجد الشركة الصينية في المنطقة عبر مركز اتصالات الذكي للبيانات SmartHub Data Centre لتلبية الطلب المتزايد على المحتوى وحلول الاتصال. وبموجب الاتفاقية سيكون لشركة «تشانينا موبايل» حضوراً في منطقة الشرق الأوسط عبر الاستفادة من الحلول المتقدمة مركز «اتصالات» الذكي للبيانات الأمر الذي يعزز من إمكانات البنية التحتية الدولية ومدى انتشار الشركة الصينية في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا لخدمة عملائها الحاليين بالإضافة لإمكانية توسيع عملياتها وخدماتها لأسواق جديدة. وأكد علي أميرى الرئيس التنفيذي لخدمات المشغلين والبيعات بالجملة في «مجموعة اتصالات» أهمية انضمام شركة «تشانينا موبايل» لمجموعة الشركاء المستثمرين في مركز «اتصالات» الذكي للبيانات / SmartHub وهو مركز يضم تقنيات مبتكرة ومتقدمة ويوفر منصة رقمية متطورة لتمكين النمو المستقبلي... موضحاً أن المركز قد نجح في إثبات قدرته بتقديم أفضل خدمات الاتصال في المنطقة. وأكد أميرى التزام اتصالات بتقديم أفضل مستوى عالمي للخدمات الحديثة المبتكرة... منوهاً أن استمرار وتزايد الشراكات مع مركز SmartHub يدل على الموقع المركزي الريادي المتقدم الذي تحظى به «اتصالات» في المنطقة كنقطة انطلاق مركزية إقليمية لقطاع الاتصالات منوهاً أن قرار الشركة الصينية بالاتحاد بمجموعة الشركات التي انضمت إلى مركز اتصالات الذكي للبيانات سيمنحها من توفير متطلبات الاتصال الدولية لعملائهم كما ستتمكن من التوسع في بنيتها التحتية الرقمية في الشرق الأوسط.



## سدود الإمارات تخزن «512,244» متر مكعباً

•• أبوظبي-وام:

شهدت الدولة هطول أمطار الخير يوم الأحد والاثنين الموافق 25 و26 نوفمبر الماضي تركزت على المنطقة الوسطى والشمالية والشرقية من الدولة. وأدت الأمطار إلى جريان عدد من الأودية وتجمع المياه في سدود وزارة الطاقة والصناعة والتي بلغت «512,244» متر مكعب ما يعادل 112677927.6 جالون. ومن خلال متابعة الفريق الفني بوزارة الطاقة والصناعة للحالة المطرية في المنطقة الشمالية فقد سجلت العديد من السدود امتلاء بحيراتها بالمياه وهي سدود نحيلة والغيل 2 والغيل 4 والعيم في المنطقة الشمالية وحاجز الفاي 1 في المنطقة الشرقية. فني المنطقة الشمالية سجل سد العيم ارتفاع المياه في بحيرة السد بمقدار 7.0 أمتار وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد الغيل 2 بمقدار 4 أمتار وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد الداوودي بمقدار 1.5 متر وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد البيج بمقدار 5 أمتار وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد 2.5 متر وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد غليلة بمقدار 3 أمتار وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد شعم بمقدار 1 متر وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد الغيل 5.5 متر وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد كوب 2 بمقدار 4 أمتار وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة سد كوب 4 بمقدار 0.5 متر. وفي المنطقة الوسطى سجل سد بعيا ارتفاع المياه في بحيرة السد بمقدار 3 أمتار وكذلك ارتفاع المياه في بحيرة صفص بمقدار 0.5 متر. وفي المنطقة الشرقية سجل حاجز الفاي 1 ارتفاع المياه في بحيرة السد بمقدار 1.2 متر.



## برعاية منصور بن زايد

# انطلاق معرض سيال الشرق الأوسط بأبوظبي الاثنين المقبل



## محمد المزروعى: تعزيز الفرص الاستثمارية في الإنتاج النباتي والتصنيع الغذائي

## جوان كوك: استعراض أبرز

## الابتكارات الغذائية الفائزة عالمياً

وتعزيز التعاون في مجالات الأمن الغذائي بإمارة أبوظبي والمنطقة بشكل عام، وأضاف القاسمي أن معرض أبوظبي الدولي للتمور سيشهد هذا العام بنسخته الرابعة إطلاق أول مزاد للتمور الإماراتية، مما يجعله المكان الأمثل للتعرف على الأصناف العربية كالحبوب واللحوم والزيوت النباتية والسكر والألبان ومنتجاتها والأعلاف والتي قدرت بنهاية العام الماضي بنحو 125 مليار درهم، هذا بالإضافة إلى مناقشة أحدث التقنيات الزراعية الحديثة ونشاط الزراعة التعاقدية وأهميتها في زيادة الإنتاج والإنتاجية والتكيف مع التغيرات المناخية. من جانبه أشار المهندس ثامر القاسمي: إلى مساهمة معرض «سيال الشرق الأوسط» في تعزيز مكانة المنتجات الوطنية وقدرتها على المنافسة في الأسواق العالمية، لافتاً إلى أن الاهتمام المتزايد من كبرى الشركات الغذائية المحلية والإقليمية والدولية للمشاركة في الدورة المقبلة يعكس السمعة الطيبة التي نالها المعرض خلال فترة وجيزة، مؤكداً أن الدورة المقبلة ستواصل النجاح الكبير الذي حققه «سيال الشرق الأوسط»، باعتباره من الأحداث الثابتة على جدول فعاليات الشركات المتخصصة وذلك بفضل الدعم المستمر من الشركاء والاهتمام المتنامي من اللامعين الرئيسيين في قطاع الأغذية والمشروبات والضيافة، وبين القاسمي أن المعرض سيجتمع ضمن فعالياته كبار المسؤولين الحكوميين والرؤساء التنفيذيين وخبراء الصناعة على طاوله مستديرة يدعوها من مركز الأمن الغذائي لمناقشة سبل ضمان استدامة سلاسل الإمدادات الغذائية

جلسات حوارية مكثفة بين مجموعة من المستثمرين والخبراء والزراعيين وسيتم تسليط الضوء على مجموعة من الفرص الاستثمارية في الإنتاج النباتي والتصنيع الغذائي في الدول العربية، مشيراً على أن اللقاء سيركز على السلع الأساسية في الفجوة الغذائية العربية كالحبوب واللحوم والزيوت النباتية والسكر والألبان ومنتجاتها والأعلاف والتي قدرت بنهاية العام الماضي بنحو 125 مليار درهم، هذا بالإضافة إلى مناقشة أحدث التقنيات الزراعية الحديثة ونشاط الزراعة التعاقدية وأهميتها في زيادة الإنتاج والإنتاجية والتكيف مع التغيرات المناخية. من جانبه أشار المهندس ثامر القاسمي: إلى مساهمة معرض «سيال الشرق الأوسط» في تعزيز مكانة المنتجات الوطنية وقدرتها على المنافسة في الأسواق العالمية، لافتاً إلى أن الاهتمام المتزايد من كبرى الشركات الغذائية المحلية والإقليمية والدولية للمشاركة في الدورة المقبلة يعكس السمعة الطيبة التي نالها المعرض خلال فترة وجيزة، مؤكداً أن الدورة المقبلة ستواصل النجاح الكبير الذي حققه «سيال الشرق الأوسط»، باعتباره من الأحداث الثابتة على جدول فعاليات الشركات المتخصصة وذلك بفضل الدعم المستمر من الشركاء والاهتمام المتنامي من اللامعين الرئيسيين في قطاع الأغذية والمشروبات والضيافة، وبين القاسمي أن المعرض سيجتمع ضمن فعالياته كبار المسؤولين الحكوميين والرؤساء التنفيذيين وخبراء الصناعة على طاوله مستديرة يدعوها من مركز الأمن الغذائي لمناقشة سبل ضمان استدامة سلاسل الإمدادات الغذائية



## سعيد العامري: سيال يرسخ مكانة أبوظبي كمركز رائد لصناعة الأغذية والمشروبات

## ثامر القاسمي: المعرض يساهم في تعزيز

## مكانة المنتجات الوطنية محلياً وعالمياً

25 ألف زائر وخبير في مجال الأغذية من أكثر من 45 دولة حول العالم، كما يضم المعرض -الذي تحل عليه الكويت ضيف شرف- جناحاً لشركات الإماراتية المتوسطة والصغيرة، وأكثر من 30 جناحاً وطنياً وتخصصياً، من بينها دولة الكويت، ومملكة البحرين، والمملكة العربية السعودية، والبرازيل، والصين، وجمهورية التشيك، ومصر، واليونان، والأردن، وكوريا، ولافتيا، والجزيرة، والمكسيك، والفرنسا، والفلبين، وبنلندا، وروسيا، وجنوب أفريقيا، والسودان، وطاجيكستان، وتايوان، وتركيا. وقال سعيد العامري: «تزايد أهمية «سيال الشرق الأوسط» عاماً بعد عام نظراً لدوره الرائد في إيجاد فرص تجارية جديدة أمام الموردين والشركاء والوفود التجارية المشاركة، في واحد من أسرع أسواق الأغذية والمشروبات نمواً في العالم، فضلاً عن مساهمة المعرض في ترسيخ مكانة أبوظبي كمركز رائد لصناعة الأغذية والمشروبات، في الوقت الذي يشكل فيه قطاع الصناعات الغذائية ثاني أكبر القطاعات الاقتصادية في الدولة إذ وصل إجمالي مبيعات الأغذية في الإمارات خلال عام 2016 إلى 121 مليار درهم، ومن المتوقع أن يزيد استهلاك الأغذية في الدولة من 48.1 مليون طن خلال العام 2016 إلى 59.2 مليون طن بحلول العام 2025، مبيناً أن الصادرات الغذائية لإمارة أبوظبي بلغت نحو 516 مليون درهم في النصف الأول من العام الجاري 2018، بينما بلغت الواردات الغذائية أكثر من 3.3 مليار درهم في الفترة ذاتها.

تغطية رمضان عطا أعلنت اللجنة المنظمة لمعرض «سيال الشرق الأوسط 2018»، عن تفاصيل فعاليات الدورة التاسعة من المعرض التخصصي والأسرع نمواً على مستوى المنطقة في قطاع الأغذية والمشروبات والضيافة والذي يقام برعاية كريمة لسمو الشيخ منصور بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير شؤون الرئاسة رئيس مجلس إدارة جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية، تحت شعار «إعادة صياغة الابتكار في قطاع الأغذية والمشروبات والضيافة، خلال الفترة من 10 إلى 12 ديسمبر المقبل في مركز أبوظبي الوطني للمعارض «أدنيك»، وذلك بشراكة استراتيجية مع جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية. وجاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقدهت اللجنة المنظمة للمعرض في غرفة أبوظبي بحضور سعادة سعيد البحري سالم العامري مدير عام جهاز أبوظبي للرقابة الغذائية، وسعادة محمد بن عبيد المزروعى رئيس الهيئة العربية للاستثمار والإنماء الزراعي، وهلال محمد الهاملي نائب مدير عام غرفة تجارة وصناعة أبوظبي، والمهندس ثامر راشد القاسمي، رئيس اللجنة المنظمة للمعرض، ومبارك حمد الشامسي، مدير مكتب أبوظبي للمؤتمرات والمعارض وجوان كوك المدير التنفيذي للمعرض إلى جانب ممثلين من رعاة المعرض الرئيسيين «وسيشهد المعرض في نسخته المقبلة توسعاً لافتاً في الحضور والمشاركة حيث من المتوقع حضور ومشاركة أكثر من ألف شركة عارضة في قطاعات الأغذية والمشروبات والمعدات، إضافة إلى استقطاب أكثر من

## أبوظبي للتوزيع تتعاون مع شركة أبوظبي للخدمات العامة «مساندة» تطبيق دليل ترشيد استهلاك الكهرباء لما يقارب 1000 مبنى في أبوظبي

# وضع وتنفيذ عقود لرفع كفاءة استهلاك الطاقة في المباني ضمن مبادرة كفاءة لبرنامج ترشيد

•• أبوظبي-الجزيرة:

الرامية لتطبيق استراتيجية الإمارة في مجال ترشيد استهلاك المياه والكهرباء من جانبه، أعرب سعادة المهندس سويدان راشد الظاهري الرئيس التنفيذي لشركة أبوظبي للخدمات العامة «مساندة»، عن سعاده بتعزيز وتفعيل التعاون والشراكة الاستراتيجية بين «مساندة»، وشركة أبوظبي للتوزيع لخفض استهلاك الطاقة في المباني الحكومية التي تديرها «مساندة»، والتي تصل إلى ما يقارب 1000 مبنى، إضافة إلى زيادة العمر الافتراضي للمعدات والأصول الكهربائية والميكانيكية في تلك المباني. وأشار إلى أن هذه الشراكة مع الشركة مزديداً من النتائج الإيجابية في مجال الاستخدام الأمثل للطاقة والمياه وتخصيص تكلفة استهلاك الطاقة الكهربائية، مما سيساعد على ترشيد استهلاك الطاقة وتحقيق أعلى مستويات الاستدامة البيئية، وأكد الظاهري أهمية تكريس ثقافة ترشيد الاستهلاك وخصوصاً في مصادر الطاقة والمياه بما يساهم في

ترشيد استهلاكهم من المياه والكهرباء وفي إطار استراتيجيتها العامة الهادفة لخفض استهلاك الإمارة من الكهرباء بنسبة 20% بحلول عام 2030. وقام سعادة: سعيد محمد السويدي مدير عام شركة أبوظبي للتوزيع ومسؤولي الجانيين. وقال سعادة/ سعيد السويدي بهذه المناسبة: «نحن سعداء بالتوقيع على هذه الاتفاقية التي تأتي في إطار جهودنا لتنفيذ توجيهات قيادتنا لترشيد استهلاك المياه والكهرباء وحماية البيئة وخفض البصمة الكربونية للدولة لصحة الأجيال القادمة.» وأضاف السويدي: «تعتبر شركة أبوظبي للخدمات العامة «مساندة»، من أكبر الجهات التي تدير المباني الحكومية في إمارة أبوظبي ويشكل التوصل إلى هذا الاتفاق معها دفعة كبيرة لجهودنا

عقدت شركة أبوظبي للتوزيع، إحدى شركات دائرة الطاقة، وشركة أبوظبي للخدمات العامة «مساندة»، أمس الأربعاء الموافق 5 ديسمبر 2018، مذكرة تفاهم للمساهمة في تطبيق استراتيجية ترشيد استهلاك المياه والكهرباء في إمارة أبوظبي. ويسعى الجانبان بهذا الاتفاق للتعاون معاً في خفض استهلاك المياه والكهرباء في المباني الحكومية، على أن يتم تنفيذها عبر شركات خدمات الطاقة «ESCO». المتخصصة للعمل في هذا المجال وذلك تحت إطار مبادرة «كفاءة».

وأضاف السويدي: «تعتبر شركة أبوظبي للخدمات العامة «مساندة»، من أكبر الجهات التي تدير المباني الحكومية في إمارة أبوظبي ويشكل التوصل إلى هذا الاتفاق معها دفعة كبيرة لجهودنا





## انطلاق فعاليات المعرض والملتقى العالمي لحقوق الامتياز بدبي

# بمشاركة 100 علامة تجارية رائدة من 80 دولة من المنطقة والعالم

للمعرض والملتقى العالمي لحقوق الامتياز الذي يهدف إلى دعم الأعمال التجارية في الشرق الأوسط للنمو على مستوى المنطقة والعالم من خلال حقوق الامتياز. وتعد شركة فرانكوب الشرق الأوسط من أقدم وأضخم الشركات المتعلقة باستشارات حقوق الامتياز في العالم مع أكثر من 25 مكتب إقليمي في الشرق الأوسط وشمال وجنوب إفريقيا وآسيا وأوروبا والتي تمثل أكثر من 55 شركة.. وأضاف: يمكن دور شركة فرانكوب الشرق الأوسط في البحث عن الشركات المميزة وتحديد كيفية الاستفادة من حقوق الامتياز ومن ثم توفير الخدمات الدعم لأصحاب الامتياز الحاليين بالإضافة إلى أصحاب الامتياز المحتملين في تطوير الامتياز الخاص بهم. يذكر أن المعرض والملتقى العالمي لحقوق الامتياز يستمر لغاية 6 ديسمبر 2018، وينظم سنوياً من قبل شركة اندكس للتصاريح والمعارض، عضو في اندكس القابضة، بالشراكة مع شركة فرانكوب الشرق الأوسط، وشركة فرانكوب الشرق الأوسط ويعد من اقتصادية دبي.

والإقليمي والتوصل إلى مفاهيم وأفكار جديدة فتحت أمامهم الطريق لتحقيق نموذج حقوق امتياز ناجح. من جهته، قال جاسم البستاني، المؤسس والرئيس التنفيذي لشركة فرنشايز سوك: «يمثل المعرض والملتقى العالمي لحقوق الامتياز منصة مميزة للتواصل والتعاون مع أصحاب العلامات التجارية، وكوئنا الشريك الاستراتيجي لهذا الحدث الهام، فإننا نؤمن بأن مفتاح نجاح الشركات في قطاع حقوق الامتياز هو التواصل التجارية تحت سقف واحد بما سيؤدي إلى زيادة فرص التعاون مستقبلاً». وأضاف: «نعمل في شركة فرنشايز سوك على توفير المنصة المناسبة لرواد الأعمال والمستثمرين محلياً ودولياً بالتعاون مع العلامات التجارية المختلفة وتوسع أعمالهم وذلك من خلال تقديم الحلول المثل ضمن القطاعات المختلفة من الطعام والشراب والتجزئة والعقارات والترفيه والصحة والتعليم والخدمات». وفي تعليقه على هذا الحدث، قال عماد شرف الدين من شركة فرانكوب الشرق الأوسط، «نفرح في شركة فرانكوب الشرق الأوسط بانطلاقنا الشريك الاستراتيجي والاستثمار وريادة الأعمال وواحدة من أفضل دول العالم لتأسيس الأعمال والشركات فيها. وكشف التقرير السنوي للبنك الدولي الذي يقىسه بسهولة ممارسة أنشطة الأعمال في 190 اقتصاداً حول العالم أن مكانة دولة الإمارات العربية المتحدة قد ارتفعت 10 درجات لتصبح في المرتبة 11 على مستوى العالم مقارنة بالعام الماضي. وفي ظل التحسينات الكبيرة على الخدمات، والقوانين الجديدة التي ستطبق في المستقبل القريب، والارتفاع المستمر لمكانة الدولة في مؤشرات المنافسة العالمية، فإن العديد من مناحي حقوق الامتياز ينظرون إلى دولة الإمارات العربية المتحدة كوابية رئيسية إلى أسواق حقوق الامتياز الناشئة الأخرى في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا». وأضاف: «يهدف المعرض والملتقى العالمي لحقوق الامتياز في دورته هذه إلى الاستفادة من البنية التحتية لمدينة دبي من خلال توفير منصة فريدة من نوعها للشركات الصغيرة ورواد الأعمال والمستثمرين للتعاون فيما بينهم وعقد الشراكات البنائة في المستقبل. كما يوفر المعرض فرصة للعلامات التجارية المشاركة لفهم متطلبات سوق حقوق الامتياز المحلي

أن يستقطب أكثر من 2,000 زائراً ومشاركاً، ويحظى المعرض بمشاركة فعالة لعدد من الدول وهي ماليزيا وكويت وكندا، وسيكون للجناح المميز أكبر مشاركة في المعرض. وتتعدد مشاركات العلامات التجارية ضمن أهم قطاعات الأعمال بما يتيح الفرصة لعقد الصفقات التجارية والتعاون مع الشركات والعلامات التجارية المحلية، ومنها قطاع الطعام والشراب الذي يشهد سنوياً نمواً سريعاً نظراً إلى الازدهار السياحي الذي تتمتع به دبي كوجهة عالمية مفضلة للمنشآت التجارية العاملة بهذا المجال. وقطاع الترفيه والتعليم المبكر والذي يسلط الضوء على أهمية مراكز الأنشطة الترفيهية التي تسهم في سرعة تعلم الأطفال، أضف إلى قطاع الخدمات المتعددة والتي توفر حلولاً مناسبة للعملاء في مختلف مجالات الأعمال والاتصالات والصيانة والمنشآت وغيرها، كما يضم المعرض عدداً من الشركات ضمن قطاع الجمال والصحة. وفي هذه المناسبة، قال المهندس أنس المندي، نائب الرئيس والرئيس التنفيذي لمجموعة اندكس القابضة، «تعد دولة الإمارات العربية المتحدة مركزاً عالمياً للابتكار

# المجلة

## عمار النعيمي يحضر اللقاء الخامس لشركاء التحول الرقمي

أكد سمو الشيخ عمار بن حميد النعيمي ولي عهد عجمان رئيس المجلس التنفيذي أن حكومة عجمان الرقمية حرصت على مواكبة ركب التطور العالمي من خلال تبني خطة التحول الرقمي للخدمات الحكومية وعملت بكل جدٍ لانتهاه من تنفيذ المائة يوم الثالثة منها بهدف تعزيز تكنولوجيا المعلومات داخل كافة الدوائر الحكومية وسوف تنتهي من كافة المراحل خلال الفترة المقبلة وإنجاز ما تبقى من خدمات رقمية. وأشاد سموه بما أنجزته حكومة عجمان الرقمية من خططها للتحول الرقمي وتحول كافة الخدمة الحكومية إلى خدمات رقمية.. داعياً إلى ضرورة أن تكون الفترة القادمة من الخطة أكثر إنجازاً وخدمات أفضل وتحول المزيد من الخدمات لأن العالم يتغير بسرعة. جاء ذلك عقب حضور سموه فعاليات اللقاء الخامس لشركاء التحول الرقمي الذي تم من خلاله استعراض أبرز إنجازات خطة المائة يوم الثالثة ضمن مسيرة التحول الرقمي وتكريم دائرة التنمية السياحية بولاية عجمان بعد حصولها على لقب الجهة الرائدة في مجال التحول الرقمي لعام 2018 كما تم تسليط الضوء على التطور في مجال تكنولوجيا المعلومات التي سارعت الإمارات في وقت مبكر بتوظيفها ضمن خدماتها الحكومية على نحو يتوافق مع أحدث النظم العالمية ونجحت في توفير خدمات مصممة وفقاً لرغبة المتعاملين. وقال سمو الشيخ عمار بن حميد أن صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان يولي أهمية خاصة لتطوير المؤسسات الحكومية في الإمارة بما يحقق النهضة الشاملة والتقدم المنشود في المجالات كافة وخاصة الخدمات الرقمية المقدمة للمجتمع من أفراد ومستثمرين ورجال أعمال أو الشركاء الاستراتيجيين أو المتعاملين معنا.

## غرفة أبوظبي تبحث التعاون الاقتصادي مع سفارة البوسنة والهرسك بالدولة

بحث سعادة محمد ثاني مرشد الرميثي رئيس اتحاد غرف التجارة والصناعة بالدولة رئيس مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة أبوظبي مع سعادة شريف مويكا نوفيشتش سفير جمهورية البوسنة والهرسك لدى الدولة سبل تطوير علاقات التعاون الاقتصادي وتعزيز الاستثمارات المشتركة بين الشركات والمؤسسات العاملة في إمارة أبوظبي والبوسنة والهرسك. وأكد سعادة محمد ثاني مرشد الرميثي على متانة وعمق علاقات التعاون الاقتصادي والتجاري التي تربط دولة الإمارات عامة وإمارة أبوظبي بشكل خاص مع البوسنة والهرسك مشدداً على أهمية مضاعفة الجهود لتعريف رجال الأعمال والمستثمرين في إمارة أبوظبي بالفرض الاستثمارية المتاحة في البوسنة والهرسك والقطاعات والمجالات التي تتوفر بها هذه الفرص. من جانبه دعا سعادة شريف مويكا نوفيشتش سفير البوسنة والهرسك الشركات ورجال الأعمال والمستثمرين في دولة الإمارات للاستثمار في بلاده في قطاعات السياحة والبنية التحتية والنقل وصناعة الحديد.

## اتفاقية للغاز الطبيعي بين «أدنوك» للإمداد والخدمات» و«إنبكس»

وقعت «أدنوك للإمداد والخدمات» و«إنبكس» - INPEx Corporation - أسس اتفاقية إطارية ليحث سبل التعاون المشترك في مجال تزويد السفن بوقود الغاز الطبيعي المسال في دولة الإمارات. وبموجب الاتفاقية.. ستقوم كل من «أدنوك للإمداد والخدمات» - الشركة التابعة والمملوكة بالكامل لشركة بترول أبوظبي الوطنية «أدنوك» - وشركة «إنبكس» بالتعاون في مجال تزويد السفن بوقود الغاز الطبيعي المسال في دولة الإمارات وامكانية التوسع المشترك في أنشطة هذا المجال لتغطية مناطق أخرى، بما فيها جنوب شرق آسيا. ومن المتوقع أن يشهد استخدام الغاز الطبيعي المسال كوقود للسفن نمواً كبيراً مع مساعي ملاك السفن للبحث عن حلول جديدة لتزويد سفنهم بالوقود، وذلك لتلبية متطلبات المنظمة البحرية الدولية لتخفيض انبعاثات أكسيد الكبريت لعام 2020. وتتمتع دولة الإمارات بموقع استراتيجي كمركز رئيسي لتزويد السفن بالوقود، إضافة إلى كونها منتجا ومصدرا موقوفا للغاز الطبيعي المسال من خلال شركة «أدنوك للغاز الطبيعي المسال». وقع الاتفاقية الكابتن عبد الكريم المصعبي، الرئيس التنفيذي لشركة «أدنوك للإمداد والخدمات»، وشينغهايرو ياجيما، نائب رئيس تنفيذي أول لقسم تسويق الطاقة العالمي في شركة «إنبكس». وقال الكابتن عبد الكريم المصعبي - بهذه المناسبة - «تمتلك أدنوك للإمداد والخدمات، تاريخاً عريقاً في مجال نقل الغاز الطبيعي المسال وتزويد السفن بالوقود، ونهدف من خلال شراكتنا مع «إنبكس» إلى تزويد عملائنا بحلول آمنة وفعالة في مجال تزويد السفن بوقود الغاز الطبيعي المسال. ومن خلال الدعم المقدم من الشركة الشقيقة «أدنوك للغاز المسال» وكذلك شركتنا «إنبكس»، فإن لدينا فرصة كبيرة لأن نصبح مزوداً رئيسياً في سوق تزويد السفن بوقود الغاز الطبيعي المسال».



## بمشاركة خبراء وقادة إماراتيين وعالميين «الشارقة للاستثمار الأجنبي المباشر» يناقش دور الشباب والمرأة في تشكيل مستقبل الاقتصاد العالمي

دعم الطاقات الشابة، وخلق الفرص لهم للمشاركة في القرار المؤسسي، وإعادة جلسات حوارية لمناقشة مختلف القضايا التي تهمهم، واقتراح المبادرات التي تعكس تطلعاتهم وإيصالها للجهات المختصة، وتمثيلهم في مختلف الأحداث والفعاليات. وستناقش جلسة بعنوان «الارتقاء بالمرأة في قطاع الأعمال» عن دورها في دفع عجلة النمو الاقتصادي، من خلال التركيز على مستقبل أماكن العمل، ومشاريع الأعمال النسائية، وقيادة المرأة في عالم الأعمال، ومساعدتها على دخول المجالات غير التقليدية، مثل التكنولوجيا، والصحة، والطاقة، والعلوم، والاستثمار. وسيشارك في الجلسة وجيسيكا واردل، الشريك الإداري لشركة إم أند سي ساتشي (M&C Saatchi)، ونجاة بن شيبه سافينوس، الرئيس التنفيذي لشركة «جازيل» للاستشارات، ويسام عون، مساهم في تقرير الأمم المتحدة للمرأة الريفية اقتصاد دول مجلس التعاون الخليجي، ومستشار في شركة زيورومونيتور، وفيرا فوتورجاشكي السفير الدولي لمافيل فويسز وعضو الفريق المؤسس لمسرعات دبي المستقبل

للإستثمار والتطوير - شرق» وبحضور أعضاء المجلس، العديد من النسائيات، حول قدرة الشباب على قيادة عملية التنمية المستدامة محلياً وعالمياً، ومدى تأثير إسهاماتهم في العملية الإنتاجية، ونتائجها على مستقبل الاقتصاد، من خلال رصد حاجة الأسواق ومتطلباتها على الصعيد الإماراتي والدولي، بالإضافة إلى بحث التحولات التنافسية في خريطة الاقتصاد العالمي، وتعتبر هذه الجلسة انطلاقة أعمال المجلس التي سيعمل خلالها عن خطته للمرحلة القادمة. وسيشارك في الجلسة، سعادة عبدالله بن أحمد آل صالح، وكيل وزارة الاقتصاد الإماراتية لشؤون التجارة الخارجية والصناعة، وسعادة مروان بن جاسم السركال، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شرق)، وعمار العيني، رئيس مجلس شباب الإمارات المستقبل. وكانت هيئة الشارقة للتطوير والاستثمار (شرق) قد أطلقت «مجلس شرق للشباب» الذي يشكل إضافة نوعية لمسيرة تفعيل دور الشباب، حيث أعلنت (شرق) في خطوتها هذه عن رؤيتها في تبني

للاستثمار والتطوير - شرق» وبحضور أعضاء المجلس، العديد من النسائيات، حول قدرة الشباب على قيادة عملية التنمية المستدامة محلياً وعالمياً، ومدى تأثير إسهاماتهم في العملية الإنتاجية، ونتائجها على مستقبل الاقتصاد، من خلال رصد حاجة الأسواق ومتطلباتها على الصعيد الإماراتي والدولي، بالإضافة إلى بحث التحولات التنافسية في خريطة الاقتصاد العالمي، وتعتبر هذه الجلسة انطلاقة أعمال المجلس التي سيعمل خلالها عن خطته للمرحلة القادمة. وسيشارك في الجلسة، سعادة عبدالله بن أحمد آل صالح، وكيل وزارة الاقتصاد الإماراتية لشؤون التجارة الخارجية والصناعة، وسعادة مروان بن جاسم السركال، الرئيس التنفيذي لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير (شرق)، وعمار العيني، رئيس مجلس شباب الإمارات المستقبل. وكانت هيئة الشارقة للتطوير والاستثمار (شرق) قد أطلقت «مجلس شرق للشباب» الذي يشكل إضافة نوعية لمسيرة تفعيل دور الشباب، حيث أعلنت (شرق) في خطوتها هذه عن رؤيتها في تبني

## الاتحاد لاأتمان الصادرات ونايكسيس تعززان أعمال الشركات الإماراتية عالمياً

أضاف أن توقيع الاتفاقية بين الاتحاد للاتمان الصادرات ونايكسيس-المعروف بحلوله وخدماته المالية المبتكرة - يعد خطوة مهمة في هذا الاتجاه ويسهم هذا التحالف في مساعدة الشركات الإماراتية على التصدير دولياً من خلال توفير المعلومات التفصيلية حول مختلف الأسواق وسياسات الائتمان على الصادرات والتي ستمنحهم الثقة اللازمة للدخول والعمل في أسواق جديدة. من ناحية قال سيون إيدل إن هذه الشراكة ستمكن البنك من زيادة دعم عملائه من الشركات في دولة الإمارات سواء من خلال التمويل التجاري أو من خلال المشاريع الكبيرة حيث غالباً ما يكون دعم الائتمان على الصادرات عنصراً مهماً من عملية التمويل.

الخصوص. من جهته قال ماسيمو فالسيوني نحن نعيش الآن في عصر التكنولوجيا الرقمية وتركز الاتحاد للاتمان الصادرات على استخدام أحدث الأدوات المبتكرة لدعم الشركات في الإمارات من خلال تقديم حلول ائتمان تجارية متميزة تتوافق مع الموجة الجديدة من التكنولوجيا التي أحدثت ثورة في المشهد المصرفي.

للعجلة النمو المستدام. وقع مذكرة التفاهم كل من ماسيمو فالسيوني الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للاتمان الصادرات ونايكسيس المدير الإقليمي للخدمات المصرفية للشركات والإستثمار لمنطقة الشرق الأوسط بناتيكسيس وباربرا ريكاردو رئيسة محطة التمويل لمنطقة الشرق الأوسط بناتيكسيس بحضور كبار المسؤولين من الطرفين.



وقال سعادة المهندس ساعد محمد العوضي المدير التنفيذي لمؤسسة دبي لتنمية الصادرات عضو مجلس الإدارة رئيس اللجنة التنفيذية في الاتحاد للاتمان الصادرات إن الشركة تعمل استمرار على تسريع وإدانة التنوع الاقتصادي الوطني ودعم تصدير وإعادة التصدير السلع والأعمال والخدمات والاستثمارات الأجنبية للشركات الإماراتية من خلال توفير مجموعة من منتجات التأمين على الصادرات والتمويل والاستثمار.. مشيراً إلى أن الشراكة مع ناتيكيكسيس ستمهد الطريق أمام الشركات الإماراتية للمضي قدماً بما يتماشى مع أجندة رؤية الإمارات 2021 فضلاً عن دعم نمو اقتصاد الدولة ككل والمصدرين على وجه

للعجلة النمو المستدام. وقع مذكرة التفاهم كل من ماسيمو فالسيوني الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للاتمان الصادرات ونايكسيس المدير الإقليمي للخدمات المصرفية للشركات والإستثمار لمنطقة الشرق الأوسط بناتيكسيس وباربرا ريكاردو رئيسة محطة التمويل لمنطقة الشرق الأوسط بناتيكسيس بحضور كبار المسؤولين من الطرفين.





**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الخميس 6 ديسمبر 2018 العدد 12496**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
حسن الأمين للاستشارات القانونية  
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية:  
حسن الأمين للاستشارات القانونية - Hassan elamin  
legal consultancy  
ش.م.د. 301413 بتاريخ: 2018/11/12

**صورة العلامة:**

بيانات الأروية:  
ش.م.د. 301413 بتاريخ: 2018/11/12  
باسم: حسن الأمين للاستشارات القانونية  
وعنوانها: دبي - 2303 برج كلفر واي شارع  
الأرواح: هاتف: 044224422 صندوق البريد:  
66111 إيميل: h.amin@eamintlegal.com  
mazem@eamintlegal.com  
وذلك لتسجيل السلع أو الخدمات الواقعة بقائمة: 45  
خدمات قانونية وخدمات أمنية لحماية الممتلكات والأفراد وخدمات شخصية واجتماعية بقسمها  
أفرون تقنية للخدمات الأفرود:  
وصف العلامة: تتكون العلامة من الكلمات حسن الأمين للاستشارات القانونية مكتوبة باللغة  
العربية و HASSAN ELAMIN LEGAL  
HASSAN ELAMIN LEGAL  
CONSULTANCY  
والأوسد على شكل ثلاثة خطوط رأسية مستقيمة في الطول وتقف حول رأس الأوسد فوس  
كما هو مبين في الشكل:  
أظهر من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الخميس 6 ديسمبر 2018 العدد 12496**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
كهنان حمامة واستشارات قانونية  
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية : BAYKRON  
المودعة بالرقم: 293713 بتاريخ: 2018/06/13

**صورة العلامة:**

بيانات الأروية:  
باسم: محمد يوسف  
وعنوانها: دبي - دبي الخليج التجاري شارع  
ابراج باي سكوير مبنى 11 مكتب 502 -  
الإمارات العربية المتحدة ، صندوق البريد: 101,  
إيميل: yab@mingroumpe.com  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بقائمة: 9  
كسواتر الموبائل، سماعات ، شواحن موبائل وغيرها  
وصف العلامة: BAYKRON عبارة عن كلمات مكتوبة باللغة الانكليزية بأحرف كبيرة  
بيضاء ، لها معنى باللغة العربية ويوجد فوق كلمة BAYKRON دائرة باللون الأبيض  
داخلها اشارة حمراء ترمز لعدد 13 باللغة الانكليزية بشكل مميز  
الاشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الخميس 6 ديسمبر 2018 العدد 12496**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
ش.م.د. اسماعيل ابداقكي  
طلب تسجيل بيانات علامة تجارية:  
معلم GRILLS & MORE RESTAURANT  
جريس اند مور  
ش.م.د. 297191 بتاريخ: 2018/08/16

**صورة العلامة:**

بيانات الأروية:  
باسم: ش.م.د. اسماعيل ابداقكي  
وعنوانها: دبي - دبي الإمارات العربية المتحدة  
مكتب: 502353 صندوق البريد: 52784  
إيميل: grillsmore6@gmail.com  
وذلك لتسجيل السلع أو الخدمات الواقعة بقائمة: 43  
خدمات توفير الأطعمة والمشروبات وخدمات الإيواء الموقت.  
وصف العلامة: كلمة GRILLS & MORE  
RESTAURANT بالأحرف اللاتينية بخط مميز باللون الأبيض والأسفر وكلمة  
معلم جريس اند مور بالأحرف العربية بخط مميز باللون الأبيض والأسفر وما بين  
النسج رسم عبارة باللون الأحمر وفوقها ونعل مكتوبه كلمة  
GRILLS & MORE RESTAURANT  
باللون الأبيض.  
الاشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الخميس 6 ديسمبر 2018 العدد 12496**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
مجموعة الغرير(ش.م.د.م) - فرع  
صورة العلامة:  
بيانات الأروية:  
باسم: مجموعة الغرير(ش.م.د.م) - فرع  
وعنوانها: دبي - الإمارات العربية المتحدة  
والمسجلة تحت الرقم: 21468 بتاريخ: 1999/06/23  
وستظل الحصرية نافذة المفعول لمدة عشر  
سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ انتهاء  
الحماية في: 2018/11/29 وحتى تاريخ: 2028/11/29

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد**  
**إدارة العلامات التجارية**

**الخميس 6 ديسمبر 2018 العدد 12496**

**نموذج إعلان النشر**

تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / المالك :  
كهنان حمامة واستشارات قانونية  
طلب تسجيل بيانات العلامة التجارية: Roll  
المودعة بالرقم: 300707 بتاريخ: 2018/10/29

**صورة العلامة:**

بيانات الأروية:  
باسم: ذا رولون نوبيس اند كوميتي ليمتد  
وعنوانها: دبي - دبي الخليج التجاري شارع  
ابراج باي سكوير مبنى 11 مكتب رقم 502  
هاتف: 042775444 صندوق البريد: 101,  
إيميل: info@kanlaw.ae  
وذلك لتمييز السلع أو الخدمات الواقعة بقائمة: 41  
التعليم والتدريب، الترفيه، الأنشطة الرياضية والثقافية  
وصف العلامة: العلامة عبارة عن كلمة Roll باللغة الأجنبية بظلفية سوداء والعلامة بلون  
بنفسجي مائل للحمرة ويوجد تحت العلامة خط بنفسج الأوران.  
الاشتراطات :  
فعل من لديه اعتراض على  
ذلك أن يقدم به مكتوباً لإدارة  
العلامات التجارية في وزارة  
الاقتصاد أو إرساله بالبريد  
المسجل ، وذلك خلال 30 يوماً  
من تاريخ إصدار هذا الإعلان

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**العلامة**

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز اند كوميتي  
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية  
التالية:

**AACo**

المودعة تحت رقم: 298903 بتاريخ: 2018/9/23

باسم : آيه آيه كو نوفايشن بي تي واي ليمتد  
وعنوانها : المستوى 1، البرج 4، جازوروكس بلازا، 76 سكيلرنج تيراس،  
نيوسيد كيول آي دي 4006، أستراليا.  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: توزيع البضائع ( فيما  
عدا خدمات النقل) خدمات الكولا والبيع بالجملة والمندوبين بأي وسيلة  
كالنقل، البيع بالجملة، البيع بالتجزئة، المبيعات بأي وسيلة كانت، الدعاية  
والإعلان والتسويق والتررويج والعلاقات العامة، اعداد مطبوعات ومواد  
الاعلانات، نشر مطبوعات ومواد الاعلانات، التشغيل والادارة والاشراف  
على برامج الولاء والمبيعات وخطط الحوافز الترويجية، خدمات  
التخصيص (البيع بالجملة والبيع بالتجزئة أو خدمات ترويج المبيعات)،  
خدمات دعم العملاء لعمليات البيع بالجملة والبيع بالتجزئة، جمع وصيانة  
الاذلة والقوائم البريدية بما فيها القوائم التي يتم جمعها وصيانتها عبر شبكة  
حاسوب عالمية، طلب المنتجات عبر الهاتف أو على الانترنت، البريد  
المباشر متضمنا البريد الالكتروني المباشر والاعلان، تنظيم وعقد  
المعارض التجارية والمؤتمرات والمعارض لأغراض تجارية، الترويج  
على الخط مباشرة عبر شبكة الحاسوب، خدمات الاستيراد، خدمات  
التصدير، توفير المعلومات بما فيها تلك المتوفرة بوسائط الكترونية وعبر  
شبكة حاسوب عالمية والمتعلقة بجميع الخدمات المذكورة آنفا.  
الفئة: 35  
وصف العلامة: العلامة هي الحرف (A) كتب مرتين و (Co) بالأحرف  
اللاتينية.  
تاريخ الأولوية: لا يوجد  
الاشتراطات: لا يوجد  
فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية  
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه  
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**العلامة**

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز اند كوميتي  
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية  
التالية:

**AM CO**

المودعة تحت رقم: 298902 بتاريخ: 2018/9/23

باسم : آيه آيه كو نوفايشن بي تي واي ليمتد  
وعنوانها : المستوى 1، البرج 4، جازوروكس بلازا، 76 سكيلرنج تيراس،  
نيوسيد كيول آي دي 4006، أستراليا.  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: توزيع البضائع ( فيما  
عدا خدمات النقل) خدمات الكولا والبيع بالجملة والمندوبين بأي وسيلة  
كالنقل، البيع بالجملة، البيع بالتجزئة، المبيعات بأي وسيلة كانت، الدعاية  
والإعلان والتسويق والتررويج والعلاقات العامة، اعداد مطبوعات ومواد  
الاعلانات، نشر مطبوعات ومواد الاعلانات، التشغيل والادارة والاشراف  
على برامج الولاء والمبيعات وخطط الحوافز الترويجية، خدمات  
التخصيص (البيع بالجملة والبيع بالتجزئة أو خدمات ترويج المبيعات)،  
خدمات دعم العملاء لعمليات البيع بالجملة والبيع بالتجزئة، جمع وصيانة  
الاذلة والقوائم البريدية بما فيها القوائم التي يتم جمعها وصيانتها عبر شبكة  
حاسوب عالمية، طلب المنتجات عبر الهاتف أو على الانترنت، البريد  
المباشر متضمنا البريد الالكتروني المباشر والاعلان، تنظيم وعقد  
المعارض التجارية والمؤتمرات والمعارض لأغراض تجارية، الترويج  
على الخط مباشرة عبر شبكة الحاسوب، خدمات الاستيراد، خدمات  
التصدير، توفير المعلومات بما فيها تلك المتوفرة بوسائط الكترونية وعبر  
شبكة حاسوب عالمية والمتعلقة بجميع الخدمات المذكورة آنفا.  
الفئة: 35  
وصف العلامة: العلامة هي حرف (A) كتب مرتين بطريقة مميزة  
بالأحرف اللاتينية ويتوسطهما رسم رسم قرن وأسفلها الكلمة CO وأسفلها  
عبارة THE ART OF AUSTRALIAN BEEF بالأحرف  
اللاتينية كما موضح بالشكل.  
تاريخ الأولوية: لا يوجد  
الاشتراطات: لا يوجد  
فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية  
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه  
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**العلامة**

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز اند كوميتي  
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية  
التالية:

**AM CO**

المودعة تحت رقم: 298900 بتاريخ: 2018/9/23

باسم : آيه آيه كو نوفايشن بي تي واي ليمتد  
وعنوانها : المستوى 1، البرج 4، جازوروكس بلازا، 76 سكيلرنج تيراس،  
نيوسيد كيول آي دي 4006، أستراليا.  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: اللحوم واللحم البقري  
ولحم الخروف والأسماك والدواجن ولحوم الصيد، اللحوم المحضرة  
ومنتجات اللحوم المحضرة وأطباق اللحوم المحضرة، الوجبات المحضرة  
أو الجاهزة التي تتكون من اللحوم واللحم البقري ولحم الخروف والأسماك  
والدواجن ولحوم الصيد أو الخضضر، منتجات اللحوم وهلام اللحوم  
ومشتقات اللحوم، الزيوت والدهون الصالحة للأكل، أحشاء وأطراف  
الذئاج.  
الفئة: 29  
وصف العلامة: العلامة هي حرف (A) كتب مرتين بطريقة مميزة  
بالأحرف اللاتينية ويتوسطهما رسم قرن وأسفلها الكلمة CO وأسفلها  
عبارة THE ART OF AUSTRALIAN BEEF بالأحرف  
اللاتينية كما موضح بالشكل.  
تاريخ الأولوية: لا يوجد  
الاشتراطات: لا يوجد  
فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية  
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه  
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**العلامة**

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز اند كوميتي  
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية  
التالية:

**AM CO**

المودعة تحت رقم: 298900 بتاريخ: 2018/9/23

باسم : آيه آيه كو نوفايشن بي تي واي ليمتد  
وعنوانها : المستوى 1، البرج 4، جازوروكس بلازا، 76 سكيلرنج تيراس،  
نيوسيد كيول آي دي 4006، أستراليا.  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: اللحوم واللحم البقري  
ولحم الخروف والأسماك والدواجن ولحوم الصيد، اللحوم المحضرة  
ومنتجات اللحوم المحضرة وأطباق اللحوم المحضرة، الوجبات المحضرة  
أو الجاهزة التي تتكون من اللحوم واللحم البقري ولحم الخروف والأسماك  
والدواجن ولحوم الصيد أو الخضضر، منتجات اللحوم وهلام اللحوم  
ومشتقات اللحوم، الزيوت والدهون الصالحة للأكل، أحشاء وأطراف  
الذئاج.  
الفئة: 29  
وصف العلامة: العلامة هي حرف (A) كتب مرتين بطريقة مميزة  
بالأحرف اللاتينية ويتوسطهما رسم قرن وأسفلها الكلمة CO وأسفلها  
عبارة THE ART OF AUSTRALIAN BEEF بالأحرف  
اللاتينية كما موضح بالشكل.  
تاريخ الأولوية: لا يوجد  
الاشتراطات: لا يوجد  
فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية  
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه  
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**العلامة**

يعلن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راويز اند كوميتي  
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية  
التالية:

**AACo**

المودعة تحت رقم: 298901 بتاريخ: 2018/9/23

باسم : آيه آيه كو نوفايشن بي تي واي ليمتد  
وعنوانها : المستوى 1، البرج 4، جازوروكس بلازا، 76 سكيلرنج تيراس،  
نيوسيد كيول آي دي 4006، أستراليا.  
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: اللحوم واللحم البقري  
ولحم الخروف والأسماك والدواجن ولحوم الصيد، اللحوم المحضرة  
ومنتجات اللحوم المحضرة وأطباق اللحوم المحضرة، الوجبات المحضرة  
أو الجاهزة التي تتكون من اللحوم واللحم البقري ولحم الخروف والأسماك  
والدواجن ولحوم الصيد أو الخضضر، منتجات اللحوم وهلام اللحوم  
ومشتقات اللحوم، الزيوت والدهون الصالحة للأكل، أحشاء وأطراف  
الذئاج.  
الفئة: 29  
وصف العلامة: العلامة هي الحرف (A) كتب مرتين و (Co) بالأحرف  
اللاتينية.  
تاريخ الأولوية: لا يوجد  
الاشتراطات: لا يوجد  
فعل من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية  
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه  
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

ادارة العلامات التجارية

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**إعادة إعلان بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/2819 تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / 1- ايد محمود زرافة مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/  
مهران اسماني قد أقام عليك الدعوى وموضوعها مطالبة بالزام المدعي عليها  
بسداد مبلغ وقدره (30,000) درهم مع الفائدة القانونية بواقع 12٪ سنويا  
والزام المدعي عليه بالرسوم والمصاريف واثاب المحاماة. وحددت لها جلسة  
يوم الاربعا الموافق 2018/12/13 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch1.C.13  
لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من  
مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة  
تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس القسم**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**إعادة إعلان بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/2266 تجاري كلي**

الى المدعي عليه / 1- اوتفوتنش منطقة حرة ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان  
المدعي/ماينيريو منطقة حرة ذ.م.م ويمتلكه:وكز جورج حبيفة قد أقام عليك  
الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي بالتنازل والتضامن بمبلغ وقدره  
(28,110) دولار امريكي او ما يعادله بالدرهم الاماراتي بمبلغ (1,032,216)  
درهم والرسوم والمصاريف واثاب المحاماة والفائدة القانونية بواقع 12٪ سنويا  
من تاريخ رفع الدعوى وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفالة.  
وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق 2018/12/18 الساعة 9:30 ص بالقاعة  
Ch1.C.15 لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما  
لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي  
حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس القسم**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/2698 مدني جزئي**

الى المدعي عليه / 1- كايد ابراهيم كامل حداد مجهول محل الإقامة بما  
ان المدعي /جي اي تي ش.م.د. ويمتلكه فنسنت فانجشتين ويمتلكه: ميشال  
اسادو شلوب قد أقام عليك الدعوى وموضوعها القضاء بصحة ونفاذ  
الاتفاقية المؤرخة: 2016/8/5 في مواجهة المدعي عليه صلبا وتوفيقا مع الزامه  
الرسوم والمصاريف ومقابل اتعاب المحاماة.وحددت لها جلسة يوم الخميس  
الموافق:2018/12/6 الساعة: 08:30 ص بالقاعة: ch1.B.10 لذا فأتت  
مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات  
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**إعادة إعلان بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/3222 تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / 1- آيه آيه بي تيريزيز ش.م.د.م مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/  
استريل اكسيس للتجارة العامة ش.م.د.م. ويمتلكه: حسن علي مطر الرباعي قد أقام  
عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (30,940) درهم  
والرسوم والمصاريف واثاب المحاماة والفائدة 12٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد  
التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة يوم الاربعا الموافق  
2018/12/12 الساعة 8:30 ص بالقاعة Ch1.C.12 لذا فأتت مكلف بالحضور أو  
من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل  
الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري .

**رئيس القسم**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/109 تجاري جزئي**

الى الخصم المدخل/ 1-شركة سما الامارات للعقارات ش.م.د.م. مجهول محل  
الإقامة بما ان المدعي /صلاح الدين حسن ابوصالح الزين قد أقام عليك الدعوى  
وموضوعها الحكم بالزام المدعي عليه الاول والثانية والثالثة والرابعة بان يؤديوا  
للمدعي المبالغ المدفوعة وقدره (9,742,712) درهم المقتضى بها لصالح المدعي  
وفوائده والزام المدعي عليهم بالتضامن او التضامن بالفائدة بواقع 9٪ سنويا  
اعتبارا من تاريخ رفع الدعوى حتى السداد التام.وحددت لها جلسة يوم الاحد  
الموافق: 2018/12/10 الساعة: 09:30 ص بالقاعة: ch1.C.15 لذا فأتت مكلف  
بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات  
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**إعلان حكم بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/1724 مدني جزئي**

الى المحكوم عليه/ 1- محمود فلاحية حيدري مجهول محل الإقامة لتعلمك بان  
الحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/8/30 في الدعوى المذكورة اعلاه  
لصالح/المستشفى الاميركي - دبي (فرع من محمد وعبيد الملأ) ش.م.د.م بالزام  
المدعي عليه بان يؤدي للمدعي مبلغ (ثلاثون الف وثلاثمائة خمسة وستون درهما  
وواحد وستون فلما) والثلاثة القانونية بواقع 9٪ من تاريخ المطالبة القضائية وحتى  
السداد التام والزامه بالرسوم والمصاريف وخمسة مائة درهم كاتعاب المحاماة ورفضت  
ما عدا ذلك من طلبات. حكما بمباية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما  
اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد  
بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/4174 تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / 1- ترائس كون قحلاوات الطرق ذ.م.م مجهول محل الإقامة بما ان  
المدعي /يسكنري للتوظيف - مالكيها/علي حسن محمود الحوسني ويمتلكه: حمدان  
عبدالله صبيح سيف الكعبي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه  
بمبلغ وقدره (38,243) درهم والرسوم والمصاريف واثاب المحاماة والفائدة 12٪ من تاريخ  
المطالبة وحتى السداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المجل بلا كفالة. وحددت لها جلسة  
يوم الاربعا الموافق:2018/12/13 الساعة: 08:30 ص بالقاعة: ch1.C.13 لذا فأتت  
مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات  
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**إعلان حكم بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/281 تجاري كلي**

الى المحكوم عليه/ 1- بي بي سي او للتجارة ش.م.د.م 2- جمشيد سلطانعلي جنكيزي -  
عن نفسه ووصفته مدير لشركة بي بي سي او للتجارة ش.م.د.م.م مجهول محل الإقامة  
لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ 2018/7/18 في الدعوى المذكورة  
اعلاه لصالح/بنك صادرات ايران بالزام المدعي عليها بالتضامن فيما بينهما بان  
يؤديا للمدعي مبلغ (508140.91) درهم والزامتهما الفوائد القانونية بواقع 9٪  
اعتبارا من تاريخ رفع الدعوى وحتى تمام السداد والزامتهما بالمصروفات والف درهم  
مقابل اتعاب المحاماة. حكما بمباية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما  
اعتبارا من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد  
بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/2729 مدني جزئي**

الى المدعي عليه / 1- ماجد جمعة بخت جمعة السعودي 2- فهد جمعة بخت جمعة  
السويدي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي /خويل لتأجير السيارات ش.م.د.م.  
ويمتلكه: احمد علي مفتاح صالح الزعابي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة  
بالزام المدعي عليهم بمبلغ وقدره (43300) درهم والرسوم والمصاريف واثاب المحاماة  
والفائدة القانونية بواقع 9٪ من تاريخ اقامة الدعوى وحتى السداد التام.وحددت لها  
جلسة يوم الخميس الموافق:2018/12/13 الساعة: 08:30 ص بالقاعة: ch2.D.19  
لذا فأتت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات  
او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**مذكرة اعلان مدعي عليه بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/2729 تجاري جزئي**

الى المدعي عليه / 1- محمد شاكرك حسن دله حسين زاده مجهول محل  
الإقامة بما ان المدعي /ايت بربايتي ستار ش.م.د.م. قد أقام عليك الدعوى  
وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (411,375) درهم  
والرسوم.وحددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق:2018/12/25 الساعة: 08:30 ص  
بالقاعة: ch1.C.14 لذا فأتت مكلف بالحضور  
أو من يملك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات  
للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل .

**رئيس الشعبة**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**إعلان حكم بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/1022 تجاري كلي**

الى المدعي عليه/ 1- طروادة لنقل المواد بالاشحاحات التقنية ش.م.د.م.م مجهول محل  
الإقامة بما ان المدعي/شركة أوبوني لتطارات (فرع من) (فرع دبي) ويمتلكه: غازي  
ابراهيم احمد بن سيفان لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ  
2018/9/22 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/شركة أوبوني لتطارات (فرع من)  
(فرع دبي) بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (2,488,038) درهم بالإضافة  
الى الفائدة القانونية بواقع 9٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في:2018/7/19  
وحتى السداد التام والزمتم المدعي عليها بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب  
المحاماة. حكما بمباية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من  
اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن  
سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

**دولة الإمارات العربية المتحدة**  
**وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية**

العدد 12496 بتاريخ 2018/12/6

**إعلان حكم بالنشر**

**في الدعوى رقم 2018/1022 تجاري كلي**

الى المدعي عليه/ 1- طروادة لنقل المواد بالاشحاحات التقنية ش.م.د.م.م مجهول محل  
الإقامة بما ان المدعي/شركة أوبوني لتطارات (فرع من) (فرع دبي) ويمتلكه: غازي  
ابراهيم احمد بن سيفان لتعلمك بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ  
2018/9/22 في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/شركة أوبوني لتطارات (فرع من)  
(فرع دبي) بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (2,488,038) درهم بالإضافة  
الى الفائدة القانونية بواقع 9٪ من تاريخ المطالبة القضائية الحاصل في:2018/7/19  
وحتى السداد التام والزمتم المدعي عليها بالمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب  
المحاماة. حكما بمباية الحضورى قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من  
اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن  
سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

**رئيس القسم**

تنتشر على نطاق واسع معلومات مغلوطة حول الواقي الشمسي. لكن يجب ألا تمنعنا الخرافات السائدة من استعماله لحماية البشرة. عند البحث عن معلومات حوله على شبكة الإنترنت، قد لا تشعر برغبة قوية في دهنه على بشرتك. صحيح أنه مصمم لحماية البشرة من الأشعة المضرة التي تبثها الشمس، لكن يشير بعض الادعاءات المرتبطة به إلى أنه قد يضر أكثر مما ينفع. تشمل المعطيات المتاحة جميع أنواع المعلومات، بدءاً من اعتبار الواقي الشمسي غير فاعل وصولاً إلى طرح تحذيرات خطيرة. حتى إن بعض الباحثين يذهب إلى حد اعتباره مسؤولاً محتملاً عن سرطان الجلد نظراً إلى خليط المقادير السامة الذي يحتوي عليه. لا شك في أن هذه المعلومات كافية كي تُظلم يومك! لكن هل يمكن تأكيد صحة هذه المعلومات؟ للفصل بين الوقائع والخرافات، طلبنا مساعدة الدكتورة جينيفر لين، وهي أستاذة مساعدة في قسم أمراض الجلد في كلية الطب بجامعة هارفارد ومساعدة إدارية في عيادة (مخاطر سرطان الخلايا الصبغية والوقاية منها) في مستشفى (بريغهام) للنساء. وفيما يلي أبرز أفكارها حول رأي العلم بالواقي الشمسي واحتمال اعتباره صديقاً أو عدواً للبشرة.

ثبتت منافعه في دراسات جماعية وفي تجارب عشوائية أيضاً

## الواقي الشمسي يحمي من ثلاثة أنواع من سرطان الجلد

الفييتامين D بسبب استعمال الواقي الشمسي، يمكنك اللجوء إلى حل بسيط. قد يوصيك طبيبك بأخذ مكملات الفييتامين D، بمعدل 800 وحدة دولية من الفييتامين D3 يومياً. يوصي بعض الخبراء بتخصيص بين 10 و15 دقيقة للتعرض للشمس يوماً قبل دهن الواقي الشمسي، لكن ثمة جدل حول أهمية هذه الخطوة بما أن الفييتامين D يمكن الحصول عليه عن طريق بعض المأكولات والمكملات. باختصار، يفترض ألا يكون الخوف من نقص هذا الفييتامين سبباً لتجنب الواقي الشمسي.

• هل من نصح عامة بشأن استعمال الواقي الشمسي؟  
من غير الآمن أن نفترض أن دهن الواقي الشمسي يكفي للاحتماء من مزار الشمس. أثبتت دراسات عدة أن الأفراد الذين يستعملونه يميلون إلى البقاء تحت الشمس فترات أطول، من ثم قد يزيد خطر إصابتهم بسرطان الجلد.

نصائح تضمن السلامة تحت أشعة الشمس  
تسمح النصح التالية بحماية البشرة من أشعة الشمس المضرة:

- لا تتكلى على الواقي الشمسي وحده، بل تقضي أفضل استراتيجية بتجنب التعرض للشمس إذا أمكن.
- تُعتبر الملابس التي تحمي من الشمس وبدأت تزداد شيوعاً خطوة مفيدة إلى جانب استعمال الواقي الشمسي.
- تذكر ضرورة دهن الواقي الشمسي بشكل متكرر، كل ساعتين تقريباً، يتلاشى أثر الواقي الشمسي الكيماوي بعد دهنه ويميل معظم الواقيات الشمسية إلى التبخر تحت تأثير العرق.



لما كان أصحاب البشرة الداكنة أقل عرضة لسرطان الجلد، فلن يكون استعمال الواقي الشمسي للاحتماء من ذلك السرطان في حالتهم ضرورياً. لكن يستفيد كل من يريد تجنب آثار الشيخوخة المرتبطة بأشعة الشمس من تبني بعض العادات المفيدة، من بينها دهن الواقي الشمسي وارتداء ملابس واقية من الشمس وتجنب أشعة الشمس.

لما كان أصحاب البشرة الداكنة أقل عرضة لسرطان الجلد، فلن يكون استعمال الواقي الشمسي للاحتماء من ذلك السرطان في حالتهم ضرورياً. لكن يستفيد كل من يريد تجنب آثار الشيخوخة المرتبطة بأشعة الشمس من تبني بعض العادات المفيدة، من بينها دهن الواقي الشمسي وارتداء ملابس واقية من الشمس وتجنب أشعة الشمس.



هل هذا صحيح؟  
لا. بل تذكر دراسات ممتازة أن الواقي الشمسي يحمي من أبرز ثلاثة أنواع من سرطان الجلد: سرطان الخلايا الحشرية وسرطان الخلايا القاعدية وسرطان الخلايا الصبغية. ثمة رابط مباشر بين درجة الحماية التي يضمنها الواقي الشمسي ومستوى ارتباط الأشعة فوق البنفسجية بشعور سرطان الجلد. في الدراسات المبينة على التوقعات بشأن الواقي الشمسي مثلاً، تراجع حالات سرطان الخلايا الحشرية أكثر من غيرها (بنسبة 40% على مر أربع سنوات).

المرحلة، لا نوصي مرضانا بتجنب الواقيات الشمسية التي تحتوي على الأوكسبزنون. لكن إذا فضل الناس هذا الخيار، يجب أن يدركوا أن ذلك العنصر الكيماوي موجود في منتجات أخرى نستعملها يومياً.

• هل يحتوي الواقي الشمسي على مواد كيماوية محددة يجب أن يتجنبها الناس؟  
يوصي بعض الجهات بتجنب مكونات معينة. - ثمة نوعان من الواقيات الشمسية: تعكس الحاصرات الفيزيائية الأشعة فوق البنفسجية المنبثقة من الشمس وتحتوي على واحد من عنصرين نشيطين: أكسيد الزنك أو ثاني أكسيد التيتانيوم. تتضمن الحاصرات الكيماوية من جهتها مواد كيماوية تمتص الأشعة البنفسجية التي تبثها الشمس. تشمل هذه المواد: حمض الأمينوبنزويك والأفوبنزون والأوكسبزنون والأوكسبزنولين والأوكسبزنون.

حصل الأوكسبزنون أسوأ سمعة نظراً إلى المخاوف السائدة من احتمال أن يؤدي إلى اضطراب عمل الهرمونات. العنصر الذي يعوق عمل الهرمونات عبارة عن مادة كيماوية قادرة على حرق الأغشية الخلوية، حتى أنه قد يؤثر في إنتاج الهرمونات طبيعياً في الجسم. لكن لم تبرز أدلة جازمة على مضر الأوكسبزنون بالنسبة إلى البشر. تذكر المنظمات التي عيّنت عن مخاوفها من الأوكسبزنون دراسات جرت على جردان كانت تغذي من الأوكسبزنون. لكن وفق دراسة جرت في عام 2017 ونشرت في (مجلة الأكاديمية الأميركية لأمراض الجلد)، يحتاج الفرد إلى استعمال الواقي الشمسي طوال 277 سنة قبل أن يتلقى الجرعة المنهجية التي أعطت الآثار المذكورة في تلك الدراسات. من المعروف أيضاً أن الأوكسبزنون يسبب تفاعلات تحسسية لدى بعض الناس، مع أن هذه المشكلة ليست شائعة.



## الأرز. . يخفف الالتهاب ويحافظ على ترطيب الشعر ويجدد حيويته

الأرز غذاء متعدد الاستعمالات ويمكن إيجاده على شكل زيت أو بودرة أو خلاصة. يساهم في تخفيف الالتهابات والحفاظ على ترطيب الشعر ومنع جفافه وتجديد حيويته..

• شامبو لزيادة كثافة الشعر: يخلو المنتج الفاعل من الكبريتات والسيليكون ويتماشى مع طبيعة الشعر الرقيق. تغلف خلاصة الأرز الشعر وتزيد فاعليتها عند خلطها مع العسل الذي يقوي الشعر ويصلحه.

• كريم مُلطّف للوجه: الكريم الفاعل غني بحليب الأرز نظراً إلى منافعه الغذائية والتصحيفية. ويأتي بعض التركيبات معطرًا بنكهة زهر شجر الكرز الذي يرمز في اليابان إلى استيقاظ الطبيعة.

• قناع لاستعادة إشراق البشرة: تسمح خلاصة الأرز الصيني بإبقاء الماء داخل البشرة بينما تحفز خلاصة الجنسنج على تجديد الخلايا. أما زيت السمسم العضوي، فيسمح بتلطيف البشرة.

الشعر الرقيق.  
4 علاجات مفيدة  
• تقشير بشرة الوجه: يساهم الأرز المخمر المخلوط مع خلاصة الصنفاص الأسود والخميرة في تعقيم البشرة، ويتخلص عنصر السلولوز النباتي من الخلايا الميتة.  
• أما خلاصة نخالة الأرز، فتحمي البشرة من الجفاف.

التجميل لطمس أنواع العيوب كافة.  
زيت الأرز يصلح الشعر  
يحتوي زيت الأرز على حمض الأوليك الذي يشكل طبقة واقية ويسهل مداواة الجروح وحمض اللينوليك المسؤول عن تجديد الحاجز المائي الدهني الذي يتغير حين تكون البشرة حساسة أو جافة.  
أما عناصر الفيتوستيرول، فتعطي أثراً مهدئاً وتخفف الالتهابات. كذلك يحتوي الزيت على جزيئات مضادة للأكسدة لمكافحة الجذور الحرة مثل الفييتامين E وحمض الفيرريك وحمض الغاما أوريزانول.

بروتينات الأرز تقوي الشعر  
تنتفخ بروتينات الأرز حين تحلّ بالماء، فتغلف ألياف الشعر وتغلغل فيها وتزيد سماكتها. في آسيا، تستعمل النساء مرق الأرز الغني بالنشا لتلطّف الشعر وزيادة حجمه. مثل الشامبو الجاف، تمتص بودرة الأرز فائض الإفرازات الدهنية الذي يميل إلى سدّ الجذور. كذلك تجسّد حيوية

والفييتامينين E وB والألياف والمعادن. كذلك يتمتع بخصائص مثيرة للاهتمام على مستوى البشرة، إذ كانت بودرة الأرز، قبل اكتشاف تركيبها، تُستعمل في عالم الكريهيدرات المركبة والبروتينات والأحماض الدهنية



## منوعات

# الفكر

31

في خطوة درامية جديدة، تشارك الممثلة ستيفاني صليبا التجمين عابد فهد وكاريس بشار في مسلسل (دقيقة صمت) الذي سيُعرض في الموسم الرمضاني ٢٠١٩ بعدما شاركت هاني سلامة في الموسم الرمضاني الفائت بطولة مسلسل (فوق السحاب).

صليبا، التي أصبحت خلال فترة زمنية قصيرة نجمة من نجومات الصف الأول في العالم العربي، ونجمة مشاركة في أهم الأعمال الدرامية، تقول إنها تبحث عن النوع وليس الكم حتى لو لم يشاهد أعمالها سوى والدها ووالدتها، وتؤكد أن ما يحبه الجمهور المصري يختلف عما يتابعه المشاهد في بلاد الشام.

كما أشارت إلى أنها اعتذرت عن عدم المشاركة في أعمال سينمائية عُرضت عليها في مصر، لافتة إلى أنها تفضل التآني في اختياراتها كي لا تحرق نفسها.

التواجد في أكثر من عمل يسلبني طاقتي

## ستيفاني صليبا: لا أعمل على أساس الجماهيرية بل أتبع قلبي وإحساسي

وفي الأساس لا يمكن لأحد أن يضمها، بل أتبع قلبي وإحساسي. هل تلقيت عروضاً من مصر للمشاركة في أعمال سينمائية؟ نعم ولكنني اعتذرت عنها، لأنني أتبع القصة عند اختياري لأي عمل. يهمني أن أعرف القصة والدور وما إذا كان سيضيف إلي أم لا. أنا لا أستعجل على أي شيء في الحياة كي لا أفرق نفسي، بل أفكر جيداً كي تأتي قراراتي صحيحة. هل يمكن أن تشاركي في عمل آخر إلى جانب (دقيقة صمت)؟

أنا مع النوع وليس الكم. من يختر دوراً جيداً يجب أن يتفرغ له تماماً. التواجد في أكثر من عمل يسلبني طاقتي، وأنا كممثلة لا أقدم وجهي وجسدي بل كراكتير معيناً يتطلب وقتاً وطاقته كي يكون حقيقياً ويحبه الناس.

الأعمال (الثقيلة) وآخر يفضل التسلية والضحك. ربما أقدم السنة المقبلة عملاً خفيفاً، وأنا لا أنتقص من الأعمال الرومانسية والكوميديا، ولا يمكن أن ننكر أنها تحظى بقاعدة شعبية كبيرة.

كيف تقيمين تجربتك المصرية في مسلسل (فوق السحاب)، وخصوصاً أن هناك من كان ينتظر أصداء أكبر منه؟

مصر لها موقع خاص بها وخصوصاً في رمضان، واللعبه الدرامية عندهم مختلفة تماماً. (فوق السحاب) هو العمل الثاني لي في مصر وهو كان من بطولتي أمام نجم سينمائي وعربي هو هاني سلامة، وهذه التجربة جعلتني أقدم خطوات دفعة واحدة إلى الأمام.

أول مسلسل لي في مصر حقق لي شعبية كبيرة والناس تابعوه وصرت عرضة للمحاسبة، علماً أنني في المجال منذ 10 سنوات. لا أنسى

أبدأ ما هو موقفي اليوم وأين أقف، وأشكر الله أن التجربة الثانية كانت في مصر وفي رمضان وفي وقت الذروة ومع ممثل بحجم هاني سلامة، وأنا أعتبرها خطوة مهمة وسريعة وهي أغنت الـ (CV) الخاص بي.

وبالنسبة للأصدقاء؟ لا يمكن أن نتحدث في لبنان عن أصداء عمل مصري. في رمضان اللبنانيون يتابعون الدراما اللبنانية والسورية والمشاركة، والمصريون يتابعون الدراما المصرية.

هل يسبب هذا الأمر أزمة لكم كممثلين؟

أكرر، أنا لست قديمة في المجال، ومن خلال تجربتي اكتشفت أن الشعب المصري له مسلماته، ربما لأنه يفضل

متابعة الأعمال بلهجتته، ونادراً ما أخذت مسلسل سوري أو لبناني أو لبناني - سوري مشترك ضجة في مصر.

الممثل السوري أو اللبناني الذي يشارك في أعمال مصرية تبقى شعبيته في مصر ولا تنتقل معه إلى خارجها.

كيف تتصرفين كي تنجحي في الإمساك بالجمهورين؟

أتبع النص والعمل الجيد وليس الجمهور، وحتى لو لم يشاهدني سوى والدي والوالدي. أنا لا أعمل على أساس الجماهيرية،

حياتي العادية. دورك في مسلسل الأخير (كارما) كان مركباً وأديت فيه أكثر من شخصية. هل شعرت بأنك نجحت بشخصية أكثر من سواها؟

بل تمكنت من إقناع الناس بالشخصيتين. لكن (الكراكتير) النافر في الدراما هو الذي يبرز ويلفت نظر الناس، وهذا لا يعني أنني لم أنجح في الكراكتير الآخر، لأن الناس اقتنعوا به. الفنان يظن أنه نجح في الكراكتير النافر، مع أن هذا الأمر غير صحيح، لأن تقديم الشخصيات النافرة أسهل

عليه من تقديم الشخصيات البسيطة التي تكمن صعوبتها في بساطتها، علماً أن الناس يرون العكس.

لا شك أن مسلسل (كارما) حقق نجاحاً لافتاً، ولكن هل تعتقدين أن نجاحه كان أكبر لو لم يدخل في منافسة مع مسلسل (ثورة الفلاحين) وخصوصاً أن الناس قارنوا بينهما منذ الأسبوع الأول؟

يجب ألا ننسى أن العملين عُرضوا على محطتين متنافستين، وكان من الطبيعي عرضهما مقابل بعضهما. لكن في الواقع فإن المقارنة لا تجوز بينهما لأنهما عمالان مختلفان تماماً. كل واحد منهما ينتمي إلى حقبة زمنية

معينة، وهناك أناس يحبون الأعمال التاريخية وآخرون يفضلون (المودرن)، عدا عن أن موضوعهما مختلف تماماً.

ولكن لعبة نسبة المشاهدة قائمة دائمة لتأكيد التفوق؟

لا يمكن لأحد أن يلعب هذه اللعبة بسبب انحياز شركات الإحصاءات إلى المحطات. لكن (mtv) لم تكن لديها شركة إحصاء خلال هذه الفترة. الإحصاءات الصحيحة هي الناس الذين تلتقيهم في الشارع، بالنسبة إلي لا يوجد شيء اسمه (رايتينغ) بل أعترف بحديث الناس.

الرهان عليك كممثلة صار كبيراً وأصبحت من الأسماء الأولى التي تُطرح في الدراما. وفي رمضان المقبل ستشاركين كاريس بشار وعابد فهد في مسلسل (دقيقة صمت) هل يمكن أن نقول إنه يعتمد على البطولة الثلاثية؟

هذا السلسل لا يشبه (كارما) الذي كانت فيه البطولة مطلقة. (دقيقة صمت) يضم مجموعة خطوط ويعتمد على البطولة الجماعية، وكل ممثل بطل في خطه. خطي بالحب والغرام ولا أحد يشاركني فيه، أما كاريس التي أفرها، فتلعب دور شقيقة عابد وهي بطله الخط الدرامي الخاص بها، كما أن هناك أسماء أخرى أصحابها أبطال في خطوطهم الدرامية. الكاتب صاغ السلسل بطريقة جعل فيها كل الممثلين أبطالاً، وهذا ما يميز الدراما السورية.

العمل (ثقل) وفيه الكثير من الأبعاد. لكن يقال إن الناس يفضلون الأعمال الخفيفة في رمضان؟

الناس ليسوا متشابهين في أذواقهم. هناك جمهور يشاهد

• ما أهمية (اللوك) في عملك كممثلة ومم تحرصين على التجديد بين عمل وآخر كي لا يُقال تغيير الاسم فيما الشكل واحد؟

أحرص على أن تكون لكل شخصية في أي عمل أقدّمه شكلاً معيناً وألا يكون هناك تشابه بين شخصية وأخرى، لأننا في الحياة العادية لا نشبه بعضنا، بل كل شخص له (اللوك)، بحسب

بينته ومهنته و(الكراكتير) الخاص به. التجديد يكون من خلال الملابس والشعر والتسريحة، حتى أنني أركز على لغة الجسد، وممتوع عندي أن يقول المشاهد تغيرت الأسماء وبقي الشكل هو نفسه.

هل (اللوكات) التي تظهرين فيها كممثلة تُرضيك، وهل يمكن أن تطلي بها في حياتك العادية؟

كلا. مثلاً الملابس التي أرتديها خلال تجسيد أي (كراكتير) لا يمكن أن أرتديها في حياتي العادية، لأنها لا تُرضيني واضطر لأن أتأقلم معها لأن الشخصية تتطلب مني ذلك، وهي لا تشبهني أبداً.

وبالنسبة إلى الشعر والمكياج؟

هي أيضاً لا تشبهني ولا يمكن أن أقبل بها في حياتي العادية. كل (كراكتير) له مميزاته الخاصة، والشخصيات التي ألعبها ليست أنا، لا على مستوى الملابس أو الشعر أو المكياج أو التصرفات،

لكن هناك شخصيات أؤديها وأجدها (OVER)، حتى أنني أحرص عند وضع المكياج للشخصيات على أن يبقى في إطار الشخصية وألا أقتله معي إلى



## نوال الزغبى توجه نصيحة لتابعيها

وجّهت الفنانة نوال الزغبى نصيحة لتابعيها، عبر صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل الاجتماعي. ونشرت الزغبى صورة لحكمة باللغة الإنجليزية، قالت فيها: "لا تلوم أحد في حياتك، الناس الطيبون يعطونك السعادة، الناس السيئون يعطونك الخبرة، أسوأ الناس يعطونك درسا وأفضل الناس تعطيك ذكريات".

وكانت الزغبى قد إنتهت من تسجيل أغاني ألبومها الجديد، وعددهم 10 أغنيات، تعاونت فيه مع عدد من الملحنين والكتاب.

ولا شك في أن جمهور الزغبى ينتظر هذا الألبوم بكامل حماسه، ومن الواضح أن هناك جهوداً مبذولة اتجاه هذا العمل، الذي سيصدر النور في المدى القريب.

## ميريام فارس تعود بعد غياب واستراحة طويلة

نشرت الفنانة ميريام فارس صورة تعلن فيها عن موعد لم تذكر تفاصيله وهو 12 - 12 - 2018، وعلى ما يبدو أنها تعود للساحة الفنية بعد غياب واستراحة طويلة بسبب ظروف صحية.

وكان قد عبر الجمهور عن إشتياقه لـ ميريام فارس بعد غيابها عن الساحة الفنية بسبب المرض الذي لم تكشف عن تفاصيله.

ونشرت فارس عبر صفحتها الخاصة على أحد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو كانا أعدهما لها الجمهور معبرين فيهما عن مدى إشتياقهم لها ورغبتهم في عودتها، وذلك تحت عنوان هاشتاغ "#ميريام\_اشتقتلك".

وعلقت ميريام بالقول: "وأنا اشتقتلكن قد البحر وموجاته".



# الفكر

## دراسة تحذر من مخاطر حبوب الضغط على المدى الطويل



حذرت دراسة بريطانية من مخاطر حبوب ضغط الدم التي يتعاطاها ملايين حول العالم، قائلة إنها قد تزيد من احتمالات الإصابة بسرطان الرئة. وأظهرت الدراسة التي نُشرت نتائجها في صحيفة (تليجراف) البريطانية، أن النتائج المترتبة على تناول إنزيم يتحكم في ضغط النوم لمدة لا تقل عن 10 سنوات، ترفع احتمال الإصابة بنسبة 31% بسرطان الرئة، فيما قال الباحثون إنه على الرغم من أن الخطر النسبي كان صغيراً، فإن الأعداد الكبيرة التي تتناول الدواء تجعل النتائج ذات مصداقية عالية. وأشارت الدراسة أيضاً إلى أن الخطر مع مرور الوقت، ارتفع مع أولئك الذين كانوا يتعاطون الدواء لمدة 5 سنوات، بنسبة 22%. وربطت الدراسة بين تناول أدوية تنظيم ضغط الدم (ACE Inhibitors) أو (مثبط الإنزيم المحول للأنجيوتنسين) وسرطان الرئة من خلال تراكم مواد كيميائية تم العثور عليها في الأورام الخبيثة.

## 6 أسباب رئيسية لتهيج العين

تهيج العين هو الشكوى الشائعة عند الكثير من الأشخاص، وعادة ما يصاحبها احمرار وحكة، والتي قد تتطلب الذهاب للطبيب، ويمكن أن يحدث تهيج العين لعدة أسباب، وفقاً لموقع (verywellhealth) والتي نذكر منها الآتي:

- 1- جفاف العين المستمر
- 2- التهاب ملتحمه العين
- 3- تسبب انتفاخ الأوعية الدموية الصغيرة في الملتحمة
- 3- حساسية العين الموسمية
- 4- ناتئ خاصة وقت حبوب اللقاح وهي أكثر مسببات تهيج العين
- 4- التهاب الجفون
- 5- يظهر بشكل خاص عند الاستيقاظ من النوم
- 5- قرحة القرنية
- تسببها بشكل خاص العدسات اللاصقة
- 6- النمو الخاطئ للرموش

يسبب شعوراً بشكل دائم بوجود جسم غريب بالعين

## تقرير يكشف علاقة تورم الكاحلين بالأزمات القلبية

نصحت صحيفة (إكسبريس) البريطانية بعدم تجاهل حالة الشعور ببعض الأعراض، لافتة إلى أنها قد تكون دليلاً على الإصابة بنوبة قلبية. وبحسب تقرير للصحيف تختلف أعراض النوبة القلبية من شخص لآخر؛ ولكنها تشمل بشكل أساسي ألم الصدر وصعوبة التنفس والشعور بالدوار.

ولفتت إلى أنك عرضة لاحتشاء عضلة القلب الذي يسبق النوبة القلبية إذا كان لديك انتفاخ كاحليك. ونقلت الجمعية الخيرية البريطانية للقلب (BHF) قولها: إن وجود كواحل منتفخة قد يكون علامة إنذار مبكر لأمراض القلب. ويحدث التورم، المعروف أيضاً باسم الوذمة؛ بسبب تراكم السوائل في الكاحلين. وقال البروفيسور ديفيد نيوباي: لا ينبغي تجاهل هذا، خاصة إذا أصبح الكاحلان كبيرين؛ لأنه قد يكون علامة على قصور القلب. وتورم الكاحلين يمكن أن يكون عرضاً أيضاً لأمراض الكلى، أمراض الرئة، سوء التغذية وأمراض الكبد؛ ولكن من الأفضل فحص كاحلك المتورم لدى الطبيب.

ويمكن أيضاً أن تكون عرضة لخطر نوبة قلبية إذا كان لديك ألم مستمر في المعدة، وتشمل علامات التحذير الأخرى الشعور بالحرق المفرط، أو وجود ألم في الفك، أو الشعور بالغثان المستمر.



كبير مربي الأسماك مارتن هانسيل يرتدي زي غطس سانتا كلوز في بركة لإطعام الأسماك في حوض السمك لايف سي في العاصمة الألمانية برلين (أ ف ب)

## قرأت لك

الخس



الخس من العائلة المركبية، وهو من المحاصيل المرتفعة في القيمة الغذائية، كما أنه نبات حولي وله أشكال متنوعة، ولذلك يختلف طول الأوراق باختلاف أصنافه، أما الثمار أو البذور فهي صغيرة الحجم ولونها غالباً بني غامق يميل إلى الأسود، وأهم الأصناف المنتشر زراعتها الإتبوب والبلدي والرومي. تحتوي أوراق الخس على نسبة كبيرة من السكريات وكميات قليلة من الأملاح المعدنية مثل البوتاسيوم والمنجنيز والفسفور والكالسيوم والحديد، وهو مصدر غني بالفيتامينات وخاصة فيتامين (هـ).

يوجد في وسط أوروبا ومنطقة البحر الأبيض وجنوب روسيا. الأجزاء المستعملة الجذور والأوراق. عرف قدماء المصريين نبات الخس وفوائده في تهدئة الأعصاب وعلاج العقم وزيادة الخصوبة؛ نظراً لاحتوائه على فيتامين (هـ). والخس دواء مسكن أو مهدئ ومرطب للبشرة وشاف للأرق ويعتبر الخس ملين جيد، ويفيد في حالات الاضطرابات الوظيفية وتصلب الشرايين

## سؤال وجواب

- من هو الشاعر الذي قتله شعره؟  
-المتنبي
- ما هو جمع غراب؟  
-أغربة، غريان، أغرب
- من هو شعر الشعراء؟  
-امرؤ القيس
- ما مفرد كلمة أبيبيل؟  
-أبيلة
- 84 ما مثني كلمة عصا؟  
-عصوان
- ماذا يطلق على الشاعر الذي عاش في عصرين؟  
-شاعر مخضرم

## هل تعلم؟

- إذا مات الفيل وهو واقف فإنه يظل واقفاً ليضع ساعات قبل أن يسقط أرضاً.
- زئير الأسد يمكن سماعه من على مسافة 8 كيلومترات.
- النعامة تعيش حتى 75 عاماً وتظل قادرة على التكاثر حتى سن الخمسين.
- في مصر الفرعونية كان الأسبوع يتألف من 10 أيام.
- يتعين على معدة الإنسان أن تفرز بطانة مخاطية جديدة كل أسبوعين وإلا فإنها ستتهضم نفسها.
- هناك نوع من النمل يشتهر باسم (النمل السفاح) وذلك لأنه يشن غارات على مستعمرات النمل المجاورة له حيث يقتل ملكاتها وينهب محتوياتها ثم يقتاد عدداً من ذلك النمل ويجبره على العمل كعبيد لديه!
- لسان القط الدائم فهو مملوء بغدد تفرز سائلاً يضمّد جرحه عدة مرات حتى يلتئم.
- روى أحد الباحثين أنه سمع عن طائر قام بتجبير قدمه المكسورة باستعمال الطين وعيدان الحطب.
- أكبر جزء من فيتامينات الفاكهة يوجد في قشرها ولذلك ينبغي أن نأكلها بقشرها.
- عصير الفاكهة وحده يجب تناوله بسرعة فالانتظار يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء كما أن بعض الأنواع تقصد يسرعه وأهمها الجزر.
- من خل ال تحليل دموع البشر تبين أنها تحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.

## قصة الأسد المخادع

وصل إلى الغابة الجميلة اسد ضخّم الجسم كئ اللبدة عيناه واسعتان وصوته عال يصم الأذان.. اتخذ من احد الكهوف الواسعة عربناً له وبعد ان اقتصره رفع على باهه راية بيضاء كبيرة، استعجبت حيوانات القرية من ذلك لكنه طمأنهم وقال لهم: انا لا أتناول غير النباتات فقط فقلبي لا يطاوعني على أكل لحوم اصداقاني الحيوانات ومعدتي مريضة لا تهضم اللحم وانا اخلد إلى النوم كثيراً جدا ولا وقت عندي للصيد، واحب ان اجلس في بيتي كثيراً فأرجو من ان تشرفوني دائماً بزيارتكم ومن لديه مشكلة ايضاً تستطيع ان اخلها له فقد كنت حكيم غابتي. صدقت الحيوانات الطيبة الاسد المخادع ولدة اسبوع كانت الحيوانات تدخل عنده تزوره وتخرج سعيدة من تلك الزيارة حتى جاء وقت بدأت بعض الحيوانات تختفي شيئاً فشيئاً وبدأت الغابة تحس بالقلق منهم من يقول هاجرت ومنهم من يقول غادرت لكن الثعلب المكار لم يقل شيئاً بل بدأ في مراقبة بيت الاسد مراقبة جيدة حتى تأكد تماماً ان هناك من يدخل ولا يخرج ولان الاسد لم يكن نظيفاً فقد كان ينتهي من وجبته ويلقي العظام داخل الكهف بعيداً عن الاعين لكن ذلك لم يخف راحتها العفنة وذهب الثعلب واخبر سكان الغابة بما يفعله الاسد المخادع. اعبت الافكار الحيوانات فيما يفعلونه بذلك الاسد ولم يجدوا الاجابة الا عند القط الذي قال: نقوم بزيارة جماعية للأسد ولن يستطيع ان يأكل منا احداً وأثناء ذلك دعوني استوضح الكهف بنفسى وبعد ان قاموا بتلك الزيارة تأكد للجميع انه ليس هناك من مخرج للأسد غير باب الكهف فقط، لذا استعد الجميع لتقديم بعض الهدايا المتواضعة للأسد فحمل كل منهم ما استطاع من حجارة واجتمعوا في مدخل الكهف بأعداد كبيرة وبأيديهم القوية وبقلوبهم الحزينة ورفضهم لوجود من يخدمهم اخذ الجميع في ذلك الاسد بالحجارة وكما انتهت اتوا بغيرها حتى أمثال الكهف بها وأصبحت سدا يحول دون خروج الاسد بل لقد قام الفيل وبمعاونة اصحابه بحمل جذوع الاشجار القوية واغلقوا باب الكهف تماماً وبعد ذلك بيومين كانت راحة الاسد الميت تغل عن هزيمته شر هزيمة وسقوط رايته البيضاء على باب الكهف.

## مساحة للتلوين

