

المهارة لتوظيف العمالة (الإدارة إماراتية)

خدماتنا

- ممرضين
- مريبات
- طباطين
- كوافيرات
- سائقين أنثى / ذكر

Mob: +971 55 4588774 - Tel: +971 2 444 7457 - P.O.Box:29449 Abu Dhabi-uae
Email: info@maharahrecruit.com - website:www.maharahrecruit.com

منوعات العصر

سكيور لاستقدام العمالة
Secure Manpower Recruitment
أبوظبي

استمتع بالحياة
باستخدام خدمات متخصصة

تسهيلات استخدام الخادمت
جودة عالية - استقدام سريع - اجراءات فورية

الخدمات المتوفرة حالياً

إندونيسيا	الفلبين
سبيلانكا	الهند
كينيا	إثيوبيا
بنجلاديش	يوغندا

أبوظبي
طريق المطار - نورة خياطة البناء
mailauh.secure@gmail.com
0529935519 02-4469546
whatsapp now
0529935519

الوقت مكتب: 9:00 حتى 1:35 - 5:00 حتى 10:00 - الجمعة عطلة

المراسلات: ص.ب 505
email:munawaat@alfajrnews.ae

الثلاثاء 17 يوليو 2018 م - العدد 12379
Tuesday 17 July 2018 - Issue No 12379

يانصيب للفوز بمقبرة الراحة الأبدية

تتخذ مدينة بيرشغادن الألمانية الخلافة في جبال الألب البافارية، خطوة غير اعتيادية تتمثل في عقد يانصيب لتأمين مكان في المقبرة التي تعود إلى القرن السابع عشر، بسبب عدم وجود مكان. ومع إتاحة 200 قطعة أرض، قررت المدينة تنظيم يانصيب يوم الأربعاء لضمان حصول الجميع على فرصة الحصول على مكان في المقبرة. وقد تقدم حوالي 280 شخص بطلبات.

الأمن المصري يجعل نقر جريمة أطفال الميوسية

كشفت الأجهزة الأمنية المصرية غموض واقعة العثور على جثث 3 أطفال، في الميوسية بمحافظة الجيزة، حسب ما أعلنت وزارة الداخلية، أمس الأول الأحد. وأوضحت الوزارة في بيان أنها كلفت فريقاً مختصاً بـ"كشف واقعة العثور على (ثلاثة جثث لأطفال) بتاريخ 10 يوليو الجاري.. داخل أكياس بلاستيكية، بهم آثار حروق، وسجادة في حالة تعفن". وأدت تحقيقات الفريق المنكسر من قطاعات الأمن الوطني والأمن العام وأمن الجيزة إلى التوصل لشاهد رؤية (بانع مشروبات متجمد بالمنطقة العتور-سن 53). وجاء في البيان أنه "وبسؤاله قرر أنه حوالي الساعة 11 مساءً وأثناء تواجد بمنطقة عمله شاهد مركبة صغيرة "توك توك" قادمة من الاتجاه العكسي بطريق الميوسية تستقلها سيدتان وطفلة، قامتا بإلقاء سجادة وكيسين بلاستيك ذي لون اسود، وانصرف السائق، ثم استقلت السيدتان والطفلة توك توك آخر". وتابع "ومن خلال قيام فريق البحث بجمع المعلومات وحصر سائقي مركبات "التوك توك" العاملين بالمنطقة، قام أحد السائقين بالتوجه إلى النيابة وأقر بتحقيقاتها ما قرره شاهد الواقعة، وأنه قام بتوصيل السيدتين وبرتقتيهما طفلة تبلغ من العمر 9 سنوات من إحدى المناطق بالقرب من شارع الطابية، وكان بحوزتهما سجادة ملفوفة و2 كيس بلاستيك أسود.



دراسة: الضغط النفسي يؤثر سلباً على اتخاذ القرارات

أشخاص من دول وعرقيات مختلفة كثيرة. وأضاف أن الارتباط بين العاملين والإصابة بنوبة قلبية كان مماثلاً في كل الحالات. وحلل الباحثون بيانات أكثر من 12 ألف حالة إصابة بنوبة قلبية للمرة الأولى في 52 دولة. وبعد النوبة القلبية سأل الباحثون المشاركين عما إذا كانوا قد بذلوا جهداً جسدياً كبيراً أو شعروا بالغضب أو الاضطراب العاطفي في الساعة التي سبقت النوبة وفي ساعة الإصابة بالنوبة نفسها في اليوم السابق لها. وقال 14 بالمئة تقريباً من المشاركين إنهم بذلوا جهداً جسدياً كبيراً، كما ذكر 14 بالمئة أنهم كانوا غاضبين أو قلقين عاطفياً خلال الساعة التي سبقت إصابتهم بالنوبة. وأفادت الدراسة التي نشرتها دورية (سيركوليشن) بأن الغضب أو الإجهاد الجسدي يؤديان إلى تزايد خطر الإصابة بالنوبة القلبية بمقدار الضعف تقريباً، وأنه إذا اجتمع العاملين معاً فإن الخطر يرتفع إلى ثلاثة أمثاله. وقال سميت لرويترز هيلت عبر البريد الإلكتروني إن الباحثين لم يقدموا للمشاركين في الدراسة تعريفاً واضحاً لكلمة "قلق" أو "إجهاد" وتركوا لهم تحديد ذلك. من جهته أكد باري جيوكوس وهو طبيب نفسي ومتحدث باسم جمعية القلب الأمريكية ولم يشارك في الدراسة إنه يمكن للجمعية الاستفادة من كظم الغيظ، وأنه عندما يكون المرء غاضباً فإن إجهاد نفسه جسدياً قد لا يكون فكرة جيدة.

البشر الذين يعانون من اضطرابات دماغية، فقد يكون لذلك تأثيرات علاجية. وقالت الشرفة على الدراسة، أن غرابيل، من معهد "ماساتشوستس للتكنولوجيا"، إن "شينا واحدا مثيراً للاهتمام هو أننا وجدنا دائرة من الخلايا العصبية في المخطط الذي يمكن أن تتلاعب به لعكس آثار الضغط النفسي على هذا النوع من اتخاذ القرارات" وأضافت حسب ما نقل عنها موقع "ميت نيوز"، "بالنسبة لنا هذا شيء واعد لكننا ندرك أنه حتى الآن هذه التجارب أجريت فقط على الفئران".

في هذا الصدد، توصلت دراسة حديثة إلى أن الضغط النفسي قد يؤثر على دماغ الإنسان ويضعف من مهمة اتخاذ لقرارات عقلانية، وفق ما أشار إليه موقع "نيوز ويك" الأمريكي نقلاً عن دراسة صادرة عن معهد "ماساتشوستس للتكنولوجيا". وأوضحت الدراسة أنها تعطي نظرة عميقة عن تأثيرات الاضطرابات العصبية على البشر، الذين يعانون من الإدمان والاعتكاب واضطرابات ما بعد الصدمة النفسية، ويعيشون حالة من الاندفاعية ويعانون أحياناً من صعوبة في اتخاذ قرارات عقلانية، مضيفاً أن اتخاذ بعض القرارات يتأثر بشكل مثير بالضغط النفسي الزمن. واعتمدت النتائج على دراسة أجريت على مجموعة من الفئران تم منحها خيارين، يتمثل الأول في الذهاب عبر متاهة مزودة بضوء معتدل وفي نهايتها يتواجد حليب شوكولاتة مخفف. في حين وضع الباحثون أمام الفئران بديلاً آخر هو الذهاب عبر متاهة أخرى تتوفر على ضوء شديدة ومزعجة وفي نهايتها هناك حليب شوكولاتة مركزاً. ولاحظ الخبراء أنه كلما كان حليب الشوكولاتة مركزاً أكثر، كلما كانت الفئران سعيدة، وذلك رغم تضحيتها بالمرور في متاهة مزعجة. وفي نفس السياق، أشارت الدراسة إلى أن الباحثين تمكنوا من تغيير السلوك الاندفاعي لدى الفئران من خلال التلاعب بدوائر خاصة في قشرة الفص الجبهي من الدماغ، مضيفين أنه في حالة التلاعب بهذه الدوائر لدى

البشر الذين يعانون من اضطرابات دماغية، فقد يكون لذلك تأثيرات علاجية. وقالت الشرفة على الدراسة، أن غرابيل، من معهد "ماساتشوستس للتكنولوجيا"، إن "شينا واحدا مثيراً للاهتمام هو أننا وجدنا دائرة من الخلايا العصبية في المخطط الذي يمكن أن تتلاعب به لعكس آثار الضغط النفسي على هذا النوع من اتخاذ القرارات" وأضافت حسب ما نقل عنها موقع "ميت نيوز"، "بالنسبة لنا هذا شيء واعد لكننا ندرك أنه حتى الآن هذه التجارب أجريت فقط على الفئران".

عصير الرمان يحمي من سرطان الثدي

إذا كنت ممن يتبعون عادات صحية وقائية يمكنك اتباع التوصية بتناول كوب من عصير الرمان عدة مرات في الأسبوع للوقاية من خطر سرطان الثدي. سبب هذه النصيحة هو ما كشفته دراسات حديثة عن دور مادة كيميائية نباتية توجد في الرمان في منع نمو خلال أورام الثدي. وتقتصر الدراسات أيضاً تناول عصير الرمان بوتيرة متكررة أسبوعياً للحماية من عودة سرطان الثدي بعد الانتهاء من العلاج الكيميائي. وتسمى المادة الكيميائية النباتية التي توجد في الرمان بوفرة "إلاجيتانين" ellagitannins، وتمنع هذه المادة خلايا أسنجة الثدي من إفراز هرمون الاستروجين الذي يتغذى عليه سرطان الثدي، وقد أظهرت نتائج فعالة في منع عودة الورم للنمو بعد العلاج منه، ويعتقد أن لهذه المادة تأثير وقائي كبير ضد سرطان الثدي.

الإفراط في تناول الأفوكادو يؤثر على القلب

تعتبر ثمار الأفوكادو من أكثر أنواع الفاكهة التي تستخدم في العديد من الوجبات مثل شطائر الإفطار والسلطات وتحتوي على فوائد صحية عديدة، غير أن أخصائيي التغذية حذروا من الإفراط في تناول هذه الثمار لما له من أضرار صحية واضحة. تحتوي ثمار الأفوكادو على الألياف والبوتاسيوم، وفيتامين C، إضافة إلى الدهون الصحية التي تساعد على تخفيض نسبة الكوليسترول في الدم، وتقي من الإصابة بالجلطات الدموية. إلا أن ثمرة الأفوكادو الواحدة تحتوي على 300 حريرة، والإفراط في تناول هذه الفاكهة قد يؤدي إلى مخاطر صحية عديدة على القلب. وبحسب الدكتور أندرو فريمان، الأخصائي في أمراض القلب في الجمعية الوطنية البريطانية للصحة، فإن استهلاك أكثر من ثمرة أفوكادو واحدة في اليوم يزيد بنسبة كبيرة مخاطر الإصابة بأمراض القلب والشرايين.

فمن وجهة النظر الصحية، تعتبر السرعات الحرارية العالية في ثمار الأفوكادو مشكلة، ويجب أن لا يتم استهلاك الكثير من هذه الثمار. وفي تصريح له لصحيفة ديلي ميل البريطانية قال الدكتور تامي لاكاتوس شمس، فإن "تناول جزء من الثمرة يفي بالغرض، أحب أن أطلق على الأفوكادو اسم المكمل الغذائي، لأنه يحتوي على دهون صحية وفيتامينات، تساعد على امتصاص العناصر الغذائية الأخرى". وأضاف: "إن كنت من محبي الأفوكادو عليك مراقبة سرعاتك الحرارية بشكل مستمر، والاكتماء بتناول جزء بسيط منها يومياً".

روبوت عبقرى لهواة تربية النباتات

طورت شركة يابانية، "روبوتا" يساعد على تربية النباتات في البيت من خلال تحريكها إلى المكان الأنسب وإصدار تنبيه حين تكون ثمة حاجة إلى السقي بالماء. ويصل سعر الروبوت الغريب الذي طوره شركة "فينكروس" إلى 949 دولاراً، وفق ما نقل موقع "ساينس أثيرت" العلمي. ويتخذ الروبوت شكل السلطعون ويسير على ستة أرجل، وحين يستشعر حاجته إلى الظل أو أشعة الشمس يغادر المكان الذي وضع فيه. ويوسع عشاق التكنولوجيا وضع نباتاتهم في الروبوت، وعندئذ يتحول إلى أداة شبيهة بالزهرية. فضلاً عن ذلك، يحرك الروبوت أرجله حين يحتاج إلى الماء، أما حين يكون في وضع جيد فيشرع في الرقص عبر التحرك بطريقة طريفة ومسلية. ويتفادى البعض تربية النباتات في البيت بسبب الانشغال وعدم وجود وقت لتحريكها ورئها، لكن الروبوت المسمى "هيكس" يسهل المهمة أمام "الكسالي".

الأدوية النفسية.. مفيدة أم ضارة؟

تعد الأدوية النفسية من العلاجات المثيرة للجدل، فعلى الرغم من أنها تساعد في علاج أمراض نفسية خطيرة كالإكتئاب والشيذوفرنيا والوسواس القهري، إلا أنها لا تخلو من الآثار السلبية كزيادة الوزن والإدمان. ولتحقيق النتيجة المرجوة ينبغي أن يكون العلاج بالأدوية النفسية مصحوباً بجلسات علاج نفسي أيضاً. وقالت الطبيبة النفسية الألمانية آنيته زونتاج إن الأدوية النفسية غالباً ما تُستخدم لعلاج الإكتئاب في مراحل عالية، وكذلك الفصام (الشيذوفرنيا) واضطرابات الخوف والقلق والوسواس القهري. ومن جانبها، قالت الطبيبة النفسية الألمانية إيزابيل كولير إن الأدوية النفسية تمثل جزءاً قطعاً من العلاج، فبدون الجلسات المصاحبة لدى الطبيب النفسي أو المعالج النفسي لا تحقق الأدوية النتيجة المرجوة. وأوضحت زونتاج أن الأدوية النفسية تعمل على تخفيف أعراض مرض معينة، حيث يمكن مواجهة صعوبات النوم لدى مريض الإكتئاب من خلال الأدوية، التي تساعد على النوم، ومن ثم تتحسن حالة المريض نهائياً. وبدورها أوضحت الصيدلانية الألمانية تسبكا فيسبتون أن الأدوية النفسية تؤثر في الدماغ مباشرة، حيث إنها تتدخل في أيض الناقلات العصبية، أي الناقلات المهمة للسلوكيات والمشاعر والإدراك، والمهمة كذلك للجهاز العصبي الذاتي. وتحاول هذه المواد الفعالة استعادة التوازن في الدماغ مجدداً. ومن ناحية أخرى، أشارت زونتاج إلى أن الأدوية النفسية قد يكون لها آثار سلبية، مثل اضطرابات الانتصاب لدى الرجال وزيادة الوزن. كما أن بعض الأدوية النفسية مثل (بنزوديازيبين) قد تؤدي إلى الإدمان على المدى الطويل. لذا لا يجوز تعاطيها لفترة طويلة أبداً.

لهذه الأسباب الجزر طعام مهم لصحة الرجل

الجزر مخزن لمضادات الأكسدة ولبعض المغذيات الضرورية التي يؤدي نقصها إلى مشاكل صحية مثل فيتامين "أ". لكن فوائد الجزر لا تقتصر على العيون والإبصار فقط، بل تمتد إلى الصحة العامة للرجل. إليك أهم هذه الفوائد:

البروستاتا. تقترح تقارير طبية عديدة أن الرجال الذين يتناولون الكمية المطلوبة من فيتامين "أ" ومضادات الأكسدة التي يحتوي عليها الجزر.

لديهم وقاية أكبر من سرطان البروستاتا، خاصة أن نقص هذا الفيتامين قاسم مشترك لدى معظم من أصابهم هذا الورم في البروستاتا.

الحيوانات المنوية. وجدت دراسات أن أكل الجزر بانتظام لا يفيد فقط جودة وصحة الحيوانات المنوية، وإنما يزيد من إنتاجها. وترجع هذه الفائدة إلى فيتامين "إي" ومضادات الأكسدة التي يحتوي عليها الجزر.



هلح بسبب السنجاب السارق

عاشت امرأة بريطانية لحظات من الرعب، بعد أن سمعت أصواتاً تشير إلى أن لصاً اقتحم منزلها، مما دفعها للاتصال بالشرطة، التي ألقت القبض على اللص "بعد أن اتضح أنه سنجاب. ونشرت شرطة هارو تقريرة على تويتر قالت فيها: "تم استدعاء ضباط من الشرطة إلى عنوان في هارو، حيث سمعت القاطنة هناك أصواتاً في الطابق السفلي من منزلها واعتقدت بأنه لص. اتضح أن المشتبه به سنجاب". وقال المتحدث باسم الشرطة إن "السنجاب أوقع أرضاً بعض الأغراض بعد دخوله المنزل، مما دفع السيدة للاعتقاد بأن شخصاً دخل المنزل عنوة". وتابع: "تم الإفراج عن المتهم ذي الفرو، دون توجيه اتهامات له". يذكر أن هذه ليست المرة الأولى التي يتورط فيها سنجاب في حوادث سرقة، إذ ساعد سنجاب في ولاية أيداهو الأميركية في القبض على سارق، بعد أن خدش اللص الذي حاول سرقة منزله، حسب ما ذكر موقع "هافينغتون بوست".



برعاية نهيان بن مبارك

إطلاق الدورة العاشرة من مسابقة التصوير الدولية النخلة في عيون العالم 2019



مختصة بإشراف رابطه أبوظبي الدولية للتصوير الفوتوغرافي بفضر وتحكيم الصور المشاركة، ومن ثم تعلن الأمانة العامة للجائزة أسماء الفائزين خلال شهر فبراير 2019 وتكرام الفائزين ضمن معرض وحفل خاص للأعمال الفائزة والمتميزة برعاية كريمة من معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح رئيس مجلس الأمناء في شهر مارس 2019.

يذكر أن المسابقة مفتوحة لكل الصوريين من الهواة والمحترفين حول العالم وأن آخر موعد لاستلام المشاركات هو 31 ديسمبر 2018 من خلال الموقع الإلكتروني www.datepalmphotos.com

توظيف فن التصوير الضوئي كوسيلة للتنمية وعي الجمهور بأهمية شجرة نخيل التمر. وخلق فضاء أرحب لتبادل الخبرات بين المصورين الضوئيين من كافة أنحاء العالم. وإبراز المقومات السياحية والبيئية والتراثية لشجرة نخيل التمر من خلال الصورة. وتشجيع ارتباط الإنسان بالأرض والزراعة. وعن جوائز المسابقة فقد أشار أمين عام الجائزة إلى أن الفائز بالمركز الأول سوف ينال 20000 درهم إماراتي والفائز بالمركز الثاني سوف ينال 15000 درهم إماراتي في حين الفائز بالمركز الثالث سوف ينال 10000 درهم إماراتي. بالإضافة إلى شهادات تقدير ودرج تذكاري. وسوف تقوم لجنة فنية

المصور في إغناء ذاكرة الوطن وإحياء تراثه البيئي. جاء ذلك في تصريح صحفي أدلى به سعادة الدكتور عبد الوهاب زايد أمين عام جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي بمناسبة إطلاق الدورة العاشرة 2019 مؤكداً على النجاح الكبير الذي حققته المسابقة في دورتها الماضية من خلال الزيادة الواضحة في عدد المشاركين من مختلف دول العالم ونوعية الصور المشاركة. وأضاف بأن هذه المسابقة تأتي ضمن توجيهات معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح رئيس مجلس أمناء الجائزة في تعزيز علاقة الإنسان بشجرة نخيل التمر ودعمه اللامحدود للشجرة المباركة عبر

•• العين - الفجر

تحت رعاية معالي الشيخ نهيان مبارك آل نهيان وزير التسامح رئيس مجلس أمناء جائزة خليفة الدولية لنخيل التمر والابتكار الزراعي، أعلنت الأمانة العامة للجائزة عن فتح باب المشاركة في الدورة العاشرة 2019 من المسابقة الدولية للتصوير الفوتوغرافي "النخلة في عيون العالم" بالتعاون مع رابطه أبوظبي الدولية للتصوير الفوتوغرافي. حيث دعت الأمانة العامة محبي التصوير الضوئي هواة ومحترفين من كافة أنحاء العالم، المساهمة في هذه المسابقة الدولية تقديراً منها للنخلة وتعزيزاً لدور عدسة

منوعات الفجر



أشادت بتعاون المؤسسات الإعلامية والسياحية متلازمة داون تعتمد وفد الإمارات للكونغرس العالمي في اسكتلندا

•• دبي - الفجر

اعتمدت جمعية الإمارات متلازمة داون وفد الإمارات المشارك في الكونغرس العالمي متلازمة داون 2018 في جلاسكو - اسكتلندا خلال الفترة من 24-27 يوليو الجاري برئاسة الدكتورة منال جعفر رئيس مجلس إدارة الجمعية ورئيس الكونغرس العالمي متلازمة داون 2020.

وتحدثت الدكتورة منال جعفر عن أهمية المشاركة في هذا الكونغرس؛ لتطلع إلى الأفضل وترغب أن يكون الكونغرس العالمي متلازمة داون 2020 بدبي - الذي تستضيفه دولة الإمارات العربية المتحدة برعاية كريمة من سمو الشيخ حمدان بن محمد بن راشد آل مكتوم ولي عهد دبي رئيس المجلس التنفيذي بدبي - مميزاً وفريداً.

وأكدت الدكتورة منال جعفر أن مشاركة الجمعية تهدف إلى الاستفادة من الخبرات المقدمة في الكونغرس المذكور والاستعداد لتقديم الأفضل في الكونغرس العالمي متلازمة داون 2020 بدبي بصورة تعكس المكانة التي وصلت إليها الدولة في مجال أصحاب الهمم، والترويج لدولة الإمارات العربية المتحدة في مجال السياحة، معربة عن تقديرها لدائرة السياحة والترويج التجاري بدبي على دعمهم لنجاح الجمعية في المعرض.

كما أشادت بدعم المكتب الإعلامي لحكومة دبي وتعاونهم في تغطية الأخبار الخاصة بالمشاركة في الكونغرس.

وأضافت الدكتورة جعفر أن برنامج المشاركة يتضمن تقديم عرض عن دولة الإمارات العربية المتحدة وعرضاً للإجازات والخدمات التي تقدمها الجمعية يتم خلالها تسلم الراية لاستضافة الكونغرس في دبي 2020، هذا بالإضافة إلى ورقة عمل تخصصية ستقدمها البروفيسور إيمان جاد المستشار التربوية في الجمعية وعضو لجنة أمانة البرنامج.

من جانبها أعربت الأستاذة نوال الحاج ناصر نائب رئيس مجلس الإدارة نائب رئيس الكونغرس عن أهمية استضافة الكونغرس في دبي 2020 وقالت: اعتدنا على الرقم الأول والمركز الأول، واعتدنا أن تقدم كل ما هو مميز ونسعى من خلال استضافتنا للكونغرس إلى الارتقاء بالخدمات وفق أحدث المستجدات وجلب أفضل البحوث والممارسات العالمية التي تخدم أصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون.

ومن الجدير بالذكر أن الإمارات فازت باستضافة الكونغرس العالمي متلازمة داون 2020 بدبي، وهي المرة الأولى التي تفوز بها دولة في الشرق الأوسط وشمال أفريقيا بهذا الحدث في ظاهرة عالمية تجمع أكثر من 1200 شخص من الخبراء والمختصين والباحثين في مجال ذوي متلازمة داون وأسره.

وسوف يناقش المؤتمر أهم وأحدث التطورات والأبحاث خلال السنتين الأخيرتين في المجالات الرئيسية ذات الصلة بذوي متلازمة داون وفق أعلى المعايير العالمية لأصحاب الهمم والتي تشمل الصحة، التعليم، التوظيف، المستوى المعيشي اللائق، الحماية الاجتماعية، الاعتراف القانوني، المشاركة في الحياة العامة والحياة المستقلة بالإضافة إلى الدمج المجتمعي والتعايش والمشاركات الرياضية وغيرها.

وتأتي استضافة الإمارات لهذا الحدث العالمي لمكانتها على خارطة الدولية في الإنجازات العالمية المتميزة وتوجهات القيادة الرشيدة لتمكين أصحاب الهمم من العيش الكريم



جامعة نيويورك أبوظبي تعلن أسماء الفائزين بمنحة الشيخ محمد بن زايد لعام 2019 لطلاب المدارس الثانوية المتفوقين

•• أبوظبي - الفجر



عبدالله الحوسني أحمد واصف شحادة خليل زغير عائشة خالد أحمد محمد العوضي اليانزة سالم لايي عبد المهيري بطي حامد عبدالرحمن عبدالرحيم الجنيبي فاطمة خالد عبدالرحمن محمد الزرعوني حمدة محمد عبدالرحمن البكر الزعابي حصة محمد مطر محمد آل علي هند عبدالرحمن عبدالرحيم عبدالرحمن الخوري خليفة راشد أحمد عبدالله الشحي لطيفة سعيد عبدالعزيز محمد الجلاف مهرة خليل ابراهيم رمضان المنصوري مريم سيف علي عباس النويس ميرة مطر محمد مراد البلوشي ميرة يوسف أحمد سلطان السويدي محمد راشد عبدالرحمن عبدالله الرميثي محمد عبدالله محمد علي سلطان العلماء موزة خالد مانع سعيد العتيبة نادية راشد سالم راشد الظاهري روضة العصري سالم محمد البلوشي روضة يونس حاجي عبدالله الخوري ريم سالم أحمد سليمان المحرزي سعيد يحيى أحمد سالم الشرجي سيف عبدالرحيم علي حسن الحوسني صالح جاسم صالح جاسم بوصبيح سارة متعب نصيب محمد العفاري شمسة عامر عبدالجليل محمد الفهم شيماء عبدالله سليمان القاضي الشحي ياسمين سامي يوسف سليمان الأقر يوسف جاسم محمد فلاهري البلوشي.

أعلنت جامعة نيويورك أبوظبي عن أسماء 33 طالباً وطالبة تم اختيارهم للمشاركة في الأكاديمية الصيفية الخاصة بالجامعة ضمن برنامج منحة الشيخ محمد بن زايد الخاصة بطلاب المدارس الثانوية المتفوقين لعام 2019.

ويوفر هذا البرنامج الأكاديمي المكثف، والذي يمتد لمدة 18 شهراً، في عامه الثامن تجربة تعليمية تفاعلية تهدف إلى إعداد الطلاب الإماراتيين في أبوظبي لدخول أهم جامعات العالم التي تعتمد اللغة الإنجليزية، ومنهم جامعة نيويورك أبوظبي.

وتم اختيار الطلاب بناء على تحصيلهم الدراسي ودوافعهم للالتحاق بالجامعة ومهاراتهم القيادية ومدى إمكاناتهم للتطور واكتساب المهارات. فيما يركز المنهج الدراسي للبرنامج على تطوير مهارات الطلاب في مجالات التفكير النقدي والكتابة والمناقشة باللغة الإنجليزية والمنطق الحسابي للعلوم والتحضير لاجتياز الاختبارات الموحدة إضافة إلى فن الخطابة ومهارات القيادة.

وتمتد الأكاديمية الصيفية على مدى صيفين متتاليين بعد إتمام المرحلتين العاشرة والحادية عشرة على التوالي. إضافة إلى ثلاثة فصول دراسية تتضمن محاضرات تقدم عن طريق شبكة الإنترنت أو بشكل مباشر طوال العام الدراسي.

ويوفر البرنامج فرصة قيمة للتعرف على القواعد والقيم والمعايير الأكاديمية التي تتناسب مع ثقافة مؤسسات التعليم العالي العالمية الرائدة، فضلاً عن تقديم الإرشاد والتوجيه حول شروط القبول الجامعي فيما تدعم هذه التجربة التعليمية الشاملة عبر الفصول الدراسية والأنشطة المدرسية الإضافية ضمن عدة مواقع عالمية لجامعة نيويورك تشمل كلا من أبوظبي ونيويورك ومدينة فلورنسا في إيطاليا.

وقالت سمو الشيخة سمو الشيخة مريم بنت محمد بن زايد آل نهيان، المستشارة الرئيسية للبرنامج: "نحن ملتزمون بإعداد الشباب وتزويدهم بالأدوات الضرورية والخبرات الأكاديمية اللازمة كي يصبحوا رواد المستقبل في كافة المجالات، ولا يقتصر هذا البرنامج على توفير فرص التطور الأكاديمي والفكري لتحقيق النجاح فحسب، لكنه أيضاً يبنّي ثقة الطلاب بأنفسهم ويلهمهم في مسيرتهم لإدراك كامل إمكاناتهم وتحقيق أهدافهم".

ويخضع الطلاب خلال فترة الصيف الأولى لدورة تعليمية تمتد ثلاثة أسابيع في جامعة نيويورك أبوظبي، وتتاح لهم الفرصة بعد ذلك للسفر إلى المركز الأكاديمي التابع لجامعة نيويورك في مدينة فلورنسا في إيطاليا للدراسة لمدة تسعة أيام إضافية، فيما تقسم فترة الصيف الثانية على نحو مشابه بين أبوظبي وجامعة نيويورك في مدينة نيويورك. وبالإضافة إلى مواصلة برنامجهم الأكاديمي في فلورنسا ونيويورك، سيستنى للطلاب المشاركة في العديد من الأنشطة الثقافية، مثل زيارة المتاحف

بمشاركة 600 طالب وطالبة

انطلاق فعاليات أصدقاء الشرطة نخبة المستقبل في أبوظبي



والسلامة العامة وإدارة طيران شرطة أبوظبي بقطاع العمليات المركزية، وإدارة التفيتش الأمني K9 بقطاع شؤون الأمن والتي تشارك بعروض مختلفة للكلاب البوليسية، وإدارة مكافحة الشغب بقطاع المهام الخاصة وفريق الخيالة والفرقة الموسيقية. ولفت المقدم محمد علي الدرهمي رئيس قسم العلاقات العامة بإدارة المراسم والعلاقات العامة بشرطة أبوظبي إلى اهتمام القيادة الشريفة ودعمها لجميع الأنشطة والبرامج الهادفة التي تسهم في ترسيخ القيم النبيلة لدى النشء لافتاً إلى أن المشاركين سيتعلمون مهارات مختلفة من بينها تعلم لغات جديدة مثل الفرنسية وممارسة أنشطة فنية جديدة مثل التصوير الفوتوغرافي وفن الطبخ وتعلم الأتيكيت. وقدمت فرقة موسيقى شرطة أبوظبي، عدداً من المعزوفات الوطنية والتراثية الرائدة، والتي لاقت إعجاب الحضور، كما شهدت الفعاليات جولة تعريف لأهالي الطلاب والطالبات، بالأنشطة التي سيشهدها برنامج أصدقاء الشرطة الصيفي.

•• العين - الفجر

انطلقت في مدرسة النخبة بمدينة محمد بن زايد فعاليات برنامج أصدقاء الشرطة الصيفي "نخبة المستقبل" والذي تنظمه شرطة أبوظبي بالتعاون مع شركة بريمبر للخدمات الرياضية وذلك بمشاركة أكثر من 600 من أبناء منتسبي شرطة أبوظبي، منهم 6 أطفال من أصحاب الهمم، وتتراوح أعمارهم ما بين 5 و 14 سنة.

وأكد العميد سيف الشامسي، مدير إدارة المراسم والعلاقات العامة، حرص شرطة أبوظبي على شغل فراغ الأبناء خلال العطلة الصيفية، واكسابهم المهارات والمعارف والخبرات التي تنمي قدراتهم الفكرية والجسدية، ما يساعد في تكوين شخصياتهم، ويعزز من روح المسؤولية لديهم، ليسهموا بدورهم في نشر الوعي الأمني بمجتمعنا.

ولفت إلى مشاركة مختلف الجهات الشرطة في الفعاليات وهي: مديرية المرور والدوريات، ومديرية الطوارئ



منوعات

القراءة

23

تسمح بتنشيط مخيلة الطفل وتحفيز حس الفضول لديه

القراءة والقصص.. تعزز نمو طفلك وتعلمه اللغة والكتابة

تشكل القراءة بصوت مرتفع مع الأولاد طريقة ممتازة لتمضية وقت مشترك ثمين. كذلك يساهم سرد القصص لهم في تسهيل تعلم اللغة والقراءة والكتابة وتعزيز نمو الدماغ.

الأولاد، من بينها الكتب المصورة والمجلات ودليل التعليمات ودليل التلفزيون والرسائل. ويشكل تبادل الكتب مع الأصدقاء أو ضمن مجموعة من الأقارب أو في مركز للأولاد طريقة ممتازة للاطلاع على كتب جديدة من دون تكبد كلفة عالية.

استفيدي من المكتبة المحلية
تقدم المكتبات خيارات كثيرة. لذا قد يكون التعرف إلى المكتبة المحلية جزءاً من اكتشاف الكتب والتعلق بها.
يمكنك أن تستعيري كتباً مذهلة للأولاد مجاناً من المكتبة المحلية، ما يعني إمكان الاحتفاظ بكتب كثيرة في منزلك كي يستكشفها الطفل. كذلك يشكل اصطحاب الطفل إلى المكتبة والسماح له باختيار الكتب بنفسه مغامرة ممتعة. يمكنك أن تتكلموا عن هذا الموضوع وتخططوا للذهاب إلى المكتبة وتشاركوا الحماسة معاً. يمكنك أن تسألي طفلك:

كم كتاباً ستختار؟
• ما عدد الكتب التي تستطيع إيجادها لكاتبك المفضل؟
• هل تستعير الكتب التي تشمل قصص حيوانات؟
• هل تريد استعارة أحد كتبك المفضلة مجدداً؟
• كم يوماً سيمرّ قبل أن تقصد المكتبة مجدداً؟
تخصص المكتبات أيضاً فترات معينة لسرد القصص وتنظم نشاطات للأولاد الصغار. من خلال المشاركة في حصص مماثلة، يتعرف الطفل إلى المكتبة ويتسلى ويستمتع بالكتب والقصص. ولما كانت المكتبات تخزن غالباً كتباً صوتية وكتباً ثنائية اللغة، فيمكنك سماع الكتب الصوتية في السيارة أو وسط العائلة في المنزل. تسمح مكتبات كثيرة باستعمال الكتب الإلكترونية أيضاً عبر مواقعها الإلكترونية.

الأولاد يستمتعون بكتب وأغان وقصص تحمل مجموعة جميلة من الصواري والإيقاعات والعبارات المتكررة.

القراءة.
• أطفني التلفزيون أو الراديو وجدي مكاناً هادئاً للقراءة كي يتمكن طفلك من سماع صوتك.
• قربي طفلك منك أو ضعيه على حضنك أثناء القراءة كي يتمكن من رؤية وجهك والكتاب.
• حاولي أن تصدري أصواتاً مضحكة: العيا واستمعا بوقتكما!
• أشركي طفلك عبر تشجيعه على التكلم عن الصور وتكرار الكلمات والعبارات المألوفة.
• اذهبي لزيارة المكتبة المحلية حيث تستطيعين التسجل واستعارة الكتب.
• اسحبي لابنك باختيار الكتب حين يصبح كبيراً بما يكفي كي يبدأ بطرح الأسئلة.
• استعدي لقراءة كتبه المفضلة مراراً وتكراراً!

يمكن أن يتقاسم أولادك الأكبر سناً الكتب مع أشقائهم الصغار أو يمكنك أن تقرني لهم جميعاً. يشكل التناوب على القراءة وطرح الأسئلة وسماع الأجوبة مهارات مفيدة حين يبدأ طفلك بتعلم القراءة.
حتى القراءة التي تقتصر على بضع دقائق تكون فاعلة، لا داعي لإنهاء الكتاب دوماً. مع مرور الوقت، سيتمكن الأولاد من الإصغاء لفترة أطول.

ما نوع الكتب التي تناسب الأولاد؟
تتعدد الكتب التي يمكن الاختيار بينها لدرجة أنك ربما تجددين صعوبة في تحديد نقطة البداية. كقاعدة عامة، يستمتع الأولاد الصغار بالكتب والأغاني والقصص التي تحمل مجموعة جميلة من الصواري والإيقاعات والعبارات المتكررة. يمكن أن يتعلم الأولاد عبر التكرار والقواري.
- فكري بالكتب التي تأتي بحجم يناسب طفلك وتعكس اهتماماته المتبدلة وتجذب انتباهه.
- يمكنك أن تنوعي الكتب التي تختاريتها أيضاً. تتعدد الخيارات الممتعة والشوقة بالنسبة إلى



الابتداء، لا داعي للقلق. تتعدد الطرائق التي تسمح لك بتقاسم الأحرف والكلمات والصور مع طفلك. يمكنك أن تنظروا مثلاً إلى ما يلي:
• حزم في المنزل أو المتجر، لا سيما أغلفة الأغذية.
• الملابس، ما الذي كُتب على القمصين؟ ما لونه؟
• رسائل وملاحظات: ما الذي تذكره؟ من أرسلها؟
• لافتات أو ملصقات في المتاجر أو في الحافلات والقطارات: حذدي اللافتات التي تشمل الأحرف المشتركة مع اسم طفلك.
• قوائم الطعام: تشكل مراجعة الخيارات واختيار الأطباق نشاطاً ممتعاً بالنسبة إلى الأولاد الأكبر سناً.

أفضل توقيت
يكون أي وقت مناسباً لسرد القصص: في موعد النوم، أثناء الاستحمام، أثناء جلوسه على النونية، في الحافلة أو السيارة، في الحديقة، في غرفة الأطفال، في غرفة الانتظار في عيادة الطبيب العام... يمكنك أن تجعلي الكتب جزءاً من روتينك اليومي: خذنها معك لتقاسمها والاستمتاع بها في أي مكان!
كذلك يكون وقف القراءة في الوقت المناسب مهما بقدر تخصيص الوقت لسرد القصص. راقبي رد فعل طفلك على القصة وتوقفي إذا لم يكن يستمتع بها هذه المرة. يمكنك أن تجربي كتاباً أو أغنية أو قصة في وقت آخر.
إذا لم تجدي كتاباً في متناول يدك أو عجزت عن

باللغة التي تتراحن لها.
على صعيد آخر، يمكنك أن تتحدثي عن الصور في الكتاب بدل قراءة الكلمات. هل تستطيعين أن تختلقي قصة مع طفلك؟ قومي بما تستطيعين فعله واختاري ما يريحك.

الابتداء، لا داعي للقلق. تتعدد الطرائق التي تسمح لك بتقاسم الأحرف والكلمات والصور مع طفلك. يمكنك أن تنظروا مثلاً إلى ما يلي:
• حزم في المنزل أو المتجر، لا سيما أغلفة الأغذية.
• الملابس، ما الذي كُتب على القمصين؟ ما لونه؟
• رسائل وملاحظات: ما الذي تذكره؟ من أرسلها؟
• لافتات أو ملصقات في المتاجر أو في الحافلات والقطارات: حذدي اللافتات التي تشمل الأحرف المشتركة مع اسم طفلك.
• قوائم الطعام: تشكل مراجعة الخيارات واختيار الأطباق نشاطاً ممتعاً بالنسبة إلى الأولاد الأكبر سناً.

الابتداء، لا داعي للقلق. تتعدد الطرائق التي تسمح لك بتقاسم الأحرف والكلمات والصور مع طفلك. يمكنك أن تنظروا مثلاً إلى ما يلي:
• حزم في المنزل أو المتجر، لا سيما أغلفة الأغذية.
• الملابس، ما الذي كُتب على القمصين؟ ما لونه؟
• رسائل وملاحظات: ما الذي تذكره؟ من أرسلها؟
• لافتات أو ملصقات في المتاجر أو في الحافلات والقطارات: حذدي اللافتات التي تشمل الأحرف المشتركة مع اسم طفلك.
• قوائم الطعام: تشكل مراجعة الخيارات واختيار الأطباق نشاطاً ممتعاً بالنسبة إلى الأولاد الأكبر سناً.

أن تحمله بين ذراعيك وأن يصغي إلى صوتك ويسمع القواري والإيقاعات وينظر إلى الصور.
أهمية الأغاني
القراءة ليست الطريقة الوحيدة لإنشاء بيئة منزلية غنية بالتجارب اللغوية والمعرفية. بفضل سرد القصص وإنشاد الأغاني، يُطور طفلك أيضاً مهارات معرفية مبكرة ويستمتع بوقته في أن. ربما ترغيبين في اختلاق قصصك الخاصة أو تقاسم قصص عائلية. سيتعلم طفلك الكلمات ويطور مهارات لغوية استناداً إلى الأغاني والقصص والمحادثات التي تتشاركها. كذلك يمكن أن تتشاركا إنشاد الأغاني وقول القواري، تحديداً إذا كان ابنك يستمتع بهذه النشاطات أكثر من القراءة.

لغات أخرى
يمكنك أن تقرني وتعني القصص مع طفلك بأي لغة تتراحين لها. حين تستمعين لغة تتراحين لها، ستتمكنين من إيصالها بسهولة وستصبح القراءة والفناء وسرد القصص أكثر متعة بالنسبة إليكما معاً. سيتعلم طفلك بهذه الطريقة أن الكلمات مؤلفة من أحرف ومقاطع صوتية وأصوات مختلفة وأن الكلمات ترتبط عموماً بالصورة الواردة على الصفحة.
لا تقلقي إذا لم تكن العربية لغة ابنتك الأولى. ستساعد اللغة الأخرى التي يجيدها على تعلم لغتها الأصلية حين يبدأ المشاركة في حصص اللعب الجماعي أو يذهب إلى الحضانة أو المدرسة.
تعتبر الكتب ثنائية اللغة مرجعاً ممتازاً ويُسر عدد كبير من كتب الأولاد بلغتين. إذا كنت تتحدثين لغة مختلفة عن لغتك الأم في المنزل، ستساعدك قراءة كتب ثنائية اللغة مع طفلك على التقرب من لغتك الأم. يقضي خيار آخر بقراءة كتاب بلغتك الأم بصوت مرتفع والتحدث عنه إلى

يساهم تقاسم القصص والتكلم والغناء كل يوم في تعزيز نمو طفلك. ستساعد هذه الطريقة كي يتعرف إلى الأصوات والكلمات واللغة وقيمة الكتب. تجتمع هذه العوامل كلها لتحسين مهاراته الأولى على مستوى القراءة والكتابة، ما يسمح له بمتابعة القراءة بفاعلية في مراحل لاحقة من حياته.
تسمح قراءة القصص بتنشيط مخيلة الطفل وتحفيز حس الفضول لديه وتسريع نمو دماغه. بفضل الرسوم وأنماط الكلمات المثيرة للاهتمام، مثل القواري، يتمكن طفلك من التكلم عما يراه ويفكر به، وربما يفهم أنماط اللغة أيضاً.
من خلال استكشاف القصص، يتعلم طفلك الفرق بين (الواقع) و(الخيال)، ويمكن من تطوير أفكاره الخاصة.
تشكل القراءة أو سرد القصص جزءاً من الطرائق الآمنة لاستكشاف العواطف القوية، ما يساعد الطفل على فهم التغيرات والحوادث الجديدة أو المرعبة. وبفضل الكتب التي تتمحور حول الذهاب إلى طبيب الأسنان أو المستشفى أو الرعاية بالأطفال أو إقامة صداقات جديدة، سيكتسب معلومات عن العالم من حوله.
لكن لا يعني تقاسم القصص مع طفلك أنك مضطرة إلى القراءة. من خلال النظر إلى الكتب مع طفلك، تصبحين راوية ممتازة وقوية جيدة لاستعمال اللغة والكتب. سيتعلم ابنك حين يشاهدك وأنت تسكين الكتاب بالطريقة الصحيحة ويركك تنصحينه بهدوء.
يستفيد الراشدون أيضاً من قراءة القصص مع الأولاد. يسمح هذا الوقت المشترك والمميز بتعزيز الروابط بين الطرفين وتطوير العلاقة الثنائية وبناء الأسس التي تمهد لاكتساب المهارات اللازمة على مستوى الحياة الاجتماعية والتواصل والعلاقات الشخصية في مرحلة لاحقة من حياة الطفل.
سرد القصص
يمكنك أن تبدئي القراءة بصوت مرتفع أمام طفلك في المرحلة التي تختاريتها (من الأفضل أن تبدأ هذه المرحلة في أبكر وقت ممكن). سحبت



حكة السباحين.. طفح جلدي تحكم به باستخدام عدد من الأدوية

حكة السباحين طفح جلدي يشعرك بحكة، ويظهر بعد السباحة. تُعرف هذه الحالة أيضاً بالتهاب الجلد الناجم عن الذواب، وتشيع في بحيرات وبرك الماء العذب، مع أنها ربما تحدث أيضاً في الماء المالح.



• اختر المنطقة التي تسبح فيها بعناية. تضاد السباحة في مواقع تعتبر فيها هذه الحالة مشكلة شائعة أو ترى فيها لافتات تحذّر من تلوث محتمل. كذلك تجنّب السباحة أو السير في مياه المستنقعات حيث يكثر الحلزون.

• تضاد الماء الضحل قرب الشاطئ إن أمكنك ذلك. إذا كنت سباحاً ماهراً، فتوجه إلى الماء العميق للسباحة. يزداد احتمال تعرضك لحكة السباحين إذا أمضيت فترة طويلة في الماء الدافئ قرب الشاطئ.

• اغتسل بعد السباحة. يعرض الاغتسال الجلد لماء نظيف في الحال بعد الخروج من الماء، ثم جفف بشرتك بقوة بواسطة منشفة. ومن الضروري أن تغسل ملابس السباحة دوماً.

• انسّ أمر فتات الخبز. لا تطعم الطيور قرب الأرصفة ومناطق السباحة.

• استخدم كريماً واقياً من أشعة الشمس مضاداً للآثار. يشير بعض التقارير إلى أن هذه الخطوة تحمي البشرة من الطفيليات التي تسبب حكة السباحين.

علاجات منزلية
تساهم هذه النصائح في الحد من الحكة:
• اطلّ الطّفح الجلدي بالكريم أو الدواء.
• لا تخدشه أو تحكه.
• غط المنطقة المصابة بضمادات رطبة نظيفة.
• انقع المنطقة المصابة بماء يحتوي على ملح إنكليزي، أو سودا الخبز، أو الشوفان.
• اصنع عجينة من سودا الخبز والماء وضعها على المنطقة المصابة.

الوقاية
تعيش الطفيليات التي تسبب حكة السباحين في دم الإوزيات والحيوانات التي تعيش قرب البحيرات والبرك. للحد من خطر التعرض لحكة السباحين:

أما، في هذه الأثناء، يمكنك أن تتحكم في الحكة باستخدام عدد من الأدوية يتوافر بعضها من دون وصفة طبية وبعضها الآخر يحتاج إلى وصفة طبيب.

أما، في هذه الأثناء، يمكنك أن تتحكم في الحكة باستخدام عدد من الأدوية يتوافر بعضها من دون وصفة طبية وبعضها الآخر يحتاج إلى وصفة طبيب.

أما، في هذه الأثناء، يمكنك أن تتحكم في الحكة باستخدام عدد من الأدوية يتوافر بعضها من دون وصفة طبية وبعضها الآخر يحتاج إلى وصفة طبيب.

أما، في هذه الأثناء، يمكنك أن تتحكم في الحكة باستخدام عدد من الأدوية يتوافر بعضها من دون وصفة طبية وبعضها الآخر يحتاج إلى وصفة طبيب.

أما، في هذه الأثناء، يمكنك أن تتحكم في الحكة باستخدام عدد من الأدوية يتوافر بعضها من دون وصفة طبية وبعضها الآخر يحتاج إلى وصفة طبيب.

أما، في هذه الأثناء، يمكنك أن تتحكم في الحكة باستخدام عدد من الأدوية يتوافر بعضها من دون وصفة طبية وبعضها الآخر يحتاج إلى وصفة طبيب.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٤٢٧ تجاري جزئي
إلى المدعي عليه / ١- نبيل عبدالقادر حسينا مهجول محل الإقامة بما ان المدعي /
فازا لتجارة الادوات الصحية ذ.م.ج. ويمثله: يوسف محمد احمد يوسف الحمادي قد
أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بإلزام المدعي عليها بمبلغ وقدره (٤٩٩٠٠٠)
السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/١ الساعة ٨:٣٠ ص.
بالقاعة Ch I.C.14 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك
بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على
الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضورى.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٢٩٠١ تجاري جزئي
إلى المدعي عليه/١-برجين براسيني مادايورا ٢- جيجين ساتان مانياتانرا براسيني مهجول محل
الإقامة بما ان المدعي/بنك الاتحاد الوطني ش.م.ع ويمثله: خليفة يوسف محمد علي بن عمير نعمان
بان المحكمة حكمت بتاريخ:٢٠١٧/٩/٢٧ في الدعوى المذكورة اعلان لصالح/بنك الاتحاد الوطني ش.م.ع
في حق المدعي عليها اولاً بإلزام المدعي عليها متضامتين بان يسددا الى المدعي مبلغ (٢٠٣٧٣,١٥) درهم
وقدره وفائدة ١٩٪ من تاريخ:٢٠١٦/١١/١١ وحتى تاريخ:٢٠١٦/٨/٣٠ وفائدة ١٩٪ على اجمالي مبلغ السابق
في التاريخ الاخير منذ ذلك التاريخ وحتى السداد التام - ثانياً بإلزام المدعي عليها متضامتين بان يسددا
الى المدعي مبلغ (٤٧٧٢,٧٣) درهم وفائدة ١٩٪ من تاريخ:٢٠١٦/١١/١١ وحتى تاريخ:٢٠١٦/٨/٣٠ وفائدة
١٩٪ على اجمالي مبلغ السابق في التاريخ الاخير منذ ذلك التاريخ وحتى السداد التام - ثالثاً بإلزام المدعي
عليها متضامتين بان يسددا الى المدعي مبلغ (٣٦١,٧٠) درهم وفائدة ١٩٪ من تاريخ: ٢٠١٥/١٢/١٠ وحتى
تاريخ: ٢٠١٥/٨/٢٠ وفائدة ١٩٪ على اجمالي مبلغ السابق في التاريخ الاخير منذ ذلك التاريخ وحتى السداد
التام والزامها بالرسوم والصاريف ومبلغ ألف درهم مقابل العمارة ورفضت ما زاد على ذلك من
طلبات، حكماً بمباشرة الحضورى قبلاً لاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا
الإعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وثلث علنا.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعادة إعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٨٥٧ تجاري جزئي
إلى المدعي عليه / ١- مطعم اية اف ش.م.ج.م (فرع) مهجول محل الإقامة بما ان
المدعي/ هوسيتالي د.م.د.س قد أقام عليك الدعوى وموضوعها الزام المدعي
عليها الاولى (١٨٢٠٠٠) درهم والفائدة التعويضية ٣٪ والزام المدعي عليها الثانية
(٤٠٠٠) درهم والفائدة التعويضية ٣٪ والزام عليها بالفائدة القانونية بواقع ١٢٪
من تاريخ المطالبة والزام المدعي عليهم بالتضامن بسداد الرسوم والصاريف ومقابل
اتعاب المحاماة. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٧/٢٢ الساعة ٨:٣٠ ص.
بالقاعة Ch I.C.12 لذا فانت مكلف بالحضور أو من يملك قانونيا وعليك
بتقديم ما لديك من مذكرات أو مستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على
الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضورى.
رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٥٨ تنفيذ تجاري
إلى المنفذ ضده/١- شمة بخيت سهيل بخيت مهجول محل الإقامة
بما ان طالب التنفيذ/مصرف الهلال - ش م ع ويمثله / عبدالله
خميس غريب الناخي آل علي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية
المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٦٧,٦٨٠٠) درهم
إلى طالب التنفيذ و خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة
ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار
المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.
رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية
DUBAI COURTS

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعلان حكم تهندي بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٤٢٧ تجاري جزئي
إلى المدعي عليه/١-جيمس مارتن سبينس مهجول محل الإقامة بما ان المدعي/
بنك الشرق ش.م.ع قد اقام الدعوى المذكورة اعلاه وعليه نعلمك بان المحكمة حكمت
بتاريخ: ٢٠١٨/٧/٥ وقبل الفصل في الموضوع بتدب الخبير المصرى صاحب الدور في
الجدول ٥ لم يتفق الطرفان على تعيينه خلال اسبوع تكون مهمته الاطلاع على
ملف الدعوى وما به من مستندات وماعى ان يقدم له من اصول مستندات على
طبيعة العلاقة بين الاطراف المدعية والمدعى عليه وحددت امانة اربعة الاف درهم
وكلفت المدعي بسدادها وحددت لها المحكمة جلسة يوم الخميس الموافق:٢٠١٨/٧/٢٦
الساعة:٠٨:٣٠ صباحا في القاعة:Ch I.C.14 في حال عدم سداد امانة
والجلسة:٢٠١٨/٩/٦ في حال سدادها وحتى يقدم الخبير تقريره.
رئيس القسم

العج
اشعار تصفية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
ترغب السادة/ ديوكس ميدال ايسيت منطقة حره - د.م.ج. (رقم الرخصة 20960) كالتالي في
العدد 2355 الطابق الثاني المبنى 10 مدينة دبي للإعلام ص.ب. 502415 مدينة دبي للإعلام.
في الإمارات العربية المتحدة والرخصة لدى سلطة دبي لتسجيمت الابديع. بالإعلان عن
قرارها اتخذ من قبل الشرك المتعدد بتاريخ 4 يوليو 2018 فيما يتعلق بتصفية ديوكس
ديوكس ميدال ايسيت منطقة حره - د.م.ج. سيتم حل الشركة اختيارياً بموجب الاجراء المتصور
عليه في المادة 101 من النواحي المنظمة للشركات الخاصة في الجمعات ابداعية بدبي لسنة
2016. وعليه، يُطلب بموجب من أي طرف ذي مصلحة ولديه مطالبة ضد الشركة التقدم
بمطالباته المستحقة خلال 45 يوماً من الإخطار وذلك عن طريق البريد المسجل أو بالاتصال
على العنوان التالي:
ديوكس ميدال ايسيت منطقة حره - د.م.ج.
عناية الإستاذ/ بأول روبرت واليس
صندوق بريد 502415
هاتف: 0907143695599
بريد إلكتروني: Paul.Wallis@bydeluxe.com
لن يعدد بالمطالبات المستحقة بعد انتهاء فترة الإخطار لمدة 45 يوماً.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية
العج

العدد 12379 بتاريخ 2018/7/17
يعن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راوژ أند كومباني
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية
التالية:


المودعة تحت رقم: 281702 بتاريخ : 2017/10/25
باسم : جابان تويوكو انك
وعنوانها : 1-2-2 تور انومون، مينتو كوكو، طوكيو، اليابان
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: التبغ سواء المصنع أو
غير المصنع، التبغ للتدخين والتبغ للعليون والتبغ الملفوف بالأيدي والتبغ
للمضغ والتبغ الذي يستهلك عن طريق الأنف، المساجير والسجائر
الإلكترونية والسجائر والسجائر يولوز (السجائر الصغير)، التبغ بلا دخان
الذي يستهلك عن طريق الأنف، أدوات المدخنين المتضمنة في الفئة 34،
أوراق السجائر وألباب السجائر وأعواد التقيب
الفئة: 34
وصف العلامة: العلامة هي كلمة Winston مكتوبة بالأحرف اللاتينية
بشكل مميز، حيث كتب حرف ال (w) بطريقة مميزة ويوجد رسم لشكل
طائر فوق الحرف (o) من نفس الكلمة كما هو موضح بالشكل حيث يمتد
جناحي الطائر بين الحرفين (t) و (n).
الاشتراطات: لا يوجد
فعلى من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية
العج

العدد 12379 بتاريخ 2018/7/17
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ راوژ أند كومباني
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية
للعلامة التجارية التالية:


المودعة بالرّم: 116454 بتاريخ: 2008/7/15
باسم: تي إم 25 هولدينج بي.في.
وعنوانه: جران وون ميونكلونج 39, 1114 آيه إن أمستردام-ديفنديخت،
هولندا
والمسجلة تحت رقم: 103675 بتاريخ: 2010/5/23
المنتجات: ملابس، لباس القدم، أغطية الرأس، أحزمة جلدية (ملابس)
الفئة: 25
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ
انتهاء الحماية: 2028/7/15
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً
للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (19) من القانون الاتحادي
رقم 1992/37 الصادر في شأن العلامات التجارية.
إدارة العلامات التجارية

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
العج

الثلاثاء ١٧ يوليو ٢٠١٨ العدد ١٢٣٧٩
نموذج إعلان النشر
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل / الفقه:
بنك الأوبية:
باسم: معلم جابون ش.م.ج
العلامات التجارية في وزارة
الاقتصاد والتجارة
المسجل، وذلك خلال الأوامر
من تاريخ إصدار هذا الإعلان
طلب بنقل العلامة التجارية: Al bandarrah
وعنوانه: دبي، جوار مرفئ هف
402243366، صندوق البريد 1332، المجمعة
المودعة بالرّم: 286901 بتاريخ: 2018/02/05
صورة العلامة:


دولة التنمية الاقتصادية
DEPARTMENT OF ECONOMIC DEVELOPMENT
العج

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعلان
تعن دائرة التنمية الاقتصادية بان السادة/الشاهين فيجن للنظارات
رخصة رقم: CN 1414252 قد قدموا البنا بطلب
تعديل لوحة الاعلان/اجمالي من مساحة ٩٠٠٠٠ الى ١٠٠٠٠
تعديل نوع رخصة/من تجارية الى حرفية
تعديل اسم تجاري من/الشاهين فيجن للنظارات
AL SHAHEEN VISION OPTICALS
الى/صالون هير ستوديو للرجال
HAIR STUDIO GENTS SALON
تعديل نشاط/ اضافة قص وتصفيف الشعر والحلاقة للرجال فئة ثالثة (٩٠٠٢١٠٠٣)
تعديل نشاط/ حذف بيع النظارات الشمسية والعدسات اللاصقة الملوثة - بالتجزئة (٤٧٣١٠٦)
فعلى كل من له حق أو اعتراض على هذا الاعلان مراجعة دائرة التنمية الاقتصادية
خلال اربعة عشر يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان والا فان الدائرة غير مسؤولة عن
أي حق أو دعوى بعد انقضاء هذه المدة حيث ستستكمل الاجراءات المطلوبة
قطاع الشؤون التجارية (العين)

فقدان جواز سفر
فقد المدعو / محمد عرفان
الجنسية - جواز سفره رقم
(2568391GF)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
0506430849
فقد المدعو / علي قساوي
المغرب الجنسية
- جواز سفره رقم
(2568391GF)
من يجده عليه
الاتصال بتليفون رقم
0502452890

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
العج

الثلاثاء ١٧ يوليو ٢٠١٨ العدد ١٢٣٧٩
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
كلايد اند كو ال ال بي
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:


المودعة تحت رقم: ٢٨٣٧٤ بتاريخ: ٢٠١٧/١١/٢٩
تاريخ ايداع الأولوية:
باسم: لجنة دبي للإنتاج التلفزيوني والسينمائي
وعنوانه: الطابق الأرضي، مبنى تجاري رقم ١، مدينة دبي للإستديوهات، ص.ب ٥٣٧٧، دبي، الإمارات
العربية المتحدة
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات،
مواد مطبوعة، كتب، كتيبات، مجلات، وبيانات إعلامية، أوراق إعلانات، إعلانات كبيرة، كراسات.
الواقعة بالفئة: ١٦
وصف العلامة: تتكون العلامة من كلمة "VIDXB" المكتوبة بأحرف لاتينية بخط عاقد مع الحرف
اللاتيني X' المتكون من من سهم وخطين مترابعين.
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله
بالبريد المسجل للقسم المشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية
العج

العدد 12379 بتاريخ 2018/7/17
يعن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راوژ أند كومباني
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية
التالية:


المودعة تحت رقم: 282835 بتاريخ : 2017/11/13
باسم : جابان تويوكو انك
وعنوانها : 1-2-2 تور انومون، مينتو كوكو، طوكيو، اليابان.
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: التبغ سواء المصنع أو
غير المصنع، التبغ للتدخين والتبغ للعليون والتبغ الملفوف بالأيدي والتبغ
للمضغ والتبغ الذي يستهلك عن طريق الأنف، المساجير والسجائر
الإلكترونية والسجائر والسجائر يولوز (السجائر الصغير)، التبغ بلا دخان
الذي يستهلك عن طريق الأنف، أدوات المدخنين المتضمنة في الفئة 34،
أوراق السجائر وألباب السجائر وأعواد التقيب
الفئة: 34
وصف العلامة: العلامة هي كلمة EXPAND مكتوبة بالأحرف
اللاتينية
الاشتراطات: لا يوجد
فعلى من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية
العج

العدد 12379 بتاريخ 2018/7/17
يعن قسم العلامات التجارية عن تقديم الوكيل/ راوژ أند كومباني
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بطلب لتسجيل العلامة التجارية
التالية:


المودعة تحت رقم: 281972 بتاريخ : 2017/10/30
باسم : جي بي إس أستراليا بي تي واي ليمتد
وعنوانها : 1 لوك واي، ريفرفيو، كوينزلاند 4303، أستراليا
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات التالية: اللحوم، اللحم
المجمدة، مشتقات اللحم، الهلام من اللحم، اللحم الجافز والمعد، اللحم
المحفوظ، اللحم المالح، المشواء المعبأ مسبقاً والمكون في الأصل من
اللحم، أطباق مهجزة ومكونة خصوصاً من اللحم، زيوت ودهون صالحة
للاكل، أحشاء وأطراف الذبائح.
الفئة: 29
وصف العلامة: العلامة هي عبارة "LITTLE JOE" مكتوبة بالأحرف
اللاتينية
تاريخ الأولوية: 5 يونيو 2017
الاشتراطات: لا يوجد
فعلى من لديه اعتراض على ذلك، التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية
في وزارة الاقتصاد والتجارة أو إرساله بالبريد المسجل للقسم المشار إليه
وذلك خلال ثلاثين يوماً من تاريخ هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد - إدارة العلامات التجارية
العج

العدد 12379 بتاريخ 2018/7/17
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل/ راوژ أند كومباني
انترناشيونال (أوفرسيز) ليمتد (فرع دبي) بنشر طلب تجديد مدة الحماية
للعلامة التجارية التالية:


المودعة بالرّم: 27340 بتاريخ: 1998/06/27
باسم: ار بي فرماسوتيكالز ليمتد
وعنوانه: 103 - 105 باث رود، سلوا، اس ال 1 3 بوتش، المملكة
المتحدة
والمسجلة تحت رقم: 44763 بتاريخ: 2004/02/04
المنتجات: المستحضرات والمواد الصيدلانية.
الفئة: 5
وستظل الحماية نافذة المفعول لمدة عشر سنوات أخرى اعتباراً من تاريخ
انتهاء الحماية: 2018/06/27
هذا، ويجوز تجديد الحماية لمدة أخرى متتالية كل منها عشر سنوات وفقاً
للأوضاع والشروط المنصوص عليها بالمادة (19) من القانون الاتحادي
رقم 1992/37 الصادر في شأن العلامات التجارية.
إدارة العلامات التجارية

حكومة رأس الخيمة - دائرة المحاكم
إخطار دفع بالنشر في القضية التنفيذية رقم: 2018/142. تنفيذ احوال شخصية
إلى:
المحكوم عليه: أحمد جمال سليمان داود الأرن
الجانب المدعي: الأرن عمان - شارع
الجاردنز بناحية
302 جازين التوبو
٩71050690944
ليكن معلوماً لديك بأن محكمة رأس الخيمة قد أصدرت بحقك حكماً
بتاريخ 01.02.2018 في قضية: (258/2017) احوال شخصية، بالزامك
بدفع مبلغ وقدره 20667.00 درهم شامل الرسوم والصاريف.
المحكوم له: دانيال هشام العسكر بريطاني
الطرف المدعى عليه: هيرود هابر ماركت
الطرف المدعى عليه: هيرود هابر ماركت
الطرف المدعى عليه: هيرود هابر ماركت
٩71050768678
ويما ان المحكوم له اعلاه قد تقدم بطلب لتنفيذ الحكم وسجل بالرّم المشار
اعلاه.
ملاحظات: النفقة القادمة المستحقة بتاريخ 08/07/2018 بمبلغ 4000 درهم
اللاتيني X' المتكون من من سهم وخطين مترابعين.
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله
بالبريد المسجل للقسم المشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
العج

الثلاثاء ١٧ يوليو ٢٠١٨ العدد ١٢٣٧٩
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
كلايد اند كو ال ال بي
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:


المودعة تحت رقم: ٢٨٣٧٤ بتاريخ: ٢٠١٧/١١/٢٩
تاريخ ايداع الأولوية:
باسم: لجنة دبي للإنتاج التلفزيوني والسينمائي
وعنوانه: الطابق الأرضي، مبنى تجاري رقم ١، مدينة دبي للإستديوهات، ص.ب ٥٣٧٧، دبي، الإمارات
العربية المتحدة
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات،
خدمات الترفيه، تنظيم المؤتمرات والمعارض، تنظيم المؤتمرات للأغراض الثقافية أو التعليمية
أو الرياضية أو الترفيهية، توفير الترفيه، تنظيم ورشات العمل، إنتاج تسجيلات الفيديو
والتسجيلات السمعية، إنتاج الأفلام، تنظيم الحفلات الموسيقية.
الواقعة بالفئة: ٤١
وصف العلامة: كتبت كلمة "VIDXB" بأحرف لاتينية
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله
بالبريد المسجل للقسم المشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
العج

الثلاثاء ١٧ يوليو ٢٠١٨ العدد ١٢٣٧٩
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
كلايد اند كو ال ال بي
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:


المودعة تحت رقم: ٢٨٣٧٤ بتاريخ: ٢٠١٧/١١/٢٩
تاريخ ايداع الأولوية:
باسم: لجنة دبي للإنتاج التلفزيوني والسينمائي
وعنوانه: الطابق الأرضي، مبنى تجاري رقم ١، مدينة دبي للإستديوهات، ص.ب ٥٣٧٧، دبي، الإمارات
العربية المتحدة
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات،
تنظيم المعارض التجارية والعروض التجارية، وخدمات تنفيذ الأعمال عبر الشبكات
الواقعة بالفئة: ٢٥
وصف العلامة: تتكون العلامة من كلمة "VIDXB" المكتوبة بأحرف لاتينية
بخط عاقد مع الحرف اللاتيني X' المتكون من من سهم وخطين مترابعين.
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله
بالبريد المسجل للقسم المشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
العج

الثلاثاء ١٧ يوليو ٢٠١٨ العدد ١٢٣٧٩
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
كلايد اند كو ال ال بي
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:


المودعة تحت رقم: ٢٨٣٧٤ بتاريخ: ٢٠١٧/١١/٢٩
تاريخ ايداع الأولوية:
باسم: لجنة دبي للإنتاج التلفزيوني والسينمائي
وعنوانه: الطابق الأرضي، مبنى تجاري رقم ١، مدينة دبي للإستديوهات، ص.ب ٥٣٧٧، دبي، الإمارات
العربية المتحدة
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات،
برامج كمبيوتر، أقراص منسجة للقرارة فقط، منشورات قابلة للتتريز، توفير منشورات عبر
الانترنت (غير قابلة للتتريز).
الواقعة بالفئة: ٩
وصف العلامة: كتبت كلمة "VIDXB" بأحرف لاتينية
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله
بالبريد المسجل للقسم المشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
العج

الثلاثاء ١٧ يوليو ٢٠١٨ العدد ١٢٣٧٩
تعن إدارة العلامات التجارية عن تقديم وكيل التسجيل /
كلايد اند كو ال ال بي
بطلب لتسجيل العلامة التجارية:


المودعة تحت رقم: ٢٨٣٧٤ بتاريخ: ٢٠١٧/١١/٢٩
تاريخ ايداع الأولوية:
باسم: لجنة دبي للإنتاج التلفزيوني والسينمائي
وعنوانه: الطابق الأرضي، مبنى تجاري رقم ١، مدينة دبي للإستديوهات، ص.ب ٥٣٧٧، دبي، الإمارات
العربية المتحدة
وذلك لتمييز البضائع / الخدمات / المنتجات،
برامج كمبيوتر، أقراص منسجة للقرارة فقط، منشورات قابلة للتتريز، توفير منشورات عبر الانترنت
(غير قابلة للتتريز).
الواقعة بالفئة: ٩
وصف العلامة: تتكون العلامة من كلمة "VIDXB" المكتوبة بأحرف لاتينية بخط عاقد مع الحرف
اللاتيني X' المتكون من من سهم وخطين مترابعين.
الاشتراطات:
فعلى من لديه اعتراض على ذلك التقدم به مكتوباً لقسم العلامات التجارية في وزارة الاقتصاد أو إرساله
بالبريد المسجل للقسم المشار إليه، وذلك خلال ٣٠ يوماً من هذا الإعلان.

دولة الإمارات العربية المتحدة
وزارة الاقتصاد
إدارة العلامات التجارية
العج

بتكلفة بلغت نحو 1.47 مليار درهم

هيئة كهرباء ومياه دبي تباشر الاختبارات التجريبية للتوربينات في مشروع توسعة المحطة "إم" بجبل علي بقدرة 700 ميغاوات

دبي-الجزر:

التدشين حيث ينظر في ذلك إلى ركائز ثلاثة وهي ترشيد استهلاك الوقود وتنظيم برنامج الإقطاعات وخفض المعدل الحراري.

وقال سعادة سعيد محمد الطاير، العضو المنتدب الرئيس التنفيذي لهيئة كهرباء ومياه دبي: " يدعم مشروع توسعة المحطة "إم" بجبل علي والتي تعد أحدث وأكبر محطة توليد كهرباء وتحلية مياه في دولة الإمارات، وقد بلغت تكلفة مشروع توسعة المحطة نحو 1.47 مليار درهم. وتشمل هذه الاختبارات التشغيل الأولى للتوربينات ومولدات إنتاج الطاقة ومن ثم ربطها بالشبكة، كما تعتبر هذه الاختبارات التجريبية أساسية لضمان جودة واعتمادية عمل الوحدات بشكل آمن على الشبكة، وتستمر بشكل مجدول حتى موعد الانتهاء من مشروع التوسعة المتوقع في الربع الأخير من عام 2018.

وتتركز الجهود في المرحلة الحالية على التحضيرات والاستعدادات التشغيلية من قبل فريق المشروع لتقييم مدى جاهزية المحطة، وبعد الانتهاء من الاختبارات الأولية سوف يتم البدء باختبارات التشغيل التجريبية للمحطة بشكل عام. وقد تم وضع خطة لعمل هذه الاختبارات وفق أفضل الممارسات وبالاستناد لتراكم الخبرات في هذا المجال وذلك لتحقيق أكبر قدر من الاعتمادية والكفاءة والسلامة. وتهدف هذه الخطة لخفض تكاليف



على إجرائها على التوربينات في مشروع توسعة المحطة "إم" المرحلة الأخيرة من إتمام إنجاز مشروع التوسعة لضمان عمله وفق أعلى مستويات التوافقية والاعتمادية والكفاءة، حيث تمر الاختبارات بأربع مراحل رئيسية هي التدشين الوظيفي الأولي، ومن ثم اختبارات التشغيل وبعدها اختبارات الاعتمادية وأخيراً اختبارات الأداء، وهي تهدف جميعها إلى تحقيق مطابقة المواصفات الفنية للمشروع تحقياً لأهدافه. وسوف يسهم هذا المشروع عند اكتماله في رفع القدرة الإنتاجية للمحطة ككل إلى 2885 ميغاوات، حيث شملت التوسعة إضافة وحدات توليد كهرباء جديدة، بقدرة إنتاجية تبلغ 700 ميغاوات، تضاف إلى القدرة الإنتاجية الحالية للمحطة، كما تضمن المشروع إضافة توربينتين غازيتين ثانيتين للوقود، مع غلايتين لاستعادة الحرارة المهدرة، إضافة إلى توربين بخاري، بكفاءة استخدام للوقود تبلغ 90%، ما سيرفع كفاءة استخدام الوقود الكلية للمحطة "إم" من 82.4% إلى 85.8%، التي تعتبر واحدة من أعلى معدلات الكفاءة الحرارية في العالم.

ويشار إلى أن المحطة "إم" تعد أحدث وأكبر محطة توليد كهرباء وتحلية مياه في الدولة، حيث تصل قدرتها الإنتاجية إلى 2,185 ميغاوات من الكهرباء، و140 مليون جالون من المياه المحلاة يومياً، حيث

أنشأت وفق أحدث الأسس والمعايير العالمية معتمدة أعلى مستويات التوافقية والاعتمادية والكفاءة وأكثر التقنيات تطوراً على المستوى العالمي. وقد تم تجهيزها بأحدث الأجهزة الذكية المتطورة والأنظمة التكنولوجية فائقة الدقة. ووصلت تكلفة المحطة (إم) إلى 10 مليارات و150 مليون درهم، منها 6.2 مليارات درهم للكهرباء لإنتاج إجمالي 2,185 ميغاوات من خلال 6 توربينات غازية من صناعة شركة سيمنز الألمانية طراز (F) بقدرة 255 ميغاوات لكل وحدة و6 غلايات لاستعادة الحرارة المهدورة من شركة دوسان الكورية، و3 توربينات بخارية بقدرة إنتاجية 218 ميغاوات لكل وحدة من شركة أستوسم-جي إي.

وتم إنجاز المشروع بالكامل على مراحل منذ منتصف العام 2010، أما تحلية المياه فوصلت تكلفتها إلى 3.95 مليار درهم من خلال 8 وحدات لتحلية المياه بتقنية الفصل على مراحل متعددة (MSF) بقدرة 17.5 مليون جالون في اليوم لكل وحدة وبإجمالي 140 مليون جالون يومياً من شركة فيسيا الإيطالية، وغلايتين مساعدتين ثنائيتين للوقود بقدرة 390 طن بخار/ساعة، و16 وحدة لتخزين وقود الديزل بسعة 20 ألف متر مكعب للوحدة، وبقدرة تخزين إجمالي قدرها 320,000 متر مكعب.



«بنك دبي التجاري» و«نتورك إنترناشيونال» توقعان اتفاقية لتوفير حلول نقاط البيع

دبي-الجزر:

خدمات نقاط البيع. وتعليقاً على أهمية هذه الشراكة، قال الدكتور بيرند فان ليندر، الرئيس التنفيذي لبنك دبي التجاري، «إننا فخورون للغاية بالتعاون مع نتورك إنترناشيونال لتقديم حلول نقاط البيع

لعملائنا في قطاع الخدمات المصرفية للشركات، وبصفتنا بنكا رائداً في مجال حلول إدارة النقد على مستوى دولة الإمارات العربية المتحدة، فإننا في بنك دبي التجاري نسعى باستمرار إلى تقديم الحلول المصرفية المبتكرة لعملائنا

لتلبية متطلباتهم المتنامية في إدارة النقد والمدفوعات، وستمكن هذه الشراكة عملاءنا من الاستفادة من هذه المجموعة المتطورة من حلول نقاط البيع، من جهته، قال سامر سليمان، المدير التنفيذي لمجموعة «نتورك

ووقع «بنك دبي التجاري» وشركة «نتورك إنترناشيونال»، المزود الرائد لحلول الدفع في منطقة الشرق الأوسط وأفريقيا، مؤخراً اتفاقية توفر الشركة بتمويلها لبنك دبي التجاري حلولها

المبتكرة لخدمات نقاط البيع لعملاء البنك من الشركات والتاجر التي تعتمد حلول الدفع الإلكتروني بواسطة بطاقات الخصم والبطاقات الائتمانية.

وقام بتوقيع الاتفاقية كل من الدكتور بيرند فان ليندر، الرئيس التنفيذي لبنك دبي التجاري، وسايامون هاسلم، الرئيس التنفيذي للمجموعة في «نتورك إنترناشيونال»، وذلك خلال حفل خاص أقيم مؤخراً في دبي بحضور عدد من أعضاء الإدارة العليا في كلتا المؤسسات.

وبموجب هذه الشراكة، يحظى عملاء الخدمات المصرفية للشركات في «بنك دبي التجاري»، بفرصة الاستفادة من الخدمات المبتكرة التي توفرها «نتورك إنترناشيونال» في مجالات تقنيات الدفع؛ ومعالجة عمليات الاستحواذ

الفكرة

25

بوهرنجر إنجهاليم تستثمر 20 مليار يورو في البحث والتطوير بحلول 2052

دبي-الجزر:

قدمت مؤخراً شركة بوهرنجر إنجهاليم العالمية للأدوية آخر تحديثاتها حول مشاريع قسم الأبحاث والتطوير الرامية إلى ابتكارات علاجية استثنائية، وذلك في مقر الشركة العالمي بمدينة إنجهاليم الألمانية. وأعلن قسم الأبحاث والتطوير عن خطته الحالية لتقديم 15 دواءً جديداً يجري الموافقة عليها بحلول العام 2025 (قد يتغير التاريخ المحتمل).

وتواصل بوهرنجر إنجهاليم تنفيذ استراتيجيتها في البحث والتطوير بشكل ناجح، وذلك من خلال تقديمها لعدد من المشاريع الطبية الجديدة والواعدة.

هذا وأعلنت بوهرنجر إنجهاليم عن التزامها بإنفاق أكثر من 20 مليار يورو على البحث والتطوير في مجال الأدوية البشرية بحلول العام 2025. وكانت الشركة قد حصلت في السنوات الأربع الماضية على 14 موافقة تنظيمية في عدد من المجالات الجديدة، بما في ذلك أربعة كيميائيات جزيئية جديدة وأربعة تصنيفات جديدة من قبل إدارة الغذاء والدواء الأمريكية.

حول استراتيجية الشركة، قال الدكتور ميشيل بيريه، عضو مجلس إدارة المديرين المنتدبين والمسؤول عن وحدة الابتكار في شركة بوهرنجر إنجهاليم: «يمكن الهدف الأكبر للباحثين في تحقيق طفرة طبية لصالح المرضى عبر أكثر من 80 مشروعاً سريريًا وما قبل السريري. وتمتيز 65% من مشاريعنا المستقبلية بالابتكار والإمكانات المتفوقة، ونحن نسعى ونعمل لزيادة هذه النسبة. فإن خطتي الحواجز التي تضعها أمامنا الأمراض يحتاج إلى تجديد نظرتنا ومفهومنا عن البحث والتطوير».

ولتحقيق هذه الطموحات، فقد تبنت شركة بوهرنجر إنجهاليم عملية البحث في آليات الأمراض وتعاملت مع المخاطر التي تراقبها، وذلك بهدف دمج أحدث التطورات العلمية والتقنية والعمل مع أفضل الشركاء لاكتشاف وتقديم أدوية جديدة.

ومن جهته، قال الدكتور كريستوفر كوسيكو، رئيس الخدمات الطبية في شركة بوهرنجر إنجهاليم: «يتكون فريقنا العالمي من 8000 عالم وطبيب ومساعدين آخرين، وهم جميعاً متحمسون للعمل على مشاريعنا المستقبلية وتطويرها، بما في ذلك الدرجة الأولى مصلحة المرضى، حيث أننا نتطلع دائماً إلى توفير حياة صحية طويلة وتحسين نوعية الحياة للملايين من الأشخاص حول العالم، وذلك من خلال العمل المستمر على تطوير ميثبات هي الأولى في فئتها في مجالات أمراض الجلد والأمعاء الالتهابية والأورام، ووضع استراتيجية وقائية وإعادة لمرض انقسام الشخصية ومؤشرات رئيسية لصنفين من منتجاتنا الأكثر مبيعاً (علاج الكوليف الجرثومي وأمراض الكلى المزمنة)، بالإضافة إلى تطوير علاجات لتصور القلب الزمن».

1.1 مليار درهم تصرفات عقارات دبي امس

دبي-وام:

حققت التصرفات العقارية في دبي امس أكثر من مليار و152 مليون درهم كانت أبرزها رهون بقيمة مليار درهم من خلال 49 إجراء. وشهدت دائرة الأراضي والأملاك تسجيل 64 مبيعة بقيمة 152 مليون درهم منها 8 مبيعات للأراضي بقيمة 81 مليون درهم و56 مبيعة للشقق والفلل بقيمة 71 مليون درهم. وجاءت أهم مبيعات الأراضي بقيمة 34 مليون درهم في منطقة الورقاء الأولى تليها مبيعة بقيمة 20 مليون درهم في منطقة القوز الأولى تليها مبيعة بقيمة 7 ملايين درهم في منطقة أم سقيم الثالثة. وتصدرت منطقة الثنية الخامسة المناطق من حيث عدد المبيعات إذ سجلت مبيعتين بقيمة 7 ملايين درهم وتلتها منطقة وادي الصفا 5 مبيعة بقيمة 20 مليون درهم. وفيما يتعلق بأهم مبيعات الشقق والفلل جاءت مبيعة بقيمة 6 ملايين درهم بمنطقة نخلة جيميرا كاهم المبيعات تلتها مبيعة بقيمة 4 ملايين درهم في منطقة برج خليفة وأخيراً مبيعة بقيمة 3 ملايين درهم في منطقة جبل علي الأولى. وتصدرت منطقة معيصم الأول المناطق من حيث عدد مبيعات الشقق والفلل إذ سجلت 10 مبيعات بقيمة 8 ملايين درهم وتلتها منطقة الصفوح الأولى بتسجيلها 7 مبيعات بقيمة 6 ملايين درهم وثالثة في البرشاء جنوب الرابعة بتسجيلها 5 مبيعات بقيمة 4 ملايين درهم.

تعاون بين «الاقتصاد» و«اقتصادية أبوظبي» بشأن الحماية التجارية وحماية المستهلك

أبوظبي-وام:

مركز أبوظبي للأعمال التابع للدائرة وعدد من المسؤولين من الجانبين.

وقال سعادة المهندس الشحي إن الوزارة تعمل على تعزيز مستوى التعاون والتنسيق مع دوائر التنمية الاقتصادية في مختلف إمارات الدولة وذلك بما يضمن الحفاظ على توازن الأسواق وتطوير ممارسات الرقابة التجارية وحماية حقوق المستهلكين. وتابع أنه بموجب الاتفاقية يتم تحويل دائرة التنمية الاقتصادية في أبوظبي للصلاحيات الاتحادية المنوطة بالوزارة والمحددة بموجب مجموعة من القوانين الاتحادية المتعلقة بمكافحة الغش التجاري وتنظيم الوكالات والعلامات التجارية وحماية المستهلك بحيث تكون الدائرة هي الجهة المعنية بعمليات التفتيش والرقابة واستقبال ومعالجة الشكاوى في أسواق إمارة أبوظبي والعمل على تنفيذ الأحكام والقوانين والأوامر الاقتصادية الاتحادية المتعلقة بالحماية التجارية وحماية المستهلك والرقابة على الأنشطة الاقتصادية وحماية المنشآت الاقتصادية التي تمارس عملها على مستوى إمارة أبوظبي وذلك بموجب القانون رقم 7 لسنة 2018 بشأن إعادة تنظيم دائرة التنمية الاقتصادية وقرار رئيس المجلس التنفيذي رقم 22 لسنة 2018 بشأن الاختصاصات الإضافية للدائرة والقرار رقم 25 لسنة 2008 بشأن تنظيم مزاولة الأنشطة الاقتصادية في إمارة أبوظبي.

وأكد أن الاتفاقية تعكس حرص الوزارة والدائرة على تعزيز التعاون المشترك من خلال الاستفادة من الامكانات التوافقية لديهما والمتمثلة في الكوادر البشرية والأجهزة الفنية والتقنية والخبرات العملية في مراقبة أحكام قوانين الحماية التجارية وتنفيذها في مختلف المجالات الاقتصادية. وفيما وقعها عن الدائرة سعادة خليفة سالم المنصوري وكيل دائرة التنمية الاقتصادية - أبوظبي وذلك في مقر الوزارة بأبوظبي بحضور سعادة حميد بن بطي المهيري الوكيل المساعد لوزارة الاقتصاد للشؤون التجارية وسعادة محمد منيف المنصوري المدير التنفيذي

الدولة والتزاماتها الدولية وتوجهات رؤية إمارة أبوظبي 2030 المتمثلة في تطوير وتنمية البيئة الاستثمارية في ضوء القوانين واللوائح والأنظمة المعمول بها في الإمارة.

وتشكل اتفاقية التعاون إطاراً عاماً للتعاون بين الوزارة والدائرة في مجال الرقابة التجارية وحماية المستهلك، حيث تقوم «اقتصادية أبوظبي» بموجبها بتزويد الوزارة بتقارير دورية عن عمليات الرقابة الاقتصادية في إمارة أبوظبي.

وأكد أن الاتفاقية تعكس حرص الوزارة والدائرة على تعزيز التعاون المشترك من خلال الاستفادة من الامكانات التوافقية لديهما والمتمثلة في الكوادر البشرية والأجهزة الفنية والتقنية والخبرات العملية في مراقبة أحكام قوانين الحماية التجارية وحماية المستهلك من أجل تهيئة بيئة تنافسية مشروعة لتنمية الاقتصاد الوطني وحماية المستهلك وتوعيته في مجال التعامل مع السلع والخدمات بشكل يؤدي إلى حمايته من المخاطر والعمل على إيجاد أسواق تنافسية جديدة بعيداً عن الاحتكار والغش والتدليس والتشجيع الاستثمار وتعزيز ثقة المستثمرين في أسواق إمارة أبوظبي. وأوضح أن الاتفاقية تمكن أعضائها من تنفيذ وتطوير الإجراءات التي تتعلق بالرقابة على ممارسة الأنشطة الاقتصادية في إمارة أبوظبي وذلك وفق إطار مؤسسي يتفق مع رؤية واستراتيجية

المعلومات والبيانات والدراسات والأوراق العلمية المتعلقة بالحماية التجارية وحماية المستهلك والعلامات التجارية بما يضمن دعم الاقتصاد الوطني والتنسيق المشترك بشأن التصدي للممارسات التجارية غير المشروعة والعمل على إيجاد ربط إلكتروني بين الطرفين لتسهيل تبادل البيانات والتعاون في مجال اقتراح أضرار أو تحديث التشريعات الاقتصادية ذات العلاقة.



محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٧٣٧ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- افتخار احمد للخدمات الفنية ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / محمد عرفان محمد رمضان قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٤٧٥٠٠ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف رقم الشكوى: mb181410500ae. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٧/٢٩ الساعة ٠٨:٣٠ ص بالقاعة: ch2.E.22. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٥٨٤٠ عمالي جزئي

الى المدعي عليه / ١- فجر بايونير تريدينج ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان المدعي / اфан ويليام ايرلاند ويمتله: عيبه خليفة بطي بن درويش الفلاسي قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها (٣٠٥٨١٤ درهم) وتذكرة عودة بمبلغ (٢٠٠٠) درهم والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة رقم الشكوى: ٩٢٨٠٣٠٦. وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٧/٢٩ الساعة ٠٩:٣٠ ص بالقاعة: ch1.B.10. لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان حكم بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٤٤٨٧ عمالي جزئي

الى المحكوم عليه/ ١- الصرح الحديث للامال الفنية مجهول محل الإقامة نعلنكم بان المحكمة حكمت بجلستها المنعقدة بتاريخ ٢٠١٨/٥/٣٠ في الدعوى المذكورة اعلاه لصالح/اسماعيل محمد اسماعيل ابو العلا بحكم المحكمة وبمناوبة الحضوري بالزام المدعي عليها بان تؤدي للمدعي مبلغ (٢٥٥٥٠٠) درهم وتذكرة العودة موطنه او قيمتها نقدا ما لم يكن وقت التنفيذ قد التحق بخدمة صاحب عمل اخر والزامتها بالناسب من المصروفات واعنت المدعي من نصيبه فيها ورفضت ما عدا ذلك من طلبات . حكما بمناوبة الحضوري قابلا للاستئناف خلال ثلاثين يوماً اعتباراً من اليوم التالي لنشر هذا الاعلان صدر باسم صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد بن سعيد آل مكتوم حاكم دبي وتلى علنا.

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٨٦٦ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- شركة احمد بن دسمال لمقاولات د.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ سعيد بسويوني عبد السميع علي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٦٩٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٣٨٦) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٥٠٩ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- شركة احمد بن دسمال لمقاولات د.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ اشرف عبدالعزيز محمد علي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٧٠٦٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٣٦١) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٨٥٤ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- الفيضية للمقاولات ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ محي الدين مياء ايمان حسين قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٥٦٦٥) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (١٣٠٥) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٤٩٩ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- شركة عبدالرحيم نصار الرفاعي لتجارة الخضار والفاكهة د.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ عصام الدين محمد عبداللطيف الساييس ويمتله: احمد عبدالله ضاحي عبدالله ال بوعميم قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٥٨٧٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة بالإضافة الى مبلغ (٤١٧٦) درهم رسوم لخزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٦٠٥ عمالي

الى المنفذ ضده/ ١- الريامي للزجاج والالومنيوم ش.م.م. مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ سراج ماثو ويمتله: احمد حسن محمد عبدالله المازمي قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣٨٠٨٣) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢١٤٢ عمالي تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- عيسى سعيد سالم صلبوخ مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف الهلال ش.م.م. - مكتب ادارة - فرع برج البحر ويمتله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمن قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٣٠٦٤٤٧) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محكمة التمييز

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان صحيفة طعن بالنشر
في الطعن رقم ٢٠١٨/٢٤٢ طعن تجاري

تدعو دائرة محاكم دبي - محكمة التمييز الطاعن/ ١- بنك الامارات دبي الوطني ش.م.م. باعلان الطعون ضدهم: ١- مجوهرات الشهباء ش.م.م. ٢- جرنجيت سينغ كنوار ٣- مانجيت سينغ كنوار امريك سينغ ٤- كنوار سيوان جيت سينغ جرنجيت سينغ كنوار ٥- مجوهرات كانوار ش.م.م. ٦- مجوهرات كانوار ش.م.م. ٧- مجوهرات كانوار ش.م.م. ٨- كانوار للمجوهرات د.م.م. ٩- فرع كانوار للمجوهرات ١٠- كاتولي للمجوهرات العالمية د.م.م.س مجهولي محل الإقامة نعلنكم بأن الطاعن اقام عليكم الطعن المذكور أعلاه ويتوجب عليكم الحضور الى المحكمة التمييز وذلك للرد على صحيفة الطعن المقدمة ضدكم .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٧/١٥٢٩ استئناف مدني

الى المستأنف ضده/ ١- محمد احمد محمد جبارة المزروعى مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / شركة رويال اند صن اللايش لتأمين الشرق الاوسط المحدودة ش.م.ب.م. (فرع دبي) ويمتله: حبيب محمد شريف عبدالله الملا قد استأنف القرار/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٧/١٦٣٣ مدني جزئي بتاريخ: ٢٠١٧/١١/١٩

وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٨/١٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
مذكرة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٨٨٢ استئناف مدني

الى المستأنف ضده/ ١- علي اصغر داريوش سروش مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / خالد جمعة راشد سيف المري قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/١٩٧ مدني كلي بتاريخ: ٢٠١٨/٦/١٨

وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٧/٢٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بالقاعة رقم ch2.D.17 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
مذكرة إعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٧ استئناف مدني

الى المستأنف ضده/ ١- عبدالسلام غالب مظهر مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / محمد بنى هاشم للحمامة والاستشارات القانونية ويمتله: سهيل حاج سعد الشيخ سعد قريش قد استأنف/ الحكم الصادر بالدعوى رقم ٢٠١٨/٤/١٥ تظلم مدني بتاريخ: ٢٠١٨/٤/١٥

وحددت لها جلسة يوم الاربعاء الموافق ٢٠١٨/٨/٨ الساعة ١٧:٣٠ مساءً بالقاعة رقم ch1.B.7 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٩٤ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- سميج الظاهر لمقاولات البناء ش.م.م. ٢- سميج احمد صالح حميدات ٣- احمد سميج احمد حميدات مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ بنك الضخيرة الوطني (فرع دبي) ويمتله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمن قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٢٠١٢٥٤٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٣٢ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- فيض محمد احمد محمد مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ اربانتك للانشاءات ش.م.م. ويمتله: علي اسماعيل ابراهيم الجرمن قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٤١٦٤٥٠) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٦/٤٢٨ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- رويال تومني للتجارة العامة حالياً - مؤسسة الزهرة الذهبية للتجارة العامة سابقاً مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصنع الامارات الوطني للصناعات البلاستيكية قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (١٣١٣٤٤) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: مصنع النورس للكرتون والمنتجات البلاستيكية - ش م م العنوان: مستودع ملك عفتار حكومة دبي - جبل علي الصناعية - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: ٥٤٢٢١٤ رقم القيد بالسجل التجاري: ٥٦٠١٣ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/١٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين **ميثاق لتدقيق الحسابات** العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة ال مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف ٤٠٢٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٢٥٠٠٧٨٢ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي/ ميثاق لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة ال مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف ٤٠٢٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٢٥٠٠٧٨٢ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية مصنع النورس للكرتون والمنتجات البلاستيكية - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/١٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين **ميثاق لتدقيق الحسابات** العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة ال مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف ٤٠٢٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٢٥٠٠٧٨٢ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بانحلال شركة

اسم الشركة: فلوريت بي بي دي اف للمقاولات - ش م م العنوان: مكتب رقم ٤٤-٤٢ ملك بلديه دبي - بر دبي - الفهيدى - الشكل القانوني: ذات مسؤولية محدودة. رقم الرخصة: ٩٧٩٧٣ رقم القيد بالسجل التجاري: ١٣٢٢٧٥ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم التأشير في السجل التجاري لديها بانحلال الشركة المذكورة أعلاه، وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/١٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/١٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين **ميثاق لتدقيق الحسابات** العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة ال مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف ٤٠٢٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٢٥٠٠٧٨٢ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

حكومة دبي
دائرة التنمية الاقتصادية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
شهادة بالتأشير في السجل التجاري - بتعين مصفي

اسم المصفي/ ميثاق لتدقيق الحسابات العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة ال مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف ٤٠٢٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٢٥٠٠٧٨٢ بموجب هذا تعلن دائرة التنمية الاقتصادية بدبي بأنه قد تم تعيين المصفي المذكور أعلاه لتصفية فلوريت بي بي دي اف للمقاولات - ش م م وذلك بموجب قرار محاكم دبي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/١٠ والموثق لدى كاتب العدل محاكم دبي بتاريخ: ٢٠١٨/٧/١٠ وعلى من لديه أي اعتراض أو مطالبة التقدم إلى الضفي المعين **ميثاق لتدقيق الحسابات** العنوان: مكتب رقم ٣٠٨ ملك الشيخ جمعة بن احمد بن جمعة ال مكتوم - ديرة - القرمود - هاتف ٤٠٢٥٠٠٧٨١ - فاكس: ٤٠٢٥٠٠٧٨٢ مصطحباً معه كافة المستندات والأوراق الثبوتية وذلك خلال (٥) يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان

دائرة التنمية الاقتصادية

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
مذكرة اعلان مدعى عليه بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/١٢٤٧ كلي تجاري كلي

الى المدعي عليه / ١- مشاريع راجيش - مؤسسة فريدة ٢- ايشوارى باي دولمل كيلواني ٣- راي دولوم دولوم كيلواني مجهولي محل الإقامة بما ان المدعي/ بنك دبي التجاري - ش.م.م. ويمتله / ناصر حمد سليمان جابر الشامي - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بالزام المدعي عليهم بالتضامن والتضامن والتكافل بمبلغ وقدره (٢٠٩٠٢٤٧١) درهم) والرسوم والمصاريف واتعاب الحاماة والفائدة . وحددت لها رفع الدعوى وحتى السداد التام و شمول الحكم بالنفاذ اطلاقاً بكل كفاءة. وحددت لها جلسة يوم الاثنين الموافق ٢٠١٨/٧/٢٣ الساعة ٩:٣٠ ص بالقاعة: Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٥١ عمالي كلي

الى المدعي عليه / ١- اس اى ايه ايه - مايكرو ليترونكس - اس اى ايه (فرع لشركة) ومديرها / وسام الصفيي مجهول محل الإقامة بما ان المدعي/ خالد بوزيد ويمتله / ابراهيم حسن ابراهيم الملا - قد أقام عليك الدعوى وموضوعها المطالبة بمستحقات عمالية وقدرها ٩٢٢٣٨٠١ درهم وتذكرة عودة بمبلغ (٣٠٠٠ درهم) والرسوم والمصاريف وفائدة قانونية ٩% من تاريخ المطالبة حتى السداد التام. وحددت لها جلسة يوم الخميس الموافق ٢٠١٨/٧/٢١ الساعة ١٠:٣٠ ص بالقاعة: Ch2.E.22 لذا فأنت مكلف بالحضور أو من يملك قانونياً عليك بتقديم ما لديك من مذكرات ومستندات للمحكمة قبل الجلسة بثلاثة أيام على الأقل وفي حالة تخلفك فإن الحكم سيكون بمثابة حضوري .

رئيس القسم

محاكم دبي
محكمة الاستئناف

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
مذكرة اعادة اعلان بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٨٣١ استئناف تجاري

الى المستأنف ضده/ ١- راخي كويلا لاكريشنا بهاتيا مجهول محل الإقامة بما ان المستأنف / مصرف الهلال - شركة مساهمة عامة قد استأنف الحكم الصادر بالدعوى رقم: ٢٠١٧/١٦٧١ تجاري جزئي بتاريخ ٢٠١٨/٤/١٦ وحددت لها جلسة يوم الأحد الموافق ٢٠١٨/٩/٢ الساعة ١٠:٠٠ صباحاً بالقاعة رقم ch2.D.19 وعليه يقتضي حضوركم او من يملك قانونياً وفي حال تخلفكم ستجري محاكمتم غيابياً

رئيس القسم

محاكم دبي
محاكم دبي الابتدائية

العدد ١٢٣٧٩ بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٧
اعلان وتكليف بالوفاء بالنشر
في الدعوى رقم ٢٠١٨/٢٢٤٥ تنفيذ تجاري

الى المنفذ ضده/ ١- عبد الله سعيد ماجد سعيد المهييري مجهول محل الإقامة بما ان طالب التنفيذ/ مصرف الهلال - ش م م ويمتله / عبدالله خميس غريب الناهي آل علي - قد أقام عليك الدعوى التنفيذية المذكورة اعلاه والزامك بدفع المبلغ المنفذ به وقدره (٨٧٧٤٨) درهم الى طالب التنفيذ او خزينة المحكمة. وعليه فان المحكمة ستباشر الاجراءات التنفيذية بحقك في حالة عدم الالتزام بالقرار المذكور خلال ١٥ يوماً من تاريخ نشر هذا الاعلان.

رئيس الشعبة

منها الموجات فوق الصوتية والوخز بالابر

أحدث التقنيات التجميلية للمحافظة على بشرة مشرقة

هل تريد الحفاظ على بشرة مشرقة وناعمة ومشدودة ورطبة؟ تسمح أحدث التقنيات التجميلية بتغذية بشرتك بالأوكسجين ونفخها وتجديد لعانها...



أكثر حساسية بسبب التقشير، بل تزيد سماكتها. هذا العلاج فاعل للتخلص من اللون الباهت أو تخفيف البقع التي يخلفها حب الشباب أو الاصطباغ، ويمكن استعماله أيضاً على البشرة المسنة.

• في المنزل، يمكنك الحفاظ على النتائج المحققة عبر دهن كريم غني بأحماض الفاكهة أو بالفيتامين C. يجب أن تخضعي لأربع جلسات يفصل بينها 15 يوماً، مرة في السنة.

• ليزر الأوعية الدموية KTP: إذا كان التقشير يوحد لون البشرة، يُستعمل الليزر لمعالجة البقع المصبغة المحصورة. عملياً، تستهدف أشعة ليزر الأوعية الدموية (KTP) الاصطباغ البنّي حصراً لحرقة، تكون الصعقة مؤلمة لكن قصيرة جداً. سيتشكل تجويف وتصبح البشرة زهرية قبل أن تسترجع لونها الطبيعي خلال 15 يوماً. تبقى هذه التقنية الأكثر فاعلية لمعالجة البقع المرتبطة بشيخوخة البشرة المبكرة نتيجة للتعرض المتكرر للأشعة فوق البنفسجية.

• معززات البشرة: تخسر البشرة يوماً بجزءاً من حمض الهيالورونيك وتضعف وتجف رغم استعمال الكريمات. يقضي الحل بحقن أحماض الهيالورونيك السائلة بطريقة تسمح بترطيب البشرة في العمق وإعادة نضغها وتجديد حجمها تزامناً مع شدّها وزيادة نعومتها.

• تدمر النتائج لسنة أشهر. ويكون أثر التصحيح سلساً وطبيعياً. إنها طريقة مثالية لتأخير ظهور التجاعيد أو تمليس البشرة المتضررة. يجب أن تخضعي لثلاث جلسات يفصل بينها شهر، ثم كرري الجلسة العلاجية مرتين سنوياً للحفاظ على النتيجة.

• PRX-T33 لتنشيط البشرة بلا إبر: هذا العلاج المبتكر غير مؤلم ولا يتطلب أي حقن أو تقشير ويمكن استعماله في فصل الصيف ولا يتراكم مع الآثار الجانبية التي تسببها العلاجات الأخرى.

• يسمح هذا العلاج بتجديد البشرة من دون تقشيرها ولا يظهر بسببه أي احمرار جلدي.

• منذ الجلسة الأولى، تستعيد البشرة إشراقها. يجب أن تخضعي لثلاث إلى خمس جلسات أسبوعية، بمعدل مرة أسبوعياً. وتتجدد البشرة في العمق طوال ستة أشهر.

• شد البشرة بعلاج الميزو: هذا العلاج معروف بإعطائه إشراقاً ممتازة للبشرة لكن تبقى نتيجته عابرة. لذا يمكن جمعه مع تقشير سطحي. صحيح أن علاج الميزو يجند حيوية البشرة ويغذيها ويرطبها بفضل خليط من الفيتامينات والمغذيات النشطة، لكن تكون آثاره قصيرة الأمد ويتراوح مفعوله بين 24 و48 ساعة. مع ذلك، يبقى هذا العلاج خياراً تكميلياً مثيراً للاهتمام لمعالجة البشرة الجافة أو الباهتة لدى المدخنين لأنه يغذيها بالفيتامين C والأوكسجين. عند جمعه مع تقشير سطحي تقليدي، تتحسن النتائج المتوقعة. لكن لا نفع من جمعه مع تقشير مصغر بجرعة 20% لأن هذه الجرعة الضئيلة من أحماض الفاكهة لا تعطي منافع واضحة. يجب أن تخضعي لأربع جلسات يفصل بينها 15 يوماً.



المتراهل. تقضي هذه التقنية بتحفيظ البشرة بالإبر لكن من دون التسبب بالألم وتنشيط الخلايا الليفية وتحسين نوعية البشرة. سيبدو الوجه مرتاحاً وسريعاً ما تتحسن النتيجة على مر الأشهر بعد تنشيط الكولاجين.

• إذا كان التراهل حاداً، لا تتوقعي أن تستعدي محيط وجهك مشدوداً بشكل مثالي عبر الوخز بالإبر، ولا تقيد هذه التقنية العنق أيضاً. لكن يكون الأثر جيداً عند استعمال الوخز كتدبير وقائي أو كملاصقة مضاد لتراخي البشرة. يجب أن تخضعي لأربع جلسات تفصل بينها عشرة أيام، ثم تكرري الجلسة كل موسم أو كل ستة أشهر.

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تحفيز ميكانيكي للبشرة: حين تتركز التجاعيد على الجبين وفي محيط الأنف، يمكن اللجوء إلى هذا العلاج المستهدف. توقف تقنية التحفيز الميكانيكي للبشرة الخلايا الليفية النائمة لإعادة تنشيط الإنتاج الطبيعي لعناصر الكولاجين والإيلاستين وحمض

• تمليس ونفخ: يتعاون البوتوكس وحمض الهيالورونيك لتصحيح التجاعيد. يتولى العنصر الأول تمليس التجاعيد فيما ينفخها الثاني. تقضي الخطة المثالية بتلقي حقن حمض الهيالورونيك المكثفة في المناطق الدائمة للوجه (حاجبان، صدغان، ذقن) لتجديد ركيبتها، ثم يجب تمليس بعض التجاعيد المرتبطة بتعابير الوجه بالبوتوكس مع استثناء بعض الخطوط كي لا يصبح الوجه جامداً. يتعلّق الهدف الأساسي بيت العواطف الإيجابية.

• على مستوى نظرة العينين، يستهدف العلاج عضلات وسط الجبين، بين الحاجبين. وفي منطقة الإبتسامة، يجب تخفيض العضل الذي يقوي الشفة في هذه المنطقة ورفع زوايا الفم للحصول على ابتسامة سعيدة وطبيعية. حين ترتخي العضلات، يمكن ملء التجاعيد التبقية بحمض الهيالورونيك السائل.

• نفخ بفعال مطول: ظهرت خيارات بديلة لحقن حمض الهيالورونيك لضمان التناغم بين مناطق الوجه. يعطي الجيل الجديد من محفزات الأنسجة مفعولاً مزدوجاً في الحجم والتحفيز الحيوي. مثلاً، يصحح الهلام المحقون الأحجام فوراً ثم يتلاشى بوتيرة تدريجية ويتولى بوليمر حيوي مهمة التحفيز على إنتاج الكولاجين طبيعياً وتجديد الأنسجة على المدى الطويل وزيادة سماكة البشرة وتحسين نوعيتها.

• تأتي النتائج طبيعية وتدمر سنتين. كذلك يمكن تجديد بشرة الوجه ونفخ منطقة الصدغين أو الخدين أو تصحيح شكل الذقن.

• شد محيط الوجه: يبدو خيار شد البشرة بالموجات فوق الصوتية مغرياً. تسمح هذه التقنية بشد البشرة في محيط الوجه خلال جلسة. عملياً، ترسل الموجات فوق الصوتية المركزة موجات حرارية في عمق البشرة، ضمن المناطق نفسها التي يستهدفها الشد الجراحي، ما يؤدي إلى تجديد الكولاجين الذي يهدف إلى إنشاء أنسجة جديدة.

• يظهر معظم النتائج خلال ثلاثة إلى أربعة أشهر. ويدوم بين أربع وخمس سنوات. لكن تبقى هذه التقنية مؤلمة. يظهر احمرار خلال بضع ساعات وتتشكل وذمة خلال الأيام اللاحقة. كذلك لا تعطي التقنية مفعولاً إيجابياً بقدر ما تفعل حين تعالج التراخي المعتدل، وتتفاوت النتائج بحسب الأفراد.

• حقن دامة: لمعالجة عواقب الشيخوخة، أي ترهل أسفل الوجه، لا بد من استهداف الأسباب أولاً وتحديد الأماكن التي يتراجع فيها حجم البشرة، أي المناطق الدائمة. يتعلّق الهدف الأساسي بتجديد شكل الوجه وشبابه. يقضي الحل بحقن حمض الهيالورونيك السميكي في عمق المناطق الدائمة والصدغين وجوانب الحاجبين والخدين والجبين والذقن والفكين. من خلال رفع مركز الجاذبية في الوجه، يمكن تجديد شبابه. تكون النتيجة فورية وطبيعية وتدمر الآثار بين 12 و18 شهراً.

• الشد بالوخز بالإبر: يقدم الوخز بالإبر حلاً سلساً للمرأة التي تبحث عن نتيجة طبيعية. تستهدف الإبر في هذا العلاج العضلات لتجديد حيوية الوجه

محو التجاعيد

• تمليس ونفخ: يتعاون البوتوكس وحمض الهيالورونيك لتصحيح التجاعيد. يتولى العنصر الأول تمليس التجاعيد فيما ينفخها الثاني. تقضي الخطة المثالية بتلقي حقن حمض الهيالورونيك المكثفة في المناطق الدائمة للوجه (حاجبان، صدغان، ذقن) لتجديد ركيبتها، ثم يجب تمليس بعض التجاعيد المرتبطة بتعابير الوجه بالبوتوكس مع استثناء بعض الخطوط كي لا يصبح الوجه جامداً. يتعلّق الهدف الأساسي بيت العواطف الإيجابية.

• على مستوى نظرة العينين، يستهدف العلاج عضلات وسط الجبين، بين الحاجبين. وفي منطقة الإبتسامة، يجب تخفيض العضل الذي يقوي الشفة في هذه المنطقة ورفع زوايا الفم للحصول على ابتسامة سعيدة وطبيعية. حين ترتخي العضلات، يمكن ملء التجاعيد التبقية بحمض الهيالورونيك السائل.

• نفخ بفعال مطول: ظهرت خيارات بديلة لحقن حمض الهيالورونيك لضمان التناغم بين مناطق الوجه. يعطي الجيل الجديد من محفزات الأنسجة مفعولاً مزدوجاً في الحجم والتحفيز الحيوي. مثلاً، يصحح الهلام المحقون الأحجام فوراً ثم يتلاشى بوتيرة تدريجية ويتولى بوليمر حيوي مهمة التحفيز على إنتاج الكولاجين طبيعياً وتجديد الأنسجة على المدى الطويل وزيادة سماكة البشرة وتحسين نوعيتها.

• تأتي النتائج طبيعية وتدمر سنتين. كذلك يمكن تجديد بشرة الوجه ونفخ منطقة الصدغين أو الخدين أو تصحيح شكل الذقن.

• شد محيط الوجه: يبدو خيار شد البشرة بالموجات فوق الصوتية مغرياً. تسمح هذه التقنية بشد البشرة في محيط الوجه خلال جلسة. عملياً، ترسل الموجات فوق الصوتية المركزة موجات حرارية في عمق البشرة، ضمن المناطق نفسها التي يستهدفها الشد الجراحي، ما يؤدي إلى تجديد الكولاجين الذي يهدف إلى إنشاء أنسجة جديدة.

• يظهر معظم النتائج خلال ثلاثة إلى أربعة أشهر. ويدوم بين أربع وخمس سنوات. لكن تبقى هذه التقنية مؤلمة. يظهر احمرار خلال بضع ساعات وتتشكل وذمة خلال الأيام اللاحقة. كذلك لا تعطي التقنية مفعولاً إيجابياً بقدر ما تفعل حين تعالج التراخي المعتدل، وتتفاوت النتائج بحسب الأفراد.

• حقن دامة: لمعالجة عواقب الشيخوخة، أي ترهل أسفل الوجه، لا بد من استهداف الأسباب أولاً وتحديد الأماكن التي يتراجع فيها حجم البشرة، أي المناطق الدائمة. يتعلّق الهدف الأساسي بتجديد شكل الوجه وشبابه. يقضي الحل بحقن حمض الهيالورونيك السميكي في عمق المناطق الدائمة والصدغين وجوانب الحاجبين والخدين والجبين والذقن والفكين. من خلال رفع مركز الجاذبية في الوجه، يمكن تجديد شبابه. تكون النتيجة فورية وطبيعية وتدمر الآثار بين 12 و18 شهراً.

• الشد بالوخز بالإبر: يقدم الوخز بالإبر حلاً سلساً للمرأة التي تبحث عن نتيجة طبيعية. تستهدف الإبر في هذا العلاج العضلات لتجديد حيوية الوجه

منوعات الفكر

30



للحفاظ على جمالك.. استخدمى زيت الزيتون

صحة بشرتك وشعرك يعنى جمالك، لذلك تحرص السيدات دائماً على الاهتمام بكل الوصفات ومراكز التجميل التي تساعدن على علاج مشاكل البشرة والشعر مثل البقع الداكنة وحب الشباب وتساقط الشعر والقشرة.

ولأن الطبيعي يسبب تقدم لكم فوائد زيت الزيتون وفقاً لما ذكره موقع healthline وذلك ضمن سلسلة موضوعات للاهتمام بالبشرة وهي:

- 1: يحتوى زيت الزيتون على نسبة كبيرة من الدهون الصحية غير المشبعة والأوميغا 3 التي تساعد على تقليل الالتهابات وعلاج البقع الداكنة في البشرة.
- 2: يعمل على إزالة الهالات السوداء والانتفاخ تحت العين وذلك بتدليك المنطقة المصابة كل يوم قبل النوم.
- 3: يعمل على ترطيب البشرة وحمايتها من أشعة الشمس الحارقة.
- 4: يغذى فروة الرأس ويحميها من الالتهابات والحكة ويعالج قشرة الشعر.
- 5: يعالج تساقط الشعر ويعزز نموه وصحته.
- 6: يساعد على ترطيب الشعر وتنعيمها ولعانها.
- 7: يعتبر زيت الزيتون من أقوى الزيوت التي تساعد على إطالة الشعر وتقديته.
- 8: يقوى الأظافر ويعيدنها ويحافظ على لعانها وصحتها.



الصبار لشد البشرة وتعزيز نضارتها

يحتوي الصبار على الكثير من المواد الطبيعية التي تعمل على شد البشرة وتعزيز صحتها ونضارتها، بدليل أنه إحدى أكثر النباتات استعمالاً في صناعة منتجات العناية بالبشرة. لذلك، بإمكانك استبدال الكثير من المنتجات التجارية ببنتبة الصبار، فهي في كثير من الأحيان أشد مفعولاً على البشرة، بحيث تساهم في التخلص من التجاعيد والخطوط الدقيقة، وتمنع البشرة الإشراق الدائمة.

ويساعد الصبار على تجديد خلايا البشرة والتخلص من الخلايا الميتة والتالفة، كما يساهم في ترطيب البشرة ومعالجة الالتهابات والاحمرار والحكة والحساسية التي تصاب بها. إضافة إلى ذلك، يحمي الصبار البشرة من آثار أشعة الشمس الضارة والأشعة فوق البنفسجية، ويساعد في تبييضها والقضاء على البقع الداكنة والتصبغات التي تعاني منها. والأهم، أنه يساعد في ترميم خلايا الجلد، ويشد البشرة ويقضي على التجاعيد والخطوط الدقيقة عليها.

6 خطوات للقضاء على قشرة الشعر

بالعسل والليمون والزبادى



• كيفية التحضير:

- 1) ضع الزبادى في وعاء نظيف.
- 2) ضع عصير الليمون في وعاء آخر.
- 3) يضاف العصير إلى الزبادى مع ملعقة واحدة من العسل.
- 4) يقلب كل شيء معا حتى يتحول لخليط متجانس.
- كيفية عمل الماسك:
- 1) أولاً، تأكد من وجود منشفة حول كتفيك.
- 2) قسم شعرك، وأبدأ من الجذور وصولاً إلى الأطراف.
- 4) يتم تغطية الشعر باستخدام "بونه" الاستحمام.
- 5) اتركة لمدة 30 دقيقة قبل الغسيل بالماء الفاتر.
- 6) يمكنك تكرار هذا الماسك مرتين في الأسبوع للحصول على نتائج فعالة.

الشعور بالحكة الذي ينتج عن وجود القشرة في فروة الرأس من الأشياء التي تبحث الفتيات والرجال على حد سواء عن طرق يمكنهم من خلالها التخلص منها.

فضلاً عن الإحراج الذي تسبب فيه القشرة، لذا إذا كنت تعاني من تلك المشكلة وتواجه صعوبة كبيرة في التغلب عليها باستخدام منتجات التجميل من الشامبو وغيره، نقدم لك طريقة طبيعية تعتمد على الزبادى والليمون والعسل للقضاء على القشرة نقلاً عن موقع "boldsky" الهندي.

• مكونات الماسك،

- نصف كوب زبادى
- عصير ليمونة
- ملعقة كبيرة من العسل

منوعات

الفكر

31



ديبيكا بادوكون تروي تجربتها مع الاكثاب

في مقابلة مع مجلة ES في لندن، قالت الفنانة الهندية ديبيكا بادوكون إن الصحة النفسية "لا علاقة لها بمدى نجاحك". وأضافت نجمة "بادمافات" في إشارة إلى معركتها مع الاكتئاب في عام 2014: "كان الناس يفكرون بشكل احترافي أنها كانت واحدة من أفضل سنوات حياتي. لقد كنت في أفضل سنوات المهنة ولكن هذا هو الشيء المتعلق بالاكتئاب، ولا توجد علامات تحذير".

وقالت ديبيكا إنها تعافت من خلال "تغيير نمط الحياة والأدوية، هناك الكثير من الأشخاص الذين يقولون، إنهم يفكرون في الانتحار وبعد مشاهدة ما فعلته فهم يفهمون ما يعنون به وحياتهم تغيرت". وأضافت "كان هذا هو الهدف الكامل للقيام بما قمت به". كما كشفت ديبيكا عن بعض النصائح التي حصلت عليها في مرحلة مبكرة من حياتها المهنية.

كانت تقارير عدة جديدة قد تحدثت بحسب موقع أجنبي عن تخطيط النجمة الهندية ديبيكا بادوكون (Deepika Padukone) للزواج من صديقها النجم الهندي الشهير رانفير سينج في نهاية عام 2018.



بريانكا شوبرا: الزواج لن يؤثر على رأيي النسوية

تقول الممثلة بريانكا شوبرا، التي يقال إنها على علاقة بالطرب الأمريكي نيك جوناس، إن حالتها الزوجية لن تؤثر على آراءها النسوية، وتود أن تتزوج في يوم من الأيام.

تحدثت الممثلة البالغة من العمر 35 عاماً عن الأشياء التي تجلب فرحها بالحياة والحب في حديث Saks x Vogue. وقالت بريانكا: أحب فكرة الزواج. أريد تماماً أن أتزوج في مرحلة ما.

وأضافت: لا أعتقد أن الزواج يجعلك أصغر أو أكبر أو أكثر نسوية أو لا. النسوية هي أساساً امرأة تقول أعطونا خياراً لنا الخاصة دون الحكم علينا. هذا كل ما في الأمر. الأمر لا يتعلق بتوجيه اللوم لشخص ما. لا يتعلق الأمر بانيات نقطة، اود ان اتزوج كليا.



تدور أحداثه على الخطوط الأمامية في الحرب العالمية الأولى

Journey's End... فيلم بريطاني حنيف غني بالمعاني



قبل سنوات، في غابة ألمانية هادئة، أوقف حفار قبور الجنود القتلى رفشه وقال: (في هذه العظام، ترى ماهية الحرب. صرت أعرف الحرب اليوم. سأخبركم عنها. الحرب شبان يقتلون شباناً آخرين لا يعرفونهم بأوامر من رجال أكبر سنًا يعرف بعضهم بعضاً جيداً).

يذكر ديب أيضاً: (لم نشأ أن يبدو الضباط منفرين للمشاهد كطبيقة، علماً بأن هذا قد يحدث مع الطبقة المتوسطة الميسورة البريطانية. ارتاد معظم الممثلين الذين يؤدون أدوار الضباط مدارس حكومية. لذلك يجسدون أدوار ضباط، إلا أنهم لا ينتمون إلى تلك الطبقة أنفسهم. وأعتقد أن هذا يسهم في سد الفجوة قليلاً).

أصداء الخسائر

تتردد أصداء الخسائر البشرية والحسابات الوطنية في مختلف أجزاء Journey's End. وتشكل هذه المحاور العالمية ذاتها التي تجسدها أيضاً قصائد أوين عن الحرب العالمية الأولى التي ما زالت تُدرّس حتى اليوم في المدارس في مختلف أرجاء إنكلترا. يقول ديب إن أوين، جندي قُتل قبل أسبوع من إعلان الهدنة التي أنهت الحرب عام 1918، لا يُذكر في الفيلم. لكن هذا العمل يسعى إلى تجسيد جو الرعب والخسارة الذي تعكسه قصائده. ويختم هذا المخرج: (هذه قصائد معبرة تحمل في أبياتها غضباً محقاً. تشعر بنبرة مرة-حلوة عندما ترى هذا المقدمار من الإنسانية والجمال في أمر هدام مماثل).

أن وجودهم ما زال حديث العهد).

موسيقى

على غرار Dunkirk الذي رُشح لجائز أوسكار وروى قصة جنود بريطانيين احتجزتهم القوات الألمانية على الساحل الفرنسي خلال الحرب العالمية الثانية، يولد Journey's End، الذي كتبه سايمون ريد، طبقات من التوتر عبر موسيقاه، التي ألفتها عازفة التشيلو هيلدور غوندادوتير والمؤلفة الموسيقية البريطانية ناتالي هولت. تحمل هذه الموسيقى فيضاً من الأسى والخوف كما لو أنها طيف يحوم في غسق الشتاء. فتمنح زخماً لقيم لا يعتمد في حركته على مشاهد الحرب العنيفة بل على قلق انتظار هجوم.

يضيف ديب، الذي أخرج أيضاً Duchess من بطولة كيرا نايتلي وSuite Française، قصة جنود ألمان احتلوا قرية فرنسية من تمثيل ميشال وليامز وكريستن سكوت: (أردنا أن نحمل الفيلم الإحساس المرعب بالتوجس بغية التأكد منذ البداية أن هؤلاء رجل محكوم عليهم بالموت). ويتابع موضحاً أن أكثر من 700 ألف جندي ماتوا في هجوم الربيع الذي دام ثلاثة أشهر عام 1918.

له كل احترام الكابتن ستانوبوب (سام كلافلين)، الذي رأى الكثير من الجثث وبدأ يفقد رباطة جأشه. يذكر مخرج الفيلم سول ديب: (يقفون هناك للدفاع عن جبهة لا يمكن الدفاع عنها. مهمتك التضحية بنفسك. تدور هذه القصة حول الوجه النفسي لانتظار موتك الوشيك. شكل هذا الفيلم فرصة للتعمق في الشخصيات والعلاقات اللصيقة بين الرجال، وكيفية تعاملهم مع الخوف. هؤلاء يخوضون حرباً مع أنفسهم).

شكلت الحرب العالمية الأولى تصادماً بشعاً بين أوروبا القديمة والعصرية وصراعاً رخيصاً بأسلحة متقدمة (قذائف الهاون، وقاذفات اللهب اليدوية، والبنادق الرشاشة) هزت القارة، مخلفة أعداداً كبيرة من القتلى. جرى أكبر جزء من القتال في الخنادق، ضاغطاً ساحة القتال حيث وقف الجنود وأطلقوا النار عبر الضباب والأسلاك الشائكة، كما لو أنهم جيل كامل تقريباً من رجال الطبقة العاملة والطبقة العليا.

دراما

كتب ملازم كان مدير مدرسة قبل الحرب إلى زوجته عشية التعرض لهجوم: (عشت حياة مديدة. إلا أن هؤلاء الشبان لا يعرفون كم حظهم عاثر. لا يعلمون

Journey's End فيلم بريطاني حنيف غني بالمعاني، تدور أحداثه على الخطوط الأمامية في الحرب العالمية الأولى التي أودت بحياة 17 مليون نسمة، كثيرون منهم كانوا جنوداً مشوا في معارك ميؤوس منها بقيادة جنرالات مضللين. تشكل هذه القصة المستوحاة من مسرحية روبرت سيدريك شريف لعام 1928 تاملًا في الواجب والجنون ولحمة من زمن ما قبل السترات الواقية من الرصاص، والصورايخ الموحية بالليزر، والتلق العام حيال حصيلة الضحايا العالية.

يقبع الجنود البريطانيون في الخنادق على الجبهة الغربية (تخيم القوات الألمانية على بعد 55 متراً)، مصغين إلى القذائف المساقطة في العبيد المظلم. تنتقل السجائر من يد إلى أخرى، تركز الجردان مسرعة، وتصير الأحذية في الوحول، وتندلى أقنعة الغاز، وتظهر الشعلات المضيئة فوق الرؤوس كما لو أنها أطياف.



اتهام الفنان الهندي سلمان خان بالسرقة



ممتلكاته التي يديعان أنها من حقهما. يقول التقرير إن الأسرة اشترت الأرض في عام 1996 بمبلغ 2.7 مليون روبية بعد إذن من خان. وقالوا إنه حتى بعد الشراء القانوني للممتلكات، لا يُسمح لهما بالعيش هناك. كما أخطرت عائلة كاكار أنهم طلبوا مساعدة من وزير الغابات سودهير مونجانتييفار الذي وعد باتخاذ إجراء قانوني ضد الممثل، لكن لم يتم فعل أي شيء في هذا الصدد. وتظلم الزوجان مؤتمراً صحفياً تبادلوا فيه هذه التفاصيل وأضافا أيضاً أنهما مُنعا من دخول المكان.

ليس غريباً أن نرى اسم الفنان الهندي سلمان خان في صفحة "الحوادث" بدلاً من متابعة أخباره بصفحة الفن، حتى أنه أصبح خبر شبه يومي مع المشاكل القانونية. ومع ذلك يبدو أن مشكلة جديدة قد ظهرت، ووفقاً لتقارير، فإن نجم "Race 3" متورط الآن في قضية نزاع على الأرض، ومضايقة جيران مسنين. وفي التفاصيل، فقد زعم كتان كاكار وزوجته أنيتا كاكار العائدين إلى مومباي من أمريكا منذ ثلاثة أعوام وهما من الهنود غير المقيمين، أن سلمان خان رفض السماح لهما بالحصول على الكهرباء من

وفي الوقت نفسه، أكد محامي الممثل انه لم يفعل شيئاً غير قانوني، وإن الزوجين يحاولان ببساطة الاستفادة من اسم النجم. السوبر ستار سلمان خان في الولايات المتحدة في الوقت الحالي، مشغول بجولته التي تحمل عنوان "Da-Bangg Reloaded" جنباً إلى جنب مع كاترينا كاييف، جاكولين فرنانديز، وعدد من نجوم الغناء الهندي.

الفكر

تمهل في طعامك وتحكم في وزنك

ببطء كانوا أقل عرضة للسمنة بنحو 24%، مقارنةً بمن التهموا وجباتهم بشراهة. ارتكزت الدراسة على المراقبة، لذا لا تثبت أن تناول الأكل ببطء يؤدي إلى خسارة الوزن، إلا أن دراسات أخرى توصلت إلى نتائج مشابهة، بالإضافة إلى ذلك، يستغرق وصول إشارات (الشبع) إلى الدماغ مدة 15 دقيقة تقريباً من بدء تناول الطعام، ولا شك في أن الإنسان يستطيع استهلاك كثير من السعرات الحرارية في غضون 15 دقيقة. لذلك تمهل واستمتع بكل قضمة.

إليك طريقة سهلة لتحكم في وزنك، تمهل عند تناولك وجبتك. تشكل هذه واحدة من إستراتيجيات عدة ساعدت على ما يبدو من شاركوا في دراسة نُشرت في المجلة الطبية البريطانية المفتوحة على الإنترنت. حلل الباحثون طلبات التأمين الصحي وتفاصيل زيارات عيادات الأطباء نحو ست سنوات في حالة 60 ألف رجل وامرأة يابانيين يعانون الداء السكري من النمط الثاني. شملت زيارات الأطباء أسئلة عن السرعة التي تناول بها المرضى وجباتهم، تبين أن من استمتعوا بطعامهم



هكذا يمكنك تحويل سماعة البلوتوث إلى شاحن للجوال

أشارت مجلة "شيب" الألمانية إلى أنه يمكن استعمال معظم سماعات البلوتوث لشحن الأجهزة الأخرى مثل الهواتف الذكية عن طريق كابل USB، نظراً لأن أغلب السماعات اللاسلكية تتضمن وظيفة "باور بانك" إضافية، وقد قامت المجلة الألمانية باختيار 35 موديلاً من سماعات البلوتوث، وأظهرت نتائج الاختبار أنه يمكن استعمال 29 سماعة لاسلكية كجهاز مانع للتلوث للأجهزة الجوال الأخرى. وتتناوت فترة تشغيل الموسيقى بالسماعات اللاسلكية اعتماداً على حجم البطاريات المدججة بها، وعادة ما تتراوح فترة تشغيل البطارية ما بين 4 إلى 45 ساعة، ونصح الخبراء الألمان بضرورة مراعاة وزن السماعة قبل الشراء، وخاصة عند الرغبة في اصطحاب سماعة البلوتوث أثناء التنقل والتجول، سواء كان ذلك بحملا في حقيبة الظهر أو على الدراجة الهوائية، ومن الأفضل ألا يتعدى وزن السماعة 500 جرام، وقد شمل اختبار المجلة الألمانية سماعات يزيد وزنها على 3 كجم.

مادة غذائية في كل بيت تقي من السرطان

كشفت علماء من جامعة برشلونة عن نتائج دراسة تظهر دورا هاما للزيتون في مكافحة مرض السرطان. وأشار العلماء إلى أن دور الزيتون في علاج السرطان لا يقدر بثمن، وأكدوا أن إضافة الزيتون إلى النظام الغذائي للإنسان يرفع من وقاية الجسم ضد تطور سرطاني القولون والبدني، وأشاروا إلى أن قشرة الزيتون هي الأكثر فائدة. ولاحظ الباحثون أن "قشرة الزيتون تتكون من 80% من حمض زيت الزيتون (حمض دهني-أوميغا-9) القادر على تدمير الخلايا السرطانية وتأخير تطور الورم السرطاني". كما تدل النتائج على أن الزيتون يحتوي على جميع المواد والفيتامينات التي يحتاج لها الإنسان تقريبا، وهو مصدر هام لفيتامين E الذي يؤثر إيجابيا في وظائف الدماغ والرتين، ويساعد على إنتاج كريات الدم الحمراء. كما يحتوي الزيتون على البروتينات والبكتين والسكريات وفيتامينات B، C، P.E، وكاتيكولات نشطة (active catechins)، وكذلك أملاح البوتاسيوم والحديد وغيرها من المعادن الضرورية لجسم الإنسان. ويتمتع الزيتون بنوع من الأحماض الدهنية غير المشبعة، يساعد الشرايين على التخلص من ترسبات الكوليسترول الخطرة التي تسبب تصلب الشرايين. واختتم العلماء تصريحاتهم بالقول إن تناول الزيتون يوميا يخفف خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان.



امراة ترتدي زيا على هيئة تمثال الحرية مع تجمع الناس للترحيب بالرئيس الأمريكي في هلسنكي، فنلندا. (ا ف ب)

قرأت لك

البروكلي



يعتبر البروكلي معنا لا ينضج من الفيتامينات والعناصر الغذائية المهمة لصحة الانسان إلا أن آية حمايته للشرايين لم تكن معلوم تفاصيلها حتى الآن إلى أن توصل فريق من العلماء البريطانيين إلى تفسير وكشف النقاب عن هذه الآلية. فقد توصل فريق من العلماء بالكلية الملكية إلى دلائل علمية جديدة تشير إلى احتواء البروكلي وعدد من الخضراوات الورقية على مركبات كيميائية تعمل على تعزيز ورفع كفاءة الآليات الدفاعية الطبيعية في الجسم لحماية الشرايين ووقايتها من الجلطات المسببة للازمات القلبية. وكشفت الأبحاث الأولية التي أجريت على فئران التجارب أن المركب الكيميائي الطبيعي "سولفورافين" المتواجد في البروكلي لديه القدرة على إشارة وتعزيز عمل البروتينات الواقية والمدافعة عن الشرايين لوقايتها من الإصابة بالجلطات الخطيرة.

تأتي هذه الدراسة لتفسر بالدليل القاطع فوائد الخضراوات خاصة البروكلي لصحة الانسان ولتدعم الصبحات المطالبة بضرورة زيادة الاستهلاك من الخضراوات المفيدة لصحة القلب.

سؤال جواب

• عندما يكون الأنف مسدودا لماذا لا يكون للطعام طعم ؟
أن تكوين الفم والتجويف الانفي الموجود خلف الانف يساعد على ان يتم التدفق والشم معا في الوقت الذي تقوم فيه بقطع الطعام فان الرائحة تذهب إلى اسفل الانف ويلتقطها غشاء الشم ثم ترسل المستقبلات الشمية الرسالة إلى المخ لعرفة الرائحة فيجيب بحلاوة طعامها .. لذلك فعندما تتعطل حاسة الشم لا تتمكن من شم الطعام ويصعب تمييزه ويكون طعم كل شئ مشابها.
• لماذا توجد اغنام ذات ذيل سمين ؟
هذه الاغنام تنتشر سلالاتها في آسيا خاصة وشمال افريقيا فتجد ان لها اذبال سمان لأنها تخزن الدهن في هذا الذيل مثل الجمل تماما حتى ان هناك رعاة للأغنام يريحون اذبال اغنامهم على صناديق خشبية او عربات صغيرة من شدة قتلها

هل تعلم؟

- هل تعلم أن أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في أستراليا والبرازيل.
- هل تعلم أن الأنتي من السباع إذا وضعت ولدها ترفعه في الهواء أياما تهرب به من النذر والنمل لأنها تضعه كقطعة من لحم فهي تخاف عليه من النذر والنمل فلا تزال ترفعه وتضعه وتحركه من مكان إلى مكان حتى يشهد.
- هل تعلم أن التمساح الأمريكي والتمساح الإفريقي و فرس البحر تقضي فترات نومها في الوقت الذي تطفوا فيه على الماء خصوصا عندما يكون الماء دافئا و هي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.
- هل تعلم أن القطة الأم تلد ثلاث مرات في السنة و تنجب من 15 : 20 حرة، و أغلب الناس لا يرغبون في أن تزاحم القطط بيوتهم و لذلك فإنهم يوزعونها على الغير .. أو .. يخرقونها.
- هل تعلم أن أول من مشى في الفضاء الخارجي هو الروسي (الكسي ليونوف) في يونيو 1965م.
- هل تعلم أن أول من وضع قدمه على سطح القمر هو الأمريكي (نيل أرمسترونغ) في يوليو 1969م.
- هل تعلم أن أول فتاة صعدت إلى الفضاء هي (فالنتينا تيرشكوفا) على متن المركبة (فوستك 6).
- هل تعلم أن (الرأفة) تعني تحريك العينين وإدارتهما لتسديد النظر على الهدف.
- هل تعلم أن أول من اكتشف الدورة الدموية الصغرى في الإنسان هو ابن النفيس.
- هل تعلم أن أول من قال بقابلية الأعضاء الصلبة في الجسم كالعظام للالتهاب و التضخم و الأورام هو ابن سينا.

قصة الثعبان الليف!

يحكى ان ثعبانا ضخما كان يسكن احد الجحور في حائط كبير لمنزل احد العائلات وقد اعتاد عليه اصحاب البيت كبارا وصغارا، وفي احدى المرات احبت الجدة ان ترى إن كان للثعبان صغار أم لا.. لانه قبل فترة كان منتقحا قليلا والآن اصبح شكله طبيعيا، وهنا انتظرت الجدة حتى يخرج الثعبان للبحث عن طعام ونظرت في الجحر فوجدت عددا كبيرا من الصغار تتلوى بداخله وما زالت مغمضة العينين فاحضرت كيسا واخذت الصغار داخله ثم وضعتهم في مكان اخر اوسع وادفاً وذهبت لتقضي حوائج بيتها. رجع الثعبان إلى جحره فلم يجد الصغار فأخذ يلف حول نفسه كالتائه الضائع وهو غاضب لا يعرف ماذا يفعل فقد ادرك ان احدا ما اخذ صغاره ولا احد يعرف هذا الجحر غير اصحاب البيت الذين اعتادوا عليه واعتاد عليهم، فنزل من جحره وزحف لداخل البيت ونجول في فئانه الواسع فوجد في طرف الفناء اناة كبيرا وقد امتلأ بالحليب الطازج فاقترب منه وبيخ بداخله السم بغزارة وعاد ادراجه لبحره وفي ذلك الوقت كان رب البيت قد راه يزحف في كل مكان وكأنه يبحث عن صغاره فأخبر الجدة التي حملت الصغار وعادت بهم إلى الجحر القديم، ولما عاد الثعبان وجدهم ففرح وعرف ان صغاره لم يؤذهم احد.. فاسرع الثعبان ونزل من جحره وذهب إلى الفناء متجها إلى اناة الحليب الذي كانت الجدة تقترب منه وقام على الفور بالالتفاف حوله ثم قام بسكبه على الارض جميعه حتى لا يستعمله احد ويضره سمه.. وعاد لصغاره، وهنا ولأن الجدة غضبت من سكب الحليب على الارض إلا ان رب البيت قد اخبرها بما حدث ومن انه قد شاهد الثعبان وهو يبيخ السم بداخله وانه كان ينوي سكيه لكن الثعبان لما رجع ورأى صغاره واطمان عاد ادراجه ليبلغ انتقامه من اهل البيت وسبحان الله.

مساحة للتلوين

