

131059
مركز الروسي VIP
 AL ROUSI
 الرعاية والتجميل للرجال
 - حمام مغربي ملكي
 - منكير وديكير
 - حلاقة شعر + لحية
 - واكس - تنظيف بشرة
 - مساج بأنواع اللوشن
 - كامل الجسم
باقة العريس
 فقط 1700 درهم
 بدلا من 2500 درهم
 تشمل جميع الخدمات VIP
 حمام مغربي مساج منكير بديكير تنظيف بشرة
 لطيف وتبييض البشرة
 بخرمات الدكتور رنود العالمية
350 فقط درهم
 خدمة صف السيارات خدمة منازل
 ابو ظبي. ش. دلميا. منطقة خزان المياه. مقابل
 جامعة زايد. بناية فطاح الخليج. ميرانين
24 ساعة
 Tel: 02 4455655 Mob: 050 5707737
 alrousispa alrousi.spa www.alrousispa.com

الفجر

المنحة للعماله
 توفير الخدمات والطبخات والسائقات من مختلف البلدان
 056 9111903
 02-63-2222
 ابو ظبي - الخالبيه
 كما يمكن الاختيار عبر موقعنا الالكتروني
 www.unitedmanpower.net

مواقيت الصلاة الفجر 04:05
 الظهر 12:23
 العصر 03:45
 المغرب 07:11
 العشاء 08:36
 الثلاثاء 4 يونيو 2019 م - غرة شوال 1440 العدد 12649
 Tuesday 4 June 2019 - Issue No 12649

محمد بن راشد يؤدي صلاة عيد الفطر في مسجد زعبل ويستقبل المهنيين في مجلس زعبل الكبير

•• دبي-وام: يؤدي صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» في مسجد زعبل في دبي صلاة عيد الفطر السعيد. ويستقبل سموه المهنيين بهذه المناسبة المباركة في مجلس زعبل الكبير عقب الصلاة مباشرة بأعداءه الله على قيادتنا وشعبنا ودولتنا بالخير والعز والبركات.

محمد بن زايد يؤدي صلاة عيد الفطر في أبو ظبي ويستقبل المهنيين في قصر المشرف

•• أبو ظبي-وام: يؤدي صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة صلاة عيد الفطر السعيد في أبو ظبي. كما يؤدي الصلاة إلى جانب سموه الشيخ والوزراء وكبار المسؤولين في الدولة وجمعوع الصلبيين. ويستقبل صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان جموع المهنيين بالعيد في يومه الأول بقصر المشرف في أبو ظبي.

عدد من الجرحى المينيين يتلقون العلاج في القاهرة على نفقة الإمارات

•• القاهرة-وام: استقبل أحد مستشفيات العاصمة المصرية القاهرة أمس عددا من الجرحى المينيين لتلقي العلاج به وفقا لبروتوكول التعاون المشترك الموقع بين دولة الإمارات العربية المتحدة و عدد من المستشفيات في جمهورية مصر العربية بهذا الشأن والذي بدأ في ديسمبر الماضي. (التفاصيل ص2)

حكام الإمارات وأولياء اليهود يهتئون خليفة ومحمد بن راشد ومحمد بن زايد بعيد الفطر السعيد رئيس الدولة ونائبه ومحمد بن زايد يهتئون قادة الدول العربية والإسلامية



القائد الأعلى للقوات المسلحة بمناسبة عيد الفطر السعيد. (التفاصيل ص2)



صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب



صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»

والرخاء ولأمتنا العربية والإسلامية العزة والمجد والرفعة. كما بعث صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله» وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بقرقيات تهنئة مماثلة إلى أصحاب الجلالة والفضامة والسمو ملوك ورؤساء وأمراء الدول العربية والإسلامية بهذه المناسبة السعيدة. من جهة أخرى هنأ أصحاب السمو الشيخ أعضاء المجلس الأعلى

مليشيات الحوثي تصف «مجمع ثابت» مساكن عمال في العديدة

•• اليمن-وكالات: عادت مليشيات الحوثي فجر أمس الاثنين، قصف «مجمع إخوان ثابت» التجاري والصناعي ومساكن العمال، ما أدى إلى إصابة اثنين من عمال المجمع، ضمن مسلسل التصعيد العسكري للمتطرفين داخل مدينة الحديدة. وقالت مصادر ميدانية، إن مليشيات الحوثي قصفت بقذائف المورترز سكن العمال داخل المجمع، ما أدى إلى إصابة عاملين اثنين بجروح بليغة.

محمد بن زايد وبيل غيتس يبحثان هاتفيا الجهود الدولية في مكافحة الأمراض المعدية في المجتمعات المحتاجة

•• أبو ظبي-وام: تلقى صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبو ظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة أمس اتصالا هاتفيا من بيل غيتس الرئيس المشارك لمؤسسة بيل وميليندا غيتس. ويبحث سموه وبيل غيتس خلال الاتصال الهاتفي عددا من القضايا ذات الاهتمام المشترك فيما يتعلق بجهود الجانبين الإنسانية في مجالات تعزيز

كوشتر يشكك في حكم الفلسطينيين لأنفسهم الولايات المتحدة قلقة من فشل «صفقة القرن»

•• واشنطن-وكالات: ذكرت وسائل إعلان أمريكية أن وزير الخارجية الأمريكي مايك بومبيو، يشعر بالقلق من احتمال أن تقابل خطة السلام للشرق الأوسط التي أعدها صهر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، بتشكيك وتعتبر «غير قابلة للتطبيق»، فيما رأى صهر الرئيس الأمريكي دونالد ترامب ومستشاره جاريد كوشتر في مقابلة أن الفلسطينيين غير مستعدين لإدارة شؤونهم بأنفسهم، وذلك قبيل الكشف المرتقب عن خطته للسلام. وتكشف الجواب الاقتصادية من هذه الخطة التي تهدف إلى تسوية النزاع بين إسرائيل والفلسطينيين في مؤتمر ينظم في النامة في 25 و26 يونيو (حزيران). وتكشف تصريحات بومبيو التي أدلى بها في لقاء خاص مع «مؤتمر رؤساء المنظمات اليهودية الأمريكية» ونقلتها صحيفة «واشنطن بوست» أولا، أنه حتى داعي الخطة الأمريكية يتوقعون أن ينظر إلى هذه الخطة لتسوية النزاع بين إسرائيل والفلسطينيين بتشكيك عميق. ونقلت الصحيفة عن تسجيل لحديث بومبيو في هذا الاجتماع، أن «الخطة يمكن أن ترفض». «قد يقول البعض في نهاية المطاف إنها لا تتضمن شيئا جديدا خاصا وهذا لا يناسبني، وإنها تتضمن أمرين جديدين 9 وأمر سبئ لذلك لست معنيا بها». بدوره، قال كوشتر لواقع «أكسيوس»، الإخباري في مقابلة فلسطينيين به أنهم مستعدون لقبول الخطة، قائلا: «نحن نؤمن أن الخطة هي الخطوة الأولى نحو تسوية النزاع بين إسرائيل والفلسطينيين وقادتهم. الواقع ومن ثم نحن، هل يعتقدون أن ذلك سيضعهم على مسار الحصول على حياة أفضل أم لا؟»

قوى التغيير في السودان توقف التفاوض مع المجلس العسكري ودعوات للعصيان

عاشات القتلى ومئات الجرحى في فض الاعتصام والنائب العام يشكل لجنة تحقيق

•• الخرطوم-وكالات: لم يمض وقت طويل على بدء فض الاعتصام أمام مقر قيادة الجيش السوداني في الخرطوم وفق اتهام المعارضة، صباح أمس، حتى بدأت الاحتجاجات في العاصمة ومدينة أم درمان المجاورة، في وقت دعت المعارضة إلى عصيان مدني شامل. وقالت لجنة أطباء السودان المركزية المرتبطة بالمعارضة إن عدد الأشخاص الذين لقوا حتفهم خلال فض اعتصام في وسط العاصمة السودانية الخرطوم أمس الاثنين ارتفع إلى أكثر من 30. وأضافت اللجنة أن من المرجح زيادة العدد في ظل عدم الانتهاء بعد من حصر العمد العنق للقتلى. وذكرت وكالة السودان للأخبار أمس أن النائب العام شكل لجنة للتحقيق في أعمال العنف التي اندلعت عند موقع الاحتجاج الرئيسي أمام مقر وزارة الدفاع في الخرطوم. وخرجت مظاهرات متفرقة في مناط الخرطوم، ومن أخرى، احتجاجا على فض اعتصام القيادة في وقت مبكر، الاثنين. وقتل عددا من الأشخاص وأصيب المئات بجروح في عملية فض

عشرات القتلى ومئات الجرحى في فض الاعتصام والنائب العام يشكل لجنة تحقيق

•• الخرطوم-وكالات: لم يمض وقت طويل على بدء فض الاعتصام أمام مقر قيادة الجيش السوداني في الخرطوم وفق اتهام المعارضة، صباح أمس، حتى بدأت الاحتجاجات في العاصمة ومدينة أم درمان المجاورة، في وقت دعت المعارضة إلى عصيان مدني شامل. وقالت لجنة أطباء السودان المركزية المرتبطة بالمعارضة إن عدد الأشخاص الذين لقوا حتفهم خلال فض اعتصام في وسط العاصمة السودانية الخرطوم أمس الاثنين ارتفع إلى أكثر من 30. وأضافت اللجنة أن من المرجح زيادة العدد في ظل عدم الانتهاء بعد من حصر العمد العنق للقتلى. وذكرت وكالة السودان للأخبار أمس أن النائب العام شكل لجنة للتحقيق في أعمال العنف التي اندلعت عند موقع الاحتجاج الرئيسي أمام مقر وزارة الدفاع في الخرطوم. وخرجت مظاهرات متفرقة في مناط الخرطوم، ومن أخرى، احتجاجا على فض اعتصام القيادة في وقت مبكر، الاثنين. وقتل عددا من الأشخاص وأصيب المئات بجروح في عملية فض

المنظمة الأوروبية تتسلم 546 شكوى من قضاة أتراك

•• ستراسبورغ-أ ف ب: طلبت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان في بيان أمس توضيحات من أنقرة بشأن 546 شكوى تلقتها حول التوقيف الموقت لقضاة في تركيا بعد الانقلاب الفاشل الذي وقع في تموز يوليو 2016. وقالت المحكمة التي تتخذ ستراسبورغ مقرا لها، في تواريخ مختلفة، تم وقف أصحاب الشكاوى ال546 وجميعهم قضاة عن العمل بذريعة أنهم أعضاء في منظمة، الداعية فتح الله غولن التي تعتبرها تركيا «إرهابية»، وتم اعتقالهم ووضعهم في التوقيف قيد التحقيق. وبحسب المحكمة، وضع هؤلاء القضاة قيد التوقيف الموقت ثم الحبس الاحتياطي. وأوضحت المحكمة بالاعتراضات التي رفعها أصحاب الشكاوى ضد هذه القرارات قد رفضت. وهي تتضمن دعوى فردية اعتبرتها المحكمة الدستورية التركية غير مقبولة. وفي أثناء ذلك، اتهم القضاة بالانتماء إلى منظمة إرهابية، ولا تزال الدعاوى الجنائية المتعلقة بهذه التهم جارية. وأحالت المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان تلك الشكاوى إلى أنقرة، التي تستطيع تقديم ملاحظات خطية بشأنها. وتنظر المحكمة بعد ذلك بقبول تلك الملاحظات، وإذا اقتضى الأمر، تعلن عن قراراتها خلال عدة أشهر. وبعد محاولة الانقلاب في 15 يوليو 2016، أطلقت السلطات التركية حملة تطهير غير مسبوق ضد المؤيدين المتطرفين لفتح الله غولن، خصم الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، لكن أيضا ضد معارضين أكراد وصحافيين حيث أوقف عشرات

تجدد القصف الإسرائيلي الدامي لمواقع في سوريا

•• بيروت-أ ف ب: تواصل قوات النظام السوري وحليفها روسيا قصفها العنيف على جنوب محافظة إدلب ومحيطها موقعة المزيد من القتلى المدنيين، غداة دعوة الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لوقف ما وصفه بالمدنية، وعلى جبهة أخرى في سوريا، قصف الجيش الإسرائيلي على دعتين خلال 24 ساعة مواقع عدة تابعة للجيش السوري ومقاتلين مواليين له، ما أسفر عن مقتل 15 عنصرا من تلك القوات، وفق حصيلة للمرصد السوري لحقوق الإنسان. ومنذ نهاية أبريل، تستهدف الطائرات الحربية السورية والروسية ريف إدلب الجنوبي ومناطق مجاورة له، ويترافق ذلك من اشتباكات على الأرض بين قوات النظام من جهة والفصائل المتطرفة والمقاتلة من جهة ثانية. وأفاد المرصد السوري أمس الإثنين عن مقتل ستة مدنيين جراء القصف الجوي بينهم أربعة في مدينة

المطرب الإيطالي الذي يزعم نجاحه سالفيني

•• الفجر - خيرة الشيباني: إنجازه في مسابقة الأغنية الأوروبية «الأوروفيزيون»، شهود أكثر من تسعة ملايين مرة على يوتيوب. يرتدي قميصا أحمر بنقوش ذهبية، ألهم المرشح الإيطالي محمود القاعة بأدائه لأغنية «نقود»، في نهاية المسابقة. فمع كل مقطع، يصفق الجمهور منسجما مع الإيقاع لدعم الغني الشاب، 26 عاما.

قلى بنفجر يستهدف حافلة حكومية في كابول

•• كابول-أ ف ب: قتل أربعة أشخاص على الأقل أمس جراء انفجار قنبلة لدى مرور حافلة تحمل موظفين حكوميين في كابول، وفق ما قال مسؤول، غداة سلسلة هجمات في العاصمة استهدفت أحداها حافلة. وكانت الحافلة تقل عمالاً بعد مغادرتهم وكالة رقابة حكومية قبيل عطلة عيد الفطر عندما انفجرت القنبلة. وقال المتحدث باسم لجنة الإصلاح الإداري المستقل والخدمة المدنية، فريد أحمد لوكالة فرانس برس إن القنبلة كانت مخبأة في دراجة هوائية على جانب الطريق. وقال أحمد، خسرنا للأسف أربعة زملاء وأصيب تسعة بجروح.

اليوم أول أيام عيد الفطر السعيد

•• أبوظبي-وام:

أعلنت اللجنة المكلفة بتحري رؤية هلال شهر شوال لسنة 1440 هجرية في الدولة « أن اليوم الثلاثاء هو غرة شهر شوال وأول أيام عيد الفطر السعيد. وقال معالي سلطان بن سعيد البادي الظاهري وزير العدل رئيس اللجنة - في بيان صدر عقب اجتماع اللجنة مساء أمس ببادرة القضاء في أبوظبي - إن اللجنة وبعد التحري ومرعاة طرق الإثبات الشرعية والاتصالات التي جرت مع الدول المجاورة ثبت لديها رؤية هلال شهر شوال لسنة 1440 هجرية وعليه.. فإن اليوم الثلاثاء الموافق 4 يونيو 2019 هو غرة شهر شوال لسنة 1440 هجرية وأول أيام عيد الفطر السعيد..

وامس الاثنين الموافق 3 يونيو 2019 هو المتمم لشهر رمضان لسنة 1440 هجرية. ورفع معاليه وأعضاء اللجنة بهذه المناسبة السعيدة أصدق التهاني والتبريكات إلى صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله»، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة وأخوانهم أصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات وسمو أولياء المهود.. سائلا المولى عز وجل أن يحفظ صاحب السمو رئيس الدولة ويديم عليه موفور الصحة والعافية. كما هنا معاليه شعب دولة الإمارات والمسلمين كافة والعالم بحلول عيد الفطر السعيد.

•• أبوظبي-وام:

تلقي صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة أمس اتصالا هاتفيا من بيل غيتس الرئيس المشارك لمؤسسة بيل وميليندا غيتس. ويحث سموه وبيل غيتس خلال الاتصال الهاتفي عددا من القضايا ذات الاهتمام المشترك فيما يتعلق بجهود الجانبين الإنسانية في مجالات تعزيز الصحة ومكافحة الأمراض والوقاية منها وأهم المبادرات والبرامج المزمع تنفيذها في هذا الشأن والتي تسهم في الحد من انتشار الأمراض والأوبئة التي تعيق التقدم والتنمية الاجتماعية والاقتصادية في مختلف المجتمعات وخاصة فيما يتعلق بمرض

محمد بن زايد وبيل غيتس يبحثان هاتفا الجهود الدولية في مكافحة الأمراض المعدية في المجتمعات المحتاجة

شغل الأطفال. كما تطرق الاتصال إلى « منتدى بلوغ الميل الأخير » الذي تستضيفه أبوظبي يوم 19 من شهر نوفمبر القادم بمشاركة نخبة من القيادات والمختصين في مجال الصحة العالمية يتبادلون الرؤى وأفضل الممارسات فيما يتعلق برصد الأمراض المعدية والوقاية منها والقضاء عليها. وأشارا في حديثهما خلال الاتصال إلى الشراكة والتعاون الفعال بين الجانبين والتي حققت نجاحا كبيرا في الحد من الأمراض التي تفتك بالأطفال والنساء حول العالم. وأكد الجانبان خلال الاتصال أهمية استمرار تضافر الجهود وتعزيز التعاون والتنسيق بين المنظمات والمؤسسات الإقليمية والدولية المعنية بالأعمال الإنسانية والخيرية لتحقيق أفضل الحلول والنتائج والممارسات في مجال تقديم الخدمات الإنسانية الصحية.

محمد بن زايد يهنئ رئيس الدولة ونائبه وحكام الإمارات وشعبها بعيد الفطر

•• أبوظبي-وام:

هنأ صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، بمناسبة حلول عيد الفطر السعيد. وأعرب سموه عن أسمى آيات التهاني وأطيب التمنيات إلى قائد مسيرة العز والفرح صاحب السمو رئيس الدولة داعيا الله العلي القدير أن يعيد هذه المناسبة على سموه بموفور الصحة والعافية والسعادة ليواصل بحكمته قيادة مسيرة الاتحاد المباركة وتعزيز منجزاتها ومكتسباتها. كما هنا صاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، صاحب

•• أبوظبي-وام:

هنأ أصحاب السمو الشيوخ أعضاء المجلس الأعلى للاتحاد حكام الإمارات والقيمين على أرضها الطيبة.. راجيا لها عز ونهين رئيس الدولة «حفظه الله»، وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي «رعاه الله»، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة بمناسبة عيد الفطر السعيد.

القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة وصاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الأعلى حاكم عجمان وصاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة وصاحب السمو الشيخ سعود بن راشد المعلا عضو المجلس الأعلى حاكم أم القيوين وصاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة عن خالص تهنيتهم بهذه المناسبة الإسلامية العزيزة على قلوب المسلمين.. داعين الله عز وجل أن يعيدها على سموهم بموفور الصحة والعافية وعلى شعب الإمارات والأمم العربية والإسلامية بمزيد من التقدم

حاكم الشارقة يؤدي صلاة عيد الفطر بمصلى البديع

•• الشارقة -وام:

يؤدي صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم الشارقة صلاة عيد الفطر السعيد بمصلى البديع في مدينة الشارقة. ويؤدي الصلاة إلى جانب صاحب السمو حاكم الشارقة.. أصحاب السمو الشيوخ وكبار المسؤولين في الشارقة وجموع الصليين من المواطنين والقيمين أبناء الجاليات العربية والإسلامية. ويستقبل صاحب السمو حاكم الشارقة عقب صلاة عيد الفطر السعيد بقصر البديع العامر على مدى يومين جموع المهنتين بهذه المناسبة المباركة من الشيوخ وأصحاب المعالي والسعادة وكبار المسؤولين في الدولة ورؤساء وأعضاء الهيئات الدبلوماسية المعتمدين لدى الدولة وجهاء وأعيان البلاد وجموع المواطنين وأبناء الجاليات العربية والإسلامية القيمين في الدولة.

سلطان بن زايد يهنئ رئيس الدولة ونائبه ومحمد بن زايد والحكام بعيد الفطر السعيد

•• أبوظبي -وام:

هنأ سمو الشيخ سلطان بن زايد آل نهيان ممثل صاحب السمو رئيس الدولة.. وصاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، بمناسبة عيد الفطر السعيد. وأعرب سموه في برقية بعث بها إلى صاحب السمو رئيس الدولة، عن أطيب التهاني والتبريكات بهذه المناسبة العزيزة.. داعيا المولى العلي القدير أن يحفظ سموه بعنايته ويعيدها على سموه بموفور الصحة والعافية وعلى شعب الإمارات بمزيد من التقدم والازدهار والسعادة.

سفارات الدولة تشرف على تنفيذ مشاريع خيرية في عدد من الدول

•• عواصم -وام:

واصلت سفارات الدولة الإشراف على تنفيذ المشاريع الرمضانية المقدمة من الهيئات والمؤسسات الخيرية الإماراتية في العديد من دول العالم بمناسبة شهر رمضان الفضيل وعيد الفطر السعيد. وفي هذا الصدد.. قامت الهندسة مهرة على الشايع القائمة بالأعمال بالإنيابة في سفارة الدولة لدى رومانيا بتوزيع كسوة العيد وركاة الفطر بدعم وتمويل من هيئة الهلال الأحمر الإماراتي على العديد من الأطفال والأسر المحتاجة. وأشد المستفيدين بالبدور الإنسانية الذي تلعبه دولة الإمارات وتقدموا بالتهنئة إلى قيادتها وحكومتها وشعبها بمناسبة حلول عيد الفطر السعيد. وفي إطار عام التسامح، نفذت سفارة الدولة بعثان مشروع كسوة العيد وركاة الفطر من

طحنون بن محمد يهنئ رئيس الدولة ونائبه ومحمد بن زايد والحكام بعيد الفطر

•• العين-وام:

هنأ سمو الشيخ طحنون بن محمد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة العين، صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك. وأعرب سموه عن أسمى آيات التهاني، وأطيب التبريكات لصاحب السمو رئيس الدولة، داعيا العلي القدير أن يعيد هذه المناسبة على سموه بموفور الصحة والعافية وأن يُديم على بلادنا الأمن والأمان ومزيدا من الازدهار في ظل قيادته

حمدان بن زايد يهنئ رئيس الدولة ونائبه ومحمد بن زايد والحكام بعيد الفطر السعيد

•• الظفرة-وام:

هنأ سمو الشيخ حمدان بن زايد آل نهيان ممثل الحاكم في منطقة الظفرة، صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، بمناسبة عيد الفطر السعيد، راجيا المولى عز وجل، أن يعيد هذه المناسبة على سموه بموفور الصحة والعافية. كما هنا سموه.. صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم نائب رئيس

هزاع بن زايد يهنئ رئيس الدولة ونائبه ومحمد بن زايد والحكام بعيد الفطر المبارك

•• أبوظبي-وام:

هنأ سمو الشيخ هزاع بن زايد آل نهيان نائب رئيس المجلس التنفيذي لإمارة أبوظبي، صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس الدولة «حفظه الله»، بالفضل، بما يجسد عمق العلاقات الأخوية والتميزية التي تجمع البلدين الشقيقين وضمن المساعي التي تهدف للتواصل الفعال مع المجتمع المحلي والفتنات المستحقة ضمن أطر التعاون الاجتماعي والتكافل الديني والإنساني.



عدد من الجرحى اليمنيين يتلقون العلاج في القاهرة على نفقة الإمارات

•• القاهرة-وام:

استقبل أحد مستشفيات العاصمة المصرية القاهرة أمس عددا من الجرحى اليمنيين لتلقي العلاج به وفقا لبروتوكول التعاون المشترك الموقع بين دولة الإمارات العربية المتحدة و عدد من المستشفيات في جمهورية مصر العربية بهذا الشأن والذي بدأ في ديسمبر الماضي وتم بموجبه علاج أعداد كبيرة من الأشقاء اليمنيين وعودتهم إلى بلادهم. يأتي ذلك في إطار حرص دولة الإمارات على تخفيف المعاناة عن الأشقاء في اليمن جراء الأوضاع التي تعيشها بلادهم وذلك بتوجيهات من القيادة الرشيدة عبر تقديم أفضل سبل الرعاية الطبية لهم في أفضل المستشفيات بالشرق الأوسط. وعبر الجرحى اليمنيون عن شكرهم لدولة الامارات على رعايتهم لهم وتوفير سبل العلاج لهم من أجل بدء حياة جديدة ملؤها الأمل في غد أفضل.



يؤدي صاحب السمو الشيخ حمد بن محمد الشرقي عضو المجلس الأعلى حاكم الفجيرة صلاة عيد الفطر المبارك في جامع الشيخ زايد بالفجيرة. ويؤدي الصلاة إلى جانب سموه كل من سمو الشيخ محمد بن حمد بن محمد الشرقي ولي عهد الفجيرة و الشيخ صالح بن محمد الشرقي رئيس دائرة الصناعة والاقتصاد و الشيخ الدكتور راشد بن حمد الشرقي رئيس هيئة الفجيرة للثقافة و الإعلام و الشيخ مكتوم بن حمد الشرقي و الشيخ سيف بن حمد بن سيف الشرقي رئيس هيئة المنطقة الحرة بالفجيرة.

حاكم رأس الخيمة يؤدي صلاة عيد الفطر بالمصلى الكبير في خزام

•• رأس الخيمة-وام:

يؤدي صاحب السمو الشيخ سعود بن صقر القاسمي عضو المجلس الأعلى حاكم رأس الخيمة و سمو الشيخ محمد بن سعود بن صقر القاسمي ولي عهد رأس الخيمة صلاة عيد الفطر في مصلى العيد الكبير في خزام برأس الخيمة. ويؤدي الصلاة - إلى جانب سموهما - عدد من الشيوخ و رؤساء ومديري الدوائر الاتحادية والمحلية وأعيان وجهاء البلاد و المواطنين وأبناء الجاليات العربية والإسلامية. ويستقبل صاحب السمو حاكم رأس الخيمة و سمو ولي عهده جموع المهنتين بمناسبة عيد الفطر في مجلس الضيافة بخزام من أصحاب السمو الشيوخ و المعالي الوزراء وكبار المسؤولين وأعيان البلاد و المواطنين وأبناء الجاليات العربية والإسلامية الققيمة بالذولة.

سعود بن راشد المعلا يؤدي صلاة عيد الفطر بمسجد الشيخ زايد بمدينة أم القيوين

•• أم القيوين-وام:

يؤدي صاحب السمو الشيخ سعود بن راشد المعلا عضو المجلس الأعلى حاكم أم القيوين صلاة عيد الفطر السعيد بمسجد الشيخ زايد بأم القيوين. و يؤدي الصلاة إلى جانب سموه.. سمو الشيخ راشد بن سعود بن راشد المعلا ولي عهد أم القيوين. كما يؤدي الصلاة إلى جانب سموهما عدد من الشيوخ و كبار المسؤولين و رؤساء ومدراء الدوائر المحلية و الاتحادية و المواطنين المقيمين بأم القيوين. ويستقبل صاحب السمو حاكم أم القيوين عقب صلاة العيد مباشرة بقصر سموه جموع المهنتين بهذه المناسبة المباركة من الشيوخ و الوزراء وكبار المسؤولين و أعضاء الهيئات التخصصية العربية و الإسلامية و الأجنبية المعتمدين لدى الدولة والمواطنين و أبناء الجاليات الققيمة بأم القيوين.

مواعيد زيارة نزلاء «إصلاحية شرطة أبوظبي» خلال العيد

•• أبوظبي-الفجر:

حددت شرطة أبوظبي مواعيد زيارات نزلاء مديرية المؤسسات العقابية والإصلاحية في قطاع أمن المجتمع خلال عطلة عيد الفطر. وستكون مواعيد الزيارات في إدارة الوثنية بدءاً من يوم الاثنين الموافق 3 يونيو 2019، من التاسعة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً، ومن الواحدة ظهراً وحتى الثالثة عصراً، وتشمل فئة النساء من الزوار وجميع القضايا عدا المخدرات من فئة النزلاء، كما يكون يوم الثلاثاء 4 يونيو 2019 لفئة النساء من الزوار وقضايا

المخدرات من فئة النزلاء وذلك من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً، والفترة المسائية من الثالثة عصراً وحتى الخامسة مساءً، ويكون يوم الأربعاء 5 يونيو 2019 لفئة النساء من الزوار ولعنبر (9) من فئة النزلاء من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً، ويوم الخميس 6 يونيو 2019، لفئة الرجال من الزوار ولعنبر (9) من فئة النزلاء وذلك من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً، فيما يكون يوم الجمعة 7 يونيو 2019 لفئة الرجال الأجانب من الزوار وجميع القضايا عدا المخدرات من فئة النزلاء وذلك من الساعة الثامنة وحتى الحادية عشرة

الفترة المسائية فتكون قضايا المخدرات من الساعة الثالثة وحتى الخامسة عصراً. وتكون الزيارة في إدارة المؤسسة العقابية والإصلاحية بالعين، يوم الثلاثاء 4 يونيو 2019، لفئة النساء من الزوار ولعنبر (9) من فئة النزلاء وذلك من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً، وفيما تكون الفترة المسائية من الثالثة عصراً وحتى الخامسة مساءً، ويكون يوم الأربعاء 5 يونيو 2019 لفئة الرجال العرب من الزوار والنزلاء وذلك بجمع القضايا عدا المخدرات من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً، فيما تكون الفترة المسائية لنفس

الفئتين في قضايا المخدرات وذلك من الساعة الثالثة وحتى الخامسة عصراً، ويكون يوم الخميس 6 يونيو 2019 لعائلات من فئة الزوار والنساء من فئة النزلاء في جميع القضايا من الساعة الثامنة صباحاً وحتى الثانية عشرة ظهراً. وحددت إدارة رعاية الأحداث مواعيد الزيارات أول أيام عيد الفطر، لجميع الجنسيات من الزائرين، ولفئة الأحداث، والقاصرات، والحاضنات، من الساعة الثامنة صباحاً إلى الواحدة ظهراً، ومن الثانية والنصف وحتى السادسة مساءً، وتخصيص ثاني أيام العيد، للمواطنين من فئة الزائرين، ولفئة الأحداث والقاصرات والحاضنات من الزائرين،

04



بحضور منصور بن محمد بن راشد أصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون يتوجون حملة «رمضان أمان»

•• دبي-الفجر:

شاركت مجموعة من أصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون في حملة «رمضان أمان 8» والتي تنظمها جمعية الإحسان الخيرية بتوزيع وجبات الإفطار على السائقين قبل أذان المغرب في موقع

وقد أقرت الدكتورة منال جمرور رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات لتلازمة داون التي شهدت المشاركة عن شكرها وتقديرها لسمو الشيخ منصور بن محمد بن راشد آل مكتوم على حضوره قائلة إن سموه يحظى بمحبة كبيرة من أبنائنا وأن مشاركته أدخلت السعادة والسرور على قلوبهم.

وأشادت جمرور بدورها بالحملة التي تهدف إلى الحد من السرعة الزائدة والحوادث المرورية الناتجة عن السرعة الزائدة للحاق بموائد الإفطار والتي يشارك بها العديد من الدول وتمنت حرص القائمين على الحملة إتاحة الفرصة التطوعية لأصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون للمشاركة

في هذه الحملة. وأكدت جمرور أن ذوي متلازمة داون لديهم حس عال بمفهوم التطوع ويتفاعلون بهمة عالية في هذه المواقف ويروح تحفز قيم التسامح والتفاعل مع المجتمع بكافة فئاته وأشارت د. جمرور أن أصحاب الهمم من ذوي متلازمة داون قاموا بتقديم وجبات الإفطار وسط إعجاب وتقدير وسعادة مستخدمي الطريق وأضاف: إن هذه المشاركة ليست الأولى لهم ولن تكون الأخيرة مشددة بدورها على أهمية عرس ثقافة وقيم التطوع في نفوس الأبناء وإتاحة الفرصة لهم للمشاركة في الفعاليات العامة التي تعزز قيم المسؤولية وخدمة المجتمع



3000 سائق يستفيدون منها

«نعطيك فرصة» عيدية مرور رأس الخيمة لسائقي السيارات

•• رأس الخيمة- الفجر:

أطلقت إدارة المرور والدوريات بالإدارة العامة للعمليات المركزية في القيادة العامة لشرطة رأس الخيمة ممثلة بقسم المباحث والضبط المروري بالتعاون مع أفرع المرور الجغرافية بمراكز الشرطة الشاملة وفريق التوعية والإعلام المروري وقسم المرور والدوريات، مبادرة «نعطيك فرصة»، استهدفت السائقين بمختلف الطرق والأماكن على مستوى الإمارة على مدار يومين متتاليين، وذلك تزامناً مع اقتراب عيد الفطر المبارك.

وأكد الرائد حسن الزعابي بأن الإدارة حرصت على إطلاق هذه المبادرة ضمن إطار جهودها الخاصة والمبدولة لتعزيز رضا الجمهور حول الخدمات التي تقدمها شرطة رأس الخيمة باعتبارها جزءاً من المجتمع وهدفها هو تحقيق إسعاد الجميع الذي يعد من أولوياتها الرئيسية والأساسية التي لا تدخل بشأنها جهداً لئلا يد الأمن والعون بالمشاركة في المبادرات الوطنية



على مدار العام عموماً وخلال فترة عطلة العيد تحديداً لتعزيز أمن الطرق وتوفير بيئة آمنة وسعيدة بعيدة عن المشاكل التي

تتكرر الصنف العام بهذه المناسبة. وأوضح مدير فرع المباحث والتفتيش بأن المبادرة التي أطلقت اليوم تقوم بإعطاء إرشادات وتعليمات تقديم الخدمة المتميزة لسائقي السيارات حسب الاشتراطات الواجبة، حيث قام الفريق بتوزيع نماذج توعوية مطابقة لورقة المخالفات من خلال حملة تفتيشية تم تنظيمها بهدف تنفيذ المبادرة بدلاً من تحرير المخالفات عليهم بشكل مباشر بمنحهم التهنئة بمناسبة حلول عيد الفطر المبارك لتكون بذلك أول تهنئة تقدم لهم أثناء قيادتهم مركباتهم على طرق الإمارة، مؤكداً بأن المبادرة تهدف إلى جعل الطرق أكثر أماناً من خلال نشر التوعية المرورية

شرطة أبوظبي تدعو السائقين للالتزام بقواعد المرور في عطلة العيد

•• أبوظبي-الفجر:

دعت شرطة أبوظبي السائقين إلى ضرورة الالتزام بقواعد وأنظمة المرور والالتزام بالسرعة المحددة على الطرق لتفادي وقوع الحوادث خلال إجازة العيد. وأعلن العميد سهيل سعيد الخيلي مدير قطاع العمليات المركزية عن إعداد خطة شاملة للسلامة المرورية خلال عطلة العيد، تركز على تكثيف الرقابة المرورية على الطرق الداخلية والخارجية، وحول مصليات العيد وفي المناطق السياحية والحدائق بكل من أبوظبي والعين ومنطقة الظفرة، وتوفير الانسيابية المرورية والحد من كافة الأسباب التي تؤدي إلى وقوع الحوادث المرورية خلال عطلة العيد.

وحث السائقين على التحلي بالإيجابية والالتزام بقوانين وأنظمة السير والمرور، والتقيّد بالسرعات المقررة على الطرق الخارجية والداخلية، وترك مسافة أمان كافية بين المركبات، واستخدام حزام الأمان، والالتزام بتحركات الأبناء داخل المركبة والتقيّد بجلوسهم في المقاعد الخلفية للمركبة. ولفت إلى دور أولياء الأمور والأسر بالرقابة على أبنائهم، وعدم استغلال فرصة العيد بالاستعراض بالمركبات وتخصيص الوليات، وقيادة المركبات بطيش وتهور على الطرق، مشدداً أنه لن يكون هناك أي تهاون في تطبيق القانون على «التهورين» الذين يعرضون حياتهم، وحياة الآخرين للخطر، بإيقافهم وحجز مركباتهم

وتحويلهم إلى القضاء لاتخاذ الإجراءات القانونية بحقهم. وأكد حرص شرطة أبوظبي على تعزيز الجهود المبذولة لتوفير السلامة المرورية خلال عيد الفطر، حاثاً على الانتباه للمشاة وإعطائهم أولوية العبور من الأماكن المخصصة لهذه الغاية. وأوضحت مديرية المرور والدوريات

والحدائق بكل من أبوظبي والعين والظفرة، خلال عطلة العيد. ودعا العميد محمد ضاحي الحميري، مدير المديرية، السائقين إلى الالتزام بقانون السير والمرور والتقيّد بالسرعات المقررة على الطرق الخارجية والداخلية وترك مسافة أمان كافية بين المركبات، وربط حزام الأمان والتقيّد بجلوس الأطفال دون العاشرة في المقاعد المخصصة لهم. وأشار إلى تكثيف الرقابة من خلال الدوريات والمنظومة الذكية للحد من كافة الأسباب التي تؤدي إلى وقوع الحوادث المرورية خلال العطلة. ودعا السائقين إلى عدم استخدام كنف الطريق، المخصص لسائقي الإسعاف والتدخل السريع ومركبات الشرطة، بما يمكنها من



مواصلات عجمان توزع فوالة العيد على أصحاب الهمم

مشيرة إلى أن توزيع فوالة العيد على أصحاب الهمم جاء بهدف تعزيز التواصل مع هذه الفئة من المجتمع لتحقيق السعادة لهم، فضلا عن أن هذه المبادرة تعتبر من أهم الأهداف التي تحتل على دمج هذه الفئة في المجتمع وتكرس للقيم والمبادئ التي تشهدها الدولة في المواطنين والقيمين. وأوضحت سارة الحوسني أن الهدف من المبادرة هو ترسيخ العادات والتقاليد وإحياء تراث الأجداد وحث روح السعادة في نفوس أصحاب الهمم حيث أن توزيع فوالة العيد ينتقل من جيل إلى آخر لتجسيد روح التكافل والتعاون بين أفراد المجتمع. وأعرب أصحاب الهمم عن سعادتهم بالمبادرة مشتمين دور مؤسسة المواصلات العامة بتوفير مركبات مجهزة بوسائل الراحة لنقلهم بالمجان داخل الإمارة

•• عجمان-الفجر:

في إطار سعي مؤسسة المواصلات العامة عجمان لتحقيق الهدف الإستراتيجي المتمثل في المشاركة المجتمعية قام فريق من المؤسسة بتوزيع فوالة عيد الفطر المبارك على أصحاب الهمم وذلك بزيارتهم في منازلهم بفرض إدخال السرور والبهجة عليهم. أكدت سارة أحمد الحوسني مدير إدارة الإمتياز وتصاريح النقل أن فوالة العيد يندرج ضمن سلسلة المبادرات الخيرية والمجتمعية التي تنفذها مؤسسة المواصلات العامة عجمان خلال أيام عيد الفطر المبارك والمناسبات الوطنية المختلفة لتحقيق الهدف الإستراتيجي المتمثل في مد جسور التعاون بين المؤسسة والمجتمع على مدار العام ،



05

في رأس الخيمة

«الثريد» وجبة شهية وتجارة رائجة في رمضان



كالبطاطا والبصل والثوم و معجون الطماطم وبعض البهارات، يمكن استخدام خبز الصاج أو خبز التنور أو خبز البيت.

قبل الأكل ،

وحول طريقة تحضير الثريد تتابع رشيدة : قبل الأكل يتم إختيار نسب و مكونات الثريد حسب الرغبة كما يمكن إضافة بعض النكهات المفضلة وأنواع مختلفة من الخضار. اللحم مقطوع إلى قطع متوسطة الحجم، ويصل مفروم ناعم، ثوم مفروم ناعم، خبز مقطوع، بطاطا مقطعة ، ملح، بهارات، زيت. وبعد تجهيز المكونات تبدأ الطريقة بسلق اللحم المقطع إلى أن ينضج ويضاف إلى ماء السلق البهارات المفضلة وشرائح من البصل و شرائح من الليمون. يوضع الزيت في قدر و يضاف إليه الثوم والبصل المقطع إلى أن يصبح لونهما ذهبي، ثم تضاف قطع



يجد قبولاً بلا منازع من جميع أفراد أسرتي فعندما تكون المكونات الرئيسية مثل الخبز ومرق اللحم أو الدجاج حاضرة فإن طبق الثريد يكون حاضرا على مائدة الأكل والى جانب تلك المكونات الرئيسية تضاف مكونات أخرى مثل الخضار

معروفة بإسمى المشرودة والفتات، ويطلق على طبق الثريد في بلدان الخليج العربي إسم التشريب، وتشتهر بشكل عام في بعض المناطق بإسم الفتة كالاردن و فلسطين و سوريا. وتقول رشيدة : " طبق الثريد

والدجاج والخضار. وبحسب زينب بعد الثريد وجبة مع حلول شهر رمضان المبارك تشغل صناعة وتجارة الثريد في رأس الخيمة وهي مهنة تؤديها النساء في المنازل وتمارس بيعه في الأسواق مثل سوق الجسر للخضار والفواكه وسوق المعريض وسوق النخيل . وتقول " أم راشد " التي تشتهر بصناعة الثريد : " تعلمت صناعة الثريد على يد والدتي عندما كنت طفلة صغيرة وفي سنوات الماضي البعيد تعد صنعة تحرص الأمهات على تعليم الفتيات لأنها غير مكلفة وتجد لها سوقا رائجا في شهر الصوم وتجلب عائدا ماديا يريح الأسرة في بعض مصاعب الحياة . وتشرح " زينب ع " الثريد قائلة هو الخبز الذي يتكون من عجينة الطحين والملح والبيض ويصنع على الصاج وبعد أكلة شهية حيث يوضع على الطبق ويغطى بمرق اللحم

الحوم و الملح و البهارات إلى الثوم والبصل وتقلب إلى ان تحمر قطع اللحم قليلا. يضاف بعدها قطع البطاطا ومرق اللحم (ماء سلق اللحم) وتترك بضع حوان إلى أن يتشرب الخبز المرق ..



ضمن فعاليات عام التسامح

200 طالب بمسابقة « مستشفى برجيل رويال » للقرآن الكريم في العين

الشارقة والعين ، إحياء لذكرى رحيل القائد والمؤسس الشيخ زايد بن سلطان ال نهيان طيب الله ثراه واسهاماته وعطاءاته الكثيرة بمجال العمل والخيري والإنساني والتي لم تقف عند حدود دولة الإمارات بل تجاوزتها لتشمل العديد من أبناء شعوب العالم ما رسخ معه ريادة دولة الإمارات في هذا المجال الحيوي.

وأولياء أمور الطلبة المشاركين . وقال ميونون في كلمة ألقاها خلال حفل تكريم الطلبة الفائزين بالمسابقة إنها تأتي ضمن الفعاليات التي تنظمها مستشفى ميديور العين برعاية وتوجيه الدكتور شامشير فياليل صاحب مجموعة في بي اس للرعاية الصحية وسلسلة مستشفيات برجيل في أبوظبي ، دبي ،

الدارسين بالصوف من الخامس وحتى الثامن وأهل منافسات المرحلة النهائية 6 طلاب بمعدل 3 طلاب لكل فئة وحصل الفائز بالمركز الأول من كل فئة على جائزة نقدية قدرها 3 آلاف درهم فيما حصل الفائز بالمركز الثاني على ألفي درهم وحصل الثالث على ألف درهم.

الإسلامية والأوقاف ضمن فعاليات عام التسامح 2019 وبالتزامن مع يوم القائد والمؤسس للعمل الإنساني. اشتملت المسابقة على فئتين الأولى شملت طلبة المرحلة الابتدائية الدنيا الدارسين بالصوف من الأول وحتى الرابع فيما شملت الفئة الثانية طلبة المرحلة الابتدائية العليا

مجلس ضاحية الصبيحية في خورفكان ينظم إفطارا جماعيا " فطور بيتنا "

الشارقة... حفظه الله وراعاه... وأشاد محمد الخواوي النقيب رئيس مجلس ضاحية الصبيحية بمشاركة الأهالي وحرصهم على إحضار طعامهم من منازلهم ومشاركتهم مع بعضهم البعض في مائدة واحدة وأشار إلى أننا حرصنا على القيام بدور اجتماعي في دعوة الأهالي على الإفطار في مبادرة فطور بيتنا نتغرز من القيم الاجتماعية التي تسود الأهالي في رمضان .

الكرام بهدف جمع الأهالي على مائدة واحدة وتعزيز التقارب الأسري . وتعد المبادرة إحدى البرامج التي يحرص مجلس الضاحية على تنفيذها لما لها من عوائد اجتماعية في ترسيخ العادات الأولية وجمع الأسر على مائدة واحدة وبالتالي تحقيق الأهداف التي من أجلها أنشأت الضاحية وفق رؤية صاحب السمو الشيخ الدكتور سلطان بن محمد القاسمي عضو المجلس الأعلى للاتحاد حاكم

•• خورفكان-الفجر:

تحت مسمى فطور بيتنا دعا مجلس ضاحية الصبيحية وهو أحد المجالس التابعة لدائرة شؤون الضواحي والقرى بحكومة الشارقة الأهالي لإحضار طعامهم إلى مقر الضاحية وتناولها مع بعضهم البعض. وأقبل الأهالي على المشاركة في الإفطار لاسيما ويأتي خلال الليالي الأخيرة من شهر رمضان



رحل شهر رمضان؛ ربح فيه من ربح، وخسر فيه من خسر، وأوجه الريج والخسارة كثيرة، ولعل أحدها ما يتعلق بصحة الصائم حيث هي هدف شخصي وديني أيضاً. ومن أركان الصحة المتفق عليها التخلص من الوزن الزائد، والمحافظة على وزن مناسب يساعد الإنسان على الاستمتاع بحياته.

ولعلك تكون ممن فقدت بعض الوزن الزائد في رمضان أو على الأقل حافظت على وزنك، ولم تجعل الكنافة والقطايف تتركان بصمة غير صحية عليك، عموماً أنا أقدم لك 12 نصيحة لتفقد بعض الوزن بعد رمضان؛ وتستمر في أو تبدأ بداية صحية جديدة:

07

اكتسبوا نمط حياة صحياً

بعد رمضان . . 12 نصيحة للحفاظ على الوزن

الرياضة بشكل منتظم، لذا فالانضباط في سنة صيام 6 أيام في شوال، وبدء ذلك بعد أيام من عيد الفطر يعتبر وسيلة - في رأيي - عملية لاكتساب عادة الانتظام على الصيام، والذي هو وسيلة مستمرة لتقوية الإرادة، ومن ثم المحافظة على الوزن، والبداية السريعة بعد عيد الفطر تجعل ذلك سهل التنفيذ، وأنت حديث عهد بالصيام قبل أن تفتقر الهمة وتعود لاستقبال الصيام.

10- قلل من الاستجابة لدعوات الطعام "العزومات"
الأكل خارج المنزل، خاصة في الإجازات والمناسبات له تأثير سلبي متعدد، فعادة ما تكون الوجبات عالية السعرات، وينتج بعده حالة من الإحباط واليأس التي قد تأخذ الراغب في الحفاظ على وزنه بعيداً عن طريق التغيير، لذا يجب الإقلال من تناول الطعام خارج المنزل واختيار قوائم طعام بسعر أقل نسبياً، وعدم الذهاب إلى هذه المناسبات وأنت في حالة جوع شديدة.

11- احتفظ بسجل غذائي
كل الدراسات الطبية تثبت بما لا يدع مجالاً للشك أن مريض السمنة الذي يحتفظ بسجل للشئ أن مريض السمنة الذي يحتفظ بسجل يكتب فيه كل ما يأكل ويشرب يستطيع أن يحتفظ وزناً ويحافظ عليه أفضل ممن لا يحتفظ بسجل، وهذا السجل ممكن أن يكون ورقياً أو إلكترونياً بمساعدة كثير من التطبيقات الإلكترونية الموجودة، فالكاتب تساعد المريض والطبيب على المتابعة والتشجيع وتحسين المسار لو بدأ مريض السمنة يتجاوز في الطعام والشرب.

12- اربط بمجموعة داعمة
المجموعات الداعمة للتخلص من السمنة على الإنترنت والفيديو كثيرة جداً، وهي أحد عوامل التشجيع التي تحقق فوائد كثيرة في حماية مريض السمنة من عدم الاستمرار في نمط حياة صحي مفيد.

12 نصيحة من السهل أن تبدأ بها، ولعلنا نلتزم بها كلها، وثق أنك قادر على الحفاظ على وزنك مدى الحياة باتباع هذه المجموعة من النصائح والإرشادات العملية.



7- اكتسب ثقافة السعرات
وهي أن تكون واعياً ومدركاً للمعلومات الأساسية حول ما يحتاجه الجسم من سعرات أساسية، وما تحتويه الأطعمة التي تأكلها، والمشروبات التي تشربها.

8- اسأل نفسك قبل كل وجبة لماذا أكل الآن؟
هل لأنني جائع أم مللت أم محبط، فإن كانت الأولى فيالثناء والشفاء، وإن كان السبب هو الملل أو الإحباط ففكر في حلول أخرى مثل الرياضة أو القراءة أو التواصل مع صديق أو الذكر والدعاء أو كل هذا معاً.

9- احرص على الصيام بعد رمضان مباشرة
صيام يوم أسبوعياً ثم الإفطار على طعام وشرب مناسب في محتواه من السعرات يعتبر وسيلة عملية للتخلص من كيلو أو اثنين شهرياً، خاصة لو صحت ذلك ممارسة

النفسية للشخص، ما يجعل الإنسان أكثر قدرة على تحقيق أهدافه وإحداث التغيير الصحي الذاتي.

5- عود نفسك على التسوق الصحي
لا تنخدع بكثرة الشعارات والإغراءات التسويقية، واجعل بيتك شبه فارغ من الأطعمة ذات السعرات العالية.

6- اختر صعبة "صحية" تعينك
لأن المرء على دين خليله فحاول أن تحرص على صعبة الأصدقاء والأهل المتقنين بأهمية التخلص من السمنة، واتبع نمط حياة صحي؛ فهؤلاء هم خير معين، خاصة في أيام الإجازات حيث تكثر الدعوات على الغداء والعشاء، وحاول العمل على تغيير قناعات باقي الأهل والأصدقاء من غير المهتمين بالعادات الصحية.

وعملك حتى لو اضطرت لممارسة الرياضة في المنزل، ولكن احرص على جعل ذلك شيئاً جميلاً لطيفاً، وادعوا أحياءكم لمشاركته في ممارسة الرياضة.

وأما بالنسبة لشرب المياه بكثرة فمتفق عليه طيباً للتخلص من السموم، والمحافظة على سلامة أجهزة الجسم المختلفة، ويتحقق ذلك بجعله أول عمل بعد الاستيقاظ، وتقسيم شرب المياه على ساعات النهار.

والثالثة الحرص على النوم ساعات مناسبة بالليل، والتخلص من أسباب الأرق بالإقلال من استخدام المحمول ليلياً، والإقلال من شرب القهوة والشاي مساءً أو الاستعانة بطبيب إذا كان الأرق مستمراً.

4- استغف من مناج الذكر والدعاء الرمضاني جعلهما برنامجاً يومياً لك وجعلهما وسيلة لتلجأ إليها لتفريغ الضغوط الحياتية، فمن الثابت طبياً وعملياً أن المناخ الروحي والدعاء يحسن المزاج والحالة

1- ضع هدفاً
الهدف هو الوجهة والنية والراية التي تسيير وأنت تراها، ومن لا يعرف هدفه يتوه ولا يتقدم؛ لذا أقترح أن تتحدث مع نفسك، وتساها.
- لماذا أريد أن أفقد وزني؟ وممكن أن تكون الإجابة على السؤال الأول: لكي أستمتع بحياتي، لكي يصبح شكلي جميلاً أو لكي أرضي أهلي وأحبابي، المهم أن تذكر الهدف، اكتبه وضعه أمامك، وكرره باستمرار.
- أما السؤال الثاني هو كم من الوزن أريد أن أفقد؟ فالأفضل علمياً أن يكون الهدف واقعيًا يمكن إنجازها، فقليل دائم خير من كثير منقطع، فققدان من 2 إلى 3 كيلوغرامات شهرياً هدف واقعي يمكن تحقيقه.

2- ابدأ الآن
لا تضع ما تبقى من رمضان، ولكن اكتسب بعض العادات الغذائية الصحية فيما تبقى من الوقت ممكن أن تكون إحداها الأكل بوعي وإدراك بأن تتوقف عن الأكل أمام التلفزيون أو الكمبيوتر أو عادة التوقف قبل تمام الشبع والامتلاء، والثالثة أن تبدأ طعامك بالبروتين والفاكهة قبل النشويات كالأرز والمكرونة، وثق أن هذه العادات ستساعدك كثيراً فيما بعد.

3- اكتسب نمط حياة صحياً
ولعل من أهم أركان نمط الحياة الصحي ممارسة الرياضة بشكل منتظم، والإكثار من شرب المياه والنوم المنتظم.
أما الأولى فهي أساسية لما نعرفه من فوائد عديدة للرياضة على أن تبدأ بنظام متدرج يراعي ظروف وقتك



العودة للنظام الطبيعي يحتاج لوقت

برنامج غذاء صحي ليام العيد



ولذلك غير العادات ببطء، وقرب مواعيد الغداء والعشاء لتقارب مواعيد الإفطار والسحور في رمضان ثم غيرها بالتدرج.

نصائح بسيطة لعيد صحي وسعيد
- قبل صلاة العيد تناول بعض التمرات أو البلح لتبني الجهاز الهضمي بعد الصلاة.
تناول إفطاراً خفيفاً مكوناً من خبز أسمر أو شوفان + جبن + زبادي أو لبن + بيضة أو فول أو حمص أو بلبلة مع طبق السلطة.
- آخر وجبة الغداء.. حتى تقارب الوقت المعتاد عليه طوال شهر رمضان ثم قربها بالتدرج.
- قلل أحجام الوجبات.. لتعطي فرصة للأعضاء المرتبكة أصلاً أن تقوم بعملية الهضم.
- آخر وجبة العشاء.. لتقارب وجبة السحور ثم قربها بالتدرج.
- استبدل الرنجة والملوحة.. بالسلمون أو التونة الغني بالأميغا 3.
- لون أطباقك

والمناعية، وملأت بها أمعاءك فقلت المساحة المتاحة للدهون والسكريات.
- ابدأ الغداء.. بطبق كبير من السلطة أو السوتيه وامض الطعام ببطء.
- قلل من السكريات والنشويات.. مثل الكحك والبسكوت خاصة في الأيام الأولى.

الواقع والمأمول في العيد
مع كون النظام السابق هو الأمثل لقضاء عيد سعيد بعيداً عن أدوية عسر الهضم وأدوية القولون، إلا أن العادات المتأصلة فينا قد يصعب تغييرها حتى ولو كانت للصالح العام.
تختلف عادات الشعوب والعائلات في عيد الفطر، فالبيض يسميه عيد السمك فيأكل الرنجة والملوحة، والآخر يأكل الفتة واللحم، ويكاد يجمع الناس على الكحك والبسكوت، ومنهم من يبدأ أول يوم العيد بوجبة مشابهة لوجبة الغداء، ثم يعاود الغداء مرة أخرى في منتصف النهار، وكثير من العادات الأخرى.
فيما يلي بعض الاقتراحات لتقليل الخسائر في حال أصر الجميع على التقيد بالعادات.

كوب شاي مع الحليب.
الغداء
- الاختيار الأول
سمكة رنجة متوسطة الحجم يفضل أن توضع في ماء مغلي لمدة دقيقتين، وهذا أفضل من الشوي ولا تسبب العطش + زبادي خبز أسمر 120 جم أو 4 ملاعق أرز.
2 ثمرة فاكهة.
- الاختيار الثاني
2 قطعة جلاش أو رفاق- أو 3 ملاعق فتة.
قطعة لحم مشوي متوسطة.
طبق سلطة كبير مع الخل.
2 ثمرة فاكهة.
العشاء
- الاختيار الأول
وحدة كحك مع وحدة بتيفور + كوب شاي (مع الحليب أو بدون) + ثمرة فاكهة.
- الاختيار الثاني
كوب زبادي + 4 ملاعق فول + بيضة مسلوقة + نصف رغيف بلدي (60 جم) - ثمرة فاكهة.
كما ينصح بممارسة رياضة يومية مثل الجري أو المشي السريع خاصة أيام العيد مع تغير النظام.



اسمه محمود ومن أصول مصرية :

المطرب الإيطالي الذي يزعج نجاحه سالفيني . . .

ثلاثة أضعاف الأصوات من الجمهور، لكن تصويت هيئة التحكيم المحترفة، المكونة من صحفيين، رجح كفة محمود أمام دهشة الجميع . وزاد هذا في منسوب التشكيك في شرعية المغني الشاب لتمثيل بلده، إضافة إلى أن شخصيته وأسلوبه الموسيقي غير التقليدي، لا يرضيان الجميع.

”الاوروفيزيون“، موضع خلاف. أصول مصرية تزعج في نهاية مهرجان سانريمو الشهير، المسابقة التي تحدد الفنان الإيطالي الذي سيفني في ”الاوروفيزيون“، كانت البلاد منقسمة حول انتصار المطرب الشاب. لقد تحصل خصمه ”اولتيمو“، على

لأغنية ”نقود“ في نهاية المسابقة. فمع كل مقطع، يصفق الجمهور منسجماً مع الإيقاع لدعم المغني الشاب، 26 عاماً. في الأخير، فاز بالمركز الثاني، خلف دنكان لورنس، المرشح الهولندي. وفي مواجهة النشوة التي يثيرها المغني الشاب، من الصعب تخيل أنه قبل بضعة أشهر، كان فوزه بتمثيل إيطاليا في

الفجر - خيرة الشيباني

إنجازه في مسابقة الأغنية الأوروبية ”الاوروفيزيون“، شهود أكثر من تسعة ملايين مرة على يوتيوب. يرتدي قميصاً أحمر بنقوش ذهبية، ألهب المرشح الإيطالي محمود القاعة بأدائه

11



المرتبة الثانية في الأوروفيزيون



الأغاني الإيطالية الأكثر مبيعاً



المصري الذي يربح سالفيني



سالفيني.. توظيف الفن في السياسة



محمود في حفل توقيع

المحاصصة على الإذاعات يتناقض والليبرالية، و سيكون من الأفضل إنفاق أموال حتى يتسنى للشباب الوصول إلى مزيد من الحفلات الموسيقية، وإنشاء برامج تلفزيونية موسيقية مثيرة للاهتمام، وهذا غائب اليوم.

وأكدت، أن فنانين مثل محمود، هم الذين يُظهرون وجه إيطاليا الراهن. ”لقد أعطوا الموسيقى الإيطالية نفساً جديداً بفضل مزج الأنواع، وإذا تمسكنا بـ ”اولتيمو“ وأغانيه التقليدية، لا كان هناك هذا الهوس بالموسيقى الإيطالية الموجودة منذ عام 2015، ولتحول الشباب إلى الموسيقى الدولية.

بالنسبة لباربرا توماسينو، سواء تم تمرير مشروع القانون أم لا، لن تتجح الرابطة أبداً في أن تلمي على الشعب الإيطالي لأي موسيقى يستمع. ”الأذواق والأنماط الموسيقية تتغير. الرباب“ والد ”تراب“ هما موضة اليوم، ولا يمكننا إجبار الشباب على الاستماع إلى الأغنيات الشعبية أو المزيد من الموسيقى الإيطالية.“ فمن صفحاتهم على سوتيفي أو من يوتيوب، لن يهتم الشباب، في كل الأحوال، بهذه المحاصصة، تؤكد الناقدة الموسيقية.

عندما ستل على عجل، في نهاية إحدى جلسات التوقيع، اكتفى المطرب الذي يستهدفه هذا القانون بهز كفيه وأجاب همساً: ”لا أعتقد أن هذا القانون مفيد ...“

يحتل الألبوم الأول لمحمود، جيوفينيو بروساتا، المرتبة الأولى في إيطاليا. ويوضح محمود، الذي يشعر بالظرف من الجدل المتتالي حول أصوله وأغانيه، أنه يود الآن أن يتفرغ لـ ”صناعة الموسيقى“ فقط.

1 - أظهر استطلاع أجرته ايراون، وهي شركة ترافق البيت الإذاعي، أن 45 بالمئة من الأغاني التي تبث على الإذاعات هي فعلاً إيطالية. عن سلبت الفرنسية

اسم الفنان وأصوله المصرية أثارت موجة انتقاد عنيفة على صفحات التواصل الاجتماعي

الوطنية والمحلية، والتي من وجهة نظره ”خطأ“. ويرى عالم الاجتماع، إن مشروع القانون هذا مجرد فرقة شعبية، ”نظام الحصص هذا المخروض على الموسيقى سيدمر معناها الكوني من خلال الانتهازية السياسية. في متاجر التسجيلات بروما، الألبومات الإيطالية التي تصدر باستمرار الإحصائيات، تؤكد هذا الاتجاه.“ تستخدم الرابطة صعود نزعة حمائية حاضرة بقوة في إيطاليا اليوم، لتمرير العديد من الإجراءات التي من شأنها حماية تاريخ بلدنا، لكنها في الواقع حسابات سياسية، تضيف باربرا توماسينو، صحفية في التلفزيون الإيطالي وناقدة موسيقية. من هذا الجدل، قدمت الصحفية تقريرا للبرنامج الإيطالي ”الشقاع“ على القناة الأولى الإيطالية ”كافيتيريا راي“. بعد تصوير الحصص، لم تحف الناقدة غضبها. ”إن فرض

أوجها اليوم، فانها ستظل كذلك خلال عشر سنوات.. سيكون ذلك مفيداً في المستقبل، والحماية مطلوبة.“ في مكتبته الضيق المزدان بمصنوعات فنانيه، يعترف ماسيمو بونيلي بدون عقد: ”بين واحد يغني باللغة الإيطالية، وآخر يغني بالإنجليزية، اخترت الذي يغني باللغة الإيطالية.. الهوية الثقافية شيء يجب الحفاظ عليه.“

هذه الحاجة إلى العودة إلى التقاليد، التي يعبر عنها السكان الإيطاليون أكثر فأكثر، هي موضوع دراسة عالم الاجتماع فرانكو فيراروتي. ”هناك حالياً حركة تؤكد الحاجة إلى الاعتراف بالهوية الوطنية حاضرة بقوة في السياسة، وهي تظهر أيضاً في الموسيقى“، يعترف الباحث.

وبالنسبة للأكاديمي، هذا الجدل منطقي في المناخ السياسي السائد في السنوات الأخيرة، في وقت تشهد فيه إيطاليا ”تعزيزاً ثقافياً وموسيقياً تجاه اللغات

الحاجة إلى الاعتراف بالهوية الوطنية حاضرة بقوة في السياسة، وتظهر أيضاً في الموسيقى

الإيطالية، إيكومباني، إنها ”فكرة جيدة.“ ورغم انه لا يدعم الرابطة، فإن رجل الأعمال، يعتقد أن هذه الحصص ستشجع على تسويق الفنانين الوطنيين. ”قبل إنتاج فنان جديد، أتساءل دائماً كيف يمكنني الترويج له. وإذا كنت اعلم أنه يمكنني الحصول على انطلاقاً أفضل عبر الإذاعة، سأكون أقل تردداً بكثير.“

حجة أخرى، الطبيعة المؤقتة للأنماط الموسيقية. ”ليس لأن الموسيقى الإيطالية هي في

أغنية فقط باللغة الوطنية في فرنسا، مقابل خمس أغاني في إيطاليا، وهو رقم قياسي. إن تأثير نظام الحصص على الإقبال على الموسيقى الوطنية لم يثبت بعد.

فرقة شعبية قد يبدو مشروع القانون هذا لأول وهلة غير ضروري، إلا أنه حظي بترحيب العديد من الفنانين والعديد من المنتجين. يقول ماسيمو بونيلي، منتج في واحدة من أكبر شركات الموسيقى

نظام الحصص هذا المفروض على الموسيقى سيدمر معناها الكوني من خلال الانتهازية السياسية



طوابير لاصفحة محمود

رابطة سالفيني تقترح مشروع قانون يحدد نسبة بث الأغاني الإيطالية على أمواج الأثير

فيه الموسيقى في إيطاليا ركيزة مهمة لتثقافتنا. مشروع قانون أعدته الرابطة كرد فعل على الجدل ”الذي لا معنى له“، بالنسبة لجوليا بابيلو، الناقدة الموسيقية: أغاني محمود، الذي يحمل الجنسية الإيطالية، سيتم إدراجها في هذه الحصص إذا تم اعتماد المشروع. الحقيقة الثانية المفاجئة، أن حصصاً أغنية على ثلاثة آني تطلب بها الرابطة، هي أقل من العدد الحالي لما يث من الموسيقى الإيطالية على موجات الأثير، والقريب من أغنية على أغنيتين 1. رقم أعلى بكثير من فرنسا، حيث تجبر الحصص المماثلة محطات الإذاعة الخاصة على بث ما لا يقل عن 40 بالمئة من الموسيقى الفرنسية منذ قانون عام 1994.

وأظهر تحليل للناون العشرة الأكثر شعبية التي تبث على محطات الراديو في كلا البلدين، عام 2018، أيضاً أنه تم غناء

إبداع مشروع قانون من طرف نائب عن الرابطة في رد فعل على اختيار محمود. ويهدف مشروع القانون هذا إلى فرض حصص من الموسيقى الإيطالية على الإذاعات في البلاد. وقال البرلمان الذي يقض وراء المشروع أليساندرو مورييلي، رئيس لجنة النقل في مجلس النواب ومدير إذاعة سابق: ”إن فوز محمود يشهد بأن اللوبيات الكبرى والمصالح السياسية، أهم من الموسيقى.. وأنا أفضل مساعدة الفنانين والمنتجين في بلادنا.“

ويأمل النائب أن ”يفتح هذا المقترح نقاشاً واسعاً حول الإبداع الإيطالي، وخاصة على شباننا“. وهدفه: أغنية واحدة من كل ثلاثة تبث على موجات الهواء الإيطالية تكون مؤلف إيطالي. وستتم تخصيص 10 بالمئة من هذه الحصص للفنانين الشباب ومن ينتجون لهم. وهي بالنسبة للنائب طريقة ”لإفصاح المجال للترويج لهواينا... في وقت تمثل

إذا كان محمود أو اليساندرو محمود، اسمه الحقيقي، قد ولد في ميلانو من أم إيطالية، فبان والده مصري. هذا المطرب الشاب، الذي اكتشف عام 2012 بمشاركته في اكس فاكطور، يعيد اختراع الموسيقى الإيطالية بطريقته الخاصة. وأغنيته ”سولدي“ (النقود)، والذي يُعد أحد ملحنها الثلاثة، مستوحاة من أصوله المصرية.

القطة الموسيقية التي عُرضت في ”الاوروفيزيون“، هي مزيج من البوب والراب على إيقاعات موسيقية الإلكترونيات ونغمات شرقية. أغنية فريدة من نوعها وغير قابلة للتصنيف في المشهد الموسيقي الإيطالي الحالي. حتى موضوع ”النقود“، الذي يروي غياب أبيه عن عائلة مرقها المشاكل المالية، تحدث انفجاراً أمام القصص الرومانسية التقليدية لخصمه ”اولتيمو“. القطعة - التي تتضمن بعض الكلمات العربية - واسم الفنان وأصوله، أثارت جميعها موجة نقد عنيفة على الشبكات الاجتماعية في إيطاليا من قبل شريحة من المناهضين للأجانب. وقد علق وزير الداخلية الإيطالي والرئيس اليميني المتطرف ماتيو سالفيني، على تويتر، في ليلة نهای سانريمو: ”محمود ... يوف ... أجل أغنية إيطالية؟! لو كنت أنا لاخترت ”اولتيمو“، وأتم، ما رأيكم؟. وأوضح أنه كان يفضل رؤية ”المزيد من كتاب وملحنين الأغاني الإيطاليين في اختيارات سانريمو“. تعليق دفع محمود للتفاعل: ذكر أنه ”إيطالي مائة بالمئة“، وأن كلماته الخفيفة باللغة العربية ليست سوى ذكرى جملة كان والده يكرها له عندما كان طفلاً. لأن محمود لا يتكلم اللغة العربية، وبين الفنان إن أغنيته تروي قصة، ولا تسعى إلى إبراز موقف سياسي، إلا إن الجدل لم تحف حدثه.

المطرب الذي تم اكتشافه عام 2012، يعيد اختراع الموسيقى الإيطالية بطريقته الخاصة

الرابطة توظف الجدل بسرعة، وفي 17 فبراير، تم

رمضانيات

ختم الشهر

بالتفكير ليُتوب مَسِيءَ الليلِ وَمَنْ يَعْمَلْ سُوءًا أَوْ يَظَلْمَ نَفْسَهُ ثُمَّ يَسْتَغْفِرِ اللَّهَ يَجِدِ اللَّهَ غَفُورًا رَحِيمًا (التساء: ١١٠).

راجع حساباتك مع الله، ثم تأمل، أليس من الخزي والخسارة أن يعفو ربك عن الملايين من إخوانك المسلمين، وتبقى أنت متقلاً بدنوبك وأوزارك التي أثقلت كاهلك بمعاصيك ومخالفاتك، وأنت تعلم أن ربك لا يظلم مثقال ذرة؟!

سلام من الرحمن كل أوآن
سلام على شهر الصيام فإنه
لئن ذهبت أيامك الغُرْبَةً
الأياميات في لطف المعارف لا ين رجب (ص: ٢١٦).

تعالى الذي وفقه لصالح الأعمال، وإقامة العبادة، ويسأله القبول والنيات على العمل الخَيْرِ، ولِيُطَبِّعَ المَزِيدَ مِنَ التَّوْفِيقِ.

ومن أساء وقصُرَ في رمضان فليغتنم أوقات عمره، وأيام حياته، وليتب توبة نصحوا إلى خالقه، وليتندم على تقريطه، ويسأل الله التوفيق لصالح الأعمال، فإن ربنا غفور رحيم، يفرح بتوبة عبده، ويقبل توبته إذا علم منه حسن النية، وصدق اللهجة، وسلامة القصد.

وليحتم شهره بالاستغفار، فإنه ختم الأعمال الصالحة، عسى الله أن يقبله، ويقبل منه، أَفَلَا يَتُوبُونَ إِلَى اللَّهِ وَيَسْتَغْفِرُونَهُ وَاللَّهُ غَفُورٌ رَحِيمٌ (المائدة: ٧٤).

سبحان من ييسط يده بالليل ليتوب مَسِيءَ النهار، وييسط يده

التمين قد لا يعود عليه مرة أخرى، فلا بد أن يغتنم أوقاته فيما يفيدُه وَيُنْفَعُه، ويبقى له في آخرته.

ومن الناس من ركب الشيطان، وأضله الهوى، وألف العصيان، فدخل رمضان لم يغير شيئاً في مجرى حياته، ولم يعدل مسار برنامجه اليومي إلا بالسهر واللعب، والغفلة والهوى، يمتنع عن الطعام والشراب، ويصوم نهاره، ولكنه بعيد عن مجالسة الصالحين، بعيد عن بيوت الله، وإن جاء إلى الصلاة أتاها كسولاً، وربما صلى في بيته بعد زهاب الوقت، فهو أسير هواه، في جميع أيام الشهر الكريم، وهو في هذه اللحظات يتأسف ويتحسر، ويرسل عبارات الندم على أن ضيع أوقاته سدى.

أما من أحسن في هذا الشهر، وواظب على الطاعة؛ فليشكر الله

ها هي أيام رمضان قد انقضت، وليلاليه تصرمت، مضت أوقاته كأنها طرفه عين، أو ومضة برق، كان المسلمون في جميع البلدان يترقبون دخوله، يستعدون له، يهتف بعضهم بعضاً بمقدمه، وحل هذا الموسم الكريم، ونزل بساحتهم، بخيراته وبركاته، وبفضائله وحسناته، بيره ونفحاته.

من عباد الله الفطن الذكي، الذي عرف أن الفرصة باغتنامها، وما هي أمامه فرصة عظيمة، فحضر عن ساعد الجد، ووظف جوارحه في طاعة الله، يادر قلبه وقالبه في أطراف النهار، وفي أواخر الليالي، وفي أوقات الأسحار، وفي الهواجر، يذكر ربه، يتلو آياته، يردد التسبيح والتحميد، هو بين يدي خالقه، يركع ويسجد، يقوم ويغيبيل القيام، يلجج بالدعاء، ومطلب المغفرة والرحمة، لأنه يقين أن مثل هذا الموسم

أحكام الإسلام

آداب بيته

له الذي كفاني وأواني، والحمد لله الذي أطعمني وسقاني، والحمد لله الذي من علي، أسألك أن تجيرني من النار. رواد ابن السني.

١٠- تفقد مرافق البيت وأثاثه، والحرص على سلامته، والقيام بإصلاح ما يحتاج إلى ذلك إن كان يحسن إصلاحه، وعدم إهماله حتى يكبر ويزيد.

١١- الانتباه إلى نظافة البيت ومطهرته والمشاركة في خدماته.

عن الأسود بن يزيد قال: سئلت عائشة رضي الله عنها: ما كان النبي صلى الله عليه وسلم يصنع في بيته؟ قالت: كان يكون في مهنة أهله، يعني خدمة أهله. فإذا حضرت الصلاة خرج إلى الصلاة، رواد البخاري.

١٢- حفظ أسرار البيت الخاصة، وتجنب عدم إذاعتها أمام أحد.

١٣- الاستئذان والسلام عند الخروج من البيت، وإعلام الأهل عن الوجهة التي يريد.

١٤- ترديد دعاء الخروج من البيت عند الخروج منه.

عن أم سلمة رضي الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم كان إذا خرج من بيته قال: بسم الله توكلت على الله، اللهم إني أعوذ بك أن أضل أو أضل، أو أزل أو أزل، أو أظلم أو أظلم، أو أجهل أو يجهل علي رواد الترمذي وأبو داود.

وعن أنس رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: من قال إذا خرج من بيته: بسم الله توكلت على الله، ولا حول ولا قوة إلا بالله، يقال له: كُفيت ووفيت وهديت، وتُنشئ عنه الشيطان رواد الترمذي والنسائي.



١- تسمية الله تعالى عند الدخول إلى البيت.

عن جابر رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: إذا دخل الرجل بيته فذكر الله تعالى عند دخوله وعند طعامه قال الشيطان: لا مبيت لكم ولا عشاء، وإذا دخل فلم يذكر الله تعالى عند دخوله قال الشيطان: أدركتم البيت، وإذا لم يذكر الله تعالى عند طعامه قال: أدركتم البيت والعشاء. رواد مسلم.

٢- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

١- تسمية الله تعالى عند الدخول إلى البيت.

٢- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٣- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٤- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٥- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٦- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٧- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٨- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٩- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

١٠- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

١- تسمية الله تعالى عند الدخول إلى البيت.

٢- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٣- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٤- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٥- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٦- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٧- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٨- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

٩- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

١٠- الدعاء بما ورد عن النبي محمد صلى الله عليه وسلم عند الدخول إلى البيت،

8 نهائج للحفاظ على صحتك في عيد الفطر

على مراجعة طبيبك بعد العيد مباشرة، للتأكد من عدم التضمر من الصيام، ومتابعة لزومات مرضك.



١- تجنب الإفراط في تناول الحلويات والحلويات، خاصة تلك الغنية بالدهون والسكريات.

٢- تجنب الإفراط في تناول المشروبات الغازية والكافيين، خاصة تلك الغنية بالسكر.

٣- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدسمة، خاصة تلك الغنية بالدهون.

٤- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحارة، خاصة تلك الغنية بالتوابل.

٥- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الجافة، خاصة تلك الغنية بالدهون.

٦- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية، خاصة تلك الغنية بالدهون.

٧- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحامضة، خاصة تلك الغنية بالحمضيات.

٨- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الغنية بالدهون، خاصة تلك الغنية بالدهون.

٩- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحارة، خاصة تلك الغنية بالتوابل.

١٠- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الجافة، خاصة تلك الغنية بالدهون.

١١- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية، خاصة تلك الغنية بالدهون.

١٢- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحامضة، خاصة تلك الغنية بالحمضيات.

١٣- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية، خاصة تلك الغنية بالدهون.

١٤- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحامضة، خاصة تلك الغنية بالحمضيات.

١٥- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الجافة، خاصة تلك الغنية بالدهون.

١٦- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية، خاصة تلك الغنية بالدهون.

١٧- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحارة، خاصة تلك الغنية بالتوابل.

١٨- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الجافة، خاصة تلك الغنية بالدهون.

١٩- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية، خاصة تلك الغنية بالدهون.

٢٠- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحامضة، خاصة تلك الغنية بالحمضيات.

٢١- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية، خاصة تلك الغنية بالدهون.



٢٢- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحارة، خاصة تلك الغنية بالتوابل.

٢٣- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الجافة، خاصة تلك الغنية بالدهون.

٢٤- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الدهنية، خاصة تلك الغنية بالدهون.

٢٥- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الحارة، خاصة تلك الغنية بالتوابل.

٢٦- تجنب الإفراط في تناول الأطعمة الجافة، خاصة تلك الغنية بالدهون.

دُعَاءُ

• اللَّهُمَّ أَلْفَ بَيْنَ قلوبنا ، وَأصلح ذات بيننا ، واهدنا سبل السلام ، ونجنا من الظلمات إلى النور ، وجنبا الفواشئ ما ظهر منها وما بطن ، وبارك لنا في أسماعنا وأبصارنا وقلوبنا وأزواجنا وذرياتنا ، وتب علينا إنك أنت التواب الرحيم ، واجعلنا شاكرين لنعمك مثنين برها عليك قابلين لها وأمرها علينا .

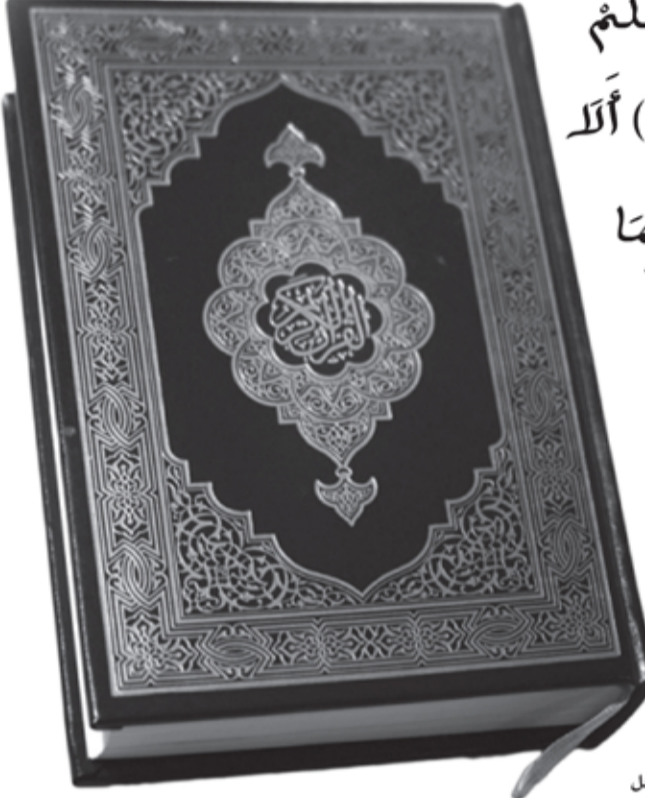
• اللَّهُمَّ اجعلني شكورا ، واجعلني صبورا ، واجعلني في عيني صغيرا وفي أعين الناس كبيرا .

13

هُدَايَةُ الْقُرْآنِ

سورة النور

لَا تَجْعَلُوا دُعَاءَ الرُّسُولِ بَيْنَكُمْ كَدُعَاءِ بَعْضِكُمْ بَعْضًا قَدْ يَعْلَمُ اللَّهُ الَّذِينَ يَسْتَلْتُونَ مِنْكُمْ لَوَإِذَا فَلْيَحْدَثِ الَّذِينَ يُخَالِفُونَ عَنْ أَمْرِهِ أَنْ تُصِيبَهُمْ فِتْنَةٌ أَوْ يُصِيبَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ (63) أَلَّا اتَّ اللَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ قَدْ يَعْلَمُ مَا أَنْتُمْ عَلَيْهِ وَيَوْمَ يُرْجَعُونَ إِلَيْهِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا عَمِلْتُمْ وَاللَّهُ بَلِّغٌ لَكُمْ سَخِيءٌ عَلِيمٌ (64)



تناوله الكاس: أَلَّا تَجْعَلُوا دُعَاءَ الرُّسُولِ بَيْنَكُمْ كَدُعَاءِ بَعْضِكُمْ بَعْضًا قَدْ يَعْلَمُ اللَّهُ الَّذِينَ يَسْتَلْتُونَ مِنْكُمْ لَوَإِذَا فَلْيَحْدَثِ الَّذِينَ يُخَالِفُونَ عَنْ أَمْرِهِ أَنْ تُصِيبَهُمْ فِتْنَةٌ أَوْ يُصِيبَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ (63) أَلَّا اتَّ اللَّهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ قَدْ يَعْلَمُ مَا أَنْتُمْ عَلَيْهِ وَيَوْمَ يُرْجَعُونَ إِلَيْهِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا عَمِلْتُمْ وَاللَّهُ بَلِّغٌ لَكُمْ سَخِيءٌ عَلِيمٌ (64)

وقال: (يُخَالِفُونَ عَنْ أَمْرِهِ) (النور: 63) لا يخالفون أمره، فجعل في المخالفة معنى الإعراض، لا مجرد المخالفة، فالعنى: يعرضون عنه. والأمر: يُراد به فعل الأمر أو النهي أو الموضوع الذي نحن بصدده يعنى: ليس طلباً، وهذا المعنى هو المراد هنا: أي الموضوع الذي نبخته وتحدث فيه، فلانظروا ماذا قال رسول الله ولا تخالفوه ولا تعارضوه، لأنه وإن كان بشراً مثلكم إلا أنه يُوحي إليه.

يقول الحق سبحانه: (لَا تَجْعَلُوا دُعَاءَ الرُّسُولِ بَيْنَكُمْ كَدُعَاءِ بَعْضِكُمْ بَعْضًا) قوله سبحانه: (لَا تَجْعَلُوا دُعَاءَ الرُّسُولِ بَيْنَكُمْ كَدُعَاءِ بَعْضِكُمْ بَعْضًا) (النور: 63) فأنتم يدعون بعضكم بعضاً في مسألة خاصة، لكن الرسول يدعوكم لمسألة عامة تتعلق بحركة حياة الناس جميعاً إلى أن تقوم الساعة.

بألف لعل، إذن: (فَلَا تَسْتَعْجِلُوا) (الأنحل: 1) ليست منطقية مع كلامك أنت، إنما هي منطقية مع كلام الله. كذلك في قوله تعالى: (قَدْ يَعْلَمُ مَا أَنْتُمْ عَلَيْهِ) (النور: 64) فقد، للتحقيق، ويعلم بالنسبة لله تعالى تعنى علم، لكنه بالنسبة لك أنت يعلم، إذن: فهناك طرف منك وطرف من الحق سبحانه، فيالنسبة للتحقيق جاء بعد، وبالنسبة للاستقبال جاء بعلم. ثم يقول سبحانه: (وَيَوْمَ يُرْجَعُونَ إِلَيْهِ فَيُنَبِّئُكُمْ بِمَا عَمِلْتُمْ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ) (النور: 64) وجاء في آية أخرى: (وَمَا يُعْزَبُ عَنْ رَبِّكَ مِنْ مِثْقَالِ ذَرَّةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَلَا أَصْغَرَ مِنْ ذَلِكَ وَلَا أَكْبَرَ إِلَّا فِي كِتَابٍ مُبِينٍ) (يونس: 61).

وقال: (يُخَالِفُونَ عَنْ أَمْرِهِ) (النور: 63) لا يخالفون أمره، فجعل في المخالفة معنى الإعراض، لا مجرد المخالفة، فالعنى: يعرضون عنه. والأمر: يُراد به فعل الأمر أو النهي أو الموضوع الذي نحن بصدده يعنى: ليس طلباً، وهذا المعنى هو المراد هنا: أي الموضوع الذي نبخته وتحدث فيه، فلانظروا ماذا قال رسول الله ولا تخالفوه ولا تعارضوه، لأنه وإن كان بشراً مثلكم إلا أنه يُوحي إليه.

يقول الحق سبحانه: (لَا تَجْعَلُوا دُعَاءَ الرُّسُولِ بَيْنَكُمْ كَدُعَاءِ بَعْضِكُمْ بَعْضًا) قوله سبحانه: (لَا تَجْعَلُوا دُعَاءَ الرُّسُولِ بَيْنَكُمْ كَدُعَاءِ بَعْضِكُمْ بَعْضًا) (النور: 63) فأنتم يدعون بعضكم بعضاً في مسألة خاصة، لكن الرسول يدعوكم لمسألة عامة تتعلق بحركة حياة الناس جميعاً إلى أن تقوم الساعة.

وقال: (يُخَالِفُونَ عَنْ أَمْرِهِ) (النور: 63) لا يخالفون أمره، فجعل في المخالفة معنى الإعراض، لا مجرد المخالفة، فالعنى: يعرضون عنه. والأمر: يُراد به فعل الأمر أو النهي أو الموضوع الذي نحن بصدده يعنى: ليس طلباً، وهذا المعنى هو المراد هنا: أي الموضوع الذي نبخته وتحدث فيه، فلانظروا ماذا قال رسول الله ولا تخالفوه ولا تعارضوه، لأنه وإن كان بشراً مثلكم إلا أنه يُوحي إليه.

كَلَامٌ

ثم يقول الحق سبحانه وتعالى: (قَدْ يَعْلَمُ اللَّهُ الَّذِينَ يَسْتَلْتُونَ مِنْكُمْ لَوَإِذَا فَلْيَحْدَثِ الَّذِينَ يُخَالِفُونَ عَنْ أَمْرِهِ أَنْ تُصِيبَهُمْ فِتْنَةٌ أَوْ يُصِيبَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ) (النور: 63).

هدى كتابه التفسير المشهور



العيد في الإمارات

في رسم البسمة والبهجة على وجوه الأطفال الذين يتباهون بما جمعوهم، قبل أن يصرفوه في المراكز التجارية أو محلات الألعاب حيث ينتظرهم الكثير من المرح.

الحلويات الإماراتية في العيد
ترتبط الحلويات ارتباطاً كبيراً بشهر رمضان الكريم وبالعيد وتعتبر جزءاً أساسياً من الفرحة. مع التطور الكبير الذي شهدته دولة الإمارات وامارة دبي بشكل خاص، انتشرت أنواع عالية مختلفة من الحلويات، فيما لا تزال الحلويات الإماراتية المحلية تحافظ على مكانتها وشعبيتها لدى المواطنين والقيمين على حد سواء. من هذه الحلويات التقليدية الإماراتية، اللقييمات وهي فطائر مزينة بالنبس، أما الخبيصة فهي طبق من الدقيق الحلو المحمص مع نكهة ماء الورد الفواحة برائحة الزعفران. في حال رغبت بالتعرف إلى المزيد من الحلويات الإماراتية والحلويات الشرق أوسطية المنتشرة في الإمارات.

المجلس ووزارة العيد وزيارة الأقارب ما أن يأتي العيد، حتى يجلب معه السعادة للجميع، حيث يحين الوقت للعودة إلى نمط الحياة العادية بعد انتهاء شهر الصيام. يشهد أول أيام العيد العديد من الطقوس أهمها أداء أفراد العائلة لصلاة العيد وشرء الملابس الجديدة، بالإضافة إلى القيام بالزيارات العائلية والاجتماع في المجلس بوجود "فؤالة" العيد، وهي مائدة تحتوي على القهوة العربية والتمر والعديد من أنواع الحلويات المحلية.

العيدية
كلمة "عيدية" خصوصية كبيرة لدى الأطفال، حيث يقوم الأطفال بالتوجه إلى منازل الأقارب لتهنئتهم بالعيد والحصول على مبلغ مالي هو "العيدية". يردد الأطفال قبل حصولهم على العيدية عدداً من الأغاني التقليدية مثل "عطونا الله يعطيك، بيت مكة بيوديك، عطونا من حق الله، يخلي لك عبد الله". نتج العيدية

على الرغم من التشابه الكبير في العادات والتقاليد المتبعة في عيد الفطر بين الدول الإسلامية، إلا أن لكل شعب إسلامي خصوصيته عندما يتعلق الأمر بهذه المناسبة الدينية والاجتماعية. في الإمارات العربية المتحدة، هناك العديد من التقاليد التي يحرص المجتمع الإماراتي على الحفاظ عليها وأحياناً كجزء من التراث الوطني، ومنها تقاليد العيد. إليكم لمحة عن العيد في المجتمع الإماراتي المحلي.

احتفالات وعروض ترحيباً بالعيد السعيد
تعتبر الإمارات بشكل عام، وجهة سياحية عالمية يقصدها الكثيرون من حول العالم، ما يكسب احتفالات العيد طابعاً عالمياً. خلال أيام شهر رمضان تتزين الشوارع باللافتات التي تهنئ السكان والزوار بشهر رمضان، وفي عيد الفطر يبقى الحال كذلك. الكثير من العبارات التي ترحب بالعيد وتدخل الفرحة إلى قلوب من يراها، تنتشر في الشوارع والمراكز التجارية.

المال والأعمال

نيكي يهبط جراء مخاوف تباطؤ عالمي

وزير الخارجية البريطاني؛ نستمتع لرأي أمريكا بشأن هواوي

وهو أقل مستوى إغلاق منذ التاسع من فبراير- شباط. وخلال تعاملات اليوم نزل المؤشر 1.4 بالمئة إلى أقل مستوى في أربعة أشهر ونصف الشهر عند 20305.74 نقطة.

كما أن مكاسب البين المتواضعة أضرت بشركات التصدير التي تتعرض لضغوط بالفعل جراء الخلافات التجارية العالمية. ونزل الدولار 0.1 بالمئة إلى 108.19 ين بعدما سجل خلال التعاملات الآسيوية أقل مستوى منذ 14 يناير كانون الثاني عند 108.10 ين في التعاملات الآسيوية.

وقد سهم فانوك كورب 3.3 بالمئة ونزل سهم ياسكاوا إلكترونيك 1.8 بالمئة وتراجع سهم طوكيو إلكترون 2.1 بالمئة وهبط سهم كوماتسو 1.8 بالمئة.

•• طوكيو-رويترز: هبط المؤشر نيكي القياسي في بورصة طوكيو للأوراق المالية أمس فيما ينتاب المستثمرين القلق إزاء تصاعد المخاطر العالمية والنمو المحلي نتيجة حرب رسوم جمركية طويلة وواسعة النطاق بين الولايات المتحدة وشركاء تجاريين رئيسيين لها.

ونزلت أسهم مجموعة سوفت بنك ذات الثقل على المؤشر 6.2 بالمئة بعد أوردت صحيفة وول ستريت جورنال أن مساعي البنك لجمع أموال لصندوق ثان ضخم أسبقت بتفوق من بعض كبار مدبري الأموال في العام.

وأغلق المؤشر نيكي منخفضاً 0.9 بالمئة إلى 20410.88 نقطة

منعها من شراء معدات أمريكية، طلبت إدارة ترامب من حلفائها عدم استخدام تكنولوجيا ومعدات الجيل الخامس التي تقدمها هواوي بسبب مخاوف من أنها قد تمكن الصين من التجسس على اتصالات وبيانات حساسة.

وقال هنت "لم نتخذ قرارنا النهائي لكننا أوضحنا أننا ندرس المسائل الفنية، أي كيفية ضمان عدم وجود باب خلفي يتيح لدولة ثالثة استغلال شبكات الجيل الخامس في التجسس علينا، وأيضاً المسائل الاستراتيجية حتى نضمن عدم الاعتماد تقنياً بشكل مفرط على دولة ثالثة فيما يتعلق بهذه التكنولوجيا الحيوية للغاية."

•• لندن-رويترز: قال جيريمي هنت وزير الخارجية البريطاني أمس إن بلاده تهتم بما تقوله الولايات المتحدة عن مخاطر استخدام شبكات الجيل الخامس التي تأسسها شركة هواوي الصينية وانها لا ترغب في الاعتماد بشكل مفرط على دولة ثالثة في تقنيات تكنولوجيا محددة.

وقال هنت لراديو هيئة الإذاعة البريطانية (بي.بي.سي) "تتابع بعناية كل ما تقوله الولايات المتحدة عن تلك المسائل... وسننصت بدقة لما يقولون. وبعد أن فرضت عقوبات على شركة هواوي وسعت



14

حرب كلامية بعد زيادة الصين الرسوم على سلع أمريكية



شوين، الذي كان ضمن فريق الصين المفاوضات خلال المحادثات مع واشنطن قوله إن "الولايات المتحدة لا تزال سوق تصدير مهم بالنسبة للصين لكن أهميتها تتراجع.

وشهد على أن تداعيات الحرب التجارية على اقتصاد الصين "ن تخرج عن السيطرة، ونقلت "شينخوا" عنه قوله "في حال أرادت الولايات المتحدة إجبار الصينيين على تقديم تنازلات عبر (اتخاذ خطوات) أحادية الجانب وفرض ضغوط شديدة، فهذا مستحيل."

والجيش كبير جداً. لدى الصين سياسات وطنية وقوانين تقتضي تشارك المعلومات.

وزاد ترامب بأكثر من الضعف الرسوم العقابية على منتجات صينية بقيمة 200 مليار دولار لتصبح نسبتها 25 بالمئة وأطلق إجراءات تستهدف باقي الواردات من الدولة الآسيوية.

وردت الصين بفرض رسوم النسب تراجع نسبتها بين خمسة و25 بالمئة على منتجات.

وتشمل السلع منتجات التجميل والمعدات الرياضية والآلات الموسيقية والنسيج والواقبات

على وجه الخصوص مرزوي هواوي وانتل وكوالكوم إنها تستهدف على الأرجح الشركات غير الأمريكية، بل الأوروبية والكورية الجنوبية واليابانية التي قد تكون تحاول اتخاذ قرار بشأن مدى الصرامة التي ستبعتها في تطبيق القرار الأمريكي.

وأضاف أن الصين تسعى لجعل خيار قطع الإمدادات عن هواوي مسألة أكثر صعوبة.

وقال بولك: "يحتل أنها تضع الشركات في وضع يجبرها على الاختيار بين الولايات المتحدة والصين وهو أمر من شأنه أن يأتي بنتائج عكسية عليها، وأفادت صحيفة "غلوبال تايمز" الصينية الرسمية، أن القائمة الجديدة تشكل "داعماً لتشكيل حاجز يحمي الشركات الصينية، وذكرته الصحيفة القومية في مقال أن "الصين جاهزة لخوض حرب اقتصادية وتجارية طويلة الأمد مع الولايات المتحدة، وحذر مسؤولون صينيون سابقون الجمعة من أن الحرب التجارية قد تتواصل لسنوات.

وقال الخبير في الشأن الصيني في "جامعة فولبرايه فيتلان" كريستوفر بالدوين: "من الواضح جداً الآن أن هذا لم يعد نزاعاً بين الأعمال التجارية المدنية

عواصم-وكالات: زادت الصين السبت الماضي الرسوم الجمركية على سلع أمريكية بقيمة مليارات الدولارات، في وقت تستعد للكشف عن قائمة سواد للشركات الأجنبية "غير الموثوق بها"، والتي يشير محللون إلى أن هدفها معاقبة الشركات الأمريكية والأجنبية التي تقطع الإمدادات عن مجموعة الاتصالات العملاقة هواوي. وتستهدف الخطوة الصينية سلعاً أمريكية بقيمة 60 مليار دولار برسوم عقابية جديدة تتراوح نسبتها من خمسة إلى 20 %، وتأتي كرد على رفع واشنطن الرسوم على بضائع صينية بقيمة 200 مليار دولار إلى 25 %.

وأستأثفت واشنطن ويكين معركة الرسوم بينهما في وقت سابق هذا الشهر، بعدما انتهت المحادثات التجارية في الولايات المتحدة بدون اتفاق مع اتهام الجانب الأمريكي للمفاوضين الصينيين بالتوصل من التزامات سابقة.

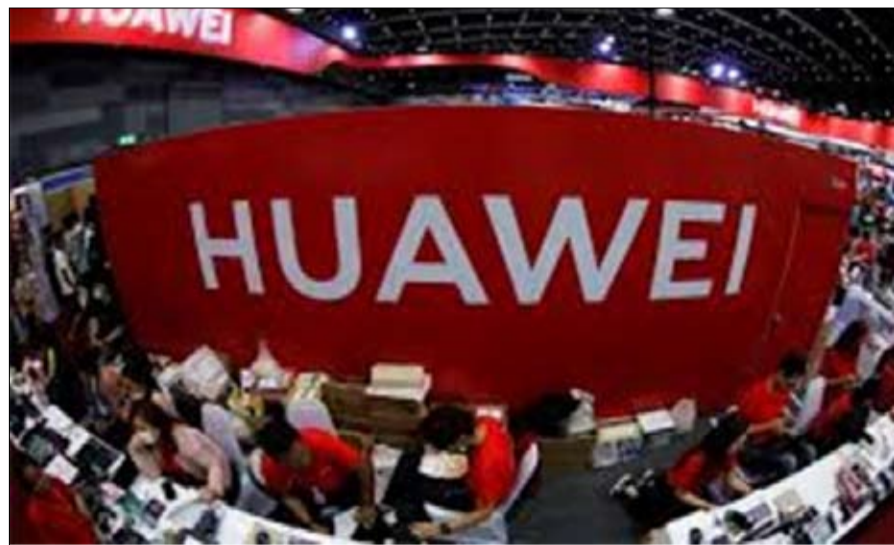
وتبادل البلدان حتى الآن فرض رسوم جمركية على سلع بقيمة 360 مليار دولار.

وخلال الأسابيع الأخيرة، طغى قرار واشنطن إدراج هواوي الصينية على قائمتها السوداء

عواصم-وكالات:

الفرنك السويسري قرب أعلى مستوى في عامين

هواوي تتخلى عن قطاع أعمال الكابلات البحرية



البحرية المصنعة من قبل شركة هواوي قد تكون عرضة للتجسس من قبل الدولة الصينية، وهو ما تنفيه الشركة.

ووفقاً للتحليل السنوي لشركة هواوي، فقد حصلت عملاقة

وزارة التجارة الأمريكية حطراً تجارياً عليها، الأمر الذي يهدد بشكل كبير بتعطيل سلسلتها للإمداد.

ونقلت صحيفة وول ستريت جورنال في مارس "أدار" عن مسؤولي الأمن الأمريكيين قولهم: إن الكابلات

البحرية المصنعة من قبل شركة هواوي قد تكون عرضة للتجسس من قبل الدولة الصينية، وهو ما تنفيه الشركة.

ووفقاً للتحليل السنوي لشركة هواوي، فقد حصلت عملاقة

•• لندن-رويترز: ارتفع الفرنك السويسري لأعلى مستوياته في نحو عامين مقابل اليورو أمس مع تشديد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب لوقفه التجاري إزاء دول بخلاف الصين، مما حفز المستثمرين على التحرك صوب العملات التي تعتبر ملاذاً آمناً.

واحتلت توترات التجارة اهتمام الرئيين للمستثمرين في الأسواق الأخيرة بعد أن رفع ترامب الرسوم الجمركية على واردات صينية، وهدد بزيادة الرسوم على واردات مسكينية وألقى بمعاملة تجارية تفضيلية للهند.

ودفع تصاعد التوترات بشأن التجارة المستثمرين إلى التحلي عن الأصول العالية المخاطر مثل الأسهم وشراء العملات منخفضة العائد مثل الين والفرنك مع اقتراب الأخير من مستويات عادة ما يتدخل عندها البنك الوطني السويسري لإبقاء



على الرغم من أنه ما يزال مرتفعاً 1.6 بالمئة منذ بداية العام.

العملية منخفضة. ومقابل اليورو، صعد الفرنك السويسري 0.2 بالمئة إلى 1.1146 فرنك لليورو بعد أن زاد أكثر من اثنين بالمئة في مايو- أيار، مسجلاً أكبر مكسب شهري في ثمانية أشهر.

ولم يكن الفرنك العملة الوحيدة منخفضة العائد المتأثرة، مع ارتفاع الين الياباني أيضاً بصفة عامة مقابل مجموعة من العملات.

ويوم الجمعة سجلت العملة اليابانية أكبر مكسب يومي في أكثر من عامين، مرتفعة ما يزيد قليلاً عن 1.2 بالمئة خلال الجلسة. وارتفع الين 0.2 بالمئة مقابل الجنيه الاسترليني 0.1 بالمئة مقابل اليورو اليوم.

وتراجع الدولار بعد أن نزلت العوائد القياسية لسندات الخزنة الأمريكية لأجل عشر سنوات إلى 2.121 بالمئة اليوم، وهو أدنى مستوياتها منذ سبتمبر- أيلول 2017.

•• واشنطن-وكالات: كشفت إدارة الطيران الفيدرالية الأمريكية أن أجنحة أكثر من 300 طائرة بوينغ 737 بينها طراز ماكس، تعاني خلافاً تصنيعياً، الأمر الذي يوجه ضعة جديدة للشركة الأمريكية التي لم تستقر بعد من الضعة السابقة والمتعلقة بطائرتي 737 ماكس، ومعناها من التحليق في الكثير من الدول.

وفي بيان نشر أول من أمس قالت الهيئة المعنية بسلامة الطيران في الولايات المتحدة، إن أكثر من 300 طائرة بوينغ 737 ماكس "إن جي"، تعاني من خلل تصنيعي لبعض القطع والأجزاء في أجنحتها، ومن بينها القطع المعروفة باسم "السفة"، وهي إحدى أسطح التحكم بالديناميكية الهوائية الموجودة بالخافة الأمامية لنجح الطائرة.

وطالبت إدارة الطيران الفيدرالية شركة بوينغ باستبدال كل القطع المتضررة التي تصنعها شركة أخرى مزودة لبوينغ، في كل الطائرات التي تبنت وجود تلك

صدمة جديدة لبوينغ.. خلل في أجنحة «مئات الطائرات»

الأسهم الأوروبية تنخفض بسبب مخاوف التجارة وصفقة إنفيون

بفصص أجنحة 159 طائرة أخرى من نفس الطراز. كما حددت مشكلات في أجنحة 21 طائرة من طراز بوينغ 737 إن جي، فيما ستفحص 112 طائرة أخرى من الطراز نفسه.

يشار إلى أنه تم وقف تشغيل طائرة بوينغ 737 ماكس، بعد حادثتي تحطم في إندونيسيا وتايوانيا في غضون 5 أشهر، أسفرتا عن مقتل 346 شخصاً.

ووقع الحادث الأول، عندما تحطمت طائرة بوينغ 737 ماكس 8 تابعة لطيران "ليون إير" الإندونيسية بعد 13 دقيقة من إقلاعها من مطار سوكارنو هاتا الدولي في جاكرتا بإندونيسيا، في أكتوبر 2018، وأدى الحادث إلى مقتل جميع من كانوا على متنها، وعددهم 189 ركباً. وفي 10 مارس 2019، تحطمت طائرة أخرى من الطراز نفسه تابعة للخطوط الجوية الإثيوبية بعد 6 دقائق من إقلاعها من العاصمة الإثيوبية أديس أبابا باتجاه كينيا، وقتل جميع ركبائها وعددهم 149 ركباً و 8 من أفراد الطاقم.



الخلل، بينما يترقب عدد الطائرات التي تعاني من الخلل في الأجنحة نفسه في الدول الأخرى إلى 133 طائرة إن جي 179 طائرة ماكس، وفي بيان من بوينغ جاء في أعقاب بيان إدارة الطيران الفيدرالية، قالت الشركة إنه لم يتم إبلاغها عن أي مسائل تتعلق

بالطائرات في الخدمة خصوصاً فيما يتعلق بالسدفات، لكنها أفرت بوجود الخلل عندما تحدثت عن اكتشافه في عشرات الطائرات من طراز 737. وقال بوينغ في البيان إنها تمكنت من تحديد 20 طائرة من طراز 737 ماكس تعاني من مثل هذا الخلل، وأنها ستقوم

القطع والأجزاء المعطوبة فيها، وذلك في غضون 10 أيام، وفقاً لما ذكره موقع "سي إن بي سي" الإخباري.

وقالت الإدارة إن تمكنت من تحديد 33 طائرة "بوينغ إن جي" ومثلها "ماكس" داخل الولايات المتحدة تعاني من هذا

•• واشنطن-وكالات: حرب التجارة التي يشنها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب مع الصين ودول أخرى أفضت بعض المستثمرين بأن الانزلاق نحو الركود أمر محتمل خلال العام المقبل.

وأظهرت بيانات اليوم أن أنشطة المصانع في معظم الدول الآسيوية انكسرت الشهر الماضي ما يشير إلى أن حرب الرسوم الجمركية تال منها. وبالنسبة لأبناء الدمج والاستحواذ، اقتضت شركة إنفيون الألمانية على شراء نظيرتها الأمريكية سيريس لأشياء الموصلات في صفقة قيم الشركة عند تسعة مليارات يورو شاملة الديون. وتراجعت أسهم إنفيون خمسة بالمئة لتتبدل المؤشر ستوكس 600. وقد قطع التكنولوجيا، المنكسفة بشدة أيضاً على قضية التجارة، 1.1 بالمئة ونزل سهمها اس. تي ميكرو إلكترونيكس وايب.اس.ام انترناشونال لتصنيع الرقائق أكثر من واحد بالمئة لكل منهما.

•• عواصم-رويترز: نزلت الأسهم الأوروبية من جديد بعد أن وجهت الصين تحذيراً جديداً لواشنطن بشأن التجارة ما أثار مخاوف من حدوث ركود بينما ضغطت صفقة شركة إنفيون الألمانية لصناعة الرقائق لشراء شركة أمريكية نظيرة لها على قطاع التكنولوجيا. ونزل المؤشر ستوكس 600 للأسهم الأوروبية 0.6 بالمئة بحلول الساعة 07:20 بتوقيت جرينتش، لواصل الخسائر التي سجلها يوم الجمعة والتي قادته لتسجيل أسوأ أداء شهري في العام الجاري.

ونزل المؤشر داكس الألماني الذي يتأثر بشكل خاص بالمخاطر التجارية 0.7 بالمئة إلى أقل مستوى في شهرين. وتراجعت أسواق الأسهم عالمياً في مايو- أيار وفقد المؤشر ستوكس ما يزيد عن ستة بالمئة بعد سلسلة من التطورات الجديدة في



إنشاء المركز الرئيسي لشبكة طلال أبوغزالة لتقديم خدمة الانترنت للبحث والتعليم

عمان - الفجر:

أعلن سعادة الدكتور طلال أبوغزالة، رئيس المنظمة العربية لشبكات البحث والتعليم (أسرن) عن إطلاق المركز الرئيسي لشبكة طلال أبوغزالة لتقديم خدمة الانترنت للبحث والتعليم (TAG-REN-HUB) والتي تعتبر مركزاً رئيسياً للربط على شبكات البحث والتعليم المحلية والإقليمية وتوفير خدمة الانترنت للبحث والتعليم. وتم تشغيل الشبكة وتركيبها في العاصمة الأردنية عمان لتوفير عمليات الربط على كافة شبكات البحث والتعليم على مستوى العالم، ويدير المركز من قبل المنظمة العربية لشبكات البحث والتعليم وبدعم من طلال أبوغزالة العالمية. وتم تجهيز المركز بأفضل المعدات والتجهيزات التقنية عالية المستوى لتوفير أفضل أداء، وأعلى درجات ديمومة الخدمة وعدم انقطاعها من خلال أجهزة معززة



بوحدات إضافية لتلافي أي انقطاع إضافة الى تركيب هذه التجهيزات في مكان آمن (Secure Data Center) مزود بأقصى درجات الحماية. ويرتبط المركز حالياً مع شبكات البحث والتعليم الإقليمية والعالمية من خلال نقطة التواجد الرئيسية للمنظمة العربية لشبكات البحث والتعليم والمتواجدة في لندن بالتعاون مع الشبكة الأوروبية للبحث والتعليم (GEANT). توجه الشبكة الشكر الجزيل للاتحاد الأوروبي على الدعم المتواصل لبناء الشبكة العربية للبحث والتعليم من خلال مشاريع الربط الأورومتوسطي والربط الأفريقي واللذان ساهما بشكل كبير في تطوير البنية التحتية للبحث والتعليم في المنطقة العربية. وقال سعادة الدكتور طلال أبوغزالة: "نحن فخورون بتقديم هذه الخدمة إلى مجتمعات البحث والتعليم في المنطقة العربية حتى يتمكنوا من الوصول إلى البنى التحتية الإلكترونية الإقليمية والعالمية التي ستمكّنهم من التعاون وتبادل المعرفة من أجل تحسين البحث العلمي والأنشطة التعليمية في المنطقة".

إنيوس تستثمر في مجمع بتروكيماويات سعودي

لندن-رويترز:

قالت شركة إنيوس التابعة للملياردير جيم راتكليف أمس إنها ستستثمر ملياري دولار لبناء ثلاثة مصانع ستكون جزءاً من مجمع للبتروكيماويات تطوره أرامكو السعودية المملوكة للحكومة وتوتال في المملكة. وقالت الشركة إن مصانع إنيوس ستكون جزءاً من مجمع بتروكيماويات تبلغ قيمته خمسة مليارات دولار يُطلق عليه اسم مشروع أميرال، يهدف إلى توريد مشتقات وكيماويات متخصصة بقيمة تزيد عن أربعة مليارات دولار. وقال جيم راتكليف رئيس مجلس إدارة إنيوس في بيان الإعلان عن الصفقة مع أرامكو وتوتال "سنجلب تكنولوجيا متقدمة لأنشطة المصب مما سيضيف قيمة ويخلق المزيد من الوظائف في المملكة". وذكرت شركة الطاقة والكيماويات أن المصانع ستحصل على مواد خام وطاقة تتمتع بمزايا تنافسية، فضلاً عن بنية تحتية لخدمة العملاء في المنطقة وآسيا. وإنيوس من أكبر منتجي الكريلوتريول، وهي مادة سائلة تُستخدم في صناعة الألياف الصناعية وبولييمرات أخرى. وقالت الشركة إن أحد المصانع الثلاثة سيبتدئ هذه المادة.

15

جوائز بقيمة 4 مليون درهم و6 سيارات BMW في السحب النهائي للمهرجان

«رمضان الشارقة 2019» يواصل فعالياته... وأصداء إيجابية انعكست على عوائد ومبيعات تجار التجزئة

مساعدة المسق العام للمهرجان أن فعاليات المهرجان الترويجية حازت على اهتمام ورضا الجمهور وتجلت ذلك من خلال التفاعل اليومي الحاشد واللافت مع مختلف الأنشطة التي نظمتها الغرفة ومراكز التسوق، وقال: إن اللجنة المنظمة للمهرجان أطلقت هذا العام لأول مرة مسابقة التصوير الفوتوغرافي لأجمل لقطة من فعاليات المهرجان وذلك في إطار سعيها الدائم لتقديم كل ما هو جديد والعمل أيضاً على استقطاب الجماهير والتواصل معهم بشكل أقرب، لافتاً إلى أن المسابقة التي يتم الاشتراك بها عبر منصات المهرجان التفاعلية في مواقع التواصل الاجتماعي، قد لاقت إقبالاً وتفاعلاً كبيراً من جمهور المتابعين لحسابات مهرجان رمضان الشارقة، حيث تقوم اللجنة بالإعلان يومياً عن الفائزين بأجمل لقطة، الذين يتم ترشيحهم للدخول في سحب إلكتروني أسبوعي يحظى فيه الفائزون على جوائز قيمة وهدايا ثمينة..



الشارقة-الفجر:

أعرب عدد من ممثلي القطاعات الاقتصادية المشاركين في مهرجان رمضان الشارقة 2019 الذي تنظمه غرفة تجارة وصناعة الشارقة تحت شعار "هل رمضان وهلت المفاجآت" عن سعادتهم بالتأثير الإيجابي الذي انعكس على مبيعاتهم وحجم أعمالهم، حيث أظهرت المؤشرات الأولية بعد انقضاء أربعة أسابيع أصداء إيجابية انعكست بشكل كبير على العوائد والمبيعات التي ارتفعت نتيجة الزيادة في أعداد المتسوقين والسياح. وقال سعادة محمد أحمد أمين مدير عام غرفة تجارة وصناعة: إن مهرجان رمضان الشارقة هذا العام شهد إقبالاً كبيراً ومشاركة متميزة من قبل المراكز والمحلات التجارية، ويرجع ذلك بسبب القرارات الجديدة التي اتخذتها غرفة تجارة وصناعة الشارقة في سبيل دعم وتنشيط الحركة الاقتصادية في المنطقة الشرقية، ومن أهمها قرارها بإعفاء المحال التجارية بمختلف فئاتها في المنطقة الوسطى والشرقية من رسوم الاشتراك في المهرجان، وكان لهذا القرار أثره البالغ في إقبال المراكز والمحلات التجارية على المشاركة في المعرض، مؤكداً في هذا السياق مشاركة أكثر من 2000 مركزاً ومحلاً تجارياً في فعاليات المهرجان في مختلف مدن ومناطق الشارقة، محققين زيادة في الاشتراك المحال بنسبة وصلت إلى 80% عن المواسم السابقة.

مدير عام غرفة الشارقة: قرار الغرفة بإعفاء المحال التجارية من رسوم الاشتراك أعطى دفعة قوية للمعرض



مضيفاً أن اللجنة التنظيمية للمهرجان أعلنت في وقت سابق عن زيادة الجوائز الأسبوعية للمهرجان والتي تشمل على أجهزة محمولة، وقسائم مشتريات بقيمة 10 آلاف درهم، وذلك نتيجة الإقبال الكبير من قبل الجماهير على عمليات الشراء والتفاعل مع جميع السحوبات المتعددة، مؤكداً أن غرفة تجارة وصناعة الشارقة تحرص دائماً على توفير الإمكانيات والتسهيلات اللازمة لإنجاح المهرجان وتشرف على الحملات الترويجية المصاحبة له، وتقوم ببحث سبل دعم وتطوير قطاع تجارة التجزئة وما يرتبط به من أعمال وخدمات مع العتئين بشؤون القطاع.

واربح، حيث يمكن للمتسوقين الحصول على كوبون لكل عملة شرائية بقيمة 200 درهم، فضلاً عن قسائم مشتريات بقيمة 50 ألف درهم مقدمة من لاند مارك جروب، كما رصدت اللجنة التنظيمية للمهرجان بالتنسيق مع أكبر المراكز التجارية ومحال البيع بالجزء المشاركة جوائز قيمة للمتسوقين خلال فترة العروض

السحب النهائي للمهرجان على 6 سيارات BMW-X1، كما رصد مجموعة كبيرة من الجوائز المميزة تشمل على 7 سيارات جيب رنجلر، وقسائم شرائية تصل قيمتها لغاية 500 ألف درهم بالإضافة إلى إقامات في فنادق 5 نجوم و تذاكر سفر من طيران العربية، فضلاً عن جوائز فورية عن طريق كوبونات امسح زخماً أكبر، خاصة مع دخول الأسبوع الأخير من الشهر المبارك واقتراب عطلة عيد الفطر التي ستعكس إيجاباً على رفح معدلات الإقبال وزيادة نسبة المبيعات بشكل أكبر، وأشار إلى أن المهرجان في كل عام يكتسي بحلة جديدة تميزه عن العام الذي يسبقه حيث يشهد طرناً هذه الحملات والعروض تتاهم 4 مليون درهم، بالإضافة إلى

وخارجها، وعبر توفير السلع ومستجبات العلامات التجارية بأسعار مغرية بما يحفز الزوار على الشراء.

في غرفة تجارة وصناعة الشارقة، منسق عام المهرجان أن هذه الحملات الترويجية تسهم بشكل فاعل ومؤثر في تحفيز القطاعات الاقتصادية كافة، حيث انعكس ذلك على ارتفاع نسبة المبيعات في مراكز التسوق والأسواق العامة بنسبة وصلت إلى 90%، لافتاً إلى راشد الجسوان مدير إدارة العلاقات الاقتصادية والتسويق

والجملات الترويجية تحفز القطاعات الاقتصادية من جانبه اعتبر سعادة إبراهيم راشد الجسوان مدير إدارة العلاقات الاقتصادية والتسويق

عودة الكهرباء بعد انقطاعات المنطقة الجنوبية بالسعودية



الخدمة مرة أخرى. وأوضحته الشركة، أنه خلال عملية إعادة محطة الشقيق وربطها بالشبكة، حدث عطل فني على أحد المولدات، مما تسبب بفصل جزء من الأحمال مساء أمس، وذلك لحماية النظام الكهربائي، وتلا ذلك إعادة الشبكة وإصلاح كافة الأعطال، مشيرة إلى أن الشبكة تعمل الآن بشكل طبيعي. وأعدت "السعودية للكهرباء" شديدة اعتدائها وأسفها مرور مشتركها في المنطقة الجنوبية العزيزة بهذه التجربة، مؤكدة حرصها على تعزيز موثوقية الشبكة والخدمة المقدمة لهم.

المحطات الكبرى عن الخدمة، وتأثر بعض المحطات الفرعية بها تبعاً لترابط الشبكة. وذكرت الشركة السعودية للكهرباء أن الفرق الميدانية من مهندسي وفنيي الشركة عملت على مباشرة معالجة هذه الانقطاعات بطاقتها القصوى، وتمكنت من إعادة الخدمة تدريجياً للمناطق المتأثرة منذ بدء الانقطاعات، حتى اكتملت الإعادة، اليوم الاثنين، للمشاركين. وكانت الخدمة الكهربائية قد عادت أولاً، صباح السبت الماضي، ومن ثم انقطعت الساعة الواحدة بعد الظهر، بسبب عطل في محطة الشقيق البخارية وخروجها عن

هواتف الجيل الخامس المتوفرة حالياً في الدول العربية



عواصم-وكالات: بدأت الهواتف الحديثة الداعمة لاتصال الجيل الخامس 5G بالوصول إلى مختلف الأسواق العالمية، بالرغم من أن تغطية الجيل الخامس ما زالت محدودة نسبياً على مستوى العالم. الهواتف الحديثة الداعمة لشبكات الجيل الخامس: OPPO Reno 5G أول هاتف يدعم الجيل الخامس يتم طرحه تجارياً في السوق الأوروبية، وستقوم الشركة ببيعه عن طريق شركة الاتصالات السويسرية Swisscom. Samsung Galaxy S10 5G بنفس مواصفات Galaxy S10+ مع فارق أنه يدعم ترددات شبكة الجيل الخامس إضافة إلى فوارق في الشاشة والبطارية والكاميرات. الهاتف متاح حالياً للبيع في الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية لكن من المتوقع أن يصل سريعاً إلى بقية أجزاء العالم. ZTE Axon 10 Pro 5G يعتبر من أول هواتف الجيل الخامس التي وصلت رسمياً إلى الشرق الأوسط عبر شركتي "إصالات" و"دو" في الإمارات. OnePlus 7 متوفر حالياً في بريطانيا كأول هاتف جيل خامس هناك، مع المتوقع توفره عالمياً خلال فترة قصيرة. LG V50 ThingQ 5G الهاتف متوفر الآن في الولايات المتحدة وسيوفر للبيع في بريطانيا خلال أيام ثم ستبع ذلك توفر الهاتف في أسواق العالم الأخرى. Mate 20X و Huawei Mate X سيتوفر الهاتفان للبيع خلال الشهر الجاري بسعر يُعادل حوالي 2600 دولار لـ Mate X و حوالي 1250 دولار لـ Mate 20X. Xiaomi Mi Mix 3 5G من المفترض أن يتوفر الجهاز للبيع في أوروبا بدءاً من

الذهب يبلغ أعلى مستوى في شهرين

الذي اصطدم فيه البلدان بشأن التجارة والتكنولوجيا والأمن. وفي مؤشر على النزاعات الصينية الأمريكية تلقى ضغط كبير على الاقتصاد العالمي، أظهرت بيانات رسمية يوم السبت أن صادرات كوريا الجنوبية انخفضت لتقفات الأشهر الذي أشار إلى انخفاض قدره 5.6 بالمئة. ودفعت قائمة الأفاق المتعاملين على زيادة رهاناتهم على أن مجلس الاحتياطي الاتحادي (البنك المركزي الأمريكي) سيخفض أسعار الفائدة عاجلاً وليس آجلاً. وتجاوزت أسعار الذهب المستوى الرئيسي البالغ 1300 دولار للمرة الأولى منذ أبريل- نيسان يوم الجمعة. وبالنسبة للمعادن النفيسة الأخرى، ارتفعت الفضة 0.2 بالمئة إلى 14.59 دولار للأوقية، وزاد البلاتين واحداً بالمئة إلى 799.25 دولار للأوقية، بعد أن نزل الأسبوع الماضي لأدنى مستوياتها منذ 15 فبراير شباط عند 784.42 دولار للأوقية. وارتفع البلاديوم 1.1 بالمئة إلى 1338.24 دولار للأوقية.

الذهب يبلغ أعلى مستوى في شهرين ارتفعت أسعار الذهب أمس لأعلى مستوى في أكثر من شهرين في الوقت الذي أثار فيه تصاعد التوترات التجارية بين الصين والولايات المتحدة وتهديد واشنطن بفرض رسوم جمركية على المكسيك المخاوف بشأن حدوث ركود عالمي ودفع المستثمرين صوب المعدن الذي يعتبر ملاذاً آمناً. وبحلول الساعة 06:27 بتوقيت جرينيتش، ارتفع الذهب في المعاملات الفورية 0.5 بالمئة إلى 1311.24 دولار للأوقية (الأونصة) بعد أن لاسم أعلى مستوياته منذ 27 مارس آذار عند 1312.60 دولار للأوقية. وزادت العقود الأمريكية الآجلة للذهب 0.4 بالمئة إلى 1316.20 دولار للأوقية. ونزلت العقود الآجلة للأسهم الأمريكية وأسواق الأسهم الآسيوية وأسعار النفط لأدنى مستوى في عدة أشهر في ظل تنامي التوترات التجارية، وتصاعدت التوترات بين الولايات المتحدة والصين خلال نهاية الأسبوع في الوقت





16

ختام مميز لسيدات بطولة شرطة رأس الخيمة للرمية



•• رأس الخيمة-الفجر
شهد المقدم فهد عبد الله بن جمعة رئيس قسم الأنشطة الرياضية والاجتماعية واللقب سيف راشد يهيمور مدير فرع نادي ضباط الشرطة والملازم أول طارق محمد الحمادي مدير فرع الأنشطة الرياضية ختام بطولة شرطة رأس الخيمة للرمية سيدات التي نظمتها إدارة الإعلام والعلاقات العامة قسم الأنشطة الرياضية والاجتماعية ضمن خطة القسم الداخلية خلال عام 2019 واهتماماً بالعنصر الشرطي النسائي خلال شهر رمضان المبارك في تعزيز دورها في بناء القدرات البدنية والمحافظة على اللياقة الذهنية والاستعداد الدائم بجانب إبراز المهارات التي يتمتعن بها حيث تظل رياضة الرماية من أهم الرياضات الشرعية التي تعزز من قدرات العاملات وتنمي مهاراتهن وتحفز ملكاتهم فوق

ما تدعمه من الترابط والتلاحم وتمتين أواصر العلاقة والزمالة المهنية بين عناصر الشرطة من كافة الرتب حيث شهدت البطولة منافسات قوية بين المتسابقات والتي أسفرت نتائجها على حصول مدني ميثه حسن الرفاعي على المركز الخامس وحصلت على المركز الرابع ملازم أول عبده سعيد الشحي وجاءت في المركز الثالث عريف موزة سعيد النقيب بينما حصلت شرطي أول فاطمة سعيد النعيمي على المركز الثاني وتوجت بلقب البطولة والمركز الأول مساعد أول منى ناصر الغافري .

أكد أن نادي رأس الخيمة يملك معطيات التطور

سالم المفتول: دعم القيادة الرشيدة يعزز طموحات «أصحاب الهمم»

المختلفة. وأوضح أن المشاركة في الفعاليات الرماضية كانت إيجابية من خلال بطولة كرة القدم لأصحاب الهمم برعاية غرفة تجارة رأس الخيمة، فضلاً عن تكريم أعضاء النادي من المتميزين، إلى جانب الفعاليات التي نظمتها النادي السوداني برأس الخيمة لتكريم أصحاب الهمم الذين عكسوا صورة رائعة من التحدي ومواجهة الإعاقة بالعزيمة والمثابرة والروح العالية والانتقال إلى الواقع المشرف في الفترة المقبلة، وفعالية التسامح.

رأس الخيمة في عام التسامح، مشيراً إلى أن التطور الذي شهده النادي في الفترة الماضية كان نتيجة طبيعية لهذا التقدير المشرف لأصحاب الهمم، الأمر الذي يعزز طموحاتهم وطموحاتهم لأجل الوصول إلى أفضل المراكز على مستوى المنافسات المختلفة. وأشار المفتول إلى رغبة النادي في تأكيد وجوده المشرف في الموسم المقبل من خلال التفاعل والمشاركة مع الفعاليات الرياضية المختلفة وذلك لتعزيز قدراته ورفع مستوى



•• رأس الخيمة-الفجر



تدريبات أردنية- إماراتية مشتركة في الجوجيتسو

غريزمان يقود فرنسا لفوز ودي على بوليفيا



قاد أنطوان غريزمان الذي قرر ترك فريقه أتلتيكو مدريد الإسباني دون أن يعلن حتى الآن عن وجهته المقبلة، المنتخب الفرنسي بطل العالم إلى الفوز على ضيفه البوليفي 2-0 صفر في نانت، وذلك في مباراة ودية تدخل ضمن استعدادات بلاده لتصفيات كأس أوروبا 2020 والضيوف لكوبا أميركا 2019.

وكان غريزمان خلف الهدف الأول الذي سجله توما ليمار لفريق المدرب ديديه ديشان بتمريرة رائعة (5)، قبل أن يضيف بنفسه الثاني وأخر الشوط الأول بعد تمريرة عرضية من بول بونغا أربكت الدفاع البوليفي الذي فشل في إبعاد الكرة، فسقطت أمام غريزمان الذي تابعها في الشباك (42)، رافعا رصيده إلى 29 هدفاً بقميص «الديوك».

وقد تعكرت فرحة أبطال العالم بهذا الفوز الودي بعد إصابة نجم باريس سان جيرمان كيليان مبابي في كاحله الأيسر، ما اضطر ديشان إلى استبداله خلال استراحة الشوطين بوسام بن بيدر. وتحتضر فرنسا للسفر إلى تركيا من أجل مواجهتها السبت المقبل في الجولة الثالثة من منافسات المجموعة الثامنة لتصفيات كأس أوروبا 2020، والتي يتصدرها أبطال العالم بنفس عدد نقاط (6) مضيفهم التركي الذي تغلب بدوره الأحد على نظيره الأوزبكستاني بهدفين أيضاً سجلهما مهمت زكي تشيليك، قبل لقاء أندورا بعدها بأربعة أيام. أما بوليفيا، فتحتضر لخوض كوبا أميركا لمنتخباتها الجنوبية حيث تفتتح البطولة في 15 الشهر الحالي ضد البرازيل المضيفة ضمن المجموعة الأولى التي تضم البيرو وفنزويلا.

تم تحديثها أو شيدت من الصفر لاستضافة النهائيات القارية. باستثناء الأندية الثلاثة الكبرى بنيفيكا وبورتو وسبورتيغ التي استقادت إلى أقصى حد من ملامعها الجديدة لتحسين تجربة المتفرج، والاستفادة من عائدات شباك التذاكر "بحسب دانيال سا، فإن تبعات الاستثمار كانت ثقيلة جداً بالنسبة للأندية الأخرى مثل فارو وليريا وأفييرو، و"سطحية" بالنسبة لأندية مثل غيمارايش وبراجا ويوفيستا. وعلى الرغم من الوضع الجيد للمنتخب الوطني على صعيد البطولات الدولية والقارية، والنجوم الذين يتنافسون مع الأندية الأوروبية الكبرى، فإن وضع الأندية البرتغالية ليس في أفضل حالاته واللقب الأخير من أصل أربعة توجت بها في دوري أبطال أوروبا، يعود إلى عام 2004 حين أحرزه بورتو بقيادة مورينيو. وتبذل الأندية "الثلاثة الكبرى" الكثير من الطاقة في قتالها الداخلي، متغذية في الغالب بالجدل الدائر حول التحكيم أو القضايا القضائية العديدة التي تتعلق بها، والتي تجعلها بعيدة كل البعد عن "الاتحاد المقدس" الذي يصاحب عادة استضافة أي بلد بطولة دولية كبرى...



التدريب الممتاز للاعبينا ومدربينا. اليوم، يعمل الاتحاد بشكل ملفت جداً على تعزيز ذلك. ويقر فرناندو سانتوس أيضاً بالعمل "الممتاز" الذي طوخته الأندية من ناحية التدريب، موضحاً "في السابق، أنشأت ثلاثة أو أربعة أندية فقط مراكز تدريب، واليوم إنها موجودة عند الجميع"، ما عزز العوامل التي جعلت من البرتغال "مرجعية عالمية في كرة القدم". لكن ليست كل الأمور ودية، فنتائج نهائيات كأس أوروبا 2004 لم تشمل ثمارها الإيجابية للجميع في ما يتعلق بالمنشآت والملاعب التي

وأشاد المدرب التونسي الذي سبق له المشاركة في دورتين أولمبيتين برياضة الجودو عامي 1996 و2000 - بمركز الإعداد الأولي والخدمات التي يوفرها للاعبين الأردنيين من رياضات عدة، كما أشاد بمستوى المنتخب الأردني، مشيراً إلى أن رياضة الجوجيتسو في الأردن تحظى بسعرة طيبة على مستوى العالم. وأضاف: المنتخب الأردني من أفضل المنتخبات على مستوى العالم ولعل الإنجازات الأخيرة

البرتغال تلتقي سويسرا بنصف نهائي الأمم الأوروبية

تستعد البرتغال لاستضافة المربع الذهبي للنسخة الأولى من دوري الأمم الأوروبية اعتباراً من الأربعاء وهي بهالة مختلفة تماماً عما كان عليه الوضع عندما استضافت البطولة الكبرى الأخيرة على أرضها، نهائيات كأس أوروبا 2004. تلتقي البرتغال الأربعاء مع سويسرا في المباراة الأولى من الدور نصف النهائي للبطولة القارية التي استحدثت من أجل أن تحل بدلا من المباريات الودية، وفي صفوفها لاعب متوج بلقب أفضل لاعب في العالم خمس مرات ويلقب دوري أبطال أوروبا خمس مرات أيضاً بشخص قائدها كريستيانو رونالدو. كان لاعب يوفنتوس الإيطالي الحالي وريال مدريد الإسباني السابق شابا يافعا عندما استضافت بلاده نهائيات كأس أوروبا 2004 التي وصلت فيها إلى المباراة النهائية قبل أن تسقط في المتر الأخير أمام اليونان، مفرطة بفرصة إحرازها للقب الأول لها إن كان على الصعيد القاري أو العالمي. لكن البرتغاليين تخلصوا أخيراً من عقدة البطولات الكبرى بتتويجهم أبطالا للقرعة الحوزوز عام 2016 بفوزهم في نهائي كأس أوروبا على فرنسا المضيفة التي توجت بعدها بعاميين في مونديال روسيا بلقبها العالمي الثاني.

وتدين البرتغال بالتخلص من هذه العقدة إلى مدربيها فرناندو سانتوس الذي رأى أنه "خلال الأعوام العشرين الأخيرة، شاركت البرتغال على الدوام في البطولات الدولية، ومنذ أن توليت المهمة عام 2014 وصلنا إلى الأدوار النهائية لهذه البطولات. هذا الأمر يقول الكثير عن قيمة اللاعبين والمدربين البرتغاليين، لكن أيضاً عن العمل الذي قام به الاتحاد (البرتغالي لكرة القدم)".

من اليبديهي أن وجود نجم عالمي مثل رونالدو تسبب بتغيير عقلية كرة القدم البرتغالية التي لم تعد تخفي طموحاتها، وإلى جانب الكرات الذهبية الخمس التي نالها "سي آر 7"، شهدت البرتغال ولادة أفضل لاعبين في العالم في كرة الصالات (ريكاردينو) وفي كرة القدم الشاطئية (مادير).

من المستحيل أيضاً أن يتم تجاهل حالة وتأثير "المدرّب المميز" جوزيه مورينيو الذي ترك أثراً واضحاً في كرة الأندية الأوروبية، ما حيا بذلك الصورة النمطية للمدربين البرتغاليين الذين لطالما كانوا مهمشين ومبعدين عن الأندية الأوروبية الكبرى.

وهناك أيضاً شخص برتغالي فاعل ومؤثر جداً على صعيد الأندية

إنجاز لرياضة الجمباز الأردنية

•• كوبر-سلوفينيا-الفجر



حركة جديدة على جهاز المقابض، وقد أقرت لجنة الحكام عقب نهاية البطولة إدراج هذه الحركة باسمه. ومن المقرر أن تعقد لجنة الحكام التابعة للاتحاد الدولي للجمباز اجتماعها في أغسطس المقبل ليم إدراج حركة أحمد أبو السعود في القانون الدولي للجمباز وسيتم تعميمها على جميع الاتحادات الوطنية. وكان أحمد أبو السعود قد تأهل أيضاً إلى المركز الثاني من بين 33 لاعباً شاركوا في المنافسات لكن الحظ لم يحالفه في النهائي للحصول على ميدالية. وهنأت صاحبة السمو الملكي، الأميرة رحمة بنت الحسن، اللاعب بإنجازته التي وصفته بالالفن والمميز، وأعربت عن فخرها وفخر أسرة اتحاد الجمباز بهذا الإنجاز.

حقق لاعب المنتخب الأردني للجمباز أحمد أبو السعود إنجازاً غير مسبوق لرياضة الجمباز الأردنية وذلك خلال مشاركته في كأس العالم للتحدي والتي جرت في مدينة كوبر السلوفينية خلال الفترة من 30 مايو الماضي إلى 2 يونيو الجاري. وتمكن أبو السعود في تنفيذ

في النمسا ثاني محطاته الخارجية

مربط دبي يعانق المركز الأول بثلاثية ذهبية



وعلامته الكاسحة التي استمدت بريقها من تراكم النتائج الجيدة والإنجازات القياسية منذ سنوات، وانعكاسات ذلك على المشهد العالمي للتطور النوعي للخيل العربية الأصيلة.

المرازيق: تاريخ جديد بدوره عبر عبد العزيز المرزوق المدير التنفيذي لمربط دبي، عن سعاده بالنتائج المتميزة التي حققها الربط في بطولة وصفها بأنها من أقوى البطولات الدولية وأجملها. واعتبر الإنجاز الثلاثي احتفالا عالميا جديدا بقوة نجاح الإنتاج المحلي للمربط. وأكد المرزوق أن الفضل لإيه إل رشيم بوصفها قيادة الجودة العالمية للإنتاج الجديد من الخيول العربية، وهو يصنع تاريخا جديدا لجمالها وأصلاتها.



بالإنجاز الذهبي الثلاثي مؤكداً أن قوة المشاركة الدولية من المربط الكبرى المعروفة بجودة الإنتاج، ومستوى عالياً من الإشارة. وقال التوجيهي: لقد وجدت إنتاجنا المحلي ضالته في قوة هذه البطولة، حيث أكد أنه الأجل والأفضل، وأثبتت الضلع المتميز لإيه إل رشيم، وكل مناسبة تنافسية، أنه قائد الإنتاج العالمي المعاصر بامتياز. بطولة ويلز كانت محطة منيرة من محطات تميز إنتاج مربط دبي

الجديد، أسهمه الذهبية في بطولة ويلز الدولية لجمال الخيل العربية، التي بعد أن حقق في نسخة العام الماضي ثنائية ذهبية فضية ثلاثة خيول من أبناء "رشيم"، وهي على شلال والمهر دي بارق، مما جسد قوة التواني المهرة دي نواصي والمهر دي المشهد الإنتاجي الراخ مربط دبي في بطولة ويلز. سعداء بالتفوق أعرب المهندس محمد التوجيهي المشرف العام مدير عام مربط دبي للخيول العربية عن سعاده

مربط دبي أبرز صانعيها بامتياز خلال السنوات الأخيرة، والتي رسخ فيها قوته وجبروته الجمالي، خاصة بإنتاج الفحل الأسطوري إف إيه إل رشيم الذي اكتسح مجال صناعة الأبطال كما ونوعاً في كافة البطولات محلياً وعالمياً. وقد كانت آخر محطات إنجازات إنتاجه بطولة براغ الدولية قبل أيام بثلاثية ذهبية لكل من المهرة دي شملة والمهر دي شام. ومن الجدير بالذكر أن مربط دبي قد رفع بإنجازته الذهبي الثلاثي



اللقب بإجماع الحكام، مما مكن مربط دبي من تقاسم الذهب مع كل المربط المشاركة وانتزاع نصف ذهب البطولة، وتصدرها بالمركز الأول بامتياز. الإنجاز الجديد للإنتاج المحلي لمربط دبي للخيول العربية في سماء ويلز الدولية لجمال الخيل العربية، جاء ليؤكد هيمنة الربط على خريطة الميادين الدولية، ويشهدا الإنتاج العالمي المعاصر للخيول العربية، وهي طفرة يعتبر

العام الجاري المهر دي شخاط ابن الفحل الأممي دي خطاف والفرس دي شيرين، والذي خطف باقتدار ذهبية المهور بمر السنته. وثانيها المهرة دي عسلية ابنة أسطورة الإنتاج العالمي المعاصر الفحل إف إيه إل رشيم والفرس إيلي فلماينكا، التي ارتشفت ذهبية المهرات بمر السنته. وثالثها المهرة البطلة دي سينية ابنة الفحل المتميز إف إيه إل رشيم أيضاً والفرس رويال أميرة، والتي استخطت توقيع صمتهما الذهبية بين المهرات الياضعة بعدما نالت

قمة التنويع. وكان ماكينه الإنتاج العالمي المعاصر ومنتج الأبطال لمربط دبي في منافسات شرسة تبارت فيها أجمل الخيول التي شاركت بها كوكبة من المربط العالمية الكبرى. وكان الإنتاج الجديد لكل المربط، أقوى رهاناتها لترجمة قوتها الإنتاجية النوعية، وتسجيل بصمة المهور والمهرات في سجلات البطولات الدولية خلال الموسم الخارجي لبطولات جمال الخيل العربي؛ موسم ترفع حراته التنافسية ولايلطفها سوى الذهب واعتلاء



•• ويلز-النمسا-الفجر

المركز الأول بثلاثية ألقاب ذهبية هي حصيلة مربط دبي للخيول العربية التي شهدت مدينة ويلز التنافسية

تفاعل كبير مع ملتقى النادي السوداني لأصحاب الهمم

الإنسانية وتبني المبادرات المبدعة والمهمة في مجال التمير والعتاء الإنساني، بينما أشارت فاطمة يحيى، أمين السر بفرق سرفاء الخير التطوعي إلى أن التسامح قيمة رائعة من مبادئ دولة الإمارات التي منحت أصحاب الهمم فرصة عظيمة لعكس الوجه المشرف من خلال الصورة المتميزة والمعبرة عن القيم الراسخة والمستمدة من أصحاب السمو الشيوخ. موضحة أن التسامح رسالة عظيمة تحتشد بالقيم والمبادئ لكل العالم وتعكس إنسانية هذه الدولة.



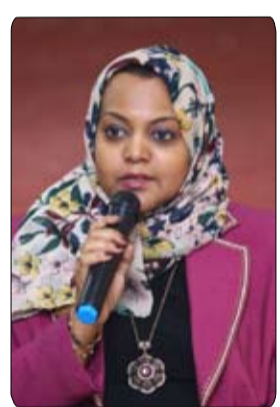
اضطلعت بدور كبير في التفاعل مع أصحاب الهمم لأداء دورهم الطبيعي في المجتمع خصوصاً أن أصحاب الهمم يحملون على عاتقهم عكس الصورة المشرفة عن الدولة من خلال الحرص على المشاركة الإيجابية في جميع الفعاليات والأنشطة. ونوهت الهندسة ريم فيصل عباس، مديرة مركز متميزون للتعليم والتدريب إلى أن التسامح ثقافة متجذرة في عمق وجدان الشعب الإماراتي في دولة سباقه دائماً في ميادين التميز وإرساء القيم



الوجبات الغذائية في الشوارع بهدف تعزيز رغبة فئات أصحاب الهمم وتشجيعهم لتأكيد حضورهم المشرف في المجتمع. وأشارت انتصار الزعابي، عضو مجلس إدارة نادي رأس الخيمة للشطرنج إلى أن المرأة



بسعادة كبيرة لا محل خلالها لتأثير الإعاقة على تطوراتها للوصول إلى الأهداف التي تسعى إليها، موضحة أن تسعى لتأكيد وجودها في المجتمع من خلال المشاركة في كل الفعاليات الاجتماعية والرياضية وتوزيع



الصباحي ووصفت فاطمة البلوشي إعاقته بأنها تمثل مدرسة كبيرة تتعلم منها الدروس والعبر في الاندماج مع فئات المجتمع وتستمد منها الثقة والصبر والمثابرة خصوصاً أنها تستطيع أن تفعل كل شيء



الغدِير وذلك بالوعي الرائع والتحدى لمواجهة واقعها المرتبط بالإعاقة من خلال المشاركة في الأنشطة بالحياة والاندماج والطموح والهمة العالية لدرجة أنها أصبحت قائدة للطلاب في أداء النشيد الوطني في الطابور



آل نهيان، طبيب الله ثراء، موضحة أن الاستضافة المتميزة للأولياء الخاص العالي في الدولة أخيراً بمشاركة أكثر من 190 دولة نحو 7 آلاف رياضي و20 ألف متطوع رسالة لا مثيل لها من القيم الإنسانية الجميلة وأوضحت عائشة الزعابي أنها تعلمت الكثير من الأمور المهمة في كيفية تلبية رغبات أصحاب الهمم والتعامل معهم وتوفير جميع المعطيات المطلوبة لهم والتاريخ في بروز العديد من نجوم الكرة البحرينية وباقي الألعاب الرياضية، حيث كانت تشكل الفرسان المبع الأساس لتصدير المواهب والخامات المتميزة.

•• رأس الخيمة - الفجر

أكدت المشاركات في الملتقى النسائي الذي نظمه النادي السوداني برأس الخيمة تحت شعار "أصحاب الهمم والتسامح" أن الرعاية والاهتمام والدعم لفئة أصحاب الهمم من القيادة الرشيدة وأصحاب السمو الشيوخ مهد الطريق لأداء دورهم الطبيعي في المجتمع لأنهم يمثلون جزءاً مهماً منه لا ينفصل عن مكوناته في عام التسامح والمبادرات الإنسانية، إلى جانب أن المجتمع يستمد من "فرسان الإرادة" التحدي والمثابرة والقدرة على تجاوز كل الظروف لأجل وضع بصمة مميزة وقالت عائشة الزعابي، عضو مجلس إدارة نادي الجزيرة الحمراء، مدير روضة الغدير إن اهتمام الدولة بأصحاب الهمم وتوفير الحياة الكريمة لهم ودعمهم في المجتمع مثلاً يحتذى على مستوى العالم بإنسانيتها راسخة ووضعت لثباتها الأولى المغفور له بإذن الله، الشيخ زايد بن سلطان

«يويفا» يستعين بـ «الفار» في دوري الأمم

الذي يستغرقه مراجعة القرارات التحكيمية، إضافة إلى أن الجماهير الموجودة في الملعب لا تدري ما يدور حولها بينما يراجع الحكم إعادة الفيديو على جانبي الملعب. وقال مدرب هولندا، رونالد كومان، إن "هذا النظام لديه مساحة للتحسن.. يساعد حكم الفيديو المساعد في اتخاذ قرارات أكثر عدالة وتصحيح معظم الأخطاء وهو بالطبع أمر طيب." وتابع مدرب هولندا: "لكننا نعرف جميعاً أن الجدول لن يتوقف لأن الناس يفسرون القرارات بأكثر من طريقة.. أؤيد استخدام هذه التقنية لتصحيح الأخطاء الكبيرة والواضحة فقط بدلاً من مراجعة كل خطأ محتمل." وستلعب إنجلترا مع هولندا في الدور نصف النهائي لدوري الأمم في 6 يونيو "حزيران" الجاري، بعد يوم من مواجهة البرتغال وسويسرا في مباراة الدور نصف النهائي الأخرى.

قال الاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) أمس الاثنين إنه سيستعين بتقنية حكم الفيديو المساعد في نهائيات دوري الأمم في البرتغال هذا الأسبوع. واستخدمت هذه التقنية في كأس العالم 2018 في روسيا، وفي أواخر خروج المغلوب في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وسيتم الاستعانة بها في الدوري الإنجليزي الممتاز وأطلع الاتحاد القاري مدربي منتخبات البرتغال وإنجلترا وسويسرا وهولندا على كيفية استخدام هذه التقنية في أبريل "نيسان" الماضي، ورحب مدرب إنجلترا، غاريث ساوثغيت، باستخدامها. وقال ساوثغيت: "لا يوجد نظام يعمل بنسبة مئة في المئة، لكنه نجح في تصحيح أخطاء رئيسة وواضحة، إجمالاً اتخذ هذا النظام في النهاية القرارات الصحيحة." والانتقاد الرئيس الذي يوجه لهذا النظام هو الوقت

المشرف العام مدير عام مربط دبي للخيول العربية عن سعاده



انعكاسات إيجابية على تطوير الحركة الشبابية والرياضية.

الأولمبية البحرينية تشمن مبادرة ناصر بن حمد بإنشاء 100 ملعب بفرجان البحرين

•• النمامة-الفجر

أشاد الأمين العام للجنة الأولمبية البحرينية محمد النصف بمبادرة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للشباب والرياضة، بإنشاء 100 ملعب بفرجان البحرين والتي تعد امتداداً لمبادرات سموه الرائدة للارتقاء بالحركة الشبابية والرياضية. وأكد النصف أن مبادرة الشيخ ناصر المنبثقة من البرنامج الوطني لتطوير القطاع

الشبابي والرياضي "استجابة" ستسهم في إحياء ملاعب الفرسان من جديد وإتاحة الفرصة أمام الأطفال والنشأة لممارسة مختلف الألعاب الرياضية التي تتناسب مع ميولهم ورغباتهم في بيئة مثالية وآمنة. وأشار إلى أهمية ملاعب الفرسان على مر الأزمنة والتاريخ في بروز العديد من نجوم الكرة البحرينية وباقي الألعاب الرياضية، حيث كانت تشكل الفرسان المبع الأساس لتصدير المواهب والخامات المتميزة.

وأوضح النصف بأن المبادرة تحمل في طياتها العديد من الأهداف المتميزة والتي تصب في صالح تطور الرياضة البحرينية، حيث أن توفير 100 ملعب في الفرجان فكرة رائدة ستشكل نقلة نوعية في مسيرة الرياضة البحرينية لما تشكله تلك الملاعب من بيئة خصبة لاكتشاف المواهب ورفع الأندية والمنتخبات الوطنية بأفضل اللاعبين، كما أنها تسهم في توجيه الشباب نحو ممارسة النشاط البدني بصورة عامة

والتي تعزز الصحة النفسية والجسدية للأفراد، بالإضافة إلى الأبعاد الاجتماعية الأخرى للمبادرة من خلال تعزيز الروابط والعلاقات المتينة بين أبناء تلك الفرجان. كما أشادت سعادة الشبيخة حياة بنت عبد العزيز آل خليفة عضو خلية لاكتشاف المواهب ورفع الأندية والمنتخبات الوطنية بأفضل اللاعبين، كما أنها تسهم في توجيه الشباب نحو ممارسة النشاط البدني بصورة عامة

من الأقرب للتتويج بالكرة الذهبية؟

وهو الأكثر استحفاً للكرة الذهبية هذا الموسم. وقال الهولندي بعد نهائي دوري الأبطال: "أعتقد أن ميسي هو أفضل لاعب في العالم.. يجب أن يفوز بجائزة الكرة الذهبية.. لذلك أنا لا أفكر بها.. لكن إذا فزت، فسأخذها.. لكن أعتقد يجب منحها لميسي.. إنه الأفضل في العالم، سواء كان في النهائي أم لا.. يذكر أن ميسي هو هداف دوري الأبطال أوروبا برصيد 12 هدفاً، كما حقق الحذاء الذهبي ببارق 3 أهداف عن المهاجم الفرنسي كيليان مبابي، وتوج بلقب هداف الدوري الإسباني في الموسم الماضي، وكذلك حقق اللقب مع ناديه برشلونة وتمكن من تسجيل 51 هدفاً في 50 مباراة.

ويتمكن صلاح تعزيز حظوظه في السباق على الكرة الذهبية، حال تمكن من قيادة منتخب بلاده للتتويج ببطولة أمم أفريقيا لكرة القدم، التي تنطلق خلال الأيام القليلة المقبلة. كما نجد زميل صلاح في ليفربول، المدافع الهولندي فرجيل فان دايك، الذي اختير كأفضل لاعب في الدوري الإنجليزي الموسم الماضي، كما حصل على جائزة أفضل لاعب في نهائي دوري أبطال أوروبا. وقدم فان دايك أداءً مميزاً منذ بداية الموسم، وساهم في الحفاظ لليفربول على نظافة شبابه في 22 مباراة في الدوري، و6 في دوري أبطال أوروبا، منها النهائي ضد توتنهام (0:2). ولكن صخرة دفاع ليفربول يرى أن ميسي أفضل لاعب في العالم حالياً،

كرة ذهبية جديدة يتفوق من خلالها على النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو، الذي بجعبته 5 كرات ذهبية هو الآخر. ولكن ميسي وقف مذهولاً أمام العودة التاريخية التي حققها لليفربول أمام برشلونة في أنفيلد بمباراة الإياب، إذ تمكن "الريدز" من إحراق هزيمة مؤلمة بالنادي الإسباني، وتفوق عليه برعاية نظيفة. ويتتويج لليفربول بدوري الأبطال للمرة السادسة في تاريخه، برز اسم النجم المصري محمد صلاح، كواحد من أبرز المرشحين للحصول على الجائزة، نظراً للدوري الكبير الذي لعبه في تتويج "الريدز". كما أن "الفرعون" المصري تمكن من تصدر قائمة هدافي الدوري الإنجليزي الممتاز للعام الثاني على التوالي، بعد تسجيله 22 هدفاً.

قبل أسابيع قليلة على نهاية الموسم، كان كان الطريق مههداً للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي نحو الظفر بالكرة الذهبية السادسة في تاريخه، لكن تتويج لليفربول الإنجليزي بدوري أبطال أوروبا بعشر أوراق الترشيحات من جديد، وفتح الباب أمام تكهنات جديدة. وانتهالت الصحافة الإسبانية في مايو "أيار" الماضي، وبالتحديد بعد مباراة إياب نصف نهائي دوري أبطال أوروبا، بالمدح على ميسي، بعد أن قاد فريقه للفوز باللقاء على لليفربول بنتيجة 3-0. وأعاد البرسا مرة أخرى لنهائي البطولة الأعلى بين أندية أوروبا. وحتى تلك المباراة، كان ميسي يقدم أداءً استثنائياً مع برشلونة في الدوري الإسباني ودوري الأبطال، وبدأ الحديث حينها عن اقتراب قبضته من

إرث رونالدو في ريال مدريد يزرع هازارد



فيما اقترب ريال مدريد بنسبة كبيرة من حسم صفقة نجم تشيلسي إيدن هازارد في فترة الانتقالات الصيفية، ذكرت تقارير صحافية أن النجم البلجيكي يتحتم عليه الآن التنازل عن قميصه المفضل، الذي اشتهر به منذ عدة سنوات. وأصبح انتقال نجم تشيلسي، إيدن هازارد إلى ريال مدريد، في فترة الانتقالات الصيفية مسألة وقت ليس إلا، إذ يريد مدرب "الميرنغ" زين الدين زيدان، تعزيز كتيبته الكروية بالنجم البلجيكي، الذي ينشر سحره الكروي باستمرار أينما حل وارتحل. ويرغب هازارد بشدة في الانتقال إلى ريال مدريد، إذ يدرك النجم البلجيكي أن حمل قميص فريق العاصمة الإسبانية، قد يساعده في الفوز بالمزيد من الألقاب الجماعية والفردية، ومن بينها جائزة الكرة الذهبية. بيد أن انتقال النجم البلجيكي المتوقع إلى القلعة المرديدية، سيحرمه على ما يبدو من شيء ارتبط باسمه كثيراً فوق المستطيل الأخضر، إذ أوردت صحيفة دايلى ستار البريطانية أن إيدن هازارد، لن يحمل قميصه المفضل رقم 10 مع ريال مدريد. ويعرف هازارد بحبه الكبير للقميص رقم 10، إذ حصل عليه في 2014 من زميله السابق في فريق تشيلسي خوان ماتا، كما أن النجم البلجيكي المميز يحمل نفس القميص منذ عدة سنوات مع منتخب بلاده. وأفادت دايلى ستار، أن إدارة الأبيض "الملكي" قررت منح هازارد القميص رقم 7، الذي كان يحمله أسطورة الفريق كريستيانو رونالدو، وذلك قبل رحيله إلى يوفنتوس صيف السنة الماضية، وأضاف أن هازارد سيأخذ الرقم 7 من اللاعب ماريانو دياز، الذي سيرحل عن الفريق بنسبة كبيرة في "الميركاتو" الصيفي. وأوضح نفس المصدر، أن ريال مدريد لن يأخذ القميص رقم 10 من نجم الفريق لوكا مودريتش، الذي يحمله حالياً ويمنحه بعد ذلك إلى إيدن هازارد، إذ يتحتم الآن على النجم البلجيكي التنازل عن قميصه المفضل فوق أرضية الميدان.

مشاكل نيمار تبعده عن ريال مدريد وبرشلونة

تضع حجراً كبيراً أمام حصول ذلك. ووجهت فتاة برازيلية اتهامات بالاعتصاب إلى نيمار، خلال تواجدها في فندق سوهيتل باريس في العاصمة الفرنسية منتصف مايو "أيار" الماضي. وأشارت الضحية في بلاغها إلى أنها تعرفت على نجم باريس سان جيرمان عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وبدأت في تبادل الرسائل معه. واعت الفتاة البرازيلية أن نيمار دعاهما للقاء في العاصمة الفرنسية، حيث تواصل أحد مساعديه معها من أجل منحها تذاكر الطيران، بينما أشارت إلى أنها نزلت في الفندق المشار إليه، ووصلت لغرفة نيمار الذي كان يبدو في حالة سُكر. ونشرت صحيفة Globo Esporte نقلاً على لسان رونالدو، إذ يرى فيه المدرب الفرنسي زين الدين زيدان حلاً مناسباً للعودة بالفريق إلى منصات التتويج. كما لم يخفي النادي الكاتالوني نيته استعادة نجمه السابق، الذي قاد الفريق برفقة ليونيل ميسي لآخر ألقابه في دوري أبطال أوروبا، لكن الاتهامات الأخيرة التي وجهت له قد ورفض نيمار في مرات عدة الاعتذار عن نمط حياته، مشيراً إلى أن نا يفعله خارج المستطيل الأخضر يخصه هو فقط. وما أثار الجدل حول نضج نيمار الكروي بشكل أكبر، هو تصرفه خلال حفلة عيد ميلاده الأخيرة، إذ كان حينها يعاني من إصابة خطيرة في مشط القدم، وبالرغم من ذلك، قام البرازيلي بالرقص والاحتفال، مع العلم أنه كان يسير على عكازين.



شوارع ليفربول تتحول إلى كرنفال أحمر

شيء ما، التتويج باللقب السادس أسرع هدف في تاريخ المباريات النهائية للمسابقات القارية النهائية للمسابقات القارية بافتتاحه التسجيل من ركلة جزاء بعد دقيقة و48 ثانية، انه استمد حافظه من خيبة أمل نهائي العام الماضي عندما اضطر لمغادرة الملعب باكياً بعد إصابة في كتفه تسبب بها المدافع سيرخيو راموس. وقال "قبل المباراة، نظرت إلى صورة العام الماضي (المباراة النهائية) وشعرنا بخيبة أمل كبيرة لخسارتنا النهائي"، متابعا "تقد خاب أمني كثيراً بعد الإصابة، خرجت بعد قرابة ثلاثين دقيقة (من صافرة البداية) وخسرنا المباراة. هذا الأمر حفزني للفوز اليوم. عندما تعرف ماذا يعني شعور الخسارة، تقول لنفسك: لنذهب ونفوز بذلك (الكأس). وأتى التتويج القاري لليفربول بعد نحو ثلاثة أسابيع من فشله في تحقيق لقب أول في بطولة إنكلترا منذ 1990، إذ لم تكفه النقاط الـ97 التي جمعها للتغلب على مانشستر سيتي الذي تفوق في المرحلة الأخيرة بفارق نقطة واحدة فقط واحتفظ باللقب. وكشف كلوب أنه تلقى في غمرة احتفالات الأمل، اتصال تهينة من مدرب سيتي الإسباني جوسيب غوارديولا. وأوضح "وعندنا بعضنا البعض بأننا سنتنافس معاً مجدداً الموسم المقبل"، مضيفاً "سنعمل الموسم المقبل، بكل شيء وسنرى أفضل الأوقات في مسيرتهم ما إذا في إمكاننا الحصول على



وأكانت صافرة النهاية ليل السبت أشعلت حماس جماهير لليفربول في مدريد وشمال إنكلترا. وقال كلوب "كنا عملياً جميعنا نذرف الدمع على أرض الملعب، لأن الأمر كان عاطفياً جداً، كان كبيراً جداً، كان يعني الكثير بالنسبة إلينا". بالنسبة إلى لليفربول، كان مذاق الثأر لندينا بعد الخسارة الموسم الماضي في نهائي المسابقة القارية أمام ريال مدريد الإسباني 3-1 في مدينة كييف، أفضل.

أفضل لأنني (في 2005) كنت في التاسعة من العمر. لا تكثرت للانتظار طوال فترة بعد الظهر، مضيفة مع بدء تساقط الأمطار بشكل خفيف "يمكنها أن تمطر طوال اليوم. لا يهم..". أما بالنسبة لجدها كين جونز، البالغ من العمر 79، فهذه التشكيلة من اللاعبين بين أفضل التشكيلات التي عاصرها في لليفربول ف "هم رائعون. لا أعتقد أنه بالإمكان استبدالهم بأي شيء أفضل..".

تم رفعها عالياً على أيدي لاعبي لليفربول المغتربين، وسط الدخان الأحمر وقصاصات الورق الملون والتهافتات الحماسية. وعاد كلوب ولاعبوه مثل النجم المصري محمد صلاح مسجل الهدف الأول من ركلة جزاء مبكرة السبت على وندا متروبوليتانو في مدريد، إلى المدينة الإنكليزية الشمالية اليوم، حيث بدأوا جولتهم الشرفية على متن الحافلة المكشوفة قرابة الساعة 15:00 بتوقيت غرينيتش. وأحرز الفريق اللقب الغالي بهدفي صلاح من ركلة جزاء مبكرة، والبدل البلجيكي ديفوك أوريجي في الدقائق الأخيرة. وحقق لليفربول أول ألقابه في مختلف المسابقات منذ سبعة أعوام (كأس الرابطة الإنكليزية 2012)، ونال لقباً أول في عهد كلوب الذي يشرف عليه منذ 2015، علماً بأن الأخير تمكن على المستوى الشخصي من تحقيق فوز أول له في آخر سبع مباريات نهائية مع فريقه الحالي والسابق بوروسيا دورتموند الألماني. وانتشر عشرات الألاف المشجعين في مختلف مساحات المدينة الواقعة في شمال غرب إنكلترا، علماً بأنهم بدأوا من ظهر اليوم بالعودة إلى الشوارع التي شهدت احتفالاتهم الصاخبة ليلاً، تحضيراً لجولة الشرف. بالنسبة لستان إيفانز، البالغ من العمر 78 عاماً، ف "يا له

تحت سماء مليدة بالغيوم لا تعكس بتاتا أجواء الفرحة العارمة لأبناء المدينة، تحولت لليفربول الأحد إلى كرنفال أحمر احتفالاً بفريقها العائد من مدريد وبين أيدي لاعبيه كأس دوري أبطال أوروبا لكرة القدم التي توجوا بها على حساب منافسهم المحلي توتنهام، بالفوز عليه 2-صفر في المباراة النهائية. واحتشد عشرات الآلاف في الشوارع من أجل إلقاء نظرة على كأس الغالية التي أحرزها نادي لليفربول للمرة الأولى منذ 2005، رافعا رصيده الإجمالي في أهم مسابقة للأندية على الإطلاق إلى ستة ألقاب. وعلق المدرب الألماني لليفربول يورغن كلوب على ما شاهده الأحد في شوارع المدينة، بالقول "بإمكانك أن ترى من عهد كلوب الذي أعينهم، ما يعني لهم هذا الأمر. شيء لا يصدق...، مضيفاً لتلفزيون النادي "إنه شيء جنوني. لا يمكنني حقاً أن أصفه لأنني بكيت بعض الشيء أيضاً. ما يفعله الناس شعور لا يوصف..". بالنسبة لتينا تايلور "51 عاماً" التي ارتدت قميص لليفربول الأحمر ووشاحاً جنياً إلى جنب مع زوجها وابنها، فما تحقق "كان رائعاً بالنسبة للمدينة، لقد جعل الجميع متعاضدين.. وبعد دقائق معدودة، مرت الحافلة المكشوفة المزينة بـ "أبطال أوروبا" مع الكأس الفضية الشهيرة التي

أمسيات من الترفيه والموسيقى الجنية يومي 5 و6 يونيو في بودا-بار بيتش أبوظبي



احتفاءً بعيد الفطر السعيد يستضيف بودا - بار بيتش، الذي يقع في منتجع سانت ريجيس السعديات بأبوظبي الذي جيه (أش) على مدار يومي 5 و6 يونيو، حيث سيقدّم أجمل مقطوعاته الموسيقية التي اشتهر بها خلال مسيرته الفنية.

ومن خلال رحلته التي بدأها من القاهرة واستقراره في مونتريال، تمكن دي جيه أش من دمج أصوات الشرق الأوسط الأصلية مع الأناضول المحلية العميقة بأسلوب منفرد متميز. وقد ساهمت أغنية (لوتست)، التي تم إصدارها في عام 2012، في جذب انتباه العديد من المنتجين إليه، وذلك بسبب مزيجها المعقد الذي يجمع بين الموسيقى الشرق أوسطية والإلكترونية.

جيروم بوتينغ سفيراً للتسامح لدى أودي

أودي تعقد دورة (التنوع) التفاعلية التي تتمثل أهدافها في تغيير طريقة التفكير القديمة، والانفتاح على لغات جديدة، والتعايش مع التنوع بوعي تام كأحد عوامل النجاح. وتحشد هذه الدورة رجالها في مقر الشركة بعد أن كانت قد عُقدت في مدينة نيكاسولم، وبالتعاون مع معهد شواباخ لإدارة التنوع وتحت شعار (تصرف على طبيعتك)، تعمل أودي على توعية عدة آلاف من متدربيها وموظفيها ومدرائها بأسلوب ينطوي على المرح في جزء منه.

وكان لاعب كرة القدم المحترف جيروم بوتينغ، الذي لعب لصالح نادي بايرن ميونخ الألماني لعدة سنوات، قد حضر هذه الدورة. وكُرس الرياضي البالغ من



19



مجموعة لاسيرين تجمع نجوم الفن والإعلام في سحورها الرمضاني

وحضر من نجوم الفن ليلية وقصي خولي والفنان اللبناني وليد توفيق والفنان السوري معتصم النهار والنجمة المصرية صفية العمري والنجمة المصرية إيمي سمير غانم والفنانة وهاء عامر ودينا حايك ورجاء الجداوي والنجمة اللبنانية لاميّتا فرنجية والفنانة حياة الإدريسي والمطرب اللبناني علاء زلزلي والنجمة السورية صباح جزائري والفنانة أروى وآخرون.

سيحضر في ذاكرتها للقائنا بالكثير من النجوم بمناسبة روحية كهذه، مشددة على أهمية لقاء الضانين والإعلاميين خارج نطاق العمل، منوهة بدور الحامية ميرنا بونس في ترتيب هكذا لقاء بث الراحة في نفوس كل الحاضرين.

للفنانين والإعلاميين ورجال المجتمع وكل الشرائح في دولة الإمارات العربية المتحدة متمنياً الخير والسعادة لشعب الإمارات والشعوب العربية بمناسبة الشهر الفضيل.

في حين قالت النجمة المصرية إيمي سمير غانم إن حضورها

وزارة التسامح في الدولة. وفي تصريحات خاصة أشاد الفنان السوري قصي خولي بالحفل والأجواء وأشار إلى أهمية لقاء الأجيال في مناسبة لا تكرر سوى مرة واحدة في العام.

وشكر خولي السيدة ميرنا بونس على الدعوة وجمعها

يقبل فيها الهلال الأحمر هدية مادية، على أن يجري مزاد علني للكسوة يذهب ريعه لساعدة المحتاجين حول العالم.

وأوضحت بونس أن دولة الإمارات تستضيف أكثر من 200 جنسية تسود بينها قيم الحبة والتسامح والتعددية منوهة بإطلاق

بحضور أكثر من مئة شخصية من دبلوماسيين ورجال أعمال وسيدات مجتمع ونخبة من نجوم الفن والإعلام أقامت مجموعة لاسيرين لصاحبها الحامية ميرنا بونس سحوراً بمناسبة شهر رمضان وذلك في خيمة أساطير فندق أتلانتس. وتبادل المدعوون أطراف الحديث وسط أجواء رمضانية طغت عليها الروحانية والطراقة والطفرة والابتسامه والضحك.



لينوفو تعين قائداً جديداً لمنطقة الشرق الأوسط وتركيا وإفريقيا

استعدداً لمرحلة جديدة من تنمية أعمال لينوفو وتوسيع محافظتها من المنتجات التوفرة في المنطقة، أعلنت الشركة عن تعيين «شازانك شارما»، في منصب المدير التنفيذي والمدير العام لأعمالها في منطقة الشرق الأوسط وتركيا وإفريقيا.

تمتد خبرة شازانك العميقة في مجال تقنية المعلومات وقطاع الأجهزة النقالة إلى 23 عاماً، اكتسبها من العمل في مناصب تنفيذية متعددة، كان آخرها المدير التنفيذي ورئيس مجموعة أعمال الأجهزة النقالة لدى موتورولا ولينوفو في منطقة آسيا والمحيط الهادئ.



سوق أبوظبي للأوراق المالية ينظم سحورا لشركائه الاستراتيجيين وممثلي وسائل الإعلام

نظم سوق أبوظبي للأوراق المالية مؤخراً سحوره السنوي لشركائه الاستراتيجيين وممثلي وسائل الإعلام، وذلك حرصاً منه على تقوية الروابط بين أصحاب العلاقة والمصلحة بعمل السوق. أقيم السحور في الخيمة الرمضانية لفندق قصر الإمارات في أبوظبي، وهدف إلى تعزيز التواصل بين السوق وشركائه الاستراتيجيين وممثلي وسائل الإعلام، لتوفير بيئة عمل إيجابية تسهم في ترسيخ مبادئ التعاون بين المهنين في السوق و هؤلاء الشركاء.

حضر حفل السحور سعادة، خليفة المنصوري، الرئيس التنفيذي لسوق أبوظبي للأوراق المالية، بالإضافة إلى رؤساء الإدارات ومديري الأقسام في سوق أبوظبي للأوراق المالية.

و في هذا الإطار، علق سعادة المنصوري أن شهر رمضان المبارك يعزز روح المشاركة، التسامح، والإحساس بالمسؤولية المجتمعية. إنه لمن دواعي سرورنا أن نقيم مثل هذه المناسبات في الشهر الفضيل مع عملائنا وشركائنا الذين هم مفتاح نجاحنا فإن دعمهم و مساهمتهم يلعب دوراً أساسياً في الوصول إلى الرؤية التي نطمح إليها، وتحقيق أهداف السوق ككل.

أكد سعادة المنصوري في حديثه حرص إدارة السوق على تعزيز العلاقة الاجتماعية مع ممثلي المؤسسات، الشركاء الاستراتيجيين، ومثلي وسائل الإعلام، حيث تهدف هذه اللقاءات إلى توفير بيئة ودية تسهم في جودة العمل والارتقاء بالخدمات المقدمة، والتعرف عن قرب على المقترحات والآراء بجانب تعزيز مفهوم الاتصال. وأوضح أن هذه اللقاءات التي تنظم بشكل دوري هي تجسيد عملي لتوجهات القيادة الرشيدة لدولة الإمارات التي تؤكد بشكل دائم أهمية التعاون بين المؤسسات بجميع قطاعاتها فضلاً عن كونها تسهم في تعزيز الترابط والتعاون فيما بين الأطراف كافة.



فندق باب القصر يطلق عروضاً حصرية احتفاءً بعيد الفطر السعيد

أطلق فندق باب القصر في أبوظبي عروضاً حصرية خاصة للاحتفاء بعيد الفطر السعيد تعكس أرقى ما تقدمه الضيافة العربية الأصيلة، جنباً إلى جنب مع الاستمتاع بإقامة فاخرة وسط واجه من المرافق الرائعة المرافقة مع خدمات الضيافة المصممة خصيصاً لتلبية احتياجات جميع الضيوف والزوار.



رايت هيلث، تقدم فحوصات طبية مجانية لـ 10 آلاف عامل منذ يناير 2019

أعلنت (رايت هيلث)، أكبر مؤسسة لخدمات الرعاية الصحية المختصة لدوي الدخل المنخفض وأسرعها نمواً في الإمارات العربية المتحدة بدعم من (هاوندشين القابضة)، عن إنجاز فحوصات طبية مجانية لأكثر من 10 آلاف عامل في مخيماتها الطبية التي تقيمها كل أسبوع في أكثر من 20 عيادة موزعة في أنحاء دولة الإمارات. وابتداءً من يناير 2019، قدمت (رايت هيلث) فحوصاتها المجانية للعاملين في أبوظبي ودبي والشارقة وجعمان، في إطار مبادراتها الرامية لتعزيز الوعي الصحي بين العاملين ذوي الدخل المحدود، وتحفيزهم على تبني أنماط حياة وعادات



التمكين الاجتماعي مستمرة في عطائها للأيتام في (زكي)

تواصل مؤسسة الشارقة للتمكين الاجتماعي جهودها في حملة زكي الرمضانية التي تستمر طيلة الشهر الفضيل، وقد حصدت تفاعل العديد من الجهات والأفراد في مشاريعها المتنوعة، حيث تستثمر المؤسسة من خلالها عطايا المزيكين والمتبرعين لتساهم بتقديم المساعدات المالية والدعم الصحي والتعليمي وتغطية احتياجات الأسر في أوجه التمكين المقدمة، والتي بدورها يرسم بصمة عميقة على أسر الأيتام بما يحقق لهم الرخاء والرضا والسعادة وتحقيق الإكتفاء العيشي لهم والسعي لتوفير ظروفها أكثر استقراراً وملاءمة ما يعزز من فرص تمكينهم في شتى المجالات المقدمة.

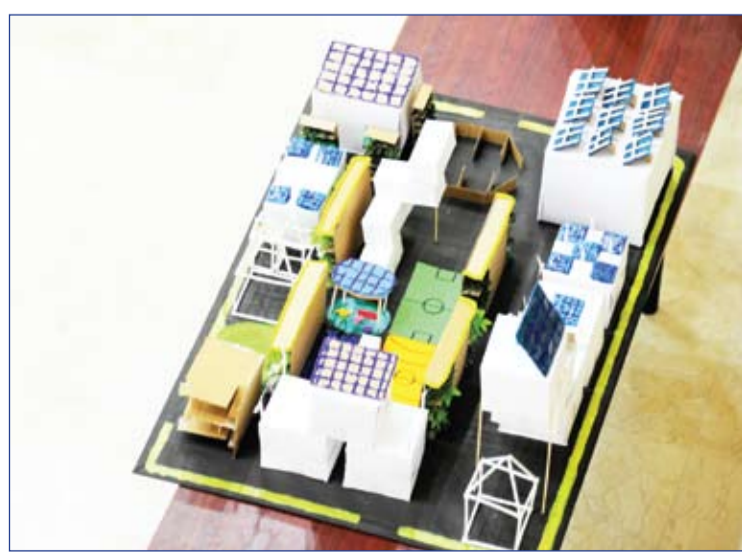


«الشارقة للإذاعة والتلفزيون، تعيش مع مشاهديها ومستمعها أجواء الفطر السعيد

حرصاً منها على مشاركة متابعي قنواتها الإذاعية والتلفزيونية في المناسبات الدينية والاجتماعية، خصصت هيئة الشارقة للإذاعة والتلفزيون، مجموعة من الأعمال التي تتناسب مع أجواء عيد الفطر السعيد، حيث تقدم طيلة أيام العيد باقة متنوعة ومتميزة من الأعمال والبرامج الثقافية والاجتماعية والدينية التي تلبى ذائقة جميع أفراد العائلة. وتمتاز أجواء العيد عبر شاشة تلفزيون الشارقة بنكهة استثنائية، حيث تشارك جمهورها فرحة الإفطار وأجواء اللقاءات العائلية وسهرات الأجيال والأصدقاء، وتقدم البرنامج المحلي «عيد الشارقة»، الذي يتطرق إلى سرد حكاية العيد في إمارة الشارقة، والطقوس التي تمتاز بها في هذه المناسبة، حيث يجول الإعلامي سلطان الشامي على امتداد 35 دقيقة ليروي حكاية الاحتفاء بهذه المناسبة سارداً تفاصيل استعدادات السكان المحليين والقيمين والبهجة التي تقمر شوارع ومحال الإمارة، ليقدّم لقاءات حية من محال الخياطة الرجالية والنسائية ومحال الذهب والسوق القديم بالإضافة إلى أسواق الطيب والدخون وغيرها، إلى جانب الأحاديث الجانبية التي يجريها مع المتسوقين والتي تجسد جانباً من استعدادات الجمهور للعيد.



طالبة جامعة أبوظبي والمدرسة البريطانية الدولية ينظمان معرضاً للهندسة المعمارية



نظمت جامعة أبوظبي والمدرسة البريطانية الدولية في أبوظبي معرضاً حمل شعار «الاستدامة، والهندسة المعمارية والمدنية» وجمع مشاركات المشروع البحثي الذي استمر على مدى فصل دراسي كامل واتبحت خلاله الفرصة للطلبة لاستعراض أعمالهم في التصميم الحضري.

وأقيم المعرض، الذي كان مفتوحاً أمام الجمهور، على مدى أربعة أيام في الحرم الجامعي بأبوظبي، وهدف إلى رفع الوعي بالحاجة إلى الاستثمار في التعليم وعلم الجماليات والإبداع وتحفيز الخيال والتلاحم الاجتماعي.

واستعرض المشاركون تصاميمهم في مشروع التجديد الحضري، الذي اختير الطلبة في إعادة تصميم نموذج لحي كبير من أحياء مدينة أبوظبي يتضمن مرافق سكنية وتجارية واجتماعية وترفيهية، وذلك باستخدام خصائص الاستدامة المتوفرة والمتنشرة حالياً.

