

منوعات

العصر

الخميس 31 يوليو 2025 م - العدد 14517
Thursday 31 July 2025 - Issue No 14517

ص 22

فعاليات مركز أبوظبي للغة العربية وأنشطته الصيفية تشهد مشاركة واسعة من الأطفال والناشئة

ص 27

"أحمد وأحمد" مباراة بين السقا وفهمي أداراها بذكاء لمصلحتهما ووفق قواعد اللعبة السينمائية



الكولاجين أم البيوتين أيهما

ص 23 افضل لصحة الشعر والبشرة؟



المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

«أاروك» يتحول إلى

لوحه فنية على يد طفليته

شارك النجم الأمريكي دواين جونسون، المعروف بـ "ذا روك"، فيديو طريفاً على حساباته في مواقع التواصل الاجتماعي، يظهر فيه وهو يخضع لتحول كامل في مظهره على يد ابنتيه الصغيرتين جاسمن، 9 أعوام، وتيانا، 6 أعوام. وفي الفيديو، جلس جونسون، 53 عاماً، بصبر بينما قامت الطفلتان بتلوين رأسه باللون الوردي الفاقع ووضع طلاء وردي على شفثيه، إضافة إلى وشوم ذهبية لامعة على رقبته، وسط ضحكات ومزاح عائلي دافئ. وعلق النجم على الفيديو قائلاً: "تعلمت مع الوقت أن بعض قرارات الحياة تكون فكرة جيدة، وأحياناً تتساءل: ما الذي كنت أفكر فيه؟". وجونسون هو أب ثلاث بنات، فبإضافة إلى جاسمن وتيانا من زوجته لورين هاشيان، لديه سيمون (23 عاماً) من زوجته السابقة داني غارسيا. ومزاح "ذا روك" مجيبه قائلاً إنه يمتلك رأساً كبيراً يوفر مساحة واسعة لـ"ابنتيه الصغيرتين" ليتمنا بها، مضيفاً: "صغيرانا لا يكبران إلا مرة واحدة، لذا لا أهاب شيئاً".

أوبرا وينفري تتيح

ممر نجاة لسكان هاواي

في استجابة إنسانية سريعة، فتحت الإعلامية الأمريكية أوبرا وينفري طريقها الخاص في جزيرة ماوي أمام السكان الفارين من تسونامي محتمل عقب زلزال عنيف بلغت قوته 8.7 درجة ضرب الساحل الروسي. وجاءت هذه الخطوة بعد إصدار تحذيرات من تسونامي وأوامر بالإخلاء في جزر هاواي، إثر الزلزال الذي وقع يوم الثلاثاء وأدى إلى إطلاق صفارات الإنذار في جميع أنحاء الجزر، مع توقع وصول الأمواج العاتية قرابة الساعة 7:15 مساءً بالتوقيت المحلي. وأكد متحدث باسم وينفري لصحيفة "ذا ميرور" الأمريكية، أن التنسيق تم مع السلطات المحلية ووكالة إدارة الطوارئ الفيدرالية لفتح الطريق الخاص بها لتسهيل مرور السكان. وقال: "توجد قوات إنفاذ القانون في الموقع لتنظيم حركة المرور، مع السماح بمرور 50 سيارة في كل مرة لضمان سلامة الجميع، وسيبقى الطريق مفتوحاً طالما اقتضت الحاجة".

تعد بذور اليقطين، ذات الشكل المسطح البيضاوي، غنية بالعناصر الغذائية القوية والفوائد الصحية. وتعد مصدراً غنياً بالمغنيسيوم والزنك والحديد والبروتين والدهون الصحية، مما يجعلها غذاءً خارقاً بحق بحجمها الصغير.

وفقاً لدراسة نشرتها صحيفة Times of India

نقلًا عن إصدارات المكتبة الوطنية الأميركية

للطب، فإن بذور اليقطين غنية بالتريبتوفان،

وهو حمض أميني يحوله الجسم إلى

السيروتونين والميلاتونين، وهما هرمونان

ينظمان الحالة المزاجية والنوم. يمكن

أن يساعد تناول الأطعمة الغنية

بالتريبتوفان، مثل بذور اليقطين، في

تخفيف الاكتئاب وتحسين جودة النوم.

بذور اليقطين .. الوصفة الكاملة من أجل أقصى فائدة

يحتوي اليقطين على مجموعة متنوعة من الفوائد الصحية، بما في ذلك تحسين الهضم، وتعزيز المناعة، وتحسين جودة النوم. يمكن تناول بذور اليقطين بعد غسلها جيدًا وتحميصها في الفرن. يمكن أيضًا إضافتها إلى السلطات أو العصائر. يمكن تناول بذور اليقطين يوميًا للحصول على أقصى فائدة.

طرق تناول بذور اليقطين

– العناصر أو المشروبات المخفوقة: يمكن مزج ملعقة أو ملعقتين كبيرتين من هذه بذور اليقطين في عصير صباحي للحصول على تكهة جوزية وبرتوية ودهون صحية. – الحساء أو السلطات: يمكن نشر بذور اليقطين المحمص على الحساء أو السلطات. – الشوفان أو الزبادي اليوناني: يُنصح أيضًا بإضافة ملعقة من بذور اليقطين إلى دقيق الشوفان أو الزبادي اليوناني. كما يمكن رشها على الفواكه الطازجة المقطعة وتزيينها بالعسل لمزيد من التكهة. – الصلصة: عند تحضير صلصة الكزبرة والتنعاع أو صلصة جوز الهند، يمكن إضافة حفنة من بذور اليقطين المحمص لإضفاء تكهة مميزة وللحصول على قيمة غذائية. – ألواح الطاقة: للاستمتاع بالوجبات الخفيفة الصحية المنزلية، يوصى بتناول بذور اليقطين إلى جانب ألواح الطاقة لزيد من التغذية والمذاق المميز.

يحتوي اليقطين على مجموعة متنوعة من الفوائد الصحية، بما في ذلك تحسين الهضم، وتعزيز المناعة، وتحسين جودة النوم. يمكن تناول بذور اليقطين بعد غسلها جيدًا وتحميصها في الفرن. يمكن أيضًا إضافتها إلى السلطات أو العصائر. يمكن تناول بذور اليقطين يوميًا للحصول على أقصى فائدة.

فوائد قبل النوم

يُعد تناول بذور اليقطين قبل النوم ممارسة صحية أيضًا، فهي غنية بالتريبتوفان، وهو حمض أميني يساعد على إنتاج السيروتونين (مُحسن للحالة المزاجية) والميلاتونين (هرمون النوم). يساعد محتوى المغنيسيوم الغني على تهدئة الجهاز العصبي ويساعد على النوم بشكل أسرع. كما يساعد محتوى الزنك الموجود في بذور اليقطين على تحويل التريبتوفان إلى سيروتونين وميلاتونين بشكل أكثر فعالية. تدعم العناصر الغذائية الموجودة في بذور اليقطين إنتاج الساعة البيولوجية الطبيعية للجسم أيضًا. وتساعد الدهون الصحية والألياف والبروتين في بذور اليقطين على الشعور بالشبع، ما يمنع الرغبة الشديدة في تناول الطعام في منتصف الليل. كما أن استقرار مستويات السكر في الدم يمنع اضطرابات

مضادات أكسدة والتهابات كما تُسلط الدراسة الضوء على فوائد أخرى لبذور اليقطين، مثل تحسين تكوين الحيوانات المنوية والتنام الجروح وخصائصها المضادة للميكروبات وللتهابات والأكسدة والتقرحات، إلى جانب كونها علاجاً لتضخم البروستاتا الحميد.

إن هناك توقيتات معينة وخمس طرق لإدراج بذور اليقطين في الوجبات اليومية بطريقة لذيذة:

طاقة الصباح

على الرغم من عدم وجود دليل مكتوب على الوقت المناسب لتناول بذور اليقطين، يرى الخبراء أن تناول بذور اليقطين صباحاً يمكن أن يزود الجسم بالطاقة اللازمة لبداية اليوم بنشاط. إنها غنية بالزنك، وهو عنصر حيوي لوظائف الخلايا المناعية ومكافحة العدوى. كما أنها تساعد في تقليل مدة وشدة نزلات البرد.

بعد التمارين الرياضية

يُقال أيضًا إنها تُعد وجبة خفيفة رائعة بعد التمرين، لأنها غنية بالبروتين، الذي يساعد على إصلاح وبناء الأنسجة العضلية. إن تناول حفنة من بذور اليقطين توفر حوالي 7 غرامات من البروتين. ووفقًا للمكتبة الأميركية الوطنية للطب، تحتوي هذه البذور على

نظام تحذير يعمل بالذكاء الاصطناعي للتنبه من الكوارث

كشفت الصين نظاماً جديداً للتحذير المبكر من الكوارث الطبيعية يُعرف بـ "مازو"، ويعمل بالذكاء الاصطناعي ويهدف إلى مساعدة الدول النامية على الاستعداد للأزمات المناخية المتزايدة. وأعلن النظام الذي طورته الإدارة الصينية للأرصاد الجوية، في مؤتمر الذكاء الاصطناعي العالمي في شنغهاي، ويعرف بـ "مازو" تيمناً بألثة البحر في الثقافة الصينية، التي تُعد رمزاً للحماية والرعاية، في جنوب شرق آسيا. وفق scmp.

يأتي هذا النظام في وقت تتزايد فيه حدة الظواهر الجوية المتطرفة حول العالم، ويُعد جزءاً من رؤية الصين لإنشاء شبكة شراكة إنذار عالمية، بالتعاون مع دول مثل إثيوبيا، وباكستان، ووفقاً للمسؤول في إدارة التعاون الدولي بالإدارة الصينية، زينغ تشين، فإن النظام مصمّم ليعطي عدة مخاطر في وقت واحد، ويوفر تحذيرات دقيقة وسريعة دون فجوات زمنية. وأشار تشين إلى أن أقمار "فينغون" الصناعية الصينية تخدم بالفعل 133 دولة، وأن "مازو" سيكون رمزاً للاستجابة المشتركة للطقس القاسي في أنحاء العالم، على حد تعبيره. ويعد "مازو" إحدى أدوات الصين لتعزيز مبادرة الحزام والطريق، بتقديم أدوات ذكية للدول الشريكة، بما يُسهّم في بناء مجتمعات أكثر استعداداً لمواجهة الكوارث الطبيعية.

بلدة مهجورة تثير الدهشة وتصبح لغزاً سياحياً

في مغامرة غير متوقعة، كشف مستكشف حضري بريطاني عن بلدة سياحية مهجورة في قلب اليابان، حيث تقف فنادق شاهقة ومهجورة على منحدر نهري في مشهد يثير الرهبة وكأنه خارج من فيلم سينمائي. هذا الاكتشاف وقع في منطقة "كينوغاوا أونس" التي كانت يوماً ما من أشهر المنتجعات السياحية المعروفة بينابيعها الحارة. لوك برادبيرن، مستكشف عمره 28 عاماً من مانشستر الكبرى، كان قد سافر إلى اليابان في أوائل عام 2024 لتوثيق منطقة الحظر في فوكوشيما، لكن رحلته اتخذت منحى غير متوقع عندما قرر استكشاف المناطق المجاورة، ليقوده فضوله إلى "كينوغاوا أونس" الواقعة في مدينة نيكو بمحافظة توتشيغي. وهناك، اصطدم بواقع مذهش، حي كامل من الفنادق المتروكة، كان الزمن توقف عنده منذ ثلاثين عاماً، بحسب ما نقلته صحيفة "نيويورك بوست". وازدهرت كينوغاوا أونس في ثمانينيات القرن الماضي بفضل الينابيع الساخنة والسياحة المحلية، إلا أن الأزمة الاقتصادية التي ضربت اليابان في تسعينيات القرن العشرين وجهت ضربة قاصمة للقطاع السياحي، ما أدى إلى إغلاق العشرات من الفنادق. لكن، ووفقاً لقوانين الملكية الصارمة في اليابان، لم تُهدم تلك المباني وبقيت على حالها، إلا أن بعض المالك توفوا دون ورثة، والبعض الآخر اختفى ببساطة. تاركين الفنادق في حالة قانونية معقدة تمنع إزالتها. أما المفارقة التي أدهشت برادبيرن كانت في حالة المباني نفسها، فعلى الرغم من مرور عقود، لم تتعرض للنهب أو التخريب بشكل كبير.

تتبع آلاف السجادات تحت أشعة الشمس معلم سياحي في أنطايا

تُشكل آلاف السجادات ومنسوجات الكليم المنتشرة تحت أشعة الشمس لوحة فنية احتفالية زاهية الألوان على أطراف مدينة أنطايا الساحلية السياحية في جنوب تركيا. فقد درج تجار السجاد على إحضار بضاعتهم ما بين جزيران-يونيو وأيلول-سبتمبر من كل سنة إلى الحقول التي جمعت وقطعت منها بقايا المحاصيل، ليعتقوها تحت أشعة الشمس، مخفضين بذلك سطوع ألوانها الطبيعية الزاهية، ومزيجين أي آثار غير مرغوب فيها. وتأتي السجادات المعقودة والكليمات المنسوجة من مختلف أنحاء تركيا، بغسلها حسن تويكرا، ونيفضها، ويُقص أطرافها وأي خيوط زائدة، ثم ينشرها تحت أشعة الشمس لمدة ثلاثة أشهر، على الأرض الجرداء. ويكتسب الصوف المألون بأصباغ نباتية طبيعية، ألواناً فاتحة وينعم بين ندى الصباح وحرارة النهار. وأشار حسن تويكارا إلى أن نحو 60 ألف سجادة عولجت في الماضي بهذه الطريقة في محافظة دوشمالي. لكنه اليوم من بين آخر من يفعل ذلك، إذ يمتلك نحو 15 ألف سجادة مفروشة جنباً إلى جنب على مساحة 40 هكتارا.

تسونامي يجرف 4 حيتان عملاقة إلى شواطئ اليابان

شهدت السواحل الشرقية لليابان كارثة بيئية بعد أن جرفت أمواج تسونامي أربعة حيتان ضخمة إلى الشاطئ، في أعقاب زلزال عنيف بلغت قوته 8.8 درجة على مقياس ريختر ضرب صباح أمس الأربعاء، قبالة سواحل روسيا. وانتشرت مقاطع فيديو تُظهر الحيتان وهي مستلقية على الشاطئ في مشهد مؤلم، بينما كانت الأمواج تتلاطم حولها على الساحل الشرقي لليابان، بحسب ما بثته قناة "BNO News". الزلزال العنيف تسبب في موجات تسونامي اجتاحت مناطق واسعة شمال اليابان، وخصوصاً جزيرة هوكايدو وجزر الكوريل. وحذرت وكالة الأرصاد الجوية اليابانية من احتمال وصول موجات لاحقة قد تكون أكثر شدة خلال الساعات المقبلة. وسُجلت أعلى موجة في ميناء إيشينوماكي بمحافظة مياجي بارتفاع 50 سنتيمتراً، فيما رُصدت أمواج أخرى في 16 منطقة ساحلية امتدت من هوكايدو إلى مناطق شمال شرق طوكيو، بارتفاع بلغ 40 سنتيمتراً في بعض المناطق وأكدت هيئة الإذاعة اليابانية NHK World أن موجات تسونامي بهذا الارتفاع تحمل طاقة مدمرة، إذ يمكن لموجة ارتفاعها 50 سم أن تدفع بقوة تصل إلى 200 كيلوغرام. من جانبه، شبه عالم الزلازل ساكاي شينيتشي من جامعة طوكيو هذا الزلزال بزلزال سيفيرو-كوريلسك عام 1952 الذي خلف موجات تسونامي مدمرة اجتاحت السواحل اليابانية وأدت إلى خسائر كبيرة. وامتدت التحذيرات من موجات تسونامي إلى سواحل الولايات المتحدة، بما في ذلك كاليفورنيا والاسكا وهاواي، فضلاً عن مناطق أخرى باتجاه نيوزيلندا.



كم يستغرق السكر داخل الجسم بعد تناوله؟

أو السكريات الموجودة في الأطعمة الكاملة، مثل الحبوب الكاملة أو منتجات الألبان، ببطء أكبر لاحتوائها على الألياف أو البروتين، ما يؤدي إلى ارتفاع تدريجي في مستويات سكر الدم. ما يحدث بعد تناول السكر وفق "فري ويل هيلث"، بالنسبة للشخص السليم عموماً:

- تبدأ مستويات سكر الدم بالارتفاع خلال دقائق من تناول الطعام،
- عادةً ما تبلغ ذروتها بعد حوالي 60 دقيقة.
- يبدأ الجسم بعد ذلك بخفض مستوياته، وعادةً ما تعود إلى مستواها الطبيعي خلال ساعتين إلى 3 ساعات بعد تناول الطعام.

السكر، أو الجلوكوز، مصدر رئيسي للطاقة في الجسم، ولكن تناوله بكثرة قد يكون له آثار صحية سلبية، حيث يبدأ السكر بدخول مجرى الدم في غضون دقائق من تناول الطعام، لكن التوقيت الدقيق لاختلافه من الجسم يختلف قليلاً من شخص لآخر، حسب عدة عوامل. وتعتمد سرعة دخول السكر إلى مجرى الدم على نوع السكر ومصدره الغذائي. مثلاً، تُهضم السكريات البسيطة المكونة من الحلوى أو المشروبات الغازية بسرعة، وقد تسبب ارتفاعاً حاداً في سكر الدم خلال 15 إلى 30 دقيقة. بالمقارنة، تُهضم الكربوهيدرات

يحرق منزله ويقتل أفراد أسرته

أضرم شاب عراقي النار في منزل عائلته في منطقة المشرق الجديد وسط مدينة البصرة، ما أدى إلى مصرع ثلاثة من أفراد الأسرة، وإصابة شخص رابع بحروق خطيرة، في حادثة مروعة طرحت تساؤلات عديدة حول تصاعد وتيرة العنف الأسري في البلاد. وبحسب وسائل إعلام محلية، فقد أقدم الشاب على ارتكاب جريمة مروعة تمثلت في إحراق منزل عائلته بالكامل، على خلفية خلاف شخصي مع شقيقه، والذي كان من بين الضحايا. ووفقاً لمصادر أمنية، فإن الحادث وقع في وقت مبكر من صباح الثلاثاء، حيث التهمت ألسنة اللهب المنزل بأكمله قبل أن تتمكن فرق الدفاع المدني من السيطرة على الحريق. وأسفر الحريق عن وفاة ثلاثة من أفراد العائلة متأثرين بجروحهم الخطيرة جراء النيران، فيما نقل المصاب الرابع، وهو شقيق الجاني، إلى مستشفى الفححاء لتلقي العلاج، حيث وصف الأطباء حالته بالحرجة بسبب الحروق البليغة التي أصيب بها.



منوعات الفكر

22

في إطار مبادرة «صيفنا بالعربية» و«الحملة المجتمعية لدعم القراءة المستدامة»

فعاليات مركز أبوظبي للغة العربية وأنشطته الصيفية تشهد مشاركة واسعة من الأطفال والناشئة



•• أبوظبي- الفجر

اختتم مركز أبوظبي للغة العربية، عدداً من الفعاليات الثقافية والتفاعلية التي نظمها في إطار مبادرة "صيفنا بالعربية" التي تعد جزءاً من مبادرة "الحملة المجتمعية لدعم القراءة المستدامة"، وسط حضور لافت من الأطفال والناشئة وتفاعل كبير من أولياء الأمور. واستضافت مكتبة الأطفال في المجمع الثقافي فعاليات "رسائل عربية"، التي أتاحها للناشئة التعبير عن مشاعر الشكر والامتنان عبر كتابة رسائل لأشخاص مؤثرين في حياتهم، ما يساعد على تطوير مهاراتهم اللغوية والقيمية. ومؤخراً، نظم المركز جلسة تعريفية بمسابقة "أصدقاء اللغة العربية" في مكتبة الوثبة، استقطبت أطفالاً من مختلف الأعمار، وقدمت شرحاً لآلية المشاركة وتفاصيل التحديات الثقافية

والمعرفية المصاحبة للمسابقة.

وخلال شهر أغسطس 2025، يواصل المركز أنشطته ضمن مبادرة "صيفنا بالعربية"، حيث تقام في 16 أغسطس ورشة "رسمنا العربية" في المجمع الثقافي، وهي فعالية تفاعلية تهدف إلى إعادة صياغة الأمثال الشعبية باللهجة الفصحى بأسلوب إبداعي، كما تحتضن مكتبة الأطفال في المجمع الثقافي سلسلة من الجلسات القرائية المخصصة للأطفال في 9 و10 و23 و26 و27 أغسطس، يقدمها نخبة من كتاب أدب الطفل، وترافقها أنشطة في مجالات الكتابة الإبداعية، والتفكير النقدي، والحرف اليدوية. وتجسد هذه الفعاليات التزام مركز أبوظبي للغة العربية بتقديم برامج مبتكرة تواكب تطورات الأجيال الجديدة، وتعزز حضور اللغة العربية في حياتهم اليومية، من خلال تجارب معرفية وتفاعلية تحفز الخيال، وترسخ الهوية الثقافية.

يوفرها مجمع دبي للمعرفة ومدينة دبي الأكاديمية العالمية

الجامعات العالمية في دبي تعلن عن برامجها ومنحها الدراسية الرائدة للعام الدراسي الجديد



•• دبي- الفجر:

تعلن الجامعات ومؤسسات التعليم العالي الرائدة في مجمع دبي للمعرفة ومدينة دبي الأكاديمية العالمية عن توفير مجموعة من البرامج الأكاديمية المتنوعة للعام الدراسي الجديد، بدءاً من الذكاء الاصطناعي والروبوتات وصولاً إلى تطوير الألعاب الإلكترونية والفنون الإبداعية، وذلك في إطار دعم المواهب الناشئة وتمكينها من امتلاك ما يلزم من مهارات لمواكبة متطلبات المستقبل.

وتعكس هذه البرامج الغنية والمتنوعة الدور المحوري لمجمع دبي للمعرفة ومدينة دبي الأكاديمية العالمية التابعتين لمجموعة تيكوم في توفير البيئة التعليمية الداعمة لنمو الطلاب ونجاحهم.

وفي هذه المناسبة، أشار مروان عبد العزيز جناحي، النائب الأول لرئيس مجموعة تيكوم – مجمع دبي للمعرفة ومدينة دبي الأكاديمية العالمية، إلى أن المبدعين والمبتكرين هم الذين يرسمون ملامح المستقبل ويقودون مسيرة النمو، مؤكداً أن التعليم يشكل إحدى الركائز الجوهرية لإعداد أجيال تمتلك الرؤية المستقبلية والمهارات اللازمة لمواكبة المتغيرات. وقال: "تسهم وجهاتنا التعليمية الرائدة في دعم مسيرة النمو الطموحة عبر استقطاب نخبة عالمية من أبرز الجامعات، التي توفر مناهج وبرامج أكاديمية رائدة تسهم في إعداد طلاب اليوم وتزويدهم بما يلزم من مهارات لمواكبة احتياجات وطموحات المستقبل. ونؤكد التزامنا الراسخ بمواصلة التعاون والعمل المشترك مع أبرز جهات القطاع، بما يدعم مستهدفات إستراتيجية التعليم 2033 وأجندة دبي الاقتصادية D33، ويوفر للمواهب الناشئة فرص معرفة المزيد عن البرامج الأكاديمية والمنح الدراسية التي تقدمها الجامعات القائمة في مدينة دبي الأكاديمية العالمية ومجمع دبي للمعرفة".

تؤكد الجامعات القائمة في مجمع دبي للمعرفة ومدينة دبي الأكاديمية العالمية



وتقدم الأكاديمية منحاً دراسية قائمة على التميز الأكاديمي بنسبة تصل إلى 30% و10% على برامج البكالوريوس والدراسات العليا على التوالي، بالإضافة إلى منحة ماجستير إدارة الأعمال بنسبة تصل إلى 15%. ويحق كذلك للطلاب الذين مثّلوا فرقاً رياضية وطنية أو حكومية الحصول على منحة رياضية، مع إعفاءات من الرسوم الجامعية بنسبة تتراوح بين 5% و50% عن السنة الأولى. وقال الدكتور س. سوهيندر، رئيس أكاديمية ماينيال للتعليم العالي في دبي: "لطالما كانت رؤيتنا في أكاديمية ماينيال للتعليم العالي في دبي واضحة، إذ نطمح دوماً إلى إعداد الطلاب لاكتساب المهارات اللازمة لاداء وظائف اليوم فحسب، بل أيضاً لتلبية احتياجات المستقبل. ويعكس كل إنجاز نحققه التزامنا الراسخ بالابتكار والريادة، بدءاً من البرامج الرائدة القائمة على تخصصات متعددة في التكنولوجيا المالية والفنون الحرة وصولاً إلى إبرام شراكات عالمية قوية مع أبرز جهات القطاع. وبينما نحتفي بمرور 25 عاماً على انطلاق أعمالنا في دولة الإمارات، نواصل التركيز على دعم وتنمية المواهب عبر توفير تخصصات ملائمة لوظائف المستقبل وبناء شبكات هادفة تعزز التواصل الفعالي بين الطلاب والعالم المهني".

أما جامعة برمنغهام دبي، والتي تأتي في المرتبة 76 ضمن تصنيف "كيو



إس" العالي للجامعات هذا العام، فتمنح شهادات مثل بكالوريوس الهندسة في الروبوتات والذكاء الاصطناعي، بالإضافة إلى شهادات الماجستير مثل ماجستير العلوم في الابتكار المستدام وريادة الأعمال، وماجستير في العلاج الطبيعي للجهاز العضلي الهيكلي، وماجستير في الطب الرياضي والتمارين، وماجستير العلوم في التحليلات الحضرية والذكاء الاصطناعي للخبراء في وضع الخطط. وتقدم جامعة برمنغهام دبي كذلك منحة دراسية بنسبة تصل إلى 30% من الرسوم الجامعية (50% بناءً على الدعوة) لدفعة شهر سبتمبر 2025 ضمن كافة التخصصات ومراحلها. وقال بن بيلى، الرئيس التنفيذي للعمليات في جامعة برمنغهام دبي: "سأمت جامعة برمنغهام، التي تأسست في عام 1900 كأول جامعة مدنية في إنجلترا، في نشر المعرفة والارتقاء بالمجتمعات منذ أكثر من 125 عاماً. ولطالما سعت هذه الجامعة إلى تحقيق رؤيتها الطموحة للإسهام في تقدم المجتمعات ومنح الجميع فرصة التعلم، وهي القيم الجوهرية التي تدفعنا لغاية اليوم إلى مواصلة مسيرتنا الأكاديمية الملهمة".

أما جامعة ولونغونغ في دبي، فتقدم منحة دراسية جامعية قائمة على التميز الأكاديمي تغطي 15% أو 25% أو 50% من الرسوم الجامعية، فضلاً

الاستراتيجية للحاسوب ويزود الطلاب بالمهارات اللازمة لتصميم وتطوير الألعاب الإلكترونية عبر منصات تشمل الحاسوب والواقع المعزز. ويمكن للطلاب الحصول على منح دراسية قائمة على التميز الأكاديمي تصل إلى 40% على شهادات البكالوريوس والماجستير و25% على شهادات الدبلوم و50% على البرامج الإعدادية. وأكد الدكتور محمد بامطرف، الرئيس التنفيذي لجامعة مردوخ دبي، أن دبي تُعد بوابة إستراتيجية للابتكار وفرص النمو الغنية، حيث يستفيد الطلاب من مجتمعها الأكاديمي المتكامل والمرن للحصول على خدمات التعليم ب معايير عالية تلبي احتياجات المنطقة بالتحديد. وقال: "نطمح دوماً في جامعة مردوخ دبي إلى دعم وتمكين قادة المستقبل، عبر الاستفادة من التفوق الأكاديمي الذي تمتاز به أستراليا وقدره دبي على تسهيل وصول طلاب الجامعات إلى نخبة من أبرز المؤسسات الأكاديمية والتعليمية حول العالم".

بالإضافة إلى ذلك، يسعى معهد "إس" إلى تقديم منح دراسية ومالية بقيمة 50 ألف درهم إماراتي، وقال جان هورن، مدير معهد "إس آيه إي دبي": "يحتفي معهد "إس آيه إي دبي" هذا العام بمرور 20 عاماً على ريادته في مجال تعليم الإعلام الإبداعي في دبي و50 عاماً على إسهامه في الارتقاء بقطاع التعليم على المستوى العالمي. وتواصل دبي تقديمها بخصم ثابتة وسريعة للتحويل إلى وجهة مفضلة للتعليم، عبر تقديمها العديد من الحوافز المتميزة مثل تأشيرة الإقامة الذهبية المرموقة للمبدعين. وفي ظل النمو المستمر لقطاع الإعلام في دبي وحاجته إلى العديد من المواهب، نطلق إلى مواصلة ترسيخ مكانتنا كجامعة رائدة في مجال الإعلام الإبداعي في المنطقة، بما يدعم هذا القطاع بكوادر إعلامية تتمتع بمهارات عالمية".

دورة في «تقنيات المقابلة المثلى لضحايا الاتجار بالبشر»

و" شروط التعامل مع ضحايا الاتجار بالبشر". وفي اليوم الثاني، قدمت الدكتورة البحري شرحاً حول "تقنيات المقابلة المثلى مع ضحايا الاتجار بالبشر" من التخطيط للمقابلة، واختيار المكان والزمان، والتطرق إلى صفات القائم بالمقابلة في قضايا الاتجار بالبشر، ومراعاة خصائص الضحية، ومنهجيات المقابلات.

وبين العقيد الهلي أن الدورة تهدف إلى رفع مستوى كفاءة الموظفين وتزويدهم بالأدوات والمهارات والمعارف العلمية اللازمة لرعاية ضحايا جرائم الاتجار بالبشر، وفق منهج علمي مُصمم للتعامل مع هذا النوع من الجرائم بمختلف أبعاده القانونية والإنسانية والدولية. وقدمت الدورة التي استمرت لمدة يومين، وحملت عنوان "تقنيات

رعاية ضحايا الاتجار بالبشر. وأكد العقيد سعيد راشد الهلي مدير مركز مراقبة الاتجار بالبشر، أن الدورة تأتي في إطار الخطة السنوية للتدريب والتي تنفذها القيادة العامة لشرطة دبي بالتعاون مع الشركاء الاستراتيجيين المعنيين بالتعامل مع ضحايا الاتجار بالبشر، ومنهم مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال.

نظم مركز مراقبة الاتجار بالبشر في الإدارة العامة لحقوق الإنسان بشرطة دبي بالتعاون مع مؤسسة دبي لرعاية النساء والأطفال، دورة متخصصة بالتقنيات المثلى في مقابلة ضحايا الاتجار بالبشر، وذلك لـ 44 منتسباً من شرطة دبي ومختلف الدوائر المعنية



•• دبي- الفجر:

منوعات العمر 23

يُعتبر كل من الكولاجين والبيوتين من العناصر الأساسية التي تعزز صحة الشعر والبشرة، إلا أن كل منهما يعمل بطرق مختلفة ويقدم فوائد فريدة. مع تقدم العمر، يبدأ الجسم في إنتاج كميات أقل من الكولاجين، حيث تنخفض هذه الكمية بنسبة تصل إلى ١ ٪ سنوياً بدءاً من مرحلة البلوغ المبكرة. بالإضافة إلى ذلك، تلعب العوامل البيئية مثل التعرض لأشعة الشمس وسوء التغذية والتدخين دوراً في تقليل مستويات الكولاجين في الجسم. لذلك، يُعتبر تناول مكملات الكولاجين وسيلة فعالة لتعويض النقص الذي يحدث مع تقدم العمر.



تناول المكملات يعتبر وسيلة فعالة لتعويض النقص

الكولاجين أم البيوتين أيهما أفضل لصحة الشعر والبشرة؟



يُعد الكولاجين بروتيناً حيوياً يدعم بنية الجلد والشعر والأظافر، بالإضافة إلى الأنسجة الأخرى في الجسم. من ناحية أخرى، يُعرف أكثر فائدة في تحسين صحة البشرة وتقليل علامات الشيخوخة، بينما يُعتبر البيوتين الخيار الأمثل لتعزيز نمو الشعر. قد يجد بعض الأشخاص أن تناول كلا المكملين معاً يمكن أن يوفر لهم فوائد إضافية، مما يساعدهم في تحقيق نتائج أفضل في مجال العناية الشخصية.

صحة البشرة

يلعب الكولاجين دوراً أساسياً في تعزيز صحة البشرة، حيث يُعتبر أكثر فعالية من البيوتين في معالجة مشكلات الشيخوخة.

تشير الدراسات إلى أن تناول مكملات الكولاجين لمدة ثلاثة أشهر يمكن أن يحسن من مرونة البشرة، ويزيد من ترطيبها ونعومتها. مما يسهم في تقليل ظهور الخطوط الدقيقة والتجاعيد بشكل ملحوظ.

من ناحية أخرى، يمكن لمكملات البيوتين أن تُساعد في استعادة مستويات البيوتين في البشرة، مما يحسن من صحتها لدى الأفراد الذين يعانون من نقص في هذا العنصر. ومع ذلك، قد لا تكون هذه المكملات بنفس الفعالية للأشخاص الذين لا يعانون من نقص، والذين يحصلون على كفايتهم من البيوتين من خلال نظامهم الغذائي المتوازن.

لذا، يُعتبر الكولاجين الخيار الأكثر فعالية لمن يسعون لتحسين مظهر بشرتهم ومكافحة علامات الشيخوخة، بينما يُمكن أن يكون البيوتين مفيداً فقط لأولئك الذين يحتاجون إلى تعزيز

الكولاجين

يعتبر الكولاجين من العناصر الحيوية التي تساهم في تعزيز مرونة البشرة وترطيبها، كما يساعد في تقليل ظهور التجاعيد ويعزز صحة الشعر.

يُعد الكولاجين مكوناً أساسياً لصحة البشرة والشعر والعظام والعضلات، بالإضافة إلى دوره في دعم الأنسجة المختلفة في الجسم.

يتواجد الكولاجين بشكل طبيعي في بعض الأطعمة مثل مرق العظام، وجلد الدجاج، والأسماك، مما يجعله سهل الحصول عليه من مصادر غذائية متنوعة.

البيوتين

البيوتين هو عنصر غذائي مهم يعزز من نمو الشعر ويقوي الأظافر، كما يسهم في تعزيز صحة حاجز البشرة.

يلعب البيوتين دوراً حيوياً في تحويل الغذاء إلى طاقة، مما يدعم عمليات الأيض في الجسم.

يمكن العثور على البيوتين بشكل طبيعي في مجموعة متنوعة من الأطعمة مثل اللحوم، البيض، الأسماك، البذور، والمكسرات.

مستويات هذا العنصر في أجسامهم.

صحة الشعر

يعتبر البيوتين خياراً مثالياً للأشخاص الذين يعانون من مشاكل مثل ترقق الشعر أو تساقطه أو تسكره، خصوصاً إذا كان نظامهم الغذائي يفتقر إلى هذا العنصر الغذائي الهام.

يلعب البيوتين دوراً أساسياً في مساعدة الجسم على إنتاج الكيراتين، وهو البروتين المسؤول عن تكوين الشعر والبشرة والأظافر.

وعندما ينخفض مستوى البيوتين في الجسم، قد يؤدي ذلك إلى مشاكل مثل ترقق الشعر أو تساقطه.

تشير الدراسات إلى أن تناول مكملات البيوتين يمكن أن يحسن من كثافة الشعر ويعزز نموه، خاصةً لدى الأفراد الذين يعانون من نقص في البيوتين.

ورغم أن البيوتين يدعم نمو الشعر بشكل مباشر، إلا أن الكولاجين يظل مهماً أيضاً، حيث يوفر العناصر الغذائية الضرورية للحفاظ على

صحة الشعر وقوته.

تحميها من مرض خطير..

دراسة تكشف فوائد تناول الفلفل الحار للمرأة الحامل

أظهرت دراسة حديثة أجرتها جامعة بوفالو الأميركية أن إضافة كمية صغيرة من الفلفل الحار إلى النظام الغذائي قد تسهم في تحسين صحة الأم والجنين، كما تساهم في تقليل خطر الإصابة بسكري الحمل. يعتبر سكري الحمل حالة تؤثر على قدرة الجسم على معالجة السكر خلال فترة الحمل، ورغم أنه غالباً ما يكون مؤقتاً، إلا أن له مضاعفات محتملة مثل زيادة وزن المولود أو الحاجة إلى ولادة مبكرة، بالإضافة إلى زيادة احتمالية إصابة الأم بمرض السكري من النوع الثاني في المستقبل.

لتحقيق هذا الهدف، قامت جامعة بوفالو بإجراء دراسة شملت 1397 امرأة حامل من مختلف الولايات المتحدة، حيث تم تحليل العلاقة بين استهلاك أنواع معينة من الأطعمة، وخاصة الفاصوليا والفلفل الحار، وخطر الإصابة بسكري الحمل. كانت هذه الدراسة تهدف إلى فهم كيف يمكن أن تؤثر العادات الغذائية على صحة الحوامل، خاصة في ظل تزايد حالات سكري الحمل في



دراسة تكشف علاقة تنظيف الأسنان بمرض الصداع النصفي وآلام المعدة لدى النساء

أظهرت دراسة جديدة أجريت في أستراليا أن إهمال العناية بالأسنان قد يؤدي إلى مشكلات صحية تتجاوز آلام الأسنان، حيث أظهرت النتائج ارتباطها بنوبات الصداع النصفي وآلام الجسم والمعدة. الدراسة، التي نشرت في المجلة العلمية Frontiers in Pain Research المتخصصة في أبحاث الألم، قام بها فريق من الباحثين في جامعة سيدني، حيث تم تحليل بيانات 186 امرأة، 67% منهن كن يعانين من مرض الألم العضلي الليفي، الذي يتسم بأوجاع عامة في الجسم وإرهاق ومشكلات إدراكية.

أظهرت النتائج أن النساء اللاتي يعانين من مشاكل في الأسنان يواجهن زيادة بنسبة 60% في احتمالية الإصابة بأوجاع حادة في الجسم، كما أن حوالي 50% منهن قد يتعرضن للصداع النصفي. وقد تمكن الباحثون من تحديد أربعة أنواع من الميكروبات الموجودة في الفم والتي ترتبط بالشعور بالألم في الجسم بشكل عام، مما يشير إلى وجود علاقة محتملة بين التركيب الميكروبي الفموي والنظام العصبي للجسم.

وفي تصريحات لموقع "هيلث داي" المتخصص في الأبحاث الطبية، أشار رئيس فريق الدراسة إلى أهمية هذه النتائج بالنسبة لمرضى الألم العضلي الليفي، حيث غالباً ما يتم تجاهل تشخيص هذا المرض من قبل الأطباء. ورغم الحاجة إلى مزيد من الأبحاث لتأكيد هذه النتائج، فإن الدراسة تفتح آفاقاً جديدة لفهم العلاقة بين صحة الفم والألم الجسدي، مما قد يسهم في تحسين طرق العلاج والرعاية الصحية للمرضى.

الغد

دعوة لحضور
اجتماع الخبرة المحاسبية الأول مكر

70688

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

العلن إليه / المدعى عليها الثانية : كتره ويلسن هوسبيتال ذ م م
المدعى عليها الثالثة : ارماني للاستثمار في مشروعات الخدمة الصحية وتأسيسها وإدارتها ش ذ م م (حاليا) كتره إينترناشيونال للوساطة التجارية ش ذ م م (سابقا)
في الدعوى رقم 1401/2025 تجاري جزئي
بناء على تكليفا من قبل عدالة محكمة دبي المؤجرة لأعمال الخبرة في الدعوى أعلاه فقد حدنا يوم الاربعاء الموافق 2025/8/6 وذلك في تمام الساعة 11.00 صباحا. موعدا لعقد اجتماع الخبرة المحاسبية الأول عن بعد من خلال تطبيق (Zoom) وبمكتبكم التواصل معنا ، وذلك بمكتبنا الكائن في دبي - شارع الشيخ زايد - مزايا سنتر للتسوق - مدخل C، مكتب رقم 2007 - 2008 الطابق الثاني - هاتف رقم 04/2200272.
لذا يطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع احضار كافة المستندات المتعلقة بالدعوى.
مسار للمحاسبة القانونية / الخبير المحاسبي / عبد الرحمن كرمستحي

الغد

حكومة راس الخيمة
دائرة المحاكم

70197

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إخطار دفع بالنشر
رقم الملف 2025/1434 تنفيذ تجاري
بناء على طلب / المحكوم له / بنك دبي الاسلامي (ش.م.ع) - الجنسية
الى المحكوم عليه / اميلى توماس توماس راجان - الجنسية / الهند
ليكن معلوما لديك بان محكمة راس الخيمة قد اصدرت بحقق حكما بتاريخ 2025/6/9 في القضية 2025/771 بالزامك بدفع مبلغ وقدره 101053.00 درهمها شاملا الرسوم والصاريف. وبما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ حكم وسجل بالرقم المشار اعلاه ، فأنت مكلف بتنفيذ ما جاء اعلاه خلال 7 أيام من تاريخ التبليغ وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق الاجراءات القانونية المناسبة لتنفيذ الحكم ، والرسوم المرتبة عليك.

قسم التنفيذ

الغد

دائرة التنمية الاقتصادية
حكومة عجمان

70533

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

رقم الرخصة 64819
غرفة تجارة وصناعة عجمان
قسم السجل التجاري
إعلان وحل وتصفية
الاسم التجاري : ادفانسد للمقاولات الكهروميكانيكية / ذ م م
تعلن للجميع بان الشركة المذكورة أعلاه هي : ادفانسد للمقاولات الكهروميكانيكية / ذ م م - شركة ذات مسؤولية محدودة - تأسست في إمارة عجمان بموجب قانون الشركات الاتحادى رقم 8 لسنة 1984 وتعديلاته مرخصة في دائرة التنمية الاقتصادية وسجلته بالتنمية الاقتصادية تحت رقم 64819 وقرر الشركاء حلها وتصفيتها وتعيين السيد
مصفي قانوني للشركة على كل من له أي حق أو اعتراض للتقدم بن للمصفي القانوني المذكورة أعلاه خلال مدة 45 يوما من تاريخ نشر الإعلان وعلى العنوان التالي :
إمارة الشارقة - هاتف
ص ب

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70197

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة كلباء - محكمة التنفيذ المدنية
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0000223/KLBXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المنفذ ضدها : هدى سيف جمعة التميم ال على
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة) - في القضية المشار اليها أعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 12.688 درهم. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (15) يوما من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت مكلف بالحضور امام المحكمة المذكورة وفي حال تخلفك عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70535

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - عماد حمدي السيد الكاوي
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0000195/SHCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : عماد حمدي السيد الكاوي
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / مصرف الشارقة الاسلامي
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 10950.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - نجوين تي تراج
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0004806/SHCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : نجوين تي تراج - العنوان : إمارة الشارقة - النهدة - بناية الماجد شقة رقم 104 بالقرب من الفللو هايبر ماركت - موبايل رقم 0555273088
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الاسلامي (شركة مساهمة عامة)
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 53521.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - محمد حسن باشري محمد حملي
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0004316/SHCXCICPL الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : محمد حسن باشري محمد حملي
العنوان : الشارقة منطقة اليرموك
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / محمد عبد العزيز محمود ابراهيم - الجنسية سوري
في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 2376800.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - جراد الدين جيلونساد ناموكو
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0003312/SHCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : جراد الدين جيلونساد ناموكو - العنوان : الشارقة النهدة مبنى dubai-saeed r10 هاتف متحرك 971555574733 بريد الكتروني : ginkynamoco@yahoo.com - موبو رقم 784198435197136
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الاسلامي - ش.م.ع - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 74.785.00 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فانت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة . وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان منفذ ضده بالنشر
محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - مصنع المرح للتغليف سامي سليم قربان
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0004102/SHCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : مصنع المرح للتغليف - العنوان : الشارقة - خلف شارع الخان - مخزن رقم 17 - خلف كاتر بيلرز - الهاتف : 0502667774
حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ / بنك دبي الاسلامي - في القضية المشار اليها اعلاه
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 68533.0 درهم.
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة التنفيذ المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

70533

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0001210/AJCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : ابراهيم سالم راشد الوصابي
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ بنك دبي الإسلامى - ش.م.ع - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 39571.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

70688

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0001026/AJCXCIBOUNCE الشيكات المرتجعة
إلى المحكوم عليه : لبنينة بنت مبرين بن ابراهيم
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ أحمد طلمت محمد اصعايل - الجنسية مصري - في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 25424.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الابتدائية
محكمة التنفيذ المدنية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان في القضية التنفيذية بالنشر
إخطار دفع في القضية رقم 2025/0002980/AJCXCICIVS مدني
إلى المحكوم عليه : مهنياد عبد الزهره منصور المكياني
حيث انه قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ حمدان عبدالله محمد شريف العلي ، الجنسية الإمارات العربية المتحدة
في القضية المشار اليها اعلاه.
وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذ كالآتي :
المجموع الكلي شامل الرسوم والصاريف 355617.0
لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه اعلاه خلال (7) أيام من تاريخ [إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فان المحكمة ستستخذ بحقق اجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا.

محكمة عجمان الابتدائية

الغد

حكومة الشارقة
دائرة القضاء

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم 2025/0004004/SHCFCICIVS مدني
إلى المدعي عليه : ابراهيم عبدالله ابراهيم محمد حسين
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 13/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 11) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 30/7/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

الامارات العربية المتحدة
محكمة عجمان الابتدائية

70688

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

إعلان مدعى عليه بالنشر
لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الابتدائية - المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية
في الدعوى رقم 2025/0001634/AJCFHCICOMS تجاري
إلى المدعي عليه : المهدي المجاهد
مجهول محل الإقامة
انت مكلف بالحضور بجلسة 18/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفقها اعلاه - بوصفك مدعي عليه.
حرر بتاريخ 28/7/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70688

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : فوديك فيوتريشين لتجارة الكمالات الغذائية - ذ م م
العنوان : مكتب رقم 347-02-1412 ملك بسمه درويش جاسم درويش فخر - الخبيصي - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1033198
رقم القيد بالسجل التجاري : 1679870 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين **السويدي لتدقيق الحسابات** - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : السويدي لتدقيق الحسابات - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 703 ملك محمد سعيد خلف الغيث - بورسعيد - ديرة - هاتف : 04-2288982 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية نورديك فيوتريشين لتجارة الكمالات الغذائية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : محمصة عزه ش ذ م م
العنوان : محل 17 ملك سافير للاستثمار ش ذ م م - سيج شيب 2 - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 918095 رقم القيد بالسجل التجاري : 1525999 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة (المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية محمصة عزه ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/6/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : جوت لانتاج - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 101 ملك شمس محمد ابراهيم السويدي - ديرة - الحر - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1286061 رقم القيد بالسجل التجاري : 2179361 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **بي ان لمراجعة الحسابات** ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 404 ملك مجموعة سلطان للاستثمار ش ذ م م - بورسعيد - هاتف : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ليونفيد للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 23/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : موسان للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 457-317 ملك عبد الرحيم محمود محمد ارجمند - مجمع دبي للاستثمار الأولي - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1147356 رقم القيد بالسجل التجاري : 1900337 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين ان بي ان لمراجعة الحسابات ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية موسان للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة
اسم الشركة : ليونفيد للتجارة - ش ذ م م
العنوان : مكتب رقم 414-2101 ملك مؤسسة فايزمير - بر دبي - الخليج التجاري - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1067691 رقم القيد بالسجل التجاري : 1787047 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين **أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات** ش ذ م م العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

الغد

حكومة دبي
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism

70392

العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٢١

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي
اسم المصفي : أحمد أبو أحمد مبادئ لمراجعة الحسابات ش ذ م م
العنوان : مكتب 411 ملك عبدالله محمد عبدالله الموسى - بر دبي - عود ميثاء - الهاتف : 04-8866575 فاكس : 04-8866575 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ليونفيد للتجارة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 والموفق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : مش ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 16-801 ملك عبدالله محمد خلفان خرايش المري - بورسعيد - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 842775 رقم القيد بالسجل التجاري : 1431039 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المحامي المعين سمارت فيجن لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 806-021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المرقبات - حافت : فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : سمارت فيجن لمراجعة الحسابات العنوان : مكتب رقم 806-021 ملك سعيد غانم عبدالله الفلاسي - المرقبات - حافت : فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مش ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ويب 3 أوشين لتجارة الانظمة - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 1203 ملك نيتينيكومار ناتاولا شاه - Business Bay، الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 1354436 رقم القيد بالسجل التجاري : 2300134 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/6/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عالية لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - حافت : هاتف : 04-2873327 فاكس : 04-2343599 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : عالية لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 1705 - 039 ملك بنك الفجيرة الوطني - ش م ع - الخليج التجاري - حافت : هاتف : 04-2873327 فاكس : 04-2343599 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ويب 3 أوشين لتجارة الانظمة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 26/6/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 26/6/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ديا تجارة الزهور ش ذ م م العنوان : محل رقم 65 مدينة جيميرا (ش ذ م م) - الصفوح الاولى - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1236701 رقم القيد بالسجل التجاري : 2081251 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الجيبرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله النعالي - ديرة - هور المنز - حافت 04-2389721 فاكس: 04-2389722 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : الجيبرودي للتدقيق والمحاسبة العنوان : مكتب رقم 204 - ملك عبدالله الشمالي - ديرة - هور المنز - حافت 04-2389721 فاكس : 04-2389722 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ديا لتجارة الزهور ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ايه تي ايه ويلث للوساطة التجارية - ذ م م العنوان : مكتب رقم 313-3001 ملك ارنكو مارلين للاستثمار ش ذ م م - ديرة - المرقبات - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1242819 رقم القيد بالسجل التجاري : 2470685 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين عبدالله المزويكي لمراجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 403 ملك شركة العارف للمقاولات - ديرة - بورسعيد - حافت : 04-2408784 فاكس : مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : عبدالله المزويكي لمراجعة الحسابات - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 403 ملك شركة العارف للمقاولات - ديرة - بورسعيد - حافت : 04-2408784 فاكس : بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ايه تي ايه ويلث للوساطة التجارية - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : مطعم ياغليا فودز - ش ذ م م العنوان : محل رقم F-105 ملك أمته محمد حسين الجزيري التميمي - ديرة - البراحة - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1231355 رقم القيد بالسجل التجاري : 2070242 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - حافت : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - حافت : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مطعم ياغليا فودز - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 22/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 22/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ميديكس تجارة الادوات والمستلزمات الطبية العلاجية والجراحية شركة الشخص الواحد ذ م م - العنوان : FAHAD BLDG، Dubai الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 1297574 رقم القيد بالسجل التجاري : 2200342 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - حافت : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - حافت : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ميديكس تجارة الادوات والمستلزمات الطبية العلاجية والجراحية شركة الشخص الواحد ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 29/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن على على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : راك ويكس لتأجير المعدات الثقيلة - ش ذ م م العنوان : مكتب رقم 0407-607 ملك شركة بيان الممتدة للتجارة العامة - مجمع دبي للاستثمار - الشكل القانوني : شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (ذ م م)، رقم الرخصة : 894537 رقم القيد بالسجل التجاري : 1501596 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - حافت 04-2973060 فاكس : 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان : مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بورسعيد - حافت : 04-2973060 فاكس : 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية راك ويكس لتأجير المعدات الثقيلة - ش ذ م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 28/7/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان المسؤول المخول

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ حكومة الشارقة دائرة القضاء 70392 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة الاتحادية - المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICICIVS2025/0002601 مدني إلى : المحكوم عليه / علي محمد عبيد الرحمن - العنوان : 10368028 تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حُكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم أعلاه لصالح / فهيذا علي مقبول حسين - بالتالي : نص الحكم - حكمت المحكمة بتمائة الحضورى : بالزمن المدعى عليه بأن يؤدي للمدعى مبلغا ومقداره 9000 درهم (تسعة آلاف درهم) وبالمزامرة بفائدة قانونية سنوية عن هذا المبلغ بواقع 5% من تاريخ المطالبة الحاصل في 30/4/2025 وحتى تمام السداد شريطة ألا تجاوز أصل المبلغ المقتضى به ولزمته بالصاري والرسوم. حكما قابلا للاستئناف خلال الدة القانونية اعتبارا من اليوم التالي لنشره. المحكمة الابتدائية المدنية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ حكومة الشارقة دائرة القضاء 70197 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة كلباء - محكمة التنفيذ المدنية إخطار دفع في القضية رقم KLBEXCILABS2025/0000228 عمالي إلى المنقذ ضده : جيبه بلال فرج مبروك حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المنقذ / فيرهوت فيبريليبيانوس مامو - في القضية المشار اليها أعلاه - وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاري 3160 درهم. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت مكلف بالحضور أمام المحكمة المذكورة وفي حال تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك بإجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ حكومة الشارقة دائرة القضاء 70392 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة الفجيرة الاتحادية - محكمة التنفيذ المدنية - ماريا لين فيلامور كاماشو إخطار دفع في القضية رقم FUCEXCIBOUNCE2024/0002202 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : ماريا لين فيلامور كاماشو العنوان : شقة رقم 103 الفجيرة - بناية ساسون ، مول سنترتي - فوه متحرك 0503160768 - مكاني MARILYNNCAMACHO@YAHOO.COM.PH - 092059700 برريد الإلكتروني حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنقذ بنك رأس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاري 101601. لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال استمتم يوما من تاريخ إعلانكم بهذا الإخطار. بموجب هذا أنت مكلف بتنفيذ ما جاء أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانكم في حالة تخلفك عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك بإجراءات الطائفونية محكمة التنفيذ المدنية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ حكومة الشارقة دائرة القضاء 70197 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ إعلان منقذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - هيفاء شقرون بوغانلي إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCICOMS2025/0004848 تجاري إلى المحكوم عليه : هيفاء شقرون بوغانلي العنوان : إمارة الشارقة - منطقة الخان - مبنى تاجر رقم 5 - شقة رقم 1106 حافت متحرك 0507390778 البريد الإلكتروني : Haifoufa84@Hotmail.com حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنقذ / مصرف الإمارات الإسلامي - ش م ع - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاري 108.651.00 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك بإجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ حكومة الشارقة دائرة القضاء 70392 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ إعلان مدعى عليه بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سونديب بهاسكار فينكات راو إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIBOUNCE2024/0004679 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : سونديب بهاسكار فينكات راو العنوان : إمارة الشارقة القاسمية على الشارقة منزل رقم 7 حافت 0506377546 حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنقذ / البنك العربي المتحد فرع 1 - في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاري 115.846.00 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فأنت (م) مكلف (ين) بحضور جلسة يوم - الموافق - الساعة - أمام المحكمة المذكورة. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك بإجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة التنفيذ المدنية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية 70392 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ إعلان في القضية التنفيذية بالنشر إخطار دفع في القضية رقم AJCEXCIBOUNCE2024/0004805 الشيكات المرتجعة إلى المحكوم عليه : مسيع صغير محمد سعيد الكتبي حيث انه قد صدر الحكم المرقف صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنقذ بنك رأس الخيمة الوطني - في القضية المشار اليها أعلاه. وبما ان المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي : المجموع الكلي شامل الرسوم والصاري 40728.0 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (7) أيام من تاريخ إعلانك / إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستستخذ بحكمك إجراءات التنفيذ الجبري المقررة قانونا. محكمة عجمان الاتحادية محكمة التنفيذ المدنية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ حكومة الشارقة دائرة القضاء 70392 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية في الدعوى رقم SHCFICICOMS2025/0004106 تجاري إلى المدعي عليه : امبرا كابولون موزو - مجهول محل الإقامة بنا على طلب المدعي (8) / البنك التجاري الدولي - ش م ع وعنوانه / إمارة دبي - ديرة - شارع الرقة - بنائة البنك التجاري الدولي مقابل دجاج كنتاكي حافت متحرك رقم 0506997195 مكاني رقم 3080395337 انت مكلف بالحضور بجلسته 7/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 3) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفعتها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 30/7/2025 م. مكتب الخدمات القضائية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد والسياحة Economy and Tourism دولة دبي Government of Dubai
العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية 70392 العدد ١٤٥١٧ بتاريخ ٢٠٢٥/٧/٣١ إعلان مدعى عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنية الاتحادية في الدعوى رقم AJCFICICIVS2025/00001612 مدني إلى المدعي عليه : محمد نور الدين عبيد توفيق مجهول محل الإقامة انت مكلف بالحضور بجلسته 12/8/2025 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان الاتحادية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 2 - دائرة اليوم الواحد) شخصيا او بواسطة وكيل معتمد ، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رفعتها اعلاه - بوصفك مدعي عليه. حرر بتاريخ 25/7/2025 م. مكتب الخدمات القضائية

 دولة الإمارات العربية المتحدة الإقتصاد

منوعات

الفكر

27

تعودت السينما أن تقدم مواضيع مضمونة النجاح تعتمد على بطل أوحده يسأله آخرون، لكن مغامرة الجمع بين نجمين مختلفين بصورة جذرية ولكل منهما لون مختلف عن الآخر بالتأكيده معادلة صعبة جداً تحتاج إلى كثير من الذكاء.

الجمع بين أحمد السقا وبطل الـ"أكشن" الأول في السينما العربية على مدى ما يزيد على ربع قرن، ونجم له طابع خاص مثل أحمد فهمي في فيلم "أحمد وأحمد" بفكرة تخطط بين الحركة والكوميديا والتشويق كان مغامرة كبيرة تستحق أن تتحقق على أرض الواقع.



تجربة جيدة جمعت بطريقة مميزة وغير مستهلكة نجمين في مرحلة نضوج فني

"أحمد وأحمد" مباراة بين السقا وفهمي أداراها بذكاء لمصاحتهما ووفق قواعد اللعبة السينمائية



تاريخ الشخصيات ومن الملاحظات الهامة على الفيلم أن معظم شخصيات العمل ليس لها تاريخ واضح ولو عن طريق الحوار أو الـ"فلاش باك"، فجميعهم تعرف أسماءهم الأولى من دون فهم أسباب أو دوافع تصرفاتهم، فمثلاً شخصية "ضحى" لا تعرف شيئاً عن مهنتها أو صفات شخصيتها أو حتى عمق علاقتها بخليفتها أحمد، وكذلك لم نفهم سر دوافعها للمشاركة في مغامرات إجرامية خطيرة تتعارض مع تربيتها وسط عائلة من الضباط، بحسب حديث فهمي ضمن أحد المشاهد.

وكذلك لم نعرف الأسباب التي دفعت أحمد السقا للعمل الإجرامي، وعلاقته المتعددة مع الشخصيات الأخرى مثل غادة عبد الرزاق.

وأخيراً لم تأخذ مشاعر الأبطال لبعضهم بعضاً مساحتها الكافية من الحوار والمشاهد والعمق، حتى علاقة أحمد وأحمد ومشاعر القرابة والصداقة بينهما كان يمكن أن تحتل مساحة أكبر وتتركز لتضفي دفئاً عاطفياً مؤثراً، بدلاً من المطاردات التي أسرف فيها المخرج أحمد نادر جلال.

"أحمد وأحمد" تجربة جيدة جمعت بطريقة مميزة وغير مستهلكة نجمين في مرحلة نضوج فني، وكانت مباراة بين السقا وفهمي أداراها بذكاء لمصاحتهما ووفق قواعد اللعبة السينمائية ومتغيراتها.

تقديم أدوار مؤثرة أضفت مذاقاً مختلفاً على العمل مثل طارق لطفي الذي قدم دور رؤوف رئيس العصابة الأولى التي تطارد البطلين، وتميز هذا المجرم بعشقه للأسماك لدرجة صنع أحواض ضخمة لها في مكتبه، حيث يدير صفقاته وعملياته العنيفة.

وتألق الممثل الشاب أحمد عبد الوهاب في تقديم دور "الاستشار سراج" وهو أحد أكثر الأدوار الكوميديية في الفيلم التي أجمع عليها الجمهور.

وعلى رغم وجود حاتم صلاح في عدد من الأعمال الكوميديية بحركات يعرفها الجمهور مثل غمزة العين واستخدامه الأدوات نفسها في "أحمد وأحمد"، لكن وجوده أضفى بهجة كبيرة وطرافة على أكثر من مشهد.

ويواجه "الأحمدان" سلسلة متوالية من المصائب غير المفهومة بسبب نسيان الخال كل ما فعله، ويحاولان فك طلاسم اللغز.

وتتصاعد الأحداث التي يتواجه خلالها البطلان مع رجال أقوياء في معارك ضخمة، فيركز السقا على المشاهد الحركية، بينما يمارس فهمي خبرته في تفسير الضحك بكلمات وتعابير وجه عفوية تعتمد على البساطة، وفي معظم مشاهد الفيلم أنقذت كوميديا فهمي الجمهور من إرهاق مشاهد الحركة، ومطاردات السيارات التي استغرقت كثيراً من الوقت على الشاشة.

تبدو المعادلة في هذا العمل متصفة ومخالفة لمعادلات الجمع بين نجمين في الأعمال الأخرى، فلم تصنع مشاهد للسقا مكلفة بحمل الجمع بين الحركة والضحك والإيهار، وفي مقابلهما نفس العدد والنوع لفهمي ليتعادلا على الشاشة من ناحية الكم والكيف، ولكن تميزت حسبة "أحمد وأحمد" بتوازن استغل اختلاف شخصية وقدرات ومهارات كل منهما، فظهر التعادل مهنيًا وعفويًا ومتنوعًا، وترك كل منهما بصمة لا تتشابه مع الآخر في أي مشهد.

مذاق مختلف وتفوق خلال "أحمد وأحمد" عدد من ضيوف الشرف في مسود، ورؤيته لتطور السينما المصرية في السنوات الأخيرة.

وقال حجازي إن شخصية "ديفو" التي يقدمها في الفيلم هي لشاب مغربي يعيش في أوروبا، وصديق مقرب لشخصية "حمزة الكاشف" التي يؤديها مسعود، موضحاً أن العلاقة بين الشخصيتين مليئة بالشقاوة والمخاطرة، مشيراً إلى أن الفريق الذي يجمعهما في العمل يقوم بمهام شديدة الخطورة وتنفيذها وسط النهار يعكس جرأة الشخصيات، ووصف حجازي فيلم في عز الظهر بأنه مليء بالأحداث والمشاهد المصنوعة بحرفية عالية، مؤكداً أن جميع المشاركين في العمل كانوا في حالة من التركيز والرغبة في استغلال هذه الفرصة لتقديم تجربة مميزة، خاصة أنه أول ظهور لمينا مسعود في عمل مصري، ما أضفى حالة من الحماس على الجميع، وكشف حجازي عن تطور علاقته بهيما منذ أول يوم بروفات، قائلاً: "من أول يوم لقيناه بيهزر ودمه خفيف، ومتعاون لأقصى درجة"، مضيفاً أن الكيمياء بينهما داخل الكواليس انعكست على الشاشة، وأن مينا أصبح صديقاً مقرباً جداً له.

تحديات فيلم في عز الظهر وتحدث حجازي عن التحدي الكبير الذي واجهه لتقديم الشخصية باللهجة المغربية، مؤكداً أن خلفيته السابقة وسفره للمغرب عدة مرات ساعده في النطق والإحساس، إلى جانب دعم من أصدقاء مغاربة ساعدوه في التدريب والتسجيل، قائلاً: "اشتغلت على اللهجة جدد علشان تطلع طبيعية ومقنعة".

وعن تأخر عرض الفيلم منذ بدء تصويره في 2021 حتى طرحه في 2025، قال: "أربع سنين مرت وفيها حصل كل حاجة، تزوجت وأنجبت، وكنت طول الوقت بتمنى الفيلم ينزل"، مشيراً إلى أن التوقيت في النهاية كان الأفضل، وأن السوق الآن أكثر نضجاً وانفتاحاً على الأعمال الجديدة.

محمد فضل شاكر، فخور بالتعاون مع والدي... وانتظرونا في دويتوهات جديدة

عبر المطرب اللبناني محمد فضل شاكر عن سعادته الكبيرة بالنجاح الذي حققته أغنيته الأخيرة "كيفك على فراقي"، مؤكداً خلال تصريحات لموقع اليوم السابع أن ردود الفعل الإيجابية أسعدته بشكل خاص، حيث وصل الإحساس الذي قدمه في الأغنية إلى الجمهور بصديق.

وأعرب محمد عن فخره بالتعاون مع والده النجم الكبير فضل شاكر في أغنية، مشيراً إلى أن الأغنية لا مست قلوب الجمهور، قائلاً: "الحمد لله، الناس حبت الأغنية وشكلها الفني المختلف".

ووصف محمد تجربة الديو مع والده بأنها تجربة "تحيف" - على حد تعبيره - لأي مطرب، وليست تجربة سهلة، موضحاً: "فضل شاكر صوت قوي وفنان كبير، والتعاون معه مسؤولية كبيرة حتى بالنسبة لي كابنه".

من ناحية أخرى كان شارك محمد فضل شاكر مؤخراً في مهرجان موزاين، بدأ فقرته الغنائية على مسرح الغناء لوالده أشهر أغنياته، منها: "فاكر" يا غايب، "أحلى رسمه" "معقول" "يا حياة الروح" وغيرها من الأغنيات، كما طلب من الجمهور أن يشاركه الدعاء لوالده الفنان الكبير فضل شاكر أن يرض عنه ويخرجه من محنته.

مشاركة محمد فضل شاكر في موازين هي الأولى له رسمياً كفنان، حيث سبق أن صعد قبل 13 عاماً على نفس خشبة المسرح، وهو صغير مع والده عندما غنى معه أغنية "روح"، وهي بالمناسبة كانت آخر حفلة جماهيرية لفضل شاكر والتي اعتزل من بعدها، لكنه عاد مؤخراً.



محمود حجازي: "في عز الظهر" تحد مهم في مسيرتي الفنية

كشف الفنان محمود حجازي، في تصريحات خاصة لـ"اليوم السابع"، عن كواليس فيلمه الجديد "في عز الظهر"، وتفاصيل الشخصية التي جسدها، وعلاقته بالفنان المصري العالمي مينا مسعود، ورؤيته لتطور السينما المصرية في السنوات الأخيرة.

وقال حجازي إن شخصية "ديفو" التي يقدمها في الفيلم هي لشاب مغربي يعيش في أوروبا، وصديق مقرب لشخصية "حمزة الكاشف" التي يؤديها مسعود، موضحاً أن العلاقة بين الشخصيتين مليئة بالشقاوة والمخاطرة، مشيراً إلى أن الفريق الذي يجمعهما في العمل يقوم بمهام شديدة الخطورة وتنفيذها وسط النهار يعكس جرأة الشخصيات، ووصف حجازي فيلم في عز الظهر بأنه مليء بالأحداث والمشاهد المصنوعة بحرفية عالية، مؤكداً أن جميع المشاركين في العمل كانوا في حالة من التركيز والرغبة في استغلال هذه الفرصة لتقديم تجربة مميزة، خاصة أنه أول ظهور لمينا مسعود في عمل مصري، ما أضفى حالة من الحماس على الجميع، وكشف حجازي عن تطور علاقته بهيما منذ أول يوم بروفات، قائلاً: "من أول يوم لقيناه بيهزر ودمه خفيف، ومتعاون لأقصى درجة"، مضيفاً أن الكيمياء بينهما داخل الكواليس انعكست على الشاشة، وأن مينا أصبح صديقاً مقرباً جداً له.



تحديات فيلم في عز الظهر وتحدث حجازي عن التحدي الكبير الذي واجهه لتقديم الشخصية باللهجة المغربية، مؤكداً أن خلفيته السابقة وسفره للمغرب عدة مرات ساعده في النطق والإحساس، إلى جانب دعم من أصدقاء مغاربة ساعدوه في التدريب والتسجيل، قائلاً: "اشتغلت على اللهجة جدد علشان تطلع طبيعية ومقنعة".

وعن تأخر عرض الفيلم منذ بدء تصويره في 2021 حتى طرحه في 2025، قال: "أربع سنين مرت وفيها حصل كل حاجة، تزوجت وأنجبت، وكنت طول الوقت بتمنى الفيلم ينزل"، مشيراً إلى أن التوقيت في النهاية كان الأفضل، وأن السوق الآن أكثر نضجاً وانفتاحاً على الأعمال الجديدة.

الفكر

علاج جديد يحدث تحولا جذريا في مستقبل مكافحة سرطان الدم



ويعتمد العلاج الجديد على استهداف الخلايا السرطانية مباشرة: "إبروتينيب" يصنف كمانع لنمو السرطان، حيث يوقف الإشارات التي تستخدمها الخلايا للتكاثر. أما "فينيتوكلاتكس" فيعطل بروتينا رئيسيا يساهم في بقاء خلايا السرطان حية.

وتشير هذه التجربة إلى إمكانية إحداث تغيير جوهري في بروتوكولات علاج سرطان الدم حول العالم، خصوصا مع ما تقدمه من أمل بفعالية أعلى وراحة أكبر للمرضى، وتوجه نحو علاجات موجهة قائمة على علم الجينات وتحليل الاستجابة الفردية. نشرت الدراسة في مجلة نيو إنغلاند الطبية وعُرضت على مؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض الدم في ميلانو، إيطاليا.

والثالثة تلقت مزيجا من "إبروتينيب" و"فينيتوكلاتكس"، مع توجيه العلاج وفق تحاليل دم شخصية. وبعد مرور 5 سنوات، كشفت النتائج عن تفوق واضح للنهج الجديد: 94% من المرضى الذين تلقوا مزيج "إبروتينيب" و"فينيتوكلاتكس" بقوا على قيد الحياة دون تطور للمرض، مقارنة بـ 79% في مجموعة "إبروتينيب" وحده، و58% فقط بين من تلقوا العلاج الكيميائي.

كذلك، لم يظهر 66% من المرضى في المجموعة الثالثة أي أثر للسرطان في نخاع العظم بعد عامين، بينما لم تسجل أي حالة مماثلة في مجموعة "إبروتينيب" وحده، وسجلت النسبة بـ 48% فقط في مجموعة العلاج الكيميائي.

أحدثت تجربة بريطانية نقلة نوعية في علاج سرطان الدم الليمفاوي المزمن، بعد أن أثبتت أن نهجا خاليا من العلاج الكيميائي يمكن أن يحقق نتائج أفضل وأكثر تحملا للمرضى.

وقادت التجربة مجموعة من الباحثين في جامعة ليدز، حيث تم تقييم فعالية دمج دواءين مستهدفين لعلاج سرطان الدم الليمفاوي المزمن (CLL) لدى إلبالغين الذين لم يسبق لهم تلقي العلاج. وأجريت التجربة، المعروفة باسم Flair، في 96 مركزا لعلاج السرطان في أنحاء المملكة المتحدة، بمشاركة 786 مريضا، وجرى تقسيمهم عشوائيا إلى 3 مجموعات:

الأولى تلقت العلاج الكيميائي التقليدي، والثانية تلقت دواء "إبروتينيب" فقط.

أدوية شائعة قد تهدد سلامة بشرتك صيفا

يحذر خبراء في الصحة من أن بعض الأدوية اليومية، التي يتناولها الملايين، قد تجعل البشرة أكثر عرضة للتلف عند التعرض للشمس، ما يضاعف احتمالات الإصابة بسرطان الجلد.

وتوضح الصيدلانية، ثورون جوفيند، أن بعض الأدوية تسبب تفاعل الجلد بشكل غير طبيعي مع الأشعة فوق البنفسجية، في حالة تُعرف باسم "الحساسية الضوئية". وهذه التفاعلات تنقسم إلى نوعين:

- السمية الضوئية: حيث يمتص الدواء الأشعة ويتحول إلى مركب كيميائي يتلف خلايا الجلد.
- التحسس الضوئي المناعي: عندما تغيرُ الأشعة تركيب الدواء، فيتعامل معه الجسم كتهديد، ما يؤدي إلى التهابات وطفح جلدي.

وفيما يلي 5 أدوية شائعة تعرض بشرتك للخطر في فصل الصيف:

- إيبوبروفين: يُستخدم على نطاق واسع كمسكن، لكنه قد يسبب تفاعلات ضوئية خاصة عند تناوله بجرعات عالية أو مع التعرض للشمس، ما يؤدي لاحمرار أو التهابات في الجلد.
- المضادات الحيوية: تعرف أدوية مثل "دوكسيسيكلين" و"سيبروفلوكساسين" بقدرتها على امتصاص الأشعة فوق البنفسجية، ما يزيد من احتمال الإصابة بالحروق الشمسية والطفح الجلدي. وينصح بتقليل التعرض للشمس أثناء تناولها.
- مضادات الاكتئاب (خاصة سيرترالين): ينتمي إلى مجموعة SSRIs ويزيد من حساسية الجلد تجاه الشمس، ما يؤدي إلى حكة واحمرار أو حتى بثور، حتى مع تعرض خفيف.
- الستاتينات: يأخذها ملايين الأشخاص لخفض الكوليسترول. ورغم أن التحسس الضوئي ليس شائعا جدا معها، إلا أنه قد يحدث لدى بعض المرضى.
- العلاج الهرموني البديل (HRT): رغم أن الإستروجين يقوي الجلد، إلا أن دراسات متعددة – أبرزها تحليل شمل أكثر من 2.6 مليون امرأة – وجدت صلة بينه وبين ارتفاع خطر سرطان الجلد، خصوصا مع الاستخدام الطويل.

- نصائح وقائية أساسية
- استخدام واقي شمس بعامل حماية SPF 30 أو أعلى، يوميا.
- ارتداء ملابس واقية وقبعات عند الخروج في النهار.
- تجنب التعرض المباشر للشمس بين الساعة 11 صباحا و3 مساء.
- مراجعة نشرات الأدوية واستشارة الصيدلي إذا شعرت بأي آثار غير معتادة.
- لا تتوقف عن أي دواء موصوف دون استشارة الطبيب.



الممثلة والمغنية الأمريكية كريستينا فيدال ميتشل لدى حضورها العرض الأول لفيلم ديزني Freakier Friday في لوس أنجلوس. ا ف ب

قرأت لك

العسل



يمكن استبدال العسل بالسكر في الريجيم، بهدف خفض حوالي 63% من السعرات الحرارية اليومية المستهلكة. علما بأن العسل أكثر حلاوة من السكر، ويمكن استخدامه في التحلية، وهو يحوي الأحماض الأمينية والمعادن والفيتامينات التي تساعد في أيض الكوليسترول والدهون، وبالتالي تمنع زيادة الوزن. ويساعد العسل في إحراق الدهون وخسارة الوزن، فهو يُنظّم مستويات السكر في الدم ويحكم في الجوع ويزيد من كفاءة عملية الأيض وإحراق الدهون أثناء النهار.

كما يعزز عملية الهضم ويقوّي نظام المناعة، ويمنح متناوله الكثير من الطاقة اللازمة للقيام بالأعمال اليومية.

عند خلط العسل والماء الدافئ، هو يفيد في هضم المواد الغذائية في الجسم، لا سيّما عند شربه في الصباح، كما يُخلص الخليط المذكور من السموم والفضلات المتراكمة داخل الجسم، وبالتالي يُساعد في خسارة الوزن بشكل أسرع، حيث أنّ الكليتين تعملان على نحو أفضل.

سؤال وجواب

- في أي مدينة تقع منظمة الصحة العالمية؟
- في مدينة جنيف بسويسرا
- ما هو أثقل الحيوانات بالعالم؟
- الحوت الأزرق.
- ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديماً عن الذهب؟
- الأصفر الرنان.
- ما هي أعلى الشلالات في العالم؟
- أعلى شلالات العالم هي شلالات سوزولاند في الجزيرة الجنوبية لأيسلندا
- ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟
- الولايات المتحدة.

هل تعلم؟

- الأسبيريون هو أول عقار طبي تم تقديمه في صورة أقراص تذوب في الماء، وكان ذلك في سنة 1900م.
- يتكون النشيد الوطني لكل من اليابان وسان مارينو والأردن من ثلاثة سطور فقط.
- لم يكن يسمح للنساء بالتصويت في الانتخابات في فرنسا حتى عام 1944م.
- النحلة تحرك جناحيها 160 مرة في الثانية.
- ملكة النحل يمكنها أن تضع 3000 بيضة في يوم واحد.
- هل تعلم أن أول من وصف أعمال التطهير والتيلور والتذويب والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان. الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في بدء يفظتهم العلمية.
- وهو أول من أدرك أهمية الاختبار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء. ويعتبر هو مستكشف حامض الكبريتيك وماء الذهب والصدود الكاوية.
- هل تعلم أن أول من بنى المدارس في الإسلام هو نظام الملك الحسن بن علي بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب ب أتايك. وهو أول من بنى المدارس لطلاب العلم فبني نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصهان.

قصة الفلاح الفقير

في إحدى قرى الصين القديمة كان يسكن فلاح فقير وله بنتان جميلتان تركتهما أمهما صغارا ورحلت عن الدنيا، فتزوج الفلاح الفقير إحدى النساء لتربيتهما فولدت له ابنة ثانية كانت مثل أمها ليس لديها أي شيء من الجمال، كبرت البنات الثلاث ومع الأيام كانت الزوجة تقسو على البنتين الجميلتين بلا سبب وتحملهما مسؤولية البيت وكل شئ وتجلس هي وابنتها القبيحة تتفرجان، ومع الوقت جاء العرسان من كل مكان يطلبون أيدي الفتاتان فاستعجل الأب زواجهما وتزوجا بالفعل من شابين مسوري الحال ومن عائلتين غنيتين مما رفع من شأن الفلاح.

أما الابنة الثالثة فقد جاء وقت زواجها ولم يتقدم أحد لها فهي تفتقر للجمال والأدب أيضاً ومتسلطة ومتعجرفة مثل أمها تماماً، ولما وجدت نفسها وحيدة لا يسعى أحد للزواج منها أصبحت تبكي الليل مع النهار حزناً على نفسها، وفي إحدى المرات وبينما كانت تجلس تحت شجرة اللوز وجدت الفتاة عصا تبرز من الأرض وكأن أحداً ما غرزها ليديارها خلف الشجرة، فمدت يدها وانتزعته فتأوهت العصا في يدها مما جعل الفتاة تخاف وترتجف وتلقي العصا بعيداً عنها فصرخت العصا وقالت لا ترميني بل اطلبي مني ثلاث أمنيات أحققها لك في الحال جزء لك، واطمننت الفتاة واقتربت لتمسك بالعصا وتقول لو كنت صادقة اجعليني جميلة جداً، ووزجيني برجل غني جداً، واجعليني أحكم تلك القرية. فقالت العصا ذهبي لتنامي الآن وفي الصباح لك كل ماتمنيته، ذهبت الفتاة وحثت أمها وأباها ما حدث فلم يصدقاها لكن في الصباح استيقظت لترى نفسها أجمل البنات، وجاء من يطلبها عروساً وهو حاكم القرية وبعد فترة من الوقت عاتب الأب ابنته وقال لها لماذا لم تطلبي شيئاً فيفيدنا جميعاً كان يكفيك زوجاً غنياً بحبك، أما الأُمُنيَتان الأخرتان فكان يمكن أن تكونا للقرية ومن فيها، فاغلظت الفتاة القول لأبيها وقالت له لا أنا أهم من كل شئ في هذه الدنيا، وفي الحال عادت الفتاة كما كانت قبيحة وفقيرة وتركها زوجها في الحال فندمت وأسرعت إلى عصاها وقالت أرجوك أيها العصا السحرية أعيدني لي جمالي فقالت لها أنت أنانية ولا تستحقين ذلك، لو كنت أحسنت معاملة والدك لأحسنت معاملتك لكنك لا تستحقين إلا أن تكوني قبيحة.. منذ ذلك اليوم تعيش تلك الفتاة وحدها مع قباحاتها.

