

مركز الشيخ محمد بن خالد  
ينظم مؤتمر التعليم من  
أجل المستقبل

جميلة عوض:  
الجمهور يفضل الأعمال  
السينمائية الرومانسية



علماء يكتشفون شكلا نادرا  
وخطيرا من مرض ألزهايمر



## تفليكس تعدل مشاهد في لعبة الجبار

قد تلتقط امرأة كورية جنوبية أنفاسها أخيرا بعدما انهالت عليها آلاف المكالمات والرسائل النصية المازحة إثر ظهور رقم هاتفها ضمن حبكة مسلسل سكويديجيم "أو لعبة الجبار" الذي تبثه شبكة تفليكس ويحظى بنجاح كبير.

وذكرت تفليكس وشركة الإنتاج المحلية سيرين بيكتشرز أمس الأربعاء أنهما سعدان المشاهد لحذف رقم الهاتف الذي يظهر على بطاقة دعوة غامضة تُمنح للاعبين المحتملين في سلسلة من ألعاب الأطفال المميّمة. ويدور المسلسل التثويقي المؤلف من تسع حلقات حول متسابقين يعانون من ضائقة مالية يتنافسون حتى الموت في محاولة للفوز بمبلغ 45.6 مليار وون (38.31 مليون دولار)، وحقق نجاحا مدويا على مستوى العالم عند عرضه لأول مرة على خدمة البث التلفزيوني الشهر الماضي. ويشت قناة إس.بي.إس المحلية مقابلة الشهر الماضي مع صاحبة رقم الهاتف، والتي عرفت باسم كيم جيل-يونج، وهي امرأة تدير عملا تجاريا في مقاطعة سيونجو بجنوب شرق البلاد. وعرضت المرأة بعض الرسائل التي تلقتها بما في ذلك دعوات للانضمام إلى لعبة الجبار. ولم يتم الرد على مكالمات رويترز على رقم الهاتف أمس الأربعاء. وقالت تفليكس أن الأربعة "تعمل مع شركة الإنتاج على حل هذا الأمر بما في ذلك تعديل المشاهد وطلبات المشاهدين بالامتناع عن الاتصال برقم الهاتف أو إرسال رسائل إليه من قبيل المزح.

## هل تتعول ديهيت أوزديبير لمرأة سيئة

أفادت وسائل إعلام تركية أن إحدى الشركات المنتجة تتفاوض مع النجمة التركية ديهيت أوزديبير لتخوض بطولة مسلسل "الانتباه" ويتحدث العمل عن المرأة التي يفرم بامرأة سيئة السمعة تدعى ماهيبكار، ويعددها يقع بمشاكل وخلافات كثيرة مع مقربيه، وتؤدي به هذه المرأة إلى الهاوية. على صعيد آخر تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مؤخرا صورة صادمة لديهبيت أوزديبير ظهرت فيها بصورة غير لائقة وشكل هذا الأمر جدلا كبيرا بين الجمهور، إلا أن الصورة ليست حقيقية بل معدّلة بواسطة أحد التطبيقات.

## التمر السكري وخصائص طبية شافية.. تعرف عليها

تشتهر المنطقة العربية بالتمر، حيث يحتل مكانة مميزة خصوصا على موائد الطعام العربية لأسباب دينية واجتماعية وصحية. وللتمر أنواع مختلفة لكل منها ما يميزه، على أن التمر السكري المعروف بالملكة السعودية يعد أجود أنواع التمور والذها وأكثرها فائدة.

**الدكتورة يمنى محمد بركات، استشارية التغذية العلاجية في كلية الطب بجامعة الإسكندرية تطالعك على الضوائد الطبية المدهشة للتمر السكري في الحوار الآتي:**

كيف يختلف التمر السكري السعودي عن باقي أنواع التمر الأخرى؟  
يعد التمر السكري السعودي أفضل أنواع التمور، لمذاقه الرائع الشبيه بمذاق السكر وذلك في جميع مراحل نموه عندما يكون بلحا أو رطباً أو تمراً. والتمر السكري هو فصيلة خاصة من أشجار النخيل تنمو في منطقة القصيم بالملكة العربية السعودية، ويتميز بلونه الذهبي. ويتوافر من التمر السكري السعودي ثلاثة أنواع:

1. التمر السكري الأحمر.
2. التمر السكري الأصفر ويكون لونه مائلاً إلى البني.
3. التمر السكري اللحمي وهو الأشهر ويتميز بكبر حجمه وأنه بدون قشر.

والتمر عامه من أكثر فواكه الشتاء الغذائية، فعندما تكون درجة الحرارة باردة، فإن التمر يدفئ الجسم ويجعل المرء يشعر بالراحة. وعندما يتعلق الأمر بالتغذية، فإن التمر يحتوي على العديد من الفيتامينات والمعادن، وأحد أكثر الوجبات الخفيفة الصحية التي يمكنك تناولها دون قلق.

**ما القيمة الغذائية للتمر السكري؟**  
توفر الثمرة الواحدة من التمر السكري 19% من الاحتياج اليومي للبيتاسيوم، و11% للمغنيسيوم، و8% لفيتامين بي 6، و5% لحمض الفوليك، و6% للحديد، و4% للكالسيوم. كما تحتوي على 12% أليافا و0.4% زكناً. ويحتوي كذلك التمر السكري على مركبات الفلافونويد والتي تساعد على تقليل الالتهابات، والكارتونويدات التي تعزز من صحة النظر، والسيلينيوم الذي يساهم في الوقاية من أمراض الغدة الدرقية. وتحتوي حبة واحدة من التمر السكري على نحو 20 سرعة حرارية.

**ما فوائد التمر السكري الصحية؟**  
يحتوي التمر السكري على كمية عالية نسبياً من الحديد، فيقي من فقر الدم.  
- يساهم على خفض مستويات الكوليسترول الضار.  
- يساهم في محاربة مرض السكري، فالألياف الموجودة في التمر جيدة للتحكم في نسبة السكر في الدم؛ لأنها تبطئ عملية الهضم وتساعد على منع مستويات السكر في الدم من الارتفاع الشديد بعد تناول الطعام.  
- يحسن من صحة العظام والبشرة لاحتوائه على الكالسيوم والسيلينيوم والزنك والمغنيز، والنحاس، والمغنيسيوم وغيرها من العناصر الغذائية، فيقي من أمراض هشاشة العظام.  
- يساعد في تخفيف التوتر؛ حيث يحتوي التمر على فيتامينات مثل B1 وB2 وB3 وB5. بالإضافة إلى A1 وC. كما أنه يعمل كوجبة خفيفة على تقليل الإجهاد.  
- يعزز عملية الهضم لاحتوائه العالي من الألياف الطبيعية، فيقلل من أمراض الجهاز الهضمي مثل الإمساك.  
- يكافح تساقط الشعر، إذ يحتوي التمر السكري على العديد من العناصر الغذائية التي يحتاجها الشعر.  
- يساعد تناول التمر السكري في الشهر الأخير من الحمل فيقلل من توسع عنق الرحم للتحضير لولادة طبيعية.  
- يزيد من الشعور بالنشاط الذهني والحركي، كما أنه يعطي طاقة للجسم لارتفاع نسبة السكريات الطبيعية به.

**هل يعتبر التمر السكري خياراً مناسباً لمرضى السكري؟**  
تتفاوت التمر السكري باعتدال لا يسبب مرض السكري، ويكفي من ثلاث لسبع ثمرات يومياً. حيث يحتوي التمر السكري على نوعين من السكريات الأحادية وهي الجلوكوز والفركتوز، والتي ترفع مؤشر السكر في الدم بشكل سريع. وقد يكون خياراً مناسباً لمرضى السكري في حالة حدوث هبوط أو انخفاض في مستوى السكر فقط، ويكتفي المريض حينها بتناول القليل منه.

**ما أضرار الإفراط في تناول التمر السكري؟**  
الإفراط في تناول التمر السكري قد يؤدي إلى زيادة الحموضة في المعدة والإسهال. كما أنه قد يرفع مستوى السكر بالدم بشدة، وهذا يعتبر إجهاداً للبنكرياس قد يقود إلى مشاكل صحية. كما أن الإفراط في تناوله قد يؤدي إلى زيادة في الوزن.

**ما هي الكمية المناسبة التي يمكن تناولها من التمر السكري يومياً؟**  
الاعتدال هو المطلوب ويكفي سبع حبات يومياً، ويفضل أن تكون بديلاً عن السكر الأبيض أو الحلويات المصنوعة. علماً بأن مريض السكري يجب مراقبة السكر لديه عند تناول التمر لضبط مستويات السكر بالدم.

## أعراض تندر بنقص الفوسفور في الجسم

يتمتع الفوسفور بأهمية كبيرة لصحة العظام إلى جانب الكالسيوم، مشيرة إلى أنه يمكن الاستدلال على نقص الفوسفور في الجسم من خلال ملاحظة الأعراض التالية: التعب والإرهاق وفقدان الشهية وآلام العضلات وضعف المناعة وفض الدم والشعور بوخز في اليدين والقدمين.

وذكرت الجمعية الألمانية للتغذية أن أسباب نقص الفوسفور في الجسم تتمثل في قصور الكلى الحاد وفقدان الشهية العصبي والشه المرضي ونقص فيتامين D، محذرة من أن نقص الفوسفور يمكن أن يكون له عواقب وخيمة تتمثل في ضعف العضلات واعتلال عضلة القلب وتشوه العظام.

وأشارت الجمعية إلى أن الجسم يحتاج إلى 700 ملليجرام من الفوسفور يومياً، موضحة أن المصادر الغذائية للفوسفور تتمثل في الأسماك واللحوم الحمراء ولحوم الدواجن والحليب ومنتجات الحليب والبيض والمكسرات والحبوب والبقوليات.

## التوتر النفسي يهدك بمشاكل السمع

حذر الدكتور أسو فالتير من أن التوتر النفسي المستمر يرفع خطر الإصابة بمشاكل السمع، معللاً ذلك بأن التوتر النفسي المستمر يتسبب في تدهور سريان الدم بالأوعية الدموية داخل الأذن.

وأوضح طبيب الأنف والأذن والحنجرة الألماني أن مشاكل السمع تتمثل في تدهور حاسة السمع والشعور بطنين في الأذن والحساسية تجاه الضوضاء، ما يهدد الطريق إلى الانعزال والإصابة باضطرابات الخوف والتلق والاكئاب.

ولتجنب هذه العواقب الوخيمة، ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة تدهور حاسة السمع للتحقق من السبب الحقيقي الكامن وراءها.

وإذا تم استبعاد الأسباب العضوية - مثل تخثر الدم بأوعية الأذن الداخلية وتمزق النافذة المستديرة أو البهوض والتهاب الأذن الوسطى الحاد السابق - والتحقق من أن السبب الحقيقي يمكن في التوتر النفسي، فيمكن حينئذ مواجهة التوتر من خلال ممارسة الرياضة وتقنيات الاسترخاء مثل اليوغا والتأمل والاسترخاء العضلي التدريجي (Progressive muscle relaxation).

## هكذا تواجه إجهاد العين

يتسبب النظر لفترات زمنية طويلة إلى شاشات الكمبيوتر والهاتف الذكي في تعرض العين للإجهاد، والذي تظهر أعراضه في صورة احمرار العين والشعور بحرقة وجفاف، ولواجهة إجهاد العين تنصح جمعية "الرؤية الجيدة" الألمانية باتخاذ التدابير التالية:

تساعد التمارين على استرخاء العين، على سبيل المثال التمرين التالي: أغمض عينك، ثم خذ شهيقاً وزفيراً عميقين عدة مرات. وبعد ذلك قم بفرك راحتي اليدين معاً لتدفئتهما، ثم ضعهما على العين، مع مراعاة تكرار التمرين عدة مرات من أجل استرخاء عضلات العين.

تمرين آخر: انظر إلى اليمين وإلى الأمام وإلى اليسار عدة مرات من دون تحريك الرأس أثناء القيام بذلك. وبعد ذلك أغمض عينك، مع تكرار التمرين مع النظر إلى أعلى وإلى أسفل.

تساعد هذه القاعدة على استرخاء عضلات العين، وهي تنص على ما يلي: كل 20 دقيقة انظر إلى شيء يقع على بعد لا يقل عن 20 قدماً (حوالي 6 أمتار) لمدة 20 ثانية على الأقل.

يساعد الرمش المقصود على استرخاء العين. ولهذا الغرض ينبغي القيام بالرمش بمعدل 10 مرات متتالية تقريباً، ثم الاسترخاء لمدة نصف دقيقة، مع تكرار عدة مرات.

## أمل لمرضى الزهايمر.. نتائج إيجابية واعدة لعقار كيميائي

بينما يواصل العلماء البحث عن الأسباب الكامنة وراء مرض الزهايمر والخرف، اكتشف باحثون تسجيل دواء مضاد للسرطان نتائج إيجابية على هذه الحالة الطبية المرتبطة مع التقدم في العمر. وفي الدراسة التي أجراها باحثون من جامعة كولومبيا البريطانية، اكتشفوا دور الحاجز الدموي الدماغي في السماح بمرور البروتينات الضارة بسهولة. والحاجز الدموي الدماغي عبارة عن غشاء يمنع دخول الجزيئات الضارة، وبالتالي فهو مفتاح للحفاظ على صحة العضو وجسم الإنسان ككل، كما أن انهياره يمكن أن يسمح للبروتينات الضارة مثل تاو وبيتا أميلويد بالدخول للدماغ، ويترد اللويحات السامة المرتبطة بالتدهور المعرفي. ودرس العلماء في البحث التي نشرت نتائجها بمجلة EBioMedicine إمكانية تفعيل العامل الذي يمنع التكوين غير المنتظم للأوعية الدموية، الأمر الذي قادهم إلى عقار خاص بالعلاج الكيميائي وهو "أكسيتينيبي". وتعلقت على نتائج الدراسة قال المؤلف الرئيسي للبحث، الدكتور شامات سينغ، "أكسيتينيبي الدواء المضاد للسرطان الذي استخدمناه، يمنع مستقبلات التيروسين كيناز من الوصول للدماغ، وبالتالي الحيلولة دون النمو غير الطبيعي للأوعية الدموية".

## حقنة أسبوعية واعدة لعلاج مرضى السكري

يمكن لحقنة تعطى لمرضى السكري مرة واحدة في الأسبوع أن تخفض نسبة السكر في الدم إلى المستويات الطبيعية، وتقلل الكوليسترول وضغط الدم، وتساعد المرضى على فقدان أكثر من 10 كيلوغرام من وزهم الزائد. ووجدت نتائج تجربة محورية للدواء، أعلن عنها في المؤتمر السنوي للجمعية الأوروبية لدراسة مرض السكري الماضي، أنه تفوق بشكل كبير على أنظمة العلاج الحالية، مما يعطي الأمل للمرضى الذين يعانون من المرض المزمن. ويعتبر الدواء الجديد الذي يحمل اسم Tirzepatide فعالاً للغاية، لدرجة أنه قد يوفر بديلاً لجراحة إنقاص الوزن، والتي تعد حالياً الطريقة الأكثر فعالية لعلاج المرضى الذين يحتاجون إلى فقدان كميات كبيرة من الوزن والسيطرة على مرض السكري من النوع 2. وقالت ميلاني ديفيز، أستاذة طب السكري في جامعة إيسترن، والباحثة الرئيسية في التجربة العالمية "الأمر يتعلق بالاختيار. الجراحة متاحة

## هذا البوت يترعى على عرش الأحذية النسائية

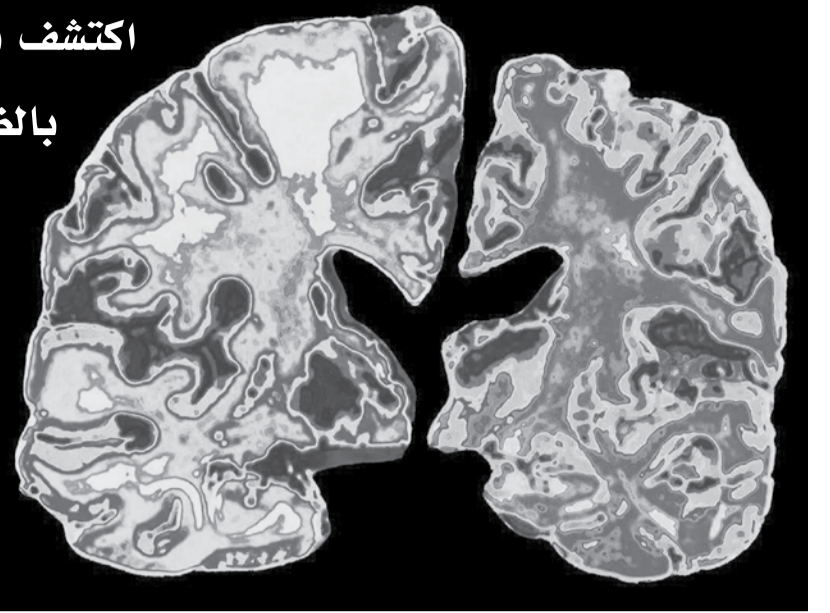
يترعى البوت ذو الأربطة والساق العالية على عرش موضه الأحذية النسائية في خريف شتاء 2021-2022 ليمنح المرأة إحساساً بالاستقرار والثبات أثناء المشي من ناحية، ولبضفي على المظهر لسة أنيقة وفخامة من ناحية أخرى. وأوضحت مجلة "Elle" أن البوت ذا الأربطة والساق العالية، يزهو هذا الموسم باللون الهافان الجذاب أو يكتسي باللون الأسود الفخم. وأضافت المجلة المعنية بالموضة والجمال أن البوت ذا الأربطة والساق العالية يمتاز بتنوع إمكانيات تنسيقه، حيث يمكن الحصول على إطلالة كلاسيكية أنيقة من خلال تنسيقه مع فستان تريكو أو فستان بقصة البلوزة أو تنورة ذات قصة على شكل حرف A. ومن ترغب في الحصول على إطلالة أكثر جاذبية وجراً، يمكنها تنسيق البوت مع الفساتين الفلكورية، والتي تزدان بالتطريزات والكرايش والأكمام المنفتحة ونقوش الزهور والدانتيل.



# منوعات العقل

23

اكتشف فريق دولي من العلماء طفرة جينية مؤخرا مرتبطة بالظهور المبكر لمرض ألزهايمر، وتتبعوا خلل الحمض النووي من خلال عدة أفراد من عائلة واحدة. ولطالما عرف ألزهايمر بأنه مرض يمحو الذكريات ويدمر إحساس المرء بذاته. وتظهر معظم الحالات بعد سن 65، وتتحول سنوات المرء الذهبية إلى كابوس يتميز بمرض دماغي غير قابل للشفاء.



يبدأ مطلع الأربعينات

## علماء يكتشفون شكلا نادرا وخطيرا من مرض ألزهايمر



متعددة على أحدث طراز للتركيز على الخلل الذي يظهر بشكل بارز في مصير عائلة واحدة. ووجد الباحثون أن الطفرة تسرع من تكوين لويحات البروتين الضارة بالدماغ، والمعروفة باسم أميلويد بيتا، أو ببساطة  $A\beta$ . وتدمر لويحات أميلويد بيتا اللزجة الخلايا العصبية، ونتيجة لذلك، تقضي على الوظائف التنفيذية للدماغ نفسه. ويعرف علماء الأعصاب الوظائف التنفيذية بشكل أساسي على أنها الذاكرة العاملة والمرونة العقلية والتحكم في النفس. وتم ربط أشكال أخرى من مرض ألزهايمر بطفرة في جين APP، لكن هذا هو الحذف الذي أكدته الدكتورة باغنون دي لا فيغا وزملاؤها من خلال التحليل الجيني، والبحوث البيولوجية الهيكلية، ودراسات الأحماض الأمينية وكيمياء البروتين، وقياس الطيف الكتلي لتوصيف الأميلويد، البروتين الضار، الذي يسود أنسجة دماغ حاملي الطفرات. وأظهرت الباحثون أن الحذف يقطع مجموعة من ستة أحماض أمينية، ما يؤدي إلى ترسيبات مدمرة من البروتين  $A\beta$  في جميع أنحاء الدماغ. وبدأت قصة الأسرة وراء الاكتشاف الجيني قبل سبع سنوات في السويد عندما ذهب شقيقان إلى عيادة

وبصرف النظر عن خرف ألزهايمر الذي يبدأ بشكل متقطع في الشيخوخة، هناك أشكال عائلية خبيثة تبدأ قبل ذلك بسنوات إلى عقود. وحدد فريق دولي من العلماء، بقيادة علماء الأحياء العصبية في السويد، نوعا نادرا للغاية من المرض لم يتم العثور عليه حتى الآن إلا في عائلة واحدة. وهذا الشكل من مرض ألزهايمر عدواني وسريع ويسرق سنوات ضحاياه الأكثر إنتاجية على طول وظائفهم المعرفية. وأطلق الباحثون في السويد على هذا النوع من مرض ألزهايمر، اسم Uppsala APP deletion، نسبة إلى اسم العائلة التي وهبت هذا الخطأ السئ السمعة في الحمض النووي. وأكدت الدكتورة ماريا باغنون دي لا فيغا، من قسم الصحة العامة وعلوم الرعاية في جامعة أوسالا في السويد، في مجلة Science Translational Medicine أن: "الأفراد المتأثرين لديهم سن عند ظهور الأعراض في أوائل الأربعينات من عمرهم، ويعانون من تقدم سريع في المرض".

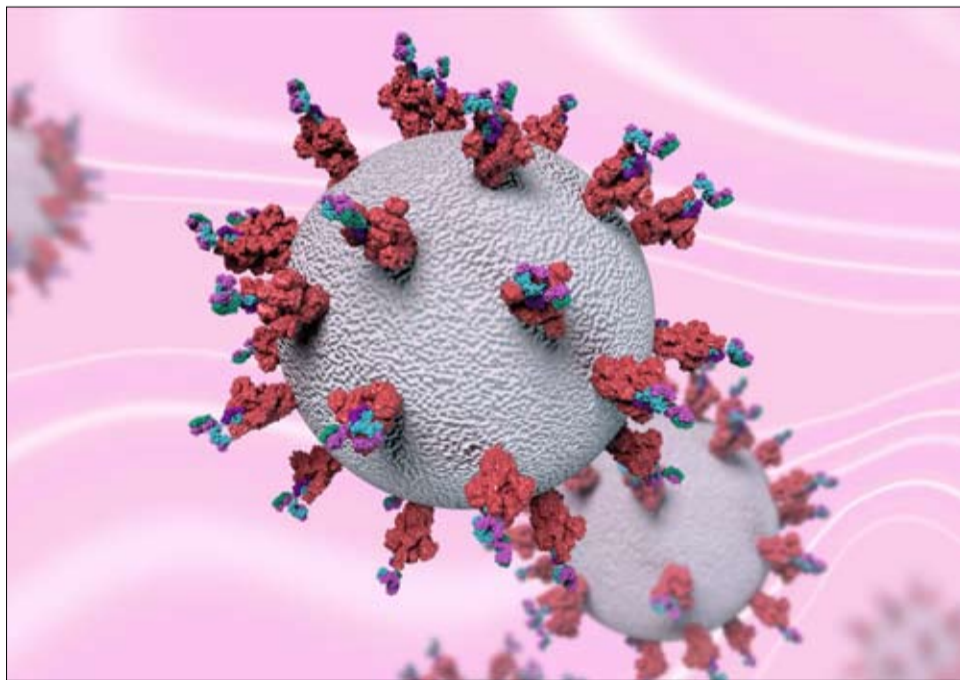
وتعاونت باغنون دي لا فيغا مع فريق كبير من علماء الأعصاب وعلماء الأحياء الهيكلية والجزيئية وخبراء التصوير في جميع أنحاء أوروبا، واستخدموا أدوات

تحديد أكثر من 50 طفرة جينية APP أخرى في جميع أنحاء العالم وترتبط بالظهور المبكر لمرض ألزهايمر. وطفرات APP، بشكل عام، مسؤولة عن أقل من 10% من جميع الحالات المبكرة. ويعد Uppsala APP deletion أول عملية حذف متعددة للأحماض الأمينية تؤدي إلى ظهور مرض ألزهايمر المبكر.

تحدد أكثر من 50 طفرة جينية APP أخرى في جميع أنحاء العالم وترتبط بالظهور المبكر لمرض ألزهايمر. وطفرات APP، بشكل عام، مسؤولة عن أقل من 10% من جميع الحالات المبكرة. ويعد Uppsala APP deletion أول عملية حذف متعددة للأحماض الأمينية تؤدي إلى ظهور مرض ألزهايمر المبكر.

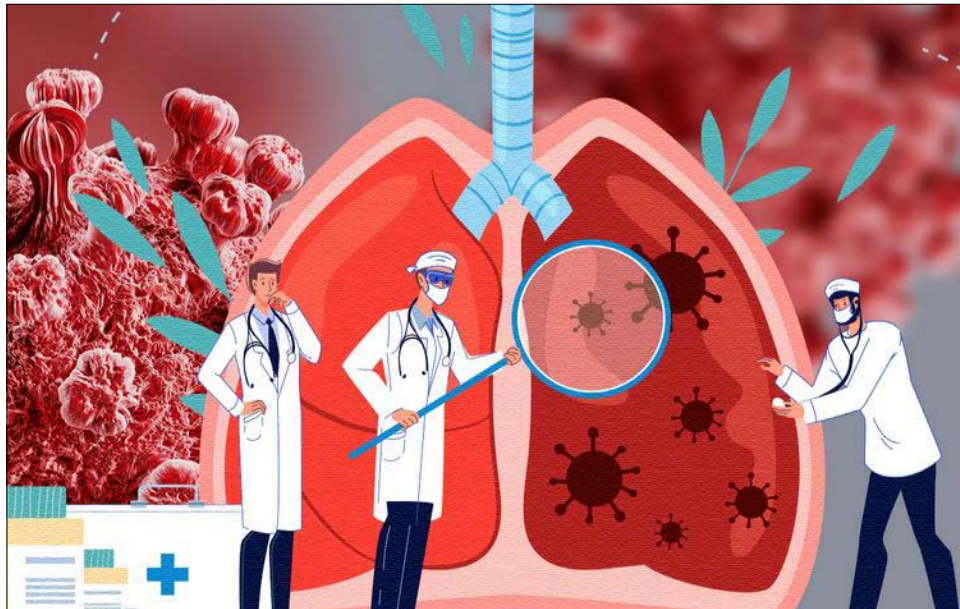


ولم تكن الدرجات في اختبار الحالة العقلية المصغر (وهو تقييم يتم إجراؤه بشكل متكرر على كبار السن لاختبار المهارات المعرفية)، منخفضة فحسب، بل كانت في نطاق يُرى عادة عند كبار السن الذين يعانون من ضعف إدراكي. وجميعهم لا يزالون في أوائل الأربعينات من العمر وقت الاختبار. وتعرف الدكتورة باغنون دي لا فيغا وزملاؤها هذا الشكل من مرض ألزهايمر بأنه صبغي جسدي سائد، ينتقل من جيل إلى جيل، ويتحرك بسرعة في مسار منحدر. ولا توجد بيانات تشير إلى أن العائلات الأخرى تحمل Uppsala APP deletion، على الرغم من أنه تم تحديد أشكال أخرى من مرض ألزهايمر العائلي في السويد. وكتبت الدكتورة باغنون دي لا فيغا: "الأعراض والعلامات الحيوية نموذجية لمرض ألزهايمر، باستثناء السائل النخاعي الطبيعي". وقبل اكتشاف Uppsala APP deletion، تم



هي اللقاحات ووضع أقنعة الوجه في الأماكن المغلقة العامة". وتتم أيضا دراسة العلاجات المحتملة الأخرى في تجربة ACTIV-2، بما في ذلك الأدوية التي يتم استنتاجها أو تناولها عن طريق الفم أو كحقنة واحدة.

الولايات المتحدة. ما زلنا بحاجة إلى طرق فعالة لعلاج المرضى لمساعدتهم على تجنب المرض الشديد والوفاة. ومع تعدد أحادية النسيلة إحدى الأدوات التي لدينا. ومع ذلك، وفقا لكل ما تعلمناه منذ بداية الوباء، فإن أفضل الأدوات التي لدينا للوقاية من دخول المستشفى والوفاة،



## علاج مركب من الأجسام المضادة وحيدة النسيلة يظهر فعالية كبيرة ضد "كوفيد-19"

كشفت تجربة سريرية أن تركيبة جديدة من العلاج بالأجسام المضادة أحادية النسيلة قللت من دخول المستشفى والوفاة بنسبة 78% من المرضى المعرضين لمخاطر عالية من "كوفيد-19". وأصدرت Briosciences ومقرها دورهام في نورث كارولينا، بيانات مؤقتة من دراسة المرحلة الثانية من أصل ثلاث مراحل من التجربة السريرية المسماة ACTIV-2 من العلاج المركب بالأجسام المضادة أحادية النسيلة BRII-196 / BRII-198، والذي قلل من حالات دخول المستشفى والوفاة بنسبة 78% في الحالات عالية الخطورة من "كوفيد-19"، مقارنة مع المرضى الذين حصلوا على الدواء الوهمي.

10 أيام من ظهور أعراض "كوفيد-19" والمعرضين لخطر كبير للتقدم السريري ومتابعته لمدة 28 يوما بعد العلاج. وتم إدخال 12 مريضا في مجموعة العلاج إلى المستشفى، مقارنة بـ 45 مريضا في مجموعة العلاج الوهمي. وتوفي مريض واحد في مجموعة العلاج، مقارنة بتسعة مرضى في مجموعة العلاج الوهمي. كما عانى المرضى في مجموعة العلاج أقل من الأحداث الضارة من الدرجة الثالثة أو أعلى (3.8% مقابل 13.4% في مجموعة العلاج الوهمي). وهذه البيانات أولية ولم يتم نشرها أو مراجعتها من قبل الزملاء. ويمجد الانتهاء من دراسة ACTIV-2، سيضمن التحليل الكامل مشاركين من الولايات المتحدة والبرازيل وجنوب إفريقيا والمكسيك والأرجنتين والفلبين بين يناير ويوليو 2021. ووفقا لـ Briosciences، فإن البيانات حول فعالية العلاج المركب حسب نوع المتغير سيتم تقييمه أيضا. وقال ديفيد وول، أستاذ الأمراض المعدية في كلية الطب بجامعة كارولينا الشمالية، ونائب رئيس دراسة ACTIV-2: "حتى الآن، يظهر هذا العلاج والأجسام المضادة وحيدة النسيلة الأخرى فاعلية ضد متغير دلتا، والذي يمثل الآن جميع حالات كوفيد-19 - تقريبا في

وتتم اشتقاق BRII-196 وBRII-198 (تم تطويرهما بواسطة Briosciences). وهي شركة ملتزمة بخدمة احتياجات المرضى وتحسين الصحة العامة في الصين) من الأجسام المضادة المعزولة من الأشخاص الذين تعافوا من "كوفيد-19". ويتم











•• دبي-الجزيرة:

يبحث "المؤتمر الثاني عشر لغرف التجارة العالمية" الذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة دبي بالتعاون مع اتحاد الغرف العالمية وغرفة التجارة الدولية في الفترة من 23 و25 نوفمبر 2021، ويحظى بمشاركة واسعة من المستثمرين وصناع قرار ومؤثرين في الحياة الاقتصادية، سبل تطوير حلول فعالة قائمة على استخدام تقنيات الثورة الرقمية، وبناء منظومات جديدة للتعاون والعمل المشترك بما يسهم في التغلب على التحديات والمصاعب وخلق فرص استثمارية عبر وضع خطة عمل تحدد الأهداف المستقبلية وسبل تحقيقها.

وسيركز المؤتمر الذي سيعقد بالتزامن مع إكسبو 2020 دبي تحت شعار "اقتصاد المستقبل: الجيل القادم من غرف التجارة"، ويشهد حضور رؤساء الغرف وصناع القرار الاقتصادي وممثلين عن منظمات وهيئات حكومية ودولية مؤثرة في الحياة الاقتصادية العالمية، على إيجاد سبل التعاون وتحقيق المرونة في بنية الأعمال التجارية والتجارية والتعاون بالدور الحيوي للتكنولوجيا في تغيير النظام التجاري العالمي وإعادة تشكيل طريقتي ممارسة

## تنظمه غرفة دبي بالتعاون مع اتحاد الغرف العالمية وغرفة التجارة الدولية المؤتمر الثاني عشر لغرف التجارة العالمية يبحث مستقبل غرف التجارة في ظل الثورة الرقمية والتغيرات الاقتصادية

الأعمال، كما يهدف إلى تبادل الرؤى والأفكار الخلاقة والخبرات العملية لرسم التصورات المستقبلية للتجارة العالمية وتحديد الأهداف التي تعود بالنفع المشترك.

وقال سعادة حمد مبارك بوعيم، مدير عام غرفة دبي، رئيس الاتحاد العالمي لغرف التجارة: "إن تنظيم هذا المؤتمر العالمي يأتي ضمن جهودنا لبناء آفاق التعاون والعمل المشترك مع الشركاء الدوليين لوضع التصورات لمستقبل التجارة وكيفية تحقيق أفضل الفوائد والارتقاء بالأداء لتجاوز التحديات الحالية وبناء منظومات تعاون مستقبلية تسهم في تحفيز الأداء الاقتصادي عالمياً".

خبرتنا والاستفادة من تجارب الغرف الأخرى في الاستعداد لمرحلة ما بعد كوفيد-19.

وبدوره قال جون دينتون، الأمين العام لغرفة التجارة الدولية: "تتطلب مواجهة التحديات العالمية في العالم الرقمي وما بعد كوفيد-19 نماذج قيادية جديدة منها دور غرف التجارة. ففترة ما بعد كوفيد-19 التي استمر الإعداد له الأعمال برؤى وأدوات لمواجهة التحديات الاقتصادية، وتخصيص الموارد في فترة ما بعد الجائحة، وتعزيز مفاهيم السلام والازدهار".

جدول مزدحم وخلال اليوم الأول من المؤتمر سيتم مناقشة مجموعة من القضايا والموضوعات المهمة، بما فيها زيادة حجم المعلومات والخبرات المتبادلة دولياً بهدف تطوير أساليب العمل المشترك بين غرف التجارة في العالم، وبما يمكنهم من مواجهة التحديات الاقتصادية وتعزيز قدراتهم لتحقيق النمو المستدام، بالإضافة إلى التطرق لدور التكنولوجيا والثورة الرقمية وتأثيرها في العمليات التشغيلية للتجارة الدولية والإمكانات الهائلة التي توفرها من إمكانية العمل عن بعد إلى فتح آفاق جديدة لزيادة التعاون

وسيشهد اليوم الأول من المؤتمر كذلك مشاركة لجنة من الخبراء في المجال التكنولوجي خلال جلسة

المؤتمر الذي سيعقد بالتزامن مع إكسبو 2020 دبي تحت شعار "اقتصاد المستقبل: الجيل القادم من غرف التجارة"، ويشهد حضور رؤساء الغرف وصناع القرار الاقتصادي وممثلين عن منظمات وهيئات حكومية ودولية مؤثرة في الحياة الاقتصادية العالمية، على إيجاد سبل التعاون وتحقيق المرونة في بنية الأعمال التجارية والتجارية والتعاون بالدور الحيوي للتكنولوجيا في تغيير النظام التجاري العالمي وإعادة تشكيل طريقتي ممارسة

جدول مزدحم وخلال اليوم الأول من المؤتمر سيتم مناقشة مجموعة من القضايا والموضوعات المهمة، بما فيها زيادة حجم المعلومات والخبرات المتبادلة دولياً بهدف تطوير أساليب العمل المشترك بين غرف التجارة في العالم، وبما يمكنهم من مواجهة التحديات الاقتصادية وتعزيز قدراتهم لتحقيق النمو المستدام، بالإضافة إلى التطرق لدور التكنولوجيا والثورة الرقمية وتأثيرها في العمليات التشغيلية للتجارة الدولية والإمكانات الهائلة التي توفرها من إمكانية العمل عن بعد إلى فتح آفاق جديدة لزيادة التعاون

وسيشهد اليوم الأول من المؤتمر كذلك مشاركة لجنة من الخبراء في المجال التكنولوجي خلال جلسة



•• دبي-الجزيرة:

استراتيجية مع جميع الأطراف المعنية بالقطاعين العام والخاص لضمان استمرارية العمليات التجارية وتعزيز التنافسية.

وخلال اليوم الثالث والأخير للمؤتمر سيتم التركيز على استشراف مستقبل عمل الغرف من خلال أفكار نمووية خلاقة تفتح آفاقاً واسعة وفرص إعادة تسهم في بناء رؤية استراتيجية متكاملة تعمل على تقوية كافة ملامح التنمية، وتساعد غرف التجارة في خلق قيمة لأعضائهم ومجتمعاتهم واقتصاداتهم.

ويختتم المؤتمر بحفل تستعرض فيه الغرفة أبرز إرضاءات المؤتمر الثاني عشر قبل الإعلان عن استضافة غرفة تجارة وصناعة وجنيف للمؤتمر الثالث عشر لغرف التجارة العالمية.

ومن المقرر أن يستقبل المؤتمر الثاني عشر لغرف التجارة العالمية 80 متحدثاً في أكثر من 44 جلسة، وأكثر من 1200 مشارك من صناع القرار الاقتصادي والقادة والمؤثرين في الحياة الاقتصادية من أكثر من 100 دولة حول العالم لتبادل الرؤى والأفكار حول مستقبل عمل غرف التجارة في ظل الثورة الرقمية، وما سوف تتركه من تأثيرات كبرى على القطاعات الاقتصادية.

وسيشهد اليوم الأول من المؤتمر كذلك مشاركة لجنة من الخبراء في المجال التكنولوجي خلال جلسة

# الغرفة

27



## على هامش إكسبو 2020 دبي

### الاتحاد للطائرات توقع اتفاقية استراتيجية مع شركة

### هيرينيك لتطوير تقنيات جديدة في تصميم وتشيد الأنفاق

•• أبو ظبي-الجزيرة:

قامت شركة الاتحاد للطائرات، المطور والمُشغل لشبكة السكك الحديدية الوطنية في دولة الإمارات العربية المتحدة، بتوقيع اتفاقية شراكة استراتيجية مع شركة هيرينيك، إحدى أعرق وأضخم الشركات العالمية المتخصصة في مجال أنظمة الأنفاق، بهدف تطوير تقنيات جديدة لبناء وتشيد الأنفاق.

جاء ذلك على هامش إكسبو 2020 دبي، حيث وقع الاتفاقية كل من شادي ملك، الرئيس التنفيذي لشركة الاتحاد للطائرات، ومارتن هيرينيك مؤسس ورئيس مجلس إدارة شركة هيرينيك. وتأتي هذه الاتفاقية في إطار حرص الاتحاد للطائرات على تعميم ثقافة الابتكار المعري وتبني أفضل المعايير العالمية في مختلف المجالات.

وبموجب هذه الاتفاقية، ستقوم الاتحاد للطائرات بإرسال كوادرا الإماراتية الشابة من المهندسين لتدريبهم في أكاديمية شركة هيرينيك في مقرها في ألمانيا، وذلك من أجل تبادل المعرفة وتزويدهم بالخبرات اللازمة وصقل مهاراتهم وتعزيز قدراتهم وتأهيلهم بالشكل الأمثل في مجال الأنفاق.

بالإضافة إلى ذلك، ستتعاون الشركتان في استكشاف مجالات الارتقاء بعمليات تصميم الأنفاق ضمن شبكة السكك الحديدية الوطنية الإماراتية، وتبادل المعلومات الفنية والمعايير الخاصة بتقييم جدوى مشاريع حفر الأنفاق وتقنيات حفر الأنفاق الآلية.

## موسم خريف وشتاء 2021 يقدم تشكيلات الأزياء والعروض لسكان دبي وزوارها

•• دبي - وام:

استقبلت دبي "موسم خريف وشتاء 2021" - الذي انطلق سبتيمبر الماضي ويستمر حتى نوفمبر القادم - هذا العام بالتزامن مع ترحيبها بالعالم في معرض "إكسبو دبي 2020" ليقدم لسكان دبي وزوارها تشكيلات من الأزياء الأنيقة والعروض التسويقية.

ويكمن للمنتسقين الإطلاع على عالم الأزياء من خلال عدد من العلامات التجارية الأكثر عصريه وأناقة والتي تعرض مجموعة منتجاتها الجديدة خلال واحد من أهم المهرجانات الرئيسية لهذا الموسم والذي يعزز مكانة دبي وجهة عالمية للتسوق. تتضمن أجندة "موسم خريف وشتاء 2021" فعاليات مراكز التسوق الحصرية وعروض التجزئة وإطلاق المنتجات الجديدة والعلامات التجارية الفاخرة. وابتكرت مؤسسة دبي للمهرجانات والتجزئة - الجهة المنظمة لـ "موسم خريف وشتاء 2021" - تجربة عالمية المستوى وتعاونت مع قرب من العلامات التجارية المعنية بهدف تعزيز مكانة دبي وجهة إقليمية للبيع بالتجزئة خلال إكسبو 2020 وما بعده. سعياً منها إلى إسعاد زوار الحدث وإضافة المزيد من التميز والتألق إلى أجواء المعرض. ويشهد الموسم ثمره تعاون علامة "كارتيه" مع "إكسبو 2020 دبي" في جناح المرأة الذي يحظى بمساهمة المرأة وتأثيرها على المجتمع إضافة إلى فعاليات رئيسية من قبل العلامات التجارية الفاخرة مثل "شانيل" و "لوي فيتون".



## إتمام صفقة توحيد أعمال أركان وحديد الإمارات

•• أبو ظبي - وام:

أكدت شركة "أركان مواد البناء" المتخصصة في تصنيع منتجات ومواد البناء في الإمارات أمس إتمام كافة الجوانب القانونية لصفقة توحيد أعمالها مع شركة الإمارات لصناعة الحديد "أركان" وحديد شركة متكاملة لصناعة الحديد والصلب في الشرق الأوسط وذلك بعد تصويت المساهمين في أغسطس الماضي واستكمال جميع الموافقات التنظيمية. ويمثل اكتمال توحيد الأعمال بين شركتي "أركان" وحديد الإمارات "إنشاء أكبر منتج للحديد ومواد البناء والتشييد في دولة الإمارات" المجموعة الموحدة، بإمكانات قوية وخطة استراتيجية طموحة للنمو والتوسع محلياً ودولياً، بالإضافة إلى قاعدة إيرادات متنوعة الصادر. ولأول مرة في تاريخ أسواق المال الإماراتية، سيتمكن المستثمرون من تداول أسهم شركة متخصصة بصناعة الحديد والصلب في دولة الإمارات. وتتمتع المجموعة الموحدة بإمكانات كبيرة تؤهلها من النمو والتوسع وإيجاد فرص تجارية جديدة وتعزيز دور الشركات الصناعية الوطنية ومساهمتها في بناء اقتصاد وطني متنوع ومستدام.



## كلية دبي للسياحة تتعاون مع الفطيم لتدريب وتوظيف الكوادر الوطنية

•• دبي- وام:

وقعت كلية دبي للسياحة - التابعة لدائرة السياحة والتسويق التجاري بدبي "دبي للسياحة" ممثلة بإدارة توظيف القطاع السياحي "مضيف" - ومجموعة الفطيم" مذكرة تفاهم تهدف إلى تعزيز التعاون وتبادل الخبرات بين الطرفين لتدريب وتوظيف الكوادر الوطنية في قطاعي الضيافة والتجزئة.

وقالت ميرة الفطيم عضو مجلس إدارة مؤسسة الفطيم التعليمية وسفيرة المجموعة لشؤون التوظيف: "إن المجموعة تواصل عملها لاستقطاب المواهب المحلية وتنميتها في إطار دعمها لرؤية الإمارات 2021 والخطة الحكومية المتعلقة بمشاريع الخمسين بالتعاون مع كلية دبي للسياحة التي تنشط في تسليط الضوء على المواهب الإماراتية وتقديريها لشركات القطاع الخاص بعد تزويدها بالمهارات والمعارف الضرورية والمناسبة للنجاح في مسيرتها المهنية فضلاً عن توفير



## ضمن جهودها لتطوير التكنولوجيا المتقدمة وتعزيز التحول الرقمي

### الطاقة والبنية التحتية وشركة سيمنس توقعان مذكرة تفاهم لتطوير الاستدامة والرقمنة

وتجهد الدولة نحو الريادة العالمية، وتحقيق نموية الإمارات بأن تكون الدولة الأفضل عالمياً في مختلف المجالات.

وأضاف سعادته: "نحرص على تعزيز التكامل مع مختلف الجهات والشركات والأطراف المعنية بتطوير قطاع الطاقة بمختلف أشكالها، وإن مذكرة التفاهم تندرج ضمن مستهدفاتنا المستقبلية لتعزيز التعاون البناء الذي يخدم توجهاتنا المستقبلية للخمسين عاماً المقبلة، ويدعم استراتيجية الوزارة المنبثقة من استراتيجية دولة الإمارات، ومستهدفات الاستراتيجية الوطنية للطاقة 2050، الهادفة إلى تنفيذ مبادرات مبتكرة وإيجاد حلول متكاملة مع أنظمة الطاقة، إلى جانب دعم مسارات البحث والتطوير والابتكار لتوفير طاقة مستدامة.

مذكرة التفاهم، التعاون المشترك لتبادل المعرفة وإقامة ورش عمل فنية وجلسات أفكار عامة، وتقديم حلول مبتكرة لمختلف التحديات، بالإضافة إلى تدريب موظفي الوزارة وفهمهم بأحدث التقنيات والابتكارات والأفكار الخلاقة الداعمة لمنظومة العمل المعززة للإنتاجية وتوجه وزارة الطاقة والبنية التحتية للخمسين عاماً المقبلة، المنبثقة من توجه دولة الإمارات ومستهدفاتها بحلول الثوبية 2071.



وقعت المذكرة من جانب وزارة الطاقة والبنية التحتية، وسفيرة المجموعة لشؤون التوظيف: "إن المجموعة تواصل عملها لاستقطاب المواهب المحلية وتنميتها في إطار دعمها لرؤية الإمارات 2021 والخطة الحكومية المتعلقة بمشاريع الخمسين بالتعاون مع كلية دبي للسياحة التي تنشط في تسليط الضوء على المواهب الإماراتية وتقديريها لشركات القطاع الخاص بعد تزويدها بالمهارات والمعارف الضرورية والمناسبة للنجاح في مسيرتها المهنية فضلاً عن توفير

وبموجب مذكرة التفاهم، سوف يقوم

وبموجب مذكرة التفاهم، سوف يقوم





محكمة دبي محكمة التنفيذ العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 2913/2021/207 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر

محكمة دبي محكمة التنفيذ العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 1820/2020/207 تنفيذ تجاري

محكمة دبي محكمة الاستئناف العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في التنفيذ رقم 222/2021/1424

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 6845/2021/207

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 6948/2021/207

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر في التنفيذ رقم 6755/2021/207

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان محضر حجز بالنشر في التنفيذ رقم 6158/2019/207

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 536/2021/28

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم 378/2021/16

محكمة دبي محكمة الاستئناف العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 مذكرة اعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم 557/2021/30

محكمة دبي محكمة الاستئناف العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 مذكرة اعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم 127/2021/222

محكمة دبي محكمة الاستئناف العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 مذكرة اعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم 1371/2021/222

محكمة دبي محكمة الاستئناف العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 مذكرة اعلان بالنشر (استئناف) في الاستئناف رقم 1375/2021/31

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 1165/2021/18

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 2207/2021/11

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 505/2021/28

محكمة دبي محكمة دبي الابتدائية العدد 13360 بتاريخ 2021/10/7 اعلان بالنشر في الدعوى رقم 208/2021/16

NOTICE Date 7/ 10/ 2021 Issue No : 13360 Memorandum of announcing the defendants to publish to attending in front of the expert

LEGAL NOTICE Date 7/ 10/ 2021 Issue No : 13360 Notifying Parties: 1. Mr. Adel Abdullah Sulaiman Murad Almazri, UAE National, Holder of ID No.: 784198830690651

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS Date 7/ 10/ 2021 Issue No : 13360 Notification of Judgement by Publication

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS Date 7/ 10/ 2021 Issue No : 13360 Dubai Courts of First Instance Service by Publishing

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS Date 7/ 10/ 2021 Issue No : 13360 Real Estate Appeal 1342/2021/322 Service by publication details

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS Date 7/ 10/ 2021 Issue No : 13360 Court of Appeal Service by Publication Memo (Appeal)

GOVERNMENT OF DUBAI DUBAI COURTS Date 7/ 10/ 2021 Issue No : 13360 Judicial Notification by Publication No. (8237/2021)



# منوعات الفكر 30

## أبوظبي للغة العربية يشارك في معرض الرياض للكتاب

شارك مركز أبوظبي للغة العربية، التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي في معرض الرياض الدولي للكتاب الذي يقام في واجهة الرياض في الفترة ما بين 1 و 10 أكتوبر الجاري لتسليط الضوء على دوره المهم في تعزيز علاقات التعاون والتبادل الثقافي مع المملكة العربية السعودية. تندرج مشاركة المركز في المعرض في إطار حرصه على التواجد في الضعاليات الثقافية المحلية والإقليمية والدولية، وتعزيز التواصل الثقافي مع الجهات المعنية في المنطقة.. وقد صمم لهذه

الغاية جناحاً مميزاً تعرض مشاريعه والترويج لها إضافة إلى بيع إصداراته والتوقيع على كتبه. وقال سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية: "تسعدنا المشاركة في معرض الرياض الدولي للكتاب، الذي يشكل محطة مميزة ونوعية للعمل الثقافي في المملكة العربية السعودية وصناعة الكتاب واكتساب مكانة مرموقة في صناعة الكتاب على المستويين العربي والإقليمي والعالمي.. ونتطلع إلى لقاء الناشرين وتعزيز التعاون المشترك لما فيه خير قطاع النشر في المنطقة..".

على صعيد متصل يشارك سعادة الدكتور علي بن تميم بوصفه أميناً عاماً لجائزة الشيخ زايد للكتاب بمنتدى الجوائز العربية الذي تنظمه الأمانة العامة لجائزة الملك فيصل في الرياض، هذا المحفل الثقافي العربي الذي يضم جوائز العالم العربي ويمثل فرصة هامة لتبادل الخبرات والمعارف والارتقاء بالجوائز العربية وتعميق التعاون العربي المشترك بين الجوائز العربية وتوحيد الجهود فيما يخدم الثقافة والعلم والإبداع ويحقق

## دبي للثقافة توفر تجربة تفاعلية لاستكشاف متحف الشندغة والتراث الإماراتي تزامناً مع إكسبو 2020



وأزدهارها. وعن طريق شراكتنا مع "سيكرت سيتي تيرلز" و "دبي للسياحة" ستقدم تجربة مشوقة تتيج لزوار المتحف استكشاف المنطقة ومنازلها ومعارضها بطريقة مرححة لا تنسى، وتسهم في تعميق فهم الأجيال الصاعدة للماضي وعلاقته بالهوية الإماراتية المعاصرة.. وأوضحت أهمية اللعب باعتباره من أهم طرق التعلم، وهذه المبادرة ستوفر منصة تفاعلية لاكتشاف متحف الشندغة عبر حل الألغاز والكشف عن القصص المخبية في أرجاء المتحف.. وأشارت أهلي إلى أن مسارات المشي المرححة تعد نشاطاً استكشافياً آمناً، إذ يمكن المحافظة على الإجراءات الاحترازية في جميع الأوقات، كما يمكن لأي شخص الوصول إلى التجربة من خلال الهاتف الذكي من دون الحاجة للمس أية أجهزة أخرى، وتتم إما في مجموعات صغيرة من 5 أشخاص، كحد أقصى، أو بشكل

وبموجب هذا الشراكة، ستعاون "سيكرت سيتي تيرلز"، وهي شركة ناشئة مقرها لشبونة وتختص في تصميم ألعاب مرححة لإلهام الناس للخروج واستكشاف مدنها، مع فريق متحف الشندغة لإنشاء "مسارات اكتشاف كنوز دبي الثقافية"، وهي عبارة عن تجربة اكتشاف تفاعلية منسقة ومشوقة وتتيح لزواره بحل بعض الألغاز والإجابة عن أسئلة مرتبطة بالموقع، ليتعرفوا إلى قصص فريدة عن الثقافة الإماراتية، متبعين الألغاز من مكان سري إلى آخر، حيث يستكشفون أماكن ربما كانوا يمررون بها مرور الكرام دون أن تلتفت انتباههم، أو أماكن أخرى لم يسبروا خباياها بعد في منطقة الشندغة التاريخية.

وقالت مريم مظفر أهلي مدير مشاريع في "دبي للثقافة": "نحرص في الهيئة على تعريف الجمهور إلى ما تكتنزه دبي من قصص ثقافية غنية كامنة

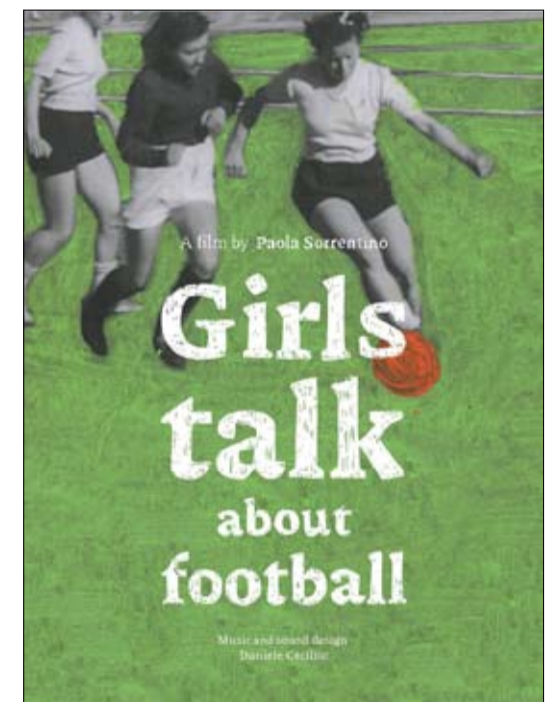
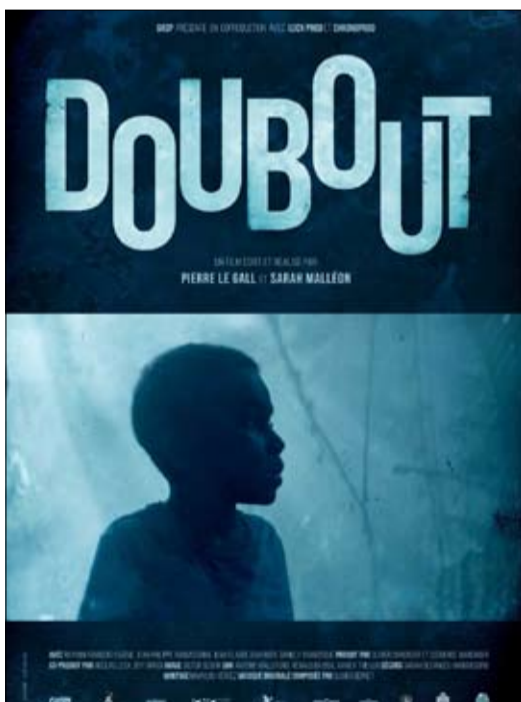
بهدف إعداد تجارب استكشافية في متحف الشندغة بدبي لتعريف العالم بتاريخ الإمارة العريق وتراثها الغني وذلك بالتزامن مع افتتاح "إكسبو 2020 دبي".



فردية. وانطلاقاً من رسالتها الثقافية، تحثي "دبي للثقافة" بكنوز دبي التراثية الغنية وماضيها العريق وتلتزم بصونه وحمايته ونقله عبر الأجيال، متيحة أمام الجميع إمكانية الوصول إلى مفرداته الرائعة، ومحفزة مشاعر الفخر والانتماء الوطني في نفوسهم.

تُعرض خلال الفترة من 10 - 15 أكتوبر الجاري

## عشاق السينما على موعد مع 40 فيلماً أجنبياً في السينمائي الدولي للأطفال والشباب



للمخرجة النرويجية سولفي ميلكيراين، الذي يتناول طيف من المشاعر البرية لدى طفل بعد إغلاق المدرسة وما يحتويه هذا الطيف من مشاعر الأتم والسعادة، والصمود والقدرة على التكيف، والخسارة والنمو، بحسب قدرته على التأقلم مع هذا التغيير، وفيلم "فتيات يتحدثن عن كرة القدم" للمخرجة الإيطالية باولا سورينتينو، حول ست فتيات يشاركن تجربتهن في هذه اللعبة التي يسيطر عليها الفتيان.

كوميدي. باللغة الفارسية من إخراج محمد رضا حاجي غلامي، الذي يروي قصة طفل على قناعة بأن يديه ستتحولان إلى اللون الأسود بسبب خطيئة ارتكبها. كما تقدم فيلم "بوري" للمخرج الكوري كيم جين يو الذي يسلط الضوء على حياة طفل يعيش في عائلة يعاني أفرادها من إعاقة الصمم، بالإضافة إلى فيلم "ملوك شارع مليبري" للمخرج جودي نايدو من جنوب أفريقيا، وهو فيلم درامي يقابل

كما تضم هذه الفئة عدداً من الأفلام للأطفال الصغار ممن هم دون سن السابعة، منها فيلم "التيراوصور ريكس الصغير والعناق المستحيل" للمخرج جالين ساندر هوت، وفيلم "الحلزونات والحوث" للمخرجين ماكس لانج، دانيال سنادون. فئة أفلام روائية تستهدف فئة الأفلام الروائية الأطفال من تزيد أعمارهم عن 8 أعوام، وتعرض فيلم "الجوز

الشارقة-الضج: تستضيف فعاليات الدورة الثامنة من مهرجان الشارقة السينمائي الدولي للأطفال والشباب، التي تنظمها (عن بعد) مؤسسة (فن) المعنية بتعزيز ودعم الفن الإعلامي للأطفال والناشئة في الإمارات، 40 فيلماً أجنبياً، تعرض خلال الفترة من 10 - 15 أكتوبر الجاري، تحت شعار فكر سينما.

وتتوزع الأفلام الأجنبية التي تشكل نصف إجمال عدد الأفلام المشاركة في المهرجان لهذا العام، على خمس فئات من فئات المهرجان السبع، وهي أفلام روائية، وأفلام من صنع الطلبة، وأفلام دولية قصيرة، وأفلام الرسوم المتحركة، وأفلام وثائقية، وتكشف رؤى سينمائية فنية فريدة عن الطفولة من مختلف ثقافات العالم.

فئة أفلام من صنع الطلبة يشهد المهرجان ضمن فئة أفلام من صنع الطلبة التي تستهدف الأطفال من عمر 8 وما فوق، عرض ستة أفلام تشمل: الفيلم القصير الصامت "الكفن"، الذي جاء من إخراج يوناتشينغ كاي، وناشان كرابوت، وهوزي هوانغ، ونيكولاي يانيف، ومانديبي ليون، ونيو تران نغوك من فرنسا، وفيلم "لا بستا" (الوحش) باللغة الإسبانية، من إخراج مارلين فان نيوتن، ورام تامز، والفريديو جيرارد كوتيكات، وتدور أحداثه حول رحلة في القطار تمثل تحولاً حقيقياً في حياة شخصياته. كما تضم فيلم "هل بعت زواجتي؟" باللغة الفرنسية، الذي يقدم درساً اضغالياً حول فكرة



## منوعات

# العمل

31

بعد نجاحها بجدارة في حكاية (لازم أعيش) بمسلسل (إلا أنا)، التي ناقشت قضية التمر على مرضى البهاق، فاجأت الفنانة جميلة عوض جمهورها بفيلم (عروستي)، الذي ظهرت فيه إلى جوار الفنان أحمد حاتم، ويُعرض حالياً في دور السينما.

جميلة عوض الفنانة الشابة، التي توقعت أن ينال فيلمها الجديد إعجاب الجمهور، لأن قصته رومانسية، مؤكدة أن المصريين يحبون الرومانسية، لافتة إلى أنها تشارك حالياً في فيلم (المحكمة)، الذي يشبه فيلم (الفرح) و(كباريه)، حيث إن التصوير يجري في مكان واحد.

فيلم (عروستي) تجربة ممتعة بكل المقاييس

## جميلة عوض: الجمهور يفضل الأعمال السينمائية الرومانسية

يتكون من قصص كثيرة، وكل فنان يقدم قصة، ويشارك في الفيلم الفنانون: غادة عادل ومحمود عبدالمغنى وكريم عفيفي وفتحى عبدالوهاب ونجلاء بدر وأحمد خالد صالح وصالح عبد الله وسليمان عيد ومحمود عامر، تأليف أحمد عبدالله، ومن إخراج محمد أمين، الذي سعدت بالتعاون معه. لماذا ذهبت مؤخرًا إلى سيناء؟  
- ذهبت إلى سيناء لدعم الفتيات، ضمن مبادرة رياضية بالتعاون مع وزارة الشباب والرياضة، كانت تتضمن تدريباً على لعب كرة القدم. وسعدت جداً باستقبال الأهالي لي، وكنت متحمسة لأرى تجارب البنات، وأتمنى أن أشارك في فعاليات أخرى كذلك.  
• ما الأعمال التي حرصت على مشاهدتها في رمضان الماضي؟  
- تابعت الجزء الثاني من مسلسل (الاختيار)، وأعجبت جداً بأداء الفنان كريم عبدالعزيز وأداء الفنان أحمد مكي، وكنت متحمسة بشدة خلال المشاهدة، لأننى أحب الأعمال الوطنية.  
كما شاهدت مسلسل لعبة نيوتن، لأننى أحب مشاهدة أعمال المخرج تامر محسن، ولأننى أحب أيضاً أداء الفنانة منى زكى والفنان محمد ممدوح والفنان محمد فراج.  
• هل ستقدمين أعمالاً جديدة خلال الفترة المقبلة؟  
- نعم.. أفاضل بين أكثر من سيناريو، ولم أحد بعد العمل الذى سأشارك فيه، وأود أن أقول إننى سعيدة بتطور سوق الدراما فى مصر، وسعيدة بالمشاركة فى الموسم الرمضانى وفى المسلسلات القصيرة، وأتمنى تكرار تجربة المشاركة فى مسلسلات قصيرة.

كنت أشعر حينها بأننى جسدت شخصيات صعبة، وأحتاج إلى تجسيد شخصية هادئة فى عمل (لايت كوميدى اجتماعى).  
• كيف كان التعاون مع الفنان أحمد حاتم؟  
- أحمد حاتم ممثل كبير وموهوب ولذيذ، ويحرص على مساعدة جميع زملائه.. أحببت التعاون معه، وأتمنى أن يتكرر هذا التعاون، وسعدت جداً بالمشاركة مع جميع العاملين فى فيلم (عروستي).  
كما أحب أن أشير إلى أنه كان هناك اتفاق ضمنى بين أعضاء فريق العمل على تقديم عمل سينمائى مختلف ومهم.  
• ما تقييمك لفكرة الفيلم؟  
- أحببت قصة الفيلم، لأنه لا يناقش فكرة الزواج فقط، بل يقدم رسائل أكبر وأعمق، خاصة فيما يتعلق بعلاقة الشخص بخطيبته، وكيف تؤثر العوامل النفسية على مستقبل العلاقات.  
الفتاة التى أجسد شخصيتها حرصت على أن تصنع اختبارات لخطيبها، لتعرف حقيقة حبه لها.  
• كيف كانت الكواليس؟  
- كانت الكواليس جميلة، وسعدت بالعمل مع الفنان محمود البزراوى، فهو فنان بسيط وينشر البهجة فى أى مكان يذهب إليه، كما سعدت بالعمل مع الفنانة الكبيرة صابرين، التى جسدت شخصية أمى خلال الفيلم، وأحب أن أقول إنها متعاونة جداً ولا تبخل بتقديم النصيحة لأى شخص.  
كل الفنانين المشاركين فى العمل كانوا يتعاملون بلطف، وأجبت الفنانة زينب غريب جداً، وحزنت لانتهاء التصوير.  
• هل يفضل الجمهور الأعمال السينمائية الرومانسية؟  
- نعم، الجمهور يفضل هذه النوعية من الأعمال وينتظر عرضها بالسينما، ويفتقدتها أيضاً، والدليل على ذلك هو أن تلك الأفلام تحقق إيرادات كبيرة، مثل فيلم (هيبتا)، الذى حقق نجاحاً كبيراً، وشاركت خلاله إلى جانب نجوم كبار، وكانت مشاهدى مع الفنان أحمد مالك، ومن هنا أتوقع النجاح لفيلم (عروستي).  
• لماذا وافقت على المشاركة فى فيلم (المحكمة)؟  
- شاركت فى هذا الفيلم لأننى أعجبت بالسيناريو، فالقصة مميزة وتناقش واقع المجتمع، وأجسد شخصية مختلفة عن كل ما قدمته من قبل.  
قصة الفيلم تشبه فيلم (كباريه) و(الفرح)، إذ تحدث فى مكان واحد، هو المحكمة، ونشاهد قضايا الكثير من الناس، ولكل بطل خط درامى خاص به، وأتمنى أن ينال الفيلم إعجاب الجمهور.  
• كيف تختارين أدوارك؟  
- أختار أدوارى بعناية، وأبحث عن الأعمال السينمائية والتلفزيونية التى تناقش قضايا مهمة تؤثر على الجمهور.. أحب أن أشارك فى أعمال قوية تضيف إلى مسيرتى الفنية.

• كيف كان التعاون مع أبطال الفيلم؟  
- لا أقابل أغلب الأبطال، لأن الفيلم



انتهت من تصوير (الآنسة فرح)

## رانيا يوسف تعود للسوشيال ميديا بعد غياب

عادت النجمة رانيا يوسف، للسوشيال ميديا بعد غياب حيث أطلقت صفحتها الجديدة على موقع التواصل الاجتماعي "فيسبوك" بعد إغلاق صفحتها القديمة لأسباب مجهولة.

وحديث رانيا يوسف، حالة من النشاط الفني حيث انتهت من تصوير جميع مشاهدتها بالجزء الرابع من مسلسل "الآنسة فرح"، بينما تصور حالياً مشاهدتها في مسلسل "الماليك" استعداداً لعرضه في موسم الشتاء. وحققَت النجمة رانيا يوسف كالعادة نجاحاً كبيراً ببطولتها مسلسل الآنسة فرح، الذي عرض منه عدة أجزاء خلال الفترة الماضية، وتنتظر عرض الجزء الرابع لتابعة ردود أفعال جمهورها. يذكر أن مسلسل "الآنسة فرح" من بطولة رانيا يوسف، أسماء أبو اليزيد، أحمد مجدي، محمد كيلاني، عارفة عبد الرسول، وتامر فرج، ومجموعة أخرى من النجوم، تأليف محمود عزت، إخراج أحمد الجندي. أما مسلسل "الماليك"، فهو ينتمي لنوعية الـ 60 حلقة، من بطولة رانيا يوسف، وبيومي فؤاد، ورانيا يوسف، وآخرين وتأليف هشام هلال، وإخراج حازم فودة.



## ريهام عبد الغفور تبدأ تصوير (الغرفة 207)

بدأت الفنانة ريهام عبد الغفور تصوير أولى مشاهدتها ضمن أحداث مسلسل الربيع والتشويق (الغرفة 207) اليوم، وتخوض خلاله البطولة النسائية أمام الفنان محمد فراج. وتظهر ريهام عبد الغفور خلال الأحداث بشخصية مختلفة تسيطر عليها حالة من الغموض الذي تكشفه الأحداث على مدار 10 حلقات، ومن المقرر عرضه على إحدى المنصات الإلكترونية خلال الشهر المقبل. مسلسل الغرفة 207 بطولة محمد فراج، ريهام عبد الغفور، نازدين فرج، محمد إبراهيم يسري، مراد مكرم، مريم الخشت، يوسف عثمان، أحمد مجدي، مها أبو عوف، ومجموعة أخرى من الفنانين وضيوف الشرف. وتدور أحداث رواية الغرفة 207 فى عام 1968، وتقع أحداثها داخل غرفة بفندق أسر مالكه على بقائها رغم الأحوال التي تدور فيها من رعب وإثارة، وتودى بحياة كل من يقطنها، حيث إن الكثير دخلوا الغرفة 207 لكن قليلين فقط استطاعوا النجاة منها. ومع مرور الحلقات يتكشف المشاهدون سبب هذه الأمور الغامضة.



# الفواكه

## لماذا لا ينصح بالإكثار من تناول الفواكه في الخريف؟



ويعانون من مشكلات في البطن، وتسوء حالتهم، ومع ذلك يستمرون في تناول الفاكهة لأن هناك فكرة "يجب" متجذرة في رؤوسهم". ووفقاً لها، تناول الفاكهة مفيد دائماً في جميع فصول السنة، ولكن يجب أن يكون باعتدال. فمثلاً لا ينصح بتناول أكثر من تفاحتين في اليوم، لأنها تحتوي على نسبة عالية من السكر. وتقول، "يعتبر تناول تفاحة واحدة، جرعة علاجية جيدة، لأنها تحتوي على مواد غذائية مفيدة للصحة. ويمكن تناول تفاحتين من الحجم الصغير في اليوم، وعموماً يجب أكل الفواكه والثمار بجرعات علاجية، أي ما يعادل 200 غرام في اليوم".

أعلنت الدكتورة داريا سافيليفا، خبيرة التغذية الروسية، أن الفواكه تكثر في نهاية الصيف وبداية الخريف وتكون رخيصة الثمن، لذلك يحاول الكثيرون تناول أكبر كمية منها. ولكن ما خطورة ذلك؟ وتشير خبيرة التغذية الرياضية، في حديث لراديو "سبوتنيك"، إلى أن الكثيرين يتناولون كميات كبيرة من الفواكه في هذه الفترة، من أجل "تخزين الفيتامينات" لفصل الشتاء. ولكنها فكرة ضارة. وتقول، "هذا ما يفكر به الناس. كما أن البعض يعتبرون الفاكهة طعاماً موسميًا، لذلك يجب تناولها بكثرة في موسمها. ولكنهم بعد ذلك يشكون من عدم التحكم بالشهية ويكترون من تناول التفاح مثلاً، ويزداد وزنهم،

## طبيب يكشف عن كيفية فحص الغدة الدرقية

أعلن الطبيب الروسي الكسندر مياسنيكوف، عادة عند اشتباه الشخص بوجود مشكلة في الغدة الدرقية يسرع إلى إجراء فحص الموجات فوق الصوتية. مع أنه قد لا يعطي نتائج دقيقة.

ويشير مياسنيكوف، في حديث تلفزيوني، إلى أن تشخيص المشكلة بهذه الطريقة قد تكون غير فعالة تماماً في هذه الحالة. فماداً يجب أن نعمل؟ وفقاً للدكتور، أمراض الغدة الدرقية خبيثة، لأنها يمكن أن تختبئ خلف أعراض أخرى مختلفة تماماً، مثل التعب والدوخة والغثيان والتهاب الحلق وارتفاع مستوى ضغط الدم والتعرق واضطراب النوم وتغير الوزن والإمساك والتهاب المثانة وآلام المفاصل. جميع هذه الأعراض يمكن أن تكون إشارة من الغدة الدرقية.

ويضيف، غالباً ما لا يفهم المريض أن هذه الأعراض تشير إلى وجود مشكلة في الغدة الدرقية. فمثلاً يعتبر الرجفان الأذيني لدى متوسطي العمر من الحالات الشائعة. ولكن وفقاً للإحصائيات هناك في العالم 35 مليون شخص يعانون من هذا المرض، ومع ذلك نادراً ما يربط الأطباء هذه الحالة بالغدة الدرقية، مع أنه في الواقع أكثر الأسباب انتشاراً.

ويقول، "إذا لم يتم تعديل مستوى الهرمونات، لن يكون بالإمكان التخلص من الرجفان الأذيني".

ويضيف، مياسنيكوف، هناك حالة شائعة بين كبار السن، وهي أنهم ينسون كل شيء بصورة مفاجئة، ويفقدون اهتمامهم بالحياة. ويعتقد الأقارب في هذه الحالة أن الشخص مصاب بالزهايمر أو الخرف، لذلك لا يتعبون أنفسهم بإجراء التحليلات اللازمة. ولكن غالباً ما تشير هذه الحالة إلى وجود مشكلة في الغدة الدرقية، وبالذات نقص الهرمونات، وعند علاج المشكلة يعود الشخص إلى حالته الطبيعية.

وينصح الطبيب، بضرورة إجراء تحليل هرمون TSH قبل كل شيء عند الرغبة في فحص حالة الغدة الدرقية. وينصح النساء اللواتي عمرهن 35 عاماً وأكثر إجراء هذا الفحص حتى عند عدم وجود ما يزعجهن. ويقول، "تزن الغدة الدرقية بضعة غرامات، ولكنها مع ذلك تحدد حياتنا مدى العمر. لذلك يجب الحفاظ عليها".



تيلدا سويتون خلال حضورها عرض Memoria خلال مهرجان نيويورك السينمائي التاسع والخمسين. ا ف ب

## قرأت لك

القول السوداني

أكد خبراء تغذية أن القول السوداني يحتوي على فوائد صحية رائعة تعود على القلب والدماغ وكل أجزاء الجسم من هذا الطعام، هذا بالإضافة لكونه مصدراً للطاقة. وتعود فوائد السوداني للجسم سواء كنت تأكل السوداني كوجبة خفيفة أو تتناول زبدة القول السوداني على الإفطار مع الخبز أو شرائح التفاح.



ومن أبرز الفوائد الصحية للسوداني:  
- يحتوي السوداني على دهون ومكونات نباتية تحارب سرطان المعدة، وتمنع نموه.  
- يقلل الكوليسترول الجيد الذي يحتويه السوداني من الكوليسترول الضار في الجسم ويطرده.  
- يوفر السوداني مضادات للأكسدة تمنع انسداد الشرايين والجلطة.  
- أكل السوداني مفيد للوقاية من السكري، لأنه لا يرفع نسبة السكر بالدم بسرعة، ويعزز الإحساس بالشبع.  
- يحتوي السوداني على مادة تزيد إنتاج الجسم لهرمون السيروتونين الذي يخفف الاكتئاب.

## سؤال وجواب

- ما الدولة التي تتكون من عدة جزر على شكل الهلال؟  
جزر القمر.
- أي السور التي ذكر فيها البعوض؟  
سورة البقرة.
- ما هي أول العملات الإسلامية؟  
الدينار الذهبي.
- أي الحيوانات يمكن أن يُصاب بالحصبية؟  
القرود.
- ما هو أقوى أنواع الحجارة؟  
الأخاس.

## هل تعلم؟

- هل تعلم أن أول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثراً باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى تفتت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - المرأة - تعني تحريك العينين وإدراجهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام والماس بالقيراوات
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جداً بحيث أنك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفاً على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن أول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور

## قصة خداع جحا

تمنى شيخ التجار ان يرى احدا يستطيع ان يضحك على جحا وافضى بأمنيته هذه إلى حسان احد اصدقائه فقال حسان حسنا ومن يفعل ذلك فقال شيخ التجار له عندي مائة دينار...ذهب حسان إلى السوق ويبحث عن جحا حتى وجده وعند ذلك قال له احمد الله اني وجدتك ايها الظالم السارق ثم رفع يده وصفع جحا صفعه قوية وهو يقول الان انا أصفحك يا مسعود أما المرة القادمة فساقتلك.. فقال جحا: انا لست مسعودا يا رجل انا جحا ومن هنا لا يعرفني؟ فقال الرجل اسف اسف اعتقدت انك مسعود ثم مشى إلى شيخ التجار فذهب خلفه وعند الباب سمع ضحكاتهم معا فعرف انهم ضحكوا عليه .  
في المساء تنكر جحا جيدا وذهب لبيت حسان وطلب مقابلته ثم دخل عليه قلقاً وقال: يا سيد حسان ان شيخ التجار يقول لك ارسل اليه 005 دينار وقال في الحال اسرع فهناك مشكلة ويقول لك العلامة هي ما حدث بينكم صباحاً وما فعلته في جحا.  
فصدقه حسان واسرع واخرج 500 دينار وقال هل اتي معك؟ فقال: لا... انه واقع في مشكلة ويخاف ان تأخذك الشرطة معه.  
ذهب حسان صباحاً وهو متردد وخائف لينظر في امر شيخ التجار.. فمر على دكانه فوجده يجلس هناك فاستعجب لذلك. والقي عليه السلام ثم سأله هل تركتك الشرطة؟  
فقال شيخ التجار: اية شرطة؟  
فحكى له ماحدث وهو يضرب رأسه بيده حزناً على ضياع النقود. فقال شيخ التجار: ومن يعرف ما حدث من امر جحا غيرنا؟ فسمعوا صوتاً يقول انا.. تقدم جحا وهو يضحك.. لا يوجد احد يضحك على جحا. فقال حسان سأخبر الشرطة بما حدث منك فقال جحا.. حسناً اتيت ذلك ايها المخادع وتذكر دائماً ان صفعتي تساوي 500 دينار.

