

ص 22

شرطة أبوظبي تسعد الأطفال
بالتعرف على دوريتي الطفل
والسعادة واسطبلات الفرسان



ص 27

أبرز المسلسلات السورية
والبنانية في رمضان 2025



التهاب اللوزتين .. الأعراض
والأسباب وطرق الوقاية

ص 23

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

وفاة 5 أطفال سببه انفجار شاحن هاتف

أفادت وسائل إعلام مغربية، بوفاة 5 أطفال جراء حريق اندلع في شقتهم، يعتقد أن سببه انفجار شاحن هاتف ترك موصولاً بالكهرباء. ووفق مواقع إعلامية مغربية، فإن الحريق اندلع في شقة بمدينة تمارة المجاورة للعاصمة الرباط. وأشارت الموقع إلى أن أعمار الأطفال الذين توفوا بسبب أسنة اللهب والدخان الكثيف، تتراوح بين 3 و12 سنة. وفتحت السلطات الأمنية تحقيقات في الحادث تحت إشراف النيابة العامة، وذلك من أجل الكشف عن أي تفاصيل مرتبطة بالحريق والمسؤولين عنه.

مطاعم شهيرة في غزة تعود للعمل وسط الركاب

أعدت مطاعم شهيرة من قطاع غزة للعمل مجدداً بالرغم من الدمار الكبير الذي حل بالقطاع بشكل عام وبتلك المطاعم بشكل خاص، في محاولة من أصحابها لتعويض خسارتهم الفادحة والتعاضد مع الظروف التي أفقرتها الحرب. وشهدت مدينة غزة منذ دخول اتفاق وقف إطلاق النار بين طرفي إسرائيل وحركة حماس حيز التنفيذ، مساح حثيئة من أصحاب المطاعم الشهيرة لعودة العمل فيها، فيما لوحظ مؤخراً بدء معظمها العمل وتقديم الخدمات للسكان والزبائن. ووفق الإحصاءات الفلسطينية، فإن 80 بالمئة من المطاعم والمقاهي السياحية في غزة تعرضت للتدمير الكلي أو الجزئي، سواء عبر القصف المباشر أو التدمير خلال العمليات العسكرية للجيش الإسرائيلي، فيما كانت تعاني من السابق من أزمات مالية بسبب الحصار المفروض على غزة. وعلى الرغم من قلة المواد الأساسية والغذائية وارتفاع ثمن المعروض لأكثر من عشرة أضعافه في أحسن الأحوال، إلا أن أصحاب المطاعم يؤكدون على ضرورة استئناف العمل وتقديم الخدمات، لتعويض خسارتهم المالية من ناحية ولإعادة الحياة لنشاط غزة من ناحية أخرى.

وقال معتز عبده، صاحب أحد أشهر المطاعم بمدينة غزة، إنه فور إعلان وقف إطلاق النار بدأ بالعمل من أجل ترتيب مطعمه لاستئناف العمل وتقديم الخدمات للزبائن، لافتاً إلى أن مطعمه تعرض للاستهداف المباشر أكثر من مرة.

للمشي بعد تناول الطعام فوائد رائعة .. بينها علاج الإمساك

يساعد المشي بعد الوجبات على استقرار مستويات السكر في الدم ودعم إدارة الوزن وتحسين صحة القلب بشكل عام. ووفق موقع Money Control، يمكن أن يعزز المشي بعد الوجبات من الصحة العقلية من خلال تقليل التوتر وتحسين الحالة المزاجية.



1. علاج الإمساك
يساعد المشي بعد تناول الطعام المعدة على إفراغ محتوياتها بشكل أسرع، مما يسهل عملية الهضم ويقلل من فرص الإصابة بالإمساك أو عسر الهضم.

2. التخلص من الانتفاخ
يحفز المشي بعد الأكل على تحفيز حركة الطعام عبر الجهاز الهضمي، مما يمنع الانتفاخ وعدم الراحة.

3. تقوية العضلات

1. مما يحسن الحالة المزاجية ويقلل من التوتر. كما يقاوم المشي التعب، ما يساعد على الشعور بمزيد من اليقظة. والانتعاش

9. دعم الاسترخاء العقلي
عند ممارسة المشي بانتظام في الهواء الطلق، فإن التعرض للطبيعة يعزز الصحة العقلية بشكل عام.

إن المشي لفترة قصيرة بعد تناول الطعام يساعد العضلات على امتصاص الجلوكوز، مما يقلل من ارتفاع نسبة السكر في الدم.

4. التحكم في مستويات السكر بالدم
بعد المشي نشاطاً بدنياً مفيداً بشكل خاص لأولئك الذين يعانون من مرض السكري من النوع 2 أو مقاومة الأنسولين، حيث يساعد في إدارة مستويات الجلوكوز وتقليل حاجة الجسم للأنسولين.

5. حرق السعرات الحرارية
رغم أن المشي لا يعد نشاطاً بدنياً عالي الكثافة، إلا أنه يحرق السعرات الحرارية. إذ يساعد المشي المنتظم بعد الوجبات في إدارة الوزن من خلال منع تراكم السعرات الحرارية وتقليل احتمالية تناول الوجبات الخفيفة غير الصحية بدافع العادة أو الملل.

6. تعزيز صحة القلب والأوعية الدموية
يعزز المشي صحة القلب والأوعية الدموية عن طريق خفض نسبة الكوليسترول السيئ (LDL)، ورفع نسبة الكوليسترول الجيد (HDL)، وتحسين الدورة الدموية. ويمرور الوقت، يدعم المشي بانتظام صحة القلب، ويخفض ضغط الدم، ويقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية.

7. تقليل خطر الارتجاع الحمضي
يعزز إفراغ المعدة بشكل أسرع، مما يقلل من خطر الارتجاع الحمضي أو حرقة المعدة بعد تناول الطعام، حيث يساعد الحفاظ على الجسم منتصباً والتحرك برفق على منع حمض المعدة من الصعود إلى المريء.

8. تحسين الحالة المزاجية
يفرز المشي بعد تناول الطعام الإندورفين،

وتحسين صحة القلب والأوعية الدموية والقدرة على التحمل، وقد تساعد على العيش لفترة أطول بدون المعاناة من أمراض.

ومع ذلك، فإن المشي مقابل الجري تمرينان مختلفان ويقدمان مجموعات مختلفة من الفوائد أيضاً.

مميزات رياضة المشي

إن المشي تمرين منخفض التأثير، مما يجعله أسهل على المفاصل ومناسب للأشخاص من جميع مستويات اللياقة البدنية، بما في ذلك المبتدئين أو كبار السن أو الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في المفاصل. يتضمن التحرك بوتيرة معتدلة، عادة سيراً على الأقدام. المشي والجري كلاهما من أشكال تمارين القلب التي تساعد على إحراق السعرات الحرارية وتحسين القدرة على التحمل. ولكن إذا تم المقارنة بين التمرينين فقط من منظور فقدان الوزن، فربما يكون هناك فائز يتضح في السطور التالية.

فوائد تمارين القلب والأوعية الدموية

تعمل تمارين القلب والأوعية الدموية، المعروفة أيضاً باسم التمارين الهوائية، على رفع معدل ضربات القلب وزيادة التنفس. ووفقاً لدراسة نُشرت في الجمعية الأمريكية لأمراض القلب الوقائية، فإن المشي والجري كلاهما من أشكال تمارين القلب التي تساعد على إنقاص الوزن

السباحة في مياه البوسفور الباردة تلج قلب عشاق الصيف

لمياه مضيق البوسفور عشاق في مدينة اسطنبول التركية، لا ينهمق الصقيع ولا يردهم أي ظرف آخر عن السباحة فيها، بل يجدون متعة لا تُضاهى في ممارسة هوايتهم تحت الثلج. بأحدية ما بعد التزلج حضروا إلى المكان، وعلى الأرفف المكسوة بالأبيض في منطقة بيبيك الأنيقة عند الضفة الأوروبية للمضيق، يبدت آثار خطواتهم، فيما احتضوا من العاصفة الثلجية بتغطية رؤوسهم. وكان إيرن تور، أحد رواد المكان الدائمين، من بين أول الواصلين عند التاسعة من صباح السبت، وأحضر معه مكبر صوت لتوفير أجواء موسيقية، وكان السباح إلى التحرز من كنزته الصوفية تأهباً للغوص في المياه الرمادية. ويقول تور بفرح "نتنظر هذه اللحظة منذ ثلاث سنوات"، مؤكداً بأن آخر تساقط فعلي للثلوج حصل في آذار-مارس 2022. فمنذ الأربعماء، تشهد المدينة التركية تساقطاً كثيفاً للثلوج التي غطت الضواحي المحيطة بها ودعت المدارس إلى إقفال أبوابها وتعليق الدروس، وما لبث الاجتياح الأبيض أن وصل إلى وسط المدينة، فتكدست الثلوج على سطوحه وفي شوارعها. ويحرص إيرن البالغ 66 عاماً، وهو طبيب أسنان متقاعد، على أن يأتي إلى المكان أياً كانت الأحوال الجوية، وفي الفصول كافة، إذ هو من المتعلقين بشدة بمضيق البوسفور منذ أن تعلم السباحة في مياهه طفلاً. ففي نظره أن "السباحة بين قارتين" في هذا المضيق الذي يربط البحر الأسود ببحر مرمرية ويفصل أوروبا عن آسيا، تشكل فرصة فريدة لا مثيل لها.

ويعد إيرن حسناً الماء البارد ومناخه، شارحاً أن "درجة الحرارة تتراوح بين خمس درجات مئوية وست داخل الماء في حين أنها تبلغ خارجه درجتين مئويتين تحت الصفر". ويقدم بعض الناصح لمن يرغب في الإقدام على السباحة في هذا الطقس، ومنها "عدم المكوث أكثر من خمس دقائق" وأن يبقى "مغموراً حتى الرقبة، وأن يتنفس برفق قدر الإمكان لإبقاء تحكمه بجسمه".

كيف يؤثر تناول الكافيين على أدوية البرد؟

تحتوي معظم أدوية البرد على منبهات، والتي إذا تم تناولها مع الكافيين، يمكن أن تؤدي إلى آثار جانبية متزايدة.

ووفق "هيلث لاين"، تحتوي أدوية البرد على مكونات مثل السودايفيدرين والفينيليفيرين، والتي يمكن أن تساعد في تقليل احتقان الأنف، وتسمح بالتنفس بسهولة أكبر. ومع ذلك، فإن هذه المكونات هي أيضاً منبهات نشطة، والتي يمكن أن تؤثر على الجهاز العصبي المركزي، وتؤدي إلى آثار جانبية مثل الشعور بالارتعاش أو العصبية، والأرق،



الجزائر .. تشابك بالأيدي على شراء سيارات

أعلنت شركة سيارات إيطالية تسويق أحد طرازاتها في الجزائر، بأسعار مغرية ما تسبب في طوابير طويلة أمام وكالاتها، الأمر الذي أثار الأمر جدلاً واسعاً في الجزائر. وتناقلت صفحات على مواقع التواصل الاجتماعي خلال الساعات الأخيرة، فيديوهات جزائريين في طوابير أمام وكالات الشركة لتسجيل لشراء سيارة "دوبلو"، السيارة الوحيدة الجديدة المتاحة شراؤها حالياً في الجزائر. وذهب آخرون إلى أبعد من الانتظار، بائيت في الشارع أمام أبواب الوكالات، في حين تطور الأمر في بعض الحالات إلى مشاحنات وشجارات أمام الوكالات، خاصة أن بعض الضروع تردت في فتح أبوابها خشية المفوضي. وأرجع البعض المشهد إلى توقف الاستيراد، وتأخر تشغيل مصانع السيارات، معتبرين أن المواطن مضطر للتهاوت بسبب ارتفاع أسعار السيارات المستعملة بشكل غير مسبق. فيما دعا آخرون إلى فتح باب الاستيراد لتخفيف الأزمة، وعلى الجانب الآخر، رأى بعض الجزائريين أن السيارة ليست حاجة أساسية تستدعي كل هذا التهاوت.



برعاية سالم بن ركاض

افتتاح مركز «ماهمون للتأهيل» في مدينة العين



برعاية الشيخ الدكتور سالم بن ركاض العامري، عضو المجلس الوطني الاتحادي سابقاً، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للسرطان تم افتتاح مركز «ماهمون للتأهيل» والشيخ الدكتور سالم بن ركاض كلمة في مدينة العين بمنطقة الظاهر، بحضور ممثل عن مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم وعدد من الشخصيات التربوية والاجتماعية ومؤسس ومديرة المركز عبيدة النعيمي، ومشاركة عدد من طلاب المدارس وأولياء أمور الطلبة.

بعد قص شريط الافتتاح جال راعي الحفل والحضور على الأقسام والمرافق التعليمية في المركز، ثم أقيم حفل بالمناسبة تضمن فقرات فنية وأنشطة تفاعلية قدمها أصحاب الهمم بالتعاون مع مدرسة مزيد الجديدة ومدرسة الإسراء الخاصة، إضافة إلى إلقاء كلمات وعرض فيديو عن خدمات مركز «ماهمون للتأهيل» والبرامج التأهيلية المقدمة لأصحاب الهمم.

والقى الشيخ الدكتور سالم بن ركاض كلمة في أكد فيها على أهمية هذه المراكز في دعم أصحاب الهمم وتعزيز اندماجهم في المجتمع، وتوفير خدمات تأهيلية وتعليمية متخصصة لهم وفق أعلى المعايير في البرامج. مشيداً بتوجهات القيادة الرشيدة في دعم أصحاب الهمم والاهتمام الكبير والراسخ بهم والعمل على تمكينهم ودمجهم في الحياة العامة.

وفي ختام الحفل، كرّمت إدارة المركز راعي الحفل وممثل مؤسسة زايد العليا لأصحاب الهمم والجهات الداعمة لنجاح المركز.

الهند تكرم عام المجتمع في الإمارات

وزير الاقتصاد الإماراتي عبد الله بن طوق يشارك في سباق مجتمعي في كيرلا



أخي الدكتور شمشير، وأنا سعيد جداً لوجودي هنا اليوم والمشاركة فيها، في هذا الحدث الخاص. لقد ساهم حضوره في رفع مستوى موضوع وروح "عام الجري المجتمعي". ونأمل أن تستمر مثل هذه المبادرات في تعزيز الجهود المجتمعية بين البلدين وإلهام المزيد من الوعي حول الرياضة والعافية والمشاركة الاجتماعية". كما شهد الحدث مشاركة ست من العدائين الإثيوبيين النخبة، بدعوة من الدكتور شمشير لرفع مكانة الحدث كسباق رائد في المنطقة، ويأتي إلهامه لهذه المبادرة من سباق زايد الخيري، وهو حدث إنساني عالمي معترف به بكم الأب المؤسس لدولة الإمارات العربية المتحدة، الشيخ زايد بن سلطان آل نهيان، حيث تأسس سباق زايد الخيري منذ أكثر من عقدين من الزمان، ولعب دوراً محورياً في تعزيز اللياقة البدنية والعمل الخيري، وهي رؤية لا تزال تلهم الأحداث الرياضية المجتمعية في جميع أنحاء العالم.

مشاركته على الشراكة الدائمة بين الهند والإمارات العربية المتحدة. يشجع شعار الإمارات العربية المتحدة لعام 2025، "عام المجتمع"، المساهمات النشطة في المجتمع من خلال الخدمة المجتمعية والتطوع والمبادرات المؤثرة، ونماشيا من هذه الرؤية، شارك معالي عبد الله بن طوق المري في سباق "عام المجتمع" لمسافة 5 كيلومترات، جنباً إلى جنب مع الدكتور شمشير فايلال، رئيس مجلس الإدارة والعضو المنتدب لشركة بي أس للرعاية الصحية ومقرها الإمارات العربية المتحدة، بالإضافة إلى مئات المشاركين، مما يعزز أهمية الشمولية والمشاركة المجتمعية.

وقال معالي عبدالله بن طوق المري: "في دولة الإمارات العربية المتحدة، أعلن رئيس الدولة صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان أن عام 2025 هو عام المجتمع، لقد بدأنا مبادرة إشراك المجتمع هنا في كانون، مع

•• كانون كيرلا- الفجر:

في تكريم لعام المجتمع في الإمارات، استضافت ولاية كيرلا في جنوب الهند "سباق العام المجتمعي"، وهو حدث يعزز العلاقات العميقة الجذور بين الهند والإمارات العربية المتحدة، حيث شارك معالي عبد الله بن طوق المري، عضو مجلس الوزراء ووزير الاقتصاد الإماراتي، في السباق إلى جانب رياضيين من الدرجة الأولى وعشاق اللياقة البدنية، وذلك خلال النسخة الثامنة من سباق كانون بيتش.

جاءت مشاركة الوزير، التي تمت خلال زيارته لولاية كيرلا لحضور قمة الاستثمار العالمية، بدعوة خاصة من الدكتور شمشير فايلال، راند الأعمال العالمي الشهير في مجال الرعاية الصحية ومرشد الحدث، وقد أكدت

شرطة أبوظبي تسعد الأطفال بالتعرف على دوريتي الطفل والسعادة واسطبلات الفرسان

•• أبوظبي- الفجر:

أسعدت القيادة العامة لشرطة أبوظبي 4 أطفال في مبادرة نفذتها إدارة المراسم والعلاقات العامة تضمنت تحقيق أمنية الأطفال بالتعرف إلى أهداف دوريتي السعادة والطفل وزيارة اسطبلات فرسان شرطة أبوظبي. وأكد العميد سيف سعيد الشامسي مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة أن المبادرة تأتي ضمن الحرص والاهتمام بتحقيق أهداف "عام المجتمع" في تعزيز الروابط داخل الأسر والمجتمع ومؤسساته من خلال تنمية العلاقات بين الأجيال، وتهينة مساحات شاملة تُرسخ قيم التعاون والانتماء والتجارب المشتركة، والتحفيز على الإسهام الفاعل في ترسيخ ثقافة المسؤولية المشتركة، إلى جانب تعزيز دور الشرطة في إسعاد المجتمع وتحقيق تطلعاته. وأشار المقدم خليفة سالم الكعبي رئيس قسم العلاقات الاجتماعية والتوجيه في إدارة المراسم والعلاقات العامة اهتمام شرطة أبوظبي المستمر بتعزيز التواصل بين الشرطة والمجتمع وإسعاد الجمهور وتعزيز الشراكة مع المؤسسات التربوية والمجتمعية والإنسانية إسهاماً في ترسيخ ثقافة المسؤولية المجتمعية وتعزيز جودة الحياة ونشر الإيجابية.

وكان في استقبال الأطفال المقدم ركن سعيد خلف الظاهري رئيس قسم التوعية والتثقيف المروري في مديرية المرور والدوريات الأمنية وقدم لهم شرحاً حول أهداف دورية السعادة ودوريتها الطفل ضمن اهتمام المديرية بغرس آداب المرور



تكريم 250 متطوعاً ضمن «نجوم التطوع»

نظم فريق "شكرًا لعتانك" التطوعي بالتعاون مع مركز عائشة بالرقاد الفلاسي لتطوير جودة أسلوب الحياة، حفلاً لتكريم 250 متطوعاً ضمن نجوم التطوع، برعاية وحضور الشيخ علي بن عبدالله الملا، والدكتورة عائشة بالرقاد الفلاسي. وقدمت الحفل الإعلامية سارة أحمد الضعيف حفل نجوم التطوع، باحترافية عالية، ونالت تقدير المشاركين، كما شهد الحفل العديد من الكلمات المحفزة من شهاب الحوسني، والدكتورة علياء العامري. وأعرب المكرمون عن

منوعات العقل

23



التهاب اللوزتين هو التهاب يلحق باللوزتين، وهما وسادتين من الأنسجة بيضاوية الشكل في الجزء الخلفي من الحلق، حيث توجد لوزة واحدة على كل جانب.

تشمل علامات وأعراض التهاب اللوزتين، تورم اللوزتين، والتهاب الحلق، وصعوبة البلع، وألم بالعقد الليمفاوية على جانبي الرقبة.

من المهم تشخيص الحالة بسرعة ودقة

التهاب اللوزتين . . الأعراض والأسباب وطرق الوقاية



أولاً، يجب غسل أيديهم جيداً وكثيراً، خصوصاً بعد استخدام الحمام، وقبل تناول الطعام.
تجنب مشاركة الطعام، أو كؤوس الشرب، أو زجاجات المياه، أو الأواني.
استبدال فرشاة الأسنان بعد التشخيص بالإصابة بالتهاب اللوزتين.
ولمساعدة طفلك في منع انتشار حالات العدوى الفيروسية

اللوزتين بين البالغين.

عوامل الخطورة

تتضمن عوامل الخطر في حالات التهاب اللوزتين ما يلي:
العمر الصغير. يؤثر التهاب اللوزتين على الأطفال، ويُعد التهاب اللوزتين الذي سببه البكتيريا أكثر شيوعاً بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 سنوات و15 سنة.

التعرض المتكرر للجراثيم. يميل الأطفال في عمر المدارس إلى المخالطة اللصيقة لأقرانهم، ويتعرضون في كثير من الأحيان للفيروسات أو البكتيريا التي يمكن أن تسبب التهاب اللوزتين.

المضاعفات

يمكن أن يتسبب التهاب أو تورم لوزتي الحلق الناجم عن التهاب اللوزتين المتكرر أو المستمر (المزمن) في حدوث مضاعفات مثل:

-صعوبة التنفس أثناء النوم (انقطاع النفس الانسدادي النومي).

-عدوى تنتشر بعمق في النسيج المحيط (التهاب النسيج الخلوي حول اللوزتين)

-عدوى تؤدي إلى تجمع الصديد خلف اللوزة (خراج حول اللوزة)

العدوى العقدية

إذا لم يتم علاج التهاب اللوزتين الناجم عن العدوى القححية أو غيرها من سلالات بكتيريا المكورات العقدية، أو في حالة عدم استكمال العلاج بالمضادات الحيوية، فسيكون لدى طفلك مخاطر متزايدة للإصابة باضطرابات نادرة مثل:

-الحمى الروماتيزمية، وهي حالة خطيرة من الالتهابات، والتي يمكن أن تؤثر على القلب، والمفاصل، والجهاز العصبي، والجلد.

-مضاعفات الحمى القرمزية، وهي عدوى خاصة بالمكورات العقدية تتميز بظهور طفح جلدي بارز.

-التهاب الكلى (التهاب كبيبات الكلى التالي للعقديات)

-التهاب المفاصل التفاعلي التالي للعقديات، وهو حالة تسبب التهاب المفاصل.

الوقاية

تعتبر الجراثيم التي تسبب التهاب اللوزتين الفيروسي والبكتيري معدية. لذلك، تعد أفضل طريقة للوقاية هي الالتزام بممارسات صحية جيدة. يمكنك تعليم أطفالك ما

الأسباب

غالباً ما تكون الفيروسات الشائعة السبب في الإصابة بالتهاب اللوزتين، لكن قد تكون العدوى البكتيرية هي السبب أيضاً.
وأكثر أنواع البكتيريا المسببة لالتهاب اللوزتين شيوعاً هي بكتيريا العقدية القححية، وهي البكتيريا التي تسبب التهاب الحلق العقدي. كما يمكن أن تسبب سلالات أخرى من البكتيريا العقدية أو أنواع أخرى من البكتيريا التهاب اللوزتين أيضاً.

لماذا تصاب اللوزتين بالعدوى؟

لوزتا الحلق هما خط الدفاع الأول لجهاز المناعة ضد البكتيريا والفيروسات التي تدخل الفم. هذه الوظيفة قد تجعل اللوزتين تحديداً عرضة للعدوى والالتهابات. وعلى الرغم من ذلك، تقل وظيفة جهاز المناعة للوزتين بعد البلوغ، وقد يكون ذلك الأمر هو السبب في ندرة حالات

تحدث معظم حالات التهاب اللوزتين، بسبب العدوى بفيروس شائع، ولكن العدوى البكتيرية قد تسبب التهاب اللوزتين أيضاً.

نظراً لأن العلاج المناسب لالتهاب اللوزتين يعتمد على السبب، فمن المهم تشخيص الحالة بسرعة ودقة. عادةً ما تجرى جراحة استئصال اللوزتين، والتي كانت إجراءً شائعاً لعلاج التهاب اللوزتين، فقط عندما يحدث التهاب اللوزتين بشكل متكرر، ولا تستجيب الحالة للعلاجات الأخرى، أو يسبب الالتهاب مضاعفات خطيرة.

الأعراض

يؤثر التهاب اللوزتين في الأغلب على الأطفال الصغار في سن ما قبل المدرسة وكذلك على المراهقين الصغار. تتضمن مؤشرات وأعراض التهاب اللوزتين ما يلي:

- احمرار اللوزتين وتورمهما.

- تكون طبقة بيضاء أو صفراء أو ظهور لطفحات على اللوزتين.

- التهاب الحلق.

-صعوبة أو ألم عند البلع.

-الحمى.

-تضخم وألم في العقد اللمفية الموجودة بالرقبة.

-صوت حشرجة أو صوت مكتوم أو بحة.

-رائحة الفم الكريهة.

-ألم في المعدة.

-ألم أو تيبس في الرقبة.

-الضعف.

قد تشمل مؤشرات التهاب اللوزتين في حالة الأطفال الصغار غير القادرين على وصف ما يشعرون به ما يلي:

- سيلان اللعاب؛ بسبب صعوبة البلع أو حدوث ألم عند البلع.

-رفض الطعام.

-تهيج غير عادي.

متى تزور الطبيب؟

من المهم الحصول على تشخيص دقيق إذا كان طفلك لديه أعراض قد تشير إلى التهاب اللوزتين.

اتصل بطبيبك إذا كان طفلك مصاباً بما يلي:

-التهاب الحلق مع حمى.

-التهاب حلق لا ينتهي خلال 24 إلى 48 ساعة.

-صعوبة أو ألم في البلع.

-ضعف شديد أو إرهاق أو تهيج.

-اطلب الرعاية الفورية إذا ظهرت على طفلك أي من العلامات التالية:

-صعوبة في التنفس.

-صعوبة بالغة في البلع.

-سيلان اللعاب المفرط.

جزء في الحمض النووي يُبطئ الشيخوخة!

ساعد حقن الفئران المسنة بجزء miR-302b من الحمض النووي الريبي الصغير (microRNA) في إبطاء علامات الشيخوخة.

وأظهرت النتائج التي نُشرت في مجلة "Cell Metabolism" أن العلاج يمكن أن يُحارب الشيخوخة الخلوية، وهي العملية التي تفقد فيها الخلايا قدرتها على الانقسام.

ومع التقدم في العمر تتوقف الخلايا عن انقسام وتفرز مواد تسبب الالتهاب، الأمر الذي يقلل من قدرة الجسم على مقاومة الأمراض، والمقصود بالأمر هو السرطان والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.

ودرس الباحثون من جامعة "كاليفورنيا" سان دييغو الحمض النووي الريبي الصغير (microRNA)، وهي جزيئات صغيرة تنظم عمل الجينات. ويلعب جزء miR-302b دوراً كبيراً في المناعة وقمع الخلايا السرطانية. وأظهرت التجارب على خلايا الإنسان أن الحويصلات الخارجية (exosomes) المتأخوذة من الخلايا الجذعية قادرة على "إحياء" الخلايا المسنة.

ومن أجل إثبات ذلك تعامل الباحثون مع فئران مسنة (بمعدل 60-70 سنة عند البشر). تم حقنها بحويصلات خارجية تحتوي على miR-302b أو بدونها، بينما تلقت مجموعة أخرى من الفئران محلولاً ملحيًا.

وتمتع الفئران التي تلقت miR-302b بالخواص التالية:

عاشت أطول بـ 4.5 أشهر (ما يعادل 10-15 سنة للإنسان).

استعادت فراءها، وحافظت على وزنها، وحافظت على التوازن لفترة أطول، وأظهرت قوة عضلية أكبر.

اجتازت متاهة مائية بسرعة أكبر، مما يدل على تحسن القدرات الإدراكية.

كان لديها مستويات أقل من البروتينات الالتهابية في الجسم بمقدار النصف، وهي بروتينات تتراكم مع التقدم في العمر.

وتجاوزت النتائج توقعات العلماء، لكنها لا تزال تحتاج إلى مزيد من التحقق. من غير المعروف ما إذا كان miR-302b سيسبب آثاراً جانبية لدى البشر، مثل نمو الأورام، والفئران التي لديها عمر قصير قد لا يكون هناك وقت كافٍ لتطور السرطان، بينما قد يستغرق ذلك وقتاً أطول لدى البشر.

قالت إيرينا كونويو، مهندسة الطب الحيوي والمشاركة في البحث: "النتائج واعدة بالفعل، لكن هناك حاجة إلى مزيد من الدراسات. ويجب أن يكون العلاج آمناً للإنسان وأن يثبت فعاليته على المدى الطويل."



الامارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان مدعى عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ مذكرة إعلان حكم بالنشر

الامارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان منفذ ضده بالنشر

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إخطار دفع في القضية التنفيذية بالنشر

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان مدعى عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة محكمة عجمان الاتحادية الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان مدعى عليه بالنشر

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : سكاى جيت للوساطة التجارية - ذ م م

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفى اسم المصفي : اكسل للحاسبة والتدقيق

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : ذا ترست هولدنجس الخدمات الإدارية للقارات ذ م م

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفى اسم المصفي : تميم محاسبون قانونيون

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : شركة ساروفا ايف تي للاستشارات الإدارية

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفى اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : كاتيفريا الفراولة - ذ م م

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفى اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة اسم الشركة : بلين وود للصناعات - ذ م م

الامارات العربية المتحدة شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعيين مصفى اسم المصفي : اتش ايه ام لتدقيق الحسابات

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

محاكم دبي محاكم دبي الابتدائية العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤ إعلان رقمي للتكليف بالوفاء بالنشر

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: ذا كوتشنج ساينس للاستشارات الادارية - ش د م
العنوان: مكتب رقم 1F12 ملك ناعم حمد عبدالله حمد البدر المهيري - ديرة - نافيد
الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 1162022 رقم القيد بالسجل التجاري: 1929811 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية ذا كوتشنج ساينس للاستشارات الادارية - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 10/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 10/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: هياك للتجارة - ش د م
العنوان: مكتب رقم C4-205 ملك الشيخة مهره احمد الغرير - المطينة - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)، رقم الرخصة: 1322573 رقم القيد بالسجل التجاري: 2245123 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هياك للتجارة - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 18/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 18/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: عبدالله حسين المالك للتجارة العامة - ش د م
العنوان: مكتب رقم P2A-A02 ملك مدينة دبي الصناعية - سبخ شعيب 3 - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة، رقم الرخصة: 201394 رقم القيد بالسجل التجاري: 1323934 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية عبدالله حسين المالك للتجارة العامة - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: بروفوست للتجارة - ش د م
العنوان: مكتب رقم 0441-02 ملك بسمة درويش جاسم درويش فخر - الخبيصي الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)، رقم الرخصة: 1157555 رقم القيد بالسجل التجاري: 2050711 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية بروفوست للتجارة - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوة المحكمة الشارقة الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية التجارية في الدعوى رقم SHCFICICOMS2025/0000978 تجاري
إلى المدعي عليه: ميكان استاتكوليف - مجهول محل الإقامة
بناء على طلب المدعي: القفارس الذهبى لتأجير السيارات - ويمتلك لبت صباح عبد الجليل قد أقام عليك الدعوى ويطلب فيها: أولاً: تسجيل الدعوى وتحديد جلسة لها وإعلان المدعي عليها بلاذعة الدعوى. ثانياً: الزام المدعي عليه بان يدفع للمدعي وقدره (12509 درهم) اثنا عشر ألفاً وخمسةمئة وتسعة درهم والغرامة القانونية بواقع 5% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 15/6/2024 وحتى تمام السداد. ثالثاً: الزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف والتعاقب المحاماة. ائت مكلف بالحضور بجلسة 25/2/2025 أمام مكتب إدارة الدعوة المحكمة الشارقة الإصمائية المحكمة الابتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى رقم 10) فخصياً وبواسطة وكيل معتمد. وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقاً بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك لتظفر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوضفك عليه. يتنقد اعلان المدعي عليه بالنشر وبمقتى العربية والانجليزية. حرر بتاريخ 17/2/2025 م.

مكتب الخدمات القضائية

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

إعلان مدعى عليه بالنشر

في الدعوى رقم SHCFICICOMS2024 / 0007057 تجاري
الى المدعي عليه: علي حامد عبيد الحمدي - عراقي الجنسية
تعلمكم بان المدعي الحضرات لتأجير السيارات
قد اقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة وصدر الحكم الاتي:
بإزام المدعي عليه بان يؤدي الى الدعية مبلغ وقدره مبلغ 35,352 درهم (خمسمة وثلاثون ألف وثلاثمئة واثنين وخمسون درهماً) وقائدة قانونية 5% سنويا على المبلغ القضي به من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد على الا تزيد عن اصل المبلغ القضي به والزام المدعي عليه بالرسوم والصاريف.
حرر بتاريخ 20/2/2025 - حرر بواسطة الموظف
مركز سعادة التعاملين
المحكمة الشارقة الابتدائية
المحكمة الابتدائية المدنية

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

مذكرة اعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة الابتدائية المحكمة الابتدائية المدنية
في الدعوى رقم SHCFICICOMS2024/0005351 تجاري
إلى: الحكوم عليه: اللؤلؤ الأزرق للمحلات الفنية - ش د م
العنوان: 10188312
بينما براساد شور كلا - العنوان: 10188313
تحيطكم علما بأنه بتاريخ قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى بالرقم اعلاه لصالح شركة الرباط لقارات اليناء - ش د م - بالتالي: حكمت المحكمة بمباشرة الحضورى: أولاً: بالزام المدعى عليهمما بالتضامن بان يؤديا للمدعية مبلغا وقدره 42000 درهم اثنا عشر ألفاً واربعون ألفاً والغرامة بواقع 5% من تاريخ 8/7/2024 وحتى تمام السداد على الا تتجاوز اصل الدين. ثانياً: بالزام المدعى عليهمما بالتضامن بالرسوم والصاريف وخمسمة درهم مقابل اتعاب المحاماة. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية اعتباراً من اليوم التالي لنشره.

المحكمة الابتدائية المدنية

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

إشعار تصفية

شركة Marina Mobile Trading FZCO منطقة حرة (رخصة رقم 05235) والكاتبة بد مدينة دبي المنطقة الحرة لطازر دبي، ص ب، دبي، دولة الامارات العربية المتحدة، والرخصة لدى سلطة المنطقة الحرة لطازر دبي، ترغب هذه الشركة المذكورة بإعلان قرارها للتفاهة والذي تم اتخاذه بواسطة مجلس الإدارة في إجتماعه الذي عقد بتاريخ 2024 يوليو 24 بشأن إغلاق وشرك العمل. وفقاً لذلك، تهييب الشركة بأي طرف معني بالأمر ولديه اي مطالبات في مواجهتها عليه لتقديم هذه المطالبات خلال 45 يوماً من تاريخ هذا الإعلان عن طريق البريد المسجل أو الإرسال بـ:
Marina Mobile Trading FZCO / السادة
ص ب دبي
دولة الامارات العربية المتحدة
هاتف رقم: 971558032739 - 0558032739
البريد الإلكتروني rf.damas@yahoo.com

نحن نتم النظر في المطالبات التي ترد بعد انتهاء فترة الإشعار والمحدد بـ 45 يوماً.

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

حضور اجتماع الخبرة

في الدعوى رقم 3302/2024 تجاري - دبي
المدعى عليها: دريا لهند المباني ورفع الانقاص ش.د.م.
في الدعوى المذكورة أعلاه. بناء على تكليف محكمة دبي، بنسبتي خيرياً حسابياً في الدعوى المذكورة أعلاه المرفوعة من الجسر القضي لقارات اليناء ش د م (المدعية)، ضدكم، وعليه يرجى حضوركم في جلسة الخبرة أو وكيلاً معتمداً بتملكم وتقديم ما لديكم من مستندات تخصص الدعوى وذلك يوم الأربعاء الموافق 26/02/2025 في تمام الساعة 09:00 صباحاً أو بعد من خلال تطبيق الاتصال المرئي المرفق لتطبيق (Microsoft Teams) لإرسال الرابط الخاص بالاجتماع يرجى التواصل على البريد التالي: malfalasi@mafbg.com أو الأرقام التالية:
موبيل: 0506551333 - هاتف: 044328643
الخبير الحسابي
محمد علي خليفة بن الحميدان الفلاسي

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

دعوة لحضور اجتماع خبرة

في الدعوى رقم 4038 لسنة 2024 مدني - دبي
المدعية: رشاري جوزيف لودج
المدعى عليه الاول: ساميرا ديمورون ميرات كور الالاجي.
المدعى عليه الثاني: شركة بلازيون اكسيس ش.م.ج.
تيلادكو ديتو فوان تيلادكوانتي كاري اشيشيبي
بالإشارة إلى القرار الصادر في تاريخ 2025/02/19 بتدني خبرياً حسابياً في الدعوى أعلاه، نخطركم بأنه تم تحديد موعد اجتماع الخبرة الأول في الدعوى المذكورة أعلاه يوم الخميس القادم الموافق 27/02/2025 في تمام الساعة 04:00 مساءً، بالتواصل مع الصورة عن بعد عبر تطبيق زووم، للحضور بشكلهم أو بواسطة وكيل قانونياً، على أن يتم التمسك مع مكتب الخبر لتمام الكلام بالإجراءات والالتيمية لعقد الاجتماع بالتاريخ والتوقيت المبين أعلاه، علماً بأن بيانات التواصل مع مكتب الخبر هي: هاتف رقم: 043999928 - محترج رقم: 0557888611
malshhehi@masca.ae
بريد الكتروني: خبير حسابي، محمد حسن الشحي
رقم القيد في معاكم دبي، 233

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

الندار عدلي

رقم المحرر (342/2025)
مدعى من المدعى: المنيرة - محمد حسن علي السكندري زاهد - إيراني الجنسية
بوتالته الحامي مهدي صفر
المدعى عليه: 1. تموير القاضية للاستثمار ش.د.م.
2. صالح بن إبراهيم بن عبد الله بن التوميسر أحمد بن سليمان بن عبد العزيز الراحمي
3. إبراهيم بن سليمان بن عبد العزيز الراحمي
يتقدم الشتر (المدعى) الى الشتر ايهام (المدعىين) بهذا الإعلان لتكليفهم بالوفاء بمبلغ 18.710.558.67 درهم (ثمانية عشر مليون وسبعمائة وعشراً وألفاً وخمسةمئة وثمانية وخمسون درهم 67 فلس) حتى تاريخ 23/01/2025 بخلاف الفوائد المتجمدة وذلك خلال الأجل الذي حدته المادة (16) من قانون إعادة التنظيم المالي والاقتصاد في 30 يوم من تاريخ العمل ولا يسقط الشتر (المدعى) الى التقدم للمحكمة المختصة بطلب افتتاح اجراءات إشهار لإشلال الشتر (المدعىين) وفقاً لأحكام المادة (16) من قانون إعادة التنظيم المالي والاقتصاد في 31 سبتمبر 2023 وتنفذ مفعول هذا التكليف بالوفاء في مواجهة الشتر ايهام مع حفظ حقوق الشتر الأخرى.

الكاتب العدل

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

محاكم دبي

محاكم دبي الابتدائية

في الدعوى رقم 52/2025/26 عقاري كلي
المطروحة: في مرفأ إدارة الدعوى الثانية رقم 401
موضوع الدعوى: ضيق عقد بيع مبني واسترداد مبلغ التبرعة لإشلال المدعى عليه بالتزامه التقاضي، والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 10/7/2024 وحتى تمام السداد. المدعى: عبد القادر احمد سكركي - عوانة - الإمارات - إمارة دبي - برودي - دبي - شارع الشيخ زايد - مبنى برج لطيفة - شقة مكتب B2207 - 0588000000 - ويمتلكه: أميره محمد صقر محمد الصوري
1. جابريه هياك احسان شني - صفته: مدعى عليه
2. مارك ويبياسم الترتانوفيتال لعقارات - ش د م - صفته مدعى عليه
دولة الامارات العربية المتحدة
موضوع الإعلان: قد أقم عليك الدعوى وموضوعها ضيق عقد بيع مبني واسترداد مبلغ التبرعة نتيجة إشلال المدعى عليه بالتزامه التقاضي، والفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 10/7/2024 وحتى تمام السداد. ومدت لها جلسة يوم الخميس الموافق 2025/2/27 الساعة 9:00 صباحاً في قاعة التقاضي على بعد ثلاث ساعات من مكتب المحضر أو من مكتب قانوني وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة ايام على الأقل.

رئيس الشعبة

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: أوربان فيرجي - ش د م
العنوان: مكتب رقم P2A-D07 ملك مدينة دبي الصناعية - سبخ شعيب 3 - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)، رقم الرخصة: 207095 رقم القيد بالسجل التجاري: 2308863 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية أوربان فيرجي - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 21/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: دانييل لخدمات إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد ش د م
العنوان: مكتب رقم 44-43 ملك بلدية دبي - برودي - الفهيدى - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)، رقم الرخصة: 1155155 رقم القيد بالسجل التجاري: 1915851 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: اتش ايه ام لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2973060 فاكس: 04-2973071 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية دانييل لخدمات إدارة المشاريع شركة الشخص الواحد ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 14/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 14/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: كروس موفرز للتقنيات - ش د م
العنوان: مكتب رقم OF-104 ملك صندوق دبي لدعم المالي - القوز الثالثة - برودي - الشكل القانوني: شركة ذات مسؤولية محدودة - الشخص الواحد (د م)، رقم الرخصة: 1229457 رقم القيد بالسجل التجاري: 2066381 بموجب هذا تعلن دائرة الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين اتش ايه ام لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم 914 ملك مؤسسة محمد بن راشد لدعم مشاريع الشباب - ديرة - بور سعيد - هاتف: 04-2955582 فاكس: 04-2955598 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: ايه & ام الانصاري لتدقيق الحسابات
العنوان: مكتب رقم 2903-1 ملك سمو الشيخ فزاع بن زايد بن سلطان آل نهيان - المركز التجاري الأول - هاتف: 04-2955582 فاكس: 04-2955598 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية كروس موفرز للتقنيات - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 20/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بإحلال شركة

اسم الشركة: هالينا لخدمات الاستقبال والإرشاد - ش د م
العنوان: مكتب رقم 3-27 ملك هند عبد العطار غلوم حسين الخبيصي - هاتف: 04-4569257 فاكس: 04-4569257 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هالينا لخدمات الاستقبال والإرشاد - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين مهروترقا وشركاه لتدقيق الحسابات ش د م م العنوان: مكتب رقم 3-27 ملك هند عبد العطار غلوم حسين الخبيصي - هاتف: 04-4569257 فاكس: 04-4569257 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

العجمان
للإقتصاد والسياحة
Economy and Tourism
حكومة دبي
GOVERNMENT OF DUBAI

العدد ١٤٢٨٨ بتاريخ ٢٠٢٥/٢/٢٤

شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي: مهروترقا وشركاه لتدقيق الحسابات ش د م
العنوان: مكتب رقم 3-27 ملك هند عبد العطار غلوم حسين الخبيصي - هاتف: 04-4569257 فاكس: 04-4569257 بموجب هذا تعلن الإقتصاد والسياحة في دبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية هالينا لخدمات الاستقبال والإرشاد - ش د م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 19/2/2025 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

المسؤول المخول

•• الشارقة-الفجر:

قادت الشارقة بدور بنت سلطان القاسمي، مؤسّسة مجموعة كلمات، جلسة قرائية في "بيت الحكمة" بالشارقة، استعرضت خلالها كتابها "بيت الحكمة"، الذي تم إطلاقه مؤخراً عن "مجموعة كلمات"، وفاز بجائزة "بولونيا راجازي" المرموقة في أدب الأطفال، والتي تُمنح سنوياً في معرض بولونيا لكتاب الطفل منذ عام ١٩٦٦.

وتكرّم جائزة "بولونيا راجازي" الكتب التي تمتاز بجودة المحتوى والتصميم الفني، وتعد من أهم الجوائز العالمية التي تسلط الضوء على الابتكار في أدب الأطفال، مما يساهم في نشر القصص الهادفة وتعزيز ثقافة القراءة بين الأجيال الجديدة.



قادت جلسة قرائية للصغار تستكشف تاريخ المعرفة وتأثيرها في نهضة الأمم

كتاب "بيت الحكمة" لبدور القاسمي يفوز بجائزة "بولونيا راجازي" لأدب الأطفال

أبدعوا أعمالاً فنية مستوحاة من موضوعات الكتاب. وفي 23 فبراير، افتتح المعرض في "بيت الحكمة"، ليضم نتاج ورش العمل من لوحات وأعمال فنية تعبر عن رؤية المشاركين، ويستمر المعرض حتى 27 فبراير. كما يتوفر الكتاب للبيع باللغتين العربية والإنجليزية في متجر "بيت الحكمة"، ليمنح القراء فرصة اقتنائه والتعمق في مفاهيمه.

موضحة أن تلك الثقافات ساعدت على ازدهار المعرفة، وعززت من تطور العلوم والمعارف باللغة العربية، مؤكدة أن ما ورد من أن الخليفة المأمون كان يدفع وزن الكتب المترجمة ذهباً دليل على مكانة "بيت الحكمة" منارة للمعرفة العالمية.

ولكن هذا الكتاب شرارة تجديد العهد بالعلم والمعرفة، وتحفيز أجيالنا على مواصلة مسيرة البناء والتقدم. إنجازات العرب في مختلف العلوم وبمناسبة فوز الكتاب، نظمت مجموعة كلمات بالتعاون مع "بيت الحكمة" في الشارقة جلسة قرائية وورش عمل إبداعية، إلى جانب معرض فني خاص، والتي انطلقت في 20 فبراير بجلوس قرائية قدمتها الشارقة بدور بنت سلطان القاسمي، وشارك فيها عدد من الأطفال واليافعين، حيث سلطت الشارقة بدور القاسمي الضوء على إنجازات "بيت الحكمة" في بغداد ودوره في احتضان المترجمين والعلماء، ونشر الكتب في مختلف العلوم، من طب وهندسة وفلك، وغيرها.

وهو انعكاس لتراثنا العربي الذي أسهم في تشكيل النهضة الفكرية والعلمية عالمياً. ونحن نسعى من خلال هذا الكتاب ليس فقط إلى توعية الأجيال العربية بإرثها الثقافي، ولكن أيضاً لتعريف العالم أجمع على هذا التراث العظيم الذي وضع أسس البحث العلمي والترجمة والاكتشافات في مختلف المجالات. فالعربية التي نهضت بها أمّتنا لا تزال مصدر إلهام، ويجب أن تبقى حية في أذهان الأجيال القادمة، تماماً كما كان (بيت الحكمة) في بغداد رمزاً للفكر والتقدم.

ويهدف الكتاب إلى إبراز أهمية المعرفة في تشكيل مستقبل المجتمعات، وتشجيع الأطفال واليافعين على التفكير النقدي وتقدير العلوم والمبادئ المعرفية، التي أسهمت في نهضة الأمم، مقدماً محتوى بأسلوب شائق مدعوم بالرسوم التي تنري التجربة القرائية للأطفال وتجعلها أكثر تفاعلاً وممتعة لهم.

ويهدف الكتاب إلى إبراز أهمية المعرفة في تشكيل مستقبل المجتمعات، وتشجيع الأطفال واليافعين على التفكير النقدي وتقدير العلوم والمبادئ المعرفية، التي أسهمت في نهضة الأمم، مقدماً محتوى بأسلوب شائق مدعوم بالرسوم التي تنري التجربة القرائية للأطفال وتجعلها أكثر تفاعلاً وممتعة لهم.



مجموعة كلمات تنظم في "بيت الحكمة" بالشارقة معرضاً وورش عمل مصاحبة تستمر 4 أيام



خلال خطاب ملهم في "اكسبوجر 2025"

أسامة العلمي: أجمد الزمن بعدستي لأذكر العالم بلحظات تستحق التأمل

ليغوص في أعماق التجربة الإنسانية والطبيعية، حيث يسعى لالتقاط لحظات تنبض بالحياة، تروي قصصاً عن المرونة والصمود والأمل في أبسط التفاصيل. وقال: "كل صورة أكثر من مجرد لقطات، إنها اقتباس للحظة تجسّد الفرح والجمال، وتذكّرنا بثراء الحياة وقدرتها على الهامنا".

فعايات المهرجان الدولي للتصوير "اكسبوجر 2025"، الذي ينظمه المكتب الإعلامي لحكومة الشارقة في منطقة الجادة، ويستمر حتى 26 فبراير الجاري، حيث يجمع نخبة من المصورين العالميين للمشاركة تجاربهم الملهمة في عالم التصوير الفوتوغرافي.

تحدث العلمي عن رحلته في عالم التصوير، وكيف بدأ مغامرة مليئة بالحساس والإبداع والتحديات، موضحاً أنه استطاع تحقيق التوازن بين عمله كمهندس وصفه بالتصوير. وأكد أنه تجاوز حدود الاستديوهات والصور اللامعة،

تقدم سلسلة "ذا ريل فايلز"، التي ابتكرتها المخرجة والمنتجة والرئيسية التنفيذية لشركة "زين فيلم برودكشن"، "زينوفر فاطمة"، مجموعة فريدة من القصص القصيرة المصممة لإرسال الرعب والقشعريرة في القلوب وبأقل من دقيقة. بفضل الجهود الإبداعية المشتركة والتعاون مع "عفرا فرحانة"، يجمع السلسل بين الرعب والتشويق والرسائل الاجتماعية المهمة، مما يجعل المشاهدات متسمرين في مقاعدتهم.

انتاجات سينمائية إماراتية تتألق بمنصات البث عبر الإنترنت

•• أبو ظبي-الفجر:

انتاجات سينمائية إماراتية تتألق بمنصات البث عبر الإنترنت

من الإمارات إلى العالم، إنتاجات سينمائية أنتجت في دولة الإمارات العربية المتحدة انطلقت نحو العالمية، فمن المقرر أن تنقل سلسلة القصص السينمائية القصيرة "ذا ريل فايلز"، وهي سلسلة مختارات مدتها 60 ثانية، محتواها النير إلى الشاشات الكبيرة لمنصة البث المدفوعة عبر الإنترنت "زي فايف العالمية"، بعد ظهورها لأول مرة على منصة "انستغرام"، والذي أحدث اهتماماً كبيراً عبر وسائل التواصل الاجتماعي. تم إطلاق السلسلة في 6 سبتمبر 2024، وسرعان ما أسرت عشاق القصص الرعب بسردها المميز، وحصدت عدداً كبيراً من المتابعين بلغ 22000 متابع في غضون خمسة أشهر فقط.

•• الشارقة-الفجر:

أكد المصور الفوتوغرافي أسامة العلمي أن التصوير هو أكثر من مجرد توثيق للحظات، بل هو وسيلة لاكتشاف الفرح من جديد واستكشاف جوهر الطبيعة. وأوضح أن كل صورة يلتقطها هي شهادة على الجمال، وارتباط عميق بين البشر والطبيعة، حيث يسعى من خلال عدسته إلى تجميد اللحظات التي تذكّرنا بقيمة الحياة وروعيتها، وتعكس العطاء والبساطة التي تمنحنا إحساساً بالارتباط الراسخ بالأرض.

تفصيل صغير يحيط بنا.

منوعات

الفكر

27



تضم خريطة المسلسلات السورية واللبنانية في موسم دراما رمضان ٢٠٢٥، نحو ١١ مسلسلاً، بمشاركة مجموعة كبيرة من النجوم، وتتنوع تلك الأعمال ما بين الكوميديا والدراما والرومانسية.

تتنوع ما بين الكوميديا والدراما والرومانسية

أبرز المسلسلات السورية واللبنانية في رمضان 2025



الدرجة قراءة مستقبل شعوبنا والتنبؤ بما ينتظرها، اليوم.. نحاول أن نعيد الحكاية بكل أمانة وإخلاص لرؤية عدوان في محاولة أخرى لصناعة دراما أقرب للواقع."

"يا أنا يا هي"

ومن الأعمال الكوميديا السورية في رمضان 2025، مسلسل "يا أنا يا هي" بطولة أمل دباس، وأمل عرفة وعاصم حواط، وإخراج هادي وهاني. وتدور الأحداث حول "نادية" التي تجد نفسها في مواجهة مع "سوزان"، ابنة صاحب المنزل الذي كانت تعمل لديه بعد وفاته، لكن الأمور تتعقد عندما تتعرض سوزان لحادث كهربائي يفقدها ذاكرتها، تستغل "نادية" الموقف وتقعنها أنها تعمل لديها في المنزل. وتتوالى الأحداث في إطار كوميدي.

"سيروم"

ويأتي ذلك إلى جانب مسلسل "سيروم" الذي تدور أحداثه في إطار اجتماعي، حيث يتناول العمل أعماق النفس البشرية والصراع الأيدي بين الخير والشر، ويستعرض كيف يتصرف الإنسان عندما تسيطر عليه مشاعر الجشع والطمع والأفكار الشريرة، فيتخلى عن إنسانيته وقيمه وأخلاقه. المسلسل تأليف سعيد حناوي ومحمود إدريس، وإخراج تامر إسحاق، وبطولة باسم ياخور، وسلوم حداد، وشكران مرتجى، وصفاء سلطان، وأنس طيارة وعبير شمس الدين.

"قطع وريد"

كما تتضمن خريطة المسلسلات السورية في رمضان 2025، مسلسل آخر تدور أحداثه في إطار تشويقي بوليسي، وهو "قطع وريد" بطولة سلوم حداد، وشكران مرتجى، وباسم ياخور، وأنس طيارة، وصفاء سلطان، وعبير شمس الدين، وأندريه سكاك، وجمال العلي، وطازق مرعشلي، والعمل تأليف سعيد حناوي، وسيناريو وحوار محمود إدريس، وإخراج تامر إسحاق. وتدور أحداث المسلسل حول جريمة قتل تقع في قرية "الفرق" قرب دمشق، مما يفتح باب التحقيق لكشف الجاني بين أفراد عائلتين في القرية.

المسلسلات اللبنانية

أما الدراما اللبنانية، فتشهد تراجعاً ملحوظاً في حجم الإنتاج الخاص بموسم دراما رمضان 2025، إذ يغيب عدداً

بشهر رمضان، وإن شاء الله تعجبكم"، متابعة "التصوير مكمل داخل سوريا الحبيبة مع فريق مميز ومتفاني بالعمل".

"السبع ابن الجيل"

وينافس الفنان باسم ياخور، في موسم رمضان لهذا العام، بمسلسل "السبع ابن الجيل"، الذي يجري تصويره في سوريا، ويشاركه مجموعة كبيرة من الفنانين أبرزهم: أمل بشوشة، وأمل عرفة، وعبداًلنعم عماديري، والعمل تأليف بشار مراديني وسيف رضا حامد، وإخراج هادي سليم. وتدور الأحداث في إطار ملحمي فانتازي، حيث تتضمن الأحداث جرعة من الانتقام والقوة، وذلك في إطار من الإثارة والتشويق. وروجت الشركة المنتجة للمسلسل، قائلة: "عالم درامي مختلف لا يعرف فيه الجبروت حداً، ولا الانتقام يصل نهاية، ولا حتى الحب

نسمات أيلول

ويعد مسلسل "نسمات أيلول" من أبرز المسلسلات المرتقب عرضها في رمضان، وهو بطولة نادين تحسين بك، ومحمد حداقي، ورواد علوي، ويزن الريشاني وهو تأليف علي معين صالح، وإخراج يزن هشام شربتجي. ويركز العمل على هموم ومشاكل الشباب، مقدماً إيها في إطار كوميدي، بهدف تسليط الضوء على قضاياهم من منظور مختلف. وكانت رشا شربتجي، قد شوقت جمهورها لهذا المسلسل، قبل أن تتنازل عن مهمة الإخراج لتشقيقها يزن، الذي استكمل المهمة لاحقاً، حيث كتبت عبر حسابها على "انستجرام": "دائماً ورغم كل الظروف الصعبة يبقى الضل والضن بوابة تقدر نحكي من خلالها أفكار الناس وقصصهم، ونحن مكملين بصناعة حكاية جديدة عنوانها (نسمات أيلول)، رح تشوفوها قريباً



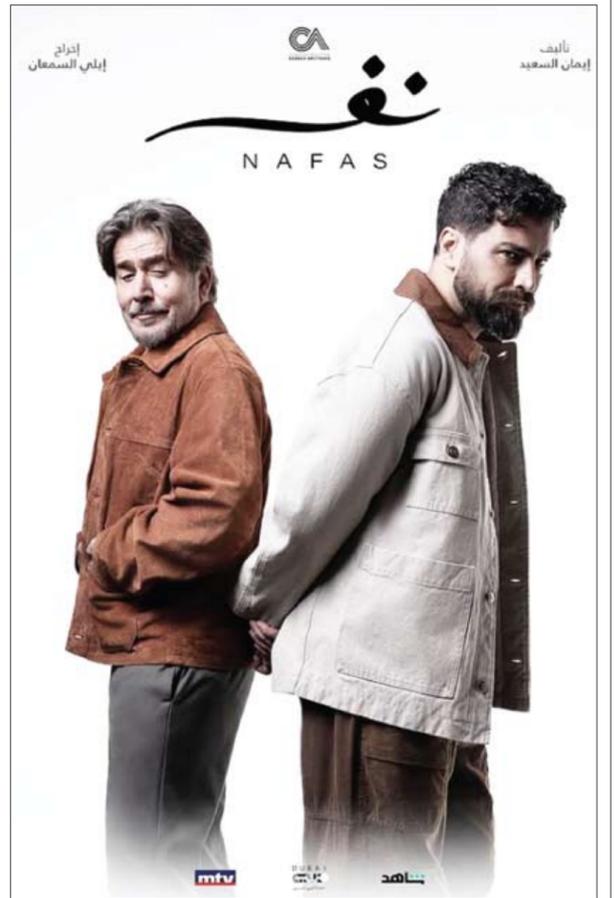
كبيراً من النجوم هناك، وتقلصت خريطة المسلسلات إلى نحو 4 أعمال فقط. عبود، وجوليا قصار، وماريلين نعمان، ورفيق علي أحمد، والعمل تأليف نادين جابر، وإخراج فيليب أسمر.

"نفس"

ويعد مسلسل "نفس" من أبرز المسلسلات اللبنانية في رمضان 2025، بطولة الثلاثي عابد فهد، ودانييلا رحمة ومعتمد النهار، والعمل تأليف إيمان السعيد وإخراج إليي السمعان، وتدور أحداثه في إطار اجتماعي تشويقي، حول عدداً من القضايا التي تهم العالم العربي. وتدور أحداث المسلسل المكون من 30 حلقة، عام 1900 داخل مدينة دمشق، حيث يتناول عالم الجريمة والصراع بين التجار خلال تلك الفترة.

"بالدم"

وكما تنافس الفنانة ماغي بوغصن، بمسلسل يحمل اسم "بالدم" ويشاركها البطولة كل من: باسم مغنية، ونوال كامل، ويديع أبو شقرا، وجيسي عبود، ووسام فارس، وكارول



الفكر

التساقط الكثيف للشعر قد يكون مؤشرا لأمراض مزمنة



وللحفاظ على صحة الشعر تنصح الطبيبة بالابتعاد عن المواد الكيميائية التي قد تضر بالشعر وفروة الرأس مثل الصبغات الاصطناعية، كما تنصح الفتيات بالابتعاد عن التسيريحات التي تشد الشعر بقوة أو تؤدي إلى تكسير أطرافه". وينوه خبراء الصحة إلى أن تساقط الشعر بكثافة قد يكون سببه نقص بعض الفيتامينات في الجسم مثل فيتامين D، وفيتامين A، وفيتامين B12، وفيتامين E، وفيتامين C.

مرتبطة ببعض الأمراض المزمنة مثل مرض السكري، وأمراض الغدة الدرقية، ومتلازمة تكيس المبايض، وبعض أمراض المناعة الذاتية. إذا لوحظ على الشخص أن شعره يتساقط بكثافة في فترة المراهقة قد يكون هذا الأمر مرتبطا بالتغيرات الهرمونية في الجسم". وأشارت الطبيبة إلى أن بعض الناس يلاحظون أن شعرهم بدأ يتساقط بكثافة في فترة معينة، وهذا قد يكون نتيجة لتناول بعض الأدوية مثل مضادات الحيوية، وأدوية منع الحمل، والستيرويدات، وبعض أدوية علاج السرطان، كما الصلع وفقدان الشعر قد تكون له عوامل وراثية أيضا.

حذرت الطبيبة الروسية ماريا كيزيمكو من أن التساقط الكثيف لشعر الرأس قد يكون مؤشرا على وجود بعض الأمراض المزمنة في الجسم. وحول الموضوع قالت الطبيبة: "يفقد الإنسان ما بين 50 إلى 100 شعرة من رأسه في اليوم، وهذا يعتبر أمرا طبيعيا من الناحية الفسيولوجية، وهو نتيجة لتجدد شعر فروة الرأس، لكن إذا لاحظ الإنسان أن شعره بدأ يتساقط بكثافة كبيرة فيجب عليه التوجه إلى الطبيب لتحديد سبب هذه المشكلة، فقط يكون هذا الأمر مرتبطا ببعض الأمراض". وأضافت: "أسباب تساقط الشعر قد تكون

متى يجب تناول المضادات الحيوية لعلاج التهاب الحلق؟

يشير الدكتور ألكسندر مياسنيكوف إلى أن تناول مضادات الحيوية غير مفيد في 70 بالمئة من حالات التهاب الحلق. ووفقا له في هذه الحالة، غالبا ما يتطلب الأمر إجراء تخدير موضعي مثلا عن طريق تناول الحليب الدافئ أو الشاي. ولكن في بعض الأحيان يكون سبب التهاب الحلق فيروسات، وفي بعض الأحيان تكون طبيعة المرض غير معدية على الإطلاق، ولكن يحدث الانزعاج بسبب الحساسية وجفاف الهواء وحتى الارتجاع. ولكن، هناك حالات يكون تناول مضادات الحيوية ضروريا لعلاج التهاب الحلق. كما في حالة العدوى البكتيرية العقدية التي تسبب التهابا حادا في الحلق، ودرجة حرارة المريض تقترب من 40 درجة، وتضخم الغدد الليمفاوية في الرقبة، ولوزتين محمرتين ومتورمتين تغطيتها طبقة بيضاء، وحينها ينبغي على المريض تناول المضاد الحيوي المناسب بناء على وصفة طبيبة.

طريقة المشي شكل من أشكال التواصل غير اللفظي

تشير الدكتورة إيرينا كراشكيننا أخصائية الطب النفسي إلى أن طريقة المشي شكل من أشكال التواصل غير اللفظي، تعبر عن الحالة الجسدية للشخص وتعطي أيضا دلالات عن صحته النفسية. ووفقا لعلماء النفس يمكن أن ترتبط خصائص المشي (السرعة، تباعد الخطوات، الوضعية) بالحالة العاطفية والصحة النفسية للإنسان. فمثلا قد تشير المشية البطيئة إلى الاكتئاب أو القلق. وتقول: "يمكن أن تعكس طريقة المشي مستوى ثقة الشخص بنفسه واحترامه لذاته، حيث غالبا ما يمشي الأشخاص ذوو الثقة العالية بالنفس بوضعية مستقيمة وخطوة وثقة، في حين أن الأشخاص الذين يعانون من انخفاض الثقة بالنفس أو القلق الاجتماعي قد يمشون بطريقة غير مستقيمة ومتحفظة". ووفقا لها، أظهرت الدراسات أن حالات الصحة النفسية، وخاصة الاكتئاب والقلق، يمكن أن تؤثر على مشية الشخص. فمثلا تكون مشية الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب عادة بطيئة وغير ديناميكية، وهذا مرتبط بالمزاج المكتئب. وبالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تكون المشية بمثابة مؤشر للأخريين، ما يسمح لهم بفهم الحالة الداخلية للشخص أفضل. كما أن مراقبة الشخص لمشيته يمكن أن تساعد على إدراك التغيرات العاطفية التي طرأت عليه والبدء في معالجتها. وتقول مختتمة حديثها: "تؤكد الدراسات أن طريقة المشي يمكن أن تعكس الحالة النفسية والصحة النفسية للشخص. ويسمح فهم العلاقة بين المشي والعمليات العاطفية باستخدام هذا الجانب الفسيولوجي لزيادة الوعي الذاتي وتحسين الصحة النفسية. لذلك من الضروري أن ينتبه الشخص إلى مشيته، وإذا لزم الأمر يمكنه طلب المساعدة من المتخصصين للحفاظ على الصحة النفسية وتحسينها".



الممثلة الأمريكية هانا كيبل لدى حضورها العرض الأول للموسم السادس من مسلسل 'كوبرا كاي' على نتفليكس في لوس أنجلوس. (أ ف ب)

قرأت لك

الفول السوداني



أكد خبراء تغذية أن الفول السوداني يحتوي على فوائد صحية رائعة تعود على القلب والدماغ وكل أجزاء الجسم من هذا الطعام، هذا بالإضافة لكونه مصدرا للطاقة.

وتعود فوائد السوداني للجسم سواء كنت تأكل السوداني كوجبة خفيفة أو تتناول زبدة الفول

السوداني على الإفطار مع الخبز أو شرائح التفاح.

ومن أبرز الفوائد الصحية للسوداني:

- يحتوي السوداني على دهون ومكونات نباتية تحارب سرطان المعدة، وتمنع نموه.
- يقلل الكوليسترول الجيد الذي يحتويه السوداني من الكوليسترول الضار في الجسم ويطرده.
- يوفر السوداني مضادات للأكسدة تمنع انسداد الشرايين والجلطة.
- أكل السوداني مفيد للوقاية من السكري، لأنه لا يرفع نسبة السكر بالدم بسرعة، ويعزز الإحساس بالشبع.
- يحتوي السوداني على مادة تزيد إنتاج الجسم لهرمون السيروتونين الذي يخفف الاكتئاب.

سؤال وجواب

- ما هو أقوى أنواع الحجارة؟
الأناس.
- ما الدولة التي تتكون من عدة جزر على شكل الهلال؟
جزر القمر.
- أي السور التي ذكر فيها البعوض؟
سورة البقرة.
- ما هي أول العملات الإسلامية؟
الدينار الذهبي.
- أي الحيوانات يمكن أن يُصاب بالحبسبة؟
الضرد.

هل تعلم؟

- هل تعلم أن الرازي اول من استخدم الخيوط في الجراحة
- هل تعلم أن اول دبابية في العالم كانت موجودة في بريطانيا
- هل تعلم أن أشعة الليزر أقوى من أشعة الشمس بأربع مرات
- هل تعلم أن اللغة المالطية هي أكثر اللغات تأثرا باللغة العربية
- هل تعلم أن العنبر يستخرج من أمعاء حوت العنبر وهو مادة قيمة في صناعة العطور
- هل تعلم أن أول من أشاروا إلى نضجيت الحصى في المثانة هم الأطباء العرب
- هل تعلم أن - الرأرة - تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف
- هل تعلم أن الجاذبية على القمر تساوي سدس الجاذبية على الأرض
- هل تعلم أن الذهب يوزن بالجرام والماس بالقيراط
- هل تعلم أن عدد بحور الشعر هو : ستة عشر بحراً
- هل تعلم أن ضوء الشمس لا يتخلل مياه البحر أكثر من 400 م
- هل تعلم أن كثافة كوكب زحل قليلة جدا بحيث انك لو جعلت هذا الكوكب يسقط في بحر وسيع لطفا على سطحه
- هل تعلم أن قلم الرصاص مصنوع من الجرافيت
- هل تعلم أن آلة الاسطرلاب آلة فلكية لقياس ارتفاع الكواكب
- هل تعلم أن اول حيوان سار على قدميه في التاريخ هو الديناصور

قصة جحا المخادع

تمنى شيخ التجار ان يرى احدا يستطيع ان يضحك على جحا وافضى بأمنيته هذه إلى حسان احد اصدقائه فقال حسان حسنا ومن يفعل ذلك فقال شيخ التجار له عندي مائة دينار...ذهب حسان إلى السوق وبحث عن جحا حتى وجده وعند ذلك قال له احمد الله الذي وجدتك ايها الظالم السارق ثم رفع يده وصغف جحا صغفة قوية وهو يقول الان انا اصفعك يا مسعود أما المرة القادمة فسأقتلك.. فقال جحا: انا لست مسعودا يا رجل انا جحا ومن هنا لا يعرفني؟ فقال الرجل اسف اسف اعتقدت انك مسعود ثم مشى إلى شيخ التجار فذهب خلفه وعند الباب سمع ضحكاتهم معا فعرف انهم ضحكوا عليه . في المساء تنكر جحا جيدا وذهب لبيت حسان وطلب مقابلته ثم دخل عليه فلقا وقال: يا سيد حسان ان شيخ التجار يقول لك ارسل اليه 005 دينار وقال في الحال اسرع فهناك مشكلة ويقول لك العلامة هي ما حدث بينكم صباحا وما فعلته في جحا. فصدقه حسان واسرع واخرج 500 دينار وقال هل اتى معك؟ فقال: لا... انه واقع في مشكلة ويخاف ان تأخذ الشرطة معه. ذهب حسان صباحا وهو متردد وخائف لينظر في امر شيخ التجار.. فمر على دكانه فوجده يجلس هناك فاستعجب لذلك. والى عليه السلام ثم سأله هل ترتكك الشرطة؟ فقال شيخ التجار: اية شرطة؟ فحكى له ماحدث وهو يضرب رأسه بيده حزنا على ضياع النقود. فقال شيخ التجار: ومن يعرف ما حدث من امر جحا غيرنا؟ فسمعوا صوتا يقول انا.. تقدم جحا وهو يضحك.. لا يوجد احد يضحك على جحا. فقال حسان سأخبر الشرطة بما حدث منك فقال جحا.. حسنا اتيت ذلك ايها المخادع وتذكر دائما ان صغعتي تساوي 500 دينار.

