

«برجيل الطبية، تحنفي بالمتعافيات وتنتشر الأمل لمرضى سرطان الثدي»



(Back in Action)

يعيد كامرون دياز إلى السينما



نظام غذائي جديد وبسيط لإنقاص الوزن

ناسا تكشف حقيقة الجمجمة على المريخ

بعد سلسلة طويلة من اللقطات الغريبة على سطح كوكب المريخ، خدع الوهم البصري علماء ناسا، بعد العثور مركبتها "بيرسيفيرانس" على ما يشبه الجمجمة البشرية فوق رمال الكوكب، التقطت المركبة في سبتمبر-أيلول الماضي، صورة نصف وجه مرمرى على رمال الكوكب الأحمر، تظهر منه عظمة جبين كبيرة وفتحتي أنف وفم مائل. استغرق الأمر لتأكد من الصورة ودفقتها حوالي الشهر، حتى تبين أنها ليست بقايا جمجمة رأس بل صخرة تشكلت بطريقة غريبة. يعتقد خبراء ناسا أن هذا التكوين هو قطعة باقية من حجر رملي ترسب بمرور العصور، مشكلاً بقايا من ماضي الكوكب الغني بالمياه سابقاً، يشير شكل الصخرة إلى أنها تأثرت بالتآكل، عندما كانت الأنهار تتدفق على سطح المريخ منذ حوالي 3.8 مليارات سنة.

وتبين أنها كانت وهماً بصرياً ناجماً عن الطريقة التي تعرضها لأشعة الشمس، ما أدى إلى ظهور ظلال تظهرها مثل العيون والفم. تسبب هذه الصخرة في إعادة تجديد ظاهرة نفسية تسمى "باريدوليا فايس"، ما يعني الميل إلى رؤية ملامح الوجه البشري في الجما، وفق "ذا صن" البريطانية. وأدت هذه الظاهرة في 1976، إلى ظهور الصورة الشهيرة "وجه المريخ" التي التقطتها المركبة الأمريكية "فاينغ 1 أوربيتر". وفي ذلك الوقت، أصدرت ناسا بياناً أوضح فيه أن أحد التكوينات المريخية العديدة في منطقة سيدونيا "يشبه رأس الإنسان".

إصابة ريتا حرب خلال تصوير "قسمة ونصيب"

أصيبت اللبنانية ريتا حرب مقدمة برنامج "قسمة ونصيب"، خلال تصويرها الحلقة الأخيرة من الجزء الثاني للبرنامج في تركيا، وحسب وسائل إعلام لبنانية، تعرضت ريتا حرب أثناء خروجها من موقع التصوير، ما أدى إلى إصابتها بجروح في ركبتيها ويدها. وتدخل طاقم طبي مرافق لتقديم الإسعافات اللازمة. وبرنامج "قسمة ونصيب" معزب عن النسخة التركية، وانطلق في العام الماضي في جزيرة معزولة يلتقي فيها شباب وشابات عرب للتعرف والبحث عن الحب، قبل الاحتفال بثاني رابع واحد في ختام البرنامج.

فوائد الكيوي في تحسين صحة الجهاز الهضمي ومعالجة الأمراض

الكيوي فاكهة غنية بالفيتامين سي C والماء والمغذيات مثل: النحاس وفيتامين K، والعديد من مضادات الأكسدة.

يدعم تناول الكيوي المنتظم عملية الهضم وإدارة الوزن والتحكم في نسبة السكر في الدم.

كما يدعم صحة القلب والعين وجهاز المناعة في الجسم.

كما يمكن للألياف الغذائية القابلة للذوبان التي تحتوي عليها الكيوي، أن تعمل على تحفيز عملية الهضم المنتظمة والصحية.

اكتشفي في الآتي فوائد الكيوي في تحسين صحة الجهاز الهضمي، وصحة الجسم العامة:

صحة الجهاز الهضمي والأمعاء خصوصاً تحتوي فاكهة الكيوي وقشرها على الألياف الغذائية بكثافة عالية، التي تساهم في محاربة الإمساك، والوقاية من مشاكل الجهاز الهضمي الأخرى. والألياف هي الجزء غير القابل للهضم من الأطعمة النباتية، تحافظ على عملية الهضم بسلاسة.

تحتوي الكيوي على 5 جرامات من الألياف في كوب واحد.

وقد أظهرت الأبحاث أن تناول الكيوي، يعمل على الوقاية من الإمساك عبر تليين البراز، يقلل من النفخة والازدجاج الهضمي.

ويساعد تناول الكيوي في الحفاظ على توازن الأمعاء، بفضل احتوائه على نسبة عالية من البروبيوتيك، وهي ضرورية لنمو البروبيوتيك، أو البكتيريا الصديقة للأمعاء. فالتوازن الصحي للبروبيوتيك مهم للعديد من عمليات الجسم، بما في ذلك مكافحة الأمراض وتنظيم الهرمونات.

غنى كبير بالفيتامين سي C

ثمرة كيوي واحدة توفر كمية أكبر من الفيتامين سي مقارنة ببرتقالتين، مما يعزز جهاز المناعة ويحارب التعب، ويساعد الجسم على امتصاص الحديد الذي يحتاجه لتكوين خلايا الدم الحمراء؛ حتى يتمكن الأكسجين من الانتقال إلى الأعضاء والأنسجة، ويصنع الكولاجين في البشرة؛ فيقيها شابة ويساعد على التئام الجروح. لذا، حاولي تناول الكيوي مع فواكه وخضروات

أخرى؛ للحصول على ما يكفي من فيتامين سي C كل يوم. ربما يهمل الإطلاع على نظام غذائي لتحسين صحة الجهاز الهضمي وتقليل الانتفاخ وفق اختصاصية علاج الربو

ربطت بعض الدراسات وفرة فيتامين سي C في الكيوي بتقليل أعراض الصدفية لدى مرضى الربو، وخصوصاً الأطفال، الذين يبدو أنهم يستفيدون أكثر من استهلاك الكيوي.

صحة العين

إن المستويات العالية من الفيتامينات والكاروتينات المضادة للأكسدة الموجودة في فاكهة الكيوي، قد تساعد في الوقاية من أمراض العين وفي تعزيز صحة العين؛ خصوصاً عند تناولها مع أنواع فواكه وخضروات أخرى محملة بالفيتامينات.

قد يهمل الإطلاع على أهمية تناول اللوز؛ فوائده للبشرة والشعر وصحة العظام وفق طبيبة

صحة القلب

للكيوي خصائص تساهم في خفض ضغط الدم المرتفع، منه ما يمكن القول إنها تساهم في التقليل من احتمال الإصابة بأمراض القلب وخطر الإصابة بالسكتة الدماغية. كما أن وفرة الألياف الغذائية في الكيوي، يمكن أن تقلل من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب، عن طريق خفض مستوى الكوليسترول السيئ LDL

مضادات الأكسدة فائقة القوة

يعتبر الكيوي مصدراً مهماً لمضادات الأكسدة ولاسيما فيتاميني سي C وإي E، التي تحارب الجذور الحرة المسببة لتلف الخلايا، والتي تأتي من تلوث البيئة وأشعة الشمس وعوامل الحياة اليومية.

لذا؛ فإن الحصول على مضادات الأكسدة من النظام الغذائي، يؤدي إلى تنظيف بعض أضرار الجذور الحرة وتعزيز صحة الجسم عموماً. وينصح الخبراء بضرورة الحصول على مضادات الأكسدة من الفواكه والخضروات وليس من المكملات الغذائية. من هنا عليك بإضافة الكيوي إلى نظامك الغذائي للتزود بجرعات من مضادات الأكسدة التي تقلل من خطر الإصابة بالأمراض، لا سيما بعض أنواع السرطان وأمراض القلب.

تقوية المناعة في الجسم

الكيوي وغيرها من الفواكه، بالإضافة إلى الخضروات وتدخل طاقم طبي مرافق لتقديم الإسعافات اللازمة. وبرنامج "قسمة ونصيب" معزب عن النسخة التركية، وانطلق في العام الماضي في جزيرة معزولة يلتقي فيها شباب وشابات عرب للتعرف والبحث عن الحب، قبل الاحتفال بثاني رابع واحد في ختام البرنامج.

علماء؛ اليقظة ليلاً قد تؤدي للانتحار

كشفت دراسة جديدة أن العقل البشري يعمل بشكل مختلف إذا كان مستيقظاً في الليل، فبعد منتصف الليل، تميل المشاعر السلبية إلى جذب الانتباه أكثر من المشاعر الإيجابية، وتزيد جاذبية الأفكار الخطيرة، مثل الانتحار.

وأشار باحثون أمريكيون إلى أن أنظمة الدماغ تعمل بشكل مختلف بعد حلول الظلام، وتحديدًا بعد منتصف الليل، حيث يتبع جسم الإنسان وعقله دورة طبيعية من النشاط مدتها 24 ساعة، مما يؤثر على العواطف والسلوك، بحسب موقع "ساينس أليرت". باختصار، في ساعات محددة، يميل البشر إلى الشعور والتصرف بطرق معينة. ففي النهار، على سبيل المثال، تكون المستويات الجزئية ونشاط المخ مضبوطة على اليقظة، ولكن في الليل، يكون السلوك المعتاد هو النوم. من جانبها، قالت عالمة الأعصاب إليزابيث كليمان من جامعة هارفارد: "هناك ملايين الأشخاص الذين يستيقظون في منتصف الليل، وهناك أدلة جيدة إلى حد ما على أن أدمغتهم لا تعمل بنفس الكفاءة التي تعمل بها أثناء النهار".

وأضافت: "إن ندائي هو إجراء المزيد من الأبحاث للنظر في هذا الأمر، لأن صحتهم وسلامتهم، وكذلك صحة وسلامة الآخرين، تتأثر بذلك". واستخدم مؤلفو الدراسة مثالين لتوضيح وجهة نظرهم؛ المثال الأول يتعلق بمتعاطي هيروين ينتج في إدارة رعايته الشديدة أثناء النهار، ولكنه يستسلم لرعايته في الليل.

هل يحتاج الإنسان للغة من أجل التفكير؟

عندما سئل الفيلسوف وعالم الرياضيات البريطاني الراحل برتراند راسل عما إذا كانت اللغة لها أهمية بالنسبة لتفكير الإنسان، أجاب بشكل قاطع "نعم"، مؤكداً أن لغة أهمية بالغة "من أجل إتاحة إمكانية التفكير، وأنه لا وجود للتفكير بدون اللغة".

غير أن بعض النظريات العلمية التي ظهرت بعد ذلك كانت لها وجهة نظر مغايرة، حيث كانت ترى أن النظر للطبيعة في حد ذاته يكفي لدحض معتقدات برتراند راسل في هذا الشأن؛ حيث أن فردو الشمبازي يمكنها أن تحل عمليات حسابية بسيطة وقد تتفوق على البشر في بعض الألعاب، وأن بعض أنواع الغربان تبتكر أدوات لاصطياد الفرائس، وكل ذلك في غياب لغة واضحة للتواصل فيما بينها، بل أن بعض الأشخاص الذين يعانون من مشكلات في اللغة سواء بسبب مشكلات عقلية أو حواد أو غير ذلك، يظل بمقدورهم التفكير والتعاطي مع مشكلات تتطلب مستويات عالية من الوعي والفهم والإدراك. الباحثة إيفيلينا فيدورتو، المتخصصة في طب الأعصاب من مركز ماكفرنر لأبحاث المخ التابع لمعهد ماساوشوستس للتكنولوجيا في الولايات المتحدة، ترى أن اللغة والتفكير في حقيقة الأمر هما كيانان منفصلان تماماً، وأن مخ الإنسان يتعامل مع كل وظيفة من الوظائف بشكل متصل عن الآخر، وبالتالي فإن عقل الإنسان يمكنه التعاطي مع أعلى درجات التفكير بدءاً من حل المشكلات إلى المنطق الاجتماعي، دون الحاجة للاستعانة بأي لفظ أو تركيب لغوية.

هل تتبأ الأجهزة القابلة للارتداء بالأمراض؟

يزعم بعض مستخدمي وسائل التواصل الاجتماعي أن الأجهزة القابلة للارتداء مثل ساعة أبل الذكية وقتت بت يمكنها الإشارة إلى أن الشخص على وشك الإصابة بالمرض. وتعمل هذه الأجهزة وأجهزة تتبع اللياقة البدنية الأخرى بشكل عام من خلال مراقبة إشارات الجسم باستمرار، واستخدام خوارزميات التعلم الآلي لتحديد التغييرات عن مستويات الشخص الطبيعية. وبحسب موقع "هيلث"، تعتمد معظم هذه الأجهزة على التصوير الضوئي (PPG)، وهي تقنية بصرية غير جراحية تقيس تدفق الدم باستخدام الضوء وأجهزة الاستشعار للكشف عن التغيرات في حجم الدم على سطح الجلد. يقول توماس مادوكس، أستاذ الطب في كلية الطب بجامعة واشنطن: "يتم استخدام PPG لمراقبة معدل ضربات القلب وضغط الدم وتشبع الأكسجين وناتج القلب. ويمكن استخدامه أيضاً للكشف عن الرجفان الأذيني". كما تكشف بعض الأجهزة القابلة للارتداء أيضاً مقاييس أخرى، مثل الخطوات والطواق التي صعدتها الشخص، وطول الخطوة، والمسرات والسرعات الحرارية المحروقة، وجودة النوم.

روبوت صيني يسجل رقماً قياسياً بأطول قفزة

حقق الروبوت الصيني G1 الشبيه بالبشر، من إنتاج Unitree رقماً قياسياً جديداً للقفز الطويل واقفاً، حيث يظهر قدرات الروبوتات المتقدمة في المرونة والاداء. وتمكن الروبوت من تحقيق قفزة طويلة من وضع الوقوف بطول 4.6 قدم، مدعوماً بمفاصله المتقدمة، والتي توفر من 23 إلى 43 درجة من الحرية وتنتج ما يصل إلى 120 نيوتن متر من عزم الدوران الأقصى، وفق "إنترستينغ إنجنييرينغ". ويمكن للروبوت G1 القيام بقفزة طويلة من وضع الوقوف بطول يصل إلى 1.4 متر، وربما تكون أطول قفزة حققها روبوت بشري بهذا الحجم في العالم، ويبلغ ارتفاعه 1.32 مترًا فقط، وفقاً للشركة.

وتحضر شركة Unitree Robotics، وهي شركة ناشئة في سوق الروبوتات، ويبلغ ارتفاعه 1.32 مترًا فقط، وفقاً للشركة. وتحتضر شركة Unitree Robotics، وهي شركة ناشئة في سوق الروبوتات، ويبلغ ارتفاعه 1.32 مترًا فقط، وفقاً للشركة.

تحذير... أدوية التخسيس المقلدة أقل نقاء وأكثر خطورة

حذرت ورقة بحثية من جامعة كونيكتيكوت من العلامات المقلدة لأدوية التخسيس، التي تستغل الرواج الكبير لحقن "أوزمبيك" و"يغوي" و"مونجارو" و"زيباوند"، لتقدم منتجات تتهرب من الرقابة عن طريق وضع علامة "مخصص للاستخدام البحثي"، بينما يتم بيعها للمستهلك.

وفي الدراسة تحققت الدكتورة سي. مايكل وايت أستاذ الصيدلة في جامعة كونيكتيكوت وفريقه مما تقوم به شركات البيبتيد التي تتبع منتجات سيمافلوتيد أو تيرزيايتيد على الإنترنت، وممارسات البيع التي تمارسها. وبحسب "ستادي فايندر"، وجد البحث أن بالعي البيبتيد يستخدمون ثغرة لبيع هذه الأدوية، حيث تنص مواقع هذه الشركات على أن أدويةهم



صوّر ألف مسافر على متن سفينة في العماس

رفع أحد المسافرين دعوى شركة رويال كاريبيان إنترناشيونال، وعضو طاقمها السابق بعد أن قال إن ما يصل إلى 960 مسافراً ربما كانوا ضحايا كاميرا خفية في حمام سبينة. ورفعت الدعوى نيابة عن راكبة سفينة سيمفوني أوف ذا سيز "جين دو" وجميع الركاب الآخرين في وضع مماثل. وفي الدعوى، في المنطقة الجنوبية من فلوريدا يوم الثلاثاء. وبحسب "نيويورك تايمز"، يأتي تقديمها بعد شهر تقريباً من إقرار الموظف الفلبيني، أرفين جوزيف ميراسول بالذنب، في إنتاج صور إباحية للأطفال، وحُكم عليه بالسجن لمدة 30 عاماً في السجن الفيدرالي.

واكتشف أحد الضيوف على متن السفينة كاميرا مخفية مثبتة على المنضدة أسفل الحوض في حمامهم في 25 فبراير وأبلغ عنها لأمن السفينة، وتم احتجاز ميراسول، وهو عامل في غرفة النوم، حتى رست السفينة السياحية في ميناء إيفرجليدز في فورت لودرديل.



منوعات الفكر

22

جامعة الإمارات و Educhain تستعيان بالهوية الرقمية لإرساء معايير جديدة في التحول الرقمي

• العين - الفجر

أصبحت جامعة الإمارات العربية المتحدة أول جامعة في دولة الإمارات تتبنى تقنية القبول الرقمي عبر تطبيق الهوية الرقمية UAE PASS في خطوة حيوية لتعزيز التحول الرقمي في مجال التعليم العالي بمنطقة الشرق الأوسط. وتأتي هذه المبادرة إلى تقديم تجربة رقمية سلسة لخريجي الجامعة تمكنهم من الوصول الآمن إلى سجلاتهم الجامعية، والمستندات المصدقة، وكشوف الدرجات والشهادات. وضمت الهوية الرقمية، والتي تعد هوية وطنية رقمية ومنصة للتوقيع

الرقمي، لتسهيل وصول المستخدمين إلى مختلف الخدمات بصورة آمنة وميسرة. وتأتي جامعة الإمارات بفضل تبني هذه التقنية في طبيعة المؤسسات التي تضطلع بتعزيز الخدمات الرقمية في القطاع التعليمي. بهذه المناسبة، قالت عصفراء الشامسي، المدير التنفيذي لقطاع تقنية المعلومات بجامعة الإمارات العربية المتحدة: "نحن متحمسون لكوننا الجامعة الرائدة في تبني التقنيات التي تثرى العملية التعليمية. لقد كانت شراكتنا الناجحة مع Educhain عاملاً حيوياً في تحقيق هذا التكامل، ما يعكس التزامنا بتبني حلول مبتكرة لتحقيق التميز على الصعيدين الأكاديمي والبحثي".

كما أعربت هيئة تنظيم الاتصالات والحكومة الرقمية (TDRA) عن دعمها لهذا الإنجاز، مؤكدة أن المبادرة تضرب مثلاً واضحاً على دور التحول الرقمي في تقديم الخدمات بصورة آمنة ومبسطة. وقد أسهمت Educhain، المعروفة بخبرتها في مجال التوثيق الرقمي وحلول البلوك تشين، بدور رئيسي في تنفيذ هذا المشروع، كما يُعد تكامل الهوية الرقمية مع جامعة الإمارات شهادة على التزام Educhain بتمكين المؤسسات التعليمية في المنطقة. من جانبه، قال جاري ليانج، مدير Educhain: "لقد كان تعاوننا مع جامعة الإمارات لإنجاز هذا المشروع بمثابة رحلة رائعة. يُعد هذا

التكامل تطوراً تقنياً مهماً وخطة تحويلية نحو بيئة رقمية أكثر كفاءة وأماناً وسهولة للمستخدمين في قطاع التعليم العالي بدولة الإمارات. إننا في Educhain فخورون بدعم جامعة الإمارات انطلاقاً من مهمتنا المشتركة لتبني الابتكار والريادة في العصر الرقمي وخلق بنية تحتية قائمة على الثقة للمؤسسات الأكاديمية". تتماشى هذه المبادرة مع الرؤية الأوسع لحكومة دولة الإمارات الرامية إلى تعزيز التحول الرقمي والابتكار في جميع القطاعات. ومن خلال دورها الرائد في قيادة دفة التحول الرقمي، أرست جامعة الإمارات معياراً جديداً لمختلف المؤسسات التعليمية في المنطقة.



«برجيل الطبية» تحتفي بالمتعافيات وتشر الأمل لمرضى سرطان الثدي

حميد الشامسي: فرصة الشفاء من سرطان الثدي في دولة الإمارات تعتبر هي الأعلى بالعالم

• أبوظبي - الفجر

نظمت مدينة برجيل الطبية في مقرها بمدينة محمد بن زايد في أبوظبي، فعالية احتفالية للمتعافيات من سرطان الثدي والمرض لؤزرتهن وبيت رسالة الأمل بالشفاء، وذلك تحت شعار "أسي للحياء" ضمن الاحتفاليات والفعاليات التي تنظمها المستشفى خلال الشهر الوردي. وحضرت الفعالية سعادة حشيمة العفاري عضو المجلس الوطني الاتحادي، وسلوى الحوسني المدير العام لجمعية مرضى السرطان رحمة، والدكتورة شفيقة العامري رئيسة مجلس إدارة جمعية الإمارات لراندات الأعمال وعصوات الجمعية، كما شارك بالفعالية عدد من المتعافيات والمرضى وأسهرم وحضرت إدارة المستشفى والفريق الطبي والإداري. وتحدثت سعادة حشيمة العفاري عن مشاركتها في الحدث قائلة: "جاءت مشاركتي في فعالية شهر أكتوبر لتوعية بسرطان الثدي التي نظمتها مدينة برجيل الطبية، للتأكيد على أهمية تعزيز الوعي حول الكشف المبكر ودوره في تحسين فرص العلاج والشفاء. لقد كانت الفعالية فرصة ممتازة للتواصل مع المرضيات من بنات زايد والمقيمت على أرض الوطن وعرض تجربتهن مع المرض ومرحلة التعافي، حيث تم تسليط الضوء على تقدم الأطباء ومهاراتهم وقوة الإمكانيات البشرية والتقنيات وأساليب العلاج

الحديثة، التي تم استخدامها في العلاج، وهذا إن دل فبدل على اهتمام ورعاية القيادة الرشيدة للمواطن، كما تم التوثيق لأهمية الفحوصات الدورية واتباع نمط حياة صحي للوقاية من المرض، تأتي مشاركتي في هذه الفعالية من منطلق الالتزام المجتمعي بدعم المبادرات الصحية والتوعوية التي تسهم في رفع مستوى الوعي الصحي وتحقيق مجتمع أكثر صحة". وأوضح البروفيسور الشامسي الرئيس التنفيذي لمعهد برجيل للأورام ورئيس جمعية الإمارات للأورام، أن سرطان الثدي أكثر السرطانات انتشاراً في الخليج ودولة الإمارات، وبالرغم من ذلك مازال هو أكثر أنواع السرطانات قابلة للشفاء وترتفع فيه نسبة الشفاء، مشيراً أن الإصابة بالمرض لا تعني أن الشخص هو الموت، لكن بفضل الله وتطور العلم وتوفر الجهود والخبرات العالمية في الدولة والمنطقة فإن فرصة الشفاء بدولة الإمارات تعتبر هي الأعلى في العالم، وذلك بحسب دراسات وأبحاث دولية محكمة من منظمة الصحة العالمية. وأضاف: "اليوم نثبت أن فكرة عدم التعالي من المرض هي غير صحيحة، وثبتت مع ذلك عبر هذا الحدث والإحفاة بالمتعافيات اللاتي استعرضن قصة نجاحهن في الانتصار على المرض، لإعطاء الأمل للمصابات بسرطان الثدي والمصابين بالسرطان عمومًا ليعرفوا أن هذا المرض هو قبل للشفاء

بإذن الله، قبل سنوات طويلة كان المرض يشكل تحدياً كبيراً لكن حالياً ومع تطورات القطاع الصحي فهو قابل للعلاج بالإضافة لزيادة الوعي في المجتمع الذي زاد كثيراً عن السابق، تقول لجمع مرضى السرطان هي فترة مؤقته وستمضي، ونوجه التحية لأهالي المرضى الذين يعانون مع المرض نظراً لطرف المرض النفسية والجسدية فهم يتألون عليه ويشعرون بتحديات مرضاهم". وقال الدكتور مجتبي خان الرئيس التنفيذي لمدينة برجيل الطبية، "نحتفل بشهر التوعية بسرطان الثدي، وهو الوقت الذي يتردد صدها بعمق لدى العديد منا كمختصين في الرعاية الصحية أو ناجين أو داعمين، اليوم نكرم شجاعة أولئك الذين واجهوا سرطان الثدي وجهاً لوجه، ومرورة الناجين، والتتاني الدؤوب لفرق الرعاية الصحية لدينا الذين يخوضون هذه المعركة كل يوم جنباً إلى جنب مع مرضاهم ويقدمون الدعم الصحي والنسفي لهم في أصعب الأوقات التي يمر بها هؤلاء المرضى، إن سرطان الثدي لا يؤثر على الأفراد حسب بل يؤثر على الأسر ونسج المجتمع ذاته، ولهذا السبب فإن مهمتنا تتجاوز مجرد علاج المرض، نحن ملتزمون بتقديم رعاية شاملة ورحيمة، وأن تكون منارة أمل لكل من تأثر بهذا المرض، وبالنسبة لناجيات سرطان الثدي، أقول لهن أنتن تجسدين للقوة والمثابرة، تذكرنا قيصصكم بضرورة مواصلة توسيع جهودنا في

نائب رئيس الوزراء الطاجيكي يرحب بوفد الإمارات في «عيد مهرغون» ومشاركته في منتدى «أسامبلي»

• دوشنبه - الفجر

أشاد معالي سليمان ضياء زاده نائب رئيس الوزراء الطاجيكي بمشاركة وحضور وفد المعهد الدولي للدبلوماسية الثقافية بدبي برئاسة الدكتور محمد كامل المعيني في احتفالات طاجيستان بعيد «مهرغون» في حديقة الفردوسي في العاصمة دوشنبه وهو مهرجان الحصاد الوطني الطاجيكي الذي يقام منذ العصور القديمة، الذي يرمز إلى نهاية موسم الحصاد، وكذلك إلى الحب والعطف، وتقام الاحتفالات في جميع أنحاء البلاد، ومركز الاحتفالات هذا العام كان في حديقة الفردوسي، حيث زين مدخلها بأبهرامات من الفواكه والخضروات بطول أربعة أمتار، وفي «مهرغون» يقدم الطاجيكي فيه الشكر لله ثم الداعمين على الحصاد الجيد ويعبرون عن أملهم في الوفرة. كما التقى رئيس المعهد المعيني بأصحاب المعالي مطلوبة خان ستاريان ووزيرة الثقافة ومعالي قربان حكيم زاده وزير الزراعة ومعالي كمال الدين مؤمن زاده رئيس لجنة تنمية السياحة

في حكومة طاجيستان على هامش حفل الافتتاح الذين رحبوا بحضور واطلاع وفد المعهد على تفاصيل وعروض مهرجان الحصاد الطاجيكي السنوي. وشارك الوفد في قاعة مكتبة طاجيستان الوطنية في حفل وجلسة افتتاح أيام جمعية الشعوب الأوراسية والأفريقية «أسامبلي» بحضور سفيتلانا كونستنتينوفا نائبة رئيس الجمعية، متضمناً عرض أنشطة الجمعية خلال العام، وجهود أعضائها على مستوى العالم، والتي تسهم بشكل فعال في تعزيز التعاون بين شعوب آسيا وأوروبا وأفريقيا في مجالات عديدة تشمل الثقافة، التعليم، والتنمية الاقتصادية، وسعيها لنشر ثقافة السلام وتعزيز الروابط الإنسانية، وهي بذلك تمثل أداة قوية لدفع عجلة التعاون الدولي، ويعتبر أحد أهم أوارها في تشجيع التعاون والتنمية بين القادة توفير المنصات المناسبة للحوار المفتوح بين القادة السياسيين والمجتمعات المحلية، ومن خلال هذه المبادرات، تستطيع توجيه طاقات الشباب نحو البناء والإبداع، وتعزيز الابتكار في مجالات

التنمية المختلفة، كما تقوم الجمعية بدور عظيم في تعزيز قيم التقاضم والسلام. كما شارك الوفد بمنتدى الدبلوماسية العامة السنوي «إمكانات الدبلوماسية العامة... بروتوكولات جديدة للتفاعل وأفضل الممارسات» بمنتدى أكاديمية الإدارة العامة بدوشنبه بحضور الدكتور علي شير رئيس الأكاديمية، وأكد المنتدى أن الدبلوماسية الشعبية اليوم أكثر أهمية من أي وقت مضى، في عالم يشهد تطورات سريعة وتحديات متزايدة، فإن التفاعل بين الشعوب بعيداً عن القنوات الرسمية يلعب دوراً رئيسياً في بناء جسور التعاون والسلام، والدبلوماسية الشعبية ليست مجرد وسيلة لتحقيق التقاضم بين الشعوب، بل هي أداة حيوية لتقريب الثقافات وتعزيز القيم المشتركة التي تجمع بيننا، مما يسهم بشكل مباشر في نشر السلام والاستقرار على المستوى الدولي، وأن الدبلوماسية الرسمية لها حدودها، ولكن عندما يكون لدينا دبلوماسية شعبية نشطة، فإنها تتجاوز تلك الحدود، حيث تركز على العلاقات المباشرة بين الأفراد والمنظمات غير الحكومية،



مجلس التعاون الخليجي في استراحتة بعد زيارة سلطان آل نهيان وقادة الخليج ومشيدا بتطور العلاقات بين طاجيستان والإمارات وأقطار مجلس التعاون. تقديدية لزرعته الكبرى للعب متذكرا لثقافته التاريخية مع المؤسس الباني الشيخ زايد بن

هيث بوينت يرتقي برعاية الأوعية الدموية من خلال عيادة الأوردة وبرنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري

• أبوظبي - الفجر

أعلن مستشفى هيث بوينت، جزء من مجموعة M42، عن تحقيق تطور كبير في رعاية الأوعية الدموية، مع تقديم عيادة الأوردة وبرنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري، بما يساعد في توفير الرعاية الشاملة للمرضى الذين يعانون من مضاعفات مرتبطة بمرض السكري تؤثر على القدم. ووفقاً للاتحاد الدولي للسكري، يتراوح معدل انتشار تقرحات القدم السكرية بين 5% و20% في منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا. وللمساعدة في معالجة هذه المشكلة، يعمل برنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري الجديد لدى مستشفى هيث بوينت على

الوقاية من المضاعفات المرتبطة بالسكري وإدارتها من خلال منهجية للرعاية العظيمة التي تركز على المرضى. ويضع البرنامج استراتيجية شاملة ومتعددة التخصصات انطلاقاً من إدراكه للمخاطر الحقيقية التي يسببها مرض السكري، بما يشمل مشاكل القدم الشديدة وتقرحاتها التي قد تصل لحدود الحاجة للبتير. ويهدف مستشفى هيث بوينت لتقليل المخاطر وتحسين جودة حياة المرضى من خلال تقديم خدمات المراقبة المستمرة، والرعاية الوقائية، والأحذية الطبية المخصصة لمشاكل القدم السكرية. ويحظى ضمن هذه المساعي بدعم شبكة واسعة من التخصصات الطبية تضم جراحة الأوعية الدموية، وطب الأقدام، والتغذية، والعظمي، وجراحة العظام، والعناية بالجروح، حيث يتعاون أطباؤه المتخصصون لتوفير رعاية متكاملة في مكان واحد.

وتقدم أيضاً عيادة الأوعية الدموية في هيث بوينت مجموعة شاملة من العلاجات الجراحية وغير الجراحية للحالات الوريدية والمفاوية السطحية والعميقة. وتضم خدماتها تقنيات الاستئصال الحراري المتقدمة مثل الليزر، وعلاج الدوالي بالليزر، والترددات الراديوية، والخيارات غير الحرارية، على غرار الصمغ الطبي والعلاج بالتصليب، وعلاجات الأوردة التجميلية بما في ذلك الليزر، والعلاج بالليزر والتبريد. وعلاج التصلب بالتبريد. وتقدم العيادة أيضاً جراحات الأوعية الدموية الداخلية بأدنى حدود التدخل، وتضم العلاج بالموجات فوق الصوتية المركزة وعالية الكثافة، وهو علاج مبتكر وغير جراحي يستفيد من تقنية الموجات فوق الصوتية لعلاج دوالي الأوردة. وفي هذا السياق، قال الدكتور محمد الحداد، المدير الطبي بالإناية لمستشفى

هيث بوينت: "يمثل إطلاق عيادة الأوردة وبرنامج الحفاظ على القدم والأطراف لمرضى السكري خطوة طموحة في إطار مساعيها المتواصلة لتقديم الرعاية الشاملة والمتكاملة، وتعزز هذه البرامج قدرتنا على معالجة الحالات المعقدة بدقة وكفاءة، وتعكس أيضاً التزامنا بتبني منهجية قائمة على التعاون لتعزيز صحة المرضى. ونحن فخورون بتقديم هذه الخدمات المتطورة ونثق بأنها ستحقق الفارق المتشود في حياة المرضى". وانضم الدكتور فرانسيسكو سيرينو، جراح الأوعية الدموية الدولي الذي يتمتع بخبرة تتجاوز 37 عاماً، إلى مستشفى هيث بوينت لقيادة هذه الخدمات المتطورة. ويمتلك الدكتور سيرينو خبرة واسعة في الإجراءات الوعائية وعلاج الأوعية الدموية الداخلية، وجراحة القدم السكرية، وعلم الأوردة الجراحي والتجميلي.

منوعات العلاج

23



الورم الشوكي هو نمو يتطور داخل القناة الشوكية أو داخل عظام العمود الفقري، ويسمى أيضاً ورم تحت الجافية، وهو ورم يبدأ داخل الحبل النخاعي أو غلافه (الجافية). ويعرف الورم الذي يصيب عظام العمود الفقري (الفقرات) بالورم الفقاري.

تُصنّف أورام الحبل النخاعي إلى ثلاثة أنواع مختلفة، حسب مكان حدوثها بالنسبة للأغشية الواقية في النخاع الشوكي، حسب "مايوكلينك"، والأورام داخل النخاع تبدأ في الخلايا الموجودة داخل الحبل النخاعي نفسه، مثل الأورام الدبقية، أو الأورام النجمية أو أورام البطانة العصبية.

ماذا يعني وكيف يمكن علاجه؟

الورم الشوكي . . الأعراض وعوامل الخطر وأسباب الإصابة به



أورام النخاع الشوكي أكثر شيوعاً عند الأشخاص الذين لديهم:
- الورم الليفي العصبي 2: في هذا الاضطراب الوراثي، تنشأ الأورام الحميدة على الأعصاب المرتبطة بالسمع أو بالقرب منها. وقد يؤدي هذا إلى فقدان السمع التدريجي في إحدى الأذنين أو كليهما. بعض الأشخاص المصابين بالورم الليفي العصبي 2 يُصابون أيضاً بأورام القناة الشوكية.

-داء فون هيبيل لينداو: يرتبط هذا الاضطراب النادر متعدد الأجهزة بأورام الأوعية الدموية (الأورام الأرومية الوعائية) في المخ والشبكية والنخاع الشوكي وأنواع أخرى من الأورام في الكلى أو الغدة الكظرية.

علاج الورم الشوكي

بشكل مثالي، فإن الهدف من علاج الورم النخاعي هو التخلص من الورم بالكامل، إلا أن هذا الهدف قد يتعقد بسبب مخاطر حدوث ضرر دائم في الحبل الشوكي أو الأعصاب المحيطة. يجب أن يضع الأطباء في اعتبارهم العمر والحالة الصحية العامة، ونوع الورم، وسواء نشأ عن تكوينات بالنخاع أو القناة الشوكية، أو انتشر في النخاع من أي مكان آخر في جسمك، يجب وضعه في الاعتبار لتحديد خطة العلاج.

تتضمن الخيارات العلاجية لمعظم الأورام النخاعية ما يلي:

- المراقبة: ربما يتم اكتشاف بعض أورام العمود الفقري قبل أن تظهر الأعراض، أحياناً أثناء تقييمك لحالة أخرى. إذا كانت الأورام الصغيرة لا تنمو ولا تضغط على الأنسجة المحيطة، فقد لا تكون هناك حاجة أكثر من مراقبتها عن كثب.

أثناء الملاحظة: سيكون من المرجح أن ينصحك الطبيب بإجراء فحص بالأشعة المقطعية أو التصوير بالرنين المغناطيسي بفواصل زمنية مناسبة لمراقبة الورم.

- الجراحة: غالباً ما يكون هذا هو العلاج المختار للأورام التي يمكن إزالتها مع بعض المخاطر المقبولة لتلف الحبل الشوكي أو إصابة الأعصاب.

تسمح التقنيات والمعدات الأحدث لجراحي الأعصاب الوصول إلى الأورام التي كانت تعد من قبل غير قابلة للوصول إليها. الأجهزة الجراحية العالية الطاقة المستخدمة في

تلك الأورام على النخاع الشوكي، أو على جذور الأعصاب أو الأوعية الدموية أو عظام عمودك الفقري. قد تتضمن العلامات والأعراض ما يلي:
• ألم في مكان الورم نتيجة زيادة حجمه.
• ألم في الظهر، والذي غالباً ما ينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم.
• الشعور بكونك أقل حساسية للألم والحرارة والبرودة.

• فقدان وظيفة في المثانة أو الأمعاء.
• صعوبة المشي، قد يؤدي أحياناً للسقوط.
• ألم في الظهر ربما يزداد ليلاً.

• فقدان الإحساس أو ضعف العضلات، لا سيما في ذراعيك ورجليك.

• ضعف العضلات، والذي يمكن أن يكون طفيفاً أو حاداً، في أجزاء مختلفة من جسمك.

يُعد ألم الظهر من الأعراض الأولى الشائعة المصاحبة لأورام النخاع الشوكي. وقد ينتشر الألم أيضاً ليصل إلى النور أو الرجل أو القدمين أو الذراعين، وقد يسوء ويشد بمرور الوقت، حتى مع العلاج.

تتطور أورام النخاع الشوكي بمعدلات مختلفة، وهذا حسب نوع الورم.

أسباب الإصابة بالورم الشوكي

لم يتضح سبب تطور معظم أورام العمود الفقري. يتوقع الخبراء أن الجينات تلعب دوراً في ذلك. لكن من غير المعروف عادةً ما إذا كانت هذه العيوب الوراثية -موروثة، أم أنها ببساطة تتطور مع مرور الوقت- قد يتسبب فيها أحد المؤثرات البيئية مثل التعرض لمواد كيميائية معينة. في بعض الحالات، ترتبط أورام الحبل النخاعي بمتلازمات وراثية مثل الورم الليفي العصبي 2 وداء فون هيبيل لينداو.

عوامل الخطر

الشبكة الداعمة المحيطة بالنخاع الشوكي، أو في أحيان نادرة، إلى الحبل النخاعي نفسه. أورام أو فقرات النخاع قد تؤدي إلى الألم، ومشكلات عصبية، وفي بعض الأحيان إلى الشلل، ويمكن أن يشكل ورم النخاع تهديداً للحياة، ويسبب إعاقة دائمة، ويتضمن علاج ورم العمود الفقري الجراحة أو العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيميائي، أو غير ذلك من الأدوية.

أعراض أورام الحبل الشوكي

من الممكن أن تتسبب أورام الحبل الشوكي في ظهور علامات وأعراض مختلفة، لا سيما عندما يكبر حجمها. قد تؤثر

الأورام الخارجية تنمو إما في الغشاء المحيط بالحبل النخاعي، أو في جذور الأعصاب التي تمتد من الحبل الشوكي، وعلى الرغم من أنها لا تبدأ داخل الحبل النخاعي نفسه، فإن أنواع الأورام هذه قد تؤثر على وظيفة النخاع الشوكي، من خلال التسبب بالضغط عليه وغيرها من المشاكل.

ومن أمثلة الأورام خارج النخاع التي يمكنها أن تؤثر على الحبل النخاعي: الأورام السحائية، الأورام الليفية العصبية، الأورام الشفانية

وأورام غمد الأعصاب، وقد تنتشر الأورام من أجزاء أخرى من الجسم (انتقال الأورام) إلى الفقرات،

قد يتم تعديل نظام العلاج الإشعاعي أحياناً؛ للمساعدة في الحد من مقدار الأنسجة السليمة التي تتعرض للتلف، ولجعل العلاج أكثر فعالية. قد تتراوح التعديلات من التغيير البسيط في جرعة الإشعاع إلى استخدام التقنيات المتطورة مثل العلاج الإشعاعي التوافقي ثلاثي الأبعاد.

العلاج الكيميائي. المعالجة القياسية للعديد من أنواع السرطان، وهي العلاج الكيميائي تستخدم الأدوية لتدمير الخلايا السرطانية أو منعها من النمو. يستطيع الطبيب تحديد ما إذا كان العلاج الكيميائي مفيداً، سواء وحده أو بالتعاون مع العلاج الإشعاعي.

الآثار الجانبية ربما تتضمن الإرهاق، والغثيان، والتقيؤ، وزيادة التعرض للعدوى، وتساقط الشعر.

عقاقير أخرى. لأن الجراحة والعلاج الإشعاعي يُمكنهما التسبب في الالتهاب داخل الحبل النخاعي مثل الأورام نفسها، يُصَف الأطباء في بعض الأحيان الكورتيكوستيرويدات لتخفيف التورم، سواء بعد الجراحة أو أثناء العلاج بالإشعاع.

على الرغم من أن أدوية الكورتيكوستيرويدات تُخفف الالتهاب، فإنها تستخدم لفترات لتجنب الآثار الجانبية الخطيرة، مثل ضعف العضلات، وهشاشة العظام، وارتفاع ضغط الدم، والسكري، وزيادة القابلية للعدوى.

الجراحة الدقيقة تجعل من السهل تمييز الورم من الأنسجة الصحية.

كما يمكن للأطباء أيضاً مراقبة وظيفة الحبل الشوكي والأعصاب المهمة الأخرى خلال الجراحة، مما يؤدي إلى تقليل فرص إصابتها. في بعض الحالات، يمكن استخدام الموجات الصوتية عالية التردد خلال الجراحة لتفتيت الورم وإزالة البقايا.

على الرغم من أحدث التطورات التقنية في الجراحة، لا يمكن إزالة جميع الأورام بالكامل.

عندما يتعذر إزالة الورم بالكامل، فربما يتبع الجراحة العلاج الإشعاعي أو العلاج الكيميائي أو كلاهما.

قد يتطلب التعالي من جراحة الحبل الشوكي أسابيع أو أكثر، وفقاً للجراحة. قد يكون لديك فقدان مؤقت للإحساس أو مضاعفات أخرى، بما في ذلك النزف وتلف النسيج العصبي.

- العلاج الإشعاعي: يمكن استخدام هذا الإجراء للتخلص من بقايا الأورام التي تستمر بعد الجراحة، أو لعلاج الأورام غير القابلة للجراحة.

أو لعلاج تلك الأورام التي تكون فيها الجراحة خطيرة للغاية.

يُمكن أن تُساعد الأدوية في تخفيف بعض التأثيرات الجانبية للإشعاع، كالغثيان والقيء.

نظام غذائي جديد وبسيط لإنقاص الوزن

كشف فريق من الباحثين عن نظام غذائي جديد "يساعد على إنقاص الوزن من خلال التركيز على عنصرين غذائيين فقط". ويُعرف هذا النظام الغذائي بـ iDip، أو "برنامج تحسين النظام الغذائي الفردي" القائم على البروتين والألياف.

وتعتمد كمية البروتين والألياف، التي يتناولها كل شخص، على وزن جسمه وأهدافه.

وظل الباحثون على اتصال بالمشركين لمدة عام بعد التجارب الأولية، لمعرفة ما إذا كانوا قد حافظوا على فقدان الوزن.

وتصوهم بتناول الأطعمة الغنية بالألياف والسعرات الحرارية المنخفضة، مثل الشوفان والتفاح والبروكلي. بالإضافة إلى الأطعمة عالية البروتين مثل الديك الرومي والدجاج والأسماك والفاصوليا.

وفي نهاية التجربة، حقق 41% من المشاركين خسارة كبيرة في الوزن، حيث خسروا 12.9% من كتلة أجسامهم الأولية في المتوسط.

وكان أولئك الذين شهدوا نتائج مباشرة خلال الأشهر الثلاثة الأولى، أكثر عرضة لفقدان الوزن بشكل مستدام في نهاية التجربة.

ولكن بعض التعديلات ضرورية للنظام الغذائي، لجعله قابلاً للتطبيق لدى الجميع، وفقاً للدراسة.

ويساعد البروتين على بقاء المعدة ممتلئة لأطول فترة ممكنة، حتى أكثر من الدهون والكربوهيدرات. وكلما طالت مدة شعبك بعد تناول وجبة الطعام، كلما قل تناولك للطعام بشكل عام.

أما الألياف، فهي عنصر غذائي ضروري لإضافة الحجم إلى نظامك الغذائي دون إضافة سعرات حرارية زائدة، وتوجد بكثرة في الفواكه والخضروات التي تزود الجسم أيضاً بالفيتامينات الأساسية للصحة. ويمكن أن تساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول، على غرار البروتين.

وقالت مينيدي إتش لي، أخصائية التغذية المسجلة في جامعة إلينوي: "نحن لا نستبعد مجموعات الطعام كما تفعل خطط الكربوهيدرات المنخفضة أو الدهون المنخفضة. الهدف الأساسي هو تمكين متبعي الحمية من اتخاذ خيارات مستنيرة حتى يتمكنوا من إنشاء برنامج إدارة الوزن المستدام الخاص بهم".

وساعد الاختبار الأول iDip، الذي أجري في عام 2017، نصف المشاركين في الوصول إلى أهداف إنقاص الوزن والحفاظ عليها.

أما تجربة iDip الثانية، التي نُشرت الآن في مجلة Obesity Science and Practice، فقد شملت 22 شخصاً يعانون من زيادة الوزن، وطلبت منهم حضور 19 ورشة عمل مختلفة، والقيام بالواجبات المنزلية، وأخذ قياسات الجسم الأسبوعية وحضور الاستشارات الفردية على مدار فترة عام واحد.



دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :هاي سيلبر للنقلات والمقاولات العامة رخصة رقم: CN 5375765 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل اسم تجاري من/ هاي سيلبر للنقلات والمقاولات العامة
HIGH SUPPLIER TRANSPORT AND GENERAL CONTRACTING
إلى / هاي سيلبر للنقلات والمقاولات العامة - ذ.م.م. - ش.ش.و.
HIGH SUPPLIER TRANSPORT - AND GENERAL CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :نيوب لتقنية المعلومات - شركة الشخص الواحد ذ م م
رخصة رقم: CN 4671741 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 3700500
تعديل اسم تجاري من/ نيوب لتقنية المعلومات - شركة الشخص الواحد ذ م م
NIOBE INFORMATION TECHNOLOGY SOLE PROPRIETORSHIP L.L.C
إلى/ نيوب لخدمات الدفع - ذ.م.م. ش.ش.و
NIOBE PAYMENT SERVICES - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :أموال فيجين للاستشارات رخصة رقم: CN 5375765 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ أموال فيجين للاستشارات
AMWAL VISION CONSULTING
إلى/ ديب إكسبيرتس للاستشارات
DEBT EXPERTS CONSULTING
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :كراج ريف البنفسج للسيارات - ذ.م.م. - ش.ش.و.
رخصة رقم: CN 1739837 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ كراج ريف البنفسج للسيارات - ذ.م.م. - ش.ش.و.
REEF AK BANAFSAJ CAR GARAGE L.L.C - S.P.C
إلى/ ريف البنفسج للنقلات - ذ.م.م. - ش.ش.و.
REEF AL BANAFSAJ - TRANSPORTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
الاسم التجاري: جورميه ايلاند - شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
عنوان الشركة: رخصة قفوية
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 4831084
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/اتش اي بي حسام البكري محاسبون قانونيون - شركة الشخص الواحد ذ.م.م. ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/17
وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405043893 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : مشغل عيون الغلا لخياطة ازياء السيدات
رخصة رقم: CN 1672167 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: وايت كورنر للاستثمارات التجارية ذ.م.م.
عنوان الشركة: السادة - شرق 0.41 - مبنى سعادة على سيف سلطان
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 1149907
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/دايريكوتوري للتدقيق - شركة الشخص الواحد ذ.م.م. ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/09/19
وقرر محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405038151 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :هابي سفاري للنقلات والمقاولات العامة
رخصة رقم: CN 3796374 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة معويض سعيد العمير عمر الراشدي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف فاطمه خليل حسن يوسف الحوسني
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الميز للمأكولات الشعبية رخصة رقم: CN 2574532 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشركاء تنازل وبيع
إضافة ناصر شفيان سالم محمد العامري 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع
حذف سالم سالم شفيان سالم محمد العامري شفيان العامري
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : من بوتيكت للخياطة والتفصيل
رخصة رقم: CN 3660504 قد تقدموا إلينا بطلب:
إلغاء رخصة
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أسبوع من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة ذات مسؤولية محدودة
الاسم التجاري: سيتيزن لإدارة المنشآت ذ.م.م.
عنوان الشركة: مصفح - مصفح 0.40 - مبنى سيتي فاست للمقاولات العامة
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 3999148
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/الرؤيوة محاسبون قانونيون ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/10/14
وبناء على قرار محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405043082 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان تصفية شركة

نوع الشركة: شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
الاسم التجاري: انترناشونال فرونتير للتجارة العامة ذ.م.م. - ش.ش.و.
عنوان الشركة: تاجر أبوظبي
رقم القيد في السجل الاقتصادي: CN 5044757
التعديل الذي طرأ على الشركة:
1 - حل وتصفية الشركة
2- تعيين السادة/ميرال عبدالحيب لتدقيق الحسابات والاستشارات الادارية ، كمصفي قانوني للشركة بتاريخ: 2024/09/25
وقرر محضر الجمعية العمومية غير العادية الموقف لدى كاتب العدل بالرقم: 2405039519 - تاريخ التعديل: 2024/10/23
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة المصفي المعين خلال مدة 30 يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :صخرة جبل الريان لاعمال العزل ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 1150086 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة فايز عاطف غرز الدين 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف زايد طارق نسيب داود الفلاص
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف فايز عاطف غرز الدين
تعديل اسم تجاري من/ صخرة جبل الريان لاعمال العزل ذ.م.م.
ALRAYAN MOUNTAIN ROCK FOR INSULATION WORKS L.L.C
إلى/ صخرة جبل الريان لاعمال العزل ذ.م.م. - ش.ش.و.
ALRAYAN MOUNTAIN ROCK FOR INSULATION WORKS - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :مركز دو جوا بيوتي لاونج لتجميل السيدات - ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 2825538 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ مركز دو جوا بيوتي لاونج لتجميل السيدات - ذ.م.م.
DE JOIE BEAUTY LOUNGE WOMEN BEAUTY CENTRE - L.L.C
إلى/ مايكس بيوتي لاونج لتجميل السيدات - ذ.م.م.
MIKES BEAUTY LOUNGE LADIES - BEAUTY - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الصطفي 2 رخصة رقم: CN 3969166 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل رأس المال إلى 20000
تعديل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع / محمد عبدالهيد عباس كمال الدين من مالك إلى مدير تعديل نسب الشركاء/ محمد عبدالهيد عباس كمال الدين من 100% إلى 0%
تعديل اسم تجاري من/ الصطفي 2
ELMOSTAFA2
إلى/ فلورا جرين للمقاولات والصيانة العامة - ذ.م.م. - ش.ش.و.
FLORA GREEN CONTRACTING - AND GENERAL MAINTENANCE - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال أربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة :الاحسان للاستشارات القانونية وتحصيل الديون ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 2546863 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل اسم تجاري من/ الاحسان للاستشارات القانونية وتحصيل الديون ذ.م.م.
AL EHSAN LEGAL CONSULTANCY & DEBT COLLECTION L.L.C L.L.C
إلى/ الاحسان للاستشارات القانونية - ذ.م.م.
AL EHSAN LEGAL - CONSULTANCY - L.L.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

دائرة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان

تعليق دائرة التنمية الاقتصادية بأن / السادة : زاغروس للمقاولات العامة ذ.م.م.
رخصة رقم: CN 1172936 قد تقدموا إلينا بطلب:
تعديل الشكل القانوني من شركة ذات مسؤولية محدودة إلى شركة الشخص الواحد ذ.م.م.
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ إضافة ارام قدرى مصطفي 100%
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عبدالرحيم على مصطفي
تعديل الشركاء تنازل وبيع/ حذف عفاف ناصر احمد ناصر الحمادي
تعديل اسم تجاري من/ زاغروس للمقاولات العامة ذ.م.م.
ZAGROS GENERAL CONTRACTING L.L.C
إلى/ ايه آر تيم للمقاولات العامة - ذ.م.م. - ش.ش.و.
A R TEAM GENERAL - CONTRACTING - L.L.C - S.P.C
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الإعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية خلال يوم واحد من تاريخ نشر هذا الإعلان وإلا فإن الدائرة غير مسؤولة عن أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الإجراءات المطلوبة .

مركز أبوظبي للأعمال (أبوظبي)

الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان إلغاء فرع شركة أجنبية

تعليق وزارة الاقتصاد أن الشركة المسجلة بالبيانات التالية قد قدمت بطلب إلغاء قيد فرع الشركة:
اسم الشركة: كيه تاكسبريك في جيمي ايسليمتسيبيجي اونيم سيركيتي - فرع دبي
رقم القيد: 01- 5098
رقم الرخصة الاقتصادية: 765727
جهة الإصدار: دائرة التنمية الاقتصادية والسياحة في دبي
عنوان الشركة: 103 - ملك عائشة عبد الله حسين علي الخوري - السوق الكبير - السوق الكبير - دبي
تاريخ الإصدار: 23-10-2024
وتنفيذاً لأحكام القانون الاتحادي رقم (2) لسنة 2015 م في شأن الشركات التجارية وتعديلاته، والقرار الوزاري رقم (377) لسنة 2010 م في شأن اعتماد دليل إجراءات التراخيص لفرع ومكاتب الشركات المؤسسة بالخارج والمناطق الحرة في الدولة.
يرجى من السادة أصحاب الحق في الاعتراض أن يتقدموا باعتراضهم إلى الوزارة في ميعاد لا يتجاوز شهر من تاريخ النشر.
إدارة التسجيل التجاري والوكالات

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان رقمي بالنشر بقيد دعوى في الدعوى رقم: ٤٢/٢٠٢٤/١٥ إجراءات إفلاس

المنظورة في: دائرة الإفلاس رقم ٢٨٩
موضوع الدعوى: طلب افتتاح إجراءات الإفلاس .
الدعي: فواز السيد شرف السيد محمد شرف - واخرون
عنوان الإمارات - امارة دبي - مجمع دبي للاستثمار الاول - دبي - شارع الفيلس جيل علي - مبنى المطلوب لإعلامه: ١- نزار محمد نادر رومانس ٢- بنك الاتحاد الوطني الوطني (فرع) ٣- جوس كارانرا جوس كارانرا ماتيو جوني - مسقطهم: مدعي عليهم
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها طلب افتتاح إجراءات الإفلاس - وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق: ٢٠٢٤/١٠/٢٨ الساعة ٩:٠٠ صباحاً في قاعة التقاضي عن بعد والتي يمكن الوصول إليها من خلال موقع محاكم دبي الإلكتروني للخدمات العامة - جداول جلسات القضايا لذا فالت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك تقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس الشبهة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
العدد ١٤٢٨٦ بتاريخ ٢٠٢٤/١٠/٢٤

إعلان بالنشر في الدعوى رقم: ٤٢/٢٠٢٤/٤٢٠ تجاري

المنظورة في: دائرة الإفلاس رقم ٣٩٩
موضوع الدعوى: المطالبة بالزام الدعي عليهم ببيع وقدره (٩٤٨٨) درهم والرسوم والمصاريف والمالب المحاماة رقم: ١٢ من تاريخ الاحتياقي ٢٠٠٨/٩/١٤ وحتى السداد التام .
الدعي: شركات اطارات الديون ذ.م.م
عنوان الإمارات - امارة عجمان - الجرف - عجمان - شارع الشيخ عمار - مبنى ميوزن الغام - شقة ١١٠٤ - ٥٤٤٣٢٥٠٤ - ويمتلكه: مروو حمد سعيد مسلم الربيعي
المطلب (إعلامه): 1- بوني بيكون ردي مكس ش.ذ.م.م. - صفته: مدعي عليه
موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام الدعي عليهم ببيع وقدره (٩٤٨٨) درهم والرسوم والمصاريف والمالب المحاماة رقم: ١٢ من تاريخ الاحتياقي ٢٠٠٨/٩/١٤ وحتى السداد التام - وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق: ٢٠٢٤/١٠/٣٠ الساعة ١٠:٠٠ من في قاعة التقاضي عن بعد لذا فالت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونياً وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.

رئيس القسم



وزير العدل يفتتح معرض الكتاب القانوني



• المشاركة - وام:

افتتح معالي عبدالله بن سلطان بن عواد النعيمي، وزير العدل، أمس الأول، فعاليات الدورة الـ 11 لمعرض الكتاب القانوني التي ينظمها معهد التدريب القضائي بمقره في المدينة الجامعية في الشارقة، وذلك بحضور عدد كبير من الشخصيات القانونية من داخل الدولة ومن المعاهد القضائية لدول مجلس التعاون الخليجي. يشارك في المعرض، الذي يستمر ثلاثة أيام، 24 جهة من داخل الدولة ومن دول مجلس التعاون الخليجي. وبلغ عدد العناوين المشاركة في المعرض من إصدارات دور النشر والمؤسسات القانونية والجامعات والمكتبات المتخصصة في القانون في الدورة الحالية 1500 عنوان. منها 58 من إصدارات وزارة العدل في الدولة، وذلك بهدف تزويد الباحثين والمهتمين بأحدث الإصدارات من الكتب القانونية الورقية والرقمية. وقام معالي وزير العدل بجولة في أجنحة المعرض، واطلع على آخر الإصدارات القانونية، وحضر عدداً من الفعاليات الصحفية للمعرض، من ندوات وحفلات توقيع كتب. كما كرم معاليه الجهات المشاركة.

من بين 74 مشاركاً من عمر 6 إلى 18 عاماً

المجلس الإماراتي لكتب اليافعين يكرم الفائزين في مسابقة الكتابة الإبداعية



قبل الأطفال واليافعين في دولة الإمارات العربية المتحدة، والذين قدموا قصصاً جميلة تعكس ملكاتهم الأدبية ومهاراتهم الكتابية، وتُبرز قدراتهم في تخيل العديد من الأفكار وتحويلها إلى نصوص مكتوبة، وهو ما يُنشئ بجيل جديد من المواهب الذين سيكون لبعضهم شأن كبير في مجال الكتابة الإبداعية ودخول عالم النشر. وضمت لجنة تحكيم دورة هذا العام من المسابقة كلاً من الكاتبة نورة الخوري، والمحرة الأدبية في "مجموعة كلمات" منال محجوب، والكاتب والرسم فاطمة العامري. وحصل الفائز في كل فئة على جائزة مالية بقيمة ثلاثة آلاف (3000) درهم إماراتي، ومجموعة من الكتب والقصص القيمة، وشهادة تقدير، إضافة إلى نشر القصص الفائزة على الموقع الإلكتروني للمجلس الإماراتي لكتب اليافعين.

• المشاركة - الفجر:
كرم المجلس الإماراتي لكتب اليافعين الفائزين الثلاثة في مسابقة الكتابة الإبداعية "من الفضة العمرية بين 6 و18 عاماً، والتي نظمتها خلال موسم الإجازة الصيفية، وأتاح فيها للأطفال واليافعين في دولة الإمارات العربية المتحدة، فرصة التعبير عن قدراتهم وصقل مواهبهم، من خلال تأليف قصص باللغة العربية من وحي خيالهم. وتسلم المجلس 74 مشاركة في المسابقة من مختلف أنحاء دولة الإمارات العربية المتحدة، من 34 طالباً و40 طالبة، بواقع 16 مشاركة في الفئة العمرية من 6 إلى 9 أعوام، و21 مشاركة ضمن الفئة العمرية من 10 إلى 12 عاماً، و37 مشاركة في الفئة العمرية من 13 إلى 18 عاماً. وتسلم سيف أحمد جلال شعبان، الطالب في الصف السابع بمدرسة الإيمان الخاصة في أبوظبي، الجائزة من الدكتوراة اليازية خليفة، عضوة المجلس الاستشاري للمجلس الإماراتي لكتب اليافعين، عن قصته "أخطبوطي المميز" في الفئة العمرية من 19 إلى 12 عاماً، فيما كُرمت مجد الشحي، عضوة المجلس الاستشاري للمجلس الإماراتي



وكان المجلس الإماراتي لكتب اليافعين في أطلع في العام 2013 حملة "اقرأ، احلم، ابتكر"، لتحقيق تقارب أكبر بين الطفل والكتاب، وترويج وتعزيز أهمية القراءة بين جميع أفراد المجتمع الإماراتي، وخاصة الأطفال. ودعم قدرات الأطفال واليافعين على القراءة والكتابة والابتكار والإبداع، من خلال تحفيزهم على القراءة وتطوير مهاراتهم في فن كتابة القصص، وتحويل أفكارهم إلى قصص مكتوبة بشكل جيد. وتنظم الحملة العديد من الفعاليات التي تشمل جلسات قرائية في المدارس والأماكن العامة، ومسابقة سنوية للكتابة.

**United Arab Emirates
Ajman Appeal Federal Court**

Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286
Notification of Defendant by Publication
At the Case Management Office
Ajman Federal Court - Federal Civil Appeal Court
In Case No. AJCAPCICOMS2024/0001118/ Commercial
To the defendant : SHAFEEH GENERAL TRADING LLC
Unknown Address
You are required to appear before the Case Management Office -Ajman Federal Court- Federal Civil Appeal Court - Office No. (Case Manager Office - Appeal 1) on 06/11/2024 in person or through an authorized representative, and present a rejoinder attached with all required documents within a maximum period of ten days from the date of publication in order to consider the above-mentioned case in your capacity as the defendant.
Judicial Services Office
Alya Ahmed Obaid Al Zaabi

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70021 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
Dubai Courts of First Instance
Notice of Service by Publication
In the matter of Civil Case No. 40/2024/3804
The Case pending before the Thirteenth Case Management Division No. 414
Subject of Case : To order the Defendant to pay the Claimant the sum of AED 100,000 (one hundred thousand dirhams only) as a material and moral compensation in addition to the charges, expenses and lawyer's fees.
Service Applicant : Carmen Donadio
Address : UAE, Dubai, Bur Dubai, Dubai, Sheikh Zayed Road, Ferment Dubai Building, Apartment No. 13, Office No. 1301, World Trade Centre, Mobile No. 050489869
Parties to be served : Gemalyn Castro de Guzman - Capacity : Defendant
Subject of Service : A case has been filed against you and its subject is to order the Defendant to pay the Claimant the sum of AED 100,000 (one hundred thousand dirhams only) as a material and moral compensation in addition to the charges, expenses and lawyer's fees. The hearing is scheduled to be on Wednesday, 30/10/2024 at 9:00 AM at the remote courtroom. Therefore, you are required to appear either in person or by a duly authorized representative, to submit all the memorandums and documents in your possession to the court at least three days prior to the hearing.
Prepared by : Hamad Jaseem Al-Sarah

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70642 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
Dubai Courts of First Instance
Service by Publication
In Case No. 1526/2024/41 - Real Estate
Heard Before : Sixth Case Management Circuit No. 405
Case Subject : Claiming to obligate the defendant to pay an amount of (AED 175,000) plus fees, expenses and the legal interest as of claim date until full settlement, under an expedited enforceable judgement without bail.
Plaintiff : HAILEI LI - Address : UAE - Emirate of Dubai - Jebel Ali - Candasia Building - Apt. #812-8th floor- 0524015362
Notified Party : 1- JOEALEN BENSON, Capacity : Defendant
Service Subject : The Plaintiff has filed a case against you with the subject "Claiming to obligate the defendant to pay an amount of (AED 175,000) plus fees, expenses and the legal interest as of claim date until full settlement, under an expedited enforceable judgement without bail." A hearing thereof was set on Monday corresponding to 28/10/2024 at 09:00, therefore you are required to appear in person or by your legal representative at the remote litigation chamber, BUILDING_DESC&, and submit your memos or documents to the court at least three days prior to the said hearing.
Prepared by : Hamdan Ahmed Mohamed Bin Khalifa Albadaawi

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
Dubai Courts of First Instance
Digital Public Notice of payment
In Execution No. 2439/2024/253 - cheques Execution
Considered at 5th Execution Department No. 187
Execution subject : Claiming the value of returned checks Nos. (119-108-107-106-105-50-49-47-46-54) issued by Abu Dhabi Commercial Bank in the amount of (1509412).
Claimant : Sadeco Décor LLC - Address : UAE - Emirate of Dubai - Port Said - Deira - Dubai - Port Said Street - Building owned by Dhahi Khalifan bin Tamim Al Muhairi - Office Apartment No. 0561188285-508
Names of parties to be notified :
1- YING JI HEATH ACUPUNCTURE CENTER- in its capacity as : Enforcee
2- Ying Nie in her capacity as : Enforcee
Notice's subject : Dubai Court of First Instance has decided to notify you to pay the executed amount of AED 1509412 within 15 days from the date of notice, otherwise the property (real estate unit - area : Warsan 1 - land number : 63 - building name : Trafalgar Exico Tif - property number : 808B) and which belongs to you will be sold by auction in accordance with the requirements of Article 152 of the Civil Procedures Law.
Edited by : Sheikha Mohammed Al Jassim

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
Dubai Courts of First Instance
Digital Public Notice of payment
In Execution No. 2439/2024/253 -cheques Execution
Considered at 5th Execution Department No. 187
Execution subject : Claiming the value of returned checks Nos. (119-108-107-106-105-50-49-47-46-54) issued by Abu Dhabi Commercial Bank in the amount of (1509412).
Claimant : Sadeco Décor LLC - Address : UAE - Emirate of Dubai - Port Said - Deira - Dubai - Port Said Street - Building owned by Dhahi Khalifan bin Tamim Al Muhairi - Office Apartment No. 0561188285-508
Names of parties to be notified :
1- YING JI HEATH ACUPUNCTURE CENTER- in its capacity as : Enforcee
2- Ying Nie in her capacity as : Enforcee
Notice's subject : We hereby notify you that your private funds, which are the units located (a real estate unit - area: Warsan 1 - land number : 63 - building name: Trafalgar Exico Tif - property number : 808B) have been seized in payment of the amount claimed in the above file, for the purpose of knowing what was slated and its legal effect being enforced.
Edited by Sheikha Mohammed Al Jassim

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
Dubai Courts of First Instance
Notice and assignment to fulfill by publication
Execution No : 253/2024/21650 - Cheques Execution
Held In : Eighth Enforcement Department, No. 229.*
Execution Subject : Claiming the value of the returned check No. (000006) issued by Emirates Islamic Bank in the amount of (200,000 AED) With knowledge the paid amount is 100,000 and the remaining amount is 100,000 AED
Execution request : Adel Abdel Halim Muhammad Zahran
Address : UAE-Emirate of Dubai, Bur Dubai , Dubai Al Fahidi Street - Juma Al Majid Building - Grand - Market - 3rd Floor - Office 15 next to Ali Bin Abi Talib Mosque
To be notified : Shakkier Thavanyari Muhammed Kandathi Pura Description : Executor against him
Subject of Notice : The above-mentioned enforcement lawsuit has been filed against you, and you are required to comply with the execution order and pay the enforced amount of AED 102,525 to the execution applicant or the court treasury, in addition to paying the prescribed fees, within 7 days from the date of publication of this notice. Otherwise, the Enforcement Court will take legal action against you. To pay the enforced amount, any payments must be deposited or transferred to the following account associated with the present enforcement case
AE03026075120800055047
DC-VAC-ACCOUNT : 253-2024-21650-000055047
Prepared by : Automated Digital Advertising System Date

Notification of Accounting Expert Meeting

70392 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
In Case No. 90 of 2024, Commercial - Kalba
Filed by : Emirates Telecommunications Group Company (ETISALAT Group) PJSC
Against : Muhammad Afzal Muhammad Hussain
Notified Party : Muhammad Afzal Muhammad Hussain
We, Accounting Expert, Ahmad Obaid Saif Al Tayer, hereby declare that we have been re-appointed as an accounting expert by the esteemed Kalba Federal Court of First Instance to carry out the task of accounting expert contained in the court ruling issued in the above-mentioned case at the session dated 22/10/2024. We also notify the Defendant, Muhammad Afzal Muhammad Hussain, to attend the accounting expert meeting scheduled for Thursday, 31/10/2024, at 01:30 PM, via video communication with all parties to the dispute using Zoom application by entering the link provided below. For any enquiries, please call 009714 3413632.
Join Zoom Meeting
https://us06web.zoom.us/j/810668398225?pwd=a1CDWoyP2WHNwyyajOEmZarcmlh.1
Meeting ID : 810 6839 8225
Passcode : 870925
Accounting Expert/ Ahmad Obaid Al Tayer
MoJ Registration No. (647)

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
Dubai Courts of First Instance
NOTICE FOR PUBLICATION
Case No. 40/2024/3705- CIVIL
Held in the 1st Case Management Department no. 400
SUBJECT : Obligating the defendants to jointly pay the claimant an amount of AED 25,390.73 (Twenty five thousand three hundred ninety dirhams and seventy-three fils) in addition to legal interest @9% from the date of the claim until full payment and obligating the defendants jointly to pay fees, expenses, and attorney fees.
Plaintiff : FAKEEH UNIVERSITY HOSPITAL
Address : UAE- Dubai- Bur Dubai- Silicon Oasis- Sheikh Mohammad Bin Zayed Street- Fakeeh University Hospital building- TELEPHONE 0505780444
Required to be notified :- SHOUKAT ALI MUHAMMAD IBRAHIM, in his capacity as the defendant
Notice Subject : Has initiated a lawsuit to seek judgment as follows : Obligating the defendants to jointly pay the claimant an amount of AED 25,390.73 (Twenty five thousand three hundred ninety dirhams and seventy-three fils) in addition to legal interest @9% from the date of the claim until full payment and obligating the defendants jointly to pay fees, expenses, and attorney fees.
A session was decided on Tuesday 29/10/2024 at 09:00 am at the Remote Litigation Hall. Therefore, you are required to attend or your legal representative to submit all your memos and documents to the court within 3 days at least from the date of the session.
Prepared by : Ibrahim Ahmed Issa Abdullah Al Mijeen

**GOVERNMENT OF DUBAI
DUBAI COURTS**

70533 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
Dubai Courts of First Instance
Notification by Publication
In case No. 42/2024/4368 - Commercial
Heard In The Sixteenth Case Management Circuit No. 399
Subject of Case : Requesting for obligating the Defendants to pay an amount of (AED 94828) along with fees, expenses and attorney's fees of 12 % as of the due date : 14/9/2008 till the full payment.
Plaintiff AL DOBOWI TYRES CO. LLC - Plaintiff's Address : UAE, Emirate of Ajman, Al Jurf, Ajman, Sheikh Annar Street, Mezzoon Al Ghannem Building, Flat No. 1104-054422504
Represented by Marwa Hamad Saeed Muslim Al-Riyami
Party to be Notified : 1- UNIBETON READY MIX (L.L.C). Its capacity : Defendant
Subject of Notification : Has filed against you the aforementioned Case, subject matter of which is to obligate the Defendants to pay an amount of (AED 94828) along with fees, expenses and attorney's fees of 12% as of the due date; 14/9/2008 till the full payment. The Case is set to be heard on Wednesday, 30/10/2024 at 09:00 AM in remote litigation room, BUILDING-DESC. Therefore, you are instructed to appear personally or by your legal representative as well as submitting your memorandums or documents to the court at least three days prior to the hearing.
Prepared by Abdullah Hassan Khalifan Abdullah

**United Arab Emirates
Sharjah First Instance Federal Court**

70533 **Date 24/ 10/ 2024 Issue No : 14286**
NOTICE TO EXECUTED AGAINST FOR PUBLICATION
Sharjah Federal Court, Civil Court of Execution
MUHAMMAD MEHROZ MUNIR Fulfillment Notice
in Lawsuit no SHXEXCHLS2024/0005407- Bounced Cheques
To : the convict, MUHAMMAD MEHROZ MUNIR
Whereas the attached court ruling has been issued against you in favour of MOHAMED ALMAAZMI & ALAQAD INVESTMENTS GROUP L.L.C (BRANCH), in the aforesaid lawsuit;
Whereas the plaintiff requested the execution of the said ruling and paid the required fees and since the judgement required to be executed is as follows : The total amount of AED 8,950.00 including fees and expenses
Therefore you are required to abide by the contents of the abovementioned executive order within (7) days from the date of your notification and if you do not attend, the court will take legal compulsory executive procedures against you.
JUDGE / Ahmad Talaat Abdulsadiq Mohamad
Sharjah Federal Court - Civil Court of Execution

منوعات

الفكر

31

بعد 11 عاما من الغياب عن السينما، من المنتظر أن تعود الممثلة الأميركية كاميرون دياز إلى الشاشات عبر فيلم "العودة إلى العمل" (Back in Action) الذي تؤدي فيه دور البطولة إلى جانب جيمي فوكس.

وكانت النجمة البالغة من العمر 52 عاما، ابتعدت عن هوليوود للتركيز على حياتها العائلية ورعاية طفلها، إلى جانب انشغالها بتأسيس مشروعات تجارية.

بعد 11 عاما من الاعتزال "لاستعادة حياتها"

(Back in Action) يعيد كاميرون دياز إلى السينما



وهو ما وجدته باعتزالها، إذ تزوجت في 2015 وأسست أسرة مع المغني وعازف الغيتار بيني مادن. ونشرت دياز كتابين بمجال المساعدة الذاتية، الأول "كتاب الجسد: طعام وتحريك وفهم وحب جسمك المدهش" والذي شاركت في كتابته مع ساندرا بارك، وخلال استعرضت أفضل الطرق للحصول على جسم صحي، أما الثاني: "كتاب طول العمر: علم الشيخوخة وبيولوجيا القوة وامتياز الوقت". ومنذ ذلك الحين بدأت الاستثمار في مجال الصحة والتكنولوجيا الحيوية حتى أنها في 2019 اختيرت لتصبح المتحدث الرئيسية في مهرجان الطعام السنوي.

وبحسب موقع "فاراييتي" الأميركي، فإن دياز أكدت خلال حديثها في قمة "فورتشن" للنساء الأكثر تأثيراً، أنها كانت بحاجة للتوقف عن التمثيل لأكثر من عقد من الزمن، "كان شيئاً عليّ القيام به. شعرت أنني بحاجة إلى استعادة حياتي، ولم أكن أكثر لأي شيء آخر". وأضافت، "لم يكن هناك رأي أو نجاح أو عرض من أي أحد يمكن أن يغير قرارتي بالاعتناء بنفسى والتفرغ للحياة التي كنت أريدها... يتعلق الأمر بما أنت شعوف به. وبالنسبة لي، كان ذلك يتمثل في بناء أسرتي". ومن المنتظر أن يُعرض "العودة إلى العمل" في دورها الصوتي في سلسلة "شريك".

اعتزال التمثيل كان آخر عمل ظهرت خلاله كاميرون دياز -إحدى أشهر نجومات هوليوود خلال التسعينيات- هو فيلم "أنني" (Annie) في 2014، والذي كان إعادة إنتاج لفيلم بالاسم نفسه صدر في 1982. بعدها أعلنت دياز اعتزالها التمثيل، وهو ما بررته خلال ظهورها بالبرنامج التلفزيوني (Hart to Heart) بأنها سئمت أن تظل حياتها معلقة بين يدي الآخرين وعدم قدرتها على إدارة شؤونها بنفسها. كل هذا أدركته دياز بالتزامن مع بلوغها الأربعين، الأمر الذي دفعها للسعي نحو تغيير جذري وحقيقي يمنحها الوقت والمساحة لاتخاذ قرارات صحيحة قابلة للتحقيق، ومن ثم الشعور بالراحة.



جاكي شان يخوض تجربة جديدة في سلسلة «فتى الكاراتيه»

كشفت شركة سوني عن الملصق الدعائي لأحدث فيلم من سلسلة "فتى الكاراتيه" بعنوان "فتى الكاراتيه: أساطير" (Karate Kid: Legends)، الذي سيصدر في دور العرض في مايو/أيار 2025.

في الشوارع، بما في ذلك مشاهد تتعلق بشخصية لي فونغ وهو يتصدى للمتتمرين. أما عن الإنتاج، فقد بدأ تصوير الفيلم في أبريل/نيسان 2024 واكتمل في يونيو/حزيران من نفس العام. ويتم الآن إعداد الفيلم للعرض في دور السينما في 30 مايو/أيار 2025. الفيلم سيكون مزيجاً من العناصر الكلاسيكية والجديدة، حيث يلتقي عالمًا النسخة الأصلية ونسخة 2010.



الفيلم سيجمع النجمين رالف ماتشيو (الذي يعود بدور دانيال لاروسو) وجاكي شان (الذي يعود بدور مستر هان)، وستتناول تدريب طالب جديد يدعى لي فونغ، الذي يجسده الممثل بن وانغ. وفي المقطع الدعائي الذي تم عرضه في حدث "نيويورك كومك كون" (New York Comic Con)، ظهر مستر هان وهو يطلب مساعدة دانيال ليتعاونوا في تدريب الطالب الجديد. في الفيلم الجديد "فتى الكاراتيه: أساطير"، يعود رالف ماتشيو بشخصيته الشهيرة دانيال لاروسو، وهو الدور الذي أداه في الثلاثية الأصلية من "فتى الكاراتيه" التي بدأت عام 1984، وظهر فيه لاحقاً في المسلسل الشهير "كوبرا كاي" (Cobra Kai) على منصة نتفليكس. وإلى جانبه، يعود جاكي شان في دور مستر هان الذي جسده في نسخة 2010 من الفيلم. وفي الأحداث الجديدة، ينضم الممثل بن وانغ في دور الطالب الجديد لي فونغ، حيث يجنده مستر هان ثم يطلب مساعدة دانيال لاروسو لتدريبه. ومع ذلك، يبقى التساؤل حول كيفية توافق أسلوب التدريب بين الشخصيتين. وسيشهد الفيلم الكثير من مشاهد القتال



الفكر

الأسباب الرئيسية الشائعة للدوخة



ساعة ولا ترتبط بوضعية الجسم أو الرأس. كما يشعر المصاب بانسداد الأذن وطنين وضعف السمع. أما في حالة التهاب العصب، تكون الدوخة شديدة جدا وقد تستمر عدة أيام، وعدم تناسق المشي قد يستمر عدة أسابيع، ولكن لا تصاحبه أعراض كالتي تصاحب مرض منيير.

وتشير الطبيبة، إلى أن الأورام والجلطة الدماغية قد تسبب الدوخة، التي يمكن أن تصاحبها نوبات الصداع النصفي، وتصاحب هذه الأسباب عادة أعراض إضافية محددة.

والجهاز الدهليزي (Vestibular system) هو جهاز مسؤول عن التوازن والإحساس بالاتجاه المكاني لدى غالبية الثدييات، ويتألف من القنوات الهلالية التي تمثل الحركة الدورانية والتوازن الذي يمثل التسارع الخطي. أما السبب الثاني الأكثر شيوعاً للدوخة فهو التهاب العصب الدهليزي. والسبب الثالث هو مرض منيير. وتقول: "يتميز مرض منيير بنوبات دوخة تستمر فترة طويلة من 20 دقيقة إلى 12

تشير الدكتورة ماريا شابالوفا أخصائية أمراض الأذن والأعصاب، إلى أن أكثر الأسباب شيوعاً للدوخة هي: دوار الوضعة الأنتيابي الحميد، ومرض منيير والتهاب العصب الدهليزي. والسبب الحقيقي للدوخة ليس ووفقاً لها، السبب الحقيقي للدوخة ليس مشكلات في الأوعية الدموية والعمر أو الداء العظمي العضوي، وإنما السبب الحقيقي للدوخة في معظم الحالات مرتبط بأمراض الجهاز الدهليزي. والسبب الأكثر شيوعاً هو دوار الوضعة الأنتيابي الحميد (BPPV).

أسباب ظهور البقع على الجلد

تظهر البقع على الجلد لأسباب مختلفة، بما فيها تناول أطعمة معينة، مثل البقدونس أو الفربيون التي تزيد من حساسية الأشعة فوق البنفسجية. وتقول الدكتورة بولين راجيفا أخصائية الأمراض الجلدية: "تنسب إلى الأمراض الجلدية البقع بما فيها فرط التصبغ والبقع الداكنة على الجلد وأورام حميدة مزمنة والكلف والحزاز المسطح والنمش الشمسي والأورام الخبيثة". ووفقاً لها، يمكن أن تظهر البقع الجلدية بعد ملامسة أنواع معينة من النباتات أو تناول الكرفس والبقدونس أو الحمضيات، مثل البرتقال والفربيون لأنها تحتوي على مادة فوركومارين furocoumarins التي تزيد من حساسية الأشعة فوق البنفسجية، حيث يظهر على الجلد ألاماً واحمراراً وتقرحات مصحوبة بحكة وحرقان، يتبعها فرط تصبغ طويل الأمد. ووفقاً لها، العوامل الرئيسية المسببة لظهور البقع على المناطق المكشوفة من الجسم، هي الاستعداد الوراثي والتعرض لأشعة الشمس وتقدم العمر.

دراسات جديدة تنفي ارتباط دواء شهير للسكري بالانتحار

توصلت دراستان جديدتان إلى أن عقار "سيمبلاغلويد" الشهير لعلاج مرض السكري، والذي اشتهر بقدرته على إنقاص الوزن، لا يزيد من خطر الانتحار والانتحار.

وكان هناك قلق من أن أدوية السكري الشائعة التي تُباع تحت الاسمين التجاريين "أوزيمبيك" و "يفوغلي"، قد تزيد من خطر الانتحار وابتداء النفس. وفي العام الماضي، أطلقت وكالة الأدوية الأوروبية (EMA) تحقيقاتاً في أعقاب نحو 150 حالة محتملة من الأفكار الانتحارية وابتداء النفس باستخدام نظائر I-GLP. وتم الانتهاء من التحقيق في الربيع، وبناء على البيانات المحدودة المتاحة في ذلك الوقت، خلص الباحثون إلى عدم وجود روابط واضحة. ويمكن للباحثين في معهد كارولنسكا الآن دعم هذا الاستنتاج بشكل أكبر. ولقد قاموا بتحليل كميات كبيرة من البيانات من الأشخاص الذين عولجوا بنظائر I-GLP في السويد والدنمرك. ويقول بيورن باستير ناك، الباحث الرئيسي في قسم الطب في سولنا، معهد كارولنسكا، وأحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة: "لم نجد أي صلة واضحة بين استخدام العقاقير وزيادة خطر الوفاة بسبب الانتحار أو ابتداء النفس أو الاكتئاب والاضطرابات المرتبطة بالقلق. وهذا أمر مطمئن". وتتضمن البيانات ما يقارب 300 ألف بالغ تتراوح أعمارهم بين 18 و84 عاماً والذين بدأوا العلاج إما بنظائر I-GLP أو مثبطات SGLT2، وهو نوع آخر من أدوية مرض السكري، خلال الأعوام 2013-2021. وبعد فترة متابعة تزيد قليلاً عن عامين، لم يكن هناك زيادة واضحة في نسبة الأشخاص الذين انتحروا أو شاركوا في إيذاء النفس أو عانوا من الاكتئاب أو الاضطرابات المرتبطة بالقلق بين مستخدمي مستقبلات I-GLP. ومع ذلك، يؤكد بيتر أويديا، الأستاذ المساعد في نفس القسم وأحد المؤلفين الرئيسيين للدراسة، على أهمية إجراء دراسات أكبر مع جمع المزيد من البيانات.



المثلة الأيرلندية نيكولا كوجلان تصل إلى حدث Time 100 Next في Chelsea Piers في نيويورك. (ا ف ب)

قرأت لك

الأفوكادو



تعد فاكهة الأفوكادو من هبات الطبيعة إلى صحتك وجمالك، فهي غنية بالكثير من الفيتامينات إلى جانب مضادات الأكسدة، كما تساعد في الحماية من الإصابة بأمراض القلب والسرطان، تحارب العطش وهي مفيدة جداً في خسارة الوزن. كذلك تتمتع نواة الأفوكادو بالمواد المضادة للأكسدة، كما أنها تقلل من حصول التهابات في الجسم. ولن يعاني من مشاكل في المعدة كالاسهال، عليكم بتناول نواة الأفوكادو كونها فعالة في التخلص من هذه المشكلة. كذلك فإنها مفيدة في منع وتقليل القرحة في المعدة والحد من مشاكل الجهاز الهضمي. وبما أنها تقلل من حدوث التهابات في الجسم، فإنها بالتالي تحارب تشكل أو نشوء الأورام في الجسم، وهي قوية أيضاً في محاربة الخلايا المتطفرة في الجسم ما يعني المحافظة على نضارة وشباب الجسم. ولا يخفى على أحد أن أفضل الماسكات المستخدمة لتشد وترطيب البشرة ومحاربة آثار الشيخوخة هي تلك المحتوية على الأفوكادو. لبدور الأفوكادو فعالية كبيرة في تعزيز مناعة الجسم والوقاية من الإصابة بأمراض العظام، ولن يرغبون بالاحتفاظ بمعدل الجلوكوز ثابتاً في الدم ننصحكم بتناول نواة الأفوكادو.

سؤال وجواب

- ما المصطلح الطبي الذي يعني فقدان الذاكرة؟
أميبيا
- ما هي أكبر ثلاث محيطات في العالم من حيث الاتساع؟
المحيط الهادي - المحيط الأطلسي - المحيط الهندي
- ما الكوكب الذي يقارب الأرض في الحجم والكتلة؟
الزهرة
- ما أكبر جزيرة بين الجزر التي تشكل اليابان؟
جزيرة هونشو
- في أي محيط يوجد أكبر عدد من الجزر؟

هل تعلم؟

- أصغر طائر في العالم هو طائر طنان النحل وتم العثور عليه في كوبا.
- الفيل الأفريقي لديه 4 أسنان فقط.
- أول قاموس في اللغة الإنجليزية كتب في عام 1755م.
- أندر نوع من الماس هو الماس الأخضر.
- شركة ماستر كارد كانت تسمى سابقاً MasterCharge.
- هناك عدد من الطيور لا يستطيع الطيران بتاتاً كالنعامة، والريه (نعامة صغيرة) في جنوب أمريكا. والأيمو في أستراليا وعدد من الطيور الأخرى. جميعها ثقيلة جداً للطيران فليس هناك من طائر عملاق ويستطيع الطيران.
- والنعامة من الطيور العملاقة. فهي تكون بطول مترين عندما تكون مكتملة النمو وأحياناً بارتفاع 2,5 متراً. وتزن من 70 إلى 130 كغ.
- لكن الطيور التي لا تستطيع الطيران في بعض الحالات تعوض عن هذا بسرعتها الهائلة. فالخبراء يؤكدون بأن النعامة أسرع طائر في الجري. وهي كذلك أسرع من الحصان العربي السريع، فقد تصل سرعتها إلى حوالي 60 كلم في الساعة. وتتجاوز نقلتها حوالي 8,5 أمتار.
- هل تعلم أن أكبر حديقة حيوانات وطنية هي حديقة تسافو الوطنية في كينيا بأفريقيا.. وتتألف من سهول جافة مكشوفة مغطاة بالأعشاب الاستوائية. يأتيها الزائرون من كل أنحاء العالم لمشاهدة الحيوانات البرية المختلفة والطيور وغير ذلك.

قصة الطفل القزم

يحكي انه في قديم الزمان كان يعيش رجل طيب القلب هادئ النفس حلو الكلام يحبه كل من يعرفه لكنه كان فقيراً ووحيداً لم يزر من زوجته بطفل لكنه كان يحبها فيبقى عليها.. وفي أحد الأيام دعت الزوجة ربيها ان يرزقها بطفل حتى لو كان قزماً او اقل من القزم لكنه طفل، فهل من مجيب؟ حملت الزوجة وانجبت بعدها طفلاً صغيراً بحجم الكف اسماء والده كركور، عاش كركور وبقي على هذا المقاس لا يكبر ابداً لكنه كان يمتاز بخاصية عجيبة وغريبة، فبعد ان اتم العشر سنوات امتنع عن الاستحمام الا عند اول ضوء للفجر، وقال لو وضعتوا الماء على جسدي سأكبر جداً ولا يسعني هذا البيت، فضحكت الام وضحك الاب. فقال كركور: حسناً هيا سيروا خلفي وعند نبع النهر وضعت الام على كركور ماء كفيها ماء وفي الحال انتفض كركور وانتفض ليكبر ويكبر ويصبح بحجم الاب والام اضعاف المرات، ثم قال بصوت جهوري الان هذا سري وسركم.. كتم الاب هذا السر حتى جاء وقت طلب فيه الحاكم من اهالي القرية ان يتركوها ويرحلوا لانه سيجعل منها قصراً عظيماً وحدائق غناء فسبحه لابنته الاميرة، فغضب الناس وشاروا، لكنه اطلق عليهم كلابه وحراسه. واول من تأذى من ذلك كان والد كركور.. فقد ضربه احد الحراس فادمى رأسه، ففزعت ام كركور وصرخت، ومن بعيد جاء كركور يجري وعرف ما حدث.. فنار وتطايير الشر من عينيه، واقسم ان يهد قصر الحاكم على رأسه. فوقف الحراس يضحكون ورفسه أحدهم بقدمه والقي به عند النهر، وبالطبع لم تمر اللحظات حتى كان كركور ينتفض ويكبر واصبحت قدمه وحدها بحجم ثلاثة رجال، فمد يده وجمع حراس الحاكم ومشى إلى القصر وأقاهم ثم مد كفيه واخذ يضرب القصر حتى هذه هدا ودكه دكا وجعله مثل فطيرة، واخذ يرفع التراب والحجارة ويلقي بها بعيداً حتى نظف المكان ثم صرخ وقال: الان لا يوجد حاكم فالحاكم بينكم هو الله، عيشوا في سلام واشكروا الله، ومشى كركور واخفى في الظلام، حتى جف الماء وعاد كما كان كركور الصغير.

مساحة للتلوين

