منهعات

جمعية واجب التطوعية تنتخب مجلس إدارتها الجديد بالتزكية

ص 27

برناديت حديب: الدراما لا تعني لي شيئاً ولا تستهويني





كيف يمكن التحقق من معدل ضربات القلب؟ ص 23

> الثلاثاء 10 أغسطس 2021 م - العدد 13311 Tuesday 10 August 2021 - Issue No 13311

دراسة جديدة توجه نداء عاجلا إلى الأمهات

خلصت دراسة جديدة إلى أن قلة النوم الذي يرافق الأمهات في الأشهر الأولى بعد وضع مواليدهن تؤدي إلى تسريع شيخوختهن. وقالت الدراسية، التي نشرت تفاصيلها صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، إن قلة النوم في الأشهر الستة الأولى تزيد عمرهن البيولوجي بنحو سبع سنوات.

ولذلك، يرى الباحثون أن أقوال الأمهات بأن النساء على حق عندما يقلن إن قلة النوم بسبب رعاية المواليد الجدد وإرضاعهم يأخذ سنوات من أعمارهن.

والمشكلة في قلة النوم لا تتوقف عن الهرم السريع، بل يتعدى ذلك إلى جعل الأمهات أكثر عرضة للإصابة بالسرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وتابع الباحثون في دراستهم 33 أما خلال حملهن والعام الأول من حياة أطفالهن، ثم أجروا تحليلا بالحمض النووي الخاص بتحديد

ويختلف العمر البيولوجي عن العمر الزمني، فالأول يتحدد بالسنوات التي تمر منذ الولادة، أما الثاني فيشير إلى العمر الحقيقي لخلايانا، وربما يكون هناك شخصان ولدا في العام ذاته، أي أن عمرهما الزمني متساو، لكنهما مختلفان في العمر البيولوجي، بسبب وضع خلاياهما.

وخلص الباحثون إلى أن العمر البيولوجي للأمهات التي يمنن أقل من سبع ساعات في الليلة، كن يهرمن أكبر من الأمهات التي يستغرقن في النوم لسبع ساعات أو أكثر.

ونشر الباحثون الدراسة في دورية "صحة النوم" العلمية، وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة، جوديث كارول، من جامعة كاليفورنيا: صحة النوم عامل حيوي في الصحة بصورة عامة، تماما مثل النظام الغذائي وممارسة الرياضة"

تقييم نفسك وفق نجاحك المالي يفشل علاقتك بالشريك

كشفت دراسة جديدة أجريت في جامعة ميشيغان، أن الأشخاص الذين يعتمدون على مقدار ما يكسبونه في تقييم أنفسهم، عادة ما يكونون أكثر عرضة للفشل في علاقتهم مع الشريك.

قام فريق الباحثين، بدراسة على مئات الأشخاص المرتبطين بعلاقة زوجية. ووجدوا أن الحياة الزوجية عادة ما تتأثر بتقييم أحد طريق العلاقة لنفسه وفقاً لما يكسبه من مال مما يؤدي إلى نشوء مشاكل بينه وبين الطرف الآخر.

وعلى الرغم من أن الباحثين لم يتمكنوا من معرفة سبب هذا التأثير، إلا أنهم قالوا إنه من المحتمل أن يتجاهل الشخص الذي يولى اهتماماً شديداً بالمال، الاحتياجات المختلفة لشريكه، مما يتسبب بنشوء المشاكل.

وقالت البروفيسورة ديبورا إي وارد، أخصائية علم النفس في جامعة مشيغان: "الإعجاب أو التقدير أو الرغبة في الحصول على المال أو النجاح المالي ليس أمراً سيئاً، ولكن عندما ينظر الشخص إلى النجاح المالي على أنه العنصر الأساسي الذي يجعل منه إنساناً جيداً أو ذا قيمة، فإن ذلك يؤثر سلباً في الكثير من الأحيان على علاقته

قام الباحثون بتجنيد 434 مشاركاً مرتبطين بعلاقة زوجية، وتم تحليل بياناتهم المتعلقة بتقييمهم لأنفسهم وفقاً لنجاحهم المالي، وإحصاء عدد المرات التي نشأت مشاكل بينهم وبين شركاء حياتهم. وجد الخبراء أن المشاركين الذين كانت لديهم مستويات أعلى من تقييم النات الذي يستند على النجاح المالي، كانوا أكثر عرضة

فوائد الصبار الشوكي للنساء لا توصف

الصبار الشوكي هو نوع من أنواع الفواكه التي تنمو ثماره على أطراف ألواح صنف معين من أشجار الصبار. يكون لون قشرته ولبّه أخضر في البداية، ومع نضوج الثمار يتغيّر لون اللبّ من الداخل إلى تدرّجات اللونين الأصفر والبرتقالي.

مذاق الصبار أشبه بمزيج بين مذاق كل من البطيخ وتوت العليق. قد يكون له تأثير إيجابي على مستويات سكر الدم؛ إذ وُجد أن تناوله يساعد على خفض خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني به حسبما تقول اختصاصية التغذية ميرنا الفتى التي تحدثت بإسهاب عن فوائد الصبار الشوكي في الموضوع الأتي: لا يحتوي الصبار الشوكي على سعرات حرارية مرتفعة؛ ما يعني أنه يساعد النساء على خسارة الوزن.

يحتوي أيضاً على نسب عالية من مضادات الأكسدة التي تساهم في التخلص من الالتهابات في الجسم، وإدرار البول لاحتوائها على نسبة عالية من البوتاسيوم. يساعد في خفض ضغط الدم والتخلص من النفخة ومشكلات القلب، بالإضافة إلى احتواء هذه الفاكهة على كمية عالية من البيتاكاروتين المفيدة جداً للبصر، ومن الليوكوبين المفيدة للأشخاص الذي يعانون من مشكلات في المسالك البولية.

> فوائد الصبار الشوكي والجهاز الهضمي بفضل احتواء ثمار الصبار على كمية عالية من الألياف الغذائية ومضادات الأكسدة المختلفة؛ فإنَّ تناوله بانتظام يعود بفوائد عديدة على الجهاز الهضمي، إذ يساعد على تنظيف القولون وتحسين صحته، الوقاية من الإمساك، عمليات الهضم ، خفض فرص الإصابة ببعض أمراض الجهاز الهضمي مثل سرطان القولون وقرحة

فوائد الصبار الشوكي للقلب والشرايين الصبار غنى بالبوتاسيوم والألياف والعديد من العناصر

الغذائية الأخرى المهمة لجهاز الدوران، وإنَّ من فوائده عند تناوله بانتظام خفض فرص الإصابة بأمراض القلب والشرايين؛ إذ قد تساعد العناصر المذكورة على خفض مستويات الكولسترول السيئ في الجسم، سواء الوراثي أو المكتسب، وخفض ضغط الدم المرتضع والوقاية من الأعراض المرافقة لبعض أمراض القلب، علماً بأنّ ضغط الدم المرتفع والكولسترول المرتفع من العوامل التي قد ترفع من فرص الإصابة ببعض الأمراض الخطيرة مثل

فوائد الصبار الشوكي وتقوية المناعة

يساعد الصبار على تقوية مناعة الجسم، ويُعزى ذلك على الأرجح لاحتوائه على كميات عالية نسبياً من فيتامين وفيتامين $\mathrm{H}_{ ext{ iny N}}$ ، بالإضافة الى مجموعة متنوّعة $\mathrm{C}_{ ext{ iny N}}$ من العناصر الغذائية ومضادات الأكسدة التي قد تساعد على تخليص الجسم من السموم، تحسين عمليات الأيض، الوقاية من تأثير الشوارد الحرّة وتحفيز إنتاج كريات الدم

فوائد الصبار الشوكي وتقوية العظام والأسنان - تُعدُّ ثمار الصبار مضادة للالتهاب وللعدوى بطبيعتها؛ إذ تحتوي على مركبات كيميائية قد تساعد على الوقاية من الالتهابات التي قد تصيب العضلات او العظام نتيجة الإصابة بأمراض مثل التهاب المفاصل أو نتيجة ممارسة

- يحمى تناول الصبار من الشيخوخة ويعطى البشرة مظهراً شبابياً، وذلك بسبب مضادات الأكسدة التي تتوافر في تركيبة زيته، فمضادات الأكسدة تعمل على تجديد خلايا الجلد وحمايتها من التلف.

البشرة بقطرات قليلة من زيته يومياً، وبعد الاستخدام مباشرة سيظهر الفرق وتظهر ليونة ونعومة ورطوبة

- علاج فعّال لحبّ الشباب وعلاج للبثور. - تخليص البشرة من التصبّغات ومن البقع الداكنة ومن آثار حب الشباب، وذلك بدهن قطرات قليلة على المكان

- تقوية بصيلات الشعر من خلال زيادة نمو الشعر ومنع تساقطه، حيث يتم دهن كمية من زيت الصبار الشوكي على فروة الرأس لمدة نصف ساعة قبل الاستحمام.

نوع من البيض يحوي 6 أضعاف فيتامين «د» يعتبر البيض ملك المائدة الصباحية وتتنوع طرق تحضيره

المراسلات: ص.ب :505 email:munawaat@alfajrnews.ae

الشائعة جدا لدى أغلب الشعوب حول العالم. وتتشابه أنواع البيض من حيث شكلها الدائري (البيضوي) الذي استمد منه اسمه العربي، إلا أنها تختلف كثيرا من حيث أنواعها

بشكل كبير ما يجعله من المأكولات

من البيض معتبرة أنه أفضل أنواع البيض الذي من المكن تناوله بسبب احتوائه كميات

وأشبارت أغلب الدراسيات إلى أن البيض الذي يأتى من الدجاج تنتجه الدجاجات في المداجن.

كشف الكاتب الأميركي ستيفن كينغ، المتخصص بروايات الرعب، نيته في كتابة رواية جديدة تتحدث عن وباء كورونا.

كتابا يتحدث عن فيروس كورونا. تدور أحداثه في عام 2020، وسأرى كيف يعمل ككتاب. سيكون الأمر صعباً".

محتوى روايته "بيلي سامرز" التي نشرت مؤخراً.

يُذكر أن سيتضن كينغ ليس الوحيد الذي كتب روايات عن الأوبئة والأمراض، فكان كتب الروائي المغربي طاهر بن جلون "استئصال"، والشاعر المصري وإئل وجدي "ساقي اليمني و"يوميات امرأة مشعة" للقاصة المصرية نعمات البحيري.

لأنَّ مرض هشاشة العظام هو مرض التهابي بطبيعته؛ فإنَّ تناول الصبار يساعد على الوقاية منه أو خفض - يحتوي على كمية عالية من الكالسيوم؛ لذا فإنَّ تناوله

بانتظام قد يساعد على تقوية العظام والأسنان.

- الصبار مرطب طبيعي فعال للبشرة، ويتم ذلك بدهن

 - يمنع تكسر الشعر وتقصفه ويزيد من لعانه، وذلك بدهن الشعر بزيت الصبار والتركيز في أثناء الدهن على الشعر لا على الفروة وتركه مدة نصف ساعة قبل الاستحمام.

فوائد صحية منوّعة للصبار الشوكي المساعدة على خسارة الوزن الزائد. - خفض فرص إصابة الكبد بالأمراض.

- تقليل عدد نوبات الشقيقة. - خفض فرص الإصابة بالسرطان، والوقاية من نمو وانتشار الخلايا السرطانية لدى الأشخاص المصابين

- تخفيف حدّة الأعراض المرافقة للمتلازمة السابقة - الوقاية من بعض مشكلات البشرة مثل التصبّغات، الهالات السوداء وعلامات تقدّم السن.

- الوقاية من تساقط الشعر. - أكدت الأبحاث الطبية أن الصبار هو الفاكهة الوحيدة التي لها فاعلية حقيقية في المساعدة على هضم المواد الدهنية، ووجبات الطعام الدسمة، وينصح خبراء التغذية

بتناولها عقب الوجبات الدسمة. - يساعد تناول الصبار في القضاء على رائحة الفم غير

- البذور السمراء الموجودة بداخل الصبار لها تأثيرات إيجابية فعًالة في التنشيط الطبيعي لجدران المعدة والأمعاء، وأن لمحتويات الثمار فوائد مليّنة، ومنظّفة فائقة الجودة للجهاز الهضمي لدرجة لا تمكن مقارنتها بأهم العقاقير الصناعية.

- يساعد تناول الصبار على تهدئة الأعصاب.

حيث يتوفر في الأسواق البيض الأبيض والبيض البنى والبيض العضوي، والبيض العادي غير

وسلطت مجلة "Eat This،۱ Not That" الأمريكية المتخصصة بأخبار الصحة والغذاء الضوء على نوع محدد

کبیرة من "فیتامی*ن* د".

الحر غير المدجن، والذي يطلق عليه في بعض المناطق (البيض البلدي) يحتوي على مستويات أعلى من "فيتامين د". ونشرت مجلة "Taste of Home" نتائج بعض الدراسيات التي أظهرت أن الدجاج الذي يخرج في الهواء الطلق ويتجول في الحقول ينتج بيضا يحتوي على نسبة فيتامين د" أعلى بحوالي من 3 إلى 6 أضعاف من البيض الذي

لكتابة رواية عن كورونا

وصرر سيتفن: "أريد أن أكتب

وأكسد تأثير وباع كورونا علي

الخبراء يصدرون تقييمات مناخية طال انتظارها

فيما تتصدر صور الفيضانات والحرائق

عناوين الصحف في كل أنحاء العالم،

يصدر خبراء المناخ في للأمم المتحدة توقعاتهم الجديدة التي طال انتظارها أمس الاثنين، قبل ثلاثة أشهر من مؤتمر الأطراف السادس والعشرين (كوب 26) الحيوي لمستقبل البشرية. بعد أسبوعين من الاجتماعات المغلقة والافتراضية، وافق 195 بلدا الجمعة على هذا التقييم الشامل الأول للهيئة الحكومية الدولية المعني بتغير المناخ منذ سبع سنوات، والذي تم التفاوض بشأن "ملخصه الذي سيقدم لصناع القرار" سطرا بسطر وكلمة بكلمة. وسط سيل من الكوارث في أنحاء العالم، من الفيضانات في ألمانيا والصين إلى الحرائق الهائلة في أوروبا وأميركا الشمالية مرورا بموجات القيظ في كندا، يكشف العلماء هذه التقييمات الجديدة الاثنين عند الساعة 08،00 ت غ بالإضافة إلى التوقعات المرتبطة بارتفاع درجات الحرارة العالمية وارتفاع مستويات المحيطات وحتى اشتداد الظواهر المناخية القصوى.



قرية مصرية تكافح للحفاظ على صناعة ورق البردى

وسط الحقول الخضراء بمحافظة الشرقية في دلتا النيل بمصر، يجهد أهالي قرية القراموص بزراعة ورق البردى الذي كان يستخدمه الفراعنة للكتابة، للحفاظ على حرفة يهددها تراجع أعداد السياح الأجانب في البلاد في السنوات الأخيرة.

في سبعينات القرن الماضي، علّم مدرّس فنون في القرية مزارعي القراموص التقنيات الزراعية والحرفية العائدة إلى آلاف السنين لتحويل النبتة إلى ورق بردى مع رسوم زخرفية ونصوص، بعدما شارفت على الزوال.

ومنذ ذلك الحين، تشكل القرية الواقعة على بعد 80 كيلومترا شمال شرق القاهرة، أكبر مركز لصنع ورق البردي في البلاد، بحسب متخصصين في هذه الصناعة.

ورغم أن المصريين القدماء استخدموا البردي بغرض الكتابة، تظل الرسومات الفرعونية التي ينتجها فنانو قرية القراموص على هذه الأوراق الثمينة المصنوعة من النبات واحدة من الذكريات المفضلة

للسياح والزائرين الأجانب في مصر. ولا تقتصر الرسومات البردية التي ينجزها الرسامون في القراموص على التاريخ الفرعوني، بل تشمل موضوعات أخرى مثل الخط العربي والمناظر الطبيعية.



تقدم أنشطة تراثية وثقافية مستوحاة من قلب الشارقة قلب الشارقة يطلق بقشة قيظ التعليمية والترفيهية بعشرة أنشطة صيفية

قلب الشارقة، أحد أكبر الوجهات السياحية التراثية في الدولة والتابعة لهيئة الشارقة للاستثمار والتطوير "شروق"، تطلق النسخة الثانية من بقشة "قَيَّظ" التعليمية والترفيهية والتي تناسب جميع أفراد العائلة

تقدم البقشة عشرة أنشطة مختلفة ومتنوعة يقدمها قلب الشارقة، إذ أن جميع الأنشطة المقدّمة مستوحاة من التراث والثقافة المحلية، وسيتم إطلاق البقشة بشكل رسمي في 11 يوليو 2021. وتتضمن الأنشطة في البقشة الرسم على الوجوه، طباعة رسومات المرجان على القماش، وصناعة الدمى القماشية، وفن الحناء، وصبغ الأقمشة وغيرها من الأنشطة الممتعة، وتم توفير شرح كامل برسومات توضيحية لخطوات الأنشطة، إلى جانب توفير مقطع فيديو لتطبيق الخطوات بشكل صحيح.

تتميز الأنشطة المقدّمة في بقشة قيض أنها تقدّم تذكاراً من قلب الشارقة في كل نشاط، وفي الوقت ذاته يتميز هذا التذكار بلمسة شخصية، فعلى سبيل المثال، نشاط صنع الدمى القماشية يتضمن استخدام كمية من الرمل المأخوذ من قلب الشارقة خصيصاً، ويمكن استخدام هذه الدمى بعد إنهاءها للآلام والتقلصات العضلية. أما في نشاط طباعة رسومات المرجان على القماش، يتعلم الأطفال عن المرجان المستخدم في أروقة وجدران قلب الشارقة، وغيرها من الأنشطة التي تتضمن صناعة القوارب بعظم الحبّار وصناعة مجسّم على شكل جمل من السفافة. من الأنشطة المتوفرة أيضاً لتوفير المواد المعاد تدويرها لصنع السيارة، إلى جانب كتيب عن النباتات المحلية والطبيعية الموجودة في دولة الإمارات، مع عدسة مكبّرة ليتمعن الأطفال اختلاف هذه النباتات واستخداماتها وأهميتها.



مبادرة أطلقتها حديقة الحيوانات بالعين صون الطبيعة . . طوق النجاة لاستمرار الحياة على الأرض

صون الطبيعة هو جوهر حديقة الحيوانات بالعين، والهدف المنشود الذي أنشئت لأجله منذ عام 1968. فما هو صون الطبيعة؟ وما الذي يدفعنا لبذل الجهود وتسخير الإمكانات محلياً وعالمياً لهذا الأمر؟ إن الضغط على موارد الطبيعة كالماء والوقود والنبات والحيوان وحتى

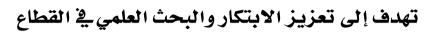
الهواء، يتزايد بشكل كبير عبر استخدامنا المفرط للكهرباء والسيارات والهواتف النقالة والإعمار والبناء والصناعات وإنتاج كل سلعة من السلع التي نشتريها ونستخدمها ونتلفها. في الماضي عاش البشر على مقربة كبيرة من الطبيعة دون تدمير وضرر،

زرعوا وأكلوا واصطادوا وبنوا منازلهم وتنقلوا حسب احتياجهم فقط، لأنهم أدركوا أن الطبيعة تمنحهم الطعام والدواء والماء والنقاء والظل والدفء والنور. لقد خلق الله الكون بتناغم، فالأشجار تنتج الأكسجين وتنقي الماء وتمنع تعرية التربة، فيما تخلصنا الفطريات والنسور من النباتات والحيوانات الميتة لتبقى البيئة نظيفة، حتى الحشرات الصغيرة تساهم بتلقيح المحاصيل، وكثير غيرها من أمثلة توازن الطبيعة. أما الإنسان فيستهلك الموارد دون أدنى تفكير من أين أتت؟ وكيف أنتجت؟

هناك حقيقة ثابتة، أننا كلما ألحقنا الضرر بالطبيعة، ألحقنا الضرر بأنفسنا، يجب ألا ننظر لقيمة البيئة من منظورنا الخاص فقط. كل ما على هذا الكوكب له الحق في الوجود، و بما أن الإنسان هو الأكثر ذكاءً وتطوراً على وجه الأرض، تقع على عاتقه المسؤولية الأكبر لحماية البيئة. إذاً .. صون الطبيعة هو طوق النجاة لاستمرار الحياة على الأرض، وإنقاذ المهدد منها بالفناء، وحماية واسترجاع البيئات الطبيعية. إنها دورة حياة أو فناء .. نحن من نقرر ا







شراكة بين التغير المناخي والبيئة وجامعة الإمارات وجائزة خليفة لنخيل التمر لتنمية وتطوير زراعة النخيل وإنتاج التمور

والتطبيقي بين الجهات الثلاث لتطوير منظومة زراعة

النخيل وإنتاج التمور في دولة الإمارات اعتماداً على

مبدأ توظيف الابتكار والتقنيات الحديثة في القطاع

الزراعي بما يتماشى مع توجهات دولة الإمارات بتحقيق الاستدامة على مستوى كافة القطاعات وإدماج العمل

المناخي في كافة القطاعات وبالأخص القطاع الزراعي.

ومن جهته قال سعادة سلطان علوان: " إن الوزارة

ضمن استراتيحيتها تحرص على تعزيز التعاون

والتنسيق مع كافة جهات ومؤسسات الدولة الحكومية

والخاصة والأكاديمية لتحقيق استدامة كافة القطاعات

التي تشرف عليها وفي مقدمتها القطاع الزراعي

وتعزيز توظيف الابتكار والتقنيات الحديثة بها وتحفيز

العاملين في هذه القطاعات على تبني أحدث وأفضل

وقعت الأمانة العامة لجائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي ووزارة التغير المناخي والبيئة وجامعة الإمارات مذكرة شراكة بهدف تنمية وتطوير قطاع زراعة النخيل وإنتاج التمور وتعزيز الابتكار الزراعي في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وقع المذكرة سعادة سلطان علوان وكيل وزارة التغير المناخي والبيئة، وسعادة الدكتور غالب الحضرمي البريكي مدير جامعة الإمارات، وسعادة الدكتور عبدالوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي.

وترمي المذكرة إلى تعزيز التعاون وجهود البحث العلمي

الممارسات العالمية." وأوضح أنه بموجب المذكرة ستعمل الجهات الثلاث على إطلاق جائزة محلية تستهدف المزارعين المبتكرين الذين حققوا إنجازات بارزة في زراعة النخيل، كما سيعمل الشركاء الثلاث على إطلاق وتنفيذ مبادرة مشتركة تستهدف استبدال زراعة أصناف التمر "غير المجدية اقتصادياً" بأخرى ذات إنتاج ومردود اقتصادي عال، وتشحيع توظيف التكنولوجيا الحديثة في زراعة النخيل، والتعاون والتنسيق لتنظيم مزيد من المهرجانات المحلية والدولية المتخصصة في هذا القطاع تحت إشراف الأمانة العامة للجائزة.

ومن جهته قال سعادة الدكتور غالب الحضرمي إن

مذكرة التفاهم ستساهم في تحقيق العديد من الأهداف

ومن جهته شدد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، الدكتور عبد الوهاب زايد، على أهمية المذكرة في تحفيز وتيرة تنمية وتطوير مجال زراعة النخيل وإنتاج التمور والابتكار الزراعي في دولة الإمارات العربية المتحدة، بما يواكب رؤية القيادة

لنخيل التمور المزمع إقامته في مارس المقبل.

التي تعزز توجهات دولة الإمارات وفي مقدمتها تطوير

وتنمية القطاع الزراعي بشكل عام ولمنتج ذا قيمة تراثية

واقتصادية عالية للدولة، وستفتح المجال لتعزيز وتوسعة

جهود البحث العلمي والتطبيقي والتدريب القائم على

الابتكار فيما يخص هذا التخصص الزراعي، وستساهم

بشكل كبير في إنجاح اعمال المؤتمر الدولي السابع

لإعداد الجيل القادم من رواد قطاع الرعاية الصحية

محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية تطلق النسخة الثانية من برنامج ديزاين فور هيلث

• البرنامج يستهدف طلاب الطب والتصميم والهندسة في دولة الإمارات والمملكة المتحدة لاستكشاف آفاق الابتكار في مجال الرعاية الصحية

• المبادرة تشهد تعاون فرق متعددة الاختصاصات مع المستشفيات والهيئات الصحية لمواجهة أبرز التحديات الراهنة

•• دبى- الفجر

كشفت جامعة محمد بن راشيد للطب والعلوم الصحية عن إطلاق النسخة الثانية من برنامج ديزاين فور هيلث، لتزويد طلاب الطب والتصميم والهندسة بالمهارات اللازمة لابتكار وتطوير أنظمة صحية تلبي متطلبات المستقبل. وينسجم البرنامج التدريبي، وهو مبادرة أطلقها مختبر التصميم البحثي التابع للجامعة، مع رؤية الحكومة لجعل دبى المدينة الأكثر ابتكاراً في العالم.

وتنطلق نسخة هذا العام من 8 ولغاية 19 أغسطس بمشاركة 22 مشاركاً من خريجي الطب وطلاب الدراسات العليا من جامعة محمد بن راشد للطب والعلوم الصحية وكلية لندن الإمبراطورية التي ستشارك في المبادرة عن بُعد، وطلاب الهندسة من الجامعة الأمريكية في



الشارقة والمتخصصين بمجال التصميم من معهد دبي للتصميم والابتكار. وخلال البرنامج المكثف لمدة أسبوعين، سيسعى الطلاب لإيجاد حلول للتحديات التي تطرحها المستشفيات المشاركة من مدينة دبي الطبية وهيئة الصحة بدبي، واستكشاف آفاق جديدة للابتكار في قطاع





العملية الإبداعية، تحت إشراف أعضاء هيئة التدريس من المؤسسات الأكاديمية الأربع المشاركة، بالإضافة إلى متحدثين خارجيين وأطباء وشركات ناشئة في مجال الصحة الرقمية. من جهته، قال الأستاذ الدكتور هوميرو ريفاس، أستاذ الجراحة والعميد المشارك للابتكار والمستقبل في



كيفية التعرف على الأسباب الأصلية للمشكلات وتحديد نطاقها والخروج بالأفكار والحلول المحتملة، وسيقومون بعد ذلك بإنشاء نماذج أولية واختبارها للتأكد من فعاليتها في معالجة التحدي". وسيتم تقديم النماذج الأولية إلى لجنة من الخبراء من المستشفيات والهيئات الصحية المشاركة في ختام المعسكر التدريبي. وأضاف الأستاذ ريفاس: "تساهم هذه المبادرة في إعداد الجيل القادم من قادة قطاع الرعاية الصحية، بما ينسجم مع رؤية الجامعة الرامية إلى تطوير منهجيات تعليم وبحث مبتكرة في هذا القطاع. ويقدّم البرنامج التدريبي مجموعة من المهارات ومنهجيات التضكير المشبترك لمعالجة المشكلات السائدة وتقديم الحلول المبتكرة لتحسين خدمات الرعاية الصحية وتقديم الفائدة للمرضى والمجتمعات".

جمعية واجب التطوعية تنتخب مجلس إدارتها الجديد بالتزكية

تتسم به المبادرة". وسيتعرف الطلاب

بدايةً إلى أقرانهم من ذوي الاختصاص

العاملين في مؤسسات الرعاية الصحية

المشاركة ويجرون معهم مقابلات لتحديد

احتياجاتهم، ليتلقّوا فيما بعد مجموعة

من أنشطة عملية تطلعهم على مراحل

انتخبت جمعية واجب التطوعية، مجلس إدارتها الجديد بالتزكية، الذي سيتولى المهمة لمدة ثلاث سنوات مقبلة وأسفرت النتائج عن انتخاب الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، والشيخ محمد بن خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، والشيخ طحنون بن خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، ومنصور إستحاق سليمان، ومريم حمد عبيد الشامسي، ومريم محمد أمين الأحمدي، وخولة هاشم

جاء ذلك، خلال اجتماع الجمعية العمومية العادية وغير العادية، الذي عُقد عن بُعد، بإدارة أحمد الخديم وفاطمة المنصوري من إدارة الجمعيات ذات النفع العام في وزارة تنمية المجتمع، بحضور النصاب القانوني لأعضاء جمعية واجب التطوعية، وعدداً من الكوادر والضرق المهتمة بالعمل التطوعي وخدمة المجتمع.

وأثنى الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان، على أعضاء مجلس الإدارة السابق لجمعية واجب التطوعية، نظير ما قدّموه من جهود متواصلة خلال فترة التأسيس، وخلال الجائحة الصحية، معتبراً "واجب" واحدةً من المؤسسات ذات النفع العام، الرائدة في مجال تحفيز العمل التطوعي والانتماء الوطني في دولة الإمارات العربية المتحدة. وأكد أن مجلس الإدارة الجديد سيعمل على مواصلة تحقيق

أهداف الجمعية من خلال تشجيع

واعتمدت الجمعية العمومية العادية، خلال الاجتماع، التقارير



خليفة بن محمد وأنجاله محمد وطحنون خلال الاجتماع عن بُعد

طبقاً لجدول الأعمال، حيث تم الشباب للانخراط في الأعمال التطوعية، وتعزيز فكرة العمل المصادقة على محضر اجتماع الجمعية العمومية السابق، الطوعي، وتنمية روح التشاركية، والموافقة على تقرير مجلس الإدارة عن أعماله العام الماضي، واعتماد الحساب الختامي للسنة المالية المنتهية، واعتماد مشروع

ونشر وإرساء ثقافة التطوع بين كافة فئات المجتمع، مشيداً بالدور المهم الدي تقوم به الحكومة ممثلة بوزارة تنمية المجتمع في دعم المشاريع التطوعية، وتكريم أصبحاب الأفكار والمبادرات التطوعية المتميزة.

وكان ممثلون عن وزارة تنمية المجتمع في بداية اجتماع الجمعية العمومية غير العادية، قد رحبوا بالجهود الاستثنائية التي قامت بها جمعية واجب التطوعية، خلال الفترة الماضية، كما أثنوا على ما قدّمه مجلس إدارة الجمعية السابق، متأملين التوفيق لمجلس إدارة الجمعية



جانب من المشاركين في الجمعية العمومية لجمعية واجب التطوعية

100 درهم بدلا من 1000 رسوم العضو العامل بالجمعية

الميزانية التقديرية للعام الحالى،

كما تم اختيار مدقق الحسابات

الخارجي للعام الحالي من بين

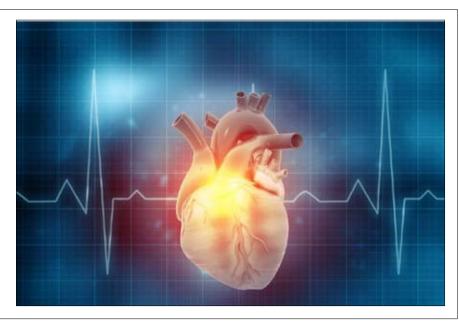
العروض المقدمة، وانتخاب

مجلس إدارة جديد بدلاً عن

مجلس الإدارة الحالي والمنتهية

وافقت الجمعية العمومية غير العادية في العضو المنتسب إلى 50 درهماً بدلاً من 500 درهم اجتماعها بحضور ممثلين عن وزارة تنمية سنوياً. المجتمع على مقترح مُقدم من مجلس إدارة جمعية وتأتي هذه الخطوة في إطار جذب أكبر عدد من واجب التطوعية بتعديل المادة رقم 57 (الباب الأعضاء، وتوسيع رقعة العضوية التي من خلالها الخامس) من النظام الأساسي الصادر بتاريخ يتم توفير خبرات متنوعة تساعد على رفع أداء

7 يناير 2019، والتي تضمنت خفضاً في رسوم وكفاءة الجمعية، وتحفيز الأعضاء على تعزيز اشتراك العضو العامل إلى 100 درهم بدلاً المشاركة والنهوض بمستوى البرامج والأنشطة 1000 درهم سنوياً، وكذلك خفض رسوم اشتراك التطوعية الهادفة لخدمة المجتمع.



يعد معدل ضربات القلب مؤشرا مهما لكيفية عمل قلوبنا، فما هو المعدل المسجّل أثناء الراحة وكيف يمكننا التحقق منه؟.

ويلعب قلبنا دورا كبيرا في الأداء اليومي لأجسامنا، فهو مسؤول عن ضخ الدم والأكسجين. وعند الاعتناء بصحة القلب والأوعية الدموية لدينا، من المهم الانتباه إلى معدل ضربات القلب.



مخطط معدل ضربات القلب أثناء الراحة حسب العمر

كيف يمكن التحقق من معدل ضربات القلب؟

ما معدل ضربات القلب أثناء الراحة؟

يوجد لدى معظم البالغين معدل ضربات قلب أثناء الراحة بين 60 و100 نبضة في الدقيقة، وفقا لـ NHS. ومع ذلك، كلما كان الشخص أكثر لياقة، يرجح أن يكون معدل ضربات القلب عند الراحة أقل.

وتختلف معدلات ضربات القلب الطبيعية عند الأطفال وهي التاني، وفقا لـ Medical News Today. • ما يصل إلى شهر واحد - من 70 إلى 190 نبضة في

• من 1 إلى 11 شبهرا - 80 إلى 160 نبضة في

• من سنة إلى سنتين - 80 إلى 130 نبضة في الدقيقة.

• من 3 إلى 4 سنوات - 80 إلى 120 نبضة في الدقيقة. من 5 إلى 6 سنوات - 75 إلى 115 نبضة في الدقيقة. من 7 إلى 9 سنوات - 70 إلى 110 نبضة في الدقيقة.

 أكثر من 10 سنوات - 60 إلى 100 نبضة في الدقيقة. كيف يمكنك التحقق من معدل ضربات قلبك أثناء الراحة؟ يُقاس معدل ضربات القلب أثناء الراحة عن طريق حساب عدد مرات دقات القلب أثناء الجلوس ساكنا.

وللتحقق من معدل ضربات القلب أثناء الراحة، يمكنك ستخدام جهاز مراقبة معدل ضربات القلب أو بدلا من ذلك

وتوضح مؤسسة القلب البريطانية (BHF) أنه يمكنك رفع يديك بحيث تنظر إلى راحة يدك. وضع بطانات أول إصبعين

من اليد الأخرى على الجانب الداخلي من الرسغ، عند قاعدة الإبهام، واضغط برفق. وإذا كنت لا تشعر بنبضك،

فاضغط بقوة قليلا وتحقق لمدة 30 ثانية لمعرفة ما إذا كان النبض منتظما أم لا. ثم احسب عدد النبضات بعد 60 ثانية، أو احسب النبضات لمدة

ست ثوان واضربها في 10، لعرفة معدل ضربات القلب أثناء الراحة في عدد النبضات في الدقيقة. وتوضح BHF أنه إذا شعرت أن نبضك غير منتظم، تحقق منه لمدة 60 ثانية كاملة.

ويجب فحص عدم انتظام ضربات القلب أو النبض أو أي مخاوف أخرى مع الطبيب، للتحقق مما إذا كان يشير إلى مشكلة صحية مثل عدم انتظام ضربات القلب. وفيما يلي مخطط لمعدلات ضربات القلب المستهدفة بناء على

العمر: 20 سنة منطقة معدل ضربات القلب المستهدفة 50-35%؛ 100-

العمر، وفقا لجمعية القلب الأمريكية:

170 نبضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100٪ 200 نبضة

العمر: 30 سنة منطقة معدل ضربات القلب المستهدفة 50-%85: 95-



162 نبضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100٪ 190 ننضة في الدقيقة.

العمر: 35 سنة منطقة معدل ضربات القلب المستهدفة 50-85٪. 93-157 نبضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100: 185 نبضة

العمر: 40 سنة منطقة معدل ضربات القلب المستهدفة 50-85٪ 90-153 نبضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100: 180 نبضة

العمر: 70 سنة

العمر: 45 سنة منطقة معدل ضربات المقلب المستهدفة 50-85٪ 88-149 نبضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100: 175 نبضة

العمر: 50 سنة -85 منطقة معدل ضربات القلب المستهدفة 50-35: 85 145 نيضة في الدقيقة. متوسط الحد الأقصى لمعدل ضربات القلب 100٪، 170

العمر: 55 سنة منطقة معدل ضربات القلب المستهدفة 50-85٪ 83-140 نيضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100٪ 165 نبضة

نبضة في الدقيقة.

به عالية. ويعود الدور الأساسي للإصابة بهذا السرطان إلى نمط الحياة، والعوامل الأساسية

المسببة له هي- نمط الحياة الخامل، السمنة،

وتقترح الخبيرة للتخلص من هذه العوامل

اتباع ستة قواعد: أولا، يجب أن يتضمن

النظام الغذائي اليومي مواد غذائية غنية

واستبعاد الكربوهيدرات والدهون. ولتخفيض

و التدخين والكحول.

بالألياف الغذائية،

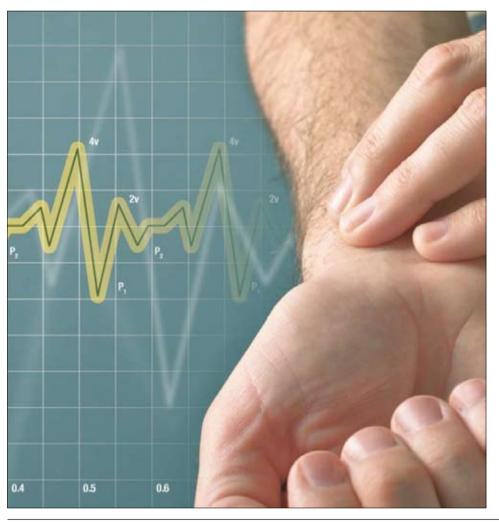
العمر: 60 سنة -80 .85 $^{\circ}$ منطقة معدل ضربات المقلب المستهدفة 50- $^{\circ}$ 8. 136 نبضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100/ 160 نبضة

العمر: 65 سنة منطقة معدل ضربات القلب المستهدفة 50-85%؛ 78-132 نبضة في الدقيقة. متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100: 155 نبضة



128 نبضة في الدقيقة. منطقة معدل ضريات القلب المستهدفة 50-85٪، 75-

متوسط معدل ضربات القلب الأقصى 100/: 150 نبضة



أفضل الوسائل لمنع الإصابة بالسرطان

40%-30 الحاد، الذي هو السبب في وفاة

أعلنت الدكتورة آنا الغول، مديرة مركز الأورام في مستشفى ريختس دير إيزار في ميونخ، أنه غالبا ما يتم التقليل من خطر الإصابة بأمراض البنكرياس، مع أن بعضها يمكن أن

ويشير موقع focus.de، نقلا عن الخبيرة، إلى أن عدد الإصابات ازداد بأمراض البنكرياس في السنوات الأخيرة، مشيرة إلى أفضل الوسائل الفعالة لحمايته.

وتقول، "يزداد عدد المصابين بأمراض البنكرياس، ويحتلون حاليا المرتبة الثالثة بين الأشخاص الذين يعانون من أمراض الجهاز الهضمي. وأن 10-%15 منهم يتطور مرضهم إلى التهاب البنكرياس

وتشير الأخصائية، إلى أن سرطان البنكرياس يحتل في الوقت الحاضر المرتبة التاسعة من حيث الانتشار بين أنواع السرطان الأخرى.

عندما يجري الحديث عن الوفاة بسبب السيرطان، فإن سيرطان البنكرياس سوف يحتل خلال السنوات العشر المقبلة، المرتبة الثانية بالوفيات بعد سرطان

الرئة". خلال التمارين الرياضية البسيطة وكذلك تمارين مكثفة ما لا يقل عن مرتين في وتضيف، بخلاف سيرطان وتضيف، يجب التقليل من تناول الكحول القولون أو سرطان والإقلاع عن التدخين. الثدي، يصعب علاج وعند وجود حصى في كيس المرارة، قد يؤدي إلى سرطان البنكرياس، انسداد مجرى قناة البنكرياس، الذي بدوره ونسبة وفاة المصابين يسؤدي إلى الإصبابة بالتهاب ا لبنكرياس. ولتقليل هذا الخطر، يجب إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية بصورة دورية منتظمة.

يعرف اضطراب طيف التوحد (ASD) بأنه البحث في الأسباب الكامنة وراء ذلك.

التوحد بوجود "دماغ ذكر متطرف"، لكنهم وجدوا الوزن، تنصح بالنشاط البدني المنتظم من أن الأمر ليس بهذه البساطة.

ليزا فان إيجك، الدراسة بالتعاون مع الأستاذ المشارك بريندان زيتش في جامعة كوينزلاند. وقالت الدكتورة فان إيجك: "يسجل الرجال في المتوسط درجات أقل في مهام التعاطف مقارنة بالنساء، في حين أن البالغين المصابين بالتوحد، بغض النظر عن جنسهم، يسجلون أدنى درجة".

اضطراب في النمو يصيب الذكور بنحو 4 أضعاف أكثر من الإناث، ما دفع الباحثين إلى المزيد من وحقق الباحثون في نظرية مثيرة للاهتمام تربط

وأجرت الباحثة بجامعة جيمس كوك، الدكتورة

اضطراب طيف التوحد مرتبطا بدماغ أكثر ذكورة، وهي نظرية شائعة تعرف باسم فرضية "الدماغ الذكوري المتطرف". ولكن هذه النظرية لم تخضع لاختبارات صارمة ومباشرة. وأوضحت: "استخلصنا مقياسا مبنيا على البيانات للاختلافات الفردية في الحجم بين الذكور والإناث

بناء على الفروق بين الجنسين في شكل الدماغ

هل يرتبط التوحد بشكل

متطرف" من دماغ الذكر؟

وأضافت أن الرجال يمكنهم تسجيل نقاط أكثر

ذكورة الدماغ الأعلى في مجموعة اضطراب طيف من النساء في مهمة الاهتمام بالتفاصيل، في حين التوحد". وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت درجات ذكور أن المصابين بالتوحد يسجلون نقاطا أعلى. الدماغ ارتباطات إيجابية مع أعراض التوحد. وقالت إن هناك العديد من الاختلافات في مناطق ولكن بمجرد أن وضع الباحثون في الاعتبار أدمغة الذكور والإناث، من حيث الحجم والشكل، الاختلافات في حجم الدماغ، اختفى الاختلاف في لذا فإن السؤال الذي يطرح نفسه هو ما إذا كان درجات ذكورة الدماغ بين مجموعة اضطراب طيف التوحد والسلوك النموذجي، ولم يعد هناك ارتباط بين ذكورة الدماغ وأعراض التوحد.

وقالت الدكتورة فان إيجك إن هناك حاجة لدراسات طويلة وكبيرة للكشف عن التغيرات السلوكية والدماغية المرتبطة بالتوحد وفحص ما إذا كانت هذه التغييرات مرتبطة بالاختلافات بين الجنسين، لا سيما أثناء التطور المبكر.

الدماغ الذكوري المتطرف، وجدنا متوسط درجات





محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

اعلان أمر أداء بالنشر ي الدعوى رقم 3664/2021/60 أمر أداء نظورة في أوامر الأداء وانفاذ العقود التجارية رقم 203

وضوع الدعوى/المطالبة بإصدار الأمر بإلزام المدعى عليه بسداد مبلغ (4،650،000 درهم) AED(أربع مام السداد. درهم والرسوم والمصاريف ﻠﺪﯨﻤﻰ ﺣﻜﻤﺖ اﻟﻠﻪ ﻋﺒﺪﺍﻟﻠﻪ – ﻋﻨﻮﺍﻧﻪ اﻹﻣﺎﺭﺍﺕ-ﺇﻣﺎﺭﺓ اﻟﺸﺎﺭﻗﺔ-اﻟﻘﺮاﺋﻦ – اﻟﺸﺎﺭﻗﺔ-2 ﺷﺎﺭﻉ 65-ﻓﻴﻼ ﺭﻗﻢ 18-ﺧﻠﻐ

ديقة المطار - المطلوب إعلانه / أولوجبخون ماكسوموف info@inkasvehiclesuae.com - 0551077777 (ماس فياكلز ش.ذ.م.م)

موضوع الإعلان : طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ 2-6-2021 أمرت المحكما ة مادة تجارية بالزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغ وقدره (4،650،000 درهم) (أربعة ملايين وستمائا خمسون الف درهم) مع الفائدة القانونية بواقع 9% من تاريخ الاستحقاق الحاصل في 5/ 2 / 2020 وحتى سداد التام والرسوم والمصاريف ومبلغ ألف درهم مقابل أتعاب المحاماة. وسيلة التبليغ للإطلاع على تفاصير لدعوي واللوائح والمذكرات وتقديم الدفاع والطلبات لابد من استخدام خدمات محاكم دبي الالكترونية والذكية لاشتراك يرجى الضغط على الرابط.

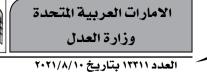


الي: المحكوم عليه محمد نسيم حاجي شاه ولي نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2017/05/23 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح مؤسسة العقارات الاستثمارية، بالتالي:

الامارات العربية المتحدة

بالزام المدعى عليه أن يؤدي للمؤسسة المدعية مبلغ 416382 درهم وفائدة قانونية قدرها 5%من تاريخ المطالبة الحاصل في2017/12/25 وحتى تمام السداد مع تسلمه الوحدة السكنية رقم (406) بمشروع جاردن سيتى برج الجاسمين رقم (2) بعجمان ، وألزمته الرسوم والمصاريف وخمسمائة درهم مقابل أتعاب الحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات. حكما ٌ قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 30 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

القاضي / أحمد محمد إبراهيم الشقليني المحكمة الابتدائية المدنية



مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة عجمان - المحكمة الإبتدائية المدنية في الدعوى رقم AJCFICIREA2017/ M0002318 مدني (جزئي) ئى:المحكوم عليه سير اسلم سير نواز، العنوان: 810085

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2017/11/26 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة

لصالح مؤسسة عقارات عجمان (عقار) — الخلف القانوني لمؤسسة العقارات الاستثمارية، بالتالي: حكمت المحكمة بإلزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغ 414382 درهم والفائدة القانونية عنه بواقع 5% من تاريخ المطالبة القضائية وحتى تمام السداد وألزمت المدعى عليه بالمصاريف ومبلغ 1000 درهم مقابل اتعاب المحاماة.. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة لقانونية 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

القاضي / أحمد محمد إبراهيم الشقليني المحكمة الابتدائية المدنيا



صادرة من محكمة عجمان - المحكمة الإبتدائية المدنية

1برج س1 عجمان والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بنسبة 5% من تاريخ المطالبة القضائية حتى السدا

لتام والرسوم وخمسمائة درهم مقابل أتعاب المحاماة والزمت المدعية بتسليم المدعى عليه الوحدة السكنية

في الدعوى رقم AJCFICICIV2017/ M0001583 مدني (كلي) لى: المحكوم عليه سيد امجد حسين سيد فياض ، العنوان: 790226 حيطكم علما بأنه بتاريخ 2017/10/10 قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرق علاه لصالح مؤسسة عقارات عجمان (عقار) - الخلف القانوني الؤسسة العقارات الاستثمارية، التالي: حكمت المحكمة بمثابة حضوري بإلزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعية مبلغ خمسمائة واربعا ستين الف وثلاثمائة وستة وثلاثين درهما باقي ثمن الوحدة رقم رقم 408 في مشروع سيتى تاورز

> وضوع البيع ورفضت باقي الطلبات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية 15 يوما اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

القاضي / أحمد محمد إبراهيم الشقليني محكمة عجمان المحكمة الابتدائية المدنيا

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - ملبار للمقاولات الفنية

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCILABMIN2021 /0001823 عمالي (جزئي) لى المحكوم عليه : ملبار للمقاولات الفنية

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لنفذ محمد مقبول مياه محمد الفو مياه

لجبري المقررة قانونا.

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحك لمطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 8189 درهم ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ

القاضي /معتصم احمد سمير ابو شادي محكمة الشارقة محكمة التنفيذ المدنية

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بتعين مصفى سم المصفي: الشارد لتدقيق الحسابات والاستشارات الإدارية العنوان : مكتب رقم 119 ملك الشيخ حشر بن مكتوم ال مكتوم – ديرة – القرهود هاتف : 2555155-04 فاکس : 2555151 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفى المذكور أعلاه لتصفية مطعم جريشان جريل - ش ذمم وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ وعلى 2020/1/20 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2020/1/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين في مكتبه الكائن بدبي على العنوان المذكور أعلاه، مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك

دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

حكومة دبي دائرة التنمية الاقتصادية العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

شهادة بالتاشير في السجل التجاري- بانحلال شركة سم الشركة : مطعم جريشان جريل - ش ذمم

العنوان: محل رقم 5 ملك عبدالمجيد عبدالغفار محمد رسول الخاجة - هور العنز - الشكل القانوني : ذات مسؤولية محدودة ، رقم الرخصة : 752959 رقم القيد بالسجل التجاري: 1215239 بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بإنحلال الشركة المذكورة أعلاه ، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ 2021/8/1 والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ 2020/1/20 وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى المصفي المعين الشارد لتدقيق الحسابات والاستشارات الإدارية العنوان: مكتب رقم 119 ملك الشيخ حشر بن مكتوم ال مكتوم - ديرة - القرهود - هاتف: 2555155-04 فاكس: 2555151 - 04 مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (45) يوماً من تاريخ نشر هذا الإعلان

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

إعلان مدعي عليه بالنشر

لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية

ية الدعوى رقم AJCFICIREA2021 /0002327 مدني (جزئي)

مجهول محل الإقامة : عجمان النعيمية ابراج النعيمية شقة رقم 1101 - هاتف

إلى المدعي عليه : الزاهد للعقارات ذمم لصاحبها زهاد العالم عبدالمنان شودغر

دائرة التنمية الاقتصادية



دعوة لحضور الاجتماع الأول للخبرة

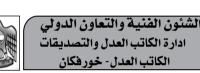
العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠ ي الدعوى رقم 2021/580 تجاري جزئي - دبي لدعى / شركة المشرق الاسلامي للتمويل - مساهمة عامة

وكالة المحامي / بيت الحكمة للمحاماة والاستشارات القانونية لمعلن إليه / المدعى عليه / ابراهيم محمد حمدان الاطرش

بناء على تكليفنا من قبل محكمة دبي الموقرة لاعمال الخبرة في الدعوى اعلاه فقد حددنا يوم الإثنين الموافق 2021/8/23 في تمام الساعة الحادية عشر صباحا لعقد الإجتماع الأول للخبرة عن بعد ويمكنكم التواصل معنا لتزويدكم برابط الإجتماع على العناوين التالية expert@alsharid.com تليفون : 042555155 لذا يطلب حضوركم او من يمثلكم قانونا لحضور الاجتماع المذكور مع إرسال كافة المستندات المتعلقة بالدعوى

وعليكم مراجعة الخبير اولا بأول بشأن اية استفسارات ولمتابعة تطورات اجراءات تنفيذ المأمورية واستلام المستندات والتعقيب عليها. الخبير /سارة راشد المنصوري

رقم القيد بمحاكم دبي 564 رقم القيد بوزارة العدل 157



العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰

اعسلان

نقدم الي انا الكاتب العدل بادارة الكاتب العدل والتصديقات- خورفكان : السيد/ امتياز علي حمزو خان - الجنسية : باكستان وطلب التصديق على محرر يتضمن (تنازل) في صته البالغة ١٠٠٪ في الاسم التجاري خدمات المخيبي لتصليح الأجهزة الالكترونية نشاط الرخصة تصليح الأجهزة الإلكترونية ، تصليح الأجهزة الكهربائية ، والمرخص من دائرة التنمية الاقتصادية في خورفكان رخصة مهنية رقم ٢٤١٥١٣ الصادر بتاريخ ١٩٩٢/١/١ في دائرة التنمية الإقتصادية بخورفكان. الى السيد/ محمد أعظم بن سِدالكريم ، الجنسية : باكستان. ليكن معلوما للجميع بان الكاتب العدل في مدينة خورفكان سيقوم بالتصديق على توقيعات ذوي الشأن في المحرر المذكور بعد انقضاء ببوعين من تاريخ نشر هذا الاعلان.

وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية

قسم الحجوزات والبيوع

تنظيد رقم 811 **نسنة** 2020

إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا)

حكمة عجمان الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الأربعا

وسعدة عقارية رقم (710) أبراج الهورايزون (8) منتطقة الراغدية 1 بإمارة مجمان بسعر اساسي مقداره 320.000.00 (موم، (تلاثمانة وعشرون الف درهم)، وذلك وجة الإيام التالية إن اقتضى الحال وذلك على المؤقع

يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بموجب عيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقد

فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإماران

على كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام علم

الموافق 2021/8/18 ، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على النحو التالي :

http: www.emiratesauction.ae ؛ الإلكتروني للإمارات للمزادات :

للمزادات http: www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع.

مكتب الكاتب العدل خور فكان د. عائشة محمد علر



العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰

بناء على طلب المستأنف/ مظهر جبين اختر صديق

انت مكلف بالحضور امام بمحكمة إستئناف الشارقة الدائرة

لعمالية مكتب إدارة الدعوى - شخصيا او بواسطة وكيل معتمد وذلك في يوم الأحد الموافق ٢٠٢١/٨/١٥ في الدعوى المذكورة رقمها أعلاه - بوصفك مستأنف ضده.

مديرالدعوي



وزارة العدل الامارات العربية المتحدة محكمة الشارقة الاستئنافية الاتحادية وزارة العدل مكتب ادارة الدعوى

اعلان بالنشر للحضور أمام إدارة الدعوى في الاستئناف رقم ٢٠٢١/١٣٤٩ عمالي

الى المستأنف ضده: مركز قصر الاناقة للسيدات



الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

إعلان مدعي عليه بالنشر لدى مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان - المحكمة الإبتدائية المدنية الاتحادية ي الدعوى رقم AJCFICIREA2021/0001816 مدني (جزئي)

إلى المدعي عليه: صقر السيد محمد أبو النصر مجهول محل الإقامة: عجمان الروضة فيلا 77 الرقم المكاني 2548745206 انت مكلف بالحضور بجلسة 2021/8/17 أمام مكتب إدارة الدعوى محكمة عجمان المحكمة الإبتدائية المدنية - مكتب رقم (مكتب مدير الدعوى 8) شخصيا او واسطة وكيل معتمد، وتقديم مذكرة جوابية على الدعوى مرفقا بها كافة المستندات وذلك خلال مدة لا تزيد على عشرة ايام من تاريخ النشر وذلك للنظر في الدعوى المذكور رقمها اعلاه - بوصفك مدعى عليه.

مدير الخدمات القضائية خلود سالم السويدي

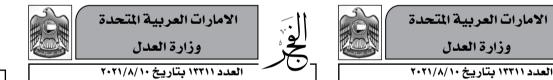


رقم 0506468725

مدير الخدمات القضائية خلود سالم السويدي



مرر بتاريخ 2021/8/5



وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع تنفيذ رقم 811 اسنة 2020

http: www.emiratesauction.ae : لإنكتروني للإمارات للمزادات:

إعلان بيع عقار بالزاد العلني للمنفذ ضده (نشرا)

لى المنفذ ضده / غلام مصطفى نيزار احمد

لصالح المنفذ له / بنك دبي الإسلامي تعلن محكمة عجمان الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني لل تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الأربعا الموافق 2021/8/18 ، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على النحو التالي : الوُحدة عقارية رقم (710) أبراج الهووايزون (B) بمنطقة الراكدية 1 بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره (320,000) وذلك ويلاً الإيام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع

يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بموجب ُ شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقدر فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالحكمة او الموقع الالكتروني للإمارات للمزادات http: www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام علم

مكتب الخدمات القضائية حليمه أحمد الحوسن



إعلان بالنشر

omer mahmoud is inviting you to a scheduled Zoom meeting :Topic اجتماع الخبرة في الدعوى رقم 1054-2021 تجاري جزئي

https://us04web.zoom.us/j/77998547987?pwd-Wk5UdEtJcUdpUDAvUTRGTGFMaf1IZz09



Meeting ID: 779 9854 7987

Passcode: 06JwVx



اعسلان بالنش

ي الدعوى 2021/194 تجاري مصارف جزئي

ضد / المدعي عليه : براباكر نايك جانغادار نايك المقامة من / اميكس (الشرق الاوسط) ش.م.ب بما ان هناك دعوى مقامة ضدكم بمحكمة دبي الابتدائية تحت الدعوى رقم

2021/194 تجاري مصارف جزئي، وحيث انه تم ندبنا خبيرا مصرفيا في المدعوى المذكورة اعلاه فاننا وعملا باحكام قانون الاثبات لسنة 1992 م بخصوص اعمال الخبرة امام المحاكم، ندعوكم لحضور اجتماع الخبرة عن بعد عن طريق تطبيق ZOOM وذلك يوم الإثنين الموافق 2021/8/16 ي تمام الساعة 1.00 ظهرا ، ويرجى منكم احضار كافة المستندات المؤيدة $\,$ والمثبتة لدفاعكم عند حضوركم للاجتماع.

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

قسم الحجوزات والبيوع

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

الخبير الحسابي والمصريخ محمد سعيد الشريف



العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

السادة/ العلامة لصيانة السفن ذ.م.م (المدعى عليها الاولى) والسيد/ ستانيسلاوس فنول الفونس(المدعى عليه الثاني) في الدعوى رقم 1054/2021 تجاري جزئي بناءاً على تكليف محكمة الشارقة الإتحادية الابتدائية بندبي خبيراً مصرفياً في المدعوى المذكورة أعلاه المرفوعة من السادة: بنك المشرق ش.م.ع (المدعي) وعليه يرجى حضوركم في جلسة اجتماع الخبرة عن بعد عبر برنامج الزووم أو وكيلا معتمداً يمثلكم وتقديم ما لديكم من

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية

قسم الحجوزات والبيوع

القضية إنابة رقم 11 لسنة 2018

إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا)

مكمة عجمان الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الأربعا

الخبير المصرية / عمر عثمان محمود



ستندات تخص الدعوى وذلك يوم الاحداثوافق15/08/2021 في تمام الساعة 02:00 ظهرا .

Time: Aug 02:00 2021 :15 PM Dubai Join Zoom Meeting

رقم القيد 621







لى المنفذ ضده / غلام مصطفى نيزار احمد

صالح المنفذ له / بنك دبي الإسلامي

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠ وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية

قسم الحجوزات والبيوع انابة رقم 1 **لسنة** 2021 إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا) لى المنفذ ضده / صلاح عبدالهادي جميل الخالدي

صالح المنفذ له / بنك ابوظبي التجاري علن محكمة عجمان الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم لأربعاء الموافق 2021/8/18، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على النحو التالي لعقار قطعة رقم (1005) بمنطقة الجرف الصناعية (2) بإمارة عجمان بواقع حصة من عقار بنسبة 45% بسه اساسي مقداره (1،485،000.00) درهم، (مليون واربعمائة وخمسة وثمانون الف درهم)، وذلك وفي الايام التاليا ن اقتضى الحال وذلك على الموقع الإلكتروني للإمارات للمزادات : http: www.emiratesauction.ae يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثم لمقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع لالكتروني للإمارات للمزادات http: www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع.

وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثا

مكتب الخدمات القضائيا



مكتب الخدمات القضائية

حليمه أحمد الحوسن

إلى المنفذ ضده / صلاح عبدالهادي جميل الخالدي

. لصالح المنفذ له / بنك ابوظبي التجاري تعلن محكمة عجمان الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم



العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠ وزارة العدل - محكمة عجمان الابتدائية الاتحادية قسم الحجوزات والبيوع **انابة رقم 1 لسنة 2021**

الأربعاء الموافق 2021/8/18، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على النحو التالي http: www.emiratesauction.ae : المجال وذلك على الموقع الإلكتروني للإمارات للمزادات المزادات

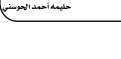
مكتب الخدمات القضائية



إعلان بيع عقار بالزاد العلني للمنفذ ضده (نشرا)

لعقار قطعة رقم (1005) بمنطقة الجرف الصناعية (2) بإمارة عجمان بواقع حصة من عقار بنسبة 45% بسع اساسي مقداره (1،485،000.00) درهم، (مليون واربعمائة وخمسة وثمانون الف درهم)، وذلك وفي الايام التالية يتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمر المقدر للعقار. فعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع لالكتروني للإمارات للمزادات http: www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. وعلى كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة





العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰ مذكرة إعلان حكم بالنشر صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الإبتدائية المدنية

وزارة العدل

نامر بالزام المدعى عليه ان يؤدي للمدعي مبلغا وقدره(57500) درهم(فقط سبعة وخمسون الف وخمسمائة درهم) والزمته بالفائدة بمقدار 5%سنويا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام السداد والزمته بالمصروفات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية يوما اعتبارا

محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية





يع الدعوى رقم SHCFICICPL2021 /0004124 أمر أداء

نحيطكم علما بأنه بتاريخ لا يوجد قد حكمت عليك هذه المحكمة في الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح احمد حسن محمد حسن البلوشي، بالتالي:







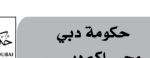
إلى المحكوم عليه عبدالله سعيد راشد ساعد الشميلي،

ن اليوم التالي لنشره.

القاضي / هشام احمد عوضين



لصالح المنفذ له / مصرف الإمارات الإسلامي



العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠ انذار عدلي بالنشر رقم (2021/6618) لمنذر: شركة الزاجل للعقارات.

المنذر إليها: علياء حاج مقامي علي محمد علي العلى.

وتحميل المنذر إليها بكافة ومصاريف التقاضي وأتعاب المحاماة.

الموضوع ينذر المنذر/ المنذر إليها بضرورة سداد القيمة إلا يجارية المترصدة بذمتها مبلغ وقدره 54000 19درهم مستحقات الأجرة للفترة من 2021/5/16 وحتى 2022/5/15 للمحل رقم منطقة الضغايه - دبي رقم الأرض (633) ملك/ آمنه وشيخه محمد عبيد، وذلك خلال شهر من تاريخ نشر هذا الإنذار، وإلا سوف يضطر المنذر لاتخاذ كافة الإجراءات القانونية اللازمة بما في ذلك اللجوء إلي السلطات المختصة، وإقامة الدعاوي القضائية، ومطالبة المنذر إليها بإخلاء العين المؤجرة وبسداد كامل القيمة إلايجارية، مع التعويض الجابر للعطل والضرر



القضية إنابة رقم 11 لسنة 2018 إعلان بيع عقار بالزاد العلني للمنفذ ضده (نشرا) صالح المنفذ له / مصرف الإمارات الإسلامي عمة عجمان الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الأربعا لموافق 2021,8/18 ووثلك لبيع العقار العائد ماكيته للمحكوم عليه وأوصاف العقار على النحو التالي : لعقار قطعة رقم (0792) بعنطقة الروضة 3 بإمارة عجمان المسعاة سابقاً قطعة رقم ن/2/16 بعنطقة الزهراء بسعد

بتوجب على الراغب بالإشتراك بالمزايدة ان يتقدم بتأمين نقدي او بموجب شيك مصدق بقيمة 20% من الثمن المقد فعلى من يرغب بالشراء او الاستنسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإمارات للمزامات http: www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. على كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام على

اساسي مقداره (1,000,000.00) درُهم، (مليون درهم)، وذلك ويلا الإيام الثالية إنّ اقتضى الحال وذلك على المؤقع الإلكتروني للإمارات للمزادات ، http: www.emiratesauction.ae



لى المحكوم عليه: وليد علي موسى وليد سعد

يام على الأقل.

الامارات العربية المتحدة وزارة العدل العدد ١٣٣١١ بتاريخ ١٠/٨/١٠

إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - وليد علي موسى وليد سعد إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2021 /0002145 مدني (جزئي)

لعنوان : العنوان : رأس الخيمة - الرقم الموحد 395045 - بوجد طلب تحري الهاتف 050195574 ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي لمنفذ احمد حسن محمد حسن البلوشي - الجنسية : الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه

تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 25919 لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك علانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري

يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الحكم المطلوب

القاضي /وائل أحمد عبدالله محكمة الشارقة حكمة التنفيذ المدنية



أيام على الأقل.



مكتب الخدمات القضائد

حليمه أحمد الحوسن

الكاتب العدا

. http://www.emiratesauction.ae





إعلان بيع عقار بالمزاد العلني (نشرا) المنفذ ضده / محمد ماجد احمد خليل العزى صالح المنفذ له / بنك الإستثمار - شمع ملن محكمة عجمان الإبتدائية الإتحادية للجميع بأنه سينعقد مزاد علني في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا يوم الأربعا الموافق 2021/8/18 ، وذلك لبيع العقار العائد ملكيته للمحكوم عليه (الأعلى عطاء) وأوصاف العقار على النحو التالي لعقار قطعة رقم (0115) بمنطقة عجمان الصناعية 1 بإمارة عجمان بسعر اساسي مقداره (14،000،000،000) درهم

نعلى من يرغب بالشراء او الاستفسار عن ذلك مراجعة قسم الحجوزات والبيوع بالمحكمة او الموقع الالكتروني للإماران لمزادات http: www.emiratesauction.ae وذلك قبل موعد البيع. على كل من له اعتراض التقدم باعتراضه معززا إياه بما يبرره من مستندات قبل الموعد المحدد للبيع بثلاثة أيام

(أربعة عشر مليونا درهم)، وذلك وفي الايام التالية إن اقتضى الحال وذلك على الموقع الإلكتروني للإمارات للمزادات :

مكتب الخدمات القضائب حليمه أحمد الحوسنر



الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ١٠ ٢١/٨/١٠

إعلان منفذ ضده بالنشر



وزارة العدل الشئون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

اعلان بالنشر

الرجع: 843

يكن معلوما للجميع بان : السيد/ محمد عبدالسلام محمد العوضي - الجنسية الإماراات يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) وذلك لى السيد/ حميد حمد حميد صندل ال على - الجنسية : الإمارات. في الرخصة لمسماة (مطعم العلم) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برخصة رقم (218034) تعديلات اخرى : لايوجد.

2013 عملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة في شان الكاتب العدل . فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

الكاتب العدل



إعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - خميس عبيد سيف عبيد الغاشمي إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2021 /0002668 مدنى (جزئي)

لى المحكوم عليه : خميس عبيد سيف عبيد الغاشمي العنوان : الفجيرة (يوجد تحري) 0529651115 ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ وليد ابراهيم مال الله ابراهيم ال علي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة

في القضية المشار اليها أعلاه يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم يطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، ويما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 28247 درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك علانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ

لقاضي / احمد طلعت عبدالصادق محمد محكمة الشارقة حكمة التنفيذ المدنية



محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - فاطمة زبرداس فرحان صنقور سالم سالمين إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2021 /0002147 مدني (جزئي) إلى المحكوم عليه : فاطمة زبرداس فرحان صنقور سالم سالمين - العنوان : العنوان - دبي - القوز - الرقم الموح 0501455576 – 0563915000 – يوجد طلب تحري الهاتف 358567

الامارات العربية المتحدة

حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعي المنفذ احمد حسن محمد حسن البلوشي - الجنسية الإمارات العربية المتحدة في القضية المشار اليها أعلاه وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم المطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 13093 درهم

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك

علانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ

القاضي / أحمد طلعت عبدالصادق محمد محكمة الشارقة حكمة التنفيذ المدنيا



محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - بشرى عبدالله سعيد ناشي المطيري إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIREA2021 /0002146 مدني (جزئي) لى المحكوم عليه : بشرى عبدالله سعيد ناشي المطيري

> ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى فالقضية المشار اليها أعلاه

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، وبما ان الحكم لطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 9363 درهم لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك

وزارة العدل

الشئون الفنية والتعاون الدولي

ادارة الكاتب العدل والتصديقات

إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ القاضي / وليد خميس عبدالله الخديم

محكمة الشارقة محكمة التنفيذ المدنية



العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰ اعلان منفذ ضده بالنشر محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - إير محمد حاجي تاندامياه

إخطار دفع في القضية رقم 90002398 SHCEXCIPOR2021 تجاري (جزئي) لى المحكوم عليه : ابر محمد حاجي تاندامياه لعنوان : إمارة الشارقة – المويلح – بناء رقم 1426 – سوبر ماركت المجرة – بالقرب من مسجد الإتحا مقة 203 - حيث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

لنفذ دنيا للتمويل - ذمم - فالقضية المشار اليها أعلاه يما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك، ويما ان الحكم لطلوب تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 150509 درهم ذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك إعلانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفي

القاضي /وائل أحمد عبداللَّه محكمة الشارقة محكمة التنفيذ المدنية



اعلان مدعى عليه بالنشر ي الدعوى SHCFICICPL2021 / 0005156 أمر اداء لى المدعى عليه : مصنع مغل للأعمال الخشبية ذ.م.م نعلمكم بأن المدعى إي في أي لتجارة الأصباغ ش.ذ.م.م

قرار المحكمة / نامر بإلزام المدعى عليها ان تؤدى للمدعية مبلغا وقدره (323458) درهم والزمتها بالفائدة القانونية بواقع5% سنويا اعتبارا من تاريخ قيد الدعوى وحتى تمام لسداد والزمتها بالمصروفات

مكما قابلا للاستثناف خلال ¹5 يوما اعتبارا من اليوم التالي للإعلان، ويفوات هذا الميعاد ون طعن منكم على الحكم المشار إليه وستتخذ بحقكم الإجراءات القانونية لتنفيذه ضدكم مركز سعادة المتعاملين

لقاضي / هشام احمد عوضين محكمة الشارقة المحكمة الابتدائية المدنية



ليكن معلوما للجميع بان : يعقوب يوسف سليمان عبدالله الاميري – الإمارات الجنسية يرغب بالتنازل وبيع كامل حصته البالغة 100% حصة الى السيد/اسماعيل كاتاكولاتيل بوناكال الهند الجنسية في الرخصة الصادر من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة (بقالة لؤلؤة الجزيرة) بموجب الرخصة رقم (761387) تعديلات اخرى : حيث تم تنازل صاحب الرخصة لاخر ودخوله وكيل خدمات عليها وتحويل الشكل القانوني من مؤسسة فردية إلى مؤسسة فردية بوكيل خدمات. تعديلات اخرى : لايوجد وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادى رقم (4) لسنة في شان الكاتب العدل. فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على

الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠

مذكرة إعلان حكم بالنشر

صادرة من محكمة الشارقة - المحكمة الإبتدائية المدنية

ي الدعوى رقم SHCFICIREA2020/0006435 مدني (جزئي)

نحيطكم علما بأنه بتاريخ 2021/02/22 قد حكمت عليك هذه المحكما

يِّ الدعوى المذكورة بالرقم أعلاه لصالح عبدالعزيز محمد موسى باشا،

بالتالى: نص الحكم - فلهذه الأسباب - قررت المحكمة : إلزام المدعى عليه بأن

يؤدى للمدعى مبلغا قدره 30000 درهم، مع إلزامه بمصروفات الدعوي،

ورفض ما عدا ذلك من طلبات. حكما قابلا للاستئناف خلال المدة القانونية

الامارات العربية المتحدة

وزارة العدل

لعدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰

إعلان منفذ ضده بالنشر

محكمة الشارقة - محكمة التنفيذ المدنية - سانتوش جوبالاكريشنا بلاي

إخطار دفع في القضية رقم SHCEXCIPOR2021 /0002397 تجاري (جزئي)

ى المحكوم عليه : سانتوش جوبالاكريشنا بلاي - العنوان : عنوانه المختار مكتب وكيله القانوني محمد سلماه

للمحاماة والاستشارات القانونية الكائن في إمارة الشارقة – كورنيش البحيرة – مركز كريستال بلازا – برج المكاتب

لذلك انت مكلف بتنفيذ ما جاء في السند التنفيذي المشار اليه أعلاه خلال (15) يوما من تاريخ إعلانك

علانكم بهذا الإخطار. وفي حالة تخلفك (م) عن ذلك فإن المحكمة ستتخذ بحقك إجراءات التنفيذ الجبري

محاكم دبي

محكمة التنفيذ

العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰

اعلان بالنشر

موضوع التنفيذ : تنفيذ الحكم الصادر في الدعوى رقم ٢٠١٦/١٠٥٣ مدني جزئي ، بسداد المبلغ

المنفذ به وقدره (٣٠١٩٨٥ درهم) ، شاملا للرسوم والمصاريف

طالب الإعلان : محمد حسن علي العلي نوراني - صفته بالقضية : طالب التنفيذ

ويمثله: يوسف محمد حسن محمد البحر - صفته بالقضية: وكيل

في التنفيذ رقم ٧٦٩/٢٠١٧/٢٠٨ تنفيذ مدنى

القاضي / وليد خميس عبدالله الخديم

محكمة الشارقة

محكمة التنفيذ المدنية

وبما أن المحكوم له المذكور قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم المذكور ودفع الرسم المحدد لذلك ، وبما ان الح

الطابق الثامن - مكتب 801 - 802 هاتف : 065444599

المنفذ دنيا للتمويل - ذم م في القضية المشار اليها أعلاه

ميث انه بتاريخ قد صدر الحكم المرفق صورة عنه ضدك لصالح المدعى

تنفيذه كالآتي: المجموع الكلي شاملا الرسوم والمصاريف 153971 درهم

اعتبارا من اليوم التالي لنشره.

إلى المحكوم عليه صابر ناجى عبدالله جعشان ، العنوان : 9184874

عليه مراجعة مكتب الكاتب العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية الكاتب العدز

القاضي/ محمد أحمد عبدول

المحكمة الابتدائية المدنية

محكمة الشارقة



ىرجع: 844

لجبرى المقررة قانونا.

العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰ اعلان بالنشر

العدل المذكورة لاتباع الاجراءات القانونية

مرر بتاريخ : 2021/08/05

مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

ليكن معلوما للجميع بان: السيد/ زياد جريس المعلم - الجنسية سوريا - يرغب في البيع والتنازل عن كامل حصته البالغة (100%) في الرخصة المسماة (جوهر لفضة للتجارة) الصادرة من دائرة التنمية الإقتصادية بالشارقة برخصة رقم سوريا : سوريا معضعض - الجنسية : سوريا (743841) وذلك الى السيد/ سارى ابراهيم تعديلات اخرى: لايوجد. وعملابنص المادة (14) فقرة (5) من احكام القانون الاتحادي رقم (4) لسنة 2013 فقد اقتضى نشر هذا الاعلان للعلم وانه سوف يتم التصديق على الاجراء المشار اليه بعد اسبوعين من تاريخ هذا الاعلان فمن لديه اي اعتراض حيال ذلك عليه مراجعة مكتب الكاتب

الكاتب العدل



جبرى المقررة قانونا.

محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰ اعلان بالنشر

وضوع الدعوى يمثله: أسامة حسن عثمان دبلوك - صفته بالقضية: وكيل

وضوع الإعلان: طلب استصدار أمر أداء فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢١/٦/٢٤٠ الزام المدعى عليها بالتضامن بان يؤديا للمدعية مبلغ وقدره ١٣٢،٢٦٢ درهم (مائة واثنان وثلاثون الف ومائتان واثنان وستون درهم) والفائدة القانونية عن هذا المبلغ بواقع ٥٪ سنويا عن تاريخ المطالبة القضائية قيد الدعوي الحاصل في ٢٠٢١/٦/٢٢ وحتى السداد التام. وحتى





ي الدعوى رقم ٤٢٦٤/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

طالب الإعلان : شركة الدانوب لتجارة مواد البناء (ذمم) - صفته بالقضية : مدعي لمطلوب إعلانهما : ١- فانكوفر لصيانة المباني (ش ذمم) ٢- احمد جودت ابراهيم - صفتهه

القضية : مدعي عليهما - مجهولي محل الإقامة

لسداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب المحاماة. ولكم الحق في ستئناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

محاكم دبي

محاكم دبى الابتدائية



قد أقام الدعوى المذكورة أعلاه :

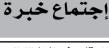
في الدعوى رقم 2021/382 نزاع تعيين خبرة تجاري - محكمة دبي الابتدائية 0566741326 رقم المعتب : 0566741326

لقانونية إمارة دبي- بناية سيتي افنيو الطابق السابع مكتب 703 - هاتف 042999885 هاتف متحرك 0566380465 البريد الانعتروني: 0566380465

join/19%3ameeting ZjBINWUzZGItNGE2OS00ND Q4LTkyODMtZWYxYmFjZWE2NDc2%40thread.v

24ff-417a-4f96-b835-74d7230838ae%22%7d نكم بحضور الاجتماع عبر الرابط المذكور يحضور من يمثلكم وتقديم ما ترونه من مذكرات أو مستندات على ضوء

الخبير/ د. محمد محمود الكمالي



إعلان بالنشر

أقامت عليكم الدعوى الماثلة وبالإشارة [ال قرار المحكمة تعييني خيررا في الدعوى تم تحديد الاجتماع الثاني للخيرة يوم الاربعاء الموافق 11 اغسطس 2021 الساعة 12 ظهرا عبر رابط تطبيق ميكروسوفت الاتي: https://teams.microsoft.com/l/meetup-

2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22b40ac668-ab42-4c7c-99a1-976617287b10%22%2c%22Oid%22%3a%220fc2

حكم التمهيدي بنب الخبرة.





سادة المتنازع ضدها: مطعم و مقهى دوهان لونج - عنوانها : امارة دبي - طريق ام هرير - الكرامة رقم الهاتف المتحرك سيث ان المتنازعة /بوليوود دريمز ادفيرتايزنج (ش.ذ.م.م) بوكالة مكتب خليفة بن هويدن للمحاماة و الاستشارات







محاکم دبی محاكم دبى الابتدائية

اعلان بالنشر

موضوع الدعوى :إصدار أمر اداء بالزام المطلوب الامر ضدهما الاولى والثاني (بالتضامن) بان يؤديا الى طالبة الامر مبلغا وقدره (١٢٦,١٤٠,٠٠) مائة وستة وعشرون الف ومائة واربعون درهما ، والفائدة

ومقابل اتعاب المحاماة طالب الإعلان: الغرير للطباعة والنشر ش.ذ.م.م - صفته بالقضية: مدعي ويمثله: جوسلين شبلي خير الله - صفته بالقضية : وكيل

لطلوب إعلانهما : ١- بي تي ال منطقة حرة ذ.م.م ٢- ادهم محمد جمعه - صفتهما بالقضية : مدعى ليهما - مجهولي محل الإقامة موضوع الإعلان : قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ ٢٠٢١/٦/١٢ بالزام المعروض ضدهما بالتضامن فيم



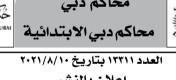
ي الدعوى رقم ٣٨٥٧/٢٠٢١/٦٠ امر اداء

بنهما ان يؤديا الى طالبة الامر مبلغ وقدره (١٣٦,١٤٠,٠٠) مائة وستة وعشرون الف ومائة واربعون درهما والفائدة القانونية بواقع ه٪ من ٢٠٢١/٥/٢٧ وحتى تمام السداد والزمتهما المصاريف وخمسمائة درهم مقابل اتعاب المحاماة ، ولكم الحق في إستثناف الأمر خلال ١٥ يوم من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان.

محاكم دبي



العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰



التأخيرية عنه بواقع ٩٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية ولغاية السداد التام وبالرسوم والمصاريف



العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰ اعلان بالنشر ٢٧٠٤/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي لى المدعي عليه : ١- تميمي لصناعة لوازم التصميم الداخلي ش.ذ.م.م ٢- التميمي للتصميم

لداخلي ش.ذ.م.م ٣- خليل محمد رشيد احمد - محهولي محل الاقامة ما ان المدعى : ريتفر للأصباغ والطلاء - مؤسسة فردية يمثله: ايمان يونس محمد اسماعيل الرفاعي

د أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليهم بالتضامن والتكافل فيما بينهما بان يؤديا للمدعية مبلغ (٢٩١,٦٦٤,٤٠) مئتان واحد وتسعين الف وستمائة واربعة وستون درهم واربعين نلسا - والفائدة القانونية بواقع 9٪ من تاريخ تقديم هذه العريضة وحتى تمام السداد مع الزامهم

المصروفات ومقابل اتعاب المحاماة مع شمول الامر بالنفاذ المعجل بلا كفالة. حددت لها جلسة يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢١/٨/٣١ الساعة ٩٠:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعا لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندا لمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.



محاكم دبي محاكم دبى الابتدائية

العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰ اعلان بالنشر ۳۸٤٤/۲۰۲۱/٦۰ امر أداء علان أمر أداء بالنشر - تفاصيل الإعلان بالنشر

لى المدعي عليه : ١- سيد أسد رضا رضوى سيد محمد - مجهول محل الإقامة بما ان المدعي : جاناردان دالميا بهاجواتي طلب استصدار امر أداء فقد فقد قررت محكمة دبي الابتدائية بتاريخ:٢٠٢١/٦/١٢

بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ (٢٥,٠٠٠,٠٠٠) درهم خمسة وعشرون مليون درهم والفائدة القانونية واقع ٥٪ سنويا من تاريخ الاستحقاق الحاصل في ٢٠٢١/٢/١٦ وحتى السداد التام وبالرسوم والمصاريف ومبلغ الف درهم مقابل اتعاب لمحاماة ورفضت ما عدا ذلك من طلبات تنوه المحكمة ان طلب شمول الامر بالنفاذ لمحل لا مبرر له لذا قضت برفضه، ولكم الحق في استئناف الامر خلال ١٥ يوم من ليوم التالي لنشر هذا الاعلان.





اعلان بالنشر ١٨/٢٠٢١/٨٨٤ عقاري جزئي

إلى المدعي عليه: ١- سلمان جاسم محمد علي الحقان - مجهول محل الإقامة

قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليه بمبلغ وقدره (٣٢٤,٧٤٩) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب المحاماة والفائدة ١٢٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى لسداد التام وشمول الحكم بالنفاذ المعجل بلا كفالة.

وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠٢١/٨/٢٣ الساعة ٩٠:٣٠ صباحا في قاعة لتقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما



بما ان المدعى : مؤسسة عقار ويمثله : عبدالله مروان عبدالله احمد بخيت المطروشي

لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.





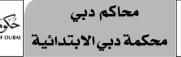
في الدعوى ٢٨٠/٢٠٢١/٧٢ تظلم تجاري موضوع الدعوى: التظلم من الامر الصادر بالقضية رقم ٦٣٦ لسنة ٢٠٢١ امر على

طالب الإعلان / ١- بيه سي سي م.م.ح - صفته بالقضية : متظلم المطلوب إعلانهم ١٠- جولدن انترناشونال م.م.ح ٢- طيب احمد ابوبكر احمد سفتهما بالقضية : متظلم ضدهما - مجهولي محل الاقامة

وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٨/١٥ الساعة ٨,٣٠ ص بقاعة التقاضي عن بعد ، وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل، وفي حالة تخلفك فان الحكم سيكون بمثابة حضوري.



عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال (١٥) يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان.

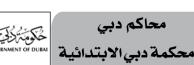


. موضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ (٢٠٨,١٨٧,٨٦) الف درهم مائتان وثمانية الف ومائة سبعة وثمانون درهما و ٨٦ فلس – والفوائد القانونية المستحقة من تاريخ ٨١/ه/٢٠٠ حتى السداد بواقع ٩ / سنويا حتى السداد الزام المدعى عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة طالب الإعلان / ١- بنك دبي التجاري ش.م.ع - صفته بالقضية : مدعي









موضوع الإعلان: قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعى عليه بأن يؤدي للمدعى مبلغ ٢٠٨,١٨٧,٨٦) الف درهم مائتان وثمانية الف ومائة سبعة وثمانون درهما و ٨٦ فلس – والفوائد القانونية لمستحقة من تاريخ ٢٠٢١/٥/١٨ حتى السداد بواقع ٩٪سنويا حتى السداد الزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٨/١٥ الساعة ٥٨:٣٠ صر في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من





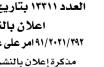
اعلان بالنشر في الدعوى ٢٤١/٢٠٢١/٣٨ تجاري مصاريف جزئي . وضوع الدعوى : المطالبة بالزام المدعي عليه بأن يؤدي للمدعي مبلغ (٨٨,٩٣٧,٨١) الف درهم ثمانية وثمانون الفا وتسعمائة سبعة وثلاثون درهما و ١٨ فلس - والفوائد القانونية المستحقة من تاريخ ٢٠٢١/٥/٤ حتى السداد بواقع ٩٪ سنويا حتى السداد الزام المدعي عليه بالرسوم والمصروفات ومقابل

اتعاب المحاماة طالب الإعلان / ١- بنك دبي التجاري ش.م.ع - صفته بالقضية : مدعي لمطلوب إعلانهم: ١- اسف محمد محمد كونجو صادق - صفته بالقضية: مدعي عليه جهول محل الاقامة

بلغ (٨٨,٩٣٧,٨١) الف درهم ثمانية وثمانون الفا وتسعمائة سبعة وثلاثون درهما و ١٨ فلس - والفوائد لقانونية المستحقة من تاريخ ٢٠٢١/٥/٤ حتى السداد بواقع ٩٪سنويا حتى السداد الزام المدعي عليه الرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٨/١٥ الساعة ٨:٣٠ ص في قاعة التقاضي عن بعد لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ه لديك من مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل







مذكرة إعلان بالنشر (إستئناف) تفاصيل الإعلان بالنشر

الى المستأنف ضده /١- مجموعه النعيمي ش.ذ.م.م - مجهول محل الاقامة بما ان المستأنف / ادارفور الامـارات ش.ذ.م.م ويمثله: جواهر محمد غانم حمد الغيث المري - أمر على عريضة بتعيين محكم لالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعية مبلغ (٤٥٦,٦٦٧) درهم اربعمائة وستة وخمسون الف وستمائة وسبعة وستون درهم ، وفوائده القانونية بواقع ٥٪ من تاريخ الاستحقاق وحتى السداد التام ورد شيك الضمان، وحددت لها جلسه يوم الاربعاء الموافق /٢٠٢١/٨/١ الساعة ٠٤,٠٠ مساءا بقاعة التقاضي عن بعد وعليه يقتضي مضوركم او من يمثلكم قانونيا وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتكم غيابيا

العدد ۱۳۳۱۱ بتاریخ ۲۰۲۱/۸/۱۰ اعلان بالنشر عريضة تجاري والرسوم والمصاريف

موضوع الإعلان : قد اقام عليكم التظلم المذكور اعلاه وموضوعه التظلم من الامر الصادر بالقضية رقم ٦٣٦ لسنة ٢٠٢١ امر على عريضة تجاري والرسوم والمصاريف



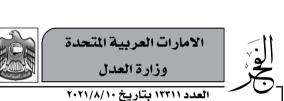






المطلوب إعلائهم : ١- شادي محسن مكارم - صفته بالقضية : مدعي عليه

مذكرات او مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل مديردعوء



ي الدعوى رقم FUCFICIREA2021/0000702 مدنى (جزئي) لى المدعى عليه: روجا ايجناتوفا ألماني/ الجنسية، علمكم بأن المدعى سعود بن فيصل بن سلطان بن سالم القاسمي اماراتي/ الجنسية، فد أقام الدعوى المذكورة أعلاه للمطالبة بالحكم بصحة توقيع المدعى عليها/ روجادر يجناتوفا - على الإقرار التي تقر فيه باستلامها من المدعى 230،000 عملة بيتكوين على ربعة مقابل شراء شركة ون كوين ليمتد. لذا يجب عليكم الحضور أمام محكمة الفجيرة، لمحكمة الابتدائية المدنيه الموافق الساعة 30 am في لتقديم ما لديكم من دفاع ومستندات 2021/8/25 من يوم الأربعاء ، وفي حالة عدم حضوركم أو إرسال وكيل معتمد ينوب عنكم فإن المحكمة ستباشر الإجراءات القانونية في غيابكم.

اعلان مدعي عليه بالنشر

مدير إدارة الدعوى الاستاذ / علي عبيد سهيل الزعابي القاضي / محمد علي عبدالشكور



العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠ اعلان حكم بالنشر في الدعوى رقم ٢٠٠٥/٢٠٢١/١٦ تجاري جزئي

طالب الإعلان: بنك دبي التجاري (ش.م.ع) - صفته بالقضية: مدعي

لمطلوب إعلانه : ١- وليد محمد حسني ذوق - صفته بالقضية : مدعي عليه

محاكم دبى الابتدائية

مجهول محل الإقامة وضوع الإعلان: نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠٢١/٦/٢٩ بالزام المدعي عليه بان يؤدي الى البنك المدعي مبلغ ٢٥،٠٧١،٦٠ه درهم (خمسمائة وخمسة وعشرون لفا وواحد وسبعون درهما وستون فلسا) وبالفائدة بواقع ٥٪ سنويا من تاريخ المطالبة القضائية لحاصل في ٢٠٢١/٥/١٦ وحتى السداد التام. والزمته بالرسوم والمصاريف وبمبلغ خمسمائة درهم سقابل اتعاب المحاماة. حكما بمثابة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوما اعتبارا من ليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل



العدد ١٣٣١١ بتاريخ ٢٠٢١/٨/١٠ اعلان بالنشر ۲۷۳۲/۲۰۲۱/۱٦ تجاري جزئي نفاصيل الإعلان بالنشر إلى المدعى عليه: ١- جولدن نست للتجارة العامة ش.ذ.م.م - مجهول محل الإقامة ا ان المدَّعي : توس الشرق الأوسط - شركة ذات مسئولية محدودة

فد أقيام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليها بيان تتؤدي للمدعية مبلغ وقدر

(١٠٥,٦٨٤,٤١) درهم مائة وخمسة الف وستمائة اربعة وثمانون درهم وواحد واربعون فلسا - مع الفائدة

قانونية بواقع ٩٪ سنويا ابتداء من تاريخ استحقاق اخر فاتورة ﷺ،٢٠١٩/١١/٧ وحتى تمام السداء

حتياطيا وفي حال اذا ما رأت المحكمة الموقرة ان الدعوى الماثلة تحقق فيها شروط استصدار امر الاداء

نصوص عليها في المادة ٢٦ و ٦٣ من قرار مجلس الوزراء رقم ٣٣ بتعديل بعض احكام قرار مجلس الوزراء

قم ٧٥ لسنة ١٩٩٢ بشأن قانون الاجراءات المدنية فتلتمس المدعية من المحكمة الموقرة عرضها على الشيد/

لقاضي المشرف لاحالتها الى السيد/قاضي امر الاداء المختص للفصل فيها وذلك وفقا لنص المادة ١٧(٨)

ن القرار الوزاري سالف الذكر وفي كل الاحوال الزام المدعي عليها بالرسوم والمصروفات ومقابل اتعاب لمحاماة. وحددت لها جلسة يوم الاحد الموافق ٢٠٢١/٨/١٥ الساعة ٠٨:٣٠ صباحا في قاعة التقاضي عن بعا لنا فأنت مكلف بالحضور أو من يمثلك قانونيا وعليك بتقديم ما لديك من مذكرات او مستندات المحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل.





دبى للثقافة تعزز المبادرات المشجعة على القراءة

كشفت مكتبات دبي العامة التابعة لهيئة الثقافة والفنون "دبي للثقافة" عن عدد من المبادرات الرامية إلى تكريس عادة القراءة تزامنا مع يوم

ويأتي ذلك تماشيا مع الاستراتيجية الوطنية للقراءة 6202-6202 التي تهدف إلى تعزيز القيم الثقافية في المجتمع ورفد كافة مجالات الثقافة من فنون وآداب بالدعم الذي يجعل من هذه القوة الناعمة واجهة تعكس التطلعات الحضارية لدولة الإمارات.

وقالت إيمان الحمادي رئيسة قسم شؤون المكتبات بالإنابة في هيئة الثقافة والفنون "دبي للثقافة" إن اهتمام الهيئة بالمكتبات والتزامها بإطلاق مبادرات وفعاليات أدبية وثقافية من شأنها الارتقاء بقطاع الأدب في الدولة وشملت مبادراتنا تطوير وتحديث مكتبات دبي العامة إلى جانب تنظيم البرامج والأنشطة المعرفية داخل المكتبات وإطلاق مبادرة "صندوق القراءة" الذي يرحب بالجميع خلال شهر القراءة الوطني لاستكشاف كنوز المعرفة التي يخبئها لهم وإطلاق ورش عمل تفاعلية تثري خبراتهم ومعارفهم فضلا عن البرامج المتنوعة التي تشجيع جيل الشباب على جعل القراءة والكتابة من ضمن عاداتهم اليومية وأشارت إيمان الحمادي إلى أثر القراءة على الصحة الذهنية والنفسية للناشئة لأنها تسهم في صقل شخصياتهم وزرع بدور الإلهام والإبداع في عقولهم .. منوهة باهتمام مكتبات دبي العامة بهذه الفئة من أبناء المجتمع من خلال تنظيم المخيمات المتنوعة لكافة الجمهور وإطلاق التطبيق الذكي لمكتبة دبي العامة الذي

يتيح إمكانية الوصول إلى كافة خدمات المكتبات في كل زمان ومكان. وأفادت الحمادي أن مكتبات دبي العامة ترحب بالمبدعين من كتاب وقراء وكذلك أولياء الأمور وأبنائهم وتوفر لهم العديد من المصادر المعرفية في مختلف المجالات ونسعى لأن تكون المكتبات وجهة محببة للجميع آملين أن يستفيدوا من هذه الروافد الفكرية التي تخلق جيلا طموحا منفتحا على كافة الثقافات العالمية.





رئيس المنظمة الدولية لفن المايم يزور أكاديمية الفجيرة للفنون

•• الفجيرة-وام:

زار ماركو ستويانوفيتش رئيس المنظمة الدولية لفن المايم مقر أكاديمية الفجيرة للفنون الجميلة حيث كان في استقباله سعادة علي عبيد الحفيتي مدير عام الأكاديمية. وتأتي هذه الزيارة تتويجا للجهود التي

تبذلها الأكاديمية في إطار تعزيز التعاون مع المنظمة الدولية لفن المايم والتي أثمر عنها مؤخرا تنظيم دورة تدريبية لفن المايم "التعبير الجسدي" بمشاركة 61 فنانا من إمارة الفجيرة. وتعرف رئيس المنظمة الدولية لفن المايم على أقسام الأكاديمية التي تضم مختلف الفنون الموسيقية والبصرية، واطلع على أبرز البرامج

التي تقدمها لمنتسبيها وخصوصا المتعلقة بقسم المسرح، حيث استمع من القائمين عليه أبرز خططه ونشاطاته المستقبلية، مؤكدا على توفير المنظمة الدولية لفن المايم كل الإمكانيات اللازمة لدعم المواهب في مجال المسرح. من جانبه، أكد سعادة علي عبيد الحفيتي أهمية نشر ثقافة فن المايم في الإمارة واستقطاب الشباب والممثلين

الموهوبين لتدريبهم على حركة الجسد التعبيرية والإبداعية، وذلك من خلال الاستفادة من خبرات المنظمة الدولية لفن المايم وابتكار منصة فنية تشجع الإبداع، مشيدا بدور المنظمة في تكريس هذا الفن الذي يعتبر من الفنون المسرحية التي تحتاج إلى التركيز العقلي والجسدي معا.

(أبوظبي للغة العربية) يعقد الاجتماع الأول لإطلاق مجلته المحكمة

•• أبوظبي–وام:

عقد مركز أبوظبي للغة العربية التابع لدائرة الثقافة والسياحة - أبوظبي الاجتماع الأول لمجلته المحكمة "المركز: مجلة الدراسات العربية"، وذلك بعد أن تم اختيار هيئة التحرير التي تضم نخبة من

وقال سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية : " كان الإنتاج المعريِّ الخاصّ بشؤون اللغة العربيّة حاضراً بقوّة على مدار السنوات الماضية في اللغات العالميّة الأخسرى. وتأتي مجلّة "المركز" اليوم التي تصدر باللغة العربيّة حصراً، لتعزز مكانة اللغة العربية بوصفها لغة أساسية لكتابة البحث العلميّ من جهة، وموضوعاً للدراسة

من جهة أخرى». وأضاف ُ بن تميم : " سعداء بمشاركة نخبة من أهمّ الباحثين في حقل الدراسات العربيّة في إصدار هذه المجلَّة التي تُعد نقلة نوعيَّة مهمَّة في هذا الحقل المعريفٌ، حيث تعتمد أدق المعايير المتعارف عليها في تحكيم الأبحاث وستسهم في نشر بحوث لمستعربين

يكتبون بالعربية للمرّة الأولى إلى جانب أهمّ الباحثين العرب، وستعمل على أن تكون إضافة نوعية للمجلات المهتمة بالعربية وآدابها وقضاياها المعرفية

من جهته أوضح الدكتور بلال الأرفه لي، أستاذ كرسيّ الشيخ زايد في الجامعة الأميركيّة في بيروت مدير تحرير مجلة "المركز" ، أنّ هيئة التحرير تعكف على تحضير عدد من الملفّات المهمّة التي سترفد دراسة الأدب العربيّ على المستوى النوعي معرفياً ومنهجياً.

وقد ارتأت هيئة التحرير أن يُخصِّص العدد الأوِّل للمجلّة لموضوع "آثارٌ من الزمن: مفهوم الأثر في الخطاب الأدبيّ العربيّ حيث يتناول مفهوم "الأثر" في النصوص العربية والإسلامية التي عرفها التراث العربيّ على تنوّع مجالاته، واتساع امتداده من القديم إلى الحديث. يرأس هيئة تحرير مجلّة "المركز" التي من المقرر أن يصدر لها عددان سنوياً، بدءاً من يناير 2202، سعادة الدكتور علي بن تميم، رئيس مركز أبوظبي للغة العربية، و



الدكتور بلال الأرفه لي "محرّراً ومديراً للتحرير من الجامعة الأميركيّة في بيروت، ومجموعة من المحررين المشاركين هم، الدكتور خليل الشيخ، جامعة اليرموك، والدكتور طاهرة قطب الدين، جامعة شيكاغو، والدكتور موريس بومرنتز، جامعة

نيويورك أبوظبي، وسلطان العميمي، بينما تتولّى الدكتورة لينا الجمّال تحرير مراجعات الكتب. وللمجلَّة هيئة علميَّة استشاريّة عالميّة تتكوّن من: الدكتور صلاح فضل، جامعة عين شمس، والدكتور محسن جاسم الموسوي، جامعة كولومبيا، والدكتور عبد الله الغذامي، جامعة الملك سعود، والدكتورة هنادا طه، جامعة زايد، ود.فيتائي نعومكن، معهد الاستشراق بموسكو، والبروفيسور فيليب كينيدي، جامعة نيويورك أبوظبي، والأستاذ شوكت تراوا، جامعة يال، والدكتورة سوزان ستيتكيفتش، جامعة جورج تاون، ود. بياتريس غروندلير، جامعة برلين الحرّة، والأستاذ جيمس منتغمري ،جامعة كامبردج، والدكتور عبد القادر الفاسي الفهري، جامعة محمّد بن زايد للعلوم الإنسانية.

«المركز: مجلة الدراسات العربية المحكمة" هي مجلّة عربيّة علميّة محكّمة تصدر عن مركز أبوظبي للغة العربية بالتعاون مع دار نشر بريل، وتُعنى بنشر الدراسات والبحوث عن اللغة العربية وآدابها وثقافتها وقضاياها.

(ووترجيت) الفضيحة الأشهر في تاريخ أمريكا الحديث لماذا استقال ريتشارد نيكسون؟



تمر اليوم الذكرى اله47 على إعلان الرئيس الأمريكي ريتشارد نيكسون عن استقالته من منصبه في أعقاب فضيحة ووترجيت، وذلك في 8 أغسطس من عام 1974، حيث اضطر للتنحي من منصبه عام 1974 خوفًا من أن توجه إليه تهمة التستر على نشاطات غير قانونية لأعضاء حزبه في فضيحة ووترجيت تحت وطأة تهديد كانت عملية سطو فريدة من نوعها صباح 17 يونيو 1972 في مجمع

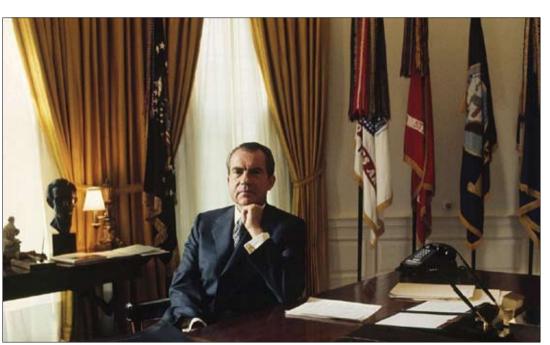
ووترجيت في مدينة واشنطن الأمريكية، حيث عُثر على اللصوص في مكتب اللجنة الوطنية الديموقراطية وتم إلقاء القبض عليهم، ولكنها ي ذلك اليوم لم تكن عملية سطو عادية كما سنرى بل عملية مجهولة المعالم استمرت التحقيقات فيها عامين كاملين لتؤدي في النهاية إلى استقالة الرئيس الأمريكي ريتشارد نيكسون.

حدثت فضيحة ووترجيت في مناخ سياسي متوتر وعدائي، حيث كانت أمريكا في وضع انتخابات رئاسية سنة 1972 وكان رئيسها حينها ريتشارد نيكسون، في حين كانت الولايات المتحدة متورطة بحرب فيتنام حينها وكانت البلاد منقسمة بشكل كبير.

وفي ظل هذه الأجواء كان على الرئيس القيام بحملة انتخابية كبيرة ليضمن استمراره كرئيس أمريكا السابع والثلاثين، ولكن لم تكن جميع جوانب هذه الحملة قانونية بل تبين وجود عمليات تجسس غير شرعية، حيث اقتحم أعضاء لجنة نيكسون في مايو 1972 مكتب اللجنة الوطنية الديموقراطية في ووترجيت، وسرقوا نسخًا من وثائق سرية وقاموا بتجهيز التجسس هواتف المكتب. فشلت العملية في التنصت على الهواتف بشكل صحيح، لذا في 17 يونيو عادت مجموعةً من خمسة رجال إلى المبنى، وكانوا يتَّجولون استعدادًا لوضع ميكروفون جديد في المكتب، ولكن لاحظ أحد الحراس في المبنى مسجل صوت فوق كافة أقفال المبنى فأخبر الشرطة وجاءت في الوقت المناسب وقبضت

لم يتضح على الفور ارتباط تواجد الجواسيس مع الرئيس نيكسون، على الرغم من الشكوك التي أثارتها الأرقام التي كنت بحوزتهم، وبعد فترة ألقى نيكسون خطابًا أقسم فيه أن موظفيه في البيت الأبيض لم

على الجواسيس متلبسين.



يشاركوا في الاقتحام، وقد صدقه معظم الناخبين وفاز في الانتخابات فوزا ساحقا. ولفهم فضيحة ووترجيت لابد من فهم الرئيس الذي كان خلفها، حيث كان نيكسون ملازمًا سابقًا في البحرية الأمريكية خلال الحرب العالمية الثانية، ثم أصبح عضوًا في الكونغرس والسيناتور في كاليفورنيا، ثم كان نائبًا للرئيس دوايت أيزنهاور لمدة ثماني سنوات حتى عام 1960، ثم رشح نفسه للانتخابات الرئاسية ضد جون كيندي وخسر أمامه خسارة كبيرة، وتأثر نيسكون بذلك كثيرًا وبدأ بإلقاء اللوم على الصحافة ووسائل الإعلام بأنها فضلت خصمه عليه، واستمر استيائه من ذلك حتى انتُخب كرئيس عام 1968 وعادت الأمور إلى سيطرته. بالرغم من أن فترة رئاسته الأولى كانت غير مستقرة بسبب

تورط أمريكا بحرب فيتنام منذ أواخر الخمسينات مما خفض شعبيته كرئيس جديد، ولكن لم يكن ذلك إلا جزءًا من صعوبات عاناها نيكسون كرئيسُ للولايات المتحدة الأمريكية، ويقال أن نيكسونُ شن الكثير من الحروب الداخلية ضد الإعلام والصحافة والديمقراطيين والحركات المناهضة للحرب والنظام القضائي الأمريكي وحتى التاريخ بحد ذاته. وبحسب الصحفيين المسؤولين عن كشف فضيحة ووترجيت فقد كان نيكسون يحاول عزل وإبعاد كل من يعتبره عدوًا له ولسياساته مثل الرجل الذي سرب وثائق البنتاغون ويدعى دانيال إلسبرغ، وتم تشكيل مجموعة في البيت الأبيض مهمتها وقف التسريبات السرية المختلفة التي تحدث لصالح وسائل الإعلام.

«هيام» رواية جديدة تناقش قضايا المرأة في المجتمع المصري

صدر حديثًا عن دار النخبة رواية "هيام" للكاتب الروائي المستشار شفيع الجرف. تقع الرواية في 200 صفحة من القطع المتوسط، تناول المؤلف قضايا اجتماعية تواكب ما نعيشه من أحداث داخلية وعالمية من خلال الشخصية المحورية (هيام) وباقى الشخوص وتشابك علاقاتهم التي تنسج أحداث الرواية وتطرقت إلى الحدث العالمي الأهم (كوفيد 19) الذي نحى بالأحداث منحى تناسب مع المتغيرات التي حدثت على مستوى العالم.

وكما يقول المؤلف، هيام حكاية مختلفة عن حكايات كل النساء، فلا نستطيع أن نقول عليها مرأة فوجهها المشع وجمالها الأخاذ وجسمها الممشوق يتوجب حصرها دائمًا في خانة

من أجواء رواية "هيام":

جاء الشتاء عام 2018 قبل موعده بعشرة أيام، فقد ورد إلى شوقى هاتف يحمل صوتًا الا أنه ذهب حسب الموعد وظل واقفا أمام المدخل الرئيسي

رقيقًا، وطلبت منه أن تقابله ضروري، فهي تتشرف به وتفتخر به، ومن دواعي ذلك وتمامه أن يمنحها بعضًا من الوقت. حاول التملص منها، فسألها إن كانت لها حاجة فلتطلبها منه الآن على الهاتف؟ ولكنها ألحت، فأخبرها أنه غدًا سوف يكون مشغولا خلاص بعد غد.. هكذا قالت.ولكنه طلب منها: فليكن بعد بعد غد علها تيأس وترجع عن

فكرتها وإلحاحها، ولكنها ترجته أن يكون بعد غد لأنها في اليوم الذي يليه سوف تغادر إلى إيطاليا، حيث يعمل زوجها، وأنها سوف تكون ممنونة لو تمت تلك

وتحت تكرار الطلب وافق، وضرب لها موعدًا في الخامسة مساءً وكان المكان في مجمع كافيهات تيفولي الكائن في شارع سيتي ستار. هو لم يرها من قبل فكيف يعرفها؟ إن مجرد صورها على الفيس غير كاف أن يعرفها جسدًا





لم تقاطع الممثلة اللبنانية برناديب حديب الدراما التلفزيونية، مع أنها لا تحبها ولا تتابعها، وتعتبر أنها تمثّل في التلفزيون لأن التمثيل هو عملها، وتشارك في أعمال من أجل الجمهور الذي يفترض به هو أن يشاهد.

من ناحية أخرى، اعترضت حديب خلال هذا الحوار، على اتهامها بعدم إتقان اللهجة العراقية في مسلسل (راحوا)، موضحة أنها تعلمتُها بمساعدة أشخاص عراقيين يعيشون في لبنان، ولكنها استخدمت معها تعابير لبنانية كي يفهمها الجمهور اللبناني، خصوصاً أنها لعبت دور شخصية امرأة عراقية تعيش في (بلاد الأرز).



أحضّر لعمل مسرحي مع زوجي

برنادیت حدیب؛ الدراما لا تعني ني شيئاً ولا تستهويني

- هل أنت راضية عن تأديتك للهجة العراقية في مسلسل (راحوا)، خصوصاً أن هناك مَن يقول إنها غير مُقْنعة ولم تتقنيها بشكل جيد، فهل أجبرت على التكلم بهذه اللهجة؟ - وهل تتقنين اللهجة العراقية!
 - كلا، ولكننى أعرف الكثير من العراقيين؟
 - وهل هم قالوا إنني لا أتقنها ا • وأنا أيضاً أقول ذلك؟

عن اللهجة وعن الدور.

- أولاً، أنا لم أجبر على التحدث باللهجة العراقية في مسلسل (راحوا)، ولكن لأن الشخصية عراقية، فكان لا بد من التكلم

ثانياً، في العراق يتحدثون بالعديد من اللهجات كما في أي بلد آخَر، وعندما أتلقى اتصالات من صحافيين عراقيين هم يهنئونني على دوري كعراقية في المسلسل.

وكي أكون صادقة وصريحة، فإنني استخدمت بعض الكلمات اللبنانية كون الشخصية عراقية وتعيش في لبنان، وأنا راضية

- اللهجة العراقية صعبة وحاولتم تبسيطها كي يفهمها الجمهور اللبناني؟
- طلبتُ مساعدة أشخاص عراقيين يقيمون في لبنان كي أتقن
- ولم أفعل ذلك بشكل ارتجالي، ولا يمكن أن أعتبر أنني أفهم أكثر منهم في لهجتهم الأم، وأنا التزمتُ بتعليماتهم.
- الكثيرون وضعوا علامات استفهام وأشاروا إلى أنني لم أتكلم باللهجة العراقية 100 في المئة، وهذا صحيح، لأنها مخفَّفة

- باللهجة اللبنانية. • هل يمكن القول إن مسلسل (راحوا) ظُلم؟ - لا يمكن أن أتحدث عنه لأنني لم أشاهده بصراحة، إذ لم أتمكن من متابعته.
- لكن لماذا يتعرّض للظلم؟ لا أملك أي فكرة عن هذا الموضوع، وما أعرفه أنه حقق نسبة مشاهدة عالية عند بداية عرضه. وإلى اليوم، هناك مَن يرسلون لي تعليقات عبر حساباتي على مواقع (السوشيال ميديا) يشيرون فيها إلى أنهم سعيدون
- بمشاهدة المسلسل، لأنه يحكي وجع الناس. هناك فئة من الجمهور لا تحب التراجيديا وتميل الى الفرح والضحك، على عكس فئة أخرى تشاهد مأساتها من خلال هذا
- كل شخص لديه ذوقه الخاص، ولا أعتبر أن (راحوا) ظُلم لأنه متابع من فئة كبيرة من الناس الذين أحبّوه، في مقابل فئة
- العمل ظُلم لأنه عرض في رمضان ولم يكن مخصصاً
- للعرض الرمضاني في الأساس؟







لعمل مسرحي مع زوجي عصام بو خالد. أبهن القيسوني: «كوكو شانيل» غير مساري الفني بعيدا عن أدوار الشر

مهرجان خاص بالأفلام القصيرة، كما أحضر

عبر الفنان أيمن القيسوني عن سعادته بردود الأفعال الإيجابية التي تلقاها عن دوره يّ العرض المسرحي "كوكو

متمنيا عرضه قريبا على شاشة الفضائيات، مشيرا إلى أن دوره في العمل غير مساره الفني من القالب الذي

كان قد تم وضعه فيه، والذي يتمثل في أدوار الشر المتعددة التي قدمها في مختلف الأعمال

ووصف الفنان أيمن القيسوني، دوره في العرض المسرحي كوكو شانيل" بأنه بمثابة نقلة كبيرة في مشواره الفني، قائلا: 'بعيدا عن أدوار الشر الت*ي* قدمتها فإن العرض المسرحي يمثل حالة خاصة أمام نجمة الاستعراضات الأولى الفنانة شريهان التي انتظرها الجمهور على أحر من الجمر

الساحة الفنية، حيث أجسد دور حبيبها العسكري الألماني الذي يواجه معها العديد من المشاكل لنجاح هذا الحب كونها من أصول فرنسية وهو ألماني وأضاف القيسوني: "أن العرض

بعد غيابها سنوات طويلة عن

تجربة جديدة بالنسبة لي، وتطلب دوري في العرض التدريب لمدة شهر على عدد من الاستعراضات التي أقدمها مع النجمة شريهان أيقونة الاستعراض العربي،

وهو ما جعلني متخوفا للغاية من هذا اللقاء وتلك التجربة، لافتا إلى أن الفنانة شريهان أصرت على مد فترة التدريب لإتشان الرقص كوني ممثلا غير استعراضي، لحرصها على متابعة كل

تضاصييل مشياهدهما معا كحرصها المعهود على متابعة

وكان أيمن قد اختفى فترة عن الساحة الفنية منذ عام 2018 تقريبا الذي عرض فيه له برنامج "العائلة الأقوى" على إحدى الفضائيات الشهيرة، إلا أن العام 2021 شهد له عودة قوية سينمائيا و تليفزيونيا ومن خلال المسرح أيضا، فإلى جانب مشاركته في العرض المسسرحي "كوكو شانيل"، شارك أيضا في فيلم "ثانية واحدة" لدينا الشربيني ومصطفى خاطر الذي عرض في الموسم السينمائي الأخير، بالإضافة إلى بطولة العمل الدرامي اللبناني الجديد "لا قابلك ولا بعدك" الذي عرض مؤخرا بمشاركة جيسي عبدو

وعباس شاهين، والذي يقدم

من خلاله لأول مرة دراما

بشكل عام".





مواد غذائية تشكل خطورة كبيرة على الكبد

تشير نتائج عدد من الدراسات العلمية إلى أن بعض المواد الغذائية تشكل خطرا مباشرا على الكبد، الذي يعتبر أحد أهم أعضاء جسم

ویشیر موقع "doctorpiter.ru" استنادا إلی نتائج هذه الدراسيات، إلى أن الخبراء ينصحون أولا بالانتباه إلى المواد الغذائية المحتوية على السكر، مثل المشروبات الغازية، التي تحتوي على مواد كيميائية خطرة ومواد عطرية لتحسين النكهة وإضافات خطرة تجعل من الصعب على الكبد أن يعمل بكفاءة.

وينصح الخبراء أيضا بعدم الإفراط في تناول الفواكه، لأنها تحتوي على نسبة عالية من سكر الفركتوز الذي يؤثر سلبا في عمل الكبد

أيضا. ويعاني الكبد أيضا من الملح الزائد، فمثلا تحتوي علبة رقائق البطاطا (تشيبسي) على نصف كمية الملح اليومية المسموح بها. كما يحذر الخبراء من الإفراط في تناول المشروبات الكحولية وخاصة المحتوية على نسبة عالية من الكحول. لأن الكحول يجبر الكبد على العمل بصورة إضافية مكثفة.

ويضيف الموقع، تلحق الرقائق (نوع من البسكويت) ضررا كبيرا بالكبد، لأنها مصدر للكربوهيدرات المكررة والسكر وشراب الذرة والدقيق الأبيض. كما يوصي الخبراء باستبدال السجق والنقاتق بلحوم قليلة الدسم (لحم الدجاج والديك الرومي)، وتجنب



يحتوي المائة غرام من الموز على 70% من وزنه ماء و حوالي 25% من وزنة نشاء و 20% من وزن مائة سكر عنب وسكر قصب و دهون و الياف و بروتين ومن الاملاح المعدنية 60 مليغرام حديد و حوالي 40 مليغرام و كالسيوم وبوتاسيوم وفيتامين C و فيتامين ب2

الموز غني بالالياف التي تحمي الجسم من الاصابة بالاورام السرطانية-كما انه يحمي الجسم من فقر الدم ويساعد الجسم على افراز الملح نظرا لوجود البوتاسيوم فية- مزج عصير الموز مع الحليب يساعد في تهدئة قرحة المعدة ويعتبر الالكالسيوم الموجود في الموز اجود من الكالسيوم الموجود في الجبن والحليب- قشر الموزيحتوي على مادة اليسراتونين وهي مادة تعتبر من مكونات الدماغ وتساعد على تهدئة الاعصاب والشعور بالارتياح..



- في أي مدينة تقع منظمة الصحة العالمية؟
 - في مدينة جنيف بسويسرا
 - ما هو أثقل الحيوانات بالعالم؟
- ما هو الاسم الذي كان يُطلق قديمًا عن الذهب؟
 - الأصفر الرنان. •ما هي أول بلد عزفت النشيد الوطني؟
 - الولايات المتحدة.
 - ما هي أعلى الشلالات في العالم؟
- أعلى شلالات العالم هي شلالات سوزولاند في الجزيرة الجنوبية



كاليستا كلارك تؤدي على خشبة المسرح خلال جائزة Big Machine Music City الكبرى لعام 2021 في ناشفيل، الولايات المتحدة. اف ب

طبیب یکشف أسباب السقوط المفاجئ للبعض

كشف الدكتور فيليب بالييف، أخصائي أمراض القلب، أسباب السقوط المفاجئ الذي يعاني منه بعض الأشخاص.

ويشير الأخصائي في حديث تلفزيوني، إلى أن أسباب السقوط المفاجئ

اضطراب تدفق الدم إلى الدماغ:

وفقا للطبيب، يمكن أن يرتبط نقص تروية الدماغ بتصلب الشرايين التي تغذي الدماغ، أو فروعها، ما قد يؤدي إلى الدوخة وفقدان الوعي وحتى الجلطة الدماغية. ومن السهل تشخيص هذه الحالة بواسطة الموجات فوق الصوتية. وقد لا يعلم الشخص أي شيء عن مشكلات الأوعية الدموية، التي قد تظهر على شكل دوخة، بيد أن الشخص لا يوليها أي اهتمام. لذلك من الضروري عند الشعور بالدوخة إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية لشرايين الرقبة لمعرفة ما يحدث بالضبط.

اضطراب ضربات القلب:

غالبا ما تكون هذه الاضطرابات سببافي السقوط المفاجئ خاصة بين كبار السن. ترتبط هذه الاضطرابات بانخفاض معدل ضربات القلب. "قد يكون هذا علامة من علامات متلازمة العقدة الجيبية المريضة. عندما تكون الضربات نادرة تتخللها فترات توقف كبيرة تتراوح ما بين 3-5 ثوان ، في هذه اللحظة يكون فقدان الوعي ممكنًا".

الضعف العضلي:

تتطور هذه الحالة عادة لدى كبار السن أيضا. لأن الضعف العضلي يؤدي إلى تقلص حجم الكتلة العضلية، الذي بدوره يجعل كبار السن يتحركون بثقة أقل، خوفا من اختلال توازنهم، لذلك تزداد فرص سقوطهم. مرض الشلل الرعاش:

عندما يكون الإنسان مصابا بهذا المرض (مرض باركنسون) تصبح السيطرة على العضلات صعبة، لذلك يظهر عدم الثقة في حركته، حتى يصعب عليه أن يخطو الخطوة الأولى. وهذا مرض عصبي يتطلب علاجا

مرض السكري:

الضعف الذي يسبب السقوط يكون أحيانا ناتج عن الإفراط بتناول الأدوية التي تخفض مستوى السكر في الدم ما يؤدي إلى انخفاض مستواه

هل نعلم

- هل تعلم أن أول من وصف أعمال التقطير والتبلور والتذويب والتحويل هو العالم الإسلامي جابر بن حيان. الذي يعد من علماء العرب المشهورين. وله شهرة كبيرة عند الأفرنج بما نقلوه من كتبه في يدء يقظتهم العلمية.
- وهو أول من أدرك أهمية الاختبار العلمي فأكد عليه وخطا خطوات واسعة في سبيل تقدم الكيمياء. ويعتبر
- هو مستكشف حامض الكبريتيك وماء الذهب والصود الكاوية. • هل تعلم أن أول من بني المدارس في الإسلام هو نظام الملك الملقب بقوم الدين واسمه الحسن بن
- على بن اسحق بن العباس وهو أول من لقب ب أتابك. وهو أول من بني المدارس لطلاب العلم فبني نظامية بغداد، ونظامية نيسابور، ونظامية طوس ونظامية أصبهان. وكان أول من ولي التدريس في المدرسة النظامية ببغداد أبو اسحاق الشيرازي شيخ الشافعية في وقته. • لا توجد درجة تجمد محددة للبنزين، فقد يتجمد في درجة 82- او 115- مئوية.
- الأسبيرين هو أول عقار طبي تم تقديمه في صورة أقراص تذوب في الماء، وكان ذلك في سنة
 - يتكون النشيد الوطني لكل من اليابان وسان مارينو والأردن من ثلاثة سطور فقط.
 - لم يكن يسمح للنساء بالتصويت في الانتخابات في فرنسا حتى عام 1944م.



گُمبگ الفلاح الفقير

في إحدى قرى الصين القديمة كان يسكن فلاح فقير وله بنتان جميلتان تركتهما أمهما صغاراً ورحلت عن الدنيا، فتزوج الفلاح الفقير إحدى النساء لتربيتهما فولدت له ابنة ثانية كانت مثل أمها ليس لديها أي شيء من الجمال، كبرت البنات الثلاث ومع الأيام كانت الزوجة تقسو على البنتين الجميلتين بلا سبب وتحملهما مسئولية البيت وكل شئ وتجلس هي وابنتها القبيحة تتفرجان، ومع الوقت جاء العرسان من كل مكان يطلبون أيدي الفتاتان فاستعجل الأب زواجهما وتزوجا بالفعل من شابين ميسوري الحال ومن عائلتين غنيتين مما رفع من شأن الفلاح.

أما الابنة الثالثة فقد جاء وقت زواجها ولم يتقدم أحد لها فهي تفتقر للجمال والأدب أيضاً ومتسلطة ومتعجرفة مثل أمها تماماً، ولما وجدت نفسها وحيدة لا يسعي أحد للزواج منها أصبحت تبكي الليل مع النهار حزنا على نفسها، وفي إحدى المرات وبينما كانت تجلس تحت شجرة اللوز وجدت الفتاة عصا تبرز من الأرض وكأن أحداً ما غرزها ليداريها خلف الشجرة، فمدت يدها وانتزعتها فتأوهت العصا في يدها مما جعل الفتاة تخاف وترتجف وتلقي العصا بعيداً عنها فصرخت العصا وقالت لا ترميني بل اطلبي مني ثلاث أمنيات أحققها لك في الحال جزاء لك، واطمئنت الفتاة واقتربت لتمسك بالعصا وتقول لو كنت صادقة اجعليني جميلة جداً، وزوجيني برجل غني جداً، واجعليني أحكم تلك القرية. فقالت العصا اذهبي لتنامي الآن وفي الصباح لك كل ماتمنيته، ذهبت الفتاة وحكت لأمها وأباها ما حدث فلم يصدقاها لكن في الصباح استيقظت لترى نفسها أجمل البنات، وجاء من يطلبها عروسا وهو حاكم القرية وبعد فترة من الوقت عاتب الأب ابنته وقال لها لماذا لم تطلبي شيئا يفيدنا جميعا كان يكفيك زوجا غنيا يحبك، أما الأمنيتان الأخرتان فكان يمكن أن تكونا للقرية ومن فيها، فاغلظت الفتاة القول لأبيها وقالت له لا أنا أهم من كل شئ في هذه الدنيا، وفي الحال عادت الفتاة كما كانت قبيحة وفقيرة وتركها زوجها في الحال فندمت وأسرعت إلى عصاها وقالت أرجوك أيتها العصا السحرية أعيدي لي جمالي فقالت لها أنت أنانية ولا تستحقين ذلك، لو كنت أحسنت معاملة والدك لأحسنت معاملتك لكنك لا تستحقين الا أن تكوني قبيحة.. منذ ذلك اليوم تعيش تلك الفتاة

